

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་བརྒྱད་ཅུ་ཟུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚད་ཐོག་ནས།

༡- འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ།

འབྲུག་གི་ལྷ་མི་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༧ པ་འདི་ གཟའ་སྐར་དགའ་ཤིང་འཕྲོད་སྐྱོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ཉིན་དང་བསྟུན་ཏེ་ གནས་ཡོ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ཟླ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༡༩ ལམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལུ་
འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དུ་བྱོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པའི་
ཆེབས་གཤམ་དང་གསེར་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གནས་འདུག་ལྷན་ཞུས་ཞིན་མ་ལས་
བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཇུག་རིམ་རྒྱས་པར་བསྐྱོགས་ཏེ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

ཚོགས་འདུའི་གསུང་གྲོས་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ནང་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་
གཙོས་པའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་སློན་ཆེན་དང་ ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་གཞན་ཡང་ཚོགས་འདུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནང་བྱོན་མི་སྤྱི་
འཁོར་དང་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་གི་རྒྱལ་གྱི་དོན་གཅོད་སྤྱུ་ཆ་བརྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོགས་རམ་ལས་སྡེ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཉིང་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་
ནས་ བྱོན་པ་ལེགས་སའི་ལྷ་བ་དང་ ཚོགས་ཐེངས་ ༥༧ པ་འདི་ཡང་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་མཐར་འཁྱོལ་འབྱུང་རྒྱུ་གསུང་པའི་རེ་
འདུན་ལུ་ཡི། མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ དབུ་འཁྱིད་ལམ་སྟོན་བཟང་ཞིང་བཀའ་ལུང་ཐབས་མའི་འོག་ལུ་འབྲུག་
མི་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་དགོངས་ཏེ་བརྩམས་གནང་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་
ཆེན་མོའི་ཟུན་བྲིས་འདི་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ གོ་བཟུང་སྤྱོད་ནི་དང་དོགས་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
རྫོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་ མཇུག་མཉམ་པར་བྱོན་ངང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་བདག་དང་མི་སྤྱིའི་
འགོ་འཁྱིད་པ་རྩ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གོ་བཟུང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྤྱོད་དེ་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་མཐར་འཁྱོལ་དང་དོན་སྤྲོད་ཅན་ཞིག་ལུ་
འབྱུང་རྒྱུ་གསུང་པའི་ཕན་གྲོགས་དང་ཞབས་ཏྲིག་བསྟེན་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གང་ཅག་ལུ་དགོས་འདི་ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་བློ་བསྐྱེད་
མཇུག་ཅི། (གསུང་བཤད་དེའི་འདྲ་བཤུས་འབྲུལ་མེད་ གྲོས་ཚད་སྒྲིག་ལས་བཅའ་འདི་གི་མཇུག་ལུ་ ཟུར་སྒྲགས་སྟེ་བཙུགས་ཏེ་
ཡོད།)

ཁ- ལོ་ངོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དགྲུ་པའི་ དུས་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལྷ།

དདུལ་ཅེས་སྟོན་པོ་གིས་ ལོ་ངོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དགྲུ་པའི་ དུས་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལྷ་ལུ་བའི་བརྒྱུད་དོན་ནི་ ལོ་ལྔའི་
འཆར་གཞི་དགྲུ་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལས་ ༢༠༠༧ ཟླ་ ༡ པ་ཚུན་ལུ་ ཟད་གོན་མ་དདུལ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ དདུལ་

རྒྱུ་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་བཤུགས་ ༢༠,༠༠༠ བཅས་པའི་སྒྲིལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་བྱ་གསུང་དཔྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་འཆར་
 གཞི་ལྟ་བུ་འདི་གིས་སེར་གྱི་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཡར་རྒྱ་བཟོ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བསྟན་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་
 དམིགས་ལུ་གཙོ་བོ་ལུ་བསྟན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱིས་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་འོང་
 འབབ་ཡར་རྒྱ་བཟོ་ནི་དང་གཞུང་སྐྱོང་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་སྒྲེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ཕྱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་ སྤར་
 སྒྲོལ་ལམ་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ནི་དང་དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་
 འབྲས་མཚུགས་རྒྱ་འབྱུང་ཐབས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཁུས་ཡི། དེ་བཞིན་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུད་དང་གསུམ་
 གྱི་མ་དངུལ་དཔྱ་བཞོལས་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ དང་ རྫོང་ཁག་
 ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༡ རྫོང་ཁག་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་ཅིག་ ཟད་ཐོན་བཏང་ཆར་ཡོད་པའི་སྟན་
 སྒྲོན་དང་ རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་ཁོག་མི་སྡེ་དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྟེན་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ སོན་མ་ སྒྲོ་མོར་
 འཁོར་ལམ་ འབྲུང་ཚུ་ བརྒྱད་འཕྲིན་ ས་ཐོག་སྐྱེལ་འདྲེན་ སྒྲེར་སྒྲོ་གོང་འཕེལ་ སྒྲོག་མེལ་སོགས་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
 གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་འབྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་གིས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་འཆར་དངུལ་
 གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་ཡོད་ལུགས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་དྲངས་གསལ་ཆེ་བའི་སྟན་ཁུ་ཚུ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་ཁུས་གནང་ཡི།
 (འཆར་གཞི་དགུ་པའི་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ཁུ་ རྫོང་དབྱིན་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་གི་དེ་བཤོག་གྲངས་ ༣༣ འབད་མི་རེ་
 འབྲས་མི་ཡོངས་ལུ་བཀམ་སྒྲེལ་ཕུལ་ཡི)

སྟན་ཁུ་དེ་གྲུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འབྲས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟོ་བསྐྱར་
 ལ་སོགས་པའི་ལུ་ཚུ་ རིན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁག་འབག་པ་ཚུ་ལུ་སྒྲོན་པའི་སྐབས་ སྤུས་ཚད་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་དང་འབྱུང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གིས་དུས་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་དེ་ ངེས་བརྟན་བཟོ་ཚུགས་ན་ གང་བཤེགས་ལམ་
 ཆེ་ཚུལ་དང་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་རྒྱབ་མི་འདི་གིས་མ་འོངས་པར་སྒྲེར་སྒྲོ་གོང་
 འཕེལ་གཏང་ནི་གི་སྤྱིད་བྱས་ལུ་ཕན་གོད་གང་ཡོད་གྱི་དོགས་འཆར་གྱི་ཁུ་བ་དང་། གཞུང་འཁོར་ཆེ་བ་ཚུ་བསྐྱེད་པའི་ཁར་
 ས་སྤུམ་གྱི་གོང་ཆད་འདི་རིམ་བཞིན་ཡར་སེང་འགྱུ་མི་དེ་གིས་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་བཟོ་བསྐྱར་གྱི་ཅ་ཆས་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་མིའི་
 འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་བ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བརྟེན་ རྫོང་ཁག་ནང་འཆར་གཞིའི་ལུ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་
 ལེགས་ཤོམ་ཐོན་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པའི་དོགས་གསལ་དང་ རྫོང་ཁག་ནང་གི་གཞུང་འཁོར་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ལྷན་ཁག་དང་ལས་
 ཁུངས་ཚུ་གིས་ཚུལ་མཉན་བཞོལ་སྒྱུད་འབད་བའི་དོགས་ཐོན་ཚུ་བཞོད་ཅི།

དེ་ལྟར་ འབྲས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་འཆར་གཞི་༡༠པ་འདི་ རྫོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱར་འབད་ཞིན་མ་ལས་
བཅུམ་སྟེ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཡན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ཚུལ་དང་ གཞུང་སྲོང་ལེགས་ལཱ་ནི་
བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ཞུའི་ནང་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ དབང་ཚད་ཚུ་དྲུང་ཆེན་ལ་སོགས་
པའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཕྱིར་སྟེལ་འབད་བ་མེད་ལུགས་བཀོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བྱགས་གྱི་དྲན་གསོ་ལུ་ཡི། དེ་མ་
ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལོའི་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་ རྟེན་འོག་ཚོགས་ཚུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲི་འཛིན་ཟེར་མི་
ངོ་གཅིག་འདེམས་བསྐོས་གནང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དབང་ཚད་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་ལུགས་གྱི་ཁྱབ་དང་ རྟེན་འོག་ཚུ་ནང་
ཚོགས་པ་ཚུ་གི་གནས་ལུན་འདི་ ལོ་ངོ་ ༡༩༩༩ལུ་བཅག་འབྲུ་འབད་མི་འདི་གིས་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ལོད་པ་ལས་བཅག་འབྲུའི་
ལམ་ལུགས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་ཁྱབ་ལུ་བྱུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་འབྲས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞལ་འཛུམས་ཚོགས་རིགས་
ཚོགས་ཆེ་ ཁ་སྐད་རྫོང་ཁའི་ཐོག་ལས་གནང་དགོཔ་དང་ ཞལ་འཛུམས་ནང་ཕྱི་མི་མཁྱོན་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རྟེན་བསྐྱར་པ་
བཅུགས་ཏེ་འབད་དགོས་པའི་ བཀའ་འོག་ཡང་གནང་ཡོད་རུང་ འབྲེལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ཤེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་
མཚུགས་ལུ་འདྲིས་སྦྱོང་བཅར་ནང་ འབྲུག་མི་ཉམ་རྒྱུ་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་དང་ལྷན་ཚོགས་གྱི་འགོ་
འབྲེལ་ཚུ་གིས་ གསུང་བཤད་དང་བསྐབ་བྱ་འདི་ཚུ་དབྱེན་སྐད་ཐོག་ལས་གནང་སྟེ་ཞིག་འགོ་བཅུགས་འབད་ཡོད་མི་དེ་དང་ཕྱི་
བཟུ་བའི་སྐབས་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ལག་པ་ཐེད་བརྩམས་མི་དེ་གིས་འབྲུག་གི་ལམ་སྟོན་ལུ་ ཡན་གཞོད་གང་ཡོད་གཅིགས་
དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་ཁྱབ་ལུ་བྱུལ་ཡི།

འདི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་སྲོང་སྟོན་པོ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ས་གཡོམ་ལྷགས་ཆེར་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ ཉི་མ་ལའི་
གངས་ལྗོངས་གཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་ཅ་དངོས་གྱི་སྤྱི་ཚད་ལེགས་ཤོམ་དགོཔ་འདི་གང་བས་ཁག་ཆེན་ལས་བཞེན་ འབྲུག་བཟོ་
བསྐྱར་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་གྱིས་འབྲེལ་རང་གོ་བ་བཅས་སྤྱོད་དང་ བཟོ་བསྐྱར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཞིག་ གནང་ནིའི་ལས་རིམ་ཡོད་
པའི་ཁར་གོང་ཚད་དབྱེ་ཞིབ་དང་ ཅ་ཆས་མཁོ་སྦྲུབ་འབད་ཐངས་གྱི་ལག་དེབ་ཅིག་བཅུམས་ཏེ་གཏན་འཁེལ་བཟོས་ཆར་ཡོད་པའི་
སྟན་སྟོན་ཞུས་ཡི།

དེ་བཞིན་རྫོང་ཁག་ཚུ་ལས་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཁྱེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་གྱི་སྟན་ཁྱུ་འཕྱོར་མི་དང་འབྲེལ་ རྫོང་
ཁག་༡༩རྫོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ཚུ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བསྐྱར་ཡོད་རུང་སྐར་སྟེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་སྤྱི་བྱས་དང་བསྐྱར་ ལྷག་ལུས་

ཚོང་ལག་ཚུ་ནང་ སྒྲེ་སྒྲེ་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྒྲེ་སྒྲེ་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྒྲེ་སྒྲེ་ལུ་སྤྱོད་ནི་དང་ དེ་མིན་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་ལག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གསུམ་འདྲུ་ཚུ་ལས་ ཉོགས་མེད་ཀྱི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་ཐུག་ལཱ་མཛད་ནི་ཨིན་ཟེར་ཁུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གཞུང་འཁོར་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུ་གསུམ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལི་གོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐྱེད་པ་ཨིན་རུང་ ཚོང་ལག་ནང་ ལས་པར་ གཞུང་གི་འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་བ་ དགོས་ངེས་གང་ཡོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟུ་གཞུང་འཁོར་ཚུ་ རྒྱལ་མིན་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ཚུ་གིས་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ད་ལས་པར་དབང་ཚད་ ཕྱིར་སྒྲེལ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲུང་བྱང་ཆེན་ཚུ་གི་འགན་འཁུར་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པའི་ཁྱེད་ལུ་བཤད་། འགྲུལ་འཁོར་བཀག་དམ་འབད་དགོས་པའི་སྒྲོར་ལས་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་གྲུལ་འཁོར་རྟིང་མ་ཚུ་ སྤར་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ གསར་པ་ཉོན་ཚུ་ བཀག་འཛིན་འབད་དགོས་པའི་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུ་གསུམ་འདྲུ་གིས་ཐུགས་ཐག་མ་གཅད་པར་གཞུང་གི་ བྱ་སྐབས་བདེ་སྤྱད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ནི་གྱར་བཞག་གནང་བུ་བ་ན་ དག་ཚུ་ལུ་ཁྱེད་ལུ་ཐུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འཆར་གཞི་ ༩ པ་མཐུག་བསྐྱེད་ལུ་ དུས་ལུན་ལོ་ངོ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ལས་བཟུལ་མེད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་ལུ་ཟད་ གོན་ལུ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ འཆར་གཞི་བཅུ་མ་པའི་སྐབས་ མི་སེར་ལུ་ སྤྱོད་བཅར་སྒྲོམ་འབྱེན་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་མི་སེར་གྱི་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ནི་གྱར་བཞག་གནང་ཚུ་གསུམ་པ་ཅིན་ བྱ་སྐབས་བདེ་ནི་ཨིན་པའི་གསལ་ཁུ་དང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དབང་ཚད་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཕྱིར་སྒྲེལ་གནང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ མི་སྤྱིའི་འགོ་འབྲིད་པ་ཚུ་ལུ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་བཅར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཆེད་ཆེད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གསར་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་ མཁོ་ཆས་མཐུན་ཆེན་ཚུ་ མཁོ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་དཔུང་ཚུ་ཡང་ཁྱབ་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ ཚུ་གསུམ་པ་གི་དུས་ལུན་ཐང་ ལོ་བསྐྱར་ཁྱིམ་འཛིན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་སུ་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གོས་ཐག་གཅད་ན་དག་ཚུ་ལུ་ཁྱེད་ལུ་ཐུལ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ ཕྱིའི་མཐོན་མཁོ་ཡོད་པར་དབྱེན་སྤྱོད་ཐོག་གནང་ནི་ཅིག་དང་ དེ་མིན་ ཚོང་ཁའི་ཐོག་ལས་གནང་དགོས་པར་བཞག་ན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་ཁྱེད་དང་ ལག་པ་ཐལ་ཅེད་བརྩམས་ནི་འདི་གིས་ ལམ་སྤོལ་ལུ་པན་གཞོད་གང་ཡོད་སྤོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཁས་བླང་ཐུལ་ཡི། ད་ལས་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་ཟེར་ཁུ་ནི་མེད་པར་ དད་མོས་གྲུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་མི་

དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་བྱ་དགོས་པའི་མཐའ་བཙན་གྱི་ཆོག་དོན་གཅིག་ ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ནང་ཚུད་དགོས་འདི་
གཤམ་ཆེ་བའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལཱ་རིགས་
ནང་ སྤྱི་ཚད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ བེད་སྤྱོད་འབད་དགོས་འདི་ ཏ་ཅང་གིས་གཤམ་གནད་ ཆེས་ལས་བརྟེན་
ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་བཙའ་ཁྲིམས་ཚུ་ བསྐྱར་བཙུགས་འབད་དགོས་དང་མི་དགོས་ཁར་ཅ་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་
རྒྱ་སྒྲིབ་འཐབ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོལ་ལུ་ཆོགས་ཐངས་ ༥༥ པའི་ནང་འཕུལ་
དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དང་། རྒྱུ་ཁག་ཚུ་ནང་ ཞི་གཡོག་པའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་བརྒྱབ་ནིའི་ཐད་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་གཏང་ནིའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྒྲིབ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ནི་
དང་ དེ་མིན་ གཞུང་གིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་མཇོང་གྲུབ་པའི་ཁར་གཞུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཚུ་ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཀག་དམ་འབད་དགོས་འདི་ ག་ནི་བཀག་ཆེས་ལས་བརྟེན་ གནད་དོན་འདི་སྒྲིབ་ གྲོན་པའི་ལྷན་ཆོགས་ནང་
གསུང་གོས་གནད་སྟེ་དེ་བསྐྱུན་གྱི་སྤྲོལ་ལུ་ཆོགས་ཐངས་ ༥༥ པར་ཕུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་
བཏོན་གནང་ཡི།

དེ་དང་འབྲེལ་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པ་བརྩམ་པའི་སྐབས་ མི་སེར་ཚུ་ལས་བསམ་འཆར་བསྐྱེད་འབད་ཚུགས་པའི་ ཐབས་
ཤེས་གང་ཅག་བཏོན་དགོས་མ་ཆད་ ལྷན་ཁག་ནང་གི་དབང་ཚད་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་
ཕྱིར་སྤྱོད་མཇོང་གནང་པ་གིས་འབྲུག་པའི་གྲོས་ཚད་དང་ ཆོགས་པ་ཚུ་གི་གནས་ཡུན་ཐད་ ལུལ་ལས་བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཆོགས་
གཞི་བཅུག་འབྲུབ་པའི་བསྐྱང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་མཚུངས་གནས་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ད་ལས་ཕར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཞལ་འཛུམས་ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་ ཁྲོད་འདི་ གནམ་ལོ་ཚུ་མོ་བྱ་ལོའི་ ཟླ་བ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལུ་ འབྲུག་མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་གནང་དགོས་ལས་ ནང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
འཛིན་ལྷན་ཁག་གིས་ དེ་བསྐྱུན་གྱི་བྱུང་བསྐྱུགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་བཀའ་སྤྱོད་མཇོང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ གུས་བཀྱར་མེད་མི་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཕར་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཤངས་གཞན་སྤངས་ཏེ་འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཟེར་བྱ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དང་བཙས་ འཆར་
གཞི་དགུ་པའི་ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོལ་ལུ་གསུང་གོས་འདི་ རང་ཟླ་ ༩ རེས་མའི་ཆེས་ ༡༩ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥
ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༩ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

ག- རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲོས་ཚོགས་མཉམ་སྦྲེལ་སྒྲུབ་ཀྱི་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐབས་ ༤༣ པའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་ཐབས་
 ༤༤ པའི་ནང་ ལྷན་ཁུ་ཕུལ་དགོས་སྟེ་ གོས་ཚོང་བཏོན་གནང་པའི་རིགས་ རྒྱལ་ཡོངས་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་ཁ་ཕྱག་ལས་ སློ་
 ཚོགས་འཕུས་དཔོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ དང་ལེན་
 འབད་བཤོད་མེད་ཀྱི་ རྩིས་འདེད་ཞིབ་བལྟས་འབད་ཡོད་པའི་ལྷན་ཁུ་དོན་ཚན་ ༡༢ འབད་མི་འདི་ གཞུང་བཀའ་སློན་གྱིས་
 དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ དག་ཐོག་ལས་ དག་གསལ་ཁུས་གནང་ཡི། (གོས་ཚོང་གྱི་དང་ལེན་ལྷན་ཁུ་
 རོག་གྲངས་ ༡༤ ཡོད་པའི་གི་དབེ་རེ་ འཕུས་མི་ཡོངས་ལཱ་ བཀའ་སྟེལ་འབད་ཡི།)

དེ་བཞིན་ གཞུང་བཀའ་བློན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༥༣ པའི་གྲོས་ཚད་ དང་ལེན་གྱི་སྟན་འཛིན་ཚན་ཁག་ ༡༢
ལུང་བའི་ནང་གསལ་ལས་ དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་ནང་གསལ་ བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལས་ དམིགས་བསལ་སྟན་འཛིན་ལུང་
བའི་བརྟན་དོན་ནི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༣༠ པའི་གྲོས་ཚད་ནང་ དང་པ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་
སྤྲིད་རིགས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁྲུངས་ན་ དེ་རྒྱུ་འོས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ ཕྱག་ལུ་མཛུགས་ཐངས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་
ཁག་སལ་སྤེལ་གོ་དེ་ཡོད་ཅུང་ གཞུང་དང་གྲྲ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕྱག་ལུ་རྒྱལ་བཞིན་མ་མཛུགས་མཛུགས་ གཉིས་པ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལས་འཁྲུངས་པའི་བླ་སྤྲུལ་ཚུ་ཡང་ སྟོན་བརྒྱུད་ལམ་ལུགས་ལུ་མ་གནས་པར་ གཞུང་དང་གྲྲ་ཚང་གིས་སྤྲོད་
མེད་བཞག་པ་ལས་བརྟེན་དེས་ནངས་པར་བྱ་སྟབས་མ་བདེས་བྱུང་མ་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཡིན་ཅུང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་འཇིག་ལས་བརྟེན་ ཚེགས་ཐངས་ ༥༣ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་ཚུངས་
འཛིན་གཤིས་འབད་འབདམ་ཡིན་ན་དང་གདན་འཛིན་གང་དུ་ཡིན་ནམ་སོགས་ཀྱི་ དབྱེའི་བའབད་དགོས་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚེགས་འདུ་གིས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་དང་བསྟུན་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་འཛིན་ཐོག་གཞུང་དང་གྲུ་ཚང་མི་སེར་
གྱི་འབྲུས་མི་ཁ་གངས་ཡོད་པའི་ཚེགས་རྒྱུང་གཅིག་གཞི་བརྩམས་འབད་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ ༣ རེ་
ཚེགས་ཏེ་ སྤྲུལ་འོས་འཛིན་འབད་ཐངས་ཀྱི་ བྱ་སྒྲོའི་ལམ་ལུགས་དོན་ཚན་ ༡༧ འབད་མི་གཅིག་ཡང་ ཟེན་འགོད་འབད་
ཆར་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་དང་། སྤྲུལ་འོས་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ཡང་ རང་འབྲའི་གང་ཟག་ལལ་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནའང་ སྤྱིར་
ནང་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་གསོའ་དོན་ཁར་ སློས་སུ་ དཔལ་ལཱ་ན་འབྲུག་
པའི་བསྟན་སྲིད་ལུ་ནུ་གནས་ཐབས་ལུ་ རོས་འཛིན་ཚེགས་རྒྱུང་གི་འབྲུས་མི་རྩུ་གིས་ ཅུ་ཕྱུགས་གང་ཤེས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཕྱག་
སྲིད་ལུ་ཞེའི་ཁས་ལེན་འབད་འདུག་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ དང་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བླ་སྤྲུལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཐོ་དགོས་མཁོ་ཆེན་ལས་བརྟེན་ རང་སྤྱི་ དང་སྔོན་འཛིན་ལྷན་ཁག་གིས་ཐོ་བཀོད་འབྲི་ཤོག་ཅིག་བཅོས་ཏེ་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་བཀམ་སྤེལ་མཛད་དེ་བླ་སྤྲུལ་ ཚུ་གི་ཐོ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་འབྲོར་ཏེ་བརྟག་དཔྱད་འབད་ངང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། འདི་ཚུ་གི་གྲལ་ ལས་ འཕྲལ་དུ་གལ་ཆེ་ཤོས་འདི་ ཞབས་བྲལ་གི་ཡང་སྤྱི་ཡིན་ཅེར་ བྱ་ཆ་གཉིས་ཐོན་མི་དེ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ལཱ་འགོ་ བཅུག་ས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་དང་དང་པ་སྤྱོད་ལས་ཡིན་མི་འདི་ ལོ་ ༥ ལོ་ཚར་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ བགྲིས་ གཡང་ཕྱེ་ལས་ཡིན་མི་འདི་གི་ ས་མིང་ བགྲིས་བླ་བ་དང་ མ་མིང་ ཡེ་ཤེས་ལྷན་ བྱ་ཆའི་མིང་ བཏུ་ནམ་རྒྱལ་ཅེར་ དེ་ལྟོ་ ལོ་ ༢ ལོ་ཡོད་མི་འདི་ ཡང་སྤྱི་ཡིན་ཅེར་དར་བྱབ་སོང་རུག།

འདི་ལས་བརྟེན་ ངོས་འཛིན་ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་ ཡང་སྤྱི་ཡའཁྲལ་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ བྱིན་བར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ འབད་དེ་དང་པ་ ས་ཆན་ལུ་ བྱ་ཆ་འདི་ ཆོག་ས་རྒྱུ་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབག་འོང་དགོས་པའི་ བན་བསྐྱལ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྟོ་དེ་ཐེམ་ཕུ་བགྲིས་ཆོས་རྫོང་གི་ བླ་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་ རང་བླ་ ༩ པ་སྤྱོད་ མའི་ཆོས་ ༡༥ ལུ་འཕམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༢ ལུ་ སྤྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་བྱ་ ཆ་འདི་དང་ཁོ་རའི་ཕམ་འབྲུས་མི་ཚུ་མི་ངོ་མཇལ་འཕྲད་གནང་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲུས་མི་སྤྱོད་གཞུང་བཀའ་བློན་ རང་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཅིས། དེ་ནང་འབྲུས་མི་ཚུ་ཡོད་པའི་ཁར་ བླ་མ་དང་སྤྲུལ་སྤྱུ་གང་མང་ཡོད་པ་ ཅིན་ ང་ག་ཚོ་དྲི་བུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བླ་མ་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཡང་ལུས་ཏེ་ སྤྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ ཁྱིའཛིན་ཐོག་ མི་གངས་ ༥ དེ་ཅིག་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་དང་དང་པ་འདི་གྲོང་གསར་ཡོད་པའི་བཅའ་དམར་ཆོས་ རྫོང་གིས་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ མཁན་པོ་མཆོ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ཅེར་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་དེ་ རྒྱ་གར་ནང་བཞུགས་པའི་ བླ་མ་ གམ་པའི་ཡང་སྤྱི་ཡའཁྲུག་ལས་བོད་ལས་བྱོན་པའི་བླ་མ་གམ་པ་ལྟོན་འཕྲིན་ལས་མཆོག་ལུ་བྱ་ཆ་འདི་ངོས་འཛིན་འབད་དགོས་པའི་ ལུ་ཚུགས་ནན་བསྐྱར་བསྐྱེད་དེ་ཡི་གེ་ལུས་ཡོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ ཡི་གེ་འདི་གསང་བའི་ཐོག་ལུ་བཞག་སྟེ་མི་གཞན་གྱིས་ཕར་ བཞག་ཐ་ན་བྱ་ཆའི་ཕ་མ་གིས་ཡང་མ་མཐོང་པས་ཅེར་ལུས་ཡི།

དེ་གི་ལུ་ལས་ ཁོང་ར་ཚུ་གིས་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འབད་བ་ བླ་མ་གམ་པ་གིས་མཁྱེན་ཏེ་ སྤར་བྱེད་གྱིས་ ང་ལས་ལུ་ ཚུགས་བསྐྱེད་དེ་ལེན་པའི་ཡི་གེ་དེ་དང་ ངེ་གི་མིང་བཅོང་སྟེ་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་འབད་མི་འདི་ འོས་འབབ་ཕུ་ལས་མེད་པར་ གསུངས་ཏེ་ ཉེ་མར་གནང་པའི་ཡི་གེ་དེ་ ཆ་མེད་བཏང་འདུག་པ་མ་ཆད་ བླ་མ་གམ་པ་གིས་ ངོས་འཛིན་འབད་མ་ཕུ་ལས་མི་ བདེན་ཅེར་བའི་ཡིག་ཆ་ཡང་ ཉིང་སངས་ས་སྟེ་ རང་སྤྱི་དང་སྔོན་འཛིན་ལྷན་ཁག་བརྒྱུད་དེ་ ཆོག་ས་རྒྱུ་གི་ཕྱག་ལུ་ཐོབ་ཡོད་

མི་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ བུ་ཚ་འདི་དང་ཕ་མ་གཉིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འགྲན་ཐྱ་དང་བཟུང་བའི་མཐུ་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་མཁའ་ལས་བརྟེན་དེ་གི་ཡང་སྲིད་འཁུལ་མེད་ཡིན་ཆེ་ འབྲུག་
མི་ཡོངས་ཀྱི་ དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་འབྲུང་གནས་ཤིག་ཡིན་མཁའ་ལས་ སྒྲུབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ ཁྲི་ཐོག་ལུ་བཞུགས་ཏེ་
གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀུན་ལེགས་ སྒྲུ་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ སྒྲུ་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ སློ་ཚོགས་
ཁ་ཐུག་ལས་ གཞུང་བཀའ་སློན་དང་ མི་སེར་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ འགྲོ་ཤོས་སྲིད་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ རང་སྲིད་དུང་
ཆེན་ འགྲོ་ཤོས་དཔལ་ལྷན་དབང་ཐུག་ གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་དུང་ཆེན་ འགྲོ་ཤོས་སངས་རྒྱས་དབང་ཐུག་བཙས་ མི་ངོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་
ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་ གསོལ་ཇ་འབྲས་བསྐྱེས་དངས་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྒྲུ་མའི་གསོལ་འདེབས་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྦྱོར་ཏེ་འབད་རུང་ བུ་ཚ་འདི་ལུ་ ཡང་དག་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་བྱུང་མཁའ་ལས་བརྟེན་
ལྷན་རི་ལས་འབག་འོང་པའི་ སྒྲུ་ཆས་ཚུ་ཡང་ རོས་འཛིན་འབད་དགོས་མེད་པར་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་གི་སྐབས་སུ་ཞིབ་བརྒྱུད་བརྟེན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་དང་པ་རོས་འཛིན་འབད་མི་དེ་བཙན་དམར་ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཡིན་མཁའ་ལས་ ཆོས་
སྦྱོང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉེ་མཁའ་ལས་ མི་སེར་མང་རབས་ཤིག་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་ཉེས་ལས་འཐབ་སྟེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་
ཀུན་མཐོང་ཚོད་བཤེར་འབད་དེ་ བཙན་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ གཉིས་པ་ སྒྲུ་ཀུན་ ཞུན་འཐིན་
ལས་ཀྱིས་རོས་འཛིན་ཡི་གེ་ཡང་ཆ་མེད་གནང་ཡོད་མི་དང་ གསུམ་པ་ བུ་ཚ་འདི་འགྲོ་ཤོས་སྦྱོང་དང་གནས་སྤངས་ལུ་བལྟམ་ད་
རོས་ཤེས་འཕྲོངས་སྐབ་པའི་རྟེན་དང་མཚན་མ་གང་ཡང་བྱུང་བ་མེད་པ་ལས་ ཡང་སྲིད་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཁའ་སྟེ་ ཐོས་ཐག་བཙད་ཡོད་
པའི་ཞུ་བ་དང་། དེ་གི་ཤུལ་བདའ་འོང་མི་ མཁན་པོ་མཚོ་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཆོས་ཚུ་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་ཁྲ་དང་
སྲིད་བྱུས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་གོ་བདེ་མཐེལ་ཕྱིན་སྦྱོང་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རང་ཚུ་གིས་བཙོད་པ་བཞེད་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཞུམ་དང་འབྲེལ་ ཕྱིན་ཆད་དེ་བཟུམ་གྱི་ལུ་བྱ་ངན་པ་མ་འཐབ་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ནི་ཡིན་ཟེར་
བའི་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པའི་སྟེན་ཞུ་ཐུལ་ཡི།

དེ་བཟུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ཚུ་ སྟོན་འགོག་འབད་ཐབས་ལུ་ སྟོན་ཡོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཐོས་ཆོད་དང་ ཁབ་བསྐྱུགས་
ལམ་ལུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་སྲིད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཤོག་གུའི་ཐོག་ལུ་མ་བཞག་པར་ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་ཏེ་ཐུག་ལུ་མཇུག་ནི་དང་ ལྷག་པར་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རོས་འབབ་མེད་པའི་མི་ལུ་ སྒྲུབས་འཚོལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་
འཁྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྒྲིན་བདག་ཐོན་ཞིན་མཁའ་ལས་ མ་དདུལ་འཛོར་ཆེར་བཏང་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་མ་ཐུན་མཁའ་ལས་
ཉེ་མ་བཀའ་འཛིན་སློན་པོ་ གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱི་དོ་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་རྩ་ཁང་དགོན་སྟེ་ཚུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་

བཞག་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱ་དབྱུལ་ཡོད་ཆེ་གར་ཕྱི་ཁར་བསྐྱུལ་བ་ཅིན་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་འཛིན་མེད་པ་ལས་ཕྱི་ཁར་མ་དབྱུལ་
འབུམ་གཅིག་ཕུལ་ན་ ལོག་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་འབུམ་གཉིས་ཕུལ་དགོས་པའི་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་དྲན་གསོ་ཕུལ་བའི་ཁར་ད་ལས་
ཕར་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གར་འབད་རུང་རྒྱུལ་གཞུང་དང་གྲ་ཚང་གིས་ཆ་འཛོག་ཁོངས་འཛིན་འབད་མི་སླ་སྤྱུལ་ཚུ་
ཀུན་གྱིས་ཆ་བཞག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཉིག་ཡིན་རུང་རྒྱུལ་གཞུང་དང་གྲ་ཚང་གིས་ ཆ་བཞག་དང་ཁོངས་འཛིན་མེད་པར་ ཕྱི་ཁ
སྤོད་མི་རེ་གཉིས་གྱིས་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་དེ་ འདི་བཟུམ་གྱི་གཞུང་དང་མི་སེར་དབུ་བསྐྱོར་གྱི་ལཱ་བྱ་རན་པ་འཐབ་མི་སླ་སྤྱུལ་རེ་
འབྱུང་ན་ རྒྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལས་ སྤྲིང་སྤྲིང་སྤྲེ་རང་བཀག་དགོས་འདི་ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེ་བེར་ལུ་ཡི།

སྟན་ལུ་དེ་གུར་རྒྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་གྲོས་བསྐྱེད་གནང་མ་ད་ གཞུང་དང་མི་སེར་འབྲུས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ རྒྱུལ་
ཡོངས་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགན་ཁུར་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་འབག་སྟེ་གནད་སྤྲོད་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
བོད་ན་གནང་མི་ལུ་ རྩིས་སྤྲུལ་ཡིད་རངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བསྟོན་ཕུལ་ནི་དང་འབྲེལ་རྒྱུལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་སླ་སྤྱུལ་ཚུ་གི་
ཁོངས་འཛིན་འབད་མི་དང་ གནད་སྤྲུལ་གང་དུ་ཡིན་ནམ་ལ་སོགས་པའི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱང་སྤྲོད་དང་སྤོལ་འཛིན་
ལྟོན་ཁག་གིས་འབྲེལ་གྲུ་ལེ་བཟོ་སྟེ་ རྩིང་ཁག་བརྒྱུད་དེ་ བྱེད་འོག་ཚུ་ནང་བཀམ་ཞིན་མ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར་རང་
ཡོད་པ་ལས་ བུལ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་གང་བསྟར་གྱི་སྟན་ལུ་ ཚོགས་ཐངས་ལུ་པའི་ནང་ཕུལ་དགོས་པར་ལུ་བའི་
ཁར་ཉེ་མ་བཀའ་འཛིན་སློན་པོ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་གྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་འདི་ ཆ་བཞག་གི་ཐོག་གཤམ་ ལག་ལེན་འཐབ་
དགོས་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་དང་། སླ་སྤྱུལ་གྱི་སྐོར་ གཞུང་དང་མི་སེར་དབུ་བསྐྱོར་རྒྱུལ་མི་དང་གཡོ་འབྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྱ་དང་
ཉེས་ཁྲིམས་གང་བཀའ་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་ནང་འཁོད་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་ གཅིག་ཕུལ་གཉིས་
གྱིས་འདེད་དེ་ཕུལ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ རྒྱུལ་ཁབ་ནང་གི་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་བཟུང་མི་ སླ་སྤྱུལ་རེ་འབྱུང་ན་ ཐེབས་རྩ་ཡོ་བྱད་སྤྱར་ཐངས་ཚུ་ཡང་ ས་ཡི་
ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་འཁོད་ཡོད་ལུགས་དང་ གཞུང་དང་སྤྲེར་སྤེ་འབྱོར་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་གི་རྒྱུལ་ཁབ་གྱི་སླ་ཚོས་
དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ ཞབས་ཏོག་ལུ་ནིའི་ནང་ གཤམ་གཏོགས་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་དང་ ད་
རེས་བྱུང་ཡོད་པའི་ རྣམ་འབྲེན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཡང་སྤྲོད་རྩམ་མ་འདི་གི་ ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་ རྒྱུལ་ཁབ་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་འཕྱོ་
བ་ཡོད་མེད་དང་། གཤམ་སྤྲོད་ཕྱི་ཁར་འཕྱོ་བའི་གནད་རེ་འབྱུང་ན་ འདི་ཚུ་ཡང་མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
འབྲེལ་དགོས་དང་མི་དགོས་བྱུགས་བཞེད་གནང་དགོས་གཤམ་ཆེ་མ་ཚད་ ད་ཚུན་ཁོངས་འཛིན་གནང་ཆར་བའི་སླ་སྤྱུལ་ཚུ་ཞིབ་
དཔྱད་གཏེ་སྤྲོམ་མཛད་ནི་ཡིན་ནམ་དང་ ད་ལས་ཕར་ ཁོངས་འཛིན་གྱི་ མཛད་འཆར་གང་ཡོད་ཀྱི་ གསལ་བཤད་གནང་དགོས་

པའི་ལྷ་བལྟལ་ཡི། དེ་བཞིན་ ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ གནང་བ་མེད་པར་ ཐག་རང་བཅད་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་
འགྲོ་བའི་ལྷལ་ལུ་ འབྲུག་མི་སྒྲིན་བདག་འབད་མི་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ཐངས་གཅིག་མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ མི་ཕྱིས་བཏོག་ནི་ཅིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཏན་འཛིན་ཡོད་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཡིན་ཅུང་གཏན་འཛིན་ཆ་མེད་གནང་དགོས་
པའི་ ཆོག་དོན་ཆོགས་འདུའི་གོས་ཆོད་ནང་ ཚུད་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་ལྷ་བལྟལ་ཡི།

དེ་ལུ་གཞུང་བཀའ་སློན་གྱིས་ བླ་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྒྲ་སྒྲུལ་གྱི་མཆོན་དང་ཁ་བྱང་ཁ་གསལ་ཚུད་
པའི་འབྲི་ཤོག་ཅིག་བཅོས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་བཀའ་སྤྱོད་ལུ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལྟོ་བསྐྱེལ་ལེན་གྱིས་ ཕྱག་ལཱ་
མཛེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལས་ཕར་གྱི་ཕྱག་ལཱ་མཛེད་ཐངས་འདི་འབྲེལ་ཡོད་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་དགོས་ཡིན་མ་
ལས་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ཡུན་མ་རིང་བར་ཆོགས་དམངས་ལུ་སྒྲན་སྒྲོན་ཞུ་ནི་ཡིན་པའི་ལྷ་བལྟལ་ཡི། དེ་ཁར་ བླ་སྤྱི་
དང་སྤོལ་འཛིན་སློན་པོ་གིས་ སྒྲ་སྒྲུལ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གངས་བཅུད་ཞུ་མི་ནང་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་ནང་ ༡༠ ཁྱོང་གསར་ལུ་
༥ ཐེམ་ཕུ་ལུ་ ༡ སྤྱུང་ན་ཁར་ ༤ པདྨ་དག་འཆོལ་ལས་ ༡ དབང་འདུས་པོ་བྲང་ལས་ ༣ ལྷན་ཅེ་ལས་ ༩ བགྱིས་སྒྲང་
ལས་ ༣ གསར་སྤང་ལས་ ༡ མོང་སྒྲར་ལས་ ༡ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ལས་ ༤ དར་དཀར་ནང་ལས་ ༡ བགྱིས་
གཡང་ཅེ་ལས་ ༤ སྤོལ་ལས་ ༤ བཅས་ བསྐྱོམས་སྒྲ་སྒྲུལ་ ༤༥ ཡོད་དེ་འབད་ཅུང་ མང་ཤོས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཡིན་མ་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་ཡོད་པའི་སྒྲན་ཞུ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཚུ་ངོས་འཛིན་ཆོགས་ཚུང་གིས་
བཅོས་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་དགོས་མ་ཆོད་ ས་གནས་གཏེ་ཡིན་ཅུང་སྒྲ་སྒྲུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཞུང་དང་འགོ་
འབྲིད་པ་ཚུ་ལུ་ལྷ་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་ སྤྱོད་པ་བཅོས་ལུ་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་འགྲོ་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཉེས་
བྱུང་ཉེས་ཁྲིམས་ སྤོག་ལམ་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་རེ་ཡང་བཅོད་གོས་གཤམ་ཆེ་ཚུལ་དང་ད་རེས་ཐོན་ཡོད་པའི་ཞབས་
བྱུང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་བཟུམ་སྤེ གཞུང་དང་གྲྭ་ཆོང་གིས་ ཆ་གནས་མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཚུན་མ་ཚུ་ལུ་ ཆོགས་དམངས་ཡོངས་ནས་ ཆ་
བཞག་མཛེད་མ་གནང་ཟེར་བའི་ དུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བལྟལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཡང་སྤྱི་དེ་འབྱུང་ན་ འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཐངས་ ༣༠
པའི་གོས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛེད་དགོས་པའི་ཁར་ བླ་སྤྱི་སྒྲུལ་ཡིན་ཆེ་ འདས་པའི་ཆོགས་ཐངས་ ༤༣
པའི་གོས་ཆོད་ལྟར་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ངོས་འཛིན་ཆོགས་ཚུང་འདི་གིས་བཅོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་
དགོས་མ་ཆོད་ ད་རེས་ཐོན་ཡོད་པའི་ཞབས་བྱུང་གི་སྒྲ་སྒྲུལ་ཚུན་མ་འདི་བཟུམ་སྤེ ད་ལས་ཕར་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་
བསྐྱེད་དང་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ སྒྲ་སྒྲུལ་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་བཅོས་ལུ་འབད་འགྲོ་མི་དང་དེ་ལུ་རྒྱུད་ངོས་

སྤངས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་གོ་གསུམ་རམ་འབད་མི་རེ་འཕྲོན་པ་ཅིན་ བློ་སྤྲོད་དང་སྤོལ་འཛིན་ལྟན་ལག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་གདོང་ལེན་དང་བཀག་དམ་གཤེད་མ་དམ་
དང་སྤྲོད་སྤྲོང་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ སྤྲུལ་རྒྱུན་མ་ཚུ་ལུ་ ཆ་བཞག་འབད་ནི་མེད་པའི་གོ་ས་ཚུ་དང་
བཅས་ གློ་གོས་ཚུགས་སྤེའི་སྟན་ཞུའི་ནང་གསེས་ སྤྲུལ་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་གསུང་གོས་འདི་ ༢༥ ཟླ་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ ༢༡
ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༠ ལུ་ མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི།

དེ་བཞིན་ འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གློ་གོས་ཚུགས་སྤེའི་སྟན་ཞུའི་ནང་གསེས་ གོ་ས་ཚུ་དོན་ཚན་ ༡༥ར་
དདུལ་ཅིས་ལྟན་ལག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་ལས་ཁུངས་འདི་ སྤར་བཞིན་དདུལ་ཅིས་ལྟན་ལག་འོག་ལུ་ འཆར་གཞི་
ལས་ཁུངས་སྤེར་འཇགས་བཞག་ཡོད་མི་ལུ་མ་འོངས་པར་བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་འཕྲོན་སྤྲོད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འཆར་གཞི་ལྟན་
ཚུགས་འདི་ གློན་ལག་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ འཆར་གཞི་ལས་ཁུངས་ཟེར་བཞག་ནི་མེན་པར་ ༢༥འབྱུང་པ་ཅིན་ འཆར་གཞི་
ལྟན་ལག་སྤེའི་སྤེའི་བཟོ་དགོས་པའི་ཁྱུ་བ་དང་ དེ་མིན་ སྤར་བཞིན་འཆར་གཞི་ལྟན་ཚུགས་སྤེར་བཞག་དགོས་པའི་ཁྱུ་བ་ཚུ་
གཅིག་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་འདེད་དེ་བྱུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་སྤོན་སྤོན་དང་དདུལ་ཅིས་སྤོན་པོ་གིས་ཏེ་མར་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་འཁྲིད་འོག་ལུ་ འཆར་
གཞི་ལྟན་ལག་དང་ དེའི་རྩིས་སུ་ འཆར་གཞི་ལྟན་ཚུགས་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཁར་ ད་ལྟོ་ འཆར་གཞི་ལས་ཁུངས་
བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ ཁུངས་དོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བཤད་ཞུས་པའི་ཁར་ འཆར་གཞི་གཅིར་འབད་རུང་གཙོ་
བོ་འཆར་དདུལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཟུམ་དགོས་དང་འཆར་གཞི་གཤེད་འབད་རང་ལེགས་ཤོམ་སྤེའི་བཟུམས་རུང་ འཆར་དདུལ་མེད་པ་
ཅིན་ དོན་མེད་ཀྱི་ལུ་ལུ་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་མ་ཚད་ གནད་དོན་གཅིག་གི་ཐད་ལས་དཔྱད་རུང་ འཆར་གཞི་དང་འཆར་དདུལ་ལུ་
ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་སྤོལ་ཡོད་པ་ལས་ དདུལ་ཅིས་ལྟན་ལག་འོག་ལུ་ འཆར་གཞི་ལས་ཁུངས་ཅིག་སྤེར་འཇགས་ན་
ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་ཁྱུ་བ་དང་། དེ་མ་ཚད་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་གི་ལུ་འདི་བྱུང་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ལྟན་
ཚུགས་སྤེའི་བཟོ་ད་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱུང་རིག་དང་ལྟན་པའི་མི་སྟོབས་འདི་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་ནི་དེ་གིས་བྱ་
སྟབས་མ་བདེཝ་སྤོལ་འབད་ར་འཕྲོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ གློན་པོའི་ལྟན་ཚུགས་ལས་ཡང་ འཕྲལ་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་
ཁོན་ལུ་ གཏིང་བཟུལ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་སྤར་གྱི་འཆར་གཞི་ལྟན་ཚུགས་འདི་ལས་ཁུངས་ལུ་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་
ཁུངས་དོན་ཚུ་ རྒྱུ་པར་ཞུས་གནང་ཡི།

དེལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འཆར་གཞི་ལས་ཁུངས་འདི་ ལྷན་ཁག་སྟེ་བཟོ་བ་ཅིན་ འདི་གི་དོན་ལུ་སློན་པོ་གསར་པ་
གཅིག་འདེམས་བསྐོས་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ལྷན་ཁག་གི་ཡིག་ཚང་གཞི་འཇུགས་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་
གཞུང་ལུ་མ་དངུལ་འབོར་ཆེར་གནས་ཏེ་ སྤྱི་ཤུང་ལྷུ་བའི་གཞི་གནད་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་
འཆར་གཞི་ལས་ཁུངས་འདི་འཆར་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ འདི་གི་ཁྲི་འཛིན་ཡང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་དོན་སློན་གྱིས་
མཛད་དེ་ ཡུག་ལཱ་གནང་དགོས་པའི་གོས་ཚད་དང་བཅས་ རྒྱལ་ཡོངས་སློན་གས་ཚོགས་སྤེའི་སྟན་འཕེལ་གསལ་ལས་འཆར་གཞི་
ལས་ཁུངས་འདི་འཆར་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ལྷན་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་
༢༠ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷན་ ༡༡ ཆེས་ ༢༡ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

དེ་ཁར་ འབྲུག་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སློན་གས་ཚོགས་སྤེའི་སྟན་འཕེལ་གསལ་ གོས་ཚད་དོན་ཚན་ ༡ པའི་
ཀུན་ཀྱི་ཡང་ལུ་ཁ་རྒྱུ་ཆོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཟད་གོན་ཚུ་གི་ཅིས་ཁྲ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་སྟན་འཕེལ་དཔ་ད་འདི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་བཏུན་གྱི་དང་ལེན་འབད་ནི་ཟེར་མི་དེལུ་ དེས་ཤེས་མ་འདྲོངས་པའི་དགག་བཤེར་ལེ་ག་བཀོད་པ་གིས་མ་ཆད་
ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་སྟན་འཕེལ་ཏེ་ངོས་ལེན་དམ་དམ་འབད་དགོས་པའི་ཁྲ་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་འཆར་གསར་བཞེངས་
ཀྱི་སྟན་འཕེལ་ལུ་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ གནས་སྐབས་གང་ཡིན་ཁ་གསལ་འབད་ཏེ་གོ་ཆར་
བའི་རྩིས་སུ་ད་རུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོས་པའི་སྟན་འཕེལ་བའི་ཐད་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་
དོགས་ཚོན་སྟོན་འཆར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ལུ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འབྲུག་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༣ པའི་ འབྲུག་གི་སློན་བརྒྱུད་གོས་བསྐྱུས་ལས་སྤེའི་ ད་ལས་ཕར་ལུ་ཁ་
རྒྱུ་ཆོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཆོག་པ་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་སྟན་འཕེལ་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ལུ་གཞུང་གི་ཟད་
གོན་འབོར་ཆེར་ལུ་ཟད་བཏང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཆོག་པ་སྟེ་བཟོ་ལྷན་ཁག་གིས་འབྲུག་པ་སྟེ་ སྤྱང་
མེད་སྤྱར་ཏེ་མ་བཞག་པར་ མ་འོངས་པར་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལྷན་ཁག་པ་ཚུ་ བཀའ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེས་ན་ ཉེས་པའི་ཆད་པ་
གཅོད་ནི་ཚུ་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནད་སྤྱི་ནུ་ཅན་གྱི་གཏོང་ལེན་སྤྱི་དོན་འཐབ་དགོས་པའི་ཁྲ་བ་ཚུ་ བཞུར་དུ་
ལུ་ཡི།

དེལུ་ བཞུར་དུ་སྤྱི་ལོ་འཛིན་སློན་པོ་གིས་ ལུ་ཁ་རྒྱུ་ཆོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལུ་འདི་ཅ་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚད་ལེགས་ཤོམ་མེད་པ་
དང་ རན་སྤྱད་གཡོ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་ཏེ་ བཀའ་གཏོང་པ་མེན་པར་ ལྷོ་མ་འདི་དང་བཟོ་བཀོད་འཆར་གཞི་ཚུ་གི་བར་ ལུ་པར་

ལྷགས་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱ་དང་ས་གཞིའི་ཁྱིམ་འཛིན་པ་ལས་སྐྱོབ་ཐབས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ འཕུལ་གྱི་
བདེ་ཐབས་དང་ཕྱགས་གྱི་བཅན་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ སློན་པོ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་གྲོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ བཀག་ཆ་འབད་དེ་བཞག་
དགོས་ཐོན་པའི་གནད་ཁྲུངས་དང་ཚོང་གསར་བཞེངས་གྱི་ལཱ་འདི་ བཀག་ཆ་འབད་ཡོད་རུང་ དེ་ནང་གི་ཅ་དངོས་ ལྷགས་ཤོག་
དང་ ཤིང་ཆས་ རྩོད་ བྱེལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་ མེད་པ་མ་བཏང་བར་ བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཐབས་སྤེལ་བཞག་ཡོད་པའི་
དོགས་གསལ་ཞུ་ཡི། དེ་བཞིན་ ལས་འགུལ་དེའི་ཕྱི་མེད་ལྷན་ ཏེ་མ་ལས་འབད་ཚར་ཡོད་རུང་ད་རུང་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱི་མེད་ཕྱི་མེད་ཁྱབ་པའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ གོ་ཤིམ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མེད་ཐབས་ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་སྤོ་
ཚོགས་འཐུས་དཔོན་གྱིས་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་ཁྲུངས་དོན་དང་བཅས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ནང་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་སློན་པོ་གིས་ལྷོ་རྩེ་ལྷན་ རྩོང་གསར་བཞེངས་གྱི་ས་ཁོངས་
ཐད་བརྟན་ཉིང་གང་ཡོད་གྱི་བརྟན་ཞིབ་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ བརྟན་ཞིབ་སྤྱི་ལུ་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཇོང་པ་གིས་མ་
འཐུས་པ་མེད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕྱི་མེད་འབད་བའི་
བསྐྱང་ཡོད་འདི་འཕུལ་མ་གྱིགས་མཐུག་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱི་ལུ་འདི་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༥ པའི་ནང་ཕུལ་དགོས་པའི་
གྲོས་ཚད་དང་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་སྤོ་གྲོས་ཚོགས་སྤེལ་སྤྱི་ལུ་ནང་གསལ་ལས་ རྒྱ་ཁ་རྩོང་གསར་བཞེངས་གྱི་སྤྱི་ལུ་གསུང་
གྲོས་འདི་ ༢༥ ཟླ་ ༩ པ་མཇུག་མའི་ཆེས་ ༢༠ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༡ ལུ་ མཐུག་བསྐྱེད་གནང་
ཡི།

དེ་བཞིན་ འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཕྱི་མེད་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤོ་གྲོས་ཚོགས་སྤེལ་སྤྱི་ལུ་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༣ པའི་གྲོས་ཚད་དང་ལེན་གྱི་སྤྱི་ལུ་
དོན་ཚན་ ༣ པའི་ ག་༡ པར་ ཁྲོམ་སྤེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཨམ་ཅིག་ ཞབས་རྟེན་ལྷན་ཁག་གིས་ འཆར་གཞི་ ༡༠
པ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པར་འཁོད་མི་དེ་གིས་ སྤར་ལས་ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་རྩུང་དེ་ ཁྲོམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར་
ལུས་མི་རྩུ་ མཐུན་རྒྱུ་ཐོབ་ནི་ལུ་ ལྷག་པར་གྱིས་དུས་ལུན་འགོར་ནི་དང་ཁྲོམ་སྤེལ་ཆ་མཉམ་ནང་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་གཅིག་
མཐུངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་ཁར་ འཐུས་མི་དག་པ་ཕྱི་མེད་ སྤྱི་ལུ་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་
ག་༡ པར་ ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་གི་ལོ་མི་ཁར་ ༣ གྱི་ནང་འཁོད་རྩུང་པའི་ཁྲུང་གསར་རྩུ་ལུ་ཤིང་ཆས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་མ་ཐོབ་སྤེལ་གོང་
ཡོད་མི་ལུ་ ཡིད་མ་ཆེན་པར་ ཁྲུང་གསར་དང་ཁྲུང་གི་ཁྲུང་པ་མེད་པར་ ཤིང་ཆས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ལུ་ གཅིག་མཐུངས་
གནང་ཐབས་ཡོད་པར་མཇོང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེལུ་ ཞབས་ཏོག་སྒོན་པོ་གིས་ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་དང་ སི་ཤི་ཨེ་ཡེ་ཨི་ཡེ་ཨི་ཡེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་མཐའ་འཁོར་ལས་
 རིམ་ (ཡུ་ཨེན་ཨི་པི་) གསུམ་གྱི་གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་ ཁྲོམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཨམ་གསར་བཙུམ་འབད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
 ཨིན་མི་དེ་གིས་ སྤར་ལས་ཁྲོམ་གྱི་འཆར་གཞི་བཙུམ་ས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཁར་འབྲུག་གི་ཁྲོམ་སྤྱི་ཚུ་ནང་མཐུན་
 རྒྱུན་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་བྱད་པར་ཞུགས་དགོས་མི་དེ་ཡང་ ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ མ་དངུལ་
 མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་ འཆར་གཞི་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཚུ་མེད་པ་གིས་མ་ཚད་ཁྲོམ་གྱི་དབྱེ་ཁག་སོ་སོར་ཕྱི་སྟེ་འཆར་གཞི་བཙུམ་
 དགོས་བྱུང་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་པའི་གནད་ཁྲུངས་དང་། ད་ལས་ཕར་འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་སོགས་གྱི་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་
 གྱི་ཐོག་ལས་ རྩིང་ཁག་ ༢༠ འི་ཁྲོམ་སྤྱི་ཚུ་མ་ཉམ་གོང་འཕེལ་འདྲ་མ་ཉམ་གཏང་ནི་འི་སྤྱིད་བྱུས་ཡོད་པ་ལས་དཀའ་ངལ་ཚུ་སེལ་
 ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་གྱི་མི་སེར་ལུ་ ཤིང་ཆས་སྤྱིད་སྤྱུག་ཤོ་མཚུངས་གནང་དགོས་
 པའི་ཐད་ ཤིང་ཆས་སྤྱིད་སྤྱུག་འདི་སྤྱིད་ཁྲིམ་ཁྲབ་ནི་འི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཐོབ་སྤོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་ཁར་ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་གྱི་ས་
 ཁོངས་ ཀུའི་མི་ཤར་ ༣ གྱི་ནང་འཁོད་ཚུ་དེ་འབད་རུང་ ཡ་སྤྱིད་བྱུ་སྤྱིད་ཨིན་པ་ཅིན་ ཤིང་ཆས་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་དེ་ ཐོབ་དང་
 ཐོབ་བཞིན་ཏུ་ཡོད། ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་ལུ་ ས་ཆ་ཉེ་སྟེ་ ཚོང་ལས་གྱི་ཁྲིམ་ཁྲབ་ནི་འི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཆས་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་གནང་ནི་
 འདི་འོས་འབབ་ཚུ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ད་ལས་ཕར་ཤིང་ཆས་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཐད་ འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་
 གནས་སྤངས་ཉམས་སྲུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་སྟེ་
 བཞག་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་ གང་བ་ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་གྲོས་འཆར་ལུ་ཡི།

དེ་ཁར་ འབྲུག་གི་སྤྱིད་སྤྱོན་གྱིས་ ཉེ་མར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ནགས་ཚལ་གྱི་བྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢.༧༤ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཨིན་རུང་ ཉེ་སྤྱིན་ རྒྱལ་ཁོངས་ནགས་ཚལ་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ཚོགས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་གྱི་བྱབ་ཚད་ངོ་མ་
 འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༧.༣༥ ལུ་མར་འབབ་སོང་ཡོད་མི་དང་ རྒྱལ་ཁོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ནགས་ཚལ་གྱི་བྱབ་ཚད་འདི་ ཏུས་ཏྲག་པར་རྒྱུན་ཏུ་ ཉུང་ཤོས་ར་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ཐམས་པ་ལུ་བཞག་དགོས་སྟེ་ཡོད་མི་གཉིས་གྱི་
 བར་ན་ བྱད་པར་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༧.༣༥ རྒྱུང་མ་ཅིག་ལས་བཞུགས་ཏེ་མེད་པའི་ཁར་ བེད་སྤྱོད་འབད་བརྟུབ་པའི་ཤིང་འདི་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༧ དེ་ཅིག་ལས་བཞུགས་མེད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ནགས་ཚལ་འདི་སྤར་བཞིན་བེད་སྤྱོད་འབད་བ་ཅིན་ མ་
 འོངས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནགས་ཚལ་གྱིས་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱུས་དང་རྒྱལ་
 ཁོངས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་ བསྐྱབ་ཐབས་མེད་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ལོ་བསྟར་ སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཤིང་ཆས་ཚུ་ འཕོར་ཆེན་ལག་
 ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཤིང་ཆས་ལས་བརྟེན་ ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་མི་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་
 ལས་ ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་གྱི་བྲལ་གསར་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཤིང་ཆས་ཐོབ་ལམ་འདི་ ཚུ་གཏན་ནས་གནང་ཐབས་མེད་

པའི་སྐྱོན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ རྩིས་འཛིན་འབད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ མ་
དདཱལ་མེད་པར་ འཆར་གཞི་བཟུམ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཁྲོམ་ཚོགས་ཚུ་གི་བར་བྱ་
པར་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ཞབས་ཏོག་སྒོན་པོ་གིས་ཞུས་དོན་ལྟར་ལུ་ལས་ འཛམ་གླིང་དདཱལ་ཁང་དང་ འཛམ་གླིང་མཐའ་
འཁོར་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་ (སི་དེ་སི་ཨེ་ལའི་ཡེན་སི་) མ་དདཱལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ འཆར་གཞི་བཟུམ་སྟེ་ གཅིག
མཚུངས་བཟོ་གནང་པ་གིས་ མ་འབྲས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་འཁོད་ལུ་གཞི་
གསར་བཅགས་ཏེ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཤིང་ཆས་སྤྱོད་སྤྱུག་ཐོབ་ལམ་གྱི་ཐད་ འབྲུག་གི་སྤྱོད་སྒོན་དང་ཞབས་ཏོག་སྒོན་པོ་གཉིས་
གྱིས་ཞུས་དོན་ལྟར་འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་གྱི་ས་ཁོངས་ ཀའལ་མི་ཁར་ ༣ གྱི་ནང་འཁོད་ཚུད་པའི་མ་སྤོད་བུ་སྤོད་གྱི་ཁྲལ་རྒྱིང་ཨིན་པ་
ཅིན་ སྤར་བཞིན་ སྤོད་ཁྲལ་རྒྱབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཆས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་ཐོབ་ཞི་དང་ ཁྲལ་གསར་ལུ་ ཤིང་ཆས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་
གནང་ཐབས་མེད་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་བཅས་ ཁྲོམ་ཚོགས་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་གནད་དོན་དང་ ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་གྱི་ས་
ཁོངས་ ཀའལ་མི་ཁར་ ༣ གྱི་ནང་འཁོད་ཚུད་པའི་ཁྲལ་གསར་ལུ་ཤིང་ཆས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་སྐོར་གྱི་གསལ་གྲོས་འདི་ རང་ལྷ་ ༩
པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༠ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༡ ལུ་ མཇུག་བསྡུས་གནང་ཡི།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་སྒོ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་སྐྱོན་ལུ་འདི་དོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་ མ་རྩ་རྒྱུང་བའི་གོང་གསལ་སྐྱོན་འགྲུལ་གྱི་
སྤྱོད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤ ལས་ ༡༣ དང་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་འགྲུལ་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་ ༡༤ ལུ་མར་
ཕབ་འབད་ཡོད་པ་སྟེ་འཁོད་མི་ལུ་ འབྲས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དདཱལ་ཁང་
ལས་ གོང་གསལ་གྱི་སྐྱོན་འགྲུལ་ཁག་ ༣ གནང་སྟེ་ཡོད་ས་ལས་ རྩ་རྒྱུང་སྐྱོན་འགྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལུ་
མར་ཕབ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ནན་བསྐྱར་དུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ མ་རྩ་རྒྱུང་བའི་གོང་གསལ་སྐྱོན་འགྲུལ་དང་ སོ་ནམ་
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོན་འགྲུལ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཚད་འདི་ མར་ཕབ་འབད་དགོས་པར་མ་ཞུས་པའི་དོགས་གསལ་དང་ གོང་གསལ་མི་
སེར་ཚུ་གི་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་བཟོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྩ་རྒྱུང་གི་སྐྱོན་འགྲུལ་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་
མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ཁོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་སྐྱོན་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་སྐྱོན་འགྲུལ་ཁག་གཉིས་པའི་ སྤྱོད་ཚད་མར་
ཕབ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་སྟེ་ མི་སེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པའི་ རྩ་རྒྱུང་གི་སྐྱོན་འགྲུལ་དེ་གི་ སྤྱོད་
ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤ ལས་ ༡༠ ལུ་མར་ཕབ་མཛུགས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་གཅིག་ལུ་གཉིས་གྱིས་འདེད་དེ་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འབྲུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ ཁྲོམ་ཁར་སྔོན་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱིང་ཁྱིམ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་དོན་ལས་ དངུལ་ཁམ་འབྲུས་ ༣༠
དང་ ༤༠ འི་བར་ནང་སྤྱིན་འགྲུལ་ཁུ་རུང་ སྤྱིད་ཚད་བརྒྱ་ ༡༠ ལས་བཀལ་བཏབ་མ་དགོ་པ་ཅིན་ ཁྱོང་གསེབ་སྤྱིན་འགྲུལ་
ཚུ་གི་སྤྱིད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལུ་མར་ཕབ་མཛད་པས་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ལུ་ ཁྱོང་རྒྱུད་སྤོམ་ཕོག་ཚད་མེད་
པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་དངུལ་ཕྱིས་སྒོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་འདི་ ཁྱོང་གསེབ་མི་སེར་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དོན་ལས་ རྒྱལ་
གཞུང་ལུ་མ་རྩ་མེད་རུང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་བུ་ལོན་འཛོལ་ཏེ་ཡུན་བརྟན་རྒྱུ་སྤྱིང་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ལུ་དམིགས་ཏེ་
གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱིན་འགྲུལ་ཁུ་ནི་དང་ ལོག་བཏབ་ནི་དོན་ལས་ ཁྲོམ་ཁར་འོང་མ་
དགོས་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་ལུ་ ཟད་ཁོན་ཏེ་ཅང་གིས་ལྷི་རུང་ཚོང་ཁག་ནང་ལས་ཕར་ཡན་ལག་
ཡིག་ཆ་རེ་སྒྲིལ་སྤྱི་ཕྱག་ལཱ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་དང་།

དེ་བཞིན་ སྤེལ་ཚན་འགན་ལེན་སྤྱིན་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༣ ལས་ ༡༠ ལུ་ཕབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ སྤྱི་ཟླ་
༤ པ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རོ་རྒྱུད་སྤྱིན་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤ ལས་ ༡༣ ལུ་ཕབ་རུང་
ལོ་བསྟར་ཁྱོང་རྒྱུད་དངུལ་ཁམ་ ས་ཡ་ ༢ དང་ འབྲུས་ ༤ སྤྱིང་ཕྱག་ ༤༠ དེ་ཅིག་ཕོག་ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཁར་ སོ་ནམ་ཚོང་
འབེལ་སྤྱིན་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་ ༡༤ ལུ་ཕབ་ད་ ལོ་བསྟར་ཁྱོང་རྒྱུད་དངུལ་ཁམ་ ས་ཡ་རེ་ཕོག་
ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་དང་། ཁྱོང་གསེབ་སྤྱིན་འགྲུལ་ཁག་ ༣ མར་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལུ་མར་ཕབ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ངོ་དང་པོའི་
ནང་དངུལ་ཁམ་ས་ཡ་ ༥ དང་ ལོ་ངོ་ལྷའི་ནང་འཁོད་དངུལ་ཁམ་ འབྲུས་སྤྱིམ་བརྒྱ་ཕྱག་པ་ཅིག་ ཁྱོང་རྒྱུད་ཕོག་སྤྱིད་པའི་
གནད་ཁུངས་དང་ མི་མང་ལུ་ སྤྱིན་འགྲུལ་དངུལ་ཁམ་ ༡༠༠ བཏང་བ་ཅིན་ དེ་ནང་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༢ དེ་རེ་ལོག་ཐོབ་མ་
ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ཁར་ ཁྲོམ་ཁར་སྔོན་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱིང་ཁྱིམ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱིན་འགྲུལ་གྱི་སྤྱིད་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལུ་མར་
ཕབ་འབད་དེ་སྔོན་མི་དེ་ བདོག་གཏང་སྤོམ་བཙུགས་ནི་ཡོད་པ་དང་ ཁྱོང་གསེབ་སྤྱིན་འགྲུལ་ནང་ བདོག་གཏང་སྤོམ་སྤྱི་བཙུགས་
ནི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྱུང་པར་ཞུགས་ཡོད་པའི་གནད་ཁུངས་དང་། འདས་པའི་ཚེགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ དངུལ་ཕྱིས་སྤོམ་
ཁག་གིས་ སྤྱིད་ཚད་མར་ཕབ་གྱི་སྒོར་ལས་ དངུལ་འབེལ་ལས་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ འོས་འབབ་གང་ཡོད་བཟླ་སྟེ་སྤོམ་ཁུ་
ཕུལ་དགོ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དངུལ་ཕྱིས་སྤོམ་ཁག་གིས་ དངུལ་འབེལ་ལས་འཛིན་ལུ་གོས་བསྐྱུན་འབད་མ་ད་ ཁྱོང་རྒྱུད་ཡོད་དེ་

འབད་རུང་ མི་སེར་གྱིས་ལུ་མི་ལུ་ ཕྱིས་འཛུགས་མཛུགས་དེ་ རོ་རྒྱུ་སྤྱོད་འགྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་ ༡༩
 ལུ་ཕབ་ནི་དང་། སོ་ནམ་ཚེང་འབྲེལ་སྤྱོད་འགྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལས་ ༡༥ ལུ་ཕབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ཟླ་
 ༡ པའི་ནང་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་པའི་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་ གྲོང་གསེབ་སྤྱོད་འགྲུལ་ཁག་ ༣ མར་འདི་སྤྱོད་ཚད་འདི་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལུ་ མར་ཕབ་འབད་དགོས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་འདི་ ལོ་རྒྱུ་ ༢༠༠༣ གྱི་ནང་འཁོད་སྟོ་
 བསྐྱམ་དགོས་འཕྲོག་ནི་ཡིན་མཁས་བརྟེན་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལས་འགྲུལ་འདི་ ཡུན་བརྟན་སྟེ་གནས་ཏེ་ལག་ལེན་
 འཐབ་ནི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ཚད་ཡར་སེང་མར་ཕབ་འདི་ དངུལ་ཕྱིས་དང་དངུལ་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱི་ལས་ལུགས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
 ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་ བཞག་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཕན་ཚུ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་ལུ་
 བརྒྱ་ ལགས་ལ་སྟེ་ལུས་ཡི།

དེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གིས་མ་ཚད་པར་ དངུལ་
 ཁང་གཞན་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱེད་འབད་དེ་གོང་གསེབ་གྱི་སྤྱོད་འགྲུལ་མི་སེར་གྱིས་ལུ་བཟུར་གནང་ཐབས་ཡོད་མེད་དང་། གལ་སྲིད་
 དངུལ་ཁང་གཞན་གྱིས་ངོས་ལེན་མེད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གིས་ཡང་ གནང་ཐབས་མེད་པ་ཅིན་དེ་བསྐྱེད་གྱི་
 ལྷན་ལུ་དང་ དངུལ་ཁང་གཞན་ནས་བདེ་ཐབས་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་འབྱུང་པ་ཅིན་ དངུལ་ཕྱིས་སྤོར་པའི་ཁྱི་འཛིན་ཐོག་ལས་
 ཚོགས་ཚུང་ཞིག་གཞི་བཟུགས་འབད་ཞིན་མཁས་སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ ཕན་གཞོན་གང་ཡོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་ལྷན་འབད་
 དེ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྤོར་ལུ་ཚོགས་ཐངས་ ༥༥ པའི་ནང་ཕུལ་དགོས་པའི་གོས་ཚོད་དང་བཅས་སྤོར་ཚོགས་ཀྱི་སྤོར་ལུ་ཕབ་རྟེན་པའི་ གོང་
 གསེབ་སྤྱོད་འགྲུལ་སྤྱོད་ཚད་མར་ཕབ་ཀྱི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ཟླ་ ༩ པ་མཇུག་མའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་
 ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤོར་གོས་ཚོགས་སྤེལ་སྤྱོད་ལྷན་ལུ་ཚན་ ༡ པའི་གྲ་ པར་ སེམས་རྟོགས་ཁུངས་ཉམས་གསེའི་མ་
 དངུལ་དང་བར་པ་ཉི་ཟེར་སྐད་ལྷ་ཁང་གིས་ཆ་དེ་ས་ཁྲམ་མེད་པའི་སྤོར་ལས་སྤོར་ལུ་ཕུལ་མི་དེ་ལུ་ འབྲུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་
 གོང་གསེབ་མི་སེར་ཉམས་ཚུང་གིས་འབད་བཅིན་ མ་དངུལ་དངུལ་ཁང་ ༣༠༠༠-༥༠༠༠ དེ་རེ་ཆད་ལུས་ཤོར་རུང་ཉེས་བྱ་ཕྱི་ག་
 ལམ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ལས་གཤམ་གནང་ལས་ཡང་རྩ་བསྐྱེད་གཏང་སྤོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སེམས་རྟོགས་ཁུངས་ཉམས་གསེའི་མ་
 དངུལ་འཕོར་ཆེན་ ཚུད་ཐོས་བཏང་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ མི་སེར་མང་རབས་ཤིག་ལུ་ ཞབས་ཏོག་འཕུར་ལུ་བཀོལ་མི་འདི་ མནོ་
 ཞིང་བསམ་བཞིན་གྱི་འཛུལ་བ་ཡིན་མཁས་ དེ་ལུ་ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཁྲིམས་ གང་ཕྱི་གྱི་གསུང་གོས་བཟུང་གཏོན་དགོས་གལ་ཆེ་
 བའི་དྲན་བསྐྱུལ་དང་། དེ་བཞིན་ ད་རེས་དེ་བཟུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་བྱུང་མི་འདི་གཙོ་བོར་འཆར་གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལས་

བཅོ་རིག་མཁས་པ་ཚུ་གིས་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་མ་འབད་བའི་སྒྲིན་དང་ ས་དང་ འཆར་གཞི་ བཅོ་བསྐྱུན་ དངུལ་ཕྱིས་
བཅས་ གནད་དོན་ཁག་བཞི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚུལ་མེན་གྱི་མ་དངུལ་སྒྲིན་མི་དང་ ཉེས་བྱ་གཞུང་ཡོགས་ཡིན་ན་འདི་ཚུ་
ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་སྟན་ལུ་དང་འབྲེལ་ གང་དམ་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འཕྲུས་མི་ལ་ཤས་ཅིག་གིས་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་བཅོས་ཡོད་པའི་གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་གྱི་འགན་འཛིན་ནང་
སེམས་རྟོགས་ཁ་རྒྱུ་ཉམས་གསོའི་མ་དངུལ་ནང་ལས་བར་པ་ཉི་ཟེར་སྐྱང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ གྲྭ་ཤག་རྒྱབ་ནིའི་ནང་
བཏང་ཆོག་པའི་ཆོག་དོན་ཡོད་མེད་དང་ གལ་སྲིད་ཆོག་དོན་མེད་པ་ཅིན་གནང་བ་གཏེ་ལས་ཁུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་སྐོར་ལས་
དོགས་འཆར་བཀོད་པའི་ཁར་མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་དང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་གཞུང་དང་གྲྭ་ཚང་ལུ་ཕུལ་དགོས་པའི་རིགས་ རྒྱུ་འོག་
ཆོགས་རྒྱུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཕུལ་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་རུང་ བར་པ་ཉི་ཟེར་སྐྱང་གི་ལྷ་ཁང་དང་ས་
ཆ་བརྩམ་སྟེ་ ཁྲམ་མེད་པ་ལུ་ཏེ་ བུལ་ལས་བཟུལ་དགོས་པའི་འབྲུང་པ་ཅིན་ མི་སེར་སེམས་ཤམ་དང་ གཞུང་ལུ་སྒྲིབ་ཆེ་
བའི་གཞི་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མི་འོང་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ད་ལས་ཤར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉག་གཅིག་མ་
གཏོགས་གཞན་མི་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གར་འབད་རུང་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ལུ་ཡིན་མ་ཤེས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་
དང་འབྲེལ་མཇུག་པ་ཅིན་ལཱ་དང་བྱ་བ་གཅི་རང་འབད་རུང་ འཕྲུལ་བདེ་ཕུགས་བཅོན་ཆེ་བའི་བྱ་བ་དང་།

འཕྲུས་མི་ལ་འོ་ཅིག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ས་ཆ་གནང་ནིའི་དབང་ཆ་མེད་བུམ་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ན་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉག་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གཞུང་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཆོགས་ཁང་ནང་ལས་ ཐད་ཀར་
ས་ཁྲམ་རྒྱབ་ཆོག་པའི་གྲོས་ཐག་གཅད་པ་ཅིན་ འཛིག་རྟེན་དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ ལྷམ་ལྷག་ལས་བཞག་ དབང་འོག་ལས་གནང་ཟེར་
བའི་དཔེ་བརྩམ་འགྱུར་ཉེན་ཆེས་ལས་ཆོགས་འདྲའི་ནང་ལས་ཁྲམ་རྒྱབ་ནིའི་དུས་ལུ་ན་ཅིག་གནང་ན་གང་འཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།

འཕྲུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ མཆོད་གཞིས་ ཁྲམ་མ་རྒྱབ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ འོག་བསྐྱར་
འཇུག་དང་དཔྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ གང་མཚོགས་ཁྲམ་ར་དགོད་གནང་ཐབས་མཇུག་དགོས་པའི་ཁར་བར་པ་ཉི་ཟེར་སྐྱང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་
ཡང་དེའི་གཞུང་ལུ་བཅུག་སྟེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ སྟན་འབུལ་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ བཀའི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་
ཕུག་ལཱ་མཇུག་ནི་གྱུར་ ཐུགས་ཐག་གཅད་ན་ གང་འཆོམས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ བླ་མི་དྲུག་པོས་གཙོས་ གཞུང་གྲོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་མི་ནང་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྩིང་འདི་ ༡་ཅང་
 རྩིང་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བླ་མི་དྲུག་པོས་གཙོས་ཀྱིས་ཀློང་གོས་པའི་འོས་བབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་མི་དེ་ལུ་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་འཛམ་གསལ་ས་ རྒྱལ་གྲོང་ཉིལ་བུམ་གནང་པའི་ཁར་ རྒྱོན་པོའི་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ དམིགས་བསལ་
 གྱིས་ ལས་འགུལ་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་དང་བསྒྲུབ་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྩིང་ཉམས་གསའི་ལས་རིམ་དང་པའི་ནང་
 མ་དདུལ་ཡོངས་བསྐོས་དདུལ་ཁྲམས་སྐྱ་ ༡༠ དང་འབུམ་ ༩ བཞག་པའི་ཐོག་ལས་ དདུལ་ཁྲམས་སྐྱ་ ༡༠ དང་འབུམ་ ༥
 ཟད་གོན་སོང་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། ལས་རིམ་དང་འབྲིལ་ལྷ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ ཐིམ་ཕུ་རྩིང་ཁག་འོག་ལས་ འུར་ལྷ་པ་མི་
 གངས་ ༣༢༥ གིས་འུར་ལྷ་ཉིན་གངས་ ༥༡༢༢ ལས་བརྒྱལ་ཕྱག་ཕྱིད་ཀྱི་བམེད་པའི་དོགས་གསལ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་བར་པ་ཉི་ཟེར་སྒྲིབ་གི་ལྟ་ཁད་འདི་བར་པ་འི་མི་སེར་དམངས་ཀྱིས་ ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་རྟེན་ལུ་སྟེ་ གྲུང་
བལྟལ་དེ་ནང་ ལྟ་ཁད་བཞེངས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༥ དེ་ཅིག་འཕྲོ་བའི་ལུལ་ལུ་ མི་སེར་ཁོང་རའི་མཐའ་དོན་ལུ་བལྟ་སྟེ་ ལྟ་ཁད་ནང་
ཡོད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་མ་ཆོད་མཆོད་རྩམ་མཆོད་ཆས་དང་བཅས་པར་ ཁྲར་བཀོད་འབད་དེ་ གཞུང་གྲུ་ཆོང་ལུ་
ཕྱིས་སྤལ་དགོས་མི་འདི་ཡང་ལྟ་ཁད་ཡོད་པའི་ས་སྒོ་འདི་གང་བས་མཐོང་གསལ་ཆེ་བའི་ས་སྒོ་མཛེས་རྟོག་ཏོ་ཅིག་འབད་ནི་དེ་གིས་
མ་འོངས་པར་འདོད་རྩམ་ཅན་གྱི་མི་ཁ་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་ཚུ་གིས་ བདག་དབང་བཟུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁར་ལྟ་ཁད་འདི་ལུ་ཡང་
བར་རྒྱ་ནང་ཉམས་སྒྲོམ་ནི་འབྱུང་ནི་འི་ཆོ་གུང་ལས་བརྟེན་ཕྱིས་སྤལ་ཡོད་པ་ཨིན་ཅུང་ དེ་གི་སྐྱབས་སུ་གྲུ་ཆོང་དང་ནང་སྤྱང་སྟོལ་

འཛིན་ལྷན་ཁག་གིས་ས་ཆ་དང་ལྷ་ཁང་ཁྲ་མར་འཁོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་མ་མཛད་པར་ཅེས་བཞེས་མི་དེ་གྲུ་ཆོང་དང་ནང་སྤོང་
སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུ་འཛོལ་བ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་གྱིས་བཟོད་གསོལ་གྱི་ཞུ་བ་དང་།

ལྷ་ཁང་འདི་ནང་དགོ་འདུན་སྟོབ་གྲུ་བཙུགས་མི་དེ་གིས་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་གྱིས་མ་ཆོད་པར་མ་འོངས་ཁྲོམ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་སྟེ་
མི་སྟོབས་ཡར་འཕེལ་འགྱུར་བའི་བསྐྱང་ལས་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་ཡུལ་དམ་པ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན་མ་མ་ཆོད་སྟེ་རྟེན་འཛིན་
གི་དཀར་ལྷ་སྐྱུ་ཚུ་སེལ་ནིའི་ནང་ཡན་ཐོགས་སྟོབ་འབྱུང་ཆོད་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་། བསྐྱེད་གསོལ་ཞབས་ཏྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲུ་ཤག་
གསར་བསྐྱབ་འབད་མི་འདི་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཁོར་འཁྱུལ་དུ་མ་གྲུ་རེ་ཞུགས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ལམ་སྟོལ་ལས་དཔྱད་
པ་ཅིན་ ཁོར་འཁྱུལ་མེད་པའི་གནད་ཁུངས་ཚུ་ རྒྱས་པར་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ ལཱ་འགོ་བཙུམས་ཚར་མི་དེ་ལུ་ ཆོགས་ཁང་ནང་
ལས་ བཀག་ཆགས་མཛད་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་ཆོག་པའི་གནད་བཞིག་དང་ ས་ཆ་དང་ལྷ་ཁང་གྲུ་ཆོང་ལུ་ཅེས་ཕུལ་
ཚར་ལས་བརྟེན་ འཕུལ་རང་ཁྲ་མར་དགོད་ཆོག་པའི་གྲོས་ཐག་བཅད་གནད་པ་ཅིན་ གང་བས་བཀྱིན་ཆེ་ངེས་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་
ཕུལ་ཡི།

དེ་མ་ཆོད་བར་པ་ཉེ་བེར་སྐང་ལུ་དགོ་སྟོང་གི་གྲུ་ཤག་རྒྱབ་མི་འདི་སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྫོང་ཉམས་གསོལ་ཞུ་བའི་བསྐྱང་ལས་ དགོ་སྟོང་
ཚུ་ལུ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཅིག་དགོས་མཁོ་ཆེ་ལས་ བདག་འཛིན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ཞུ་བསྐྱེད་དང་འཁྲིལ་ གྲུ་
ཤག་འདི་ བྱ་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་དང་། ལཱ་དང་བྱ་བ་འཛོལ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་དཀར་ནག་གང་
ཡིན་ཁགས་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་གོས་ཟེར་མི་དེ་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་གནོད་གང་ཡོད་གཟིགས་ཏེ་ མཛད་དགོཔ་གཤམ་ཆེ་ལས་
བརྟེན་ ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་སྟན་ཞུ་དང་འཁྲིལ་ མཛད་ནི་ཅིག་དང་ བར་པ་ཉེ་བེར་ལྷ་ཁང་དང་ས་ཆ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྟེ་ ཁྲ་མར་བཀོད་མ་ཆོར་མི་ཚུ་གི་གྲངས་སུ་བཙུག་ཞིན་མ་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སར་
སྟན་སྟོན་ཕུལ་ཏེ་ དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའི་གནད་བདེ་དང་འཁྲིལ་མཛད་ནི་སྟེ་བཞག་ན་ གང་འཆོམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ སེམས་རྟོགས་ཁའི་རྫོང་ཉམས་གསོལ་མ་དངུལ་ནང་ལས་བར་པ་ཉེ་བེར་སྐང་གི་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་
འདབས་ལུ་གྲུ་ཤག་རྒྱབ་མིའི་ནང་བཏང་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དམིགས་
བསལ་གྱི་ཅེས་ཞིབ་ཅིག་འབད་དེ་ སྟན་ཞུ་ཆོགས་ཐེངས་ ༥༥ པར་འཕུལ་དགོས་པའི་ཁར་ བར་པ་ཉེ་བེར་སྐང་གི་ལྷ་ཁང་དང་
ས་ཆ་འདི་ གཞུང་སའི་ནང་ཨིན་མ་མ་ཆོད་ ས་ཁྲམ་ཡང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གྲུ་ཤག་རྒྱབ་མིའི་ལུ་ཚུ་ གནས་སྐབས་ཁྲོ་ ༢
ཀྱི་རིང་ མཆོམས་འཛོག་འབད་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ ནང་སྤོང་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་དང་སྟོན་པོ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་

དདུལ་བསྐྱེམས་ས་ཡ་ ༤༥ འི་ཕྱིས་གནས་ནི་ཡིན་མི་འདི་ ཆ་མཉམ་ཁག་འབག་པ་ལུ་སྒྲིབ་པ་ཅིན་ མ་དདུལ་བསྐྱེམས་ས་ཡ་
༤༡ གི་ཕྱིས་གནས་ནི་ཡིན་མ་མཚན་ ད་ལྟོ་མི་སྡེ་སྒྲོབ་ལྷ་ ༤༠ ཐམ་པ་བརྒྱབས་ཆར་ཡོད་མི་ལས་ ༥༢ རྒྱལ་འཕྲོད་
ལྷ་གཡུས་མི་སྡེ་སྒྲོབ་ལྷ་ ༢༠ ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་འཁོད་བསྐྱབ་ཆར་ནི་གི་ཕྱིས་ཡིན་པའི་སྟན་སྒྲོན་
ཞུས་ཡི།

ད་རེས་ མི་སེར་གྱིས་ མི་སྡེ་འོ་སྒྲོབ་ལྷ་རྒྱལ་ད་ བྱ་སྐྱབས་མ་བདེལ་དང་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ ཞབས་རྟོག་ལས་མི་ལས་བརྟེན་
ཏེ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྱུ་བ་དང་ འཆར་གཞི་དགུ་པའི་ནང་ མི་སྡེ་སྒྲོབ་ལྷ་
རྒྱལ་ནི་འདི་ གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་སྟོན་ལས་རྒྱལ་ནི་འབད་ འཆར་གཞི་འུ་ལས་རིམ་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་མཚན་ མ་
དདུལ་ཡང་ སྒྲོབ་ལྷ་རེར་འབྲུམ་ལཱ་རེ་འི་ཕྱིས་ཚུད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐབས་མེད་པའི་ཁྱུ་བ་ལུ་ཡི། ལྷ་གཡུས་
ཏུ་ མི་སྡེ་འོ་སྒྲོབ་ལྷ་རྒྱལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་དང་སྟོན་ལས་རིམ་གྱི་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་བར་ན་ཆིངས་ཡིག་བཅོམ་ནང་ མི་
སེར་ལས་ཞབས་རྟོག་ལས་མི་འདི་ དེས་པར་ཏུ་དགོས་སྡེ་ཚུད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ལྟོ་གི་ལས་རིམ་ལྷ་རེ་ཏུ་ གཞུང་དང་མི་
སེར་མཉམ་ཁུབ་ཀྱི་སྟོན་ལས་ མཚུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ལུ་ཡི།

དེ་བཞིན་ ནང་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་སྒྲོན་པོ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལུ་ ཞབས་རྟོག་ལས་མི་
འདི་གི་སྤྱི་བྱས་གཙོ་བོར་རང་རྒྱལ་གཞུང་གིས་དམིགས་གཏད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བྱས་འབྲུབ་ཐབས་ཁར་ མི་སེར་རང་མགོ་རང་
འཛོངས་བཅོམ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་བ་དང་ ཞབས་རྟོག་ལས་མི་འི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ བན་
སྟོན་ཆུ་ཆེར་བྱུང་པའི་གྲུར་ འཆར་གཞི་དགུ་པའི་ནང་ ཞབས་རྟོག་ལས་མི་འི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཅ་གཏན་ལས་མེད་པ་བཅོམ་
ཅིན་ འཆར་གཞི་འུ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱབ་ཚུགས་པར་དཀའ་ཆེགས་འབྱུང་ནི་
ཡིན་མ་མཚན་ མ་དདུལ་གྱིས་ཡང་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་འོང་། ཡིན་རུང་རེས་ཀྱི་ཞབས་རྟོག་ལས་མི་འི་ལམ་ལུགས་
འདི་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་འདི་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བ་ཅིན་མ་འོངས་པར་
ཕན་སྟོན་གང་འབྱུང་ཚུ་གི་ཞིབ་དཔྱད་ཡང་དག་ཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མི་སྡེ་འོ་སྤྱི་འབྲེལ་དང་ཚོང་བདག་ཚུ་མཉམ་
འཛུམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་བསྐྱར་འབད་བའི་སྟན་ལུ་ཅིག་ཚོགས་ཐངས་ ༤༥ པའི་ནང་འཕུལ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་
མཛད་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་ལྟར་འབྲས་མི་ལ་ཤས་ཅིག་གིས་ ཞབས་རྟོག་འུར་ལཱ་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ལས་བརྟེན་གྲོང་གསེབ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འུར་
 ལཱ་གིས་ཡར་ཡོང་མེད་པའི་སྤྱུག་སྐད་རྒྱབ་སྟེ་ཁྲོམ་ཁར་གནས་སྟོན་སྟེ་འགྲོ་དགོས་འཕྲོ་ཞེ་ཡིན་པའི་ཉེགས་བཤད་བཀོད་མི་ མང་
 ལུ་ཐོན་དོ་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་དང་ མི་སེར་རྒྱུ་ཡོད་མི་དང་ གྲུབ་གཤམ་གཤམ་གྲོལ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ གཞི་བྱིམ་སྤྱང་མི་བཞག་སྟེ་
 གྲོང་གསེབ་ལས་ ཁྲོམ་ཁར་གནས་སྟོན་འགྲོ་མི་ཐོན་དང་འཕྲོ་བཞེན་པར་ཡོད། དེ་བརྒྱུ་གི་ལམ་ལུགས་བསྐྱིག་མི་མང་སུ་ཐོན་
 ཏེ་ཞབས་རྟོག་འུར་ལཱ་བཀོལ་ནི་ལུ་དགའ་ངལ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་སྟོ་ཆོགས་
 བྱུང་སྟེ་དེ་ཚུ་འི་འགྲམ་ཆག་ངོ་མ་འདི་ མི་སེར་ཉམ་ཚུ་ལུ་ཤོག་ཡོད་མི་ལུ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ཤེས་གང་དག་སྟོན་ཏེ་
 སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ མི་སྡེ་སློབ་གྲྭ་རྒྱབ་ནི་འདི་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ལས་རིམ་ནང་ སློབ་གྲྭ་ ༡༣༢
 རྒྱབ་ནི་གི་གྲུལ་ལས་ ལྷག་ལུས་ ༢༠ ཡོད་མི་འདི་ ཤེས་རིག་སློབ་ཤོ་གིས་ཁུས་དོན་ལྟར་ འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ནང་ཚུད་
 ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགྱུར་ལྷོག་མེད་པར་ ད་ལྟོ་འི་ལས་རིམ་ག་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ མཉམ་ཐུབ་གི་
 ཐོག་ལས་རྒྱབ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་། དེ་ལྟར་ བྱང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ ཞབས་རྟོག་ལས་མི་འཛུགས་
 གྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་ ཡང་ན་ གསར་བསྐྱར་འབད་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་གི་འཆར་གཞི་བཟུམ་སྟེ་
 འཆར་གཞི་ ༡༠ པ་དང་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་བཅུག་པ་དག་གི་སྒྲོར་ལས་ སློབ་ཤོ་འི་ལྷན་ཆོགས་ནང་གསུང་གོས་
 གནང་སྟེ་ འདི་གི་སྟན་ལུ་ཆུ་ ཆོགས་ཐེངས་ ༢༥ པར་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ གོས་ཐག་གཅད་ནི་གུར་གྲོས་ཆོད་གྲུབ་པ་དང་བཅས་
 མི་སྡེ་སློབ་གྲྭ་རྒྱབ་ནི་གི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ལྷོ་ ༩ པ་རྒྱུ་མའི་ཆོས་ ༢༡ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༡ ཆོས་
 ༢༢ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༢. ལམ་གྱི་དཔག་ཆད་གསར་པ་བཀལ་གནང་དགོས།

ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ལྷན་ཅེ་དང་མོང་སྐར་བར་གི་གཞུང་ལམ་ཁར་ བམ་བྱུང་གུན་མེད་པར་ས་རུད་ཆད་དེ་ མི་སེར་
 འགྲུལ་པ་ཚུ་ལུ་དགའ་ངལ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་ བསལ་ཐབས་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་འོག་གི་ས་གནས་ཙ་ཀ་
 སྤྱིང་བརྒྱད་འཁོར་ལམ་གསར་གཏོན་གྱི་དཔག་ཆད་ཅིག་བཀལ་གནང་མི་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཆོར་ཡོད་རུང་ ལམ་གྱི་དཔག་ཆད་
 གསར་པ་འདི་ས་གནས་བསྐྱར་སྟོ་ལའི་འཁོར་ལམ་ལུ་འབྲེལ་མཐུད་མཇུག་ཞེན་མ་ལས་ས་གནས་ཆ་སྤྱི་བརྒྱད་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་
 ཅིག་ཡང་གསར་གཏོན་མཇུག་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གནད་དོན་འདི་གྲར་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འཇུག་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་
 འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཆ་རའི་མཐའ་དོན་དང་ མི་སེར་ལུ་པན་ཐོགས་གང་ཡོད་གྱི་
 བརྟག་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་ཞིན་ལས་ འཁོར་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་བཀའ་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅེ་ཚོང་ཁག་འདི་
 མཐའ་བྱུར་གྱི་ཚོང་ཁག་གཅིག་ཨིན་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་གྱི་ཁུས་དོན་ལྟར་ ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་བཀའ་ཞིན་ལས་གང་ལས་
 གང་མཐོགས་སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་གནང་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་བྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཞབས་ཏོག་སྒོ་ཤོ་གིས་ མོང་སྐར་དང་ལྷན་ཅེ་འི་གཞུང་ལམ་བར་ ས་གནས་རོད་པ་གཤོང་བེར་སར་ འོ་བསྐྱར་ས་རུད་
 ཐོན་ཏེ་ འཁོར་ལམ་བཀག་པའི་དཀའ་སྤྱད་གི་བྱ་བ་ མི་སེར་ལས་འབྱོར་བ་བཞིན་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཨེ་ཤི་ཡ་གོང་འཕེལ་
 དངུལ་ཁང་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྐྱར་མཛད་དེ་ ལམ་སེལ་གྱི་ལཱ་འདི་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་ཁོང་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་སུ་ཁོང་གིས་
 ལམ་སེལ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་ཁག་ལྔ་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུའི་གཤམ་ལས་ འཁོར་ལམ་འདི་ ས་གནས་འགོར་འབག་སྤང་ལས་བརྒྱད་
 བསལ་ན་དག་ཚོ་ད་གྱི་རོས་འཛིན་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ལྟར་ ཨེ་ཤི་ཡ་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་གི་ལས་འགུལ་
 ཐོག་ལས་ འཁོར་ལམ་འདི་ གང་མཐོན་བསལ་གནང་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཕུལ་བའི་ཁར་ས་གནས་ཆ་གྲི་བརྒྱད་དེ་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་
 གིས་གནས་སྐབས་འཕུལ་སྤང་གི་ལམ་ཅིག་བསལ་ཞིན་ལས་ རྒྱལ་ལས་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནིའི་ལས་
 འཆར་འདུག་པའི་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོང་འདུ་གིས་ མོང་སྐར་དང་ལྷན་ཅེ་བར་གྱི་འཁོར་ལམ་གསར་གཏོན་གྱི་ལས་སྒྲུ་འདི་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་
 ཁག་གིས་ཨེ་ཤི་ཡ་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་དང་གྲོས་བསྐྱར་སྟན་ཞུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ས་གནས་འགོར་འབག་སྤང་ལས་ ཨ་བྱུ་མཚོ་
 ཚུན་ གང་མཐོན་སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་དང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ལྟར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གསར་པ་གཏོན་
 དགོས་པའི་ཐད་ གནས་སྐབས་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ལུ་འཕུལ་སྤང་གི་ལམ་ཅིག་སེལ་ནིའི་ལས་འཆར་ཡོད་མི་དང་བསྐྱར་འཕུལ་སྤང་
 གི་ལམ་སེལ་ནི་དང་རྒྱལ་ལས་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་དང་བཅས་ ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་
 གསར་པ་བཀའ་གནང་དགོས་པའི་གསུངས་གྲོས་འདི་ ༢༥ ཟླ་ ༩ པ་ཚེས་མའི་ཚེས་ ༢༡ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་
 ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

3. གཏུང་བསམ་དང་ཇོ་མོ་རི་གཙང་ཚུ་གཉིས་ལུ་ ཚུ་བྱག་བརྒྱབ་གནང་དགོང་།

བསམ་གྱུ་བ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་མི་སེར་གྱིས་གནམ་བྱར་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་གཏུང་བསམ་ཚུ་དང་ཇོ་མོ་རི་གཙང་ཚུ་གཉིས་འབྲེགས་པའི་
རྒྱུ་ཚུ་གྱིས་བསམ་གྱུ་བ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་ཁོམ་དང་ཇོ་མོ་གཙང་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ལུ་གསུང་བ་གིས་
མ་ཚད་ ཆར་ཚུ་འབོལ་བའི་སྐབས་ རྒྱུ་ཚུ་འབྱུང་ལུ་གསུང་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཁུ་མི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འཕྲལ་
མ་ཕྱོགས་ཅིག་གནང་ཞིན་མ་ལས་ གཙང་ཚུ་དེ་གཉིས་གྱི་མཐའ་མ་བད་འ་སྟེ་ ཚུ་བྱག་བརྒྱབ་གནང་དགོས་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་ད་ བསམ་ལྗོངས་ཚོང་བདག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་
སེར་འབྲུས་མི་གིས་ཁུ་བ་བཞིན་དུ་གཏུང་བསམ་དང་ཇོ་མོ་རི་གཙང་ཚུ་གཉིས་ལུ་ཚུ་བྱག་འདི་མ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ གནམ་བྱར་ཆར་ཚུ་
འབོལ་བའི་སྐབས་ གཙང་ཚུ་འདི་གཉིས་གྱི་ཚུ་འདི་འབྲེགས་པའི་བསྐྱང་ལས་ བསམ་ལྗོངས་ཁོམ་དང་རྒྱ་དངོས་ཚུ་འཕྱག་བད་འ་
ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྐྱོན་རང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཇོ་མོ་གཙང་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་རང་འབྱུང་ནི་ཞིན་མ་ལས་བརྟེན་ གོང་
གིས་ཁོངས་གཉིས་ནང་ ཚུ་བྱག་བརྒྱབ་ནི་གི་ལས་རིམ་འདི་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ལས་རིམ་ནང་མ་ཚུད་པར་མཇོང་ཐབས་མེད་
རུང་ གཞུང་གིས་ ཉེན་ཁ་ཆེ་ཉིང་ལུ་ཐུན་བཞེད་གནང་སྟེ་ས་ཁོངས་འདི་གཉིས་ནང་འཕྲལ་རང་བརྟག་ཞིབ་མཇོང་དེ་ཚུ་བྱག་བརྒྱབ་
ཐབས་མཇོང་གནང་པ་ཅིན་ འཕྲལ་དང་མ་འོངས་པར་ ཚུ་རུད་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོན་སྐྱོན་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཕན་ཐོན་སྐྱོན་
འབྱུང་ནི་ཞིན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ཞབས་ཏོག་སྒྲོན་པོ་གིས་གཏུང་བསམ་ཚུ་དང་ཇོ་མོ་རི་གཙང་ཚུ་གཉིས་གྱིས་གནམ་བྱར་ཆར་ཚུ་འབོལ་བའི་སྐབས་ གཞོན་
སྐྱོན་སྐྱོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་སྒོ་འདི་གཉིས་ལུ་ ཚུ་བྱག་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཐད་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ལས་རིམ་ནང་མ་
ཚུད་པ་ལས་ བྱ་སྐྱབས་བདེ་སྒྲུག་གང་འོང་མ་ཤེས་རུང་ མི་སེར་གྱི་ཁུ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྟག་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རྒྱབ་
ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་ཁ་ཆེ་ཉིང་དང་བསྐྱབ་ཏེ་ ཚུ་བྱག་འདི་རྒྱབ་དགོས་འཕྱོན་པ་ཅིན་ གཞུང་ལུ་སྐྱོན་ཁུ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲལ་རང་རྒྱབ་
ནི་འི་ཐབས་ཤེས་གཏོན་ནི་དང་ དེ་མིན་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ལས་རིམ་ནང་བཅུག་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་བྱག་བརྒྱབ་ནི་གི་ལུ་འགོ་
བརྩམ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་གི་ཐུགས་ཐག་གཙང་གནང་ཐུབ་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ཞབས་ཏོག་སྒྲོན་པོ་གིས་ཁུ་བ་དོན་ལྟར་ གཏུང་བསམ་ཚུ་དང་ཇོ་མོ་རི་གཙང་ཚུ་གཉིས་
གྱིས་འཕྲལ་ལུ་ཚུ་རུད་གྱི་ཉེན་ཁ་ལས་བརྟེན་ ཁོམ་སྤེའི་མི་སེར་དང་རྒྱ་དངོས་ལུ་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པ་ཅིན་གཞུང་ལུ་
སྐྱོན་འབུལ་ཁུ་སྟེ་ ཚུ་བྱག་འཕྲལ་རང་རྒྱབ་ནི་དང་ དེ་མིན་ གཞོན་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་ཁ་སྐྱོན་མེད་པ་ཅིན་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་

ལས་རིམ་ནང་བཙུགསྟེ ཟུག་ལཱ་མཛད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་བཅས་ གཏུང་བསམ་དང་ཚེ་མོ་རི་གཙང་ཆུ་གཉིས་ལུ་ཆུ་བྱག་
བརྒྱབ་གནང་དགོས་པའི་གསུང་གྲོས་འདི་ རང་ཁྱེ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་
༢༢ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༤. གྲོག་མེའི་དཀའ་ངལ།

མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་འོག་གིས་གནས་ཀྱི་རི་ཆུ་ལུ་གྲོག་མེའི་ལས་འཛིན་ཅིག་གཞི་བཙུགས་
གནང་ཞིན་མེས་ལས་རྒྱུ་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཆུ་ནང་གྲོག་མེའི་དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཡོད་རུང་ རེ་སྐབས་བདུན་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་
གྲོག་མེའི་མེད་པར་རྫོང་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་འཕྲལ་འཕྲལ་བྱུང་མེས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་ལུ་ས་
གནས་རོད་པ་གཞོང་དང་ཡང་ན་ཁོ་ལོང་ཆུ་ལུ་གྲོག་མེའི་ལས་འགྲུལ་གསར་པ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་གནང་བུབ་ན་ གང་བས་ཕན་ཆུ་
ཆེ་བའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཌ་འདུ་གིས་གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་བསྟན་ཆུས་སློན་པོ་གིས་མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་
ལས་ གྲོག་མེའི་དཀའ་ངལ་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་འདི་ངེས་བདེན་ཨིན་རུང་ དཀའ་ངལ་དེ་བསལ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཀྱི་
ཆུ་ལུ་རིན་གོང་དངུལ་ཌམ་ས་ཡ་ ༣༧ གནས་པའི་གྲོག་འཕུལ་ཨམ་གསར་པ་(བུན་ཏེ་རི་ཨེག་ཏར་)ཅིག་གཞི་བཙུག་འབད་
ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོག་ཐག་སྤྱིང་ནིའི་ཟུག་ལཱ་ཆུ་ཡང་འགོ་བཙུག་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་དཀའ་ངལ་མི་འབྱུང་བའི་
རེ་བ་དང་ས་གནས་ཁོ་ལོང་ཆུ་ལུ་གྲོག་མེའི་ཨམ་གསར་པ་ཅིག་གཞི་བཙུག་འབད་ནི་གི་ཐང་ འཆར་གཞི་ཨམ་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་
རུང་གཞི་བཙུག་གི་ཟད་གོན་ཕྱི་བ་ལས་བརྟེན་ ད་ཆུན་བཙུག་ཐབས་མེད་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་སྤྱང་ན་གཙང་ཆུའི་ལས་འགྲུལ་
དང་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཐོན་ལུགས་ཆེ་བའི་གྲོག་འཕུལ་བཙུག་ཐབས་འབྱུང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆེས་ལས་བརྟེན་
ཏེ་མ་དེ་བཟུམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་ཆུ་གཞི་བཙུག་གནང་ནི་འདི་ ཏ་ཅང་གིས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གནད་དོན་དེ་སྟོར་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ཆུ་ནང་ཡང་ གསུང་གྲོས་མང་རབས་ཤིག་
བྱུང་སྟེ་ཡོད་རུང་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་འགོ་སྤང་ཕྱི་བའི་ཁར་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆུ་ཆེར་མེད་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ ཕྱིར་བཞོལ་
མཛད་ཡོད་པའི་བློན་བསྐྱུལ་དང་ བསྟན་ཆུས་སློན་པོས་ཞུས་དོན་ལྟར་ གྲོག་མེའི་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་
གྲོག་ཐག་སྤྱིང་ཞིན་མེས་ གྲོག་མེའི་ དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད་པར་རྫོང་ཆུ་གསལ་བཟོ་ནིའི་ ཟུག་ལཱ་མཛད་དགོས་པའི་
གྲོས་ཚེད་དང་བཅས་ གྲོག་མེའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གསུང་གྲོས་འདི་ རང་ཁྱེ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༢ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༥. སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཁང་གཞི་བཙུག་

བཀྲིས་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སྡེ་ལས་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་ཕྱི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ འི་ནང་འཁོད་ ན་
གཞིན་ཀྱང་ལུ་ཤེས་ཡོན་གནང་ནི་གི་ལས་རིམ་བཅུ་མས་གནང་མ་བཞིན་དུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སློབ་ཕྲུག་སྤྱོད་ཕྱག་ལས་བཅད་
དེ་ ཡར་འཕར་སོང་པའི་ཁར་ སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་འབད་མི་ཡང་ ལེ་ཤ་ཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མ་ལང་པའི་
དགའ་ལལ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཟེད་འོག་ཚེགས་རྒྱུང་དང་རྫོང་ཁག་ཚེགས་འདུའི་ནང་དགའ་ལལ་འདི་སེལ་ཐབས་
བསྐྱིག་དགོས་པའི་གསུང་གོས་ཐོན་མ་འཐོན་སར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཕྱི་འཁྱེད་ལུ་རེ་མ་དགོས་པར་ རང་མགོ་རང་འབྲོངས་ཀྱི་སྤྱི་
ཕྱི་ལས་འབྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་དང་བསམ་ཅེ་ལུ་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཁང་དང་འབྲེལ་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དུག་གི་
ས་ཁོངས་གཏེ་ཨིན་རུང་ སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཁང་གསར་པ་ཅིག་ གཞི་བཙུག་མཛད་གནང་དགོས་པའི་ཁྱབ་ཕྱུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྟར་གནང་མ་དང་ འབྲུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ སྤྱིར་ཤེས་རིག་གི་
སྤྱི་ཕྱི་ལས་བཟང་པོའི་རུས་ལུགས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལོ་རེ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཡོན་
ལྷབ་མི་སློབ་ཕྲུག་སྤྱོད་ཕྱག་ལས་སྤྱི་ཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་སློབ་དཔོན་དགོས་ཡོད་རུང་སྤྱོད་དང་བསམ་ཅེ་ལུ་
ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཁང་གཉིས་ནང་ལས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་ལལ་ཐོན་མི་འདི་ བདེན་པ་
སློམ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཁྱབ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ དགའ་ལལ་འདི་སེལ་ཐབས་ལུ་ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་ས་ཁོངས་
ཅིག་ནང་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་སྤེལ་ཁང་གསར་པ་ཅིག་ གཞི་བཙུག་མཛད་དེ་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་ འོས་འབབ་སློམ་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཕྱུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་ བསམ་ཅེ་ཤེས་རིག་སྤེལ་ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་རྒྱུར་
ད་རེས་སློབ་སྦྱང་པ་ ༤༤༢ ཡོད་མི་འདི་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་དང་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལེན་ཏེ་
གཞུང་གིས་ མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༤༩༩ འི་ཕྱི་ཟླ་བཟོན་བཏང་སྟེ་ རྒྱ་བསྐྱེད་སློམ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་འདི་བསྐྱབ་ད་ ད་ལྟོ་
ཡོད་པའི་གྲངས་ཆ་ད་ལས་ ༡,༠༩༩ ལུ་ ཡར་སེང་འབྱོར་ཨིན་པའི་ཁྱབ་དང་། དེ་བཞིན་ སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་སྤེལ་
ཁང་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༢༥ ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འདི་ ད་རེས་སློབ་སྦྱང་པ་ ༤༠༠ འི་ཕྱི་ཟླ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་
ལེན་ཏེ་གཞུང་གིས་ མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༢༤༠ ཕྱི་ཟླ་བཟོན་བཏང་སྟེ་ རྒྱ་བསྐྱེད་སློམ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་འདི་གིས་
སློབ་སྦྱང་པ་ ༡,༡༠༩ ལུ་ཡར་སེང་འབྱོར་བའི་སྐབས་ ཤེས་རིག་སྤེལ་ཁང་གཉིས་བསྐྱེམས་ད་ སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་འབད་མི་
བསྐྱེམས་ ༣,༡༢༥ ལུ་ཡར་སེང་འབྱོར་ཨིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གོང་གི་ཤེས་རིག་སྤེལ་ཁང་གཉིས་མ་བཟེ་བར་བཀའ་

ལུང་ཤེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ ཁྱོད་གསར་སྟག་ཅེ་ལུ་གཞི་བཅུག་འབད་ནི་ཨིན་པའི་སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སློལ་སློབ་སྟེ་
གསར་པའི་ཁར་དགེ་འདུ་ལུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་འདི་བཅུམ་ད་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་གྱི་ནང་ལས་ ཤེས་ཡོན་མཐར་
འབྱུང་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་དཔོན་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུངས་
ཚུ་ཁྱེད་ལྟེ།

དེ་ཁར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་མཁས་པ་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་འོང་སྟེ་ འཆར་གཞི་བཅུམས་པའི་སྐབས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠འི་ནང་
འཁོད་མི་སློབས་ག་དེམ་ཅིག་ལྟོད་འོང་ག་དེ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་མི་ལོ་ཚད་གྱི་བསྟོམས་ག་དེམ་ཅིག་འོང་ག་ དེ་ཚུ་འི་
ཕྱིས་རྒྱབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་ ཅ་གཞོན་བུ་ཚུ་ཡོད་ཚད་ལུ་ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་འདི་ སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་ཚུ་ཐོབ་
ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་ཕྱིས་རྒྱབ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཤེས་རིག་སློལ་ཁང་ཚུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་དགོཔ་ ཐོན་ཡོད་པའི་གནད་ལུངས་དང་
འཆར་གཞི་ ༡༠ པ་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིག་ཁར་ ཤེས་རིག་སློལ་ཁང་གཉིས་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
སློབ་དཔོན་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ སེལ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་གྱི་ཁྱེད་བུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་ཁྱེད་འོང་སྟེ་ སྤར་ལས་བཅུམས་ཚར་ཡོད་པའི་ ཤེས་རིག་གི་
སྤྱིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་འི་ལས་རིམ་ཚུ་མཇུག་མ་བསྟུ་ཚུ་གྱི་བར་ན་སྤར་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་ཁར་ མ་འོངས་
པར་ བྱ་སྟབས་མ་བདེམ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་བསྟུན་གྱི་གོས་གཞི་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་གོས་ཐག་གཅད་ནི་ཨིན་
པའི་གོས་ཚོད་དང་བཅས་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་སློལ་ཁང་གཞི་བཅུག་གི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ཁྱེད་ ༩ པ་རྩེས་མའི་ཆོས་ ༢༡
ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ ལུ་ མཇུག་བསྟུས་གནང་ཡི།

༤. གཞུང་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་ཡོག་བཀལ་གནང་དགོས།

ལྷན་ཅེ་དང་བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ ཐིམ་ཕུ་དང་བགྲིས་སྐང་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་ས་གནས་སེང་འགོར་དང་ཡོངས་ཀ་
ལ་བར་ལམ་ཚད་ཚུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ འགྲལ་འཁོར་བྲག་རྒྱུན་ཤོར་ཏེ་མི་འཛིན་ཆེ་སྟོག་ལུ་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དགུན་
དུས་ ལམ་མ་ཐལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡང་སྟོན་རང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱས་ནང་ འཁོར་ལམ་ཚུ་གང་ཐུང་བཟོ་
དགོས་པར་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ འཁོར་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་འདི་བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འོག་གིས་གནས་ཤིང་མཁར་བརྒྱུད་ལྷན་ཅེ་
རྫོང་འོག་གིས་གནས་འགོར་སྐང་ལས་ཕར་བཏོན་གནང་པ་ཅིན་སྤྱིར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ལྷག་པར་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དུག་གི་
མི་སེར་ལུ་ ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ལུགས་གྱི་ཁྱེད་བུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་ཀྱང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོར་འདུག་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འཕུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ གཞུང་ལམ་གྱི་དཔག་
ཚད་འདི་བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འོག་གིས་གནས་ཤིང་མཁར་བརྒྱད་དེ་བཀའ་གནང་པ་ཅིན་འཁོར་ལམ་བསལ་ནི་ལུ་དཀའ་ཚོར་ཉུང་
བའི་ཁར་ལམ་གྱི་རིང་ཚད་ཀྱི་ལོ་མི་ཁྲར་༩༩ཅམ་གྱི་ཐག་ཐུང་འགྱུ་བའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ལས་འཁོར་ལམ་འདི་ཅི་ཀྱང་གིས་ས་གནས་
དེ་ནང་ལས་གཏོན་ཐབས་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཞབས་ཏྲི་གཞོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་གཙོ་བོ་ གཞུང་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་དང་ རིང་ཚད་ཐུང་ཀྱ་བཟོ་ནི་
དེ་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ན་ཉིང་ལམ་སེལ་མདོ་ཆེན་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་འཁོར་ལམ་
ལུ་དབུ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ཐེམ་ཕུ་དང་བཀྲིས་སྐང་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་གསར་གཏོན་གྱི་དཔག་ཚད་འདི་བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འོག་
གིས་གནས་ཤིང་མཁར་ལས་བརྒྱད་ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་འོག་གིས་ གནས་འགོར་བསྐྱང་ལས་ཕར་བཀའ་གནང་པ་ཅིན་ལམ་གྱི་
རིང་ཚད་ཀྱི་ལོ་མི་ཁྲར་༩༩ེ་ཅིག་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ནི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་འབྱོར་མི་དང་འབྲེལ་ ཞབས་ཏྲི་གཞོན་
ཁག་གིས་ འཁོར་ལམ་འདི་ ལོ་རྩི་ ༢༠ འི་འཆར་གཞི་ཨམ་དེ་ནང་བཅུགས་ཡོད་རུང་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པ་ནང་ བསལ་
ཐབས་ཡོད་མེད་གྱི་ དབུ་ཞིབ་ཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྟན་ཞུ་རྩེས་སུ་ཕུལ་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འོག་གིས་གནས་ཤིང་མཁར་བརྒྱད་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་འོག་གིས་གནས་
འགོར་བསྐྱང་ལས་ཕར་ འཁོར་ལམ་གསར་གཏོན་གྱི་ཐང་ གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཆེར་དང་ཐག་ཐུང་བཟོ་ནི་འོས་སྤྱི་དབུས་དང་འབྲེལ་
ཞབས་ཏྲི་གཞོན་ཁག་གིས་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ནང་ བཅུག་ཐབས་ཡོད་མེད་གྱི་དབུ་ཞིབ་ མཐེལ་ཕྱིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་
ཚོགས་ཐེངས་ ༥༥ པའི་ནང་ སྟན་ཞུ་ཕུལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་བཅས་གཞུང་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་ལོག་བཀའ་གནང་
དགོས་པའི་གསུང་གྲོས་འདི་ རང་ལྷན་ ༩ པ་རྩེས་མའི་ཆེས་ ༣༡ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷན་ ༡༡ ཆེས་ ༣༢ ལུ་
མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི།

༢. འཁོར་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ཅི་ནག་གཏང་དགོས།

དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ དར་དཀར་སུ་ཀོ་ཤི་ལས་ རྫོང་ཚུན་གྱི་རྫོང་ཁག་ལམ་འདི་ འགོ་ཐོག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་
སེལ་བའི་སྐབས་ལས་རང་ལམ་ཚད་ཚུང་བམ་ཚད་ དེ་ཁར་ཅི་ནག་གི་ལས་སྒྲུ་ཡང་ཚུལ་མཐུན་གང་ཡང་བཏང་བར་མེད་པ་
དང་འཆར་གཞི་༥པ་ འཁོར་ལམ་འདི་ ཉམས་བཅོས་ཐེངས་གཅིག་འབད་ཡོད་རུང་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱུང་
པར་དང་སང་མི་སེར་འགོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་ཇི་ཆེར་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ མི་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་

འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ འཁོར་ལམ་འདི་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་རང་ ཉམས་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ཐབས་
ཅིག་གིས་ཁྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྲར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འབྲས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་གཞན་གྱི་
ལམ་དང་ག་བསྐྱར་རྒྱ་པ་ཅིན་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་འཁོར་ལམ་འདི་ཏུ་ཅང་གིས་ཉམས་བཅོས་ཤོར་འདུག་པ་མ་ཆད་འཁོར་
ལམ་གྱི་དཀར་ཆེགས་ལས་བརྟེན་ རྫོང་ཁག་དེ་ནང་སྐྱུ་ནམ་གྱི་གོང་ཆད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཐད་ལས་འབད་རུང་དཀར་ཆེགས་
ཆེ་བར་མཐོང་ཡོད་པ་ལས་ དར་དཀར་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་དཀར་སྐྱུ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ འཁོར་ལམ་འདི་འབྲལ་མཐོགས་ར་ཉམས་
བཅོས་མཛད་གནང་དགོཔ་ངེས་བདེན་ཡོད་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་གྱི་ཁྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཞབས་རྟོག་སྒོན་པོ་གིས་ དར་དཀར་སྐྱུ་གོ་ཤི་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལམ་འདི་ རྫོང་ཁག་ལམ་གྱི་གྲངས་སུ་
ཨིན་པ་གིས་མ་ཆད་ ལམ་གྱི་རིང་ཆད་ཡང་ གེ་ལོ་མི་ཁྲར་ ༥༦ ཅམ་ཡོད་པ་དང་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་ནང་འཁོར་ལམ་འདི་
གསར་བཏོན་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མཁས་མཆོག་མེད་པ་ལས་ ལམ་གྱི་དཔག་ཆད་ལུ་ཁོར་བ་དུམ་གྲ་ཞུགས་
འདུག་པའི་ཁར་ཤུལ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱོད་གྱི་དཀར་ལམ་ལས་བརྟེན་ ལོ་བསྐྱར་ཉམས་བཅོས་གྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་མ་ཚུགས་
པར་ལུས་ཡོད་རུང་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ མ་དདུལ་ས་ཡ་ ༤༠ དང་འབུམ་ ༩ ཅམ་བཞག་ཐོག་ལས་ ཉམས་
བཅོས་གྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ཚུན་ དདུལ་ཁམས་ཡ་ ༣༠ དེ་ཅིག་ཟད་གོན་བཏང་ཐོག་ལས་ འཁོར་ལམ་གེ་ལོ་མི་ཁྲར་
༣༤ ཅམ་ ཉམས་བཅོས་འབད་དེ་ཕྱི་ནག་བཏང་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཆད་གེ་ལོ་མི་ཁྲར་ ༥ དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་རྩོམ་ལེན་བསྐྱིགས་ཆར་ཡོད་
པའི་སྐྱུ་ཁྱ་བ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ཉམས་བཅོས་གྱི་ལཱ་འཕྲོ་དང་ལྷག་ལུས་ཚུ་ཡང་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་འཁོར་མ་དདུལ་ལྷག་
ལུས་དེ་གིས་ གང་ལང་དང་བསྐྱུན་ ཕྱག་ཕྱིད་ཁྱ་ཞི་ཨིན་པའི་ཁས་ལེན་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་འཁོར་ལམ་ཉམས་བཅོས་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་
༩ པར་མ་དདུལ་བཞག་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ ལས་སྐྱ་གཞན་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་བར་ ལཱ་འཕྲོ་ཚུ་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་
ནང་འཁོར་མཐའ་བསྐྱུ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་ཁར་ གལ་སྤོད་ མ་དདུལ་ལྷག་ལུས་འདི་གིས་ བདའ་མ་བྱུན་པའི་དཀར་ལམ་
རེ་འབྱུང་སྟེ་ལས་འཕྲོ་ལུས་པ་ཅིན་ཤུལ་མའི་འཆར་གཞི་ནང་བཙུག་སྟེ་ཕྱག་ལཱ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ལཱ་མཐའ་བསྐྱུ་དགོས་པའི་གོས་
ཆོད་དང་བཅས་འཁོར་ལམ་རྒྱ་བསྐྱོད་དང་ཕྱི་ནག་གཏང་དགོས་པའི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ཁྱེད་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༡
ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༢ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

3- འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་གསུང་གོས།

གཞལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལག་དང་ སྤྲུལ་མགར་ས་ ཐེམ་ཕུ་ འབྲུག་ཆོང་དང་བཅོ་གྲའི་ཆོག་སྟེ་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ གོས་གཞི་ཕུལ་མི་ནང་ རྒྱ་ནག་གིས་ འབྲུག་གི་བྱང་ཕྱོགས་ས་མཆོམས་ལ་ལུ་ འབྲུལ་འཁོར་ལམ་ལག་ 6 བསལ་ཡོད་མི་ལས་ལག་ ༤ ལུ་གི་ལོ་མི་ཁར་ 3 དང་ཕྱེད་དེ་ཅིག་ འབྲུག་གིས་ཁོངས་ནང་ཚུད་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ལར་ཆ་གྲུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ས་ཆ་ཚད་ཅིག་ལས་བཞལ་མེད་ནི་དེ་གིས་ མ་འོངས་པར་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་ལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཆེན་ལས་ཆོག་སྟེ་ཐངས་༥༣ པའི་གོས་ཚད་དང་དུ་བྱངས་ཏེ་ རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་གསུང་གོས་གང་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་དང་།

གནད་དོན་འདི་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་སྟེ་འབྲུག་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འབྲུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ལ་ཡག་དང་ལུང་ནག་ན་གི་མི་སེར་ཚུ་བྱང་ཕྱོགས་ས་མཆོམས་ལར་ཆགས་སྟེ་ཡོད་རུང་ཉེ་མ་ཁམ་དང་ཁྱེག་སྟེ་མ་ཁམ་དང་ཁྱེག་སྟེ་མ་ཁམ་དང་དེ་ཚུ་བསྐྱོར་ཏེ་ ལམ་བཀག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ཨིན་རུང་ ད་ཅེས་ནངས་པར་ ཁམ་དང་ཁྱེག་སྟེ་གར་ ཉེ་མས་བཞུ་སྟེ་ གསེབ་ལམ་དག་པ་རེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ བོད་མི་ཚུ་ འབྲུག་གིས་ཁོངས་ནང་ དབྱར་རྩ་དགུན་འབུབ་བཞོ་བའི་དུས་ཚོད་ལར་ བཙན་འཛུལ་འོང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་ གཞོན་པ་འབྱུང་སྤྱད་པ་ལས་རྒྱལ་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ཉེ་མ་བསལ་ནི་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལམ་བསལ་གྱི་ལུ་ཚུ་སྤྱང་གི་ཆིངས་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀག་འཛིན་འབད་དགོས་མ་ཆད་ས་མཆོམས་འདི་ཡང་གང་མཚུགས་ཐག་གཅད་མཛད་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འབྲུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ བོད་མི་དག་པ་རེ་འོང་སྟེ་ འབྲུག་གིས་ཁོངས་ནང་ལས་ བསྟོ་སྟན་དབྱར་རྩ་དགུན་འབུབ་ བཞོ་སྟེ་འབག་འཁྱོ་བཞིན་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྟོད་མི་མི་སེར་ཚུ་གི་ འོང་འབབ་ལུ་གཞོན་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ས་མཆོམས་ལར་སྟོད་མི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཆོ་སྟོག་ལུ་ཡང་གཞོན་ཉེན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་བའི་ལར་ དབང་འདུས་ཆ་འོག་སྤྱས་ཕུག་ཆེད་འོག་ལུ་ཡང་ དེ་བཟུམ་གྱི་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་ལ་རེ་ཐོན་ཏེ་ ཁོང་རང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བཀག་ཐབས་བསྐྱིགས་ཏེ་འབད་རུང་ བཀག་ཆག་འབད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ལོ་བསྟར་ རང་ལྗོངས་ ༤ པ་ལས་ ༥ པ་ཚུན་ རི་མགོ་མཐོ་ས་ལས་པར་བསྐྱར་སྤྱང་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱང་སྟོབ་རེ་ཡང་བཅུག་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ གང་བ་པན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གོས་འཆར་བཀོད་པ་གིས་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་ 1994 ཀྱི་ལོ་ལུ་ ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་ མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བཅོས་པའི་ཆིངས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསུང་གོས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ས་མཆོམས་གཏན་འཁེལ་ གང་མཚུགས་བཅོ་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ གཅིག་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུད་དེ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་མཆོམས་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་ ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒོར་ མཆོན་
 དེག་མཁས་མཆོག་སྡེ་ཆོན་གྱི་གསུང་གོས་བེངས་ ༢ པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༢ ལས་ ༡༥ ཚུན་
 རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་ལུ་ཆོག་ས་པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ས་བེངས་ ༤༣ པའི་ནང་ མི་མེར་གྱི་ཁུ་མི་ཚུ་རྒྱ་ནག་འབྲུས་
 མི་ཚུ་ལུ་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ས་མཆོམས་ཁར་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་བསལ་གྱི་ལག་ལེན་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོའི་ས་མཆོམས་
 གསུང་གོས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་གནད་དོན་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོའི་ཞི་བདེ་འཛིན་བཟུང་འབད་ནིའི་ཆེད་ས་ཡིག་ཚུ་ལས་འགལ་བ་
 ཨིན་པའི་གོ་བཟུང་མཐེལ་ཕྱིན་སྤོང་པའི་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཁྲུང་དང་དགོངས་འཆར་ཚུ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་འབྲུས་མི་
 འགོ་འཁྲིད་པ་དེ་ལུ་སྤོང་པའི་ལན་ལཱ།

རྒྱ་ནག་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་འབད་བཅིན་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཆོད་ལས་བཟུལ་བའི་གདོང་ལེན་འབད་མ་མེར་བཤད་ཡོད་པའི་
 ཁར་བོད་ཅིས་ཏེ་ ལུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་བསལ་ཡོད་མི་ཚུ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་
 ཨིན་མ་མ་ཆོད་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལས་དོན་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་ཡོད་པའི་མཇོང་འབཤེས་མཐུན་ལམ་
 དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐུགས་ཆ་ཁྲུང་ཡོག་པ་ལས་བརྟེན་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་གྱི་ལཱ་འདི་ བཀག་འཛིན་འབད་ཡོད་ཟེར་
 བཤད་ཡོད་པའི་སྟན་སྒྲོན་ཞུས་ཡི།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ བྱང་ཕྱོགས་ས་མཆོམས་ཁར་ རྒྱ་མི་ཚུ་གིས་ ལམ་བསལ་ཁག་དྲུག་བསལ་ཡོད་རུང་ ཅུ་ས་ཅི་ ས་སྤུང་
 དམག་མིའི་སྟན་ཞུ་དང་འབྲེལ་མ་ད་ ལམ་ཉམས་བཅོས་ཁག་གཉིས་དེ་ཅིག་བསལ་ཡོད་པའི་སྟན་འབྱོར་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥
 ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ ཨ་སམ་བྲག་ཕུག་དང་རྩོད་ལེབ་ཅན་གྱི་བར་ནང་ལམ་འདི་ ཉམས་བཅོས་དང་ས་བསལ་གྱི་ལཱ་མི་ཁར་ ༦༠༠
 འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ ཤར་ཁ་སྟོད་ཁ་ཐུག་གི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་འདི་ཡང་ ཉམས་བཅོས་དང་ ཏཱ་ལམ་
 མི་ཁར་ ༡༠༠ དེ་ཅིག་ཡང་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ལུ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ ཤར་ཁ་སྟོད་ཁ་ཐུག་ལུ་ཡོད་པའི་ རོ་ཞི་
 རྒྱ་གི་ཟམ་འདི་ཡང་ ཤིང་དུམ་གྱིས་བཅོས་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་བ་ཐལ་མ་སྤེལ་བཅོས་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་དང་། ཕྱོག་
 གཉིས་ཆ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐོབ་བཟོད་བཟངས་ཡོད་པའི་ས་བྲག་འི་ཐིག་ཆོད་ ༡,༥༠༠,༠༠ འབད་མི་འདི་ གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ཐོབ་བཟོད་བཟངས་པའི་ས་མཆོམས་གཉིས་ཀྱི་བར་ནང་ཁྲུང་པར་སྤོང་སྤོང་ཐོན་ཡོད་པ་
 ལས་ ས་བྲག་འདི་ བན་ཚུན་བརྩེ་སོར་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་ ཐོབ་བཟོད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ནི་གྱུར་ཞལ་
 འཆམ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟན་སྒྲོན་ཁར་འབྲུག་གི་རྟོང་ས་ལས་འབྲུག་ས་མེན་པའི་ས་ཁོངས་མང་རབས་ཤིག་ ཐོབ་བཟོད་བཟངས་ཏེ་
 ཡོད་རུང་ རྒྱ་ནག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་མཆོམས་རྩོམ་ཆོམས་བཀལ་མ་ད་ རན་འཆོམས་ལཱ་ན་པའི་ཆ་སྟོམས་དུམ་གྱ་རེ་འབད་

ཚུགས་རུང་ཚད་མེད་གི་ཆ་སྟོམས་འབད་ཐབས་མེད་ཟེར་བཤད་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ རྒྱལ་མའི་ཚན་རིག་མཁས་མཆོག་སྡེ་ཚན་གི་གསུང་གོས་འདི་ རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་བཅིང་ཡུ་འཛོགས་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་
དེའི་ལུལ་ཡུ་ གློན་པོ་ལྷན་རྒྱུས་བར་ནའི་ཞལ་འཛོམས་ཡང་འཛོགས་ནི་ཡིན་མཁས་ ཞལ་འཛོམས་གི་ ལྷ་ཆེས་ཚུ་ཡང་རྒྱ་ནག་
གཞུང་གིས་དོན་གཅོད་བརྒྱད་ལམ་ཐོག་ལས་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ཡིན་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྟེ་ཁྱེས་ཡི།

དེ་ཡུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་ས་མཆོམས་ལས་ཁུངས་གཉིས་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་
གོས་ཚེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ད་ཚུན་ས་མཆོམས་གསུང་གོས་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཕེལ་བསྐྱེད་
ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་མི་ཡུ་གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་ ད་ལས་པར་ཡང་མི་སེར་གི་ཆ་རྒྱུང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁྱབ་ཕུལ་མི་ཚུ་ཐུགས་
ཁར་བསྐྱམ་ཞིན་མཁས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གི་བར་ནའི་ས་མཆོམས་གསུང་གོས་ཚུ་ གང་མཚུགས་གནད་སྟེ་ མཚུགས་ཐབས་
བསྐྱིག་དགོས་པའི་གོས་ཚེད་དང་བཅས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་གསུང་གོས་འདི་ ༢༠༠༣ ལྷ་ ༩ པ་རྒྱལ་མའི་ཆེས་
༢༣ ལུ་འཇལ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༠ ལུ་མཚུགས་ཐབས་གནད་ཡི།

ཆ_ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གི་ས་མཆོམས་བཀའ་གནད་དགོས།

སྤྱི་ཚེང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༣ པའི་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་བ་བཞིན་ འབྲུག་
དང་ རྒྱ་གར་བར་གི་ས་མཆོམས་བསྐྱེད་ནིའི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟན་ཁྱབ་ཕུལ་མི་དེ་གིས་སེམས་ལུ་
དགའ་སྟོ་ཚད་མེད་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་ས་མཆོམས་གི་ཀ་བ་ བཅུག་མ་ཚར་བའི་ལྷན་མཚུགས་ ཁག་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་ལུས་
ཡོད་མི་དེ་ཡང་རྒྱལ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ གི་ནང་འཁོད་གང་མཚུགས་བཅུག་ཐབས་མཛད་དགོས་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི། གནད་
དོན་འདི་གར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་དང་ འབྲས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ད་ཚུན་ རྒྱ་འབྲུག་བར་གི་
ས་མཆོམས་གི་ངོས་འཛིན་ གཏན་འཁེལ་ཅིག་མེད་པའི་གནད་ལས་ གསར་སྤང་ཚེང་ཁག་འོག་གི་ ས་གནས་ཁ་ཤས་ཅིག་ནང་
བྱིས་མཆོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ས་ཆ་མི་ཇར་ ༡༥ ཙམ་ནང་དུ་ཞེབ་སྟེ་འོང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ཤིང་ཨར་རྒྱན་
དང་སྤང་སྟོབ་དཀའ་ཉེགས་དེ་ཚུ་བསལ་ཐབས་ལུ་ས་མཆོམས་གི་ངོས་འཛིན་དེ་ གང་མཚུགས་བཀའ་གནད་དགོས་པའི་རེ་
བསྐྱེད་ཁྱེས་ཡི།

དེལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་མཆོམས་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ཆོགས་ཐེངས་ ༤༣ པར་སྟོན་ཞུ་ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོར་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་བཅུད་ལུ་གཞི་བཙུག་ཏེ་ ལུ་བ་རེ་ཅི་ལ་ལས་ ཤར་ ཁག་བཏང་ལ་ཚུན་ ས་བཀྲ་ ༤༠ ཐམ་པ་དང་ ས་མཆོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ ༣༥༤ བསྐྱལ་ཚར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ས་མཆོམས་ བཀལ་མ་ཚར་བའི་ལྷག་མཁུག་ ཁག་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་ལུ་སྤོང་མི་དེ་ཡང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོགས་ཐེངས་ ༢༣༩ པའི་གྲོས་ ཆོད་དང་འཁྲེལ་ ལྷག་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ ལུ་བ་བེང་གུ་ལ་དང་ ཨ་སམ་ ཨ་ རུ་ན་ཅལ་པ་དེ་ཉི་ཚུ་ནང་ ས་མཆོམས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་ ས་བཀྲ་ལུ་ ཉམས་བཙེས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་གནང་ནི་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ གང་ཡང་མཛད་དགོས་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ས་མཆོམས་བདག་འཛིན་འབད་ཐངས་དང་ཉམས་ བཙེས་འབད་ནིའི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་ལུ་ འཆོགས་ནི་ཨིན་པའི་སྟོན་ སྒྲོན་དང་།

འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་ཀྱི་ས་བཀྲ་ ༤༢ ཡོད་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལོ་ལོ་ཚྭ་གསལ་ཁམས་ལུ་ མཁུག་བསྟུན་ཨིན་ པའི་ཁར་ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བྱུག་གི་ས་མཆོམས་ཁག་གསུམ་འཛོམས་ས་འདི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་ ཞལ་འཆམ་ རྒྱུང་བའི་ཤུལ་ལས་ འགོ་བཙུག་ནི་ཨིན་པ་གིས་མཆོད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ མཁམ་མཆོག་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཞལ་ འཛོམས་ ཐེངས་ ༢ པ་འདི་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ཆོགས་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་ས་མཆོམས་འདི་མེ་ལ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ གསེར་འབྲུང་ལ་ཚུན་ཨིན་པའི་ཐོབ་བཞེད་བཟངས་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་པུ་ལྷ་མོ་ཆེ་མཆོག་གི་ བཀའ་རྒྱ་སྤྱོད་ ལྷུང་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ མེ་ལ་དང་གསེར་འབྲུང་ལ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བལྟ་སྒྲོར་ལུ་སོང་ཡོད་ ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ འདས་པའི་ཆོགས་ཐེངས་ ༤༣ པའི་གྲོས་ཆོད་ལྷུང་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ས་ མཆོམས་ཀྱི་ལྷག་ལུ་གནང་ནི་ཚུ་ གང་བས་ལེགས་པར་སོང་སྟེ་གནད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་ཏེ་ལུ་རྟོན་འདུག་པ་ལས་ བརྟེན་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་ས་འཇལ་ལས་ཁུངས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ས་མཆོམས་དྲུང་ཆེན་ཚུ་ལུ་ རྩིས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་བརྟོན་བསྐྱུགས་ ཞུ་ནི་དང་ ལྷག་མཁུག་ ༡༥ ཙམ་ཞིག་ལུ་སྤོང་མི་འདི་ཡང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་ ལྷག་ལུ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་ ཞིན་མ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོ་ནང་འཁོད་མཁུག་བསྟུན་གོས་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་བཅས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་བཀལ་ གནང་དགོས་པའི་གསལ་གྲོས་འདི་ ༢༥ ཟླ་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༣ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༧ ལུ་མཁུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༥ ཅདོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་གྲོས།

༡. ལྷ་ཁང་རྫིང་པའི་ཉམས་གསོ།

བཀྲིས་གཡང་ཅུ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ང་བཙས་རའི་ སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་བཀོང་མ་ཚུ་གིས་ བཞེངས་གནང་
པའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་རྫིང་མ་ལོ་ཡུན་མང་རབས་ཤིག་སོང་པའི་ཁར་ས་གཡོམ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཅི་བ་དང་གྲང་འདི་ཚུ་
གས་གམ་ཤོག་སྟེ་ ཉམས་གསོ་བྱ་ནིའི་འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་གནང་མིའི་ནང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷས་བཞིན་ཡོད་པ་
མ་ཚད་རྒྱལ་གཞུང་ལས་གནང་བའི་མ་དདུལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་ལུ་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་གཡང་ཡང་ རྒྱ་སྤྱངས་གྱི་ཞབས་རྟོག་ལྷས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མི་སེར་ཚུ་ལས་ དདུལ་གྱི་ཐོན་ལུངས་མེད་པར་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ དདུལ་རྒྱུ་གི་ལྷན་ཐབས་ཐུལ་མ་
ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་ ཉམས་གསོ་བྱ་དགོཔ་གང་ཡོད་ དབྱེ་ཞིབ་མཐོལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་ མ་དདུལ་བརྒྱུ་ཆ་
༤༠ ཐམ་པ་གནང་ནི་དང་ དེ་གི་ལྷག་ལུས་བརྒྱུ་ཆ་ ༢༠ པོ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱངས་འགྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་བྱ་ནི་
ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་དགོས་པའི་ཁར་ བཞེངས་ཏེ་མི་ལོ་ ༣༠ ལས་ལྷག་སྟེ་སོང་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་འདི་
ཚུ་ ལམ་སྲོལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ བཅོ་བགོད་བསྐྱར་བ་མེད་པར་སྤར་ག་ཨིན་མ་སྟེ་ཉམས་གསོ་བྱ་ནི་དང་། མི་ལོ་ ༣༠ ཚུར་བཅད་
གྱི་ལྷ་ཁང་ཨིན་པ་ཅིན་ བཅོ་བགོད་དུ་མ་གྲ་རེ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཆོག་པ་ཅིག་དང་ས་ཆ་བཅོན་རྟོག་ཏེ་མེད་པ་ས་ཁོངས་སྟོན་གཞུང་
འབད་དགོཔ་རེ་འཐོན་རུང་ དེ་ཚུ་འབད་ཆོག་པའི་སྤྱིད་སྤྱག་གཞིགས་གནང་པ་ཅིན་གང་བས་པན་ལྷབས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཐུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་ད་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་ལོ་ ༡༠༠ ཚུར་བཟབ་གྱི་
མི་སྡེའི་ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་མི་ཚུ་ ཉམས་གསོ་བྱ་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ དུས་འགྱུར་གྱི་མཁོ་འདོད་དང་གོང་
གསེབ་མི་རྫོབས་གྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་བཅོ་བགོད་དུ་མ་གྲ་རེ་བསྐྱར་བ་འབད་ཆོག་པའི་ལམ་ལུགས་བཅོ་གནང་
དགོས་པའི་ཁར་ ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་ཡང་ཚད་ གཞི་གཅིག་མཚུངས་སྟེ་མ་གནང་པར་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོཔ་གང་
ཡོད་དབྱེ་ཞིབ་མཐོལ་ཕྱིན་འབད་དེ་བརྒྱུ་ཆ་ལས་ཕྱིལ་བུམ་གནང་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ བརྒྱུ་ཆ་ ༤༠ ཐམ་པ་གནང་ནི་དང་
འདི་ཡང་ ལོ་རེར་རྟེན་འོག་གཉིས་རེ་ལུ་ ལྷ་ཁང་ ཉམས་གསོ་བྱ་ཚུགས་པའི་ མ་དདུལ་གནང་ཐབས་མཛད་ཚུགས་པ་ཅིན་
གོང་གསེབ་མི་ཉམ་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་ པན་ལྷབས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཐུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འཐུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་བྱ་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་སྤར་ནས་བཅོས་ཡོད་མི་དེ་དང་
འབྲེལ་ལོ་རེར་རྟེན་འོག་རེ་ནང་ལྷ་ཁང་རེ་ཉམས་གསོ་བྱ་ནི་དེ་ཡང་ཆོགས་ཐངས་ ༤༢ པའི་ནང་གསུང་གྲོས་བྱུང་སྟེ་ འཐུས་
དམངས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་གྲོས་ཚད་དེ་ལུ་གནས་ཏེ་མཛད་ན་ ངག་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་།

འབྲས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཕྱི་ལྷན་ཁབ་ལས་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོའི་གྲོགས་རམ་འཛོལ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
 ཞིག་གཏན་འཁེལ་མ་བཟོ་བཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལམ་སྲོལ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་རེ་ཡང་འབྱུང་
 ཉེན་ཡོད་པའི་ཁར་ མ་འོངས་ཙུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཕྱི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་བྱ་ནི་
 དང་ བཅོམ་ལུ་ སྤྱི་འཆར་གྱི་ལས་དོན་འགྲུབ་སྤྱི་ནི་ཨིན་པའི་བློ་བསྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་མི་སེར་དང་སླེར་གྱི་ཁ་བྱུག་ལས་
 དེ་བཟུམ་གྱི་གྲོགས་རམ་འཛོལ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ལམ་ལུགས་ཁ་གསལ་ཞིག་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་དགོས་མ་ཆད་ གྲོང་
 གསེབ་མི་སྡེའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ ཙུ་ཅན་འདི་ཚུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་ཏེ་ དེས་པར་གྱིས་ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་འཕྱོན་པའི་སྐབས་ཆེད་
 འོག་ནང་གི་མི་སེར་དང་མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་བདག་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ མ་དདུལ་རྒྱབ་
 སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་མཛད་གནང་ནི་ཅིག་དང་ ས་གནས་གྱི་ཆེད་འོག་དང་སྦྱིན་བདག་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་སྤྱངས་འགྲུལ་
 མི་སེར་གྱིས་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་སྡེ་ དེ་བཟུན་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ གཞུང་གིས་གནང་ཐབས་ཡོད་ན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ བཅོམ་སྤྱི་དང་སྲོལ་འཛིན་སློན་པོས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་སྐྱོང་སློན་པོ་ཚུ་གིས་གསལ་བཤད་བྱ་བའི་ནང་གསལ་ ང་
 བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ ༧༢༣ དང་ གྲོང་གསེབ་ནང་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་ ༤༧༩ གྲྭ་སྤྱུལ་
 གྱིས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་ ༤༤ སླེར་གྱི་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་ ༦༧༧ དང་བཅས་ བསྐྱོམས་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ ༢༠༠༧ དེ་ཅིག་
 ཡོད་པ་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ མི་སེར་གྱིས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ ཟད་གོན་བརྒྱ་ཆ་རྒྱུ་བྱམ་གཞུང་གིས་གནང་སྡེ་ཉམས་
 གསོ་བྱ་དགོས་པ་ཅིན་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་མ་དདུལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མ་ཚུགས་པ་འདི་ཆོགས་དམངས་གྱིས་མཁྱེན་
 གསལ་ཆེ་རུང་ཆེད་འོག་དང་གྲོང་གསེབ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་མེད་པར་ བྱ་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་འདི་ རྒྱལ་
 གཞུང་གི་ཕྱག་འགན་ཨིན་པར་མཁྱེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ག་དེ་མང་མང་ཉམས་གསོ་བྱ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་གཞུང་དང་གཞུང་མིན་ཆོགས་པ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་ཡུན་པུན་ཏེ་ལྷན་དང་ཨ་མི་རེ་ག་དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་ཚུ་ལས་མཐུན་འབྲེལ་
 གྱི་ཐོག་ལས་ཐབས་ཤེས་གྱིས་གསུང་གོས་མཛད་དེ་མ་དདུལ་གྲོགས་རམ་འཛོལ་དང་འཛོལ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་བྱས་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ མི་ལོ་ ༣༠ ཚུར་བཅད་གྱི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་ རྒྱ་བསྐྱེད་དང་བཟོ་བཀོད་བསྐྱར་བ་འབད་
 དགོས་པའི་ཐད་ མི་ལོ་ ༧༠ དང་ ༡༠༠ ལས་བཀྲལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཅན་ཉིང་གི་གྲུལ་ཁར་ཚུད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ཡང་
 ཐད་ཀར་དུ་ ཐུགས་ཐག་བཅད་མ་གནང་པར་ ལམ་སྲོལ་མཁས་རིག་ཅན་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱེད་ཐོག་ དབྱེ་ཞིབ་ཡང་དག་ཅིག་
 འབད་དེ་ ལམ་ལུགས་ཅིག་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྲན་ལུ་ ལུལ་ལས་ལུ་ཞི་གུར་ ཐུགས་ཐག་གཅད་ན་ གང་
 འཆམས་གྱི་བྱ་བ་ལུ་མ་ཆད་ ད་ལས་པར་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་གསར་བཞེངས་དང་ རྒྱ་བསྐྱེད་ལུ་གཙོ་བོ་མ་གཏོན་པར་ཉམས་

གསོ་ལུ་དགོང་པ་ཉིག་འཕོན་མི་ཚུ་དང་ཆེད་འོག་ནང་ གསོན་ཤི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་རྟེན་ལུ་སའི་ལྷ་ཁང་ཙ་གཏན་ནས་མེད་ཆེ་སོ་
 བཅ་ལྷན་ཁག་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤིང་ཆས་སྤྱོད་སྤྱུག་གནང་ནི་དང་དེ་མེན་པའི་རིགས་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་བསྐྱོད་
 གསར་བསྐྱབ་ག་ཅི་མིན་རུང་གཞུང་ལས་ཤིང་ཆས་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱོད་སྤྱུག་གང་ཡང་མ་ཐོབ་སྟེ་གཞུང་གིས་སྤྱོད་བྱས་དང་ལམ་
 ལུགས་གསར་བ་བཅོས་ཡོད་པའི་སྟན་སྟོན་དང་། འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ལུས་དོན་ལྟར་ཕྱི་འོག་གསར་མ་ལས་བརྟེན་མ་འོངས་པར་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་རེ་ཡང་འབྲུང་ཉེན་ཡོད་པ་ལས་ གོགས་རམ་འཛོལ་
 ཆོག་དང་མི་ཆོག་སྟོར་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་དང་ཁྲིམས་ཚུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོ་དགོཔ་འདི་ ཏ་ཅང་གིས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་ལུ་བ་
 ཕུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ཤིང་ཆས་ཚུ་ད་ཚུན་ བྱང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གིས་སྟན་ལུ་དང་འབྲེལ་སོ་
 བཅ་ལྷན་ཁག་ལས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་རུང་ ད་ལས་ཕར་ནགས་ཆོལ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུན་མ་ད་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 60 བཅ་པ་ནགས་ཆོལ་གྱིས་བྱབ་འབད་བཞག་དགོཔ་ཡོད་མི་འདི་ཆོགས་
 དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེན་ལས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བྱགས་ཆ་གུང་འབྲུ་མཉམ་བཞེས་དགོཔ་གཤམ་ཆེ་བའི་བྲན་གསོ་དང་།
 བཅ་ལྷན་ཁག་ཉམས་སྟོན་མར་ཕབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ལས་ཤིང་ཆས་མ་རུལ་བའི་སྟན་ཇུས་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དང་ཤིང་
 ཆས་ཚུ་ཕྱི་འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ནང་འབྲེན་འབད་ནིའི་སྤྱོད་བྱས་བཅུ་མ་ནི་དང་ཐབས་ལམ་འཛོལ་ནིའི་ནང་ བྱགས་བཞེད་གནང་
 པའི་བསྐྱར་ར་ཡོད་པའི་སྟན་སྟོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྟེ་ཕུལ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ ད་ལས་ཕར་ བྱང་སྤྱོད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ མི་སེར་གྱིས་ལུ་བསྟུན་
 དང་འབྲེལ་ གནོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་ལུགས་ཏེ་ ཉམས་གསོའི་པ་ཉིག་ལུ་དགོཔ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ གཞུང་
 གིས་འོས་འབབ་དང་བསྟུན་ ཉམས་བཅོས་མཛད་གནང་ནི་དང་ ཉམས་སྟོན་སྟོམ་འབད་མ་ལུགས་པའི་རིགས་ གཞུང་གི་
 འཆར་དབུལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཛད་རྒྱུའི་གོས་ཆོད་དང་། མ་འོངས་པར་ ཕྱི་འོག་གཞུང་མིན་ཆོགས་པ་ཚུ་ལས་ གོགས་རམ་
 འཛོལ་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་ ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་ཅིག་བཅོ་དགོཔ་འདི་ ཏ་ཅང་གིས་གཤམ་གནད་ཆེ་བར་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་
 བརྟེན་ བྱང་སྤྱོད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ གཞུང་མིན་ཆོགས་པའི་སྟོར་ལས་ དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ ཟིན་འགོད་
 འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཆ་འཛིན་གི་དོན་ལུ་ ཇུས་མའི་ཆོགས་ཐངས་ 44 པའི་ནང་ཕུལ་དགོས་པའི་གོས་ཆོད་དང་བཅས་ ལྷ་
 ཁང་རྒྱུང་པའི་ཉམས་གསོའི་གསུང་གོས་འདི་ 2013 4 པ་ཇུས་མའི་ཆོས་ 23 ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ 2004 ཟླ་ 11 ཆོས་
 20 ལུ་མཇུག་བསྟུས་གནང་ཡི།

2. ཁྱིམ་ཉམས་བཅས་ཀྱི་ཤིང་ཆས།

སྤུ་རོ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ལས་ ༥་ཚུན་ ཁྱིམ་ཉམས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཤིང་ཆས་ལྷམ་ ༡༠ དང་ 5་ཤིང་
༤ ཅུམ་ 20 གནང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཤིང་ཆས་མ་ལག་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་ ཐུགས་དང་ལྷན་མ་
ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་འདི་ ལྷམ་ ༤0 དང་5་ཤིང་ 4 ཅུམ་ 20 བས་པ་དེ་ཅིག་ལུ་ ཡར་སེང་
གནང་ཐབས་ཡོད་པའི་བྱ་ལུ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འཐུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་
རྟོངས་ལས་ཁྱིམ་ཉམས་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྟེ་མར་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཤིང་ཆས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་འདི་ལས་དུ་མ་གྱ་ཅིག་ཡར་སེང་
གནང་ཐབས་ཡོད་ན་གྲོང་གསེབ་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཚུ་ཆེ་བའི་ཁར་མི་ཤི་དགེ་རྩ་གི་དོན་ལུ་ གནང་སྟོལ་ཡོད་པའི་དར་
ཤིང་གི་ཁ་གྲངས་འདི་མར་ཕབ་གནང་ནི་དང་ ཡང་ན་ པག་ཤིང་དང་ ཐག་པ་ལ་སོགས་པས་ དར་འཕྱར་བཏུབ་པའི་མཐུན་
ཆུན་ཞིག་ གཞུང་ལས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཐོབ་ལམ་འདི་ བཀག་ཐབས་མཛད་གནང་རུང་ མ་འཐུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་
གྲོས་འཆར་བཀོད་ཅི།

དེ་ལུ་ སོ་ནམ་སློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ གྲོང་གཡུས་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་འཐུས་མི་དོན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ ཁྱིམ་ཉམས་
བཅས་ཀྱི་ཤིང་ཆས་འདི་ ལོ་རྒྱུ་ 4 རེའི་བར་ན་ ཐངས་རེ་ཞུ་ཆོག་པའི་5ན་གསོ་དང་ ལོ་བསྐྱར་ མི་སྟེ་ལུ་ ཤིང་ཆས་ཀྱི་
དགོས་འདོད་འདི་ ཡར་སེང་འགྲོ་བ་ཅིན་ མ་འོངས་འབྲུག་མི་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ ཤིང་ཆས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་སྟེ་མ་འབྲུང་ནི་ཨིན་པའི་
ཁར་ རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་སྤྱི་བྱས་ཚུ་ཡང་ ལུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་གནས་ཚུགས་པར་ ལྷ་ཁག་གཏང་ནི་ཨིན་པ་
གིས་མ་ཚད་ དེང་སང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཤིང་ཆས་འདི་ སྤྱི་དུ་སྤྱུག་སྟེ་མ་བཟི་བར་ ཐོབ་ལམ་སྟེ་བཟི་ས་ཏེ་ ལོ་རྒྱུ་ 4 རེའི་
ནང་ ཁྱིམ་ཉམས་བཅས་མ་འབད་རུང་ཤིང་ཆས་ཚུ་ཞུས་ཏེ་གཞན་ལུ་བཅོང་མི་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཐབ་མི་ཡང་ལོ་
བསྐྱར་ཡར་འཕེལ་འགྱོད་ཡོད་པ་ལས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཐུགས་བསམ་ནན་བསྐྱར་བཞེས་དགོས་ཡོད་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཚུ་ ཁ་
གསལ་སྟེ་ཞུས་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ མི་སེར་ལས་ཞུ་བ་ལུ་དོན་ལྷན་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་རྟོངས་ལས་ ཁྱིམ་ཉམས་བཅས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ སྤྱི་དུ་སྤྱུག་ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་འདི་ ཡར་སེང་གནང་ནི་འོས་འབབ་གང་ཡོད་ཀྱི་ དབྱེ་ཞིབ་མཐོལ་ཕྱིན་འབད་དགོས་
པའི་ཁར་ མི་ཤི་དགེ་རྩ་གི་དོན་ལུ་ གནང་སྟོལ་ཡོད་མི་དར་ཤིང་ཚུ་ཡང་ ཁ་གྲངས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་

ཞེན་མ་ལས་རྗེས་མའི་ཚོགས་ཐངས་ ༥༥ པའི་ནང་སྟན་ཐུག་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དང་བཅས་ ཁྱིམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ཤིང་ཆས་
སྤྱོད་སྤྲུག་གི་གསུང་གྲོས་འདི་ ༢༠༠༥ ལོ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༢༣ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༧ ལུ་
མཚུགས་སྤྲུས་གནང་ཡི།

༣. གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་རིམ།

བསམ་གྱི་བློ་ལྡན་མཁུ་དང་གསར་སྣང་རྒྱུ་ལག་གི་མི་སེར་ལས་ བསམ་གྱི་བློ་ལྡན་མཁུ་ཆ་འོག་ རྩོམ་གཙང་ཁ་དང་
བསམ་གྱི་བློ་ལྡན་གི་བར་ན་ གཞུང་ས་ཨེ་ཀར་སྟོང་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་སྟོང་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ གཞིས་ཆགས་གསར་པ་འཕྲོ་
མཐུད་དེ་བཟུག་གནང་པ་ཅིན་ ས་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་ བྱགས་ཆལ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་ རི་
དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་སྤྲུག་ སྤང་སྟོབ་འབད་ནིའི་ནང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ས་མཚམས་ཁ་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཆེ་ཆུང་སྟ་
ཆོགས་བྱུང་མི་ཚུ་ཡང་ སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཕན་པ་སྟོན་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ གཞིས་ཆགས་ཀྱིས་བྱབ་མ་ཚུགས་པའི་མི་སེར་ཉམ་
ཆུང་ཆུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཁྱབ་དང་། གསར་སྣང་རྒྱུ་ལག་གི་རྩོད་འོག་ ༡༢ པའི་ནང་ཡོད་པའི་གཞུང་ས་སྟོང་མ་ཚུ་
ནང་གཞིས་གསར་འཕུལ་མཚུགས་བཟུག་གནང་པ་ཅིན་ ས་མཚམས་ཁ་ལུ་བྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཆུ་ མར་ཕབ་
འབད་ནིའི་ཁེ་ཕན་དང་ ས་མཚམས་སྤང་སྟོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་མི་སྤེའི་ལམ་སྟེལ་བདག་འཛིན་
འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ ཕན་རྒྱ་ཆེ་ནི་ཨིན་པའི་ཁྱབ་ཐུག་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྡུར་གནང་མ་ད་ འབྲུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་
གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ འཕྲོ་རྒྱུ་མ་བཅད་པར་བཟུགས་གནང་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྟོབ་ལུ་ཕན་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་
བྱུང་ཡོད་རུང་ གྲངས་ཆེ་གི་གནོད་འཚུབས་བཀའ་མི་ལས་བརྟེན་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་མི་སེར་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ས་ཁོང་ཆུ་བདག་མེད་
སྤྱི་ཏེ་བཞག་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མང་རབས་ཤིག་ཐོན་ཡོད་པའི་སྟན་སྟོན་དང་། མི་སེར་ལུ་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ལས་བརྟེན་
བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་གནད་སྤྱི་ཅན་ཅན་འབད་སེལ་དགོས་པ་ཅིན་ ལྷ་མོའི་རྗེ་ཁ་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་
གྲོག་ཐག་གི་ཐབས་ལམ་འདི་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་གཞན་ཁར་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་འདུག། ཨིན་རུང་ གྲོག་ཐག་
སྤྱི་ཅན་འདི་ གྲོག་མེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ བཀག་འཛིན་འབད་བ་ལས་བརྟེན་བྱ་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ མི་སེར་དང་
བྱགས་ཆལ་སྤང་སྟོབ་པ་ཚུ་གིས་ ཨེར་པ་ཕྱི་མེ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་མིན་སྟོན་ཆོགས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་འབད་
རུང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མ་ཚུགས་པར་ གྲངས་ཆེ་འཕྲོན་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་སེམས་ཕམ་གྱི་ངང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
འབྲུག་གྲོག་མེ་ལས་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གྲོས་གནང་ཞེན་མ་ལས་གྲོག་ཐག་སྤྱི་ཅན་ཆོག་པའི་

གནང་བཞིག་གནང་བུ་བཞུགས་པའི་མི་མེད་རང་སོས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞིག་ཡིན་པའི་གྲོས་འཆར་ལུ་ཡི། དེ་བཞིན་ འབྲུག་
མི་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་ལས་ཐུགས་བརྩེ་བྱ་ན་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་ གཞིས་
གསར་བཙུགས་གནང་མི་འདི་གིས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཆུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ སུན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་
ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལས་རིམ་འདི་ལས་བརྟེན་གཞིས་གསར་ནང་སྤྲོད་མི་ཤར་ལྟོ་བྱུང་བུ་གི་མི་མེད་ཆུ་ཅུ་ཁྲི་མས་ཆེན་མོ་མ་འཕྲོན་
པའི་སྤྲོན་མ་ མི་སྡེའི་བར་ན་གི་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ཆུ་ཕན་ཆུན་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ལུ་ཕན་པ་འབྱུང་ནི་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་
སྤྲོལ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ལུ་ཡང་ཕན་ཆུང་སྤྲོད་ཆེར་འབྱུང་ནིའི་ཁེ་སྤོང་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ལུ་བཤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ བཤུགས་སྤྲོད་སྲོལ་འཛིན་སྤྲོད་པོ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་དང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གྱི་
དགོངས་བཞེད་ལྟར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་མི་མེད་འཛོ་བ་སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་སྤྲོད་མི་ཆུ་ལུ་ ས་ཆ་ལངས་འབད་གནང་ནི་གི་སྤྲོད་
བྱས་ཨིན་པའི་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཆ་ཡོངས་བསྟོན་མས་ལས་བབའ་སྤྱོད་འབད་བཏུ་བ་པའི་ས་ཆ་འདི་ བརྒྱ་
ཆ་ ༡.༤ མ་གཏོགས་མེད་པའི་གནད་ཁྲུངས་དང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ཏེ་ གནམ་ལོ་
༡༩༧༠ རྟོན་གྲངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ཆུན་མི་མེད་ས་ཆ་མེད་མི་ཆུ་ལུ་ས་ཆ་འདི་སྤྲོད་སྤྱུག་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་
གཞིས་ཆགས་གི་ལས་རིམ་ཁག་ ༡ ཆུན་བཙུགས་ཆར་ཡོད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་།

འདས་པའི་ཆོགས་ཐངས་ ༤༣ པའི་ནང་གཞི་གསར་ཐོབ་མི་ཆུ་གིས་ གཞིས་ཆགས་གི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་དང་མ་འཕྲེལ་བར་ཆུལ་
མིན་གྱི་ལུ་བྱ་འཐབ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ གཞིས་ཆགས་འདི་ཁེ་སྤོང་གི་ཆོང་འབྲེལ་བབྱམ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཡོད་པའི་སྤྲོད་ལུ་འདྲ་
མིན་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞིས་ཆགས་གི་ལས་རིམ་ཁག་ ༤ པ་འདི་གནས་སྐབས་ཤིག་བཀག་སྡེ་བཞག་དགོངས་ཐོན་ཡོད་
པའི་གནད་ཁྲུངས་དང་། ད་ཆུན་གནང་ཆར་བའི་གཞིས་ཆགས་ཆུ་ནང་ ལམ་སྲོལ་དང་ཁ་སྐད་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཆུ་ལུ་བརྟེན་
ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་ཞིན་ལས་སྤྲོད་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་ཆུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོངས་ཡོད་པ་ཅིན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་
ཞིན་ལས་ གཞིས་ཆགས་གི་ལས་རིམ་ཐངས་ ༤ པ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཙུག་ནི་གུར་ ཐུགས་ཐག་གཅད་གནང་ཡོད་པའི་
སྤྲོད་སྤྲོད་ལུ་ཡི།

དེ་བཞིན་ སོ་ནམ་སྤྲོད་པོ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ རི་དྭགས་སེམས་ཅན་ཆུ་ལས་བརྟེན་པའི་ དཀའ་ངལ་སྤོམ་
ཡོད་མི་འདི་ གཞུང་གིས་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ བཀག་ཐབས་གི་ལས་རིམ་སྤྲོད་ཆོགས་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ དེ་འབྲེལ་ལས་
གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་མ་ཆུགས་མི་འདི་ དང་པ་དུས་ལུན་ཐུང་བའི་དཀའ་ངལ་དང་ གཉིས་པ་མ་དངུལ་གྱིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་

ངལ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཡིན་པའི་ གནད་ཁུངས་ཁྲུས་ཡི། དེ་མ་ཆད་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ལ་ལུ་ གྲངས་ཆེ་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ་ གློག་ཐག་
 སྤྲིངས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་བཏོན་པའི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་མེན་པར་ སེར་སོ་ནམ་ཁོང་རའི་བློ་རིག་ལས་
 འབྱུང་ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་དོགས་གསལ་དང་། བཀག་ཐབས་འདི་གིས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚད་ཡོད་ཅུང་བརྟག་དུང་
 ཞིབ་པར་དུ་མ་འབད་བར་དེ་འཕྲལ་ལས་ རྟོ་མཚམས་གྱི་ས་གནས་གཞན་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པ་ཅིན་འདི་གི་ཕན་གཞོན་
 གང་འབྱུང་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་སྟན་འབུལ་མ་ཞུ། ཡིན་ཅུང་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁར་བབྱམ་སྟེ་མི་སེར་རང་སོས་
 ཐབས་དང་གནས་སྐབས་འཚོལ་ཏེ་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་འབད་བཅོམ་གང་དག་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དན་བསྐྱུལ་དང་། རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་ཁར་ཡང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བྱུང་སྟེ་ བཀག་ཐབས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་བཏོན་ཡོད་
 ཅུང་ ཅུ་མེད་བཏང་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་དང་འདྲ་བར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་ དཀའ་ངལ་འདི་ ཅུ་མེད་གཏང་ཚུགས་པ་
 ལཱ་ཁག་འོང་། ཡིན་ཅུང་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་བྱག་ལས་ དཀའ་ངལ་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ནིའི་སྐོར་ལས་ ཞིབ་འཚོལ་
 ཅིག་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འདི་གིས་ མི་སེར་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་འདུན་ཡོད་ལུགས་ཁྲུས་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ནང་སྤེད་དང་སྒོལ་འཛིན་སྒོམ་པོ་གིས་ཁྲུས་དོན་ལྟར་ གཞིས་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་
 མིན་གྱི་ལྷ་བྱ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དུང་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་ སྟན་ལུ་སྒོམ་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཕུལ་ཞིན་མ་དག་ གསུང་གོས་གནང་པའི་
 གོས་བཅུད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞིས་ཆགས་གྱི་ལས་རིམ་ཐངས་ ༥ པ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཅུག་ནི་དང་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་
 ལས་བརྟེན་བྱུང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་ རྟོ་མཚམས་གྱི་མི་སེར་རྒྱང་མ་ཅིག་གིས་མ་ཆད་པར་ཤར་ལུ་བྱུང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་
 བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་མི་སེར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་མཉམ་ཅུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐབས་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་གཏོན་ཐོག་ལས་
 འཕྲལ་མཁྱོགས་སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་ཁར་ དདུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ལས་ཡང་ མ་དདུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་བསྐྱིག་གནང་
 ཚུགས་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ལུ་ བྱ་སྐབས་བདེ་ནི་དང་མི་སེར་ལུ་ཡང་ཕན་རྒྱ་ཆེ་བའི་གོས་ཆོད་དང་བཅས་ གཞིས་ཆགས་
 ལས་རིམ་གྱི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ལྷན་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༣ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷན་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥
 མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༤. ས་ཁྲམ་དང་མི་ཕྱིས་རྟེན་འོག་རང་འཇགས་ཁར་ རྩིང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གིས་མཚམས་བཀལ་གནང་དགོས།
 ཐིམ་ཕུ་རྩིང་ཁག་བར་པའི་རྟེན་འོག་ནང་ཡོད་པའི་ གཡུས་ཚན་དམར་ཏྲོག་ལུང་ཅུ་དང་ཕང་ཇོ་ཁ་ བར་ཇོ་ རྟོད་པ་ལྷགས་ས་
 བཅས་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཁྱིམ་གུང་དང་ས་ཁྲམ་ཚུ་སྤྱངས་ན་ཁ་དང་དབང་འདུས་རྩིང་ཁག་ནང་གདབ་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་མི་ཕྱིས་དང་
 ས་ཆ་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་གནད་འཐབ་པའི་སྐབས་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཕ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གོང་གསལ་གཡུས་ཚན་ཚུ་

བར་པའི་ཆེད་འོག་ནང་རང་འཇགས་དགོས་པའི་ལུ་བ་དང་ དེ་བཞིན་ སྤང་ཕང་དང་སྤྱིས་མེད་ཤེལ་རྩ་ཆའལ་ལུང་སྤྱི་མི་ཐང་ཁ་
སྤྱིད་དག་བཅས་ཀྱི་གཡུས་ཆོན་ཚུ་རི་དང་ཚུ་གིས་བཅད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་སྤེའི་གནས་སྤངས་དང་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
ཐིམ་ཕུ་རྩོད་ཁག་དང་སྤྱངས་ན་ཁ་སྤྱོད་རྩོད་ཁག་ཚུ་ནང་ གད་བ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྟེན་ཚུལ་གཞུང་ལས་གནང་བའི་དབང་ཆ་དམིར་
སྤེལ་གྱི་སྤྱིད་བྱས་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་བ་གིས་མ་ཆད་
དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ནི་ལུ་ཡང་དགའ་ངལ་སྤོམ་འབད་རང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་ཚུ་འི་དབྱེ་
དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ རྒྱ་རལ་ཆེད་འོག་འདི་ སྤྱོད་རྩོད་ཁག་འོག་ལུ་དང་ སྤྱིས་མེད་ཆེད་འོག་འདི་ ཐིམ་ཕུ་རྩོད་ཁག་
འོག་ལུ་ རང་འཇགས་བཞག་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་དེ་གུར་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་ད་ མི་སེར་འཕྲས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་མི་ཕྱིས་དང་ས་ཁྲམ་ཚུ་
ཡར་མར་གད་བ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སྤེའི་གནས་སྤངས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡང་བཅག་འཕུལ་
སོགས་པའི་འབྲེལ་གནད་འཐབ་པའི་སྐབས་ བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་དགའ་ངལ་མང་རབས་ཤིག་ཐོན་ཕྱིན་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་
གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་བྱ་སྤྱབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་ནན་བསྐྱར་དུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ནང་སྤྱིད་དང་སྲོལ་འཛིན་སློན་པོ་གིས་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྩོད་ཁག་གིས་མཆོམས་ཚུ་ ཞིབ་
དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་རྒྱལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཐེངས་ ༡༠ དང་ ༡༩ པར་ ཆེད་འོག་ཚུ་
ཕར་ཚུར་གད་བ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ ༡༩༩༤ ཚུན་ རྩོད་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་ས་
མཆོམས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ རྩོད་ཁག་༡༥འི་ས་མཆོམས་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཁར་ཆེད་འོག་
༢༩གིས་སྤོམ་པའི་ས་མཆོམས་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་བྱ་ཁྱེར་བདེ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཁག་ ༡༢ བཟོས་ཡོད་མི་
འདི་ སློན་པོའི་ལྷན་ཆོགས་ནང་ཕུལ་ཏེ་ གསུང་གོས་གནང་ཞིན་མེད་ལས་ ལག་ལེན་གྱི་ལཱ་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་བར་ན་ མི་
སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་རབས་དང་ ལམ་སྲོལ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུན་ལ་སོགས་པའི་གནད་ལས་
བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་ཉོག་བཤད་ཐོན་ཏེ་ ད་ཚུན་མཆོམས་འཛོག་འབད་བཞག་དགོཔ་ཐོན་ཡོད་ཅུང་འབྲུག་གི་ཙུམ་མས་ཆེན་མོ་
ཆ་འཛོག་མ་མཛད་པའི་ཉེ་མར་ གོང་གསལ་ས་མཆོམས་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སྤྱོད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་འདི་ཏ་ཅང་གིས་གལ་
གནད་ཆེ་བའི་ལུ་བ་དང་། བཅག་འཕུལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ལཱ་འགན་ངོ་མ་གཅིག་བཅག་འཕུལ་ས་བརྟེན་པའི་འདེམས་ཁོངས་གཏན་
འཁེལ་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན་མེད་ལས་ ལྷན་ཆོགས་འདི་འཕལ་མཁྱེགས་གཞི་བཙུག་མཛད་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་གང་བས་ཕན་ཚུ་ཆེ་
བའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལྟར་གཞུང་བཀའ་བློན་གྱི་གཙོ་སྐུ་པའི་འཕུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ བློན་པོ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དེ་རྒྱ་བས་ལུ་ ས་
 མཚམས་ཀྱི་ས་བཀྲ་ཚུ་གར་བཅོ་ཚར་ཡོད་མི་འདི་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གང་མཚུགས་མཐའ་བཅད་བཅོ་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཚུ་
 གིས་མཚམས་ཚུ་གཏན་འབེབས་བཅོ་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་སེར་གྱིས་ཞུས་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་དཔག་ཚད་བཀའ་ནི་དང་རྟེན་
 འོག་ཡར་ཚུར་གདབ་ནི་མི་ཕྱིས་དང་ས་ཁུམ་སྟོ་སོར་འབད་ནི་འདི་དག་འདེལ་ཚུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ མཐའ་དག་སེལ་ཚུགས་ནི་
 ཡིན་པའི་ཁར་འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ལས་འགོ་བཙུག་ནི་བདེ་བའི་ཁར་འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་པའི་རྩིས་སུ་བཅག་
 འཕྲུལ་བྱ་རིམ་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་སྟོན་ཡོད་པའི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ཅི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རྟེན་འོག་དང་ས་ཁུམ་མི་ཕྱིས་ཚུ་རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ཕན་ཚུན་གདབ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་
 མི་སེར་ལུ་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་དག་འདེལ་ཚུ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་རྫོང་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་འདི་དུས་
 ལུ་ན་མ་འགྱུར་པར་གཏན་འབེབས་བཅོ་དགོས་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་གནད་ཆེས་ལས་བརྟེན་ནང་སྤྱོད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་
 ཁག་དང་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ཞབས་དྲིལ་ལྷན་ཁག་གསུམ་གྱིས་ ཉེ་མར་བཅོས་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ས་བཀྲ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་
 གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་བསྐྱུན་གྱི་སྟན་ལུ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༥༥ པའི་ནང་ཕུལ་ཏེ་ གྲོས་ཐག་གཅད་ནི་
 དང་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ་ས་ཆེན་མོ་འདི་ ཆ་འཛིག་མ་གནང་པའི་ཉེ་མར་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ དེས་དྲིལ་བཅོ་ཐབས་
 དང་ བོད་གསལ་དག་འཛིན་པའི་ མཐའ་དག་སེལ་ནི་འདི་ ཕན་གྲོགས་འབད་ཐབས་ལུ་བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་འདི་
 འཕུལ་མཚུགས་གཞི་བཙུག་འབད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་དང་བཅས་ ས་ཁུམ་དང་མི་ཕྱིས་རྟེན་འོག་རང་འཇགས་ཁར་རྫོང་ཁག་
 དང་རྟེན་འོག་གིས་མཚམས་བཀའ་གནང་དགོས་པའི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ལྷན་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༠༥ ལྷན་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༥. རྟེན་འོག་བཅག་འཕུལ་དོན་ལུ་ གནམ་ངོའི་སྟོན།

བསམ་ཅེ་དང་མོང་སྤར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་གྱིས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བམ་ཆན་ ༢ དོན་ཆན་
 ༡༡ པ་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་བམ་ཆན་ ༢ པའི་དོན་ཆན་ ༡༢ པའི་ཆིག་དོན་འདི་བསྐྱུར་
 བཅོས་འབད་དེ་ “འདེམས་ཁོངས་འདི་ནང་དུས་རྟག་པར་མ་སྟོན་ཅུང་ བེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་
 པའི་ཁར་ གཞུལ་ཁར་རྒྱལ་མ་རེ་འོང་སྟེ་ མི་དམངས་ལུ་ཕན་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ འབྲེལ་བ་འབད་མི་རེ་
 གནམ་ཁ་རྒྱབ་དགོ” ཟེར་འཁོད་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་ཀྱང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་གྲོས་བསྐྱུར་གནང་མ་དུ་འཕུས་མི་ལ་ཤས་ཅིག་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་ཚུང་དང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཆ་རང་ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཆ་འཛོགས་
 གྲུབ་པའི་བསྐྱར་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་འཕྱོན་ནི་ཡིན་པའི་བཀའ་བྱ་གནང་ཡོད་མི་འདི་གིས་རང་འཕུས་ལུགས་དང་
 ལྷག་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཉིས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་ཚུང་དང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་བརྒྱུད་དེ་ ཚོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གྲོས་
 གནང་སྟེ་ཆ་འཛོགས་མཛད་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་འདི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁྱེད་བུ་ལུ་མི་ཡང་ཐོན་
 ཡོད་པའི་བློ་གསལ་ལུ་ཡི།

དེ་བཞིན་འཕུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ གཙོ་བོ་རྟེན་འོག་ཚོགས་ཚུང་དང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འདི་བཅོམ་དྲོག་ཏེ་འབད་བཞག་
 དགོས་པ་ཅིན་ མི་སྡེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་བཅག་འཕུའི་དོན་ལུ་མི་ངོམ་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གི་དོན་ཆུང་འདི་བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་
 བར་སྤར་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གུར་བཞག་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་ལ་ལོ་ཅིག་སྤར་མེད་བསྐྱར་ཏེ་ ལག་ལེན་ཚུ་ལ་མཐུན་མ་འཐབ་པ་ལས་བརྟེན་ ནང་འཁོད་ལས་བྱ་སྤྲོལ་བའི་མིན་
 གྱི་དཀའ་ངལ་ཆེ་ཚུང་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འདྲ་མཉམ་འབད་
 འཐབ་གནང་དགོས་པའི་ཁྱེད་བུ་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ནང་སྤྱོད་དང་སྤོལ་འཛིན་སྒྲོན་པོ་གིས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་ཚུང་དང་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ལུ་ བྱ་བའི་
 གནད་སྤྱོད་མེད་པར་ཐད་ཀར་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྤྲོལ་བའི་སྤྲོལ་མ་བདེ་ལུ་མ་གྱེད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ལས་
 བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་གསར་བཅུ་མས་འབད་དེ་ ཆོག་དོན་ཉིང་སངས་ས་བཀོད་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ རྟེན་འོག་ཚོགས་ཚུང་གི་
 བཅའ་ཁྲིམས་བམ་ཆུང་ ༢ པའི་དོན་ཆུང་ ༡༢ པའི་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་དེ་ “མི་ངོམ་ཁོ་མོ་དེ་ གཏན་འཇགས་ཁ་བྱང་
 ནང་རང་སྤྱོད་མི་ཅིག་དགོ” ཟེར་བཀོད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ ཆོག་དོན་དེ་སྤྱོད་དགོཔ་པའི་དོན་
 ཁྲུངས་གཙོ་བོ་ མི་སྡེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་གི་ལཱ་འགན་ངོ་མ་ རང་སེའི་ས་སྤོང་ནང་འཛོལ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་བྱུག་བཟོ་ནི་དང་ མི་
 སེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དང་སེལ་ནི་ཚུ་ཡིན་པ་ལས་ མི་སེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུ་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་མི་གིས་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པ་ལས་
 བརྟེན་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་ཁྲུངས་ལུ་བཞག་མ་ཆད་པར་བཅག་འཕུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་
 བསྐྱར་ལས་ རང་བཞིན་མེད་པར་ བྱ་སྤྲོལ་མ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་འདི་གིས་འགའ་ནི་ཡིན་པ་ལས་ད་ལྟོ་ བཅའ་ཁྲིམས་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་མེད་པའི་ཁྱེད་བུ་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འཕུལ་མཁུགས་རང་ བཅག་འཐུའི་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཙུག་འབད་ནི་དང་འབྲེལ་ བཅག་འཐུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཡང་དུས་མཉམ་ལུ་ཆ་འཛིག་མཛུགས་པའི་སྐབས་ བཅག་འཐུའི་ལམ་ལུགས་གཅིག་མཛུངས་འགྱུ་བའི་ བསྐྱར་ལས་ཆེད་འོག་དང་ཚུངས་ལག་ཚུ་ནང་བཅག་འཐུའི་ལས་དོན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མི་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཆེད་ འོག་ཚོགས་ཚུངས་དང་ཚུངས་ལག་ཚོགས་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་བཅ་ཚན་ ༢ པའི་དོན་ཚན་ ༡༢ པ་དང་༡༢པ་འདི་གནས་སྐབས་ ཅིག་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པར་རང་འཇགས་བཞག་ནི་དང་བའི་གནད་སྤྱད་ནང་བྱ་ཁྱེར་བདེ་བའི་ཆོག་དོན་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ལག་ ལེན་ཚུ་ལ་མཐུན་འཐབ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆེད་དང་བཅས་ཆེད་འོག་བཅག་འཐུའི་དོན་ལུ་ གནམ་ངོའི་གསུང་གྲོས་འདི་ རང་ལྷ་ ༩ པ་རྩེ་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱས་གནང་ཡི།

༤. མི་སེར་ཚུ་ཁྲམ་གཅིག་གི་འོག་ལུ་གདབ་ཡོད་པའི་སྐོར།

ཐིམ་ཕུ་ཚུངས་ལག་ཅང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་སྡོན་དང་ཕུགས་པ་མའི་སྐབས་ལས་མི་ཕྱིས་པམ་དང་གཅིག་ཁར་འབད་རུང་ མི་ འཕུ་སེ་སེ་ཨིན་པའི་ བུ་གཞི་བུ་སྤྲད་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ ཁྲམ་མིང་ཐོ་རང་ས་དབྱེ་སྟེ་ སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་ཕྱིན་ པའི་ས་ཆ་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལུ་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ ཁྲམ་གཅིག་ཁར་གདབ་ཡོད་མི་དེ་ འོག་སྐལ་ བ་བགོ་བཤའ་སེ་སེར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ ཉོག་འཛིང་རེ་འབྱུང་ན་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་༡-༢པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ ཅིན་བྱ་སྐབས་བདེ་མིན་གྱི་གནད་དོན་རེ་འབྱུང་སྲིད་པ་ལས་བརྟེན་མི་ཕྱིས་པམ་དང་གཅིག་ཁར་འབད་རུང་ བབའ་ས་ཁེ་རྒྱུ་སེ་ སེར་ཨིན་མ་ལས་ ཉེ་མ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ ཁྲམ་སེ་སེར་དབྱེ་ཆར་མི་ཚུ་སྤར་བཞིན་གནང་ཐབས་མཛུགས་དགོས་པའི་ཁར་ གལ་སྲིད་སེ་སེར་དབྱེ་ཆོག་པར་ཆ་འཛིག་འགྱུ་བ་ན་ ཁྲམ་སེ་སེར་དབྱེ་བའི་ལཱ་འདི་མི་སེར་ལཱ་སྤྱོད་བཅག་མི་དགོས་པར་ས་ཁྲམ་ ལས་ཁུངས་ཀྱིས་མཛུགས་བསྐྱིག་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་དག་ འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་རང་སོས་མཁོ་ བསྐྱབ་འབད་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དང་པ་མའི་སྐལ་བ་བགོ་བཤའ་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ཚུངས་ལག་ཅངས་འདུན་ལས་ མིང་ཐོ་རང་སར་དགོད་ ཆོག་པའི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ ལྷན་ལག་ལུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སུ་ ལྷན་ལག་ནས་ མི་ཕྱིས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ནང་མི་གཙོ་ཅན་ ཟེར་ཁྲམ་གཅིག་ཁར་གནང་མི་དེ་གིས་ མི་སེར་ལུ་ ཕུང་གཞི་མ་གཏོགས་ པན་རྒྱབས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་དེ་བབྱམ་གྱི་ ས་ཁྲམ་གཅིག་ཁར་གདབ་ནི་འཕྲུག་ལཱ་མ་མཛུགས་པར་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་མི་སེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ལུ་ གཞིགས་ཏེ་སྐལ་བ་བགོ་དང་མཁོ་བསྐྱབས་གྱི་ས་ཆ་ཇི་ལྟར་ཡང་ རང་སེའི་ཐོབ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛུགས་དགོས་པའི་ཁར་སྤར་གྱི་ ཁྲམ་ཨང་ག་ཡོད་མི་དེ་གུར་ རང་འཇགས་བཞག་ནི་ཅིག་དང་གལ་སྲིད་ཁྲམ་སྤོ་སེར་འབད་དགོས་པ་ཅིན་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་

དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འབྲུག་གི་དཀར་པ་ཅིག་གིས་ ད་རེས་ནངས་པར་ ཁྲམ་གསར་པ་འདི་ཚུ་ མི་སེར་གྱི་ལག་པར་ལྟོད་པ་ད་ ལ་ལོ་གྲང་
ཡོད་ཁྲམ་མེད་དང་ལ་ལོ་ཁྲམ་ཡོད་གྲང་མེད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་ལེ་ག་བྱུང་སྟེ་རང་འབད་རུང་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་
སྐབས་རེ་གཉིས་མ་འཇལ་བར་ལུས་མི་ཚུ་ལོག་འཇལ་ནི་ཨིན་མི་དེ་གིས་མི་སེར་ལུ་ལོག་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་ཚུགས་པའི་རེ་
བཟོད་ལུགས་བྱ་བའི་ཁར་མི་ཕྱིས་གཅིག་ཁར་ཨིན་མ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྟེ་ཕྱིས་ད་པ་ཅིན་ བཟའ་ས་ནང་འཁོད་ལུ་
སྐལ་ཤ་བགོ་བཤའ་སྟེ་སྟོད་པའི་ས་ཆ་ཡང་ ཁྲམ་སྟོ་སོར་འབད་བའི་སྐབས་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་ལེ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཁྲམ་སྟོ་སོར་འབད་དགོས་པ་ཅིན་ ཆལོ་ལས་བདེན་ཏུགས་བཀོད་པའི་ཉོག་མེད་གན་ཡིག་སྟོན་
དགོ་པ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཆལོ་ཚུ་ལུ་གཞོད་ཉེན་ཆེ་བའི་གནད་དོན་རེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཟུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ རང་སྲིད་ལྷན་ཁག་དང་
སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྟེ་གསུམ་ གསུང་གོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་དེ་བསྐྱུན་གྱི་སྟན་བྱ་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༥ པར་ཕུལ་
ཐབས་བསྐྱིག་ན་གང་འཆོམས་གྱི་བྱ་བ་དང་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་སུ་འཕྲལ་བདེ་ཕུགས་བཅོན་གྱི་
མཐའ་དོན་ལུ་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༡-༦ པ་དང་ ༡༡-༥ པ་གཉིས་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ཟུགས་ཁར་བསྐྱུན་སྟེ་ ཟུགས་
མཛད་དགོས་འདི་ གང་བས་གལ་ཆེ་བེར་བྱས་ཡི།

དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་སྲིད་སྟོན་གྱིས་ ས་ཁྲམ་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ནང་མི་གཙོ་ཅན་ལུ་རྒྱབ་དགོས་མི་འདི་ འབྲུལ་ཆས་གྱི་ཐོག་ལས་
ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་འབད་དེ་ས་ཁྲམ་གསར་བཅོ་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ བཟའ་ཆང་གཅིག་ནང་ ཁྲམ་ཁང་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་
གྲང་ཡོད་སར་ཁྲམ་མེད་ཁྲམ་ཡོད་སར་གྲང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་བའི་ གནད་དོན་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་དང་ ས་འཇལ་དང་ས་ཁྲམ་ལས་ཁུངས་གྱིས་ མི་ཕྱིས་དང་ ས་ཁྲམ་གྲང་ཁང་ཚུ་ནང་མི་གཙོ་ཅན་གྱི་མིང་
ཐོག་ཁར་ རྒྱབ་ནི་སྟེ་བཅོས་ཡོད་མི་དེ་ནང་ མི་ཕྱིས་གཅིག་ཁར་ཡིན་རུང་ རང་འཁོད་བཟའ་ས་སོ་སོར་རང་སོའི་མིང་ཐོག་ལུ་
ཁྲིམས་འདུན་ལས་བརྒྱུད་པའི་ས་ཆ་ཡོད་པ་ཅིན་ཁྲམ་རང་དབང་ཅན་བེར་ཚུད་དེ་ཡོད་ལུགས་གྱི་བྱ་བ་ལུ་བའི་ཁར་ནང་སྲིད་དང་
སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་མཉམ་ཅུབ་གྱི་ཐོག་ལས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་དཀའ་ངལ་འདི་གང་མཚུགས་བསལ་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་ལུ་ ཟུགས་
ཐག་བཅད་ན་ གང་འཆོམས་གྱི་བྱ་བ་སྤྲུལ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་བཟའ་ཆང་གཅིག་གི་ནང་མི་ཚུ་གི་ཁྲམ་ཚུ་དང་གྲང་པ་གཅིག་གི་མི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་འདི་ རང་མི་
གཙོ་ཅན་གྱི་མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ཁྲམ་ནང་ གད་བ་པ་ཅིན་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་ཆ་ར་འདུག་པ་ལས་བརྟེན་ རང་སྲིད་དང་

སོལ་འཛིན་ལྟན་ལག་དང་། སོ་ནམ་ལྟན་ལག་དང་ཁྲིམས་ལྟན་སྟེ་གསུམ་མཉམ་འཛོམས་ཐོག་ས་ཁུམ་དང་མི་ཕྱིས་གཉིས་ས་ཡི་
ཁྲིམས་ཡིག་དང་གཅིག་ཁར་རིགས་བསྐྱེས་ཞིན་པ་ལས་། གསུང་གོས་གནང་སྟེ་བྱ་སྒྲུབ་ས་བདེ་སྤྱད་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟོར་ལས་ཆོག་ས་
ཐེངས་ ༥༥ པའི་ནང་སྟན་ཐུག་གསལ་ཕུལ་དགོས་པའི་གོས་ཆོད་དང་བཅས་། མི་སེར་ཚུ་ཁྲམ་གཅིག་གི་འོག་ལུ་གང་བ་ཡོད་པའི་
གསུང་གོས་འདི་རང་ལྷོ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་
གནང་ཡི།

༡. ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་སྟོར།

ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་ཅང་དང་སྤྲོད་མང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་། ས་འཇལ་དང་ས་ཁུམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་འབད་
བའི་སྐབས་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་གིས་། ཆ་སྐྱམ་ཞིང་དང་ཆོད་སའི་ནང་རང་འཛོ་རང་ལྡང་གི་དོན་ལུ་ཨེ་ཤུལ་དང་ཁམ་ཤིང་ལ་སོགས་
པའི་དབུལ་ཐོག་གི་ཟ་ཤིང་དུམ་གྱ་རེ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལ་ལོ་ཅིག་ཐད་ཀར་དུ་དབུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་ར་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་
ཡོད་མི་ཚུ་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༡༣-༡༠ པ་དང་ ༣-༡༡ པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེ་མའི་ཁུམ་གང་ཨིན་ རང་འཇུག་
བཞག་གནང་དགོས་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

གནང་དོན་འདི་གྱར་། རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ས་འདུ་གིས་གོས་བསྐྱར་གནང་མ་ད་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་གོང་གསལ་དང་ཆེད་འོག་ནང་ལས་
ཕར་མི་སེར་རང་སའི་ཁུམ་ནང་སྐྱམ་ཞིང་དང་ཅེ་རི་སྟེ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འེན་ མི་སེར་རང་འདོད་ལྟར་ ཆ་ལ་ཤིང་དང་
ཨེ་ཤུལ་ཐོག་གི་ཟ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་ཉེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ལ་ལོ་ཅིག་ཐད་ཀར་དུ་དབུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་ར་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་
ས་ཐེངས་ གཞུང་ས་སྟེ་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོག་ས་རིན་ཕུལ་ཏེ་ ཉེ་ཆོག་པའི་སྤྱིད་སྤྱད་ཞིག་དང་གོང་གསལ་རྫོང་ཁག་ནང་གནམ་
གཤིས་ཞན་པས་དབུལ་ཐོག་འཛོ་འབྲས་མེད་པ་ལས་བཏོན་དབུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་ར་ཚུ་སྐྱམ་ཞིང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་བྱ་བ་ན་
མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆུ་ཆེར་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ ས་འཇལ་དང་ས་ཁུམ་ལས་ཁུངས་ནང་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༡༣-༡༠ པ་དང་ ༡༡ པ་གཉིས་ ཆ་མེད་གཏང་
ཚུགས་པའི་ཁྲིམས་གཞན་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མེན་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་དེ་གཉིས་ རང་
འཇུག་ས་བཞག་གནང་དགོས་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༡༣-༡༠ པའི་ནང་ རང་དབང་གིས་ཆོད་ཨེ་

ཀར་༢༥ འེན་འཁོད་ ཅེ་ཤེས་ རི་ཞིང་ལས་སྤང་ཞིང་དང་ རྒྱ་ཞིང་བཟོ་བ་ སྤང་ཞིང་ལས་རྒྱ་ཞིང་བཟོ་བ་སོགས་གང་
ཡང་གསར་བཅད་འབད་ཆོག་པའི་ཁར་དེ་བསྟན་གྱི་སྟན་ཞུ་ གཞུང་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ ཁྲམ་ར་བཀོད་དགོཔ་སྤེལ་ཁོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་
ཀ། ༣-༡༡ པའི་ནང་ རང་རང་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་ས་ཆ་ལས་ སོག་གིང་དང་རྩ་འབྲེག་མ་བཅིས་པའི་ས་གཞན་ནང་རང་ལུ་ཕན་
ཐབས་གྱི་ཆེད་དུ་ཤིང་ཐོག་མེན་ཆོད་གཅི་རང་ཡིན་རུང་ རང་འདོད་ལྟར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཆོག་ཟེར་ རྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་
ཁྲུང་སྤྱི་ཁྲུང་གསལ་སྤེལ་ཞུ་ཡི།

དེ་ཁར་ འབྲས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ མ་གཞི་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་འདི་མི་སེར་གྱི་འོང་འབབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་མི་
སེར་གྱི་ས་ཆ་སྐྱམ་ཞིང་དང་ཆོད་ས་ ཁྲིམ་མལ་ ༡༠_༢༠ དེ་རེ་ མི་སེར་དང་གོས་བསྟན་གང་ཡང་མེད་པར་ ཐག་རང་བཅད་
གྱིས་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ལུ་བཟླ་མ་ད་ ས་ཁྲིམས་གོ་བ་ལེན་ཐངས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁྲུང་པར་ཆགས་པ་
ཡིན་པའི་འཆར་སྤང་དང་། ད་རེས་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་ལུ་བྱ་བ་སྤྲོད་མ་བཤེས་བྱུང་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་
ཁ་ཐུག་ལས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་མཛེད་པའི་སྐབས་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྟེ་གོ་བ་ཁ་གསལ་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་མི་
སེར་ཉམ་རྒྱུང་ལུ་བྱུང་པའི་དཀའ་ངལ་རྒྱ་བསལ་རྒྱགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཕྱག་ལུ་གང་མཁྱོགས་མཛེད་གནང་དགོཔ་འདི་
གང་བས་གཤམ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལུ་ སོ་ནམ་ལྷན་པོ་གིས་ སྤྱི་མོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སེར་
ཡང་དྲག་གཏང་ནི་འདོན་ལུ་ དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་རྒྱ་བསྐྱར་གཏང་སྟེ་ དངུལ་ཐོག་གི་སོན་དང་ལུད་ མཁོ་ཆས་རིན་མེད་སྟོང་
པར་གནང་མི་དང་འབྲེལ་མི་སེར་ལ་ལོ་གིས་ ཁོང་རའི་ཟ་སྤྱོད་གྱི་ས་ཆ་ནང་དངུལ་ཐོག་གི་རིགས་འདྲ་མིན་བཅུགས་ཏེ་ཁྲིམས་
ལུགས་དང་འབྲེལ་ཁྲམ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་འདུག། ལ་ལོ་གིས་ དངུལ་ཐོག་མ་འདྲམ་བཅུགས་ཏེ་རང་འབད་རུང་
གནང་བ་མེད་པའི་ཁར་ ཁྲམ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་བར་ཡོད་མི་རྒྱ་ཆོགས་དམངས་གྱིས་མཁྱེན་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་རྒྱ་ཡང་ རང་དགར་མེན་པར་ས་ཆ་འཕྲུལ་ཆས་གྱིས་བསྐྱར་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་ཀྲུ་
དང་དམངས་མི་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཆ་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྟན་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སོ་ནམ་ལྷན་
ཁག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་གང་ཡང་མཛེད་པ་མེད་པའི་ དོགས་གསལ་གྱི་ཞུ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སེར་མང་ཤོས་
རང་སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཡིན་མ་ལས་ཟ་སྤྱོད་འབད་བརྟུབ་པའི་ས་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༡༠ ཅུ་མ་དང་ ས་བཅུད་ལེགས་ཤོམ་
ཡོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༤ དེ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་རྒྱལ་གཞུང་གི་བཀའ་རྒྱ་དང་བསྟན་མི་

མེད་ཡར་དྲག་བཞོ་ཐབས་ལུ་དདུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་སྟེ་ འོང་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་སྲིད་བྱས་མ་འདུལ་བཙམས་མི་དེ་
འཕུལ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་རང་དོན་ཁོ་ནར་མ་མཇད་པར་སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་མེད་ཀྱུན་ལུ་པན་པའི་ ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོས་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཆ་འཛོག་གནང་ནིའི་དབང་ཆ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་ཁོ་ན་ལུ་ཡོད་པའི་དྲན་བསྐུལ་དང་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་ མི་མེད་ཀྱི་ས་ཆ་
དདུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་ར་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཐད་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ལས་བཅད་དེ་ དདུལ་ཐོག་བཙུགས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
སྐམ་ཞིང་དང་ཚོད་ས་ཨེ་ཀར་ , ལས་ལྷག་སྟེ་མེད་མི་ཚུ་ དདུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་འདི་འོས་འབབ་ཅུ་བ་
ཉིད་ལས་མེད་པའི་ཁར་མི་མེད་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ རང་འཛོ་རང་ལཱ་ལུ་དཀའ་ངལ་སྒོམ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་སོ་ནམ་ལྷན་
ཁག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་མི་མེད་ཀྱིས་ཁྱུ་བ་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམ་སྟེ་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་བསྐྱར་བཅོས་འབད་
ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་དགོས་པའི་ཁར་འདི་སྐབས་འབྲུས་མི་ཡོངས་ནས་
གོས་བསྐྱར་ཞིབ་པར་དུ་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་གནང་རྒྱུའི་གོས་ཚད་དང་བཅས་ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་གསུང་གོས་འདི་
རང་ཟླ་ ༩ པ་ཨེས་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇལ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༤ ས་ཆ་ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་རྒྱགས་།

བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེད་ལས་རྫོང་ཁག་ནང་གི་མི་མེད་ཀྱི་ས་ཆ་ཚུ་ ཁྲམ་ནང་སྤང་ཞིང་དང་ཅེ་རི་ཟེར་འཁོད་རུང་ཅེ་རི་རྫམ་
སྟེ་སོ་ནམ་ཀྱི་ཞིང་ལས་འབད་བའི་སྒོལ་མེད་པ་ལས་ ཅེ་རི་དེ་སྤང་ཞིང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མཐཐབས་ཅིག་དང་དེ་བཞིན་མི་སྟེ་
དང་སྒྲེར་སྟེའི་ནགས་ཚལ་ཀྱི་སྲིད་བྱས་བཙམས་ཏེ་འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་སོང་རུང་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ད་ཚུན་ཆེད་འོག་ནང་རྩོད་ནི་མེད་པ་
ལས་སྲིད་བྱས་དེ་གྲུབ་ཐབས་མེད་པར་ལུས་ཡོད་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་དག་ འབྲུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་དང་
གཞུང་དོན་ལུ་ མི་མེད་ཀྱི་ས་ཆ་གཞུང་གིས་བཞེས་ཏེ་ ས་ཆ་བགནང་སྐབས་ཏེ་འདབས་ཀྱི་མི་མེད་ལས་ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་
དགོས་འབད་ཡོད་མི་འདི་རང་མགོ་ཐོན་པའི་མི་མེད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ མི་མེད་སྤྱིར་བཏང་གིས་ལག་ཁྱེར་དེ་ཐོབ་པར་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ཡང་ད་ལྟོ་ས་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་སྐབས་ལས་རང་ལེགས་བཅོས་གང་དྲག་མཇད་གནང་དགོས་
པའི་ཁྱུ་བ་དང་། ཉོག་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་ནི་འདི་ མི་མེད་རང་ངོས་ནས་མེན་པར་ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དེ་གནང་

ཐབས་ཅིག་ཡོད་ན་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་རང་ བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་བསམ་འཆར་བཀོད་ཅི།

དེ་ལུ་ སོ་ནམ་སློན་པོ་གིས་ ཅེ་རི་སྤང་ཞིང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་ཐང་ ཚོགས་ཐངས་ ༡༢ དང་ ༡༧ པའི་
ནང་ ཁོས་ཐག་ཚེད་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ཅེ་རི་ཟེར་བའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཅུ་མེད་ཡར་སོང་མ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་
བར་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་མེད་རུང་ས་ཆ་བབའ་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ ལོ་རྒྱུ་ ༡༢ ལྷག་སྟེ་ནགས་ཚལ་ལུ་གྱུར་ཡོད་པའི་རིགས་ཚུ་
བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཐབས་མེད་པའི་ཁར་ སྒྲེར་སྟེ་དང་མི་སྟེ་འཇགས་ཚལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ལམ་ལུ་གསུང་དེ་ཡང་ད་ཚུན་
གང་ཡང་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་སོང་ཡོད་རུང་ ཏུས་དང་བསྐྱར་ནགས་ཚལ་གི་བཅའ་ཡིག་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་
ལས་དོན་ཅུང་ཟད་ཐོན་ཏེ་ཡུཅ་འབྱུངས་འགོར་སོང་མི་དེ་ ད་ལས་ཕར་གང་མཁྱོགས་ཕྱག་ལས་ཚུ་འགོ་བཙུག་གནང་ནི་ཨིན་པའི་
ཁས་ལེན་གི་ཞུ་བ་དང་། ས་ཆ་བལྟེན་སྐབས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་ཚུ་ལས་ ཉམ་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་དགོས་པའི་ཐང་གཞུང་ས་སྟོན་
ཤིང་དང་ཚུ་འབྲོག་ཚུ་ས་བཀའ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པ་མེད་པའི་གནད་ལས་ལམ་ལུ་གསུང་དེ་བཅོས་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ས་ཡི་ཁྲིམས་
ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་མི་དང་བསྐྱར་རྒྱུ་གཞུང་གིས་ ད་གཤམ་ལཱ་འདི་ འཕུལ་མཁྱོགས་བསལ་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་
ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཅེ་རི་སྤང་ཞིང་ལུ་བསྐྱར་ནི་དང་སྒྲེར་སྟེ་དང་མི་སྟེ་འཇགས་ཚལ་གཞི་བཙུག་གི་ལག་ཁྱེར་
དགོས་ལུ་གསུང་གི་ཐང་ ལྷན་ཁག་གི་ལམ་ལུ་གསུང་དང་བསྐྱར་མཛད་པར་མ་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཁར་ མི་སེར་གི་ས་ཆ་གཞུང་གིས་
བཞེས་ཏེ་ ས་གཞུང་ལས་ ས་ཆ་བལྟེན་པའི་སྐབས་ ཉེ་འདབས་གི་མི་སེར་ལས་ ཉམ་མེད་ལག་ཁྱེར་ལེན་དགོས་པའི་ལམ་
ལུ་གསུང་འདི་ལས་བཏེན་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ད་གཤམ་ལཱ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་གནང་བའི་
སྐབས་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་སྟེ་ གང་དག་བསལ་ཐབས་བསྒྲིག་དགོས་པའི་གོ་སྟོན་དང་བཅས་ས་ཆ་ནགས་ཚལ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཚུན་ཉམ་གསུང་གི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ལྷན་ ༩ པ་རྒྱུ་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷན་ ༡༡ ཆེས་
༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༩. གོང་གསལ་ལས་ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་གནས་སྡོད་པའི་སྒོར།

བགྲིས་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བཅོས་དང་བསྐྱར་གོང་གཞུང་གི་ལུས་མཐའ་བྱུར་ནང་གནས་པའི་མི་
སེར་ཞིང་པ་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་སྤྱོད་ཁྲོམ་དང་པ་གཞིས་ཚུ་རྒྱུ་ཏེ་མི་སྟེ་ནང་འགྲོ་མི་ མང་སུ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ཁྲོམ་ཆེད་
འོག་ནང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཁུར་ལུ་བཀོལ་ནི་དང་ས་ཁྲལ་གྱུང་ཁྲལ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལུ་ཉ་ཅང་གིས་ད་གཤམ་ལཱ་བྱུང་པ་གིས་མ་ཆད་

ས་གཞི་ཚུ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྤང་ཁོག་ལུ་གྱུར་ཏེ་སོ་ནམ་གྱི་སྤྱི་ལུ་གཞི་དང་འཆ་བས་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཕྱུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འབྲུས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ གྲོང་གསེབ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་ནང་མི་སེར་གནས་སྡོད་འགྲོ་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་བཀྲིས་སྤང་ཆོང་ཁག་གཅིག་ནང་མེན་པར་ ཆོང་ཁག་ ༢༠ ཆ་མཉམ་ ནང་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སྡེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ རྟེན་འོག་ནང་གི་ས་ཁྲལ་དང་གྲང་ཁྲལ་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུ་ ལེན་འབད་ནི་ལུ་ཡང་བྱ་སྐབས་མ་བདེཝ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་སྤྱོད་ལས་དེའི་གདོང་ལེན་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་སྤྲོད་ སྤྲོད་ཅིག་བཟོ་གནང་དགོཔ་གཤེད་ཆེ་བའི་ཁར་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པ་ལས་ཕམར་ ལྷན་ཁག་སོ་སོས་ གྲོང་གསེབ་ནང་གི་མི་སེར་ ཚུའི་ འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ལུ་རིག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་དང་ལག་བཟོའི་འཕུལ་ཁང་དབྱལ་གྱི་སྤྱོད་ འགྲུལ་ གཞན་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ལས་སྐྱེ་ཚུ་ གཞི་བཙུག་མཛུགས་གནང་པ་ཅིན་ དེ་གིས་ གྲོང་ཡུལ་མི་སེར་ཁྲོམ་སྡེ་ལུ་ གནས་སྡོད་འགྲོ་བའི་དཀའ་འཛོལ་འདི་བསལ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ལུགས་གྱི་ཁྱབ་ཕྱུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་དབང་གིས་གཙོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་ཚུ་གིས་དེང་སང་ གྲོང་གསེབ་ལས་ མི་སེར་ ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་ གནས་སྡོད་འགྲོ་བའི་དཀའ་འཛོལ་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུ་མེད་ཅིག་མེན་པར་འཛུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཡང་ བྱུང་དང་ འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དཀའ་འཛོལ་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ནིའི་ནང་ ཐབས་བཟོན་བསྐྱེད་ནི་མ་གཏོགས་ཅུ་མེད་གཏང་ ཐབས་མེད་པའི་ཁྱབ་དང་། དེ་འབད་གནས་སྡོད་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཁྲོན་གཙོ་བོ་ཡང་ གྲོང་གསེབ་ནང་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ཁྲོམ་དང་འབྲུ་བར་ མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་ལས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གིས་དཀའ་ངལ་དེའི་གདོང་ལེན་ལུ་གྲོང་གཞུས་ཚུ་ནང་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དང་ འཕུལ་སྤང་གི་ལམ་གཞི་ལོ་མི་ཁར་མང་རབས་ཤིག་བསལ་ཡོད་པའི་ཁར་རྟེན་འོག་ལྷེ་བ་ཚུ་ནང་སོ་ནམ་དང་སློ་ནོར་ གསོ་བ་ ཤེས་ རིག་ དབྱལ་ཁང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ས་གནས་དེ་ནང་བཙུག་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ མཁོ་ཆས་གང་དགོས་ཐོབ་པའི་ ཆོང་ཁང་རེ་ཡང་ གཞི་བཙུག་འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་བཟུམས་ཏེ་ ལས་འགྲུལ་དེ་ དེ་རེས་ ལྷ་ སྤྱོད་ ཐིམ་ཕུ་ རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཁག་བཞི་ནང་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཞིན་རིམ་པར་ ཆོང་ཁག་ ༢༠ ཆ་མཉམ་ནང་ ལས་སྤྱོད་བཙུག་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཕྱུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ གྲོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ གནས་སྡོད་འགྲོ་བའི་དཀའ་འཛོལ་འདི་སེལ་ཐབས་ལུ་ བརྟེན་འོག་འཕུལ་རིག་གི་གཞི་ བརྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་གང་དག་ཁྱབ་སྤེལ་མཛུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་འོག་འཕུལ་རིག་ལས་བརྟེན་ གྲོང་གསེབ་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་ཆོང་ ལས་ཚུ་གཅིའི་ཐང་ལས་ཡང་ཁྱད་པ་མེད་པར་ འབྲུ་མཉམ་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུ་གསལ་མ་ཆད་འཛུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་

ཚུལ་དང་ལྷ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཐ་ན་ཤིང་ཆས་ཀྱི་བྲིས་ཤོག་ཅིག་ལས་འགོ་བཟུང་། བན་དོན་འཕུལ་རིག་དེ་ལས་བརྟེན་ དེ་
འཕུལ་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ བན་དོན་ལྟེ་བ་ཅིག་གཞི་བཅུག་གི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་
རིམ་བཞིན་ གྲོང་གཡུས་ཚུ་ནང་བཅུག་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་མི་འདི་གིས་གྲོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་ཆོགས་ནང་གནས་སྤོ་འོང་བའི་
དཀའ་འཛོལ་ལུ་ཕྱེད་ཀྱང་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ མར་ཕབ་འབད་ཐབས་ཡོད་པའི་ཁྱ་བ་དང་།

དེ་མ་ཆད་ དེང་སང་འཛམ་གླིང་ནང་གྲོང་གསེབ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་འོང་འབབ་སྒྲོམ་ཤོས་ཅིག་ ལྷ་བཤལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་
ལས་ད་ལས་ཕར་བལྟ་བཤལ་ལས་སྟེ་འདི་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་རྫོང་ཁག་ ༢༠ གར་ནང་ འབྲེལ་ཉམ་གཞི་བཅུག་འབད་ནིའི་
སྲིད་བྱུས་དང་ འཆར་གཞི་བཅུམ་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ནང་ གློག་མེ་འདི་ཡང་ མེད་ཐབས་མེད་པ་
ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ གྲོང་གསེབ་ཁག་ལས་ཕར་བཀྲམ་སྟེལ་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠འི་
ནང་འཁོད་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་གློག་མེ་གིས་བྱབ་ཚུགས་པར་སྤྱོད་ནིའི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོར་བསྟོན་ཏེ་ཕྱག་ལས་ཚུ་གནང་བཞིན་ཡོད་
པའི་ཁྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ཁར་ གྲོང་གསེབ་ནང་གི་མཐུན་སྦྲེན་ཚུ་ཁོམ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བར་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྟེ་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
དགོས་ན་ རི་བྲག་གིས་བཙད་དེ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་མེད་པའི་ གྲོང་ལུལ་དང་ས་གཞི་ཚུ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་བདེ་ཐབས་
མཛད་དེ་མཐུན་སྦྲེན་ཚུགས་པའི་ས་གནས་ལུ་སྤྱོད་འབྱུང་མཛད་དགོས་པའི་ཁར་འཆར་གཞིའི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ཡང་གཞི་བརྟེན་དོ་
མ་གྲོང་གསེབ་མཐུན་སྦྲེན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་བཞག་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་དགོས་འདི་ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་ཁྱ་བ་དང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་ཚུའི་མཐུན་སྦྲེན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དཀའ་སྤྱོད་དཔལ་
འཛུལ་གྱི་གཞི་རྩ་ལོ་མ་གཅིག་ཨིན་པའི་བྱ་གསོ་དང་འགོ་བཟུང་མེད་མེད་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ལོ་མ་འདི་ མཐུག་
གི་བདོག་གཏང་དང་མཐུན་འབྲེལ་འདི་ཨིན་རུང་བྱིམ་མཆོས་ཕན་ཚུན་བར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ སྤར་བྱུན་བཟང་པོ་གྲོང་ལུལ་ནང་
ཡོད་མི་དེ་ ཁོམ་སྟེ་ནང་མེད་པར་མ་ཆད་ ཁོམ་སྟེའི་མི་ཚུ་ འཕུལ་བདེའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་རང་དང་རང་གི་བཟའ་ཁྱེད་བར་ཡང་
མཐུན་འབྲེལ་མེད་པར་སོང་སྟེ་ ཉམས་རན་ཁར་ཐུག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་གྲོང་གསེབ་ལས་མི་སེར་ཁོམ་སྟེ་ལུ་གནས་སྤོ་འོང་བའི་
དཀའ་འབྲལ་འདི་ གཞུང་དང་སྟེར་སྟེ་མི་སེར་གསུམ་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་གང་མཐོགས་མར་ཕབ་འབད་དགོས་པ་འདི་ཉ་ཅང་
གིས་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་གྲོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་གནས་སྡོད་འདྲི་བའི་དཀའ་ཉམས་ལས་བརྟེན་ གྲོང་གསེབ་
 ནང་ཁྲོམ་ཚོགས་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཕྱ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་མར་ཕབ་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་གཞུང་སྲོང་གི་ལ་
 ཐུག་ལས་སྤྱི་དབྱུས་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལེན་འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁ་སློང་
 ལུ་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ ཅི་ཤེས་གང་ལྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཐབས་ལམ་དང་ལས་རིམ་གསར་པ་མང་རབས་ཤིག་བཟོ་སྤྱིལ་གཤེན་
 འབབ་ནི་ཨིན་པའི་ཁས་ལེན་ཞུས་གནང་མི་འདི་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་རྩིས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་བསྟོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་
 གྲོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་གནས་སྡོད་འདྲི་བའི་དཀའ་ཉམས་འདི་སྒོར་བློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་
 ཞིན་མ་ལས་གྲོང་གསེབ་ནང་གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུན་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་དང་འཆར་གཞི་བརྩམས་ཏེ་ དེ་བསྟུན་ཀྱི་
 ལྷན་ཞུ་ རྩིས་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༦ པར་ཕུལ་དགོས་པའི་གོས་ཆེད་དང་བཅས་ གྲོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་གནས་སྡོད་འདྲི་
 བའི་དཀའ་ཉམས་ཀྱི་གསུང་གོས་འདི་རང་ལྷ་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥
 ལུ་མཇུག་བསྐྱེད་གནང་ཡི།

༡༠. ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་ཁྲིམ་གུང་གི་ཐོབ་གོད།

འབྲུག་ཆོང་དང་བཟོ་སྐྱེ་ཚོགས་སྡེ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་ནང་གི་གུང་དང་མི་ཕྱིས་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་བཙུག་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་ཞུ་
 དོན་དེ་ཡང་ ཁྲོམ་སྡེ་ནང་གི་མི་ཕལ་ཆེར་མི་ཕྱིས་རྫོང་ཁག་འོག་ལུ་མེད་པའི་གནད་ལས་རྫོང་ཁག་གི་བཙག་འཐུའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་
 བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ནང་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པར་ལུས་པའི་ཁར་ མ་འོངས་ཕུ་ཁྲིམས་འཛོན་
 པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོབ་དབང་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ཉམས་འབྱུང་ཉེན་ཆེན་ལས་ཁྲོམ་གྱི་
 མི་སེར་ཚུ་འདི་མི་ཕྱིས་འདི་ངེས་པར་རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་བཙུག་ཐབས་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་དང་ འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ ཕུ་ཁྲིམས་ཆ་འཛོག་
 མ་གནང་པའི་སྤྱི་གོང་ལས་ཁྲོམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནང་ཚུད་པའི་མི་སེར་གྱི་མི་ཕྱིས་འདི་ ཁྲོམ་དང་རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ངེས་ཏིག་
 ཚུད་པར་བཟོ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁར་ ད་ལྟོ་འདི་གནས་སྤངས་ལུ་བལྟ་བུ་ཅིན་ མི་ངོ་ལ་ལོ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོབ་དབང་
 གཉིས་རེ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ མི་ངོ་ལ་ལོ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོབ་དབང་གཅིག་ཡང་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་པ་ལས་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་
 བའི་དཀའ་ངལ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡི།

དེལུ་ བླ་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་སློན་པོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལྷན་པུ་བའི་གནད་དོན་འདི་ནི་ གོང་གི་གྲོས་གཞི་
དོན་ཚན་ ༧ པ་ལས་ ༧ པ་ཚུན་དང་དངོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ལས་གོང་དུ་གྲོས་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་ ཅུ་ཁྲིམས་མ་འཛོན་པའི་རྟེ་མར་
བཅག་འཐུའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཆོམས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ བཅག་འཐུའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་གཞི་
བཙུག་འབད་དེ་ངེས་ཏིག་བཅོ་ཞེ་ཨིན་མི་དང་བསྐྱུན་མཛེད་ནི་གུར་བཞག་གནང་ཐབས་ཡོད་ན་ གང་བ་ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་གྲོས་
འཆར་བཀོད་ཅི།

དེལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆ་འཛིན་གུ་ཐུག་པའི་ལྷ་གོང་ལས་བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་གཞི་བཙུག་
མཛེད་དེ་ བླ་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་དང་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་བཞི་མཉམ་ཅུབ་
ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅག་འཐུའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཆོམས་རྩི་མཆོམས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཅོ་ཞེ་ནམ་ལས་ དེ་བསྐྱུན་གྱི་སྐྱེན་ལུ་
ཚོགས་ཐངས་ ༥ པར་ཕུལ་དགོས་པར་ཡོད་མི་དང་བསྐྱུན་ གནད་དོན་འདི་ཡང་ དེ་སྐབས་གྲོས་ཐག་གཅད་གནང་པར་གིས་
འཐུས་ནི་ཨིན་པའི་གྲོས་ཆེད་དང་བཅས་ ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་ཁྲིམ་གུང་གི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གསུང་གྲོས་འདི་ ༢༥ ཟླ་ ༩ པ་རྩིས་མའི་
ཆེས་ ༢༧ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༡༡. རྟེན་འོག་ཡིག་ཆ་དང་བདག་སྐྱོང་ལས་ཁྲུང་པ་དགོད།

བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་རྒྱལ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཀྱི་ལོ་ལས་རྟེན་འོག་ནང་གི་འགན་ཁག་ཤིལ་བུམ་ ཁྲི་འཛིན་
ཆེད་ཚུ་ལུ་གནང་མི་དང་བསྐྱུན་ དེ་ནང་གི་འཛིན་སྐྱོང་དང་དབུལ་ཅིས་ཀྱི་ལུ་འགན་ཡང་ ཁྲི་འཛིན་མི་ངོ་གཅིག་གིས་འབད་དེ་
དགག་ལཱའེར་དང་ཆོད་མཉམ་གྱི་ལམ་ལུགས་མེད་པར་ ཚུལ་མིན་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་མི་རེ་ཡང་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་འོ་སློན་
འགོག་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྷོགས་གྲུབ་དང་དངས་གསལ་ཆེ་བའི་སློབ་ལས་ བསྐྱབ་ཐབས་ཁར་མ་འོངས་ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་
སློན་གཅི་ལུ་ཡང་ སན་རྒྱ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་རྟེན་འོག་ཚུ་ནང་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་རེ་ངེས་
པར་དུ་བཙུག་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བཟུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་དང་འཐུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་རྟེན་འོག་ཚུ་ནང་འཛིན་
སྐྱོང་དང་དབུལ་ཅིས་ཀྱི་ལས་འགན་གཉིས་ཆ་རང་ཁྲི་འཛིན་གཅིག་གིས་འབད་མི་ལུ་ འོས་འབབ་མེད་པ་ལས་བདག་སྐྱོང་འགོ་
དཔོན་རེ་ངེས་པར་གནང་དགོད་གལ་ཆེ་བའི་ཁར་ རྟེན་འོག་ནང་གི་ཆེད་ཚུ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཟད་གོན་འབོར་ཆེན་
བཏང་སྟེ་གང་ཡང་སྤྱི་ཚད་ལྡན་པར་བརྒྱབས་པའི་ཁར་ དེ་ནང་བདད་དོན་འཕུལ་རིག་གི་མཁོ་ཆས་ཡང་ཆ་ཆོད་བར་གནང་མི་དང་

བསྐྱོན་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འབབ་ཤེས་མི་སྤང་བྱ་བ་ཚུ་ཡང་གནང་བུ་བཤེད་ན་གང་བ་པན་བྱ་བ་ཆེ་བའི་ཁྱ་བ་དང་། ཅ་ཁྱིམས་ཀྱི་
ལམ་སྟོན་དང་འདྲ་བར་ཁྱིམས་སྟེ་དང་ འཛིན་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཞི་གཡོག་པ་སྟོགས་གྲུབ་ཅན་ཚུ་ཡང་ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་བཞག་
ཐབས་བྱུང་ན་ལུ་ལས་ཅ་ཁྱིམས་ཆེན་མོ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཏ་ཅང་གིས་མི་སེར་ལུ་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་བཀོད་ཅི།

དེ་ལུ་ནང་སྤྱིད་དང་སྟོལ་འཛིན་སྟོན་པོ་གིས་གནད་དོན་དེ་སྟོར་རྒྱལ་གཞུང་གིས་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ མི་རིང་བར་ཆེད་
འོག་ཚུ་ནང་ཞི་གཡོག་པའི་བདག་སྟོང་འགོད་པོན་ཅེ་བཅུ་གཉི་ལུ་སྟགས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་སེར་ལུ་པན་པའི་ལཱ་
འགན་གལ་ཅན་ཚུ་ ཆེད་འོག་ནང་གི་ཆོལ་ཚུ་གིས་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ དེ་ནང་ བདག་སྟོང་དང་ཅིས་འཛིན་པས་གཙོས་ ཞི་
གཡོག་པ་ཚུ་གཏང་དགོཔ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ མི་སྟོབས་དང་མ་དདུལ་ག་ཅིའི་ཐད་ལས་ཡང་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་
བར་ད་ཚུ་གཏང་ཐབས་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ སྤང་བྱ་བ་ཀྱི་ཐད་ལུ་མ་འོངས་གནས་སྟངས་དང་བསྐྱོན་དགོས་ངེས་ཆེ་
རུང་ མི་སྟོབས་དང་མ་དདུལ་ ཞི་གཡོག་པའི་སྤྱིད་བྱས་ལས་བརྟེན་ འཕུལ་མ་གྲོགས་གནང་ཐབས་མེད་པའི་ཁྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ མི་སེར་གྱིས་ཁྱ་བ་ཕུལ་དོན་ལྟར་ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་བདག་སྟོང་འགོད་པོན་ཅེ་རྒྱལ་གཞུང་
གིས་གཏང་ནི་ལུ་སྟགས་ཐག་བཅད་ཡོད་མི་དང་བསྐྱོན་གང་ལས་གང་མ་གྲོགས་གཏང་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་ཡིག་ཆ་སྤང་བྱ་བ་
པའི་ཐད་མི་སྟོབས་དང་ མ་དདུལ་ཞི་གཡོག་པའི་སྤྱིད་བྱས་ལས་བརྟེན་གནང་ཐབས་མེད་པ་ལས་ཁྲལ་གྱི་འོང་འབབ་ཆེད་འོག་
རང་སེའི་ནང་བཞག་ཆོག་པའི་སྤྱིད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་ཚུང་ལས་ དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དེ་ མཇུག་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་བཅས་ ཆེད་འོག་ཡིག་ཆ་ནང་བདག་སྟོང་ལས་བྱེད་པ་དགོཔ་པའི་གསུང་གོས་འདི་
རང་ལྷོ་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༡༢. ས་ཐེབས་ཉོ་ཆོག་པའི་སྤྱིད་སྟག་གི་སྟོར།

མགར་ས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ མི་སེར་གྱི་ཁྲམ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་དང་པ་ལྷགས་ཐག་གིས་ འཇལ་མི་དང་
གཉིས་པ་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འཇལ་མིའི་བར་ན་ ས་ཐེབས་ཐོན་མི་ཚུ་ས་རིན་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ས་འཇལ་དང་ས་ཁྲམ་
ལས་ཁུངས་གིས་ས་རིན་ཕུལ་ནི་གི་དུས་ལུན་བྱུང་གྲུ་ཅིག་ལས་མ་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ དུས་ལུན་འདི་གི་ནང་འཁོད་ མ་དདུལ་
གྱི་དཀའ་ངལ་ཐོན་ཏེ་ ས་རིན་ཕུལ་མ་ཚུགས་པར་ ས་ཐེབས་ཚུ་ ཐབས་རང་མེད་པར་བཞག་དགོཔ་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་མི་
སེར་ཉམ་ཚུང་གི་སྤྱིད་སྟག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ས་ཐེབས་ཚུ་རིན་གོང་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ལོག་སྟེ་གནང་ཐབས་ཅིག་ཁྱ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་
སྟགས་འབབ་གཟིགས་ཏེ་བཀོན་བསྐྱུང་དགོས་པའི་ཁྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ དབང་འདུས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ སྤྱི་ལོ་

༡༩༩༠ ནང་ ༡༩༩༩ ལོར་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་སྐབས་ མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་ལས་ ས་ཐེབས་ཐོན་པའི་རིན་གོང་ཕུལ་ནི་ལུ་
མི་སེར་ཚུ་གི་ཉོངས་ལས་དཀའ་ངལ་ཐོན་ཏེ་ ས་རིན་འདི་དུས་ཚོད་ཁར་ཕུལ་མ་ཚུགས་པར་ས་ཐེབས་ཚུ་ཁྲམ་ནང་ལས་བོད་གས་
བཏང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་ལྷག་གི་རིན་གོང་སྤོང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ས་ཐེབས་ཚུ་རང་སེའི་ཁྲམ་ནང་རང་འཇགས་འཁོད་
གནང་ཐབས་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་མ་དང་ འབྲས་མི་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ སྤར་གྱི་ཕ་མའི་ས་
ཆ་བཟའ་ཤུལ་ཚུ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ས་མེད་མི་དང་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་གོང་ཕུལ་ནི་གི་ཞག་དུས་ ལམ་ཐག་ཉེ་སྤེལ་དེ་ཕུལ་ཕུལ་མ་
ཚུགས་མི་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཐོབ་དགོས་བདེན་མི་ཚུ་ལུ་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་གི་ཞུ་བ་དང་མི་སེར་ཉམ་
ཚུངས་ཆ་གྲུང་དོག་ཅིག་དང་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་མེད་མི་ཚུ་ལས་ ས་ཐེབས་ཐོན་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་སར་ ལྷན་སྦྲོན་ཞུ་སྤྱོད་ཅིན་རུང་ སྤྱིད་སྤྱག་ཐོབ་ཐབས་ཅིག་མཛད་དེ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ སོ་ནམ་སློན་པོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ནང་ ༡༩༩༩ ལོར་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་སྐབས་ སྤར་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་ལས་ཐེབས་
ཐོན་མི་ཚུ་ཉོད་གོས་པ་ཅིན་ ཉོ་ཚོགས་པའི་རང་དབང་དང་ས་ཆ་གཏོ་ལས་བཞག་ནི་ཡིན་ན་ཚུ་གི་རང་དབང་འདི་མི་སེར་ཁོང་ར་ལུ་
ཡོད་མི་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་གོང་ཕུལ་ཚར་བའི་ས་ཆ་ཚུ་གི་བསྐྱར་བཅོས་ཡང་འབད་ཚར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ས་ཆ་ལེགས་
ཤོམ་མེད་པར་བཟའ་སྤྱོད་འབད་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ཡང་གཞུང་གིས་བཞེས་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་དང་། ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་འབད་བའི་
སྐབས་ གཞུང་གི་ངོ་ཚབ་དང་མི་སེར་གྱི་གཙོ་ཅན་ཚུ་ མཉམ་འཛུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་ ལག་ལེན་
ཚུལ་མཐུན་འཐབ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁེ་རྒྱུ་མ་བཏུབ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་གནད་དོན་འདི་ལུ་ ཐོབ་ཐངས་གྱི་
རིམ་པ་གཏོ་སྤོང་ག་ ས་འཇལ་དང་ས་ཁྲམ་ལས་ཁུངས་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་ཚུའི་དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ ལུ་
ཁྲུང་བདེ་བའི་སྟན་ལུ་ཅིག་ ས་རིན་ཕུལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ གྱི་ནང་འཁོད་ཕུལ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་
དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ སྤྱིར་ས་ཐེབས་ཐོན་མི་ཚུ་གིས་རིན་ཕུལ་ནིའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་ཐངས་ ༤༡ པའི་ནང་
གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་སོ་ནམ་སློན་པོ་གིས་ཞུས་དོན་ལྷུང་ལོག་
སྤྱོད་ཐབས་ཞིབ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱིད་སྤྱག་སྤོང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་དང་གལ་
སྤྱོད་ཐོབ་ལམ་མེད་ན་དེ་ཚུའི་སྟན་ལུ་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་བཅོལ་ཞིན་མ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ གྱི་ནང་འཁོད་ཕུལ་དགོས་པའི་གོས་

ཚོད་དང་བཅས་ས་ཐོབ་ས་ཉོ་ཚོག་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་གསུང་གྲོས་འདི་ ༢༥ ཟླ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༥ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༡༣. གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཨ་ལོའི་གསོ་འཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་དོན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

སྤྱངས་ན་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ ཨ་ལོའི་གསོ་འཐུས་སྤྱོད་ཐངས་འདི་ཉེ་མ་ཐོབ་ཚད་ གང་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སྤྱི་ཚུ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༠༥་ ༧༠ འི་བར་ན་སྤྱོད་དགོ་པ་འབད་ཁྲིམས་འདུན་ལས་འཁུན་ཚོད་གྲུབ་ཚར་མི་ ཅིག་ལོག་ཤུལ་ལས་ཁོ་རའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཅིག་ལས་བརྟེན་ དཔུལ་ཕོགས་ལ་སོགས་པའི་འབབ་ཁུངས་འདྲམ་ཐོབ་པ་ཅིན་གསོ་ འཐུས་སྤྱོད་ནི་གི་ཚད་གཞི་འདི་སྤར་གྱི་ཚད་གཞི་ལས་ཡར་སེང་འགྱུ་ཞི་མིན་འདུག དེ་བཞིན་ ཉེ་མ་གསོ་འཐུས་སྤྱོད་མི་ཞི་ གཞོགས་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་གསོ་འཐུས་འདི་ཡང་ དཔུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱོད་དགོས་མི་འདི་ ཤུལ་ལས་ ཨ་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤ མ་ལང་མ་ལས་ཞི་གཞོགས་འདི་དགོངས་མ་ཁུ་སྟེ་འགྱུ་བའི་སྐབས་བརྒྱ་ཆ་མར་ཕབ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་མེད་པའི་ལམ་ ལུགས་འདི་གིས་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཁེ་རྒྱུ་མ་མཉམ་པའི་དཔེ་དོན་ཡང་མི་སྤེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་བཞག་སྟེ་ རྒྱ་ སྐབས་མ་བདེམ་ཡོད་པའི་གནད་ཁུངས་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ད་ལས་ཕར་ གསོ་འཐུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཅིག་གྲུ་མེན་ པར་གནས་སྤངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡར་སེང་མར་ཕབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་གཉེན་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་སྐབས་ ཕན་ཚུ་བའི་ཅུ་དོན་ཞིག་འཁོད་ཐབས་མཛད་གནང་དགོས་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གྲར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་ད་ འཐུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ ཞི་བའི་འགོ་དཔོན་ གཅིག་གི་དཔུལ་ཕོགས་ལས་ ཨ་ལོའི་གསོ་འཐུས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ སྤྱོད་པའི་བར་ན་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གིས་དགོངས་ཁུ་འབད་ དགོས་འཕྱོད་ཏེ་ འོང་འབབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གང་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སྤར་གྱི་ཐོབ་ཚད་གྲར་སྤྱོད་པའི་གསོ་འཐུས་འདི་ སྤྱོད་མ་ཚུགས་པའི་བསྐང་ལས་མི་འདི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཁུན་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དོད་མ་འོག་ལུ་ཡང་ཚུད་ནི་གཉེན་ཁུ་ཡོད་ ལུགས་ཁུ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འཐུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ གསོ་བའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕོ་སྤྱེས་གཤག་གཅོད་འབད་བའི་མཐར་ ཨམ་སྤུལ་ས་ཨ་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༤ རྒྱ་སྐབས་མ་བདེམ་ཐོན་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་མ་ཚུད་མི་འདི་དང་ཨ་ལོའི་གསོ་ འཐུས་སྤྱི་ལོ་ ༡༤ ཚུན་ཐོབ་ལམ་གྱི་ཅུ་དོན་ཁ་གསལ་ཞིག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སྤེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ ཅོད་ཉོགས་ཅན་ ཀྱི་བར་ན་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་འཐབ་པའི་སྐབས་ རྒྱ་སྐབས་མ་བདེམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་གཉེན་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་

འབད་བའི་སྐབས་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་སྟེ་ གནད་དོན་འདི་ཚུ་ ཚུད་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡལ་འདི་
གསོ་འབྲས་འདི་ཐོབ་ཚད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཡར་སེང་མར་ཕབ་འབད་ནི་འདི་ཡང་ཚུད་བཞེར་པ་དང་གྲིམས་འདུན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་
མགོ་རྟོགས་ཅན་གྱི་གཞི་ལས་མི་འོང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ གྲིམས་ཟེར་མི་འདི་དྲག་ཞན་ཆེ་ཚུར་དང་རྒྱའི་བྱུང་པར་ལུ་མ་བཟླ་བར་ཆད་
གཞི་གཅིག་གུར་བཟོ་བ་ཅིན་འདི་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་བདེ་བའི་ཁར་ ཡལ་འདི་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་པའི་གྲོས་
འཆར་བཀོད་ཅི།

༡༥. བ་གཞི་བ་ལྷ་གཡིག་མེད་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད།

གནད་དོན་འདི་ཀྱང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ མོས་བསྐྱར་གནང་མ་དུ་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་གཞུང་མི་ཚོ་གིས་
བཏང་པ་ལ་ན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་འཛོལ་ཞི་དོན་ལཱ་ཁབ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་
ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་རེ་མཛད་དགོས་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ལས་བཟལ་
མེད་པ་ལས་བརྟེན་ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལཱ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ བཏང་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་ལས་ཕར་ ཤེས་

རིག་ལྗན་ལག་གི་རྟོང་ས་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་དང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་གཏང་ནིའི་ལམ་ལུགས་རེ་བཅོ་གནང་པ་ཅིན་གང་བས་
 བགྱིན་ཆེ་བའི་ཁྱ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞི་གཡོག་པ་ཁ་གངས་ཉུང་སུ་ཅིག་སྟེ་བཞག་དགོས་པའི་སྲིད་བྱུས་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་
 ལཱ་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་མར་ཕབ་གྱི་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་སྟོང་རེ་ཡང་ཡར་སང་འབད་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁར་འཆར་གཞི་
 ༡༠ པའི་སྐབས་ལས་ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ཡང་དགོས་ངེས་ཡོད་པའི་མཐུན་ཁྲིན་ཚུ་གཞི་བཙུག་གི་ཐོག་ལས་ ཡར་རྒྱས་གཏང་གནང་
 པ་ཅིན་གྲོང་གསེབ་ལས་གནས་སྟོང་པའི་དཀའ་ངལ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པ་མ་ཆད་ གོང་གསལ་གནད་དོན་དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་ཉ་
 ཅང་གིས་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་མར་ཕབ་འབད་དགོས་
 པ་ཅིན་ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བའི་ཁ་བྱུག་ལས་ སློབ་སྦྱང་དང་སྦྱང་བརྟེན་ཚུ་གང་མང་འབྲིན་ཏེ་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་བཅོ་ཞེན་མ་
 ལས་ལཱ་རིགས་སྤྱི་ཚད་དང་ལྷན་ཐབས་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་འདི་སྤར་བས་དཀའ་སྟེ་ཡར་རྒྱས་
 གཏང་དགོས་པའི་དོན་བསྐྱེད་དང་ བྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ས་པར་གཏང་ནིའི་གོ་སྐབས་འདི་དང་ས་གསལ་གྱི་ཐོག་
 ལས་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་གི་ན་གཞོན་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་གོ་སྐབས་གནང་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་སྟོན་པོ་གིས་གཙོས་ སྟོན་ལག་ཚུ་གིས་གསལ་བཤད་ཁྱ་བའི་ནང་གསལ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་གཡོག་མེད་པའི་
 ན་གཞོན་གྱི་ཁ་གངས་འདི་ ལོ་བསྐྱར་ཡར་འཕར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་ལུགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་
 ཆོག་ཐམ་འཆར་སྟེ་ལཱ་འབད་མི་བསྟོམས་ཀྱིས་ ༣༢,༥༠༠ ཅམ་དང་ བྱི་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱིས་ མི་གངས་ ༡,༢༥,༠༠༠
 དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ལཱ་གཡོག་འཆོལ་མི་བ་བྱིའི་ལས་མི་
 དགོས་འདོད་ཀྱི་ཁྱ་ཆོག་བཙུག་མི་མང་པའི་གནད་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱ་བ་དང་། ཨིན་རུང་རྒྱལ་གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ ལཱ་གཡོག་མ་
 འཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ གང་དཀའ་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤར་ནས་ཡོད་པའི་བཅོ་རིག་ ༡༣ གྱི་སློབ་གྲུང་ ལག་
 བཅོ་སློབ་གྲུ་ཚུ་གི་ཁར་ ད་རུང་ ལག་བཅོ་གི་སློབ་གྲུ་ ༢ དང་ བཅོ་རིག་ ༡༣ གྱི་སློབ་གྲུ་གསལ་པ་ཚུ་ སློ་ཕྱིན་དང་ ཚུ་
 ཏུང་བཅོས་མི་དང་ སློག་ཐག་སྤྲིངས་ནི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཤར་ཚུགས་ཁ་བྱུག་ལུ་ཡང་ སློབ་སྦྱང་ཁང་ ༣ ཅམ་ཞིག་
 སློ་ཕྱིན་མི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ན་གཞོན་ཚུ་སྤེར་སྤེའི་ནང་སློབ་སྦྱང་ཐབས་ལུ་ལཱ་གཡོག་གི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་
 ཟེན་འགོད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་སྟན་སྟོན་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཞིན་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སོ་ནམ་ལྷན་ལག་གིས་ཡང་ ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མ་
 ཐོབ་མི་ཚུ་གྲོང་གསེབ་ནང་ལས་ཕར་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་དང་ཆོང་འབྲེལ་ལུ་སློབ་སྦྱང་བཙུག་ནིའི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གཏོན་ནི་
 དང་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དཀ་བཅོ་ནི་སོ་ནམ་རིག་རྩལ་དང་ ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ལྟེ་བ་

གི་ལས་རིམ་གཞི་བཅུག་འབད་ནི་ཚུ་ལཱ་ འབད་བཅོམ་གང་ཅག་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཡང་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་
ངལ་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ གྲོང་གསེབ་ནང་ལས་གནས་སྤོ་འོང་མིའི་དཀའ་ངལ་ཡང་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལཱ་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྒྲན་བྱ་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྤེལ་གནང་བའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ད་ཚུན་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་འབད་བའི་ལཱ་
ཉམས་བཅོས་དང་ རྒྱན་སྦྱོར་གི་ལཱ་རིགས་ཚུ་ཡང་ཁག་འབག་ཚུ་ལཱ་སྤྱོད་པའི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བཟོ་བསྐྱར་གི་ལཱ་ཚུ་དུང་
བཅུག་ནི་དང་ གྲོག་ཐག་སྤྱིང་ནི་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྤྱིས་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཐོག་ལས་ འབད་ཚུགས་པའི་
འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བཟོ་བསྐྱར་གི་ལཱ་ཅི་ས་དང་བྱེད་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ སྤྱིངས་འགྲུལ་གིས་མེན་པར་
འབྲུལ་ཆས་གི་ཐོག་ལས་འབད་ནི་དང་ཕྱི་ལས་འཛོལ་བའི་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་དང་ ལག་ཤེས་པ་ རྩོམ་ཐོག་འདི་ཚུ་མར་ཕབ་
འབད་བཅིན་ན་གཞོན་ཚུ་ལཱ་ བཟོ་བསྐྱར་གི་ཁ་གྲུག་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ལུགས་ཁུས་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ཤེས་རིག་སྤེལ་ཁང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་བཟོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་
བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་ བདེ་བ་ཐང་གི་བཟོ་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༦ ལྷོ་ ༢ པ་ལས་ལོག་སྤོ་ཕྱི་མི་ལི་
པའི་ཁར་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིང་བྱས་དང་འཁྲིལ་ན་གཞོན་ལམ་སྤོལ་དང་ཅེད་ཅིགས་ལས་ཁུངས་གིས་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ འབྲི་ལྷག་
ཤེས་ཡོན་གིས་མ་ཆད་ གྲུན་ཆང་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་ཐབས་ལཱ་ བཅོམ་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ ན་གཞོན་ཚུ་ གྲོང་གསེབ་དང་ ཆེད་འོག་
སྤོར་སྤེལ་གི་མཁོ་འདོད་དང་བསྒྲུན་པའི་ ལཱ་གཡོག་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཏོན་བཞིན་ཡོད་
མི་དེ་གིས་ལཱ་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་འདི་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པའི་བྱ་བ་དང་། ན་གཞོན་ཚུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ཤེས་
ཡོན་ལྷག་པར་གཏང་མ་ད་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོས་པའི་ཐང་ རྒྱལ་གཞུང་ལཱ་ རྒྱ་བསྐྱར་ཕུལ་དགོས་
གལ་ཆེན་ལས་ ཐང་ཀར་ཐག་བཅད་གི་བྱ་ལན་ཕུལ་མ་ཚུགས་པའི་གསལ་ཆ་ཁུས་ཡི།

དེ་བཞིན་ འཛམ་གླིང་ནང་མི་སྡེའི་འཁྱུར་བ་ཆེ་ཤོས་བཅད་དོན་འཕུལ་རིག་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་སྤངས་གསར་པ་ཨིན་མི་
འདི་ཡང་དུས་རྒྱུན་གི་ལཱ་འབད་མ་ད་ འགོ་དཔོན་འགོ་གཡོག་ཟེར་མི་འདི་ཚུ་བཅད་དོན་འཕུལ་རིག་ཐོག་ལས་འབད་བའི་བསྐྱར་
ལས་ལཱ་འབད་ཐངས་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་འབད་དགོས་ཟེར་བའི་འཁྱུར་བ་བྱུང་ལུགས་དང་། བརྒྱད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་
གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཐབས་ལཱ་རྒྱ་གར་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་བཅད་དོན་གི་ལས་
འགྲུལ་ཁག་ ༣ ཅམ་འགོ་བཅུག་ནིའི་ལས་རིམ་ཡོད་མི་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་འབྱུང་བཅིན་ ལོ་བསྟར་མི་གངས་ ༡༥༠ ལས་
༥༠༠ འི་བར་ ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ཁར་ ཆོང་ལས་གི་བྱ་རིམ་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ གནད་ཐོག་འགོ་དཔོན་གི་ གཉན་ཆས་ འབྲེལ་
ཐོ་ལཱ་སོགས་པའི་ བཅད་དོན་གི་གཞི་རྒྱུན་ཐབས་ལམ་ཚུ་ གང་ཅག་གཞི་བཅུག་འབད་དེ་ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་པའི་

དཀའ་ངལ་འདི་བསལ་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་ཨིན་པའི་ཁྱ་བཤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོག་པའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནིའི་འགན་ཁུར་ངོ་མ་རང་ ལས་གཡོག་
ལྷན་ཁག་དང་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ བརྒྱན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་གེས་རིག་ལྷན་ཁག་
དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་བཅས་ ལྷན་ཁག་བདུན་ལུ་ཡོག་པ་ལས་བརྟེན་ རང་སེའི་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
བཅར་གནང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ནང་ལས་མེད་རུང་ གྱི་ལས་བདེ་ཐབས་བསྐྱིག་སྟེ་ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་འབྲལ་
རང་ འགོ་བཙུག་གནང་དགོས་འདི་ གང་བསལ་ཁག་ཆེ་བའི་བློ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཟང་བཤུ་
དང་བཟའ་ཁང་ཚུ་ནང་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བཅར་གང་མང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་མཇུག་དགོས་པའི་ཁར་ལས་གཡོག་ལྷན་
ཁག་དང་ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་གིས་བཟོ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ས་ཁོངས་གང་མང་བཙུག་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་མ་ཆད་
དེའི་མ་དངུལ་ཡང་ དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་བྱས་མཇུག་དགོས་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེ་བའི་གྲོས་ཚེད་དང་
ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག་གིས་ལཱ་གཡོག་གི་དཔྱད་ཡིག་ཞིག་ ཟེན་འགོད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་མའི་ཚོགས་ཐངས་ནང་ཆ་འཛོག་
གི་དོན་ལུ་ཐུལ་དགོས་པའི་ཁར་ མ་འོངས་པར་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོག་པའི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ཚོགས་ཁང་ནང་གསུང་གོས་མི་འབྱུང་ནིའི་
དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་བྱས་མཇུག་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་བཅས་ལཱ་
གཡོག་མ་འཐོག་པའི་དཀའ་ངལ་གྱི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ལྷ་ ༩ པ་རྒྱུ་མའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་
༡༡ ཆེས་ ༢༤ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༡༥. བཟོ་གྲུ་འབྲུལ་ཁང་གི་གོང་འཕེལ།

འབྲུག་ཚེད་དང་བཟོ་གྲུའི་ཚོགས་སྡེ་ལས་ གནམ་དགུན་གྱི་དུས་ཚོད་ཁར་ གྲོགས་ལུགས་མ་ལང་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་བཟོ་གྲུ་འབྲུལ་ཁང་གསར་པ་གཞི་བཙུག་འབད་ནིའི་ ཚོག་ཐམས་མ་གནང་པར་ བཀག་བཞག་མི་དེ་གིས་རྒྱལ་གཞུང་གི་
ཐུན་འདུན་འབྲུག་མ་ཚུགས་པ་མ་ཆད་སྒྲེལ་སྟེ་ཡར་རྒྱས་ཐོག་ལས་ན་གཞོན་ཚུ་ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ད་ལས་ཕར་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ གནད་དོན་དེ་སྐོར་ཐབས་ལམ་དང་འཆར་གཞི་སྤྱོད་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་
དགོས་པའི་ཁྱ་བཤུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་ད་ བསྐྱར་རྒྱས་སྒོ་ནོ་ལོ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་
ཡར་སྐྱེད་གཏང་ནི་དང་ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་གྲོག་མེ་ལས་བརྟེན་པའི་བཟོ་གྲུ་འབྲུལ་ཁང་ཚུ་ཁག་ཆེ་རང་འབད་རུང་གྲོག་

མིག་ཐོན་ཤུགས་དང་མ་འབྲིལ་བར་བཅོ་གྲ་འཕྲུལ་ཁང་གང་མང་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་སློག་མེལ་ས་འགྲུལ་
 ཚུ་ཡང་ གནམ་བླ་དང་དགུན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ སློག་མེ་ཐོན་ཤུགས་འདྲ་མཉམ་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆོག་ཐམས་ལག་ཁྲེར་
 གནང་ནི་ལུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ཤུལ་ལས་ཁྱིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་སློག་མེ་ནང་འདྲན་འབད་དགོ་པ་
 ཐོན་སྤྱད་ནི་ཞིན་པའི་ར་བྱངས་ཚུ་ཞུ་བ་གིས་མ་ཆོད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ འི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཡོངས་ལུ་
 སློག་མེ་བྱུ་རྒྱུགས་པ་བཅོ་སྟེ་ རིན་གོང་ཡང་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྤྱོད་རྒྱུགས་པ་སྟེ་བཞག་ནི་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་འགྲུབ་དགོས་པ་ཅིན་
 སློག་མེ་ལས་འཛིན་འདི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཅོ་ནི་དོན་ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་ སློག་མེའི་གོང་ཆོད་ཡང་སློག་མེ་
 ལས་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲིལ་ཡར་སང་མར་ཕབ་འབད་དགོ་པ་འདི་ ཏ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ སྟན་ཞུ་
 ཚུ་གང་བས་དྲངས་གསལ་ཆེ་བར་བུལ་ཡི།

༡༩. དམངས་ཁྱིམ་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ བྱ་སྒྲིལ་ལམ་ལུགས།

སྟོན་མི་འདི་དང་ ཅུས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཀུན་གསལ་ནང་བཀོད་མི་འདི་གཉིས་ རྟགས་མ་མཐུན་པའི་དོགས་འཆར་བཀོད་ཅི།

དེ་མ་ཆད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་དམངས་ཅུས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ལོ་
ཅིག་ནང་ ཅུས་ཞིབ་སྟན་ལུ་འདི་ སྲིད་འཛིན་བརྒྱུད་དེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་གནང་མ་ཡིན་ཅུང་ ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ ཐད་ཀར་དུ་
ཚོགས་ཁང་ནང་ཕུལ་སྲོལ་བཅས་ ལམ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡང་རྒྱལ་གཞུང་ཅུས་ཞིབ་དབང་
འཛིན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོང་ལྟན་ལྟེན་ནང་གི་དཔལ་ལྷན་སྟན་ལུ་འདི་ ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་ཕུལ་ནི་དང་དང་ཁྲིམས་ལྟན་ལྟེན་དཔལ་
ལྷན་སྟན་ལུ་འདི་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྒྲིལ་ལྟན་ལྟེན་ཕོ་ལུ་ཕུལ་ནི་ དཔག་ལག་ ༣ གྱི་ཐད་ དེའུ་ཅུས་ལྟན་ལག་ལུ་ཕུལ་དགོས་པའི་ལམ་
ལུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཟེན་ཟེས་ནང་ཡང་ཅུས་ཞིབ་སྟན་ལུ་འདི་སྟོར་ལས་ཅ་དོན་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་
འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ལུ་བདད་། ད་ལྟོན་དམངས་ཅུས་ཚོགས་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བའི་མིང་ཅམ་དང་ འཆར་སྤང་ཅམ་མ་གཏོགས་
དངོས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ལས་འབྲས་དམངས་གྱིས་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེར་གནང་སྟེ་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་དགོས་དང་མི་
དགོས་གྱི་ གྲོས་ཐག་གཅད་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་སྲིད་སྒྲོན་གྱིས་དམངས་ཅུས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གཏེ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ཡང་དགོས་མཁོ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ་ ཚོགས་དམངས་གྱིས་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་བཅད་གནང་
ཡོད་པའི་བློ་བསྐྱེད་དང་། ཚོགས་རྒྱུ་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་མེད་ཏེ་ ལྷག་ཅམ་ལས་མ་སོང་མ་ལས་ཐུག་ལུ་གནང་ནིའི་
དུས་ལུན་འདི་ཅ་ལས་རང་མ་གྱི་རུང་ཐུག་ལུ་གནང་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་སྟོར་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་མཁྱེན་དགོས་འདི་ཏེ་ཅང་
གིས་གཤམ་ཆེས་ལས་བཞེན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲས་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཚུ་ལྟན་འཛུལ་ཐོག་གསུང་གྲོས་གནང་
ཞིན་མ་ལས་གྲོས་ཐག་གཅད་ན་དཔག་ཚུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་བཀོད་ཅི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲས་མི་ཡོད་པའི་དམངས་ཅུས་ཚོགས་རྒྱུ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛིག་
མཛད་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དོན་ཚན་ ༢༥ ཡོད་པའི་
བཅའ་ཡིག་ཅིག་ཡང་བཅུམས་ཆར་ཡོད་ཅུང་ ད་ལྟོན་ ཅུས་ཞིབ་སྟན་ལུ་འདི་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་སྲིད་སྒྲོན་
ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཕུལ་བ་མེད་པ་ལས་ཞལ་འཛུལ་ཐངས་ཏེ་ཡང་ཚོགས་མ་ཚུགས་པར་
ལུས་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འབྲས་མིའི་གནས་ལུན་འདི་ ལོང་གཅིག་གི་རིང་ཡར་སངས་གྲུབ་པའི་གྲོས་ཆོད་དང་།
ཚོགས་རྒྱུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་

ཆེད་དུ་ ལཱ་སྒྲིང་ནི་འདི་ གལ་གནད་ཆེན་ལས་བརྟེན་ ཆོད་ཐངས་ ༥༥ པའི་ནང་ལས་འགོ་བཙུག་སྟེ་ ལོ་བསྟར་ཅིས་ཞིབ་
སྟན་ལུ་འདི་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་སྤྱི་དགུ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ དེའི་འདྲ་གཅིག་ ཆོགས་ཁང་ནང་ཕུལ་ཏེ་ གསུང་
གོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་དམངས་ཅིས་ཆོགས་རྒྱུ་ལུ་གནང་ནི་ཡིན་པའི་གོས་ཆོད་དང་བཅས་ དམངས་
ཅིས་ཆོད་རྒྱུ་གི་བྱ་སྒྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་གོས་འདི་ ༢༠༠༥ ལོ་ ༩ པ་རྩིས་མའི་ཆེས་ ༢༧ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་
༡༡ ཆེས་ ༢༤ ལུ་མཇུག་བསྟུས་གནང་ཡི།

9- དཔྱད་ཡིག་གི་ཆ་འཛིན།

1. འབྲུག་གི་བསྐྱེད་ཚད་ཅིང་འགངས་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ།

འབྲུག་གི་བསྐྱེད་ཚད་ཅིང་འགངས་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛིན་
གི་གསུང་གོས་གནང་ནི་འགོ་མ་བཙུག་པའི་ཉེ་མར་ བླ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་སྟོན་པོ་གིས་དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་དམིགས་ལུ་དང་
དགོས་པ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་གསལ་བཤད་ལུ་བའི་ནང་གསལ་ འབྲུག་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནང་དུས་རབས་ ༢༠ པ་ལས་འགོ་
བཟུང་ ད་ལྟོ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྤྱི་མ་དམ་པ་མང་རབས་ཤིག་དང་འབྲེན་ལུན་གྱི་མཐ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་བསྐྱབས་བཞག་ཡོད་
པའི་རྟེན་གསུམ་ཅིང་གི་ཅམས་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཆོར་དང་བདེ་སྤྱི་དང་གཞི་མ་ལུ་བྱ་གཞི་དང་པར་བརྟེན་ཅམས་དེ་ཚུ་རྒྱལ་
གཞུང་གིས་ཇི་སྤྱི་སྐུལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ཉམས་མ་བཙུག་པར་ གནས་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ དཔྱད་ཡིག་འདི་གསལ་བཅུམས་
འབད་ཡོད་པའི་ལུ་བ་དང་འབྲེལ་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་ཚད་ཅིང་འགངས་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་ཆ་འཛིན་མཛུགས་གནང་པའི་
རེ་བཞུགས་ཡི།

འབྲུག་གི་བསྐྱེད་ཚད་ཅིང་འགངས་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་
ཤོག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ ཆ་འཛིན་གི་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་

ཤོག་གངས་ ༣ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་“དགོན་གཉེར་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ངེས་ཆོག་གི་དོན་ཚན་འོག་ལུ་“དགོན་གཉེར་ཟེར་
མི་འདི་བདག་འཛིན་པ་ལུ་གོ་དགོ”ཟེར་བཀོད་དགོས་པར་གོས་ཆོད་གྲུབ།

ཤོག་གངས་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་མཇུག་ཆོག་“གལ་སྤྱི་ཅིས་སྤྱོད་སྐབས་ཅིང་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ལས་ ཆད་རེ་འབྱུང་
ཆོ་ ཅིས་སྤྱོད་མི་བདག་ཉར་པ་ལུ་ ཉེས་ཆད་གཞུང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ཡོག” ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་

ལས་ཕྱིར་གཏོན་འབད་ནི་གུར་གྲོས་ཐག་བཅད་གནང་ཡི།

ཤོག་གངས་ ༡༡ པའི་དོན་ཚན་ ༢༩ པར་ མི་སེར་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ སྤོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་ཞུ་སྟེ་སྟོ་
སོར་འབད་ཆོག་ ཟེར་ཆོག་དོན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ “མི་སེར་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ཆེད་འོག་དང་ཚོང་ཁག་བརྒྱུད་སྤོལ་འཛིན་
ལས་ཁུངས་ལས་གནང་བ་ཞུ་སྟེ་སྟོ་སོར་འབད་ཆོག་” ཟེར་བཀོད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་།

ཤོག་གངས་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན་ ༣༤ པའི་ (༡) པར་དགོར་བ་ཟླ་ཚང་གི་བདག་དབང་ལས་གནན་པའི་ཅ་རྟིང་གི་རིགས་ཟེར་འཁོད་དེ་
ཡོད་མི་འདི་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་“དགོར་བ་ཟླ་ཚང་གི་བདག་དབང་ལུ་མེན་པའི་ཅ་རྟིང་གི་རིགས་”ཟེར་བཅུག་དགོས་པར་གྲོས་
ཚེད་བྱུག།

ཤོག་གངས་ ༢༠ པའི་དོན་ཚན་ ༥༡ པའི་ (༥) པར་ལེའུ་རྒྱལ་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་གྲལ་
ཨིན་མ་འབད་འཐོན་སོང་པ་ཅིན་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་“ལེའུ་རྒྱལ་པའི་དོན་ཚན་ ༥༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་
གྲལ་ཨིན་མ་འབད་འཐོན་པའམ་ ཆོག་ཐམ་དང་ཐིའུ་རྒྱུ་མ་འཐོན་པ་ཅིན་” ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་
བཅད་གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་ཅན་ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་རང་ལྷོ་ ༩ པ་རྩེས་མའི་ཆེས་
༢༤ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༩ ལུ་ ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་ཡི།

༢. འབྲུག་གི་སྤྱི་བཟེད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་བཟེད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འབྲུག་གིས་ ཆ་འཛོག་གི་གསུང་གྲོས་གནང་
ནི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཉེ་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་སྒྲིན་སྟེ་ཐོན་མི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒྲིན་པོ་གིས་དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་དམིགས་
ཡུལ་དང་དགོས་པ་ཚུ་གི་སྒྲིབ་ལས་ གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་རྣམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་དོ་བཟུམ་
དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཡར་རྒྱས་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ འགོ་བམའི་བསམ་སྦྱོད་ཚུ་ཡང་རྩོུ་སྟེ་སོང་སྟེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་བྱ་
འཐབ་མི་མང་སུ་ཐོན་མི་ཚུ་གི་བསྒྲིག་ཐབས་ལུ་ འདས་པའི་ཆོག་མཁན་ཐེངས་ཅི་མ་པར་ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བའི་གནད་སྦྱོད་དང་
ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་བཅས་ཆ་འཛོག་གནང་མི་ལུ་ བཀྱིན་དགའ་ཆོར་ཡོད་ལུགས་དང་ཁྲིམས་དེབ་དེ་གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་

པའི་སྐབས་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ༩་ཙང་གིས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་བརྟེན་གསར་དུ་ཟིན་འགོད་འབད་དགོས་པའི་གནད་
ཁྲུངས་ཞུས་ཡི། སྤྱིར་བཏང་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་བཅུ་ནི་གི་ལྷ་འགན་འདི་དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེའི་འགན་ཁུར་མེན་རུང་འབྲུག་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀྱར་ཏེ་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གིས་ ལྷག་
ཕྱིད་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་སོང་ཡོད་པའི་དྲན་བསྐུལ་དང་།

འབྲུག་གི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ ལོ་ངོ་ ༣་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལས་ ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༩༩༥-༩༦ པ་ལས་ ༡༩༩༩-༢༠ པ་ཚུའི་
དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཟིན་འགོད་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་སྤྱོད་
འབུལ་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདི་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ནང་
གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་བའི་མཐར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ ཆ་འཛོགས་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་གནད་
ཁྲུངས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཏེ་ཨིན་རུང་ དང་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དང་པ་ཞི་ཙོད་དང་ཉེས་ཙོད་བའི་གནད་སྤྱོད་ གཉིས་པ་ ཉེས་
འགེལ་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ གསུམ་པ་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་མེད་ཐབས་མེད་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་འབྲུག་གི་སྐབས་ཁྱེད་དཔྱད་ཡིག་
འདི་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གོས་བསྐྱར་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ ཆ་མཛོག་མཛུགས་དགོས་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཚུ་ མཁྱེན་རིག་ནམ་
པར་བཀྱ་བའི་སློལ་ས་ཞུས་གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཙམ་འདི་གི་ ཤོག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
ལུ་ གོས་བསྐྱར་རྒྱས་པར་གནང་བའི་སྐབས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ཐུགས་དོགས་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་པོ་དང་ཚོགས་ཚུང་གི་
ཁྲི་འཛིན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ ཉིང་སངས་ས་འབད་བསལ་བའི་མཐར་ཆོག་དོན་གཅིག་ལུ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་དང་ནོར་བཅོས་
འབད་དགོཔ་མ་ཐོན་མ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ༢༠༠༥ ལོ་ ༩ པ་མཇུག་མའི་
ཆེས་ ༢༤ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལོ་ ༡༡ ཆེས་ ༢༩ ལུ་ ཆ་འཛོགས་མཛུགས་གནང་ཡི།

3. འབྲུག་གི་ཟུངས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཙམ་མ།

འབྲུག་གི་ཟུངས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཙམ་འདི་ ཆ་འཛོགས་གི་གསུང་གོས་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ སོ་ནམ་སྤོན་པོ་
གིས་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ལུ་ ཟུངས་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་ཟུངས་ཉེན་སྲུང་གི་འགན་ཁུར་ཡོངས་ཚོགས་པོ་གསེ་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་ཁྲུག་ལས་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཟུངས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་གནས་ཆད་ཚུ་ དེས་བརྟེན་བཟོ་དགོཔ་འདི་ ལཱ་
ཙམ་ཅིག་ལུ་སྐར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཁག་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཟིན་འགོད་འབད་དགོཔ་བྱུང་ཡོད་པའི་ དམིགས་ལུ་ལ་

དང་ཁུངས་དོན་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ གསལ་ལའད་རྒྱུ་པར་ཁུ་བ་གིས་མ་ཚད་དཔྱད་ཡིག་འདི་ཟེན་འགོད་འབད་བའི་སྐབས་གཙོ་བོ་
གཤམ་གསལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་གཞི་བཞག་སྟེ་འབད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་།

1. བེད་སྤྱོད་པ་ཚུ་ ཟ་ཆས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་།
2. ཟ་ཆས་ཉེན་སྲུང་གི་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ ཟ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ངེས་ཏིག་བཟོ་ནི།
3. བེད་སྤྱོད་པ་ཚུ་ལུ་ཐོབ་པའི་ཟ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི།
༤. བེད་སྤྱོད་པ་ཚུ་གིས་ སྲུང་སྐྱོབ་ངེས་ཏིག་འབད་ནི།
༥. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོམ་ཚུ་ནང་ལུ་མ་དགོས་པའི་ཅ་ཆས་ཚུ་ས་གནས་ནང་མི་འཕྱོ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས།

གོང་གསལ་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཟེན་འགོད་གྲུབ་པའི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་འདི་ལུ་ ལེ་ལྷ་
༡༡དང་དོན་ཚན་ ༩༡ ཡོད་པའི་ཁར་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུག་ཚོགས་དང་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱུད་དེ་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཐུལ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་པར་དུ་
གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་མཛུགས་གནང་བུ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ བན་ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་ཞུས་
ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཟ་ཆས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་འདི་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི་གི་
དོན་ལུ་ཤོག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་མ་ད་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་ཡོད་པ་
གཤམ་གསལ་ལྟར་།

ལེ་ལྷ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ ཁ༡ པའི་ནང་གསེས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༥ པར་ “ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལག་
” ཟེར་ཚུད་མི་འདི་ **བསྟན་རྒྱུས་ལྟན་ལག་** ཟེར་བཀོད་དགོས་པར་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དཔྱད་ཡིག་གི་
ཅ་དོན་གྱི་ར་བཏང་ནང་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་དང་ ཁ་སྐོང་བཅུག་དགོཔ་གང་ཡང་མ་ཐོན་རུང་གྲོག་རིག་གི་དཀའ་ངལ་
ལས་བརྟེན་ཆོག་དོན་གྱི་ཞོར་འཁྱུལ་དུ་མ་ག་རེ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ཞོར་བཅོས་འབད་དེ་
ཡོད་པའི་ཤོག་གངས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ལུ་མི་ཚུ་ཆད་ལུས་མེད་པར་ ཞོར་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོང་གྲུབ་སྟེ་འབྲུག་གི་ཟ་ཆས་
ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་འདི་ རང་ལྗོངས་ ༩ པ་རྒྱུས་མའི་ཆོས་ ༢༩ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡

༤. འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚུལ་དང་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཚུལ་ ཚུལ་རིགས་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ།
འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚུལ་དང་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཚུལ་ ཚུལ་རིགས་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་འདི་ལུ་ཆ་
འཛོག་གི་གསུང་གྲོས་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་རིམ་པར་བཞིན་དུ་མི་སེར་འབྲུས་མི་
ཚུ་གིས་སྤྱི་ཚུལ་འདི་ རེས་པར་དུ་བཀག་གསལ་བསྒྲིག་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་ནན་བསྐྱར་དུ་གནང་མི་དང་བསྐྱེད་བཀག་འཛིན་
འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་བཏོན་མ་ད་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཅན་མའི་ནང་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཅ་དོན་རེ་ཡོད་རུང་
གཞི་ཁྲལ་ས་གཏུགས་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་མེད་པར་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བར་ཡོད་མི་འདི་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༣ པའི་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
མཐུན་གྲོས་ཁག་གསུམ་རོས་ལེན་གྱུ་བ་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ཞིག་ གསར་དུ་ཟེན་འགོད་འབད་དགོས་པའི་གྲོས་
ཚེད་དང་འཁྲིལ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ནང་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ཅན་ལས་ཁྲལ་ས་ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཚང་
ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་ལས་འབྲུས་མི་རེ་ཡོད་པའི་མི་གངས་བདུན་གྱི་ཚོགས་ཚུང་བཙུགས་ཐོག་ལས་ དཔྱད་ཡིག་
འདི་ཟེན་འགོད་འབད་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་དང་། དཔྱད་ཡིག་འདི་ཟེན་འགོད་འབད་བའི་སྐབས་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་དང་སྤྱུ་ཚད་ཀྱིས་མ་ཚད་པར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་ཚུ་ལུ་ཡང་གཞི་བཞག་སྟེ་བཀོད་པའི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ལུ་འཛམ་
གླིང་སྤྱི་ཚུལ་བཀག་འཛིན་ཚོགས་སྟེ་ལས་མཁས་མཆོག་གཉིས་འབོ་སྟེ་ ཁྲལ་ས་དག་གིས་བཟོས་པའི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ཨིན་པའི་
གནད་ཁྲལ་ཁུས་ཡི།

དེ་ཁར་གསོ་བའི་སློན་པོ་གིས་ སྤན་ཚུལ་དང་ཚུལ་རིགས་དབྱེ་ཁག་ཚུ་ནང་བཀོད་པའི་གནད་ཁྲལ་གྱིས་མ་ཚད་པར་སྤྱི་ཚུལ་ལས་
བཟོན་པའི་སྤན་བཅོས་འབད་ཐངས་དཔྱད་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ཅ་དོན་ཚུ་གི་ཁྲལ་ས་དང་དགོས་པ་ཚུ་ ལཱ་ཞིང་ལཱ་བའི་གསལ་
བཤད་ཁུས་ཏེ་ ཤེས་རིག་དང་གསོ་བའི་སློན་པོ་གཉིས་ཆ་ར་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༡༠ དང་དོན་ཚན་ ༡༠༤ ཡོད་པའི་ཅ་དོན་ཚུ་ལུ་
ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་ཞིབ་པར་དུ་གནང་སྟེ་ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁུས་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚུལ་དང་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཚུལ་ ཚུལ་རིགས་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་འདི་
ཤོག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཆ་འཛོག་གི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་ འབྲུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ རི་བདུམ་ག་རེ་བཀོད་མི་ཚུ་ཁྲིམས་
དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཡོད་སློན་པོ་གིས་དོགས་སེལ་ཁུས་མི་དེ་རང་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བཏང་དཔྱད་ཡིག་གི་དོན་
ཚན་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁྲོལ་བཙུག་དགོས་གང་ཡང་མ་ཐོན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚུལ་དང་

སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཇས་ཇས་རིཌ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་འདི་ རང་ཁྱེ་ ༩ ཆེས་ ༢༩
ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༡ ཆེས་ ༣༠ ལུ་ ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་ཡི།

༥. དཔྱད་ཡིག་བཀོད་སྤྱི་གཞི་གསུང་གོས།

ཁྱིམ་སྡོན་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཁྱི་འཛིན་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྱིམ་སྡོན་ཆོགས་རྒྱུ་འདི་གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ད་
ཚུན་གྱི་བར་ཐུག་ལཱ་མཛད་ཐངས་དང་མཛད་ལུ་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་འབད་ཞུས་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་དཔྱད་ཡིག་
བཀོད་སྤྱི་གཞི་སྐོར་ལས་ གསལ་བཤད་ཐུལ་མི་འདི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དར་ཚུན་གྱི་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ བཅའ་
ཁྱིམ་ཁ་གྲངས་ ༡༢ ཅམ་ཞིག་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡོད་རུང་ བཅའ་ཁྱིམ་འདི་ཚུ་བཀོད་སྤྱི་གཞི་གཅིག་མཚུངས་མེད་པ་ལས་
བརྟེན་ཁྱིམ་སྡོན་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་སྤྲོ་ཞུ་ཡང་ཏེ་ མི་རྗེ་ཆོགས་དཔོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་འཛུལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་འི་ལྷན་ཁག་
གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ ལས་འཛིན་ཚུ་གི་
མ་ཁས་མཆོག་འཐུས་མི་ ༤༥ ཅམ་ཡོད་པའི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་ཤིག་ ཉེན་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོགས་ཏེ་ ད་ལས་པར་
ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་གཅི་ཟེན་འགོད་འབད་དེ་འབད་རུང་ ཆོགས་འདུ་འི་
ལྷན་ཁག་ལས་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་དཔྱད་ཡིག་བཀོད་སྤྱི་གཞི་ལམ་སྟོན་དེ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཁར་རྒྱལ་
ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ལས་ཆ་འཛོག་ཞུ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འཕུལ་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་ལྷན་ཁག་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཕྱིས་འཛོག་
མཛད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་མ་འཆོགས་པའི་ལྷོ་རྩ་གཉིས་དེ་ཅིག་གི་སྟོན་ལས་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཏུས་
ལུན་ལང་མ་སྤོབ་སྤྱོད་ དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ཡང་ ཞུན་དག་སྤོབ་ཚུགས་ནི་དང་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཁྱིམ་ཚུ་ལུ་
ཀུན་གསལ་འཁོད་བྱུང་ན་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ བྱ་སྐབས་བདེ་ནི་ཨིན་པའི་གོས་འཆར་ཐུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ ཁྱིམ་སྡོན་ཆོགས་རྒྱུ་འདི་ གཞི་བཅུགས་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་ལས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ཐུག་ལཱ་
ཚུ་གང་ཅག་གནང་སྟེ་མཛད་ལུ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་མི་དང་སྤྱིར་བཏང་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ ལས་སྟོན་ཚུ་ལུ་ མཐུན་གྲོགས་
རྒྱ་ཆེར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལྷན་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་མི་ལུ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་
པའི་བསྟོན་བསྐྱུགས་དང་བཅས་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་ ད་ལས་པར་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་གསར་ཏུ་ཟེན་འགོད་འབད་བའི་
སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་འི་ལྷན་ཁག་ལས་ བཀའ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་དཔྱད་ཡིག་བཀོད་སྤྱི་གཞི་ལམ་སྟོན་
འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཁར་དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་མ་འཆོགས་པའི་ཉི་མར་ ལྷོ་རྩ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱི་
སྟོན་ལས་ ཁྱིམ་སྡོན་ཆོགས་རྒྱུ་ནང་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ཆོགས་རྒྱུ་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་དག་བཅོས་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་

གཞུང་དང་མི་མེད་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པར་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་དག
མཛད་གནང་དགོས་པའི་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་སྤྱིར་བཏང་དཔུང་ཡིག་བཀོད་སྤྲིད་གི་གསུང་གོས་འདི་ རང་ཁྱེད་ ༩ ཚེས་ ༢༩
ལུ་འཇམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ལུ་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

༥- བཀྲིན་དགའ་ཚེར།

༡. ལྷོ་མོ་བཏང་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚེར།

བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེད་ལས་ ཉེ་མ་གནམ་གྱི་མཐའ་བྱུར་ གཏུང་ཤིང་རྩ་བ་ ཟེར་བའི་ས་ཆ་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་འདི་
ནང་རྒྱལ་གཞུང་གིས་དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱུར་དང་འབྲེལ་བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེད་འདི་ཚུ་འོ་ཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དག་བཟོ་
ནི་དེ་དོན་ལུ་སོན་མ་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འདེན་འོག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ལུ་ ལྷོ་མོ་བཏང་གི་ལས་འགུལ་འདི་ཚུ་ རིམ་བཞིན་རྒྱ་
བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ ཅང་ལ་རྒྱབ་ནི་དེ་མོ་བཏང་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ཚེས་འཁོར་རྟེན་འོག་གི་མི་མེད་ཚུ་
གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ རྟེན་ཐག་པ་ལས་ སྤྱི་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་
བཀྲིན་དགའ་ཚེར་དང་རྫོང་ཁག་གཞན་ཁར་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འཆར་བཅུམས་གནང་མི་འདི་ཚུ་མཐར་འབྲེལ་
ཅན་སྟེ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་སྤོན་གྱི་ཞུ་བ་ལུ་ཡི།

༢. རྒྱ་གཞུང་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱོགས་རམ་གནང་མི་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚེར།

དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེད་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེད་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཉེ་ཡར་བསྐྱེད་
གྱི་འཆར་གཞི་དང་པ་ལས་དགུ་པ་ཚུན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ནང་ མ་དངུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འཕོར་ཆེར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་
གོང་འཕེལ་གྱི་འཕྱུར་བ་ཚུ་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ གང་བས་ངོ་མཆར་ཆེ་ཉོག་ཉོ་སྟེ་སངས་སྟེ་འབྲུག་མི་ཚུ་རང་མགོ་རང་འདོངས་དང་
རང་འཚོ་རང་ལྡང་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བཅོས་མིན་གྱིས་བཀྲིན་དགའ་ཚེར་ཞུ་
བའི་ཁར་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཛའ་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་འདི་ སྤར་བས་ལྷག་པར་གྱིས་ དམ་སྦྱིང་གནས་པའི་ཐོག་
ལས་ མ་འོངས་ལོ་ངོ་ཚུ་ནང་ཡང་ ཕྱོགས་རམ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ མཛད་གནང་པའི་རེ་བ་དང་སྤོན་ལམ་ཡོད་ལུགས་གྱི་ཞུ་
བ་ལུ་བའི་ཁར་རྒྱ་རྫོང་ཁག་སྤྱིར་ཀ་ནའི་མི་མེད་ཚུ་གི་ཕན་ཐབས་ལུ་རྒྱ་གི་སོན་དང་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་གཞན་བཏོན་གནང་མི་ལུ་
བཀྲིན་དགའ་ཚེར་ཞུ་དང་འབྲེལ་ བཀྲིན་དགའ་ཚེར་གྱི་གསུང་གོས་འདི་མཇུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

ཐ_ ཚེགས་ཐེངས་ ༥༥ པའི་ནང་ཡིག་ཆས་ཟིན་དེ་བཟང་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་

༡. དབུལ་ཅིས་སྒྲོན་པོ་གིས་ མཛེས་ལུ་འཆར་གཞི་དགྲ་པའི་དུས་ཕྱིད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་
༢. ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ཀྱུལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༣ པའི་གྲོས་ཚད་ དང་སྤྱོད་པའི་བཞུགས་པའི་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ ལས་ གཞུང་བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་
༣. འབྲུག་གི་ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མཉམ་
༤. འབྲུག་གི་སྤྱི་བཟུང་གྱི་དཔྱད་ཡིག་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མཉམ་
༥. འབྲུག་གི་ཟུང་ཆས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མཉམ་
༦. སྤྱི་ཚུལ་དང་སེམས་ལམས་འབྲུག་པའི་ཚུལ་རིགས་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་གྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཅན་མཉམ་

ད_ ཚེགས་འདུ་གྲོལ་བའི་བཀའ་སྒྲོན་ལམ་

ཀྱུལ་ཡོངས་ཚེགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༥ པའི་གྲོལ་བའི་བཀའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་ ཚེགས་དཔོན་ གྱིས་གསུང་བཤད་གནང་པའི་ནང་གསལ་དེ་རིས་ང་བཅས་ར་ གནམ་སོ་ཁའི་དུས་ལུ་བབས་པའི་ འབྲུག་ཀྱུལ་ཡོངས་ཚེགས་ འདུ་ཆེན་མོ་ ཐེངས་ ༥༥ པའི་ཁ་སྒྲོན་གྱི་ཆེས་ ༡༩ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གྱི་ཆེས་ ༣༠ཚུན་ཉིན་གྱི་ཆེས་ ༡༢ གྱི་རིང་ལུ་ཀྱུལ་ ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་གྲུགས་ལུ་འཆར་སྤྱི་ཚེགས་ཡོད་མི་དེའི་ མཚུགས་ལུ་བཀའ་སྒྲོན་ལམ་ཁྱེད་འི་ མཛད་སྒྲུབ་ནང་ ཐོན་པའི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱི་ མཛད་སྒྲུབ་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ༡ མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་ པའི་ སྤྱི་འཁོར་དང་ གཞན་ཕྱི་ཀྱུལ་དོན་གཙོད་སྤྱི་ཚུ་གི་ཁར་ཀྱུལ་གྱི་འོག་གས་རམ་ལས་འགུལ་སྤྱི་ཚུ་བཟུགས་གཟིགས་ མོར་ཐོན་པའི་དཔོན་ཁག་དང་སྤྱི་ཚུ་མཐོན་ཡོངས་ལུ་ཚེགས་འདུའི་ཁ་སྤྱོད་ལས་ ང་གིས་སེམས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ ལས་ ཐོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དེ་རིས་ཀྱི་ཚེགས་ཐེངས་འདི་ ཞག་ལུ་རན་ཏོག་ཏོག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ གཞི་བཟུན་སུམ་ཚེགས་ཏོག་ཏོག་སྤྱི་ མཚུགས་ལུ་ ཚུགས་མི་འདི་ཡང་དང་པ་བཟུང་དུ་ཡངས་པའི་བཀའ་སྒྲོན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ གསེར་གྱི་གྲར་ དེ་མེད་བཞུགས་པའི་བཀའ་སྒྲོན་དང་། གཉིས་པ་ ཆོས་ཐོགས་དང་ སྒྲོན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུ་བཟུགས་དཔོན་ཁག་ ཚུ་དང་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་ཁ་སྤྱོད་ལས་གྲོས་གཞིའི་རིམ་པ་དང་ཚེགས་འདུའི་ལམ་ལུ་གསུང་དང་འབྲེལ་ ཏེ་ཀྱུལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྤྱི་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྤྱོད་ལས་སུ་ཡང་གོས་འཆར་དང་གོས་ བསྐྱར་ཚུ་ གཙོ་དེ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ཚུ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁྱེད་ཚེགས་དམངས་ཡོངས་ ལུ་ ང་རའི་རྟོང་ས་ལས་ ཆད་མེད་ཀྱི་དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་ གང་བས་བཀའ་སྒྲོན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ཚཱཱ་ལ་འདྲེ་ཐོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་དདུལ་ཅིས་སྒོན་པོ་གིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་༩་པའི་དུས་ཕྱིད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལུ་ཕུལ་བའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་འོག་ལུ་ལོ་ལྔའི་འཆར་
 གཞི་ ༩་ པ་འདི་གིས་ མི་སེར་གྱི་ཕྱི་དངོས་པོ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ལམ་རིམ་པ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་སྟན་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་སྒོན་ཆེན་གཉིས་པའི་དབུ་ཁྲིད་ཐོག་ལུ་འཆར་གཞི་
 ༩་པའི་དུས་ཕྱིད་བསྐྱར་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་མ་ཆད་ རྫོང་བདག་དང་མི་སྡེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་
 གྲུབ་འབྲས་བཅུད་བསྟོམས་ཀྱི་སྟན་ལུ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱཱ་ལ་ཁང་ནང་ ཕུལ་མི་དེ་ལུ་བལྟམ་ད་ ལོ་ངོ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འདི་ཚུ་ གཞི་བ་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་སྤྱུང་ཅུག། ད་ལས་ཕར་གྱི་ འཆར་གཞི་ ༩་ པ་
 ལྷག་ལུས་ཀྱི་ལོ་ནང་ཡང་ འདི་བབྱམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འབྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་སློ་བྱོམ་ཚཱཱ་ལ་སྡེའི་ཁ་བྱུག་ལས་ སློ་ཚཱཱ་ལ་འབྲས་དཔོན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེའུ་ ༩་ པའི་ ༢་ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 ལྟན་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱཱ་ལ་ཐེངས་ ༤༣་ པའི་གྲོས་ཚད་ དང་ལེན་གང་མཛད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟན་ལུ་
 དེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་གསལ་སྟེ་ཕུལ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ཀྱང་ལོ་ངོ་ཕྱིད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ཚཱཱ་ལ་འདྲེ་ཐོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་མཛད་
 པའི་གྲུབ་འབྲས་གང་བྱུང་གི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་རང་བྱུང་མ་ཆད་ཚཱཱ་ལ་ཁང་ནང་མི་རྒྱུ་རང་དོན་ལུ་
 མེན་པར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ཀྱན་ལུ་ཕན་པའི་གསུང་གྲོས་ཚུ་ཡང་དགག་བཤེར་དང་ཆོད་མཉམ་གྱི་སྟོལ་ས་གནང་ཚུགས་མི་དེ་
 གིས་ ཁྲིམས་བཟོ་སྟན་སྡེའི་དབུ་མངས་དགྲུང་བཏེགས་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ འབྲས་མི་ཚུ་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་གཏང་ནི་
 ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་སློ་ཚཱཱ་ལ་ཁྲི་འཛིན་གཞུང་བཀའ་སྟོན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཁྱེད་
 མི་སེར་འབྲས་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱཱ་ལ་འདྲེ་ཏོངས་ལས་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་པའི་ བསྟོད་བསྐྱེད་སྟོམ་
 རང་ཡོད།

དེ་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་སློ་བྱོམ་ཚཱཱ་ལ་སྡེའི་གིས་ དེ་བབྱམ་གྱི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་གཞུང་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་སྒོན་ཆེན་
 གྱིས་གཙོས་པའི་སྒོན་པོ་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཚུ་གིས་ཡང་ཚཱཱ་ལ་འདྲེ་ཐོས་ཚད་ དང་སྒྲུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་མི་ལུ་
 བལྟ་བཅེན་ཁྱེད་འཛིན་སྐྱོང་སྟན་སྡེའི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཁྲིམས་བཟོ་སྟན་སྡེའི་ལུ་བཅེ་མཐོང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་རྟགས་མཆོན་སྟོམ་
 གཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ སྒོན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཁྱེད་སྒོན་པོ་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཚུ་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱཱ་ལ་འདྲེ་ཐོས་ཚད་
 མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་པའི་བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ང་བཅས་རང་གར་ ད་ཅེས་ན་གཅིག་ཁར་འཛེམས་ཏེ་གསུང་གོས་གནང་པའི་གོས་ཚད་ཚུ་ཡང་ཁྱོད་རང་ཚོ་གས་དམངས་ཡོངས་
ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ལྷག་སྟེ་སྤན་སྤོན་ལྷན་ཚར་ཡི། གོས་ཚད་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་སོས་ཕྱག་ལཱ་མཛད་དགོས་ཡོད་མི་ཚུ་འཛིག་རྟེན་
པའི་དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ སྤྱོད་ཚུ་གས་ཡི་གེར་བྲིས་ཀྱང་ཤོག་བྱའི་མགོན་ཟེར་སྤྱབ་དོ་བཟུམ་མེན་པར་བསམ་སྦྱར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་སྒོ་
ལས་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་དགོས་ཡིན་མེད་ནི་ཁྱེད་རང་ཚོ་གས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་མ་མཐུན་མ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ང་གིས་འོགས་སུ་
ཁྱེད་གོ་བ་ཅིག་ཡང་མེན་འདུག་ཟེར་ཁྱེ་ཞིག།

ཡིན་རུང་ཚོ་གས་དམངས་ཡོངས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་གསོ་དུ་མ་གཅིག་ཁྱེད་གོས་མི་འདི་ ཚོ་གས་འདུ་གྲོལ་བའི་བགྲིས་སྤོན་ལམ་མ་
ཕབ་པའི་སྤྱོད་ཚུ་ལས་ ཚོ་གས་འདུ་འོ་གོས་ཚད་ཅེ་ཁྱེད་རང་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རང་སེའི་
འདེམས་ཁོངས་ནང་སྟོན་མ་ཐག་དུ་ཚོ་གས་འདུ་འོ་གོས་ཚད་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁྱེད་འགོ་དཔོན་ཚང་མ་དང་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་
གོ་བ་བན་འཕྲོད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྟོན་དེ་དེ་གི་སྤྱན་ཁུ་ཚུ་ཡུན་འགྲུངས་མེད་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོ་གས་འདུ་འོ་སྤྱན་ཁག་ནང་འཕུལ་
དགོས་འདི་ གང་བས་གཤམ་ཆེ་བའི་བཙུ་འཛིག་གནང་སྟེ་ ཁྱེད་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་སྤར་བཞིན་སྤར་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་
གང་མཐུན་འཕུལ་དགོས་འདི་ཏ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེ་ཟེར་ཁྱེ་ཞིག། དེ་དང་ཅིག་ཁར་གྲོང་གསེབ་ནང་ལས་ཕར་མཁོ་འདོད་ཆེ་བའི་
མི་སེར་གྱིས་ཁྱེ་བཙུ་ཆེད་འོག་དང་རྒྱུ་ལག་ལས་ ཐག་བཅད་མ་ཚུ་གས་པར་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱན་ཁག་ལུ་ཕུལ་འབྱུང་ན་སྤྱན་ཁག་གི་
དབུ་འཛིན་སྟོན་པོ་སྤྱན་ཁུ་ཚུ་གིས་རང་མ་བཞུགས་རུང་རང་འོག་གི་དབང་ཚད་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་དབང་ཆ་སྟོན་དེ་མི་སེར་
ལུ་མྱོང་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་རྒྱབ་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ལས་གདེ་བྲག་བསལ་གནང་འོང་མཁོ་བའི་ཅེ་ཆེ་སྤོམ་རང་ཡོད་ཟེར་ཁྱེ་ཞིག།

དེ་མ་ཚད་ ཚོ་གས་ཁང་ནང་གསུང་གོས་གནང་པའི་གོས་བཅུད་ཚུ་ཁྱེད་ཚོ་གས་དམངས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་ཁར་བསྐྱུར་སྟེ་གཞུང་དང་
མི་སེར་མཐུན་ལམ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་སྒོ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་སྲུང་སྦྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ཕྱག་ཁྱེད་གོས་འདི་
གཅི་ལས་ཡང་གཤམ་ཆེ་སྟེ་ཅིས་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྐྱུར་སྟེ་འདི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ཞིན་མ་
ལས་ཇི་སྟེ་བསྐྱུར་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ནང་ཡུན་རིང་གནས་ཐབས་ལུ་ སྟོན་མེད་ཀྱི་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་གནང་དགོས་འདི་ཡང་
ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་ཟེར་ཁྱེ་ཞིག།

ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ཇི་དང་ཕྱེ་བྲག་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་
གཙུག་རྒྱུན་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གི་མཛད་བྱའི་བགྲིས་ལས་བརྟེན་ འབངས་སྟོན་ཡོངས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་
དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོ་གས་པ་ལུ་ཡོངས་སྟོན་ནིའི་གོ་སྐབས་སྟོན་ཐོབ་སྟེ་ཡོད།

ད་ལས་ཕར་ཡང་ ར་བཅས་རང་ཆ་མཉམ་དེ་བཟུམ་མའི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་རང་ལུ་ཡུན་རིང་སླེ་གནས་ནི་གི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་
 ལུ་ ད་རིས་ཚྷགས་འདུ་ཆེན་མོ་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སློན་ལམ་ཕབ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ཚྷགས་ཁང་འདི་ནང་འཛུམས་མི་ གྲ་ཚང་
 ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱུ་ཚབ་དང་ ཞི་བླག་གཞུང་གི་སྦྱུ་ཚབ་ལྷན་རྒྱུས་དཔོན་ཁག་ རྫོང་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་ མི་སེར་གྱི་སྦྱུ་ཚབ་གར་གིས་
 ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སློ་ལས་ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ མཐའ་དམ་ཚིག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དེ་དད་མོས་ཆེ་བའི་སློ་ལས་
 ཚོས་སྤྱི་དགཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྦྱ་ཆེ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱའི་བར་དུ་ ཞབས་པད་ཡུན་རིང་
 བརྟན་ཐབས་དང་ འཕམ་ལུགས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་སླེ་བཟང་པོ་
 ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་འདིས་མཚོན་འཛུམས་གྲིང་ཡོངས་ལུ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ལྷན་སུམ་ཚྷགས་པ་ རང་བཞིན་གྱིས་
 འབད་མེད་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སློན་ཟབ་མོ་འདི་ཡང་ ཚྷགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིག་ཁར་སླེ་གནས་ནི་ཨིན་པ་དང་བཅས་
 གནམ་ལོ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ རང་ལྷ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༣༠ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལྷ་ ༡༢ ཆེས་ ༡ ལུ་ལེགས་པར་
 མཚུག་བསྐྱུས་གནང་གྲུབ་པར་དགའོ།།

ཕྱགས་རྟེན་ངོ་མ་ཡོད།
 ཡུན་དོ་རྗེ།
 ཚྷགས་དཔོན།
 འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚྷགས་འདུ།

ཟུར་སྒྲགས་(༡)པ།

༥ གནམ་ལོ་ཤིང་བྱ་རང་ཟླ་ ༩ པ་རྗེས་མའི་ཆེས་ ༡༩ ལྷ་མ་ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ ཐེངས་ ༥ པ་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ མི་རྗེ་ཚོགས་དཔོན་མཆོག་ནས་ གནང་བའི་གསུང་བཤད།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་༥པ་འདི་ ད་རིས་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་མ་དང་ འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ནང་ མེ་ཏོག་གང་ལ་ཡོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་བྱོན་པའི་ ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་ ཟླ་ན་ མེད་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཁྱིམ་འཕང་དུ་བཞུགས་ཏེ་དགོ་ རབ་གྲུ་ཚང་དང་གཞུང་མི་སེར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གདན་གྲལ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་སྤར་སྤོལ་གྱི་རྟེན་ འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྤེལ་གོ་བཅུགས་གནང་མ་ཡིན།

བཀའ་ཤིས་པའི་མཇུག་སྒོ་འདི་ནང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ༡ མཆོག་གིས་དབུ་ གཙོས་པའི་སྐུ་འཁོར་དང་ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འི་འཕུས་མི་གྲུ་ཚང་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་དང་ བློན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་ བློན་པོ་ལྷན་རྒྱུས་དང་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁར་ གཞན་གྱི་རྒྱལ་དོན་གཅོད་སྐུ་ཚབ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ གོ་གསལ་རམ་ལས་འགུལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་ དེ་ལས་ ཚོགས་འདུ་འི་འགོ་བཅུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་སྒོ་ནང་བྱོན་པའི་དཔོན་ཁག་དང་ སྐུ་སེར་གྱི་སྐུ་མགོན་ཡོངས་ལུ་ ང་གིས་ ཉིངས་དྲངས་མའི་དགྲིལ་ལས་ བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

དེ་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་འཕུས་མི་ལུ་གསར་པ་ཞུགས་མི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་དང་ལོག་རང་འཇགས་བཅག་འཕུ་གྲུབ་མི་ཚུ་ ལུ་ ཚོགས་འདུ་འི་ཉོངས་ལས་ ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ བགྱིས་བདེ་ལེགས་བྱ་ནི་དང་ཅིག་ཁར་ ཁྱེད་འཕུས་མི་ཆ་ཁྲབ་ འབྲེལ་ཡོད་ འདེམས་ཁོངས་ནང་ལས་ མི་སེར་གྱི་སྤོ་གཏད་དང་ དེ་ཆེ་སྤོ་བསྐྱེད་དེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ ཐང་མ་ཆོག་གི་སྤོ་ལས་ ཕྱག་ཞུ་འོང་མཐོ་བའི་དེ་བགྱིས་ བཅག་འཕུ་འབད་དེ་ བཏང་བཏང་མ་ཞིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཁྱེད་རའི་ཁ་ཕྱག་ལས་འབད་ རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་བྱུས་ གནས་སྤངས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་དེ་འདོད་ལྟར་དུ་ ཕྱག་ཞུ་འོང་མཐོ་བའི་དེ་བཤམས།

མཛེས་བཀོད་ལུ་སུ་མ་ཚོ་གསུམ་ཤིང་ཁོངས་ཡངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདི་ནང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
དབུས་གཙོ་གོང་ལུ་བཀྱར་ཏེ་ གཡས་གཡེལ་སྤྱི་ཤིང་གིས་འཛིན་ གཡོན་གཡེལ་ཚོས་གིས་འཛིན་ འབངས་གཞུང་ནམས་གིས་གཡེལ་གྱི་
མཐའ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་གཡེལ་ཆེ་བའི་གསུང་གོས་གནང་པར་འཛེམས་ཚུགས་མི་འདི་ག་ཅི་དེ་སྐལ་བ་
བཟང་མ་མ་ཚད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཞི་ངོ་མ་ཅིག་ཡིན་མས་ཟེར་ཁྱེ་ཡིན།

ད་རིས་ང་བཅས་ཚོགས་ཁང་ནང་དེ་སྤྱི་ཚོགས་དགོས་མི་འདི་ཡང་མ་གཞི་སྤོན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དེ་ གནམ་སོ་ཁ་
ཐངས་ ༡ དང་ སེར་ཁ་ཐངས་ ༡ སྤེ་ ལོ་རེར་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༢ དེ་ཚོགས་སྤེལ་ཡོད་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་
ཚོགས་འདུ་འེན་ གསུང་གོས་དང་འཇུར་བ་ཚུ་ ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་བཟལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ལོ་རེར་ཚོགས་ཐངས་དེ་ཚོགས་ནི་
ཀུར་འཇུར་བ་སོང་ཅུག་ཟེར་ཁྱེ་ཡིན།

ཡིན་རུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༢ པའི་གོས་ཚོད་ནང་གསལ་ ད་རིས་སང་ཉིད་ཀྱི་འཇུར་བ་དང་བསྟན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
སྤྱི་དོན་གྱི་ཕྱག་ལུ་གཡེལ་ཚན་མང་རབས་ཤིག་གནང་དགོས་པའི་ཁར་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ལོ་ཕྱེད་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་འེན་གོས་ཚོད་དང་བླངས་གང་མཛད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ཚོགས་འདུར་
བཞུགས་པའི་ལྷན་རྒྱུ་དཔོན་ཁག་དང་མི་སྤེའི་འགོ་ཁྲིད་པ་གར་ཚོགས་ཁང་ནང་དུས་ལུ་ན་རིང་མོ་སྤེ་བཞུགས་མ་དགོས་པར་རང་
སོའི་ལྷན་ཁག་དང་འདེམས་ཁོངས་ནང་གི་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ དུས་ཐོག་མཛད་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ ལོ་
རེར་ ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༢ དེ་ཚོགས་དགོས་མི་འདི་ གནད་དོན་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ཁྱེ།

ད་ལྟོ་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཡར་རྒྱས་དང་གཞི་རྟེན་སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ འབྲུག་སློན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་
པའི་གྲྭ་ཚང་དང་གཞུང་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གར་གིས་ གོས་གཞི་ཚུ་སྤྱུགས་ལུ་བཅུག་སྤེ་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་སུ་རང་
དོན་རྒྱབ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ཕན་འབྲས་ཆེ་བའི་ ཐུགས་འཆར་འདི་ཚུ་
སྤྱུགས་མེད་པར་གསུངས་གནང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཐངས་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ དཔུང་ཡིག་ཁག་ ༢ འདི་ཅིག་ ཆ་འཛོག་
གནང་ནི་དོན་ལུ་ ལྟོད་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དག་བཙོས་འབད་དེ་ཁྲིད་འབྲུས་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་སྤེལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཐུགས་དལ་བ་ལུ་མ་གཞིགས་པར་ ཤོག་གངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྟག་དཔུང་གིས་གཞིགས་

ཞིན་མ་ལས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཚུད་གྲོང་དང་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིག་ལས་ ཆ་འཇོག་འགྲུབ་གནང་ཚུགས་པའི་དེ་ལྟོས་སྒྲིམ་ཡོད།

དེ་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ལུ་ སྟན་སྟོན་ཅུང་ཟད་ཁྱད་གོཔ་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༧ ལས་ ༡ ཚུན་ ཉེན་མ་བཞིའི་རིང་ལུ་ རེ་ལུ་ཡོག་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ འཛམ་གླིང་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་ཚུ་གི་ ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ ༢ པ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་ང་རང་གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ ཁབ་གྱི་ཚོགས་འདུའི་བར་ནང་ མཇའ་བཟེའི་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་ལས་ ཡར་སྤྱོད་གཏང་དགོས་པའི་ གྲོས་འཆར་འདི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ འབད་ཚུགས་ཅི་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

དེ་དང་འབྲེལ་ ད་རེས་ བཅའ་གཞུང་ སྤྱི་ཆེས་ ༡༩ ལས་ ༢༧ ཚུན་ཚོགས་ནི་ཨིན་པའི་ རྟོ་ཨེ་གི་ཡའི་ ཚོགས་འདུ་ཚུ་ གི་ ཞི་བདེ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ ཐངས་ ༤ པའི་ནང་ ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་གིས་འགོ་བཟུང་འབད་དེ་ འཐུས་མི་ ༧ གིས་ བཅའ་མར་གཏོགས་པ་སོང་ཡོད། ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཏེ་འབད་རུང་ ཁོང་དེ་སྟེ་འགྲོ་དགོས་ མི་དེ་ཡང་ ཨེ་གི་ཡའི་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་འཛམ་གླིང་གཅིག་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་བཅའ་མར་ གཏོགས་ནི་འདི་ གང་བས་གལ་ཆེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པའི་སྟན་སྟོན་བྱ་ནི་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་ སྤྱི་མོར་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ ཐུགས་བརྒྱད་ལས་འཁྲུངས་པའི་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ ཆེན་མོའི་རིང་ལུགས་འདི་འགོ་བཙུག་གནང་པའི་བསྐྱང་ལས་ཚོགས་ཁང་གི་འཐུས་མི་ཆ་ཁྲབ་ རྒྱལ་ས་ལྷེ་བ་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་ རང་ ཚོགས་ཁང་གི་དོན་ལུ་འབྱོན་དགོཔ་འཕྱོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ དེ་སྐབས་བཞུགས་གནས་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ཡང་བྱ་ སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཕུལ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་མ་དངུལ་གྲོགས་རམ་སྒོག་ལས་བཞུགས་གནས་སྤྱིང་བྱིམ་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་འཆར་གཞི་དང་བསྐྱུན་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་མངའ་འོག་ ཏེ་བབ་ནགས་ཆོལ་སློབ་སྦྱོང་ སྟེལ་ཁང་གི་ བྱང་འཁོད་ལས་ ས་ཆ་ཨེ་གར་ ༥ འདེ་ཅིག་གནང་སྟེ་ གསར་བསྐྱུན་འབད་ནིའི་ ས་སྤྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༢༡ ལས་བརྩི་ཆར་ཡི་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

དེ་བཟུམ་གྱི་ལས་འཆར་ དུས་ཚོད་ཁར་བསྐྱབས་ཚུགས་མི་འདི་ འབྲུག་གི་སྟོན་ཆེན་མི་རྗེ་སོ་ནམ་སྟོན་པོ་ལུ་ ང་བཅས་ཚོགས་ འདུའི་རྟོངས་ལས་ ཡི་རང་དང་བཅས་པའི་ བཀྱིན་དགའ་ཆོར་སྒྲིམ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་རའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ གི་དགའ་སྦྱིད་དང་བདེ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་དོན་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་

ལས་བརྟེན་ཏེ་བཅུམས་གནང་བའི་འབྲུག་གི་ཙུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཟིན་བྲིས་འདི་མི་སེར་ལུ་གོ་བ་ཁ་གསལ་དང་དོགས་གསལ་གྱི་དོན་
ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྫོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་གི་ མི་སེར་ཚུ་དང་མཇལ་ཕྱད་མཇེད་པར་ ཐེབས་ངང་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ འདི་ལུ་ བྱེད་རྫོང་བདག་ཚུ་དང་ མི་སྤེའི་འགོ་བྱིད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་སྤྱོད་དེ་
ཞལ་འཛོམས་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྟེ་འགྲོ་ཚུ་གསལ་བའི་ཕན་གྲོགས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཞུ་དགོང་འདི་ ༡་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བེར་ཞུ་ནི་
ཡིན།

མཇུག་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་ རྒྱལ་ཁྲོན་འབངས་གསུམ་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་ དབུ་འཕངས་
མཐོ་བའི་བཀའ་གྲོས་གནང་སའི་ཆོགས་སྟེ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་མཁྱེན་ལྡན་གྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གྲོས་འཆར་
དང་གསུང་གྲོས་འདི་ཚུ་ གཡས་མཐོ་བ་དང་གཡོན་དམའ་བ་སྟེ་མ་མཇེད་པར་ ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་གྲོགས་
མཇེད་དེ་ཆོགས་འདུའི་ལམ་ལུགས་དང་གྲོས་གཞིའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཞིན་མ་ལས་ དོན་སྤྲོན་ཅན་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་
ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཆེད་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གཏོན་ཚུ་གསལ་ནི་དང་ ཆོགས་ཐེངས་འདི་ཡང་བར་ཆད་མེད་པར་མཇུག་བསྟུ་ཚུ་གསལ་
བའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་སྟོན་རང་ཡོད།

བཀྲིས་བདེ་ལེགས།