

རབ་བྱུང་༡༧ པའི་གནམ་མོ་ས་པོ་སྟག་ལོ་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༥ ལས་ཟླ་ ༦ པའི་
ཚེས་ ༦ ཚུན་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༩ པའི་
ནང་གསུང་གོས་གནང་ཐོད་དང་གོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོདེབ།

(སྟེའི་ས་ ༢༩.༦.༩༥ ལས་ ༣༠.༧.༩༥ ཚུན་)

༡- འགོ་བཙུགས་ཆེན་འབྲེལ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༩ པ་འདི་ གཟའ་སྐར་དགེ་
བའི་འཕྲོད་སྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ གནམ་མོ་ས་པོ་སྟག་ལོ་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༥ འམ་སྟེ་ཟླ་ ༦ པའི་
ཚེས་ ༢༩ ལུ་ འབྲུག་གི་མེ་སེར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོར་དམ་པ་
མེད་བང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རང་ལྷགས་ཆེ་བས་གྲུབ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེགས་ཏེ་
བྱོན་མ་དུ་ སེར་སྤྱེད་གི་བསུ་བ་དང་བཅས་པ་འབད་ ཆོ་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིན་མ་
ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ བཞུགས་གྲུབ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་
རྒྱུ་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

ཚོགས་འདུ་འི་གསུང་གོས་ འགོ་བཙུག་པའི་ལེགས་སྤྱོད་ནང་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་
གྱིས་ མེད་བང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ཚོས་སྤྱེད་དང་ གཞུང་
གི་སྐྱོམ་ཆ་ མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ཚུ་དང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལས་ སྤྱོ་གོས་ཆོ་སྤྱེད་འཐུས་དཔོན་
བཅག་འཐུའི་འགན་བཞུར་དོན་ལུ་འོང་མེ་ མེ་ངོ་ཚུ་ལུ་ བྱོན་པ་ལེགས་སེའི་དགའ་བསུ་
ཞུ་བའི་ཁར་ ཚོས་སྤྱེད་དང་གཞུང་གི་སྐྱོམ་ཆ་ མེ་སེར་འཐུས་མི་གསར་པ་འགོ་དང་པ་
ཚོགས་འདུ་འི་ནང་བྱོན་མེ་ཚུ་ལུ་ ལེ་འཕྲོན་དང་བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
དོན་གོས་ཐག་བཅད་ནི་འི་བཀྲིས་སྤྱོད་ཚུ་ནང་ སྐྱོམ་ཆ་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ལྷག་བསམ་

ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་དགོས་འདི་ ལག་ཆེ་
བའི་དྲན་གསོ་ཡང་ཞུས་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་
ནི་སྤྱི་སྟེ་འབད་རུང་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་ དེང་སང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་
མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་
གཟབ་བློན་གང་དྲག་གི་ཐོག་ལས་ གདོང་ལེན་མཛད་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ ང་བཅས་རའི་
སྤར་སྒོལ་ལམ་ལུ་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ ཉམས་ཆགས་བྱུང་པར་ དུས་ཡུན་གྱི་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་
ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛུལ་སྤྱོད་ནང་གྲུབ་འབྲས་ མཐར་འབྱོལ་ཏོག་ཏོ་འབད་བྱུང་
སའི་མིག་དཔའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལུ་ བཟོ་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་བའི་ཁར་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་
བཅུ་ཕྲག་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་
གནས་ཚད་དེ་ ད་རེས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ ལྷོད་ཚུགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་འདི་ ཉེ་མའི་མཁུལ་
ཅན་དམ་པ་ རེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་མཛོ་བསམ་ཅམ་ཡང་ བཏང་མ་
ཚུགས་པ་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་སྡེ་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཉེ་ལས་སེ་སེ་འབད་བྱུང་སྟེ་ ང་བཅས་
རའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ ག་དེམ་ཅིག་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྷན་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཚོཾ་འདུའི་
འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཁུལ་གསལ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་ ལོགས་སུ་རྒྱས་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་ཞུ་
དགོས་པ་ཨིན་འདུག། འདི་བཟུམ་གྱི་བྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གྱུར་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་
གཙོ་བོ་རང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་
དབང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ ཐུན་རིག་ རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དབུ་འཁྲིད་དང་
མཛད་རྒྱ་ཚུ་གི་བཀྲིན་ངོ་མ་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ དགའ་ལོ་ ༡༤ བཞེས་ལོང་མེད་པར་ གསེར་གྱིར་
 བྱོན་དགོས་པའི་ གནས་སྤངས་ལུ་ཐུག་ཏེ་ འབད་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་སྤྱད་སྐྱོང་
 བའི་ཐུགས་འགན་རྒྱལ་བུ་བཞེས་ཏེ་ ཕུག་ལུ་གནང་པའི་བཀྲིན་ལས་ ད་ཚུན་མེ་ལོ་ ༢༤
 ཁྱིམ་གྱི་བཞུགས་རིང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་
 སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཟེགས་ཏེ་ དབུ་འབྱེད་མཛུགས་གནང་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 རྣམ་ སྤར་བ་ལྷག་པའི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་པ་གིས་མ་ཆད་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་
 གི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་དེ་ བཙན་ཏྱུག་ཏོ་བཟོ་ནི་འདི་ལུ་
 ག་ནི་བཀའ་ཆེ་བའི་བཙེ་འཛོག་གནང་ཏེ་ ཕུག་ལུ་མཛུགས་གནང་མ་ལས་བཙན་ རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་གོམས་གཤིས་ཚུ་ སྤར་ལས་ལྷག་པ་འབད་ བཙན་ཏྱུག་ཏོ་
 དང་ སྐྱོང་སྐྱོང་བཟོ་གནང་ཡོད་པ་ ཚོན་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱེན་སར་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༣ ལས་ཚུར་ ང་བཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་གོང་
 འཕེལ་གྱི་གཞི་ཏེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་གི་རྒྱུན་སྐྱོང་གི་ཟད་གྲོན་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་
 ཀྱི་འོང་འབབ་ཀྱིས་ བདེ་འཕེལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འབྲུག་ལུ་ལོ་ངོ་ ༢ ཀྱི་ཟད་གྲོན་བདེ་འཕེལ་
 ཟུན་ཚུགས་པའི་ཨ་རིའི་དྲོ་ལར་གྱི་གསོག་འཛོག་ཡོད། ཡར་རྒྱས་འགྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བཟུམ་གྱི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
 ཁག་ཆེ་ཤོས་ཚུ་བསྐྱབས་ཚུགས་མི་དག་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད། དེ་ཚུ་ག་ར་ རྒྱལ་ཁབ་
 རྣམ་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདཱེ་ ག་འདེ་བཟུམ་བྱུང་རུང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་ ཉེན་མཚན་ལྟོས་མེད་ མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ལུ་ཕན་པའི་ཕུག་ལུ་གནང་
 ཏེ་རང་ བཞུགས་པའི་བཀྲིན་ཨིན། འདི་ལས་བཙན་ ང་བཙས་ར་ཆོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་
 སེམས་ལུ་སྤྱོད་བདེ་ངལ་རངས་བྱུང་དགོས་པ་མ་ཆད་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་ རྣམ་
 ཡང་བརྗེད་པར་ཕངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ དང་དགའ་ཚོར་སྤྱོད་འབད་བསམ་དགོས་པ་

ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་འི་ ནང་ལས་ མི་སེར་ལུ་ རྒྱལ་
འབྲས་ཉིང་གོས་བཀལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ལས་
དཔུང་ཁྲལ་ཚུ་ལ་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་བསྐྱུ་སྤྱོལ་མེདཔ་ ཚོགས་འདུ་འི་འབྲས་མི་ཡོངས་
རྒྱུས་ མ་མཁུན་མེདཔ་ལས་ བཅུད་བསྐྱེད་ཞུ་བ་ཅིན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་
ལུ་ ད་རེས་བཟུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ སྤར་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་སྤྱོང་མ་ཅིག་ཨིན་
པའི་མནོ་བསམ་ འཕྲལ་འཕྲལ་རང་བཏང་དགོས་བྱུང་དོ་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ མགོ་མཇུག་སློག་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་མི་ རང་
འདོད་རྒྱུ་དབང་ལུ་བཏང་མི་ མི་ངན་ཚུ་དང་ ཁོང་གི་བྱས་ངན་ཚུ་ལུ་གྲོགས་རམ་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་འབད་མི་ སྤང་བའི་དགྲ་ཚུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ཕམ་པར་མཛད་དེ་ དགྲའི་སྤྲུགས་
ལས་ ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲོན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་རྒྱུ་མཐའ་དོན་ཚུ་
གཅིག་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་བཅོམ་གནང་པ་གིས་མཛད་ འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་བཅོམ་དང་
སྤང་སྐྱོབ་དེ་ཉེ་མ་བ་ཡང་ མཐའ་བཅོམ་ཏོག་ཏོ་འབད་བཅོམ་གནང་ཡི། འདས་པའི་ཚོགས་
ཐངས་ཚུ་ནང་ རོ་ལོག་པ་ལས་བཅོམ་པའི་གསུང་གོས་ཚུ་ ལན་མང་བྱུང་པའི་ཁར་ ང་
བཅས་རའི་གཞུང་དང་མི་སེར་ལས་ ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མང་རབས་ཅིག་གིས་ རོ་ལོག་
པའི་ དཀའ་ཆོག་ལས་དེ་ ཞི་ཐབས་རྒྱ་སྐྱོར་ལས་ བསམ་འཆར་དང་གོས་བསྐྱེད་མ་འདྲམ་
ལེ་ཤུ་མི་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་བསེད་ནམས་དང་
ཁ་རྩེ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ དཀའ་ཆོག་ལས་དེ་སེལ་ནི་འི་ཐུགས་འགན་ཉིལ་བུ་ མི་དབང་
མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཞེས་ཏེ་ ཐུགས་རིག་ ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ཐབས་ཤེས་
དང་མཛད་རྒྱ་ཚུ་གི་སློལ་ས་ སྤེལ་བེད་དེ་ཙ་མེད་ཞི་ ཐབས་མཛད་པ་ལས་བཅོམ་ རོ་ལོག་པ་
ཚུ་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ ཙ་བ་ཉིད་ལས་གྲུབ་ཐབས་མེདཔ་བཅོམ་གནང་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཞི་བདེ་
དང་བདེ་སྤྱོད་ལུ་གཞོན་འཆོ་ གང་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞུ་ཞིནམ་ལས།

ཚེ་ཉེ་ཐང་ས་ ཡུལ་པའི་གྲོས་གཞིའི་ལས་རིམ་དང་པ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ང་ལུ་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་འདི་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ལྷན་སྟེ་
 ཕུལ་ནིའི་ཁར་ འདིའི་ངོ་བཤུས་ཀྱི་འདྲ་རེ་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ཕུལ་ནི་
 ཡིན། མི་དབང་མངའ་བཞབས་མཆོག་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཁོན་ལུ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་དང་ མཛད་བཞིན་པར་ཡོད་
 པའི་ཁར་ ང་བཅས་ར་ཚོ་གས་དམངས་ལུ་ཡང་ མཛད་རྒྱ་བཟང་པོའི་ལམ་སྟོན་གནང་དང་
 གནང་བཞིན་པར་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ར་ཚོ་གས་དམངས་ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་བཞབས་
 ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་འདི་ འབག་ན་རེ་བ་ལྟེ་ འབོན་གསེར་བ་པངས་པའི་ཐ་དམ་ཆོག་དང་ རྒྱ་
 འབྲས་ལུ་བཙེ་བཀྱར་ཞུ་སྟེ་ བཀའ་ཤོག་གི་འགྲེལ་དོན་ཚུ་ རོར་བ་མེད་པར་སེམས་ལུ་
 རེས་ཞིན་མ་ལས་ རང་འདོད་རྒྱལ་ལུ་བསྐྱར་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
 དོན་མདུན་དུ་སྤངས་ཏེ་ གསུང་གོས་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷག་
 བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་གནང་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བཞབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་
 པའི་བཅུད་དོན་བཏོན་དགོས་པ་འདི་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཕྱགས་ལུ་
 བསྐྱམ་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དོན་ལུ་ཕན་པའི་གསུང་གོས་
 ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོག་གནང་ ས་མཐོ་ཤོས་ཡིན་མ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་དང་ཆོས་སྡེ་མི་སེར་ཚུ་
 གིས་ བྱེད་སྐྱོཆ་བ་འཐུས་མི་ཚུ་ མང་པའི་སྤྱི་གུ་ལས་བསལ་ཉུང་པའི་སྤྱི་གུ་ལས་གདམ་སྟེ་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འདི་ནང་ ཁོང་གི་ཕྱགས་གཏད་པའི་སྐྱོཆ་བ་དང་འཐུས་མི་
 འབད་ གདམ་ཁ་རྒྱལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ བྱེད་ར་སྐྱོཆ་བ་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཚོགས་འདུ་
 འདི་ནང་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ཕྱགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་

སྒྲ་གསང་མེད་པར་གྲོས་བསྐྱར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་
གཉིས་ལུ་སྒྲ་པའི་གྲོས་ཆོད་ཚུ་ བཏོན་ཐབས་སྒྲིག་དགོས་པའི་དྲན་གསལ་ཞུས་ཡི།

དེའི་ལྷན་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་འུ་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོམ་པོ་ལུ་གནང་པའི་འཆི་མེད་ལྷན་པོ་ཅི་རོམ་ཆོག་ བརྒྱ་
ལྷན་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་མ་འདྲི་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
ཐངས་ ལུ་པ་དབྱ་བཅུགས་གནང་བའི་ཆེ་ལུ་ཚོགས་འདུ་འུ་ཞབས་པོ་གསུང་ཆེན་གྱིས་
ཚོགས་དམངས་ལུ་ལྷན་སྟེ་ཕུལ་བའི་ལྷན་ལུ་ བཀའ་ཤོག་གི་འདྲ་བཤུས་རེ་རེ་ ཚོགས་
པ་ཡོངས་ལུ་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་ཡི།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དཔོན་སྤྱི་ཡངས་
ལ། དོན་འབྲས་དེ་ནི་ད་རེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ཡུལ་པའི་སྐབས་ལུ་ཚོགས་འདུ་
ཆེན་མོ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་དང་སྤྲུ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་སྤྲུ་སྐྱོབ་
ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ གྲོས་
བཟུང་བཏོན་དགོས་ཡོད།

མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ སྐྱོ་ཆེ་འདི་ནང་ ད་ཚུན་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ལུ་ཙ་
དུག་རྒྱལ་སྤྲུང་སྐྱོང་ས་པའི་རིང་ལུ་ མཛད་ནཱ་གཞན་ག་ཅི་ལས་ཡང་ལྷག་སྟེ་ དང་པ་
ར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ མི་མེར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁོན་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་
མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པར་ཨིན། མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་བཙོན་ལྷགས་བཏོན་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ ཕྱོགས་ལས་ནཱ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་སྤྲུང་སྐྱོབ་སྤྱིང་སྤྱིང་ བདག་འཛོན་འཐབ་ནི་དང་ འབྲུག་པའི་
མི་མེར་ལུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ ཀྱི་དཔལ་ཡོན་སྤུན་སྤུན་
ཚོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བཟུག་ནི་འདི་ལུ་ ལྷོད་མེད་ཀྱི་འབད་ཚལ་སྤྱོད་ བཞིན་པར་
ཡོད། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ འབྲུག་ལུ་ མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱུང་གོང་འཕེལ་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཏོག་
ཏོ་བྱུང་ནི་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་མི་མེར་ལུ་ སྤར་བ་དྲག་པའི་མི་ཆེ་སྐྱོང་ནིའི་ཁེ་ཕན་
བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་འདི་ཡང་ ཉ་ཅང་གིས་
བཏོན་པོར་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་རའི་ལུ་དགའ་སྤྱོ་ཆད་མེད་དང་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
ཀྱི་གཞི་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ནང་ལུ་ ང་བཅས་རའི་མི་
མེར་ཚུ་གིས་ ཉུར་བཙོན་དང་སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ བཅའ་མར་སྤྱི་ལ་པོར་གཏོགས་
ཐབས་སྤྱོག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཕྱགས་བཙོན་བསྐྱེད་དང་སྐྱོད་

བཞིན་པར་ཡོད། འདི་གི་དོན་ལུ་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལུ་ང་བཅས་རའི་ཨོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ ཨོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
 ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཙུན་གནང་ཡོད། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༡ ལུ་ཤོད་
 འོག་ ༢༠༢ ཆ་མཉམ་ནང་ ཤོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་ གཞི་བཙུགས་
 གནང་སྟེ་ སྤྲོད་བྱས་འདི་ལུ་ཁྱབ་སྤྲུགས་ལྷག་པར་དུ་བྱུང་ཡི། ད་རེས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
 ཁབ་འདི་ མི་སྡེ་འདི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་བདེ་འཕྱོང་ ཡར་རྒྱས་ལེགས་ཤོམ་
 འབད་འགྱོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ ཨོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
 ཚུང་དང་ཤོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་
 ཚུ་བཟོ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ ནང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེ་སུ་འབད་རང་ ཉུང་བཙོན་སྤྱོད་
 དེ་འགན་ཁུར་འབག་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་ སྤྱི་དོན་ལུ་ཁྱད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་
 ཚུ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འེན་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ སྤུལ་སྤེལ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཐག་གཅོད་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ནང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་
 ཞི་འདི་ ད་རེས་བ་ཡང་ལྷག་སྟེ་ རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་ར་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་གལ་ཆེ་བས།
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདུན་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་ལམ་
 ལུགས་བཏན་ཏིག་ཏི་ཅིག་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ ཡང་
 དག་དང་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་བྱིན་ཚུགས་པ་གིས་མ་ཚད་ ལམ་ལུགས་འདི་ནང་ ང་
 བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་དུས་
 དང་བསྐྱེད་མ་ད་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཡང་ དེས་པར་དུ་
 ཡོད་པ་ཁག་ཆེ།

དམིགས་ལུ་འདི་སྐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ མཛད་རིམ་གྱི་གོམ་པ་ཁག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་
 འབད་ ཏེ་མ་གཞི་རྒྱུན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ད་རེས་རྒྱུར་བཙོན་མཛད་དེ་

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོད་གྲུབ་དང་དོན་སྤྲོད་ཅན་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་
འཛོན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་ད་ཉི་ལ་བྱ་ཡོད་པའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཆེན་ཅིག་རྒྱུ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་
ལས་བཅག་འཐུ་འབད་དེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་འབད་བཅོམ་གི་ཐུགས་བཞེད་ཨིན།

འདི་ལས་བཅོམ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་
དང་བདེ་སྐྱོད་ཐུན་ལུ་བསྐྱུལ་ས་ཏེ་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་
འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཚུ་ ཚོལ་ཐང་ས་ ལུ་པའི་ནང་
གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཆོད་བཏོན་དགོ་པའི་བསྐྱུལ་ས་གནང་མ་ཨིན།

༡ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཆ་མཉམ་ར་ད་ལས་པར་ཚོལ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་
ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོ་པ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་
སློན་པོ་ཚུ་གི་བཅག་འཐུའི་རྒྱུ་བསྐྱར་ཐང་ས་དང་པ་འདི་ ཚོལ་ཐང་ས་ ལུ་པའི་
ནང་བསྐྱར་དགོ།

༢ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྐོད་ལས་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་ཆོད་ཅིག་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་བཏོན་དགོ།

༣ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཕུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་
ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ཡོད་པ་དགོ།

གོང་གསལ་གནད་དོན་གལ་ཅན་འདི་ཚུ་ལུ་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ ཐུགས་
བཞེད་ཡང་དག་གནང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་གྲོས་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་
ཚོགས་ཐང་ས་ ལུ་པའི་ནང་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ དོན་འབྲས་ལྡན་པའི་

གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སྒོ་ལས་ གོས་ཐག་གཅད་ནི་འདོན་
ལུ་ མང་འཁུགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཚུ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འཁུགས་མེ་ཚུ་ལུ་
གོས་བསྟན་གནང་ནི་འདོན་གསུང་བཞུགས་ཡོད། འདི་ཡང་ ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
ལུགས་འདི་སྒྱུར་བཅས་མཛད་དེ་ ལྷན་བསྐྱུར་གྱིས་བཅག་འཇུག་པའི་སློན་པོའི་ལྷན་
ཚོགས་ཅིག་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་དེ་མ་གྱིས་ ཉེ་ལ་བུར་གནང་ནི་འདོན་ལུ་ ང་
བཅས་རའི་གོས་གཞི་བཟུམ་ཅིག་འབད་ གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་མང་འཁུགས་ཀྱི་
ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་ དགོངས་འཆར་ཚུ་ལུ་ འཇུག་མེ་ཚུ་གིས་ཆ་འཛིག་འབད་ནི་འདོན་
མཐོ་བསམ་ཀྱི་ཆེ་ས་ལས་གཏང་སྟེ་ གསུང་གོས་ལེ་ཤེས་འབད་གནང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ད་ལས་པར་ ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མེ་ཚུ་ ཚོམ་ལྷན་བསྐྱུར་ཏེ་བཅག་
འཇུག་པའི་སློན་པོ་ཚུ་དང་ སློ་གོས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་དཔོན་ཚུ་གིས་འབད་ནི་ཡིན།
ད་རེས་ཀྱི་དུས་མཆམས་ལུ་ འཇུག་ལུ་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་ཀྱི་འོས་ཆ་ད་ལྷན་པའི་
དཔོན་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་རུང་ ང་བཅས་རའི་ལས་སྒྲུབ་དང་གོམས་གཤིས་ཚུ་དང་
བསྟན་མ་ད་ ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་ མི་ངོར་ཆ་འཛིག་འབད་
ནི་འདོན་ལུ་ མང་ཤོས་གཅིག་ར་ ད་ལྟོ་ལོན་གཞོན་པའི་ཁར་ གོ་གནས་མཐོ་རེ་མ་གྱི་ཆ་ད་
ཁར་ལྟོད་མི་ལང་མ་འབད་མེན་འདུག། གནད་དོན་འདི་ལས་བཞེད་ཏེ་ ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་
ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གོ་གནས་ཚུ་ནང་ དུས་ཡུན་རིང་སུ་འབད་ར་ གནས་
དགོས་བྱུང་ཡི། དུས་མཆམས་དང་བསྟན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་དང་ ལྷོ་
གྲུབ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ ཅ་བཞེད་བཟོ་ནི་ལུ་སྤོང་པའི་ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་ཚོམ་ཀྱི་སློན་
པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ གང་མང་འཐོན་ནི་ཡིན་མས།

ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ ཚོམ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ གསང་བའི་ཚོགས་
ཀྲིན་བཅུ་གཉི་ བཅག་འཇུག་འབད་དགོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་

ཙ་བརྟན་བཟོན་འོ་དོན་ལུ་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་མེ་འོ་ཚུ་ གཞུང་གི་བྱང་
ཆེན་གྱི་གོ་ས་དང་མཉམ་པའི་གོ་གནས་ཆེ་རིམ་ཚུ་ནང་སྤྱོད་མེ་ཚུ་དང་དེ་ལས་མཐོ་མེ་ཚུ་
ལས་གདམས་ཁ་རྒྱབ་དགོ། བཅག་འཐུག་པའི་ཆ་འཛིག་དོན་ལུ་ མེ་འོ་འདི་གིས་ ཚོན་
རྒྱུ་བཙུགས་མེ་གི་ཡོང་ས་བསྐྱེམས་ལས་ མང་ཤོས་དེ་ས་པར་དུ་འཐོབ་དགོས་ཨིན།

བཅག་འཐུག་པའི་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་ ལས་འགན་དང་གོ་
ས་དེ་ མེ་དབང་ཞབས་ལས་གནང་ནི་ཨིན།

ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་དེ་ ལོ་ངོ་ལྔ་རེ་ཨིན། དེ་འི་
ཤུལ་ལས་ སློན་པོ་དེ་ལུ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་སློ་གཏད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་
བཙུགས་དགོ།

ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ གོས་ཚོད་བཏོན་མེ་ཚུ་ ཚོགས་མེ་ཡོང་ས་ཀྱིས་གོས་
མཐུན་བྱེད་མེ་འདི་ལུ་ གཞི་བཞག་དགོ། ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ འཛིན་སྐྱོང་གི་
དབང་ཆ་རྒྱུ་ལྟ་དང་བཅས་པ་འབད་ འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོང་འབད་ཨ་ད་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་བརྟན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་མཐའ་དག་ ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་ མང་འ་བདག་རྒྱལ་པོ་འི་ཞབས་ལུ་སླུན་གསོལ་
ཡོང་ས་ཚོགས་ཞུ་དགོ།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འོ་ནང་ ཚོས་སྤྱོད་དང་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚོང་ཁག་ ༢༠ འི་མེ་
སེར་འབྲུས་མེ་ཚུ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ འདི་གིས་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་གཅིག་བཙུགས་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཆ་འཛིག་གནང་ནི་འི་
དོན་ལུ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༧༧ པའི་ནང་ཕུལ་དགོ།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ སྤྱད་དོན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་མཛད་པ་ད་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་འི་བདེ་སྐྱོང་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་དེ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་འབད་གནས་

ཉེ་འདིའི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ཉེན་སྲུང་
 འཐབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་རང་བཙན་ར་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱ་གེ་དགོས་དོན་དང་
 མཐོག་ལ་ཚུ་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་འོས་འབབ་དྲག་ཤོས་ནམ་ཡུགས་
 བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་རེས་པར་དུ་དགོས་འབད་ཉེ་མ་ལས་ར་མང་འཁལ་སར་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡང་བསྐྱར་གྱི་བར་ན་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཡོད། འདི་ལས་བརྟན་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་
 གྱི་སློན་པོ་ཚུ་བཙག་འཐུ་འབད་ནིའི་བྱ་སྤོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་སྤང་མེད་བསྐྱར་ནི་དང་
 རང་དོན་བཅད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བཞག་སྤྱི་ཞིའི་སྲོལ་རྒྱ་ཚུ་ད་རེས་སུ་གོང་ལས་ར་འཐོན་མི་
 བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་གཞུང་ལུགས་ནང་
 ལུ་ཅེས་ཀྱང་གིས་གཞི་བཅུག་འབད་དགོ། ལྷག་པར་དུ་འདི་བཟུམ་མའི་ཐབས་ལམ་འདི་
 རང་བཙན་ར་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱ་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་མི་འབོར་མང་ཤོས་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་ཉུང་གིས་མཐོ་
 གལ་ཆེ། རང་བཙན་རའི་གནས་སྤངས་དང་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་
 པོ་ཚུ་བཙག་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གཙོ་བོར་བརྟན་ནི་མ་གཏོགས་
 དུལ་སྤེའམ་ལུང་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་རེས་སུ་མི་ཞིའི་རྒྱུ་ཆ་ཚུ་གི་
 དབང་ལུ་ཅ་བ་ལས་ཤོར་ནི་མི་འོང་།

རང་བཙན་རའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ད་རུང་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཚུགས་པའི་
 དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་གནས་ཐོབ་ཀོད་སྲོལ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་ཐག་གཅད་དགོས་
 འདི་མངའ་ཁལ་སར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཨིན་མ་ལས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་
 འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་དེ་བཞིན་མཛད་དགོ་པའི་བསྐྱེད་པའི་གནང་མ་ཨིན། ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
 གིས་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་གསུམ་དཔུ་གཉིས་བཅུགས་བྱུང་པ་ཅིན་འབྲུག་

གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དགོངས་ཞུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་མི་
རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡང་ན་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལུ་མཁ་དེ་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་མཛད་
དགོས་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་མཐའ་དོན་ཚུ་ལུ་
ཐུན་བཞེད་གནང་སྟེ་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་རྒྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་
བཅག་འབྲུག་པའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་རིམ་གྱིས་གནང་
ནི་འདི་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡིན། ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་
ཚོགས་ཐངས་ ༡༦ པའི་སྐབས་གནད་དོན་འདི་ལུ་གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་
ཚོགས་ཐངས་འདི་ནང་ར་གྲོས་བཅུད་ཅིག་བཏོན་དགོས་འདི་ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་མ་
ཡོད། ད་ཚུན་མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་ར་མཛད་དེ་
འབད་རུང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་འདི་ར་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པར་ཡིན་མ་
ལས་ཚོཏ་འདུ་ཆེན་མོའི་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་
འདི་གི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་དེ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཁེ་ཕན་ཚུ་
སེམས་ཁར་བཀལ་ནི་འདི་བྱེད་ར་འབྲས་མེ་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་ཡིན་པའི་དྲན་བསྐུལ་
གསུང་ནི་དང་འབྲེལ་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སློ་
ལས་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱུར་བཅོས་མཛད་དེ་རྒྱན་བསྐྱར་གྱིས་བཅག་
འབྲུག་པའི་སློན་པོའི་ལྷན་ཚོགས་ཅིག་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་རྟེན་ལུ་རིམ་གྱིས་
གནང་ནི་གུར་གྲོས་ཚོད་བཏོན་པ་ཅིན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་དང་བདེ་
སྐྱིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་སྲུབ་སྐྱབ་སྐྱིང་སྐྱིང་འབད་བདག་འཛིན་
འཐབ་སྟེ་བྱེད་པར་འཕཏ་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྤྱི་འདི་ཇི་སྤྱད་བསྐུལ་

པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནི་འདོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ འཐུས་མི་ཡོང་ས་
ཀྱིས་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམ་དགོ་པའི་བསྐྱེལ་མ་དང་སྒྲོན་འདུན་བཅས།

ཞེས་གནམ་ལོ་ས་པོ་སྟག་ལོ་ས་གཟུང་བ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༡༥ འམ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༤ ཟླ་
༦ པའི་ཆོས་ ༡༠ ལུ་བཀྲ་ཤེས་ཆོས་རྫོང་ལས་གནང་བ་དགོ།

འཛིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕུག
འབྲུག་རྒྱལ་པོ།

མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཆོགས་
དཔོན་གྱིས་ བཀའ་ཤོག་ནང་བཀོད་གནང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཁག་གསུམ་དང་བསྐྱེན་པ་
ཅེན་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ སྤྱིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་སྒྲོམ་བཟོ་
གནང་ནི་འདི་ཐུགས་བཞེད་ཡིན་མ་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ ད་ཚུན་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་ག་ཅི་རང་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ དེ་
ཚུ་ཆ་མཉམ་གསེར་གྱི་ལས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ཡི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་བ་སྤྱིད་
སྐྱོང་ལཱ་འདི་ལུ་ ཆོས་སྡེ་དང་གཞུང་ མི་སེར་གྱིས་དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་
ཡོད་ཆེས་རྟེན་ལུ་ཡོད་ལཱ་ སྟོན་མའི་ཆོགས་ཐངས་ཚུ་ནང་ ཆོགས་འདུའི་སྐྱེལ་བ་འཐུས་
མི་ཚུ་གིས་ ཡང་ལས་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་པར་ཡོད།

ཨིན་རུང་ ད་རེས་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་གནང་མི་
བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ང་བཅས་རང་ཚོ་ཁྲ་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་
པོས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་གྲུབ་ཚུགས་པའི་སྟེ་ ཐོས་བསྐྱར་མཛད་
དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཏེ་ གསུང་གོས་འགོ་བཙུགས་པ་ད།

དངུལ་ཅིས་སློན་འོག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་
གནང་སྟེ་ ད་ལས་པར་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོག་གས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ བཅག་འཐུ་འབད་ནི་འི་
དབང་ཚད་འདི་ཡང་ ཆོག་གས་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་མ་ཨིན་མ་ བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་
ཏོག་ཏོ་འབད་བཀོད་དེ་འདུག།

མ་གཞི་མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་འབྱེད་དམ་པ་འི་འོག་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྤར་མ་བྱུང་བའི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་གིས་མ་
ཆད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅན་དེ་ཡང་ སྤར་ལས་ལྷགས་འབད་
སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་པ་འི་བཀྲོན་ལས་བཟོན་ ད་རེས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་གི་སྤྱུག་ལུ་ ག་ཅི་ལས་དབྱུང་རུང་ བྱུང་ཆོས་ཅན་
གྱི་མིང་ ཏོགས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རང་གི་སྤྱིས་སྤོས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་
ཡང་ལྷགས་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་རྒྱང་མ་གཅིག་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ཕྱག་ལུ་གནང་
པ་འི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ས་ཀྱི་བར་ན་སྤོ་གཏད་དང་ཡོད་ཆེ་ས་ཀྱི་དད་དམ་གཙང་མར་ཡོད་པ་
ལས་བཟོན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུར་བ་འདི་བཟུམ་ཚུ་ ད་རེས་མཛད་དགོས་པ་
ཅིག་མེན་འདུག།

མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཏེ་མ་ལས་རང་ གསེར་གྲི་ལས་
དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་ གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཨིན་པ་འི་ཁར་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་
ཆོག་གས་ཀྱི་སྤོན་པོ་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་འི་དབང་ཚད་འདི་ ཆོག་གས་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་
སྟེ་ ཆོག་གས་འདྲུ་འདི་ ཡར་བསྐྱེད་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་དང་ སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ ཡར་རྒྱས་
བཏང་ནི་འི་དགོངས་བཞེད་ཁོ་ན་ཨིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱིམས་ཀྱི་ཆོག་གས་འདྲུ་སྤོམ་

ཤོས་ཡིན་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འདི་གིས་ཡང་ གལ་ཆེ་བའི་འགན་ཁུར་
བསྐྱམས་ཏེ་ བྱམས་ལུ་དང་ སྤྲོད་བྱས་གལ་ཅན་ཚུ་གྲོས་བསྡུར་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་མཛེད་
བཞིན་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལས་པར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ བཅག་འཐུ་
འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལཱ་གནང་མི་འདི་མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
མོ་གིས་ དབང་ཚད་དང་ བསྐྱམས་པའི་འགན་འཁུར་ ཡང་ སློམ་འབད་རང་འབག་ཚུགས་
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་མ་ཡིན་པས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་འབྲུག་གི་མི་སེར་དང་
ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ གསེར་བློ་ལས་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྲེལ་གནང་མི་འདི་ བཀྲིན་
དགའ་ཚོར་དང་ བཅོམ་ཁུངས་སློམ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་རུང་ དབང་ཚད་དང་ བསྐྱམས་པའི་
འགན་ཁུར་འབག་དགོས་པ་ལས་ ཚོར་དམངས་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ལྷག་པའི་འགན་ཁུར་སློམ་
འབད་རང་པོག་ཅི། འདི་ལས་བརྟེན་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཅ་བ་ ༣ ལུ་སློན་མ་བུ་ལྷག་
པའི་ཐ་དམ་ཆོག་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་པའི་ཁར་ རང་དོན་གྲངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མཐའ་དོན་ ཁོ་ན་ལུ་བཙུན་དགོས་པ་ཡིན་མ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་
བཅག་འཐུ་འབད་མ་ད་ རང་དོན་དང་ ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་ལུ་བཏང་སྟེ་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་
མི་འོང་ཟེར་ ཞུས་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐབས་བདེ་སྤྱད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འཐུས་མི་ག་གིས་ཡང་མ་
མཁྱེན་མ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ དབང་ཚད་འདི་བཟུམ་ཅིག་གནང་ཚར་བའི་མཐའ་མར་
ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ལུ་གནང་ནི་འདི་ འགོ་དང་འགོ་ལས་ཅ་བ་
ལས་རང་མེད་ཐབས་བཟོ་དགོས། ཚོར་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ ཏཱ་གས་འདི་བཏགས་ཚར་
བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཚོགས་འདུ་ནང་ཡིན་རུང་ གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ཡིན་རུང་ རང་དོན་ཟུར་

ཁར་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་འདི་རང་ མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ཕུག་ལུ་མཛད་
 དགོས། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ཆོགས་དམངས་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་དེ་
 ཚུན་ཆོད་གཏད་དེ་ དབང་ཚད་སྟོམ་གནང་པའི་ལྷལ་ལུ་ ང་བཅས་ར་ཆོགས་འདུའི་
 འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ དབང་ཚད་སྟོམ་གནང་མི་འདི་ མི་གི་སྤྱི་ཚད་དང་མ་འབྲེལ་བར་ མ་
 ཐེག་པའི་ཁུར་ཆ་བཀལ་བཀལ་མ་བཟུམ་འབད་སྟོད་ནི་མི་འོང་། བཀའ་དོན་འདི་ཚུ་གི་
 རྟོར་ལས་ ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ གསུང་གྲོས་ཚུ་ཞིབ་ ཞིབ་འབད་རང་གནང་དགོས་
 པའི་ཁར་ གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་ཡང་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
 བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་ ཆོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཡོལ་ནི་མི་
 འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་སྟོར་ གྲོས་ཐག་བཅད་པ་ད་ རང་དོན་
 དང་སྤྱུགས་རིས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་བཏང་པར་ མཛད་དགོས་པའི་དྲན་གསུ་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱུ་སྟོན་ལུ་ གྲོ་གྲོས་ཆོགས་སྡེའི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ དྲགོས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་
 རྗེ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ དགུང་ལོ་༡༩ བཞེས་ཆོད་ལས་ ཡབ་རྗེ་དམ་པ་
 ཞིང་ལུ་ཕེབས་ཏེ་འབད་རུང་ ང་བཅས་རང་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ བྱ་མེད་པའི་བྱི་ཅུང་མགུ་
 རིལ་རིལ་འབད་ ཐང་ཆད་མ་བཅུག་པར་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོང་
 བུའི་ཐུགས་འགན་སྲུང་བཞེས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤར་ལས་ལྷག་པའི་
 དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་སྟེ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ རང་མགོ་རང་
 འདྲོངས་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་གནང་པ་གིས་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱི་
 འདི་ ཡང་ བཙན་ཏྲུག་ཏོ་དང་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་གནང་སྟེ་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་
 དཔལ་ལུ་ཡོངས་ སྟོད་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ དད་དམ་སྟོད་མེད་
 ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་
 གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་ བསྐྱར་བཙུགས་མཛད་ནི་གི་བཀའ་ཤོག་འདི་བཟུམ་

གནང་སྟེ་ཡིན་པས། མ་གཞི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་ འབག་ན་རི་བ་ཕྱི་ འབོན་གསེར་བས་
ཕངས་རུང་ ད་རེས་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལམ་ལུ་བསྐྱེག་
ནི་འདི་ དུམ་དྲ་ཅིག་མི་ཉ་ག་མཉོམ་བཏང་དེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ བྱ་མའི་གཤེགས་སྒྲོའི་འོག་
ལུ་བྱི་ཅུང་སྟོད་ཉམས་སྟོང་སྟེ་སྟོད་བཞིན་པར་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་ འཕགས་
པའི་ལུང་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ བཀའ་ཤོག་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ ན་
འཐན་རང་མཉོ་བསམ་བཏང་སྟེ་བཏྟམ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ ཡའི་གིས་
བྱེན་མི་སྟོ་གིས་འགྲངས་ ཡའ་པ་གིས་བྱེན་མི་བགོ་གིས་དྲོ་སྟེ་རང་ སྟོད་སྟོད་པ་ཡིན་མ་ལས་
སྟོར་གཏམ་རོགས་ལུ་བཤད་ཆེ་དྲག་ཅི་པ་ དོན་གཏམ་རང་ལུ་སོག་ཆེ་མཉོ་མ་ཚུ་ཁྲ་ཟེར་དོ་
བཟུམ་ མི་སེར་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་དབང་ཆ་ད་གནང་ད་པ་ཅིན་ ང་དང་ངེ་གི་མི་ཚན་ཟེར་
བའི་མཉོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ རང་འདོད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཤོར་བའི་ཉམ་ཁ་སྟོམ་འདུག། དབང་
ཆ་ད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་སྤྱི་སྟོམས་ལུ་ ཕན་ཐོར་ཚུ་གས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ དབང་ཆ་ད་ཚུ་རང་དགར་མི་སྤྱོད་ནིའི་འགན་ཁུར་འབག་ཚུ་ཁྲ་
པའི་དྲན་ཤེས་དང་ལྷན་དགོས་ ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བཅག་འཐུ་འབད་
ནིའི་དབང་ཆ་ད་དེ་ ཆོཁ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ལེན་ནི་དེ་ དེ་འཕུལ་ལས་ཐག་བཏོག་ནི་མཉོ་བས་
གནད་དོན་འདི་གི་སྟོར་ལས་ མཉོ་བསམ་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་རང་བཏང་སྟེ་ གསུང་གོས་ཞིབ་
ནན་འབད་རང་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སྟོན་འོག་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ མི་
དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་གནང་པའི་བཀའ་ཤོག་འདི་མངལ་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ མཉོ་
བསམ་ན་འཐན་བཏང་སྟེ་བཏྟམ་ད་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་མངའ་ ནམ་ཚུ་
གསེར་གྱི་ལྷམ་དང་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་ དབུལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་

གིས་ ཁོ་རའི་འབངས་མེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཡེས་
 རྒྱས་བཏང་ནི་དེ་ལུ་ ཉེན་མཚན་ལྟོས་མེད་བཙུན་པ་གིས་མ་ཚད་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལུ་
 དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེན་མཐུས་ཀྱིས་ ལྷ་འོ་སྤྲུལ་པ་གསེར་གྱི་རྒྱུམ་འདི་གིས་
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འདོད་ཚུ་གྲུབ་ནི་གོ་ཁས་ལེན་བཞེས་ཏེ་ དེའི་དྲིན་ལན་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་
 རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུ་ སྤྱོད་བཏང་དགོས་པའི་ཐ་ཆོག་ལུ་ཆ་གནས་མཛད་གྲུབ་པ་
 བཞིན་ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་འདོད་བཞིན་ ཁོ་རའི་མེས་པུ་པན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་གཞི་རྟེན་རེ་
 རེ་གྲུབ་ད་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་སྤྱུན་དང་སྤྲུག་ཞབས་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་གསེར་གྱི་རྒྱུམ་གིས་ཞུས་
 འབག་སྟེ་ ཁོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ སྤང་སྐྱོབ་མཐའ་བཙན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་འདི་དོན་
 ལུ་ རྒྱལ་པོ་འདི་གིས་ ཁོ་རའི་རྒྱ་སྟོན་ཡང་པངས་པ་མེད་པར་ སྤྱོད་བཏང་པའི་སྤྱང་གཏམ་
 དང་ཆ་མཚུངས་པའི་དྲན་ཤེས་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ནང་ དུས་ཚོད་གསར་པ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་
 འདིའི་བྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་མཐོ་ཤོས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་འདུ་ཆེན་མོའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་
 འགན་ཁུར་དང་ཅེས་ཁུངས་ཚུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་འབད་རང་བཏང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་
 ཡི། མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་མེས་རིམ་བྱོན་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་བརྒྱུད་
 འཛོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་གིས་ ཁོ་རའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་སྟོན་ལས་ཡང་ལྷག་པ་འབད་
 འབྲུག་པའི་མེས་པུ་ཚུ་ལུ་ གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་བཀྲིན་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ནང་ ཤེས་རིག་དང་གསོ་བ་སོན་མ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་
 རྟེན་ཚུ་ འགྱུར་ལྷོག་མེད་པར་གཞི་བཙུགས་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་
 དང་ རང་བཙན་སྤང་སྐྱོབ་ཚུ་ འགྱུར་མེད་མཐའ་བཙན་བཟོ་གནང་སྟེ་ མི་མང་བདེ་སྐྱིད་
 ཀྱི་དཔལ་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྤོད་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་

ཆེ་འི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ཉན་མ་དུ་གོང་གི་འཕུས་མེ་ཚུ་གིས་ཞུས་བཞིན་དུ་བྱ་
 ཚེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས་མ་ཚར་མ་ལས་ མ་ཐེག་པའི་འགན་ཁུར་བཀའ་ལམ་མིན་
 རྣམ་ཐེར་བའི་བསམ་པ་ཡང་འཆར་དོ་ཟེར་ཞུས་ཡི། ཨིན་རུང་མི་དབང་མཆོག་གིས་ང་
 བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅན་
 ཐབས་ལུ་ཐུན་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་བཀའ་ཤོག་འདི་གནང་ཡོད་པ་མིན་རྣམ་ཐེར་
 བའི་བསམ་པ་ཡང་འཆར་མ་ལས་ འདི་ལུ་གསུང་གོས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱས་པ་འབད་གནང་
 དགོས་པ་འདི་ག་ནི་བཀའ་ཆེ་མ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད། ད་རེས་ཚུན་ཆོད་གཞུང་གི་ཕྱག་
 ལུ་གལ་ཅན་གྱི་འགན་ཁུར་ག་ར་མི་དབང་མངའ་ཞབས་སྐུ་ཉག་གཅིག་གིས་བསྐྱམས་ཏེ་
 བཞུམ་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལས་པར་འགན་ཁུར་འདི་ང་བཅས་ར་ཆོགས་འདུའི་འཕུས་མེ་ཚུ་
 གིས་འབག་པའི་སྐབས་ལུ་དེ་གི་ཁྲིད་ཆ་དག་དེམ་ཅིག་ཡོད་ག་ཏེ་གོ་ཚུམ་པའི་བསྐྱང་ལས་
 མི་དབང་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ག་དེམ་ཅིག་སྒྲོས་བཏང་དོ་
 གམ་ ཁོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཐུགས་འགན་ག་དེམ་ཅིག་བསྐྱམས་
 ཏེ་ཡོད་པ་ཏེ་གོ་སྟེ་མི་དབང་མཆོག་ལུ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་སྟེང་ཐག་པ་ལས་བཀྲིན་
 བསམ་དགོས་པ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཐམ་ཕྱག་མེ་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་
 ཞབས་ལས་ ཐུན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་བཀའ་ཤོག་འདི་བཟུམ་ཅིག་
 ཆོགས་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕེབས་མི་འདི་གིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
 བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཅུམས་པའི་བྱ་བ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཐར་ཕྱིན་ཚུགས་
 པའི་རེ་སྟོན་ཞུམ་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ འདི་བཟུམ་མའི་
 བཀའ་རྒྱ་བཟང་པོ་གནང་མི་འདི་ལུ་བརྟུལ་ད་གཅིག་ལས་དབྱེད་པ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་དབང་ཆ་དག་ར་ ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་མ་ཨིན་མ་མས་གཉིས་ལས་དབྱེད་པ་

ཅན་མི་ཁོ་དེ་མེད་མི་ཅན་གྱི་མ་ཐེག་པའི་ཁྲར་ཆ་ཡང་བཀལ་དོ་བཟུམ་ཅན་ཡིན་པས།
དེ་ལས་བརྟན་བསམ་སྒྲོ་སྒྲོན་ལས་བཏང་ན་མཁས་པ་དང་འགྱོད་པ་རྟོང་ལས་སྒྱུས་ན་
སྒྲོན་པོའི་རྟགས་ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་སྒྲེ་མཐོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་བཏང་
དགོས་པ་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ལྷན་ཅི་ཚོང་བདག་གིས་མང་འཁྱབས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་
བ་ཅིན་ལྷན་གྱིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གར་གསང་བའི་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་
ཏེ་འཐུན་ཞིའི་དབང་ཚད་དེ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་མ་ཡིན་པས། འབྲེལ་གྱིས་ཁབ་
ནང་མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་གི་བཀྲིན་ལས་མི་སྡེ་དང་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་གྱིས་ཀྱི་ཁོ་ཕན་ཚུ་སྟོང་པར་ཐོབ་སྟེ་འབྲེལ་གྱིས་ཁབ་འདི་ནང་དགའ་སྦྱོང་
ལུ་ཉེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ཕན་ཚུན་བར་ན་མཐུན་ལམ་དམ་ཚིག་བསྟེན་ཏེ་མི་སེར་གཅིག་
དང་གཞུང་གཅིག་འབད་སྟོད་དགོས་པ་འདི་ཁག་ཆེ། དེ་ཁར་གྱིས་ཁབ་འདི་ནང་གི་ངོ་
ལོག་པ་དང་ཨ་སམ་ལས་ཐོན་པའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གི་སྒེལ་ཟེར་གིས་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་
ཏེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ཐ་དམ་ཚིག་ལྷག་པར་གྱིས་བསྟེན་དགོས་ཡོད་པ་ལས།
ཚོགས་གཞི་བཙུགས་ཞིའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་བ་ཅིན་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་ཀྱི་དབང་ལུ་
ཤོར་ཏེ་སྤྱི་ཚན་སོ་སོ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ཤོང་གསེབ་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྟོན་
པོ་དང་དཔོན་ཁག་ག་དང་ག་གིས་ཕྱག་ལུ་ག་དེ་སྟེ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ཚུ་གི་སྤྱད་བྱས་ག་
དེ་སྟེ་ཡིན་ནམ་ཉ་གོ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པ་ད་མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དོན་འཛོན་སྟོང་གི་
གལ་ཁར་ས་སྒོ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་བྱས་ངན་གྱི་བྱ་སྟོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་མི་
སྟེའི་བར་ན་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་དེ་ཡང་མ་མཐུན་མ་བཟོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདྲུག། གཙོ་བོ་
གཅིག་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་དེ་མི་ངོ་ལྟ་དང་དུག་ལུ་བགོ་བཤའ་གྱིས་དེ་དང་
བསྟེན་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་ཡུལ་ཡང་ལྟ་དང་དུག་ལུ་འགྱུས་ཏེ་མཐོ་བསམ་སོ་སོར་བཏང་ནིའི་

བྱ་བ་ལུ་ཐུགས་དྲ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འབྲུག་ཅོད་འབྱུང་ནི་འཁྱེད་ཁ་ཡང་ཡོད་པའི་ཁར་ཕྱི་
མི་དང་རང་འདོད་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་མི་ཚུ་གིས་བྱས་ངན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་
ངན་འབྱུང་ནི་འཁྱེད་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་སློན་པོ་ཚུ་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་འཐུ་སློལ་
འགོ་བཅུགས་ནི་འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅན་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཉེན་ཁ་
མི་འོང་ག་མཐོ་བའི་དོགས་ཟེམ་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཡི།

དེ་འི་རྒྱུ་སློན་ལུ་ཐིམ་སྤྲུག་ཀ་མང་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་དང་སློ་ཚོར་འཐུས་དཔོན་
དྲགོས་ལུང་བསྐྱན་ཆེ་རིང་གིས་ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་མི་སེར་
གྱི་དོན་ལུ་དབང་ཆ་ཕྱིར་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོར་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་འཁྱེད་ཆད་ཡང་མི་སེར་ལུ་གནང་མི་འདི་
དལ་གཞིར་བཀྲིན་ཆེ་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་བཅག་འཐུའི་ལམ་
ལུགས་བསྐྱིག་པ་ཅིན་མི་འི་ངོ་གསོ་དང་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་དབང་ལུ་འབྱོར་ནི་ཉེན་ཁ་སློམ་
འདུག། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་འདེམས་བསྐོས་གནང་ནི་འདི་སྤར་བཞིན་
མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་མཛད་ནི་དང་ཁོང་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཆད་གཞི་དེ་བཀའ་
ཤོག་ནང་ཚུད་མི་འདི་གིས་འཐུས་ལུགས་ཞུ་བའི་ཁར་ཚོར་རྒྱུ་བཅུགས་ནི་འཁྱེད་ལམ་
ལུགས་བཟོ་ད་པ་ཅིན་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་འཐུས་དཔོན་བཅག་འཐུའི་སྐབས་ལུ་ཡང་
དགའ་མ་དགའ་དང་ཆགས་སྤང་སྤྱོགས་རེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ལེ་ཤུ་འཐོན་དོ་བཟུམ་འབད་
བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་འདི་བཟུམ་མའི་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ཉེན་ཁ་བཀའ་ནི་འཁྱེད་ཆད་ཡོད་ཟེམ་ཞུས་ཡི།

དེ་འི་ལན་ལུ་སློ་ཚོགས་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་དྲགོས་མགོན་པོ་དེ་རྗེ་གིས་ལྷན་རྒྱས་
གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་འི་མི་ངོ་ཚུ་གཞུང་གི་དྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་ཡན་ཆད་ལས་
ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཚོར་རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་འདི་ལུ་ཚོགས་འདུའི་

འཐུས་མི་ཚུ་གི་ཐུགས་ལུ་ སེམས་ཅན་སྟག་གི་རིས་མོ་སྤྱི་ཁར་ མགོ་ནག་མིའི་རིས་མོ་ནང་
 ལུ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ འཛོན་ཐང་ས་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེ་ར་མེད་མི་ལས་ སློན་པོའི་གྲངས་སུ་
 ཚུད་པ་ཅིན་ དེ་རིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོས་ལུ་ སྟབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་
 ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ འཐུས་ཤོར་རེ་མེ་འབྱུང་ག་ཟེར་བའི་དོགས་པ་ཆེ་མི་ཡང་འདུག། དེ་
 ཚུ་གཞུང་གི་དྲུང་ཆེན་ཚུན་གྱི་གོ་གནས་ལུ་སྟོད་པར་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིང་ཤེས་ཡོན་མཐར་
 འབྱོལ་ཏེ་གཞུང་གཡོག་སྡེ་ཆེན་པའི་ནང་འཇུག་ཞེན་མ་ལས་ སྡེ་ཆེན་དང་པ་ཚུན་སྟོད་
 ཚུ་གས་ཚུ་གས་ལུ་ ལོ་ཡུན་ལེ་ཤུ་འགོར་མ་ལས་བརྟེན་ ཕྱོགས་གྲུབ་མེད་མི་ཚུ་ སྡེ་ཆེན་
 དང་པའི་ནང་ཙ་ལས་ར་སྟོད་མི་ཚུ་གས་ཟེར་ཞུས་ཡི། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་འཐུས་
 མི་ག་ར་བརྟོན་རུང་ ཞི་གཡོག་སྡེ་ཆེན་དང་པ་དང་ དེ་ལས་མཐོ་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་བརྟོན་
 ཞི་ཨིན་མ་ལས་ ཕྱོགས་གྲུབ་མེད་མི་འཐོན་ནིའི་དོགས་ཐོན་བསྐྱེད་དགོ་པ་མེད་པ་ལས་ ལྷན་
 རྒྱས་གཞུང་ཆོར་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ གསང་བའི་ཆོར་རྒྱན་བཅུ་གས་ཏེ་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་འདི་
 ཞབས་ལས་ཐུར་བཞེད་གནང་སྟེ་རང་མཛུགས་མཛུགས་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་པ་ལས་ བཅག་འཐུ་
 དེ་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛུགས་ནི་གུར་ཐག་བརྟོག་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་
 བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ སྤྱང་ས་ཐང་ཤེས་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་
 དགྲུང་ལོ་༡༦ ལྷན་པ་ བའི་ནམ་དུས་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེད་ས་པའི་ཕྱག་ལུ་ནོར་
 འབྲུལ་མེད་པར་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ལུན་པ་གསལ་བའི་སློན་མེ་ལྟ་སུའི་དབུ་
 འབྲིད་མཛུགས་གནང་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ མགྱོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་བཀྱན་ཆེ་
 ཟེར་ཞུས་ཞེན་མ་ལས་ དོན་སྤྲོན་ཅན་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དྲུང་
 ཆེན་དང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་ཅན་གྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་ གསང་བའི་ཆོར་རྒྱན་བསྐྱར་
 ཏེ་སློན་པོའི་གོ་གནས་ལུ་བསྐྱོན་ནིའི་ཐད་ མི་ངོ་འདྲེ་ཚུ་ མི་སེར་ཚུ་དང་ ཏག་སུ་རྒྱུན་ འབྲེལ་

འབད་ནི་མེད་པ་ལས་ ཁོང་གི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཐང་ས་དང་ གཞུང་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་བསྟེན་
ཏེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ག་དེ་སྟེ་ཞུ་དོ་ག་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཉིང་སངས་སང་གཞུགས་པར་ ལཱ་ཁག་
འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྟོན་པོའི་གོ་གནས་ལུ་ འདེམས་བསྐོ་མཛད་ནིའི་ལམ་ལུགས་འདི་ མི་དབང་
མཆོག་གིས་ སྤར་བཞེན་མཛད་མ་གནང་པ་ཅིན་ ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཁྲིམས་
ལུགས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་རང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་རུང་ མི་སེར་ཚུ་ལས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་
དོན་ལུ་ མཐོ་བསམ་བཏང་ཐང་ས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ཁྲིམས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག། དུས་དང་བསྟུན་མ་ད་ ཡོན་ཏན་ཡོད་
པའི་མི་རང་འབད་རུང་ ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་འགྱུ་མ་བཞེན་དུ་ དེ་དང་འདྲ་བའི་འདོད་
པ་ཡང་ རེ་ཆེར་འགྱུ་མ་ཨིན་པས་ བཅག་འབྲུ་འབད་དེ་བསྐོས་པའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་འདི་གིས་ ཅ་བ་ལྔ་ ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་ག་དེ་སྟེ་ཞུ་ཚུགས་ག་ འདི་གི་སྐོར་ལས་
ཐུགས་བཞེད་ རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་དགོས་པ་འདི་ ཁག་ཆེ་མ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི། སྟོན་
པོའི་གོ་གནས་ལུ་གནས་ནིའི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་
བཀའ་ཤོག་ནང་ ལོ་ངོ་༥ འི་ལོ་ཆད་ བཟོ་གནང་མི་འདི་ལུ་ མ་འཐུས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་
ཞུས་ཡི། ད་ཚུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བདེ་སྐྱིད་དང་ལྷན་ཏེ་སྤོད་མི་འདི་ ད་ལས་པར་ ས་
ཡིས་གང་སྟོན་བུའི་ལམ་འདི་ ལེ་ཤ་ཤོམ་ཅིག་འགྱུ་བཏུབ་པ་ཅིན་ ལེ་ཤ་ལམ་ཆེ་རུང་ འདི་
མེན་པ་ཅིན་ ལམ་འཛོལ་ཉི་མའི་ཉ་ཕྱི་ གྲོས་འཛོལ་བསྐྱལ་པའི་མགོ་མཇུག་ཟེར་བའི་དཔེ་
བཞེན་ ལམ་འཛོལ་མི་འདི་ ལོག་སྟེ་འོང་ནི་ཡོད་རུང་ གྲོས་འཛོལ་བ་ཅིན་ བསྐྱལ་པ་མགོ་
མཇུག་སྟོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་རབ་གཅིག་གི་སྟོ་ཅལ་ལས་ སོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་
གྲོས་བརྒྱུར་དགའ་ཟེར་བའི་ལུང་དང་ས་བཞེན་ ཚོར་དམངས་ཀྱིས་ ལ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོ་
ལས་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་ དེ་ཁག་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་

ཀྱི་སློན་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འབད་བའི་ཅན་ ལམ་ལུ་འདི་ལུ་བཏོན་པའི་བྱས་ངན་ཚུ་གི་སློན་ ལས་ བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལུ་ བཟླ་བ་གིས་འབྲས་པས་ འདི་ ཡང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ ཆོག་མཁན་ལུ་ སློན་པོ་ག་དེ་ཅིག་ཡོད་རུང་ འདི་ཚུ་འཁོ་བསམ་བཏང་ཐངས་འདི་ ག་ ར་སོ་སོར་འོང་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ད་རེས་དུས་འཕྲལ་ལུ་ མཐོ་བསམ་གར་སྟོན་བཏང་སྟེ་ གྲོས་ཆེད་བཏོན་པ་གིས་ མི་བདུབ་པའི་ར་ཁུངས་ ཡང་བསྐྱར་ཞུས་ཡི།

དེ་བཞིན་དུ་ རྩ་གསར་སྟོན་དང་ས་དམར་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ང་བཅས་ཆོཊ་ དམངས་ཀྱིས་ དཔལ་ལྷན་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ ཕུཊ་ཀྱི་བཙན་ ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མཐོ་བསམ་རྒྱ་ཆེ་མ་ལས་ དཔངས་མཐོ་མ་འབད་རང་བཏང་དགོས་ འདུག། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ནང་ལུ་ འབྲུག་ གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོག་མཁན་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ གསར་བའི་ཆོག་མཁན་ རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་ བཙན་འབྲུ་འབད་ནི་འཛིན་དབང་ཆེད་སྤྲེལ་བུ་ཆོག་མཁན་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་ མི་འདི་ མདའ་མ་ཐེགས་ལས་མདུང་འབག་དགོས་པའི་དུམ་ཁ་ལུ་ སྟོན་དོ་བཟུམ་འབྱོར་ ཟེར་ཞུས་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དོན་གྲོས་ཆེད་འབད་ས་ ཆོག་མཁན་ཁང་མཐོ་ཤོས་ ཆོཊ་འདུ་ ཆེན་མོ་འདི་ཨིན་རུང་ ཆོག་མཁན་འདུ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་ཐངས་རེ་མ་གཏོགས་ཆོག་མཁན་ནི་མེད་པ་ ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོག་མཁན་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ ག་ཅི་འཛིན་པས་ ཨིན་རུང་ གྲོས་བསྐྱར་མཛད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་རང་ ཆོཊ་དགོས་པའི་ ལྷན་ཆོཊ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བཏོན་ མཐོ་བསམ་རྒྱ་ཆེ་དགས་འབད་ བཏང་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་ བས། མ་གཞི་ད་ཚུན་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ གསེར་བྱིར་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ དག་འ་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེད་འདི་ཁར་ གོང་ལས་ཆ་རོགས་ ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ལྷན་ཆོག་མཁན་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་རང་འདེམས་བསྐྱོ

གནང་པ་ཅིན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ སློན་པོ་ཚུ་འེ་ལོ་ཚད་ཀྱི་ཐད་ལུ་ སློན་གོང་ལས་ཚོགས་འདུ་ནང་ཞུས་ཏེ་ གྲོས་ཚོད་ནང་ལུ་ཡང་ཚུད་དེ་ཡོད་རུང་ དེ་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ཡོན་ཏན་དང་ཕྱོད་གྲུབ་ ཅན་གྱི་དཔོན་ཁག་ལེ་ཤུ་ཅིག་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་ལས་གོ་གནས་མཐོ་ཚད་ལུ་སློང་མི་ལང་མ་འབད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཉེ་མའི་སློན་པོ་ཚུ་ཡུན་རིང་མོ་འབད་ གནས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་སློན་ལས་བཀའ་ཤོག་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ རེས་བདེན་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི། སློན་པོ་འེ་མོ་ཚུ་ལུ་ ཕྱོགས་གྲུབ་མི་ཡོད་ཀྱི་སློན་ལས་ ལོགས་སུ་འབད་གྲོས་བསྟུན་མ་འབད་བར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་འེ་ལོ་ཚད་ཀྱི་ཐད་ལུ་ བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་བཀོད་གནང་མི་འདི་གིས་ འཐུས་པར་མཛད་དེ་བཅག་འཐུའི་ཐད་ལུ་ དེ་ཚུན་གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ གོ་གནས་གནང་དང་གནང་བཞེན་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་གིས་ཡང་འཐུས་ཤོར་མེད་པའི་ཕྱག་སྟེན་ཞུ་བཞེན་པར་ཨིན་མ་ལས་ ད་པར་ཡང་ལམ་ལུ་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པར་ བཞག་ཐབས་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ བུམ་ཐང་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་གནང་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་པ་ ཉེ་མའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདིའི་ཐད་ ཉ་རང་ཉ་དྲགས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་དོ། ག་དེ་སྤྱི་རང་མཐོ་བསམ་བཏང་རུང་ གཙོ་བོ་རང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ཏེ་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ་པ་འདྲམ་ཅིག་འབདན་ ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་གཞུང་ཞབས་དང་མི་སེར་ལུ་ ཤུལ་ག་དེ་སྤྱི་འོང་ག་ གཞུང་གི་ཕྱག་ལཱ་ག་དེ་སྤྱི་ལེགས་ཤོམ་མཛད་འོང་ག་ མི་སེར་ལུ་ཐུགས་བཞེད་ག་དེ་སྤྱི་གནང་འོང་ག་ འདི་ཚུ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་མཁུལ་ནི་མ་གཏོགས་ ང་བཅས་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་

ཁྲུང་ས་དག་ཏུ་གོ་ཚུགས་པ་ལུ་ཁག་བཏང་ནི་ཨིན་པས། བཅག་འཐུའི་ཚོཏྲ་རྒྱན་བསྐྱར་མ་
དེ་ཡང་ ལྷབས་བདེ་ཏོག་ཏོག་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཚུགས་ག་གི་ དོགས་ཐོན་སྤོམ་འབད་རང་ཡོད།
དེ་འབདཝ་ལས་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་
མིའི་མི་ངོའི་མིང་ཐོག་ནང་སྟེ་ འདི་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་མ་དགོས་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ངོས་ལེན་མཛད་པ་གིས་ འཐུས་པ་འབད་བཟོ་བ་ཅིན་ དྲག་ཚོད་
ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱལ་ལས་ སྤྱ་གྲོ་ལཱ་གཉིས་དང་བུམ་ཐང་ཚུ་སྤྱད་སྤྱི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ མི་དབང་
མང་འ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོམ་པོ་བཅག་འཐུ་
འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ད་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་སྤྱི་མི་
ཚུ་གིས་ རང་སོའི་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བ་བཤད་ཞེན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་མི་སེར་
གྱི་བསམ་འཆར་དང་ཅེ་འདུན་གང་ཡོད་ཚུ་གི་སྒྲན་ཞུ་ཚོཏྲ་ཐང་ས་རྒྱལ་མམ་ནང་ཞུ་བ་
ཅིན་ མི་དྲག་གམ་ཟེར་བའི་གྲོས་བསྐྱེད་ཞུམ་ད།

སྤྱི་ཚོགས་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ དྲགོས་མགོན་པོ་ལྷོ་རྩེ་གིས་ མི་དབང་མང་འ་
ཞབས་མཆོག་གསེར་ཁྲི་གྲུ་བྱོན་ཞེན་མ་ལས་ མི་སེར་གྱི་སྤྱབས་བདེ་སྤྱག་དང་ཁེ་ཕན་ལུ་
གཟིགས་ཏེ་ དབང་ཆ་ད་སྤྱི་ལུ་གྱི་སྤྱད་བྱས་བཅམ་ཞེན་མ་ལས་ གཞེད་འོག་ཡར་རྒྱས་
ཚོགས་ཆུང་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་གི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་
གནང་མ་ལས་བཏེན་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་ གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
འབད་བཏགས་སར་བཀལ་ཚུགས་ཅི། དེ་ཁར་ དབང་ཆ་སྤྱི་ལུ་གཞེད་ལུ་གནང་ནིའི་སྤྱད་བྱས་
འདི་ཡང་ འཕེལ་བྱས་སྤོམ་འབད་རང་ ཡར་འཕེལ་བཏང་གནང་ནིའི་ཐུགས་བསམ་
བཞེད་དེ་ ད་རེས་ཚོགས་དམངས་ལུ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཚོཏྲ་
འདུའི་འཐུས་མི་ལ་ལོ་གི་བསམ་འཆར་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་ འགན་ཁུར་འབག་མ་ཐེག་པ་

ལས་ འགན་ཁུར་བཀལ་ད་པ་ཅིན་ སྐབས་མ་བདཱེ་མི་འཐོན་ག་མནོ་བའི་དོགས་པ་སེལ་
 མི་དེའི་ཐད་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གནམ་ལང་ས་པའི་དྲུས་ལྷན་ལྷོད་དེ་ ཆོས་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པའི་མི་ གཅིག་བ་གཅིག་མཁས་པ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ལུ་ དབང་ཚད་གནང་
 ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤར་བ་ལྷག་པའི་ཡར་རྒྱས་མི་འགྲོ་ག་ཟེར་བའི་བསམ་
 འཆར་དང་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐབས་མ་བདཱེ་ ག་ཅི་རང་འཐོན་ཏེ་
 འབད་ རྩེ་དེ་ཚུ་བསམ་ཞིའི་འགན་ཁུར་དང་དབང་ཚད་འདི་མི་དབང་མང་འ་ཞབས་
 མཆོག་ལུ་རང་ཕུལ་ཏེ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོཌ་དམངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་རང་ ལྷན་
 རྒྱས་གཞུང་ཆོག་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ ཆོག་ཀྱི་བརྒྱུར་ཏེ་བཅག་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་
 ལུ་ ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་ལུ་མ་བཏང་པར་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་ཕན་པའི་
 མི་ངོ་ཚུ་ བཅག་འཐུ་མཛུགས་དགོས་པ་འདི་ གལ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ ཆོང་དང་བཟོ་གྲུའི་འཐུས་མི་གིས་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་
 མཆོག་ གཏེར་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡེ་ལྷུ་པར་གྲུང་པའི་གདུང་བརྒྱུད་ངོ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་
 ཨིན་པའི་ཁར་ གསེར་ཁྲིར་བྱོན་ཏེ་ མི་ལོ་ ༢༤ ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཆབ་
 སྤྱད་བརྒྱུངས་གནང་ནི་ དྲུས་ལྷན་ཟུང་ཀྱུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དཔལ་
 འབྱོར་གོང་འཕེལ་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ ཆོས་ཕྱོཌ་དང་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལྷན་ཚུ་ཡང་
 ག་དེ་ཅིག་ཡར་རྒྱས་བཏང་གནང་ཡོད་ག་ ཀྱན་གྱིས་མཁྱེན་ས་དང་གཟིགས་སར་ཨིན་མ་
 ལས་ ལོགས་སུ་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མིན་འདུག། མི་དབང་མང་འ་ཞབས་
 རྒྱ་ཉག་གཅིག་གིས་ འདས་དང་མ་འོངས་ ད་ལྟ་དྲུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་འཆར་དང་བྱུང་
 དུ་འཕགས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ ཕྱི་དགྲའི་ཕྱོགས་ལས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་
 ཞི་དང་ རང་གི་གཉེན་སྦྱོར་ནི་ཚུ་འི་འགན་ཁུར་རྒྱལ་བུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཕུག་ལུ་མཛུགས་དང་

མཛད་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་བཀྲིན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་གསུམ་
དག་འཁྱུང་དཔལ་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཡོད།

དེ་རེས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ འབྲུག་གི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
བསྐྱར་བཅས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་འདི་ཡང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ དུགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ཚུ་གི་ཐུགས་
བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ མཛད་མཛད་པ་འོང་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་ཞུས་བའི་ཁར་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་ རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་དང་དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུང་ཀྱུ་ཅིག་
ཨིན་པའི་ཁར་མི་སྟོབས་ཡང་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ད་ བསྐྱར་བཅས་འདི་བཟུམ་ཅིག་
མཛད་གནང་དགོས་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྤྱུག་ལཱ་གནང་མ་དང་ བྱ་སྟབས་མ་
བདེ་མ་རེ་ཐོན་ཏེ་ཨིན་མ་མེན་མཁོ་མ་བཏང་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་
ཀྱི་སྐྱོཆ་བ་བཅག་འབྲུ་འབད་ནི་གི་ཐད་ལུ་ གཞུང་གིས་ཚུགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་མི་དྲག་པའི་
ནང་ལས་ དྲག་ཤོས་བསལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་སྡེ་ཚན་དང་པའི་ནང་སྤྱོད་པའི་བསྐྱང་ལས་ ཞི་
གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་ཚེས་དམ་དམ་ཚུ་ལས་ བཅག་གདམ་རྒྱབ་ཚར་ཏེ་ ཚུགས་གྲུབ་
ཅན་དང་ཆེ་མཐོའི་རན་ཚད་ནང་ལུ་སྤྱོད་པ་ཨིན་པའི་བད་སྟོན་མ་ཨིན་མ་ལས་བཏོན་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མའི་མི་ངོ་ཚུ་ དྲུང་ཆེན་དང་ དེ་ལས་མཐོ་བའི་དཔོན་ཁག་
ཚུ་འི་གུལ་ལས་སེལ་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་དུ་ ཚོཌ་
དམངས་ཀྱིས་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་བཏོན་པ་ལུ་ སྟབས་མ་བདེ་མ་མི་འཐོན་ཟེར་བའི་
བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ སྤྱི་གོ་ཤར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་མི་
སེར་ཚུ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ གངས་བར་ནང་གི་ཚུ་འབྱུང་ སྤྱིན་བར་ནང་གི་ཉེན་མ་བསྐྱོད་

དགའ་ཉོག་ཉོད་དང་སྒྲིད་ཉོད་ཉོ་ འབད་བཞག་གནང་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྤྲོ་བས་མ་བདེཝ་
ག་ཅི་རང་འཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་སྐྱེ་ཉལ་གཅིག་གིས་ཐུགས་འགན་
བཞེས་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གྲོ་སྤྱོད་ཅིག་གི་ལཱ་ཐོགས་ཡང་ ཆག་དགོས་པ་མ་བྱུང་མ་མཚན་ རྫོང་
ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་སྐད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་འགོ་
བཙུགས་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ལུ་ སྤར་མེད་པའི་ཐག་བཅད་ཀྱི་དབང་ཚད་གནང་མི་འདི་ལུ་
ག་ནི་བ་བཀྲོན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་ སློན་པོ་ཚུ་ ཚོཾ་དམངས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་
ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ལ་ལོགས་
ཚོཾ་རྒྱུན་བཙུགས་དགོས་འབད་ཞུམ་ད་ ལ་ལོགས་བཙུཾ་མ་དགོས་པ་འབད་ཡང་ཞུ་དོ། དེ་
འབད་མ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུཾ་མ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བ་ཅིན་ མི་དབང་མཚོག་གི་བཀའ་
རྒྱ་ལུ་གྲུན་ལོག་ཞུ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་འགྱོ་ནི་ཨིན་མ་ད་ བཙུགས་དགོས་ཟེར་ཞུ་བ་ལུ་ཡང་
ཡོན་ཏན་དང་ཕྱོག་གྲུབ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤ་ཞེན་མེད་མི་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་མང་ཤོས་
ཐོབ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་འདུག། དེ་འབད་མ་ལས་ ཚོཾ་དམངས་ཀྱིས་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ཐུན་བཞེད་
ལེ་ཤ་ཤོམ་འབད་གནང་ཞེན་མ་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་མ་གཏོགས་ ད་ལྟོ་དེ་འཕྲལ་ལས་
ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་གྲུར་ གྲོས་ཐག་ཚེད་པ་གིས་མི་འཚམས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ ལྷན་ཅེ་མཁོ་མ་དང་བཀྲིས་སྐང་བསམ་འཁར་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་
མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་
ཕུགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་ནང་ ལྷན་རྒྱས་
གཞུང་ཚོཾ་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ་ བཏོན་དགོས་པའི་བཀའ་
ཤོག་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ད་ མ་གཞི་ཡར་རྒྱས་པའི་བཀའ་དང་མར་ཚུ་མོའི་གཞུང་། ཚུ་མོ་
གྲུན་དུ་ལོག་པའི་དཔེ་མི་སྤྱི་ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུ་ གྲུན་ལོག་ཞུ་ཐབས་མེད་

རུང་གོང་ལས་འབྲས་མི་ཆ་རོགས་གཞན་ཚུ་གིས་ཞུས་བཞིན་དུ་ལམ་ལུགས་འདི་ལས་
 བཏེན་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཤོར་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་སྤོན་པོའི་གོ་
 གནས་ཀྱི་ལོ་ཚད་ཀྱི་ཐད་མི་དབང་མང་འཁུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ལོང་ལུ་ཆ་འཛོག་
 མཛད་གནང་སྟེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་སྤོན་པོ་ཚུ་ད་ཚུན་ཡང་མི་དབང་མཆོག་གིས་
 འདེམས་བསྐོ་མཛད་གནང་བཞིན་པར་ཨིན་མ་ལས་ད་པར་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དང་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤ་ཞེན་ཅན་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་གཡུས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་ཨིན་རུང་
 མི་སེར་ལུ་བྱུང་པར་མེད་པ་ལས་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འཁུགས་ལས་སྤྱར་བཞིན་མཛད་
 གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཁྱེད་གསལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་འབྲུག་ལུ་
 དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་འདི་ཉེ་མ་ལས་རང་རྒྱལ་པོའི་གསེར་བྲི་གྲུ་ལས་གནང་
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་དབང་ཚད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་བཏེན་ཉེ་མི་སེར་གྱིས་དབང་ཚད་ཉལ་
 ཐོབ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ལམ་གང་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད། འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་རང་གི་
 ལུ་འབད་རང་གི་ལྟོ་ཟེ་ཉེ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཀྱི་
 དབང་ཆའི་སྤོར་ལས་ཆ་གུང་དང་ཉམས་ལྷོ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ན་འབྲུག་རྒྱལ་
 གསུམ་པ་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་གཞི་བཙུགས་གནང་པ་
 གིས་མ་ཆད་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ཡང་གཞུང་གི་འཛིན་སྲྀང་གྲལ་ལས་བཏོན་གནང་
 ཡི། འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་ད་རེས་ཞལ་བཞུགས་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་བཅམས་ཉེ་རྫོང་ཁ་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་རྟེན་
 འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་གནང་སྟེ་མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་སོའི་
 རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གི་ཐག་བཅད་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ཐད་ཀར་དུ་བཅའ་མར་གཏོགས་
 བའི་དབང་ཚད་གནང་ཡི།

ད་རེས་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོར་གྱི་སློན་པོ་ཚུ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ གསང་བའི་
 ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཉིང་
 གི་དཀྱིལ་ལས་བཀྱེན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་རུང་ འབྲུག་གི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གི་སྲིད་གྱི་ཤེས་
 ཚད་དང་ ཚོར་སྣང་ཚུ་གི་ཡར་རྒྱས་དང་ བསྐྱེད་པ་ད་ ད་རེས་སློན་པོ་འི་བཅག་འཐུའི་ལམ་
 ལུ་འགོ་བཅུགས་གནང་ནི་འདི་ ཉ་དྲག་པའི་བསམ་འཆར་དང་ གཙོ་བོ་རང་ ལྷན་རྒྱུ་
 གཞུང་ཚོགས་གྱི་སློན་པོ་ཚུ་འི་དྲུལ་ཡན་གྱི་ལོ་ཆད་འདི་ བཀའ་ཤོག་ནང་ ཉིང་སངས་
 སང་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་འཐུས་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པར་ ཚོགས་རྒྱུ་
 བསྐྱར་ནི་དེ་ ད་རེས་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཆགས་སྤང་སྤྲོགས་རིས་
 གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ནི་འི་དོགས་ཟོན་ཡོད་པ་ལས་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་གྱི་སློན་པོ་ཚུ་
 སྤར་བཞིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཐད་ཀར་དུ་འདེམས་བསྐྱོ་
 གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡི།

ཐེམ་ཕུག་སྤང་མང་དང་དགེ་བསྟེན་ དར་དཀར་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ད་ཚུན་
 མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་མཁྱེན་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དབུ་འཁྲིད་ འོག་ལུ་
 གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་^༢ གྱི་མཐའ་
 དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་མཛད་གནང་པའི་ཁར་ ད་ལས་པར་འབད་རུང་ འདི་བ་
 དྲག་པ་དང་འདི་བ་བཅོན་པ་འབད་ བཟོ་གནང་ནི་འི་ཐུན་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ང་
 བཅས་ར་མི་སེར་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་བཞགས་མི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ མངོན་
 ཤེས་ ཉ་ར་ཅམ་ཅིག་རྒྱུ་མི་ཆད་ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཞིན་ ཞབས་ལས་མངོན་ཤེས་གཟིགས་ ཏེ་
 ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་གྱི་སློན་པོ་ཚུ་གི་འདེམས་བསྐྱོ་དེ་ ཚོགས་རྒྱུ་བསྐྱར་ཏེ་བཅག་འཐུ་
 འབད་ནི་གུར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་མི་འདི་གི་ཐད་ཁར་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་གྱི་སློན་
 པོ་འི་མི་ངོ་ཚུ་ གཞུང་གི་དྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་གནས་དང་ དེ་ལས་མཐོ་མི་ཚུ་ལས་འཐུན་ཨིན་

རུང་ ལུས་ཤེལ་དཀར་དམ་སྤྱིས་མེན་པར་ རང་གང་ཡོད་ཕྱི་ལས་མི་མཐོང་པས་ཟེར་དེ་
བཟུམ་ ཚོཏ་དམངས་ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་
ལུ་ཐུགས་བསམ་ཐེབས་ཅིག་རང་བཞེས་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་གཤམ་
ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

ཅི་རང་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ཉེ་མའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཉམ་སྟེ་གཞུང་ཚོགས་
འདི་ནང་གི་སློན་པོ་ཚུ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་འདི་ ང་
བཅས་ཀྱིས་ཆ་བཞག་འབད་ནི་ཨིནམ་ད་ གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་སློན་པོའི་མི་ངོ་བོ་ཉམ་སྟེ་
ལུ་རང་སེའི་སློཁར་བབས་མི་འབབ་ཀྱི་ཚོཏ་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་ནི་འི་རྒྱབ་
སྐྱོར་འབད་དགོས་པ་འདི་ ང་བཅས་འཐུས་མི་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་བའི་
ཁར་ འདི་བཟུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མཛུགས་གནང་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ལུ་ཡིད་རང་མ་མ་
ཚད་སློན་པོའི་གོ་གནས་ལུ་གནས་ནི་འི་དུས་ཚོད་དེ་ཡང་ ལོ་ལྷུ་ལུ་བཟོ་གནང་མི་འདི་ ག་
ཅི་དེ་ཚུ་ལ་མཐུན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ རུ་ཁ་ཚྱོང་བདག་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཉེ་མ་
ནད་ལུག་དང་དམག་འཁྲུག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ ས་སྤྱི་གིས་སྤྱི་བ་སྟེ་ཡོད་མི་
དེ་ བརྒྱད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ཚུ་ར་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར་
བའི་སྐྱོར་ལས་ གོང་ལས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཞུམ་བཞེན་དུ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ང་བཅས་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཉིམ་གཅིག་བ་ཉིམ་གཅིག་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཡར་དུག་འགྱུར་
དང་ དམ་ཉམས་མཐའ་རྟགས་ཀྱི་མི་ངན་ཚུ་གིས་ དེ་ལུ་ང་ལ་མ་རངས་པར་ གཞོད་འཆོ་
བསྐྱལ་ནི་འི་དཔལ་བཅམ་ཏེ་འབད་རུང་ གཞོད་པ་བསྐྱལ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀྲིན་ཁོན་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུང་ཀྱ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་འདི་ནང་གི་ལྷན་
 རྒྱུ་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ འཛམ་གླིང་ལས་སྡེ་ཚོགས་པ་ཚུ་ནང་ ཡར་རྒྱས་འགྲོཆར་མའི་
 རྒྱལ་ཁབ་སློམ་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་ འདུན་འདྲ་རང་ཁྲི་འཛིན་གྱི་འགན་ཁུར་ཡང་འབག་
 རྟེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་
 ཚུཊ་གྲུབ་ཅན་དང་འཛིན་ཐང་ས་ཡོད་པའི་ ཏྲགས་མཚན་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུས་ཡིད། བག་འ་
 འོག་གི་དགོངས་དོན་ལྟར་དུ་སློན་པོ་གསར་པ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་
 དགོས་པ་ད་ སློན་པོའི་མི་ངོ་ཚུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ བཏོན་
 གནང་པ་ཅིན་ ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱི་དབང་ལུ་ཡང་ མི་ཐལ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གསར་སྤྱང་ཚོང་བདག་གིས་ ད་རེས་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བག་འ་
 དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོའི་བཅག་འཐུ་འདི་ ཚེཊ་འདྲུ་ཆེན་
 མོ་གིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་
 གསུང་གོས་གནང་མ་ད། ཚེཊ་འདྲུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཙ་བ་ར་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་
 ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གནང་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི། གོང་ལས་ཚོགས་འདྲུའི་
 འཐུས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ ཡོད་པའི་
 ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡར་རྒྱས་སློམ་སོང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལྷན་པ་ལས་དཀར་སར་ཐོན་
 ཡོད་ཟེར་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཙང་ཙ་ཞུས་ཡི། འབྲུག་པའི་ལམ་
 ལུགས་འདི་ལེན་ཤོམ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུ་དགོ་
 པའི་དོན་དག་ ཙ་བ་ཉིད་ལས་མ་མཐོང་མ་ལས་བཏོན་ རྣམ་མཉམ་པའི་ཆ་མ་འཆོལ་དགོས་པ་
 མིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི། ང་བཅས་རའི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཐ་དམ་
 ཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་དང་ གོང་མ་དཔོན་
 གཡོག་ངོ་ཤེས་པའི་ལམ་ལུགས་ཡིན། འདི་ལས་བཏོན་ ཚོགས་འདྲུ་གིས་ཚོགས་རྒྱན་

བཅུགས་ཏེ་ བཅག་འཕུ་འབད་བའི་སློན་པོ་ཚུ་གི་མཉོ་བསམ་བཏང་པ་ཅིན་ ཁོང་ལུ་ མི་
 དབང་མཆོག་གིས་ འདེམས་བསྐོས་གནང་པའི་སློན་པོ་ཚུ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱབས་སྲོལ་དང་གཟི་
 བརྩིད་ཡང་ མི་འོང་ནི་ཨིནམ་མ་ཆད་ ཁོང་གི་ཐ་དམ་ཆོག་དང་མཉོ་བསམ་བཏང་ཐངས་
 ཚུ་ག་དེ་སླེ་འོང་ག་མེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་ཤེས་མེ་དང་སྤྱོད་གས་གྲུབ་ཅན་ཡང་ ལེ་ཤ་ཡོད་དེ་
 འབད་རུང་ འདི་ཚུ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཤ་ཚུ་མི་ག་ཨིན་ན་ ཐ་དམ་ཆོག་ག་དེ་སླེ་ཡོད་
 ག་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་གིས་
 ཡང་ཤེས་ཚུགས་པ་ལ་ཁག་འོང་། ཆོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་ བཅག་འཕུ་འབད་བའི་ཅིན་ དེ་
 ལུ་མ་བཏུབ་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གོང་ལས་འཕུས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ལྷུ་ཆར་རུང་
 དང་པར་ ང་བཅས་ར་གིས་ ད་ལས་པར་ མི་ལོ་ཁ་ཤས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ མཉོ་བསམ་མ་
 བཏང་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པར་ ད་རེས་ལས་ ཆོཌ་རྒྱན་བཅུག་ནི་འེམ་ལུགས་འགོ་
 བཅུགས་ཏེ་ མི་ལོ་ ༥༠ འི་རྒྱབ་ལས་ ཆོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ བཅག་གདམ་རྒྱབ་པའི་སློན་
 པོ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་པ་ལུ་ བཏུབ་མི་བཏུབ་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ག་དེ་སླེ་མཛད་འོང་ག་
 འདི་ལུ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་གས་རེས་ཡང་ ག་དེ་སླེ་བྱུང་འོང་གམ་ཟེར་བའི་མཉོ་
 བསམ་བཏང་དགོས་པ་ལེ་ཤ་འདྲག། གཉིས་སུ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ག་གིས་ པན་ཐོཌ་འབྱུང་
 ག་མི་ཤེས་པ་ལས་ ཆོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་འཕུ་དགོས་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ཚུ་
 ཅན་ དང་འདྲོད་མེད་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་སེམས་ལུ་མི་འབབ་ནི་ ཨིན་པས། གལ་
 སྤྱད་ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་རང་ ཆོགས་རྒྱན་བཅུགས་ནི་གུར་ ཐག་ཆོད་ནི་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་
 དབང་མཆོག་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོཌ་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ འདི་དང་འདི་ཨིན་ཟེར་ ཆ་
 མཉམ་གྱི་མི་ངོ་བོ་ཏོན་གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་ལས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་ཀྱི་
 ངོས་ལེན་དེ་ ཆོཌ་དམངས་ ཀྱིས་མཛད་པ་ཅིན་ མི་འཆམས་ག་ཟེར་བའི་གྲོས་བསྐྱེད་ ཉིང་
 ལས་རང་ལྷུ་ཨིན་ཟེར་ལྷུ་ཡི།

དེའི་རྒྱལ་སྤོན་ལུ་བཀྲིས་སྒྲུང་ག་ཤོང་ཕྱག་མེས་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་
ཀྱི་སློན་པོ་ཆ་མཉམ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ་འཐུང་གོས་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་མ་དགོས་པ་
འབད་ ཉེ་མ་བཟུམ་ སྤྱི་ལོར་དམ་པ་ མེད་བང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་རང་
ཐད་ཀར་འདེམས་བསྐོ་མཛད་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ སློན་པོ་ཆུང་གི་དུས་ཡུན་གྱི་ཐད་
ལོང་ལུ་ དེའི་ཚད་གཞི་བཟོ་གནང་མེ་ལུ་ བཀྲིས་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གཞུལ་སྒྲུང་དང་ བསམ་ཚུངས་ ཚུ་ཁ་དང་དར་དཀར་ གསར་སྤང་དང་
ལྷན་ཅེ་ རྫོང་ཁག་གི་ མེ་སེར་སྤྱི་མི་ཆུ་གིས་ གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲེད་དེ་ཞུ་བའི་ནང་
གསལ་ འབྲུག་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཉེ་མ་ལས་རང་ སྤྱི་ལོར་དུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་
ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་སློང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཨིན་རུང་ ནང་ལྷན་དུ་ འབྲུག་པའི་མེ་སེར་ལུ་
དགོས་མཁོ་དང་འོས་བབས་ཡོད་པའི་དམངས་གཙོའི་རིང་ ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ལྷག་
ན་མ་གཏོགས་མ་ཆད་པར་ དང་སྤངས་འབད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བཅོམ་ཞིང་ བཏང་སྒྲོམས་
ལྷན་པའི་སྤྱིགས་ཁྲིམས་ཡོད་པ་ལས་ མེ་སྤེལ་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་གནད་གང་ཡང་མེད་
པར་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ལུ་བཅོམ་བཞེན་ བདེ་སྤྱད་དང་ལྷན་ཏེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་
མའི་དགའ་ཉམས་མཉུང་སྟེ་སྤྱད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པར་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ ཀྱི་སློན་པོ་ཆུང་ གསང་བའི་ཚོར་རྒྱལ་བསྐྱར་ཏེ་ བཅོག་འཐུང་འབད་ནིའི་
ལམ་ལུགས་བཙུག་པ་ཅེན་ ཤུལ་ལས་ཡུན་མ་རིང་པར་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ལུ་
ཉེད་སྤྱད་དེ་ རང་འདོད་ཅན་གྱི་མེ་ཆུ་གིས་ གཞུང་དང་མེ་སེར་ལུ་ བྱ་སྤྱབས་མ་བདཱེ་བཟོ་
སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་ལུ་ གནོད་འཚེ་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཕྱི་བ་ལས་བཏྲེན་
སྤར་གྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ རང་འཇགས་བཞག་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུ་མི་དང་།

ལ་ལོ་གིས་ མེད་བང་མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་ གཞི་བཙུགས་གནང་པའི་རྫོང་
ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ ཚུང་དང་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་

ལས་མི་སེར་ཚུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོར་སྤང་དང་གོམས་འདྲིས་ཚུ་ལུ་ད་རེས་མྱོང་བ་བྱུང་པའི་
བསྐྱེད་ཡིན་མེད་ལས་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པར་འདི་བཟུམ་མའི་དབང་ཚད་སྒྲོམ་གནང་རུང་
རྒྱུ་ཁབ་ལུ་ཕན་པའི་ལུ་བྱ་འཐབ་ཚུ་ཁྱེ་པར་བཞག་རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོ་བའི་སྤྲོན་
ཏྲགས་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལུ་རྒྱུ་ར་ཁུངས་ཞུམ་ད།

ལ་ལོ་གིས་མི་ངོ་སྐྱུལ་ལས་མོར་ངོ་དམར་མ་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱུ་མོར་ལུ་ཆགས་
སེམས་ཤུགས་ཐལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་གཡོ་སྐྱུ་ཁུམ་གསུམ་དང་ཆགས་སྤང་སྤྱོགས་རིས་ཀྱི་
དབང་ལུ་སོང་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་འཛོན་ཐངས་སྤྱོགས་གྲུབ་ཚུ་གཤེ་སྟེ་ཡོད་རུང་རྒྱུ་ཁབ་
ལུ་ཤ་ཞེན་མེད་མི་གིས་ཡང་སྤྲོན་པའི་གོ་གནས་ནང་སྤྲོད་སྤྲོད་ནི་ཡིན་མེད་ལས་བྱུང་ན་གྱིས་
གདང་དགྲོགས་མི་ངན་གྱིས་གཡུས་དཀྲུགས་ཟེར་བའི་དཔེ་དོན་དང་འདྲ་བར་གཞུང་
དང་མི་སེར་ལུ་ཞབས་འདྲན་འགྱུ་འོང་ཟེར་ཞུ་མི་དང་།

ལ་ལོ་གིས་ད་རེས་ཚུན་ལུ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་མཛད་
གནང་བའི་འགྲོ་ལུགས་འདི་གིས་རང་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་རྒྱུ་ཆེ་ནི་ཡིན་མེད་ལས་
འདི་ལུ་བསྐྱེད་བཅོས་མཛད་ནི་མི་འོང་ཟེར་མ་སོགས་པའི་རྣམ་ཏྲོག་དང་དོགས་ཟོན་
སྒོ་ཁར་མ་འཐད་པའི་བསམ་འཆར་སྤྲོ་ཆོགས་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཕུན་དགའ་ཚལ་ཚོང་བདག་གིས་མི་དབང་མང་འབད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་
གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཅིན་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོན་པོ་ཚུ་གསང་བའི་
ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ་བཅག་འཐུ་མཛད་མི་མཛད་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱེད་གནང་ནི་མིན་པར་
བཀའ་ཤོག་ནང་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱེད་དགོས་པ་འབད་རང་དང་ས་འབྲོས་འབྲོས་འབད་ར་
བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་གུར་གྲོས་ཐག་གཅད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་།
གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་འདི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲོན་པོ་ཚུ་བཅག་འཐུ་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་སྤྲོན་པོ་འེ་མི་ངོ་ཚུ་གཞུང་ཞབས་ལས་དྲུང་ཆེན་དང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་

གནས་ཚུ་ལས་ སློན་པོ་བསྐོས་ནི་འེམ་ཐོ་དང་དེ་ཚུ་འེ་རྟོགས་བཟློད་དེ་ལས་ལྷན་རྒྱས་
གཞུང་ཚོགས་ནང་ འཐུས་མི་དགོས་ཐོག་ཡོད་གསུང་གནང་པ་ཅིན་ ཚོགས་དམངས་
ཀྱིས་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ་བཙག་འཐུ་འབད་དགོས་པ་
འབད་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་ར་ལུ་ ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་གྲུབ་ཅན་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ ཆེ་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་
ལུ་སྟོད་མི་ལང་མ་འབད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོག་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ དུས་ཡུན་
རིང་མོ་འབད་བཞག་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ ད་རེས་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་གྲུབ་ཅན་
ཡང་ མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་དེ་བཟུམ་མའི་གོ་སྐབས་ག་ར་ལུ་
གནང་མ་དང་ ཚོག་དམངས་ཀྱིས་ བཀྱེན་དང་དགའ་ཚོར་ སློམ་འབད་བསམ་དགོས་པ་
འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི། ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ དེ་ཅིག་འགྱུ་
མི་འདི་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་དབུ་འཁྲིད་གི་འོག་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་ཚུ་གིས་ཕྱག་
ལུ་ཚུ་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་མཛད་གནང་པའི་བཀྱེན་ཨིན་མ་ད་ མི་དབང་མང་འ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ ཐུན་བཞེད་རྒྱུ་ཆེ་ཕ་འབད་གནང་སྟེ་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོག་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ་ བཙག་འཐུ་འབད་
དགོས་པ་འབད་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ འབག་ན་རེ་བས་ཕྱི་ འབོན་གསེར་བ་པངས་
ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཅི་གསུང་བཀའ་བཞེན་དང་སྤངས་མཛད་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུས་ཏེ་
གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མོ་བྱུང་རུང་ གྲོས་བཙུན་ལམ་ལུགས་གཅིག་གུར་ ཞལ་འཆམ་མ་
ཚུགས་པའི་བར་ན།

མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་
བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་ དོན་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་གནད་ཁྲུངས་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ དང་
པ་རང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ སློན་པོའི་མེ་ངོ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ཏེ་བཙག་འཐུ་

འབད་ནི་ལཱ་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་གོས་བཅུད་བཏོན་པ་ཅན་དྲག་ནི་ཡིན་མ་ལས་མི་མེར་
 འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུ་བ་ཞིན་དུ་སློན་པོ་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་མི་ངོ་ཚུ་མི་དབང་མངའ་
 ཞབས་ལས་འོས་འདེམས་གནང་ནི་ལཱ་ལྟན་ཁག་འདི་དང་འདི་ནང་སློན་པོ་མི་ངོ་
 འདི་དང་འདི་ཟེར་བའི་ངོས་འཛིན་ཚུ་ཁོང་རའི་རྟོགས་བརྩེད་དང་བཅས་ཚོཾ་དམངས་
 ལུ་གསལ་བསྐྱགས་གནང་ནི་ལཱ་བཞེས་གནང་མ་དེ་མི་ངོ་འདི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ཚུ་
 གྲུབ་ཡིད་མེད་ཀྱི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་དང་ང་བཅས་རའི་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་
 སྤྲུལ་ལུ་ཕན་གཞི་ལྡན་འབྱུང་གི་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་མཐུན་མཛུགས་
 དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི། སློན་པོ་མི་ངོ་འདི་ཚུ་ལུ་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་རང་
 སོའི་སེམས་ལུ་བབས་དང་མི་འབབ་ཀྱི་སློབ་གནང་ནི་ལཱ་དགོས་དང་མི་དགོས་
 ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་ཡིན་མ་ལས། ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་མི་རང་སོའི་སློབ་
 ཁབ་འབབ་ན་དགོས་པའི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ནང་ཚོཾ་རྒྱུན་བཅུགས་ནི་དང་དེ་མེན་མི་དགོས་ཟེར་
 བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཀྱི་སྒྲིམ་ནང་བཅུགས་ནི་ཡིན་པའི་དྲན་གསལ་གསུངས་གནང་པ་གིས་
 མ་ཆད་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱུན་གྲངས་མང་ཤོས་ཐོབ་པ་ཅན་མི་ངོ་དེ་སློན་པོར་ཆ་འཛིག་
 གྲུབ་ནི་དང་དེ་མེན་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་མིང་ཐོ་ཁ་སློང་བཀོད་དེ་ཚོགས་
 དམངས་ལུ་གནང་སྟེ་ད་རུང་གོང་གསལ་བཞེན་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོཾ་རྒྱུན་བཅུགས་དགོ་
 པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།

འདི་ལས་བཏོན་དེ་ལས་པར་ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཆ་མཉམ་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་བཅག་འཐུ་མཛུགས་ནི་ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། ཚོཾ་
 འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་གི་དབང་ཆ་གནང་
 དགོས་མི་དེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་མི་མེར་གྱི་
 བདེ་སྐྱིད་དང་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛུགས་ནི་ཚུ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་རང་

མཛད་གནང་གནང་མ་ཅིག་ཡིན་མ་པ་ལས་མི་སེར་གྱིས་བཙག་འཇུག་པའི་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་
 རྒྱལ་ཁབ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཚུགས་པ་ཅིག་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་
 དྲགས་ཅིག་ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། འདི་འབད་མ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་
 གྱི་སློན་པོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ་རང་
 བཙག་འཇུང་འབད་ནི་འི་གྲུར་ཐག་གཅད་པ་ཅིན་ དྲག་ཚུ་ལ་གྱི་དགོངས་འཆར་གསུངས་
 གནང་ནི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྐོད་འགན་ཁུར་གྱི་ཐད་ལུ་བཀའ་ཤོག་
 རན་གསལ་བཞིན་ རྒྱུ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བཙུང་བྲིམ་ཅིག་ཟེན་སྲིད་བཏབ་
 ཚུ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བཙུང་བྲིམ་ཅིག་ཟེན་སྲིད་བཏབ་
 སྟེ་ ཚོགས་ཚུང་ས་ ༧༧ པའི་ནང་ཕུལ་བ་གིས་ འཇུག་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་བཙག་འཇུང་འབད་ནི་འི་
 གནད་དོན་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་ གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མོ་འབད་རང་གནང་སྟེ་ ཉིན་མ་གཉིས་ཅེ་
 སོང་རུང་ ཚོགས་དམངས་ཞལ་འཆམ་མ་ཚུགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ ད་ལྟོ་གི་བར་ན་ཡང་
 གྲོས་ཐག་བཏོག་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད། མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
 ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་བཙག་འཇུང་འབད་ནི་གི་དབང་ཆ་དེ་གསེར་བྲིའི་གྲུ་ལས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་
 མོ་ལུ་གནང་མ་ཡིན་མ་ལས་ གནད་དོན་འདི་འི་སྐོར་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ དག་གསལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ བཏུབ་
 དང་མི་བཏུབ་དེ་རང་ཞུ་ནི་མ་གཏོགས་ གནད་ཁུངས་གཞན་རྒྱས་བཤད་རྒྱུ་དགོས་པ་མིན་
 འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་སྟོང་ཞང་དང་འཇམ་མཁར་ འབུམ་རྩེ་སྤྱི་ཚུ་འོག་གི་
 མི་སེར་སྤྱི་མི་ ༢ ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་

གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕུགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་སྒྲོམ་གནང་སྟེ་ བཀའ་ཤོག་
གནང་མེད་ལུ་ མཐོ་བསམ་ཞིབ་པར་བཏང་སྟེ་བཟུལ་ད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་
པོ་ཚུ་གི་དྲུས་ཡུན་དེ་ བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་ ལོ་ངོ་ ༥ ལུ་ ཆ་གནས་མཛད་ཞེན་མ་ལས་
སྒྲོན་པོ་འེ་མེ་ངོ་ཚུ་ མང་འ་བདག་རྒྱལ་པོ་འེ་ཞབས་ལས་ བཏོན་གནང་པ་ཅན་ཚོགས་རྒྱུན་
བཙུག་ནི་ལུ་ ལྷབས་མ་བདེ་མ་གང་ཡང་མ་མཐོང་ བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསང་བ་འེ་
ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ་བཅག་འབྲུ་མཛད་རུང་ མ་འབྲས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ པལ་དགའ་ཚལ་གདུང་སྤྲོད་དང་མཁར་རྟེན་འོག་གི་སྤྱི་མི་དང་
རྩ་ས་དམར་དང་གསང་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ སྒྲོཚོགས་འཐུས་དཔོན་དྲེགས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཐེམ་
ཕུག་སྤྲོད་མང་ དགེ་བསྟེན་དར་ དཀར་ལ་དང་ སྤྲུང་ས་ཐང་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ གཅིག་རྒྱབ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཏེ་ གཙོ་བོ་སྤྱི་ཞོར་དམ་པ་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་བློ་ཐོག་ལུ་
བཞུགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༢༦ སྤོང་བའི་རིང་ ང་བཅས་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ བང་དང་དབང་ཚད་མ་
གནང་མ་ཅུ་ལས་མེན་ དང་པ་རྫོང་ཁག་ ༢༠ ལུ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་ དེ་
ལས་རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་བཙུགས་གནང་མེད་ཚུ་མི་མེར་གྱིས་ དེགས་ཟེར་
ཞུ་ནི་པར་བཞག་ དེ་བཟུམ་མའི་ལམ་ལུགས་སྒྲོར་ལས་ སེམས་ལུ་སྤྲོད་བཅུམ་ཡང་མེད་
པར་ བློ་ཐོག་ལས་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་ མཐའ་ཟུར་གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་མི་མེར་ཉམ་ཚུང་
གཅིག་གིས་ཡང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་སར་ ནམ་རང་བཅར་རུང་
བཅར་ཚོག་ཡོད་པ་འེ་དབང་ཚད་ཡོད།

ལྷག་པར་དུ་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ཚུ་
ཡང་ བཅག་འབྲུ་འབད་ནི་འེ་དབང་ཚད་འདི་མི་མེར་ལུ་ འགོ་བཀའ་ཤོག་དང་མཇུག་
ཕུག་ ཉགས་དང་བཅས་པ་འབད་གནང་བྱུང་མི་འདི་ ལམ་ལུགས་གསར་སྟོན་ཨིན་མ་ལས་
མི་ངོ་འེ་སྤྱོགས་གྲུབ་དང་འཛོན་ཐང་ས་ཚུ་ ཉ་གོ་མ་ཚུ་གསལ་ལས་བཏོན་ཏེ་ མི་ངོ་ལས་ རྒྱ་

ངོ་ཆེ་ནི་འཕྲུལ་ལྟར་པ་འདི་དོགས་པ་ཆེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི། འདི་ལུ་སློན་པོ་འཕགས་
 ལུང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ངོ་བོ་ཉེ་ཞིང་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ མཛོ་བསམ་བརྒྱུད་སྟོང་
 བཏང་མ་ལས་ མང་འཁལ་གྱིས་ཐུགས་བཞེད་གཅིག་གནང་མི་འདི་རང་ སྤྲུ་བཙན་ནི་
 ཡིན་མ་ལས་ ད་རིང་མི་དབང་ཞབས་ལས་ བཙག་འཐུའི་ལམ་ལུ་སྟོར་ལས་ བཀའ་རྒྱ་
 ཉིང་བསང་སང་འབད་གནང་མི་འདི་གིས་ མཛོ་བའི་ཤིང་གུར་བསམ་པའི་བྱ་འཁོར་ཡི།
 ལྷན་ཁག་གི་དགོས་ གནད་དང་བསྟན་པའི་ཕྱོག་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་དེ་རང་མི་དབང་མང་འ་
 ཞབས་ལས་བཏོན་གནང་པ་ཅན་ ཆོ་ཤིང་མང་ས་གྱིས་ དགོས་དང་མི་དགོས་གྱི་གསང་བའི་
 ཆོ་ཤིང་བཙག་ས་ཉེ་ བཙག་འཐུ་མཛུགས་པ་གིས་ མ་བརྟུབ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

དེའི་རྒྱབ་སྟོན་ལུ་ སློ་གྲོས་ཆོགས་སྤེའི་འཕུས་དཔོན་ དྲགོས་ལུང་བསྟན་ཆེ་རིང་
 དང་མོང་སྐར་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཆུ་ཆོགས་རྒྱན་
 བཙག་ས་ཉེ་ བཙག་འཐུ་འབད་ནི་དེ་གི་ཐད་ བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་ཡང་ ཁ་གསལ་གནང་སྟེ་
 འདུག་ ཡིན་རུང་ སུན་ཚུན་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་ཅིས་སྤྱོད་ འགྲོ་འོང་ཟེར་བའི་དོགས་
 ཟོན་ཞུ་མི་འདི་ གཡུས་སྟོང་དང་ཤིང་འོག་སོ་སོ་ལས་ ཀློང་དང་སྤྱི་མི་ཆུ་ གསང་བའི་ཆོགས་
 རྒྱན་བཙག་ས་ཉེ་ བཙག་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡང་ན་ལུང་པའི་སྟོན་ དང་སྤྱད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཅིས་ ཡང་ན་ སར་སྤྱོད་དང་ཆུར་སྤྱོད་ཟེར་བའི་སྤྱོད་ཅིས་དང་ རང་མི་
 དང་རོགས་མི་ཟེར་བའི་ཆགས་སྤང་གིས་ ཉེ་མ་མཐུན་སྤྱོད་ཡོད་མི་ཆུ་གི་བར་ན་ཡང་ མ་
 མཐུན་མ་བྱུང་ སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་འཕུས་དཔོན་གྱི་མི་ངོ་ཆུ་བཏོན་མ་དུ་ཡང་ འཕྲུལ་
 འཕྲུལ་རང་ཆགས་ཞན་གྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ཉེ་ ཕྱོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་མེད་པའི་གྲངས་སུ་
 དང་ མེད་མི་དེ་ཡོད་པའི་གྲངས་སུ་ཆུད་ རོ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོ་ཤིང་གྱི་
 སློན་པོ་མི་ངོ་ཆུ་ཡང་ ཆོགས་དམངས་གྱིས་བཏོན་པ་ཅན་དེ་བཞིན་འོང་ནི་འཕྲུལ་ལྟར་
 བའི་སེམས་དོགས་ཡོད་པ་ལས་ ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་སློན་པོ་འཕྲུལ་ལྟར་ ཡོ་ངོ་ ཡེ་ལུ་ཆ་

འཛིག་གནང་སྟེ་སློན་པོའི་མི་ངོ་ཚུ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་རང་འདེམས་བསྐྱོ་
མཛད་གནང་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་ལུ་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ཐུགས་ལུ་བབས་མི་འབབ་ཀྱི་ཐད་ཚོགས་
རྒྱལ་བསྐྱར་ཏེ་བཅག་གདམ་འབད་རུང་མ་འཐུས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྲོང་གསར་སྟངས་སྤྱོད་ལོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ད་རེས་མི་
དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོའི་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ཚོགས་
རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་བཅག་འཐུ་འབད་ནིའི་ལམ་ལུ་འདི་ནང་སློན་པོའི་མི་ངོ་ཚུ་མི་དབང་
མངའ་ཞབས་མཚོག་གིས་མིང་ཐོ་དང་ལྷན་ཁག་གི་སློན་པོའི་མི་ངོ་ག་ཅིན་ནམ་གསུང་
གནང་པ་ཅིན་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་འབངས་མི་སེར་གྱི་བསམ་
འཆར་གཉིས་རྟགས་མཐུན་ལས་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ཚུ་སྤྱིར་སྤྱིར་འོང་ནི་ཅིན་པ་ལས་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་
ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་བཅག་འཐུ་
འབད་ནི་གྲུར་ཐག་བཅད་གནང་པ་ཅིན་བཀྲིན་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཐུམ་ཕུ་ཅང་དང་ཀ་ཤང་གི་སྤྱི་མི་གིས་མི་དབང་ཞབས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕུགས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་ལུ་གཞིགས་ཏེ་མི་སེར་ལུ་ཤུར་ལས་ད་
ཚུན་ཡང་དབང་ཚད་གནང་སྟེ་རང་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་ད་རེས་སློན་པོ་འཐུ་ནིའི་དབང་ཚད་
ཡང་མི་སེར་ལུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ནང་ལུ་སློན་པོ་འབད་གནས་
ནིའི་ལོ་ཚད་འདི་ལོ་ ༥ རེ་དང་དེའི་རྒྱབ་ལས་ཚོགས་རྒྱལ་བཅུགས་དགོས་འབད་ཐག་
བཅད་དགོས་པའི་ཁར་ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་སློན་པོའི་མི་ངོ་ཚུ་ཞབས་ཀྱིས་གཞིགས་ཏེ་
བཅོམ་གནང་ནི་དང་འདི་ལུ་སློག་ཏེ་ཚུགས་དང་མི་ཚུགས་ཚོའི་དམངས་ཀྱིས་བལྟ་སྟེ་
ཚོའི་རྒྱལ་བཅུགས་ནི་འབད་བཀའ་རྒྱ་གསལ་ཏེ་གཏོ་འབད་གསུངས་གནང་མ་ལས་འདི་
ལུ་མ་འཐུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱེད་གོས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གནམ་ལོ་ ༩༠ ལོར་ཚོགས་ཐང་ས་ ༧༠ པའི་ནང་སྟོ་མཚམས་ངོ་ལོག་པའི་གསུང་
 གོས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ངོ་ལོག་པའི་སྒེལ་ཟེང་འཛམས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་རྟེན་གྱི་མི་
 དབང་ཞབས་ལས་བཞེས་གནང་ནི་འདི་གིས་ད་ཚུན་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་སྟོན་
 བྱ་ཡོད་མི་འདི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀྲིན་ཨིནམ་ལས་ད་རེ་ས་ཚོགས་དམངས་ལུ་
 གནང་པའི་བཀའ་ཞོག་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་བྱུང་པའི་ཐུགས་
 བཞེད་གནང་སྟེ་རང་གནང་ཡོད་པ་ལས་བཀའ་ཞོག་འདི་འི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 རང་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་འི་རྒྱབ་སྟོན་ལུ་ཅི་རང་ལ་མི་དྲང་རའི་སྤྱི་མི་གིས་སྟོན་པོ་བཅག་འཐུའི་ཚོགས་
 རྒྱན་བཙུགས་ནི་འི་འགན་ཁུར་དང་དབང་ཚད་དེ་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ཚོར་དམངས་ལུ་
 ད་རེ་ས་ཀྱི་དུས་ལུ་གནང་དགོས་པ་ཅིག་མེད་རུང་སྟོན་པོ་འི་མི་ངོ་དེ་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་
 བཏོན་གནང་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་ལས་དགོས་དང་མ་དགོས་པའི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་དེ་ཚོགས་
 དམངས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཞུ་ནི་འི་ཞལ་འཆམ་སོང་པ་ལས་གསུང་གོས་ཡུན་མ་རིང་པར་
 དེ་ལུགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་བཏོན་གནང་རུང་མ་བཏུབ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་བཀྲིས་སྐང་རྫོང་བདག་གིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སངས་རྒྱས་^༢
 པ་ཨྱོན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་ངོས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་མེས་ཚུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་སྤྱུལ་ཁོ་ན་ཨིན་པ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་^༣ པ་ཞིང་ག་ཤེགས་
 འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟེ་དབང་ཕུག་མཆོག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལེགས་ལམ་གསར་
 བརྟེན་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཟབ་འབད་རང་གནང་སྟེ་སྤར་སྟོལ་མེད་པའི་འབྲུག་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དང་སྟོ་གོས་ཚོགས་སྟེ་གསར་འཛུགས་གནང་པའི་ཁར་
 ད་རེ་ས་གསེར་བྲི་གྲར་ཞལ་བཞུགས་མི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ང་

བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ ད་རེས་བ་ཡང་དྲགས་དང་ སྤར་བ་ཡང་བཅོན་
ཏོག་ཏོ་འབད་བཅོཚ་གས་པའི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ཐུཌ་བསྐྱེད་དང་མ་བྱེན་
རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མཛེད་རྣམ་ཅ་ཅན་ མང་རབས་ཅིག་མཛེད་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་
དབང་ཆ་སྤྱིར་སྤེལ་གྱི་སྤྱད་བྱས་བཅམས་ གནང་མི་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་
པའི་བསྟོད་བཀྲགས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བྱས་ཅིག་ཡིན།

གོང་ལས་འབུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ སྤྱད་བྱས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༤༡ ལུ་ རྫོང་ཁག་ ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་གནང་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡
ལས་ རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་རིམ་པར་ གཞི་བཙུགས་གནང་པ་གིས་མ་ཆད་
ད་རེས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོའི་མི་ངོ་བོ་བཏོན་ནིའི་དབང་ཆ་ད་ཡང་ ཚོགས་
དམངས་ལུ་གནང་མ་ད་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་ དབང་ཆ་ད་ཆ་མཉམ་ལྷག་
ལུས་མེད་པར་ མི་སེར་ལུ་གནང་མ་ཡིན་པས། འདི་འབད་མ་ད་ ང་བཅས་ར་ཚོགས་
དམངས་ཁ་ཐུག་ལས་ འཕྲལ་ཕྲགས་^༢ ཀྱི་ཐུགས་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་བཞེས་
ཏེ་ སློན་པོའི་མི་ངོ་བོ་བཏོན་ནིའི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་འདི་ ཐུགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཐེབས་ཅིག་རང་
བཏོན་དགོཔ་འབད་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ མགར་ས་དང་དབང་འདུས་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་གིས་ ད་རེས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
མོའི་ནང་ སློན་པོ་བསྐྱོས་པའི་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གཞུང་གོས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་གནང་ནིའི་
གོ་སྐབས་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཏེ་ སློན་པོ་དགོངས་ཞུ་བྱེད་མི་ཚུ་ཡང་ དཔེར་
ན་ སམ་དང་བུཚ་འབད་རུང་ མི་ཆེ་གང་ ས་མ་གིས་བུཚ་གསོ་སྦྱོང་འཐབ་མ་དགོས་པར་
དཀའ་མ་རང་ས་རང་སྤྱད་དགོས་པ་ལས་ མི་རྣམས་ཆེ་ གཡུས་དྲན་ གྱ་རྣམས་ཆེ་གང་འགྲུམ་
བེར་དོ་བཟུམ་ དགོངས་ཞུ་བྱེད་མི་དེ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་ཡིན་པས། དེ་མིན་འོག་ལས་ཀྱི་ཡོན་

ཉན་དང་ རྩོགས་གྲུབ་ཅན་དེ་ཚུ་ཡང་ འཇུལ་ས་ལས་འཇུལ་རུང་ ཐོན་ས་ལས་ ཐོན་ནིའི་
སྒོ་བཀག་སྟེ་རང་ལུས་ནིའི་སྒྲིན་ཡང་ འཐོན་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་
ཚུ་ཡང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་རང་གསར་སྟོན་མཛད་གནང་མ་མ་གཏོགས་ མི་སེར་གྱིས་
དབང་ཚད་ ཡས་དགོ་མས་དགོ་ཟེར་བའི་ཉོགས་བཤད་བཀོད་དེ་ཞུ་ཞུ་ཙ་ལས་རང་མེད།
དང་པ་རྒྱུད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་ གཉིས་སུ་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
ཚུང་ཚུན་ མགོའི་ཞུས་གྱི་ཉོག་ལས་མར་ ཀྲང་མའི་རྟིང་མ་ཚུན་ཚོད་རང་དབང་ཚད་
གནང་སྟེ་ཡོད། འདི་གིས་ཡང་མ་ཚད་ ད་རེས་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
ལས་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཚུ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ གསང་བའི་ཚོགས་
རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་ བཙག་གདམ་རྒྱབ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ དང་པ་བཀའ་ཤོག་གནང་ གཉིས་
སུ་ མང་འ་ ཞབས་སྐྱོང་བོའི་ཞལ་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གསལ་ཏོག་ཏོ་གསུངས་གནང་མི་འདི་
ལུ་ རྟིང་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་ལས་ཕར་རང་འབད་རུང་ སྟོན་པོ་ཚུ་གི་ལོ་ཚད་དེ་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ལོ་ ༥ རེའི་བར་ན་ ཚར་རེ་སོར་ནི་འབད་རང་མཛད་གནང་དགོས་པའི་ར་ཁྲུང་ས་ཡང་
དྲོ་སར་ཡུན་རིང་ན་ རྩོགས་ཡང་ཞུན་བཏང་ གྲུང་སར་ཡུན་རིང་ན་ ཚུ་ཡང་རྟོག་མ་
བཏགས་ཟེར་བའི་དཔྱེ་དོན་སྒྲུགས་ཏེ་ཞུས་ཞེན་མ་ ལས་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ནི་འདི་ཡང་
མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་གསུངས་ལུ་ ང་བཅས་རང་ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ གྲུས་བཏུད་ཞུས་ཏེ་ ཚོཾ་རྒྱན་བཙུགས་པ་ཅིན་ ལེེ་ལམ་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཡི།

ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཚུ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཚོཾ་རྒྱན་
བསྐྱར་ཏེ་ བཙག་འཐུ་ འབད་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་འདི་ལུ་ གསུང་གྲོས་

ཡུན་རིང་མོ་གནང་པའི་སྤྲུལ་ལས་ མེད་བང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ལྷན་ཁག་འདི་
 དང་འདིའི་སློན་པོའི་མེད་འདི་དང་འདི་ཟེར་ ཆོཏ་དམངས་ལུ་གནང་ནི་གི་ཞལ་བཞེས་
 མཛད་ཞེན་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ལས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཆོཏ་ཐངས་འདི་ནང་ལས་ ལྷན་
 རྒྱལ་གཞུང་ཆོག་ལས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ གསང་བའི་ཆོཏ་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་བཅག་འབྲུམ་མཛད་ནི་དང་
 སློན་པོ་ཚུ་འདི་དུས་ཡུན་ལོ་ཚད་ཡང་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་
 གསལ་བཞེན་ ལོ་ངོ་ལྷ་ལྷོ་ས་ལེན་མཛད་པའི་ཁར་ བཅག་འབྲུག་པའི་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་
 མེད་བང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཞབས་ལས་ གོ་གནས་ཀྱི་དར་གནང་བའི་ཉི་མ་ལས་
 ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཆོག་ལས་ཀྱི་སློན་པོར་ཆ་འཛོག་མཛད་ནི་འབད་གོས་ཆོད་གྲུབ།

ཁ- ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཆོག་ལས་ཀྱི་སློན་པོའི་བཅག་འབྲུག་

མེད་བང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོཏ་འདུ་ཆེན་མོའི་
 ཆོག་ལས་དཔོན་ལུ་གནང་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་
 ཆོཏ་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ ཆོག་ལས་དམངས་ རྒྱལ་གསང་བའི་ཆོཏ་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་བཅག་འབྲུམ་མཛད་
 ནིའི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མོ་གནང་པའི་སྤྲུལ་ལས་ མེད་བང་མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ག་ཤམ་གསལ་ལྷན་ཁག་གི་སློན་པོའི་དོན་ལུ་མེད་དུག་ འདེམས་
 འབྲུག་ནང་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱེད་མཛད་ཞེན་ལས་ སློན་པོའི་མེད་འདི་རེ་གི་རྟོགས་བརྗོད་
 ཚུ་ ངག་ཐོག་ལས་ ཆོག་ལས་དམངས་ལུ་སྟན་སྟོན་སྤེལ་ཏེ་ ཆོག་ལས་འདུ་ནང་བཞུགས་མི་
 ཆོས་ལྷེའི་སྐྱེའོ་བ་ ༡༠ དང་གཞུང་གི་སྐྱེའོ་བ་ ༢༥ སློ་གོས་ཆོཏ་ལྷེའི་འབྲུས་དཔོན་ ༤ མི་
 སེར་འབྲུས་མི་ ༩༩ བཅས་བསྟོམས་འབྲུས་མི་ ༡༠༩ གིས་ སློན་པོའི་མེད་འདི་རེ་གི་བཞེན་དུ་

ལུ་དགོས་དང་མི་དགོས་ཀྱི་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བཅུགས་ཏེ་སློན་པོའི་མི་ངོ་སོ་སོ་གིས་
 ཀྱིན་གྲངས་ཐོབ་ཚད་གཤམ་གསལ་ལྟར་:-

ལྟན་ཁག།	སློན་པོའི་མི་ངོ།	དགོས་མི་དགོས་ ཀྱིན་བརྒྱམས་		
༡. སོན་མ་ལྟན་ཁག་	དྲགོས་ཀྱིན་བཟང་དོ་ཇེ།	༡༢༤	༡༥	༡༥༠
༢. དངུལ་ཅེས་ལྟན་ཁག་	དྲགོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་པ།	༡༣༢	༤	༡༥༠
༣. ཉང་སྤྱད་ལྟན་ཁག་	དྲགོས་སྤྱན་ལས་ཀྱི་མཚོ།	༡༢༠	༢༠	༡༥༠
༤. གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ ལྟན་ཁག་	དྲགོས་སངས་དངོས་གྲུབ།	༡༣༣	༧	༡༥༠
༥. ཕྱི་འབྲེལ་ལྟན་ཁག་	དྲགོས་འཇེཌ་མེད་འོད་ཟེར་སྤེས།	༡༣༤	༥	༡༥༠
༦. བསྟན་ཀྱིས་ལྟན་ཁག་	དྲགོས་མཁའ་གྲོ་དབང་ཕུག་	༡༢༧	༡༣	༡༥༠

སློན་པོའི་མི་ངོ་དྲུག་གིས་མང་མོས་ཀྱི་ཀྱིན་གྲངས་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་སློན་པོ་
 འབད་བཅག་འབྲུག་བཅེ། ལྟན་ཀྱིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་གསར་པ་བཅག་འབྲུག་མི་
 ཚུ་གི་ཁོངས་ལས་ཚེཌ་དཔོན་གྱིས་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་མཚོ་ག་དང་གྱལ་
 ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་གཏད་དེ་ ལྟན་
 ཀྱིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་འབད་བཅག་འབྲུག་ནང་མི་འདི་ལུ་ ཉིང་དྲངས་མའི་
 དཀྱིལ་ལས་རང་བཟོན་དག་འཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་བའི་ཁར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
 བསྟན་སྤྱད་གོང་ལུ་བཀྲར་ཏེ་འབྲུག་གི་ཅ་བ་^༣ ལུ་ལུས་ངག་ཡིད་^༣ གྱི་སློལས་འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་ཐ་དམ་ཚོག་བསྟན་ཏེ་ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཞུས་ཡི།

རང་ལུགས་ས་སྟག་ཟླ་^༥ པའི་ཚེས་^{༡༠} སྤེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་དང་བསྟན་
 ཉེ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལས་ སྟོན་པོའི་མི་ངོ་དྲག་པོ་ལུ་ སྟོན་པོའི་གོ་གནས་ཀྱི་དར་
 གནང་སྟེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་སྟོན་པོ་འབད་འདེམས་བསྐོས་གྲུབ།

ག- སྟོ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་བཙག་འཐུ།

སྟོ་གྲོས་ཚོགས་སྤྱི་ལོ་ནང་གི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ ^༦ པའི་ལོ་ངོ་^༣ གྱི་དུས་ཡུན་
 དེ་ སྤྱི་ལོ་ ^{༡༩༩༤} ཟླ་^{༡༠} ཚེས་ ^{༣༡} ལས་ཚངམ་ལས་བཏུན་ རྫོང་ཁག་^{༢༠} གིས་ གཤམ་
 གསལ་མི་ངོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པར་ མི་སེར་འཐུས་དཔོན་བཙག་འཐུའི་འགྲན་
 བསྡུར་དོན་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད།

ཨང་ རྫོང་ཁག	འཐུས་དཔོན་གྱི་མི་ངོ་	ལས་འགན།
༡. པན་དགའ་ཚལ་	པན་ཅུང་།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༢. བཀྲིས་སྒང་	དོ་རྩེ་དབང་འདུས།	བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གི་མདོ་ཆེན་འོག་མ།
༣. བཀྲིས་གཡང་ཅེ་	གསལ་སྟོན་འབྲུག་པ།	སྟོང་གཞང་སྟོབ་གུ་ཆུང་བའི་སྟོབ་གོང་།
༤. མོང་སྐར་	བཀྲིས་རོ་རྩེ།	བསྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་འགྲུལ་དཔོན།
༥. ལྷན་ཅེ་	བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས།	ལྷན་ཅེ་སྒང་ཟུར་གཤོ།
༦. བུམ་ཐང་	འཇམ་དཔལ་དངོས་གྲུབ།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༧. གཞལ་སྒང་	སངས་རྒྱས་རོ་རྩེ།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༨. ཀྲོང་གསར་	བསྟན་འཛིན་གྲུབ་པ།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།

༩.	དབང་འདུས་པོ་བྲང་།	སྤྱི་ཀྱུ་འོ་ཐེ།	ཚོང་པ།
༡༠.	སྤྱང་ས་ན་ལ་	མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན།	ཚོན་འདུའི་སྤྱི་མི།
༡༡.	མགར་ས་	དམ་ཚོས་དོ་ཐེ།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༡༢.	ཐེམ་སྤག་	ཨོ་ཀྱུན།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༡༣.	སྤྱ་གོ་	བཀྲིས་ནམ་ཀྱུ་ལ།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༡༤.	ལྷ་	ནོར་བུ་ཚེ་རིང་།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༡༥.	བསམ་ཐོང་ས་	བཀྲིས་དོ་ཐེ།	དེ་ལི་སྤྱི་ཚབ་ཡིག་ཚང་གི་དྲུང་ཆེན་ཨང་༢༥།
༡༦.	གསར་སྤང་	སྤྱི་བ་ཏ་མང་།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་བཞེས་པ།
༡༧.	ཅི་རང་	སྤྱི་བ་ཤེར་པ།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༡༨.	དར་དྭགས་	ཀར་ན་སྤྱི་དྲུང་གུ་རྩང་།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༡༩.	བསམ་ཅི་	ཅན་ད་ར་སྤྱི་དྲུང་ཏ་མང་།	ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི།
༢༠.	ལྷ་ལ་	སྤྱི་ན་པ།	ཚོང་པ།

སྤྱི་ཚོས་ ༢.༧.༢༥ ལུ་མི་ངོ་རེ་རེ་གི་རྟོགས་བརྗོད་ཚུ་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལས་ཚོགས་དམངས་ལུ་བཀྲམ་སྤྱི་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཀྱུ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་སྤྱི་ཚབ་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱིན་བཙུགས་པའི་ཉི་མར་གོང་གསལ་མི་ངོ་མ་ཚུ་ལས་མི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ ༡༢ པོ་དང་ཚོན་ཀྱིན་བཙུགས་མའི་གུ་ལ་ལས་བཏོན་ཏེ་བཞག་པའི་སྤྱི་ལུས་ཚོས་སྤྱི་ཚུ་ཚབ་ ༡༠ གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ ༢༧ སྤྱི་གོས་ཚོན་སྤྱི་ཚུ་འཐུས་དཔོན་ ༤ མི་མེད་སྤྱི་མི་བསྐོས་ས་ ༥༧ བཅས་ཡོངས་བསྐོས་འཐུས་མི་ ༡༣༠ ཀྱིས་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱིན་བཙུགས་ཏེ་གཤམ་གསལ་མི་ངོ་ཚུ་སྤྱི་གོས་ཚོན་སྤྱི་ཚུ་འཐུས་དཔོན་འབད་ཀྱི་མི་ངོ་འབད་བཅག་འཐུ་གུ་བ་ཅི།

ཨང་	ཐོང་ཁག།	འཐུས་དཔོན་གྱི་མིང་།	ཀྱིན་གང་ས་	ཀྱིན་བཟློམ་ས།
༡.	ཕུ་དགའ་ཚེ་ལ་	ཕན་ཅུང་།	༣༥	༡༣༠
༢.	བུམ་ཐང་	འཇམ་དཔལ་དངོས་གྲུབ།	༣༢	༡༣༠
༣.	ཐུམ་ཕུག་	ཡུལ།	༢༡	༡༣༠
༤.	ལྷ་	ལོ་ལྷ་ཆེ་རིང་།	༣༧	༡༣༠
༥.	བསམ་རྒྱུང་ས་	བཀྲིས་རྟོ་རྒྱུ།	༣༣	༡༣༠
༦.	ཆུ་ཁ་	ལྷོ་ཕ།	༣༧	༡༣༠

གོང་གསལ་འཐུས་དཔོན་གྱི་མིང་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་འི་
 ཞབས་ལས་ འཐུས་དཔོན་ འབད་ཆ་འཛུགས་གྲུབ་པའི་གོ་གནས་གྱི་དར་གནང་བའི་ཉི་མ་
 ལས་ ལོ་རྒྱུ་འི་ སྤྱོད་ཆོལ་སྤྱོད་ལེ་ རང་གི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་འབད་འདེམས་
 བསྐོས་བཟོ་ཞིན།

ང- ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་བཙག་འཐུ།

མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་འི་གྲལ་ལས་
 ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ གཅིག་ འཐུ་དགོས་པའི་བཀའ་ཀྱི་གནང་བྱུང་མ་ལས་ སྤྱི་ཆེ་ས་
 ༢.༧.༧༤ གྱི་ཉིན་མར་ ཚོགས་དཔོན་ གྱིས་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་གྲལ་ལས་
 ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་གཅིག་ ཆོལ་དམངས་གྱིས་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱིན་བཙག་སྟེ་
 བཙག་འཐུ་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ ཁོང་ར་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གི་སྤྱོད་ཆོལ་བབས་པའི་མི་ངོ་ཕྱོགས་
 གྲུབ་ཅན་ཁ་ཤས་ཅིག་བཏོན་དགོས་པའི་མི་དབང་མངའ་བདག་གི་བཀའ་ཀྱི་ནན་བསྐྱར་

སྐྱོར་ཡོད། མི་མེད་སྤྱི་མི་ཚུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ཚོར་ཁང་ནང་འཛོམས་ཏེ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་
 ཅང་རྩི་རྩི་དང་ནམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་ འགྲུབ་ཨྱོན་རྩི་རྩི་དང་བསྟུན་འཛོམས་གྲུབ་པ་བཅས་
 མི་ངོ་བཞི་བཏོན་ བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ཚེས་ ༣.༧.༢༤ ལུ་ཁོང་ར་མི་ངོ་རེ་རེ་འེ་རྟོགས་བཞེད་
 ཚུ་ ངག་ཡིག་ཐོག་ལས་ ཚོགས་ དམངས་ལུ་བཀམ་སྤྲེལ་ཕུལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
 ཆེན་མོའི་སྐྱེལ་ཚུ་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་པའི་ཉི་མར་
 གོང་གསལ་མི་ངོ་ ༥ པོ་དང་ཚོར་རྒྱུན་བཟུགས་མིའི་གྲུལ་ལས་ བཏོན་ཏེ་བཞག་པའི་ལྷན་
 ལུས་ ཚོས་སྤེའི་སྐྱེལ་ཚུ་ ༡༠ གཞུང་གི་སྐྱེལ་ཚུ་ ༢༧ སློ་གྲོས་ཚོར་སྤེའི་འབྲུས་ དཔོན་ ༦
 མི་མེད་སྤྱི་མི་བསྐྱེམས་ ༢༥ བཅས་ཡོངས་བསྐྱེམས་ ༡༣༧ གྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་
 བཟུགས་ཏེ་ མི་ངོ་སོ་སོ་གིས་ རྒྱུན་གྲངས་ཐོབ་ཚད་འབྲུས་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་:-

ཨང་	བཅག་འབྲུའི་མི་ངོ་	རྒྱུན་གྲངས་	རྒྱུན་བཟུགས་
༡.	ཅང་རྩི་རྩི་	༡༥	
༢.	ནམ་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་	༥༢	
༣.	འགྲུབ་ཨྱོན་རྩི་རྩི་	༥༢	
༤.	བསྟུན་འཛོམས་གྲུབ་པ་	༣༣	༡༣༧

ཚོང་དང་བཞོག་པའི་འབྲུས་མི་ འགྲུབ་ཨྱོན་རྩི་རྩི་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་
 ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་ དཔོན་འགྲུལ་མི་མི་ངོ་ར་བཅག་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚེས་ ༥.༧.༢༤
 ལུ་འམ་ རང་ལུགས་ས་ལྷན་ལྷན་ ༥ པའི་ ཚོས་ ༡༠ སྤྲེལ་ལྷན་ཚོས་བཟུའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་
 མར་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ཚོགས་དཔོན་འགྲུལ་མི་གོ་གནས་
 གྱི་དར་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ དཔོན་འགྲུལ་
 འབད་འདེམས་བསྐྱོས་གྲུབ།

3- ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོའི་ལས་འགན་དང་བྲི་འཛིན།

སྤྱི་ཚེས་ ༦.༡༢.༡༩༩༤ ཀྱི་དྲོ་པ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ གསུང་གྲོས་འགོ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ བཅག་འབྲུག་པའི་སློན་པོ་གསར་པ་ཚུ་དང་ ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེའི་མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་གསུངས་གནང་པའི་ཁར་ ཁོང་ཆ་མཉམ་གྱིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་མཐའ་དོན་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ རང་སོས་ཅི་ལེགས་གང་སྤྲོགས་ཅ་འགོངས་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཡང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་གསར་པའི་གྲལ་ལས་དཔེ་སྤྱི་ཚེས་འགོ་དང་པ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་བྱོན་མེ་ཚུ་དང་ ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ལུ་ ཚོགས་པ་དམངས་ཀྱི་ ཉོངས་ལས་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་དང་བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ བཀའ་དོན་གཉིས་པ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་དང་ལས་འགན་གྱི་སྒོར་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་འགོ་བཅུགས་པ་ད།

ཅི་རང་སྤྱི་མི་དང་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་བདག་ ཐམ་ཕྱག་སྤྱད་མང་དགེ་བསྐྱེན་ དར་དཀར་ལའི་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ཏེ་ བཅག་འབྲུག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་བྱ་སྒོ་དང་ལས་འགན་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གྲོས་བཅུད་བཏོན་དགོ་པའི་ཐད་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ ཀྱི་གྲོས་ཆེད་ཚུ་ ལྷན་ཚོགས་ནང་ལུ་འཛོམས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ཆ་གནས་བྱུང་མི་ འདི་ལུ་

གཞི་བཞག་དགོས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་ སྤང་སྐྱོབ་ལུ་བརྟེན་
པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ལྷན་
གསོལ་ཞུ་དགོས་ ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱུག་ལཱ་མཛད་པ་གིས་ མ་
འབྲས་པ་མེན་འདུག།

ཨིན་རུང་ གསུང་གྲོས་དེའི་སྐབས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ ཐུགས་བཞེད་ལོགས་
སུ་གནང་དགོས་པ་རང་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་དེ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
ཀྱིས་མ་མཛད་པ་ཅིན་ བྱ་མེད་པའི་ བྱི་འབྲུ་ཅུང་མགྱ་རིལ་རིལ་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་ ཁོང་ར་
ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་ལས་མཛད་ནི་འདི་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ དོགས་པ་དུམ་དུ་ཅི་ ཆེ་ནི་ཨིན་མ་ལས་
བརྟེན་ འདི་གི་བྱི་འཛོན་དང་བདག་སྐྱོང་མཛད་ནི་འདི་ སྤར་བཞིན་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
རང་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

སྤང་ས་ཇོང་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ུ་དང་ ཚོགས་དཔོན་
འོག་མ་ལུ་ རང་སློ་ལ་པའི་ཆོས་^{༡༠} ལུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ས་སྐར་དུས་ཆེན་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཕུན་^{༡༢} ཚོགས་པའི་དུས་ཆོད་དང་བསྐྱེན་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རང་སོའི་གོ་གནས་ཀྱི་དར་གནང་ཆ་ར་མི་ཚུ་དང་
བཙག་འབྲུ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་མི་སེར་འབྲས་ དཔོན་ གསར་པ་དུག་
ལུ་ཡང་ ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ཉོངས་ལས་ བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་ཡི།

ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོ་རྒྱ་སློན་པོ་དང་ཚོ་རྒྱ་དཔོན་འོག་མ་ དེ་ཁར་མི་སེར་འབྲས་
དཔོན་གསར་པ་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་འབྲེད་ ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་
མཛད་རིམ་ཚུ་གི་རྒྱུ་སུ་འབྲངས་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་དང་ སློ་གཏད་གྲུབ་ཚུ་རྒྱ་
པའི་ཡ་རབས་ཀྱི་དབུ་འབྲེད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ ལས་ དབུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུལ་ གཉེན་
བྱམས་ཀྱིས་སྐྱོང་སྟེ་ ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་འགྲན་རྒྱ་འཐབ་དགོས་པ་ཚུ་ དཀའ་ཆེ་རེ་མེད་པར་

མཛད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་སྲུང་སྐྱོབ་ སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ བདག་
འཛིན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གོམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
ཡར་ རོལ་ལྷུ་མ་བཟུམ་འབད་ མདུན་ལུ་སྤོ་སྤྱོད་འགྱུ་ཚུ་ཁྲ་པའི་གྲོས་བསྟུན་དང་ཐབས་ཤེས་
བཏོན་ཏེ་མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ཚུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོམ་འདྲུ་ཆེན་མོའི་གྲོས་བཅུད་ཚུ་ རེ་ས་ཤེས་འདྲོངས་ཏེ་ཏེ་འབད་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་དུས་
ཚོད་ཁར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ ཡོད

གོང་གསལ་ལྟན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་
དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ དཔང་པོར་བཅུགས་ཞིན་མ་ལས་ བཀྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ བྱམས་
བཅོས་སྐྱོང་བའི་གཞུང་ དད་དམ་ ཅན་གྱི་མི་སེར་བཅས་ཙ་བ་³ ལུ་ ཐ་དམ་ཆོག་སྤྱི་
གཙུག་བཀའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་པར་པར་བཏབ་སྟེ་ ན་མ་པར་དག་པའི་ཤ་ཞེན་བསྐྱེད་དེ་ཅེ་
ཤེས་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ ལམ་ ཆོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་
སྤྱིང་དཀྱིལ་ལས་རང་བཏབ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

མ་གཞི་མི་དབང་མངའ་ཞབས་དང་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
གཏད་དེ་སློན་པོ་ཚུ་ འདེམས་བསྐྱོད་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་ ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་བྱ་འཛིན་
དེ་ ཁོང་ར་གིས་ཐག་བཅད་དེ་ མཛད་པ་གིས་མ་འཐུས་པ་ཅིག་མེད་རུང་ ད་ཚུན་ལྟན་ཆོགས་
དེའི་བྱ་འཛིན་དེ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ ཀྱིས་མཛད་བཞིན་པར་ཨིན་མ་ལས་ ལྟན་ཆོགས་
གསར་པ་འདི་གིས་ གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལུ་ འགོ་དང་པ་བཅུགས་པའི་དུས་ཚོད་
འདི་ཁར་ བྱ་འཛིན་དེ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ སྤར་བཞིན་མཛད་ཚུགས་
ན་ལེགས་ལམ་ཆེ།

ལྟན་ཆོམ་འདིའི་བྱ་སྐྱོང་དང་ལས་འགན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས་ གྲོས་
ཚོད་བཏོན་དགོས་པ་ འདི་ ལག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཨིན་རུང་ བཟོ་བོ་གྲངས་ཁ་མང་ན་ སྤོ་སྤྱོད་

མི་ཚུགས་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་ཚོར་དམངས་ཀྱིས་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ད་རེས་རང་གྲོས་
 བཅུད་བཏོན་ཚུགས་པ་ལ་ཁག་རྒྱབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ཚོར་པ་གཅིག་བཙག་འཐུ་བརྒྱབ་
 དགོས་པ་འབད་བཀའ་ཤོག་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་འདི་གིས་ཉེ་མ་
 ལས་ཡོད་པའི་བཅའ་བྲིམས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་བསྐྱར་བཙུག་རྒྱབ་དགོས་པ་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་
 དེ་བཞིན་མཛད་དེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ཟེན་བྲིས་གསར་པ་འདི་ལྷལ་
 མཁ་གྱི་ཚོར་ཐང་ས་ཡུལ་པའི་ནང་སྤུལ་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་ནི་འབད་བཞག་པ་ཅིན་མི་
 དྲག་གམ་ཟེར་བའི་གྲོས་བསྐྱེན་ཞུས་ཡི།

ཀྱང་གསར་སྤྱང་སི་སྤྱི་སྤྱི་མི་གིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲོ་དང་འགན་
 ཁུར་ཚུ་ད་རེས་ཚུན་ལུ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་ལས་བྱ་
 ལྷབས་མ་བདེམ་དང་མ་བཅའ་མ་ཁབ་ཅེ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། མ་གཞི་མི་དབང་མཆོག་
 ལུ་ཆ་བ་སྤྱད་སྒྲོང་བའི་ཕྱག་ལཱ་གལ་ཅན་ཉིན་མ་གཅིག་ལས་ཉིན་མ་གཅིག་མང་མ་འབད་
 མཛད་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་དུས་ཚོད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བྱུང་རུང་སྤྱོད་བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཟིགས་
 པར་ད་ལས་པར་ཡང་མི་དབང་མཆོག་གིས་རང་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་
 ཞི་དང་གལ་སྤྱད་བྲི་འཛོན་མཛད་ནིའི་ལམ་ལཱ་འདི་ནང་བསྐྱར་བཙུག་རེ་མཛད་དགོས་པ་
 བྱུང་པ་ཅིན་ཚོར་འདྲེན་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་མཛད་པ་གིས་མ་འཐུས་པ་མེན་འདྲག་
 ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་བུམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་མི་གིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་
 སྒྲོ་དང་ལས་འགན་ཚུ་དེ་འཐུལ་ལས་ཞུ་བ་ལུ་ཞུ་བའི་འོས་འབབ་ཡང་མིན་འདྲག།
 གཙོ་བོར་ཉེ་མའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་བྱ་སྒྲོའི་ལམ་ལཱ་གསུང་དང་ལས་འགན་ཚུ་ལུ་
 གཞི་བཞག་སྟེ་བསྐྱར་བཙུག་དང་ཁ་སྐོང་མཛད་དགོས་པ་ཐོན་པ་ཅིན་དེ་བཞིན་མཛད་ནི་དང་
 དེ་མེན་ཉེ་མའི་བཅའ་བྲིམས་འདི་ལུ་གཞི་བཟུང་ནིའི་ཁར་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའི་

དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཀྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕུག་ལུ་གནང་པ་ལུ་མ་
འབྲས་པ་མེད་རུང་ གསར་བསྐྱོས་བྱུང་པའི་ལྷན་ཚོགས་འདི་གི་བྱ་སྤྱོད་འི་གཞི་མ་ཚུད་ཀྱི་
བར་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་རེང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཁྱིམ་འཛིན་མཛད་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་
ཟེར་ཞུས་ཡི།

དབང་ཚོང་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་ཀྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འགན་ཁུར་ཚུ་ ད་
རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནང་ལུ་གསུངས་གྲོས་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཐག་ཆོད་ནི་མེན་པར་ བཀའ་
དོན་བཞིན་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ འདི་གིས་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བྱ་
སྤྱོད་ལམ་ལུ་ཚུ་ཟེན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་རྒྱུ་མཐའ་ནང་ལུ་བཅུགས་པ་ཅིན་ ལེགས་
ལམ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས། ཁྱིམ་འཛིན་དེ་ གོང་ལས་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་
མཆོག་གིས་རང་ སྤར་བཞིན་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་འདི་རང་ འབབ་ནི་
ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དབང་ཚོང་ཐད་ཚོ་དང་ན་ཉིང་དང་དགའ་སེང་ཚོ་གོང་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་ཀྱས་
གཞུང་ཚོད་འདི་ར་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་གཞུང་སྐྱོང་མི་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ལྷན་ཚོགས་
ཨིན་ཟེར་ བཀའ་ཤོག་ནང་བཀོད་དེ་འདུག། ད་ལས་པར་འབད་རུང་ འདི་བཟུམ་མའི་
ལྷན་ཚོགས་གལ་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འགན་ཁུར་ཚུ་ འདི་དང་བསྐྱུན་ཅིག་ར་འོང་དགོས་
པ་ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ལྷན་ཚོད་འདི་ཡི་ཁྱིམ་འཛིན་འདི་
མི་དབང་མཆོག་གིས་རང་མཛད་དེ་ འདི་འི་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
རང་ བཀའ་གནང་དགོས་འབད་ ཕུག་འཆའ་གསོལ་བཏབ་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་ཚོགས་འབྲས་དཔོན་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་དང་ཚུ་ཁ་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་ཀྱས་གཞུང་
ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ ལས་འགན་སྐོར་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་གྲོས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་
གྲོས་བཅུད་བཏོན་ཚུགས་པར་ ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དང་པ་རང་ ལྷན་ཚོགས་

འདིའི་བྲི་འཛོལ་འདི་མེད་བར་མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་གནང་ཞེས་ལས་ ལྷན་ཚོགས་
 ཀྱི་བྱ་སྒོ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་ཡང་ མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་མཛད་ནི་འབད་ གྲོས་ཐག་
 བཏོག་ན་དྲག་ཚོད་འདུག། དེ་མེན་ སྟོན་མའི་ལྷན་ཀྱིས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་
 བསྐྱར་བཅོས་ཀྱབ་སྟེ་ ཚོར་ཀྱན་བཅུགས་ཏེ་འཐུང་ར་བའི་སྟོན་པོ་གསར་པ་ཚུ་གི་ཉམས་
 མྱེང་ལང་མ་ འབད་མ་ཐོབ་པའི་བར་ན་ མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་ལྷན་ཚོགས་དེའི་བྲི་འཛོལ་
 མཛད་མ་གནང་པ་ཅིན་ ལྷན་ཚོར་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཚུ་གིས་ ལོ་ ༥ འི་རྒྱབ་ལས་ ཚོར་ཀྱན་བསྐྱར་མ་
 ད་ ཁོ་རང་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཀྱན་གྲངས་ ལང་མ་ཐོབ་པ་ཅིན་ལེགས་ལམ་ཆེ་རུང་ དེ་སྟེ་མ་
 བྱུང་པ་ཅིན་ གཞུང་འཛོལ་སྟེང་འཐབ་ནིའི་ཉམས་མྱེང་མེད་མི་གསར་པ་འཐུད་གོས་པ་ལས་
 གཞུང་གི་འཛོལ་སྟེང་གི་སྤྱད་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་ བར་ཆད་འབྱུང་སྤྱད་ནི་ཨིན་མས།
 ད་རེས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ གསར་བཅོས་འགོ་བཅུགས་པའི་དུས་ལུ་ གལ་སྤྱད་
 མེད་བར་མཚོག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་བྲི་འཛོལ་མཛད་ཐབས་རང་མེད་པ་ཅིན་ མེ་སེར་ཚུ་
 སྟོལ་ཚོགས་པའི་ཆེད་དུ་ སྟོཚོར་ཀྱི་བྲི་འཛོལ་འདེམས་བསྐོས་གནང་ནི་དང་འབྲེལ་བར་ མང་འ་
 བདག་ཀྱིས་པོའི་སྐུ་འཁོར་ལས་གཅིག་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་གཏན་འཇགས་བྲི་འཛོལ་འབད་
 མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་ འདེམས་བསྐོས་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་བསྐྱེད་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྟོན་ལུ་ གཞུང་གི་སྤྱི་མི་གིས་ ཏེ་མའི་ལྷན་ཀྱིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོར་འདུ་གིས་
 གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ སེམས་
 དགའ་བ་གིས་མ་ཆད་ ཡིད་རངས་བྱུང་ཡི། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དེ་ སྤྱིར་
 གྱི་ལོ་རེ་ལུ་ཆར་རེ་མ་གཏོགས་ ཚོགས་ནི་མེད་པ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ སྤྱི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་སྤྱད་བྱས་
 གལ་ཅན་ཚུ་དང་ ཁག་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ ལྷན་ཀྱིས་གཞུང་ཚོགས་ རང་གསུང་གྲོས་
 གནང་སྟེ་ དུས་ཐོག་ལུ་གྲོས་ཐག་བཅད་དགོས་པ་ལས་བཞེན་ ད་ཚུན་ལྷན་ཚོར་དེའི་བྲི་

འཛིན་འདི་མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གིས་མཛད་གནང་མ་ལས་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་གང་ཡང་མ་བོན། མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་དམ་པའི་འོག་ལུ་ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་བོབ་ཡོད་པའི་སྐོར་འཛིན་སྤྱིང་ནང་ལུ་སྐྱོན་གྲགས་ཀྱིས་བྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དུ་ལས་པར་ཡང་བྱི་འཛིན་འདི་ལྔ་པ་གཉིས་འབད་མི་དབང་མཆོག་གིས་རང་མཛད་གནང་ཚུ་ཁ་ཅིན་དེ་རེས་བཟུང་ལྷག་པའི་ཞི་བདེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་ལུ་འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་གས་ནི་ཨིན་པ་ལས་ང་བཅས་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གི་རེ་བཟུང་རྒྱུ་ནི་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་མི་དབང་མཆོག་གིས་སྐྱོན་ཆོགས་དེའི་བྱི་འཛིན་མཛད་ཐབས་མེད་པ་ཅིན་མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གིས་སྐྱེ་འཁོར་ལས་གཅིག་འདམས་བསྐྱོ་གནང་པ་ཅིན་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་ཡང་བབས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་སྤྱོད་གོས་ཆོ་ཁྲ་སྤེའི་མི་སེར་འབུས་དཔོན་དགོས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་རྒྱུ་བྱ་སྐྱོན་རྒྱས་གཞུང་ཆོ་ཁྲ་ལུ་གནང་ནིའི་སྲིད་བྱུས་དེ་རེས་འགོ་བཙུག་པའི་བསྐྱང་ཨིན། འདི་ལས་བརྟེན་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་དགོས་པ་འདི་ལས་མི་བརྒྱ་ལུ་ལཱ་རྒྱུ་གཅིག་ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་ལཱ་དང་བྱ་བ་གཅི་ཅིག་ཨིན་རུང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནིང་སངས་སང་ཡོད་པའི་གྲུར་མཁོ་ཆས་ཚུ་གི་འབྱོར་པ་ཆང་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཁར་ལས་མི་ཡང་ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་ངར་ཡེངས་གཤེས་རང་ཡོད་རུང་འདི་གི་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ལཱ་རྒྱུ་འཛིན་ཐངས་ཆེ་ཞིང་སྤྱང་གྲུང་འཛོམས་མི་སྤྱིང་སྤྱིང་གཅིག་མེད་པ་ཅིན་ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་དུས་ཆོད་ཁར་བཏོན་ཚུ་ཁ་ལཱ་ཁག་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ལས་

བཏེན་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོར་གྱི་བྱ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་དེ་གལ་ཆེ་ཉིང་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན་ནམ་ ཚོར་དམངས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་མེད།

དོ་ཅི་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དབང་ཚད་རྒྱལ་བྱ་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་
ཚོགས་ལུ་གནང་ཚར་མ་ལས་ ལྷན་ཚོར་འདི་འདི་བྱ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་འགན་འདི་ཡང་ ཉེ་མ་
དང་འབྲུད་པ་ཅིན་ ཉེན་ཁ་སློམ་འབད་རང་ཐོན་སྲིང་ཡི། དེ་འབད་མ་ད་ སློན་པོ་ཚུ་བྱི་
འཛུགས་ཀྱི་སློན་པོ་ལོ་ས་འབབ་མེན་འདྲུག་ཐེར་མ་ཙ་ལས་མེན། ཁོང་ཆ་མཉམ་ལུ་ ང་
བཅས་ཀྱི་སློག་ཀྱང་ཡིད་རང་ས་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་དེ་འདི་མཐའ་དོན་ལུ་བྱི་འཛུགས་དེ་ མང་འ་
ཞབས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་མཛུགས་གནང་དགོ། གལ་སྲིད་ ང་བཅས་ཀྱིས་ལྷན་པོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
གྲོས་བཅུད་བཏོན་མ་ཚུར་པ་ཅིན་ གང་ས་སེལ་དཀར་མོ་འེ་ཨོམ་བཞོ་བར་ གསེར་གྱི་
གཞོང་མ་ དགོས་པ་དང་འདྲུམ་འབད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
ལུ་ སྲང་ཁ་བཏབ་རུང་ རྒྱུད་ཁ་བཏབ་རུང་བྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ རྒྱལ་སྲུང་དགོས་
འཛུགས་མེད་གེ་སར་ ལྷན་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་གུར་རང་ཕོག་པ་མས་ཐེར་ཞུས་ཡི། ང་
བཅས་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ སྤུལ་གདོང་ཁར་བཞག་སྤྱག་གཞན་ཁར་འཆལ་བ་ལུ་ མཚོ་
བསམ་ན་འཐན་རང་བཏང་དགོས་པ་ལས་ སྤྱི་བྱུས་ལུ་བཟུང་ཏེ་འབད་རུང་ དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ ལྷན་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་བྱི་ འཛུགས་
ངོ་མའི་ལུང་བསྟན་འདི་ རྒྱལ་སྲུང་ཁོ་རང་ལུ་རང་ཕོག་པ་ཨོམ་ལས་ ཚོར་དཔོན་མཆོག་
གིས་ཡང་ ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་གནང་སྟེ་ གྲོས་བསྟུན་འདི་ལུ་ཆ་གནས་ཅིག་མཛུགས་
དེ་ གསུང་གྲོས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ འདི་གུར་རང་གནས་ཚུགས་པ་ཅིག་མཛུགས་གནང་པ་ཅིན་
བཀྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐེར་ཞུས་ཡི།

བཀྱིས་སྤང་རྫོང་བདག་གིས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ལས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ གཞུང་གི་དབང་འདྲེན་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་མཛུགས་གནང་ནི་འདི་གིས་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་ཅ་ལས་རང་མ་སྲིད། སྤྱི་
ལོ་༡༩༥༧ ལས་ཚུ་ར་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གི་བཀྲོན་ལས་བཏེན་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་ འཛམ་གླིང་ནང་ག་གིས་
ཡང་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་དཔེ་བལྟ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལཱ་གྱུར་ཏེ་ཡོད།

ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་འེ་ཐད་ལཱ་ཡང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་
ཀྱིས་ཐུགས་གཏད་དེ་ ད་རེས་བཅག་འབྲུམ་མཛད་ཚར་མ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བཏེན་ ང་བཅས་
ག་ར་གིས་ ཁོང་སློན་པོ་ཚུ་ལཱ་ཐུགས་གཏད་རང་གཏད་དགོ། ཡིན་རུང་ འབྲུག་ཚོས་ལྷན་
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་སེར་གྱི་ཁ་གོ་ཞག་དང་ག་ཤམ་གྱི་ཆོལ་ཟེར་རུང་ མི་
དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་མ་ལས་ འབྲུག་ཏེན་འབྲེལ་ལཱ་མང་འ་བཞེས་
ཟེར་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱིས་ ཏེན་འབྲེལ་འདི་ག་ནི་བཀའ་ཆེ་མ་འབད་ ཅིས་ཁྲུང་ས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ད་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལཱ་དང་བྱ་བ་ག་ཅི་ལས་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་བའི་ཤུལ་
ལཱ་ དོ་རུ་འདི་བལྟགས་སྤེལ་འགྱོ་ནི་འདོན་ལཱ་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
མི་སེར་གྱི་ཞི་བདེ་འེ་ཕྱག་ལཱ་ལས་བཏེན་ ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛུགས་མཛད་ཐབས་
མེད་པ་ཅིན་ ས་བ་བྲུ་ལྷག་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞེན་ མི་དབང་སྐྱེད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་
དྲགོས་འཛུགས་མེད་གོ་སར་ རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཙམ་ཅིག་གི་
དོན་ལཱ་ཡིན་རུང་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ སེམས་དགའ་ནི་དང་སློབ་དེ་ནི་འདོན་ལཱ་ རྒྱལ་
སྐྱུ་མཆོག་ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛུགས་ཀྱི་མཆོན་གསལ་ ཙམ་ཅིག་མཛད་གནང་
པ་ཅིན་ ཏེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་ཡིན་པས། མ་གཞི་རྒྱལ་སྐྱུ་མཆོག་ ད་རེས་སྐྱུ་
ན་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ལཱ་སྐྱུ་ཡོན་བཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ཡི་ནང་འཁོད་ལཱ་ ཡབ་སྐྱེང་

སྒྲིང་འབད་བཞུགས་ལྷག་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུ་ལ་གཅིག་འབད་ རྒྱལ་སྤྱི་མཆོག་གི་མཆོན་
འཛོན་བཀོད་བཞག་སྟེ་འབད་རུང་ མ་འབྲས་པ་མེད་པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་
གྱི་སྟོན་པོ་ཚུ་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་འི་དབང་ཆ་ད་དེ་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་མི་དང་ ལྷན་ཚོགས་འདི་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་འཛོན་སྐྱོང་
གི་དབང་ཆ་ད་རྟེན་ལུ་གནང་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅ་བ་རང་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ལྷན་ཚོགས་འདི་ཁྲིམ་མཇུག་ཅི་ཨིན་མ་ལས་བཞེན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་འཛོན་
སྐྱོང་གི་བང་དང་དབང་ཆ་ད་རྟེན་ལུ་གནང་ནི་འདི་ ག་ཅི་ལས་ཡང་ཁག་ཆེ་ཟེར་གསུངས་
གནང་ཡི། ཚོགས་འདུ་འི་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཤེས་གསལ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་བསྐྱབ་དགོས་གསུམ་དང་བཞི་དེ་ཅིག་ཡོད་ཟེར་
གསུངས་ གནང་པའི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པར་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་
སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
དབང་རང་བཅོན་ སྒྲིང་སྒྲིང་སྤྱོད་བཟོ་ནི་དང་ བྱས་ངན་ལས་བཞེན་པའི་དཀའ་
ཚོགས་ཡོད་སར་ཞི་བདེ་ལྷན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་འི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ འཕམ་ཕུགས་
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་བདག་འཛོན་འཐབ་ནི་འི་འགན་ཁག་རྟེན་ལུ་ མངའ་
ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནི་ཨིན་པའི་ཐུན་བསྐྱེད་ཡོད་ལུ་གསུངས་གནང་ཡི།

གལ་སྲིད་ག་དེམ་ཅིག་འབད་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ བྱ་སྟོབས་མ་བདེ་མ་ཟེ་ཐོན་ཏེ་
འབད་རུང་ ང་བཅས་ར་གཞུང་དང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་རང་དབང་
རང་བཅོན་ལུ་ ཅ་ལས་རང་ ལྷབས་མ་བདེ་མ་ད་ ཉེན་ཁག་མེད་པ་འབད་བཞག་ནི་འདི་ ཉ་
ཅང་གིས་ཁག་ཆེ་བས། རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་དམིགས་དོན་འདི་གྲུབ་
ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་དགོངས་ཏེ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་

ཀྱི་ཁྲི་འཛོལ་མི་མཛད་ནི་འི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཚར་ཡི་ཟེར་གསུངས་པའི་ཁར་ ང་བཅས་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་ཁྱུང་པའི་ཁར་མི་སྒྲོབས་ཡང་ཉུང་སྲུ་ཅིག་ལས་མེད་མི་འདི་ ཁྱིམ་
མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོབས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མ་གཞི་
མངའ་ ཞབས་མཆོག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཁྲི་འཛོལ་མཛད་རུང་མ་མཛད་རུང་ ང་བཅས་
རའི་གཞུང་འདི་གཅི་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་འོས་འབབ་ཅན་ཅིག་ དེས་པར་གྱིས་བཟོ་དགོས་པ་
ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པོ་ཚུ་ ད་ལས་པར་ཡང་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་
གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཏེ་ བཅག་འབྲུ་འབད་དགོས་པ་ཨིན། མི་དབང་མངའ་
ཞབས་ཀྱིས་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཁྲི་འཛོལ་མི་མཛད་ནི་འི་ཐུག་བཞེད་གནང་སྟེ་ ལྷན་ཚོགས་འདི་
ལུ་ འཛོལ་སྤྱོད་གི་དབང་ཚད་སྟེ་ལ་བུ་གནང་དགོས་པ་འདི་ གཅི་ལས་ཡང་ ཁག་ཆེ་མ་
འབད་ཅིས་འཛོག་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ཡང་ དེ་བཞིན་གྱི་ཅིས་
ཁུངས་གནང་དགོས་པ་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

བཀའ་ཤོག་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་དབང་རང་བཅན་ལུ་བརྟེན་པའི་སྐྱབས་མ་བདེ་ཨ་རེ་ཐོན་མི་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་བཏོན་དགོས་པ་ཚུ་དང་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ཐག་བཅད་
དགོས་པ་གཅི་རང་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ འདི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་མཐའ་དག་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ མངའ་ཞབས་ལུ་སྒྲན་གསོལ་ཡོངས་རྫོང་སྤུལ་དགོས་པ་འབད་ཨིན།

དུས་ནམ་ཅིག་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་གཞུང་དང་མི་སེར་བར་ན་ ཁྱིམ་
གཅིག་གི་ནང་མི་གཅིག་བཟུམ་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་སེར་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུང་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་སྤྱུགས་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་ཚུ་ སྤྱི་གསང་མེད་པར་སྤྱུག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་

གནང་སྒོལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ད་རེས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟན་མ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་བདེ་མ་ཚུ་དང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བྱས་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ཚོགས་དམངས་ལུ་དེ་འཕྲལ་ལས་གསུངས་ཐབས་མེད་པ་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་མ་མཆིལ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཅུད་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པའི་ནང་གསལ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གི་ཚིག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ལྷག་སྟེ་མངལ་མ་འདྲམ་ཅིག་འབདན་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅ་བ་རང་མེད་བང་མང་འ་ཞབས་མཚོག་གིས་ལྷན་ཚོགས་དེའི་བྲི་འཛོན་མེ་མཛད་ནི་འབད་ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

འདི་ལས་བརྟན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོས་སྡེ་དང་གཞུང་གི་སྐྱོཆ་བ་རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་མི་མེར་འབྲས་མེ་ཚུ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་འདི་གིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་ལས་འགན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ཟེན་བྲིས་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོག་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ཤུལ་མའི་ཚོགས་ཐངས་ ༧༧ པའི་ནང་ཕུལ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྲི་འཛོན་དེ་ཡང་བཅའ་འབྲས་ཀྱི་པའི་སྤོན་པོ་ཚུ་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་འབད་བ་གིས་མ་འབྲས་པ་མེད་པའི་དགོངས་འཆར་ཡིན་མ་ལས་གནད་དོན་འདི་ཚུ་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་པ་ཅིན་བཀྲོན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

སྤྱི་ཤར་སྤྱི་མི་གིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོད་ལས་ལུགས་དང་འགན་ཁུར་གྱི་སྒོར་ལས་མེད་བང་ཞབས་ལས་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་བཞིན་དུ་གཞུང་གི་སྐྱོཆ་བ་ཚུ་དང་སྤྱི་མེ་ཚུ་ག་ར་གིས་ཞུ་དོན་ལྟར་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོན་པོ་ཚུ་མང་པའི་སྤྱུག་ལས་འབྲས་ཉུང་པའི་སྤྱུག་ལས་བཅུགས་ཏེ་ཚོར་དམངས་ཀྱིས་གསང་བའི་

ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་འཐུག་ནང་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ ང་ལ་རང་ས་
དགོས་པ་དང་སློབ་དེ་དགོས་པ་བྱུང་པའི་ཁར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན་ ཡང་
མི་དབང་ཞབས་ལས་ཙུ་ལས་ར་མཛད་ཐབས་མེད་པ་ཅིན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་
པོ་ཚུ་གི་གྲུ་ལ་ལས་བཏོན་རུང་བཏུབ་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སློབ་ཚོགས་འཐུས་དཔོན་དྲགོས་ལུང་བཟླན་ཆེ་རིང་གིས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཏེ་
མ་ལས་ར་ རྟེན་འོག་ དང་ རྫོང་ཁག་གི་རིམ་པར་ རྟེན་འོག་ སློབ་ཚོགས་འཐུས་
དཔོན་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་ གསང་བའི་ ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་འཐུ་སློལ་འགོ་བཙུན་གནང་པའི་
ཁར་ ལོ་ངོ་ལ་ཤས་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དཔོན་
དང་ ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ཡང་ ཆོཏ་དམངས་ཀྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་
བཅག་འཐུ་འབད་སློལ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི། འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་ དོ་ཅི་ ཚོགས་
ཐང་ས་ ༧༩ པའི་ནང་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ཡང་ ཚོགས་འདུའི་
ནང་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་
བྱུང་མ་བཞིན་དུ་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་ཅི། འདི་ཚུ་ལུ་ ཆ་ཆོད་དཔག་སྟེ་བཟླམ་ད་ ལྷན་རྒྱས་
གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛོན་དེ་ཡང་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་འཐུ་དགོས་པའི་
བཀའ་རྒྱ་གནང་སྲིད་ནི་ཨིན་པས།

དེའི་ཐད་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་འཛོན་གྱི་གསུང་གོས་མཐར་ཐུག་ས་འདི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་འོག་ལས་རང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་འདི་ཨིན། ད་
རེས་ གཞུང་ཚོགས་དེའི་སློན་པོ་ཚུ་ཡང་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་ བཅག་འཐུ་
མཛད་ནིའི་ལམ་ལུགས་འགོ་ཐོག་བཙུགས་པའི་དུས་ལུ་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་དེའི་ཁྲི་འཛོན་
མ་མཛད་པ་ཅིན་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ བྱ་ ལྷབས་མ་བདཱེ་རེ་ མི་འཐོན་གམ་
ཟེར་བའི་དོགས་ཟོན་བསྐྱེད་མེ་ལེ་ཤ་འདུག། ང་བཅས་མི་སེར་ལུ་ ཆོས་གནང་མི་བྱམ་ཟེར་

རུང་མག་གཏད་ཀྱི་གོང་མ་དང་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕམ་ཟེར་རུང་མེད་བང་མཆོག་སྤྱི་གཙུག་ལུ་
བཀལ་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཀྱིན་བསམ་པ་གིས་མ་ཆད་མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་བསེལ་
འོག་ལུ་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟེ་གནས་བཞུག་པར་ཨོན།

ཉེ་མའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་དེ་མེད་བང་མཆོག་གིས་མཛད་
གནང་པའི་བཀྱིན་ལས་ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་གཞུང་དང་མེ་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་དང་
བསྐྱེད་པའི་འགན་ཁུར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་འབྲས་ཤོར་གང་ཡང་མ་བྱུང་། མེད་བང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ང་བཅས་ར་འབྲུག་གི་ལམ་ལུ་ཀྱི་སྤྱི་པོ་རོ་མ་ཨོན་མ་ལས་
བརྟེན་དུ་ལས་པར་ཡང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་མཛད་དེ་མེད་བང་མཆོག་
གིས་མཛད་གནང་པ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེ་སེར་ཡོངས་ཚོགས་སུ་ར་བ་ལྷག་པ་འབད་
སེམས་དགའ་ནི་ཨོན་པས། དེ་མེན་ཆོད་མ་ནང་བསྐྱེད་གཅི་རང་སྤྱུགས་ཏེ་འབད་རུང་ཚུ་
མེད་ཆོད་མ་ལུ་བྱོ་ལྷ་མེད་ཟེར་དོ་བཟུམ་དང་འདྲ་ནི་ཨོན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་མེད་བང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོན་པོ་ཚུ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ་བཅག་འབྲུ་མཛད་དགོ་པའི་
རྒྱ་མཆོན་དང་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལུ་འཛོན་སྤྱོད་གི་དབང་ཆ་དྲིལ་པོ་གནང་སྟེ་མེད་བང་
མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཛོན་མེ་མཛད་ནི་འཇུག་དོན་ཚུ་གོང་ལས་
གསུངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ཚོགས་འདུ་འབྲས་མེ་ཚུ་ལུ་གོ་བདེ་མཐེལ་སྤྱོད་བྱུང་
ཡོད་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་དེ་ཁོང་ར་སྤྱོན་པོ་ཚུ་
ལས་བསྐྱོར་རྒྱབ་བཙུག་པ་ཅིན་འདི་གིས་ཁོང་ར་འབྲས་མེ་ནང་འཁོད་ལུ་མ་དགའ་མ་
དང་མ་འགྲིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མེ་ཚུ་ཐོན་དགོ་པ་མེན་འདུག་ཟེར་
གསུངས་པའི་ཁར་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏེ་བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་སྤྱོན་པོ་ཆ་
མཉམ་ལོན་གཞོན་པའི་ཁར་སྤྱོད་གསུལ་ཅན་ཅང་ཅང་ཨོན་པ་ལས་བརྟེན་མཐུན་འབྲེལ་

ཅན་གྱི་སྤྲེལ་ཚན་ཅིག་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བསྟེན་ཏེ་ ཡུལ་ཕྱིད་ཞུ་ཚུ་གས་པའི་ཐུ་
གཏད་དང་ དེ་སྟོན་སྟོམ་འབད་ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

སྤྱི་མཐའ་ཤེལ་རྩ་སྤྱི་མི་གིས་ ༡༩༩༡ ལས་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ འཆར་
གཞི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་ལས་ དགོངས་ཞུ་མཛད་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ང་བཅས་
མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་དོགས་ཟོན་སྟོམ་ར་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
དེ་སྤྲེལ་མཛད་མ་གནང་པར་ བཀྲིན་བསྐྱེད་དགོས་པ་འབད་ ཡུལ་འཆའ་གསོལ་ཐ་བཏང་རུང་
གསོལ་ཐ་ཐེབས། ཨིན་རུང་ ད་རེས་ ང་བཅས་ར་གིས་ ན་འཐན་བལྟམ་ད་ མི་དབང་
མཆོག་གིས་ འཆར་གཞི་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་ལས་ དགོངས་ཞུ་མཛད་གནང་རུང་
འོས་འབབ་མེད་པ་ཅིག་དང་འཐུས་ཤོར་གང་ཡང་མ་བྱུང་།

འདི་དང་འདྲམ་འབད་ ད་རེས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོལ་གྱི་བྱི་འཛོན་མ་མཛད་དེ་
འབད་རུང་ བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཅན་དང་སྤྱི་བསྐྱོར་
ལས་ ལྷན་ཆོལ་འདི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ལྷན་གསེང་མཐའ་
དག་ཞུ་དགོས་པ་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱི་
འཛོན་མ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་དབུ་འབྲེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་མི་མཛད་ཟེར་མ་ཅ་བ་
ལས་མེན་པས། དལ་གཞིར་ ཆོལ་འདྲེའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ཐུགས་དང་བསྟུན་མ་དང་ མི་སེར་
ཚུ་ སེམས་བདེ་སྟོད་ག་པའི་དོན་ལུ་ བྱི་འཛོན་དེ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་རང་མཛད་
དགོས་པ་འདྲེག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ སྤྱི་རྩ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཆོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་ངོ་མ་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་འབྲེད་ཐོག་
ལས་མཛད་གནང་ཞིན་མ་ལས་ འཕྲལ་འཕྲལ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཡུལ་ལུ་གལ་ཅན་མཛད་དགོས་པ་ཐོན་ཏེ་ དུས་ཆོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རེ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་

ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་དུ་ སློར་
རྒྱུ་བཅུག་སྟེ་མཛད་པ་ཅེན་ དྲག་ནི་ཨིན་པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་སློག་མེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
ཀྱིས་དང་པར་ བཀའ་ཤོག་གནང་ གཉིས་སུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་སྐྱེད་ཀྱིས་རང་
བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་ར་ཁུངས་དག་གསལ་གསུངས་གནང་སྟེ་ བཀའ་ཤོག་
གི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ཡང་ གསང་
བའི་ཚོགས་རྒྱན་བཅུག་ཏེ་བཏོན་ཆར་བ་གིས་མ་ཆད་ བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་ཡང་ ལྷན་རྒྱུས་
ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་ད་རྟེན་ལུ་ ཁོང་ལུ་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་ ཉིང་
སངས་སང་འབད་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གིས་ ཕྱག་ལུ་ག་དེ་སྟེ་གནང་ནི་ཨིན་ན་ ལྷན་
ཚོམ་ཀྱི་བྱི་འཛིན་ག་དེ་སྟེ་བསྐྱོས་ནི་ཨིན་ན་ འདི་ཚུ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་
རང་ བཞག་གནང་པ་ཅེན་ མི་དྲག་ག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བཀའ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྐོད་ལས་འགན་ཚུ་
གི་སློར་ལས་ བཅའ་བྱིམས་ཅིག་བཟོ་ནི་འེ་ཐད་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་མི་སེར་གྱི་འཐུས་མི་དང་
གཞུང་གི་སྐྱེའོ་བ་ ཆོས་སྡེ་འེ་སྐྱེའོ་བ་ཚུ་ལས་ ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ རིམ་པ་བཞུན་
དུ་འབད་གསུང་གོས་གནང་པ་ཅེན་ དྲག་ཚོད་དང་ དེ་ལུ་སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་སློམ་
བདེམ་རེ་ཡོད་པ་ཅེན་ ཚོགས་ཐངས་ ༧༧ པའི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་ནི་འེ་གོ་སྐབས་
ཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གནད་དོན་འདི་གུར་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་དགོས་པ་མིན་འདུག་ཟེར་
ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ མི་ལོ་ ༢༦ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་
དབུ་འབྲེད་འོག་ལུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གིས་ འགན་ཁྲིམ་དང་བུལ་བའི་ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་སྤོང་ཡི་ད་ལས་པར་འབད་རུང་ འདི་བ་ལྷག་པ་འབད་ ཡར་རྒྱས་འགྱུ་
བའི་རེ་འདུན་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གསར་སྤང་གི་མེ་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འདི་གོང་
ལུ་མེད་བང་ཞབས་ ཀྱིས་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ ཁོང་ར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་

སློན་པོ་ཚུ་ལས་སློར་རྒྱབ་བཅུག་ རྟེ་ མཛད་གནང་རུང་མ་བཟུབ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།
སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ མེད་བང་མངའ་བདག་
རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འདེམས་འབུ་མཛད་གནང་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཚེ་
དམངས་ཀྱིས་ གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་བཅག་འབུ་གྲུབ་ཚར་མ་ལས་ ཚོགས་
འདུའི་འབུས་མེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་ལུ་སློ་གཏད་མ་ཚུ་གསལ་འབད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་
ཡང་མ་མཐོང་མ་ལས་ ཁྲི་འཛིན་ཐད་ རྟོ་ཚུ་མ་སྤྱི་ཁར་སྤྱུགས་ གྲུ་ཁྲུ་ཟུར་ཁ་བཅག་དགོས་པ་
མེད་པ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ ཐག་གཅད་ནི་འབད་བཞག་དགོས་པའི་བསམ་
འཆར་ཞུས་ཡི།

ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ཅིག་བཙམ་ནི་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཆོས་སྡེ་དང་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་ཚོང་ཁག་༢༠ གི་མེ་སེར་འབུས་མེ་ཚུ་
ལས་ ཚོགས་རྒྱང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ བཅའ་བྲིམས་ཙམ་ཞེན་མ་ལས་ ཆ་འཛོག་མཛད་ནི་འདི་དོན་
ལུ་ ཚོགས་ཐངས་༡༧ པའི་ནང་ཕུལ་དགོས་པ་འབད་ མེད་བང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་
ཞབས་ལས་ བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བཟེན་ གནད་དོན་འདི་གི་སློར་ གསུང་
གྲོས་ལོགས་སུ་གནང་དགོས་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚུ་ཁ་ཚོང་བདག་གིས་ གཞན་དལ་གཞིར་ མེད་བང་མངའ་བཞབས་ཀྱི་བཀའ་གྲུན་
ལོག་ཞུ་དོ་མ་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་རུང་ དེ་རེས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་
བསྐྱར་བཅོས་གསར་པ་འགོ་བཙུའི་པའི་སྐབས་ བཀའ་བྱི་གྲུན་ལོག་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་པའི་
ན་ཟུག་དེ་ བཀའ་དོན་གྱི་ཕྱི་ཚད་ཆད་ལས་ཡང་ཕྱི་མ་འབད་རང་བྱུང་དོ། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་
འཛིན་དེ་ མེད་བང་མངའ་བཞབས་ལས་རང་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ དང་པ་རང་

ད་རེས་བཟུམ་འབད་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་སྟེ་
 བཞུགས་རིང་ལུ་ སྲིད་བྱུས་འདི་བཟུམ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཆུ་ཚོགས་
 རྒྱལ་བཅུགས་ཏེ་བཅག་འཐུ་འབད་བ་ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་གང་ཡང་མེད། དེ་མ་ཚད་ ད་
 རེས་བཅག་ འཐུ་གྲུབ་པའི་སློན་པོ་ཆུ་གི་ཕྱོད་གྲུབ་དང་ཡོན་ཏན་ལུ་བཏུམ་ད་ཡང་ རྟབས་
 མ་བདེ་མ་ག་ནི་ཡང་མེ་ འཐོན་ནི་ཨིན་པས། འདི་འབདམ་དང་ ལམ་ལུགས་འདི་ལག་ལེན་
 འཐབ་སྟེ་རང་འགྱུ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ལྷལ་ལས་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་ལུ་སྤོང་སྟེ་ བཅན་
 ལྷགས་ཀྱི་སློལ་ས་དབང་ཆ་དེ་ དྲང་བདེན་ཀྱན་པན་འབད་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་གནད་
 རེ་འཐོན་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་ མཐའ་
 མཇུག་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་འདི་ བྱ་བ་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ ཐུག་
 འོང་ག་མ་ཤེས་པ་ལས་ ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་ ཐུགས་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་
 གྲོས་ཐག་གཅད་གནང་དགོས་པ་འདྲུག།

གཉིས་སུ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཆོས་སྲིད་འ
 ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ ཨིན་མ་ལས་ ཉེ་མ་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་པ་དབང་
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ འགོ་ཐོག་འབྲུག་ལུ་ ཞབས་བཅགས་གནང་མ་ད་ འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་
 ལུ་མངའ་བ་བརྟེས་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཟུམ་ ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལཱ་ག་ཅི་ཡང་ རྟེན་
 འབྲེལ་ལུ་རག་ལས་དགོས་པ་ལས་ ཁྱི་འཛིན་དེ་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་རང་མཛད་པ་ཅིན་ འབྲུག་གིས་ དུས་རབས་ལས་ དུས་རབས་ཀྱི་རིང་ལུ་ འོངས་སྤྱོད་
 དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་ཆུ་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གསུམ་པ་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་
 ཀྱི་ཁྱི་འཛིན་དེ་ སློན་ཆེན་གྱིས་མཛད་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན། ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 རང་ཆོས་སྲིད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་དང་འབངས་མེས་པོ་ཆུ་གིས་ རྒྱལ་

བརྒྱུད་ཀྱི་ཆ་བ་སྤྲོད་སྐྱོད་ལུགས་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་དེ་བཟུང་མའི་སྤྱི་
འཛིན་གྱི་ས་སྤོ་ལོགས་སུ་འབད་བཞག་དགོས་ཡང་མེན་འདུག།

གྲོས་བསྟུན་འདི་བཟུམ་ཞུ་དགོས་མི་འདི་མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་ལུ་
འབངས་མི་སེར་ཡང་ས་གྲུས་ཡོད་ཆེས་དང་སློ་གཏད་རྟིལ་བྱ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཞུམ་མ་
གཏོགས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་སློ་གཏད་མ་ཚུགས་པར་ཞུམ་ཅ་ལས་
མེན་པའི་ཁར་ད་ཚུན་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་བཞེས་གནང་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་དུས་གཅིག་
ལུ་ལྷན་ཚོཏེ་ལུ་གནང་མ་དུ་མི་སེར་གྱི་སེམས་ཁར་མ་འོངས་པ་ལུ་ལམ་ལུགས་འདི་
གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་གཞོན་ཅི་འབྱུང་གི་ཆ་གྲུང་སོག་སྟེ་ཞུམ་ཨིན།
མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་སྐྱོད་གི་དབང་ཚད་རྟིལ་བྱར་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་
གནང་ཡོད་པ་ལས་འདི་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་དེ་དང་བསྟུན་པའི་འགན་ཁུར་དང་ཉེན་
ཁ་འབག་ཚུགས་ཏེ་རང་འབད་རུང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དེ་ལྟར་བཞིན་མི་དབང་
མང་འཁུམས་ཀྱིས་རང་མཛད་པ་ཅིན་འོས་འབབ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བུམ་ཐང་ཆུ་སྤྲོད་སྐྱོད་མི་གིས་ད་ཚུན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་
དགའ་སྤྲོད་ཀྱི་རང་ལུ་སྤྲོད་ནི་འི་རང་དབང་ཐོབ་མི་འདི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་
འཛིན་དེ་མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་གིས་རང་མཛད་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུ་ནི་འི་རེ་བ་
ཡོད་དེ་འབད་རུང་མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོཏེ་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་མི་མཛད་ནི་འི་
དོན་མཐའ་ཚུ་དང་ས་འཕྲོས་ཕྲོས་འབད་ཚོགས་ཁང་ནང་གསུངས་གནང་མི་འདི་
ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་ཉ་གོ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱི་འཛིན་འདི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་
སྐྱོཆ་བ་སློན་པོ་ཚུ་གི་བསྐོར་རྒྱལ་འབད་མཛད་གནང་རུང་མ་འཐུས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་
ཞུས་ཡི།

སྤྱོད་ཆོལ་འབྲས་དཔོན་དྲགོས་མགོན་པོ་དོན་རྩེ་གིས་ ཆོལ་དམངས་ཀྱིས་ གསང་བའི་
 ཆོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ བཅག་འབྲུག་པའི་སྤོན་པོ་ཚུ་འི་ཕྱག་ལུ་གི་ཉམས་མྱོང་དང་ སྐྱ་
 ཡོན་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ མཐར་འབྲེལ་བའི་མི་ངོ་ཅང་ཅང་ཨིན་པའི་ཁར་
 ཁོང་གིས་ ད་ཚུན་ལེ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ གཞུང་གཡོག་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་
 ཡང་ འབྲས་ཤོར་དང་འགན་ཤོར་མ་བྱུང་མ་ལས་བཏེན་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་
 པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་གཏད་གནང་པའི་ཁར་ ང་བཅས་ཆོལ་དམངས་
 ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་གཏད་སྒོ་མ་ཡོད། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོལ་གྱིས་ དབང་ཆ་རྣམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་
 འབད་ འབྲུག་གི་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་པ་ད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་
 བཅོན་དང་ སྤྱད་སྐྱོབ་ལུ་བཏེན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མཐའ་དག་ལྷན་ཆོགས་
 འདི་གིས་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རྒྱལ་པོ་འི་ཞབས་ས་ལུ་ ལྷན་གསོལ་ཞུ་དགོས་པ་ལས་
 གོང་ལུ་འབྲས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁྱིམ་འཛིན་འདི་ལོགས་སུ་འབད་བཏོན་མ་དགོས་པར་
 ཁོང་ར་སྤོན་པོ་ཚུ་འི་གྲལ་ལས་རང་མཛད་ རུང་ མ་འབྲས་པ་མེད་ཟེར་ཞུམ་བཞིན་དུ་ མཛད་
 རུང་མ་བཟུབ་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་རའི་ཆོལ་འདུའི་
 འབྲས་མི་ལ་ལེ་ཅིག་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོལ་གྱི་ཁྱིམ་འཛིན་འདི་ མང་འབྲས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་མཛད་དེ་རང་འབད་རུང་ ལྷན་ཆོལ་ནང་ལུ་ གྲོས་ཐག་གཅད་དགོས་པ་ཚུ་ཆ་མཉམ་
 མི་དབང་མཆོག་ལུ་ལྷན་གསོལ་སུལ་ དགོས་པ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ མནོ་བསམ་བཏང་མི་རེ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཅིན་ འདི་ལུ་བདེན་པ་མེད་པའི་ར་ཁྲུང་ས་གསུང་ས་གནང་པའི་ནང་གསལ་
 མང་འབྲས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནང་ གོ་བ་ཁ་གསལ་འབད་ བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་
 རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་ རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་སྐོར་ལས་ གནད་དོན་ག་ཅི་
 བཟུམ་འཐོན་རུང་ དེ་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་ མང་འབྲས་ལུ་ལྷན་གསོལ་སུལ་དགོས་པ་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོད་སྟེ་མི་ལོ་ ༢༤ ལོན་པའི་དུས་ཚོད་འདི་
 ཁར་ ང་བཅས་ར་ གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་དང་སློན་པོ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ར་འི་གཞུང་དང་
 མི་སེར་ལུ་ ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྲར་ཞུ་ནི་འེ་ལས་འགན་ཚུ་ནང་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་
 ཕུག་སྤྱད་ཞུ་ཚུ་གས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་ཚོ་གས་ཀྱི་ཁྲི་
 འཛིན་དེ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་མཛེད་མ་དགོས་པར་ བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོ་གས་འདི་ལུ་ འགན་ཁག་རྒྱུ་བྱ་གནང་སྟེ་ གཞུང་གི་ཕུག་ལཱ་མཛེད་
 བཅུག་པ་ཅིན་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་ སན་རྒྱ་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་གསུངས་གནང་མ་ དང་
 འབྲེལ།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ཉེ་མ་ ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་ཚོ་གས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་
 མཛེད་གནང་པའི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསུང་གྲོས་ཚུ་ ག་ཅི་རང་གནང་ནི་ཡོད་རུང་
 འཐུས་མི་ག་ར་ལུ་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་ཚུ་སྤྲོ་གསང་མེད་པར་ སན་ཚུན་བདེ་འཕྲོད་
 ཐོག་ལས་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་གཏོགས་ ཐ་ན་ མི་དབང་
 མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཚུ་ལུ་ཡང་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་མ་
 གཏོགས་ དེ་འཕྲལ་ལས་ བཀའ་གནང་མ་ཅིག་ཆ་འཛོག་མཛེད་སྤེལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་
 ལས་པར་ཡང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་སྟོན་འབད་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཀྲིས་གཞུང་
 ཚོ་གས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་ལུ་ གྲོས་ཐག་མ་
 གཅད་པའི་ཉེ་མར་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་དགོས་པ་འདི་
 གལ་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

དབང་ཚོང་ཀྱི་བཞེད་ཉེ་གཤོང་རྒྱུ་འོག་གི་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
 ལས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཁྱད་ ཚོ་གས་ཁང་ནང་ལས་
 ཚོ་གས་ཚུང་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ དང་པ་རང་ བཅའ་བྲིམས་དང་ལམ་ལུགས་བཟོ་ནི་འདི་ཁག་

ཆེ་བས། འདི་གི་སྐུལ་ལས་ ཁྱི་འཛོན་འདེམས་བསྐྱོ་མཛད་ནི་གི་མནོ་བསམ་བཏང་པ་ཅིན་
དྲག་ཚོད་འདྲག་ཟེར་བའི་གྲོས་འཆར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་
སྐྱེའོ་སྤྱོད་པོ་ཚུ་ཡང་ ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་དང་འོས་བབས་ཡོད་པའི་མི་ཙང་ཙ་ཨིན་མ་ལས་
བརྟེན་བཅའ་ཁྲིམས་ཆ་འཛོགས་གནང་ཚུན་ ཁྱི་འཛོན་དེ་ཁོང་ར་སྤོན་པོ་ཚུ་ལས་ བསྐྱོར་
རྒྱབ་བཅུག་སྟེ་མཛད་རུང་མ་འཐུས་པ་མིན་འདྲག་ འདི་གིས་མ་བཟུབ་པ་ཅིན་ མི་དབང་
ཞབས་ལས་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་གནང་རུང་ མ་འཐུས་པ་མིན་
འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བཀྲིས་གཡང་ཅེ་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱི་འཛོན་ མི་དབང་མངའ་
ཞབས་མཆོག་གིས་ མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱར་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་
རུང་ གསེར་ཁྲིའི་གྲུ་ལས་ཁྱི་འཛོན་ མཛད་མ་ཚུའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་འབད་ལོག་
ཅེ་རང་གསུངས་གནང་བྱུང་མ་ལས་ ཚོའི་དམངས་ཀྱིས་ ཁྱི་འཛོན་གྱི་འགན་ཁུར་དེ་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོན་པོ་ཚུ་ལུ་ བསྐྱོར་རྒྱབ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱོས་ནི་གུར་ གྲོས་ཚོད་བཏོན་
གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཐེམ་ཕུག་ཀ་ཁང་དང་ཙང་གི་སྤྱི་མི་གིས་ ཚོའི་ཐངས་ ༡༦ པའི་ནང་ ལྷན་རྒྱས་
གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་ཚོགས་འདུ་གིས་བཅག་འཐུ་འབད་ནི་གུར་བཟོ་སྟེ་དེ་བཞིན་
མཛད་གྲུབ། གཉིས་སུ་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ མངའ་ཞབས་ཁྱི་འཛོན་མཛད་དགོ་ཟེར་ཞུས་
ཏེ་ དུས་ཡུན་རིང་མོ་འབད་རང་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་རུང་ ཞལ་
བཞེས་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་ལུ་ མ་ཐེག་པའི་ཆ་གུང་སྟོམ་
འབད་རང་ཕོག་པའི་དབང་གིས་ དོན་ཉིང་ཡང་ཡ་དྲིལ་རྒྱབ་དོ། ཨིན་རུང་ ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་གྲུབ་ནི་འདི་ གལ་ཆེ་མ་ལས་བརྟེན་ མི་
དབང་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ལྷན་

ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྱེས་གསར་ཚོམ་འབད་ཞེན་ལས་ཚོགས་འདྲུ་རྩེ་མའི་
ནང་མ་བཅུག་གི་བར་ན་ཁོང་ར་སློན་པོ་ཚུ་གིས་བསྐོར་བརྒྱབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁྱིམ་འཛིན་མཛད་
པ་གིས་མ་འབྲས་པ་མེན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཀྲང་གསར་སྤྱི་མི་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་མེད་བང་
མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཚོཌ་འདྲུ་གིས་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་རྟེན་བྱ་གཏད་དེ་
བཅོག་འབྲུག་པ་གིས་མ་ཆད་ ཁོང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ཚུ་གས་གྲུབ་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་པ་
ཨིན་ན་ ཚོཌ་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཉོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྱིམ་འཛིན་འདི་ཡང་
ཁོང་རང་སློན་པོ་ཚུ་གི་བསྐྱེད་གྲོས་སྒྲུག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ མི་ངོ་གཅིག་བརྟོན་གནང་རུང་
བསྐོར་རྒྱབ་བཅུགས་ཏེ་མཛད་ནི་ཨིན་རུང་ བྱ་སྟབས་གང་བདེ་མཛད་པ་གིས་འབྲས་པས་
ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ མེད་བང་མང་འབད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དོན་གཉིས་པ་ ལྷན་རྒྱས་
གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སློང་དང་ལས་འགན་སྐོར་ལས་ དུས་ཡུན་རིང་མོ་འབད་རང་གསུང་
གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ ཚོཌ་དམངས་ཀྱིས་ བཀའ་དོན་འདི་ལེ་གནད་དོན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་
འབད་ཏེ་གོ་སྟེ་ ཐུགས་མཐུན་ཞལ་འཆམ་བྱུང་མི་ལུ་བཀྲོན་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཡི།

མེད་བང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་ལེ་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོཌ་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སློང་དང་ལས་འགན་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ གྲོས་ཆོད་ཅིག་བརྟོན་དགོས་པའི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་ ཚོགས་འདྲུ་འེ་འབྲས་མི་
ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་གྱི་འཕུལ་ཕུགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ཐུཌ་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་
རང་སེའི་བསམ་འཆར་ཚུ་སྤྲོ་གསང་མེད་པར་གསུང་གྲོས་རྒྱས་པར་གནང་ཡོད།

དེ་ལེ་སྐབས་ལུ་ མེད་བང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་ལུ་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་ད་རྟེན་བྱ་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་པ་

བྱའི་འདྲ་ཤེས་ལས་ལྷག་པའི་བཙེ་བ་གནང་སྟེ་གསུངས་གནང་མི་ཚུ་ཚོར་འདྲའི་འཐུས་
 མི་ཚུ་གི་སྟུན་གྱི་དབང་པོར་གོ་དོན་གཅིག་མཚུངས་བཅུ་འཕྲོད་བྱུང་པ་ལས་བརྟེན་འཐུས་
 མི་ཚུ་གི་ཡིད་ལུ་འཆར་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་དོགས་ཟེན་ཆ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་
 ལས་གྲོལ་ཏེ་བཀའ་དགོངས་དོན་བཞིན་གྲོས་བཅུད་བཏོན་དགོས་པ་འབད་ཐུགས་མཐུན་
 བྱུང་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོས་སྟེ་དང་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚོང་ཁག་ ༢༠
 འི་མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་སྟུན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་
 དང་ལས་འགན་ཚུ་ཡང་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཅིག་གསར་ཅུ་མཛད་ཞིན་མ་
 ལས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ཆ་འཛིག་མཛད་ནི་འདྲི་ལུ་ཤུལ་ལས་ཚོགས་ཐངས་ ༧༧
 པའི་ནང་བཅུག་ནི་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ་པའི་ཁར་སྟུན་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དེ་ཆ་
 འཛིག་མ་འགྲུབ་རེར་སྟུན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྒོ་འཛིན་དེ་སྟུན་ཚོགས་དེའི་སྟོན་པོ་ཚུ་
 ལས་བསྐོར་རྒྱབ་བཅུག་སྟེ་མཛད་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཆ- འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན།

འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ཕུལ་ནི་འཇུག་ལམ་
 ཅིག་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ཡོད་པ་དགོ་ཟེར་བའི་བཀའ་དོན་གྱི་གསུང་གོས་འགོ་བཅུག་པ་
 ད་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་མེད་བང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་
 ཚོགས་འདུ་འཐུས་མི་ཚུ་གི་སྟུན་ལམ་ལུ་གོ་དོན་མ་ཞོར་བར་བཅུ་འཕྲོད་བྱུང་པ་ལས་
 བརྟེན་གོང་ལས་བཀའ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ཚོགས་འདུ་འཇུག་གོས་བསྟར་ཞིབ་པར་
 གནང་སྟེ་སྟེ་ཞོར་དམ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལས་མ་འགལ་བར་གྲོས་བཅུད་བཏོན་

ཚུགས་ཅི། འདི་དང་འདྲ་བར་ འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་འཕུལ་གྱི་
བདེ་སྐྱིད་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་ཚུ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་
གི་བཀའ་དོན་མཇུག་ར་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱུ་
ནིའི་ཐབས་ལམ་འདི་གྲུར་ ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ དོན་འབྲས་དང་
ལྡན་པའི་གྲོས་ཆོད་བཏོན་ཚུའི་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ གྲོས་བསྐྱར་འགོ་
བཙུགས་པ་ད།

བཀྲིས་གཡང་ཅེ་མེ་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ཉེ་མ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
ལུང་མ་རེ་ལུ་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་དཔོན་རེ་དང་གཡུས་སློ་རེ་ལུ་ ཁ་དྲག་དབང་ཅན་གྱི་གཙོ་
དཔོན་རེ་ཐོན་ཏེ་ ཁོང་ར་ཚུ་གི་བར་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ དབང་ཚད་འབྲུག་པའི་
ནང་འབྲུག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ལང་སྟེ་ མེ་སེར་ཚུ་ལུ་ བདེ་བ་གསིག་སློམ་རྒྱབ་པ་གིས་མ་
ཆད་ བྱལ་འཐུས་འུར་ལུ་ཚུ་ཕྱི་བའི་ཁར་ མེ་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ རང་དབང་མེད་པར་དྲག་
རེ་མ་དབང་ཅན་ཚུ་གིས་ ཁོང་གི་ཐ་བསྐྱེད་གཡོག་འཁོར་འབད་བཙུགས་ཏེ་ ས་བྲུ་ཆང་མར་
ཁོང་གི་ཆེ་གཡོག་རྒྱག་དགོས་པའི་བཅན་དབང་ལས་བཏོན་ མེ་སེར་སྤྱིར་བཏང་གིས་ སྤྱག་
བསྐྱེད་སློམ་མུང་སྟེ་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་ལུག།

འདི་ལས་བཏོན་གྲུ་ཆང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་ སླ་སློབ་གཞུང་གི་དཔོན་
ཁག་དང་མེ་སེར་དམངས་ཀྱིས་ མགོན་དབྱངས་གཅིག་གུར་གི་སློ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་
སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ལུ་འབད་ གོང་ས་ཨོན་དབང་ཕྱག་མཆོག་ལུ་
འགྱུར་མེད་མཐའ་བཅན་གྱི་འགན་རྒྱ་ཕུལ་ཏེ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་
འབད་ གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་མཛད་ལུག།

རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ ཆབ་སྲིད་སློང་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ རྒྱལ་རབས་ ༣
པ་ ཞིང་གཤེགས་འཛིན་མེད་རྟོ་རྟོ་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་ཡུན་བཏན་

གྱིདོན་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ འབྲུག་ལུ་སྟོན་ཆད་མེད་པའི་ལྷ་མི་སྤྲིད་
 སྟེའི་སྤྱི་ཚོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དང་ སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་གཞི་
 བཙུགས་གནང་ཡི། དེ་དང་འདྲ་བར་ འབྲུག་གི་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་གསར་བཙུགས་
 མཛེད་ཞུས་ལས་ མི་སེར་ལུ་དྲུང་བྲིམས་ཐོབ་ཚུའི་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བྲིམས་
 གྱི་ལྷན་ཚོགས་དེ་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གུ་ལ་ལས་སོ་སོར་བཏོན་གནང་ཡི། དེ་ཁར་ འབྲུག་
 ལུ་ཐ་བུན་དང་ཆེ་གཡོག་བཀོལ་ནིའི་སྟེལ་ངན་དེ་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ དྲག་
 ཞན་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་ སྤྱི་སྟོམས་ལུ་ འགྲོ་བ་མའི་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་གྱི་རང་དབང་
 སྤྱོད་ནི་ལུ་བཀོད་གནང་ཡི། འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་གུ་ལ་ཁར་བཙུའི་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ནང་ར་བཅས་ར་གིས་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འདྲན་འདྲ་བཅའ་མར་གཏོགས་བཞིན་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ ཚོར་སྡེ་
 ལ་ལོའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གི་བྲི་འཛིན་ཡང་འཕུལ་འཕུལ་རང་འབད་དེ་ཡོད།

འདི་བ་ཡང་ལྷག་པ་འབད་ད་རེས་གསེར་བྲིས་ཞལ་བཞུགས་མི་མི་དབང་མང་འ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐུ་ན་སྤུ་བའི་དུས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྲིད་མཛེད་དེ་ ད་རེས་
 ཚུན་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱེད་ས་གནང་པའི་རིང་ལུ་ ཡོད་པ་རང་ལས་བཏོན་མེད་པ་གཞན་ལས་
 གྲོགས་རམ་འཆོལ་ཏེ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ལུ་ མཁོ་བའི་ཞབས་ཏོག་
 གི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་གནང་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དབུས་མེད་
 པར་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་བཏོན་གནང་སྟེ་ ཏེ་མ་ཉིན་ལམ་དྲུག་ལས་བཅོ་ལྔ་འགོར་ས་ལུ་ད་
 རེས་ཉིན་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ལུ་ རྫོད་ཚུའི་པའི་ཕན་སྐབས་བྱུང་ཡི། ཏེ་མ་མི་སེར་ ཉམ་
 ཚུང་རྟ་དང་བོང་ཀྱ་བདའ་མི་ཚུ་གིས་ ད་རེས་འགྲུལ་འཁོར་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་
 བདག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ ཏེ་མ་སྤྱོད་མེད་སྟེ་མི་ཚུ་གིས་ ད་རེས་བྲིམ་ཁང་ཆེན་
 ཐོག་མང་ནང་ལུ་ སྤྱོད་ནིའི་རང་དབང་བྱུང་པའི་ཁར་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་

སྤྱི་ཚོགས་ཏེ་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་སྤྱི་གནས་ཚུགས་མེད་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་གཞུང་ལྷགས་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འཁྱུང་མཛད་པའི་བཀྲོན་ལོན་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་གལ་ཅན་གསུམ་ལས་དང་
པར་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་བཅག་འཐུ་
མཛད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཅི། གཉིས་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་བྱ་
སློའི་ལས་འགན་གྱི་སློར་ལས་ཡང་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུང་བཀའ་
བཞིན་ངོས་ལེན་ཞུས་ཏེ་དེ་བཞིན་གྱི་གོས་ཚོད་ཡང་གྲུབ་ཡོད། གནད་དོན་^༣ པར་འབྲུག་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཚོགས་འདུ་
ཆེན་མོ་ལྷ་ཡིད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་གིས་མི་སེར་གྱི་སེམས་ཁར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ཆད་མེད་བཀའ་ཡོད། མི་དབང་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གྲུན་ལོག་ཞུ་བའི་འོས་བབས་
མེད་རུང་བྱམས་བཅའི་སྤྱི་ཇི་བཞེས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་བསྐྱར་ནིའི་
སྤྱི་ལ་ངན་འདི་ལྷ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཙ་བ་ལས་ངོས་ལེན་མཛད་ནི་བཞག་སྤྱི་ར་བཅས་
རའི་ཉེ་མ་གི་པམ་ཚུ་གིས་གོང་ས་ལྷོན་དབང་སྤྲུག་མཆོག་ལྷ་སྤུལ་མི་འགན་རྒྱའི་ལྷན་
ཐབས་ཅིག་སྤུལ་ནིའི་གོས་བཙུང་བཏོན་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སློན་ལྷ་གོང་གསར་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ཚོགས་འདུ་འགོ་བཙུགས་པའི་
དྲོ་པ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོར་རྒྱལ་སྤུལ་ནིའི་བཀའ་དོན་འདི་ལྷ་ན་འཐན་
འབད་རང་མཐོ་བསམ་བཏང་སྤྱི་བལྟམ་ད་ཉལ་བའི་གཉིད་ཡང་དགོགས་ཏེ་མཐོ་བསམ་
བཏང་མ་ཚུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བྱུང་ལྷགས་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ཉེ་མ་འབྲུག་གི་
རྒྱལ་རབས་ནང་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཁྱི་རབས་མང་ཉེང་རྒྱགས་པ་ཅིག་བྱོན་རུང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་
དོན་ལོན་ལྷ་གཟིགས་མི་འདི་དང་འདི་ཟེར་མི་ཅིག་མེད་པར་ཁྲལ་འཐུས་ཁུར་ལྷ་དང་ནང་
འབྲུག་རྒྱལ་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྤྱི་མི་སེར་ལྷ་བདེ་བ་གསུག་སྤྱི་ཁྱི་འབད་རང་བཏང་པའི་རྒྱལ་

གྲིས་ ང་བཅས་རའི་ཕམ་ཚུ་གི་ལུས་རྟེན་ཐོག་ལུ་ ཚོད་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་དགོས་པ་
 བྱུང་ཞིག། རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་ ང་བཅས་རའི་གཞུང་གྲྭ་ཚང་
 དང་ བྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་ཚོང་ཁག་སོ་སོའི་དཔོན་ཁག་དང་ འབངས་མེ་མེར་ཆ་མཉམ་གྲིས་
 གོང་ས་ཚུན་དབང་བྱུག་མཚོག་ལུ་སློ་སྤྲུགས་གཏད་དེ་ གྲུས་བཏུད་ཀྱི་དད་འདུན་ལིང་གྱུར་
 གྱི་སློ་ལས་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛེད་གནང་དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་སྤུལ་ཏེ་
 གསེར་ཁྲིར་མང་འགསོལ་མཛེད་ཞིག། དེ་ལས་ཚུ་ར་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་ ཕྱིའི་དཔུང་དམག་དང་ནང་འབྲུག་ནད་ཡམས་ཟུ་གི་ཐན་ལྷས་ཀྱི་ཆག་སློ་ཚུ་
 རྒྱན་ཆད་དེ་སྦྱོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཞིག། འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་མེས་ཚུ་གིས་
 གཅིག་བ་གཅིག་གི་སྤྱོ་ཐོག་ལུ་ ཆབ་སྲིད་གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་པའི་བཀྲིན་ལས་ མི་
 མེར་གྱི་བདེ་སྦྱོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཚུ་ སྤར་བ་ལྷག་པ་འབད་བྱུང་ཡི། ལྷག་པར་དུ་
 ད་རེས་ཞལ་ བཞུགས་ རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་གིས་ འདས་པའི་མི་ལོ་ ༢༤ གི་ནང་འཁོད་
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་
 འཕེལ་བཏང་གནང་པའི་བཀྲིན་གྲིས་ ཡར་རྒྱས་ སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་
 ད་རེས་ང་བཅས་རང་ ཀྲུན་གྲིས་ཉིན་རེ་མ་བཞིན་དུ་མྱོང་བཞིན་པར་ཨིན་མ་ལས་ ལོགས་
 སུ་རྒྱས་བཤའ་ཞུ་དགོས་པ་མེན་འདུག།

མི་དབང་མང་འཁྲབས་ཀྱིས་ ཆོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་ཚོང་ཁག་ཡར་
 རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་བའི་དབང་ཆ་ཚུ་རེ་མ་པ་བཞིན་
 དུ་ མི་མེར་ལུ་གནང་པ་གིས་མ་ཚད་པར་ ད་རེས་འབད་མེད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་
 སློན་པོ་ཚུ་ བཅོག་འཐུ་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་འདི་ཡང་ ཚོཾ་དམངས་ལུ་གནང་ཡོད། དེ་
 ལས་ཡང་ ལྷག་པ་འབད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོཾ་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ གཞུང་སློང་གི་དབང་ཆ་
 ཉི་ལ་བུ་གནང་ཡོད། མཛེད་བྱ་འདི་ཚུ་ལུ་ ཉ་ལས་ཏེ་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་ དུས་ནམ་ཅིག་གི་ཆོ་

མེད་བར་མཚོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱུ་དགོས་པ་ འབྱུང་འོང་ཟེར་མ་ཉལ་བའི་
གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་ ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདས་པའི་ཚོལ་ཐང་ས་ ༧༩ པའི་གྲོས་ཚད་ནང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ལུ་ ང་
བཅས་རའི་དང་ཕུ་གི་པམ་ཚུ་གིས་སྤྱུ་བའི་འགན་རྒྱའི་ལྷན་ཐབས་ཅིག་སྤྱུ་ནི་འབད་
ཚོལ་དམངས་ཀྱིས་ ག་དེམ་ཅིག་གི་ལུ་ ཚུགས་བསྐྱེད་རུང་ མེད་བར་མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་
འདི་ལུ་ངོས་ལེན་དང་ཞལ་བཞེས་མཛེད་མ་གནང་པར་ལུས་ཡོད། ཨིན་རུང་གྲོས་ཚད་
ནང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་བཟུན་སྲིད་བསྐྱེད་ས་པའི་རིང་ལུགས་
འདི་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་དམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཚུ་ ལ་གསལ་
འབད་ཚུད་དེ་ཡོད།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཟེར་མི་འདི་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུ་ལས་དཔེ་ལེན་
པའི་གནད་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དམངས་གཙོ་ཟེར་བའི་མིང་
ཚོག་བཞེད་སྲོལ་མ་དར་མ་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་མཛེད་ལུགས་དང་
མི་སེར་ལུ་ རང་དབང་གི་བདེ་བ་མུང་ལུགས་ཚུ་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་ལུགས་ཡོད་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ལྷག་ན་མ་གཏོགས་ཆད་པའི་སྐྱོན་མ་ཚོར།

ང་བཅས་ཀྱི་བཟོ་སར་དང་མཐོང་ས་ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བཞག་སྟེ་
དམངས་གཙོའི་གཞུང་ལུགས་བཙུགས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཆད་ནི་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་
འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་སྲེལ་ཟེང་སྟོང་སྟེ་ རང་སྲོད་དེ་ གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་
ཅིག་ ཡུན་རིང་མོ་འབད་གནས་མ་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ མི་སེར་ལུ་མཁོ་བའི་མི་སྡེ་དཔལ་
འབྱོར་ལུ་ཐོ་ཕོག་དེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་དང་ལམ་ལུགས་ལུ་ ང་བཅས་ར་ཆ་བྱབ་སེམས་
ཤོར་དགོས་པ་དང་ དཔེ་ལེན་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མེད། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་ཚོར་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཐུག་པ་ཅིན་མ་འོངས་པ་ལུ་ཡང་ལམ་
 ལུགས་འདི་ལས་བཏེན་ཏེ་ང་བཅས་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ཆུང་འདྲེ་སྤྱུག་གི་གནས་སྤངས་དེ་
 དང་སྤངས་བཅས་རེ་ལམ་ཆུང་བརྒྱུ་གསེག་གི་དཀའ་སྤྱུག་བྱུང་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་
 བཟུམ་ལུ་མི་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་ཡང་མིན་འདུག། གོང་གསལ་གནད་དོན་ཆུང་ལུ་བཏེན་ཏེ་
 འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ལུགས་འདི་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱའི་བར་ན་གནས་ནི་འཛི་
 སྤོན་ལམ་བཟབ་སྟེ་གཞུང་དང་མི་སེར་བར་ནི་འཛི་ཐ་དམ་ཚིག་འདི་ལུ་བསྟེན་ཞུགས་མ་
 བཅུག་པའི་ཐབས་དང་ཏེན་འབྲེལ་ལུ་དགོངས་ཏེ་སྤྱི་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་ལུ་སྤུལ་ཆར་
 བའི་འགན་རྒྱའི་སྤྱན་ཐབས་ཅིག་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་སྤུལ་ཏེ་མི་དབང་མང་འཁུམས་
 ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོར་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐེངས་མི་འདི་དེ་ལས་པར་ཚོར་འདུའི་ནང་
 དུས་ནམ་ཡང་གྲོས་བསྟུན་མཛད་ནི་མེད་པ་ཅིག་འབད་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གོས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ནན་བསྐྱར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་དར་དཀར་ནང་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ང་བཅས་རེ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རྒྱལ་
 བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཞིན་ལས་བཏེན་སྤྱི་ལས་ད་ཆུན་གྱི་བར་ན་མི་སེར་ཆུང་ལུ་ཞི་བདེ་
 དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དེ་ཆུང་བསམ་པ་ཚོགས་པ་འབད་ར་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། དེ་ཆུན་ཚོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་གཞིགས་མི་ང་བཅས་རེ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ག་ཅི་འབད་སྤུལ་དགོས་པ་སྤྱོད་ཐེངས་བའི་དྲི་བ་ཞུ་བའི་ཁར་གྲོས་བསྟུན་
 འདི་གིས་ང་བཅས་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་འབད་ར་
 པོག་ཅི། གཞུང་ཞབས་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ནི་འཛི་ཐ་དམ་ཚིག་དེ་སྤྱི་ལུ་སྤྱུག་སྟེ་སྤྱི་ལུ་
 བཏེན་ནི་འདི་དོན་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་
 སྤྱོད་ནི་མ་གཏོགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐེངས་མི་འདི་ཙ་ལས་

གནས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་གྲོས་འཆར་དེ་ལུ་ ང་བཅས་ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་མ་མཛད་པར་ བཀྲིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

བསམ་ཅི་དོ་ར་ཁའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་དབུ་
འབྲིད་དམ་པའི་འོག་ལུ་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དགའ་སྟོན་དང་ ཞི་
བདེ་མྱོང་སྟེ་ཡོད་པའི་ནུས་དྲུས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་གནང་བའི་བཀའ་
ལོག་གི་དགོངས་དོན་ ༣ པའི་ནང་ མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་
སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ལུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་ མི་འདི་ལུ་བརྟེན་
ང་བཅས་མི་སེར་གྱི་སེམས་ལུ་ མ་ཐེག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོན་པོ་གཅི། ང་བཅས་རའི་མ་
འོངས་བུ་བརྒྱད་དང་མི་རབས་རིམ་པའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ མི་
སེར་ཚུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོན་རྒྱུན་ ནུམ་ཡང་སྤུལ་ནི་མེད་པ་བཟོ་གནང་དགོས་པའི་
གསལ་འདེབས་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ཞུས་བའི་ཁར་ ང་བཅས་འབངས་མི་སེར་
ཚུ་ སྤར་ག་ཨིན་མ་འབད་རང་ མི་དབང་མཆོག་གི་དབུ་འབྲིད་དམ་པའི་འོག་ལུ་ སྟོན་ནིའི་
དད་དམ་ལྷན་མེད་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བུམ་ཐང་ཚུ་སྤྲད་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་དགོས་ཟེར་
བཀོད་གནང་མི་འདི་ ང་བཅས་མི་སེར་འབྲུལ་མེད་ཚུ་གིས་ ཉེན་མཚན་མེད་པར་མཛོ་བསམ་
བཅང་སྟེ་འབད་རུང་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ སྤུལ་ནི་འདི་ད་རེས་ཀྱི་དྲུས་ལུ་པར་བཞག་
ཇི་སྟེད་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ཡང་ སྤུལ་མ་དགོས་པའི་རེ་སྟོན་ཁར་ ཉེ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧
ལུ་བརྒྱུད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཆབ་སྲིད་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པ་འབད་ འབྱུར་མེད་
མཐའ་བཅན་གྱི་ཁས་སྤྲད་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཏེ་ གོང་ས་ཨོན་ཏེན་མཆོག་གསེར་བྲིས་
མངའ་གསལ་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ད་རེས་རྒྱལ་བརྒྱུད་བཞི་པ་ཚུན་གྱི་བར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡལ་

མེས་ཚུ་གི་ཐུན་རིག་བྱ་བ་འཛིན་ནམ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐད་དོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པར་ མེའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་སྤྲེལ་གྱིས་ ང་བཅས་མེས་ཅུ་
དགའ་སྐྱོད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེ་མའི་ཚོགས་ཐངས་ཚུ་ནང་ཡང་ ཞུ་བ་སྤུལ་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འཛུམས་ནང་ཡང་ མེས་ཅུ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉེ་
མ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ གྱི་འགན་རྒྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ཐབས་ཅིག་ ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གསར་སྤང་རྫོང་བདག་གིས་ ང་བཅས་ར་ཚོ་ཏེ་དམངས་ཀྱིས་ ལགས་པུ་ ཀྱིས་
གཅིག་བཟོ་སྟེ་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤུལ་
ནི་འཛུམས་ལམ་དེ་ ཅ་ལས་རང་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་འབད་ ཐུག་འཆལ་གསོལ་མ་བཏབ་
དགོས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ ད་རེས་ཚོགས་ཁང་ནང་གི་འཐུས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་
དང་ཚོགས་འདུ་མཇལ་བར་འོང་མེད་དེ་ གཞན་ཡང་ མེས་ཅུ་མང་རབས་ཅིག་གི་བསམ་
འཆར་ཚུ་ཉན་བཟླ་མ་དེ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ དོ་ཅི་ཚོགས་ཐངས་ཡུལ་པ་འདི་ནང་
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤུལ་ཐབས་བཟོ་ནི་འཛུམས་ཚོད་བཏོན་ནི་འབད་
བཅིན་ ཚོགས་འདུ་འཛུམས་མེ་ཆ་ཁྲབ་ ཚོགས་འདུ་ལས་སྤྱི་ཁར་ཐོན་ འོང་མེས་ཅུ་
ཚོགས་ཁང་ནང་འཇུག་ཞིན་མ་ལས་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ གསལ་ཆ་འོང་ར་གིས་ཞུ་ནི་ཨིན་
ཟེར་སྐབ་བྱུང་པའི་ཁར་ འབྲུག་ལུ་ མེས་ཅུ་ཉམ་ཚུང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ཟླ་ཟེར་རུང་ དྲིན་
ཅན་གྱི་པམ་ཟེར་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ས་ཟེར་རུང་ མེ་དབང་མངའ་བཞབས་
ཁོ་ར་ སྐུ་ཉག་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ལམ་ལུགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ མཐོ་བསམ་ཡང་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ཨིན་ཟེར་ ག་ར་
གིས་ཞུ་མ་ཨིན་མས་ ང་བཅས་རའི་བསམ་འཆར་ལས་འབད་རུང་ མེས་ཅུ་གིས་ཞུ་
མེ་འདི་ ངེས་བདེན་ཨིན་ཟེར་མཐོ་བའི་ལུ་ ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མེད་ འདི་ལས་བཏོན་ ང་བཅས་
ཀྱིས་ལགས་ གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ འཐད་

རེག་འབའ་རེག་འབད་རང་ བཀའ་དོན་འདི་མ་བརྟུབ་འབད་རང་ གསོལ་ཕ་བརྟུབ་
དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བསམ་ཅེ་ཨོང་བདག་གིས་ དང་པ་ར་ ང་བཅས་ར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ ཆོས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་རིང་
ལྷགས་ཀྱིས་ ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་སྟེ་མངའ་དབང་སྐྱུར་ས་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་མེ་སེར་
གྱུ་ཁོངས་ལས་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཟོ་ནི་འདི་ མཐོ་
བསམ་ག་དེ་ཅིག་བཏང་རུང་ གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་དཔུད་བཟུང་རུང་ སྤུལ་ས་རང་མི་རུང་
ནི་ཅིག་ཡིན་མས། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོཏ་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་མཛད་གནང་དགོས་པ་འབད་ ག་དེ་
ཅིག་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རུང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་གསན་མ་བརྟུབ། གཉིས་སུ་
ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ གསང་བའི་ཆོཏ་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ བཅག་འཐུ་
མཛད་ནིའི་དབང་ ཆད་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་གནང་ཡི། གསུམ་པར་ འབྲུག་གི་འཛིན་
སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་བང་དང་དབང་ཆད་ཡང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ལུ་གནང་སྟེ་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་ཁོར་འདེད་ཆད་ཆ་མཉམ་ གནང་ཆར་བའི་སྤུལ་ལས་ ད་རུང་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཟོ་ནི་དེ་ ར་འཐུན་མཐོ་བསམ་
བཏང་སྟེ་བཟུམ་ད་ ཅ་ལས་རང་ སློཁར་མི་འཐད་པའི་ཁར་ ཐབས་ལམ་འདི་སྤྲོགས་
དགོས་པའི་འོས་འབབ་མ་པ་ལས་མེན་འདུག། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་སྤུལ་ར་སྤུལ་
དགོས་པ་ཅིན་ སློན་པོ་ཚུ་ལུ་ ལོ་ངོ་^༢ དང་^༣ ཀྱི་བར་ན་ཆར་རེ་སྤུལ་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་
བའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སློན་ལུ་ ཐམ་ཕུག་ སྤྲད་མང་དང་དགེ་བསྟེན་ དར་དཀར་ལའི་མེ་སེར་སྤྱི་
མེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་གྲོས་བསྟུན་འདི་གིས་ ང་
བཅས་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ཉིང་གུར་ དྲུག་མདའ་པོ་ག་པའི་ན་ཟུག་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་

ཁབ་གཞན་གྱི་དཔེ་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ང་བཅས་མི་སེར་གྱིས་ རང་གི་གོང་ཕུག་ནང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་དང་ ཆོས་ཡོན་ཏན་སྟོན་མི་སློབ་དཔོན་སྐབས་འཆོལ་བའི་སླ་མ་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་བཙུགས་དགོས་ཟེར་མ་དུ་ འཇའ་མ་དུ་མཛེས་པ་མེད་པའི་གྲུང་ སེམས་ཁར་མཛོ་བསམ་ཡང་བཏང་མ་ཆུགས་པ་ཅིག་ཨིན་པས། རང་གི་མགོ་གཏད་སའི་མགོ་དང་ མཇུག་གཏད་སའི་མཇུག་ག་འདི་ཨིན་ནམ་ རོ་ཤེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ གཙོ་ཆེ་བར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་ཚུ་ལུ་ ད་ལས་པར་འབད་རུང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་མཛད་མི་འདི་ལུ་ འབངས་མི་སེར་ལུ་ མ་འབྲས་པ་དང་མ་བཅའ་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ སླ་མས་གནང་ནི་ཆོས་དང་ དཔོན་གྱིས་གནང་ནི་བཀའ་ཟེར་ ད་ཆུན་གྱི་བར་ན་ རྒྱལ་པོས་གང་མཛད་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཏེ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་པོའི་མཛད་བྱ་ སེམས་ཁར་མ་འབད་པའི་སྟོན་ནམ་དང་ ཡས་མས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཅམ་ཡང་ཞུས་ཞུམ་མེད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ དུས་ཡུན་གྱི་ཅིག་གི་ནང་མི་དབང་མཆོག་གིས་ འགུན་ལྗོངས་བྱེད་བའི་གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་པའི་ཁར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དང་ མཐུན་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ཚུ་ཡང་ ཚུ་ལ་དང་མཐུན་ཏོག་ཏོག་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ རེ་འདུན་ལྟར་དུ་ ཡར་དྲགས་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་ཆོད་འདི་ཁར་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཆོགས་རྒྱལ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ལུ་བསྐྱིགས་པ་ཅིན་ ལམ་འཛོལ་མ་ཉི་མའི་ཏ་ཕྱི་མེན་པར་ གྱོས་འཛོལ་མ་བསྐྱེད་པའི་མགོ་མཇུག་ལུ་འགྱོ་ནི་ ཨིན་མ་ལས་ ནམ་ཕུགས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ཞི་བདེ་དང་ བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཞོན་འཆོ་བྱུང་ རྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་པའི་བསྐྱང་ལས་ སམ་ཤོས་འདི་རང་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བསམ་སྒྲོ་སྒྲོན་ལ་བཏང་ན་མཁས་པ་དང་འགྱོད་པ་ལྟེན་སྒྲུན་པེ་ཟེར་བའི་
 དཔྱེ་དང་འདྲ་བར་ད་རེས་ལྔ་གོང་ལས་མཐོ་བསམ་ན་འཐན་བཏང་སྟེ་གྲོས་འཆར་འདི་
 མ་པ་ལས་བཟོ་ནི་མེད་པ་ཅིག་མ་འབད་བ་ཅིན་གྲོས་བསྟུན་འདི་བཟུམ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 མཐའ་དོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་འཛོལ་བ་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་ལེགས་
 ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་རུང་ཐབས་ལམ་འདི་བཟུམ་ལས་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེའི་རྒྱུ་རུན་
 བྱུང་པ་ཅིན་འགྱོད་པ་ག་ཅི་སྟེ་རུང་དོན་མེད་ལུ་གྱུར་ནི་ཨིན། དཔྱེ་གཏམ་རོགས་ལས་ལེན་
 ཆེ་འཇམ་པས་བཞུགས་དོན་གཏམ་རང་ལུ་འཁོར་ཆེ་མཐོ་མ་ཚུགས་ཟེར་དོ་བཟུམ་གཞན་ལས་
 དཔྱེ་ལེན་ནི་འཇམ་རུང་རང་ལས་འགན་རང་གྱུར་སོགས་ད་མཐོ་མ་ཚུགས་པ་བྱུང་ནི་ཨིན་
 པས། སྤྱི་མཉམ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ་དང་ལུང་པ་རེ་ལུ་འགྲོ་ལུགས་རེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ང་བཅས་
 ར་འབྲུག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་འོ་རོ་རྟགས་བཟང་པོ་མ་འདྲུལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ལམ་ལུ་ཚུ་དང་དུམ་དྲ་རེ་འབྲིལ་ནི་འདི་ཡང་ལེགས་ལམ་ཆེ་རུང་དོན་མཐར་ཐུག་ལུ་
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་པ་
 དེ་ག་ཅི་ལས་ཡང་གལ་ཆེ་དྲགས་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་རེས་ཆོག་མཐོང་འདྲེ་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཏྲ་རྒྱུན་སུལ་ནི་འོ་གསུང་
 གྲོས་འདི་རྗེ་བཙུན་མེ་ལ་གི་གསུང་ལས་མའི་བྲུ་མོ་ནང་དུ་བཙུགས། དྲིན་ཅན་པ་མ་སྤྱི་
 རུང་འདོན། བྱུན་པ་རོ་གསོ་མེ་བྱས་པར་དྲིན་ཅན་པ་མ་གཉིད་དུ་སྤྲོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་
 བཟུམ་དེ་བཟུམ་མའི་དབང་ཚད་གནང་ནི་དྲགས་སོང་པ་ཅིན་གཏའ་མ་བྲུ་གཞི་པོ་མ་
 རྒྱགས་པ་དང་ཕམ་དགོས་དང་མེད་དགོས་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་འཐོན་ནི་ཨིན་པས། ང་
 བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོས་དར་ས་
 ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་འབྲུག་པའི་མེས་ཀྱི་མཁོ་འདོད་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལས་རྟ་དྲངས་
 ཏེ་བཅམས་གནང་པའི་སྤྲོད་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་

དང་ ཅོག་འཐད་པ་འབད་རང་ བཅོམ་མེད་མཉམ་བཟུང་པ་ཅིན་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་མེད་གྱི་ཕན་བདེ་ལུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ བཟུང་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་སོང་
སྟེ་ མི་མེད་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ཡར་རྒྱས་ལུ་ གཞོད་འཆེ་བྱུང་ཡི་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་སྟེལ་
དགོས་པ་འཐོན་འོང་། འདི་གིས་འབད་ ད་རེས་ང་བཅས་རང་ མི་མེད་ཚུ་གིས་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཕུལ་ནི་ཟེར་མི་འདི་ ཅ་བ་ལས་མ་རུང་མ་འབད་རང་
མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་ལུ་ ཕུག་འཆེལ་གསོལ་ཕུག་ཅི་ཅིག་མ་གཏོགས་ དཔའ་ ཉགས་
གནམ་ཁར་འཕུར་རུང་ ཐོག་ས་ཨེན་ཅི་གུ་ལུ་ཟེར་དོ་བཟུམ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱལ་རྒྱལ་
པོ་ལུ་ཕུལ་རུང་ སྤྱིད་སྤྱུག་ཐོག་ས་འདི་ མི་མེད་ལུ་མི་འོང་ག་ཟེར་བའི་དོགས་བློ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རེས་ལས་ཡང་ལྷག་པ་འབད་ཡར་རྒྱས་སོང་ ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་སྟོབ་
མི་དང་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་གཅིག་ལས་གཅིག་ དྲག་པ་འབད་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་ལས་ མཁས་པ་ཡང་
ལེ་ཤ་འཐོན་འོང་ གཡོ་སྒྱུ་ཁྲུ་གསུམ་ལུ་ འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་མི་ཡང་མང་སུ་འཐོན་ཏེ་
ཡུད་ཅིག་ལས་ ཡོན་ཏན་སྒྲོམ་དང་རྒྱ་དྲག་པ་ཚུ་མགོ་མཐུད་རྒྱབ་ སྤྱང་ས་ཆེ་མི་ཚུ་གིས་ཟུར་
ལས་སྤྱར་བའི་བསྐྱང་ལས་ མཐའ་མཐུག་ལུ་ ང་བཅས་ མི་མེད་ཉམ་ཆུང་ཆུང་ལུ་ བྱ་སྟབས་
མ་བདེ་མ་དང་ ཉག་ཉེས་དགོས་པ་ལེ་ཤ་བྱུང་ནི་ཨིན་པས། ད་རེས་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ ང་
བཅས་རའི་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤྱི་གཙུག་གི་ཉེ་ལྷོ་དང་མགོ་གཏད་ཀྱི་གོང་མ་
འབད་ཡོད་པ་ལས་ དྲག་པོ་གིས་ཞན་མ་བང་ཅན་བཅོང་ནི་དང་ དབང་ཅན་གྱིས་དབང་མེད་
བསྐྱུམ་ནི་ གཞན་དབང་འཕྲོག་ནི་དང་ དྲང་བྲིས་ས་ཆོང་པའི་གནས་སྟངས་ཚུ་ དུམ་དྲ་
རེ་བོན་རུང་ དེ་འཕྲལ་ལས་ སྟབས་མ་བདེ་མ་གཅི་བོན་རུང་ སྤྱིད་སྤྱུག་གི་རེ་ས་ མི་དབང་
མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཞུ་ནི་ཟེར་ སློབ་སྦྱོང་སའི་གོང་མ་ཡོད་པ་ཨིན། ཉམ་ཕུལ་ལུ་ འདི་
མེད་པ་འདྲུ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་རང་གསད་རུང་ ང་གིས་བཟླ་གེ་ ང་གིས་སྟབས་མེད་ཟེར་

སྒྲུབས་མ་བདེལ་ངོ་མ་མེས་ལུ་འཐོན་ཉེན་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་མཇལ་ནི་སྒྲུབ་དང་ཐུག་ས་
དཔོན་འབད་རང་མཛད་དགོ།

ང་བཅས་རའི་པམ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དད་གུས་ཆེན་
པོའི་སྒོ་ལས་ གོང་ས་ཨོན་དབང་ཕུག་མཆོག་གསེར་ཁྲིར་མང་འགསོལ་མཛད་ཞེན་མ་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ནད་ལྷན་འབྲུག་ཚོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མ་ཐྱོང་པར་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ ཅི་དང་མ་འདྲ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་སར་ཨིན། ད་ལས་པར་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་
ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ གནས་དགོས་པའི་ཐབས་ཆེན་འབྲེལ་འདི་རང་
བསྐྱེད་ནི་མ་གཏོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུན་སྤེལ་ཐབས་བསྐྱེད་དགོས་
པའི་གྲོས་བསྟུན་འདི་ ལོག་སྟེ་བཞེས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་རང་ཞུས་
ཏི་ འདིའི་སྒོར་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་མ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ ཡང་བསྐྱར་
ཞུས་ཡི།

ཅི་རང་སྤྱི་མི་གིས་ མེད་བང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་ཤོག་ སྤྱི་བོར་ཕེབས་
ཏི་ ང་བཅས་ཀྱིས་ དགའ་སྟོན་དཔག་མེད་བསྐྱེད་དེ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོའི་ཀྱི་སྒོན་པོ་ཚུ་ ལོ་
ངོ་ལཱའི་རིང་ཆོགས་རྒྱུན་བཅུག་སྟེ་ བཅག་འབྲུལ་མཛད་ནི་འདི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་ཡི། འདི་
འབད་མ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོའི་རྒྱུན་བཅུག་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་
ཚོའི་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ཡོད་པ་དགོ་ཟེར་བའི་བཀའ་དོན་འདི་གིས་ རེད་ཀྱི་སེམས་ལུ་འཁྲལ་
སྤང་དང་སྒྱོ་བ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བཅུག་ཡི། མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་སྟེ་ མི་ལོ་ ༢༦
གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཕུག་ལུ་ མཛད་གནང་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གིས་ མི་སེར་ལུ་ ཁེ་ཕན་ག་དེ་སྟེ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ནམ་ ཀུན་གྱིས་
མཁྱེན་སར་ཨིན་མ་ཆད་ ང་བཅས་རའི་བྱིམ་ནང་ལུ་ཡང་ དེ་ཚུ་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲོ་སྟེ་

བཀྱེན་བསམ་བཞིན་པར་ཡིན། འདི་དང་འདྲ་བར་ང་ལ་སྤྱི་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ཡང་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐུན་རིག་རྣམ་པར་བཀྱ་བའི་ཁར་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་པས་
ཟེར་སྤྱབ་མི་ཙང་ཙ་འཕྱད་ཅི།

སྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོར་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཚུ་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་བཙག་
འབྲུ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་དོན་འདི་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་སྟེ་ཡི། འབྲུག་རྒྱལ་
པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དགོ་ཟེར་གསུང་ས་མི་འདི་ལུ་མཐོ་
བསམ་བཅང་མ་དེ་རང་དབང་མེད་པར་བཅོས་མིན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་བྱུང་སྟེ་ཁ་ལས་ཞུ་
ཚོག་ཡང་ཐོན་མི་ཚུགས་པས་དེ་འབད་ཨ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཟེར་མི་འདི་ཙ་
བ་ལས་མི་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བཀྱེས་སྒྲུང་ག་ཤོང་སྟེ་ཤུག་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་
སྟེ་ཞི་ལོ་ཐབས་ལམ་དགོས་པའི་བཀའ་དོན་འདི་གིས་ང་བཅས་ཚོར་དམངས་ལུ་ཡིད་
ཤམ་དགོས་པ་བྱུང་མ་མཚན་སེམས་སྟོད་གོས་པ་བྱུང་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་ཨོན་དབང་
ཤུག་གི་བརྒྱུད་པ་ཨོན་གྲུ་རུའི་རྣམ་སྤྱུལ་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་མཆོག་གསེར་བྱིར་མེབས་
པའི་ཉི་མ་ལས་འབངས་མི་སེར་ལུ་བདེ་སྟོན་གྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འབྲུག་གི་ཤར་སྟོན་ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་
མེད་པར་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་ཡམ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སོང་མི་འདི་སྤྱོད་
དམ་པ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཉུག་གཅིག་གི་བཀྱེན་ཡིན། འདི་ལས་བཞེན་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་སྟོར་གསུང་གོས་བཞག་སྟེ་སྟོན་གོང་ས་ཆེན་པོར་སྟེ་བའི་
འགན་རྒྱའི་ཁ་སྟོང་ཅིག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱིམ་གཞུགས་མི་དེ་ཚུ་རྒྱན་
གཟར་མ་ཆད་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་གོ་ཤར་སྤྱི་མི་གིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཟེར་མི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
གྱི་འགོ་ལྷགས་ཡིན་པས་ང་བཅས་ར་ཆ་བྱུང་གིས་སྤྱིའི་ལམ་ལྷགས་ལུ་བཏུ་དགོས་པ་གང་

ཡང་མེད། འབྲུག་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཁབ་འདི་ནང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱང་ཚུལ་བཞོ་
 ལ་གྱོན་ཐངས་ལས་འགོ་བཟུང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་མཛུགས་ལྷན་ཏོག་ཏོ་ཚུ་སོ་སོར་འབད་
 ར་ཡོད་པ་ཨིན། གཞན་ལས་མིག་དཔེ་ལེན་ཏེ་འབྲུག་རྒྱུ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྒྱལ་ཕུལ་ནི་འཇུག་ལམ་སྒྲིགས་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཙ་ལས་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡི། ཚོགས་
 རྒྱལ་ཕུལ་ནི་འཇུག་པར་བཞག་ཕྱོན་འབྲུག་རྒྱུ་དང་པོ་བྱི་ཐོག་བསྐྱོས་པའི་ནམ་དུས་
 ལུ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཅིམ་པར་འཛོན་དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་ཕུལ་ཏེ་
 ཡོད་མི་འདི་གུར་ལྷན་ཐབས་ཅིག་ད་རུང་ཕུལ་ནི་འབད་ཚོགས་ཐངས་ ༧༩ ནང་ལུ་མི་
 སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཨུ་ཚུགས་བསྐྱེད་དེ་ཞུ་བ་གིས་མ་ཆད་གྲོང་གསེབ་ཁག་ལུ་མི་སེར་
 ཚུ་གིས་ཡང་ད་ཅིས་ཀྱི་བར་ན་ལུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་འབྲུག་གི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ལུ་
 འགྱུར་མེད་མཐའ་བཙན་གནས་ནི་འཇུག་ལུ་མི་སེར་ལས་དེ་ལུགས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་འཇུག་
 ཐབས་ཅི་ཕུལ་ན་དྲག་ཚོད་འདྲུག་ཟེར་བའི་གྲོས་བསྟུན་ཅི་ཐོན་མ་ཐོན་ས་རང་ཡོད་པ་ལས་
 བཟོན་འབྲུག་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་ལུ་དད་དམ་འགྱུར་མེད་མཐའ་བཙན་ཡོད་
 པའི་འགན་རྒྱ་གཅིག་མི་སེར་གྲུང་པ་ཅི་ཅི་གིས་རང་སོའི་ཅི་འདོད་དང་བསྟུན་ལག་
 རྒྱུ་བཞོད་དེ་ཕུལ་ནི་གུར་གྲོས་ཚོད་བཟོན་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

བྱེས་སྐྱང་བསམ་མཁར་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ཉེ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་ཚོས་རྟེན་དང་
 འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་གོང་ས་ཨུན་དབང་ཕུག་མཆོག་
 ལུ་འབྲུག་རྒྱུ་པོ་མཛོད་དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་ཕུལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་འཛམ་གླིང་མ་སྟོང་
 གི་བར་ན་འགྱུར་མེད་མཐའ་བཙན་བཟོན་དགོས་པའི་ཁས་སྲུངས་དང་བཙས་པའི་
 འགན་རྒྱ་འཇུག་ཐབས་ཅིག་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཚོགས་དམངས་
 ཀྱིས་ཕུལ་ནི་འཇུག་བསྟུན་ཞུ་བའི་ཁར་ར་བཙས་རའི་འབྲུག་རྒྱུ་ཁབ་འདི་རྩི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསེར་བྱི་མནན་ཏེ་བཞུགས་ནི་འཇུག་ལུ་

མི་འབྲུལ་ནི་འདྲོན་ལུ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོར་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཀྱིས་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་ ཚོགས་ཀྱིན་སྤུལ་ནི་འདྲོན་པ་ལམ་མ་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

སྤྲོད་གའ་ཚེ་ལ་མཁར་དང་གདུང་སྤྲོད་སྤྱི་མི་གིས་ སྤྱིར་འབྲུག་ཀྱིས་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་
སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ ལྷག་པར་དུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རང་དབང་སྲུང་
སྐྱོབ་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་བདག་འཛིན་མཛད་ནི་འདྲོན་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ འདི་བཟུམ་
མའི་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་འདི་ནི་ གང་བས་བཀྲིན་ཆེ། དལ་གཞིར་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་
བཀའ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ ཅི་གསུང་བཀའ་བཞུགས་གྲུབ་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན་
རུང་ འབྲུག་ཀྱིས་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོན་ཀྱིན་སྤུལ་ནི་འདྲོན་པ་ལམ་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་འདི་
མི་མེར་གྱི་སེམས་ལུ་ འབབ་ནི་གི་གནད་དོན་ཅིག་ཙ་བ་ལས་མེན་པ་ལས་ ཚོན་འདྲའི་སྤྱི་
མི་ཚུ་ལུ་ ཉེང་ལུ་མ་ཤོང་བའི་ཚུ་གུང་སྤོམ་བྱུང་ཡི། འབྲུག་ལུ་སྤྱིང་པའི་ཉིམ་ དགུང་ ལས་
ཤར་ཏེ་ གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་གོམ་པ་རིམ་བཞིན་མདུན་ལུ་སྤོ་བཞིན་ མི་དབང་མཆོག་
གིས་ དབྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ་ གཉེན་བྱམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་དུས་ཚོད་ཙ་ཅན་
འདི་ཁར་ རྒྱུ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་སྤུལ་ནི་འདྲོན་པ་ལམ་ ཚོགས་འདུ་ལུ་
དགོས་པ་ཡང་མེད་བཟོ་ནི་འདྲོན་གསུང་གྲོས་ གནང་དགོས་པ་ཡང་མེད། ལྷོ་དང་བྱང་ལུ་ རྒྱུ་
ཁབ་སྤོམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ར་བཅས་རའི་རྒྱུ་ཁབ་ཚུང་ཀྱི་འདི་གི་ཉེ་
མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱུ་རབས་ཚུ་མཇལ་ཤ་ད་ ཉེ་མ་ཕྱི་འདྲུང་དམག་ ཐངས་བཅུ་གཅིག་
བཅུ་གཉིས་དེ་རེ་ལོང་ཐོན་འོང་རུང་ གོང་ས་ཨོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ དམག་དཔོན་
མཛད་དེ་ དབྱུ་འདྲུགས་ལས་ རྣམ་པར་རྒྱུ་བའི་བཀྲིན་ལས་ ད་རེས་ འབྲུག་ཀྱིས་ཁབ་
འདི་འི་རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ གཞོད་འཆོམ་བྱུང་པར་གནས་ཏེ་ པ་སྤོད་སར་བུ་གིས་
སྤོད་པའི་གོ་སྐབས་ ཐོབ་སྟེ་ཡོད། འདི་ལས་བཞུན་ འབྲུག་ཀྱིས་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་

ཀྱིན་སྤུལ་ནི་འེ་ཐབས་ལམ་འདི་ ཅ་གཏན་ལས་སྒྲིགས་མ་དགོས་པ་ཅིག་མཛད་གནང་དགོས་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་སྤུལ་ནི་འེ་ཐབས་
ལམ་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ལུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་ ལ་གསལ་བཀོད་
གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ བཀའ་དོན་གྱི་གོ་བ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་ ཟུང་
ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་བཀྲིན་བསྐྱུངས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་སྤྱི་བཟོ་ནི་དང་ མི་
སེར་གྱི་མ་འོངས་ཡུན་རིང་གི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལུ་
བསྐྱུར་བཅོས་གསར་པ་མཛད་གནང་དགོ་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཚུ་ ག་ར་གིས་མ་མཐུན་མ་
མེད་པ་ལས་བརྟེན་གསུང་གྲོས་གནང་མ་དུ་ བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ ཟུང་
ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཚོར་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དེ་འབག་ན་རེ་བས་ཕྱི་
འབོར་ན་གསེར་བ་པངས་ཟེར་ ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་འདི་ལས་མ་འགལ་བར་གསུང་གྲོས་
གནང་སྟེ་ གྲོས་བཅུད་བརྟེན་དགོས་པའི་དྲན་བསྐུལ་ཞུས་ཡི།

ཐེམ་སྤྱག་ཅང་དང་ཀ་མང་ མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་རེ་གཟར་གྱི་
བབས་ཚུ་འདྲ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ བཀའ་གྲུན་ལོག་ཞུ་ནི་འོས་འབབ་མེད་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་
པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་སྤུལ་ནི་འེ་ཐབས་ལམ་དགོ་པའི་བཀའ་དོན་འདི་ལས་བརྟེན་
ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ ཚུ་གྲུང་སྤྱོམ་འབད་རང་མོག་སྟེ་ཡོད་པ་
ལས་ རང་གི་སེམས་ལུ་འཆར་མི་འདི་མ་ཞུ་བར་ བྱ་ཐབས་གཞན་མེན་འདུག། འབྲུག་
རྒྱལ་དང་པ་དབུ་བརྟེན་ཞེན་ལས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ རྒྱལ་བརྒྱུད་བཞི་པ་མཆོག་གིས་
ཆབ་སྲིད་བསྐྱུངས་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་རིང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ རང་དོན་
འགྲུབ་ནི་ཆེད་དུ་ མི་སེར་གྱི་སྤྱི་དོན་པར་སྤྱད་རྒྱབ་སྟེ་ ཅ་ལས་བཞག་མ་གནང་པའི་ཁར་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ གོང་འཕེལ་ག་དེ་ཅིག་སོང་ཡོད་དམ་ དགའ་སྤྱོད་ག་དེམ་ཅིག་བྱུང་

ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ ང་བཅས་ར་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་ས་དང་གཞིགས་སར་ཡིན།
 རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེ་དྲགས་བྱུང་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་མི་མེད་ཚུ་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ ཚོགས་ཚུང་དང་རྫོང་ལོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
 ཚུང་བརྒྱད་དེ་ ཐག་བཅད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་སྤེལ་བུར་གཏོགས་ནི་འདྲ་བར་
 ཚད་གནད་སྟེ་ཡོད། རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ལས་ལྷག་པ་འབད་མི་མེད་ལུ་བྱམས་བཅེའི་
 དྲན་གྱིས་བསྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཾ་རྒྱན་སྤུལ་ནི་ཐེངས་མེ་འདི་ མནོ་བསམ་ཅམ་
 ཡང་ བཏང་མ་ཚུགས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རང་ ཚོགས་འདུའི་
 འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ མྱོང་མ་ཚུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱང་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 ཚོཾ་རྒྱན་སྤུལ་ནི་འདྲ་བས་ལམ་གྱི་གྲོས་འཆར་འདི་ གསུང་གྲོས་ཀྱི་གྲུལ་ལུ་རང་མ་བཅུག་
 པར་བཀྲིན་བསྐྱུང་དགོ། ཏེ་མ་ང་བཅས་ཀྱི་པམ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཨོན་
 དབང་སྤྲུག་མཆོག་ ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་མཛད་དགོས་པའི་དོན་ལུ་འགན་རྒྱ་སྤུལ་བཞག་
 མི་འདི་མཇལ་ཏེ་བཟླ་མ་དེ་མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་སློ་རིག་བཏོན་ཏེ་ འབད་བའི་ལུ་ཙ་
 ལས་མེན་པར་ འབྲུག་གི་རྩ་མི་སྤྱི་དེ་ཡོངས་ཀྱིས་ མཁྱེན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ གོང་ས་ཨོན་
 དབང་སྤྲུག་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་མཛད་གནང་དགོས་པའི་ཁར་ གདུང་བརྒྱད་ཀྱིས་
 འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱད་རིམ་པར་འཛོན་དགོས་པ་འབད་ དགོ་འདུན་འདུས་པ་ རྒྱ་མཚོ་ས་
 དབུ་གཙོས་པའི་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་དང་སྤྱི་གསུ་ཀྱི་སྤྱི་སྡེ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་དཔོན་ཁག་
 དང་མི་མེད་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྤྲུག་ཐམ་དང་ཐེ་ལུ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་སྟེ་
 སྤུལ་ཞུག། ད་རེས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པ་འདི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་
 རྒྱན་སྤུལ་ནི་འདྲ་བས་ལམ་དགོས་པའི་གྲོས་ཚོད་བཏོན་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་མི་མེད་ཚུ་ལུ་སློ་
 པམ་སློམ་བྱུང་ནི་འདྲ་ལུ་གྱུར་བ་གིས་མ་ཆད་ འདི་བཟླ་ག་སྟེ་ ང་བཅས་ཀྱི་པམ་ཚུ་གིས་
 འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་བཟུང་གི་བར་ན་གནས་ཤིང་མི་

སེར་ཚུ་ཡང་མི་རབས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ ས་སྤོད་སར་བུ་སྤོད་དགོ་ཟེར་བའི་མཉོ་བསམ་
 བཏང་སྟེ་ སུལ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་འདི་ ཆ་མེད་འགྲོ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི། འདི་དང་
 འདྲ་བར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་ ཆ་འཛོག་མཛད་དུ་པ་ཅིན་ འདི་
 གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མིར་མཁོ་འདོད་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཡང་
 གཏོར་བཤེག་བཏང་ནི་འཁྱེད་ཁ་སྤོམ་འདུག། གཙོ་བོ་རང་ཉེ་མའི་པམ་ཚུ་གི་རེ་བ་དང་
 སྤོམ་ལམ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ར་གིས་ཡང་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་འི་མཐའ་དོན་ལུ་ མཉོ་
 བསམ་གཏང་དགོས་པ་འདི་ ཉེ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེ་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 ཚོཾ་རྒྱན་སུལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་བསྐྱོག་དགོས་པ་མེད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་དགོས་པ་འབད་མི་
 དབང་མང་འུ་ཞབས་མཚོག་ལུ་སྤྲུག་འཆལ་ཏེ་ གསོལ་མ་བཏབ་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་
 འབད་ཐབས་གང་ཡང་མིན་འདུག།

རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ གནང་ན་ཏེ་མི་དབང་མཚོག་ལུ་ དེ་ལཱ་
 ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བར་ ཚོགས་ཁང་ནང་འོང་ཐབས་མེད་པ་ལས་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་
 ཚུ་མི་འི་སྤྱུག་ལས་མི་བསལ་ཞེན་པ་ལས་ ཚོཾ་རྒྱན་བསྐྱུར་ཏེ་ ཁོང་ར་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྤོ་
 གཏད་དེ་རང་བཅག་འབྲུ་འབད་དེ་བཏང་མི་ཙང་ཙ་ཨིན་པ་ལས་ མི་དབང་མང་འབད་ག་
 རེན་པོ་མཚོག་གིས་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་པའི་རེ་
 འདུན་སྤོམ་ཡོད།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་འམ་ལུགས་ལས་ ཏུ་དྲངས་ཏེ་ བཟོ་ནི་འི་
 ཐུགས་བསམ་མ་བཞེས་པར་ སྤྱི་འམ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་མིག་དཔེ་བཞུ་བ་ཅིན་ སྤྱི་འམ་
 ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་བཟུམ་འབད་རང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ ད་རེས་དབུ་
 འཁྲིད་གཅིག་གིས་མཛད་ནངས་པར་ གཞན་གཅིག་གིས་མཛད་དེ་ སྤྱབས་མ་བདེ་མ་སྤོམ་
 འབྲུང་ནི་འཁྱེད་ཁ་འདུག། སྤྱི་འམ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ གཞུང་གྲོང་ལས་བཞུན་པའི་

སྒྲུབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་པར་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་ཡང་ ཉི་རུ་གིས་ཉེ་དོ་
 ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ང་བཅས་ར་གིས་མ་ཤེས་པ་མེད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ཐོན་ཡོད་པའི་
 དཀའ་སྟོགས་ཚུ་དང་ བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལུ་བཟླ་ཞེན་མ་ལས་ གནས་སྤངས་ག་ཅི་
 ལུ་ཐུག་རུང་ ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ བདག་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་
 དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི། དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་ རྣམས་གྱུར་བ་ཨིན་ཟེར་དོ་བཟུམ་ དུས་ལུ་འགྱུར་
 བ་ཅ་ལས་མིན་འདུག། དེ་བསྐྱང་བུ་འཆོ་པའི་དུས་ཆོད་ལུ་ ད་རེས་ཡང་བུ་འཆོ་དོ། མིའི་
 བསམ་སྤྱོད་ལུ་གྱུར་བ་བྱུང་པའི་བསྐྱང་ལས་ སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ད་ སམ་ཚུ་གིས་མཛད་
 ཤུལ་བཟང་པོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ བསྐྱར་བཅོས་གང་མང་འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག།

འབྲས་མེ་ཆ་རོགས་ལ་ལོ་གིས་ གོང་ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱག་མཆོག་ལུ་སུལ་མི་ འགན་
 རྒྱའི་ལྷན་ཐབས་སུལ་ནིའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་འང་ ཆོ་ཏ་དམངས་ལུ་ཞུ་མི་འདི་ མ་གཞི་སེམས་ཁར་
 ཆ་གྲང་ལང་སྟེ་ཞུ་མི་ཨིན་རུང་ མཐོ་བསམ་ན་འཐན་ཅིག་འབད་བཏང་སྟེ་བཟུམ་ད་ ཨིན་
 ཏ་ཆིངས་ལུ་ དོང་གསར་པ་སྤྱོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་མ་མཐོང་མ་ལས་ ང་བཅས་ར་འི་སམ་
 ཚུ་གིས་ སུལ་བཞག་མི་འགན་རྒྱ་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ར་གིས་ཡང་ དམ་ཆོག་དཔང་བཅུགས་
 ཀྱི་བཅེ་འཛིག་བསྐྱེད་ནི་དེ་ལུ་ གྱུར་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ནི་མ་གཏོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་རེ་རེ་
 སྤོན་མ་ད་ འགན་རྒྱ་ཆ་ར་རེ་སུལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཡང་མེད་ ད་རེས་ལས་སུལ་ནིའི་
 ལམ་སྟེལ་ཡང་བཟོ་ནི་མི་འོང་། འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིང་ལུ་འདི་ འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་
 བར་ན་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་ མཐའ་ཆོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཞུ་དགོས་པ་ཡོད་རུང་ ཉེ་མའི་
 འགན་རྒྱ་འདི་གིས་རང་ འབྲས་པ་འབད་མཛད་གནང་ཟེར་ འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཞུ་
 བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་སུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་མ་དགོས་པ་འབད་ ཐག་གཅད་གནང་པ་ཅིན་ བཀྱེ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་
 ཟེར་ཞུས་ཡི།

གསར་སྤང་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ཉེ་མ་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལུ་ གོང་ས་ཚུན་དབང་ཕྱུག་
 མཆོག་ལུ་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛེད་དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་སྤུལ་ཞེན་མ་ལས་
 ཚུར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་ཏེ་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་འགྱུ་བའི་བར་ན་ སྤྱི་ལོ་༡༩༢༠ ལུ་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་ཞེན་ལས་ཚུར་ ངོ་
 ལོག་པ་ཚུ་གིས་ རྟོ་མཆོམས་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་གཏོར་
 བཞིག་བཏང་ མི་སེར་གྱི་རྒྱུ་རྩེར་དང་ཆོ་སློག་ལུ་ གཞོད་འཆོ་སློམ་བྱུང་ཞེན་མ་ལས་ རྟོ་
 མཆོམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཆོགས་ཐངས་༧༡ པའི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ དད་དམ་
 ལྷན་མེད་ཡོད་པའི་འགན་རྒྱ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ འགྱུར་བ་ཙ་ལས་མེད། གོང་ལས་
 འཐུས་མི་ཆ་རོལ་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་བསྐྱར་
 བའི་ཐབས་ལམ་ ཆོལ་འདྲུ་ཆེན་ མོ་ལུ་དགོས་པ་མེད་པ་ལས་བཏོན་ ཐབས་ལམ་འདི་དགོས་
 མི་དགོས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་མ་གནང་པར་ རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་
 ལྷག་པར་གྱིས་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོན་ལུ་ ཉེ་མ་གོང་ས་ཚུན་དབང་ཕྱུག་ལུ་སྤུལ་བའི་འགན་
 རྒྱུའི་ལྷན་ཐབས་ཅིག་ སྤུལ་ནི་གྲུ་གྲོས་ཆོད་བཏོན་ཏེ་ བཀྲིན་བསྐྱར་དགོས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་ཞུས་ཡི།

ལྷན་ཅེ་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་
 རྒྱན་སྤུལ་ནི་འི་གནད་དོན་འདི་གིས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ མར་ཁུ་བཅག་བཅད་
 བཅད་པ་ གཟུགས་ཁར་སྤྲུགས་པ་བཟུམ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་ཆ་གྱུང་སློམ་ཕོག་སྟེ་ཡོད། ད་
 ཚུན་ཡང་ འབྲུག་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཁར་ ཆབ་སྲིད་ཡང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་སྦྱོང་ནི་འདི་གིས་ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ དགའ་སྦྱིད་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་ཏེ་
 ཡོད། ཉེ་མ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་བཟའ་འཐུང་བཀའ་བགོ་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ ཡོད་པ་ཡིན་
 བཅ་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་ གོང་འཕེལ་ག་དེམ་ཅིག་སོང་ལྷག་ག་ ག་ར་གིས་མཁྱེན་སར་

དང་གཟེར་སར་ཡིན་མ་ལས་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 རྒྱལ་ཕུལ་ནི་འདི་ རྫོང་ཁག་^{༢༠} འི་ནང་ རྟེན་འོག་^{༢༠༢} ཀྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་ཤོང་ས་
 ལས་ ཆོག་ས་དམངས་ཀྱིས་ ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ སྤྱག་འཆ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཞུས་
 ཡི། ཏེ་མ་གོང་ས་ཨོན་ཏེན་པོ་ཆེ་དབང་སྤྱག་མཆོག་ལུ་ཕུལ་མི་ འགན་རྒྱུ་ལྟན་ཐབས་ཅིག་ཕུལ་
 དགོས་རུང་ཕུལ་ཆོག་ཆོག་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་དཔེ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོར་རྒྱལ་
 ཕུལ་ནི་པར་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདི་ཇི་སྟེང་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ རྒྱལ་
 པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ འབྲུག་གི་བརྟན་སྟེང་སྟོང་སྟེ་ བཞུགས་ནི་འི་རེ་སྟོན་བསྟེན་དགོ།

ཏེ་མ་སྟོ་མཆོམས་ལུ་བྱེལ་མ་ཐོན་མ་དང་ ཆོར་ཐང་ས་ ^{༢༡} པའི་སྐབས་ སྟོ་མཆོམས་
 ཀྱི་བྱེལ་ཐང་འཛོམས་ མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་དབང་མཆོག་གསེར་གྲོ་ལས་དགོང་ས་ཞུ་མཛད་
 བེ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་གོ་སྟེ་ རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཚུ་ཤོར་བའི་
 གནས་ལུ་བྱུག་ཅི། ལོ་རྒྱུས་འདི་ང་གིས་ ཆོག་ས་ཁང་འདི་ནང་ ཁ་བདེ་ཕྱི་བདེ་འབད་ཞུ་
 ཅ་ལས་མེན་པར་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོང་ས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ དད་དམ་ལྟོད་མེད་
 ཀྱི་གྲུས་བཏུད་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་སྤྲུགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞུས་ཡི། འདི་ལས་བཟོན་ ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཟེར་མི་འདི་ དུས་ད་རེས་པར་བཞག་ སྤྱིས་སུ་ཡང་ དེ་བཟུམ་མའི་ལམ་
 ལུགས་སྤྲུགས་དགོས་པའི་ལཱ་བྱ་ ད་རེས་ལས་འཐབ་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཅི་རང་སྤྲོ་མི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཕུལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་སྟོར་ལས་ གསུང་གོས་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་བྱུང་ཡི།
 ང་བཅས་རའི་ཆོས་ལུན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ད་ཚུན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ཚུ་ལུ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཕུལ་སྟེལ་མེད། མི་དབང་ཞབས་ལས་ མི་སེར་ལུ་ དབང་ཆ་ད་
 སྤྱིར་སྤེལ་གནང་ནི་འི་སྟེང་བྱས་དེ་ རྒྱ་བསྟེན་གནང་ནི་འི་བྱུགས་བསམ་བཞེད་དེ་ ཆོག་ས་

དམངས་ལུ་གནང་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷན་ཀྱིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་
ཡང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱིན་བཙུགས་ཏེ་བཅག་འཐུ་གུ་ཅེ། འདི་འབད་ཨ་ད་ ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་སྤུལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་འདི་བསྐྱེད་ནི་འི་མཐོ་བསམ་ཅ་ལས་མེད་པ་ལས་ད་
རེས་ང་བཅས་ཚོ་ཁྱེད་དམངས་ཀྱིས་དེ་ལུ་གསུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་མེད་བང་
ཞབས་ལས་ཨིན་རུང་དགོངས་འཆོམ་མེད་པར་གསལ་ཏེ་བཀྱིན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་བའི་
གསོལ་འདེབས་ཞུས་བའི་ཁར་མི་རྗེ་ཚོ་ཁྱེད་པོ་ན་མཆོག་གིས་ཡང་འདི་གུར་གྲོས་ཐག་
བཅད་དེ་གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་དགོས་པ་ཨིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱ་ས་དམར་དང་གསང་སྤྱོད་སྤྱི་མི་གིས་གོང་ལས་སྤྱི་མི་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་ཞུ་
བཞིན་དུ་ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་པམ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་འགན་རྒྱ་མ་
བཏུབ་བཏུབ་བཟོ་སྟེ་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་སྤུལ་བཞག་ཞུ། དེ་ཁར་ད་རེས་དུས་ཀྱི་ཀྱུར་བ་དང་
བསྐྱེད་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་འགན་རྒྱའི་ལྷན་ཐབས་ཅིག་སྤུལ་ཏེ་བཞག་ནི་མ་གཏོགས་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་བཙུགས་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ཚོགས་ཁང་ནང་
གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པའི་དོན་དག་མེད། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
ཕྱི་འཁོར་སྤྱང་ལུ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་རུང་ནང་འཁོད་ལུ་འགྲོ་བ་མའི་དབང་
ཆ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་མི་སྡེ་འཁྱེད་སྤྱང་ལུ་མཁོ་བའི་སྤྱི་གསལ་བྲིམས་ཚུ་ཚུ་ལ་
མཐུན་འབད་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་བྱུད་དུ་འཕགས་པ་ཅིག་ཨིན།

ད་རེས་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོ་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤུལ་
དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ཐད་ང་བཅས་ར་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ལགས་
གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ཕྱག་འཆོལ་གསོལ་བཏུབ་ཞུ་དགོས་པའི་ར་ཁྲུངས་ཡང་སློན་
སློན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་ལཱ་ངན་པ་མས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤོང་། ལུགས་བཟང་དགུ་ལ་
ཡོད་ཀྱང་ལེན་ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ད་རེས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་འདི་སློན་སྤུལ་མེད་པའི་

སྒོལ་གསར་ཨིན་ལས་ འདི་ཨིན་ཅིག་མེན་ཅིག་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ ས་ཤུལ་ བྱ་དང་གཡག་
 ཤུལ་གོམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་པོ་གིས་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་གྱིས་ རང་
 སའི་ས་ཤུལ་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་དང་མི་སེར་བར་ན་འདི་དད་དམ་དང་བུམས་བཅེ་ལུ་ འགྱུར་
 བ་མེད་ པར་གནས་ཤིང་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐྱོ་ཆེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་
 རྟེ་ གསེར་བྲི་གྲར་ ཞབས་པད་བཟུན་ཏེ་ ཇི་སྤྱད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ རྒྱལ་བརྒྱད་
 རིམ་པ་བཞེན་དུ་འབྱོན་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྤྱད་ཡུན་རིང་མོ་འབད་བསྐྱུང་
 གནང་བའི་སྒོན་ལམ་འདི་རང་བཏབ་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཟེར་མི་འདི་དུས་ནམ་
 ཡང་ཅ་གཏན་ལས་སྤུལ་དགོས་པ་མེད་པའི་གྲོས་ཆོད་བཏོན་པ་ཅིན་ དྲག་ཆོད་ཞུས་ཡི།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ བར་དར་གྱི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་འབྲེང་མཛད་མི་སྤྱིང་
 སྤྱིང་ཅིག་མ་ཐོན་པའི་གནད་ལས་ མི་སེར་ལུ་བདེ་བ་གསེག་དང་དཀའ་སྤྲུག་ཇི་བྱུང་དང་
 འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་དབུ་བརྟེན་ཞེན་ལས་ཚུར་ འབྲུག་ལུ་ཞི་བདེ་དང་མི་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི་འཕེལ་བསྐྱེད་ག་དེ་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་ག་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ གོང་ལས་འབྲུས་མི་སོ་སོ་གིས་
 གསལ་བཤད་ཡང་བསྐྱུར་ཞུས་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་གྲུ་འདི་ འཛམ་གླིང་
 ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚུད་ཡོད་མི་གི་ དབུ་འབྲེང་མཛད་མིའི་ལམ་
 ལུགས་དེ་ རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མེན་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་
 དེ་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་ཐུག་འོང་ག་ ཅ་ལས་ཞུ་མི་ཤེས། འདི་ལས་བཟུན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་ཕྱི་འཕྲུགས་རི་ཟེར་རུང་ ནང་གི་ཞོར་བུ་ཟེར་རུང་ རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་
 རང་ཨིན། འབྲུག་པའི་ལུགས་སྤུལ་དང་གོམས་གཤེས་ཚུ་ལུ་ ཉམས་སྦྱོང་དང་ཤེས་
 རྟོགས་མེད་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་བསྐྱུང་
 ལས་ འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སྤྱད་ཀྱི་རང་དབང་དང་འགྲོ་བ་མའི་དབང་ཆ་ཚུ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་མཐོ་བསམ་བཏང་ཆོད་འདུག།

འདི་ལས་བཏེན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཕུལ་ནི་འཇམ་ལམ་
ཟེར་མི་འདི་གིས་ གཞུང་དང་མི་མེར་གྱི་བར་ན་ སློམ་དག་པའི་གནད་ལུ་གྱུར་ཏེ་ གཞུང་
གི་བྱམས་སྐྱོང་དང་མི་མེར་གྱི་དད་གྲུས་ཆེ་བའི་དམ་ཚིག་ལུ་ བསྐྱེད་ལྷན་ཞུགས་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་
ཡོད་ཚོད་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འབྲུག་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་སློབ་གྲོས་ཚོགས་
སྡེ་ རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུ་འོག་གི་རིམ་པར་ རྫོང་ཁག་དང་རྒྱུ་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་
ལ་སོགས་པའི་དམངས་གཙོའི་རིང་ ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ཙུང་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་བཟུམ་སྤྱོད་ མི་མེར་གྱིས་ནང་འབྲུག་སྐྱོང་སྡེ་ གཞི་བཙུགས་གནང་
གནང་མ་ཙུང་ལས་རང་མེན། འདི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲི་གྲུ་ལས་ དུས་དང་
བསྐྱེད་པའི་འབྲུག་པའི་དགོས་མཁོ་དང་ ཕན་བདེ་ལུ་གཞིགས་ཏེ་གནང་གནང་མ་ཡིན།
འདི་ཁར་ ད་རེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐངས་ ༧༦ པའི་ནང་ལས་ གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་
གི་དབང་ཆ་ཉིལ་པོ་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ལུ་གནང་བ་གིས་མ་ཚད་ ལྷན་ཚོགས་འདིའི་
སློན་པོ་ཚུ་གི་བཅག་འཐུ་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་དང་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་གནང་
ཚར་ཡི། འདི་འབད་བ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ལུ་ དུས་ནམ་ཡང་དགོས་
པའི་དཔེ་མ་སྤྱད་པ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ ཙུང་བ་ལས་མ་དགོས་པ་
འབད་ གྲོས་ཚད་བཏོན་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དར་དཀར་དཔལ་ལའི་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ གནང་
བའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ལྷག་སྤྱོད་ དོན་ཆོན་ཚུ་ལེན་ཤོམ་འབད་
ཏེ་གོ་ཡི། བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་བཞིན་པར་ཨིན་མ་ལས་
ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱལ་བཙུགས་ཏེ་ བཅག་འཐུ་འབད་དགོས་
པའི་བཀའ་དོན་འདི་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་གྲོས་ཚད་གྲུབ་ཅི།

འདི་འབདཱ་ད་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་སྤུལ་
 དགོས་པའི་དོན་ཆེན་འདི་གིས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་བཟུལ་སྤོམ་འབད་རང་པོ་ག་
 བཅུག་ཅི། རང་གི་ལུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་མི་སེར་གྱིས་ཆོན་རྒྱལ་བཅུགས་ནིའི་ལམ་ལུ་འདི་
 རྣམ་རྟོག་ལང་སི་སི་ཅིག་ཨིན་པས། མི་དབང་མཆོག་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པའི་
 འདུ་ཤེས་དེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་བསྐྱེད་བཞིན་པར་ཨིན་མ་མཆོད་
 ད་ལས་པར་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་བ་སྤྱད་ཀྱི་དབུ་འབྲེད་དེ་ དབང་རྒྱལ་བརྒྱུད་
 འཛོན་གྱིས་སྐྱོང་ནི་གུར་ ང་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དད་དམ་ལྷན་མེད་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ མ་
 འོངས་པར་མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཀྱི་བར་ན་ ང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུ་ཡང་ དབང་རྒྱལ་
 གི་རིང་ལུགས་འཛོན་མི་ རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཏེ་གནས་ནིའི་
 རེ་བ་དང་སྤོན་ལམ་ཡོད། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཆོགས་རྒྱལ་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་
 ལམ་ ཆོན་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཅ་བ་ལས་བསྐྱེག་མ་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་མའི་
 ཐབས་ལམ་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཅ་ལས་དགོས་པ་ཨིན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་རོལ་མ་གོང་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ད་རེས་མི་དབང་མངའ་འབད་ཅིན་པོ་ཆེའི་
 ཞབས་ལས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་སྤུལ་དགོས་པའི་བཀའ་དོན་འདི་ལུ་ གོང་ལུ་ཆ་
 རོགས་ཚུ་གིས་ ཚུ་དྲངས་བ་ལས་ ཉ་གསལ་མ་འབད་རང་ཞུས་ཡི། ཨིན་རུང་ མི་དབང་
 ཞབས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་སྤུལ་ནིའི་ཐད་ལུ་ སྤོན་གོང་ལུ་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་
 ལུ་ བཅུ་གསེག་དང་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཕྱི་
 རང་གཉིས་ལས་ འབྲུག་ཟེར་གི་དགྲ་བྱང་ཕྱད་ཚུ་ཐོན་མ་ད་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་
 མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མ་འོངས་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞིགས་ཏེ་ཁོ་རའི་སྐྱོ་སྤྱོད་ཡང་
 སྤོས་བཏང་སྟེ་ཕྱི་རང་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་ཚུ་འདུལ་ཐབས་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱོང་
 སྤྱིང་ མཛད་གནང་པའི་བཀྲོན་ལས་བཞེན་ སྤོན་མ་ང་བཅས་རའི་པ་སྤྲོད་ས་ ད་རེས་ང་

བཅས་རང་བྱ་སྡོད་ནི་འོ་རང་དབང་ཐོབ་པ་གིས་མ་ཚད་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གཅིག་ལས་
གཅིག་གི་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲོན་ལས་དུས་ཡུན་གྱི་
གཅིག་གི་ནང་འཁོད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་ཚད་དེ་ད་
རེས་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྡོད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ད་ལས་པར་ཡང་འདི་ལས་ལྷག་པའི་འཕེལ་
བརྒྱུད་དང་ཞི་བདེ་བྱུང་དགོས་པ་ཅན་རྒྱལ་པོ་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་འེ་ཐ་དམ་ཚེག་ལུ་
འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་དགོས་པ་འདི་ང་བཅས་རའི་ལུགས་སྲོལ་ལས་ཁག་ཆེ། འདི་
ལས་བརྟེན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བརྟེན་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལུ་དགོངས་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚུགས་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་འོ་ཐབས་
ལམ་འདི་ཙ་བ་ཉིད་ལས་མ་དགོས་པ་འབད་མཛད་དེ་བཀྲོན་བསྐྱུང་དགོས་པའི་གསལ་
འདེབས་ཞུས་ཡི།

མོང་སྐར་དང་གཞལ་སྐར་བསམ་སྡོང་ས་དང་དབང་འདུས་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་གིས་
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཨོན་ཏེན་པུག་མཆོག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབད་གསེར་
ཁྲིམ་མང་འགསོལ་མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤེ་སྤྱོད་མང་རབས་ཅིག་གིས་
སྐྱོང་སྤེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་མཆོག་མས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་མ་འབད་རང་བེ་རེ་
ཀྱི་ཤ་ལུ་ཤོར་མི་འདི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མེན་པ་ལས་བརྟེན་ཤོར་སོང་པ་ཨིན་
པས། འབྲུག་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་འདི་གིས་མི་སེར་ཚུ་གི་རང་དབང་
དང་གཅིག་བསྐྱེད་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་སྤྱོད་བཟོ་གནང་པའི་བཀྲོན་ལས་བརྟེན་ཡར་
རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལམ་ལུ་འཛུལ་ཚུཁ་ཞུ། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡ་
མཚན་ཆེ་རྟོག་རྟོ་འབད་བྱུང་ནི་འདི་གིས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགའ་སྐྱིད་སྤོན་
སྤུམ་ཚུཁ་པའི་ཉིན་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་དྲིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚུགས་སྤུལ་དགོས་པའི་དོན་མཐའ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས།

སྤར་ལས་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་ལྟ་རང་ཆ་གནས་བཟུང་ནི་མ་གཏོགས་ ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་གསལ་པ་བཏོན་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་ཡང་
མེད་པ་ཅིག་ འབད་རང་མཛད་གནང་ཟེར་ སྤྱི་མེ་ཚུ་ གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོན་ཏེ་
བསམ་འཆར་ཞུ་བའི་བར་ན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་
གསུང་གྲོས་གཅི་རང་གནང་རུང་ མཛོ་བསམ་ཚུ་རྒྱ་ཆེ་མ་དང་གཏིང་ཟབ་འབད་བཏང་ཏེ་
གནང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི། བཀའ་ཤོག་གི་དོན་ཚན་ཚུ་མི་དབང་མཆོག་གིས་
ད་རེས་ནངས་པར་ ཐུགས་བསམ་བཞེད་དེ་བཟོ་གནང་མ་མེན་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་
དང་ མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤུ་གི་ཉེ་མ་ལས་རང་ ཐུགས་
བསམ་ཡང་ལས་ཡང་བསྐྱར་བཞེས་ཏེ་ བཟོ་གནང་པའི་བཀའ་དོན་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
གནང་ཡི། བཀའ་དོན་ ༣ པར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་གནས་
ཐོ་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་དགོ་ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་ གཙོ་
བོ་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་ བསྐྱབ་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་
ལུ་དམིགས་ཏེ་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ ཚོཾ་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོ། མཐའ་དོན་ཁག་ཆེ་ཏོག་
ཏེ་དེ་ཚུ་ད་རེས་མི་དབང་མངའ་བཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་འབྲུག་མ་ཚུ་ཁ་ཅན་དུས་དང་
བསྐྱེམ་ད་ ཤུལ་ལས་ དེ་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་མི་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་མའི་གནས་
སྤངས་ལུ་ཐུག་པ་ཅན་ མཐའ་དོན་འདི་ཚུ་ལུ་ བཏེན་པའི་བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་མ་ཚུ་ ད་རེས་
ང་བཅས་རའི་ངོ་བསྐྱང་ལུ་སེལ་མ་ཚུ་གསལ་པ་པར་བཞག་ ང་བཅས་རའི་བྱ་ཚུ་གི་བྱ་ཚུ་འི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ སེལ་ཚུ་ཁ་ཅན་པའི་རེ་བ་རང་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཟེར་ གསུངས་གནང་མ་དང་
འབྲེལ་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་མ་ཚུ་ ཤུལ་ལས་ སེལ་མ་ཚུ་གསལ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ ག་ར་
གསུངས་ད་པ་ཅན་ སྤྲད་བྱས་གལ་ཅན་འདི་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལེན་ཤོམ་མི་འོང་ནི་ཨིན་མ་

མ་ཚད་ དོན་དག་འདི་ཚུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ མི་སེམས་བསད་དགོས་པ་དང་ གཞན་གྱིས་
རང་ལུ་མ་དགའ་མ་ཆགས་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་དགོས་པ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་
ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚུང་ཀུ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་རྒྱུ་བས་ཡང་
ཚུང་བ་ལས་བརྟེན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་མཐའ་བཙན་འབྱུང་མེད་གནས་
ནི་གི་མཐའ་དོན་གལ་ཅན་ཁ་ཤས་ཅིག་པ་འདི་ བསྐྱབ་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
ད་ལུ་ འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཉེན་སྲུང་ལུ་ གནོད་
འཆེ་གང་ཡང་འབྱུང་མ་བཅུག་པར་ སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ ཟུང་དོན་
ཚུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ སྲིད་བྱས་དང་
ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་གནང་གནང་མ་ཨིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།
འདི་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ ཉེན་
ཁ་མེད་པའི་ཁར་ གཞུང་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་སྤོང་མ་ཐོན་པར་ མི་སེར་གྱི་རེ་བ་དང་བསྟན་
ཏེ་ མཐའ་དོན་གལ་ཅན་འདི་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་གྲུབ་ཚུགས་པ་མཛད་དགོས་འདི་ག་ཅི་ལས་
ཡང་ གལ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། འདི་འབད་མ་ད་ གཞུང་ཞབས་དང་མི་སེར་གྱི་
ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ གནང་དོ་བཟུམ་འབད་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པར་ ལཱ་ཁག་འོང་
ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ཉེན་ཁ་དང་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོ་གས་ འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་
གནང་ཡི།

ཨིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་
སྐྱོབ་དང་ ཞི་བདེ་ མི་སེར་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དང་ ཡར་རྒྱས་ལུ་མཁོ་བའི་གནད་དོན་ གལ་ཅན་
ཁག་དག་པ་གཅིག་པོ་འདི་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་ཐུགས་འགན་སྲུང་མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་རང་ བསྐྱམས་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱོཆེ་འདི་

ནང་དྲུག་རྒྱ་དྲུག་དམིགས་ཡུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གྲུབ་ནི་འདི་
 ཡིན་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་གི་མཐའ་དོན་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་
 དོན་དེ་ ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བའི་བཙེ་འཛིག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཡིན་མ་ལས་
 བརྟེན་ཚོད་དམངས་ཀྱིས་ མངའ་ཞབས་སྐྱེ་རྒྱུ་གི་མཐའ་དོན་ཁག་ཆེ་གམ་ འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ཁག་ཆེ་གམ་ ཐུགས་བསམ་རྒྱུ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་གནས་ཐོབ་གོད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཐག་བཅད་
 གནང་པ་ཅིན་ གང་བས་བཀྲིན་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་ཡི།

སྤྱང་ས་ཐང་ཁ་གླིང་བྱ་དང་ཤེལ་རྩ་ སྤྱི་མེད་ འཛོམས་ རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་
 མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་འདི་ ང་བཅས་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
 ཕེབས་པའི་ཉི་མ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ ང་བཅས་ཀྱི་གདེ་སྤྱི་མངའ་རུང་ མཐོ་བསམ་གདེ་
 འབད་བཅང་སྟེ་འབད་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོབ་གོད་འབད་
 བའི་ཐབས་ལམ་བསྒྲིག་དགོས་ཟེར་མི་འདི་ ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཁར་ ཅ་ལས་རང་བབས་
 རྟོག་རྟོམ་བྱུང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་འདི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འབག་མ་ཐེག་པའི་འགན་
 ཁུར་ཅིག་འབད་ཚོར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ འབག་མ་ཚུགས་པའི་འགན་
 ཁུར་འབག་སྟེ་ རྟོད་དགོས་པའི་ས་ཁར་ རྟོད་ཡང་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་
 འདི་བཟུམ་མའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་ནི་གི་དཔའ་རང་བཅམ་ནི་མི་འོང་། ང་བཅས་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནི་འདི་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་ཡི་ཟེར་
 རང་སེའི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བཤད་དེ་ སླབ་པར་ལོག་འགྲོ་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།

རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་བློ་གྲུ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཞིང་གཤེགས་ འཛིགས་
 མེད་དོ་རྩེ་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་ དང་པ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ གཉིས་སུ་སློབ་གྲོས་
 ཚོགས་སྟེ་གཞི་བཅུགས་གནང་ཡི། འདི་ཚུ་ ང་བཅས་མི་སེར་གྱིས་ གཞི་བཅུགས་གནང་

དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་ཙམ་པ་རང་མེན་གསུམ་པར་ཞལ་བཞུགས་མི་དབང་
 མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལས་དབང་ཆད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་སྤྲེལ་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལས་
 རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོཏ་ཆུང་དང་རྒྱུ་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོཏ་ཆུང་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།
 འདི་ཡང་མེ་སེར་གྱི་རྟོང་ས་ལས་དགོས་ཟེར་ལྟ་མེ་ཅིག་ནམ་ཡང་མ་ཐོན། འདི་དང་འདྲ་
 བར་དེ་ཅི་ཆོཏ་ཐང་ས་ ༡༤ པའི་ནང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོག་གས་ཀྱི་སྤྲོན་པོ་ཆུ་ཆོཏ་དམངས་
 ཀྱིས་གསང་བའི་ཆོཏ་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་བཙག་འབྲུ་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།
 འདི་ཡང་ང་བཅས་མེ་སེར་གྱིས་དགོ་ཟེར་ལྟ་མེ་པར་བཞག་མཛོ་བསམ་ཅམ་ཡང་བཏང་
 བཏང་མ་མེད། འདི་གས་ཡང་མ་ཆད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཏ་རྒྱན་བཙུགས་ནི་གེ་ཐབས་ལམ་
 ཅིག་ཆོག་འདྲེ་ལུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ཡང་ང་བཅས་མེ་སེར་གྱིས་
 ཉལ་བའི་གཉིད་ལམ་ནང་ལུ་ཡང་མཐོང་མ་མྱོང་པའི་དབང་ཆད་གནང་མ་ཡིན་པས།

ད་ཆུན་མི་དབང་ཞབས་ལས་ང་བཅས་མེ་སེར་གྱི་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཕྱག་ལུ་བཟང་པོ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ང་བཅས་
 མེ་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་བཀྲིན་དག་འཛོར་ཡོད།
 འདས་པའི་ཆོག་སྐྱོང་ཐང་ས་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ཆོག་འདྲེ་འབྲུས་མི་ག་ར་གས་རྫོང་ཁག་
 ཁལ་གཅིག་གི་མེ་སེར་ཡོངས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་དད་དམ་ལྷན་མེད་
 ཡོད་པའི་ཁས་སྤྲངས་དམ་བཅའ་སྤེལ་བའི་མཐར་ད་རེས་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོད་སྤྱོད་ལེ་ཐབས་ལམ་བསྐྱོག་
 བྱེད་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ཏེ་མའི་ཆོག་འདྲེ་གྲོས་ཆོད་ཆུ་གཅི་བཟུམ་ཅིག་འབད་ཆ་
 བཞག་ནི་ཡིན་ནམ་མེ་ཤེས་པས། དེ་མ་ཆད་རྒྱུ་འོག་ཁག་ལས་མང་པའི་སྤྱོད་ལས་
 བསལ་ཉུང་པའི་སྤྱོད་ལས་གདམ་སྟེ་མེ་སེར་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་རང་བཙག་གདམ་རྒྱལ་སྟེ་
 མེ་སེར་གྱི་སྤྱོད་མི་འབད་འོང་མི་ཆུ་ཡང་ལོག་སྟེ་རང་སོའི་རྫོང་ཁག་ནང་འབྱོལ་ད་མི་

དབང་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་ མི་སེར་ལུ་བདེ་
སྤྱོད་འབད་ནི་གི་སྒོར་ལས་ སེམས་ཁར་མ་ཐེག་པའི་ཚུ་གྲུང་སྤོམ་འབད་རང་པོ་ག་དོ་ཟེར་
ཞུས་ཡི།

སྤོམ་གོང་ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱག་མཆོག་གིས་ དབང་བཅོང་ས་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛེད་མཛེད་པ་ཙ་ལས་རང་མེན། ང་བཅས་རའི་ཆོས་སྤྱི་དང་ གཞུང་མི་
སེར་གར་གིས་ མགྱུན་དབྱང་ས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་འཆ་ལ་གསོལ་མ་བཏབ་
སྟེ་རང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་འབད་ གསེར་བྲིས་མང་འགསོལ་ཞུ་ཞུམ་ཨིན་མ་
མས། དང་སྤའི་པ་མ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་དང་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་སྤྱང་སྒྲོབ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ རྒྱལ་པོ་གསེར་བྲིས་ མང་འགསོལ་
མཛེད་གནང་མའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ད་རེས་ ང་བཅས་རང་ བུ་ཚུ་འི་སྐབས་ལུ་
བསོད་ནམས་བསྐྱམ་ནི་དེ་དྲུས་ལུ་སྤྱོད་དེ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅི་ལམ་ལུགས་
བཟོ་བ་ཅིན་ རྟེན་འབྲེལ་ཡང་འབྲེལ་ནི་ཨིན་པ་ལས་ ལམ་ལུགས་འདི་ཙ་གཏན་ལས་མ་
དགོས་པ་འབད་ ང་བཅས་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་དབང་མང་འུལ་ལུ་
ཕྱག་འཆ་ལ་གསོལ་མ་བཏབ་ད་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ཡང་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་
གསོལ་འདེབས་འདི་ལུ་ཞལ་བཞེས་གནང་སྟེ་ བཀྲིན་བསྐྱུང་པའི་རེ་བ་རྒྱ་སྤྱོད་མ་དོ་
བར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མ་གཞི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅི་ལམ་ལུགས་བསྐྱིག་རུང་ ང་བཅས་ཚོགས་འདུའི་
འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་སྤྱོད་ཅི་ཡིན་པ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ ཁ་གིས་གསལ་ཏེ་ཞུ་མི་དེ་ཡང་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅི་ལམ་ ད་རང་འདུམ་ལས་ འདི་གིས་མ་འབྲུས་པ་མིན་
འདུག། རྒྱལ་པོ་ལུ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅི་ལམ་སྤོམ་འབད་བཅུགས་ད་པ་ཅིན་ མི་སེར་ལུ་
ཕན་བདེ་རྒྱུ་ཆེ་ར་བྱུང་བའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དམངས་གཙོའི་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འགྱུར་

ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིས་དོ་བཟུམ་མའི་རྣམ་རྟེན་ཡང་འཆར་ནི་ཡིན་པས། བོད་ཆོས་ལུ་
 མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལུ་མཁས་འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་བརྟེན་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ཡིད་ཆེས་
 གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དགོས་ཟེར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐོན་
 སོང་པ་ཅིན་ ཀྱུལ་པོ་གསེར་ཁྲི་ལས་དགོངས་ཞུ་མཛད་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོག་དོན་འདྲེ་གིས་
 ང་བཅས་ཉལ་ཕ་གཉིད་མེད་དང་ ཟ་བ་བཅུད་མེད་པ་ལོག་སོང་ཡི། ང་བཅས་ཆོཌ་དམངས་
 ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཀྱུལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་དགོས་
 པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་མི་ཅིག་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ་ ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་དགོས་པ་ཅིག་དང་མི་
 དབང་མཆོག་གིས་ཡང་ དེ་གི་གསོལ་བ་ཐེབས་ཆུགས་པ་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བསམ་གྲུབ་རྫོངས་མཁར་སྤྱི་མི་གིས་ ང་བཅས་རའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔལ་
 ལྷན་འབྲུག་པའི་ཀྱུལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྤྱིར་ལྟོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མཐུན་ལས་དང་སྒོས་
 སྤྱི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་སྐྱབས་སོད་དབང་ཐང་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ང་བཅས་
 རང་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་རྩེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་ ཀྱུལ་སྤོན་
 འབངས་གསུམ་ལུ་ དགའ་སྐྱོད་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མྱོང་སྤྲོད་
 ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ མཐོ་བསམ་ག་དེ་ཅིག་བཏང་རུང་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཀྱུལ་པོ་
 ལུ་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་
 ཅ་ལས་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གཞལ་སྐང་བར་དོའི་སྤྱི་མི་གིས་ སྤོན་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལུ་ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 འདུས་དམངས་དང་ དཔོན་སྒྲོབ་ རྫོང་དཔོན་ འབངས་མི་སེར་ག་ར་གིས་ མགྱོན་དབྱངས་
 གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་ ཞིང་ག་ཤེད་དམ་པ་ གོང་ས་ཨོན་དབང་ཕུག་མཆོག་ལུ་
 བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཀྱུལ་པོ་དང་པ་མཛད་གནང་དགོས་སྤྱི་ལུ་བའི་སྐབས་ གོང་ལས་འཐུས་མི་
 ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རའི་རྟེ་མའི་སམ་ཚུ་གིས་ རྩེ་སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་གི་

བར་དུ་ གོང་ས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་གྱིས་ གསེར་བྱི་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པར་
 རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་ལྷོད་པ་ཏེ་བཞུགས་དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་དང་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་ཕྱུ་
 ལྷག། ཆོཏ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཡིད་ཆས་ཀྱི་ཆོཏ་རྒྱན་ཕྱུ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཐག་ཆོད་
 སོང་པ་ཅེན་ འབངས་མེ་སེར་ཚུ་ སློ་ཕམ་པའི་ཁར་ སེམས་ཁར་དཔྱེ་རིག་མེད་པའི་ ལྷ་
 རྟོག་ འདུ་མེན་འཆར་ བཅུག་ནི་ཨིན་པས། རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
 ཞི་བདེ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་མེད་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་དང་
 ཡལ་མེས་ཚུ་གི་བཀྲིན་ཁོ་ན་ཨིན། ད་ལས་པར་ཡང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ རྒྱལ་
 བརྒྱད་ཚུ་བས་རིང་རྟེ་ མངོན་པར་མཐོ་བའི་གསེར་བྱི་ལས་ གཡོ་བ་མེད་པར་ ཆབ་སྤྱད་
 བརྒྱད་རྟེ་བཞུགས་ནིའི་སློན་འདེབས་ཞུས་ཡི།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ལྗོངས་བདག་གིས་ བཅོམ་གཞིས་ཏིང་ ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་
 བྱེལ་མ་དེ་ཐོན་པའི་སྐབས་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ སྐྱེ་འོ་
 བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཞིགས་པར་ ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་ས་སྤོ་ཚུ་ནང་ ལན་ཐངས་མང་རབས་
 ཅིག་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་གནང་ཡི། དཔྱེ་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ལུ་བཞག་རྟེ་ཞུ་བ་
 ཅིན་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ གི་ལོ་ལུ་ ཤར་དུ་འེ་ཕམ་ལུ་ དམ་ཉམས་མཐའ་རྟགས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་
 ང་བཅས་རའི་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྱང་རྒྱབ་གསུམ་ དམར་བསད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ མི་
 དབང་མངའ་ཞབས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ཞབས་བཅགས་གནང་ཡི།

དེ་དང་འདྲམ་འབད་ བཅོམ་ དབྱེན་ལོ་༡༩༩༧ ཟླ་༤ པའི་ནང་ བོ་དོའི་གཡིབ་
 དམག་ཚུ་གིས་ ངང་ལམ་ལུ་ནཏ་ཚལ་ཡིག་ཚང་དང་ འགག་སྤྱང་གི་ལྷོ་བ་རང་འཕྲོག་
 བཅོམ་འབད་དེ་ འགག་སྤྱང་དམག་མི་༥ དམར་བསད་འབད་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ཡང་
 འཕྲོག་བཅོམ་དེ་དོ་པ་ཚུ་ད་ཅེ་ཅིག་ཁར་འབད་ཡོད་པ་ད་ འདི་ཆེ་ཉི་མར་ ཚུ་ད་༩ དེ་ཅིག་
 ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ས་གནས་དེ་ཁར་ ཞབས་བཅགས་གནང་

ཡི། འདི་བཟུམ་གྱི་ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ སྐྱེའོ་བརྒྱལ་བ་ལུ་གཞིགས་ནི་པར་
 བཞག་ མང་འུ་ཞབས་ཁོ་རེ་སྐྱེ་སྟོག་ལུ་ཡང་མ་འཛོམས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་
 མཐའ་ དོན་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་བཅེ་བས་གཞིགས་ཏེ་ ཉེན་ལ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ འབྲལ་
 འབྲལ་འབད་རང་ སྤྱོད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ ཚོར་དམངས་ཀྱིས་མ་མཆོད་མ་མེད། བཀའ་
 དོན་ ༣ པའི་ཐད་ལུ་ཡང་ བཀའ་ཤོག་འདི་མངལ་བཟླ་མ་ད་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ང་
 བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ དང་འབངས་མི་སེར་ཚུ་འི་འབྲལ་གྱི་བདེ་
 ཐབས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་དེ་ སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་འི་ཐུན་བཞེད་དང་
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དུས་ནམ་ཡང་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་པར་ བསྟོད་
 སར་བྱ་སྟོད་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ལུ་ རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་
 དགོས་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བཀའ་དོན་འདི་བཀོད་གནང་གནང་མ་འོང་ནི་ཨིན་
 པས་ ཟེར་ཞུས་ཡི།

མ་གཞི་ཕྱི་འི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ནང་འཁྲུག་འབྲལ་འབྲལ་འཐོན་མི་
 འདི་ གཙོ་བོ་རང་དབང་ཆད་ཀྱི་དོན་ལས་ཐོན་མ་ཨིན་མ་ད་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་
 མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ཁོ་རའི་ཕྱག་ལུ་ ཡོད་པའི་དབང་ཆད་ཚུ་རིམ་གྱིས་ ཕྱིར་སྤྱེལ་
 གནང་མི་འདི་ལུ་ ན་འཐན་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་བཟླ་མ་ད་ མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་
 གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཅིག་ཨིན་པས། འབྲུག་གི་སྤྱི་མཐུན་བསྟོད་ནམས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ རྣམ་སྤྱེལ་ལྟའི་གདུང་བརྒྱད་འདི་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་འདུའི་ནང་ ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུན་ཕུལ་ནི་འི་ལམ་ལུགས་བཟོད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རང་ཆོགས་འདུའི་
 འབྲས་མི་ཚུ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གདོང་ག་དེ་སྟེ་སྟོན་ནི་ཨིན་ན་ དེ་ཁར་གནད་དོན་འདི་ལུ་ ར་
 ཁུངས་ག་དེ་སྟེ་སྤྱགས་ནི་ཨིན་ནམ་མཐོ་བའི་ཆ་གུང་པོག་སྟེ་ཡོད།

འདི་ལས་བརྟེན་ གཞུང་དང་མི་མེད་གྱིས་ བཅག་གདམ་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་མི་ཙང་ཙ་
 ཡིན་རུང་ མི་མེད་དང་དྲི་བསྐྱེད་མེད་པར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ལྟ་གསུང་གྲོས་
 གནང་སྟེ་ གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི་འདི་དབང་ཚད་ ཚོགས་དམངས་ལྟ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བསམ་
 ཡང་བཞེས་དགོས་འདུག། ད་ཅིས་དེ་འཕྲལ་ལས་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ གྲོས་
 བཅུད་གང་ཡང་མ་བཏོན་པར་ ཚོགས་འདུའི་མི་མེད་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྤྱི་འགྲིག་གི་
 མི་མེད་ཚུ་དང་དེ་ལྟ་གསུང་ཀྱི་དྲི་བསྐྱེད་མཛད་དེ་ མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་ རྫོང་
 ལག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དེ་ རྒྱལ་མཁའ་གྱི་ཚོགས་ཐངས་ནང་ལྟ་ ལྟ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་
 མཛད་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཡིན་པས་ཐེང་བའི་གྲོས་འཆར་ལྟ་ཡི།

སྤྱོད་ཚེ་འབྲས་དཔོན་དྲགོས་མགོན་པོ་དོ་མེ་གིས་ མི་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་
 འདི་ འབག་ན་རི་བས་ཕྱི་མ་དང་ འབོར་ན་གསེར་བས་པངས་མཁ་ཡིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱན་ཕྲལ་ནི་འདི་ལམ་སྟོན་འདི་ ཚོར་འདུ་ལྟ་དགོས་པ་མེད་པ་
 ལས་ བཀའ་དོན་འདི་ཆ་མེད་བཏང་གནང་དགོས་པ་འབད་ གསོལ་མ་སྟེང་ལས་རང་
 བཏབ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ མང་འཁུམས་ལས་ཡང་ ཚོར་དམངས་ཀྱི་རེ་སྟོན་ སྟེང་ལོག་མེན་མ་
 ཅིག་མཛད་གནང་པའི་རེ་བ་རྒྱ་ཆེར་ཡོད།

སྤྱི་འགྲིལ་ལབ་ཀྱི་ལམ་ལུ་དང་ ང་བཅས་རའི་ལམ་ལྟ་གསུང་འདི་ ཅ་གཏན་ལས་
 མ་འདུམ་ལས་བརྟེན་ གཞན་གྱི་ལམ་ལྟ་གསུང་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་མིག་དཔེ་རན་པར་ ཅ་
 ལས་རང་བཟླ་དགོས་པ་མེད། ཉེ་མ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་མེས་ཚུ་འི་སྐབས་ལས་རང་
 རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་མི་མེད་ཀྱི་བར་ན་ དམ་ཚོག་ ལྟ་བུ་སྟེང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་
 ལྟ་ ད་ལས་པར་ཡང་ འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་ནི་འདི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ལེགས་སྟོན་ལྟ་
 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཕྲལ་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་མ་པ་ལས་ མ་དགོས་པ་

འབད་གསོལ་འདེབས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་འདི་ལུ་མི་དབང་མཆོག་གིས་དགོངས་ཁྲུལ་མེད་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་གནང་བེར་ཞུས་ཡི།

མོང་སྤར་སྤྱི་མི་གིས་མི་དབང་མཆོག་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཾ་རྒྱན་སྤུལ་དགོས་ཟེར་
བའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་དུས་དང་བསྐྱེད་མ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་
ཐོགས་བྱུང་པའི་དགོངས་བཞེད་གནང་སྟེ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པ་ལས་འདི་ལུ་ཐུགས་བདེན་
དང་བརྟན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཏེ་བཀའ་བྱུན་ལོག་ཞུ་བའི་འོས་འབབ་མེད་རུང་གོས་ཡུལ་དང་
བསྐྱེད་ཐས་ཁམས་དང་བསྐྱེད་སློ་ཆོས་དང་བསྐྱེད་ཟེར་དོ་བཟུམ་འབད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་མ་དུ་རང་གི་མགོ་གཏད་ཀྱི་གོང་མ་ལུ་མི་སེར་གྱིས་ཚོཾ་རྒྱན་སྤུལ་
ཏེ་རང་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་བཟུང་དགོས་པ་མེད་རུང་དབང་ཆ་ག་ར་མི་སེར་ལུ་གནང་སྟེ་
ནམ་ཤུགས་ལུ་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་ན་པ་ཐོབ་ནི་གོ་དོགས་པ་ཡོད།

ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་བརྒྱུད་
ཅི་མ་བྱུན་གྱིས་སྐྱོང་གནང་སྟེ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་སྤུལ་སྤུམ་ཆོག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་
ཞི་བདེ་ཚུ་རྒྱ་ཆེ་མ་ལས་དཔངས་མཐོམ་འབད་སོང་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་རང་གི་སྤར་སྤྱི་ལ་
ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་དང་གཡུས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་གོམས་གཤེས་ཚུ་མི་ཉམས་རྒྱན་སྐྱོང་
འཐབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་རང་དབང་རང་བཙན་ཚུ་སྤར་ལས་
ལྷག་པ་འབད་གླིང་གླིང་བཟོ་གནང་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་ཤར་སྟོ་ནུབ་བྱང་ག་ཏེ་གི་མི་སེར་ཨིན་རུང་
རྒྱན་གཡུས་གཡོན་ལུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཆགས་སྤང་སྐྱོགས་ཅིས་
ཙ་བ་ལས་མེད་པར་སྐྱོད་སྤྲུག་གང་དྲག་གི་བཟུང་གནང་མི་འདི་ལུ་མི་སེར་ལས་བརྟན་དགའ་
ཚོར་སྐྱོད་བཞིན་པར་ཨིན། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཾ་རྒྱན་སྤུལ་
ནིའི་ཐབས་ལམ་དེ་གིས་མ་འོངས་པ་ལུ་རང་བཙན་རང་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ཚུ་ཕམ་མེད་

པའི་བུ་ཚུ་བཟུམ་ ལུས་བཅུག་ནི་གི་བྱ་བ་ལུ་ཡང་ ཟུག་བཅུག་ནི་ཨིན་པས། དེ་འབདམ་
ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ལུ་འདི་ཐབས་ལམ་འདི་ ཅ་ལས་ར་མ་ བཅུམ་པར་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རྩོན་གྱི་ཁྱུན་དང་ ད་རེས་ཆ་གནས་ཡོད་པའི་གཞུང་
ལུགས་འདི་རང་ མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཀྱི་བར་ན་ བར་ཆད་མེད་པར་གནས་ཚུགས་
པའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རང་བསྐྱེད་ནི་མ་གཏོགས་གཅིག་པོ་ མི་སེར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོད་བཟླ་དགོས་པའི་བྱ་བ་འདི་ ད་རེས་ལྟོ་ཤོད་ལས་བསྐྱེད་ནི་མེད་པ་
ཅིག་འབད་རང་ མང་འ་ཞབས་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཞུམ་ཨིན་ཟེར་བའི་སྤྱི་སྒྲིག་འགྲུལ་ཡི།

བཀྲིས་སྒྲིང་རྫོང་བདག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་
གནས་ཐོབ་གོད་སྤོལ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱའི་ཁར་
ཚོགས་འདུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོམ་རྒྱལ་ བཅུགས་བྱུང་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་མང་འ་
བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དགོངས་ཞུས་མཛད་ནིའི་བཀའ་དོན་འདི་བཟུམ་
བཀོད་དགོས་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་གྲུབ་ནི་ལུ་ སྤུངས་འབྲུང་ནི་
ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིས་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ད་རེས་ འདི་བཟུམ་མའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་
དགོས་པའི་བྱ་བ་ལུ་ ཅ་ ལས་མ་ཐུག་པ་ལས་བརྟེན་ ལམ་ལུགས་འདི་བཟུམ་རང་བསྐྱེད་
ཏེ་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་གྲུབ་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་ནམ་ཟེར་བའི་
མཐོ་བསམ་དེ་ བཏང་དགོས་ཡང་མ་བདེམ་ཅིག་ཨིན་པས། འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟའི་གདུང་བརྒྱུད་ཨིན་མ་ལས་ སེམས་ཅན་བདེ་བར་བཀོད་པའི་སྤྱི་ལཱ་མཛད་
དང་མཛད་བཞིན་དུ་རང་ཡོད། ང་བཅས་ཀྱི་ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུ་
ཚབ་འབད་ གྲོང་གསེབ་མཐའ་མ་ཐང་ཁའི་གཡུས་སྡོ་ཚུ་ནང་རྒྱང་པ་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་ མི་
སེར་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་བཟླམ་ད་ མི་དབང་མཆོག་དང་མི་སེར་ཉམ་རྒྱུང་ཚུ་གི་

བར་ན་ ག་ དེམ་ཅིག་གི་བཅེ་གདུང་དང་ཐ་དམ་ཚིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ ན་འཐན་ཏུ་གོ་ཡི།
 འདིའི་སྐོར་ལས་ དཔྱུ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཨ་ཀས་ཨང་ཀས་ཚུ་གིས་
 མི་ལུས་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ མི་དབང་ མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་ཞལ་ཚར་གཅིག་ཡང་མ་མཇུག་
 བར་ ཆོ་ལས་འདས་སྲོང་པ་ཅིན་ བསམ་པ་མི་རྫོགས་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ སྤྱོད་མི་ཡང་
 གུང་ས་ཁ་མ་ཆོད་པ་འབད་རང་འདྲག། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་
 ནང་ལས་ཕར་ ཞབས་བཅགས་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ ཀན་ཀས་ཚུ་སྟོང་ཕྱག་གིས་བཅད་
 དེ་ ས་ཐག་རིང་ས་ལས་འཁར་མ་བཅུགས་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་མཇུག་བར་
 འོང་མ་ཡིན་པས། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལུ་བྱོན་ཏེ་ རྒྱལ་
 ཡོངས་དུས་ ཆེན་ཅེས་སྤྱང་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་དང་ འཆར་གཞིའི་གསུང་གོས་ཚུ་ གནང་
 པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཇུག་འཕྲད་གནང་སྟེ་ རྟོ་ཁ་གནང་མ་
 ད་ མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་ལུ་རྟོ་མེན་པར་ བྱོན་སྐབས་དམ་ཇུས་བཟུམ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་ཤར་ཏེ་ རྟོ་རས་མཐའ་མར་ རྟོ་དུམ་བྱེ་ཅིག་ཡིན་རུང་བཅིང་སྟེ་ གཡུས་ཁར་ལུས་མི་བྱ་
 ཆ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འབག་པ་ཡིན་མ་པས།

མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གི་བསམ་པ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཟེར་རུང་
 བུམས་བཅེའི་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བའི་ཕམ་ཟེར་རུང་ ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་རེ་
 སའི་སྤྱུམ་ཟེར་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བའི་མནོ་བསམ་མ་
 གཏོགས་ རྒྱལ་པོ་ལུ་མ་དད་པའི་བྱ་སྟོན་སྒྲིག་མི་ མ་མཐོང་། ཆོས་གནང་པའི་སྤྱུམ་ལུ་སྟོབ་
 མ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་མའི་ཆོས་དེ་བདེན་མི་བདེན་དང་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་བའི་ཕམ་ལུ་ བུམ་གིས་དྲིན་
 ཡོད་མེད་དང་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ འབངས་མི་སེར་གྱིས་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོགས་
 ཟོན་བསྐྱེད་ནི་འདི་ ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་དང་ ཅ་བ་ལས་མ་མཐུན་
 པའི་སྟོན་ངན་ཅིག་ཡིན་མ་ཀླན་གྱིས་ཤེས།

འདི་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་བཟུ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་
 འཛོལ་དགོས་པའི་གནད་དོན་གང་ཡང་མ་མཐོང་། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འདོད་
 ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ རྫོགས་ཕྱན་གྱི་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཉམས་ཤར་ཏེ་
 སྤྱོད་བཞུགས་པའི་བར་ ཡིད་ཆེས་གྱུ་ཆོགས་རྒྱུ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གིས་ སྤྲུགས་མ་ལཱ་འི་
 དུས་ངན་ཤར་བའི་སྐོར་ལང་བྱུང་ཡི། མ་གཞི་དུས་ནི་མི་འགྱུར་མི་སེམས་གྱུར་བ་ཡིན་
 ཟེར་དོ་བཟུམ་ དུས་གྱུར་མ་མེན་པར་ མི་སེམས་གྱུར་མ་ཡིན་མཁས་ལས་ གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་པོ་
 རེ་ལུ་སྤྱོད་ལུགས་རེ་དང་ སྤྲུམ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུགས་རེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
 ཁབ་གྱི་ལམ་ལུགས་ སྤར་ག་ཡིན་མ་འབད་བདག་འཛོན་འཐབ་སྟེ་བཞུགས་ནི་མ་གཏོགས་
 འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་གྱུ་ཆོར་རྒྱུ་ཕུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ དགོས་མི་དགོས་གྱི་གྲོས་བསྟར་
 ཆོགས་འདྲའི་ནང་ལོགས་ སྲུག་ནང་དགོས་པ་མེན་འདྲུག། ཆོར་རྒྱུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གིས་
 མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ལུ་ རྣམ་རྟོག་འདྲའི་མེན་སྣ་ཆོགས་བཅུགས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་
 འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་ འབྲུག་གི་བཟུན་སྤྱོད་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྤྱིང་སྤྱིང་གནས་
 ནིའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧ ལུ་ ཕུལ་བའི་འགན་རྒྱ་འདི་ལུ་ གྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཅིས་འཛོག་གི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའི་བཅ་མཆོན་ལུ་ད་རུང་སྤྱིང་སྤྱིང་མཐའ་
 བཅན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ད་རེས་ཆོགས་ཐངས་འདིའི་གྲོས་ཆོད་ནང་ལུ་དེ་ལུགས་
 གྱི་དོན་ཆོན་གཅིག་ཁ་སྐོང་བཅུག་དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་ཆོར་འཐུས་དཔོན་དགོས་ལུང་བཟུན་ཆེ་རིང་གིས་ ཆོགས་འདྲའི་ནང་ མི་
 དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་ མགོ་བཀའ་ཤོག་དང་ མཇུག་ཕུག་རྟགས་དང་བཅས་
 པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཆོགས་འདྲའི་སྐྱོཛ་བ་
 འཐུས་མི་ཚུ་དང་ ཆོར་ཁང་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་གསུང་གྲོས་ རྣམ་ཉན་ཏེ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ཆ་
 མཉམ་གྱི་མཐོ་བསམ་ཅིག་འཐད་པ་འདྲུག།

བཀའ་ཤོག་དེ་བཟུམ་གནང་དགོས་པའི་གནད་ཁྲུང་ས་ཚུ་ མ་གཞི་ད་ཅི་གོང་ལས་
མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ཚུ་དྲངས་མ་ལས་ཉ་གསལ་མ་འབད་གོ་དོན་འགྲེལ་
བཤད་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་གྲུན་ལོག་ཞུ་གཏུགས་མ་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་རུང་
སྤུལ་པ་མང་ན་ལྟག་བསད་ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་འབད་ཆོགས་འདྲའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུ་
བྱ་མངམ་ད་ གསོལ་མ་མི་ཐབས་གམ་མཐོ་བའི་རེ་བ་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ གོང་ས་ཨོན་ལྷན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ཕམ་ཚུ་
གིས་ ཁོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་དབུ་ཁྲིད་མཛུགས་དགོས་པ་འབད་ དད་དམ་ལྷན་མེད་
ཀྱི་འགན་རྒྱ་ཕུལ་མི་འདི་ ད་རེས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཡང་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་དམ་དང་
རྒྱལ་སྐྱོར་རྟེན་འབྲེལ་པའི་མཐའ་ཆོག་ཅིག་ ཆོཌ་འདྲའི་གྲོས་ཆོད་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ འབྲུག་
རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ཕུལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདྲེལ་
མ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་བཏོན་གནང་དགོས། མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕུགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་གནང་ཤོ་ བཀའ་ཤོག་
གནང་མི་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ང་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་
ལུ་ འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ ད་རེས་འདི་བཟུམ་གྱི་བྱ་སྒོ་བཙམ་ད་པ་ཅེན་ ཕུཌ་
ཀྱི་བཅན་ཐབས་ལུ་ ཉེན་ཁ་མི་འཐོན་ག་མཐོ་བའི་དོགས་ཐོན་དང་ སེམས་ཀྱིས་བཟོད་མ་
ཚུགས་པའི་ཆ་གྲང་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ ལམ་ལུགས་འདི་བཟུམ་བཙུགས་ནི་འདི་ ད་རེས་
རྩ་གོང་ལས་རང་མ་དགོས་པ་འབད་ ཡང་ལས་ཡང་ བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ཡི། མི་དབང་
མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྤྲོད་དོན་ལམ་ལུ་ཚུ་ལུ་གཞིགས་ཞིབ་མཛུགས་
དེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ལམ་ལུ་བསྐྱོག་ནི་འི་ཐུགས་བཞེད་
ཨིན་པ་ཅེན་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཙུག་མ་
དགོས་པའི་ར་ཁྲུང་ས་ཡང་ འཛིག་ཏེན་པའི་དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ གླམ་རེ་ལུ་ཆོས་ལུ་རེ་དང་

ལུང་པ་རེ་ལུ་ ལུགས་སྟོལ་རེ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དང་ཕུ་ལས་ང་
བཅས་རའི་ལུགས་སྟོལ་ཅིག་ སོ་སོ་འབད་རང་ཡོད་པ་ལས་ ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་འདི་མི་
ཉམས་པར་བཞག་ཐབས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཆོགས་རྒྱལ་ཕུལ་མ་
དགོསཔ་ཅིག་འབད་རང་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བསམ་ཅེ་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལས་གནང་བའི་
བཀའ་ཤོག་གི་དོན་ཚན་ ༣ པའི་སྐོར་ལས་ གོང་ལས་འཐུས་མི་མང་རབས་ཅིག་གིས་ཞུས་
ཡོད་པ་བཞིན་ གོང་ས་ཨོན་དབང་ཕུག་མཆོག་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབད་
གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ་མ་ཞུ་བའི་ཉེ་མར་ འབྲུག་ལུ་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་ འབངས་མི་སེར་
ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཆ་གུང་ ལངས་ཏེ་སྡོད་དགོསཔ་བྱུང་ཞུག།
རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུ་དགོསཔ་
ཐོན་ཞུག། ད་ཚུན་ འབྲུག་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བྱེད་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ད་རེས་
བྲི་ཐོག་བཞགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གིས་ དུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་སྟེ་ཡོད། མི་
དབང་མངའ་ ཞབས་མཆོག་གི་སྤྱོད་མེད་པའི་དབུ་འབྲིད་དམ་པའི་འོག་ལུ་ ང་བཅས་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་ མེད་པའི་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་དགའ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་མྱོང་
སྟེ་ཡོད། མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོན་ལུ་ བཙོན་མི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་
ཆོགས་རྒྱལ་ཕུལ་དགོས་པའི་དགོས་མཁོ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་
གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ སྤར་གྱི་ལམ་ལུགས་ག་ཅིན་མི་འདི་ ཚུ་ལ་མཐུན་མཛད་ནི་ འདི་རང་དྲག་
ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ འབྲུག་གི་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཾ་རྒྱལ་ཕུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་བཟོ་བཅོལ་དེའི་

ཁེ་ཕན་དང་དགོས་པ་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་མི་དབང་ཞབས་ལས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་
 ལ་གསལ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ ཞིབ་གསལ་འབད་
 གསུང་ས་གནང་ཡི། མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ ནང་གསལ་ཡོད་པའི་དོན་
 ཚན་ ༣ པའི་ད་རེ་ས་ནང་ས་པར་བཟོ་གནང་གནང་མ་མེན་པར་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་གི་རྟེ་མ་ལས་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་དང་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་བསྐྱབ་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་
 འཆར་གནང་ཞེ་ གསར་པ་བཟོ་བསྐྱབ་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་མ་ཆད་ མི་དབང་མངའ་
 ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་བཅན་ཐབས་དང་ ཞིབ་དེ་ཚུ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནིའི་ཐུན་འགན་རྟེ་ལ་བུ་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ དམིགས་བསལ་
 གྱིས་ ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ ད་རེ་ས་བསྐྱབ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་
 འུལ་ལས་ བསྐྱབ་མེ་ཚུགས་ཟེར་གསུང་ས་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ མི་ལོ་ ༢༤ ཚུན་གསེར་བྲི་བྱ་བཞུགས་
 རིང་ལུ་ ཐ་ན་མངའ་ཞབས་རང་གི་སྐྱེ་སྤྱོད་ལུ་ཡང་མ་འཛེམས་པར་ ཕྱག་ལུ་མཛད་
 གནང་མ་ལས་བཟུན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཞིབ་དེ་དང་
 བདེ་སྤྱོད་བྱུང་མེད་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ལྷག་གཅིག་གི་མཛད་འུལ་བཟང་པོའི་བཀྲོན་
 ཨིན་ཟེར་ ཚོཾ་འདྲའི་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་རང་ ཞུས་བཞིན་པར་ཡོད། དེ་སྤྱི་ཨིན་པ་
 ཅིན་ ང་བཅས་ར་ག་ར་གིས་ རྒྱལ་པོའི་མཛད་བྱ་ཚུ་ལུ་ ཡིད་ཆེ་ས་ངེས་འདྲོངས་ ཀྱིས་གུས་
 བཀྱར་ཞུ་ཞེ་ ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་དང་སྤངས་ཞུ་ནི་དེ་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་
 འགན་ཁུར་ངོ་མ་ཨིན།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
 མོ་ལུ་དགོས་ཟེར་ཕ་མ་ གཏོགས་ ད་རེ་ས་འཕུལ་རང་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་དགོས་ཟེར་ཕ་མ་ཚ་ལས་མེན། ད་རེ་ས་ཀྱི་ཚོཾ་ཐངས་ནང་ལུ་ ཐབས་ལམ་

འདི་དགོས་པ་འབད་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ནི་མ་གཏོགས་ ཐབས་ལམ་འདི་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་
སྒྲུའི་རིམ་པ་ཚུ་ཡང་ ཚོཌ་འདྲུ་འདི་ནང་ གསུང་གོས་ཡང་གནང་ནི་མེན།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མང་འཁུམས་ཀྱིས་ ཐུཌ་ཀྱི་འདྲན་པ་སྒྲུབ་དགོ་པའི་
སྤྲོད་བྱས་ཁག་དག་པ་ཅིག་ཡིད་མེད་ཚུ་ བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཅིན་ མིའི་སེམས་
བསད་དགོས་པ་དང་ གཞན་གྱིས་མ་དག་འཛ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ ཉམ་ཁ་འབག་དགོས་པ་སྒྲུམ་
འབད་རང་ཡིད་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ ཚོཌ་ཐངས་ ཡུ་པའི་ནང་ལས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ལམ་ལུགས་ཅིག་དགོས་པ་འབད་ ཐུཌ་ཐག་གཅད་གནང་པ་ཅིན་ མ་འོངས་
པར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་ སུན་ཐོགས་སྒྲུམ་འབད་རང་འབྱུང་ནིའི་དོན་ལས་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་གི་
ཉེ་མ་ལས་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་གནང་ནེ་ ལམ་ལུགས་དེ་གསར་དུ་བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་
ཐུཌ་འཆར་གནང་མེད་ལུ་ ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ གྲུས་ཞབས་སྒྲུམ་མའི་སྒོ་ལས་བཀའ་
དོན་ དེ་ལུ་ དང་སྤངས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཉི་ལ་བྱ་སྤུལ་ནིའི་གསུང་གོས་གནང་ནེ་ དེ་ལཱ་ཀྱི་
གོས་བཅུད་བཏོན་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

གཞལ་སྐྱང་རྫོང་བདག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་སྤུལ་
ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཚོགས་འདྲུ་ལུ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་གི་སྐོར་ལས་ མི་
སེར་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པ་འདི་ དང་པར་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱུབ་
དང་ གཉིས་པར་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་དེ་བདག་འཛོན་
འབད་ནི་འདི་ཨིན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཟེར་མི་འདི་གིས་ བུ་ཚུ་གིས་ ས་མ་ལས་རྒྱ་
མོར་འབྱོག་དོ་བཟུམ་དང་ འབྲུག་གི་དཔལ་ཡོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲན་གྲགས་བཟོ་
གནང་མི་ བཀྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་ རྟོག་བཤུད་རྒྱབ་དོ་བཟུམ་མའི་དུམ་
ཁར་སྟོད་ནི་ཨིན་མ་མས། དེ་དང་འདྲ་བར་ ད་ཚུན་ འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་བཙན་འདི་
བརྒྱུད་ འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཉམ་སྤྱང་དང་བདག་འཛོན་མཛད་དེ་ འབྲུག་པའི་

མེ་སེར་བདེ་བར་བཀོད་གནང་མི་འདི་དེ་ལས་པར་ཆ་མེད་བཏང་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་འགྱུ་
ནི་ཨིན་མས། འདི་འབདཱ་ལས་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དེ་ཚུན་ག་ཨིན་མ་
འབད་རང་དགའ་སྐྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཏེ་སྤྱོད་ནི་འདི་དོན་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་
ཆེ་ས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་བསྐྱོག་དགོས་པ་མེད་པ་འབད་རང་མཛེད་གནང་
དགོས་ཟེར་བའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་དགའ་ཆ་ལ་ཨྲོང་བདག་གིས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་འདི་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་དེ་རེས་ཀྱི་
དུས་ལུ་ཙ་ལས་ར་དགོས་པ་མེད་པའི་ཁར་དོན་དག་ཙ་བ་ར་མེད་བང་མཆོག་གིས་དེ་རེས་
བཟུམ་འབད་རང་མེ་སེར་ཡོངས་ལུ་ཆུ་སྤང་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྐྱོད་སྤྲུག་གཞིགས་ཐངས་
ཚུ་དེ་ལས་པར་ཡང་དེ་བཞིན་རང་མཛེད་འོང་མཐོམ་མ་གཏོགས་དེ་ལུ་སྤྱུག་ཆད་བྱུང་
འོང་མཐོ་བའི་དོགས་ཟོན་མེད། འདི་ལས་བཞིན་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་
དགོས་པའི་དུས་ཅིག་ནམ་ཡང་མི་ཐོན་ཟེར་ཞུས་ཡི། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སྡེ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་ག་དེམ་ཅིག་སོང་ཡོད་ག་མི་ལོ་ ༥༠ དང་ ༥༠ གི་ཉེ་མ་བཟླ་མི་
དགོས་པས་ལོ་ ༡༠ དང་ ༡༥ འི་ཉེ་མ་བྱུང་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལུ་བཟླ་རུང་ཡ་མཚན་
ཆེན་པོའི་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་ས་དང་གཞིགས་སར་ཨིན། འདི་བཟུམ་
མའི་སྐྱོད་སྤྲུག་གཞིགས་མི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནི་འདི་ཙ་བ་ལས་
མ་དགོས་པ་འབད་ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཞུམ་འཆམ་སོང་པ་ལས་ཚོཏ་དཔོན་གྱིས་དེ་
ལུགས་ཀྱི་གྲོས་བཅུད་བཏོན་ཏེ་གསུང་གྲོས་མཇུག་བསྡུ་གནང་ཟེར་བའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་བཀའ་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་ཚུ་གི་
ཐུགས་ལུ་ཆ་གུང་དང་དོགས་ཟོན་ཡོད་མི་ཚུ་རེས་བདེན་ཨིན་རུང་མི་དབང་མངའ་
ཞབས་ཀྱིས་གོང་ལས་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་

ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱི་ནི་འཐབས་ལམ་དགོས་པ་འབད་བཀའ་ཤོག་ནང་བཀོད་མི་འདི་
མི་སེར་གྱི་དམ་ཚིག་དང་དད་གུས་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་ ཐུགས་མ་གཏད་པ་མེན་པར་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་གལ་ཅན་ཁ་ཤས་ཅིག་ འབྲུབ་ནི་ཡོད་མི་
ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་མཆུན་ཏེ་ བཀོད་གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འདི་ ལས་
བརྟེན་ འཕུལ་བ་ཕྱགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ ཕན་ཐོགས་
འབྱུང་ནི་ ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཚུགས་དང་ རྣམ་
རྟོག་ཚུ་སྤངས་ཏེ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཐུགས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
ཀྱི་བཀའ་དོན་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིན་གྱི་རུ་ གྲོས་བཅུད་བཏོན་ཐབས་བསྐྱོག་དགོས་འབད་
ཞུས་ཡི།

བུམ་ཐང་རྫོང་བདག་གིས་ བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་མ་ད་ ཚོགས་
རྒྱུ་ཕྱི་ནི་གསུམ་དབྱ་གཉིས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་
ཕྱི་ནི་འབྱུང་པ་ཅིན་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དགོངས་ཞུ་མཛད་ནི་ཨིན་
ཟེར་བའི་ཚིག་དོན་འདི་གིས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཁར་ མ་ཐོག་པའི་
ཚུགས་སྤོམ་འབད་རང་བཀའ་ཡི། ད་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་
སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཆེས་ཆེས་ཡོད་མི་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་སྐྱེ་ཉལ་ཅིག་གི་བཀོད་ཨིན་མ་
ལས་ མི་ཆེ་ལོག་བལྟ་བུ་རྒྱུ་ཕྱི་ནི་ཕྱི་ལུ་ འདི་འདི་དོན་ལེན་འཇལ་མི་ཚུ་འདི་ཨིན་
པས་ཟེར་ཞུས་ཡི། མི་དབང་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
མཛད་གནང་པའི་མཛད་རྣམས་ཚུ་ལུ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ལོས་ཀྱང་ ཕྱི་མི་
ཚུ་གིས་ཡང་བསྟོད་བཀྲལ་ཞུས་བཞིན་པར་ཨིན།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱི་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་ཏེ་མ་ལས་ ཐུགས་བཞེད་ཡང་བསྐྱར་གནང་སྟེ་རང་བཀའ་ཤོག་

འདི་གནང་གནང་མ་ཡིན་རུང་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཌ་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་འདི་ཐབས་ལམ་དགོས་པ་
འབད་གྲོས་ཐག་བཅད་ད་པ་ཅིན་ རང་འདོད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཤུགས་ཐལ་མི་དང་ འབྲུག་ལུ་
མ་རང་ས་པའི་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ བྱུས་ངན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཡང་ བྱ་
སྟབས་མ་བདེ་མ་བཟོ་ནི་འདི་ཉེན་ལ་ཕྱི་བས། ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་ གནས་སྟངས་ད་ལྟོ་
བཟུམ་འབད་རང་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་པར་སྟོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་པ་ཅིན་ ང་
བཅས་རའི་བུ་ཚུ་འདི་སྐབས་ལུ་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་ ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་སྟོད་
འོང་ག་ཙམ་ལས་ཞུ་མི་ཤེས་པས། འདི་ལས་བཟོན་མི་དབང་མང་འཇུག་མཆོག་གི་ཐུན་
ཀྱི་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཌ་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་འདི་ ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ཞུ་མ་བཞིན་དུ་མ་དགོས་པ་འབད་ ཞལ་བཞེས་མཛེད་གནང་དགོས་པའི་
གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

ཐམ་སྤྱག་སྒྲིབ་མང་དང་ དགེ་བསྟེན་ དར་དཀར་ལའི་སྤྱི་མི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤུལ་ནི་འདི་དོན་ཚན་གྱི་སྐོར་ལས་ གསུང་གྲོས་རྒྱུ་པར་གནང་སྟེ་
ཚོཌ་དམངས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་ འདི་མ་དགོས་པ་འབད་རང་ ཞལ་འཆམ་སྟེ་ཞུས་རུང་
མང་འཇུག་མཆོག་གི་བཀའ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆ་འཛོག་མཛེད་དགོས་པ་འབད་རང་
བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་ཡིན་པས། དེ་འབད་མ་དང་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་དག་
དབང་ན་རྒྱལ་གྱིས་ བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཟླ་སྟེ་བྱ། མ་བཟླ་པ་ལ་བྱ་མི་རུང་ཟེར་
གསུངས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ག་ར་གིས་ ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་
འབད་ རང་གནང་སྟེ་ ཐུན་ཐག་བཅད་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད། ད་རེས་ནངས་པར་
མི་དབང་མཆོག་གི་སྐུ་ཐོག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱལ་སྤུལ་རུང་ མི་དགོས་ཟེར་མི་ག་ཡང་མི་ཐོན། དེ་
ཁར་ ད་རེས་བཟུམ་འབད་ རང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཉ་གོ་སྟེ་ རང་ལུགས་བཟང་
པོ་ཚུ་དང་གོམས་གཤེས་བྱུང་ཆོས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕྱི་འདུགས་སྟོན་གྱི་བསྟེན་སྟོན་ལྟེ་མ་ཞུགས་

པར་ ལེགས་ཤོམ་འབད་འགྱུ་བཏུབ་པ་ཅིན་ ས་གིས་བུ་ལུ་དྲུག་མི་བྱེན་ སྤྱིན་དཀར་པོར་
བསྐྱུས་མི་ཞུགས་པར་ ལེགས་ཤོམ་རང་འོང་ནི་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་དུས་དང་བསྐྱུན་མ་
ད་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་པར་ རྒྱལ་ཁོ་གསོམ་ཐུབ་མེད་དང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤེཞན་
མེད་མི་ཚུ་ལས་ རང་སྲོག་ཡང་གཏང་མར་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་ མི་
མང་རབས་ཅིག་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ཡང་ ཉིང་སྐྱུ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་རང་
མཐོ་བསམ་བཏང་དགོས་པ་བྱུང་དོ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རོགས་ཀྱིས་འབད་སར་དཔེ་མཐོང་མ་ཙམ་གྱིས་བཏུབ་འབད་བཞག་སྟེ་ དོན་རང་
ལུ་མ་འཁོར་བའི་ ཉེ་མ་ལས་ རང་མགོ་རང་གིས་རང་ བདག་འཛིན་འབད་དགོས་པ་ད་
འབྲུག་མི་ལུ་མཁོ་ཆེ་བའི་ལུ་བྱ་ཚུ་ འབྲུག་པ་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱེག་ནི་
མ་གཏོགས་ རང་ལུ་མཁོ་འདོད་དང་ཁ་ཕན་གང་ཡོད་བྱ་སྟབས་གང་བདེ་ཚུ་ལུ་མ་བཟླ་བར་
ཁྱིམ་ཚང་ཡོས་བརྗོད་ཏེ་ཟེར་ རང་ཡང་ཡོས་བརྗོད་ ཁྱིམ་ཚང་ཕྱེ་འཐག་དོ་ཟེར་ རང་ཡང་
ཕྱེ་འཐག་པ་ཅིན་ ལུ་ལས་ རོགས་ཁ་མ་ཤེས་ རང་ཁ་བྱང་ཟེར་དོ་བཟུམ་ རང་ལུ་ཕན་
ཐོགས་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་བྱུང་ རོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱས་ཆ་མེད་མི་འདི་ ཉ་གོ་
མ་ཚུགས་པར་ལུས་པའི་བསྐྱར་ལས་ ཉག་ཉེས་ཤོས་དང་པམ་ཤོས་སྐྱེད་སྐྱུག་ཕྱི་ཤོས་འདི་
རང་ མི་སེར་ཚུ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

ད་ཚུན་མི་དབང་མཆོག་ལས་ དབང་ཚད་གནང་དགོས་པ་ཚུ་ཡང་གནང་ཆ་ར་ཡི་
བྱ་སྟོན་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་སོང་ཡི་ དེ་ཁར་ དོ་ཅི་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོའ་
ཀྱི་སྟོན་པོའི་བཅག་གདམ་རྒྱུ་ནིའི་དབང་ཚད་ཡང་མི་སེར་ལུ་གནང་སྟེ་ དེ་ལཱ་ཀྱི་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་ཡང་ རྗེས་སུ་ཡིད་རང་མ་འབད་རང་གྲུབ་ཅི། སྤྱིད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་ཚུ་ད་ཚུན་
ཡང་གསེར་བྱི་གྲུ་ལས་རང་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབད་མཛེད་གནང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་རེ་མ་པར་བསྐྱར་བཅོས་ཆ་མཉམ་ དོ་ཅི་གི་ཚོགས་ཐངས་འདི་ནང་རང་རྒྱབ་དགོས་པ་

མེན་འདུག། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཚོན་རྒྱན་སྤུལ་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་འདི་གི་སྐོར་ལས་
ཚོགས་ཐང་ས་ཡུལ་འཛི་ནང་གསུང་གྲོས་གནང་ནི་འབད་བཞག་གནང་ཟེར་ཞུམ་དང་
འབྲེལ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་དཔྱེ་བཞུ་སྟེ་ འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྒྱུ་བཅོས་
རེ་མཛད་ནི་ཨིན་རུང་ འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ མངའ་བཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་
སྟེ་ ག་ར་སྐབས་གཅིག་ལུ་མེན་པར་ འགྲོས་ཀྱིས་འབད་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཙུང་ཡི་བཙུང་
ཡི་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ལྷན་ཅི་ཚོང་བདག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ནང་པ་ཆོས་ལཱ་ནན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
དང་ གཉིས་པར་རྒྱལ་ བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་མ་ལས་ མེ་དམངས་ག་ར་གི་བསམ་པ་དང་
མཐོ་བསམ་བཏང་ཐང་ས་འདི་ ཆོས་དང་བསྐྱེད་པའི་མཐོ་བསམ་ཨིན། མེ་དབང་མངའ་
བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྟོན་གྱི་ཚོན་བསགས་ སྒྲིབ་སྤྱང་གི་ལས་དང་ རྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
མཐུ་ལས་བརྟེན་ དེ་ས་འབྲུག་མེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
བཞེངས་ཏེ་ མངོན་པར་མཐོ་བའི་གསེར་གྲིང་བྱོན་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་མ་དགོས་པའི་
སྐོར་ལས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ བསམ་འཆར་ཅོག་འཐད་པ་འབད་ ཞུས་
བུང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སེམས་ཁར་དོགས་པ་ཆགས་དགོས་པ་དང་ རྣམ་རྟོག་ལངས་
དགོས་པ་ཅིག་མེན་འདུག། མེ་དབང་མངའ་བཞག་གིས་ ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆ་བ་
སྤྱད་བརྒྱུངས་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་མཐུ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་
ཆིག་བསྐྱེད་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡར་བསྐྱེད་བཏང་དགོས་པ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་
མཛད་གནང་ཡི།

འདི་ལས་བརྟེན་ གལ་སྤྱད་ཚོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་འདི་ དགོས་པ་འབད་
གྲོས་ཐག་བཅད་པ་ཅིན་ གསེར་ལུ་རག་གི་སྤྱད་སྤྱགས་དོ་བཟུམ་ཅིག་འགྱུ་བའི་ཁར་ ཕྱི་ཁ

ལས་ཚུ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲོད་ལུགས་ནང་ རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅུ་ཞེ་
གི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་མི་མེར་གྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཐ་དམ་ཆོག་
ལུ་ཡང་ བསྐྱེད་ལྷན་ཞུགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་པས། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་
ཆེ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱལ་སྤུལ་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་ ཆོག་ས་འདྲེ་ལུ་ དགོས་པ་མེན་འདྲེ་ག་ཟེར་
ཞུ་དགོས་མི་འདི་ གཙོ་བོ་ར་ སེམས་ཁར་ཆ་བྱུང་སྤྱོད་འབད་པོག་པ་ལས་ བཞེན་ཏེ་ཡིན་མ་
བཞེན་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ག་ཏེ་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་གནད་
དོན་ཚུ་ལུ་ མི་མེར་ཚུ་གིས་མཐོ་བསམ་ཅོག་འབད་པ་འབད་ མཐུན་ཏོག་ཏོ་བསྐྱིག་ནི་འདི་
ག་ཅི་ ལས་གལ་ཆེ། ད་རེས་ ང་བཅས་རའི་ཆོག་ས་འདྲེ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དོན་ལུ་
ཕན་པའི་གསུང་གོས་ གནང་མ་ད་ མི་མེར་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ས་དང་ དམ་ཆོག་བཞེན་སའི་
ཡུལ་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་འབྲེད་མི་དབང་མང་འབད་ག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཆོཊ་
རྒྱལ་སྤུལ་ནིའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ད་པ་ཅིན་ རང་གི་གོང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ དམ་ཆོག་བསྐྱེས་
ཞུགས་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ ཡིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ ཆོག་ས་རྒྱལ་
སྤུལ་ནིའི་ལམ་ལུགས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་
མེད་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་བཟོ་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་མ་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ ༣ པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅིན་
མི་དབང་མཆོག་གིས་ སྤྲོད་དོན་གྱི་དབང་ཆ་ད་མ་ཆད་ རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིའི་དབང་ཆ་ད་
ཡང་ ཆོག་ས་དམངས་ལུ་གནང་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་པའི་གོ་བ་བྱུང་མ་ལས་ བྲལ་ཆང་
ཆོས་སྤྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཡང་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ན་ཟུག་སྤྱོད་འབད་རང་པོག་ཅི།
ནང་པ་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཅང་བྱོན་
པ་གིས་མ་ཆད་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གིས་དབུ་བཟུང་སྟེ་ མང་འབད་ག་ཡབ་སྐུ་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྐྱིད་བྱུང་པའི་རྒྱ་ངོ་མ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རེན་པོ་ཆེ་ ཉམས་པ་

སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་སྟེ་ ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ དབྱེ་བ་མེད་
པར་ ཅོག་འཐད་པ་མཛད་གནང་ཡི།

འདི་གི་ནང་ལས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ དཔལ་མེད་བང་འཇེཌ་མེད་སེལ་དབང་
ཕུག་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུ་ གོང་འཕེལ་ག་དེ་ཅིག་བཏང་གནང་ཡི་ག་ ག་ར་
གིས་གཞིགས་སར་ཨིན་པས། ཆོས་སྲིད་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་གྲུ་ཚང་ཟེར་རུང་ སྲུང་ས་
ཐམ་གཉིས་དང་རབ་སྟེ་ཁག་བཞི་ལྟེ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད། མི་དབང་མཆོག་ གསེར་བྱིར་
བྱོན་པའི་ཉི་མ་ལས་དབུ་བཟུང་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ གྲུ་ཚང་དང་བསྟན་པའི་གཞི་
མ་ དག་འདུན་གྱི་སྟེ་ཚུ་གསར་བཙུགས་དང་དགོན་སྟེ་ཡོད་ཚད་ལུ་ བཤད་གྲུ་དང་སྐྱབ་སྟེ་
སྐོམ་སྟེ་གིས་བཀང་ཏེ་ འདི་ཚུ་ལུ་མཁོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་གྱི་ འབྱོར་པ་པང་ས་པ་ མེད་པར་
གནང་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ གང་ས་ལས་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་
གྲུ་ཀུན་ལུ་བྱབ་པར་མཛད་དེ་ ཆོས་སྤྱོད་ལུ་བཀྲེན་ཆེན་པོ་མཛད་གནང་བ་ལས་བཞུན་མི་
དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཆོགས་རྒྱན་ཕུལ་ནི་འཇུག་མཁའ་དེ་ ཅ་ལས་རང་བསྐྱེག་
མ་གནང་ཟེར་བའི་ གསོལ་འདེབས་འདི་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་རང་ཞུམ་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།
འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་དྲེན་ཆེ་ཤོས་ ལུས་སེམས་སྦྱས་བའི་པམ་ལས་ལྟག་པའི་ཆེ་འདི་ཕྱི་
གཉིས་ལུ་པན་པའི་ཆོས་དང་དབང་ལུང་བྲིད་^༣ གནང་མི་ཅ་བའི་སྒྲུམ་དང་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་
དུ་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོར་ཆོགས་ པང་ས་པ་མེད་པར་གནང་མི་ བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆོས་སྤྱོང་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་མ་ལས་ ད་རེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཌ་རྒྱན་བཙུགས་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་
ལུ་སྟོད་སོང་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བར་བཙོན་མི་ཚུ་ཡང་ མགོ་གཏད་སར་
རྟོག་པ་གཏད་པའི་ལྟ་ས་ངན་གྱི་བྱ་བར་ཐུག་ནི་ཨིན་མ་མས། འདི་གིས་ ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལུ་
ལུ་ ཡང་གཞོད་འཆེ་བསྐྱུ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ བདེ་སྦྱིད་ཉམས་འོང་མཐོ་བའི་
དོགས་ཐོན་སྐྱོམ་འབད་རང་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་གསེར་ཁྲིར་མང་འགསོལ་མཛད་དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་འདི་
 དང་པ་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲིབ་ཡོངས་དང་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་གི་ལྷན་རྒྱུས་
 དཔོན་ཁག་དྲེན་ཅན་གྱི་པམ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལུ་མཐོ་
 བསམ་བཏང་སྟེ་ཕུལ་ལྷག་། འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་ཕུལ་ས་ཡང་སྤྱད་ས་ཐང་ཁའི་མགོན་
 ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་ལུ་དཀོན་མཆོག་དང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྤྱད་ཆོས་སྐྱོང་
 དཔང་བཅུགས་འབད་ཕུལ་ལྷག་། རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་པོ་དབྱེ་བཞེས་པའི་ཉི་མ་ལས་དུ་ཚུན་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྐབས་མ་བདཱེ་ཅ་ལས་ར་མ་བོན་པར་དགའ་ཉལ་ཉོ་སྤྱད་ཉོང་
 ཉོ་འབད་གནས་ཚུགས་མི་འདི་རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚུ་གི་བཀྲོན་ལས་ཨིན། སྤར་གྱི་
 འགན་རྒྱ་འདི་ཐོག་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་སྤྱད་དོན་གལ་ཅན་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་མཛད་
 གནང་པ་གིས་མ་འཕྲས་པ་དང་མ་འབྲུབ་པའི་དཔེ་མི་སྤྱད་པ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུན་ཕུལ་ནིའི་ལམ་ལུགས་འདི་ཅ་ལས་ར་འགོ་བཅུགས་མ་དཔ་ཅིག་
 མཛད་པ་ཅིན་བཀྲོན་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཐེམ་ཕྱག་ཚོང་བདག་གིས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཊ་རྒྱུན་ཕུལ་
 དགོས་པ་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་མེད་བང་མཆོག་གི་མཛད་བྱ་དང་
 མཁྱེན་རྒྱ་འདི་ཚུ་ཆོགས་དམངས་ཆ་མཉམ་གྱིས་མ་མཁྱེན་མ་ཅ་ལས་མེད་པ་ལས་འདི་
 ལུག་ར་གིས་དད་དམ་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་རང་ཡོད། དབྱེན་ལོ་༡༩༠༧ ལུ་གོང་
 ས་ཚུན་དབང་ཕྱག་མཆོག་ལུ་འགན་རྒྱ་ཕུལ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་འཕྲས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་
 གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་འགན་རྒྱ་འདི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱུན་ལས་ཡང་ལྷག་སོང་པ་ལས་
 དེ་གིས་མ་འཕྲས་པ་མིན་འདྲག། འདས་པའི་ཆོགས་ཐངས་མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་ཡང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གལ་ཅན་གྲུབ་དགོས་པའི་ཐུགས་འགན་ཚུ་ཆོགས་དམངས་

ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་རང་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་མི་དམངས་ཀྱི་གྲལ་ལས་མི་དབང་མཆོག་ལུ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་སློ་མ་འདྲོངས་མི་ཙུ་ལས་རང་མེད། མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རིག་ནཱ་པར་བཀྲ་བའི་མཁྱེན་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་མཛད་བྱ་ཚུ་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་ཆད་ཕྱི་འཁྱུལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས། མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མཛད་སློན་པོ་དྲུག་པོ་ཆ་ར་གིས་ཚོཾ་རྒྱན་བརྒྱ་ཆ་༩༠ ལས་ལྷག་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་མི་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྟགས་མཆོན་ཨིན་པ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཙུ་བ་ལས་དགོས་པ་ཨིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གཡང་ཅེ་སྟོང་ཞང་དང་འཇམ་མཁར་ཤེད་འོག་གི་སྤྱི་མི་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་མཛད་བྱ་དྲི་མ་མེད་པའི་བཀྲོན་བཟང་པོ་ལས་བརྟན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དབྲས་མེད་པའི་མི་སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལུ་མཁོ་བའི་གཞི་རྟེན་ནཱ་པ་སྤྲོད་བཅུགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡར་ངོའི་ལྷན་བཟུམ་འབད་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་དམ་ཉམས་མཐའ་རྟུགས་ཀྱི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སྤྱོགས་ལས་ནཱ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་འདི་མགོ་མཇུག་སྟོག་ནིའི་ལཱ་ངན་སྟོམ་འབད་རང་བཅུམས་ཏེ་འབད་རུང་ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་མཐར་འབྱོལ་མ་ཚུགས་པར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་དྲོ་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉམ་དགུང་ལས་ཤར་ཏེ་ཕྱི་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། འབངས་མི་སེར་ལུ་དགོས་པ་འདི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཨིན། འདི་ནི་འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་གོང་ལས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་རིང་

ལྷགས་ཀྱི་བཀྱིན་ལས་ ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏེ་གཏོ་ཏེ་འབད་གྲུབ་ལྟེ་ཡོད། འདི་ལས་བཞེན་
རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ མི་མེར་རང་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་ བཟླ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཙ་
བ་ལས་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱོད་ཆེ་མི་མེར་འབྲས་དཔོན་དྲགོས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་བཞག་གི་ཐབས་ལམ་སྐོར་ལས་ ཚོཌ་ཁང་ནང་ལུ་ འབྲས་མི་ག་
ར་གིས་ ཞིབ་པར་ཞུ་མི་ཚུ་ལུ་བཟླ་མ་ད་ ཉ་ལས་དགོས་པ་ད་ཡིད་རངས་དགོས་པ་བྱུང་ཡི།
གོང་ལས་འབྲས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ཞུ་མ་བཞེན་དུ་ ང་བཅས་རའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ཟླ་དང་
མགྲུག་ཏད་ཀྱི་གོང་མ་དྲེན་ཅན་གྱི་པམ་འདི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་རང་ཨིན་ འདི་
ལུ་འཛོལ་བ་ཙ་ལས་མེད། ད་ཚུན་ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་མེར་ཚུ་ གྲུ་མེད་པའི་བྱེ་བྱུང་
མགྲུ་རེ་ལ་རེ་ལ་འབད་སྤྱོད་མ་དགོས་པར་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ཀང་ཐང་འདྲོངས་ཏེ་
གནས་སྟངས་འདི་བཟུམ་ཅིག་ཁར་བཀལ་གནང་ཚར་བའི་སྤུལ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་
ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་བཟླ་ནི་འོ་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནི་འོ་གྲུ་ལྟོད་སོང་པ་
ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་བདག་འཛོན་འཐབ་ནི་འོ་སྤྱི་བྱས་
འདི་ མགོ་མཇུག་མི་སོར་ག་མཐོ་བའི་དོགས་ ཟོན་ཡོད། མ་གཞི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་འདི་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ འབངས་མི་མེར་གྱི་བདེ་ཐབས་
ལུ་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གཟིགས་ཏེ་ གནང་གནང་མ་ཅིག་རང་ འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་
རྒྱལ་པོ་འོ་བཀའ་ཐངས་ཅིག་ལུ་ ལན་ལོག་ཞུ་གཏུགས་མ་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་པས། འདི་
འབད་མ་ད་ འདི་བཟུམ་མའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱིས་ འུལ་ལས་ ང་བཅས་འབངས་མི་མེར་ལུ་
ཁོ་རྒྱུད་ མ་བཏུབ་པའི་གནད་རེ་ཤར་བའི་བསྐྱང་ལས་ བོ་འུ་བྱུང་ཤིག་སར་ བ་གིས་མ་པན་
ཟེར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ ད་རེས་ལས་ ང་བཅས་ལུ་ཕོག་ཐོན་འོང་མ་ལས་ ཚོཌ་དམངས་
ཀྱིས་ བཀའ་གྲུན་ལོག་མ་ཞུ་བྱུ་ ཐབས་བྲལ་ཡི། འདི་ལུ་ མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་

གིས་ཡང་ དགོངས་འཆོམ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ ཆ་གནས་མཛད་དེ་བཀྱིན་བསྐྱུང་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཚོཏ་འདྲའི་འཐུས་མི་ཚུ་
གིས་ རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་འཆར་དང་སློ་འདོད་དོགས་ཟོན་ཞུ་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ ཆ་བཞག་མ་མཛད་པ་དང་ཐུགས་མ་དགའ་ཅ་ལས་རང་མེད་པའི་ཁར་
བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཏ་རྒྱན་སྤུལ་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་
ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཏ་འདྲའི་ལུ་དགོས་ཟེར་བཀོད་གནང་མི་འདི་ མི་སེར་གྱིས་ རྒྱལ་པོ་ལུ་
བསྐྱེད་པའི་ཐ་དམ་ཆོག་དང་འདྲེ་ཤེས་ལུ་ ཐུགས་དོགས་ཡོད་དེ་གིས་ བཟླ་དཔྱད་འབད་
ནི་གི་དོན་ལུ་ གནང་གནང་མ་ཅ་ལས་རང་མེན་པའི་དག་གསལ་གསུངས་གནང་ཡི།

ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ སློ་གཏད་སྤུལ་བྱ་ཡོད་པ་ཅིན་ མངའ་
ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དོན་ལུ་ ཚོགས་འདྲའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་དོགས་ཟོན་བསྐྱེད་
དགོས་པ་དང་ རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཆད་ གོང་ལས་གསུངས་
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ བཀའ་དོན་འདི་བཀོད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་རང་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཉེན་སྲུང་འཐབ་
ནིའི་ཁར་ མི་སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་ནི་ལུ་ སྤུལ་ཐོགས་བྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་བཀོད་
ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

གཙོ་བོ་རང་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་
ཐབས་དང་སྤུགས་ཀྱི་རང་དབང་བཙན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་རྒྱུང་གི་མཐའ་
དོན་ཁག་ཆེ་གམ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་རང་དབང་དང་ཞི་བདེ་བཟོན་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་ག་
ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ ད་རེས་ལས་ཐུན་བསམ་ན་འཐན་ཅིག་འབད་རང་བཞེས་གནང་ནི་
འདི་ གང་བས་ཁག་ཆེ་མ་འདྲུག་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། རྒྱལ་པོ་དང་མི་སེར་བར་ནའི་

ཐ་དམ་ཆོག་ལུ་ བསྐྱེས་ལྟོད་མ་ཞུགས་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་
ཕུལ་ནི་འེ་ཐབས་ལམ་ཅིག་ ཆོགས་འདྲུ་ལུ་ཡོད་པ་བཟོ་བ་ལུ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་ གཞོད་པ་
མེད་པ་ལས་ བཀའ་དོན་འདི་ལུ་ ཆོགས་འདྲུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ རོས་ལེན་མཛད་གནང་
པ་ཅིན་ འདི་གིས་ནམ་ཡུགས་ལུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་སྐྱབ་
ནི་ཚུ་ལུ་ ཕན་སྐབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འོང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱེས་གཉིས་ལུ་ ཕན་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་གནད་
དོན་གལ་ཅན་བསྐྱབ་དགོས་པ་དག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་འེ་ཐུན་འགན་ཉིལ་བུ་མང་འ་
ཞབས་སྐྱོལ་ཅིག་གིས་བཞེས་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ལུ་ཕན་པའི་བཀའ་དོན་འདི་ལུ་ ཆོན་
དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ རོས་ལེན་མཛད་དེ་ བཀྲིན་བསྐྱར་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

སྤྱི་གོས་ཆོན་སྤྱི་འེ་མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་དྲུག་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་གིས་ མི་དབང་
མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་ གསེར་གྲིའི་གྲུ་ལས་བཀའ་གནང་མི་ཚུ་ ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་
ཁར་ ལེན་ཤོམ་འབད་རང་སེམས་སྟེ་འབད་ རུང་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཕུལ་ནི་འེ་ཐབས་
ལམ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཟེར་མི་བཀའ་དོན་འདི་འེ་སྟོར་ལས་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་
སེམས་ཁར་ ཆ་གུང་སྟོམ་འབད་རང་ཤོག་སྟེ་ དཔེ་རན་མཆན་གྱི་བུ་ལུ་ཡང་ མ་སྟོན་ཟེར་
དོ་བཟུམ་འབད་ དཔྱེ་རན་ཅིག་མི་འགྲོག་མཐོ་བའི་དོགས་པ་ཟ་སྟེ་ གཅིག་ཤུལ་ གཉིས་
ཀྱིས་བསྐྱོན་ཏེ་ གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་དེ་ཚུ་ དམ་ཆོག་ཁ་གིས་འཕྲང་ གཡོ་སྐྱོ་སེམས་ཀྱིས་
བཟོ་སྟེ་ རི་བོང་ཅལ་སྐྱོག་གི་གཏམ་འབད་ ཅ་ལས་རང་ཞུམ་མེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་འེ་ལྷ་མི་སྲིད་སྤྱི་འེ་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ལུས་ལུ་
ཉིང་མ་ཤོང་པའི་ན་ ཟུག་གི་སྤྱུས་རག་དང་ ཤུལ་སྤྱི་ཡིས་མ་བཟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་རུང་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱེས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དང་བཙན་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་

ལས་གནང་སྟེ་རང་བཀའ་དོན་འདི་བཀོད་ཡོད་པ་ཨིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་བསྐྱར་གནང་
བྱུང་བ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཅོ་ལྔ་འདི་ལུ་ སེམས་ཀྱི་གདིང་
ལས་རང་སྟོབ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ ཡིད་སྟོབ་པའི་རང་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའི་
དགོངས་དོན་འདི་ལུ་ གྲུས་བཀུར་གྱི་དང་སྤངས་མ་ཞུ་བར་ གཞན་ཐབས་ཤེས་གཅི་ཡང་
བཏོན་ཏེ་ ཞུ་ནི་མེད་པའི་གནས་ལུ་བྱུག་ཅི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་འདིའི་ཐད་ ང་བཅས་རང་ཚོ་གསུམ་པ་ཡོངས་
ཀྱི་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པ་འདི་ བལ་དཀར་པོ་ ང་བཅས་རའི་ལག་པར་གནང་སྟེ་
ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ཚོས་གཞི་གཅི་རྒྱབ་ནི་ཨིན་ན་གི་དབང་ཆ་དང་ ང་བཅས་ར་ཚོ་གསུམ་པ་
ཡོངས་ཀྱི་ལག་པར་ཡོད། མ་གཞི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ འབག་ན་
རེ་བ་ལྟེ་ འབོར་ན་གསེར་བས་པངས་ཟེར་དོ་བཟུམ་འབད་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནི་ལུ་ ངོས་ལེན་མ་ཞུ་ནི་འདི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་
བཀའ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་བསག་ནི་ཨིན་པས། ཕྱིན་ཆད་ད་ལས་པར་འབད་
བཅིན་ ཚོགས་དཔོན་མཆོག་གིས་འབད་རུང་ མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་
སྤུལ་ནིའི་སྟོར་ལས་ གྲུས་གཞི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཾ་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ ཅ་ལས་རང་བཅུགས་
མ་དཔ་ཅིག་མཛད་དགོས་ ཟེར་བའི་གསེལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

ཐེམ་སྤྱག་ཅང་དང་ཀ་མང་མེ་སེར་སྟེ་མི་གིས་ ང་བཅས་རའི་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་
འདི་ ད་རུང་ཡང་ རྒྱུང་སྤྱིང་བཅོ་ཚྲགས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
གིས་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཐོ་བཀོད་སྟེ་ཅིག་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་ ཐག་གཅད་དགོས་པ་འབད་ བཀའ་ཤོག་ནང་བཀོད་གནང་པ་
གིས་མ་ཆད་ གསེར་བྱི་གྲུ་ལས་མར་ བཀའ་དོན་འདི་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པ་འབད་ བཀའ་
རྒྱ་གནང་མེ་འདི་ མ་གཞི་ལས་རང་མ་བཏུབ་ལས་ བཀའ་རྒྱུན་ལོག་ཞུ་མ་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་

རུང་སེམས་ལུ་ཕོག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཚ་གུང་འདི་ད་རེས་ཚོགས་ཁང་ནང་མ་ཞུ་བ་ཅིན་དུས་
ཚོད་ཐལ་བའི་བསྐང་ལས་གཏེ་ཞུ་རུང་དོན་དག་མེ་ཚོད་ནི་ཡིན་མས།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་དགོས་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དང་བཅན་ཐབས་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་བཟོ་བཟོ་
བའི་སྲིད་བྱུས་ཡིན་ཟེར་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཡང་ལེགས་ཤོམ་འབད་གསལ་བཤད་གནང་
མི་འདི་ཐུགས་བདེན་རུང་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལོ་ཅིག་ལུ་
བལྟམ་ད་དགའ་ཉྱལ་ཉྱེད་དང་སྦྱིད་ཉྱེད་ཉྱེད་འབད་སྟོད་ནི་མ་པ་ལས་མིན་འདུག། ར་བཅས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སེར་ཚུ་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ཡོངས་སྟོན་དེ་གཙོ་དགོས་པ་
གཞུང་ལས་སྦྱིད་སྤྱུ་ཞུ་སྟེ་སྟོད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་མི་སེར་
གྱིས་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་བལྟག་སྟེ་གཞུང་ལས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བལྟག་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་གཏེ་ཡང་མི་འོང་།

མི་དབང་མང་འཛུལ་མཚོག་ལུ་ཚོཌ་རྒྱུ་ཕུལ་ནིའི་ཐད་གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཆ་
མཉམ་གྱིས་ར་བཅས་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ཙ་འགོངས་མ་
ཚུགས་པ་ཅིན་ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་བདེ་ཉྱལ་ཉྱེད་འབད་ཡོད་མི་འདི་སྐབས་མ་
བདེ་མ་བཟོ་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་ནན་བསྒྲུར་སྤྱབ་མི་ཐོན་འོང་ཡི།

འདི་ལས་བརྟེན་དགའ་སྦྱོམ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཌ་རྒྱུ་གྱི་གནས་
ཐོ་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ལམ་དགོས་པ་མེད་ཟེར་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱུ་ལུ་གུན་ལོག་ཞུ་དགོས་པ་ཐོན་མི་འདི་ལུ་དགོངས་ཁྲེལ་
མེད་པར་བཀྱེན་བསྐྱང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི། གལ་སྲིད་མང་འཛུལ་
མཚོག་གི་བཀའ་ཤོག་གནང་ཚར་མ་ལས་བརྟེན་བཀའ་དོན་འདི་མ་གྲུབ་ཀྱི་མེད་ཡིན་པ་
ཅིན་མགར་མ་བྱང་ཀ་ལེགས་པའི་དཔའ་ཉྱགས་བརྟུང་ཡང་རང་གིས་བརྟུང་བཤུབ་

ཡང་རང་གིས་བཤུབས་ཟེར་དོ་བཟུམ་གྱི་བྱ་བར་ཐུག་ནི་ཡིན་རུང་དོ་ཅི་ལོན་ག་ཡིན་མ་ལས་
སང་མོད་ཀྱི་ཚོགས་ཐང་ས་^{༡༧} པའི་ནང་ལུ་ གསུང་གོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཐུགས་ཐག་
བཅད་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་
ཏེ་ མི་ལོ་^{༡༨} སོང་པའི་དུས་ཡུན་འདི་ནང་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སོང་པའི་
གྲུབ་འབྲས་དེ་ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲོ་ཉམས་ལྡན་མ་དུ་འབད་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་
གིས་ ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ རྒྱལ་པོ་ལུ་ཚོཌ་རྒྱལ་ཕུལ་དགོས་པའི་
ཐབས་ལམ་དགོས་ཟེར་མིའི་བཀའ་དོན་གྱིས་ ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ ལུ་ཚུ་གུང་སློམ་བཀའ་
ཡོད་པ་ལས་ སྤྱད་བྱས་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཙ་བ་ལས་འབད་ཐབས་མེན་
འདུག། གོང་ལས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོཌ་རྒྱལ་འདི་
མ་དགོས་པ་འབད་རང་ཞུ་བ་གིས་མ་ཚད་ འཐུས་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ར་བྱངས་མཐའ་དག་
ཞུ་ཆར་ཡི། མི་དབང་མངའ་ཞབས་ ཀྱིས་ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་མཛད་རུང་ དེ་ཚུ་མི་སེར་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལས་ ད་ལས་པར་ཡང་ མི་དབང་མཆོག་གི་ཆ་བ་སྤྱད་
འོག་ལུ་གནས་ཤིང་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་^{༡༩} ལུ་ ཕྱག་སྤྱད་ཞབས་ཏོག་འབྱོར་ཚུགས་པའི་རེ་
འདོད་ཡོད། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ སྤྱོད་སྤྱུག་ཅན་གྱི་ མི་སེར་རེ་རེ་བཞིན་
ལུ་ ས་གཞི་དང་ཁང་གྲིམ་ རྒྱ་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུག་སྣ་ཚོགས་གཟིགས་དང་
གཟིགས་བཞིན་པར་ཡིན། འདི་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་
ཕུལ་ནི་ ཟེར་མི་འདི་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཙ་བ་ལས་དགོས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བསམ་ཅེ་སྤྱི་མི་གིས་ ཁོ་གིས་ མི་སེར་གྱི་སྤྱི་མི་འབད་དེ་ མི་ལོ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་བཅའ་
མར་གཏོགས་ཡོད་པའི་མཐར་ ཚོགས་ཐང་ས་^{༢༠} པའི་སྐབས་ལུ་ སེམས་ཁར་སྤྱུག་བསྐུལ་

མོག་ཡོད་པ་བཟུམ་ཅིག་ དུས་ནམ་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་འབད་མ་ལས་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་
མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་སྤུལ་མ་དགོས་པའི་གྲོས་ཆོད་འབྱུང་བཅུག་ཅིག་ཟེར་
དགོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་མ་བཏབ་བཏབ་ས་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཉེ་མ་ཟེང་འབྲུག་སློམ་ཐོན་ཏེ་ དག་འ་སྐྱིད་ཙ་ལས་མེད་
པར་ དབུ་འབྲིད་ཅིག་ རེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཆོད་ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་
ལུགས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་དབུ་འབྲིད་འོག་ལུ་
འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ཚུན་ཆོད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཅི་དང་མ་འདྲ་བའི་ཡར་རྒྱས་དང་བདེ་
སྐྱིད་བྱུང་ཡོད། ང་བཅས་ར་ལུ་ དག་འ་སྐྱིད་དང་ཡར་རྒྱས་ཚུ་ག་ཏེ་ལས་བྱུང་བྱུང་མ་ཡིན་
ན་མ་ཤེས་པ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་ལུ་དག་འ་སྐྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་བཙུགས་གནང་མི་དེ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་བཙུགས་དགོས་པའི་སྒོར་ལས་ ག་དེ་སྟེ་མཛོ་བསམ་བཏང་ཚུགས་ནི་སྟོན་ཟེར་
བའི་དྲི་བ་ཞུ་བའི་ཁར་ ད་རེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མ་མཛད་པར་ སུར་
བཞིན་བཞག་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཀྱི་བར་
ན་གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་བ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚུ་ཁ་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་དོན་དང་མ་
འབྲེལ་བར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་སྤུལ་ནི་འི་ཐབས་ལམ་འདི་མ་
དགོས་པ་འབད་རང་ ཆོཏ་འདྲའི་འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཡང་བསྐྱར་ཞུས་མི་འདི་ལུ་
མང་འ་ཞབས་མཆོག་གི་བྱུགས་ལུ་ ག་ཅི་འཆར་མ་ཡིན་ན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཙ་ལས་ཞུ་མི་
ཤེས་པས། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་པ་ལས་བཞི་པ་ཚུན་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཏ་
རྒྱན་ནམ་ཡང་མ་སྤུལ་མ་ལས་བཏེན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དག་འ་སྐྱིད་དཔལ་ལུ་
ལོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་མི་འདི་ མི་དབང་ཡབ་སྲས་ཚུ་འི་བཞུན་ལས་ཡིན། མི་དབང་མང་འ་

ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལམ་ལུགས་བཟོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་གྲུ་སྤྱོད་མ་ བདེམ་མི་འཐོན་ག་མནོ་བའི་དོགས་ཐོན་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ མི་ལོ་ ༢༤ གི་རིང་ རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ས་
པའི་རིང་ལུ་ མཛད་ནམ་གཞན་ག་ཅི་བ་ལྷག་སྟེ་ དང་པ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་
མི་སེར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པར་ཨིན་མ་ ཚོན་
དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་སར་ཨིན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་ ལྷོ་མཆོམས་བྱུགས་ལུ་ ངོ་ལོག་པའི་
གྲེལ་ཟིང་འཛོམས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཉི་ལ་བུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་བཞེས་གནང་
པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་གིས་ སློམ་མ་འདྲོངས་
པའི་དོགས་ཐོན་དང་ རྣམ་རྟོག་འཆར་ཏེ་ གཞུང་ཞབས་ལུ་ ཡས་དྲག་མས་དྲག་ཟེར་བའི་
ཞུ་བ་སྤུལ་ཡོད་མེ་ཆུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ཐུགས་འཇར་སྤུལ་ལམ་འབད་དཔྱེ་ཚུ་གསལ་
འོང་། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ཐུན་བག་ཡངས་མ་ཤོར་བར་ ཉེན་མཆོན་སྟོན་
མེད་ཕྱག་ལུ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་བསྐྱབ་དགོས་ཆུ་ དུས་ཐོག་ལུ་
མཐར་འབྲེལ་ཏོག་ཏེ་འབད་ བསྐྱབ་གནང་ཡོད་པ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་སར་ཨིན།
དེ་བཟུམ་སྟེ་ ད་རེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོན་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལམ་ལུགས་བཟོན་པ་ཅིན་སྤྱི་བུ་དེ་ཡང་
ད་ལས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལེ་མཐའ་དོན་བསྐྱབ་ དགོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་དོན་ལུ་ བཅམ་
གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རང་ཚོ་ཤུལ་ཡོངས་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྟོལ་ས་ རྒྱབ་སྐྱོར་
ཞུ་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་བའི་གྲོས་འཆར་དང་གནད་དོན་དེ་ལུ་ གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མོ་
གནང་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་དོན་ཆུ་ཐུན་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་
བཀའ་བཞིན་གྲུབ་ནི་གུར་ གྲོས་བཅུད་བཏོན་ཏེ་བཀྱེན་བསྐྱེད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱིངས་ཐིམ་གྲུ་ཆང་འབྲུས་དཔོན་གྱིས་ ད་རེས་ཚོན་ཐངས་ ༡༤ པའི་ནང་ལས་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ཡང་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལམ་ལུགས་

ལམ་ བཟོད་གོས་པའི་གསུང་གོས་འདི་གིས་ ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཁར་ ཚ་གུང་སློམ་
 འབད་རང་ཕོག་ཡོད། དབྱིན་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་ འབྲུག་གི་ལྷ་མི་སྤྱོད་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ གོང་
 ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ ཀྱིས་ བསྟན་སྤྱོད་སྡེ་གནང་
 དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་ཕུལ་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་ལས་དབུ་བཟུང་སྟེ་ ད་ཚུན་ འབྲུག་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དགའ་བའི་ཉི་མ་ཤར་ རྒྱུད་པའི་བྲོ་འཆམ་སྟེ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མི་འདི་
 ག་གི་བརྒྱུན་ཨིན་ན་ ཀྱན་གྱིས་མཁུན་ས་དང་གཞིགས་སར་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ དེ་ས་
 གསེར་གྱི་གར་བཞུགས་མི་མེད་བཅའ་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བཟུང་སྟེ་ ལོ་ངོ་ ༢༤ མོང་བའི་ནང་ འཁོད་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ སྤར་
 ལས་ལྷག་སྟེ་བཟང་གནང་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱན་གྱིས་ཆ་གནས་བཞག་ས་དང་ དཔྱེ་བཞུགས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ལས་
 བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་ལུང་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱན་ཕུལ་ནི་
 འདི་ ཅ་ལས་རང་སེམས་ཁར་བབས་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཨིན་པས། ཆོས་སྡེ་འབྲུག་གི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་དེ་ བརྒྱུད་བཅོས་
 འབད་དེ་ སྲོལ་རན་འདི་བཟུམ་བཟུགས་ནི་འདི་ ད་ལྟོ་སྤྱོད་ལས་མ་མཛད་པ་ཅིན་ བརྒྱུན་
 ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱོད་གོས་ཆོགས་སྡེའི་འཕུས་དཔོན་ དྲགོས་ལུང་བསྟན་ཆེ་རེང་གིས་ དང་ཕུའི་པམ་
 གན་གས་ཚུ་གིས་ མི་དབང་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་ལུ་ གྱེན་ལོག་ཞུ་ནི་པར་བཞག་
 རྒྱའི་གྲིབ་མའི་ཆ་ཤས་ཡང་ གོམས་མི་རུང་ཟེར་སྤྱོད་ཨིན་རུང་ མི་དབང་མང་འབད་ག་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་དེའི་དགོངས་དོན་པ་ལུ་ ཐབས་མེད་
 ཀྱི་ཞུ་ལན་ལེ་ཤུ་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་ དང་ཕུ་པ་མའི་ངོ་བསྟོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧
 ལུ་ གོང་ས་ཨྱོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ བརྒྱུད་འཛོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་དེ་ བསྟན་སྤྱོད་བརྒྱུད་

གནང་དགོས་པའི་འགན་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བ་འབངས་ལྟ་བུར་
ཞེན་མ་ལས་ཚུར་མེ་མང་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་ངང་ལྟ་གནས་ཏེ་སྔོན་པའི་མཐའ་མར་ད་རེས་དཔྱད་
རིག་རྣམ་རྟོག་ཡང་མེད་པར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་
ལྟ་ལྟའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱོག་དགོས་པའི་གསུང་གྲོས་བྱུང་ནི་འདི་གིས་ནང་དོག་པའི་ཁ་
ལས་གསྐྱབ་མེད་ཆུ་གིས་འབག་པའི་ལག་པ་ག་བཤེད་མེད་པའི་གཏམ་སྣ་ཚོ་ཁ་ཞུ་
དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ལྟ་མེད་བང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་དགོངས་དབྱེངས་ལས་
མི་འདོར་བར་བཀྱིན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

མེད་བང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་དང་ཕྱགས་
ཀྱི་བཅན་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་མ་ཞིན་མེད་མེད་བང་
མཆོག་གིས་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་གནང་ཡོད། མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལས་
གནང་མི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ལྟ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ད་རེས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ལྟ་ལྟའི་ཐབས་ལམ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་རུང་སྟེ་སྟེར་འབྲུག་རྒྱལ་དང་
པ་གོང་ས་ཨོན་ལྷན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལྟ་ང་བཅས་རའི་པམ་ཚུ་གིས་ཕུལ་བའི་འགན་རྒྱ་དེ་
རང་བསྐྱར་ལོག་ཕུལ་མ་ཞིན་ཟེར་བའི་མཛོ་བསམ་འདི་རང་བཏང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་
འདི་ལས་མ་གཡོ་བར་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་སེམས་པམ་དང་
བཅས་ཕྱག་སྤྱད་མ་ཞུ་བར་ཐབས་རང་མེན་ལྷག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱངས་ཚོང་སྤྱི་མི་གིས་མེད་བང་ཞབས་ལས་གནང་བའི་
བཀའ་ཤོག་དེ་ཉི་མ་འབད་བཅིན་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་
ལྟ་ལེབས་ཅིག་ཞག་མཆོད་བཤམས་ནང་ཕྱག་འཆལ་སའི་རྟེན་འབད་བཞག་དགོས་
ཟེར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་པམ་རྒན་ཤོས་ཚུ་གིས་བྱིན་ནི་འདུག། ད་རེས་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འཇམ་ལས་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ང་བཅས་མེ་སེར་ཡོངས་དང་ཆོས་སྟེ་

དང་གཞུང་གི་སྐྱོམ་ཆ་བཟུང་གིས་ལོག་ཅི་རང་བཀའ་གྲུན་ལོག་ཞུ་དགོས་པ་ཐོན་སྲིད་པ་ལས་
 ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ལྟ་ཡང་མ་ཐེག་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆ་གྱང་སྒྲོམ་འབད་རང་པོག་ཅི།
 ཨིན་རུང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལས་གནང་མི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ལྟ་མ་གནས་པ་
 འདྲམ་གཅིག་འབད་བཅིན་བཀའ་བཅག་པའི་ཉེས་པ་ཡང་བསགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་
 བཛེན་ཆོཏ་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བསྐྱེག་ནི་གི་མཛོ་བསམ་དང་འོས་འབབ་འདི་
 ཙ་ལས་རང་མེད་རུང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཆུ་བོ་གྲུན་དུ་ལོག་པའི་
 དཔེ་མི་སྤྲོད་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྤྱོད་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟ་མ་གནས་པར་བྱ་ཐབས་
 ཙ་ལས་རང་མིན་འདྲུག། དེ་མཚན་ང་བཅས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཉེན་མ་གཅིག་གི་དོན་
 ལྟ་ཡང་མཛོ་བསམ་གཏང་པར་ལྟ་ཁག་ཡོད་པ་དེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་ལོང་བརྒྱ་སྤྱུག་གི་གོང་ལས་ཐོགས་ཆ་མེད་པར་སྤོན་གཞིགས་གནང་ཆུགས་པ་ལས་
 འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཆོགས་འདྲུ་ལྟ་དགོས་པ་
 འབད་རང་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ལྟ་འོས་ལེན་མ་ཞུ་བཅིན་གོང་མ་དཔོན་གཡོག་
 གི་བར་ན་ཐ་དམ་ཆོག་ཡང་འབྲུག་ནི་ཨིན་མ་པས། ཉེ་མ་ང་བཅས་རའི་ཕམ་ཆུ་གིས་
 གོང་ས་ཨོན་དབང་སྤྱུག་ལྟ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་འགན་རྒྱ་འདི་གིས་ད་རེས་ཆུན་སྤྱིང་སྤྱིང་
 འབད་རང་གནས་ཏེ་ཡོད། ད་རེས་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཏ་རྒྱན་གྱི་གནས་ཐོ་བཞོད་ནིའི་ཐབས་
 ལམ་བཟོ་སྤྱོད་འབད་རུང་སྤུལ་ལས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲི་གུ་ལས་བཀའ་
 རྒྱ་གནང་པ་ཅིན་མ་གཏོགས་གཞན་གུ་གིས་ཡང་ཐབས་ལམ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་
 དགོས་པ་འབད་ཙ་ལས་རང་ཞུ་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་མཐའ་ཆོག་ཅིག་གིས་ཆོད་ནང་བཞོད་
 གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྤོན་ལྟ་གྱིང་གསེར་སྤྱི་མི་གིས་གོང་ལྟ་འབྲུས་མི་ཆ་རོགས་ཆུ་གིས་ཞུ་
 དོ་བཟུམ་ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐངས་འདི་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་

ཕུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་བཟོན་ལུ་ རོས་ལེན་ཞུ་རུང་ མ་འོངས་པར་ འབྲུག་མངའ་བདག་
ཀྱི་པོ་གིས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་ཐབས་ལམ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་
ནིའི་གྲོས་འཆར་ཞུ་མེ་ཆོག་ཟེར་ ཉིང་སངས་སང་འབད་ གྲོས་ཆོད་ནང་བཅུགས་གནང་
དགོསཔ་འབད་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཕུལ་ནི་གི་ལམ་ལུགས་བཟོན་གྲུར་ ད་
རེས་ཆོགས་ཁང་ནང་ལས་ གྲོས་ཐག་ཆོད་སོང་པ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་
ཤོག་ནང་ལུ་ ང་བཅས་ར་ཆོས་སྡེ་དང་གཞུང་གི་སྐྱོཆ་བ་ཚོང་ཁག་^{༢༠} འི་མི་སེར་འབྲུས་
མེ་ཚུ་གི་ཆོཏ་ཚུར་ཅིག་བཅུཏ་དགོསཔ་འབད་འཁོད་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་མངའ་བདག་
ཀྱི་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཏ་རྒྱན་ཕུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ བྱ་བྱེར་བདེ་ཏོག་ཏོ་
འབད་བཅམ་སྟེ་ ཡུལ་མམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གི་ཆོགས་ཐངས་ནང་ ཆ་
འཛིག་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཕུལ་དགོསཔ་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱ་གསང་སྡེད་དང་ས་དམར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལས་གནང་བའི་
བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་^༢ པ་འདི་གི་སྐོར་ལས་ དུས་ཡུན་རིང་མོ་འབད་ གསུང་
གྲོས་ཚུ་ཞིབ་པར་གནང་དགོསཔ་འདི་ ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོདཔ་ལས་ མི་རྗེ་ཆོགས་དཔོན་
མཆོག་ལས་ཡང་ ང་བཅས་ཆོགས་དམངས་ལུ་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་ནིའི་གོ་
སྐབས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི། ང་བཅས་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་
འབྲུག་ཀྱི་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་ཕུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་དགོསཔ་ཨིན་འདྲུག་ཟེར་
བའི་ར་ཁུངས་ཚུ་ གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པའི་དཔྱེད་དང་འདྲཱ་ མ་ཉི་ཨིན་དུང་ཕྱུར་དང་བསྐྱང་
བཤཏ་ཨིན་སྟོང་ཆར་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ལགཔ་^༢ ཀྱིས་གཅིག་བཟོ་སྟེ་ ཕུག་འཚལ་གསོལཱ་
གདེ་སྟེ་རང་བཏབ་རུང་ དང་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ གཉིས་སུ་ལུ་མི་དབང་མངའ་
ཞབས་སྐྱོང་བོ་གིས་ བཀའ་རྒྱ་གསལ་ཏོག་ཏོ་ ཚུ་དྲུང་ས་མར་ཉ་གསལཱ་འབད་གནང་

བྱང་མི་འདི་ལུ་ མཐོ་བསམ་ཡང་བསྐྱར་བཏང་དགོས་པ་བྱང་ཡི། དེ་ཁར་ མི་རྗེ་ཚོགས་
 དཔོན་གྱིས་ཡང་ ཉན་བསྐྱར་དུ་ མདའ་ཡི་ན་བར་དུག་སྐྱར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡིད་ཆེས་གྱི་
 ཚོགས་རྒྱུ་སྤུལ་ནི་ལེ་ལམ་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་གནད་ཁྲུང་ས་ཚུ་ གསལ་ཉིག་ཉི་འབད་
 གསུང་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་གྱི་སེམས་ཁར་ ཉན་འཐན་འབད་རང་སེམས་ཅི། འདི་
 ལས་བརྟེན་ ཐབས་མེད་མེན་པར་ ཀ་མེད་གྱི་བྱ་བར་ཐུག་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
 གྱི་བཀའ་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་མ་འབད་ རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞུགས་ལུ་ནི་
 གུར་ ཐག་གཅད་རུང་ མ་ འཐུས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གཞལ་སྐྱང་སྤྱི་མི་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་གྱིས་ གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་
 དགོངས་དོན་ ༣ པ་འདི་ལུ་ མཐོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཏང་བལྟམ་ད་ རྫོང་
 ཁག་སོ་སོའི་ རྫོང་བདག་ཚུ་དང་སྤྱི་མི་ཆ་རེ་ཚུ་གིས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ རྫོང་བཅུད་སྟོན་ཡོད་པ་
 མ་ཆད་ བདེན་ཁྲུང་ས་ཡང་སྟོན་འདུག། ཨིན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་ ཚོགས་དམངས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ གསན་མ་བཅུ་བ་པར་
 བཞུགས་པ་ལས་ བཀའ་བྲལ་ལོག་ཞུ་ས་མ་ཐམ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་གྱིས་
 ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞུགས་མ་གྲུབ་པར་བྱ་ཐབས་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་ཚོགས་འཐུས་དཔོན་དྲགས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གྱིས་ དོ་ཅི་ཚོགས་ཐངས་ ༧༩ པའི་
 ཉན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤུལ་ནི་ལེ་ཐབས་ལམ་ཅིག་ ཚོར་འདུ་
 ལུ་དགོས་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་སའི་ཀ་འགོ་འདི་ གཞན་ལས་མེན་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་
 ཁོ་རང་ལས་བྱང་མི་འདི་ལུ་བལྟམ་ད་ རྒྱལ་པོ་དྲེ་མེད་ཀུན་ལྷན་གྱི་ནམ་ཐར་དེ་སེམས་ལུ་
 ཡང་ལས་ཡང་དུན་དགོས་པ་བྱུང་ཡི། འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་འབངས་མི་སེར་
 གྱི་བདེ་སྤྱད་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཁོ་རའི་སྤྱན་ཡང་ སྤྱན་པ་གནང་མ་བཞུགས་དུ་ ང་བཅས་
 རའི་དྲིན་ཅན་གྱི་གོང་མ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ཡང་ ལོ་ངོ་ ༢༩ གི་ རིང་

འབྲུག་གི་མི་མེད་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་རེ་ལྟ་སྟོག་གི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ཡང་མ་གཟེཌ་པར་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཨིན།

རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་འདི་ ཡར་རྒྱས་འགྱུ་མེད་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
གནས་ཚད་འདྲ་མཉམ་ཐོག་ལུ་བཟོ་གནང་པའི་མཐར་ འབྲུག་གི་ཆ་བ་སྲིད་འཛོན་སྐྱོང་གི་
ལམ་ལུགས་ཚུ་བསྐྱར་བཅས་གནང་སྟེ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
ཚོགས་རྒྱན་སྤུལ་ནི་འཇུག་ལམ་ཅིག་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་དགོས་ཟེར་བའི་དབང་ཆ་
ཚུ་གནང་མི་ལུ་བཏུམ་ད་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མཆོག་ཡང་ རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་ཀྱི་ལྷན་
དང་འདྲ་བའི་གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་རང་ཨིན་པས། སྤྱག་བསྐུལ་མ་ ལུས་བདག་
བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། ། རྗེཌ་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་པན་སེམས་ལས་འཁྲུངས། ། ཟེར་
གསུངས་དོ་བཟུམ་ འབྲུག་གི་སྤྱོད་མེད་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཡང་ བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མེད་གཟུགས་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ འབྲུག་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཆ་བ་སྲིད་བསྐྱུངས་པར་ བྱོན་
གནང་ནི་དེ་གིས་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབངས་མི་མེད་ཚུ་ སྤྱོད་མེད་མ་བསོད་
ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསཌ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བཞེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་ལུས་ཐོབ་
སྟེ་ སྐལ་བ་བཟང་ལྷོག།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་མ་འོངས་ མི་རབས་ལས་མི་
རབས་ལུ་པན་པའི་ཐུགས་བཞེད་དེ་རང་གནང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱན་སྤུལ་ནི་འཇུག་ཀྱི་གནང་མི་འདི་ ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ཐུགས་ལུ་མ་བབས་རུང་
མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་བཟོ་གནང་པའི་སྲིད་བྱས་འདི་ཚུ་ ག་ཅི་བཟུམ་རང་བཅུམ་
སྟེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་ པན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་འདི་དོན་
ལུ་ཨིན་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཚུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ནན་བསྐྱར་གསུངས་གནང་ཡི། འདི་
ལས་བཞེན་ བཀའ་དོན་འདི་ལུ་ སྐབས་སུ་མཆི་ཟེར་བྱུ་ནི་དང་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་

དང་བཅས་ བཀའ་གང་གནང་ གསུང་ས་ཅི་གྲུབ་འབད་ ཕྱག་ཕྱིད་མ་ཞུ་བར་བྱ་ཐབས་
མེན་འདུག།

གཞན་དལ་གཞིར་ ཚོཌ་དམངས་ཀྱིས་ཐབས་ལམ་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚ་གྲུང་དང་
དོགས་ཟོན་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ཉན་བསྐྱར་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡོད་པ་མཚན་ མེད་བང་
མང་འ་བདག་ཅེན་པོ་ཆེ་འེ་མཚན་དང་གཅིག་ཁར་ ཚོཌ་རྒྱུན་ཟེར་མེ་མེང་ཆེ་ག་དེ་ཡོད་པ་
ཙམ་ཅིག་གིས་མེ་སེར་ལུ་ མནོ་མ་ཚུ་གས་པའི་ཚ་གྲུང་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ནི་ཨོན་མ་ས།
བཀའ་ཤོག་ནང་ཡོད་ཆེ་ས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནི་འེ་ཐབས་ལམ་དགོས་པ་འབད་བཟེ་
གནང་མེད་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མེ་སེར་གྱི་འསྐལ་སྤྱགས་གཉིས་ལུ་ སན་རྒྱ་ཆེ་ཟེར་ བཀོད་ཡོད་པ་
ལས་ ང་བཅས་ཆ་བྱབ་ཀྱིས་ མེད་བང་མང་འ་བདག་ཅེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ དད་དམ་དང་
ཡོད་ཆེ་ས་གྲུས་བཀྱར་དང་བཅས་ བཀའ་དོན་གྱི་ལོག་མེ་ཞུ་བར་ ཅི་གསུང་ས་བཀའ་
བཞེན་གྲུབ་ནི་འབད་ གྲོས་ཆོད་གཏོན་རུང་མ་འབྲས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གཡང་ཅེ་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་གིས་ ད་རེས་ཚུན་མེ་སེར་གྱི་ཉོངས་ལས་ གནད་དོན་ག་ཅི་
གི་སྐོར་ལས་ཨོན་རུང་ཚོགས་འདུ་ནང་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པའི་རིགས་ འགོ་དང་
པ་ཤེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ ཚུང་ནང་བསྐྱེད་གྲོས་རྒྱབ་ཞེན་ལས་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་
ཚོགས་ཚུང་ནང་ལུ་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ལུ་སྤུལ་སྤོལ་
ཡོད་པ་བཞེན་དུ་ ཡོད་ཆེ་ས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐོར་ལས་ཡང་ ཤེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
ཚུང་ནང་ལས་རང་ གྲོས་བསྐྱར་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ལས་བཙར་
ཏེ་ ཤུལ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཌ་ཐངས་ ༧༧ པའི་ནང་སྤུལ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་དེ་ བཀྱིན་
བསྐྱུང་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རབ་སྤེའི་སྐྱོཆ་བཞོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་གིས་ ད་རེས་ཚོགས་ཐངས་ ༧༦ པའི་ནང་ མེ་
དབང་མང་འ་ཞབས་ལས་གནང་བའི་བཀའ་དོན་ ༣ པའི་སྐོར་ལས་རེ་མ་པ་བཞེན་དུ་ མནོ་

བསམ་བཏང་བལྟ་མ་མེད་པའི་སྤྱི་བཟུང་དང་ལུས་ཀྱིས་མེད་པའི་ཁུར་
ཆ་ཅིག་འབད་རང་བབས་སོང་ཡི། ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་མི་དབང་མང་འཁུམས་ལས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕུགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་ལུ་བུགས་
བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གཞིགས་ཏེ་གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་མ་ལས་བཀའ་དོན་^༡ པ་དང་
^༢ པ་འདི་ལུ་ཆོགས་འདྲུ་ལས་མཐའ་མཇུག་ལུ་ཅི་གསུང་ས་བཀའ་བཞེན་གྲུབ་ནི་འི་རྒྱབ་
སྐྱོར་ཕུལ་ཚར་ཡི།

བཀའ་དོན་^༣ པ་འདི་ལུ་སྟོན་པ་ད་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ལུ་ཆ་གུང་སྒྲིམ་གཅིག་རང་
མོག་ཅི་དེ་ཡང་ང་བཅས་ར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དང་པ་མི་ལོ་^༤ ༥༠
ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་ལས་མཐུ་ཆེན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་དགོངས་པ་འོད་གསལ་གྱི་
ངང་ལུ་བཞུགས་རན་པ་ད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལུ་གས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་
བསྐྱུང་དགོས་ཟེར་ཞུ་ཆེ་མས་ལུང་བསྟན་གསུངས་གནང་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དབུ་
འཁྲིད་དང་པ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་པད་དཀར་འབྱུང་གནས་དང་སྡེ་སྲིད་དང་པ་བསྟན་
འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཀྱིས་མཛད་དེ་ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་འབད་དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རིམ་པར་བསྐྱུངས་གནང་པའི་མཐར་དབྱེན་ལོ་^༥ ༢༠༠༧ གྱི་ལོ་ལུ་ཆོས་
སྡེ་དང་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་འབངས་མི་སེར་ཚུ་མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ཐོག་
ལས་གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ལུ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པ་འབད་ཏེན་
འབྲེལ་ཕན་སུ་མཆོག་པའི་སྒྲོ་ལས་སྤངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་རང་བྱུང་
མཁར་ས་པ་ནི་གིས་གཙོས་པའི་ཏེན་^༦ བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་དཔང་པོ་བཙུགས་ཏེ་ཁས་སྤངས་དམ་
བཅའི་འགན་རྒྱ་ཕུལ་བའི་ཉི་མ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདི་

མེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་གནང་སྟེ་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ བདེ་བ་
དང་སྐྱིད་པའི་ཉེ་མ་ཤར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཆོས་སྤྱད་^༡ ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
གཅིག་ཡིན་མ་ལས་ བརྟན་ ཆོས་ལས་བརྟན་ སྤྱད་ཡར་རྒྱས་སོང་ སྤྱད་ལས་བརྟན་ཆོས་
ཡར་རྒྱས་འདྲན་འདྲ་སོང་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་ལུ་ ད་རེས་གསུང་གོས་འདི་བཟུམ་གནང་
སྟེ་ གོས་ཆོད་བརྟན་གནང་པ་ཅིན་ མ་འོངས་པ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱད་ལས་བརྟན་ རྒྱལ་པོ་གཏན་
འཁེལ་འབད་བཞུགས་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བསྟན་པའི་སྤྱན་ བདག་རྒྱལ་པོ་མེད་པའི་བསྐྱང་
ལས་ཆོས་མེད་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བདེ་སྐྱིད་བྱུང་ནི་གི་གཞི་མ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་ཏེ་ བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པའི་དུས་ཆོད་ཐོབ་པ་ལུ་ཁག་འོང་ནི་ ཡིན་
པས། འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ ང་བཅས་བདུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་ མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་
ལུ་ རྒྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ་ཡོད་དགོས་མི་འདི་ ཆོས་སྤྱུགས་དང་མེ་རིགས་
ཀྱི་སྤྱུགས་རིས་ དང་སྤྱད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཚུ་འེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བརྟན་བྱུང་མ་ཡིན་མ་ལས་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུང་རུང་ འདི་ཚུ་ལས་བརྟན་པའི་འབྲུག་ཅོད་མེད་པར་ ད་ལྟོ་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་ཁར་ དཔའ་ཉམས་དང་ལྷན་ཏེ་ གཞན་གྱི་དཔེ་བཞུ་
ས་དང་ ཆ་བཞག་ས་གཅིག་འབད་གནས་ཡོད་མི་འདི་ ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
རྟགས་མཚན་གཅིག་ཡིན། ཆོགས་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ གོས་ཆོད་ནང་བཙུགས་
གནང་ནི་མེད་པ་ཅིག་ སྤྱད་རྒྱག་གཞིགས་ཏེ་བརྟན་བསྐྱང་ འདི་གིས་རྟན་འབྲེལ་ཡང་
འབྲུགས་ནི་ཡིན་པས་ དཔེ་ག་ལུ་ཡང་བཞུ་མི་དགོས་ བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡོངས་དེ་ནང་
ཕྱོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གི་ལུང་བསྟན་ཚུ་དང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཚུ་ མཐར་འབྲེལ་
མ་ཚུགས་པའི་རྟན་འབྲེལ་འབྲུགས་སོང་པ་ལས་བརྟན་ རང་དབང་གཞན་ལུ་ཞོར་ཡོད།
ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ རྟན་འབྲེལ་ལུ་མངའ་

བརྟེན་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པ་ལས་ སྔོན་ངན་འདི་བཙུགས་ནི་མེད་པ་ཅིག་འབད་ ང་བཅས་
ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ གསོལ་བཏབ་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཞལ་
བཞེས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཐེམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་སྤྱད་མང་དང་དར་ལ་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱོ་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་
ཞབས་མཆོག་གི་ བཀའ་དོན་གསུམ་པ་འདི་ལུ་ ཆོགས་འདྲའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་
རང་སོའི་སེམས་ཁར་འཆར་མི་གར་ ཉིང་ཁར་བཞག་ན་དྲག་དང་ཁར་འཐོན་ན་སྤུན་
ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་ བསམ་པ་རྫོགས་ཏོག་ཏོ་འབད་རང་ཞུས་ཏེ་ གྲོས་བསྟར་ནང་བཅའ་
མར་གཏོགས་ཅི། ཡིན་རུང་ ང་བཅས་ཀྱི་མཐོ་བསམ་བརྒྱབ་ཏང་མི་འདི་ལས་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་གཅིག་གནང་མི་འདི་ དྲག་ནི་ཡིན་པ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
བཞེན་ཕུག་སྤྱད་མ་ཞུ་ཀ་མེད་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆུ་ཁ་རྫོང་བདག་གིས་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་
གྱི་གནས་ཐོ་བོད་ནིའི་སྐོར་ལས་ གསུང་གྲོས་རྒྱུ་པར་གནང་ཡོད། ཡིན་རུང་ རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་ཐངས་ཅིག་འབད་བཞུགས་དཔ་ལས་ བཀའ་གྲུན་ལོག་ཞུས་མེད་པའི་ཁར་ ན་
འཐན་མ་འབད་བཅིན་ རྒྱལ་པོ་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་འེམ་མཐའ་དམ་ཆོག་དང་ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་ལྷན་ཞུགས་ཏེ་ དེའི་གྲལ་ལུ་གཏོགས་མི་ཚུ་ དབང་ཐང་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུད་ནིའི་
ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དབང་མངའ་ཞབས་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་མིའི་སྔོག་ཤིང་མི་སེར་ཡོངས་
ཀྱི་སྤྱོ་ནོར་ཡིན་པ་ལས་བཏོན་ ཆོགས་འདྲའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ འདི་གི་འདྲེ་ཤེས་
བསྐྱེད་དེ་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ དགོངས་འགལ་གྱི་ཐུགས་
བཞེད་མ་གནང་ པར་བཀྲིན་བསྐྱེད་གནང་། ང་བཅས་ཀྱིས་མཐོ་བསམ་སྟོང་ཕུག་འབད་
བཏང་མ་ལས་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ ཐུགས་བཞེད་གཅིག་གནང་མི་འདིའི་ཁྱད་པར་སྤོམ་

འབད་རང་ཡོད་པ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་རང་
དབང་རང་བཅོན་སྤང་སྐྱོབ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཐུགས་ བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གཞིགས་ཏེ་ བཀའ་
ཤོག་འདི་གནང་གནང་མ་ཨིན་མ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཡི། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་
ཚོགས་ཚུང་འདི་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོམ་རྒྱན་སྤལ་ནི་འཇམ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ བཟོ་བའི་
རྒྱབ་ས་ལུ་ ཚོམ་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་འདི་ནང་ཞུ་མི་ཚུ་
ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཅི་རང་སྤྱི་མི་གིས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༩.༡.༩༤ ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་
བཀའ་ཤོག་དེ་ ང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཕེབས་ཡོད་པ་ད་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་སྤལ་དགོས་པའི་དོན་ཚན་དེ་གིས་ ང་བཅས་མི་མེར་ཚུ་ བྱ་
རྟལ་མ་བདེ་བའི་གནས་ཚད་ལུ་ བཀའ་དེ་ཟེར་ཞུས་ ཡོད། ད་ཚུན་ མི་དབང་མངའ་
ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ག་ཅི་རང་གནང་སྤང་ དེ་གི་བཀའ་དོན་གྲུབ་ནི་ལུ་ ང་བཅས་
མི་མེར་ཚུ་གིས་རྒྱལ་སྐྱོར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱད་ཞུས་ཡི། མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་
གིས་ བརྟག་ཞིབ་དང་ཐུན་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ བཀའ་ཤོག་དང་བཀའ་རྒྱ་ལོར་
སུ་འབད་གནང་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་མི་མེར་ཚུ་གིས་ བཀའ་ལན་ལོག་སྟེ་ཞུ་མི་ཚུ་ལུ་
དགོངས་འགལ་མེད་པ་ཅིག་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་དགའ་ཚེལ་མཁར་དང་གདུང་སྤྱི་མི་གིས་ བཀའ་དོན་གསུམ་པའི་སྐོར་
ལས་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་གསལ་ཞིང་གསལ་ལམ་འབད་ གྲོས་བསྡུར་འབད་ནི་འི་གོ་
རྒྱབས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་ཆེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་སྤལ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ ཚོམ་
འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་དགོས་པ་འདི་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ བཀའ་གནང་མི་
འདི་ གྲུངས་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་ཉ་གོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་པ་གིས་ མ་འཐུས་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱངས་ཇོང་སྤྱི་མི་གིས་ མ་གཞི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལས་གནང་མི་བཀའ་
 ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ང་བཅས་ར་གིས་མཐོ་བསམ་ག་དེ་སྤྱི་རང་བཏང་རུང་
 འདི་གི་ལམ་སྲོལ་བཅུགས་ནི་འདི་ མ་པ་ལས་རང་ མཐོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་
 རང་ཆོར་ཡི། རྒྱལ་པོ་ལུ་གཅེས་པ་འབངས་དང་ འབངས་ཀྱི་རེ་བ་བདེ་སྤྱོད་ བདེ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན། ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་པོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
 སེར་ལུ་ གྱི་མ་མེད་པའི་དག་སྤང་དང་ གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་བྱམས་ བཅོམ་འགྲུལ་སྤྱོད་
 མེད་པའི་དམ་ཚིག་བརྟེན་ཏེ་ ཉེན་མཚན་སྤོངས་མེད་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་
 འབྲུག་ནི་ལུ་བཙུག་གནང་མ་ཡིན། གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་མཛེད་བྱ་ཚུ་གི་ལེགས་དོན་ལུ་ འབྲུག་
 པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ མི་དབང་མཚོག་ལུ་ སྤྱིང་དཀྱིལ་ལས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གྲུས་བཀྲར་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་ མི་ཆེ་ལོག་བཞུགས་རུང་ འབྲོར་མ་ཚུ་པའི་བཀྲན་
 བསམ་སྟེ་ མི་དབང་ མཚོག་ སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱད་འཛིན་པའི་
 རིང་ལུགས་འདི་ ཚུ་རྒྱན་བཞེན་དུ་ རྒྱན་མ་ཆད་པར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རང་དབང་
 བརྟན་སྤྱིང་འདི་ བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་ཏེ་ འབྲུག་གི་འབངས་མི་སེར་ཚུ་ཡང་
 མི་རབས་ལས་མི་རབས་ཀྱི་བར་དུ་ བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་
 བཏབ་ནི་འི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤུན་སུམ་ཚོགས་མི་འདི་ ག་ཅི་དེ་ཅིག་ སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། མི་
 དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ ཡང་བསྐྱར་གྱི་བར་ན་ཐུན་བཞེད་གནང་སྟེ་ གནང་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་འདི་ལུ་ བཀའ་གྲུན་ལོག་ཞུ་ས་མེད་པ་ལས་ བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 གྲོས་ཐག་ཆོད་གནང་རུང་ མ་འབྲས་པ་ཅིག་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོཏ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་
 ཤོག་གི་དོན་ཆེན་ ི་ པ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོཏ་རྒྱན་སུལ་ནི་འི་

ཐབས་ལམ་ཅིག་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ཡོད་པ་དགོ་ཟེར་བའི་སྐོར་ལས་གྲོས་
བསྟུར་གནང་པའི་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་རང་སོའི་བསམ་འཆར་དང་
དོགས་ཟེན་ཚུ་གུང་དང་ནམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་འཆར་སྣང་འདྲ་མཉམ་སྒྲུ་ཚོགས་གཅིག་
ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་འདེད་དེ་སྤྲ་གསང་མེད་པར་ཞུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ར་ཁྲུང་ས་ཚུ་གི་
ཡང་བཅུད་གཙོ་བོ་རང་:-

སྟོང་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བཟུང་མངའ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མང་
རབས་ཅིག་བྱོན་མི་ཚུ་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོང་ཐང་ས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་འདྲུལ་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་རུང་
ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཆོས་བཞུན་དུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་བཟུམ་ཉ་ཅང་གིས་དཀོན།

འབྲུག་མི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་བཞེས་པ་དཔལ་མེད་བང་འཛིན་གས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
གྱི་ཐུགས་བཞེད་ཅ་ལས་མེད་པར་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་
པར་འབངས་ཀྱི་པན་བདེའི་དོན་ལུ་རང་གི་སྐྱེ་སྤྱོད་མེན་ཆད་སྤོས་གཏང་ནུས་པའི་
འགུན་སྤྱོད་བྲལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས།

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། ཆོས་བཞུན་སྐྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །
མཁའ་ལ་ལྷ་གནས་མང་ན་ཡང་། ། འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་མེད། །

ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་གྱི་ཐུགས་རིག་ནམ་པར་བྲག་བའི་
མཛད་པ་དང་སྤྱོད་ལས་ཚུ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་དེ་མ་འོངས་ཡུན་རིང་
གི་བར་ན་གནས་ཏེ་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལུ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཚུ་རྒྱན་བཟུམ་

འབྱུང་ཚུགས་པའི་ཐུཌ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒོ་ལས་ རྒྱལ་སྤྱི་དབང་ཆ་རིམ་གྱིས་མི་
 སེར་ལུ་སྤྲེལ་གནང་ནུས་པ་གིས་མཆད་ གལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
 དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཅིན་ གསེར་བྲི་ལས་ཡང་དགོངས་ཞུ་ནུས་མི་ རྒྱལ་པོ་འདི་བཟུམ་ སྤྱོད་
 རྒྱུངས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ད་ཚུན་ཙ་ལས་བྱུང་མ་སྤྱོད་མ་ལས་ ཆོགས་འདྲའི་
 འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཉ་ཅང་གིས་ཡ་མཆན་ཆེ་དགོས་པ་བྱུང་པའི་ཁར་ ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་དད་གུས་ཆེན་པོ་དང་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡིད་ཆེས་ རང་བཞིན་སྤྲུག་
 གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡིད།

བཀྲིན་སྤྱོད་མེད་པའི་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བྱས་
 ཐབས་ལུ་ མཁས་པའི་སུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་འགན་གྱི་མཛད་པ་
 དང་སྤྱོད་ལས་ སྟོབས་ཆེ་བའི་བཀྲིན་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྤར་མ་བྱུང་པའི་
 སུམ་ཅེན་ལྟའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་གྱི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་དག་ལུ་ མང་འ་འབངས་ཚུ་
 ཅི་འདོད་གྱི་ལོངས་སྟོན་ཞི་བྱུང་པའི་ཁར་ སངས་རྒྱས་བཟུན་པ་ཡང་ སྤར་བས་དར་
 ཤེད་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱན་
 གྱི་གནས་ཐོ་བཀོད་ནི་འཕམ་ལུགས་དེ་བཅུག་པ་ཅིན་ རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལུགས་འདི་ལུ་
 གཞོད་འཆོའ་འབྱུང་ནི་གཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདྲའི་འབྲས་མི་
 ཡོངས་ གྱིས་ ལམ་ལུགས་གསར་པ་འདི་ བཅུག་དགོས་པ་མེད་པའི་གསལ་འདེབས་ ཅིན་
 བསྐྱར་ཞུས་ཡི། ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་ དད་དམ་གཙང་མའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་གུས་བཀུར་དང་བཅས་ རྒྱལ་པོའི་དབུ་འཕང་མངོན་པར་བསྟོན་དེ་ རྒྱལ་པོས་
 སྤོས་གཏང་ནུས་པའི་སྤྱི་དབང་ཆ་འདི་ ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོས་བཞེས་ཏེ་ སྤར་བ་སྟེག་པའི་
 ཆ་བ་སྤྱི་སྐྱོང་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལུ་དེ་ བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་གནས་
 བཞུགས་འདེབས་ཞུས་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ རྒྱུ་ལེ་བཟུན་བཅོས་ལས།

ཡ་རབས་མཛེས་སྒྲིབ་དཔྱད་དང་འབངས། །

ཕན་ཚུན་ལེགས་ཚོགས་གོང་དུ་འཕེལ། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེ་དང་ཆུ་བོ་ནམས། །

རེས་མེས་ཚུལ་གྱིས་གྲོགས་སུ་འགྱུར། ། ཟེར་བའི་གོ་དོན་དང་མཐུན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེགས་རང་འགྲིགས་བྱུང་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཙན་ཐབས་ མི་མེར་གྱི་
བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་གྱི་དགོས་མཁོ་འདི་ལུ་
ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ ངོས་ལེན་མཛེད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་ནན་བསྐྱར་གསུངས་
བྱུང་མ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཀྱི་གནས་ལུ་ཐུག་ཅི། ཨིན་རུང་
མི་དབང་མངའ་བཞབས་ཀྱིས་ འབངས་མི་མེར་ལུ་ རང་གི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལས་ ལྷག་པའི་
བཙུན་མི་གྱི་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ ཚོལ་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་པོས་ཅི་གསུངས་
བཀའ་བཞུགས་ནིའི་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་ ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ གོང་
གསལ་བཀའ་དོན་ ༣ པ་འདི་ལུ་ ངོས་ལེན་སྤུལ་ཡི།

ཚོལ་དཔྱད་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གནང་བའི་
བཀའ་དོན་ཚུ་ལས་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གནས་
ཐོབ་གོད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ལུ་དགོས་པའི་བཀའ་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་
ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ ཡུན་རིང་གི་བར་ན་ གསུང་གྲོས་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུས་པར་གནང་ཡི།
བཀའ་དོན་འདི་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ཐུགས་ཁར་ དོགས་ཐོན་དང་
ཚ་གུང་སྤྱོད་བཞེས་དགོས་པ་བྱུང་མི་འདི་ཚུ་ ང་བཅས་རང་ག་ར་གིས་ཉ་གོ་ཡི། མི་དབང་
མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་སྐྱོང་སྐྱོང་བཞེད་དེ་ལས་འབྲུག་དང་

འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ཡུན་རིང་གི་མཐའ་དོན་ཚུ་ལུ་ལོང་ལེ་ཤ་གི་སྤྲོ་གོང་ལས་ ཡང་ལས་ཡང་
 ཐུའ་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ཨ་འབད་གནང་པའི་སྤྲལ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤུལ་ནིའི་སྤྲོ་བྱས་
 འདི་བཅའ་མས་གནང་གནང་མ་ཨིན་མེ་འདི་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གོ་དོན་མ་
 འཛོལ་བར་ཉ་གོ་སྟེ་ མཐའ་མཐུག་ སྤྲོ་བྱས་འདི་ལུ་ རྒྱུ་རྒྱུར་སྤུལ་མེ་འདི་གང་བས་ལེ་
 ལམ་ཆེ། འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་སྤུལ་ནིའི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ ཚོགས་
 འདུ་ལུ་དགོས་ཟེར་མི་བཀའ་དོན་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ངོས་ལེན་
 མཛད་ཞུམ་ལས་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་དང་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་བཞིན་
 ཚོགས་འདུ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ འདི་གིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་འཛོན་རྒྱུང་གི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ཟེན་བྲིས་ནང་
 བཀོད་ཞུམ་ལས་ རྒྱུ་མའི་ཚོགས་ཐངས་ ལྷ་པའི་ནང་ ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོག་
 མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་སྤུལ་དགོས་པ་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གི་བཀའ་ཤོག་ནང་གསལ་བཞིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་འདུའི་ཆོས་སྡེ་དང་གཞུང་གི་སྐྱེའོ་བ་
 རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ ཚོན་རྒྱུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ འདི་གིས་ འབྲུག་
 གཞུང་འཛོན་རྒྱུང་བཅའ་བྲིམས་དང་ འབྲུག་མང་འ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་འདུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གནས་ཐོབ་བཀོད་ནིའི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཟེན་བྲིས་
 བཀོད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཆ་འཛོག་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤུལ་ལས་ ཚོན་
 ཐངས་ ལྷ་པའི་ནང་སྤུལ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

**ཇ.- ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༧-༡༩༩༩ གྱི་འཆར་དངུལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ༡༩༩༩-
༡༩༩༩ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་སྟན་ཞུ།**

དངུལ་ཅེས་སྟན་ཁག་ཁོངས་ལས་ ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༧-༡༩༩༩ གྱི་འཆར་དངུལ་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་ ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༩-༡༩༩༩ འི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་སྟན་ཞུ་ ལ་
གསལ་བཞག་པའི་དེབ་ཆུང་རེ་སྤྱི་ཆེས་ ༢༩.༦.༩༩ གྱི་ཉི་མར་ཚོར་འདུའི་སྐྱེའོ་ལ་འཐུས་
མི་ཡོངས་ལུ་བཀའ་སྤྲེལ་སྤེལ་ཏེ་སྤྱི་ཆེས་ ༧.༧.༩༩ ལུ་དངུལ་ཅེས་སྟན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་
པ་གིས་ཚོགས་འདུ་ལུ་སྟན་ཞུ་ལ་གསལ་སྤེལ་ཡི།

འཆར་དངུལ་གྱི་སྟན་ཞུ་སྤེལ་བའི་ཉི་མ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་དང་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ ཁོ་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅེས་སྟན་གྱི་གོ་གནས་དང་
འགན་ཁུར་གནང་མི་འདི་ལུ་ སེམས་ཀྱི་གདོང་ལས་རང་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཞུས་བའི་
ཁར་དུས་ད་རེས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ཁོ་རང་གིས་ཅི་ཤེས་གང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བཙོན་ལྷགས་
བསྐྱེད་དེ་ ཐ་དམ་ཚོག་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཁོ་རའི་ཆེ་སྟོག་ཡང་སྟོས་བཏང་ཏེ་ འབྲུག་གི་
ཙུ་བ་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་འཁས་སྒྲུང་ས་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

ན་ཉིང་གི་ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༧-༡༩༩༩ ནང་ འཆར་དངུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གཞུང་
དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་སྟོན་བྱུང་
ཡོད་པའི་ཁར་ དོ་ཅི་གི་ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༩-༡༩༩༩ འི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་
ཆ་མཉམ་གྱིས་ བག་གཡངས་མ་ཤོར་བར་ སྤར་བ་ལྷག་པའི་བེད་སྤྱོད་མཐའ་བཙན་ཏོག་
ཏོ་འཐབ་སྟེ་ ལོ་ངོ་འདིའི་འཆར་དགའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་
ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ མ་གྱུར་པའི་དཔེ་མི་སྤྱད་པའི་ར་ཁུངས་ཚུ་ འོད་
གསལ་བ་ མདངས་དཀར་མ་འབད་ གསལ་དག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ཆ་
 རོཌ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བཀྲིན་དང་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་
 པའི་ཁར་ མཛའ་བཙུང་མཐུན་ལམ་ དམ་ཐབ་ཡོད་པའི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་ ལྷག་
 པར་གྱིས་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལཱ་གས་ཞུ་བའི་ཁར་ ད་ལས་པར་ཡང་ ཁོང་གིས་
 འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མཉམ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་
 རམ་གང་དྲག་འབད་བྱིན་པའི་རེ་སྟོན་ཞུས་ཏེ།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཚོས་སྐྱོང་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་ མི་དབང་
 མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྟོད་དབང་ཐང་དང་ སྤྱན་ལས་འགྲན་དང་བྲལ་བའི་དབུ་འབྲིང་
 འོག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་ བསམ་པའི་རེ་དོན་བཞིན་དུ་
 འགྲུབ་ཚུགས་པའི་སྟོན་འདུན་ཞུས་ཡི།

(མཆན:- སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧-༩༨ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་སྤྲོན་ཞུ་བྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤-༩༩
 ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་དངུལ་གྱི་སྤྲོན་ཞུ་ཚོགས་དམངས་ལུ་ཕུལ་གྲུབ་པའི་དེབ་ཚུང་གི་འདྲ་བཤུས་ འབྲུལ་མེད་ཟུར་
 སྤྲུགས་ཡོད)

དེ་ལུ་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ དངུལ་ཅེས་སྟོན་པོ་གིས་ ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༤
 ལོའི་མ་དངུལ་ ཡོད་ཚད་དང་ གཞུང་གིས་མི་སེར་ལུ་ཟད་གྲོན་གནང་ལཱ་གས་ཚུ་འོས་
 ལས་ གོ་བཤུགས་ལ་བཀོད་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་ཆེ་བེར་ཞུམ་དང་འབྲེལ་ རྫོང་ཁག་གི་འཆར་
 གཞི་ ༥ པའི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མི་
 སེར་གྱི་སྤྱི་དྲུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ཚོང་བསྐྱར་གྱི་མ་ཅེའི་བགོ་བཤའ་ཉོ་བའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཁ་
 གསལ་གསུངས་གནང་པའི་ཁར་ ཇིབ་སམ་དང་ རོ་སོལ་ལས་སྡེ་གི་མ་ཅེའི་བགོ་བཤའ་

ཚུ་གཤོ་སྤྱི་མི་དང་རྫོང་ཁག་བརྒྱད་དེ་མི་སེར་གྱིས་ཡང་ཉེ་ཐབས་བསྐྱེག་དགོས་པ་འབད་
བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ལམ་ལུ་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་མི་སེར་
ཚུ་ལུ་བགོ་བཤའ་ཉེ་བའི་ཁེ་ཕན་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་ཞབས་ལུ་བཀྱེན་ཆེ་ཟེར་
ཞུས་ཡི།

དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཅི་ས་དང་འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་འབྲུག་ཉམ་བཅོལ་
སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ནང་མི་སེར་གྱིས་བགོ་བཤའ་ཉེ་ནི་འམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་གློད་འོག་དང་
རྫོང་ཁག་བརྒྱད་དེ་ཉེ་ནི་འམ་ལུ་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་མི་སེར་ག་ར་ལུ་ཕན་ཐོན་སྟོན་བྱུང་
ནི་ཨིན་པས། གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ཚོང་བསྐྱར་གྱི་མ་ཙའ་བགོ་བཤའ་ཉེ་ནི་འམ་ཕན་ཚུ་མི་
གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ལག་པར་མ་བཞག་པར་མི་སེར་དམངས་ལུ་ཕན་ཐོན་འབྱུང་ཚུགས་
ནི་འེ་ཟུར་བཞེད་གནང་སྟེ་སྤྱད་བྱས་བཅམ་གནང་མི་འདི་ལུ་བཀྱེན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཐམ་ཕྱག་སྤྱི་མི་གིས་ཅིས་སྟོན་གྱིས་ང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་
དངུལ་སྟན་ཞུ་འདི་དེབ་ཚུང་བཀའ་སྤྱི་མི་མཛུགས་གནང་པའི་ཁར་ངག་ཐོག་ལས་ཡང་དག་
གསལ་ཞུ་མི་དེ་ལུ་བཀྱེན་དང་དགའ་ཚོར་ཆེ་ལུགས་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་སྟེ་མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ལས་འབྲུག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མཉམ་གྱི་སྤྱད་སྤྱུག་ལུ་དགོངས་
ཏེ་དངུལ་སྤྱད་མར་པལ་མཛུགས་གནང་པ་མ་ཆད་སྤྱད་ལས་སྤྱད་ཅུང་བཏགས་ནི་འདི་ཡང་
དགོངས་ཡང་གནང་སྟེ་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོན་གསུམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བཀྱེན་དགའ་ཚོར་སྟོན་
ཡོད་ལུ་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི། གཞུང་ལས་བསྐྱེན་འབྲུལ་ཞུ་བའི་ལུ་ལས་ལུ་གི་ལམ་འགྲོ་
མ་འགྲོ་བར་བསྐྱེན་ཚབ་བཏབ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་སྤྱད་གུར་སྤྱད་འཛུགས་ཏེ་སྤྱད་སྤྱུག་
ཕོག་མི་ཚུ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་མཛུགས་སྤྱད་སྤྱུག་གཞིགས་ཐབས་གང་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བ་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ཅིས་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེན་འབྲུལ་གྱི་དངུལ་ལུ་སྤྱད་བཏགས་ནི་འདི་འཛུམ་
བྱ་སྤྱིང་གི་འགྲོ་ཐང་ཨིན་མ་མ་ཆད་དངུལ་ཁང་ནང་ཡོད་མི་དངུལ་འདི་གཞུང་དང་དངུལ་

ཁང་གི་མིན་པར་ མི་མེར་གྱི་ཨིན་མ་ལས་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་འཕྲོ་བསྐྱེད་མེད་པ་ཅིག་
མཛད་དགོས་པ་གལ་ཆེ། མི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ བསྐྱེད་ཚབ་མ་སྟོན་པར་བཞག་པ་ད་ མཐའ་
མཇུག་ལུ་གཞུང་དང་མི་མེར་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་ཉེན་ཁ་གཤེསྟེ་འབྱུང་ལོང་ག་ག་ར་
གིས་མཁྱེན་སར་ཨིན། བསྐྱེད་ཚབ་སྟོན་མ་བཏབ་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་ཆད་དང་སྐྱིད་ལུ་སྐྱིད་ཅུང་
མེད་པའི་ཁར་ མར་ཕབ་གནང་པའི་སྐྱིད་ བརྒྱ་དཔྱ་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་ མ་ཐོག་པར་ དགོང་ས་
ཡང་ས་གཏང་པ་ཅིན་ ལཱ་ཁག་འབད་སྐྱེན་ཚབ་བཏབ་མི་ཚུ་དང་སྐྱིད་སྟུག་མཉམ་མི་ཚུ་གས་
ནི་ཨིན་མ་མཛད་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་ཏེ་ བསྐྱེན་ཚབ་དུས་ཚོད་ལུ་མ་སྟོན་མི་འདི་སྐྱིད་སྟུག་
ཐོག་པའི་གུང་ས་སུ་ཅ་གཏན་ལས་མི་བཅོ།

སྐྱིད་སྟུག་ཟེར་མི་འདི་ ཉམ་ཚུང་ཟེ་ནི་འབྱུང་ནི་དང་གྱོན་ནི་མ་ལང་མི་ཚུ་ལུ་བཏག་
དཔྱད་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་ལས་གནང་པ་ཅིན་སྐྱིད་སྟུག་ཨིན། དངུལ་བསྐྱེན་འགྲུལ་
ལེན་ཏེ་ ལཱ་འབད་བའི་ལྷུ་ལས་ བསྐྱེན་ཚབ་མ་སྟོན་མི་དེ་སྐྱིད་སྟུག་མེན་ཟེར་ཞུས་ཡི། ལ་
ལོ་གིས་ཅ་འགོང་ས་ཏེ་ རང་གི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཡང་བཅོང་ས་ཏེ་ བསྐྱེན་ཚབ་བཏབ་མི་ཡོད་པ་
ལས་ ཉེ་མའི་ལྷན་ཀྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཚབ་སྟོན་མ་བཏབ་མི་ཚུ་ བྲིམས་ཁང་
ནང་འགན་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་འབད་ བཀའ་གནང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་
ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་སྟོ་ཚོར་འབྲས་དཔོན་དྲགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གས་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་གཅིག་པོ་
འདི་དང་ འདི་ལོ་འཆར་ཅིས་སྟོར་ལས་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་གསལ་ཞིབ་ཞུ་མི་ཚུ་
ངེས་ཤེས་འདྲོང་ས་ཏིག་ཏི་བྱུང་པའི་ཁར་ གཙོ་བོ་རང་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་
འཁོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དེ་ ཡོངས་བསྟོམས་བརྒྱ་དཔྱ་ལྷ་པོ་ཡར་མེང་འགྱོ་བའི་ཁར་ ཕྱི་དངུལ་
གསོག་འཛོག་འཕེལ་ཚད་ བརྒྱ་དཔྱ་ལྷ་པོ་སྟུག་པ་ཅིག་ལུ་སྟོན་མི་དང་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་
སྟེ་ཚུ་ སྤར་བ་ཡར་དྲགས་བཅོ་ནི་དང་ དོན་མེད་འགྱོ་སང་མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི་ ཕྱི་དངུལ་

གསོག་འཛོག་དང་ རྗེས་སོར་ཐོབ་ལམ་ཚུ་སྒྲིལ་ངས་ཉོག་ཏེ་འབད་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་སྤྲོ་
 ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལུ་བཀྱིན་དག་འཆོར་ཡོད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་འདི་ཁྲལ་འབྲས་ཉུང་ཤོས་སྤྱོད་མི་ཅིག་ཨིནམ་པ་ལས་བརྟེན་མི་སེར་གྱི་ཁྲལ་འབབ་
 གྱིས་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་ལུ་ཕན་སྤོམ་ཐོགས་མ་ཚུགས་པ་ལས་གཞུང་གིས་ཡོད་པ་རང་
 ལས་བརྟེན་མེད་པ་རེཊ་ལས་འཆོལ་བའི་ཐུཊ་འགན་བཞེས་ཏེ་མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ཕྱག་ལུ་
 སྤོམ་མཛད་གནང་མི་ལུ་ཡང་བཀྱིན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཡི།

མི་སྤྲོ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ནང་ལུ་ཟད་གྲོན་འབོར་ཆེར་གཏང་དགོས་པའི་
 ཁར་འོང་ཁྲལ་ས་ཆ་ད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་དེ་ཡང་གཞུང་ལས་གནང་མ་ད་ཉིང་
 ལས་རང་བཀྱིན་བསམ་དགོས་པ་འདྲུག། གཞུང་ལས་བཅོན་ཤུགས་སྤོམ་བསྐྱེད་དེ་མཛད་
 གནང་བའི་གྲུབ་འབྲས་འཆར་གཞིའི་མ་དངུལ་སྤོམ་འབད་རང་ཡོད་ལུ་གསུངས་མི་
 ཚུ་མི་སེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ལག་པར་སྤྱོད་ནི་ཨིན་པར་གཞུང་གི་འཛོན་སྐྱོང་གི་ལམ་
 ལུགས་ཐོག་ལས་སྤེལ་གནང་ནི་ཨིནམ་ལས་འོང་འབབ་གྱིས་རྒྱུན་སྐྱོང་ཟད་གྲོན་འདི་
 བདེ་འཕུལ་ཚུགས་པ་ཐོན་པ་ཅིན་བུ་ལོན་མེད་ན་ཕྱག་ཤོ་བེར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱག་ཤོ་བེར་རུང་དེ་
 ཅིག་ཨིན། དེའི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་མི་སྤྲོ་གོང་འཕེལ་ནང་ལུ་འཆར་དངུལ་ཡོངས་
 བསྤོམས་ལས་བརྒྱུ་ཆ་³⁰ རེ་བཅུགས་གནང་མི་འདི་འབྲུག་གཞུང་གིས་མི་སྤྲོ་ཡར་རྒྱས་
 བཏང་ནི་ལུ་ཅིས་འཛོག་ག་དེ་ཅིག་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་ནམ་དེའི་ཉུགས་མཚན་ཨིན་པ་
 ལས་གཞུང་ཞབས་ལུ་བཀྱིན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་རྒྱུ་སྤོན་པོ་གིས་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མང་འབད་ག་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་ཡང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོཆ་བ་
 གསར་པའི་གྲལ་ལུ་བཅོག་འབྲུ་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་བཀྱིན་དག་འཆོར་སྤོམ་ཡོད་པའི་

ཁར་ ལོང་འཁོར་ཅིང་ ཅ་བ་ལྔ་ ལུ་ ཅི་དྲག་ གང་དྲག་འབད་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འོ་ཁས་སྒྲངས་
དམ་བཅའ་ཡང་ཕུལ་ཡོད།

དངུལ་ཅེས་སྒྲོན་པོ་གིས་ འཆར་ཅེས་ཀྱི་སྒྲོན་ཞུ་ཚུ་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏིག་ཏེ་
ཡོད་པ་འབད་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་རངས་སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད། མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་
བཞེན་དུ་ དངུལ་ཅེས་སྒྲོན་ཁག་ལས་ འཆར་གཞི་དང་ སྒྲེ་སྒྲེ་འོ་ཆོང་པ་དང་ཆོང་
འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ གལ་ཅན་འབད་ ཅེས་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཆོང་པ་ཡོངས་
དང་བརྟན་རྒྱས་སྒྲོན་ཁག་གི་ཁོངས་ལས་ བཀྱིན་དགའ་ཆོར་སྒྲོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི། ཆོང་
པ་ཚུ་དང་སྒྲོན་ཁག་གིས་ གཞུང་གིས་གོགས་རམ་གནང་མི་འདི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་
བཅུ་སྟོད་འབད་དེ་ ཆོང་པ་ཁོང་རང་གི་ཆོང་འབྲེལ་དང་འབྲུལ་ཁང་ཚུ་ གོང་འཕེལ་རྒྱ་
ཆེ་མ་འབད་གཏང་ཚུ་གསལ་འབད་དགོས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ལུ་ཡང་
ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་འོ་དགོངས་ཞུ་འོ་གསོལ་རས་འདི་ཡང་ ད་རེས་གནང་མི་འདི་
བ་ལྷག་སྟེ་གནང་དགོས་པ་འབད་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་
དོན་བཞེན་དུ་ དངུལ་ཅེས་སྒྲོན་ཁག་གིས་བརྟན་ཞིབ་མཛད་དེ་ འུལ་ལས་ཐག་གཅད་ནི་
ཨིན་མ་ད་ དགོངས་ཞུ་འོ་ཕྱགས་བཅེ་གསོལ་རས་འདི་ ཉེ་མ་བ་ལྷག་སྟེ་གནང་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ ཅ་བ་ལྔ་ ལུ་ དམ་ཆོག་བརྟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
སྤར་བ་ལྷག་པའི་སེམས་ལྷགས་ཐེབས་ཅིག་རང་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བའི་རེ་བ་ཡོད་
ལཱ་གས་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སྒྲོན་པོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ ཆོགས་འདུའི་འཕུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཁོ་ལུ་ཕྱགས་གཏད་དེ་ ལྷན་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཀའ་དྲིན་དགའ་

ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ ཁོར་ ཚོས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 གནས་ཐོབ་ནི་འཇོག་པའི་ཕར་བཞག་ དྲགོས་ཅིག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡང་མེད་རུང་ ཞི་
 གཡོགས་འགོད་པོན་ཚུང་རིམ་གྱི་གོ་གནས་ལས་བཅར་ཏེ་ ལྷན་རྒྱས་ཚུན་སྟོན་ཚུགས་པའི་
 གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་འདི་ འབྲུག་ལུ་མ་གཏོགས་གཏེ་ཡང་མི་འོང་། དེ་འབདམ་ལས་ སྤྱི་ནོར་
 དམ་པ་ མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཾ་འདུ་ཆེན་
 མོ་དང་དཔལ་ ལྷན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ ཅི་ཤེས་གང་ལྟོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་རང་
 གི་སྟོག་ལས་ཡང་ལྷག་སྟེ་ ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་འཁས་སྲུངས་དམ་བཅའ་
 དཀོན་མཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོཾ་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཆ་
 རོགས་ཚུ་དང་ ཚོཾ་དཔོན་འོག་མ་ལུ་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་ཡི།

དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ འཆར་དངུལ་སྤྲོན་ཞུ་སྤུལ་མི་ནང་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་
 མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་ གཏང་ནི་ལུ་ རེས་པར་གྱིས་མཁོ་བའི་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་
 ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་སྤྱི་བསྟོམས་ལས་ མ་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ གནང་སྟོན་
 ཡོད་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་སྟོམ་ཡོད། འཛམ་གླིང་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱག་ཤོས་དང་
 སྟོབས་ཆེན་ཚུ་གིས་ཡང་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་གི་ དོན་ལུ་ མ་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ བཞག་
 བེ་ལུ་ སྟོན་ཚུགས་པ་ཕར་བཞག་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལོ་གིས་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ བཞག་ནི་འདི་དམིགས་
 ཡུལ་ཡང་གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ཡོད།

མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་ གསེར་གླིང་བྱོན་པའི་དྲུས་ལས་ ལྷན་པ་སེལ་བའི་
 སྟོན་མེ་ཤེས་རིག་དང་ གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་མཁོ་བའི་གསོ་བ་དེ་ ཡར་རྒྱས་
 གཏང་ནི་ལུ་བཙོན་ཤུགས་སྟོམ་བསྐྱེད་དེ་ འདི་ཚུ་འེ་ཡར་རྒྱས་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
 འབད་རང་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ཡང་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བབས་
 ཁུངས་སྤྱི་བསྟོམས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ རེ་གནང་སྟེ་ ད་རེས་ཀྱི་དྲུས་ལུ་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་

གོང་འཕེལ་ཡུལ་མཆན་ཆེ་རྟོག་རྟོ་འབད་སྤོང་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་མི་
སེར་ཚུ་གིས་ ག་དེམ་ཅིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཡོང་ས་ཀྱིས་ མ་
མཁུན་མ་མེད།

དབྱེན་ལོ་ ༡༩༦༡ ལུ་ འབྲུག་ལུ་སློབ་གྲྭ་ཁག་ ༡༡ དང་སློབ་ཕྲུག་བསྡེམས་ ༥༥༠ ལས་
མ་གཏོགས་མེད་རུང་ སྤྱི་ནོར་མི་དབང་མང་འཛུལ་ཞབས་མཆོག་ གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་ཞིན་མ་
ལས་ཚུར་ ད་རེས་སློབ་གྲྭ་ ༣༣༣ དང་སློབ་ཕྲུག་བསྡེམས་ ༡,༠༠༠,༡༩༤ ཀྱི་ཅིས་གྲུབ་སྟོད་
ཡོད་པ་ལས་ འཛུལ་སྤྱིང་ནང་ འདི་བཟུམ་གྱི་དཔྱེ་བཞག་སའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་
བརྒལ་ཏེ་མི་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ འབྲུག་ལུ་སློབ་ཁང་ ༢༤ སློབ་ཁང་བར་མ་བསྡེམས་ ༡,༥༥༥ སློབ་
ཁང་ཡན་ཁག་ ༥༥༩ ནང་པའི་སློབ་ཁང་ ༡ དང་ ནང་པའི་སློབ་ཁང་ཡན་ལག་ ༡༡ ཚུན་
ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་བྱེད་ཚུ་ བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལྷག་པ་ཅིག་
ལུ་སྟོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་རང་ག་ར་ ང་ལ་རང་ས་དགོས་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་པའི་
ཁར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སློབ་བཅོས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་འབྲུག་མི་ནད་པ་
ཚུ་ གཙོ་བསྟེན་འབད་བར་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཏང་མ་ད་ ཟད་གྲོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིག་ཡང་
བཏང་མ་དགོས་པར་ གཞུང་གིས་སྟོང་པར་བཏང་གནང་མ་ཨིན། ན་ཉིང་ལོང་གཅིག་གི་
ནང་འཁོད་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཙོ་བསྟེན་འབད་བར་ནད་པ་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་བཏང་མ་ད་ ཟད་
གྲོན་དངུལ་ཀྱི་མ་འབུམ་ ༢༧༦ དེ་ཅིག་སྤོང་ཞུག། དལ་གཞིར་ཟད་གྲོན་དེ་གིས་ འབྲུག་ལུ་
སློབ་ཁང་ ལེགས་ཤོམ་ ཅིག་ཡང་རྒྱབ་ཚུལ་ཞི་ཨིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ནད་པ་ ཕྱི་ཁར་
བཏང་ནིའི་ལམ་ལུགས་འདི་ མཇུག་བཅད་བཞག་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད་ མི་དབང་མང་འཛུལ་
ཞབས་མཆོག་གིས་ ད་རེས་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཉི་རུབ་ལང་མ་འབད་མེད་པ་
ལས་ འབྲུག་ནང་འཁོད་སློབ་བཅོས་རྒྱབ་མ་ཚུགས་པའི་ནད་པ་ཚུ་ ཕྱི་ཁར་སློབ་བཅོས་རྒྱབ་

པར་བཏང་ནི་དེ་བཀའ་ཆ་འབད་ནི་མེད་པའི་བཀའ་ཀྱི་གནང་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་དེ་རེས་
ཀྱི་བར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་བཏང་བཞིན་པར་ཡོད།

ཉིམ་ཉེ་མའི་ཚོགས་འདུའི་གསུང་གོས་ཚུ་ནང་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་
དུ་མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གིས་རང་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚུ་གི་ཐུགས་བཞེད་ཡང་མ་
གནང་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཉིན་མཚན་སྟོན་མེད་བཙོན་གནང་མི་དེའི་ཆ་ཤས་
ཅོམ་རེ་ར་བཅས་ར་གིས་ཡང་འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ཕྱག་སྤྱད་
སྟོམ་འབྱོར་ནི་ཨིན་པས། མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་ལུ་དེ་རེས་ལས་ལྷག་པའི་གསོ་བ་དང་ཤེས་
རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ལས་འགན་ཚུ་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་
ལྷན་ཁག་གིས་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནིའི་ལས་སྤངས་ཞུས་ཡི།

དེ་ལས་བུམ་ཐང་རྫོང་བདག་དང་ཀྲོང་གསར་སྤྱངས་ཐང་ཁ་བུམ་ཐང་དང་གཞལ་
སྤང་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ཅིས་ལོ་༡༩༩༧དང་༡༩༩༩ཀྱི་
འཆར་དངུལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་༩༩-༩༩ལོའི་རྒྱུ་རྒྱུང་ཟད་གོན་དང་གསར་སྤྱངས་མ་དངུལ་
སྤྱིའི་གོགས་རམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནང་འཁོད་འོང་འབབ་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་རྒྱས་བཤའ་རྒྱབ་སྟེ་
ཚོགས་པ་དམངས་ལུ་ཞུས་གནང་མི་ནང་གཙོ་བོ་ར་བཅས་རའི་ནང་འཁོད་འོང་འབབ་
ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུང་གི་ཟད་གོན་བཏང་ནི་ཚུ་ལྷག་དང་བྱུར་རུ་འབད་རང་ལང་སྟེ་ཡོད་པའི་
གནས་ཚུལ་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ཡིད་རངས་སྟོམ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུམ་དང་གཅིག་ཁར་གསར་སྤྱངས་
མ་དངུལ་འདི་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་གནང་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་
ཚུགས་ནི་ཨིན་པ་ད་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་སེར་དང་འཕྲད་པ་ད་
འཕྲལ་འཐུས་ཉུང་ཤོས་བཀའ་ཉེ་གནང་མི་འདི་ལུ་མི་སེར་ཚུའི་ཁ་ཐུག་ལས་བཀྱིན་
དགའ་ཚོར་སྟོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གྲོགས་རམ་བྱེད་མི་ ང་
བཅས་རའི་མཛའ་བཅེ་ཅན་གྱི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་དང་ མཐུན་ཤེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་
དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོཌ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལས་པར་
ཡང་ ཁོང་གིས་ ང་བཅས་རང་ལུ་ ཆ་རོཌ་དང་གྲོགས་རམ་ཚུ་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་
འོང་མཉོ་བའི་རེ་འདུན་ཡོད།

མི་དབང་མང་འཛུགས་མཆོག་གིས་ དངུལ་ཁང་ཚུ་ལས་བསྐྱེན་འགྲུལ་མ་དངུལ་
གྱི་སྐྱོད་དེ་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་^{༡༢} གྲུ་པབ་གནང་མི་འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་བྱུང་
ཡོད་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ནི་དང་བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་མི་ལ་ལོ་གིས་ བསྐྱེན་ཆ་བ་
བཏབ་མ་ཚུཌ་མི་འདི་ རང་སོ་གིས་བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་མི་འདི་ ལག་ལེན་ཚུ་ལ་མཐུན་འཐབ་
མ་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ལས་བཏབ་མ་ཚུགས་པ་ཨིན་པས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་ལྷག་པར་བྱིས་ ཡར་རྒྱས་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ འཆར་གཞི་^༡ པ་
མུག་བསྐྱབ་བའི་བསྐྱང་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འགྱུ་ཚུགས་པའི་ གྲུབ་
འབྲས་རེས་པར་དུ་འབྱུང་འོང་ཟེར་ཞུམ་ད།

ལ་ལོ་གིས་ ང་བཅས་རའི་གསོག་འཛོག་གི་མ་དངུལ་དྲོ་ལར་ ས་ཡ་^{༢༡} དེ་ཅིག་
ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་ངོ་^༢ ཀྱི་ཟད་གོན་ལངས་ཚུགས་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་གིས་
གཞུང་གཡོག་པ་དང་མི་སེར་ལུ་དགའ་སྤྱོད་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། འཆར་དངུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་
རེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏེ་གཏོ་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་བལྟམ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་
ནིའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་ ཏགས་མཚན་ཡང་ཨིན་པས། གཞུང་
གཡོག་པ་ཚུ་ རང་སོའི་ལོ་གྲངས་ཆང་སྟེ་ ཞི་གཡོག་ལས་དགོངས་ཞུ་འགྱུ་མ་ད་ དཀའ་
ལྷག་སྤྱད་མ་དགོས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་གྲར་ དགོངས་ཞུའི་ཐུན་བཅེ་གསོལ་
རས་ ད་རུང་ ཡར་སེང་གནང་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་

ཡི། བབས་ཁུངས་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་བཅོ་གྲ་འཕུལ་ཁང་དང་ལས་འགུལ་སྒྲོམ་གལ་ཅན་ཚུ་
གཞི་བཅུ་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཕྱི་ལས་བརྒྱན་འགུལ་ལེན་མ་དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དྲན་པ་ཐེབས་
ཅིག་རང་བཏོན་ཏེ་སྐྱེད་ཚུང་བརྒྱན་འགུལ་རྒྱང་མ་ཅིག་ལེན་སྒྲོམ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་བསྟོད་
པར་འོས་པའི་སྤྱད་བྱས་ཅིག་ཨིན་པས།

གཞུང་ཞབས་ལས་མི་སྡེ་ལུ་མཁོ་བའི་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སོན་མ་དང་སྒྲོ་ནོར་
འཐུང་ཚུ་དང་ལམ་བཟང་དང་ཚུ་ཡུར་སློག་མེ་འཕུལ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྟེན་དང་
མཁོ་ཆས་ཚུ་དེ་ཚུན་རིན་མེད་སྟོང་པར་གནང་མི་འདི་ལུ་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་བརྒྱན་
དག་འཆོར་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཁར་མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གི་དགོངས་འཆར་དང་
ཐུའ་བཞེད་གནང་མི་ཚུ་ར་བཅས་མི་སེར་གྱིས་དད་དམ་སྟོད་མེད་དཔར་དུ་བཅུགས་ཏེ་རྫོང་
ཁག་དང་རྫོང་འོག་གི་རིམ་པར་མི་སེར་ཡར་དྲག་བཅོམ་ནི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ཚུ་བཅོམ་
བཏང་པར་དོན་སྤེལ་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཐབས་ལུ་བཙོན་ནི་ཨིན་ཟེར་བའི་ཁས་
སྲུངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་མི་སེར་སྤྱི་མི་ལ་ལོ་གིས་འབྲུག་གི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཆ་མཉམ་
གྱི་སེམས་ལུ་དག་འཇོག་སྤྱད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་དེ་རིམ་ར་བཅས་རའི་ནང་འཁོད་
ཀྱི་འོང་བབས་ཀྱིས་རྒྱན་སྐྱོང་གི་ཐད་གྲོན་ལང་མ་འབད་བདེ་ལེན་ཚུགས་པའི་ཁར་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་གྲོན་ལང་པའི་ཨ་རི་འདྲེ་ལར་གསོག་འཛུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ཉེ་
མ་རིགས་ལས་ལེན་པའི་བུ་ལོན་དྲོ་ལར་དང་རུ་ཕི་ཚུ་ག་ར་སྟབས་གཅིག་ཁར་བཏབ་
དགོས་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་གསོག་འཛུགས་མ་དངུལ་དེ་གིས་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ཡང་
མི་འགྱུ་མེད་ལས་གསོག་འཛུགས་མ་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་༤༠ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞག་ནི་ཡོད་མི་དེ་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་འགྱུ་བའི་རྟགས་མཚན་རོ་མ་ཨིན་པས།

སྤྱི་མཐུན་ཁ་སྤྱོད་མི་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་བརྒྱན་གྱི་གསེར་བྲི་གྲར་མངའ་གསོལ་ཞུ་བའི་ཆེ་ལུ་གནང་
མའི་གསུང་བཤད་ནང་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་
ནི་འི་སྤྱད་བྱས་འདི་ཨིན་ཅིག་ཨིན་ཅིག་བསྐྱབ་ཚུ་གསལ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
གནང་མི་འདི་ད་རེས་ཟུགས་དོན་བསྐྱབ་ཚུ་གསལ་ཅི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྟླ་ཨེ་ཤེ་ཡ་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་ལས་འབྲུག་གཞུང་འདི་མི་སེར་
ལཱ་བྲལ་འཐུས་ཉུང་ཤོས་བཀའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ད་ལས་པར་མི་
སེར་ཚུ་གིས་ཡང་རྟག་ཏུ་རང་གཞུང་ལཱ་བྲལ་འཐུས་ཉུང་མ་འབད་ཤུལ་ཏེ་སྤྱད་ནི་ཨིན་
པར་རང་སོའི་བབས་ཁུངས་དང་བསྟུན་པའི་བྲལ་ཤུལ་ནི་ལུ་ཅ་འགངས་ནི་ཨིན་པའི་
ཞུ་བ་དང་།

སྤྱི་མཐུན་ཁ་སྤྱོད་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་འཕུལ་འཕུལ་རང་བཀའ་སློབ་
གནང་དོན་བཞིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ང་བཅས་རའི་
ད་རེས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚུ་གི་ལག་པར་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་
གིས་སྤྱ་གོ་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བར་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་སྐབས་ཤེས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་རང་སོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་བསྟུན་པའི་
དངུལ་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་ ༧༠ ཚུན་ཡར་སེང་གནང་ཡོད་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ཚུ་
གིས་འབད་རུང་འབྲུག་གི་ཅ་བ་ ༣ ལུ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུས་ཏེ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་
གི་ཟུགས་དགོངས་ལྟར་སློབ་ཤུག་བུ་ཚུ་ལུ་ལམ་སྟོན་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྟོན་འོང་མཉོ་
བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་མི་སེར་ཡོངས་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཞབས་ཏོག་གི་གཞི་ཅིན་ཚུ་དར་བྱབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་ཞུ་ཡོད།

འཆར་ཅིས་ཀྱི་དམིག་ཡུལ་ཚུ་ཡ་ མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་གྲུབ་ཚུ་གས་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་
མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་དབུ་འཁྲིད་དམ་པ་འི་འོག་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་
གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཕྱག་ལུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་པ་འི་བཀྲིན་ཨིན། དེ་བ་ལྷན་
སྟེ་ འཆར་གཞི་^༥ པ་མངུག་བརྟུ་ཏེ་ འཆར་གཞི་^༧ པ་འགོ་བཙུན་པ་འི་བསྐྱང་ལས་ ང་
བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་འབབ་ཀྱིས་ རྒྱན་སྒྲིང་གི་མ་དངུལ་ བད་འ་ཟུན་
པ་གིས་མ་ཚད་ གསར་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་རང་མན་ཐོན་བྱུང་
ཚུ་གས་པ་འི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ ཆོང་བསྐྱར་ལས་སྟེ་སྟོམ་ཚུ་གི་མ་ཅའི་བགོ་
བཤའ་མི་སེར་ལུ་ བཅོང་ནི་གི་སྒོར་ལས་ ཆོན་འདྲེ་ཆེན་མོ་འི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ ཐུན་ལུ་
བབས་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ལྷན་ཁག་གི་ཁོངས་ལས་བཞུ་རུང་ འདི་གིས་ མི་སེར་ལུ་
ཕན་པ་སྟོམ་རང་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས། གནད་དོན་འདི་གི་སྒོར་ལས་ མི་དབང་མང་འ་
ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ མ་ཅའི་བགོ་བཤའ་ཚུ་ མི་སེར་ག་དེ་མང་མང་གི་ལག་པར་
ཚུད་ཚུ་གས་པ་མཛད་ནི་ཨིན། དེ་དང་འདྲམ་འབད་ གཞུང་གིས་ འཆར་གཞི་བཙུགས་
མི་འདི་ མི་སེར་གྱིས་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཏོག་སྟེ་ འདི་འི་ལས་རིམ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་
འཐབ་ཚུ་གས་པ་འི་རེ་བ་ཡོད། དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་དང་བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་གཉིས་ཀྱིས་
བགོ་བཤའ་ཉེ་སའི་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ ལོ་བསྟར་གྱི་ཁ་གྲོང་གི་སྒོར་ལས་ཁ་སྐབ་སྟེ་དེ་ལཱ་གས་
ཀྱི་སྟན་ཞུ་ཚུ་ གྲུན་གསལ་དང་རྒྱང་བསྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མི་མང་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་
འབད་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལུ་ཡང་ སྟན་ཞུ་འདི་སུལ་བཏང་ནི་ཨིན། ང་བཅས་
ཀྱིས་སྟན་ཞུ་དེ་བྱུབ་སྟེ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་འི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ བགོ་
བཤའི་ལས་རིམ་འདི་ནང་དང་འདྲོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་ནང་
སྟོན་ཞིན་མ་ལས་ བགོ་བཤའ་ག་དེ་མང་མང་ མི་སེར་གྱི་ལག་པར་སྟོན་ནི་ཨིན།

མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ གྲོང་གསེབ་བརྒྱུན་འགྲུལ་གྱིས་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་
 ལཱ་ཞུ་མི་དེ་ ལེགས་ལམ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་ གཞུང་གིས་ཡང་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་
 འབྱུང་ནི་འདྲི་ལུ་ གྲོང་གསེབ་བརྒྱུན་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ འགོ་བཙུགས་གནང་
 ཡོད་པ་ཨིན། དེ་གིས་ གྲོང་གསེབ་ཡོད་ཚད་ནང་ དར་བྱུང་གཏང་ནི་འདྲི་ལས་ ལཱ་འབད་
 མི་ཡང་མང་སུ་བཙུགས་དགོས་པ་ལས་ གཞུང་ལུ་སྤྱི་གྲོང་སྒྲོམ་བྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་
 འཕུལ་འཕུལ་འབད་རང་ བརྒྱུན་འགྲུལ་ལེན་མི་ ལ་ལོ་ལས་ རྒྱུད་མ་ཐོབ་མ་ཚད་ ལ་
 ལོ་ལས་རྒྱུད་རོ་གཉིས་ཆ་རང་མ་ཐོབ་ལས་བཞིན་ མི་སེར་གཞན་ཚུ་ལུ་ བརྒྱུན་འགྲུལ་བྱིན་
 མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཐོན་མ་ཨིན་པས།

དེ་ཅི་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ནང་ འཆར་
 གཞི་ ༥ པའི་གསུང་གྲོས་གནང་པར་བྱོན་པའི་སྐབས་ རྫོང་ཁག་རེ་ནང་ བརྒྱུན་འགྲུལ་མ་
 དངུལ་ག་དེ་ཅིག་ཡར་སེང་གནང་ཚུགས་ཚུགས་གནང་ནི་འདྲི་གསུང་གྲོས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
 འབད་བྱུང་ཡི། བརྒྱུན་ཚབ་བསྐྱོད་འདི་ ད་རེས་བདུག་པ་བཟོ་ཞེན་ལས་ གཞུང་གི་
 ཁོངས་ལས་ གྲོང་གསེབ་བརྒྱུན་འགྲུལ་གནང་ནི་དེ་ ཉེ་མ་བཟུང་ སྐབས་བདེ་ཉེ་ག་ཉེ་བཟོ་
 ནི་འདྲི་ལས་རིམ་ཚུ་བཟོ་བའི་བསྐྱེད་ཡོད། བརྒྱུན་ཚབ་བསྐྱོད་འདི་ རྫོང་ཁག་ལ་ལོ་ནང་དུག་
 རྫོང་ ལ་ལོ་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དང་ ༥༠ ཡང་བསྐྱོད་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ཐོན་དོ། དེ་
 བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་འདི་ དུས་ཐོག་ལུ་ལེགས་བཅོས་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གྲོང་
 གསེབ་བརྒྱུན་འགྲུལ་ལས་རིམ་དེ་ མཐར་འབྱོལ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བརྒྱུན་ཚབ་དུས་ཚོད་ཁར་བཏབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་
 བའི་སྐོར་ སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་གོ་བདེ་འཕྲོད་པ་འབད་སྤྱི་བདེ་དགོས་པ་དེ་ གལ་
 ཆེ་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ གྲོང་གསེབ་བརྒྱུན་འགྲུལ་བྱིན་ཐབས་ལུ་སྤྱི་ལས་
 བརྒྱུན་འགྲུལ་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་དང་ ང་བཅས་རའི་གྲོང་གསེབ་

བསྐྱེད་འགྲུལ་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བསྐྱེད་ཚབ་བསྐྱེད་ཅི་དེ་ གློ་དྲགས་སྤེལ་ཡོད་པ་
ལས་ གྲོགས་རམ་བྱེད་མེད་ལས་སྤྲེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྤྲེ་ཚུ་གིས་ཡང་ དོགས་ཐོན་
བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས། དེ་གིས་འབད་ བསྐྱེད་ཚབ་བསྐྱེད་ཅི་དེ་ ད་ལྟོ་བཟུམ་འབད་རང་ གློ་
དྲགས་འབད་རང་སྤོད་པ་ཅིན་ བསྐྱེད་འགྲུལ་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ཡང་ མཇུག་བཅད་བཞག་
དགོས་པ་བྱུང་ནི་ཡིན་རུང་ བསྐྱེད་ཚབ་བསྐྱེད་ཅི་དེ་ ཡར་དྲགས་བཟོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གཞུང་
གིས་འདི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ གཏེ་འོག་ཚུན་ལུ་ཡང་ བཅུགས་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།

དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་འཆར་དངུལ་གྱི་སྒྲན་ཞུ་སྤུལ་མི་འདི་ལུ་ འབྲས་མི་ཚུ་གི་
བསམ་འཆར་རྒྱ་ཐང་ས་ལུ་བལྟམ་ད་ ག་ར་གིས་ལེའ་ཤོམ་འབད་ཏེ་གོ་ཡོད་པའི་བསམ་པ་
བྱུང་ཡི། དེ་གི་སྒོར་ལས་ ད་ཚུན་ ང་ བཅས་རའི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ གྲུབ་འབྲས་
ལེའ་ཤོམ་བྱུང་ཚུགས་མི་འདི་ཚུ་ག་ར་ གཙོ་བོ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ ཐུག་བསམ་
གཅིག་འབད་བཞེས་ཏེ་ རྒྱལ་གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ཕྱག་ལཱ་གནང་ཡོད་པའི་བཀྲིན་ཡིན།
ད་ལས་པར་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་ཉེང་བཀལ་འགྱོད་གོས་པ་ཅིན་ ཕྱག་ལཱ་གཅི་རང་
གནང་རུང་ གཞུང་དང་མི་སེར་ཕྱག་མཐུད་དེ་རང་གནང་པ་ཅིན་ ལས་རིམ་གཅི་རང་ཡིན་
རུང་ མཐར་འབྲེལ་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་ལེའ་ཤོམ་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་དཔྱེ་ཅ་ལས་རང་མི་སྲིད་
ཟེར་ཞུས་ཡི།

དོ་ཅི་གི་ཅིས་ལོའི་འཆར་དངུལ་ཚུ་ག་ར་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་རྒྱ་དངུལ་ཡིན་མ་
མི་སེར་དང་འབྲེལ་ ཡོད་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཏེ་གོ་སྟེ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་དང་དཔོན་ཁག་
ཚུ་གིས་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་གསུང་གོས་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ བདག་འཛིན་ཚུ་ལ་མཐུན་འཐབ་
སྟེ་ བེད་སྟོད་འབད་ནིའི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་ཡང་སྤུལ་ཡི། དེ་དང་འབྲེལ་བར་ ད་རེས་
ཚོའ་འདྲུ་འདི་ནང་ཡང་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཐ་དམ་ཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་དཔལ་དུ་

བཅུགས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འཁས་སྤངས་སུ་ལ་མི་འདི་ཚུ་ ཏུ་ས་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་
པར་གནས་པའི་རེ་བ་ཡོད། འཆར་གཞི་དེ་པའི་ལོ་ངོ་དང་པ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་མཇུག་
མ་བཟུ་ཚུ་ན་ཆོད་ གཞུང་གིས་རྒྱ་གནད་ མི་སེར་གྱིས་སྤྱང་བཏོན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་ འདི་ མ་འོངས་བྱ་བརྒྱད་ཚུ་གི་ལག་པར་ འཇའ་ཆེ་ལ་ཆེ་དང་མཛོས་ཏོག་ཏོ་འབད་
སྤྲོད་ཚུ་ཁ་པའི་བསམ་ སྤྲོད་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་འདྲ་ཆེན་པོ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་བཏང་ཐབས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་འདི་ཚུ་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བྱད་འཕགས་ཏུ་
བཅམས་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གོང་ལས་གོང་དུ་
འཕེལ་ཏེ་ བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ནི་ཡོད་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་བགྲིས་སྒྲོན་ལམ་ ཆོཌ་པ་དམངས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ཞུས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་
དངུལ་གྱི་གསུང་གྲོས་མཇུག་བཟུ་གནང་ཡོད།

༡- འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་གསུང་གྲོས།

༡. འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས།

རྒྱ་ཇོང་ཁག་ གླུ་ཆོགས་དང་སྤྱི་མེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ རྒྱ་མེད་འོག་གསུམ་གྱི་མི་
སེར་ཚུ་ ལ་ནོར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲོག་ཚུ་ནང་ བོད་པ་
ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ལ་ནོར་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ མར་མར་ཨེབ་ཐག་རྒྱབ་སྟེ་བཅུགས་
འོང་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་པའི་མི་སེར་ལུ་ རྒྱ་འབྲོག་བཟའ་སྤྱོད་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་
ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་སྤྱོད་བྱུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ས་མཆོམས་སྒྲོར་

ལས་ རྒྱ་ནག་དང་གསུང་གོས་གནང་འཕྲོ་ཡོད་མི་འདི་གི་གནས་ སྤངས་གང་ཡིན་ ང་
བཅས་མི་སེར་ལུ་ གསུངས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཤུལ་ཡི།

འདི་ལུ་ ས་འཇལ་དུང་ཆེན་གྱིས་འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་
གྲོས་དེ་ དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་རེས་ཚུན་གསུང་གྲོས་ཐེངས་ ༡༡
གནང་ཆར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ ཇི་ཐོན་གྱི་སྟན་ཞུ་ཚུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
ནང་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་ཡོད། གསུང་གྲོས་ཐེངས་ ༡༢ པ་དེ་ན་ཉིང་ དབྱེན་ཟླ་ ༤ པའི་
ནང་ཐམ་སྤྲུག་ལུ་གནང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་འོག་མ་ གི་གཙོས་པའི་
འབྲས་མི་སྡེ་ཆེན་ཅིག་འོང་ནི་འབད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད། འདི་འབད་མ་ད་ན་ཉིང་ རྒྱ་
ནག་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་གསུང་གོས་གནང་པར་འོང་མི་ཚུ་གས་པའི་བདེ་
ལན་འཕྲོད་པར་ རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་ཁག་གི་ཡོངས་ཁྲབ་དུང་ཆེན་འོག་མ་གཅིག་
ཐམ་སྤྲུག་ལུ་སློད་དེ་ གསུང་གོས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཀྱི་ནང་ རྒྱ་ནག་ལུ་གནང་གེ་ཟེར་ཁ་
སླབ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ད་ཚུན་གསུང་གོས་གནང་མ་ཚུ་གས་པར་ལུས་ཏེ་ ད་རེས་ཚོགས་ཁང་
ནང་ས་མཚམས་སྐོར་ལས་ སྟན་ཞུ་ལོགས་སུ་ཤུལ་ཐབས་མ་བྱུང་། ཤུལ་ལས་ རྒྱ་ནག་
ལུ་གསུང་གོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་གྲོས་བཙུན་ཚུ་གང་ འབྱུང་གི་སྟན་ཞུ་ཚུ་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་བཞིན་ སྟན་ཞུ་ཁ་གསལ་ཇེས་མའི་ཚོགས་འདུ་
ནང་ཞུ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ ལྷ་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གསུང་གོས་གནང་བའི་
སྟན་ཞུ་ཅིག་ ཤུལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༧༧ པའི་ནང་ཤུལ་བ་གིས་ མ་འབྲས་པ་མེད་རུང་
ལྷ་རྫོང་ཁག་གི་ཕྱི་འོག་ ༣ གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ ད་རེས་ཚོགས་ཐེངས་ ༧༩ པའི་ནང་
ས་མཚམས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་བཙུགས་དགོས་མི་འདི་ སློན་གོང་ལས་པ་ ཤུལ་བ་གིས་ འདད་དེ་

བདག་འཛིན་ཐོག་ལུ་བཟའ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་རྩ་འབྲོག་ནང་ལུ་རྒྱ་ནག་གི་མི་ཚུ་གིས་
ནོར་བཞག་མ་བཅུག་པའི་ཁར་ ཉེ་མ་བཏོན་ནི་ཡོད་པའི་ཐབ་ཤིང་ཡང་བཏོན་མ་སྟེར་བར་
བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་བཟོ་བཅོལ་འོང་མ་ལས་བཏོན་ ཚོཏ་ཁང་ནང་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་
ཞུས་ཡི།

ཚོཏ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ཚོཏ་ཐང་ས་ཡུལ་པའི་གྲོས་བཅུད་ལྟར་དུ་འབྲུག་དང་
རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་ གྲི་གསུང་གྲོས་གནང་མི་འབྲུག་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ མི་སེར་
དམངས་ཀྱི་ཚ་གྲུང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམ་སྟེ་ གསུང་གྲོས་
གནང་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་གྲོས་བཅུད་ཚུ་ཚོཏ་འདྲུ་ལུ་སྟན་ཞུ་འབྲུལ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་
ཐག་ཚེད་གྲུབ།

༥- གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་གྲོས།

༡. ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་།

བཀྲིས་སྐང་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ བཀྲིས་སྐང་ཚོང་ཁག་ནང་ ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་
ཀྱི་ལོ་མི་ཁྱར་ ༡༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་བཏོན་གནང་པ་གིས་མ་ཆད་ ད་རེས་ཀྱི་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་
ནང་ལུ་ ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་ཁ་སྐོང་ཀྱི་ལོ་མི་ཁྱར་ ༢༠ བཏོན་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་
ལས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ ང་བཅས་བཀྲིས་སྐང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱུལ་
ལས་རང་ བཀྲིན་དག་འཚོར་ཡོད་ལུགས་ཞུ་ནི། ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་འདི་ཚུ་ཟད་གྲོན་
སྟོམ་བཏང་སྟེ་སེལ་ཡོད་པ་ལས་ ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་འདི་ཚུ་གིས་ མི་མང་ལུ་ སན་ཐེཏ་
སྟོམ་འབད་རང་འབྱུང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ འཁོར་ལམ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ བཅོས་
འབད་དགོས་པ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེཝ་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་

འདི་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་འི་འགན་ཁུར་འདི་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་དང་ཨོང་ཁག་
བདག་སྐྱོང་གཉིས་ ག་ལུ་གནང་ནི་ཨིན་ན་ འདི་གི་ཐུན་ཐག་གཅད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་ བཀྲིས་སྒྲུང་ཨོང་ཁག་ནང་ འཁོར་ལམ་ཡན་
ལག་ཡོད་ཐོག་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༩༠ ཐམ་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ དོ་རུང་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་
ལུ་ ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༢༠ དེ་ཅིག་སེལ་ནི་ཨིན། འཁོར་ལམ་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༩༠ ལྷན་སྐྱོང་འབད་
ནི་འི་དོན་ལས་ ཏི་རུབ་འབུམ་ ༤༧ འཆར་གཞི་ནང་བཅུགས་ཏི་ཡོད་པའི་ཁར་ ལམ་
གསར་པ་སེལ་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་འབུམ་ ༧༢༩ འཆར་ཅིས་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་ལས་
འཁོར་ལམ་ལྷན་སྐྱོང་དང་གསར་པ་སེལ་ནི་འི་ཐད་གོན་ དངུལ་བརྩོམས་འབུམ་ ༧༤༥
ལྷག་ཙམ་བཞག་སྟེ་ཡོད།

འཆར་གཞི་ ༤ པ་དང་ ༧ པར་ འཆར་གཞི་ལྷན་ཁག་གི་ཚོགས་ཚུང་ནང་ ཨོང་
ཁག་སོ་སོའི་ཨོང་བདག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་ འཁོར་ལམ་ཡན་ལག་བདག་འཛིན་འཐབ་
ཐངས་སྐྱོར་གསུང་གོས་གནང་སྐབས་ འཁོར་ལམ་ཡན་ལག་ཨོང་ཁག་གིས་ བདག་འཛིན་
འཐབ་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ གཞུང་ལམ་ཚུ་ཀྱི་ལག་ཁུང་ལས་ཁུངས་ལྟེ་བ་གིས་ བདག་
འཛིན་འཐབ་སྟོད་པ་ད་ ལས་ཁུངས་ནང་ལུ་འབད་མི་ དང་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ཚད་ཅིག་ལས་
མེད་མི་འདི་ ཁག་གཉིས་ལུ་བགོ་བཤའ་ཀྱབ་སྟེ་ ལུ་འབད་དགོས་པ་ ད་ ལྷབས་བདེ་ཏོག་
ཏི་མེན་ལྷག་ཟེར་ ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་ཚུ་ག་ར་ ད་ཚུན་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ ཀྱིས་ རང་
བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་འབད་ཐག་བཅད་དེ་ དེ་བཞིན་འབད་དེ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཡན་
ལག་གི་ལམ་བདག་འཛིན་འཐབ་ད་ ལྷབས་མ་བདཱེ་འཐོན་པ་ཅིན་ མི་དབང་མང་འ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞིན་ དེ་འི་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཨོང་ཁག་ཚུ་གིས་འབད་དོ་
ཡོད་པ་ཨིན་པ་ལས་ བདག་འཛིན་ཡང་ ཨོང་ཁག་གིས་འཐབ་པ་ཅིན་ ལྷབས་མ་བདཱེ་རེ་
འཐོན་པ་ད་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ནང་ ལྷབས་བདེ་ཏོག་ཏི་གཅིག་མེ་འོང་ནི་ཨིན་པ་

ལས་ ཉེ་མ་འཆར་གཞི་ལྟན་ལག་གི་ཚོར་ཆུང་ནང་ གྲོས་ཐག་ཚད་དོ་བཟུམ་འབད་རང་
ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་པ་ཅེན་ དྲག་ཚོད་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ སློཚོར་མེ་སེར་འཐུས་དཔོན་དྲགས་ལུང་བསྟན་ཆེ་རིང་གིས་ ཡན་ལག་
འཁོར་ལམ་ཚུ་ བཀྱིས་སྒྲུང་ཚོང་ཁག་རྒྱུང་མ་གཅིག་ནང་མེན་པར་ ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་
ཡོད། འབྲུག་གཞུང་གིས་ ལམ་མེད་སར་ལམ་བཏོན་ ཆུ་མེད་སར་ཆུ་བཏོན་ ཟམ་མེད་སར་
ཟམ་བརྒྱབ་གནང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དེ་བསྒྲུང་མོང་སྒྲུང་དང་བསྟན་སྒྲིང་གི་བར་ན་
དོས་ལམ་ཉིན་མ་^{༡༥} འགོར་ས་ལུ་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ ཉིན་མ་གཅིག་ནང་ འཇམ་ཏིང་
ཏོ་འབད་མོང་སྒྲུང་ལུ་ལྟོད་ཆུགས་པས། ང་བཅས་མེ་སེར་ལུ་ གཞུང་གི་སྒྲིད་སྲུག་གནང་
དང་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་གྲུར་ དོ་རུང་ཞུམ་ཞུས་སར་སྟོད་པ་ད་ ཞུ་ཡང་མེ་རུང་ནི་
ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ གཞུང་ལས་མ་དངུལ་གནང་ སྒྲུང་སྒྲུལ་མེ་སེར་གྱིས་བཏོན་ཏེ་ སེལ་
བའི་འཁོར་ལམ་ཡན་ལག་ ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ཡོད་འདི་ལུ་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་
སྒྲོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མ་གཞི་ གཞུང་གི་སྒྲིད་སྲུག་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རུང་
སྒྲིད་སྲུག་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ནི་དེ་ འཇམ་ཆུ་ལ་མེད་རུང་ མེ་སེར་ལུ་དངུལ་ཐོག་གི་ཚོང་
བསྐྱར་འཐབ་ནི་འདི་དུས་ཚོད་ལྔམ་^{༡༦} པ་ལས་ ^{༡༧} པ་ཚུན་གྱི་ནམ་དུས་ལུ་ ཆར་ཤུཌ་ཆེ་བའི་
སྟབས་ཀྱིས་ ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་ཐོག་པ་གྱུར་མ་དང་ སྒྲིན་བདག་ཚུ་གིས་ འགྲུལ་འཁོར་
བཏང་མ་བཏུབ་པར་སྟོད་པ་ད་ མེ་སེར་སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་མ་
ཡིན་པས། ལམ་གྱི་ཉམས་བཅོས་དེ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་མཛད་གནང་པ་གིས་མ་
བཏུབ་མེད་རུང་ ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་ཅི་གནག་གཏང་ནི་འོས་
འབབ་མེད་རུང་ རོ་སོ་བསྐྱིག་གནང་པ་ཅེན་ གནམ་བྱ་ཆར་ཤུཌ་ཆེ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་
འགྲུལ་པ་ཚུ་ལུ་ སྟབས་ མ་བདེམ་མི་འཐོན་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བགྱིས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལག་གི་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་གིས་ གཞུང་ལས་ཟད་འགྲོ་མང་ཉེད་
 རྒྱུ་གསལ་ཅིག་གཞན་སྟེ་བཏོན་གནང་བའི་བྲིམས་ཤིང་དུང་ལག་འཁོར་ལམ་འདི་བདག་
 འཛིན་འབད་མེ་མེད་པར་ ཉ་ལམ་ལོང་ ༥ ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ལམ་འདི་རྒྱལ་
 གཞུང་ལས་ཁུངས་སྟེ་བ་གིས་ ཉམས་བཅོས་མེ་གཞན་ནི་ཨིན་ནམ་ ཡང་ན་ ས་གནས་
 གཞན་ཁ་ལས་ ལམ་གསར་བ་བཏོན་ནི་ཨིན་ནམ་གྱི་སྒྲོར་ལས་ ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་
 ཁ་གསལ་ཞུ་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡི།

འདི་ལུ་ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་མི་འཁོར་ལམ་
 ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ དུས་རྒྱུ་པར་བཞིན་དུ་ མི་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་འགྲོ་འགྲུལ་
 འབད་མ་ད་ སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་སྟེ་ འཁོར་ལམ་ཉམས་ཆག་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་
 དུས་ནམ་ཡང་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ལམ་བཀག་ དུས་ཡུན་རིང་མོ་འབད་བཞག་དགོས་པ་མ་
 བྱུང་། དེ་ཁར་འཁོར་ལམ་ཚུ་ག་ར་ རོ་སོ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། གཞུང་ལས་གལ་ཅན་
 དང་ རྒྱུ་ལག་སྟེ་བར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཚུ་ ལས་ཁུངས་ཁ་ཐུག་ལས་ ཅི་གནག་གཏང་སྟོལ་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འཁོར་ལམ་ཡོད་ཆད་གཅིག་པ་ལུ་ཡང་ ཅི་གནག་གཏང་དགོས་པ་ཅིན་ མ་
 དངུལ་གྱིས་ལངས་མི་ཚུ་གསལ་ནི་ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་ འཁོར་ལམ་ཉམས་བཅོས་
 དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དེ་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
 དང་ བྲིམས་ཤིང་གི་ལམ་བདག་འཛིན་མ་འཐབ་པར་ ལོང་ ༢-༣ ཅིག་བཞག་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་འདི་ བྲིམས་ཤིང་ མི་ སེར་གྱིས་ ལམ་འདི་གིས་ མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་གང་
 ཡང་མེད་པ་ལས་ ལམ་གསར་བ་གཅིག་བཏོན་གནང་དགོས་པ་འབད་ ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་
 ཞུ་བུང་མ་ལས་བཏོན་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ རྒྱུ་མའི་ལམ་འདི་གིས་ མི་སེར་ལུ་
 ཕན་ཐོག་མེད་པ་ཅིན་ ཉམས་བཅོས་འབད་དེ་ཁུངས་མིན་ལྷག་ཟེར་གསུངས་ ཏེ་བདག་མེད་
 འབད་བཞག་དགོས་པ་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ ལམ་གསར་བ་བཏོན་ནི་འཐབ་ མི་སེར་གྱི་རེ་

འདྲན་བཞིན་གཏོན་དགོས་པའི་ས་ཁོངས་ཚུན་ནང་ས་ཆ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་ལས་འགྲོ་
སོང་ཡང་སློམ་འགྱུ་ནི་ཡིན་པ་ལས་གསར་པ་སེལ་ནི་མིན་པར་སློན་མའི་ལམ་རྒྱུ་མ་
དེ་རང་ཉམས་བཅོས་གནང་དགོས་པ་འབད་ཆོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོར་ཆུང་བརྒྱད་དེ་
ལས་ཁུངས་ནང་ཞུ་ཡིག་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྲིམས་ཤིང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་དེ་
ཁར་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡོད།

ཚོར་འདྲ་ཆེན་མོ་གིས་ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་འགན་
ཁུར་སློར་ལས་གོང་ལུ་ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་
ཡན་ལག་འཁོར་ལམ་ལུ་སྟབས་བདེམ་མ་བདེམ་ཆུ་ཆོང་ཁག་འཛིན་སྐྱོང་གིས་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ཞིན་མ་ལས་སྟན་ཞུ་དང་བརྟན་ཏོ་རྒྱལ་གཞུང་ལས་ཁུངས་ལྟེ་བ་གིས་རྒྱུ་སྐྱོང་
འཐབ་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་རང་འཇགས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆེད་གྲུབ།

༢. སེཏི་ཁ་རིའི་རྫོང་གོན་མིའི་འདབས་དང་རོང་རིའི་ལས་ཚུན་རྫོང་གོན་མིའི་བཀག་ཆ།

གསར་ཤུང་ཆོང་ཁག་དགེ་ལེགས་ཕུག་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་སེཏི་ཁ་རིའི་ལུ་རྫོང་གོན་
མིའི་རིའི་འདབས་དང་ཚུ་ཆུ་འི་ཉེ་འདབས་རོང་རིའི་ལུ་ཚུ་རྫོང་གོན་མིའི་འགོ་བཙུགས་
ཞིན་མ་ལས་ཚུར་དགེ་ལེགས་ཕུག་ཉེ་འཁོར་གནས་སྟངས་ལུ་གཞི་བུམ་ལྷགས་ཅན་འབད་
བྱུང་ཡི། ལས་རིམ་འདི་ཆུ་གིས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་སྒོ་ཚུ་ནང་ནགས་ཚལ་དང་ཚལ་ལུ་འི་
ལུ་ར་ཆུ་བདལ་བཤུབས་བཏང་པའི་ཁར་ས་རུད་ཆད་ནི་ཆུ་ཡར་འཕར་སོང་
ཡི། ཆུ་འི་རྒྱ་འགོ་ཆུ་བདལ་བཤུབས་བཏང་པ་ལས་བརྟན་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གོང་གཡུས་ཆུ་
གི་འཐུང་ཆུ་འི་རྒྱ་འགོ་ཆུ་ཡང་བསྐྱམས་སོང་ཡི། གོང་གསལ་ས་སྒོ་ཆུ་ནང་ལས་རྫོང་དང་
ཚུ་མིའི་རྫོང་གོན་མིའི་ཆུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཅན་དེ་ཆུ་འི་འོག་གི་བཟང་སྟོན་གྱི་ས་ཆ་ཆུ་གི་ཐོན་
ལྷགས་ལུ་ཉམས་ཆགས་སློམ་ཤོར་ནིའི་ཁར་དགེ་ལེགས་ཕུག་བྲིམ་ཆོགས་མཐོང་གསལ་

ཆེ་བའི་ལ་ལྟ་ཆུ་བཅུ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོམ་མཐོང་ནི་ཡིན་པས། ལས་རིམ་འདི་ཆུ་
ལས་བཞེན་ཏེ་གཞུང་ལྟ་འོང་འབབ་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་འབད་རུང་ང་བཅས་རའི་མ་འོངས་
བྱ་རྒྱུ་ཆུ་ལྟ་རང་བཞིན་ཉི་འཁོར་དེའི་མཛེས་ཆོས་ག་ཡིན་མ་དེ་རང་གཞོད་འཆེ་མེད་
པར་སྤངས་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་དོ་བཞེན་ནི་ཆུ་ཡང་ན་མར་པབ་བརྒྱབ་ནི་དང་ཡང་
ན་རྒྱུན་གཅད་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལྟ་སྐྱོག་མེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་དགེ་ལེན་སྤྲུག་གི་དྲོ་
འོག་སེ་ཏི་ཁ་རིའི་དོ་བཞེན་ནིའི་ལཱ་བཅུགས་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ཆོཌ་དམངས་ལྟ་
གནས་ཆུ་ལ་བཟུམ་ཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་བསྟན་རྒྱས་ལྟན་ཁག་གི་ས་གཏེར་མཁས་མཆོག་ཆུ་གིས་
བསམ་གྲུབ་ཐོངས་མཁར་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་བསམ་ཅེ་ཆུ་ཆོད་བཟླ་གི་བུ་དཔྱད་
བཟླ་མ་དུ་སེ་ཏི་ཁ་རིའི་ལཱ་དོ་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་རང་ཡོད་པའི་ཁར་དོ་བཞེན་ནིའི་
ས་སྐོ་ཡང་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་དེ་ཁའི་དོ་ཆུ་བཞེན་ཞིན་མ་ལས་བང་ལ་དེ་ལྟ་
ཕྱིར་ཆོང་འཐབ་སྟེ་ནང་འཁོར་གྱི་འོང་འབབ་བཟོ་ནི་ལྟ་པན་སྤྲུབ་མེ་བའི་ཐུན་བཞེད་
གནང་སྟེ་གཞུང་གིས་ལཱ་འདི་འགོ་བཅུགས་གནང་ཞུག།

དོ་བཞེན་སའི་ས་ཆ་སྐྱོམ་ཆུང་ཡེ་ཀར་^{༢༣} ཅམ་གྱི་ས་སྐོ་དེ་ནང་དོ་སྤྲུག་དང་
བྲག་རོང་དེ་རང་མ་གཏོགས་ནགས་ཚལ་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ས་སྐོ་དེ་ཁར་ཆུ་ཡང་མེད་པ་
ལས་མེ་སེར་གྱི་འབྲུང་ཆུ་ལྟ་གཞོད་པ་མས་ཟེར་ཞུ་མེ་འདི་མེ་བདེན། ཡིན་རུང་རང་བཞིན་
ཉི་འཁོར་གནས་སྤངས་ལྟ་གཞོད་སྐྱོན་བྱུང་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་གཞུང་ཞབས་
ལས་སེ་ཏི་ཁ་རིའི་དོ་བཞེན་ནི་འདི་འཕྲོ་བཅད་དེ་བཀག་བསྐྱམས་མཛོད་གནང་ཡོད་པ་
ལས་དོ་བཞེན་གྱི་ལཱ་འདི་མཐུག་བསྟེན་བཞག་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རོང་རི་ལས་ཅུ་ནི་དོ་བཞེན་ནིའི་ཐད་སྤྱོད་གྲུང་བེ་སེ་སེ་ཡེ་ལ་འདྲུལ་ཁང་ལྟ་རྒྱས་
སྤྱོར་ཅུ་ནི་དོ་གིས་མ་ལང་པར་རོང་རིའི་ཅུ་ནི་དོ་ཡི་འཐོན་ཆོད་བསྟན་རྒྱས་ལྟན་ཁག་གིས་

བཏག་ཞིབ་ཀྱི་ཞིན་མ་ལས་ ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཏག་
 དཔྱད་དེ་ རང་བཞིན་ཉེ་འཁོར་སྤོང་ཚོགས་ ཁ་ཐུག་ལས་མཛད་དེ་ གཞོད་པ་མེད་པའི་སྤོང་
 ལྷ་འབྱོར་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁག་འབག་ལས་སྤེ་ཚུ་ལུ་ལྷ་སྤྱོད་ཅི། དེའི་དོན་ལུ་ ད་ཚུན་ཟད་
 འགོ་ཡང་ དངུལ་ཀྲམ་འབུམ་ ༥༥ དེ་ཅིག་བཏང་ཆར་ལྷག། བསྟན་ཀྱིས་སྤོང་ཁག་དང་
 བླ་མ་ཚལ་ལས་ཁྲུང་ས་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སྤོང་ཚོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁག་འབག་
 གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚུའི་ཁ་འགོ་དང་ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོད་པ་དང་ བཏ་
 ཚལ་གྱི་ ཤེད་ཚུ་ཐབ་ཐོབ་འབད་ བདེ་བཏང་མི་ཚོག་པའི་བཀོད་བྱ་བྱིན་པ་གིས་མ་ཆད་
 པར་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་རང་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དང་འབད་བཞིན་པར་ཡོད།

ད་ཚུན་ས་སྤོང་དེ་ནང་ རྩ་ཆད་དང་ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ཚུ་ལུ་ གཞོད་སྟོན་ག་
 བྱེ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཁར་ ཚུ་ནི་དོ་བཏོན་སའི་ལམ་འདི་གིས་ གཡས་གཡོན་ལུ་མེར་
 ཚུ་གིས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་གི་སྒྲིག་བས་ཐོབ་སྟེ་ ཁེ་ཕན་སྤོང་བྱུང་པའི་ཁར་ དགེ་ལེགས་
 སྤྱུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་བདག་ཚུ་ལུ་ རོ་བསྟུལ་ནིའི་ལུ་གཡོག་ཐོབ་སྟེ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་
 སྟེ་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ སྤོང་གི་ཁེ་ཕན་ལེ་ལེ་འཕྲུལ་ཁང་ལས་ ལོ་རེར་ཁྲུལ་ས་ཡ་ ༥༠
 ལྷག་པར་ གཞུང་ལུ་སྤུལ་དོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་མ་ཆད་པར་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ལེ་ཤ་
 འཕྲུལ་ཁང་དེ་ནང་གི་ལུ་གཡོག་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ རོང་རེ་ལས་ཚུ་ནི་དོ་བཏོན་ནི་འདི་
 བཀག་ཆ་མེད་པ་ཅིག་མཛད་པ་ཅིན་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བབས་ཁྲུང་ས་ལུ་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེ་མ་
 འབད་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེའི་ཀྱིབ་སྟོན་ལུ་ བསྟན་ཀྱིས་སྤོང་པོ་གིས་ སེ་ཏེ་ཁ་རི་དོ་བཏོན་པའི་རི་འདབས་
 དང་རོང་རི་ལས་ ཚུ་ནི་དོ་བཏོན་སའི་ས་སྤོང་གཉིས་ནང་ ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་དང་
 བླ་མ་ཚལ་ལུ་ཐོ་པོ་གི་འདི་གིས་ དགེ་ལེགས་སྤྱུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཆ་གྱང་སྤོང་པོ་ག་
 སྟེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ཞུ་མི་འདི་ ཏགས་མཚན་ལེ་ཤེད་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ སེམས་ངལ་

རངས་ཡི། གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་འང་ དང་པ་ཉི་འཁོར་གནས་སྟངས་ལུ་སྤྱད་སྐྱབ་དང་
གཉིས་པར་ནཏ་ཆ་ལ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་ གལ་ཆེ་མ་འབད་ཅི་སམ་ཨིན། དགེ་ལེན་
ཕྱག་སྤྱི་མི་གིས་ཞུ་དོ་བཟུམ་འབད་རང་ ཉི་འཁོར་གནས་སྟངས་དང་ནགས་ཆ་ལ་གཉིས་
བདག་འཛིན་མ་འབད་བ་ཅིན་ ཡུལ་ལས་ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་འགྱུ་ནི་དང་ ས་རྒྱ་དང་
ཚུ་རྒྱ་འཐོན་ ཉེ་ ཚུ་འི་ཀ་འགོ་བསྐྱམ་ནི་འི་ཉམ་ཁ་སྒྲིམ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ རང་བཞིན་ཉི་འཁོར་གནས་སྟངས་དང་ནཏ་
ཆ་ལ་འདི་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལགས་མཐུད་དེ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ཨིན་པས། འབྲུག་ལུ་
གཞུང་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་ཅམ་མ་གཏོགས་ འདི་ནང་མི་སེར་གྱིས་ བཅའ་མར་
གཏོགས་པའི་སྲོལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཆད་ མི་སེར་ལ་ལོ་གིས་ རང་སོའི་ཁེ་སན་ལུ་བཏུ་སྟོ་
རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་ནགས་ཆ་ལ་ལུ་ གཞོད་སྐྱོན་སྒྲོམ་བསྐྱལ་མི་ཡོད། རང་བཞིན་
གནས་སྟངས་དང་ ནཏ་ཆ་ལ་དེ་གཉིས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་ེས་བདེན་ཨིན་ཉེ་
འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གོང་འཕེལ་འགྱུར་གོས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་མི་
ནགས་ཆ་ལ་དང་ས་གཏོར་ག་ཅི་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ འབྲུག་ཁང་དང་ཆོང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ལུ་
སྤྱོད་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ག་ཅི་འབད་དགོས་པ་འཐོན་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཉེ་ ལག་ལེན་
འཐབ་དང་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པ་ མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོར་ ནགས་ཆ་ལ་གྱི་བཅའ་བྲིམས་
དང་གཏོར་ཁ་དང་ས་གཏོར་འཛིན་སྐྱོང་གི་བྲིམས་ཡིག་དེ་ ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཆ་
འཛོག་གནང་མི་དང་འབྲུག་ཉེ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡི། སེ་
ཉི་ཁ་རེའི་རྩི་བཏོན་མ་ཆོག་པ་འབད་ གཞུང་ལས་བཀག་བསྐྱམས་ མཛུགས་གནང་མ་བཞིན་
དུ་ ལཱ་འབྲོ་བཅད་དེ་བཞག་ཡོད། བེ་སེ་སེ་ཨེལ་འབྲུག་ཁང་གི་མཁོ་ཆ་ས་ཚུ་ནི་དོ་ ཕུན་

ཚོགས་སྒྲིང་དང་དགེ་ལེགས་ཕྱག་རོང་རི་གཉིས་ལས་བཏོན་མི་གིས་མ་ལང་པར་ བརྒྱ་
ཆ་ ༥༠ ཐམས་པ་ སྤྱི་ལས་ཉེས་ཏེ་ལུ་འབད་དོ།

ང་བཅས་ར་གི་འཕྲུལ་ཁང་ཚུ་ བཏན་ཏོག་ཏོ་འགྲོད་གོས་པ་ཅེན་ གཞན་ག་དེ་སྤྱི་
ཡིན་རུང་ མཁོ་ཆས་ག་དེ་མང་མང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཨ་
ཡིན་པས། འདི་ལས་བཏོན་ འཕྲུལ་ཆས་སྤྱི་ལས་བཏོན་པའི་ཁར་ མེ་སྟོབས་ཡང་མང་
ཤོས་སྤྱི་ལས་བཏོན་བཅོང་ས་ཡང་ ག་ར་སྤྱི་ལུ་ཡིན་མ་དུ་ མཁོ་ཆས་ཚུ་ཡང་སྤྱི་ལས་བཏོན་
སྟོན་པ་ཅེན་ རྒྱལ་ལས་འཕྲུལ་ཁང་ཚུ་ལུ་ སྟབས་མ་བདེ་བའི་ཉེན་ཁ་འཐོན་ནི་ཡིན་མ་ལས་
རོང་རི་ལས་ཚུ་ནི་དོ་བཏོན་གྱི་ལུ་འདི་ སྟབས་ཅིག་ སྤར་ག་ཡིན་མ་འབད་བཞག་སྟེ་ རང་
གཞིན་གནས་སྟངས་དང་ནགས་ཚལ་ལུ་ཉེན་ཁ་གི་སྟབས་མ་བདེ་ཨ་སྟོམ་འབད་འཐོན་པ་
ཅེན་ རྒྱལ་ལས་ ལྷན་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཨོང་ཁག་གོས་བསྟུན་འབད་དེ་ གང་འཚམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཐག་གཅད་ནི་འབད་བཞག་པ་ཅེན་ དྲག་ཚོད་ཀྱི་གོས་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ གསར་སྤང་ཨོང་བདག་གིས་ གོང་ལུ་དགེ་ལེགས་ཕྱག་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་
ཚོགས་ཁང་ནང་ཞུ་མི་འདི་ མ་བདེན་མ་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡི། རོང་རི་ལུ་ཚུ་ནི་དོ་བཏོན་ནི་འི་
ལུ་གིས་ རང་བཞིན་གནས་སྟངས་ལུ་གཞིན་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེར་ ཨོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོར་
ཚུང་ནང་ རིག་ཅི་ལོག་ཅི་རང་ཞུ་བྱུང་མ་ལས་ དོ་བཏོན་སའི་ས་སྟོན་ཀང་མས་བསྟེར་
ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་དང་དོགས་དཔྱད་ཚུ་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་བཞུགས་ད་ མཐའ་མཚམས་ཀྱི་
རི་དང་ ས་ཚུ་འཇམ་ཏོང་ཏོ་འབད་བཏན་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་ལས་བཏོན་ གས་རྩས་བཙུགས་
པའི་བྱེད་གིས་ ས་རུང་དང་ཚུ་རུང་ ཐད་མ་ཐད་ཁར་ཐོན་ཏེ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལུ་ཁར་
གྱི་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་ལུ་ཡང་ གཞིན་སྟོན་བཀལ་བའི་ཁར་ ཚུ་འི་ཁྱེད་ལང་བསྟུན་ནི་གི་ཉེན་
ཁ་འདུག། ས་གཏེར་གྱི་ས་སྟོན་འོག་ལས་མར་བཟའ་སྟོན་གྱི་ས་ཆ་ ཡེ་ཀར་བརྒྱལས་
བརྒྱ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ གཞིན་སྟོན་འབྱུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ཞུ་མི་

དེ་བདེན་རང་བདེན་པས་ ད་རེས་ནངས་པར་དགེ་ལེན་ཕུག་ མཁུ་ཁོ་ལའི་གཙང་ཆུ་
འདྲེས་མི་འདི་ལུ་ རོང་རིའི་རྟུ་ཆད་ཀྱིས་ གཞོད་འཆོ་ཉིང་བཀལ་བཀལ་མ་ཡིན་པས།

དོ་རུང་དེ་ནང་མ་བརྟུབ་མི་གཅིག་ ལུ་འབད་མི་ག་ར་ཕྱི་མི་ཡིན་མ་ལས་ ད་རེས་
ནངས་པའི་གནས་སྟངས་དང་བརྟུན་མ་ད་ ལ་ལོ་གིས་ སྤང་སྟོབ་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་ཉེན་
ཁ་འབྱུང་སྟེན་ནི་ཡིན་པས།

མི་སེར་གྱི་རེ་བ་ལུ་ཁོང་རའི་གསར་སྤང་ཉི་འདབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་
འདི་སྤར་ག་ཡིན་མ་འབད་ ཁོང་རང་གི་བྱ་གཞི་ཆུ་གི་ལག་པར་སྟོན་ནི་གི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་
ཞུམ་མ་གཏོགས་ གཞུང་གིས་ མཛུགས་འདི་ལུ་ མི་བརྟུབ་མི་བཅའ་ཟེར་ཙ་ལས་ཞུམ་མེན་
པས། ཡིན་རུང་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ མཁུ་སྟེད་དང་པན་གཞོད་གང་ཡོད་ སྤང་ཁར་
འཇལ་ཉེ་བརྟུབ་དང་མ་བརྟུབ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་གཟིགས་ཉེ་ གཞུང་གིས་མཛུགས་གནང་
མི་འདི་ལུ་ མ་བརྟུབ་མི་ཞུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ སྟོ་གོས་ཆོལ་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་གྱིས་ རོང་རི་ཙུ་ནི་དོ་བཏོན་ལུ་ལས་
བཅུན་ མི་སེར་ལུ་འཐུང་ཆུ་གི་དཀའ་ངལ་དང་ རྟུ་ཆད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་སྟངས་
མེད་པ་བཏང་བའི་སྟོར་ ཉན་བསྐྱར་ཞུ་མའི་ཐད་ གཞུང་ལས་བཅུན་མི་སེར་དང་ མི་སེར་
ལས་བཅུན་གཞུང་ཡིན་མ་ལས་ འཐུང་ཆུ་འི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་དེ་ གཞུང་ལས་གྲོལ་རམ་
གནང་ཐབས་དང་ དོ་རྩལ་ལས་བཅུན་ རྟུ་ཆད་ཐོན་མི་དེ་ཡང་ བཀལ་གཐབས་ལུ་ ད་རེས་
ནངས་པར་ས་མེད་པ་བཏང་མ་དགོས་པའི་རིག་གསར་ རྩལ་སྟོར་གྱི་གས་ རྩལ་ལག་ལེན་
འཐབ་པ་ཅིན་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ པན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་གི་བསམ་
འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ བརྟུན་ཆུས་སྟོན་པོ་གིས་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ཤིང་འོག་གི་མི་སེར་ཆུ་གི་རོང་
རི་ཙུ་ནི་དོ་འགཏེར་ཁ་ལས་བཅུན་ འཐུང་ཆུ་འི་དཀའ་ངལ་དང་ དངུལ་ཐོག་ལྷམ་ར་ལུ་

གཞོན་པ་གྲུང་དོ་ཡོད་མེད་ རོང་རི་གཏེར་ཁའི་ལུ་འབད་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ དྲི་ཞིབ་བརྒྱབ་
བལྟམ་ད་ གཏེར་ཁ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ས་སྒོ་ནང་ གཡུས་ཚན་ཡང་མེད་པའི་ཁར་ འབྲུང་
ཚུ་འི་ཁ་འགོ་ཡང་མེན་འདུག་ཟེར་སྐབ་ཨིན་པས།

འདི་དང་འབྲམ་འབད་ མི་སེར་གྱི་དངུལ་ཐོག་ལྟམ་ར་ལུ་ཡང་ གཞོན་པ་གང་ཡང་
མེད་པ་འབད་བཤད་པ་ཨིན་པས།

གཞུང་ལས་ ག་ཅི་མཛད་རུང་ མི་སེར་ལུ་དཀའ་སྤྱད་གཏང་ནི་དང་ བྱ་སྐབས་
མ་བདེ་མ་བཟོ་ནི་གི་སྤྱད་བྱས་ཅ་བ་ལས་རང་བཅམ་སྒོལ་མེད། ཨིན་རུང་ ཚོགས་འདུ་གྲོལ་
ཞེན་མ་ལས་ དུས་ཚོད་བདེ་མ་ཅིག་ལུ་ ལྷན་ཁག་དང་ རྫོང་ཁག་གཉིས་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ཞིབ་
དཔྱད་འབད་དེ་ མི་སེར་ལུ་དཀའ་ངལ་ངེས་པར་དུ་ཡོད་པའི་གྲུ་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་
ལུ་ཡང་ སྐབས་མ་བདེ་མ་སྒོལ་འབད་རང་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ལས་རིམ་
ཅིག་བཅམ་ཞེན་མ་ལས་ ལྷན་ཁག་དང་ རྫོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་གྲུར་ ཐུགས་
ཐག་གཅད་གནང་ཆོ་ ལེགས་ལམ་ཆེ་ཚུ་ལ་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ དགེ་ལེགས་ཕུག་སྤྱི་མི་གིས་ གོང་ལས་བསྟན་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་གིས་ ཞུམ་བཞིན་
དུ་མཛད་པ་གིས་ འབྲས་པར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ སེ་ཏི་ཁ་རི་རྡོ་བཏོན་རི་འདབས་གཏེར་ཁ་གི་ལུ་དེ་གིས་
རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོན་པ་མ་ཚད་ མི་སེར་ལུ་ཡང་སྤྱི་དུ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་
མི་དབང་མང་འཁུགས་ཀྱིས་ ཉེ་མ་ལས་འབྲོ་བཅད་བཞག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ བཀའ་བསྐུམ་མཛད་གནང་མི་འདི་ དེ་བཞིན་བཞག་ནི་དང་ རོང་རི་ཚུ་ནི་རྡོ་
བཏོན་གཏེར་ཁའི་ལུ་གི་སྒོར་ བསྟན་ཀྱིས་ལྷན་ཁག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་ དུས་ཚོད་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ བར་ཆད་ཡོད་མེད་དང་

མེ་སེར་གྱི་སྐྱོད་སྤྱུག་ལུ་ཁོ་སྐྱོད་གང་ཡོད་ ཞིབ་དཔྱད་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ གང་དྲག་གི་གྲོས་
ཆོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་གིས་འཐུས་པ་འབད་བཞག་ཅི།

3. རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་ངང་ལམ་ཚུན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་གཞུང་ལམ།

མོང་སྐར་ཨོང་ཁག་ས་སྤྱིང་ཤེད་འོག་གི་མེ་སེར་ལས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་ངང་ལམ་ཚུན་གྱི་
ལོ་མི་ཀར་ ༤༧ ཅམ་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་འདི་ གཞུང་ལམ་གྱི་གྲུལ་ཁར་འབད་གཏོན་
གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་དང་ འདི་ཡང་ མོང་སྐར་ལས་བསམ་གྲུབ་
ཨོང་ས་མཁར་ ཅ་ཆ་ས་སྤྱིལ་འདྲན་འབད་ནི་ཚུ་ བཀྲིས་སྐང་བརྒྱད་དེ་མ་གཏོགས་འབད་
ནི་མེད་པ་ལས་ སྟབས་མ་བདེ་ཨ་ག་ནི་བ་སྒྲོམ་འབད་རང་ཐོན་མ་ཡིན་པས། གཞུང་ལམ་དེ་
གཏོན་པ་ཅིན་ འདི་གིས་མོང་སྐར་དང་ལྷན་ཅི་ སྐྱོད་གའ་ཚ་ལ་ཨོང་ཁག་ 3 ལུ་ཕན་
ཐོགས་བྱུང་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ཚད་ གཞུང་ལམ་དེ་གིས་ གྲུ་རི་ཚུ་གྲོག་མེ་ལས་འགྲུལ་
ལས་རྒྱ་གར་ཨ་སམ་ཕྱོགས་ལུ་མེ་ཐག་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ནི་དང་ དེ་ཚུ་འི་རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་
ནི་འི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་ཡིན་པས། འདི་ལས་བརྟེན་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་
འགྲུལ་འཁོར་ལམ་འདི་ འཆར་གཞི་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུ་གཏོན་ཏེ་ བཀྲིན་བསྐྱུང་དགོས་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་འི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ མོང་སྐར་མེ་སེར་སྤྱི་མི་གིས་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ མོང་སྐར་ཨོང་ཁག་ལུ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་མ་ད་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་ངང་ལམ་ཚུན་
གྱི་འཁོར་ལམ་འདི་གིས་ གྲུ་རི་ཚུ་ལས་འགྲུལ་གྱི་གྲོག་ཐག་སྤྱིང་ས་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་
ཡོད་རུང་ གཞུང་ལུ་མ་དངུལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་རེ་ས་འཕྲལ་ལུ་སེལ་ཐབས་མེད་པ་
བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ སེལ་གནང་ནི་འི་ཐུགས་བཞེད་
ཡོད་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ལུ་ མེ་སེར་ཡོང་ས་ཀྱིས་ བཀྲིན་ཆེ་ལཱ་ཞུས་ཡི།

ཀྱུ་པོ་ཞིང་ལས་ངང་ལམ་ཚུན་ལུ་རིང་ཚད་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༤༧ དེ་ཅིག་ལམ་དེ་གིས་རྫོང་
ཁག་ ༣ གྱི་མི་སེར་མ་ཚད་གཞུལ་སྤང་རྫོང་ཁག་འབྲོག་སྤང་རྫོང་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
ཚལ་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོན་སྤྲོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པ་གིས་མ་ཚད་ཀྱི་རི་
ཚུ་འབྲོག་མེ་ལས་འགུལ་དང་གདུང་བསམ་ཅི་ས་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་ཕན་ལྗོངས་ཆེ་
ནི་ཨིན་པ་ལས་ཀྱུ་པོ་ཞིང་དང་ངང་ལམ་གྱི་བར་ན་འཁོར་ལམ་ཅིག་བཏོན་གནང་དགོ་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་མོང་སྤར་སྤྱི་མི་གིས་ཞུམ་བཞིན་ཀྱུ་པོ་ཞིང་ལས་
ངང་ལམ་ཚུན་གྱི་འགུལ་ལམ་དེ་ས་ཁྲ་གི་ཐོག་ལས་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་བཟྭ་མ་ད་ཀྱི་ལོ་
མི་ཀྱར་ ༤༤ དེ་ཅིག་འབྲོན་ནི་ཨིན་པས། ལམ་དེ་སེལ་དགོས་པ་ཅིན་མ་དངུལ་འབུམ་
༣,༡༤༣ དེ་ཅིག་གནས་ནི་དང་དེ་ཁར་སོར་སྤུ་རོང་ཚུ་དང་ཀྱི་རི་ཚུ་གང་མའི་ཚུ་ར་ཐམ་
༣ ཀྱི་བདག་སེལ་འདི་གི་དོན་ལས་དངུལ་ཀྱམ་འབུམ་ ༡,༢༠༠ གནས་ཅིས་ཡོད་པ་ལས་འགྲོ་
སོང་ཡོང་ས་བསྐྱམས་དངུལ་ཀྱམ་འབུམ་ ༥,༣༤༣ དེ་ཅི་གནས་ཆོད་འདུག། འཆར་
གཞི་ ༥ པའི་ལམ་ཐོ་བཟོ་བའི་བསྐྱང་འགུལ་འཁོར་ལམ་འདི་བཏོན་དགོས་པའི་སྟེན་ཞུ་
རྫོང་ཁག་ལས་མ་སྟོད་པ་ལས་བརྟན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ལས་རིམ་འདི་འཆར་གཞི་ནང་
མ་བཅུགས་པར་བཞག་ཅི།

ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་འཆར་
གཞི་ ༥ པའི་གསུང་གོས་གྱི་དོན་ལུ་ཆིབས་བསྟོད་གནང་སྐབས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ལམ་
གྱི་སྟོར་ལས་སྟེན་གསེང་སྤུལ་མ་དང་མཆོག་གིས་ལམ་འདི་གིས་མི་སེར་ལེ་ཤ་
ལུ་ཕན་ཐོགས་ཚུགས་པའི་གལ་གནད་ཆེ་དྲགས་ཅིག་ཨིན་རུང་ལམ་བཏོན་སའི་ས་སྟོད་
ནང་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་གི་སྤར་བཅགས་ཏེ་ཡོད་སར་ཚུད་པ་ལས་སྟབས་
མ་བདེ་མ་འབྲོན་ནི་འཕྲུལ་སྤྲོམ་རང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཕྱི་ལས་གྲོགས་རམ་འཛུལ་རུང་

གྲོའ་རམ་བྱེན་མི་ག་ཡང་མི་འཐོན་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད། མ་གཞི་ལམ་
འདི་གིས་ རྫོང་ཁག་གསུམ་བཞིའི་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོན་འབྱུང་ཚུགས་པ་གིས་མ་ཆད་ གྲུ་
རི་ཚུ་སློག་ཐག་སྤྱིང་ས་ནི་དང་ ཅ་དངོས་སྒྱུ་ལ་འདྲེན་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཡང་ ཕན་རྒྱ་ཆེ་
ནི་ཡིན་མ་ལས་ ལམ་སེལ་ནི་འདི་མ་དངུལ་ གྲུ་རི་ཚུ་སློག་མེ་ལས་འགྲུལ་གྱིས་བྱེན་ཏེ་འབད་
བ་ཅིན་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ སེལ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ སློག་མེ་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ ༡༩ར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ ༤ གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཟང་ནི་ལུ་ ཕན་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་ནི་ གྲུ་རི་ཚུ་འི་སློག་མེ་ལས་འགྲུལ་འདི་ ཡིན་ཅིག་མིན་
ཅིག་བཅུག་ནི་འབད་ ཐུན་བཞེད་གནང་ཆར་ཏེ་ ལས་འགྲུལ་འདི་འི་གསུང་གྲོས་གནང་ནི་
དང་ རྒྱ་གོང་བཅའ་སྒྲིགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅམ་ནི་ཚུ་ཡང་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་ལས་
འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ད་ཚུན་ལོང་མང་རབས་ཅིག་སོང་ཡི། ཡིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ འཐོན་ཁུངས་འབོར་ཆེར་མེད་པ་ལས་ ཕྱི་ལས་གྲོགས་རམ་མཁོ་མཁོ་སར་ཐོབ་
མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་མ་གཏོགས་ ལཱ་འགོ་བཅུགས་མ་ཚུག།

མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་
ནན་བསྐྱར་གནང་མ་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡང་ མི་དབང་མང་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་ལུ་
བརྟེན་ གྲོགས་རམ་བྱེན་ནི་འི་ཁ་བཟེད་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དེ་ལཱ་ཀྱི་
ཆིངས་ཡིག་ཚུ་ཡང་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་ གྲུ་རི་ཚུ་སློག་མེ་ལས་འགྲུལ་དེའི་ལཱ་འབད་ནི་
ཚུ་ཡང་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད། ལས་འགྲུལ་དེ་ལུ་ མཁོ་བའི་ཅ་ཆ་ས་སྒྲུལ་འདྲེན་འབད་
ནི་འདི་དོན་ལུ་ གྲུ་རི་ཟམ་ལས་བསམ་ལྗོངས་ཚུན་གྱི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ ལེགས་བཅོས་
འབད་བའི་གྲར་ རྒྱ་གར་གི་ཁྲོམ་སྡེ་རོང་ཡ་ལས་ བསམ་ལྗོངས་ཚུན་གྱི་ལམ་ཡང་ ལེག་
བཅོས་འབད་དགོས་པ་བྱུང་ཡི། དེ་ཁར་བཀྲིས་སྐྱང་ཕྱགས་ཟམ་དང་ ཤེལ་རི་ཚུ་འི་ཟམ་ ༢

ཀྱིས་ ལས་འགུལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ འཕུལ་ཆས་སྒྲུབ་ཚུ་འབག་མི་འགུལ་འཁོར་གྱི་མྱེད་མ་
ཐེག་པར་ ལྷགས་ཐམ་གཉིས་གསར་པ་རྒྱབ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ གཞུང་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལེགས་བཅས་དང་ ཐམ་གསར་པ་རྒྱབ་ནི་
རྒྱུ་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ཟད་གོན་དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༡,༠༠༠ དེ་ཅིག་བཏང་དགོས་པ་བྱུང་ཡི།
དེ་གི་ཁག་འབག་ཡང་ དུན་ཏག་ལས་འགུལ་ལུ་སྟོན་དེ་ དེ་ས་ལཱ་འབྲེམ་ཐུང་དེ་རང་འབད་
བའི་བསྐྱང་ཡོད།

ཀྱི་རི་ཆུ་སྟོག་མེ་ལས་འགུལ་འདི་ སྐབ་ཚུགས་ཚུགས་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་ ༥,༠༠༠
དེ་ཅིག་གི་འགྲོ་སོང་འགྱོ་ནི་ཨིན་མ་མས། མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༥,༠༠༠ ཐོག་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ རྒྱ་
གཞུང་གི་སྟོགས་རམ་དང་ ང་བཅས་རང་ འབྲུག་གཞུང་གིས་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༡,༤༠༠
བསྐྱེད་འགུལ་ལེན་མི་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་ ཅིག་ཨིན་མ་དེ་ དེ་ལུ་སྟོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡ རེ་བཏབ་
དགོས་པ་ཡོད། ལོ་རེ་རྟེན་གྱིས་རང་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡,༧༢ རེ་བཏབ་དགོས་ལས་ ལམ་
སེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་ཞུ་དོ་བཟུམ་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་དང་རང་ལམ་གྱི་ལམ་དེ་སེལ་ནི་འི་མ་དངུལ་
ཡང་ སྟོག་མེ་ལས་འགུལ་ལུ་བཀལ་ཏེ་ ལཱ་གི་ཡན་ལག་ལེ་ཤུ་རང་བཏགས་ཏེ་ འབད་བ་
ཅིན་ མཐའ་མཐུག་ལུ་ ལས་འགུལ་སྒྲུབ་དེ་ དཔལ་འབྱོར་དང་མ་ཕྱན་པའི་ལས་འགུལ་
ལུ་གྱུར་ནི་འི་ཉེན་ཁ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ལམ་སེལ་ནི་འི་མ་དངུལ་དེ་ སྟོག་མེ་འི་ལས་
འགུལ་ནང་ལས་སུལ་བའི་འོས་འབབ་ཙ་ལས་རང་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ མོང་སྐར་ཇོང་བདག་གིས་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་རང་ལམ་ཚུན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོར་
ལས་ ང་བཅས་ཇོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་ཡོད་རུང་ ཐག་
བཅད་མ་ཚུགས་མེ་དེ་ཡང་ འཁོར་ལམ་འདི་ མོང་སྐར་ཇོང་ཁག་གཅིག་ལུ་ཕན་པའི་ལམ་
མེན་པར་ ཇོང་ཁག་གཞན་ཡང་ལེ་ཤེས་ཏེ་ལུ་ཕན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡང་ཕན་པའི་
འཁོར་ལམ་ཅིག་ཨིན་པས། མི་དབང་མང་འཁྲབས་མཆོག་གིས་ཡང་ འཁོར་ལམ་དེ་སེལ་

བ་ལུ་ ལྷ་བས་བདེམ་མ་བདེམ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་ལུ་ བཀའ་གནང་
མི་འདི་ལས་འགལ་ནི་འཇོ་བསམ་མེད་རུང་ དུམ་དྲ་ཅིག་གསལ་ཏེ་ཞུ་དགོས་པ་
འདུག། འཆར་གཞི་དེ་པའི་ནང་ འཁོར་ལམ་དེ་སེལ་ནི་འཇོ་ཡིག་མ་ཚུད་རུང་ མེད་བང་
མང་འཇབས་མཆོག་ ཤར་ཕྱགས་ཚོང་ཁག་ལུ་ ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་སྐབས་ མི་སེར་གྱི་
ཁ་ཐུག་ལས་ ལམ་དེ་སེལ་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཏེ་རང་ཡོད།

གོང་ལུ་ སློག་མེ་མཉམ་འབྲེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་ འཁོར་ལམ་འདི་སེལ་ནི་འཇོ་ལུ་
མ་དངུལ་སྤྲོད་མ་ཚུགས་པ་འབད་ཞུ་སྟེ་འབད་རུང་ འཁོར་ལམ་འདི་གིས་ ཀྱི་རེ་ཚུ་སློག་
མེ་ལས་འགལ་ལུ་ སམ་ཐོལ་སྤྲོམ་འབད་རང་ མི་འབྱུང་ག་མནོ་བའི་བསམ་པ་ཡོད། འདི་
ཡང་ དང་པ་རང་ ཀྱི་རེ་ཚུ་སློག་མེ་ལས་ འགལ་གྱི་ཀྱི་བེ་^{༡༣} ཀྱི་སློག་ཐག་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་
ལས་རང་ལམ་ཚུན་སྤྲོང་ས་དགོས་པ་ད། འདི་ཚུ་ལུ་མཁོ་བའི་ཅ་དངོས་ཚུ་ཚུང་ཀྱི་མན་
པར་ ག་ར་ལྷན་གྱི་ཀྱི་བ་དང་ཐག་ཅང་ཅ་ཅིན་མ་ལས་ མི་གིས་འབག་སྟེ་བཏོན་ནི་ལུ་ ལཱ་
ཁག་བཏང་ནི་ཨིན་པས། མཁོ་ཆས་དེ་ཚུ་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་ནི་ལུ་ དུས་ཡུན་ཡང་ལེ་ ཤ་
ར་འགོར་ནི་ཨིན་པས།

འཁོར་ལམ་འདི་སེལ་ད་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ལོ་ངོ་གཉིས་འགོར་ནི་འཇོ་ལུ་འདི་ ལོ་
གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ འབད་ཚུགས་ནི་འཇོ་ལེ་པན་འདུག། གཉིས་པ་ སློག་ཐག་སྤྲོང་ས་ཆར་
བའི་ལཱ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་འཇོ་ལཱ་གཡོག་པ་ཚུ་ ཉན་ཞག་ལས་བཅད་དེ་ ཀྱང་ཐང་
འགྱོད་གོས་པ་འདི་ཚུ་ཡང་ འཁོར་ལམ་དེ་གིས་སམ་ཐོགས་འབྱུང་ནི་དང་ གསུམ་པར་
ད་རེས་ནངས་པར་ ཉེ་ཆོང་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་ བཀྱིས་སྐང་ལས་བསྐྱོར་ཏེ་བཏོན་
དགོས་པ་ལས་ ཀྱི་ལོ་མི་ཁྱར་བརྒྱ་གི་ཁྱད་པར་ཆག་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཆོང་གི་ གོང་ཆད་ཡང་
མར་པབ་འགྱོད་ནི་འཇོ་སྐབས་འདུག། བཞི་པར་ གཞུང་གིས་གོང་འཕེལ་འདྲ་མཉམ་
བཏང་གནང་ནི་འཇོ་སྤྲོད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྲོད་གཞུང་ཆེན་ཚོང་ཁག་གི་མེད་འོག་ ^༢ དང་

གཞུང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོད་འོག་གཉིས་ མོང་སྒྲིག་གི་ཆོད་འོག་བཞི་དེ་ཅིག་ ཟུར་སར་
ལུས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་འི་ནང་ལུ་ ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས།

གཞུང་གི་སྒྲིག་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་སེར་མང་ཤོས་དངུལ་ཐོག་གི་ལྷན་ར་ མང་
ར་བས་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ མང་ཤོས་ཀྱིས་ཤིང་ཐོག་ཚུ་སྟེལ་འདྲན་འབད་
མ་ཚུགས་པར་ ཤིང་འགྲུར་རུལ་ཏེ་ འཕྲོ་སྤྲུགས་འབྱེམ་འདྲི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོན་སྒྲོམ་
འབྱུང་ནི་དང་གདུང་བསམ་ཅི་ས་ལས་འགྲུལ་ལས་ ཅི་ས་བཏོན་མ་དུ་ཡང་ ལམ་གཞུང་ལོ་མི་
ཀྱང་ལེ་ཤེས་ཐུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་བཞེན་ ཅི་ས་འི་གོང་ཚད་ཡང་ མར་འབབ་ནི་འི་ཁེ་ཕན་
འདུག། གུ་རི་ཚུ་སྟོག་མེ་ལས་འགྲུལ་དང་འདྲ་བར་ ལམ་འདི་གིས་ཡང་ ཤིང་སྤྲུགས་མོང་
ཁག་ཅུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་བཞེན་དུ་ ཅི་ས་ལས་འགྲུལ་ལུ་ཡང་ ཕན་ཐོན་
འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་སྟེ། ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་གྱི་ཅི་ས་ནང་ལུ་ ལམ་སེལ་ནི་འི་དོན་ལུ་མ་
དངུལ་བསྒྲོམས་འབུམ་༤,༣༤༣ གནས་ཅི་ས་ཞུ་མི་དེ་ ལམ་འདི་མི་གུ་རི་བརྒྱད་དེ་སེལ་
བ་ཅིན་ ཐམ་ཡང་ གྲང་མ་འི་ཚུ་གྲུར་གཅིག་མ་གཏོགས་ ལེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་སྤྲོད་མེད་པ་ད་ རང་
བཞིན་གནས་སྤངས་ལུ་ཡང་གཞོན་དགོས་པ་མེད་པ་ལས་ ཐད་འགྲོ་ཡང་གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་
རང་མི་འགྲོ་འོང་མཐོ་བའི་རེ་བ་དང་ མཐར་ཐུག་ལུ་ལམ་འདི་གིས་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོང་
འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་དགོངས་ལྷན་
དུ་ ཤིང་སྤྲུག་མོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་སྒྲོམ་འབད་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས།

དེ་ཁར་ ཐམ་ཕུག་སྤྱི་མི་དང་སྟོ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་ ལྷན་ཅི་འི་མི་སེར་
སྤྱི་མི་དང་ཕྱོད་དགའ་ ཚེ་ལ་མོང་བདག་བཅས་ཀྱིས་ ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་དང་སྟོག་མེ་མཉམ་
འབྲེལ་དུང་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་རང་ལམ་བར་གྱི་འཁོར་ལམ་དེ་ གཞུང་གི་ཕུག་
ལུ་མ་དངུལ་མེད་པའི་ཁར་ འཆར་གཞི་དུ་ པའི་ལས་རིམ་ནང་ཡང་མ་ཚུད་པ་ལས་བཞེན་
སེལ་མི་ཚུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ཨིན་པས། འདི་གི་ཐད་ལུ་ གུན་གྱིས་མ་མཆུག་མེད་རུང་

གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་འདི་ འཁོར་ལམ་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་
 ཐུགས་བཞེད་ལེན་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ སེལ་ཚུ་གསལ་ཅིག་འབད་རང་བཀྲིན་བསྐྱེད་།
 འཁོར་ལམ་འདི་སེལ་བ་ཅིན་ འབྲལ་ཕུན་གཉིས་ལུ་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་
 བྱུང་མ་བྱུང་སར་སྟོད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ལམ་འདི་སེལ་ནི་གི་འབྲལ་གྱི་ཟད་གོན་རྒྱུ་མ་གཅིག་
 ལུ་མཉན་པར་ ཐུགས་གྱི་བབས་ཁུངས་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོ་པའི་གསེལ་
 འདེབས་ཞུས་ཡི།

འཁོར་ལམ་འདི་མཉན་པ་ཅིན་ ད་རེས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཚལ་ལུ་འཛི་ལྷམ་ར་ཡོད་རུང་
 རྒྱལ་འདྲན་གྱི་དཀའ་ངལ་ལས་བཞེན་ གོང་ལུ་མོང་སྐར་རྫོང་བདག་གིས་ཞུམ་བཞེན་དུ་
 ཚལ་ལུ་ཤིང་ཁར་རུལ་ཏེ་ལུས་དོམ་བཟུམ་ སོན་མ་གྱི་ལུ་ལུ་བཞེན་ཆོང་བསྐྱར་ གཞན་ལུ་
 ཡང་དཀའ་ཆོགས་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ལམ་འདི་སེལ་ད་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་ཚལ་ལུ་ཤིང་
 ཕུད་དོག་༡༠༠ བཅུ་གས་སར་ རྒྱལ་ལས་༡༠༠༠ ལྷག་པ་འབད་ཡང་ བཅུ་གས་ཚུ་གས་ནི་དང་
 ད་རེས་ནོར་གཅིག་གསོ་སར་ རྒྱལ་ལས་ནོར་རུ་ཁ་འབད་ཡང་ གསོ་ཚུ་གས་པའི་ཕན་
 རྒྱབས་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ ལམ་དེ་རང་བཏོན་ད་པ་ཅིན་ གསེར་ས་འོག་ཡོདན་ འོད་གཞམ་
 ཁར་ལས་གྱིས་ཤར་འོང་། དེ་གི་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་གནང་ཞེན་མ་ལས་
 མི་མང་ལུ་ ཕན་པའི་འཁོར་ལམ་དེ་ སེལ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ མཛུགས་གནང་དགོས་པའི་
 ཞུ་བ་སྤུལ་མ་ད།

འབྲམ་མི་ལ་ལོ་གིས་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་ངང་ལམ་ཚུན་ འཁོར་ལམ་ཅིག་བཏོན་
 གནང་པ་ཅིན་ བཀྲིས་སྐྱེད་ལས་སྐོར་ཏེ་ བསམ་ལྗོངས་ལུ་འགྱོད་གོས་པའི་ལམ་གྱི་བར་ན་
 རིང་བྱུང་གི་བྱུད་པར་ ལོག་བལྟ་འབད་རང་ཡོད་པ་ལས་ ཤར་ཕྱོད་རྫོང་ཁག་ལུ་མི་སེར་
 གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་ཞེན་མ་ལས་ གཞུང་ལས་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་ངང་ལམ་ཚུན་གྱི་
 ལམ་འདི་སེལ་གནང་པ་ཅིན་ གྲ་རི་ཚུ་སྟོག་མེ་ལས་འགྲལ་གྱི་སྟོག་ཐག་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་

བདེ་བ་ཐང་ཚུན་ཚོད་སྤྲིང་ས་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་འབད་གོང་ལུ་མོང་སྐར་ཨོང་བདག་གིས་ཞུས་ཡི། གྲོག་ཐག་ཚུ་འཐེན་མ་ད་ལམ་མེད་པ་ཅེན་ལོང་༢ དེ་ཅིག་འགོར་ནི་དང་ལམ་འདི་སེལ་གནང་པ་ཅེན་དུས་ཡུན་འདི་ཕྱད་ཀ་དེ་ཅིག་ནང་ལཱ་འདི་ཚུ་འབད་ཚུར་ནི་ཨིན་པ་ས། འདི་གིས་ཡང་མ་ཚད་ཀྱི་རེ་ཚུ་གྲོག་མེ་ཁང་དེ་མགྱོཌ་པར་འགོ་བཙུར་ཚུར་པའི་ཁར་གདུང་བསམ་ཅི་སའི་ལས་འགྲུལ་དེ་ཡང་མགྱོཌ་པ་རང་འགོ་བཙུར་ཚུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལཱ་བབས་ཁུངས་ཡང་མགྱོགས་པར་ཐོབ་ཚུར་པའི་ཁེ་ཕན་ལཱ་གཞིགས་ཏེ་ལམ་དེ་སེལ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱེད་གནང་ཟེར་བའི་གསེལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལཱ་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སྐྱོན་པོ་གིས་ཤར་ཕྱོགས་ཨོང་ཁག་གི་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་རང་ལམ་ཚུན་གྱི་ལམ་སེལ་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ཞུ་མེ་འདི་རེ་ས་བདེན་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལས་སྤྲོད་གའ་ཚལ་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་ཐང་འབད་སོང་སྟེ་བཟླུ་ད་དེ་ཁའི་མེ་སེར་ཚུ་ལཱ་དགའ་ངལ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་འདི་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་ཉ་གོ་སྟེ་འབད་ཐམ་ཕྱག་ལོག་སྟོད་དེ་ལམ་སེལ་དུང་ཆེན་ལཱ་ཡང་འཁོར་ལམ་གྱི་སྤྲོབས་མ་བདེམ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་དེ་སྤྲོབ་ཅི། ད་རེས་འདི་གི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབད་བ་ཅེན་གྲོག་མེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སེལ་བ་ཅེན་དྲག་འོང་ཟེར་པར་ཚུར་ཉེད་ཕུད་དེ་མ་བཞུགས་པར་གཙོ་བོ་རང་མ་དངུལ་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་མེད་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་འཁོར་ལམ་ཀྱི་མེ་ལཱ་པོ་འདི་སྤྲོབས་ཅིག་ལཱ་སེལ་མ་ཚུར་རུང་གཞུང་དང་མེ་སེར་བྱ་སྤྲོབས་བདེ་བའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་བསྐྱོག་ནིའི་དོན་ལཱ་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཐག་གཅད་དེ་གནང་པ་ཅེན་ཤར་ཕྱོཌ་ཁ་ཐུག་གི་མེ་སེར་ཚུ་གི་བསམ་དོན་གྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལས་རང་ལམ་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལམ་འདི་གིས་ཨོང་ཁག་ལེ་ཤེ་ཅིག་གི་མེ་སེར་ལཱ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་རུང་འཆར་གཞི་

༤ པའི་ལས་རིམ་ནང་མ་ཚད་པའི་ཁར་ལམ་སེལ་འདི་ལུ་མཁོ་བའི་མ་དངུལ་དང་གཞན་
 ཡང་སྟབས་བདེ་དོག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་ འཁོར་ལམ་འདི་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ གཞུང་གིས་མ་
 མཐུན་དང་མ་གཟིགས་པ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ལམ་སེལ་འདི་གི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་གང་
 ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཕྱི་ལས་མ་དངུལ་གྱི་གོཌ་རམ་ཐོབ་ཐབས་བརྟེན་
 ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དང་རང་ལམ་བར་ན་འེ་འཁོར་ལམ་དེ་སེལ་ནི་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༥. ཡན་ལག་ཁྲོམ་གྱི་ས་ཆ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོས་པ།

བཀྲིས་སྐྱང་རྫོང་ཁག་ཁྱུ་མང་དང་མཁའ་གླིང་ ག་ཤོང་ཕུག་ཆེད་འོག་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་
 ལས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་ (འགྲུལ་འཁོར་
 ལམ) གྱི་གཡས་གཡོན་ལུ་གཞུང་ས་དང་སྒྲེར་གྱི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་གཏན་འཇགས་
 དང་འཕུལ་སྐབས་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་དང་ ཆོང་ཁང་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ས་ཁོངས་
 འདི་ཚུ་འི་ནང་ ཁྲོམ་དང་ཆོང་ཁང་གི་གྲངས་ཚད་ལེ་ཤ་གིས་ཡར་འཕར་སོང་སྟེ་ གཞི་
 བཙུན་གྲུབ་པའི་ཁྲོམ་ཚུང་བཟུམ་ལུ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ད་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལུ་ འདི་བཟུམ་
 གྱི་ཁྲོམ་ཚུང་ མར་ཕབ་རྒྱབ་ནི་འེ་བཀག་བསྐྱམ་འབད་མ་སྟེར་བར་ཡོད།

མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་ལུ་བཏུ་སྟེ་ ཁྲོམ་ཚུང་དེ་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་
 རྟེན་བཀོས་ ཡིག་ཨང་དྲི་ཨེ་གྱི་ཨེ་དྲི་ཨེ་མ/-༦༥/༩༦-༩༧/༡༥༠༧ དང་སྒྲགས་ཏེ་ ས་ཁྲ་
 དང་ཁྲོམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་འི་མིང་ཐོ་དང་བཅས་པ་འབད་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ལུ་སྤུལ་ཡོད། ཁམ་
 རོང་དང་མཁའ་གླིང་ རང་བྱུང་གི་ཁྲོམ་ཚུང་ཚུ་ གཞུང་གི་ལམ་ལུན་དང་ས་ཁྲ་ཚུ་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་ ཡན་ལག་ཁྲོམ་གྱི་གྲངས་སྤྱུལ་གནས་གང་ མགྱོགས་མཛེད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་འི་ལན་ལུ་ ཁྲོམ་དང་ཁྲོམ་བཟོའི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ད་རེས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཁྲོམ་
 ལ་ལོ་ཅིག་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གྱི་ཏེ་འདབས་ལུ་བཅར་དྲགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལམ་སེལ་གྱི་

བཅའ་བྲིམས་ནང་ ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལུ་ས་སྟོང་ཕྱེད་ ༥༠ རེ་བཞག་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་དང་པ་ཨ་ལོ་རྒྱུ་ཀྱུ་འགྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསྟན་ནི་ཉེ་ལོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་
 བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷལ་ལས་འདི་བ་ལྷག་སྟེ་ གོང་འཕེལ་སློམ་འབད་ར་འགྱོ་
 བའི་བསྐྱང་ལས་ ལམ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་འདི་ ཉ་ཅང་གིས་ གལ་ཆེ་ཨ་ལས་བརྟེན་ད་
 རེ་ས་ལས་བརྟེན་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བར་ ཐང་བཏང་བཞག་པ་ཅེན་ མཐའ་མཐུག་
 ལུ་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི་ལུ་ ལྷབས་མ་བདེ་ཨ་སློམ་འབྱུང་ནི་ཡིན་པས། ཁྱོམ་ཆོག་གས་ཀྱི་
 ཁ་ཐུག་ལས་ ཡན་ལག་ཁྱོམ་ཚུ་ བརྟེན་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་བ་ཅེན་ ཉམ་ཕྱུ་བརྟེན་
 ཏྲག་ཏྲ་མེ་འོང་ནི་ཡིན་ལས་ དེ་གི་དོན་ལས་ དོ་ཅི་བྱར་རྫོགས་པ་ད་ བརྟེན་ཞིབ་འབད་
 བར་སོང་སྟེ་ རྫོང་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱེད་གྲོས་འབད་དེ་ ཐག་གཅད་ནི་འབད་བཞག་
 པ་ཅེན་ དྲག་ཆོད་འདྲུག་ཟེར་བའི་གྲོས་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་བཀྲིས་སྐྱང་རྫོང་བདག་གིས་ བཀྲིས་སྐྱང་ཨམ་རོང་དང་མཁའ་གླིང་རང་
 བྱུང་ལུ་ཡན་ལག་ཁྱོམ་ཆགས་པའི་སྐོར་ལས་དག་གསལ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་དང་པ་ཨམ་
 རོང་དང་མཁའ་གླིང་གི་ཁྱོམ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣-༦༤ ལུ་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་འཐོན་ཞིན་མ་
 ལས་ མེ་སེར་ཚུ་གིས་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལུ་ ར་ཁང་དང་ཆང་ཁང་ཆོང་ཁང་རྒྱ་
 རེ་བཙུན་པ་ཅེན་ བབས་ཁུངས་དུམ་དུ་རེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ལ་ལོ་གིས་གཏན་འཇགས་
 ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ ལ་ལོ་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིམ་འབད་རྒྱབ་སྟེ་ ད་རེ་ས་མེ་ལོ་ ༣༠ དང་ ༣༠ ལང་
 མེ་ཡོད་རུང་ དེ་ཚུ་ཁོང་རའི་རང་དབང་གི་ས་ཆ་མེན་པར་ གཞུང་ས་ཡིན་མ་ལས་ ཁྱིམ་
 ལུ་གུང་ཨང་ཟེར་ཨ་ཡང་མེད་པར་ གུང་ཁུལ་དང་ཉེ་མ་གུང་གུང་ས་ཁུར་ལུ་སྤོག་ པའི་ནམ་
 དུས་ལུ་ ཁོང་ལུ་གུང་གུང་ས་ཁུར་ལུ་དང་ ཞབས་ཏྲུག་ཁུར་ལུ་དེ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་སྤོག་
 པར་ཡོད། མེ་སྤེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲུག་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ གོང་གསལ་གྱི་མེ་སེར་ལས་
 ཡང་ལྷག་སྟེ་ཐོབ་ད་ རྒྱུད་རྒྱུག་མ་སྟོམས་པར་ གཡུས་ཁའི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁག་ཡར་

ཀྱིས་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་གི་ནང་ ཉམས་བཤད་བཞུགས་ཐོན་ཏེ་གསུང་གྲོས་སྒྲུབ་བྱུང་ཡི། དེ་
ཚུ་བཀག་ཆ་མ་འབད་མི་འདི་ ཉེ་མ་ལས་ གཞུང་ལས་བཀའ་ཀྱི་གཏན་འཁེལ་ཅིག་གི་
ཡང་གནང་གནང་མ་མེན་འདུག།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལུ་ ནང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་ལས་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་
ལུ་ཕྱག་ ༥༠ འི་ནང་འཁོད་དང་ གཞུང་ས་དང་ཚུ་འབྲོག་སོག་ཤིང་ཚུ་ནང་ ཁྱིམ་ཙ་གཏན་
ལས་ ཀྱབ་མི་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ བཀའ་ཤོག་མ་གནང་བའི་ཉེ་མ་
ལས་ ཁྱིམ་འདི་ཚུ་ཀྱབ་ཆ་ར་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་ཁག་ལས་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཁྱིམ་ཁང་ནང་གཏང་ནི་འཕྲོ་ཐབས་ལམ་ཅིག་གི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་ཚུ་གཞན་ཁ་ལས་འོང་
མི་མེན་པར་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ངོ་མ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ བཀྲིས་སྒྲང་རྫོང་ཁག་ནང་
གནང་བ་མེད་པར་ ཡན་ལག་ཁྱོམ་ཁར་ཁྱིམ་ཀྱབ་སྟོན་མི་གྲུང་གྲངས་ ༡༣༤ ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་
གནས་བཅའ་པའི་ཉམས་ལས་བཟུང་སྟེ་ ས་བྲུལ་དང་གྲུང་བྲུལ་ ཞབས་ཏོག་འུར་ལཱ་དང་
ད་རེས་ རྫོང་ཁག་ལས་ ཙ་ངོ་རེ་ལུ་ས་ཆ་ཇི་ཡོད་ཀྱི་ས་བྲུང་འབྲེལ་བའི་ས་རིན་ རང་
བྱུང་ལུ་ཚུ་ཞིང་ནང་ ཁྱིམ་ཀྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉམས་བྱ་བཀའ་བཞག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་
འབད་གནང་སྟེ་མཇུག་དགོས་པ་འདུག། འདི་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་
ཆ་མཉམ་ནང་ དཀའ་ངལ་འདི་མེད་པ་གཏེ་ཡང་ མི་འོང་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཐུག་ཁར་
བསྐྱམས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་པ་ཅིན་གཏེ་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁག་ལས་འབྲེལ་
བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་ བཀྲིས་སྒྲང་སྤྱི་མི་གིས་ མ་གཞི་བཀྲིས་སྒྲང་རང་བྱུང་ལུ་ ཡན་ལག་ཁྱོམ་
ཆགས་ས་དེ་ཚུ་ཞིང་ནང་ཡིན་རུང་ ས་ཆ་དེ་ཁར་ཉེ་མ་ལས་ཞིང་ཚུ་འི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་
ར་ཐོན་ཏེ་ ས་ཆ་དེ་བཟའ་སྟོན་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ ར་དེ་ལས་ཚུ་རུད་ཐོན་ཏེ་ ལོ་ངོ་
བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་དེ་ཅིག་སོང་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་ལུ་སྤྱི་དྲུག་ཞུ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥-༥༩

ལོ་ལུ་ གཞུང་གིས་གོགས་རམ་མཛད་དེ་ ཅ་སྒྲིང་ལས་ཚུ་བཏོན་ཏེ་གནང་ཡོད། འདི་
འབད་མ་ད་ གནམ་བྱར་ཚུ་རུད་སྒོམ་འབད་ཐོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ ཚུ་ཞིང་ལུ་ཕན་པ་མེད་པ་
བཟོ་དཔ་མ་ཚད་ ས་གནས་དེ་ཁའི་སྒོ་བ་གྲུ་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྲོད་བྱིམ་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཞོད་
རྒྱུ་བྱུང་པའི་གནས་ལུ་ཐུག་མཆི་མ་ལས་ རང་བྱུང་གི་ས་ཆ་དེ་ལུ་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་སྒོམ་
འབད་ར་ཡོད། ད་རེས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་
བསྐྱེད་མ་ད་ དེ་ཁར་ཡན་ལག་བྲོམ་གྱི་འོས་འབབ་ལྟན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ལས་ ཚུ་ཞིང་དེ་ཁར་
བྱིམ་རྒྱབ་མི་དེ་ཡང་ གོང་ལུ་འཁོར་ལམ་ཉེ་འདབས་ལུ་བྱིམ་རྒྱབ་མི་གི་རྒྱུད་སྤྲུག་ཚུ་དང་
ཅིག་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཆོཌ་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུད་སྤྲུག་གཞིགས་ཐབས་
མཛད་དེ་ བཀྲིན་བསྐྱུང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྒོ་ཆོགས་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་གྱིས་ ཉེ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོ་ལུ་ རང་སྤྲོད་ལྷན་ཁག་
ལས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་ནང་ འགྲུལ་ལམ་ཉེ་འདབས་ལུ་བྱིམ་རྒྱབ་མ་ཆོག་པའི་
རྒྱུ་ལས་མ་ཚུད་པའི་ཁར་ ཚུ་ཞིང་ནང་ཡང་ བྱིམ་རྒྱབ་མི་ཆོག་ཟེར་མ་ཚམ་མ་གཏོགས་
གལ་སྤྲོད་བྱིམ་རྒྱབ་མི་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་ལུ་འདི་བྱུང་འདི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ ཁ་གསལ་
ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་ ད་རེས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ ཡན་ལག་བྲོམ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་
འབད་ནི་འི་གྲོས་ཆོད་གནང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ རང་སྤྲོད་ལྷན་ཁག་དང་ ཁྲིམ་དང་བྱིམ་
བཟོའི་ལས་ཁུངས་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཕུལ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཐུགས་
ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ ཉེ་མ་སྤྲོད་ལག་ལས་གནང་མི་ བཀའ་ཤོག་གི་ཆོག་དོན་ཚུ་ལུ་བསྐྱུར་
བཅོས་མཛད་དེ་ ཚུ་ཞིང་ནང་བྱིམ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྲུམས་བཀའ་བཞག་གི་ལམ་ལུགས་
ཅིག་ཡང་ གྲོས་ཐག་ཆོད་ གནང་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེན་མོ་ལས་པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ས་འཇལ་དུང་ཆེན་གྱིས་ ཚུ་ཞིང་ནང་བྱིམ་རྒྱབ་མི་དེ་ ཁྲིམ་ཆགས་ནི་
དེ་ཚུ་གི་རྒྱུ་ལས་ ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་

འཐབ་པ་ཅིན་ ལྷབས་མ་བདཱེ་འཐོན་ དགོས་པ་མེད་པའི་ཁར་ ཚུ་ཞིང་སྤྱོད་ཐང་ས་གྱི་ཐད་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ཚུན་ རང་འདོད་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་རུང་ དེ་ལས་ཚུར་ མི་དབང་ཞབས་ལས་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རང་ལུ་དགོས་པའི་ཚུམ་མ་ལང་པའི་ཁར་ ཚུ་ཞིང་
འདི་བཟོམ་ད་འཇམ་ཏིང་ཏི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚུ་ཞིང་བདག་འཛོན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་
ལས་ཚུང་ཞིང་ཚུ་ སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་ ལྷུང་བཅོས་རྒྱབ་མ་ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་
གནང་སྟེ་ཡོད།

བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ ཉེས་བྲིམས་བཀའ་བཞག་ཚུ་ཡང་ ཁ་
གསལ་འབད་བྲིམས་ཡིག་ནང་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ང་བཅས་ར་མི་སེར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་
ནང་དང་ ཁྲོམ་ས་གཉེ་འབད་རུ་ ཁྲོམ་ས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་ལས་བརྟེན་
ཏེ་དཀའ་ངལ་འདི་བཟུམ་བྱུང་མ་ཨིན་མས། ཁྲོམ་ས་ངོས་འཛོན་གྱི་ས་མཆོམས་བཀའ་
ཚར་བའི་རིགས་ ས་ཁུམ་ནང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲོམ་ཆོགས་ལུ་ ཅིས་སྤྱོད་ཞེན་ལས་ བྱ་
སྤྱོད་རིགས་གཅི་ར་འཐོན་རུ་ ཁྲོམ་གྱི་ལམ་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབདམ་ད་ དེ་ནང་ཚུ་ཞིང་
གི་ལོ་རྒྱུས་འཐོན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཆོད་ རྫོང་བདག་ཚུ་ཡང་ རང་སོའི་རྫོང་
ཁག་གི་ཁྲོམ་བཟོའི་བྲི་འཛོན་ཨིན་མ་ལས་ ད་རེས་ཡོད་པའི་ཁྲོམ་ས་ལྷན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཕུག་ལུ་མཛུགས་གནང་པ་ཅིན་ མ་བརྟུབ་མེན་འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ཐུམ་ཕུག་དང་རྟ་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ཡན་ལག་ཁྲོམ་གྱི་ཐད་ ཁྲོམ་དང་
ཁྲོམ་བཟོ་ལས་ཁུངས་ལས་ བརྟེན་ཞིབ་ལེན་ཤོམ་འབད་དེ་མཛུགས་པ་གིས་ མ་འབྲས་པ་མིན་
འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་རྒྱ་སྟོབས་སྤོང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བབས་ཁུངས་ཆེ་སའི་ཁྲོམ་ཆོན་ཚུ་
ནང་སྤོད་པ་ད་ ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལུ་སྐར་བཅགས་མི་དེ་ཚུ་ ལ་ལོ་བུ་གཞི་མང་ ཁྲོམ་
ནང་ཆོད་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་མ་ཤོང་མ་ད་ དགའ་སྤྱོད་མེད་པར་ བུ་གཞི་གསོ་བའི་ཐབས་ལུ་
བབས་ཁུངས་ཚུང་ཀུ་རེ་ལུ་དམིགས་ཏེ་སྤོད་མི་ད་ ལ་ལོ་ཁྲོམ་ནང་ ནང་ཆོན་མང་སྟེ་སོ་སོར་

སྔོན་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ཁར་གནས་བཅགས་མི་དང་ ལ་
ལོ་རྟེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་གྲུར་ ལམ་ཤོག་པ་ལས་བཞུན་ཏེ་འཁོར་ལམ་ གཡས་གཡོན་
དང་ལྷག་འོག་ལུ་འོས་འབབ་བཏུ་སྟེ་སྔོན་མི་ཡང་ འདུག། གཡས་ལུ་ཁལ་དང་ འབྲེ་ལས་
ཨོམ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ མི་སེར་ལུ་ཡང་ རྒྱུད་རྒྱག་སྒྲོམ་མ་ཤོག་པ་ཅིག་ད་ གཞུང་ལུ་ཡང་མ་
གཞོད་པ་ཅིག་གི་ཐབས་ཤེས་མཛད་དེ་ བཀྲོན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྟེ་མ་ལས་ སྔོན་ཚར་མི་ཚུ་གི་ཉེས་བྲམས་ཀྱི་ཐད་ཁར་སོང་མ་ད་ བུ་ཚ་གི་ཡུས་
བཙོང་ས་པམ་ད་ མི་སེར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱག་ཞུ་ས་གཞུང་ལུ་ཨོན་མ་ལས་ ཉམ་ཚུང་ཚུ་རྟེ་མ་ལས་
བབས་ཁུངས་ཟ་དྲགས་ཅིག་མེད་པའི་གྲུར་ ཟད་གྲོན་མང་རབས་ཅིག་གཏང་སྟེ་ བྲམ་
བརྒྱབས་ཚར་བའི་མཐར་ ཉེས་བྲམས་ཕྱི་སུ་འབད་ རང་ཤོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་
གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་རྒྱུད་རྒྱག་གང་དྲག་གཞིགས་བཞུན་པར་ཨོན་པའི་འཕྲོ་ཁར་ད་རུང་
ཡང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ མཚམས་སྦྱོར་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འབད་ར་གཞིགས་ཏེ་
རྒྱུད་རྒྱག་གཞིགས་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲོན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ བཀྲོས་སྐང་རྫོང་བདག་གིས་ ཁྲོམ་དང་བྲམ་བཟོའི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ཞུ་དོ་
བཟུམ་ ཁྲོམ་བཟོ་ཚོར་ ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡན་ལག་ཁྲོམ་གྱི་ཆ་གནས་འབད་ཞིན་ན་ ཚུ་
ཞིང་དང་སྐྱམ་ཞིང་སྤང་ཞིང་ ཅེ་རེ་ཟེར་བའི་དབྱེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ ཁྲོམ་གྱི་ལམ་
ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགྲོ་ནི་ཨོན་ཟེར་ཞུས་མི་འདི་ དེས་བདེན་ཨོན་རུང་ བཀྲོས་གི་
ས་གནས་ཁམ་རོང་དང་མཁའ་སྤྱིང་ རང་བྱུང་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཁྲོམ་ཚུ་ གཞུང་གིས་
ད་ཚུན་ཁྲོམ་ཚོགས་ཨོན་པའི་ངོས་འཛོན་མ་གནང་མ་ལས་ ད་རེས་ཚོགས་འདུ་ནང་ཞུ་
དགོས་པ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་གི་སྟོར་ལས་ འཆར་གཞི་བདུན་པའི་ནང་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚུ་བྱོན་མ་ད་ འཆར་
གཞི་ལྷན་ཁག་གི་ ཁོངས་ལས་ཁྲོམ་དེ་ཚུ་ བྲམ་གཅིག་ད་གཉིས་མེན་པས་ བཀྲོས་གི་ཁྲོམ་

བ་ཡང་སྒྲོམ་འབད་ར་ཡར་སོང་ནུག། མེ་སེར་གྱི་སྒྲིད་དྲུག་ཡིན་མ་ལས་ ཡན་ལག་སྒྲོམ་
 འབད་ར་བཟོ་བ་ཅིན་དྲུག་འོང་ཟེར་ འཆར་གཞི་ལྷན་ཁག་ལས་ བཀའ་ཤོག་ཅིག་ཡང་
 གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ས་བྲ་བཟོ་སྟེ་ལུ་ཚུ་འབད་འཕྲོ་འབད་ར་ཡོད། གཉིས་སུ་ཉ་གི་
 སྤྱི་མེ་གིས་ ད་ཚུན་བྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོད་མེ་ཚུ་ མེ་སེར་གྱི་སྒྲིད་དྲུག་ཡིན་མ་ལས་ ཉེས་
 བྱིས་ས་བཀའ་དགོས་པ་མེན་ནུག་ཟེར་ཞུ་བའི་ཐད་ ཉེས་བྱིས་ས་བཀའ་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 མེན་པར་ ཁོང་གིས་ ལོ་ངོ་ ༢༠-༣༠ གི་ཏེ་མ་ལས་ གཞུང་སར་གནང་བ་མེད་པའི་བྱིས་
 བརྒྱབས་ ཏེ་ གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་སྟོད་མེ་ མེ་སེར་ཚུ་བ་ལྷག་པ་འབད་ གསོ་བ་དང་ཤེས་
 རིག་གིས་གཙོས་པའི་ཞབས་ཏོག་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ ཁོང་གིས་ ཁོང་
 རའི་སྟེང་འོག་གི་མེ་སེར་གཞན་གྱི་ཤོ་མཚུངས་ མེ་སེར་རང་སོ་ལུ་ཕན་པའི་ཞབས་ཏོག་
 འུར་ལུ་དེ་ ཁོང་གིས་རྒྱག་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ མེ་སེར་གཞན་གྱིས་སུམ་མེ་ས་བྲལ་དང་གུང་
 བྲལ་དེ་ ཁོང་གིས་ཡང་སུམ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛུགས་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུ་ཞུ་ཡིན།

ང་བཅས་ར་མིའི་སྤྱུག་ལུ་སྟོད་དགོས་པ་ཅིན་ གཞན་གྱིས་ག་འབད་མེ་དེ་ རང་གིས་
 འབད་བ་ཅིན་ ལེན་ཤོམ་འོང་མཁོ་ཐ་བཏང་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ མཐའ་མཇུག་ལུ་གཞུང་
 ལས་གནང་བ་མེད་པར་ ཐག་རང་བཅད་ཀྱིས་ གཞུང་གི་ས་ཆ་བང་བཏབ་སྟེ་སྟོད་མེ་ཚུ་ལུ་
 འབད་ན་ བྱིས་ས་འདི་ག་དེམ་ཅིག་བཀའ་ནི་ཡིན་ན་ གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 མཛུགས་ནི་མ་གཏོགས་ ཚོན་འདུ་ནང་ལོགས་སུ་ཞུ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ཡིན་རུང་ ཉེས་
 བྱིས་ས་ཚུང་ཀྱ་རེ་མ་བཀའ་བ་ཅིན་ གཞུང་གི་བྱིས་ས་འདི་ལུང་ས་མེད་པ་འགྱོ་སྟེ་ ཡུད་པ་ཅིག་
 ལས་ ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྱིས་ས་ཀྱི་གཡུ་པ་བཤེད་ས་མེད་པ་འགྱོ་བའི་ཉེན་བརྟེན་
 ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་བསྟུན་རྒྱས་སྟོན་པོ་གིས་ ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་ས་ལུགས་དང་
 སྟོན་བྱས་འདི་ཚུ་ གཞུང་དང་མེ་སེར་ཟེར་སོ་སོ་འབད་བཅའ་ས་བཅའ་མེད། དེ་ཚུ་ག་ར་

མེ་སེར་གྱི་འཕྲུལ་སྤྲུ་གཉིས་ལུ་ ཕན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ བཙམས་བཙམས་འབད་ནི་འདི་
གིས་ ཁྲིམས་ལུ་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་ གཞུང་དང་མེ་སེར་གྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་
དོན་ལུ་བཟོ་བཟོཝ་མེད། ད་རེས་ལས་ ཁྲིམ་དང་ཡན་ལག་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ མཐའ་
བཙན་ཏོག་ཏོ་འབད་མ་བཟོ་བཙཙན་ རྒྱལ་ལས་ སྐབས་མ་བདེཝ་སྒྲོམ་འབད་རང་འཐོན་
ནི་འི་ཉེན་ཁ་འདུག། ད་རེས་ལས་ འཁོར་ལམ་གྱི་ཉི་འདབས་ལུ་ ཁྲིམ་ཁྲབ་ད་པ་ཅན་ མ་
འོངས་ལོ་ངོ་ ༡༠༥༥ གི་ཁྲིམ་ལས་ ལམ་ཚུ་ཁྲི་བརྒྱད་འབད་དགོསཔ་འཐོན་མ་ད་ ཁྲིམ་
མང་རབས་ཅིག་བདེཝ་དགོསཔ་མ་ཚད་ མེ་ལུ་ཤི་ཁྲིམ་འབྱུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག།

འདི་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྲུ་གཉིས་ལུ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་
ཁྲིམས་འདི་བཟོ་བཟོཝ་ཨིན་མ་ལས་ འཛོལ་བ་ཁྲིམས་ལུ་མེན་པར་ ང་བཅས་ར་ལཱ་འབད་
མེ་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་མས། ད་ལས་པར་ ཁྲིམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནོར་བ་མེད་པ་འབད་འཐབ་
སྟེ་མ་འབད་བཙཙན་ ཚུལ་མེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམ་ཁྲབ་མེ་མང་རབས་ཅིག་འཐོན་ཏེ་ སྐབས་
མ་བདེཝ་འདི་ ཡར་སེང་ན་མ་ཤེས་ མར་མེ་འབབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་གིས་འབད་ ད་
ལྟོ་གསུང་གོས་གཞན་མ་མང་པར་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ འབྲུག་ཁྲིམ་ཡོངས་ ག་ར་
ལུ་ཕན་པའི་གོས་གཞིའི་གནད་དོན་ལག་ཆེན་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ར་ལས་ཁུངས་དང་རྫོང་
ལག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྐབས་མ་བདེཝ་ད་ལྟོ་ཡོད་མེ་འདི་སེལ་ཐབས་ ད་ལས་པར་ འདི་
བཟུམ་གྱི་དཀའ་ངལ་མེ་འཐོན་ནི་འི་ཐུགས་བཞེས་གནད་སྟེ་ གནས་སྐབས་ཐེབས་ཅིག་ར་
བཏོན་ཏེ་ ཐུན་ཐག་གཙང་གནད་པ་ཅན་ ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ཐུག་མེ་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ཚུ་ཁྲིང་ནང་ཁྲིམ་ཁྲབ་ནི་འི་ཐད་ལུ་ མ་གཞི་
ང་བཅས་ར་འི་རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ ཁྲིམས་མེད་པ་ད་ལཱ་མ་འབད་མ་ཙམ་ལས་མེན་པར་ ད་ལས་
པར་ ཡན་ལག་ཁྲིམ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ་ གོང་ལས་ཞུ་མེ་ཚུ་གིས་གསལ་ཞུས་ལྟར་
མཛད་ཐབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅན་ཟེར་ཞུམ་ཨིན།

ད་ཚུན་དང་པ་ཚོང་ཁག་གིས་གྲོ་མི་གྲུ་འགན་ཁུར་བཀལ་གཉིས་པར་གྱིན་
འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོཌ་ཆུང་ལུ་འགན་ཁུར་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བྱིས་རྒྱབ་དགོས་པ་ཅན་
བྲམ་ནང་ས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཕྱི་སྟེ་གནང་བ་ཞུ་དགོས་པ་ཨིན་རུང་གལ་
སྤྱད་མ་ཉན་པར་རྒྱབ་མི་འཐོན་པ་ཅན་དེ་ལུ་ཉེས་བྲམ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལས་བྲམ་ས་
འགལ་གྱི་ལཱ་ནི་བཟུམ་གྱི་རིགས་བཀག་ཐབས་ལུ་ཆོཌ་པ་འདི་འབྲས་མི་ཆུ་སོང་སྟེ་སྤྱད་བྱིས་
བདེ་ལ་དགོས་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ཆུ་ཞིང་ནང་བྱིས་རྒྱབ་
ནི་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོག་ས་དཔོན་གྱིས་གོང་ལུ་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ཞུ་དོམ་བཟུམ་ཆུ་ཞིང་ནང་བྱིས་
རྒྱབ་ཆོག་མེ་ཆོག་དང་སྟབས་བདེ་དོག་ཆུ་གི་སྟོར་ལས་ཤུལ་མ་འདི་ཆོག་ས་ཐང་ས་ནང་
གསུང་གོས་གནང་ནི་འདི་དོན་ལས་གྲོས་གཞི་ཅིག་ལོཌ་སུ་འབད་རང་ཕུལ་དགོས་པ་འདུག་
ཟེར་བའི་དྲན་བསྐུལ་ཞུམ་དང་འབྲེལ།

ཡན་ལག་བྲོམ་གྱི་སྟོར་ལས་གོང་ལུ་བྲོམ་དང་བྲོམ་བཟོའི་དྲུང་ཆེན་དང་བསྟན་རྒྱས་
བྲོན་པོ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་ཆུང་ང་བཅས་ར་ག་ར་གིས་མཁྱེན་སར་ཨིན།

རྒྱན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་བརྟག་ཞིབ་འབད་མ་ད་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ད་
འཆར་གཞི་འདི་སྟབས་བདེ་དོག་ཆུ་ཡང་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཞིན་ན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ད་ལས་པར་བྲོམ་གསར་པ་ཆགས་པ་ད་ཕྱག་ལཱ་ག་དེ་སྟེ་མཛེད་དགོས་པ་ཨིན་ན་གཞུང་གི་
སྤྱད་བྱིས་དང་ལམ་ལུགས་ཆུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛེད་པ་གིས་འབྲས་པ་འབད་ཞུམ་བཞིན་དུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་རྒྱན་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ཁོངས་ལས་འབྲེལ་
ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཡན་ལག་བྲོམ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཆུང་བརྟག་ཞིབ་
མཐའ་ཕྱིན་འབད་དེ་བྲམ་ས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱག་ལཱ་གནང་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཐག་
ཆོད་ཡོད།

ཐ- གཞིས་ཆགས་ལས་རིམ།

༡. གཞིས་ཆགས་བཅུགས་གནང་མེལ་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར།

ཕུན་དགའ་ཚེལ་དང་གསར་སྤང་ གྲོང་གསར་དང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་
བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་བེད་ས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་གནང་སྟེ་ ང་བཅས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་
མི་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་སློམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འབྲུག་
གཞུང་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུས་ཡི།

གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་ཚུ་བཅས་སྤང་དང་ཅུམ་གླིང་ འཛིགས་མེད་ཚོས་གླིང་
མེད་འོག་ཚུ་གི་མི་སེར་ལས་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་ས་སྟོང་ཚུ་ནང་ ཁོང་ར་དང་འདྲ་
བའི་ས་ཆ་མེད་པའི་མི་སེར་གཞན་ཚུ་ གཞིས་ཆུ་བཅུགས་གནང་ནི་འདི་གིས་ ས་མེད་
ཀྱི་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ལུ་ ཕན་ཐོར་སློམ་བྱུང་ཡོད་མི་ལུ་ མི་
དབང་མངའ་བཞབས་དང་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་བཀྲིན་ལེན་སོ་ཞུས་ཡི།

གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་སྟོ་མཚམས་ལུ་ གཞི་གསར་
གྱུ་ས་ཆ་འི་སྤྱད་སྤྲུག་གནང་ཡོད་མི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་གས་
འདུ་ཆེན་མེ་ཐང་ས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞན་ཡང་ས་ཆ་མེད་པའི་མི་སེར་
ཆ་མཉམ་ལུ་ གཞི་གསར་གྱི་སྤྱད་སྤྲུག་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གནང་སྟེ་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་
གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ལུ་ ཡར་དྲག་འབྱུང་པའི་རེ་སློན་ཡོད་ལུ་ཞུས་ཡི།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ བསམ་གྲོང་ས་རྫོང་ཁག་གི་མི་
སེར་ལས་ ས་ཆ་མེད་མི་གྲང་པ་^{༡༠༣} ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྤྱད་སྤྲུག་

གཟིགས་ཏེ་ གསར་སྤང་དང་ཅི་རང་ལུ་ གཞིས་ཆུ་བཅུགས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་
དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་ཞུ་ནི་དང་ གཞིས་ཆུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་གིས་ ས་ཆ་མེད་པའི་
མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་སྤྲུག་གི་ཁོ་ཕན་སློམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ད་རུང་ཡང་ ས་ཆ་མེད་
མི་དང་ས་ཆ་གིས་མ་ལང་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གཞིས་ཆུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ འོག་ལུ་ གཞི་
བཅུགས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡོད།

འདི་ལུ་ གསར་སྤང་ཚོང་བདག་གིས་ གསར་སྤང་ཚོང་ཁག་ནང་གཞིས་གསར་
འཛུལ་མི་ཚུ་གིས་ ཚོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོར་ཆུང་དང་འཛོམས་འདྲེ་རྒྱབ་རིགས་རྒྱབ་ཆད་
ལུ་ རྒྱུ་ཞོར་དམ་པ་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྲུག་
གཟིགས་ཏེ་ ཁོང་ཚུ་ གསར་སྤང་ཚོང་ཁག་ནང་ གཞིས་ཆུགས་བཅུགས་གནང་མི་འདི་
ལུ་ ལྷག་པར་གྱིས་ བཀྲིན་ཆེ་ལུགས་ཞུ་ཞུ་སར་ཡོད།

དེ་ཁར་ རྟོ་མཆོམས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ ད་ཚུན་བྱིམ་ཆང་དང་ཆ་རོར་མེད་པ་
ལས་བརྟེན་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གིས་འཕྲོག་བཅོམ་དང་ དམར་
བསད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ངན་སྣ་ཚོགས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞུང་གིས་གཞིས་ཆུགས་
གསར་པ་བཅུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ འཕྲོག་བཅོམ་ གྱི་གྲུང་ས་ཁ་ མར་པབ་སོང་པའི་
ཕན་ཐོགས་སློམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གིས་ཡང་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་
གཞུང་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་ཞུ་དོ་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ས་མངལ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐང་ས་ ༧༥ པའི་གྲོས་ཚོད་
དང་ མི་དབང་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རང་དབང་མིང་ཁྲུམ་ཐོག་
ལུ་ ས་ཆ་ཅ་གཏན་ལས་མེད་མི་དང་ ཅི་རི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོད་མི་ མི་སེར་གྲུང་པ་བསྐྱེམས་
༣,༥༠༥ གིས་ གཞིས་ཆུགས་ནང་འཛུལ་ནིའི་ཞུ་ཆོག་ རང་སོའི་ཚོང་ཁག་བརྒྱུད་དེ་ ནང་
སྤྲོད་སྟན་ཁག་ལུ་འབྱོར་མི་ཚུ་ལས་ གཞིས་ཆུགས་ཚོར་པ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བཅག་

གདམ་བརྒྱབ་དེ་དེ་འཕྲུལ་ལས་གཞིས་ཆེན་ནང་བཙུགས་དགོས་པ་ གྲང་པ་ ༡༥༧༥ ཙམ་
བཏོན་ཡོད་རུང་ ད་ཚུན་གྲང་གྲངས་ ༡༠༢༧ མ་གཏོགས་ གཞིས་ཆགས་ནང་བཙུགས་
མ་ཚུགས་པའི་ལྷག་ལུས་ཚུ་ དོ་ཅི་ཆར་མཇུག་ཆོད་པ་ད་འཕྲོ་འཐུད་དེ་རང་ལུ་འགོ་བཙུག་
ནི་ཨོན་པའི་གསལ་ཞུས་ཤུལ་ཡི།

ཆོཏ་འདྲ་ཆེན་མོ་གིས་ མེད་བང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཟའ་
སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཙ་གཏན་ལས་མེད་མེད་ ཅེ་རི་ལས་བཏོན་ཏེ་འཆོ་བ་སྦྱོང་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱོང་
སྤྲུག་གཟིགས་ཏེ་ གཞིས་ཆགས་ནང་བཙུགས་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡོད་མི་འདི་ལུ་
ཆོག་ས་འདྲའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཡིད་རངས་དང་སྤྲོད་དཀྱིལ་ལས་ བཀྲིན་དགའ་ཆོར་
ཞུས་ཏེ་ གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་གནང་དགོས་
པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་རངས་ཀྱི་བསྟོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་ གཞིས་
ཆགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ཏེ་མའི་ཆོག་ས་ཐངས་ཚུ་གི་གྲོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཕྲོ་མཐུད་
དེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་གིས་འཐུས་པ་འབད་ གསུང་གྲོས་མཇུག་སྤྱད་གནང་ཡོད།

༢. གཞིས་ཆགས་ལས་རིམ།

གསར་སྤྱང་རྒྱུ་ཁྲོད་ཁག་དགེ་ལེགས་ཤུག་དང་ ལེ་འུ་པ་ནི་ གསར་སྤྱང་ཀྱང་ ཏེ་ལས་ སེང་
གོ་དང་ཀ་ལེ་ཁོ་ལ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་གྱིས་ཞུ་དོན་ ཨུམ་སྤྱིང་ ཚུ་ཟངས་སྤྱང་དང་
འཛིགས་མེད་ཆོས་སྤྱིང་ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ གཞི་གསར་བཙུགས་གནང་པ་ལས་བཏོན་དེ་
ཁའི་ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་པན་ཐོཏ་སྤྱོམ་བྱུང་ཡི། དག་ཐོག་
དབང་བཅོང་པ་ཚུ་གི་འཕྲོག་བཅོམ་ འདྲོག་བྱེལ་གྱིས་ ཏེ་མ་ཟུར་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ གཞིས་
ཆགས་གསར་པ་འཇུལ་མི་ཚུ་ལས་ཆ་ རོགས་ཐོབ་སྟེ་ ད་རེས་ལོག་སྟེ་ རང་སོའི་ས་གནས་
ལུ་འོང་སྟེ་ ཞིང་ལུ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཆེད་འོག་དེ་ཚུ་འི་ནང་མི་སེར་

གྲི་ཁ་གྲངས་ཡང་འཛེགས་སོང་པ་ལས་སྤངས་སྐྱབ་ཡང་བཅན་ཏྲག་ཏྲ་གྲུར་ཏེ་ས་སྒྲིལ་ཚུའི་
ནང་མི་བཀྲ་མ་གྲིས་པ་ཚུ་འཛུལ་ཏེ་དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིགས་ནི་ཚུ་ཡང་ཏ་
ལམ་ཅིག་བཀག་ཆ་འབད་ཚུགས་ཅི། འདི་ལས་བརྟེན་འབྲུག་གཞུང་གིས་གསར་སྤང་
ཚོང་ཁག་གི་མེད་འོག་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་གཞིས་ཆ་གས་བཅུགས་ནི་དེ་
འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་བཅུགས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

ཅི་རང་ཚོང་ཁག་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཚོ་ཁ་ནང་ཅི་རང་དྲང་ར་སྤན་ཏན་ཚུ་
པ་ཏ་ལི་སྒྲིལ་གྲིང་མེད་འོག་ཚུ་གི་མི་སེར་ལས་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གཞུང་
ཞབས་ལས་སྤྱད་སྤྲུག་གཞིགས་ཏེ་ཅི་རང་ཚོང་ཁག་ནང་གཞིས་ཆ་ཏྲ་གྲུང་སྤྱོད་སྤྲུག་གནང་
མི་འདི་ལུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཀྲེན་དག་འཚོར་ཡོད་པའི་ཁར་ད་རུང་
ཡང་ཚོང་ཁག་འདི་ནང་གཞུང་ས་སྤྱོད་མ་ཡོད་ས་ལུ་ས་ཆ་མེད་མི་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་གཞིས་
ཆ་གས་ཏྲ་སྤྱོད་སྤྲུག་གནང་པ་ཅིན་ས་གནས་ཏྲ་ཞིང་ལས་པ་ཚུ་གི་བྱིམ་མཆོས་གདང་རས་
བརྟུབ་མ་ཚད་ཁོང་རའི་སྤངས་སྐྱབ་ལུ་ཡང་ཕན་གྱི་ཆེ་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་བསམ་ཅེ་ཚོང་བདག་གིས་བསམ་ཅེ་ཚོང་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་
གཞུང་ས་སྤྱོད་མ་ཚུ་གི་ནང་གཞིས་ཆ་གས་བཅུགས་གནང་དགོས་པ་འབད་མེད་འོག་དང་
ཚོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་པ་ཚུ་ནང་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་བྱུང་མ་ལས་ནང་སྤྱོད་སྤྲུག་ཁག་
དང་འཆར་གཞི་སྤྲུག་ཁག་གཉིས་ལུ་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་མི་དབང་མང་འཛེགས་
མཆོག་འདི་ལོ་སྤྱི་ལུ་༤ པའི་ནང་བསམ་ཅེ་ལུ་འཆར་གཞི་༥ པའི་གསུང་གྲོས་གནང་
པར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་མི་སེར་མང་ཤོས་གཅིག་གིས་བསམ་ཅེ་
ལུ་གཞིས་ཆ་གས་བཅུགས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡོད།

བསམ་ཅེ་ཚོང་ཁག་དེ་མཐའ་མཆམས་ཏྲ་ཚོང་ཁག་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ངོ་
ལོག་པ་ཚུ་གིས་ཐག་ཉེ་བའི་ས་མཆམས་ཚུ་ནང་སྤྱོད་བཅགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ཁོང་གིས་

འཕུལ་འཕུལ་འབད་རང་མི་སེར་ལུ་འབྲོག་བཅོམ་འབད་མ་འབད་ས་རང་ཡོད་པ་ལས་
 བཏེན་མི་སེར་ཚུ་གིས་གཞིས་ཆ་ཏཱ་བཙུགས་གནང་ཟེར་ཞུ་བ་ཕུལ་དགོས་པ་གནད་དོན་
 གཙོ་བོ་རང་དང་པ་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཙ་གཏན་ལས་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྱོད་སྤྱུག་
 སེལ་ཚུགས་ནི་དང་གཉིས་པར་གཞིས་ཆ་གས་གསར་པའི་ནང་འཇུག་མི་ཚུ་ལས་བཏེན་
 ཁོང་མཐའ་མཆམས་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ཆ་རྟེན་བཟུང་ཏེ་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་དྲག་ཐོག་དབང་
 བཅོལ་གི་བྱ་སྤྱོད་རན་པའི་བྱེལ་མ་ཚུ་ཡང་མར་བབས་འགྱུ་ནི་འཇོག་བསམ་བཏང་སྟེ་ཞུ་
 ཞིན་པས། གཞུང་གི་སྤྱོད་བྱས་ལྟར་གསར་སྤྱོད་དང་ཙ་རང་ཆོང་ཁག་༢ ནང་གཞིས་
 ཆ་གས་གསར་པ་བཙུགས་གནང་དོ་བཟུམ་བསམ་ཅེ་ཆོང་ཁག་ནང་ལུ་ཡང་གཞིས་ཆ་ཏཱ་
 འཕུལ་འགྱུགས་བཙུགས་གནང་ཐབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་བཀྲུན་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་མས་ཟེར་
 ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་བསམ་གྲུབ་ཆོངས་མཁར་ཆོང་བདག་གིས་ན་ཉིང་དབྱེན་ལོ་
 ༡༩༩༧ གྱི་ལོ་ནང་མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་ལས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱུག་གཟིགས་
 ཏེ་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་དང་ཙ་རི་ལས་བཏེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཚུ་གཞིས་ཆ་ཏཱ་བཙུགས་
 གནང་མི་འདི་ལུ་ཉིང་དྲུང་ས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཀྲུན་དགའ་ཆོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་
 ཡི། བསམ་གྲུབ་ཆོངས་མཁར་ཆོང་ཁག་ནང་གྲང་པ་སྟོང་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་གཞིས་
 ཆ་གས་བཙུགས་གནང་རུང་ལང་པའི་གཞུང་ས་སྟོང་མ་ཡོད། གཞིས་ཆ་ཏཱ་གྱི་སྤྱོད་བྱས་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ས་ཆ་ཙ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་སེར་དང་ཙ་རི་ལས་བཏེན་བཟའ་སྤྱོད་
 འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་བསམ་ཆོངས་ཀྱི་གཞུང་ས་སྟོང་མ་ཚུ་ནང་གཞིས་ཆ་གས་བཙུགས་
 གནང་པ་ཅིན་ས་ཆ་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ཐོབ་ནི་དང་སྤྱི་ཟླ་༣ པ་
 དང་༥ པའི་ནང་རི་དང་ནགས་ཆ་ལ་མེ་སྤར་ནི་དེ་ཡང་མར་པབ་སོང་སྟེ་རང་བཞིན་
 གནས་སྟངས་སྤྱིར་སྟོབ་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ནི་ཨིན་པས། ལྷག་པར་དུ་

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་གནས་སྤངས་འདི་ ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་སར་ཨིནམ་བཞིན་དུ་
ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཚལ་མ་ནང་
འཇུལ་ཏེ་སྡོད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ རིམ་པར་སྤྱིར་འགོག་འབད་ཚུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་
ཛོང་ཁག་གི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་ པན་ཐོལ་ཞི་ཨིནམ་ལས་བཅོལ་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་
ཛོང་ཁག་ནང་གི་གཞུང་ས་སྤྱོད་མ་ཚུ་ནང་ གཞིས་ཆ་གས་གསར་པ་འབྲལ་རང་ བཅུགས་
གནང་ཐབས་ཅིག་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེ་བའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ བསམ་ཅེ་སྤྱི་མི་གིས་ གོང་ལུ་བསམ་ཅེ་ཛོང་བདག་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་
བསམ་ཅེ་ཛོང་ཁག་ལུ་ གཞུང་ས་སྤྱོད་མ་ཚུ་ག་ར་ རྟ་ཚལ་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་
ཁའི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ ཁ་གཏོར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ཚལ་མ་ནང་གཡིབ་སྡོད་
ཞེནམ་ལས་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གི་འཕྲོག་བཅོམ་ཚུ་ རྒྱལ་ཆད་མེད་པར་འབདམ་འབད་
སར་ཡོད། བསམ་ཅེ་ཛོང་ཁག་ནང་ལུ་ཡང་ གཞིས་ཆ་ཁྲ་གསར་པ་འབྲལ་ལྷུང་བཅུགས་
གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ གཞིས་ཆ་གས་བཅུགས་ནིའི་བྱ་སྐོ་ཚུ་
འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ཚུ་གི་འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་ཚོད་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གཞུང་གིས་འཕྲོ་
མཐུད་དེ་རང་མཛད་པ་གིས་འབྲས་པ་འབད་ གཞིས་ཆ་གས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་མཛུགས་སྤྱད་
གནང་ཡོད།

ད- ཅ་དོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་གསུང་གྲུ་

༡. གྲུ་ཚོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ལུ་བཀྲིན་དགའ་ཚོར།

བུམ་ཐང་སྡེ་བཞིའི་མི་སེར་ལས་ བྱ་དཀར་རྫོང་ནང་ལུ་ ཀྱོང་གསུང་རབ་སྡེ་གྲུ་ཚོང་ཡན་
ལག་ཅིག་ བཅུ་གསུམ་གནང་དགོས་པ་འབད་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་ཐང་ས་ ལུ
པའི་ནང་ལུ་མི་སེར་གྱིས་ གསོལ་འདེབས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ བུམ་ཐང་གིས་གཙོས་པའི་ཞལ་
གངས་ ལུ་ བཅུ་གསུམ་ཚོགས་པ་ར་ བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་སྟེ་ གྲུ་ཚོང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་མི་འདི་གིས་
བུམ་ཐང་པའི་མི་སེར་ལུ་ འཇིགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གནས་ཞུ་སའི་ཁེ་ཕན་བྱུང་ཡོད་པ་
ལས་ བུམ་ཐང་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞུང་ཞབས་ལུ་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྒོ་
ལས་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གཡང་ཅེ་སྡེ་མི་གིས་ ད་རེས་ཚོགས་ཐང་ས་ ལུ་ པའི་གསུང་གྲུ་ཀྱི་
གྲུ་གཞི་ནང་མེད་དེ་འབད་དུང་ མི་སེར་གྱི་བསམ་འཆར་དང་རེ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚོཏ་
ཁང་ནང་ཞུ་ཚོགས་པ་ར་ བཀྲིན་བསྐྱུང་དགོས་ཐེར་ཞུས་ཏེ་ བཀྲིན་གཡང་ཅེ་རྫོང་གསུང་
དུ་བཞུང་ས་ཏེ་ ཉ་ལམ་སྐྱབ་ཚར་ཡོད་པ་ལས་ ཚོཏ་ཐང་ས་ ལུ་པའི་གྲུ་ཚོང་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ གྲུ་ཚོང་བཅུ་གསུམ་གནང་དགོས་པའི་ཐུན་ཀྱི་དྲན་གསོ་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ བཀྲིན་གཡང་ཅེ་རྫོང་ཁག་མི་སེར་གྱིས་སུལ་བའི་
གྲུ་གཞི་ལྟར་ ཚོགས་ཐང་ས་ ལུ་ པའི་གྲུ་ཚོང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྲོལ་འཛིན་ལྟན་
ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ བཀྲིན་གཡང་ཅེ་ལུ་ གྲུ་ཚོང་བཅུ་གསུམ་ནིའི་སྐྱལ་ལུ་གནང་པའི་བསྐྱེད་
ཡོད་དུང་ རྫོང་གསུང་བཞུང་ས་དང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ ལུ་སྐྱབས་གཅིག་ཁར་བཅུ་གསུམ་པ་
ཅན་མི་སེར་ལུ་ རྒྱུད་དུ་ཕྱི་ནི་ཨིན་པའི་ཐུན་བཞུང་གནང་སྟེ་ པར་སྤྲད་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་
མི་དེ་ འབྲེལ་རང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལུ་མཇུག་བསྐྱེད་ཞུས་ལས་ གྲུ་ཚོང་གསུང་བཅུ་གསུམ་

གནང་ནི་འབད་ ཚོགས་ཐང་ས་ ༧༥ པར་གྱིས་ཚོད་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་
སེར་དང་རྫོང་ཁག་གི་ཁོང་ས་ལས་ སྟོལ་འཛོལ་ལྷན་ཚོགས་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་
འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་ ད་རེས་ཀྱིས་ཚོར་འདྲེའི་ནང་ གསུང་གྱིས་མ་གནང་རུང་འཐུས་
པའི་དྲན་བསྐུལ་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ ནང་སྲིད་སློན་པོ་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་
ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཐུད་གཤམ་དེ་ ཁོ་ལུ་ ལྷན་ཀྱིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འབད་
བསྐོས་གནང་བ་གིས་མ་ཚད་པར་ ནང་སྲིད་སློན་པོ་འོ་གོ་གནས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་
དང་དགའ་ཚོར་སྟོམ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུམ་དང་ཅིག་ཁར་ ཁོ་རང་གིས་ཡང་ ལུས་ངག་ཡིད་
༣ དྲུག་ས་པའི་སྟོལ་ས་ ཅི་ཕྱོད་གང་དྲག་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་༣ ལུ་མཐའ་
དམ་ཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཕྱག་སྦྱོར་ཞུ་ནི་འོ་ཁས་སླངས་དམ་བཅའ་སྲུལ་ཞེན་མ་ལས།

གོང་ལུ་བུམ་ཐང་སྟེ་བཞིའི་མི་སེར་ལས་ བྱ་དཀར་རྫོང་ནང་ གྲྭ་ཚང་གསར་
བཙུགས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་མི་དེ་ཡང་ ཁྱོང་གསར་རབ་སྟེ་ཚུ་ བུམ་
ཐང་ལུ་སྐྱེ་ལ་ལས་ ༧ པ་ཚུན་མ་གཏོགས་ བཞུགས་ནི་མེད་པ་ད་ བུམ་ཐང་སྟེ་བཞིའི་མི་སེར་
གྱིས་ བྱ་དཀར་རྫོང་ནང་ གྲྭ་ཚང་གསར་བཙུགས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྲུལ་མི་འདི་
འདས་པའི་ཚོར་ཐང་ས་ནང་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཁྱོང་
གསར་རབ་སྟེ་འོ་གྲྭ་ཚང་ཡན་ལག་ཅིག་ བཙུན་ཆོག་པར་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་
ལུ་ སྐྱམ་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་ཞལ་གྲངས་ ༢༡ འབད་བའི་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་ཅིག་གསར་
དུ་བཙུན་གནང་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ སྟོལ་འཛོལ་ལྷན་ཚོར་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུས་ཡི།

བཀྲིས་གཡང་ཅེ་སྟེ་མི་གིས་ གྲྭ་ཚང་གསར་བཙུགས་གནང་དགོས་པའི་སྐྱིད་དྲུག་
ཞུ་བའི་ཐད་ལུ་ གོང་ལས་ ཚོགས་དཔོན་མཆོག་གིས་གསལ་བཤད་ཞུ་དོན་བཞིན་ བཀྲིས་

གཡང་ཅེ་ལུ་ གྲྭ་ཚང་གསར་བཙུག་གནང་དགོས་པའི་སྐོར་ ཚོགས་འདུ་ནང་ གསུང་
 གྲོས་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ གྲྭ་ཚང་བཞུགས་གནས་ གཏན་འཁེལ་ཅིག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གྲྭ་
 ཚང་བཙུགས་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད། ཨིན་རུང་ གྲྭ་ཚང་གི་བཞུགས་གནས་གཏན་
 འཁེལ་བཟོ་ཆ་ར་ཕ་ཅིག་ སྟོལ་འཛིན་ལྟན་ཚེ་ཁྲ་དང་ཚོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ མི་སེར་ཚུ་བསྐྱེན་
 གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་འབད་དེ་ བཙུག་ཐབས་བསྐྱིག་པ་གིས་ མ་འབྲས་པ་ཨིན་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚེ་ཁྲ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ བྱ་དཀར་ཚོང་ནང་ གྲྭ་ཚང་གསར་བཙུགས་གནང་མི་
 དེ་གིས་ སྤར་སྟོལ་དུས་མཚོད་འབྲམ་སྟེ་བཟུང་ནི་དང་ མི་སེར་ཤི་གསོན་ ༢ གྱི་མཐའ་
 དོན་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྟོམ་བྱུང་པའི་རེ་བ་དང་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ལུ་ གྲྭ་ཚང་གསར་བཙུག་
 མཛུགས་ཅི་འདི་ ནང་སྤྱད་སྟོན་པོས་ཞུས་དོན་བཞིན་ མཛུགས་པ་གིས་འབྲས་པ་འབད་ གྲྭ་ཚང་
 གསར་འཛུགས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་མཇུག་བསྟུ་གནང་ཡོད།

༢. རྟེན་འོག་གསར་བཟོ།

བཀྲིས་སྐང་ཚོང་ཁག་ གྲྭ་མང་དང་ན་ཞོང་ མཁའ་གླིང་མོང་ས་མེད་ར་དེ་ བསམ་མཁར་
 ག་ཤོང་ཕུག་ ཁྲིམས་ཤིང་ ཡུལ་ཚོང་བཅས་རྟེན་འོག་དགའི་མི་སེར་ལས་ གྲྭ་མང་དང་
 ན་ཞོང་ མཁའ་གླིང་ མོང་ས་ མེད་ར་དེ་ བསམ་མཁར་ ག་ཤོང་ཕུག་ ཁྲིམས་ཤིང་ ཡུལ་
 ཚོང་རྟེན་འོག་ཚུ་འི་ནང་ གྲུང་གངས་ ༥༠༠ ལས་ ༦༥༣ རེ་འི་ཅིས་ཡོད། རྟེན་འོག་འདི་
 ཚུ་འི་ཆ་གསལ་ཐངས་དང་ གྲུང་པ་མང་དུགས་ནི་དེ་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་
 ར་ལུ་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ན་འཐན་ཉོག་ཉོང་ཆ་སྟོམས་ཉོག་ཉོང་འབད་སྟེ་ཕ་ནི་ལུ་
 ལྟབས་མ་བདེ་ཕ་སྟོམ་བྱུང་མ་ཨིན་མས། འདི་ལས་བརྟེན་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ ལྷན་
 ཆད་མེད་པར་སྟེ་ལ་ཚུ་ཁྲི་ཞི་དོན་ལུ་ རྟེན་འོག་སྟོམ་ཚུ་ལས་ རྟེན་འོག་གསར་བཟོ་གནང་
 དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་དང་གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ཚོང་ཁག་གི་ཡིག་ཨང་དྲེ་

ཨེ་གྲི་ཨེ་དྲི་ཨེ་མ། ༡༧-༡༤/༣༧༧༠ དང་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༧ ཅན་མར་ རང་སྤྱིད་
ལྷན་ཁག་ལུ་ཡང་སྤུལ་ཡོད།

འདི་ལུ་ རང་སྤྱིད་སྒོན་པོ་གིས་ བཀྲིས་སྤྱང་ཚོང་ཁག་སྤྱི་མི་གིས་ལྷོ་དོ་བཟུམ་ རྟེན་
འོག་གསར་པ་བཟོ་ ཞེ་འི་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་ཡོད་མི་འདི་ རང་སྤྱིད་ལྷན་ཁག་ནང་འབྱེད་ཡོད་
རུང་ འདི་བཟུམ་སྒྲུབ་ས་མ་བདཱེ་ ཚོང་ཁག་ ༢༠ ལས་ མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ཡོད་པ་ལས་
གྲོས་འཆར་འདི་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་འབད་དགོས་པ་འདྲུག།

དེ་གིས་མ་ཚད་ རྟེན་འོག་གསར་པ་བཟོ་འི་གྲོས་ཚེད་མ་གཏོན་པའི་རྟེ་མ་ ད་ལྟོ་ཡོད་
པའི་རྟེན་ཁག་ཚུ་གི་ སྒྲོར་ལས་ ག་ཤམ་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་དགོས་པ་འདྲུག།

- ས་ཁུམ་གྱི་ཐོ་ཡིག།
- རྟེན་འོག་གི་ས་མཚམས་རྩི་མཚམས།
- ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྟེན།
- དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་པའི་རྟེན་འོག་གསར་པ་གི་གཞི་རྟེན།
- ཚོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མེ་ཚུ་གི་སྒྲོར།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ གཞུང་གི་སྤྱིད་བྱས་དང་ ཚོང་གཞི་ལས་ ས་སྒྲོ་སོ་
སོའི་རྒྱང་རིང་ཐུང་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོང་ཁག་ཚུ་གི་ས་མཚམས་ཚུ་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་ ད་རེ་སྤྱིད་སྤྱོད་པའི་
དཀའ་ངལ་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ ས་མཚམས་ཚུ་ རྒྱ་ཆཱེ་འབད་རང་ སྤྱོ་སོར་འབད་
དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ རང་སྤྱིད་ལྷན་ཁག་ལུ་གནང་སྟེ་ཡོད།

འདི་ལས་བརྟེན་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་མ་བཟོ་བའི་རྟེ་མ་
 རྟེ་འོག་གསར་པ་བཟོ་ཏེ་ ལྷལ་ལས་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པའི་
 བསྐྱར་ལས་ མེ་མེར་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་འབྱོར་ནི་ཨིན་པས། འདི་གིས་ཡང་མ་ཚད་ མེ་
 དབང་མང་འཁེབས་མཆོག་ རྒྱ་འོ་བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཟེར་པར་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལུ་ འཆར་
 གཞི་ ༥ པའི་གསུང་གྲོས་གནང་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དང་ འཆར་
 དངུལ་འཆར་གཞི་ཚུ་ རྟེ་འོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་གནང་ཆར་མ་ལས་ རྟེ་འོག་
 གསར་པ་བཟོ་བཅོམ་ འཆར་གཞིའི་ལུ་འབད་ནི་ལུ་ཡང་སྟབས་མ་བདེ་མ་བྱེད་ནི་ཨིན་མ་
 ལས་ རྟེ་མ་རང་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་རྫོང་མཚམས་ གཏན་འཁེལ་འབད་བཀལ་ཚར་
 ཞེན་མ་ལས་ རྟེ་འོག་གསར་པ་བཟོ་ནི་གི་མཛུ་བསམ་གཏང་པ་ཅིན་ དྲག་ཚེད་ཀྱི་གྲོས་
 འཆར་ཞུས་ཡི།

ཚོར་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རྟེ་འོག་གསར་པ་བཟོ་སྐྱོར་ བྱེད་སྤྱོད་པོ་གིས་ ཚོར་
 དམངས་ལུ་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ལྟར་ རྟེ་མ་རང་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ས་མཚམས་ བཀལ་
 རྟེ་གི་བཅའ་སྤྱི་གསུང་ཚུ་ལ་མཐུན་ཀྱང་ཞེན་ན་ གཞུང་གི་སྟབས་བདེ་དོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་
 ཁག་ས་མཚམས་ཐག་གཅད་ཆར་ཞེན་མ་ལས་ རྟེ་འོག་གསར་པ་བཟོ་འི་ས་མཚམས་བཟོ་ནི་
 འགོ་བཙུགས་ནི་འབད་གྲོས་ཆེད་གྲུབ།

3. རྟེན་གསུམ་ལུ་བོ་བཀལ་མའི་ཉེས་བྱེད་མས།

རྟེན་གསུམ་ལུ་གཞི་འཛིན་བསྐྱེད་མེ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱེད་མས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་འགོ་བཙུགས་ནི་
 དང་འབྲེལ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་མཐུན་གསལ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་
 གི་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ལུ་མ་
 བསྟུ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་ བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོལ་ཆ་བ་ ཚོགས་འདུའི་

ནང་མེད། འདི་ལས་བརྟེན་དེ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐོར་ལས་ཚོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གོས་
གནང་ནི་ཡོད་པ་ལས་མེ་རྩེ་བྱིས་སྤྱོད་པོ་མཆོག་ཚོགས་འདུའི་ནང་དམིགས་བསལ་
གྱི་མགོན་འབོད་ཞུ་སྟེ་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚོགས་དམངས་ལུ་དག་གསལ་རེ་ཞུ་དགོས་པ་ཐོན་
པ་ཅིན་བྱིས་སྤྱོད་པོ་མཆོག་གིས་གསལ་ཞུ་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་སྟེ་གསུང་གོས་འགོ་
བཙུགས་པ་ད།

རྒྱ་རྒྱུ་ཁག་ས་དམར་རྟེན་འོག་གི་མེ་སེར་ལས་དུ་ལྟོའི་ཁེ་ཕན་ལུ་བརྟེན་གྱི་ལ་
བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འགངས་ཅན་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ལས་ཨར་
ཀླན་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་གཏོར་བཤེག་བཏང་སྟེ་ནང་གཟུངས་བྱིན་ཅན་ཚུ་བཏོན་འབག་
མེ་བསྟན་པའི་རུ་རྩ་དམ་ཉམས་མཐའ་དུགས་གྱི་མེ་ངན་མང་སུ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་
ལུ་གཞུང་གིས་ཉེས་བྱེས་སྤྱོད་ཐོག་ལུ་གཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་ནི་འཁར་འབྲུག་པའི་
མེ་སེར་གྱི་སྤྱི་དུ་སྟོབས་ཉམས་བཙུག་ནི་དང་སེམས་ལུ་སྤྱུག་བསུལ་བཀལ་ནི་འདོན་ལུ་
བསྟན་པའི་རུ་རྩ་ཚུ་གིས་ཆེད་མངགས་གྱིས་རྩ་བམ་བཙུགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ནང་
ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་རུ་རྩ་ཅིན་པོ་ཆེ་འེ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆང་དཔལ་ཕུག་
ལྷ་ཁང་དེ་ལུ་མེ་རྟེན་བྱུང་ཡོད་པ་གོ་སྟེ་ས་དམར་རྟེན་འོག་གི་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་སེམས་ཕམ་
སྟོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བའི་རྒྱབ་སྟོན་ལུ།

རྒྱ་ཁ་རྒྱུ་ཁག་གི་མེ་སེར་ཚུ་ལས་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ལས་ནང་རྟེན་དང་
ཅ་རྟེན་ཨར་ཀླན་འབད་མེ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ལ་
པའི་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་ཡོད། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལུ་ཐོབ་ཀལ་ནི་དང་ནང་
རྟེན་དང་ཅ་རྟེན་ཨར་ཀླན་འབད་མེ་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྱེས་ཆོ་བཙོན་བཀལ་བ་གིས་བསྟན་
པའི་རུ་རྩ་ཚུ་ལུ་འཆོར་སྤྱང་བསྐྱེད་ནི་མེད་པ་ལས་རྟེན་གསུམ་དང་ཅ་རྟེན་ཨར་ཀླན་
འབད་མེ་རྒྱུ་ཆད་ནི་མེན་འདུག། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་ཅ་ཆེན་སྤྱུག་ཆང་དཔལ་ཕུག་ལྷ་

ཁང་མེ་རྒྱུ་གྱིས་ བཞུག་གཏོར་བཏང་མི་འདི་ འབྲུག་མི་ཀུན་གྱིས་ཐུན་ལུ་བསྐྱམས་དགོས་
པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་པས། གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱིས་ ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་
ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་གང་དྲག་འབད་དེ་འབད་རུང་ བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་ཚུ་གོམས་ཐེངས་གཅིག་
གི་ཉེ་མ་ཏེ་སྟེ་རང་འགྱུ་དོ། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ཅ་
རྟེན་ཅ་ཆེན་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་ སྤྱིང་སྤྱིང་འཐབ་ཚུགས་ནི་འདི་དོན་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ནག་
ཅན་བྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་སྟོག་ཐོག་བཀལ་དགོས་པ་འབད་
ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ སྟོ་གྲོས་ཚོགས་ཕྱི་འཇམ་མེས་འབྲུས་དཔོན་གྱིས་ ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་
རྟེན་དུ་ཡངས་ན་ འོག་ཏུ་འཕར་ཐེར་སྤྱོད་དོ་བཟུམ་ ར་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་
ཡངས་ནི་དེ་གིས་ ལཱ་བྱ་རན་པ་འབད་མི་ ཡར་ཕར་འགྱུམ་མེན་ནམ་ཐེར་བའི་དོགས་ཐོན་
དང་ སྐྱ་གསུང་ཐུན་རྟེན་བདག་འཛིན་འཐབ་ཐངས་དང་ ཉེས་བྲིམས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ ཚོགས་
ཐངས་ ༧༢ གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༢ པའི་ནང་ཁ་གསལ་འབད་འཁོད་དེ་ཡོད་རུང་ བར་
རྟེན་ལུ་ཐོ་བཀལ་མི་དེ་སྟེ་རང་འཐོན་མི་འདི་ ཅ་བ་རང་ ཁོང་ལུ་ཐོག་པའི་ཉེས་བྲིམས་
ཡངས་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པའི་སེམས་དོགས་ཡོད། དེ་སེས་ཀྱི་ཚོལ་ཐངས་འདི་ནང་ འཕྲལ་
ཕྱགས་གཉིས་ལུ་ བཅན་ཐབས་ཡོད་པའི་གྲོས་བཅུད་བཏོན་ནི་འདི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་
ལྷ་ཁང་དང་མ་ འདྲ་བའི་བྲིམས་ལྷགས་དམ་དམ་ཅིག་ག་དེ་འབད་རུང་ བཟོ་གནང་དགོས་པ་
འབད་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ བསམ་ཅེ་རྫོང་བདག་དང་ཏེ་གི་མེས་ལྷུ་མི་ སྟོ་གྲོས་ཚོལ་ཕྱི་འཇམ་འབྲུས་
དཔོན་ཚུ་གིས་ གསུང་གྲོས་འདི་ཁར་ གྲོས་འཆར་ཞུ་བའི་བཅུད་བསྐྱེམ་དེ་ འབྲུག་ཚོས་
ཕན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འབངས་མེས་ཚུ་ དག་འཁྱུད་ཕན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་སྟོད་ཡོད་
པའི་བར་ན་ ལྷགས་མ་བདེ་བའི་ཉེན་འཚབས་ལེ་ ཤ་བྱང་མི་དེ་དམ་སྤྱི་ལུ་ལཱ་པ་མི་རན་

རང་འདོད་ཅན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་དད་པའི་རྟེན་འགངས་ཅན་བྱིན་
ལྡན་ཚུ་ལུ་ ཐོ་བཀལ་ནི་དེ་གིས་མེན་ནམ་ མཐོ་བའི་དོགས་ཐོན་ཞུམ་ད་ ངན་པ་ཚར་མ་
གཅད་ན་ བཟང་པོའི་བྱུན་མི་ཐོན་ཟེར་དོ་བཟུམ་ བྱིན་ཆད་དེ་ལས་པར་ བྱང་རྟེན་ལུ་ཐོ་བཀལ་
མི་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་ འཆར་སྒྲུབ་སྐྱེ་སྐྱེ་སེམས་ཀྱི་མཐོ་ཐངས་ཚུ་ འགྱུར་བཅུག་ནིའི་ཐབས་
ཤེས་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་མི་མང་གི་སྤྱལ་འཆལ་སྤྱོད་གི་རྟེན་གསུམ་ཚུ་ལུ་ གཞོད་པ་བཀལ་
མི་མང་བབས་འགྱུ་བའི་དོན་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་འདི་སྲོག་ཐོག་ལུ་རང་གཏང་པ་ཅིན་དེ་བཟུམ་
མའི་ལཱ་ངན་འབད་མི་ མ་འཐོན་པའི་བཀག་ཆ་ འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་བདག་གིས་ འབྲུག་ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
སྤོན་བྱིན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་བཞེངས་གནང་བའི་སྤྱི་ཁབ་དང་ དགོན་སྡེའི་ནང་རྟེན་
དང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ལུ་གཞོད་པ་ བཀལ་མི་དང་ ཨར་རྒྱལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་
སྲོག་ཐོག་ལུ་གཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་དེ་ མ་གཞི་རན་རན་པའི་རྫོང་དང་པོ་ག་དགོས་པའི་
བྲིམས་རང་ཨིན་རུང་ བྲིམས་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་སྤྱོད་གཏང་དེ་ གསུང་གྲོས་གནང་པ་གིས་
ཐུགས་དོན་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་མི་ཚུ་གས་ནིའི་དོགས་ཐོན་ཡོད། དཔྱེ་འབད་ཞུ་བ་
ཅིན་ མ་དགོས་པའི་ཚུ་འདི་ ཀླ་འགོ་ལས་རང་ཁ་བསྐྱར་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཐང་ན་རྟོད་པ་
ད་ བྱབ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ འགྱུ་བའི་བསྐྱང་ལས་ བཀག་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་རྒྱབ་འོང་། དེ་འབད་མ་
ལས་ ཆོཌ་འདྲའི་འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཐུན་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་གནང་སྟེ་ རྟེན་
གསུམ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་ལམ་ལུགས་དང་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་འབད་བ་ཅིན་དག་
ག་ གསུང་གྲོས་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲེན་ཆེ་ནི་ཨིན་པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སྤོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གི་གསོ་བ་
གི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོ་ཅིག་ ནད་མ་འོང་གོང་ལས་བཀག་ཐབས་སྤྲུགས་ནི་ལུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་
ནི་དེ་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ ནད་མ་འོང་གོང་ལས་རིམ་གོ་དང་ ཚུ་མ་འོང་གོང་ལས་ཡུར་བ་

ཟེར་བའི་དཔྱེ་དང་འདྲ་བར་ རྩོན་དང་ཕུ་ མཚོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་ དགོན་རྩེ་ཚུ་ལས་
ཨར་མ་ཤོར་ཡི་ཟེར་གོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་སྤྲོ་བ་སར་མ་གོ། ད་རེས་ནངས་པར་ ང་བཅས་
ར་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལོ་རེ་མ་བཞུན་ཡར་རྒྱས་འགྱུར་ད་ མེ་སེར་གྱི་འདོད་པ་ཚུ་ཡང་ མང་
ལུ་འབད་རང་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་འགྱུར་ལས་ ཨར་རྒྱན་བཀག་ཐབས་དང་བྲིམས་ཚུ་ ག་དེ་མ་ཅིག་
རྒྱུང་རྒྱུང་བཟོ་རུང་ བཅན་རྟོག་རྟོ་འབད་བཀག་ཐབས་སྤྲིགས་ཚུ་གསལ་པར་ ལཱ་ཁག་འོང་ནི་
ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ཡང་ གཞུང་བྲིམས་བཀའ་ཉི་
འདི་ གང་དྲག་སྤངས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འི་ནང་ རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལུ་ཐོབ་ཀའ་མེ་ཚུ་ ལུ་གཞུང་བྲིམས་བཅང་ནི་འི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་
གནང་མ་ད་ སེམས་གཡང་འདྲོགས་ཟ་སེ་ཅིག་ ཨིན་པས། ང་བཅས་རའི་ཆོས་ལཱ་ན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ བྲིམས་ལུགས་འདི་བཟུམ་སྤངས་ནི་འི་ཆ་བཟུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་
ད་པ་ཅིན་ རོགས་ཕྱི་འི་མི་གིས་བལྟ་རུང་ མཛེས་རྟོག་རྟོ་མེད་པའི་ཁར་ ནང་པ་ཆོས་ལཱ་ན་
གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དང་ཡང་མ་མཐུན་ལས་བཟེན་ ཆོཌ་འདུ་ཆེན་མོ་འི་
འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ སྤྱི་དོན་གྱི་ཐུགས་བསམ་ལེཌ་ཤོམ་བཞེས་ཏེ་ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཞབས་
འདེན་ཞུ་མི་ལུ་ སྤྲོག་ཐོག་གི་ཉེས་བྲིམས་མེན་པའི་བཀག་ཐབས་གཞན་ གང་ཡོད་ཀྱི་གསུང་
གོས་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེ་བའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡི།

དབང་འདུས་པོ་བྱང་སྤྱི་མི་གིས་ རྩོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་དང་ ང་བཅས་རའི་
ཕམ་བཟང་པོ་ཚུ་གིས་ སྤང་སྐྱོབ་འབད་དེ་ ང་བཅས་ལུ་ཙཱ་སྤྱོད་འབད་མི་ ལམ་སྤོལ་
བཟང་པོ་ཚུ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བདག་འཛུན་
འཐབ་དགོས་པ་ཅིན་ བརྟན་པའི་རུ་ཏྲ་འདི་ཚུ་ཐོན་ནི་མེད་པ་ཅིག་རང་བཟོ་དགོས་པ་ལས་
དེ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་ལྟེ་ཤོས་སྤྲོག་ཐོག་མ་བཀའ་བའི་འོག་ལས་ ཆོ་བཟོན་ནང་སྤྱོད་རིང་

དམ་བཙུན་འབད་བཞག་དགོས་པ་ལས་བཞུན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལུ་བཙུན་མེ་བྲིམ་ས་ལུགས་
ཚུ་བསྐྱར་བཙུན་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཚུ་ཁ་ཚོང་བདག་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་
ཡོང་ས་གྲགས་ཆེ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཙ་བ་གཅིག་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོས་དང་
མཐུན་པའི་ང་བཙས་རའི་བྱུང་ཆོས་བཟང་པོ་ཚུ་དང་པ་སྤུལ་བྱ་ཡིས་འཛེན་པའི་ནོར་
སྐལ་གྱི་ཚང་དགེ་འདུན་དང་ཚོང་གཞི་ཚུ་ནང་ཞེན་གསུམ་བྱིན་སྤྲུམ་ཅན་ཚུ་དང་ཅ་
ཆེང་ཚུ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་མེ་སེར་ཚུ་གི་འདོད་པ་ཚུ་
ཡང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་ཏེ་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལུ་མཐོ་བསམ་མ་བཏང་བར་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དབང་ལུ་ཤོར་ཏེ་ཞེན་གསུམ་ཙ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཐོབ་གཤམ་མ་མེད་མེ་སེར་ཡོང་ས་ལུ་རང་
བཞིན་མེད་པར་སེམས་ཤམ་བྱུང་མ་དུ་གཅིག་སྒྲིག་བཅད་ན་བརྒྱ་སྒྲིག་པན་ཟེར་བའི་དཔྱེ་
གཏམ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱུན་པའི་རུ་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྲིམ་ས་སྒྲིག་ཐོག་བཀལ་བ་ཅིན་ནང་
ཞེན་ཨར་ཇག་ཤོར་ནི་ཚུ་བཀལ་ཐབས་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷན་ཅེ་སྤྱི་མེ་གིས་གོང་གཡུལ་ཁག་གི་མེ་སེར་ཚུ་གློག་མེའི་
མཐུན་རྒྱུན་མེད་པར་སྤོད་མི་ཚུ་དང་འཕྲད་པ་ད་ཉེས་བྲིམ་ས་ཆེ་བཙུན་པོ་ག་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་
རང་སེའི་ཨམ་སྤུ་དང་བཙས་པ་འབད་གློག་མེའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་སའི་ཁང་མིག་སོ་སོར་
བཟུང་སྟེ་བྲིམ་ས་པོ་ག་པའི་སྤྱང་བ་མེད་པར་ཉམས་དགའ་བའི་དུས་ཚོད་ཐོབ་སྟེ་འདུག།
གནས་སྤངས་འདི་ཚུ་ལུ་བཟྭ་མ་ད་ཉེས་པོ་ནག་ཅན་གྱི་ཉེས་བྲིམ་ས་དང་ཉེས་སྦྱོན་ཚུང་
བའི་ཉེས་བྲིམ་ས་གཞན་ཚུ་པོ་ག་མི་གི་བར་ན་དམ་བཙུན་དང་ཡངས་བཙུན་གྱི་བྱུང་པར་
མེད་པ་བཞག་ཡོད་པ་ད་བྲིམ་ས་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་བཙུན་པའི་བཙུང་བྲིམ་ས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་དོན་ཆེན་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དེ་དམ་དམ་བཙུན་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ བྲིམས་སྤྱི་སྡོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འི་
ཚོགས་དཔོན་གོང་འོག་གཉིས་དང་འབྲས་མི་ཡོངས་ལུ་ བཀྲིས་ལེགས་སེའི་དགའ་བསུ་
ཞུ་བའི་ཁར་ མེ་རྩེ་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཁོ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་མགོན་འབོད་གནང་སྟེ་
དབུ་འཕངས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་
ཁོངས་ལས་གསལ་ཞུས་ཤུལ་ནི་འི་གོ་སྐབས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་སྟོང་ནས་ཆེ་ཐེར་
ཞུས་ཡིད།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྡོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་དང་ཕམ་ཚུ་གིས་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མེ་ཉམས་ཡུན་དུ་གནས་ཏེ་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལུ་ སན་
དང་བདེ་བ་བྱུང་ནི་དང་ སློབ་སྦྱང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་
སྤྱི་བསྐྱོང་གི་རྟེན་གྱི་ཚང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་གནས་ཆེན་ཚུ་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་
སྡེ་ཚུ་ལས་ རྟེན་གསུམ་འགངས་ཅན་ཚུ་དང་ཅ་རྟིང་སྤང་ཆེན་ཚུ་ལུ་ ཨར་ཇག་དང་གཏོར་
བཤེག་གི་གནོད་འཚེ་བྱུང་ནི་འདི་གིས་ ཚོན་འདུའི་འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱི་བྲགས་ལུ་ མ་ཐེག་
པའི་བྲགས་གདུང་བྱུང་ཡོད་མི་དང་འདྲ་བར་ ང་བཅས་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡང་ སྡོ་
ཕམ་དང་ཆ་གུང་སློམ་འབད་རང་བྱུང་སྟེ་ཡིད།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བསྟན་པའི་རུ་རྟ་ཚུ་གང་དུག་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ བྲིམས་ལུགས་ཚུ་བྱ་བྱེར་བདེ་ཏོག་ཏོ་ ཆ་འཛོག་
གནང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་
སྟེ་ ཉམ་པོ་ཚུ་ལུ་ ཉམ་བྲིམས་ག་པོག་བཀལ་ཏེ་འབད་རུང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རུ་རྟ་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞབས་འདེན་ཞུ་མི་ཐོན་ཏེ་རང་སྟོད་པ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་མའི་བྱུང་ན་
འབད་མི་མང་སྟེ་རང་ཐོན་པ་ཅིན་ ནམ་ཤུགས་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ མ་འོངས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་

ཚུ་གིས་ རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་དང་ཅ་རྟེན་སྣང་ཅན་ཚུ་ དངོས་སུ་མཇུག་ནི་ཡོད་པ་པར་
བཞག་ མིང་ཅམ་ཡང་གོ་དགོས་པ་མེད་པའི་གནས་ལུ་ཐུག་ནི་ཨིན་པས།

མ་གཞི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་འཇམ་ཞིང་
འགྲུམ་ རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉེན་ཤིང་ལྷོ་ཞིང་སློམས་ཟེར་བའི་དཔེ་དོན་ལས་མ་
འགལ་བར་ དྲང་པོ་དང་ལྡན་པ་ གོ་དོན་སླ་བ་ བྱ་བྱེད་བདེ་བ་དང་ བྱ་བ་ཆེ་བའི་བྲིམས་ཀྱི་
མངའ་འོག་ལུ་ ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མི་གིས་ བྲིམས་ལས་བྱོག་ནི་མེད་པ་ཅིག་དང་ ཉེས་མེད་ཀྱིས་
མནར་གཅོད་མྱོང་མ་དགོས་པའི་བྲིམས་ཡིག་དང་ བྲིམས་ལུགས་ཚུ་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་
པར་ཨིན། ཨིན་རུང་ དུས་དང་བསྟུན་མ་ད་ ཉེས་པོ་ནག་ཅན་གྱི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་ཐོན་མ་ཐོན་
ས་རང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ཆོག་གས་ཐེངས་ ༡༦ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ རྟེན་གསུམ་དང་
ཅ་རྟེན་ལུ་ ཨུར་ཇག་དང་གཞོད་འཆེ་བསྐྱུལ་མི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྲིམས་འདི་ལུ་ཡང་
བསྐྱར་གསུང་གོས་གནང་དགོས་བྱུང་མི་འདི་གལ་ཆེ་བ་ལས་ བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཆོལ་ཉོངས་
ལས་དགའ་ཆོར་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལུ་ ཞབས་འདེན་བྱུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
མཁྱེན་ཏེ་ དེ་བསྐྱང་ལས་རང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་གས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཉེན་ཁ་འདི་བཟུམ་
མའི་བསྐྱོག་ཐབས་ལུ་ ཆ་འཛོག་མཛེད་གྲུབ་པའི་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་དོན་ཆེན་ ཐ)༡.༧
པར་ (ཁ་སྐོང་)

“ གཞུང་དང་སླེར་གྱི་ལྷ་ཁང་གང་ཞིག་ནས་ ཨིན་རུང་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
བརྒྱུ་མ་རྒྱལ་ མི་རེ་འཐོན་བྱུང་ཆེ་ རྒྱུ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་བྲིམས་ ཆེ་བཅོན་སྤྲིན་རྒྱ་ཡིན། ”

རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ ཨུར་ཇག་འབད་མི་དང་ གཞོད་འཆེ་བསྐྱུལ་མི་
ཉེས་པོ་ཚུ་ལུ་ བྲིམས་ ཁང་ཚུ་གིས་ བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྲིམས་
གཅིག་པོ་གསུང་ གཅིག་དང་གཅིག་ པོ་གསུང་ གཅིག་རང་བཀལ་བཞིན་པར་ཡོད། བྲིམས་

དཔོན་ཚུ་གི་ལུ་འགན་འདི་ བྱིས་ལྷན་པ་དང་ བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཉེས་པ་
ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་བྱེད་པ་གཞན་མི་དང་ ཉེས་སྐྱོན་མེད་མི་ལུ་ མནར་གཅོད་ལས་སྤངས་སྐྱོབ་
འབད་ནི་འདི་ཨིན་མ་ལས་ དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་ག་ལུ་ཡང་ འདྲོག་དགོས་པ་དང་ འཆར་སྤང་
བསྐྱེད་དགོས་པ་མེད།

ཚེ་ཏེ་འདྲའི་འཕུས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ གཅིག་སྟོག་བཅད་ན་ བརྒྱ་སྟོག་པམ་ཟེར་
བའི་ཐུགས་བསམ་བཞེད་དེ་ རྟེན་གསུམ་ལུ་གཞོད་འཆོ་སྐྱེལ་མི་ཉེས་པོ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱེད་པ་
སྟོག་ཐོག་བཏང་དགོས་པ་འབད་རང་ ཞུམ་ཨིན་པས། དེ་འེ་ཐད་ལུ་ བྱིས་པ་གཞན་ཆེན་
མོ་འེ་དོན་ཆེན་ ཐ)༡,༡༢ པར་ “(ཁ་སྐོང་) སྐྱེ་འདྲ་དང་ལྟ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སོཊ་ལས་ སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་མ་ཐང་ས་གཅིག་ལས་ལྟ་གཞེ་རྒྱ་མ་ཐེ་འཐོན་ཆེ་དེ་ལ་ཉེས་བྱ་གཞན་
བྱེད་པ་གཞན་” ཟེར་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་འཕུས་པ་ལས་ བྱིས་པ་ཡིག་ལུ་བསྐྱེད་བཅོས་
དང་ཁ་སྐོང་མཆོད་དགོས་པ་འེ་གཞན་དོན་ཅིག་མ་མཐོང་།

ཉེས་བྱེད་པ་གཞན་མི་འདི་འེ་ཐད་ལུ་ ཚོས་ཀྱི་ནང་ལས་ཡང་ ཞིབ་པར་དྲུག་པས་ལ་
བར་མཛད་ཟེར་ གསུང་ས་གནང་ཡོད་པ་བཟུམ་ ཚེ་ཏེ་དམངས་ཀྱིས་ ཞིབ་པར་དྲུག་པས་ལ་
ཞིན་མ་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་འདི་ཁག་ཆེ་བས། ཚེ་ཏེ་འདྲའི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་
ཞུམ་བཞེན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚོས་ལྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ འབྲུག་གི་
རྒྱལ་སྐོན་འབངས་གསུམ་གྱིས་ དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ལུ་ལུ་དང་སྤངས་སྐྱོབ་ཆེ་མ་འབད་
མཛད་དང་མཛད་བཞེན་པར་ཨིན། ཚོས་ལྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་པ་འེ་མིང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་
བཏོན་རུང་ ཆོད་མེད་བཞེན་པ་བོན་ལུ་རག་ལས་དགོས་པ་ད་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལུ་སྤྱིང་
རྩེ་བསྐྱེད་ནི་དང་བཟོད་པ་སྐྱོམ་ནི་ཚུ་ཡང་ རང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་འེ་བྱེད་ཆོས་ཅིག་ཨིན་མ་
ལས་ སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་ ཉེས་སྐྱོན་ལུ་ཉེས་བྱེད་པ་གཞན་དགོས་པ་ཨིན་
རུང་ ཉེས་པོ་འདི་ལུ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་མ་འགལ་མ་ཅིག་

ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་མཛད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོས་ལྟན་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྐད་ལས་ཡང་རབ་རྟུ་
མཐུན་ནི་ཡིན་པས།

ཚོགས་དམངས་ཀྱི་ཐུགས་ལུ་ཆ་གྲང་ཡོད་མི་དང་ ཐུགས་ཀྱི་འཆར་སྤང་ཚུ་ ང་
བཅས་ཀྱིས་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོའི་དོན་ཆེན་ ༥) ༡.༥པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐུག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་
ཡིན་མ་དུ་ དོན་ཆེན་འདི་ནང་

“ ཚོད་གཞི་དབྱེ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་འཕམ་ཉེས་ཆད་བཀལ་རྒྱ་སོགས་ ཅི་དང་གང་ཡང་
བྲིམས་དང་ མཐུན་པར་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ བྲིམས་དཔོན་གྱི་སློ་སེམས་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
གང་ཡང་བྱ་མི་ཆོག། ”

རང་བཞིན་གྱི་དྲང་བྲིམས་ནང་ལུ་ མིག་མཐོང་ལག་བཟུང་གི་ར་ཁུངས་དང་ ཡིག་
ཆ་འི་བདེན་ཁུངས་ཁར་ དཔང་པོ་དང་བཅས་པ་འབད་ ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡོད་པ་
འི་ས་བདེན་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་ ཉེས་བྲིམས་བཀལ་ནི་མེད་པ་མ་ཆད་ ༥) ༡.༧ པའི་དོན་
ཆེན་དང་འབྲེལ་ཨ་ད།

“ མིག་མཐོང་ལག་བཟུང་དང་ཡིག་ཐུག་འགན་རྒྱ་འཛུམས་དཔང་སོགས་ གང་ཡང་
མེད་པའམ་ ར་ཁུངས་དག་པོར་བཀལ་རྒྱ་མེད་ན་ བྲིམས་ཁང་ནས་ཚོད་གཞི་དེའི་ཉེས་དོན་
ཙ་པོ་གཅིག་ཤོས་སྟེང་དུ་ སེམས་དོགས་འཆར་ན་འཕམ་ གཞན་ཡང་སུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་
སེམས་དོགས་འཆར་ན་འང་ དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱ་མི་བཀལ་ ” ཟེར་ཡོད།

དེ་ཁར་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེའི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་གྱིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ནང་ཉེན་ཚུ་དེ་སྡེ་རང་ཨུར་ཇག་འབད་མི་ཐོན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཀྲ་མ་ཤོས་པའི་
རྒྱན་དང་ ནད་ཡམས་ ཟུག་དང་ ཐན་ལྷས་ཚུ་བྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཆ་གྲང་འདི་
འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་སོག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ བྲིམས་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཅིག་རང་བཟོ་
དགོས་པ་འདུག། ཚོ་ད་རེས་ཀྱི་རྒྱུའི་འབྱོར་པ་དེ་ཆེ་རབས་སུ་མའི་ཚོགས་བསགས་དང་

འབྲིལ་ཏེ་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་མ་གྲུབ་མེད་ལུ་ ཚོག་ཤེས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་པར་བསོད་
ནམས་ཅན་དང་དོ་འགན་མེ་ཚུ་ སྤྲིག་ཆེ་བའི་གནས་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས། ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཁྲིམས་ཡིག་ལུ་ ལ་སྐྱོང་དང་བསྐྱར་བཅས་མཛད་ནིའི་
ཐུགས་བཞེད་མ་གནང་པར་ གཙོ་བོ་རང་ཁྲིམས་སྤྱོད་པོ་གིས་ཞུ་མེད་ཁྲིམས་དོན་ཚུ་དང་
འབྲིལ་ཏེ་ རྟན་གསུམ་ལུ་གནོད་པ་སྐྱེལ་ མེ་ཉེས་པོ་ཚུ་ལུ་ ཆེ་བཙོན་པོག་སར་ཆེ་བཙོན་དང་
སྲོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཁྲིམས་པོག་སར་ སྲོག་ཐོག་རང་གཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

སྤྱོད་པོ་གིས་ རྒྱལ་བའི་སྐྱོག་གསུང་ཐུགས་རྟན་ཚུ་ལུ་ ཐོ་བཀལ་ནི་འདི་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཚོས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ཉམས་ནིའི་དུས་ལུ་ཐུག་ནི་ཨིན་མ་ད་ མཐར་ཐུག་ལུ་ཁེ་
རྒྱུ་མ་བཏུབ་མེ་ངོ་མ་འདི་རང་ མེ་སེར་ཉམ་ཆུང་ཚུ་འོང་ནི་ཨིན་པ་ལས་ བསྟན་པའི་རུ་
དུ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་ཐངས་མ་འདུམ་ཚུ་ ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་
འཐབ་མ་ཚུ་གས་རུང་ ཉེས་ཁྲིམས་ཆེ་བཙོན་ནང་སྡོད་ཅིང་ དམ་བཙོན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་
བསྐྱིག་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ རང་སྤྱོད་པོ་གིས་ ཚོཌ་དམངས་ཀྱིས་གསུང་གོས་གནང་དོན་བཞིན་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ གཞུང་དང་མེ་སེར་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་དུག་གི་སྒོ་
ལས་ རྒྱལ་བའི་རྟན་གསུམ་ཚུ་ ཨར་ཇག་དང་འབྲོག་བཙོན་ལས་ ཉེན་སྲུང་ག་དེ་མ་ཅིག་
འཐབ་རུང་ བསྟན་པའི་ཞབས་འདེན་ཞུ་མེ་ ཡར་སེང་འགྱུ་མ་གཏོགས་ མར་ཆག་ཙ་
ལས་མེན་འདུག། འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༦ པ་ཚུན་ཚོད་ ལྷ་ཁང་ ༡༡༤ ཀྱི་ནང་ལས་
རྟན་གསུམ་ཨར་རྒྱུ་ཤོར་བའི་ཁར་ མཚོད་རྟན་ ༩༡༡ གི་ནང་གཟུངས་སྤོང་སྟེ་ ཨར་
ཇག་འབད་ཡོད་པའི་རྟན་ཞུ་ཕུལ་བའི་ཁར།

དུས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་དང་བསྟན་ རང་རྟན་ལུ་ཐོ་བཀལ་མེ་མང་སུ་འཐོན་མ་ལས་
དེའི་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ མེ་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེའི་ཞབས་

ལས་མཉམ་བྱ་ལོ་ཟླ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༣༠ ལུང་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཟླ་ ༢ ཆེས་ ༢༤ ལུ་ གནང་
 བའི་བཀའ་ཤོག་ནང་ འགངས་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུན་ ཉན་དང་མཆོད་ཉན་ཙ་ཆེན་ཚུ་
 ཡས་ཀྱན་མ་ཤོར་བའི་བཀའ་གསུང་ཐབས་བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ལུ་ དཀོན་གཉེར་དང་ཉན་སྤང་པ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུག་དགོས་པའི་བཀའ་ཀྱ་དང་། ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་མཆོད་ཉན་གྱི་སྤྱན་
 བདག་ཚུ་ལས་ ཉན་སྤང་གི་ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་མི་རེ་ཡོདན་ རྫོང་ཁག་ཡས་ཀྱས་
 ཚོར་ཚུང་ རང་ལས་ མི་ངར་རེས་ཚུ་བཅུག་འཐུ་ཀྱབ་སྟེ་ དཀོན་གཉེར་དང་ཉན་སྤང་པའི་
 འགན་ཁུར་བཀའ་ཞུན་ལས་ དཀོན་གཉེར་ཚུ་གི་དཀའ་འཐུས་ལུ་ མི་སེར་གཞན་
 མཚུངས་ ཞབས་ཏོག་ལས་མིའི་སྤྱང་འགྲུལ་རིགས་ རྒྱུག་མ་དགོས་པའི་དགོངས་ཡངས་
 གནང་ནུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལོ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྫོན་བློན་
 རྒྱུ་བ་གོང་མ་དང་ སུམ་བཟང་མོ་ཚུ་གིས་ བཅོ་བསྐྱེད་གནང་བཞག་པའི་ཅ་ཆིང་དང་ སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཉན་ སྤང་སྟོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་སྦྱོར་
 འཐབ་ནི་དང་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉན་ཚུ་ དཔར་དང་སྤྱུགས་ཏེ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི། ལྷ་ཁང་
 དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོ་བྱ་སྟེ་ ཉམས་མི་བཅུག་ནི་དང་ཡིག་ཆ་ཆིང་མ་ཚུ་དང་ རིག་གཞུང་
 བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དེ་ལས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོལ་ལྟེ་བ་དང་སྟོབ་ཁང་ཚུ་ ཡས་ཀྱས་
 བཏང་ནི་དང་ སྤང་སྟོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོའི་བཅོ་རིག་བཅུ་གསུམ་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཅོ་
 བའི་དོན་ལུ་ སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་གཞི་བཅུགས་གནང་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཀྱ་ལྷན་ ཉམས་གསོ་ཤོར་བའི་ལྷ་ཁང་
 དགོན་སྡེ་ཚུ་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནིའི་འགོ་འདྲན་ཡང་ སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཁ་ཐུག་ལས་
 ཕྱག་སྤྱད་ཞུས་དང་ ཞུ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་སྟེ་ཞུ་ཞུ་ལས།

ནང་རྟེན་ལུ་ཐོ་བཀའ་མེ་ཚུ་གི་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ནི་འདི་བྲིམས་ལུ་ དེ་ཡང་རྟེ་མ་
དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་ལུ་བཟོ་གནང་ཡོད་པའི་བྲིམས་ཡིག་འདི་ལུ་ མ་འབྲས་པ་ཅིག་མེད་པ་
ལས་ ད་རེས་སྐབས་ཅིག་ བསྐྱར་བཅོས་མ་གནང་བར་ འདི་གུར་རང་ ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་
ན་ དྲག་ཚོད་ཀྱི་གོས་བརྟན་ཞུས་ཡི།

སློ་གོས་ཚོགས་སྡེ་འེ་མེར་འབྲས་དཔེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁོངས་ལས་ ཕྱག་ལུ་
མ་གནང་མ་ཡང་མིན་པའི་ཁར་ མེ་མེར་ཚུ་གིས་ཡང་ ཅི་ལྟོགས་ཕྱག་ཞུས་ཏེ་ཡོད་རུང་
ནང་རྟེན་ལུ་ཐོ་བཀའ་མེ་ ལོ་རེ་ལས་ ལོ་རེར་གྱངས་ཁ་ཡར་འཕར་འགྱུ་མ་ཚད་ བརྟན་
པའི་རུ་རྟེ་ཚུ་གིས་ ནང་རྟེན་ཚུ་གཏོར་བཤེག་བཏང་ དཀོན་གཉེར་ཚུ་དམར་བསད་
འབདམ་ལས་ མེ་མང་གི་སེམས་ལུ་མ་ཐེག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཚ་གྱང་མུང་སྟེ་ཡོད་ནི་
འདི་གིས་ གསུང་གོས་དེ་ འབྲས་མེ་ཡོངས་ཀྱི་སློ་ཁ་རྩོགས་ཏོག་ཏོ་ཞུ་ནི་འདི་གོ་སྐབས་གནང་
དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

ནང་རྟེན་ལུ་ཐོ་བཀའ་མེ་འདི་ཉེས་བྲིམས་དེ་བྲིམས་ཡིག་ ༣༡.༩ པ་དང་ ༣༡.༡༢ པ་
ཚུན་དང་ དེ་གིས་ མ་ཚད་ ༥༡.༥ པ་དང་ ༥༡.༤ པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་ལེགས་
ཤོམ་འབད་རང་འབྲས་སྟེ་ཡོད་ལྟགས་ བྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོ་གིས་གསལ་ཏེ་ཞུ་གནང་མེ་འདི་
ལུ་ བཞིན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་འབདམ་ད་ བཅོན་ཏོག་པ་གྲ་ཁུར་འབག་རུང་དཀར་སྤང་
གང་ སྤྲ་སྤྲུལ་གཞུས་མོ་འགོར་རུ་ དཀར་སྤང་གང་ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་ ཡར་ཀླན་སྟོམ་
ཚུང་ག་ཅི་བཟུམ་འབད་རུང་ ཉེས་བྲིམས་ ༣༡.༩ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ ༣༡.༡༢
པའི་དགོངས་དོན་དང་བརྟན་བཀའ་ནི་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཉེས་བྲིམས་ཡངས་པ་ལས་བརྟན་
ལཱ་དན་འབད་མི་ཚུ་ ཡར་འཕར་འགྱུ་མ་ཡིན་པས། ཟུར་དང་ལཱ་མ་ཅིག་ཡོདན་ ༣༡.༡༢ པ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྲིམས་སྟོག་ཐོག་བཀའ་ནི་ལུ་ ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དང་བརྟན་མ་
ད་ གྱི་སྤྱབས་མ་བདེ་བ་ཅིན་ ༣༡.༩ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཅོན་བྲིམས་ག་དེ་དམ་དམ་འབད་

ཆོ་བཅོམ་བཀའ་ནི་འཇུག་ཐག་གཅད་པ་ཅིན་ ངན་པ་ཚར་བཅད་ཚུགས་ནི་ཡིན་པའི་
གོས་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཐམ་ཕ་སྤྱི་མི་གིས་ འབྲུག་པའི་བྲིམས་ལུ་ནང་ གཞུང་བྲིམས་ཡོད་རུང་
འབྲུག་དེ་ཆོས་ལུ་ཁྱུ་ལྟ་ལའབ་ཅིག་ཡིན་ནི་འདི་གིས་ ཉེས་བྲིམས་སྲོག་ཐོག་བཀའ་ནི་འདི་
ད་ཚུན་ཅ་ལས་རང་ལག་ལེན་ མ་འཐབ་པར་ཡོད། གཞུང་བྲིམས་ཀྱི་ཆ་བ་ལུ་ ཆོ་བཅོམ་
བཀའ་ནི་འདི་ འོས་བབས་ལུ་ཉོག་ཉོག་ཡོད་རུང་ ད་རེས་བཅོམ་ཁང་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་
ཡངས་དགར་འབད་བཞག་དོ་ཡོད་མི་འདི་ དམ་དམ་ཅིག་ འབད་རང་བཞག་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་
བཟོ་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་མ་འབད་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ ཆོགས་འདྲའི་མི་མེར་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚུ་གིས་ ནང་ཉོན་ལུ་ཐོབ་ཀའ་
མི་ནག་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་སྲོག་ཐོག་ལུ་བཀའ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བའི་ལན་ལུ་ བྲིམས་
སྤྱི་སྲོན་པོ་གིས་ ཉེས་པོ་ནག་ཅན་གྱི་བྲིམས་ལུགས་སྟོར་ མ་འཐུས་འཐུས་པ་འབད་ ཆོགས་
དམངས་ལུ་ཞུ་གཞུང་བའི་ཁར་ ནང་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པོ་གིས་ མི་དབང་མང་འབད་ག་
རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ ཐབས་ཤེས་
གང་དྲག་བཏོན་ཏེ་ དར་བྱས་འབད་བའི་བསྐྱང་ ཡོད་ལུགས་ཞུ་མི་འདི་གིས་འཐུས་པ་ལས་
གསུང་གོས་ཡུན་རིང་དགོས་པ་མེན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་ཆོགས་འཐུས་དཔོན་དང་ དབང་འདུས་ ལྷན་ཅི་ སྤྱངས་ཐང་ཁ་ ཐམ་ཕ་ བུམ་
ཐང་དང་ཚུ་ཁའི་ མི་མེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ གཅིག་རྒྱབ་གཉེས་ཀྱིས་ལོང་སྟེ་ ཉེས་པོ་ནག་ཅན་
སྤྱུགས་ཐུགས་ཉོན་ལུ་ ཐོབ་ཀའ་མི་ཚུ་འི་ ཉེས་བྲིམས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ སོ་སོའི་བསམ་འཆར་
དང་ གོས་བསྐྱེན་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ ཕྱི་འཇུག་ལའབ་གཞན་ཁར་ཡང་ སྲོག་ཐོག་གི་ཉེས་
བྲིམས་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ཆ་མེད་བཏང་པའི་དྲུས་ལུ་ལྟོད་པ་ད་ ང་བཅས་ར་ཆོས་
ལུ་ཁྱུ་ལྟ་ལའབ་འདི་ནང་ འདི་བཟུམ་གྱི་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན་ ཆོས་

ཕྱན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྟན་གྲུ་ལུ་གཞོད་པ་གིས་མ་ཚད་ ནང་པའི་ཚོས་གྱི་ ལྷ་བ་ལས་ཡང་
འགལ་ནི་ཨིན་པ་ལས་ སྟོག་ཐོག་གི་ཉེས་བྲམས་བཀལ་ནི་མི་འོང་བེད་ཞུམ་མ་གཏོགས་
འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་ལུ་ འཆར་སྤང་བསྐྱེད་དེ་ཞུམ་མིན་པའི་ར་ཁྲངས་ཞུ་བའི་ཁར།

དང་ཕུ་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་ལུ་ གོང་མ་དང་སྤམ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ གདན་
ས་བཅགས་གནང་བའི་ལྷ་ཁང་དགོན་ཤེ་ཚུ་ནང་ ཕུག་མཚོད་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཕུལ་བའི་
བྱོན་སྤབས་གྱིས་ ལོ་ཐོག་ལུ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱིས་ གཞོད་པ་བསྐྱལ་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་
ནགས་ཚལ་ནང་ལུ་ཚོད་བསྐྱེད་ཅིག་བཏབ་སྟེ་བཞག་རུང་ མིའི་ཁ་ལུ་སྟོད་ཚུ་གས་ཏེ་ཡོད་
རུང་ད་རེས་ནངས་པར་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་ཤུགས་གཏེ་འབད་རང་བཏོན་ཏེ་འབད་རུང་ཐོན་
སྟེད་སྟོམ་མ་བྱུང་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ ཉེན་ཅ་ཅན་ཚུ་བསྐྱུག་སྟེར་ཤོར་
བའི་རྒྱུ་གྱིས་ ས་བཅུད་ཉམས་པ་ལས་བཏོན་མིན་ནམ་བེད་བའི་བསམ་འཆར་དང་
བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དེ་ཚུ་ ཁྲིམས་ནང་ཚུད་དེ་འབད་རུང་ལོག་སྟེ་ འདི་བཟུམ་གྱི་རྒྱུ་རན་
འཐོན་མ་ད་ ཉེ་མ་གི་རུ་ཏྲ་དེ་ཚུ་མ་གཏོགས་ མི་གསར་པ་འཐོན་ནི་མེད་པ་ལས་ སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ ཉེན་ལུ་ ཐོ་བཀལ་མི་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་དེ་ཚུ་ ཆོ་བཙོན་འབད་ ཁྲིམས་ནང་བཞག་ནི་
ཡོད་པ་ཅིག་མཛུགས་གནང་བེད་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ ཨར་རྒྱན་འབད་མི་ཚུ་ག་ར་ བཏྲག་ཞིབ་འབད་དེ་
བཏྲམ་ད་ རྒྱུ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ སློ་ཁོག་དང་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་མ་ལས་བཏོན་ ལཱ་བྱ་འདི་
ཚུ་འཐབ་མི་ མང་ཤོས་རང་མི་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ཨིན་པས། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕུག་འཆལ་བའི་སྐྱ་
གསུང་ཐུ་ ཉེན་བྱོན་སྤབས་ཅན་ཚུ་ མི་ལམ་བཟུམ་ སྟེ་ཡལ་འགྱུ་མི་ལུ་ཕངས་པའི་དབང་
ལུ་བཏང་པ་ཅིན་ བསྟན་པ་ལུ་ཐོ་བཀལ་མི་ཚུ་ ཉེས་ཁྲིམས་དམ་དམ་འབད་རང་བཀལ་
དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུམ་ད།

སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ བྱིས་པོ་ཡིག་ནང་ རྟོན་གསུམ་ཨེར་རྒྱུ་ཐེངས་གཉིས་ལས་ལྷག་
 རྟེན་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་བྱེད་མཉམས་**ཐ)༡.༡.༢** དང་ འབྲེལ་ཏེ་ སྲོག་ཐོག་བཏང་དགོས་པ་འབད་ཡོད་
 དེ་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་པ་ཆོས་ལཱ་གྲྭ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་མ་
 ལས་ སྲོག་ཐོག་ལཱ་བཀལ་ད་ནུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ད་ལྟོ་གོ་ཡང་མ་གོ། ང་བཅས་རའི་
 མཉམས་ཁུངས་བཏང་རུང་ འདི་བཟུམ་གྱི་ཉེས་བྱེད་མཉམས་འདི་ བཀལ་མ་རུང་མ་ཅིག་ཨིན་པས།
 དེ་འབད་མ་དེ་ ཆོ་བཙོན་གྱི་ཉེས་བྱེད་མཉམས་དེ་ ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་ དམ་བཙོན་འབད་རང་
 བཀལ་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཤུལ་ཡོད།

ལ་ལོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ དང་ ༢༠༠༣ གྱི་ལོ་ནང་ གྲིང་བཞི་ཚེང་ནང་ལས་ རྟོན་
 ཨེར་རྒྱུ་འབད་མེ་བཙོན་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་བཙོན་ཁང་ནང་སྤྱོད་པ་ད་ འགག་སྤྱང་པ་ཚུ་
 ལུ་མེ་བཟུ་མ་བཏབ་པར་བཙོན་པའི་ཉམས་སྤྱང་ཡང་མེད་པར་ ག་དག་འཕམ་འབད་སྤྱོད་དེ་
 ཡུད་པ་ཅིག་ལས་ བཙོན་པ་དེ་ཚུ་ གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར་འབད་དེ་ ག་ར་བཙོན་ཁང་ནང་
 ལས་བྱུག་ཡར་སོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལས་བཙོན་ད་ལས་པར་ཆོ་བཙོན་མོག་མེ་ཚུ་བྱིས་
 རྟོན་ཡངས་ཆ་བཙོན་འབད་སྤྱོད་ནིའི་ལམ་ལུགས་དེ་ མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

མི་མེར་སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ མ་གཞི་བྱིས་པོ་སྤྱོད་པོ་གིས་ སྤྱི་རྟོན་དང་གསུང་རྟོན་
 ཨེར་རྒྱུ་འབད་མེ་ཚུ་ལུ་ བྱིས་པོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་པ་ད་ **ཐ)༡.༢** དང་ **ཐ)༡.༡.༢** པའི་ཉེས་
 བྱེད་མཉམས་མོག་པ་ཨིན་ཟེར་ཞུས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ བྱིས་པོ་བཟོ་སྤྱོད་ཚུན་ ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་
 ལྷག་ཅན་སོང་བའི་ནང་འཁོད་ལུ་ **ཐ)༡.༢** པ་དང་ **ཐ)༡.༡.༢** དེ་ག་དེ་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་
 ཅིག་ག་ དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ག་དེ་སྤྱོད་འཐོན་ཡི་ག་ འདི་ཚུ་ བྱིས་པོ་སྤྱོད་པོ་གིས་ ཆོག་ས་
 པ་དམངས་ལུ་ཞུ་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲོན་ཆེན་མོ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ བྱིས་པོ་སྤྱོད་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྤྱི་རྟོན་གསུང་རྟོན་ བྱང་སྟོར་ཤོར་
 མེ་ཚུ་ལས་བཙོན་ ཆོག་ས་དམངས་ལུ་ ཐུགས་ལུ་ཆ་གུང་སྤྱོད་བཞེས་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་

མེ་འདི་ལེན་ལམ་ཆེ་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་
ནང་ ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ་པའི་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཕྱད་
འབྲུག་གི་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ བྲིམས་བཟོ་མེ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དང་གཞུང་གི་
འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ལས་ རང་དབང་ཡིན་པ་ལས་བཞེན་ བྲིམས་ཡིག་བཟོ་མེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་དང་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མེ་ལྷན་ཚོགས་ བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཆོད་ལུ་ དྲི་བ་བཀོད་སྤྲོལ་མེད་པའི་ར་ཁུངས་ཞུས་ཡི།

བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དོན་ཚན་**༥༡.༡** དང་ **༥༡.༢** པའི་དགོངས་དོན་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ བྲན་བཤེར་མཛད་ནི་འདི་ བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལུ་འགན་ཡིན་མ་དུ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་འགན་ དེ་ བྲིམས་ཡིག་ཆ་འཛོག་མཛད་མེ་ཡིན་མ་
ལས་ བྲིམས་ཁང་གིས་བྲན་ཚོད་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དགོ་པའི་ཐུགས་འགན་མེད་པའི་
དུན་གསེ་ཞུ་དགོས་པ་བྱུང་མེ་འདི་ དགོངས་བྲེལ་མ་གནང་། བྲིམས་དཔོན་ཚུ་གིས་ བྲན་
བཤེར་དཔུང་པ་ད་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མེ་ཚུ་གི་དགོངས་འཆར་དང་ཆ་གུང་ཚུ་ཐུགས་
ཁར་བསྐྱམས་ནི་ཡིན་རུང་ བྲིམས་དཔོན་ཚུ་གིས་ བྲིམས་ཀྱི་གོ་བ་འཕྲོད་ནི་མ་གཏོགས་
བྲིམས་བཅའ་སྤྲོལ་མེད།

བྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ བྲན་ཚོད་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མེ་ཚུ་གིས་ ད་
རེས་དྲི་བ་བཀོད་མེ་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་མེ་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མེ་
རྩེ་ཆོན་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་གི་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ རང་དབང་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ ཡང་
ལས་ཡང་དུ་གསུངས་ཏེ་ཡོད། བྲིམས་ཀྱི་རང་དབང་དང་འབྲེལ་ཕྱད་ བྲན་ཚོད་འབད་
ཚར་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ ཁེ་གྲུབ་མ་བཟུབ་མེ་ཐོན་པ་ཅིན་ ཞུ་གཏུག་འབད་སའི་བྲིམས་
ཁང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ནི་མ་གཏོགས་ ཚོན་འདུ་གི་གཙོས་པའི་གཞན་ག་གིས་ཡང་
བྲིམས་ཁང་གིས་ བྲན་ཚོད་གཏོན་མེ་ཚུ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཐག་མེ་ཆོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་བཅོན་པ་ཚུ་ལུ་རང་དབང་དང་མཐོག་ལ་ཡོད་པའི་མཐུན་ཀློན་ཚུ་
བྱེད་པའི་གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལུ་ཡང་འབྲུག་གི་བཅོན་པའི་བཅའ་བྲིམས་དེ་ཁྲུང་ས་ཐུབ་
ཚུ་ལ་ལྟན་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་པ་ཅན་འདི་ལུ་མར་ཐིམ་གྱི་གཞི་དྲུག་གྱུང་
ནི་ཉེན་ཁ་འདུག།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཏྲ་འདྲ་ཆེན་མོ་ལུ་བྲིམས་ལུགས་བཟོ་ནི་དང་བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་ནིའི་དབང་ཆ་ད་ཉིལ་བྱ་ཡོད་པ་ལས་ཀ་དོན་ཀའི་དགོངས་དོན་ནང་ལུ་རྒྱལ་
བྲིམས་བཅོན་ཞིང་དམ་པོར་མཛད་པ་ཕྱི་ཟེར་བཀོད་ཡོད་པའི་ཁྲུང་ས་དོན་དང་མཐུན་པར་
བྲིམས་ཡིག་ཚུ་གསར་ཅམ་མཛད་པ་ད་མཐའ་བཅོན་ཞིང་བྱ་བྱེར་བདེ་བའི་ཁར་ཡོད་ཆེས་
བསྐྱེད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བུམ་ཐང་སྤྱི་མི་གིས་བྲིམས་ཀྱི་ལྟན་ཚོགས་འདི་རང་དབང་ཨིན་མ་ཚོཏྲ་དམངས་
ཀྱིས་མ་མཐུན་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མི་ལ་ལོ་གིས་ཉེས་པོ་ནག་ཅན་ཚུ་ལུ་བྲིམས་ཁང་
ཚུ་གིས་བྲན་ཆོད་གང་བཏོན་ཚོགས་འདྲུ་ལུ་སྟན་ཞུ་སྤྲུལ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་འདི་ལུ་
བལྟམ་ད་བྲིམས་ཀྱི་རང་དབང་ལུ་ཅིས་འཛོག་མེད་པར་སྟན་ཞུ་སྤྲུལ་དགོས་པ་བཟུམ་ཅིག་
ཨིན་པ་ཅན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་^{༡༢}པའི་སྐབས་ལུ་ཚོགས་འདྲུ་གིས་བྲིམས་
གཞུང་ཆེན་པོ་དེ་བྲིམས་ཀྱི་རང་དབང་ཐུན་བཞེད་གནང་སྟེ་ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་
གནང་མ་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་གསེར་བྲི་གྲུ་ལས་
བྲིམས་ཀྱི་ལྟན་ཚོགས་དེ་ལུ་རང་དབང་ཉིལ་བྱ་ཡོད་ལུ་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་གནང་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་མཛད་ནི་མེན་པར་བྲིམས་
སྒྲིང་སྒྲིང་བདག་འཛོན་འཐབ་ནི་དེ་བྲིམས་ཁང་དང་བྲིམས་སྤྱང་འགག་པའི་ཕྱག་ལུ་རང་
བཞག་པ་ཅན་མི་དྲག་ག་མནོ་བའི་བསམ་འཆར་དང་རྟོལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡང་
དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེ་མར་ཉེས་བྲིམས་མནར་གཅོད་བཏང་ནིའི་བྲིམས་

ལུགས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡང་ས་ཆ་ག་བཏང་སྟེ་འདུག། ང་བཅས་ར་འེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱ་
སྟོབས་དང་མི་སྟོབས་ཉུང་པ་འེ་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་མ་པ་འེ་ཁར་ ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་མ་
ལས་ འདི་ནང་ ཉེ་མ་ཡོད་པ་འེ་བྲིམས་ལུགས་གྱུ་ ད་རུང་ཡང་ ཡར་སེང་བཟོ་ནི་འེ་སྟོར་
ཆོཏ་ཁང་ནང་ལུ་ གསུང་གྲོས་མ་གནང་པ་ཅན་ དྲག་ནི་ཨིན་པ་འེ་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

སྟོ་ཆོགས་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་གྱིས་ བྲིམས་ཡིག་གི་སྟོར་ལས་ བྲིམས་སྤྱི་སྟོན་པོ་
གིས་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་འབད་ དག་གསལ་ཞུ་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཆོགས་དམངས་ཀྱི་ཁོངས་
ལས་བཀྲོན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཡི། གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ ཉེན་དང་
མཆོད་ཉེན་གྱི་ནང་གཟུངས་ ཨར་རྒྱན་འབད་མི་ ཡར་འཕར་སྟོམ་འགྱུ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་
ལས་པར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ ག་དེ་སྟེ་དྲག་ག་དང་ ཕུག་ལཱ་མཛད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་
དུམ་དྲ་ཅིག་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་ཚུ་གས་ག་བེར་བའི་བསམ་འཆར་ཞུམ་ མ་གཏོགས་ ང་
བཅས་མི་སེར་འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ བྲིམས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ཕུག་ལཱ་འཛོལ་ཏེ་ བྲིམས་དང་
མ་འབྲེལ་བའི་ཕུག་ལཱ་མཛད་པ་ཨིན་ཚུ་ལ་གྱི་སེམས་དོགས་ཞུམ་མེན་པ་འེ་དག་གསལ་དང་
ད་ལས་ པར་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཙ་བ་བྲིམས་དེ་ཨིན་མ་ལས་ བྲིམས་ཀྱི་ཕུག་ལཱ་
ཚུ་མཛད་པ་འེ་སྐབས་ལུ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོལ་ས་ དྲང་
བདེན་གཡོ་བསྐྱུལ་མེད་པར་སྒྲིག་སྒྲིང་མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉེས་པོ་ནག་ཅན་གྱི་ལཱ་འབད་
མི་ཚུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ མར་པབ་འགྱུ་ནི་འེ་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་བཏོན་གནང་དགོས་པ་འེ་
དུན་བསྐྱུལ་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ ང་བཅས་ར་འེ་འབྲུག་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ རེས་པར་དུ་མཁོ་ཆེ་བའི་ ཉེན་གསུམ་
བྱིན་ཅན་ཚུ་ ཨར་རྒྱན་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཡར་འཕར་འགྱུ་མི་འདི་ལུ་ སེམས་ཀྱིས་
བཟོད་མ་ཚུ་གས་པར་ ཨར་རྒྱན་འབད་མི་ཉེས་པོ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་སྟོག་ཐོག་བཀལ་དགོས་

པའི་གྲོས་གཞི་ཕུལ་མི་དེ་ལུ་ ཚོའ་འདྲའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཤེས་སྒྲོ་ཕོག་གི་བསམ་
 འཆར་ཚུ་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ཞུས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་གནང་ཡི། སྤར་གྱི་ཚོགས་
 ཐེངས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ བྱིས་ལཱ་གསུང་ཚུ་བཅམས་པའི་སྐབས་ ཉམ་ཕུགས་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་ལེན་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་བཅམས་ལུ་ག། ཚོའ་ཐེངས་ ༧༢ པའི་
 ནང་ལུ་ཡང་ རྟེན་གསུམ་ཨར་ཀླན་འབད་མི་དང་ དེའི་ཉེས་བྱུངས་སྐོར་ལས་ གསུང་གྲོས་
 ཀྱིས་པར་གནང་སྟེ་ ཉེས་བྱུངས་བཀའ་བཞག་དེ་ བྱིས་ལཱ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱིས་ལཱ་གྱི་ལྷན་ཚོའ་ཉོངས་ལས་ སྤར་བཞིན་མཛད་ནི་དང་སྤྱི་ཁབ་དགོན་སྡེ་
 དང་ མཚོད་རྟེན་སྤྱི་བྱུངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁག་ ༩ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ལུ་ག། དེ་གིས་ཡང་མ་
 ཚད་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཀྱི་ལྷན་བཀའ་ཤོག་དང་ དགོན་
 གཉེར་དང་སྤྱི་བྱུངས་ཀྱི་ཐབས་མེ་ཚུ་ལུ་དཀའ་འཐུས་དང་འདྲ་བར་ མི་སེར་དམངས་ཀྱི་ཤོ་
 མཚུངས་ཞབས་ཏོག་ལས་མི་དགོངས་ཡང་ས་གནང་ལུ་ག།

ད་རེས་གསུང་གྲོས་གནང་ལུ་ལུ་བལྟམ་ད་ གོང་གསལ་མང་འུ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་
 དོན་ཚུ་དང་ ཚོའ་འདྲའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཕྱག་ལུ་མཛད་
 ཉེ་ལུ་བཀའ་ཡངས་ཤོར་བའི་དོགས་ཐོན་ཡང་བྱུང་ཡི། བྱིས་ལཱ་གསུང་ཐངས་ཀྱི་ཐད་ བྱིས་
 ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ཚོགས་འདྲའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ཡོད་པའི་ཆ་གྲང་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་
 བསྐྱམས་ཏེ་ བྱིས་ལཱ་གསུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་པ་གིས་མ་འཐུས་པ་མེན་
 འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཀྱི་ལུ་ཡོངས་ཚོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཀྱི་ལུ་བའི་ རྟེན་གསུམ་ཨར་ཀླན་འབད་མི་
 དང་ གཞོད་འཆོ་བསྐྱེད་མི་ རྟེན་ཆད་མེད་མི་འདི་ལུ་ གཞུང་འབངས་གཉིས་ལུ་ ཆ་གྲང་
 ཅོག་འཐད་པ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེས་པོ་ཚུ་ལུ་ བྱིས་ལཱ་བཤེར་དང་བྱུན་ཚོད་ཚུ་ ཀྱི་ལུ་པོའི་བཀའ་
 དོན་དང་ བྱིས་ལཱ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ཁར་ ཚོགས་ཐེངས་ ༧༢ པའི་དོན་ཆ་ན་

༢. པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ འབྲེལ་ཡོད་ཚད་མས་ བག་ཡེངས་མ་ཤོར་བར་ སོ་སོར་སོག་
པའི་འགན་ཁུར་གྱིས་བྱ་ འབག་དགོ་པའི་དྲན་བསྐྱེད་དང་བཅས་ རྟོན་གསུམ་འགངས་
ཅན་དང་ ཅ་རྟེན་སྣང་ཅན་ཚུ་གི་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་ཉེས་ཁེ་མས་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་མཐུག་
རྟེན་ཡོད།

༣. གནས་ཆེན་ཁག་ལུ་སྐྱེག་ཉེར་དང་སྤྱད་སྐྱོབ་ལ་སྐོར་བཅུག་དགོས་པ།

བུམ་ཐང་སྡེ་བཞིའི་མེ་སེར་ལས་ ཨུ་རྒྱན་གྱི་རུ་སྐྱེད་དོས་ཀྱིས་ཞབས་བཅགས་གནང་པའི་
གནས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་ སྤྱོད་སྐྱོབ་ཚད་མེ་མཆོད་བཞེས་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་བུམ་
ཐང་གི་འབངས་མེ་སེར་ ག་ར་བསམ་བཞོད་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་སྐྱོབ་སྤྱད་ཡི། འདི་
བཟུམ་གྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ དཔེར་ན་ སྤྱོད་སྐྱོབ་ཚུ་ལྟ་ཁང་ བུམ་ཐང་ལུ་སྐྱེད་སྤྱོད་དང་
བུམ་ས་པ་ལྟ་ཁང་བདེ་ཆེན་སྤྱུག་ ཉེ་མགོ་ལྷགས་རི་ཚུ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་ཁང་ཙ་ཅན་མང་
རབས་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ དེ་རེས་ཕྱིས་མ་དྲགས་པ་ལས་ བྱིན་ཅན་གྱི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྡེ་
ཚུ་གི་ཉེན་འགོག་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་སྐྱེག་ཉེར་དང་སྤྱད་སྐྱོབ་དམག་མི་ གང་མཚམས་ཁ་
སྐོར་བཅུག་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་གསོལ་ཤུལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་སྤྱད་སྐྱོར་དགོན་ཤར་རི་གློང་འོག་གི་མེ་སེར་ལས་ སྤྱོད་སྐྱོབ་ཚད་ལུ་
སྤྱོད་སྐྱོབ་སེ་སེའི་མེ་རྒྱན་འཚབས་ཆེན་བྱུང་ཞེན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་
རྟོན་ཙ་ཅན་ཡོད་པའི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྡེ་བྱིན་ཅན་ཚུ་གི་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ཉེ་མ་བ་
ཡང་ལྷགས་འབད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་དགོས་པ་འདྲུག། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་དང་པ་ཤུལ་
ཚུ་ཉེན་སྤྱད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་ སྤྱད་སྐྱོབ་དམག་མི་བཅུག་ཐབས་ཡོད་པའི་
གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་དང་ དེ་མེན་ལྟ་ཁང་དགོན་སྡེ་གལ་ཅན་ཚུ་ནང་ བཤད་གྲུ་དང་སྤྱོད་
གྲུ་ཚུ་བཅུག་གནང་པ་ཅན་ དེ་ཚུ་འི་ཉེན་སྤྱད་ལུ་སྤོལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གིས་ མེ་དབང་ཞབས་ལས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་
ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་གི་སྤྱི་སྡེ་གི་སྤྱོད་པོ་ལས་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༣ ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་ཅིག་ལོར་སུ་འབད་རང་གནང་ཡོད་མི་འདི་
ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ལྷག་ཕུལ་བ་ཅིན་ བཀྲེན་ཆེ་ནི་མས་ཟེར་
ཞུས་ཏེ།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ བཀའ་ཤོག་ལྷག་སྟེ་ཕུལ་བའི་ཤུལ་ལས་
ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གིས་ བུམ་ཐང་སྡེ་བཞི་དང་དགོན་ཤེ་རེ་རྒྱུད་འོག་གི་མི་སེར་གྱི་ཞུ་བ་ཚུ་
གོ་དོན་ཁག་གསུམ་འབད་གོམ་ལས་ དེ་ཡང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཅ་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཉེན་ཁ་སློམ་
འབད་རང་ཡོད་པ་ལས་བཞེད་ སྤྱི་སྡེ་འདི་ག་དེ་དྲག་དྲག་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ནི་འདི་དོན་
ལས་ རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ཅིན་ གོ་མཚོན་འབག་སྟེ་ བཟུན་སྤྱིང་དང་ཁྲིམས་སྤྱིང་དམག་མི་ཚུ་
གང་རུང་བཅུག་སྟེ་སྤྱི་སྡེ་འབད་ནི་ད་ གཉིས་པ་ལུ་ དཀོན་གཉེར་གྱི་གྲངས་ཁ་ཡར་
སེང་རྒྱབ་ནི་ གསུམ་པར་ འོས་འབབ་ཡོད་སའི་ས་སྤོང་ནང་ བཤད་བྲུ་དང་སློབ་བྲུ་
བཅུག་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་འདི་ ཉེན་གསུམ་དང་ཅ་རྒྱུང་འཛིན་སྤྱིང་གོ་དོན་ལུ་ ཁོང་གི་
ཐུགས་ཁར་ ཆ་གྲང་སློམ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཞུམ་ཨིན་མས།

འདི་ལུ་ ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གིས་ ཡིད་ཆེ་ས་ཡོད་ལུགས་ཞུམ་ད་འབྲེལ་ ཁོང་གིས་
ཞུ་མི་འདི་ཚུ་ གཞུང་གི་སྤྱི་དབུས་དང་ཡང་ཆ་མཚུངས་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་
འཛིན་ལྷན་ཚོར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལུ་མེ་དབང་ཞབས་ལས་གནང་བའི་བཀའ་
ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ཚུ་འི་སྤྱི་སྡེ་གི་ཐབས་ཤེས་
མཛད་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལུ་ཕུལ་བའི་ནང་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཉེན་ཚུ་ བདག་འཛིན་གང་དྲག་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལྷ་ཁང་ཉ་ལམ་ ༢,༠༠༠ ཡོད་ས་ལས་ ༡,༩༤༤ གྱི་ནང་ཉེན་ངོས་

འཛིན་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ནང་རྟེན་ཡོད་རིགས་ཀྱི་ཐོ་ཚུ་ སྤར་བ་ལྷག་པ་འབད་
གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་འོན་ལུ་ ནང་རྟེན་ཚུ་གི་ཡིག་ཆ་ས་དང་སྤྲུགས་ཏེ་དཔར་གྱི་ཐོ་ཚུ་
བཀོད་པའི་བསྐྱར་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་རྟེན་གསུམ་འགངས་ཅན་ཚུ་དང་ ཅ་ཚླེང་སྤྱང་ཅན་ཚུ་ བདག་
འཛིན་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་འཐབ་དགོས་པ་ཅིན་ གཙོ་བོ་རང་སྐྱ་གཉེར་གྱི་བསམ་སྦྱོང་དང་
འགན་ཁུར་གྱི་དྲན་ཚོར་ཚུ་ལུ་རག་ལས་ནི་ཨིན་པས། དེ་གིས་འབད་རྟེན་གསུམ་འགངས་
ཅན་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་སྐྱོར་ལས་ སྐྱ་གཉེར་ཚུ་འི་སེམས་ཁར་ དྲན་གསལ་
འབད་ནི་འོན་ལུ་ དཀོན་གཉེར་ཚུ་ལུ་སྐྱོབ་སྦྱོང་བྱིན་ནི་འི་ལམ་ལུགས་ཅིག་འགོ་བཙུགས་
ཅི། འདི་བཟུམ་གྱི་སྐྱོབ་སྦྱོང་ཐངས་ཅིག་ འདི་ལོ་འི་སྤྱི་ཟླ་ ༡ པ་དང་༡༠ པའི་ནང་འགོ་
འདྲན་འཐབ་ནི་ཨིན། ད་ཚུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ལས་ དགེ་སྦྱོང་
དང་ སྐོམ་ཆེན་མི་གངས་ ༤༤ རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྲམ་བདག་འཛིན་འབད་ཐངས་དང་ སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཞིབ་དབྱེད་འབད་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ སྐྱོབ་སྦྱོང་ཐངས་ ༣ རེ་བྱིན་ཚར་
ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ལྷག་པར་དུ་མི་སྡེ་སོ་སོའི་འཐུས་མི་ཚུ་ཡང་ བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་འོན་
ལུ་ རང་སོའི་མེད་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞག་ཐངས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ ཚོགས་པ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མའི་གྲལ་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་མཁོ་དང་ དམངས་ཀྱི་ཨུལ་ དཀོན་
གཉེར་ཚུ་ཡང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

སྤྱི་ལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བདེ་བ་ཐང་བཟོ་རིག་ སྐྱོབ་གྲུའི་བཅུ་ཚུ་
དང་ སྐྱོབ་གྲུའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཚུ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་གི་ ད་རེས་ནངས་པར་གྱི་གནས་སྤྱངས་
གང་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་འབད་བར་བཏང་ཡོད་པ་ད། ལས་རིམ་འདི་འི་དམིཌ་ཡུལ་གཙོ་བོ་རང་
ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་འི་ ད་ལྟོ་གི་གནས་སྤྱངས་གང་ཡོད་བལྟ་ཞིབ་ཐོག་ལས་ དེ་ཚུ་འི་ཉམས་

བཅོས་ལས་རིམ་གལ་ཅན་ཅིས་འཛོག་འབད་ནི་དེ་ལས་གལ་སྤྱད་མེ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་
པའི་ཉམས་ཆག་འབྱུང་རུང་ ལྷ་ཁང་ཚུ་འི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ས་ཁྲ་བཟོ་སྟེ་ བདག་འཛོན་
འབད་ནི་འི་དོན་ལས་ཨིན།

ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་རེངས་འདི་ནང་ རྟེན་གསུམ་སྤང་སྟོབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་མི་འེ་གནད་
དོན་ཚུ་ ཚོགས་ཐངས་ ༧༢ པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་གསུང་གོས་བྱུང་སྟེ་ ས་གནས་སོ་སོའི་
ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ གཡུས་སྐོར་སོའི་མི་སེར་གྱིས་ བདག་འཛོན་
འཐབ་དགོས་པ་འབད་ གོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཁར་ དེ་གི་དྲན་བསྐུལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ མི་
དབང་ཞབས་ལས་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་འདི་ ཚོར་དམངས་ལུ་ལྷག་སུམ་ཡི།

ད་ཚུན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ ༩༡༡ ཡར་རྒྱུ་ཤོར་མི་ཚུ་ གཞུང་
གྲྭ་ཚང་གིས་ཆ་རྟེན་མཛད་དེ་ ཉམས་གསོ་དང་ནང་གཟུངས་ཚུ་སུམ་ཞིན་མ་ལས་ རབ་
གནས་ཡང་ལེགས་ཤོམ་མཛད་ཅི།

མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ང་བཅས་རའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་
ཚུ་གི་གསུམ་ལས་ སྤང་སྟོབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སློམ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་སྟེན་ཞུ་ གཞུང་ལུ་
སུམ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་གིས་མཆོད་པར་ ལྷ་རྩེ་གཉིས་ལྷག་པ་ཅིག་གི་ཉེ་མར་
སྟོལ་འཛོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱི་འཛོན་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་རབས་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཁང་ཙ་ཅན་
དང་ མཐའ་ཟུར་ལུ་ཡོད་པའི་གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་གྲྭ་ཚང་གི་སྤྱོད་
དང་ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་བདག་ཚུ་གིས་ གོས་བསྐུལ་འབད་དེ་དེ་འབྲེལ་ལས་ དཀོན་གཉེར་
ཁ་སྐོར་བཅུག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་
བཀའ་དོན་གྲུབ་ཚར་ཡི། གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ རབ་སྟེ་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་
སྤྱོད་ ཚུ་ གྲྭ་ཚང་སྟེ་བ་ལུ་འབོ་སྟེ་ རྟེན་གསུམ་བདག་འཛོན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུ་

ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དེ་དེ་པར་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་གསུང་གོས་ཚུ་གནང་ནི་འེ་
ལམ་སྟེན་ཅེ་འདྲ་ཡོད་ཆོད་འདྲུག།

གོང་ལུ་བུམ་ཐང་དང་སྤྱོད་ཁ་དགོན་ཤར་ཅི་འེ་སྤྱི་མི་གིས་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལྷ་
ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ནང་སྟོབ་གྲ་དང་བཤད་གྲ་བཙུག་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་འདི་ལྷན་ཚུ་ཁ་
ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ལྷ་རུང་ལེགས་ཤོམ་ཨིན་མ་ལས་དཔེར་ན་རྟ་མགོ་དང་ལྷགས་ཅི་སེའུ་
ལ་གདོང་དཀར་ལ་བྱེ་ལ་མཚོ་ཆེ་ས་མཚམས་བྲག་དགོན་པ་ཚུ་ནང་བཤད་གྲ་དང་
སྟོབ་གྲ་བཙུགས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ལྷ་ཁང་ཚུ་གི་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་འབད་རང་
བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བཤད་གྲ་སྟོབ་གྲ་མེད་སར་གོ་མཚོན་འབག་སྟེ་དམག་མི་བཙུག་བཞག་གི་ཐད་
ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཐུགས་བཞེད་ཐབས་ཅིག་ར་གནང་དགོས་པ་འདྲུག། ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་འི་ནང་མི་གཅིག་
དང་གཉིས་རང་བཙུག་རུང་དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་གོ་མཚོན་ད་སྟོད་གནས་ཚུ་གི་གྲྭ་སྤྱི་རྒྱུ་
དགོས་པ་ལས་གཞུང་ལུ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་བའི་ཁར་དེ་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་རང་བྱ་
སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཙ་ལས་རང་མི་འོང་ནི་ཨིན་པས། སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྟོམ་རང་
ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་གལ་ཅན་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྟེན་ཞུ་ཁ་གསལ་ཡུན་མ་རིང་པར་
གཞུང་ལུ་ཕུལ་ཏེ་དེ་ཚུ་ལུ་གང་ལ་གང་འཚམས་གཞུང་གིས་འབབ་སྟོབ་གཞིགས་ཏེ་
མཛད་ནི་གུར་བཞག་པ་ཅིན་དྲག་ཆོད་ཀྱི་གོས་བསྐྱེད་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཐུག་ཕྱག་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ང་བཅས་རའི་གོང་གསེབ་ཀྱི་གཡུས་སྟོང་
ནང་ལྷ་ཁང་སྤྱང་སྟོབ་འབད་ནི་དེ་མི་དབང་ཞབས་ལས་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་གི་
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་དཀོན་གཉེར་གྱི་ལུ་འགན་འབག་མི་ཚུ་ལུ་གཡུས་ཁའི་ཕོག་
ལམ་ཚུ་གཞི་ཡང་མ་ཕོག་པ་འབད་བཞག་སྟེ་ལྷ་ཁང་སྤྱང་སྟོབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱག་མཚོད་

ཕུལ་ནི་འཕྲུ་ཚུ་ཡང་ ཁོང་ལུ་འབད་བཅུག་སྟེ་ཡོད། ཡོད་རུང་ སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་
དེ་ དཀོན་གཉེར་རྒྱུ་མ་ཅིག་གུར་བཀལ་མ་བཞག་པར་ ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་མི་
ཚུ་གིས་ཡང་ཆ་རོགས་འབད་དེ་ཡོད།

འདི་འབད་མ་ད་ གོང་གསེབ་ལས་ཐག་རིང་བའི་ས་ཁར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཁང་དགོན་
སྡེ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་འི་ནང་དེ་བསྐྱང་བཟུམ་མཚམས་བཅད་དེ་ སྐྱབ་པ་གནང་
བཞུགས་མི་དཀོན་པའི་ཁར་ ད་རེས་སྤྱང་སྐྱོབ་ལོགས་སུ་འབད་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་
མང་སུ་ཐོན་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ དེ་ཚུ་འི་ནང་ཞལ་གུང་ས་ཁ་ཤས་རེ་ཡོད་མི་ ཚོས་སྡེ་ཚུང་ཀྱ
རེ་བཅུག་ཐབས་ཅིག་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཕན་པ་འོང་ནི་ཨིན་མ་མཚན་
ཚོས་པ་ཚུ་གིས་ གྲོ་པ་ཕྱི་རུ་ཁ་ཐུན་དགོས་པའི་ བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་རེ་ཕུལ་ཏེ་འབད་
རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྐྱེའི་སྐྱེ་རིམ་དང་འདྲུམ་འབད་ ལེ་ཤ་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་
བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ང་བཅས་རའི་གནས་ཆེན་ཁག་ཚུ་ནང་ སྤྱང་སྐྱོབ་སྐྱིང་སྐྱིང་
བཅུག་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་འབུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུ་བ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཕུལ་བའི་ནང་
གསལ་ རབ་བྱུང་པ་ཅིན་གོ་མཚོན་འབག་མི་བཅུག་དགོས་པ་ད་ དེ་མིན་རུ་དཀོན་གཉེར་
ཡང་སེང་རྒྱབ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བའི་ལན་ལུ་ བཅུང་སྤྱོད་པོ་གིས་ སྟོལ་འཛིན་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕུག་ལུ་ཚུ་རིམ་གྱིས་
གནང་བཞིན་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོར་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་
ཚོང་གཞི་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་རྟེན་གསུམ་དང་ཅ་རྟིང་ཚུ་ དཔར་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ ཁྲམ་རྒྱབ་
པའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་མཚན་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་འི་གནས་སྤངས་ཚུ་ཡང་ ཞིབ་ལྷས་འབད་
བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་འི་ལཱ་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་པ་ལས་ སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོར་ཀྱིས་

འོས་འབབ་བལྟ་སྟེ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ནི་འབད་བཞག་པ་ཅན་དྲག་
ཆོད་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ཉ་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ལྟ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཙམ་ཆེན་ཚུ་གི་སྤྱང་སྦྱོབ་འབད་ནི་
དེ་གོ་མཆོན་དང་དངུལ་པོགས་གཞུང་ལས་གནང་སྟེ་གཡུས་ཁའི་དམག་མི་བགྲུས་པ་ཚུ་
བཅུག་ཐབས་མཛད་གནང་པ་ཅན་བཀྲིན་ཆེ་ནི་དང་དེ་མཉམ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
གི་ནོར་སྐལ་ཚུ་ག་ར་ ཕྱི་ཁར་འབག་འགྱུ་མ་ལས་ སྤྱང་སྦྱོབ་དམ་ཐབ་འབད་ནི་འི་ཐབས་
ཤེས་ཅིག་མ་བཏོན་པ་ཅན་ ད་རུ་ཡང་ ཉང་བཀལ་ཕྱི་ཁར་ཤོར་ནི་འི་ཉེན་ཁ་སློམ་འབད་
རང་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་མཆོད་རྟེན་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འི་
འགན་ཁུར་ཚུ་ ཉེ་མ་ལས་ ཆོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོཏ་ཆུང་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོཏ་
ཆུང་ལུ་གནང་སྟེ་རང་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ སློལ་འཛིན་ལྟོན་ཆོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་དབང་
མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་དུ་བལྟ་རྟོག་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ལེན་ཤོམ་མཐར་
བཀལ་ཉེ་ཕྱག་ལཱ་མཛད་པ་འི་དུས་ཆོད་འདི་ཁར་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཆོད་འོག་ཡར་རྒྱས་
ཆོགས་ཆུང་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོཏ་ཆུང་ཚུ་གིས་ རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱང་སྦྱོབ་སྦྱོར་
ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་འཛོམས་འདུ་རྒྱལ་སྟེ་རང་སོའི་གཡུས་སློལ་ནང་ད་ཚུན་རྟེན་
གསུམ་གྱི་ཉེན་སྤྱང་འཐབ་ཐངས་དང་དེ་ཁར་དཀའ་ངལ་གང་ཡོད་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་འབད་
དེ་ད་ལས་པར་ག་དེ་སྟེ་འབད་བཅིན་དྲག་ཆོད་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་ཚུ་ སློལ་འཛིན་ལྟོན་ཆོགས་
ལུ་ཞུ་བཅིན་ སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཐག་གཅད་ནི་ལུ་ སམ་རྒྱ་ཆེ་ནི་ཨིན་པ་འི་གྲོས་བསྟུན་
ཞུས་ཡི།

ཀྱང་གསར་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་འི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་ རྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་དང་ འབྲོར་པ་ཅན་གྱི་པམ་བཤོད་ནམས་ཅན་ཚུ་

གིས་ རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རྟོན་གསུམ་འགངས་ཅན་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་གནང་
 ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ སྤྲུག་སེམས་ཆེ་བའི་མི་ངན་
 ཚུ་གིས་ གཞོད་འཆེ་སྐྱེལ་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་ལས་བཏོན་ ད་ཚུན་ ཐལ་ཚར་མི་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་
 ཐབས་ཤེས་ཅིག་གཞི་ཡང་མ་མཐོང་རུང་ རྟོན་མ་འོང་གོང་ལས་རེ་མ་གྲོ་དང་ ཚུ་མ་འོང་
 གོང་ལས་ གཡུལ་བ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ ད་ལས་པར་ སྤང་སྐྱོབ་ངེས་པར་དུ་འབད་
 དགོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ བྱ་བྱེར་བདེ་ཏོག་བཟོ་ནི་འདི་གང་བས་གལ་ཆེ། ང་བཅས་རའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱལ་རབས་དང་ལྗན་པའི་ལྷ་ཁང་ཙུ་ཆེ་ཤོས་ དཔྱེ་འབདན་ བུམ་ཐང་བུམ་ས་
 པ་ལྷ་ཁང་ད་ སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་ སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་ སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་ སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་ སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་
 མཆོད་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་ ཅན་དན་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་ མཆོད་རྟོགས་ལོ།

ད་ཚུན་ གོང་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཁང་དགོན་རྟེན་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ མི་དབང་
 ཞབས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལུ་ གནང་མི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་
 འདི་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་གང་ཡང་མེད་རུང་ གཡུལ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ལོ་མི་ཁྱར་ ༢ དང་ ༣
 གྱི་ས་ཁར་ཡོད་མི་ ལྷ་ཁང་དགོན་རྟེན་ཚུ་གི་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཕྱི་མ་ལས་ དེ་ཚུ་འི་སྤང་སྐྱོབ་
 ཀྱི་འགོ་འདྲེན་ གཞུང་ལས་མཛད་ཐབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀྲེན་ཆེ་ནི་མས། མ་གཞི་གོང་
 ལུ་ རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གིས་ཞུ་དོན་བཞིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྷ་ཁང་ད་ མཆོད་རྟོན་ག་
 ར་བསྐྱེམས་ད་ གྲུང་ས་ཁ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ གོ་མཆོན་འབག་
 མི་སྤང་སྐྱོབ་བཅུག་གནང་ཟེར་ཞུམ་ཙུ་ལས་རང་མིན་པར་ གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ནང་
 རྟོན་ འགངས་ཅན་ཚུ་བཞུགས་སར་ སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་
 བཅུག་གནང་ཟེར་ཞུམ་ཙུ་ལས་པའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ བུམ་ཐང་རྫོང་བདག་གིས་ མ་གཞི་ནང་སྤྱོད་པོ་གིས་ཞུ་མི་དང་ སྤྱོད་
 འཛོན་ལྷན་ཆོག་གས་ ཀྱིས་བཀའ་གནང་མི་ལུ་མ་བུ་ཙུ་ཙུ་ལས་ཞུམ་མེན། དེ་ཡང་ ང་བཅས་

ར་འི་སྤོན་བྱོན་གོང་མ་དང་པམ་ཚུ་གིས་བཞེངས་གནང་མི་སྤྱོད་སྟག་ཚང་ལྟ་ཁང་མེ་
 མཆོད་བཞེས་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་བུམ་ཐང་སྤྱོད་བཞིའི་མེ་སེར་ཚུ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་མ་
 ཚུར་པར་ང་བཅས་ར་འི་སྤྱག་མཆོད་ཀྱི་ཉེན་ཟེར་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཟེར་རུང་སྤྱོད་
 རོ་སྤྱོད་ཚུ་ལྟ་ཁང་དང་བུམ་ཐང་བུམ་མ་པ་ལྟ་ཁང་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྤྱོད་ཅ་ཆེན་
 གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་མེའི་སྤྱང་སྟོབ་འབད་ནི་ཚུ་ད་ཅེས་སྤྱོད་འཛོན་ལྟན་ཚོར་ཀྱི་
 ཐོབ་གོང་ཀྱི་ལཱ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་ཅིན་དུས་ཡུན་ག་དེ་ཅིག་འགོར་འོང་ག་མི་ཤེས་པ་ལས་
 དེའི་ནང་འཁོད་ལཱ་སྟག་ཚང་ལཱ་བྱུང་པའི་རྒྱུན་ངན་དང་འདྲམ་གཞན་ཁར་འབྱུང་ནིའི་
 ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བཟོན་དེ་ཚུ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གཞུང་
 གིས་ཡུན་མ་རིང་པར་མཛད་དེ་བཀྱོན་བསྐྱེད་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི། བུམ་ཐང་ལཱ་སྟག་ཁང་
 མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ད་ཅེས་བསྐྱེད་རྒྱུན་པ་དང་ཚོང་དཔོན་རེ་ཡོད་རུང་སྤྱོད་
 ལས་ཀྱི་བཟོ་བཤུལ་པ་བརྒྱུ་ལས་བཅད་དེ་འོང་མ་དུ་མི་གཅིག་གིས་བདེ་ལུ་ཚུ་གས་
 པ་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་འི་ནང་དགོན་གཉེས་ཡེ་སེང་མཛད་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཁག་
 ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡོད། མ་གཞི་ཚོང་ཁག་བདག་སྟོང་ཁ་ཐུག་ལས་གཞུང་གི་བཀའ་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་ལཱ་མ་འབད་མ་ཅ་ལས་མེན་སྤྱང་སྟོབ་འབད་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཨར་རྒྱུན་
 དང་མི་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་སྟོབ་འབད་དགོས་པ་བཟོ་བཤུལ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་འི་ཉེན་
 སྤྱང་ཚུ་ལས་སྤྱང་སྟོབ་འབད་དགོས་པ་ཡོད་པ་དུ་ཨར་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་སྟོབ་འབད་ནི་འདྲེ་
 རང་ལཱ་ཁག་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་གནས་ཆེན་ཅ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དགོན་སྤྱོད་ཚུ་སྤྱང་
 སྟོབ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས་པ་འདྲེ་ག་ར་གིས་ཞལ་འཆམ་མ་ཆོད་མི་དབང་མང་འབད་ག་
 རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་སྤྱོད་འཛོན་ལྟན་ཚོར་ཁ་ཐུག་ལས་སྤྱག་ལཱ་གནང་
 དང་གནང་བཞེན་པར་ཨོན་མེ་ལས་ད་ཅེས་ས་གནས་སོ་སོའི་ཚོང་ཁག་འཛོན་སྟོང་དང་

རབ་སྡེ་ཚུ་གིས་ རང་སོར་ཕོག་པའི་ཐུཌ་འགན་ཚུ་ནང་ འཐུས་ ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་སྦྱིད་
ཞུ་དགོས་པའི་དྲན་བསྐུལ་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོཌ་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་
ཞུ་མི་ཚུ་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ བཤད་གྲུ་དང་སློབ་གྲུ་བཙུག་བཞག་དང་ དཀོན་གཉེར་
ཡར་སེང་དགོས་མི་དགོས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་དབྱུད་དེ་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཚུ་
ཡུན་མ་རིང་པར་མཛད་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཅི།

༥. ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ།

བུམ་ཐང་སྡེ་བཞིའི་མི་སེར་ལས་ ང་བཅས་རའི་སྡོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་དང་ ས་མ་
འབྱོར་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ ལྷ་ཁང་དང་དགོན་སྡེ་ རྫོང་གཞི་ཙ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་བཞེངས་
ཡོད་མི་འདི་ སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཨིན་པས། གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ཏེན་ཙ་ཅན་
འདི་ཚུ་འི་རྒྱུན་སྦྱོང་དང་ཉམས་བཅོས་ཚུ་ གཞུང་གིས་ཞུས་དང་ཞུ་བཞིན་དུ་ཡོད་རུང་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་རྫོང་གཞི་གལ་ཅན་མང་ནི་འདི་གིས་ དེ་
ཚུ་འི་རྒྱུན་སྦྱོང་དང་ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་ལང་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་
འདུག། འདི་ལས་བརྟེན་ གསོ་བའི་སློ་གཏད་མ་དངུལ་དང་ རང་བཞིན་གནས་ ལྷངས་
ཀྱི་འབྲུག་སློ་གཏད་མ་དངུལ་བཟུམ་འབད་གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་ ལྷ་
ཁང་དགོན་སྡེ་ རྫོང་གཞིའི་ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་ སློ་གཏད་མ་དངུལ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་
འབད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་བསྐྱིག་པ་ཅིན་ མ་དངུལ་འདི་གིས་འབད་མ་འོངས་པ་ལུ་ ལྷ་
ཁང་དགོན་སྡེ་དང་རྫོང་གཞི་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་ཞུ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས་
ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ནང་སྤྱི་སློན་པོ་གིས་ བུམ་ཐང་མི་སེར་ལས་ ང་བཅས་རའི་ལམ་སྲོལ་
རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ་ཅིག་ཡང་ གཞི་བཙུག་གནང་

དགོས་པའི་གོས་བསྟན་ཞུས་མི་འདི་ལུ་གཞུང་གི་ཁོངས་ལས་ཡང་སྤྲོད་བྱས་བཅམས་ཏེ་
ཡོད་པ་ལས་ཆ་གནས་སྤེལ་བྱ་ཡོད། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡང་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་སྒྲོས་སུ་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་གི་
ཆོགས་བསམ་སྒྲིབ་སྤྱད་གི་ཉན་གསུམ་ཚུ་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
བཏང་ནི་འདི་ཐུགས་བཞེད་སྤྲོ་ན་མེད་པར་གནང་སྟེ་ལམ་སྲོལ་སྲོ་གཏད་མ་དངུལ་ཅིག་གཞི་
བཅུགས་གནང་ནི་གི་ཐུགས་ཐག་གཅད་དེ་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ལུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲི་
ཚུ་འཕེལ་སྤྱད་བསྒྲིག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་བཞིན་ལམ་སྲོལ་སྲོ་གཏད་མ་དངུལ་གྱི་བཀའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཅིག་བཅམས་ཏེ་ཉལ་མ་མི་དབང་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོག་ཆོག་
འབད་བཟོ་ཆར་ཏེ་ཡོད། བཀའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་འདི་ནང་མ་ཅ་མ་དངུལ་ཉལ་ཤོས་རང་
ཨ་རི་འདྲོ་ལར་ས་ཡ་ ༡༠ དེ་ཅིག་བཅུགས་ཏེ་འབྲས་མི་དྲུག་དང་འབྲས་མི་དྲུང་ཆེན་གཅིག་
བཅས་པའི་ལས་སྟེ་ཅིག་འགོ་བཅུག་ནི་ཨིན། བཀའ་ཁྲིམས་ཟིན་བྲིས་འདི་ནང་མ་དངུལ་
སྤྱོད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཁ་གསལ་འབད་འཁོད་དེ་ཡོད། ལམ་སྲོལ་སྲོ་གཏད་མ་
དངུལ་ངོ་མ་དེ་གཞི་ཉན་བཞག་སྟེ་དེ་འདི་སྤྱད་དངུལ་གྱིས་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་ལྷ་ཁང་
དགོན་སྟེ་དང་རྫོང་གཞི་ཚུ་གི་རྒྱུན་སྦྱོར་དང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་བཟུམ་མའི་སྲོ་
གཏད་མ་དངུལ་ལས་བཞེན་ང་བཅས་རའི་སྤོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་དང་ཕམ་བཟང་
པོ་ཚུ་གིས་བཞེངས་བཞག་པའི་པ་ཤུལ་ནོར་སྐལ་གལ་ཅན་ཚུ་ཉམས་ཆག་ཤོར་མ་བཅུག་
པར་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཐབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ལམ་སྲོལ་སྲོ་གཏད་མ་དངུལ་དེ་འདི་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའུ་
གོགས་རམ་འབད་མི་ཆ་རོགས་ཚུ་དང་པན་ཚུན་བར་ན་གོགས་རམ་གྱི་དྲི་བསྟན་འགོ་
བཅུགས་ཅི། འབྲུག་གི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོའི་པ་ཤུལ་ནོར་སྐལ་ཚུ་ཉམས་ཆག་མེད་པར་

བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་གོགས་རམ་འབད་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ལམ་སྲོལ་སྲོ་གཏད་
མ་དངུལ་དེ་ནང་མ་དངུལ་བཙུགས་ནི་ལུ་དང་འདྲོད་ཡོད་པའི་སྒྲན་ཞུ་ཚཱ་དམངས་ལུ་
ཕུལ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནི་འདི་གིས་སྲོ་བ་སྲོམ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་གསོ་བ་ད་ཤེས་རིག་སྲོན་པོ་གིས་ལམ་སྲོལ་སྲོ་གཏད་ཀྱི་གསུང་གོས་གནང་
ཞོར་ལུ་གསོ་བའི་སྲོ་གཏད་མ་དངུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཟུར་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་
དེའི་སྐོར་ལས་ཚཱ་འདྲུ་ཆེན་མོའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུལ་དང་འདྲམ་འབད་ཞུ་བའི་
ནང་གསལ་མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ལས་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་ཐབས་
དང་སྐྱད་སྤྲུག་སེལ་ནིའི་དོན་ལས་གསོ་བའི་སྲོ་གཏད་མ་དངུལ་དེ་གཞི་བཙུགས་གནང་
ཡི། དེ་ཡང་གསོ་བའི་འཆར་གཞི་མ་དངུལ་ཡོངས་བསྐྱམས་ལས་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་
དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་༤༠ དེ་རེ་གསོ་སྒྲན་འདྲུ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་མཁོ་སྒྲུབ་དོན་ལུ་ཟད་གོན་
གཏང་དོ་ཡོད་མི་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་སེར་ལུ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་པ་ཅིན་བརྒྱ་དཔུ་
༤༠ རེ་ཐོན་མ་ཡིན་པས། མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དངུལ་འདི་ནང་བརྒྱ་དཔུ་༤༠ ང་བཅས་རའི་
གཞུང་གི་མ་དངུལ་ལས་འགྲོ་སོང་གཏང་མ་ཡིན། འདི་ལས་བཞེན་གསོ་བའི་སྲོ་གཏད་
མ་དངུལ་ཅིག་གཞི་བཙུག་མཛད་ཚཱ་པ་ཅིན་དུས་ད་རེས་མིན་ཆད་མ་འོངས་ཡུན་རིང་
གི་བར་ན་གསོ་སྒྲན་ཚུ་ད་རེས་བཟུམ་འབད་རང་མི་སེར་ལུ་སྟོང་པར་གནང་ཚུགས་ནི་
གི་དམིའ་ཡུལ་བསྐྱེད་དེ་མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསོ་
བའི་སྲོ་གཏད་མ་དངུལ་དེ་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་ཅི། དམིགས་ཡུལ་དེ་དོན་སྒྲིན་ཅན་འབད་
སྒྲུབ་དགོས་པ་ཅིན་མ་དངུལ་ཨ་རིའི་དྲོ་ལར་ས་ཡ་ ༢༤ དེ་ཅིག་དགོས་ནི་ཡིན་མ་དང་འདི་
གི་སྐྱེད་ཅིས་ཀྱིས་གསོ་སྒྲན་ཀྱི་རིགས་ཉེ་སྒྲུབ་འཐབ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས། སྲོ་གཏད་མ་
དངུལ་ཨ་རིའི་དྲོ་ལར་ས་ཡ་ ༢༤ བཟོ་ཐངས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་དེ་ཡང་ས་ཡ་ ༡༢ རྩེ་ལས་
གོགས་རམ་འབད་ལེན་ནི་དང་དེའི་སྒྲིག་ལུས་ས་ཡ་ ༡༢ བེ་དེ་གཞུང་ཞབས་ལས་བཙུག་

གནང་ནི་དེ་འབད་མ་ལས་ སློ་གཏད་མ་དངུལ་དེ་ ལམ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་མི་
 དེ་ཡང་ གྲོགས་རམ་ བྱིན་མི་དང་ལེན་མི་གཉིས་ ཆ་རང་གིས་ མ་དངུལ་འདྲན་འདྲ་བཅུག་
 ཞི་ཨིན་མ་མཚད་ ད་རེས་སློ་གཏད་མ་དངུལ་དེ་ གཞི་བཅུཊ་ཆ་རམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་ཚུན་
 ཨ་རེ་འེ་དྲོ་ལར་ས་ཡ་² དང་སྟོང་ཕྲག་³ ཅམ་ཐོབ་ཡོད། ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཤུལ་ལས་
 སློ་གཏད་མ་དངུལ་དེ་ཆ་རམ་འབད་ཐོབ་ད་ གཞི་ལཱ་གས་འབད་ཚུར་པའི་རེ་བ་སློམ་ཡོད་པ་
 མཚད་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གསོ་བའི་སྤྲེ་ཆ་ན་དེ་ འགྱུར་ལྷོག་
 མེད་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ འགྲུབ་ཚུགས་
 པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་དང་འདྲ་བར་ མང་འཁྲབས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་
 མ་དངུལ་ཅིག་ གཞི་བཅུག་འབད་བཅུན་ འདི་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་འགྲོས་ལཱ་
 སྲོལ་གྱི་གཞི་མ་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་ ཉམས་བཅོས་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་
 སེམས་གདོང་ལས་རང་དག་འདོས་པ་བྱུང་ཡི། ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ་འདི་ནང་
 ཕྱི་འེ་གྲོགས་རམ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལཱ་བརྟེན་མ་སྟོད་པར་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་
 སེར་ཡོངས་ཀྱིས་སློན་འདབས་ཞུ་སྟེ་ མི་རིགས་ དངུལ་ཀྲམ་རེ་མ་གཏོགས་ སུལ་མ་ཚུགས་
 རུང་ དག་སྤང་དང་སྤྲོད་ཆ་དེ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་འི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལཱ་ ཐུག་ཕྱག་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་
 མཐའ་དོན་ལཱ་ གཞུང་ཁྲབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གསོ་བའི་སློ་གཏད་མ་
 དངུལ་ གཞི་བཅུགས་གནང་པའི་སྟོན་ལས་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་ཁ་གསལ་
 འབད་གསུངས་གནང་མི་ལཱ་ ཡིད་ཆེས་ངལ་རངས་ཀྱི་སྟོལ་ས་བཀྱིན་དག་འཛོར་ཞུ་
 དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོག་གཏད་ཅན་གྱི་རྒྱ་མོར་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ མི་འེ་གཟུགས་
 ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་བརྟེན་དགོས་པ་ད་ འདི་ལཱ་མཁོ་བའི་གསོ་སྐྱོན་ཚུ་ གཞུང་ལས་འགོ་

སོང་འབོར་ཆེར་གནང་སྟེ་མི་སེར་ལུ་རིན་མེད་སྟོང་པར་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་
ཨིན། ད་ལས་པར་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་སྒྲིབ་ཚུ་གས་པ་ཅིན་ང་བཅས་མི་སེར་
ཚུ་ལུ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་དང་སྐྱིད་སྤྲུག་སྟོམ་འབད་རང་ཐོབ་ནི་ཨིན་ལས་
བཀྲིན་ཆེ་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་དང་འདྲ་བར་ལམ་སྟོལ་སྟོ་གཏད་མ་དངུལ་ཅིག་ཡང་མི་
དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་གཞི་བཙུགས་གནང་ནི་གྲུར་ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་ཡོད་པ་
ལས་ཐུགས་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི་འབངས་མི་སེར་ལུ་ཕན་སྐྱབས་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་རང་བྱུང་ཚུ་གས་པའི་སྟོན་ལམ་
ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཉ་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་བུམ་ཐང་མི་སེར་ཁ་ཐུག་ལས་ལམ་སྟོལ་
སྟོ་གཏད་མ་དངུལ་གཞི་བཙུགས་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུ་མི་འདི་ཉ་ཅང་གིས་
ལེགས་ལམ་ཆེ། ང་བཅས་རའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་ཨོང་གཞི་ཉམས་གསོའི་སྟོ་གཏད་
མ་དངུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ང་བཅས་མི་སེར་གྱིས་མཛོ་བསམ་བཏང་མི་བ་ལྷག་པ་འབད་མི་
དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལམ་སྟོལ་གྱི་སྟོ་གཏད་མ་དངུལ་གཞི་བཙུགས་
གནང་ནིའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཆར་བ་གིས་མ་ཆད་བཀའ་བྲིམས་ཟེན་
བྲིས་ཚུ་ཡང་བཙམས་ཆར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ག་ཅི་འདི་གི་སྐུལ་བ་བཟང་པོ་ཨིན་མ་ལས་
བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་ལས་པར་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་མ་
ཉམས་པར་བརྟན་ཏོག་ཏོ་འབད་གནས་ཚུཾ་ནིའི་དོན་ལས་ལམ་སྟོལ་སྟོ་གཏད་ཀྱི་མ་
དངུལ་དེ་གཞུང་གིས་གཞི་བཙུན་གནང་ནི་ཨིན་མ་ད་སྟོལ་བཟང་གི་མ་དངུལ་འདི་ནང་ང་
བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་རང་སོའི་འབྲོར་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཞལ་འདེབས་ཆེ་ཆེ་ཆུང་
ཆུང་རེ་སྤུལ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་རང་སོའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་འདི་ཇི་

སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ཟད་ཐབས་མེད་པ་ལས་ སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སྤུལ་བའི་རྒྱ་
འདི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་རང་མི་འགྲོ་ནི་ཨིན་པས། ད་རེས་ཚེ་འདྲུ་ཆེན་མོའི་ནང་འདི་
བཟུམ་མའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོའི་སྟོར་ལས་གསུང་གྲོས་བྱུང་མི་ཚུ་ ཚེ་འདྲུའི་མི་སེར་
འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྤྱི་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གོ་བཤུ་འབྲེད་ཚུ་གས་པ་ཅིན་ མི་
སེར་གྱི་ཁོང་ས་ལས་འདི་བཟུམ་མའི་ལས་རིམ་ནང་ ཞབས་ཏིག་ཞུ་ནིའི་དང་འདྲེད་སྟེད་མི་
ལེ་ཤ་ཐོན་ནི་ཨིན་པ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཅི་དང་ཡང་མ་འདྲུལ་ཅིག་ཨིན་མ་
ལས་ ད་ལས་པར་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ ཟུགས་བག་ཡང་ས་
མ་ཤོར་བར་དེ་ཚོའི་དམིགས་དོན་ཚུ་ ཚུ་ལ་བཞིན་གྲུབ་ཚུ་གས་པར་ མཛད་གནང་པའི་རེ་
སློན་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་སློ་གྲོས་ཚེ་འདྲེའི་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་གྱིས་ བུམ་ཐང་ཨོང་ཁག་གི་མི་སེར་
ལས་ཞུ་དོན་བཞིན་གསོ་བའི་སློ་གཏད་མ་དངུལ་དང་ ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ་གཉིས་
ཆ་རང་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ སྤར་མེད་པམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མ་
ལས་བཞིན་སློ་གཏད་མ་དངུལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་སེར་དང་ཚོང་པ་སྐྱེར་སྤེའི་ལུ་
འབད་མི་ཚུ་ལས་ཡང་ འབྲེལ་ཞུ་རེ་བསྐྱེད་ཐབས་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ དམིགས་དོན་བཟང་
པོ་འདི་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ པན་ཐོར་ཆེ་དྲགས་བྱུང་ཚོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ བུམ་ཐང་སྤེ་བཞིའི་མི་སེར་ལས་ ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་
དངུལ་གྱི་གྲོས་གཞི་སྤུལ་མི་འདི་ལུ་ ནང་སྲིད་སློན་པོ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞབས་ལས་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདུན་བ་ལྷག་སྟེ་ ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ་གཞི་
བཅུགས་གནང་ནི་གྲུར་ ཟུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་
ཟེན་བྲིས་ཅིག་ཡང་ བཅུམས་ཆར་ཏེ་ཡོད་པ་འབད་ཞུས་ཡི། དེ་ཁར་ འབྲུག་ལུ་གྲོལ་རམ་
བྱེན་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ལམ་སྲོལ་སློ་གཏད་མ་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་ གྲོགས་རམ་བྱེན་ནི་གི་སློ་

འདོད་བསྐྱེད་ལུགས་ཚུ་ཡང་ཆོཏ་དམངས་ལུ་ཁ་གསལ་ཞུ་ཆེ་རལ་ལས་གསུང་གོས་ཡུན་
རིང་དགོས་པའི་གནད་དོན་མེད་པའི་ཁར་ཆོང་པ་དང་མི་མེར་ཚུ་ལས་འབྲེལ་ཞུ་བསྟུ་
ལེན་གྱི་ཐད་རང་སོའི་དད་པ་དང་བསྐྱེད་ནི་མ་གཏོགས་གཞུང་གིས་བསྟུ་ལེན་མཛད་ནིའི་
སྲིད་བྱས་དང་ཐུཌ་བཞེད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་འདི་གི་སྒོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་དགོས་པ་
མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ལམ་
སྲོལ་སློག་ཏད་མ་དངུལ་གཞི་བཙུགས་གནང་ནིའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་དེ་ལྟར་གྱི་ལས་རིམ་
ཚུ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ཆོགས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་བཅས་བཀྲིན་
དང་དག་འཆོར་ཞུས་ཏེ་འདི་བཟུམ་མའི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོའི་སྒོར་ལས་ཆོགས་འདུའི་
མི་མེར་འབུས་མི་ཚུ་གིས་རང་སོའི་སྤྱོད་གཞི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་གནས་ཚུལ་སྤྲོ་ནི་མ་
གཏོགས་འབྲེལ་ཞུ་བསྟུ་ནིའི་ཐད་གཞུང་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་སྲིད་བྱས་མེད། ལམ་སྲོལ་
སློག་ཏད་མ་དངུལ་གྱི་དོན་ལུ་མི་མེར་དང་ཆོང་པ་སྐྱེར་སྤྱོད་རང་སོའི་དད་མོས་དང་བསྐྱེད་
ཏེ་ཕུལ་ནི་མ་གཏོགས་བདེ་བསྐྱུལ་འབད་དགོས་པ་མེད་པ་ད་ལམ་སྲོལ་སློག་ཏད་མ་དངུལ་
གཞི་བཙུག་འབད་ནི་འདི་ཐུཌ་མཐུན་བྱུང་མི་འདི་ལུ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་
སྒོན་འདུན་ཞུས་ཏེ་ལམ་སྲོལ་སློག་ཏད་མ་དངུལ་གྱི་གསུང་གོས་མཇུག་སྟེད་ཡོད།

༤. ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་བོར་སྟོར་ལས་ཉེན་སྲུང་།

སྲུང་ས་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེར་ལས་ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཅིག་ལས་ཨུར་རྒྱན་ཤོར་
བ་ཅིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུཌ་རྟེན་གྱི་ཅ་དངོས་ཨུར་རྒྱན་ཤོར་མི་དེ་ལོག་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་འབྲེལ་
ཡོད་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་གྱི་འབད་བཙོན་བསྐྱེད་དགོས། དམིགས་ཡུལ་འདི་བསྐྱེད་ནིའི་
ཐབས་ལམ་ཅིག་ཞིབ་དཔྱད་སྒོར་སོ་སོ་ལུ་གཞུང་སྐྱེར་དང་ལས་སྤྱོད་སོ་སོའི་འགྲུལ་འཁོར་

ཆ་མཉམ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ ཅོག་འཐད་པ་འབད་ཞིབ་བལྟས་འབད་
དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

འདི་ལཱ་ནང་སྤྱོད་སྤོན་པོ་གིས་ སྤྱང་ས་རྫོང་མེ་སེར་ལས་ཁུ་མི་འདི་ ཅ་དོན་དེ་བྱེ་
བ་ཁག་གཉིས་འབད་གོ་ཡི་དེ་ཡང་ འགེའུ་སྤྱང་ཚུ་ནང་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ལ་
མཐུན་འབད་དགོས་པ་ད་ གཞུང་སྒྲིལ་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ག་ར་འབད་རུང་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་
ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་འེ་ཐད་ འགོགས་སྤྱང་ཚུ་ནང་ བྲིམས་
སྤྱང་འགག་པ་འེ་ཁར་ ཐོ་དེབ་ལས་ཁུངས་དང་འོང་འབབ་དང་ཅ་སྒྲམ་ལས་ཁུངས་གྱི་ཞི་
གཡོག་པ་ཚུ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་གིས་འགྲུལ་པ་ཆ་མཉམ་ལཱ་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དང་འབད་
བཞིན་པར་ཡོད། ད་ཚུ་ན་ཅ་རྫོང་ཨར་ཀུན་ཤོར་མེ་ལེ་ཤ་ལོག་སྤྱོད་ཐོབ་མེ་ཚུ་ འགོགས་ སྤྱང་
ཚུ་ནང་ ལཱ་འབད་མེ་ཚུ་གིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།
འགོགས་སྤྱང་ཚུ་ནང་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་ཐང་ས་དེ་ མ་གཞི་དྲག་པོ་འེ་དམག་མེ་འེ་འགྲུལ་
འཁོར་དང་ རྒྱ་གར་དམག་མེ་འེ་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ དམག་མེ་འེ་ལམ་ལུག་དང་བསྐྱུན་མ་ད་
ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་མེད་རུང་ གཞན་གཞུང་སྒྲིལ་ཆ་མཉམ་ལམ་འགོགས་དེ་ཁ་ལས་བཙར་
དགོ་མེ་འེ་རིགས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཅོག་ར་འཐད་པ་འབད་རྒྱབ་སྤྱོད་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལཱ་སྤྱང་ས་ཐང་ཁ་མེ་སེར་སྤྱོད་པོ་གིས་ མེ་སེར་ཚུ་གིས་ཁུ་བ་སུལ་མེ་འདི་འེ་ཞུ་
ལན་ཚུ་ རང་སྤྱོད་སྤོན་པོ་གིས་ ཁ་གསལ་འབད་ཞུ་གནང་མེ་ཚུ་ ར་འཐན་འབད་རང་ཉ་
གོ་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཏེ་ མེ་སེར་གྱི་སེམས་ཁར་དོགས་པ་ཡོད་མེ་ངོ་མ་རང་ ད་ཚུ་ན་གྱི་བར་ན་
འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཞིབ་དཔྱད་མ་འབད་བས་ཟེར་ཅ་ལས་ཁུ་མི་ཐར་པར་ ཞིབ་
དཔྱད་རྒྱབ་ཆོག་པ་དང་མ་ཆོག་པ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ དེང་སང་གི་དྲུས་ལཱ་མི་ག་ར་མཐོ་
བསམ་བཏང་ཐང་ས་སོ་སོ་ཡོད་པ་ལས་ འབག་མ་ཆོག་པ་འེ་ཅ་དངོས་ཚུ་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་
ནི་མེད་པ་འེ་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ནང་ འབག་སྤྱོད་མེ་འགྱུ་ག་ཟེར་བའི་དོགས་པ་ཡོད། འདི་

ལས་བཏེན་ཏེ་ དེ་ཚུ་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་བཟོ་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྤྲེའུ་ག་ཟེར་
ཞུམ་ཨིན། དེ་སྤྲེའུ་ཞུ་དགོས་མི་འདི་གཙོ་བོ་ར་ ང་བཅས་ར་གིས་གོ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་
ནག་ཚོང་རྒྱུ་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་མཁའ་འགྲུལ་ནང་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལས་ མཉམ་
གྲོགས་འཛུལ་ཏེ་ གསེར་ཚོང་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ཅིག་ཁར་ ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་
འབད་དེ་བཟུམ་ད་ ནག་ཚོང་རྒྱུ་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དོགས་པ་ཆགས་དགོས་པ་མེད་
པའི་འབྲུག་གི་མཁའ་འགྲུལ་ལས་བྱེད་པ་དག་ཅིག་གིས་ ཆ་རོགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་རེས་
བདེན་ཐོན་ཞུག།

དེ་བཟུམ་སྤྲེའུ་བཀག་ཆ་མ་རུང་པའི་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ ནག་ཚོང་རྒྱུ་མི་ཚུ་གི་ཚོང་
ལམ་མི་འབད་ག་མཐོ་བའི་དོགས་པ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། འདི་ལས་བཏེན་ ཞེ་དྲག་གཉིས་ཀྱི་
འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ནང་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེ་
ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི། ད་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་མི་དེ་ལུ་ ང་བཅས་མི་
སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཀྲིན་དག་འཛོར་སྤོམ་འབད་རང་བསམ་ནི་ཨིན། ད་ལས་
པར་ཡང་ ཞིབ་དཔྱད་སྤྲོད་བ་ལྷག་པ་འབད་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་
མཛད་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་ ཚོཏ་འདྲུ་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལུ་བཅུག་གནང་པ་ཅིན་ ག་
དེ་སྤྲེའུ་འཆ་མས་ག་ཟེར་བའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུས་ཡོད།

ཚོཏ་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ སྤྲངས་ཐང་ཁའི་མི་སེར་གྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་
རའི་ནང་ཏེན་འགངས་ཅན་ཚུ་སྤྱིར་མི་ཤོར་ནིའི་དོན་ལས་ ནག་ཚོང་གཞན་ཡང་བཀག་
ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགགས་སྤྱང་ཞིབ་དཔྱད་སྟོར་ཚུ་ནང་ གཞུང་སྤྲོད་པ་ལས་སྤྲེ་སོ་སོའི་
འགྲུལ་འཁོར་ཆ་མཉམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་ གཅིག་མཚུངས་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་ནིའི་ལམ་
ལུགས་ སྤྲིང་སྤྲིང་བཟོ་དགོས་པའི་ཞུ་བ་འདི་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ ནང་སྤྲོད་ལྷན་ཁག་
གིས་ ད་རེས་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དེ་ གང་ལ་གང་དྲག་གི་ཐབས་

ལམ་བཅོན་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་སྒོ་ར་ཚུ་ནང་ འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་བཟུ་ཞིབ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཛད་
དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ལ. སྒོ་ཞིང་གི་ཆོད་འོག་ལོགས་སུ་དགོས་པ།

གཞལ་སྒྲིང་ཚོང་ཁག་ སྤུན་སྒྲིང་དྲུག་ཁག་གི་རང་ལ་ཆོད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ སྤུན་སྒྲིང་
དྲུག་ཁག་རང་ལ་ཆོད་འོག་ལུ་གྲུང་གུང་ས་ ༥༢༧ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་གཞལ་སྒྲིང་ཚོང་ཁག་
ནང་མི་སྤོབས་དང་ས་རྒྱ་ཆེ་ཉིང་གཉིས་ཆ་རང་སྤོམ་ཤོས་ཨིན། དེ་ཁར་ལ་ལུང་ཚུ་རོང་
དོག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ཆམོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ གཡུས་ཆ་ན་
རེ་རེ་བཞེན་འཆར་གཞི་གོང་འཕེལ་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་བཟུ་རྟོག་འབད་
ནི་ཚུ་ལུ་དཀའ་ཐུབ་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་རང་བྱུང་དོ། སྤུན་སྒྲིང་ཆོད་འོག་ལྟེ་བ་ལས་ཉིན་ལམ་
གཉིས་དང་གསུམ་འགོར་བའི་སྒོ་ཞིང་ས་སྒོ་ནང་ ཆོད་འོག་ཆོགས་པ་ དྲུག་དང་གྲུང་པ་
༡༧༥ ཡོད། ཆོད་འོག་ལུ་བཅེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཆམོ་གི་ཡིག་ཆ་རང་
འཕུལ་འཕུལ་འགྱུད་གོས་པ་ཐོན་མ་ལས་ ལམ་ཐག་རིང་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་ སྒོ་ཞིང་མི་སེར་
ལུ་བྱ་སྤྲུབས་ མ་བདེ་མ་སྤོམ་འབད་རང་བྱུང་རྟེ་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ཚུ་ལས་བཅེན་སྒོ་
ཞིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ སྒོ་ཞིང་ལུ་ཆོད་འོག་ལོགས་སུ་ཅིག་
བཅུག་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ ཐུམ་ཕྱག་སྤྱི་མི་གིས་ ཆོད་འོག་ནང་གྲུང་པ་མང་ཉུང་དང་ ཆོད་
འོག་ལོགས་སུ་བཅོད་གོས་ནི་འདི་ལུ་ གཞུང་ལས་བྱུང་བཞེད་སྤོམ་ཅིག་རང་ གནང་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་ ཡང་ཆོད་འོག་ནང་གྲུང་པ་མང་ཉུང་ ག་དེ་སྤྱི་རང་
ཡོད་རུང་ ཡུལ་གོང་སོ་སའི་ཆུ་ཚུ་ལ་དང་བརྟུན་ཏེ་ ས་གནས་ལ་ལོ་ལུ་ མི་སེར་གྲུང་པ་
ལེ་ཤུ་ཡོད་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ དཀའ་ངལ་སྤོམ་མེད་རུང་ ཆོད་འོག་ལ་ལོ་ཅིག་གི་ནང་

མི་སེར་གྱི་གྲངས་ཁ་ཉུང་སུ་ལས་མེད་རུང་། གཡུས་གཅིག་ལས་གཅིག་ནང་། རྒྱུན་འབྲེལ་
འབད་མ་དུ་ ཉེན་ལམ་གྱིས་ཡང་སྟོད་མ་ཚུགས་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་། རྟེན་སྤྱི་དང་མི་སེར་
ལུ་དཀའ་སྤྲུག་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་། ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་མཛེད་གནང་དགོས་པའི་བསམ་
འཆར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ རང་སྲིད་སློན་པོ་གིས་ ཉེན་ཉེ་མའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ བཀྲིས་སྤང་
ཚྲོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ཡང་། ཚོཌ་འདུའི་ནང་དེ་བཟུམ་མའི་གསུང་གོས་བྱུང་ཡོད་པ་
བཟུམ་ ཚྲོང་ཁག་ཚུ་གི་ས་མཚམས་ གཏུན་འཁེལ་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ རྟེན་འོག་གསར་པ་
བཟོ་ནི་གི་ལུ་འགོ་བཙུག་ད་པ་ཅིན་ ཚྲོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གི་ས་མཚམས་ཚུ་བརྟན་ཏོག་
ཏོ་བཟོ་ནི་ལུ་འཐེན་ཆ་ག་འབྱུང་ནི་དང་། འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ལུ་ལུ་ཡང་། སྐབས་མ་བདེ་མ་
འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཚྲོང་ཁག་སོ་སོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ལུ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་
ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ རྟེན་འོག་གསར་པ་བཟོ་ནི་འབད་བཞག་པ་ཅིན་ གང་འཆམས་ཀྱི་གོས་
བསྐྱེད་ཞུས་ཡོད།

དེའི་རྒྱབ་སློན་ལུ་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ རྩ་ཉིང་ཁེངས་རིགས་ནམ་ ༣ གྱི་རྟེན་འོག་
མང་རབ་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་ནང་། བལྟ་སྟོར་འགྱུ་བའི་སྐབས་ ངང་ལ་དང་སྟོ་ཞིང་གི་བར་
ན་ ཀང་ཐང་ཙ་འགོངས་ཏེ་འགྱུ་མ་དུ་ ཚུ་ཚོད་ ༡༢ འགོར་མ་ཨིན་པའི་ཁར་ ངང་ལ་དང་
སྟོ་ཞིང་གི་ལམ་ཁར་ འབྲུང་ཚུ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ ང་ལ་འདུག། དེ་ལས་བརྟེན་
རྟེན་འོག་གསར་པ་བཟོ་ནི་དེ་གྲང་གི་ཁ་གྲངས་རྒྱུང་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་བཞེད་མ་གནང་པར་
ས་གནས་ཀྱི་སྐབས་བདེ་དོག་ལུ་ཡང་། གཞིགས་དགོས་པ་ཅིག་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གཞལ་སྤང་ཚྲོང་བདག་གིས་ གཞལ་སྤང་ཚྲོང་ཁག་ནང་ངང་ལ་རྟེན་འོག་
འདི་རྟེན་འོག་སློན་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ རྟེན་འོག་ལྟེ་བ་སྤྲོད་སྤང་ལུ་འབད་མ་དུ་ རྟེན་འོག་

ལྷོ་བ་དང་གཡུས་ཚན་ ༢ གྱི་ བར་ན་ ཉེན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་
ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་སྐྱོད་སྟུག་སྒོམ་འབད་རང་པོ་ག་སྟེ་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ གཡུས་ཚན་ཐང་འདི་ཡང་ ནམ་མཁའི་སྐར་མ་བཟུམ་འབད་ཁ་གཏོར་ཏེ་ རེ་
གཟར་དྲགས་དང་ཚུ་གིས་བཅད་དེ་ གནམ་བྱར་ཚུ་རུད་འཐོན་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ བར་ཚུར་
རྒྱན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཆད་དེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ལོ་རེ་ཆ་མེད་པར་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

སློའི་དེ་ རྒྱུ་འོག་སོ་སོ་བཟོ་གནང་རུང་ དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་དང་ཉེ་འདབས་
ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལས་ གོང་འཕེལ་ལྷོ་བ་དང་རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱོད་སྐྱར་བྱུང་སྟེ་བ་དང་
སྒྲུབ་ཁང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ཉེ་མ་ལས་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ལོ་
སུ་འབད་བཅུགས་དགོས་པ་མེད། རྒྱུ་འོག་ལོགས་སུ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་དེ་ ངང་ལྷོ་
རྒྱུ་འོག་ལྷོ་བ་དང་ སློའི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཉེན་ལམ་གཉིས་རེ་ རྒྱན་འབྲེལ་འཐབ་
དགོས་པ་ལས་བརྟེན་ གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་དཔྱད་རུང་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་ནི་འདི་གིས་
མི་སེར་གྱིས་སྐྱོད་སྟུག་ཞུམ་ཨིན་པས། འདི་གིས་མ་ཚད་པར་ ཞུལ་པ་དང་བོད་འུ་གཡིབ་
དམག་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་འོག་འདི་ནང་གི་ས་སྒོ་ཚུ་འུ་ནང་ རྒྱན་འབྲེལ་འབད་མ་དེ་ སུང་སྐྱོབ་
ལས་འབད་རུང་ རྒྱུ་འོག་སོ་སོ་འབད་ཕྱི་དེ་པ་ཅིན་ སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འབྱུང་ནི་ཨིན་
པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ནང་སྤྱད་སྒྲོན་པོ་གིས་ སློའི་ལུ་ས་ཆ་རྒྱ་སྒོམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཚོགས་ཁང་
ནང་ལས་ རྒྱུ་འོག་ལོགས་སུ་བཟོ་དགོས་པ་འབད་ ཐག་གཅད་གནང་དེ་པ་ཅིན་ གོང་
འཕེལ་འཆར་གཞི་གི་ལུ་ལུ་ཡང་ གཞོད་སྐྱོན་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་གྲུང་ རྫོང་ཁག་གཞན་
གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱུ་འོག་གསར་པ་བཟོ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཞིགས་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་མ་ལས་བརྟེན་ ཉེ་མ་རང་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ས་མཚམས་ཚུ་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་
འབད་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུ་འོག་སོ་སོར་ཕྱི་ནི་ གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི་

གསར་པ་བཅུག་ནི་ཚུ་ག་ར་གཅིག་ཁར་མཛད་ནི་འབད་ ཐུགས་བཞེད་གནང་པ་ཅན་ མི་
དྲག་ག་ཟེར་ཞུས་མི་ལྟ།

དེ་ཁར་སློཾ་ཆོག་མ་འབྲས་དཔོན་དང་ ཉ་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ ངང་ལྟ་ཤེད་འོག་
སློཾ་ཞིང་ག་ཡུས་ཚན་གྱི་ས་ཆ་འི་གནས་སྤངས་དང་ སྤང་སྤྱོད་ཚུ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་
དུང་ ཤེད་འོག་ལོགས་སྤྱད་གོས་པ་ ངེས་བདེན་ཨིན་མ་ལས་ སློཾ་ཞིང་ལུ་ཤེད་འོག་ལོགས་
སྤྱུ་ནི་དེ་དེ་སྤྱི་ཆོག་མ་ཐངས་ནང་རང་གོས་ ཐག་ཚོད་གནང་པ་ཅན་ རྫོང་ཁག་ཡང་
བདག་སློང་འཐབ་ནི་ལུ་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་བྱུད་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་ཡང་ སེལ་ཚུགས་
ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་བྱུང་མ་ལས།

དེ་ཁར་ མི་དབང་མང་འབད་ག་ཅི་ཐོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་གི་
རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ས་མཆོམས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ མི་སེར་
ལུ་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་ཉོག་ཉོ་བཟོ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་མ་འབད་ དཔྱེ་དང་སྤྱུགས་གསུངས་གནང་
པའི་ནང་གསལ་ལོད་སྤྱོད་ས་དེ་ཐིམ་སྤྱུག་ རྫོང་ཁག་གི་འོག་ལུ་ཨིན་མ་དེ་ ཐིམ་སྤྱུག་ལས་
ལོད་སྤྱོད་ས་ཚུན་ འགྲུལ་འཁོར་ནང་ ཚུ་ཚོད་པྱེ་དང་ ༣ རེ་གི་དུས་ཚོད་འགོར་མི་དེ་
དབང་དུས་མོ་བྱང་རྫོང་ཁག་བདག་སློང་ལྟེ་བ་ལས་ སྐར་མ་ ༥ དེ་ཅིག་ནང་ ལོད་སྤྱོད་ས་ར་
སྤྱོད་དོ་བཟུམ་ ལྷ་ལུ་འགྲུལ་ད་ཡང་ ཚུ་མཛོམས་ལས་པར་ ག་ར་སྤྱོད་རྫོང་ཁག་གི་ས་
ཁོངས་དང་མང་ན་ཁ་སྤྱོད་པ་དེ་ ཚུ་ཁ་རྫོང་ཁག་གི་ས་སྤྱོད་ཨིན་མ་དེ་ ལྷ་རྫོང་ཁག་དང་ཐག་ཉེ་
བའི་ས་སྤྱོད་ཆ་མཉམ་ སྤྱོད་རྫོང་ཁག་གི་ཤེད་འོག་གྲངས་སྤྱོད་དེ་འདྲུག། དེ་སྤྱོད་
ལྷ་རྫོང་ཁག་གི་ས་མཆོམས་དེ་ ལྷ་རྫོང་ལས་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༡༧ ཚུར་ ཚུ་འཛོམས་ཁ་ཐུག་
འོང་མ་དང་ ལྷ་གི་ས་མཆོམས་རྫོགས་པ་ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་འབད་ ས་མཆོམས་ལས་
བཟོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ལུ་ཡོད་པ་ ཆོགས་འདྲའི་
འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་མེད།

རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་གི་ཐད་
 རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཡར་རྒྱས་ཚོཾ་ཚུང་ནང་གོས་བསྐྱར་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོཾ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ཚུན་ལུ་གསུང་ གོས་གནང་སྟེ་མ་གཏོགས་ཐག་གཅད་ནི་མེད།
 རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ས་མཚམས་གསར་པ་བཀལ་བའི་སྐབས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྟེ་བ་ཚུ་དང་
 འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ གཞན་ཡང་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྒྱ་ཚུ་གི་བྱུང་ཆེ་ཉིང་གང་ཡོད་
 ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པའི་གྲུང་ ས་སྒོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་གཡུས་སྒོའི་གནས་སྤངས་
 དང་མི་རྒྱུ་བས་ཚུ་ཡང་བཟུང་དགོས་པ་ཡོད། གནད་དོན་འདི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ཞིབ་གསལ་བཟུ་
 རྟོགས་འབད་དགོས་པ་ལས་བཞིན་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་བཀལ་ནིའི་ལཱ་ཚུ་ མཇུག་
 བསྟུ་བ་ལུ་ ཉུང་ཤོས་ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་དེ་ཅིག་འགོར་ནི་ཨིན་པས།

དང་ཞག་ གཞལ་སྤངས་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་གསུང་གོས་གནང་མ་དུ་ཡང་ དེ་
 ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ངང་ལྷ་ཆེད་འོག་སྒོ་ཞིང་ལུ་ ཆེད་འོག་སོ་སོ་ཅིག་དགོས་པ་འབད་
 བཟུར་ཞུས་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ སྒོ་ཞིང་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་དཀའ་སྤྱད་ཚུ་ མ་ཐན་
 འབད་བཟུག་དཔྱད་མཛད་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་ཞབས་ལས་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་ཚུ་ ཅ་
 ལས་རང་མ་སོར་བར་ ལོ་ལེ་ཤ་སོང་མ་ལས་བཞིན་ དང་པ་རང་རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་
 ཚུ་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་དང་ས་རྒྱ་སྤྱོད་ཚུང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱད་སྤྱག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོང་
 འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ཆ་མཉམ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གིས་
 བཟུ་ཞིབ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ས་མཚམས་
 བཀལ་ནིའི་ལཱ་ཚུ་ སྤྱ་རྒྱུང་འཛོལ་བ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་བཀལ་ནིའི་ལས་རིམ་
 ཚུ་ ཞུན་དག་ཏོག་ཏོ་འབད་ ཅ་ལས་རང་འབད་མི་ཚུ་གས་ནིའི་དཀའ་ཆེགས་འབྱུང་ནི་
 ཨིན་པས་ ཚོཾ་འཛོམས་ནང་ལས་ རྫོང་ཁག་གི་ས་མཚམས་གཅད་ནི་གྲུང་ཐག་བཅད་

གནང་པ་ཅིན་ རྟོག་འོག་ཚུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ རྒྱ་ཚུ་གཅིག་ཁར་བསྐྱབ་ནི་དང་ རྟོག་འོག་ཚུ་སོ་སོར་ཕྱེད་གོས་པ་ཡོད་མི་འདི་ རྟོག་ས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་བསྐྱུན་གྱོས་སྤྱག་ལུ་བཅུག་ས་ཏེ་ ཐག་གཅད་པ་ཅིན་ འཕྲལ་ཕྱག་ས་གཉིས་ལུ་ དེ་རང་ན་འཐན་ནི་ཨིན་པས་ ཟེར་གསུང་ས་ཡི།

མ་གཞི་ད་རེས་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ལས་རིམ་ཚུ་འེ་གྲོས་ཐག་བཅད་ཆར་མ་ཅིག་ རྟོག་འོག་ཚུ་ཡར་དྲེད་གས་མར་དྲེད་གས་འབད་ད་པ་ཅིན་ དེ་གིས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལུ་ ཚུ་ལུ་ཡང་ སྤྲེལ་ས་མ་བདེམ་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་མཆད་ ད་རེས་ཡོད་པའི་མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་ སྤྲེལ་ཁར་དང་སྤྲོལ་གྱི་ སོ་ནམ་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྟེན་གྱི་རྟེ་ བ་ཚུ་ རྟོག་འོག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་ལུ་ སོ་སོ་འབད་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་ འགོ་བཅུག་ས་ཏེ་ ཡོངོ་, ལང་པའི་དུས་ཚོད་ལས་རང་ རྟོག་འོག་ཕྱེད་བཅུ་ད་པ་ཅིན་ གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རྟོག་འོག་སོ་སོ་ལུ་ཕན་ཐོག་ས་སྤྱིར་སྤྱོམས་ རྟོག་འོག་ ལེ་ལཱ་སྤྲོལ་ནི་འེ་ཉེན་ཁ་ཡང་འདུག།

མ་གཞི་སྤྱོད་ཁེང་དང་རང་ལྟ་གི་བར་ན་ རྒྱུན་འབྲེལ་འབད་མ་ད་ ས་ཐག་རིང་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་གིས་མཆད་ ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ཡང་ ས་ཁོང་ས་དེ་ ནང་འཇུག་བའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱོད་ཁེང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ གོང་འཕེལ་ལས་ རིམ་རྟོག་མ་ཚུགས་པ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཡང་ རྟེ་དྲག་ཡོད་མི་ཚུ་ཐུའཁར་བསྐྱེལ་ས་ཏེ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཁེང་དེ་རྟོག་འོག་སོ་སོ་འབད་བཟོ་ནི་གུར་ཐག་བཅད་རུང་ སྤྱོད་ཁེང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕན་པ་མ་གཏོགས་གཞི་དཔ་མེད་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།

གཞལ་སྤྱིར་རྫོང་ཁག་རང་ལྟ་རྟོག་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་ བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ སྤྱོད་ཁེང་ལུ་ རྟོག་འོག་ལོཌ་སུ་བཟོ་གནང་མི་དེ་ལུ་ སྤྱིར་དཀྱིལ་ ལས་རང་ བཀྲོན་དགའ་ཚོར་ཞུས་ཡི།

ཚོར་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གི་ས་མཚམས་ཚུ་ བསྐྱར་
བཅོས་མ་འབད་བར་ ཡུན་རིང་མོ་སོང་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་ འཛིན་
སྐྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འཐབ་པའི་སྐབས་ བྱ་སྐབས་བདེ་བྱད་ལུ་དམིགས་
ཏེ་ བར་སྤྱད་ལྟན་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་གྱི་
བཀའ་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་ཚུ་གི་ས་མཚམས་ཚུ་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་
ལས་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གི་ས་མཚམས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་ཐག་གཅད་མ་ཚར་རེང་
གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་གསལ་པ་ཕྱི་ནེ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༤. རྟེན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དྲུས་ཡུན།

ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ ཅང་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ མ་གཞི་རྟེན་སྤྱི་ ༢ ཀྱི་དྲུས་ཡུན་སྐོར་ རྟེན་
སྤྱི་འཛམ་གྲིམས་ཚུ་བར་བཀོད་དེ་ཡོད་རུང་ ལོ་ངོ་གསུམ་རེ་འི་དྲུས་ཡུན་འདི་ ལྷག་པར་
དུ་ ད་རེས་ལོ་ངོ་ལྔ་འི་འཆར་གཞི་འཛམ་གྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འི་དྲུས་ཆོད་དང་
བསྐྱེད་མ་ད་ ཉ་ཅང་གིས་ཐུང་མ་ ཡིན་པས། འདི་ཡང་དང་པ་ར་ ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་འཛམ་
གྲིམས་ཚུ་འདི་ནང་ འཆར་གཞི་འཛམ་གྲིམས་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ བཏག་དབྱེད་འབད་མ་ཚུ་གས་པའི་ཁར་ གཉིས་སུ་ལུ་ གཤོད་དང་སྤྱི་
མི་གསར་འབྲེལ་འབད་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་རྟེན་འོག་ནང་ འཆར་གཞི་འཛམ་གྱི་འཐབ་ནི་
ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ རང་འགན་གང་ཡིན་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉ་མ་གོ་བའི་བར་ན་ དྲུས་ཡུན་
ཚང་སྟེ་དགོངས་ཞུ་འགྱུར་ནམ་ཡིན་པས། གོང་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ཐུགས་
ཕན་ཞིག་ཡོད་ན་ རྟེན་སྤྱི་ ༢ ཀྱི་དྲུས་ཡུན་དེ་ ལོ་ངོ་ ༥ རེ་འབད་ ཡར་སེང་གནང་དགོས་པ་
འབད་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ཁྲོང་གསར་དང་སྤྱོད་ལ་ ལྷ་བཀྱིས་གཡང་ཅི་ དབང་འདུས་པོ་བྱང་
 བསམ་ཅི་ ཅི་རང་བཅས་ཀྱི་མེ་མེར་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ ཐུག་ཅང་གི་
 མེ་མེར་ལས་ ཆོད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དྲུས་ཡུན་དེ་ ལོ་ངོ་^༤ རེ་ལུ་ སང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བ་སྤུལ་
 མེ་འདི་ད་རེས་དབང་ཚད་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དྲུས་ད་བསྟུན་མ་ད་ གཡུས་ཁའི་ཆོད་སྤྱི་གཉིས་
 ཀྱིས་ འདི་དང་བསྟུན་པའི་འགན་ཁུར་འདི་ ལྷེ་སུ་འབད་རང་འབག་དགོས་མེ་དང་
 འབྲེལ་མ་ད་ འོས་འབབ་ལྷན་ཏོག་ཏོ་འདུག། ད་རེས་ཀྱི་དྲུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གསུམ་འདི་ ལོ་
 དང་པ་དེ་ནང་ ལྷ་གི་ཉམས་མྱོང་དང་སྤྱིར་བམ་ཚུད་པར་ལུས་ཏེ་ ལོ་ངོ་^༢ པ་ལས་ གཞུང་
 གི་སྤྱི་དྲུས་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཏེ་གོ་ལྷོ་ ལྷ་གི་གོམས་འདྲིས་ཚུད་ཆར་བའི་བསྐྱར་
 ལས་ དགོངས་མ་ཞུ་རན་ཏེ་ གཞུང་དང་མེ་མེར་ལུ་ སློ་ཡིད་འདྲོངས་པའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་
 མ་ཚུ་གསལ་པར་ལུས་ཏེ་ཡོད། འདི་ལས་བཅོམ་ ཆུ་དང་སྤྱི་མེ་འདི་དྲུས་ཡུན་དེ་ ལོ་ངོ་^༤ རེ་
 བཟོན་འབད་ཐུགས་ཐག་གཅད་གནང་པ་ཅིན་ འཆར་གཞིའི་ལོ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་ད་རེས་
 གཞུང་ལས་མེ་མེར་གྱི་སྤྱི་དྲུས་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ འཆར་གཞིའི་མ་
 དངུལ་ཚུ་སྤར་ལས་ལྷག་སྤྱོད་གནང་པའི་ནམ་དྲུས་ལུ་ གཞུང་གི་ཐུག་དངུལ་དེ་ཚུ་ འཕྲོ་
 བསྐྱུག་མ་གཏང་པར་ མེ་མེར་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཚུ་གསལ་ཅིག་བཟོ་ཚུ་གསལ་ནི་ཨིན་མ་ལས་
 དྲུས་ཡུན་འདི་ ལོ་ངོ་^༤ རེ་འི་གྲར་བཟོ་ཚུ་པ་ཅིན་ འདི་གིས་ཕན་པ་སྤོམ་འབད་རང་
 འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཅི་རང་དང་གསར་སྤྱོད་ཚོང་བདག་གིས་ ཆོད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དྲུས་ཡུན་རིང་
 བྱང་གི་འོས་འབབ་ དེ་ ཚོང་ཁག་ནང་སྤྱོད་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་མ་ད་ ཆོད་སྤྱིའི་
 དྲུས་ཡུན་གྱི་རིང་བྱང་བ་ཁག་ཆེ་མ་འདི་ གཙོ་བོ་ཆོད་སྤྱི་རང་སོའི་ཕྱོག་གྲུབ་དང་འཛོན་
 ཐངས་ གཞུང་དང་མེ་མེར་ལུ་ ཐ་དམ་ཆོག་བསྟུན་ཏེ་ ལྷ་ག་དེ་སྤྱོད་འབད་ཚུ་གསལ་ཨིན་ན་
 ཚུ་གལ་ཆེ་མ་ལས་ ད་རེས་ཚོང་ཁག་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ཆོད་སྤྱི་ གི་འགན་ཁུར་ནང་ ཐུག་

ལེའུ་ཤོམ་འབད་ཞུ་མི་ཚུ་མི་སེར་གྱིས་ ཡང་བསྐྱར་བཅག་འཐུ་འབད་དེ་ དུས་ཡུན་ལོ་
གསུམ་གྱིས་མ་དོ་བར་ ལོ་ངོ་^༣ ལས་ལྷག་སྟེ་ གེད་སྤྱིའི་ལཱ་འགན་ནང་སྡོད་མི་ཡང་ ལེ་
ཤེད་ཡོད། དུས་ཡུན་དེ་ སྤར་གཞིན་མ་འབད་བཞག་གནང་རུང་ མ་འཐུས་པ་མེད་པའི་ཁར་
མི་སེར་ལཱ་པན་ཐོན་ཚུགས་པའི་མི་འཛོན་ཐང་ས་ཅན་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་
ལོག་སྟེ་རང་བཅག་འཐུ་འབད་མ་དེ་ རྫོང་ཁག་ལཱ་ཡང་དེ་གིས་རང་པན་ཐོགས་པས་ཟེར་
ཞུས་ཡི། ལེ་ལོ་ཚུགས་གྲུབ་ཡོད་རུང་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལཱ་ རྒྱག་ཕྱིད་འབྱོར་མ་ཚུགས་
མི་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ ལོ་ཚད་ལཱ་མེན་ཆེ་ འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་བཟོ་རུང་ གཅིག་གར་བཟོ་རུང་
རྫོང་ཁག་དང་མི་སེར་ལཱ་པན་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་སྐྱེལ་མི་ཡང་ འཐོན་སྤྱད་ནི་ཨིན་མས།
འདི་ལས་བཞེན་ཏེ་ གེད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལཱ་ གཙོ་བོར་མ་བཏོན་པར་ ཚུགས་གྲུབ་
དང་འཛོན་སྟབས་དང་ཤེས་ཅན་ བཅག་འཐུ་འབད་ཚུགས་པའི་མཐོ་བསམ་གཏང་
དགོས་པ་འདི་ གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལཱ་ ཐིམ་ཕུག་དང་པར་དག་འཆ་ལ་རྫོང་བདག་གིས་ གསོ་དང་སྤྱི་མི་གི་ལོ་ཚད་
འདི་ལཱ་ ཚོན་དམངས་ གྱིས་ཐུགས་བཞེད་ལེའུ་ཤོམ་ཅིག་འབད་གནང་དགོས་པ་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ མིའི་ཚུགས་གྲུབ་ཡར་འཕར་གཏང་ནི་དེ་ དུས་ཡུན་ལཱ་རག་ལས་པ་ཨིན། གེད་སྤྱི་
གི་དུས་ཡུན་དེ་ལོ་ ༥ གྱུར་ ཐུན་ཐག་གཅད་གནང་པ་ཅིན་ ལོ་ལྔའི་ནང་འཁོད་འགན་ཁུར་
སྤྱི་ལཱ་བྱེད་འབག་སྟེ་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེའུ་ཤོམ་འབད་ཐོན་ཚུན་ནི་ཨིན་མ་དང་ མ་འོངས་
པར་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གེད་སྤྱིའི་མི་ངོ་བཏོན་ནི་ལཱ་ཡང་ པན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས། ད་
རེས་གཞུང་ལས་ དབང་ཆ་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་སྤྱད་བྱས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་ འཆར་གཞིའི་ལཱ་ཚུ་ གེད་
སྤྱི་གིས་ བདག་འཛོན་འཐབ་སྟེ་འབད་དགོས་པ་ལེ་ཤེས་ཐོན་མ་ལས་ གེད་སྤྱིའི་ཚོན་གྲུབ་དང་
བསྐྱོན་ཏེ་ ལཱ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བྱུང་པར་སྟོན་འབད་ར་ཞུགས་པ་ལས་ ཁོང་གི་དུས་ཡུན་

ཡར་སང་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ སྤྱིང་སྤྱིང་
འགྲོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཕན་པ་མ་གཏོགས་གཞོན་སྐྱོན་སྒྲིམ་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ སྤྱོ་གྲོས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་དཔོན་དང་ བུམ་ཐང་རྫོང་བདག་གིས་ བློ་
སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དྲུས་ཡུན་དེ་ ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ཚུལ་གྱི་མེད་མེ་ཚུ་གིས་ ཉ་ལམ་ཡ་མེད་
བཅོང་སྲ་འབད་རང་དྲུས་ཡུན་ཚང་དོ་ཡོད་པ་ད་ ཚུགས་གྲུབ་ཅན་ཚུ་གིས་འགན་འབག་
སྟེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་བར་ན་ཕྱག་སྤྱད་ལེན་ཤོམ་འབད་ཞུས་ཏེ་ཡོད། གཤོ་གི་ལཱ་འདི་ རྫོན་
མ་དང་ཕུདན་ ད་རེས་ལོག་བཟྭ་འབད་ རང་མང་སྲ་བོན་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱོ་མེ་ཚུ་གིས་ཡང་
རུབ་སྟེ་རང་འབད་དགོས་པ་ད་ ལ་ལོ་ཁར་ ཚུགས་གྲུབ་ཡོད་མེ་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སོའི་
ལཱ་ལེ་ཞེ་བསམ་ཏེ་ དྲུས་ཡུན་དེ་ཚང་པའི་བསྐྱང་ལས་ མི་སེར་གྱིས་གདེ་སྟེ་ རེ་ཆེ་ས་བསྐྱེད་
དེ་སྟེ་བ་རུང་ དགོང་ས་ཞུ་འབད་དེ་འགྲོ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཏན་འཁལ་ཅིག་གང་ཡང་ཞུ་
ཐབས་མེན་འདུག། ད་རེས་མི་སེར་ཁོང་ས་ལས་ བློ་སྤྱོད་མེ་ཚུ་ཚུལ་གྱི་མེད་གང་མང་
འཐོན་ཐབས་ ལཱ་ དྲུས་ཡུན་ཡར་སང་གིས་ཕན་གམ་ དེ་མིན་ཐབས་ཤེས་གཞན་ག་ཅི་ཡོད་
དེ་ཚུ་ཐུན་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་གནང་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ དབང་འདུས་དང་ཐིམ་ཕུག་ བགྲིས་གཡང་ཅེའི་མི་སེར་སྤྱོ་མི་དང་ རྫོན་
ཅེ་རྫོང་བདག་གིས་ བློ་སྤྱོད་དྲུས་ཡུན་གྱི་སྟོར་ལས་ ཚོར་འདུན་གྲོས་བསྟུན་ཞུམ་
ད་ སྤྱོ་མི་ལཱ་འགན་འབག་མི་ཡང་རང་ དྲུས་ཡུན་སང་དགོས་པ་འབད་ ཞུ་མི་ཡང་རང་
འབད་མ་ལས་ ཞུ་ཚུ་ལ་མ་མཐུན་ཅིག་ཨིན་རུང་ མི་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལཱ་མིན་པར་
རྫོང་ཁག་ ༢༠ ཆ་མཉམ་གྱི་མི་སེར་ཡོང་ས་ལཱ་ཕན་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བཞེན་
བློ་སྤྱོད་དྲུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༥ གྱུར་སང་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྟེ་ཡི། འདི་ཡང་ དང་
པ་བློ་སྤྱོ་མེ་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལཱ་ ཕྱག་ཞུ་ནིའི་འགན་ཁུར་ གལ་ཅན་འབག་
དགོས་པའི་ཁར་ གཉིས་སུ་ མི་སེར་ལས་ ཁྲལ་དངུལ་བསྟུ་ལེན་འབད་ནིའི་ལཱ་འགན་ལས་

འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གློ་ལོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་གཙོ་འཛིན་ཚུན་གྱི་འགན་ཁུར་
འབག་སྟེ་ གཞུང་དམི་སེར་ལུ་ཕན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལུ་འབད་དགོས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ ལུ་འགན་འདི་ནང་སྟོན་རིང་ གཞུང་ལས་མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ལོ་ལྔ་འེ་གོང་འཕེལ་
འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་བཟོ་གནང་མི་ཚུ་ཡང་ ཞུན་དག་ཏོག་ཏོ་འབད་རང་ མཇུག་བསྟུ་
ཚུགས་པའི་ཕན་པ་འདུག། དེ་མ་ཚད་ མི་སེར་གྱིས་ གློ་སྤྱོད་མི་ངོ་གཏོན་མ་དེ་ཁེ་ཅན་
གྱི་འོས་འབབ་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་ཤོམ་འབད་དེ་གཏོན་ཚུགས་ནི་དང་ གློ་སྤྱོད་ལུ་
འགན་ཚུ་ཡང་ མཐར་འབྱོལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

ང་བཅས་རའི་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་དེ་སྤུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ འཛིན་སྐབས་ཅན་
གྱི་མི་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་ཚུ་ཉ་གོ་ཐོག་ལས་ ལུ་
སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་དགོས་པ་ཅིན་ དུས་ཡུན་དེ་རིང་སྤྱི་ཅིག་འབད་རང་བཅའ་མར་གཏོགས་
ཏེ་ ལུ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་མ་ཚད་ འཆར་གཞིའི་ལོ་ཚད་དང་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་གྱི་སྟོན་པའི་ལོ་ཚད་དང་ཡང་མཐུན་པ་ལས་ ལོ་ངོ་ ༥ གྱར་ ཡར་སེང་གནང་པ་
ཅིན་འདི་ལུ་ མ་འཐུས་པ་མིན་འདུག། གལ་སྤྱད་གློ་སྤྱོད་དུས་ཡུན་མ་ཚད་ པའི་བར་ན་
གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ རང་སོའི་འགན་ཁུར་དང་བསྟུན་པའི་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་དགོས་པ་ཚུ་
ནང་ འཐུས་ཤོར་འགན་ཤོར་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ དུས་ཡུན་མ་ཚད་རུང་ གློ་སྤྱོད་གི་བཅའ་
བྲམས་དང་ འབྲེལ་ཏེ་དགོངས་ཞུས་བཏང་ཚོགས་འབད་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མ་གཞི་ང་བཅས་རའི་
མི་སེར་གྱི་ཀློང་དང་སྤྱི་མི་གི་དུས་ཡུན་ལོ་ ༣ ལས་ ༥ གྱར་སེང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བ་སྤུལ་
མི་དེ་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན་རུང་ ཀློང་དང་སྤྱི་མི་ཚུ་མི་སེར་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཏེ་འཐུ་
འཐུམ་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ གློ་སྤྱོད་ལོ་ཡུན་དེ་ ལོ་གསུམ་ལས་ལྔ་གྱར་སེང་བཞག་གི་སྟོར་
ལས་ ང་བཅས་ར་རྫོང་ཁག་ ༢༠ ཡི་མི་སེར་ཡོངས་དང་གྲོས་བསྟུན་མ་ཁྲུབ་པར་ ཐད་

ཀར་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཐག་གཅད་གནང་པ་ཅིན་ཐིམ་ཕུག་ཨོང་ཁག་གི་ཐད་ ཁོང་རའི་ཨོང་
 ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོཏ་ཚུང་ནང་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གོས་གཞི་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མ་
 འབྲས་པ་མེད་རུང་ ཨོང་ཁག་གཞན་ཁར་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་གོས་གཞི་ཕུལ་མི་མ་བྱུང་མ་
 ལས་བརྟེན་ གེད་སྤྱིའི་ལོ་ཡུན་སེང་བཞག་དེ་ཚུ་ རང་ས་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་
 ཁར་བསྐྱུན་གོས་ ཞིབ་ཞིབ་རྒྱབ་སྟེ་ ཨོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ནང་བཅུགས་ཞེན་མ་
 ལས་ དུས་ཡུན་སེང་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ ཚོཏ་ཐང་ས་༧༧ པའི་ནང་ཞུ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་
 གོས་ཐག་གཅད་གནང་པ་ཅིན་ ན་འཐན་ཏིག་ཏོ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་དགོང་ས་
 འཆར་གསུངས་གནང་ཡི།

དེ་ཁར་ནང་སྲིད་སློན་པོ་གིས་ གེད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་གྱི་ཐད་ ལོང་གསུམ་དང་
 ལྷ་ག་དེ་སྟེ་བཞག་ནི་ཨིན་ན་ ནང་སྲིད་སློན་ཁག་ལུ་དབང་ཚད་མེད་ནི་འདི་གིས་ཞུ་དགོས་པ་
 མེད་རུང་ ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཚོཏ་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་རང་ མཛེད་གནང་
 དགོས་པ་འོང་། དེ་ཡང་ གོང་ལུ་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ དགོང་ས་
 འཆར་གསུངས་གནང་བ་བཞིན་ དེ་གི་སྐོར་ལས་མི་སེར་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱུན་ལེགས་ཤོམ་
 འབད་རྒྱབ་ཏེ་ ལུ་ལ་མའི་ཚོཏ་ཐང་ས་ནང་ ཞུ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་འབད་མཛེད་པ་ཅིན་ ལེགས་
 ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

གེད་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་དེ་ གཅིག་མཚུངས་དང་ཐ་དད་ ག་དེ་སྟེ་འབད་བཟོ་བ་
 ཅིན་འཆམས་ག་ དེ་ཚུ་ཡང་ ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོས་པ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ གེད་སྤྱི་
 གཉིས་དང་དམངས་ཨུམ་ཚུ་གི་ཚུཏ་གྲུབ་ཀྱི་ཐད་ མ་གཞི་རྟེ་མ་ད་ཕྱད་པ་ད་ ད་རེས་ལེ་ཤེས་
 ཡར་འཕར་སོང་ཞུག། དེ་ཡང་ ཤེས་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་ གཞུང་གཡོག་པ་བཞེས་པ་
 ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ ཕུག་སྤྱད་ཞབས་ཏོག་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞུ་བའི་ ཉམས་
 མཚན་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ གྲོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཡུན་སེང་བཞག་འདི་ མི་དབང་
 མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དགོང་ས་འཆར་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
 གྲོ་སྤྱོད་མི་ངོ་བཙག་འབུ་འབད་མི་དེ་ མི་སེར་ཡིན་མ་ལས་ ད་རེ་ས་ཚོལ་ཁང་ནང་ལས་
 རྫོང་ཁག་གཅིག་གིས་སྤུལ་མེའི་གྲོས་གཞི་གུར་ ཆ་བཞག་འབད་དེ་གྲོས་ཚད་མ་བཏོན་པར་
 རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་མི་སེར་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་ཞིབ་ཞིབ་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་
 ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དེ་ ལྷུ་མེའི་ཚོལ་ཐང་ས་ ༧༧ པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་གནང་ནི་འབད་
 བཞག་ཅི།

༩. གཞུལ་སྐྱང་རྫོང་ཁག་པངས་ཁར་གྲོ་སྤྱོད་གཉིས་ལྷུ་སྤྱི་མི་ལོགས་སུ་ཞུ་དགོས་པ།

གཞུལ་སྐྱང་རྫོང་ཁག་ ངང་ལ་དང་པངས་ཁའར་གྲོ་སྤྱོད་གཉིས་མི་སེར་ལས་ ད་ཚུན་ངང་
 ལ་དང་ འཕངས་ཁའར་གྲོ་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱོམས་ཏེ་ སྤྱི་མི་གཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ངང་པ་
 ལམ་ཐག་རིང་བའི་ཁ་ལུ་ གཉིས་པ་ལུ་ གཡུས་ཚན་མང་མ་ལས་ སྤྱི་མི་གཅིག་གིས་ གྲོ་
 འོག་ ༢ ལུ་འགབ་ཚུལ་པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ལུ་ཡང་བྱ་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་
 འབྲལ་འབྲལ་རང་ཐོན་མ་ལས་བཟོན་ གཞུང་ཞབས་ལས་ ཐུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་
 འཕངས་ཁའར་གྲོ་སྤྱོད་ལྷུ་སྤྱི་མི་གཅིག་ལོལ་སུ་གནང་ཅེར་ཞུས་ཡི།

འདིའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ སློ་ཚོལ་མི་སེར་འབུས་དཔོན་དང་ གཞུལ་སྐྱང་སྤྱི་མི་གིས་
 གཞུལ་སྐྱང་རྫོང་ཁག་ ངང་ལ་གྲོ་སྤྱོད་ལྷུ་སྤྱི་མི་གིས་ གཡུས་ཚན་ཆགས་ཚུ་ལ་གྱི་གནས་སྤྱངས་
 དང་ སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་སྐྱོམ་འབད་རང་ཡོད་པ་ལས་བཟོན་ མི་དབང་མང་འ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ངང་ལ་གྲོ་སྤྱོད་ལས་སྐྱོ་ཞིང་དེ་ གནས་སྐབས་གཅིག་
 གོ་དོན་ལུ་ གྲོ་སྤྱོད་གསར་པ་སྤྱི་མི་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་གྲུབ་པ་བཞིན་ པངས་ཁའར་གྲོ་

འོག་གི་མི་སེར་ལས་ སྤྱི་མི་ལོགས་སུ་ཞུ་མི་དེ་ཡང་ སྐབས་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ གནང་ཐབས་
ཤིག་ཡོད་ན་ མི་སེར་གྱི་སྤྱད་སྤྱག་སེལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ ཅི་རང་གི་སྤྱི་མི་དང་ སྤྱི་གོ་ལམ་གོང་སྤྱི་མི་ ༢ ཀྱིས་ རྫོང་ཁག་སྤྱོད་ཚུང་
དང་བསྟན་སྤྱི་མི་རེ་འེ་འོག་ལུ་ཤེད་འོག་ ༥ དང་ ༥ རེ་རང་ཡོད་རུང་ གཡུས་ཚན་གཅིག་
ཁར་སྤྱང་ས་ཏེ་ཡོད་པའི་གཡུས་ཚན་བར་ན་ ལམ་ཐག་ཐུང་ས་ཚུ་ནང་ སྟབས་མ་བདེ་མ་
མེད་པ་ལས་ ས་གནས་ལ་ལོ་ཁར་ གཡུས་ཚན་ཁ་ཐོར་ཏེ་ གཡུས་ཚན་དང་གཡུས་ཚན་
བར་ན་ ཉིན་ལམ་ ༢ དང་ ༣ རེ་ རྒྱུན་འགྲུལ་རྒྱབ་དགོས་པ་ད་ སྤྱི་མི་གཅིག་གིས་ ཤེད་འོག་
གཅིག་གི་མི་སེར་ལུ་ཡང་ རྩལ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོམ་ཤོག་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་
གཞུང་ལས་གང་ལ་གང་འཆ་མས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོས་པ་སྤེ་ཞུས་ཡི།

དེའི་ལན་ལུ་ བློ་སྤྲོད་ཤོ་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོཌ་འདྲུ་
ཆེན་མོའི་ནང་འཐུས་མི་གང་ས་ ༡༥༠ ཡོད་ཐོག་ལས་ སྤྱོད་ཆུགས་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ ༤
དང་སྤྱི་མི་ ༩༩ བཅིལ་ད་ མི་སེར་འཐུས་མི་ ༡༠༥ པོ་ཆ་མཉམ་མི་སེར་གྱི་འཐུས་མི་ཨིན།
འདི་བརྒྱ་ཆ་གྲུང་པལ་པ་ཅིན་ བརྒྱ་དཔུ་ ༧༢ གྲུ་ཐོན་མ་ལས་ མི་སྤོབས་དང་འབྲེལ་མ་ད་
འཐུས་མིའི་དཔུ་བཤའ་མང་ཉེད་དེ་ཚུན་ འབྲུག་གི་ཆོགས་འདྲུ་ནང་མ་གཏོགས་ ཕྱིའི་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ ག་སྟེ་གི་ཆོགས་འདྲུའི་ནང་ འདི་བཟུམ་འབད་འཐུས་མིའི་ དཔུའ་
བཤའ་མཐོ་མི་མེད། འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོཌ་འདྲུའི་མི་སེར་སྤྱོད་ཆ་བ་ ༡༠༥ ལུ་ མི་སེར་བགོ་
བཤའ་རྒྱབ་ད་ འཐུས་མི་རེ་གིས་ མི་གང་ས་ ༥,༣༠༠ དེ་རེ་གི་འཐུས་ཚབ་ཨིན་པ་ད་ རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་ཁར་མི་སེར་འཐུས་མི་རེ་གིས་ ཉུང་ཤོས་མི་འབྲུམ་རེ་དང་ མང་ཤོས་ས་ཡ་
༡ རེ་གི་འཐུས་ཚབ་འབད་མ་ཨིན། ང་བཅས་རའི་ཆོགས་འདྲུ་ནང་ མི་སེར་གྱི་འཐུས་
མི་སྟོན་ན་མ་གཏོགས་མི་ཆད་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་ཤེད་འོག་བསྟོམས་ ༢༠༢ ཡོད་
ས་ལུ་སྤྱི་མི་ ༩༩ འབད་མ་ལས་ ཤེད་འོག་གཉིས་ལུ་སྤྱི་མི་རེ་འབད་མི་ ངང་ལྟ་དང་འཕང་

མཁར་ཤིན་ལོག་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་མ་ལས་བཞེན་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོར་འདྲ་ཆེན་མོའི་མི་སེར་
སྤྱི་མིའི་ས་ཁོང་ས་བསྐྱེམས་ཐང་དེ་དེ་ས་གནས་སྐབས་ཅིག་ལུ་སྤར་ག་ཨིན་མ་འབད་
རང་བཞག་གནང་པ་ཅིན་དྲག་ཚོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཚུ་ཁ་དང་ལྷན་ཅེ་ཚོང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཤེལ་གཤམ་ཁ་
ལུ་སྤྱོད་པ་ད་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ནང་ཉིན་ཚན་མེད་པར་མི་སེར་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་
རང་སྤོད་དགོས་པ་ལས་བཞེན་སྐབས་མ་བདཱེ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་རུང་ད་ཚུན་སྤྱི་མི་
མང་ཉུང་ལས་བཞེན་པའི་བྱ་སྐབས་མ་བདཱེ་གང་ཡང་མ་བོན་མ་ལས་བཞེན་ད་ཚུན་
བཏུབ་པའི་ཤིན་ལོག་དང་སྤྱི་མི་གི་ལས་ལུགས་འདི་མ་དྲུག་པར་བཞག་གནང་སྟེ་ནང་
སྤྱོད་སྤོན་པོས་ཞུ་མི་འདི་གུར་ཐག་གཅད་གནང་པ་ཅིན་བཀྲའ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་
བུང་མ་ལས།

ཚོགས་འདྲེ་ཆེན་ཆེན་མོ་གིས་ཕངས་མཁར་ཤིན་ལོག་ལུ་སྤྱི་མི་ལོགས་སུ་བཟོ་
དགོས་པའི་འོས་འབབ་མེད་པ་འབད་གྲོས་ཚེད་གྲུབ།

ན- ངོ་ལོག་པའི་དཀའ་རྒྱུ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

༡. ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྲམས་ཡང་ས་ཆགས་མེད་པར་བཀལ་དགོས་པ།

བཀྲིས་སྤང་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་མི་ངན་དག་པ་ཅིག་གིས་ཁོང་ར་སྤེར་གྱི་མཐའ་དོན་
ལུ་བཏུ་སྟེ་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ཉི་རུབ་ནང་གསུག་བཟའ་སྟེ་ཚོས་དང་སྤྱི་ཁྱོར་ལས་
མ་བདེན་པའི་གཏམ་ངན་སྒྲིག་སྟེ་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༢ གྱི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་མི་སེར་ཚུ་ངོ་ལོག་
དགོས་པའི་རྒྱུ་དྲུགས་འབད་ལཱ་མི་ངན་དེ་ཚུ་གིས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གཞོད་འཆེ་བསྐྱལ་
ནི་ཨིན་མ་ཉི་གོ་སྟེ་མི་སེར་གྱིས་བྲམས་སྤང་འགག་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཐོག་ལས་

ངོ་ལོག་པ་དེ་ཚུ་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ བྲིམས་ཀྱི་དོད་མ་ལུ་ ཅིས་སྤྱོད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་
བཀྲིས་སྒྲུང་གི་མི་སེར་གྱིས་ ཉེས་བཟོད་རྒྱུ་བྱ་འབད་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྲིམས་
མཐོ་ཤོས་དེ་རང་ ཡང་ས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྒྲི་དག་འ་ཚ་ལ་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོན་འདུ་ཆེན་མི་ཐང་ས་
ལུ་པའི་སྐབས་ལུ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ངོ་ལོག་པའི་བྱ་ངན་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་
པ་ལས་བཞིན་ ཚར་གཅིག་འཛིན་བཟུང་འབད་ཚར་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྲིམས་ཡང་ས་ཆ་ག་མེད་པར་ བཀལ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ངོ་ལོག་པ་སྤོང་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་
བྲིམས་མེད་དགོངས་ཡང་ས་གནང་མི་འདི་ལུ་ ཁོང་གིས་ཐུན་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐོ་བསམ་
མ་བཅང་པར་ གཞུང་གི་ཐུགས་རྒྱ་ཞན་པའི་བྱ་གཞུང་བཅེ་ཁུངས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས། འདི་
ལས་བཞིན་ཏེ་ ངོ་ལོག་པའི་ལུ་བྱ་ངན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ བཟོད་སེམས་
དང་སྤྱིང་མེད་པར་ ཉེས་བྲིམས་དམ་དམ་ཅིས་ཀྱང་གིས་བཀལ་གནང་དགོས།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་འི་བདེ་
ཆོག་ཚུ་ལན་མང་བཟོད་དེ་ གོ་བ་བདེ་ལོག་གི་གནས་ཚུ་ལ་བྱེན་པའི་དབང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་
ཁ་ཤས་ཅིག་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་འི་ཆོག་སྤྲེལ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྒྱུར་བཟོད་
ཞུས་ཏེ་ཡོད། ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ཚུ་སྤྲོ་གསང་འབད་དེ་ ཕྱིའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོས་མི་འདི་ ཐབས་ཤེས་
གཞན་མེད་པ་ཁོང་རང་གིས་ཤེས་པ་ཨིན་པས།

ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ གཞི་བཅུགས་ཡོད་པའི་གཞུང་གི་
ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅ་བ་ལས་མེད། ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཤུགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བཞག་འཐབ་

སྒོལ་ཡོད་པ་དེ་ལམ་ལུགས་དེའི་གནོད་འགལ་ཚུ་གང་ཡང་མྱོང་མི་དགོས། དེའི་འབད་བཅོན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་མི་མེད་རང་གིས་ར་བཟོ་བཅའ་འབད་དེ་དེའི་ཁོ་པན་ཚུ་མི་སྡེ་ཉམ་ཚུང་ཚུན་ལུ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་མཐའ་མཇུག་ལུ་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མང་བརྟེན་མ་དགོས་པར་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མི་ཁྲུང་ས་ཀྱི་ཁོ་པན་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་ལ་བཞུགས་སྐྱབ་མི་གི་འབྲུག་གཞུང་འདི་ལུ་འབྲུག་གི་མི་མེད་ཚུ་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རངས་སྤྲིལ་བྱ་ཡོད།

གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཕྱི་མིའི་སྤང་བ་འཆར་མི་ཚུ་ལུ་ཆ་འཛོགས་མ་མཛད་པར་མི་མེད་གྱི་ཞུས་དོན་བཞུགས་ཅོད་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་མངའ་ཞབས་དང་འབྲུག་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚེ་དང་བཟོད་སེམས་མ་བཞེད་པར་ཉེས་བྲམས་ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

བསམ་གྲུབ་མྱོང་ས་མཁར་ཚོང་ཁག་གི་མི་མེད་ལས་སྐྱམ་དོ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་སྒོམ་དར་གྱིང་འོག་ལས་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་ཀམ་དགེ་ལེགས་སྤྱན་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་བུ་བརྟན་འཛིན་དཀར་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་དང་འབྲུག་འཕྲིན་ལྷོ་མ་ཆེན་ཚུ་གིས་རང་སེའི་འདོད་པའི་དབང་ལུ་སོང་སྟེ་སྒོམ་དར་མར་ཆ་ལ་ཨོ་རོང་གེད་འོག་གི་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་མེད་ཚུ་ལུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ལུ་གཞུང་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་དམངས་ཐོན་དོ་རྒྱལ་དཔྱད་སྟེན་གལ་ཁར་འཇུག་དགོས་པའི་ངན་བསྐྱལ་དང་རྒྱུད་དཀྲུགས་འབད་དེ་ཅ་བ་ ༣ ལུང་ལོག་ཞུག། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ད་རེས་དོད་མ་འོག་ལུ་ཡོད་མི་དོ་ལོག་པ་འདི་ཚུ་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གིས་འཇམ་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚེ་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་བྲམས་ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུ་ནི། ད་རུང་མི་ངན་འདི་ཚུ་གིས་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་མེད་ཚུ་རྒྱུད་དཀྲུགས་ནིའི་དཔའ་བཅའ་ཞི་ཞུགས་ལས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་

ཁོང་འགག་པའི་དོད་མ་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་སྐྱོད་ཐུག་ ཙ་
བ་ལས་གནང་ནི་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡི། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གྱི་
མི་མེད་ཚུ་གིས་ དད་དམ་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྐོལ་ས་ཙ་བ་³ ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ བྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་
ཁས་སྒྲུངས་སྤུལ་ཡོད།

འདི་ལུ་ ནང་སྤྱོད་སྒོན་པོ་གིས་ བཀྱིས་སྒྲུང་དང་པར་དགའ་ཚལ་ བསམ་གྲུབ་
ལྗོངས་མཁར་གྱི་མི་མེད་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དོ་ལོག་སྟེ་ བླ་
སྤུལ་ལུ་བྱོས་བྱར་འབད་དེ་སྟོད་མི་ རོ་ལོག་པའི་ཐོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ན་ཉིང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧
ནང་ཤར་ཕྱོཌ་ཚོང་ཁག་གི་མི་མེད་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་³ གྱི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ བྱུས་རན་
གྱི་ལུ་བྱ་ཚུ་ འཐབ་དགོས་པའི་རྒྱུད་དུགས་དང་རན་བསྐྱུལ་འབད་ནིའི་དཔའ་བཅམ་
ལུ་ག། ཤར་ཕྱོཌ་པའི་མི་མེད་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གིས་ རན་བསྐྱུལ་འབད་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་མི་འདི་
མཐར་བསྐྱུལ་མ་ཚུགས་པ་ལས་བཞེན་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ མང་རབས་ཅིག་གིས་ བླ་སྤུལ་
ལུ་བྱོག་སོང་ཡོད་པ་ད་ ལེ་ཤ་ཅིག་འཛོན་བཟུང་འབད་ལུ་ག།

བླ་སྤུལ་ལུ་སྟོད་མི་དོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷོ་ ༡༠ པའི་ནང་ ཤར་ཕྱོགས་
ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ ནང་ རོ་གོལ་གྱི་ཐིང་སྟོང་སྟོམ་འབད་བཞེན་ཡོད་ཅེར་བའི་མ་བདེན་པའི་
ཉམས་བཤད་ཚུ་ བྱབ་བསྐྱགས་འབད་ནི་ལུ་ཙ་བ་འགོངས་ལུ་ག།

རོ་ལོག་པའི་དཀའ་སྤྱོད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་དང་ རོ་ལོག་པའི་ཉེས་
བྲིམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཚོར་ཐེངས་ ༧༥ པའི་
ནང་ གསུང་གོས་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་ཡོད། ཙ་བ་³ གྱི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ རོ་ལོག་ནིའི་
རན་བསྐྱུལ་དང་རྒྱུད་དུགས་འབད་མི་དོ་ལོག་པ་ཚུ་ བྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་སྤྱི་བཅའ་བྲིམས་ ༡༩༩༢ ཅན་མ་དང་ གཞན་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་

ལུགས་ཚུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་གོས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་
འཐབ་དགོས་པ་འབད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་གོས་ཚད་གྲུབ་སྟེ་ཡོད།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ཏི་རུབ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ན་ཉིང་ཤར་སྤྱོགས་ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་
ཉེས་མེད་མེས་མེར་ཚུ་ལུ་རན་བསྐྱལ་དང་རྒྱུད་དུགས་འབད་ནི་གི་འགན་ཁུར་འབག་མེ་
༡༢༧ རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སྒྲན་ཞུ་ཚོར་འདུ་ལུ་སྤུལ་ཡི། མེ་འདི་ཚུ་བྲིམས་
གཞུང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱང་རྒྱུབ་བཅའ་བྲིམས་༡༩༩༣ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་
དང་འབྲིལ་ཏེ་ཉེས་འཇུགས་འབད་དེ་ད་རེས་ཐིམ་ཕུ་ལུ་བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ནང་ཅོད་
བཤེར་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ངོ་ཚྏ་ལྟེ་ལཱ་བྱ་འཐབ་མེ་ཚུ་ལུ་ནང་སྤྲོད་ལྟན་ཁག་
གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་ཚུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོར་འདུ་ཆེན་མོའི་གོས་ཚད་ཀྱི་
དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་རང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ཐོག་ཚོགས་དམངས་
ལུ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ཁར་བཀྲིས་སྐྱང་ཚོང་བདག་གིས་ནེ་སྤུལ་ལུ་སྤྲོད་མི་དམ་ཉམས་མཐའ་རྟུགས་
ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་རན་གོས་ཚུ་ལུ་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་མེས་མེར་ཚུ་གཞུང་གི་རྒྱབ་
འགལ་ལུ་ངོ་ཚྏ་ལའབད་བཅུག་ནིའི་རྒྱུད་དུགས་འབད་དགོས་པའི་བཀོད་བྱ་དང་ཏི་
རུབ་ནང་གསུག་བྱེན་ཞིན་མ་ལས་ན་ཉིང་དབྱིན་ཟླ་༡༠པའི་ནང་ཤར་སྤྱོགས་ཁ་ཐུག་ལས་བྲལ་
ཟིང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མེ་ངོ་མ་རང་ངོ་ལོག་པ་༡༢༧ ལས་མེད་དེ་འབད་རུང་
འབྲུག་ཤར་སྤྱོགས་ལུ་ཟིང་ལྷོང་སྒྲོམ་འབད་རང་ཐོན་ཡོད་ཟེར་བའི་མ་བདེན་པའི་ཉམ་
བཤད་ཀྱི་འུར་སྤྱོད་བཏང་ཞུག། བཀྲིས་སྐྱང་ཚོང་ཁག་ན་ནོང་ཆེད་འོག་ལས་ངོ་ཚྏ་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དག་པ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་མེ་ཚུ་ཆེད་འོག་དེ་ནང་གི་མེས་མེར་ཚུ་གིས་
འཛིན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ནེ་སྤུལ་ལུ་སྤྲོད་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བསྐྱལ་བཏང་བའི་

ནང་གསུག་ཏི་རུབ་ཉིས་ཁྲི་དང་སྐྱུགས་ཏི་མི་ངན་དེ་ཚུ་ཐམ་རོང་དྲུང་ཁག་བྲིམས་ཁང་ལུ་
ཅིས་སྤྱོད་འབད་ནུག།

འདི་དང་འདྲ་བར་ཡང་ས་གཉེར་མེད་འོག་ལས་མི་ངན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཟེར་མི་དེ་
གིས་ཡང་བྱུས་ངན་གྱི་ལུ་བྱ་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་ལས་བཏེན་ཁོ་མི་སེར་ཚུ་
གིས་འཛོམ་བཟུང་འབད་དེ་ནི་སྤུལ་ལུ་སྤྱོད་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ཁོ་གིས་ལེན་ཡོད་པའི་
ཏི་རུབ་དང་རྒྱུད་དཀྱགས་ཀྱི་དེབ་ཚུང་དང་སྐྱུགས་ཏི་བྲིམས་སྤང་འགག་པ་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་
འབད་ནུག། འདི་བཟུམ་མའི་མི་ངན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདོད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏི་རང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་ལོག་པའི་ལུ་བྱ་འཐབ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཀྱིས་སྤང་རྗེང་ཁག་
གི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གིས་འབྲུག་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅོ་སྟེ་ཡིད་
ཆེས་དང་ཐད་མ་ཆོག་བཏེན་མི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད།

གཙོ་བོ་རང་དུས་ཏྲག་པར་ཤོད་དང་ཏྲག་ཅེད་རྒྱབ་ཏེ་སྤྱོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོད་གཞི་
འདྲ་མིན་སྒྲོལ་ལེ་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཅ་ངོ་བྲིམས་འགལ་གྱི་ལུ་དང་ཅ་བ་ལུ་འདྲ་
ཆོལ་གྱི་ལུ་ངན་འབད་མི་དམ་ཉམས་མཐའ་རྟགས་རོང་ཐུང་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་ང་བཅས་
ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་མཁོ་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མ་བསྐྱེད་
པར་ཁོ་གིས་གསྐྱབ་ག་ཟེར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཉན་འོང་མཁོ་བའི་སྤྱོད་པའི་
བསམ་ངན་བཏང་སྟེ་ཁོ་རང་དང་འདྲ་བའི་མི་ངན་ལེ་ཤེས་པར་བར་ན་བཅུགས་ཏི་
ཤར་ཕྱོགས་པའི་མི་སེར་ཚུ་སེམས་དཀྱགས་འབད་བར་བཏང་ནུག། ཁོའི་བྱ་ངན་དེ་ཚུ་
ལུ་བཏྲ་བ་ཅིན་གྲོས་འདྲུལ་ཅིག་འབདན་ཁོ་ཤར་ཕྱོགས་ལུང་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་དཔ་བཟུམ་
འབད་བདེན་ཁུངས་མེད་པའི་ཉམ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་འབད་རུང་ཁོ་མི་གཅི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་
ན་ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་མེད། མི་ངན་རོང་ཐུང་ཀྱན་ལེགས་དེ་བཀྱིས་སྤང་ལས་མེན་པར་
ཁོ་གི་གཡུས་ངོ་མ་དེ་ཁུངས་མ་ཐུང་ཟེར་ས་ལས་ཨིན་མ་ལས་ང་བཅས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་

ཚོང་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད་ཁོ་རང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་
བྱུག་འགྱུད་གོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་རང་འབྲུག་གི་བྲིམ་ས་ཁང་ཚུ་ནང་ཁོ་གིས་མགྲུ་
བསྐོར་དང་བུ་ལོན་བཏབ་མ་བཏབ་པའི་ཚོད་གཞི་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་
ཡིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་ཤར་སྤྱོད་ས་ཚོང་ཁག་ནང་ཁོང་མི་ངན་ ༡༢༩ གིས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་
ལས་ནང་གསུག་ལེན་ཏེ་མི་སེར་གཞན་ཚུ་ལུ་ངོ་ལོག་ནིའི་ངན་བསྐྱུལ་དང་རྒྱུད་དྲུག་ས་
འབད་དེ་ནང་གསུག་ལེན་མི་ཚུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་འཛོན་བཟུང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ཏེ་རུབ་
ཚུ་དང་སྤྱགས་ཏེ་ཚོང་ཁག་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ད་རང་སོའི་གཡུ་ས་སྤོའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
གཞུང་ལུ་དམ་ཚིག་ག་བསྟེན་ཏེ་མི་ངན་ཚུ་འཛོན་བཟུང་འབད་མ་ཡིན་མ་ལས་འདི་ཚུ་ལུ་ངོ་
ལོག་པ་ཚུ་གིས་བྱེན་པའི་ཏེ་རུབ་ཚུ་ཡང་གཞུང་ཞབས་ལས་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཆ་
རོགས་འབད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁོང་ར་འབྲེལ་ཡོད་མི་
སེར་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་ཅི་ཟེར་ཞུས་ཡི། མི་དབང་མང་འཛུལ་མཚོག་ཤར་སྤྱོད་ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་
འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ཞལ་འཛོམས་དོན་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་མ་ད་ཤར་སྤྱོད་ཚོང་ཁག་
ཁག་ཉོང་ས་ཀྱི་མི་སེར་དང་གཞུང་གི་བར་ན་མཐུན་ལམ་དང་ཐ་དམ་ཚིག་འདི་སྤར་བཞིན་
ཚུ་དང་ཨོམ་ལྷ་བུ་འབད་རང་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཁོང་ར་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་
ཉོང་སངས་སང་འབད་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཐུན་ཆ་གུང་བཞེས་དགོས་པ་དང་མི་
སེར་གྱི་སེམས་ལུ་ནམ་ཉོག་བསྐྱོད་དགོས་པ་ཡང་གང་ཡང་མེད།

དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་དགའ་ཚུ་ལུ་ཚོང་བདག་གིས་དབྱེན་ལོ་ ༡༩༩༡ ལུ་ལྷོ་
མཚམས་ལས་ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟིང་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་
རིམ་འབད་ཡོངས་ལ་དགོན་པ་ལུ་གྲུ་རུ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་བཞེངས་དགོས་པ་འབད་
བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་ད་སྤུལ་དོ་གྲུབ་ཀྱིས་གནས་པོ་ནང་ན་མེད་པར་སྤྱི་ཁའི་མི་གིས་གཅི་

འབད་སྐྱབ་ཞེང་ས་དགོས་པ་ཨིན་ནམ་ཟེར་བའི་ཁར་སྐྱབ་ཞེང་ས་ནི་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་ཤར་
སྤྱོད་ས་ལུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་ལས་བཅད་དེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲེལ་ནེ་སྐྱབ་ཞེང་ས་ནི་ལུ་རྒྱབ་
འགལ་བྱུང་ཡོད།

སྐྱབ་ཞེང་ས་མ་བཅུག་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤབས་མ་བདཱེ་དུམ་ ༥ རེ་ཐོན་ཡོད་རུང་མི་
དབང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གིས་བསྟན་སྤྱིའི་སྐྱེ་མེས་འབད་སྐྱབ་སྤྱོམ་ ༣ བཞེང་ས་དགོས་
པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དོ་ཅི་ལོ་ནག་མཆོས་པ་ཅིག་ལས་སྐྱབ་ཞེང་ས་ནིའི་
ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གུ་རུ་དོ་མེ་གོ་ཡོད་གཅིག་དང་གུ་རུ་ཉོར་སོག་འཇིཌ་པ་གཅིག་ཤར་
པའི་སྐྱབ་ཞེང་ས་བཅུག་སྐྱབ་སྤྱོམ་གསུམ་བཞེང་ས་པའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཞུ་དང་སྤྱམ་དོ་
གྲུབ་ཀྱི་བཤད་གྲུའི་དབུ་མཛད་དེ་པུ་དག་འུ་ཆ་ལ་ཨོང་ཁག་མཁར་ཤེད་འོག་ལས་ཨིན་མ་
བཞིན་དུ་སྐྱབས་མེ་མེ་མཁན་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཡོང་ས་ལ་དགོན་པའི་གནས་བཏན་
འབད་འདེམས་བསྐོས་གནང་ཡི། རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ཤར་སྤྱོད་ས་ཨོང་ཁག་ཚུ་ལས་
འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་རོ་ལོག་གི་ཟེང་སྤོང་ཐོན་ཡི་ཟེར་བའི་མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་རྒྱབ་
སྤྱོད་མི་འདི་ལུ་པུ་དག་འུ་ཆ་ལ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོད་བྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ཡི། གོང་ལས་
ཞུ་བའི་བྱ་སྤབས་མ་བདཱེ་ཚུང་ཀྱི་ཅིག་ཐོན་མི་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་པུ་དག་འུ་ཆ་ལ་
ཨོང་ཁག་ནང་རོ་ལོག་པའི་བྱེལ་མ་ཙ་ལས་རང་མེད་པར་མི་སེར་ཚུ་ག་ར་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ཐ་
དམ་ཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་རང་སོའི་ས་གཞི་སོ་ནམ་དང་ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁར་
མི་སྤེད་པ་ལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལཱ་ཚུ་ནང་བཙོན་ཏེ་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་བསམ་གྲུབ་ཨོང་ས་མཁར་ཨོང་བདག་གིས་ན་ཉིང་དབྱེན་ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་
བསམ་གྲུབ་ཨོང་ས་མཁར་ཨོང་ཁག་ལུ་ཙ་བ་ ༣ ལུ་རོ་ལོག་བཅུག་ནིའི་དོན་ལས་ནེ་སྤུལ་
ལུ་སྤྱོད་མི་རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བསམ་གྲུབ་ཨོང་ས་མཁར་གྱི་མི་སེར་ཐ་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་མི་

ཚུ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་འགལ་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ མ་དངུལ་གྱི་ནང་གསུག་རྒྱུ་
ཡོད་པ་ད་ དེ་གི་གྲངས་སྤྱོད་ཆེན་དག་པ་ཅིག་གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བསྐྱེལ་བཟང་མི་
མ་དངུལ་དེ་འདོད་པ་འདི་དབང་གིས་ལེན་མ་མཚད་ རོ་ལོག་པ་འདི་གྲངས་སྤྱོད་ བཅའ་མར་
གཏོགས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ དངུལ་ཀྲམ་༥༠ དང་ ༡༠༠/- འེ་བར་ན་ལེན་པ་འེ་ཁར་ རོ་
དཔོན་ཚུ་ལུ་སྟོང་ཕྱག་རེ་གཉིས་རེ་བྱིན་ཏེ་ཙ་བ་ ༣ གྱི་རྒྱུ་འགལ་ལུ་བྱས་ངན་གྱི་ལུ་བྱ་ཚུ་
འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ལྷག།

ཤར་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ནང་གསུག་ལེན་ཏེ་ རོ་བཞོལ་གྱི་ལུ་
བྱེད་གཤམ་ཁར་འཇུལ་མི་བསྟོམས་ ༡༢༩ འེ་གཤམ་ལས་མི་གྲངས་ ༧༥ བསམ་མཁྱེད་ས་རྫོང་
ཁག་འག་གི་མི་སེར་ཡིན་མ་ལས་བཞེན་ རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་པ་འེ་
ཁར་ རོ་ཚ་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་ཡི། དེ་སྤྱི་ཡོད་རུང་ ཁོང་མི་ངན་དེ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་གཞུང་
དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ ཐ་དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་བསྟེན་ རྟོད་མི་དེ་ དཀྱོགས་མ་ཚུར་པ་འེ་ཁར་
མི་ངན་དེ་ཚུ་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ ཁྲིམས་སྲུང་སྤྱོད་ཚན་ལུ་ ཅིས་སྟོད་འབད་བའི་ཤུལ་
ལས་ བསམ་མཁྱེད་ས་རྫོང་ཁག་ནང་ རོ་ལོག་པ་འདི་དག་འཚོགས་མ་འཐོན་མ་ད་ ད་རེས་
སྤྱབས་མ་བདེཝ་འདི་རང་ ཡུལ་པ་དང་ བོད་འེ་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལས་བཞེན་པ་འེ་དག་འ་
ཚོགས་ཅིག་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱངས་ཐང་ཁའི་སྤྱི་མི་གིས་ བསམ་མཁྱེད་ས་མཁར་དང་བཀྱས་སྤང་གི་སྤྱི་མི་ཚུ་
གིས་ རྒྱུ་ཁབ་ལུ་ རོ་ལོག་པ་འེ་ལུ་བྱ་འཐབ་མི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཛོན་
བཟུང་འབད་དེ་འགག་སྤྱོད་ ཅིས་སྟོད་འབད་ཡོད་པ་འེ་སྤྱོད་ཞུ་ཚོགས་དམངས་ལུ་སུལ་
མི་འདི་ལུ་ དཔའ་ཉམས་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདྲིག་ཟེར་ཞུས་བའི་ཁར་ ང་
བཅས་རའི་འབྲུག་འདི་ ནང་པ་འེ་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱུ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ བཀའ་རྟོན་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་རང་གནས་ཏེ་ཡོད་རུང་ སྟོམ་ཆེན་ལ་ལོ་གིས་ རོ་ལོག་གི་བྱུང་ན་

ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་རྟོན་ཟུང་འབྲེལ་ལུ་བར་ཆད་འབྱུང་ནི་
གི་ཉེན་ཁ་འདུག།

འདི་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་འདི་ནང་ ཚོས་ལུགས་
ལས་བརྟེན་པའི་བྱེལ་མ་ འཐོན་བཅུག་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཞུས་བའི་ཁར་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་
དངུལ་གྱི་ནང་གསུག་དུམ་དྲ་རེ་ལེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ངོ་ལོག་ནི་འི་བྱ་བ་བཅུམ་ཐོན་འོང་
མི་འདི་ལུ་ བརྟེན་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་དེ་དེ་གི་རྒྱ་ རྒྱུ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ ངེས་ཏིག་ཏེ་
གོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལམ་འཛོལ་བ་ཉི་མའི་ཏེ་ཕྱི་དང་གྲོས་འཛོལ་བ་བསྐྱལ་པའི་མགྲ་
མུག་ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་ འདི་བཟུམ་མའི་འཛོལ་བ་ཚུ་ འབྱུང་ཐབས་ཅ་ལས་རང་ མི་
འོང་། བཤད་གྲ་དང་སྒྲིབ་གྲ་ལས་ཐོན་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་
བའི་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་དང་ དེ་མིན་རང་ལུ་དགོས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འདི་ལུ་བཙོན་དགོས་
པའི་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་ ཏིག་བརྟེན་དང་ མི་སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དཀྱིགས་ནི་གི་དམིགས་
ལུ་བསྐྱེད་དེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ ངོ་ལོག་པའི་ལཱ་རན་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་དེ་གིས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཤམ་སྒྲོམ་བཀའ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྒྲོ་གོས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་དཔོན་དང་ ལྷ་གི་སྤྱི་མི་གིས་ མི་རན་གྱི་གཡུས་དཀྱིགས་
བྱུང་ན་གྱིས་གདང་ དཀྱིགས་ཟེར་དོ་བཟུམ་ རྟོ་མཚམས་ལུ་འོ་ལོག་པ་མི་རན་ཚུ་ལུ་མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་པའི་ལུ་
ལས་ ལོག་སྟེ་རང་བྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་འབད་ནི་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཤར་ཕྱོགས་
རྫོང་ཁག་གི་འོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་པ་ཅིན་ འོ་ལོག་པའི་
སྤྱོད་རན་ཚུ་ ཡར་འཕར་འགྱུ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ལུགས་ཞུས་བའི་ཁར་ ས་བཅུད་ལེཌ་ཤོམ་
ཡོད་མི་ལྷུ་རའི་ནང་ ཚོད་བསྐྱེད་རིགས་མ་འདྲུམ་སྐྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ གཡུ་མ་ཚུ་ཡང་

སྒྲིལ་འདྲི་རང་བཞིན་ཅིག་ཡིན་རུང་གཡུང་མ་ཚུ་ར་སྟོག་རྒྱབ་པ་ཅིན་ཆོད་བསྐྱེད་ཐོན་སྒྲིལ་
རྒྱ་ཆེ་ར་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་དུ་འདྲ།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བསམ་སྟོན་ངན་པའི་འཆར་གཞི་དང་ཐབས་ངན་ག་ཅི་བཟུམ་
སྒྲིགས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ན་འཐན་འབད་ཉ་གོ་དགོས་པ་གལ་
ཆེ་བས། ཤར་སྟོགས་ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་ངོ་ལོག་པ་རེ་གཉིས་རེ་བོན་མི་ཚུ་ས་སྒྲོའི་མི་སེར་
ཁོང་ར་གིས་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་བྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ཅིས་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་འདྲི་ལུ་
ངལ་རངས་དང་དགའ་ཆོར་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ད་ལས་པར་ཡང་ག་གིས་རང་
འབད་རུང་བྱུས་ངན་གྱི་སོན་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཅིན་དེ་འཕྲལ་ལས་ས་གནས་ཀྱི་འགོ་
དཔོན་ཚུ་ལུ་བད་སྲབ་པ་ཅིན་དེ་བཟུམ་མའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ལོག་མི་འཐོན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་ཆོལ་འབད་མི་དེ་མཐོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་བྲིམས་འགལ་
གྱི་ལུ་བྱ་སྟོན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བཞེན་དེ་ལུ་ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་མ་གནང་པར་དམ་
དམ་འབད་བཀལ་དགོས་པའི་ཁར་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྟོབ་ཁང་མང་རབས་
ཅིག་བཅུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ཚོང་ཁག་ ༢༠ འི་ནང་ལས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་རང་
ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁའི་གྲ་ཚང་ཚུ་ནང་འགྱུ་མི་ཡོད་པ་ལས་དེ་
ཚུ་འི་གལ་ལས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ངན་པ་ལུ་ཉན་མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་འདྲེ་གདུག་
ཅན་ལས་ལྷག་པའི་གཞི་ཉན་འབྱུང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྟོག་མའི་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེན་དང་ལྷན་ཅི་སྤྱི་མི་གིས་ད་རེས་ཤར་སྟོགས་ཚོང་
ཁག་ལས་ཅ་བ་ ༢ ལུ་ངོ་ལོག་གི་བྲེལ་ཟེང་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་མང་ཤོས་
རང་སྲུང་དོ་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོམ་ཆེན་ཚུ་གིས་ངན་བསྐྱལ་དང་རྒྱུད་དྲུག་གྱི་དབང་ལུ་
ཤོར་མི་ཅང་ཅ་ཡིན་མ་དུ་འདས་པའི་ལོ་ནང་ལྷན་ཅི་ཚོང་ཁག་ལས་སྲུང་དོ་གྲུབ་ཀྱི་
སྟོབ་མ་མི་གངས་ ༥ གིས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་དེ་མི་སེར་ཚུ་ལུང་ན་

བསྐྱལ་འབད་ནི་འི་དཔའ་བཅའ་རུང་ཁོང་གི་ལཱ་བྱ་མཐར་འབྱོལ་མ་ཚུཁ་པའི་བར་ན་མི་
སེར་གྱིས་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་འགག་པ་ལུ་ཅིས་སྤལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་རང་གིས་ཉོ་
བའི་ཉོ་ཆང་མངར་རུང་སྐྱར་རུང་འབྱུང་དགོས་ཟེར་དོ་བཟུམ་ཉེས་ཁྲིམས་ཡང་ས་ཆ་ག་
མེད་པར་བཀལ་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བཀྲིས་གཡང་ཅེ་དང་བུམ་ཐང་སྤྱི་མི་གིས་སྟོ་མཚམས་ཚོང་ཁག་གི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་
དང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་བར་ན་དབྱེ་བ་བྱེ་དགོས་པ་དེ་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་
བསམ་འཆར་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་སྟོ་མཚམས་ལས་ཐོན་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་མི་སེར་
ལུ་དམར་བསད་དང་འབྲོག་བཅོམ་བཅོན་གཡེམ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་
པའི་དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གི་ལཱ་ངན་མང་རབས་ཅིག་འབད་བཞིན་པར་ཡོད་པ་ད་ཤར་
ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དམ་ཚིག་བསྟེན་མ་ཤེས་པའི་མི་ངན་ཁ་ཤེས་ཅིག་གིས་ནེ་སྤལ་
ལུ་སྟོད་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་དངུལ་གྱི་ནང་གསལ་འཕུམ་བྱུ་རེ་ལེན་ཏེ་ཤར་ཕྱོག་པའི་
མི་སེར་ལུ་ངན་བསྐྱལ་དང་རྒྱུད་དྲུགས་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་ལོག་བཅུག་ནི་འི་དཔའ་
བཅའ་མི་ཁ་ཤེས་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་ད་ཤར་ཕྱོག་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་རང་ངོ་ལོག་
མི་གངས་སུ་ཅ་བ་ལས་བཅི་ཐབས་མེད་པའི་ར་ཁྲངས་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱིར་
བཏང་གིས་འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་དད་དམ་ལྷན་མེད་བསྐྱེད་དེ་སྟོད་ཡོད་པའི་དག་
གསལ་ཞུས་བའི་ཁར་འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་ངན་ཐོན་མི་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་གཞུང་གི་
སྟོད་བྱས་ཚུ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བ་ཁ་གསལ་འབད་གོ་བཅ་མ་འབྲོད་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱང་
ཡོད་པ་ཨིན་པ་ད་མི་སེར་ཚུ་གི་ནང་ལས་ཡང་གཙོ་བོ་རང་དགེ་སྟོང་དང་སྟོམ་ཆེན་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་འཛོམས་འདྲེ་ལུ་བཀལ་སྟེ་གོ་བཅ་འབྲོད་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་
དེ་ར་བཅས་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་འགན་ཁག་འབག་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལས་ ཐེམ་ཕུ་སྤྱི་མི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པའི་ལས་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་ཆོས་སེམས་ལུན་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་
 སྤོན་འབངས་གསུམ་ ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ ལྷག་པར་དུ་
 འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ བྱམས་བཅེ་དང་སྤྱི་རྗེ་བཟོད་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡོད་ནི་འདི་
 གིས་ རོ་ལོག་པ་གི་བྱེལ་ཕྱ་ག་དེམ་ཅིག་འཐོན་རུང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ ཐངས་གཅིག་བཟུང་
 རྟེ་དབྱེ་ཞིབ་གནང་བའི་སྤྲུལ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་གང་ཡང་མེད་པར་ སྤྱི་དབྱེ་ག་ཟེེ་གནང་མ་
 ད་ བཀྱིན་དག་འཛོར་བསམ་ནི་མར་བཞག་ ཉ་གསོ་བའི་དྲིན་ལན་རྟོག་པས་ འཇལ་ཐེར་
 བའི་དཔེ་དང་འབྲ་བར་ དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་འབད་མི་འཐོན་མ་ཨིན་པས། ལྷོ་མཚམས་
 པའི་རོ་ལོག་པ་དགོངས་ཡངས་གནང་ནི་མང་དྲགས་ད་ ཤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་
 ལོག་པ་ཚུ་ལས་ ནང་གསུག་ལེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་ བྱུས་ངན་གྱི་ལཱ་བྱ་བསྐྱེག་
 མི་འཐོན་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ ཤུལ་སྤྱོད་ལས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ངན་གྲོགས་འབད་མི་
 ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་པ་ཅིན་ ལུ་སྤྱོད་ལས་ཡང་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
 ལས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་རང་སའི་ཉེས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྲིམས་དེ་ བྲིམས་གཞུང་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་ ཡངས་ཆག་མེད་པར་བཀལ་གནང་པ་ཅིན་མ་འོངས་ པར་ བཀལ་ཐབས་ཀྱི་ཕན་
 ཐོགས་སྤོམ་བྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཐེར་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱལ་སྤོན་ལུ་ སྤྱི་རྗེ་ཐང་ཁ་དང་གཞལ་སྤང་ བཀྱིས་གཡང་ཅེ་དང་ལུན་ཅེ་
 བྱམ་ཐང་ཚུ་ཁ་དང་ རྩ་ སྤྲོད་དག་འཚལ་དང་མོང་སྤར་ ཀྱོང་གསར་དང་བཀྱིས་སྤང་རྫོང་
 ཁག་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ ན་ཉིང་ཤུལ་སྤྱོད་རྫོང་ཁག་ ༣ ལས་འབྲུག་གི་ཙ་
 བ་ ༣ ལུ་ རོ་ལོག་རྒྱལ་ནིའི་བྱུས་ངན་གྱི་ལཱ་བྱ་བ་ ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མང་ཤོས་
 རང་ སྤྱི་མིན་སེར་མིན་གྱི་མི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལཱ་ ག་ཅི་ཡང་ མཐར་འབྱོལ་མ་ཚུཅེ་

པར་ཆོས་པའི་མིང་ལེན་ཏེ་སྤྱི་འབྱམས་སྡོད་མི་ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ རྒྱུ་གསུག་
ཏི་རུབ་^{༡༠༠/༢༠༠}ེ་བྱིན་མི་འདི་ལེན་ཏེ་བྱས་ངན་གྱི་ལཱ་གཡོག་བསྐྱེགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས།

ཤར་ཕྱོད་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གིས་ བྱ་ངན་འདི་ནང་ཙ་ལས་ བཅའ་
མར་མ་གཏོགས་པར་ ག་ར་ཙ་བ་^༢ ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བསྟེན་སྡོད་
མི་ཙང་ཙ་ཡིན། ལྷགས་མ་བདེ་ཨ་དེ་ ཤར་རྒྱབ་གཏེ་ལས་ཡིན་རུང་ རྒྱ་མཚོ་ནང་ལས་ནོར་
བྲུ་ཡང་འཐོན་འོང་ སྤུལ་དང་སྤུལ་པ་ཚུ་ཡང་འཐོན་འོང་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལས་ མི་ལེ་ཤེས་ཤོམ་དང་ཟོགས་ ག་དེ་འབད་ཡང་འཐོན་འོང་མ་ད་ རང་དོན་གཙོ་བོར་
བཏོན་མི་རེ་གཉིས་གྱིས་ལཱ་འཛོལ་ཨ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱོའོ་བཙོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཕྱི་བསལ་
ལེགས་ཤོམ་འབད་རྒྱབ་དགོས་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ན་ཏིང་བྱས་ངན་གྱི་བྱེལ་ཨ་དུ་ཤ་དུ་ཅིག་ཐོན་མི་འདི་ མཐའ་མ་ཐད་ཁར་གྱི་གཡུས་
ཆ་ན་ཚུ་ནང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་བྱས་ངན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
བདེ་སྡོད་མཐེལ་ཕྱིན་སྡོད་མ་ཚུ་གས་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ རོ་ལོག་པའི་ངན་
གོགས་ཚུ་གིས་ གཡོ་སྐྱེའི་ཐོག་ལས་ མགོ་བསྐོར་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་གིས་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ རོ་
ལོག་པའི་མགོ་སྐོར་ གཡོ་སྐྱེའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ད་ལས་པར་ གཞུང་དང་མི་
སེར་བར་ན་ ལཱ་འབད་མི་རྟེན་སྤྱི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ས་ཁོངས་ནང་ མཐའ་དབྱས་མེད་པར་
གོ་དོན་འཕྲོད་དགོས་པ་ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་ཨ་འདུག།

གཞུང་ལུ་ ཐ་དམ་ཆོག་ཅིས་མ་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ རང་དོན་ལུ་བཟླ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
ལྷགས་མ་བདེ་ཨ་བཟོ་ནིའི་དཔའ་བཅམ་འཐོན་འོང་རུང་ དང་པ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
དང་ གཉིས་པ་མི་དབང་མངའ་ བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོབ་སློབ་དབང་ཐང་ལས་བཞེན་ རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་གཞོན་པ་བསྐྱེལ་མ་ཚུ་གསལ་ལས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ཁ་རྩེ་བཟང་ཡི། གཞུང་
ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བསྟེན་སྡོད་མི་ འབངས་མི་སེར་ཆ་ མཉམ་གྱིས་ དཔྱེ་ངན་འདི་བཟུམ་གྱི་ལཱ་

འབད་མི་ ག་དེམ་ཅིག་འཐོན་རུང་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ བྲིམས་སྤང་འགག་པ་ལུ་ཅིས་
ཕུལ་ནི་འབད་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ད་རེས་ནངས་
པར་བྲིམས་སྤང་སྡེ་ཚན་གྱི་དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྲིམས་ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་ཏེ་ བཀྲིན་བསྐྱར་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ ཚོན་འདུ་ཆེན་མོ་འེ་ནང་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ ངོ་
ལོག་པའི་གསུང་གོས་ ཡང་ལས་ཡང་ཞུ་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
ཚ་གུང་ལང་སྟེ་ཞུམ་ཨིན་པས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་
གཅིག་དང་མི་སློབས་ཡང་ཉུང་དུགས་འབད་ནི་འདི་གིས་ མི་ངན་དག་པ་ཅིག་གིས་རང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་དང་ཉེན་སྲུང་ལུ་གཞོན་པ་སློམ་ བསྐྱལ་ཚུགས་ཟེར་ཞུམ་མཚན་
རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཚུ་ནང་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེལ་མ་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ནི་འདི་གིས་ མི་
སེར་སྟོང་ཕྲག་གིས་བཅད་དེ་ ལཱ་ངན་འབད་ཐོན་འོང་རུང་ སྤྱིར་བཏང་མི་འབོར་ལུ་
གཞོན་པ་བསྐྱལ་མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་རུང་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་
ཚུ་ནང་མི་སེར་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་ལོག་པ་ཅིན་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ལཱ་མཚན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྤང་སྐྱབ་ལུ་གཞོན་ནི་འེ་ཉེན་ཁ་སློམ་འབད་རང་བཀལ་ཚུགས་
ཟེར་ཞུས་ཡི། མ་གཞི་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཚོན་འདུ་ཆེན་མོ་འེ་ནང་དང་ཚོང་ཁག་གི་ཞལ་
འཛོམས་ཚུ་ག་ཏེ་བཟླ་རུང་སྤྱིར་བཏང་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཉིང་དྲངས་མའི་
དཀྱིལ་ལས་རང་ ཅ་བ་ ༣ ལུ་ ཐང་མ་ཚིག་བཟླེན་ཏེ་སྟོན་མི་ཙང་ཅ་ཨིན་རུང་ མི་ངན་རེ་
གཉིས་ཀྱིས་ རང་དོན་ལུ་བཟླ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོར་ལས་
མ་བདེན་པའི་རྒྱུ་གཏམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ གཞོན་པ་སྤྱེལ་ནི་འེ་ཉེན་ཁ་སློམ་འདུག།

འབྲུག་གློ་མཆོམས་ལས་ ངོ་ལོག་པའི་བྱེལ་མ་ཐོན་ཏེ་ ལོ་ལེ་ཤ་ཅིག་སོང་ཡོད་པའི་
ཁ་ལུ་ ན་ཉིང་ཤར་སྤྱོད་ཚོང་ཁག་ ༣ ལས་ སློམ་ཆེན་གྱི་མིང་ལེན་ཏེ་སྟོན་མི་ཐབ་ཐོབ་ལ་ལོ་

ཅིག་གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ ནང་གསུག་འཕྱམ་འཕྱམ་རེ་ལེན་ཏེ་ བྱས་ངན་གྱི་ལྷ་བྱ་ཚུ་
 ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་ཐད་ མི་དམངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་ངན་རེ་གཉིས་རེ་ ག་
 ཏེ་ལས་ཡང་འཐོན་སྤྲོད་ནི་ཡིན་རུང་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཚོས་
 སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅིག་ཡིན་པའི་མཛོ་བསམ་བཏང་མི་རེ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ དཀའ་
 ངལ་རོ་མ་དེ་རང་ རྟེན་སྒྲུབ་ལྟ་སྤྲོད་མི་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ མི་ངན་དག་པ་ཅིག་གི་བྱེད་པ་དེ་
 ལུ་ ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ ཟེང་སྟོང་གི་བྱེད་པ་སྤྲོད་འབད་ཐོན་ཡོད་ཟེར་ཏམ་
 བཤད་ཀྱི་བུ་སྟེ་ ཕྱིའི་ཀྱི་ལ་ཁབ་ལུ་ རྒྱན་གཏམ་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབད་ཡོད་མི་དེ་ བདེན་
 ག་མི་བདེན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སར་ཡིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་གཏེ་ལས་ཡིན་རུང་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་མི་སེར་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་
 དཀའ་ངལ་སྤྲོད་འཐོན་ཏེ་འབད་བཅུན་ རྒྱལ་ཁབ་མི་དང་པམ་མི་ཟེར་ག་ཡང་མེད་པ་
 ལས་ ཆ་མཉམ་ལུ་རང་གྱོང་རྒྱུད་འདྲན་འདྲ་མོག་འོང་། དེ་གིས་འབད་ ང་བཅས་རའི་
 འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༢ ལུ་ ཐད་མ་ཚོག་ གཙོ་བོར་བསྟེན་དགོས་པ་མ་ཆད་ ང་བཅས་རའི་བྱིམས་
 ལུགས་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་དང་དམ་དམ་འབད་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལས་ རོ་ལོག་པ་
 ཚུ་ལུ་ ངན་གྲོགས་འབད་མི་དང་བྱས་ངན་གྱི་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་མི་ ས་སྤྱོད་གཏེ་ལས་འཐོན་རུང་
 ཤར་སྤྱོད་ཚུ་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འབད་ཡོད་པ་བཟུམ་ ས་གནས་རང་སེའི་མི་སེར་ཚུ་
 གིས་ དེ་འཕྲལ་ལས་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ བྱིམས་སྤྱང་འགག་པ་ལུ་ ཙུམ་སྤྱོད་འབད་
 དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁར་སྤྲོད་མི་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཏཱ་བ་ཏཱ་དང་ མི་སེར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་སྤྱོད་བྱིམས་ཚུ་ལུ་ གཞོད་འཆོ་
 བསྐྱལ་ནི་གི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱེད་དེ་ ཁོང་རའི་ ངན་གྲོགས་ཁ་ཤས་ཅིག་ལུ་ ཤར་སྤྱོད་ཚུ་

ལག་གི་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་ ཅ་བ་ ༣ གྱི་རྒྱུ་འགལ་ ཟིང་སྟོང་འབད་དགོས་པའི་དན་བསྐྱལ་
དང་ རྒྱུད་དུགས་འབད་དགོས་པའི་བཀོད་བྱ་ ཉི་ཟེན་གྱི་ནང་གསུག་དང་བཅས་བྱིན་
ཉི་དེ་ལུགས་གྱི་ལཱ་དན་བསྐྱེག་ནིའི་དཔའ་བཅའ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཤེཛ་དང་དད་
དམ་ཡོད་པའི་ཤར་བྱེགས་པའི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་པའི་དན་གྲོགས་ཚུ་འཛོན་བཟུང་
འབད་དེ་བྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ལུ་ ཅེས་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་རང་ས་ཀྱིས་ཆེད་
བསྟོན་མཛད་ཅི།

དེ་ལས་ཕར་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་ཅ་བ་ ༣ ལུ་ རོ་ཁོལ་གྱི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་ རྒྱལ་
ཁབ་འདིའི་ས་ཁོངས་གཉེ་ལས་ཐོན་རུང་ གོང་གསལ་ཤར་བྱེན་པའི་མེ་སེར་སྤྱིར་བཏང་
གིས་ བསྐྱེགས་ཡོད་པའི་མི་ག་དཔེ་བཟང་པོར་བལྟ་སྟེ་ ས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་མེ་སེར་
ཚུ་གིས་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་གདོང་ལེན་བསྐྱེག་དགོས་པའི་དན་བསྐྱལ་དང་རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་
བྲིམས་བཀལ་བཞག་གི་ཐད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུན་དང་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་འདྲེ་
ཆེན་མོའི་གྲོས་ཆོད་ཚུ་དང་བསྟུན་ཉི་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་གིས་འཐུས་པ་ འབད་བཞག་ཅི།

༢. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྟེ་སོང་མི་ཚུ་གིས་ མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད།

ཅི་རང་རྫོང་ཁག་དྲུང་ལ་སྒྲུང་དང་ཞེམ་སྟོངས་ མཚོ་ཁ་ནང་ པ་ཏ་ལི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་
བཅེ་ནི་མེད་ འོག་ཚུ་གི་མེ་སེར་ལས་ ཁོང་རའི་སྤོ་འདོད་ལྟར་དུ་ རང་སེའི་རྒྱུ་དངོས་མེན་
ཆེད་བཅོང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་ས་སོང་མི་ དམ་ཉམས་རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་
མ་བདེན་པའི་ཁ་གཡོག་བཀལ་བའི་ཁར་ གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ལུ་ སྐར་བཞེད་ཞུ་བ་གིས་མ་
ཆེད་ རོ་ཚ་ནི་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལོག་ནིའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བོད་པ་ཨིན་པས། རོ་
ལོག་པ་འདི་ཚུ་གིས་ ཅ་བ་ ༣ གྱི་རྒྱུ་འགལ་ལུ་ རོ་ཁོལ་འབད་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆེད་ རྒྱལ་
ཁབ་འདིའི་ཞི་བདེ་དང་སྲུང་སྟོབ་ལུ་གནོད་འཚེ་བསྐྱལ་ནི་འབད་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་འདུ་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ཐེངས་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་
 མི་ཚུ་ ལོག་ནི་མེད་པའི་བཀག་བསྐྱམ་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ ཅི་རང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལན་
 མང་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ཡང་ འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་ནན་བསྐྱར་ཞུ་ནི་ཟེར་ཞུས་ཡི།
 འདི་ལུ་ རང་སྤྱོད་སྤོ་པོ་གིས་ མི་སེར་སྤྱོ་མི་ཚུ་གིས་ཞུས་བཞིན་དུ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་
 གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ མཐོ་བསམ་ཡང་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་
 མནར་གཅོད་ཀྱི་ལུ་བྱ་ཚུ་ ཁོ་རང་གིས་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་འི་ཁ་ཉེས་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་
 ལུ་བཀའ་ནི་ལུ་མཁས་མཆོག་གྱུར་ཏེ་ཡོད། འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་ལས་འགལ་བའི་ལུ་བྱ་
 འཐབ་མི་ཚུ་ རོ་མ་རང་ རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་སྤོར་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཆེན་མེད་པར་འབྲུག་གི་ས་
 ཁོངས་ནང་འོང་སྟེ་ ང་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་འབད་ཞིན་མ་ལས་
 ཁོང་རའི་དོན་མཐའ་ཚུ་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་ལས་སྤྲེ་ཚུ་དང་ འབྲུག་ལུ་ཆ་རོགས་
 འབད་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གདོང་ཁར་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྒྲོར་ལས་ མ་བདེན་པའི་སྐྱེ་སྤྱད་
 ཚུ་ཞུས་ཞུས་ཡོད།

རྒྱ་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ད་རེས་ཚུན་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་
 གི་ལུ་བྱ་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་བརྗེད་ཐོ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ རོ་
 ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་བཙན་བཟུང་གིས་ ས་མཆོམས་སྤྱི་ཁར་ཡོད་པའི་རོ་
 ལོག་པའི་སྤྱོར་ཚུ་ནང་འབྱུང་དེ་ དམར་བསད་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་
 པ་གིས་ རེས་བདེན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པའི་དམར་བསད་ ༧༢ དང་བཙན་གཤམ་ཁག་
 ༤༣། ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པའི་སྤྱོད་ཞུ་ལྟར་བཙན་བྱེད་ ༢༥༡། སྤྱོད་ཞུ་འབྱོར་ཡོད་པའི་
 ཨར་ཇག་དང་འབྲུག་བཙོམ་ཁག་ ༡,༠༢༤། བཙན་དབང་གིས་བདེ་མོང་ཡོད་པའི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་མ་བཅེས་ཏེ་འགྲུལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ ༤༥ ། འབྲུག་གློ་མཆོམས་ཀྱི་
 གཡུས་སྒོ་ཚུ་ནང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གིས་ བཟང་བཙོམ་དང་འབྲུག་བཙོམ་འབད་མ་

ད་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་དང་མེ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཡོད་པ་གིས་ ༤༧༢། འབྲུག་སྟོ་མཚམས་
 ལུ་དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་པ་ཚུ་གིས་ བཟང་བཅོམ་རྒྱུ་ད་ གོང་གསེབ་ཁས་སྤངས་མི་ཚུ་
 གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་དཔར་བསད་བཏང་བ་ ༡༢། སྟོ་མཚམས་ཀྱི་གོང་གསེབ་ཁས་སྤངས་པ་
 ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་པ་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ སྟོ་མཚམས་ཀྱི་བྲིམས་སྤྲུང་འགག་སྡེ་ཚུ་ནང་
 ཅེས་སྟོན་ཡོད་པ་གིས་ ༡༡༤། རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་འབྲུག་མི་ཉམ་ཚུ་ཚུ་ལུ་ བཞོ་དང་
 དཀྱིས་ར་བཤུབ་སྟེ་ གྱི་རྩམ་རྒྱུ་པ་འམ་མེར་བཏང་བའི་ཁར་ དཀྱའ་ཚོགས་བཏང་ནི་དང་
 རྒྱ་དངུལ་འབྱོག་ནི་གྲངས་མེད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྲན་ཁང་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༡༢།
 སྟོན་བྲིམ་བཅེས་ཏེ་ བྲིམས་སྤྲུང་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་དང་ཞིབ་དཔྱད་སྟོར་ཚུ་ རྩམ་བཅ་
 དང་མེ་སྤར་ཏེ་ གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༡༢། ཅ་སྤམ་ད་འགྲེམས་ཁང་གཏོར་བཤེག་བཏང་
 བ་ ༥། ཉགས་ཚལ་ཡིག་ཚང་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༢༡། རྩམ་བཅ་དང་མེ་སྤར་ཏེ་
 སྟོན་གྲུ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༢༧། མགྲོན་བྲིམ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༤། ཀུམ་ལོ་ཡིག་
 ཚང་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༣། རྩམ་བཅ་དང་མེ་སྤར་ཏེ་ སྟོན་བྲིམ་གཏོར་བཤེག་བཏང་
 བ་ ༤༦། འབྲུག་འཁོར་གཏོར་བཤེག་བཏང་བའམ་གཞི་སྟོན་ བསྐྱལ་བ་ ༣༧། དྲུང་ཁག་
 ཡིག་ཚང་ལུ་ བཅགས་དཀྱུམས་བཏང་བ་ ༢། ཟམ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༡༦། སྟོག་མེའི་
 ཀམ་དང་འཕྲུལ་ཆས་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་བསྟོམས་ ༡༧། ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟོན་
 ཁང་འབྲོག་བཅོམ་འབད་ཡོད་པ་ ༣། སོ་ནམ་ཡིག་ཚང་སྟེ་བ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༤།
 སྟོ་ནོར་ སྟེ་བ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ ༥། འབྲུང་ཚུ་འི་མཁོ་ཆས་ཨར་རྒྱན་ནམ་ གཏོར་
 བཤེག་བཏང་བ་ ༡༤། འཕྲུལ་ཁང་གཏོར་བཤེག་བཏང་བཅི་རྒྱུ་པ་ ༧། རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་སྡེ་
 ཚུ་གི་གྲོལ་རམ་ཐོག་ལས་ མ་དངུལ་ ས་ཡ་ ༥༤.༤༦༠ འགྲོ་སོང་བཏང་སྟེ་ དགེ་ལེན་ཕྱག་
 གི་མི་སེར་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསར་བཏོན་བསྐྱབས་པའི་ཏག་ལའེ་ཚུ་ཡུར་ལས་འབྲུལ་མེད་པ་
 བཏང་པ་གིས་མ་ཚད་ ཅ་དངོས་ཚུ་ཡང་ ཨར་རྒྱན་འབད་དེ་ ས་མཚམས་སྤྱི་ཁར་རྒྱ་གར་

མེ་སེར་ཚུ་ལུ་བཙོང་ས་ལུ་གཤམ་འདྲ་བར་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཚུ་ལས་
གཞུང་དབང་གི་ཅེན་ཐང་ཅན་གྱི་ཤིང་ཚུ་བདེ་བ་པའམ་ཐལ་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་དངུལ་གྲམ་
ས་ཡ་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་གི་ཅེས་གཞུང་ལུ་སྤྱོད་བཀའ་བ་གིས་མ་ཚད་སྤྱང་སྤྱོད་དམག་མེ་
དང་གཞུང་གཡོགས་ཚུ་ལུ་རྒྱ་བསད་རྒྱ་བཞི་འབད་གདོང་ཐུག་ཚར་ ༤༧ སྤྱང་སྤྱོད་དམག་
མེ་འེ་འགོ་དཔོན་དང་དམག་མེ་ ༤, ལུ་མ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྟོན་ཞུ་ཐུག་ཡི།

ངོ་ལོགས་ཚུ་གིས་འབྲུག་གཞུང་གིས་འགྲོ་བ་མེའི་དབང་ཆ་ལས་འགལ་དོ་ཐར་
བའི་ཉམ་བཤད་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་གོང་ལུ་ཁོང་གིས་ལཱ་བྱ་ངན་པ་འབད་ཡོད་པའི་
བརྗེད་ཐོ་འདི་གིས་འགྲོ་བ་མེའི་དབང་ཆ་འེ་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབད་འགལ་བ་
འབད་མི་ངོ་མ་རང་ཁོང་ངོ་ལོགས་ཚུ་ཨིན་པའི་ར་བྱངས་བཏོན་མ་ཨིན། ཚོགས་འདུའི་
འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་བྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་བྱ་མ་བདེན་པའི་
ཉམ་རྒྱུ་ལས་འགོ་བཙུགས་མེ་སེར་གྱི་མ་དངུལ་རང་སྤྱོད་དང་ཨར་རྒྱུ་འབད་ནི་
འབྲུག་ལུ་དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་གི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ནེ་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱར་ཚུ་ནང་
སོང་སྟེ་དེ་ཁ་ལས་འབྲུག་གཞུང་ལུ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ཚུ་ཞུ་ཞུ་སར་ཡོད། ཁོང་གིས་
འབྲུག་གཞུང་ལུ་རྗེ་སྤྱད་ཞུ་ནི་འེ་ལཱ་བྱ་ཚུ་ནང་ནེ་སྤུལ་ལུ་གཞུང་མེན་གྱི་ལས་སྡེ་སྤྱོད་སྤྱར་
གིས་བཅད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲུ་ལ་ལས་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ཁོང་རའི་རང་དོན་བསྐྱབ་ནི་འེ་
དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཁོང་ངོ་ལོགས་ཚུ་ལུ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ངོ་ལོགས་ཚུ་དང་ནེ་སྤུལ་ལུ་ཡོད་པའི་བྱབ་སྤེལ་རྒྱུ་ལམ་ལ་ལེ་ཅིག་གིས་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོར་ལས་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་ཕྱི་འགྱུར་བྱབ་སྤེལ་འབད་དོ་ཡོད་
མི་འདི་འབྲུག་གཞུང་གིས་མ་མཁྱེན་མེད། ངོ་ལོགས་ཚུ་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་
སྡེ་ཚུ་ལས་ཁོང་ལུ་ཆ་རོལ་ཐོབ་ནི་འེ་དོན་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་ཆོད་མེད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་ཕྱི་འགྱུར་བྱབ་སྤེལ་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་མ་བཙོན་སར་ཡོད།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་ཚུ་ལུ་
བརྟམ་ཕུད་བའི་བརྒྱུ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཕྱིའི་
ལས་ཕྱེ་ཚུ་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཕྱི་འགྱུར་དང་མགོ་སྐོར་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ན་ཚོད་ལུ་ ཅ་འགོངས་
དགོས་པའི་གནད་དོན་འདི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་རྒྱལ་ཕྱིའི་ལས་ཕྱེ་ཚུ་གིས་ ཁོང་ལུ་སྤྱིར་
ཇེ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མ་དངུལ་ དེ་ལས་གྲོལ་རམ་གཞན་ཚུ་ཡང་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བྱིན་
པའི་རེ་བ་དང་དམིགས་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།

ནི་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་སྐྱར་ཚུ་ནང་ རྒྱབ་སྐྱོར་བཅའ་བཅིག་འབྲམ་ཡོད་ལུགས་སྤྱི་བོ་ཡོད་
རུང་ སྤྱོད་སྐྱར་ཚུ་ནང་ འབྲུག་མི་མེན་པའི་མི་འབོར་གྱི་གྲངས་ཁ་སྤྱོམ་འབད་རང་ཡོད་པ་
ར་བཅས་གྱིས་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡང་ཤེས།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་དམིགས་ལུ་དེ་རང་ སྤྱོད་སྐྱར་ཚུ་ནང་ འབྲུག་མི་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅའ་
བ་ཡིན་བརྒྱུ་བཟུལ་སྤྱོད་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་འབྲུག་ལུ་འོང་སྟེ་ སྤྱི་ཁྱིེ་དབང་ཆ་འཕྲོག་
ཞེན་མ་ལས་ ཁོང་རང་ཆ་མཉམ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་བཟོ་སྟེ་ ལཱ་གཞི་ག་དང་ས་ཆ་ཐོབ་
ནི་གི་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ གནས་ཚུལ་ཕྱི་འགྱུར་དང་རྟམ་
བཤའ་བཞེད་མེ་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ མ་བདེན་པའི་ར་ཁྲུངས་སྤྲུགས་ནི་ལུ་ཐབས་ཤེས་
གང་དྲག་བཏོན་ཏེ་ བཙོན་དང་བཙོན་བཞེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ འབྲུག་འདི་རྒྱ་
སྟོབས་ཚད་ཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ ཀྱི་ཡིན་པ་ལས་བཏོན་ འབྲུག་
གིས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཚུ་ རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་མ་ཚུགས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་
༡༥ དང་གཅིག་ཁར་མ་གཏོགས་ གཞུང་ཐོག་གི་གདོན་གཙོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཁར་
རྒྱལ་ཁབ་ལྔ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ནང་མ་གཏོགས་ གདོན་གཙོད་སྐྱོཆ་བ་ཀྱི་ལས་ཁྲུངས་བཙུགས་ཏེ་
མེད། འདི་དང་འཕྱད་པ་ད་ ནི་སྤྱི་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ ༥༠ ལྟག་པ་ཅིག་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་

ཐོག་གཏོན་གཅོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞེ་སྤུ་ལའི་མི་སྒྲོབས་མང་རབས་ཅིག་གིས་
ཕྱི་ལྷན་ཁལ་ཚུ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོལ་སྤེ་ཚུ་ནང་ལུ་འབད་དེ་འདྲུག། ཞེ་སྤུ་ལུ་སྤོད་
མི་འབྲུག་མི་སྒྲོབས་བཅོལ་བ་ཨིན་བརྒྱ་བཏབ་མི་དང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཞེ་སྤུ་ལུ་གཞུང་དང་
མི་སེར་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཆ་རོགས་སྤེལ་པོ་འབད་དོ་ཡོད་པ་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་
ཚུ་གིས་ ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་དགོས་པ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་འི་ཚོགས་
སྤེལ་ཤེས་ཅིག་ འབྲུག་ལུ་གཟིཌ་སྐོར་ལུ་འབོ་ཡི། དེའི་གྲུལ་ཁར་ ཡུ་ཨེན་སི་ཨེཆ་ཨར་དང་
ཨར་བེ་གྲེ་དྲི་གཞན་ཤུན་གྱི་ལས་ བྱེད་ཚོགས་སྤེལ་ཁར་ ཨའི་སི་ཨར་སི་དང་རི་མི་འུ་ཇི་
ཨེན་ཀར་ཞེ་ཤུལ་ ཡུ་ཨེས་ཨེ་དང་ཨེམ་ཞེ་སི་ གྱི་ཨེན་ཀར་ཞེ་ཤུན་ལུ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཁར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་ཚོགས་སྤེལ་ ཡུ་ཨེན་ ཨེཆ་ སི་ཨུར་
གྱི་འགོ་དཔོན་གསུམ་དང་འཐུས་སྤེལ་ཅིག་ཡང་ འབྲུག་གཞུང་གི་མགྱོན་འབོད་ཐོག་ལུ་
འབྲུག་གི་གནས་སྟངས་གཟིགས་པར་བྱོན་ཡོད། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྤེལ་
ཚོགས་པ་ ཨའི་སི་ཨར་སི་གིས་ འབྲུག་ལུ་ཆར་ ༡༡ གཟིགས་སྐོར་འབད་ཡི། འབྲུག་
གཞུང་གིས་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་འི་ལས་སྤེལ་ཚོགས་པ་དེ་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་འབོད་གོས་མི་
འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ངོ་མ་ཚུ་ ཁོང་ར་གིས་ཀང་མ་གིས་སྐོར་
མིག་གིས་བལྟ་ཞིན་མ་ལས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་སྐོར་ལས་ མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་གི་ཉམ་
བཤད་བྱབ་བསྒྲགས་འབད་མི་ཚུ་ བདེན་མི་བདེན་གསལ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ འབོ་འབོ་
ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གསོ་བའི་མདོ་ཆེན་གྱིས་ ཚོགས་འདུའི་ནང་ ཞུ་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་མི་
དེ་ལུ་ བཀྱིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་དབུས་གཅོས་པའི་སྒོན་པོ་དང་
ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ མི་སེར་འཐུས་དཔོན་གསར་པ་ཚུ་ལུ་ བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ཞུས་ཡི།

གསུང་གོས་ཀྱི་འབྲོད་མཐུད་འདི་ནང་ ནང་སྤྲོད་སྒྲོན་པོ་གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ད་ཚུན་
 སྒྲོན་ཁང་^{༡༢} མེད་པ་བཏང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ དེས་པར་དུ་བདེན་ཟེར་ཞུ་མ་དང་འབྲེལ་
 སྒྲོན་ཁང་^{༡༢} བསྐྱུག་སྟོར་བཏང་མི་ནང་ལས་ སྒྲོན་ཁང་མང་ཤོས་ཅིག་གི་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་
 ཆས་ཚུ་གིས་མ་ཚད་པའི་ཅ་ཆས་ གོང་ཆེན་མང་རབས་ཅིག་ ཅ་བསྐྱུགས་བཏང་མ་གིས་
 མ་ཚད་བྱིས་ཚུ་ཡང་ཅ་བ་ལས་བཅུ་ལ་བཞུགས་ཕུལ་ཏེ་ བྲུལ་རང་མེད་པ་འབད་ ཐལ་བར་
 བསྐྱུགས་བཏང་ཡོད། གཉིས་སུ་རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་
 པ་ མང་རབས་ཅིག་ལུ་ཡང་ བང་བཅོངས་ཏེ་ བརྒྱུད་ཐོབ་དང་མ་བཏོན་ཁྲག་བཏོན་ལ་
 སོགས་པའི་བཅན་དབང་གི་ལཱ་ངན་ལེ་ཤུ་ཅིག་འབད་དེ་མནར་གཅོད་བཏང་ཡོད། སྤང་
 སྟོབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལས་བཏོན་ ཏེ་མ་ཚད་ཅིག་ སྒྲོན་ཁང་མང་རབས་ཅིག་སྟོ་བསྐྱུལ་རྒྱ་
 དགོས་པ་ཐོན་ཡོད་རུང་ བྲུལ་ལས་སྤང་སྟོབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཉུང་སར་ མི་དབང་མངའ་
 ཞབས་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ སྒྲོན་ཁང་མང་ཤོས་རང་ ལོག་སྟོ་ཕྱི་སྟེ་ཡོད་ཟེར་
 བའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་སྒྲོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཾ་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་
 ང་རའི་བསམ་འཆར་ཞུ་ནིའི་གོ་སྐབས་དང་པ་འབད་ཐོབ་མི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་ནི་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ ང་བཅས་ར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འབངས་མེས་པའི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་
 དང་ བསོད་ནམས་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནོར་བུ་མི་ དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 ང་དང་ཇི་གི་མཉམ་རོགས་ལུ་ ཐུགས་གཏད་དེ་རོ་སྟོད་གནང་མ་གིས་མ་ཚད་ འབྲུས་མི་
 དམངས་ཀྱི་ཉོངས་ལས་ར་འབད་རུ་ ཆ་བཞག་མཛད་དེ་ཚོཾ་རྒྱུན་གྱི་ ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྟོར་
 གནང་མི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི། སྟོན་མ་གོང་ས་འཛིན་མེད་ རྣམ་རྒྱལ་
 གྱི་སྟོ་ཐོག་ལས་རང་ ང་རའི་པམ་ཚུ་གིས་དཔའ་ ཉགས་འཁར་མ་བཅུགས་ཏེ་ གདུང་
 བསམ་བདེ་བ་ཐང་ལས་ཚུར་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་ཡོད་པ་བཟུམ་འབད་ ང་

རའི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་འབད་རུང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མི་སེར་ལུ་ དམ་ཚིག་དཔང་བཅུ་ཉེ་གྱིས་ ཕྱག་སྦྱིད་ག་དེ་དྲག་
དྲག་འབད་ ཞུ་ནི་འི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གསུང་གྲོས་འདི་ནང་ ང་རའི་བསམ་འཆར་དག་པ་ཅིག་ གནས་ཚུལ་དང་
འབྲམ་འབད་ཞུ་ནི་དེ་ཡང་ ན་ཉིང་གཞེས་ཉིང་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་སྤྱོ་མཆོམས་གྱི་
མི་སེར་གྱི་གངས་སུ་ ཕྱི་མི་མང་རབས་ཅིག་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་བཟོ་སྒྲེ་ཡོདཔ་
གཞུང་གིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་ ཐོད་བལ་ཁྲུངས་གྱིས་ རོ་བརྩམ་སྤྱི་ནི་འི་ལག་ལེན་འཐབ་
པའི་སྐབས་སུ་ འབྲུག་མི་ཨིན་བརྩམ་བཟོ་མི་ཚུ་དང་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཁ་ཤས་ཅིག་
གིས་ གཞུང་ལུ་ རོ་ལོག་རྒྱབ་སྐྱོར་སྐབས་མ་བདེམ་སྒྲོམ་བཟོ་ཡི། དེ་འི་ཤུལ་ལས་ འབྲུག་མི་
ཨིན་བརྩམ་བཟོ་མི་ཚུ་ ཁོང་རའི་སྐྱེས་ཡུལ་ནི་སྤུལ་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཁ་
ཤས་ཅིག་ཡང་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་སྤངས་སྟེ་ ཁོང་གི་ཉིང་ཤུལ་བདའ་སྒྲེ་སོང་ཞིན་མ་
ལས་ དེ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ནང་ལོག་འོང་སྟེ་ ཉེས་མེད་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དམར་བསད་དང་
འབྲོག་བཅོམ་གྱི་ལཱ་ལེ་ཤ་འབད་ ཡོདཔ་མ་ཆད་ གོང་ལུ་ཅི་རང་གི་སྤྱི་མི་གིས་ཞུ་བཟུམ་
འབད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཉམ་བཤད་གྱི་ཐོག་ལས་ བདེན་ཁྲུངས་མེད་པའི་སྐར་བརྩོད་
ཞུས་ཡོདཔ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་རིགས་དང་ གོམས་གཤེས་ སྐད་ཡིག་དང་
ཆས་གོས་ ཆོས་ལུགས་དང་ལུགས་སྟེལ་ཚུ་ལུ་ དབང་བཅོང་གི་ཐོག་ལས་ ཕྱེད་རིས་སྤྱི་
ལམ་ལུ་ཚུ་ག་ར་གཅིག་མཚུངས་ འབད་དགོསཔ་འབད་བཟོ་ཡི་ཟེར་ ཡང་བསྐྱར་སྐབ་
ཅི། གཞུང་གིས་མི་སེར་གྱི་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་ནི་འི་ཆ་བཟུ་མི་སེར་ལུ་དབང་བཅོང་སྟེ་ མ་
བསྐྱེགསཔ་ད་ སྐབས་མ་བདེམ་སྒྲོམ་བཟོ་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ འགྲོ་བའི་དབང་ཆ་ཚུ་
ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ ཡོད་ལུགས་ཚུ་ཡང་ ཉམ་བཤད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད། གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་གི་དོན་
ལུ་ ཕྱི་འི་གྲོལ་རམ་འབོར་ཆེ་ ཏོག་ཏོ་འབད་ཐོབ་མི་ཚུ་ཡང་ གཞུང་གིས་བར་སྟོང་བཏང་

སྟེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ཅ་གཏན་ལས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ མཛེད་མ་བཏུབ་ཟེར་སྐབ་སྟེ་ཡོད།
ནེ་སྤལ་གྱི་སྐབས་བཅའ་བའི་སྐར་ནང་ཡོད་པའི་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ འབྲུག་ལས་འོང་མི་
སྐབས་ བཅའ་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ བདེན་འཛིན་ནི་རྟོག་རྟོ་འབད་ ཉང་སྟོང་མར་
དཔྱེ་ནི་ག་མེད་སྟེ་མི་འབད་སྐབ་ད་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཉེ་མ་ཆ་ར་
གཅིག་ཆ་བཞག་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ནུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ངན་པའི་གཏམ་ཚུ་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོས་པའི་
དམིགས་དོན་ངོ་མ་དེ་རང་ དང་པ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་
ཆ་བཞག་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་གོགས་རམ་ཚུ་མ་བོ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ གཉིས་སུ་
ལུ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ངན་བསྐྱལ་དང་རྒྱུད་དྲོགས་འབད་དེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་
གྱི་བར་ན་ དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་བྱ་ཉམས་བཅུག་པའི་ ལྷལ་ལས་ ཁོང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ས་
གནས་ཁག་སོ་སོ་ལས་ཟེ་ནི་མེད་ འཐུང་ནི་མེད་ གྲོན་ནི་མེད་འབད་བའི་ ནེ་སྤལ་འི་མི་སེར་
སྤྱང་འབྲུམས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་བྱིད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་ཞིན་མ་ལས་
བྱུངས་ཁ་དང་མི་སྟོབས་ཀྱི་བོག་ལས་འབད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཁོང་གིས་
དབང་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་ཡིན་མ་མས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ བདེན་ཁུངས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ བདེན་འཛིན་ནི་རྟོག་རྟོ་
འབད་སྐབ་བྱུང་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཚུ་ཡང་ བདེན་འཛིན་ནི་རྟོགས་པ་བྱུང་
ནུག། དང་པ་ར་ མི་དབང་མངའ་བདག་ནི་ན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
མི་རིལ་དང་སྐད་ཡིག་ ཆས་གོས་མ་འདྲུལ་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ཉེ་རིང་མེད་
པར་རང་སོའི་སློ་འདོད་ལྟར་ ཁྱིམ་སྐྱུན་གྱི་ལཱ་དང་བྱ་བ་ གང་ཡང་འབད་ཆོག་པའི་
དབང་ཆ་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཁོང་ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ཅ་ལས་རང་མ་ཤེས་པས། གཉིས་སུ་
གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ ཐ་དམ་ཆོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྟེན་ཏེ་ ཚུ་དང་ཨོམ་

བཟུམ་གྱི་མཐུན་ལམ་སྒོམ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ ལེན་ཤོམ་
འགྱུ་ཨིན་མ་ཡང་ ཁོང་གིས་མ་ཤེས་པས། གསུམ་པ་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་གི་ཐད་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཆོས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ འགྲོ་བ་མིའི་
དབང་ཆ་ལུ་ཆ་བཞག་པ་མ་ཚད་ འགྲོ་བ་རེན་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ་ ཆ་བཞག་པ་
ཨིན་མ་འདི་ ཁོང་གིས་མ་པ་ལས་ཉ་མ་གོམ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་གི་
སྐོར་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ ཐོན་མི་གི་འོང་འབབ་ལེན་ཤོམ་འབད་
བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ལཱ་འབད་མ་མ་ཚད་ སྤྱི་རྒྱལ་ལས་གྲུག་རམ་
ག་ཅི་ར་ཐོབ་སྟེ་འབད་རུང་ དངུལ་ཀྲམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབད་མི་སེར་གྱི་སུན་ཐབས་ལུ་ ལཱ་
འབད་མ་ཨིན་མ་འདི་ཡང་ ཁོང་གིས་མ་ཤེས་པས། རྒྱ་པ་ ཞེ་སྤྱལ་ལུ་སྐྱབས་བཙུག་བའི་
སྐར་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ག་ར་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུང་ས་བརྒྱུས་མ་བཟོ་སྟེ་སྟོན་མི་དང་ འབྲུག་གི་མི་
ཁྲུང་ས་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མིའི་ཁར་ ས་གནས་སོ་སོ་ལས་ ཟེ་ནི་འབྲུང་ནི་མེད་པའི་མི་ མང་
ཉིད་ཚོགས་པ་ཅིག་སྐར་ནང་འཛོམས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡང་ ཁོང་གིས་མ་ཤེས་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ལུན་གྱི་བདེན་མཐའ་གསལ་ནིའི་དོན་ལས་ མི་
དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ དང་པ་གཏམ་མ་བདེན་པའི་ཤོབ་འདི་རང་
བཞིན་གྱིས་རང་སྤྲང་ན་འཐོན་མ་ད་ བདེན་པ་ལས་ཀྱིས་རང་ དར་དགོས་ཟེར་གསུངས་
གནང་མི་འདི་ལུ་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ཅི། གཉིས་པ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ང་བཅས་
རའི་གཞུང་གི་དོན་གཅོད་སྒྲུ་ཚབ་ཡིག་ཚང་ཡང་ ཁག་ལྷ་མ་གཏོགས་མེད་ནི་དེ་གིས་ ཅོད་
བསྐྱོག་འབད་ནི་ལུ་ག་དམ་ཅིག་ ཅ་འགོངས་ཏེ་འབད་རུང་ སྤྱབས་མ་བདེམ་སྟེ་ཡོད་པ་
ལས་བཞེན་ཏེ་ ཅོད་བསྐྱོག་གི་ལཱ་ཚུ་ ལེན་ཤོམ་འབད་རང་སྐྱབ་མ་ཚུན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་འབད་མ་ད་ གོང་ལུ་ཞུ་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་
ལས་བཀའ་གནང་མ་ བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་སྤྲོད་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་ བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་

ཉ་གོ་བཅུག་ནི་འདོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་ འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་གི་བལྟ་ཞིབ་
 དང་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ ཚོགས་པ་དང་ཚོལ་ཆུང་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་གལ་
 ཆེ་ཤོས་Amnesty International གི་སྐྱེལ་བ་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 མིའི་དབང་ཆ་གི་སྐྱེལ་བ་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་མགོན་འབོད་འབད་དེ་མིང་སོ་སོ་ལུ་ འགྲོ་བ་མིའི་
 དབང་ཆ་གི་སྐོར་ལས་འདྲི་བ་དབྱེད་ནི་དང་ བལྟ་ཆོག་ཚུ་ཁོང་རའི་སློ་འདོད་བཞིན་དུ་
 འབད་བཅུག་པ་གིས་མ་ཆད་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོལ་ནང་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་གི་བདག་
 འཛིན་འཐབ་མི་ ལས་ཁུངས་ Human Rights Centre ཟེར་མི་དེ་ཡང་ མགོན་
 འབོད་ཞུས་ཏེ་དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་བདག་
 འཛིན་འཐབ་ཐང་ས་ཀྱི་ལཱ་ ལེ་ཤ་ཅིག་བཅམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་རེས་ནངས་པར་ འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱབས་བཅོལ་བ་ས་ཡ་^{༢༡} ལྷག་པ་ཅིག་ཡོད་
 མི་དེ་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ UNHCR ཟེར་བའི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
 བ་མིའི་དབང་ཆ་ཚོགས་པའི་སྐྱེལ་བ་ཡང་ འབྲུག་གི་གནས་སྟངས་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཨིན་
 ན་ ཞེ་སྤལ་གྱི་སྒྲར་ནང་ཡོད་མི་ རྒྱབས་བཅོལ་བ་ཚུ་ག་ཏེ་ལས་ཨིན་ན་ ཁོང་ལུ་རྒྱབས་མ་
 བདེམ་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཨིན་ན་ དེ་ཚུ་བལྟ་ཞིབ་འབད་བར་བྱོན་དགོས་པའི་མགོན་བདེ་
 འབད་དེ་ ན་ལུ་བྱོན་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འཛམ་གླིང་ནང་ནད་ཡམས་ དམག་འབྲུག་གི་སྐབས་ལུ་ ཐོ་ཕོག་མི་མི་སེར་ཚུ་
 བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་འབད་ཡོད་པའི་གྲས་ལས་ གལ་ཆེ་ཤོས་
 ཅིག་ ICRC ཟེར་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་ལུ་ཁོང་སྤྱོད་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
 ཐོག་ལས་ ལཱ་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་བཅམས་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་ད་རེས་ཚུན་
 འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་ ལས་སྡེ་ ཚོགས་པ་ཚུ་འི་སྐྱེལ་
 ཆ་བ་ཚུ་ ཁོང་འབྲུག་ལུ་ཐངས་ ^{༢༢} ཅམ་འོང་དགོས་པའི་དོན་དག་གཙོ་བོ་ར་ ངོ་ལོག་པ་

ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་མེད་ཚུ་ ཁོང་གིས་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་
འཛིགས་སྐྱུག་གི་ཐོག་ལས་ དམར་བསད་དང་འབྲོག་བཙོམ་འབད་མི་ཚུ་མི་མེད་ཚུ་གིས་
བད་འབྲུན་ཏེ་ ཁྲིམས་སྤང་འགག་པ་ལཱ་སྤྱོད་དེ་ བཙོན་ཁང་ནང་སྤོད་མི་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་
བཟུ་བར་འོང་མ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཁོང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་མ་འབྲེལ་བར་
ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་ལཱ་ཉེས་བྱ་བཀའ་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ བཙོན་ཁང་ནང་ཡོད་ཟེར་སྐབ་ལས་
བཙོན་ཏེ་ Working group on Arbitrary Detention ཟེར་བའི་ལས་སྡེ་དེ་ འབྲུག་
ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བར་འབོ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་དང་མ་
འབྲེལ་བར་ཉེས་མེད་ཀྱི་མི་ལཱ་ཉེས་བྱ་བཀའ་བཀའ་མཛུ་ལས་མིན་འདྲག་ཟེར་བདེན་ཐག་
ཆོད་ཅི།

འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ ཆབ་སྲིད་འཛོན་སྐྱོང་གི་
ལམ་ལུགས་ ལེ་ཁྲིམས་བཟུ་བར་འོང་པའི་ཁར་ སྤྱི་གླིང་པའི་ཡུ་རོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
མོའི་ཁོངས་ལས་ འབྲུས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ འབྲུག་ལུ་བཙོན་ཁྲིམས་འབད་བར་འོང་སྟེ་དེ་
ཚུ་གིས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ འཛོན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ལུ་ ང་ལ་རངས་
དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཆེ་བསྟོད་ཞུམ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི། འདི་བཟུག་སྟེ་ ང་བཅས་
ར་ལཱ་གོགས་རམ་འབད་མི་དང་མཐུན་ལམ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་
གི་སྒྲིཛ་བ་དང་ འབྲུས་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་མགོན་འབོད་ཞུ་སྟེ་ བཟུ་ཞིབ་འབད་བར་འོང་
མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་ཡིད་ཆེས་དང་ང་ལ་རངས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དོན་དག་གི་བཅུད་འདི་ གོང་ལཱ་ཞུ་དོ་བཟུམ་འབད་ མི་དབང་མང་འབདག་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བྲགས་འདུན་བཞིན་དུ་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ལཱ་ངན་འདི་བཙམས་ཏེ་ ལོ་

ངོ་བརྒྱད་དེ་རེ་སོང་རུང་ ཁོང་གི་མཉོ་དོན་ཚུ་སྐྱབ་མ་ཚུ་ཁ་པར་ ཁོང་རའི་ཤོབ་སྤང་ནང་
ཐོན་ཏེ་ང་བཅས་རའི་འདོད་པ་ད་འབྲིལ་ཏེ་བདེན་པ་ལས་ཀྱིས་རང་དར་དོ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གྲོས་བསྐྱར་འདི་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ ཅི་རང་སྤྱི་མི་གིས་ཞུ་མི་གནད་དོན་འདི་ནང་
ལུ་ ཁོང་ང་བཅས་རའི་གཡུས་སྤང་ས་ཏེ་སོང་མི་ཚུ་ ལོག་མ་ཆོག་པ་ཅིག་ཟེར་ཞུ་མི་ཐད་ མི་
དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསེར་གྲི་ཙ་བ་ལས་བཀའ་གནང་དོ་བཟུམ་
འབྲུག་དང་ནེ་སྤལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དེ་གི་སློར་ལས་གསུང་གྲོས་གནང་པ་འི་
བསྐྱང་ཨིན་མ་ལས་ འཕྲལ་ར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ མཇུག་བསྐྱུ་ཚུ་གས་པ་འི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་
ཞུས་ཡི།

མཇུག་རང་ མི་ངན་གྱི་གཡུས་དྲུག་གས་ བྱང་ན་གྱིས་གདང་དྲུག་ཟེར་ཞུ་དོམ་བཟུམ་
ང་བཅས་རའི་གཡུས་འདི་ནང་ལུ་ མི་ངན་པ་ཐོན་ཡོད་པ་བཟུམ་ འཛམ་གླིང་ནང་ག་ཏེ་རང་
འབད་རུང་ མི་སྤྱི་གི་སྤྱོད་ལས་མི་ངན་པ་འཛོན་ནི་དེ་རང་བཞིན་ཨིན་མ་ལས་ མི་ངན་གྱིས་
གཡུས་དྲུག་གས་ནི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དྲུག་གས་ཚུ་གས་པ་ཨིན་ན་ང་བཅས་རང་
གིས་མཁྱེན་དགོས་པ་འདྲུག་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ གོང་
འཕེལ་འགྱུ་བའི་དུས་ ལུ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་སྤེལ་
མ་ཚུ་གས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཉོ་བསམ་བཏང་ཤེས་མི་དབྱ་གཅིག་ད་ བཏང་མ་ཤེས་མི་དབྱ་
གཉིས་རེ་ཐོན་མ་ལས་ མི་དེ་ཚུ་ རང་འདོད་ཆེ་བའི་མི་ངན་ཚུ་གིས་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལུ་སོང་
བའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོག་གས་འདྲུ་ཆེན་མོ་འི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་དང་འབྲིལ་ཏེ་
ཞུ་མི་ལུ་བརྟ་བ་ཅིན་ ག་ར་མཁྱེན་པ་འི་བདག་པོ་ ཐ་དམ་ཆོག་ད་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་མི་ཙང་
ཙ་ར་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་ཚུ་གི་སློར་ལས་ མཉོ་ཤེས་བསམ་
ཤེས་ དམ་ཆོག་བརྟེན་ཤེས་མི་ཚུ་གིས་ མ་ཤེས་མི་ལུ་བད་དོན་འབྲོད་ཏོག་ཏོ་འབད་ མ་

འབདཱ་མ་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཆོ་རམ་ཨིན་པས་ འདི་ཡང་ངན་པའི་མི་གིས་ མི་བོགས་བཟོ་
ཚུགས་པ་འདྲཱ་ཅིག་འབདན་ བཟང་པོའི་མི་གིས་ མི་ངན་བཟང་པོ་བཟོ་ཚུར་ཞི་ཨིནམ་
ལས་བརྟེན་ང་བཅས་རང་ན་ཆོར་ཁང་ནང་བྱོན་མི་འབུས་མི་ཚུ་དང་དཔོན་ཁག་གྲུ་ཆང་
ཆོས་སྤེའི་སྐུ་ཆ་བ་ཚུ་ ལོག་སྟེ་བྱོན་པའི་བསྐང་ལས་ ངན་པའི་མི་གིས་ ང་བཅས་རའི་
མི་འདི་ཚུ་དགོགས་ཏེ་ ངན་པའི་ལམ་ལཱ་གུར་མ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ངེས་
པར་དུ་འབག་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལཱ་སྤྱོད་ཁའི་སྤྱི་མི་གིས་ རོ་ལོགས་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ཚུགས་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ ཅི་རང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་རྒྱང་མ་ཅིག་ལཱ་ཨིན་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་
ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལཱ་ ཆ་གྲང་སྟོན་འབད་རང་པོག་སྟེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ རྟོ་མཆོམས་ཀྱི་
མི་སེར་ཚུ་ལཱ་ བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་བློང་མ་ད་ ང་
བཅས་བྱང་ཁ་ཐུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལཱ་ཡང་ བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ཆ་གྲང་པོག་
སྟེར་ཡོད། ཁོང་རོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལཱ་མ་བདེན་པའི་སྐུ་སྤྲད་ཞུ་
ཡོད་པའི་ཐད་ ཁོང་རང་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་ འཇམ་ཏོང་ཏོང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལས་ འཇམ་
སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འགྲོ་བ་མའི་དབང་ཆ་གི་སྐོར་ལས་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུབ་ནི་དེ་ ཁོང་རའི་
ལུགས་སྟེལ་ཅིག་ འབད་རང་ཡར་སོང་ཞུག་ འདྲོས་འདྲཱ་ཅིག་འབདན་ ང་བཅས་
འབྲུག་གིས་འགྲོ་བ་མའི་དབང་ཆ་ཁོང་ལཱ་བཅོང་དཔ་དང་ ཁོང་རོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ཉ་
མཆིས་པ་བཟུམ་འབད་ མནོ་བསམ་དེ་སྟེ་བཏང་མཆིས་ཞུག་ དེ་འབདཱ་ད་ འབྲུག་ལཱ་
འགྲོ་བ་མའི་དབང་ཆ་ལས་ཡང་ལྷག་པའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ ང་བཅས་ར་གིས་
རང་ཤེས་ནི་མ་གཏོགས་ རོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ འདི་གི་སྐོར་སྤྱོད་འཐབ་དགོས་པའི་གནད་
དོན་ཅིག་མ་མཐོང་།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ དམར་བསད་དེ་ཨར་ཇག་འཕྲོག་གསུམ་ སློབ་གྲྭ་དེ་སོན་མ་གསོ་
བ་ལ་སོར་པའི་མི་སྡེ་ལུ་མཁོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་གཞི་རྟེན་ཚུ་ག་ར་བསྐྱུག་སྟོར་བཏང་མི་
འདི་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་གི་གསུམ་ཁར་ཚུད་པ་འབད་ བཅེམ་ཡིན་ན་ཟེར་བའི་དྲི་བ་ཞུས་
ཡི། ང་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་ཟེར་མི་འདི་ འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལུ་
གཏོགས་ཚད་ ག་ར་གིས་རང་དབང་འདི་ ཚུ་ལ་མཐུན་དང་ཁྲིམས་ མཐུན་གཉིས་ཀྱི་སློལ་ས་
བདག་གཞན་ཚང་མ་ལུ་མ་རུང་མ་དང་ མ་བཅའ་བའི་གནད་འགལ་མེད་པའི་ཐོག་ལས་ མི་
ཚོ་སྦྱོང་འཐབ་བསྐྱིག་ནི་འདི་ཡིན། འདི་ལས་བརྟེན་ གཞན་དབང་ལུ་ཆ་བཞག་ས་དང་
གྲུས་བཏུད་རང་བཞིན་གྱིས་འབད་དགོས་པ་ཡིན།

ས་ཁ་ལས་སྐད་རྒྱབ་ད་ གནམ་མཁར་མ་གོམ་བཟུམ་འབད་ ཁོང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་
མ་བདེན་པའི་རྟམ་བཤད་རྒྱབ་མི་འདི་ བདེན་ཁུངས་མེད་པ་ལས་ གཙོ་བོ་རང་ ང་བཅས་
རའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ མི་སེར་གཅིག་གི་སྤྲོད་བྱས་འདི་ལུ་ རྒྱལ་སློན་
འབངས་གསུམ་གྱིས་ ཐ་དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་བསྟེན་ གཅིག་མཚུངས་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་སློ་
ལས་ རྒྱུན་བརྟན་གནས་ཚུགས་པ་མཛད་ནི་འདི་ ག་ཅི་ལས་ཡང་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྲོད་དགོ་མ་མནོ་བར་ ཐོན་སྡོད་
མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ མ་བདེན་པའི་རྟམ་བཤད་ཀྱི་སློ་བོ་སྐབ་མི་ཚུ་མ་གཞི་གཙོ་བོ་རང་
ཁོང་རང་ནི་ལཱ་ལའི་མི་རེ་ཚུ་དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ སླིང་རྩེ་ད་རྒྱབ་
སྟོར་དགོས་པ་འབད་ཡིན་པའི་ར་ཁུངས་ ནང་སྤྲོད་སློན་པོ་ད་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་ཞུ་དོ་
བཟུམ་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ ཁ་ཡོག་བཀལ་མི་ད་ གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ལུ་ སྐྱར་བཞེད་ཞུ་མི་
དེ་བདེན་ཁུངས་ཅ་ལས་རང་མེད་པ་ ཆོགས་པ་དམངས་ཀྱིས་མཁྱེན་མ་ཚད་ ཕྱི་འབྲེལ་
སློན་པོ་གིས་ཞུ་བཞིན་དུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་གི་ཆོགས་ རྩེ་དང་
ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཡང་ དྲུང་ས་འཕྲོས་འཕྲོས་འབད་རང་རྟ་གོ་ཞུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་ཀྱི་འོག་ལུ་ སྤང་སྐྱོབ་དང་རང་དབང་རང་བཙན་ སྤར་བ་ལྷན་ཉེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ སོང་པའི་ཁར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ ཀྱི་འོག་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་སྤར་བ་ལྷན་པ་ འབད་རང་སོང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་དག་འཁྱེད་ཀྱི་ངང་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཁོང་ངོ་ལོགས་ ཚུ་ངལ་མ་རང་ས་པར་ འབྲུག་གི་ཞི་བདེ་དང་སྤང་སྐྱོབ་ལུ་ ཐོ་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྩོན་གཏམ་སྤུལ་ཨོན་མ་ ང་བཅས་ག་རང་གིས་ཤེས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་མཆོག་ལས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ངོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྤྱི་བརྗོད་ཞུ་མི་ཚུ་གི་ཚུད་བསྐྱོག་དེ་ ད་ཚུན་ཡང་གཞུང་གི་ཁོངས་ལས་ གང་ལས་གང་ འཆ་མས་མཛད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཉམས་པ་མེད་པའི་ཁར་ ད་རུང་གང་དགོས་ཚུ་འོས་ འབབ་གཟིགས་ཏེ་ དུས་ཚོད་ལུ་མཛད་ནི་མ་གཏོགས་ ངོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་བཀོད་ཆེ་ཅིག་པ་ལུ་ ཚུད་ལེན་རྒྱབ་དགོས་པ་མེད་པ་ འབད་ཐག་བཅད་དེ་ ངོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་ཀྱི་སྒོར་ལས་ གསུང་གྲོས་མཐུན་སྤྱད་གནང་ཡི།

3. རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་མི་ཚུ་ ལོག་འོང་ནི་མེད་པའི་བཀག་བསྡུམ།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་དང་བསམ་ཅེ་ བཀྲིས་སྤང་རྫོང་ཁག་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་མི་ཚུ་ ལོག་འོང་ནི་མེད་པའི་བཀག་བསྡུམ་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཞུ་བའི་བཅུད་དོན་:-

འབྲུག་གློ་མཆོམས་ལས་ ཁོང་རའི་སྤོ་འདོད་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་མི་ངོ་ལོགས་ཚུ་ གནད་དོན་ག་ཅི་ལུ་ཐུག་རུང་ ལོག་ལེན་ནི་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་བཅུག་ནི་འདི་ ཅ་བ་ལས་བཀག་བསྡུམ་མཛད་གནང་དགོས། དེ་བསྐྱང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་

མཆོག་ལུ་ སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྒྲོམ་འབད་བཞེན་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱུ་མཚམས་ཨོང་ཁག་ཚུ་
 ནང་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ ཁོང་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་མ་སོང་པར་ རྟོན་དགོས་
 པའི་ཞལ་བཀོད་ལན་མང་གསུངས་རུང་ ཉན་ཁྲག་མེད་པར་ ཐག་རང་བཅད་ཀྱིས་ཐོན་སོང་
 མི་ཚུ་གིས་ ད་རེས་འབདཱ་ད་ ཁོང་ཆ་བྱབ་ནེ་ཕུལ་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱབས་བཅོལ་བ་ཨིན་
 ཁུངས་བཀལ་ཏེ་སྟོན་པ་ཨིན་པས། ང་བཅས་ཀྱིས་གོ་དོ་བཟུམ་འབད་བ་ཅིན་ མི་འདི་ཚུ་
 གིས་ ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོར་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལོག་སྟེ་འབྲུག་ལུ་འཇུག་ནི་གི་དཔའ་བཅའ་དོ་ཡོད་པ་
 ལས་ ལོག་འོང་བཅུག་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་འི་མི་ཁུངས་འདོགས་ལཱ་གས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་
 འདི་ཡང་ ཁུངས་མེད་པ་བཟུམ་ཅིག་འགྱུ་ནི་ཨིན་པས། འདི་ལས་བཞེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་མི་ཚུ་དང་ འབྲུག་མི་མེན་པའི་འབྲུག་མི་རྒྱབས་བཅོལ་བ་ འབྲུག་མི་
 ཨིན་ཁུངས་བཀལ་ཏེ་སྟོན་མི་ཚུ་ གནད་དོན་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་ཐུག་རུང་ འབྲུག་ལུ་ཙ་བ་ལས་
 འོང་མ་ཆོག་པའི་བཀག་བཟུམ་མཛེད་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བསམ་ཅེ་ཨོང་ཁག་དེ་ རེ་ཕུལ་གྱི་ས་གནས་ཇ་པ་ལུ་སྒྲར་བཅགས་ཏེ་ རྟོན་མི་ངོ་
 ལོག་པ་ཚུ་གིས་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གི་ལུ་བྱ་འཐབ་སའི་དམིགས་གཏད་ངོ་མ་ཅིག་ལུ་
 གྱུར་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལས་ ཚུར་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ མི་སེར་ལུ་
 མཁོ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་ཅིན་དང་མཁོ་ཆས་ སྟོབ་གྲུ་དང་སྒྲན་ཁང་ སོ་ནམ་སྟོ་ཞོར་
 རྟེན་བ་དང་ ཐམ་ལ་སོགས་པ་མང་རབས་ཅིག་ བརྟུག་སྟོར་བཏང་པའི་ཁར་ མི་སེར་ལུ་
 བདེ་བ་གསེག་བཏང་པའི་ནང་ལས་ བཟའ་ཚང་ ༢༣༥ ལུ་ འབྲོག་བཅོམ་དང་མི་ངོ་ ༧༠
 བརྟུང་ཨོབ་ དེ་ལས་མི་ངོ་ ༢༢ དམར་བསད་འབད་ཡོད།

ང་བཅས་ར་འི་གྲོང་གཡུས་ཁས་སྤངས་པ་ཚུ་གིས་ སྤང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཚུ་ལས་
 རྒྱལ་རོགས་ལེན་ཏེ་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་སྤྱོད་ངན་ལུ་བཀག་ཆ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁ་ཤས་
 ཅིག་འཛོན་བཟུང་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཁོང་གིས་སྤྱོད་ངན་ཚུ་ ད་རེས་བར་ན་ཡང་

འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་དེ་ཡོད་པ་ད་ འཕྲུལ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ངན་ ད་རེས་འཕྲུལ་ཁམས་
སྤྱི་ཁྱེ་ ༤ པའི་ཆོས་ ༡༢ ལུ་ རོ་ལོག་པ་མི་ ༥ གིས་ སིབ་སུ་དྲུང་ཁག་བི་རུ་རྟེན་འོག་གི་ཇ་
མིར་ཀོ་ཀྱི་གི་གཡུས་སྒོ་ལུ་ ཨམ་སུ་རྩན་དར་མ་ཡ་ག་ལེ་ལས་ གསེར་དང་དངུལ་ མི་ཁྲུང་ས་
རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ ཁྲལ་གྱི་འབྱོར་ ཉགས་ཚུ་འབྱོག་སྟེ་འབག་པ་མ་ཆད་ ཨམ་སུ་འདི་གི་
བུ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩ ལོན་མི་དུན་མ་ཡ་ག་ལེ་དང་ མན་འམ་མ་དུ་མ་ཡ་ག་ལེ་གསྐྱ་མ་ཡ་ག་ལེ་
ཟེར་མི་ག་ར་ལུ་བཙན་གཡེམ་འབད་ནུག།

གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་བསམ་ཅེ་འི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཞུང་
ཞབས་ལུ་ གསོལ་འདེབས་ཞུ་དོན་ཅ་བ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཐོན་སོང་མི་ཚུ་ལས་ མི་
ཟེལ་གཅིག་རང་ལོག་སྟེ་ ཅ་བ་ལས་ལེན་ནི་མེད་པའི་ཞུ་བ་དང་ འབྲུག་དང་ནེ་སྤུལ་གྱི་བར་
ན་ད་ལས་པར་ གསུང་གོས་མ་གནང་པའི་སྤོན་མ་ར་ ནེ་སྤུལ་ལུ་སྒྲར་བཅགས་ཏེ་སྤྱོད་མི་
ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་ ལཱ་བྱ་ངན་པ་ཚུ་འཐབ་ནི་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་
གི་ལཱ་ངན་ཚུ་ བཀག་བསྐྱུང་འབད་དགོས་པའི་ཁ་ཆོག་བཟོ་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་འི་རྒྱལ་ལྗོན་ལུ་ སྤྱོད་ཅེ་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་དང་ ལྷ་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཐུགས་
ཀྱི་བཅེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཤར་ལྷོ་རྒྱབ་བྱང་གི་མི་སེར་ལུ་སྤྱོད་རེས་དང་ཉེ་རེང་མེད་
པར་ གཞུང་གཡོག་ནང་ལུ་ཡང་བཙུགས་ཏེ་གནང་མ་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ ལྷོ་མཆོམས་
པའི་མི་སེར་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ ཁང་གཡོག་དང་དམག་མི་དགུས་མ་ལས་ སྤོན་པོ་ཚུན་གྱི་གོ་
གནས་དབྱེར་མེད་གནང་བའི་མཐའ་མ་ལུ་ བཀྱིན་དགའ་ཆོར་བསམ་ནི་པར་བཞག་ ཉ་
གསོ་བའི་དྲིན་ལན་དོག་པས་འཇལ་ཟེར་དོ་བཟུམ་ ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་རོ་ལོག་པའི་ཚུ་གིས་
འབྲུག་གི་ཅ་བ་ལུ་ རོ་གོལ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གཞི་རྟེན་དང་སྟེ་བ་ཚུ་ མང་
རབས་ཅིག་ཐལ་བར་བརྒྱགས་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་སོང་པའི་ཁར་ ལ་ལོ་གིས་

འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུང་ས་ཡང་སྤངས་ཏེ་ནི་སྤུལ་ལུ་སོང་ཡི། འདི་བཟུམ་མའི་དྲག་ཐོག་དབང་
 བཅོང་གི་ལུ་བྱ་འཐབ་མི་ཚུ་དང་ རང་གི་འདོད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚར་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤངས་ཏེ་སོང་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོག་འོང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་
 འབྲོག་བཅོམ་དང་དམར་བསད་ བཅོན་གཡེམ་ལ་སོཊེ་པ་ མཉོ་བསམ་ཙམ་ཡང་བཏང་མ་
 ཚུར་པའི་བྱ་ངན་ཚད་མེད་པ་ཅིག་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ནི་སྤུལ་ལུ་
 རྒྱབས་བཅོལ་བ་ཨིན་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྟོད་སྐར་ཚུ་ལས་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་
 རང་ འབྲུག་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ འབྲོག་བཅོམ་གྱི་ལུ་ངན་འབད་མ་འབད་ས་རང་ཡོད།
 འབྲུག་གཞུང་གིས་གནད་དོན་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་ཐུག་རུང་ ངོ་ལོག་པ་དེ་ཚུ་མི་ཟེལ་གཅིག་ཡང་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོག་བཅུག་ནི་མེད་པའི་བཀག་བསྟམ་མཛེད་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེའི་ལན་ལུ་ ནང་སྲིད་སྲོན་པོ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་ལུ་ བཅས་རའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་འཕྲལ་ཕུར་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་ཚ་གྲུང་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ ད་རེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཐེངས་འདི་ནང་ཡང་ ཚོར་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་མི་
 ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལོག་ནི་མེད་པའི་བཀག་བསྟམ་མཛེད་དགོས་པའི་ཁར་ མི་ཟེལ་གཅིག་ཡང་
 ལོག་སྟེ་ལེན་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཞུ་ཨིན་པས། དེའི་ཐད་ལུ་ ཚོར་འདུ་ཆེན་མོའི་འཐུས་མི་ཚུ་
 གིས་མཁུན་གསལ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་མི་རྒྱབས་བཅོལ་བ་ཨིན་ཁྲུང་ས་བཀལ་ཏེ་ ནི་སྤུལ་
 གྱི་སྟོད་སྐར་ཚུ་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་གི་སྟོར་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་འདི་ ཉེ་མ་ལས་
 ཉིང་སངས་སང་འབད་ཡོད། འབྲུག་དང་ནི་སྤུལ་བར་ན་ སྲོན་པོའི་སྟེ་རིམ་ཅན་གྱི་ཞལ་
 འཛོམས་ཚུ་གིས་ ནི་སྤུལ་གྱི་སྟོད་སྐར་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ དབྱེ་ཁག་བཞི་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད།
 འདི་ཡང་:-

༡. འབྲུག་མི་ ངོ་མ་བཅོན་དབང་གིས་བཏོན་བཏང་བཏང་པ།
༢. འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་མི།

༣. འབྲུག་མི་མེན་པའི་མི་དང་།

༤. འབྲུག་མི་ཉེས་པོ་ནག་ཅན་གྱི་ལཱ་བྱ་འཐབ་ཡོད་མི།

དབྱེ་ཁག་དང་པའི་ནང་ འབྲུག་མི་ངོ་མ་བཙན་དབང་གིས་བཏོན་བཏང་བཏང་པ་
ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་ཚུ་འི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ འགན་ཁག་སྤེལ་བྱ་བསྐྱམ་ནི་ཨིན་ཟེར་
མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ ཉེ་མ་ལས་རང་ལས་
གསུངས་ཏེ་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་མི་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲུག་མི་སྐྱབས་བཙུལ་བ་ངོ་མ་ཨིན།
མི་ག་གིས་འབད་རུང་ འབྲུག་མི་ངོ་མ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ བཙན་དབང་གིས་
བཏོན་བཏང་བཏང་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་འདི་ལཱ་བྱ་བྲམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཁྱད་ ཉེས་བྲམས་
པོག་ནི་ཨིན།

དབྱེ་ཁག་གཉིས་པའི་ཐད་ལཱ་ འབྲུག་དང་ནེ་སྤུལ་གྱི་ མི་ཁྲུངས་དོགས་ལུགས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ ནི་འི་བཙུང་བྲམས་ཚུ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ཟེར་ འབྲུག་
གཞུང་གིས་ཉེ་མ་ལས་རང་གསུངས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཁར་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་སྤངས་ཏེ་
སོང་མི་འབྲུག་མི་ལས་ མི་ཐེལ་གཅིག་རང་འབད་རུང་ བཙན་དབང་གིས་ བཏོན་བཏང་
པའི་གནད་ཐོན་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཁག་དང་པའི་ནང་ཚུ་ད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ཨིན།

དབྱེ་ཁག་གསུམ་པའི་ཐད་ལཱ་ འབྲུག་མི་མེན་པའི་མི་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་
ལས་འོང་མི་ཚུ་ རང་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོག་སྟེ་གཏང་དགོས་པ་འབད་ཨིན།

དབྱེ་ཁག་བཞི་པའི་འོག་ལཱ་ཚུ་ད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆ་རའི་བྲམས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ལོག་གཏང་དགོས་པ་ད་ འོང་ལཱ་ འབྲུག་གི་བྲམས་ཁང་ནང་ འོང་ར་ལཱ་ཉེས་པ་
མེད་པའི་ར་ཁྲུངས་བཀལ་ནི་གི་གོ་སྐབས་སྤེལ་བྱ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཛམ་གླིང་གིས་མ་ཚད་པར་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ནེ་ཕུལ་གྱི་སྤྲོད་སྲོན་གསར་རྒྱུ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་
སྟེ་གོང་གསལ་དབྱེ་ཁག་བཞི་པོའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གི་བསམ་སྟེགས་ཚུ་བདུན་འཕྲོད་མཛད་
གནང་ཡི།

ཚོར་འདུའི་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ མ་མཁུན་མ་མཛུགས་བཞིན་དུ་ ནེ་ཕུལ་ལུ་སྤྲོད་མི་ངོ་
ལོགས་ཚུ་གིས་ ཕུང་སྤྲོད་སྟེ་ ནེ་ཕུལ་གྱི་ནེ་ཕུལ་ཚུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་མ་མཁུན་མ་
བཟོ་ཡི། ཁོང་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ དར་རྒྱས་སྤྲོད་དང་ཀ་ལམ་སྤྲོད་ས་ དེ་ལས་དུ་མར་
སི་ས་སྐོ་ཚུ་ནང་གི་ནེ་ཕུལ་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་སྤྲོད་སྟེ་ ས་སྐོ་དེ་ཚུ་འི་ནང་
ཁོང་ལུ་རྒྱལ་སྤྲོད་འབད་མི་ཁག་ ༣༡ དེ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་འདུག། དེ་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲོད་ཀྱི་
ཚོགས་པ་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་ མ་མཁུན་མ་བཟོ་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་ཡོད། འདི་
གིས་ཡང་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་བྱ་ཚུ་དང་ཞི་
བའི་ལམ་བཟོ་དེ་མེ་ལུ་བརྟུན་བཅགས་ཕུད་དེ་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་
ཡོད་མི་འདི་ མགོ་ཉིང་སྟོག་ནི་འི་དཔའ་བཅམ་ཡོད། འདི་དང་འདྲམ་འབད་ འབྲུག་དང་
མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་འགལ་
ལུ་ མ་དག་འཕ་བཟོ་ནི་གི་ཅེས་རྒྱལ་ཅི།

གོང་གསལ་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བཞེན་ འབྲུག་མི་དད་དམ་ཅན་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་
ཚུ་བྱང་པོག་སྟེ་ འདས་ པའི་ཚོགས་ཐང་ས་ཚུ་ནང་ ངོ་ལོག་ཚུ་ ལོག་བཅུག་ནི་མེད་པའི་
བཀག་བཅུ་སྐོར་ལས་ ཉན་བརྒྱར་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་
ཏེ་སོང་མི་འི་གནད་དོན་དེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་འི་ཁར་
ཚོགས་ཐང་ས་ ༧༡ པའི་འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་ཚོད་ཚུ་དང་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་འདོགས་
ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཚོད་བྱུང་

ཡོད། འབྲུག་གཞུང་གིས་ ཀྱུ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་དང་བསྟན་ཏེ་
ཕྱག་ལུ་མཛད་བཞིན་པར་ཨིན་པ་ལས་ དེ་པར་ཡང་ དེ་བཞིན་འབྲེམ་བྱུང་མཛད་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ ཚོགས་ཐངས་ ༧༩ པར་ གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལས་ གྲོས་ཚད་ལོ་ཁྲ་སུ་བཏོན་
དགོས་པ་མེད་པའི་གྲོས་བསྟན་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ ཅི་རང་རྫོང་ཁག་གི་མི་མེས་སྤྱི་མི་གིས་ གོང་ལུ་སྤྱི་མི་ཆ་རོལ་ཚུ་གིས་ཞུ་
ཡོད་པ་བཟུམ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་འབྲུག་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ལུ་ མནོ་བསམ་ཡང་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་
ལཱ་ངན་པ་མང་རབས་ཅིག་འབད་དེ་ ཀྱུ་ལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཐོན་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་སྟེ་
འབྲུག་མི་དམ་ཚོག་ཅན་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་ འབྲོག་བཅོམ་དང་དམར་བསད་ ཨུར་ཀླན་དང་
བཅོན་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མེད་དབང་ཆ་ལས་འགལ་བའི་དམ་ཉམས་མཐའ་
རྟུགས་ཀྱི་ལཱ་ངན་འབད་མ་མཚན་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲྭ་དང་སློན་ཁང་ སོན་མ་དང་
སློན་ཁོར་ སློན་ཁང་སྟེ་བ་ཚུ་ ག་ར་མེད་པ་བཏང་སྟེ་ ཀྱུ་ལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་མགྱོགས་དྲགས་
འབད་ འགྲོ་མི་དེ་ལུ་བར་ཆད་བརྟུབས་པའི་ཁར་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ དཀའ་སྤྱུག་
ཅན་ལུ་བཟོ་སྟེ་མི་མེས་ཚུ་ལུ་ ཉམ་ཡང་བརྩེད་ཐབས་མེད་པའི་མནར་གཅོད་དང་སྤྱུག་སྤྱོང་
བཏང་མི་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ འབྲུག་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ནང་ལོག་འོང་བཅུག་ནི་པར་བཞག་ ཁོང་ར་རོ་
ལོག་པ་ཚུ་དེ་བཟུམ་མའི་རེ་བ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ དམ་དམ་སྤྱོད་
སྤྱོད་བསྐྱེག་ནི་ཚུ་ འབྲེམ་བྱུང་དེ་རང་མཛད་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་གྱིས་ ཀྱུ་ལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་མི་མེས་ཆ་མཉམ་
གིས་རང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ ལོག་འོང་བཅུག་ནི་དེ་ལུ་ ཀྱུ་ལ་ཁག་ལ་འབད་མི་དེ་ ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་
ཉེན་སྲུང་ལུ་ཆ་གུང་སློམ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཨིན་མ་ལས་ དུས་རྒྱུན་དུ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ ལོག་འོང་
བཅུག་ནི་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྟེ་མི་ཚུ་ འཛོན་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་འབད་རུང་ ཀྱུ་ལ་ཁབ་

སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ལས་ ༡༠ ཚུན་ ཚུལ་མེན་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཛུལ་ཏེ་
 ཡོད་པ་དྲ་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ རོ་ལོག་པ་ གི་གསུང་གྲོས་
 གནང་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་རོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་རྒྱུ་མ་ཚུ་འབག་ཐོག་ལས་
 བགོ་དང་དཀྱིར་གྱུན་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་སྒོར་ཚུ་ནང་ལས་འཛུལ་འོང་མི་དེ་ལུ་ འཇམ་ཏོང་ཏེ་
 འབད་ རོས་འཛོན་འབད་མ་ཚུ་གས་མི་དེ་ སྤྱིར་བཏང་ཆ་མཉམ་གྱིས་མ་མཁུན་མ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་རོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཚུ་ དཔར་བསྐྱེད་ལེ་ཤ་འབད་དེ་ ཞེ་སྤྲུལ་
 གྱི་སྐར་ཚུ་ནང་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་དེ་ ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས། དེ་འབད་མ་ལས་
 གནས་སྐབས་ཅིག་གི་ཐབས་ཤེས་བཟུམ་ཅིག་སྤེལ་ འབྲུག་མི་རོ་མའི་མི་ཁྲུངས་རོ་སྤྲོད་ལག་
 ཁྱེར་ཚུ་ ཆ་མཉམ་རང་བསྐྱེད་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོས་པ་འདྲག་ཟེར་
 ཞུས་ཡི།

ཚུ་ཁ་རྫོང་བདག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་ ལོག་འོང་ནི་མེད་པའི་
 བཀག་སྒྲུལ་ཟེར་བའི་གྲོས་གཞི་དེ་ རོར་འབྲུལ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གི་ཚབ་ལུ་ འབྲུག་མི་ཨིན་
 བརྒྱ་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབྲོག་བཅོམ་འབད་བར་འོང་མི་ཚུ་ བཀག་སྒྲུལ་ཟེར་བའི་
 དགོས་པ་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་ཡང་ འབྲུག་ལས་ཐོན་ཏེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་སྤེལ་ལུ་ ལོག་
 ཡར་སོང་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བཞིན་ཏེ་ ར་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅི་འབད་ འབྲུག་མི་མེན་མི་ཚུ་
 ལོག་འོང་མི་དེ་ལུ་ བཀག་སྒྲུལ་འབད་དགོས་སྟེ་ ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོཌ་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་མི་ཚུ་ ལོག་སྟེ་འོང་ནི་མེད་པའི་
 བཀག་བསྐྱམ་གྱི་གསུང་གྲོས་འདི་ ད་རེས་འགོ་དང་པར་གནང་མ་མེན་པར་ འདས་པའི་
 ཚོགས་ཐེངས་ ༧༡ པ་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་གནང་དང་གནང་བཞིན་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཚད་ གྲོས་ཚོད་ཚུ་ཡང་རེམ་པར་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་

མི་ཚུ་ལོག་སྟེ་འོང་ནི་མེད་པའི་བཀའ་གསུང་འབད་ནི་འེ་ཐད་འདས་པའི་ཚོགས་ཐང་ས་
ལྷ་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཚོགས་ཐང་ས་ལུ་ཚུན་གྱི་གྲོས་ཚད་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་
ལེན་འཐབ་པ་གིས་འཐུས་པ་འབད་བཞག་ཅི།

༢. རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོག་ཅིས་ལེན་དགོས་པ།

བསམ་གྲུབ་ཐྱོང་ས་མཁར་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་རྩི་རྩེ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བྲིམ་ས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ནག་ཅན་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་དབྱེ་བཤེར་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱ་གར་
ལས་ལོག་སྟེ་འབྲུག་ལུ་ཅིས་ལེན་དགོས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ལེགས་རྩི་རྩེ་གིས་རོ་ལོག་པ་
གི་བྱེལ་ཐ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་འབད་རུང་ཚར་ཅིག་ལཱ་འཛོལ་སོང་མི་འདི་ལུ་
ཁོ་རང་གིས་སྤོ་འགྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་གཞུང་ཞབས་ལས་ཉེས་བྲིམ་ས་
དགོངས་ཡངས་གནང་ཡི། དེ་སྟེ་འབད་རུང་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་སྤྱི་
ཐུག་གཞིགས་མི་འདི་ལུ་བཀྲེན་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་འགྱོད་སྤྱང་བསྐྱེད་ནི་པར་བཞག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ལས་བྱོག་སོང་ཞིན་མ་ལས་རོ་ལོག་པའི་ལཱ་བྱ་ནང་ལུ་ཁོ་ར་གིས་རང་འཛུལ་
ཞུག། རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་རྩི་རྩེ་གིས་སྤྱི་ཅན་གྱི་ལཱ་བྱ་ཚུ་དང་མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤེད་
གསལ་བསྒྲགས་འབད་དེ་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་གོ་བ་བདེ་ལོག་འཆར་ནི་དང་མ་
རང་མ་བཟོ་ནི་ལུ་ཚུ་འགོངས་ཡི། འདི་གིས་ཡང་མ་ཚད་བསམ་གྲུབ་ཐྱོང་ས་མཁར་གྱི་རྟེན་
འོག་གསུམ་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༣ ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་འགལ་ལུ་
དམངས་ཐོན་རོ་རྒྱལ་དབྱེ་སྟེན་འབད་ནི་འེ་དཔའ་བཅའ་མི་དེ་ཡང་ཁོ་རོ་ལོག་ཚུ་པ་
གིས་འགན་ཁུར་འབག་ཞུག། འདི་ལས་བཞེན་ཏེ་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་རྩི་རྩེ་དེ་ག་དེ་
འབད་རུང་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཅིས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམ་ས་ལུ་དང་
བསྟུན་ཏེ་ཉེས་བྲིམ་ས་ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀའ་གསུང་དགོས་ཟེར་བྱས་ཡི།

དེ་ལས་བགྱིས་སྒྲང་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་འབྲུག་གི་བྲིམས་ཁང་ཚུ་ནང་རོང་
 ཐུང་ཀླན་ལེན་ལུ་ཉེས་པོ་ནག་ཅན་གྱི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་དང་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་མང་
 རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་ཕྱིར་འགྱུར་ས་བཞག་སྟེ་ཡོད། ཁོ་རའི་ལཱ་ངན་འདི་
 ཚུ་ལུ་མ་བཟླ་བར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བྱུག་སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ངོ་ལོག་
 པའི་ཚོ་དཔོན་བཟོ་སྟེ་མི་ཚུ་ལུ་ནང་གསུག་བྱེད་ཏེ་ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ངོ་ལོག་བཅུག་ནི་འི་
 དཔའ་བཅའ་ཨིན་པས། བགྱིས་སྒྲང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རོང་ཐུང་ཀླན་ལེགས་ལུ་སྤེལ་བ་
 དང་ཉེས་འཛུགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་ཁོ་གིས་བྲིམས་
 འགལ་གྱི་ལཱ་ངན་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྲིམས་གཞུང་བྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀལ་ནི་འི་
 དོན་ལུ་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་རོང་ཐུང་ཀླན་ལེགས་རྩོམ་ཏེ་འབྲུག་ལུ་ལོག་སྟེ་ཅིས་ལེན་
 དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་གཞལ་སྒྲང་དང་བསམ་ཅེ་བགྱིས་གཡང་ཅེ་ཚོང་ཁག་གི་སྤྱི་མི་
 ཚུ་གིས་འབྲུག་གཞུང་དང་སྤྱི་ལུ་མི་རི་སོ་སོ་ལས་བྱེད་ཨིན་ཆད་མེད་པ་ཅིག་དང་
 ཉམ་བཤད་མགྱེས་ཐོག་ལས་ལེན་ཞེན་མ་དེ་དེ་འི་བསྐྱེད་ཆ་བ་བཏང་མ་ཚུགས་པར་
 འབྲུག་གི་བྲིམས་ལུགས་ལས་བྲོས་ཟུར་འབད་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་པའི་ཤུལ་
 ལུ་འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་མགོ་མཇུག་སྟོག་ནི་འི་དཔའ་བཅའ་མ་ཚད་རོང་ཐུང་ཀླན་ལེགས་
 ཀྱིས་འབྲུག་ལུ་འགྲོ་བ་མི་འདི་དབང་ཆ་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་འབད་མ་མས་ཟེ་བའི་མ་བདེན་
 པའི་གཏམ་དང་ཉམ་བཤད་ཚུ་སྤྱི་བཟོག་ལས་འཛུམ་གྲིང་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་
 གཏམ་མེད་པ་གཏང་ནི་གི་ཅ་འགོངས་ཡོད་པ་ལས་ངོ་ལོག་པའི་ཚོ་དཔོན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 གཏོན་ཞེན་མ་ལས་ཉེས་བྲིམས་བཀལ་ནི་ལ་སོགས་པའི་འཆར་གཞི་དང་གྲོས་ཆོད་ཚུ་
 འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ཚོང་ཁག་སོ་སོའི་ནང་རྟེན་འགྲེལ་ཡར་རྒྱས་ཆོག་པས་

མུང་དང་ཐོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོར་མུང་ཚུ་བརྒྱད་དེ་ བཟོ་བཟོམ་ཨིནམ་ ཁོ་གིས་ཙ་ལས་
རང་ཉ་མ་གོ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི། དམ་ཉམས་མཐའ་དྲགས་ རོ་ལོགས་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེན་རོ་
རྩེ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོག་བཏོན་ ཉེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་བྲིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་ཉམ་
བྲིམས་ཡང་ས་ཆ་ག་མེད་པར་ བཀའ་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་མ་ཚད་ གཞུང་གི་རྒྱ་
དངུལ་ཨར་རྒྱ་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བྱོག་སོང་སྟེ་ ཞེ་སྤལ་ལུ་རོ་ལོག་པའི་རོ་
དཔོན་འབད་སྟོད་མི་ སླེམ་སྤྲུལ་དང་ཨར་བེ་བྲ་སི་ནེ་ཀྱ་ ཨར་ཀེ་བྲ་ར་ཐོ་ཀེ་དང་གཞན་ཡང་
ཁོང་ལུ་ ངན་གྲོགས་འབད་མི་གཙོ་ཅན་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལོག་བཏོན་ཞིནམ་ལས་
རང་སའི་ཉམ་པ་དང་བསྟུན་པའི་ཉམ་བྲིམས་བཀའ་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ རང་སྲིད་སློན་པོ་གིས་ བེ་ཉིང་ཚོར་ཐེངས་ ༧༥ པའི་ནང་ལུ་ རང་སྲིད་
སློན་པོ་གིས་ རོ་ལོགས་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་འདི་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ རྒྱ་གར་གྱི་བྲིམས་
ཀྱི་དོ་དམ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་སླན་ཞུ་དང་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་དངུལ་གྱི་གཡོ་སྤྱུ་དང་
གཞུང་དང་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་འེ་ཁར་ སླེར་སྟེ་ཚུ་ལས་བསྐྱོན་འགྲུལ་མང་རབས་ཅིག་
ལེན་འབག་མི་ཚུ་ མ་བཟབ་པར་བཞག་ཡོད་པའི་ཉམ་འཛུགས་ བཀའ་ནི་གི་དོན་ལུ་
འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་བར་ནའི་ཉམ་པོ་ཅིས་སྟོན་གྱི་ཆིངས་ཡིག་ ༡༩༩༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་
ཉེ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་དེ་ འབྲུག་ལུ་ཅིས་སྟོན་
དགོས་པའི་ཞུ་བ་འབད་ཡོད་པའི་སླན་ཞུ་སྤལ་ནུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་དང་ གཞུང་གི་ལས་
འགལ་ཚུ་གི་ཁར་ ཉེ་མ་ཁོ་རའི་ཆོང་པ་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་ དངུལ་གྱི་བྲ་ལོན་དང་བྲིམས་
འགལ་གྱི་ལཱ་བྱ་འབད་ཡོད་པའི་ཉམ་འཛུགས་ཁག་ ༧ འབྲུག་གི་བྲིམས་སར་སྤལ་ཉེ་
འདུག། དེ་ཆོ་འེ་གལ་ལས་ ཅོད་གཞི་ཁག་ ༥ དེ་ ཅིག་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེན་ཁོ་རང་ འབྲུག་

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ བྱོམ་མ་སོང་པའི་ཉེ་མ་ལས་རང་ འབྲུག་གི་བྲིམས་ཁང་སོ་སོ་ལུ་ ཞུ་
 གཏུགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན། ཁོ་རང་བྱོམ་སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ད་རུང་ཉེས་འཇུགས་
 ཁག་གཉིས་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་དང་ མོང་སྐར་བྲིམས་ཁང་ནང་ ཁོ་རའི་ཚོང་
 འབྲེལ་ཆ་རོལ་གཉིས་ཀྱིས་སུལ་ཏེ་འདུག། སྤྱི་ཚེས་ ༣༠.༠༦.༢༤ ཚུན་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་
 ཀྱིས་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་སྐར་སྡེ་ཚུ་ལུ་ བུ་ལེན་བཏབ་ནི་ཡོད་པ་གིས་དངུལ་ཁུམ་
 ༡༢.༣༤.༥༣༣ འདུག། དེ་ཁར་ནི་ཕུལ་ལུ་བྱོམ་སོང་སྟེ་ བེ་ཨིན་དྲི་པེ་ཟེར་བའི་ངོ་ལོག་
 ཚོགས་སྡེ་གི་ཐོ་དཔོན་ ཡར་བེ་བུ་སི་ནི་ཀྱ་དེ་ དེ་བསྐང་འོང་འབབ་དང་ཅ་སྐམ་སྡེ་ཚན་གྱི་
 མདོ་ཆེན་འབད་སྟོད་པའི་སྐབས་ལུ་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ལུ་
 ཁག་འབག་གི་ལུ་ལས་བཞུགས་པའི་དབྱ་བྲལ་ ཕུལ་མ་བཏབ་པའི་ཉེས་འཇུགས་ བྲིམས་ཁང་
 གོང་མ་ལུ་སུལ་ཞུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་རུང་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་ཚོད་རྫོགས་གཞན་མི་གཅིག་ནང་ ད་རེས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་
 སྟོན་སོ་སྟོན་ལས་ རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ཡང་ངོ་སོ་འབད་འབྲེལ་གཏོགས་ འབད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཚོགས་དམངས་ལུ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ དེ་བསྐང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༢-༥༣ ལུ་ ཁོ་ བསྟན་
 རྒྱུ་ལྟན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་འོག་མ་འབད་སྟོད་པའི་སྐབས་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་
 བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ལུ་ རྫོ་སོལ་བཏོན་པའི་གཞུང་བྲལ་ ཅ་བ་ལས་བཏབ་མ་བཏབ་
 ལས་བཞུགས་ མཐའ་བཅད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ལེ་ཤ་བཏང་སྟེ་འབད་རུང་ ཡ་མེད་བཅོང་སྟེ་ཉན་
 བྲག་མ་བཏབ་པར་སྟོད་དཔ་ལས་ འདི་གའི་བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་སོ་ རྒྱལ་སྤྱི་ ནམ་ རྒྱལ་དབང་
 ཕུག་གིས་བཀོད་བྲལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཤམ་གསལ་དཔོན་ཁག་ཚུ་ འཐུས་མི་འབད་ཡོད་
 པའི་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ འདི་གིས་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ དེ་ཁར་ རྫོ་སོལ་བཏོན་
 སའི་ས་སྤོ་ཚུ་བསྐམས་ཞིན་མ་ལས་ རྫོ་སོལ་བཏོན་ཡོད་མི་དང་ གཞན་ཡང་མཁོ་སྤྱད་གང་
 ཡོད་ཚུ་གི་གོང་ཚད་ཇི་གནས་ཀྱི་ཞིབ་དབྱེད་རྒྱུ་པར་བཏང་ཡི།

༡. བསམ་ལྗོངས་ཁྲིམས་དཔེན་ དྲགོས་བཅན་སྐྱོགས།
༢. བསམ་ལྗོངས་འགག་སྤེའི་ཡོངས་འཛིན་དྲགོས་སྐྱོན་པ།
༣. བསྟན་ཀྱིས་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་འོག་མ་འཕྲིས་རྒྱ་མཚོ།
༤. བསམ་ལྗོངས་འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་འཛིན་ཆོག་སྤེའི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་ བསྟན་འཛིན་སྤྲིས།
༥. ཐུག་ཕུ་ལས་དངུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་གི་དོ་ཚབ་ལས་སྐྱོད་ཆོད་དབང་།
༦. བསམ་ལྗོངས་ཚོང་ཁག་གི་དོ་ཚབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་འདུས། (ད་རེས་སྤེལ་གྲིང་ཅ་དམ་དང་འོང་བབས་ཡིག་ཚང་ནང་ལཱ་འབད་དེ་ཡོད)
༧. བསྟན་ཀྱིས་ལྷན་ཁག་གི་ལས་རོགས་མདོ་ཆེན་བཅན་སྐྱོགས་སྤྲིས། (ད་རེས་བཀྲུས་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྤེལ་ནང་ལཱ་འབད་དེ་ཡོད)

དཔེན་ཁག་གི་ཚོར་སྤེད་གིས་ རྒྱུ་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་ རོང་ཐུང་ཀླན་ལེགས་ཀྱི་དོ་སྙམ་གྱི་ས་སྐོ་ ༡༢ པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཏག་དཔུང་འབད་དེ་བདུན་སྟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་མ་གཏོགས་ལཱ་མཇུག་བསྟུ་མ་ཚུར། གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་སྤེལ་ཆེན་དེ་གིས་ཁོ་གིས་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པའི་དོ་སྙམ་དང་མཁོ་སྤྱད་ཚུ་གི་གནས་ཅེས་བཏོན་བཏོན་མ་འདི་ རོང་ཐུང་ཀླན་ལེགས་ཀྱིས་ དེ་ས་མེད་དུ་ཐག་རང་གཅད་ཀྱིས་འབད་འབད་བའི་ལཱ་གི་གྲངས་སུ་བཅིས་ཏེ་ཆ་གནས་བཞག་མ་བཏུབ། འདི་ལས་བཏོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལུ་བྱ་ཐབས་རང་མེད་པར་བསྟན་ཀྱིས་ལྷན་ཁག་གིས་ཀླུ་ཀླ་ལས་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཅེས་ཞིབ་ལས་སྤེལ་ཨམ་ཨེས་ཨེས་ཇི་ཨེས་ཨེན་དྲི་ཡ་ལེ་མི་ཀྱེ་ཟེར་མི་འདི་འབྲེལ་གཏོགས་བཅུགས་ཏེ་ རོང་ཐུང་ཀླན་ལེགས་ཀྱི་དོ་སྙམ་དང་ དེ་ཁའི་མཁོ་སྤྱད་ཚུ་གི་གནས་ཅེས་ ཡང་བསྐྱར་བཏོན་བཅུག་ཅི། ཀླུ་ཀླ་ལས་འོང་མི་ཅེས་ཞིབ་སྤེལ་ཆེན་འདི་གིས་ བཏོན་མའི་གནས་

ཅེས་འདི་ལུ་ཡང་ཁོ་གིས་ཆ་བཞག་འབད་མ་བཏུབ་པར་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་ཁོ་
ར་ལུ་མོག་པའི་གཞུང་ཁུལ་ཚུ་ཕུལ་མ་བཏུབ་པར་སྡོད་པ་ལས་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠. ༦. ༢༤ ཚུན་ཁོ་
གིས་གཞུང་ཁུལ་བཏུབ་དགོས་པ་དངུལ་ཀྲམ་ ༥, ༦༧༢, ༧༢༥. ༣༥ རེས་ཏིག་འདུག།

གོང་གི་དངུལ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བུ་ལོན་བཏུབ་མ་བཏུབ་པའི་ཉེས་འཛུགས་ ༧ གྱི་
ཁ་ལུ་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚན་གྱི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མེ་ཚུ་དང་འབྲུག་གཞུང་ལུ་མ་
བདེན་པའི་སྐྱུར་བརྗོད་བྱུང་སྤྱོད་འབད་བ་གིས་མ་ཚད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མེ་སྤྱོད་
དང་ཚོས་སྤྱོད་མོ་མོའི་བར་ན་ཕུང་སྤྱོད་པའི་ཁར་འདྲོག་བྱེལ་བཏོན་ནི་དང་བྲིམས་
འགལ་གྱི་འཛུགས་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ངོ་རྒྱུ་དང་
ཉེས་མོན་ག་ཅན་གྱི་ལཱ་ངན་འཚབས་ཆེན་འདྲ་མཉམ་སྤྱོད་གས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ཁོ་ལུ་
ད་རུང་ཉེས་འཛུགས་ཁ་སྐོང་བཞི་ཡོད། ཉེས་འཛུགས་འདི་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བཟུང་བཅའ་
བྲིམས་ ༡༩༩༢ ཅན་མའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པ་ཨིན།

གོང་ལས་ཞུས་ཡོད་པ་བཟུམ་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་བྲིམས་ཀྱི་དོད་མ་
འོག་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་དེ་ལེ་མེ་གྲོར་པོ་ལེ་ཀུན་
མེ་ཅིས་ཀྱེ་གྲོག་གི་བྲིམས་སྤྱི་གིས་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་དེ་རྒྱལ་མེ་བཙུགས་ཏེ་གཤམ་གསལ་
མཐའ་ཚད་གསུམ་དང་འབྲེལ་ནི་འབད་བྲིམས་ཀྱི་དོད་མ་འོག་ལས་བཏང་བྱུག།

༡. ཁོ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཟོ་ཏིག་འོག་ལུ་བཞག་དགོས་པ།
༢. བདེན་པུག་རེའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་བྲིམས་སྤྱི་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་ནང་
ཚར་གཉིས་རེ་སྟན་ཞུ་འབད་དགོས་པ།
༣. རྗེ་ཕུལ་གཞུང་གིས་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ལུ་བྱེན་ཡོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཚུ་
བྲིམས་ཁང་ལུ་ཕུལ་དགོས་པ།

རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ གུན་གྱིས་མ་མཐུན་མ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༥ ལུ་ བེམ་ཕུག་བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་ནང་ རྒྱ་འབྲུག་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཉེས་པོ་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་འདི་གུར་ ཆ་འཛོག་གི་ཕུག་ ཉགས་
 བཏོད་གྲུབ་ཅི། མེད་བང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་
 ཁོངས་ལས་ བང་སྤྱོད་སྤོན་པོ་དར་སྤོ་ཆེ་རེང་དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁོངས་ལས་ འབྲུག་
 བཞུགས་རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཚབ་ ད་ལེབ་མེ་ཉེ་ཉ་གིས་ ཆིངས་ཡིག་འདི་གུར་ཕུག་ ཉགས་བཏོད་
 ཅི། ཆིངས་ཡིག་འདི་གུར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྒྱ་བ་
 སྤོན་ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོཏ་ དང་སྤྱོད་
 འཛོན་གྱིས་ཡང་ ཆིངས་ཡིག་འདི་གུར་ རྒྱ་བ་སྤོན་གྱི་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ་ཅི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ་པའི་ ཉེས་པོ་ཅིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆིངས་ཡིག་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ཅན་ མའི་དོན་ཚན་མུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རོང་ཐུང་གུན་ལེགས་རྩི་རྩེ་དེ་ འབྲུག་
 གཞུང་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ཅིས་སྤྱོད་མཛད་དང་མི་མཛད་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གཟིགས་ནི་
 ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་རྒྱབ་ལས།

ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ རོང་ཐུང་གུན་ལེགས་ལུ་ ཁོ་རའི་ ཉེས་པའི་
 བྱ་ངན་ཚུ་ལས་བཏོན་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བྲིམས་ལུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྲིམས་ཡངས་
 ཆ་ག་མེད་པ་བཀའ་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ཞུ་བ་འབད་མི་ཐོན་མ་ད་ གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་
 སྤོན་པོ་གིས་ རོང་ཐུང་གུན་ལེ་རྩི་རྩེ་ ལོག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཏོན་ནིའི་སྐོར་ འདས་པའི་
 ཆོགས་ཐངས་ཚུ་ནང་ གསུང་གྲོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བྱ་ལེན་
 བཏབ་མ་བཏུབ་པའི་ཡ་མེད་དང་བཀྲ་མ་ཤེས་པ་ ཐང་མ་ཆོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅིས་མ་
 ཤེས་པ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རོ་ལོག་རྒྱབ་མི་ ལྷས་ངན་རོང་ཐུང་གུན་ལེགས་ཀྱི་སྐོར་ ལས་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འདི་གི་དུས་ཚོད་གལ་ཅན་འདི་ འཕྲོ་བརྟུག་མ་

བཏང་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་གི་གྲོས་གཞི་ཚུ་ལུ་ གསུང་གྲོས་གནང་པ་ཅིན་ སམ་རྒྱ་ཆེ་ནི་ཨིན་
 པས་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ཆ་གནས་མཛད་བྱུང་མ་ལས་ ཚོགས་ཁང་
 ཆེན་མོ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སེར་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཟོ་
 བཞི་གསུང་གྲོས་རེ་གནང་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྤུལ་དགོས་པའི་གཞུང་ཁུལ་དང་
 གཞུང་སྐར་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ལོན་སྦྱོར་ཆ་བ་བཏབ་མ་བཟུབ་མི་འདི་ ཁྲིམས་ལྷན་ལས་འགལ་
 བ་གིས་མ་ཆད་ སྐར་པ་དང་སྐར་སྡེ་ཚུ་གི་དངུལ་ རང་དོན་སྤྱོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་
 ལུ་རོ་གོ་ལ་གྱི་བྱུང་ན་ཆོད་མེད་བསྐྱགས་མི་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་དེ་ ནང་སྤྱོད་སྤོན་པོ་གིས་
 ཞུམ་ཞིན་དུ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ ༢ ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཉེས་པོ་ནག་ཅན་ཙམ་སྤྱོད་ལེན་
 གྱི་ཆེང་ས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱ་གཞུང་ལས་ཙམ་སྤྱོད་མཛད་གནང་འོང་མཉེ་བའི་རེ་བ་
 དང་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ཞུ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་ འབྲུག་
 གཞུང་གིས་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་ དེ་ལྟར་གྱི་གྲོས་བསྐྱེད་ནན་བསྐྱར་
 མཛད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ་པའི་ཉེས་པོ་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེང་ས་ཡིག་
 གི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པ་འབད་ རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་དེ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་གཏོན་
 དགོས་པ་འབད་ ཚོགས་ཐེངས་ ༧༥ པའི་གྲོས་ཆེད་ཏེ་པའི་དོན་ཆ་ན་ ༦ པ་འདི་ལུ་ ཡང་
 བསྐྱར་ཆ་འཛོག་གནང་སྟེ་ ཉེས་པོ་རོང་ཐུང་ཀུན་ལེགས་ལོག་སྟེ་ འབྲུག་ལུ་གཏོན་དགོས་
 པའི་གསུང་གྲོས་མཁུག་སྤྱད་ཡོད།

**༥. ངོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆན་ཚུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ ཐབས་མེད་དགོངས་ཞུས་
 བཏང་དགོས་པ།**

དར་དཀར་ཚོང་ཁག་ འབྲེལ་པ་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་ཁག་གིས་

ཐབས་ཤེས་སྒྲིལ་གྱི་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་གཞུང་གཡོགས་ཚུ་གི་དྲག་ཚད་ཡར་སྤེལ་
 བཟོ་གནང་མི་འདི་ལུ་དར་དཀར་འབྲེལ་པ་ཤེད་འོག་གི་མི་མེར་ལུ་ཡི་རང་ས་སྟོན་བྱུང་
 ཡོད། དེ་མ་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་སྤྱད་སྟོབ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་འདི་དོན་ལུ་དུས་
 རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་སེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ངོ་ལོག་གི་བྱ་བ་ནང་ཐད་ཀར་
 དང་ཡང་ཅིན་བརྒྱད་དེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཞི་གཡོགས་ཚུ་ཐབས་མེད་
 དགོངས་ཞུ་བཏང་མི་ཚུ་འོ་སྟོར་ལས་ཡང་ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཁར་བཞག་དོ་ཡོད་པ་ཨིན།
 ངོ་ལོག་པ་འེ་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་གིས་ཅ་བ་^༢ གྱི་སྤྱད་སྟོབ་ལུ་ཉེན་ཁ་བཀལ་སྤྱད་པ་ལས་
 ཞི་གཡོགས་ཕྱི་སེལ་བརྒྱབ་ནི་དང་ཡར་དྲག་བཟོ་ཐངས་འདི་ལུ་སྤྱར་དར་དཀར་མི་མེར་
 དང་ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་པ་འེ་ས་ཤེད་འོག་གི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ཡི་རང་ས་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་
 དང་འབྲེལ་གྱོས་ཚེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ངོ་ལོག་པ་འེ་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཐབས་མེད་དགོངས་
 ཞུས་བཏང་ནི་ཚུ་འཕྲོ་འཐུད་དེ་རང་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་བཀྲིན་བསྐྱང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་དར་དཀར་དང་ལྷན་ཅེ་བྲམ་ཐང་རྫོང་བདག་ཚུ་དང་སྟོ་ཚོགས་མི་མེར་
 འཐུས་དཔོན་སྤྱངས་རྫོང་དང་སྤྱོ་རོ་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་འདས་པ་འེ་ཚོར་འདྲུ་ནང་གསུང་
 གྱོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་གྱོས་ཚེད་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོར་གྱིས་ངོ་ལོག་
 པ་འེ་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ཐབས་མེད་དགོངས་ཞུས་བཏང་མི་འདི་ལུ་
 ཡོད་རངས་དང་སྤྱོན་ཆད་ད་ལས་པར་རང་འབད་རུང་འབྲེལ་ཡོད་བྱག་ལུ་གནང་མི་ཚུ་
 གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕུགས་བཅོན་ཐབས་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་ངོ་ལོག་པ་འེ་ནང་
 མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་ཞི་གཡོག་ལས་དགོངས་ཞུས་བཏང་ནི་འེ་ཕུག་ལུ་འཕྲོ་འཐུད་དེ་རང་མཛོད་
 གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་གྱོས་ཚེད་ལུ་
 ཁག་བཏོན་ནི་དེ་བྱ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་རྐང་མ་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་ན་དང་
 རྐང་མ་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མའི་མི་ཚུ་ལུ་སྟོ་གཏད་མི་ཚུ་གས་ནི་ཨིན་པ་ལས་

གཞུང་གིས་གཞིགས་ནས་ཙུ་ལས་རང་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོས་པའི་ཁར་གཞུང་གཞིགས་
ནས་བཅུགས་མེ་ཚུ་མཐའ་དམ་ཚིག་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་ལུ་གཞི་
ཉེན་མི་བསྐྱེད་ནི་དོན་ལུ་རྒྱུ་གཞུང་གི་གཞིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་མེ་ཚུ་ན་
འཐན་འབད་རང་དྲན་མ་བཅུག་ཏེ་ཕྱི་སེལ་རྒྱུ་གཞུང་དགོས་པའི་དྲན་བསྐྱེད་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱད་སྤྱོད་པོ་གིས་གཞུང་གི་མི་སྣ་བསྐྱེད་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞིགས་མེ་ཚུ་
རྒྱུ་གཞུང་ནི་འདི་སྤྱད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་གཞུང་གིས་གཞིགས་མེ་ཚུ་གིས་གྲུབ་ཅན་
དང་འགྲོ་ཞེན་ཅན་གདམ་ཁ་རྒྱུ་མི་ལུ་འབད་བཅོན་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་བཅོན་རྒྱུ་གཞུང་
གི་གཞིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞིགས་མེ་ཚུ་ཕྱི་བསལ་རྒྱུ་མི་འདི་ཉེ་མ་ལས་རང་མཛད་སྤྱོད་
ཡོད་པའི་འགྲོ་ལུ་ཅིག་ཡིན། དེ་ཁར་འགྲོ་ལུགས་འདི་གིས་འབྲེལ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཚུ་གིས་
རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་བྱུར་གོང་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་
དོན་ལུ་གཞིགས་མེ་ཚུ་ལས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་སྤྱོད་བཅོན་ཅན་ག་དེ་མང་མང་སྤྱོད་སྤྱོད་
གཏང་ནི་དེ་གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་དང་ཡང་འབྲེལ་ཡིན།

མི་སྣ་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་དམིགས་ལུ་གཞིགས་མེ་ཚུ་འདི་གཉིས་བསྐྱེད་ནི་ལུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་འཐབ་ད་རྒྱུ་གཞུང་གི་གཞིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
༡༩༩༧ ཚུན་འདས་པའི་ལོ་དེ་ལྷན་དང་༡༩ གྱི་ནང་འཁོད་གཞིགས་མེ་ཚུ་གིས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
དགོངས་ཞུས་བཏང་ཡོད་མི་འདི་ད་མི་ཡོད་པའི་གཞིགས་མེ་ཚུ་ལོངས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་༡༩༩༩ ལ་
ད་ཚུན་དགོངས་ཞུ་བཏང་མི་གྲུ་ལུ་གཉིས་སྤྱོད་མ་དང་མཐོ་མི་འགོ་དཔོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ ༣
པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ ༣ ཡོད།

ན་ཉིང་ཚོར་ཐེངས་ ༧ པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེལ་གཞུང་གིས་ངོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་
ཚན་ཚུ་ལས་གཞིགས་མེ་ཚུ་ལུ་འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་བཅུགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ངོ་ལོག་མེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་

གི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ལཱ་ལ་ཕ་དང་བོད་འཛིན་གཡི་བ་དམག་ཚུ་འཛུལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ རྒྱལ་
 ཡོངས་སྤངས་སྤྱོད་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཁག་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོཌ་དམངས་ཀྱིས་
 ཉེན་ཁ་གཉིས་རེ་གི་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ཡི། གྲོས་བསྐྱར་གཏིང་ཟབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་རང་
 གནང་ཞེན་ཁ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་པའི་
 རོ་ལོག་པའི་ནང་མེ་ཉེ་ཆེན་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོཌ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་ དགོངས་ཞུའི་ཐོབ་ལམ་དང་བཅས་པ་འབད་ ཞི་གཡོག་ལས་ཐབས་མེད་གི་
 དགོངས་ཞུས་བཏང་དགོས་པའི་གྲོས་ཚེད་དང་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོཌ་གིས་ ཡུན་མ་འགྲངས་
 པར་དེ་ལཱ་གས་གི་ཕྱག་ལཱ་མཛུགས་དགོས་པ་ འབད་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་
 གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་བཀོད་བྱུང་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་
 ཡོད་པའི་སྐོར་ཞུ་བྲུ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གནང་བའི་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚེད་ཚུ་གི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཞི་
 གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༠ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལཱ་འགན་ཕྱག་སྤྱད་
 ཞུ་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་:-

- ༡- ཞི་གཡོག་པ་གི་བདག་སྐྱོང་འཐབ་ནི།
- ༢- འབྲུག་གི་མི་སྟོབས་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི།
- ༣- ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚུ་ ལཱ་ལྷ་གཡོག་སྤྱོད་ནི།

ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོཌ་གིས་ འཆར་སྤངས་དང་རོ་གསོ་ཆགས་སྤངས་སྤྱོད་ཅིས་བལྟ་ནི་
 མེད་པར་ ཕྱག་ལཱ་ཚུ་གནང་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་གློ་མཆོམས་སྤྱོད་ལུ་
 འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ ༤ དང་ ༩ འི་རིང་ རོ་ལོག་པའི་ཟིང་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཐོན་ཏེ་འབད་

རུང་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱི་རེ་ས་ཕྱེ་སྟེ་བཞག་བཞག་པ་ཙ་ལས་མེད། དེ་འི་ར་ཁུངས་ཚུ་
ཡང་གོང་ལུ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལས་ད་ཚུན་ཞི་གཡོག་པ་ ༩,༠༢༦ དགོངས་
ཞུས་བཏང་མེད་གྲལ་ལུ་མི་གུངས་ ༣,༥༢༥ འམ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༧ མ་གཏོགས་སྟོ་མཚམས་
པ་མེད་པའི་ཁར་གཉིས་སྐལ་མ་དང་ཞི་གཡོག་སྟེ་ཆན་ ༣ པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་འགོ་
དཔོན་ ༣༧ དགོངས་ཞུས་བཏང་མེད་གྲལ་ལུ་སྟོ་མཚམས་པ་ ༤ མ་གཏོགས་མེད།

ན་ཉིང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་འདུ་ཆེན་མོའི་གོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཉེ་ངོ་ལོག་པའི་
ནང་མི་གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ཐབས་མེད་དགོངས་ཞུས་བཏང་སྟེ་འབད་རུང་ད་
རེ་ས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ཚུན་འབྲུག་སྟོ་མཚམས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ གིས་འབྲུག་གི་ཞི་
གཡོག་ནང་ལུ་འབད་དེ་རང་ཡོད། དེ་འི་ཁ་ལུ་ར་བཅས་རའི་སྤྱང་རྒྱུ་ལས་སྟེ་ཆུ་དང་
གཞུང་གི་རང་རྒྱུང་ལས་སྟེ་ཆུ་ནང་འབྲུག་སྟོ་མཚམས་པ་སྟོང་ཕྲག་གིས་བཅད་དེ་ལུ་
འབད་བའི་བསྐང་ཡོད།

སྟོ་མཚམས་པའི་ཞི་གཡོག་པ་ ༥༧༠ གིས་གཞུང་གི་མ་དངུལ་དང་མཐོ་སྤྱད་ཚུ་
འབོར་ཆེར་ཨ་ར་རྒྱལ་འབད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བྱོག་སོང་ཞིན་མ་ལས་ངོ་ལོག་པའི་
གྲལ་ཁར་འཇུལ་ཉེ་འབད་རུང་ལྷག་པར་དུ་ད་རེ་ས་ནི་ཕུལ་ལུ་ཡོད་པའི་ངོ་ལོག་ཚོགས་
སྟེ་ཆུ་གི་ཇོ་དཔོན་ཆ་མཉམ་རང་ཉེ་མ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ཨིན་
ཉེ་འབད་རུང་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་སྟེ་ཆོལ་གྱིས་འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༤ གྱི་རིང་སྟོ་
མཚམས་པ་གསར་པ་ ༡,༣༣༥ ལུ་ཞི་གཡོག་ནང་བཅུགས་ཅི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ད་ཚུན་
གྱི་བར་ན་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་སྟོ་མཚམས་པ་ཞི་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་
ཚུ་ལས་མི་གུངས་ ༡,༥༦༧ ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་གནང་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ཚུར་
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་མཐོ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་སྤྱང་བཅོན་འབད་བར་བཏང་ཡོད་པའི་སྟོ་
མཚམས་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་མ་བརྟལ་རུང་བསྟོམས་གྱི་སྟོ་

མཚམས་པ་ ༥༧ གྱི་རྒྱལ་ལུ་སྤྱིང་བདར་དང་མཐོ་ཆེ་འེ་ཡོན་ཏན་ཚུ་སྤྱང་བཙོན་འབད་
བར་བཏང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མ་གཞི་ཞི་གཡོག་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ཚུ་གཏིང་ཟབ་འབད་ ཉ་གོ་ཚུ་གས་
པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་རུང་ ད་རེ་ས་ཡོད་པ་འི་ཞི་གཡོག་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་
སྤྱད་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་ལུ་ དམ་ཚོ་ག་བཏོན་ཏེ་འགན་ཁུར་འབག་པ་འི་སློ་གཏང་ཡོད། འདི་
དང་གཅིག་ཁར་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ འབྲུས་མེ་ཚུ་གི་ཁོང་ས་ལས་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོར་
འདྲུ་ཆེན་མོ་ལུ་ བཞུགས་ཞུ་དགོས་པ་རེར་ ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་བརྩམ་རྟེན་
འབད་དེ་ ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་མཐོ་བསམ་དང་སློ་འདོད་བསྐྱེད་མེ་ཚུ་རྒྱང་མ་ཅིག་ འབྲུག་གི་ཅ་
བ་ ༣ གྱི་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་མེ་འི་ཞི་གཡོག་པ་འི་གྲལ་ལུ་བཅུགས་ནི་དང་དེ་ལྷགས་གྱི་བསམ་སྤྱོད་
ཡོད་མེ་ཚུ་ རྒྱང་མ་གཅིག་ཞི་གཡོག་ནང་འབྲེམ་ཐུང་དེ་རང་བཞག་ནི་ཨིན།

འབྲུག་གཞུང་གིས་ ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་པར་གནང་པ་འི་ཁར་ ལཱ་གཡོག་
ཚུ་ནང་བཅུ་ཉེ་གནང་པ་གིས་མ་ཆད་ འདས་པ་འི་ལོ་ངོ་ ༢ གྱི་ནང་འཁོད་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཞི་གཡོག་པ་འི་དངུལ་སྟོགས་ཆར་ ༢ རེ་ཡར་སེང་གནང་
མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་རེ་འི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཡིད་ཆེས་དང་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་བསམ་
པ་འི་རེ་སྤོན་སྤོམ་ཡོད། དེ་ཁར་ ཚོགས་ཐང་ས་འདི་ནང་ དངུལ་ ཅེས་སྤོན་པོ་གིས་ ཚོགས་
དམངས་ལུ་སྟན་གསོལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ དགོང་ས་ཞུ་འེམ་གསུམ་བཅེ་གསོལ་རས་དང་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་དང་ཡར་སེང་
མཛད་དགོས་པ་འི་བཀའ་ཤོག་གནང་སྟེ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གཞུང་
ཞབས་ཀྱིས་ གནང་པ་འི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཚུ་དང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་གིས་ ཁོང་ལུ་ ཐུགས་
གཏད་གནང་མི་འདི་ལས་ མ་གཡོ་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་དང་དམ་ཚོགས་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་
དང་མི་སེར་གྱི་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་བའི་རེ་བ་དང་སྤོན་ལམ་ཡོད།

མེ་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ཞུ་མ་བཞིན་དུ་གཞུང་གཡོག་ག་ར་འབད་རུ་ཙ་བ་ ༣ ལུ་
 མཐའ་དམ་ཚིག་བཏོན་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་འདི་ག་ནི་བཀག་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ཞི་
 གཡོག་ནང་གཞུང་གཡོག་གསར་པ་བཙུག་ནི་དང་སྤྱིང་བདར་བྱིན་ནི་གོ་གནས་ཡར་སེང་
 བྱིན་ནི་ལ་སོགས་པ་བརྟག་ཞིབ་མཐོལ་སྤྱོད་འབད་དགོས་པ་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོར་
 གྱི་འགན་ཁུར་ངོ་མ་ཉམས་ལས་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོར་
 འདུ་ཆེན་མོའི་གྲོས་ཚད་དང་འབྲེལ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་འཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་དེ་ས་
 ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཕུལ་མ་ཉམས་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་སྤྱོད་ཆེན་མེ་སེར་འབྲུས་དཔོན་ལུང་བསྟན་ཆེ་རིང་གིས་ངོ་ལོག་པའི་ནང་
 མི་ཉེ་ཆེན་ཚུ་ཞི་གཡོག་ནང་ལས་ཐབས་མེད་གྱི་དགོངས་ཞུ་གཏང་དགོས་པ་འབད་མི་
 སེར་ཚུ་གིས་གྲོས་འཆར་ཞུས་ཏེ་ན་ཉིང་ཚོར་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ནང་ལས་གྲོས་ཐག་ཆོད་
 གནང་གནང་མ་མ་གཏོགས་གཞུང་ཞབས་ལས་བཀའ་བཀོད་གནང་གནང་མ་མེད། དེ་ས་
 ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་སྤྱོད་ཆེན་མེ་སེར་ལུ་རྒྱ་དངོས་ཙ་ཙན་སྟོན་ནི་མི་
 འོང་ཟེར་མ་ད་སྤྱོད་ཆེན་མེ་སེར་གི་ཉིང་བརྟུ་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་བཟུམ་ལུ་གཞི་བཞག་
 པའི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་ཚུ་ངལ་རངས་ཏོག་ཏོ་འབད་
 མཛད་མི་འདི་ལུ་ཡིད་རངས་བྱུང་ཡི། དེ་ལས་པར་འབད་རུང་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་
 འདི་ལུ་བདག་མེད་མ་བཞག་པར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ལག་ལེན་འཐབ་གནང་དགོས་པའི་
 ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི། ཉིན་རུང་ངོ་ལོག་པའི་ཉེ་ཆེན་ཚུ་དགོངས་ཞུ་གཏང་མ་ད་བཟའ་ཚང་གི་
 འབྲུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་མི་ཉེ་ཤོས་ག་དེམ་ཅིག་མོག་རུང་རང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཙ་ལས་མེད་མི་ཡང་འོང་དེ་འབད་མ་ལས་ན་འཐན་དྲན་སྟོན་ཏེ་སྤྱི་མིལ་རྒྱལ་པའི་
 ཐོག་ལས་དཀའ་ངལ་ཐེབས་མ་འཐོན་མ་ཅིག་འབད་མཛད་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ལྷན་ཅི་དང་བཅས་ཐང་རྫོང་བདག་གཉིས་ཀྱིས་ རོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ཚུ་རྒྱལ་
 གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་འདུའི་གོ་སྐབས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱག་ལུ་མཛད་
 རྟེན་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཐུགས་ངལ་རང་སྐད་གོས་པ་བྱུང་པའི་
 ཁར་ གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐང་ས་ ལུ་པའི་ནང་ གསུང་གོས་
 ཞིབ་ཞིབ་འབད་གནང་སྟེ་ གོ་སྐབས་ཚོད་ཡང་ཁ་གསལ་བཏོན་ ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚོགས་འདུ་
 གོས་གོས་ཚོད་བཏོན་ཏེ་ ལོ་རྒྱུ་གཅིག་ལང་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་སོང་མ་ལས་ བཏོན་ཚོགས་
 ཐང་ས་འདི་ནང་ གསུང་གོས་འབྲེལ་མཐུན་དེ་ གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་མ་མཐོང་མ་
 ལས་ ད་རེས་སྐབས་ཅིག་ སྤྱི་མའི་གོ་སྐབས་ཚོད་འདི་ལུ་རང་ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་ ལག་ལེན་
 འཐབ་པ་གིས་ འཐུས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ དྲན་གསལ་གསུང་ས་མེ་ནང་ ཚོགས་
 ཐང་ས་ ལུ་པའི་ནང་ ཉེན་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ གོ་སྐབས་བསྐྱར་ཡུན་རིང་མ་འབད་གནང་པའི་
 ལུ་ལུ་ རོ་ལོག་པའི་ཉེ་ཆོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གོ་སྐབས་ཚོད་གནང་གནང་མ་ཞིན་པ་ལུ་བཏོན་
 ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་དང་མི་མེད་ཀྱི་ཕན་བདེ་
 ཐུགས་ཁར་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམ་ས་ལུགས་ དང་ གཞུང་གི་སྤྱི་བྱུས་ དེ་ལས་
 ཞི་གཡོག་ལུ་དབང་མི་ བྲིམ་ས་ལུགས་ཚུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ འབྲེལ་ཐུན་དེ་རང་ ཕྱག་ལུ་གནང་
 དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོཊ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ ཞི་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་
 གཞུང་གཡོག་ལས་ ཐབས་མཛད་ཀྱི་དགོངས་ཞུས་གཏང་ནིའི་ཐད་ ཚོགས་ཐང་ས་ ལུ་པའི་
 གོ་སྐབས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོཊ་གྱིས་ འབྲེལ་ཐུན་དེ་ དང་ལེན་མཛད་དགོས་པ་
 འབད་གོས་ཚོད་གྲུབ།

པ- སྤྱོད་སྤྲུལ་ཚང་།

བཀྲིས་སྤྲུང་དང་ལྷན་ཅི་ སྤྲུང་དགའ་ཚེ་ལ་ སྤྲུང་ས་ཐང་ཁ་ བཀྲིས་གཡང་ཅི་ དར་
དཀར་ཚོང་ཁག་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ སྤྱོད་སྤྲུལ་ཚང་དཔལ་ཕུག་ལྷ་ཁང་ལུ་ མེ་མཚོད་
ཀྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་མི་ལུ་ གྲོས་གཞི་ཕུལ་བའི་བཅུད་དོན་:-

སངས་ཀྱིས་གཉིས་པ་ལྷོན་གྱི་རྩ་ལོ་ཐོ་ཆེ་ས་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱེན་གྱིས་
བསྐྱབས་པའི་གནས་ཆེན་ སྤྱོད་སྤྲུལ་ཚང་དཔལ་ཕུག་ལྷ་ཁང་དེ་ སྤྱོད་བྱེན་དུ་མེ་ཀྱེན་ཤོར་
ཏེ་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཉིང་ དཀྱིལ་ལས་རང་སྤྱོད་པམ་ཆད་མེད་བྱུང་ཡོད་པ་གིས་
མ་ཆད་ གཞན་ཡང་ འཛམ་གླིང་གི་སྤྱོད་བྱེན་པམ་ཆད་རབས་ཅིག་ལུ་ཡང་ དེ་བཟུམ་མའི་འགྱོད་
སྤྲུང་དང་ཡོད་པམ་བྱུང་ཡོད་པ་འོང་། ཀྱེན་ངན་དེ་གིས་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཆོས་དང་
ལམ་སྤོལ་གཉིས་ཆ་རའི་གྱོང་རྒྱུད་ སྤོལ་བཀལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ལུ་ཡང་
ཉིན་༢ དང་ལམ་སྤོལ་ཅ་ཅན་ཅིག་ ཅ་མེད་འབྱུང་པའི་གྱོང་རྒྱུད་ཤོག་སྤྱོད་ཡོད། ཀྱེན་ངན་
འདི་བྱུང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གིས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
བསྐྱོན་སྤྱིའི་སྤྱོད་པམ་ཆུ་ཡང་ གནད་སྤྱོད་བསྐྱབས་ཡོད་ཟེར་ཞུམ་དང་འབྲེལ།

མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱོད་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་
གནང་སྟེ་ ལྷ་ཁང་དེའི་ མཛེས་བཀོད་དང་གཟི་བརྗིད་སྤྲུང་ལས་ལྷག་པར་ གསར་བཞེངས་
མཛད་གནང་ནིའི་བཀའ་ཀྱི་གནང་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡོད་ཆེས་ཀྱི་
དད་པ་ཡོད་ལཱ་དང་མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་གི་བསྐྱོན་སྤྱོད་
ཀྱི་མཛད་རྣམ་ཅི་དང་ཡང་ མི་འདྲུམ་འབད་བསྐྱུངས་པའི་དབུ་འཕང་མངོན་པར་མཐོ་
བའི་བཀྲིས་ལས་ ཀྱི་གར་དང་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་འདྲ་བའི་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤེས་
དང་ དད་གཏོང་སྤྲུག་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོན་པའི་སྤྱོད་བདག་ དྲགས་ལྷོན་རོ་རྩེ་དང་

འདྲ་བའི་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་ཅ་ཅན་འདི་ སྤྱི་བཞེངས་
མཛད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཞལ་འདེབས་འབོར་ཆེར་སྤེལ་མི་ཚུ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་དགའ་ཆོར་སྤོམ་
ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཡི།

འཛམ་བུ་གླིང་ནང་ ཡོངས་གྲགས་ཅན་གྱི་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་དེ་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོན་གནས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་བཟུམ་ཅིག་ཡང་ཨིནམ་ལས་
བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་སྟོན་བྱོན་གོང་མ་ཚུ་དང་ ས་མེས་བཟང་པོ་ཚུ་གི་ཕྱག་སྤེལ་གྱི་ནོར་
སྒྲལ་མ་འོངས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་གི་དྲན་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་མ་ཆད་ དེ་རེས་ སྤྱི་
གསར་བཞེངས་མཛད་ནི་འདི་འགན་ཁུར་དེ་ གཞུང་རྒྱུང་མ་གཅིག་ལུ་སྤེལ་ནི་མེན་པར་ ང་
བཅས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྤྱི་སྤྱོད་དང་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱིད་ཞུ་དགོས་པའི་རིགས་
གཞུང་ལས་བཀའ་རྒྱ་ནམ་རང་གནང་རུང་ གྲྭ་སྟོག་ཡོད་ལུགས་ཞུམ་དང་གཅིག་ཁར་མི་
རྒྱུན་དེ་འདི་སྟོར་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་འདི་གནས་སྤྱངས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ གནད་དོན་གཅིག་ལས་
བརྟེན་མི་རྒྱུན་ཤོར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དེ་ཚུ་འདི་སྟོན་ཞུ་ཁ་གསལ་ གཞུང་གིས་གསུངས་གནང་
དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ སྤྱི་གྲོའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ སྤྱི་གྲོ་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་འདི་ ང་
བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ བསོད་ནམས་དམན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་མི་མཆོད་བཞེས་ཏེ་འབད་
རུང་ བསོད་ནམས་བྲེ་གིས་རྫོགས་རུང་ སྤྱི་ཀྱི་མ་རྫོགས་ཟེར་དོ་བཟུམ་འབད་ དེ་གི་བྱེན་
སྤྱབས་མ་ཉམས་པར་ཡོད། སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་ དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤྱི་
འོ་བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ཚུན་ ཞབས་བཅག་བྱོན་གནང་
ཞེནམ་ལས་ སྟག་ཚང་ལྟ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་ཅ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ དེ་ཚུ་ སྤྱི་
ཉམས་སྟོན་མེད་པར་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་གྲོ་སྟག་ཚང་ལྟ་ཁང་འདི་ སྤྱི་བ་
ལྷག་པ་སྤྱི་གསར་བཞེངས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་གནང་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་འབོར་
ཆེར་གནང་མི་འདི་ལུ་ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་གི་ཁོངས་ལས་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་
བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་སྤྱད་སྐྱུ་དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་རིགས་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་
འབད་རུང་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་རང་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅའ་ཁ་
ཙམ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་ཉིང་དཀྱིལ་ལས་རང་ཕུལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཐམ་ཕྱག་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཨོན་གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་པའི་གནས་ཆེན་༥ ཀྱི་གྲལ་ལས་ཙ་
ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྤྱོད་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་ཨིན་མི་དེ་མཆོད་བཞེས་པའི་རྒྱུ་རུ་
འདི་ལུ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་པར་བཞག་སྤྱིར་འཇོམ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལུ་ཡང་སེམས་
ཤམ་སློམ་རྒྱུར་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཁས་སྲུངས་ཕུལ་མི་འདི་
ལུ་བཏུམ་ད་ཉམས་གསོའི་ལཱ་འགོ་བཙུག་ཚུགས་པའི་རྟགས་མཆན་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་
པའི་ཁར་གཙོ་བོ་རང་གནས་ཆེན་དེའི་བྱིན་སྐྱབས་དེ་ཉམས་པ་མེད་པར་བཞགས་ནི་དེ་
གལ་ཆེ་བས། འདི་ནང་གི་ནང་རྟེན་ཙ་ཙན་ཚུ་ལོག་སྟེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེའི་ཕྱག་ལུ་བཞེས་ཚུགས་པ་ལས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ཁ་རྩེ་བཟང་ཡི། མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་དེ་སྤར་བ་ལྷག་པའི་
སྤྱ་བརྟན་དང་མཛེས་པའི་བཀོད་དང་ལྗན་ཏེ་བཞེངས་ནིའི་ཞལ་བཀོད་གནང་མ་བཞིན་དུ་
ལྷ་ཁང་དེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བཞེངས་ཆར་བའི་བསྐྱང་ལས་
ཕྱིའི་མི་གིས་བཏུ་རུང་ཡ་མཆན་ཆེ་ནི་ཅིག་དང་ནང་རང་གི་ཉོངས་ལས་བཏུ་རུང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བདོག་གཏད་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་སྐྱབས་ཡང་སྤར་བཞིན་
འབྱུང་འོང་ཟེར་བའི་གྲོས་འཆར་ཞུས་ཡི།

བུམ་ཐང་དང་གཡང་ཅེ་འེ་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 འདི་ནང་ སློབ་དཔོན་ ཆེན་པོ་སྤྲོ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ རྩོམ་གྲོང་ལོད་ཀྱི་སྐར་སྤྲུལ་ཏེ་ དུས་
 ངན་སྤྲུགས་མའི་མཐའ་མར་ སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཏེར་ཁ་མང་རབས་
 ཅིག་སྤྲེ་ འབྲུག་གིས་བསྐྱབས་གནང་པའི་ སྤྲུག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་མེ་མཆོད་བཞེས་
 པའི་རྒྱན་ངན་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་པའི་མེ་སེར་ལུ་ མ་ཐེག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་མ་
 མཚན་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་ཡང་སློ་པམ་བྱུང་ནུག།

གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲུག་ཚང་དེ་ ལོག་སྤྲེ་གསར་བཞེངས་མཛེད་
 པའི་སྐབས་ལུ་ ལྟ་ ཁང་འདི་འི་བཟོ་བཏོད་ཚུ་མ་བསྐྱར་བར་ སྤར་བཞིན་བཞེངས་གནང་
 དགོསཔ་དང་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཡང་ འདི་བཟུམ་གྱི་མེ་རྒྱན་མེ་འབྲུང་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་
 བཟུང་འབྲེལ་གང་དྲག་བཏོན་གནང་པ་ཅེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཅན་ཚུ་ བདག་
 འཛིན་གླིང་གླིང་འབད་འཐབ་ཚུ་གསུམ་པའི་པན་རྒྱ་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་
 ཞུས་ཡི།

ཅི་རང་དང་སྤྲོ་དགའ་ཚལ་ མོང་སྐར་གསར་སྤང་ རྩོད་དབང་འདུས་པོ་བྱང་
 རྩོང་ཁག་བཅས་ ཀྱི་མེ་སེར་ལས་ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོལ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཞབས་
 བཅགས་ འབྲུག་གིས་བསྐྱབས་ཏེ་ གནང་བའི་གནས་ཆེན་སྤྲོ་སྤྲུག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་
 དེ་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་རྒྱན་ངན་བྱུང་མེ་འདི་ལུ་ རྩོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་
 ཚུང་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ ཉིང་ལུ་མ་ཤོང་པར་ ཚོཌ་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ ཞུ་བ་སྤུལ་མི་
 འདི་ལུ་བཏུམ་ད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྲུལ་ མ་
 ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ ཉུགས་མཆོན་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུམ་དང་གཅིག་ཁར་ དཔལ་
 ཕྱག་ལྟ་ཁང་དེ་ མེ་མཆོད་བཞེས་ཏེ་ཐལ་བར་གྱུར་སོང་རུང་ འདི་ནང་གི་ནང་རྟེན་ ཅ་
 ཅན་ཚུ་ ཉམས་སྐྱོན་མེད་པར་སྤྲུལ་བཞེས་ཚུ་གསུམ་མཚན་ གཙོ་བོ་རང་ གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་

གིས་ གྱིན་གྱིས་སྤྲོབས་པའི་ས་སྒོ་དེ་ཡང་ ཉམས་འགྱུར་མེད་པར་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་
མི་མེར་ཚུ་ཡང་ སློ་སེམས་བདེ་བའི་བྱད་པར་སློམ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་ར་ འབྲུག་པའི་བྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་བཟོ་རིགས་བཅུ་གསུམ་ཚུ་ མ་ཉམས་
པར་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ང་བཅས་ར་འི་མི་མེར་ཚུ་གིས་ཡང་ སློ་སེམས་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒོ་ལས་ སྤངས་ཐང་བདེ་
བཞེན་པོའི་ཚོང་ཆེན་དེ་ སྤར་བས་མཛེས་ཆ་དང་ལྷན་ཏོག་ཏོ་འབད་བཞེངས་ཡོད་པ་
བཟུམ་ དེ་རིས་སྟག་ཆང་དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་དེ་ཡང་ དེ་བཞེན་སྤར་བཞེངས་མཛེད་ནིའི་དོན་
ལཱ་ སྤངས་སྤུལ་དང་རྒྱ་དངོས་གང་དགོས་ཅི་གསུང་ བཀའ་བཞེན་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་
སྤངས་མི་མེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ མགྱེན་དབྱངས་ཅིག་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ལས་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་
བའི་ཁར་ སྟག་ཆང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛེད་ནིའི་དོན་ལཱ་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་
ཁབ་དང་ སྤའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་དད་དམ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་
བདག་ཚུ་གིས་ གཏོང་པོད་ཆེ་བའི་མ་དངུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་འབོར་ཆེར་གནང་མི་འདི་
ལཱ་ ང་བཅས་མི་མེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བཀྲོན་དགའ་
ཆོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ སློ་ཆོགས་ནང་གི་ཆོས་སྤྲེའི་སྐྱེལ་བ་ཀྱིས་ ང་བཅས་ར་འི་སངས་རྒྱས་
གཉིས་པ་ཚུམ་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ སྤྱད་དོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ གྱིན་གྱིས་བསྤྲོབས་གནང་
པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་ཆེན་ སྟག་ཆང་དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་འདི་ལཱ་ མེ་ཁྱེན་ཤོར་མི་
འདི་གིས་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཆོས་སྤྲེའི་ཀྱི་ཁོངས་ལཱ་ ཆ་གུང་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་སློམ་འབད་རང་བཀའ་ཏེ་འབད་རུང་ སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་སློམ་སུ་
མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱབས་ལོངས་ཐང་ ལྷག་པར་དུ་ ང་བཅས་
ར་འབངས་མི་མེར་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བརྟེན་ སྤའི་ལྷ་ཁང་འདི་ མི་མཆོད་

བཞེས་ཚར་རུང་ རྒྱུ་ཕྱད་པར་ཅན་དེ་ཚུ་ བསྐྱེད་མེད་པར་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་ལུ་བཞེས་ཚུགས་མི་འདི་ ག་ཅི་དེ་ཅིག་ རྟོན་འབྲེལ་བཟང་
པོ་ཨིན་མ་ལས་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་འི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་ཡང་ དེ་གིས་སེལ་
ཚུགས་ཅི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་དེ་ སྤར་བ་
ལྟགས་འབད་ གསར་བཞེང་ས་མཛེད་གནང་ནི་འི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་
བཅས་རའི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ གཞན་ཡང་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་
རྒྱལ་ཁྱིམ་གིས་ གནས་ཆེན་ལྟ་ཁང་ཉམས་གསོ་ཞུ་ནི་འི་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ མ་དངུལ་
གྱི་གྲོགས་རམ་སྤྲོམ་འབད་གནང་ཡོད་པ་མཛེད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་
དད་ལྡན་ བྱིས་ཚོང་སྤྱི་འདུགས་ཨུན་ཊོ་ཆེ་གིས་ ལྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་སློལ་ས་
ཞལ་འདེབས་གྲོགས་རམ་འབོར་ཆེ་ར་གནང་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ཚོས་སྤྱོད་ཡོང་ས་ཀྱི་
ཁོངས་ལས་ བྱིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་དང་འབྲེལ།

ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྤར་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཅིག་ལུ། བསྐྱེད་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ཟེར་གསུང་སམ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ལུ་སྤར་པ་དང་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་འདི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ རག་
ལས་དགོས་པ་ལས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་
སོར་ཚུད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་འདི་ ང་བཅས་ར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ མཉོ་བསམ་གཅིག་མཚུངས་
བཏང་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ ག་ཅི་དེ་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ རྒྱུ་ཕྱད་སྤོན་པོ་གིས་ ཨུན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཞབས་བཅའ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་གནང་པའི་གནས་ཆེན་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་ཚུང་དེ་
ཕྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་ཅིག་ཨིན་མ་ ག་ར་གིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན། སྤྱི་གྲོས་ཀྱི་ཚུང་

དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་དེ་སྤྱི་ཚེས་༡༩.༩.༩༤ ལུ་ མེ་མཆོད་བཞེས་པ་ལས་བརྟེན་ མེ་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་ ལྷན་རྒྱས་དང་གྲྭ་ཚང་དཔོན་ཁག་
 མེས་པ་ག་ར་ལུ་ ཐུགས་པམ་སྤོམ་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ ལྷག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་གི་གནས་ངོ་
 མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ སྐྱབ་པ་གནང་བའི་གྲུབ་ཁང་དེ་ ཉམས་ཆག་ག་ནི་ ཡང་མ་བྱུང་
 པར་ སྤར་བཞེན་འབད་རང་ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་རྟེན་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་རང་ཉམས་ཆག་
 སྤོམ་མ་ཤོར་བར་ལོག་སྟེ་ཐོབ་ཡོད།

མེ་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་སྐྱེད་ངོས་སྤྱག་ཚང་ལུ་ ཞབས་བཅའ་གནང་པའི་
 སྐབས་ གྱུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འདི་ མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་
 བཞེས་ཚུགས་ཅི། མེ་དབང་མཆོག་གི་ བཀའ་བྱུང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷ་ཁང་མེ་རྟེན་བྱུང་བའི་
 ས་སྤྱི་དེ་ཚུ་སྤྱོད་སྟེ་བསྟམ་ད་ ཉེ་མ་ཡོད་པའི་ནང་རྟེན་འདི་ཚུ་ ག་ར་ལོག་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་
 པ་གིས་མ་ཆད་ གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤོབ་མ་ སྤངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེམས་སྤྱི་གདུང་ བྱག་
 ནང་གཏེར་ལུ་སྤྱོད་ཡོད་མེ་དེ་ ཉམས་མེད་བྱིན་སྤྲུབས་ཀྱི་མཆོན་ཁ་མ་ཡལ་བར་ བཞུགས་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་རྟེན་ཙ་ཙ་ངོ་མ་ཅིག་སྤར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཨིན་མ་ད་དེ་ནང་སྤར་
 པ་ བསྟོམས་ཀྱི་ ༡༩༠ ཡོད་པའི་ནང་ལས་ སུད་རྟོག་གཅིག་ལུ་གཞི་སྤྱོད་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ག་ར་ སྤོན་མེད་རང་འཇགས་ཐོབ་ཚུགས་ཅི།

སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་
 འདི་ ཉེ་མ་བདུག་པ་འབད་ གསར་བཞེངས་མཛེད་ནི་འི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་ལས་
 སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེ་གི་དཔེ་རིས་ཁྲ་བཟོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་ད་ དོ་བཀའ་
 ཤེང་བཏོན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ དོ་ཅི་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན། སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་
 ལས་འབད་བཅིན་ དོ་ཅི་གི་ལོ་ནག་ཐལ་མ་ཅིག་ ལྷག་ཚང་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཕྱག་
 ལཱ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ དང་པ་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་

དགོངས་བཞེད་འབྲུབ་ཚུགས་པའི་ཁར་གཉིས་པར་ང་བཅས་ར་གཞུང་གཡོགས་དང་མི་
སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་རེ་བ་དང་བསམ་པ་འབྲུབ་ཚུགས་པ་འབད་རང་བཞེད་ས་ནིའི་འཆར་
གཞི་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྷ་ཁང་མེ་མཆོད་བཞེས་མི་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ག་ཅི་ལས་བརྟན་ཏེ་
བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ན་མཐིལ་ཕྱིན་བརྟག་དཔུང་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ང་བཅས་རའི་འགག་
སྡེ་ལུ་ཅ་ཆས་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ཚང་སྟླག་མེད་པ་ལས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་གྲོགས་རམ་
དང་འདྲ་བར་གསུམ་མཁའ་མཆོག་གསུམ་འོང་སྟེ་སྟག་ཚང་མེ་མཆོད་བཞེས་སར་
འཕྲུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཞིབ་དཔུང་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་བའི་སྟན་ཞུ་དང་འབྲེལ་མ་
དང་དེ་ཁ་ལས་ཐོབ་མི་རུ་ཏོ་ཚུ་སྟག་ཉེར་དགེ་སློང་དམ་ཆོས་ཀྱི་རུ་ཏོ་རེས་པར་དུ་ཨིན་མ་
ད་ས་དོ་དང་གཅིག་ཁར་ནིའི་ཀྱང་ཀྱི་དང་སལ་མེད་ཀོ་ལོ་རེའི་དབུ་བའི་གསུམ་ཡོད་
པའི་སྟན་ཞུ་དང་ང་བཅས་རའི་བྲིམས་སྤྱང་འགག་པའི་ཙད་དཔྱོད་ཀྱི་སྟན་ཞུ་དེ་ཚུ་ཟུང་
འབྲེལ་ཐོག་བཟྭ་ཞིབ་འབད་དེ་བཟྭ་མ་ད་སྟག་ཚང་ལྷ་ཁང་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ངོ་མ་རང་མི་ངན་ཚུ་གིས་དགེ་སློང་དམ་ཆོས་དམར་བསད་འབད་དེ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་
ཚུ་གི་བར་ན་དོགས་ཟོན་དང་ནམ་རྟོག་ལ་སོར་རྒྱུད་དཀྱིགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཆེད་
མངགས་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་དེ་གཏོར་བཤམ་ག་ཅང་ཡོད་པ་འབད་རང་ཐོན་སོང་ཡི།

སྟག་ཚང་མེ་མཆོད་བཞེས་སར་འགོ་དང་པར་མཐོང་མི་ཨ་ཤེའོ་ཆོས་སྟོན་གྱིས་
བྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་ལུ་ངག་བརྟེན་བྱིན་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་གྱི་རུ་ལྷ་ཁང་གི་ཁོངས་
ལས་དང་སྟག་ཉེར་གྱི་བྲིམ་ནང་ལས་སོ་སོ་འབད་མེ་ཁག་གཉིས་འབར་སར་མཐོང་ཡི་
ཟེར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་དེ་ཡང་མེ་ཟུན་ཏེ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཆོད་ཕྱེད་དེ་ཅིག་གི་ལྷལ་ལས་མ་
གཏོགས་མེ་ལྷ་བ་ཚུ་གནམ་མཁར་ལྗང་མ་འགྱོ་བས། སྟག་ཉེར་གྱི་བྲིམ་དང་ལྷ་ཁང་གི་བར་

ནང་ རྟོག་ཅེས་པའི་ཐུང་ཉ་ལམ་མི་ཀྱང་༢༠ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་ མེ་རྒྱུན་འདི་དཀར་མེ་དང་
ཐབ་ཚང་ནང་ལས་ཐོན་ཐོན་མ་ཙ་གཏན་ལས་མིན་པས།

དེ་མ་ཚད་ ལྷག་ཚང་མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྩ་ས་བམ་བཟུམ་གས་པའི་
སྐྱ་སྐད་ལེན་གྲངས་གཉིས་ དེ་ཁར་མེ་བསད་པར་འོང་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གོ་མེ་དེ་ ཉེ་
མ་གསེས་གི་རྒྱ་རྩེ་ཨིན་མ་འབད་ཆ་བཞག་མེ་འདི་ ལྷལ་ལས་འབད་མ་དུ་ རྒྱ་རྩེ་གཉིས་ཆ་ར་
ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ གས་པའི་སྐྱ་འདི་ མེ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་རྩེ་ལས་བཏེན་ཉེ་བྱུང་བྱུང་མ་མིན་མ་ཐག་
ཚོད་ཅི། དཀོན་གཉེར་དེ་ལུ་ མེ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་རྩེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གཅིག་མེ་རྒྱུན་ཤོར་
བའི་ཉེ་མ་ལས་ མེ་རྒྱུང་སྐྱགས་པར་སྤྲོ་གོ་ཁྲོམ་ཁར་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ད། གཞན་གཅིག་ཤོད་
འཆོག་རོ་ཚུ་འེ་ནང་ལས་ མ་གས་པར་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དཀོན་གཉེར་གྱི་ཁང་མིག་གི་ཉེ་
འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་སྒོ་ངོ་མ་དེ་ རྒྱུན་རྒྱུང་སར་དང་པ་སྒོ་དེ་མི་གཡུས་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱི་
སྤྱོད་ བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ནུག། ལྷག་ཚང་ལྷ་ཁང་མེ་མཚོད་བཞེས་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ ཕྱི་
དྲོ་ཚོད་ ༧ དེ་ཅིག་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་བསྐྱང་སྐྱ་གཉེར་ཉལ་མི་སྤྲེད་པ་ལས་ བྱོག་ནི་གི་དུས་
སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་དགོས་པའི་ལམ་ཅིག་ གང་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་འབད་མ་ལས་
མེ་མཚོད་མ་བཞེས་པའི་ཉེ་མ་ལས་ སྐྱ་གཉེར་དེ་དམར་བསད་འབད་དཔ་བཟུམ་ཅིག་འདུག་
ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་གིས་ཡང་མ་ཚད་ དཀོན་གཉེར་གྱི་བྱིམ་གྱི་ས་སྒོ་ལས་ ལྷགས་སྒྲོམ་ཅིག་ནང་
ཉི་ལུ་འབྲུམ་གཅིག་ལྷག་པ་ཅིག་དང་ གསེར་གྱི་ཀོང་བུ་ཅིག་དང་དངུལ་གྱི་མཚོད་ཆ་ས་
ཡང་ ལེ་ལྷ་རང་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་བཏེན་ སྐྱ་གཉེར་དགོ་སྒོ་དམ་ཆོས་དེ་ བྱོག་སྤྱོད་ལས་
རང་མ་སོང་པའི་ཁར་ རྒྱ་དངོས་ཡང་ གང་ཡང་ཕྱི་ཁར་མ་འབག་པ་ཐག་ཚོད་ཨིན་པས།
རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ གས་རྩ་གྱི་མཁས་མཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་ ལྷག་ཚང་ལྷ་ཁང་མེ་མཚོད་
བཞེས་ས་ལས་ ས་རྟོ་དང་འཆོག་རོ་འདྲེ་མེན་སོ་སོ་བསྐྱོམ་འབད་དེ་ རྒྱ་གར་གྱིས་གས་

རྩམ་བཟླ་དཔྱད་ལས་སྤྲེལ་གིས་ བཟླ་སྤྱད་གྲུབ་པའི་སྟན་ཞུའི་ནང་ ས་དོ་དང་འཆོག་
 རོ་ཚུ་ལས་ གོང་གསལ་གསུམ་རྩམ་ཚུ་ དེས་པར་དུ་ཡོད་པ་འབད་བཞོད་ནུག། དེ་ཁར་ ང་
 བཅས་རའི་བྲིམས་སྤྱང་འགག་སྤྲེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་སྟན་ཞུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཨང་ སྐྱུ་གཉེར་
 དམ་ཆོས་དེ་ ཆེད་མངགས་ཀྱིས་དམར་བསད་འབད་དེ་ མེ་ཁྱེན་དེ་ཡང་ མེ་ངན་ཚུ་གིས་
 ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་རང་གསུམ་རྩམ་བཟླ་གསུམ་ཏེ་ གཏོར་བཤེག་བཏང་ཡོད་པ་འབད་རང་
 རོས་འཛིན་འབད་ཚུ་ཁྱེ་ཅེ་བཟེན་ཞུས་ཡི། ཨིན་རུང་ བླ་སྤྱད་སྟོན་པོ་གིས་ བདེན་ཁུངས་
 དང་གནས་ཚུ་ལ་ཚུ་ ཁ་གསལ་འབད་མ་ཐོབ་ཚུ་ན་ ལཱ་ངན་འབད་མེ་དེ་ག་ཨིན་ནམ་ དེ་གི་
 སྟོར་ལས་ཞུ་མེ་ཚུ་གསུམ་པས་བཟེན་ ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ མཆོན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ མེ་ལོ་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་གི་སྟོན་མ་ལས་བཞེངས་
 པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ སྤྱ་གྲོ་སྟག་ཆང་དཔལ་སྟག་ལྟེ་ཁང་དེ་ དུས་ཚོ་ད་དེས་ཚུན་ ཁྱེན་
 ག་ནི་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ དོ་ཅིག་གི་ལོ་ལུ་ མེ་ཁྱེན་གྱིས་འཛིགས་ཏེ་གཏང་དཔལ་ལས་ མེ་སེར་
 ཚུ་ག་ར་ རྣམ་རྟོག་ལང་མ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ བླ་འཐན་འབད་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་བཟླ་
 བཅེན་ སྟག་ཆང་གི་གནས་རོམ་འདི་ སྟོན་ཨྱོན་གྱི་རུ་རེན་པོ་ཆེ་སྟོམ་གནང་སའི་སྐབས་ཁང་
 འདི་ཨིན་མ་མས། དེ་ནི་བྱུག་དེ་རང་རམ་སོང་པ་ཅན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ཉམས་དགོས་པ་
 མེད་པ་ལས་ རྣམ་རྟོག་སྟོམ་ལང་དགོས་པ་ཅིག་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གཉིས་སུ་ བླ་ཆེན་ངོ་མ་ཅིག་ ཨྱོན་རེན་པོ་ཆེ་འི་སྟོབ་མ་རྩམ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་
 གྲལ་ལས་ སྤྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེལ་འུ་གཏུང་དེ་ཡང་ ཉམས་སྟོན་མེད་པར་ཡོད་པ་
 ལས་བཟླ་ན་ བླ་ཆེན་ཁག་ཆེ་ཤོས་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་ཞིན་མ་ལས་ ང་བཅས་ར་ག་ར་སྟོམ་
 དགོས་པ་དང་ རྣམ་རྟོག་ཐ་དགོས་པ་ཅིག་ མེན་འདུག། ང་བཅས་ར་མེ་སེར་གྱི་སེམས་ཁར་
 ལྟེ་ཁང་དེ་མེ་མཆོད་ཤོར་བ་ལས་བཟླ་ན་ སྟོན་སྐབས་ཡང་ཉམས་སོང་པ་འོང་མཐོ་བའི་
 དོགས་པ་ཆགས་མེ་རེ་ཡོད་པ་འོང་། ལྟེ་ཁང་དེ་ལུ་ ཉམས་ཤོར་གྱི་ ཁྱེན་བྱུང་མ་ད་ འབྲུག་

པའི་མེ་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་ཚ་གྲང་ཅོག་འཐད་པ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་ཁང་འདི་འཕུལ་མུར་གསར་
བཞེངས་མཛད་ནི་འདི་ལུ་གཡ་ཆེ་བའི་ཅིས་ཁྲུངས་གནང་པའི་ཁར་དེ་གི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་
ནིའི་ཁས་སྒྲུངས་སུལ་ས་ལུ་བཏུམ་ད་ འདི་བཟུམ་མའི་བསམ་སྟོན་བཟང་པོ་ཚུ་གནས་
དེ་གི་བྱེན་སྒྲབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་བྱེན་སྒྲབས་མ་ཉམས་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་
བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ནང་རྟེན་གྱི་ཐད་ལུ་མེ་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་དབྱས་གཙོས་པའི་གྲ་
ཚང་གི་འཕྲས་མེ་དང་དཔོན་ཁག་མང་རབས་ཅིག་གིས་སྟག་ཚང་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་
སྟེ་རྟེ་མའི་སྐྱོག་སྲུང་ཐུགས་རྟེན་ཚུ་ག་ར་ཉམས་ཆག་མེད་པར་ལོག་སྟེ་བཞེས་ཡོད་པ་གིས་
མཚད་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་དཔལ་སྤྱད་ལྷ་ཁང་དེ་སྤྱོད་བཞེངས་མཛད་
ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱད་སྤྱུལ་དང་རྒྱ་དངོས་གཅི་ཐད་ལུ་འབད་རུང་ཕྱག་བྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྒྲུངས་
སུལ་བའི་ཁར་རྒྱུ་ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ང་བཅས་རའི་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཁབ་ཚུ་
གིས་ཡང་རྒྱ་སྟོབས་པངས་པ་མེད་པར་སུལ་མེ་འདི་ལུ་གྲ་ཚང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་
ལས་བཀྲིན་ཆེ་ལཱ་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་སྟག་ཚང་གནས་ཆེན་བྱེན་སྒྲབས་ཅན་
དེ་མེ་མཆོད་བཞེས་པའི་རྟེན་ངན་འདི་ལུ་ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཆ་ཁྲབ་སྟོག་ཅི་མེ་པམ་
པ་ཕྱིའི་རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་དང་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་སྟོ་པམ་ཏེ་ང་བཅས་ར་ལུ་སེམས་
གསོའི་ཡིག་གྲག་མང་རབས་ཅིག་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡོད་པ་མཚད་ལ་ལོ་གིས་གྲོཌ་རམ་ཡང་བྱེན་
ཡོད་པ་ལས་འདི་བཟུམ་མའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་གྲོཌ་རམ་བྱེན་མི་ཆ་རོགས་ལུ་ང་བཅས་
རའི་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཀྲིན་དག་འཆོར་ཡོད། སྟག་ཚང་ལུ་ཁག་ཆེ་ཤོས་
རང་གནས་འདི་ཨིན་མ་ད་རྟེ་མ་ཡང་གནས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་
བཞེངས་མ་ཨིན་མ་དང་ད་རུང་རང་འབད་རུང་གནས་འདི་རང་འཇུག་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་

ལྷ་ཁང་དེ་ ཉེ་མ་བ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་མ་འབད་བཞེད་ས་ཏེ་ ནང་གི་རྟེན་ཚུ་ཡང་ མེད་བང་
མང་འ་ཞབས་ལས་ སྤར་ག་ཨིན་མ་འབད་བཞེད་ས་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ མེད་བང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་ སྤྲོ་གྲོ་སྟག་ཚང་གི་ལྷ་ཁང་དེ་
འབྲལ་མགྱུར་གསར་བཞེད་ས་མཛད་ནིའི་འགན་ཁུར་སྟེ་ལ་བྱ་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་གཞུང་
དང་མེ་སེར་ལུ་ཐོག་པ་ལས་ ཟད་འགྲོ་དང་མེ་སྟོབས་ག་དེ་ཅིག་དགོས་རུང་ ང་བཅས་རང་
གིས་བཏོན་དགོས་པ་དང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ གྲོལ་རམ་འཆོལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བཀའ་
རྒྱ་ཡང་གནང་ཡི། ཨིན་རུང་ ནང་པའི་ཆོས་ལུ་དད་པ་ཡོད་མེད་ འབྲུག་གི་མཐུན་ལམ་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ སྟག་ཚང་གི་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེད་ས་དོན་ལུ་ གྲོགས་རམ་སུལ་
མེ་ཐོན་འོང་མ་ལས་ ང་བཅས་ར་ལུ་ཕན་པ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་ལུ་བཀྲམ་སྟེ་ནས་ཆེ་ཟེར་
ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ སྤྲོ་གྲོ་ཚོང་བདག་གིས་ སྟག་ཚང་དཔལ་སྤྲུག་ལྷ་ཁང་མེ་མཆོད་
བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ མེད་བང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ ཐམ་
སྤྲུག་དང་སྤྲོ་གྲོ་ལས་ གྲོགས་རམ་འབད་བར་འོང་མེ་ག་ར་ལུ་བཀྲམ་དག་འཆོར་ཞུམ་དང་
འབྲལ་ མེད་བང་མང་འ་ཞབས་ལས་ སྟག་ཚང་ལྷ་ཁང་ལུ་ མེ་རྟེན་བྱུང་མ་ཅིག་དེ་འབྲལ་
ལས་ ནང་རྟེན་ཚུ་དེས་པར་དུ་ སྤྱང་སྟོབ་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བྱུང་མ་བཞིན་
དུ་ མེ་བསད་ནིའི་དོན་ལུ་ མེ་སེར་ ༥༠༠ ལས་ ༦༠༠ ཚུན་འཛོམས་ཏེ་འབད་རུང་ སྟག་
ཚང་ལྷ་ཁང་དེ་ བྱག་གཡང་གཟར་དྲགས་འགྱུར་འབད་མ་ལས་ མེ་བསད་ནིའི་ཐབས་ཤེས་
གང་ཡང་བཏོན་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོ་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི། མེད་བང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱད་འོས་སྟག་ཚང་ཁ་ལུ་ཞབས་བཅགས་གནང་སྟེ་ ནང་རྟེན་ཚུ་ སྤར་
ལོག་བཞེས་པའི་ནང་ལས་ དུས་རབས་ ༥ པའི་ནང་ ཅུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱབ་པ་གནང་སའི་
སྤྱབ་ཁང་ནང་ལས་ གྲུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ་འདྲི་ བྱག་ལུ་བཞེས་ཏེ་ རམ་སྤྲུག་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་

གདན་འདྲན་ཞུ་སྟེ་བཞག་ཅི། འདི་གི་ནང་ས་པར་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ ཉམས་གསོ་ཕུལ་ནི་འབད་ གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ་འདི་ཞུ་སྟེ་ གློ་ར་གློ་འེ་ཕྱི་ཁར་སྟོན་པ་ཅིག་ སྤྱི་འཚུ་བས་ཆེ་དྲགས་འབད་བྱུང་མ་ལས་ ཕྱི་ཁར་ཞུ་མི་བརྟུབ་པའི་ ཉམས་མཚན་ཨིན་པའི་ མཐོ་བསམ་བརྟུང་སྟེ་ ལོག་ རྣམ་སྤྱོད་ལྟ་ཁང་ནང་ གདན་འདྲན་ཞུས་ཚ་རམ་ཅིག་ ཆ་རཔ་དང་སྤྱི་འཚུ་བས་ཡལ་བའི་གྲར་ ཉིམ་སེར་ལྗོངས་ལྗོངས་འབད་ཤར་ གུ་རུ་གསུང་བྱོན་མ་བཞུག་སའི་ལྟ་ཁང་དེ་གི་ཐད་ཕྱང་སྟེ་ འཇའ་འོད་ཀྱིས་གྲར་སྤྱབས་ཏེ་ ཡུན་རིང་མོ་འབད་གནས་ཡོད་པ་ དེ་ཁའི་མི་མང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱུ་གྲར་ཏེ་ མོས་གྲས་བསྐྱེད་ཅི། དེ་འབད་མ་ལས་ ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་ མོའི་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་གི་གནས་ ཀྱི་བྱེན་སྤྱབས་ ཉམས་འོང་མཐོ་བའི་ཆ་གྲང་ཞུ་མི་འདི་གོང་ལཱ་ཞུ་བའི་ ཉམས་མཚན་འདི་ ལཱ་བརྟུ་བ་ཅིན་ བྱེན་སྤྱབས་མ་ཉམས་ངེས་བདེན་ཨིན་པས་ ཟེར་བའི་དྲན་གསོ་ཞུས་ཡི།

དེ་བཞིན་ བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གིས་ མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་གིས་ ལོ་ནག་འདི་མཇུག་བསྟུན་ཅིག་ སྟག་ཚང་དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་འགོ་བཙུག་དགོས་པ་འབད་བཀའ་བྱི་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལྟ་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་མཛེད་དགོས་པའི་དོན་ལཱ་ གཙོ་བོ་ར་མ་དངུལ་འདི་ཨིན་མ་ལས་ ནང་འཁོད་དང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ དད་པ་ཅན་ཚུ་གིས་ མ་དངུལ་གྱི་གྲོལ་རམ་ཕུལ་གནང་མི་འདི་ལཱ་ བཀྱེན་ཆེ་ཟེར་ཞུམ་དང་ འབྲེལ་ སྟེལ་འཛོན་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་ ལྟ་ཁང་འདི་གསར་བཞེངས་མཛེད་པ་ད་ སྤྱི་གོ་ལས་ སྟག་ཚང་ཚུན་ འཁོར་ལམ་སེལ་དགོས་པ་འདི་ གནས་སྤྱབས་ཅིག་ལཱ་དགོས་མཁོ་ཆེ་རུང་ མ་འོངས་པ་ལཱ་གནས་ཆེན་འདི་ལཱ་ གཞོད་པ་བྱུང་ནིའི་ཉམ་ཁ་ལྟུ་མ་འདི་ལཱ་ ཆ་གྲང་བཞེས་ཏེ་འཁོར་ལམ་མ་བརྟོན་པར་ འགྱུར་ལང་གི་ཐག་ལམ་སྤྱིང་ནིའི་ཐུན་ཐག་བཅད་ ཡོད་པ་ལས་ ད་ཚུན་གྲོགས་རམ་ཐོབ་པའི་མ་དངུལ་དེ་ཚུ་གིས་ འགྱུར་ལང་གི་རེན་གོང་ ཅིག་བ་ལྟག་པ་མི་འཐོན་ནི་ཨིན་པས།

གཙོ་བོ་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐད་གྲོན་དང་སྤྱང་འགྲུལ་མཐའ་དག་གི་འགན་
ཁུར་ང་བཅས་ར་གཞུང་དང་མི་མེར་གྱི་ཕྱག་ལུ་བཞེས་དགོས་པ་ལས་བྱིན་སྐབས་ཅན་
གྱི་གནས་མཆོག་འདི་བཟུམ་མའི་ཉམས་གསོའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ནི་
ཞིན་པ་ལས་ག་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོར་དཔོན་གྱིས་ཞུ་བ་དེ་ལྟར་པོ་ཆེ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་པའི་གནས་
ཆེན་ལྷག་ཆང་དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་ལུ་མེ་རྒྱུན་བྱུང་མི་འདི་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་
གྱིས་མ་ཆད་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་མང་རབས་ཅིག་ལུ་སློཔ་མ་སློམ་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་རུང་
ཕྱི་ལོ་ལྟ་ཁང་འདི་འཛིག་སྟེ་ཡར་སོང་རུང་གཙོ་བོ་ནང་གི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཉན་ཚུ་ཙ་
ཅན་མང་ཉིད་ཚོགས་པ་ཅིག་སྟོན་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་སྤྱར་ལོག་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཉན་
འབྲུལ་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པའི་ཁར་ལྷག་པར་དུ་ལྟ་ཁང་དེ་ལོག་སྟེ་གསར་
བཞེངས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་འབྲུག་གི་ཚོང་ཁག་ཁལ་ཅིག་གི་མི་མེར་ལས་ཅི་ཤེས་གང་
ཕྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་ཏེ་ཕྱག་སྤྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྲུང་ས་སྤུལ་མི་འདི་ལུ་ང་བཅས་
ར་ཚོགས་དམངས་ཡང་སེམས་དག་འཕ་མ་ཆད་ཡིད་རངས་དགོས་པ་བྱུང་ཡི། ལྟ་ཁང་
གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཐད་ལུ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་སྟོན་གྱི་ལྟ་ཁང་
འདི་བ་རྒྱས་པ་འབད་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་ཡོད་པ་ལས་དོ་ཅི་གི་ལོ་ནག་
ཚོགས་པ་ཅིག་སྤྱར་སློལ་བཟོ་རིག་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལྟ་ཁང་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་འགོ་བཙུག་ནི་ཞིན་ཚུལ་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་མི་དབང་མང་འབད་ཞབས་མཆོག་གི་ཐུན་བཞེད་དང་ཆོས་སྟེ་
དང་གཞུང་དེ་ལས་མི་མེར་གྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ཆང་དཔལ་ཕྱག་ལྟ་ཁང་དེ་
གསར་བཞེངས་བསྐྱབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཏེ་གསུང་གོས་
མཇུག་སྟེ་གནང་ཡི།

ཕ- ངང་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཁ་སྐོང་།

བསམ་མཛུངས་མཛུང་ཁག་ ངང་ལམ་དྲུང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁོ་ཕན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ ངང་ལམ་ལུ་བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་གསེང་མཁར་ཅིག་བཅུགས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་ ངང་ལམ་མི་སེར་གྱིས་ བཀྱན་དན་གསོ་ཞུ་ནི་དང་ ངང་ལམ་དང་དེའི་ མཐའ་སྐོར་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལུ་ སྒྲིཊ་བྲིམས་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་ཉམས་སུ་སོང་མི་འདི་ལུ་མཛད་ཐབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ད་རེས་ཡོད་པའི་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཤུལ་ཡི།

དེ་ཁར་ སྤྱངས་ཐང་ཁའི་སྤྱི་མི་གིས་ ད་ཚུན་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་འབྲེད་འོག་ལུ་ ང་བཅས་རའི་དྲག་ཁག་གསུམ་གྱི་དམག་སྡེ་ཚུ་གིས་ རང་སོར་ཕོག་པའི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཚུ་འབུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་སྦྱིད་ཞུ་ཡོདཔ་ལས་ བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཞི་བདེ་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཚུ་ཚུ་ལ་མཐུན་གནས་ཡོདཔ་ལས་ དྲག་ཁག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལུ་བརྟེ་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ཡང་ངལ་རངས་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

ངང་ལམ་ལུ་ ཨ་སམ་གྱི་ཨུལ་པ་དང་ བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་བཅོན་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐོན་ཡོདཔ་ལས་ མི་སེར་གྱི་ཆེ་སྲོག་དང་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དོན་ལུ་དྲག་པོའི་དམག་སྐར་ཅིག་ དེ་ཁར་གཞི་བཅུགས་གནང་ནུག། ད་རེས་ངང་ལམ་མི་སེར་ལས་ སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཁ་སྐོང་དགོས་ལཱ་གས་ཞུ་མི་འདི་ གལ་གནད་ཅན་ཅིག་ཨིན་རུང་ ངང་ལམ་གྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དཀའ་ཆེ་གས་འདི་ བྲིམ་མཆོས་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལས་བཅོན་བྱུང་ཡོདཔ་ད་ འབྲུག་གི་མི་འབོར་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་སྡེ་ཚུ་ད་ཀྱང་འདི་གིས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་ གདོང་ཐུག་འབད་ནི་གི་འོས་འབབ་ཙ་ལས་ རང་མིན་འདུག། དེ་ཁར་ ལོགས་གཅིག་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་དཀའ་ངལ་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན་

མི་ ལ་སམ་མང་འ་སྤེའི་སྤེལ་བེང་དེ་ འབྲུག་གིས་བསལ་ཐབས་མཛད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་
 དང་ མཐོ་བསམ་ཡང་བཏང་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་ཡིན་མ་དུ་ ལོགས་གཅིག་ལུ་ གཡིབ་དམག་
 ཚུ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་འབད་རང་བྱུང་སྤྱད་ནི་ཡིན་
 པས། འདི་ལས་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་དེ་བསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆ་རོགས་འཆམ་ཤོས་དང་
 ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་བྱིམ་མཆོས་ཅིག་ཡིན་མི་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་གནང་ནི་དེ་རང་
 མ་གཏོགས་ ཐབས་ཤེས་གཞན་བཏོན་ཐབས་ ཅ་ལས་མ་མཐོང་བེར་ཞུས་ཡི།

དེའི་ལན་ལུ་ བྱང་སྐྱོན་གོང་མ་གིས་ བ་རྟིང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལྷོ་ ༩ པའི་ཆོས་ ༢༧
 ལུ་ མིང་ན་བཀ་མ་ཤེས་པ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་ ༥ ལུ་དམར་བསད་དང་ ༣ ལུ་
 མ་སྐྱོན་བཀལ་བྱུང་མ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ དེ་འཕྲལ་ལས་ཉེན་མ་དེ་ལུ་རང་ རང་
 ལམ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་ གཟེའ་ཞིབ་མཛད་ནི་འདོན་ལུ་ རང་ལམ་ལུ་ཆིབས་
 བསྐྱོད་གནང་ཡི། མི་དབང་མཆོག་གིས་ མི་མེར་གྱི་ཉེན་སྤྱང་མཐའ་དོན་ལུ་ ཐུགས་ཆ་གུང་
 སྐྱོམ་བཞེས་ཏེ་ རང་ལམ་ལུ་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་སྤར་ཅིག་ འཕྲལ་མགྱོགས་འབད་ གཞི་བཙུའ་
 འབད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བྱུང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་སྤྱོད་ཅིག་བཙུགས་
 ཡོད་པ་མ་ཆད་ དེ་ཁའི་དམག་ཁང་གསར་པའི་ལཱ་ཚུ་མཇུག་བསྟུ་ཆ་ར་ཞིན་མ་ལས་ ད་རུང་
 དམག་མི་ཁ་སྐོང་བཙུག་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བྱུང་མ་ལས་ གྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་
 རྟོང་ས་ལས་ དེ་བཞིན་གྱི་ཕུག་ཕྱིད་ཞུས་གྲུབ་ཅི།

དེ་དང་འབྲམ་སྤྱོད་ མི་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤེལ་སྤྱད་
 ཀལ་ཁོ་ལ་ གསར་ སྤྱང་ དེ་ལས་ ཅི་རང་ དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་དང་ མཆོ་ཁ་ན་ལུ་ གྲག་པོའི་
 དམག་སྤྱོད་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དགོ་ལེགས་ཕུག་དང་ ལྷན་བྲལ་རི་ ཀལ་
 ཁོ་ལ་ ལ་ལའི་དེ་ལས་སུ་རེད་ཀྱི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྤྱང་བྱིན་ནི་གི་དོན་ལས་ གྲག་པོའི་
 གསེང་མཁར་ ༩ པ་དེ་ དགོ་ལེགས་ཕུག་ལོ་ད་རའི་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧

ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་བདེ་བ་ཐང་ལུ་དུན་ཉག་གི་ཡིག་ཚང་གི་གཙོ་ཁང་དེ་དྲག་པོའི་དམག་
 རྟེན་ལུ་ཅིས་སྟོན་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་གསེང་མཁར་ ༡༠ པ་དེ་དེ་ཁར་གཞི་བཙུགས་འབད་
 ཡོད། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ ༥ རུང་མི་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ལྟར་དུ་བདེ་བ་ཐང་ལུ་
 དམག་སྐར་གྱི་གཞི་རྟེན་མཐུན་ཆུན་གསར་པ་ཚུ་རྒྱབ་པའི་བསྐང་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཏེ་
 འབྲུག་གི་དྲག་ཁག་གསུམ་གྱི་དམག་རྟེན་ཚུ་གིས་ ༩ པ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་འབད་
 བེ་ལུ་ཕྱག་སྤྱད་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ཞུ་ཚུགས་པའི་ཁས་སྤངས་སྤྱི་ལོ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལུ་མོང་སྐར་རྫོང་ཁག་སི་ལམ་སྤྱི་མི་གིས་མོང་སྐར་གྱི་ས་གནས་སི་ལམ་
 སྤྱི་དང་དགོངས་འདུས་དེ་ལས་གཞལ་སྐང་གི་ས་གནས་འབྲོག་སྐར་ཚུ་ནང་ཨུལ་པ་
 དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་སྟོ་བར་དུ་འཇུག་འོང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
 ས་གནས་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་འདྲོག་ཟུག་དང་འཆར་སྤང་གིས་ཞག་ཡང་ལེགས་ཤོམ་
 འབད་ཉལ་མ་ཚུགས་པའི་ཆ་གྱང་མོག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་གཞུང་ལས་སྟབས་བདེ་དོག་དང་
 བརྟེན་ཏེ་སྤྱང་སྟོབ་དམག་མི་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་དེ་ལུ་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་
 ལས་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་བཟོན་དག་འཆོར་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་རང་ལམ་དུང་ཁག་ནང་
 དམག་སྐར་བཙག་ནི་གི་བྱིམ་ཉུང་སྤྱི་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ས་ཁོངས་དེ་ཁའི་
 སྤྱང་སྟོབ་དང་སྤྱི་གསལ་ཁྲིམས་ཉེན་སྤྱང་གི་དོན་ལུ་ ༥ རེ་ས་ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་ ༢༥ དང་
 བརྟེན་སྤྱང་དམག་མི་ ༤༠ ལས་ལྷག་སྟེ་བཞག་མ་ཚུགས་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། དེ་ཁར་
 རང་ལམ་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་འོ་ཆེ་སྟོག་སྤྱང་སྟོབ་དང་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་བཟོ་
 གྲའི་ལས་འགུལ་སྤོམ་ཤོས་ ༥ འི་གུལ་ལས་གདུང་བསམ་ཅི་ས་འཕུལ་ཁང་འདི་ལག་
 ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་རང་ལམ་གྱི་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་ས་དེ་ ༩ ཅང་གིས་གཤམ་ཆེ།
 འཕུལ་ཁང་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གྲོལ་རམ་ཏེ་རུབ་ས་

ཡ་ ༥,༠༠༠ འབྲུན་ནི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་ ས་ཡ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དེ་ཅིག་བྱེད་ཏེ་ འཁོར་
ལམ་དང་སྟོག་མེད་གཞི་རྟེན་བཅུག་ནིའི་ལུ་ཚུ་ཡང་འགོ་བཙུག་ཚར་ཡི། འཕྲུལ་ཁང་འདི་
ནང་ལས་ ཉེན་མ་རེ་ལུ་ ཅེ་ས་མེ་གྲིག་ཀྱན་ ༩,༥༠༠ དེ་རེ་གི་ཐོན་སྐྱེད་བྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་རུང་
ལས་འགྲུལ་འདི་ལུ་ ཨུལ་པ་དང་བོ་དོ་འི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ གཞོད་ནིའི་ཉེན་ཁ་
འཚབས་ཆེན་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི་དང་འབྲེལ།

མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་མ་མཁུན་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་གཡིབ་
དམག་ཚུ་གིས་ ངང་ལམ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཚུ་ནང་ རྟོད་སྐར་བཅགས་ཏེ་རྟོད་པ་
གིས་མ་ཚད་ ས་སྟོ་འདི་ནང་རྟོད་མི་ འབྲུག་མི་ཚུ་དང་ནེ་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་
པ་ཚུ་ལུ་ རང་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་གནས་འདི་དང་ འདི་ཁར་ རྒྱུན་འགྲུལ་འཐབ་མེ་ཚོགས་
ཟེར་བའི་བཀག་བསྡུམ་མེན་ཚད་འབད་ཡོད་པ་ལས་བཞིན་ ཐ་ན་སྟོ་ནོར་འཚོ་ནི་ཚུ་ཡང་
གཏེ་ཏོང་ས་འཚོ་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་པའི་ས་སྟོ་ཡང་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ བཟོ་བཞག་སྟེ་
དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཉེན་རིམ་བཞིན་གྱི་འཚོ་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ཐབས་སྟོམ་འབད་
རང་བཀའ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ངང་ལམ་ལུ་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
འདི་སྟོམ་ཅིག་འབད་རང་ཅེས་འཛོག་གནང་སྟེ་ སྤྱང་སྟོབ་དམག་མི་ཁ་སྟོང་དགོས་པའི་
ཞུ་བ་ཚོཅེ་འདུ་ལུ་ཕུལ་མ་ཨིན་པས།

འདི་འབད་མ་ད་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ སྤྱང་སྟོབ་དམག་མི་བཅུགས་པ་
ཅིན་ སྟབས་མ་བདེམ་དང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཚུ་ བསལ་ཚུགས་པའི་མཚོ་བསམ་གཏང་དོ་
བཟུམ་འབད་ ཉེན་ཁ་དེ་ཞི་མི་འགྱོ་བས་ ཟེར་གསུངས་གནང་པའི་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཡོད་སའི་
ས་སྟོ་ཆ་མཉམ་ནང་ སྤྱང་སྟོབ་དམག་མི་ཚུ་བཅུག་ད་པ་ཅིན་ ཨ་སམ་གྱི་ཨུལ་པ་དང་བོ་
དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ འབྲོག་བཅོམ་འབད་ནི་དང་སྟབས་ མ་བདེམ་ཉེང་བཀའ་བཟོ་
ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་བཅས་རའི་སྤྱང་སྟོབ་དམག་མི་ཚུ་ འབྲེམས་སྟོར་འགྱུམ་

ད་ ཡུལ་པ་དང་བོད་འོ་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ གོ་མཚན་གྱི་ཐོག་ལས་ ང་བཅས་རའི་
 དམག་མི་ཚུ་ལུ་ གཞོད་སྐྱོན་སྐྱེལ་ཐོན་འོང་པ་ཅིན་ འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་དགུ་ལེན་ ང་བཅས་
 རའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་ཁ་དེ་ཆེ་སུ་འབད་རང་
 འཐོན་ནི་མ་གཏོགས་མར་ བལ་མི་འགྱུ་ནི་ཨིན་མ་ལས་བཏེན་ ཚོཌ་འདྲའི་འཐུས་མི་ཚུ་
 གིས་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ ཐུགས་བསམ་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་བཞེས་དགོས་པ་
 འདྲུག། ཡུལ་པ་དང་བོད་འོ་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་པའི་ས་ཁོངས་ནང་རྫོང་སྤྱོད་
 མ་བཅགས་པའི་ཉེ་མ་ལས་རང་ལམ་དྲུང་ཁག་ལུ་ བསྐྱུན་སྤང་དམག་མི་ བཅུག་ནི་གི་ཐུཌ་
 ཐག་བཅད་ཆར་ཡོད་པ་ལས་ ན་ཉིང་ལས་རང་ དམག་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུག་ལུ་འགོ་བཅུགས་ཉེ་
 ཡོད་པ་ལས་ འདི་འོ་དོན་ལུ་ཟད་གྲོན་བསྐྱོམས་ཡུད་པ་ཅིག་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༥༢ དེ་ཅིག་
 གནས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་གསུང་ས་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ ཅི་རང་སྤྱི་མི་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁྲུངས་ ཡུལ་པ་དང་བོད་འོ་གིས་ ཁོང་རའི་
 ཨ་སམ་མངའ་སྡེ་འོ་ནང་ སྤེལ་ཟེར་སྐྱོང་པ་གིས་མ་ཚད་ གནང་བ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་
 ས་ཁོངས་ནང་འཛུལ་ཉེ་ ཞི་བདེ་ལུ་དགའ་མི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ལུ་ཡང་ དཀའ་རྒྱུགས་
 བཟོ་ཡོད་མི་དེ་ ངལ་རང་ས་མ་ཚུཌ་པའི་གནད་ཅིག་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གསུང་ས་གནང་མ་བཞིན་དུ་ དྲག་པོའི་སྤང་སྐྱོབ་དམག་མི་
 སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུག་ནི་འོ་ཐབས་ལམ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་དཀའ་རྒྱུགས་དེ་ སེལ་ཐབས་མིན་
 འདྲུག། འདི་ལས་བཏེན་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁྲུངས་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་
 ཀྱིས་ ཉེ་ཅང་གིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་འདི་ལུ་ གསུང་གྲོས་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་འབད་
 གནང་སྟེ་ དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཐབས་མཛེད་ནི་མ་གཏོགས་ གཞན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་
 མིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་བཞིན་བསམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་དང་བདག་གིས་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་སྐྱོང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ནང་ཨུལ་པ་དང་བོད་འོ་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལས་བཞེན་བསམ་གྲུབ་སྤྱོད་ས་མཁར་ལུ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དཀའ་སྤྱུག་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་ལན་མང་བྱུང་ཡོད་པ་ད་དེ་རེས་ནངས་པར་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉམ་ཁ་ཆེ་ཤོས་རང་རང་ལམ་དུང་ཁག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་མེད་བང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་མེ་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་ཐུགས་བཅེས་གཟིགས་ཏེ་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་ཉམ་མཁོ་ཆས་དང་ས་གནས་ཀྱི་མེ་སེར་ཚུ་གི་ཆེ་སྟོག་དང་རྒྱ་ནོར་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྟན་སྤྱང་དྲག་པོ་འེད་མག་མི་བཅུགས་གནང་མི་ལུ་བཀྲིན་ཆེ། འདི་འབད་ཨ་ད་འདི་གིས་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་གཞུང་བསམ་ཅི་ས་ལས་འགྲུལ་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ལཱ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་ནི་འེད་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་བཅོམ་མི་ཚུ་ཁོ་ཉི་མེན་པས། ལས་འགྲུལ་དེ་ཁར་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་གནས་སྤྱང་ས་སྤྱང་སྤྱང་ཅིག་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་རྒྱ་གཞུང་ལས་གྲོགས་རམ་མ་དངུལ་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏེ་བྱེན་མི་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ལེན་ཤོམ་བྱུང་ཚུགས་པར་ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཉི་མེན་པའི་ཆ་བྱང་སྤྱོམ་པོག་སྟེ་ཚོར་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཁ་སྐོང་ཞུ་དགོས་པའི་གོས་གཞི་སྤུལ་དགོས་པ་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི། ཉིན་རུང་བྲེལ་ཟེང་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་སྤྱང་སྐྱོབ་ཁ་སྐོང་བཅུག་ནི་དེ་གིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་ལས་ལྷག་སྟེ་བྲེལ་ཟེང་ཉེང་བཀལ་འཐོན་ནི་འེད་ཉམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ང་བཅས་ར་ལུ་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མིའི་ཁ་གྲུང་ས་ཉུང་སྤུལ་སེད་མི་དེ་ཡང་ཐུགས་བཞེད་གནང་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཁ་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་སའི་ས་སྐོག་ར་ནང་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མི་ལེ་ཤ་འབད་བཅུགས་མི་ཚུགས་པ་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་སྤྱོ་ཚོར་མེ་སེར་འཐུས་དཔོན་དང་ཐུག་སྤྱོད་ཁག་སྤྱི་མི་གིས་མ་གཞི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྐོར་ལས་མེད་བང་མཚོག་གིས་གསུང་ས་གནང་མི་འདི་རེས་བདེན་ཉིན་རུང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་འཕུལ་གི་ལཱ་དང་མཇུག་གི་དོག་གཏད་

ངང་ལམ་ལུ་ཅི་སའི་ལས་འགལ་སྒྲུབ་ཤོས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ སྤང་སྐྱོབ་
སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་བཙུག་མ་གནང་པ་ཅིན་ ལས་འགལ་དེ་ ཅ་ལས་རང་མཐར་འབྱེལ་མི་
ཚུགས་ནི་ཨིནམ་ལས་ སྤང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཁ་སྐྱོང་འོས་ཆད་ཕྱན་ཏོག་ཏོ་བཙུག་གནང་
དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

ཚོཊ་འདྲ་ཆེན་མོ་གིས་ ཞུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ གདྲང་བསམ་
ཅི་སའི་ལས་འགལ་དང་དེ་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཆོ་སྲོག་དང་རྒྱ་དངོས་ལུ་ གཞོད་འཆོ་སྒྲུབ་
འབད་རང་འབྱུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་འཆབས་ཆེན་ཡོད་པ་ལས་བཟེན་ མི་སེར་ལས་སྤང་སྐྱོབ་
དམག་མི་ཁ་སྐྱོང་བཙུགས་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་བྱུང་མ་ལས་ ཚོགས་འདུར་
གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་དང་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་
པོའི་ལས་རིམ་ཚུ་དང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ཚུ་ཕན་ཚུན་གོ་བདེ་ལེའཤོམ་འབད་འཕྲོད་ཅི།

ཨིན་རུང་ གྲེལ་ཟེང་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ སྤང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཁ་སྐྱོང་ས་ཡུལ་
སེང་འབད་ནི་དེ་གིས་ ཉེན་སྤང་ལུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་མེན་པར་ ལྷག་པར་དུ་ དཀའ་ངལ་
འབྱུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ངང་ལམ་ལུ་སྤང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཁ་སྐྱོང་བཙུག་བཞག་གི་
ཐད་ ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ བསྟན་ཏེ་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་
རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

བ- མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཉེན་སྤང་།

སྤྱི་གོ་ཚྲོང་ཁག་དོས་སྤྱིང་དང་མང་ཅང་རྒྱ་རལ་ ལུགས་གཉིས་ ལམ་གོང་ བཙན་
ཏོག་ཤོད་འོག་ཚུ་གི་མི་སེར་ལས་ རོ་ལོག་པའི་གྲེལ་ཟེང་དང་ ཞུལ་པ་དང་བོདོའི་དཀའ་
ཚོགས་མང་ཆེར་ཐོན་ཡོད་པའི་གནད་ལས་བཟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ལུ་

ཉེན་འཚུབས་མང་སུ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་རུང་ མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་གིས་སྐྱེ་སྤྱོད་གི་
ཉེན་ཁ་ལུ་ཡང་མ་འཛོམས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་འི་ཐུན་བཞེད་
གནང་སྟེ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ཐད་ཀར་བྱོན་གནང་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་མི་
སེར་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལུ་ མ་ཐེག་པའི་ཆ་གུང་སྒྲོམ་ཡོད།

ད་ཚུན་ མི་དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་གི་སྐྱེ་བསོད་དབང་ཐང་དང་ ང་བཅས་
ར་འི་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་རྩེ་སྐྱེ་སྤང་དང་ བསྟན་སྤང་ འགག་སྤང་བཅས་དྲག་ཁག་གསུམ་
གྱིས་ དད་དམ་སྟོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོལ་ས་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བའི་གནད་ལས་མི་
དབང་མང་འཁུམས་མཆོག་ལུ་ བར་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་བྱུང་པར་ རྒྱལ་གཞུང་འབངས་
གསུམ་གྱི་དབུ་འབྲིན་ལམ་སྟོན་འབད་བཞུགས་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ ག་ཅི་
ལས་ཡང་ལྟག་པའི་ཁ་རྩེ་སྐྱོམ་འབད་རང་བཟང་ཡི། ད་ལས་པར་མི་དབང་མཆོག་གིས་
ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ཆིབས་བསྐྱོད་མ་གནང་པར་གནད་དོན་འབྲེལ་བ་
འཐབ་དགོས་པ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གཏང་གནང་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ཟེར་ཞུས་ཡི།
གལ་སྲིད་ རེས་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་ མི་དབང་མང་འཁུམས་སྐྱེ་ཉིད་རང་ ཆིབས་བསྐྱོད་
གནང་དགོས་པའི་གནད་འགག་ འཆབས་ཆེན་ཐོན་པ་ཅིན་ དེའི་དོན་ལུ་སྐྱེ་ཉེན་སྤང་
གི་གྲལ་སྒྲིག་ཚུ་ སྟོད་མེད་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱུང་། མི་དབང་མང་འཁུམས་ཀྱི་དོན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་སྐྱེ་ཉེན་སྤང་མཐའ་བཙན་ཏོག་ཏོ་འབད་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དྲག་
རྩེ་གསུམ་ལས་ ཉ་ཅང་གིས་ཕྱོགས་གྲལ་དང་ རྒྱ་ཅལ་ལྟེན་པའི་དམག་མི་ཚུ་བཙག་གདམ་
རྒྱབ་སྟེ་ དམའ་བསལ་གྱི་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤྱོད་བདར་བྱིན་དགོས་པའི་ཁར་ སྤང་སྐྱོབ་དམག་མི་
གི་ཁ་གུང་ས་ཡང་ ཡར་སེང་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སུམ་ཡོད།

དྲག་པོའི་གུང་སྐྱོན་གོང་མ་སྐྱུམ་རྩོམ་གིས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ མང་འཁུམས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེན་སྤང་ལུ་དུམ་དྲ་ཅིག་ཡང་ཐུགས་

སྤང་མེད་པར་ ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུན་དང་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་མ་
ལས་ མི་སེར་ཡོང་ས་ལུ་ སྤྱི་ཉེན་སྤང་གི་ ཚ་གྲང་ཤོག་དོ་བཟུམ་ཅིག་ ང་བཅས་དྲག་དམག་
ལུ་ཡང་ ཚ་གྲང་སྤོམ་འབད་རང་ཤོག་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཡང་ ཞུལ་པ་དང་བོདོའི་
གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཛུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེན་སྤང་དམག་
མི་ལུ་ ཚང་གྲང་ཐབས་ཅིག་རང་ཤོག་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གྲང་སྤོན་གོང་མ་གིས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོར་དྲག་གསོ་ཞུ་མིའི་ནང་ མི་དབང་
མཆོག་གིས་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟིང་དང་ ད་ལྟོའི་གནས་སྤང་ས་བཟུམ་མའི་འབྲུག་མིའི་
བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེན་སྤང་གི་ཐུགས་འགན་དེ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
རང་ ཉིལ་བུ་འབད་མཛེད་དང་མཛེད་བཞིན་པར་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ལོར་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟིང་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་
གྱི་མཐའ་དོན་གལ་ཆེ་མི་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ བྲེལ་ཟིང་བྱུང་སའི་མཐའ་ཟུར་གྱི་ས་
གནས་ཚུན་ མི་སེར་གྱི་བྱ་སྤྲེགས་བདེ་མིན་ཚུ་གཞིགས་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐབས་སྐབས་ལུ་
ཞབས་ཐང་འབད་ཡང་བྱོན་གནང་པའི་ཁར་ ཉེན་སྤང་དམག་མི་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁག་སྤྱིང་
སྤྱིང་འབད་འབག་སྟེ་ ལུ་འབད་ཚུའི་མན་ཐབས་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་རང་
བཀའ་སློབ་གནང་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛེད་གནང་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གྲང་སྤོན་སྤུམ་རྩི་མེ་གིས་ ཚོའི་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ དྲག་དམག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་
དབང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་སྤང་གི་འགན་ཁག་ཉིལ་བུ་འབུས་ཤོར་མེད་པར་ དྲག་དམག་
གིས་འབག་ནིའི་ཁས་ལེན་ཞུ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་ཉེན་སྤང་གཏོང་ལེན་
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྤང་དམག་མི་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ཡིད་ཆེས་དང་སློ་
གཏད་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ལས་ སྤངས་ཇོང་དང་སྤྲོ་ཇོང་ལག་སྤྱི་མི་ ༢ གྱིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་
 མཆོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ གྱི་སྤངས་སྒྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱི་རྩེ་རི་དང་ནང་གི་ལོ་བུ་སྤྱད་སྤྱག་
 གི་རེ་སྒྲོལ་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཕམ་ཨིན་པ་ལས་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྤྱི་ཉེན་སྤང་དེ་ ཉ་ཅང་
 གིས་གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན། མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་མི་སེར་གྱི་
 སྤྱད་སྤྱག་ལུ་དགོངས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ སྤྱོད་སྤྱག་
 ལུ་ ཡང་མ་འཛོམས་པར་བྱོན་གནང་རུང་ དྲག་ལག་ ༣ གྱི་ཁ་བྱག་ལས་ སྤྱི་ཉེན་སྤང་
 འབྲས་ཤོད་མེད་པར་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་བའི་གནད་ལས་ སྤྱོད་སྤྱག་ལུ་བར་ཆད་གང་ཡང་མ་བྱུང་
 པར་བཞུག་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ཁ་རྩེ་བཟང་ཡི། ད་ལས་པར་ཡང་ མི་དབང་
 མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་སྤྱི་ཉེན་སྤང་གི་འགན་ཁུར་སྟེ་ལ་བུ་ དྲག་ལག་ ༣ གྱིས་ཕྱག་སྤྱད་
 ཞུ་ནི་འབད་ གྲུང་སྤོན་གོང་མ་གིས་ཁས་སྤངས་ཞུས་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་
 སེམས་ངལ་རངས་པའི་ཁར་ ང་བཅས་ཀྱིས་ མི་དབང་མཆོག་ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་ས་
 གནས་ཚུ་ནང་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ནི་མེད་ཅིག་འབད་ བཀྲོན་བསྐྱུང་དགོས་ཟེར་ཞུ་
 ཨིན་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་དགོངས་པ་
 རྒྱུ་ཆེ་ནི་དེ་གིས་ ཉེན་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་གི་གནས་སྤངས་པ་ངོ་མ་གཟེའ་ ཞིབ་མཛད་ནི་འདི་དོན་
 ལུ་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་པ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་གི་ སྐབས་ལུ་
 ཉེན་སྤང་དམག་མི་ཚུ་གིས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་དུན་པ་ཐེབས་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ སྤྱི་ཉེན་
 སྤང་གི་གནས་ཚད་ རྒྱུ་ཆེ་མ་འབད་རང་ཞུ་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་བཞིན་ཐིམ་སྤྱག་སྤྱི་མི་གིས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ འབངས་མི་སེར་ལུ་པ་དང་
 བུ་བ་ལྷན་པའི་གཅེས་སྦྱོང་གི་བཙེ་བ་གཟེའ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་ཞབས་དང་མི་
 སེར་གྱི་བར་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཆིག་བསྐྱེལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ལུ་ཞི་བདེ་དང་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ སྤྱོད་པའི་ཉེན་མ་དགྲུང་ལས་

ཤར་ཏེ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟན་ འབྲུག་གི་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ མི་དབང་
མཆོག་ལུ་བཀྱིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོངས་ལས་ མི་དབང་མཆོག་སྐྱེ་
ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ནི་འདི་དོན་ལུ་སྐྱེ་རིམ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཚུ་ ལྷག་ཆད་མེད་པར་ བསྐྱབ་
གནང་དགོས་པའི་ཁར་ དྲག་ཁག་གསུམ་གྱིས་ཡང་ ད་ཚུན་བཟུམ་འབད་རང་ མངའ་
ཞབས་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཉན་སྤྱང་གི་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འདི་ལུ་ འཇུག་ཤོར་མེད་པར་མཛུགས་
དགོས་པའི་དྲན་གསལ་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ གསལ་སྤང་དང་ལྷན་ཅེ་ཨྲོང་བདག་སྤྱི་ལོ་^{༡༩༩༠} ལོར་ རོ་ལོག་
པའི་བྱེལ་མ་ཐོན་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ལྷོ་
མཚམས་ཀྱི་ཨྲོང་ཁག་ཚུ་ནང་ ལན་ཐངས་^{༢༥} ལྷག་པ་ཅིག་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་རིམ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྤྱང་དམག་མི་ཡང་ ག་དེ་ཉུང་ཉུང་མ་གཏོགས་མེད་མེ་འདི་མི་དབང་མངའ་
ཞབས་སྐྱེ་ཉན་ཀྱི་བཀའ་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན་མ་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཉ་གོ་ཡི།

མི་དབང་མཆོག་གིས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ཨྲོང་ཁག་ཉན་འཚུབས་ཅན་ཚུ་ནང་ ཆིབས་
བསྐྱོད་གནང་པའི་སྐབས་ བཞུགས་སའི་མགོན་ཁང་ཚུ་ཡང་ ལ་ལོ་ཅིག་ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོངས་
དང་ གཞུང་ལམ་ཚུ་གི་སྤོ་ལོཌ་ཁར་ཨིན་མ་ལས་ ཉན་སྤྱང་ཚུ་ལ་ལྷན་མེད་པ་ལུ་བརྟན་ ཉན་
སྤྱང་དམག་མི་ལངས་འབད་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་སྟེ་ འབྲལ་མེད་ཐོག་ལུ་ ཕྱག་ཞུ་སྟེ་ འགྲོ་དགོས་པ་
དེ་ག་ནི་བ་ཡང་ཁག་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉན་སྤྱང་འདི་ དྲག་ཁག་^༣ ལུ་འགན་ཁུར་བཀའ་
བཞག་ནི་མིན་པར་ ང་བཅས་འབངས་མེ་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་དང་མཉམ་པ་ཅིག་
འཐད་པ་གཏང་ ཕྱི་འདྲོགས་གཏམ་དང་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི་དབང་ལུ་མ་ཤོར་བར་ གཞུང་
འཕཉེ་པའི་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཆང་གིས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
པའི་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལྷུ་དྲུག་གསུམ་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ ད་ལས་

པར་འབད་རུང་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་ཚུ་ལུ་དུས་རྒྱུན་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་ཚུ་གསུམ་པ་ཅིན་སྐྱེའི་
ཉེན་སྤང་ལུ་འཕྲལ་མ་ཚད་ ཕུཊ་གྱི་མཐའ་དོན་སྐྱབ་ནིའི་པན་པ་ཡང་ འདི་ལས་ཆེ་མ་མེད་
པའི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གྱི་ཕྱིའི་
ལྷགས་རི་དང་ནང་གི་ཞོར་བུ་ཟེར་རུང་ མགུ་གཏད་གྱི་གོང་མ་དང་དྲིན་ཅན་གྱི་པ་མ་ཟེར་
རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཉལ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་སྐྱབ་བསོད་དབང་ཐང་དང་ དྲག་ཁག་གསུམ་གྱིས་ མངའ་ཞབས་གྱི་
སྐྱེའི་ཉེན་སྤང་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུམ་ལས་བརྟེན་ བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་
ཏེ་གསེར་བྱིས་སྐྱེའི་གཞི་བརྩེད་འཕྲོ་བཞིན་པར་བཞུགས་ཡོད་མི་འདི་ ཚོགས་དམངས་
ཡོངས་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དྲག་ཁག་ ༣ ལུ་བཀྱན་དགའ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ལས་པར་
ཡང་ མི་དབང་མཆོག་གི་སྐྱེའི་ཉེན་སྤང་དེ་ གུང་སློན་གོང་མ་གིས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་
དག་གསལ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་པོའི་སྐྱེའི་དང་བསྟན་སྤང་དྲག་དམག་ བྱིམས་
སྤང་འགག་སྤྱོད་གིས་ གང་དགོས་གྱི་གྲབ་སྤྱོད་ཚུ་ཉམས་ཆད་མེད་པར་ དད་དམ་ལྷན་མེད་
གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་དགོས་པའི་དྲན་བསྐུལ་དང་ ཆོས་སྤྱོད་དང་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ཁར་
མི་སེར་གྱི་ཉོངས་ལས་ཡང་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ དད་དམ་ལྷན་མེད་གྱི་སྤོ་གཏད་རྟེན་བུའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ དྲག་ཁག་གསུམ་ལུ་ སྤྱིང་སྤོབས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་
ནི་འདི་ གལ་ཆེ་བའི་ཅིས་འཛོག་དང་བཅས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་གྱི་སྐྱེའི་ཉེན་སྤང་
གི་གསུང་གོས་མཇུག་བྱུང་ཡོད།

མ- ཙ་བ་གསུམ་ལུ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ།

བཀྲིས་གཡང་ཙ་ཧྲོང་ཁག་གི་མེ་སེར་ལས་ ལོང་གཅིག་གི་ཉེ་མ་ ཆོས་དང་འཛིག་
ཉན་གྱི་ཆོང་ལུ་ཚུ་ག་ཙ་རང་འབད་རུང་ མཐར་ཕྱིན་མ་ཚུ་གས་པའི་མེ་རན་ཁ་ཤས་ཅིག་
གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་སྤྲོད་མེ་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ ཉི་རུབ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གསུག་
ལེན་ཉེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ དང་མཐུན་འབྲེལ་ལུ་ བར་ཆད་རྒྱབ་ནི་གི་
དཔའ་བཅམ་ནུག། ཨིན་རུང་ མེ་སེར་ཚུ་གིས་ ཙ་བ་ ༣ ལུ་ ཐ་དམ་ཆོག་ལྷན་མེད་ཡོད་ནི་
འདི་གིས་ ཁོང་གི་ངོ་ཚྭ་ལྱི་ལུ་བྱ་ཚུ་མཐར་འབྲེལ་མ་ཚུ་གས།

མེ་དབང་མངའ་བདག་པུ་ཐོ་ཆེ་མཆོག་དང་འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ བཀྲིས་གཡང་
ཙ་ཧྲོང་ཁག་གི་ མེ་སེར་ཚུ་གི་དད་དམ་དང་བཙུ་བ་ལུ་ བསྐྱེད་ལྷན་མེད་པར་ཡོད། ངོ་ལོག་པ་
ཚུ་གིས་ མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་གསལ་བསྒྲགས་འབད་མེ་ཚུ་ ཙ་བ་ཉིད་ལས་ཉན་ནི་གི་
དང་འདོད་ཡང་མེད། ཉེ་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་ སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཕོ་བྲང་ནང་
འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ལུ་ ང་བཅས་རའི་སྤྲོན་མའི་ཕམ་ཚུ་
གིས་ཕུལ་ཉེ་ཡོད་པའི་དད་དམ་ལྷན་མེད་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་འདི་ལུ་ ད་རུང་ ང་
བཅས་ཀྱིས་དད་དམ་ལྷན་མེད་གྱི་ཁས་སྤངས་ཡང་བསྐྱར་ཕུལ་ཡོད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ བཀྲིས་གཡང་ཙ་ཧྲོང་གཞང་དང་འཇམ་མཁར་གྱི་སྤྱི་མི་གིས་
སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བླགས་མེ་དང་སྒོས་སུ་ མེ་དབང་མངའ་བདག་པུ་ཐོ་ཆེ་མཆོག་གི་
བཀྲིན་ཁར་ ཡང་སྒོས་སུ་འབྲུག་གི་མེ་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་མེ་ལས་བཏེན་ད་ཚུན་འབྲུག་པའི་
མེ་སེར་ཚུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་སྤྲོད་ནི་འུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་
བྱུང་སྟེ་ཡོད་རུང་ བྱང་ན་གྱིས་གདང་དྲོཌ་མེ་རན་གྱིས་གཡུས་དྲོཌ་ཟེར་དོ་བཟུམ་འབད་
ཆོས་དང་འཛིག་ཉན་གྱི་ལུ་ག་ཙ་རང་འབད་རུ་ མཐར་འབྲེལ་མ་ཚུ་པའི་མེ་རེ་གཉིས་

ཀྱིས་ ཀྱུལ་ཁབ་ཕྱི་ཁར་སྟོད་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ ཉང་གསུག་ཏི་རུབ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་རེ་ལེན་
 ཏི་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ གྱི་རྒྱུ་འགལ་ལུ་བྱས་ངན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིཌ་མི་སྒྲོམ་ཆེན་^༤ མོ་དེ་གཞུང་
 ཞབས་ལུ་དད་དམ་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་དེ་འཕྲལ་ལས་འཛོལ་བཟུང་འབད་དེ་བྲིམས་
 སྲུང་འགག་སྟེ་ལུ་ཅེས་སྟོན་འབད་ཡི། ད་རེས་ བྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་དོ་དམ་འོག་ལུ་
 ཡོད་པའི་མི་ངན་འདི་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྲིམས་དམ་དམ་བཀའ་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་དང་
 འབྲེལ་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་འི་མི་སེར་དད་དམ་ཙན་ཚུ་གིས་ད་ལས་ཕར་ཡང་ མི་དབང་
 མང་འ་ཞབས་མཆོག་གི་དབུ་འབྲིད་དམ་པའི་འོག་ལུ་ དགའ་སྐྱིད་སྐྱོང་སྟེ་སྟོན་ནི་གི་དད་
 དམ་སྟོན་མེད་གྱི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་ ཉན་བསྐྱར་ཕུལ་མ་ ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོཌ་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ཆོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ ཙ་བ་གསུམ་
 ལུ་དད་དམ་སྟོན་མེད་གྱི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་ཕུལ་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་མི་ངན་རེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ངན་པ་ལུ་ ཉན་པའི་དབང་ལས་བྱ་ངན་འབད་དེ་ཐོན་སོང་རུང་ མི་སེར་
 ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སེམས་ཕམ་དང་འགྱོད་སྤང་དྲག་པོའི་སྒོ་ལས་ རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛོལ་
 པའི་རིང་ལཱ་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་དམ་སྟོན་མེད་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་རྟེན་ལུ་ཡོད་པའི་ཁས་
 སྲུང་ས་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ ཆོག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ ངལ་རངས་ཡོད་ལཱ་གས་ཞུས་ཏེ་
 གསུང་གོས་དེ་མཇུག་སྟེ་གནང་ཡོད།

ཙ- མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕོ་བྲང་།

བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ཆོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་གི་མི་སེར་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པར་ ག་ར་རང་སོའི་འབྱོར་པ་དང་བསྐྱེན་པའི་སྟོན་བྲིམ་ཆད་ལྟན་རེ་དང་ གོང་
 འཕེལ་ཞབས་ཏོག་གི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ཡང་ གསལ་ཆུ་རྒྱལ་བཟུམ་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་ དགའ་མགུའི་

དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཐོབ་མི་འདི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉག་གཅིག་གིས་
དབུ་འཁྲིད་མཛད་གནང་པའི་བཀྲིན་ཁོ་ན་ལས་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསེར་བྲིས་མངའ་གསོལ་མཛད་དེ་ལོ་
ངོ་༢༦ ལྷག་སོང་རུང་། འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཅིག་བཞེངས་མ་ཚུགས་པར་ལུས་
མི་འདི་ལུ་ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ཡིད་པམ་ཆེ་བའི་གཞི་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱ་
ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་དེ་ཉ་
ཅང་གིས་ཡར་རྒྱས་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་བཀྲིས་གཡང་ཙེ་མི་སེར་གྱིས་ང་བཅས་
རའི་གཅིས་ལོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གིས་
འོས་འབབ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཅིག་བཞེངས་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་
དང་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དོན་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་སྟོན་ཆ་ག་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་ཕྱག་ལུ་ལུ་འབད་བཙོན་བསྐྱེད་གནང་
པའི་བཀྲིན་དུན་གསོ་ཞུ་བའི་བདེ་མཆོན་ལུ་ཕོ་བྲང་ཅིག་ངེས་པར་གྱིས་བཞེངས་དགོས་པ་
ཡོད་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ཆོགས་དཔོན་གྱིས་མ་གཞི་བཀྲིས་གཡང་ཙེ་འི་མི་སེར་གྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་མཛེས་ཆོས་ལྡན་པའི་ཕོ་བྲང་ཚུ་ལ་མཐུན་ཅིག་
མེད་པར་གཞུང་གི་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ཕོ་བྲང་བཞེངས་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་
མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་གྲོས་བསྟུན་ལན་གྲངས་ཁ་ཤས་ཅིག་ཞུ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་
མི་སེར་ཚུ་ལས་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཅིག་བཞེངས་དགོས་པའི་ཞུ་
བ་ཉེ་མ་ཡང་སྤུལ་ཡི། ཡིན་རུང་ང་བཅས་ར་ཆ་མཉམ་གྱིས་མ་མཁྱེན་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་
མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་འདས་པའི་མི་ལོ་༢༦ གསེར་བྲིས་བཞུགས་རིང་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་ཕྱག་ལུ་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་མ་

གཏོགས་མང་འཁུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་སོ་བྱང་བཞེངས་ནིའི་ལོ་རྒྱུས་པར་བཞག་དེས་
བཞུགས་སའི་ཤིང་ལྷགས་ཀྱི་གཟིམ་ཅུང་ནང་གི་ཁང་ཆས་དང་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་དུས་
ཚོད་ལུ་སོར་མ་བཅུག་པར་རང་འདོད་སློབ་བཏང་སྟེ་བཞུགས་བཞིན་པར་ཨིན།

འདི་ལས་བརྟན་གྲོས་གཞི་འདིའི་སློབ་ལས་ཚོགས་དཔེན་རང་གིས་དགོངས་
སློབ་ཞུམ་དེ་མེད་བང་མང་འཁུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་འབྲུག་
རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་པན་གྱི་གྲོས་གཞི་གལ་ཅན་ཚུ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་ཨིནམ་ལས་
མང་འཁུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་སོ་བྱང་བཞེངས་དགོས་པའི་སློབ་ལས་གསུང་གྲོས་
གནང་དགོས་པ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བྱུང་མ་ལས་གྲོས་གཞི་འདིའི་གྲུར་གསུང་
གྲོས་མ་གནང་རུང་འཐུས་པས་ཟེར་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་གིས་གྲོས་གཞི་འདི་གྲུར་གསུང་
གྲོས་མ་གནང་པར་བཞག་ཅི།

ཆ- ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་ཟིང་འབྲུག་གི་གནད་དོན།

འབྲུག་གི་ཐོང་ཁག་༢༠ འི་མེད་ཁག་༢༠༢ ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་དང་འབྲུག་གི་ཚོང་
དང་བཟོ་གྲྭ་ཚོགས་སྡེའི་ཉོངས་ལས་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་དཀའ་
ཚོགས་སེལ་ཐབས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་གསེལ་འདེབས་དང་འདི་ལུ་མཁོ་བའི་རྒྱ་སྤྱངས་
གང་དགོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྩིས་བྱ་ཡོད་པའི་ཁས་སྤངས་དང་བཅས་གྲོས་གཞི་ལེ་ཤེས་ལུ་
བའི་བཅུད་དོན་:-

མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་དབུ་འབྲིན་དམ་པའི་
འོག་ལུ་དུས་ལུན་ཐུང་ཀྱི་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེའི་དཔལ་
འབྱོར་གོང་འཕེལ་གང་དྲག་སོང་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་སྤྱང་སྐྱོབ་དེ་ཉག་བཟོན་

ཅིག་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཚུ་ ང་བཅས་རང་གིས་ཡོང་ས་
 གྱིད་མི་ཚུ་ཉི་ཅུ་མ་སུ། འདི་འབདཱ་ལས་ འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་ཚུ་ནང་སྐར་བཅགས་
 ཉེ་ཡོད་པའི་ཨུལ་པ་དང་ བོད་འེ་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལཱ་གོ་མཚོན་དང་ མཁོ་ཆས་མི་སྟོབས་
 ཚུ་ག་སྒྲིག་ཐོག་ ང་བཅས་རང་འེ་ས་མཚམས་བདེ་འཕྲེ་ མང་སུ་འབད་རང་ཐོན་དོ་ ཡོད་པ་
 ལས་ ང་བཅས་རང་གྲུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་དང་ རང་དབང་རང་བཅོན་ལཱ་གཞི་ཉེན་སྟོམ་
 བསྐྱལ་ནི་ཨིན་པས། གཡིབ་དམག་འདི་ཚུ་ ཨ་སམ་ལས་ཨིན་པའི་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་
 ཁུངས་རོ་མ་ཨིན་མ་དེ་ ཁོང་གི་བྲེལ་མ་འདི་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཨིན་མ་ལས་ རང་གི་ཁ་ནང་
 གི་མ་འདི་ རང་གིས་བཅོལ་རྒྱབ་དགོས་ཟེར་བའི་དུལྱེད་དང་འབྲུག་འབད་ གཡིབ་དམག་
 འདི་ཚུ་གི་དཀའ་ཚོགས་ འཕུལ་མགྱོགས་སེལ་ཐབས་འབད་དགོས་པ་འདི་ རྒྱ་གར་གཞུང་
 གི་འགན་ཁུངས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་གི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་མི་འདི་ལཱ་བཅེ་མཐོང་སྟོམ་
 ཡོད་རུང་ ཨུལ་པ་དང་ བོད་འེ་གཡིབ་དམག་དེ་ཚུ་ཚུལ་ཨིན་གྱིས་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་
 འཛུལ་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལཱ་གཞི་
 སྟོན་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅོན་སྤྱང་སྟོབ་ལཱ་ཡང་གཞི་
 འཛེ་བསྐྱལ་ནི་ཉེན་ཁ་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས་ དཀའ་ཚོགས་དེ་སེལ་ནི་འེ་ཐུགས་འགན་ཉིལ་
 བུ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ འབྲུག་གཞུང་ལཱ་ཕུལ་ཉེ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་དེ་ལཱ་མཁོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བཏོན་ཉེ་ ཕུག་ལཱ་གནང་མི་འདི་
 ལཱ་ ང་བཅས་ཀྱིས་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ དཀའ་ཚོགས་སེལ་ནི་འེ་དོན་ལཱ་ ང་བཅས་མི་
 སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་ཡང་ གཞུང་ལཱ་རྒྱབ་སྟོར་ཉིལ་བུ་ཡོད་ཟེར་
 ཞུས་ཡི།

སྤྱི་ཅེ་དང་དབང་འདུས་པོ་བྱང་གཞལ་སྒྲུང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་
 འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ ཉེ་མ་ལས་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དམ་ཐབ་འབད་རང་
 གནས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཤར་ རྩུགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ ཨ་སམ་གྱི་མི་སེར་
 ཚུ་དང་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ཆ་རྟེན་འཆམ་ཤོས་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ མཐུན་
 ལམ་ཅན་གྱི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འདི་གི་མི་སེར་ལུ་ གཞོད་འཆེ་མ་བསྐྱལ་བར་
 བཞག་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ ཨུལ་ས་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ ཁོང་
 རང་ནང་དོག་ལུ་ གློ་སྤྲོ་བཞག་ལས་ དཀའ་རྒྱུགས་སེལ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་ནི་འདི་
 འགན་ཁག་དེ་ ཁོང་རང་ལུ་སོགས་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཨུལ་ས་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་ས་སྤོ་ནང་ཐོན་ནི་འདི་གིས་
 ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱོད་ལུ་ ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་ག་མཐོ་བའི་ཆ་གྱུང་སོག་ཡོད་པ་
 ལས་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གི་མཁྱེན་རིག་ཆེ་བའི་དབུ་འབྱེད་བཟང་པོ་ལས་
 བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ འེལ་ལུ་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་འཛོམས་ཐབས་མཛད་ནི་འདི་ཐུགས་
 འགན་སྤུལ་ཡོད་པ་བཟུམ་ ད་རེས་ ཨུལ་ས་དང་བོདོའི་ དཀའ་རྒྱུགས་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་
 འགན་འདི་ཡང་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་སྤྱི་ཉམ་གཅིག་ལུ་སྤུལ་ཏེ་བཞག་ཐབས་མེད།
 འབྲུག་གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བྲེལ་མ་འདི་གི་མཇུག་འཛོམས་འབད་
 ཐབས་བསྐྱིག་དགོས། བྲེལ་མ་འདི་ ག་དེ་སྤྱི་མཇུག་བསྐྱེད་ཨིན་ན་ དེ་གི་སྒོར་ལས་ ང་བཅས་
 ཀྱི་མཐོ་བསམ་ན་འཐན་འབད་རང་གཏང་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་བས། དེ་མིན་ནེ་སྤུལ་གྱི་
 ས་ཁོངས་ ༤ པ་ལུ་ཡོད་པའི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ཨུལ་ས་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་དང་
 ལགས་མཐུད་དེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གཞོད་པ་བསྐྱལ་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་གི་བ་ཕྱི་མ་
 འབད་འདུག། ཞི་བའི་ཐོག་ལས་བྲེལ་མ་འདི་ མཇུག་བསྐྱེད་མ་ཚུཌ་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་
 སྤྱོད་ལུ་གཞོད་འཆེ་འབྱུང་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་འཐོན་པ་ཅན་ ང་བཅས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁོངས་

ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་སྲོག་ཡང་སྐྱོས་བཏང་
ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱང་དག་འཆ་ལ་གྱི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་དཀའ་ཚོ་གས་འདི་
སེལ་ནིའི་ཐུགས་འགན་སྤེལ་བུ་ མི་དབང་མང་འབདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ འབྲུག་
གཞུང་གིས་བཞེས་གནང་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་རང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ མཉམ་རྒྱུ་
འབད་དེ་དཀའ་ཚོའི་འཛུལ་ཐབས་བསྐྱིག་དགོས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ སྤྱང་དག་འཆ་ལ་ཚོང་
ཁག་གི་མི་སེར་དང་ཚོང་སྤྱི་ཚུ་གིས་ ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ བཟའ་ཆས་
བཙོང་ནི་དང་ འབྲུག་འཁོར་ལ་སྟེ་པའི་གྲོགས་རམ་ ག་ཅི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་མ་འབད་
བའི་སྐབ་ཞུ་དང་ ད་ལས་པར་ཡང་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ ག་ཅི་གི་གྲོའི་རམ་ཡང་ མི་འབད་
ནིའི་ཁས་སྤྱང་ས་སྤུལ་ནི་དང་འབྲེལ་ གཡིབ་དམག་འདི་ཚུ་ ང་བཅས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལས་ འབྲུག་མགྱོའི་འབད་བཏོན་གཏང་ནིའི་དོན་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་
དང་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ དཀའ་ཚོའི་འདི་ ཅ་བ་ལས་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་མཛད་དགོས་པའི་
གསོལ་འདེབས་དང་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་སྤྱང་
འབད་ནི་ལུ་ དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤེལ་བུ་ཡོད་པའི་ཁས་སྤྱང་ས་སྤུལ་ཡོད།

ཁྱེང་གསར་དང་མོང་སྤར་ བཀྲིས་སྤང་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཡུལ་
པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འབྲུག་སྤྱི་མི་སེར་ལུ་
གཞོན་ཉེན་སྐྱོམ་ཡོད་པ་ལས་བཟོན་ ད་རེས་དཀའ་ཚོ་གས་འདི་ འགོ་བཙུགས་པའི་འབྲུག་
ཁམས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཆ་གུང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་སེལ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གིས་ རྒྱ་
གར་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ དཀའ་ཚོའི་འདི་སེལ་ཐབས་མཛད་
དགོས་པ་མ་ཆད་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཡིབ་དམག་ཚུ་གི་བར་ན་ འགྲུའི་ཆའི་གྲོས་བསྟུན་མཛད་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་མ་ལས་ དཀའ་ཚོའི་དེ་ཞེ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་བསྐྱོག་ཐབས་ག་ཅི་

མཛད་རུང་ རང་སྲོག་མེན་ཚད་སྲོས་བཏང་སྟེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འི་རྒྱལ་སྐྱོར་སྐྱོང་སྐྱོང་ཡོད་
ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ ཅི་རང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ ཡུལ་པ་དང་བོ་དོ་འི་གཡི་བ་
དམག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་འཇུག་ཏེ་ གཞོད་འཆོའི་བྱ་བ་སྒྲིག་
མི་ཚུ་ལུ་བཏུ་སྟེ་ མི་སེར་ལུ་སེམས་སྤྱད་སྒྲུལ་བྱུང་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་
ལས་ ཡུལ་པ་དང་བོ་དོ་འི་གཡི་བ་དམག་ཚུ་ དེ་འཕུལ་ལས་ འབྲུག་ལས་གཏོན་གཏང་
དགོས་པ་འི་ཞུ་བ་སྤུལ་མ་མཚད་ ཨ་སམ་དེ་རྒྱ་གར་གྱི་མངའ་སྡེ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ འབྲུག་
དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་
མཛའ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ དཀའ་རྒྱུགས་སེལ་མ་ཚུགས་པ་མི་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གོ་མཚོན་གྲྭ་སྒྲིགས་འབད་འབག་མི་གཡི་བ་དམག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་
ས་མཚམས་ཚུ་སྒོ་ཡང་ས་དྲགས་འབད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ གོ་སྐབས་ལེན་ཏེ་ ང་བཅས་ར་འི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་མ་མཚད་ ང་བཅས་ར་འི་ནགས་ཚལ་སྤྱད་དྲགས་ཚུ་ནང་སྐར་
བཅགས་ཏེ་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བཅས་པ་འི་སྤྱིང་བཅར་རེ་འབད་དོ་ཡོད་མི་འདི་
གིས་ ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་ རང་དབང་རང་བཅན་ལུ་ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་
འདུག། འདི་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཨ་སམ་མངའ་སྡེ་འི་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་
གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཡུལ་པ་དང་བོ་དོ་འི་གཡི་བ་དམག་ཚུ་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ལས་ ཞི་
འཇམ་གྱི་ཐོག་ལས་ དེ་ས་པར་གྱིས་གཏོན་གཏང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ད་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་བཟུམ་
གཏོན་རུང་ ང་བཅས་ར་འི་འབྲུག་གི་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་སྤང་སྐྱོབ་ལུ་ གཞོད་འཆོ་
འབྱུང་བཅུག་ནི་མི་འོང་ཟེར་བའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡོད།

སྤྱིང་ས་ཐང་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ང་བཅས་ར་འི་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ཏེ་
སྐར་བཅར་སྤྱོད་མི་ ཡུལ་པ་དང་བོ་དོ་འི་གཡི་བ་དམག་ཚུ་གི་གོ་མཚོན་དང་མདེལ་ཚུ་སྤྱུལ་

འདྲན་འབད་བའི་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ག་ཡིན་དོ་ཉག་ས་ཟུན་ཚུགས་པ་ལཱ་ཁག་འདུག། ད་
 རེས་ཚུན་འབྲུག་གཞུང་གིས་འགོགས་སྲུང་ཚུ་ནང་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་བཟུ་ཞིབ་མཐེལ་
 ཕྱིན་མཛད་སྟེ་འགྲུག་ས་མེ་འདི་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ད་རུང་ཡིན་རུང་འགོགས་སྲུང་སོ་
 སོ་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དེ་ག་དེ་དམ་དམ་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༠ འེ་ལོ་ལས་འབྲུག་གློ་མཚམས་ལས་རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་ཡོད་པ་བཟུམ་
 འབད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་འཤར་སྤྱོད་ཚེང་ཁག་ ༣ ལས་ཡང་ཅ་བ་ ༣ ལུ་རོ་ལོག་ཀྱབ་
 མི་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་འཤར་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེང་ཁག་ཆ་མཉམ་རང་རོ་ལོག་པའི་གྲངས་སྲུང་དྲ་
 རྒྱ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་གོང་ལས་ཡང་ཞུ་སྤྱོད་མི་དེ་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ལ་ལོ་གིས་གཡིབ་
 དམག་གི་མཁོ་ཆས་ཚུ་སྤྱི་ལོ་འདྲན་འབད་ནི་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་དོ་ཡོད་པའི་སེམས་
 དོགས་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ཞིབ་དཔྱད་མཛད་ཞིན་མ་ལས་དེ་ལུགས་འབད་མི་འཐོན་པ་ཅེན་
 ཁྲིམས་ལཱ་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་ཀྱི་བཀའ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་གཤམ་སྤྱད་
 ཞི་འཇམ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལས་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ང་བཅས་རའི་ས་
 ཁོངས་ལས་འཐོན་འགྱོམ་བཀྱེད་པའི་གནད་ལས་བཟུན་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཐུག་
 པ་ཅེན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའི་ཆེ་སྟོག་
 མེན་ཆད་སྤོས་གཏང་དགོས་རུང་བཏང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བཀྲིས་གཡུང་ཅེ་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་མི་སེར་དག་པ་ཅེག་གིས་གཡིབ་དམག་ཚུ་གི་
 དོན་ལུ་གོང་སྤོས་འབད་བྱེད་མི་ལུ་བཟུ་སྟེ་བཟུའ་འབྱུང་དང་མཁོ་གཤམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆས་
 ཚུ་སྤྱི་ལོ་འདྲན་འབད་དོ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་བཀྲིས་གཡུང་ཅེ་འེ་ཀམ་དང་
 སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་མི་སེར་ལུ་སྤྱི་ཁ་ལས་ཏི་རུབ་ལེན་ནི་མི་འོང་ཟེར་བའི་ཉེན་བད་དང་བསྟུབ་
 བྱ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཏེ་རང་ཡོད། ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་དཀའ་ལྷོགས་ལས་བཟུན་ཏེ་ང་
 བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་གཞོན་འཆེ་མི་འབྱུང་བའི་ཉེན་སྲུང་

འབད་ནི་ལེ་དོན་ལུ་རྒྱ་སྤྱོད་ག་ཅི་ལས་དཔུང་རུང་གཞུང་ལུ་ཐུན་མཁོ་གང་ཡོད་ང་བཅས་
མི་མེད་ཁོངས་ལས་རྒྱ་བ་སྦྱོར་སྤྱི་ལ་བྲུ་ཕུལ་ཏེ་ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་ལེ་ཁས་སྤྱངས་ཕུལ་ཡོད།

དེ་ཁར་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ད་རེས་ཨུལ་པ་དང་བོད་ལོ་གསུང་
གྲོས་གནང་མ་དང་འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་སྟོ་མཆོམས་ཚེང་ཁག་ལས་ཐོན་པ་ལེ་ངོ་ལོག་པ་ལེ་
དཀའ་ཆོག་ཀྱི་ནེ་ཤར་ཤར་ཕྱོད་ཚེང་ཁག་ཚུ་ནང་ཐོན་པ་ལེ་དཀའ་ཆོག་ཀྱི་ཚག་འཐད་པ་
ཨིན་ལུགས་ཞུ་མི་དེ་ལེ་ཐད་དཀའ་ཆོག་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྟོམ་
ཡོད་པ་ལེ་དག་གསལ་གནང་པ་ལེ་ནང་གསལ་ཞུ་བ་ཕྱོད་ཁ་ཐུག་ཀྱི་སྟོན་ལས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་སྟོ་མཆོམས་བསམ་གྲུབ་ཚེངས་མཁར་ཚུ་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཚེང་ཁག་དྲུག་གི་རྟེན་
འོག་བསྟོམས་ལུ་ཡོད་མི་ལས་མི་གངས་^{༡,༢,༤} དེ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་སྟོན་
སྒྲུབ་བཅགས་ཏེ་སྟོན་མི་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་རྒྱུད་དཀྱགས་དང་ནང་གསུག་ལེན་མི་འདི་ལུ་
བཟླ་སྟེ་འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མེད་ཆ་མཉམ་རུང་ངོ་ལོག་པ་ལེ་གངས་སུ་ཅིས་ནི་དེ་
ཚུ་ལ་དང་མ་ལྟོས་ཅིག་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། དུས་དང་བསྟུན་མ་དང་ནང་གསུག་
ཟེན་འདི་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལུ་དཔྱེ་བཟླ་སྟེ་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་
ང་བཅས་ར་ལེ་ཁྲོམ་སྟོམ་མེད་ན་མ་ཤེས་ཡོད་ཆད་གཅིག་པ་ལུ་ནང་གསུག་ལས་བརྟེན་པ་ལེ་
བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་མ་ཐོན་ས་རུང་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡི།

མི་^{༡,༢,༤} གིས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ནང་གསུག་ཟུམ་དུ་ལུ་འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་
ང་བཅས་ར་ཤར་ཕྱོད་ཚེང་ཁག་གི་མི་མེད་ཚུ་ག་ར་ངོ་ལོག་པ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ཞུ་མི་ཨིན་
མས་ཁ་གིས་དེ་སྟེ་ར་སྟུབ་འདྲུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་མཐོ་བསམ་ཡང་དེ་སྟེ་རུང་གཏང་
འོང་དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ང་བཅས་ར་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོ་ལེ་ནང་ལུ་གསུང་གྲོས་
གནང་མ་དང་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ནང་གསུག་ཟེ་མི་དང་ཅ་བ་^༣ ལུ་ངོ་ལོག་རྒྱལ་མི་གི་དཔྱེ་
བ་ཕྱེ་སྟེ་འབད་གསུང་གྲོས་གནང་པ་ཅིན་བཀྲོན་ཆེན་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

བསམ་གྲུབ་ཕྱོད་ས་མཁར་ཐོང་ཁག་སྤྱི་མི་གིས་ ང་བཅས་བསམ་ཕྱོད་ས་ཐོང་ཁག་
 དེའི་ནུ་ཚུ་ལ་ནང་ལུ་ ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་འཛུལ་སྤྱོད་ སྐར་བཅག་ཏེ་
 ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ལུ་ཚ་གུང་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ཕྱིའི་གནས་ཚུ་ལ་བྱུང་བསྐྱེད་ལ་ལོ་ནང་
 འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ གྲོགས་རམ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བཟུམ་སྤྱེལ་འབད་མི་འདི་ ཅ་བ་ལས་བདེན་ཁུངས་མེད་པའི་འགལ་ལན་འབད་མ་མཚན་
 འབྲུག་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱིས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ མགོན་བདེ་འབད་དེ་འབོ་བཅོམ་མེད་
 པའི་ཁར་ སྤྲོད་གནས་ཡང་བྱིན་བྱིན་མེད། གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ འབྲུག་པའི་ས་ཁོངས་
 ནང་ སྐར་བཅག་ཚུ་གསུམ་མེད་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་མམ་མངའ་སྡེའི་ས་མཚམས་
 དེ་རེང་དྲགས་པའི་ཁར་ ས་སྤོ་ཡངས་ལོ་འདི་གིས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་འདི་ཚུ་ལས་བཟོན་ གཡུས་སྒོ་སོ་སོ་ལུ་ བྱ་
 སྐབས་མ་བདེ་མ་དང་དཀའ་སྤྱུག་ལེ་ཤ་ཅིག་ར་ཕྱོད་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་ན་
 གཞོན་ཚུ་ལུ་ཡང་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ དཔྱེ་ངན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་བའི་ཉེན་དོགས་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ཞེ་སྤུལ་ལུ་ཡོད་མི་ངོ་ལོགས་ཚུ་གིས་ གཡིབ་དམག་དེ་ཚུ་དང་ལགས་མཐུན་
 པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཚ་གུང་སྤྱོད་འབད་རང་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུམ་དང་
 འབྲེལ་ མི་སེར་གྱི་བསམ་པ་ལུ་ གཡིབ་དམག་ཚུ་བོདོ་གི་ཨིན་རུང་ ཡུལ་པ་གི་ཨིན་རུང་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁུངས་ཨིན་པས་བཟོན་ ཁོང་རའི་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་
 གྲོས་བསྟུན་མཐུན་ཕྱིན་འབད་དེ་ གཡིབ་དམག་ཁོང་རའི་དཀའ་ལྷོགས་འདི་ སེལ་ཐབས་
 བསྐྱོག་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་གོ་དང་མགར་ས་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ས་མཚམས་བརྒལ་ཏེ་
 འཛུལ་འོང་ནི་དེ་ བཀག་ ཐབས་ལུ་ འགོགས་སྤྱང་སོ་སོའི་ནང་ བལྟ་རྟོག་དང་ཞིབ་དཔྱད་
 འབད་མི་ ལྷག་པར་དུ་ དམ་དམ་བཙུན་དགོས་པ་མ་ཚད་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ མཁོ་གལ་གྱི་

ཅ་ཆས་ཚུ་སྒྲེལ་འདྲན་འབད་ནི་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་མི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཉེས་
 ཁྲིམས་དམ་དམ་བཀལ་དགོས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་མགར་ས་སྤྱི་མི་གིས་ང་བཅས་རང་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ང་
 བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ཨ་སམ་ལས་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་ཨ་ད་འཇམ་ཏེང་ཏེ་
 འབད་འགྲུལ་ལམ་ཚུ་བཀག་སྟེ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་འབད་ཚུ་གས་
 བྱི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་ཁར་སྤྱི་མི་སེར་གཡིབ་དམག་ཚུ་ཞི་བའི་ཐོག་ལས་ང་
 བཅས་རའི་ས་ཁོངས་ནང་ལས་འཐོན་འགྲོ་བཟུག་ནི་ལུ་ཐབས་ཤེས་ཙུ་ལས་མེད་པའི་
 ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཐུག་པ་ཅིན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་བདག་འཛིན་
 འཐབ་ཞིའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་རའི་ཆོ་སྲོག་ཡང་སློབ་གཏང་དགོས་རུང་བཏང་ཆོག་ཆོག་
 ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཞི་བའི་ཐོག་ལུ་དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཚུ་གས་པ་ཅིན་འཆར་གཞི་དེ་པའི་མ་དངུལ་
 དེ་གོ་མཚོན་ཚུ་ཉེ་ཉེ་གོ་དོན་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་མ་ཆད་སྒྲེས་ལོ་༡༥ ལས་ ༦༠
 གི་བར་ནིའི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་ཞི་བའི་དམག་སྲུང་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་སྔ་
 ནངས་པར་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་བྲེལ་ཟིང་དེ་ཉེ་མ་ལས་ཡང་ཉེ་ཆེ་སུ་ཐོན་ཡོད་མི་འདི་
 གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་མཛད་དགོས་པ་ཚུ་
 མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤར་བཞིན་ལམ་སྟོན་མཛད་གནང་ཟེར་
 གསལ་འདེབས་ཞུ་ནི་དང་དེའི་དོན་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅི་རང་ཕྱག་སྲིད་ཞུ་དགོས་རུང་
 ཡང་བག་ཚེ་མེད་པར་ཕྱག་སྲིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅའ་སུལ་ཨ་ཡིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚུ་ཁ་དང་ཐིམ་སྤྱག་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་
 དམག་འབྲུག་ལུ་འཇུལ་ནི་དེ་གིས་མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་ཆ་གུང་སློམ་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 ལས་ཁོང་གིས་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་སེལ་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་མཐུན་ལམ་ཅན་

གྱི་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁོང་རའི་མངའ་འཕྲུལ་སམ་གཞུང་ལུ་སྤྲོད་
 གྱི་ཐོག་ལས་དཀའ་རྒྱུགས་འདི་ཞི་ཐབས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་ཨུ་ཚུགས་བཀའ་དགོས་པ་
 འདུག་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་ཞུ་བའི་ཁར་གདེམ་ཅིག་འབད་སྐབས་མ་བདེཝ་སྤྲོམ་ཐོན་
 སྤང་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་གྲ་སྤྲོག་ཡོད་ཟེར་ཞུཝ་མ་ཆད་
 ང་བཅས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་ཉེ་མར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྤུང་སྐྱོབ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་གི་མཛུ་བསམ་གཏང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་
 བཙེ་འཛིག་མེད་པར་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོངས་ནང་འཛུལ་ཏེ་སྤྲོད་བཅགས་སྤྲོད་ཡོད་པ་ད་
 ལྟག་པར་དུ་ཁོང་ལུ་གོ་མཚོན་ཚུ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་སྤྲོད་སྤྲོད་གྲ་སྤྲོག་ཏུ་ག་ཏེ་ཡོད་པ་
 ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་དམག་གི་གདོང་ལེན་འབད་ནི་འདི་མི་འཆོམས་
 བྱི་ཨིན་རུང་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤུང་སྐྱོབ་བདག་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་འདི་བཟུམ་གྱི་
 བྱ་བ་ལུ་ཐུག་དགོས་པ་བྱུང་པ་ཅིན་བྱམས་བཙེ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་འཁྲིད་འོག་ལུ་ང་
 བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་ལུ་ཁས་སྒྲུང་ས་དམ་བཅའ་ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་
 བྱི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དར་དཀར་དང་བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་སྤུང་སྐྱོབ་བློན་པོ་
 དང་ནང་སྤྲོད་བློན་པོ་གིས་ཨུལ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གིས་
 འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་ཁོངས་ལུ་སྤྲོད་གནས་བྱིན་པའི་ཁར་སྤྲོད་བདར་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཡང་
 བཅགས་བཅུག་ཞུག་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མི་འདི་ལུ་ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ཡིད་ཤམ་
 བྱུང་མ་མ་ཆད་སེམས་ཡང་སྤྲུག་སྤྲོད་ཡོད། དོན་གྱི་རོ་བོ་ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤུང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཚུ་
 གིས་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་འབྲུག་གིས་ཁོངས་ནང་བདའ་བཏང་པ་ལས་
 བཏེན་ཏེ་འབྲུག་གིས་ཡང་བཀག་མ་ཚུགས་པར་ཡར་སྤོང་ཡི་ཟེར་ཞུས་ཡི། བྱ་སྤྲོད་འདི་

གིས་ ཞི་བདེ་ལྡན་པའི་བྱིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་ འབྲུག་བཟུམ་ཅིག་གི་ས་ཁོངས་ཀྱི་
རང་དབང་རང་བཅན་ལུ་ ཉེན་འཚུབས་སྒྲོམ་འབད་རང་བསྐྱལ་ཡིད།

དེ་གིས་མ་ཚད་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དམར་བསད་དང་འཕྲོག་བཅོམ་འཛིགས་
བསྐྱལ་ལ་སོཊེ་པའི་མནར་གཅོད་གཏང་མི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ངོ་ལོག་རྒྱབ་མི་ཚུ་
དང་ ལཱ་ལ་ཕ་དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ ལགས་གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་འབད་མ་ཅིན་པའི་
དོགས་ཟོན་ཡིད། དེའི་ཁར་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་སྒྲོབ་དམག་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ འབྲུག་མི་ཨ་སམ་
བརྒྱད་དེ་ འགྲོ་འབྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ འཛེར་སྤང་དང་དཀའ་ངལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་
བཟོམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མང་འཁྱབས་ལུ་གནད་དོན་
འདི་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤང་སྒྲོན་དང་ རྒྱ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་གྲོས་གནང་
སྟེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཕྱིར་སྟེ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ ཞི་འཇམ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལཱ་ལ་ཕ་
དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འཕྲལ་མགྱོགས་ལོག་སྟེ་ འགྱོ་ནི་
གི་གནས་སྟངས་ལེཊེ་ཤོམ་བཟོ་གནང་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་བསྟན་རྒྱས་སྒྲོན་པོ་གིས་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་མང་རབས་ཅིག་གིས་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྒྲོབ་དང་རང་དབང་རང་བཅན་ལུ་ ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་ནིའི་
དོན་ལུ་ ལཱ་ལ་ཕ་དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་གྱི་དཀའ་རྒྱུགས་དེ་སེལ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་མ་
འབད་ཞུམ་དེ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ལུ་ ཚུ་གུང་དང་དཀའ་ངལ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་
ར་ཁུངས་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ ཀྱི་ལོ་ལོ་ལས་དྲའི་ཕམ་ཚུན་ལུ་ རྫོང་ཁག་ ༡༢ ཀྱི་ཚོང་
དང་བཟོ་གྲུའི་ལས་དོན་ཚུ་ལུ་གཞི་དེ་ཉེན་ཡོད་པའི་གྲུང་ འབྲུག་དང་ཨ་སམ་གྱི་བར་ན་
ལམ་འགྲུལ་འབད་མི་ འགྲུལ་འཁོར་དང་ཚོང་ཟོག་གི་ཅ་དངོས་ཚུ་དང་ འགྲུལ་པ་ཆ་
མཉམ་ལུ་ གཞི་དེ་ཉེན་སྒྲོམ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཡི།

ཡ་སམ་ལུ་སྤྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཅིག་བྱུང་མ་དུ་རང་ བོད་དང་ཡུལ་པ་ཚུ་གིས་ རོ་
 རྒྱལ་དཔྱེ་སྟོན་འབད་དགོས་འབད་ འཁོར་ལམ་ཆ་མཉམ་རང་བཀག་ཆ་འབདམ་མཚན་
 ར་ཉིང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ལུ་ བོད་འེ་གཡིབ་དམག་གཅིག་གིས་ ཚོང་པ་ཚུ་ལས་
 དབང་བཙོང་གི་སྒོ་ལས་ དངུལ་བསྐྱེལ་ལཱ་འབདམ་ད་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་གིས་
 འཛིན་བཟུང་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཡ་སམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་
 གྱི་ཁ་ཐུག་ལུ་འོང་མི་ ལམ་བཀག་བསྐྱུལ་འབད་དེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་བྱ་སྤྲོད་
 མ་བདེམ་སྟོན་བཟོ་ཡི། གལ་སྤྲོད་ ཡ་སམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཡ་སམ་བརྒྱུད་དེ་འགྱོམ་
 འབྲུག་གི་འགྲུལ་འཁོར་ཆ་མཉམ་རང་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མ་ཆོག་པའི་བཀག་བསྐྱུལ་
 འབད་བ་ཅིན་ ཡམ་ཚོར་སྤྲོད་གི་སྤྲོགས་ལས་མ་གཏོགས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་བར་ན་
 རྒྱལ་འབྲེལ་འབད་ས་མེད་པ་འགྱོམ་ད་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོང་དང་ཅ་དངོས་ཉི་འདྲན་འབད་
 རི་ལུ་བར་ཆད་སྟོན་འབྱུང་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་ལམ་དམ་
 ཐབ་ཡོད་པའི་ ཏྲགས་མཚན་དང་ འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་ལུ་ སུན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་
 རི་ཨིན་པའི་མ་དངུལ་བསྐྱེལ་ས་ཡ་ ༤,༠༠༠ འབད་མི་ ཀྱི་རི་ཚུ་དང་གཞུང་བསམ་ལས་
 འགྲུལ་གཉིས་ལུ་ཡང་ བར་ཆད་སྟོན་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྟོན་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དཔེར་ན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུ་ཀ་ལེ་ཁོ་ལ་ལས་དྲའེ་པམ་ཚུན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ལས་
 རྒྱེར་སྤེལ་ས་ རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དངུལ་ཐོག་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཚུ་
 མ་བཙེ་བར་ བཟུང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༩
 གི་སོན་མ་ཐོན་སྤྱོད་ཚུ་བཙོང་ས་ཡོད་པ་མཚན་ བཟུང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ལས་མ་བརྒྱུད་པར་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ དངུལ་ཐོག་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ རིན་གོང་ཚུ་ཡང་
 དེ་ཁར་བཀག་བ་ཅིན་ ཉུ་ལམ་རིན་གོང་ལོག་བསྐྱབ་འབད་ཐོབ་ནི་ ཨིན་པས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦
 ལུ་ བཟུང་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགྲན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༥༥ འི་སོ་

ནམ་ཐོན་སྐྱོད་བཅོང་ས་ཡོད་པའི་སྒྲན་ཞུ་དང་། ཚོང་ལམ་འདི་བཀག་ད་པ་ཅིན་དངུལ་ཐོག་
 གོང་འཕེལ་ཏང་སྟེ་མི་སེར་གྱི་འོང་འབབ་ཡར་སེང་འབད་ནིའི་སྲིད་བྱུས་འདི་ལུ་གཞི་དྲི་
 པ་སྟོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ཚད་གཞུང་སྐྱོར་གཉིས་ཀྱི་འཕུལ་ཁང་མང་རབས་ཅིག་གོང་
 འཕེལ་གཏང་ནིའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་བཅམས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་མཐར་བཀལ་མ་
 ཚུལ་པའི་གཞི་དྲི་པ་སྟོམ་འབྱུང་ནིའི་ཉམ་ཁ་དང་འབྲུག་པའི་ཚོང་པ་ཚུ་གིས་འབྲུག་ལས་
 ཐོན་ཁུངས་མེད་པའི་ཅ་དངོས་དང་བཟའ་ཆས་སྒྲུམ་འཁོར་གྱི་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་མཁོ་
 ཆས་ཚུ་བཏོན་ཏེ་བཅོང་སྟོལ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་གཞི་དྲི་སྟོན་སྟོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པ་ལས་
 བཏོན་ཞུལ་པ་དང་བོད་འོ་གསུང་གྲོས་གནང་མ་དུ་ལུ་བསྟན་ཀྱས་ལྟན་ཁག་ལུ་མོག་ཡོད་
 པའི་ཆ་གྲུང་སྟོམ་འདི་ཐུལ་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་ཐིམ་ཕྱག་དང་ཀྲོང་གསར་རྩ་དང་གཞལ་སྐྱང་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་
 ཞུལ་པ་དང་བོད་འོ་དཀའ་ལྷོགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་རྫོང་ཁག་ ༣༠ འི་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཆ་
 གྲུང་དང་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཚོལ་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་གྲོས་གཞི་ཕྱུལ་
 དགོས་པ་བྱུང་ཡི། རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་གི་བར་ན་སྤྱན་ཆ་བཟུམ་མའི་དག་སྤྱང་དང་བཅེ་
 གཏུང་མཛའ་བཅེའི་མཐུན་ལམ་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས་ད་ཚུན་འབྲུག་གི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
 དོན་ལུ་རྒྱ་གར་གྱིས་གྲོལ་རམ་འབོར་ཆེར་བྱེན་མི་འདི་ལུ་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
 བཀྲོན་དག་འཆོར་ཡོད་ཟེར་ཞུམ་དང་འབྲེལ་གཅི་བ་ལྟག་པ་སྟེ་ད་རེས་ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་འཛུལ་ཏེ་སྐར་བཅགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཞུལ་པ་དང་བོ་
 དོའི་གཡིབ་དམག་དེ་ཚུ་གཞུང་གཉིས་གསུང་གྲོས་ལེན་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ཐབས་ཤེས་
 གང་དྲག་གི་སྟོལ་ལས་ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཏོན་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རང་དབང་རང་བཅོན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་
 སྐྱོང་སྐྱོང་འབད་བཞག་དགོས་པ་ཅིན་གཙོ་བོ་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ལུ་རག་ལས་ནི་

ཡིན་མཁེ་ལས་ མེ་སེར་དང་ཚོང་པ་གཞན་གར་ཡིན་ཏེ་འབད་རུ་ རང་འདོད་ཀྱི་དབང་ལུ་
མ་ཤོར་བར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྤྱང་སྦྱོབ་ལུ་ མཉམ་བསམ་ལེན་ཤོམ་
འབད་བཏང་སྟེ་ ཞུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ གཅིག་ཅིག་རོགས་ཡང་མ་འབད་
བར་སྟོད་པ་ཅན་དཀའ་རྙོགས་འདི་བསལ་ཐབས་ལུ་ཕན་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་གཅིག་
མཚུངས་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་འབྲུག་གི་ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ ད་རེས་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་སྐུ་ཚབ་སྤྱི་འཐུས་དང་ལྷན་རྒྱུས་དཔོན་ཁག་ དེ་ཁར་སྤྱོ་བློས་
ཚོན་སྟེ་འབྲུག་དཔོན་ རྫོང་ཁག་^{༢༠} ལས་བྱེད་མི་ མེ་སེར་འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཁོ་
ལུ་ཐུགས་གཏད་དེ་ གསང་བའི་ཚོན་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་ ཚོན་དཔོན་འོག་མའི་གོ་གནས་ལུ་
བསྐོས་གནང་མི་ལུ་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་དང་ དེ་ཁར་མེ་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མེ་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཐུན་གཏད་སྟེ་ལུ་གནང་སྟེ་ བཙག་འབྲུག་
པའི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་མི་སྤྱོ་བོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ བཀྲིས་བདེ་ལེན་ཡོད་ཟེར་
ཞུས་ཡི། ཁོ་རང་གིས་འབད་རུང་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་གསེར་གྲིའི་ཙ་
བ་ལུ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཙུན་ ལས་རྒྱ་འབྲས་པང་པར་བཏབ་སྟེ་ ཅི་ཤེས་
གང་ལྟོགས་ཙ་འགོངས་ཏེ་ ཙ་བ་^{༢༡} ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བསྟེན་ཏེ་ ཕྱག་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྤངས་
དམ་བཅའ་སྲུལ་ནི་ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྟོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་གི་ཚོང་པ་ཚུ་ གར་གནས་སྐབས་ཚོང་ལམ་ཉེ་ཤོས་ ཁྱིམ་
ཚོང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡིན་མཁེ་ལས་ ཐབས་མེད་དེ་ནང་འགྱོད་གོས་པ་ད་ ཞུལ་པ་ད་བོདོའི་
གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ དབང་བཙོང་གི་ཐོག་ལས་ ཚོང་གི་མ་ཙ་ཚུ་འབྱོག་པའི་ཁར་ ལ་
ལོ་ལུ་བདུང་རྫོང་ཀྱིས་ མནར་གཅོད་རེ་ཡང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ཨ་
སམ་བརྒྱུད་དེ་འགྱོམ་ད་ ཉེ་མ་ལས་ འཆར་སྤྱང་དང་དཀའ་སྤྱུག་ རྒྱུང་དང་ལྷུང་བཞེན་

དུ་ཡོད་མཚོང་པ་ཚུ་ལུ་བོདོ་དང་ཡུལ་པའི་དཀའ་ཚོགས་ལས་བཞུན་ ལྷག་པར་དུ་དཀའ་
ལྷག་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདས་པའི་རིང་ལུ་དཀའ་ཚོགས་དེ་བཟུམ་སྒྲོམ་འབད་བུང་མ་ད་དེ་ཚུ་འཛུམས་
ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལཱ་མཛད་གནང་མི་མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉག་གཅིག་ཨིནམ་
ལས་ མི་དབང་མཆོག་གི་ཐུན་དགོངས་ཚུ་ལུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སློ་གཏད་ཡིད་
ཆེས་སྤྲོ་བ་བྱ་སྤུལ་ནི་འཁམས་སྤངས་འབད་དགོས་པ་དེ་ག་ནི་བཀའ་ཆེ་ཟེར་ཞུས་བའི་ཁར་
དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཕྱེད་པལ་
འབྱོར་མགོགས་དྲགས་འབད་ ཡར་རྒྱས་འགྱུ་བའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལུ་ ལོངས་སྤྱོད་མི་ཚུགས་
པའི་ཉེན་ཁ་འདུག།

བོདོ་དང་ཡུལ་པའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཁྲུངས་ཨིནམ་ལས་རྒྱ་གཞུང་
དང་དཀའ་ཚོགས་དེ་ འཕུལ་མགོའི་སེལ་ཐབས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་གསུང་གྲོས་གནང་
དགོས་པ་འབད་ཞུམ་མཚད་ རྫོང་མཚམས་ ཁ་ཐུག་གི་བྲེལ་ཟིང་ཚུ་ ཞི་ཐབས་ཀྱི་ཐུན་འགན་
སྤྲོ་བ་བྱ་ མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་བཞེས་ཏེ་ གང་དྲག་མཛད་གནང་པའི་བཀྲིན་ལས་
སྤྲོ་བས་མ་བདེཝ་སྒྲོམ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་མ་བཞུན་དུ་ད་རེས་ཀྱི་ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་དཀའ་
ཚོགས་ཞི་ཐབས་དེ་ཡང་ ཨ་སམ་གྱི་མི་སྤྲོ་བས་ས་ཡ་²⁴ ལྷག་པ་ཅིག་དང་ འབྲུག་གི་མི་
སྤྲོ་བས་འབྲུམ་ ²⁵ ལྷག་ཅམ་ལས་མེད་པ་ལས་ དྲག་པོའི་ཐོག་ལས་དམག་རྒྱབ་ནིའི་འོས་
འབབ་ཅ་ལས་མ་མཐོང་མ་ལས་ གོང་ལུ་ཚཱོར་འདུའི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞུན་དུ་རྒྱ་
གར་དང་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་ལམ་འདི་ ཚུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་ཅིག་འབད་
ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་བྲིད་མཛད་དེ་ གཞུང་པན་ཚུན་གཉིས་གསུང་གྲོས་
ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ མཛད་ནི་ལས་བཀའ་ཏེ་ ཐབས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མིན་འདུག་
ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཉེ་མ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་བྲེལ་ཟིང་ཐོན་མ་དང་ ང་བཅས་ཚོང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ལྷག་ལས་
 རྒྱ་སྤྱང་མ་ཚད་གཅེས་པ་རང་སྲོག་མེན་ཚད་གཞུང་ཞབས་ལུ་སྤུལ་ནིའི་ཁས་སྤྱངས་དམ་
 བཅའ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད། ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་ འབག་
 འོང་པའི་རྒྱ་ཆས་མེན་པར་ གཞུང་གི་བཀྲོན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་རང་ཚོང་བསྐྱར་
 འཐབ་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆས་ཨིན་མ་ལས་བཏེན་ ད་རུང་ཡང་ གཞུང་ཁག་ཆེ་མ་ནམ་
 ར་འཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ རྒྱ་དངོས་གང་དགོས་གཞུང་ལུ་སྤུལ་ནིའི་ཁས་སྤྱངས་དམ་བཅའ་
 ཚོང་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་སྤུལ་ཡི།

འདི་ལུ་བསྟན་སྤྱད་དུག་པོའི་གྲུང་སློན་གོང་མ་གིས་ ཡུལ་ས་དང་བོད་འོ་གསུང་གྲོས་
 འདི་ནང་ ཚོལ་འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གྲོས་འཆར་འདྲེལ་སྤྱོད་ལེ་ཤུ་ཅག་ཞུ་མི་
 དེ་ལེན་ལམ་ཆེ་རུང་ དུག་པོའི་ཁོངས་ལས་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་སྒོར་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་ཐབས་
 གང་ཡང་ཞུ་མི་མེད། ཡུལ་ས་དང་བོད་འོ་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ གོ་མཚོན་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་
 འབད་འབག་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ རང་སྐར་བཅགས་ཏེ་སྤྲོད་ནི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་སློན་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ རྒྱ་གར་
 གྱི་ས་ཁོངས་ནང་དབང་བཙོང་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་རྩ་ཚུ་འབད་དེ་ འབྲུག་ལུ་སྐར་
 བཅགས་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ནང་བྱོལ་འོང་ནི་དེ་གིས་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་
 མཐུན་ལམ་ལུ་ གཞོན་འོང་མཉམ་བཞེས་སེམས་དོགས་དང་ཚུངས་སློན་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལས་ཡང་ལྷག་སྟེ་ འབྲུག་དང་ཨ་སམ་གྱི་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ སློན་གོང་ལས་
 རང་ མཐུན་ལམ་དམ་ཐབ་ཡོད་རུང་ ཡུལ་ས་དང་བོད་འོ་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ ཉེ་ཅང་
 གིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གོ་མཚོན་འབག་སྟེ་ མི་འབོར་སློན་འབད་ ང་བཅས་རའི་གཡུས་ཁར་
 འཇུལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ལས་ དེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་དང་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་
 གཞོན་ཉེན་སློན་ཡོད་པ་ ཚོགས་དམངས་གར་གིས་ ཞལ་འཆམ་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གོང་ལུ་ འཕུས་མེ་ཚུ་གིས་ཞུས་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ར་འི་ འབྲུག་མི་ལ་ལོ་གིས་ ཡུལ་
ཕ་དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ ཟ་འབྲང་གི་མཁོ་ཆས་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་འབད་ནི་འི་ཆ་
རོགས་རེ་འབད་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མ་བཟླ་བར་ གཡིབ་
དམག་ལཱ་གོགས་རམ་འབད་མེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ལཱ་གཞི་ཉེན་བསྐྱེལ་མ་ལས་
བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ གྱི་ལེ་ ༡༩༩༣ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡི།

ཡུལ་ཕ་དང་བོ་དོའི་སྐབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ཚོལ་འདི་འི་སྐོར་ལས་ གྱི་ནང་
གསང་གསུམ་མེད་པར་ མེད་བང་མང་འ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ ག་དེ་ཅིག་ཡང་མ་བྱེན་
བཞིན་པར་ཨིན་མ་ལས་ རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་བཀའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ང་
བཅས་དྲག་དམག་ཚུ་གི་ཁོངས་ལས་ དད་དམ་ལཱ་གྱུར་བ་མེད་པར་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འི་ཁས་
སྲུངས་ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ རྒྱ་སྲུང་ག་ཅི་འི་ཐད་ལས་
ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཉིལ་བུ་ཡོད་ལཱ་གས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ དྲག་པོའི་ཁོངས་ལས་ བཀྲེན་དགའ་
ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་དང་འདྲ་བར་ ནང་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་གིས་ འཕུས་མེ་ཚུ་གིས་ ད་རེས་འབྲུག་གི་
ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཕ་དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་
དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ལཱ་ ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་ སེམས་ཁར་ཆ་གུང་སྤྱོམ་པོ་གིས་ ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ ངལ་རངས་བྱུང་ཡི། དེ་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ནང་ མི་
དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ གསུང་གྲོས་གནང་
པར་བྱེད་མ་དུ་ རྫོང་སྤྱག་ལས་བཅད་པའི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ ཆ་མཉམ་གྱིས་ཞུ་ཡོད་པའི་
བསམ་འཆར་དང་གཅིག་མཚུངས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེ་མ་ཆད་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་
གྱིས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ ཡུལ་ཕ་དང་བོ་དོའི་

དཀར་རྩོག་པ་དེ་སེལ་ནི་འདི་དོན་ལས་ལག་ཆེ་བ་ཅིན་ཁོང་རའི་སྲོག་ཡང་སྲོས་བཏང་སྟེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྩི་ནི་འདི་ལས་སྤངས་པུ་མི་འདི་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་རལ་རངས་སྲོམ་བྱུང་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱུ་ལུ་རང་གིས་ཚ་གུང་མ་བསྐྱེད་པ་ཅིན་གཞན་གྱིས་
བསྐྱེད་མི་མི་འཐོན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཡུལ་པ་དང་བོ་དོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་མི་དེ་དེ་
ཚུན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་སྤར་བྱུང་མ་ཕྱིང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱང་རྒྱུ་
ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་དཀར་རལ་སྲོམ་ཅིག་རང་ཨིན་མ་ལས་ཡུལ་པ་དེ་རྒྱ་གར་ཨ་
སམ་རང་དབང་དགོས་ནི་འདི་དོན་ལུ་ངོ་རྒྱུ་འབད་མི་གི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ཨིན་མ་མཚན་
བོ་དོ་དེ་བོ་དོའི་མང་འ་སྟེ་ལེའ་སྤྱད་གོས་འདོད་བཀོད་དེ་རྒྱ་གཞུང་ལུ་ངོ་རྒྱུ་འབད་མི་
ཨིན་མ་ལས་སྤང་མོ་ཆེ་ཨེ་འཐབ་ད་གྱོག་སྤྱུ་ཁྱང་མའི་འོག་ལུ་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་དེ་བྱེད་དང་
འདྲམ་འབད་རྒྱ་གཞུང་དང་གཡིབ་དམག་ཚུ་གི་བར་ན་ཟེར་འབྲུག་ལང་མ་ད་འབྲུག་
བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱུ་ལུ་གཞོན་སྟོན་སྟོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས།

གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་རིག་གསར་གྱི་གོ་མཚོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྤྱིང་
བདར་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མཁོ་ཆས་གཞན་ཚུ་ཡང་གྲ་སྒྲིག་ཏོག་ཏོ་འབད་
ཡོད་པ་ལས་འབྲུག་གི་རང་བཙན་ལུ་ཆ་གནས་མ་བཞག་པར་རང་ཐག་བཅད་དེ་འབྲུག་
ལུ་འཇུག་ཐོན་འོང་མི་ཚུ་གིས་ཞི་བདེ་གི་ཐོག་ལས་འཇུག་ཏོང་ཏོ་འབད་ལོག་སྟེ་ཁོང་
རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྱོ་མི་བཏུབ་ནི་བཟུམ་ཅིག་འདུག། འདི་ལས་བཙོན་ར་བཅས་ཀྱིས་
དྲག་པོའི་སྒོ་ལས་གཡིབ་དམག་ཚུ་བཙོན་བཏང་ནི་འདི་དཔའ་བཅའ་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་མེར་གྱི་ཉེན་སྤྱང་ལུ་སྤྱབས་མ་བདེ་མ་སྟོམ་འཐོན་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་མ་ཚད་རང་བཙན་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ལཱ་རན་
མང་རབས་ཅིག་འབད་མ་མཚན་མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་རྒྱུ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་མཇུག་

སློག་ནི་འདེད་པ་འབཅམ་མི་ རེ་སྤུལ་གྱི་སྒྲར་ནང་ཡོད་མི་དོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ད་རེས་གྱི་
གནས་སྒྲུང་སྒྲར་ནང་ ལྷུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ལག་པ་མཐུད་དེ་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཞོན་པ་སློམ་རང་སླེལ་ནི་འདྲེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པའི་ཉེན་བདེ་
ཞུས་ཡི།

འབྲུག་ལུ་ཡོད་མི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ལས་བཟློན་ འདས་པའི་དུས་རབས་ཚུ་གི་རིང་
ལས་ རྒྱ་འབྲུག་གི་མཐུན་ལམ་ཙ་བཟློན་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་ཅིག་འབྱུང་ནི་ཨིན་
པའི་ཁར་ འབྲུག་དང་ཨ་སམ་གཉིས་ སྤྱིར་བཏང་ས་མཆོམས་གཅིག་ཁར་སྤྱེལ་ཏེ་ཨིན་མ་
མཆོད་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་དང་ཨ་སམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་ཉེ་མ་ལས་ མཐུན་ལམ་
དམ་ཟེལ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་ སྡོད་སྒྲར་བཅག་ས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལྷུལ་
པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་དང་ འབྲུག་པའི་བར་ན་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་དུག་པོའི་
ཐོག་ལས་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་ཅིན་ ཨ་སམ་གྱི་མི་སེར་ས་ཡ་ ༢༥ ཡོད་མི་ཚུ་གིས་
འབྲུག་ལུ་མ་རུང་པའི་ལཱ་བྱ་ཚུ་འབད་ནི་ཨིན་མ་མཆོད་ འབྲུག་གི་མི་སེར་དང་ འབྲུག་
འཁོར་ཚུ་ ཨ་སམ་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་དེ་ སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་སློམ་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ག་ལུ་འབད་རུང་ འདི་བཟུམ་གྱི་གནས་སྒྲུང་ས་ དེ་ག་ཅི་ཡང་འབད་མ་
ཤེས་པ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་བཟུམ་མའི་སློབ་ས་ཚུ་ད་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་
འདི་ལུ་ གཞོན་འཆོབ་རྒྱ་ཆེ་དུག་ས་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ གང་འབད་མ་ཤེས་པ་ཅིག་
ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ད་ཚུན་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་ག་ཅི་རང་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུན་རྗེ་དང་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐུགས་རིག་རྣམ་པར་བྲག་
བའི་སྡོན་གཟིགས་གྱི་མཛད་བྱ་ལས་བཟློན་ཏེ་ ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ལས་སེལ་ཚུགས་ཅི། ལྷུལ་
པ་དང་བོདོའི་དཀར་ཆེན་གསེད་ཡང་ ང་བཅས་ར་ རྒྱལ་གཞུང་འབངས་གསུམ་སློ་སེམས་

གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོལ་ས་ དཀོན་མཆོག་ལུ་གསོལ་ཕ་བཏབ་སྟེ་ དམ་ཆོག་འགྲུར་བཀལ་ནི་འདི་
 ཁག་ཆེ་ནི་དང་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་ར་མཛད་རུང་ མི་སེར་གྱི་སྦྱང་སྤྱག་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ སྤྱགས་ཀྱི་བཙན་ཐབས་ལུ་ ཐུཌ་བཞེད་གནང་སྟེ་
 མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པར་ཨིནམ་ལས་ ཆོགས་ཐངས་ ལུ་པའེ་ནང་ལས་ཡང་ ཨུལ་
 ས་དང་བོད་འེ་དཀའ་ཆོགས་སེལ་ནི་འེ་ཐུགས་འགན་ཁུར་སྟེལ་བུ་ མི་དབང་ཞབས་དང་
 འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁག་ཆེ་ཕ་འབད་ར་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་ རང་སྲོག་མིན་
 ཆད་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་ ཕྱག་ཞུ་ནི་འདི་ ག་ནི་ལས་ཡང་ཁག་ཆེ་བའི་ཁར་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་
 དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་ མཆོག་གིས་ ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་རང་མཛད་རུང་ འདི་ལུ་འབྲུག་
 མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་དང་དད་དམ་ལྷན་མེད་གྱི་སྒྲོལ་ས་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྟེལ་བུ་སྤུལ་ནི་འདི་
 ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ སྒྲོ་གྲོས་ཆོགས་སྟེའི་འབྲུས་དཔོན་གྱིས་ གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་གནང་བ་
 མེད་པར་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ རྒྱ་གཞུང་ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཆེ་བའི་
 དོགས་སྤར་བྱུང་བཅུག་དགོས་པའི་གནད་ཁུངས་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 ལུ་བརྒྱད་ནི་འེ་འཁོར་ལམ་ གལ་ཅན་དག་པ་ཅིག་ ཨ་སམ་མང་འ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་ཨིནམ་ལས་
 བརྟེན་ གོ་མཆོན་ལུ་སྤྱགས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིང་བདར་ཅན་གྱི་གཡིབ་དམག་ཚུ་དང་
 དམག་འབྲུག་ཡོང་ནི་འེ་འོས་འབབ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ དཀའ་ཆོགས་སེལ་ནི་འེ་ཐུཌ་
 འགན་དེ་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་སྒྲོ་གཏད་སྟེལ་བུ་དང་བཙས་སྤུལ་ནི་མ་གཏོགས་ ཐབས་ཤེས་
 གཞན་ ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར།

ཚུ་ཁ་རྫོང་བདག་གིས་ དཀའ་ཆོགས་དེ་གི་ཉེན་འེ་སྐོར་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་
 ལེགས་ཤོམ་འབད་ཉ་གོ་བ་ཅིན་ གཡིབ་དམག་ཚུ་ལུ་ག་གིས་ཡང་ ཆ་རྟེན་མི་འབད་ནི་འེ་
 ཁར་ དཀའ་ཆོགས་དེ་ རྒྱ་གར་ནང་འཁོད་གྱི་སྤུལ་ཟིང་ཨིནམ་ལས་ འབྲུག་གིས་རྒྱ་གར་

ལུ་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དཀའ་ངལ་ཞི་ཐབས་འབད་དགོས་པའི་ཡུ་ཚུགས་བསྐྱེད་གནང་
དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་ལུ་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་སློན་པོ་གིས་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་སྐོར་ལས་གསུང་
གྲོས་གནང་མ་དུ་ཚོཌ་དམངས་ཀྱིས་བསམ་འཆར་ཞུ་མི་འདི་ལུ་རྩིས་སྲུ་ཡི་རངས་
ཡོད། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་མ་དུ་རྒྱ་སྤྱང་ག་ཅི་དགོས་པ་ཕྱག་
ཞུ་ནི་ཨིན་མ་མཚན་རང་སྤྱོད་མེན་ཚད་སློས་བཏང་དགོས་རུང་བཏང་ཆོག་ཆོག་ཨིན་ཟེར་
ཞུ་མི་དེ་དང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་དད་དམ་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་
དང་སློག་ཏད་སྤྱི་ལ་བུ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ཚུ་ལུ་བལྟམ་དུ་དང་ཕུ་ང་བཅས་རའི་འདས་པའི་
རྒྱལ་རབས་ནང་བྱང་དང་སྟོ་ཁ་ཐུག་ལས་དགྲ་བྱང་འཕུད་གང་དེ་མ་ཅིག་འོང་སྟེ་འབད་
རུང་ང་བཅས་རའི་ཕམ་ཚུ་གིས་དམ་ཆོག་ཆོག་བསྐྱེལ་ཙ་བཏན་གྱི་ཐོག་ལས་དགྲའི་སྤྱོད་
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་དེ་ཚུ་སེམས་ཁར་རྩིས་བྱུང་མ་
ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རང་འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་མཐོ་བསམ་གཅིག་བཏང་སྟེ་དམ་ཆོག་གཅིག་
བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་བ་ཅིན་ང་བཅས་ར་ལུ་ག་ཅི་གིས་ཡང་གཞོད་
པ་བསྐྱེལ་མི་ཚུ་ཅེར་ཞུ་བའི་ཁར་མི་སེར་དང་དབུ་འབྲིད་ཚུ་གི་བར་ན་སྤར་བཞིན་དམ་
ཆོག་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐུན་ལམ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་ད་རེས་ཨུལ་པ་ད་བོདོའི་དཀའ་
ཚོ་གས་སེལ་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་བཏོན་ནི་འི་འགན་ཁག་དེ་ཡང་མི་དབང་
མངའ་བཞབས་དང་གཞུང་ལུ་ཕུལ་བ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་
རྒྱུ་འདི་རང་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་ལས་གང་འཆམས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱེད་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་གྱུང་སློན་གོང་མ་གིས་ད་རེས་ཨུལ་པ་དང་བོདོའི་དཀའ་ཚོ་གས་དེ་སེལ་
ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུང་གྲོས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ་འབད་རུང་ཚོཌ་འདུ་གིས་

དེ་ལུ་དཀའ་ལྷོགས་དེ་སེལ་ནི་འདི་ཐབས་ཤེས་གཏན་ཏན་ཅིག་གཏོན་མ་ཚུ་ཁྲ་ཟེར་ཞུ་བའི་
ཁར་གུང་སློན་གོང་མ་ཁོ་རང་དྲག་པོའི་དམག་སྡེ་ནང་མི་ལོ་ ༥, ཕྱག་ཕྱིད་ཞུས་ཏེ་སྡོད་
རིང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ད་རེས་བཟུམ་མའི་ཉེན་འཚུབས་སློམ་མ་བྱུང་། ཉེ་
མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༣ ལུ་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དམག་འབྲུག་ལང་པའི་སྐབས་
དེའི་ཞོར་བྱེལ་འབྲུག་ལུ་ཕོག་སྟེ་ང་བཅས་རའི་གཞུང་དང་མི་སེར་ཚུ་འུར་བྱེལ་དུ་མ་དྲ་
ཅིག་མ་འཐབ་མེད་རུང་དེ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ཉེན་འཚུབས་
གཞི་ཡང་མ་ཐོན་པར་ད་ཚུན་སྤྱད་ཏིང་ཏིང་འབད་རང་སྡོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་རེས་ཡུལ་པ་དང་བོདོ་ཚུ་གིས་གོ་མཚོན་འདྲ་མཉམ་སྒྲུབ་ཆོག་མས་འབག་སྟེ་འབྲུག་
གིས་ཁར་འཇུག་ཏེ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཡོད་པའི་ཁར་
ངོ་ལོག་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་གཡིབ་དམག་ཚུ་དང་ལག་པ་མཐུད་ད་པ་ཅིན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་སྐྱག་པར་དུ་ཉེན་འཚུབས་ཆེ་དྲགས་འགྱུ་ནིའི་ཉེན་འབད་ལུ་བྱེལ་
དེ་སློམ་འབད་རང་འཐོན་སོང་པ་ཅིན་ཞེ་ཐབས་སྤྱི་གཞིའི་དབང་ཚད་དྲག་པོའི་ལས་
ཁུངས་ལུ་མེད་རུང་འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྱང་སྤྱང་སྐྱོབ་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་དྲག་པོའི་
ལས་ཁུངས་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་འབྲིད་དམ་པའི་
འོག་ལུ་དྲག་ཁག་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ནི་ཨིན་
པའི་མཐའ་ཚོ་གཞི་གས་དམངས་ལུ་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཅིས་སློན་གྱིས་ཚོ་ཁྲ་དམངས་ཀྱིས་ཡུལ་པ་ད་བོདོའི་སྐོར་ལས་ཚ་གུང་
ཐབས་ཅིག་རང་བཞེས་ཏེ་གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་འབད་གནང་བཞིན་པར་ཡོད་མི་དེ་གནང་
དགོས་པ་ཅིག་རང་ཨིན་དགོས་མི་འདི་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་སྐབས་ལུ་སྟོ་མཚམས་
ལས་ངོ་ལོག་པའི་དཀའ་ལྷོགས་སློམ་ཐོན་བྱུང་མ་ལས་བཞིན་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་
ལཱ་ཚུ་ལུ་བར་ཆད་སློམ་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གིས་དབུ་

འབྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འབད་མཛེད་གནང་པའི་བཀྲིན་དང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ གཞུང་ཞབས་
ལུ་དད་དམ་ལྷན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོར་རྒྱལ་བུ་སྤུལ་ཏེ་ཕུག་ཞུམ་ལས་བརྟེན་ འཆར་
གཞི་བདུན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ དོན་སྤྱིན་ཅན་འབད་རང་བྱུང་ཚུ་གསུམ་ཅི།

ད་རེས་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་
ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ ཁབ་ལུ་གཞོན་ཉེན་གསར་པ་ཅིག་བཟོ་བཞུགས་འོང་མ་ལས་ མ་དངུལ་ས་
ཡ་ ༡༥.༠༠༠ བཞག་སྟེ་ཡོད་པའི་ལས་ འགྲུལ་སྒྲོམ་ཤེས་ཚུ་མ་ཅིས་བར་ མ་དངུལ་དངུལ་
ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༠.༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་བཞག་སྟེ་ཡོད་པའི་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་
ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ བར་ཆད་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་འདུག། གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་
ལས་རིམ་ཚུ་ བཏགས་སར་བཀལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཏྲག་བརྟན་དང་ ཞི་བདེ་
གནས་དགོས་པ་འདི་ ག་ཅི་ལས་ཡང་ཁག་ཆེ་བ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ ༣༠
ལས་ ༡༢ ལུ་གཞོན་སྐྱོན་བྱུང་མི་བོདོའི་དང་ ཡུལ་པའི་དཀའ་ཚུགས་དེ་འཚུ་བས་དྲུག་འབྱོ་
བ་ཅིན་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ བར་ཁྱེན་སྒྲོམ་འབྱུང་པ་གིས་མ་ཆད་པར་
རྟེ་མ་ལས་བསྐྱབས་ཆར་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཐོ་ཤོག་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ དེ་བཟུམ་འདི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་གི་
ཐུགས་འགན་དེ་ མི་དབང་མཆོག་དང་ གཞུང་ལུ་སྤུལ་བཞག་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་
གྱི་འཕུལ་སྤུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ དེ་རང་དྲག་འོང་ཟེར་བྱས་ཡི། མ་གཞི་ཚོར་
འདུའི་འཐུས་མི་ཚུ་ གར་གིས་ ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ཚུ་གིས་ བཟོ་ཡོད་པའི་
དཀའ་ཚུགས་དེ་ བསལ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོ་གསུམ་བཟོན་ཏེ་བྱུ་མི་ཚུ་དང་འབྲུ་བར་
གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ཤེས་སྒྲིག་ནི་ལུ་འབད་བཅོམ་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ གྲེལ་མ་དེ་
སྐབས་མ་བདེ་མ་སྒྲོམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཐུག་
བཞེད་གནང་སྟེ་དཀའ་ཚུགས་དེ་ ཞི་བདེའི་ཐོག་ལས་རང་འཛུམས་ ཐབས་མཛེད་ནི་གི་

ཐུགས་བཞེད་གནང་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་མ་གཏོགས་ ཐབས་ཤེས་གཞན་བཏོན་ནི་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་
ཕན་ཚུན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ སྟབས་མ་བདེ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
རབས་ནང་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ འབྲུག་གི་སྤྱང་སྐྱབ་ལུ་ཉེན་
འཚུབས་ཆེ་ཤོས་ ད་རེས་བཟུམ་ཙ་ལས་རང་མ་ཐོན་ཟེར་གསུངས་ཡི། ད་རེས་ འབྲུག་
གི་ས་ཁོངས་ནང་ ཨ་སམ་གྱི་གཡིབ་དམག་ཚུ་བགོ་ལ་དམག་བགོ་གྲོན་ ལག་པར་གོ་མཚོན་
སྒྲིང་སྒྲིང་འབག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ཡང་འབོར་ཆེ་ ཏྲག་ཏྲ་འབག་སྟེ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་སྐར་བཅགས་ཏེ་སྡོད་པ་ད་ ང་བཅས་རའི་བྱིམ་ མཚེ་ཨ་སམ་
མངའ་སྡེ་འི་ནང་ ཁོང་དང་མི་རིགས་གཅིག་པའི་མི་སེར་ས་ཡ་ ༢༥ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་
བཏོན་ གཡིབ་དམག་ཚུ་དང་ ང་བཅས་རའི་བར་ན་བྱེལ་མ་ཐོན་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་གཡིབ་དམག་
ཚུ་ལས་ མི་ཕུད་དོག་ ༡ ལུ་རང་སྟོག་སྐྱོན་བྱུང་བུང་ ད་རེས་ང་བཅས་ཀྱིས་ ཁོང་ལུ་རྒྱ་
གར་གྱི་ངོ་ལོག་པ་ ཨུལ་པ་ དང་བོད་ཟེར་སྐབ་མ་གཏོགས་ ཨ་སམ་ལུ་སྟོད་པའི་བསྐྱང་ལས་
འབྲུག་པའི་སྤྱང་སྐྱབ་དམག་མི་གིས་ ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་མི་བསད་དའི་ཟེར་ ཁ་ཉེས་བཀལ་
ཞེན་མ་ལས་ དེའི་ཞོར་བྱེལ་གྱིས་ ཨ་སམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལས་ འབྲུག་མི་འགོ་འགྲུལ་
འབད་ནི་ལུ་ དཀའ་ཆེན་སྒྲོམ་བཏང་པ་གིས་མ་ཆད་ འགྲུལ་འཁོར་ཡང་འགྲོ་ནི་མེད་པ་
འབད་ཆོང་ལམ་ཚུ་ཡང་བཀག་ད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་འཆར་གཞི་ ༤ པའི་གོང་
འཕེལ་གྱི་ཕུག་ལུ་ཚུ་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་བྱུང་པ་གིས་མ་ཆད་ དར་དཀར་ནང་དང་ཅི་རང་
གསར་སྤང་ གཞལ་སྐྱང་ གྲོང་གསར་ བུམ་ཐང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ བཟོ་དགའ་
ཆལ་ བཀྲིས་སྐྱང་ བཀྲིས་ གཡང་ཅེ་ མོང་སྐར་ ལྷན་ཅེ་བཅས་ཀྱི་ལྗོངས་ཁག་ ༡༢ ཀྱི་ཤིད་
འོག་ ༡༢༠ ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་ཉེན་ཁ་སྒྲོམ་རང་ཐོན་ནི་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ ཚ་གུང་སྒྲོམ་ཤོས་རང་ དཀའ་རྒྱུགས་དེ་གིས་ གོང་འཕེལ་དང་ཚོང་
འབྲེལ་ལུ་ གཞོད་སྐྱོན་རྒྱབ་པ་གིས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ རང་དབང་རང་
བཙན་ལུ་ཡང་གཞོད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཚོང་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ སྟབས་མ་བདེ་མ་དང་གཞོད་
འཆའ་སྐྱོར་ལས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་མ་བཞུགས་པར་ཁག་ཆེ་ཤོས་འདི་
སྟབས་བདེ་ཉེ་གཉིས་ཀ་དེ་སྤྱོད་བཟོ་བ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཨིན་ན་གི་སྐྱོར་ལས་ གྲོས་འཆར་ཚུ་ཞུ་བ་
ཅིན་ སན་རྒྱ་ཆེ་ནི་ཨིན་པའི་བཀའ་སྲོལ་གནང་ཡི།

ཨྲུལ་པ་ད་བོ་དོའི་དཀའ་རྒྱུགས་སེལ་ནི་དེ་ འཇམ་རྟེན་རྟེ་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཨིན་རུང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་བདག་འཛིན་འབད་ནི་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་
ནིའི་ཁར་ མ་འོངས་ཡུན་རིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་བསྐྱབ་ནིའི་འགན་
ཁུར་འདི་ ཉི་ལ་བུ་འབད་རང་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ བཞེས་པ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་
གནང་མ་དང་འབྲེལ་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྒྲིག་ལས་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ ཉུ་ཅང་གིས་གཤམ་ཆེ་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།
འདི་དང་འདྲམ་འབད་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་པོ་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁོང་རང་ལུ་
ཕོག་པའི་གཞུང་གི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ མཛད་པ་ད་རང་དོན་སྤངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་
མཐའ་དོན་ལུ་བཙོན་ཏེ་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ འགན་ཁག་འབག་སྟེ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་བ་ཅིན་
ཨྲུལ་པ་དང་བོ་དོའི་བྱེལ་མ་དེ་ བསལ་ཐབས་བསྐྱོག་ནི་གི་དོན་ལུ་ མངའ་ཞབས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ འབད་བཙོན་ཉི་ལ་བུ་གནང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་གནང་
ཡི། འདི་ལས་བཙོན་ ད་རེས་འཕྲལ་ཁམས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་
བསྐྱར་བཙོན་རྒྱབ་དགོས་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་མི་སེར་གྱི་
མཐའ་དོན་ལུ་དགོངས་ཏེ་ དབུ་འཇུགས་གནང་གནང་མ་ཨིན་པའི་དྲན་བསྐྱལ་གསུངས་
གནང་ཡི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་ལུ་ ཉེན་ལ་སློམ་ཡོད་མི་འདི་དང་ འཆར་གཞི་ སའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་བཏགས་སར་བཀལ་ནི་ལུ་ ལྷབས་མ་བདེ་ཨ་ཡོད་མེད་ཚུ་ ཞི་འཇམ་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བསལ་ཚུགས་པ་མཛད་དགོས་པ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་འེ་འཕུལ་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ག་ཅི་བ་ཡང་ ཁག་ཆེ་བའི་གནད་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། འདི་འབད་བ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་ སྤང་སྐྱོབ་བཙན་ཏྱུག་ཏྱེ་བཟོ་ནི་དང་ ཡུལ་ས་དང་བོདོའི་དཀའ་ཚུགས་དེ་ སེལ་ཐབས་མཛད་ནི་འི་ཐུགས་འགན་འདི་ རྒྱལ་བྱ་འབད་རང་མང་འ་ཞབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ བཞེས་ནི་ཨིན་པའི་ཁས་སྤངས་བཞེས་ཅི།

ཐིམ་ཕུག་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་ ད་ཚུན་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དགའ་བའི་ཉིམ་ཤར་སྐྱེད་ པའི་བྱོ་འཆམ་སྟེ་སྟོད་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀྲམ་ཉག་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ལྷབས་ཅིག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་སློམ་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ཡང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཐབས་བརྒྱ་བྱས་སྟོང་གི་སྒོ་ལས་ དཀའ་ཚུགས་སེལ་ནི་འི་ཐུགས་འགན་རྒྱལ་བྱ་བཞེས་གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲམ་སྟོ་ཡུལ་ལུ་ཤོང་པར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ད་རེས་ ང་བཅས་རའི་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ སྟོ་གཏད་རྒྱལ་བྱ་བསྐྱེད་དེ་ བཙག་གདམ་གྲུབ་པའི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོལ་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཚུ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་འབངས་གསུམ་གྱི་ འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ ཁ་གཏིང་དང་ངོ་སྟོན་མེད་པར་ སྟོན་པོ་ག་ཡིད་པོག་གི་སྒོ་ལས་ ཆར་གྲོགས་ཚུ་འི་ཚུ་ལ་དུ་ མི་དབང་མཆོག་གི་ཐུགས་འདུན་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏྱུག་དང་ མི་སེར་ལུ་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་ཕྱག་ལཱ་ གང་དྲག་མཛད་གནང་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་བཅས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐའ་ཆོག་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྤྱང་གང་དགོས་

ཞབས་ས་ཉོག་ཞུ་ནི་ཡིན་མ་ཚད་ རང་སྲོག་མིན་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་གཏང་ནི་ཡིན་
པའི་ཁས་སྒྲུང་ས་དམ་བཅའ་ལུ་ཡི།

ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་ཚུན་སྤྱི་ལོ་དཔུང་དམག་གི་བཙན་དབང་ལུ་
མ་ཤོར་བར་ རང་དབང་གཙང་མར་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ དམག་སྟོབས་དང་རྒྱ་སྟོབས་ལས་
བརྟེན་ཏེ་མིན་པར་ གཙོ་བོ་རང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་
དང་ སློས་སུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་འབྲིད་བཟང་པོའི་བཀྲིན་
དང་ ལྷག་པར་དུ་ མི་མེར་ཚུ་གི་ཁ་རྩེ་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་མི་
ཆ་མཉམ་གྱིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ སྟོན་པོ་བརྒྱལ་ས་ལྷག་པའི་
ཐབས་མཁས་དགོངས་པའི་རིག་ཅལ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ མངའ་ཞབས་སྐྱུ་
ཉིད་ཀྱིས་ ཐུགས་ཐག་ག་ཅི་རང་བཅད་དེ་གནང་རུང་ དེ་ལུ་ མི་མེར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱལ་སུ་ ཡོད་
ལུགས་ཞུས་ཡི།

ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ལོ་དམ་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བདེ་
སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་ལུ་སུ་མཆོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ འབངས་མི་མེར་ཚུ་ལུ་གནང་ནི་
དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བྱ་སྟོབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་རྒྱུ་གས་ག་འདེ་བཟུམ་འཐོན་རུང་ མངའ་
ཞབས་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ བཞེས་སྟོན་ཡོད་པའི་བཀྲིན་འདི་ འབངས་མི་མེར་གྱིས་ དུས་ནམ་
ཡང་བརྩེད་པར་མངས་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་མི་མང་ག་
ར་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་གནང་མི་ བཀའ་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པ་ཚུ་སྤྱོད་བཀའ་
ཞུན་ལས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དཔང་བཅུ་གས་འབད་དེ་ དམ་ཆོག་མགོ་སློག་མ་སོང་པར་
མགྲུ་གཏད་ས་ལུ་མགྲུ་དང་ མཇུག་གཏད་ས་ལུ་མཇུག་གཏད་དེ་ ས་ཡིས་གང་སྟོན་བུའི་ལམ་
འབད་དེ་རང་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་ཡིན།

ད་ཅེས་ང་བཅས་རང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཡུལ་པ་
 དང་བོདོའི་དཀའ་ཆོག་ས་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་
 སྤངས་སྐྱོབ་དང་བསྟན་སྲིད་གྱི་ཉེན་སྲུང་ལུ་ དུས་ནམ་ཡང་གཞོན་འཛེ་མི་འབྱུང་ནི་འདོན་
 ལུ་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ གཡེལ་དམག་དེ་ཚུ་འི་བྱེལ་ཕྱ་གཏན་འཇགས་གྱི་དོན་ལུ་ འཛེམས་
 ཐབས་མཛད་ནི་འི་འགན་ཁག་སྤྱི་བུ་མི་དབང་མཆོག་གིས་བཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བཀའ་
 གྱི་འདི་ སྤྱང་ལས་ཆ་ར་པ་ཅིག་རྒྱབ་རུང་ བདུན་ཅི་ལུ་བསམ་ནི་དང་འོག་ལས་ཚུ་ཅིག་
 འབྱེལ་རུང་ འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱེལ་བའི་བསམ་པ་དང་ གནམ་མཁའ་ལས་
 གཞའ་ཅིག་ཤར་རུང་ཡང་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མཆོག་གི་སྐྱེའི་གཟེ་བརྒྱུད་ཡིན་ཟེར་
 མཐོན་ཞེ་ཡིན། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་ གཞོན་འཛེ་ཆེ་བའི་
 དཀའ་ཆོག་ས་ཚུ་ གནམ་མཁའི་ས་སྤྱུག་ཡལ་དོ་བཟུམ་མའི་དུས་སྐབས་ཤར་ཏེ་ སྤྱི་ལས་
 ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་འཛུལ་བའི་གཡེལ་དམག་ཚུ་གི་དཀའ་ཆོག་ས་དེ་ཡང་ མི་དབང་
 མངའ་ཞབས་སྐྱོད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དུ་ ཞི་འཇམ་སྤྱིང་གུར་འཛེམས་ཚུགས་པའི་
 རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཞུས་ཡི།

ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་ ད་ཅེས་གྱི་ཡུལ་པ་ད་བོདོའི་བྱེལ་ཕྱ་དེ་ ནམ་ཡང་ཐོན་མ་མྱོང་
 པའི་ཁར་ ཉེན་འཚུབས་དང་ཉོགས་འཛོང་ཆེ་དྲུ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་
 ཚུ་གི་སེམས་ཁར་ཆ་གུང་པོག་ནི་དང་དཀའ་ཆོག་ས་དེ་ འཕྲལ་མགྱོགས་བསལ་ཚུགས་
 པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་ནི་དེ་ རང་བཞིན་གྱིས་འཐོན་འོང་ཞུས་ཡི།

དང་པ་དཀའ་ཆོག་ས་དེ་གིས་ འབྲུག་མི་པར་ཚུ་ར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་དང་ཆོང་
 ལུ་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་འཆར་གཞི་བརྒྱུད་པ་དེ་ སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་
 འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ གཞོན་ཉེན་འབྱུང་སྤྱིད་ནི་ཡིན་མ་དག་གིས་པར་ ཟེང་
 འབྲུག་འབད་མི་ཚུ་གིས་མཆོན་ཆ་འབག་སྟེ་ འབྲོག་བཅོམ་གྱི་ལུ་ངན་ལེ་ཤུ་འབད་དེ་

ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ཡང་ གཞོད་ཉེན་
འབྱུང་ནི་ཡིན་པས། གསུམ་པར་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ བཙེ་བཀྲར་
སློམ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་འདི་ལུ་ཡང་ ཐོ་མི་ཕོག་ག་མཐོ་བའི་
ཆ་གྲང་ཡོད།

འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ སྤེལ་ཟིང་འདི་གི་དཀའ་ངལ་ཁག་གཉིས་ལུ་དབྱེ་སྟེ་གཞིགས་མི་
དེ་ཡང་ དང་པ་དཀའ་ཆོགས་དེ་ རྒྱ་གར་ནང་འཁོད་ཀྱི་གཞུང་དང་ མི་སེར་གྱི་སྐབས་མ་
བདེ་བའི་ནང་འབྲུག་གི་བྱེལ་ཕུན་པའི་ཁར་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡང་ ང་བཅས་རའི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་འབད་བཙེ་བཀྲར་མཛད་པ་མ་
ཆད་ བྱེལ་ཕུན་དེ་ཞི་ཐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་ དགོས་མཁོ་ག་ཅི་གི་ཐད་ལས་འབད་རུ་ཁོང་
ར་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་ནང་འཁོད་ཀྱི་བྱེལ་ཕུན་དེ་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོན་དང་
གྲོས་བསྟུན་ཞུ་དགོས་པ་ག་ནི་ཡིན་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུ་དང་འབྲེལ་ ང་བཅས་རང་ འབྲུག་
པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱ་གར་ནང་འཁོད་ཀྱི་བྱེལ་ཕུན་དེ་ འཕྲལ་རང་ཙ་མེད་ནི་བའི་
སྟོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི། གཉིས་སུ་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་ རྒྱ་གར་གྱིས་ བྱེལ་ཕུན་དེ་ཞི་ཐབས་
བཟོ་མ་ཚུ་ཁ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་བྱེལ་ཕུན་འདི་ཡང་ དེ་སྟེ་རང་
སྟོད་ནི་ཡིན་མ་ད་ དེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ གཞོད་
འཆེ་བསྐྱལ་སྤྱད་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ བྱ་བྱེར་བདེ་བའི་
ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནི་འདོད་ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ ཀྱི་བར་ན་ གསུང་གྲོས་མཐུན་ཕྱིན་འབད་
རང་ གནང་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡི། ང་བཅས་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་དང་
གཞུང་གིས་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འཐུན་ལམ་འདི་ལུ་ བཙེ་བཀྲར་སློམ་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་མ་འདི་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཡ་མ་མཁུཅུ་མེན་འདྲུག། འདི་དང་འདྲ་བར་ ང་
བཅས་རའི་གཞུང་གིས་ ཁོང་གི་ངོ་ལོག་པ་ཨྲུལ་པ་དང་བོ་དོའི་གཡེབ་དམག་ཚུ་ལུ་ ས་

ཁོངས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་མ་འབད་ཨ་ཡིན་མ་དང་འབད་ནི་འེད་འདོད་ཡང་མེད་པ་ཡིན་མ་
ཀྱི་གར་གཞུང་གིས་མ་ཁྱེན་མ་མེད།

འབྲས་མེ་ཆ་མཉམ་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་ཨ་བཞིན་དུ་མེད་བར་མང་འ་བདག་རེན་
པོ་ཆེ་མཆོག་དང་འབྲུག་གཞུང་གིས་སྐབས་མ་བདེ་བའི་བྱེད་ཨ་འདི་གི་སྒྲོམ་ཆུང་དང་
དེ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ལུ་ཉེན་ཁ་ག་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མ་དེ་ཚུ་ཙ་
ལས་མ་མཁྱེན་མ་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡི། དེང་སང་གི་དཀའ་ཚོགས་དེ་དྲག་པོའི་ཐོག་ལུ་ཡར་
སོང་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་འདི་ལུང་བཅས་གཞུང་གིས་གདོང་ལེན་ག་དེ་སྤྱོད་འབད་དོ་ག་དེ་
ཚུ་འེ་སྐོར་ལས་གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ཆོགས་འདྲའི་ནང་ཁ་གསལ་གསུངས་པ་ལུ་སྐབས་
མ་བདེ་ཨ་ཡོད་པ་ལས་ཆོཏ་དམངས་ཀྱིས་ད་ཚུན་ཡང་མེད་བར་མང་འ་ཞབས་མཆོག་
གིས་དབུ་གཙོས་པའི་གཞུང་ལུ་ཐུགས་གཏད་བཞིན་པར་ཡིན་མ་ལས་ད་ལས་པར་ཡང་
དེ་སྤྱོད་རང་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མ་སྤྱད་པ་ཅིག་འོང་།

བྱེད་ཨ་འདི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་ཉིན་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གནང་པའི་སྐབས་སྐྱོ་
ཆ་བཟུ་གིས་ཞུ་བའི་བསམ་འཆར་དང་གོས་བསྐྱུན་ཆུ་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་ཐུགས་
ཁར་བསྐྱམས་མ་ཆད་ང་བཅས་ལྷན་ཀྱིས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་མེ་ཆུ་གིས་ཡང་ཟེན་
བྱས་བཏབ་བཞག་ཡོད་མེ་འདི་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅོན་ཐབས་སུ་བཟུན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ཅི་ཤེས་གང་
ཚུཏེ་འབད་བཅོན་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་ཡིན་ཟེར་ཞུམ་ད་གཅིག་ཁར་བྱེད་ཨ་འདི་ཞི་བ་གིས་
མ་ཆད་རྒྱུ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་འདི་ཡང་སྤར་ལས་ལྷག་སྤྱོད་ཡར་དྲགས་འགྱུ་
ཆུགས་པའི་རེ་སྤོན་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་རྩ་དང་སྤྱངས་ཐང་ཁ་གི་མེ་སེར་སྤྱོད་མེ་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལུ་ངོ་
ལོག་པའི་བྱེད་ཟེང་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ཆུ་ར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་མེ་

དབང་མཆོག་གིས་བཞེས་གནང་མ་ལས་བཏེན་མེས་མེས་ཚུ་ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ཞིབ་དེ་དང་
 དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་སྡོད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ད་རུང་མེས་མེས་ཚུ་གིས་བོད་དང་ཨུམ་
 སའི་དཀའ་སྤོངས་ཞི་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་རྒྱུ་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
 བཞེས་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུ་དགོས་པ་ཐོན་མེ་འདི་མ་གཞི་དཀའ་ངལ་ཅིག་ཐོན་མ་དེ་རང་
 སེལ་ནི་གི་ཐུགས་འགན་དེ་མེ་དབང་མངའ་ཞབས་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་སྤུལ་ཏེ་རང་སྡོད་
 དགོས་པ་བྱུང་མ་ལས་ཡིད་སྐྱེམས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་མེ་དབང་མཆོག་གིས་ལྷན་
 རྒྱུས་གཞུང་ཆོག་གསལ་པ་ལུ་ཐུགས་གཏད་རྒྱུ་ལུ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་མེས་མེས་ཚུ་གི་
 ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོག་གསལ་ཀྱིས་རེ་འདོད་སྟོན་བསྐྱབ་ཚུ་གསལ་འོང་
 མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་ད་དེ་རེས་ནངས་པར་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ཡོད་པའི་ཞིབ་དེ་དང་མཐུན་ལམ་ཅ་བཏེན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཆོག་གསལ་ཀྱི་སྟོན་
 པོ་དང་འཐུས་དཔོན་ཚུ་གིས་ཐབས་ཤེས་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་སྟོན་གནང་པའི་རེ་བ་ཡོད་
 ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་སྟོན་ཆོད་ལྟེ་མེས་མེས་འཐུས་དཔོན་དང་ཅི་རང་སྤྱི་མི་གིས་གཡིབ་དམག་
 ཚུ་ལས་བཏེན་ཏེ་གཞོད་སྟོན་བྱུང་མེ་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་གི་མེས་མེས་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་སྤྱི་ལོ་¹⁹⁹² ཅན་མའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་སེམས་དེགས་དང་མེས་མེས་ཚུ་ལུ་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་
 གོ་བཤུ་འཕྲོད་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ཡུན་བཏེན་
 ཐབས་ཤེས་སྟོན་ནི་གི་འགན་ཁག་དེ་འབྲུག་གཞུང་དང་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ཐོག་པ་
 ཡིན་ཟེར་ཞུ་མ་ཆད་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ནང་གཡིབ་དམག་ཚུ་འཛུལ་མེ་དེ་སྤྱི་ཅིག་
 གིས་མེ་གཞན་ཅིག་གིས་ས་ཆ་འེན་ཏེ་བྱིམ་རྒྱུ་དོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་དཀའ་ངལ་
 སེལ་ནི་གི་འགན་ཁག་དེ་དཔྱེ་འབདན་པ་མ་ལུ་ཐོག་དོ་བཟུམ་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཁོང་

ར་འི་མི་ཁྲུང་ས་ཨིན་མི་གཡིབ་དམག་ཚུ་ འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྤང་སྐྱོབ་
ལུ་གཞི་དྲུག་མེད་པ་འབད་ ལོག་ལེན་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཚོཏ་དཔོན་གྱིས་ ཡུལ་ས་ད་བོདོའི་བྲེལ་མ་འདི་ གསུང་གོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཁག་
ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མོ་འབད་ར་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་མི་སེར་གྱི་སྐྱེལ་ཆ་བ་འབྲས་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་དེ་ ང་བཙས་ར་འི་ཚེང་ཁག་^{༢༠} འི་མི་སེར་
ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོཏ་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ ཡུལ་ས་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ལུ་
བརྟེན་པའི་དཀའ་འཛོལ་གས་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་ རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་
ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་འབད་ར་བཀའ་མཁུ་མ་ཆད་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་མི་
འདི་ལུ་ཡང་ ཐོ་སྤྲོད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ སེམས་ལུ་མ་ཐེག་པའི་ཆ་གྲུང་ཡོད་ཟེར་ ཞུ་
བ་གིས་མ་ཆད་ དཀའ་འཛོལ་གས་འདི་སེལ་ནིའི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་དང་
འབྲུག་གཞུང་གིས་མཛད་མི་འདི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཡོང་ས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་
རྒྱལ་བྱ་དང་རྒྱ་སྤྱང་ ག་ཅིའི་ཐད་ལས་ཡང་ཁག་ཆེ་བ་ཅིན་ རང་སྲོག་མེན་ཆད་སྒྲོས་བཏང་
སྟེ་ ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཟེར་ ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཞུ་བ་ཕུལ་མི་འདི་ལུ་ ཚོཏ་
དམངས་ཡང་ སེམས་དགའ་མ་ཆད་ རྗེས་སུ་ཡོད་རང་ས་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ གོང་ལུ་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་
ཆེའི་ཞབས་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་རང་དབང་རང་བཙན་ལུ་ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་ཤོས་ར་ ད་རེས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་
དཀའ་འཛོལ་གས་འདི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ དཀའ་འཛོལ་གས་འདི་སེལ་ནིའི་དོན་ ཉུ་ཅང་གིས་གཤམ་
ཆེ་མི་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་^{༡༩༩༠} ལུ་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་མ་ཐོན་མ་ད་ཡང་ ང་བཙས་རང་གཞུང་
གཡོག་པ་དང་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ཤེས་གནས་སྐབས་འོས་ལྡན་ལྡན་ཅིག་ ག་ནི་
ཡང་ ཞུ་མ་ཤེས་པ་ལས་བརྟེན་ ཐུན་འགན་རྒྱལ་བྱ་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་

ཞབས་ལུ་ཕུལ་ཐ་བཞིན་དུ་ད་རེས་ཀྱི་ཨུལ་པ་དང་བོད་འོ་གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་རྒྱུ་སེལ་
 རྟེན་ཡང་གསེར་གྱི་གྲུ་ལས་མེད་བར་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་འབྲུག་གཞུང་
 གིས་ཐུགས་འགན་སྲུང་བཞུགས་ཞེ་ཟེར་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་མེ་འདི་ལུ་ཆོཌ་དམངས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་འོ་བཀྱན་དགའ་ཆོར་དང་མེད་བར་མང་འོ་ཞབས་མཆོག་ལུ་
 འབངས་མེས་ཡོངས་ཀྱིས་དད་དམ་ལྷན་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྲུང་བཞུགས་ཞེ་འོ་ཞབས་
 དང་བཅས་ཨུལ་པ་དང་བོད་འོ་གཡིབ་དམག་གི་དཀའ་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་
 མཇུག་སྟེད་ཡོད།

ཇ- ལས་སྒྲུངས་དམག་མིའི་སྤྱོད་བཅར།

དར་དཀར་རྫོང་ལག་གཙང་མཁར་རྒྱུ་འོག་གི་མེས་ཚུ་ལས་གཙང་མཁར་རྒྱུ་
 འོག་གི་མེས་ཚུ་འོ་སེམས་ལུ་དམ་ཉམས་མཐའ་རྟུགས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་རྒྱ་གར་ལས་
 ཨུལ་པ་འོ་གཡིབ་དམག་ང་བཅས་རའི་ས་སྐོན་ཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱོབ་ལུ་ཉེན་ཁ་བྱུང་པའི་ཆ་གུང་སྒྲོམ་འབད་རང་པོག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཞེ་ཨོན། རྫོང་
 ལག་དང་རྒྱུ་འོག་ནང་འཁོད་ཞེ་བདེ་བཅོན་ཏོག་ཏོ་བཞག་ཐབས་ལུ་སྤྱོད་དར་དཀར་གྱི་
 མེས་ཚུ་དང་རྟུག་པར་དུ་གཙང་མཁར་རྒྱུ་འོག་གི་མེས་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྤྱོད་སྐྱོབ་བདག་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ཞེ་བའི་དམག་སྤྱོད་འབད་ནིའི་ལས་སྒྲུངས་ཕུལ་ཡོད།

འདི་ལུ་གུང་སྤོན་གོང་མ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་དར་དཀར་རྫོང་
 ལག་གི་མེས་ཚུ་ལྟོག་གྲུབ་ཅན་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལས་སྒྲུངས་དམག་མིའི་སྤོབ་སྤྱོད་ནང་ལུ་
 ཐོན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མེ་འདི་ལུ་དཀ་པོའི་ལ་ཐུག་ལས་དགའ་ཆོར་དང་བཀྱན་ཆེ་
 ཟེར་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་བཟུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟིང་
གིས་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཐོན་རྒྱུ་ དྲག་ཁག་གསུམ་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་
སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལཱ་འགན་ནང་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་སྤྱད་གང་དྲག་ཞུ་ཚུགས་མི་འདི་
སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒོམ་སྤྱི་མེད་བང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་དབུ་ཁྲིད་
ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ རྒྱལ་སྐྱོར་རྒྱུ་བྱ་ཡོད་པ་ལས་
བརྟེན་ སྤང་སྐྱོབ་དམག་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷག་པར་དུ་ མིང་སྟོབས་དང་ཤ་ཞེན་བྱུང་སྟེ་ འབྲུག་གི་
ཙ་བ་ ༣ ལུ་ དམ་ཆོག་དཔང་བཅུག་གི་སྒོ་ལས་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ཚུགས་ཅི།

ད་རེས་ ཚཱེ་འདྲའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ གནས་ཚུལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ཞུ་བཅོན་
ཏེ་མ་སྟོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཐོན་པའི་བསྐྱང་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ གཞུང་ལུ་ནམ་རང་ཁག་ཆེ་རྒྱུ་ རྒྱ་སྤྱང་གཉིས་ཆ་རང་ཕྱག་ཞུ་
ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཟེར་ ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་འི་ནང་ལུ་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་ཞུམ་མ་ཆོད་ དམག་
སྤྱོད་འབད་ནི་འི་ཁས་སྲུང་ས་ཡང་སྤུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་གྲངས་ ༩,༤༩༥ གིས་ཞི་བའི་
དམག་གི་སྤྱོད་བཅར་འབད་ཆར་ཏེ་ དེ་འི་གྲལ་ལས་ མི་གྲངས་ ༥,༤༦༥ གིས་ དེ་བསྐྱང་
ཏེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་ བསྟན་སྤྱང་དམག་མི་ཚུ་དང་ ཁྲུད་པར་གང་ཡང་
མེད་པ་འབད་ ཐ་དང་དམ་ཆོག་བསྟེན་ཏེ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ཡི། དེང་སང་དྲག་པོ་འི་ལས་ཁུངས་
ནང་འཇུག་ནི་འི་དང་འདྲོད་ཡོད་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་པར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཞི་
བའི་དམག་གི་སྤྱོད་བཅར་དོན་ལུ་ ཁས་སྲུང་ས་པ་ལོགས་སུ་འབད་བཅུགས་དགོས་པ་མིན་
འདྲུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༦ ལས་བཟུང་ མི་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་ལས་ དྲག་པོ་འི་
ལས་ཁུངས་ལུ་ དདུལ་ སོགས་དང་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་ ཡར་སེང་མཛད་
གནང་མ་ལས་ ཁས་སྲུང་ས་དམག་མི་ལེ་ཤ་ཐོན་མི་ཚུ་ དྲག་སྤྱོད་སྟེ་བ་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་

ས་སྒོ་ཚུང་དྲགས་པ་ལས་ ལ་ལོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་སྐྱེ་སྤྱང་ལྗང་ཁར་འབད་ ཤོ་ཁག་དང་
པ་ཚུ་གིས་དམག་སྤྱོད་འབད་ཚར་ཏེ་ ཤོ་ཁག་གཉིས་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བཅར་འབད་བའི་
བསྐྱར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་དཀའ་འཛོགས་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལཱ་ ཉེན་ཁ་
འཚུ་བས་ཆེན་འབད་རང་འཐོན་པ་ཅིན་ དྲག་པོའི་སྤྱོ་གཏད་ས་ཟེར་རུང་ མི་སེར་ཚུ་
ཡིན་མ་ལས་ མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ལཱ་ ང་
བཅས་དྲག་པོའི་ཁོངས་ལས་ བཀྲིན་དཀའ་ཚོར་སྤོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོཏ་དཔོན་གྱིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ དང་པོ་ལོག་པའི་བྱེལ་མ་དང་
ད་རེས་ཡུལ་པ་དང་བོདོའི་གཡིབ་དམག་ལས་བརྟེན་པའི་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་བའི་ཉེན་ཁ་
ཐོན་མ་དྲ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ ཁས་སྤངས་དམག་མའི་སྤྱོད་བཅར་འབད་ནིའི་
དང་འདོད་བསྐྱེད་མི་ ལེ་ཤ་ཐོན་མི་འདི་ལཱ་ དཔའ་ཉམས་དང་ཕྲན་པའི་ཁར་ ཟུར་ལ་
རངས་དགོས་པའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་ཚུན་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མི་ནང་འཇུལ་མི་ ཁས་སྤངས་པ་
འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་ཐོན་མི་ཚུ་ ད་རེས་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་ལཱ་
སྤྱོད་བཅར་བྱིན་དང་འབྱེན་བཞེན་པར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ སྐབས་ཅིག་འདི་གིས་རང་
འཐུས་ནི་དང་ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་ ཁག་ཆེ་མ་འབད་རང་འཐོན་སོང་
པ་ཅིན་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱག་ལཱ་གནང་ནི་འབད་བཞག་པ་ཅིན་ དྲག་ཚོད་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་
ཞུས་ཏེ།

ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཁས་སྤངས་དམག་མའི་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ཐད་ བཅར་རང་
འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལཱ་དགོས་མཁོ་འཐོན་པ་ཅིན་ དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཕྱག་
ལཱ་གནང་ནི་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཕ- ཉེ་ཅུ་ལར་ འཕུལ་ཁམས་བྱུང་པའི་གཞོན་ཀྱན་སྐོར་ལས་
 རྒྱ་གཞུང་ལུ་བདེ་འཕྲོད་མཛད་དགོས་པ།

གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་ ༡༡ ཁོ་ལ་བྱུང་ཁག་ ཉེ་ཅུ་ལ་རྒྱུ་ལོག་གི་མི་སེར་ལས་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༩༩༤ གླིང་ ༥ ཆེས་ ༡༩ ལུ་ ས་མཚམས་སྤྱི་ཁ་ལས་ རྒྱ་གར་དམག་མི་ཉ་ལམ་གྲངས་
 ༡༨༥ དེ་ཅིག་གིས་མཚོན་ཆ་འབག་སྟེ་ ཉེ་ཅུ་ལ་རྒྱུ་ལོག་གི་ཨ་ལེ་དང་ཀྲ་འི་གཡུས་སྐོ་
 རང་ལུ་འཇུག་ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ འཚབས་ཆེན་གྱི་སྤྱུག་ཚུ་བ་བཀལ་ལུ་གཤམ་གྱི་
 རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་ཆ་མཉམ་ལུ་ དབང་བཅོང་གིས་འཇུག་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་རྒྱ་དངུལ་ཚུ་དང་
 རྒྱ་ལོ་ཡིག་ཆ་ས་ཚུ་ཐདམ་ཐད་ཁར་གཏོར་བཏང་ལུ་གཤམ་གྱི་ རྒྱང་པ་སོ་སོ་ལས་ ཨ་ར་ཇག་
 འབད་དེ་ ཡོངས་བསྟོམ་དངུལ་ཀྲམ་ ༦༥,༠༠༠-༠༠ འབག་སོང་པའི་ཁར་ གཡུས་སྐོ་དེ་
 ཁའི་མི་གྲངས་ ༥ ལུ་ འཚབས་ཆེན་གྱི་བདུང་རྫོང་འབད་ལུ་གཤམ་གྱི་

ས་གནས་གྱི་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་ སྤོན་བདེ་གང་ཡང་མེད་པར་ ཁོང་
 མཐའམ་ཐད་གྱི་གཡུས་སྐོ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་དྲག་པོའི་དཔུང་དམག་ཉང་རྟོག་མར་ཐོན་མི་
 འདི་གིས་ ཁོང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཁ་ལས་ཡང་བརྗོད་མ་ཚུགས་པའི་མནར་གཅོད་བྱུང་ཡི།
 གཞོན་ཀྱན་འདི་ལས་བཅོན་ཏེ་ ཉེ་ཅུ་ལའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་བྱུང་མི་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་ན་ཟུག་དེ་ ད་
 ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ སངས་མཚུགས་པར་སྤོད་ཡོད། མི་སེར་ཚུ་གི་བསམ་པར་ ཁོང་ལུ་ཉེས་
 མེད་གྱི་སྤྱུག་ཚུ་བ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་བཅོན་ གཞོན་ཀྱན་དེའི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་
 རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་སྤྱི་མི་གཞན་གཅིག་གིས་ འབྲུག་གཞུང་
 ལས་གནང་བ་ཞུ་ནི་པར་བཞག་ ས་གནས་གྱི་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་རྫོང་བདག་དང་བྱུང་

པ་ལུ་ཡང་ གྱི་བསྐྱུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་ གོ་མཚོན་འབག་མི་མང་
 རབས་ཅིག་གིས་ ཐག་རང་བཅད་ཀྱིས་ ཉེ་ཅུ་ལ་རྒྱུད་འོག་ཨ་ལེ་དང་ ༡༧་རི་གཡུས་སྒོ་
 རྒྱང་འཇུལ་འོང་པ་གིས་མ་ཆད་ དབང་བཅོང་ཐོག་ལས་ མི་སེར་ཚུ་བརྟུང་རྫོབ་རྒྱབ་སྟེ་
 རྒྱ་དངུལ་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་དེ་ འབག་སོང་ཡོད་པ་དེས་བདེན་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་
 གར་གྱི་དམག་མི་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལཱ་གཞི་འཚུ་བས་ འདི་བཟུམ་
 བསྐྱལ་བའི་སྒོར་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ མ་མཁྱེན་མ་འོང་མཐོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་
 ལས་ དེ་སྒོར་ང་བཅས་ར་འི་གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་ དེས་པར་དུ་གསུང་གོས་མཛད་
 དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ སྤྱང་ས་ཐང་ཁ་དང་གྲོང་གསར་ བུམ་ཐང་ ཐེམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་
 བཅས་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་དང་ སྒོ་གོས་ཚོན་སྤྱི་འཛིན་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་ཚུ་གིས་ བྱིམ་མཚོས་
 རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲུག་གཞུང་གི་བར་ན་ བཙུག་དང་དང་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་དུ་ཡོད་
 པའི་མཐུན་ལམ་དེ་ འཛམ་གླིང་ནང་ཆ་བཞག་ས་ཅིག་དང་ དཔེ་བལྟ་ས་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་
 ཡོད་རུང་ འབྲུག་གི་ས་གནས་ཀ་ལི་ཁོ་ལ་དུང་ཁག་ ཉེ་ཅུ་ལ་གཡུས་ཚན་ནང་ རྣམ་ཉོག་
 དཔྱེ་རིག་མེད་སི་སི་འབད་ རྒྱ་གར་དམག་མི་སྡེ་ཚན་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ལུ་
 བརྟུང་རྫོབ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་འབད་མེའི་བྱ་ངན་ལུ་བལྟ་སྟེ་ གཞུང་གིས་ གཞི་རྒྱ་བྱུང་
 མི་འདི་གི་སྒོར་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གོ་བཅུ་ལེགས་ཤོམ་ འབད་
 འཕྲོད་དགོས་པའི་སྒོར་ལས་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ གནད་དོན་དེ་གི་སྒོར་ལས་ གཞུང་གཉིས་
 ཀྱིས་ གསུང་གོས་ཞིབ་པར་མ་གནང་པ་ཅིན་ དེ་གིས་པན་ཚུན་གྱི་བར་ན་ གོ་བ་བཅུ་ལོག་
 ཆགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་དམ་ཐབ་དང་ ཚུལ་ལྷན་དེ་ལུ་
 གཞི་རྒྱ་ལེ་ཉེན་ཁ་འདུག་ ཟེར་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ད་ལས་པར་ འདི་བཟུམ་མའི་གཞི་
 ཉེན་ཚུ་ མི་འཐོན་ནི་འདི་དོན་ལས་དང་ གོ་བ་བཅུ་ལོག་ཆགས་མི་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་ གནད་

དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སུན་ཚུན་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡི།

སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་ལ་ལོ་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་
ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་འབད་ད་པ་ཅིན་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ རང་བཞིན་
མེད་པར་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལཱ་ལོ་རྒྱུས་འདྲེ་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡི། ལ་ལོ་གིས་
ད་རེས་ ཉི་ཅུ་ལའི་མི་སེར་ལཱ་གནད་སྐྱོན་བསྐྱལ་མི་དེ་ རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་སེར་
མེན་པར་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དམག་མི་ངོ་མ་ཨིན་པ་ལས་བཞེན་ དབང་ཚད་མཐོ་ས་ཅིག་ལས་
བཀོད་བྱ་ཐོབ་སྟེ་ དོན་ཆེན་འབད་རང་འབད་བའི་ལཱ་ཅིག་མེན་ནམ་མཁོ་བའི་དོགས་ཟོན་
སྒྲིམ་ཡོད་ཟེར་ཞུམ་ད་ ལ་ལོ་གི་སེམས་ཁར་ བྲིམས་འགལ་གྱི་ལཱ་འདི་བཟུམ་འབད་མི་ཉེས་
པོ་ངོ་མ་རང་ རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་འདི་དམག་བགོ་གྱུན་ཏེ་ ཨཱ་ལ་པ་དང་ བོ་དོ་ཚུ་མེན་ནམ་ཟེར་
བའི་དོགས་ཟོན་ཡོད་ལྷགས་ཡང་ཞུས་ཡི།

དྲག་པོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ གུང་སློན་གོང་མ་སྤུམ་རྩོམ་གིས་ ཉི་ཅུ་ལའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྐོར་
གསུང་གྲོས་གནང་ཐངས་ལཱ་བཟོ་བ་ཅིན་ ཚོཾ་འདྲའི་འབྲུག་མི་ཚུ་ལས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་
གར་གྱི་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་དེ་ལཱ་ ཟུང་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་མི་རེ་འང་ཡོད་ཚོད་
འདྲུག་པ་ལས་ དེའི་སྐོར་ལས་དག་གསལ་ཞུ་བ་ཅིན་ རྒྱ་གར་དམག་མི་གིས་ འབྲུག་གི་ས་
ཁོངས་ཉི་ཅུ་ལར་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁོངས་ལས་ བདག་མེད་
འབད་ཅ་ལས་བཞག་དཔ་མེན་པར་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཉི་ཅུ་ལའི་མི་སེར་ཁོང་ར་གིས་སྤྲོ་མི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ཁ་
གསལ་ བཀོད་དེ་ རྒྱ་གཞུང་ལཱ་སྐྱེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གནད་དོན་འདི་ལཱ་
ད་རེས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ཚར་ཁ་ད་ ལན་

གསལ་འབད་འོང་བེར་སྟོད་དེ་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་འདི་ལྷགས་ཀྱི་ལན་གསལ་སྟོད་
ཞིན་མ་ཅིག་ མི་དབང་མཆོག་དང་གཞུང་ལུ་སྟན་འབུལ་ཕུལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ བོ་ཅུ་ལའི་གཞོན་ཀྱིན་གྱི་སྟོར་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ལན་
གསལ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ གང་ལ་
གང་འཆ་མས་ཀྱི་འོས་འབབ་གཞིགས་ཏེ་མཛད་པ་གིས་ འཐུས་པར་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཉ- བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ།

བཀྲིས་སྒྲིང་དང་ལྷན་ཅི་ཚོང་ཁག་གི་སྤྱི་མི་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་
འདི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དབུ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་
རྒྱས་དང་སྲས་སྲོས་ གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐངས་
༩༠ པའི་དགའ་སྟོན་བཙུང་སྲུང་གནང་པའི་ཁར་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་འགོ་བཙུགས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལུ་ ང་བཅས་ཚོང་ཁག་མཐའ་བཟུང་གྱི་ས་གནས་ཚུ་འི་རྟེན་འོག་དང་གོང་
གསེབ་ནང་ལུ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་ བྱོན་གནང་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་མཐའ་མ་
ཐད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ མཆོག་གི་གཙོས་པའི་སྐྱེ་འཁོར་ཚུ་དང་
དངོས་མཛལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་ལས་རང་
བཀྲིན་ལེགས་སོ་དང་།

དེ་ཁར་ གྲུབ་འབྲས་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་ ༧ པ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་མཐར་
འཁྱོལ་ཏོག་ཏོ་འབད་ མཇུག་བརྒྱུ་ཚུགས་པ་གིས་མ་ཚད་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་གོང་འཕེལ་
གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་བཞག་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་མི་སེར་ཡོངས་
ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ བཀྲིན་ལེགས་སོ་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ མི་དབང་

མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་དད་དམ་ལྷན་མེད་ཀྱི་གྲས་བཏུད་དང་སྐྱོཆེ་ཉིན་ཟླ་དང་མཉམ་སྟེ་
 བྱད་པར་འཕུ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡུལ་རིང་དུ་སྐྱོད་སྟེ་བཞུགས་ནིའི་བཀྲིས་སྟོན་ལམ་ཞུས་ཡི།
 མགར་ས་ཚྱོང་ཁག་གི་སྤྱི་མི་ལས་ མཐའ་ཟུར་ཚྱོང་ཁག་འདི་གི་མི་སེར་ཚུ་
 ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ཁོང་གི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་བཅོམ་ནིའི་དོན་
 ལུ་འཆར་གཞི་༧ པ་འགོ་བཙུགས་གནང་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་མགར་ས་ཚྱོང་ཁག་གསར་པ་
 ཅིག་འབད་ འགོ་འབྱེད་མཛད་གནང་ཡོད། མགར་ས་ལུ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དང་
 འཆར་དངུལ་ཚུ་ལོགས་སུ་འབད་ འགོ་བཙུག་གནང་མ་མཚད་ མགར་ས་གི་འཆར་གཞི་
 ༧ པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་ བསྟོད་མངགས་རུང་མ་འབད་རང་ལོགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད།
 འདི་ལོའི་སྔ་ཆ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ དབུ་གཙོས་པའི་སྐྱེ་འཁོར་དང་
 གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ མགར་ས་ཚུན་ཉིན་མ་གཉིས་གཉིས་རེ་ཞབས་
 ཐང་བྱོན་ཏེ་མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་གསུང་གྲོས་
 གནང་པར་བྱོན་ཡོད། མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྐྱིད་སྤྱུག་ཡང་མང་རབས་ཅིག་གནང་པའི་ཁར་མི་
 སེར་གྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཏེང་བཀལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་
 འཆར་གཞི་ ༥ པའི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་འི་འཆར་དངུལ་ཡང་ཡར་སེང་གནང་མི་
 ཚུ་མི་སེར་གྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་ལས་ལྷག་ཅི། དེ་འབདཱ་ལས་ མགར་ས་ཚྱོང་ཁག་གི་མི་
 སེར་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཉིང་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཀྲིན་དགའ་
 ཆོར་ཞུ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ དད་དམ་ལྷན་མེད་འབད་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་ཟེར་
 བའི་ཁས་སྲུངས་ སུལ་ཡོད།

པརྒྱ་དགའ་ཆེ་ལ་ཚྱོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་རྒྱས་དང་སྲས་སྟོས་ གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་
 དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་ཚྱོང་ཁག་གི་ལོངོ་ ༥ འི་འཆར་གཞི་ ༥ པ་དེ་ང་བཅས་

མེ་སེར་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ ཐག་གཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ སྒྲིཛ་དགའ་ཚལ་ལུ་ ཆིབས་བསྐྱོད་
གནང་མེ་འདི་ལུ་ སྒྲིཛ་དགའ་ཚལ་མེ་སེར་གྲོས་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་ བཀྲིན་དང་
དགའ་ཚོར་ཡོད། དེ་ཁར་མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ འབྲུག་གཞུང་
གིས་ སྒྲིཛ་དགའ་ཚལ་འདི་ མཐའ་ཟུར་གྱི་ཚོང་ཁག་ཚུང་ ཀུ་ཅིག་ཨོན་རུང་ ཚོང་ཁག་ སློམ་
ཚུ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་བཙེ་ཁུངས་གནང་པ་ལས་བརྟེན་ ཡིད་རངས་སློམ་བྱུང་ལྷགས་ཞུ་
ནི་དང་འབྲེལ། མ་དངུལ་འབོར་ཆེ་ཉོག་ཉོད་དང་བཅས་པ་འབད་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་ཐག་
བཅད་གནང་པ་ལས་ བརྟེན་མེ་དབང་མངའ་ཞབས་དང་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ བཀྲིན་ལེགས་
སོ་ཞུས་ཡི།

ཀྲོང་གསར་ཚོང་ཁག་ སྟངས་སྤྱོད་དང་ རྒྱབ་སྐྱོམ་གྱི་འོག་གི་མེ་སེར་ལས་ ཀྲོང་
གསར་ཚོང་ཁག་གི་ལོ་ངོ་ལྔ་འེ་འཆར་གཞི་ ༥ པ་འེ་ནང་ལུ་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་མ་
དངུལ་འབོར་ཆེར་གནང་ཡོད་པ་ལས་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ སྟེང་
དཀྱིལ་ལས་བཀྲིན་ལེགས་སོ་ཞུ་ནི་དང་ ལྷག་ པར་དུ་ ཀྲོང་གསར་ཚོང་གི་ཉམས་གསོ་སློམ་
འབད་ཞུ་ནི་དང་ རོར་གཞོང་དགོན་པ་ལུ་ ནང་པ་འེ་རིག་ གཞུང་སློབ་གྲྭ་གསར་བཙུགས་
མཛད་ནི་དང་མང་སྡེ་ཚུ་ལུ་ གྲོག་ལྷགས་ཨམ་བཙུག་ནིའི་བརྟེན་ཞིབ་ ལས་རིམ་བཙུགས་
ཉེ་གནང་མ་ལས་ ང་བཅས་ཀྲོང་གསར་ཚོང་ཁག་གི་མེ་སེར་ཡོངས་ལས་ ཉིང་དྲངས་མའི་
དཀྱིལ་ལས་རང་ བསམ་བཞུགས་འདས་པའི་བཀྲིན་ དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཅི་རང་ཚོང་ཁག་གི་མེ་སེར་ལས་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་ཞབས་ཀྱིས་ སྟོན་གོང་ལས་རང་ འབྲུག་གློ་མཚམས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཚུ་གི་གོང་འཕེལ་
ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུན་བསྐྱོད་དང་གལ་ཅན་གྱི་བཙེ་ཁུངས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་
ལས་ ཅི་རང་ཚོང་ཁག་གི་མེ་སེར་གྲོས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ ཡིད་སྡོད་དང་བཀྲིན་
ལེགས་སོ་ཞུ་ནི། ལོ་ངོ་ལྔ་འེ་འཆར་གཞི་ཚུ་ཨ་རྟག་རང་ འབྲུག་གློ་མཚམས་ལས་ འགོ་

བཅུགས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་མེད་ཚུ་དང་ལོ་ངོ་ལྔ་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་གསུང་གྲོས་གནང་མི་འདི་ཡང་ འགོ་ཐོག་རང་ཅི་རང་ཚོང་ཁག་གི་མི་མེད་ཚུ་དང་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ འགོ་བཅུགས་གནང་ཡི། མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ ལོ་ངོ་ལྔ་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་གསུང་གྲོས་ཚུ་ ཅི་རང་ལས་འགོ་བཅུན་གནང་པ་གིས་མ་ཆད་ ང་བཅས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་གི་དོན་ལུ་ གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་ མང་ཉིད་ཚོགས་པ་ཅིག་བཅུག་ནི་ འབད་གྲོས་ཆོད་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཅི་རང་ཚོང་ཁག་གི་མི་མེད་ཚུ་ཁ་ཇེ་འབར་ཡི།

ད་རེས་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་ཁ་ལུ་ འབྲམ་ཕྱག་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་དེ་ ལོག་སྟེ་སློབ་གནང་པ་གིས་མ་ཆད་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ལུ་ཡར་མེད་གནང་པའི་ཁར་ ལ་མི་དྲང་རའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཡང་ ལོག་སྟེ་སློབ་གནང་སྟེ་ མི་མེད་ལུ་སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་པ་སློམ་བྱུང་ཡི། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཅི་རང་ལུ་བཞུགས་རིང་ ཟུ་མཉེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཁར་ མངའ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བཅུན་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་དང་སྲས་སྲོས་ཚུ་ཡང་ ཅི་རང་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་མི་འདི་ལུ་ སླིང་གི་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཞུན་ལེགས་སོ་ཞུས་ཡི།

གཞལ་སྐྱང་ཚོང་ཁག་གི་མི་མེད་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལྷི་ ༧ པའི་ཆོས་ ༢༡ ལུ་གཞལ་སྐྱང་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཁངས་ཀྱི་མི་མེད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལུ་དགོངས་ཏེ་ དག་འཕེལ་ལས་བྱ་ལེ་ཚུན་ ཀྱི་ལོ་མི་གར་ ༣༧ དང་ སྤྱི་ལོ་དང་ལས་གོང་ཕྱག་ཚུན་ ཀྱི་ལོ་མི་གར་ ༥ འབད་མི་ འགྲལ་འཁོར་ལམ་ཁག་གཉིས་སེལ་དགོས་པའི་གནང་བ་གྲོལ་ཡོད། འདི་གིས་ཡང་མ་ཆད་གཞལ་སྐྱང་ ཚོང་ཁག་གི་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་མ་དངུལ་འདི་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་མ་དངུལ་ལས་ལེ་ཤ་གིས་ཡར་མེད་མཛད་གནང་ཡི། འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་ལུ་ གཞལ་སྐྱང་ ཚོང་ཁག་གི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་སློམ་འབད་གནང་པའི་

ཁར་ གོང་གསལ་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གཉིས་ སེལ་དགོས་པའི་གནང་བ་གྲོལ་མི་འདི་ལུ་
ཁེངས་རིག་ནམ་ ༣ གྱི་མི་སེར་ལས་ བཀྲིན་དྲན་གསོ་ཞུས་ཡི།

ཚུ་ཁ་ཚྱོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ སྤྱི་ལོར་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་རྒྱལ་བཙུན་སྲས་སྟོས་དང་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་ཚུ་ཁ་
ཚྱོང་ཁག་གི་འཆར་གཞི་ ༤ པའི་ལས་རིམ་གསུང་གྲོས་གནང་པར་ ང་བཅས་ཀྱི་ཚྱོང་ཁག་
ནང་བྱེད་མི་འདི་ལུ་ ཉིང་དང་ས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཀྲིན་དགའ་ཆོར་སྟོན་ཡོད་ལུགས་
ཞུ་ནི་དང་ ང་བཅས་ཀྱི་རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོཌ་ཆུང་དང་ ཚྱོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་
ཆུང་བརྒྱད་དེ་ཞུ་མི་ ཞབས་ཏོག་གི་མཁོ་ཆས་ཆུང་དང་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་
ཆ་མཉམ་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཆུང་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འཆར་གཞི་ལྷན་ཁག་གིས་
འཆར་གཞིའི་གྲལ་ལུ་བཙུན་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ང་ལ་རངས་ཀྱི་སྟོབ་སྟོན་བྱུང་ཡོད། འདི་
བཟུམ་མའི་མཛད་བྱ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐག་བཅད་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་ གཞུང་གིས་གལ་
ཅན་གྱི་བཅི་འཛོག་གནང་པའི་ ཉུགས་མཆོན་བཏོན་མ་ཡིན་པས། དེ་ཁར་ ང་བཅས་རའི་
མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་གཞུང་གིས་ གཙོ་བོ་མཐའ་མ་ཐད་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་གི་
མི་སེར་ཆུའི་འཆོ་བའི་གནས་སྟངས་ ཡར་དྲག་བཏང་ནིའི་ཐུན་བཞེད་གནང་པའི་ ཉུགས་
མཆོན་ཡང་ཡིན་པ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་ དད་དམ་ལྷན་མེད་ཡོད་པའི་དམ་
བཅའ་ཡང་བསྐྱར་སྲུལ་ཡོད།

བསམ་ཅེ་ཚྱོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཆུ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
གིས་ བསམ་ཅེ་ཚྱོང་ཁག་གི་འཆར་གཞི་ ༤ པའི་ལས་རིམ་ཆུ་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་
ཐུགས་ཐག་བཅད་པར་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ཀྱི་ཚྱོང་ཁག་ནང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་
མི་འདི་ལུ་ ག་ཅི་ལས་ཡང་ བཀྲིན་དགའ་ཆོར་ཡོད། མི་དབང་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་
ཆོས་ ༡༠ ལུ་ བསམ་ཅེ་ཚྱོང་ཁག་རྟེན་འོག་ཁག་ ༡༦ པས་ མི་སེར་འབྲུམ་མི་ ༥,༠༠༠ དེ་ཅིག་

དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གོས་གནང་བའི་ཞལ་འཛོམས་འདི་བྱད་ཆོས་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་
ལས་མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་མ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་
བསྐྱོམས་ཀྱི་དགའ་སྐྱིད་ཐོབ་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་ནིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་མ་ལས་ཞལ་
འཛོམས་འདི་ང་བཅས་མི་སེར་ཚུ་གིས་དུས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་སེམས་ཁར་དུན་
ནི་ཡིན།

དུས་རབས་²⁹ནང་འཛུལ་ནི་ལུ་ལོ་ངོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ནང་འཁོད་
ང་བཅས་བསམ་ཅི་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་གིས་བསམ་ཅི་དང་
ལུན་སྒྲིང་བར་གྱི་འཁོར་ལམ་དང་ས་གཞི་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ས་ཆ་གནང་མི་འདི་
ལས་དྲག་པའི་གསོལ་རས་གཞན་ག་ནི་ཡང་མི་འོང་། འཁོར་ལམ་འདི་སེལ་ཆར་བའི་
ཤུལ་ལུ་ང་བཅས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་འདི་གི་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་བདེ་ཐབས་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་
ལས་ང་བཅས་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་འཁོར་ལམ་འདི་འཕུལ་མགྱོགས་སེལ་ཚུའི་རྟེན་ལུ་
ལས་མི་ང་བཅས་རང་མི་སེར་ཚུ་གིས་འཐོན་ནི་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་དད་དམ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ཁས་སྲུང་ས་དང་མི་དབང་
མཆོག་སྐྱོཆེ་ཞབས་པད་བཏན་ཏེ་བྱད་པར་འཕའ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོང་སྟེ་བཞུགས་པའི་
བགྲིས་སྒྲོན་ལམ་ཞུས་ཡི།

དར་དཀར་ཚོང་ཁག་འབྲུག་རྒྱལ་སྐང་མེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས། དར་དཀར་ཚོང་
ཁག་འདི་ངོ་ལོག་པའི་གཞོན་འཆེ་བྱང་སའི་ཚོང་ཁག་ཅིག་ཡིན་རུང་གཞུང་ཞབས་ལས་
ང་བཅས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ལུ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་འདྲེ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཆད་མེད་པར་
གནང་ནི་ལུ་གལ་ཅན་བཅིས་ཏེ་འཆར་གཞི་ག་རའི་ནང་འཆར་དངུལ་འབོར་ཆེ་ཏོག་
ཏོ་འབད་གནང་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ང་བཅས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ནང་གོང་འཕེལ་ལས་
རིམ་ཚུ་ག་ར་མཐར་འབྱོལ་ཏོག་ཏོ་འབད་བཏགས་སར་བསྐྱུལ་ཚུགས་ཅི། འདི་བཟུམ་

མའི་གལ་ཅན་གྱི་བཅོས་འཛོག་འདི་དེ་སྔ་ཀྱི་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་ཡང་ གནང་
དང་ གནང་བཞིན་དུ་རང་ཡོད།

མེད་བང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་འབྲུག་གཞུང་གིས་ དར་དཀར་ནང་
གི་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ མཐར་འཁྱེད་ཏོག་ཏོ་འབད་མཇུག་བསྡུ་ནི་ལུ་བཅོམ་གནང་
མེ་འདི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་གི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ སྤྱིང་ཐག་པ་ལས་བཀྲེན་དགའ་ཆོར་ཡོད་
ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ མེད་བང་མངའ་ཞབས་ མཆོག་གི་དབུ་འབྱེད་དམ་པའི་འོག་ལུ་ ང་བཅས་
ཀྱི་མེ་སེར་ཚུ་ ཞི་བདེ་དང་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ གཏན་རྒྱུང་མཉེན་སྦྲེན་ཚུ་ཁྱེད་དང་
ལྷག་པར་དུ་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ ག་ར་མཐར་འཁྱེད་ཏོག་ཏོ་གི་སྒྲིབ་འབྲས་
བྱུང་ནི་ལུ་ ང་བཅས་དར་དཀར་ནང་གི་མེ་སེར་ཚུ་ལས་ དད་མོས་སློལ་དྲོངས་སྤྱིལ་བུ་
ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མོང་སྐར་ཨྲོང་ཁག་ མོང་སྐར་ཤེད་འོག་གི་མེ་སེར་ལས་ མེད་བང་མངའ་ཞབས་
མཆོག་གིས་ མེ་སེར་ཚུ་འི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ ང་བཅས་ཀྱི་ཨྲོང་ཁག་ནང་གི་ཤེད་
འོག་སྒྲོམ་པ་དེ་ལུ་བཀོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེད་འོག་གསར་འཛུགས་འབད་ནིའི་གནང་བ་གྲུ་མེ་
འདི་ལུ་ མོང་སྐར་གྱི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ བཀྲེན་དགའ་ཆོར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ མེ་
དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་དད་དམ་སྤྱད་མེད་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཡང་བསྐྱར་
སྤུལ་ཡོད།

དེའི་རྒྱལ་ལས་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་དང་སྒྲ་ སྤྱོད་ གཡང་ཅེ་ བུམ་ཐང་ཐིམ་
ཕྱག་བཅས་ཀྱི་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་བཟུང་ རྟོ་མཆོམས་ཁ་ཐུག་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟིང་སྒྲོམ་འབད་ཐོན་
རུང་མེད་བང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཁོར་འཁྱོ་སྤྱོག་ལུ་ཡང་མ་འཛོམས་
པར་ ཐབས་མཁས་བྱས་མང་གི་སྒོ་ལས་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་

ཁོ་ན་མཛད་གནང་པའི་བཀྲིན་ལས་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་
 ཚུ་ལུ་གཞོན་སྟོན་གཞི་ཡང་མ་བྱུང་། གོང་འཕེལ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གིས་མི་སེར་ཡོངས་
 ལུ་ཁེ་ཕན་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་སྟེ་མངའ་འབངས་བདེ་སྤྱོད་ལུ་བཀོད་གནང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་
 ཡང་མི་དབང་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་དང་གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་ རྫོང་ཁག་
 རེ་རེ་བཞེན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་དང་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ འི་འཆར་གཞི་ ༤
 པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཐག་བཅད་གནང་པ་གིས་མ་ཆད་ འཆར་གཞིའི་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་ ཉེ་
 མ་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་མ་དངུལ་ལས་ ལོག་བལྟ་བ་འབད་གནང་ཡོད་མི་འདི་ལུ་
 བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་ཞུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་
 སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་ འབྲུང་ནིའི་གཞི་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་ཁང་སྐོམ་ཤོས་དར་ལ་དང་བ་སོ་ཚུ་ཀྱ
 རེ་ཚུ་སྟོག་མའི་ལས་འགུལ་དང་ གདུང་བསམ་ཅི་སའི་ལས་འགུལ་ཚུ་ འགོ་བཙུགས་
 གནང་མི་འདི་ལུ་ཡང་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ར་
 བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་བསམ་གཏུག་རྫོང་ས་མཁར་དང་སྤུངས་རྫོང་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་སྤྱི་གཙུག་གི་
 རོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་བྱུང་ གཞན་ཕན་བྱམས་སྦྱོང་གྱི་དབུ་འབྲིད་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྐྱེ་སྟོག་
 འབེན་དུ་བཙུཌ་ དཀའ་བ་བྱུད་དུ་སད་ ང་ལ་བ་དང་དུ་སྤངས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་རང་དབང་སྤྱད་སྦྱོབ་དང་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ ཉིན་མཆན་མེད་
 པར་འབད་བཙོན་བཟང་པོའི་དབུ་འབྲིད་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསོད་
 བསམ་གང་། ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུཌ་མཆོས་ན། ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། ། དེ་
 བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། ། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་དུས་ནམ་ཡང་བརྟེན་པར་པངས་
 པའི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་བཅས་པའི་བཀྲིན་དགའ་ཆོར་དང་གུས་བརྟུན་ཞུས་ཡི།

དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྤེའི་སྲོག་ཤིང་སྐྱབས་ཇེ་ཇེ་མཁན་རིན་
 པོ་ཆེས་དབྱ་གཙོས་པའི་གྲ་ཚང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་ཚོས་སྤེའི་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱིར་
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ལྷག་པར་དུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་བར་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་མཛད་སྤྱོད་གོང་ལུ་
 འཕེལ་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་ལུ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་
 བསྐྱོག་པའི་ཐབས་དང་ཏེན་འབྲེལ་ལུ་དམིགས་ཏེ་བསྟན་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཅི་མ་ཚུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་
 པར་བསྐྱབ་གནང་མི་འདི་ལུ་ཡང་བཀྲིན་དག་འཛོར་སྤོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རིང་ལུ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཕྱན་པ་གསལ་བའི་སློན་
 མེའི་ལམ་སྟོན་མཛད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་བསྟན་སྤྱི་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་སྟན་གྲགས་
 ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱལ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཚུ་རྒྱལ་བཞིན་གནས་ཏེ་རྒྱལ་སློན་འབངས་^༢ ཐུགས་
 མཐུན་བྲིམས་གཙང་གི་སློལ་ས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ནད་ཡམས་ལུ་གེ་འབྲུག་ཙོད་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱན་རན་ཚུ་མ་བྱུང་བར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེའི་གྲིབ་
 བསེལ་འོག་ལུ་བྱད་དུ་འཕཁ་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མངའ་
 འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ཚུ་ཡར་ཆེས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཟུམ་གོང་ལས་གོང་
 དུ་འཕེལ་ཏེ་ཇི་སྤྱད་བསྐྱེལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གནས་ནིའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཞུས་ཡི།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་ཁག་^{༣༠} འི་རྟེན་འོག་
^{༣༠} ཀྱི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ད་ཚུན་གཞུང་ཞབས་ལས་གོང་འཕེལ་འཆར་
 གཞིའི་ཕྱག་ལུ་ཚུ་རྒྱུ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་མཛད་གནང་མའི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འབད་
 བྱུང་མི་དང་འཆར་གཞི་^༤ པའི་ལས་རིམ་དང་མ་དངུལ་ཚུ་སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་བཞག་གནང་
 མི་འདི་ལུ་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་བཀྲིན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སློལ་ས་དག་འཛོར་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་

ཡོངས་ཚོར་འདྲ་ཆེན་མོའི་ནང་། བཀྱིན་ལེགས་སོའི་ཞུ་བ་མང་རབས་ཅིག་ཕུལ་བྱུང་མི་
འདི་ལུ་ ཚོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་རྗེས་སུ་ ངལ་རངས་ཡོད་ལུགས་ཞུ་ནི་དང་།
འབྲེལ་དུ་ལས་པར་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་འབངས་གསུམ་ཐུ་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གི་སློབས་
ང་བཅས་ར་བྱད་པར་འཕུལ་པའི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་བརྟན་སྲིད་ཀྱི་
མཛད་སློམ་ལྟ་གཅིར་བཅུམ་རུང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ་ མངའ་འབངས་
བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལུ་སྦྱོང་དེ་ རི་སྤྱོད་བསྐྱལ་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ན་ གནས་ཚུགས་
པའི་སློན་འདུན་དང་བཅས་ བཀྱིན་དྲན་གསོའི་གསུང་གྲོས་མཁྲག་སྤྱད་གནང་ཡི།

ཟ- ཚོགས་འདྲུ་གྲོལ་བའི་བཀྱིན་ཤེས་སློན་ལམ།

འཐུས་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་གིས་དོ་ཅི་སྟེ་སྟེ།^{༡༠} པའི་ཐྱེ་མཁྲག་ལས་ ལོང་གསུམ་
གྱི་དུས་ཡུན་ཚང་སྟེ་ དགོངས་ཞུས་འགྱུ་མི་སྟོ་གྲོས་ཚོར་སྟེ་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་དུག་གི་
ཁོངས་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདྲུ་ཆེན་
མོ་གིས་ ཁོང་ལུ་ཐུགས་གཏད་དེ་ སྟོ་གྲོས་ ཚོགས་སྟེ་འེ་ནང་ མི་སེར་འཐུས་དཔོན་གྱི་བྱ་སློ་
དང་ལས་འགན་འབག་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༡ ལུ་ཕུག་སྤྱད་ཞུ་ནིའི་གོ་སྐབས་གནང་མི་འདི་
ལུ་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཀྱིན་ཆེ་ཟེར་ཞུས་བའི་ཁར་ འདས་པའི་ལོང་
^༢ གྱི་ནང་འཁོད་ མངའ་བདག་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞལ་མཇལ་ གསུང་བློས་
ཀྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཐོབ་པའི་དུས་ལུ་ གསུངས་གནང་པའི་གདམས་ངག་དེ་ཚུ་ དུས་ནམ་ཡང་
མ་བརྟེད་པར་ ཉིང་གི་རྒྱན་ལུ་བཞག་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཁོང་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་བར་ན་ ཟམ་བཟུམ་འབད་
ཕུག་སྤྱད་ཞུ་བའི་ལུ་འགན་ཚུ་ནང་ ཁོང་རའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་མ་བྱུན་པར་ ངས་མཛད་

ཕྱག་ཕྱིད་འབྱོར་མ་ཚུགས་པའི་གནད་རེ་ཤེས་ཡོད་རུང་། བཟོད་གསོལ་བཞེས་ཏེ་ བཀྱིན་
བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལྷན་པུ་ལ་བཟུང་མི་ འཕུས་དཔོན་གསུམ་པ་བཙག་འབྲུག་པ་མི་ཚུ་
ཚུའི་གྲུབ་ཅན་དང་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་གཞུང་
དང་མི་སེར་བར་ནའི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ལུ་ གོམས་འདྲིས་དང་ཉམས་སྲུང་ཅན་ཅང་ཙེ་ཨིན་མ་
ལས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞབས་ཏོག་འཕུས་ཤོར་མེད་པར་ འབྲུག་ཚུགས་པའི་
ང་ལ་རང་ས་ཀྱིས་ ཡིད་ཆེས་དང་སྒྲོན་འདུན་ཞུས་ཡི།

མཇུག་རང་ ཙ་བ་^༣ ལུ་འཕུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ལས་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་
རྒྱ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན་ མཛད་པ་འཕྲིས་རྒྱས་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རིང་ལུགས་ ཚུ་བོའི་རྒྱུན་
ལྟར་བཏན་ ལྷན་གྲགས་འཛམ་གླིང་གྱི་ཡོངས་ལུ་བྱུང་ཏེ་ འབངས་འཁོར་བར་ན་ཡོད་
པའི་པ་སུ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དག་སྤང་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ བཀྱིས་གཡང་ཆགས་ཀྱི་རེ་བ་
སྐོར་སྟེ་རྒྱལ་གཞུང་འབངས་^༣ མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ནང་ མཛའ་མཐུན་བཀྱིས་པའི་ཉི་མ་ནམ་ཡང་ རྒྱབ་མ་བཅུག་ཟེར་བའི་སྒྲོན་ཆོག་
ཞུས་ཡི།

དེ་དང་འདྲ་བར་ཐམ་ཕྱག་སྤྱི་མི་ཅང་དོ་རྗེ་གིས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བརྒྱན་པའི་དགོངས་བཞེད་སྲ་ན་མེད་པ་གནང་
སྟེ་ཆོའི་ཐངས་^{༧༦}པ་འདི་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ཆོའི་དཔོན་ལུ་གནང་
བའི་བཀའ་ཆབ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་སྤྱིར་སོན་བྱུང་བའི་དགོངས་དོན་གྱི་གསུང་གྲོས་ཚུ་
ཞིབ་ནན་འབད་གནང་སྟེ་གྲོས་བཅུད་རིམ་པར་བཏོན་གནང་མི་འདི་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་
སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ལྷན་གྱིས་གཞུང་ཚོར་ལས་དགོངས་ཞུས་བྱོན་མི་སྲོན་པོ་ཚུ་དང་ དོ་ཅི་ལས་ དུས་
ཡུན་ཚང་སྟེ་དགོངས་ཞུ་བྱོན་མི་ མི་སེར་འཕུས་དཔོན་དྲུག་གིས་ ད་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཅི་ཤེས་གང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློལ་ས་ ཅ་བ་ ༣
ལུ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུས་གནང་མི་འདི་ལུ་ཡང་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ད་རེས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་བཀའ་དགོངས་ལྟར་ བཅག་འཐུ་
གྲུབ་པའི་ལྷན་གྱིས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སྲོན་པོ་དྲུག་དང་ཚོར་དཔོན་འོག་མ་ མི་སེར་འཕུས་
དཔོན་གསར་པ་དྲུག་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྤྱད་ལཱ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་སྤྱད་ལུ་
ཕན་པའི་འགན་ཁུར་ཚུ་ འཕུས་ཤོར་མེད་པར་ རྗེ་འབངས་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་འབྲུབ་
ནི་འི་ཕྱག་སྤྱད་ཞབས་ཏོག་ལེན་ཤོམ་འབད་འབྱོར་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སྲོན་ལམ་ཡོད་
ལུགས་ཞུས་ཡི།

དེ་ཁར་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ མཚན་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བསྟན་སྤྱད་འདི་ འབྱུར་མེད་སྲ་བརྟན་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡར་ངོའི་སླུ་མ་བཟུམ་མའི་
གོང་འཕེལ་རྒྱ་ཆེར་སོང་མི་དེ་ཡང་ སྲོན་གོང་ལས་ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་
ཁྲིད་རྒྱལ་སྤྱད་ཆོས་བཞུན་དུ་སྐྱོང་མི་ཅང་ཅ་བྱོན་པའི་ཁར་ འབྲུག་བརྟུན་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
དབུ་བརྟེས་ཞུན་ལས་ཚུར་ ཆོས་སྤྱད་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ མཛེད་སློལ་ཚུ་ ཐུན་བསྐྱེད་སྤྱབས་ཆེན་
གྱི་སློལ་ས་བསྐྱེད་ས་གནང་པའི་བཀྲིན་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ ད་རེས་རྒྱལ་
རབས་བཞི་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞབས་ལས་ ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱི་དོན་ཁོན་ལུ་ ཐུན་བཅོན་སྟོན་མེད་མཛེད་གནང་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་དུ་ འཕགས་
པ་དེ་ ད་རེས་ང་བཅས་རང་ ཆོས་སྤྱེས་གཙོས་པའི་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་ ལོངས་སྤྱོད་ནི་འི་
རང་དབང་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་ བཀྲིན་སྟེང་དཀྱིལ་ལས་རང་དབང་ཉི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡི།

མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་མཛད་སྤྱོད་ལུ་སྤོང་གོགས་མཛད་མི་ ཉེ་མའི་ལྷན་
རྒྱུ་གཞུང་ཆོཏ་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་ལུ་ཡང་ བཀྲིན་དྲན་གསོ་ཡོད་ལུགས་ཞུམ་མཚད་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་མཆོག་གིས་ ཆོས་སྤྱོད་ལུ་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་ཏེ་ མངའ་འབངས་
སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྐྱོད་ལུ་བཀོད་གནང་ནི་འདི་དོན་ལས་ ལེགས་པའི་ལམ་སློན་རྒྱ་
བསྐྱོད་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་ ད་རེས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་སློན་པོ་གསར་པ་ཚུ་གིས་ མི་དབང་
མཆོག་གིས་ གཞུང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་སོར་གནང་བའི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་དོན་
སློན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་འགྲུབ་སྟེ་ འགྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ སྤར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་རང་
ལུ་གནས་བཅུག་ཟེར་བའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

དཔལ་ལྷན་འགྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ བྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཟུང་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་སློན་པ་བཟང་པོ་དང་ ཆོས་བཞེད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རེང་ལུགས་རྒྱལ་
ཁབ་རང་དབང་སྤྱད་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བཅན་ཤོས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་མི་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པའི་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་མི་ འགྲུག་གི་སྐྱོབ་ཡོངས་ཀྱི་བར་ན་ ཐ་དང་དམ་ཆོག་བསྟེན་ནི་དེ་ ཇི་སྤྱད་
བསྐྱེད་པ་མཐའ་མའི་བར་དུ་ཡང་ མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་གི་ངོ་བོར་བཟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ནང་ བདེ་ལུག་ འགྲུག་ཅོད་ལ་སོར་པའི་རྒྱུ་རྩ་ཚུ་ཞེ་སྟེ་ མངའ་འབངས་ ཡོངས་
ལུ་བདེ་སྐྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ བཟུང་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་
འཕར་ ཕྱི་དོ་བཟུམ་འབྱུང་བཅུག་ཟེར་ གྲ་ཆོང་ཆོས་ཕྱོད་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་སློན་ལམ་ རྣམ་དག་
ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ ཆོཏ་འདུ་གྲོལ་བའི་བཀྲིས་སློན་ལམ་གྱི་གསུང་བཤད་ནང་
གསལ་ཆོགས་ཐངས་ ༡༤ པ་འདི་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་
ལུ་གསུང་གོས་གལ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་གི་གྲུབ་འགྲུས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བྱུང་ཚུགས་ཅི། དེ་

ཡང་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒོམ་སུ་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་སྤྲོན་མེད་པ་ལི་
དབུ་འབྲིང་བཟང་པོ་ལི་དགོངས་བཞེད་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་
ཀྱི་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་གནང་པ་ལི་བཀའ་དྲིན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

སྤྲོན་ཐོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་ལས་ལྷག་པ་
འབད་ཡང་ངོ་ལོ་སྤྲུལ་བཟུམ་སྤྱི་བྱུང་སྟེ་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་མི་
དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཉག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྱི་
མཐའ་དོན་ལུ་ཐུགས་བརྩོན་གནང་པ་ལི་བཀའ་དྲིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསེར་བྲིས་མེགས་ཞེན་ལས་ད་ལྟོན་
གྱི་བར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཉམ་མཆོན་སྟོན་མེད་འབད་ཐུགས་བརྩོན་གནང་
སྟེ་ཐ་ན་རང་གི་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམ་ཁ་བཞེས་ཏེ་མ་འོངས་སྤྱོད་གཞིགས་ཀྱི་ཐབས་
མཁས་དགོངས་པ་ལི་རིག་ཅེ་ལྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་བྱུས་བཟང་པོ་ཚུ་བཅུམས་
གནང་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་
དང་ཉམ་སྤྱད་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ཚུ་རེ་བ་ལས་ལྷག་པ་ལི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

དོ་ཅི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་འདྲུ་ཆེན་མོ་ཐངས་༡༦པ་འདི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་བཏུབ་
པ་ལི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་གལ་ཅན་ཅིག་སྤྱི་ཚུད་ནི་ཨིན་མི་དེ་ཡང་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལི་ཞབས་ལས་དབྱུད་རིག་ནམ་ཉོག་མེད་པ་ལི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལི་དགོངས་
འཆར་བཀའ་ཤོག་ཅིག་གསེར་བྲིས་གྲུར་ལས་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་མེགས་མི་འདི་
ནང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་དང་མི་སེར་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལཱ་བརྟེན་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུ་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་དགོས་པ་ལི་དགོངས་
བཞེད་ཨིན་པས།

འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ནང་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གསལ་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་བཅག་འབྲུ་འབད་ནི་དང་
འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་གཞུང་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་རིམ་གྱིས་སྤེལ་བུ་གནང་ནི་དང་དེ་གིས་ཡང་མ་
ཚད་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་ནང་ལས་མི་དབང་མང་འཐབས་སྐྱེད་ལུ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཕུལ་ནི་འཕམ་ལཱ་ཅིག་ཚོཾ་འདུ་ལུ་དགོས་པ་འབད་བཀོད་གནང་ནུག།
བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་གིས་ཚོགས་འདུ་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་ཉིང་ལུ་ཤོང་
པའི་ཆ་གྲང་དང་ནམ་ཉིག་ལངས་དགོས་པ་བྱུང་ཡི།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་དམ་པ་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་དཔལ་མི་དབང་
འཇིགས་མེད་སེང་གེ་དབང་ཕུག་མཚོ་ག་ནི་རང་དོན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ཙ་ལས་མེད་པར་
འབངས་མི་སེར་གྱི་ཕན་བདེ་འེད་དོན་ལུ་རང་གི་སྐྱོས་མན་ཚད་སྤོས་བཏང་གནང་པའི་
བྱུང་མེམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་བཞེད་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་མང་འ་
བདག་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤོས་ལས་ལྷག་པའི་གཅེས་འཛིན་ཆེ་བ་ལུ་བཞེད་ཚོགས་འདུ་འི་
འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ལུ་བཀའ་བཞེད་བསྐྱབ་ནི་འེད་དང་
སྤངས་དང་ཁས་སྤངས་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་སོང་ཡི།

མི་དབང་མང་འཐབས་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་སྤར་ལས་ལྷག་
པའི་དབང་ཆ་གནང་བའི་ཁར་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོཾ་ལུ་གཞུང་སྐྱོང་གི་དབང་ཆ་གནང་
མི་དེ་ཡང་མི་སེར་ལུ་ཐུན་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤོམ་འབད་རང་གཏད་གནང་པའི་ཉམས་མཚན་
ཅིག་ཨིན་མ་ཚད་མི་དབང་མང་འཐབས་ལས་དུས་རྒྱུན་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་ལག་པར་ཨིན་ལུགས་གསུངས་གནང་མི་ཚུ་ཡང་ར་
བཅས་ར་ག་ར་གིས་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བེར་བའི་དྲན་གསོ་ཞུས་ཡི།

འཐུས་མི་ག་ར་གིས་ མཁུན་གསལ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་ ཆོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་ནང་
གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་
འདི་ མངའ་ཞབས་སྐུ་རྒྱུང་གི་མཐའ་དོན་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་
མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ གཞན་དབང་འདོད་ཐོག་ལས་མེན་པར་ རང་དབང་སློས་གཏོང་གི་
སློལ་ས་ དབང་ཆ་དེ་སྤྱད་སྤེལ་གནང་མི་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་
མངའ་ཞབས་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡི།

གཞན་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ ཆོས་
སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངོ་མ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མེན་པའི་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་སློལ་ས་
མ་གཏོགས་ བཀའ་དྲིན་དྲིན་གསོ་ཞུ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་གཞན་མེད་པ་ལས་ ང་བཅས་རའི་
གཞུང་གཡོག་པ་དང་ ཆོས་སྤྱེ་ཁག་ག་ར་གིས་ དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ མི་དབང་
མངའ་ཞབས་ལས་གནང་བའི་དབང་ཆ་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་མདུན་དུ་སྤངས་ཏེ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡི།

བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་བཅགས་
འཐུ་འབད་མི་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཚུ་གིས་ཡང་ མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་
དགོངས་བཞེད་དང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ དམ་ཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱི་
སློལ་ས་ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་དེ་ ཉ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ།

ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ སྤར་ལས་ལྷག་པའི་འགན་ཁུར་འབག་ཚུགས་མི་དང་
ཆོགས་འདུ་འི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་ཀྱི་
དོན་བཅུད་དེ་ཚུ་ ལེའ་ཤོམ་སྤེལ་ཏེ་གོ་མི་ལུ་ཡང་ དགའ་ཆོར་བྱུང་བ་གིས་མ་ཆད་ ལྷག་པར་
དུ་ མི་སེར་སྤྱི་མི་གི་ཕུག་ལུ་འདི་ གཞུང་དང་མི་ སེར་གྱི་བར་ན་འེ་ཟམ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་པ་

ལུ་བརྟན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ མེད་ཐབས་མེད་པ་
ཅིག་ཨིནམ་བཞིན་དུ་ མི་མེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོཌ་འདུ་ཆེན་མོའི་གོས་ཆོད་ཚུ་ ཡུན་
མ་འགྱུར་ས་པར་ མི་མེར་ལུ་གོ་བདེ་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཕྲོད་ཞིནམ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་
ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་འདི་ཡང་ གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཞིནམ་ལས།

ཚོས་ཕྱི་དང་ གཞུང་གི་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ མི་མེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་
གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་ དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་དགོས་ཟེར་བའི་དྲན་བསྐུལ་
ཞུས་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཌ་འདུའི་འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་
ལས་ ཙ་བ་གསུམ་ལུ་ དད་དམ་སྟོན་མེད་དང་དམ་ཆོག་དཔང་བཅུགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་
གཙུག་གི་ཉི་མཱ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བརྟན་
ཅིང་ འབངས་མི་མེར་ཚུ་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
བསྟན་སྲིད་དེ་ བསྐུལ་པ་བརྒྱ་སྟག་གི་བར་ན་གནས་ནིའི་བཀྲིས་པའི་སྒོན་ཆོག་གི་གདུང་
ལུགས་དང་ མེར་སྤྱོད་གི་ཚོས་སྒྲུང་བཅས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་^{༡༤}
པ་མཇུག་སྟེད་གནང་ཡི།

(སྟོན་པོ་ཀུན་བཟང་དོ་ཨེ)

ཚོགས་དཔོན།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༠.༡.༡༩༩༩ ལུ་

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།

དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལུ་
ཅིས་ལོ་༡༩༩༤-༩༥ འི་འཆར་དངུལ་སྤྱི་འབྲེལ་དང་ཅིས་ལོ་༡༩༩༥-༩༦ གྱི་
འཆར་དངུལ་སྤྱི་ལྟོ་ཞུ།

ཅིས་ལོ་༡༩༩༥-༩༦ གྱི་འཆར་དངུལ་བསྐྱར་ཞིབ།

དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་འཐུས་མི་
ལྷན་རྒྱུ་ཡོངས་ལུ་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བརྒྱད་པའི་ལོ་ངོ་དང་པ་དེ་རལ་རངས་ཏོག་ཏོ་
གི་ཐོག་ལས་མཇུག་བསྟུན་ཅེ་ཟེ་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ལོ་ངོ་འདྲི་ནང་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་
འཁོད་འཐོན་བསྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༤ གིས་ཡར་སེང་དང་སྐྱ་ནམ་གྱི་རིན་གོང་
བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ གྱི་འོག་རྒྱ་བཞག་ཚུགས་ཅི་ཟེ་ཞུ་ནི་ཨིན་མ་མཚན་འཆར་དངུལ་མ་ལང་
བའི་དངུལ་ཆད་མ་ཐོན་པའི་ཁ་ལུ་ན་ཉིང་ལས་སྡོན་ཅིས་བཏོན་དོ་བཟུམ་འོང་འབབ་
ཐབས་འཐོན་ནི་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་ཐོན་ཚུགས་ཅི་ཟེ་ཞུ་ནི་ཨིན། དེ་ཁར་སྤྱི་ཚོང་དང་
ནང་ཚོང་གི་སྡོད་ལེན་བྱེད་པར་དེ་ཡང་འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་སྤྱི་ཚོང་གི་ཐོ་བོད་ལྷགས་ལས་
བཏོན་ཏེ་སྤྱི་དངུལ་གསོག་འཛོག་ཡར་སེང་གི་འཕེལ་ཚད་བརྒྱ་དཔྱ་ ༢༤.༧% ཁར་སྡོད་
དེ་ཡོད། གཞུང་གཡོགས་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ རེ་ཡར་སེང་གཞན་མ་ལས་བཏོན་
ཏེ་གཞུང་གི་ཟད་འགོ་དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་ ༡,༤༥.༠ ཐབས་བཏང་དགོས་པ་ཐོན་རུང་ནང་
འཁོད་ཀྱི་འོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥ ལས་ལྷག་སྟེ་ཡར་སེང་སོང་ཡོད་ནི་དེ་གིས་འགབ་
ཚུགས་ཅི་ཟེ་ཞུ་ནི་ཨིན།

དངུལ་འབྲེལ་སྡེ་ཆེན་སྲུང་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡར་དྲག་བཟོ་ཐབས་ལུ་འབྲུག་གཞུང་
གིས་དངུལ་སྐྱེད་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་བཙུང་དང་སྤྱི་དངུལ་བརྗེ་སོར་ཐོབ་ནི་ཚུ་ཡང་སྟབས་

ཡངས་ ཉོག་ཉོ་འབད་བཟོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ལུ་ ཅ་དངོས་ནང་འདྲན་གྱི་
ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་ སྐབས་བདེ་ཉོག་ཉོ་འབད་འགྱོ་བཟུབ་བཟོ་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་
ཐབས་ཤེས་གསར་ཚཱ་འབད་མི་འདི་གིས་ སྒྲེར་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གོང་
འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་པས་ཕན་ཐོགས་ཚུ་གསུམ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

གཞུང་གི་འགྲོ་སྐོང་ཐད་ཁར་སྟོད་པ་ད་ ད་ལྟོ་གི་གནས་སྐབས་ལུ་གཙོ་བོ་འཆར་
གཞི་ ༧ པའི་ནང་གི་ལཱ་འབྲེལ་ཚུ་ འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད། ཅིས་ལོ་
༡༩༩༧-༩༨ གྱི་འཆར་དངུལ་གནང་བ་གྲོལ་གྲུབ་མི་དང་ འཆར་དངུལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་
བསྐྱར་བཟོ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཅིས་བཅུད་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།

(དངུལ་ཁྲིམས་ཡུན་དང་)

	ཐད་གྲོན་	ངོ་མ	བསྐྱར་བཟོ།
༡.	རྒྱུན་སྟོང་ཐད་གྲོན།	༢༥༦༢.༧༠༦	༢༧༠༩.༣༠༥
༢.	གསར་སྐྱབ་ཐད་གྲོན།	༣༦༦༢.༠༥༢	༣༣༥༡.༡༣༩
	བསྟོམས་	༦༢༢༤.༧༥༨	༦༠༦༠.༤༤༤
༣.	བསྐྱོན་འགྲུལ་དེ་ས་ཉིག་	༦༦.༦༡༩	༤༤.༦༣༩
༤.	བསྐྱོན་ཚབ་	༣༤༢.༩༡༥	༢༤༤.༢༠༩
	ཐད་གྲོན་ཡོངས་བསྟོམས་	༦༦༧༤.༢༩༢	༦༣༤༩.༢༨༢

དངུལ་གྱི་འཐོན་ཁུངས།

༡- རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་འོང་འབབ་		
༡. ནང་འཁོད་འོང་འབབ་	༢༩༣༡.༤༩༩	༢༤༦༠.༢༤༦
༢. བྱང་ཐོག་གཞན་	-	༢༢.༦༤༣
བསྟོམས་	༢༩༣༡.༤༩༩	༢༤༨༢.༨༨༩

༢༧༠༩.༣༠ ནང་འོང་འབབ་ཀྱི་ཅིས་ནང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༤༥༢.༩༦༩ ཐོབ་ཡོད་པ་
 ལས་ འོང་འབབ་ཐེབས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༧༧.༩༤ ཐོན་ཡི། འདས་པའི་ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་
 ཅིག་གི་སྤོན་གོང་ལས་རང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་འོང་འབབ་འདི་ བརྟན་ཏོག་
 ཏོ་འབད་ཡར་སང་འགྱུ་ཞི་འདི་གིས་ ང་བཅས་ར་ལུ་གྲོགས་རམ་བྱེན་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁ་
 ལུ་ ལོ་བསྟར་གྱི་འགྲོ་སོང་དང་ ལྷག་པར་མི་སྡེ་འེ་ཞབས་ཏོག་གི་འགྲོ་སོང་ཡར་སང་འགྱུ་
 མི་འདི་གིས་ འོང་འབབ་དང་འགྲོ་སོང་ཁ་སྟོམས་མ་ཚུགས་པའི་བྱད་པར་ཞུགས་འོང་
 མནོ་བའི་ཆ་གུང་རེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡང་ ག་རང་ཆ་གུང་ལང་མ་དགོས་པ་ཡ་སོ་ཡི།

ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༧-༩༨ འདི་ནང་གི་འཆར་དངུལ་ཟད་གྲོན་མར་འབབ་སོང་སྟེ་
 འབད་རུང་ སྤྱིར་བཏང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ལུ་ཐོམ་ཕོག་པ་ལས་ ང་བཅས་རང་ཆ་བྱབ་
 སེམས་ཀྱི་ཆ་གུང་ལང་དགོས་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི། ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་ ཏེ་མའི་ཅིས་
 ལོ་ནང་འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་མི་ལས་ འགྲུལ་མང་ཤོས་ཅིག་རང་ ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༤-༩༥
 ནང་འཁོད་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཚུད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ལས་
 འགྲུལ་སྟོན་ཤོས་ དཔེར་ན་ གྱ་རི་ཚུ་དང་སྤྱོད་ཚུ་དེ་ལས་ དར་ལའི་སྟོག་མེ་ལས་ འགྲུལ་
 ཚུ་གི་ལུ་འགོ་ཡང་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཆོང་དང་ལུ་གཡོག་
 གི་གོ་སྐབས་སྟོན་འབད་རང་ ཐོབ་བཞིན་དུ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཅིས་ལོ་འདི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ སྤྱི་ནོར་དམ་པ་མི་དབང་མང་འ་
 བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ག་ར་ནང་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་
 ལས་རེ་མ་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆིབས་བསྟོད་གནང་ཡོད་མི་འདི་ཨིན།
 འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ནང་ལས་ ལམ་ལུགས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་གནང་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ད་རེས་
 འཆར་གཞི་ ༥ པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་དང་འཆར་གཞིའི་ལས་རེ་མ་ཚུ་
 མི་སེར་ཚུ་ལུ་གོ་བདེ་སྟོད་གནང་ནི་དང་ མི་སེར་གྱི་བསམ་འཆར་ཚུ་ མང་འ་བདག་ཞབས་

ལུ་ཐད་ཀར་ཞུ་ནི་འོ་གོ་སྐབས་གནང་ཡོད། རྫོང་ཁག་འཆར་གཞིའི་ཞལ་འཛོམས་བརྒྱད་
དེ་གྲོས་བསྟུན་མཛད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་སྤྱིར་རྒྱལ་ཡོངས་དང་སྒྲོས་སུ་རྫོང་ཁག་
གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་དང་གྲོས་ཚད་ནང་ལུ་མི་དམངས་ཀྱི་བཅའ་མར་ལེགས་ཤོམ་འབད་
གཏོགས་ཚུགསཔ་བྱུང་ཡོདཔ་ལས་གཞུང་དང་མི་སེར་བསྟུན་གྲོས་སྒྲུགས་ལུ་བཅུགས་ཏེ་
ཐག་བཅད་ནི་གི་དམིགས་དོན་ལུ་ཕན་ཐབས་སྒྲུལ་བྱུང་ཡི། རྫོང་ཁག་གི་འཆར་གཞིའི་ལས་
རིམ་ཚུ་དང་པ་རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དེ་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
ཚུང་གིས་ལེགས་བཅོས་འབད་མི་ཚུ་མི་སེར་དམངས་དང་གཅིག་ཁར་དངས་འབྲེན་
འབྲོད་སྤྱོད་གྲོས་བསྟུར་གནང་ཞིན་ན་མཐའ་མཇུག་འབྲུག་གཞུང་དང་ས་གནས་ཀྱིས་མི་
སེར་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འོ་སྤྱོད་གས་གྲུབ་དང་འོང་འབབ་ཀྱི་འཐོན་ཁུངས་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་གྲོས་ཐག་བཅདཔ་ཨིན།

དེ་ཁར་དོ་རུང་གྲོས་ཚད་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་
ཞབས་ལས་དཔལ་ལེན་པར་རྫོང་ཁག་གི་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ར་རྟེན་འོག་གི་མཁོ་
གལ་ལུ་གཞི་བཞག་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་དགོསཔ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་ཡི། དེ་སྤྱོད་བཀའ་གནང་དགོ་
མི་འདི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐུགས་བཞེད་ལུ་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་སེར་
ཚུ་ལུ་འགན་ཁག་དང་དབང་ཆ་སྤྲོད་དེ་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དང་གོང་
འཕེལ་གྱི་ལུ་ནང་བཅའ་མར་སྤྱི་ལ་པོར་གཏོགས་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་ཚུ་ཙ་བ་ལས་རང་གཞི་
བཅུགས་འབད་ཚུགས་ནི་འོ་དོན་ལུ་ཨིན་མས། འདི་བཟུམ་མའི་དགོངས་བཞེད་འདི་
འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ལུ་ཚུ་ནང་ལུ་
འགན་འཁུར་འབག་ནི་འདི་འཛམ་གླིང་ནང་ཡར་རྒྱས་འགྱུ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་མང་ཤོས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་དྲགས་འབད་དེ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་འགན་ཁག་
མང་སུ་འབག་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་གི་རེ་དོན་ཨིན།

ཅེས་ལོ་༡༩༩༤-༡༩༩༥ལོའི་འཆར་དངུལ།

ཅེས་ལོ་༡༩༩༤-༡༩༩༥འདི་འཆར་གཞི་༥པའི་ལོ་ངོ་༢པ་ཨིན་མ་ལས་འདི་ཡང་
ལོ་ངོ་དང་པ་བཟུམ་སྟེ་སྟོ་བདེ་རྟོག་རྟོ་གི་ཐོག་ལས་འབད་རང་འགོ་བཙུགས་དོ། ང་བཅས་
རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་འབྲེམ་མཐུད་དེ་རང་བརྟུ་དཔྱ་༤% ལུ་ཡར་སེང་
འགྱོ་ནི་དང་རྒྱ་ནམ་གྱི་གནས་གོང་འཕར་ཚད་བརྟུ་ཆ་༥ རྟོར་ཆ་འབད་རང་བཞག་
ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཉེ་ཆོང་སྟོན་ལེན་གྱི་བྱེད་པར་འདི་ལེགས་ཤོམ་
འབད་རང་འགྱོ་ཚུགས་འོང་མཐོ་བའི་རེ་བ་དང་དེ་བཟུམ་སྟེ་ཕྱི་དངུལ་བརྗེ་སོར་གྱི་གོང་
ཚད་ཡང་བརྟན་རྟོག་རྟོ་འབད་རང་སྟོན་ཚུགས་པའི་རེ་འདུན་ཨིན་མ་མ་ཚད་དེ་ཁ་ལུ་
ལས་འགུལ་སྟོམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཟད་གོན་བཏང་མི་འདི་གིས་སྟོར་སྟེ་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཐབས་
ཅིག་རང་སྟོན་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

འཆར་གཞི་༥པའི་ལོ་ངོ་དང་པའི་ནང་ལུ་ལཱ་མང་ཤོས་ཅིག་རང་འཆར་གཞི་
༧པའི་ལཱ་འབྲེམ་མ་ལས་འཆར་གཞི་༥པའི་ནང་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ལས་
འགུལ་གསར་པ་ཚུ་མང་ཤོས་རང་དུས་ཅེ་གི་ཅེས་ལོ་ནང་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན།
འདི་གི་གྲངས་ལུ་ལཱ་སྟོམ་ཤོས་མང་རབས་ཅིག་རང་སྟོབ་གྲུ་དང་སྟོན་ཁང་ཚུ་བརྟུ་བ་ནི་
དང་ལམ་སེལ་ནི་སྟོག་མའི་རྒྱུ་ཐག་འཐེན་ནི་ཚུ་ཨིན། ཉེ་མ་བཟུམ་ཅེས་ལོ་འདི་ནང་ལུ་
ཡང་གཞུང་གི་འགྲོ་སོང་གཏང་དགོས་པ་ཚུ་གི་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་བརྟུ་དཔྱ་༣༠% པ་
རྟེན་པོར་མི་སྡེ་འཐབས་རྟོག་གི་དོན་ལུ་ཟད་འགྲོ་གཏང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ལས་དོན་དེ་ཚུ་
ནང་ལུ་འགྲོ་སོང་སྟོམ་བཏང་ནི་འདི་གིས་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་འཕེལ་ཚད་
བརྟན་རྟོག་རྟོ་འབད་ཡར་སེང་དང་ཁྲལ་གྱི་འོང་འབབ་གཞི་རྟོན་ཚུ་རྒྱ་བསྐྱེད་འགྱོ་ནི་གི་
རེ་བ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༤-༩༥ ལོའི་འཆར་དངུལ་བཅུད་བསྐྱོམས་གཤམ་གསལ་ལྟར།

(འཆར་དངུལ་ས་ཡ་ནང་)

བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་

ཀ) ཟད་གྲོན།

༡. རྒྱལ་སྐོར་ཟད་གྲོན་	༢༤༥༩.༩༢༢	༣༩.༠༦
༢. གསར་སྐྱབ་མ་དངུལ་	༥༡༥༩.༣༥༥	༥༦.༤༧
བསྐྱོམས་	༧༦༡༩.༢༧༧༥.	༩༥.༥༣
༣. བསྐྱོན་འགྲུལ་རེས་ཏིག་	༥༥.༧༠༤	༠.༥༡
༤. བསྐྱོན་ཆ་བ་	༢༥༢.༢༠༦	༣.༥༦
ཟད་གྲོན་ཡོངས་བསྐྱོམས་	༧༨༢༧.༡༩༡	༡༠༠.༠༠

ཁ) མ་དངུལ་གྱི་འཕྲོལ་ཁུངས་

༡. ནང་འཁོད་འོང་འབབ་	༣༠༩༥.༠༤༡	༥༢.༥༡
༢. སྤྱིའི་གྲོགས་རམ་		
ཀ. རྒྱ་གཞུང་གི་ལས་རིམ་གྲོལ་རམ་	༤༠༠.༠༠༠	༡༠.༩༧
ཁ. རྒྱ་གཞུང་ལས་འགྲུལ་གྲོལ་རམ་	༡༥༧༡.༡༥༤	༣༠.༡༦
ག. སྤྱིའི་གྲོགས་རམ་གཞན་	༡༥༧༩.༠༤༥	༣༠.༣༧
བསྐྱོམས་	༣༧༥༠.༢༡༣	༥༡.༥༠

ག) མ་དངུལ་བསྐྱོན་འགྲུལ་

༡. སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོན་འགྲུལ་	༥༥༡.༤༩༧	༦.༡༩
བསྐྱོམས་	༥༥༡.༤༩༧	༦.༡༩
འཕྲོལ་ཁུངས་ཡོངས་བསྐྱོམས་	༧༨༢༧.༡༩༡	༡༠༠.༠༠

ཅེས་ལོ་༡༩༩༤-༩༩ ལོའི་ཟད་གོན་ཡོངས་བསྐྱེམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༧༢༩༥.༡༩
 གི་ཅེས་འབད་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ཅེས་ལོ་༡༩༩༧-༩༨ གྱི་ཟད་གོན་ཡོངས་བསྐྱེམས་
 བསྐྱར་བཟོ་འབད་མི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤༣༤༩.༢༩ དང་ཕྱད་པ་ད་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥% གིས་
 མང་མ་ཡིན། དེ་ཐོག་ལས་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཟད་གོན་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༤༥༩.༩༢ གྱི་ཅེས་ཡོད་
 མི་འདི་ ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༧-༩༨ གྱི་བསྐྱར་བཟོའི་འཆར་དངུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༧༠༩.
 ༣༠ དང་ཕྱད་པ་ད་ བརྒྱ་ཆ་ ༥.༢% ལས་ལྷག་སྟེ་མ་འགྱུ་མི་དེ་ གཞུང་གིས་འགྲོ་སོང་ག་འདི་
 དམ་དམ་འབད་གནང་བའི་ ཏྲགས་མཆོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཡིན། དེ་འབད་མ་ད་ འགྲོ་
 སོང་དམ་དམ་འབད་བཏང་ཡི་ཟེར་ཞུམ་ད་ ལཱ་གི་སྤྲོས་ཚད་སྐྱོད་ཏྲགས་འབད་བཞག་བཞག་
 པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལས་རང་མེན། ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ནང་ལཱ་རང་ ཞབས་ཏོག་
 གི་མཐུན་ཁྱེན་འདི་ཚུ་ གྱུ་བསྐྱེད་འབད་མ་ལས་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་སྤྲོས་ཚད་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཟོ་
 བེ་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་མ་འབད་བཅུ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཅེས་ལོ་༡༩༩༤-༩༩ ལོ་འདི་ནང་ གསར་སྐྱབ་ཟད་གོན་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
 ༥༩༥༩.༣༤ བཞག་ཡོད་མི་འདི་ ན་རྒྱུང་གི་ཅེས་ལོ་༡༩༩༧-༩༨ གྱི་གསར་སྐྱབ་མ་དངུལ་
 དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༣༥༡.༡༥ དང་ཕྱད་པ་ད་ ལཱ་གིས་ལྷག་སྟེ་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༥% ཚུན་
 ཆོད་བཞག་དགོ་མི་འདི་ གཙོ་ བོ་རང་ ཅེས་ལོ་༡༩༩༧-༩༨ གྱི་ལོ་ལཱ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་
 ཚུཅ་པར་ལཱ་སོང་མི་གི་ལས་ འགྲུལ་ཁག་མ་འདྲུམ་མང་རབས་ཅིག་ ཅེས་ལོ་འདིའི་ནང་
 ལཱ་འབད་དགོས་པ་འབད་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཡིན།

ལོ་རྒྱུ་མའི་སྟན་ཞུ་ནང་ཞུ་དོ་བཟུམ་ ང་བཅས་རའི་ལོ་བསྐྱར་གྱི་འཆར་དངུལ་ནང་
 གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་རང་ ནང་འཁོད་འོང་འབབ་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་ཟད་གོན་གཉིས་གྱི་བར་ན་
 བྱད་པར་ཞུགས་མ་བཅུག་པར་བཞག་དགོ་མི་འདི་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི། ད་རེས་ང་བཅས་དངུལ་
 ཅེས་སྟན་ཁག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་གས་འདྲའི་སྟན་རྒྱལ་ཡོངས་ལཱ་ སྤྱོད་དང་བཅས་

པའི་སྒོ་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ འདྲ་ཅི་གི་ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༤-༡༩༩༥ གི་ནང་འཁོད་འོང་འབབ་སྡོན་
 ཅིས་ཀྱི་དམིག་ཚད་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༠༩༥.༠༤ བཞག་མི་འདི་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཟད་གོན་གྱི་
 དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༤༥༩.༩༢ གི་ཅིས་དང་ཕྱད་པ་ད་ བརྒྱ་ཆ་ ༤% ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡར་
 སང་སོང་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་ར་ང་ལ་རང་ས་དགོས་པ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི། ཅིས་ལོ་
 ༡༩༩༦-༡༩༩༧ ལ་ཡང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཟད་གོན་ལས་འོང་འབབ་བརྒྱ་ཆ་ ༤% གིས་ལྷག་ཏེ་
 ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཟད་གོན་ཚུ་ག་ར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་འོང་འབབ་ཀྱིས་ལང་
 ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དམིགས་ཡུལ་འདི་ ལོ་ངོ་ ༥ གི་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་ལས་རང་
 གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུན་འགྲུལ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༥༥༡.༩༠ རྟོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ ཅིས་
 ལོ་ ༡༩༧-༡༩༨ ཀྱི་ཚད་གཞི་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༡% གིས་ཡར་འཕར་སོང་ཡོད་མི་འདི་ ཅ་བ་
 རང་ རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ཚུ་ལས་ཀྱི་བརྒྱུན་འགྲུལ་ཡར་སང་
 འགྲོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། བརྒྱུན་འགྲུལ་དེ་ཚུ་ཡང་ སློབ་གྲྭ་ཁག་དང་སློག་
 མའི་ལས་འགུལ་ཚུ་ བཟོ་བརྒྱུན་འབད་ནི་གི་དོན་ལཱ་ གོཏོ་རམ་དང་འདྲ་བར་ དངུལ་སྐྱོད་
 གང་ཚུང་གི་ཐོག་ལས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུན་འགྲུལ་ཙང་ཙ་རང་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

ང་བཅས་ར་ངའི་ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༤-༡༩༩༥ འདི་ཡང་ རྒྱུན་སྐྱོད་ཟད་གོན་ལས་ འོང་
 འབབ་ལྷག་པའི་ལོ་འཁོར་གཞན་མི་ཅིག་ ཐོན་མི་འདི་གིས་དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་ལཱ་ རང་
 འཁོད་དངུལ་གྱི་བརྒྱུན་འགྲུལ་ལེན་མ་དགོས་པ་མ་ཚད་ ལོ་འཁོར་གྱི་འཆར་དངུལ་ཆད་
 ཐོག་ནི་ཡང་མེད་པར་བཞག་ཚུགས་པ་བྱུང་ཡི། རྒྱ་ལས་པར་ཡང་ འབྲུག་གཞུང་གིས་
 དངུལ་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་ལག་ལེན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་སྟེ་གིས་
 འབད་ ང་བཅས་ར་ངའི་གོང་འཕེལ་ཡར་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕར་ཚད་ བརྟན་ཏོག་ཏོ་འབད་བཞག་
 ཚུགས་ནི་ལཱ་ ཐོ་ཚོམ་མེད་པའི་ཡོད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

འོང་འབབ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་གནང་བ་གྲུབ་པའི་འཆར་གཞི་ ༥ པའི་འོང་འབབ་དམིགས་དོན་འགྲུབ་དགོས་པ་འདི་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༥༧༡༢.༠ ཡིན། འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་ལུ་ཁྲལ་གྱི་ཐོག་ཚད་ ཡར་སེང་མ་བརྒྱབ་ས་ཏེ་འབད་རུང་ འོང་འབབ་བསྐྱ་ལེན་འབད་འབད་མ་འདི་ ལོ་རེ་ལུ་དཔྱ་སྟོམས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡% འདེ་རེ་གི་ཅེས་ཡར་འཕར་སོང་ལྷག་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ ཡར་འཕར་དེ་སྤེལ་གྱི་དགོ་མི་དེ་ ཁྲལ་བསྐྱ་ཐང་ས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་དང་བདག་སྐྱོང་ དེ་ལས་གཞི་ཉེན་ཚུ་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་ ཡར་དྲག་བཟོ་ཚུ་གས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི། ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༧-༩༨ ཀྱི་འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༤༦༠.༢༥ རྒྱུང་མི་འདི་ ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༦-༩༧ ཀྱི་བསྐྱེམས་ཅེས་དང་ཁ་འཐབ་ད་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༥% ཡར་འཕར་སོང་ལྷག། དེ་སྤེལ་བཟོ་ཚུ་གས་མི་འདི་ གཙོ་བོ་རང་ ཚུ་ཁའི་གྲོག་མའི་བཙོང་རིན་གོང་ཚད་ལོག་བཟོ་སྤེལ་ ཡར་སེང་བཟོ་ཚུ་གས་ནི་འདི་གིས་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི། ཅེས་ལོ་ ༡༩༩༤-༩༥ གི་འོང་འབབ་དམིགས་ཚད་འདི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༠༩༥.༠༥ བཞག་མི་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༤% ཀྱི་ཡར་སེང་འགྱེ་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ རང་འཁོད་འཐོན་བསྐྱེད་འཕར་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ཉེ་མ་གི་སྟན་ཞུ་ཚུ་ནང་ ཡང་བསྐྱར་རང་ཞུ་དོ་བཟུམ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ད་ལྟོ་ ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ ཁྲལ་ཚུང་ཤོས་སུ་མའི་གངས་སུ་རང་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་སྤེལ་ཞབས་ཏོག་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ མང་ཤོས་ཅིག་གཞུང་ལས་སྟོང་པར་དང་ སྟོང་པར་མིན་མི་ཚུ་ཡང་ བཅའ་གཞི་སྤྱི་དྲུག་གི་ལས་ སྟོམ་འབད་གཞིགས་ཏེ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་བརྒྱ་དཔྱ་ ༥༠ ལྷག་སྟེ་གོང་གསེབ་ནང་ལས་པར་སྟོང་མི་ཡིན་རུང་ གོང་གསེབ་ནང་ལས་ཀྱི་འོང་འབབ་ཁྲལ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་སྤྱི་བསྐྱེམས་ཀྱི་བརྒྱ་དཔྱ་ ༠.༢%

ལས་མཉམ་མཚན་ ཚོང་གི་བབས་ཁུངས་ཁྲལ་འདི་ཡང་ བརྒྱད་ཕྱུ་༤% ལས་བརྒྱལ་ཏེ་
 འོང་ནི་མེད། ད་ནི་ལས་པར་ ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འོང་
 འབབ་ལུ་ཕན་པའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ག་ཅི་ར་ཨིན་རུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ སྤུལ་ནི་འདི་དུས་ཚོ་ད་
 ལ་འཐན་རན་ཆེ་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི། གཞུང་ལས་མི་སྤྱི་ལོ་ཞབས་ཏོག་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་སྟོང་པར་དང་
 གོང་ཚད་གང་ཉུང་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱུད་སྤྱུག་གནང་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ མི་སྤྱི་ལུ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་ བེ་ལུ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་སྤོམ་
 འདུག། ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གོགས་རམ་བྱིན་མི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་སྤྱུག་པར་དུ་
 རྒྱལ་སྤྱི་འོང་དངུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཚུ་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ང་བཅས་ གཞུང་གིས་དངོས་
 བརྒྱད་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ དགོངས་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱུག་སྟོན་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཡུན་བརྟན་གྱི་དམིགས་དོན་འབྲུབ་ནི་ལུ་ཆ་གུང་སྤོམ་ལང་མ་ཨིན་
 མས། གནད་དོན་འདི་ལས་བརྟན་ གོགས་རམ་བྱིན་མི་ཚུ་ལས་ ང་བཅས་ར་ལུ་ དངུལ་
 གྱི་གོགས་རམ་འཐོབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ར་གིས་སྟོང་པར་དང་ གོང་ཚད་མར་ཕབ་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྤྱུག་སྟོན་སྟོལ་ཡོད་མི་ཚུ་ འགོ་སྤྱོད་བཏང་སྟེ་མཉམ་པ་བཟོ་དགོས་པ་འབད་སྤུལ་ཨིན་
 མས། དེ་མཉམ་རུང་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་ཚད་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟོན་དགོས་པ་འབད་ཨིན་
 མས། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ནང་འཁོད་སྤྱོད་མེའི་ཁྲལ་དང་
 མཐུན་རྒྱུ་ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱོད་ཡོན་ཚུ་ འགོ་སྤྱོད་འབད་རེ་མ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་སེང་དང་
 རྒྱུད་སྤྱུག་གི་དགོངས་ཡངས་ཚུ་ མར་ཕབ་རྒྱུ་དགོས་པ་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་ལྟོ་ཡོད་མི་ ཁྲལ་གྱི་བྲིམས་ལུགས་འདི་ནང་ག་ར་ཚང་མ་འབད་ཚུད་མ་ཚུགས་
 པའི་ཁར་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲལ་ལས་ཟུར་ཐབས་འབད་ཚུགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་
 འབྲུག་གཞུང་གིས་ཁྲལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུས་གཅིག་གཏན་འཁེལ་གསར་བཟོ་ཐོག་ལས་ འབབ་
 ཁུངས་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་གིས་ ཁྲལ་ཡང་མང་སུ་བཏབ་དགོ་པའི་ལམ་ལུ་ཅིག་བཟོ་དགོས་པ་

ཁག་ཆེ་བས། བྲལ་ཟེར་མི་འདི་ མི་སྤེའི་ནང་འབབ་ཁུངས་བཀའ་སྤྱིལ་འདྲ་མཉམ་བཟོ་
 རྟེན་ལག་ཆ་ཁག་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མཁལ་ས་ ཅེས་ལོ་༡༩༩༩-༢༠༠༠ལས་ དངུལ་ཅེས་ལྟན་
 ཁག་གིས་ མི་རེ་གི་འབབ་ཁུངས་བྲལ་བཀའ་ལྟེ་འཇམ་ལྟེ་ཅིག་ འགོ་འཇུག་འབད་ནི་གི་
 གྲོས་འཆར་ཡོད། མི་རེ་གི་འབབ་ཁུངས་ལུ་བྲལ་ཆུང་ཀྱི་ཅིག་ལས་བཀའ་ལྟེ་མཉམ་ལས་
 འདི་འཇམ་ཏོང་ཏོང་འབད་འགྱུ་བཏུབ་མ་ཆད་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ལུ་གཞན་
 རྒྱུན་འཁོན་འོང་མཁོ་བའི་དོགས་པ་ཡང་ ཅེས་ས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མཉམ་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཅ་དངོས་ནང་འདྲན་དང་ ཕྱི་དངུལ་བརྗེ་སོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཡང་ས་ནི་འདི་གིས་
 རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁག་མ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་ཅ་དངོས་ཀྱི་རིགས་ མཁོ་སྐྱབ་འབད་ནི་མང་སུ་
 འགྱུམ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་དངུལ་གསོག་འཛིག་མ་དངུལ་ཡང་ མར་འབབ་འགྱུམ་མས་
 ཟེར་ཞུ་ནི། ནང་ འདྲན་ཅ་དངོས་མང་ཤོས་རང་ཁོ་སྐྱབ་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་མཁལ་ས་ རྒྱ་གར་
 ལས་བཏོན་མི་ཅ་དངོས་དང་ཅིག་འཐད་སྤྱོད་ཆ་གནས་འབད་དགོས་པ་ལས་བཏོན། ད་
 ལས་པར་ ཕྱི་དངོས་ནང་འདྲན་འབད་རེ་འབད་ཆད་ལུ་ ད་ལྟོ་གི་ཅ་དམ་བྲལ་གུ་ཆོང་
 བྲལ་ཅིག་བཀའ་ལྟེ་གི་གྲོས་འཆར་ཡང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན། རྒྱ་གར་ལས་བཏོན་མི་གི་ཅ་
 དངོས་ཆུ་ལུ་ ཆོང་བྲལ་ཅིག་མ་གཏོགས་བྲལ་རིགས་གཞན་བཀའ་སྤྱིལ་མཉམ་ཟེར་མི་འདི་ རྒྱ་
 གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ བཀའ་ཆ་མཉམ་པའི་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་ནང་དོན་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ཕྱིན་ཏེ་ཆོང་གི་བྱུང་པར་དང་གསོག་འཛིག་མ་དངུལ།

ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་ཅིག་ནང་ ད་རེས་ཕྱིར་ཆོང་གི་གཞི་རྒྱུ་མཁོ་
 ཆས་ཆུ་ ཆད་གཅིག་ལས་མཉམ་པའི་ཁར་ རིག་ཅལ་ཅན་དང་བྱུང་རིག་ཅན་གྱི་མ་ཆུ་ཡང་

ལང་མ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་དེ་ལས་སྒྲེང་སྒྲེ་ཚུ་སྒྲིང་སྒྲིང་མེད་པ་ལས་སྤྱི་ནང་ཉེ་ཆོང་གི་བྱུང་པར་དང་ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟོའི་ཅིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལུ་བརྟུ་རྟེག་འབད་མ་འབད་སར་སྤྱོད་དགོས་པ་འདྲག་ཟེར་ཞུ་ནི། གཞུང་དང་སྒྲེར་གྱི་ཟད་གོན་ཚུ་མང་སུ་འགྱུ་མ་ད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་ལས་ཐོན་པའི་ཅ་དངོས་ཀྱིས་ལང་མ་ཚུ་ཁ་པར་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཅ་དངོས་མང་སུ་བཏོན་དགོས་པ་ཐོན་མ་ཡིན་མས།

ད་ལྟོ་བཟོ་སྒྲེ་ཡོད་མེ་གི་ཅ་དངོས་ནང་འདྲན་དང་སྤྱི་དངུལ་བརྗེ་སོར་སྤྱོད་པ་ལྟོག་ཏེ་འབད་བཅོམ་ནི་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ང་བཅས་ར་ལུ་སྤྱི་ནང་ཉེ་ཆོང་གི་བྱུང་པར་སྒྲོམ་ཞུགས་བཅུག་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཐེབས་བཀལ་མ་ཡིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི།

ད་རེས་ལོ་ངོ་དག་པ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་འཐོན་བསྐྱེད་ཡར་འཕར་གྱི་ཚད་བརྟན་ཏོག་ཏེ་འབད་གནས་ཚུ་ཁ་མེ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་སྤྱི་རྩི་ཆོང་དང་ཅ་དངོས་ནང་འདྲན་གཉིས་ཆ་རང་གི་ནང་ལུ་འགྱུར་བ་ཡང་མགྱོགས་དྲག་འབད་འཐོན་ཡི། ཅིས་ལོ་¹༩༩༤-༩༥ ལུ་སྤྱི་རྩི་ཆོང་གི་འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་²༥༥༢.༧༧ དང་ཅ་དངོས་ནང་འདྲན་གྱི་གནས་གོང་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་³༥༥༤.༥༢ ལུ་སྤྱོད་ཡོད་རུང་། གྲོགས་རམ་ཚུ་བཀལ་མ་ད་སྤྱི་རྩི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ནང་ཉེ་ཆོང་གི་བྱུང་པར་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་⁴༩༧-༩༩ ལྷག་ཐེབས་ཐོན་མེ་འདི་སྤྱི་དངུལ་ཐོག་ལུ་ཕབ་པ་ཅིན་དྲོ་ལར་ས་ཡ་⁵༩༧ དེ་ཅིག་གི་ཅིས་ཐོན་མེ་འདི་ང་བཅས་ར་ལུ་ཕན་པ་འདྲག།

ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་འདི་ཆོང་གི་ལས་དོན་སྒྲོམ་ཚུ་གྱི་བསྐྱེད་དང་ཅ་དངོས་ནང་འདྲན་འབད་དགོས་པ་ཚུ་རྒྱ་ཆེ་མ་སྤྱོད་པར་འཕར་འགྱོ་སྤྱོད་འབད་རུང་སྤྱི་ནང་ཉེ་ཆོང་སྤྱོད་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྷག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་གིས་འབད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསོག་འཛུགས་དངུལ་དྲོ་ལར་ས་ཡ་⁶༩༥.༥༢ ལུ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་མེ་འདི་སྤྱི་ལོ་⁷༩༩༤-༩༥ གྱི་སྤྱི་དངུལ་གསོག་འཛུགས་དྲོ་ལར་ས་ཡ་⁸༩༠.༠ དང་སྤྱད་པ་

ད་ བརྒྱད་ཕྱི་ ༢༤.༧% གྱི་ཅིས་ཡར་སང་སོང་ཞུག། གསོག་འཛོག་མ་དངུལ་ནང་ལས་
རྩ་མི་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ ན་ཉིང་གི་ལོ་ལུ་ རྩ་མི་ས་ཡ་ ༩༠༠ ཡོད་ཟེར་ཞུ་མི་ལས་ ད་རེས་གྱི་ཅིས་
ལོ་ནང་རྩ་མི་ས་ཡ་ ༩༤༧.༧ ལུ་ཡར་སང་སོང་ཡོད།

ད་རེས་དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དག་འ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སློལ་ས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཁན་འདྲའི་འཐུས་མི་ལྷན་རྒྱུ་ཡོངས་ལུ་ཞུ་ནི་འདི་ ང་བཅས་རའི་
གསོག་འཛོག་མ་དངུལ་གྱིས་ལྷོ་རྩོམ་འདི་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ནང་འདྲེན་ཅ་དངོས་མཁོ་
སྐྱབ་བརྒྱབ་ནི་འུ་ཅ་ལང་ཚུ་གསལ་ཡོད་པ་ལས་ གནས་སྤངས་འདི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་ ལྷོ་རྩོམ་པ་ཅིག་མཁོ་སྐྱབ་བརྒྱབ་ནི་འུ་ཅ་ལྷོ་གསོག་མ་དངུལ་ཡང་མེད་
མི་ཚུ་དང་ཕུད་པ་ད་ ང་བཅས་ར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་ལས་ དྲག་ཤོས་
ཅིག་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བལྟོན།

འབྲུག་གཞུང་གིས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་བར་ན་ གཞུང་དོན་ལུ་བྱ་བལྟོན་འཆོལ་ནི་དང་
ལྷག་པར་དུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུན་འབྲུལ་ལེན་ནི་དེ་ལུ་ དྲན་མ་ཐེབས་བཏོན་ཏེ་འབད་དགོ་པའི་
སྤྱད་བྱས་ལག་ལེན་འཐབ་འཐབ་སར་རང་སྤྱོད་ཡོད། དེ་འབད་འདི་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུན་
འབྲུལ་ཚུ་ འབབ་ཁུངས་སྤོམ་བཟོ་ནི་གི་ལཱ་ དཔེར་ན་ གློག་མེའི་ལས་འབྲུལ་དང་ བཟོ་གྲུ་
འབྲུལ་ཁང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལྷོང་པར་གྲོགས་རམ་འབད་མི་མ་ཐོབ་ད་ རྒྱང་མ་གཅིག་ལེན་སྟེ་
ཡོད་མེད་ཡང་ དངུལ་སྤྱོད་ཚུང་ཀྱང་འབད་འཐོབ་མི་ཙང་ཙ་ལེན་མ་ཨིན། ད་རེས་ང་བཅས་
ར་ལུ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བལྟོན་ལུ་ཨེས་དྲོལ་ར་ ས་ཡ་ ༤༥.༠ ཡོད་མི་དེའི་བརྒྱུན་ཆ་བ་ལོ་བསྟར་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ ལུ་ཨེས་དྲོལ་ར་ས་ཡ་ ༧.༠ རེ་དང་ ཟུ་ཁ་གློག་མེ་གི་བྱ་བལྟོན་རྩ་མི་
ས་ཡ་ ༤༧༥.༥ ཡོད་མི་གི་བརྒྱུན་ཆ་བ་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་རྩ་མི་ས་ཡ་ ༩༧.༩ འདི་རེ་སྤྱོད་
དགོས་པ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་བསྐྱོན་ཚབ་སྤྲོད་དགོ་བསྐྱོམས་འདི་ ང་བཅས་རའི་ཕྱི་དངུལ་
འོང་འབབ་ཀྱི་བརྒྱ་དུ་^{༡༣} % ལས་མེན་ནི་འདི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ལོན་
བསྐྱོན་ཚབ་བཏབ་ནི་གི་དཀའ་ངལ་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་གི་གསོག་
འཛུགས་དངུལ་དེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་བཏབ་དགོ་པའི་བྱ་ལོན་ལས་ལྷན་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ག་དེ་མ་
ཅིག་འབད་ ཕྱི་ཁ་གི་བྱ་ལོན་ཚུ་ ག་ར་སྟབས་གཅིག་ཁར་བཏབ་དགོ་རུང་ བཏབ་ཚེ་ག་ཚེ་ག་
ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཨིན་རུང་མ་འོངས་པ་ལུ་ ཕྱི་འབྲུག་གི་གནས་སྟངས་འདི་ མ་འདྲཱ་འབད་
རང་ ཡར་སེང་འགྱོའོང་ཟེར་མཐོ་མས། ག་ཅི་སྟོན་ཟེར་བཅོན་ དར་ལ་དང་ཀྱ་རི་ཚུ་སྟོག་
མེ་ལས་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལས་ ཕྱི་ཁ་ལས་བསྐྱོན་འགྲུལ་རྒྱ་སྐྱེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ བ་སོ་ཚུ་སྟོག་མེ་ལས་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལས་ཡང་ ཕྱི་དངུལ་གྱི་བྱ་ལོན་མང་སུ་ཅིག་ལེན་
དགོས་པ་ཡོད། མ་གཞི་བསྐྱོན་འགྲུལ་དེ་ཚུ་ག་ར་ འོང་འབབ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་
དེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་ཚུ་ ལེ་ཤ་གིས་ཡར་སེང་འགྱོ་ནི་དང་
དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཡང་ སྤྲིང་སྤྲིང་འགྱོ་ནི་ཨིན་མས།

གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་གི་ནང་གསེས་ལས་ གོང་གསེབ་སྟོག་མེ་བྲམ་སྤེལ་དང་
ལམ་སེལ་ནི་སྟོབ་གྲུ་བརྒྱབ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྟོང་པར་གྲོགས་རམ་བྱེན་མེ་མེད་པ་ལས་ དེ་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོན་འགྲུལ་ལེན་དགོས་པ་ཡར་སེང་འགྱོ་ནི་ཨིན་པས།
ཨིན་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབངས་མེ་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་འཚོ་བའི་གནས་
སྟངས་ ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་ལཱ་དེ་ གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་ཅིས་ནི་འདི་གིས་ འདི་བཟུམ་
མའི་གོང་འཕེལ་གཞི་རྟེན་གྱི་དོན་ལུ་ འགྱོ་སོང་བཏང་དགོས་པ་འདི་ཁག་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཨིན།

དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་གོང་འཕེལ།

འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་གིས་ བུ་ལོན་ལེན་
ཞེན་ན་ བསྐྱེན་ཚབ་བཏབ་མ་ཚུ་གས་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ སྤྲ་གོང་ལས་ཏ་གོ་ནི་འདི་གིས་
ང་བཅས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཁ་རྩེ་བཟང་ཡི་ཟེར་མཛོམས་ཡིན་མས། རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་འཐུས་མི་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་གིས་མཁུན་གསལ་ལྟར་དུ་ རྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡ་
ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་འབྱོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་ཚུ་ དཔལ་འབྱོར་ཉམས་
རྒྱད་ཤོར་ཏེ་དཀའ་ངལ་འཐོན་མི་འདི་ རྒྱ་རྒྱུན་ལེ་ཤེ་ཡོད་རུང་ གཙོ་བོ་ཅིག་དཔལ་འབྱོར་
ཉམས་རྒྱད་དང་དངུལ་གོང་ ཆག་རྒྱེན་གྱི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མི་འདི་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་
ཚུ་གི་ལྷ་ཚུ་ལ་མཐུན་མེད་པ་དང་ ཕྱིའི་བུ་ལོན་སློམ་ལེན་ནི་འདི་གིས་ཡིན་མས། འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་བཞི་རང་ཡིན་མ་ལས་ ལས་སྡེ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ཚུ་ལ་
མཐུན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་འཛོན་ཐངས་ བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་གྲུབ་དགོས་པ་མ་ཆད་ དེ་དང་
བསྐྱེན་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ། ད་
རེས་མེད་བང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དྲོན་དང་འབྲེལ་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་
ལུ་ བུ་ལོན་བསྐྱེན་ཚབ་མ་ཐོབ་མི་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལྷན་ཚོགས་
ལོགས་སུ་བཅུ་ཉེ་ཞེན་ལས་ བྲེམས་མཐུན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་གྲོགས་རམ་
འབད་ནི་དེ་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་མི་གཉིས་ཆ་ར་གི་
དཀའ་ངལ་དང་ ལྷབས་མ་བདེ་མ་ཚུ་སེལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད།

ད་རེས་ རྟོ་ཤར་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་
བསྟུམ་ད་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བསྐྱེན་ཚབ་བསྐྱེན་ལེན་འབད་ནི་ལུ་འཐུས་ཤོར་
མ་བྱུང་བའི་སྤྲ་གོང་ལས་ མེད་བང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ གལ་ཆེ་བའི་

དུས་ཚོད་ཁར་ བཀའ་རྒྱ་ཐབས་མོག་ནང་ བཀྲིན་བསྐྱེད་ས་ནི་ འདི་གིས་ སྐལ་བ་ག་ཅི་ འདི་ཅིག་
བཟང་ཡི་ཐེང་ཞུ་ནི། གལ་སྲིད་དུས་ཐོག་ལུ་ དཀའ་ངལ་སེལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་སོང་མ་
འདུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་
པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་གི་སྟོབས་ རྒྱགས་ཡང་ཚུང་སུ་ལས་བཀལ་ཏེ་མེད་མི་ལུ་བཏུམ་ད་ ང་
བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་ འཚབས་ཅན་གྱི་ཉེན་ཁ་ཅིག་ནང་ཚུད་
ནི་ཡིན་མས།

ཉེ་མ་དཀའ་ངལ་བྱུང་མི་གཙོ་བོ་རང་ དངུལ་ཁང་ཚུ་ནང་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་ལས་སྟོན་
དང་བསྐྱིན་འགྲུལ་བྱེད་མ་ད་ དབྱེ་ཞིབ་བརྒྱབ་ནི་འུ་ལམ་ལུགས་ཚུ་མེད་ནི་ འདི་གིས་བྱུང་
ནུག། ད་རེས་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཀོད་བྱུང་
ཚོགས་པའི་བྱ་སྒྲུབ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་ཁར་རྒྱལ་
གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་སྟོན་བྱེད་ནི་
རྒྱུ་མ་གཅིག་གིས་མ་དོ་བར་བཏུ་རྟོག་དང་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་
དོན་ཚུ་ལུ་ཡང་ ལེགས་བཅོས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབད་དང་འབད་བཞིན་དུ་ཡོད།

འབྲུག་གཞུང་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོ་ནི་དང་ གཅིག་ལས་
གཅིག་ དྲགས་བཅོ་ཐབས་ལུ་ དངུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་དམ་དྲག་མེད་པ་འབད་བཅོ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ བསྐྱིན་འགྲུལ་དང་གསོག་འཛོག་གི་བསྐྱེད་ཚུ་ཡང་ ལས་སྡེ་རང་སོའི་བཀོད་བྱུང་
ཚོགས་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ དངུལ་གྱི་གནས་གོང་དང་སྲིད་བྱུས་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
འོས་འབབ་བཏུ་སྟེ་ ཐག་བཅད་ཚོགས་འབད་བཅོ་ཡི། འདི་གིས་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་
གི་བར་ན་ ག་དྲག་གི་བྱུང་པར་ཐོན་ཚུགས་ནི་དང་ སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཚུ་གས་བྱུང་དང་
འགན་འཁུར་འབག་ཚུགས་པ་འགྱུ་བའི་རེ་བ་ཡོད།

དངུལ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་གི་ཚད་གཞི་ཁར་སྟོན་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་དང་སྟོང་
 སྟོང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཨེ་ཡའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་དང་ སི་ཀྱི་བོ་
 གཉིས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་མ་དངུལ་གྱི་དཔྱ་བགོ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠% རེ་འི་ བགོ་
 བཤའ་ཉེ་ཆེ་ག་པའི་ཐོམ་ལམ་སྟོན་ཡོད། འདི་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ལུ་
 འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉམས་ཐྱིངས་ས་དང་རིག་ཅལ་ དེ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བརྟམ་རོགས་དང་
 གཅིག་ཁར་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱད་ཆོས་དང་བརྟམ་པའི་ཁེ་
 ཕན་ཚུ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་གིས་མ་ཚད་པར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དངུལ་ཁང་ལུ་
 འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་ ཁག་ཆེ་བའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བར་ན་
 དངུལ་གཏོང་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་ཚུ་ཡང་ཐོབ་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛོན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་བཟླ་ཉུག་ དེ་ལས་གྲོགས་
 རམ་བྱེན་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་རིག་ཅལ་གྲོགས་རམ་ཐོག་ལས་འབད་ ང་བཅས་རའི་
 དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་ འཛོན་སྟོང་འབད་ཐངས་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་ལུ་ཕན་པ་སྟོན་བྱུང་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཡང་ ལཱ་རིགས་གྱི་ཕྱོེར་གྲུབ་དང་
 ཚུ་ལ་ལྟན་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་འགན་ཁུར་ཚུ་འབག་ཚུ་ཀྱུ་པའི་བྱད་ཆོས་ཚུ་དང་ལྟན་
 ཚུ་གསལ་འབད་དགོ། དེ་མ་ཚད་ནང་འཁོད་གྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་རྒྱང་མ་གཅིག་གིས་ དངུལ་
 འབྲེལ་ལས་སྡེ་དྲག་ཤོས་གྱི་གངས་སུ་མེ་ཚུད། ཁོང་ཚུ་ལཱ་བརྟམ་འབྲུལ་གྱི་འགན་རྒྱ་ལག་
 ལེན་འཐབ་ཚུ་གསལ་པའི་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་ཅིག་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་ བྲིམས་
 ཡིག་ཚུ་བཟོ་དགོས་པ་འདི་ཡང་ག་ནི་ལས་ཁག་ཆེ། དེ་བཟུམ་མའི་བྲིམས་ཡིག་མེད་པ་ཅིན་
 དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་ལཱ་གཞི་ཉེན་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ གསོག་འཛོག་གི་ལཱ་དང་ཁེ་སྤྱོད་
 གྱི་ལཱ་ཚུ་ གཞུང་གི་བཀའ་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་གྲུབ་ཚུ་གསལ་པ་ལཱ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མས།
 མདོར་བསྟུ་བཙུན་ ང་བཅས་རའི་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྡེ་སྟོང་སྟོང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་

འབྱོར་དང་གོང་འཕེལ་ཡར་འཕར་གཏང་ནི་དང་སྒྲེང་སྒྲུབ་སྒྲིབ་བཅོམ་ལུ་མེད་
ཐབས་མེད་པར་མཁོ་བའི་ལས་སྡེ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

སྒྲེང་གོང་འཕེལ།

སྒྲེང་གོང་འཕེལ་ཡར་དྲག་བཅོམ་དོན་ལུ་ང་བཅས་གཞུང་གིས་སྒྲོབ་སྒྲིབ་གི་རྒྱབ་
སྒྲོར་དང་ཆོང་ལས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་འབྲེལ་ཐུང་དེ་རང་རྒྱབ་སྒྲོར་མཛད་དེ་
ཡོད་པ་ཡིན། མ་གཞི་ཆོང་ལས་ཚུང་ཀྱའི་རིགས་གོང་འཕེལ་སོང་ཡོད་རུང་བཅོམ་གྱི་ཚུ་
གི་ཁ་ཐུག་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱུང་པར་སྒྲོམ་ཅིག་རང་སྟོན་ནི་ལུ་དོ་རུང་ཤུའ་བཏོན་དགོས་པ་
ཡོད། དེ་ཁ་ལུ་ཅ་དངོས་ནང་འབྲེན་དང་སྤྱད་དུ་ལ་བཞེ་སོར་ཐོབ་ནི་གི་ལམ་ལུ་ཚུ་བདེ་
སྟབས་ཡང་ས་ཏྲོག་ཏྲོ་འབད་མ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཅ་དངོས་ནང་འབྲེན་འབད་མི་ནང་གཙོ་
བོ་སྒྲོ་སྟོན་གྱི་ཅ་ཆ་ས་མཁོ་སྒྲུབ་གྱུང་ས་ཁ་ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། སྤྱིར་བཙོང་
ཆོང་ལས་དང་ལྟག་པར་དུ་སྤྱད་དུ་ལ་འོང་འབབ་ཆོང་འབྲེལ་ཐང་སྒྲེང་སྒྲུབ་གིས་ཡར་
རྒྱས་སྒྲོམ་གཏང་མ་ཚུགས་པར་སྟོད་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཉེ་ཆོང་འཐབ་ས་ཚུང་ཀྱའི་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཁར་ཁེ་སྤྱོར་
གྱི་མ་དངུལ་བཅུགས་སའི་གོ་སྐབས་དཀོན་དྲག་འབད་མ་ལས་སྒྲེང་སྒྲུབ་ཡར་རྒྱས་འབྱོར་
ཚུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོམ་ཤོས་ཅིག་རང་འདི་ཡིན་མས། འདི་གིས་འབད་དུ་ལ་གྱི་བསྐྱེན་
འགྲུལ་ལེན་མེ་ལེ་ཤ་མ་འཐོན་པར་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྒྲེང་ཡང་དངུལ་སྤྱོད་འཐོན་ཏེ་ཁ་
སང་བཅོམ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་བལྟ་མ་དེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་
འཕེལ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཉུང་སུ་ཅིག་ལས་མེད་པའི་ཁར་སྒྲེང་སྒྲུབ་ལུ་ཤུགས་བཏགས་
མ་ཚུགས་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་སྟོན་མ་ཡིན་མས། གཞུང་ལས་རྒྱལ་གཞུང་འགན་ལེན་
དངུལ་ཆོང་བཞེ་སོར་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་སྟེ་འབད་རུང་བགོ་བཤའ་ཉེ་བཙོང་འཐབ་མི་

མེད་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད། འགན་ལེན་འཆང་མི་ཚུ་ཡང་ ཅ་བ་རང་
བགོ་བཤའའི་ཁེ་སང་སྒོར་ལས་ཆ་གྲང་ལང་མ་མ་གཏོགས་ བགོ་བཤའའི་མ་འོངས་པའི་
གནས་གོང་ལུ་བཙུ་མཐོང་བསྐྱེད་མི་མེན་ལྟག།

འདི་གིས་འབད་ བགོ་བཤའ་དང་དངུལ་གྱི་ཆོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་ལཱ་ཚུ་ཡང་
ལྷགས་འཐོན་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ནི་ཨིན་མས།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྒྲེ་སྟེ་ཆུ་ག་འདེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅོ་ཞེ་ལུ་ཐུགས་ཐག་
བཅད་དེ་སྒྲེ་སྟེ་ཆུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་ལས་རིམ་ཚུ་འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་
ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན། ག་ཅི་མ་ཟེར་བ་ཅིན་སྒྲེ་སྟེ་ཆུ་འཕུལ་རང་ག་འདེམ་གྱིགས་
མགྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁག་འགན་སྒྲོམ་འབག་སྟེ་མི་ཚུ་ལུ་
གཡོག་ལཱ་སྒྲོད་ནི་དང་ཁེ་སྒྲུར་གྱི་ཆོང་འབྲེལ་ལཱ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཨིན་མ་ལས་
བཏེན་ཏེ་འབྲུག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་གཞུང་ཉེན་བཅོལ་ལས་འཛོན་དང་དཔལ་ཕྱན་ཅི་ས་
དབང་འཛོན་དེ་ལས་འབྲུག་གི་ཆོང་ལས་སྟེ་ཆོན་བཅས་ཁེ་སང་སྒྲོམ་ཡོད་མེད་ལས་སྟེ་
ཚུ་ནང་གཞུང་གི་མ་ཅུང་བགོ་བཤའའི་ལུས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་སྒྲེ་སྟེ་ལུ་གནང་ནི་གི་གྲོས་ཆོད་
མཛད་དེ་ཡོད། མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བགོ་
བཤའའི་འདི་ཚུ་རྒྱལ་གཞུང་འགན་ལེན་དངུལ་ཆོང་བརྗེ་སོར་བརྒྱུད་དེ་དང་པ་རང་ཐིམ་
ཕྱག་དང་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲིང་གི་སྤྱི་ཁ་གི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ཡོད་མི་བགོ་བཤའའི་ཆུང་ཀྱུ་ཉེ་མི་ཚུ་
ལུ་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་འབད་བཅོང་ནི་གི་གོ་སྐབས་ག་ར་ལུ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཐབས་ཡོད་པ་བཅོ་
ནི་ཨིན།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་སྒྲེ་སྟེ་གོང་འཕེལ་དང་
གཞི་ཏེན་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་བཅོ་ཞེ་གི་དགོངས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་པས་འགྲུབ་དགོ་པ་ཅིན་
དང་འདྲོད་ཡོད་མི་ག་ར་ལུ་གོ་སྐབས་འདྲན་འདྲན་གི་གནས་སྟངས་ཕྱན་སུ་མ་ཆོགས་པ་

ཡོད་པ་ཅིན་ ཀྱང་མ་གཅིག་འབྲུག་ཚུགས་ནི་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གཞུང་གིས་གོ་
ཡང་ས་ཉྱག་ཉྱ་དང་ ཁ་གསལ་ཉྱག་ཉྱ་གི་ཁྲིམས་ལུགས་བཅས་གནང་དགོས་པ་ཡོད། ང་
བཅས་ཀྱིས་སྒྲེང་སྒྲེའི་ཕྱོགས་གྲུབ་ཡར་སེང་དང་ མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་ལུ་ ལཱ་
གཡོག་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་སྤྱོད་ནི་གི་འགན་ཁག་

སྒྲེའི་འབག་ཚུགས་པའི་གཞི་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་མ་འབད་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བཅོམ་ཤུགས་མ་
བསྐྱེད་པར་ སྤྱོད་ཐབས་ཅ་བ་ལས་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

དགོངས་ཞུའི་གསོལ་རས་ཀྱི་འཆར་གཞི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མ་མཁུན་མ་ཅ་ལས་
རང་མེད། ང་བཅས་འབྲུག་གཞུང་གི་ཞི་གཡོག་ནང་ཕྱག་ཞུ་མི་གི་གྲངས་འབོར་ཉུང་སུ་
ཅིག་དང་ འཛོན་སྤྱང་ས་ཆེ་ཉྱག་ཉྱ་ དྲང་བདེན་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ཞུ་མི་གཙང་ཅ་
དགོས་པ་དེ་ ག་ནི་ལས་གཡེ་ཤོས་ཅིག་འབད་བཅིམ་ཡིན། འདས་པའི་ཅིས་ལོ་ རྒྱ་
ཡུན་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ལེ་ཤོས་བཟོ་ ནི་དང་ ཁོང་གི་བདེ་ཐབས་ཡར་དྲག་བཟོ་ཐབས་ལུ་
གཞུང་གིས་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དངུལ་ཤོགས་དང་ཟད་འཐུས་ཀྱི་རིགས་ ག་ར་ཡར་སེང་
མཛད་ཅི་ ཡིན་ཉེ་རང་འབད་ས་ཅིག་རུང་ ད་རེས་ཀྱི་དུས་དང་འབྲེལ་མ་ད་དགོངས་ཞུའི་
གསོལ་རས་དང་ འཛོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཚུ་ལང་མ་འབད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་
མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གཞུང་གཡོག་པ་དགོངས་ཞུའི་གསོལ་རས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
ཅིག་ལོགས་སུ་བཟོ་བ་ཅིན་ ག་དེ་སྤྱོད་འོང་ག་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་ཚུ་ བརྟུག་དཔུང་འབད་དེ་ བརྟུ་
དགོས་པ་འབད་ དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་ལུ་བཀའ་གནང་ཡོད། བཀའ་བཞིན་དུ་འབད་

དངུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཡུ་ཡིན་དྲི་པེ་ལས་ རིག་ཅལ་གྲོགས་རམ་ལེན་ཞིན་ན་ ང་བཅས་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་དགོངས་ཞུ་འེགས་ལ་རས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བཟོ་བ་ཅིན་དྲག་ག་དང་ གཞུང་ལུ་ཟད་གོན་ག་འདྲེ་ ཅིག་
གནས་འོང་ག་ཚུ་ཡང་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་བཏག་དཔུང་འབད་ཡི་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་
གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བཀའ་གནང་བའི་བཀའ་དོན་ནང་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གཞུང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཅེ་བཀའ་དང་ དད་དམ་ལྷད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཞུ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་
ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ དགོངས་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁོང་གི་ཁེ་ཕན་དང་བདེ་ཐབས་ཚུ་ ཡར་
དྲག་བཟོ་ནི་འདྲི་ གཞུང་གིས་དགོངས་བཞེད་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡིད། ད་རེས་ཀྱི་ལམ་
ལུགས་ལྟར་དུ་འབད་བ་ཅིན་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་དགོངས་ཞུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ འཚོ་ཉེན་
མ་དངུལ་བསགས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཐུགས་བཅེ་འེགས་ལ་རས་ལག་སྟོན་མཐོ་
ཤོས་ དངུལ་ཀྲམ་ ༩༠༠,༠༠༠.༠༠ ཚུ་ཚོད་ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ཨིན། ད་རེས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་
བརྟུན་ཏེ་ དགོངས་ཞུ་འེགས་ལ་རས་ཀྱི་བསྐྱེམས་ཚད་ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་
གཞུང་གི་ཟད་གོན་དང་དགོངས་ཞུ་འབད་མི་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ དགོངས་
ཞུ་འེགས་ལ་རས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འེགས་ལ་རས་ལུགས་གསར་པ་ཅིག་བཙུགས་ཐབས་འབད་ནི་དེ་
ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་མ་འབད་འཐོན་ཡོད། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གོང་
གསལ་གདམ་ཁ་འདྲི་གཉིས་ལས་ག་འདྲི་དྲག་ག་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་ཚུ་དང་ དངུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་ ༢ ཀྱིས་མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་བཞུགས་པ་འབད་
བཀའ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གྲོས་འཆར་འདྲི་གིས་མཐའ་དཔུང་འབད་བའི་སྐབས་ ཞི་
གཡོག་པ་ཚུ་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ ལེན་དགོས་པ་འབད་བཀའ་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་
ནི་ཨིན།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་རེ་འདོད།

ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སློབས་ཚུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ནི་འདི་གིས་རྒྱ་
མཚོ་འི་གྲུ་ལམ་སོགས་ཐད་ཀར་དུ་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་འདྲེན་གཞི་རྒྱུ་དཀའ་ངལ་དང་མེ་
སྟོབས་ཀྱིས་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ཉེ་ཆོང་འཐབ་ས་ཆུང་བའི་
དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་། ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་འཛུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་ཚུ་ནང་མེད་པའི་ས་གཏེར་དང་མཛེས་ཉེག་ཉོ་གི་གང་ས་རེ་དེ་ལས་སློག་ཤུགས་
ཀྱི་འཐོན་ཁུངས་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤངས་སུ་སྤྲོད་ཆོག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན། དེ་མ་ཆད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འབངས་མེ་སེར་གྱི་བདེ་
ཐབས་ཁོ་ན་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་མ་གནང་སར་བཞུགས་མེ་སྤྲོད་མེད་པའི་དབུ་འཁྲུང་
དམ་པའི་འོག་ལུ་གཞུང་བཏུག་ཉེག་ཉོ་འབད་ཡོད་མེ་འདི་ང་བཅས་ར་འི་གཞི་ལས་ཡང་
རྒྱལ་བ་བཟང་མས་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་འི་ལས་རིམ་
ཚུ་དང་དེ་འི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་དང་སློག་མེ་ཚུ་གིས་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་དོན་ག་ར་ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་མང་གཞི་བཙུགས་ཏེ་
ཡོད། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ད་རེས་ང་བཅས་ཆ་ཁྲབ་སྤྱོད་མ་མྱོང་བའི་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་ལས་རིམ་དང་མཉམ་གཅིག་ལོང་
སྟོང་སྤྲུག་གསར་པ་ཅིག་ནང་འཇུག་ནི་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་མཐུན་ཁྲུག་ག་ར་སུན་སུམ་
ཚོགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཡོག་ལུ་སྤྱོད་ནི་འི་ས་ཁོངས་ཡོད་མེ་གིས་མ་དོ་བར་དོ་རུང་
ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ན་གཞོན་སྟོང་སྤྲུག་སྟོང་སྤྲུག་ལུ་གཡོག་ལུ་གི་སྐབས་བྱེན་ས་གོང་
འཕེལ་བཏང་དགོས་པ་དང་ཟད་འགྲོ་གཏང་དགོས་པ་ལེ་ཤ་ཡོད། ང་བཅས་ར་འི་ལས་འགུལ་

སྒྲོམ་ཚུ་གིས་ཡང་ གཡོག་འཛོལ་མི་འདི་ཚུ་ག་ར་ལུ་ ལཱ་གཡོག་བྱེད་མི་ཚར་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་གཡོག་ལཱ་བྱེད་ནི་དང་ དཔལ་འབྱོར་འཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་ཉན་ རྒྱ་
ཆེ་དྲག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཆོང་ལཱ་མ་འདྲམ་ ནྐམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡར་རྒྱས་བཟོ་དགོས་པ་ག་ནི་
ལས་ ཁག་ཆེ་མ་འབད་འཐོན་ཏེ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆོང་ལཱ་གི་ས་ཁོངས་ཉུང་ནི་འདི་གིས་ ཆོང་ལཱ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་
དག་ འགྲུབ་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱིར་ཆོང་
གི་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ རྒྱང་མ་གཅིག་དོན་དག་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས། འགྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མ་དངུལ་དང་རིག་ཅུལ་
དེ་ལས་ རྒྱ་གར་ནང་གི་སྤྱིར་ཆོང་གི་ཆོང་ལས་ཚུ་དང་འགྲན་བསྡུར་འབད་དགོས་པ་ཡོད།
དེ་སྤྱི་འགྲན་བསྡུར་འབད་ཚུགས་མི་ཚུགས་འདི་ ཅ་དངོས་ཀྱི་སྤྱིས་ཚད་དང་གོང་ཚད་ལུ་
རག་ལས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འགྲན་བསྡུར་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་ར་འེ་ལཱ་
འབད་མི་ཚུ་གི་རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་བཟང་སྟེ་ ལཱ་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་ལུ་བཟོ་ནི་དང་ དེང་
སང་གི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ། གནད་དོན་འདི་ལུ་བཟོ་ནི་ཏེ་
གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་ཡོན་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་དང་ སྒྲོས་སུ་ཚན་རིག་
གི་ཤེས་ ཡོན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཡར་དྲག་གཏང་དགོས་པ་ ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱབ་ས་
ལུ་ ད་རེས་ཁམས་ཅིག་ཁར་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ བདེ་བ་ཐང་
གི་བཟོ་རིག་སྒྲོབ་གྲུ་འདི་ བཟོ་རིག་མཐོ་རིམ་སྒྲོབ་གྲུ་ལུ་ཡར་སེང་མཛད་གནང་ནི་འདི་ དུས་
ཚོད་དང་འབྲེལ་མ་དུ་ལུ་ ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འོས་འབབ་ལྡན་པའི་དགོངས་བཞེད་བཟང་པོ་
ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི།

འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རང་དག་འཕྱོ་མེད་པར་
འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོ་པའི་ལཱ་ཅིག་ཨིན་ནི་འདི་གིས་ ཏེ་མ་ལས་རང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་

ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལྷ་ལས་པར་ཡང་འཛམ་གླིང་གི་གཞོན་ཤྱོད་ཚུ་ལས་ ང་བཅས་ཟུར་ཐབས་
 ཅ་བ་ལས་འབད་མ་ཚུ་གས་མི་འདི་ཨིན། འདི་གིས་འབད་ ང་བཅས་ཀྱིས་འོས་འབབ་
 ཡོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་བ་འབད་དེ་ འཛམ་གླིང་གི་ཁེ་
 ཕན་ཚུ་ཐོབ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་དགོས་པ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལས་གཙོ་བོ་
 འདི་རང་ སྤྱི་རྩི་ཚོང་དང་ ལུ་མེད་ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་ཏང་ནི་ལུ་ རྒྱ་གས་བཏོན་
 དགོས་པ་ཡོད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་
 གལ་ཆེ་དྲག་ཅིག་ བྱ་ལོན་བཏབ་ནི་ གི་དོན་ལུ་དང་ ནང་འདྲན་མཁོ་སྐྱབ་ཡར་སེང་འགྱུ་
 མི་དང་ ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཆ་ས་མཁོ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ཡར་སེང་འབད་ཐབས་ལུ་ཕྱི་
 དངུལ་གྱི་འོང་འབབ་གང་མང་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ནི།

མཇུག་དོན།

ང་བཅས་རའི་དངུལ་ཅིས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལག་ལེན་ཚུ་ ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་
 འབྲས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཅིས་ལོ་ ༡༩༩༥-༩༩ འདི་ཡང་འདས་པའི་ལོ་འཁོར་བཞིན་དུ་
 འོང་འབབ་ཀྱི་དངུལ་ལྷག་དང་བཅས་པ་འབད་ མཇུག་བསྟུ་ཚུ་གས་པའི་རེ་བ་སྐྱོམ་ཡོད།
 དེ་ལས་ འཆར་གཞི་ ༥ པའི་ལོ་ ༩༩ ཆར་གི་གྲུབ་འབྲས་ལེན་ཤོམ་ཐོན་སོང་པ་ཅིན་
 འཆར་གཞི་ ༥ པའི་དམིན་ཡུལ་འགྲུབ་དགོས་པ་གར་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་དོན་
 དང་བཅས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཐར་འཁྱོལ་ཚུ་གས་པ་ལུ་ ཐེ་ཚོམ་ག་ནི་
 ཡང་མེད།

གཞུང་གི་ཟད་གྲོན་ཡར་སེང་འགྱུ་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལས་འགྲུལ་སྐྱོམ་ཚུ་ ལག་ལེན་
 འཐབ་ནི་རིམ་པར་ཡར་དྲག་འགྱུ་མ་དང་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་རང་བཞིན་མེད་པར་

ཡར་དྲག་འགྱུ་མེད། དེ་གིས་སྒྲེང་སྒྲེང་ཡང་སྒྲེང་འདྲེན་གྱི་ལུ་དང་བྱིས་བཟོ་མཁོ་སྒྲུབ་
སྟོན་ནི་ལག་འབག་ལུ་དང་བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་ལུ་ཚུ་ནང་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ལུ་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གོ་སྐབས་འཐོབ་ནི་ཡིན།

དེ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འཐོན་ཁུངས་སྟོན་ནིའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་འབྱོལ་
བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ལུ་ནང་གྲོགས་རམ་བྱིན་
མི་གི་ཆ་རྟེན་ལས་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཐོབ་པའི་བསྐང་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་གི་ནང་ལུ་གྲོགས་རམ་གྱི་གནས་སྤངས་ཞན་སུ་ཅིག་ལས་མེད་རུང་ང་
བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གྲོལ་རམ་གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་ལག་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་འཐབ་ཡོད་
ནི་འདྲི་གིས་འབྲུག་ལུ་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ཡར་མེད་འགྱུར། དེ་ལས་བརྟེན་ང་བཅས་
འབྲུག་ལུ་རིག་ཅེས་དང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གྲོལ་རམ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་མེ་མཐུན་བཤེས་རྒྱལ་
ཁབ་ཚུ་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ཁུངས་ག་ར་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བཀའ་དྲིན་དྲན་གསོ་ཞུ་ནི་ཡིན།
ལྷག་པར་དུ་ང་བཅས་རའི་སྟོན་གོང་ལས་ཀྱི་མཐུན་བཤེས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་ང་
བཅས་འབྲུག་ལུ་འཆར་གཞི་འགོ་དང་པ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལས་རང་ལྷག་བསམ་
ནམ་དག་གི་ཐོག་ལས་གྲོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་མེ་འདི་ལུ་ཤིན་ཏུ་ནས་
བཀྱིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ང་བཅས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཁེ་སྐྱོར་གྱི་ལུ་སྒྲོམ་ཚུ་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་
གཞི་རྟེན་ཡར་དྲག་མི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་དང་མི་སྡེའི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྤངས་
ཚུ་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལས་བརྟེན་སྤར་བས་ལྷག་པའི་གོང་འཕེལ་དར་
ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་སྤན་སུ་མཆོགས་པའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་
ཅིག་ནང་འཇུག་ནི་འབད་དེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ད་ ང་བཅས་ལུ་ག་ཅི་གལ་ཆེ་མ་སྤྱི་ཟེར་བ་ཅིན་ ངོ་ལོགས་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
 ལུ་གཞོན་པ་དང་འཆོ་བ་བྱུང་སྟེ་འབད་ས་ཅིག་རུང་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་འུ་གནས་
 ལྟངས་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འབད་བཞག་དགོས་པ་འདི་ག་ནི་ལས་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་
 ཡིན། དེ་ཡང་ ང་བཅས་ར་གི་སྤྱི་ན་མེད་པའི་དབུ་འབྱེད་སྤྱོད་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་དད་པ་དང་དམ་ཚེག་ ཡོད་ཆེ་ས་གཙང་མ་ཡོད་
 པ་ཅིན་ སྤྱི་ལས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་འཆོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཚུང་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་རང་ཡོད་རུང་
 ང་བཅས་ར་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙན་ཐབས་ལུ་ ཚ་ལས་རང་ཐོ་བཀའ་མི་ཚུ་གས་ནི་ཡིན་མི་
 འདི་ལུ་ཐེ་ཆོམ་ག་ནི་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

མཐའ་མཇུག་ ང་བཅས་ར་འི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་དམ་
 ཅན་སྲུང་མ་ཚུ་གི་མཐུ་སྟོབས་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱེ་བསྐྱེད་དབང་
 ཐང་དང་སྤོན་ལས་ འབྲུན་ཆུང་དང་བྲལ་བའི་དབུ་འབྱེད་ལུ་བརྟེན་ ཇི་སྟེན་བསྐྱེད་པ་མ་སྟོང་གི་
 བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་ བཟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་
 པའི་བཀྱས་སྟོན་ལམ་ཞུ་ནི་ཡིན།

དངུལ་ལས་དང་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྤོན་གལ་ཅན་དག་པ་ཅིག་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

ནཱ་གྲངས་	༡༩༩༥-༩༧	༡༩༩༧-༩༩	བརྒྱ་ཆ་
	རྒྱ་ཁྱིམ་	སྤོན་ཅིས་	
	དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ནང་		
༡. དངུལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་	༡༩༩༥.༩.༩	༡༩༩༦.༩.༩	༡༩.༩
ཀ/ སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་དངུལ་ལས་དང་འབྲེལ་ལྷོ་ཁུལ་	༥༩.༩.༩	༩༩.༩.༩	༡༩.༩
ཁ/ དངུལ་ལས་སྤོན་ཅིས་ལྷོ་ཁུལ་	༩༩.༩.༩	༩༩.༩.༩	༩.༩
༢. དངུལ་གྱི་ལུ་སྤོན་ཅིས་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
ཀ/ དངུལ་ལུ་དངུལ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
ཁ/ སྤོན་ཅིས་དངུལ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
ག/ སྤོན་ཅིས་དངུལ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
༣. ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
དེ་ལས་སྤོན་ཅིས་སྤོན་ཅིས་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
	(དེ་ལས་ས་ཡ་ནང་)		
༤. སྤོན་ཅིས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
ཀ/ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
	(དེ་ལས་ས་ཡ་ནང་)		
ཁ/ སྤོན་ཅིས་ལུ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
༥. ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
(དེ་ལས་སྤོན་ཅིས་སྤོན་ཅིས་)	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
༦. སྤོན་ཅིས་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩
དངུལ་ལུ་ལུ་ལུ་	༩.༩.༩	༩.༩.༩	༩.༩

(༡)	རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་འཛུགས།	༥.༠	༥.༠-༧.༠
(༢)	དུས་བབ་གསལ་འཛུགས།		
	ཟླ་མ་ ༣ ས་ལས་ལོ་ ༡ ཚུན།	༤.༠	༤.༠-༤.༥
	ལོ་ ༡ ལས་ལོ་ ༣ གྱི་འོག་རྒྱུ་	༡༠.༠	༡༠.༠-༡༠.༥
	ལོ་ ༣ ལས་ལྷན་པའི་རིགས་	༡༡.༠	༡༡.༠-༡༡.༥

བསྐྱོན་འགྲུལ་གྱི་སྤྱད་

(༡)	སྤྱི་རྩིས་ཀྱི་མ་དངུལ་	༡༣.༠	༡༣.༠
(༢)	བཟོ་གྲྭ་དང་ཞབས་ཏྲུག་		
	སྤྱི་ལ་འདྲེན་དང་སོ་ཞུ་	༡༣.༠	༡༣.༠
(༣)	ཁྱིམ་བཟོ་	༡༥.༠	༡༥.༠
(༤)	ལུ་གྲི་མ་ཙཱ་	༡༥.༠	༡༥.༠
(༥)	སྤྱི་རྩིས་དང་སྤྱི་རྩིས་ཀྱི་མ་དངུལ་	༡༦.༠	༡༦.༠

སྤྱི་ལ་འདྲེན་གཞི་འདྲི་ ༡༩༩༧ ཟླ་ ༡༠ ས་ལས་ ལམ་ལྷན་སྤྱི་བཟོ་བཟོ་
 ཡི། དེ་ལས་ཚུར་དངུལ་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་ལ་འདྲེན་གསལ་འཛུགས་དང་བསྐྱོན་འགྲུལ་སྤྱད་ཚད་
 ཚུ་ལས་སྤྱི་རྩིས་དང་རང་སོ་སོ་གིས་བཟོ་ནི་ཡིན།