



# འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ།

(བཞུགས་རིམ་བཅུ་གསུམ་པ།)

## བྱ་སྤོའི་རིམ་པ།

(བརྗེ་བསྐྱེལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ཀྱི་)

ཤིང་ཕོ་རྟེལ་ ༧ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུངམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢/༡༢/༢༠༡༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལྷ།

- ༡༠:༠༠ - ཚོགས་རྒྱུང་གྲོས་བསྐྱར།
- ༡༣:༣༠ ལས་ ༡༤:༣༠ - གསོལ་ཕྱི་གི་བཅུ།
- ༡༤:༣༠ - རྗེ་བོ་དོན་ལས་རིམ།
  - བརྗེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློབ་ཕྲོད་མཚོགས།
- ༡༥:༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་ཕོ་རྟེལ་ ༧ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལྷ།

(ཚེ་དབང་འོ་རྒྱ།)

ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེ་རྒྱ།