



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༦ པ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བརྒྱད་པ།)

བྱ་སྤོང་རིམ་པ།

(བརྗེ་བསྐྱེད་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

ཤིང་ཚོ་ལུག་ལོ་ ༧༩ པའི་ཚེས་ ༤ ལུང་མ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩/༡༡/༢༠༡༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལཱ།

༡༠.༠༠ - བཟོ་བཟུང་སྤོང་བྱས་དང་ཐབས་བྱས་ལུ་ མོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བམ།

༡༢.༠༠ - བཟོ་བཟུང་སྤོང་བྱས་དང་ཐབས་བྱས་ལུ་ མོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

༡༣.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་ཚོ་ལུག་ལོ་ ༧༩ པའི་ཚེས་ ༡ ལཱ།

(ཚོད་བརྗོད་ལཱ།)

ཡོངས་ཁྲབ་བྱུང་ཚོགས།