



འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་བཞི་པ།

(བཞུགས་རིམ་བརྒྱ་བཞི་པ།)

བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ།

(བརྗོད་བསྐྱེད་མ་གཞན་དང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ལེ)

ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ ༣༡ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུངས་ སྤྱི་ཚེས་ ༣/༡༢/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ལྷ།

༡༠:༠༠ - ས་གཏེར་དང་དོ་བཏོན་ཁང་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་མཁའ་ལོ་སྐྱོད་ལུ་གུ་ གྲོས་འདེབས་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།

༡༡:༣༠ ལས་ ༡༢:༠༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།

༡༢:༠༠ - རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣ པའི་གྲོས་ཚེད་ཀྱི་ དང་ལེན་ཞིབ་བལྟས་སྐྱོད་ལུ་གུ་བསྐྱར་གྲོས་གནང་ནི།

- རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་འབྲུར་བའི་གནད་དོན་གྱི་སྐྱོད་ལུ་གུ་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་ནི།

- སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ (རྫོང་འབྲེལ་གོ་སྐབས་དང་བརྗོད་ལྟེ་བ) གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

༡༣:༣༠ ལས་ ༡༤:༣༠ - གསོལ་ལྟེ་བཅ།

༡༤:༣༠ - རྫོང་གོ་སྐབས་ལས་ལྟེ་བཅ།

༡༤:༣༠ - བཅོམ་ལྟེ་བཅ།

༡༥:༡༥ - དུལ་ཕྱི་མཁའ་ལོ་སྐྱོད་ལུ་གུ་

༡༦:༠༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཛོགས་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ ༣༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལྷ།

(ཚོ་དབང་ལོ་སྐྱོད་ལུ་གུ་)

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན།