

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༡ པ་འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲིལ་ནང་ མི་རྗེ་མི་འཛིན་གྱིས་གསུང་

བཤད།

ད་རིས་ རང་ལུགས་གནས་ལོ་ཚུ་མོ་ཡོས་ལོ་ རང་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༧ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ གྱི་ཟླ་ ༡༠ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༠༡
རེས་གཟའ་ཟླ་མ་ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲོར་བཟང་བའི་ཉིན་མ་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་
༣༡ པ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ལྷ་མི་སྲིད་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ནང་ འཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ ད་རིས་ངོ་པ་ ང་
བཅས་རའི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་མགོ་ན་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤྱི་ཚོགས་ ༣ པའི་
ཚོགས་ཐེངས་ བཙུ་པ་ འགོ་འཇུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒྲིལ་ནང་ དབུ་བཞུགས་མཛད་གནང་སྟེ་ ང་བཅས་ར་ག་ར་ ཞལ་
མཇལ་ནི་གི་ གོ་སྐབས་འཕྲོ་མི་ལུ་ སྤྱིར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ མི་
འཛིན་ང་ར་གི་གཙོ་བོ་པའི་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ འདི་བཟུམ་སྟེ་ འུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་མགྱིན་ཚབ་སྟེ་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་ར་ བགྱིན་ཆེ་བེར་ལུ་ནི་ཨིན།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ ད་རིས་ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ ལྷན་བཞུགས་མཛད་གནང་མི་ མི་འཛིན་འོག་མ་གཟི་
གཙོ་བོ་པའི་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་ འདི་བཟུམ་སྟེ་ང་བཅས་ར་ལུ་ སྐྱ་མགོན་སྟེ་ཕྱོག་གནང་མི་ འུང་
ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཕྱེད་པ་དང་ ང་བཅས་ར་ བརྟེན་ལས་ཁང་ཁག་གི་བརྟེན་ལས་ དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱུང་
བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་དང་མི་སྡེའི་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ བརྟེན་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱོག་ལས་ གཟིགས་གནང་མི་དང་ ལྷན་གསལ་
གནང་མི་ འབྲུག་མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་ གཟིགས་པ་ལེགས་སོ་བེར་ལུ་ནི་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ འུང་ཆེན་གྱི་ཕམ་ སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ཟླ་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
དང་ མཁའ་འགོ་འབྲུག་གི་རྣམ་སྤྲུལ་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་རྣམས་ ༡ ཀྱིས་ ག་ནི་བས་བསྐལ་པ་བཟང་བའི་ལོ་འདི་ནང་
མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ ༡ ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་ རང་ཟླ་ ༧ པའི་ཉེར་ལུ་ མར་ངོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་ལྷན་པར་
ཅན་དང་འབྲེལ་ གཏུང་རབས་ལྷའི་སྐུ་མོ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མིའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ཏེ་ སྤྱིང་དགའ་ན་པོ་བྲང་ནང་
སྐུ་མོ་མེ་རྟོག་འདྲུལ་ཅིག་སྐྱེ་འཁྲུངས་མི་ལུ་ ད་རིས་ གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཅིག་ལུ་སྟེ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མོ་མཆོག་ སྐྱེ་
ཞབས་ལུ་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་ སྐྱེ་བསོད་དབང་ཐང་དར་ཤིང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་གཅིག་ཁར་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་
རྣམས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགྱིན་ཚབ་སྟེ་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་ར་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ བགྱིས་བདེ་
ལེགས་སྤུལ་མ་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་སྤྱི་གཙུག་སྐྱུག་གི་ཉི་ཟླ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོ་རུ་ འུང་ཆེན་གྱི་ཕམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ ཕམ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ ཕུགས་ཀྱི་བཙན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ Japan དང་ United
States ལུ་ཕྱོག་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་མཁས་མཆོག་ཚུ་དང་ མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ མ་འོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་

འདི་ གོམ་པ་མདུན་དུ་སློབ་སྟེ་ འཕྲུལ་ར་འགོ་བརྩུགས་ནི་ཡིན་པའི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་གཞི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་
གསལ་གསལ་མཛད་གནང་མི་ལུ་ སེམས་གི་གདིང་ལས་ར་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་ཕྱིན་ཡིན།

ལྷག་པར་དུ་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་རང་གཟུགས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ རང་བཞིན་
གྱི་རྒྱུན་ལྡན་ ས་གནས་ཐངས་ཐངས་ཁར་ མཐའ་རྩུར་ག་ཏེ་ལུ་འབྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ སྐྱེ་དངོས་སྟེ་ཕྱོག་ཏེ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅར་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ ཐུགས་བརྟེ་བས་སྟོལ་ས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་བཟའ་ཚང་ཚུ་ལུ་ རྒྱིད་སྤྲུག་དང་སེམས་གསོ་
ཚུ་མཛད་གནང་མི་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ དམིགས་བསལ་ཁྲི་འཛིན་ རང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷག་པར་ཚེན་
པོའི་སྟོལ་ས་ བཀྱིན་ཚེ་ཟེར་ལུ་ཉི་ཡིན།

གཞན་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་མཚོག་གིས་ ར་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ བརྟེ་བའི་སྤྲུག་གིས་གཟིགས་ བྱམས་པའི་
ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་སྟེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ བཀའ་བསྟོན་དང་ལམ་སྟོན་ དེ་ལས་རྒྱབ་སྦྱོར་ཚུ་ གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ཡོད་མི་ལུ་
ཡང་ རྒྱུར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཁྲི་འཛིན་ར་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱང་ཏེ་
བཀྱིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཉི་ཡིན།

འདི་དང་འབྲལ་སྟེ་ ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་ རྒྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མཚོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ རྒྱ་སྟོབ་སྤུལ་སྤྱི་
ནམས་དང་ རྗེང་ཁག་ཉི་ཤུའི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལུ་ རྗེང་གཞི་ཁག་དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྟེ་ཡོད་ཚད་ཅིག་པ་ནང་
རྒྱུར་ འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ དགོས་སུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་ ལོ་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་ལེགས་ཐབས་དང་
ལྷག་པར་དུ་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ ཞི་བདེ་རྒྱིད་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནམས་པ་སྤྱི་ཚོགས་
རྒྱུན་མ་ཚད་པར་གནང་སྟེ་ བདེ་ཡམས་སུ་གོགས་ཚུ་ ཞི་ཡོད་མི་ལུ་ བྱ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་ རྒྱབས་རྗེ་ཡིད་
བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མཚོག་ལུ་ཡང་ ཉ་ཀྱང་གི་ སྟོན་ལྷག་ལུ་ ལྷག་པར་དུ་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་ འཕྲུལ་ཁམས་
གཅིག་ཁར་ མི་དབང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟེ་ སྤྱི་འབྲུངས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཐེམ་ཕྱག་བཀྱིས་ཚོས་རྗེང་ནང་ རྒྱབས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ དབུ་བཞུགས་ཐོག་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་ཚོག་དང་
ནམ་རྒྱལ་སྟོང་མཚོད་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱི་རིམ་དང་གསོལ་མཚོད་ཚུ་ ཉིན་གྲངས་ ༣ ཀྱི་རིང་ལུ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་གནང་
མི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ མི་མང་ཡོངས་ལུ་ དུས་ནམ་ཡང་མ་འབྱུང་བའི་ སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གནང་
མི་ལུ་ཡང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོངས་ལས་དང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཚབ་འབད་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྟོལ་ས་
བཀྱིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་ཕྱིན།

འདི་དང་འབྲལ་སྟེ་ ད་རིས་ཀྱི་ལྷན་འདུན་ གཞུང་གི་ད་ལྟོའི་ལོ་ལྗེའི་གནས་ལུན་ མཚུག་ཡིན་མ་ལས་ ར་བཅས་ར་གཞུང་གི་
ཁ་ཐུག་ལས་ར་འབད་རུང་ འདས་པའི་ལོ་ལྗེའི་རིང་ལུ་ གཞུང་གིས་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ག་ཅི་ར་མཛད་དེ་འབད་རུང་ སྤྱིད་དོན་དང་

སྐྱེར་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ དབང་ལུ་མ་ཤོར་བར་ ཕྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐུགས་དགོངས་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ གོང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་
ལས་མ་བཞུལ་མ་ཚད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཚུ་ མོར་འབྲུལ་མ་བཞུགས་པར་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ག་དེ་དག་དྲག་
ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྟེ་ མཚན་གནང་མི་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་དབུ་འཁྲིད་པ་ མི་རྗེ་སློན་ཆེན་གྱི་གཙོས་པའི་ མི་རྗེ་
ཚོགས་དཔོན་ གཞུང་སློང་སློན་པོ་ལྷན་རྒྱུས་རྣམས་དང་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་ལུ་ ཉིང་དྲངས་མའི་དགྲིལ་
ལས་ར་ངལ་རངས་དང་བགྱིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་མ་ཡིན།

འདི་བརྒྱུ་སྟེར་ རྒྱལ་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་མང་གི་ མཐའ་དོན་ལུ་
དམིགས་ཏེ་ ཕྱག་ལཱ་ཚུ་མཚན་པའི་སྐབས་ ལེགས་པའི་གདོང་གོགས་དང་ འགག་གཤེར་དང་ཚད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་
མཚན་དགོ་ས་ལུ་ བརྟམན་བརྟམན་པའི་གོགས་རམས་དང་ མ་བརྟམན་ མ་བརྟམན་པའི་འགག་གཤེར་ཚུ་བཀོད་དེ་ རྒྱལ་ཕྱོགས་
ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འདས་པའི་ལོ་ལྗེའི་རིང་ལུ་ འཇུག་ཤོར་མེད་པར་བསྐྱམས་ཏེ་ གནས་ཡུན་འདི་ ག་ནི་བ་སུན་
སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ ཕྱག་ལཱ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་ མི་རྗེ་ཕྱོགས་ལེགས་འཕྲོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་
ཡོངས་ལུ་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཉི་ཞེ་ཞེ་ཡིན།

ད་ལས་ཕར་ སྤྱིར་ བཅག་འཇུག་རིམ་པ་ དམིགས་བསལ་སྟེ་ སྐྱེར་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ག་ཅི་ར་མཚན་རུང་ ང་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཁ་ཐུག་ལས་དང་ དམིགས་བསལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིའི་འཇུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བགྱིས་ལེགས་སློན་སྤུལ་མ་
ཡིན་ཟེར་ལུ་ཉི་ཞེ་ཞེ་ཡིན།

འདི་དང་འདྲམ་སྟེ་ མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ གསེར་ཁྲིའི་ཕྱ་བ་ལས་ འབྲུག་མི་
ཡོངས་ལུ་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འདི་ གསོལ་རས་སྟེ་ གནང་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འདས་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁྲི་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་
དོན་ཚུ་ ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཕྱ་བ་གསུམ་ལུ་ག་ཞེན་བསྐྱེད་དེ་ གདོང་ཁར་ཐོན་ཞེན་ན་ བཅག་འཇུག་བྱ་རིམ་ཚུ་ལས་
གདམ་ཁ་ཐུབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཕྱ་བ་ ན ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ག་ནི་བ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མཚན་
བཞག་མི་ལས་བརྟེན་ ད་རིས་ཀྱི་གནས་ཡུན་ནང་ ང་བཅས་ ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ག་ནི་བ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ ག་ནི་
བ་བྱ་སྤྱོད་བཅའ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་བཞག་ཡོད་པའི་ མཚན་ཤུལ་བཟང་པོ་ཚུ་ ད་རིས་ང་བཅས་ གཙུག་སྟེ་འདི་ནང་ འཇུལ་
ལུགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཕྱག་ལཱ་ག་ཅི་ར་མཚན་རུང་ དཔེ་བཟླ་ས་དང་གཞི་བཞག་སའི་ གཞི་ལུ་སྤྱི་བཟོ་བཙུགས་
གནང་མི་ལུ་ཡང་ ཁ་ཚམ་ཚོག་ཚམ་མེན་པ་ ཉིང་དྲངས་མའི་དགྲིལ་ལས་ར་ ང་བཅས་ག་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ བགྱིན་དགའ་
ཚོར་སྤུལ་མ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ཉི་ཞེ་ཞེ་ཡིན།

ལྷ་ལས་མར་ ང་བཅས་ར་ སྤྱི་ཚོགས་ ༤ པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༡ པའི་ནང་ གསུང་གོས་
གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ གྲུ་སྤྱི་ག་མཇོང་ཡོད་པའི་ གོས་གཞི་ཁག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་འབད་ལུ་བ་ཅིན་ དང་པ་ར།

བེང་གཱལ་ (Bengal) མཚོ་ཁྲག་གི་འཕུལ་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་རིག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་གུ་ གསུང་
གོས་གནང་འོང་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་ར་

བང་ལ་དེལ (Bangladesh) མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་བར་ན་ བརྒྱུད་འབྲུལ་སྐྱེལ་འབྲེན་
གི་གན་རྒྱ་དང་ འདིའི་དཔུད་གཞིའི་གན་འཛིན་ཚུ་ཡང་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་གུ་བ་ནིའི་ལས་རིམ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་
ཨིན།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་སློབ་ཅན་ཚུའི་ཐོབ་དབང་མཐུན་གོས་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་དོན་དབྱེ་
ཞིབ་མཐའ་དཔུད་ཅན་མ་ཚུ་ཡང་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་ལས་རིམ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ར་ འབྲུག་གི་སྐྱེས་ལྷན་བར་ལམ་དགུ་པའི་དཔུད་ཡིག་ ༢༠༢༣ ཅན་མ་དང་།

དེ་ལས་ འབྲུག་གི་ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ (༢༠༢༢-༢༠༢༣) ཅན་མ་ ཚུ་གུ་ གསུང་གོས་
གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་མཇོང་ནིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ཁག་ཚུ་གིས་ གྲུ་སྤྱི་ག་མཇོང་དེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་དང་འབྲེལ་
སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ ཅང་འབད་བ་ཅིན།

དམངས་ཚུམ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ ལས་འབྲེལ་ཚུམ་ཞིབ་སྟན་ལུའི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ མི་རྗེ་སློབ་ཚེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ ལོ་བསྟར་འཆར་གཞི་གི་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་བཅས་
པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལས་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ཚུ་ གོས་གཞི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་ཟེར་ ལུ་ནི་ཨིན།

མཇུག་ར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༡ པའི་འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་
མཇུག་མ་བསྐྱུ་ཚུན་གྱི་རིང་ དཀོན་མཚོག་ ༣ ཀྱི་ ཐུགས་རྗེ་དང་ ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་སྤུང་མའི་གདོང་གོགས་ དཔལ་མི་དབང་
ཡབ་སྐུ་གཙོས་པའི་ མི་དབང་སྐུ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ སྐུ་བསོད་དབང་ཐངས་དང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ ཐུགས་སློབ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ ག་ནི་ཡང་མ་འབྱུང་བར་ ང་བཅས་ག་ར་ བསམ་སྦྱོད་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་
ཚུ་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་གནང་སྟེ་ གོས་གཞི་ཚུ་ གོས་ཚོད་ལུ་འགྱུར་ དཔུད་ཡིག་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ དབུ་ལྗང་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་ མི་སེར་གྱི་ རེ་འདོད་ལྷར་རུ་
བསམ་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཚུགས་པའི་སློབ་ལམ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

དེ་འབད་མ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཙུག་སྡེ་དང་ལས་འཛིན་ཚུ་གི་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་ སྲར་བཞིན་མཛད་
གནང་འོང་མནོ་བའི་ དེ་བ་དང་བཅས་ ད་རིས་གཟའ་ལྷམ་ཨིན་རུང་ རྒྱ་དངོས་སུ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་མི་སྐྱེ་
མགོན་ཡོངས་དང་ ས་གནས་ཐད་མ་ཐད་ཁར་ལས་པར་ རྒྱང་མཐོང་གཟིགས་མི་ རྒྱང་བསྐྱུགས་ ལྷན་གསན་བཞུགས་མི་
ག་ར་ལུ་ བགྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

ད་རིས་འགོ་བཙུགས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ མཛད་རིམ་འདི་ བེ་ཅིག་འབད་མཇུག་བསྐྱུགས་ཨིན་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན། བགྲིན་ཆེ།