



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པ།
 འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བརྟུན་གསུམ་པ།)

བུ་སྐོའི་རིམ་པ།

(བད་བསྐྱལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

ཤིང་མོ་ལུག་ལོ་ ༧ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༢ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༡/༡༢/༢༠༡༥ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ལྷ།

- ༡༠.༠༠ - ས་གནས་གཞུང་གི་བརྟུག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གུ། མོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།
- ༡༢.༠༠ - ས་གནས་གཞུང་གི་བརྟུག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གུ། མོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ༡༣.༣༠ - གསོལ་ལྗམ་གི་བཅ།
- ༡༤.༣༠ - ཇི་བཀོད་མཛད་རིམ།
 - མི་ཇེ་བསྟན་རྒྱས་སློན་པོ་མཚོག་ལྷ།
 - མི་ཇེ་ཞབས་ཏྲུག་སློན་པོ་མཚོག་ལྷ།
- ༡༥.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་མོ་ལུག་ལོ་ ༧ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལྷ།

(ཚོད་བར་ཚོད་ལྷ།)

ཡོངས་ཁྲབ་བྱུང་ཚོག།