

། གནམ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢ ལུངམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤

པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་དོན་རྒྱལ་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཅན་མའི་དོན་སྤོང།

དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ མི་རྗེ་བཟོ་གྲུ་ཚོང་ལས་དང་ལཱ་གཡོག་སློན་པོ་མཚོག་གིས་ མི་མང་
ལུ་དབང་ཚད་སྤོང་ཐབས་ལུ་ དངོས་ཅན་དང་སློག་ཐོག་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་ བྱིམས་ཀྱིས་དོས་འཛིན་
འབད་དེ་ གསང་རིག་ཐོག་ལས་བདེན་སྦྱོར་འབད་རུང་བའི་ སློག་ཐོག་དོན་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་
དང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་དོན་རྒྱ་ ཚད་འཛིན་འབད་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཉེན་
སྤུང་དང་ རློ་གཏད་ དུངས་གསལ་ རློ་བདེ་ཉིང་དང་ རློ་གསང་ཡར་ཤལ་ལུགས་སྤེ་ གཏང་
ཚུགས་པའི་ གནམ་སྤུང་རྒྱ་ བདེན་དཔུང་འབད་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་རྒྱ་ བཅན་ཉོག་ཉོ་བཟོ་ནི་
དོན་ལུ་ཨིན་ཟེར་ གསུངས་གནང་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ སློག་ཐོག་ལཱ་ཚང་ ཡང་ན་ གནམ་སྤུང་རྒྱ་ ལུང་བདེ་ཆེས་སྤེ་བཟོ་ནི་དང་ ས་
མཚམས་ཕན་ཚུན་དང་ ལས་སྤེ་ཕན་ཚུན་མཉམ་བསྐྱེད་འབད་བལུབ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་
ཨིན་མ་ད་ དེ་ཡང་ ཞབས་ཉོག་ཀུན་ཚང་ རྒྱལ་ལུ་མཉམ་མེད་པར་ གར་གིས་སྤོང་ཚུགས་པའི་
གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་དམིགས་གཏད་དང་ལྷན་པའི་ མི་སེར་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་
འཕེལ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ དཔུང་ཡིག་བརྒྱུམས་ཉེ་ འཕུལ་མཁོ་ཅན་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་སྤེ་ གསལ་
བརྒྱུགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡི།

དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱུང་ཡིག་དེ་གུ་ གསུང་གོས་འཕྲོ་མཐུད་གནང་བའི་
སྐབས་ དབྱུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་རེ་རེ་གུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐུགས་འཆར་དང་
དོགས་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ དོགས་སེལ་ཚུ་མཛད་དེ་
དོན་ཚན་མང་ཤོས་ཅིག་གུ་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ཕུལ་བའི་འཕྲི་སྟོན་འདི་གུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ངོས་
ལེན་མཛད་ཅི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་དབྱུང་ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་གུ་
སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༠༤/༢༠༢༣ དང་ ༢༡/༠༤/༢༠༢༣ དེ་ལས་ ༢༢/༠༤/༢༠༢༣ ལུ་ གསུང་གོས་
ཞིབ་པར་དུ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་ཚུ་མཛད་དེ་ ཆ་འཛོག་གུ་བམི་འདི་ གཤམ་གསལ་ལྟར།
ལེའུ་ ༡ པ།

སྟོན་བཅོམ།

མཚན་གནས།

༡ དབྱུང་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ལྟར་དུ་ རང་འཇག་བཞག་པ་ཨིན།

འགོ་བཅུགས།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་.....ཟླ་.....ཚེས་.....དང་། སྤྱི་ལོ་.....སྤྱི་ཟླ་.....
སྤྱི་ཚེས་.....ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ།

སྦྱོར་འཇུག

༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་འཇུག་པ་ཨིན།

- ༡) འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་དང་ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ལུ།
- ༢) སྤོད་མི་དང་། འཆང་མི། བདེན་སྐྱོང་འབད་མི་ཚུ་ལུ།
- ༣) གློ་གཏང་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་ཚུ་ལུ།
- ༤) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ ཨང་
ཅན་ངོ་ཡིག་དང་གནས་སྤྱད་ག་ར་དང་ འབྲུག་གི་ས་མཚམས་དབང་
ཚད་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་དགོཔ། དེ་ལས།

ཤ) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་གཞན་ཚུ།

དགོས་དོན།

༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་དོན་དེ་ཡང་།

- (༡) གསར་གཏོད་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་གཞི་རྟེན་གྱི་
དོན་ལུ་ ག་སྐྱིག་འབད་ནི།
- (༢) ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་དང་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་གྱི་ལག་ལེན་ལུ་སེམས་
བྱུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།

- (੩) སྤོད་མི་དང་། འཆང་མི། དེ་ལས་བདེན་སྦྱོར་འབད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་
 ཨང་ཅན་སློབ་གཏད་གོང་འཕེལ་ལུ་ རྒྱབ་སྦྱོར་འབད་ནི་དང་
 སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི།
- (༤) རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་རོ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གནས་
 ལྷངས་དང་། མི་སྡེ། གཞུང་སྤྱོད་། དེ་ལས་ ཡུན་བརྟན་དམིགས་
 ཡུལ་ཚུ་ འབྲུབ་ནི།
- (༥) ཨང་ཅན་རོ་ཡིག་དང་གནས་སྤྱད་ཀྱི་ རང་གསང་དང་ཉེན་སྲུང་རྒྱ་
 སྐྱེད་གཏང་ནི།

ལེའུ་ ੨ པ།

གཙུག་སྡེའི་གཞི་བཀོད།

འཛིན་སྦྱོང་འདུས་ཚོགས།

༥ དེ་ནང་ལུ་ འཛིན་སྦྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ ལྷ་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་འོང་
 དགོས་འདི་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལྷར་

(༡) འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་སྡེའི་ འགོ་འཛིན་དང་།

(२) ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་
གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ནང་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་ གཉིས།

(३) འབྲུག་གཞུང་འཕུལ་རིག་ལས་སྡེ་གིས་ བྱད་རིག་ ཉམས་ཚུང་དང་འབྲེལ་
ཡོད་རིམ་ལུགས་ཀྱི་ མཁམ་མཚོག་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་
པའི་འབྲུག་མི་གཉིས།

འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན།

༤ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས།

- ༡) རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞག་གི་གནང་བ་གནང་ནི།
- ༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་གཞི་རྟེན་གི་གནང་བ་གནང་ནི།
- ༣) བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།
- ༤) སྤོད་མི་དང་། བདེན་སྦྱོར་འབད་མི། དེ་ལས་དེ་བརྩམ་གྱི་ལས་ཚན་གཞན་ཚུ་གི་
གཅིག་བསྡུམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གནང་བ་གནང་ནི།
- ༥) སྤོ་གཏང་ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་དང་། མཛོད་ཀྱི་བདག་གཉེར་ཡང་ན་ ལས་ཚབ་
ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ཚུ་གི་ཐོ་བཞག་གི་དོན་ལུ་ ཚད་འཛིན་ཚུ་གནང་བ་གནང་ནི།

- 4) ས་མཚམས་སྐྱོན་བར་འབྲེལ་ལག་ལེན་ལུ་ མཐུན་རྐྱེན་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་
 ཕྱི་རྒྱལ་ཨང་ཅན་རོ་རྟགས་འཆར་གཞི་ལུ་ ཆ་འཛོག་གི་གནང་བ་བྱིན་ནི།
- 2) འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ལས་ ཨང་ཅན་རོ་
 ཡིག་དང་། ཡང་ན་ ཨང་ཅན་རོ་རྟགས་གནས་སྤྱད་གཞན་ཚུ་ལུ་ ས་མཚམས་སྐྱོན་
 ཚུན་བཀོལ་སྦྱོད་གུར་ ཚད་འཛིན་ཚུ་གནང་བ་གནང་ནི།
- 3) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་ལོག་ལུ་ འགན་ཁུར་གཞན་ག་ཅི་ཨིན་རུང་འབད་ནི།

འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་འབད་ནི་ལུ་ ཟུང་ཚད་མ་

ལྟན་ལ།

- 2) མི་ངོ་ཅིག་ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་སྡེ་བསྐོས་བཞག་མ་འབད་བར་
 བཞག་དགོཔ་དེ་ཡང་།གལ་སྲིད་མི་ངོ་དེ།

2) སྲིད་དོན་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོདཔ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་
གི་འཕུས་མི་ཨིན་མི།

- 1) ཉེས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཐོ་ཡོད་མི། ཡང་ན་
- 3) སེམས་ཁམས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེདཔ་སྡེ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོདཔ།

ལ) མ་ཅུ་ཅུ་སྟོང་ཡིན་མ་སྟེ་གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་མི།

ཁི་འཛིན།

༤ འཛིན་སྟོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཁི་འཛིན་འདི་ འབྲུས་མི་ཚུའི་གསལ་ལས་ བདག་སྟོང་
འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་དང་པ་འཚོག་པའི་སྐབས་དང་། ཡང་ན་ ས་སྟོང་
འཐོན་པའི་སྐབས་བཙག་འབྲུ་འབད་དགོས་ཡིན།

འབྲུས་མིའི་གནས་ཡུན།

༧ འཛིན་སྟོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ལོ་ངོ་ ༤ གི་གནས་ཡུན་ལྷན་ཁུ་
ཅི་དང་ སྐར་ལོག་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོག

དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་འབྲུས་ལས་དོན་ཚན་གསལ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཚོང་སྡེ་འདི་ བཤོ་བཤའ་ཚུ་ འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ལོར་
གཞི་བཟུང་ཚད་འཛིན་གྱི་བདག་དབང་ཡོད་པའི་ མི་མང་ཚོང་སྡེ་ཅིག་སྟེ་ དགོས་
ཡིན།

བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས།

༡༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཚོང་སླེ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་
ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ འགན་ཁག་ཚུ་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ བདག་སྐྱོང་འདུས་
ཚོགས་སླེ་ལཱ་འགན་འབག་ནི།

འཇུག་མི་དྲུང་ཚེན།

༡༢ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་གྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་
འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱོན་བཅུགས་ནིའི་དབང་ཆ་མེད་པའི་ འཇུག་མི་དྲུང་
ཚེན་སླེ་ཕྱག་ཉུ་དགོ།

བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་ཚུ།

༡༣ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ལུ་བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་
གྱིས།

༡) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་བསྟར་སྦྱོད་འབད་ནི།

༢) ལག་ལེན་གྱི་གཞི་རྟེན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་བསྟར་སྦྱོད་འབད་ནི།

༣) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ རྫོག་གཏང་ཞབས་ཏྲུག་
ཕྱིན་མི་དང་ལས་ཚན་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།

- ཅ) སློ་གཏང་ཞབས་ཏྲིག་བྱིན་མི་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ཚད་འཛིན་འབད་ནི།
- ཎ) སློ་གཏང་ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཚང་གི་ལག་ལེན་ གཡོག་བཀོལ་ནི་དང་བཀོད་བྱུབ་ འབད་ནི།
- ཏ) ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་དང་གནས་སྤྱད་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནང་ ལས་ཚན་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།
- ཐ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་གནས་དགོཔ་ཚུ་ རྒྱ་སྐྱོད་ ཡར་ཤལ་གཏང་ནི་དང་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི།
- ཨ) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ བྱ་སྐོ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་ཚུ་ཡང་འབད་ནི།

ལེའུ་ ༩ པ།

འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་དང་། བར་འབྲེལ་ལག་ལེན་དང་སྲིད་བྱུས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད།

༡༤ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ གཞི་བཀོད་འདི་ ཆ་འཛོག་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ལུ་ལྷུལ་དགོ།

༡༥ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱིས་ ལ་གསལ་བཀོད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

၂) ဖဒဝ'ဩိဃာ'ဝဲင်'ခိ'ဝဲင်'ဗ'ဗွ' မိ'ဒုဃာ'ဒေ'ဒေ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'
ဒွ'ခိ'ဗ' ဗုဗာ'ဝဲင်'ခိ'ဩ'ဒေ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ' ဃ'ဒ' ဖဲဒ'
ပ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ခိ'ခိ' ဗ'ဒ'ဩ'ဒေ'ဒေ' ဒုဗာ'ဩ'ဩ'
ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ' ဒဲ'ဩ'ဩ'ဩ'ခိ'ဩ'

၃) ဖဒဝ'ဩိဃာ'ဝဲင်'ခိ'ဝဲင်'ဗ'ဗွ' ဩ'ဩ'ဩ'ခိ'ဩ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'
ဩ'ဩ'ဩ'

၃) ဩ'ဒ'ဩ'ဝဲင်'ဩ'ဒေ'ဒေ' ဗ'ဒ'ဩ'ဩ'ဒွ'ဒွ'ခိ'ဩ'ဩ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'

၄) ဩ'ဒ'ဩ'ဝဲင်'ဩ'ခိ'ခိ'ဩ' ဗ'ခိ'ခိ'ဝဲင်'ဩ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'
ဩ'ဒေ'ဒေ'ဒေ' ဒဲ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ဒေ'ဒေ'

၅) ဩ'ဒ'ဩ'ဝဲင်'ဩ'ဒေ'ဒေ'ဩ'ခိ'ခိ' ဩ'ဩ'ဩ'ဒေ'ဒေ' ဒုဗာ'
ဩ'ဒေ' ဗ'ဩ'ဩ'ဩ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ခိ'ဩ'

၆) ဩ'ခိ'ခိ'ဩ'ဩ'ဩ'ခိ'ခိ'ဩ' ဩ'ခိ'ခိ'ဩ' ဩ'ခိ'ခိ'ဩ'ဩ'ဩ'ခိ'ခိ'ဩ'

၇) ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ခိ'ခိ'ဩ'ခိ'ဩ'ခိ'ဩ'ဩ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ဒေ'ခိ'ဩ'

ခိ'

၈) ဩ'ဩ'ဩ'ဒေ'ဒေ'ခိ'ခိ'ဩ' ဩ'ခိ'ခိ'ခိ'ဩ'ခိ'ခိ' ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'ဩ'

ဒေ'ဒေ'ခိ'ခိ'ဩ'ဩ'ဩ'

༧) རྒྱུན་ལྷན་སངས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ།

༡༠) བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་
འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་བསྐྱུན་པའི་འགན་ཁུར་
ཚུ་ལུ་ གནས་མ་གནས་ཀྱི་ བདག་སྐྱོང་དང་ལྷ་སྐྱོང་འབད་ཐངས།

༡༡) སྐྱེ་འབྱས་སྐྱེ་ཡོན་དང་ཉེས་ཆད་ཚུ་སྤོད་ཐངས།

༡༢) དེ་ལས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ གཤམ་ཚན་གྱི་
གནད་དོན་གཞན་གང་ཅུང་།

༡༣) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་གོང་འཕེལ་གཏང་བའི་ནམ་ ཅུས་ལུ་ གཅིག་ཁར་གྲོས་
བསྐྱུན་འབད་དགོཔ་ཚུ་ཡང་།

༡) ཨང་ཚན་དོ་ཡིག་

དང་གནས་སྤྱད་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་དོ་རྒྱ
ང་ཚུ།

༢) འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བཟོ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
ཨང་ཚན་དོ་རྟགས་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ཉམས་ རྒྱང་ཡོད་པའི་
མཁས་མཚོག་ཚུ།

༡༥ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་གི་ དགོས་མཁོ་
ཡང་ན་ གནས་སྤངས་ཚུ་སོར་གཏང་ནི། ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་
ཚོགས་ཚུ་ཡང་། གལ་སྲིད་དེ་ལུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་། ཡང་ན་ གནས་སྤངས་
ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་སྐྱོད་གཞོན་འབྱུང་ཚེ།

༡) རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྒྱགས་གཞི་རྟེན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་
ལུ་ ཅ་བརྟན། ཡང་ན།

༢) རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ།

བར་འབྲེལ་ལག་ལེན།

༡༧ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་
གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྒྱགས་གཞི་རྟེན་གོ་ཡངས་ངེས་གཏན་བཟོ་
དགོ། དེ་ཡང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་འཕུལ་རིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་མཁོ་དང་
འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་འགྲུབ་ཚུགས་པ་འབད་
དགོ།

༡༨ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་འོག་ལུ་ གནས་ཚད་གདམ་ཁ་འདི་
གཙོ་རིམ་གཟུང་དགོ།

༡) ཨང་ཅན་ངོ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གཞན་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་
འཐབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚད།

༢) བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུའི་དོན་ལུ་ གཡོག་སྡེ་སྤྱི་འདུས་དང་
ས་མཚམས་སན་ཚུན་གཉི་ཆ་ར་ བར་འབྲེལ་ལག་ལེན་
འཐབ་བརྟུབ་བཟོ་ནི།

བད་དོན་སློབ་གཏང་སྲིད་བྱུས།

༡.༧ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ བད་གསྐྱོང་འདུས་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་
གྲོས་བསྟུན་འབད་ཐོག་ལས།

༡) ལས་ཚན་ཚུ་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ བད་དོན་གྱི་སྤྱང་དང་།
རང་གསང་། ཐོབ་ཐབས། དེ་ལས་ བཟོ་སྐྱོང་དང་བདེན་
ཚུ་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་སློབ་གཏང་སྲིད་
བྱུས་ཆ་འཛོག་འབད་ནི་དང་།

༢) བད་དོན་ཉེན་སྲུང་དང་རང་གསང་སློབ་གཏང་གྱི་དོན་ལུ་
བད་དོན་སློབ་གཏང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་དོས་ལེན་
ཡོད་པའི་གནས་ཚད་ཚུ་དང་མཐུན་ནི།

སྤྱིར་སྐྱེལ་མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས།

ཕྱིར་སྐྱེལ་མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན།

༣༠ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ དབང་འཛིན་ལྗེ་བ་ལུ་བརྟེན་དགོ་མི་ཚུ་ ཅ་མེད་
གཏང་ནི་དང་། མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན་གྱི་ཟད་འགོ་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ སློག་ལུས་ཡར་
བྱུག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་གཞི་རྟེན་ནང་ ཕྱིར་སྐྱེལ་
དམངས་ལྗེའི་ལག་ལེན་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོ།

༣༡ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལུ་
དགོ་བ་བཞིན་དུ་ བཟོ་བྱའི་གནས་ཚད་ཨང་ཅན་ལག་ཁྱེར་སློག་བཀོད་ བཟོ་ནིའི་
དོན་ལུ་ ཕྱིར་སྐྱེལ་མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན་ལག་ལེན་གྱི་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ཆ་འཛིག་འབད་
དགོ།

ཕྱིར་སྐྱེལ་ངོས་འཛིན་པ།

༣༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་བསྟུན་པའི་ ཕྱིར་སྐྱེལ་ངོས་འཛིན་པའི་རིགས་གཅིག་
དང་ ཡང་ན་ ལེ་ཤ་ལུ་ འགན་ཅན་གསང་ཡིག་ལྗེ་མིག་ཆ་ཅན་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་སྐྱེལ་མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན་འདི་ ཕྱིར་སྐྱེལ་ངོས་འཛིན་ཐབས་ལམ་ལུ་
བྱིན་དགོ།

༣༥ ཕྱིར་སྐྱེལ་མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན་གྱིས་ ཡང་ཅན་གྱི་མཛོད་ནང་ གསང་ཡིག་ལྗེ་མིག་
ཆ་ཅན་གྱི་ བཟོ་སྐྱུན་དང་སྤྱོད་ཐངས་དམ་འཛིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་གར་ རང་སེའི་ཡང་ཅན་ངོ་རྟོགས་དང་གནས་སྤྱད་གུར་ གསང་ཡིག་དམ་འཛིན་
འབད་ནི་ལུ་ བཙུན་ལུགས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།

ཕྱིར་སྐྱེལ་མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན་ ལག་ཁྲེལ།

༣༦ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་མིའི་དོན་ལུ་ ཕྱིར་སྐྱེལ་
ངོས་འཛིན་པ་དང་ གསང་ཡིག་ལྗེ་མིག་ཆ་ཅན་འདི་ གནས་སྤྱད་དང་གཅིག་ཁར་
བསྐྱེམ་ད་ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ ཚད་ལུན་སྐྱིག་
བཀོད་ནང་ རང་བཞིན་གྱིས་ ཡང་ཅན་ལག་ཁྲེལ་བཟོ་ནི་འདི་གི་ཐབས་ལམ་གཅིག་
ཡང་ན་ མངམ་སྐྱེ་ ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

༣༧ ཕྱིར་སྐྱེལ་མང་ལྗེ་གཞི་རྟེན་ གྱི་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་འདི་ སྤར་སྐྱོལ་ཡང་
ཅན་ལག་ཁྲེལ་བཟུམ་གྱི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ ག་ཨིནམ་སྐྱེ་གནས་
དགོ་པ་ཨིན།

༤༠ དབྱིན་སྐད་ནང་འབྲི་སྒྲོན་འབད་ཡོད་པ།

ལེའུ་ ༥ པ།

ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་

སྟོན་མི།

༤༢ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་
པའི་ བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྟོན་མི་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་
རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ མཁོ་ཆས་ནང་ལུ་ གཅིག་བསྐྱོམ་རྒྱབ་དགོ།

༤༣ སྟོན་མི་གིས་ རང་བཞིན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ལུ་ བདེན་སྟོར་རུང་
བའི་ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ སྟོན་པ་ཨིན།

༤༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ སྟོན་མི་ གཅིག་སྐྱོམ་ནང་འོང་དགོ་མི་འདི་གིས་
གཤམ་གསལ་སླིག་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

(༡) རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་ གཅིག་
སྐྱོམ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ།

(༢) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་
ལུ་ དེ་ལས།

(༣) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ བཀོད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ཨང་
ཅན་ངོ་ཡིག་དང་གནས་སྟུང་ཀྱི་རིགས་ག་རའི་དོན་ལུ་
ཁ་གསལ་བཀོད་བཀོད་པ།

འཆང་མི།

༤༡ འཆང་མི་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ ལ་གསལ་བཀོད་པ་ལྟར་དུ་ སྲོད་
མི་ཚུ་ལས་ ཡང་ཅན་དོ་རྟགས་དོ་ཡིག་ཚུ་ གཅིག་དང་ཡང་ན་མངམ་སྤེལ་ན་དགོ།

༤༢ ཡང་ཅན་དོ་རྟགས་དོ་ཡིག་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་
སྲོད་མི་ཚད་ལུན་ཅིག་གིས་ སྲོད་ཡོད་པའི་གཞི་རྟེན་དོ་ཡིག་གུར་གཞི་བརྟེན་དགོས་
ཨིན།

བདེན་སྐྱོར་འབད་མི།

༤༣ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་
པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བདེན་སྐྱོར་འབད་མི་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཡང་ཅན་དོ་
རྟགས་གཞི་རྟེན་ནང་ལུ་ གཅིག་བསྐོས་རྒྱབ་དགོ།

༤༤ བདེན་སྐྱོར་འབད་མི་ཅིག་གིས་ ཡང་ཅན་དོ་ཡིག་དང་གནས་སྤུད་ལུ་ བརྟེན་
ཅིའི་འདུན་པ་སྐྱེད་པ་ཅིན་ དེ་བརྩམ་གྱི་བདེན་སྐྱོར་འབད་མི་འདི་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་
གཞི་བཀོད་ནང་ བཀོད་པའི་ བྱ་རིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུབ་པའི་ ཡང་ཅན་དོ་
ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤུད་བརྩམ་ཚུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པ་བརྩོ་ཅིའི་དོན་ལུ་ ཐོབ་དབང་
ཡོད་པ་ཨིན།

༤༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ གཅིག་བསྐྱེམ་རྒྱབ་སྟེ་ འོང་དགོ་པའི་
བདེན་སྲོང་འབད་མི་འདི་གིས་ གཤམ་གསལ་སྐྱིག་གཞི་ཚུ་དང་ མཐུན་
དགོ།

(༡) རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་འོ་རྟགས་གཞི་རྟེན་དང་གཅིག་ཁར་
གཅིག་བསྐྱེམ་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་དང་།

(༢) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ བཀོད་པའི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ།

(༣) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ བཀོད་པའི་ ཨང་ཅན་འོ་ཡིག་དང་
གནས་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཞུ་བཀོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁ་གསལ་
བཀོད་པ།

༤༢ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཀྱི་འོག་ལུ་ དགོས་མཁོ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་
མིན་ བདེན་སྲོང་འབད་མི་གིས་ ཞབས་ ཏོག་བྱིན་ནིའི་གནས་སྤངས་ ཡང་ན་
ཞབས་ཏོག་བཀོལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ ཨང་ཅན་འོ་རྟགས་འོ་ཡིག་ཚུ་ བཟོ་ནི་ ཡང་
ན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་བཞིན་དང་ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་འོ་
དགོས་མཁོ་བཀོད་མི་ཚོགས།

༤༣ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱན་རྟེན་ཙ་ཕན་ ཡང་ན་ བདེན་སྲོང་འབད་
མི་གིས་ འབད་ནིའི་གནང་བ་སྤོད་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་འོ་རྟགས་གསལ་

སྟོན་ལྷ་བཀོད་ཚུ་གི་རིགས་ ལ་གསལ་བཀོད་དགོས་དང། དེ་བཟུམ་གྱི་ལྷ་བཀོད་ཚུ་
བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱན་རྟེན་ཅུ་ཕན་ ཡང་ན་ བདེན་སྦྱོར་འབད་མི་ལུ་ཡོད་པའི་
འཆར་གཞི་ཚུ་གནང་བ་སྦྱོད་དགོ།

དགོངས་ཕོག་དང་ཆ་མེད།

ཡལ་ སྦྱོད་མི་ཅིག་གིས་ ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་ དགོངས་ཕོག་
ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ཚོག་མི་དེ་ཡང་།

(༡) འཆང་མིའི་ སྦྱོད་ལུགས་ཀྱི་གནང་དོན་བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་
ཡང་ན།

- (༢) འཆང་མི་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བཀོད་ཡོད་པ།
- (༣) འཆང་མི་གི་སྐར་ལྗེ་འདི་ སྟོན་ལུགས་ཡོད་པ།
- (༤) བྱངས་ཐུབ་ལུ་ གནོད་པ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མི་ ངོ་ཡིག་གི་ཉེན་སྲུང་
འདི་ འཇིགས་འགལ་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་སྟེ་སྟོན་ལུགས་ཡོད་པ།
- (༥) འཇིགས་མཐུན་དགོས་མཁོ་ ཡང་ན་ འཇིགས་མཐུན་ཚོང་ལཱའི་
དགོས་དོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་འཇུག་ཤོར་བ།
- (༦) བདག་སྦྱོར་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ བཀོད་བྱབ་ལུ་གནས་མ་ཚུགས་པ།

༡ བྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཀའ་རྒྱ།

(༢) དེ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ ལ་
གསལ་བཀོད་ཡོད་པ།

༥༤ ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྲུང་གི་དགོངས་ཕོག་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་གི་
དགོས་དོན་གི་ཆེད་དུ་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ དགོངས་ཕོག་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་
གི་ཐབས་ལམ་ ལ་གསལ་བཀོད་དགོ།

༤༠ དབྱིན་སྐད་ནང་ལུ་ འཕྲི་སྒྲོན་འབད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པ། དབྱིན་སྐད་ནང་ལུ་འཕྲི་སྒྲོན་
འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ལེའུ་ ༤ པ།

ཡང་ཅན་མཛོད་དང་ཡང་ཅན་ལས་ཚབ།

ཡང་གནས་ཅན་མཛོད་དང་ལས་ཚབ།

༤༡ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཆང་མི་དང་། བདེན་སྦྱོར་འབད་མི། དེ་ལས་
སྦྱོད་མིའི་དོན་ལུ་ ཡང་ཅན་མཛོད་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཡང་ཅན་ལས་ཚབ་ཚུ་ གཞི་
བཅུགས་འབད་དགོ།

༤༢ ཡང་ཅན་མཛོད་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཡང་ཅན་ལས་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཡང་ཅན་རོ་ཡིག་
དང་གནས་སྤྱད་ཚུ་ རོས་ལེན་འབད་ནི་དང་། བདག་འཛིན་འབད་ནི། དེ་ལས་
གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

༤༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་དོན་ཚན་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ སྤྱོད་ཡོད་པའི་ ཡང་ཅན་རོ་ཡིག་
དང་གནས་སྤྱད་ཚུ་ ཡང་ཅན་མཛོད་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ ཡང་ཅན་ལས་ཚབ་ཀྱི་བར་
ན་ སར་ཚུར་སློབ་བཟུབ་སླེ་འོང་དགོ།

༤༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཡང་ཅན་རོ་རྟགས་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཀྱིས་ མཛོད་ཀྱི་བདག་
གཉེར་དང་། བདག་གཉེར་མེན་པའི་མཛོད། དེ་ལས་འདྲེས་སྦྱོར་མཛོད་དང་ལས་
ཚབ་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

༤༥ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡང་ཅན་མཛོད་དང་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཞབས་
ཏོག་ཚུ་གི་ དོན་ཚན་ མཁོ་སྦྱོད་ ཚད་འཛིན་འབད་དགོ།

༤༦ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ ཡང་ཅན་མཛོད་
དང་ ལས་ཚབ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཚུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དགོ།

༤༧ མཛོད་ཀྱི་བདག་གཉེར་པ་དང་ལས་ཚབ།

མཛོད་ཀྱི་བདག་གཉེར་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་རིམ་ལུགས་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཞབས་
རྟོག་འདི་ རོ་སྐྱོར་ཅན་གྱི་ མཛོད་ཀྱི་བདག་གཉེར་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཞབས་རྟོག་
བྱིན་མི་གིས་ བྱིན་དགོ།

འགན་བཅོལ་འགན་ལུང་།

༡༤ བདག་གཉེར་ཡང་ན་ འབྲེས་སྐྱོར་ཨང་ཅན་མཛོད། ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཞབས་
རྟོག་སྐྱོད་མི་ཚུ་གིས།

- (༡) འཛིན་སྐྱོད་གཞི་བཞེད་ནང་ འབྲེལ་བཤད་རྒྱབ་ཡོད་པའི་བཟུང་
དོན་སྐྱོ་གཏད་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།
- (༢) འཆང་མི་གིས་ལྷུ་བཞེད་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་ཚབ་དང་དབུལ་
མཛོད་ཀྱི་ བན་ཚུན་བར་འབྲེལ་བཟོ་དགོ།
- (༣) འཆང་མི་གི་ ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་ཀྱི་གསང་
བ་དམ་དམ་སྟེ་ རྒྱན་སྐྱོད་འབད་དགོ།
- (༤) འཆང་མི་གི་ ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་འདི་ སོ་
སོར་ཅིག་གི་བདག་གཉེར་མཛོད་ ཡང་ན་ ལས་ ཚབ་ཞབས་
རྟོག་ནང་སྐོ་ནི་ ཡང་ན་ བདག་གཉེར་མེན་པའི་ལས་ཚབ་ ཡང་ན་
མཛོད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་ནང་ གཅིག་སྟེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལཱ། མཛོད་

ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཞབས་ཏྲིག་སྲོད་མི་གིས་ འཆང་མི་ལས་སྡོད་པའི་
ལུ་བཀོད་བདེན་རྟགས་དཔུང་མི་དང་ འཛིན་སྲྀང་གཞི་བཀོད་ནང་
བཀོད་པའི་སློ་གཏང་གནས་ཚད་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ཕན་གྲོགས་འབད་
དགོ།

(ལ) མཛེད་ཀྱི་བདག་གཉེར་ ཡང་ན་ ལས་ཚབ་ཞབས་ཏྲིག་སྲོད་མིའི་
དོན་ལུ་ འཛིན་སྲྀང་གཞི་བཀོད་ནང་ བཀོད་པའི་ དེ་ལུགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་གཞན་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

༡༤ འཛིན་སྲྀང་གཞི་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་རོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་
རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་ ཞབས་ཏྲིག་འདི་བཟུམ་སྲོད་མི་ཚུ་ འབྲེལ་མཐུན་མ་འབད་བའི་
སླ་གོང་ལས་ སློ་གཏང་ཞབས་ཏྲིག་སྲོད་མི་ཚུ་ བདག་སྲྀང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་རོ་
སྲྀར་འབད་དགོ།

༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་རོ་རྟགས་ཀྱི་ལུ་འགན་གྱི་དབྱེ་ཁག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ རོ་སྲྀར་
ཞབས་ཏྲིག་སྲོད་མིའི་ ལཱ་ཚད་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོ།

༡༦ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ སྲོད་དེ་ཡོད་པའི་ལག་ཁྱེར་འདི་
གིས་ འཛིན་སྲྀང་གཞི་བཀོད་ནང་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཨང་ཅན་རོ་ཡིག་ ཡང་

ན་ འདི་དང་འབྲ་བའི་ བད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་ཆ་གནས་ རྒྱན་རྟེན་ ཡོད་མི་ཅུ་པན་
ལུ་བད་དོན་སྤོང་དགོ།

༡༥ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ དབང་ཚད་སྤོང་ཡོད་མི་དང་འཁྲིལ་ ཆ་མེད་ཀྱི་
ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་གིས་ ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་གི་དོན་ལུ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་འོ་སྤོ་གཏང་
ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཚུ་སྤོང་དགོ།

༡༦ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཆང་མི་གི་ ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་
སྤུང་ཀྱི་ ཉེན་སྲུང་དང་ རང་གསང་། དེ་ལས་གནས་སྤུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་ཚད་
མཐོ་ཤོས་འདི་སྤོང་ནི་འོ་དོན་ལུ་ བད་དོན་གྱི་སྤོ་གཏང་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་ སྤོ་གཏང་
ཐོ་བཀོད་ཡིག་ཚང་ལག་ལེན་འབབ་ནི་འོ་གནས་ཚིག་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་
བཀོད་དགོ།

ལེའུ་ ༡ པ།

ངོ་སྤྱོད་དང་ཆ་མེད།

༧༧ ངོ་སྤྱོད་ཞབས་ཏྲོག་སྤོང་མི་གིས་ཆ་འཛིག་འབད་ཡོད་པའི་ ངོ་སྤྱོད་ངོ་ཡིག་ཚུ་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོ་ལུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ངོ་སྤྱོད་ཚུ་ཨིན།

ལེའུ་ ༧ པ།

ཡང་ཅན་བདག་གཞི་འཛིན་པ་དང་དམ་འཛིན་པ།

ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་པ།

༡༠༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཡང་ཅན་ངོ་རྒྱལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་རང་བཞིན་གྱི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་རང་སོའི་ཡང་ཅན་མཛོད་དང་ངོ་ཚབ་གྱི་དོན་ལུ་
མི་ངོ་ཅིག་ཡང་ན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གཞི་འཛིན་པ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོགས།

༡༠༥ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་
ཡོད་ཚེ་གཞི་འཛིན་པ་ཚུའི་བར་ན་ཁྲིམས་མཐུན་འགན་ཁུར་ཚུ་གི་བཤོ་བཤའ་
འདི་གཞི་འཛིན་པ་ཚུ་གི་ལག་བྲིས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དགོ།

༡༠༦ ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་པ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་དེ་ཡང་།

༡) མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཡང་ཅན་ངོ་རྒྱལ་ལག་ལེན་
འདི་སྟོན་ལམ་མེད་ཚོ།

༢) མི་ངོ་ཅིག་གིས་རང་སོའི་ངོ་རྒྱལ་ལུ་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་དབང་
སྟོན་ནི་ལས་བཀག་ཆ་འབད་ཡོད་ཚོ།

༣) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
དང་བྲངས་ཐོག་ལུ་ཡང་ཅན་ངོ་རྒྱལ་སྟོན་ཚོ།

༤) ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་གཞི་འཛིན་པ་ཅིག་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོ།

ལ) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ ཚེད་རྩུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ དེ་
ལྷགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་གཞན་དང་བསྟུན།

དམ་འཛིན་པ།

༡༠༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་ བྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དམ་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་བ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ བྲིམས་
མཐུན་ལས་སྡེ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཨང་ཅན་ངོ་ཚབ་དང་ རང་སའི་ཨང་ཅན་མཛོད་ག་ར་
ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དམ་འཛིན་པ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་འོ་ཐོབ་དབང་
ཡོད།

༡༠༨ དམ་འཛིན་པ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་དེ་ཡང་།

༡) བྲིམས་མཐུན་ལས་སྡེ་གིས་ དམ་འཛིན་པ་ལུ་ གནང་བ་བྱེན་མ་
ཡིན།

༢) བྲིམས་འདུན་གྱིས་དམ་འཛིན་པ་ཅིག་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོ།
ཡང་ན།

༣) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ གནས་ཚོག་གཞན་ཚུ་ ཚེད་རྩུ་
བཀོད་དེ་ཡོད་ཚོ།

༡༠༩ གསར་གཏོད་དང། ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས། ཚད་འཛིན། དེ་ལས་ བཏོན་གཏང་ནི།

བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་པ་དང་ དམ་འཛིན་པའི་འབྲེལ་བ་གི་ གསར་སྐྱུན་ ལག་ལེན་ ཚད་འཛིན་དང་ བཏོན་གཏང་ནིའི་ མཚམས་འཛིན་འབད་དགོ།

༡༡༠ ཡང་གནས་ཅན་གྱི་གཞི་འཛིན་པ་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་པ་གིས་ འབྲེལ་བ་འདི་ཆ་མེད་གཏང་པའི་སྐབས་ལྟ།

༡) བདག་ གཞི་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཡང་ཅན་མཛོད་དང་ རོ་ཚབ་ཀྱི་དམ་འཛིན་ཚུ་ག་ར་ བཤོལ་བཞག་དགོ།

༢) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་པ་འདི་ ཡང་ཅན་བདག་འཛིན་པ་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་པ་གཞན་གཅིག་ལུ་ གློ་སོར་འབད་དགོ།

འགན་བཅོལ་མཐུན་འབྲེལ།

༡༡༡ ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་པ་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་པ་གིས་ འབག་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་

༡) ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ མི་
ངོ་འདི་གིས་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་གྱི་འགན་
བཅོལ་པ་སྟེ་འབད་དགོ།

༢) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ བད་དོན་གྱི་སློབ་གཏང་
དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་མཐུན་ཚུགས་པ་སྟེ་དོ་སྐྱོང་འབད་ཡོད་པའི་ ཡང་
ཅན་མཛོད་དང་ རོ་ཚབ་མཉེན་ཆས་ ཅ་ཆས་ཚུ་ ཡང་ན་ ཡང་ཅན་
བདག་གཉེར་ཞབས་ཏོག་ཚུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་དང་།

༣) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཡང་ཅན་གཞི་འཛིན་
པ་ ཡང་ན་ དམ་འཛིན་པའི་དགོས་མཁོ་གཞན་ཚུ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༠ པ།

གནས་སྤྱད་གནས་ཁང་དང་བད་དོན་ཉེན་སྲུང་།

གནས་སྤྱད་གནས་ཁང་།

༡༡༥ ཡང་ཅན་རོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་
ནང་འཁོད་ལུ་ གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་ཚུགས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཡང་ཅན་རོ་རྟོགས་ཀྱི་
གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ བཟོ་བཀོད་འབད་དགོ།

༡༡༩ འབྲུག་གི་བད་དོན་བརྒྱན་འབྲེལ་དང་ བད་བརྒྱན་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་
མ་ ཡང་ན་ དེའི་རྒྱུ་འཛིན་པ་རྒྱ་ནང་རྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་གང་རུང་ལུ་མ་ལྟོས་པར་
རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་ བད་དོན་བརྟོན་མི་ ཡང་
ན་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ བརྟུགས་བཞག་ཡོད་ཆེ་ འཛིན་རྒྱུང་གཞི་
བཀོད་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་བད་དོན་རྒྱ་
བརྟུགས་བཞག་འབད་ནི་ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་ ཡང་ན་ སློ་སོར་འབད་ནིའི་དོན་
ཚན་རྒྱ་བཟོ་ཚེ།

༡༡༧ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༡༩ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་
དགོས་མཁོ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་རྒྱ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ གནས་ཚེགས་ འདི་ཡང་།

- ༡) ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་ལག་ལེན་འབབ་ནིའི་དོན་
ལུ་ ཕྱིའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ དགོས་མཁོ་རྒྱ་ལེགས་ལཱ་སྤེལ་བཞུག་ཆོ།
- ༢) འཆང་མི་རྒྱ་གིས་ འཛིན་རྒྱུང་གཞི་བཀོད་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་
ཐབས་ལམ་རྒྱ་དང་བསྐྱེན་ རང་སོའི་ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་
གནས་སྤྱད་རྒྱ་ དམ་འཛིན་འབད་རྒྱགས་ཆོ།

༣) ཕྱིའི་གནས་སྤྱད་སློག་གནས་སྤྱོད་མི་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞུགས་
གྱི་ བརྗོད་ཀྱི་སློབ་གཏན་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་མཐུན་ཚུགས་ཚེ།

གཡོ་ཁྲམ་དང་སློག་ལམ་ཉེན་སྲུང་།

༡༡༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་
བཞུགས་ནང་བཞུགས་ཡོད་པའི་ རྩལ་ཡུན་གྱི་ནང་འཁོད་ ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་ཡོད་མི་
ཡང་ན་ སྐར་གྱི་གནས་སྤྱད་རྒྱུ་སྐྱོང་འབྲེལ་ཡོད་མི་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་གཞོན་པ་ཡོད་
ཚེ་ ཨང་ཅན་ངོ་རྟོགས་གྱི་གཡོ་ཁྲམ་ ཡང་ན་ སློག་ལམ་ཉེན་སྲུང་གི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
སྐོར་ལས་ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ལུ་བརྗོད་སྐྱེལ་འབད་དགོ།

༡༡༦ སྤོད་མི་ཡང་ན་བདེན་སྐྱོང་འབད་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ རང་
བཞིན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ལུ་ ཨང་ ཅན་ངོ་རྟོགས་གཡོ་ཁྲམ་ ཡང་ན་
སློག་ལམ་ཉེན་སྲུང་གི་བྱུང་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ གཞོན་པ་སློམ་སླེ་ར་འབྱུང་ནི་བཟུམ་
ཡོད་ཚེ་ འབྲེལ་ཡོད་རང་བཞིན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་
པའི་བཙོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ་ བརྗོད་སྐྱེལ་འབད་དགོ།

༡༡༧ ཨང་ཅན་ངོ་རྟོགས་གྱི་གཡོ་ཁྲམ་ ཡང་ན་ སློག་ལམ་ཉེན་སྲུང་གི་བྱུང་རྒྱུ་
ལས་བརྟེན་ རང་བཞིན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་མི་ངོ་ལུ་གཞོན་པ་འབྱུང་ཡོད་ཚེ་
བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞུགས་ནང་ བཞུགས་ཡོད་མི་དང་

འབྲིལ་ རང་བཞིན་ ཡང་ན་ བྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་ཕན་གྲོགས་
འབད་དགོ།

༡༢༠ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་
ཅན་ངོ་ཉགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལྷན་ཁུ་འབད་ནི་དང་
བྱང་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནིའི་ངོ་ལུ་ ལྷང་ངེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འབྲིག་དགོ།

ལུང་ ༡༡ པ།

ས་མཚམས་ཕན་ཚུན་ཆ་འཛིག་

གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ཨང་ཅན་གྱི་ངོ་ཡིག་དང་གནས་སྡུད་གྱི་ངོས་འཛིན།

༡༢༡ བཅའ་བྲིམས་འདི་གིས་ བཅའ་བྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་སྤོད་དེ་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་
ཚུ་དང་ ལས་སྡེ་ཚུའི་ ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྡུད་ལག་ལེན་འབབ་ནི་
དེ་ རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་ཙུ་བརྟན་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན།

༡༢༢ དབྱུད་ཡིག་ལྟར་རང་འཇག་བཞག་ཡོད་པ།

༡༢༣ བཅའ་བྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་སྤོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཨང་ཅན་ངོ་ཉགས་འདི་ཚུ་ ས་
མཚམས་ཕན་ཚུན་གྱི་ངོས་འཛིན་འབད་ཐབས་ལུ་ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་
ཚུལ་མཐུན་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ཚུ་
གོང་འཕེལ་དང་ མཐུན་སྲིག་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་བཟོ་བཀོད་འབད་དགོ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨང་ཅན་ཨང་གནས་ཅན་གྱི་ངོ་རྟགས་ཀྱི་
ཆ་འཛིན་ལྟར་འཛིན།

༡༣༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་རྒྱ་གོ་སྐོ་ རང་སོའི་
ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་རྒྱ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་པ་
བཟོ་ནི་འདི་ཨིན་པ་དང་ ས་མཚམས་ཕན་རྒྱུན་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འདི་
ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་གནང་བ་སྤྱོད་དགོ།

༡༣༥ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་ལེན་ཐོག་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཅིག་ལས་ ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་རྒྱ་ ཡང་ན་ གནས་སྤྱད་རྒྱ་ ཁྲིམས་
མཐུན་ངོས་འཛིན་འབད་ནིའི་གནང་བ་གནང་དགོ།

༡༣༥ ས་མཚམས་ཕན་རྒྱུན་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ་
འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞུགས་དང་འབྲེལ་དགོ།

ལེའུ་ ༡༩ པ།

གཞོན་འགོལ་དང་ཉེས་ཆད།

དོན་ཚན་གསལ་པ་ དོན་ཚན་ ༡༣༥ པའི་ཤུལ་ལས།

ལེའུ་འདི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞོན་འགོལ་དང་ཉེས་ཆེད་ཚུ་ ཉེས་
འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་པ།

༡༣༥. གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སློལ་ས་ ཡངན་ ཤེས་
བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་
གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཞབས་ཏྲོག་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་ཚེ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་
རྒྱབ་པའི་གཞོན་འགོལ་ཨིན་པར་བརྩི་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣༥ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་པའི་ཉེས་
རིམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་ གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་
པའི་གཞོན་འགོལ་འདི་ དབྱེ་རིམ་གསུམ་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྲིན་དགོ།

ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ལུ་གནང་བ་མེད་པའི་འཇམ་འཇིན།

༡༣༦. གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སློལ་ས་ ཡངན་ ཤེས་
བཞིན་དུ་ དབང་འཇིན་གང་ཡང་མེད་པར་ ཨང་ཅན་ངོ་ཡིག་ལུ་

འཇམ་འཇིན་འབད་ཚེ་ ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་ལུ་ དབང་ཚད་མེད་པའི་
འཇམ་འཇིན་འབད་ཡོད་པའི་གཞོན་འགོལ་ཨིན་པར་བརྩི་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣༧ པའི་ཤུལ་ལས་དོན་ཚན་གསལ་པ།

ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་ལུ་ དབང་ཚད་མེད་པའི་འཇམ་འཇིན་འབད་པའི་ཉེས་རིམ།

ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་མེད་པའི་འཇམ་འཇིན་འབད་པའི་
གཞོན་འགོལ་འདི་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་སྤྲིན་དགོ།

༡༣༧ གལ་སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཡང་ཅན་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་
ཆས་ནང་ གཅིག་བསྐྱོམ་འབད་དགོཔ་ཡོད་མི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཡང་ཅན་ངོ་རྟགས་
ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ འཇིན་སྐྱོང་གཞི་
བཀོད་ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་མིའི་ གཅིག་བསྐྱོམ་བྱ་རིམ་དང་མ་མཐུན་ཚེ་ གཅིག་
བསྐྱོམ་བྱ་རིམ་དང་མ་མཐུན་པའི་གཞོན་འགོལ་ཨིན་པར་བརྩི་དགོ།

ངོ་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འགལ་གསལ་སྟོན།

༡༣༨ གལ་སྲིད་ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་འཆང་མི་ ཡང་ན་ གནས་སྤུང་ལུ་དམ་འཇིན་ཡོད་
པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྐོ་ལས་ ཡང་ན་ ཤེས་བཞིན་ཏུ་ ཡང་ན་ འདི་
གིས་ འཆང་མི་ལུ་ཞོར་འབྲལ་གྱི་ཁྱོད་རྒྱུད་ ཡང་ན་ རྩ་སན་གཞན་ཅིག་ལུ་ ཞོར་
འབྲལ་གྱི་ཁེ་སན་རེ་འབྲུང་ནི་ཨིན་མ་ ཤེས་པའི་སྐོ་ལས་ འཆང་མི་གི་གནང་བ་མེད་

པར་ ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་འདི་ གསལ་སྟོན་འབད་ཚེ་ རོ་ཡིག་གི་ཁྲིམས་འགལ་གསལ་
སྟོན་འབད་བའི་གཞོན་འགོལ་ཨིན་པར་བརྩི་དགོ།

༡༣༥. གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་གང་རུང་གི་ཡང་ཅན་ངོ་ཡིག་ཚུ་
གཡོ་ཁྲམ་ ཡང་ན་ ཚུལ་མིན་གྱི་སྐོ་ལས་ལག་ལེན་འབབ་ཚེ་ རོ་ཏྲགས་ཡང་རྒྱུན་གྱི་
གཞོན་འགོལ་ཨིན་པར་བརྩི་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣༥ པའི་བྱུལ་ལས་དོན་ཚན་གསལ་པ།

འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་དང་ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས། སྲོད་མི། སློ་གཏང་ཞབས་
ཏྲུག་སྲོད་མི་ ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་གྱི་གཞི་བཀོད་འོག་ལུ་ དེ་ལྷགས་
གྱི་ཞབས་ཏྲུག་སྲོད་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་ཅིག་
ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་གྱི་གཞི་བཀོད་འོག་གི་ འགན་ཁུར་ཚུ་ལུ་གནས་མ་
ཚུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ གཞོན་སྐྱོན་རྒྱབ་པའི་ འོས་འཚམས་ལཱ་པའི་ རྒྱུད་འབྲས་སྲོད་
དགོ་འཁྲི་བ་ཕོག།

༡༣༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༣༥ པའི་བྱུལ་ལས་དོན་ཚན་གསལ་པ། ༡༣༥
བ་ལུ་མ་སྟོས་པར་ སློ་གཏང་ཞབས་ཏྲུག་གི་མི་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་
ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་འོག་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་སྲོད་མི་ལས་སྡེ་འདི་གིས་ སློ་

གཏང་ཡོད་མི་ཙུ་ཕན་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ལག་ལེན་འབབ་མི་ལས་བརྟེན་གྱིང་རྒྱད་
ཕོགས་མི་ལུ་ འཁྲི་བ་མི་ཕོག་ནི་ དེ་ཡང་

༡) ཞབས་རྟོག་ལག་ལེན་འབབ་མི་དེ་ ཞབས་རྟོག་ལག་ལེན་གྱི་ཚད་
འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ལས་འགལ་ཡོད་པ།

༢) ལྷོ་གཏང་ཞབས་རྟོག་བྱིན་མི་ ཡང་ན་ བཅའ་
ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ཞབས་རྟོག་སྤོང་མི་ཙུ་ཕན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་
འདིའི་ ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞོན་འདིའི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་
གཏོང་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་ཡོད་པ།

༣) འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཞོན་ནང་ ལྷོས་མ་དགོ་པའི་གནད་དོན་གནང་ཡོད་པ།

གྱིང་རྒྱད་འབྲུས་ཕྱིས་གྲངས།

༡༣༧ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་བཞིན་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་མཐུན་མི་ངོ་
ཅིག་ བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་སྤོང་དགོ་
པའི་ ཉེས་ཚད་ གྱིང་འབྲུས་དང་ རྒྱད་འབྲུས་ཚུ་ ཚེད་ཏུ་བཞོན་པའི་ བཅའ་ཡིག་
དང་སྤྲིག་གཞི་བཅུམ་དགོ།

ཉེན་བཙོལ།

༡༤༩ བདག་སྐྱོད་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་ན་ འཛིན་སྐྱོད་གཞི་
བཀོད་ཀྱི་འོག་གི་ འགན་ཁུར་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱ་ལོན་ཚུ་གང་རུང་
གི་དོན་ལུ་ ཉེན་བཅོལ་ལངས་སླེ་རྒྱུན་སྐྱོད་འབད་ནིའི་ཚེད་དུ་ རྒྱ་ཡོངས་ཨང་ཅན་དོ་
རྟགས་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་ རང་བཞིན་དང་ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་མི་དོ་ གཅིག་
བསྐྱོམ་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་བྱབ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བྱིན་དགོ།

༡༥༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་གྱི་དོ་རྟགས་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ནང་གཅིག་བསྐྱོམ་
འབད་མིའི་ རང་བཞིན་དང་ཡང་ན་ཁྲིམས་མཐུན་མི་དོ་གིས་ འཛིན་སྐྱོད་གཞི་བཀོད་
ནང་བཀོད་རྒྱ་གཞུང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ ཉེན་བཅོལ་བྱབ་ཚད་ལེན་དགོ།

ཨང་ཅན་གྱི་སློབ་ཐོག་ལག་བྲིས་ཀྱི་ལག་ལེན།

༡༥༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་གྱི་དོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཀྱི་དགོས་དོན་ལུ་
འབྲུག་གི་བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བདེ་བརྒྱུད་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་
འོག་ལུ་ དོ་སློབ་འབད་ཡོད་པའི་ ཨང་ཅན་གྱི་སློབ་ཐོག་ལག་བྲིས་གསར་གཏོད་ཅ་
ཆས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག

༡༥༢ དུས་རྟགས་བཀོད་པའི་དུས་ཚད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་བརྩིས་ཏེ་ ཨང་ཅན་གྱི་སློབ་
ཐོག་ལག་བྲིས་ཀྱི་ བདེན་ཁུངས་དང་ རློ་གཏང་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ལུ་ཡང་བདེན་

དཔུང་འབད་ཞིའི་ ཚ་གནས་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཡང་ཅན་གྱི་ངོ་
རྟགས་ གཅིག་མཚུངས་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

༡༤༧ འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོག་ཐོག་ལག་བྲིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགྲོའ་གི་
གནས་ཚད་ཚུ་ འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་ནང་བཀོད་ཚོགས།

ངེས་ཚིག་ ༤ པའི་ཤུལ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གསལ་པ།

“བདག་གཉེར་མཛོད་” ཟེར་མི་འདི་ བདག་གཉེར་མཛོད་ཞབས་ཏོག་བྱིན་མི་གིས་
བདག་འཛིན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ གསལ་ཡིག་ལྟེ་མིག་དང་ ཡང་ན་ དེའི་ཚུལ་ས་ ཡང་
ཅན་དཔུང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ལུ་གོ།

ངེས་ཚིག་ ༥ པའི་ཤུལ་ལས་ འཛིན་སྐྱོང་གསལ་པ།

“ཡང་ཅན་གྱི་མཛོད་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་
ཡོད་པའི་ ཉེན་ཚེན་གསལ་ཡིག་ལྟེ་མིག་མཁོ་ཚས་དང་། ཡང་ཅན་གནས་སྤྱད་གཞན་
ཚུ་ ཉེན་སྤྱད་དང་ལྷན་མ་སྤེལ་ བསམ་ག་ནི་དང་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ མཉེན་
ཚས་རིམ་ཚན་དང་ གདམ་ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ཚས་རིམ་ཚན་ཅིག་ལུ་གོ།

(ཤ) “ཡང་ཅན་གྲོག་ཐོག་ལག་བྲིས་” ཟེར་མི་འདི་ གནས་སྤྱད་ཡང་ཅན་
རྣམ་པ། གནས་སྤྱད་འཛིན་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱུར་སྐྱུར་མ་ཡང་ན་
རྒྱ་མཚན་ལྷན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ། འཛིན་ཡིག་གི་འགོ་ཚུམ་མི་དང་

མིང་རྟགས་བཀོད་མི་ངོས་འཛིན་འབད་ནི། དེ་ལས་ འགོ་རྩམ་མི་ ཡང་
ན་མིང་རྟགས་བཀོད་མི་གི་ འཕྲིན་ཡིག་ནང་ཡོད་པའི་བདེ་དོན་གྱི་
གནང་བ་མཚོན་ནི་ཚུ་ལུ་གོ།

(༡༡) “འཛིན་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་གཞི་
བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ འདུས་ཚོགས་མཐོ་ཤོས་ལུ་གོ།

ངེས་ཚིག་ ༡༥ པའི་ཤུལ་ལས་ ངེས་ཚིག་གསར་པ།

“འབྲེས་སྦྱོར་མཛོད་” ཟེར་མི་འདི་ ཨང་ཅན་མཛོད་ཞབས་ཏྲུག་གི་མི་དང་ འཆང་མི་
གཉིས་ཆར་གིས་ ཆམས་སྡེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཡོད་པའི་ གསང་ཡིག་ལྡེ་མིག་དང་
ཡང་ན་ དེའི་ཆམས་ ཨང་ཅན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིག་ལུ་གོ།

ངེས་ཚིག་ ༡༥ པའི་ཤུལ་ལས་ ངེས་ཚིག་གསར་པ།

“བདེ་དོན་སློབ་གཏང་སྲིད་བླུས་ཚུ་” ཟེར་མི་འདི་ བདེ་དོན་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་སྐོར་
ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨང་ཅན་རྟགས་བདག་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་ སྲིད་བླུས་དང་
ཡང་ན་ ལམ་སྟོན་ཚུ་གི་རིམ་པ་ཚུ་བཟོ་ཏེ་ཡོད། སྲིད་བླུས་དེ་ཚུ་གིས་བདེ་དོན་གྱི་
ངེས་ཚིག་དང་། བྱངས་བྱུབ། ཉེན་སྲུང་། དེ་ལས་ དྲང་བདེན་ཚུ་ ག་དེ་སྡེ་ངེས་བརྟན་
བཟོ་ནི་ཨིན་ན་བཀོད་ནི་ལུ་གོ།

། གཤམ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་ ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༢/༧/༢༠༢༢ ལྟ།

ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ གྱི་ལོ་ལྷན་འཆར་དངུལ་དང་ ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢-

༢༠༢༣ གྱི་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་དཔྱད་བཞེད་དཔྱད་ཡིག་གུ རོ་སྤྲོད།

ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ གི་ འཆར་དངུལ་དཔྱད་བཞེད་དཔྱད་ཡིག་དང་ ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢-
༢༠༢༣ གི་ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་དཔྱད་བཞེད་དཔྱད་ཡིག་གཉིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ལས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་ནང་གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་རྗེ་
དངུལ་ཚེས་སློན་པོ་གིས་ རོ་སྤྲོད་གནང་པའི་སྐབས་ དཔལ་འབྱོར་འདི་ བང་འཁོད་མའོ་
མངགས་འཁོར་ཆེ་དག་ རྒྱལ་མཐུད་ཀྱི་དངུལ་ཚེས་དང་ དངུལ་འབྲེལ་ཡངས་ཆག་གི་ཐབས་
ལམ་ དེ་ལས་ས་མཚམས་རྒྱ་སྐྱོད་ལི་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་སྐྱ་རྒྱ་ སྤར་བཞིན་འབད་
རྒྱལ་མི་ལུ་བརྟེན་ འགྲོས་ཀྱིས་སྟེ་བསྐྱར་གསོ་འབད་རྒྱལ་མི་ལུ་འབྱོ་རྒྱལ་མི་ལུ་གསུངས་ཡི།
ད་རུང་ ཚེས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ གི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་དེ་ “ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་དངུལ་ཚེས་
གྱི་མདུན་ལམ་ རྒྱལ་སྤྲོད་དང་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པའི་སོར་སྤྱར་ རེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་
སྤྲུགས་པའི་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་གཞི་སྤྱར་སྟོ་ལས་ གཙུག་སྟེད་སྤྱིང་གཞི་གོང་འཕེལ་” ཟེར་
བའི་དམིགས་གཏང་གྱི་ཐོག་

ལས་ བཟོ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡི། དེ་མ་ཚད་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ དངུལ་
འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ མི་མང་བུ་ལོན་ དངུལ་འབྲེལ་ཉེན་ཁ་དང་ མི་མང་ལས་སྟེ་རྒྱུད་ནང་
དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚད་རྒྱ་གིས་སྟོར་ལས་ལྷ་གནང་ཡི།

དཔལ་འབྱོར་གནས་ཚད་ཀྱི་ཐད་དུ་ གློན་པོ་གིས་ལྷ་མིའི་ནང་ ད་ལྟོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་དོ་
བར་ རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ཚད་འདི་ འཇུབ་དྲགས་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ རྒྱ་ལས་
པར་ཡང་ སློ་དྲགས་ཐབས་ཀིའི་ཉེན་ཁ་ ཡོད་ལུགས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ཡང་ལུ་ཡི།

མི་རྗེ་གློན་པོ་གིས་ལྷ་མིའི་ནང་ ཟད་འགོ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ཚོད་ཚིག་འདི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
༡༤,༥༡༡.༤ ཡིན་མ་དང་ དེའི་ཐོག་

ལས་ རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤༥,༥༤༥.༧ དང་ གསར་སྐྱབ་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་
ཡ་ ༡༧,༣༡༥.༡ ཡིན་མ་དང་ འཆར་དངུལ་དཔྱ་བགོའི་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༥,༥༡༡.༥༣༤ དང་
ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་དཔྱ་བགོའི་ཚོད་ཚིག་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡,༣༡༡,༣༡༡ ཚུ་ ཆ་
འཛོག་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་ཁང་ནང་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་གནང་ཡི།

འཆར་དངུལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་དོ་སློད་མཛད་ཚར་བའི་ཤུལ་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གི་
འཇུག་མི་དང་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ མི་རྗེ་གློན་པོ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ངོ་
བ་ཁག་དག་པ་ཅིག་བཀོད་ཅི།

། གནས་ལོ་རྒྱུ་མོ་ཡོས་ལོ་ལྷོ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ལུ་འཇུག་ ༡༠༡༣ ལྷོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ།

༡ ཚུལ་ཡོད་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ གྱི་ལོ་ལྟར་འཆར་དངུལ་དཔྱ་བཤོའི་དཔྱད་ཡིག་དང་ ཚུལ་
ཡོད་ ༢༠༢༣-༢༠༢༣ གྱི་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་དཔྱ་བཤོའི་དཔྱད་ཡིག་གུ་ཆ་འཛོགས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚུལ་ཡོད་ ༢༠༢༣-༢༠༢༤ གྱི་ལོ་ལྟར་འཆར་དངུལ་དཔྱ་བཤོའི་
དཔྱད་ཡིག་དང་ ཚུལ་ཡོད་ ༢༠༢༣-༢༠༢༣ གྱི་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་དཔྱ་བཤོའི་དཔྱད་
ཡིག་གུ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༣/༤/༢༠༢༣ ལུ་གསུང་གོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༧/༤/༢༠༢༣
ལུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ གོས་འདེབས་རྒྱ་ཆ་འཛོགས་གུ་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཕུལ་
ནི་སྟེ་ གོས་ཐག་ཚད་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གི་ སྤྱིར་བཏང་གི་གོས་འདེབས།

དོན་ཚན་ ༡.༣.༣ ལོང་ཚད་ཡར་འཕར།

གོས་འདེབས་ ༡ པ།

ཕལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ (The Bhutanese) ཟེར་མིའི་ གསར་ཤོག་གི་སྤྱན་ལུ་གསར་
བཏོན་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ སྤྱིར་བཏང་ རྒྱབ་ཆེན་འབད་སྤྱིད་མི་གི་ཅ་ཆས་དང་
ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་འཛུའི་ཚོད་ཚུལ་བཏོན་ནི་དང་ ཡང་ལྷིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་བཀོད་ནི་ནང་སྤྱོད་ཡོད་པའི་
ཁར་ ཤོ་མཚུངས་འབད་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལོང་ཚད་ཡར་འཕར་གྱི་
ཚད་གཞི་འདི་ དཔག་ཚོད་ཉུང་སྤུ་སྟེ་ བཀོད་པ་མེན་ན་ཟེར་ཨིན་མས།
ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ཡང་ལྷིད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་རྒྱུ་གིས་ ཁོང་
རའི་འབབ་ཁུངས་ནང་ལས་ ཁྱིམ་གྱི་ཁང་གྲ་ ཁྱིམ་ནང་མཁོ་པན་ཆེ་བའི་ སློག་མེ་དང་རྒྱུ་
འབྲུས་དང་ ཁྱིམ་ནང་གི་མཁོ་ཆས་ དེ་ལས་ རྒྱན་སྤྱོད་འབད་ནི་རྒྱ་ བརྒྱ་ཆ་ལས་བཅད་པ་

ཅིན་ བརྒྱ་ཚ་ ༡༡.༥ དེ་ཅིག་ ཟད་འགོ་བཏང་མ་ཡིན་པས་ཟེར་ གསར་ཤོག་ནང་དཔེ་འབད་
བཏོན་དེ་འདུག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་འཕར་ཚད་ངོ་མ་དང་ དེ་
ལས་ བཟའ་ཚང་ནང་གི་འབབ་ཁུངས་ངོ་མ་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཚོད་རྩིས་བཏོན་ནི་ཚུ་
ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ རྒྱ་ཁྱབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚད་གཞི་ཡིན་མི་ གོང་ཚད་ཡར་
འཕར་འདི་ ལག་ཆེ་ཉིང་ཚུ་ཤེས་བཞིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་འདི་བརྩམ་མའི་འཛོལ་བ་ཚུ་
འབྱུང་བཅུག་ནི་མི་འོང་།

དེ་འབད་མ་ལས་ ང་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་
མ་བཏུབ་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་སྡོད་ནི་མེན་པར་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་
ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་སྡོད་བཏོན་འཛིན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ངོ་མ་
འདི་སེམས་ལུ་བྱུང་ན་ཉེ་ གོང་ཚད་ཡར་འཕར་གྱི་ཐད་ཁར་ཚོད་རྩིས་དཔག་ནི་ཚུ་ལོག་ བཏུག་
དཔུད་འབད་དེ་ ཨ་ཏུག་དང་མ་འདྲ་བའི་ བཙོ་ཁ་རྒྱབ་དགོ་པའི་གོས་འདེབས་སུལ་དོ་ཟེར་ལུ་མི་
ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡.༥ ཟུར་གསོག་གི་གནས་སྤངས།

གོས་འདེབས་ ༡ པ།

རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཕྱིར་
དངུལ་ཟུར་གསོག་ཉུང་ཤོས་རང་ ལྷོང་ ༡༢ ལས་མ་ཉུང་བའི་ཉེར་མཁོའི་ནང་འདྲེན་བདའ་ཟུན་

ཚུགས་པ་ དགོ་ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། འཆར་དངུལ་སྟོན་ལུ་འདི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཕྱིར་
དངུལ་བྱུར་གསོག་འདི་ ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༢ ལྷན་ ཉེར་མཁོའི་ནང་འབྲེན་འབད་ནི་ ཟ෍འོ་ ༡༥
དེ་ཅིག་ བདའ་བུན་ཚུགས་པ་འི་ མ་དངུལ་ས་ཡ་ དུ་ཨེ་སི་འོ་ལར་ ༢༣༣ དེ་ཅིག་ཡོད་ས་ལས་
ཕྱིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༣ ལྷན་ མ་དངུལ་ས་ཡ་ དུ་ཨེ་སི་འོ་ལར་ ༤༤༢ དེ་ཅིག་ལུ་ མར་འབབ་
སོང་སྟེ་ ཟ෍འོ་ ༡༤ དེ་ཅིག་གི་ ཉེར་མཁོའི་ནང་འབྲེན་འབད་ཚུགས་པ་ལུ་ལྷོད་དེ་འདུག།
ཀུན་གསལ་གྱི་སྟོན་ལུ་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ཚོད་ཕྱིས་བཀོད་མི་དང་
འཁྲིལ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱིར་དངུལ་བྱུར་གསོག་འདི་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་
ལྷན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ད་རུང་ཡང་ མ་དངུལ་ས་ཡ་ དུ་ཨེ་སི་འོ་ལར་ ༤༤༢ དེ་ཅིག་དགོངས་སྟེ་
བཀོད་དེ་འདུག།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱན་སྦྱོར་ཕྱིས་ཁ་ལྷག་ལུས་ཡར་སེང་འགྱུ་མི་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་
ར་ བརྟན་ཉོག་ཉོ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་ཚུ་
ལས་ བརྒལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་ འབྱུང་སགས་སྟེ་ར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་
ཡང་ ཉེན་ཁ་སྲིད་ནི་ཡིན་མས།

དེ་འབད་མ་ལས་ ང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཕྱིར་དངུལ་བྱུར་གསོག་མཚོགས་འགས་སྟེ་
མར་ཕབ་འགྱུ་མི་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་ཚུ་བཀག་ཐབས་དང་
ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལས་ མི་འགལ་ནིའི་ཐབས་ལུ་ གཞུང་དང་རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་
ལས་དབང་འཛིན་གཉིས་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕུག་ལཱ་གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།

༼ རྒྱ་མོ་ཡོས་ལོ་ཟ෍འོ་ ༥པའི་ཚེས་ ༧ལུ་འཇམ་ སི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟ෍འོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལུ༽

༣ འབྲུག་གི་ དངུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ།

མི་རྗེ་དངུལ་ཚི་སློན་མཚོག་གིས་ འབྲུག་གི་ དངུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་དཔུང་
ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་འདི་ ཚོགས་ཁང་ནང་ རོ་སློད་སྤུལ་གནང་ཡི། དེ་ཡང་
ཙུ་ཁྲིམས་ཚེན་མེའི་དགོངས་དོན་ ཙུ་ཚན་ ༡༣ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་ལྟར་ཉི་ཅུ་
གི་དཔུང་ཡིག་འབད་རོ་སློད་སྤུལ་གནང་ཡི། དཔུང་ཡིག་འདི་རོ་སློད་སྤུལ་བའི་
སྐབས་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་དམིགས་ལུལ་འདི་ མི་མང་ལས་
གཞུགས་ཚུ་གིས་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ ཟུན་སྦྱོར་
འཐབ་ཚུགས་པའི་ རེ་འདུན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཁོང་ལུ་ དྲང་སློམས་ཅན་གྱི་
དངུལ་ཕོགས་ཚུ་ ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ རོས་གཏུན་བཟོ་ནི་དང་། མི་མང་ལས་གཞུགས་
ནང་ལུ་ སེམས་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱུལ་དང་ རིག་སྟོབས་ཅན་གྱི་ མི་རོམ་ཚུ་
བདག་བཟུང་ཐོག་ལུ་བཞག་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་གནང་ཡི། དངུལ་
ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཞི་གཞུག་གི་སྡེ་རིམ་ ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ དམའ་མཐའི་
དངུལ་ཕོགས་ཚད་གཞི་གུ་ ཡར་སེང་གི་བསྐྱར་བཟོ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ གི་གྲོས་
འདེབས་སྤུལ་ཐོད་པ་ད་ དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་དུག་པ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༣
སྤྱི་ཟླ་ ༡ པ་ནང་ལས་ ཆ་གནས་སྡེལ་ནིའི་ འདུན་པ་ཡོད་པ་ལས་ དངུལ་

ཕོགས་བསྐྱར་བཟོ་གཉིས་ཆ་ར་ཚུད་པའི་ སྤྱིར་བཏང་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སང་དེ་
ཆེ་མཐོའི་སྡེ་རིམ་གྱི་ ལས་གཞུང་གི་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དང་ སྡེ་རིམ་རྒྱུ་བའི་
ལས་གཞུང་གི་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ དེ་རྩིས་ཨིན་མས། མི་མང་ལས་གཞུང་གི་
གཞན་ཚུ་ ཉེ་མ་དངུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོ་ནང་ཚུད་འདི་མེད་རུང་ ད་རིམ་གྱི་
དངུལ་ཕོགས་ནང་ཚུད་འདི་ཡོད་མི་ རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་དང་ གེ་
སར་རྒྱལ་པོ་གསོ་བའི་ཚན་རིག་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ དང་འཛིགས་མེད་སང་གེ་
དབང་ཕྱུག་ཁྲིམས་དོན་སྤེལ་ཁང་ཚུ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ ཁོང་གི་དངུལ་ཕོགས་
དང་འབྲུས་ དེ་ལས་ ཁེ་ཕན་དང་ སྐྱ་ཆ་གཞན་ཚུ་ སྐྱ་ཆ་དང་འབྲུས་ཀྱི་སློབ་ལས་
ཕྱོགས་བསྐྱར་མ་དངུལ་ནང་ལས་ བཏོན་མ་ལས་ཨིན་ཟེར་ དངུལ་རྩིས་སློབ་པོ་
གིས་གསུངས་གནང་ཡི། དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲུས་ ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་བསྐྱར་བཟོ་ལུ་
བརྟེན་ཉེ་ ལོ་བསྟར་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བྱེམ་ངེས་ཏིག་ དངུལ་ཀྱམ་ ས་ཡ་ ༤,༠༤༥
ལུ་གནས་ནི་ཨིན་མས། རོ་སློབ་ཕུལ་བའི་སྐབས་འབྲུས་མི་ ༡༥ གི་འོ་བ་ ༢༡
དེ་ཅིག་དོགས་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་རྗེ་དངུལ་རྩིས་སློབ་པོ་ལུ་ལུ་གནང་ཡི། དེ་
ལས་དབྱིན་ཆོས་ ༢༠/༠༤/༢༠༢༣ ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལཱ་ཆོགས་རྒྱུང་ལུ་
བཀོ་བཀྱམ་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཆོགས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ཡོད་པའི་

ལུལ་ ཉིང་ཟབ་གི་སྒྲུབ་ལུ་འདི་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་ནང་
སུལ་ཡོད་པ་ཨིན། གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ བྱུང་ལུན་གི་
འཇུག་མི་སུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གིས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ སྒྲུབ་ལུ་སུལ་མི་ནང་
ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཕྲི་སྒྲོན་གི་དོན་ཚན་མང་
ཤོས་ཅིག་ རོས་ལེན་མཛད་ཡོད་པའི་གུ་ དོན་ཚན་ ༣ གུ་ འཕྲི་སྒྲོན་དང་ དོན་
ཚན་གསལ་པ་ ༣ ཡང་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དོན་ཚན་གཅིག་ཕྱིར་བཏོན་
འབད་ཡོད་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་གི་ལོ་ལྟར་ངལ་གསོ་འདི་ཨིན་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ཁ་
གསལ་སྟེ་ ལུ་གནང་ཡི།

དེའི་ལུལ་ དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་གུ་ གསུང་གོས་གནང་པའི་
སྐབས་ ཚོགས་ཁང་གི་འཇུག་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ དོགས་པ་དང་ངྲི་བ་ཚུ་ལུ་
ཡོད་མི་གུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ རོས་ལུན་གི་ལན་གསལ་ཚུ་ ལུ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ ཚོགས་ཁང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཚོགས་ཚུང་གིས་སུལ་བའི་ གོས་འདེབས་
མང་ཤོས་ར་ ཆ་འཛོག་གུ་བ་ཡོད་པ་ཨིན།

འཇུག་གི་དཔུང་ཡིག་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོ་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག།

བཞུགས་འཇུག་ ༡༥ པ། གཟུང་མིག་དམར། སྤྱི་ཚེས་ ༣/༠༧/༢༠༢༣ ལུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་དཔྱད་ཡིག་
༢༠༢༣ ཅན་མ་འདི་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་གནང་ཡི། དེ་ཡང་ ཚོགས་ཁང་ནང་ འབྲུག་
མི་ངོ་བཞུགས་ ༢༣ ཡོད་ས་ལས་ འབྲུག་མི་ ༢༠ གིས་ དགོ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་
སྐྱར་ཡོད་པ་ད་ འབྲུག་མི་ ༢ གྱིས་འཇོམ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་མི་
གཅིག་གིས་ མི་དགོ་ཟེར་བའི་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱར་ཏེ་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཆ་འཇོག་
གྲུབ་གནང་ཡི།

འབྲུག་གི་མི་དམངས་དངུལ་རྩིས་འཕྲི་སྒྲོན་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཅན་མའི་ འོན་
ཚན་ ༤༤ པའི་ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ཆ་པ་དང་འཁྲིལ་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ བསྐྱར་
གྲོས་ཀྱི་དོན་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ ཟུར་སྐྱབས་ ༡ པ་སྟེ་ཕུལ་གཏང་
ཡོད་པ་ཨོན།

ཟུར་སྐྱབས་ ༡ པ།

འབྲུག་གི་དངུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ།

འབྲུག་གི་དངུལ་སྟོན་པ་བསྐྱར་བཟོའི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྡེ་གིས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༠.༠༦.༢༠༢༣ ལུ་གསུང་གོས་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྡོན་དང་
བཅས་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༣.༠༧.༢༠༢༣ ལུ་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཅི།

རོ་སྟོན།

དུ་ལན་ **དེ་ཡང་** དེ་ནི་ མི་མང་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ འཚོ་བའི་གནས་
ཚད་ རྒྱུ་སྐྱོད་གི་ཆེད་ལུ་ དངུལ་སྟོན་ཚུ་ དང་བདེན་གྱི་སྐོ་ལས་ སྟོན་ནི་ཡོད་པ་ དེས་
གཏན་བཟོ་ནི་དང་།

དེ་ཡང་ མི་མང་ལས་གཡོག་ནང་ལུ་ འཛོན་ཐང་དང་ གཟེངས་ཐོན་ རྒྱས་རྩལ་བཅས་ གོང་
འཕེལ་གཏང་དགོ་པའི་ དགོས་མཁོ་ རོས་ལེན་འབད་ནི།

དེ་ཡང་ མི་མང་ལས་གཡོག་ནང་ལུ་ སེམས་བྱུགས་ལུ་ ཉན་སྐྱེལ་འབད་ནི་དང་ དིག་རྩལ་
བདག་བཟུང་འབད་ནི་ལུ་ བརྩོན་བྱུགས་ཐོག།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ གཤམ་འཁོད་བཞིན་དུ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༤༥ པ།

ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ལུ་ སྟོན་དངོས་གྱི་བཟང་འགོ་རྩུ།

སྐྱེ་ཚབ་ཡིག་ཚང་ཚུ་གི་ འགོ་འཛིན་ཚུ་གི་ སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་འཇུག་ཚུ་གི་ཐད་ ཟད་འགོ་ངོ་མའི་
 ཐོབ་ལམ་ཡོད། སྐྱེ་ཚབ་ཡིག་ཚང་ཚུ་གི་ འགོ་འཛིན་ཚུ་གི་ ཕྱིར་སྤོང་བྱུང་འཇུག་ཚུ་བསྐྱར་བཟོ་
 དང་འབྲེལ་ གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཕྱིར་སྤོང་བྱུང་འཇུག་ - ལུ་ཞེས་ཀྱི།									
གནས་ཡིག་		།			།	ལེ་ལོ་ཡ།		།	ལ།/གུ་ཉ་ཀྱི།
ཕྱིར་									

དོན་ཚན་ ༤༤ པ།

ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ནང་ རང་སེའི་ཅ་ཆས་སྐྱེལ་འདྲེན།

~~ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ ཡང་ན་ དེའི་སྤྱོད་ལུ་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣
 ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་ ཡང་ན་ དེའི་སྤྱོད་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ནང་གི་
 འཇུག་མི་ཅིག་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ལས་ སྐྱེ་ཚབ་ཡིག་ཚང་ཅིག་ནང་ གནས་སོར་བཏང་མི་ལུ་ སྐྱེ་
 ཚབ་ ཡིག་ཚང་ལས་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ལུ་ སྤྱད་ལོག་ གནས་སོར་བཏང་བའི་སྐབས་ སྤེར་གྱི་
 ཅ་ཆས་ སྐྱེལ་ འདྲེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་གི་ ཐོབ་ལམ་ཡོད།~~

དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པ།

ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་ལུ་ (ལོ་བསྐྱར་ངལ་གསོའི་འཕྲོབ་ལམ་ཡོད་མི་མ་བཅི་བར་) ལོ་བསྐྱར་བཞིན་
དུ་ ཡིག་ཚང་གི་ཉིན་གངས་ ༡༡ གི་ངལ་གསོའི་འཕྲོབ་ལམ་ཡོད་པ་དང་ ངལ་གསོ་མ་སྟོན་
པར་ཡོད་པའི་ ཉིན་གངས་ཚུ་ ཤུལ་མའི་ལོ་ནང་འཕྲོ་རྒྱུ་འཐབ་ནི་མེད།

དོན་ཚན་ ༤༧ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པ།

ལེ་ཕན་གཞན།

ཁྲལ་ཡངས་འཐུས་མི།

དངུལ་རྩིས་རྟོན་ལག་གི་གཏེན་འབེབས་འབད་དོ་བཟུམ་ ཁྲལ་ཡངས་ཚོང་ཁང་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་ ཁྲལ་ཡངས་འཐུས་མིའི་ཕྱོབ་ལམ་ཡོད།