



འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་བཞི་པ།

(བཞུགས་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ།)

བྱ་སྤོའི་རིམ་པ།

(བརྗེ་བསྐྱེད་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ལེ།)

ཤིང་ཕོ་རྟེའོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡/༡༢/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་འཁོག་པའི་ལུ།

༡༠:༠༠ - ས་གཏེར་དང་རྩོམ་ཁང་གི་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕྱི་མཁའ་སྐྱོད་ལུ་གྲུ་གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

༡༡:༣༠ ལས་ ༡༢:༠༠ - གསོལ་ཇའི་བཅུ།

༡༢:༠༠ - ས་གཏེར་དང་རྩོམ་ཁང་གི་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕྱི་མཁའ་སྐྱོད་ལུ་གྲུ་གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

༡༣:༣༠ ལས་ ༡༤:༣༠ - གསོལ་ཕྱི་བཅུ།

༡༥:༣༠ - ས་གཏེར་དང་རྩོམ་ཁང་གི་ལས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཕྱི་མཁའ་སྐྱོད་ལུ་གྲུ་གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

༡༦:༠༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཛོག་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་ཕོ་རྟེའོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ།

(ཚེ་དབང་འོ་ལུ།)

ཡོངས་ཁྲུག་རྒྱུ་ཚེ།