

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་བེངས་བརྒྱད་བཅུ་པའི་གོ་ས་ཆེན་བོད་པ།

ཀ- འགོ་བཅུགས་རྟེན་འབྲེལ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༠ པ་འདི་ གཟའ་ཤར་དགེ་བའི་འཕྲོད་སྦྱིང་དང་བསྟུན་ཏེ་ གནས་
ལོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུ་ ༥ ཆོས་ ༡༩༩༨ ལོ་ ༤ ཆོས་ ༢༥ ལུ་ བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ འགོ་བརྩམས་གནང་ཡི། ཚོགས་འདུའི་གསུང་གྲོས་འགོ་བརྩམས་པའི་
གསུང་བཤད་ནང་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁྲི་འཛིན་
དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༥༠ པ་འདི་ནང་ ཕྱོན་པ་ལེགས་པའི་བསུ་བཞུ་
ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་གསར་པ་དང་ རང་འཇགས་བཙག་འཐུ་གྲུབ་མི་ཚུ་ལུ་ དགའ་བསུའི་
བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཡི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཟུང་དུ་འཕགས་པའི་མི་སྡེ་དཔལ་འཕྲོར་གོང་འཕེལ་དང་
སྤོམ་ཆད་བྱུང་མ་སྤོང་པའི་ལམ་ལུགས་གསར་བརྩམས་དང་བསྐྱར་བཙས་བྱུང་མི་ཚུ་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིའི་ཐོག་ལས་
བྱུང་བྱུང་མ་ཅང་ཅ་ཨིན་མ་ལས་ གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ ཏ་ཅང་གིས་སྐལ་
པ་བབས་རྒྱལ་ཟེར་ཞུ་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་གསལ་གྱི་ཐིག་པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་
 ཅུ་ཁྲིམས་ཅིག་བཅུམ་པའི་བསྐང་ཡོད་ལུགས་ཁུ་བ་དང་ འབྲུག་གི་ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐང་
 ལས་ གཞུང་སློང་གི་ལམ་ལུགས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ང་བཅས་རའི་ ཁྲིམས་བཟོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་ བསྐྱར་
 བཅོས་སྒྲོམ་འབད་ མ་འབྱུང་རང་བྱུང་ཡིན་མ་ལས་ བོད་འོག་དང་ཨོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོཊ་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོཊ་
 འདྲའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་དུས་ལུ་ མནོ་བསམ་ཙམ་ཡང་ མ་དྲན་པའི་གནད་དོན་ལེ་ག་ཅིག་གི་གདོང་ལེན་
 འབད་དགོཔ་འཕྱོན་ནི་ཡིན་པས།

འབྲུག་གི་གཞུང་སྲིད་གི་ཚུ་བ་བཟུང་མི་ ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་བར་ན་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ཐབས་ལམ་
 འདི་ སྤར་བ་ལྷན་སྟེ་ གནད་སློན་ཆེད་གཏོ་འབད་རྒྱུ་སྲིད་འཐབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་
 ཁྲིམས་བཟོའི་ཚུགས་འདུ་འདི་ འཛིན་སྲིད་ལྷན་སྟེ་ལས་ རང་དབང་མི་པོ་སོ་སོར་བཏོན་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
 གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སློན་པོའི་ལྷན་ཚུགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ སྤྱི་པོར་བཀོད་དེ་ དུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ཁྲིམས་བཟོ་ཚུགས་འདུའི་རང་དབང་སོ་སོར་ མི་ལུ་
 བཟོ་ནི་གུར་ གོས་ཐག་བཅད་གནང་ཡོད་པའི་གསལ་བསྒྲགས་ཞུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཁྲིམས་དོན་ཚུགས་རྒྱུ་ཅིག་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཚུགས་དཔོན་གྱིས་
 ཡིག་ཚང་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལུ་བཅུག་ནི་གི་གོས་བསྐྱུན་དང་ ཚུགས་ཐེངས་ ༥༠ པ་ལས་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ མི་སེར་
 ལུ་བཀའ་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ ཚུགས་འདུའི་གོས་ཚད་ཀྱི་དེ་བ་ནང་ལུ་ གོས་གཞིའི་ཚུ་དོན་དང་གོས་ཚད་ཚུ་ རྒྱུང་མ་
 ཅིག་བཀོད་ནི་དང་ གསུང་གོས་བྱུང་རིགས་ཞུ་བ་ལུ་མི་གི་མཚན་གནས་དང་སྤྱགས་ཏེ་ རང་སེའི་ངག་བརྗོད་
 འཁྱུལ་མེད་ཡིག་ཐོག་ལུ་ སོ་སོར་བཀོད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་བཅུགས་ནི་གུར་ གཏན་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་
 དང་ ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་ཕྱགས་ ཞི་བདེའི་གོས་ཚུགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མི་པོའི་གལ་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་
 འདུ་ཡང་ འཛུལ་ཞུགས་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་གསལ་ཞུ་ཡི།

རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་བེད་དང་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཚུ་ལས་ གཡེལ་དམག་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཐོན་ཡོད་པའི་
 དཀའ་ཉེན་ལས་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྲོལ་དང་རང་དབང་བསྐྱུན་སྲིད་ལུ་ཡང་ ཐོ་ཕོག་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ལུ་བྱུག་ཡོད་
 པའི་གནད་ལས་བཏོན་ ཚུགས་ཐེངས་འདི་ནང་ལུ་ཡང་ དཀའ་ཉེན་ལས་འདི་ཚུའི་སྐོར་ལས་ ཉ་ལམ་རྒྱུ་ཁག་ཆ་
 མཉམ་གྱི་མི་སེར་ལས་ གོས་གཞི་ལུ་ཡོད་པའི་བྲན་བསྐྱུལ་དང་ ཚུགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཁ་ཞེ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་གོས་བསྐྱུན་ཞུས་ཏེ་ མཚམས་སྦྱོར་དང་འོས་བབས་རན་པའི་ གོས་བཅུད་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ ཚུགས་ཐེངས་ ༥༠
 པ་འདི་ མཐར་འཁྱུལ་ཚུགས་པའི་རེ་སློན་དང་བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་ཡི།

ཁ- འདས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ གཞུང་གི་མཛད་རིམ་སྟན་ལུ།

ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ གཞུང་གི་འདས་པའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་
མཛད་རིམ་སྟན་ལུ་འདི་ ངག་ཐོག་ལུ་རྒྱུས་པར་ཁྱེད་པ་གིས་མ་ཆད་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཡང་ རོག་གྲངས་ ༤༧ འབད་
བའི་ཀེད་བ་རེ་ ཚེ་དམངས་ལུ་བཀམ་སྒྲེལ་ཕུལ་ཡི། ལྷན་ཁུ་འདི་གུར་ གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་དང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཡར་བསྐྱེད་དང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛུགས་སྐྱོབ་དང་ རང་བཙན་ཉེན་སྲུང་
འཐབ་ཚུཌ་པའི་ ཕ་ཁྲིམས་ཅིག་ཡིག་ཐོག་ལུ་ བཙུམ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཚེ་དམངས་
གྱིས་ མགིན་དབྱངས་གཅིག་འཁྱུར་གྱི་སྒྲོལ་ས་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བཀྲིན་སྒྲ་ལྷག་ཏུ་ལུ་ཡི།

རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱ་གོང་ལུ་བཀྱར་ཏེ་ འཐུས་གྲངས་ ༣༩ འབད་མི་ ཕ་ཁྲིམས་ཟེན་འགོད་
ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ གསུར་བཙུགས་འབད་བའི་ཉེན་འབྲེལ་འདི་ བཀྲིས་ཆོས་རྒྱུ་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིའི་ཁང་
བབང་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ དབུ་བཞུགས་གྱི་སྤྱན་ལྷུར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠
ལུ་ ཕྱིས་སྤང་ཁུས་ཡོད་མི་ལུ་ ཚེ་འདུ་ལས་ བསྐྱོད་བསྐྱུགས་ལུ་ཡི།

ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛིན་པར་མཐོ་བའི་ ཁྲིམས་གཞི་ཕ་ཁྲིམས་འདི་ནང་
འབྲུག་གི་བྱང་ཆོས་ངོ་བོ་ཚུ་དང་ འཕྲལ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་གི་ལམ་ཕྱོགས་ཚུ་ བཟུང་ཕྱ་བར་
ཚུད་དགོས་པའི་ཁར་ ལས་སྡེ་དང་གཞུང་སྒྲིའི་ཁར་ མི་སྡེ་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་གཞི་ཚུ་འདི་དོན་ཆུང་ཚུ་ ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པར་ཚུད་དགོས་འབད་ཁུམ་བཞིན་ཏུ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ཡང་ གོས་བསྐྱུན་འདི་ལུ་ རྒྱལ་སྒྲིའི་དང་བཅས་
འདི་བཟུམ་མའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱུར་བྱུང་ཡི།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ གློ་རིག་དང་ཉམས་སྦྱང་ཆེ་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་ཏུ་ རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་ རྒྱལ་གཅེས་ཤ་ཞེན་
ཆེ་བའི་ ཟེན་འགོད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཕུགས་དགོངས་བཞིན་ཏུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་

ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དཔལ་ཡོན་ དང་ཁྱིམ་ས་ཁྱེན་ཚུགས་པའི་རྩ་ཁྱིམ་ས་ཅིག་ བཟོ་ཚུགས་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཕུལ་མི་དང་འདྲ་བའི་རེ་བསྐྱལ་ ཆོགས་འདུ་གིས་ཡང་བཀོད་ཅི།

འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ལས་ ཆེད་འོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་རེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་
སྲིད་བྱུས་འདི་གྲུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ རྫོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་
ཚུང་གི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ཡོད་མི་གཉིས་ཆ་ར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་
ཐེངས་འདི་ནང་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ མི་སེར་ལུ་ རང་སོའི་ཆེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་གི་རིམ་པར་ ཐག་
བཅད་ཀྱི་དབང་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་སྲོལ་གཏོད་གནང་པའི་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགྱུར་
བཟུང་དང་བསྐྱར་ཉེ་ བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་ཡན་ལག་
གསུམ་ཀྱི་བར་ན་ རང་དབང་ཐ་དད་ མངོན་སུམ་དུ་བཟོ་ནི་འདི་ གལ་ཆེན་འབད་ འབྲས་མི་ལེ་ག་ཅིག་གིས་ཁུ་བ་
ཕུལ་ཡི།

འདས་པའི་ལོ་འཁོར་ག་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་དང་ སྲིད་དོན་བསྐྱར་བཅོས་དང་
གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་ལུ་མཁོ་བའི་བདག་སྐྱོང་དང་ དདུལ་ཅིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཅིས་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་
ཡར་བསྐྱེད་དང་སྤྲོད་ཀྱི་བཟོ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གསར་བཏོན་ཚུ་དང་ གཞུང་གི་
ལས་སྡེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནིའི་ལས་རིམ་དང་ ལམ་ལུགས་གསར་བཙུགས་ཚུ་གིས་མ་ཆད་པར་ གཞུང་གཡོག་པའི་
དགོངས་ཁུའི་བྱུར་ཡོགས་ལས་རིམ་གསར་བཙུགས་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ག་གཞོན་ཚུ་ལུ་
ལྷ་གཡོག་སྐྱོད་མ་ཚུགས་མི་འདི་ དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ རྫོང་དང་བཟོ་གྲུ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་

སྲིད་བྱས་འདི་གིས་ དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ནི་ལུ་ ཕན་པ་སྒྲོམ་འབད་རང་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་ གཞུང་གི་
ཉོངས་ལས་ བླ་གཞི་ལུ་ ལྷ་གཡོག་སྲིད་ནི་འདི་ སྲིད་བྱས་དང་ལས་རིམ་ལེ་གཡོད་པའི་བྱ་བ་ལྟལ་ཡི། ལས་
སྲིད་དང་གོམས་གཤིས་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་གཅེས་སྦྱང་འཐབ་ནི་དང་ བྱ་
ཁྱེར་བདེ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཡར་རྒྱས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ནི་ལ་སོགས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་
གི་གྲུབ་འབྲས་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏོག་ཏོ་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་པའི་
བགྲིན་དགའ་ཚོར་བྱ་ཡི།

གཞུང་གིས་ ཡིད་ངལ་རངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ ཐོག་མར་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་ གཉིས་པར་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་བགྲིན་དང་ གསུམ་པར་
འཛིན་སྦྱང་གི་ཕྱག་ལུ་གནང་མི་ སྟོན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
ཤུལ་སྒོམ་ཐོག་གི་འབད་བཅོལ་ བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་བྱུང་ལོ་མ་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་དང་ འབངས་མི་སེར་གྱི་ཁ་རྩེ་
བཟང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་མཚན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་
ཚོགས་འདུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་གྱི་བསྐྱེད་དང་བཅས་ འདས་པའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་ གཞུང་གི་མཛུགས་སྐྱོའི་
སྟན་འཕྲིན་ལས་གསུང་གོས་མཚུགས་བསྐྱེད་ཡི།

ག- ལོང་ལྗེའི་འཆར་གཞི་ ༩ པའི་སྟོར་ལས་སྟན་ལུ།

ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ འབྲུག་གི་ལོང་ལྗེའི་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་
༩ པའི་སྟན་ལུ་ལྟལ་བའི་ནང་གསལ་ དང་པ་རང་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་བསྐྱར་ཞིབ་ལྟལ་ཞིན་མ་ལས་ འཆར་
གཞི་ ༩ པ་འདི་གི་ངོ་སྟོན་དང་ འཆར་གཞི་འདིའི་དམིགས་ལུལ་དང་ སྲིད་བྱས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འཆར་
གཞིའི་ལས་རིམ་བཟུམ་ཐངས་དང་ འཆར་གཞིའི་འགོ་སློང་མ་དབུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་ ལྷན་ཁག་དང་

ལས་ཁུངས་ལྟེ་བ་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འགྲུག་གི་རིམ་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ལས་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་འཁོད་པའི་
 འཆར་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ ལྷ་ཁག་གསུམ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཚུ་ བཀོད་པའི་ཀི་དེ་བ་རེ་ རྫོགས་འདུའི་
 འབྲུས་མི་ཡོངས་ལུ་ སྤྲོ་གོང་ལས་བཀྲམ་སྤྲེལ་སྤུལ་ཡོད་པའི་ཁར་ ངག་ཐོག་ལས་ཡང་ གསལ་ཞིང་དྲངས་བར་
 སྟན་ལུ་ཡི།

འཆར་གཞི་ ༩ པ་ སྤྱི་ལོ་ (༢༠༠༢ ལས་ ༢༠༠༧) འདི་ ཏུས་ཅིག་གི་སྤྱི་ཁྱོ་ ༡ པའི་ཆོས་ ༡ ལས་
 འགོ་བཙུགས་ནི་དང་ འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཁག་ཆེ་ཤོས་འདི་རང་ འཆར་གཞི་འདི་ནང་གི་གོང་
 འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ གཙོ་བོ་རྟེན་འགྲུག་སོ་སོའི་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆར་གཞི་ ༩ པའི་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་ :-

༡. མི་སེར་གྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་དང་འོང་འབབ་ཡར་རྒྱ་བཟོ་ནི་དང་ འདི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ མི་སེར་
 ཉམ་རྒྱུད་གི་དོན་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི།
༢. གཞུང་སྲོང་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།
༣. སྤེལ་སྤྱོད་ལུ་རྒྱུ་གཏང་ནི་དང་གཞི་གཞི་གོ་སྐབས་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི།
༤. སྤེལ་སྤྱོད་ལུ་མཇུག་བྱུང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་འབད་ནི་དང་འཐབ་འཁོར་
 གནས་སྟངས་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་ནི།
༥. དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་མཁྱོགས་རྒྱགས་འབད་འགྲུབ་ཚུ་གསལ་འབད་ནི།

འཆར་གཞི་དགྲུ་པའི་ཟད་འགོ་མ་དངུལ་ས་ཡ་སྟོང་ཕྱག་ ༡༠ ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་འོང་བབས་ དངུལ་
 གསལ་ས་ཡ་སྟོང་ཕྱག་ ༣༢ དེ་ཅིག་ སྟོན་ཅིས་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱུ་སྤྱོད་གི་ཟད་འགོ་ལང་ཅིས་དང་

གསར་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དོན་ལས་ དབུལ་གྲམ་ས་ཡ་སྟོང་ཕྱག་ 34 དེ་ཅིག་ ཕྱི་ལས་གྲོགས་རམ་འཆོལ་དགོས་
ཡིན་པས།

འཆར་གཞི་ ༩ པའི་སྟན་ཞུ་འདི་གྲར་ ཆོཌ་འདུའི་ནང་ གསུང་གོས་བྱུང་པའི་ནང་གསལ་ དེ་སྟོན་སྤྱི་ལོ་ 1990
ལུ་ འབྲུག་གློ་མཚམས་ལས་ཐོན་པའི་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་བྱེད་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེས་ཚུ་ མཐའ་དག་
སེལ་མ་ཚར་བའི་ཁར་ ཡུལ་པ་དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་རྒྱ་གསུ་ ཐོན་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ སྤྱིར་དགོན་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་མི་སེར་གྱི་ཁ་རྗེ་ ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ མཆེན་རིག་
ནམ་པར་བཀའ་བའི་དབུ་ཁྲིད་ ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་བཀྲིན་ལས་ འཆར་གཞི་ 2 པ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་
སེར་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བཞིན་དུ་ བྱུང་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ ཆོགས་དམངས་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱུང་ལུགས་
དང་།

སྤྱིར་འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་ འགོ་ཐོག་བརྩམ་པའི་སྐབས་ལས་རང་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་
ཚད་གཞི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ལྟེ་བ་ལས་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འཁྱུན་ལུ་ གོ་བཤད་དང་གོ་བསྐྱར་ཚུ་
དག་གསལ་ཆེད་གཏོ་འབད་ཡོད། འདི་གི་འབྲུལ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་རྟེན་འཁྱུན་ལུ་ འབྲུལ་ཐུགས་
གཉིས་ལུ་ཕན་ཚུ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཚུ་ལས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ལུ་ བྱུང་དགོས་པའི་གཙོ་རིམ་བསྐྱིག་སྟེ་
རྫོང་ཁག་དང་རྒྱལ་གཞུང་ལྟེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་བསྐྱར་འབད་དེ་ ཐག་བཅད་བྱུང་པ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཁག་དང་
ལས་ཁུངས་ལྟེ་བ་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འཁྱུན་ལུ་མཇུག་ཅི་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
གསུང་གོས་ལོགས་སུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཡིན་རུང་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་གོང་གསལ་དམིགས་དོན་ཁག་ལྟེ་ཀྱང་
ཆོགས་འདུའི་ནང་ གསུང་གོས་བྱུང་པའི་ནང་གསལ་ བརྒྱ་དམ་ 29 ལྷག་པའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ འཆོ་བ་སོན་མ་ལུ་
བརྟེན་དགོས་ལས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ མི་སེར་གྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་ འོང་འབབ་ཡར་དྲག་བཟོ་

ནིའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་དོན་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་གི་སྲིད་བྱས་འདི་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་
རུང་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ རང་གི་གཡུས་ཆུམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཁོ་འདོད་བདེ་འཇ་བུ་
པར་ ལོ་རེ་ཆ་མེད་པར་ རྒྱ་ཆུམ་འབོར་ཆེར་ཉོད་གོ་བ་ཐོན་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ ཐ་ན་ ཆོད་བསེལ་མ་གཅིག་
ལས་འགོ་བབུང་སྟེ་ བཟའ་ཆས་ལེ་གཅིག་ ཕྱི་ལས་བཏོན་དགོ་ནི་འདི་གིས་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་
གྲུབ་ཚུགས་པར་ དགའ་ཐུབ་ཆེན་ཅི་ཡིན་པའི་ཆ་གྲུབ་བཀོད་དེ་ སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ སྤར་ལས་
ལྷག་པའི་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བསྒྲུལ་མ་ཁུ་ཡི།

གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་སྲིད་བྱས་འདི་ལུ་ ཆོད་འདུ་གིས་ བསྟོན་བསྐྱགས་ཞུ་བ་
གིས་མ་ཆད་ དྲངས་གསལ་དང་དོན་སྨིན་ཅན་གྱི་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་འབད་ནི་གི་དོན་
ལུ་ ངེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་དགག་བཤེར་དང་ཆད་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ ཡང་དག་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་
ཁྲིམས་བཟོའི་ཆོགས་འདུ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ་ ངང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་བཅས་ གཞུང་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་
བར་ན་ རང་དབང་སོ་སོར་དབྱེ་ནི་འདི་ མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཅིག་འབད་ ངོས་འཛིན་མཛད་ཅི། དེ་ཁར་ མི་དབང་
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ སློན་པོའི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ དུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡ ལས་
ཁྲིམས་བཟོའི་ཆོགས་འདུ་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་སྡེ་ལས་ རང་དབང་ཐ་དད་བཏོན་ནི་གྲུར་ གོས་ཐག་བཅད་མི་འདི་
ལུ་ཡང་ ཆོགས་འདུ་གིས་བསྟོན་བསྐྱགས་ཞུ་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྩ་བབུང་མི་གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ སྤེར་སྟེ་ཡིན་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ད་
ཚུན་གྱི་བར་ན་ སྤེར་སྟེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་གི་སྲིད་བྱས་དང་ལས་རིམ་ལེ་གཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་གནང་མི་འདི་
ལུ་ ཆོགས་འདུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཞུ་བའི་ཁར་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ སྤེར་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་དང་ ལཱ་
གཞི་གཞི་གོ་སྐབས་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་གི་སྲིད་བྱས་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་ཡི། ལོ་རེ་མ་བཞིན་དུ་ སློབ་གྲྭ་ནང་འཛུལ་

མི་བུ་ཚུ་དང་ སློབ་གྲྭ་ལས་ཐོན་མི་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་གྲངས་ཁྲ་ རྒྱ་ཆེ་ཕ་འབད་རང་ ཡར་སངས་ལ་ལས་ འདི་ཚུ་
 ལུ་ ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་མང་ཤོས་སྤྱོད་མི་ སྒྲེ་སྤྱོད་པའི་ངོས་ལེན་དང་བཅས་ གཞུང་གི་དབང་ཚད་
 ལུ་ཡོད་པའི་བགོ་བཤའ་ཚུ་ རིམ་གྱིས་མི་སངས་ལུ་སྤྱོད་ནི་དང་ སྒྲེ་སྤྱོད་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་བཟོ་གྲྭ་འཕུལ་
 ཁང་བཅུག་ནི་གིས་སློབ་ཡང་ ཡུན་མ་རིང་པར་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་
 མཆོམས་སྒྲིབ་ལཱ་པའི་བཟོ་གྲྭ་འཕུལ་ཁང་གསར་པ་བཅུག་དགོས་པའི་ཁར་ དཔུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་ བསྐྱིན་འགྲུལ་བཏང་
 མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་མི་དཔུལ་ལྷན་ཚུ་ འབབ་ལྷོས་རན་པའི་སྤྱོད་ཅིས་གྲུར་ བསྐྱིན་འགྲུལ་བཏང་ཐབས་བསྐྱིག་
 དགོས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་ལུ་ བཅུགས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བར་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་ལུ་ཡང་ སྒྲེ་སྤྱོད་བཟོ་གི་
 སློབ་གྲྭ་བཅུག་ནི་ལུ་ དང་འདྲོད་བསྐྱོད་ཐབས་ བསྐྱིག་ནི་འདི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་མཛད་ཅི།

དང་སངས་གི་འགྱུར་བཟོ་ད་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ དངོས་པོའི་རིང་ལུ་ལུ་ གཙོ་ཤུགས་ཆེ་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་
 ཚོད་འདི་ཁར་ སྤོན་བརྒྱུད་གྱི་ཁྱད་ཆེས་ཚུ་དང་ སྤར་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཉམས་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ལྟུང་བ་ལས་བརྟེན་
 རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་དང་འབྲུག་གི་སྤར་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཚུད་
 འབད་ནི་གི་སྤྱོད་བྱས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གཙོ་རིམ་གྲུལ་ཁར་ བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་
 ཡོད་ཆེས་དང་དགའ་ཚོར་བཀོད་ཅི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་ འཐུང་འཁོར་གནས་སྤངས་གྱི་སྤྱུང་
 སློབ་དང་ ཡར་རྒྱས་དྲག་ཤོས་སོང་མི་འཛམ་གླིང་སུ་ ཕྱིས་འཛོག་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རྩིས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད་པའི་ཁར་
 ད་ཕར་ཡང་ འདི་ལུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་མ་བཅུག་པར་ རེས་པར་གྱིས་ བདག་འཛིན་དང་གཅེས་སྤྱོད་འཐབ་ནི་འདི་
 ལུ་ ཆོགས་འདུ་གིས་ གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིས་འཛོག་གནང་ཡི།

དེ་བཞིན་དུ་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ མཁྱོགས་དྲུ་འབད་གྲུབ་ཚུགས་པ་འབད་ནི་གི་
 དམིགས་ལུལ་འདི་ལུ་ཡང་ གཞུང་ས་བསྟོད་གནང་ཡོད། མི་སྤྱོད་པའི་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་མཁྱོགས་དྲགས་འབད་

ཐུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ གཙོ་བོ་རང་ འབྲུག་འཁོར་ལམ་དང་སློབ་གཉེན་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཚུ་
ལག་ཆེ་བ་གིས་མ་ཆད་ དེང་རབས་ཀྱི་དུས་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་མཁོ་བྱད་ཨིན་པའི་ནམ་ལག་མཛད་ཅི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཁར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་སྡེ་ཚུ་དང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གི་རྒྱ་སྤྱང་དང་རིག་ཤེས་ཀྱི་
གྲོགས་རམ་ཚུ་ལུ་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་བགྱིན་དགའ་ཆོར་བཀོད་ཅི། ལྷག་པར་དུ་ ཁྱིམ་མཆོས་བཅར་ཤོས་དང་
མཛའ་བཙུང་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བགྱིན་དགའ་ཆོར་གྱི་བརྒྱུད་
དོན་བཀོད་ནི་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་མཐུན་ལཱེས་ཆ་རོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་
སྡེ་ཚུ་གིས་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གྲོགས་རམ་དང་ཆ་རོགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཛད་པའི་རེ་བ་
ཡང་བཀོད་ཅི།

སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་རྗེ་དང་ བཀའ་སློད་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ སློབ་སྦྱོར་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
བསོད་དབང་ཐང་དང་ རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་འབད་བཙོན་དང་ཁ་རྗེ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གིས་མཆོས་སྤྱི་ལག་
ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཚུ་ལས་འོང་མི་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་རྙོག་གསུམ་འདི་ ཡུན་མ་རིང་
པར་སེལ་ཏེ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་མེད་པར་ ལོ་ངོ་ལྔའི་གོང་འཕེལ་འཆར་
གཞི་ ༩ པ་འདི་ཡང་ སྤྱི་མོར་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་མཁུན་གཞིགས་ཆེ་བའི་བྱ་གསུ་གྱི་དགོངས་པ་དང་
རྒྱལ་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་བཞིན་དུ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མཐར་བུ་གི་
དམིགས་ཡུལ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་འདི་ ཡུན་མ་རིང་པར་བྱུབ་ཚུགས་པའི་སློན་འདུན་དང་
བཅས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་སྟན་འཕྲིན་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་མཐུག་བསྟུ་གནང་ཡི།

ང ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༢-༢༠༠༣ གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་གསལ་བཤད་དང་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༡-༢༠༠༢
གྱི་འཆར་དངུལ་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲན་ལྟ།

དངུལ་ཅེས་སྒོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༡-༢༠༠༢ གྱི་འཆར་དངུལ་བསྐྱར་ཞིབ་
རགས་ཅམ་ཅིག་དང་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༢-༢༠༠༣ གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་སྒྲན་ལྟ་འདི་ ངག་ཡིག་གཉིས་
ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ སྤུལ་ཡོད་པའི་ཡང་བཅུད་དེ་ནི་ འཆར་གཞི་ ༤ པའི་ནང་ འཆར་དངུལ་ཡོངས་བསྒྲུལ་ས་
དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་སྟོང་ཕྱག་ ༣༠ དེ་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་ད་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་གསར་སྐྱབ་གཉིས་ཆ་རའི་འགོ་སོང་ཡར་
སོང་སོང་ཡོད་པ་ལས་ མ་དངུལ་ཡོངས་བསྒྲུལ་ས་ལས་བརྒྱ་དུ་ ༣༣ དེ་ཅིག་ཐེབས་སོང་སྟེ་ འཆར་གཞི་ ༤
པའི་འགོ་སོང་ངོ་མ་འདི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་སྟོང་ཕྱག་ ༧༠ དེ་ཅིག་གི་ཐོན་ཅེས་བཀོད་ལུག།

ནང་འཁོད་འོང་བབས་གྱི་དམིགས་ཚད་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༣,༠༠༠ བཞག་མི་འདི་གྲུ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ གི་
ཅེས་ ཐེབས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལས་གྱི་གོགས་རམ་ཚུ་ཡང་ མཐར་འཁྱོལ་དོག་དོ་འབད་བྱུང་པ་ལས་བརྟེན་
ཐོན་ཁུངས་གྱིས་ འགོ་སོང་བདའ་མ་བྱུན་པའི་ཁྱད་པར་ ཡོངས་བསྒྲུལ་ས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༠༣ ལྷག་པ་ཅིག་
གི་ནང་འཁོད་བཞག་ཚུ་གས་ལུག་ རྒྱལ་སྤྱི་དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྟེ་ཚུ་ལས་ལེན་པའི་ སྤྱི་ཚུང་བསྐྱིན་འགྲུལ་འདི་
གིས་ འཆར་གཞི་ ༤ པའི་ མ་དངུལ་ཡོངས་བསྒྲུལ་ས་འདི་གི་ བརྒྱ་ཆ་ ༥ དེ་ཅིག་ཐོན་ལུག།

ཅེས་ལོ་ ༢༠༠༡-༢༠༠༢ གྱི་ནང་ལུ་ ནང་འཁོད་འཐོན་སྤྱི་ཡོངས་ཚད་ བརྒྱ་དུ་ ༤ ལས་ལྷག་སྟེ་བྱུང་
ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱི་སྟོམས་གྱི་སྤྱི་ནམ་གོང་ཚད་ཡར་སོང་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༣.༥ དེ་ཅིག་ལུ་ གནས་ཚུགས་པ་ལས་
བརྟེན་ སྤྱི་ནམ་འཕར་ཚད་དམ་འཁོས་ཅིག་འབད་རང་གནས་ཚུགས་ལུག། ཡུ་ཨེ་སི་ཊོ་ལར་ ས་ཡ་ ༣༠༠ དེ་
ཅིག་གི་ སྤྱི་དངུལ་བྱུར་གསོག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཟླ་རོ་ ༡༧ དེ་ཅིག་གི་ནང་འབྲེན་མ་ཙ་ ལང་ཚུ་གས་པའི་ཁར་

བུ་ལོན་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ རང་འཁོད་ཐོན་སྤྱོད་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༣ དེ་ཅིག་མ་
གཏོགས་མེད་པ་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཆ་བསྤྱོད་དགོས་འདི་ ཕྱིར་བཅོང་འོང་བབས་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་ ༩ འི་འོག་རྒྱ་མ་གཏོགས་མ་ཐོན།

ཐོན་ཁུངས་ཡར་སེང་རྒྱ་ཆེ་བླ་གས་སོང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཟད་ཐོན་དང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༩༠
ལྷག་པ་ཅིག་ལུ་ མར་ཕབ་རྒྱ་བརྟུགས་པའི་ཁར་ ཕྱིས་ལོ་འདིའི་འཆར་དངུལ་བསྐྱར་བཅོའི་ནང་ལུ་ འཆར་དངུལ་
ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ དེ་ཅིག་གི་ཕྱིས་མ་གཏོགས་ཡར་སེང་མ་སོང་པས། དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༧
ལྷག་པ་ཅིག་གི་ཕྱིས་ ཐོག་གས་རམ་འབད་ཐོབ་ནི་གི་དམིགས་གཏད་ བསྐྱེད་མི་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁར་
ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༣༠ ལྷག་པ་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འདས་པའི་ཕྱིས་ལོ་འདི་ནང་
ཐོན་ཁུངས་ཡར་སེང་བྱུང་བརྟུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ལང་པའི་ཁྱད་པར་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ ལུ་དམིགས་
ཚད་བསྐྱེད་མི་འདི་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་ ༤ ལུ་ཕབ་རྟུགས་བྱུག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢-༢༠༠༣ འདི་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་ མཇུག་བསྟུ་ནི་དང་ འཆར་གཞི་ ༧ པ་འགོ་བརྟུགས་པའི་
ཕྱིས་ལོ་གསར་པ་ འགོ་བརྟུགས་པའི་ལོ་ངོ་ཡིན་མ་དུ་ ཕྱིས་ལོ་འདི་གི་དམིགས་གཏད་ཡང་ གཙོ་བོ་ ཐོང་གསེབ་ཀྱི་
མི་སེར་གྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ ཡར་བྱ་གཙོ་ནི་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཡར་སེང་ནི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་
ཐོན་ཁུངས་ཡར་བསྐྱེད་བཏང་ནི། དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ལུགས་སྦྱིང་སྦྱིང་བཅོའི་དང་ སྐར་སྟེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་
གི་སྤྱོད་བྱས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་ཚུ་ཡིན།

ཕྱིས་ལོ་འདི་ནང་ འཆར་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༡༡,༡༥༧.༤༩༣ བཞག་ཡོད་པ་ད་ འདི་
གིས་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་མ་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤ གི་ཕྱིས་ཐོན་མ་ཡིན་པས། སྤྱི་ལོ་

2002 ཟླ་ ༡ པ་ལས་ གྲོག་མེལ་ས་ཁུངས་འདི་ ལས་འཛིན་ལུ་བཟོནི་ཨིན་མི་འདི་གིས་ རྒྱུན་སྦྱོར་གི་ཟད་
 གོན་དུམ་གྱ་ཅིག་ མར་ཕབ་སོང་ནི་ཨིན་པས། ཕྱིས་ལོ་འདི་ནང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་ འཆར་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་
 གི་བརྒྱ་ཆ་ ༧༥ དེ་ཅིག་ འགའ་ཚུགས་པའི་དམིགས་གཏང་ཁར་ གྲོགས་རམ་དང་སྦྱིད་ཚུང་བསྐྱེན་འགྲུལ་གིས་
 བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཙམ་ཐོན་ཕྱིན་ཨིན་པས། ཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་མ་ལང་པའི་ལྷན་ཆད་བྱུང་པར་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༥ དེ་ཅིག་
 མ་གཏོགས་མེད་དེ་འབད་རུང་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་གྲོགས་རམ་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ ལྷན་ཆད་གི་བྱུང་པར་
 འདི་ ཡར་འཛེགས་ནི་ཨིན་པས།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་འཛོལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ གཤམ་སྤྱོད་ དྲག་པོ་འཛུལ་འཐབ་
 དགོས་འབྱུང་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞོན་འཛེལ་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་ནི་ཚུ་ བྱང་འཁོད་གི་ཐོན་
 ཁུངས་ལས་ ཟད་གོན་གཏང་དགོས་འབྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གི་འཆར་དངུལ་ལུ་ འགྲམ་ཆག་སྟོམ་ཕོག་ནི་ཨིན་པས།

ཕྱིས་ལོ་ 2002-2003 ལོའི་ལས་སྟེ་སོ་སོའི་འཆར་དངུལ།		དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡའི་ནང་།
ལས་སྟེ།	དངུལ་བསྟོམས།	བརྒྱ་ཆ།
གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་	2,463,434	4.60
སོ་ནམ།	1,202,622	11.11
མི་སེར་གཞི་ཆགས།	623,324	6.20
བརྒྱུད་འབྲེལ་	211,612	1.42
འཁོར་ལམ།	1,260,102	11.22
གྲོག་ལྷགས་(ལས་འགྲུལ་ཆེ་རིགས་མ་མ་བཅིས་པར་)	1,064,444	9.44
སྤྱིར་བཏང་མི་སེར་ཞབས་ཏོག་ལཱ་གཡོག་	2,666,462	20.11

ཀྱུལ་ཡོངས་བུ་ལོན་བསྐྱོན་ཚབ་	322.274	3.33
གཞན་	224.640	6.90
བསྐྱོམས།	77,740.603	700.00

ཕྱིས་ལོ་གསར་པའི་ནང་ལུ་ རྒྱུ་ལྡན་ཡོང་བའི་དུལ་ཁྲུ་ལ་ 4,700.274 ལུ་ དམིགས་གཏང་
 བསྐྱོད་ཡོད་མི་འདི་ འདས་པའི་ཕྱིས་ལོའི་བསྐྱར་བཅོས་ཡོང་བའི་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ 3 ལྷག་ཅིག་ ཡར་སེང་ཐོབ་
 ཕྱིས་ཨིན་རུང་ ད་རིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་ཡོང་བའི་ཁྱུ་ལ་འདི་གིས་ རྒྱུ་ལྡན་ཡོང་བའི་ཡོངས་
 བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱ་དུ་ 4 དེ་ཅིག་མ་གཏོགས་ཐོན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ མོང་གསེབ་ནང་སྤོང་
 མི་ཨིན་རུང་ མོང་གསེབ་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་འདི་གིས་ ཁྱུ་ལ་ཀྱི་ཡོང་བའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཡང་ ལང་མ་ཚུགས་པར་ལུས་
 ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མི་སྤེའི་ཞབས་ཏོག་གི་མཐུན་སྦྱོར་མང་ཤོས་རང་ གཞུང་གིས་ སྤོང་པར་དང་གོང་ཚད་མར་
 ཕབ་བྱེད་གཞན་དང་གཞན་བཞིན་པར་ ཡོད་ལུགས་འཁོད་ཅུག།

ཕྱིས་ལོ་ 2002-2003 ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡོང་འབབ་སྤོན་ཕྱིས་བཅུད་དོན་གཤམ་གསལ་ལྟར།

		དུལ་ཁྲུ་ལ་ཡོང་ནང་།	
ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཐོན་ལུངས།		དུལ་བསྐྱོམས། བརྒྱ་ཆ།	
ག	ཁྱུ་ལ་ཀྱི་ཡོང་འབབ།	3,046.620	60.42
1.	ཐད་ཀར་ཀྱི་ཁྱུ་ལ།	7,477.043	4.42
	ལས་འཛིན་ཀྱི་འབབ་ལུངས་ཁྱུ་ལ།	7,090.734	27.32
	ཚོང་གི་འབབ་ལུངས་ཁྱུ་ལ།	240.044	0.99
	གསོ་བའི་ཞལ་འདེབས་ཁྱུ་ལ།	23.446	0.06

	སྒྲིག་ཁུངས་	324.042	6.32
	གྲོང་གསེབ་ཁུངས་	4.202	0.76
	མིང་སྐོར་མིང་འབབ་ཁུངས་	770.00	2.76
2.	ཐད་ཀར་མིན་པའི་ཁུངས་	7,224.732	24.00
	འབྲུག་གི་ཆོང་ཁུངས་	422.230	70.24
	ཕྱི་ཆོང་ཁུངས་	73.220	0.22
	ནང་ཁུངས་	430.320	70.00
	སྤྱི་འཁོར་ཁུངས་	22.642	7.02
	ནང་འདྲེན་ཁུངས་	23.020	7.43
	ཆོང་དང་ཁྱད་རིག་ལག་ཁྱེར་	22.272	0.00
	ཁུངས་ཀྱི་འོང་འབབ་གཞན་	72.426	0.32
ཁ	ཁུངས་མིན་འོང་འབབ་	2,073.427	32.02
	བདག་སྒྲིག་སྒྲིག་འོང་དང་སྒྲིག་ཁུངས་	46.220	7.20
	གསར་སྒྲིག་འོང་འབབ་ཁུངས་	06.702	0.20
	གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་		
	བུ་ལོན་འོང་འབབ་	04.422	0.42
	བཞོ་བཤའ་གི་སྒྲིག་ཁུངས་	7,303.370	26.30
	མིང་སྐོར་སྐོར་གི་ཁུངས་	020.027	2.67
	ཁུངས་མིན་འོང་འབབ་གཞན་	7.420	0.03
	བསྒྲིག་ཁུངས་	4,700.274	700.00

ནང་གཉིས་ལུ་ ཚོང་སྤྱོད་གི་ལས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་འབད་ཡར་རྒྱས་བྱུང་སྟེ་ སླེར་སྟེ་གི་རྟོང་ས་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འོང་
བབས་གི་ཁྲལ་འདི་ ད་རེས་བརྟག་སྟེ་ འཛོམ་ཆེར་ཕུལ་ཚུགས་པའི་དམིགས་འདུན་བཀོད་ཅི། འདི་དང་འབྲེལ་བར་
སོན་མ་གི་ཐོན་སྐྱེད་དང་དངུལ་ཐོག་ལས་བརྟན་པའི་ གཡུལ་སློབ་འཕུལ་ཁང་རྒྱ་ཚུ་གི་གསར་འཛུགས་དང་
བཙོང་གནས་དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་བྱུང་སྟེ་ གོང་གསེབ་ཁྲལ་གི་འབུལ་སློབ་ཚུ་ ད་རེས་བརྒྱ་ཆེན་འབད་ ཕུལ་
ཐབས་བསྐྱིག་ནི་འདུན་པ་ཡང་བཀོད་ཅི།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རོ་གཅིག་བའོ་གཅིག་ གྲངས་ཁ་ཡར་སེང་བྱུང་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་
སྐབས་དང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གི་གྲུབ་འབྲས་ གང་མང་དང་གང་མཐོགས་བྱུང་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ བཟོ་གྲུ་
འཕུལ་ཁང་ཚུ་བཅུག་ནི་ཚུ་ཡང་ ས་མཆོམས་དང་ཐག་ཉེ་བའི་ས་ཁོངས་ཁ་གསུམ་ཅིག་ནང་ རོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་
ཚུ་ནང་དང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལུ་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་བཅུག་ནི་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕུལ་ཁང་བཅུག་ནི་ཚུ་གི་
ཕན་གོད་ཀྱི་སྒོར་ལས་ ཚོགས་འདུ་གིས་གསུང་གོས་གནང་ཡོད།

སླེར་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ ལམ་སེལ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་དང་ གཞུང་
དབང་ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་སླེལ་འདྲེན་བྲམི་གི་ཞབས་ཏོག་དང་ ཁྲལ་མེད་ཚོང་ལས་ཚུ་
སླེར་སྟེ་ལུ་གནང་དགོས་པའི་སྒོར་ལས་དང་ ཆེ་སློག་ཉེན་བཙོན་ལས་འཛིན་གི་བགོ་བཤའ་ལྷན་ལུས་ཚུ་ཡང་ མི་
སེར་ལུ་གནང་དགོས་པའི་བྱ་བ་དང་ རྒྱ་བརྟན་སློག་ལྷན་ལས་འཛིན་ཚུ་གི་བགོ་བཤའ་ཚུ་ཡང་ གོང་གསེབ་གི་མི་
སེར་ལུ་གནང་ཐབས་གི་བྱ་སྤྱོད་བཤའ་བཤུག་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ཡང་ གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡི།

དངུལ་ཁང་ཚུ་གིས་ བསྐྱོན་འགྲལ་བཀང་ཐངས་དང་ སླེད་ཅིས་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དེ་ བསྐྱོན་
འགྲལ་བཀང་མ་ཆར་བའི་ཏི་རུབ་ལྷན་ལུས་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་དང་སླེར་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གི་མ་ཕུ་ལུ་ཕན་པའི་

བསྐྱེན་འགྲུལ་གནང་ནི་དང་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ གྲོང་གསེབ་བསྐྱེན་འགྲུལ་ བསྐྱེན་ཆ་བསྟོད་ནི་གི་
དུས་ཚོད་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ མི་སེར་གྱི་སྐྱོན་དང་དངུལ་ཐོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྐྱར་ཏེ་ བསྐྱར་བཅོས་
བཟོ་དགོས་པའི་གསུང་གོས་བྱུང་ཡི།

གྲོང་གསེབ་ལས་ ཁྲོམ་ཚོགས་ཚུ་ནང་འོང་ནི་གི་སྒོ་བ་བསྐྱེད་མ་བཅུག་པའི་དོན་ལུ་དང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ཡོན་ཏན་སྦྱང་ནི་
གི་དོན་ལུ་ རང་གི་རྫོང་ཁག་ལས་ གཞན་ཁར་འགྲོམ་དགོས་པའི་ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ལུ་
སྐར་དབང་གི་སློབ་གྲྭ་བཅུག་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ གསུང་གོས་ནང་
ལུ་བྱུང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཏོན་ཡོད་པའི་ཕྱིས་ཞིབ་སྒྲན་ཁྱེའི་སྐོར་ལས་ འདས་པའི་ཀྱན་གསལ་
གསར་ཤོག་ཅིག་ནང་ གནས་ཚུལ་བཀོད་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གཡོག་ནང་ གཞུང་དངུལ་ཚུལ་མིན་གྱིས་
སྟོད་མི་དང་ ངན་ལྷན་གཡོ་སྐྱར་དང་ རང་འདོད་གྱི་དབང་ལུ་ཤོར་བའི་ལཱ་གཡོག་ ལེ་ག་ཅིག་བསྐྱིགས་ཡོད་པའི་
སྤང་བ་འཆར་ཏེ་ སློབ་མ་དང་ཆ་གུང་ཡོད་ལུགས་སྐོར་ལས་ མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་ལས་ རི་བ་བཀོད་མི་ལེ་ག་ཐོན་
ཏེ་ གོས་བསྐྱར་ཆ་བས་ཆེར་བྱུང་ཡི། འདི་གི་སྐྱབས་སུ་ དངུལ་ཕྱིས་སྒོན་པོ་དང་གྱི་འབྲེལ་སྒོན་པོས་ གཞུང་ཕྱིས་
བཞག་ཐངས་དང་མཁོ་སྦྱབ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་དུས་ལུ་ན། ཕྱིས་ལོའི་དུས་ཚོད་དང་ ལས་འགྲུལ་དང་ལས་རིམ་གྱི་
འཕྲོམ་ཐུང་། ཟླའི་ཤོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་པའི་ལས་འགྲུལ་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་ཐངས་། དུས་རྒྱུན་གྱི་
བཟོ་རྒྱུ་ ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཕྱིས་ཞིབ་འབད་བའི་དུས་མཚམས་དང་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་
ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཕྱིས་ཞིབ་གྱི་གནད་ཁུངས་དང་ལན་གསལ་བཀོད་ཐངས་ཚུ་དང་ ཀྱན་གསལ་ནང་བྱབ་
བསྐྱགས་འབད་བའི་ ཕྱིས་ཞིབ་སྒྲན་ཁྱེའི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་བར་ན་ གོ་བསྐྱར་གྱི་བྱུང་པར་
ཞུགས་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་གསལ་ཞུས་ཏེ་ ཚོགས་འདུ་གིས་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་གནང་ཡི།

ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ལུ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཁྲིམས་ལུགས། བདག་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གཏེ་པོ་འདི་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་དབྱེ་བ་
དཔྱད་ལུགས། ཉེས་པོ་ལུ་ བདག་སྐྱོང་གི་ཉེས་ཆད་བཀའ་སློལ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་བརྒྱུད་དེ་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་ལུགས་
ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་བ་གིས་མ་ཆད་ གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ བྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཟུང་དང་གནས་
སོར། གོ་གནས་ཡར་སེང་དང་དགོངས་ལུ་འབྱོར་མེ་ཚུ་ ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེར་དང་འབྲེལ་
དགོས་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ གསུང་གྲོས་བྱུང་ཡི།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འཛམ་གླིང་གཅིག་འབྱུར་དང་ ཉེ་ཆོང་སྒོ་ཡངས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་ཚུ་དང་བསྐྱུན་མ་ད་ འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གཞི་རྟེན་ཚུ་དང་ ཆོང་ལས་ཀྱི་ནང་ལུ་ བྱི་ལས་ཀྱི་མ་ཚུ་བཅུག་
སློལ་ཚུ་གི་ཕན་གོད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་འབད་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་དང་ ཁང་གླུར་བཏང་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཏེ་ཡོད་
པའི་བྱིས་ཚུ་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་འོང་བབས་ཁུལ་ཀྱི་ཡངས་ཆག་དང་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ནང་གསལ་ཀྱི་ཁུལ་རིགས་ལས་ ཚོགས་འདུའི་གནང་བ་མེད་པར་ ཡར་སེང་མར་ཕབ་དང་ ཡངས་ཆག་
གནང་མ་ཆོག་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་རེ་ལྷུ་མི་ཐོན་ཡི།

གྲྭ་ཆང་ཆོས་ཕྱོགས་ལུ་ཡང་ དགོངས་ལུ་ལྷུར་ཕོགས་ཀྱི་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ གྲོས་བསྐྱུན་ ཚོགས་འདུ་ལས་
སོ་སོར་གནང་བ་གིས་ མ་འབྲས་པ་མེད་པའི་གྲོས་བསྐྱུན་བྱུང་ཡི། འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་མ་
དདུལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ གཞན་ཡང་ གཞུང་དདུལ་བགོ་བཀའ་བཏང་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆོད་བབྱུང་མི་གི་ གཏན་
འཇགས་ཀྱི་དདུལ་ཅེས་ཆོཌ་རྒྱུང་ཅིག་ བཅུག་ནི་གི་དགོས་པ་ ཡོད་པའི་ངོས་ལེན་ཡོད་རུང་ ཚོགས་རྒྱུང་འདི་
བཅུག་བཞག་གི་ཐད་ ད་རེས་བརྩམ་པའི་བསྐྱུང་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཞིན་མ་
ལས་ དེའི་དགོངས་དོན་དང་བསྐྱུན་དགོས་པའི་ གསུང་གྲོས་བྱུང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ད་ཚུན་ཆ་རོགས་འབད་ཡོད་པའི་
 བཀྲིན་དག་འཛོམས་དང་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ འདི་བརྩམ་མའི་གྲོགས་རམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱིན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་
 བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ ཨ་སམ་དང་རྩ་བེང་གཤམ་ལས་ ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱིས་ རྒྱལ་
 ཁབ་འདི་ནང་ འཇུལ་ཞུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་གཡེབ་དམག་ཚུ་ལུ་བརྟེན་པའི་དཀའ་ཉམས་འདི་ལས་ བར་ཆད་
 མེད་པར་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ཕྱི་ལོ་དང་པ་འདི་གི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་རེ་སྟོན་དང་བཅས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢-༢༠༠༣ གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དཔུལ་
 གྱི་གསལ་བཤད་དང་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡-༢༠༠༢ གྱི་འཆར་དཔུལ་གྱི་སྟན་ཞུའི་གསུང་གོས་མཚུག་བསྟུ་གནང་ཡི།

༣_ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་གོས།

༡. འགྲུལ་འཁོར་ལམ།

མོང་སྒར་ཚོང་ཁག་འགྱུར་མེད་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ཁུ་དོན་དེ་ནི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོང་ཐངས་ ༡༤ པ་དང་ ༡༧
 པའི་གོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དང་ངང་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཀེལ་མི་ཀར་ ༡༠
 ལྷག་པ་ཅིག་ ལམ་གསར་གྱི་ཁ་སེལ་རྒྱ་བ་ཆར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གཞུང་ལམ་གསར་སྤེད་གྱི་ལཱ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་
 སེལ་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ཡི།

འགྱུར་མེད་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་ཁུ་མི་ལམ་འདི་ གཞུང་གིས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ལས་རིམ་ནང་ བརྩུགས་
 ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ འོས་བབས་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཚུ་ཡང་འབད་ཆར་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དང་
 ངང་ལམ་གྱི་བར་ན་ ཀེལ་མི་ཀར་ ༤༥ ཡོད་མི་ལས་ འཁོར་ལམ་ ཀེལ་མི་ཀར་ ༢༥ སེལ་ནི་གི་ལཱ་འགོ་
 འཕུལ་མཁྲོགས་རང་བརྩུག་ནི་ཨིན་རུང་ ལམ་སེལ་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྤུང་སྤྱོད་ཀྱི་
 གནས་སྟངས་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་པའི་སྟན་ཞུ་ བརྒྱུད་འབྲེལ་སྟོན་འོག་གིས་ཁུ་མི་འདི་ལུ་ ཚོགས་འདུ་གིས་

ངོས་ལེན་དང་བཅས་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དང་ངང་ལམ་བར་གྱི་འཁོར་ལམ་འདི་ འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་ནང་ མཐའ་
དག་སེལ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

2. རྒྱལ་ཁྲོམ་ཁག་གད་ལྟག་ན་དང་ སྤྱོད་སྤྱོད་འོག་གི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ།

གད་ལྟག་ན་དང་ སྤྱོད་སྤྱོད་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་ རྒྱལ་ཁྲོམ་ཁག་གད་ལྟག་ན་ཆོད་འོག་འདི་ ས་ཐག་རིང་
བའི་མཐའ་བྱུང་གི་ཆོད་འོག་ཅིག་ཡིན། གད་ལྟག་ན་གིས་ཆ་འདི་ འབྲུ་སྒྲ་ལེ་ག་ཅིག་གི་སོ་ནམ་འཐབ་ནི་གི་ ལུས་
ལྷགས་སྤོམ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཛོལ་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཅིག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་
བཏང་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད། འགྲུལ་འཁོར་ལམ་འདི་ གོང་འཕེལ་གྱི་སྒོ་ཕྱི་བའི་ལྷོ་མིག་བབྱམ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་
གད་ལྟག་ན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ཅིག་ སེལ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ གྲོས་བསྟུན་གྱི་འགྲུལ་ལམ་འདི་གིས་ དར་དཀར་དང་ཕྱི་རང་ཁྲོམ་ཁག་གི་མི་སེར་ལུ་ཡང་ ཕན་
ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཞུ་བ་ཤུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གི་སྒྲོར་ལས་ བརྒྱུད་འབྲེལ་སྒྲོན་འོག་གིས་ ཁྲོམ་ཁག་སོ་སོ་ལས་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གསར་བཏོན་
དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཆོད་དང་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་གི་ཁ་གྲུངས། འཕྲུལ་རིག་གི་བྱ་སྤྲོད་བདེ་ཉིང་།
ལམ་སེལ་གྱི་ཟད་ཅིས་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་བསྟུན་དགོས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཕྱང་ གད་ལྟག་ན་གི་ལམ་
འདི་ ད་ལས་ཕར་ལོང་ 20 གི་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གྱི་འཆར་གཞིའི་གཙོ་རིམ་གྲངས་སུ་ཚུད་མ་
ཚུགས་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཚུ་ཞུ་ཡི།

ཚོགས་འདུ་གིས་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་འདི་ གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་ལེན་ཡོད་ཅུང་
རྒྱ་སྤྱང་དང་འཕྲུལ་ཆས་ འཕྲུལ་རིག་གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་གཅེས་སྦྱོང་འཐབ་

དགོས་པའི་དམིགས་དོན་ཚུ་དང་བསྟན་ནི། འགྲུལ་ལམ་འདི་གིས་ འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ལུ་ ཕན་ཚུ་ཆེ་ཉིང་གང་
 ཡོད་དང་ རྒྱུན་སྦྱོང་གི་ཐབས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ལེ་གཅིག་གི་སྐོར་ལས་ བརྟག་དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་
 འབད་དགོས་ཚུ་དང་བསྟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་བོ་ནི་ཚུ་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་འཆར་གཞི་
 ཅིག་དང་བསྟན་དགོས་འདི་ལུ་ ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་ མེ་རི་ཅེ་མོ་ལས་སྤོང་སྤོང་བརྒྱུད་དེ་ གད་ལྷག་ན་ཚུན་གྱི་ལམ་གྱི་
 གོས་བསྟན་འདི་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ དགོས་མཁོའི་བརྟག་དཔྱད་ཚུ་འབད་དེ་ དགོས་ངེས་གྱི་མཐུན་འབྱོར་
 ཚུ་ཆང་པ་ཅིན་ འཆར་གཞི་ ༡༠ པའི་ནང་ སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་འབད་ གོས་ཆོད་གནང་ཡི།

3. གློག་མེའི་ཨམ་གཞན་ཁར་སློབ་བཤུད།

བུམ་ཐང་གི་མི་སེར་ལས་ བུམ་ཐང་དང་གོང་གསར་ཚོང་ཁག་གཉིས་ལུ་ གློག་མེ་བཀྲམ་སྟེལ་འབད་བའི་ རྒྱ་སྤྲེང་
 ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གློག་མེ་ཨམ་རྒྱུ་ཀྱ་འདི་གིས་ ལྷག་པར་དུ་ གནམ་དགུན་གྱི་སྐབས་ མི་སེར་ལུ་ དགོས་
 མཁོ་ཆེ་བའི་གློག་མེ་ལངས་འབད་ སྟེལ་མ་རྒྱགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ཚོང་ཁག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལུ་ཡང་ ཀྱ་
 རི་རྒྱུ་ལས་ གློག་མེ་བཀྲམ་སྟེལ་གནང་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་མི་འདི་ མ་བསྐྱབ་ཀྱི་རིང་ རྒྱ་སྤྲེང་གྱི་གློག་མེ་ཨམ་
 འདི་གིས་ གློག་ཤུགས་མང་སུ་ཕྱིན་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ བུམ་ཐང་ཚོང་ཁག་ནང་ རྒྱ་ལང་པ་འབད་ཡོད་སའི་ས་སྤོ་
 གཞན་ཅིག་ཁར་ སློབ་བཤུད་མཇོད་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་ཡི།

ཆོགས་འདུའི་གོས་སྤོང་ནང་ བསྟན་ཆུས་རྟག་གི་སྤོན་པོ་དང་རྩང་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ གློག་ཤུགས་མ་ལང་པའི་དཀའ་
 ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྤྲེང་གྱི་གློག་ཤུགས་ཨམ་འདི་ ས་གནས་གཞན་ཁར་ སློབ་བཤུད་ཀྱིས་བཅེས་སྤྱོད་
 འབད་ཚུགས་པ་རྒྱུ་ལུ་ ཟད་གོན་ཏེ་ལམ་ དཔུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤༤ དེ་ཅིག་གནས་ནིའི་ཁར་ འདི་དང་བསྟན་
 པའི་དུས་ཡུན་འགོར་ནི་ཨིན་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་ཡི། འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ བུམ་ཐང་སྤང་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཀེ་ལོ་
 བཟྱ་ ༤༠༠ དེ་ཅིག་གི་གློག་ཤུགས་ཨམ་གཅིག་བཅུགས་ནི་གི་ཐག་བཅད་ཅི། ཀྱ་རི་རྒྱུ་ལས་ གཞལ་སྤང་ཉིང་ཉིང་

སྤྱི་བརྒྱད་དེ་ གྲོང་གསར་དང་བུམ་ཐང་ལུ་ གློག་ཤུགས་ཕྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་འདི་ནང་རང་
གློག་ཐག་སྤྱིང་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ རྒྱ་ཁ་དང་དར་ལ་ བ་སོ་རྒྱ་ལས་ཡང་ དབང་འདུས་པོ་
བྲང་དང་ཕྱི་རང་ དགོ་ལེགས་ཤུག་བརྒྱད་དེ་ གྲུ་རི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་དང་མཐུད་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད་
པའི་ཞུ་བ་ཤུལ་ཡི།

བུམ་ཐང་དང་གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གཉིས་ལུ་ གློག་ཤུགས་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ ཆོགས་འདུ་གིས་ དེས་
བདེན་ལུ་བཞེད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་ཨམ་འདི་ ས་སྤོ་གཞན་ཁར་སྤོ་བཤུད་འབད་ནིའི་འགོ་སྤང་
དང་དུས་ཚོད། གློག་ཤུགས་ཀྱི་རུས་ཚད་དང་འབབ་ལྷོས་གཞན་གྱི་རོ་ལས་དཔུད་པ་ད་ གྲུ་རི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་རང་ བུམ་ཐང་དང་གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གཉིས་ལུ་ བཏོན་ནི་ཨིན་མི་འདི་ར་ ཞམ་
ཤུགས་གཏན་ནི་ཨིན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་ རྒྱ་སྤྱད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་ཨམ་འདི་ སྤོ་བཤུད་མ་འབད་བར་
བཞག་ནི་གི་གོ་སྤོས་ཚུ་བྱུང་ཡི།

ཆ_ ཞུལ་པ་དང་བོད་དེ་དཀའ་འཛྱོག་སྤྱོད་

སྤྱིངས་ཐང་ཁ་དང་དར་དཀར་ ལྷན་ཅེ་ བུམ་ཐང་ མགར་ས་ གཞལ་སྤང་ བགྱིས་སྤང་ བསམ་ཅེ་ ཐེམ་ཤུག་
བགྱིས་གཡང་ཅེ་ རྒྱ་ཁ་ གསར་སྤང་ གྲོང་གསར་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ མོང་སྤང་ ཕྱི་རང་ པདྨ་དགའ་
ཚལ་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་མི་སེར་དང་ རྫོང་དང་བཟོ་གྲུ་འོ་ཚོཌ་སྤེ་ལས་ འབྲུག་གི་བྱིམ་མཆོས་བཅར་ཤོས་ རྒྱ་གར་གྱི་
མངའ་སྤེ་ཨ་སམ་ལས་ གོ་མཚན་ཅན་གྱི་ཞུལ་པ་དང་བོད་དེ་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་དང་ ལྷོ་
མཚམས་རྫོང་ཁག་གིས་ཁོངས་རྒྱ་ནང་ བྱིམ་ས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་འཇུལ་ཞུགས་འབད་དེ་ དམག་སྤྱོད་ལྟེ་བ་དང་
སྤོད་སྤང་ཚུ་བཅགས་ཏེ་ འཕྲོད་མཐུད་དེ་རང་སྤོད་དེ་ཐོན་འགྱོམ་བཏུབ་པར་ སྤོད་ཡོད་པའི་དཀའ་འཛྱོག་སྤྱོད་སེལ་
དགོས་པའི་གོ་སྤོས་གཞི་ཤུལ་མི་རྒྱ་གར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཌ་འདུ་གིས་ ཉེན་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གསུང་གོས་གནང་ཡི། ཚོཌ་

འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱར་གནང་པའི་ཆ་ཁྱད་གཙོ་བོ་རང་ གཡེབ་དམག་གི་དཀར་ཆེན་འདི་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་
གྲིད་པལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་སྒྲིམ་རྒྱལ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་སྤྱང་སྦྱོབ་
དང་ རང་དབང་རང་བཅན་ལུ་ཡང་ གཞོད་ཐོ་ཕོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་རྒྱ་ཆེ་སུ་ལུ་གྱུར་ཡོད་མི་འདི་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལུ་ གསུང་གོས་ལན་མང་གནང་སྟེ་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་ཅིག་སོང་རུང་ དཀར་ཆེན་གསལ་འདི་
ཞིམ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བཟའ་བ་བཅུད་མེད་དང་ཉལ་བ་གཉིད་མེད་
གྱི་ཆ་ཁྱད་དང་སྤྱག་བསྐྱར་བྱུང་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ གཡེབ་དམག་ཚུ་ཐོན་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ མི་
སེར་ཚུ་གི་མི་ཆེད་ཉེན་བསྐྱར་གྱི་འཚོ་སྦྱང་འཐབ་ནི་ལུ་ དཀར་ཆེན་གསུང་མང་རབས་ཅིག་བཟོ་ཡོད།

འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༣ གྱི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གཡེབ་དམག་གི་དཀར་ཆེན་གསལ་འདི་ སེལ་
ནིའི་དོན་ལུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་ཁག་ ༣ དང་ གལ་སྲིད་ དེ་ཚུ་གིས་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་བྱུང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དྲག་པོའི་སྒྲོལ་ས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་གྲུར་གྲོས་ཆོད་བཏོན་ཡོད། རྒྱལ་གཞུང་
དང་ཡུལ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་བར་ནིའི་གསུང་གོས་ཐེངས་ ༣ པའི་མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་གྲོས་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཕྱང་
ཡུལ་པ་གིས་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཁོང་གི་སྤྱོད་སྤྱར་ ༩ ཡོད་ས་ལས་ ༧ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་
ནང་འཁོད་བསྐྱེད་མི་ཁར་ སྤྱོད་སྤྱར་ལྷག་ལུས་ཚུ་གི་ ལས་བྱེད་སྟེ་རིམ་ཚུ་གི་ཁ་གྲངས་ཡང་ མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི་གྲུར་
གཡེབ་དམག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁ་ཆོག་བཟོ་ཡོད་པའི་སྒྲོལ་ས་ ཅན་བསྐྱར་གྱིས་གསུང་གོས་བྱུང་མ་དུ་ ཡུལ་པ་
གིས་ ཁོང་གི་སྤྱོད་སྤྱར་ ༧ བསྐྱེད་པ་ཡིན་རུང་ གོ་མཆོན་ཅན་གྱི་གཡེབ་དམག་ཚུ་ རྒྱུན་མཆད་པར་ འབྲུག་
པའི་ས་ཁོངས་ནང་ འབྲུལ་བསྦྱོད་འབད་ཐངས་འདི་ལུ་བལྟམ་ད་ སྤྱོད་སྤྱར་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ ཡང་ཅིན་ ཁོང་རའི་ལྷག་
ལུས་སྤྱོད་སྤྱར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱར་ཆོད་དང་ དེ་མིན་ སྤྱོད་སྤྱར་འདི་ཚུ་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ནགས་ཆལ་
གནན་ཁར་ སྤོ་བཤུད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ དོགས་ཐོན་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་

གཞུང་གིས་ ཡུལ་ཡའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་འཕྲོ་མཐུད་གནང་སྟེ་ ཁོང་གི་སྟོན་སྒྲར་ལྷན་གྱིས་ ལུས་ལྗོངས་འདི་ཡང་ འཕུལ་མཐུགས་བསྟུ་གཏང་ནི་གི་ ཐབས་ལམ་བསྒྲིག་དགོས་པའི་ཁར་ གཡེབ་དམག་གི་སྟེ་ ཚན་གཞན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ཡང་ ཞི་བའི་གསུང་གོས་གནང་ཐབས་ལུ་ བཙོན་གནང་དགོས་པའི་གསུང་གོས་ ཟུང་ཡི། དེ་ཁར་ གཡེབ་དམག་ཚུ་ལུ་ གོ་ཁ་རམ་བྱིན་མི་ཚུ་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ ལཱ་བྱ་གཅི་ རང་ འཐབ་དེ་ཡོད་གཞི་སྒྲོར་ལས་ཡང་ ཚོགས་འདུ་ལུ་ཁྱེད་གོས་པའི་བྱི་བ་བཀོད་ཅི།

རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཡུལ་ཡ་དང་བོ་དོའི་དཀའ་རྒྱུ་གས་འདི་ སེལ་ནི་གི་འབད་བཙོན་སྒྲོར་ལས་ རྣང་སྟོན་སྟོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ སྟན་ཁུ་ཕུལ་བའི་ནང་གསལ་ འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་གི་གོས་ཚེད་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ རྟོན་བཀྲིས་སྒྲུང་ལུ་ རྣང་སྟོན་སྟོན་པོ་ཁོར་དང་ ཡུལ་ཡ་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱི་བར་ན་གསུང་གོས་གནང་མ་ ད་ ཁོང་རའི་ཁ་ཆིག་ཅན་གྱི་གོས་ཚེད་འདི་ལུ་ གོ་བསྟན་མེད་པོ་འབད་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་ལས་མཐའ་དག་ འཐོན་འགྲུ་ནི་ལུ་ དེས་བསྐྱར་གྱིས་རྩ་འགོངས་དོ་ ཡོད་ལུགས་གི་ཁྱབ་དང་། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ ཚེས་ ༣༡ ཚུན་ལུ་ ཡུལ་ཡ་གིས་ ཁོང་རའི་ཁ་ཆིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྟོན་སྒྲར་ ༤ བསྟུ་ཡོད་རུང་ དེ་ལཱ་འདི་ ས་ ཁོངས་ལས་བསྟུ་མི་སྟོན་སྒྲར་འདི་ བསམ་གཏུབ་ལྟུངས་མཁར་དང་བཀྲིས་སྒྲུང་གི་གཞུང་ལམ་ལྟག་ལུ་ ཁོང་གིས་ སྟོན་སྒྲར་གསར་པ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་མི་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བསྟུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཚོད་འདུག། སྟོན་སྒྲར་གཞན་ གསུམ་གྱི་མི་དང་ཅ་དངོས་ཚུ་ལུ་ གཅི་འབད་ཡོད་ག་ ཁྱེད་ཐབས་མེད་རུང་ དཀྱོགས་མདའ་ཐེངས་ལོག་གཅིག་ རྒྱབ་མ་དགོས་པའི་ཁར་ གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆེ་སྟོག་ལུ་ཡང་ ཉེས་སྒྲོན་མེད་པར་ ཡུལ་ཡ་གི་དམག་སྒྲར་ ༤ བསྟུ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ དཀའ་རྒྱུ་གས་འདི་སེལ་ནི་གི་ལམ་ལྟོགས་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་ གོམས་པ་རྒྱུ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁྱེད་ཕུལ་ཡི། ཨིན་ནི་ཨེམ་བི་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ གསུང་གོས་ཐེངས་ ༢ གནང་པའི་རྒྱབ་ལས་ གསུང་གོས་འཕྲོ་མཐུད་གནང་མ་ཚུགས་པའི་ཁྱེད་ལང་ཕུལ་ཡི།

གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ གཉེར་ཚང་དང་མཐོ་བུ་ཚུ་གི་བཀག་བསྐྱུལ་ འཕྲོ་མ་བུ་དེ་ནི་དོན་ལུ་ ངང་ལམ་དང་བང་
 གར་ ལྷ་མོ་འི་རྒྱུ་ཁ་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཚོང་ཁང་ཚུ་ཆ་མཉམ་ སློབ་སྦྱོར་རྒྱབ་ཡོད་པའི་ཁར་ དར་དཀར་པེ་ལའི་ས་
 ཁོངས་ནང་ ཚོང་ཁང་ཁ་ཤས་ཅིག་དང་ རྒྱ་ཁ་རྒྱུ་ཁ་གི་བཀག་གིས་ལ་དང་པེ་པེ་བར་ནི་ཚོང་ཁང་ཚུ་ཡང་ སློབ་
 བསྐྱུལ་རྒྱབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ བཟའ་ཆས་ཀྱི་ཆ་རོགས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཁང་ནང་ རྒྱལ་
 ཡོངས་སྤྱད་སློབ་ཀྱི་ བཟའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷན་བཞེར་བཏང་ཡོད།

ད་རེས་ནངས་པ་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ གཡིབ་དམག་གི་སྤྱོད་སྤྲོད་ཡོད་པ་ ལྷལ་ཕ་གི་ ༤ ཡེན་རྩི་ཡེལ་བེ་
 གི་སྤྱོད་སྤྲོད་གཙོ་ཅན་ ༣ དང་ སློབ་ལུད་འབད་བཏུ་བ་མི་ སྤྲོད་ ༤ ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཁམས་ཅིག་ཁར་
 རྒྱ་ཁ་དང་བསམ་ཅེ་རྒྱུ་ཁ་གི་ ༢ ཀྱི་ས་མཚམས་དང་སྤྱེལ་བའི་ རྒྱ་བེང་གྲལ་གྱི་མངའ་སྤྱེལ་ས་ བྱང་བེང་གོལ་
 གྱི་ཀོ་ཆ་ རང་བེང་གི་ ཟེར་བའི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ ཀམ་ཏ་ཕུར་ ལི་བ་རི་ལྷན་ ཡོར་གཞེ་ཟེ་ལྷན་ (གེ་ཡེལ་ཡོ་)
 ཟེར་མི་གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་གཡིབ་དམག་སྤྱོད་ཚན་གསར་པ་ཅིག་གིས་ཡང་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ སྤྱོད་སྤྲོད་ ༢
 བཟགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཏན་ཏན་ཤེས་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

གཡིབ་དམག་གི་དཀར་ཆུང་གསལ་འདི་ ཕ་བ་ལས་ཞི་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ ཅུས་ཅི་ སྤྱི་ཚུ་ ༢ པའི་
 བུ་ སྤྱོད་པའི་ལྷན་ཚོགས་དང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་ལན་མང་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་འདུའི་གོས་ཚོད་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞི་བདེ་འེལ་བཟོན་འདི་གི་ མཐའ་མཇུག་གྲུབ་འབྲས་ ལེགས་ཤོམ་
 ཅིག་བྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་གིས་ ལྷལ་ཕ་འི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐའ་མཇུག་གི་གསུང་གོས་
 ཅིག་གནང་ནི་གི་གོས་བསྐྱུན་དང་ འདི་གིས་ མཐུན་འཕྲོར་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ རེས་བཏུན་འབྱུང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
 དཀའ་པོའི་ལྷ་བྱ་འཐབ་ནི་ལས་ལྷག་པའི་ གདམ་ཁ་གཞན་མེད་པའི་ལུ་བ་དང་འབྲེལ་ གོས་ཚོད་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་འདུ་གིས་བྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ གང་འཚམས་ཀྱི་བཀོད་བྱ་བ་གནང་དགོས་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

ཆོགས་འདུའི་གསུང་གོས་ནང་ འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་ནང་འཁོད་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་གིས་གཙོས་པའི་
 གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་སྒོ་ར་ཚུ་ལུ་ འགྲུལ་འཁོར་ཆ་མཉམ་
 ཞིབ་དཔྱད་གང་དམ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་ལམ་དང་བང་ཁྲར་གྱི་ཆོང་ཁང་ཚུ་ ཆ་མཉམ་སྒོ་བསྐྱམ་རྒྱབ་ཡོད་པ་མ་
 ཚད་ འདི་ཁའི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ བྱ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ཡང་ སྤྱོད་ནི་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་དང་
 འབྲམ་འབད་ རྒྱ་གར་ས་མཆོམས་ནང་འཁོད་ རྒྱ་གར་གྱི་སྲུང་སྒྲོབ་དམག་མི་ཚུ་ རྒྱ་ཆེན་འབད་རང་བཟུམ་སྟེ་ཡོད་
 རུང་ ཡུལ་པ་དང་བོད་འི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ ས་མཆོམས་ཕྱི་ཁ་ལས་ གཉེར་ཚང་དང་གོ་མཚོན་ཚུ་ དཀའ་
 ཆོགས་སྒྲོམ་ཅིག་གང་ཡང་མེད་པར་ གཤེ་སྟེ་བཏོན་ཚུ་གསལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་སྒྲོར་ལས་ གསུང་གོས་ནན་བསྐྱར་
 བྱུང་ཡི།

འབྲུག་པའི་སྤྱིལ་འབྲེན་བླ་མི་ཚུ་ལུ་ གདོང་བྲུག་གི་གཞོན་འཛེ་བཀའ་ལྟེ་ འབྲུག་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་ དམར་བསད་འབད་
 ཡོད་པའི་ གཞུང་ལམ་འདི་ཚུ་བདའ་སྟེ་ རྒྱ་གར་གྱི་བླ་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་མི་ལེ་ཤ་འབག་སྟེ་ འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་
 རུང་ གཞོན་འཛེ་བཀའ་ལེ་ ཐེངས་ཅིག་ཡང་མ་ཐོན་མི་དང་ ས་མཆོམས་ཕྱི་ཁར་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་
 འཛེར་གྱི་དཀའ་སྤྱད་ སྒྲོམ་བཀའ་མི་ཚུ་ལུ་བཏུ་སྟེ་ རྒྱ་ཁྲོག་ལང་མི་དང་དོགས་ཐོན་བསྐྱོད་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་
 ཆོགས་འདུ་གིས་ གནད་དོན་འདི་ཚུ་འི་ནང་ མཐུན་བཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་འགན་ཁུར་ གང་ཡོད་གྱི་ཅི་བ་བཀོད་རན་
 པའི་གོས་བསྐྱར་ཡང་བྱུང་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷོ་ ༢ ཆོས་ ༢ དང་ ལྷོ་ ༤ ཆོས་ ༤ ལུ་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ གོ་མཚོན་འབྲེམ་
 འབྲེམ་འབག་སྟེ་ ཕྱི་རང་རྫོང་ཁག་ནང་ཐོན་ཡོད་པ་མཚན་ ཡུལ་པ་གི་གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་གཡིབ་དམག་ ༡༠ གྱིས་
 གསར་སྤང་དང་ཕྱི་རང་གི་ནགས་ཚལ་ཚུ་བརྒྱད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལྷོ་ ༢ ཆོས་ ༡༤ དང་ ༢༢ ལུ་ དར་
 དཀའ་རྫོང་ཁག་ནང་ཐོན་ཡི། འདི་གི་བདུན་པ་ལས་ཤེས་ཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་ གཡིབ་དམག་མི་གངས་ ༤ དང་ ༡༦

དེ་རེ་ཡོད་པའི་སྡེ་ཆོན་ཚུ་གིས་ སྤང་དག་གང་ཡང་མེད་པར་ དར་དཀར་ཚྲོང་ཁག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ཡང་ འབྲུལ་
བསྐྱོད་འབད་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་།

དེ་ཁར་ གཞུལ་སྤང་ཚྲོང་ཁག་ནང་ ད་ཚུན་ལུ་ གཡེབ་དམག་གི་དཀར་ཆུང་གས་འདི་ ཁེངས་སྤང་གི་ཆེད་འོག་བཞིའི་
ནང་མ་གཏོགས་མ་ཐོན་མ་ད་ ད་རེས་ལས་ ཁེངས་སྤང་གི་ཆེད་འོག་གཅིག་ནང་ལུ་ཡང་ དཀར་ཆུང་གས་འདི་གིས་
གཞོན་པ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མཐོགས་པ་རང་ འདི་བཟུམ་མའི་སྤང་སྐྱོབ་གི་ཉེན་འཚུབས་ ཁེངས་ཕྱི་བསྐྱོར་དང་
ནང་བསྐྱོར་ཚུ་ནང་ཐོན་ཏེ་ བྱིམ་མཆོས་ཚྲོང་ཁག་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ སྤྱེལ་ཞིའི་ཉེན་ཁ་འདུག ད་ཚུན་ གཡེབ་
དམག་གི་དཀར་ཆུང་གས་མེད་པའི་ ས་ཁོངས་གསར་པ་ཚུ་ནང་ གཡེབ་དམག་འཐོན་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་ནི་འདི་
གིས་ མི་སེར་གི་སེམས་ལུ་ ལྷག་པར་གི་འཛིགས་སྤང་དང་ཆ་གྲངས་སྤང་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཁྱུ་མི་ལེ་ག་ཐོན་ཡི།

འདི་གིས་ཡང་མ་ཆོད་ ཀམ་ཏ་ཕུར་ ལི་བ་རེ་ཤུན་ ཨོར་ག་ནའི་ཟེ་ཤུན་(ཀེ་ཨེ་ལ་ཨོ) ཟེར་མི་ སྡེ་ཆོན་གསར་པ་
གཅིག་གི་གཡེབ་དམག་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ སྤོད་སྤྱར་བཅགས་མི་འདི་གིས་ གནས་སྤངས་ལྷག་པར་
གྱིས་ ཉེན་ཆ་བས་ཅན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ཆ་གྲང་དང་ སྡེ་ཆོན་འདི་གི་གཡེབ་དམག་ཚུ་གིས་ ཚུ་ཁ་ཚྲོང་ཁག་གི་སྤོང་སྤོ་
དང་ དར་ལ་དང་འབྲུ་བའི་ས་གནས་གསར་པ་ཚུ་ནང་ འབྲོ་འབྲུལ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་ ཚུ་ཁ་དང་དར་
ལའི་སྤོག་འབྲུ་ལས་འགལ་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་ཆ་བས་ཆེར་འདུག གཡེབ་དམག་འདི་ཚུ་ ས་སྤོ་གསར་
པའི་ནང་ ཐོན་མ་ཚུཌ་པའི་བཀག་བསྐྱུམ་འབད་ནིའི་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ སྤོན་གནང་དགོས་པའི་
གསུང་གོས་བྱུང་ཡི།

འབྲུག་གི་གཞུང་དང་མི་སེར་གི་རྟོང་ས་ལས་ རྒྱ་གར་གི་གཡེབ་དམག་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ བཏོན་བཏང་
ནི་གི་ལྟོད་མེད་གི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ ག་དེམ་ཅིག་རང་བསྐྱིག་སྤྱེ་འབད་རུང་ རྒྱ་གར་གི་རྩོམ་སྡེ་ཆོན་མ་

འབྲ་བའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ འབྲུག་པའི་ས་ཁོངས་ ཐད་མ་ཐད་ཁར་མང་སུ་འབད་རང་ཐོན་མི་འདི་ མི་སེར་སྤྱིར་
བཏང་གིས་ ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པའི་མགོ་རྟོགས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ འཇིགས་སྒྲག་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས། ཡུལ་ཕ་དང་བོ་
དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁྲལ་ས་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ གཡིབ་དམག་གཞན་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་གནང་དོ་བཟུམ་འབད་རང་ ཡུལ་ཕ་དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་དང་ཡང་ གསུང་གོས་
གནང་སྟེ་ དཀའ་རྟོགས་འདི་སེལ་ཐབས་ བསྐྱིག་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་མ་མཐོང་པའི་ར་ཁྲལ་དང་། འབྲུག་
གིས་མཆོམས་ཕྱི་ཁ་ལུ་ ལམ་བཀག་རྒྱ་བ་མི་མེད་པ་ཅིན་ རྒྱ་གར་གྱི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་པའི་ས་ཁལ་ས་
ཁོང་རའི་ཁ་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཛོན་མ་འགྱོ་བའི་དོགས་པ་མེད་ལུགས་དང་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་བདའ་སྟེ་ རྒྱ་
གར་གྱི་སྤྱང་སྡོལ་དམག་མི་བཙུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཁོང་གི་སྤོང་སྒྲར་ཚུ་
འབྲུག་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ ས་གནས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཁར་ སྤོ་བཤུད་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཆ་ཚོད་འདུག།

གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་བརྒྱལ་ཏེ་ འབྲུག་པའི་ས་ཁར་ འཇམ་རྟོང་རྟོང་འབད་འཛུལ་ཚུགས་
མི་འདི་དང་ ལོག་སྟེ་ ཁོང་རའི་ས་ཁར་འགྱོ་ནི་ལུ་ དཀའ་རྟོགས་ཡོད་ལུགས་འདི་ལུ་བལྟམ་ད་ འབྲུག་པའི་མི་
སེར་གྱི་སེམས་ལུ་ མཐུན་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་ཡང་ དཔུང་རིག་ནམ་རྟོག་མེད་པའི་དོགས་ཐོན་བསྐྱེད་དགོ་པ་
བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ བ་ཐན་མ་འབད་བ་ཅིན་ གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་རྟོགས་འདི་གིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་
བར་ནའི་མཇའ་བཙེའི་མཐུན་ལམ་འདི་ལུ་ཡང་ གནོད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྤོང་ཡོད་པའི་གསུང་གོས་བྱུང་ཡི།

ཀུམ་ལོ་ཨོ་གི་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ཕྱོད་ལུ་བྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འཛུལ་འོང་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་གར་དང་
སྤྱི་ཏེ་ཡོད་པའི་འབྲུག་གིས་མཆོམས་ཡོངས་རྫོགས་ནང་ལུ་ རྒྱ་གར་ལས་འོང་པའི་གཡིབ་དམག་གིས་བྱབ་སྟེ་ཡོད།
གངས་མང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་གར་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ས་མཆོམས་འདི་ ཐར་མེད་བསྐྱམ་པ་ཅིན་
རྒྱ་གར་གྱི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ འབྲུག་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ འཛོན་དགོས་པའི་ལམ་མིན་འདུག། ཨ་སམ་དང་རུབ་བེང་

གལ་ལས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ བཟའ་ཆས་དང་མཐོ་བུ་ཚུ་ ག་དེ་སྤྱོད་ཐོབ་ཡིན་ན་ ཁོང་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་ཅི་
 བཟུམ་རང་ཐོབ་ཡིན་ནམ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གོས་གནད་ཞིན་མ་ལས་ གལ་
 སྤྱིད་ལྟོ་ཕྱགས་གྱི་ཆ་རོགས་ལུ་བརྟེན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་བྱང་ཕྱགས་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་འདི་ལས་ མཐུན་ལམ་
 འཛོལ་ནི་མ་བཟུང་པར་ སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པའི་གོས་བསྟན་ཞུ་མི་དང་ འདི་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་གྱིས་
 འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་ དྲན་པ་ཡང་ལྟོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གནས་སྤངས་
 འདི་ཞི་མ་ཚུགས་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ལུས་པ་ཅིན་ བྱང་ཕྱགས་གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་དང་ མཐུན་ལམ་བཟོ་ནི་གི་དྲན་
 པ་ཡང་བཏོན་ན་པའི་བསྟན་གོས་ཞུ་མི་ཡང་ཐོན་ཡོད། ཆོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་གྱི་དབུ་
 ཁྲིད་ཚུ་གི་བར་ན་ དཀའ་རྙོགས་འདི་ སེལ་ནི་གི་སྐོར་ལས་ མིག་མཐོང་ལག་བཟུང་གི་གྲུབ་འབྲས་འཕྲོན་ཚུགས་
 པའི་གསུང་གོས་ གནད་དགོས་འདི་ ཏ་ཅང་གིས་ གལ་ཆེན་འབད་ནན་བསྐྱར་བཀོད་ཅི།

འབྲུག་མི་ཚུ་ལས་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་ལུ་ རོགས་ཐོན་བསྐྱེད་དགོས་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོ་གིས་
 ཆོགས་འདུ་ལུ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ རྒྱ་གར་འདི་ འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་ ༥ འི་འཆར་གཞི་དང་པ་ འགོ་བཙུགས་པའི་
 སྐབས་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་གྱི་བར་ན་ གལ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་མཉམ་རོགས་ གཙོ་བོ་ཡིན་མ་མཆད་ མཇུག་
 བཟུང་མཐུན་ལམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ འབད་རང་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་ལུ་ རོགས་པ་ཅུ་གཏན་
 ལས་བསྐྱེད་མ་དགོས་པའི་ར་ཁུངས་དང་ གཡིབ་དམག་གི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་བར་
 ན་འཛེམ་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་བར་ན་གསུང་གོས་གནད་དང་གནད་བཞིན་ཡོད་པའི་གནད་ཁུངས་ཚུ་དང་ གཡིབ་
 དམག་གི་སྤྱོད་ཆོན་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་གར་ཁོང་ར་ཡང་ འདི་བ་ཡང་ རྙོགས་དྲགས་ཆེ་བའི་
 དཀའ་རྙོགས་གྱི་བྲེལ་བེང་འཐབ་པའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་དག་གསལ་ཞུ་ཡི།

ཆོགས་འདུའི་གསུང་གོས་སྐབས་ གཡིབ་དམག་གི་གཞོན་འཛུབས་ཆེ་བའི་ས་སྤོའི་མི་སེར་ཚུ་ ཉེན་ཁ་མེད་པའི་ས་
 གནས་ཚུ་ལུ་ སྤོ་བཤུད་མཇུག་གནད་དགོས་པའི་ཁར་ གལ་སྤྱིད་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་

གིས་ དཀའ་པོ་ལྷ་བྱ་འཐབ་དགོས་པའི་གནས་ལུ་བྱུག་པ་ཅིན་ གཡེབ་དམག་གི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ གནད་སླེན་འབད་
བཀག་བསྐྱམ་ཆུབ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་ གཡེབ་དམག་གིས་ བེད་སྐྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ཆ་འོག་ལུ་
ལྷགས་ངར་བཅ་དང་ཕྱན་སྒྲུབ་བཅ་ མོང་སྐར་ཆ་འོག་ལུ་ ཡང་མ་རི་བཅ་ཚུ་བསྐྱུག་ཏུ་རུང་ མ་འབྲས་པ་མེད་པའི་
གསུང་གོས་ཚུ་ཡང་བྱུང་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་གསུངས་པའི་ནང་གསལ་ གཡེབ་དམག་
གི་དཀའ་འཛུགས་འདི་ སེལ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་དཀའ་ཅིག་སྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ ཉེན་སྲུང་འཐབ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ཅུས་ཅི་སྤྱི་ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་ཐེངས་ལེ་ཤ་གཅིག་གནང་སྟེ་
གོས་ཐག་བཅད་མི་འདི་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ཐུལ་ཡོད། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ གོས་ཚོད་འདི་ཡང་།

དང་པ་རང་ ལྷལ་ཕའི་ཁྲི་འཛིན་དང་དམག་མི་གི་བཀོད་དཔོན་གཅིག་ཁར་འབད་ གསུང་གོས་གནང་ནི་གི་གོས་
ཚོད་དང་ འདི་ཡང་ འདས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ ལྷལ་པ་གི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་ཚུ་ གཅིག་ཁར་མ་
འཛོམས་པ་ལས་བརྟེན་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བསྐྱུན་གོས་རྒྱབ་དགོས་པའི་ བརྟེན་བཀགས་བཅོང་སྟེ་ གོས་ཚོད་ཚུ་
བཏོན་མ་ཚུགས་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ ཁོང་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་དམག་མི་གི་བཀོད་དཔོན་
གཅིག་ཁར་ཡོད་དགོས་འབད་ཐག་བཅད་ཅུག།

གཉིས་སུ་ལུ་ ཁོང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཚུ་ མར་ཕབ་བརྒྱབ་ནི་གི་སྒྲོམ་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ གསུང་གོས་གནང་ནི་གི་ཁ་
མ་བཟེད་པར་ ཁོང་གིས་གཙོ་ཁང་འབད་ རྒྱུད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་འདི་རང་ སློབ་ཤུག་འབད་ནི་རྒྱུ་མ་
ཅིག་གི་གསུང་གོས་མ་གཏོགས་ མི་གནང་ནི་འབད་གོས་ཚོད་བཏོན་ཅུག། གལ་སྲིད་ ཁོང་གི་གཙོ་ཁང་ལྟེ་བ་འདི་
འབྲུག་གིས་ཁོངས་ལས་སྟོན་པ་ཅིན་ ལྷལ་ཕའི་སྟོན་སྒྲུབ་གནན་ཚུ་ རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོབས་རྒྱུ་ལྟེ་

གཡིབ་དམག་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལས་ ཐོན་འགྲོ་ནི་གི་དམིགས་འདུན་དང་ དེ་མིན་ ཁོང་གིས་ སྡོད་སྤར་
གཉིས་དང་གསུམ་ སྡོ་ནི་གི་ཁ་བཟེད་དེ་འབད་རུང་ ཁོང་གི་སྡོད་སྤར་ལྷག་ལུས་ཚུ་ གཅིག་ཁར་བསྐབ་དོ་ཡོད་མེད་
བརྟག་དཔྱད་འབད་བར་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འདི་གིས་ བན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གནད་ཁྲུངས་གསུངས་
ཡི། དེ་ཁར་ ཉགས་ཚལ་སྤྱད་དུགས་ཚུ་ནང་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གཏེ་ཡོད་ག་ བཏོན་ཚུགས་པ་ཡང་ ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་
ལས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གྲངས་ཁ་རྒྱབ་ནི་དང་ མང་ཉུང་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་ག་ རྩ་ལས་རྟ་གོ་ཐབས་ མིན་འདུག་ཟེར་
གསུངས་ཡི།

གསུམ་པར་ གཡེ་སྤྱད་ལྷལ་པ་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གཙོ་ཁང་ལྷེ་བ་སྤོ་བཤུད་འབད་ནི་གི་ ཁ་བཟེད་མ་
བརྟུབ་པ་ཅིན་ ལྷལ་པ་ལུ་ འབྲུག་གིས་ཁོངས་ནང་ལས་ འཐོན་འགྲོ་ནི་གི་མཛོ་བསམ་མེད་པ་འབད་ འབྲུག་
གཞུང་དང་མི་མེར་གྱིས་རྟ་གོ་སྤྱོད་ ཁོང་ཚུ་ དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་བཏོན་བཏང་ནི་མ་གཏོགས་ གདམ་ཁ་གཞན་མེད་
པའི་དགོངས་བཞེད་གསུངས་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་སྤྱད་སྤོབ་ཁར་ མི་མེར་གྱི་ཕན་བདེ་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནི་འདི་ གཡེ་ཆེམ་ སེམས་ཁར་
བཞག་སྟེ་ ཁོང་གསལ་གྲོས་ཚེད་ཁག་གསུམ་བཏོན་ཡོད་མི་འདི་ ལག་ལེན་འཁྱོལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
ཕན་རྒྱ་ཆེ་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་གྱི་གྲོས་ཚེད་འདི་གྲུར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་
གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་ཉེན་གསུང་འདི་ སེལ་ནི་གི་གྲོས་ཚེད་ཉིང་སངས་ཅིག་ བཏོན་གནང་
དགོས་པའི་རེ་བསྐྱལ་གསུངས་ཡི།

ལྷལ་པ་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གྲོས་མཐར་འཁྱོལ་མ་ཚུགས་རུང་ འབྲུག་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་
ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་དང་ཨ་སམ་གྱིས་མཆོམས་ཁར་སྡོད་མི་ བོད་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གྲོས་མཐར་

འབྲུག་ལྗོན་པའི་རེ་བ་གིས་ ལྷལ་པ་དང་བོད་གཅིག་ཁར་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ གསུང་གོས་སོ་སོར་འབད་གནང་
དགོཔ་འབད་ ཉེ་མ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་བཅད་ཅུག། འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་ ཨེན་ཌི་ཨེཔ་
བི་གི་ ཁྱིའཛིན་དང་རྩུང་ཆེན་གཉིས་འབོ་སྟེ་ ནང་སྤྱོད་སྤོམ་དང་སྤོ་གོས་ཚོགས་སྤེའི་སྤྱུ་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཁོང་དང་
འཕྲད་པ་གིས་མ་ཆད་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ཡང་ མཇལ་འཕྲད་གནང་ཡི།

གཤམ་ཡོ་ཟེར་མི་འདི་ ཅུབ་བཅང་གལ་ལས་ སྤེ་ཆེན་གསར་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ ད་རེས་ཁོང་
གི་འགོ་དཔོན་ག་ཨིན་ན་རང་ མ་མཁུན་ཏེ་འབད་རུང་ འབྲུག་ལུ་ཐོན་ཡོད་པའི་གཡིབ་དམག་ཁག་གསུམ་ལས་
ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་ ལྷལ་པ་འདི་ཨིན་མ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷལ་པའི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་གནང་ནི་གི་གོས་ཆོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལྷལ་པའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གི་གཙོ་ཁང་ལྟེ་བ་
འདི་ འབྲུག་ལས་ སྤོ་བཤུད་འབད་དགོཔ་འབད་སྤྱབ་ནི་ཨིན།

གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་ཅིག་དང་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ལ་ལོ་གི་བསམ་པ་ལུ་ གཞུང་གིས་ དང་པ་རང་ གཡིབ་
དམག་སྤེ་ཆེན་གཅིག་དང་བྲེལ་བཅའ་འཐབ་པ་ཅིན་ ལུལ་ལས་ གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་འདི་ འཇམ་ཏྲོང་ཏྲ་
འོང་ནི་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་ གཡིབ་དམག་སྤེ་ཆེན་ཚུ་དང་ གཞུང་གིས་གསུང་གོས་གནང་དགོཔ་འབད་ཞུ་མི་འདི་
དོན་དག་གི་ངོ་བོ་ལུ་ གཡིབ་དམག་སྤེ་ཆེན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ དམིགས་ལུ་ཅོག་འཐད་པ་ཚུ་ལུ་ འབད་བཅོམ་
བསྐྱེད་པ་ཨིན་པ་ལས།

གལ་སྤྱིད་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཡིབ་དམག་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ ངལ་
པའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་དགོཔ་འབྱུང་པ་ཅིན་ འདི་བསྐྱང་ལས་ འབྲུག་གིས་ བྲེལ་བཅའ་འཐབ་དགོཔ་འདི་ ལྷལ་པ་རྒྱུང་མ་
ཅིག་དང་མ་ཆད་པར་ འབྲུག་ལུ་ཐོན་ཡོད་པའི་གཡིབ་དམག་སྤེ་ཆེན་ཆ་མཉམ་དང་ བྲེལ་བཅའ་འཐབ་དགོཔ་ཐོན་སྤྱིད་
པའི་བྱ་གསལ་འཆར་ཡང་གསུངས་གནང་ཡི།

གསུང་གོས་འཕྲོ་མཐུད་ནང་ གྲག་པོའི་ལྷ་བྱ་གཞི་ཡང་འཐབ་མ་དགོས་པར་ ལྷལ་པའི་སྤྲོད་སྒྲར་ལག་ ༩ བསྟུ་
 ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྱི་དོན་གོས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཆེ་སློག་དང་
 རྒྱུ་ལྷན་གཞི་དུ་འཆོ་གི་དགའ་སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ གཡེབ་དམག་གི་
 དགའ་རྟོགས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ ཐུགས་འགན་ཉིལ་བུར་བཞེས་གནང་པའི་བཀྲིན་དོ་མཁུན་པའི་ཞལ་འཆམ་གྱིས་དོས་
 ལེན་ཞུ་ཡི། མ་གཞི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སློག་གི་ཉེས་སྦྱོན་དང་དགའ་ཆེགས་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྷུང་སྟེ་འབད་
 རུང་ གཡེབ་དམག་གི་དགའ་རྟོགས་འདི་ ཞིབ་འཇགས་སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་སྟེ་ དུས་ལུན་རིང་པའི་ཁར་
 དགའ་རྟོགས་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་སྤྱང་སྦྱོབ་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ གཞོད་ཉེན་རྒྱ་ཆེ་སུ་རང་གྲུར་
 ཡོད་པ་ལས་ གྲག་པོའི་ལྷ་བྱ་འཐབ་སྟེ་ གཡེབ་དམག་ཚུ་བཏོན་བཏང་ནིའི་དུས་ཚོད་རན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་དང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཞུ་མི་གོས་བསྟུན་ ལག་གསུམ་འདི་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་སྟོད་ཆགས་མེད་པའི་འབད་བཙོན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གོས་བསྟུར་གནང་ཡི། གཡེབ་དམག་གི་
 དགའ་རྟོགས་སེལ་ཐབས་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ མི་སེར་གྱི་རྟོང་ས་ལས་ རྒྱ་སྤྱང་གང་དགོས་ཀྱི་གོགས་རམ་ལུ་
 ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ བན་བསྐྱར་གྱི་ཞུ་བ་དང་ གྲག་པོའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཆེ་སློག་ཡང་ཉེན་ཁར་བཀལ་ཏེ་
 རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཞུ་མི་ལུ་ ངལ་རངས་ཀྱི་དགའ་ཆོར་བཀོད་ཅི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ ལྷལ་པ་གིས་ སྤྲོད་སྒྲར་ ༩ བསྟུ་ཡོད་པ་ད་ བསམ་ལྡོངས་ལས་ བཀྲིས་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གཞུང་ལམ་ལྷན་ལུ་ སྤྲོད་སྒྲར་གསར་པ་གཅིག་ བཅགས་ཡོད་མི་འདི་དང་ ཁོང་གི་མི་གངས་ མར་ཕབ་རྒྱབ་ཆོད་
 མེད་མི་འདི་ལུ་བལྟམ་ད་ ཆོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་ནང་ ཕྱིས་འཛོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གཞུང་དང་ལྷལ་པའི་འགོ་
 དཔོན་ཚུ་གི་བར་ན་ མཆན་རྟགས་ཅན་གྱི་ཞལ་འཆམ་གོས་ཆོད་འདི་ལུ་ ཁོང་ར་གིས་ བཙེ་བཀྱར་ཉིལ་པོར་མ་
 འབད་ཕ་དེས་བདེན་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ ཞི་འཇམ་བདེ་བའི་ཐོག་ལས་ གཡེབ་དམག་གི་དགའ་རྟོགས་འདི་ སེལ་
 ཐབས་བསྐྱིག་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ད་རུང་ཆར་གཅིག་ འབད་བཙོན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བསྐྱེད་ནི་གུར་
 ཆོགས་འདུའི་ནང་མང་མོས་ཀྱིས་ དོས་ལེན་གྲུབ་ཡོད་མི་ལུ་ ཆ་གནས་བཞག་སྟེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚད་འདི་ལུ་བཅི་སྤྲང་མེད་ལུ་བསྐྱེད་དེ་ ལྷལ་
 ཕ་གི་འགོ་དཔོན་མཐོ་ཤོས་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རུང་གསུང་གོས་ཐངས་ཅིག་ གནང་ནི་གི་གོས་བསྐྱེད་ལུ་མི་
 འདི་ལུ་ ཕྱིས་འཛོག་གནང་ཡི། ཨིན་རུང་ གལ་སྲིད་ ལྷལ་ཕའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁོང་གིས་གཙོ་ཁང་འབད་
 སྟོན་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོན་སྐར་ལྟེ་བ་འདི་ སྟོན་བཟུང་འབད་ནི་གི་ཁམ་བཟེད་པ་ཅིན་ གཞུང་གིས་ སྤྲུལ་མའི་ཚོགས་
 འདུའི་གོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངལ་པོའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་ནི་ལུ་ཐུག་ནི་ཨིན་མ་འབད་ གོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།

༤ ས་མཆོམས་ཕྱི་ཁའི་འགག་པ་གིས་ བན་བ་གསིག་བཏང་ཡོད་པ།

གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་དང་ནི་རུ་ལ་ དེ་ལུ་ལི་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ས་
 མཆོམས་ཕྱི་ཁའི་འགག་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་མི་སེར་ལུ་ བན་བ་གསིག་བཏང་ཡོད་པའི་སྟོན་ལས་ ལུ་དོན་དེ་ཡང་
 ས་མཆོམས་ཕྱི་ཁའི་འགག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་མི་ཚུ་ དེས་མེད་དུ་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ བན་བ་གསིག་རྒྱབ་པའི་
 ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ འབྲུག་པའི་སྤྱི་ལ་འབྲེན་སྤྱི་ཚུ་ ཁོང་གིས་བཀག་བཞག་པའི་ཁར་ འབྲུག་པའི་ཏི་
 རུབ་ཚུ་འཕྱོག་དོ་ཡོད་པའི་ལུ་བཟུལ་ཡི། ལྷ་མོ་རྫོང་ཁའི་རྫོང་ཁག་ལས་རྒྱུས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་ རྒྱ་གར་གྱི་
 ས་མཆོམས་བརྒྱུད་དེ་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་ལུ་ ཚོན་རུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ནང་འཕྱོལ་ད་ ཁོང་ཆ་ཁྱབ་ ལོག་སྟེ་
 རུབ་བཅེད་གལ་བརྒྱུད་དེ་ལོག་པ་ཅིན་ འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་གི་ཉེན་བརྟེན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདི་བཟུམ་མའི་
 འཛིགས་བསྐྱེད་དང་བན་བ་གསིག་གིས་ རུང་ཁག་འདི་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སེམས་གཟན་གྱི་བར་ཆད་སྟོན་བྱུང་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱང་སྟོན་པ་མག་མི་ཚུ་གིས་ བེ་རུ་ལའི་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་གི་ཡིག་ཆ་ཚུ་བཟུག་
 གཏོར་བཏང་། མི་སེར་ལས་ཏི་རུབ་འཕྱོག་པ་གིས་མ་ཆད་ དོན་མེད་གྱི་བན་བ་གསིག་གཏང་ཡོད། འདི་གི་སྟོན་ལས་
 འབྲུག་དང་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གསུང་གོས་གནང་པའི་ལུ་ལས་ མི་སེར་ལུ་རྒྱུད་འབྲུས་སྟོན་ཡོད་པའི་ཁར་
 འདི་བཟུམ་མའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ལོག་སྟེ་ མི་བསྐྱིག་ནིའི་བརྟེན་འབྲེན་འབད་དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ འདི་གི་རྒྱབ་

འགལ་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་བདེ་བ་གསེག་བཏང་ནི་འདི་ ལོག་སྟེ་རང་འགོ་བཙུགས་ཅི། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གནད་
དོན་འདི་འོས་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གལ་གནད་ཆེ་བའི་སྒོ་ལས་ འབྲེལ་བ་མཛད་གནང་དགོས་པའི་ གསལ་
འདེབས་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ།

རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཚུ་ལས་ བདེ་བ་གསེག་གི་དཀའ་ཉེན་གསུང་མི་འཕྲོ་བ་པའི་དོན་
ལུ་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་ལས་ ཉག་ལ་ལུ་ འབྲུག་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་གི་གྲོས་བསྡུན་ཡོད་མི་འདི་ གང་མགྱོགས་སེལ་ཏེ་
བགྱིན་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ཡི།

འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་གི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ གསར་སྤང་དང་ཕུན་ཚོགས་གྲིང་ལུ་
འགོ་འབྲུལ་འབད་ནི་གི་ལམ་འདི་ རུབ་བཅང་གལ་གྱིས་གནས་ བླ་ར་བེས་བརྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ངོས་ལེན་
དང་ དོ་ཅི་སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་ལས་ ༥ པའི་ཟླ་ཕྱིད་ཚུན་ འབྲུག་མི་ཚུ་ ས་ཁོངས་འདི་ལས་ འགོ་འབྲུལ་འབད་མ་
བཙུག་པར་ བཀག་བསྒམ་འབད་ཡོད་པའི་སྒོར་ལས་དང་། གཡི་བདམག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་གི་ཚོང་
ཁང་ཚུ་ སྒོ་བསྐྱམ་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ཁོའི་མི་སེར་ཚུ་ གྲར་གྲུ་ལེ་ལུ་ ཉེར་མཁོའི་རྒྱ་ཆས་རེ་ཉོ་བར་
འགོ་རུང་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་གིས་ ཉེས་མེད་བདེ་བ་གསེག་བཏང་མི་དེ་ལུ་ ཆ་གུང་སྒྲམ་བཀོད་ཅི།

གནད་དོན་འདི་གི་སྒོར་ལས་ བཅའ་སྲོལ་སྒྲོན་པོ་གིས་ ཏུས་ཅི་སྤྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༥ ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་སྲུང་
འགག་པ་ཚུ་གིས་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་ལུ་འཛུལ་ཏེ་ འབྲུག་མི་དགྲ་བཙན་དབང་གིས་ཁྱིད་མི་དང་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་
གྲུ་མར་ག་རྣམ་ལུ་ འབྲུག་པའི་ཨམ་སྲུ་གཉིས་ ཚོང་ཉོ་སྤྱོད་པའི་བར་ན་འཛིན་བཟུང་དང་ དོ་ཕུག་སྤྱེལ་འདེན་གྱི་
བྲུ་སི་གཅིག་ ས་གནས་འདི་ཁར་ བཀག་ཆ་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ཡི། གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྲེ་རིམ་སོ་སོའི་ འགོ་
དཔོན་ཚུ་གི་བར་ན་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ འབྲུག་མི་འཛིན་བཟུང་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ བྲུ་སི་འདི་བཏང་ཡོད་པའི་
ཁར་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གཡི་བདམག་གི་དཀའ་ཉེན་གསུང་བཙུག་ཏེ་ ཟུང་འབྲེལ་གནད་དོན་
ཆ་མཉམ་གྱི་སྒོར་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་ལེ་ཁོ་ཤོམ་ཡོད་པའི་ངོས་ཚོགས་ཡང་དག་ཞུ་ཡི།

གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ བོ་དུལ་ལུ་ཡོད་མི་ངོ་ལོག་པའི་འགོ་དཔོན་ ༢༠ན་གཟི་མིར་གྱི་སྤྱན་ཆ་ ས་
 མཆོམས་ཕྱི་ཁའི་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཨོ་སི་འབད་མི་ སྤྱོད་གཟི་མིར་ ཟེར་མི་འདི་གིས་ ཁོང་རའི་ཁྲིམས་
 སྲུང་འགག་པ་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་བདེ་བ་གསིག་ཀྱབ་དགོས་པའི་ངན་བསྐྱལ་འབད་དོ་ཡོད་ཆོད་དང་། རྒྱལ་པ་ཡི་གྲ་
 རི་ཆ་འོག་ བསྐྱར་ཀླུ་ཀྱི་ཨེསི་ངོ་ཨོ་གིས་ འབྲུག་པའི་ཉི་ཅུ་བ་དེལ་ཀྲམ་ ༥༠,༠༠༠ དེ་ཅིག་འཕྲོག་ཞིན་མ་
 ལས་ སྤྱོད་བཀོ་གཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུ་མི་ཡང་ཐོན་ཡི།

འབྲུག་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གི་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཨིན་
 ཅུང་ འབྲུག་མི་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམ་མཆོས་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ སྤྱི་གཞིམས་དང་མ་བསྐྱུན་པའི་ འཆེར་
 སྤྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་རང་སྤྱོད་བཅུག་མི་འདི་དང་ རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཅིག་གི་
 ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་མི་གིས་ གང་དགར་འཛུལ་ཞུ་འབད་དེ་ མི་འཛིན་བཟུང་དང་བཅོན་
 འབྲིད་འབད་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་གཞིམས་དང་འགོ་ལུ་ཡོངས་ཚོུ་ལས་ རྒྱལ་འགལ་ངོ་མ་ཨིན་པའི་ཞལ་
 མཐུན་བྱུང་ཡི། འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ དེས་པར་དུ་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཕྱིན་
 ཆད་ད་ལས་ཡར་ འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་བ་འཐོན་བཅུག་ནི་ མེད་པའི་བཀག་བསྐྱམ་བསྐྱིག་དགོས་པའི་གསུང་གྲོས་བྱུང་
 ཡི།

འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐོ་ཤོས་རྒྱལ་ས་གཉིས་ལུ་བཞུགས་མི་གི་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་
 ལས་འགོ་བཙུག་སྟེ་ དམའ་ཤོས་ ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཁར་སྤྱོད་མི་ ལས་བྱེད་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་བར་ན་
 མཇལ་འཕྲད་དང་གསུང་གྲོས་གནང་ལུགས་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་
 ཆོགས་འདུ་ལུ་ལུ་པའི་ནང་གསལ་ ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ཁོར་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་དང་ཆར་དུག་དེ་ཅིག་
 དང་ འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྒྱ་གར་གྱི་སློན་ཆེན་དང་ཆར་གཉིས་དེ་ཅིག་ མཇལ་འཕྲད་མཛད་

ཡོད་པ་མ་ཆད་ བྱང་སྤྱོད་སྒྲོན་པོ་གིས་ ལུ་བ་བེད་གཤམ་གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ མཇལ་འཕྲད་མཛད་ ཡོད་པའི་ཁར་ ས་མཚམས་ཁར་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་བའི་གནད་རེ་ཐོན་མ་དུ་ ཕྱགས་གཉིས་ཆ་རའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚུ་བརྒྱུད་ དེ་ དེ་མོད་དཀའ་རྙེད་གསུམ་ཚུ་སེལ་དོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་སྤུལ་ཡི།

ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་ལས་ཉག་ལ་ཚུན་ འབྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་ནིའི་ཐད་ བརྒྱུད་འབྲེལ་སྒྲོན་འོག་གིས་ ལུ་དོན་ལང་ དེ་ ཁའི་ལམ་གྱི་རིང་ཚད་ཀྱི་ལོ་མི་ཀར་ ༢༥ དེ་ཅིག་སེལ་དགོས་དང་ དེའི་དོན་ལུ་ ཟད་གོན་ས་ལ་ ༡༢༥ དེ་ཅིག་ གནས་ཅིས་ཡོད་པའི་མ་དདུལ་འདི་འཕྲོན་ཁུངས་མེད་པའི་ཁར་ ས་གནས་དེ་ཁ་ལུ་སྤྱང་སྒྱུབ་གྱི་དཀའ་རྙེད་གསུམ་སྒྲོན་ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གོས་བསྐྱུན་སྤུལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་འདི་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ འགོ་བརྩམས་ ཐབས་མེད་པ་འབད་ལུ་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ལྷ་མོའི་རྫོང་ཁ་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པས་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ འཆར་གཞུང་བཏང་ མི་འདི་ ཚོགས་འདུ་ལུ་ ཆ་གྲང་ལང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ངེས་བདེན་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ རྒྱ་གར་འདི་ འབྲུག་དང་ ཁྲིམ་མཆོས་བཅར་ཤོས་ཡིན་པ་གིས་མ་ཆད་ མཛེས་བཅའི་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་གོང་ འཕེལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་རེགས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡིན་མཁའ་སེལ་བརྟེན་ ས་མཚམས་ཁ་གི་དཀའ་རྙེད་གསུམ་འདི་བཟུམ་ བྱང་སའི་རྩ་བ་འདི་ མངའ་སྡེ་དང་རྫོང་ཁག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་ལག་པར་ཡིན་མཁའ་བདེ་ལུ་ཡི། འདི་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་བར་ན་ གཞུང་ལྷེ་བ་དང་མངའ་སྡེ་ རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་གནས་རིམ་ལུ་ ད་རེས་གནང་སྤུལ་ཡོད་པའི་ གོས་བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཐབ་གནང་ནི་འདི་ གཤམ་ཆེ་བེད་ལུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོང་གསལ་དཀའ་རྙེད་གསུམ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དོགས་ཐོན་དང་གོ་བ་བཟུང་ལོག་འཆར་མི་ ཚུ་ སེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་སྒྲོན་པོ་གིས་ལུ་ཕ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་གྱི་བར་ན་ གནས་ རིམ་སོ་སོའི་ཐོག་ལས་ གསུང་གོས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ གང་དུ་གཤམ་ཆད་དགོས་པའི་གོས་ཆོད་གྲུབ།

དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རོ་ལོག་པའི་དཀའ་འཛོལ་གསལ་སྒྲོལ་ལས་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ཚུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲལ་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ རོ་ལོག་པའི་དཀའ་འཛོལ་གསལ་སྒྲོལ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐབས་ཚད་ཚུ་ དང་ འགལ་བ་མེད་པར་ མཇེད་དགོས་པའི་གོ་སྐབས་བསྐྱར་བྱུང་ཡི།

ནེ་ཤུལ་གྱི་སྐབས་བཅོལ་བའི་སྐར་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྒྲོལ་ལས་ འབྲུག་དང་ནེ་ཤུལ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ལུ་ཀྱི་སྒྲོལ་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོ་གིས་ ཚེ་འདུ་ལུ་ཁྱུ་བའི་ནང་གསལ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ གི་དགུན་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འབྲུག་མི་སྐབས་བཅོལ་བ་ཨིན་ཁྲལ་སྐབས་ཏེ་ ནེ་ཤུལ་གྱི་སྤྱོད་སྐར་ཚུ་ནང་ ལོ་རྒྱུ་མེད་ནེ་མི་གངས་ ༤༦,༠༠༠ དེ་ཅིག་སྤྱངས་ལུག། ད་རེས་སྐབས་བཅོལ་བའི་གངས་སུ་མི་གངས་འབུམ་གཅིག་དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁྱུ་བ་དང་། ད་ཚུན་བློན་པོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ ༡༡ གནང་ཡོད་མི་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་གནང་བའི་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་ ༡༠ པ་འདི་གིས་ གྲུབ་འབྲས་སྤྱི་ཚན་བྱུང་ཡི། འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་གི་རྟོངས་ལས་ ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་ཡོངས་ཁྲབ་མདོ་ཆེན་ འགོ་བཙུག་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྲས་མི་ ༤ གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༤ ལས་ མཉམ་འབྲེལ་དཔྱད་ཀྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ ལུ་ད་ན་བ་རི་ཟེར་སའི་སྤྱོད་སྐར་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྐར་ ༢,༠༤༢ ཀྱི་མི་གངས་ ༡༢,༤༠༥ གི་དཔྱད་ཀྱི་ལཱ་མཚུགས་ལྷན་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ཡི། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ སྐབས་བཅོལ་བའི་སྐར་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དཀའ་འཛོལ་གསལ་སྒྲོལ་ལས་ སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་ལུ་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་ སྐྱེལ་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་བ་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ཁར་ ནང་སྤྱོད་བློན་པོ་གིས་ ནེ་ཤུལ་གྱི་སྐབས་བཅོལ་བའི་སྤྱོད་སྐར་ ལག་ ༡ ཀྱི་ནང་ལུ་ འབྲུག་མི་མེན་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་ལུ་ ལཱ་གཡོག་རེ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་མི་ཨིན་ཁྲལ་སྐབས་ཏེ་སྤྱོད་མི་དང་ ནེ་ཤུལ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ཡང་ ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་པར་བྱིན་པའི་བཟའ་ཆས་དང་

སྔོན་གནས་ཤེས་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་ཁུངས་ཚུ་ལུ་བརྟ་སྟེ་ སྐབས་བཅའ་བའི་གངས་སུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་
 ཡོད་པ་ཨིན་པ་ས། དེ་མ་ཚད་ ཐ་ན་ འབྲུག་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྤྱང་ཚར་མི་ རོ་ལོག་པའི་ཚོ་དཔོན་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་པའི་
 མི་ཁུངས་མིན་པའི་ར་ཁུངས་དངོས་སུ་ཡོད་ལུགས་ཁུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ འཛམ་གླིང་བཟའ་སྦྱོད་ལས་
 རིམ་གྱིས་ བློ་སྤེལ་གྱི་སྐབས་བཅའ་བའི་སྐར་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཨ་རི་འི་རྩོལ་ར་ ས་ཡ་ ༥ དང་འབུམ་ ༥༠
 ཐམ་པ་ དཔུལ་ཀྲམ་ལུ་ཕབ་ད་ ས་ཡ་ ༥༢༥ དེ་རེ་གི་ཕྱིས་ གྲོགས་རམ་བྱིན་དོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུ་ལུ་ཁྱུ་ཡི།

ཚོགས་འདུའི་གསུང་གོས་ནང་ལུ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་འཇུལ་ནི་ལས་ བཀག་བསྐྱམ་འབད་ནི་ལུ་
 དམིགས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལུ་ འགོ་བརྩམས་གནང་བའི་འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་རི་སྒྲོན་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ བསྐྱད་གོས་
 པའི་གནད་དོན་དང་ འབྲུག་དང་བློ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ ཉེ་མ་ལས་ རྒྱགས་གཉིས་ཆ་
 རའི་རྟོང་ས་ལས་ཁ་བཟེད་དེ་ཡོད་པའི་ ལམ་ལུགས་དང་གཞི་རྩ་ཚུ་ལས་ འགལ་བ་མེད་པར་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་
 ལས་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡི།

དེ་ཁར་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སློན་པོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་
 ཐེངས་ ༡༠ པ་འདི་ ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེ་མ་ བློ་སྤེལ་ལུ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༡༡ པ་འདི་ བ་
 ཉིང་འབྲུག་ལུ་གནང་སྟེ་ གསུང་གོས་མཐིལ་བྱིན་གནང་པའི་རྒྱལ་ལས་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཞལ་
 འཆམ་གྱི་ཡིག་ཆ་གར་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ཅི། བློ་སྤེལ་གཞུང་གིས་ སློན་པོའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པས་ ཞལ་
 འཆམ་པའི་གན་ཡིག་མཚན་རྟགས་བཀོད་གྲུབ་མི་འདི་ལུ་ ཆ་གནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཅིན་ སྐབས་བཅའ་བའི་སྐར་ནང་
 ཡོད་མི་ཚུ་གི་དཀའ་ཉུང་གསལ་ཐབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་ ཡར་བསྐྱེད་ལེགས་ཤོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་རུང་ སློན་པོའི་
 མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༡༢ པ་གནང་ནི་ ཡར་ཕུད་རྒྱལ་ལུས་མི་འདི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་
 པའི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༡༠ པ་དང་ ༡༡ པའི་གོས་ཚོད་ལུ་ བློ་སྤེལ་གྱིས་ཆ་གནས་འབད་མ་བརྟུབ་པར་

ལུས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསུངས་ཡི། བེ་ཤུལ་གྱི་ནང་འཁོད་དཀའ་འཁྱོགས་ཚུལ་ས་བརྟེན་ཏེ་ སློན་པོའི་མཉམ་
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༡༢ པ་འདི་ ད་རུང་ཡང་ ཕྱི་སྟེ་ལུས་ཡོད་པ་ལས་ ཞལ་འཛོམས་འདི་
གང་མཐོའ་གནང་ནི་འདི་ གལ་ཅན་ཨིན་པའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་གནང་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ བེ་ཤུལ་གྱི་སྟོན་སྐར་ཚུ་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ དབྱེ་ལག་ ༤ ལུ་ དབྱེ་ནི་གི་ སན་ཚུན་ཞལ་མཐུན་
གྲུབ་པའི་གྲོས་ཚད་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཆ་གནས་བཟུང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་བློ་རྟགས་ལྟ་སྟེ་ མཉམ་ཁུབ་དབྱེ་
དཔྱད་འབད་མི་ འབྲུག་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དབྱེ་དཔྱད་གྱི་ལས་འགན་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཡོད་
མི་འདི་ལུ་ ཚོགས་འདུའི་རྟོངས་ལས་ ཡིད་ཆེས་གྱི་བསྟོན་བསྟུགས་དང་བཅས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ བེ་ཤུལ་གྱི་སྐབས་བཅོལ་བའི་སྐར་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་འཁྱོགས་འདི་
མཐའ་དག་སེལ་ཐབས་བསྐྱིག་ནི་གི་དོན་ལུ་ བེ་ཤུལ་གཞུང་དང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པའི་
ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ མི་ཁུངས་འདོགས་ལཱ་གས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ འདས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཐེངས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ གྲོས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་དགོཔ་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

5- རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་གསར་བཞེངས།

འབྲུག་ཚེང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེ་ལས་ ད་རེས་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་འདི་ འགོ་ཐོག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལས་ར་
སྟོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་སྡེའི་ཞལ་འཛོམས་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་
གནང་ས་འབད་རྒྱབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་འདུ་མངལ་མི་ཚུ་གི་སྟོན་སའི་ས་སྟོང་ཕ་གིས་མ་ཆད་ ཁྲིམས་
བཟོའི་ཚོགས་འདུ་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་སྟོན་ཚུ་ལུ་ དེས་པར་དུ་དགོས་པའི་མཁོ་ཆས་དང་འཕུལ་ཆས་ཚུ་མིན་འདུག། དེ་
ཁར་ ས་སྟོན་དང་སྤྱིག་བཀོད་ཚུ་ཡང་ མ་ལང་མ་འབྲས་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་

འདུལ་མཁོ་བའི་སྒྲིག་བཀོད་ ཆ་ཆང་ལྡན་པའི་ཆོཌ་ཁང་གཅིག་ གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་འབབ་ནི་ འགོ་
བརྩུག་གནང་སྟེ་ ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་འདི་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ གནང་ས་འབད་རང་
བཞག་པ་ཅིན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་གྲོས་བསྟུན་སྤུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གི་གསུང་གོས་ནང་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་འདི་གི་མཛེས་བྱ་དང་ ས་ཁོངས་ཀྱི་འོས་བབས་ལྡན་
པའི་གནད་ཁུངས་ཁར་ ཆོགས་འདུའི་ཡིག་ཆང་དང་ཆོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ས་སྒོ་གིས་མ་ལང་པའི་
དགའ་ངལ་འདི་ ཆོགས་ཁང་འདི་དང་སྤྱེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆང་གཞན་ཚུ་ ས་ཁོངས་གཞན་ཁར་སྟོ་བཟུང་འབད་དེ་
སེལ་ཐབས་སྒྲིག་པ་གིས་ མ་འབྲུས་པ་མེད་པའི་ཁར་ ཆོགས་འདུའི་བྱ་སྒོ་ཚུ་གི་ཡར་སང་དང་བསྟུན་ཏེ་ མཁོ་ཆས་
ཚུ་ ལ་སྒོར་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་པ་གིས་འབྲུས་པའི་གྲོས་བསྟུན་བྱུང་ཡི། གཡིབ་དམག་གི་དགའ་འཛྲོགས་འདི་ ཞི་
བའི་ཐོག་ལས་སེལ་མ་ཚུགས་པར་ ངག་ཐོག་གི་ལཱ་བྱ་འབབ་དགོཔ་འཐོན་པ་ཅིན་ འདི་གིས་གཞུང་གི་འཆར་དཔུལ་
སྟོང་ཟད་གཏང་ནི་ལུ་ཡང་བྱ་གཞི་ཡིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ཉག་ཕྱ་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འདི་ ཕྱིའི་གྲོགས་རམ་ལུ་
བརྟེན་དགོཔ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཁང་ཅིག་ ལེགས་སུ་དགོཔ་ཡོད་རུང་ དེའི་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་
འཚམས་ཤོས་ ད་རེས་མེན་པའི་གྲོས་བསྟུན་གནང་ཡི། འདི་གིས་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལས་ ད་ཅུན་གྱི་བར་
ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ ལེགས་སུ་དམིགས་པའི་ཆོགས་ཁང་ཅིག་ བཞེངས་མ་ཐོང་པའི་ཁར་ བྱལ་
ལས་ གློ་གོས་ཆོགས་སྟེ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་དང་ གློ་གོས་ཆོགས་སྟེ་གཉིས་ མཉམ་
འཛོམས་འབད་དགོཔ་འདི་གནད་དོན་དང་བསྟུན་མ་ད་ བགྲིས་ཆོས་རྒྱུ་འདབས་སུ་ འོས་བབས་ལྡན་པའི་ས་
ཁོངས་ གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཐག་ཚེད་བྱུབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཁང་གསར་བཞེངས་གཉིས་ཀྱི་མ་དཔུལ་བར་ན་ བྱང་པར་སྟོམ་ཐོན་ཚོད་མེད་པ་ལས་ ཞལ་
འཛོམས་ཁང་གསར་བཞེངས་མ་མཛད་པར་ དེའི་དོན་ལུ་བཞག་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་ཕྱག་དཔུལ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཆོགས་ཁང་ གསར་བཞེངས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཏང་པ་ཅིན་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་བྱུང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་ཉམས་འདི་ དེས་པར་གྱིས་ ཡུན་མ་རིང་པར་སེལ་ནི་གི་དོན་
 ལུ་ མ་དདུལ་འབོར་ཆེར་དགོཔ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་འདི་ སླ་བརྟན་མ་སོང་རིང་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ གཞུང་གིས་ཐག་བཅད་གྲུབ་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཁང་ གསར་བཞེངས་
 འབད་ནི་གཉིས་ཆ་ར་ ད་དེས་པར་ཕུད་རྒྱབ་སྟེ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ སླ་
 བརྟན་འབྱོམ་ད་ གནད་དོན་འདི་ཚུ་ ཚོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ ཐག་གཅད་ནི་གྲུབ་གོས་ཆོད་གྲུབ།

༨. ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གོས།

༡. སག་སྟེང་དང་རྟ་མང་ས་མཆོམས་ཁར་རྟ་མ་འཛུལ་འབད་ཡོད་པའི་དཀའ་ཉམས།

བགྱིས་སྤང་རྫོང་ཁག་ སག་སྟེང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་གྱི་ཁྱེད་ཅེ་ནི་ རྟ་མང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱ་འབྲུག་ས་
 མཆོམས་ཀྱི་དོ་རྟགས་ཚུ་བཅུལ་བཤུབ་བཏང་སྟེ་ སག་སྟེང་རྩེ་ཁག་གི་ གེམ་གླིང་ བེང་ས་ བཟའ་དབང་སྟེང་
 བཅས་ཀྱི་རྩ་འབྲེག་ཚུ་ནང་ ཁོང་གི་སློ་ཞོར་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ བཟའ་སྦྱོད་འབད་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སག་སྟེང་གི་མི་སེར་
 ཚུ་ རང་གིས་ཁོངས་ལས་ ཕྱི་ཤུད་རྒྱབ་སྟེ་ ཁོང་གི་སློ་ཞོར་འཛོ་སྦྱང་ལུ་ དཀའ་ཉམས་དང་འབབ་ཁུངས་ལུ་གཞོན་
 པ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ལུ་ཡི། འདི་དང་འབྲམ་འབད་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁའ་ཀྱི་བྱའི་པམ་དང་ རང་ལམ་ བང་
 གར་རྩེ་ཁག་གསུམ་ལས་ དིན་གོང་མཐོན་པའི་བཟོ་ཤིང་རར་མ་ཚུ་ ས་མཆོམས་ཕྱི་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཨར་
 རྒྱན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱ་འབྲུག་ས་མཆོམས་ཀྱི་དོ་རྟགས་ཚུ་ཡང་ བཅུལ་བཤུབ་བཏང་སྟེ་
 ཡོད་པའི་གོས་བསྟན་བྱུང་ཡི།

འདི་ལུ་ ཅང་སྤྱད་རྩེ་ཆེན་གྱིས་ རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྟེ་ རུབ་བེང་གལ་དང་ ཨ་སམ་ ཨ་རུ་ན་རྒྱལ་ བུ་དེག་
 གསུམ་དང་ འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་སྟོར་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལུ་ ཐེམ་ཕུར་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༢ ལུ་ དི་ལིར་
 འབད་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ ས་མཆོམས་ཀྱི་དོ་རྟགས་ཚུ་བཀལ་ཆར་ཏེ་ ས་ཁྲ་ཚུ་ཡང་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་རུང་

སྤྱིལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ས་ཁོངས་ཁག་བཞིའི་ནང་ལུ་ དཀའ་རྟོགས་ཚུ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་ ཚབས་ཆེ་ཤོས་འདི་ར་ སག་
 སྤེང་དང་རྟ་མཆོ་བར་ནའི་ས་ཁོངས་ལུ་ཐོན་ཡི། མི་དབང་རྒྱལ་པོས་ ཡུན་རིང་སོང་ཡོད་པའི་དཀའ་རྟོགས་འདི་ དེ་
 མོད་སེལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བུང་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ སྤྱིལོ་ ༢༠༠༡ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ རྒྱ་གར་དང་
 གཅིག་ཁར་ ཐིམ་ཕུར་གསུང་གོས་གནང་ཡོད། ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གོས་ཚུ་ ཡར་བསྐྱེད་ལེགས་ཤོམ་བུང་ཡོད་
 པའི་ཁར་ དཀའ་རྟོགས་འདི་ཡུན་མ་རིང་པར་ སེལ་ཚུགས་པའི་གོས་ཆོད་མཐའ་དཔྱད་ཅིག་ འཕྲལ་མགྱོགས་
 གཏོན་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཞུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་ ཐམ་ཐད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁར་གྱི་མི་
 སེར་ཚུ་ལུ་ འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་དཀའ་རྟོགས་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ ས་མཚམས་
 གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་འདི་ ཡུན་མ་རིང་པར་ལཱ་མཁུག་བསྐྱེད་གོ་བ་འབད་གོས་ཆོད་གྲུབ།

༢. འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་གསུང་གོས།

དབང་འདུས་ལོ་བྱང་དང་ཐིམ་ཕུག་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་གྱིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གོས་
 འདི་ལུ་ འཕེལ་བསྐྱེད་གང་བུང་གི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་མི་སེར་ལས་
 འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ བོད་མི་ཚུ་གིས་ ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྱིམ་གྱི་ཤིང་ཆས་བཏོན་ནི་དང་རྟ་ལམ་སེལ་
 ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཞུ་དོན་ཡང་ སྤྱིལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་རྒྱ་མིའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་འགོ་བཟུང་འབད་དེ་ བོད་མི་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་ དཔག་བསམ་ལུང་པར་ ཚུ་ཚུ་ཡོད་སར་ཚུན་ རྟ་ལམ་རྒྱ་གཞི་མི་ཁྲར་གསུམ་འབད་མི་ཅིག་སེལ་ཏེ་
 ཡོད་པའི་ཁར་ དཔག་བསམ་ལུང་པར་ ཁྱིམ་བརྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བོད་མི་ཚུ་གིས་ ཤིང་ཆས་དང་ཅིག་དོ་ཚུ་བཏོན་
 ཅུག། འདི་བརྩམ་མའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ ས་མཚམས་ཚོགས་གཉིས་ཆ་རའི་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ མ་འོས་པའི་དཀའ་རྟོན་
 འཐོན་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི། འདི་གར་གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ བོད་དང་ས་མཚམས་སྤྱེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་རྫོང་

ལག་གི་ལ་ཁོར་ལས་བརྟེན་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་ རང་གི་རྩ་འབྲེག་ནང་ལུ་ བོད་མི་ཚུ་གིས་བཟའ་སྦྱོད་འབད་མ་
སྟེར་བར་ སྤྱག་རྩལ་བཏང་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་དང་ འཛེཌ་མེད་དོ་རྩེ་རི་དྲགས་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་ སྦྱིད་ཚལ་ས་ཁོངས་ཀྱི་
ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ལོ་ངོ་ལ་ཤས་ཀྱི་ཉེ་མ་ ས་མཚམས་ཕྱི་ཁ་ལས་ མི་གངས་ ༡༥ དེ་ཅིག་དང་ ཉུས་ཅི་ལས་
བོད་པ་མི་གངས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་འཛུལ་ཏེ་ རྩོམ་ཚུ་འབྲུ་
ཡོད་པའི་སྟེན་གསོལ་བྱུང་ཡི།

ཕྱི་འབྲེལ་སྒོན་པོ་གིས་ཁུ་བའི་ནང་གསལ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ཚུན་འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་
བར་ན་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གོས་ཐེངས་ ༡༥ གནང་གྲུབ་པའི་ནང་འཁོད་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཞི་མཐུན་
མཉམ་གནས་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་གྲུར་ མཚན་རྟགས་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཁར་ གསུང་གོས་ཐེངས་ ༡༩ པ་འདི་ ཉུས་
ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠ པའི་ནང་བེ་ཅིང་ལུ་གནང་ནི་ཨིན། ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བཞེད་བཟངས་པའི་ས་མཚམས་དང་ས་
ཁོངས་ཚུ་ ས་བགྲའི་ཐོག་ལས་བཏོན་ནི་དང་ ས་སྒྲའི་མིང་གི་གོ་བཟུང་མོར་འབྲུལ་མི་བྱུང་ནི་དང་ ས་ཆའི་མིང་ཚུ་ཡང་
ཅོག་འཐད་པ་འབད་སྦྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོཌ་གཉིས་ཆ་རའི་ཉོངས་ལས་ འཕྲུལ་རིག་མཁས་མཆོག་ཚུ་འཛོམས་དགོ་པ་
འབད་ཞལ་འཆམ་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༩ པའི་ནང་ འབྲུག་གི་ནང་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་གྱི་གཙོ་
པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་མཁས་མཆོག་སྡེ་ཆོན་ཅིག་ རྒྱ་ནག་ལུ་སོང་ཡོད་པའི་སྟེན་ཁུ་ཕུལ་ཡི།

འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ན་ རུབ་ཚུགས་ལུ་ རོག་ལམ་དང་གཡུ་ས་ཚུགས་ལུ་ དཔག་བསམ་ལུང་པར་ འཛིང་ཆ་
ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ ནང་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་གྱིས་ ཆོགས་འདུ་ལུ་ ས་བགྲའི་ཐོག་ལས་ རོ་རྟགས་སྤྲགས་ཏེ་ཕུལ་ཡི།
ནང་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་ཁོར་གིས་ འབྲུག་གི་ས་མཚམས་མཁས་མཆོག་སྡེ་ཆོན་ཅིག་འབྲིད་དེ་ ཉུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༩ པའི་
ཆོས་ ༡༠ ལས་ ༡༣ ཚུན་ རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་མཁས་མཆོག་ཚུ་དང་གསུང་གོས་ གནང་མ་ད་ འབྲུག་གི་ས་
མཚམས་ཐོབ་བཞེད་ཚུ་ ས་བགྲའི་ཐོག་ལས་ ལ་ལུང་དང་གཙང་ཚུ་དང་རོང་རྩེའི་ཁར་ མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་ས་
ཁོངས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཚུ་ ས་མཚམས་དོ་མཚམས་དང་སྤྲགས་ཏེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་སྦྱོད་ཡོད་པའི་ཁུ་བུལ་ཡི།

དེ་ལར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ འི་ནང་ དཔག་བསམ་ལུང་པར་ བོད་པ་
 དང་རྒྱ་མི་ཚུ་གིས་ ཏྲ་ལམ་སེལ་ནི་དང་ སྡོད་ཁྱིམ་བརྒྱབས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ན་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ བྱ་སྤྲེལ་མ་བདེཝ་ཚུ་ སེལ་ཆར་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ས་སྒོ་འདི་ནང་ འདི་བབྱམ་མའི་བྱ་
 སྤྱོད་ གང་ཡང་མ་ཐོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི། འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་བར་ན་ ས་ཁོངས་ཁག་ ༣ ལུ་ འཛིང་ཆ་
 ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་གནང་པའི་ནང་གསལ་ དོག་ལམ་ས་ཁོངས་ནང་ འབྲུག་གི་ཐོབ་བཟོད་བཟངས་པའི་ས་
 མཆོམས་འདི་ བཏང་ལ་ལས་སྲིན་ཅི་ལ་ལས་མར་ ཨ་མོ་ཚུ་ཚུན་བཀོད་མི་འདི་འདི་ནང་འཁོད་ ས་ཆ་གི་ལོ་མི་ཀར་
 ༥༩ གྲུ་བཞི་དང་ སྲིན་ཅི་ལུང་པ་དང་བྱིའུ་ཚུ་ས་ཁོངས་ནང་ འབྲུག་གི་ཐོབ་བཟོད་ས་མཆོམས་འདི་ གྲུང་དམར་
 པོའི་ཟམ་པ་ལས་ རོང་ཚུ་འདི་བདའ་སྟེ་ རོ་ཆེ་རིམ་ཆང་ཚུན་དང་ འདི་ཁ་ལས་ གངས་ཀྱི་བེ་བདའ་སྟེ་ སྒོ་མ་ལ་
 ཚུན་དང་ འདི་འདི་བེ་བདའ་སྟེ་ སྤང་ཀལ་དང་ འདི་ཁ་ལས་ གངས་ཀྱི་བེ་བདའ་སྟེ་ བྲག་དམར་ནང་གི་རོང་ཚུ་
 ཚུན་ ཕྱིས་ཕ་ཡིན་པའི་གནད་ཁྲུངས་གསུངས་ཡི། བྲག་དམར་ནང་ལས་ ས་མཆོམས་འདི་ བྲག་དམར་རྫིང་གུ་ལ་
 ཚུན་དང་ འདི་ཁ་ལས་མར་ གངས་ཀྱི་བེ་བདའ་སྟེ་ བྱིའུ་ཚུ་དང་ འདི་ཁ་ལས་ལུང་ཀལ་ཚུན་ ཕྱིས་ལུགས་ཡིན་
 པའི་གནད་ཁྲུངས་གསུངས་ཡི། སྲིན་ཅི་ལུང་པ་དང་བྱིའུ་ལ་གི་ནང་འཁོད་ ས་ཁོངས་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༥༠ གྲུ་བཞི་
 དེ་ཅིག་གི་འཛིང་ཆ་ཡོད་པ་འབད་གསུངས་ཡི། གཡུས་ཚུགས་ལུ་ དཔག་བསམ་ལུང་པའི་ས་མཆོམས་འདི་ གངས་
 ཀྱི་བེ་བདའ་སྟེ་ སྒོ་མ་པ་ལ་དང་ནིའུ་ལ་ འདི་ཁ་ལས་གངས་ཀྱི་བེ་བདའ་སྟེ་ ཀྲུ་རི་ཚུ་མཆོ་ཟམ་ཚུན་དང་ འདི་ཁ་
 ལས་ གངས་ཀྱི་བེ་བདའ་སྟེ་ གངས་ལ་དང་འདི་ཁ་ལས་མེ་ལ་ཚུན་ཡིན་པའི་གནད་ཁྲུངས་གསུངས་ཡི།

ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གོས་འདི་ནང་ གནད་དོན་ཙ་ཤོས་ཅིག་ འབྲུག་འདི་སྒོ་བས་ཚུད་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཚུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ས་ཆ་ལྟོ་ལེབ་གང་ལུ་ཡང་ ཕྱིས་ཁྲུངས་སྒོ་མ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ སྒོ་མ་གོང་ལས་ རང་གི་
 ཐོབ་བཟོད་དང་བང་ཆ་ད་བབྱུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ གོང་གསལ་ས་མཆོམས་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གོས་
 ཚུ་ ཡུན་མ་རིང་པར་མཁུག་བསྟུན་གོས་པའི་རེ་བསྐྱལ་དང་ ད་ཚུན་ཆོགས་འདུའི་ནང་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་
 མཆོམས་སྒོར་ལས་ གོས་བཅུད་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་དང་མཐུན་དགོས་པའི་གོས་བསྟུན་བྱུང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་སྐོར་ལས་
 གསུང་གོས་ཚུ་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་གནང་སྟེ་ གསུང་གོས་ཐེངས་ ༡༥ པ་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གྲུབ་
 འབྲས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རངས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་ གསུང་གོས་ཐེངས་ ༡༩
 པའི་ནང་ལུ་ དེ་བཞིན་དུ་ མངོན་རྟགས་གསལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་པའི་རེ་བ་དང་ བྱང་རྩོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་
 ཚུ་ གང་ལས་གང་མཁྱོགས་ ཐག་བཅད་དེ་ས་མཆོམས་རོ་རྟགས་ཚུ་ ཡུན་མ་བསྐྱངས་པར་ བཀའ་ནིའི་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་འཇུག་ལུ་ དེས་པར་དུ་ བཙོན་གནང་དགོས་པའི་གོས་ཚོད་གྲུབ།

ད- རྟེན་གསུམ་དང་ཅ་རྟིང་གི་བདག་འཛིན་དང་རྟེན་སྲུང་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྙན་ལྟ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༢༩ པའི་གོས་བཙུད་དོན་ཚན་ (ཆ) པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 སྤུལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ རྟེན་གསུམ་དང་ཅ་རྟིང་གི་ བདག་འཛིན་དང་རྟེན་སྲུང་བཙན་ཐབས་ཀྱི་
 སྐོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ སྙན་ལྟ་ཕུལ་བའི་བཙུད་བསྐྱེམས་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ད་ཚུན་ལྷ་
 ཁང་དགོན་སྟེ་ ༢༠༡༢ ནང་ མཆོད་རྟེན་ ༡༣༠༠༠ ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་ འདས་པའི་ཟླ་རོ་ ༡༢ ཀྱི་ནང་འཁོད་
 མཆོད་རྟེན་ ༢༤ ནང་ལྷ་ཁང་ ༢༤ལུ་ཨར་རྒྱུ་ཐོན་ལུག་ བང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གིས་གཙོས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་
 སྤུལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་ གྲྭ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ཡིག་ཚང་བཅས་ཀྱི་འགོ་
 དཔོན་ཚུ་ཡོད་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ རྟེན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་དང་
 ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཁར་ ཉེས་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་ རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་སྲུང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ཞིབ་བལྟས་འབད་
 ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལུ་འབྲེལ་ཡོད་བླ་སློབ་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་འབྲས་མི་དང་ ས་སྤོའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
 རང་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱུང་རྟེན་ཚུ་ བདག་འཛིན་གྱི་འགན་ཁག་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་

ནང་རྟེན་ཅ་ཅན་ཚུ་གི་རྟེན་སྲུང་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ མེ་སྲུབ་རྟེན་སྒྲུལ་དང་རྟེན་སྲུང་ཅན་གྱི་ལྷ་གསལ་སྒྲོམ་
ཚུ་ བཙུན་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་ ད་རུང་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་རང་ འབྲུག་གི་སྤོན་བརྒྱུད་ལམ་སྒོལ་
དོན་ལུ་ གློ་གཏང་མ་དདུལ་ཅིག་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཡོད།

ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཅའ་ཚན་ ༡༠ པའི་སྡེ་བཅའ་དང་པའི་ བཟླ་ ༡-༡ པ་ལས་ བཟླ་ ༡-༡༤ ཚུན་ རྟེན་
གསུམ་ལུ་ཨར་རྒྱུད་དང་གཞོན་ཐོའི་སྐོར་ལས་དང་ བཟླ་ ༡-༩ པ་ལས་ བཟླ་ ༡-༡༡ པ་གིས་ རྟེན་གསུམ་གྱི་
ཨར་རྒྱུད་དང་གཞོན་ཐོའི་འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་ལུ་ རྟེན་ཁྲིམས་ཆེ་བཙོན་ཕོག་ལམ་དང་ བཟླ་ ༡-༡༢ པ་གིས་ རྟེན་
ཁྲིམས་དམ་བཙོན་དང་ ཡང་བསྐྱར་གྱི་རྟེན་ལས་འབད་མི་ལུ་ གཞུང་ཁྲིམས་ཕོག་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནིའི་སྐོར་
ལས་ཨིན་མ་ད་ ཚེགས་ཐངས་ ༡༡ པའི་ནང་ རྟེན་གསུམ་གྱི་གཞོན་ཐོ་དང་ ཨར་རྒྱུད་སྤངས་ནིའི་ཐབས་ཤེས་
ལས་རིམ་ཁག་ ༤ ཁ་སྐོང་མཛད་ཡོད། རྟེན་གསུམ་ལུ་གཞོན་ཐོའི་ལྷ་བྱ་ནང་ལུ་ རྟེན་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
པ་/ཁྲོག་གོས་པ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཟླ་ ༡ པའི་ནང་ ལོགས་སུ་ཚུད་ཡོད་པ་མེད་རུང་ བཅ་
ཚན་ ༡༣ པའི་ བཟླ་ ༡ པ་དང་ བཅའ་ཚན་ ༡༤ པའི་མ་ ༡ པར་ འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ཨར་རྒྱུད་སྤྱི་རིགས་དང་
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་འགབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚེགས་རྒྱུད་གི་བསམ་པ་ལུ་ རྟེན་གསུམ་
གྱི་གཞོན་ཐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་ དགོས་ངེས་རན་པོར་ཡོད་པ་ལས་ ཁྲིམས་གྱི་དགོངས་དོན་ཁ་སྐོང་དང་
བསྐྱར་བཙོན་མཛད་དགོས་ མེད་ལཱ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

རྫོང་ཁག་ ༡༡ ནང་ རྫོང་གཞི་རྩིས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ ༢༠༡༢ གྱི་ཁྲམ་ཡིག་བཀོད་ནི་དང་ ཀམ་པི་འཁྱུར་
བཙུགས་ནི་གི་ལྷ་མཁུག་བསྐྱུ་ཡོད་པའི་ཁར་ འོས་འབབ་གང་ཡོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མེ་སྲུབ་རྟེན་སྒྲུལ་དང་བཙོན་སྲུབ་
ལྷ་གསལ་སྒྲོམ་ཚུ་ གང་རུང་བཙུག་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ བྱ་སྤྲུལ་བའི་དོན་དང་བསྐྱུན་ རྫོང་གཞི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་
གསོལ་ཐབ་ཚུ་ སྤྱི་ཁར་སྤོ་བཤུད་འབད་ནིའི་ལྷ་འཕྲོ་མཐུད་ནི་གི་རྩིས་ཨིན།

དགོན་གཉེར་གྱི་གྲངས་ཁ་ཡར་སེང་དང་ འཛོན་སྤངས་གྱི་སྤྱད་བཤུར་ ཕྱིས་སྤོད་གྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་ ལེགས་བཅོས་
འབད་དེ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་ དགོན་གཉེར་དང་རྫོང་དཔོན་བསྐྱེམས་ཏེ་ ༤༩༧ ལུ་ རང་རྟེན་
སྤྱད་འཛོན་གྱི་སྤྱོད་བཤུར་བྱིན་ཚར་ཡི།

འབབ་ལྷོས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ སློབ་གྲྭ་བཙུག་ནིའི་ཁར་ དགོན་གཉེར་དང་གཅིག་ཁར་ གཤོ་དང་
དམང་གི་ཨ་བཙུ་ཡང་ རང་སོའི་ས་ཁོངས་གྱི་ནང་རྟེན་ཁྲམ་ཐོ་བཀོད་མི་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་གྲལ་ཁར་བཙུག་ནི་དང་
ལྷག་པར་དུ་ ལྷ་ཁང་རྒྱུད་གཅིག་པ་སྤྱད་ནི་ལུ་ཕན་པའི་རོ་བྱི་གསོ་ནིའི་བྱ་བ་གིས་མ་ཆད་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ བླ་འོ་དར་
བཤད་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་སེར་ལུ་ བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་
ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ ཚེས་འཆད་མཇུག་ནི་ཚུ་གིས་ཡང་ རྟེན་གསུམ་བདག་འཛོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་
པས། དེ་ཁར་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་གོས་ཆོད་ལྟར་དུ་ འཕོར་སྟོར་ཤོར་བའི་ནང་རྟེན་ ལོག་སྟེ་ཐོབ་མི་གི་ཆ་
ཆོད་གནས་གོང་གི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ རེ་ སྤར་རྟེན་ལུ་ཕན་པའི་གནས་ཚུལ་བྱིན་མི་འདི་ལུ་ ཐོབ་ལམ་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་
གིས་ཡང་ ཨར་རྒྱན་ཤོར་བའི་ནང་རྟེན་ལོག་ཐོབ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

ཕྱ་རན་སི་གི་བཟའ་ཚེ་གཉིས་ཀྱིས་ ཏུས་རབས་ ༡༥ པའི་ནང་ གཉེར་སྟོན་པ་རྒྱ་གྲིང་པའི་ཕྱག་བཟོའི་གཉེར་ཕུར་
གཅིག་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ ལོག་སྟེ་ཕྱིས་ཕུལ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱ་གར་དང་ནེ་ཤལ་གྱིས་མཚམས་ལས་ བདའ་བྱུན་
པའི་ལོ་ངོ་ ༢༠༠༠ དེ་ཅིག་གི་རྟེན་གྱི་སྤྱད་ཐོང་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་སྤྱོད་གཅིག་ཡང་ ལོག་སྟེ་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་འབྱོར་ཡོད་
པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

སྟན་ལུ་འདི་གུར་ གསུང་གོས་གནང་མ་དང་ རྟེན་གསུམ་ལུ་གཞོད་ཐོ་བཀལ་བའི་ཉེས་ཁྲམས་ལོག་མི་བཅོན་པ་ཚུ་
སྤྱིར་བཏང་བཅོན་པའི་གྲངས་སུ་མ་བཞག་པར་ དམ་བཅོན་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ ཡང་བསྐྱར་གྱིས་ གཞོད་ཐོ་

བཀའ་པའི་ཉེས་པོ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་སྟོན་ཐོག་གཏང་དགོས་པའི་གྲོས་བསྐྱེད་བྱུང་ཡི། དགོན་གཉེར་དང་རྫོང་དཔོན་གདམས་བསྐྱེད་གཙག་འཐུའི་ལམ་ལུ། སྤྱིང་དགོས་ལུགས་དང་ རང་རྟེན་དང་ཅ་རྟེན་ཅིས་སྟོན་གྱི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིབ་མཇུག་དགོས་པའི་ཁྱུ་བ་དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་གང་མང་ལུ་ བཤད་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱ་གང་འོས་གང་འཆམས་བཅུག་ནི་འདི་ལུ་ འབད་བཅོན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་བསྐྱེད་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དང་པར་ འབྲུག་འདི་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་ཡང་མཐུན་དགོས་པའི་ིམྱིར་དུ་ རྟེན་གསུམ་ལུ་གཞོད་ཐོ་བཀའ་མིའི་ཉེས་ཁྲིམས་མཐོ་ཤོས་འདི་ ཆེ་བཅོན་འབད་བཞག་སྟེ་ ཡང་བསྐྱར་དུ་གཞོད་ཐོ་བཀའ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་སྟོན་ཐོག་བཀའ་ནི་མེད་པ་འབད་བཞག་ཅི། མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་གི་པན་ཐབས་དང་ བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཁར་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་སྤང་སྟོབ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་གང་ཡོད་གྱི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་ བཤད་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱ་གང་འཆམས་བཅུག་ནི་དང་ བཅོན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་ རྟེན་གསུམ་ལུ་གཞོད་ཐོ་བཀའ་མི་ཚུ་གི་ཉེས་ཁྲིམས་འདི་ ཁགས་ལ་འབད་ལོགས་སུ་བཀོད་དགོས་པའི་ཁར་ རྟེན་གསུམ་ཅ་དངོས་ཅིས་སྟོན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ རྟེན་གསུམ་ཅ་དངོས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁྲམ་ཐོ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ སྟོན་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གྱི་འགོ་འབྲེན་འོག་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ལེགས་བཅོས་ཡང་དག་འབད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ཡི།

ན- ཅ་དོན་སྐྱེད་ཚོགས་གྱི་གསུང་གྲོས།

༡. ཅ་ཁྲིམས།

འབྲུག་གི་ཅ་ཁྲིམས་སྟོན་ལས་ བསམ་བློ་ལྟོངས་མཁའ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ ཚོགས་འདུ་ལུ་ཁྱེད་ཅ་བ་རང་འབྲུག་ལུ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་ལུགས་དང་ འཕེལ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དོན་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ གར་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་གསེར་ཁྲི་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་ཅང་ཅ་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བླ་ན་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཅིག་ ཟིན་
བྱིས་འཐབ་དགོས་པའི་བཀའ་ཆུ་གནང་ཅུག། བཀའ་ཆུ་གསེར་གྱི་ཐེག་པ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཟིན་འགོད་
ཚོར་རྒྱུ་ཅིག་ གཞི་བཙུན་གནང་སྟེ་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཟིན་བྱིས་འཐབ་ནི་གི་ ལྷ་འགོ་ཡང་བཙུགས་གནང་ཅུག།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ དབང་བཙོང་གི་དོས་བཀའ་ལུ་ལྷ་
ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་སྤྱུག་ཚུ་ ཏུས་ཡུན་རིང་པའི་རྟེ་མ་ལས་ རྒྱུ་ཆད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་གྱི་སྤྱི་བྱས་དང་ འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ དར་བྱུང་གནང་སྟེ་ བད་ཡམས་སྤྱི་གཙུག་ཞི་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་
ལུ་ སྤར་མ་བྱུང་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཏེ་ སྐལ་པ་བབང་པའི་རྟེ་མ་ཤར་ཡོད་མི་འདི་ འབྲུག་གི་
གསེར་ཁྱིམ་དབང་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་མི་ རྒྱལ་པོ་ཚུ་གི་བཀྲིན་ཁོན་ཨིན།

འདི་ལས་བརྟེན་ ཕ་ཁྱིམ་ས་གསར་བཙུག་མཛད་མི་ ཚོགས་རྒྱུད་གི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ནང་ལུ་ ཕ་དོན་
གཅི་བབྱམ་ཅིག་རང་ བཙུག་སྟེ་འབད་རུང་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་དགོཔ་གཤེད་ཆེ་མོས་རང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་རང་
དབང་ རང་བཙོན་གྱི་གཞི་རྟེན་ མི་སེར་གྱི་འཕལ་ཕྱགས་ མཐའ་དོན་ཚུ་གི་མཐར་ཐུགས་དང་ དེ་ལྟོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆེག་བསྐྱིལ་གྱི་རྩ་བ་ བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ ཁོན་ལུ་རག་ལས་པར་བརྟེན་ འདི་
གི་ཉེན་སྲུང་ ཅིས་ཀྱང་གིས་ འཐབ་རྒྱལ་པའི་ཕ་ཁྱིམ་ས་ཅིག་ ཕ་ཁྱིམ་ས་ཟིན་འགོད་ཚོར་རྒྱུ་གིས་ དེས་པར་དུ་
བཟོ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གོས་བསྐྱུན་འདི་ལུ་ མགོན་དབང་ས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ངོས་ལེན་ཞུ་བ་
གིས་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ས་གནས་ཆགས་ཐངས་དང་མི་སྡེ་བས་དང་རྒྱ་སྟོབས་ དམག་སྟོབས་རྒྱུ་བའི་ངོ་ལས་
བཅད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་དབང་རང་བཙོན་དང་ སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དབང་ཆད་ཕྱིར་

སྒྲིལ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་དང་ དབང་ཆའི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་ཚད་འདི་ཡང་ དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་
 འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལུ་ ཐུག་དགོ་པའི་ཆོག་དོན་གྱིས་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་གོང་ས་ཨོན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་
 མཆོག་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོའི་ གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་དང་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་
 ཕུལ་ཡོད་པའི་ཞུ་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཚུ་ ཕ་ཁྲིམས་ནང་འབྲུལ་མེད་ཚུད་དགོ་པའི་གྲོས་བསྟན་ནན་ཏན་བྱུང་ཡི། དེ་དང་
 འབྲེལ་བར་ འབྲུག་གི་སྤོན་བརྒྱུད་སྒོལ་བྱུང་དང་ ལམ་སྒོལ་ཚུ་གི་བདག་འཛིན་དང་ གཅེས་སྒྲིང་ མ་ཉམས་པར་
 འཐབ་ཚུགས་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་ ཕ་ཁྲིམས་ནང་ཁ་གསལ་ཚུད་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟན་བྱུང་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འདུན་བཞིན་ ཕ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ དུས་དང་ནམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་རང་དབང་དང་ མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་རྒྱུན་སྒྲིང་འཐབ་ཚུགས་དགོས་ལས་བརྟེན་ བུལ་ལས་ ཕ་ཁྲིམས་
 བཅུམས་ཆར་བའི་ཟེན་བྲིས་འདི་ མི་སེར་དང་གྲོས་བསྟན་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ལུ་བཅུག་ནི་ཨིན་མ་
 ལས་ དེའི་སྐབས་ ཕ་ཁྲིམས་ཟེན་བྲིས་ནང་ལུ་འཁོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཁ་སྐོང་དང་འཕྲི་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་
 བསྟུར་བཅོས་ཚུ་ གསུང་གོས་གནང་ནི་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ ད་རེས་གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མ་དགོ་པའི་
 གྲོས་བསྟན་ཞུས་ཏེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ ཕ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་དབང་དང་རང་བཅོན་འདི་ རེས་པར་དུ་
 རྒྱུན་གནས་སྐབ་ནི་དང་ མི་སེར་གྱི་འཕལ་དང་ཕུགས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་བརྟན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་མཐུན་ལམ་
 གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཞུས་བྱུགས་ཕ་བ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལུགས་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཉེན་སྲུང་འཐབ་ཚུགས་པ་
 རེས་པར་དུ་དགོས་འབད་བཀོད་དེ་ ཕ་ཁྲིམས་གྱི་གསུང་གོས་འདི་ མཐུག་བསྟུ་གནང་ཡི།

2. རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱད་སྤྱོད་

རྒྱ་རྒྱུ་ལག་མེས་ལས་ཁྱད་དོན་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དུས་ཚོད་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུད་དེ་ འགྲོ་བའི་ནམ་དུས་འདི་
ལས་ སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་སྤྱད་དོན་ལུ་ མི་སེར་གྱི་དོངས་ལས་ རྒྱུད་དོས་དང་སྤྱད་འགྲུལ་གྱི་གོ་གསལ་རམ་དང་ རྒྱལ་
སྤྱོད་མིལ་བུ་ཕུལ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ ལས་བྱེད་ས་ནན་བསྐྱར་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ ཆོག་མཁན་འདུ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ་བགིས་
མ་ཆད་ རྒྱུ་ལག་ཡོངས་ལས་ར་ དུས་སྐབས་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ལུ་ དེ་བཞིན་གྱི་ལས་བྱེད་ས་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་ཕུལ་
ཡོད་པའི་གསུང་གོས་གནང་མ་དང་ དྲག་པོའི་སྤྱོད་ཆ་བཅིག་གིས་ རྒྱ་རྒྱུ་ལག་ལས་ ལས་བྱེད་ས་དམག་མི་ནང་འཛུལ་
ནིའི་ མིང་ཐོ་གོད་མི་ཕུད་དོག་གཅིག་ཡང་མེད་པའི་ལས་ རྒྱུ་ལག་གཞན་ལས་འོང་མི་ཚུ་ལས་ཡང་ གཟུགས་ཀྱི་
ལྷོགས་གྲུབ་མེད་མི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་མིའི་ལས་ གཏན་རྒྱུ་གི་དམག་ནང་འཛུལ་མི་ཚུ་ ལྷོ་སེལ་རྒྱལ་ཆར་བའི་ལྷག་
ལུས་མི་གངས་ 20 མ་གཏོགས་ ལས་བྱེད་ས་དམག་མི་ནང་འཛུལ་མི་མ་ཐོན་མ་ལས་ རྒྱུ་ལག་ཚུ་གིས་
ཆོག་མཁན་ཐེངས་ 20 པའི་ནང་ལུ་ མི་སེར་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་ཚུ་དང་ རྒྱགས་མཐུན་མ་ཚུགས་ཟེར་ལུ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གུར་ ཆོག་མཁན་འདུ་གིས་གསུང་གོས་གནང་མ་དང་ རྒྱུ་ལག་མེས་ཀྱི་གཞུང་སྤྱོད་ནང་ གཟུགས་ཀྱི་
ལྷོགས་གྲུབ་ལུན་པའི་ཕོ་སྤྱོད་ལེ་ཤ་མེད་པའི་ལས་ རྒྱུ་ལག་མེས་ཡང་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་འཕོར་ཆེ་བའི་འཆར་
གཞིའི་ལས་རིམ་ ལེ་ཤ་ཅིག་བསྐྱར་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་མེད་པའི་གནད་ལུ་ཐུག་རུང་ གལ་སྤྱོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་འདི་ལུ་ གནད་འཆེ་མངོན་སུམ་དུ་འཐོན་པ་ཅིན་ མི་སེར་གྱིས་ རང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དྲག་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ འཐོན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ས་ལུ་ཡི། ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་
གཞུང་དང་མི་སེར་གཅིག་མཐུན་གཅིག་བསྐྱོལ་ གནས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གསུངས་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་ ལ་ཅོ་མ་
ཆོག་ཅམ་འབད་མ་བཞག་པར་ དོངས་སུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱོད་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གཅིག་བསྐྱོལ་མས་གཅིག་
བསྐྱོལ་གྱི་རང་རྒྱལ་བསྐྱོལ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལུ་ འདི་བ་ཕན་ལུ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་མེད་པའི་སྤྱོད་
ལས་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡི།

སྤང་སྦྱོབ་ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཤུགས་ཆེར་ཐོན་པ་ཅིན་ མི་སེར་གྱི་རྟོང་ས་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ སྤང་འགྲལ་གྱི་རྒྱལ་
 སྦྱོར་ཕུལ་ཆོག་པ་ཡོད་ཟེར་བའ་ིད་བྱེ་བ་དང་ གོ་བ་ལེན་ཐངས་གྱི་གསུང་གོས་གནང་པའི་ཞོར་ཁར་ མི་སེར་ལས་
 གཏན་འཇགས་གི་དམག་མི་ནང་བཏང་མི་ཚུ་ལས་ཡང་ འག་པོའི་ལས་སྡེ་ནང་ ཨོ་ཏར་ལི་གི་སྤྲིག་ལམ་ལས་འགལ་
 ཏེ་ འགོ་དཔོན་ལ་ལོ་གིས་ ཁོང་རའི་ཨོ་ཏར་ལི་ཚུ་ མོར་རྒྱུ་དང་ དབུལ་ཐོག་ལུ་རའི་སྤང་རྒྱལ་ ལ་སོགས་
 པའི་རང་སྤེར་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་མིན་བཀོལ་སྦྱོད་འབད་མི་ཡང་ ཡོད་པའི་བརྗེད་དོན་རེ་བྱུང་སྟེ་ ལམ་སྲོལ་འདིའི་
 བཅུགས་གཞི་དང་ འགོ་ལུགས་འདི་གི་གནད་ཁུངས་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ཡང་ གསུང་གོས་བྱུང་ཡི། གཙོ་བོ་ནི་དྲག་གི་
 གཞུང་གཡོག་པ་དང་ ཆོས་སྡེ་ མི་སེར་གང་ཡང་ རྒྱལ་པོ་གཅིག་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་པོ་འདིའི་ སྤྱི་རྒྱུ་པོ་
 གཅིག་ཨིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བདེ་སྤྱུག་གི་གནས་གང་བྱུང་འདི་གིས་ སྤྱི་བོ་ཡོངས་ལུ་ བན་གནོད་
 གཅིག་མཚུངས་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་གསུང་གོས་བྱུང་ཡི། སློབ་སྡེ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅུ་པ་ལས་ ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་མ་
 ཚུགས་པ་ ལོ་ན་སྤྲིན་པའི་ན་གཞོན་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འཆོལ་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྲིག་གི་དམག་མིའི་སྦྱོང་བཟར་
 ཡོངས་རྫོགས་འབད་མ་དགོས་པར་ སྤང་སྦྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྦྱོང་བཟར་རེ་བྱིན་ཏེ་ སྤང་སྦྱོབ་དམག་
 མིའི་ཁག་སོ་སྟེ་བཞག་ཐབས་བསྐྱིག་ན་ དྲག་ཆོད་གྱི་གོས་བསྐྱུན་བྱུང་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནི་བདེ་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་སྤང་སྦྱོབ་ བཙན་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱི་ནང་
 གསང་གསུམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་སྲོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོའི་སྤྱོད་གོས་ལུ་བསྐྱུལ་གྱི་ཕྱག་ལས་ གྲ་ཚང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ ད་ཚུན་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་
 དུ་ཡོད་པའི་མཛད་ཤུལ་ཚུ་ མ་ཉམས་པར་མཛད་དགོས་པའི་ཁར། གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ ལས་རྒྱ་འབྲས་
 དཔང་བཅུགས་གྱིས་ རྒྱ་དང་འོ་མ་ལཱ་བུའི་དམ་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པར་ དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁས་བླངས་བཞིན་དུ་
 དྲག་པོའི་ལས་སྡེ་ལུ་ གང་དགོས་གྱི་རྒྱལ་སྦྱོར་ཕུལ་ནི་དང་། དགོས་མཁོ་ནམ་འཕྲོན་གྱི་ དྲག་པོའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་ནི་ཚུ་
 སྤང་སྦྱོབ་དམག་མི་ཚུ་གིས་ དེ་མོད་གཞོང་ལེན་འཐབ་ནི་གི་གྲ་བསྐྱིག་དང་བཅས་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་

གཅིག་མཐུན་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་འཁྱོར་ཚུ་ ཚང་ལ་མ་ཞོར་བར་བསྐྱིག་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་
འདིའི་རང་དབང་རང་བཅན་སྲུང་སྐྱོབ་འདི་ དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ ས་བརྟན་གནས་མ་ཚུགས་པའི་དཔེ་མི་སྤིད།
དེ་ལས་བརྟེན་ འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ རང་སེའི་བྱུང་འགན་ཚུ་ ལྟོད་ཆ་མེད་པར་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་
མཐུན་གྱི་སྒྲོལ་ས་ བསྐྱམས་དགོ་པའི་བློ་བསྐྱེལ་ཞུ་ཡི།

ཚྲིགས་འདུ་གིས་ དྲག་པོའི་ལས་སྡེ་གི་ཨོ་རྩེ་ལའི་ལམ་ལུགས་སྐོར་ལས་ ཚྲིགས་འདུའི་ནང་གསུང་གོས་གནད་
དགོ་པ་མེད་རུང་ ཨོ་རྩེ་ལའི་ཚུ་ དྲག་པོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ ཕྱི་ཁའི་རང་དོན་གྱི་ལཱ་གཡོག་དོན་ལུ་ རྒྱལ་མིན་བཀོལ་
སྤྱོད་རེ་འབད་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ དྲག་པོའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དྲག་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བདག་སྐྱོང་གི་
ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཞོར་བཅོས་མཇུག་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་མ་དང་ སྒྲོབ་སྡེ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅུ་པ་ལས་
ཤེས་ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་མ་ཚུགས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ དྲག་པོའི་རྟོང་ས་ལས་ འོས་བབ་རན་པའི་སྤྱོད་བཟུང་བྱེད་ཏེ་
སྲུང་སྐྱོབ་དམག་མིའི་ཁ་གསོ་འབད་ བཞག་སྒོལ་བཟོ་ཐབས་ གང་ཡོད་གཟིགས་དགོས་པའི་བསྐྱེལ་མ་དང་བཅས་
སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་གསུང་གོས་མཇུག་བསྟུ་གནང་ཡི།

3. ས་ཐེབས་གྱི་རིན་གོང་།

མོང་སྤར་རྫོང་ཁག་མི་སེར་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚྲིགས་འདུ་ལུ་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་གོང་སྐོར་ལས་ ཞུ་དགོ་པའི་གནད་
དོན་ཡང་ ཏེ་མ་ ས་ཆ་ལྷགས་ཐག་གིས་འཇུག་ལུགས་དང་ ད་རེས་ཀེ་བྲལ་ཀྱལ་ འཕྲུལ་ཆས་གྱིས་འཇུག་སྒོལ་
གཉིས་གྱི་བར་ནའི་བྱུང་པར་ལས་བརྟེན་ སྤྱོད་དུས་པ་མས་སྐྱབས་ལས་ བཟུང་སྤྱོད་འབད་དེ་ ས་ཁྲམ་ནང་ལུ་ཚུད་
པའི་ས་ཆ་ལས་ ས་ཐེབས་ལེ་ཤ་ཐོན་ཡོད་པའི་གནད་ལས་ མི་སེར་གྱིས་ ས་རིན་ཕུལ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་
ཐོན་ཏེ་ཡོད།

ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དངུལ་ཐོག་ལས་བརྟེན་པའི་འོང་བབས་ རྒྱ་ཆེན་གང་ཡང་མེད་པར་ གཙོ་བོ་
 གླམ་ཞིང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སློག་འཆོ་བྱབ་ཙམ་གྱི་ཞིང་ལས་འབད་མི་ཨིན་མ་ལས་ རང་གི་འཆོ་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 འབབ་ནི་ལུ་ཡང་ དཀའ་བྱབ་སློམ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་གྱིས་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་གོང་ཕུལ་
 མ་དགོས་པའི་དགོངས་ཡངས་ཅིག་དང་ དེ་མིན་ ས་ལྷག་ཨེ་ཀར་ ༥ ཚུན་ ས་རིན་མ་ཤོག་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་
 གསོལ་འདེབས་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཞུ་ནི་དང་ ཅི་སྟེ་ སྤྱིད་སྤྱུག་དེ་གཉིས་ལས་ གཅིག་ཡང་གནང་ཐབས་མེད་པ་ཅིན་
 ས་རིན་ཕུལ་ནིའི་དུས་ལུན་ཕྱིར་བསྐྱངས་མཛད་དེ་ བཟིན་བསྐྱུང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡི།

མོང་སྐར་མི་སེར་གྱིས་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གར་ མོང་སྐར་རྫོང་བདག་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོན་གྱི་ཁ་གསལ་ཆོཌ་འདུ་
 ལུ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་གི་ཆེད་འོག་ ༡༩ གི་ནང་ལུ་ ས་ཐེབས་ཐོན་མི་གྲང་པ་ ༩,༥༡༧ དེ་
 ཅིག་ལུ་ས་ཐེབས་ཨེ་ཀར་ ༡༥,༠༠༠ ཐོན་མི་འདི་ལུ་ རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་ ༢༧༣,༤༤༠༠ དེ་ཅིག་གནས་ཅིས་
 འདུག། གནས་ཅིས་འདི་ལས་རྟ་བླང་མ་ད་ གྲང་པ་རེ་ལུ་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་འབབ་ ཆ་སྒྲིམས་གྱི་ཅིས་ཁར་ དངུལ་
 ཀྲམ་ ༣༧,༠༠༠ དེ་རེ་ཤོག་ནི་ཨིན་པས། རྫོང་ཁག་འདི་ནང་གི་ས་ཐེབས་ཐོན་མི་ཚུ་ལས་ ད་ཚུན་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་
 ༡༥ འམ་ གྲང་པ་ ༩༤༧ གིས་ ས་ཐེབས་ཨེ་ཀར་ ༢༩༣ གྱི་ས་རིན་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ ས་ཐེབས་ཐོན་མི་ཚུ་གི་
 བརྒྱ་ཆ་ ༡ ལྷག་ཙམ་ཨིན་པའི་ར་ཁུངས་ཞུ་ཡི།

ས་ཐེབས་གྱི་རིན་འབབ་ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤྱིད་སྤྱུག་གཟིགས་གནང་དགོས་
 པའི་སྤྱི་སྤྱུག་ས་ བརྫོད་དོན་དང་ར་ཁུངས་སོ་སོར་བཀོད་དེ་ ཆོག་ས་འདུ་གིས་གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ ནང་སྤྱིད་ཚོན་
 སོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་གྱི་བར་ན་ ས་གཞི་ལས་བརྟེན་པའི་
 གསུང་གོས་དང་གོས་ཆེད་གནང་མི་ཚུ་དང་ ཆོག་ས་འདུ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༧༩ ཅན་མའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་ཚུ་ ར་གསལ་ཁུངས་དག་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ དེང་སང་གིས་འཇལ་

ལས་ལུགས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་ ས་ཆའི་གནས་ཐོག་ཏན་འཁེལ་ངེས་ཏིག་ཅིག་ ཐོ་བཀོད་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལུ་ སྤྱི་ཐོ་ཚྱང་ཁག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གེ་དྲུ་སྤྱི་ལུ་འབྲུལ་ཆའི་ཐོག་ལས་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་འབད་ དེ་ ས་ཁྲམ་རྒྱ་བཟོ་ནི་གི་ལཱ་བཀོད་བསྐྱིག་ཡོད་པ་ད་ འབྲུག་ལྗོངས་ཆོས་ལུ་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་བེང་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་ ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལུ་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་གྱི་ལཱ་འཕྲོ་འདི་ བར་མཆོམས་བཅད་དེ་བཞག་དགོཔ་བྱུང་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥-༡༩༩༩ ལས་ ས་ཁྲམ་གྱི་ལཱ་འདི་ ལོག་སྟེ་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚྱང་ཁག་ ༡༢ གི་ ས་ཁྲམ་གསར་བཞེངས་ལཱ་མཐུག་བསྐྱོད་པ་ལས་ ཚྱང་ཁག་ ༢༠ ཆ་མཉམ་གྱི་ས་ཁྲམ་གྱི་ལཱ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལས་མཐུག་བསྐྱོད་ཅིས་ཨིན།

ས་ཆ་ཡང་འཇལ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཉེ་བཟུགས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་ཡོད་མི་ཡང་:-

༡. འོས་འཆོམས་མ་བདེན་པའི་ལྷགས་ཐག་གིས་ ས་ཆ་འཇལ་ལུགས་དང་ རེས་བརྟེན་ཆེ་བའི་གེ་དྲུ་སྤྱི་ལུ་ འབྲུལ་ཆ་གིས་འཇལ་ནི་གཉིས་གྱི་བར་ནི་བྱུང་པར།
༢. ལྷགས་ཐག་གིས་ ས་ཆ་འཇལ་དོན་འདི་ གཙོ་བོ་ས་ཁྲམ་བཟགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ད་ ས་ཁྲམ་ནང་ ས་ ཆའི་རྒྱ་ཆ་དང་འདི་ མར་ཡབ་རྒྱ་བཟོ་གསུམ་ཡོད་པ།
༣. གཞུང་སའི་ནང་ཉམ་འཇུལ་དང་ སྤྱི་གཤིང་དང་རྩ་འབྲེག་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བ།

ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ ༡༡༥-༢ པ་དང་ ༡༡༥-༣ པའི་དགོངས་དོན་དང་བསྐྱོན་མ་ད་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་སྐབས་ ས་མཆོམས་མེད་པའི་བཟའ་སྦྱོད་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་ལས་ ས་ཐེབས་ཨེ་ཀར་རེ་ལས་ དྲིས་མལ་ ༡༢ རེ་འཁྱིད་སྤྱད་དང་ ཅེ་རི་ཨེ་ཀར་རེ་ལས་ དྲིས་མལ་ ༢༥ རེ་འཁྱིད་སྤྱད་སྤྱི་ཐོ་བཟུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆོགས་འདུའི་གོ་ས་ཆོད་དང་ བསྐྱོན་མ་ད་ ཨེ་ཀར་ ༢༥ འི་ནང་འཁོད་ ཡ་མ་ལས་བརྒྱད་པའི་ས་ཆ་ལས་ ས་ཐེབས་ཨེ་འཕོན་ ས་ཁྲམ་མིང་ ཅན་འདི་གིས་ཉོ་ཆོག་པ་ཡོད། འདི་དང་འདྲ་བར་ ཨེ་ཀར་ ༢༥ འི་ནང་འཁོད་ ས་ཁྲམ་ནང་ལུ་ ས་མཆོམས་གྱི་ མིང་ཉགས་ཁགས་ལ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་གྱི་ས་ཐེབས་ཚུ་ རིན་མེད་ས་ཁྲམ་རྒྱ་བཟོ་ཆོག་པ་ཡོད།

དེ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སའི་འཆོ་ཁམས་ཞན་པའི་གནད་ལས་ ས་ཁ་མཐོ་སའི་
 སྤང་ཞིང་གི་ས་ཐེབས་ཐོན་མི་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠་ཟིན་མེད་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷ་མོའི་ནང་གི་ཚུ་ཞིང་ལེབ་
 གངས་ དེས་ཏིག་བཀོད་ཡོད་མིའི་ནང་འཁོད་ ས་ལྷན་གི་ཟིན་འབབ་སྤྱོད་མ་དགོཔ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ གི་ཉེ་
 མ་ བརྒྱབས་ཆར་བའི་ཁང་བྱིམ་ཚུ་གི་ས་ཁོངས་དོན་ལུ་ ཨེ་ཀར་ཕྱེད་རེ་ ཟིན་མེད་ས་ཁུམ་རྒྱབ་ཆོག་པའི་གནད་
 ཁུངས་ཚུ་ཡང་ཁུ་ཡི།

ཨོང་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་ནང་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་དབང་བའི་ས་ཆ་ཡོངས་བསྟོམས་ ཨེ་ཀར་ ༡༢༢,༠༠༠
 གཞུང་བཞེས་གནང་སྟེ་ འདི་ཚུ་ལས་ ལེ་ཤ་ཅིག་ ས་ཆ་གིས་མ་ལང་མི་དང་ ས་ཆ་ཅུ་གཏན་ལས་མེད་མི་ཚུ་ལུ་
 ལོག་སྟེ་བཀོ་བཤའ་བརྒྱབས་ཡོད་པའི་ཁུ་བ་དང་ ས་འཇལ་དང་ས་ཁུམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ད་རིས་བསྐྱར་འཇལ་
 འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་ཀམ་ཕུས་ཀྱར་ནང་ བཅུགས་
 བཞིན་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་ མི་སེར་གྱིས་ཁུ་བའི་སྤྱིད་སྤྱག་གི་སྤྱེ་སྤྱགས་ཚུ་ལས་ ལ་ལོ་ངེས་བདེན་ཨིན་རུང་
 ཨོང་ཁག་ ༢༠ འི་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་གྱིས་ ས་ཁུམ་གསར་བཞེངས་མ་བསྐྱབ་པའི་བར་ན་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ལུ་
 བསྐྱར་བཅོས་རེ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ བྱ་སྤྱབས་མ་བདེཝ་དང་ མགོ་རྟོགས་སྟོམ་འཕྱོན་ནི་ཨིན་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

ས་ཐེབས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་གར་ ཉེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ ཆོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་མ་དུ་ མི་སེར་འབྲུས་
 མི་ཚུ་གིས་ གསལ་ཁུ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཕུལ་བའི་སྤྱིང་བཅུད་གཤམ་གསལ་ལྟར་ :-

༡. འབྲུག་གི་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ཀྱི་མི་ཆེ་གཅིག་ནང་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ གོང་གསལ་བ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ འཕྲལ་གྱི་བདེ་
 ཐབས་ཟེར་རུང་ ཕུགས་ཀྱི་བདོག་གཏད་ཟེར་རུང་ ས་གཞི་ས་རྟེན་འདི་རང་ཨིན་པ་ལས་ ས་ཐེབས་ཐོན་
 པའི་མི་ཆེང་ཡོངས་ལུ་ སྟོན་བརྒྱད་པ་མའི་ཤུལ་བཞག་གི་པ་གཞི་ལས་ ས་ཐེབས་ཐོན་མི་ཉོ་མ་ཚུགས་པར་
 གཞུང་བཞེས་སོང་པའི་ཆ་གྲུང་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་པོག་ལུགས།

2. མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ཡང་ བཟའ་སྦྲེན་གྱི་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་དང་མ་ལང་མི་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་འི་སྤྱོད་སྤྱུག་ཚུ་རིན་མེད་སྟོང་པར་ གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་གཞི་རྩ་དང་སྤྱི་བུས་གྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་འབབ་དགོངས་ཡངས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས།
3. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ ས་ཁ་མཐོ་དམའ་དང་ཆགས་ཐངས་ ས་ཆ་འི་འཛོལ་ཉིང་ ལེགས་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ གོང་གསལ་བཞིན་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་དང་ཁོམ་ཆོགས་ལས་ ས་ཐག་ཉེ་བའི་ས་ཁོངས་སོ་སོའི་བར་ན་ ས་ཆ་འི་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་དང་ ཉེ་བཙོང་གི་ཁེས་ང་ལུ་བྱུང་པར་སྤོམ་ཡོད་ལུགས་འདི་ལུ་ བཅི་སྒྲུང་བསྐྱེད་གནང་དགོས།
༤. སྤོན་མ་ ལྷགས་ཐག་དང་ད་རེས་ཀེ་ལྷ་ཀྲུ་ལ་འཕྲུལ་ཆས་གྱི་ཐོག་ལས་ ས་ཆ་འཇལ་ནིའི་འགོ་འདྲེན་གཞུང་གིས་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ འཇལ་ཐངས་འདི་གཉིས་གྱི་བར་ན་བྱུང་པར་ཐོན་སྒོལ་ཇི་ཡོད་ མི་སེར་གྱིས་ཉ་གོ་ཐབས་མ་བྱུང་པའི་ཁར་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་ ས་ཆ་འི་དབང་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ དམའ་ཤོས་གྱི་བར་ན་ ས་ཐེབས་ཐོན་ལུགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཞེ་ཀར་ ༥ ཡང་མ་ལང་པའི་མི་ཆང་ ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ཚུ་ལུ་ གཞིགས་ཞིབ་སོ་སོར་མཇད་གནང་དགོས།
༥. ས་ཁུམ་ནང་ལུ་འཁོད་པའི་མིང་ཅན་ས་ཆ་ ཆ་མཉམ་གྱི་ས་མཆོམས་དོ་མཆོམས་ཚུ་ ཁྲ་མའི་ནང་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ་མ་ཚུད་དེ་འབད་རུང་ བཟའ་སྦྲེན་གྱི་ས་ཆ་མང་ཤོས་ལུ་ ས་སྒོ་གི་ས་མཆོམས་དོས་སུ་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤོག་ཤིང་དང་རྩ་འབྲེག་ནང་ལུ་ ཉམ་འཇུལ་ཡོད་མེད་ཡང་ ས་སྒོའི་ནང་ལུ་ གཞུང་གིས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ཚུགས་པའི་ར་བྱུངས་དོས་སུ་ཡོད་པ།
6. གཞུང་གིས་ མི་སེར་ལས་ས་ཆ་བཞེས་ནིའི་ཐང་ དགའ་གདམ་རྒྱབ་ནི་ཡོད་པ་ད་ མི་སེར་གྱིས་རང་གི་ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁོངས་འདི་ནང་མ་གཏོགས་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་ ཉམ་ཐོབ་རྒྱབ་ནི་མེད་པ་ལས་ ས་རིན་བཀལ་ཐངས་གྱི་རྩ་གཞི་ལུ་ བྱུང་པར་མ་འདྲུལ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས།

༢. འབྲུག་གི་མི་སེར་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ལྷག་ཙམ་གྱི་འཛོལ་སེམས་ནམ་ལུ་བརྟེན་དགོས་ལས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་
 རིན་དངུལ་སྤྲོད་དེ་ ས་ལྷག་ཁྲམས་བཀོད་རྒྱུ་དབྱེ་བ་འཁོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ རིན་འབབ་གྱི་ཆོད་གཞི་
 འོགས་སུ་བཀོད་དེ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་ཆའི་རིན་འབབ་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་གནང་ཆེ་ ས་ཡི་
 ཁྲིམས་ཡིག་དང་འགལ་བ་མེད་པ།
༤. འཛོལ་བས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲོད་གསེབ་བསྐྱེད་འགྲུལ་ཁུ་མི་ཚུ་ལས་ བསྐྱེད་ཆ་བ་ཕུལ་མ་
 ཚུགས་པར་ལུས་མི་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ ཟུར་ལཱ་དང་དངུལ་ཐོག་ལས་བརྟེན་ འབབ་ཁུངས་བཟོ་མི་
 ཡང་ གྲངས་ཁ་ཆོད་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལས་ མཐའ་ཟུར་ས་གནས་ཚུ་ལུ་ ད་རེས་གྱི་བར་ན་ཡང་
 ཉིན་ལྟོ་བདེ་མ་ཟུན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ མགྲ་བཙུགས་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་སྤྲོད་ཁྲིམ་ཅིག་མེད་
 པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཙན་གྱི་མི་སེར་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ གཞུང་གིས་མ་མཁྱེན་མ་མེད།
༩. ཚུ་ཞིང་ཚུ་ ཁྲམས་འཛུལ་འཁོད་པའི་ལེབ་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ས་ཐེབས་ཚུ་ ས་རིན་མེད་པར་ ཁྲམ་
 རྒྱབ་ཆོག་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་དང་འབྲ་བར་ ཚུ་ཞིང་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ས་ཁ་མཐོ་ས་དང་
 ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ལེབ་གྲངས་ཅིས་སྒོལ་མེད་པའི་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ས་ཆ་གཞན་ཚུ་ལས་ ས་ཐེབས་ཐོན་མི་ཚུ་རིན་མེད་རྟོང་པར་ ས་ཁྲམ་བཀོད་ནི་ཡོད་པའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གཟིགས་
 དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས།
༡༠. ཀེ་དམི་ཀལ་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ས་ཆ་འཇལ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཐེབས་ཁྲམས་བཀོད་
 རིའི་དོན་ལུ་ ས་རིན་སྤྲོད་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་འབད་རང་བྱུང་པ་ལས་བརྟེན་ མི་ཆོང་གཅིག་གི་
 བྱང་མའི་བར་ན་ ཁྲོས་གྲོང་འབད་ནི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གཡུས་སྒྲིའི་འཛོམས་འདུ་དང་ ཆེད་འོག་དང་
 རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་ཚུ་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ སེམས་ཀྱི་ཆ་གྲང་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་དགོས་
 པའི་གནད་དོན་ལྷོ་མ་ཅིག་ ས་ཐེབས་ཀྱི་རིན་འབབ་ཕུལ་ནི་གི་འཕྲོད་ཁུངས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་གི་སྒྲོར་
 ལས་ཨིན་རུང་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ཆོགས་འདུའི་ནང་ལུ་ ཁུ་བ་ཕུལ་ཐབས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱི་སྤྱུགས།

༡༡. ས་རིན་དགོངས་ཡངས་གནང་ཐབས་རྩ་གཏན་ལས་མེད་ན་ ས་རིན་ཕུལ་ནིའི་དུས་ཡུན་འདི་ ལོ་ངོ་ ༡༠
 ལུ་ཡར་སངས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་ བུ་ཡིས་སྤྱ་ས་ ས་མའི་གདོང་ཁར་དང་འདྲ་བར་ མི་
 སེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱུག་གི་རེ་ལྟོས་ཁྱེས་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཨིན་པ་ལས་ དཀའ་ངལ་འདི་ སེལ་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་
 དེས་པར་དུ་གནང་སྟེ་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་འབབ་དགོངས་ཡངས་དང་ དེ་མིན་ས་ཐེབས་ཨེ་ཀར་ ༥ ཚུན་
 རིན་མེད་ཁྲ་མོར་བཀོད་ཆོག་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱེ་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ མི་སེར་གྱི་འཕམ་ཕུགས་གཉིས་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ས་གཞི་ས་རྟེན་འདི་ གནད་དོན་གལ་ཅན་
 ཅིག་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱིན་ལུ་ ས་ཆ་ཡང་འཇལ་གྱི་ལཱ་མཇུག་མ་བསྟུ་ཚུན་ ས་ཐེབས་གྱི་
 རིན་འབབ་དགོངས་ཡངས་གནང་བཞག་འདི་ ད་ལྟོ་དེ་འཕམ་ལས་ གྲོས་ཐག་བཅད་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ དཀའ་
 ངལ་མང་སུ་བཟོ་ནི་ཨིན་པས། འདི་བས་ ད་ཡར་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ བྱ་སྟབས་བདེ་ཉིང་ཇི་ཡོད་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱི་
 སྤྱུག་གི་སྤྱེ་སྤྱུགས་བཞིན་དུ་ ས་ཐེབས་གྱི་རིན་འབབ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ལུ་ སྤྱི་སྤྱུག་སྤྱོད་མ་ཐོག་མ་དགོས་པའི་
 སྤྱི་སྤྱུག་གནང་ཐབས་གང་ཡོད་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཚུ་ ད་རུང་ཡང་མཛུན་ན་བཟོ་ཆོད་གྱི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཏེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ མི་སེར་གྱིས་ བཅོམ་འབྲུ་གུ་བ་པའི་སྤོན་པོ་ཚུ་དང་མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་ཚུ་ཡོད་པའི་
 ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོགས་འདི་གིས་ ཚེ་ཐངས་ ༤༠ པར་ ས་ཐེབས་གྱི་གྲོས་བསྟུར་ནང་ལུ་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་
 གོང་ལུ་ཁུ་བ་ཕུལ་བའི་ཆ་ཁྱད་དང་ སྤྱི་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་སྤྱུགས་དོན་ཚན་ཁག་ ༡༡ དང་བཅས་ ས་ཐེབས་གྱི་དཀའ་
 རྟེན་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཡུག་གཅིག་ ཅིག་འཐད་པ་མིན་པའི་གྲོས་བསྟུན་དང་ར་ཁུངས་ཚུ་ སྤྱི་ཐོབ་སྤྱོད་པར་ཁ་དབྱེ་སྟེ་
 བརྟག་དཔྱད་ཡོངས་རྫོགས་མཛུན་དེ་ གང་ལས་གང་འཆོམས་གྱི་གྲོས་བསྟུན་ ཁྱེར་བདེ་ཉོག་ཏོ་ཅིག་ ཆོགས་ཐངས་
 རྫོང་མའི་ནང་ཕུལ་ཏེ་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་གུར་གྲོས་ཆོད་གུ་བ།

༤. ས་ཐེབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཏན་འབེབས།

ཐེམ་ཁྲོམ་གྱི་ནང་འཁོད་ཚུད་པའི་ ཅང་དང་ཀ་ལང་མི་སེར་ལས་ དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་ཟེར་ཚུད་པའི་ གླུ་ཁྱིའི་ཚུ་
གིས་ཐེབས་འདི་ ཡུག་བཞག་ཁྲོམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབྱེ་དབྱུད་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ ས་ཁྲོམ་མིང་ཅན་འདི་ལུ་ ཐོབ་
ལམ་ཡོད་པའི་གནང་བ་གོལ་ཏེ་ བཀྱིན་བསྐྱུང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཅིག་ ཆོགས་འདུའི་གོས་གཞིའི་གཤམ་ལུ་
ཚུད་ཡོད་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འབྲུས་མི་གིས་ གནད་དོན་འདི་གི་སྒྲོར་ལས་ ཁྲོམ་དང་ཁྲིམས་ཡིག་ཁ་འཐབ་སྟེ་
དབྱེ་ཞིབ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱུང་ལས་ ཐོབ་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་བཅུད་འདི་ནང་ཐོན་ནི་ཡིན་པའི་གནད་ཁྲུངས་ལས་བརྟེན་
གནད་དོན་འདིའི་སྒྲོར་ལས་ གསུང་གོས་གནང་མ་དགོས་པའི་ཞུ་ཆོག་ཅིག་ ཆོགས་དཔོན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ཁར་
དེ་ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་དོན་ཚུ་ ཆོགས་འདུའི་ནང་ཞུ་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ གོས་གཞི་འདི་གྱུར་
ཆོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་མ་དགོས་འབད་ཆ་མེད་བཟང་ཡི།

༥. བཅའ་ཁྲིམས་ཞོར་བཅོས།

འབྲུག་ཆོང་དང་བཅོ་ལྔ་ཆོགས་སྟེ་ལས་ ཆོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྐྱུལ་ཅན་དང་
བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྲོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཟེན་བྲིས་ཀྱི་ ཤོག་
གངས་ ༡༡ པར་ བམ་ཚན་གཉིས་པའི་ཨང་ ༡༩ པར་ དེ་སྟེ་ཚུད་དེ་མེད་པ་ཅིན་ ཟེར་མི་འདི་ ཆོགས་འདུ་
གིས་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་ ག་དེ་སྟེ་ཡིན་རུང་ཟེར་བཅུགས་ནིའི་གོས་ཆོད་གྲུབ་མི་འདི་ བུལ་ལས་ སྤར་བསྐྱུན་
སྐབས་ དེ་མིན་ཟེར་ ཚུད་སོང་ཅུག། ཆོག་བསྐྱུར་འདི་ལས་བརྟེན་ བརྟེན་བྱ་འདི་གི་དོན་དག་གི་གོ་བ་ལུ་ཡང་
བསྐྱུར་བཅོས་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ཞོར་འཁྲལ་ཤོར་མི་ཆོག་འབྲུ་འདི་ ཆོགས་འདུའི་གོས་ཆོད་བཞིན་དུ་ བསྐྱུར་
བཅོས་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་གཞན་གྱི་ནང་ལུ་ཡང་ ཞོར་འཁྲལ་འཐོན་ནི་གི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ ཁྲིམས་དོན་ཆོགས་རྒྱུང་བཅུག་སྟེ་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཞིབ་བཞུས་ཚུ་ མཐིལ་ཕྱིན་
གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་ ད་རེས་གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་
 ཚོགས་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གུར་ གཏན་འབེབས་སོང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 ཚོགས་འདུ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ལུ་ གོང་གསལ་བཞིན་གྱི་ནོར་འབྲུལ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཞིབ་བཟླས་འབད་ནི་འདི་ཡང་ ཚོགས་ཚུང་འདི་འགན་ཁུར་ཨིན་པའི་ངོས་ལེན་དང་བཅས་ གོང་གསལ་
 ཚེད་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེའི་རྟོང་ས་ལས་ཁུ་བའི་ནོར་བཙོས་མཛད་དགོཔ་འདི་ཡང་ དངུལ་ཕྱིས་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ་
 གཅིག་དང་ མཉམ་ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ མཛད་
 དགོཔ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༤. བཅའ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག།

འབྲུག་ཚེད་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེའི་ལས་ལུལ་བའི་ཁུ་དོན་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་
 པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ གཙོ་བོ་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་གི་སྤྱི་བསྐྱེས་ཙམ་མ་གཏོགས་ གནད་དོན་མཐའ་དག་
 བཏོན་སྤོལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་བཟུམ་མི་ཚུ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཚུ་དང་ གོ་བསྟན་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ མཛད་དགོས་པའི་ཁུ་བ་ལུལ་ཡི།

གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་འདུའི་གསུང་གྲོས་ནང་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ལཱ་འགན་འདི་ བཅའ་
 ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ ར་འཕྲོད་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ལུལ་ནི་
 མ་གཏོགས་ བཅའ་ཡིག་བཟུམ་ནི་དང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་གི་ལག་ལེན་ བཟློན་གཏོག་འབད་ནི་མེན་
 པའི་གནད་ཁུངས་དང་། གཞུང་སྐྱོང་གི་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་བར་ན་ རང་དབང་སོ་སོར་བཞག་སྟེ་ གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་གཏད་དང་ནང་འབྲེལ་མཛད་དགོཔ་ལས་ ནང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་རྒྱུན་མཐུད་མཛད་ནི་
 འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལས་བརྒྱུད་ནི་མ་གཏོགས་ ཚོགས་ཚུང་ལས་བརྒྱུད་དགོཔ་མེད་པའི་གྲོས་བསྟན་བྱུང་

ཡི། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚར་གཅིག་ཆ་འཛོག་གནང་ཞིན་མ་ལས་ མི་སེར་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་འདི་ལུ་
གནས་ནི་གི་འགན་ཁུར་ཕོག་པའི་ཁར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཚུ་ བེད་སྟོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ མཁོ་བའི་བཅའ་ཡིག་
དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསར་བཟུམ་འབད་ནིའི་འགན་དབང་འདི་ གཞུང་ལུ་ཡོད་པའི་
སྐོར་ལས་ གོས་བསྐྱར་གནང་ཡི། ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ བཅའ་ཡིག་གསར་བཟུམ་མཛད་དེ་ འཛིན་སྟོང་
གི་ལཱ་འགན་ནང་ལུ་ འཇུག་ཞུགས་འབད་ཅིས་མེན་པར་ མི་སེར་ལུ་ཐད་ཀར་གྱི་བྱེམ་ཐོ་ཕོག་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་
ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ལམ་སྟེན་ལཱ་ལུ་བཅུག་བཞག་པ་ཅིན་ མ་འོངས་པ་ལུ་གཞུང་གི་སྐྱེའི་དན་ལྷན་
དང་ཚུལ་མེན་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ བཀག་ཚུགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡི། བཅའ་ཡིག་བཟུམ་
ནི་འགན་ཁུར་ གཞུང་ལུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ བཅའ་ཡིག་ནང་དོན་ཚུ་ལས་ མི་སེར་ལུ་ ཁེ་སྤྱོད་མ་བདུབ་པེ་ཡོད་པ་
ཅིན་ འདི་ཚུ་གི་ངོ་བོ་བཀོད་ནིའི་དབང་ཆ་ད་ མི་སེར་ལུ་ཡོད་པའི་གོས་བསྐྱར་ཡང་བྱུང་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འདི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༥༠ པ་འདི་ མཇུག་བསྟུ་
ཞིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་མེད་པའི་ཁུ་བ་དང་འབྲེལ་ ད་ཚུན་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ཚུ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གསུང་གོས་ཞིབ་པར་དུ་གནང་སྟེ་མ་གཏོགས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ འདི་ཚུ་འི་
བེད་སྟོད་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཞུང་གི་ལྷན་སྟེ་དང་ དབང་ཆ་ད་
ཡོད་པའི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟུམ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་
ཚུང་གིས་ ཞིབ་བཟླས་མཛད་མ་དགོས་འདི་འབད་རུང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ལུ་
དཀའ་འཛྲིག་ཚུ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་
ཐབས་ཡོད་པ་འབད་ཁུ་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ཡང་ དེ་བཞིན་དང་ལེན་མཛད་པ་གིས་ འབྲུས་པ་འབད་གོས་ཆོད་གྲུབ།

ལ. སྤྱི་ཚུལ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་བཀག་གཟུགས།

ཐེམ་ཕུ་རྫོང་ཁག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འོག་དང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དང་དང་སང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འཕྱར་དང་བསྐྱུན་འཛུལ་གྱི་རྒྱུ་ལའང་ལོངས་ལུ་ སྤྱི་ཚུལ་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་ མང་སུ་ཐོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ གཞོན་སྤྱི་ཚུ་ལས་ སྤྱི་ཚུལ་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་ མང་སུ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། སྤྱི་ཚུལ་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་འཛུགས་སེལ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་ མཛུགས་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་དགོས་ངེས་ཆེ་བའི་ཕུག་ལས་དང་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་གྲུ་ སྤྱི་ཚུལ་ལོག་སྤྱོད་འདི་ དཀའ་འཛུགས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ནི་ལས་ གནད་སྤྱི་ཚུ་དུ་བཀག་ཚུགས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཅིག་ སྤར་བ་དམ་དུགས་འབད་བཅུམ་དགོས་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

ཚཱ་ལས་འདུའི་ནང་ ཆང་དང་ཏམ་ལུ་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་གངས་སུ་ཚུད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༥ མན་ཆད་ལུ་ ཆང་བཅོང་མ་ཆོག་པའི་བཀག་གཟུགས་དང་ རྫོང་ཁག་དག་པ་ཅིག་ནང་ ཏམ་ལུ་བཅོང་མ་ཆོག་པའི་བཀག་གཟུགས་བཅོ་ལྷེ་ཡོད་རུང་ འདི་ཚུ་གིས་ གནད་སྤྱི་ཚུ་ཀྱི་ཕན་པ་བྱུང་མ་ཚུགས་པ་ལས་ བུ་གཞིའི་ཕ་མ་དང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཁར་ ཆོས་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་གོད་པ་དང་སྤང་བུའི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ ཐིན་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ སྤྱི་ཚུལ་བཀག་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ ངེས་པར་དུ་ དགོས་པའི་གོས་བསྐྱུན་བྱུང་ཡི། སྤྱི་ཚུལ་དང་ཨེཙ་ཨའི་ལྷེ་ ཨེཙ་སི་ནད་གཞི་དང་ གཞན་ཡང་ འདོད་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྤེལ་བའི་ནད་གཞི་ཚུ་གིས་ མིའི་ལྷོགས་གྲུབ་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་གོད་པའི་གོས་བསྐྱུན་དང་ ལྷག་པར་ སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་ སྤྱི་ཚུལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་ཚུ་ཡང་བྱུང་ཡི།

གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སྒོན་པོ་གིས་ ཚཱ་ལས་འདུ་ལུ་ སྤྱི་ཚུལ་བཀག་གཟུགས་དང་ ལོག་པར་མི་སྤྱོད་ནིའི་དམིགས་དོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཀྱིས་ འབད་བཅོན་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁྱབ་འདོན་གསལ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ནང་ ༢༠༠༠ གི་བར་ན་ ཐེམ་ཕུག་གི་ཁྲིམས་སྤང་འགག་པ་

གིས་ སྤྱི་ཇུས་དང་འབྲེལ་པའི་གནད་དོན་ཡོངས་བསྟོམས་ ༢༦༠ བཀོད་ཡོད་མི་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་ཅིག་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༥ འི་འོག་རྒྱ་གེ་བུ་ཚུ་ ཚུ་གིས་སྤྱི་ཚུ་དང་ཕོ་ལེབ་ མ་རི་ཡོ་ནའི་སྤྱི་ཇུས་ཚུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་ ཁ་ཤས་ཅིག་
 གིས་ ཁབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཡང་ སྤྱི་ཇུས་སྤྱོད་ཡོད་པ་འབད་བཀོད་ཅུག། ཨིན་རུང་ ཀོ་ཀཱན་དང་མོར་ཕིན་དང་ ཉི་རོ་
 ཡན་ ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཇུས་སྤྱོད་མི་ འཛིན་བཟུང་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལུ་མེད་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི། ཁྱིམ་ས་ཀྱི་
 ཐབས་ཤེས་དང་སྤང་བུའི་ཤེས་ཡོན་ཁར་ སྤྱན་བཅོས་དང་བསྐྱར་གསའི་གནས་ཁང་རེ་ཡང་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་
 དང་ ན་གཞོན་ཡར་རྒྱས་མ་དདུལ་སྤེ་ཚན་དང་ ན་གཞོན་ལམ་སྟོན་སྤེ་ཚན། འབྲུག་ཨོ་ལོ་མ་ཕིག་ཚོགས་པ། རྒྱུན་
 ལམ་ཉེན་སྲུང་དང་ སྤྱི་ལ་འབྲེན་དབང་འཛིན། ཁྱིམ་ས་སྲུང་འགག་པ་དང་ཕྱི་མ་གཤམ་ རྒྱལ་ཡོངས་འཕུལ་རིག་
 སྤྱོད་བརྟེན་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་བསྟོམས་ཁར་ སྤྱི་ཇུས་བཀག་ནི་གི་གཞིར་ལེན་
 བསྒྲིག་ཐབས་ལུ་བརྩོན་པ་ཅིན་ དྲག་ཚོད་ཀྱི་ལུ་བ་དང་འབྲེལ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་རྟོང་ས་ལས་ སྤྱི་
 ཇུས་བཀག་བསྒྲམ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ ཟིན་བྲིས་བཏབ་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཏེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ སྤྱི་ཇུས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ཉུང་གས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་
 རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ ད་རེས་བརྩམ་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་འདི་ ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐངས་
 རྗེས་མའི་ནང་ཕུལ་ཏེ་ གསུང་གོས་གནང་ནི་གུར་ གོས་ཚོད་གནང་ཡི།

༤. ཨེད་སི་བཀག་བསྒྲམ་

ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་སྤྱད་མཚོ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ཀྱི་ལུ་དོན་དེ་ནི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནད་གཞི་ཨེད་སི་གིས་
 ཟུན་མིའི་ ཁ་གྲངས་ ༢༩ ལུ་ཡར་སང་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ ནད་གཞི་འདི་ལས་བརྟེན་ མི་གྲངས་ ༤ ལུ་ ཤི་
 རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ ཀྱན་གསལ་གསལ་ཤོག་ནང་བཀོད་ཅུག། འདི་ལུ་བརྟེན་ད་ མི་རོ་མ་ཟུན་རུང་
 ནད་གཞི་འདི་གིས་ཟུན་ཏེ་ཡོད་མི་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་ཚོད་དང་ འདི་གིས་འབད་ ནད་གཞི་འདི་ མཚུགས་དྲགས་

འབད་ ཁུབ་ཆེར་འགྱུ་བའི་ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་ལུ་གྱུར་བའི་ཚ་གྲང་ མི་སེར་ལུ་ཤོག་སྟེ་ཡོད། ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་གཞི་
འདི་ སྤྱི་ལོ་མ་བཅུག་པར་བཀག་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤྱང་འཛིན་དང་བཀག་བསྐྱམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཁ་
སྐོར་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡི།

འདི་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་ འདོད་སྤྱོད་
ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་གཞན་ཚུ་དང་ ཞེ་དུ་མི་བཀག་ཐབས་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མི་སེར་ལུ་ ནད་
གཞི་འདི་ཚུ་འོས་ལས་ ཆོར་སྤང་སྐྱོམ་སྟེ་ཡི།

འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཚོགས་སྡེ་གི་ རྒྱལ་གྲངས་བཀོད་པའི་ནང་ལུ་ ཤར་སྟོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་
ལུ་ ཨེ་ཆ་ཨའི་བྷི་གིས་བྱུན་མི་ས་ཡ་ ༤.༡ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྒྱ་གར་ནང་ས་ཡ་ ༣.༩༢ དང་ནེ་ཤུལ་ལུ་
༢༥,༠༠༠ ཡོད་མི་ལས་འཕུད་པ་ད་ འབྲུག་ལུ་ངོས་འཛིན་གྲུབ་མི་ ༢༥ འདི་གིས་མ་ཚད་པར་ ཏ་ལམ་མི་
གྲངས་ ༡༠༠ དེ་ཅིག་ འཕྱོར་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

ནད་པ་ལུ་ཁག་སྤྱགས་ནི་དང་མངལ་སྐྱོམ་ཅན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན། ལུས་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་དང་ སྤྱོ་
ཤུབས་ ཀོ་ན་ཏོ་མ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་བསྐྱབ་སྟོན་བྱིན་ཏེ་ ཞེ་དུ་མི་བཀག་
ཐབས་གྱི་ཆོར་སྤང་ གང་དག་ཁྱབ་སྟེལ་འབད་བའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དམིཌ་གཏད་
འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་ རྫོང་ཁག་ ༢༠འི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་
ཞེ་དུ་མི་བཀག་ཆའི་ལས་ཚོགས་བཙོ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོན་དབང་ཕུག་
མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་མི་འཆར་གཞི་ཚོགས་སྟེའི་སྐྱེ་ཆབ་འབད་ རྫོང་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུང་གཙུག་སྟེ་ཚུ་
གིས་མ་ཚད་པར་ སྤྱང་སྤྱོད་དམག་མི་ཡོད་ཚད་ལུ་ ཞེ་དུ་མི་སྐོར་ལས་ཤེས་བྱ་སྟེལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཨེ་ཤི་མི་ནད་གཞི་འདི་བྱུང་ཞིན་མ་ལས་ དྲག་ཐབས་དགོན་པ་ལས་བཞེན་ གཙོ་བོ་
 བཀའ་གཐབས་ལུ་མཁོ་བའི་སྤང་སྤང་གི་ གནད་དོན་ཤེས་བྱ་ཚུ་ལུ་བཙོན་དགོས་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ སློབ་ལྷན་
 གོན་ཏོ་མ་འདི་ ཨེ་ཤི་བཀའ་གཐབས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ ན་འཐན་ཤོས་ཅིག་འབད་ རོས་ལེན་གནད་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་འི་
 འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཨེ་ཤི་བཀའ་གཞི་འདི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་ལུ་ གང་ལས་གང་དྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 བྱིན་ནི་འདི་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིས་འཛིན་གནད་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཨེ་ཆ་ཨ་འི་བྱི་ ཨེ་ཤི་གི་གཞི་པ་གང་
 ཉུང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གསོ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ནད་གཞི་འདི་འི་བལྟ་རྟོག་དང་བཀའ་གཞི་གི་ཐབས་
 ཤེས་ཚུ་འཕྲོ་མ་ཐུག་དེ་ ལྷག་པར་དུ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོས་པའི་དྲན་བསྐྱེད་དང་བཅས་ ཨེ་ཤི་གི་སྐོར་ལས་
 གསུང་གོས་མཚུག་བསྟུག་ནང་ཡི།

༩. ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་ནི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ཁུ་དོན་ སྤྱི་གཙམ་ཐུན་ཞལ་འཛོམས་དང་ དྲག་འཁྱོལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་ལུ་
 གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་དགོས་འབད་ གཞུང་གིས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་མི་འདི་གིས་
 ང་བཅས་རའི་ལམ་སྲོལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་
 མི་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་གཙམ་ཐུན་ཞལ་འཛོམས་དང་དུས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་ཚུ་གི་སྐྱབས་ལུ་ ཚོགས་ལྷན་ངེས་པར་དུ་བཙུག་
 དགོས་འབད་ བཟོ་གནང་དགོས་པའི་ཁུ་བ་ལུ་ཡི།

ཚོགས་འདུ་གིས་ གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ རྒྱུ་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ འཐུས་མི་ཚུ་
 གིས་ཡང་ ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་དགོས་བཟོ་ན་མ་གཏོགས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་
 རྟེན་འོག་ཚོགས་ཚུང་ནང་ བཀའ་བཞེས་ བཀའ་སྲོལ་མེད་པར་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་སྲོལ་བཟོ་མ་
 དགོས་པའི་གནད་ཁུངས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཚོགས་ལྷན་ཚུ་ རྒྱུ་ཡར་གཏེ་ལས་ཡང་ ཉེ་ཆོག་པ་མེད་པ་མ་ཆད་

རིན་པོ་ལང་མཐོ་བ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུའི་བྱ་སྤྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དང་ ཚོགས་ལྷན་གྱིས་
དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་ནི་ གང་ཡོད་ཀྱི་ལྷན་ཚད་མཉམ་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་བྱུང་ཡི།

དེ་ལས་ བཤམ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པོ་གིས་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་ གཞུང་གི་གལ་ཅན་དུས་སྐབས་
དང་ དགའ་སྟོན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ རྫོང་བདག་དང་བླ་མ་དཔོན་ལས་ ཞི་གཡོག་སྤྱི་ཚོན་ ༤ པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ རང་
སའི་ཐོབ་ལམ་དང་བསྟུན་པའི་ ཚོན་མདོག་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་དགོས་འབད་བཟོ་ཡོད་པ་ད་ སྤྱིར་བཏང་གི་
གཞུང་གཡོག་པ་གཞན་ཚུ་དང་ ལས་སྤྱི་མཐའ་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སའི་ཐོབ་ཐངས་དང་བསྟུན་པའི་
ཚོགས་ལྷན་བཙུགས་ནི་ལུ་ དང་འདོད་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བར་ མེད་འོག་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
རྒྱུ་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སའི་དང་འདོད་ཡོད་ན་ ཚེས་ལྷན་བཙུགས་མ་ཆོག་པ་མེད། འདི་དང་འབྲེལ་བར་
ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ རང་སའི་ཡིག་ཆ་དང་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཞལ་འཛུམས་ཚུ་དང་འཛུམས་འདུ་ཚུ་ནང་ ཚེས་ལྷན་
འདི་ཨིན་ཅི་མིན་ཅི་ བཙུག་དགོས་ཟེར་ཕུ་མེད་པའི་དགགས་ལ་ཞུ་ཡི།

ཚོགས་ལྷན་གྱི་གསུང་གྲོས་ཞོར་ལུ་ སྤྱི་གལ་མ་རྣམས་གཞག་དང་བསྟུན་པའི་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཆས་དང་དཔའ་རྟགས་
བཀའ་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་གྲོས་བསྟུར་བྱུང་མ་ད་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཛིན་དང་བླ་མ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་
རྫོང་བདག་དང་བླ་མ་དཔོན་ རྫོང་རབ་དང་བླ་མ་ སྐུ་ཆ་བཙུ་ལུ་ ལས་འགན་འདི་ཚུའི་ནང་སྤྱོད་རིང་ རལ་པ་མེད་
པའི་བཀའ་ནི་དཀར་པོ་དང་ དཔའ་རྟགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ་འདི་ཚུ་ལས་ ལས་ཁུངས་གཞན་ལས་
གནས་སའི་འགྲོ་ཕ་ད་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ནི་དང་དཔའ་རྟགས་འདི་ སྤྱོད་མ་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་མི་འདི་ རྒྱལ་ལས་
གཞུང་གཡོག་རྒྱུ་བ་མིའི་གལ་ལས་ དཔའ་རྟགས་བཏགས་མི་གངས་མང་འཕྲོན་པའི་བསྐྱར་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་
བཀའ་ནི་དང་དཔའ་རྟགས་ལུ་ བཙི་མཐོང་མེད་པ་འགྲོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཞུ་ཡི།

འདི་གི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་མ་དུ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚུགས་པའི་ མཛད་སྒོ་དང་བཅས་པ་འབད་ མི་
མང་འཛོམས་པའི་སྤྲུག་ལུ་ གཞུང་ཐོག་སྤྲིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚར་གཅིག་སྐྱེ་དར་བཏགས་ མཚན་གསོལ་གྱི་
རྟེན་འབྲེལ་འདི་ བསྐྱེད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ གཞུང་གཡོག་ནང་གནས་སོར་གཏེ་བཏང་རུང་ ལས་འགན་གཞན་
སྤྲོད་པ་ད་ བཀའ་བཏེ་དང་དཔའ་ཉགས་སྤྱོད་མཚེགས་བཟོ་མི་འདི་ རང་ལུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་རྒྱུ་
འགལ་འགྱུར་མི་ཡིན་པའི་གོས་བསྐྱར་ནན་བསྐྱར་བྱུང་པའི་ཁར་ སྤོན་བརྒྱུད་ལམ་སྤོལ་དང་འབྲེལ་པ་ད་ གོས་དང་གོ་
གནས་ལས་བརྟེན་པའི་དར་བཏགས་གྱི་དབང་ཚད་འདི་ཡང་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཞན་ལུ་དབང་ཚད་ཇི་
ཡོད་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དགོས་པའི་གོས་བསྐྱར་ཡང་བྱུང་ཡི།

ཚུགས་འདུ་གིས་ ཚུགས་ལྷན་བཅུགས་བཞག་གིས་མ་ཚད་པར་ སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་ཁྱོན་ཆས་དང་དཔའ་ཉགས་བཀའ་བཏེ་འོ་སྐོར་ལས་ རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲིག་བཀོད་ཅིག་འཁོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་
ཁྱེར་བདེ་ཉོག་ཏེ་ཅིག་ སྤོལ་འཛིན་ལྷན་ཚུགས་དང་ནང་སྤྱིད་ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ ལས་ཁུངས་ཚུ་
གིས་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཟིན་བྲིས་འཐབ་སྟེ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་ ཚུགས་ཐངས་རྗེས་མའི་ནང་ གསུང་
གོས་གནང་ནི་གུར་གོས་ཚད་གྲུབ།

༡༠. སྤྲིག་གཅོད་བཀག་བསྐྱུལ།

རྒྱ་ཁྲོད་ཁག་གི་མི་སེར་གྱི་ཁྱད་ན་དེ་ནི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༩ པའི་གོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ཆོ་འཕུལ་ལྷ་བ་དང་པ་ ས་ག་ལྷ་བ་ ༤ པ་དང་ ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་ལུ་ འབྲུག་གིས་
ཁོངས་ནང་ སེམས་ཅན་སྤྲིག་གཅོད་འབད་མཚེགས་པའི་ བཀག་བསྐྱུལ་མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ དུས་ཆེན་དེ་ཆོའི་
སྐུལ་ བཟའ་ཁང་ཚུ་ནང་ ཤ་ལས་བརྟེན་པའི་ཟ་ཆས་རྩ་གཏན་ལས་བཙོང་མཚེགས་པའི་བཀག་བསྐྱུལ་མཛད་གནང་
དགོས་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

སྔག་གཅོད་བཀག་བསྐྱུལ་གྱི་དོན་ལུ་ འདི་བབྱམ་མའི་གྲོས་བསྐྱུན་ལྷ་བྱུང་མི་འདི་ ཆོགས་འདུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་
 རུང་ དེ་བཞིན་གྱི་བཀག་བསྐྱུལ་ ལག་ལེན་དངོས་སུ་འཐབ་ནི་ལུ་ བྱ་སྐྱབས་བདེ་ཁྱད་གང་ཡོད་ཀྱི་གསུང་གྲོས་
 གནང་མ་དག་ སོ་ནམ་སློན་པོ་གིས་ སྔག་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སྤངས་ནི་འདི་ དགོ་བ་བཅུའི་གངས་སུ་ཨིན་རུང་ འ་བཟུ་
 མེད་ན་ འ་བསད་མི་ཐོན་དགོ་པ་མེད་པ་ལས་ མི་སེར་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ འ་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་གིས་
 མཆོས་ཕྱི་ཁ་ལས་ ཆོང་ཆས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ འདི་ཉི་ཆོང་ཡང་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ འཐབ་ཚུགས་པ་
 ལས་བརྟེན་ འདས་པའི་ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་བཞིན་དུ་ ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལུ་ འ་ཆོང་རྒྱབ་ནི་གི་བཀག་
 བསྐྱུལ་འབད་ནི་འདི་ཡང་ གནད་སློན་ཆེན་པོ་གཏོ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པའི་ལྷ་བ་ཕུལ་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
 ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལས་དོན་སོ་སོའི་ལཱ་གཡོག་ནང་ ཕྱི་མི་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་
 དང་ བཟུ་བཤུལ་འོང་མི་ཚུའི་ ཟུང་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་མཉམ་བསམ་ཡང་ བཏང་དགོ་པ་མ་ཆད་ རང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
 ཡང་ འདི་བཟུ་ འདི་མ་བཟུ་བའི་གཏམ་སྤྱབ་སྤྱབ་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་བཟོ་
 སྟེ་ བཟུ་འཁང་ནང་ འ་ལས་བརྟེན་པའི་བཟོ་བཀག་བསྐྱུལ་གྱི་ ལག་ལེན་དངོས་སུ་འཐབ་མ་ཚུགས་པའི་ར་
 ལུངས་ལྷ་ཡི།

ཆོགས་འདུ་གིས་ ཆོཏ་ཐེངས་ ༡༩ པའི་གྲོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོ་འཕུལ་དང་ ས་གཞུ་བ་གཉིས་དང་ལྷ་རིམ་
 ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལུ་ འབྲུག་གིས་ཁོངས་ནང་ སྔག་གཅོད་འབད་མ་ཆོག་པའི་ཁར་ འདི་རིགས་སྐྱེལ་འདྲེན་
 འབད་མ་ཆོག་པའི་བཀག་བསྐྱུལ་འབད་བ་གིས་འབྲུག་པ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ དང་བླངས་ཚུལ་བཞིན་མཇོང་
 དགོས་པའི་བསྐྱུལ་མ་དང་བཅས་ གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལས་གསུང་གྲོས་མཁུག་བསྐྱུལ།

༡༡. བཀག་ཆོང་བཀག་བསྐྱུལ་

སྤྱི་གོ་ཆོང་ཁག་གི་མི་སེར་གྱི་ལྷ་དོན་དེ་ནི་ ཕུན་ཆོཏ་གླིང་འགོགས་སུང་ཁར་ འཛིན་བབྱུང་འབད་ཡོད་པའི་གསེར་
 དཔུལ་གྱི་ནག་ཆོང་རྒྱབ་མི་ཚུ་ སྤྱི་གོ་གནམ་ཐང་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་ ཅ་དམ་ལས་ལུངས་གྱི་

གཞུང་གཡོག་པ་དང་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུ་ ལག་པ་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཆགས་ཡོད། འདི་བརྩམ་མའི་བྱ་
བར་ཐུག་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལས་ རྟེན་གསུམ་དང་ཅ་རྟིང་འགངས་ཅན་ཚུ་ཡང་ ཕྱི་ཁར་ནག་ཚོང་ འཇམ་
རྟོང་རྟོ་འབད་ འཐབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པ་ལས་ སྤྱོད་གནམ་གྱ་ཐང་ལས་བརྒྱད་དེ་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ ཅ་དམ་
དང་འོང་བབས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་དམ་འབད་དགོས་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

ཁྱེད་ཀྱི་འདི་ལུ་ དབུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་གིས་ སྤྱོད་གནམ་གྱ་ཐང་ལས་བརྒྱད་མི་འགོ་འགྲུལ་པ་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་བཟླས་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ དོན་མེད་ཀྱི་འཆར་གཏོང་དང་དགའ་ཆེགས་མེད་པར་ འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་
ཞིབ་དཔྱད་འཕུལ་ཆས་བཟུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་མཁོ་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ འགྲུལ་པ་
གཅིག་ལུ་ བཟླ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དུས་ཡུན་རིང་མ་ལེན་ཏེ་ འགྲུལ་པ་གནན་མི་ཚུ་ལུ་ བསྐྱུག་ཐག་ཆད་པའི་ དགའ་
ངལ་ཐོན་མ་བཟུག་ཟེར་བའི་ ཁ་ཏར་དང་བཀོད་ཁུབ་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཞིབ་བཟླས་གཏེ་དམ་དམ་ འབད་
དགོས་པའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་བྱ་འཐབ་པའི་བར་ན་ཡང་ རྟག་ཚོང་རྒྱབ་ནི་དུམ་ག་རེ་ཐོན་མི་འདི་ ཁྲིམས་
ལུགས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ གཏེ་སྤེལ་ར་ སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་རུང་ རང་དོན་གྱི་ཁེས་ལུ་བཟླ་སྟེ་ ལས་ཁུངས་གཏེ་ལུ་
ཡང་ ལོག་པའི་ལམ་ལུ་འཛུལ་ཏེ་ རང་སེའི་ལྷ་གཡོག་ནང་ལུ་ ཁོར་འབྲུལ་དང་འབྲས་ཤོར་དུམ་ག་རེ་བྱུང་སྤྱིང་ནི་
ཨིན་རུང་ འདི་བརྩམ་མའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱིག་མི་མ་ཐོན་པའི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་བཞུག་
ཐབས་ཚུ་ གཞུང་གིས་གང་དུག་མཛུགས་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

ནག་ཚོང་བཀག་བསྐྱུལ་གྱི་གསུང་གོས་འདི་ཁར་ སྤྱི་ཆེན་ཚུ་མ་བཅུས་བར་ སྒྲེར་འཁོར་ལེ་ཤ་ཅིག་དང་ གཞུང་
འཁོར་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་སྒྲོར་ཚུ་ཁར་ བཟླ་ཞིབ་ཡངས་ཆགས་མ་འབད་བར་
འགྲུལ་པ་སྤྱིར་བཏང་དང་ཤོ་མཚུངས་ ཡངས་ཆགས་མེད་པར་ ཞིབ་བཟླས་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ ད་ཚུན་འཛིན་
བརྩུང་འབད་ཡོད་པའི་ རིན་ཐང་ཆེ་བའི་གསེར་དབུལ་གེ་ཇི་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་ནག་ཚོང་འདི་ལུ་བཟླ་ཕ་ད་ རྟག་ཚོང་

འཐབ་མི་ཚུ་དང་ཅད་མ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ གཤམ་སྤྱར་གྱི་འབྲེལ་བ་འཕྲོལ་ཆེར་ཡོད་ཆོད་གྱི་གྲོས་བསྐྱར་བྱུང་
ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རྒྱ་ཆོང་གི་ལུ་བྱ་འདི་ མ་འོས་པའི་ངོས་ལེན་དང་བཅས་ ཅད་མ་ལས་
ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་ རྒྱ་ཆོང་བཀག་བསྐྱམ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ ལྷག་
པར་དུ་བརྩོན་དགོས་པའི་ཁར་ ཅད་མ་ལས་ཁུངས་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལས་ རང་འགན་གྱི་དམ་བཅའ་ལུ་ མ་
གནས་པར་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིག་མི་རེ་འཕྲོལ་ཆོ་ འདི་ལུ་ གནད་འགག་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ བདག་སྲོང་
དང་བཅའ་ཁྲིམས་གང་འོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་ཁྲིམས་ གང་ལོག་ཡངས་ཆགས་མེད་པར་སྒྲིན་དགོས་
པའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང།

༡༢. ཁྲིམས་ཁང་ནང་ཚུད་གཞིའི་གོ་རིམ།

ཐིམ་ཁྲོམ་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ཚུད་པའི་ཅང་དང་ཀ་ཕང་མི་སེར་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ ཚུད་གཞི་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་མ་
ཡིག་ནང་ལུ་འཁོད་པའི་གོ་རིམ་དང་ ཅུས་གྱི་སྤྱི་མཉམ་པ་དང་འབྲེལ་མ་དགོས་པར་ ཚུད་གཞིའི་གནད་འགག་ཆེ་
ཉིང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཚུད་གཞི་སྤྱི་མཉམ་སྒྲིག་སྟེ་ བྱེད་གནད་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་མིན་ ས་དང་བྱུའི་བར་ནའི་མ་
འགྲིགས་པ་ད་ རྒྱ་ཡུལ་ལས་བརྟེན་པའི་འཛིང་ཆ་ མི་དམངས་ལུ་ ཁེ་སྲོང་མ་བདུབ་པའི་ཚུད་གཞི་ཚུ་ མིའི་ངོ་སོ་
ལ་སོགས་པའི་གནད་ཁུངས་སོ་སོའི་བརྟན་བཟགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མནར་བསྐྱངས་མ་བཞག་པར་ ཅུས་ཆོད་གང་བྱུང་
གི་ནང་འཁོད་ ཚུད་གཞི་བྱེད་གནད་དགོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུལ་ཡི། འདི་དང་འབྲེལ་བར་ གཏམ་ཁ་རྒྱུན་མི་འདི་གི་བརྟན་
བཟགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཚུད་གཞི་ཡུན་འགྲངས་མ་ཤོར་བའི་དོན་ལུ་ ནང་མིར་སྒྲིག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོངས་ལས་
ཅུས་ཆོད་ལུ་འབད་དགོས་པའི་ ཅང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ ས་གཞི་སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ཅུ་ཕན་
གཉིས་འཛོམས་ཐོག་ལུ་མ་གཏོགས་ བྱང་དཔོན་གྱིས་ ཚུད་ཡ་གཅིག་དཔལ་གསོ་གཏང་ནི་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་

ལྷ་ཡི། རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྩོད་གཞི་པམ་མི་འདི་གིས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ རྒྱལ་ཁ་
 ཐོབ་མི་དང་ ཁྲིམས་གོང་འདུན་ས་ལས་ རྩོད་གཞི་པམ་མི་འདི་གིས་ སློ་བྲོས་ཆོག་སྟེ་ལས་ རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དུ་
 འབྲེལ་ཡོད་དང་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ཁ་མ་ཕྱང་པའི་ཉེས་བྱ་གང་ཡང་བཀལ་ནི་མེད་མི་འདི་གིས་ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྟེ་
 གིས་ རང་དབང་ཚུལ་བཞིན་མ་སྤྱོད་པའི་ སྤྱོད་བཟོན་ལྷ་ཡི།

འདི་ལུ་ དམིགས་བསལ་མགོན་འབོད་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་སྟེའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ ཁྲིམས་གོང་འདུན་ས་ལས་ དང་
 དཔོན་དྲེགས་ཐིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་ བཀའ་དོན་ ༡༡༧ པ་དང་ ཞི་ཙོང་དང་ཉེས་ཙོང་གྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༡ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཕྱང་ རྩོད་འཛིན་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞི་ཙོང་གྱི་
 རིགས་ ཉིན་གངས་ ༡༠༤ དང་ ཉེས་ཙོང་གྱི་རིགས་ ཉིན་གངས་ ༡༠ གྱི་ནང་འཁོད་ གོ་རིམ་ནང་ཚུད་པའི་
 རྩོད་གཞིའི་སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་གསལ་མཛད་དགོཔ་ཡོད། ཨིན་རུང་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་འདི་གི་དོན་ཆ་ ༡༤.༡ ནང་
 ༡༡༧ཡིག་ཆ་/ སྤྱུ་བཟེད་/ཅ་དངོས་ འཕྲལ་དུ་བཟུགས་ཏེ་རམ་ གཏོར་བཞིག་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའམ། ཁ་༧ ཟེང་ཆའི་
 ནང་ གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཅ་པན་ནམས་ དབང་པོའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ ལྷ་ཡི་ཐེ་སྤྱོད་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་བྱང་བ།
 ༡༡༧ ཅ་པན་ལུ་ཆ་བས་ཆེ་བའི་དདུལ་འབྲེལ་ཟེང་ཆའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུ་བྱུག་ཆེ་ རྩོད་འཛིན་ཐོ་
 བཀོད་གོ་རིམ་དང་འབྲེལ་མ་དགོས་པར་ རྩོད་གཞི་ཕྱི་ནིའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ཕུལ་ཡི། གལ་སྲིད་ རྫོང་
 ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་གྲོས་ཆོད་ལུ་ རྩོད་ཡ་ཅིག་གིས་ ཡིད་མ་ཆེམས་པ་ཅིན་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་
 དང་ ཁྲིམས་སྤྱོད་ཐོ་གང་རུང་ལུ་ ཐོ་གཏུགས་འབད་ཆོག་པ་ཡོད་རུང་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་པམ་མི་
 འདི་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ཡང་པམ་སང་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ རྩོད་ཡ་གཞན་མི་འདི་ལུ་ དེ་དོན་ལུ་
 བཏང་བའི་འགྲོ་སང་སྤྱོད་དགོཔ་ཨིན། གལ་སྲིད་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲོས་ཆོད་འདི་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་
 འདུན་ས་ལས་ སོར་ད་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ ལུན་ཆོད་འཛིན་ཏེ་བཏོན་མི་ འབྲེལ་ཡོད་དང་
 དཔོན་འདི་ལུ་ ཉེས་བྱ་ཐོག་ལམ་གང་ཡང་མེད་ལུགས་དང་ རྒྱལ་ཁ་བཀའ་ཁན་ཁར་ཡང་ འདི་བཟུམ་མའི་གནས་
 ལྷངས་ནང་ དང་དཔོན་ལུ་ ཉེས་བྱ་བཀལ་སྟོལ་མེད་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུལ་ཡི།

ཚོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་པའི་ནང་གསལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཛུགས་ ལག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ དང་ཁྱིམ་ས་
ཡིན་པའི་ཁར་ དང་དཔོན་ཚུ་ཡང་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་ ལོས་ཀྱང་འདུ་བ་ལས་བཞེན་ དང་ཁྱིམ་ས་འཛིན་
སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་ རྒྱལ་མཐུན་མཛད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་གོ་དོན་ཚུ་ རོར་འབྲུལ་འབད་མི་ དང་དཔོན་
ཚུ་ལུ་ཡང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་བྱའི་ཡོག་ལམ་ཚུ་ ཞི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་ཀྱི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱང་ནང་མ་ཚུད་པར་ཡོད་
རུང་ དང་ཁྱིམ་ས་ལྷན་སྟེལ་ལས་གཡོག་པའི་ བཅའ་ཁྱིམ་ས་ནང་ཁ་གསལ་བཅུགས་ཏེ་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་
འདི་ནང་བཅུག་དགོས་འབད་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩པའི་ནང་ལུ་ གོས་ཚུང་བྱུང་ཡོད།

འདི་དང་འབྲམ་འབད་ རྒྱལ་མིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་ བྱ་སྒོ་ཚུ་ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་བཞེར་དཔོན་ཀྱི་བཅའ་
ཁྱིམ་ས་ཅིག་ཟིན་བྱིས་བཏབ་སྟེ་ ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་ཕུལ་ནི་གུར་གོས་ཚུང་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དང་ཁྱིམ་ས་ལྷན་སྟེལ་
ཉོངས་ལས་ ཁོང་རའི་ལས་གཡོག་པའི་བཅའ་ཁྱིམ་ས་ཅིག་ཟིན་བྱིས་བཏབ་སྟེ་ ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་ཕུལ་མ་
ཚུགས་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ སྤང་མེད་བསྐྱར་བའི་མངོན་ཏྲགས་འཆར་ཚུལ་བཀོད་མི་ཐོན་ཡི། ཆེ་
མཐོའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་འདུན་སར་ཡང་ བཞུགས་ཁྱི་གང་རུང་ཅིག་ལས་ བྱུན་ཚུང་བཏོན་མི་འདི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚུང་ལྷ་
གཅིག་གི་སྤོ་ཁར་མ་འབབ་ཆེ་ ཁྱིམ་ས་སྤྱི་སྟོན་པོར་ཁྱུ་ཆིག་ཕུལ་ཏེ་ ཚུང་གཞི་འདི་ ཡོངས་ཁྱིར་གནང་སྟེལ་ཡོད་མི་
འདི་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་བཞུགས་ཁྱི་འདི་གི་དང་དཔོན་ཚུ་ཡང་ གཤམ་ཁར་ཐད་གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་ ཡོངས་ཁྱིའི་
ལམ་སྟེལ་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་གནད་ཁྱུངས་ཁྱུ་ཡི། ཁྱིམ་ས་དེབ་ནང་གི་ ཁྱིམ་ས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ དང་
དཔོན་ཚུ་གིས་ དོན་བསྐྱར་འབྲུལ་མེད་འབད་དགོས་ལས་ དང་དཔོན་ཅིས་ཏེ་ དཀའ་ཆ་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་ ཁྱིམ་ས་
ལུགས་གཅིག་གི་འོག་ལུ་ གཅིག་མཚུངས་འདུ་དགོས་ལས་ ཁྱིམ་ས་ལུགས་འདི་ སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་པ་ཅིན་ མི་སེར་
གིས་ ཁྱིམ་ས་ལུགས་ལུ་ བཅི་བཀྱར་མ་འབད་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གོས་བསྐྱར་བྱུང་ཡི།

ཚཱཱ་མཐོང་པོ་མཐོང་གིས་ གཞུང་སྤྱོད་ཡན་ལག་གསུམ་གྱི་བར་ན་ རང་དབང་སོ་སོར་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚཱཱ་མཐོང་ཆེན་མོ་གིས་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་གོས་ཚད་ཚུ་གིས་ གཞན་ཆ་མཉམ་ལུ་དབང་བྱུ་
 ཡོད་པའི་བློ་བསྐྱེད་དང་ ཁྲིམས་ཁང་སོ་སོ་ལུ་ ཚུད་གཞིའི་གོ་རིམ་ཚུ་ ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་གྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱི་སྤྱོད་ཡོད་མི་འདི་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་རུང་ མི་སེར་གྱིས་བྱ་བ་ལུ་བའི་ གོང་གསལ་
 གནད་དོན་ཚུ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་དང་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་བསྐྱམས་དགོས་པའི་བྱ་བ་དང་ གནས་རིམ་སོ་
 སོའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ཁྲུན་ཚུད་ཚུ་ལས་ མཐོ་རིམ་ཁྲིམས་འདུན་དང་སློ་གོས་ཚཱཱ་མཐོང་གིས་སྤྱོད་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་
 འཇུག་བ་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་པའི་སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་དང་དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་གཡོའི་ཉེས་བྱའི་སྐོར་ལས་ དང་
 ཁྲིམས་ལྟན་སྤྱོད་གིས་ ཞིབ་ཞེན་མཛད་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཏེ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚཱཱ་མཐོང་འདུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པའི་ཁྲུན་ཚུད་ལན་མང་བཏོན་མི་ དང་
 དཔོན་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱའི་ཕྱོག་ལམ་ཚུ་འཁོད་པའི་ དང་ཁྲིམས་ལྟན་སྤྱོད་འཁོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གོས་པའི་ ལས་གཡོགས་ཚུ་གི་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་དང་ རྒྱལ་མིའི་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་དང་ བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་ཚུ་འཁོད་པའི་ ལུ་ཁེར་དཔོན་གྱི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཅིག་བཅས་བཅུ་ལྟེ་ ཟིན་བྲིས་འདི་གཉིས་ ཚཱཱ་མཐོང་འདུ་རྩིས་མའི་ནང་ལུ་དགོས་པའི་གོས་ཚད་གྲུབ།

༡༣. ཅང་ཆེད་འོག་རང་འཇགས།

ཐོམ་ཕུ་རྩོད་ལག་གི་མི་སེར་གྱི་ཁྱེད་དེ་ནི་ འདི་བསྐྱང་ སྤྱོད་འཇགས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་བཙུགས་
 གནང་བའི་ཐོམ་ཕུ་ལྟ་མོའི་སྤྱོད་ཆེན་དང་སྤྱོད་ཆེན་ཐང་མགོན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་ དཔལ་མཛད་ས་པའི་
 ལམ་སྤོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་རིམ་ཚུ་ནང་ ཐང་ཆེན་ཆེན་ ༥ ཀྱི་མི་སེར་གྱིས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུས་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་
 དེའི་གངས་སུ་ ཅང་ཆེད་འོག་འདི་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན། དེང་སང་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཕོ་འཇུག་དང་བསྐྱེད་
 ཏེ་ ཅང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཐོམ་ཕུ་ཁྲོམ་གྱི་ས་མཆོམས་ནང་འཁོད་ཚུད་སོང་པ་ལས་

བརྟེན་ ཅང་ཆེད་འོག་འདི་ རང་བཞིན་མེད་པར་ རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཡིན་པས། ཐེམ་ཕུ་ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་
 གིས་ ཐེམ་ཕུ་ལྷ་མོའི་སྐུ་བ་ཆེན་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོན་བརྒྱན་ལམ་སྲོལ་བསྐྱོག་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ བཅའ་
 མར་གཏོགས་དགོས་པའི་དོན་དག་མེད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཐེམ་ཕུ་རྫོང་ལག་གི་སྤར་བྱུན་ཚུ་ རྒྱན་སྦྱོང་འབབ་ནི་ལུ་
 གཞོད་ཉེན་སྲོམ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཅང་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ ཐེམ་ཕུ་ཁྲོམ་གྱི་འོག་ལུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷག་ལུས་
 གྲུང་པ་ ༢༩ ཡོད་མི་འདི་གྲུང་ སྟོད་མང་དང་སྤྲད་མང་ ཆེད་འོག་གཉིས་གྱི་མི་སེར་ལས་ འོས་འབབ་རན་པའི་
 གྲུང་གངས་ གང་འཆོམས་ཅིག་བསྐྱབ་སྟེ་ ཅང་ཆེད་འོག་འདི་ སྤར་བཞིན་ཆེད་འོག་གཅིག་འབད་རང་ བཞག་
 གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཡི།

འདི་ལུ་ ནང་སྤྱོད་སྒོན་པོ་གིས་ ཅང་ཆེད་འོག་གི་གྲུང་གངས་ ༢༡༩ ཐེམ་ཕུ་ཁྲོམ་གྱི་ཁོངས་ལུ་ བསྐྱབ་པའི་ལྷག་
 ལུས་ གྲུང་པ་ ༢༩ འི་མི་སྤྱོད་པས་ ༡༩༢ གཡུས་ཚན་གསུམ་ལུ་བྱབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་གཅིག་
 བརྟེན་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གྲུང་པ་ལྷག་ལུས་ཚུ་ ཡང་ན་ སྤྲད་མང་ཆེད་འོག་ལུ་བསྐྱབ་ནི་དང་ དེ་
 མིན་ཐེམ་ཕུ་གོང་སྟེ་ལས་འཛིན་གྱི་འོག་ལུ་ བསྐྱབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་ཡི། མང་ཚོ་ཆེན་ ༤ ལས་ ཀ་མང་དང་
 སྤྲད་མང་ བར་པ་དང་སྟོད་སྤྱི་ས་ ཅང་ཕྱིས་ཏེ་ ཆེད་འོག་ ༥ ཐེམ་ཕུ་རྫོང་ལག་ཁོངས་ལུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
 དཀར་སྤྱི་ས་དང་སྤྲད་མང་ སྤྱི་ས་མེད་ནང་བཅས་ཆེད་འོག་ ༣ ཉེ་མ་ལས་ སྤྱངས་ཐང་ཆ་འོག་ལུ་བསྐྱབ་སྟེ་འདུག།
 སྤྱངས་ཐང་མགོན་པོའི་སྐུ་བ་ཆེན་སྐབས་ལུ་ ཆེད་དང་དམག་དཔོན་ལུ་ འོ་བསྟར་གྱི་ཕོགས་འབུས་ དདུལ་ཀྲམ་
 ༤,000 རེ་དང་ སྐུ་བ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཉིན་བསྟར་ཟད་འབུས་དདུལ་ཀྲམ་ ༡,350 རེ་ མི་སེར་གྱི་རྟོང་ས་ལས་
 ཐོན་མི་ དཔའ་མཛེས་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་རྒྱ་བ་མི་ཚུ་ལུ་ འོ་བསྟར་ལུ་ ཕོགས་འབུས་དདུལ་ཀྲམ་ ༩,400 རེ་
 སྐུ་བ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཉིན་བསྟར་ཟད་འབུས་དདུལ་ཀྲམ་ ༡00 རེ་སྟོད་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དཔའ་མཛེས་
 པ་ཐོན་ནི་གི་སྒོ་བ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བྱ་ཡི།

ཚཱགས་འདྲེ་འགྲུང་གྲོས་ནང་ ཅང་ཆེད་འོག་གི་གྲང་པ་ ལྷག་ལུས་ ༢༩ རོ་འདི་ཡང་ ཐེམ་ཕུ་གོང་ལྟེ་ལས་
འཛིན་འོག་ལུ་བསྐྱབ་སྟེ་ ཅང་ཆེད་འོག་མ་རྒྱམ་པར་ དཔའ་མཛེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤར་བྱུན་ཚུ་ གོང་ལྟེ་ལས་
འཛིན་འོག་གི་ཅང་ཆ་པོ་གིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ཅང་གིས་ཁོངས་ནང་ གཞི་གསར་བཅགས་མི་ཚུ་དང་
གོང་གསལ་གྲང་གངས་ ༢༩ པ་ཚུ་གཅིག་ཁར་ ཅང་གི་ཆེད་འོག་ཟེར་འོགས་སུ་བཞག་ན་ གང་འཆོམས་ཀྱི་གྲོས་
བསྐྱུན་བྱུང་པ་གིས་མ་ཆད་ ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས་སུ་ཚུད་མི་དང་མ་ཚུད་པའི་མི་སེར་ཚུ་ ཆེད་འོག་གཅིག་གི་འོག་ལུ་
བཅུག་ནིའི་བྱ་སྤྱབས་ཀྱི་བདེ་དོག་དང་ཕན་གཞོན་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་ གཙོ་བོ་ཅང་གི་ཆེད་འོག་
འདི་ མ་རྒྱམ་པར་ བཞག་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་གྲོས་བསྐྱུང་བྱུང་པ་ལས་བརྟེན།

༡༥. བ་གཞི་བ་ཚུ་ལུ་ལྷ་གཡོག།

འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པའི་གསུང་གོས་ནང་ལུ་ སློབ་གྲུའི་ཆོས་
ཚན་ཚུ་ནང་ ཤེས་ཡོན་དང་ལཱ་གཡོག་མགུ་མཐུད་རྒྱབ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་ གཞུང་གི་ཉོངས་ལས་ བག་ཟོན་
བསྐྱེད་མ་དགོས་པའི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་གི་སྦྱོང་བརྩམ་ཡར་འཕེལ་བཏང་དགོས་པའི་ཁར་ གཞུང་དང་སྐྱེ་ཁྲིམས་ཆ་ར་
གིས་ ལཱ་གཡོག་གང་མང་བཟོ་ནི་དང་ ཕྱི་མིའི་ལས་མི་ གང་ཉུང་བཟོ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་
དགོས་པའི་གོས་བསྟན་བྱུང་ཡི། དར་ལའི་སློག་འཁྱུགས་ལས་འགུལ་དང་འབྲུག་པའི་ལས་འགུལ་སློམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ མ་
ཅུ་བཅུ་གཉིད་དང་ སྐྱེད་བཅུ་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་དགོས་པའི་ཁར་ སློབ་དཔོན་དང་པ་མ་ཚུ་གིས་
ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ འགོ་དང་འགོ་ལས་རང་ ལཱ་གི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལས་བསྟན་བྱ་བྱེད་ཏེ་ ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་
སྦྱང་ནི་ལུ་ སློབ་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིད་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་
སྐབས་འཛོལ་ནི་འདི་ལུ་ ཕན་གོད་གང་ཡོད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོས་བསྟན་ལེ་ག་བྱུང་ཡི།

འདི་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་
དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ ལཱ་གཡོག་ཐོབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་རིག་དབང་འཛིན་
དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་གཡོག་བཀོད་ཆོགས་གཞི་བཅུགས་གནང་ཡི། འཆར་གཞི་ ༩ པའི་
ནང་ སྐྱེད་ཁྲིམས་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་གང་མང་བཟོ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་ ཁལ་གྱི་ངལ་གསོའི་ལམ་ལུགས་
འགོ་བཅུགས་གནང་པའི་ཁར་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་ཅུ་ཐད་ཀར་དུ་བཅུགས་ནི་དང་ བཟོ་བཀའ་དང་ བརྩོན་འཕུལ་
རིག་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་ ལས་རིམ་ལེ་ག་ཅིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད། ལཱ་གཡོག་དང་ལས་མིའི་བཀོད་ཆོགས་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ སྐྱེད་ཁྲིམས་ ཚ་རྒྱུན་མཐུན་པའི་ལཱ་གི་གནས་སྟངས་བསྐྱིག་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ལས་མི་བདག་སྦྱོང་གི་
སྲིད་བྱས་དང་ ལས་མིའི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བརྩམ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཕུལ་ཡི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ཕྱི་མི་ལཱ་འབད་མི་ ༥༠,༠༠༠ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་གིས་འབད་མི་ལཱ་གཡོག་
ཚུ་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ འབད་ནི་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ ཡར་མང་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ སྦྱོང་བརྩམ་འབད་ནི་དང་

འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ ལཱ་གཡོག་འཛོལ་མི་ ༢༠,༠༠༠ དེ་ཅིག་ཐོན་ནི་ཡིན་མི་ལས་ མང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅུ་གཉིས་པའི་རེ་བ་དང་ ཞི་གཡོག་ནང་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་འཛོལ་མི་ ༤,༠༠༠ དེ་ཅིག་དང་ ལས་
འཛིན་ཚུ་གིས་ ༥༠༠ དེ་ཅིག་ཁར་ སྤང་སྤྱོད་དམག་མི་གིས་ ༢,༥༠༠ དེ་ཅིག་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་པའི་
རེ་བ་ཡོད་ལཱ་གསལ་བྱ་ཡི།

དེ་ཁར་ གཞུང་སྤྱི་ལོ་འཛིན་གྱིས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ གང་མང་སྤེལ་ནི་གི་ལས་
རིམ་གཤམ་ཁར་ ཐན་ གཡུས་སྒོ་ཚུ་ནང་ སྒོ་ཞོར་དང་སོ་ནམ་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ ལཱ་གཡོག་ཐོབ་
ཚུ་གསལ་བ་ཐོན་ལཱ་ བཅོམ་ནི་ཡིན་པའི་ཁྱབ་དང་ འབྲུག་མི་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་གང་མང་གི་ནི་གི་སྤྱི་དབུས་ལས་བརྟེན་
ཏེ་ ད་རེས་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་གི་གནས་སྤངས་ནང་ དཔལ་ལྷན་ཅི་ས་དབང་འཛིན་གྱི་ལས་མི་ ༤༠༠ དེ་ཅིག་ཡོད་ཐོག་
ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༩ འབྲུག་མི་དང་ བྱ་ཁྲ་མེ་རོ་ཨེ་ལོ་སི་གི་ལས་མི་ཚུ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ དང་ བྱ་ཁྲ་ ཀར་
བཡི་གི་ ཡིན་གྱི་ ཀེ་མི་ཀལ་སི་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༢ ཚུ་ཁ་སྒོ་ག་ཤུགས་ལས་འགལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ དང་ཀྱང་འཛིན་བརྒྱ་
ཆ་ ༥༢ རེ་ འབྲུག་མི་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ལཱ་ རྩིས་སྤྱི་ལོ་རངས་དགོས་པའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་བྱ་ཡི།

འཛམ་གླིང་གཅིག་འབྱུར་དང་ས་མཆོམས་བཟལ་ཏེ་ ལཱ་གཡོག་གི་མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ནིའི་ལམ་སྒོལ་དང་བསྐྱོན་ཏེ་
འབྲུག་མི་ཚུ་ ཕྱི་ཕྱོགས་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འཛོལ་ནི་འདི་ ལེགས་ལམ་ཆེ་རུང་ ཕྱི་རྒྱལ་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་
འཛོལ་བར་འགྲོ་མི་འབྲུག་མི་ཚུ་ལཱ་ ཏུས་ཐོག་ལཱ་ སྒོ་བ་སྒྲོན་དང་ཕན་ཐོགས་བྱིན་ནི་དང་ ཁོང་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་
ཏེ་གོ་ཚུ་གསལ་པའི་དོན་ལཱ་ ཆ་མཐུན་ཅན་གྱི་སྤྱི་དབུས་ཅིག་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་འབད་བྱ་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་དོན་ལཱ་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལཱ་ ལཱ་གཡོག་བྱིན་ནི་འདི་ གཙོ་རིམ་ཅན་ཅིག་
ཡིན་མ་དུ་ གཙོ་བོར་ བྱ་ཆའི་ཕམ་ཚུ་དང་ སྒོ་བ་གྱའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚུ་གིས་ སྒོ་བ་ལྷན་པ་ཚུ་ལཱ་ འགོ་དང་འགོ་ལས་
རང་ ཁོང་རའི་འདོད་པ་ཅན་གྱི་ལཱ་གཡོག་དང་བསྐྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལཱ་ སྤྱང་བཅོམ་འབད་དགོཔ་གཤམ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་
སྒྲོན་མ་ཆད་པར་ བྱིན་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ སྒྲེང་སྒྲེའི་ལཱ་གཡོག་ནང་འཛུལ་ནིའི་ དང་འདྲོད་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལས་
 རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་ ཕྱིའི་ལཱ་མི་ལུ་རེ་མ་དགོཔ་བཟོ་ནི་གི་
 འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ ལེ་ག་ཅིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྟོན་མེད་ཀྱི་འབད་བཟོན་བསྐྱེད་
 གནང་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་བཅས་ བཞུགས་ཀྱི་ལཱ་གཡོག་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་མཁུག་བསྟུ་ཡི།

༡༥. ཕྱིའི་སླ་སྤྱལ་བཀག་གསལ་དང་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར།

འབྲུག་ཚེང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སླ་མ་ དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མང་རབས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སླ་སྤྱལ་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་ལོགས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་
 དགོཔ་ཅིག་མིན་འདུག། འདས་པའི་དུས་ལུ་ ཕྱིའི་སླ་སྤྱལ་ཚུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཐན་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཁྱུ་སྤྲུག་ཚུ་
 གིས་ཡང་ རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར་ སྒྲོ་ཁོར་སེམས་ཅན་མེན་ཆད་ ཕང་སེམས་མེད་པར་ཕུལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱ་ཁོར་ཕྱི་ཁར་འཁྱོལ་མ་ཆད་ སླ་སྤྱལ་རྒྱུན་མ་ཚུ་གིས་དབུ་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ གོ་རྟོགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་སྤྱབས་མ་བདེལ་བཟོ་བ་གིས་མ་ཆད་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ལུ་ཡང་ དད་པ་ལོག་བཅུག་ནི་གི་ཉེན་ཁ་
 ཡང་འདུག། སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུན་མ་གཅིག་བུམ་ཐང་ལུ་འོང་སྟེ་ གཏེར་རྒྱུ་ཚུ་ཡང་བཏོན་ཡོད་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཀག་མ་ཤིས་པའི་གནས་ལུ་བྲུག་བཅུག་ནི་ཨིན་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་
 སླ་སྤྱལ་རྒྱུན་མ་ཚུ་ འོང་མི་བཅུག་ནི་གི་བཀག་གསལ་ གཤེད་ཀྱི་འགྲུལ་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

འདི་དང་འབྲ་བར་ འབྲུག་པའི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ འབྲུག་མི་མ་ཡིན་པའི་སླ་སྤྱལ་ཚུ་ལས་
 གལ་སྲིད་མགོ་རྟོགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ ཡང་ན་ བྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་བྱ་ཚུ་ནང་གཏོགས་མི་འཛོན་པ་ཅིན་ འདི་
 གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་འགྲུལ་ཆ་བས་ཆེན་མེད་བཅུག་ནི་ཨིན་པས། འདི་ལས་བརྟེན་
 འདས་པར་ཕུལ་ཆར་བའི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ ཆ་མཉམ་བསྟུ་ནི་དང་ མ་འོངས་པ་ལུ་ འབྲུག་མི་མེན་པའི་

སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཕྱི་ལུ་ འབྲུག་པའི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་གནང་ནི་འདི་ དམ་ཞོན་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

ཆོག་མཁན་འདུའི་གསུང་གོས་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁལ་ས་ སྒྲུལ་ཕྱི་ལུ་ འབྲུག་ལུ་གནན་འཛེན་ཞུ་མི་འདི་ལུ་བཏུལ་ད་
ཡང་ན་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་མི་ སྒྲུལ་ཕྱི་གིས་ དད་ལྷན་ཚུ་གི་རེ་འདོད་བཞིན་ཏུ་ ཆོས་བཤད་མ་མཛད་
པའམ་ ཡང་ན་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་མི་ལས་ ཕྱི་ཁར་ཡོད་པའི་སྒྲུལ་ཕྱི་ལུ་ དད་མོས་ཆེ་བའི་མངོན་
རྟགས་ཡིན་ཆོད་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་ ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་ཨིན་
པའི་རྩིས་འཛོགས་འབད་མི་ཐོན་ཏེ་ གཞུང་ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་ བཟོ་སྤྱོད་པའི་བསྟུན་གྲོས་བྱུང་པའི་བར་ན་ སྤྱིར་
ཀྱི་སྒྲུལ་ཕྱི་འཛིན་འབད་ཐངས་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ཡང་ གོས་བསྟུན་ཞུ་མི་བྱུང་ཡི།

སྒྲུལ་ཕྱི་ཚུ་མ་ཚུ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཕྱོན་མ་བཅུག་ནིའི་བཀག་གསལ་དོན་ལུ་ འབྲུག་ལུ་ འཕྱོན་ནིའི་
ཐུགས་འདོད་བཀོད་མིའི་ སྒྲུལ་ཕྱི་ལས་ རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་གི་དོ་སྤོང་ཚུ་ གཞུང་གིས་མཐེལ་ཕྱིན་ཞིབ་བཏུལ་མཛད་
དེ་ འོས་འབབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཕྱོན་བཅུག་དགོས་པའི་གོས་བསྟུན་བྱུང་ཡི། འདི་དང་རིགས་
འགེས་ཏེ་ མཐོ་རྒྱ་ཆུང་བའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ མགོ་བསྒྲོར་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དོས་ལེན་མི་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་མང་
རབས་ཅིག་གིས་ རྒྱུན་མཆད་པར་ འབྲུག་ལུ་འོང་མི་ཚུ་ཡང་ ད་རེས་སྤྱོད་ལས་ བཀག་གསལ་མ་འབད་བ་
ཅིན་ ཡུན་མ་རིང་པར་ འདི་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་མི་མེར་གཉིས་ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་བཟོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་
ལུགས་ཞུ་མི་ཡང་ཐོན་ཡི།

གནད་དོན་འདི་ཀྱང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤོལ་འཛིན་རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཡི་འཛིན་ བང་སྤྱོད་སྤོན་པོ་གིས་ཞུ་དོན་ཡང་ ཕྱིའི་སྒྲུ་
སྒྲུལ་ཕྱི་ལས་ ལ་ལོ་གནས་སྒྲོར་དང་ ལ་ལོ་འབྲུག་གི་སྒྲུལ་ཕྱི་ལས་ བཀག་འཛེས་གསལ་ནི་དང་ ལ་ལོ་བཞུགས་

གནས་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་འཛེལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ གནད་དོན་མ་འབྲས་སོ་སོའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 རང་བྱོན་དོ་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ ཕྱི་མི་འབྲུག་ལུ་འོང་མི་ཚུ་དང་ ཅིག་འཐད་པའི་འགོ་ལུགས་སྒྲིག་དགོས་
 པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཅན་མ་དང་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་
 ༡༩༥༩ ཅན་མ་དང་ སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༥༠ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་བསྟན་མ་ད་ ཕྱི་
 སྤྱུལ་ཚུ་གིས་མ་ཆད་པར་ ཕྱི་མི་ག་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ས་གནི་དང་ཁང་བྱིམ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ལ་
 སོགས་པའི་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་ གང་ཡང་དབང་ཆ་འབད་མི་ཆོག་། འདི་དང་འབྲ་བར་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་
 དོན་ཚན་ ༡༡༥.༩ དང་ ༡༡༦.༡ པ་དང་འབྲེལ་ཕན་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱི་མི་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བསྐྱལ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གང་ཡང་སྟོང་པར་བྱིན་པའམ་ཉེ་ཆོང་འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ གང་ཡང་འབད་མ་ཆོག་པ་ལས་
 དགོངས་དོན་འདི་ཚུ་ལས་འགལ་མི་ཐོན་ཆོ་ རྒྱ་དངོས་གཞུང་བཞེས་དང་ ཉེས་པོ་འདི་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་ཤོག་།

བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལུ་ གཏེར་རྩུན་བཏོན་མི་ སླ་མ་རྩུན་མ་གཅིག་ཐོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ དེས་བདེན་ཨིན་པ་ལས་
 མི་ངོམ་འདི་འོངས་འཛིན་ཏེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ བུམ་ཐང་རྫོང་བདག་གིས་ ཁོའི་འགོ་འགྲུལ་ན་འཐན་བལྟ་རྟོག་འབད་
 བའི་མཐར་ འདི་བཟུམ་མའི་མཁུ་བསྐོར་གྱི་ལཱ་བྱ་མ་འཐབ་པ་ཅིན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་
 གཏེར་བཏོན་རྩུན་མ་འདི་ འབྲུག་ལས་ལོག་བཏང་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

ཕྱི་ལོ་སྤྱུལ་དང་ཡང་ན་ འབྲུག་གི་སྤྱུལ་ལུ་ དད་ལྡན་ཡོད་པའི་སྤྱིན་བདག་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་འོང་མ་ཚུགས་པའི་
 བཀའ་གཙམ་བསྐྱིག་ཆོ་ འབྲུག་མི་ཕྱི་ཁར་ འགྱོད་ཅིན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་གཙམ་རྒྱ་བཏེན་ཡོད་
 པའི་གྲོས་བསྟུན་གནང་མ་ད་ གཞུང་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲི་ཆ་བདེ་བྱངས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུ་བཟུལ་བའི་བཅུད་དོན་ཡང་
 སྤྱོད་རང་སོའི་དད་མོས་དང་འགོ་བཟེའི་དབང་ཆ་དང་བསྟན་ཏེ་ སླ་མ་བསྟེན་ནི་མ་གཏོགས་ སྤྱུལ་འདི་བསྟེན་
 དང་ འདི་མ་བསྟེན་ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ རང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མ་མཐུན་མ་ཨིན་པའི་ཁར་

གྲུ་ཚང་ཁ་བྱུག་ལས་ བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྟིང་མའི་ཆོས་ལུགས་ལུ་ བྱུང་པར་ཕྱི་སྤོལ་མེད་པའི་བྱ་བ་དང་ སེམས་ཅན་ ལུ་ཕན་པའི་འགྲོ་དོན་ཁོ་ན་སྐྱོང་མའི་བླ་སྤྱུལ་ཅིག་ཡིན་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྱོན་རུང་ ལེགས་ཤོམ་ འོང་ནི་དང་ དེ་མིན་ཕྱི་ལྟར་སྤྲོད་ལུ་ ཆོས་འདི་དག་ལེ་འབད་ ནང་ན་ལས་ ཁོང་རའི་སྤྱི་ཕྱུས་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱིག་ མི་ཡིན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཞོན་ནི་ཡིན་པ་ལས་ འདི་ཚུ་རང་གི་ལུང་པའི་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དགོས་ པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤྱུལ་སྤྱོད་འཁུངས་མའི་འཛིན་འབད་ཐངས་དང་ ཕྱི་ལྟར་སྤྱོད་ལུ་ འབྲུག་ལུ་འགྲོ་དོན་ སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ གྲུ་ཚང་ལྟན་ཆོག་ལས་ བཀའ་སྤྱེལ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་བསྒྲགས་ཡིག་ཨང་ ༡༡(༢༩)༩༢-༩༣/༡༠༥༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༢ ཆོས་ ༣ ཅན་མ་འདི་ ཆོད་དཔོན་གྱིས་ ཆོག་ལས་འདུ་ལུ་སྟན་ གསོལ་ལུ་དགོས་པའི་བཀོད་བྱ་བ་གནང་སྟེ་ ཡིག་ཆས་ཞིབ་རྒྱུ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཆོག་ལས་དམངས་ལུ་ལྟག་སྟེ་ ལུ་ཡི།

ཕྱི་ལྟར་སྤྱོད་ལུ་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྲེར་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོ་གིས་བྱ་བའི་ནང་ གསལ་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ ཕྱི་ལྟར་ཁབ་ལུ་ བསྐྱོད་མ་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྒྲུ་མ་ཅེ་ཡོད་ན་མ་ གཏོགས་ དེ་མིན་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྲེར་ རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། འབྲུག་མི་ཡིན་པའི་བླ་སྤྱུལ་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་པའི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྲེར་སྤྱོད་ནི་ལེ་ཐད་ འགོ་ཐོག་རང་ འདི་བསྐྱང་ ཐོད་ལས་རང་ལུ་སྤངས་ཏེ་ གཞན་གལུ་འབྲུག་པ་དགོས་ཐོན་པའི་བླ་སྤྱུལ་ཚུ་ལས་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ ཁྲེར་དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཆད་ལུ་མ་གནང་པར་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ དད་མོས་སྤོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གིས་ ཕྱི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ དམ་པའི་ཆོས་སྤོལ་ཚུ་གསལ་པའི་ཕན་པ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་ ཏེ་ ཁོང་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྲེར་གནང་ཅུག།

འབྲུག་གི་མི་མཉམ་པའི་སླ་སྤྱལ་དང་ ཁོང་གི་ཞབས་མི་དུ་ཆུ་བཅིས་ཏེ་ ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་ ༤༥ དེ་ཅིག་གནང་ཡོད་
 དེ་འབད་རུང་ བསྐྱར་གསོ་མ་འབད་བའི་ལྷན་ལུས་ ད་རེས་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་ ༣༦ མ་
 གཏོགས་མེད་པའི་ཁྱུ་བ་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཕྱ་ ཕྱི་མི་ལུ་
 འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་སྤྱོད་ནི་འདི་དབང་ཚད་འདི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་མེད། ལམ་འགྲུལ་ལག་
 ཁྱེར་ནང་གི་ཁ་བྱང་ནང་ ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཟེར་མེན་པ་ གནས་སྤྱོད་ཅན་ཟེར་འཁོད་ཡོད་པ་ལས་
 བརྟེན་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ཚད་གཅིག་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་ཨིན། དེ་བཞིན་དུ་
 གལ་སྲིད་འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་འཆང་མི་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་འམ་ ཡང་ན་ ལམ་འགྲུལ་
 ལག་ཁྱེར་ཚུལ་མིན་དུ་སྤྱོད་མི་འཕྱོར་ཆེ་ ལག་ཁྱེར་འདི་ དེ་མོད་ཆ་མེད་གཏང་ནི་འདི་དབང་ཚད་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་
 ཡོད་པ་ཨིན།

ཕྱི་འབྲུག་ལུ་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་ཕུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་མ་རང་ ཁོ་ཚོ་གི་སྒྲིང་བ་སྤྱོད་ཅུང་ཡང་
 མེད་པར་ ཞི་བདེ་ལུ་དགའ་བའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ རང་གཡུལ་
 སྤངས་ཏེ་ མི་གཡུལ་འབྲུམས་དགོས་པའི་གནས་ལུ་བྱུག་མི་འདི་ལུ་ སྤྱིང་རྒྱུ་རང་བཞིན་དང་ སློབ་སྦྱོང་འདི་ཆུ་
 གིས་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་ཡང་ སྤེལ་ཚུགས་པའི་དམིགས་འདུན་
 བཟང་པོ་བསྐྱེད་དེ་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ ལོག་སྟེ་བསྐྱུམ་དགོས་པར་ རང་འཇགས་
 བཞག་ནི་དང་ ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་གསར་པ་གནང་ནི་ཆུ་ ག་དེ་དམ་དམ་མཛད་ནི་གྱུར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་
 གནང་ན་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་གྲོས་བསྟན་ཞུ་ཡི།

ཆོག་མཚན་དཔོན་གྱིས་ ཕྱི་འབྲུག་ལུ་ འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་བཞག་དང་སླ་སྤྱལ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐོར་
 ལས་ མི་སེར་ལུ་ཆ་གྲང་ཡོད་མི་ཆུ་ གྲུ་ཆང་ལྷན་ཆོཏ་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལུ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའི་བྱུ་བ་

བསྐྱགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཌ་ཐངས་ ༣༠ པའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ ཕྱག་ལུ་
མཇེད་པ་གིས་མ་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་གནང་བཞག་དང་ བསྐྱར་གསེའི་ཐང་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཕྱག་ལས་གནང་པ་གིས་འབྲས་པའི་ཞུ་བ་
དང་བཅས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལུ་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་བྱོན་ནི་གི་ཐང་ལུ་ ཕྱི་མི་གཞན་མཚུངས་དང་འབྲ་
བའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱིག་པ་གིས་འབྲས་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་གནང་བཞག་གི་ཐང་ ད་རེས་ཆ་
གནས་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ མཇེད་པ་གིས་མ་འབྲས་པ་མེད་རུང་ ཕྱི་མི་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་འབྲུག་
གི་ལམ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་གྱི་ ཏུས་བསྐང་དང་བསྐྱར་གསེའི་གནང་དགོས་པ་ཅིན་ མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་གྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ཕུལ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཚད་གུ་བ།

༡༤. རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱོང་བཅུ་།

སྤྱི་གོ་རྒྱུ་ཁག་གི་མི་མེར་གྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་དོན་དེ་ནི་ ད་ཚུན་ གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱུ་ཁག་གིས་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་ རྟེན་འོག་གི་དགོས་མཁོ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བརྩམ་
ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདི་ཚུ་འི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན་པས།
འདི་ལས་བརྟེན་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲས་མི་ཚུ་གི་འཛུལ་སྤངས་ཡར་དྲག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་
གཞུང་གིས་ ཁོང་ལུ་ མཁོ་གལ་ཡོད་པའི་སྦྱོང་བཅུ་ཚུ་ ད་རེས་སྤྱི་གོང་ལས་གནང་དགོས་པའི་གསེལ་འདེབས་ཞུ་
ཡི།

འདི་ལུ་ གཞི་གཞུག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་རྒྱུང་ཆེན་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
ལུ་ རྒྱུ་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལུ་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཟུགས་མཇེད་

གནང་ཞིན་ལས་ཚུར་ ཚོགས་ཚུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་
 རིམ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཏེ་གོ་ཚུགས་པའི་མཐའ་དོན་དང་ ཁོང་གི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འཛིན་སྤངས་ ཡར་ཤུག
 གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ ཁོང་ལུ་ སྦྱོར་བཅུར་དང་གོམས་འདིས་ཀྱི་སློབ་
 སྦྱོང་དང་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་མང་རབས་ཅིག་གནང་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧-ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ གི་ནང་འཁོད་
 ལུ་ ཟློ་ ༢༠༡ ཡོད་ས་ལས་ ༡༩༩ ལུ་ ལས་སྡེ་ཁག་གི་སྲིད་བྱས་དང་ ཟེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲུབ་
 འབྲས་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནིའི་སྐོར་ལས་ གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་ཁ་ཤས་ཅིག་གནང་ཡི།

འདི་དང་འབྲེལ་འབད་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་དང་འཆར་གཞི་ལྷན་ཚོགས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་
 རོག་ལས་ འཆར་གཞི་བཅུམ་ནི་དང་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བསྐྱོམས་ཀྱིས་
 འཐུས་མི་ ༦༢༩་དེ་ཅིག་ལུ་ སྦྱོར་བཅུར་གནང་ཡི། རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་སློབ་སྡེ་དང་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གིས་
 འཐུས་མི་བསྐྱོམས་ ༡༤༠༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་ཤུག་གི་སྦྱོར་བཅུར་ཚུ་ཡང་གནང་ཡི། ཏུས་ཅི་སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༠༢ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་དང་ རྩ་ ལྷན་ཅེ་ བསམ་ཅེ་ གསར་སྤང་ དེ་ལས་ ཏུམ་ཐང་བཅས་
 རྫོང་ཁག་ ༤ གི་ནང་ལས་ འཐུས་མི་ཚུ་གདམ་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ལོ་ལྟེ་ལུ་ དབང་ཚད་མྱིར་སྤེལ་བཟོ་རྟོག་
 གི་སློབ་སྦྱོང་བཟོ་བཟུལ་འབད་བར་བཏང་ཡི།

འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ ཟེད་འོག་ཚུ་ནང་ གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
 འཐུས་མི་ཚུ་གི་འཛིན་སྤངས་ལྷོགས་གྲུབ་ སྦྱོང་སྦྱོང་བཅོམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལྷག་པར་ ཐུགས་ལུ་ཚུགས་བསྐྱམས་ཏེ་
 ཏུས་ལུ་ན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཟེད་འོག་ ༢༠༡ གི་ལས་བྱེད་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་ལུན་པའི་སྦྱོར་བཅུར་
 ཚུ་ སྤར་བ་ལྷག་པར་འབད་གནང་ནི་གི་སྲིད་བྱས་ཚུ་བཅུམས་ཏེ་ཡོད། ཚོགས་ཚུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་འི་སྦྱོང་
 བཅུར་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྦྱོང་སློབ་སྡེ་གིས་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་ཡིན། གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ སྦྱོང་བཅུར་གྱི་

སྲིད་བྱུས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ག་དེམ་ཅིག་རྟེན་ཅུང་ སྦྱོང་བཟུང་ཚུ་གི་ཕན་པ་དང་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་ཐང་ གཙོ་བོ་
ར་ མི་སེར་གྱིས་བཅག་འཐུ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ སྦྱོང་བཟུང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གི
དང་འདྲོད་དང་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཚད་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཨིན་པའི་ཁྱབ་ཕུལ་ཡི།

གསུང་གོས་འདི་ནང་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གཙོ་བོ་ ཆེད་འོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་དགོས་
གནད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བརྩམས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འདི་ཚུ་འི་ལག་ལེན་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཡང་ ཆེད་འོག་
ཡར་རྒྱས་ཆོག་སྟེ་ལུ་ཕོག་པ་ལས་བརྟེན་ ཆོག་སྟེ་ལུ་འདྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ སྦྱོང་བཟུང་འཕྲལ་འཕྲལ་གནང་
ནི་འདི་ གལ་ཆེ་བའི་གོས་བསྟན་དང་ སྦྱོང་བཟུང་ཚུ་གི་གོ་རིག་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཐོབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ གཞི་
རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གིས་ ཕན་ཐོན་བྱུང་པའི་སྐོར་ལས་ཡང་གསུང་གོས་གནང་ཡི།

དེ་ཁར་ བཟུང་སྤྱོད་པོ་གིས་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ དང་ ཆེད་འོག་ ༢༠༡ གི་ཆོག་སྟེ་ལུ་འདྲུས་མི་བསྐྱམས་
ཏེ་ མི་གྲངས་ ༣༥༠༠ དེ་ཅིག་ལུ་ སྦྱོང་བཟུང་གནང་དགོས་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་སྟེ་
ཚུང་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་སྟེ་ལུ་འདྲུས་མི་ཚུ་འི་གནས་ཡུན་འདི་ ལོ་ངོ་ ༣ རེ་ཨིན་མ་ལས་ སྦྱོང་བཟུང་
ཚུ་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང་དགོས་འཐོན་ནི་ཨིན་པས། རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྦྱོང་བཟུང་གཞི་རྟེན་དང་
མཁོ་ཆས་ཁར་ འདི་ཁའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚུ་གིས་ ཆོག་སྟེ་ལུ་གཏིས་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་འི་སྦྱོང་བཟུང་ལུ་ ཕན་ཐོགས་
སྤྱོད་བྱུང་ནི་ཨིན་པས། འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་ གནང་དགོས་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྦྱོང་
བཟུང་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་དང་རྫོང་ཁག་ཆེད་འོག་གང་ཅུང་ལུ་ འོས་འབབ་གཞིགས་ཏེ་གནང་ནི་ཨིན་མ་ལས་
ཡུན་མ་རིང་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆེད་
འོག་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་སྟེ་ལུ་འདྲུས་མི་ཚུ་འི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་གཏང་ནི་འདི་ དཀའ་
ངལ་མེད་པར་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་སྤོན་ཞུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མི་ཚུ་
 ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་སྡེ་ནང་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་སྐྱོང་བཅར་ཚུ་གནང་ནི་དང་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་
 ཁུངས་སོ་སོ་གིས་ཡང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོང་བཅར་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་ སྐྱོང་
 བཅར་འདི་ཚུའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་ རང་སེའི་རྟེན་འོག་དང་རྫོང་ཁག་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་ འགན་ཐེག་
 ལུགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་གྲུབ།

མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་
 གྱི་ཟིན་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་དེ་བཟེང་འདྲ་རེ་ ཚོགས་འདུ་འཁྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ རྩོན་མ་ལས་བཀྲམ་སྒེལ་སྤུལ་ཡི། བཅའ་
 ཁྲིམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཚོགས་འདུ་འཛིན་ གསུང་གོས་གནང་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ བླང་སྤྱོད་
 རྩོན་པོ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཉིས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་རྒྱབ་ཁྲུངས་སྐོར་ལས་ ཚོགས་འདུ་ལུ་སློན་
 ལྷ་སྤུལ་བའི་ནང་གསལ།

འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་པར་ རྟེན་འོག་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཡང་ ནང་
སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱ་བདགོས་པ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ནང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་དང་ཞིག་ཡོག་རྒྱུ་ཆེན་ དཔུལ་ཅིས་རྒྱུ་ཆེན་ འཆར་གཞིའི་རྒྱུ་ཆེན་
ཁར་ རྫོང་བདག་བཞི་དང་ གཞན་ཡང་འགོ་དཔོན་བཞི་བཅས་འཐུས་མི་ ༡༢ ཀྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཉིས་
བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་བཅོལ་བདེ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་བཏབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཕྱི་
ལས་ཀྱི་མཁས་མཆོག་གསལ་ ཟིན་བྲིས་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་མེད་པའི་ཁྱེད་བཤུལ་ཡི།

བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་གཉིས་པ་འདི་ རྟེན་འོག་ ༢༠༡ དང་རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་ཚོགས་རྒྱུ་ལྟ་གི་འཐུས་མི་
ཡོངས་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཉིས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་འདྲ་རེ་ བཟུམ་སྟེལ་འབད་དེ་ ཁོང་གི་བསམ་འཆར་བསྐྱེལ་ན་
འབད་ཡོད་མི་རྩི་ལས་ཡང་ གང་ཅུག་ཟིན་བྲིས་ནང་ལུ་བཀོད་ཅི། བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ རྒྱ་ཆེ་བའི་
བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ལས་ དམངས་མི་དང་རྟེན་འོག་གསལ་བསྐྱོས་ཁར་ གྲུང་གུངས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱུ་ལམ་ལུགས་བཞག་སྟེ་ རྒྱུ་ལོ་ ༢༡ ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་དོ་རྩི་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ནིའི་ཐོབ་དབང་སྤྲོད་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཕྱང་ ལམ་ལུགས་བཅོལ་ནི་དང་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི། དཔུལ་ཅིས་འཛིན་སྐྱོང་
འཐབ་ནི་གི་ལས་དོན་རྩི་ནང་ ལས་ཁུངས་ལྟེ་བ་གཅིག་དང་མཉམ་པའི་དབང་ཆ་དང་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུ་
ལུ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནང་ ལྷན་ཁག་གཅིག་དང་མཉམ་པའི་དབང་ཆ་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་
རྒྱས་ཚོགས་འདུ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འདི་རྩི་འཐུས་མི་དང་ ལས་བྱེད་པ་རྩི་གིས་ སྤངས་སྤང་མཛད་
དགོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤོང་ལས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུ་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་
ནང་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཡི།

རྟོག་པོ་དང་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་དང་། གཞུང་གི་དཔོན་ལག་དང་། ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ བཅའ་
 ཁྲིམས་འདི་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ལས་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་བཞུགས་པའི་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་
 དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚུ་མཇུག་དེ་ མི་དབང་མངའ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་གསལ་དགོངས་བཞིན་དུ་ རྟོག་པོ་
 ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་མཉམ་སྦྲེལ་སྒྲུག་པར་གྱིས་གནང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་ ཡིད་ཆེས་གྱིས་དགའ་ཚོར་དང་
 བཅས་པ་འབད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ལས་གནང་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་ཡོད། དབང་ཚད་མཉམ་
 སྦྲེལ་གྱི་སྤྱད་བྱས་འདི་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་རའི་འབྲལ་བ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
 འབད་ འབྲལ་བ་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད་ལུ་གསལ་བྱ་ཡི།

རྟོག་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གསལ་བཅའ་ཁྲིམས།

རྟོག་པོ་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གསལ་བཅའ་ཁྲིམས་ ཟིན་བྲིས་གྲུར་གསུང་གོས་གནང་མ་དུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་
 བུང་འདི་ མིང་གི་ཐ་སྙད་དང་དོན་གྱི་གོ་ལུ་གསལ་ མཐུན་མ་མཐུན་གྱི་བསམ་འཆར་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ རྟོག་པོ་
 བྱང་ལུ་ ཕྱིས་དྲུང་ལོགས་སུ་དགོས་ལུ་གསལ་དང་ འཆར་དུལ་གྱི་ཕྱིས་ཞིབ་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་ གཞུང་གི་པའི་
 དོགས་དཔྱད། འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་ནང་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཞི་གཡོགས་ཚུ་
 རྟོག་པོ་བདག་སྤྱོད་འོག་ལུ་ཚུད་མ་ཚུད་དང་། མི་སེར་གྱིས་གསལ་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ་ གནས་ལུ་རེ་གི་དོན་
 ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་པའི་རྟོག་པོ་དང་མང་མི་ ཚུལ་པ་ཚུ་དང་ ཞི་གཡོགས་གི་ལས་ཁུངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ འདེམས་
 བསྐོས་བྱེད་པའི་ ཞི་གཡོགས་ཚུ་གི་བར་ནིའི་གནས་ལུ་གསལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ ཅུ་གཞིའི་ཁྲུང་པར་སློམ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་
 གཞུང་གི་པའི་ གཞུང་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གསུམ་ཡོད་མི་དང་འབྲུག་ རྟོག་པོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ད་རེས་སྤྱོད་ལས་
 དེ་ལུ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་ དགག་བཞེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ལམ་
 ལུ་འདི་ གཅིག་མཚུངས་ཤོ་སློམས་པའི་ཁེ་སྤོང་ཡོད་ལུ་གསལ་གྱི་གོས་བསྟུན་དང་ དེ་མིན་ སྤྱད་དོན་ལས་གཡོགས་
 དང་ ཞི་གཡོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞུ་གཏུགས་འབད་ས་ གཅིག་མཚུངས་ཨིན་པའི་གནད་ལས་ ངན་ལྟོད་དང་གཡོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་བྱ་གནས་སྤྱི་གམ་ མང་སུ་འཕྱོར་ནི་ཨིན་པའི་གནད་ཁུངས་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ གོས་བསྟུན་བྱུང་ཡི།

སྲིད་དོན་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ གནས་ཡུན་ཚར་རེ་ཚང་མ་ད་ མི་སེར་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུག་སྟེ་ བཀའ་སྔར་གཏང་ནི་
 ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ལས་རྒྱུན་འཁྲོ་མཐུད་འབད་མི་འདི་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཨིན་པའི་ཁར་ ཞི་གཡོག་པའི་གངས་སུ་
 གཏོགས་མི་ཚུ་ ཅ་གཏན་ལས་ཚོགས་གཏོགས་དང་ སྲིད་ལས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་ཡོད་དགོས་ གནི་བཀའ་ཆེ་བའི་ར་
 ལུངས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ སྲིད་དོན་ལས་གཡོག་པ་དང་སྟེར་སྟེའི་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ ཞི་གཡོག་པའི་བཅའ་ཡིག་འོག་
 ལུ་མ་བསྟུན་ལས་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཡང་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ མ་བསྟུ་བའི་
 གོས་བསྟར་བྱུང་ཡི།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གསུང་གོས་ཀྱི་གོས་གཞི་ཚུ་ ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ རྫོང་
 ལག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་ལས་ བརྒྱད་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་གི་ཕན་གཞི་དེ་གི་ར་ལུངས་དང་ མི་སེར་སྤྱི་མི་
 ཚུ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ བཟླ་ཉླག་པ་ཨིན་ཟེར་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་བཀོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ བཟླ་ཉླག་པའི་
 དབང་ཚད་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ ལ་གསལ་གང་ཡང་མ་ཚུད་པ་ལས་ ཆེད་འོག་ཚོགས་རྒྱུང་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ དགག་
 བཞེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་ སོ་སོར་གང་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ བྱལ་ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་
 གཉིས་ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནད་རེ་ཐོན་སྲིད་ནི་ཨིན་པའི་ ཆ་གུང་དང་དོགས་སེལ་ནན་བསྟར་གྱིས་ གོས་
 བསྟར་བྱུང་པའི་ཁར་ ཆེད་འོག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྲིག་ལམ་དང་ འབྲས་མི་ཚུ་གི་ཁའི་རང་དབང་གོས་
 ཚོད་བཏོན་ཐངས་ཚུ་དང་ གཡུས་སྟོའི་ཚོགས་པ་དང་བཅུ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་དདུལ་ཕོགས་རེ་
 གནང་དགོས་པའི་ཁུ་བུལ་མི་བྱུང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཆེད་འོག་གི་དདུལ་ཕྱིས་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ ད་རེས་གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ རྫོང་ལག་
 ཕྱིས་བྱུང་ཚུ་གིས་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ བྱལ་ལས་ ཆེད་འོག་གི་འཆར་དདུལ་ཆེ་ཚུང་དང་བསྟན་ཉེ་ འོས་
 འབབ་གང་ཡོད་ལུ་ གཞུང་གིས་ ཕྱིས་བྱུང་གཏང་ཐབས་བསྒྲིག་ནི་དང་ ཆེད་འོག་གི་འཆར་དདུལ་ཕྱིས་ཞིབ་འབད་

བོད་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱི་ཞིབ་དབང་འཛིན་ལུ་ཤོག་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཟིན་བྱིས་བཏབ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྩ་ཁྲིམས་
 ཆེན་མོ་ ཆ་འཛིག་མ་འགྲུབ་ཅིང་ ད་རེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཟེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་མ་རྒྱུང་འདི་ གཞུང་གི་
 འཛིན་སྐྱོང་དབང་ཆ་ད་འོག་ལུ་བཞག་ནི་གི་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡི།

[illegible]

རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཆོག་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་
 རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཆོག་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་
 རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཆོག་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་

འཕུས་མི་ཚུ་ ཁོང་རའི་གནས་ཡུན་མ་ཚང་རིང་ རང་འཇགས་བཞག་ནི་དང་ ཕ་བལས་ ཆ་མཉམ་གསང་བའི་
ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་ཏེ་ གསང་འཕུ་འབད་ན་ དྲག་གམ་གྱི་གྲོས་བསྟུར་ཡུན་རིང་མོ་བྱུང་པའི་བར་ན།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ གནད་དོན་འདི་གི་སྒོར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཐུགས་
ཁར་བསྐྱམས་དགོས་གཤམ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གཅིག་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་གི་
འཕུས་མི་ཡོངས་བསྐོམས་ ༣༣༣༧ ཡོད་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་ ཉུས་ཅི་གི་སྤྱི་ཟླ་ ༧པའི་ནང་
ལས་ འགོ་བཟུགས་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་སྟེ་ བཅག་འཕུ་འབད་དགོས་པ་ཅིན་ འདི་
གིས་ ཉུས་ཡུན་རིང་མོ་འགོར་ནི་ཨིན་པའི་ཐུགས་འཆར་གསུང་གནང་ཡི། འདི་གིས་ཡང་མ་ཚད་ ད་རེས་གྱི་རྟེན་
འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཕྱད་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་ཐངས་ལུ་ བསྟུར་བཅོས་རྒྱ་ཆེ་
སང་ཡོད་མི་འདི་ མི་སེར་གྱིས་ གོམས་འདྲིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཚུད་མ་ཚུགས་པའི་གནད་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་
བཟུགས་ནི་འདི་བྱ་སྒོ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཕྱད་ མགོ་རྟོགས་ཆེ་བའི་ཕྱ་གཡོག་ལེ་ཤ་ཅིག་ འཛོན་སྤྲོད་ནི་
ཨིན་པའི་ཐུགས་དོགས་དང་ ཚ་བྱང་ཡོད་ལུགས་གསུངས་གནང་ཡི།

རྟེན་འོག་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲིམ་འཛིན་ རྟོ་ཚུ་ལུ་འགན་ཁུར་གཤམ་ཅན་བྱེད་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གིས་ རྟེན་འོག་ཚོགས་
རྒྱུང་ཚུ་གི་འགོ་འདྲེན་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་བྱ་སྒོ་ཚུ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།
འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྟོ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྤྱིང་བཟར་གནང་ནི་ཨིན་མ་ད་ རྟོ་ལ་ལོ་གནས་
ཡུན་ཕྱི་ཀར་ལྟོད་ཡོད་པའི་ཁར་ ལ་ལོ་གནས་ཡུན་ཚང་རན་མ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་ཏུ་ ད་
རེས་འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་འགོ་བཟུགས་པ་ད་ རྟོ་ ༢༠༡ པ་འདི་ར་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་ཏེ་
བཅག་འཕུ་འབད་ནི་དང་ འཕུས་མི་གཞན་ཚུ་གི་ཐང་ཁར་ རང་སའི་གནས་ཡུན་ཚང་མ་ད་ར་ ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་
ནི་གུར་གྲོས་ཐག་གཅོད་རུང་ མ་འཕུས་པ་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་གསུང་གནང་ཡི།

ཚུགས་འདུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ལས་ཟིམ་ཚུ་ མཐར་
 འཁྱོལ་ཚུགས་པ་འབད་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲོལ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་བཅར་གནང་ནི་འདི་ ༡
 ཅང་གིས་གཤམ་ཆེམ་ལས་ གནས་ཡུན་ཚང་རན་པའི་ཁྲོལ་ཚུ་ལུ་ སྒྲིང་བཅར་བྱིན་ཏེ་ བན་ཤུགས་ཚུང་ནི་ཨིན་པ་
 ལས་བརྟེན་ རྟེན་འོག་ཚུགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་ རང་མའི་གནས་ཡུན་ཚང་མ་ད་ར་ གསང་བའི་ཚུགས་
 རྒྱན་བསྐྱར་ནི་དང་ འཆར་གཞི་ ༩པ་འགོ་བཙུགས་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲོལ་ ༢༠༡༩མ་ཉམ་ མི་སེར་གྱིས་
 གསང་བའི་ཚུགས་རྒྱན་བཙུགསྟེ་ བཅག་འཐུ་འབད་ནིའི་གྲོས་ཆོད་ཁར་ གཤམ་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་དང་བཅས་
 གནམ་ལོ་ཚུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཚེས་ ༡༣ ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༢-༠༢-༠༢ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་
 འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་ཚུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཅན་མ་འདི་ཆ་འཛེག་གྲུབ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་ཚུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་
 གཤམ་གསལ།**

སྤྱིན་བརྗོད་ཀྱི་གྲལ་འབེབས་གསུམ་པ་འདི་ གྲལ་འབེབས་དང་པའི་ནང་ བཙུག་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་ཚུལ་ཞུམ་བཞིན་
 དུ་ རྟེན་འོག་སོར་ཏེ་བཙུག་ནི་གྱུར་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ ཤོག་གངས་ ༢ པའི་སྤྱིན་བརྗོད་ཀྱི་གྲལ་
 འབེབས་གསུམ་པའི་ནང་དམིག་ཡུལ་ངོ་མ་ར་ ཟེར་བའི་ཆིག་འདི་ ཐུག་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ ཟེར་བཙུག་ནི་གྱུར་
 ཐག་ཆོད་གྲུབ།

བམ་ཚན་ ༡ པའི་དོན་ཚན་ ༣ པར་ གཏང་ཆོག་པ་ ཟེར་བའི་ཆིག་འདི་ གནང་ཆོག་པ་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་
 མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་བམ་ཚན་ ༢ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པར་ མི་ངོམ་ ཟེར་བའི་ཆིག་འདི་ ཕོ་མོ་དང་ དོན་
 ཚན་ ༣ པར་ ཁོ་མོ་གི་ཆ་བ་ལུ་ ཕོ་མོ་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཡོད།

བཅའ་ཚན་ ༢ པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པར་ འཕུས་མི་ཟེར་མི་འདི་ རྟོག་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་
ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ བཅའ་འཕུ་གྲུབ་པའི་རྟོག་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་
དང་ དོན་ཚན་ ༡༥ པར་ མི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཨོ་ཨོ་གར་འབད་རུང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཟེར་མི་
ཆོག་འདི་ མི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་དང་མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མི་ ཨོ་ཨོ་གར་འབད་རུང་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཟེར་བསྐྱར་
བཅོས་གནང་ཡོད།

བཅའ་ཚན་ ༣ པར་ རྟོག་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུས་ཡུན་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ རྟོག་འོག་ཡར་
རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་འེགན་ཡུན་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་ཡོད་པའི་ཁར་ བཅའ་ཚན་ ༣ པའི་དོན་ཚན་
༥ པར་ རྟོག་འོག་གི་དྲུང་ཡིག་ལུ་དབུལ་ཁྲམ་ ༤༠༠༠ རེ་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ རྟོག་འོག་གི་དྲུང་ཡིག་ལུ་
དབུལ་ཨོག་དབུལ་ཁྲམ་ ༤༠༠༠ རེ་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཡོད།

བཅའ་ཚན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པར་ སེམས་བརྟན་པོར་ཡོད་མི་ཅིག་དགོས་པའི་ཁར་ ཟེར་ཡོད་པའི་ཆོག་འདི་
སེམས་བརྟན་པོར་དང་ཤེས་སྤྱོད་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཡོད་མི་ཅིག་དགོས་པའི་ཁར་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གྲུབ་
པའི་གྲར་ དོན་ཚན་ ༦ པར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༥ ལས་ ༤༥ བར་འབད་མི་ཅིག་དགོ་ ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༥
ཡན་ཆད་འབད་མི་ཅིག་དགོ་ཟེར་ བཅུག་ནི་གྲར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་ཡི། དེ་མཆུངས་བཅའ་ཚན་འདི་གི་འོག་
ལུ་ འཕུས་མི་འོས་འབབ་ཁག་སལ་ནང་ལུ་ ཕྱི་མི་དང་མཉམ་ གཉེན་སྦྱར་མེད་མི་ཅིག་དགོས་དང་ དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་བྱུང་ཆོས་བཟང་པོ་དང་སྤྱི་གཤམ་ལམ་ཆོས་གསུམ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་བཙེ་བཀྱར་ཡོད་མི་ཅིག་དགོས་པའི་སྐོར་
ལས་ དོན་ཚན་ཐེབས་ ༢ བཅུག་ནི་གྲར་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡི།

བཅའ་ཚན་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༣ པར་ གཡུས་ཚན་ནང་ མི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་
གཡུས་ཚན་ནང་ མི་ཕྱིས་ཐོ་བཀོད་དང་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཡོད་མི་འདི་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་

དོན་ཚན་ ༡ པར་ ཚོན་རྒྱན་མང་ཤོས་ཐོབ་མི་དང་ དེ་སྤེལ་ཞུ་དེ་འབད་རུང་ ཟེར་ཡོད་པའི་ཚིག་འདི་དང་
རྟགས་རིལ་བསྐྱེལ་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོ་ ཟེར་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་གསུམ་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ ཚོན་
རྒྱན་འདྲན་འདྲ་ཐོབ་མི་དང་ དེ་སྤེལ་བཅུག་སྟེ་འབད་རུང་ རྟགས་རིལ་བསྐྱེལ་ཏེ་ མི་ངོམ་དང་པ་ག་འཐོན་མི་འདི་
བཅག་འཐུ་འབད་དགོ་ཟེར་བཀོད་ནི་གུར་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༢ པར་ གལ་སྲིད་ཚོགས་རྒྱན་མང་ཤོས་ཐོབ་མི་དང་ འཐུས་མིའི་ངོ་རྟགས་བཏོན་ཞིན་ན་ ཟེར་བའི་
ཚིག་འདི་ གལ་སྲིད་བཅག་འཐུའི་ནང་མི་ཅིག་ལས་དང་ འཐུས་མིའི་མི་ངོ་གཞན་བཏོན་ཞིན་ན་ ཟེར་བཅུག་ནི་
གུར་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡི། དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་ལུ་ ནང་གསུག་བྱིན་པའི་རིགས་ལུ་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཉེས་ལེན་འབད་དགོས་པའི་ཚིག་གསར་པ་ཅིག་བཅུགས་ནི་གུར་ ཐུགས་ཐག་ཚད་གནང་ཡི།

བམ་ཚན་ ༡ པའི་འོག་ལུ་ ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲོས་གཞི་བཅུག་ནི་དང་ གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི་ཚུ་
གཞུང་སྐད་ཨོང་ཁའི་ཐོག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་དང་ ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་
སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་ཐོག་ལས་ འཚོགས་དགོས་པའི་དོན་ཚན་གྱི་ཁར་ འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ ཁའི་རང་དབང་ཡོད་
པའི་དོན་ཚན་དང་ ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲོས་ཚད་གུར་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་དགོས་པའི་
དོན་ཚན་བཅས་ དོན་ཚན་ཁག་བཞི་ གསར་བཅུག་འབད་ནི་གུར་ འཐུས་དམངས་ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་བཞི་ནང་
ཚིག་དོན་གསར་པ་བཟོ་སྟེ་ འཁོད་ནིའི་གུར་ཆ་འཛོག་གུག།

བམ་ཚན་ ༢ པའི་འོག་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་ ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ ལམ་ལུགས་སམ་ འོས་འཚམས་ལཱ་པའི་ཚིག་
ཅིག་བཅུག་ནི་དང་ དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་ནང་ལུ་ རྒྱ་དབུལ་དང་སྤྱང་ ཟེར་བཅུག་ནི་གུར་ འཐུས་དམངས་ཞལ་
འཆམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་འདུ་གིས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གུར་ཆ་འཛོག་གུག།

བཅའ་ཚན་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པར་ གང་པ་ལྟ་བུ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ རེས་པར་དུ་ཟེར་བཅུག་ནི་དང་ དོན་ཚན་
༢ པའི་འོག་ལུ་ ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་ཁང་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ཟེར་བཅུག་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ དོན་
ཚན་ ༣ པའི་ནང་ ལྷན་ཁུ་སྤུལ་ནི་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ ལྷ་རོ་ ༣ གྱི་ནང་འཁོད་ལྷན་ཁུ་ཚར་རེ་སྤུལ་ནི་ཟེར་བཅུག་
ནི་འབད་ གྲོས་ཐག་བཅད་གནང་ཡི།

བཅའ་ཚན་ ༩ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་ བླ་མ་ཚལ་ཚུ་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ བླ་མ་ཚལ་དང་སྐྱན་སྐྱུ་ཚུ་ཟེར་
བཅུག་ནི་ དེ་ལས་ དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་ ག་གིར་ཡིན་རུང་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ ས་གནས་ག་སྟེ་ཡིན་རུང་ཟེར་
བཅུག་དགོ་པའི་ཁར་ དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་ བོན་གསོལ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ ཕྱིར་དབྱུང་འབད་ནི་གྱར་གྲོས་
ཆོད་གྲུབ།

བཅའ་ཚན་ ༡༠ པའི་དོན་ཚན་ ༢ པར་ འཛིན་སྐྱོང་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ ཕྱིར་དབྱུང་འབད་ནི་དང་ དོན་ཚན་ ༤
པའི་ནང་ བདེ་ཐབས་རིམ་པ་བཟོ་ནི་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ དབྱིན་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བཟོ་དགོ་པའི་ཁར་ དོན་ཚན་
༤ པར་ སློ་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཐོན་སྤང་པ་ཅིན་ དེ་ལྟར་གྱི་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ དཔུལ་ཕྱིས་ལམ་ལུགས་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཟེར་བཅུག་ནི་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

བཅའ་ཚན་ ༡༡ པའི་དོན་ཚན་ ༢ པར་ སློབ་ཕྲུག་གསར་བཅུག་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ སློབ་ཕྲུག་གསར་བཅུག་དང་
དབྱེ་ཞིབ་བཀོད་ཆོགས་ཟེར་བཅུག་ནི་གྱར་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

བཅའ་ཚན་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་ མི་གར་ཡིན་རུང་ ཉེས་བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཕོག་པ་ཡིན་ ཟེར་བའི་
ཆོག་འདི་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉེས་བྱ་ཕོག་ ཟེར་བཅུག་ནི་འབད་ཞལ་འཆམ་ཡོད།

ཟུར་སྒྲགས ༡ པའི་དོན་ཚན་ ༨ པའི་ནང་ འཕུལ་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཕྱིན་དགོ་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་
འཕུལ་རིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་རེས་པར་དུ་འབད་ཕྱིན་དགོ་ ཟེར་བཅུག་ནི་འབད་ཆ་འཛོག་གྲུབ།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཛུགས་ བསྐྱོན་ཆོག་དོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བསྐྱིག་དགོཔ་འབད་ ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མི་
ཡོངས་ཀྱིས་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད།

ཕ_ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས།

རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ གསུང་གོས་གནང་
ནི་འགོ་བཅུག་པ་ད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ རྒྱ་ཆེ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་དོན་
ཚན་ཚུ་གི་བཅུད་བསྐྱར་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུའི་ནང་ གསང་བའི་ཆོགས་རྒྱན་བཅུག་
སྟེ་ བཅོག་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ རྫོང་བདག་གིས་གཙོས་པའི་རྫོང་ཁག་གི་
ལས་སྡེ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ བཟུངས་པའི་གངས་སུ་བཅིན་ནི་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མི་འཐུ་ཐངས་
ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ ལོགས་སུ་ཆ་འཛོག་མ་གྲུབ་རིང་ འཐུས་མིའི་འཐུ་ལྷགས་འདི་ སྤྱི་མི་འཐུ་ཐངས་ཀྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ཁར་ ཆཱེ་དང་དམངས་མི་གི་ཐད་ ད་རེས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཡར་
རྒྱས་ཆོགས་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཅོག་འཐུ་འབད་ནི་ཨིན། ཁོ་མ་སྟེའི་འཐུས་མི་ཚུ་ རྫོང་ཁག་
ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ བམ་ཚན་ ༤ པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་བཅོག་འཐུ་འབད་ནི་དང་ རྫོང་
ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུ་གི་ཁྲི་འཛིན་འདི་ཡང་ འཐུས་མིའི་གལ་ལས་ གསང་བའི་ཆོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་བཅོག་
འཐུ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཁུ་བཟུལ་ཡི།

རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་གཙོ་འཛིན་འདི་ རྫོང་བདག་ཨིན་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་གོས་ཚད་ཚུ་
ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་འགོ་འདྲེན་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁག་ཆོགས་འདུའི་

གསུང་གྲོས་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡིན་མིན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་དང་གཞུང་གི་
སྲིད་བྱས་ཚུ་དང་འགལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བལྟ་རྟོག་འབད་ནིའི་ལྷ་འགན་འདི་ རྫོང་བདག་ལུ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ཡི།

རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གསུང་འདུའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཤོག་གྲངས་རེ་རེའི་དོན་ཚན་གྱར་ ཚུ་གསུང་གིས་ གསུང་
གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ རྫོང་ཁག་ཚུ་གསུང་འདུའི་ཁྲི་འཛིན་འཐུ་ཐངས་དང་ རྫོང་རབ་དང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་འགོ་
དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ཚུ་གསུང་འདུའི་རྩ་ཆེན་གྱི་འགན་ཁུར་འབག་ནི་འདི་ནང་ ཡན་གཞོན་ཇི་ཡོད་དང་ རྫོང་
འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུའི་འཐུས་མི་ལུ་ དདུལ་ཕོགས་དེ་གཞུང་ལས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁར་ སྤྱི་མིའི་
ཚུའི་དདུལ་ཕོགས་ཡང་ ཡར་སེང་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་བསྡུན་གྱིས་མ་ཚད་ གཞུང་གཡོག་པའི་དདུལ་ཕོགས་
ཐོབ་ཚད་དང་སེང་བཞག་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཚོམ་གྱིས་ དབང་ཆའི་འོག་ལུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གསང་བའི་
ཚུ་གསུང་བཟུགས་ལྟེ་བཅུག་འཐུ་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་པ་ཚུ་གི་ ཐོབ་སྐྱེའི་མཐའ་དབྱེད་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུ་གསུང་འདུ་
ཆེན་མོའི་དབང་ཆ་འོག་ལུ་ བཞག་དགོས་པའི་གྲོས་བསྡུན་ཞུ་ཡི།

གསང་བའི་ཚུ་གསུང་བཟུགས་ནིའི་ཐོབ་དབང་དང་ བཅུག་འཐུའི་འགན་བསྐྱར་ནང་འཇུལ་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ རང་
སའི་མི་ཕྱིས་གཡོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ མི་ཕྱིས་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་མེད་པ་བཟོ་དགོས་
པའི་ཞུ་བ་བསྐྱར་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ལུ་འཁོད་པའི་ རྫོང་བདག་གི་ལས་འགན་དང་བྱ་སྐོར་ཚུ་ བེད་སྤྱོད་འཐབ་
ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁག་སའི་མེད་པ་ལས་ རྒྱལ་ལུགས་ལུ་ བྱ་སྐྱབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་འཕྱོན་པའི་ཆ་གྲང་
ཡོད་པའི་ཞུ་བ་བྱུང་ཡི། དེ་ཁར་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གསུང་འདུའི་ནང་ གྲུ་ཚང་དང་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚབ་དགོས་
པའི་ར་ཁུངས་དང་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གསུང་འདུའི་ནང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་གསུང་འདུ་གི་ བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་
ཆ་རའི་ནང་ ཐོག་མར་མཚོད་པར་བཞེད་པའི་ཚིག་གིས་མདུན་བསུ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ལེ་འཇུག་ཆེས་བཞིན་དུ་
མཇུག་ལུ་ བསྡུ་བའི་སྐོན་ཚིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་འགན་པའི་གྲོས་བསྡུན་བྱུང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་འཁོར་དང་ཁྱིམ་འཛིན་འོག་མ་འདི་ རྫོང་ཁག་
 ཚོགས་འདུ་འཁོར་འཐུས་མི་གྲུབ་ལས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་ བཅག་འཐུ་མཛད་དགོས་པའི་ཁར་ ཚོགས་
 འདུ་འདི་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་གྱི་ལས་འགན་ཚུ་ རྒྱལ་ལས་ བྱ་སྐྱབས་མ་བདེ་ལྷོ་མ་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ད་
 རེས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་གསལ་ལྟར་ རྫོང་རབ་དང་རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གྱིས་
 མཛད་པ་གིས་འཐུས་པ་འབད་བཞག་ཅི། ཁྲོམ་དང་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ལུ་ ཟླ་རིམ་བཞིན་ ཚོགས་འདུ་འདི་
 ནང་གི་ མི་སེར་དམངས་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་དཔུལ་ལོགས་དང་འབྲེལ་བར་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་གནང་དགོས་པའི་
 ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཁོར་མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ དཔུལ་ལོགས་ཡར་སེང་སྐོར་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་
 ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་དང་གོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་ གང་ལས་གང་འཆོམས་ཀྱི་ཡར་སེང་གནང་ནི་གྱར་གོས་ཆོད་གྲུབ།

བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ལས་གཞི་གཙུག་ཅུ་གི་ཐོབ་ལམ་དང་ འབུལ་སྒྲིའི་ཆོད་འཛིན་གྱི་སྐོར་ལས་ ད་རེས་ཟླ་
 བྲིས་བཅའ་བཞིན་ཡོད་པའི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཆ་འཛིག་མ་འགྲུབ་ཀྱི་རིང་ གོས་ཆོད་ལོགས་སུ་མ་བཏོན་རུང་འཐུས་
 པའི་ཁར་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ནིའི་ཐོབ་དབང་དང་ བཅག་འཐུ་འཁོར་གྲུབ་ལུ་གཏོགས་ནིའི་ཐོབ་དབང་གི་ཐད་ རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཁོར་གྱི་མི་འཐུ་ཐངས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་དང་ ཆོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
 ཚུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཅན་མ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ རང་སའི་མི་ཕྱིས་གཏེ་ཡོད་སར་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
 དེ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཆོག་པའི་གོས་ཆོད་བཏོན་ཡི།

རྫོང་བདག་ཚུ་གི་ལཱ་འགན་དང་བྱ་སྐྱོའི་བེད་སྤྱོད་འཐབ་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱར་ཏེ་ རྒྱལ་ལས་
 རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་གིས་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འཁོར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་བར་ བྱ་
 བའི་གནད་སྤྱོད་ཅིག་བཅུ་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་ལུ་ལུ་དགོས་པའི་གོས་ཆོད་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འཁོར་ནང་ གྲུ་ཆང་
 ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆབ་བཅུག་བཞག་གི་ཐད་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འཁོར་འཐུས་མི་ཚུ་ མི་སེར་གྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་

རྒྱལ་བཅུག་སྟེ་ བཅག་འབྲུ་གྲུབ་མི་ཙང་ཙམ་ཨོན་མུ་ཚང་ལས་ སྐྱེ་ཚབ་གཅིག་ དམིགས་བསལ་གྱི་མགོན་
 འབོད་ཐོག་ལུ་ གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བལྟ་རྟོག་པའི་གངས་སུ་བཞུགས་པ་གིས་འབྲས་པ་འབད་བཞག་
 ཅི། རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་དང་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཆ་རའི་མཇུག་ལུ་
 བསྟོ་སྟོན་ཚིག་དོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བསྟེན་དགོས་པའི་གྲོས་ཚད་ཁར་ གཤམ་གསལ་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་དང་བཅས་
 གནས་ལོ་ཚུ་ལོ་རྒྱུ་ལྔ་ ༤ ཚེས་ ༡༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༥-༠༢-༢༠༠༢ ལུ་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་
 འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཅན་མ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཆ་འཛོགས་མཛད་གྲུབ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་གནང་བ་
 གཤམ་གསལ།**

སྟོན་བཅུད་གྱི་གལ་འབབས་ ༣ པའི་ནང་ དམིགས་ལུ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ ཐུགས་གྱི་དགོངས་བཞེད་ ཟེར་
 བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་ཡོད།

བམ་ཚན་ ༣ པའི་ནང་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ལུན་ཟེར་མི་འདི་ གནས་ལུན་ཟེར་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་ཡོད།

བམ་ཚན་ ༣ པའི་ དོན་ཚན་ ༡༠ པ་ནང་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ ཟེར་མི་ཚིག་འདི་ ལོ་ངོ་གསུམ་ཚུ་ཆོད་
 ལུ་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་ཡོད།

བམ་ཚན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡ ཀྱི་པར་ ཚུ་ཁ་རྒྱུ་དམངས་ཞལ་མཐུན་ཐོག་ མི་ཕྱིས་འདོགས་ལུགས་ཟེར་བའི་
 ཚིག་འདི་ མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་དང་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་འདུ་གི་འབྲས་མའི་
 གསལ་བའི་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་གྱི་ཐོབ་དབང་དང་ བཅག་འབྲུའི་ལམ་ལུགས་འདི་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ཁ་རྒྱུ་འདུ་གི་
 འབྲས་མི་ཚུ་དང་གཅིག་མཚུངས་འབད་བཞག་དགོ་པའི་ཁར་ བམ་ཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་

སྒྲིག་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ རྟོན་ཚན་གསར་པ་ཅིག་ཐེབས་བཅུག་ནི་ཀླུང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ།

བམ་ཚན་ ༥ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ཆ་པར་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་འཐུས་མི་འབད་མི་ཅིག་དགོ་
ཟེར་མི་ཚིག་འདི་དང་ རྟོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་ཚུང་གི་ ཟེར་མི་ཚིག་འདི་ཡང་ བཏོན་གཏང་
ཞེན་མ་ལས་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ཁྲོམ་ཚོགས་ནང་ མི་ཅུས་ཐོ་བཀོད་ཡོད་མི་ སྐུས་ལོ་ ༣༡ དང་ ཡན་ཆད་ཀྱི་མི་ངོམ་ཚུ་
གིས་ གསར་བའི་ཚོགས་ཚུན་བཅུག་སྟེ་ ཁྲོམ་སྡེ་དང་ཁྲོམ་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་པའི་ཚིག་
གཞི་གསར་པ་ཅིག་ བཅུག་ནི་ཀླུང་ཆ་འཛོགས་གྲུབ།

བམ་ཚན་ ༥ པའི་མཁུག་ལུ་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་མ་རྒྱབ་མི་ཅིག་དགོ་ཟེར་བའི་ རྟོན་ཚན་ཁ་སྐོར་ཅིག་བཅུག་ནི་ཀླུང་
གྲོས་ཚད་གྲུབ།

བམ་ཚན་ ༦ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པར་ བཀའ་ཁྲིམས་ ཟེར་བའི་ཚིག་དེ་ བྱལ་ལས་ འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་པའི་
ཚིག་ཅིག་འཛོལ་ཏེ་ སྤར་དགོས་པའི་ཁར་ བམ་ཚན་ ༤ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་ རང་རེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤར་སྟོལ་
ལམ་ལུགས་ ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་ ཟེར་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོས་
པ་འབད་གྲོས་ཐག་བཅད་གནང་ཡི།

བམ་ཚན་ ༧ པའི་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལམ་སྟོན་དང་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མི་དམངས་ཀྱི་
འཕྲོད་བསྟེན་སྤངས་སྐྱབ་འབད་ནི་ ཟེར་བའི་དོན་ཚན་གསར་ཐེབས་ཅིག་བཅུག་ནི་ཀླུང་ གྲོས་ཐག་བཅད་གནང་ཡོད།

བམ་ཚན་ ༡༠ པའི་དོན་ཚན་ ༣ པར་ སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་ཟེར་བའི་
ཚིག་འདི་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མ་དང་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ་འབད་བཅུག་

ནི་དང་ རྟོག་ཚན་ ༥ པར་ སྤྲོན་ཁང་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ རྫོང་ཁག་སྤྲོན་ཁང་ཟེར་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་
ཡི།

དེ་བཞིན་ རྟོག་ཚན་ ༡༩ པའི་ནང་ལུ་ ཁྱིམ་བརྒྱབ་ནི་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ ཁྱིམ་དང་སྤྲོད་གནས་བརྒྱབ་ནི་ཟེར་
བཙུག་ནི་དང་ རྟོག་ཚན་ ༢༣ པར་ རྫོང་གཞི་དང་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ རྫོང་གཞི་
དང་ལྷ་ཁང་ དགོན་སྡེ་ དེ་ལས་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ ཟེར་བཙུག་ནི་གྱུར་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

བཅའ་ཚན་ ༡༣ པའི་རྟོག་ཚན་ ༡ པར་ ཞི་གཡོག་པ་སྡེ་ཚན་ ༡༠ པ་མན་ཆད་ཀྱི་མི་ངོམ་མཁོ་སྐྱབ་ཟེར་བའི་ཆོག་
འདི་བཏོན་ཏེ་ རྫོང་ཁག་ལས་ཚན་ཁག་གི་རྟོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཁོ་སྐྱབ་འབད་དེ་ཟེར་བཙུག་ནི་དང་ རྟོག་ཚན་ ༡༠ པར་ སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་དང་སློབ་
གྲྭ་ཆེ་བ་ གཞན་ཡང་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་སོགས་ གསར་འཛུགས་འབད་ནི་ ཟེར་བའི་ཆོག་དོན་དེ་ འབྲིང་
རིམ་སློབ་གྲྭ་འོག་མ་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ་ དེ་ལས་ གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པ་
སོགས་ གསར་འཛུགས་འབད་ནི་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་ཡོད། དེ་བཞིན་ རྟོག་ཚན་ ༡༥ པར་ བཅའ་
ཁྲིམས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཟེར་བའི་ཆོག་ཚོགས་དེ་ ལམ་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཟེར་བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་ཡོད།

བཅའ་ཚན་ ༡༤ པའི་རྟོག་ཚན་ ༡ པར་ དངུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡོད་དེ་འབད་བཅིན་ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་ རྒྱ་དངུལ་གྱི་
ཁེ་ཕན་ཡོད་དེ་འབད་བཅིན་ཟེར་བསྐྱར་ནི་དང་ རྟོག་ཚན་གཉིས་པའི་ ༡༡ པར་ མི་སེར་གྱི་རྒྱ་དངུལ་ཟེར་བའི་ཆོག་
འདི་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་རྒྱ་དངུལ་ཟེར་བཙུག་གནང་ནི་གྱུར་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡི།

བམ་ཚན་ ༡༥པའི་དོན་ཚན་ ༢པར་ མི་གར་ཡིན་ཅུང་ ཉེས་བྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡོགས་ཡིན་ ཟེར་བའི་ཆོག་འདི་
ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྱ་ཤོག་ ཟེར་བཅུག་ནི་འབད་ཞལ་འཆམ་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁུག་ལཱ་ བསྐྱོན་ཆོག་དོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བསྐྱིག་དགོཔ་འབད་ ཆོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་
ཡོངས་ཀྱིས་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་ཡོད།

བ_ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢།

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོགས་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟེན་བྲིས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་གིས་ གསུང་གོས་གནང་
ནི་འགོ་བཙུགས་ད་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་རྒྱབ་ཁུངས་ཀྱི་བཙུན་བསྐྱུས་ལྟ་བུའི་
ནང་གསལ་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ཤིན་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ གསོ་
བ་དང་གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ གཞུང་ལས་རིན་མེད་སྟོང་པར་གནང་ཡོད། གོང་འཕེལ་གྱི་
འཇུག་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཚད་དང་སྤྱུས་ཚད་ ལཱ་འགན་སྲུབ་
ཐབས་ཚུ་ སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡར་ཤུག་གཏང་དགོཔ་དང་ གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་
ལུ་བརྟེན་པའི་ཉེན་ཁག་བཀག་ཐབས་དང་ སྤང་སྦྱོབ་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་འབད་ཐོན་མ་ཡིན། དེ་ཡང་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མི་སྡེ་བས་ཡར་འཕེལ་འགྱུར་བཞིན་དུ་ རྩེད་འཆོ་དང་སྤྲོན་གཡོག་རྒྱབ་མི་ཚུ་ནང་གི་མི་གིས་ བྱུང་
མ་ཚུགས་སའུ་ བྱི་ཁར་ལས་བཙུགས་དགོཔ་བྱུང་མ་མས།

ལྷག་པར་དུ་ ཁྲོམ་ཆོགས་ཚུ་ནང་ གཞུང་གིས་ངོས་འཛིན་མེད་པའི་ནད་བཙོས་རྒྱབ་མི་དང་ སྤྲོན་གྱི་ལག་ལེན་
འཐབ་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་དང་སྤོག་ལུ་ཉེན་ཁ་མི་འཐོན་ནི་དང་ གལ་སྤིང་ འདི་བཟུམ་
མའི་གནས་སྤངས་འཐོན་པ་ཅིན་ འདི་ཚུའི་བསྐྱོག་ཐབས་དང་ གཞན་ཡང་ སྤྲོན་དང་སྤྲོན་བཙོས་གྱི་རིགས་

ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དང་ལེན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོཌ་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལེན་ ༡༠ འབད་
མི་འདི་ མཁས་མཆོག་མང་རབས་གཅིག་གིས་ བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་བལྟས་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཆོག་པ་ནང་ལས་བརྒྱད་དེ་ ཆོག་པ་འདྲུ་གིས་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི་དོན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཡི།

ཆོག་པ་འདྲུ་འི་གསུང་གོས་ནང་ གོང་གཞུལ་སྒྲན་པ་ཚུ་ལུ་ སྦྱོང་བཅར་གནང་ཡོད་མི་འདི་གིས་ མི་སེར་ལུ་ཕན་
འཐབ་སྒྲོམ་འབད་རང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གོང་གཞུལ་སྒྲན་པ་ཚུ་ གསོ་བའི་ལམ་ལུ་འཛུགས་ལུ་ གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་
པ་ལས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ཡང་ ཁོང་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་སྦྱོང་བཅར་ཚུ་ སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་བྱིན་ནི་
ཡོད་པའི་གོས་བསྟན་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ ཆོག་པ་འདྲུ་གིས་ ལེགས་སེའི་བསུ་བ་དང་བཅས་ ཅུ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གཤམ་གསལ་གྱི་བསྒྱུར་བཅོས་ཚུ་དང་བཅས་ གནམ་ལོ་ཚུ་ཕོ་ཏྲེ་ལྷ་ ༤ ཆོས་ ༡༥
ལུ་འམ་ སྤྱི་ཆོས་ ༢༠-༠༢-༢༠༠༢ ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་པ་སྤེའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཅན་མ་འདི་ཆ་འཛོག་གྲུབ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པ་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་པ་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ལུ་ བསྒྱུར་བཅོས་
གནང་བ་གཤམས་གསལ།**

གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་པ་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཟེར་
བའི་ཆོག་གཞི་འཁོད་དགོས་འབད་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཆོག་པ་སྤེའི་
བཅའ་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཟེར་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་གྱུར་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་མཆུངས་
སྟོན་བཅོད་ ཟེར་བའི་ཆོག་བཅུག་དགོས་འབད་ཆ་འཛོག་གནང་ཡི།

ལེན་དང་པ་ དོན་ཚན་ ༢པའི་ ༡༡ པ་ནང་ གང་ཟག་ཟེར་བའི་ངེས་ཆོག་འདི་ ཆོག་གསར་པ་ཅིག་འཆོལ་ཏེ་
བཅུག་དགོས་འབད་ཆ་འཛོག་མཛད་ཡོད།

ལེའུ་དང་པ་ རོན་ཚན་ ༢ པའི་ ༥༽ པ་ནང་ བཅའ་ཡིག་ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་
ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཉུས་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཟོ་མི་གི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ཏུ་གོ་ ཟེར་བསྐྱར་
བཅོས་གནང་གྲུབ།

ལེའུ་བཞི་པ་ རོན་ཚན་ ༤ པའི་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་མི་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་འབད་ཆོག་
ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་མི་གིས་ རང་སེའི་ཤེས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་
གཤམ་འཁོད་ཚུ་འབད་ཆོག་ ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོཔ་འབད་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་གང་རུང་ཅིག་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོཔ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུའི་ནང་བཅུག་སྟེ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གུར་བཞག་ཅི། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་མཇུག་ལུ་ སློན་ཆོག་
མཆམས་སྦྱོར་ཅིག་འཁོད་དགོཔ་འབད་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ དེ་བཞིན་འཁོད་ནི་གུར་ཆ་གནས་གྲུབ་ཅི།

མ_ བཙེ་མཐོང་དང་བགྱིན་དགའ་ཚོར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥0 པ་འདི་ནང་ གནད་དོན་སོ་སོའི་སྐོར་ལས་ ཡུད་པ་ཅིག་ཚོང་ཁག་ཆ་
མཉམ་ལས་རང་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་དང་བཙེ་མཐོང་གི་ཞུ་བ་ལུ་ཡོད་མི་ཚུའི་བཅུད་དོན་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་
དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་ཉི་མ་ལས་བཟུང་སྟེ་ ༥
ཚུན་གྱི་བར་ན་ འབྲུག་གི་མི་སེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཉེན་མཚན་ལྟོས་མེད་
ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་བགྱིན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འགན་ཁུངས་དང་བྲལ་བའི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ ཡར་
རྒྱས་སོང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ སྤྲིང་གི་དགྲིལ་ལས་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ཡི། འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་
དབང་ཚད་ཕྱིར་སྟེལ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་འདི་ ཁྱབ་ཆེར་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ནིའི་ཐབས་ལུ་ ཚོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་

ཚོར་འདུ་གི་ལམ་ལུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་འདི་ བཙག་འཐུ་གྲུབ་པའི་སློན་པོའི་ལྷན་
ཚོགས་ཅིག་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཅིག་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཟིན་བྲིས་བཀོད་དགོས་པའི་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བགྱིན་དག་འཛེར་ཁྱེན་དང་ རྩ་ཁྲིམས་ཟིན་འགོད་
ཚོར་རྒྱུ་གི་འཐུས་མི་རྩུ་གིས་ཡང་ ལས་དོན་འདིའི་འགན་ཁུར་འབག་ཡོད་མི་ལུ་བགྱིན་ལེན་སོ་བཀོད་ཅི།

རྒྱལ་ཡོངས་དག་འཁྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ མ་འོངས་
སློན་གཟིགས་ཆེ་བའི་ཐོག་ལས་ འོ་ངོ་ལཱའི་འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་ རྟེན་འོག་གནས་ཤིང་ཀྱི་དགོས་མཁོ་རྩུ་
གཞི་བཞག་སྟེ་ བཟོ་བཅུ་མཛེད་གནང་བ་གིས་མ་ཆད་ འཆར་གཞི་འདི་གི་ལས་ཤིང་རྩུའི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་
འགན་ཁུར་དང་དབང་ཚད་རྩུ་ཡང་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུ་ལུ་གནང་
བྱུང་མི་འདི་ གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་དངོས་སུ་ཨིན་པ་ལས་ ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་དང་བཅས་པའི་
བགྱིན་དག་འཛེར་ཁྱེན།

འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ལས་ཤིང་རྩུ་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་འདུའི་འགོ་
དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་རྩུ་གིས་ རྒྱལ་མཐུན་ལག་ལེན་གནད་སློན་ཏུ་འཐབ་རྩུགས་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་
ཚོགས་རྒྱུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ སྤར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་བསྐྱར་
བཟོ་རྒྱ་ཆེ་དགས་མཛེད་དེ་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་ ཆ་འཛོག་མཛེད་གྲུབ་མི་འདི་གིས་ གཞུང་དང་མི་
སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ བྱ་བདེ་ ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་རེ་སློན་དང་བཅས་པའི་བགྱིན་དག་འཛེར་ཁྱེན།

དེ་བཞིན་ཏུ་ སྤྱིར་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་དང་བྱིམ་མཆོས་རྫོང་ཁག་རྩུ་གི་མི་སེར་དང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་ འབྲུག་མི་སྤྱིའི་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ རང་བཞིན་རྩུ་ལས་བརྟེན་པའི་ གློག་ཤུགས་ལས་འགུལ་

བཅུགས་དང་བཅུག་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ རྒྱ་ཁ་སློག་མེ་ལས་འགྲལ་གཞི་བཅུགས་བསྐྱབས་མི་དང་ ཀྱ་རི་ཚུ་འི་
 སློག་ཤུགས་གཞི་བཅུགས་ཡོད་མི་གིས་མ་ཆད་པར་ བ་སོ་ཚུ་འི་སློག་མེ་ལས་འགྲལ་གྱི་ ལས་ཆན་དང་པ་བསྐྱབས་
 པའི་ཁར་ ལས་ཆན་གཉིས་པའི་ལག་ལེན་འགོ་བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ དར་ལ་སློག་མེ་ལས་
 འགྲལ་གྱི་ལག་ལེན་ འཐབ་བཞིན་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡུན་མ་རིང་པར་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་གྱི་སྲིད་བྱུས་
 འགྲུབ་ནི་ལུ་ མིག་མཐོང་ལག་བབྱང་གི་ཕན་ཐོགས་ འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཡིད་སློང་དང་བཅས་པའི་སློལ་ས་ མི་དབང་
 མཆོག་དང་འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ སློག་མེ་ལས་འགྲལ་འདི་ཚུ་འི་སློག་ས་རམ་བྱིན་མི་ མཐུན་བཞེས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་
 ཨ་མི་གི་ཡ་གཞུང་ལུ་ དགའ་ཚེར་བསམ་གྱིས་མ་བྱུང་པའི་བགྱིན་དང་བཅི་མཐོང་ལུ་ཡི།

དེང་རབས་གྱི་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འཕོ་འགྱུར་གྱི་གྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་
 འདི་ནང་ ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་གྱི་འགོ་ལུ་ཏུ་ མི་སེར་གང་མང་གིས་ ལེན་ཤོམ་འབད་གོ་རྟོགས་བྱུང་ནི་འདི་ དེས་
 པར་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་དང་
 ཁྲིམས་གྱི་ལྷན་སྡེ་འི་གོས་དཔོན་ཚུ་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་གཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་གྱི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་གྱི་ཁེ་
 ཕན་དང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ལུགས་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་འི་ཁྲིམས་ལུགས་གྱི་ བྱ་སྤྱོད་འགོ་སྤངས་ཚུ་གི་སློང་ལས་
 རྫོང་ཁག་ཡོངས་གྱི་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་དང་ མི་སེར་འབྲུས་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ དེ་
 ལུགས་གྱི་གོས་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་བཟུངས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བགྱིན་སྤྱོད་ལྷག་ཏུ་ཡོད་པའི་ལུ་བཟུལ་ཡི།

གྲྭ་ཚང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་ཆོས་ཕྱོགས་གྱིས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་ མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དན་
 དང་གཞོན་འཆེའི་བར་ཆད་ནི་ཞིང་ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱིས་བུ་དང་ བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ ས་སྤྱོད་མི་དབང་
 རྒྱལ་པོས་ དབུ་གཙོས་པའི་འབངས་རྣམས་ བདེ་སྤྱོད་གྱི་དཔལ་ལུ་སྤྱོད་པའི་ བསྟན་སྤྱི་འཁྱུར་མཛད་དང་
 མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བགྱིན་དགའ་ཚེར་དང་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ ཆོས་
 ཕྱོགས་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལུ་ ངལ་བསུན་དང་ཆད་སྤྱོད་མེད་པར་ དེ་བཞིན་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་ཡི།

འདི་དང་འབྲ་བར་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་བཙན་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཟུར་དགུན་སེར་གསུམ་མེད་པར་ ངལ་བ་དང་
དུ་གླངས་ དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ རང་སྟོན་མེན་ཚད་སྒོས་བཏང་སྟེ་ སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ལྷ་མི་ ངལ་ཁག
གསུམ་ཀྱི་འགོ་དཔོན་དང་སྒོ་བ་དམག་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ངལ་རངས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ བཟོད་ཀྱིས་ཡང་མ་ལང་པའི་
གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་པའི་བགྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ ཁོང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་
ཀྱི་ལས་འགན་ནང་ལུ་ གོམ་པ་མདུན་དུ་བཟངས་ཏེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལྷ་བའི་སྒོ་གཏད་མ་གཏོགས་ འབྲས་ཤོར་བྱུང་བའི་
དོགས་ཟོན་སྤྱ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རེ་སྟོན་བཀོད་ཅི།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་ལས་འོང་པའི་ གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་རྙོགས་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ འཆར་
གཞི་ ༥ པ་འདི་ མཐར་འབྱོལ་གྲུབ་པའི་བགྱིན་ལས་ དར་དཀར་ཚོང་ཁག་དང་འབྲ་བའི་ཐམ་ཐད་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཚུ་
ནང་ཡང་ གེད་འོག་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ ཤེས་ཡོན་སྒོ་བ་གྲ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ ཡར་ཡེན་ཡར་ལྷོ་བ་
དང་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་དང་ཟམ་ བརྒྱད་འཕྲིན་ འབྲུང་ཚུ་ སྒོ་གཞི་དང་ཚུ་ཡུར་ བྱས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་དགས་འབད་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་ ཕན་འབྲས་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ཀྱི་བཙེ་
མ་ཐོང་དང་ བགྱིས་གཡང་ཕྱི་འོས་ཆོགས་ས་ཁོངས་གཏན་འཁེལ་སོང་སྟེ་ ཁོམ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གསར་བསྐྱུན་དང་
གཡང་ཕྱི་ཚོང་ནང་གྲ་ཤག་དང་ ཀྱུན་རྩ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལཱ་འགོ་ཚུ་ བཅུགས་གནང་བ་གིས་མ་ཆད་ ཚོང་གཞིའི་
ཉམས་བཅོས་མཛུགས་བསྐྱབས་པའི་ཁར་ རིཊ་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་མ་དདུལ་དང་རྒྱ་ཆས་གནང་
ཡོད་མི་ལུ་ཡང་ བགྱིན་དགའ་ཚོར་ལྷ་ཡི།

དེ་དང་འབྲ་བར་ སྒོ་བ་ཕྱགས་ཚུ་གིས་ ཡོན་ཏན་སྲུང་ཚར་བའི་མཐའ་མར་ ཁོང་རའི་མི་ཆེའི་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་
སྐབས་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནིའི་ཕན་པ་དང་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་གང་ཡོད་ བཟླ་ཉི་མ་འབད་ཚུགས་
པའི་ཐབས་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སྒོན་པོའི་དབུ་འབྱེན་འོག་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་སྒོ་བ་སྒྱུར་འགོ་འབྱེན་འཐབ་གནང་

མི་འདི་ལུ་བཅི་མཐོང་དང་ རྒྱ་རྒྱུ་ལག་ནང་ བལྟ་བཤུལ་པའི་ལམ་ལུགས་ བཅུགས་ཆོག་པ་བཅོ་གནང་མི་འདི་ལུ་
དག་འཛོམས་ལུ་བཅི་མཐོང་མཚན་ དབང་འདུས་གཙང་ཆུང་ཟེ་ཟམ་གསར་བསྐྱབས་དང་ གཞན་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གོ་ཁ་རམ་བྱིན་མི་ཆ་རོགས་ཚུ་ལུ་ བཀྱིན་དང་དག་འཛོམས་ལུ་བཅི་བར་ན།

ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་དང་དབུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ ཕྱི་ལས་ཁྲོགས་རམ་འཛོལ་བའི་སྲིད་བྱས་དང་
ལམ་ལུགས་ཁར་ ཁྲོགས་རམ་འཛོལ་ཐངས་དང་ མཐའ་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཆོགས་འདུ་ལུ་གསལ་
བཤད་ལུ་བཅི་ནང་གསལ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ གཞུང་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་ འགྱུར་བ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་རུང་
འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཁོ་བའི་ཁྲོགས་རམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ ཉེ་མ་ལས་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ བཅུམས་གནང་མི་འདི་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་དང་
གནས་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ལུ་བཤུལ་ཡི། ཁྲོགས་རམ་འཛོལ་ནི་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ལྷན་ཁག་དང་
ལས་ཁུངས་ རྒྱུ་ལག་དང་ཆེད་འོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ལོ་ངོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅོ་
ཆར་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་ ནང་འཁོད་འོང་འབབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསྐྱབ་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་དང་ ཕྱི་ཁྲོགས་
རམ་ལུ་བསྟེན་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་ སོ་སོར་དབྱེ་ཞིན་མ་ལས་ རང་དང་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་དང་གཞུང་མི་ཆོགས་སྡེ་ཚུ་ལས་ ཁྲོགས་རམ་འཛོལ་དོ་ཡོད་པའི་ལུ་བཤུལ་ཡི།

ཁྲོགས་རམ་འཛོལ་བའི་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་འོ་ནང་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཁྲོགས་རམ་བྱིན་ནི་གི་དང་འདོད་ཡོད་པའི་
གཞུང་སྐྱོང་ཚུ་གི་ ཁྲོགས་རམ་བྱིན་ནི་འོ་ནང་ འདྲ་མིན་སོ་སོར་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན་མ་ད་ ད་རེས་སང་ཉིན་ལུ་
ཁྲོགས་རམ་འཛོལ་མི་མང་སུ་དང་ བྱིན་མི་ཉུང་སུ་འགྱོ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ནང་ འབྲུག་གིས་ཁྲོགས་རམ་ཐོབ་
ལུགས་འདི་ལུ་ ཉམས་འགྱུར་མ་སོང་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ ཁྲོགས་རམ་བྱིན་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་
ཁྲོགས་རམ་སྦྱོར་ཐངས་ འདི་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་གི་སྟེན་གཞི་སྦྱོག་བཞིན་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ དང་པར་

འཆར་གཞི་ལྟན་ལག་དང་དདུལ་ཅིས་ལྟན་ལག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྟན་ལག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
 གོས་བསྐྱུན་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དེ་ གོགས་རམ་དགོས་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ རོས་འཛིན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གཉིས་པ་
 ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྟན་ལག་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོགས་རམ་འཛོལ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། གསུམ་
 པར་ གོགས་རམ་ཅིག་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་ཡིག་ཆ་གྲུར་ མཚན་རྟགས་བཀོད་ཚར་བའི་བྱལ་ལས་ གོགས་རམ་
 ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་དང་ ལས་རིམ་ག་ཨིན་མི་འདི་གི་ ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ མཐར་མ་འབྲེལ་གྱི་
 བར་ན་ གོགས་རམ་ཕྱིན་མི་དང་ལེན་མི་ རྒྱགས་གཉིས་ཆ་རའི་རྟོང་ས་ལས་ དུས་རིམ་དང་ཁྲུ་རིམ་ ལོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་ བཏྲོག་འབད་ཐངས་དང་ གྲུབ་འབྲས་དོན་དཔུང་གི་ཕྱ་སྒོ་ཚུ་ དོན་ལྡན་འབད་བསྒྲིག་སྟེ་ གོགས་རམ་ཐོབ་
 པའི་མ་དདུལ་འདི་ བར་སྟོང་མ་བཏང་པར་ བེད་སྟོད་འབད་བ་གིས་མ་ཚད་ གོགས་རམ་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་ལུ་
 རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ཅིས་ཞིབ་རྒྱབ་ནི་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལས་བཟྱེན་
 གོགས་རམ་སྟོད་ཐངས་ནང་ལུ་ དྲངས་གསལ་ཆེ་བ་ལས་ གོགས་རམ་ཕྱིན་མི་ཚུ་གིས་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་
 བཅས་ གོགས་རམ་འཕྲོ་མཐུད་ཕྱིན་ནི་ལུ་ སློབ་བསྟེན་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

ཕྱི་ལས་གོགས་རམ་འཛོལ་ནིའི་སྒོར་ལས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱུལ་དགོཔ་ར་ ཕྱིའི་གོགས་རམ་ལུ་
 ལུན་རིང་མོ་འབད་བཟྱེན་དགོས་པའི་བསྐྱང་ལས་ ང་བཅས་རའི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་གྲུབ་ནི་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་སྒོར་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ གློན་
 པའི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ནན་བསྟར་གྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བཟྱེན་ གཞུང་གིས་ཡང་ གོགས་རམ་ཚུ་
 ལེན་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་འཕུལ་ཕུགས་གཉིས་ལུ་ ཕན་གཞོད་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ཡང་ལྷིད་ཚུ་ བཟྱུག་དཔུང་
 མཐིལ་ཕྱིན་རྒྱབ་སྟེ་མ་གཏོགས་ ལེན་ནི་མེད་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི། འབྲུག་འདི་ མི་རྒྱུས་དང་དཔལ་འབྱོར་ ཚན་
 རིག་དང་སྲིད་དོན་ལ་སོགས་པ་ གཅིག་ཐད་ལས་དཔུང་རུང་ སྟོབས་རྒྱུང་ཨིན་པའི་གནད་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 དང་མཐུན་ལམ་གྱི་སློབ་ཀྱང་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཞིན་མ་ད་ གོགས་རམ་འཛོལ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་འབད་རང་ཡོད་

དེ་འབད་ཅུང་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གྲོགས་རམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་མི་བསྐོས་སུ་
 རྒྱལ་ཁབ་ ༡༤ དང་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་ལས་བརྒྱད་པའི་ལས་སྡེ་ ༡༣ དང་ གཞུང་མིན་ཚོགས་སྡེ་ ༡ གྱི་ཁར་
 འཛམ་གླིང་ནང་ ལུང་ཕྱོགས་དངུལ་ཁང་ ༤ གིས་ འབྲུག་ལུ་གྲོགས་རམ་བྱིན་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱན་སྤོན་ལྟུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ དང་པ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ ཕྱི་ལས་གྲོགས་རམ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་དང་རྒྱ་
 དངོས་རྒྱ་ བར་སྤྲོང་མ་བཟང་པར་ དུངས་གསལ་ཅན་གྱི་བེད་སྤྱོད་ རོན་སྤྱོད་མཛད་སྤོལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ལེགས་
 གསོ་དང་བཅས་པའི་བརྩི་མཐོང་གི་དགའ་ཚོར་དང་། གཉིས་སུ་ལུ་ འབྲུག་གི་ལོ་ངོ་ལྗེའི་འཆར་གཞི་དང་པ་ལས་འགོ་
 བརྩུགས་ཏེ་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ རྟོད་མེད་གྱི་གྲོགས་རམ་འཕོར་ཆེར་བྱིན་མི་ རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ ལྷག་
 བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་བཀོད་ཅི། གསུམ་པར་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ རྒྱ་སྤྲུངས་དང་རིག་ཤེས་གང་འོས་གྱི་ཐོག་ལས་ གྲོགས་རམ་བྱིན་མི་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་འི་ གཞུང་སྐྱོང་མཛད་མི་ཆ་མཉམ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ གཞུང་མིན་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་
 སྤྱི་དང་ལུང་ཕྱོགས་དངུལ་ཁང་ཚུ་གིས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ བརྩི་བའི་གྲོགས་རམ་བྱིན་མི་འདི་ལུ་ ཁ་ཚུལ་མིན་པར་
 སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ བརྩི་མཐོང་ཆེ་བའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་བཀོད་པ་གིས་མ་ཆད་ ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་པར་ཡང་
 འབྲུག་གི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་དམིགས་ལུལ་ ཡུན་མ་རིང་པར་
 འབྲུག་ཚུགས་པའི་ཕན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་མཉམ་རྒྱལ་རོགས་མཐུན་བཤེས་ཆ་མཉམ་གྱིས་
 སྤར་གྱི་མཛད་ལུལ་ཚུ་དང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ གྲོགས་རམ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ བྱིན་པའི་རེ་བའི་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་
 བརྩི་མཐོང་དང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་གྱི་གསུང་གོས་མཐུག་བསྟུ་གནང་ཡི།

ཙ_ ཚུགས་ཐེངས་ ༥༠ པའི་ནང་ཡིག་ཆས་ཟིན་དེ་བ་བཟུམ་སྒྲེལ་གྱི་ཐོ།

༡. ལོ་ངོ་གཅིག་གི་མཇུག་རིམ་སྒྲིལ་བྱེད་དེ་བ་ཆུང་གཅིག
༢. ཚུགས་ཐེངས་ ༥༠ པ་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ ཚུགས་དཔོན་གྱི་གསུང་བཤད་དེ་བ་ཆུང་གཅིག
༣. དངུལ་ཕྱི་སྒྲོན་པོ་གིས་ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢-༢༠༠༣ གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་གསལ་བཤད་དང་
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༡-༢༠༠༢ གྱི་འཆར་དངུལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དེ་བ་གཅིག
༤. ལོ་ངོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དགྲ་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་དེ་བ་གཅིག
༥. གཏོག་ལོག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་ཆུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས།
༦. རྒྱུ་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚུགས་འདུ་གི་བཅའ་ཁྲིམས།
༧. གསོ་བ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུགས་སྒྲེལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་ ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༢ ཅན་མ།
༨. ཚུགས་ཐེངས་ ༥༠ པ་མཇུག་བསྐྱེད་སྐབས་ ཚུགས་དཔོན་གྱི་གསུང་བཤད་དེ་བ་ཆུང་གཅིག

ཙ_ ཚུགས་འདུ་གྲོལ་བའི་བཟུམ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༠ པ་འདི་ གྲོལ་བའི་བཟུམ་ཤིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲོལ་
སྐབས་ ཚུགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་གི་མི་མེར་སྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚུགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་ ཚུགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ ང་
ལས་ བཟུམ་ཤིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་དགའ་བསུ་ཡོད། ད་རེས་ཀྱི་ཚུགས་ཐེངས་འདི་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་
འབད་ མཐར་འཁྱོལ་ཚུགས་མི་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་མཆོག་གི་ ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་
ཚུགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ བཅོས་མིན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་དང་སྤྲོ་གསལ་མེད་པའི་ གྲོས་བསྡུན་གནང་པའི་
བགྱིན་ཞིན་པ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་དང་ ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་ཚུགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ ང་ལས་ ཅམ་
ཡང་བརྟེན་པར་མངས་པའི་ བགྱིན་དགའ་ཆེར་ཡོད་ཟེར་བྱུ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་བཟོའི་གཙུག་སྡེ་མཐོ་ཤོས་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་སྟན་གྲགས་
སྒྲིག་ནི་ལས་ ཚོགས་འདུ་འདི་གིས་ མི་སེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་ལུ་ དངོས་སུ་ཕན་པའི་གྲོས་
ཚོད་བཏོན་ནི་དང་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་དགག་བཞེར་དང་ ཚད་མཉམ་གྱི་ལས་འགན་བསྐྱམ་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ཡི།

འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཚོགས་འདུ་འི་འཐུས་མི་རྒྱ་གིས་ རང་དོན་དང་གཞན་གྱི་ངོ་སའི་དབང་ལུ་མ་ཐལ་བར་ མི་སེར་
དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཐ་དོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི་འདི་ ག་ཅི་ལས་ཡང་གཤམ་ཆེ། འདི་གི་ནང་དོན་
ཉིད་ལས་ཡང་ གཏོང་ཡོད་ཅན་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་གིས་ མི་སེར་རང་སྤྱོད་གི་དབང་ཚད་འདི་ མི་སེར་རང་གི་
ལག་པར་ གནང་བྱུང་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ སྤྱི་འག་སོ་སའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ གློ་གཏད་ཡིད་འདོངས་ཆེ་བའི་སྒོ་
ལས་ བཅག་འཐུ་སྤྱབ་སྟེ་འོང་པའི་མི་སེར་འཐུས་མི་རྒྱ་གིས་ དམ་ཆོག་སྤྱི་གཙུག་བཀའ་ རྒྱ་འབྲས་པང་པར་
བཀྲ་བ་སྟེ་ དུས་ནམ་ལས་ཡང་ལྷག་སྟེ་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་གཅིག་མཚུངས་ བསྒྲིག་དགོས་པའི་དུས་ལུ་
སྟོན་ཅུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

ད་རེས་གྱི་ཚེ་ཁྲིམས་ ༥༠ པ་འདི་ནང་ ཚོགས་འདུ་འི་ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འཐུས་མི་རྒྱ་གིས་ དངོས་བྱུང་གི་དོན་
དམ་འདི་རྒྱ་ལེན་ཤོམ་འབད་ གོ་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ མངོན་མཚན་གསལ་དག་བཏོན་ཡོད། ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་
ཚེ་རྒྱུང་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚེ་རྒྱུ་འདུ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་ རྫོང་བདག་རྒྱུ་དང་
མི་སེར་འཐུས་མི་རྒྱ་གིས་ འཆར་གཞི་ ༩ པའི་ནང་ལུ་ བདག་སྤྱོད་གི་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་ གཞི་བཙུན་
གནང་མི་འདི་ནང་ རང་སའི་བྱ་སྒོ་དང་འགན་ཁུར་རྒྱ་ དེས་བརྟན་བཟོ་དགོས་པའི་གྲོས་བསྐྱར་རྒྱ་གིས་མ་ཚད་པར་
བཅའ་ཁྲིམས་གཉིས་གྱི་ནང་ལུ་ དབང་ཚད་སོ་སོར་དབྱེ་ནི་འི་ སྟོམས་བཞག་གི་གོ་བ་ཁག་སལ་མ་ཚུད་པ་ཅིན་ བྱལ་
ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་ མ་རུང་པའི་དཀའ་འཛོལ་གསལ་འཐོན་སྤྱོད་པའི་ ཆ་གྲུང་དང་དོགས་སེལ་རྒྱ་ ཡང་
བག་ཆ་མེད་པར་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་མི་འདི་ལུ་ རེས་སུ་ཡི་རངས་སྒོམ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

འདི་བསྐྱར་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་འགོ་བཅུགས་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་བདག་འོག་མའི་ལམ་ལུགས་གསར་བཅུགས་
 དང་ ཉེ་མ་ རྒྱལ་གཞུང་ལྟེ་བ་ལས་ བདག་སྐྱོང་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ཚུ་ འཆར་གཞིའི་
 མ་དབུལ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གནང་སྟེ་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་མཐུག་བསྟུ་
 མཚམས་ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེལ་ ལེ་ཤ་ཅིག་ཐོན་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་
 ཚོགས་འདུའི་གསུང་གོས་ནང་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ དགོས་མཁོ་ཡོད་
 པའི་སྐོར་ལས་ འཕམ་ལུ་འཕམ་རང་ གོས་བསྟུན་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྫོང་ཁག་དང་ཆེད་འོག་ནང་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་
 འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཏུས་ཚད་ཁར་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་གི་
 བཟོ་ཉུག་དང་གྲུབ་འབྲས་དོན་དམུག་གི་བྱ་སྐོར་ཚུ་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཕན་གོགས་རེ་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་
 འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཁྱུ་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྔོན་ཆད་བྱུང་མ་སྟེང་པའི་ལམ་ལུགས་
 གསར་བཅུགས་དང་བསྐྱར་བཅོས་ རྒྱ་ཆེ་བྲགས་མཇུག་གནང་མི་ཚུ་ལས་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ གསར་
 བཅུ་མཇུག་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་འགྱུར་བ་ ལེ་ཤ་འཕྱོར་བཅུག་འོང་།
 ཏུས་ཚད་འདི་གི་བར་ན་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བྲུགས་དགོངས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱེད་ནི་ཙམ་གྱིས་མ་ཆད་པར་ དེ་བཞིན་གྱི་བསྐྱར་བཅོས་ འགོ་བཅུགས་གནང་མི་ཚུ་ ཁ་ཞེ་གཅིག་མཆུངས་གྱི་སྒོ་
 ལས་ ཚུལ་མཐུན་ཉམས་སུ་བྱུང་ནིའི་དོན་ལུ་ རེས་པར་གྱིས་མཁོ་བའི་ གཡོ་མེད་གྱི་ག་བསྐྱིག་རྒྱུ་བཞི་འདི་ ༡་
 ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བེར་ཁྱུ་ཡི།

འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་ནང་ ཆེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་གནང་པའི་ བདག་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་
 འདི་གིས་ མི་སེར་གྱིས་ རང་མོའི་ཕན་བདེའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ཞིའི་ནང་ དང་འདོད་གྱི་སྤོ་ལུགས་

གདམ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་ བཟུ་ནི་གིས་མ་ཆད་ ང་བཅས་ར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ རང་སེའི་ཐོབ་དབང་དང་བསྐྱུན་པའི་འགན་
 ལུར་ འབག་ནིའི་ཉམས་ཆོད་ཀྱི་ བརྟག་དཔྱད་ཡང་འབད་ནི་ཡིན་པས། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ ཆེད་འོག་གནས་
 རིམ་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ འཆར་གཞི་ ༩ པ་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་
 བཞག་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ སྤྱད་དོན་གྱི་འཛིན་སྦྱོར་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ དམིགས་བསལ་གྱི་གལ་གནད་ཆེ་བའི་བན་
 མཆོན་སྟོན་མ་ཡིན་ཟེར་བྱ་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ བསྐྱུན་སྤྱད་ལུ་གཞོན་འཆེ་བྱུང་སྤྱད་པའི་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་ལས་འོང་སྟེ་ཡོད་པའི་
 གཡེབ་དམག་རྒྱ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་འཛྙགས་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལུ་ མ་ཐེག་པའི་ཆ་གྲང་ཡིན་པ་
 ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཡུན་མ་རིང་པར་ དཀའ་འཛྙགས་འདི་སེལ་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་དགོས་འབད་ ཆོགས་
 འདུ་གིས་ བཟུ་བསྐྱར་གྲོས་བསྐྱུན་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཆོད་ཁགས་ལ་བཏོན་ཡོད། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གི་ མཁུན་རབ་རྣམ་པར་བཟླ་བའི་དབུ་ཁྲིད་ལམ་སྟོན་འོག་ལུ་ གཞུང་སྦྱོར་གི་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་རྒྱ་གིས་
 ཆོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་ཕྱག་ལཱ་མཛད་ནི་ལུ་ ཡུན་འགྲངས་མ་ཤོར་བར་ འབད་བཅོན་སྟོན་མེད་
 བསྟེན་དེ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནི་བདེ་དང་ རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་སྲུང་སྦྱོབ་ བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་གཙོས་པའི་གྲྭ་ཆང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་ ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རྒྱ་གིས་ ད་ལྟོ་མཛད་
 དང་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ བསྐྱུན་སྤྱིའི་སྦྱར་རིམ་མཛད་སྟེལ་ལུ་ མ་ཉམས་པར་མཛད་དགོས་པའི་གསལ་
 འདེབས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ རྒྱ་སྲུང་གང་
 དགོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་ཕུལ་ཆོག་པ་ཡོད་པའི་ ཁས་བླངས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསམ་སྦྱོང་བསྐྱིག་ནི་འདི་ གཱ་ཅི་ལས་ཡང་
 གལ་ཆེ། འདི་ལས་ཡང་ལྷག་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་སྲུང་སྦྱོབ་དམག་མི་རྒྱ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་ལཱ་འགན་ནང་ལུ་

ཉིན་མཚན་ལྟམ་མེད་བཙོན་ཏེ་ རང་སྟོན་ཡང་སྒྲོས་བཏང་ཆོག་པའི་གྲ་སྒྲིག་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ངལ་རངས་ཀྱི་གཞེངས་
བསྟོད་ལུ་ནི་དང་ གལ་སྲིད་ དེས་མེད་དུ་དྲག་པོའི་ལྷ་བྱ་འཐབ་དགོ་རུང་ ཁོང་གིས་ འཇུས་ཤོར་མེད་པར་འཐབ་
ཚུན་པའི་སྒོ་གཏད་ཤིལ་པོ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

དོན་དག་གི་གཙོ་བོར་ འདི་ཆེ་ ཆོགས་འདུ་འདི་ནང་ གཡིབ་དམག་གི་དཀར་ལྷོ་གས་སྟོར་ལས་ གསུང་གྲོས་
གནང་མ་ད་ ང་གིས་ལུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱིས་ སེམས་དང་མཐོ་བསམ་ཅོག་འཐད་པ་
འབད་བཏང་སྟེ་ གཅིག་མཐུན་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་འཕྱོར་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་བསྒྲིག་པ་ཅིན་
གཡིབ་དམག་གི་དཀར་ལྷོ་གས་འདི་ དུན་མ་རིང་པར་ སེལ་མ་ཚུ་གས་པའི་དཔེ་མི་སྲིད། དེ་ལས་བརྟེན་ འབྲེལ་
ཡོད་ཆ་མཉམ་གྱིས་ རང་སོར་ལོག་པའི་ཐུགས་འགན་ཚུ་ རྟོད་ཆ་མེད་པར་ བསྐྱམ་དགོ་པའི་དྲན་བསྐྱེལ་ལུ་ཡི།

དུས་ཅི་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པ་འདི་ལས་ འགོ་བཙུགས་པའི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ ༩
པ་འདི་གི་སྟོར་ལས་ འདི་ཆེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་སྒྲོན་པོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷུག་གིས་ ཆོགས་འདུ་
ལུ་ ལུ་བ་ལུལ་གྲུབ་པའི་སྟན་ལུ་དང་ དདུལ་ཅིས་སྒྲོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པ་གིས་ འཆར་གཞི་ ༩པའི་ལོ་ངོ་དང་པའི་
གོང་འཕེལ་འཆར་དདུལ་གྱི་སྟན་ལུ་ལུ་མི་ཚུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བསམ་དོན་
ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

ལུ་གསོལ་འདི་ མཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་མ་ ང་ལས་ལུ་ནི་ཟེར་རུང་ དང་པར་ འདི་ཆེ་ ཆོགས་འདུ་འདི་ནང་ལུ་ མི་
སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ དདུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་གི་གསུང་གྲོས་གནང་མི་འདི་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལས་ རྒྱབ་
སྐྱོར་ཤིལ་བུ་གནང་སྟེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་དང་ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ ག་དེ་མཁྱོགས་མཁྱོགས་ ཐག་བཅད་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གི་དདུལ་ཕོགས་འདི་
ཡང་ མཐོ་གི་དདུལ་ཕོགས་དང་འདྲན་འདྲ་ ཡར་སེང་རྒྱབ་ནི་གྱར་ ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་སྟན་སྟོན་དང་ འདི་དང་
འདྲམ་འབད་ རྩོང་ཁག་སོ་སོའི་ཆོང་པའི་སྤྱི་མི་གི་དདུལ་ཕོགས་འདི་ཡང་ མི་སེར་གྱི་དམངས་མིའི་དདུལ་ཕོགས་དང་

འདྲན་འདྲ་འབད་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་བྱིན་ནི་གུར་ཐག་བཅད་ཡོད། གཉིས་སུ་ ཏུས་ཅི་གི་ཚོགས་འདུའི་གོས་
 ཚོད་འདི་ ཡུན་མ་རིང་པར་ དཔར་བསྐྱུན་འབད་དེ་ ཚོགས་འདུའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ཕུལ་གཏང་ནི་ཨིན། མི་སེར་
 སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ གོས་ཚོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་འདི་ རང་གི་ཕུག་ལུ་འབྱོར་བའི་ཉི་མ་ལས་ ཟླ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ རང་
 སེའི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གོས་ཚོད་ཀྱི་གོ་བན་ འཕྲོད་ཚར་མ་འབད་མཛད་ནི་འདི་ གལ་ཆེན་འབད་ ཐུགས་
 ཁར་བསྐྱུལ་སྟེ་ བཀྱིན་བསྐྱུང་གནང་བེར་ཞུ་ཡི།

མཇུག་ར་ སྤྱིར་འགོ་བཤམ་ལུས་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སེ་སེའི་ནང་ལུ་ བན་ཡམས་སུ་གེ་
 དམག་འཁྱུག་དང་ འབྱུང་བ་བཞིའི་འཛིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྐྱོང་བཞིན་ཡོད་
 པའི་སྤྱི་འགོ་ཚུ་ལུ་ འདི་བབྱམ་མའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་གོལ་ཏེ་ ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་དགའ་བ་ཚད་
 མེད་ རྫོང་རྒྱགས་པའི་སློན་ལམ་དང་ རྩེ་བྲག་ཏུ་ ཡན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ སློས་སུ་ འབྱུག་གི་གཙུག་ཁོར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ སྐྱོ་ཆེ་
 ཞབས་པད་བརྟན་ཏེ་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ཡོན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་
 རྒྱུགས་པའི་སློན་ལམ་དེ་ ང་བཅས་ར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ མགྱིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སློན་ལས་བཏབ་དགོས་པའི་ཆོག་
 གི་གཏུང་ཤུགས་དང་གསེར་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྒྲ་དང་བཅས་ འབྱུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐེངས་ ༥༠ པ་
 འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་རྒྱ་ལོ་ཏེ་ལྷ་ ༦ པའི་ཆེས་ ༢༠ལུ་ མཇུག་བསྐྱུལ་ལེ་པར་གྲུབ་པ་ལགས་སོ།། །།

ཕྱོན་དོ་ཨེ།

ཆོགས་དཔོན།

འབྱུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ།

སྤྱི་ཆེས་ ༢༩-༠༢-༢༠༠༢ ལུ།