



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༦ པ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བརྒྱུ་པ།)

བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ།

(བརྟམ་བསྐྱེད་མ་གནང་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

ཤིང་ཚོ་ལུག་ལོ་ ༧༧ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༡༡/༢༠༡༥ རེས་གཟའ་སྟོན་པ་ལུ།

༡༠.༠༠ - དམིགས་བསལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གྲོག་མེད་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁྲུའི་གོ་སྐོར་ལུ་ཞེ།

༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།

༡༢.༠༠ - གྲོག་མེད་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་གྱི་ གོ་སྐོར་བསྐྱེད་གནང་ནི།

༡༣.༣༠ - གསོལ་ལྷ་གི་བཅ།

༡༤.༣༠ - སྤྱི་བཀོད་མཇའི་བཅ།

- མི་རྗེ་ལེས་རིག་སྐོན་པོ་མཚོག་ལུ།

༡༥.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག་ལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་ཚོ་ལུག་ལོ་ ༧༧ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལུ།

(ཚེ་དབང་འོར་ལུ།)

ཡོངས་ཁྲུལ་དུང་ཚོག་