



འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་བརྒྱ་བཞི་པ།

(བཞུགས་ཤིང་ལྷ་པ།)

བྱ་སྤྱོད་ཤིང་པ།

(བརྗེ་བསྐྱེད་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ ༣༧ པའི་ཚེས་ ༢༧ ལུངམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩/༡༡/༢༠༡༧ རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ལྷ།

༡༠:༠༠ - འབྲུག་གི་ས་གནས་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐངས་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

༡༡:༣༠ ལས་ ༡༢:༠༠ - གསོ་ལ་ཇའི་བམ།

༡༢:༠༠ - ཚོགས་རྒྱུང་གོ་ས་བསྐྱར།

༡༣:༣༠ ལས་ ༡༤:༣༠ - གསོ་ལ་ཕ་གི་བམ།

༡༥:༣༠ - སྤྱི་བོད་ལས་ཤིང་པ།

- རོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སློན་པོ་མཚོག་

༡༦:༠༠ - བཞུགས་ཤིང་མཚམས་འཛོག་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ ༣༧ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལྷ།

(ཚོད་བང་ལོར་བུ།)

ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚེག་