



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༦ པ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བཅོམ་ལྟ་སྟེ།)

བྱ་སྤྲོད་རིམ་པ།

(བརྗེ་བསྐྱེད་མ་གནང་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

ཤིང་མོ་ལུག་ལོ་ ༣༣ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༥/༡༢/༢༠༡༥ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ལུ།

༡༠.༠༠ - ལྷ་གཡོག་གི་སྤྱི་དབྱུང་དང་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ཐབས་བྱས་ཀྱི་ མོས་བསྐྱེད་གནང་ནི།

༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།

༡༢.༠༠ - ལྷ་གཡོག་གི་སྤྱི་དབྱུང་དང་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ཐབས་བྱས་ཀྱི་ མོས་བསྐྱེད་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

༡༣.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་མོ་ལུག་ལོ་ ༣༣ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༣ ལུ།

(ཚེ་དབང་ཚོར་བུ།)

ཡོངས་ཁྲུབ་དྲུང་ཚེན།