



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བརྟུང་བདུན་པ།)

བྱ་སྐོའི་རིམ་པ།

(བདེ་བསྐྱལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཙེས་ལུ་གནས་ནི)



ཤིང་མོ་ལྷག་ལོ་ ༧༧ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༡/༡༡/༢༠༡༥ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལྷ།

༡༠.༠༠ - འདེམས་ཁོངས་ལས་བརྒྱུད་པའི་གནད་དོན།

- སློབ་གྲྭ་མཉམ་བསྐྱུས་ཀྱི་གནད་དོན།

༡༡-༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།

༡༢.༠༠ - སློག་མེའི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་གྱི་ སྲོམ་འདེབས་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

- ས་གནས་གཞུང་གི་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གྱི་ སྲོམ་འདེབས་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

- ལུ་གཡོག་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་ དེལས་ ཐབས་བྱུས་གྱི་ སྲོམ་འདེབས་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

- སློབ་གྲྭ་མཉམ་བསྐྱུས་གྱི་སྲོམ་འདེབས་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

༡༣-༣༠ - གསོལ་ཕྱི་བཅ།

༡༤-༣༠ - རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་བརྟུང་བདུན་པ་མཇུག་བསྐྱེད་མཛད་རིམ།

- མི་རྗེ་ཁྱིའི་ལྷན་ཁྲིམ་ མཇུག་བསྐྱེད་གསུང་བཤད་གནང་ནི།

- བཀྲིས་སློན་ལམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང།

ཤིང་མོ་ལྷག་ལོ་ ༧༧ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལྷ།

(ཚོ་དབང་ལོ་རྒྱུ།)

ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚེན།