

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མེ་ཐང་ས་བདུན་བཅུ་དོན་གཅིག་པའདི་རང་
ལྷགས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་གནམ་ལོ་ཆུ་སྤེལ་ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༢༠ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༡
ཆུ་གསུང་གོས་གནང་བོད་གོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོདེབ།

༡- ཚོགས་འདུ་འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མེ་ཐང་ས་ ༧, པ་འདི་གནམ་ལོ་ཆུ་སྤེལ་
ལྷ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལྷགས་སྤྱི་ཚེས་ ༡༦.༡༠.༡༩༩༢ ལུ་བཞུགས་གྲལ་ཕྱན་སྤྲུམ་ཚོར་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་འབད་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད། ཚོགས་
འདུ་འགོ་བཙུག་གྱི་རྟེན་བཙུན་གསལ་བཤད་ནང་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་ལཱ་གཉིས་
གྱི་དབུ་བྱིད་དམ་པ་མེ་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དབུ་གཙོས་པའི་དགོ་
འདུན་གྲུ་ཚང་དང་རབ་སྤྱོད་ཞི་དྲག་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚབ་དང་མེ་སེར་འབྲས་མེ་ཆུ་ལུ་བྱོན་པ་
ལེགས་སེའི་བསུ་ལེན་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

རྟེན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཆུ་དང་དྲིན་ཅན་གྱི་པམ་ཆུ་གི་བཀྲིན་ལས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
རབས་ནང་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མང་འ་འོག་ལུ་མ་
ཚུད་པར་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་གནས་སྟེ་སྤྱོད་རུང་སྤྱིའི་དཔུང་དམག་དང་ནང་གི་
ནང་འབྲུག་ཆུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཐོན་སྡེ་མེ་སེར་ཆུ་བདེ་གསེག་སྤྱོད་འབད་རྒྱུ་སྟེ་དུས་
ཚོད་ལ་ཁག་བྱུང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བར་ན་འབྲུག་གི་གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་ལྷན་རྒྱལ་དཔོན་ཁག་
སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་འབངས་མེ་སེར་ཆུ་གིས་མགྱོན་དབྱེངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་
གནམ་བསྐོས་ལྷ་འི་རིགས་སྤྲུམ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་འབྲུག་
བརྒྱུད་འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་འབད་གསེར་བྲི་མང་འ་གསོལ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ཆུ་ར་ད་

རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བསྐྱེལ་དང་ མི་མང་གི་ཞི་བདེ་ མི་སྡེའི་དཔལ་
 འབྱོར་དང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཚུ་སྤར་བ་ལྷག་པའི་གོང་འཕེལ་ཏེ་ལེ་སི་སིང་སྟེ་ རྟོགས་
 ལྷན་བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཚོད་ཤར་ཏེ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་ ལྷག་པའི་ནང་ལུ་
 ད་རེས་འབྲུག་གློ་མཚམས་ལས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ངོ་ལོག་པའི་ཆག་སློང་ན་པ་འདི་ བཟུམ་
 ཅིག་ནམ་ཡང་མ་ཐོན་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

ཨིན་རུང་ད་རེས་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་འདི་ལུ་ ཐོ་མ་ཕོག་པར་དེམ་ཅིག་འབད་
 གནས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ བསྐྱེལ་ད་དཀོན་མཆོག་ ༣ གྱི་བདེན་མཐུན་དང་ མི་དབང་མང་འ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་དང་ཐུགས་རིག་བཀྲ་བའི་མཛེད་རྒྱ་ དགོ་
 འདུན་གྲུ་ཚར་གིས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་ཐུགས་སྦྱོན་དང་ བསྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་
 དམག་མི་དང་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་བྱིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ ཞི་བའི་ཁས་སྲུང་ས་དམག་མི་
 ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐ་དམ་ཆོག་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་
 རྒྱུ་བ་སྤྱིར་སྤྱིར་ འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་སྲུང་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་
 ལུ་ ཞི་བའི་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྡེ་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་
 ལྷག་བསམ་གཡོ་མེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱལ་བྱ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། ད་ལས་པར་ཡང་
 ཚོགས་འདུའི་མི་སེར་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་དང་ མི་སེར་གྱི་སྤྱབས་བདེ་དོག་
 དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་བསལ་ཏེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐུན་
 ལམ་དམ་ཐབ་བཟོ་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ ད་རེས་གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 འདི་གི་འཕུལ་སྤུལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་རང་དབང་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་རྒྱུ་ཀྱི་མཁེ་པན་
 ཚུ་ ཐུགས་ལུ་བསྐྱེལ་ཞིན་པ་ལས་ མཛོ་བསམ་ཐབས་ཅིག་རང་བཏང་སྟེ་ ཤེལ་ཚུ་སྤོས་ཕོག་
 གི་གོས་བསྟན་ཞུ་དགོས་པ་ད།

སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་བྱེལ་ཐད་ཡང་དེ་སྔ་འབདན་ཁ་ཡི་ནང་གི་མ་དེ་ཕྱི་གིས་བཙོན་འི་
 དུས་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་ཚོལ་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ནང་འཛོམས་མི་སྒྲིམ་ཆ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་ཞེ་
 གཉེས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་སེམས་དང་མཐོ་བསམ་གཅིག་འབད་བཏང་སྟེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་བསྟན་སྟེན་དེ་རང་དབང་རང་བཙན་འབད་མ་འོངས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ཤུལ་བཞག་གི་
 རྟོག་གཏད་སྟོན་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་བཟོ་དགོས། འདི་འབད་བ་ལས་བརྟེན་གཉེན་བྱམས་ཀྱིས་
 སྐྱོང་དག་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུལ་ཐེར་བའི་དཔེ་དོན་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་སྟེ་གསུང་གོས་ཚུ་ཞིབ་
 ཞིབ་འབད་གནང་སྟེ་གོས་བཅུད་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་ཚུ་གས་པའི་རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་
 ལུགས་ཞུས་ཏེ་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གསུང་གོས་འགོ་བཅུལ་གནང་ཡོད།

ཁ- འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཁོངས་ནས་ལོ་ངོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་ ༤ པའི་གྲུབ་
 འབྲས་དང་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་སྟན་ཞུ་བཅུད་བསྟུས།

འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོགས་ཁོངས་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ དབྱེན་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ལུ་མཇུག་བསྟུ་ཡོད་པའི་ལོ་ངོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དྲུག་
 པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་འཆར་དངུལ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཁར་
 འཆར་གཞི་ ༧ པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་དངུལ་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྟན་
 ཞུའི་དབང་ཕྱིར་མེད་ཚོལ་འདུ་ཆེན་མོའི་སྒྲིམ་ཆ་དང་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་སྟེལ་འབད་བའི་
 ཤུལ་མར་འཆར་འགོད་སྟོན་པོ་གིས་བཅུད་དོན་གསལ་བཤད་གནང་པའི་ནང་གསལ་ལོ་
 ངོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་དྲུག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་མ་དངུལ་ལས་རིམ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གི་
 སྐོར་ལས་སྤར་ཚོལ་ཐངས་ ༧༠ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ར་གསལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཆད་རྫོང་ཁག་
 སོ་སོའི་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་གསུང་

གོས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁ་ལུ་གོང་གསལ་དེབ་ཚུང་ནང་ལུ་ཡང་འཁོད་ཡོད་པ་ལས་བཅུད་དོན་
བརྒྱུས་ཏེ་དྲན་གསལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཡང་འཆར་གཞི་དྲུག་པའི་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་:-

༡. གཞུང་གི་བདག་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་སྐྱོང་སྐྱོར་བཅོམ་ནི།
༢. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་རྩ་ཁྲིམས་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་
གཏང་ནི།
༣. རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གཞུང་གི་འོང་བབས་ཡར་སེང་གཏང་ནི།
༤. གོང་གསལ་མི་སེར་གྱི་འོང་བབས་ཡར་སེང་གཏང་ནི།
༥. གོང་གཡུལ་གྱི་སྤྱོད་ཁྱུང་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་གཞིས་བཅག་ནི།
༦. གོང་འཕེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཆེ་ག་བསྐྱེལ་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།
༧. མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
༨. མི་སེར་གྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་ནི་འི་ལས་རིམ་ཡར་རྒྱས་
གཏང་ནི།
༩. རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་གིས་རང་ལུ་ལང་མ་བཅོམ་ནི།

དམིགས་ཡུལ་གལ་ཅན་དོན་ཚན་དགུ་དང་བསྟུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་སོ་སོ་
གྲུབ་ཐབས་ལུ་འཆར་གཞི་དྲུག་པའི་འཆར་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ས་ཡ་ ༢༥༥.༩༢ ཟད་
འགོ་བཙང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལས་འཆར་གཞི་དྲུག་པ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢
སྤྱི་ཟླ་ ༤པའི་ནང་ལུ་མཇུག་བརྒྱ་བའི་ནང་འཁོད་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་
འཕེལ་འགྱུར་འབྱས་འབྱས་བསམ་པ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་བྱུང་པའི་ར་ཁྲུང་ས་བཀལ་ལམ་ད་མི་
རེ་འི་འོང་བབས་དཔྱ་བགོ་ཡར་བསེང་དང་ཨ་ལོའི་ཤི་རྒྱུན་མར་པབ་སྟོབ་གྲ་ནང་ལུ་
འཇུལ་ནིའི་མིང་ཐོ་བཀོད་མི་ཡར་བསེང་འབྲེལ་གྲོག་ཤེས་མའི་བརྒྱ་དཔྱ་ཡར་བསེང་གཙང་

སྤྱི་ཅན་གྱི་འཐུང་ཚུའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་ཡར་བསང་ ཉེར་མཁོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ ཁྱབ་སྤེལ་
ཡར་བསང་དང་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་དང་སྤྱིར་ཆོང་འཐབ་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་དུ་
བགོ་ཡར་བསང་ཚུ་ག་དེ་སྤྱོད་སོང་ཡོད་ག་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་གསལ་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཆད་དེ་
བརྩམ་མའི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཚུ་གསལ་མི་ཡང་ མི་མང་གིས་གཞུང་དང་ལག་པ་གཅིག་ཁར་
མཐུད་དེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ལུ་བཙོན་ཤུར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས་བཞེན་ཨིན་པའི་ལུ་ལུ་
ལེགས་ཤོམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་ལུ་འཆར་གཞིའི་ལྷན་ཆོག་གསལ་ཁོངས་
ལས་ དགའ་ཆོར་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཡོད།

སྤྱི་མ་ལོ་ངོ་ལྔ་འི་འཆར་གཞི་དང་པ་ལས་འཆར་གཞི་བཞི་པ་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
གི་ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དེ་ གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་གཅིག་མ་གཏོགས་
བཙམས་སྤེལ་མེད་པ་ཨིན་རུང་ འཆར་གཞི་ ༥ པ་ལས་ཚུར་གཞུང་དང་མི་སེར་ ༢ གཅིག་
ཁར་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཚོང་ཁག་སོ་སོའི་དགོས་གནད་དང་ འོས་བབས་ལྟོགས་གྲུབ་
ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཆར་གཞི་སོ་སོར་བཟོ་སྤེལ་འགོ་བཙུག་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འཆར་
གཞི་ ༧ པ་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་གཙོས་པའི་འབྲེལ་
ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆེ་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ སྤྱི་ཆེས་ ༢༡.༢.༡༩༩༢ ལུ་
སྤྱངས་ཐང་ཚོང་ཁག་གི་ འཆར་གཞི་བདུན་པའི་གསུང་གྲོས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཚོང་ཁག་རེ་
རེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ མི་སེར་དང་ཆོང་པ་ཚུ་ལས་ དགུང་རེ་ལས་ཉུང་ཤོས་
འབྲས་མི་རེ་རེ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ཞལ་འཛོམས་གནང་སྟེ་ མི་སེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་རེ་བ་མི་
སྟོབས་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་དང་ རྒྱ་དངོས་ལ་སོགས་པའི་འོས་བབས་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོང་
ཁག་སོ་སོའི་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་གསུང་གྲོས་ཚུ་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ མཛུགས་རང་མགར་
ས་ཚོང་ཁག་གི་ འཆར་གཞིའི་ཞལ་འཛོམས་འདི་སྤྱི་ཆེས་ ༢༠.༡༠.༡༩༩༢ ལུ་ མགར་ས་ཚོང་
ནང་གནང་སྟེ་ ཚོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་ལུ་ འཆར་གཞི་སོ་སོ་ཁལ་གཅིག་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་བཟོ་

ཚར་ཏེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ལཱ་བྱ་འཐབ་ནི་ཚུ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་སྒྲན་སྒྲོན་
ཞུས་ཡོད།

ལོང་ལྗེ་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་:-

༡. རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་མཁོ་བསྐྱབ་འབད་ཐོག་ལས་རང་གིས་རང་ལཱ་ལང་མ་བཟོ་ནི།
༢. ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་བདག་འཛིན་གྱི་ཐོག་ལས་ཉམས་འགྱུར་མེད་པའི་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
༣. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་བབས་ཡར་བསང་རྒྱབ་ནི་འདོན་ལུ་སྒྲེར་སྒྲེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
༤. གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ནང་མི་སེར་གྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་བཙུག་ནི་དང་དབང་ཆ་ཕྱིར་སྒྲེལ་གནང་ནི།
༥. མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
༦. རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གོང་འཕེལ་མཉམ་འབྲེལ་གཏང་ནི།
༧. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དང་སྲུང་སྐྱོབ་སྐྱོང་སྐྱོང་བཟོ་ནི།

འཆར་གཞི་བདུན་པ་འེ་མ་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་བཞོ་བཀམ་:-

(གྲངས་ཚད་ས་ཡ་ནང་བཙེ་ནི)

རྒྱུན་སྒྱུར་མ་དངུལ་གོང་	གསར་སྒྱུབ་མ་དངུལ་གོང་	བསྟོམས་
འཕེལ་གྱི་ལུ་བསྒྱུབས་	འཕེལ་གསར་པ་མཛད་ནི་འེ་	
ཆར་མེ་ཚུ་བདག་འཛིན་	ཐད་འགྲོ།	
འཐབ་ནི་འེ་ཐད་གྲོན།		

འཆར་གཞི་བདུན་པ་འེ་

མ་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༦༤.༣༡ ༡༥༠༠.༣༤ ༢,༢༦༤.༧༠

འཆར་གཞི་དྲུག་པ་འེ་མ་

དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ ༢༥༥.༢༢

འཆར་གཞི་བདུན་པ་འེ་

མ་དངུལ་ཡར་བསེང་ ༡༣༡༢.༧༤

འཆར་གཞི་ ༤ པ་དང་ཕྱད་པ་ད་ འཆར་གཞི་བདུན་པ་འེ་མ་དངུལ་དེ་ལེ་ཤུ་གས་
ཡར་བསེང་སོང་ཡོད་རུང་ འཆར་ཙེ་ས་ལས་ལྷག་པ་འེ་ཐད་གྲོན་ཡར་བསེང་བཏང་དགོས་པ་
ཐོན་ནི་གེ་དེ་ས་པ་ཡང་མེད་པ་ལས་ འཆར་དངུལ་དགོས་པ་འེ་བསྟོམས་ཡར་འཕར་སྟོམ་
སོང་ཆོད་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཞིན་མ་དུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འཆར་གཞི་དང་པ་ལས་ འཆར་གཞི་དྲུག་པ་ཚུན་གྲོགས་རམ་
མཐོ་ཤོས་བྱེན་མི་དག་སྤང་ཅན་གྱི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་མ་མཆད་ ད་དེས་
འཆར་གཞི་བདུན་པ་འེ་ནང་ལུ་ཡང་མ་དངུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་སྟོམ་འབད་བྱེན་མི་ཅིག་རྒྱ་

གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞན་ཡང་འབྲུག་ལུ་གྲོགས་རམ་འབད་མི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་དང་འཛམ་
 གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཁག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་ཁང་ཚུ་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོ་
 ཡིན་མ་ལས་ཆ་མཉམ་ལུ་འཆར་འགོད་ལྷན་ཚོཏེ་ཁ་བྱག་ལས་དགའ་ཚོར་དང་བཀྲིན་ཆེ་
 ལུགས་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་མེས་ཆུ་གིས་ཡང་འཆར་གཞི་ ༤ པའི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་
 ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལས་ལྷག་སྟེ་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ཡར་རྒྱས་ལས་རིམ་
 ཚུ་ནང་བཙོན་ལུགས་སྒྲོམ་བསྐྱད་ཐོག་ལས་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བསམ་པ་རྩོགས་ཏོག་ཏོ་འབད་
 འབྲུག་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ལས་ཡང་འབྲུག་གི་ལོ་ངོ་ལྔའི་འཆར་
 གཞི་དང་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འཆར་གཞི་ ༤ པ་ཚུན་ལོ་ངོ་ ༣༡ གི་
 ནང་འཁོད་འབྲུག་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གྲོཏེ་རམ་སྒྲོམ་ཤོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ཐོབ་
 ཡོད་པ་མ་ཆད་ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཁ་གདམ་ཅིག་རང་ཐོན་ཏེ་
 འབད་རུང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་འབྲུག་གཞུང་ལུ་ད་རེས་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་དངུལ་
 ཀྲམ་ས་ཡ་ ༧༥༠ གྱིན་ནི་ཁས་ལེན་འབད་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་འདྲའི་ཁ་བྱག་
 ལས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་སྒྲོན་ཆེན་མེས་ཆུང་ས་ལུ་དགའ་ཚོར་དང་བཀྲིན་ལེགས་སོ་
 གསུང་ས་ནི་དང་འབྲེལ་གཞན་ཡང་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་འཆར་གཞི་
 བདུན་པའི་ནང་ཉ་ལམ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༥༢༥. ༥ དེ་ཅིག་གྲོགས་རམ་གྱིན་ནི་འབད་ཁ་
 བཟེད་ཡོད་པ་མ་ཆད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་ཡར་
 རྒྱས་དོན་ལུ་གྲོགས་རམ་གྱིན་མི་གར་བསྐྱོམས་ད་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢༥༢. ༤ གྱིན་ནི་
 འབད་ཁ་བཟེད་ཆར་ཡོད་པ་ལས་འབྲུག་ལུ་ཆ་རོགས་དང་གྲོགས་རམ་གྱིན་མི་གར་ལུ་
 དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

ལྷན་ཅི་མཁོ་མ་དང་ ལྷན་སྤྱོད་ མོང་སྤྱོད་དག་མེད་ཅི་དང་ ཅ་མང་རྒྱུ་ལོག་གི་མི་
 སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་གཙོས་པའི་འབྲས་མི་གཞན་གྱིས་ཡང་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་བརྒྱུ་པ་མ་གཟིགས་པར་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ནང་ཆིབས་
 བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཟང་ཞི་འོ་དོན་ལུ་ རྒྱུད་རྒྱུག་རྒྱ་ཆེ་ས་
 ལས་གཟིགས་ཏེ་ མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཉེ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་
 གཏང་ཞི་འོ་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ལས་རིམ་ཚུ་མ་བཟུབ་བཟུབ་འབད་བཅའ་ས་
 གནང་ པའི་ཁར་མ་དངུལ་དེ་ཚུ་ སྤོན་མའི་འཆར་གཞི་ལས་ལྷག་སྟེ་ འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
 གནང་མི་དེ་ལུ་ ཉིང་དྲུང་ས་མའི་དཀྱིལ་ལས་བཀྲའ་ཆེ་ལུ་ཞུ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་
 གིས་ཡང་ འཆར་གཞི་འི་ལུ་ཚུ་ག་ར་གྲུབ་འབྲས་ལེན་ཤོམ་འཐོན་ཚུགས་པའི་སེམས་
 ལུགས་སྤོམ་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་གི་ཁས་ལེན་ཞུས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཆོག་གིས་འདྲ་
 ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤོན་ཆེན་དང་ གཞུང་མི་སེར་གསུམ་དང་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གྲོགས་རམ་བྱིན་
 མི་འདི་ལུ་བཀྲའ་ཆེ་ལུགས་བཀོད་དེ་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ གོས་ཆོད་ལོགས་
 སུག་ཡང་མ་བཏོན།

མཆན་:- འཆར་གཞི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་འཛིན་གྱིས་ཞུས་པའི་འཆར་གཞི་ ༦ པ་དང་ ༧ པའི་སྤོན་ཆུགས་ལ་བཞད་
 ཡོངས་རྫོགས་གོང་གསལ་དེ་བཅུང་ནང་ཡོད།

ག- དངུལ་ཅིས་སྒྲན་ཁག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་
སྒྲན་ཞུ་བཅུད་བཟུས།

དངུལ་ཅིས་སྒྲན་པོ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་སྒྲན་ཞུ་མདོར་བཟུས་
ཞུ་བའི་ནང་གསལ་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ལོ་ངོ་དང་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་
འདི་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལུ་ ཐང་ཐད་མི་ཞུགས་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་བྱ་བྱུག་
སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ ༢ གྱི་འཆར་དངུལ་དང་ཆ་འདྲམ་སྟེ་བཟོ་
དགོས་པ་བྱུང་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འཕྲོད་ཁུངས་ཚད་ཅིག་ལས་ བརྒལ་
ཏེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་སྐོང་གི་འཆར་དངུལ་འདི་ གཏོང་ཉུང་ཉུང་བཟོ་སྟེ་ རང་འཁོད་ཀྱི་
འཕྲོད་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐོང་ཟད་གྲོན་བདེ་ལ་ཟུན་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་གལ་ཆེ་སོང་མ་ལས་
ལས་ཁུངས་དང་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྐོང་ཟད་གྲོན་ཚུ་ གཏོང་པ་བཟོ་ཚུགས་ཚུགས་མར་
ཕབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་དང་རྒྱལ་སྐོང་གི་ཟད་འགོ་གཉིས་ཡང་འདྲ་
མཉམ་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ནི་འི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་འདི་བསྐྱབ་མ་ཚུ་ཤེས་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཡུ་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་ནང་ལུ་ རང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་
ཀྱིས་རྒྱལ་སྐོང་ཟད་གྲོན་བདེ་ལ་ཟུན་ཚུ་ཤེས་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་བབས་ཡར་བསྐྱེད་
གཏང་ནི་འདི་ གཏོང་ལས་ཡང་གལ་ཆེ་མ་འབད་ ཅིས་བདག་འཐབ་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད།

འདི་ཡང་ མི་སྡེ་ལུ་མཁོ་བའི་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྟེན་
ཚུ་ བདག་འཛིན་ལེགས་ ཤོམ་འབད་འཐབ་དགོས་པ་ད་ རྒྱལ་སྐོང་ཟད་གྲོན་ཚུ་ཡང་ ཚད་
གཅིག་ལས་བརྒལ་ཏེ་ མར་ཕབ་རྒྱལ་མི་ཚུ་ཤེས་ཅིན་ རྒྱས་ཞེན་མ་ལས་ འཆར་གཞི་བདུན་པའི་
ལོ་ངོ་དང་པ་འི་འཆར་ཅིས་སྒྲན་འབུལ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་བཅུད་བསྒྲིག་

(དངུལ་ཀྲམ་)

ཟད་འགྲོའི་ཅི་ས་ཁ།

(ས་ཡ)

༡. གྱིན་སྐྱོང་ཟད་ཅི་ས་ - ༡༢༤.༣༧

༢ .གསར་སྐྱབ་ཟད་ཅི་ས་ - ༡༥༢.༥༥

ཟད་ཅི་ས་བསྒྲིམས་ ༢༧༦.༩༢

༣ .གཞུང་ཁོང་ས་ལས་བསྐྱོན་འགྲུལ་- ༡.༤༣

༤. བསྐྱོན་ཆ་བ་ - ༢༤.༧༢

༥. དེ་ས་མེད་མ་དངུལ་ - ༢༠.༠༠

བསྒྲིམས་ ༥༠.༢༥

ཟད་ཅི་ས་ཡོང་ས་བསྒྲིམས་ ༣༢༧.༡༧

༢) འཐོན་ཁུངས།

༡ -གཞུང་གི་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས།

༡ .ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་ - ༡༢༤.༡༩

༢. ཆོང་འབྲེལ་བསྐྱོན་འགྲུལ་ཐོག་
ལས་འོང་བབས། - ༥.༢༤

༣. གཞུང་གིས་ལས་འགྲུལ་སོ་སོའི་ནང་

བགོ་བཤའ་བཅོང་བའི་འོང་བབས། - ༤.༣༡

འཐོན་ཁུངས་བསྒྲིམས་ ༡༣༣.༧༤

ཁ- གྲོགས་རམ།

༡. རྒྱ་གཞུང་ལས་ འཆར་གཞི་སྤྱིར་
བཏང་དང་ལས་འགུལ་གྱི་གྲོམ་རམ། - ༥༧.༣༥

༢. འཛམ་གླིང་སྤྱི་འཛིན་གསལ་ཚུ་ནང་
ལས་དངུལ་རྒྱང་དང་ཅ་ཆ་ས་གྱི་
གྲོགས་རམ། - ༡༢.༤༥
གྲོགས་རམ་བསྐྱེམས་..... ༡༥༦.༡༤

༣) ཕྱི་འབྲེལ་ཁབ་ཚུ་ལས་བསྐྱེན་འགུལ་ - ༡༧.༥༦
འཐོན་ཁུངས་ཡོངས་བསྐྱེམས་..... ༣༡༡.༥༡

༤) འཐོན་ཁུངས་ཀྱིས་ཟད་གྲོན་མ་ལང་པའི་ཆད་ - ༡༤.༠༠

འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ལོ་ངོ་དང་པའི་ནང་ལུ་ འཆར་ཅིས་ཟད་གྲོན་བསྐྱེམས་དངུལ་
ཁྲམ་ས་ཡ་ ༣༢༧.༢༧ བཏོན་ཏེ་ཡོད་ཐོག་ལས་ འཐོན་ཁུངས་ཀྱི་འཆར་ཅིས་དེ་དངུལ་ཁྲམ་
ས་ཡ་ ༣༡༡.༥༡ ལས་བཀལ་མེད་པ་ལས་ ཟད་གྲོན་དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་ ༡༤ ཀྱི་ཅིས་ཆད་པ་
ཡིན། གཞུང་གིས་དངུལ་ཆད་འདི་ ཡང་ཅིན་གཞན་ཁ་ལས་ཐེབས་འཛོལ་དགོས་པ་དང་
དེ་མིན་པ་ཅིན་ དངུལ་ཁྲམ་དེ་ཅིག་གི་ཟད་གྲོན་འདི་རང་ མར་པལ་རྒྱབ་དགོས་ནི་ཡིན་པས་
ཟེར་ཞུས་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞུ་ཕུལ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་དངུལ་ཅིས་
སྒོན་པོ་གིས་ འབྲུག་ལུ་དེ་ས་གནས་གྲུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་མེ་འདི་ཡང་སྤྱོད་དེ་ལོ་ངོ་

བཞི་དེ་ཅིག་སོང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གནམ་གྲུ་བདག་ཉར་གྱི་ཉམས་གསོའི་ལཱ་རེ་འབད་
 དགོས་པ་ཐོན་པ་དྲུག་ལྟེ་ས་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ བྱ་སྟབས་བདེ་མིན་གྱི་
 གནད་ཐོན་པ་ལས་ གཞུང་གིས་གནམ་གྲུ་གསར་པ་གཅིག་ཉོ་ནི་འཕྲུལ་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་
 ལས་ འདི་གི་རེན་འབབ་ཡང་ ཨ་རི་འོ་ཏྲོ་ལར་ས་ཡ་ ༢.༣༣ གནས་པ་དྲུག་(དངུལ་ཀྲམ་ས་
 ཡ་ (༤༩.༠༥) གནས་མི་ལས་ དུས་གཅིག་ལུ་ཨ་རི་འོ་ཏྲོ་ལར་ས་ཡ་ ༩.༩༤.༥༩ (དངུལ་
 ཀྲམ་ས་ཡ་ ༣༩.༠༧) གྲོད་ཚར་ཡོད་པ་ལས་ གནམ་གྲུ་གསར་པ་དེ་ཡང་ འདི་ལོ་འོ་དབྱིན་
 ཟེ ༩༢ པ་རྒྱ་གསུམ་ལམས་ལུ་གྲོད་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ ལུ་ནང་འཁོད་གྱི་འོང་བབས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༩༢༤.༩༩འདི་
 ཨ་རྒྱ་གི་བབས་ཁུངས་ནང་ལས་ དཔྱ་ཁུལ་བདག་སྐྱོང་དང་བསྟན་ཐང་ས་ལེགས་བཙུགས་
 འབད་བའི་ཐོག་ལས་འཐོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་དགོས་མི་འདི་ཡང་ གྲོང་གསེབ་གྱི་གནས་
 རྟེན་ས་ལུ་ སྟབས་མ་བདེ་མི་འཐོན་ནི་འོ་ཐབས་ལུ་དཔྱ་ཁུལ་ཡར་བསེང་མ་གནང་པར་
 ཁྲོམ་ས་དང་བཟོ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་གི་ཅ་ཆ་ས་དང་ དགོས་མཁོ་མེད་པའི་ཅ་ལ་ཚུ་ལུ་དཔྱ་ཁུལ་
 ཡར་བསེང་གནང་གནང་མ་ཨིན།

གནས་ཚུལ་བཟུམ་ཅིག་འབད་ཞུ་བ་ཅིན་ དཔྱ་ཁུལ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་འོང་
 བབས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༠ ཐམ་པ་གི་ཅེ་ས་མ་གཏོགས་མ་ཐོན་པ་ལས་ ནང་འཁོད་གྱི་འོང་བབས་
 མཐོ་ཤོས་རང་ དཔྱ་ཁུལ་གྱི་གྲངས་སྲུ་མ་ཚུད་པའི་ གཞུང་གི་བབས་ཁུངས་བཟོ་མའི་ལས་
 འགུལ་ཚུ་ཁ་གྲོག་མེད་དང་ གཞན་ཡང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་ལས་བྱུང་མ་ཨིན་མ་
 དྲུག་ལའང་གཞན་ཁར་འབད་བ་ཅིན་ འོང་བབས་མཐོ་ཤོས་དཔྱ་ཁུལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་
 ཨིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་མི་སེར་གྱིས་སྤུལ་དགོས་པའི་དཔྱ་ཁུལ་འདི་མིང་ཅམ་
 ཅིག་མ་གཏོགས་སྤུལ་ནི་མེད་པ་བཞིན་དུ་ འདི་ཡང་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་ཡར་སོང་རུང་
 གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ གྲོང་གསེབ་གྱི་ཁུལ་ཡར་བསེང་

མ་གནང་པར་བཞག་ཡོད། འདི་འབད་མ་ལས་ གྲུ་ཚོ་དང་བསྐྱེད་མ་དེ་མེ་སེར་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་བབས་ཡར་བསང་བཏང་དགོས་པའི་གལ་གནད་ལུ་ བཞུགས་འགྲུབ་
ཚུ་གས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་ཅེས་ཀྱི་སྐོར་
ལས་ དངུལ་ཅེས་སློན་པོ་གིས་ གསལ་བཤད་གནང་མེ་འདི་ལུ་བཞུགས་ཆེ་ལུགས་ཞུ་བའི་
ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་ཡར་བསང་རྒྱལ་ཁྲི་གི་ལས་འགན་ནང་མེ་སེར་
ཚུ་གིས་ཡང་རིམ་གྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུ་ཁྲི་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུ་ཞུས་ཏེ་ འཆར་དངུལ་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་གང་ཡང་མ་བཞུགས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢-༩༣ གྱི་འཆར་དངུལ་དེ་དངུལ་
ཅེས་སློན་པོ་གིས་ཞུ་བཞུགས་དུ་མཛད་པ་གིས་ འཐུས་པ་འབད་གསུང་གྲོས་མཐུན་བསྐྱེད་ཡོད།

ང- ཅ་དོན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད།

༡. རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་སྤྱི་གཞི་ལམ་ནམ་གཞག།

བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་མེ་སེར་དང་ འབྲུག་གི་ཚོང་དང་བཞུགས་ཆེ་ཚོ་གས་སྤེལ་ས་ རང་ལུགས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལམ་ ནམ་གཞག་མེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་དང་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་
ཆས་བསྐྱེད་ནིའི་ལམ་སྤེལ་བཟང་པོ་ཚུ་དང་ལན་འབད་ནི་འདི་དེ་རེ་སྣ་ཚོ་ཚོད་གཞུང་
ཁོངས་ལས་འབད་རུང་གང་དུ་ག་མཛད་ཡོད་པའི་ཁར་མེ་མང་གིས་ཡང་དང་འདོད་ལྷག་
པར་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ གྲུ་ཚོ་དེ་ལེགས་ཤོམ་འགྱོ་བའི་བསྐྱེད་ལུ་དེ་རེ་སྣ་ནང་ས་པར་ས་གནས་
ལ་ལོ་ཅིག་གི་ནང་སྤྱི་གཞི་ལམ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་གྲོན་ཆས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོན་མེ་རེ་ཡང་ཡོད་པ་
ལས་བཞུགས་ འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕུགས་ཀྱི་བཅོམ་ཐབས་ལུ་ རང་ལུ་ཀྱི་ལམ་སྤེལ་
བཟང་པོ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེད་གཞུང་གིས་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་མ་

བཞེན་དུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་ལུ་ཀྱི་ཆས་དང་སྤྱི་ལམ་ཆོས་གསུམ་གཙོ་བོར་
བཏོན་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་ མི་ངན་རེ་
གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་ མ་ཞོར་བར་ རང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་སྤྱི་ལམ་ རྣམ་གཞག་
ཚུ་ སྤར་ལས་ལྷག་པ་ འབད་དམ་དམ་གནས་དགོས་པའི་སྤྱི་གཞིམས་བཟོ་དགོས་པ་ འདི་ཁག་
ཆེན་མོ་འབད་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱད་སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལམ་
ལམ་ རྣམ་གཞག་ཚུ་གི་སྤོར་ལས་ སྤར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་གསུང་གོས་
ལན་མང་བྱུང་སྟེ་ གོས་ཆོད་ལེ་གཞུ་ཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་ལས་ གསུང་གོས་ཡང་བསྐྱར་གནང་
དགོས་པ་མེད་དེ་ འབད་རུང་ སྤར་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་ལམ་སྤོལ་ཚུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་དགོས་
པའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལོག་ཅིང་རང་ ཆོགས་འདུའི་ནང་ལུ་བཅུགས་མི་འདི་ལུ་
བལྟམ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ འཕུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཙན་བཟུང་བཟུང་གི་དོན་ལུ་
གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ འབྲུག་པའི་ངོ་རྒྱལ་ས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་ ལོགས་ཤོམ་སྤྱོད་
ཏེ་གོ་སྟེ་ སྤྱི་ལམ་ རྣམ་གཞག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཚུ་ ཉམས་སོང་པའི་ཆ་གུང་
ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་ཨིན་མ་ཏེ་གོ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

འདི་གི་སྤོར་ལས་ མ་གཞི་ཆོགས་འདུའི་ འཕུལ་མི་དང་ སྤྱི་ཆ་བ་ཚུ་གིས་མ་
མཁུན་མ་ཅིག་མེད་དེ་ འབད་རུང་ དུན་གསོ་དང་ འདུམ་འབད་ཞུ་བ་ཅིན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་
ལས་ སྤར་སྤོལ་ལམ་ལྷགས་ཚུ་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མི་ཉམས་གོང་ འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་
འབད་བཙོན་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པའི་ཁ་ལུ་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ ༥ ལས་ཡང་ སྤྱི་ལམ་
རྣམ་གཞག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་བསྐྱིག་ནི་ལུ་ དྲུང་ས་ འདོད་སྤོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཆོག་
གན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འབད་ རང་སོའི་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་ཚུང་རྒྱུད་དེ་ རང་ཕུལ་
མི་ཚུ་ཆ་ཆར་སྤྱད་སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་ཁག་ནང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡིད། དེའི་རྒྱབ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ འི་

ལོ་ལུ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་དང་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་
 ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་མི་མེར་དང་རྒྱུ་ཕྱི་མི་སློབ་གྲྭ་མང་ཉུང་རྫོགས་པ་ཅིག་དང་གཅིག་
 ཁར་ཞལ་འཛོམས་གནང་སྟེ་སྤར་གྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ཚུ་གི་དགོས་པ་དང་བདག་
 འཛིན་འབད་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་བའི་སློབ་ལས་གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་སྟེ་མཆོམས་མི་མེར་
 ཚུ་གིས་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ལམ་ལུ་དང་ཁྱད་ཆོས་བསྐྱུག་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཕྱིན་མ་
 གཏོགས་མ་ཉེ་བ་ལས་སྐྱུག་ལམ་རྣམ་གཞག་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་
 ཆས་ཡང་བགོ་དང་དཀྱིར་ལས་ལྷག་སྟེ་སོ་སོར་དགོས་དོན་མེད་ཟེར་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་བུང་སྟེ་
 འབད་རུང་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐད་ཀར་ལུ་ཐག་བཅད་མ་གནང་
 པར་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་དོ་རྟགས་གཞན་དང་མ་འདྲ་ལ་ཅིག་བཏོན་ཚུཅུ་པའི་གྱོན་ཆས་
 གཅིག་བཟོ་རུང་འཐུས་འབད་གསུངས་ཏེ་མི་མེར་ཚུ་གིས་མཐོ་བསམ་ཡང་བསྐྱར་བཏང་
 ཞེན་མ་དོ་རུང་ཡང་རང་སོའི་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་ས་ཚུང་ནང་བཅུགས་ཏེ་གང་
 འཆོམས་ཀྱི་གྲོས་བཅུད་བཏོན་ཞེན་མ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཅུ་འདྲའི་ནང་བཅུགས་པ་ཅིན་
 དྲག་འོང་ཟེར་གསུངས་པའི་ཁར་དམེཅུ་བསམ་གྱི་བཀའ་ཤོག་གཅིག་ཡང་གནང་པའི་
 དགོངས་དོན་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་དང་རྫོང་གཞི་གཞུང་
 གི་ཡིག་ཚང་གཞུང་སྟེ་བ་ཚུ་དང་དེ་ཁར་དབང་དང་ལྷད་མོ་ཚུ་དང་འདྲ་བའི་འཛོམས་
 འདྲའི་སྐབས་གྱོན་དགོས་པ་ད་ཉིན་དུའི་སྤུན་ཁྲིད་དང་ཆོས་པ་ཚུ་རང་སོའི་ཆོས་ལུགས་
 དང་བསྐྱུན་པའི་གྱོན་ཆས་སྐྱུག་ནི་དང་དེ་ཁར་ཕྱི་མི་འབྲུག་ནང་སྟོད་མི་ཚུ་ཡང་འབྲུག་གི་
 རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་ཀྱི་སྐྱུག་བྲིམས་དང་བསྐྱུན་མ་དགོས་པ་འབད་འཁོད་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་
 དང་འབྲེལ།

རྒྱ་སྟོབས་དང་དམག་སྟོབས་རིག་སྟོབས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་གྱོན་
 ཆས་དང་སྐད་ཡིག་ལུགས་སྟོལ་གང་མང་ཡོད་མི་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བཟུམ་སྟེ་ཀྱུར་ཏེ་

བྱ་སྤྲོད་མ་བདེ་བའི་བྱ་དང་ཡང་མ་ཐོན་ལས་རྒྱ་སྤྲོད་དང་མི་འབོར་ཉུང་བའི་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གྲོན་ཆས་དང་ལྷན་སློལ་མ་འདྲམ་མང་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཆིག་
 བསྐྱེལ་གཅིག་མཐུན་ལཱ་གཞི་དཔེ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་དང་སྤངས་སྤྱོད་
 བཙན་ཐབས་ལཱ་ཡང་གཞི་དཔེ་གཞི་ལྷན་ཅི་ཨོན་མ་ལས་འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་
 བཙན་གྱི་ཉལ་མཆོད་དང་བྱ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་ནམ་གཞག་དང་གྲོན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ལྷན་
 འཛིན་སྐྱོང་སྤྱེལ་^༢ འབད་ནི་དེ་གཅི་བོ་མི་མེར་ཚུ་ལཱ་ཤོགས་ལས་མོང་གཞི་སོ་སོའི་མོང་
 བདག་དང་མེད་སྤྱི་མི་མེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་དང་སྤངས་ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་ནི་མ་གཏོགས་
 གཞུང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལཱ་འགན་ཁག་ཕུལ་ཏེ་བཞག་པ་གིས་མི་བདེ་བཟེར་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལཱ་མི་མེར་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་གཅིག་ཤུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྲུབས་ཏེ་རང་
 སོའི་བསམ་འཆར་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་མོང་ཁག་སོ་སོ་ལཱ་སྤྱི་ལམ་ནམ་གཞག་དང་རྒྱལ་
 ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ལྷན་ལཱ་མི་མེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་དག་སྤྱང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱུ་བྱ་
 ཡོད་པ་ལས་བྱ་སྤྲོད་མ་བདེ་མེད་ལྷན་དང་སྤྱི་ལམ་ནམ་གཞག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
 གྲོན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ལྷན་ལཱ་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱིས་བཅི་བཀྱར་མ་འབད་མི་ཤལ་ཆེར་རང་རྒྱལ་
 ས་ཁྱེ་བཟུམ་ཕུ་ལཱ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཚུ་ལཱ་བཟོ་སྤྱོད་ཐུག་ཏེ་མི་མེར་ཚུ་ལཱ་མེས་པམ་
 བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལམ་ཆོལ་འདུ་ཆེན་པོའི་གྲོས་ཆེད་ཚུ་གི་ཁ་སྐོང་དེ་མེས་ཆོགས་
 ཐེངས་^༣ པའི་གྲོས་ཆེད་ནང་ལཱ་སྤྱི་ལམ་དང་མ་བསྐྱེལ་མི་ཚུ་ལཱ་ཉེས་བྱའི་རིམ་པ་རེ་
 ཡང་བཟོ་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད་པའི་ཁར་ལ་ལོ་གིས་སྤྱི་ལམ་མེད་ཀྱི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་
 ཁྲོམ་ས་ཚུ་གི་ནང་ལཱ་ཐོན་མ་ལས་བཟོ་རྒྱུ་དམ་དམ་འབད་དེ་འགག་པའི་དོད་མ་འོག་ལཱ་
 བཟུག་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ཉན་ཁུངས་མེད་པར་ལམ་ལྷན་ལས་གྲངས་མང་འགལ་མི་
 ཚུ་བྱིམས་སྤངས་འགག་པའི་གལ་ལཱ་བཟུག་པ་ཅིན་དྲག་ཆོད་ཡོད་པའི་བསམ་འཆར་དང་
 འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་སྤྱི་ལམ་ཁྲོམས་དང་ལམ་ལྷན་བཟུབ་མི་མང་ཤོས་རང་ཐིམ་ཕུག་པ་མ་

བཟང་བཟང་དྲག་དྲག་དང་གོ་གནས་ཅན་གྱི་སྲ་དང་བུམ་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་སེར་སྤྱིར་
བཏང་གིས་རང་གི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྟགས་དང་ལྷགས་སྒོལ་ལུ་བཙེ་བཀྲར་དང་དང་འདོད་
ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུམ་ད།

ལ་ལེ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཅིག་
འཐད་པ་འབད་སྒྲིག་བྲིམས་ལུ་གནས་དགོས་པ་དེ་དེ་གི་བདག་འཛིན་འཐབ་མེའི་བཅའ་
བྲིམས་རེ་ཡང་གོས་ཆོད་ནང་ལུ་འཁོད་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུ་སྟེ་གཙོ་བོ་འབྲུས་མི་ག་ར་
གིས་ལམ་འགྲོས་ལྷགས་སྒོལ་དང་སྒྲིག་ལམ་ཆོས་གསུམ་ལུ་མ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་
བྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁ་གསལ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ཉེས་བྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུང་ས་འཕྲོད་
འཕྲོད་བཟོད་གོས་པ་ཞུ་མེད་ཡང་མི་དྲག་ཞན་དང་རོ་གསོ་ལུ་མ་བཟླ་བར་ཉེས་པ་དང་བསྐྱེན་
པའི་ཉེས་བྲིམས་ཡང་ན་བདུན་ཕྱག་ཡང་ན་རྩྭ་རོ་དང་ལོ་རོ་གིས་བཅད་དེ་བྲིམས་སྤྱང་
འགག་པའི་དོ་དམ་འོག་ལུ་བཞག་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་ཞུམ་དེ་བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་
སྒྲིཛ་བ་ཀྱིས་ཡང་རན་པ་ཚར་མ་བཅད་ན་བཟང་པོ་ལྷལ་མི་ཐོན་ཟེར་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཐོག་
ལས་སྒྲིག་བྲིམས་འདི་ལུ་མ་གནས་མི་ཚུ་ཉེས་འཆབས་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱེན་ཏེ་བྲིམས་སྤྱང་
འགག་པ་གིས་དོ་དམ་འོག་ལུ་མ་བཞག་པ་ཅིན་བྲིམས་ལྷགས་ལུ་འབྱུང་ཁུངས་མེད་པ་འགྱུ་
བའི་ཉེན་ཁ་བྱུང་ཆོད་དང་མི་སེར་འབྲུས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་འདི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ཉེས་བྲིམས་སྒྲོམ་ཚུང་གི་སྒྲོར་ལས་གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མ་བྱུང་པའི་བར་ན།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་བསམ་
འཆར་ཞུ་བའི་གྲོས་བཅུད་རོ་མ་རང་ལམ་ལྷགས་དང་སྒྲིག་ལམ་ལུ་མ་གནས་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་
བྲིམས་བཀལ་བཞག་གི་དབྱེ་བ་དང་རིམ་པ་ཚུ་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་ཏོག་ཏོ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་
ལས་བཟློན་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་རེ་ས་བདེན་ཨིན་རུང་ད་རེ་ས་དེ་འབྲལ་ལས་
ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ཉེས་བྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཟོ་སྟེ་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ཅིན་བྲིམས་

ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་རེ་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་བ་རྒྱལ་
 ཡོང་ས་ཚོགས་འདྲའི་ནང་གི་གྲྭ་ཚང་དང་གཞུང་གི་སྐྱེའོ་མ་མེས་འབྲས་མི་ཚུ་ལས་ རོ་
 ཚ་བ་རེ་བཏོན་ཏེ་བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་བྲིམས་དཔོན་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་འབད་ཞིན་མ་ལས་
 ཁོང་རའི་བསམ་འཆར་གྱི་སྒྲུན་ཞུ་ཞིན་བྲིས་ཅིག་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་འདྲའི་ནང་
 ལུ་བཙུག་པ་ཅིན་གང་འཆམས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་གསུང་ས་བྱུང་མ་ལས།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་བྲིམས་ཁང་གོང་མ་གིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལུ་གྲྭ་ཚང་རབ་སྟེ་
 དང་ཞི་དྲག་གཞུང་གི་སྐྱེའོ་མ་མེས་འབྲས་མི་ཚུ་ལས་ རོ་ཚ་བ་སོ་སོར་བཏོན་ཏེ་
 གྲླག་ལམ་རྣམ་གཞག་དང་རྒྱལ་ཡོང་ས་གྲོན་ཆས་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ཡང་འབྲུག་པའི་
 རོ་རྟགས་དང་བྱད་ཆོས་ཚུ་འཛོན་སྐྱོང་སྟེ་ལ་^༡ གྱི་ལམ་ལུ་དང་མ་བསྟུན་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་
 བྲིམས་བཀལ་བཞག་གི་དབྱེ་བ་དང་རིམ་པ་བདེ་ཏོག་ཏེ་བཟོ་སྟེ་ཉེན་ཞག་^༢ འི་རྒྱབ་ལས་
 ལོག་ཚོགས་འདྲའི་ནང་ལུ་བཙུག་ནི་འབད་བཞག་བཅས།

དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་བྲིམས་དཔོན་ཚུ་དང་མེས་མེས་འབྲས་མའི་
 ཁོང་ས་ལས་ རོ་ཚ་བ་མེ་རོ་བཞི་བཏོན་ཏེ་དེ་ཁར་གྲྭ་ཚང་གི་སྐྱེའོ་མ་གཅིག་དང་འགག་
 པའི་གཙོ་འཛོན་རོ་ཚ་བ་རྫོང་བདག་ཚུ་ལས་རོ་ཚ་བ་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཟོ་
 སྟེ་གསུང་གྲོས་ཐེངས་བཞི་གནང་སྟེ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོང་ས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ཟེན་
 བྲིས་ཅིག་བཟོ་ཡོད་མེ་དེ་ ཚོར་དམངས་ལུ་སྤྱི་ཚེས་ ༢༠༠༠.༡༠.༡༧/༢༢ ལུ་ཕུལ་ཏེ་གསུང་གྲོས་
 གནང་མ་ད་ནང་སྤྱི་དབྱེ་པོ་གིས་ ཚོར་ཚུང་འདི་གིས་བཅའ་བྲིམས་འདི་བཟོ་མ་ ད་དུས་
 ཚོད་འགོར་བའི་ཁར་གྲོས་སྒྲུང་ཞིབ་ཞིབ་གནང་སྟེ་བཟོ་བཟོ་མ་ཅིག་ཨིན་རུང་བགོ་དང་དེ་གི་
 ར་ཕྱེད་ཀ་འབད་བཅེམས་པའི་རིགས་གྲོན་མ་ཚོགས་འབད་བཅའ་བྲིམས་ཟེན་བྲིས་ནང་
 ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་འདི་གིས་མེས་མེས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་ནི་ཨིན་པའི་ར་
 ཁུངས་ཡང་གཙོ་བོ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡོང་ས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་རོ་མ་ཡོད་པ་ཅིན་གྲླག་

བྲིམས་དང་གྲོན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ བདག་འཛིན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་བགོ་
དང་དྲི་ར་ཕྱེད་ཀ་ཡིན་མིན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ནེ་དང་ བགོ་དང་དྲི་ར་འི་ཁོད་སྟོད་བསྐྱབས་
ཏེ་ ཇེ་ཀྱེ་གྲོན་པ་ལུ་ རང་སོའི་སེམས་དང་བསྐྱུན་ནི་མ་གཏོགས་བཀག་འཛིན་འབད་མི་
ཚུ་གས་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

དེ་དང་འབྲ་བར་ བཅའ་བྲིམས་ཟེན་བྲིས་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་
བཅའ་བྲིམས་ལས་འགལ་མི་ཚུ་གི་ཉེས་བྱའི་དབྱེ་བ་ནང་ལུ་ བཅའ་བྲིམས་ལས་ཟེངས་དང་
པ་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ་དུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་ ༢༥ གི་རིང་འགག་པའི་དོད་མ་འོག་ལུ་བཞག་
ནི་དང་ ཟེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཡང་བསྐྱར་འགལ་བ་ཅིན་ ལྷོང་གཅིག་གི་རིང་འགག་
པའི་དོད་མ་འོག་ལུ་བཞག་དགོས་པ་འབད་བཀོད་ལྷག། དེ་ཁར་བྲུ་ཚུ་སྟེ་སེ་ལོ་ ༡༠ ཡན་ཆད་
དང་ མོ་ལོ་ ༡༦ དང་ མོ་ལོ་ ༡༨ ཡན་ཆད་ལུ་ཉེས་ཆད་ གོང་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་མོག་ནི་དང་ བྲུ་
སྟེ་སེ་ལོ་ ༡༨ ཡན་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལུ་ ཉེས་ཆད་གང་ཡང་མི་མོག་ཟེར་བཀོད་ལྷག།

རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ་བཀག་པ་བཞག་གི་
དོན་ལུ་ བྲིམས་སྤང་འགག་པ་དང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ཚུ་གིས་ ཉེས་ཅན་གྱི་སྟེ་
ལོ་ ༡ ཡིན་མིན་དང་ ༡༠ ཡན་ཆད་ཡིན་མིན་གྱི་བཏྲག་ཞིབ་འབད་ནི་འི་ལག་ལེན་དངོས་
སུ་འཐབ་མ་ཚུ་གས་པའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་ བྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་
ལས་བཏྲན་ཏེ་ བྲིམས་སྤང་འགག་པའི་དོད་མ་འོག་ལུ་ ཚུ་ཚོད་ ༢༥ ལས་ ལྷོང་གཅིག་
གི་རིང་བཞག་དགོས་པ་འབད་བཀོད་ཡོད་མི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ མི་སེར་
གྱི་སྤྱི་མི་དང་ གཡུལ་སྟོའི་ཀུམོ་ གཞན་ཡང་མི་སེར་གྱི་ལཱ་གཡོག་ཚུ་ནང་ འཇུ་ལཱ་ད་ མི་ངོ་
ག་རང་ཡིན་ རུང་ ཚར་གཅིག་བཅོམ་བྲིམས་ནང་ འཇུ་ལཱ་སོང་པ་ཅིན་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་
མ་ ཐོབ་ལས་ ནམ་ཕྱགས་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལས་ལྷོགས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ཀུམོ་དང་ སྤྱི་མི་ མི་སེར་

འཇུས་དཔོན་ཡང་བཙག་འཇུ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་དྲུས་ཚོད་ཤར་བའི་གནད་ལུ་འགྱུར་
ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

གོང་གསལ་བྱ་སྒྲུབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་
གྲོན་ཆས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དེ་དེ་རེས་ལོགས་སུ་འབད་ཆ་འཛོག་མཛུགས་གནང་པར་རྒྱལ་
ཡོངས་གྲོན་ཆས་བགོ་དང་དྲུག་འཁྱོད་ལས་ཉེ་མ་ཚོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་མེར་ཚུ་དང་
གྲོས་བསྟུན་མཐུན་ཕྱིན་འབད་བའི་ལྷལ་ལས་ཚོལ་ཐངས་ ༤༥ པའི་ནང་ལུ་ཡང་མེ་སེར་
འཇུས་མེ་ཆ་མཉམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུས་བྱུང་མ་ལས་དེ་སྡོན་ས་སྤུལ་ལྷན་ ༢ ཚེས་ ༢༥ ལུ་
མེ་དབང་མང་འཇུབས་ཀྱིས་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་
ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་མ་འཇུས་པ་མེན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་མེ་སེར་འཇུས་མེ་ཚུ་གིས་འབྲུག་གི་རང་དབང་བསྟན་སྤྱད་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་
བདག་འཛོན་འཐབ་ནི་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ངོ་རྟགས་དང་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་ཚུ་
ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་དགོས་པ་འདི་ག་ཅི་ལས་ཡང་གལ་
ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་དྲུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱལ་
ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ལུ་དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་འཐབ་ནི་འཁུལ་གཞི་ཏོན་བཅའ་བྲིམས་རེ་མེད་པ་
འདྲམ་ཅིག་འབདན་ཡུན་མ་རིང་པར་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་ལས་འགལ་མེ་
མང་སེ་འཁྱོལ་ཏེ་ནམ་ཤུགས་ལུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ངོ་རྟགས་གཞན་དང་མ་འདྲམ་ཚུ་
ཉམས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་གཞོན་པ་མེག་གིས་མཐོང་སར་ཨིན་ཟེར་
ཞུས་ད།

འཇུས་མེ་ལ་ལོ་གིས་སྡོན་ཐོག་དང་ཕུའི་དྲུས་ལས་འབྲུག་པའི་མེ་རིགས་ཀྱི་གྲོན་
ཆས་བགོ་དང་དྲུག་ར་དེ་རང་བསྐྱུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་དེ་རེས་རྒྱལ་ཁབ་གོང་
འཕེལ་འགྱོ་བའི་སྐབས་འབྲུག་མི་ཕྱི་ཁར་སོང་ནི་དང་སྤྱི་མེ་ནང་ལུ་འོང་དགོས་པའི་གནད་

དེ་ལས་ འཆར་གཞི་སྟོན་པོ་གིས་ མ་གཞི་མེ་སེར་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ཞུས་མེ་དེ་ལུ་
 བདེན་པ་སྟོམ་རང་ཡོད་རུང་ འབྲུག་བཟུམ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་འདི་ནང་ མེ་སྟོབས་ཡང་
 ཚུང་བ་ལས་ བཟའ་བཅའ་འགོ་^༣ དང་ སྤྱི་གཤམ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྟོལ་བཟང་ གོམས་
 གཤེས་ཚུ་ སྤར་ལས་པ་མ་གིས་བྲུ་གཞི་ལུ་བསྟན་ སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མར་བསྟན་ཏེ་འོང་
 འོང་མ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ད་ལས་པར་ཡང་ ས་ཤུལ་བྲུ་གིས་བཟུང་སྟེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ལུ་དང་འདྲོད་བསྐྱེད་ཚུ་གསལ་བཟོ་བ་
 གིས་འབྲས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད། ཨིན་རུང་ མེ་སེར་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ དུས་
 གྱི་འཕོ་ འགྱུར་དང་བསྟན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་མེ་སེར་ཚུ་དང་ གྲོས་བསྟན་ཡང་བསྐྱར་གནང་པའི་རྒྱལ་ལས་ མེ་དབང་
 མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྫོང་བདག་ཚུ་ལུ་གནང་ཡོད་པའི་བཀའ་ཤོག་གི་
 དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་གིས་དང་ལེན་འབད་བ་གིས་མ་འབྲས་པ་
 མེདཔ་ལས་ ནང་སྤྱོད་སྟོན་པོ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ད་རེས་ཚེ་འདྲུ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་
 ཆས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལོགས་སུ་ ཆ་འཛོག་གནང་དགོས་པ་མེན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ ཁྲིམས་གོང་སྤྱོད་བཟང་ སྤྱོད་གསལ་མེ་སེར་འབྲས་དཔོན་དེ་ལས་ མེ་སེར་སྟོབ་
 མེ་ཚུ་གིས་ མ་གཞི་ འཆར་སྟོན་གྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ལམ་སྟོལ་དང་གྲོན་ཆས་ལུ་དང་འདྲོད་
 བསྐྱེད་ནིའི་ཡོན་ཏན་དང་ བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་པ་ཡིས་བྲུ་ལུ་བཤད་དགོས་པ་ཨིནམ་བཞིན་དུ་
 འབྲུག་པའི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་ལུ་ སྟོབ་དང་དཔལ་ལྷན་ཡོད་པའི་པ་མ་ཚུ་གིས་ རང་
 སོའི་བྲུ་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་རུང་ མཐོ་རིག་མ་འདྲུ་བའི་པ་ མ་དང་བྲུ་གཞི་ཚུ་གིས་ དེ་
 བཞིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤངས་པ་འབད་བའི་བསྐྱང་ལས་ སྤྱི་གཤམ་ནམ་གཞག་གི་དམིཌ་
 ཡུལ་ལས་འགལ་སོང་སྟེ་ སྤྱི་གཤམ་ཚུ་བཏན་ཏོག་ཏོ་འབད་ཆ་གནས་འབད་མ་ཚུ་ཏེ་
 པའི་དཀའ་ངལ་ལས་བཏན་ སུ་མའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚེ་ཏེ་འདྲུ་རིམ་པ་ཚུ་འི་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་

ཡོངས་གྲོལ་ཆས་དང་སྤྲིག་ལམ་རྣམས་གཞག་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་གསུང་གྲོས་ལན་མང་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་འདི་ལོའི་ཚེ་འདུའི་ནང་ལུ་ཡང་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚོགས་ཚུང་བཟོ་ཞེན་ལས་གསུང་གྲོས་ཞབ་ཞབ་གནང་སྟེ་བཅའ་བྲིམས་འདི་བཟོ་དགོས་པ་བྱུང་པའི་ར་ཁུངས་བཀལ་ཡོད།

དེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་མེ་སེར་འབྲས་མེ་ཚུ་ལས་ལ་ལོ་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆས་བསྐྲུག་ནི་འདི་ལུ་དགོས་པ་སྤོམ་གལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡོད་པ་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཞལ་འཆམ་སྟེ་ཚོགས་ཚུང་བཅུགས་ཏེ་རང་བཅའ་བྲིམས་བཟོ་ཆ་ར་ཞེན་མ་དུ་དེས་གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མ་དེ་ཚུ་ཚོ་ད་གནང་པའི་རྒྱབ་ལས་བཅའ་བྲིམས་འདི་ཁུངས་མེད་པ་དང་བཅའ་བྲིམས་བཟོ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་འདི་གཞུང་གིས་བཅུད་མེད་པ་བཟོ་དེ་ཟེར་ཞུམ་དུ་འབྲས་མེ་ལོ་གིས་གཙོ་བོ་ཚོགས་འདུ་འགོ་བཅུགས་ཞེན་ལས་སྤྲིག་ལམ་རྣམས་གཞག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་དུ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞེན་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆས་ལུ་དག་སྣང་མེད་པར་གྲོལ་ཆས་མ་འདྲུམ་བསྐྲུགས་མེ་ཤུགས་ཅན་ཐོན་ས་རང་རྒྱལ་ས་སྟེ་བཟུང་སྟེ་ཕན་ཚུ་གྲིང་གི་བྲོམ་སར་ཡིན་ལས་ཐམ་ཐད་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་སྤྲིག་བྲིམས་ལུ་མ་གནས་མེ་དང་གྲོལ་ཆས་ལུ་ཞེན་པ་ལོག་མེ་ཡང་མེད་པ་ལས་ཚོང་ཁག་གཞན་གྱིས་དཔྱེ་བཞུ་ས་དེ་རྒྱལ་ས་སྟེ་བཟུང་སྟེ་ཡིན་ལས་ཉ་ལམ་འདས་པའི་ཟླ་རོ་²/₁ དེ་ཅིག་ལས་ཚུ་ར་ཐམ་སྟེ་ལུ་གྲོལ་ཆས་མ་འདྲུམ་གྲོལ་མེ་མང་རབས་ཅིག་ཐོན་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་དཔྱེ་བཞུ་སྟེ་མ་འོངས་པ་ལུ་གཞུང་གི་ཡིག་ཚང་དང་ཚོང་གཞི་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ཕྱིའི་གྲོལ་ཆས་བསྐྲུགས་ཏེ་འོང་མེ་ཡང་འཐོན་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འབྲས་མེ་ལ་ལོ་གིས་ཐམ་སྟེ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོལ་ཆས་ཀྱི་སྤྲིག་ལམ་བཤུབས་མེ་ཡང་མེ་སེར་ཚུ་ལས་མེན་པར་ཨ་ཞེད་གོས་དང་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གི་བྱ་དང་བུ་ཚུ་ཡིན་ལས་སྤྲིག་བྲིམས་བདག་འཛིན་འབད་ནི་ལུ་དཀའ་ངལ་སྤོམ་ཐོན་དེ་ཟེར་ཞུས་ཏེ་

གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མ་གནང་པའི་བར་ན་ བརྒྱད་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཞུ་
 མི་གནད་དོན་དང་ བསམ་འཆར་ཚུ་ཆ་མཉམ་བདེན་ཁྲུང་ས་ཡོད་པ་ཙང་ཙང་ ཡིན་པས་ཟེར་
 ཞུས་ཏེ་ གོང་ལུ་མི་སེར་འབྲེལ་མི་ལ་ལོ་གིས་ ཞུས་དོན་བཞིན་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་
 ལམ་ཆོས་གསུམ་ལུ་ ཐོ་བཀལ་མི་ཙ་བ་ར་ ཐིམ་ཕུ་དང་ ཕུན་ཚོགས་སློང་ལུ་ ཏོག་གོ་ས་དང་
 རོ་གསོ་ཆེ་བའི་མི་ཚུ་གིས་ བསྐྱེད་པའི་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་པའི་ལམ་སློལ་དང་མ་
 འདྲ་བའི་ལམ་ལུ་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་ཆོག་ས་བཏོན་མི་ཤུགས་ཆེ་རང་ མཐོང་ཐོས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་
 གྱེ་ལི་བེ་ཟན་དང་ བེ་དྲི་ཨོ་ཚུ་ ཡིན་མ་ལས་དེ་ཚུ་ཡང་ བཀག་ཆ་འབད་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་
 ཞུས་ཡོད།

འདི་ཡང་གྱེ་ལི་བེ་ཟན་གྱི་རྟེན་དང་ ཡིན་གྱི་ན་ཟེར་ ཐག་རིང་རྒྱང་ལས་བཏང་བའི་
 མཐོང་ཐོས་ཀྱི་བདེ་མཆོན་བཟུང་ནི་འཁོར་ཆས་ཚུ་ མང་ཤོས་ར་ཐིམ་ཕུ་དང་ ཕུན་ཚོགས་སློང་
 རྒྱུ་མཚམས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཁ་ཤལ་ལུ་ འཆར་སྤྱོད་འབད་མི་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ ཤུལ་ལས་
 འབྲུག་གི་གྱེ་ལི་བེ་ཟན་གྱི་གཞི་རྟེན་མ་བཅུག་ཚུན་ ཡིན་གྱི་ན་དང་རྟེན་ཚུ་བསྐྱེད་གོས་པ་
 འབད་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལས་མཁོ་ཆས་འདི་ཚུ་ འཆར་སྤྱོད་འབད་མི་ཆོག་པ་འབད་
 ཅན་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་བརྒྱུད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྱབ་བསྐྱེད་པའི་བཏང་སྟེ་དེ་ སྐབས་ཀྱི་གྱེ་ལི་བེ་ཟན་ ༢༠
 བསྐྱེད་ཚར་ཡོད་རུང་ དོ་ཅི་ལས་ དོ་རུང་ཡང་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་རྒྱ་ཡོད་ རོ་ཡོད་ བཟང་ བཟང་
 དྲག་དྲག་ཚུ་གིས་གྱེ་ལི་བེ་ཟན་ ༡༢ དེ་ཅིག་ གསར་པ་མཁོ་བསྐྱབས་འབད་དེ་ འཆར་སྤྱོད་
 འབད་དོ་ཟེར་ཞུ་བ་གིས་མ་ཆད་ གྱེ་ལི་བེ་ཟན་དང་འདྲ་བའི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་འབྲུལ་ཆས་ཚུ་
 མཁོ་ཆེ་རུང་ འབྲུག་གི་གྱེ་ལི་བེ་ཟན་གཞི་རྟེན་མ་བཅུག་པའི་སྤྱོད་པའི་ལས་ ཕྱི་འོ་གྱེ་ལི་བེ་ཟན་
 ཚུ་བཅུག་པ་ཅིན་ ཤུལ་ལས་ འབྲུག་རང་གི་གྱེ་ལི་ལས་རིམ་ལུ་དང་འདྲོད་དང་སློབ་བསྐྱེད་
 ཞེ་ལུ་གཞོན་པ་འོང་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ གཙོ་བོ་ཕྱི་འོ་གྱེ་ལི་བེ་ཟན་བཅུག་མི་ཡང་ མི་རྒྱ་ཡོད་
 མི་མ་གཏོགས་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ཚུ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ།

བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རང་དབང་གི་ཁྱེལ་ཁྱེ་
 ཟན་ཅིག་མ་བཅུག་ཚུན་ ཕྱིའི་ཁྱེལ་ཁྱེ་ཟན་བཟླ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྱེལ་གི་རྟེན་ཤིང་ ཡེན་གྱི་ན་
 ཚུ་ རེན་གོང་མཐོམ་མ་ཚད་ ཁ་སྐད་དང་ལམ་སྲོལ་མ་འདྲམ་ལེ་ ལྷན་ཁྱེན་ནི་དེ་གིས་ འབྲུག་
 པའི་ལམ་འགྲོས་ལུགས་སྲོལ་ལུ་གཞོན་ནི་མ་གཏོགས་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཕན་པ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ རོ་ལོག་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་མ་
 བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་ཚུ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཁྱབ་བསྐྱགས་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་
 ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཞོན་པའི་གཞི་རང་ཡེན་མ་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཡོངས་ལུ་ བརྒྱུད་ཐག་མ་དགོས་པའི་བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 དང་ མཁོ་ཆས་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ལོ་རྟེན་དང་པ་གསུམ་
 རྒྱུ་མ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ མ་དངུལ་ཨ་རིའི་དྲོ་ལར་ འབུམ་ ༢༣.༠༠ བཞག་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 འབྲུལ་ཆས་ཚུ་ཡང་ སྤུའི་ཁྱེལ་ཐོན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རེན་གོང་སྒྲོམ་བྱེད་ཏེ་མཁོ་བསྐྱབ་
 འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ད་ བརྒྱུད་འཕྲིན་གྱི་མཁོ་ཆས་འདི་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ཁྱེལ་ཁྱེ་ཟན་
 བཅུག་ནིའི་བཅའ་བསྐྱགས་ཡང་ འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་གིས་མ་ཚད་ ཁྱེལ་ཁྱེ་ཟན་གྱི་ལས་
 རིམ་བཟོ་ནིའི་སྤྱིང་བདར་དང་ ལམ་ལུགས་ཡར་རྒྱས་གང་མགྱོགས་གཏང་ནི་ལུ་དམིགས་
 ཏེ་ མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལུ་བཙོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གོང་འཕེལ་བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་སྤེལ་ཆོན་དེ་
 ཡང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་འོག་ལས་བཏོན་ཏེ་ བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་ལྟེ་བ་འབད་གཞི་བཅུ་འྲེ་
 གནང་ ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ཞུས་ཡོད། འདི་འབད་བ་ལས་བཏོན་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ལུ་ ཁྱེལ་ཁྱེ་ཟན་ བཅུག་ནིའི་བཅའ་བསྐྱག་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱགས་ཏེ་ ལས་རིམ་རྒྱུང་བསྐྱགས་
 འབད་ནིའི་འགོ་མ་བཅུག་ཚུན་ ཕྱིའི་ཁྱེལ་ཁྱེ་ཟན་གྱི་རྟེན་ཤིང་ ཡེན་གྱི་ན་ཚུ་ ཉེ་མ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩ ལོ་ལུ་བརྒྱུད་གོས་པ་འབད་ ཁྱབ་བསྐྱེད་བཏང་མི་འདི་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་

པ་ཅན་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་ཚུ་དང་ སྤྱི་ལོ་ལམ་སྤྱོད་ཚུ་སྤྱོད་བསྐྱོང་བྱེད་ཅི་
ཉེན་ཁ་ལེ་ཤུ་གིས་ཚུང་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

ཞིག་ཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་
སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་སྟེ་ ལོ་ ༣ ཅམ་ལང་པའི་ཤུལ་མར་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འདི་ལུ་བརྟེན་བཟང་ལས་
བཙོང་པའི་གནད་ལས་བཟོན་ སྤྱི་ལོ་ལམ་ལུགས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྤྱོད་བཟོ་ཞུ་བའི་
ཁར་ གེ་ལི་བི་ཟན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཡང་ མི་སེར་གྱི་མཐོ་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཟེར་ སྤྱོད་ལས་
ཁ་བཟང་མི་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་སྤྱིག་བྲིམས་ཚུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་
གཞན་ཁར་མ་གནས་མི་མེད་པ་ད་ རྒྱལ་ས་ལྷོ་བོ་ཐིམ་ཕུ་དང་ཕུན་ཚོན་གྲོང་གི་བྲིམ་སར་ཆས་
གོས་མ་འདྲུལ་སྤྱིག་མི་ཐོན་ཡོད་པ་ད་ ས་གནས་དེ་ཚུ་འི་ནང་ སྤྱིག་བྲིམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
འཐབ་ཅི་འི་འགན་ཁུར་དང་དབང་ཆ་དེ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་ བར་སྤྱོད་
ལྷན་ཁག་གཉིས་ལས་ གུ་ལུ་ཕོག་པ་ཨིན་ན་གི་འདྲི་བསྐྱོན་ཞུ་བྱུང་མ་ད།

ནང་སྤྱོད་སྤྱི་དྲུག་སྤྱོད་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་བསྐྱིག་དགོས་པའི་ས་ཁོངས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ གྲོན་ཆས་ཀྱི་སྤྱིག་བྲིམས་བདག་འཛིན་འཐབ་ཅི་འི་འགན་ཁུར་དང་དབང་
ཆ་ད་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཡོད་པ་ལས་
འདི་ཚུ་ཆ་མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་བདག་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོ་གིས་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་འཛུལ་
རྟགས་ཨིན་མ་པས་ཟེར་ཞུས་ཏེ་ ཚོགས་དམངས་ལུ་གོང་གསལ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་ལྷན་
དགོས་པ་འབད་ཞུ་བྱུང་མ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ཚོགས་དམངས་ལུ་ བཀའ་ཤོག་
ལྷན་སྟེ་སྤྱུ་བའི་རྒྱལ་ལས།

བྲིམས་གོང་སྤྱོད་བ་དང་ མི་སེར་འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ ཞབས་ཀྱིས་གནང་མི་འི་
བཀའ་ཤོག་ནང་ལུ་ རྫོང་གཞིས་དང་དགོན་སྡེ་ ལྷ་ཁང་ གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དང་ སློབ་གྲྭ་དང་

ལས་ཁང་ལྟེ་བ་ གཞུང་ཐོག་མཛད་སྒོ་དབང་དང་ལྟད་མོ་མེ་སེར་འཛོམས་སར་ རྒྱལ་ཡོངས་
གྲོན་ཆས་བསྐྱུག་དགོས་པའི་ས་ཁོངས་ཨིན་མ་དུ་ ས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་མ་ཚུད་པ་ལས་ ད་
རེས་ཟིན་བྱས་བཏང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ ས་ཁོངས་
ཁག་ ༡༡ ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ ཚུ་ཁ་ཚོང་བདག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཀྱི་སྒོར་ལས་ མེ་དབང་
མང་འུམ་ཞབས་ཀྱིས་གནང་མའི་བཀའ་ཤོག་ནང་ གྲེ་ལེ་བེ་ཟན་གྱི་རྟེན་དང་ ཨེན་གྱི་ན་བཅུག་
མ་ཆོག་པའི་སྒོར་ལས་ གཞུང་གིས་གནང་མི་བྱུང་བསྐྱུགས་ཡང་ རྫོང་བདག་སོ་སོ་གི་ལག་
པར་འབྱོར་ཞེན་མ་ལས་ཚུར་ འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་དུ་མ་གྱུར་
འདྲ་བའི་བྲོམ་ས་ལུ་ ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་དུ་མ་གྱུར་
རེ་མ་གྱིས་འཇུག་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུས་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་བཀའ་ལམ་དུ་ ཕྱི་ལོ་སྐྱུ་ཆ་བ་
དང་ ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་ ལཱ་གཡོག་འབད་མི་ཕྱི་མི་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་བཀའ་བཞིན་ གྲེ་བེ་གི་
རྟེན་དང་ ཨེན་གྱི་ན་བཅུག་ཆོག་པ་འབད་བཞག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལུ་ཡོད་མི་ཚུ་ནི་
ཉེ་མ་ལས་བསྟུ་བཏང་ཡོད་པའི་སྒྲན་ཞུ་ཕུལ་ཡོད།

དེ་ལེ་ཁ་སྒོར་ལུ་ མེ་སེར་འཇུག་མེ་ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་ གྲེ་ལེ་བེ་ཟན་གྱི་ཐད་ལུ་ཡང་ རང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལུ་མེད་བཞིན་དུ་ ཕྱི་ལོ་གྲེ་བེ་ལེ་ལས་རེ་མ་ཚུ་ བཟླ་སྟེ་ གཞོད་པ་མ་གཏོགས་
ཕན་པ་མེད་པ་ལས་ གོང་གསལ་བྱུང་བསྐྱུགས་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ རང་བཅུག་མ་ཆོག་པ་འབད་
བཞག་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོཏ་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ སྤྱིག་ལམ་ ནམ་གཞག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་
གྲོན་ཆས་ཀྱི་སྤྱིག་བྲིམས་ཚུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་དང་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་
ཆོག་པ་ཚུ་གིས་ བྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་ལས་ཆ་རྟེན་ལེན་ཏེ་ མེ་དབང་མང་འུམ་བདག་རེན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནང་བའི་གོང་གསལ་བཀའ་ཤོག་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་

ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ ཀྱི་ལ་རབས་ཚོས་དང་ འཛིག་རྟེན་གྱི་སྐོར་ལས་ བེ་དྲུ་ཨོ་དང་སྟོག་བརྟན་
འབྲེལ་སྟོན་ཚུ་ལོ་, ལས་, མང་པོ་འབད་བཅོ་སྟེ་ འབྲེལ་གི་ས་གནས་སོ་སོ་ལུ་བརྟན་ཡོད་
པའི་ཁར་ གཞུང་གི་བཀའ་བཞུགས་ ཀྱི་ལ་གཟིམ་དྲགས་དོ་མེ་ ཀྱི་ལ་མཚན་དང་ བྲེལ་ས་གོང་
བྲེལ་ས་དཔོན་དྲགས་མགོན་གཉེར་བཟུངས་པ་ ཚེ་བརྟན་དོ་མེ་གཉེས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་
སྟེ་ སྟོག་ལམ་ནམ་གཞག་གི་སྐོར་ལས་ བེ་དྲུ་ཨོ་དང་དེ་བ་ཚུང་བཅོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དེ་
ཡུན་མ་རིང་པར་མི་སེར་ལུ་བརྟན་ནི་དང་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་བརྟན་
གོས་ཞུ་མི་ལུ་བཅེ་མཐོང་ཡོད་ཟེར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལྟོན་ལཱ།

བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྟན་ཁག་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ མི་སེར་གྱི་རེ་བ་ཞུ་མི་དང་ གཞུང་གི་སྲིད་
བྱུས་གཉེས་ཀྱི་ མགྱུ་མཐུད་བྱུང་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ དུས་ཀྱི་འཕྲོ་གྱུར་དང་བརྟན་ཏེ་
མཐོང་བོས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་གིས་ བད་དོན་སྟོན་ལེན་ལུ་འགྱུར་སྟོབས་ཆེ་བ་ལས་ བརྒྱུད་
འབྲེལ་ལྟན་ཁག་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་བད་དོན་སྟོན་ལེན་སྟེ་ཆོན་འདྲི་གི་འགན་ཁུར་ཁག་ཅན་
ཅིག་ འབྲེལ་གི་སྤར་སྟོན་ལམ་ལུགས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱིག་དགོས་པ་
ད་ སྤར་བ་ལྟག་པའི་ལུ་འགན་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་ འབག་ཚུ་པའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་དབང་
ཆ་ད་ཕྱིར་སྟེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་བརྟན་ ལཱ་ལས་རིམ་གྱིས་ རང་སྐྱོང་རྟེན་ལུ་འཐབ་
ཚུགས་པ་བཅོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འདི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༤ པ་ལས་ བད་དོན་སྟོན་ལེན་སྟེ་ཆོན་
འདྲི་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྟན་ཁག་འོག་ལས་བཏོན་ཏེ་ རང་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་ཅིག་འབད་
བཅོ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བརྒྱུད་ལམ་ལས་ཁུངས་གཞན་ཡང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྟེ་ལུ་གྱུར་
ཡོད་པའི་ཁར་ སྟོག་བརྟན་བཅོ་མི་སྐོར་པ་ག་ར་འཐོན་རུང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྟན་ཁག་ཁ་ཐུག་
ལས་ འབྲེལ་གི་སྤར་སྟོན་ལམ་ལུགས་ཚུ་ མཐོང་བོས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཡར་རྒྱས་
གཏང་ནི་ལུ་ སྟོགས་རམ་དང་རྒྱུ་སྐྱོར་གང་དྲག་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་
ལས་ དགའ་ཚོར་དང་བཀྲོན་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཏེ་ གསུང་གོས་མཇུག་བསྟུ་ཡོད།

3. ཚོགས་འདུའི་སྐབས་སྐད་བསྟར།

ཉེ་ས་དམར་རྒྱུ་ལོག་གི་མེ་མེར་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འདི་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ལུ་མཁོ་བའི་དོན་དམ་གྱི་གསུང་གོས་གནང་ས་ཨིན་མ་
ལས་གསུང་གོས་གནང་མ་དེ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གྲངས་སུ་ཡང་མ་ཚུད་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ཁའི་ཐོག་ལུ་སྐད་བསྟར་འབད་མེ་དེ་ འཛམ་ཆེལ་
ཆེ་སྤུལ་མ་མཐོང་པ་ལས་བཞེན་ ད་ལས་པར་སྐད་བསྟར་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་བཞག་སྟེ་
གསུང་གོས་ཚུ་ རང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་གནང་ནི་ཅིག་མཛུགས་པ་
ཅིན་ག་ཅི་དེ་བཞུན་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་པས་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལུ་བསྟན་རྒྱལ་སྤྱིའི་པོ་གིས་ མ་གཞི་སྐད་བསྟར་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ རེ་མ་གྱིས་
མཐའ་བསྐྱད་གོས་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དུས་ཚོད་ངན་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་
སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་སྐད་བསྟར་རྒྱལ་ནི་འདི་མེད་པ་བཟོ་བ་ཅིན་སྟོ་མཚམས་མེ་མེར་འབུས་མེ་ཚུ་གིས་གསུང་
གོས་ཀྱི་གོ་བ་བདེ་ལོག་འཆར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དུས་གཅིག་ལུ་སྐད་བསྟར་འབད་
ཚུགས་པའི་མཁོ་ཆས་ལས་བཞེན་ཏེ་ སྐད་བསྟར་གྱི་དོན་ལུ་ རྩོན་མ་བཟུམ་སྟེ་ དུས་ཚོད་སོ་
སོ་གང་ཡང་མ་འགོར་མ་ལས་ སྐད་བསྟར་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ སྤར་བཞིན་བཞག་དགོས་པ་
འབད་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གིས་ ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ཀྱི་སྐད་བསྟར་སྟོར་
ལས་ སྤྱི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གྲངས་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཁྱབ་བསྐྱགས་ལོགས་སུ་བཏང་
ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚོར་ཐེངས་ ༥༡ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ སྐད་བསྟར་གྱི་གསུང་གོས་བྱུང་སྟེ་ རྫོང་
ཁ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱི་མེ་རིགས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ཁ་སྐད་གང་རུང་གི་ཐོག་ལས་ གོས་
སྐྱེང་འབད་རུང་ འབུས་ནི་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ལས་རེ་མ་པ་ བཞིན་དུ་ ཚོགས་འདུའི་ནང་ལུ་

ཚོང་ཁ་སྲུབ་དགོས་པའི་སྤྲོ་བྱས་རང་འཇུག་བཞག་དགོས་པའི་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་མ་
ཆོད་དེ་རིང་ནང་ས་པ་ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་ཆ་བ་འབྲས་མི་ཚུ་ལས་ཚོང་ཁ་མ་ཤེས་མི་ཡང་
གྲངས་མང་མེད་པ་ལས་སྐད་བསྐྱར་འབད་ནི་འདི་མཇུག་བསྡུ་བཞག་རུང་མ་འབྲས་པ་ཅིག་
མཉམ་འདུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་དང་འདྲམ་སྤྱི་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ལེ་ཤུ་ཅིག་དང་འཆར་འགོད་སྒོན་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་
ཁྱི་འཛོན་ཚུ་གིས་ཞུ་དོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་མི་ལོ་བཙུ་ཤྱག་བཞི་ལང་རན་པའི་ནང་འཁོད་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་
ཁ་སྐད་སོ་སོའི་ནང་གྲོས་གྲངས་ཞུ་ནི་འདི་མཇུག་བསྡུས་ཏེ་ཆོད་ཐངས་ ༥༡ པའི་གྲོས་ཆོད་
ནང་གསལ་གྱི་དྲུས་ཡུན་ལས་ཡང་བརྒྱལ་སོང་པ་མ་ཆོད་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མི་
སྤྱིའི་བར་ན་སྐད་བསྐྱར་རྒྱུ་བཞི་འདི་འཆམས་ཏོག་ཏོ་མཉམ་འདུག་པ་ལས་སྐད་བསྐྱར་གྱི་
ལམ་ལུགས་འདི་མཇུག་བསྡུ་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད་ལ་ལོ་གིས་ཤུལ་མའི་ཚོགས་ཐངས་
༧༣ པའི་ནང་ལས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་སྐད་བསྐྱར་རྒྱུ་བཞི་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་ཆ་
མཉམ་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་སྐད་ཚོང་ཁའི་ཐོག་ལས་གྲོས་གྲངས་འབད་དགོས་པ་འབད་
ཞུམ་ད།

བསམ་ཅེ་དང་དར་དཀར་དཔལ་ལའི་སྤྱི་མེ་གིས་ཞུ་དོན་མ་གཞི་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་གསུང་གྲོས་གནང་
དགོས་པ་ཨིན་མ་ལས་ཚོགས་འདུའི་འབྲས་མི་སོ་སོ་གིས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་
བདེན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཞུ་དགོས་པ་ངས་བདེན་ཨིན་རུང་སྟོ་མཚམས་མི་སེར་འབྲས་
མི་ཚུ་གིས་ཚོང་ཁ་འདི་དག་ཏོག་ཏོ་འབད་མ་ཤེས་པ་ལས་ད་ལས་པར་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
མོའི་ནང་ལུ་ཉ་ལམ་ལོ་ ༣ དང་ ༦ གི་རིང་གང་འཆམས་སྐད་བསྐྱར་རང་འཇུགས་རྒྱབ་
ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་པ་ཅིན་དེ་གི་བར་ན་སྟོ་མཚམས་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་གཞུང་སྐད་ལུ་ཙ་འགོང་ས་ཏེ་སྤྱང་བཙོན་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལཱགས་ཞུ་བའི་
ལན་ལུ་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་འདི་ལུ་མ་འཚམས་པའི་ར་ཁྲངས་ཞུམ་ད།

མི་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྟོ་མཚམས་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་ཞུམ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་ཚབ་དང་འབྲས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་སྐད་བསྐྱུར་གྱི་ལམ་ལཱགས་འདི་མཇུག་བསྟུ་
དགོས་པ་འབད་གསུང་གོས་གནང་མི་འདི་ལུ་གོས་བཅུད་ཡོད་པའི་ཁར་ཆོགས་འདུའི་
ནང་སྐད་བསྐྱུར་གྱི་ལམ་ལཱགས་བཅུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༣༤ ལྷག་ཙམ་ཡར་སོང་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལུ་ད་རེས་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་གནད་ཐོན་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་འདི་ལུ་གཞུང་དང་
མི་སེར་གྱི་བར་ན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་གོ་བདེ་ཐབས་ཅིག་ར་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཕྲོད་
དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལས་ ཆོཌ་འདུའི་ནང་ལུ་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་སྐད་བསྐྱུར་
མ་འབད་བཙེན་གོས་སྤྱིང་གི་གོ་བ་བདེ་ལོག་འཆར་ཏེ་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་མ་འཕྲོད་པའི་ཉེན་
ཁ་ཡོད་པ་ལས་སྐད་བསྐྱུར་རྒྱབ་ནིའི་ལམ་སྲོལ་བཞག་ནི་དང་མཇུག་བསྟུ་ནི་གི་ལོ་མཚམས་
བཟོ་ནི་མ་འབད་བར་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་སྐད་བསྐྱུར་འབད་ནིའི་ལམ་ལཱགས་
འདི་མ་དྲོགས་པར་བཞག་པ་ཅིན་དུག་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཆོཌ་དམང་ལས་
ཡང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བུང་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་
ལུ་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་སྐད་བསྐྱུར་འབད་ནི་འདི་རང་འཇགས་བཞག་ནི་འབད་
གོས་ཆེད་གྲུབ།

༧. འཁོར་ལམ་གསར་བཏོན།

དར་དཀར་ཙེ་བཟང་དང་དཀར་ནག་ཆེད་ཁག་ ༢ ཀྱི་མི་སེར་ལས་ དར་དཀར་ཨོང་ལུ་
འགྲུལ་འཁོར་ལམ་བཏོན་གནང་མི་འདི་ལུ་བཀྱིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ལམ་འདི་ས་
ཆ་རུང་ཆད་ཀྱིས་བརྟན་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་དབང་འདུས་ཤོ་བྲང་ལས་འོང་རུང་ལམ་ཐག་

རིང་མ་ལས་ཀ་མི་ཚུ་ལས་ སྤྱོད་ཀྱི་ཚུན་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༣༢ དང་ སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལས་ དར་རྫོང་
 ཚུན་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༤༧ འབད་མ་ད་ ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༡༡༩ དེ་ཅིག་འགྲོ་དགོས་པ་ལས་ འགྲུལ་
 འཁོར་ལམ་གསར་པ་ དར་རྫོང་ལས་ཀ་མི་ཚུ་ལུ་བཏོན་གནང་པ་ཅེན་སྤྱོད་ཀྱི་གཙང་ཚུ་
 རྒྱུར་མ་དགོས་པར་ ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༣༠/༤༠ གི་ལམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་ལས་ ལམ་ཐག་ཐུང་
 བའི་ཁར་ ས་ཆ་ཡང་བཏོན་ཏོག་ཏོ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ གནམ་བྱར་དགུན་གཉིས་ཆ་རང་ལམ་
 ཆད་ནི་ལེ་ཉེན་ཁ་ཡང་མི་འོང་ནི་ཨིན་མ་མཚན་ ཉགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་བཏོན་ནི་ལུ་ཡང་ སན་
 ཐོགས་སྒྲུམ་ ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་ འཁོར་ལམ་གསར་བཏོན་གནང་
 ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ དེ་མིན་འཆར་གཞི་ ༤ པའི་ནང་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གསར་པ་སེལ་
 ཐབས་མཛད་གནང་ཅེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ ལམ་བཟོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ལམ་གསར་པ་བཏོན་ནི་ལེ་ཐད་ན་
 ཉིང་ཚོགས་ཐངས་ ༧༠ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ དར་དཀར་རྫོང་གི་ལམ་ འགྲུག་རྒྱུ་སྒྲིང་བརྒྱད་
 དེ་བཏོན་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་ ལྷབས་བདེ་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་ཁ་གསལ་ཞུས་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་ དེ་སེལ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལམ་ སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལས་ དར་དཀར་ནང་ཚུན་ལུ་ ཀྱི་ལོ་
 མི་ཀྱར་ ༤༧ འབད་མེ་དེ་ བསལ་བའི་སྐབས་ ཐད་སོང་དངུལ་ཀྲམ་འབུམ་ ༥༤༤ དང་ རྫོང་
 སྤྱུག་ ༡༤ དེ་ཅིག་གནས་ཡོད་པའི་ཁར་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་ ལམ་རྫོང་པ་བདག་འཛིན་
 འཐབ་ནི་ལེ་དོན་ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་འབུམ་ ༢༤༢ དང་ རྫོང་སྤྱུག་ ༡༩ བཞག་ཡོད་པའི་འགྲུར་
 ཀ་མི་ཚུ་ལས་དར་དཀར་ནང་ཚུན་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གསར་པ་བསལ་དགོས་པ་ཅེན་ ད་
 རྫོ་ས་ཁྲའི་ཐོག་ལས་བཟླ་ཞིབ་འབད་མ་ད་ ལམ་ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་ ༥༦ ཙམ་སེལ་དགོས་ནི་
 ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་ཐད་གྲོན་མ་དངུལ་འབུམ་ ༤༤༢ དང་ རྫོང་སྤྱུག་ ༢༤ དང་ དོ་རུང་ཐམ་
 ༣ དེ་ཅིག་ཡང་ གསར་པ་རྒྱབ་དགོས་པ་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལེ་དོན་ལུ་མ་དངུལ་འབུམ་
 ༡༡༠ འབད་མ་ད་ ལམ་རྫོང་པ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལེ་མ་དངུལ་མ་བཙེ་བར་ ལམ་གསར་པ་

བཏོན་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་བསྐྱེམས་ དངུལ་ཀྲམ་འབུམ་ ༩༩༢ དང་སྟོང་སྟག་ ༢༥ འགྱེན་
ཡིན་མ་ལས་བརྟེན།

ད་རེས་ དར་དཀར་གྱི་ལམ་བདའ་སྟེ་ འགྲུལ་འཁོར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཉུང་
སེའུ་ལས་བཀལ་མེད་པ་ལས་ དོ་རུང་གསར་པ་སེལ་ནི་འདོན་ལུ་ མ་དངུལ་མང་རབས་ཅིག་
གཏང་དགོས་པ་ཅིན་ གཞུང་ལུ་སྐྱུ་གྱིང་སྟོམ་ཕོག་ནི་ཡིན་མ་ཆེད་ རྫོང་ཁག་ལ་ལོ་ཅིག་ལུ་
འགྲུལ་འཁོར་ལམ་མེད་པའི་གནད་ཁུངས་དང་ དར་དཀར་ནང་གི་ལམ་གསར་པ་བསལ་
ནི་འཇུག་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལམ་གསར་པ་མ་བསལ་བར་བཞག་
སྟེ་ ལམ་རྒྱུ་མ་ཆུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་ ལམ་གསར་པ་སེལ་ནི་ལུ་ ད་ལྟོ་བརྟ་
ཞིབ་ཆུ་ ས་ཁུའི་ཐོག་ལས་མ་གཏོགས་ཀྱང་ མ་གཞི་བསྐྱོར་ཏེ་ ས་ཆ་འེ་བརྟེན་ཉིང་དང་
ནགས་ཆ་ལ་ལུ་གཞི་ཉེན་མེ་སེར་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆུ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་བརྟ་ཞིབ་མ་འབད་བར་
ཡོད། གལ་སྲིད་ཀ་མི་ཆུ་ལས་ ལམ་གསར་པ་བཏོན་རུང་ སྤྱོད་ཀོ་ཤི་གི་ལམ་དེ་ཡང་ འབྲུག་
རྒྱལ་སྐྱེད་དང་དར་ དཀར་དཔལ་ལའི་མེ་སེར་ཆུ་གི་དོན་ལས་རང་འཇགས་བཞག་སྟེ་
བདག་འཛིན་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཁར་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཡང་ ལམ་བཏོན་ཆར་
མེ་དེ་ཆུ་བདག་འཛིན་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐབ་ནི་དེ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ ད་ཆུན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འཁོད་ ལམ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་ ཀེ་ལོ་མི་ཀྱར་ ༢༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་མེ་དེ་
ལུ་ མ་དངུལ་ཡང་འབོར་ཆེར་འགྱོ་བའི་ཁར་ འཕྲུལ་ཆས་དང་མི་སྟོབས་ཆུ་མ་ཐོབ་པའི་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མ་འོངས་འཆར་གཞི་ ༢/༣ གྱི་རིང་ལམ་གསར་པ་བཏོན་
ནི་བཞག་སྟེ་ རྫོང་མ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་མ་འབད་ཞུམ་ད།

འབྲེལ་ཡོད་དར་དཀར་ནང་གི་སྤྱི་མི་ཆུ་གིས་ ད་ལྟོ་དར་དཀར་ནང་གི་ལམ་བདའ་
སྟེ་ འགྲུལ་འཁོར་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ཉུང་མེ་དེ་ཡང་ ལམ་བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེད་པ་ལས་
བརྟེན་ཡིན་མ་ལས་ མེ་སེར་གྱི་མཁེ་ཕན་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ ལམ་གསར་པ་དེ་བཏོན་གནང་

དགོས་པ་སྤེལ་བྱ་བྱུང་མ་ལས་ འཆར་འགོད་སློན་པོ་གིས་ དེ་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལོའི་འཆར་གཞི་མ་དངུལ་ནང་ འོང་བབས་ཀྱི་འཆར་ཅིས་ལས་ མ་དངུལ་ཟད་ཅིས་ ས་ཡ་ ༡༤ དེ་ཅིག་གིས་ཆད་སོང་པ་ལས་ དར་དཀར་རྫོང་ཁག་གི་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ལས་རིམ་ཚུ་མེད་བང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་གཙོས་པའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གོས་ཚུ་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ཐག་བཅད་ཆར་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་ཞུ་གནང་མ་དུ་ དར་དཀར་རྫོང་བདག་གིས་ལམ་གསར་པ་བཏོན་ནིའི་གྲོས་བསྟུན་འདི་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་ འོས་བབས་ཀྱི་བལྟ་ཞིབ་གནང་སྟེ་ འཆར་གཞི་ ༤ པའི་ནང་ལམ་གསར་པ་སེལ་བབས་ཡོད་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་བའི་མི་སེར་གྱི་ཞུ་བ་དག་གསལ་ཞུམ་ལས་ ཆོཌ་འདུལ་ས་ཡང་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ལམ་གསར་པ་གྲོས་བསྟུན་འདིའི་འོས་བབས་བལྟ་ཞིབ་མཛད་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཁ. གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དངུལ་ཁུལ་དགོངས་ཡངས་གནང་མི་ལུ་བཀྲིན་དྲན་གསོ།

དར་དཀར་གཙང་ཁ་ཤེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ ལྷོ་མཆོམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་སྤེལ་བྱེད་ཐོན་ཏེ་ གཞུང་ལུ་དཀའ་ངལ་སློམ་ཡོད་རུང་མེད་བང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ལྷོ་མཆོམས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་རོ་མ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་གཏད་དེ་ རང་གཡུལ་སྤངས་ཏེ་མི་འགྱུ་ནིའི་དོན་ལས་ ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་གྲང་གྲངས་ལུ་ལྷ་དང་གྲོང་གསེབ་ཁུལ་རིགས་སྐྱིད་སྤྱུག་དགོངས་ཡངས་ས་གནང་མི་འདི་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནིའི་ཁར་མ་གཞི་ལྷོ་མཆོམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དེ་བཟུམ་མའི་སྐྱིད་སྤྱུག་ཐོབ་ནིའི་འོས་བབས་མེད་རུང་ གཞུང་ཞབས་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྐྱིད་སྤྱུག་གཟིཌ་གནང་སྟེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་

ནི་དང་དཔལ་པར་སྟོ་མཆམས་ཀྱི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ལགས་མཐུན་
དེ་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་དད་དམ་སྟོད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་ཡིན་ལུ་ཞུ་ཐུག་བཞིན་དུ།

ཅི་རང་ཨོང་ཁག་གི་མེ་སེར་ལས་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལུ་ཐོ་
བཀལ་ནི་འདེད་པའ་བཅམ་མེ་ངོ་ལོགས་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་
བྲིམས་ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་རུང་མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ལས་མེ་སེར་གྱི་སྐྱོད་རྒྱུ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་མེ་ཚུ་ལུ་ཉེས་
བྲིམས་དགོངས་ཡངས་བཏང་གནང་མེ་འདི་ལུ་མེ་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་བཀྲིན་ཆེ་
ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྟོ་མཆམས་ཀྱི་མེ་སེར་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མེ་ཚུ་ལུ་
ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་དེ་སྟེ་འགྲོ་ནི་མེ་འོང་ཟེར་བའི་བཀའ་ཤོག་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཚུ་ཡང་
བསྐྱར་གནང་བའི་ཁར་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ཀྱི་གོང་གསལ་བྲལ་དང་གྲང་གྲངས་འུར་ལུ་ཚུ་
དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྟོ་
མཆམས་ཨོང་ཁག་གི་ཉེན་ཁག་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ཅི་རང་
ཨོང་ཁག་གི་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་ཡང་ལས་ཡང་དུ་ཞུ་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་གནང་སྟེ་ཅི་རང་
ཨོང་ཁག་གི་འཆར་གཞི་^༤ པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་མེ་སེར་གྱི་སྐྱོད་རྒྱུ་ལུ་གཟིགས་ཏེ་
འཆར་གཞི་^༥ པའི་མ་དངུལ་ལས་ཡང་ལྷག་སྟེ་བཞག་གནང་མེ་འདི་ལུ་ཉིང་དྲུང་ས་མའི་
དཀྱིལ་ལས་རང་བཀྲིན་ཆེ་བའི་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཁར་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་དད་དམ་སྟོད་
བའི་ཐོག་ལས་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་འཁས་སྤངས་པ་ལུ་ཡོད།

དེ་ལུ་དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ལས་སྟོ་
མཆམས་ཀྱི་མེ་སེར་ཚུ་གི་སྐྱོད་རྒྱུ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་མ་
གིས་མ་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་བབས་ཀྱིས་ཟད་གོན་བདེ་མ་ཐུན་པར་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་
ལས་ཡང་གོགས་རམ་དང་བསྐྱོན་འགྱུལ་འཆོལ་དགོས་པའི་གནད་ལུ་ཐུག་སྟེ་ཡོད་རུང་སྤྱི་

ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་ གྲང་གྲངས་ འུར་ལཱ་དང་གོང་གསེབ་དངུལ་ཁུལ་ཚུ་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས་གནང་
 པའི་འགྲུས་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་བཞག་གནང་ཡོད་མི་འདི་
 ལུ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ ཚོཾ་ཁང་ནང་བཀྱིན་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་དྲན་གསོ་ཞུ་མི་དེ་གིས་
 འཐུས་པ་འབད་མ་བཞག་པར་ ད་ལས་པར་ཡང་ བཀྱིན་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ ཁ་དང་སྤྱོད་
 ལམ་ ཏྲགས་མཐུན་ཏྲག་ཏྲ་འབད་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་དང་འབྲེལ་
 ཏི་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་བ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བའི་དྲན་བསྐྱེད་ཞུ་མ་དུ།

མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
 འཆར་གཞི་ ༧ པའི་མ་དངུལ་དང་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ འཆར་གཞི་ ༤ པ་ལས་
 ལྷག་སྟེ་གནང་པའི་ཁར་ ཁུལ་དང་འུར་ལཱ་དགོངས་ཡངས་གནང་མི་དེ་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་
 ལུ་སྤྱོད་སྤྱག་ཡོད་དེ་ཨིན་པར་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་གི་རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཏི་
 བལ་པོ་ལུ་ཐོན་འགྱོམ་ཡོད་པ་ད་ གོང་འཕེལ་གྱི་མཐོ་པོ་དང་ཁུལ་འཐུས་འུར་ལཱ་ དགོངས་
 ཡངས་གནང་པའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་བསམ་སྟོ་འགྱུར་ཏི་ སྤར་བཞིན་རང་གི་རྒྱུ་ཁབ་ནང་
 ལུ་ འཚོ་སྐྱོང་འཐབ་སྟེ་སྤྱོད་སྟེ་ རྒྱུ་ཁབ་ནང་གི་བྱ་སྤྲེགས་མ་བདེ་བའི་བྲེལ་ཟེང་འདི་ཡང་
 མགྱོགས་པར་ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ལུ་གནས་ཚུཾ་པའི་ཐབས་ཤེས་འབད་གནང་གནང་མ་མ་
 གཏོགས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ལུ་ སྤྱོད་སྤྱག་པོག་སྟེ་བཀྱིན་བསྐྱེད་ས་གནང་མ་ཨིན་ལཱ་ ལྷོ་
 མཚམས་ཀྱི་ གྲུ་དང་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་ ཉ་གོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་
 གནང་མ་བཞིན་དུ།

ཚོགས་འདུ་ལས་ཡང་ ལྷོ་མཚམས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་
 བཀྱིན་ཆེ་ལཱ་ཞུ་ཅམ་ཅིག་ཨིན་པར་ མང་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱག་དགོངས་ཡངས་གནང་
 མི་དེ་དགོངས་དོན་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ གོང་གསེབ་ཀྱི་མི་སེར་གྲན་གཞི་ཆ་མཉམ་

ལུ་ ཅ་བ་ ༣ ལུ་ དང་དམ་སྟོད་མེད་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་སྦྱིད་ཞུ་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ གོ་བཤེ་
འབྲོད་པ་འབད་གསལ་བཤམ་འབད་འབད་དགོས་པའི་དྲན་བསྐྱེད་གནང་ཡོད།

༤. ལྷ་འབྲོག་གི་ཁྲུལ་

གཞལ་སྐང་རང་ལྷ་དང་འཕང་མཁར་གྲོད་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་དང་དབང་འདུས་ཨྲོང་
ལག་ལས་དག་འུ་མེད་ཆོག་གས་གོང་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་དང་ཕང་ལྷ་མོ་དང་དཀར་ལྷ་མོ་དང་
ཀྱི་མི་སེར་ལས་ ལྷ་འབྲོག་ལག་ཁྲུལ་གྱི་ཁྲུལ་འདི་ཉེ་མ་འབད་བཅིན་ལོ་ངོ་དང་པའི་ནང་
དངུལ་ཁྲུལ་ ༥ རེ་དང་དེ་ལས་ལོ་ངོ་ ༢ ཆུན་དུ་སྤྲོད་ཡེན་བསེང་གི་ཁྲུལ་ལོ་རེ་དངུལ་
ཁྲུལ་རེ་འུ་ཅིས་ཕུལ་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ལོ་ངོ་ལ་ཤས་ཅིག་གི་སྤྲོད་མ་ལས་ གཞུང་གི་
སྤྲོད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ལྷ་འབྲོག་ཡེན་ཀྱིས་མ་བཟང་མི་ལུ་ སྤྲོད་མ་གཅིག་ལས་མེད་དེ་
འབད་རུང་ ལོ་རེ་ལུ་ཁྲུལ་དངུལ་ཁྲུལ་ ༡༠༠/- རེ་ཕུལ་དགོས་པ་བྱུང་མ་ལས་བཅིན་མི་སེར་
ཉམ་ཆུང་ཆུང་ལུ་སྤྲོད་བྱས་སྤྲོད་མ་ལས་སྤྲོད་ཡོད་པ་ལས་ ཀྱིས་ཡོང་ས་ཆོག་གས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་
རབ་འབྱུང་པ་ཅིན་ཉེ་མ་གཞིན་མ་གྱི་ཁྲུལ་ཕུལ་ནི་འུ་གོས་ཐག་ཆོད་ནི་ཅིག་དང་དེ་སྤྲོད་གནང་
ཐབས་མེད་རུང་ གཞུང་གིས་ ཐུགས་འབབ་གཞིགས་བཞིན་མ་ལས་ མར་ཕབ་མཛུགས་དེ་གནང་
ཐབས་མཛུགས་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཡོང་ས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་ལུ་ཕན་པ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་དང་
ཀྱིས་ཡོང་ས་ཆོད་ཐང་ས་ ༧༠ པའི་ནང་གསུང་གོས་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལྷ་འབྲོག་གི་ལག་
ཁྲུལ་ཁྲུལ་ཕུལ་ནི་འུ་ཐད་ ལྷ་འབྲོག་གི་ཁྲུལ་ མི་སེར་སྤྱི་དབང་གི་མིང་ཁྲར་འཁོད་ཡོད་པའི་ལག་
ཁྲུལ་ཡང་སྤྱི་དབང་གིས་གཅིག་ཞུས་ཉེ་ ཁྲུལ་ཡང་དངུལ་ཁྲུལ་ ༡༠༠/- རེ་ཕུལ་ནི་ཅིག་དང་ ལྷ་
འབྲོག་རང་སེའི་མིང་ཁྲར་འཁོད་མི་རེ་ཞེ་ ལག་ཁྲུལ་སོ་སོར་ཞུ་དགོས་པ་ད་ སྤྲོད་གི་ལམ་ལུ་
ལྷ་མོ་ ཅ་བོ་རེ་རེ་གིས་ལག་ཁྲུལ་རེ་ཞུས་ཉེ་ ཁྲུལ་ཡང་དེ་མཆུང་ས་ཕུལ་ནི་འུ་ཐད་ཅིག་དང་

ཡང་ན་ རོར་གངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ལག་ཁྱེད་བཏོག་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ རྒྱུད་སྤྱོད་གཞིགས་གནང་
ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལྟ།

དངུལ་ཅིས་སྒོན་པོ་གིས་ ལྷ་འབྲོག་གི་བྲལ་དངུལ་སྒོར་ལས་ ཆོཏ་ཐངས་ ༡༠ པའི་
ནང་ན་ དེ་ལྟ་གྱི་གསུང་གྲུ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་ཨ་སྒོམ་མེད་པ་ལས་
བཏོན་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཡར་རྒྱས་ཆོཏ་ཆུང་ནང་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ཐག་བཅད་ནི་འགྲུར་གྲུ་
ཆོད་མཛད་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལྷ་འབྲོག་གི་ཆོག་ཐམས་བཏོག་ནི་དེ་དམངས་སྤྱི་རབ་ཀྱི་
ལྷ་འབྲོག་ཨིན་མ་དེ་ལྟ་གྱི་པ་ཁ་གྲངས་ག་དམ་ཅིག་ཡོད་དུང་ ཆོག་ཐམས་ལག་ཁྱེད་ཅིག་
བཏོག་ནི་མ་གཏོགས་ ཅ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཐམས་བཏོག་མ་དགོས་པ་ཨིན་མ་ལས་ རོར་
གངས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ལག་ཁྱེད་བཏོག་ནི་འཐད་ རོར་བྲལ་དང་ལྷ་འབྲོག་གི་བྲལ་གཉིས་ སྤྱི་
བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་པར་ སོ་སོའི་ལམ་ལྟར་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཞག་དགོས་པའི་གསལ་བཤད་ཞུ་
བྱུང་མ་ལས།

ཆོཏ་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ ད་ཚུན་ལྷ་འབྲོག་གི་ཆོག་ཐམས་ཞུ་ཐངས་ཀྱི་སྒོར་ལས་
འཛིང་ཆ་སེལ་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་བདེ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ དེ་ལྟ་གསུམ་གྱི་བྲལ་བསྐྱེད་ཅིག་
དངུལ་ཅིས་སྒོན་ཁག་ལས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལུ་བྲལ་ཞེན་མ་ལས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་
འཐབ་དགོས་པ་འབད་གྲུ་ཆོད་གྲུ།

༡. ཆོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་ཐམས་ཆུང་གི་ལམ་ལྟ་གསུམ།

གཞལ་སྒང་སྤུན་སྤུང་དུང་ཁག་གི་མེ་སེར་ལས་ གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་ མེ་སྤེད་པལ་འབྱོར་དང་
སྤྲོད་དོན་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ནང་ལུ་ མེ་སེར་ཚུ་གིས་ཡང་ བཅའ་མར་རྟེན་ལུ་བྲལ་གཏོགས་ཚུ་གས་
པའི་དོན་ལུ་ ཆོད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་ཐམས་ཆུང་གི་ལམ་ལྟ་གསུམ་ བཅའ་བྲེམས་གསར་
བཅུམས་དང་བཅས་པ་འབད་བཅུར་གནང་མེ་འདི་གིས་ གཞུང་དང་མེ་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་

ན་ སན་ཚུན་བདེ་དོན་ལེན་ཤོམ་འབད་འཕྲོད་ཚུགས་པའི་ཁར་ མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གི་
དཀའ་ངལ་ཚུ་མེད་འོག་ནང་འཁོད་རང་སེལ་ཚུ་ཉེ་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ འཆར་གཞིའི་
ལཱ་ཚུ་ཡང་དུས་ཚོད་ལཱ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འབད་བཅོམ་ཚུགས་ནི་ཨིནམ་ད་ གཞུང་གི་
རང་མགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་ལཱ་མཁེ་པན་སྤོམ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་
བཙན་སྲུང་ཐབས་ལཱ་ཡང་པན་པ་ཡོདཔ་ལས་ མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོར་ཚུང་གི་ལམ་ལུགས་
བཙུགས་གནང་མི་འདི་ལཱ་བཀྲིན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལཱ་ནང་སྤྲོད་སྤྱད་སྤྱག་སྤོན་པོ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་
ཀྱིས་ མི་སེར་གྱི་སྤྲོད་སྤྱག་སེལ་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་མཐའ་དོན་ལཱ་
ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ ན་ཉིང་དུག་པ་ཆོས་ ༥ ལས་ མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་
ཚོར་པ་དེ་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོདཔ་མ་ཆད་ རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་མའི་ནང་ཆོབས་བསྐྱོད་
གནང་སྟེ་ མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་ མངལ་འཕྲད་མཛད་དེ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་མེད་འོག་ ༡༩༩༩ གི་ནང་ཚོགས་པ་དེ་བཙུགས་
གནང་ཡོད།

མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པ་བཙུན་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཙ་བ་རང་ གཞུང་གི་
སྤྲོད་བྱས་དེ་རང་མགོ་རང་གིས་འདྲོངས་ཚུགས་པ་བཅོམ་ཉེ་ཨིནམ་ལས་ མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་
ཚོགས་ཚུང་གིས་འགོ་འདྲན་ འཐབ་སྟེ་རང་སེལ་མེད་འོག་ནང་གི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འདྲོད་
པ་དང་འབྲེལ་ཉེ་ འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ བཅོམ་ཚུར་པའི་དོན་ལཱ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་
གཞི་ཉེན་སྤོབ་གྲུ་དང་ སྤུལ་ཁང་འབྲུང་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གང་དགོས་མི་སེར་གྱི་ཐག་
བཅད་དེ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ནང་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ འཆར་གཞི་བཙུགས་
ཆར་མི་ཚུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འགན་ཁུར་འབག་སྟེ་ ལག་ལེན་དང་རྒྱུན་སྦྱོར་བདག་འཛིན་
འཐབ་ཉེའི་ཁར་ ཉམས་བཅོས་འབད་དགོསཔ་ག་ཅི་རང་འཐོན་རུང་ རང་སེལ་མེད་འོག་

གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ཨོན་མུ་གུ་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ མཉམ་
འབྲེལ་བདེ་ཉེ་གཏོང་འཐབ་སྟེ་ ཚུ་དང་ཨོམ་བཟུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ལཱ་འབད་དེ་
རང་མགོ་རང་འདྲོང་ས་ཀྱི་དམིཌ་ཡུལ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ གཞུང་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོཌ་
ཚུང་བཙུགས་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
པོའི་བྲི་ཐོག་ལུ་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ རྒྱལ་ཡོང་ས་གཅིག་བསྐྱེལ་དང་ མི་མང་ལུ་ཞི་བདེ་བྱུང་
ཡོད་པ་མཆོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ ༣ པ་ ཞིང་ག་ཤེས་འཛིན་མེད་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་
མི་སེར་གྱི་སྤྱད་སྤྲུག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མཐའ་དོན་ལུ་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཆོག་ལུ་ འདྲུ་ཆེན་མོ་གཞི་བཙུཌ་གནང་པའི་ཤུལ་ལས་ སྤོ་
གྲོས་ཆོག་སྟེ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་བཙུགས་ཏེ་ མི་སེར་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་དང་
ཁྲིམས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ནང་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུཌ་པའི་ལམ་གསར་བཏོན་ཏེ་ ད་རེས་
བྲི་ཐོག་ལུ་བཞུགས་མི་ འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་འེ་ཞབས་ལས་ཡང་ ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ རིག་གསར་གྱི་ལམ་ལུ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ ཀྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་དང་ ཆོས་སྤྱད་ཡར་རྒྱས་གང་མགོགས་བཏང་གནང་བ་མ་
ཆོད་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཡར་རྒྱས་གང་ནི་འེ་དོན་ལུ་ མི་སེར་ལུ་ཐུན་སྡེལ་
བྲུ་གཏང་དེ་ རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་ཚུ་གི་ལམ་ལུ་གས་གཞི་
བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་མཆོད་ གཞུང་འོག་ཆོག་པའི་ལམ་སྤོལ་གསར་པ་བཙུཌ་གནང་སྟེ་
དབང་ཆ་དུ་ཕྱིར་སྤེལ་དང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བདེ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འཇམ་
ཏོག་ཏོ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱགས་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ སྤྱད་སྤྲུག་གྱི་ལཱ་འགན་ཚུ་ དུས་ནམ་ཡང་ ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ ཡར་
རྒྱས་གང་ཚུགས་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་
 མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་ལུ་དགོངས་ཏེ་ དང་པ་དབང་ཚད་མྱུར་སྤྲེལ་གནང་སྟེ་ རྫོང་ཁག་བདག་
 སྤྱོང་གི་ལམ་ལུགས་བཅུགས་ཏེ་ དེ་གི་རྒྱབ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་བཅུགས་
 གནང་པ་འི་ཁར་ ད་རེས་ གཞི་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པ་བཅུགས་གནང་མི་འདི་ལུ་ རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་མང་གི་ཁོངས་ལས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ བཀྲིན་ཆེ་ལུགས་ཞུ་ནི་དང་
 འབྲེལ། གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ མི་སེར་གྱི་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་མ་ཤེས་རུང་ ཡོན་
 ཏན་དང་ཉམས་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་ ལཱ་བྱ་འཐབ་ནི་ལུ་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་
 གི་སྤྱོད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་ གཞུང་གཡོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཚུ་
 རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ གང་མང་གཏང་ཚུ་གསལ་ཅིག་མཛད་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོང་
 གི་སྟེ་བ་ཚུ་ ད་རེས་བ་ཡང་ལྷག་པ་འབད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟེ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་
 དང་ གཞི་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་ཀྱི་དཔུང་རོགས་དུས་ཚོད་ཁ་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 འབད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བཅོན་
 ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ རང་འགོ་རང་འདྲོངས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་དེ་ འགྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་འདོད་ཡོད་
 ལུགས་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ ཚོན་དཔོན་གྱིས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ མི་སེར་
 ལུ་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་བཅེ་བ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཞི་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་
 པ་ལས་ འགོ་བཟུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གོང་
 འཕེལ་གྱི་ལུ་འབད་དགོས་པ་ཚུ་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ཚུགས་ནི་གི་ཐུགས་
 བཞེད་གནང་སྟེ་མཛད་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
 མའི་ནང་ བཀྲིན་ཆེ་ལུ་ཞུ་བ་སྤུལ་མ་ཅིག་འབད་མ་བཞག་པར་ ད་ལས་པར་འབད་རུང་
 གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ཚུ་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཚུ་ གོང་ལས་གོང་འཕེལ་འཐོན་ཚུགས་པ་བཅོན་ནི་

ལཱ་འགན་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་ཡོངས་ལཱ་སྒོ་གསུམ་ཨིན་མ་ལས་སྤྱི་མི་དང་རྒྱུ་མི་གིས་མི་
སེར་ལཱ་དེ་ལུགས་ཀྱི་གོ་བདེ་འཕྲོད་དེ་སྟབས་བདེ་དོན་ཚུ་སེལ་ཞེན་མ་ལས་ལོ། ལས་ལོ་
། ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་ལཱ་བཟོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དྲན་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་གསུང་གྲོས་
མཐུག་བཟུ་ཡོད།

༤. གྲུ་ཚང་གསར་འཛུགས།

བསམ་ཁྲོའང་ས་ཨོ་རོང་རྒྱུ་ལོག་གི་མི་སེར་ལས་བསམ་གྲུབ་ཁྲོའང་ས་མཁར་ལཱ་གཞུང་གི་
ལས་ཁུངས་ཁག་ཚུ་ཆང་མ་འབད་བཅུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་རྫོང་ཁག་གཞན་བཟུམ་གྲུ་
ཆང་ཅིག་མེད་པ་ལས་བཟོན་མི་སེར་ལཱ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་བྱུང་མ་ཆང་རྫོང་ཁག་ལཱ་ཡང་
དགའ་སྟོན་དང་དུས་ཆེན་ཅིས་སྤྱོད་ཅེ་ཞུ་བའི་སྐབས་ལཱ་ཡང་ཐ་ན་བཞུགས་གཤམ་ཕུན་སུམ་
ཚོར་པའི་ལས་རིམ་ཤེས་མི་ཅིག་ཡང་མེད་པ་ལས་ཞལ་གྲུ་གུང་ས་ཁ་མང་པོ་འབད་གནང་
མ་ཚུར་རུང་ཞལ་གུང་ས་ ༢༥ ལས་མ་ཉུང་པའི་གྲུ་ཆང་ཅིག་བཅུག་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལཱ་གྲུ་ཆང་སྐྱེལ་བྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྟོན་མ་ལས་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་
པའི་ཆོས་ལུགས་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལུགས་དང་སྟོལ་འཛོལ་ཚུ་
ཆོས་ལཱ་བཟོན་དགོས་པ་ད་བསམ་ཁྲོའང་ས་ལཱ་ད་རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་གྲུ་ཆང་མེད་ནི་འདི་
གིས་མི་སེར་ལཱ་སྟབས་མ་བདེ་མ་བྱུང་ཡོད་རུང་གྲུ་ཆང་གསར་འཛུགས་སྐབས་གཞི་རྟེན་
ལེ་ཤུ་སྒྲིག་དགོས་པ་ད་འདི་ལཱ་བཟོན་པའི་ཟད་གོན་འབོར་ཆེ་དྲག་གཏང་དགོས་པ་འཐོན་
ནི་ཨིན་མ་ལས་ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལཱ་དུས་ཚོད་ངན་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་གཞུང་ལཱ་
ཟད་གོན་གྱི་དཀའ་ངལ་སྟོམ་སྟོན་ཡོད་རུང་གཞུང་གིས་མི་སེར་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་གྲུ་ཆང་
གསར་འཛུགས་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་གྲུ་ཆང་ལཱ་སྟོན་པའི་ལས་འགན་དེ་ག་དེ་དྲག་དྲག་
འབག་སྟེ་བསམ་ཁྲོའང་ས་མི་སེར་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱང་ཚུགས་པ་ཅིག་གི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལས་གྲུ་

ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེའི་འོས་བབས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་གཞིགས་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་དང་
ཅིག་ཁར་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ བྱ་ཚང་འགོ་བཙུག་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་མས་ཟེར་
ཞུས་ཡིད།

འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ བསྟན་རྒྱས་སྟོན་པོ་གིས་ བསམ་ཅེ་ལུ་བྱ་ཚང་བཙུགས་མི་དེ་
གིས་ མེ་མང་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོན་བྱུང་ཡིད་པ་ལས་ སྟོན་མ་སྟེ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོར་འདུ་ཆེན་མོ་ སྤངས་ཐང་ཁ་ལུ་ འཚོགས་གནང་པའི་སྐབས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་ནང་གསལ་
ལྟར་ རྟོ་མཚམས་ལུ་ ནང་པའི་ཆོས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེ་
ལུགས་ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ གཞུང་དང་བྱ་ཚང་ལྷན་ཚོར་གཉིས་བསྟན་གྲོས་མཛད་
ཞིན་མ་ལས་ སྟབས་བདེ་དོག་དང་བསྟན་ཏེ་ འོས་བབས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་སྟེ་ མཛད་པ་གིས་
མ་འབྲས་པ་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུས་མི་དེ་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ཡང་བཀྲིན་ཆེ་ལུགས་
ཞུས་ཏེ་ བསམ་གྲུབ་ལྟེངས་མཁར་ལུ་ བྱ་ཚང་བཙུག་ནིའི་འོས་བབས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་རྒྱབ་
ནི་འབད་གྲོས་ཚོད་གྲུབ།

༩. སྐབས་ཇེ་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཆིབས་བསྟོད།

མོང་སྒར་དགུ་མེད་ཅེ་མི་སེར་ལས་སྐབས་ཇེ་ཇེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་མཚན་ཉིད་
སྟོབ་དཔོན་བཅས་ སྐྱེ་འོ་བརྒྱལ་བ་ལུ་མ་གཟེའ་པར་ ཤར་སྤྱོད་ལུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅའ་གནང་
ཞིན་མ་ལས་ དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་བསམ་པ་ཇོགས་པ་འབད་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྟོབ་
སྟོན་བྱུང་ཡིད། འདི་དང་འདྲ་བའི་ཞབས་སྟོར་དོ་རུང་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་འབྱོན་གནང་
པ་ཅིན་ ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་ཨིན་མ་མཛད་ ཕན་
ཚུན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ ཐ་དམ་ཆོག་ སེམས་ཀྱི་དག་སྒྲུང་དང་འདྲུ་ཤེས་ཚུ་ སྤར་ལས་གོང་

འཕེལ་འགྱུ་ཞི་ཡིན་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་དེ་ཡང་ནམ་ཡུག་ས་བཏུན་
ཐབས་དང་ཞི་བདེ་ཚུ་ཆོས་ལས་བཏུན་འབྱུང་ཞི་ཡིན་མ་ལས་ཆོས་སྡེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཟོ་ནི་འི་
དོན་ལུ་བཙོན་ཤྲུགས་བསྐྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་གྲྭ་ཚང་སྐྱ་ཚང་བ་ཀྱིས་སྐྱབས་ཆེ་ཆེ་མཁན་མཆོག་ཆེ་བས་བསྐྱོད་གནང་ནི་འི་
ཐད་ཁར་མི་སེར་གྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་གྲྭ་ཚང་དང་བཤའ་བྲལ་སྐྱབ་གྲལ་
སྐོམ་སྡེ་དགོན་སྡེ་ཚུ་གི་ནང་གཟིགས་སྐོར་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་དང་སྐྱབས་ཆེ་མཆོག་
སྐྱོན་བགྲམ་པའི་ཁར་གྲྭ་ཚང་སྡེ་བ་ལུ་ཕྱག་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་བདེ་དོག་དང་གཞུང་ལུ་ཟད་གྲོན་
གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་བཏུན་ཤྲུལ་ལས་གཞུང་གི་ཟད་གྲོན་གྱི་སྐྱབས་བདེ་དོག་དང་
འབྲེལ་ཏེ་གྲྭ་ཚང་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དཔལ་པར་གཟིཊ་སྐོར་
འབྱོན་ནི་གི་གསལ་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་དྲན་གསལ་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་སྤྱིད་ཞུ་ནི་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་གྱི་ཁོང་ས་ལས་བཞིན་ཆེ་ལུ་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་འདུ་ཆེན་
མོ་ལས་གྲོས་ཆོད་ལོགས་སུ་གང་ཡང་མ་བཏོན།

༡༠. ལྷ་ཁང་ཉམས་གསེའི་དོན་ལུ་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་ར་བཟོ་ནི་འི་གནང་བ།

ཚུ་ཁ་གདུང་དང་སྤྲོད་སྐྱབས་དགེ་སྤྱིར་བཙས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་དགེ་སྤྱིར་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་
དེ་ནང་སྡོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་མཛད་ཀྱིན་མ་ཉམས་པར་སྐྱ་རིམ་འབྲམ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་
མང་རབས་ཅིག་བཟུང་ནི་ཡོད་པ་མ་ཆད་ཉམས་བཙོས་འབད་དགོས་པ་ལེ་ཤྲུ་ཡོད་པ་ལས་
མི་སེར་ལས་རྒྱ་དངོས་འཐོན་ཁུངས་མེད་པ་ལས་བཏུན་ད་རེས་མི་སེར་གྱི་བསམ་འཆར་
ལུ་དགོན་སྡེ་འི་མིང་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་རྩ་འབྲོག་དེ་ནང་ཟད་གྲོན་མི་སེར་གྱིས་གཏང་སྡེ་ལྷ་
ཁང་དེ་གི་ཟད་གྲོན་ལུ་པན་ཐབས་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་མ་ར་བཟོ་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཅིག་ཞུ་ནི་དང་
བདག་འཛོན་འབད་ནི་འི་ཐད་མི་སེར་ཁོང་རང་གིས་ཕྱག་སྤྱིད་ཞུ་ནི་འི་སྐབས་སྐོན་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ནང་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་གིས་ ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོའི་དོན་ལུ་གཞུང་ལུ་རེ་མ་དགོས་པར་
 མི་སེར་རང་སོ་གིས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འེ་བསམ་སྲོ་བཏང་མི་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་རུང་
 ལྷ་ཁང་སྤྲོད་གི་ནང་ན་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་བཟོ་ནི་ཐད་ལུ་ལྷ་ཁང་སྤྲོད་དག་སྤྲོད་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲམ་
 རང་མེད་པའི་ཁར་ མི་དམངས་གི་ལྷ་ཁང་སྤྲོད་ཡིན་མ་ལས་བཏེན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོ་ལུ་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་གྲོས་ཆོད་གནང་ཡོད་པའི་སའེ་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་དང་
 འབྲེལ་ཏེ་གར་གིས་པར་སྤྲོད་ཚུར་སྤྲོད་འབད་ནི་དང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ཚུ་ལག་ལེན་
 ཚུ་ལ་མཐུན་འཐབ་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་མ་ཆད་དག་སྤྲོད་དགོན་པའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་
 དོན་ལུ་ལྷ་ཁང་སྤྲོད་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ར་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འེ་གྲོས་ཐག་ཆོད་གནང་པ་
 ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞུང་དབང་དང་སྤྲོད་དབང་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་ལེ་ཤུ་ཅིག་
 ཡོད་པ་ལས་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་བྱ་སྐྱབས་མ་བདེམ་སྤྲོམ་བྱུང་ནི་ཡིན་མ་
 ལས། ཚོཾ་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བ་
 སུལ་མི་འདི་ལཱ།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ནང་སྤྲོད་སྤྲོད་པོ་གིས་ཞུས་དོན་བཞིན་ ལྷ་
 ཁང་སྤྲོད་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གི་གྲོས་བསྟུན་དེ་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་
 དགོས་པ་འབད་ཐག་ཆོད་བཅེས།

༡༡. ཕྱིའི་ཚོང་ལམ།

ཐོམ་སྤྲོད་མང་གི་ཉེ་དར་དཀར་ལ་^༡ གྱི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་འདི་
 ཚུ་ས་གནི་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་བཏེན་ཏེ་སྤྲོད་མི་ཅིག་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་མི་
 སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ཚུ་ཡུར་གསར་བཏོན་དང་སོན་སྤྱི་དག་དེ་ཚུ་རིན་མེད་
 སྤྲོད་པར་གནང་པའི་ཁར་ འབྲུག་ཆ་ས་ཚུ་ཡང་རིན་གོང་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༧༠% རེ་མར་པབ་

ཀྱལ་ཞུན་ལས་ གཞུང་གིས་སྤྱི་ཤིང་འབག་སྟེ་ བཀའ་སྟེ་ལ་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དངུལ་
 ཐོག་ཨེ་ཕུལ་དང་ཚུ་ལ་ལུ་ ཨ་ལན་ཇི་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལས་བཏུན་ དངུལ་གྱི་འོང་བབས་བྱུང་
 མི་འདི་ཡང་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་ས་ གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་དང་བང་ལ་དེལ་དང་གཅིག་ཁར་
 ཆོང་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་གནང་མི་དེ་གིས་ མི་སེར་ལུ་ཕན་པ་སྤྲོམ་བྱུང་ཡིད། ཨིན་རུང་
 དུས་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟན་ཏེ་ བཅོང་མི་ཡར་འཕར་འགྱུ་ལྡན་ ཉེ་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ མ་
 གཏོགས་མེད་ནི་དེ་གིས་ མཇུག་ལས་རྒྱ་གསུ་ ག་དེ་སྟེ་འོང་ག་མནོ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པ་
 ལས་ གཞུང་གིས་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཡང་ ཆོང་ལམ་གཏོན་ཏེ་
 བཀྱིན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་ བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ཆོང་ལམ་འདི་ལེ་ཐད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
 འདི་སྐོབས་ཚུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཆོང་ལམ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ས་ཁ་ལས་
 བརྒྱུད་དེ་ ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་དགོས་པ་ལས་བཏུན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་
 གཅིག་ཁར་ཆིངས་ཡིག་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་དང་འབྲེལ་ལྡན་ སྤྱིར་བཏོང་དང་ནང་བཏོན་
 གྱི་ཆོང་འབྲེལ་ཚུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ལས་བརྒྱུད་དེ་ སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འབད་ལག་ལེན་
 འཐབ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་ཁ་ཤས་ཅིག་གི་སྟོན་མར་བང་ལ་དེལ་
 དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་སྟེ་ ཆོང་ལམ་ཡོད་དེ་ འབད་རུང་
 བང་ལ་དེལ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་ དངུལ་ཐོག་བཅོང་མི་ཡོད་པ་ལས་ འགྲན་བསྡུར་
 རྒྱལ་དགོས་པ་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
 ཨིན་མ་ལས་ བང་ལ་དེལ་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ལེན་ཤོམ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་
 དང་ མཐའ་མཇུག་ལུ་ ཁོ་གྱིང་ག་ཏེ་ཡོད་ག་བལྟ་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་མ་ལས་ མི་དབང་
 མངའ་ཞབས་གྱི་བཀའ་དོན་བཞིན་དུ་ བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་ལག་དང་འཆར་འགོད་ལྟན་ཆོཌ་
 ༢ གྱིས་ སྤྱི་ཤིང་ལང་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ ཆོང་ལམ་གྱི་གོས་བསྟན་འབད་

བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་མི་སེར་གྱི་བསམ་འཆར་འདི་གཞུང་གི་ཐུགས་ལུ་བསྐྱམས་ཏེ་ག་
དེ་དྲག་དྲག་མཛད་ནི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་བཀྲིན་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་
འདྲུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་བསྐྱེད་རྒྱས་ལྟོན་ཁག་གིས་ཕྱི་འོང་
ལམ་ཚུ་ཡང་བྱ་སྤྱོད་གང་བདེ་དང་མཁེ་ཕན་ག་ཆེ་གཟིགས་ཏེ་ཚོང་ལམ་གསར་པ་གང་
མང་བཏོན་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་མ་འབད་གོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༢. ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ལས་བརྟན་པའི་དཀའ་ངལ།

ཅི་རང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ཅི་རང་རྫོང་ཁག་ལུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་བཟུང་མི་མང་
ཆེ་ར་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་བའི་གནད་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཅིག་རང་བྱུང་ཡོད་པ་
ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ད་རེས་གསར་པ་
ཐོན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུ་འདི་ཙ་བ་ལས་འབད་ནི་མེད་པ་ཅིག་བཟོ་གནང་དགོས་
པའི་ར་བྱངས་ཡང་ད་རེས་འབྲུག་ནང་འཁོད་དར་བྱབ་ཡོད་པའི་ཉིན་དུ་དང་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཕྱི་འོང་ལྟ་བུ་སོ་སོར་ཡིན་རུང་ནང་ལྟར་དུ་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་ཙ་བ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་བརྟན་ཡོད་ཆེ་སྟེ་དད་པ་ཅིག་འཐད་པ་བསྐྱེད་
ཞིན་པ་ལས་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་བའི་གནད་འཐོན་སྲོལ་མེད་རུང་འབྲུག་གློ་མཚམས་ཁ་ཐུག་
ལུ་གྲོང་གསེབ་བདའ་ལྟེ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་བརྟན་མི་ཐོན་པ་ལས་དར་བྱབ་འགྱུ་ལས་
ལམ་སྲོལ་འདྲེ་མིན་སོ་སོར་ཐོན་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཐ་ན་སྐྱེ་ཤིག་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་ཐངས་
ཚུ་ལུ་ཡང་ཐོ་ཤིག་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་མི་ཆང་གཅིག་གི་ནང་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ཡང་ཆོས་
ལུགས་མ་འདྲུ་མ་ལུ་བརྟན་ཏེ་འབྲུག་པའི་གཞི་གནད་འཕྲལ་འཕྲལ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐོར་
ལས་དཔེ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་ཞུམ་ད་ཅི་རང་རྫོང་ཁག་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་གི་སྐད་འོག་ནང་པོ་

སྒྲིལ་གཅིག་ལུ་གནས་ཚད་ཉིན་དྲུ་འཛིན་ལྟར་འབད་མི་གཅིག་དང་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ལུ་གནས་
བཟུང་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མ་མཐུན་པའི་གནད་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིམ་ནང་འཛུལ་
ཞུགས་ཅན་ཡང་འབད་ནི་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བཅེས།

དེའི་ཁ་ལུ་འབྲུག་ལས་ཐོན་སྡེ་སྟེ་ནི་ལུ་གྱི་ས་གནས་རྩ་པ་ལུ་འགྱུ་མི་ཚུ་ལུ་ཡེ་
ཤུ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལུ་བཞུགས་མི་ཚུ་ལུ་སེམས་གསོའི་ཉི་ཤུ་ ༥༠༠/- རེ་དང་གྲོགས་
རམ་གཞན་ཡང་ཐོབ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་རྩ་
གོང་ལས་ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ལུགས་བཟུང་སྟེ་ཐོན་འོང་པ་ཅིན་རྩ་པ་ལུ་སྟོན་པ་དྲ་གྲོལ་རམ་རྒྱབ་
སྒྲོར་ལོགས་སུ་ཅིག་རང་ཐོབ་ས་ཐོབ་དེ་ཐོབ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཅི་རང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྤྲོ་བ་
མི་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ལྟར་འབད་མི་མང་སེའུ་རང་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ཞི་བདེ་
དང་ལྡན་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་འདི་ནང་ཆོས་ལྟར་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་ཅིན་ཞི་བདེ་ལུ་
གཞོན་པ་མ་གཏོགས་པན་པ་མེད་པ་ལས་ཡེ་ཤུ་གི་ཆོས་ལྟར་འདི་ཙ་བ་ལས་བཀག་དགོས་པ་
མ་ཆད་དེ་ཚུན་ཆོས་ལྟར་འདི་གི་རྒྱུ་སྤྲུལ་བཟུང་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ཆོས་ལུགས་འདི་སྤངས་
དགོས་པ་འབད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་གོས་ཆོད་བཏོན་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་
བ་ཕུལ་ཡོད།

དེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ཀ་ལེ་ཁོ་ལའི་སྤྱི་མི་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་པ་དང་ཉིན་
དྲུ་འཛིན་ཆོས་ལུགས་གཉིས་དར་བྱབ་སྡོམ་ཡོད་པ་ལས་ཆོས་ལུགས་གཞན་སྤངས་སྤངས་སྒྲོར་ལས་
སྟོན་མའི་ཆོག་ཐེངས་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་གསུང་གོས་བྱུང་སྟེ་གོས་ཐག་ཆོད་རུང་དེས་
ཚུན་གཞུང་གིས་བཅིས་བདག་མེད་པ་ལས་བཏོན་ཆོས་ལུགས་གཞན་འབད་མི་དར་བྱབ་
སྡོམ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ས་མཚམས་བདེ་འཕྱེ་ཡེ་ཤུ་པའི་ཆོས་ལུགས་འབད་མི་མང་སེའུ་ཐོན་
ཡོད་པའི་གནད་ལས་མི་སེར་ལུ་བྱ་སྤྲོ་བ་མ་བདེ་མ་ཡང་མང་སེའུ་རང་ཐོན་ཡོད་པའི་
གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲམ་འབད་ བསམ་མྱོང་ས་མེ་སེར་འབུས་མེ་གིས་ འབྲུག་ལུ་སྤོན་མར་
ཕམ་ཚུ་གིས་མཐོ་བསམ་ལེགས་ཤོམ་བཏང་སྟེ་བསྟེན་པའི་ཆོས་ལུགས་འདི་གཉིས་ལས་
ལྷག་སྟེ་ ཆོས་ལུགས་གཞན་དར་བྱུང་འགྱུ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྟབས་མ་བདེ་མཐོན་པའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་བཏག་ཞིབ་མཛད་དེ་ ཡེ་
ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དེ་འབད་མ་ཆོག་ཅིག་གི་གྲོས་ཆོད་བཏོན་གནང་པ་ཅིན་ མ་འོངས་བྱ་
བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ཡང་ སན་ཐོགས་ནི་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

དེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ མེ་སེར་འབུས་མེ་ལ་ལོ་གིས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཉི་ཡང་
རང་སེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྱིམས་ལུགས་དང་འགྲོ་ལུགས་ ཆོས་ལུགས་ཅིས་སྤོམ་ཡོད་པ་
བཟུམ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ སྤོན་གོང་ལས་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་རང་བདག་འཛིན་
འཐབ་ནི་མ་གཏོགས་ ཆོས་ལཱ་གཞན་བཅུགས་པ་ཅིན་ ལྷ་མ་མཐུན་པའི་གནད་ལས་ ཤོག་
ཐུག་འབྲུང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ར་གསལ་ཞུས་པའི་བར་ན།

ནང་སྤྱད་སྤོན་པོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྤོན་མ་ལས་བསྟེན་སྤོམ་མེད་པའི་ཆོས་
ལུགས་གཞན་གྱི་ཐད་ཆོགས་འདྲུ་རིམ་པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་ཆར་ལེ་ཤུ་ཅིག་གནང་ཡོད་
མེད་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཆོ་རྟེ་ཐང་ས་ ༣༠ པའི་ནང་ གྲོས་ཆོད་གནང་པའི་ནང་གསལ་
སྤོན་ལས་དར་སྤོམ་མེད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་སྤེལ་མ་ཆོག་པ་འབད་འཁོད་ཡོད་པའི་
ཁར་ ཆོགས་ཐང་ས་ ༤༡ པའི་དོན་ཆར་ ༡༤ པའི་ནང་ ཆོས་ལུགས་གཞན་ རང་སེའི་བྱིམ་
ནང་ལྷ་མ་ཆོད་ཅམ་མ་གཏོགས་ བརྒྱད་བསྐྱལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྤེལ་ཐབས་བསྐྱེག་མ་ཆོག་པ་
འབད་ཡོད་པ་ལས་ མེ་སེར་རང་སེའི་འབྲེལ་ཡོད་ རྫོང་ཁག་གི་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་ཚུང་ནང་
བཅུགས་ཏེ་ སྤོན་མའི་གྲོས་ཆོད་དང་ བྱིམས་ཡིག་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་འབད་ ཆོགས་འདྲུ་ལས་གྲོས་ཆོད་གནང་པ་ཅིན་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་མེ་
འཐོན་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

འདི་ཁར་གྲུ་ཚང་སྐྱེ་ཚབ་ཀྱིས་མ་གཞི་ཚོས་ཟེར་མི་འདི་སྟོན་པ་ག་གིས་གསུངས་
 རུང་སྟེ་ལྷ་འི་ངོ་བོ་མ་འདྲུལ་ག་དེམ་ཅིག་ཡིན་རུང་འདི་ཚུ་ག་ར་ཙ་བ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཚུ་གི་བདེ་ཐབས་དང་པན་ཐབས་ལུ་དར་དར་མ་ཙང་ཙང་ཡིན་མ་ལས་ཆོས་ལུ་བཟང་ངན་
 མེད་དེ་འབད་རུང་ཆོས་འབད་མི་གང་ཟག་ཚུ་སྟོ་རིག་མ་འདྲ་བའི་རྒྱན་ལས་མཐོ་བསམ་
 མ་འདྲུལ་གཏང་མི་ཐོན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཡང་བྱ་སྐབས་མ་
 བདེ་མ་ཐོན་ལུས་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་འདི་བཟུམ་མི་འཐོན་ནི་འི་
 ཐབས་ཤེས་ལུ་གཞུང་དང་མི་སེར་ཁ་ཐུག་ལས་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་ནི་འདི་
 ཁག་ཆེ་མ་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་འབྲུས་མི་ལ་ལོ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱའི་ནང་ཆོས་ལུ་མ་འདྲུལ་
 བཅུགས་པ་ཅིན་ནམ་ལུགས་རང་དབང་རང་བཅོན་ལུ་གཞོན་ནི་འི་དོགས་ཐོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཚུང་ཀྱའི་ནང་ཆོས་ལུ་མ་འདྲུལ་བཟུང་མི་ཚུ་ལས་བཏོན་ཏེ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་རེ་མི་
 འཐོན་ནི་འི་བསམ་སྟོབས་ལང་ལྟེ་སྤྱིར་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོས་ལུགས་འདི་ནང་པ་འི་
 ཆོས་ཡིན་རུང་ཉིན་དུ་འི་ཆོས་ལུགས་དང་མ་མཐུན་མ་དང་མ་རུང་པ་གང་ཡང་འཐོན་
 དགོས་པ་མེད་པ་ལས་སྟོ་མཚམས་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལུགས་སོ་
 སོར་བསྟེན་ནི་འི་བཀག་དམ་མེད་པར་བཞག་པ་ཅིན་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རང་
 གི་ཆོས་དང་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཉམས་འགྱེད་ནི་ཉམ་ཁ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་མི་སྡེ་
 གཅིག་བསྐྱེལ་ལུ་ཡང་གཞོན་ནི་ཡིན་པ་འི་གནད་ཁྲུངས་ཞུས་ཡོད།

དེ་འི་ལྷན་ཐབས་ལུ་དར་དཀར་དཔལ་ལའི་སྤྱི་མི་གིས་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 རྟོན་གོང་ལས་ཡོད་མི་ནང་པ་དང་ཉིན་དུ་འི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཡང་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཙ་
 བ་འདྲ་རུང་ཆོ་ག་སྤྱག་ལེན་དང་ལམ་སྟོལ་མ་འདྲུལ་ལས་དཀའ་ངལ་དུ་མ་གྱུ་རེ་བྱུང་སྟེ་
 ཡོད་པ་ལས་ཆོས་འདི་གཉིས་དང་ཡེ་ཤུ་འི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བར་ན་ལམ་ལུགས་ཙ་བ་ལས་

མི་འདྲ་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ཙེ་རང་ལུ་ ཆོས་ལུགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོན་ཡོད་པའི་གནས་
སྤངས་འདི་གིས་ མི་སྤེའི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཡང་གཞོན་ནི་འེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ ཆོགས་ཐངས་
༥༡ པའི་གྲོས་ཆེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་ ཙེ་རང་རྫོང་བདག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་པ་གིས་
ཙེ་རང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོཏ་ཚུ་ནང་སྟན་ཞུ་འབྱོར་བའི་ནང་ལུ་ ཡེ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུ་ལུ་
སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཐབས་དང་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡེ་སྤྱིའི་ཆོས་ཀྱི་དེབ་ཚུང་ཚུ་ནི་ཕུ་
ལའི་སྐད་ཡིག་ནང་བཅུགས་ཏེ་ བཀའ་སྤེལ་སྤྱིག་མི་དང་ འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ལེ་སྤྱི་ཅིག་
རང་ཐུམ་སྤྱད་པུ་ཆོགས་གྲིང་ལས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཡེ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུགས་བཟུང་མི་
དང་ ཉེན་དུའི་ཆོས་ལུ་བརྟེན་མིའི་བར་ན་ གུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་མ་བསྐྱེགས་པའི་གནད་
འབྲེལ་འབྲེལ་རང་ཐོན་ཐུས་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་འབྱོར་བ་ལས་བརྟེན་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་
ཆོགས་ཚུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ ཡེ་སྤྱིའི་ཆོས་ལུ་བཀག་ཐབས་
མཛད་དགོས་པ་འབད་ཞུ་ནི་འེ་གྲོས་ཆེད་དང་བསྟན་ཆོགས་འདྲུའི་ནང་ལུ་སྤེལ་དགོས་པ་
བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཆོས་ལུ་གཞན་འབད་ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་སྐོར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོའི་ཆོགས་ཐངས་ ༣༠
པའི་ནང་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོའི་ཆོཏ་ཐངས་ ༥༡ པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་
སྟེ་གྲོས་ཐག་ཆེད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁྲིམས་གཞུང་གི་ནང་ལུ་ཡང་ ཆོག་དོན་ཚུ་ཁ་གསལ་བཀོད་
ཡོད་མི་ཚུ་ ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ད་རེས་ཆོགས་འདྲུའི་ནང་ གྲོས་ཆེད་
གསར་པ་བཟོ་དགོས་པ་མིན་འདྲུག་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་དོན་དང་ ནང་སྤྱོད་པོ་གིས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་བཞིན་ གོང་

གསལ་ཚོགས་འདྲེ་རིམ་པའི་གྲོས་ཚོད་དང་བྲིམས་ཡིག་ཚུ་ཚོགས་འདྲེ་ལྷན་ཁག་གིས་
འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མི་ཚུ་ལུ་བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་བའི་སྤྲེལ་མར་ཚོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོར་ཚུང་
ནང་བཙུགས་ཏེ་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཐག་ཚོད་བཅེས།

༡༢. བཞེ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་གི་འཛུལ་སྤྱོད་འཐུས་མི།

རྒྱབས་ཁྲ་དང་དགེ་སྤྱོད་བ་ལུ་ཨོ་ར་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ལས་འབྲུག་ནང་འཁོད་འཕུལ་ཁང་
དང་བཞེ་གྲུ་ཁང་ལ་སོར་པ་གསར་བཙུག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་འཕུལ་ཁང་དེ་གི་ཉེ་
འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་མཁེ་པན་དང་གཞོན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མེད་དེ་ཚུ་མི་སེར་
གྲུས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཚུར་པའི་དོན་ལུ་ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་དང་ཡང་ཅེན་འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་
ཁག་ལས་འཕུལ་ཁང་དེ་གི་འཛུལ་སྤྱོད་ཞལ་འཛོམས་འཐུས་མིའི་གྲལ་ལུ་རྒྱ་ཚབ་གཅིག་
བཙུག་གནང་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ། དེ་མིན་དེ་རེས་ཚུ་ཁ་སློག་མེ་
གསར་འཛུལ་གྱི་དོན་ལུ་བུ་ན་ཁ་དང་ཅ་ན་ཅན་གཡུལ་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནའི་མང་ཚུ་ལུ་
ཚུ་མཛོད་བཞེ་ནི་ཡིན་མི་འདི་གིས་གཡུལ་ཚན་གཉིས་ལུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་མ་ཆད་ལྷག་པར་
དུ་དཔག་བསམ་ཁའི་འཕུལ་ཁང་དེ་གི་དུ་པ་གིས་མཐའ་འཁོར་གཡུལ་ཚན་གྱི་འཕྲོད་
བརྟེན་ལུ་གཞོན་པའི་ཁར་ཤིང་ལས་བརྟེན་པའི་འཕུལ་ཁང་བཙུགས་པ་ལས་རྟེན་འོག་
འདི་གི་མི་སེར་ལུ་པན་པ་ལས་གཞོན་པ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་བརྟེན་རྒྱས་སློན་པོ་གིས་སློག་མེ་དང་བཞེ་གྲུ་འཕུལ་ཁང་ཚུ་གི་འཛུལ་སྤྱོད་ཞལ་
འཛོམས་ནང་ལུ་འཐུས་མི་བཞག་ཐང་གི་ཐད་ ༡༩༩༩ ལོའི་ཚོང་འབྲེལ་ལས་སྤེའི་བཅའ་
བྲིམས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལས་བཅའ་མས་གནང་མི་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་
པའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས་བཅའ་བྲིམས་དེ་དང་འབྲེལ་མ་དུ་གཞུང་དང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ག་ར་ཡིན་
ཏེ་དེ་ནང་བགོ་སྐལ་གྱི་མ་ཙ་བཙུགས་མི་ཚུ་གི་ངོ་ཚབ་འཐུས་མི་འབད་བཏང་སྤྲེལ་ཡོད་པ་

བཞིན་དུ་ཆུ་ཁའི་སློག་མེའི་འཕྲུལ་ཁང་དེ་ནི་བགོ་སྐལ་དང་དབང་ཆ་རྒྱལ་བྱ་རང་གཞུང་གི་ཕྱག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚུ་ཡང་གཞུང་གི་བཀའ་བྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་ཀྱིས་སློག་མེ་ལས་ཁུངས་དང་དངུལ་ཅེས་ལྟན་ཁག་གཉིས་ལས་སྐྱེ་ཆ་བ་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

འདི་དང་འབྲམ་འབད་ད་ལས་པར་ཡང་དོ་རུང་འཕྲུལ་ཁང་གཅི་བཟུམ་ཅིག་རང་བཅུག་ནིའི་འཆར་གཞི་ཡོད་རུང་འགོ་ཐོག་གི་ཞིབ་དཔྱད་དང་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ཁག་^༢ འབད་ཅི་མ་པ་བཞིན་དུ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་མ་ལས་དང་པར་མི་མཁས་པ་ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་པན་གཞོན་གང་ཡོད་ཀྱི་བཟླ་དཔྱད་ཚུ་འབད་བའི་སྐབས་བསྟན་ཀྱིས་ལྟན་ཁག་གིས་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་དང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བསྟུན་གྱོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་མ་གཏོགས་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཞུ་དོན་ལུ་ལས་འགུལ་གྱི་སྟན་ཞུ་བཟོ་སྟེ་སྤུལ་སྲོལ་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལས་བརྟེན་ཆུ་ཁ་སློག་མེ་གསར་འཛུགས་^༢ པ་དང་^༣ པ་བྱན་ཁའི་ཆུ་རྫིང་གི་སྐོར་ལས་ད་ལྟོ་འོས་བབས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་རང་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་དེ་ལུགས་ཀྱི་གསུང་གོས་མ་གནང་རུང་ཡང་འབྲུས་ནི་ཡིན་མ་ད་དཔག་བསམ་ཁའི་འཕྲུལ་ཁང་གི་དུ་པ་གིས་མི་སེར་ལུ་གཞོན་ཉན་ཡོད་པའི་ཐད་དང་ཞག་སྒྲམ་^{༡༤} ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་རང་འཕྲུལ་ཁང་དེ་ནང་གི་དུ་པ་བཀག་ནིའི་འཕྲུལ་ཆས་དེ་མེད་པ་ཐལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་ཇུར་མ་ནི་ལས་མངགས་ཏེ་ད་ཅིས་འཕྲུལ་ཆས་དེ་སྟོན་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲམ་འདི་ནང་རང་བཅུགས་ཏེ་ཉན་ཁ་སེལ་ཚུགས་པའི་ར་ཁུངས་དང་།

གནད་དོན་གཙོ་བོ་རང་ད་ལས་པར་བཟོ་གྲུ་དང་སློག་མེའི་འཕྲུལ་ཁང་ཚུ་བཅུགས་པའི་སྐབས་མི་སེར་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་སྐྱོད་སྤྱུག་རེ་ཕོག་པ་ཅིན་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་

ཀྱི་ཚྲོང་བདག་བརྒྱད་དེ་བསྟན་ཀྱིས་ལྷན་ཁག་ལུ་སྟན་ཞུ་འབད་ཞེན་མ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་ཞེན་དཔུང་ཐོག་ལས་སྦྱོང་སྤྱད་སེལ་ཐབས་རེ་བསྐྱེག་ནི་མ་གཏོགས་འཕྲུལ་ཁང་སོ་སོའི་
 ཚོགས་པ་ནང་ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་དང་ཚྲོང་བདག་མེས་བཅས་གང་རུང་ལས་འཐུས་མེ
 བཅུག་ནི་དེ་སྟབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་བསྟན་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལུ་འགན་
 ཚུ་རང་སོགས་རང་འགན་འབག་པ་ཅིན་དྲག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་གནང་ཡོད།

དེ་ལུ་མེད་བང་མང་ལ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་སྐྱེད་སྤྱེའི་འཕྲུལ་ཁང་དང་
 ལས་འགུལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཞུས་འཛོམས་ཀྱི་འཐུས་མི་གྲུལ་ཁར་མེན་པར་གཞུང་དབང་གི་
 འཕྲུལ་ཁང་དང་ལས་འགུལ་སྐྱོམ་ཚུ་བཅུགས་པའི་སྐབས་མེས་མེས་ཚུ་གིས་མཁེ་པན་དང་
 གཞོད་ཉེན་ཚུ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་ཚྲོང་བདག་
 དེ་འཐུས་མི་གང་ས་སུ་བཞག་པ་ཅིན་པན་པ་མ་གཏོགས་གཞོད་པ་མེན་འདྲག་ཟེར་གསུངས་
 གནང་མ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མི་གིས་བཀྲའ་དང་དག་འཛོར་ཞུ་སྟེ་ཚོགས་འདུ་ལས་ཡང་
 གཞུང་གི་འཕྲུལ་ཁང་དང་ལས་འགུལ་སྐྱོམ་ཚུ་བཅུག་པའི་སྐབས་དེའི་འཛིན་སྐྱོང་འཐུས་
 མི་གྲུལ་ཁར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་ཚྲོང་བདག་ཡང་འཐུས་མི་བཞག་དགོས་པ་འབད་
 གོས་ཆོད་གྲུབ།

༣- ཀྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ རྟོ་མཚམས་མེས་མེས་ཚུ་ གིས་སྤུལ་བའི་གན་ཀྱ།

ཀྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་(ང) པའི་
 བཅུ་ལུ་གཙོ་བོ་འབྲུག་གི་ཤར་རྟོ་དབུས་ ༢ ཀྱི་ཤེད་ཁག་ ༧༩ འི་མེས་མེས་དང་སྤྱངས་ཐེམ་
 གུ་ཚང་འབྲུག་ཆོང་དང་བོལ་གྲུའི་ཚོགས་སྤྱོད་བཅས་ལས་འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ངོ་ལོག་

མེ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུས་ བྱང་མ་ལས་
 ཚོས་ཕྱི་དང་ གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་ མེ་སེར་གྱི་འབྲུས་མེ་ཚུ་གིས་ ངོ་ལོག་པའི་ གྲལ་ཁར་འཛུལ་
 བཞུགས་འབད་མི་དང་ དེའི་ནང་མེ་ཉེ་ཆ་ན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ནི་དང་
 ཉེ་ས་ཁྲིམས་བཀལ་ བཞག་གི་དབྱེ་བ་དང་རིམ་པའི་སྐྱོར་ལས་ གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མ་
 བྱང་མ་ད་ མེ་སེར་འབྲུས་མེ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཞག་དང་ ནང་
 ན་ཉེ་ས་ཁྲིམས་བཀལ་བཞག་གི་དབྱེ་བ་ཚུ་ རྟོ་མཆོམས་མེ་སེར་འབྲུས་མེ་ཚུ་གིས་ཞུ་དགོས་
 པའི་ཨེབ་ཐག་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ལཱ་ རྟོ་མཆོམས་མེ་སེར་འབྲུས་མེ་མང་ཤོས་རང་གསར་པ་
 ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ ངོ་ལོག་པ་ལཱ་ཉེ་ས་ཁྲིམས་དང་བཏོན་
 བཞག་གི་སྐྱོར་ལས་ རང་སོའི་ཁ་འོག་གི་མེ་སེར་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་མཐུལ་ཕྱིན་རྒྱབ་ཞིན་མ་
 ལས་ བསམ་འཆར་ངོ་མ་ཚུ་ཁ་ གསལ་འཁོད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གན་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་ ཚོགས་ཐངས་
 ༧༩ པའི་ནང་ཕུལ་དགོས་པ་འབད་ གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་ལས་བཏོན།

འདི་ལོའི་ཚེ་ཏེ་འདྲེ་ ༧༩ པའི་ནང་ བསམ་ཅེ་དང་གསར་སྤང་ བསམ་གྲུབ་ཐོངས་
 མཁར་ ཅི་རང་དང་དར་དཀར་བཅས་ཐོང་ཁག་ ༥ དང་ཕུན་སྡིང་དྲུང་ཁག་ལས་ དགུང་
 གྲངས་ ཡོངས་བསྡེམས་ ༡༡,༣༡༩ གྱི་ཆེད་སྤྱི་མེ་སེར་ཚུ་གི་མིང་གསལ་ ལག་ཐེས་དང་
 བཅས་པ་འབད་ཕུལ་བའི་ཡིག་ཐོག་གན་རྒྱའི་དོན་ཆ་ན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་མེ་སོ་སོ་གིས་ཁ་
 གསལ་འབད་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ ཚེ་ཏེ་ཐངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོང་སྤྱི་
 མེ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་ཁ་འོག་གི་མེ་སེར་ཚུ་དང་གྲོས་བསྟུན་མཐུལ་ཕྱིན་ཡང་བརྒྱུར་འབད་
 དེ་བཟོ་སྟེ་ཕུལ་མའི་ཡིག་ཐོག་གན་རྒྱའི་རིམ་པར་ལྷག་སྟེ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ གན་རྒྱའི་ཡིག་
 རེ་ངོ་མ་ཚུ་ ཚོགས་དཔོན་ལཱ་ཕུལ་ཡོད།

**གན་རྒྱ་སོ་སོའི་ཆོག་དོན་ཚུ་ལུ་བལྟམ་ད་ བསམ་ཚུ་ལ་བཀོད་ཐང་ས་སོ་སོ་ཡོད་
རུང་གྲོས་བརྒྱད་དོ་མ་རང་:-**

༡. ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ཉེ་ས་སྤྱི་མཉམ་ས་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཡང་ས་
ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་དགོས་པའི་ཁར་ ངོ་ལོག་པའི་ལུ་བྱ་ལས་བཏོན་ རྒྱལ་ཁབ་
སྤང་ས་ ཏེ་ཡར་སོང་མི་ཚུ་ལོག་སྟེ་འོང་མ་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་པ་ལས་ དེ་ཚུ་འི་མི་
ཅིས་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུང་ས་ལས་བཏོན་གཏང་དགོས་པ་འབད་བཀོད་ལྟག།
༢. ངོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆ་ཚུ་ལུ་ ཉེ་ས་སྤྱི་མཉམ་ས་བཀལ་བཞག་གི་སྐོར་ལས་ ལ་ལོ་
གིས་ ནང་མི་གཙོ་ཅན་དེ་ ངོ་ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན་ དེ་གི་ནང་མི་ཉེ་ཆ་
ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཞག་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོས་པའི་ར་ཁྲུང་ས་དང་ ལ་ལོ་གིས་གཙོ་ཅན་མིན་
པའི་ནང་མི་གཅིག་གིས་ ངོ་ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་འཇུག་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་མ་དེ་རང་
མི་ཅིས་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ ལ་ལོ་གིས་ ནང་མི་གཙོ་ཅན་
ཨིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ ངོ་ལོག་པའི་གྲལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ནང་མི་ཆ་མཉམ་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོས་པའི་ར་ ཁྲུང་ས་བཀལ་ལྟག།
༣. ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྐོར་དང་དག་ལྷང་བསྐྱེད་ནི་པར་བཞག་སྟེ་ གདོང་ཐུག་རྒྱལ་སྟེ་
བདེ་འཇུག་མི་ཚུ་ གཞུང་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་ནི་དང་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་མི་
རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ གཞུང་ལུ་སྒྲན་འབྲལ་ཞུ་ནི་འི་རྒྱལ་སྐོར་ཕུལ་ལྟག།
༤. རྒྱལ་ཁབ་སྤང་ས་ཏེ་འགྱོ་ནི་འི་ཞུ་ཆོག་བཙུགས་མི་ཚུ་ གཞུང་ལས་བཀལ་ཆ་མེད་
པར་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་ས་ཏེ་ཡར་སོང་མི་ཚུ་དང་ ངོ་ལོག་སྟེ་བྱོས་

ཟུར་འབད་ཡར་སོང་མི་ཚུ་གི་ས་སྤོང་ནང་ལུ་རྫོང་ཁག་གཞན་ལས་ས་ཆ་མེད་པའི་
མི་སེར་ཚུ་གཞི་བཙུགས་གནང་པ་ཅིན་རྟེན་མཆམས་མི་སེར་གྱི་ཆོ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ལོ་
གྱི་སྤང་སྐྱོབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ནུག།

༥. སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོའི་མི་ཁྲུང་ས་འདོགས་ལཱ་གས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་འདི་དམ་དམ་
འབད་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་འབད་བཞོན་ནུག།

༦. ཕྱིན་ཆད་ད་ལས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་རྒྱུ་གི་གྲངས་སུ་ཙ་བ་ལས་མི་འཇུལ་ནི་
དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་ཞིའི་མཛོ་བསམ་བཏང་ནི་ཡང་བཞག་སྟེ་འབྲུག་གི་
ཙ་བ་ ༣ ལུ་གྲུས་བཀྲར་དང་དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནིའི་ཁས་
སྤངས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ད་ལས་པར་ཁས་སྤངས་འདི་ལས་འགལ་
མའི་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་འཐོན་པ་ཅིན་ཉེས་བྲིམས་གཞུང་གི་ཐུགས་བབས་དང་བསྟུན་
ཏེ་བཀལ་དགོས་པའི་གན་ཆོག་སྤུལ་ནུག།

༧. རྟོ་མཆམས་ལུ་ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཐིང་ཐོན་ཏེ་ཡོད་རུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོའི་གྲང་
གྲངས་ལུ་ལྷ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དངུལ་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་གནང་པའི་ཁར་
འཆར་གཞི་བདུན་པའི་མ་དངུལ་དེ་ཡང་སྤོན་མའི་འཆར་གཞི་ལས་སྤྱུག་སྟེ་
འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་གནང་སྟེ་ལཱ་འགོ་བཙུགས་གནང་མི་འདི་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་
ལཱ་གས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཞི་བདེ་སྤར་བཞིན་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞུང་
ལཱ་རྒྱུ་སྐྱོར་གང་དྲག་ཞུ་ནིའི་རེ་འདོད་བཞོན་ནུག།

ལྷོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ གོང་གསལ་ཡིག་རིགས་གན་རྒྱ་སྤུལ་ཚར་
 ཞེན་མ་ལས་ མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་དང་ ཚོཌ་དཔོན་གྱིས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱི་མི་སེར་ཚུ་
 གིས་ ཁོང་ར་གིས་སྤུལ་མེད་གན་རྒྱ་དེ་དོན་ཚན་ཚུ་ ཁ་ཙམ་ཚོག་ཙམ་མེན་པར་ དྲང་གཏམ་
 རོ་མ་ཡིན་པའི་རེ་བ་དང་ ཚོཌ་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ ཡིག་ཐོག་གན་རྒྱ་སྤུལ་བའི་དོན་ཚན་
 ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ཀུན་གྱིས་བསམ་སྟོན་གཅིག་མཚུངས་བསྐྱེད་སྤེལ་
 ཏེ་འོང་པ་ཅིན་ ལྷོ་མཚམས་ལས་ཐོན་པའི་བྲེལ་བེང་འདི་ ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ལས་ འཛེམས་
 ཐབས་ལུ་ཁེ་ཕན་སྟོན་འབྲུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་
 ཁ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ དྲན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་འབད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་ ལྷོ་
 མཚམས་ལས་གན་རྒྱ་སྤུལ་བའི་གསུང་གོས་མཇུག་བསྟུ་ཡོད།

ཆ - རོ་ལོག་པའི་རིགས་ཙ་བསྐྱད་བཏོན་གཏང་དགོས།

ཉན་རྟོག་ཁག་དང་ གཞུལ་སྦྱང་བསམ་ཅེ་གསར་སྦྱང་མོང་སྦྱང་དང་ཅི་རང་བཀྲིས་
 གཡང་ཅེ་རྟོག་ཁག་ཚུ་ལས་ རྟེན་འོག་ ༥, གི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ རོ་ལོག་
 པའི་རིགས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོས་པའི་གོས་བསྐྱེད་ཁག་ ༤ ལུ་
 དབྱེ་སྟེ་སྤུལ་བའི་ནང་དོན་:-

འབྲུག་ལྷོ་མཚམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་བེང་ཐོན་པའི་ཉི་མ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་
 ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལུ་བར་ཆད་སྟོན་རྒྱབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 གཞི་ཉན་དང་མཁོ་ཆས་ མི་སྡེའི་རྒྱ་ཞུ་དང་ ཚོ་སྟོན་ལུ་ཚོད་མེད་པའི་གཞི་ཉན་བསྐྱེད་
 ཏེ་ འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་ ཉན་ཁ་སྟོན་བཀལ་ཐོན་འོང་རུང་ འབྲུག་
 གཞུང་གིས་ ཞི་འཇམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་བྲེལ་བེང་དེ་འཛེམས་ཐབས་ལུ་ རོ་ལོག་པ་

ལྟོང་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་དགོངས་ཡངས་གནང་པའི་ཁར་རྟོ་མཚམས་ཕྱགས་ལུ་འཆར་
 གཞི་ ༧ པའི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་བཅུགས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 འབྲུག་མི་གཅིག་ལུ་རང་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོད་གོས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྒྲིག་མི་འཐོན་པ་
 ཅེན་དེ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཤོག་དང་རྟོ་མཚམས་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣
 གི་གྲུང་གངས་ཁུར་ལུ་དང་ཁུལ་གྱི་རིགས་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤངས་ཏེ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་པའི་ཞུ་ཆོག་ཕྱེལ་མི་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་རང་སྤྱོད་
 བཅུག་ནི་འདི་ཐབས་ཤེས་གང་མང་བཏོན་ཏེ་འབད་རུང་རྟོ་མཚམས་པ་ཆུ་ལས་རང་ལུ་
 སྤངས་ཏེ་ནི་ཕྱེལ་ལུ་འགྲོ་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་ཐོན་ལུགས་ལུ་བལྟམ་ད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་མི་
 སེར་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་མཉོ་བསམ་གཅིག་མཚུངས་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་
 ཁབ་གཅིག་གི་མི་སེར་གཅིག་འབད་སྤྱོད་ནི་འདི་མཉོ་བསམ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ངོ་མ་ཅིན་མ་ལས་
 རྟོ་མཚམས་མི་སེར་ལྷག་ལུས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཙ་བ་ ༣ ལུ་དད་དམ་སྟོད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱོད་
 ཞུ་ནི་འདི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའི་མན་འཛིན་ཕྱེལ་ཏེ་འབད་རུང་སྟོ་གཏད་མ་ཚུཌ་པའི་ཉེན་
 ཁ་ལུ་གུར་ཡོད་པ་ལས་རྟོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཙ་བསྐྱད་འབད་བཏོན་གཏང་སྟེ་
 ཁོང་གི་ས་གཞིས་ས་ཉན་ཚུ་གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུམ་ད།

བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་གི་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་རང་སོའི་ཁ་འོག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཚོགས་
 འདུ་ལུ་ཕྱེལ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱའི་ནང་དོན་ལྟར་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་སོང་པའི་ངོ་ལོགས་
 ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་ནང་མི་དང་ཉེ་ཆོན་ཚུ་ཕུད་པར་འོང་ཞིན་མ་དུ་ཞི་བདེ་སྤངས་སྐྱོབ་དང་
 ཁྲིམས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་གཞོན་ཀྱན་སྟོན་རྒྱལ་ཁབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་
 ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ལོགས་ཚུ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་
 ཡོད་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཙ་བསྐྱད་བཏོན་གཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

འདི་དང་འདྲམ་འབད་ཅི་རང་ཨོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ཡང་སྤར་རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་ཐངས་ ༡༠ པའི་ནང་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མི་ཚང་གཅིག་གི་ནང་མི་གཙོ་ཅན་དེ་
 རོ་ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་གིས་ཁོང་རའི་ནང་མི་ཆ་མཉམ་རོ་ལོག་པའི་གྲལ་
 ལུ་རྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སྤོམ་ཡོད་པ་ལས་མི་ཚང་འདི་གི་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་
 མི་ཆ་མཉམ་མི་ཅིས་མ་ཡིག་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་སྟེ་ཁོང་གི་རྒྱུད་དོས་ཚུ་གཞུང་བཞུས་
 གཏང་ནི་དང་ནང་མི་གཙོ་ཅན་མཉམ་པ་བྲུག་ཞིས་དང་ཉེ་ཚན་གང་རུང་ཅིག་གིས་རོ་ལོག་
 པའི་གྲལ་གཏོགས་བྱུང་པ་ཅིན་མི་དེ་རང་མི་ཅིས་མ་ཡིག་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་དེ་གི་རྒྱུ་
 དོས་ཚུ་ཡང་གཞུང་བཞུས་གཏང་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་ལན་ལུ་གསར་སྤར་ཨོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་རོ་ལོག་པའི་གྲལ་ལུ་གཏོགས་
 མི་དེ་ནང་མི་གཙོ་ཅན་ཨིན་མིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མི་ཆ་
 མཉམ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་མ་གཏང་པ་ཅིན་རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་སེམས་གྱིད་ག་སྤྲོད་
 པའི་བསྐྱང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྟོབ་ལུ་གཞོན་པའི་གཞི་ལུ་འགྱུར་ནི་ཨིན་པའི་ར་ཁྲུང་ས་
 ཞུ་བའི་རྒྱབ་སློན་ལ།

མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་རོ་ལོག་རྒྱབ་མིའི་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་ཡར་མར་འཕུང་
 སྤྱི་སྤོང་མི་དོ་མ་ཨིན་མ་ལས་ཁོང་གི་ནང་མི་ཉེ་ཚན་ཆ་མཉམ་གཞུང་གཡོག་རྒྱབ་སྟེ་སྤོང་
 མི་ཨིན་རུང་དེ་ཚུ་ལྷག་ལུས་མེད་པར་འབྲུག་པའི་མི་ཅིས་གངས་སུ་མ་བཞག་པར་མི་རྒྱུད་
 ཅ་རྒྱུད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་མ་གཏང་པ་ཅིན་རོ་ལོག་པའི་བྲལ་བེད་དེ་མཇུག་
 མི་བསྐྱེད་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་རོ་ལོག་པའི་ཉེ་ཚན་ཆ་མཉམ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་
 གཏང་དགོས་པའི་ར་ཁྲུང་ས་བཀལ་ཡོད།

འདི་དང་འདྲམ་འབད་མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་རོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་ཁོང་གི་ནང་
 མི་ཉེ་ཚན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ནིའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུ་མི་མང་རབས་ཅིག་ཚོགས་

ཐངས་ ༧༠ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ཐོན་ཡོད་རུང་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བསམ་འཆར་
དང་བརྟུན་ནི་འབད་གོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཕུལ་མི་
གན་རྒྱའི་ཆོག་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ཆ་མཉམ་བཏོན་གཏང་
དགོས་པ་འབད་ཞུ་བྱུང་མ་ད།

ནང་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ རོ་ལོག་
པའི་བྲེལ་ཐང་འཛུམས་ཐབས་དང་ ལྷོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་མི་
གཏང་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་བཏོན་ཏེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་ སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་
བཅུགས་པ་གིས་མ་ཆད་ གཞུང་ཞབས་ལས་ འདི་ལོའི་ཁྲལ་འབྲུས་འུར་ལཱ་ཚུ་ཡང་ བཞིན་
བསྐྱུངས་གནང་པའི་ཁར་ ཉེས་ཅན་ ༡,༥༧༡ ལུ་ ཉེས་བྲེལ་སྤྱོད་སྤངས་པ་གནང་པ་
གིས་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་ཞིའི་ཞུ་བཅུགས་མི་ གྲུང་གྲངས་ ༣,༤༤ ཀྱི་མི་
སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མི་དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཇུག་འཕྲད་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ རང་ལུ་སྤངས་ཏེ་མ་སོང་པར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཞུ་བཏོན་ཚུ་གནང་སྟེ་འབད་རུང་
ཉན་ཁྲག་མ་བཏབ་པར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མི་ལེ་ཤུ་ཐོན་ཡོད་པའི་ཁར་ དམ་ཉམས་
མཐའ་རྟགས་ཀྱི་དབང་བཅོང་འཕྲོག་བཅོམ་དང་དམར་བསད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་པ་ཚུ་རྒྱུ་མ་
ཆད་འབད་མ་འབད་སར་ཡོད་པ་ལས་ དལ་གཞིར་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་
རོ་ལོག་པ་དང་ ཁོང་གི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ཚུ་ ཅ་བསྐྱད་འབད་རང་བཏོན་གཏང་དགོས་པ་ཅིག་
ཡིན་རུང་ འབྲུག་དེ་བྲིམས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ རོ་ལོག་པའི་ཐད་ལུ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལཱ་བྱ་འཐབ་ནི་དང་ ཁོང་གི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ཚུ་
མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ༡༣.༡.༢༢ ལུ་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་གི་
དགོངས་དོན་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་མི་ཁྲངས་འདོགས་ལཱ་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཆ་ན་
༦ པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ གྱི་མི་ཁྲངས་འདོགས་ལཱ་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ (༥) པའི་དོན་

ཚན་ཚུ་གི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ འི་མི་ཁྲུང་ས་ འདོགས་ལཱ་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤ པ་
དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐང་ས་ ༤༧ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་
དགོས་པ་དྲ་ རྒྱ་དངོས་དང་ས་ཆ་ཚུ་ གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་འདི་ ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལཱ་ མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ ནང་སྤྱི་དྲུག་སྒྲོན་པོ་གིས་ཞུ་མི་འདི་
ལཱ་ མི་འབྲས་པ་ཅིག་མེད་དེ་འབད་རུང་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བྲིམས་
དང་མཐུན་པའི་སྤྱུག་ལཱ་ག་དེ་འབད་རང་མཛད་དེ་འབད་རུང་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ཐོན་
ཞེན་མ་ལས་ཚུར་མི་སེར་ཚུ་གི་ཆེ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ཚོར་འབྲེག་བཅོམ་དང་ དམར་བསད་འབད་
ནི་འི་གྲངས་ཁ་མར་པབ་འགྱུ་ནི་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་ མི་
སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་ལཱ་ བར་ཆད་དང་ཉེན་ཁ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཞེན་མེད་པར་
ལུས་ཡོད་པ་ལས་ ངོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆེན་ཚུ་ ཅ་བསྐྱད་བཏོན་མ་གཏང་པ་ཅིན་ རྫོ་
མཚམས་ལས་ཐོན་ཡོད་པའི་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ དུས་ནམ་ཡང་འཛོམས་ཐབས་མི་
འོང་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལཱ།

ལ་ལོ་གིས་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་ འབྲུག་ལཱ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་འབྲེལ་
བ་འཐབ་ནི་དེ་བཀག་ཆ་དམ་དམ་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ བདེ་འཕེལ་པར་རང་གི་
བསམ་སྟོན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཆར་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ སྤངས་ཡར་སོང་མི་ཚུ་ཡང་ ལོག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འཛུལ་ཏེ་ གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྱུགས་ཡོད་པའི་ར་ཁྲུང་ས་བཀལ་ཤ་ད། སྤྱོད་ཆེན་བྲི་
འཛོན་དང་བྲིམས་གོང་སྒྲུ་ཚབ་ རྫོང་བདག་ཚུ་ལས་ ངོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆེན་བཏོན་
གཏང་ནི་འི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་གྲོས་བསྟུན་ཞུ་མི་ཚུ་ བདེན་ཁྲུང་ས་ཡོད་
པའི་གཏམ་ཆོག་ངོ་མ་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བྲིམས་ལཱ་དང་བསྐྱེད་པའི་
མཛད་རྒྱ་ཚུ་ ག་དེ་དམ་དམ་མ་མཛད་པ་ཅིན་ ངོ་ལོག་རྒྱབ་མི་དང་མ་རྒྱབ་མི་འི་བར་ན་ བྱད་

པར་ཕྱི་མ་ཚུགས་པའི་གནད་ཐོན་ཏེ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བཅའ་སྤུ་ལུ་ཡང་དོ་ལོག་པའི་བྲལ་བའི་ཐོན་
ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་དོ་ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་འཇུག་མི་དང་དེ་ཚུ་གི་ནང་
མི་ཉེ་ཆ་ན་མང་རབས་ཅིག་ཐམ་སྤུ་ལུ་འོང་སྟེ་སྟོན་མི་གསལ་ཅི་ལ་རེ་ཀླན་གྱིས་མཁུན་ས་
ཡོད་པ་ལས་དོ་ལོག་པའི་བྲལ་མ་དེ་སྟོ་མཆ་མས་ཨོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ལུ་འཛོམས་ནི་པར་
བཞག་སྟེ་རྒྱལ་ས་ཐམ་སྤུ་ལུ་དོ་ལོག་པའི་བྲལ་སྟོམ་འབད་རང་ཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་འདྲུག་ཟེར་
ཞུ་མི་ཡང་ཐོན་མ་ད།

བསྟན་རྒྱས་སྟོན་པོ་དང་སྟོ་མཆ་མས་ཀྱི་མི་སེར་འབུས་དཔོན་གྱིས་མ་གཞི་དོ་ལོག་
པའི་བྲལ་བའི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་གཞེ་ལས་ཐོན་རུང་གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་རུབ་
ཀྱི་ཐོག་ལས་གཞོང་ལེན་འབད་དེ་འཛོམས་ཐབས་བསྐྱོག་དགོས་པ་ཨིན་མ་དེ་དེ་ས་ཐོན་
ཡོད་པའི་དོ་ལོག་པའི་བྲལ་བའི་དེ་འབྲུག་སྟོ་མཆ་མས་ལས་ཨིན་མ་ཅམ་ཅིག་གིས་སྟོ་
མཆ་མས་ཀྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་དོ་ལོག་པའི་གྲངས་སྤྱི་བཙུག་ཏེ་སྟོ་མཆ་མས་པ་ཆ་མཉམ་
བཏོན་གཏང་ནིའི་གསུང་གྲོས་བྱུང་མི་འདི་ལུ་ཡིད་སྐྱེམས་པའི་གཞི་ལུ་གྲུར་ཏེ་ཡོད་ལཱ་དང་
པ་མ་གཅིག་པའི་བྲལ་གཞི་གྲལ་ལས་ཡང་ཚུཁ་གྲུབ་དང་བསམ་སྟོན་བཟང་ངན་མ་འདྲུམ་ཡོད་
བཞིན་དུ་ཉེས་ཅན་ལུ་བྱིམས་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་བྱ་བཀལ་ནི་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་དབྱེ་བམེད་པར་ཕྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་ནིའི་གསུང་གྲོས་གནང་ནི་མི་འོང་བེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་ལན་ལུ་མི་སེར་འབུས་མི་ཚུ་གིས་དོ་ལོག་པའི་འབྲལ་གཏོགས་འཇུག་མི་
དང་དེའི་ནང་མི་ཉེ་ཆ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་ནི་བདེ་དང་སྤང་
སྟོབ་ལུ་གཞོན་ཉན་བསྐྱལ་ཐོན་འོང་མ་ལས་འདི་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་ནིའི་
གསུང་གྲོས་བྱུང་མ་མ་གཏོགས་སྟོ་མཆ་མས་པ་ཆ་མཉམ་དོ་ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་ཨིན་མ་དང་
མེན་པ་སྟོ་མཆ་མས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་ཤེས་གསལ་ཆེ་བའི་གྲོས་སྟེང་བྱུང་མ་ད།

ཚོགས་དམང་གིས་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་དགོས་པ་དེ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་
 གིས་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་བཟུང་མི་གཞུང་སོར་ཏེ་ ཁོང་གིས་ གཞུང་གི་ཙ་བ་དབང་ནིའི་
 རེ་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉིན་དུའི་ཚོས་ཚོགས་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ཉིན་དུའི་ཚོས་ལཱ་མེད་པ་བཏང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཏམ་གྱི་ཉམ་བཤད་སྣ་ཚོ་གས་སྤྱོད་སྟེ་
 ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཡང་ ཉིན་དུའི་ཚོས་དེ་ འབྲུག་གློ་མཚམས་ལུ་བསྟན་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་
 ཉིན་དུའི་ཚོས་མེད་པ་བཏང་དང་མི་གཏང་ གྲུག་གྱིས་མཁྱེན་ས་དང་གཞིགས་སར་ཡིན།
 འདི་དང་འདྲམ་འབད་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཚོཾ་པ་ཚུ་ལུ་ཡང་ རོ་ལོག་པ་
 ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་མཛོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་སྐྱར་བརྗོད་ཞུས་ཏེ་ འབྲུག་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་ཡང་མེད་པ་གཏང་ནིའི་དཔའ་བཅམ་མས་
 ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདིའི་རྒྱལ་ལས་ ནང་སྲིད་སྐྱོད་སྤྱུག་སློན་པོ་གིས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་
 གནང་མའི་བཀའ་དོན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་བསྟན་མ་ད་ རོ་ལོག་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ཚུ་
 ཡང་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲངས་གྲངས་སུ་ཡིན་མ་ལས་ བཀའ་ཤོག་གི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་མ་
 ད་ ཉེ་ཆོན་གྱིས་མ་ཚད་པར་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ཡང་ རང་སོའི་སློ་འདོད་དང་བསྟན་ཏེ་བྲོས་ཟུར་
 སོང་ན་མ་གཏོགས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་མ་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་ དམ་
 འཁོད་ཡོད་པའི་ར་ཁྲངས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་བྱུང་མ་ལས།

དེའི་རྒྱལ་སློན་ལུ་གློ་མཚམས་མི་སེར་སྐྱེའོ་བ་དང་ མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རོ་
 ལོག་པ་ཚུ་གི་ལཱ་བྱ་དང་བསྟན་མ་ད་ ཁོང་རང་གིས་གཙོས་པའི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་མ་འབད་ཞུ་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་དོན་ས་དོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམ་ས་ལུགས་ལས་མ་འགལ་
 བར་ ཕུག་ལཱ་གནང་དགོས་པ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ལས་བཏོན་ ནང་སྲིད་སྐྱོད་སྤྱུག་སློན་པོ་གིས་གོང་

ལུ་ཞུས་དོན་བཞེན་ བྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་པ་གིས་མ་བརྟུབ་མེན་འདུག་ཟེར་
ཞུས་བྱུང་མ་དུ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཞབས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ རོ་ལོག་པ་ལེ་
བྲེལ་ཟེར་ཐོན་ཞེན་མ་ལས་ ད་ཆུན་གྱི་བར་ན་ རོ་ལོག་པ་ལེ་ནང་མི་ཉེ་ཆེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་
བཏོན་གཏང་ནི་ལེ་ལོ་རྒྱུས་དེ་པར་བཞག་ རོ་ལོག་པ་མི་རྟོག་གཅིག་དང་ རོ་ལོག་པ་ལས་བཏོན་
པ་ལེ་ལཱ་བྱ་འཐབ་མི་གཅིག་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ཏེ་མེད་ཟེར་གསུངས་
པ་ལེ་ཁར་ རོ་ལོག་པ་ལེ་གྲལ་ལུ་འཇུག་ཏེ་ཡོད་པ་དེས་བདེན་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་
ལུགས་དང་བརྟུན་པ་ལེ་ཉེས་བྱ་བཀའ་ནི་མ་གཏོགས་བཏོན་གཏང་ནི་དང་ ཉེས་མེད་ལུ་ཉེས་
བྱ་བཀའ་ནི་དེ་ ཅ་བ་ལས་མི་ཆོག་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་གནང་མ་མཛད་ འབྲུག་པ་ལེ་མི་སེར་གྱི་
གྲལ་ལས་ ནེ་ཤུལ་ལུ་སོང་ཡོད་མི་ཆུ་ཡང་བཏོན་བཏང་ཏེ་པ་ལེ་གྲལ་ཁར་ མི་ཆུད་ཟེར་
གསུངས་གནང་མི་འདི་ལྟ།

མི་སེར་འབྲས་མི་ཆུ་གིས་ཡང་ མ་གཞི་ཁོང་དམ་ཉམས་རོ་ལོག་པ་ཆུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལས་བཏོན་བཏང་སྟེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་པམ་ཅིག་གང་ཡང་བཀའ་མ་ཆུགས་རུང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་འདི་ལུ་བཙུག་ཞུས་ཏེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཆོཌ་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ རོ་ལོག་པ་བཏོན་གཏང་ནི་ལེ་ཐད་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་ལེ་བཀའ་དོན་དང་ ནང་སྤྱད་སྟེ་དྲུག་སྟོན་པོ་གིས་གོང་ལུ་ཞུ་མེད་འབྲུག་གི་བྲིམས་
ལུགས་ཆུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ནི་འབད་གྲོས་ཐག་ཆོད་བཅིས།

ཇ- རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྲིམ་ས།

བཀྲིས་སྒྲང་ ལྷན་ཅེ་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ པུ་དགའ་ཚལ་ མོང་སྒྲར་དང་ བསམ་
ཕྱོང་ས་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམ་ས་དམ་དམ་འབད་
བཀལ་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་འག་ ༩ ལུ་ དབྱེ་སྟེ་ཞུ་བའི་བཅུད་དོན་རོ་མ་ :-

གཞུང་ཞབས་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་བྱམས་སྤྱི་མཁོ་གཟིགས་
ཏེ་ བྲིམས་སྤྱང་འགག་ པ་དང་སྤྱང་སྟོབ་དམག་མི་གིས་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ཐོབ་མི་ རོ་
ལོག་པ་དྲག་ཤུར་དབང་བཅོང་གི་ལཱ་ངན་འབབ་མི་མང་ཉེད་ཚོགས་པ་ཅིག་ལུ་ བྲིམས་མེད་
དགོངས་ཡངས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱག་གནང་སྟེ་འབད་རུང་ ཞི་འཇམ་གྱི་མཛེད་ཀྱི་འདི་ལུ་བཀྲིན་
བསམ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་སེར་གཞན་དང་གཅིག་མཚུངས་འབད་ རོ་ལོག་པའི་
བྲེལ་ཟེང་འདི་ཞི་ཐབས་ལུ་ སུན་ཐོགས་བྱུང་ནི་པར་བཞག་ སྤྱི་ལོ་རང་འཇུག་ རོ་ལོག་
པའི་གྲངས་སུ་འཇུག་ཞེན་པ་ མཐོ་བསམ་ཡང་བཏང་མ་ཚུགས་པའི་བཀྲ་མ་ཤིས་པའི་
ལཱ་ངན་དབང་བཅོང་འབྲོག་བཅོམ་དང་ ཨམར་རྒྱན་བརྟུང་ཚོབ་དམར་བསད་དང་དབང་
བཅོང་གི་འདོད་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྟོད་ངན་པ་ སྟོན་མ་ལས་ལྷག་པ་འབད་རྒྱུ་ཆད་མེད་
པར་ཐོན་མ་ལས་ རྟོ་མཚམས་རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ འཛོམས་ནི་པར་བཞག་སྟེ་ ལོ་ , ལས་
ལོ་གཅིག་རྒྱ་ཆེ་སེའུ་འབད་སོང་ཡོད་པ་ལས་བཟོན་ ད་ལས་པར་ གཞུང་ཞབས་ལས་ འདི་
བཟུམ་གྱི་མི་ངན་འཛོན་བཟུང་འབད་དེ་ཐོབ་མི་ཚུ་ ཉེས་བྲིམ་ས་དགོངས་ཡངས་ཚུ་ལས་མ་
གནང་པར་ བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྲིམ་ས་བཀལ་
དགོས་པ་ད་ ཆེ་བཅོན་པོག་མི་ལུ་ཆེ་བཅོན་དང་ སྟོག་ཐོག་གི་ཉེས་བྲིམ་ས་པོག་མི་ལུ་ སྟོག་ཐོག་
བཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

འདི་གི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལྟར་ དར་དཀར་དཔལ་ལ་དང་ བང་ཀྲར་ དྲེ་མོམ་གི་མི་སེར་
འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་པའི་གྲུ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ རང་གི་གདོང་ཉེས་པ་སེམས་
ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བྱེད་ཡར་སོང་མི་ཚུ་ལུ་བརྗོད་མེད་དང་ དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལུ་ཡོད་མིའི་རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྱ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ ཡང་ས་
ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་གནང་དགོས་པ་འབད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཊ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལུ་མི་སེར་ཚུ་
གིས་ ཡིག་ཐོག་གན་རྒྱ་སྤུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གཞུང་གིས་ཡང་ ཁོང་མི་སེར་གྱིས་སྤུལ་མི་གན་
རྒྱ་དེ་ལུ་ ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་ཡང་ས་ཆ་ག་མེད་པར་དམ་དམ་
བཀལ་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ རང་སྲིད་རྒྱུ་སྤྲེལ་པོ་གིས་ མི་སེར་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུས་བཞིན་དུ་
རོ་ལོག་པ་འཛིན་བཟུང་འབད་དེ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ཉེས་བྲིམས་བཀལ་དགོས་པའི་ཐད་ ད་རེས་ཚུན་ཚོན་འབྲུག་ལུ་ བཅའ་བྲིམས་
ཚུ་དང་མ་མཐུན་པའི་ཉེས་བྱ་ཡང་ ཅ་བ་ལས་བཀལ་སྤུལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་
ཉེས་བྲིམས་བཀལ་དགོས་ན་ བྲིམས་ཁང་ནང་ལུ་བཏང་སྟེ་ བྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ཅད་དཔྱད་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བྲུན་ཚོད་དང་བསྟུན་པའི་ཉེས་བྱ་བཀལ་ནི་དང་
བྲིམས་མེད་ཉེས་བྱ་དགོངས་ཡང་ས་གཏང་ནིའི་ཐད་ལུ་ འབྲུག་གི་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་
དགོངས་དོན་དང་ འབྲེལ་ཕྱད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་དབང་ཚད་རྒྱལ་
པོ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བཞབས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་ འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ནིའི་ཁར་ ཚོཊ་
ཐེངས་ ༧༠ པའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་དམངས་གིས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཐེངས་འཛུམས་
ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་མཛད་ནིའི་ཐུགས་འགན་དང་དབང་ཚད་རྒྱལ་པོ་ མི་དབང་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་ལས་བཞིན་ ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡང་ས་གནང་དང་མི་

གནང་ཚུ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་པ་ལུ་མ་
བརྟུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་དགོས་པ་མིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་བྱུང་མ་ལས།

མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་ལས་ལ་ལོ་གིས་ནང་སྤྱོད་པོ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་བྲིམས་
མེད་དགོངས་ཡངས་གནང་དང་མི་གནང་དེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་དབང་
ཚད་ཡོད་པ་ལས་ཚོན་འདྲའི་ནང་ལུ་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་མེད་རུང་ངོ་ལོག་པའི་
བྲེལ་ཟེང་སྐོར་ལས་མི་སེར་གྱིས་ཞུ་མི་ལུ་ཡང་ཨ་ཙཱ་རེ་གསལ་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་
ད་ད་ཚུན་ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱུག་ག་དམ་ཅིག་རང་གནང་རུང་ངོ་ལོག་
པའི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ཞི་ནི་མེད་པར་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་དམ་ཉམས་མཐའ་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་
རན་བསྐྱེགས་པ་སྤྱི་ག་སར་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྱུགས་ཏེ་གཞུང་དང་མི་སེར་
^༢ ལུ་ཚོད་མེད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་སྐྱུ་གྱོང་བཀལ་མི་འདི་ལུ་བཟྭམ་ད་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་
ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་སྐྱོད་རྒྱུག་གནང་སྟེ་རང་བདའམ་ད་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་བསམ་
པ་ལུ་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཁོང་ལུ་ག་ནི་ཡང་མཛད་མ་ལུ་མ་པའི་འཆོར་སྤང་ཨིན་པའི་གནད་
ཁྲུངས་འཆར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུམ་ད་བཅའ་མང་ལས་མི་སེར་འབྲས་མི་གཅིག་གིས་
ངོ་ལོག་པའི་སྤྱོད་རན་གྱི་གདོང་ལེན་དེ་དྲག་པོའི་སྐོ་ལས་སྤྱི་ག་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་རན་
རང་རན་མཆིས་པ་ལས་གཞུང་གིས་མི་སེར་གྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་མ་མཛད་པ་ཅིན་མི་སེར་
ཚུ་གི་ཁོངས་ལས་ད་ཚུན་རང་སོའི་བྲིམ་ནང་ལུ་འབད་མི་དགོན་རུང་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྐྱོབ་
ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཞི་བའི་དམག་མི་ཁས་སྤངས་པ་མང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་
ཡང་དོན་མེད་ཚུད་ཟད་ལུ་འགྱོ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ།

འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་བྲམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་བཟོད་སེམས་བསྐྱོད་དེ་ཞི་བའི་སྐོ་ལས་བྲེལ་
ཟེང་དེ་ཞི་བསམ་མི་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་འཆབས་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱུན་
པའི་ཉེས་བྲིམས་ཚུ་ཡངས་ཆག་མེད་པར་དམ་དམ་འབད་བཀལ་བ་ཅིན་ཞི་བདེའི་ཙ་

བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཟུང་ཚུགས་པའི་རེ་འདོད་ཀྱིས་ཉེས་ཁྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་ནི་
 མེད་པའི་ར་ཁུངས་བཀལ་ཤ་ད། འཕུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་འཛོམས་
 ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་རྒྱེལ་པོ་མང་འ་ཞབས་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་རུང་མི་སེར་ཚུ་གིས་རོ་ལོག་པའི་
 གློ་ལས་ཚ་གྲུང་ཞུ་མི་འདི་ལུ་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ཐུགས་བཞེད་
 ལོཌ་སུ་ཅིག་རང་གནང་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཤ་ད་བཀྲིས་གཡང་ཅེ་སྤྱི་མི་གིས་མི་སེར་ཚུ་
 ལུ་དོགས་དོན་ག་དེམ་ཅིག་རང་ཡོད་རུང་ད་ཚུན་གཞུང་གིས་མཛད་མི་ཚུ་ལུ་ཆ་བཞག་སྟེ་
 མ་འཕུས་པ་མེད་རུང་མི་སེར་གྱིས་ཞུས་མི་གནད་དོན་ཚུ་ཚོཌ་འདྲའི་ནང་ཞུ་མི་ཅིག་ཨིན་མ་
 ལས་ལོག་སྟེ་རང་སོའི་ཁ་འོག་ལུ་འགྱུམ་ད་མི་སེར་ལུ་ལན་ག་ཅེ་སྤྱི་བ་ནི་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་འཕུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ རོ་ལོག་པའི་སྤྱོད་རན་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱོག་
 ཐབས་མ་བསྐྱོག་པ་ཅིན་ནད་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོན་བཅོས་མ་འཐབ་བཟུམ་ཅིག་གི་སྤྱང་བ་
 འཆར་ཤ་ལས་ནད་གཞི་འདི་གཏིང་རིང་སེའུ་དང་རྒྱ་ཆེ་སེའུ་སོང་ཡོད་པ་ལས་ རོ་ལོག་པ་
 ཚུ་ལུ་དྲག་ཐོག་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་རན་རང་རན་ཡོད་ཟེར་ཡང་ཞུ་མི་ཐོན་ཡོད།

དེ་ལུ་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་མ་གཞི་མི་སེར་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཞུ་བའི་གྲོས་གཞི་ཚུ་
 རེས་བདེན་ཨིན་རུང་ད་རེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཚོགས་ཐེངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་ཚོད་
 ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་ ཉེས་ཁྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་བཞག་གི་ཐད་མང་འ་ཞབས་
 ཀྱི་ཐུགས་བབས་དང་བསྐྱུན་མཛད་ནི་འབད་བཞག་པ་ཅིན་གང་འཆོམས་ཀྱི་བསྐྱུན་གྲོས་ཞུ་
 བུང་མ་ལས་ཚོཌ་འདྲེལ་ལས་ཡང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་བཞག་གི་ཐད་ལུ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ནི་དང་ ཉེས་ཁྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་བཞག་གི་ཐད་
 མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཐུགས་བབས་དང་བསྐྱུན་མཛད་པ་གིས་འཕུས་པ་འབད་གྲོས་ཚོད་
 གྲུབ།

3- རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལོག་བཏོན་ནི།

བཀྲིས་སྒྲིང་ཡང་ས་གཉེར་རྒྱུ་ལོག་གི་མེ་སེར་འཐུས་མི་གིས་ ལྷོ་མཚམས་མེ་སེར་ རོ་ལོག་པ་བཀྲ་མ་ཤིས་པའི་འགོ་དཔོན་ ༢-༣ གྱིས་ གཞུང་གི་རྒྱ་དངུལ་མང་རབས་ཅིག་ འབག་སྟེ་བྱུ་པ་སོང་མེ་དེ་ཚུ་དེ་སྟེ་ཐང་བཏང་བཞག་པ་ད་རྒྱུ་ཁབ་ནང་དེ་བཟུམ་མའི་བྱ་བ་ ངན་པ་ཅམ་མེ་ལེ་ཤུ་ཅིག་འཐོན་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་སྟོན་ཚོགས་ཐང་ས་ ༧༠ པའི་ རྒྱབ་ས་ལུ་ཡང་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱབ་ས་བཅོས་གནང་ མའི་ལམ་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོ་དཔོན་དེ་ཚུ་ག་དེ་འབད་རུང་ ལོག་འབྲུག་ལུ་བཏོན་ནི་ཅིག་ དང་ ཡང་ཅིན་རྒྱ་དངུལ་ཚུ་ལོག་ཐོབ་ཐབས་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་གི་རྒྱབ་སྟོན་ལུ་ འབྲུག་ཚོང་དང་བཅོམ་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་གིས་ དཔལ་ལྷན་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ བདེ་སྐྱིད་སྤུན་སྲུང་ཚོགས་ཏེ་སྟོན་པའི་བར་ན་ ལྷོ་ མཚམས་ཁ་ཐུག་ལས་ བསམ་ངན་རང་འདོད་ཅན་ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་གི་བྱེལ་ཕྱ་བཅོམ་སྟེ་ ལོ་ རོ་ ༢ ལྷག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་དམར་བསད་དང་ འཕྲོག་བཅོམ་ཆད་ མེད་པ་ཅིག་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དགེ་ལེན་སྤྲུག་དུང་པ་བརྒྱ་བསད་རྒྱབ་སྟེ་ གཞུང་གི་འགོ་ དཔོན་ཚུ་ལུ་ཡང་གཞོད་པ་བརྒྱལ་བའི་ཤུལ་ལས་ ད་རེ་ས་ནང་ས་པར་ཡང་ མེ་སེར་ལུ་ འཕྲོག་བཅོམ་དང་ དམར་བསད་འབད་ནི་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ལས་ མེ་སེར་ཚུ་སྟོ་ སམ་ཆེ་བའི་གཞི་ལུ་གུར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ། མཐའ་རྟགས་དབང་བཅོང་གི་སྟོན་ངན་ རྒྱུག་མེ་ཅ་བ་རང་ འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ཕྱི་ཁར་ བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོང་ས་ནང་ གཞི་ཆགས་ཏེ་སྟོན་མེ་ཚུ་ཨིན་པའི་ར་ཁྲངས་ཨིན་མ་ལས། དེའི་ཐད་ལུ་ སྟོན་གོང་ལས་མེ་ དབང་རེ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོན་ལས་ བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཐུན་ལམ་ དམ་ཐབ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ ད་རེ་ས་ཚུ་ན་ཚོད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ག་ཅི་དེ་ཅིག་

སྒྲུབ་པ་བདེ་ཏོག་ཏོག་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ ལག་
དམར་སྟོན་དན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དམར་མཁན་མ་ཚུ་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཅིས་སྟོན་འབད་
དགོས་པ་མ་ཚད་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་སྟོན་མི་བཅུག་ནི་འོ་དོན་ལུ་ རྒྱ་གར་
གཞུང་དང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གསུང་གྲོས་དམ་དམ་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་སྟོན་པོ་གིས་ བཟོ་ཆོལ་ཐང་ས་ ༧༠ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ མི་སེར་
སྐྱེ་ཆ་བཟང་རབས་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ མི་དན་བྲག་མ་ཤེས་པ་ཚུ་གིས་
རྒྱ་དངུལ་ཨར་མ་རྒྱུ་བྱོལ་སོང་མི་ཚུ་ ཞེ་སྤུལ་ལས་ལོག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཏོན་
དགོས་པ་འབད་ཞུས་མི་དེ་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་
བར་ན་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་འདི་དང་འབྲེལ་མ་ད་ འབྲུག་ལས་རྒྱ་དངུལ་འབོར་ཆེ་ཏོག་
ཏོ་ ཨར་མ་བརྒྱ་འབག་མི་ བཅའ་སྲུག་དང་ཨར་བེ་བུ་སྤྲོ་ཞེ་གྲ་ ༢ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཐོན་
པ་ཅིན་ ལོག་འབྲུག་ལུ་བཏོན་ནི་འོ་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་བྲིམ་ས་སྤང་འགག་པ་དང་ ཅིས་ཁང་
གོང་མ་ཚུ་ལས་ ཡིག་ཆ་ས་ ཆང་མ་འབད་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ བྲིམ་ས་ཁང་གོང་མ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་
དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་སྟེན་རྒྱལ་ཞིན་མ་ལས་ ཡིག་ཆ་ས་ཚུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་
སྟེན་ཞུ་དང་འབྲེལ།

ཞེ་སྤུལ་དང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཉེས་པོ་ལོག་བཏོན་ནི་འོ་ཆིངས་ཡིག་བཟོ་
བཟོ་མ་མེད་པ་ལས་ སྒྲུབ་པ་བདེ་མ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ འཛམ་གུ་གྲུང་གི་ཉེས་
པོ་ནག་ཅན་བཏོན་བཞག་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་མ་ད་ བྱ་བ་དན་པ་བཙམས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་
གཅིག་གི་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ནང་བྱོལ་འགྱུ་མ་ད་ ཆིངས་ཡིག་མེད་རུང་ བཏོན་
ནི་འོ་ལམ་སྟོལ་གསར་པ་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་བཟོན་ཏེ་ འདི་གིས་འགབ་ཚུལ་མི་ཚུ་གས་ ཕྱི་
འབྲེལ་སྟོན་ཁག་ལས་ བཟོགས་དཔུད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ད་ ཞེ་སྤུལ་གྱི་བྲིམ་ས་ཀྱི་སྐོར་
ལས་ཤེས་མི་ཅིག་དང་ཡང་ གྲོས་བསྟུན་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཨིན་དྲོ་ནི་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ས་

ཇ་དཀར་ཀྲ་ལུ་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་གནང་པའི་སྐབས་ རྟེན་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེན་ ལྷ་རུ་
ད་ར་བིག་རམ་ཤར་མ་ལུ་ཡང་ རྟེན་སྒྲུབ་ལས་ འབྲུག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ཁོ་རང་ རྟེན་སྒྲུབ་ལུ་
གསུང་གོས་གནང་པར་འོང་མ་དུ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངུལ་མཚམས་ཚོད་
མེད་པ་ཅིག་ ཨར་མ་བརྒྱ་སྟེ་ འབག་འགྱུ་མི་ མི་ངོམ་བཅས་སུ་སྟོང་དང་ ཨར་བི་བུ་སྟེ་གྲ་ ༢ ལོག་
འབྲུག་ལུ་ཅིས་སྟོད་འབད་ནི་འཁོར་ལས་ ལན་གསལ་སྤྲོལ་དགོས་པ་འབད་བཤའད་ ཡོད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།

འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སློན་མ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་
ཐོན་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་སྟོར་གྱི་གྲོགས་རམ་རྟིལ་བྱ་འབད་ཡོད་པ་
མཚད་ བྱ་སྟོད་ངན་པ་འབད་མི་དེ་ཚུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁར་སྟོད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ན་ འབྲུག་བཙོམ་ལ་སོར་པ་འབད་མི་དེ་གི་སྟོར་ལས་ ལྷུ་བའང་གལ་གྱི་གཙོ་འཛོན་སློན་པོ་
ཇོ་ཉི་སྟེ་སུ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་སྤྲོལ་པ་གིས་མཚད་ རྒྱ་གར་དབུས་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་
དཔོན་ཚུ་དང་ཡང་ གསུང་གོས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཆ་མཉམ་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་སྟོལ་ས་
འབྲུག་ལུ་གཞིན་པའི་བྱ་བ་ཙ་བ་ལས་བསྐྱེག་མི་བཅུག་ནི་འཁོར་ལམ་ལེན་འབད་ཡོད་རུང་།

རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ རྟེན་སྒྲུབ་ལའི་མི་རིགས་ འབུམ་ ༡༠༠ དེ་ཅིག་ཡོད་ཐོག་ལས་
མང་ཤོས་ཅིག་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་སློལོགས་ཁར་ སོན་མ་དང་ཇ་ཞིང་གི་ལཱ་འབད་སྟོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཉེ་བཟུ་མ་ཤེས་པ་འབད་མི་ཚུ་ འབྲུག་གི་ས་མཚམས་བརྒྱལ་མ་ཅིག་ རྒྱ་གར་
གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ རྟེན་སྒྲུབ་ལའི་མི་རིགས་ལེ་ཤུ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་སྤྱི་བསྐྱེད་འགྱུ་མེད་ ག་གིས་
ཡང་ངོ་ཕྱི་མ་ཚུ་ཁྲུ་པར་བད་འུ་ཟུན་ལས་བརྟེན་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་པའི་ ར་ཁྲུངས་
དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཟུ་མ་ཤེས་པ་ཚུ་བཟུང་ཞིན་ལས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ཅིས་སྟོད་

ནིའི་མཐོ་བསམ་ཡོད་རུང་ ལཱ་དེ་ཚུ་ནུས་མོ་འབད་བའི་ཁར་ མི་རིགས་དེ་ཕྱི་མ་ཚུ་གསལ་པའི་
གནད་ཁྲམ་སྤྲུལ་ཡོད།

དེ་ལཱ་ འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཕྱོལ་མ་
ལས་ མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་རུང་ དོ་ལོག་པ་ཚུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་སྡོད་
དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞོན་པ་བསྐྱལ་ཏེ་ སྤྲོ་བས་མ་བདེ་མ་ཐོན་མ་ལས་ དོ་ལོག་པ་ཚུ་ས་
མཆམས་ཁར་སྡོད་ཐབས་མེད་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལཱ་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ ད་རེས་
ཚུན་ཚོད་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཕྱག་ལཱ་མཛད་གནང་མི་དེ་ལཱ་ བཀྲིན་ཆེ་ལཱ་དང་ ད་ལས་པར་ཡང་
ཕྱག་ལཱ་དེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་མཛད་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་བའི་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྒྱལ་ཕྱོལ་ལཱ་
འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཡང་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ འབྲུག་ལཱ་མཉམ་འབྲེལ་
གྱི་གོགས་རམ་དང་ རྒྱལ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལོ་འབད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་ལས་པར་ཡང་ འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཆ་རོགས་འབད་འོང་མཐོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཡོད།

འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་ཆ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ནད་གཞི་
སྒྲིམ་དེ་རང་ བཅའ་སྲུ་གླུ་དང་ཨར་བེ་བུ་སི་ནེ་ཀྱ་གཉིས་ཡིན་མ་ལས་ ད་རེས་འབྲུག་གཞུང་གི་
ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱ་གར་དང་ནེ་ལཱ་རྒྱལ་ཁབ་ ༢ དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གྲོས་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་གཏོན་ཏེ་ ཁོང་གཉིས་ ལོག་འབྲུག་ལཱ་གཏོན་ཚུ་གསལ་ཅིག་མཛད་
དགོས་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལཱ་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྗེ་དང་ གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གི་སྐྱབས་སྐོར་དང་ དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་སྒྲོལ་ མི་མང་གར་གི་མཐོ་
བསམ་གཅིག་བསྐྱལ་མཐུན་པ་ལས་ ལོ་མང་ཉེད་རྗེ་གསལ་ཅིག་གི་རིང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་ཐ་དམ་ཆོག་བཏོན་ཏེ་ ལཱ་དང་བྱ་བ་གཅི་རང་
འབད་རུང་ སྤུན་སྤུན་ཆ་རྩ་བུའི་སྒོ་ལས་ ལཱ་འབད་མའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ ད་རེས་ཕྱི་འབྲེལ་

སྒོན་པོ་བརྒྱད་དེ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཚོགས་པ་ཡོང་ས་ཀྱིས་ཉ་གོ་མ་ལས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་གྲོལ་རམ་དང་རྒྱ་བརྒྱུས་འབད་མེ་དེ་ལུ་ཚོགས་པ་ཡོང་ས་ཀྱི་ཁོང་ས་ལས་ཡིད་ཆེ་ས་ཡོད་པའི་ཁར་ད་ལས་པར་ཡང་སྟ་ཕོག་གཅིག་གིས་ཤིང་མི་བཀག་སྟོ་ཕོག་གཅིག་གིས་ཐག་མེ་ཆོད་ཟེར་སྟུང་དོ་བཟུམ་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གསུང་གྲོས་ཚུ་ལེན་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལོ་༩ ལས་ལོ་གཅིག་ཡར་དྲག་འཐོན་ཚུ་གསལ་མཛད་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཏེ།

རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོལ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ཕྱི་འབྲེལ་སྒོན་པོ་གིས་གོང་གསལ་ཞུས་དོན་བཞིན་དུ་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལས་རྒྱ་གར་དང་ནེ་སུལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངུལ་ཨར་མ་བརྒྱ་སྟེ་བྱུ་འབྲུ་མི་བཅས་སྟེ་དང་ཨར་བེ་སུལ་ནེ་ཀ་༢ ལོག་གཏོན་ཐབས་མཛད་ནི་དང་རྒྱ་འབྲུག་ས་མཚམས་ཁར་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་སྟོན་མཚོགས་བཟོ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཁྱུ་མཚོ་ས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཡང་གསུང་གྲོས་ཡང་བསྐྱར་གནང་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༩- རྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་ལུ་གཞུང་གཡོག་གལ་ཅན་དང་ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན་གནང་བཞག།

རྒྱན་ཅེ་བསམ་གྲུབ་ཐོང་ས་མཁར་བཀྱིས་གཡང་ཅེ་སྤང་ས་ཐང་ཁ་བརྒྱ་དགའ་ཚལ་མོང་སྤར་ཐོང་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཁག་༩༣ གི་མི་སེར་ལས་རྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་ལུ་གཞུང་གཡོག་གལ་ཅན་དང་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན་གནང་བཞག་གི་སྟོན་ལས་གྲོས་གཞི་ཁག་༧ ལུ་དབྱེ་སྟེ་སུལ་ཡོད་པའི་གསུང་གྲོས་གནང་སྐབས་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཟད་གོན་

སྒྲོམ་བཏང་སྟེ་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་བསྐྱབས་གནང་པའི་མི་སྟེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་
 རྟོན་མང་རབས་ཅིག་ སྟོ་མཚམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་མི་ངན་ཚུ་གིས་མེད་པ་བཏང་ཐུས་
 ཡོད་པ་ལས་བརྟན་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོ་ཁྲེང་ས་ ༡༠ པའི་ནང་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་གཞུང་གཡོག་
 རང་ཅ་བ་ལས་མ་བཞག་པར་བཏོན་གཏང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཤུལ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་གཞུང་
 གིས་རང་འཇགས་བཞག་གནང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ད་ལྟོ་འི་བར་ན་
 ཡང་འཛུམས་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་སྟོ་མཚམས་པའི་གཞུང་གཡོག་པ་
 དང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་སློ་གཏད་མ་ཚུགས་པ་ལས་གཞུང་གིས་ཡང་མི་སེར་
 གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ཁོང་ཚུ་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ལས་གཡོག་དང་
 གཞན་ཡང་བརྒྱད་འབྲེལ་འཐབ་སའི་བརྒྱད་ལམ་རྒྱུ་འཕྲོད་དང་འབྲེལ་ཁང་ཚུ་གི་ནང་
 ལུ་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་མ་བཞག་པར་འབྲུག་མི་རོ་མ་བཞག་གནང་པ་ཅིན་བཞུན་ཆེ་ནི་ཨིན་
 པས་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལྷག་པར་དུ་ སྟོ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་སྟོ་
 མཚམས་པའི་མི་རིགས་ལུ་གལ་གནད་ཅན་གྱི་ལས་འགན་ཚུ་ ཅ་ལས་སྤྲོད་ནི་མེད་པའི་ཞུ་
 བ་ཤུལ་བའི་ཁར།

འཐུས་མི་ལེ་ཤུ་གིས་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མི་རིགས་དང་
 དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་གཏད་གྱི་སྟོ་ལས་ སྟོ་མཚམས་པའི་མི་རིགས་གཞུང་
 གཡོག་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ཆེ་རྒྱུང་སྤྱིགས་རིས་མེད་པར་རང་སོའི་
 རྩོགས་གྲུབ་དང་བསྐྱུན་པའི་གོ་གནས་དང་འགན་ཁག་དེ་ཚུ་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་དེ་ཚུ་གིས་
 འབྲུག་གི་ཅ་བ་ ༢ ལུ་ རོ་ལོག་སྟེ་གཞུང་གི་རྒྱ་དངུལ་ཚོད་མེད་སྤེར་དབང་ལུ་སྤྲོད་ནི་དང་
 ཨུར་རྒྱན་འབད་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཡར་སོང་སྟེ་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་
 ལུ་སྤྱི་ཤོང་སྒྲོམ་བཀལ་མི་འདི་ལུ་བཏུམ་ད་ སྟོ་མཚམས་གྱི་མི་རིགས་གཞུང་གཡོག་ནང་
 ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཅ་ལས་རང་སློ་གཏད་མ་ཚུཊ་པའི་གནད་ལས་གཞུང་

ཞབས་ཀྱིས་ ལྷོ་མཚམས་པ་གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་གཡུ་གནད་ཅན་གྱི་དབང་ཚད་
མ་གནང་པར་ བཀྲིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཏང་ཆེན་གྱིས་ མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་
ཉེ་མ་ཚོར་ཐངས་ ༧༠ པའི་ནང་ལུ་ཡང་ ལྷོ་མཚམས་པ་ཞི་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ངོ་
ལོག་པའི་གཡུ་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་ཉམ་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་གཞུང་གཡོག་ལས་
བཏོན་གཏང་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་བ་སྤུལ་མི་དེ་ གཞུང་གིས་ལག་ལེན་མ་འཐབ་
པར་ རང་འཇགས་བཞག་ཡོད་པའི་གནད་ལས་བཟུན་ཏེ་ དོ་ཅི་ཡང་ཞུ་བ་སྤུལ་མི་དེ་ གཞུང་
གིས་གསན་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ལྷོ་མཚམས་པ་ལུ་ སེམས་མ་དགའ་
བ་བསྐྱེད་དེ་ཞུ་ཞུམ་དང་ བྱངས་མེད་པ་ཙ་བ་ལས་མེན་པས་ འདི་ཡང་ ལྷོ་མཚམས་ལས་
བྱེལ་མ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ར་ གཞུང་གཡོག་པའི་གཡུ་ལུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་མཚམས་པའི་འགོ་
དཔོན་དང་ གཞུང་གཡོག་པ་བསྐྱོམས་ མི་གངས་ ༧༧ དེ་ཅིག་བྱུལ་སོང་སྟེ་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་
གི་འགོ་དཔོན་འབད་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་རྒྱ་དངུལ་མང་རབས་ཅིག་ ཨུར་བརྒྱན་
རྒྱབ་སྟེ་འབག་ཡར་སོང་པ་ལས་བཟུན་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་སེར་ཚུ་ ཕྱི་འུ་ཁབ་ཚུ་
གིས་གདོང་ཁར་སློབ་ཚོང་མ་ལས་ ཞལ་སྐྱེམས་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར།

མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་གིས་མཛད་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷོ་མཚམས་པ་ཚུ་
ལུ་ གཞུང་གཡོག་ནང་ཙ་བ་ལས་བཞག་ནི་མེད་པ་ཅིག་དང་ དེ་མེན་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་བྲེལ་ཟིང་
འདི་མ་འཇོམས་ཚུན་ ལྷོ་མཚམས་པ་ཚུ་ལུ་སློབ་གཏད་མ་ཚུགས་པ་ལས་ གཡུ་ཅན་དང་ཉམ་
ཁ་ཅན་གྱི་ལུ་འགན་ནང་མ་བཞག་ཟེར་བའི་ཞུ་མི་དང་ འཐུས་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ ངོ་ལོག་པ་
ཚུ་གི་ནང་མི་ཉེ་ཚུ་ཚུ་ གཞུང་གཡོག་ནང་བཞག་ནི་མེད་པ་ཅིག་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ གནད་
བྱུངས་གཤེས་རང་ཡོད་རུང་ གཙོ་བོ་གཞུང་གི་སློན་གོང་ལས་བཙམས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཞུང་
ཞི་ གཡོག་གི་སྤྱད་བྱུས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུ་བྱ་འཐབ་དགོས་པ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ སྤྱོད་རིས་དང་ཉེ་རིང་གི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་ ཡོན་ཏན་
 སྤྱིང་ནི་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ནི་ གཞུང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་གནང་ནི་དང་ དེ་ལས་གཡོག་ནང་
 ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གོ་གནས་ཡར་བསེང་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ག་ར་ཙག་འཐད་པ་འབད་གནང་མ་
 བཞིན་དུ་ རྟོ་མཚམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་ཏེ་ ལོ་རོ་^༢ ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད་རུང་
 གཞུང་གིས་ཞི་གཡོག་གི་སྤྱད་བྱས་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མ་གནང་པར་སྤར་ག་ཨིན་མ་འབད་
 ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཚུ་ལ་མཐུན་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་འགྲུལ།

རྟོ་མཚམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ར་ རྟོ་མཚམས་པའི་
 གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལུ་ཉེན་ཁ་ལེ་ཤུ་ཅིག་བཀའ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་རོ་^༢ གྱིན་
 འཁོད་ཁོང་ཚུ་ལས་ ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་ཐ་དམ་ཆོག་མེད་པ་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་ རོ་སྐལ་གྱི་
 སྤྱོད་རིས་བསྐྱེགས་ཐོན་འོང་རུང་ གཞུང་གིས་ཉེ་རིང་ཕྱི་ནིའི་སྤྱད་བྱས་མ་བཅམས་པའི་
 གནད་ཁྲུང་ས་ཙ་བ་རང་ མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་
 དབུས་མེད་པའི་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཙོག་འཐད་པ་ཨིན་པ་ལས་ རང་
 སེའི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཚུགས་གྲུབ་གཤེས་རྒྱུད་གོམས་གཤེས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལཱ་གཡོག་
 གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ ཆགས་སྤང་སྤྱོད་རིས་མེད་པར་ འདྲ་མཉམ་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོག་ལྷན་ཆེན་གྱིས་ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ལས་
 ད་རིས་གཞུང་གཡོག་པ་ཡོང་ས་བསྟོམས་^{༡,༢,༣} ཡོད་ཐོ་ལས་ བྱང་ཁ་ཐུག་གི་མི་སེར་
 ལས་ གཞུང་གཡོག་པ་^{༤,༥,༦} དང་ རྟོ་མཚམས་ལས་ གཞུང་གཡོག་པ་^{༧,༨,༩} ཡོད་
 པའི་ལྷག་ལུས་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ཨིན་མ་དུ་ བྲེལ་ཟེང་ཐོན་ཏེ་ལོ་རོ་^༢ ལྷག་ཙམ་
 གྱི་ནང་འཁོད་ རྟོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་^{༡༠} ཞི་གཡོག་ནང་གསར་པ་བཙུགས་ཡོད་པའི་
 རྟན་ཞུ་དང་ འབྲུག་ གཞུང་གིས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་སྤྱད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཕྱག་ལཱ་གནང་ཡོད་
 རུང་ རྟོ་མཚམས་པ་གཞུང་གཡོག་པ་^{༡༡} གིས་བྱེལ་སོང་སྟེ་ རོ་ལོག་པའི་གྲལ་ལུ་འཇུག་

ཡོད་པའི་ཁར་མི་གང་ས་ ལྔ༠ གིས་ རང་སོའི་སྤོ་འདོད་དང་བསྐྱེད་ཅེ་དགོང་ས་ཞུས་སོང་།
ཞེན་མ་ལས་ མང་ཤོས་ཀྱིས་ངོ་ལོག་པའི་ནང་འཇུག་ཡོད་པའི་ར་གསལ་ཞུས་ཡོད།

ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ རང་ལས་འཐོན་ཁུངས་མེད་རུང་ཕྱིའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཚུ་ལས་གྲགས་རམ་འཆོལ་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ག་ར་ལུ་དང་པ་རང་ཡོན་
ཏན་སྤྱད་ས་པའི་གོ་སྐབས་དང་ གཉིས་སུ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་དང་གཡོག་གི་སྤྱིང་བཅར་གནང་
མི་དེ་ གཞུང་གི་ཐུགས་འདོད་ལུ་ ག་ར་གིས་ཐ་དམ་ཆོག་བཏེན་ཅེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་
ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་འོང་མནོ་བའི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཅེ་ མཛེད་མཛེད་པ་ཨིན་རུང་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་
བྱུལ་སོང་ ལ་ལོ་ཅིག་གིས་དགོང་ས་པ་ཞུས་ཅེ་ ངོ་ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་འདི་གིས་ གཞུང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་བཟང་པོའི་ཕུག་ལཱ་མཛེད་མི་འདི་ལུ་གཞོད་པ་མ་ཆད་
མི་ སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་སྤྱད་བྱས་གལ་ཅན་ཨིན་རུང་ སྟོ་མཆོམས་པ་གཞུང་
གཡོག་པ་མང་རབས་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཐོན་ཡར་སོང་པ་ལས་བཏེན་ ཉ་ཅང་གིས་
གཞོད་ཡོད་པའི་ར་ཁུངས་ཞུས་ཡོད།

ད་རེས་ གཞུང་ལུ་ཉེན་ཁ་ཐོན་ཅེ་ ཐུགས་པམ་སྟོམ་བྱུང་ཡོད་རུང་ སྟོ་མཆོམས་པ་ཚུ་
གཞུང་གཡོག་ནང་ བཞག་མ་ཆོག་པ་དང་ བཏོན་གཏང་ནིའི་སྤྱད་བྱས་གསར་པ་ཙ་བ་ལས་
བཙམས་ཙམ་མེད་རུང་ སྟོ་མཆོམས་པ་གཞུང་གཡོག་ནང་ཡོད་མའི་ནང་མི་ཉེ་ཆོན་ཚུ་ ངོ་
ལོག་པའི་གྲལ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེན་ཁ་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས་ བཏེན་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་
ཆོགས་ལུ་ཆ་གུང་སྟོམ་པོག་སྟེ་ སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་མི་ ཆོན་ གཞུང་
གཡོག་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་བཏོན་གཏང་པ་ཅིན་ བྱ་སྟབས་བདེ་ནི་ཨིན་པའི་ཁེ་ཕན་ལུ་བརྟེན་ ཞི་
གཡོག་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ གྲོས་བསྟུན་ཆ་ར་ལེ་ལྷ་གནང་སྟེ་གྲོས་ཐག་ཆོད་
མི་དེ་ མི་དབང་ མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་སྟན་འབུལ་ཞུམ་ད་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གིས་ སྟོ་མཆོམས་པ་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་གིས་ ཞི་བའི་བཅའ་བྲིམས་ལས་འགལ་

བའི་ལུ་འབད་མི་ཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཡོག་གི་ནང་ལས་ ཅ་གཏན་ལས་བཏོན་མ་
 ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་དམ་གནང་མ་ལས་བཏོན་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོར་གྱི་གྲོས་ཚད་འདི་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལུ་བྱ་འཐབ་མ་ཚུ་གས་པའི་གནད་དོན་གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་ཁར་ ངོ་མོག་
 པའི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་མ་ཞེན་ལས་ རྟོ་མཚམས་པ་ ༤༩, ལུ་ ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་གསར་
 བཅུགས་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡོད་ གཞུང་གཡོག་གི་ནང་ལུ་ འགོ་ཐོག་འཇུག་བའི་སྐབས་
 བྲིམས་འགལ་གྱི་ལུ་ངན་རེ་འབད་འབད་མ་ཡོད་མེད་དང་ གཤེས་རྒྱུད་གཏན་ཏོག་ཏོ་གང་
 ཡོད་གྱི་བཏག་དཔུང་འབད་ནི་འདོན་ལུ་ ཉེ་མེད་གྱི་ཡི་གུ་ལེན་པའི་ལམ་སྟོན་འདི་ རྒྱལ་
 གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ གཞིས་བཅུགས་མ་འབད་བའི་གོང་ལས་རང་ཡོད་པ་མ་ཚད་
 འདི་བཟུམ་མའི་ལམ་སྟོན་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་མ་ཅིག་ནང་མིན་པར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
 ཁབ་གཏེ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ ད་རེས་ལམ་ལུ་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་
 ཡོད་པའི་ཁར་ ན་གཞོན་བྲུ་ཚུ་དེ་ཚུ་ སྟོབ་གྲག་ཁག་སོ་སོ་ལུ་ཚེས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་བཏང་
 པའི་སྐབས་ རྟོན་མ་བྲིམས་སྤང་འགག་པའི་ནང་ལས་ཉོགས་མེད་གྱི་ཡི་གུ་དགོས་པ་ཨིན་
 རུང་ མི་དབང་མང་འུ་ཞབས་ཀྱིས་ མི་སེར་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེས་ལུ་
 དགོངས་ཏེ་ སྟོབ་གྲག་ནང་འཇུག་ནི་འདོན་ལུ་ ཡི་གུ་ལེན་སྟོན་དེ་ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པའི་ར་
 ཁུངས་ཞུས་ཡོད།

རྟོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ བྱ་སྟོན་ངན་པ་འབད་བའི་འགྲུར་ གཞུང་གི་རྒྱ་
 དངུལ་མང་རབས་ཅིག་འབག་སྟེ་བྱོལ་འབྱོལ་ལས་བཏོན་ གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་དང་མི་སེར་
 ཡོངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཨེབ་ཐག་རྒྱབ་མ་ཚད་ ཁང་ན་བཏང་རུང་
 ཉེ་རིང་ཕྱི་ནི་མེད་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་ རྒྱུང་རྒྱུང་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མི་དེ་ མི་དབང་
 མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལུ་ རྟོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འབྲུག་
 གི་མི་སེར་ཨིན་པའི་མཐོ་བསམ་གཏང་སྟེ་ བྲིམ་གཅིག་གི་ནང་མི་ཉེ་ཚུན་བཟུམ་བཟོན་འདོན་

ལུ་དང་འཕལ་ཕྱུག་གཉིས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་སྟོ་མཚམས་
ལས་ཐོན་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་པ་དེ་ ཞི་ཐབས་ལུ་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཙ་ འགོངས་ཏེ་ ཕུག་
ཕྱིད་ཞུ་ནི་འདོན་ལུ་ ཡིན་མ་ལས་ སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་གིས་ མེད་བང་མང་འུ་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་
དགོངས་དང་ མེ་མང་གི་རེ་སྟོན་གཉིས་གྲུབ་ཚུ་གས་པ་ཅེན་ མེ་སྟེ་ཆིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྟོབ་སྟོང་སྟོང་དང་བརྟེན་ཏེ་བཟོ་ཚུ་གས་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་ལུ་བདེ་
བ་དང་སྐྱིད་པ་ སྤར་བཞེན་སྟོང་ནི་འདྲེས་ཚོད་ལོག་སྟེ་ ཤར་ནི་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་
ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ འབྲུས་མེ་ལ་ལོ་གིས་ ལས་ཁུངས་ཁག་ལས་ སྟོ་མཚམས་པའི་འགོ་དཔོན་
ཚུ་ གཞུང་གཡོག་ནང་ལས་བརྟེན་གཏང་ནི་འདི་ སྤྱི་ཕྱིས་ལས་འགལ་བའི་ལཱ་བྱ་ཡིན་པ་
ཅེན་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་ལས་འགན་ གོ་མཚོན་དང་དངུལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་ནང་ འབྲུག་
མེ་ངོ་མ་ཅིག་རང་བཞག་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མེ་འདི་ མེ་གི་བསམ་སྟོན་བཟང་ངན་གྱི་
ཚོད་མ་མཐོང་མ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནང་ལུ་ སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་ལུ་ ཙ་ལས་
རང་སྟོ་གཏད་མ་ཚུ་གས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བའི་རྒྱལ་ལས།

ཞབས་ཏོག་སྟོན་པོ་གིས་ གཞུང་གིས་མེ་སེར་ལུ་སྐྱིད་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གཟིགས་ཏེ་
ཤེས་རིག་དང་གསོ་བའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ རེན་མེད་སྟོང་པར་གནང་སྟེ་ ཕམ་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་ག་
ནི་ཡང་མེད་པར་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་ནང་ན་ ལྷམ་ ༩ འེ་ཅེས་ སྟོབ་གྲ་ནང་གཞུང་གིས་འགོ་
འདྲན་འཐབ་སྟེ་ ཕྱི་ནང་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་སྤྱད་ས་བཅུག་པ་མ་ཚད་ མཐོ་རིམ་གྱི་
ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་ སྤྱངས་བཅོན་འབད་ནི་འདི་གོ་སྐབས་གནང་སྟེ་ ཡོན་ཏན་གྱི་
སྤྱངས་བ་མཐར་འབྲེལ་ཞེན་མ་ལས་ ལོག་སྟེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྟོན་པའི་སྐབས་ དཀའ་
ཐབས་ ག་ནི་ཡང་སྤྱད་མ་དགོས་པར་ གཞུང་གཡོག་གུ་བྱིག་བྱིག་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྟོ་
མཚམས་ལས་མེ་ངན་དམ་ཉམས་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ངོ་ལོག་རྒྱལ་སྟེ་ འབྲུག་

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་སློམ་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་པ་ཡོང་ས་ཀྱིས་ཞུ་མི་དེ་
བདེན་ཁྲུང་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ རུང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱན་གཡམས་
གཡོན་གཉིས་ལུ་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ མི་སེར་ག་ར་འདྲ་མཉམ་བཟོ་ནི་འཇུགས་བཞེད་ཁོན་
ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་ཡང་ ཉེ་རིང་ཆ་ཁྲ་སྤང་མེད་པའི་སྲིད་བྱས་དེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་
སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་འབྱས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་
ལས་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་ཡོད།

དེ་ལུ་འབྱས་མི་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ རྟོ་མཆོམས་པའི་གཞུང་གཡོགས་ཚུ་ གཡོགས་གི་
ནང་ལས་ ཅ་བསྐྱད་བཏོན་གཏང་ནི་མེན་པར་ འབྲུག་རྟོ་མཆོམས་ལས་ཐོན་ཡོད་པའི་ངོ་མོག་
པའི་བྱེལ་མ་མ་འཛོམས་ཚུན་ སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དབང་ཚད་ཅན་དང་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ལུ་
འགན་ནང་མ་བཞག་པར་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་འགན་ནང་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྤར་
བཞེན་འགྱུར་ཞེན་མ་ལས་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་གཡོགས་གི་བཅའ་བྲིམས་
དང་འབྲེལ་ཉེ་མཛད་པ་ཅིན་ དྲག་ཚོད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲམ་སྟེ་ འབྱས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ཞི་དྲག་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁྲུང་ས་ རྩེར་
སྟེ་བཟོ་གྲུ་འཕྲུལ་ཁང་གི་ལུ་གཡོགས་ནང་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུང་ས་མེན་པའི་ནེ་ཕུ་ལེ་ཚུ་ ཅ་ལས་
བཅུག་གནང་ནི་མེད་པ་ཅིག་བཟོ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡོད། འདི་གི་གནད་དོན་ཅ་བ་
རང་ ཕྱི་མི་ཚུ་གིས་ དང་པ་གཡོགས་གི་གོ་སྐབས་འཚོལ་ཉེ་ ཐོབ་ཞེན་མ་ལས་ གཞིས་ཆ་གས་
ཉེ་སྟོད་ནི་འདི་དོན་ལས་ འབྲུག་མི་དང་གཉེན་འབྲེལ་རྒྱུ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱ་
སྐབས་མ་བདེ་མ་སློམ་བཟོ་མི་དག་དང་བཞེགས་ངོ་མ་ཡིན་མ་མཚད་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་དེ་
རང་ མགོ་རང་གིས་འདྲོང་ས་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ལུ་གཡོགས་གི་གོ་སྐབས་དེ་ ཕྱི་
མི་ནེ་ཕུ་ལེ་ཚུ་ལུ་མེན་པར་ འབྲུག་མི་ངོ་མ་ཚུ་ལུ་ ག་དེ་མང་མང་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་
འདེབས་ ཞུས་བྱུང་མ་ལས།

ནང་སྤྲོད་སྒྲོན་པོ་གིས་སྒྲོ་མཚམས་ལུ་སྒྲུབས་མ་བདེ་མ་ཐོན་དགོས་པའི་དོན་དག་ཙ་
བ་རང་ནེ་ཕུ་ལེ་ས་གཞི་ས་རྟེན་མེད་མི་ཚུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་
འཆོལ་བར་འོང་སྟེ་གཞིས་བཅའ་བསྟན་པ་ལས་བརྟེན་བྱུང་མ་ཡིན་རུང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས་
གཞུང་གཡོག་ནང་བཅུགས་བཞག་གི་ལམ་ལུགས་དང་སྤྲོད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་
འཐབ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ལས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ལུ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་གནང་
ནིའི་དོན་ལུ་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལོ་གི་ཐུགས་བཞེད་མ་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་མི་སེར་འབྲུས་མི་ལེ་ཤུ་གིས་ནེ་ཕུ་ལེ་མི་རིགས་དེ་ཚུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འཆོལ་བར་འོང་ས་ཏེ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་འབྲུག་མི་ཚུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་
འཐབ་ཞིན་མ་ལས་འབྲུག་ནང་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ལམ་ལས་བརྟེན་པའི་དཀའ་
ངལ་ཡང་ལེ་ཤུ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ལུ་ཡང་གཞིན་ནིའི་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ནེ་ཕུ་ལེ་ཚུ་གཞུང་གཡོག་ནང་ཙ་ལས་རང་བཅུགས་མ་ཆོག་པ་མཛད་
དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་གཞུང་གིས་འཆར་གཞི་^༡
པའི་ནང་ལུ་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་འཆར་གཞིའི་མ་དངུལ་ས་ཡ་^{༡༣༠}
བཞག་ཡོད་པ་མ་ཆད་འཆར་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་^{༢,༢༦༤}བཞག་
ཡོད་མི་དེ་ཚུ་འབྲུག་གི་མི་སེར་གྱི་ཤེས་ཡོན་མཐར་འཁྱོལ་མི་དང་མ་འཁྱོལ་མི་དེ་ལས་གོང་
གསེབ་ཀྱི་མི་སེར་ལུ་གཡོག་མེད་པར་བྱོམ་ཁར་འབྲུམས་སྤྲོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞུང་ལས་གཡོག་
གི་གོ་སྐབས་ག་དེ་མང་མང་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་མི་
སྤྲོད་པ་ལུ་འབྱོར་ཡར་འཕར་འགྱུ་ཚུ་ཁྲུ་པའི་ཁོ་ཕན་སྟོམ་འོང་ནི་ཡིན་མ་ལས་མི་སེར་གྱིས་
རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤུག་སྒྲོས་པོག་སྟེ་ཞུ་མིའི་གོས་འཆར་འདི་གཞུང་གིས་ཕུག་ལུ་མཛད་པའི་

སྐབས་ སེམས་ཁར་བཞག་པ་ཅིན་ ལེན་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་
གནང་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ རྟོ་མཚམས་པའི་གཞུང་གཡོག་ཚུ་ལུ་
གལ་ཅན་དང་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན་གནང་བཞག་གི་ཐད་ རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་
ཚོགས་དྲུང་ཆེན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་བཞིན་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
མཛད་ནི་ཨིན་པའི་ཁར་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཡང་ ག་དེ་མང་ མང་ འབྲུག་མི་ངོ་མ་ཚུ་
ལཱ་སྤྲོད་ནི་འོ་དོན་ལུ་བཙོན་ལྷགས་སྐྱོད་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཐག་ཆོད་བཅིས།

ཐ- རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྱུ་མེ་ཚུ་ལོག་འོང་ནི་མེད་པའི་བཀག་བཟུམ།

གསར་སྤང་དང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་བཀྲིས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་གསར་མོང་
གར་ སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་ཚོང་ཁག་བཅས་ལས་ཆེད་ཁག་ ༢༩ གྱི་མི་སེར་འབྲུས་མེ་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྱུ་མེ་ཚུ་ཚར་ཅིག་ཐོན་ཡར་སོང་ཞིན་མ་ལས་ ལོག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཅ་
ལས་རང་འོང་མ་ཚོག་པའི་བཀག་བཟུམ་སྤྱིང་སྤྱིང་མཛད་གནང་དགོས་པའི་སྒོར་ལས་ གྲོས་
གཞི་ཁག་ ༥ ལུ་དབྱེ་སྤྱོད་ཞུ་བའི་བཅུད་དོན་ཡང་:

གཞུང་ལས་ རྟོ་མཚམས་སྤྱོད་ལུ་ ཚོང་ཁག་གཞན་བ་ལྟག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིགས་
ཏེ་གོང་འཕེལ་གྱི་མཁོ་ཆས་དང་གཞི་རྒྱ་ཚུ་ མ་བཟུབ་བཟུབ་འབད་གཞི་བཅུགས་གནང་
བའི་ལཱ་ལུ་ རྟོ་མཚམས་པ་མང་རབས་ཅིག་གིས་ གཞུང་ལུ་ངོ་སྤྲོད་འབད་བ་མ་ཚད་
བད་འུ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྱུ་མེ་ལེ་ལྷན་ཡོད་པ་ལས་ ཚར་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་
སྤངས་ཏེ་འགྱུ་ཚར་བའི་མི་རིགས་ཚུ་ ག་དེ་མ་ཅི་འབད་ནི་ལུ་དང་འདྲ་བའི་བྱིམ་མཚུས་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་ཡང་ གསོལ་བཟུབ་འབྱུང་སྤྱོད་འབད་རུང་

མི་ཐེལ་གཅིག་ཡང་ལོག་ལེན་ནི་མེད་པའི་བཀག་བསྐྱོར་སྒྲིང་སྒྲིང་མཛད་གནང་དགོས་པའི་
 ཞུ་བ་དང་། འཐུས་མི་ལ་ལོགས་སྟོ་མཚམས་པའི་མི་རིགས་ལས་འབྲུག་གི་ཙ་བ་³ ལུ་
 དད་དམ་མེད་པའི་མཐོ་བསམ་ངན་པ་བཏང་སྟེ་ངོ་ལོག་རྒྱུ་མིའི་གྲངས་སུ་ཡོད་མི་དང་
 རང་སོའི་སློ་འདོད་ལྟར་ཆ་ར་ཅིག་རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཡར་སོང་མི་ཚུ་ལས་ལོག་རྒྱུ་ཁབ་
 རང་འོང་དོ་ཡོད་པ་ལས་འདི་ཚུ་ཙ་ལས་རང་འབྲུག་རྒྱུ་ཁབ་ནང་འཇུག་མ་ཆོག་པ་བཟོ་
 བྱེད་དོན་ལུ་རྒྱ་འབྲུག་ས་མཚམས་བདེ་ལྟེ་སྤང་སྟོབ་དམ་དམ་བཟོ་གནང་དགོས་པའི་ར་
 ཁྲུང་ས་ཞུ་བའི་ཁར།

འཐུས་མི་ལ་ལོགས་གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་རུང་རང་གི་རྒྱུ་ཁབ་ལུ་
 ཐ་དམ་ཆོག་དང་ངོ་ཆ་མེད་པར་རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་ནིའི་ཞུ་ཡིག་སུ་མི་ཚུ་གཞུང་
 ལས་བཀག་ཆ་མ་མཛད་པར་བཏང་ཞིན་པ་ལས་རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་དང་བྱེལ་
 འགྲོ་མི་ཚུ་པ་ལས་བྲུ་བྲུ་ལས་ཆ་གི་མི་བརྒྱད་འབྲུག་རྒྱུ་ཁབ་ནང་ལོག་སྟེ་འོང་མ་ཆོག་པ་
 ཅིག་ཆོཏ་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལས་གྲོས་ཐག་བཅད་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་ནང་སྤྱད་སྟོན་པོ་གིས་ད་རེས་འབྲུག་ཤར་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་གི་མི་སེར་ག་ར་གིས་
 རྒྱུ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅན་ཐབས་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
 སེམས་ཀྱིས་ཆ་གྲུང་བསྟེད་དེ་འགན་ཁ་འབག་སྟེ་གིས་རྒྱུ་ཁབ་ལུ་ཤ་ཆ་བའི་གྲོས་གཞི་
 དེ་བཟུམ་བཅུགས་ཏེ་འོང་མི་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཏེ་འབྲུག་མི་རྒྱུ་ཁབ་ནང་ལས་
 བདེ་ལྟེ་མེད་པར་བྱེལ་འགྲོ་མི་ཚུ་དང་རང་སོའི་སློ་འདོད་ལྟར་རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཆ་ར་
 ཅིག་ཕྱི་ཁར་ཐོན་ཡར་སོང་མི་ཚུ་མི་ཐེལ་གཅིག་ཡང་ནང་ན་ལོག་སྟེ་འོང་མ་ཆོག་པའི་
 བཅའ་བྲིམས་དམ་དམ་བཟོ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བའི་ཐད་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོའི་མི་ཁྲུང་ས་
 འདོགས་ལྷགས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཆ་ན་ ༧ པ་དང་ ༡༩༧༧ ལོའི་བཅའ་བྲིམས་དོན་
 ཆ་ན་ ༩- ༢ པ། ༡༩༤༥ ལོའི་བཅའ་བྲིམས་ལེ་འཁྲུག་པ་དེ་ལས་ ༡༩༤༤ ལོའི་ཆོགས་

ཐེངས་ ༤༧ པའི་དོན་ཚན་ ༥ པ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཐོ་དེབ་ལས་ཁུངས་དང་གྲིམས་སྲུང་
 འགག་པ་ཚུ་གིས་འགོགས་སྲུང་སོ་སོ་ལས་ཞིབ་དཔྱད་གང་དྲག་དམ་དམ་འབད་བཞིན་པ་
 ཡིན་ རུང་ གྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་འགོགས་སྲུང་གིས་མ་ཤེས་པ་འབད་ མི་སེར་གྱི་
 གཡུལ་ཁ་ལས་པར་མི་གསར་པ་རེ་འཛུལ་ཏེ་འོང་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་མཐོང་པ་ཅིན་ དེ་
 འབྲེལ་ལས་ སེམས་ཁར་ཚ་གུང་འབག་སྟེ་ གྲིམས་སྲུང་འགག་པ་དང་ཐོ་དེབ་ལས་ཁུངས་
 གྱི་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་སྟེ་ གོགས་རམ་འབད་དགོས་པ་འབད་ སྟེ་ མི་ཚུ་གིས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
 བཤད་དེ་ དེ་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་དང་ གྲིམས་ལྷན་པའི་ཚུ་
 ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་འབད་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུ་གསལ་ཞེ་ཡིན་པས་ཟེར་ ཞུས་ཡོད།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ བྱུང་བསྐྱགས་
 འབད་དོ་བཟུམ་ རྟོ་མཚམས་མི་སེར་ལས་ དབང་བཙོང་གིས་བཏོན་བཏང་ནི་པར་བཞག་
 རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱོམ་འཛུགས་བཟུགས་མི་ཚུ་བཀག་བཟུམ་རྒྱུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་
 གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ཤེས་སྒྲོལ་གསལ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ མི་སེར་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་མ་ཤེས་པ་
 ཅིག་གི་ཡང་མེད་རུང་ དྲན་བསྐྱེལ་འབད་གསུངས་པ་ཅིན་ དང་པ་ རང་ འབྲུག་པའི་མི་
 སེར་ལས་ མི་ཐེལ་གཅིག་རང་ དབང་བཙོང་གིས་བཏོན་བཏང་མི་འཐོན་པ་ཅིན་ ཐད་ཀར་དུ་
 གྲིམས་ཁང་དང་ མང་འབྲེལ་ཚུ་ན་ཚོད་ཞུ་ཆོག་པའི་དབང་ཚད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་
 པའི་ལྷན་མར་ རྟོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ཀྱི་གུང་གུང་ས་ཁུངས་ལུ་ལྷ་དང་གོང་
 གསེབ་ཀྱི་བྱུང་ཚུ་ དགོངས་ཡངས་གནང་མ་མཚན་ རྟོ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ ༤ འི་འཆར་
 གཞི་ ༧ པའི་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་ འཆར་གཞི་ ༤ པའི་མ་དངུལ་ལས་ བརྒྱ་དཔྱ་ ༡༤༡ ཡར་
 བསང་རྒྱུ་སྟེ་གནང་མི་དེ་ཡང་ རྟོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ལུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 བཟུགས་ནི་འི་ཐབས་ཤེས་དང་ རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ནི་འི་ཞུ་ཆོག་བཟུགས་མི་ཚུ་གི་རྒྱུ་ མི་
 འབད་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་མཁུང་གི་འཕུས་མི་ག་ར་གིས་ ལག་བྱས་རྒྱུ་དགོས་པའི་

ལམ་ལུགས་བཟོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་མི་སེར་ཚུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་མི་གཏང་ནི་ལེ་ཟུར་བཞེད་གནང་སྟེ་བཟོ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མི་ཁྲུང་ས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་དང་བསྟུན་པ་དེ་དེ་བཟུམ་མའི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཤེས་སར་ཨིན་པ་ལས་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་གཡུལ་སྤངས་མི་བཀག་ནི་ལེ་དོན་ལུ་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ག་དེམ་རང་བཏོན་རུང་སྟོ་མཚན་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱོ་ནི་ལེ་ཞུ་ཆོག་བཅུགས་མི་ལེ་ཤེས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ལ་ལོ་གིས་ཞུ་ཆོག་ཆར་༢/༣ ཡང་བཅུགས་མི་ཐོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལུ་ཆོགས་འདུའི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཤང་སྟོ་གྲོས་ཆོགས་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་སྟོ་བྱང་གི་མི་སེར་འཐུས་མི་ལེ་ཤེས་གིས་གཞུང་ཞབས་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མི་མང་གི་བདེ་སྲིད་ལུ་གཞིགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་ལས་བཀག་ཆ་མཛད་རུང་མ་ཉམ་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱོ་མེད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རེ་གྱི་ལུ་བརྟུང་རྒྱུ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་དམར་བསད་ལ་སོགས་པ་འབད་དེ་བྱོལ་འགྱོ་མེད་གི་རིགས་ལོག་སྟེ་འོང་མ་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོར་ལས་གསུང་གྲོས་ནན་བསྐྱར་གནང་པའི་རྒྱལ་ལས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱོ་མེད་ལོག་འོང་ནི་མེད་པའི་བཀག་བསྟོ་གྱི་ཐད་སྟོ་ལོ་ ༡༩༥༤ དང་ ༡༩༧༧-༡༩༨༥ བཅས་ཀྱི་མི་ཁྲུང་ས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆ་ཚན་དང་སྟོ་ལོ་ ༡༩༨༤ ལོའི་ཆོགས་ཐངས་ ༤༧ པའི་དོན་ཆ་ན་ ༥ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་གིས་བཏུབ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ད- རྟོ་མཚེམས་ལུ་གཞིས་ཆ་གས།

གཞིལ་སྒྲིབ་གསུང་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་ལྟོང་པ་མཁུང་བ་ཤིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ས་ཐང་ལ་སྒྲིབ་
 ལོ་སྒྲིབ་དགའ་ཆ་ལ་ཐེམ་ལུ་ཆོ་རང་མོང་སྒྲིབ་ལོང་གསུང་ལྷན་ཆོང་ཁག་བཅས་ལས་
 སྒྲིབ་ཁག་ ༥, ལོ་མི་ཤེར་དང་སྒྲིབ་ས་ཐེམ་གྱི་ཆོང་འབྲུག་ཆོང་དང་བཟོ་གྲུ་ཆོང་གསུང་སྒྲིབ་
 འབྲུག་མི་ཆོང་གིས་འབྲུག་སྒྲིབ་མཆོམས་ཁ་ཐུག་གི་ས་གནི་སྒྲིབ་མ་ཆོང་དང་འབྲུག་པའི་མི་
 བརྒྱད་འོ་མ་ཆོང་གཞིས་ཆ་གསུང་བཅུགས་གནང་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་པལྷན་ཁག་ ༡༢
 ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ནང་གསུང་:-

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལུ་ འབྲུག་གློ་མཚམས་ལས་ རོ་གོ་ལ་གྱི་དཔྱང་ན་བསྟན་ཞིན་མ་
 ལས་ཚུ་ར་ འབྲུག་གི་བརྟན་སྤྱིང་མགོ་མཇུག་སློག་ནི་གི་དཔའ་བཅམ་མི་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་
 གདོང་ཉེས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བདེའ་མི་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་
 བྱོས་བྱུར་འབད་དེ་ཡར་སོང་པའི་ཁར་ གློ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ལེ་གྲག་ཅིག་གིས་ རང་སེའི་
 སློའ་དོད་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ བོ་སྤུལ་ལུ་འགྱུ་མི་ཚུ་གི་ས་གནི་སྤྱོད་མ་ཚུ་ བདེ་ཚོང་ཁག་
 གཞན་གྱི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་དང་ ས་ཁྲིང་གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་སྤྱུག་ཡོད་མི་ མང་
 རབས་ ཅིག་ཡོད་པའི་གྲལ་ལུ་བསམ་གྲུབ་སྤོངས་མ་ཁར་རྒྱང་མ་ཅིག་ལས་ རང་མི་སེར་གུང་
 གུང་ས་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་དང་ བཀྲིས་སྤང་ཆ་འདུས་ལས་ ས་ཆ་ཙ་བ་ལས་མེད་མི་གུང་
 གུང་ས་ ༡༧༤ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡ གི་འོག་རྒྱ་ཡོད་མི་གུང་གུང་ས་ ༤༤༤ ལྷག་ཙམ་ཡོད་མི་དང་
 མོང་སྤང་ཆ་འོག་ལས་ གུང་གུང་ས་ ༡༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ལུ་ས་གནི་གིས་མ་ལང་པའི་དཀའ་
 རབ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤར་སྤྱོད་ལུང་པ་ལུ་གཙོ་བོ་ཙེ་རི་ཉག་རྒྱང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ མི་སེར་
 མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་དང་འདྲམ་འབད་ རྫོང་ཁག་གཞན་གྱི་ནང་ལུ་ཡང་ བཟའ་སྤྱོད་

ཀྱི་ས་ཆ་འི་སྐྱོད་སྤྱུག་པོ་གི་མི་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ལྟོ་མཚམས་ཀྱི་ས་སྟོང་ཚུ་ནང་
གཞིས་ཆགས་ཡུན་མ་རིང་པར་བཅུག་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་གསུང་སྤང་རྒྱུ་ལྟེ་ཁག་གི་མི་མེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་ས་ཏེ་འགྱེ་
མི་ཚུ་གི་ས་ཆ་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་མེར་ ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གནང་སྟེ་ བཟའ་སྦྱོད་
འབད་བཅུག་པ་ཅིན་ དེ་ཁར་སྤྱོད་མི་ལྟོ་མཚམས་པ་གཞན་ཚུ་ཡང་ དགའ་མཐུན་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་
ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་ཆ་ཚུ་ཡང་མཐའ་འཁོབ་མ་བཞག་པར་ ལོ་ཐོག་བཏབ་སྟེ་བཟའ་སྦྱོད་
ལེགས་ཤོམ་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་སྤང་ས་འགྱེ་མི་དང་བྱུ་ལ་འགྱེ་མི་ཚུ་
ཡང་ ད་རེས་རང་སོའི་ས་གཞི་ས་རྟེན་གཞན་ལུ་བཅོང་སྟེ་ཡར་སོང་རུང་ རྒྱལ་ལས་ས་སྟོང་
ལོག་སྟེ་ཐོབ་པའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་མ་དགོས་པ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མེར་
ཚུ་ ལྟོ་མཚམས་ཁ་ཐུག་ལུ་ གཞིས་ཆགས་ཡུན་མ་རིང་པར་བཅུག་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་ འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་འོ་ཚོགས་སྟེ་དང་ཐིམ་ཕུའི་མི་མེར་འབྲས་མི་ཚུ་
གིས་ ལྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་མེར་ཚུ་ ལྟོ་མཚམས་ལུ་རང་འཇགས་བཞག་པ་ཅིན་ ཁོང་རང་ལུ་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡང་ བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་རྒྱུ་མ་ཚད་པར་ཐོན་ནི་འོ་
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་མི་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ ལྟོ་མཚམས་ལུ་བཅུག་ནི་དང་ ལྟོ་
མཚམས་ཀྱི་མི་མེར་ཚུ་ བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཁོང་ས་ཚུ་ནང་ གཞིས་ཆགས་བཅུག་ནི་འོ་ལམ་
ལུགས་ཅིག་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་ བྱེད་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ནང་སྤྱོད་སྤྱུག་སྤྱོད་པོ་གིས་ ལྟོ་མཚམས་ཀྱི་ས་སྟོང་ཚུ་ནང་ གཞི་ཆགས་
བཅུག་ནི་འོ་ཐད་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོའི་ཚེས་ ༢༠ པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༥ པའི་
ནང་གསལ་བཞེད་མཛད་ནི་འབད་གྲོས་ཚོད་གནང་ནི་དང་ ལྟོ་མཚམས་པའི་མི་མེར་ཚུ་ བྱང་
སྤྱོད་ལུ་བཅུག་ནི་འོ་ཐད་ དེ་སྤྱོད་ ༤༤ ལོའི་ཚོགས་ཐང་ས་ ༤༧ པའི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལུ་
འཁོད་ཡོད་པ་བཞེད་དུ་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞབས་ལས་ ས་སྟོང་ཨི་ཀར་

སྟོང་ཕྲག་ ༡༥ ལྷག་ཙམ་ཅིག་མི་མེད་གྲང་པ་ ༥༠༠༠ ལྷག་པ་ཅིག་ལུ་སྐྱིད་སྤྲུག་གནང་ཡོད་པ་
 མཚན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོའི་ཚེས་ཐེངས་ ༤༩ པའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་ རྫོ
 མཚམས་པ་ས་གཞི་མེད་མི་ཚུ་ལུ་བྱང་སྤྲུག་གི་ས་སྟོང་ཚུ་ནང་གཞི་ཆ་གས་བཅུག་ནིའི་
 དོན་ལུ་གཞུལ་སྐྱང་ཆ་འདུས་བར་སྟོང་དང་སྤང་སྟོང་གུ་ལུ་ཐུམ་པ་ཐང་བ་ཐུམ་གྱི་ས་སྟོང་དང་
 དབང་རྫོང་ཆ་འདུས་ ༡༡ མི་ཚུ་དང་ཉེ་སྤྲུག་ས་དར་དཀར་རྫོང་ཁག་དར་རྒྱས་སྟོང་དང་
 དཀར་སྟོང་རྫོང་ཁ་ཚུ་ནང་ས་སྟོང་འཛོལ་ཏེ་གཞི་ཆ་གས་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གཞི་
 བཅུག་ས་འབད་རན་མ་ད་གཞི་ཆ་གས་ལུ་འོང་ནི་པར་བཞག་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཁ་སྤྱེལ་བཟུ་
 རྟེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྱུ་མི་ཅང་ཅང་ཨིན་མ་ལས་གཞུང་གིས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་
 ཚོད་ལྟར་མཛད་ཐབས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ཡང་དེ་བསྐྱང་གཞིས་
 ཆ་གས་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་འབྲུག་བྱང་སྤྲུག་གི་མི་མེད་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཡང་རྫོ
 མཚམས་ཚུ་ལུ་གཞིས་ཆ་གས་གནང་ནི་གི་སྤྱིད་བྱས་དང་འདྲ་བར་བྱང་སྤྲུག་གི་མི་མེད་ཚུ་
 ལུ་ཡང་གཞིས་ཆ་ཀྱི་སྐྱིད་སྤྲུག་འདྲ་འདྲ་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་
 ལས་དང་པར་རྫོ་མཚམས་པ་གཞིས་ཆ་གས་བཅུག་ནི་དང་འདྲི་གི་ལཱ་ལས་བྱང་སྤྲུག་
 གྱི་མི་མེད་ས་ཆ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་གཞིས་ཆ་གས་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་
 བྱི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་རྫོ་མཚམས་པའི་མི་མེད་ལས་བྱང་སྤྲུག་ལུ་གཞིས་ཆ་གས་
 འཛུལ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གཞུང་ལས་གཞི་བཅུག་གྱི་གྲོགས་རམ་དང་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་སོ
 བཙུག་གི་ས་བོན་དང་ལག་ཆ་ཆ་ཚང་མསྟོང་ ༢ དང་བཅས་པ་རིན་མེད་སྟོང་པར་གནང་ནིའི་
 ཁར་ལོང་ ༣ གྱི་རིང་སྤྱང་འགྲུལ་གྱི་འུར་ལཱ་དང་ཁྲུལ་རེ་དགོངས་ཡངས་གནང་ནི་དང་
 བྱིམ་གསར་རྒྱབ་ནིའི་པན་ཐབས་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ ༥༠༠༠ རེ་གསོལ་རས་གནང་ནི་དང་གཞི་
 གནས་སྤོ་སྟེ་གཞིས་ཆ་གས་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ན་སྤྱི་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྱེལ་འདྲེན་གཞུང་གིས་

གནང་ནི་འབད་བཟོ་སྟེ་ས་ཆ་ཡང་ཁ་མཐོ་སར་མེན་པར་དྲོ་ས་ལུ་གཞིས་ཆ་གས་བཅུ་གཉི་
 འབད་ནང་སྤྲོད་ལྟམ་ཁག་གིས་གཞུང་སྤྲོད་ཆོང་ཁག་གི་སྟོ་སྟོགས་ལུ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༥༥
 དང་དབང་ཆོང་དང་ཅི་རང་བར་ན་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༥༠༥ དང་དར་དཀར་ནང་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་
 ༧༠༠ དེ་ཅིག་གི་ཅི་ས་རོ་ས་བཟུང་སྟེ་མ་དངུལ་སྒྲིམ་འབད་བཟོ་བཟང་སྟེ་གཞི་ཆ་གས་
 བཅུ་གཉི་ལེ་ལས་རིམ་མ་བཏུབ་བཏུབ་འབད་བཟོ་སྟེ་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་ལས་ས་གནས་
 དེ་ཚུ་ལེ་ནང་གཞིས་ཆ་གས་འཇུག་ནི་ལེ་སྟོ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ས་ཆ་དག་འགད་མ་རྒྱབ་ནི་ལེ་
 དོན་ལུ་བཟུ་ཞིབ་འབད་བར་འོང་མི་ཚུ་ལུ་འགྲུལ་ཕོར་དང་ལམ་གྲུལ་མཐུན་ཀླུན་ཚུ་གཞུང་
 ལས་གནང་ནི་ལེ་བྱུང་བསྐྱུགས་བཟང་སྟེ་འབད་རུང་སྟོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གིས་དེ་ལུ་དག་
 རྒྱང་བསྐྱེད་མི་ག་ཡང་མ་འཐོན་པར་ལུས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་གིས་བྱུག་ལུ་མ་གནང་
 པར་བཞག་བཞག་པ་མེན་པའི་གནད་ཁྲུང་ས་ཁ་གསལ་གསུང་ས་པའི་རྒྱབ་ལས།

སེབ་སུའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་གིས་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་བཞེད་ལྟར་སྟོ་མཚམས་མི་སེར་
 ཚུ་གིས་བྱང་ཕྱོད་ཀྱི་ས་སྟོན་ནང་ལུ་གཞི་ཆ་གས་འཇུག་ནི་པར་བཞག་སྟེ་ནེ་སྤུལ་ལུ་བཟའ་
 འཐུང་དང་བཀའ་བགོ་ཚུ་ལུ་གཡོག་གང་ཡང་འབད་མ་དགོས་པར་སྟོང་པར་ཐོབ་ནི་འདྲུག་
 ཟེར་གོ་ཞིན་མ་ལས་དེ་ལུ་ཆ་གས་རྒྱང་བསྐྱེད་དེ་རང་སེའི་སྟོ་འདོད་ལྟར་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 གྲུང་ས་ཏེ་འགྱུ་མི་ཚུ་གི་ས་གཞི་ས་རྟེན་ཚུ་ས་སྟོང་མ་བཞག་པར་འབྲུག་ཤར་ནུབ་བྱང་
 གསུམ་གྱི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་དང་ས་ཆ་ལེ་སྟོན་དྲུག་ཡོད་མི་ཚུ་གཞི་ཆ་ཏེ་བཅུ་གཉི་པ་ཅེན་
 དང་པར་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་གི་སྟོན་དྲུག་སེལ་ནི་དང་གཉིས་སུ་ལུ་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་
 གཞུང་ལུ་དད་དམ་བཅི་སྟེ་སྟོན་མི་ཚུ་གི་སུང་སྟོབ་ཀྱི་ཆ་རོགས་ལུ་ཡང་མེན་ནི་དང་དེ་གིས་
 མཚན་བཟའ་སྟོན་ཀྱི་ས་ཆ་འཛོ་ཏོག་ཏོ་ཚུ་མཐའ་འཁོབ་མ་བཞག་པར་བཟའ་སྟོན་འབད་
 དེ་སོན་མ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་གཞན་ཡང་སྟོ་མཚམས་སྟོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་༧ པའི་
 ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་བཞེན་དུ་འགྲུབ་ཚུཊ་པའི་ཕན་ཐབས་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ མི་སེར་འབྲས་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་ ལྷོ་མཚམས་པ་བྱང་ཁ་ཐུག་
 ལུ་ གཞིས་ཆགས་བཅུག་ནི་གི་ལམ་ལུགས་དེ་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ས་
 ཆ་མེད་མི་ཚུ་ ལྷོ་མཚམས་ལུ་བཅུག་ནི་དེ་ འཕྲལ་ཅིག་རང་མཛད་གནང་པ་ཅིན་ མི་སེར་གྱི་
 རྒྱུད་རྒྱུག་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ཁར་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་² ལུ་དང་
 དམ་བཅུན་ཏེ་རྟོད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཆ་རོགས་དང་གྲོལ་རམ་འོང་ནི་འོ་སྐོར་ལས་ཞུམ་ད་ འབྲས་
 མི་ལ་ལོ་གིས་ གཞིས་ཆགས་བཅུག་ནི་འོ་ས་ཁོངས་ཡང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ས་ཆ་མེད་
 མི་ཚུ་ བསམ་ལྟོང་ས་དང་ དེའི་ཕམ་ཁ་ཐུག་ལུ་བཅུག་ནི་དང་ དབྲས་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་ས་
 ཆ་མེད་མི་ཚུ་སུ་རེ་དང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ གསར་སྤང་གང་འཚམས་དང་ དེ་ལས་ལྷབ་
 ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཕུན་སྲིད་དང་བསམ་ཅེ་ཁ་ཐུག་ལུ་བཅུག་གནང་པ་ཅིན་ མི་
 སེར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུག་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལུ་ མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ གཞིས་ཆུ་ཀྱི་ས་ཆ་གནང་ནི་འོ་ཐད་ ཚོགས་
 ཐངས་³ སུ་ སའི་གྲོས་ཚོད་ལྟར་ དང་པ་རང་བཟླན་སྤྱང་དྲག་པོ་དང་ རྒྱ་སྤྱང་བྲིམས་སྤྱང་
 བཅས་ཀྱི་དམག་མི་བགྲེས་པ་དང་ ཞི་བའི་ཁས་སྤྱངས་དམག་མི་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་གནང་ཆར་
 བའི་ཤུལ་ལས་ མི་སེར་ས་ཆ་མེད་མི་ཉམ་ཆུང་ཆུ་ལུ་གནང་ནི་འབད་གྲོས་ཐག་ཚད་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ་ གཞིས་ཆུ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དེ་ འཆར་གཞི་⁴ སའི་ནང་བཅུག་
 ཞི་ཨིན་ཟེར་ཆུད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞིས་ཆགས་བཅུག་ནི་འོ་ས་ཚོད་དང་ བཅུག་ཐངས་
 ཀྱི་རིམ་པ་ ས་ཆ་ཐོབ་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ཁ་གསལ་བཟོ་བཟོམ་མེད་པ་ལས་ ད་རེས་མི་སེར་
 གྱི་ཁོངས་ལས་ འཕྲལ་མགྱོགས་ཅིག་བཅུག་གནང་ཟེར་ཞུ་མི་དེ་ གཞུང་གིས་སྤྲོ་བས་བདེ་དོག་
 དང་བཟླན་ཏེ་ གཞིས་ཆགས་བཅུག་གནང་ནི་ཨིན་རུང་ བཅུག་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྐོར་
 ལས་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཚོད་བཏོན་དགོས་པ་ཁག་ཆེ་མ་འབད་ཞུ་བྱུང་མ་ལས།

མེད་བཅུ་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ཞུས་དོན་བཞིན་
 དང་པ་རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལས་རང་སོའི་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་བརྒྱད་དེ་མེ་སེར་
 ས་ཆ་ཙ་གཏན་ལས་མེད་མེ་དང་ས་ཆ་ཡོད་རུང་བཟའ་སྦྱོད་འབད་མ་བཏུབ་པའི་ཁར་ས་
 ཆ་གིས་མ་ལང་མེ་དང་ཙ་རེ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོད་མེ་ཚུ་དང་ས་ཆ་ཡོད་མེ་ལས་ཡང་
 གཞིས་ཆ་གས་ནང་འཇུག་ཡོད་ཡོད་མེད་ཚུ་ས་གནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་བདག་
 དང་གྲོ་སྤྱི་མེ་ཚུ་གིས་མེ་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཞིབ་ཞིབ་འབད་ཁ་སྲབ་སྟེ་གཞིས་
 ཆ་གས་ནང་ལུ་འཇུག་ནིའི་སློབ་ཡོད་ཡོད་མེ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ཁ་གསལ་ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་ལུ་
 བསྐྱུལ་ནི་དང་ས་འཇུག་དང་ས་ཁྲུམ་ལས་ཁུངས་ལས་གཞུང་གིས་སྟོ་མཚམས་པའི་མེ་
 སེར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མེ་ཚུ་ལས་ས་རིན་རྒྱུད་སྟེ་གི་གསལ་རས་གནང་སྟེ་ཉལ་འེ་
 ས་ཆ་མང་ཉུང་དང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ཡང་འབྲེལ་ཆ་ས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ས་ཆ་ཡང་
 འཇུག་འབད་དེ་བཟོ་དགོས་པ་དང་དྲག་པོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་གཞིས་ཆ་གས་ལུ་མཁོ་བའི་
 སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་བརྟེན་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཅེས་ལྷན་ཁག་ལས་གཞིས་ཆ་གས་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་དབྱེ་
 ག་དེ་ཅིག་གནས་ནི་ཡིན་ན་དེ་ཚུ་གི་བརྟེན་ཞིབ་འབད་དེ་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆ་ཀྱི་
 འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་དང་པ་རང་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ལུ་
 ཕན་པའི་སྟེན་ཞུ་ཚུ་བསྟུ་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་གསུངས་ཏེ་མ་གཞི་རྫོང་ཁག་༢༠ ཀྱི་ནང་
 ལུ་འཆར་གཞི་༧ པའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ཡང་མེ་སེར་འབྲས་མེ་དང་རྫོང་
 ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲས་མེ་དང་རྟེན་འོག་ཡར་རྒྱས་ཚོར་ཚུང་གི་འབྲས་མེ་ཆ་
 མཉམ་གྱིས་ས་ཆ་འི་རྒྱུད་སྟེ་གི་ཞུ་ཞུ་དགོས་པ་འབད་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མ་ལས་འཆར་གཞིའི་སྟེན་
 ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ཟེན་སྒྲིལ་བཏོད་དེ་བཞག་ཡོད་ལུགས་གསུངས་གནང་ཡོད།

དེ་ལུ་སློབ་སྟོན་ཚོར་སྤྱིའི་འབྲས་དཔོན་དང་མེ་སེར་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་ཡང་མེད་བཅུ་
 མང་འབད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞིས་ཆ་གས་བཅུག་ནིའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ལུ་

ཕན་པའི་གོང་གསལ་སྒྲན་ཞུ་ཆུ་མེ་སེར་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ལས་
ཕུལ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ལས་ཡུན་མ་རིང་པར་
འབྲེལ་ཡོད་ཆ་མཉམ་གྱིས་དེ་བཞིན་དང་སྤངས་མཛད་ནི་འབད་ཞུ་བཞིན་དུ་ཚོཌ་འདུ་
ལས་ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་ཆར་བའི་ལུ་ལས་གཞི་ཆུ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་ལམ་ལུགས་
ཁུངས་ཐུབ་ཅིག་བཟོ་དགོས་པའི་གྲོས་ཐག་ཚུ་ད་གྲུབ།

ན- འབྲེལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས།

ཉ་ད་སྤྱི་ལོ་དང་སྐར་ཚོགས་ཤེད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མེ་སེར་ལས་འབྲེལ་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུང་གྲོས་འགོ་བཙུགས་གནང་མེ་འདི་
ལུ་མེ་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་བཞུན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཏེ་ད་ཚུན་གསུང་གྲོས་བྱུང་ཐངས་དང་ད་
རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་གསུང་གྲོས་ཀྱི་གནས་སྤྱངས་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པའི་
ཞུ་བ་ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་དབྱེན་ཆོས་ ༢༣.༡༠.༢༢ ལུ་དབྱེངས་ཅན་ཕུག་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བའི་ཅེད་
སྟོན་ཁང་ནང་འབད་ཕྱི་འབྲེལ་སྟོན་པོ་དང་ས་འཇལ་དྲུང་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ས་མཆོམས་
ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་ལུགས་དང་ད་ཚུན་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ས་ཁྲ་དང་
བཅས་པ་འབད་ཚོགས་དམངས་ལུ་གསལ་བཤད་ཞུ་དོན་ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་དེ་འགོ་
ཐོག་རང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་བོ་ཅིང་ལུ་གནང་ལྟེ་ད་རེས་ཚུན་ལོ་ངོ་ ༩
འི་ནང་འཁོད་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཕུ་ལུ་ཚར་ ༣ དང་བོ་ཅིང་ལུ་ཐངས་ ༤ བཅས་གསུང་
གྲོས་ཐངས་ ༥ གནང་ཆར་བའི་སྟན་ཞུ་དང་འབྲེལ།

དེ་ཕྱོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༤༥ པའི་ནང་ལུ་ཚོགས་
དམངས་ལས་འབྲེལ་པའི་ཁོངས་ལས་ས་མཆོམས་ངོ་རྟགས་ཀྱིས་ཅེས་ཁུངས་ཚུ་གསུང་

གྲོས་གནང་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་ཁོང་ས་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཆ་འཛོག་གི་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་བྲུ་ལག་གཉིས་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་དམངས་ལུ་
 རྒྱན་འབྲུལ་ཕུལ་ཏེ་ དེ་ཁར་རྒྱ་ནག་གིས་ ཁོང་གི་ཁ་ཐུག་ལུ་ ས་མཚམས་རོ་རྟགས་ཅིས་
 ཁུངས་བཀལ་མའི་སྐོར་ལས་ རེ་མ་པར་བཞུགས་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་ཏེ་ ད་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་ ཀྱི་བར་ན་ གསུང་གྲོས་ཐེངས་ ༥ གནང་ཚར་བའི་གྲོས་བཅུད་ཡང་ བྱུར་གཉིས་ཀྱི་
 ཁ་ཐུག་ལས་ ས་མཚམས་རོ་རྟགས་ཀྱི་ཅིས་ཁུངས་མ་འདྲུལ་ ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་
 ལུ་ལག་གཉིས་དང་ རྒྱབ་བྱོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ལག་གཉིས་བཅས་བསྐྱེམས་ས་
 མཚམས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལག་བཞུགས་སྐོར་འཛིང་ཆ་ རེ་ཐོན་ཡོད་རུང་ བྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
 ཁོངས་ལས་ ད་ཚུན་རང་སོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་རོ་རྟགས་ཅིས་ཁུངས་བཟུང་མེ་ལས་ ཡར་
 བཤུད་མར་བཤུད་ཀྱི་བདེ་ཞིབ་གྲོས་བསྟུན་བྱུང་ལུ་ཚུ་ཡང་ ས་བྲུའི་ཐོག་ལུ་འབད་སྤྱན་
 འབྲུལ་ཕུལ་ཏེ་ བྱོགས་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་ ཤེས་
 རྟགས་བྱུང་ཡོད་པའི་སྟེན་ཞུ་ཕུལ་མ་ད་ ཉེད་དང་སྐར་སྟོད་ཀྱི་མི་སེར་འབུས་མི་ཚུ་གིས་
 འབྲུག་གི་ས་མཚམས་རོ་རྟགས་ཅིས་ཁུངས་སྐོར་ལས་ ཐོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ད་རེས་བར་
 གྱི་ཅིས་འཛོག་འཐབ་པའི་གནད་ཁུངས་ཚུ་ ཞུས་ཞེན་མ་ལས་ བྲུ་ཚང་དང་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་
 སློཚོར་འབུས་དཔོན་དང་ མི་སེར་འབུས་མི་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་བསམ་འཆར་དང་དག་
 གསལ་གྱི་དྲི་བ་དང་དོགས་གཅོད་ཞུ་བའི་སྐབས་ ལ་ལོ་གིས་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་དེ་
 ད་ཚུན་ལོ་རོ་ ༩ འི་རིང་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ཡུན་མ་འགྲུང་ས་པར་གང་མགྱོེར་མཇུག་བསྟུ་
 དགོས་པ་དེ་ ལག་ཆེ་མ་འབད་ཞུམ་ད་ ལ་ལོ་གིས་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་དེ་ གལ་ཅན་
 ཅིག་ཨིན་པ་ལས་ འཆབས་ཚབ་འབད་མ་གནང་པར་ ད་ལས་པར་ཡང་ དུས་ཡུན་ཕྱིར་
 འགྲུངས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་ མ་གཞི་ད་ཚུན་གྱི་བར་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ ལོ་རོ་ ༩ དེ་ཅིག་ཡར་སོང་རུང་

གསུང་གོས་ཀྱི་གྲུབ་ འབྲས་ཚུ་ ཕྱོགས་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ ཡིད་རངས་བྱུང་སྟེ་ ལེན་ཤོམ་
འབད་ར་གནང་དོ་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལས་པར་ཡང་ ལོ་ངོ་ལ་ཤུམ་ཅིག་འགོར་རུང་ མན་པ་
མ་གཏོགས་གཞོདཔ་མ་གཟིགས་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

དེ་ལྟེ་རྒྱལ་ལས་ ཚོགས་དམང་གིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ནུབ་ཕྱོགས་
ལུ་ ས་ཁོངས་གཉིས་དང་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་སྒོ་གཉིས་བཅས་ ས་ཁོངས་བཞིའི་ནང་འཛོམ་
ཆ་ཡོད་རུང་ ད་ཚུན་ཡང་པན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བདེ་ཞིབ་ཀྱི་གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་
གནང་ཚུགས་ཏེ་ ད་ལས་པར་ཡང་ སྤོན་ཐོག་དང་ཕྱེད་ལོ་རྒྱུ་ལས་ འབྲུག་པའི་ས་རི་ས་
མཚམས་ཅིས་འཛོག་འབད་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་དེ་སྤོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཚོགས་ཐེངས་
༤༥ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོན་དམང་གི་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ངོ་རྟགས་ངོས་འཛོན་
འབད་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛུགས་པ་ཅིག་ གཞུང་གིས་གང་དྲག་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་
ཞེནམ་ལས་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་བཞུན་བསྐྱུང་དགོསཔ་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་
མཚམས་སྒོར་ལས་ སྤར་ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་གོས་བསྐྱུན་འབད་དེ་རང་
གསུང་གོས་གནང་ཡོདཔ་ལས་ ད་ལས་པར་ཡང་ ཚོགས་འདུའི་ནང་སྟན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་
མ་གཏོགས་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གོས་ཐག་བཅད་ནི་མེདཔ་ད་ གཞུང་གི་ཁོངས་ལས་མི་
སེར་གྱིས་ཞུས་མའི་གནད་དོན་དང་རེ་འདོད་ཚུ་ཐུན་ལུ་བསྐྱུམས་ཏེ་ གང་དྲག་མཛུགས་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་གསུང་གོས་མཇུག་བསྟུ་ཡོད།

པ- རྩོན་སྲོལ་དཔའ་བཟང་ས་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་ཞི་བའི་དམག་སྤྱོད་།

བུམ་ཐང་དང་རྩྱུན་ཅེ་བསམ་མཁྱེད་ས་བགྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཐང་ཁ་བགྱིས་གཡང་ཅེ་གྲོང་གསར་ཐམ་ཕུ་དང་མོང་སྤྱོད་མོང་ཁག་ཚུ་ལས་མེད་ཁག་༤༡ གི་མི་སེར་ལས་རྩོན་སྲོལ་དཔའ་བཟང་ས་པའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱེག་ནི་དང་ཞི་གཡོག་དམག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལས་གྲོས་བསྟུན་ཁག་༡༥ ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་:-

རྩོན་གོང་ལས་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཞི་བདེ་འཁྲུག་པའི་བྱ་སྤྲུལ་ས་མ་བདེ་མ་རེ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ས་རན་པའི་དགྲ་བཅུ་ལ་ཉེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་མི་མི་སེར་ལས་དཔའ་བཟང་ས་པ་འབྱུང་ནིའི་ལམ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་ད་རེ་ས་འབྲུག་སྟོ་མཆོམས་ལས་ཐོན་ཡོད་པའི་ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཐང་འདི་ཙ་མེད་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཞི་བའི་ཁས་སྤྱོད་ས་དམག་མའི་སྤྱོད་བཅར་ཚུ་འབྲེལ་བྱུང་དེ་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཏེ་དམག་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་གཞུང་ལས་ཐད་གྲོན་གནང་མ་དགོས་པའི་ཁེ་སན་ལུ་དམིགས་ཏེ་མོང་ཁག་སོ་སོའི་མེད་འག་དང་གཡུལ་སྤྱོ་སོ་སོ་ལུ་དམག་མི་བཞེས་པ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་དམག་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པའི་གནང་བ་དང་གོ་མཆོན་གྱི་རིགས་གཞུང་ལས་གནང་སྟེ་ཞི་གཡོག་དམག་གི་ནང་ལུ་ཁས་སྤྱོད་ས་འབད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་དམག་གི་སྤྱོད་བཅར་གྱི་གོ་སྤྱོད་ས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་།

འབྲུག་མི་ལ་ལོ་གིས་ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཐང་ག་དམ་ཅིག་རང་ཐོན་རུང་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུན་རྗེ་དང་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་བསོད་དབང་ཐང་ལས་བཞེན་ཏེ་འབྲུག་གི་བསྟུན་སྤྱོད་ལུ་ཐོམ་ཕོག་པར་ཡོད་རུང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ནེ་སྤུལ་གྱི་ས་ཁར་སོང་སྟེ་དམག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་འབྲུག་གི་རང་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དོན་ལུ་མཐོ་བསམ་ཐེབས་གཅིག་རང་བཏང་སྟེ་བསྟུན་སྤྱོད་དྲག་པའི་དམག་མའི་རྒྱབ་སྤྱོད་ལུ་

ཞི་བའི་ཁས་སྤངས་དམག་མི་གང་མང་སྐྱོད་བདར་བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་ ༢ ཀྱི་
 བདེ་སྐྱིད་སྐྱོད་ཐབས་དང་འབྲུག་གི་བརྟན་སྤྱད་དེ་ཕ་ཤུལ་བྲག་གིས་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་བཟུང་
 ཚུགས་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་ཞི་བའི་དམག་གི་སྐྱོད་བདར་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་
 རྟེ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་དང་སྐྱོས་སུ་རང་སོའི་ཚོང་ཁག་དང་ཆོ་སྟོག་རྒྱ་ཞེར་སྤྱང་
 སྐྱོབ་ལུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པ་ཉ་གོ་རྟེ་ཕོ་སྐྱོས་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་པར་ཨམ་སྤྱ་ཚུ་གིས་ཡང་བཟའ་
 འཐུང་རང་སོ་གིས་བསྐྱགས་ཏེ་ཞི་བའི་དམག་སྐྱོད་འབད་ནིའི་ཁས་སྤངས་འབད་མི་མང་
 རབས་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞི་བའི་དམག་སྐྱོད་འདི་འཕྲོ་
 མཐུད་དེ་འབད་དགོས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡོད།

དེ་ཁར་ལ་ལོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་ཁུངས་དེ་ད་རེས་ཚུན་ཆོད་དྲག་པོའི་
 ལས་ཁུངས་ལས་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་མི་དེ་ལུ་མི་སེར་ཁོངས་ལས་བཞུན་དང་དགའ་
 ཆོར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་སྤྱང་སྐྱོབ་དམག་མིའི་ཕན་ཐབས་ལུ་དམགས་ཏེ་ཞི་བའི་ཁས་སྤངས་
 དམག་མི་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་རྩོན་མའི་དམག་སྐྱོད་སྐབས་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་
 ཀྱིས་གནང་སྟོལ་ཡོད་པའི་རྟོ་སྟོགས་དང་དམག་བགོ་ཚུ་གནང་མ་དགོས་པར་ཁས་སྤངས་
 པ་རང་སོ་གིས་རྟོ་རྒྱགས་བསྐྱག་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ལུ་གཟིགས་ཏེ་ཚོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་
 གྱི་ཆེད་འོག་སོ་སོ་ལུ་དམག་སྐྱོད་གནང་ཐབས་མཛད་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབ་ལུ་ཕྱག་
 ཕྱིད་ཉི་ལ་པོ་ཞུ་ཚུགས་པའི་ཁས་ལེན་ཞུམ་ད། འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ཚོང་ཁག་གི་འཆར་
 གཞི་བདུན་པའི་གསུང་གྲོས་གནང་སྐབས་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་སྐྱོབ་གྲུ་
 སྐྱོབ་དེབ་དྲག་པ་ཡན་ཆད་དགུན་ཟླ་ ༣ གཡུལ་སྐོར་རལ་གསོའི་སྐབས་རང་སོའི་ས་
 ཁོངས་ནང་ལུ་དམག་སྐྱོད་གི་གོ་སྐབས་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ལ་ལོ་གིས་ཞི་གཡོག་
 དམག་མིའི་ལོ་ཆད་ཡང་སྐྱུས་ལོ་ ༡༥ ཡན་ཆད་དང་། ༢༠ མན་ཆད་ལུ་བཙེ་འཛོག་གནང་
 དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུམ་ད།

བཀྲིས་སྒྲིབ་བཀའ་ལུང་དང་ཨུ་ཤི་ཤིང་གི་ལག་ ༢ གྱི་མི་མེར་འཐུས་མི་གིས་
 བཀྲིས་སྒྲིབ་ཆ་འདུས་ལས་ ༥་ཚུན་ཁས་སྒྲིབ་ས་དམག་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་
 གིས་ དམག་སྒྲིབ་མཐར་བཀའ་ཆ་རམ་མ་ཆད་ འདི་ནང་ལས་མི་གྲངས་ ༧༠༠ ལྷག་ཙམ་
 གྱིས་ ༥་རེ་སྟོ་མཆ་མས་ཀྱི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་པའི་ས་གནས་ཁག་ལུ་ སྤྱང་སྒྲོབ་ཀྱི་ལཱ་འགན་ནང་
 ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་འདྲམ་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྒྲོབ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འི་རེ་འདོད་
 ཡོད་མི་ ཁས་སྒྲིབ་ས་པ་ཕྱོགས་གྲུབ་ཅན་མང་རབས་ཅིག་ལུ་ དམག་གི་སྒྲིབ་བཅར་གྱི་གོ་
 རྒྱབས་ མ་ཐོབ་པར་སྟོད་མི་ཚུ་ལུ་ དམག་སྒྲིབ་འཕྲལ་མགྱོཾ་ཅིག་གནང་ཐབས་མཛད་གནང་
 ཟེར་ཞུ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ལུ།

མེ་རག་དང་སག་སྟེང་གི་མི་མེར་འཐུས་མི་གིས་ མེ་རག་དང་སག་སྟེང་པའི་མི་མེར་
 ཚུ་སྟོ་སྟེར་དང་ལ་ནོར་སེམས་ཅན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་གཏོར་སོང་སྟེ་ལུས་ཡོད་པ་ལས་
 ཁོང་གི་གྲོད་འོག་ལས་ ཕྱོཾ་གྲུབ་ཅན་གྱི་མི་གྲངས་ ༡༥༠ ལྷག་ཙམ་གྱིས་ ཞི་བའི་དམག་སྒྲིབ་
 འབད་ནི་འི་ཁས་སྒྲིབ་ས་པ་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གྲོད་འོག་གཞན་གྱི་མི་མེར་དང་འདྲ་བར་
 ཞི་བའི་དམག་སྒྲིབ་གོ་གོ་རྒྱབས་གང་མགྱོཾ་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུ་ཤ།

ལ་ལོ་གིས་ ཁས་སྒྲིབ་ས་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་ དམག་གི་སྒྲིབ་བཅར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་གནང་
 དགོས་པ་མ་ཆད་ དམག་གི་སྒྲིབ་ས་པ་འབད་ཆ་ར་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ལོངོ་ ༢/༣ གྱི་བར་ན་རྩར་
 བསྐྱེད་སྟོབ་སྒྲིབ་ཆ་ར་རེ་གནང་ཐབས་མཛད་པ་ཅིན་ བཀྲིས་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་གཙོ་འཛིན་ གྲུང་སྟོན་གོང་མ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 འཕྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་སྤྱང་སྒྲིབ་ཐབས་དང་རང་དབང་སྤྱང་སྒྲོབ་བཅོན་ཐབས་ལུ་
 མི་མེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དད་དམ་སྟོད་མེད་ཀྱི་སྟོ་ལས་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་སྟོན་ཐབས་ལུ་ ཞི་
 བའི་ཁས་སྒྲིབ་ས་དམག་གི་ལམ་ལུགས་དེ་མ་བཞག་པར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་སྤྱང་
 སྒྲིབ་བཅོད་གོས་པའི་གྲོས་བསྟན་མང་རབས་ཅིག་ཞུ་མི་འདི་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཤ་ཆ་སྟོས་

པོག་གི་གྲོས་བསྐྱེད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཁར་ ཡམས་སྤྱུ་ཆུ་གིས་ཡང་ ཞི་བའི་དམག་གི་སྤྱང་བཙོན་
ལུ་དང་འདོད་བསྐྱེད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་ལུ་སྤྱུ་གྱིང་མི་བཀའ་ནིའི་དོན་ལས་ རྟོ་རྒྱགས་ཚུ་ཁས་
སྤངས་པ་རང་སོགས་བསྐྱེད་ནིའི་བསམ་སྦྱོང་བཏོན་ཏེ་ ཞི་བའི་དམག་གི་སྤྱང་བཙོན་འཕུལ་
མགྱོགས་འབད་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་བསྐྱེད་སྤྱང་དྲག་པོའི་ཁ་
ཐུག་ལས་ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བཀྲེན་ལེགས་སོ་དང་ དག་འཆོར་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ད་ཚུན་ཞི་བའི་ཁས་སྤངས་འགོ་དཔོན་ ༥༤
ཀྱིས་ འགོ་དཔོན་གྱི་སློབ་སྤྱིང་ རར་ཤུགས་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་སློབ་མཐར་འབྱེད་ཏེ་ དྲག་
པོའི་སྤྱིག་གཞུག་ནང་ཕུག་ཕྱིད་ཞུས་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁས་སྤངས་དམག་མི་ ༩,༤༩༥ ལུ་
སློབ་སྤྱིང་བྱེད་ཆར་བའི་ནང་ལས་ ༢,༩༥༣ ཀྱིས་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་
བདའ་སྟེ་ སྤྱང་སློབ་ཀྱི་ལུ་འགན་འབག་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ཕུག་ཕྱིད་ཞུས་ཏེ་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ དམག་སྤྱིང་འབད་ཆར་མི་ཚུ་ལས་མང་རབས་ཅིག་གིས་ དྲག་པོའི་དམག་མིའི་གལ་
ལུ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་དོན་ལུ་འཇུག་ནིའི་འདོད་པ་བསྐྱེད་སྤྱང་ ད་ཚུན་ ༥༠༠ དེ་ཅིག་དྲག་
པོའི་སྤྱིག་གི་དམག་མི་གལ་ལུ་བཙུགས་བཅེས་ཟེར་ཞུས་ཏེ་ སློབ་སྤྱིང་འབད་ཆར་མི་
༤,༥༢༤ རང་སོའི་གཡུལ་ཁ་ལུ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བཏོན་ དེ་སྤྱི་གནས་སྐབས་ཅིག་
ལུ་ ཞི་བའི་ཁས་སྤངས་དམག་མིའི་སྤྱིང་བཙོན་དེ་བཞག་སྟེ་ ཤུལ་ལས་ནམ་རང་དགོས་སྤྱང་
སྤྱིང་བཙོན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་བཙོན་མ་འཐུས་པ་མིན་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ མི་སེར་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཙོ་བོ་འབྲུག་གི་རང་དབང་སྤྱང་སློབ་
བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་འགན་ཁུར་དེ་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་འབག་
སྟེ་ཡོད་སྤྱང་ དུས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེར་དེ་ འཆབས་ཆེན་འབད་ཡོང་འཐོན་
འོང་པ་ཅིན་དེའི་ཁ་གཏོན་བསྐྱེད་ནིའི་དོན་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡིན་མ་
ལས་ དམག་གི་སྤྱིང་བཙོན་གྱི་ཐད་ལུ་ཡང་ གོང་ལས་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཆ་རོལ་ཆུ་གིས་ཞུས་དོན་

བཞིན་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྤྱོད་བཅར་ལུ་མཁོ་བའི་གོ་མཚོན་རེ་གནང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ལྟོ་རྒྱགས་དང་དམག་བགོའི་ཐད་ཁས་སྤངས་པ་རང་སོགས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་དམག་མི་སྤོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་དྲུང་ས་འདོད་སྤོམ་ཡོདཔ་ལས་རབ་ཤེད་འོག་སོ་སོ་དང་དེ་མིན་རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ལུ་འབད་སྤྱོད་བཅར་ཡང་དེ་ནང་ཡོད་པའི་དམག་མི་བསྐྱེད་མཆོ་གིས་དམག་གི་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་ཆོག་པའི་གནང་བ་གནང་པ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་ ༢ ཀྱི་རང་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ཞིབ་དེ་བཅན་ཐབས་ལུ་ཁེ་ཕན་སྤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་ར་ཁྲུང་ས་ནན་བསྐྱར་ཞུ་བྱུང་མ་ལས།

གྲུང་སྤོན་གོང་མ་གིས་མེས་གྱི་ཉོང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྤོབ་དོན་ལུ་འགྲན་ལྷེ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་པ་དང་གྲོས་བསྟུན་ཞུ་བྱུང་མེ་དྲུས་ཆོད་འདི་ཁར་དྲག་པོའི་ལས་ཁྲུང་ས་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་རྒྱབ་བཤུད་མེད་པར་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ཆོག་ཆོག་ཡོད་རུང་དམག་གི་སྤྱོད་བཅར་ཆུ་གི་མཁོ་ཆས་དང་གཞི་གནས་ཆུ་ལྷོ་བ་སོ་སོ་ལུ་བཅུགས་ཏེ་འབད་སྤོམ་ཡོདཔ་མ་གཏོགས་མེས་གྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ཤེད་འོག་སོ་སོ་ལུ་དམག་སྤྱོད་བྱིན་ནི་འདི་བྱ་སྐབས་བདེ་མིན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་འོས་བབས་ཡོད་མེད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མཛད་པ་ཅིན་གང་འཆམས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་ཞུམ་ད།

མི་དབང་མང་འབདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་མེས་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ཞིབ་འཇུག་ཁས་སྤངས་དམག་སྤྱོད་འདི་ལུ་དྲུང་ས་འདོད་དང་བཅེ་མཐོང་སྤོམ་འབད་བསྐྱེད་མི་འདི་ལུ་ཡོད་ཆེས་ཡོད་རུང་གཙོ་བོ་འབྲུག་གི་རྫོང་ཁག་ཁལ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཤེད་འོག་ ༡༩༧༢ ཡོདཔ་ལས་མེས་གྱིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་དམག་གི་སྤྱོད་བཅར་ལས་རེམ་བཅམས་པ་ལུ་དྲག་པོའི་ལས་ཁྲུང་ས་ཁ་ཐུག་ལས་སྤྱོད་བཅར་ལུ་མཁོ་བའི་མ་དངུལ་དང་གོ་མཚོན་སྤོབ་དཔོན་དང་དམག་བགོལ་སོགས་པའི་མཁོ་ཆས་ཆུ་དང་སྤྱོད་བཅར་གྱི་ས་ཁོངས་དང་དྲུས་ཆོད་ཆུ་གི་སྤོར་ལས་བརྟག་དཔྱད་མཐུན་བྱིན་འབད་དེ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྤྱོད་བཅར་དེ་ཡང་

འཇམ་རྟོག་རྟོ་འབད་ཐབས་མེད་པ་ལས་ ཁས་སྒྲུང་ས་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་སྤྱིང་བཅུན་ཚུགས་
མི་ཚུགས་ཀྱི་བལྟ་ཞིབ་འབད་དེ་ དྲག་པོའི་ལས་ཁྲུང་ས་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱབ་
བསྐྱགས་སྤེལ་བ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ།

ཚོགས་འདུ་ལས་ཡང་ ད་རེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་དེ་བཞིན་དུ་དང་ལེན་འབད་
ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

ཕ-- གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བསྐྱོབ་ཁག་ཆེ།

རྒྱན་ཅེ་དང་བསམ་ཅེ་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ བཀྲིས་སྒྲུང་ བསྐྱོད་གཞུང་ཚུ་ལུ་སྤྱི་
གྲོ་སྤྱིང་ས་ཐང་ཁ་ མོང་ སྒྲུང་དང་གྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་ལས་ མེད་འོག་ ༣༧ གྱི་མི་སེར་
ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བསྐྱོབ་ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་གྲོས་གཞི་དབྱེ་ཁག་ ༡༠
བཟོ་སྟེ་ཕུལ་བའི་ནང་གསལ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
དགོངས་བཞེད་གནང་སྟེ་ གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་མི་སྤེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་
མ་ཉེད་རྫོགས་པ་ཅིག་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་མངོན་སུམ་བརྟན་གཏོར་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
གྱིང་རྒྱད་ཚད་མེད་པ་ཅིག་བཀའ་བའི་ཁར་མི་སེར་གྱི་ཆེ་སློག་དང་རྒྱ་ཞུར་ལུ་ཡང་ གཞོད་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ བསྐྱལ་ཐོན་འོང་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཔྱགས་ཏེ་ གཞུང་
དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་ཉལ་བ་གཉིད་མེད་ དང་བཟའ་བ་བཙུད་མེད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོ་ཉེ་ཐང་ས་ ༧༠ པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་ཚབ་དང་འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ལྷོ་མཚམས་
ཀྱི་སྤེལ་ཟིང་དེ་ ཞི་བདེ་ལུ་སྤར་བཞིན་གྱུར་མ་ཚུགས་ཚུན་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་
ལས་རིམ་ཚུ་ མཚམས་འཇོག་འབད་བཞག་དགོས་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ལྷོ་མཚམས་རྫོང་
ཁག་ཚུ་གི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ གསར་བཙུགས་གནང་ནི་པར་བཞག་ འབད་འབྲོམ་ཚུ་

ཡང་བཞོལ་བཞག་སྟེ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་བསྟན་
སྟོང་སྟོང་སྟོང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཟད་གོན་བཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད། མི་
དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མ་གསལ་པར་དོ་ཅི་ལས་འཆར་གཞི་ལ་པའི་
ལས་རིམ་ཚུ་ཚོང་ཁག་༢༠ འི་ནང་ལུ་འདྲ་མཉམ་བཅུགས་གནང་ཡོད་མི་ལུ་བཀྱེན་བསམ་
ཤེས་དང་དགའ་ཚོར་སྟོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཏེ་མ་གཞི་རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་དང་མི་སེར་
གྱི་ཡར་རྒྱས་དེ་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གལ་
ཆེ་རུང་ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དུས་ཚོད་ངན་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རང་དབང་བསྟན་སྟོང་སྟོང་འདི་ལས་ཁག་ཆེ་ཨ་ཅིག་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཀླན་གྱིས་
མཐོང་ས་ཨིན་མ་ལས།

ཚོང་ཁག་སོ་སོའི་འཆར་གཞི་ལ་པའི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ལུ་ཡང་མི་སེར་ཚུ་
གིས་ནན་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་དུས་བདེ་ཏོག་ཏོ་འགྱུར་
ཞེན་མ་ལས་ནམ་རང་འབད་རུང་འབད་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་ལས་འཆར་གཞི་འཇུག་མ་དངུལ་
ཚུ་སྤྱད་སྟོབ་དང་ཞི་བདེ་སྤྱིར་སྤྱིར་དང་བཙན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ཟད་གོན་གཏང་
དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད་མི་སེར་འབྲུས་མི་ལ་ལོ་གིས་མི་སྡེ་ལུ་མཁོ་བའི་གསོ་བ་དང་ཤེས་
རིག་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་འཇུག་མ་དངུལ་ཚུ་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཞེན་མ་ལས་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་འབད་བཞག་སྟེ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གཞན་གྱི་མ་དངུལ་ཆ་མཉམ་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་
ཟད་གོན་ནང་ལུ་བཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད།

འབྲུས་མི་ལ་ལོ་གིས་འཆར་གཞི་ལ་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ལཱ་བྱ་འཐབ་པའི་སྐབས་
དོ་རུང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བསྐྱུག་གཏོར་གཏང་སྟེ་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་སྤྱི་གྲོང་དང་སྤྱག་
སྤྱོད་བཏང་ནི་འཇུག་མ་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་བཞག་སྟེ་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱག་
ལཱ་ལུ་སྤར་བ་ལྟག་སྟེ་བཙན་ཏོག་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད། འདི་ལུ་མི་སེར་

འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ མ་གཞི་འཐུས་མི་ཆ་རོལ་ཚུ་གིས་ཞུས་པའི་གྲོས་བསྐྱེད་ འདི་ལུ་བདེན་
 ཁུངས་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཁྱོབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ སྤར་དང་མ་འདྲཱ་འབད་སྤྱིར་
 སྤྱིར་དང་བཅོན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་དེ་ཁག་ཆེ་རུང་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་ཚུ་ལས་ སྤྱིར་
 སྤྱི་བ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཟད་གྲོན་གཏང་ནི་དང་དེ་མེན་པའི་མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འཛམ་
 སྤྱིར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ གྲོལ་རམ་ཐོབ་མེད་མ་དངུལ་ཚུ་ གྲོགས་རམ་གྱི་དམིགས་
 ཡུལ་དང་བསྐྱེད་པའི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རང་ཟད་གྲོན་གཏང་དགོས་པ་ལས་
 སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཟད་གྲོན་གྱི་མ་དངུལ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་ལས་བཏང་ནི་མ་
 གཏོགས་ ཕྱི་ལས་ཐོབ་མི་གྲོགས་རམ་ཚུ་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཀྱི་དོན་ལུ་བཏང་པ་ཅན་ ནམ་ཐུགས་ལུ་
 གོང་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ཚུ་ འཇམ་ཏོག་ཏོ་འབད་ཐོབ་པར་ལ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མ་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་འོང་བབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱིར་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བཟོ་དགོས་པ་འབད་
 ཞུས་ཏེ་ འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ད་རེས་ཀྱི་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིར་སྤྱི་བ་དག་འཛིན་སྤྱིར་
 སྤྱིར་འཐབ་ནི་འདི་ལས་གལ་ཆེ་ཨ་ གཞན་གང་ཡང་མེད་ཟེར་བའི་ར་ཁུངས་བཀལ་ཏེ་
 གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མ་བྱུང་པའི་བར་ན།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ མ་གཞི་མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་
 སྤྱིར་སྤྱི་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོས་པའི་ཆ་གུང་སྒྲིལ་ཡོད་མི་དེ་བདེན་ཁུངས་སྒྲིལ་ཡོད་རུང་
 འཆར་གཞི་ ལ་པའི་ཐད་ལུ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་ཚུ་གི་དགོས་མཁོ་དང་རེ་བ་ ལྷོགས་
 གྲུབ་ལ་སོགས་པའི་འོས་བབས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསུང་གོས་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་གནང་སྟེ་
 བཅུམས་པའི་ འཆར་གཞི་ཨིན་པ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ ད་ཚུན་གོང་འཕེལ་གྱི་མ་དངུལ་དེ་ཚུ་
 སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཟད་གྲོན་གཏང་སྤོལ་ཙམ་རང་མེད་པ་བཞིན་དུ་ ད་ལས་པར་ཡང་
 འཆར་གཞི་ ལ་པའི་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་རང་གཏང་ནི་མ་
 གཏོགས་ སྤྱིར་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཟད་གྲོན་ནང་ལུ་བདེན་དགོས་པ་དང་ ཉེང་སྐལ་བཀལ་དགོས་པ་གང་

ཡང་མེད་པ་ལས་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལ་པའི་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་ཡོངས་
 བསྐྱམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༥༥༩ གནང་ཡོད་མི་འདི་ལས་སྟོ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ ༥ དང་
 དྲུང་ཁག་གཅིག་གི་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་ལ་པའི་ནང་འཆར་དངུལ་ས་ཡ་ ༥༩༡ དང་
 འབྲས་ ༩༠ བཞག་ཡོད་པ་ད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་དངུལ་ལས་བརྒྱ་དཔྱ་ ༣༢% ཅམ་
 སྟོ་མཚམས་པའི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དོན་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་ལས་འཆར་གཞི་འི་སྲིད་
 བྱས་དང་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ག་དམ་ཅིག་བསྐྱབ་ཚུགས་ག་སྟོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་དང་
 ངོ་མོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ལུ་རགས་ལས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

འདི་ལུ་བསམ་ཅེ་དང་ཀ་ལི་ཁོ་ལའི་མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་སྟོ་མཚམས་རྫོང་
 ཁག་ཚུ་ནང་འོ་མོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ག་དམ་ཅིག་རང་ཐོན་རུང་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་
 རྩར་བཞིན་གཞི་བཙུགས་གནང་མི་དེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཉག་ཅིག་གི་
 བཀྲོན་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཉིང་ཚོགས་ཐངས་ ༧༠ པའི་སྐབས་ལས་རང་ཚོགས་དམང་
 གིས་སྟོ་མཚམས་ལུ་ཞི་བདེ་རྩར་བཞིན་མ་འགྱུ་ཚུན་སྟོ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་གོང་
 འཕེལ་ལས་རིམ་གསར་པ་བཙུག་ནི་ཕར་བཞག་སྟེ་འོ་མོག་པའི་གིས་བསྐྱབ་གཏོར་བཏང་
 ཚར་བའི་ལྷག་ལུས་སྤྱན་ཁང་དང་སྟོ་བ་གྲུ་ལ་སོག་པའི་གཞི་རྟེན་ལྟེ་བ་ཚུ་བསྐྱབ་བཏང་
 དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད། ཨིན་རུང་མི་དབང་མངའ་བཞབས་ཀྱིས་སྟོ་མཚམས་མི་སེར་
 ཚུ་ལུ་སྤྱིད་དྲུག་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གཞིགས་ཏེ་འཆར་གཞི་ལ་པའི་མ་དངུལ་ཉེ་མའི་
 འཆར་གཞི་ ༤ པ་ལས་ཡང་ལེ་ཤུ་གིས་ལྷག་སྟེ་གནང་ཞིན་མ་ལས་འཆར་གཞི་བཙུགས་
 གནང་མི་འདི་ལུ་ཉིང་ལས་རང་བཀྲོན་ཆེ་བེར་ཞུ་ནི་དང་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ཡང་རང་
 དོན་གྱི་གོང་འཕེལ་ལུ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་རྒྱལ་ལས་དྲག་པོའི་གྲང་སྟོན་གོང་མ་གིས་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྟོ་བ་
 རྒྱང་རྒྱང་བཟོ་ནི་འདི་དོན་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་སྤྱང་སྟོ་བ་གྱི་དོན་ལུ་ཟད་གོན་བཏང་

དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་འདི་ སྤྱི་ཉིན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལཱ་ཤུལ་ཆ་ཉིང་གིས་མ་བཟོད་པར་ཞུ་བའི་གོས་
 བསྟན་པོ་མ་ཡིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་འདུའི་གྲུ་ཆང་དང་ གཞུང་གི་སྒྲུ་ཆ་བཅི་མེས་
 གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟད་གོན་སྐོར་ལས་ མཐུན་དགོས་པ་ཡོད་པ་
 ལས་ཁག་སལ་ཞུ་བ་ཅན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལོ་ལས་ རྟོ་མཚམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲལ་ཟེང་
 འགོ་བཙུག་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ར་ ད་ཚུན་ལོ་རོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ ཞི་བའི་ཁས་སྤངས་དམག་མིའི་
 སྤྱིང་བཅར་དོན་ལཱ་ སྤྱོད་ཁྱིམ་ཡོད་སར་ཉམས་བཅོས་དང་ མེད་སར་གྲུར་གྱི་བཅའ་སྒྲིག་དང་
 འཐུང་ཚུ་གསར་བཏོན་བཟའ་ འཐུང་གི་མཁོ་བསྐྱབ་ འགོགས་སྤངས་གསར་ཆིང་ཁག་ལཱ་
 སྤྱིང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་ཆུང་དང་ གྲག་པོའི་སྟེ་བ་ཁག་ལཱ་ སྤྱིའི་ཕྱགས་རི་གསར་བསྐྱབས་སྟེ་ལཱ་
 འདྲན་གྱི་དོན་ལཱ་ འགྲུལ་འཁོར་གསར་བསྐྱབས་དང་ རྒྱན་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལཱ་
 ཟད་གོན་བཏང་ཆར་བ་གིས་ ཉམས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༥ དང་ འབུམ་ ༢༩ དང་ སྟོང་སྟག་
 ༧༩ ཟད་གོན་བཏང་སྟེ་ ཞི་བའི་དམག་གི་འགོ་དཔོན་ ༥༤ དང་ ཁས་སྤངས་དམག་མི་
 ༩,༤༩༥ གིས་སྤྱིང་བཅར་མཐར་འཁྱོལ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་འདས་པའི་ལོ་རོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་རང་ གྲག་པོའི་དམག་མི་
 ལཱ་ རྒྱལ་ཚོལ་གྱི་ཁོ་གཏུམ་སྟོམ་རང་ཆར་ ༥༩ འབད་བ་གིས་མ་ཆད་ གཞུང་དང་མི་མེས་
 གྱི་གོང་འཕེལ་གཞི་ཉིན་དང་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྟེ་བ་ཚུ་དང་ འཕྲུལ་ཁང་སྟོག་
 མའི་ཀ་ཆེན་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ ཟམ་དང་ འགག་པའི་ཞིབ་དབྱེད་སྟོར་ལ་སོགས་པ་ མང་
 ཉིད་རྫོགས་པ་ཅིག་བསྐྱབ་གཏོར་བཏང་སྟེ་ གཞུང་དང་མི་མེས་གཉིས་ལུ་ཆད་མེད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་ས་དང་ གཞིགས་སར་ཡིན་རུང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ སར་
 སྤྱོད་ལཱ་གཏམ་དེ་ཚུར་སྤྱོད་སྟེ་ འབུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གོང་འཕེལ་གྱི་མ་དངུལ་ཚུ་ སྤྱིང་
 སྦྱོབ་གྱི་དོན་ལཱ་ ཟད་གོན་བཏང་དོན་མ་བདེན་པའི་ཉམས་བཟོད་ཐམ་ཐད་ཁར་སྤྱོད་ཡོད་པ་
 འཐུས་མི་དང་ སྒྲུ་ཆ་བཅི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ཡང་གསན་ཆོད་འོང་ཟེར་ཞུས་ཏེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་མ་

དངུལ་དྲག་པོའི་དོན་ལུ་བཏང་ནི་པར་བཞག་སྟེ་གོང་ཞུས་ནི་གཡོག་དམག་གི་སྤྱིང་བཅས་
 ཟད་གོན་འདི་ཡང་ཞི་བའི་འབྲེལ་ཡོད་འགོད་པོན་ཚུ་དང་བསྐྱེད་གྲོས་ཀྱི་སྟེ་ཉེ་ཆོང་དང་
 མཁོ་བསྐྱབ་འབད་དགོས་པ་ཚུ་ཞི་བའི་ལམ་ལུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་
 འབད་དགོས་པ་ཅན་ དུས་ཡུན་འགོར་མ་ལས་ གྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནད་ལས་བཏེན་
 དྲག་པོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐད་ཁར་བལྟ་སྟེ་ མཁོ་བསྐྱབ་འབད་ཆོག་ཟེར་སྟེ་པའི་ལྷུ་མར་
 ཅིས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡང་ཆར་ ༣ དྲག་པོའི་ཁོང་ས་ལས་ཀྱི་བདག་པ་གིས་མ་ཆད་པར་དེའི་
 ལྷུ་ལས་ཅིས་ཁང་གོང་མ་ལས་ཆར་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་གཞུང་གིས་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལས་
 མ་འགལ་བར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ།

དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ གྲུང་སློན་གོང་མ་གིས་ཞུས་དོན་བཞིན་ འཆར་གཞི་འི་མ་
 དངུལ་ལས་ གྲུང་སློན་གྱི་ཟད་གོན་ལུ་མ་བཏང་པའི་ར་ཁྲངས་ཡང་དབྱེན་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་
 ད་ཚུན་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་གྱི་མ་དངུལ་པམ་བཤའ་ཀྱི་ཡོད་དང་མེད་ རྫོང་ཁག་སོ་
 སོའི་རྫོང་བདག་དང་མི་སེར་ཚུ་གིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་དགོས་མི་འདི་ དཔེར་ན་ གསོ་བ་
 རེས་རིག་ ལམ་སེལ་དང་ གཞན་ཡང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འདྲ་མིན་སོ་སོ་འཆར་གཞི་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་བསྐྱབ་ཚུགས་དང་མ་ཚུགས་ མི་སེར་འབྲས་མེ་ཚུ་གིས་མ་ཁྱེན་མ་གང་ཡང་
 མེད་པའི་ཁར་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ དབྱེན་ཟླ་ ༡༠ པ་ལས་འགོ་བཟུང་ དེ་ཅི་འཆར་གཞི་ ༧ པ་
 འགོ་མ་བཅུག་ཚུན་ ལོ་ ངོ་ ༢ དང་ཟླ་ ངོ་ ༢ ཅམ་གྱི་རིང་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལུ་
 ལུ་གནོད་པ་སློམ་བྱུང་ཡོད། དེ་མིན་རྫོང་ ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་ནང་ལུ་ གོང་འཕེལ་འཆར་
 འགོད་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཏང་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པར་ གོང་
 འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་བསྐྱབ་ནི་ཁོ་ནའི་དོན་ལུ་བཏང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་པའི་ཀྱི་བ་ལས་ དྲག་པོའི་
 ལས་ཁྲངས་ལུ་ ཞི་བའི་དམག་སྤྱིང་གི་དོན་ལུ་བཏང་པའི་མ་དངུལ་ཅིས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡང་
 གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་ཏམ་ཅིན་པའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ འཆར་འགོད་སློན་པོ་གིས་ མེ་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ཁོང་ས་ལས་
 འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྤྱང་སློབ་ཁག་ཆེ་བའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུ་མི་འདི་ལུ་
 ལེན་ལམ་ཆེ་བའི་ཁར་ འཆར་གཞི་ ལ་པའི་སྤྱད་བྱས་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སློབ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 བཟོན་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་གཞུང་དང་མེ་སེར་གཉིས་ཀྱིས་མནོ་བསམ་ཐེབས་ཅིག་རང་བཏང་
 དགོས་པ་ཡོད་མི་འདི་ ཉེ་མ་ཟད་གོན་སློམ་བཏང་སྟེ་བསྐྱབས་ཆར་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་
 འབྲས་མང་ཉིད་རྫོགས་པ་ཅིག་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བསྐྱག་གཏོར་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་
 ཕར་རང་སེའི་ས་སློན་ཚུད་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་
 བདག་འཛིན་འབད་ནི་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོང་ས་ཀྱི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ འགན་ཁག་རྒྱལ་པོ་
 འབག་སྟེ་མཛད་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ཚོན་དཔོན་གྱིས་ མེ་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སློབ་དང་ཞི་བདེ་ལུ་ ཕན་
 པའི་ཤུལ་ཚུ་སློབ་པོ་གི་གཏམ་ཞུས་མི་འདི་གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་
 ལས་ ད་ཚུན་ཡང་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་དངུལ་ སྤྱང་སློབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བཏང་ཏེ་མེད་པའི་
 ཁར་ ད་ལས་ཕར་ཡང་གཏང་དགོས་པ་མེད་པའི་ར་ཁུངས་ཚུ་ གཞུང་ཁོངས་ལས་མེ་སེར་
 ལུ་དག་གསལ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ སྤྱང་སློབ་ཀྱི་དོན་ལུ་སྤར་བཞིན་ཁོང་རའི་ལས་རིམ་དང་
 འབྲེལ་ཉེ་མ་དངུལ་ལོགས་སུ་ཡོད་མི་འདི་གིས་འཐུས་པ་ལས་ འཆར་གཞི་ ལ་པའི་གོང་
 འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་རང་འཇགས་གོང་འཕེལ་ཁོན་ཏེ་དོན་ལུ་བཞག་ནི་མ་གཏོགས་ སྤྱང་
 སློབ་ཀྱི་ཟད་གོན་ལུ་ བཏང་དགོས་པ་མིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུ་མ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
 ལས་ཡང་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱི་འཕྲུལ་ཁབ་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 ལས་སྟེ་ཚུ་ལས་ ཐོབ་པའི་གོགས་རམ་ཚུ་ གོང་འཕེལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་
 གཏང་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཚེད་གྲུབ།

བ- མི་ཁྲུང་ས་འདོགས་ལུ་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་ རོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་
ལས་བརྟན་པའི་གྲོས་གཞི།

དར་དཀར་བསམ་ཅི་གསར་སྤང་བཀྲིས་གཡང་ཅི་སྤངས་ཐང་ཁ་ཐེམ་ཕུ་བུམ་
ཐང་བཅས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ལས་མེད་ཁག་ ༤༢ དང་འབྲུག་གི་ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་འོ་ཚོགས་སྡེ་
བཅས་ཀྱིས་གྲོས་བསྟུན་ཁག་ ༤ ལུ་དབྱེ་སྡེ་གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས།

འབྲུག་གི་མི་ཁྲུང་ས་རོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་མང་ཉེད་རྫོགས་པ་ཅིག་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་ལག་
པར་ཚུད་ཡོད་པའི་ཁར་ རོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་རྒྱ་མ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
ཡོད་པ་ལས་ རོ་ལོག་པ་ཨིན་མེན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་མ་ཚུགས་པར་ མི་ངན་དེ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ན་
འཛུལ་ཏེ་མའི་སེམས་རྒྱུད་དྲུལ་ནི་དང་བྱ་སྤྲོད་ངན་པ་འབད་མེ་མང་སེའུ་ཐོན་ནི་འདི་གིས་
རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་མཐའ་རྟགས་དབང་བཅོང་གི་ལཱ་ངན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ འབད་ཚུགས་
པའི་དོན་དག་ཅིག་འདི་ལས་བརྟན་ཨིན་མ་ལས་ ལག་ཁྱེར་རྫོང་མ་དེ་ཚུ་ཆ་མེད་བཏང་
ཞིན་མ་ལས་ ལག་ཁྱེར་གསར་པ་བཟོ་སྡེ་གནང་ཐབས་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལཱ་ འཐུས་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་གློ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་བྱོག་
འགྱུ་མི་ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མི་ཨིན་རུང་ ལོག་འབྲུག་ནང་འཁོད་འོངས་
ཏེ་ ཞི་བདེ་ལཱ་གཞི་དེ་པའི་ལཱ་ངན་སྤྲིག་མི་བཀག་ནིའི་དོན་ལཱ་ ལག་ཁྱེར་ཚུ་ལེན་གནང་
དགོས་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ ཞི་བཟུལ་ལཱ་ཐོན་སོང་མི་འདི་ཚུ་ རང་ན་ལོག་
འཛུལ་ནིའི་བཀག་བསྟུམ་གྱི་དོན་ལཱ་ ཕྱི་ཁར་ཐོན་སོང་མི་ཚུ་གི་མི་ཁྲུང་ས་རོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་
ཨང་གངས་འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་སྡེ་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་ཚུ་དང་ ས་མཚམས་ཁག་གི་
འགོགས་སྤང་ཁག་ལཱ་གནང་པ་ཅིན་ ཆར་ཅིག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་ཆར་མི་ཚུ་ ལོག་
འོང་པའི་སྐབས་ རོ་ས་བཟུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ།

བསམ་ཅེ་ཚྲོང་ཁག་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ རོ་རྒྱལ་དང་འཛིགས་བསྐྱལ་དབང་
 བཅོང་གི་ལུང་ན་ཚུ་མང་ཤོས་རང་ ཡང་ན་ བྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབྲུག་ལུ་འཛུལ་
 མི་དང་ ཡང་ན་ ཁོང་གིས་བརྒྱུད་བསྐྱལ་འབད་བའི་ཐོག་ལས་ཐོན་མ་ལས་ འདི་བཟུམ་མའི་
 མི་ཚུ་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་འི་ཐོག་ལས་ཡང་ འབྲུག་ནང་འཁོད་
 གློད་མ་ཆོག་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས། བསམ་ཅེ་མི་སེར་གྱིས་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཆོག་ལས་འདྲེ་
 ལུ་སྤུལ་མི་ཞུ་ཆོག་ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ཆོག་ལས་འདྲེ་ཆེན་མོ་དང་ ཚྲོང་
 ཁག་བདག་སྐྱོང་ཚུ་གིས་ མི་ཁྲུང་ས་འདོགས་ལཱ་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་འདི་ ག་དེ་དམ་དམ་འབད་
 ལག་ལེན་འཐབ་གནང་པ་ཅིན་ ད་རེ་ས་ལྷོ་མཆུ་མས་ལས་ཐོན་ཡོད་པའི་བྲེལ་ཟེང་འདི་ ཅ་བ་
 ལས་ཞེ་ཐབས་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒྲིམ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ མི་སེར་ཚུ་གི་བསམ་པ་ལུ་ མི་ཁྲུང་ས་
 འདོགས་ལཱ་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་དོན་ཆ་ན་ཚུ་ ཚུལ་བཞིན་དུ་དང་སྤྱང་ས་འབད་བ་ཅིན་ མི་
 སེར་ལུ་བདེ་སྐྱིད་དང་མཉམ་མཐུན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡར་རྒྱས་དང་ ཉག་བཟོན་ དོ་རུང་ཡང་
 ཚེ་རིག་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་དང་འདྲུལ་སྤེལ་ གསར་སྤྱང་ཚྲོང་ཁག་གི་མི་སེར་འབྲས་མི་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་
 སྤྱང་ས་ཏེ་འགྱོ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ས་
 ཁོང་ས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་དང་ཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོས་པའི་ལུ་བྱ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་
 མཉམ་འབྲེལ་ཅ་ལས་འབད་མ་བཟུབ་པར་ གུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་བཟོ་བའི་ཁར་ མི་སེར་དང་
 རྒྱུད་འོག་གི་ལས་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་ དཔྱེད་ན་གྱི་དཀའ་སྤྱུག་བཏང་པའི་ཁར་ མི་དབང་མང་འ་
 བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ལྷོ་མཆུ་མས་ཕྱོགས་ལུ་ ཚེ་ལེ་ཤུ་ཅིག་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་ནི་ ལྷོ་
 མཆུ་མས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་ས་ཏེ་མ་སོང་ཟེར་ཡང་བསྐྱར་གསུང་ས་གནང་
 ཡོད་རུང་ ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་ས་ཏེ་སོང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ད་རེ་ས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་ས་ཏེ་འགྱོ་འདོད་བཅོང་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་བཞིན་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་

སྤང་སྟེ་འགྱོ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆ་མཉམ་བཀག་འཛིན་མ་མཛད་པར་སོང་ཆར་ཉེ་མ་
གཏོགས་ཁོང་ཁྱོད་ཁག་དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ལུ་ཁོང་གི་
མི་སེར་ཚུ་གིས་གྲུས་བཏུད་ཞུ་བའི་རང་དབང་མི་འཐོན་ནི་འུ་ཡིན་པའི་གྲོས་བསྟུན་ཞུ་མི་
འདི་ལྟུ།

འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མི་སེར་སྤྱི་
སྟོམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ལུ་བྱགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ག་ར་འདྲ་མཉམ་
གནང་སྟེ་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ཚུ་ཁྲུ་པའི་དོན་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གས་ཅན་
འབད་ཐོན་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ རྟོ་མཆོམས་པ་ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་གི་སྤྱོད་རན་
བཅམས་ཡོད་པ་ལས་བཟོན་ ཞི་བདེ་དང་གོང་འཕེལ་ལུ་གཞོན་པ་སྟོམ་བསྐྱུལ་ཐོན་འོང་མ་
ལས་ རོ་ལོག་པ་དང་དེ་འུ་ནང་མི་ཉེ་ཆ་མཉམ་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་གྲུལ་ལུ་བཞག་
ནི་མཛད་ཅིག་མཛད་དགོས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཉེ་འགྱོད་གོས་མནོ་མི་ཚུ་ཡང་
གཞུང་ལས་བཀག་ཆ་འི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མ་བཏོན་པར་ གཏང་གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟུ།

མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཉེ་འགྱོད་མི་ཚུ་གི་མི་ཁྲུངས་ རོ་སྤྱོད་
ལག་ཁྱེར་དེ་ཚུ་ཆ་མཛད་བཏང་དགོས་པའི་ཁར་ གཞུང་གིས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གསར་པ་ན་ཐན་
ཏོག་ཏོ་ཅིག་ འཕུལ་མགྱོགས་ཅིག་འབད་བཟོ་གནང་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་སྤང་འགག་པའི་
འགོགས་སྤང་པ་ཚུ་གིས་ རོ་ལོག་པའི་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་འཇུལ་
གཏང་སྤྱོད་མི་ཚུ་དེ་ཉེ་ཞིབ་དམ་དམ་འབད་ཚུ་ཁྲུ་ཉེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱོན་པོ་གིས་ མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་གྲོས་གཞི་ཁག་
བརྒྱུད་ལུ་དེ་ཉེ་སྟེ་ཞུ་མི་འུ་ནང་ལུ་གྲོས་བཅུད་རོ་མ་རང་ འབྲུག་པའི་མི་ཅིས་རོས་འཛིན་
འབད་ནི་དེ་ མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་

དགོས་པའི་ཁར། རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་མཁོ་མི་ཚུ་བཀག་ཆ་མེད་པར་གཏང་
ནི་དང་དོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་རྙིང་མ་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་གསར་པ་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཆད་ཕྱི་མི་ཚུ་
འབྲུག་མི་དང་གཉེན་འབྲེལ་འཐབ་ནི་འཇགས་བཟུམ་གང་དྲག་འབད་དགོས་པའི་ཁར་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཐོན་འགྲོ་མི་ཚུ་གི་དོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་དོ་རྟགས་ཨང་གང་ས་ཚུ་འགྲེ་
སྤང་ཁག་ལུ་བཀུམ་སྟེལ་འབད་དགོས་པ་བཅས་གནད་དོན་ཁག་ལུ་ལུ་དབྱེ་སྟེ་ཞུ་མ་ལས།

དང་པ་ འབྲུག་པའི་མི་ཅིས་ཐད་ད་རེ་ས་ཚུ་ན་ཚོད་ཡང་ནང་སྤྲོད་ལྷན་ཁག་གིས་
མི་ཁྲངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པའི་གྲོས་
ཚོད་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་ལས་པར་ཡང་
ཅི་ཕྱགས་གང་དྲག་གི་སྟོ་ལས་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་འགས་ལ་བཤད་ཞུ་བའི་ཁར།

གཉིས་པ་ རང་སའི་སྤྱོད་འདོད་དང་བརྟན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་འདོད་ཡོད་མི་
ཚུ་བཀག་ཆ་མེད་པར་གཏང་དགོས་པའི་ཐད་ཚོགས་འདུ་འདི་ནང་ཕྱི་མའི་ཚོགས་
འདུའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ཆ་འཛོགས་འབད་མི་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་
འཐབ་པ་ཅིན་མ་འབྲས་པ་མིན་འདུག་ཟེར་ཞུ་སྟེ།

གསུམ་པ་ ད་རེ་ས་ཡོད་མི་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲངས་དོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་འདི་རེ་རེ་ལུ་
དངུལ་ཀྲམ་ ༢ རེ་འབད་ཀ་ལེ་ཀ་ཏ་ལུ་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་
སྤྲུལ་ལུ་དགོངས་ཏེ་རིན་མེད་སྟོང་པར་བཀུམ་སྟེལ་འབད་མི་འདི་གིས་ད་རེ་ས་པན་པ་ལས་
གཞོད་པ་སྟོམ་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་དོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་དེ་ཁྲངས་ཐུབ་ཅིག་བཟོ་མ་ཚུགས་པ་ལས་
བཟོན་དོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་འཇམ་ཏེག་ཏེ་འབད་འདུ་བཤུས་རྒྱབ་སྟེ་རྒྱུ་མ་ལེ་ཤོ་ཅིག་བཟོ་
སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཐོན་འགྲོ་མི་ཚུ་ལུ་དོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་མི་ཁྲངས་དོ་
སྤྲོད་འབག་འོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེལ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ད་རེ་ས་ཚུ་ན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་
གྲུང་གངས་ ༣༦༡ ལྷག་པ་ཅིག་བཅོམ་མི་འདི་དམིགས་ཡུལ་ཙ་བ་རང་དོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་

ཡར་མ་བརྒྱུ་ནི་དོན་ལུ་ཡིན་མ་ལས་ རང་སོའི་སྤོ་འདོད་ལྟར་འགྲོ་མི་ཚུ་གི་ངོ་སྤྲོད་ལག་
བྱེད་ཚུ་ལོག་གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོས་པ་ཡིན་རུང་ བྱང་སྟོར་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཞན་
ཡང་བདེན་ལྡན་རེ་མ་ཚུགས་པའི་ཡས་མས་ཀྱི་ཉེགས་བཤད་སྤྲུལ་སྟེ་ ངོ་སྤྲོད་ལག་བྱེད་ལེ་
ཤུ་ཅིག་འབག་སོང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན།

འགོགས་སྤྱང་ཁག་ལུ་ ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་ཚུ་གིས་ མི་ངོ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པའི་
དཀའ་ངལ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ངོ་ལོག་པ་དང་བྱོལ་འགྲོ་མི་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་
འགྲོ་མི་ལོག་འོང་མ་དུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་དང་སྤྱི་མི་དེ་ལས་ཁྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་ རྫོང་ཁག་
ཚུ་ལུ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་འབད་བ་ཅིན་ གྲོང་གསེབ་ཁག་གི་སྤྱང་སྤྱོད་འབད་
ཚུགས་ནི་ཡིན་པའི་ར་ཁུངས་ཞུས་ཡོད།

མི་ཁུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་བྱེད་གསར་པ་བཟོ་དགོས་པའི་ཐད་དང་པ་རང་འབྲུག་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་མི་ཅེས་ཞུན་དག་རྒྱབ་ཞེན་ལས་ མ་ཡིག་བཟོན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དགོས་ནི་ཡིན་པའི་
ཁར་ ལག་བྱེད་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྲིས་ བསྐྱབ་རྒྱབ་སྟེ་ལྷན་མ་བཟོ་རུང་གཞུང་གིས་བཟོག་
ཞིབ་མཛད་པའི་སྐབས་ ངོ་ཕྱེ་ཚུགས་པ་ཅིག་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ རྣང་སྤྲོད་ལྷན་ཁག་
ཁོངས་ལས་ འཆར་གཞི་བཙམས་ཏེ་ལཱ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་མི་དེ་ འདི་ཚུ་ཆ་ཆར་བཟོ་
ཆར་ཞེན་མ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་བཅུགས་ཏེ་གྲོས་བསྟུན་གནང་ཞེན་མ་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་བཅུག་སྟེ་གྲོས་ཐག་བཅད་དེ་བཀའ་སྟེལ་འབད་ནི་
ཡིན་པའི་སྟན་སྟོན་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ།

བཞི་པ་བསམ་ཅེ་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ ཕྱི་མི་ཚུ་འབྲུག་མི་ངོ་མ་དང་གཅིག་ཁར་
གཉེན་འབྲེལ་འཐབ་མ་ཆོག་པའི་བཀག་ཆ་འབད་དགོས་པ་འབད་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ དོན་
ཁུངས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ས་གནི་ས་རྟེན་དང་ལཱ་གཡོག་མེད་པར་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འཆོལ་ཏེ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་མར་ འབྲུག་མི་དང་

གཅིག་ཁར་གཉིན་འབྲེལ་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ས་གནི་ཚུ་ཡང་བྲིམས་འགལ་གྱི་ཐོག་ལས་
 འབངས་བཅའ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱ་སྤྱོད་མ་བདེ་མ་སྒྲོམ་རང་འདི་ཚུ་ལས་
 བཅེན་ཏེ་བྱུང་མ་ལས་འབྲུག་མི་ཚུ་ཕྱི་མི་དང་གཅིག་ཁར་གཉིན་འབྲེལ་འཐབ་བཅུག་ནི་དེ་
 བཀག་ཆ་འབད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་རུང་གཞུང་ཁོངས་ལས་འབྲུག་གི་གཉིན་འབྲེལ་གྱི་
 བྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ནི་མ་གཏོགས་གཞན་མཛད་ཐབས་མེད་པ་ལས་ཅ་བ་རང་
 མི་སེར་ཚུ་གིས་རང་གི་བྱ་གནི་དེ་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ཕྱི་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གཉིན་
 འབྲེལ་འབད་མ་བཅུག་པར་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་
 བཅེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བཅེན་ཐབས་རང་དབང་སྤྱད་སྟོབ་
 ལཱ་ཁེ་པན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་གྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་གནད་ཁྲུང་ས་
 ཞུས་ཡོད།

ལྷ་པ་བྲམ་ཐང་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་བདེ་མི་མེད་པར་བྱོལ་འགྱོམ་དང་རང་
 སོའི་སྤོ་འདོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྱོམ་ཚུ་གི་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་ངོ་རྟགས་
 ཡང་གང་ས་ཀྱི་ཐོ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་རྫོང་ཁག་དང་འགོགས་སྤང་ཁག་ལཱ་སྤྱོད་དགོས་པ་འབད་
 ཞུ་མི་དེ་ཡང་དེ་ཚུ་རྫོང་ཁག་ལཱ་ཡོད་པ་མ་ཆད་མི་ཅེས་མ་ཡིག་ངོ་མ་ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་ནང་
 ཡོད་པ་ལས་ཐོན་འགྱོམ་ཚུ་གི་མི་ཁྲུང་ས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་ངོ་རྟགས་ཡང་གང་ས་འདྲ་
 བཞུས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་འགོགས་སྤང་ཁག་ལཱ་སྤྱོད་རུང་ཐོ་ཡིག་མང་པའི་བསྐྱང་ལས་འགྱོ་
 འགྲུལ་འབད་མི་ཚུ་ལཱ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དྲིས་ཡུན་འགོར་བའི་གནད་ལས་བཅེན་བྱ་སྤྱོད་
 མ་བདེ་མ་སྒྲོམ་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ལཱ་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་
 པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལཱ་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་ད་རེས་གཞུང་གིས་དྲིས་ཐོག་ལཱ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་མང་
 ཆ་མཉམ་ལཱ་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་སྟེ་བཀའ་སྤྱིལ་མཛད་མ་ཚུགས་རུང་

སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གནས་སྤངས་པ་དན་པ་བཟོ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་གནས་
སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ རོ་ལོག་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྱུ་མེ་ཚུ་ རོ་སྤྱུ་ཚུ་ཁྱིའི་དོན་ལུ་
སྟོ་མཚམས་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་ ཚོན་མདོག་མ་འདྲ་བའི་ལག་ཁྱུར་རེ་སྟོན་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་
ཁབ་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་པའི་ར་ཁྲུང་ས་ཞུས་བའི་བར་ན།

མེ་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ མེ་སེར་འཐུས་མེ་ཚུ་གིས་ཞུས་
དོན་བཞེན་ མེ་ཁྲུང་ས་རོ་སྟོན་ལག་ཁྱུར་གསར་པ་བཞེན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ལུ་བྱམ་སྤེལ་འབད་ནི་འབད་ ཚོགས་འདུ་ལས་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་
ཨིན་པའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་གནང་མ་བཞེན་དུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ ནང་སྤྱི་དྲུག་སྟོན་པོ་གིས་ཞུས་དོན་དང་
མེ་དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་བཞེན་ ནང་སྤྱི་ལྟན་
ཁག་གིས་འགོ་འདྲན་ཐོག་ལས་ མེ་ཁྲུང་ས་རོ་སྟོན་ལག་ཁྱུར་ཁྲུང་ས་ལྟན་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་
འཕྲལ་མགྱོགས་བྱམ་སྤེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་ སྤྱིགས་དགོས་པ་འབད་གྲོས་
ཐག་ཆོད་གྲུབ།

མ- རོ་ལོག་པའི་སྟོར་ལས་གྲོས་ཆོད་སྒྲ་ཚོགས།

༡. ས་མཚམས་ཕྱི་ཁབ་ལས་ རོ་ལོག་པའི་གནད་པ་བཀག་ཐབས།

དར་དཀར་འབྲུག་རྒྱལ་སྐད་གི་མེ་སེར་འཐུས་མེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ རོ་ལོག་
པའི་གྲངས་སྤྱོད་གཉེན་ཏེ་བྱོས་ཟུར་འགྱུ་མེ་ཚུ་གིས་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་
བཀལ་ཏེ་སྐར་བཅགས་སྟོན་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ནང་འཁོད་འོང་སྟེ་ མེ་སེར་
ཚུ་གི་རྒྱ་ཁོར་འཕྲོག་བཅོམ་དང་ དམར་བསད་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཙོང་དང་ རོ་ལོག་གི་

བྱ་ངན་སྒྲིག་མི་ཚུ་བཀག་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གོས་
གནང་ཐོག་ལས་ སྤང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུག་སྟེ་ མི་ངན་དེ་ཚུ་མེད་ཐབས་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་
ཞུས་ཡིད།

འདི་ལུ་ མི་དབང་མང་འཁུམས་ཀྱིས་ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་སྤོན་པོ་གིས་
གསལ་བཤད་ཞུས་ཡིད་པ་བཞིན་དུ་ བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ཞེ་སྤེལ་འཛི་མི་
རིགས་འབྲུག་ ༡༠༠ དེ་ཅིག་ཡིད་པ་ལས་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ས་མཆོམས་ཁར་སྤོད་དེ་ འབྲུག་ལུ་
ལུ་མོ་འོང་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་བཙུག་ལ་སོག་པའི་སྤྱོད་ངན་འབད་དེ་ སྤྲོ་ལོག་རྒྱ་གར་
ལུ་འཇུལ་སོང་པའི་སྐབས་ མི་རིགས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུ་གསལ་པའི་གནད་ལས་ བཀག་ཐབས་
འབད་བ་ལུ་དཀའ་ངལ་སྒྲུབ་ཡིད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ལ་
སམ་དང་ལུ་བེད་གལ་མང་འཁོངས་ཀྱི་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་དང་བློམས་སྤང་འགག་པ་
ཚུ་གིས་ སྤོན་རམ་དང་ཆ་རོགས་གཏེ་དྲག་དྲག་འབད་ཡིད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གཞུང་གི་
དཔོན་ཁག་ཚུ་ རྒྱ་གར་ས་གནས་ལས་བརྒྱད་དེ་ འགྲོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ སྤང་སྒྲིབ་
ཀྱི་དམག་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱིས་བཏང་སྟེ་ ཆ་རོག་གང་དྲག་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡིད་པ་ལས་
གསུང་གོས་ལོགས་སུ་གནང་དགོས་པ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བྱུང་མ་ལས།

དེ་ལུ་འབྲེལ་ཡིད་མི་སེར་འབྲུག་མི་གིས་བཀྲིན་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཏེ་ རྒྱ་ལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ ཚོགས་འདུ་འདི་འོང་གསལ་གྱོས་ཆོད་དོན་ཆེན་ (༡)
པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གསུང་གོས་གནང་
དགོས་པ་འབད་གྱོས་ཆོད་ལོགས་སུ་མ་བཏོན།

༢. རྒྱ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་མཉམ་འབྲེལ་འཆོལ་ནི།

དར་དཀར་འབྲེལ་པ་དང་ ལ་རྒྱལ་མེད་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་སྤྱོད་ངན་མང་རབས་ཅིག་འབད་ཐོན་འོང་ས་རུང་མི་དབང་མང་འབད་ག་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱབས་ལོན་དབང་ཐང་ལས་བརྟེན་དེ་རིན་ཚུན་ཆོད་མི་མེར་ཚུ་དག་འ་
སྤྱོད་ཀྱི་ངང་ལཱ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་རུང་ངོ་ལོག་པ་འི་བྲེལ་ཟེང་འདི་ཞི་ཐབས་ཅིག་འཆོལ་ནི་འདི་དོན་
ལས་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྟོལ་ཤེལ་ལུང་ཕྱོད་མཐུན་འབྲེལ་ཆོད་
པ་འི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་དེ་ལོ་རྒྱུས་འདི་བཙུག་གནང་དགོས་པ་འི་གྲོས་བསྟན་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལཱ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་སྟོལ་ཤེལ་ལུང་ཕྱོགས་
མཐུན་འབྲེལ་ཆོག་པ་འི་ཅ་བྲིམས་དང་འབྲེལ་ཨ་ད་འབྲེལ་མི་རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཨ་དེ་ཡོད་རུང་ལུང་ཕྱོད་མཐུན་འབྲེལ་ཆོག་པ་འི་ཞལ་
འཛོམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གྲུལ་ཁར་བཙུག་མ་ཆོག་པ་འབད་ཅ་བྲིམས་འགྲུལ་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དབུ་བྲིང་ཚུ་གི་མཆོན་རྟགས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་། དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་
འབྲུག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་དེ་ནེ་ལྷུ་གི་རྒྱལ་ས་ཀམ་མན་དུ་ལུ་འབྲུག་གི་ངོ་ལོག་པ་འི་སློབ་
ལས་ནེ་ལྷུ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཁ་སྐབ་པར་
གཏང་ནི་འབད་ཐུགས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་བང་ལ་དེ་ཤ་
གི་རྒྱལ་ས་དྲ་ཀ་ལུ་སྟོལ་ཤེལ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཆོག་པ་འི་ཞལ་འཛོམས་གནང་
ཞོར་ལུ་ནེ་ལྷུ་གི་སློན་ཆེན་དང་གཅིག་ཁར་སོ་སོར་འབད་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་གསུང་
གྲོས་གནང་ནི་འདི་དགོང་ས་འཆར་གསུང་སམ་དེ་ངོ་ལོག་པ་འི་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཨ་དེ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་གཞུང་གིས་ནེ་ལྷུ་གཞུང་དང་ཕྱར་ལས་ཡོད་པ་འི་དག་རྣམ་ཅན་གྱི་མཐུན་
ལམ་ལུ་ཐོ་ཐོག་མ་བཙུག་པར་བཞག་ཡོད་ཟེར་གསུང་ས་གནང་ཡོད།

འདི་ལཱ་ཆོག་པ་འདྲེ་ཆེན་མོ་ལས་བཀྲོན་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཏེ་གྲོས་གཞི་འདི་ལཱ་མི་
དབང་མང་འབད་ག་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་ས་དོན་བཞིན་མཛད་པ་གིས་འབྲེལ་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་
ལོགས་སུ་གང་ཡང་མ་བཏོན།

༣. རོ་ལོག་པ་དང་ཐོན་འགྲུམ་མུ་ཕྱི་ཁ་ལས་གྲོལ་རམ་སྐོར་ལས་དག་གསལ།

ཁྱོད་གསར་ནུབ་སྤྱི་མཆོད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་དང་ཞག་སྤྱི་ཟླ་བདུན་པའི་ནང་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་དགེ་ལེགས་ཕུག་དྲུང་ཁག་ནང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་དེ་ནང་གི་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་འཐོན་འགྲུལ་ཡོད་མེ་ཆུ་ལུ་འགྲུམ་དགོས་པ་འབད་ཞལ་བཀོད་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་རོ་ལོག་པ་གཅིག་གིས་མའོ་ཁོ་ལའི་གཙང་ཆུ་ཡར་ལོག་དུང་མི་སེར་ཆུ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་མི་སྟོད་ཟེར་མི་དང་ད་ན་བུ་རི་ལས་ཀྱི་ཀ་རམ་ཨ་དེ་ཀ་རི་ཟེར་མི་གཅིག་གིས་ཡང་རི་ཅེ་ལས་བྲད་ཆ་ར་མི་རྟོ་ཤོང་འདི་རི་ཅེ་ལུ་ཨ་རྟ་ཨ་རྟ་ལུགས་འབད་ལོག་བཀལ་བར་ལཱ་ཁག་འོང་ཟེར་སྐབས་མི་ཆུ་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཨ་ད་གཞུང་ཞབས་ལས་འགྲུལ་འདོད་ཡོད་མེ་ཆུ་བཀག་ཆ་མེད་པར་བཏང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་ནི་དང་འབྲུག་གི་རོ་ལོག་པ་ཆུ་ནི་སྤུལ་ལུ་སོང་སྟེ་སྐབས་བཙེལ་བའི་གྲལ་ལུ་འཛུལ་དགོས་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ལྷགས་ཅན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཛམ་གླིང་ལས་སྟེ་ཁ་ཤས་ལས་ཡང་གྲོགས་རམ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་མ་ལས་འདི་ལུ་དེ་ས་ཚུན་ཆོད་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཛམ་གླིང་ལས་སྟེ་སོ་སོ་དང་གསུང་གྲོས་གཉིས་གནང་ཡི་ག་ཚོགས་དམང་ལུ་སྤྲོན་ཞུ་ཕུལ་བཅིན་བཀྲིན་ཆེ་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

དེ་ལུ་ཕྱི་འབྲེལ་སྟོན་པོ་གིས་འབྲུག་ལུ་རོ་ལོག་པའི་སྤུལ་ཟེར་དང་ནི་སྤུལ་ལུ་འབྲུག་ལས་འོང་པའི་སྐབས་བཙེལ་བ་ཟེར་སྐབས་བཅགས་ཏེ་སྟོད་མེ་ཆུ་གི་སྐོར་ལས་ཇི་ནི་བ་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་བཙེལ་ལས་སྟེ་འི་འགོ་འཛོན་ཨ་མ་ས་ད་ཀོ་ཨུ་ད་ཀ་དང་གཅིག་ཁར་འཕད་དེ་གསུང་གྲོས་བྱུང་མ་ད་དེ་རི་ཅེ་སྤུལ་ལུ་འབྲུག་ལས་འོང་པའི་སྐབས་བཙེལ་བ་ཟེར་མེ་ཆུ་ལས་མང་ཤོས་ར་འབྲུག་ལས་སོང་སོང་མ་ཨིན་པར་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐག་ཏེ་བའི་ས་གནས་ཆུ་དང་ནི་སྤུལ་གྱི་མི་སེར་ས་གནི་དང་ལཱ་གཡོག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་མེ་ཆུ་འབྲུག་ལས་སོང་མའི་གྲངས་སུ་འཛུལ་འདོད་བསྐྱོད་དེ་འོང་མི་ཙང་

ཅང་ཨིན་པའི་ར་ཁུངས་ཡང་ འབྲུག་ལུ་ངོ་ལོག་རྒྱུ་མི་ཚུ་གིས་ རང་འདོད་བསྐྱབ་ནི་འི་
 དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ རྟེན་རྗེ་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ ཞེ་སྤུལ་འི་
 མི་བརྒྱུད་གང་མང་ འབྲུག་ལས་འོང་འོང་མ་བཟོ་ནི་དེ་ཁར་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ཡང་
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་རྒྱུ་དག་པ་ཅིག་དང་ ཡེ་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་ཚུ་གིས་ཉིན་ལྟར་མི་རེ་ལུ་ ཨ་རི་འི་
 གྲོ་ལར་³ (དངུལ་ཀྲམ་ ༡༠༠) གི་ཅིས་ཟད་གྲོན་བཏང་སྟེ་ བཟའ་འཐུང་དང་སྟོད་གནས་
 ཚུ་རིན་མེད་སྟོང་པར་བྱེད་མ་ལས་ ལཱ་གཡོག་ དང་བཟའ་འཐུང་ ས་ཆ་གི་དཀའ་སྤྱུག་ཡོད་
 མི་ཚུ་དེ་ཁར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་བསྐྱེད་དེ་འཇུག་མི་ཚུ་ཨིན་མ་མཚན་ འབྲུག་ལས་
 ཐོན་འགྲུམ་མི་ཚུ་ཡང་ ལ་ལོ་བདའ་མི་མེད་པར་ རང་སོའི་སྤྱོད་དོད་དང་འབྲུག་ཏེ་ ས་གཞི་
 ས་རྟེན་ཚུ་ཡང་བཅོང་སྟེ་འགྲུམ་མི་དང་ ལ་ལོ་འབྲུག་གི་ཅ་བ་³ ལུ་ ངོ་ལོག་སྟེ་ རང་སོའི་
 གཤོད་ཉམས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་ བྲིམས་ལས་བྲོས་ཟུར་འབད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་
 འབྲུག་ལུ་མ་ཐེག་མ་བཅའ་བའི་དཀའ་སྤྱུག་ཡོད་དེ་ ཞེ་སྤུལ་ལུ་འགྲུམ་ཡོད་པ་པར་བཞག་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཕྱི་ལས་ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འཚོལ་ཏེ་འོང་མི་མང་རབས་ཅིག་ད་
 རེས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་ ཐོན་མ་ཐོན་སར་ཡོད་ཟེར་སྐབས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ དེ་ཁར་
 འབྲུག་ལས་ཐོན་འགྲུམ་མི་ཚུ་ཡང་ ལ་ལོ་རང་སོའི་ནང་མི་ཉེ་ཚན་བྲོས་ཟུར་འབད་འགྲུམ་
 ཚུ་ལུ་བརྟ་སྟེ་སོང་མི་དང་ ལ་ལོ་ཅིག་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་ བཟའ་འཐུང་དང་སྟོད་གནས་ མི་སྤེའི་
 མཁོ་ཆས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་ཚུ་ རྟོང་པར་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་མགོ་སྐོར་དང་བསྐྱེད་ལས་
 བརྟེན་ རང་སོའི་ས་གཞི་ས་རྟེན་ཚུ་བཅོང་སྟེ་ འབྲུག་འཁོར་ཚུ་ཡང་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་
 བཅའ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལུ་ འགྲུམ་ཡོད་ཟེར་དག་གསལ་རྒྱུ་ད་ འཛམ་གླིང་སྐྱབས་བཅོལ་ལས་
 སྤེའི་གཙོ་འཛིན་དེ་གིས་ འབྲུག་ལས་ཐོན་འགྲུམ་མི་ཚུ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་ལེན་ཐབས་མཛད་
 དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཡང་སྐབས་ནི་འདུག་ཟེར་བའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་མི་འདི་ལུ།

མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་གཅིག་ལྟེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་དང་པ་འགོ་བཙུགས་ཞེན་མ་
 ལས་ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་
 ལམ་ལུགས་ལུ་ཞུགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཚོང་ཁག་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་གོང་
 འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་གནང་སྟེ་སོ་ནམ་སྟོན་གསོ་བ་ཤེས་རིག་ལམ་དང་ཟམ་བརྒྱད་
 འཕྲིན་དངུལ་ཐོག་ལྡུམ་ར་བཅོ་གྲུ་འབྲུལ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁ་ཕན་ལས་
 བརྟེན་པའི་ཡར་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་ག་དེམ་ཅིག་སོང་ཡོད་ག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚུ་གིས་
 མཐོང་ས་དང་ཤེས་ས་ཨིན་རུང་དང་པ་ར་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་སེར་གཅིག་མཚུངས་
 ཆིག་བསྐྱེལ་ཨིན་པའི་མཐོ་བསམ་མ་གཏང་པར་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལམ་ལུ་
 མ་འཇུག་པར་བཞག་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༢ ལུ་ངོ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དཀྲུགས་ཏེ་
 གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ལུ་ཚོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གྱིང་དང་སེམས་ལུ་མ་ཐེག་པའི་རྟུག་བསྐྱེལ་
 བཀལ་བའི་ར་ཁུངས་ཞུ་བའི་རྒྱབ་ལས།

ལ་ལོ་གིས་བདེ་མི་མེད་པར་བྱོལ་སོང་ལ་ལོ་གིས་ངོ་ལོག་པའི་བསྐྱེད་དང་ལྷུ་
 གཏམ་ལུ་ཉན་ཏེ་རང་གི་ས་གཞི་ས་རྟེན་ཚུ་ཡང་བཙོང་སྟེ་རང་སོའི་སློ་འདོད་དང་བསྐྱེན་
 པའི་ཞུ་ཆིག་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཡར་སོང་པའི་མཐའ་མར་ནི་ལུ་ལུ་སོང་སྟེ་
 འབྲུག་གཞུང་གིས་བདེ་འ་བཏང་ཏེ་ཕ་ཨིན་ཟེར་མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་བཙོང་སྟེ་འབྲུག་
 གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཚོད་མེད་ཀྱི་སྐྱེར་བཟོད་ཞུ་སྟེ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུ་ཙ་བ་ལས་
 མཐོ་བསམ་མ་བཏང་པའི་མི་ངན་ཚུ་ལོག་སྟེ་འབྲུག་ལུ་ལེན་དགོས་པའི་སྟོར་ལས་ཚོགས་
 གྲེ་དང་ལས་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ག་ར་ཨིན་རུང་སྐབ་མི་གིས་སྐབ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཁར་ཉན་མི་
 གིས་ཉན་ཡང་མ་ཤེས་པའི་དོན་གནད་ཀྱི་བྱད་པར་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་
 འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་གོ་མ་དེ་སེམས་ལུ་མདའ་མོག་པ་ལྟ་བུ་མ་འཐད་པའི་ངལ་མ་

རང་མ་སྒྲིམ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ དེ་གི་སྒྲོར་ལས་ གཞུང་གིས་མི་སེར་དང་མ་བསྐྱུན་པའི་ཐག་
རང་བཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅ་བ་ལས་བསྒྲིག་ནི་འདི་ཐུགས་བསམ་འདི་ ད་རེས་སྤྱོད་ལས་བཞེས་
གནང་ནི་མི་འོང་བེད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་བསམ་ཅེ་མི་སེར་འཐུས་མི་གིས་ འབྲུག་ལས་བྱེད་འགྲོ་མི་དང་ རང་སོའི་
བསམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་འགྲོ་མི་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་འཛམ་
སྐྱིད་རྒྱུ་ཁབ་ཚུ་ལུ་བྱུ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཁར་ རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་གྲོ་དགོས་མཉོམ་དང་
འགྲོ་ཆོག་ཆོག་དང་འོང་དགོས་མཉོམ་ད་ འོང་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཁབ་གཅིག་འཛམ་
སྐྱིད་འདི་ནང་མེད་པ་ལས་ ཁོང་ཆ་བྱུ་ལོག་འོང་བཅུག་ནི་འདི་ལོ་རྒྱུས་པར་བཞག་ མཉོ་
བསམ་ཅམ་ཡང་བཏང་ནི་མི་འོང་བེད་ཞུ་བའི་རྒྱུ་སྒྲོན་ལ།

མི་སེར་འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ མི་ངན་གྱིས་གཡུལ་དཀྲུགས་ བྱ་ངན་གྱིས་གདང་
དཀྲོགས་ཟེར་བའི་དཔྱེ་དང་འདྲ་བར་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་དབང་ལུ་སོང་མི་ཚུ་ རྒྱུ་ཁབ་ནང་
ལས་ བྱུ་ཁར་ཐོན་སོང་པའི་དབང་ཚད་ ཁོང་ལུ་ཡོད་པ་བཟུམ་ ལོག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱུ་ཁབ་ནང་
འོང་མི་བཅུག་ནི་འདི་དབང་ཚད་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ཁབ་འདི་ནང་
གི་བྲིམས་ཡིག་ཚུ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལཱ་འབད་ནི་འདི་དབང་ཚད་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་
ལག་པར་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ཁབ་སྤངས་ཡར་སོང་མི་ཚུ་ སྤྱད་ལོག་འོང་བཅུག་ནི་འདི་མཉོ་
བསམ་ཡང་བཏང་ནི་མི་འོང་བེད་ གཏམ་ཆོག་ཞུས་མི་ཅང་ཅང་ཐོན་ཏེ་ མི་སེར་འཐུས་མི་
ཡོངས་ཀྱི་མཉོ་བསམ་དང་གྲོས་འཆར་གཅིག་མཚུངས་བྱུང་མ་ད།

སྒྲིཚོའི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་དང་ འཐུས་མི་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ འབྲུག་ལས་བྲིམས་
འགལ་གྱི་ལཱ་འབད་དེ་བྱོག་འགྲོ་མི་ཚུ་དང་ཐོན་འགྲོ་མི་ཚུ་ སྐབས་བཅོལ་བའི་གྲངས་སུ་
ཡང་མ་ཚུད་པའི་ར་ཁྲངས་བཀལ་མ་ད་ འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་ སྐབས་བཅོལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་པར་བཞག་སྟེ་ འཛམ་སྐྱིད་སྒྲིཚོ་གསུམ་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་ཡིན་རུང་ རྒྱུ་ཁབ་གཞན་

ལས་ཡིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཡར་སོང་མི་ཚུ་ ལོག་འབྲུག་ལུ་འོང་བཅུག་
དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་དང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེའི་ཁར་
སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཏེ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཐོན་རུང་ མི་སེར་དང་དྲི་བསྟན་མེད་པར་ གཞུང་གིས་ཐུ་
ཐག་བཅད་བྱུང་རུང་དེ་ལུ་མི་སེར་ཁ་ཐུག་ལས་ ངོས་ལེན་དང་ཆ་འཛིག་ཙ་ལས་མི་འབད་
ཟེར་ཞུས་ བྱུང་མ་ལས།

མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོཾ་འདྲའི་ནང་ལུ་གྲོས་བསྟུན་མ་འབད་བར་ གཞུང་ཁོངས་ལས་ གང་ཡང་ཐུགས་
ཐག་མི་བཅད་ནིའི་ཁས་ལེན་གསུངས་ཏེ་ དབྱེན་ལོ་ ༡༩༩༢ དབྱེན་ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ འབྲུག་
གི་སྤྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ནེ་པུལ་ལུ་ འབྲུག་ནང་ངོ་ལོག་པའི་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་སྐོར་ལས་
གསུང་གོས་གནང་པར་གཏང་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ མང་འ་ཞབས་ཡང་ འདི་ལོ་དབྱེན་ཟླ་ ༡༢
པའི་ནང་ བང་ལ་དེ་ལུ་སྟོ་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལུང་སྤྱོད་མ་ཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཞལ་འཛོམས་
ལུ་བྱེན་མ་ད་ ནེ་པུལ་གྱི་སློན་ཆེན་དང་གསུང་གོས་གནང་ནི་ཡིན་ཟེར་ གསུངས་ནི་དང་འབྲེལ་
གཙུག་པོ་མི་སེར་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ཞུམ་བཞེན་དུ་ འབྲུག་གི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་བདག་
འཛོན་འཐབ་ནིའི་འགན་ཁག་དང་དབང་ཚད་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་ གཞུང་གི་ཕུག་ལུ་
ཡོད་ཟེར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལས།

གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་ལུན་རིང་མ་བུར་པའི་མཐར་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ལས་ སྤྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ཁོངས་ལས་ གོང་གི་གྲོས་འཆར་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་དང་སྐར་སྡེ་གཞན་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་
མི་ཚུ་ རྒྱབས་བཅོལ་བའི་གྲངས་སུ་ཅིས་ཏེ་ གྲོགས་རམ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོཾ་དམངས་གི་
དགོངས་བཞེད་དང་བསྟུན་པའི་ར་ཁུངས་དང་དག་གསལ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་བཤད་དེ་
ཕུག་ལས་མཛད་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༤. འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ཡིག་དགོས་པ།

བགྲིས་སྒྲིང་ག་ཡོང་ཕུག་རྒྱུ་འོག་གི་མི་མེར་ལས་ ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བརྩུ་དང་ མི་ཆོས་གཙང་
མ་བརྩུ་དུག་གིས་ཆ་བ་སྤྱད་སྒྲིང་མིའི་སྤྲོན་ལྗོངས་ཙན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ད་
རེས་ནངས་པར་ ལྷོ་མཚམས་ལས་ཐོན་ཡོད་པའི་ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟིང་དང་བསྐྱུན་མ་ད་
འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ ལག་ཁྱེར་རྒྱས་མ་འབག་སྟེ་ ཕར་ཚུ་ར་ཕུང་སྤྱི་སྟེལ་
མི་རེ་ཡང་འཐོན་ནི་ཡིན་མ་ལས་དེ་བཟུམ་མའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱ་གོང་ལས་བཀག་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་
ལུ་གཞུང་ག་ཡོག་པའི་རེ་ཁྱེར་གཞུང་དོན་དང་རང་དོན་ངལ་གསོ་ལ་སོཌ་ག་ཅིའི་དོན་ལུ་ཡིན་
རུང་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འགྱོ་བ་ཅིན་རང་སོའི་ལས་ཁུངས་ལས་དེ་གི་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་གུ་དང་
མི་མེར་སྤྱིར་བཏང་ལས་ཡིན་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་མི་རྣམས་ལས་དེའི་ངོ་
སྤྱོད་ལུ་གྲུ་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་འགྲོ་འགྲུལ་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་ནི་མེད་པ་ཅིག་བཟོ་བ་
ཅིན་བྲིམས་སྤྱང་འགག་པ་དང་ འགྲོ་འགྲུལ་པའི་བཟླ་དཔྱད་འབད་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་
དུས་རྒྱུན་གྱི་ལུ་འགན་ཚུ་བཟླ་ཞོར་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོན་པོ་གིས་སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་(སྤྲི་པོ་གྱི)
དེ་སྤྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་རུང་ ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་མི་ཅིས་མ་ཡིག་དང་མི་
ཁུངས་འདོགས་ལཱ་གས་ཀྱི་བྲིམས་ལཱ་གས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་མཐེལ་སྤྱོད་རྒྱབ་ཞིན་མ་
ལས་དེ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལམ་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོལ་ཡོད་ལཱ་གས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་པོ་འདྲེ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ ལམ་ཡིག་སྤྱོད་ཐངས་དེ་ནང་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོན་པོ་གིས་ཞུས་དོན་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་བྲིམས་ལཱ་གས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་མཛོད་
པ་གིས་འཐུས་པ་འབད་ཆ་བཞག་བཅིས།

༥. མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱད་སྟོབ་ཀྱི་ཚ་གྲང་།

མོང་སྤྱར་ཇོང་ཁག་གི་ཙ་ཀ་སྤྱིང་དག་མེད་ཅེ་ས་ལེང་ཀེང་མཁར་དགོང་ས་འདྲུས་བཅས་
ཤིང་ཁག་ ༥ གི་མི་སེར་ལས་ མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དམ་ཉམས་ངོ་ལོག་
པའི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་ཡོད་སའི་ལྷོ་མཚམས་ས་གནས་ཚུ་ནང་ ཆིབས་བསྐྱོད་མ་གནང་ཟེར་
བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ནི་དང་ ཉམ་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལུ་བྱོན་དགོས་པའི་བྱུང་འགན་
འཐོན་མ་ད་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་སྤྱོད་འབད་ སྟོན་པོ་དང་ཆེ་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་
བཏང་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད་པའི་ཁར། ལྷོ་མཚམས་ངོ་ལོག་གྱི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་དོན་
ལུ་དེ་ས་ཚུ་ནམ་ཚད་ལྷོ་མཚམས་སྤྱོད་ལུ་མི་དབང་མང་འབད་ཞབས་མཆོག་ཐེངས་ ༢༥ ལྷག་པ་
ཅིག་བྱོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལྷུ་ཚ་གྲང་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་
ཉམ་ཁ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་ཚུ་ལུ་ ཙ་ལས་རང་མ་བྱོན་པར་བཀྲིན་བསྐྱུང་དགོས་པའི་
གསོལ་འདེབས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱིད་སྤྱོད་སྟོན་པོ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་
ལུ་མཉམ་བསམ་བཏང་སྟེ་ དེ་སྟེ་ཞུ་མི་འདི་ལེན་ཤོམ་ཨིན་མི་དེ་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
སྤྱི་ནོར་དམ་པ་ མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ལྷོ་མཚམས་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་མ་
ཐོན་ཡོད་པའི་ས་སྟོན་གི་ནང་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་སྐབས་ སྤྱི་ཉེན་སྲུང་ལྷུ་ཚ་གྲང་
སྟོན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ལོ་ངོ་ ༥ འི་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ གསུང་གོས་གནང་ནི་འདི་དོན་
ལུ་ ཇོང་ཁག་ཚུ་ནང་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་
གསོལ་བཏབ་ཞུས་ཡོད་པ་མཚན་ཐམས་ལུ་ཡང་ སྐབས་ཇེ་ ༣ མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
དབུ་གཙོས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཞི་པོ་དང་ སྟོན་པོ་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་ཚུ་གིས་ མི་དབང་
མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་སར་བཅར་ཏེ་ གསོལ་འདེབས་ཞུས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཡང་
ལྷོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྱིད་སྤྱོད་དང་ ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་དེ་ ཙ་མེད་འཛམས་

ཐབས་ལུ་ཐུགས་འགན་རྒྱུ་པོ་བསྐྱམས་པ་ལས་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་
 གནས་སྟོ་མཚམས་ལུ་ལེན་མང་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་པའི་ཁར།
 ཉེན་ཁ་སྐྱོམ་ཡོད་རུང་ དེ་སྤྱི་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཙ་བ་རང་ མི་དབང་
 མང་འ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་བ་འབད་སྤོམ་པོ་དང་དཔེན་ཁག་ཚུ་བཏང་སྟེ་ སྟོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་བརྟག་ཞིབ་འབད་ཞེན་མ་ལས་ སྟན་ཞུ་ཕུལ་མི་དང་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་
 སྐྱོང་བོ་འབད་བྱོན་ཏེ་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་མི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཁྱད་པར་སྤོམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་
 མི་མེར་གྱི་སྐྱིད་སྤྱུག་སེལ་ཐབས་དང་ སྟོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བདེ་དོག་གཞིགས་
 བེ་དང་ སྤངས་སྐྱོབ་དམག་མི་ཚུ་གི་འགན་ཁུར་དང་ དཀའ་ངལ་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་རང་ཡོད་
 རུང་ དེ་ཚུ་སྤྱོད་གྱིས་གཞིགས་ཏེ་ དེ་འཕུལ་རང་བསལ་ཚུགས་པའི་ཁྱད་པར་སྤོམ་ཡོད་པ་
 ལས་ བརྟེན་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྟོ་མཚམས་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་
 ཕུས་ཡོད་ལུ་ཀྱི་གནད་ཁུར་ས་ཞུ་བེ་དང་འབྲེལ།

སྟོ་མཚམས་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་སྐབས་ སྐྱེ་སྤྱོད་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མཉམ་
 རུང་ ཆོགས་ཐངས་ ༧༠ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་དམང་གིས་ སྟོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་
 སྤངས་ངན་པ་འཛོམས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་རྒྱུ་པོ་ མི་དབང་མང་འ་ཞབས་མཆོག་ལུ་
 ཕུལ་ཡོད་པའི་གནད་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤངས་སྐྱོབ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་སྟེ་ རང་དབང་རང་བཅོན་
 བཟུངས་ཕུགས་བརྟན་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཞི་བདེ་སྤར་བཞིན་བཟོ་
 ཞེན་མ་ལས་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ བཟོ་ནི་འི་ཐུགས་
 བཞེད་གནང་སྟེ་ དེ་སེལ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ཆར་ལེ་ཤུ་བྱོན་གནང་པའི་བཀྲིན་ལས་ འབྲུག་
 གི་བསྟན་སྤྱད་འདི་ལུ་ ཐོམ་ཕོགས་པར་ཡོད་མི་ཡང་ འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ ད་
 ལས་པར་ཡང་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་བསོད་དབང་ཐང་དང་ དཔལ་
 ལུན་འབྲུག་ པའི་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྤངས་མའི་མཐུན་ལས་ ལྷ་ཆང་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་སྤོམ་ མི་

མང་གི་ཁ་རྩེ་ལས་བརྟན་སྐྱེ་ཆེ་ལུ་འགལ་གྱིན་བར་ཆད་མེད་པར་ ཞབས་པད་ཡུན་རིང་མ་
འབད་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་སྒོན་འདེབས་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲམ་འབད་སྤོམ་གས་རབ་སྤྱོ་ཚབ་ཀྱིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དགའ་
ཏོག་ཏོ་དང་སྐྱོད་ཏོང་ཏོ་དེ་མ་ཅིག་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མེད་མེད་བང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ནའི་
བཀྲོན་ཡིན་རུང་ ད་རེས་སྤྱོ་མཚམས་ལུ་སྐབས་མ་བདེ་མ་བཟོ་ཡོད་པའི་གནད་ལས་ ཆིབས་
བསྐྱོད་གནང་དགོས་པའི་སྐབས་ལུ་སྤྱང་འགལ་གྱི་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་མ་ཚུགས་རུང་ གྲུ་ཚང་ལུ་
ཐོག་པའི་ལས་འགན་སྐྱེ་ཆེ་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ ཞབས་པད་བརྟན་ནི་འདི་དོན་ལུ་སྐྱེ་རིམ་
ག་དེ་དྲག་དྲག་སྐྱབ་ཕྱས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཁག་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་
གནང་ནི་དེ་ག་དེ་ཉུང་ཉུང་མཛད་ནི་ཅིག་དང་ ག་དེ་མ་ཅིག་འབད་བྱོན་དགོས་པའི་གནད་དོན་
གལ་ཅན་འཐོན་རུང་སྐྱེ་ཉེན་སྤྱང་ག་དེ་དམ་དམ་བཟོ་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་
ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ཞིག་ཡོག་ཕྱན་ཆོགས་དྲུང་ཆེན་གྱིས་མི་སེར་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་མེད་བང་
མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐྱོ་སྤྱོད་ལུ་ཉེན་ཁ་འབྱུང་འོང་མཁོ་བའི་ཆ་གྲུང་ཡོད་པ་
དང་འདྲ་བར་ ཞིབ་འཇུག་དཔོན་ཁག་ཚུ་ལུ་ཡང་ཡོད་རུང་ སྤྱོ་མཚམས་ལུ་སྐྱེ་ཆེ་བ་དཔོན་ཁག་
༡༠ བཏང་གནང་མེ་ལས་ མེད་བང་མང་འ་ཞབས་སྐྱེ་ཉུག་གཅིག་བྱོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་
བྱད་པར་སྤོམ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ སྤྱོ་མཚམས་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་སྐྱེ་སྤྱང་
ག་དེ་ཉུང་ཉུང་ལས་འབྱོར་མ་བྱོན་པའི་ཁར་ ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གནང་པའི་སྐབས་ཡང་ ཞལ་
འཛོམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་གོ་མཚོན་ལ་སྟེ་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་
སྤྱོལ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་མ་ལས་ ཉ་ཅང་གི་ཉེན་ཁ་སྤོམ་འདྲུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན་མ་ཚད།

ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་མཁོ་དོན་འགྲུབ་ནི་ལུ་བྱང་ཕྱད་སྤོམ་ཤོས་ཅིག་མེད་བང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡིན་མ་འབད་བཙུག་ལས་བརྟན་ཁོང་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་དམིགས་

ཡུལ་འགྲུབ་ཚུགས་ནི་འདི་དོན་ལུ་ རོ་ལོག་པ་རེ་གཉིས་ལུ་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྐྱབས་ད་
 རྒྱུ་ལྟེ་ཉེན་ཁ་སྒྲོམ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ངན་པའི་འཚུབས་
 ཆག་དེ་ འཕུལ་མགྲོགས་སྤར་བཞིན་ཞི་བདེ་བཟོ་གནང་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་
 རྒྱུ་བས་ རེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ངན་རེ་འབྱུང་པ་ཅིན་ གྲེལ་ཟེང་དེ་ཡང་སྒྲོམ་འགྱུ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཁར་ འཚུབས་ཆག་སྒྲོམ་འབྱུང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་
 ལུ་གནོད་ནི་འདི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་པ་དམངས་གུས་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་
 འབད་གནང་སྟེ་ ཚོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གོས་གནང་དགོས་པ་དེ་ གལ་ཆེ་དྲག་ཨིན་པས་
 ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ འཕུས་མི་ལེ་ཤུ་གེས་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་ མི་དབང་
 མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྟོ་མཚམས་ལུ་ཆར་ ༢༥ དེ་ཅིག་བྱོན་གནང་རུང་ སྤྱིར་
 དཀོན་མཆོག་གི་ཐུན་རྗེ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་མཐུན་ལས་ རྟོས་སུ་མི་དབང་མངའ་བཞབས་
 ཀྱི་སྐྱབས་ལོང་དང་ རྟུག་པར་དུ་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྗེ་ལས་བརྟེན་ སྐྱ་སྒྲིག་ལུ་
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་བྱུང་པས་ཟེར་ཞུ་ནི་འདི་ཁར། ད་ལས་པར་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 སྤྱིའི་ལྷགས་རི་ཟེར་རུང་ ནང་གི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པར་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལུ་གནས་ཏེ་ ཞི་
 བདེ་སྐྱོང་བའི་རྩ་བ་ངོ་མ་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ཨིན་མ་ལས་
 མི་དབང་མངའ་བཞབས་མཆོག་ རྟོ་མཚམས་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་མ་གནང་པར་སྒྲོན་པོ་དང་
 དཔོན་ཁག་ཚུ་ལས་ སྐྱུ་ཆ་བ་གཏང་གནང་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད།

འཕུས་མི་ལེ་ལོ་གས་ རྟོ་མཚམས་ལས་ ལོ་ ༢ ཀྱི་རིང་གྲེལ་མ་སྒྲོམ་ཐོན་རུང་ མི་སེར་
 ཚུ་དག་འཁྱོག་ཏོ་དང་སྐྱིད་ཏོང་ཏོ་འབད་སྟོན་ནི་ཡོད་མི་དེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་འི་སྐྱུ་དང་གྲིབ་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་འབྲུག་གི་རྩ་བ་ ༣
 ལུ་དད་དམ་སྟོན་མེད་བསྐྱོད་དེ་སྟོན་མི་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་དུ་རྒྱུ་འོང་མཛོ་བའི་དོགས་པ་མེད་

རུང་ རོ་ལོག་པའི་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ ཚུ་གིས་བྱ་སྤྱོད་ག་དེ་སྤྱེ་བསྐྱེགས་འོང་ག་ཚོད་
མི་མཐོང་ནི་དེ་གིས་ ག་ལ་གནད་དང་བརྟུན་ཏེ་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་པ་ཐོན་རུང་ སྐྱའི་
ཉེན་སྲུང་གི་བཅའ་སྤྱི་ག་ཚུ་ གཞུང་གིས་དགྲིག་གྲིག་འབད་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་མཛུགས་
དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ཚོར་འདྲ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱེད་དམ་
པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གི་བརྟན་སྤྱོད་སྐྱོང་བའི་
སྤྱི་གཙུག་གི་དམིགས་ཏེན་ ཉམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་བར་ དགོས་གནད་དང་བརྟུན་པའི་སྐྱེའོ་བ་ཅེ་གཏང་གནང་ནི་ཅིག་དང་ སྐྱེད་འོས་
བྱོན་དགོས་པའི་གནད་སྤྱོད་ཅེ་ཤར་རུང་ གཞུང་དང་ བརྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་དམག་རྩེ་ སྐྱེད་
རྩེ་ཁའི་ཁོངས་ལས་ མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་སྐྱའི་ཉེན་ཁ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐྱེད་དམག་མི་
ག་དེ་མང་མང་དང་ཉེན་སྲུང་གི་བཅའ་བསྐྱེགས་ཚུ་ རྩ་སྤྱོད་བསྐྱེབས་ཏེ་ག་དེ་དམ་དམ་བཅུག་
ཞིན་མ་ལས་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་སྤྱོད་ཞུ་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་མཛུགས་
བསྐྱེད་ཡོད།

༤. རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་ས་ཏེ་འགྱུ་མེ་ཚུ་ལུ་སྤྱོད་སྤྲུག་གསལ་རས་གནང་ནི་མེད་པ།

བཀྲིས་གཡང་ཅེ་དང་ པར་དག་འཛུལ་ཐེམ་སུ་བཅས་ལས་མེད་ཁག་ ༥ འི་མི་སེར་དང་ ཚོང་
དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྤེའི་འཐུས་མི་གིས་ རྟོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་ས་
འགྱུ་མེ་ཚུ་ལུ་ས་རིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྲུག་གསལ་རས་གནང་ནི་མེད་པའི་སྐོར་ལས་གྲོས་གཞི་ཁག་
༥ ལུ་དབྱེ་སྤྱོད་ཞུ་ཡོད་པའི་དོན་བཅུད་ཡང་:-

འབྲུག་རྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ རོ་ལོག་སྤྱོད་ས་
མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུག་སྤེལ་མེད་དང་ རང་སྤོའི་སྤྱོད་སྤྲུག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་

ཐོན་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་ག་ར་དང་པར་ཤོག་ཟེར་སྐབ་མི་མེད་པར་གཅིག་གིས་གཉིས་འདྲུད་དེ་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་བའི་ཤུལ་ལུ་གཞུང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ངོ་མ་ཚུ་བ་ཡང་
 ལྷག་པ་འབད་རྒྱུད་རྒྱག་གཞིགས་ཏེ་དགའ་བ་དང་རྒྱུད་པའི་ངང་ལུ་སྤྲོད་ནི་འོག་སྐབས་ཐོབ་
 ད་ལུ་བརྒྱུན་བསམ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ཐ་དང་དམ་ཚེག་བརྟན་ནི་པར་བཞག་བཟང་ལན་ངན་
 གྱུས་འཇལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྲོ་མི་ཚུ་གིས་རང་སོའི་སྤྲོད་བྱིམ་དང་ས་གཞི་བཙོང་མ་
 ཚུ་གསུམ་པའི་མི་ཚུ་ལུ་འབྲུག་གཞུང་ལས་ས་རིན་རྒྱུད་རྒྱག་གི་གསོལ་རས་གནང་སྟོལ་ཡོད་
 མི་འདི་སྤུལ་གྱི་ཤུག་གུ་ཨོམ་བྱེན་ཏེ་གསོ་དོ་བཟུམ་ཅིག་རང་ཨོན་མ་ལས་བརྟན་ད་ལས་པར་
 མི་ངན་དེ་ཚུ་འི་རེཌ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་འཐོན་འགྲོ་ནི་འི་རེ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གཞུང་ལས་
 བཀག་ཆ་མེད་པར་གཏང་གནང་དགོས་པའི་ཁར་རྒྱུད་རྒྱག་གི་གསོལ་རས་ཐོབ་ལམ་གང་
 ཡང་མེད་པ་ལས་གསོལ་རས་ཚུ་ཅ་ལས་རང་གནང་དགོས་པ་མེན་འདྲུག་ཟེར་བྱས་ཡོད།

དེ་ལུ་ནང་སྤྲོད་རྒྱུད་རྒྱག་སྒོན་པོ་གིས་སྒོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལས་རང་སོའི་
 སྤྲོ་འདོད་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་རྒྱག་གསོལ་རས་གནང་ནི་མི་འོང་
 ཟེར་བྱུ་བའི་ཐད་ས་ཆ་ཉེ་བཙོང་འཐབ་ནི་ཚུ་སའི་བྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་
 དགོས་པ་ཨོན་མ་བཞིན་དུ་སྒོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་
 ཐོན་མ་ལས་དེ་ཚུ་བཀག་ཆ་འབད་ནི་འི་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་ག་དེ་སྤྲོ་བརྟན་རུང་མ་ཉན་པར་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་ནི་འི་ཞུ་ཆེག་སྤལ་མ་ད་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡང་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མ་
 ཨོན་མ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་ཤེས་ཟེར་བའི་ལག་བྲིས་དང་བཅས་པ་འབད་གན་རྒྱ་སྤལ་ཚར་
 མི་ཚུ་ཨོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་འབྲུས་མི་གེ་ར་གིས་དེ་ལུ་བཏུ་ཞིབ་འབད་དེ་ཁོང་
 རའི་སྤྲོ་འདོད་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུང་ས་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་ནི་ལུ་ཐག་བཅད་ཚར་
 མི་ཚུ་གི་རྒྱབ་མི་འབད་གན་རྒྱའི་འགྲུར་ས་ཡིག་རྒྱབ་ཞིན་མ་ལས་ཁོང་རའི་ཁྲམ་ནང་ཡོད་
 པའི་ས་ཆ་གཞན་ལུ་བཙོང་མ་ཚུ་ཁྲུ་མི་ཚུ་གི་ས་ཆ་གཞུང་གིས་བཞེས་དགོས་པ་འབད་བྱུ་མི་

དེ་ཚུ་གཞུང་གིས་ཁོང་གི་སྐྱོད་སྤྱུག་ལུ་དམིགས་ཏེ་གསོལ་རས་གནང་སྟོལ་ཡོད་རུང་བདེ་ལ་
མི་མེད་པར་བྱོལ་འགྱུ་མི་ཚུ་གི་ས་གནི་ས་རྟེན་གྱི་རིགས་སའི་བྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་མ་
ད་ཙ་སྟོང་གི་གྲངས་སྤྱུ་ཚུ་དཔ་ཨིན་མ་ལས་ནང་སྤྱིད་ལྷན་ཁག་ལས་ཡང་ལཱ་ཚུ་བྲིམས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་འབད་དང་འབད་བཞིན་པ་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད་ཞུམ་ད།

བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཀྱིས་སའི་བྲིམས་ཡིག་ཀ-༥ པའི་༡༠ པའི་ནང་
འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་ངོ་ལོག་རྒྱུ་མི་མེན་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མི་ཚུ་ལྷན་འབྲུག་
ཞུས་ཏེ་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཐོབ་མི་ཚུ་ས་ཆ་ཉེ་བཅོང་འཐབ་ཆོག་པ་དང་གལ་སྤྱིད་གཞན་
ལུ་བཅོང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ས་ཆ་དང་གཞིས་གནས་ཁང་གསུམ་གཞུང་ལུ་སྤུལ་ཞུན་ལས་
དེ་འི་རིན་བབས་གཞུང་གིས་ཐུགས་འབབ་གཞིགས་ཏེ་གནང་ནི་དང་ངོ་ལོག་པའི་རིགས་
ས་བྲིམས་ཀ- ༦ པའི་ ༡༤ དང་། ཀ- ༦ པའི་ ༡༩ དང་འབྲེལ་མ་ད་ས་ཆ་དང་གཞིས་གནས་
ཁང་གསུམ་གཞུང་བཞེས་བཏང་དགོས་པ་ད་དེ་ལུ་གཞུང་ལས་རིན་བབས་དང་གསོལ་རས་
ཡང་གནང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མི་ཚུ་གི་ས་ཆ་གཞན་ལུ་བཅོང་
སྟེ་དུས་ཚོད་ཁར་ཉེ་མི་དེ་འི་མང་ཐོག་ལུ་བཀོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་དེ་ཡང་གཞུང་བཞེས་གཏང་
དགོས་པ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ངོ་ལོག་པའི་རྒྱ་དངོས་གཞུང་བཞེས་གཏང་ནི་འི་ཐད་སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༥ ལོའི་ཚེ་རེ་ཐངས་^༤ པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གཞུང་བཞེས་གཏང་དགོས་
པ་འབད་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལུ་ངོ་ལོག་པ་ཨིན་
དགོས་རུང་སྤྱིར་བཏང་ཨིན་རུང་ཅོག་འཐད་པ་འབད་བྲིམས་དང་བསྟུན་མཛད་དགོས་པ་
འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་མི་སེར་འབྲས་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་མ་གཞི་སྐྱོད་སྤྱུག་སྟོན་པོ་གིས་ཞུ་དོན་
བཟུམ་མཛད་པ་གིས་མ་འབྲས་པ་མེད་རུང་གཞུང་ལས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོ་གས་བཏོན་ཏེ་
བཀག་ཆ་འབད་རུང་མ་ཉན་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མི་དེ་ཚུ་འི་ཐད་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དད་

པ་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོམ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་བདེ་འཇིག་པར་བྱེད་འགྲོམ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་གི་གསོལ་རས་དེ་ཙམ་ས་རང་གནང་ནི་མི་འོང་
 ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་འཐུས་མི་ལ་ལོགས་ཁོང་རང་གཞུང་ལུ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤངས་འགྲོམ་མུ་ཡང་དོན་དུ་འབྲུག་གི་ཙམ་བ་^༢ ལུ་གུས་བཀུར་མེད་པར་འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་ལུ་གནོད་པ་ཅིག་བརྒྱལ་ནི་འཇིག་པར་མེད་ཀྱི་ལུ་འཆང་སྟེ་འགྲོམ་ཁོ་ན་ཡིན་མ་ལས་
 དེ་ཚུ་འཇིག་པར་ལུ་སྤྲུག་གི་གསོལ་རས་གནང་ནི་དེ་ཙམ་ས་མ་བཏུབ་འབད་ཞུམ་ད།

མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་པར་ལས་དེ་རེ་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་
 ཁོང་རེ་སྟོ་འདོད་དང་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྲོམ་ནི་འཇིག་པར་བཅུགས་མི་ཚུ་གི་ས་
 ཆ་གཞན་ལུ་བཅོང་མ་ཚུགས་མི་དེ་ཚུ་ལུ་སྤྲུག་གི་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་ལོ་ཡོད་མི་འདི་
 ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྤྲུག་ལྟན་ཁག་ལས་སྤྲོད་པ་ཡིན་མ་དེ་རང་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་སྤངས་ཏེ་བྱེད་འགྲོམ་འཇིག་པར་ལུ་སྟོ་ས་ཆ་ཚུ་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་མ་དེ་ཙམ་སྟེ་
 གྲངས་སྤྲོད་ནི་དང་གཞུང་ལུ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་འགྲོམ་མུ་ཡང་དེ་ཚུ་གསོལ་རས་གནང་
 བ་གིས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་^{༡༥} ལྟག་པ་ཅིག་ས་གཞི་ས་རྟེན་བཅོང་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ལུ་གནང་
 ཡོད་བརྟེན་གཞུང་ལས་སྤྲོད་བྱས་ག་ཅི་རང་བཅུམ་རུང་ཁག་ཆེ་ཤོས་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པ་འཇིག་པར་ལུ་རྒྱ་དང་དབང་རང་བཅོན་དང་སྤྲོད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་བཟོ་གནང་པ་འཇིག་སྤྲོད་
 བྱས་ལུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་སྟོ་མ་བདེ་མ་ཆགས་ཏེ་དེ་རེ་སྟོ་ཆོགས་ཁང་ནང་ལས་སྤྲོད་བྱས་དེ་
 ཆ་མེད་གཏང་དགོས་པ་ཅིག་མིན་འདྲུག་ཟེར་གསུངས་པ་འཇིག་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་
 ཚུ་ཡང་ལོ་མང་རབས་ཅིག་འབྲུག་པ་འཇིག་པར་ལུ་འབད་སྤྲོད་པ་འཇིག་མཐའ་མར་དེ་རེ་སྟོ་ཐབས་
 ཤེས་སྤྲོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོ་ལས་བཀག་ཆ་འབད་རུང་ཉན་མ་བཏུབ་པར་འབྲུག་པ་འཇིག་ཁྲུང་ས་
 སྤངས་ཏེ་འགྲོམ་ནི་འཇིག་པར་ལུ་ཞུ་མི་ཚུ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འབད་མ་ལས་གཞུང་
 གིས་གསོལ་རས་གནང་ནི་འཇིག་པར་ལུ་གསུངས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ལོ་^༢ ལྟག་སོང་པ་འཇིག་དོ་

རུང་སྟོམ་ཚམས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ལས་མི་སེར་ལ་ལོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྲོ་ནིའི་
ཞུ་ཆོག་ཐེངས་ ༢/༣ རེ་སྤུལ་མི་ལེ་ཤུ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་ཆོག་པའི་
གནང་བ་གནང་དགོས་པ་འབད་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་མི་ཚུ་ལས་བླམས་ཁང་བརྒྱད་དེ་འགྲོད་གོས་
པའི་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་འོང་ཆེ་སྟོམ་ཚམས་ལུ་ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་མ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲེང་མི་
གིས་ཉེ་མི་མ་ཐོན་མ་ད་གཞུང་གིས་སྤྱད་སྤྱག་གི་གསོལ་རས་གནང་ནིའི་སྤྱད་བྱས་དེ་བསྐྱར་
བཅོས་མ་འབད་བར་བཞག་པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད།

དེ་ལུ་སྟོ་གོས་ཆོགས་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་གིས་གཞུང་ཞབས་ལས་མི་སེར་གྱི་སྤྱད་
སྤྱག་ལུ་གཞིགས་ཏེ་བཅམས་གནང་མིའི་སྤྱད་བྱས་དེ་བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་བར་རང་
འཇགས་བཞག་གནང་པ་ཅིན་བཞེན་ཆེ་ལུགས་ཞུ་བྱུང་མ་ལས།

ཆོགས་འདྲུ་ཆེན་མོ་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་བདའ་མི་མེད་པར་བྲོལ་འགྲོ་
མི་དང་གཞུང་ལུ་གནང་བ་ཞུས་ཞེན་མ་ལས་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མིའི་
རིགས་ལུ་སྤྱད་སྤྱག་གནང་བཞག་གི་ཐད་མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་དོན་དང་ས་
ཡི་བླམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ནི་དང་ཤུལ་ལས་སྤྱད་བྱས་དེ་གིས་སྒྲབས་མ་བདེ་མ་
སྟོམ་འབད་ཐོན་པ་ཅིན་སྤྱར་ལོག་ཆོཌ་འདྲའི་ནང་བཅུག་སྟེ་གསུང་གོས་གནང་ནི་འབད་
བཞག་བཅོས།

༡- སྤྱད་སྟོབ་དམག་མིའི་ལོ་ཚད།

པརླ་དགའ་ཚེལ་མཁར་རྟེན་འོག་གི་མི་སེར་ལས་སྟོམ་ཚམས་པ་ཚུ་གིས་འབྲུག་གི་རང་
དབང་བཞུན་སྤྱད་དེ་མགོ་མཐུག་སྟོག་ནིའི་ཅིས་རྒྱལ་སྟེ་ངོ་ལོག་ཤུགས་ཅན་རྒྱལ་ཐོན་རུང་
མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་དང་སྤྱད་སྟོབ་དམག་མི་ཚུ་གིས་
རང་སྟོག་ཡང་སྟོས་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྟོབ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་བདག་འཛིན་འཐབ་

པ་ལས་བརྟན་ འདི་ལུ་མེ་སེར་གྱི་ཁོང་ས་ལས་དག་འཛོར་ཡོད་ལུགས་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་སྐྱོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་ནི་འདི་དོན་ལུ་དམག་མི་འདི་གུང་ས་ཁ་ཡར་བསེང་བཏང་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་ བརྟན་སྤངས་དྲག་པོ་འདི་དམག་མི་དང་ སྤྱོད་སྤྱོད་དམག་མི་བྲིམ་ས་སྤངས་
 འགག་པ་ཚུ་དགོང་ས་ཞུ་གཏང་ནི་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ཚད་དེ་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་གནས་ སྤངས་ས་ཞི་
 བདེ་སྤངས་བཞིན་མ་སོང་ཚུན་ དྲག་པོ་འདི་བྲིམ་ས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་ཡོད་
 མི་ཚུ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡར་བསེང་གནང་དགོས་པའི་ཁར་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནས་སྤངས་
 དང་བརྟན་ཏེ་དགོང་ས་ཞུ་བཏང་མི་དམག་མི་བཞག་པ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་
 ཡོད་མི་ཚུ་སྤངས་སྤྱོད་དམག་མི་གྲུལ་ལུ་ལོག་འབོག་ནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་བརྟན་སྤངས་དྲག་པོ་འདི་གཙོ་འཛོན་གྲུང་སྤྱོད་གོང་མ་གེས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་
 ཀྱི་བར་ན་སྤྱོད་མཚམས་ལུ་བརྟན་སྤངས་དྲག་པོ་འདི་དམག་མི་དང་ ཞི་བའི་དམག་མི་ཚུ་གིས་སྤངས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞག་འཛོན་འཐབ་མི་འདི་ལུ་མེ་སེར་གྱིས་དག་འཛོར་ཡོད་ལུགས་ཞུ་མི་
 འདི་ལུ་དྲག་པོ་འདི་ཁོང་ས་ལས་བཞིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ དྲག་པོ་འདི་དམག་མི་ཡུལ་དང་མི་
 སེར་གྱི་རེ་འདོད་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་ཨིན་མ་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ འབྲུག་སྤྱོད་མཚམས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་བྱ་སྤྱོད་ས་མ་བདེ་མཐོན་པའི་གནད་ལས་བརྟན་ ཞི་བའི་ཁས་སྤངས་དམག་སྤྱོད་
 མཐར་མ་བྱུན་གྱི་རིང་ དམག་མི་དགོང་ས་ཞུ་བཏང་མི་ཚུ་ལས་སྤྱོད་གྲུབ་ཡོད་མི་མི་གང་ས་
 ༥༥) རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལོག་བཀྲག་དགོས་པ་ཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཐད་མ་
 ཚོག་བཞིན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤངས་སྤྱོད་ལུ་འཐུས་མ་གོར་བར་ ཕྱག་ཕྱིད་གཤེད་དྲག་དྲག་ཞུས་
 ཡོད་རུང་ ཁོང་ཚུ་ལོན་ཀླས་པའི་ཁར་ ཞི་བའི་སྤངས་སྤྱོད་དམག་མི་འདི་གྲུལ་ཁར་འཇུག་མི་
 མང་རབས་ཅིག་ཐོན་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་དམག་བཞག་ཚུ་རང་འཇགས་དགོང་ས་ཡང་ས་
 བཏང་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུ་དང་འབྲེལ། དམག་མི་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ཚད་ཀྱི་ཐད་ཁར་སྤྱོད་མཚམས་
 ལས་གནས་སྤངས་རྟོག་པ་ཐོན་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ གཞུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུབ་མེད་མི་དང་ ལོ་

ན་གས་པའི་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚུ་དྲག་པོའི་བྱིམས་ལྷགས་དང་བསྟན་ཏེ་དགོངས་ཞུ་
མ་བཅང་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བཞག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་ལས་པར་ཡང་མི་
སེར་གྱི་རེ་འདོད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟན་ཏེ་བསྟན་སྤངས་དྲག་པོའི་ཁོངས་
ལས་གདེད་དྲག་དྲག་བྱུང་ཞུ་ནི་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡིད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་བསྟན་སྤངས་དྲག་པོའི་གཙོ་འཛིན་གྲང་
སློན་གོང་མ་གིས་ཞུས་དོན་བཞིན་མཛད་པ་གིས་འབྲས་པ་ལས་གྲོས་ཚོད་ལོགས་སུ་མ་
བཏོན།

༤. རོ་ལོག་པའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་དོགས་གཙོད་དག་གསལ་ རྒྱབ་དགོས་པ།

ཐིམ་ཕུ་ཕུང་དང་ཀ་ཤང་གི་མི་སེར་ལས་བལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱབས་བཅོལ་བ་ཨིན་
པའི་གྲངས་སུ་འཇུག་མི་ནི་ཕུ་ལི་ཚུ་ཆ་མཉམ་འབྲེག་ལས་སོང་སོང་མ་མིན་དུང་རོ་
ལོག་པ་ཚུ་གིས་ཉམ་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་བསྐྱུགས་བཅང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མནོ་བསམ་ལུ་ཡང་
དེ་སྟེ་ཨིན་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པ་འཆར་བཅུག་ནི་ལུ་ཅ་འགོངས་དོ་ཡོད་པ་ལས་བཞིན་རྒྱབས་
བཅོལ་བའི་གྲངས་སུ་འཇུག་མི་མང་ཤོས་རང་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་
ལས་ཨིན་མ་མཆོད་ནི་ཕུ་ལི་གྱི་མི་ཁྲུངས་ཡང་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་མི་དེའི་སྐོར་
ལས་གཞུང་ཁོངས་ལས་དོན་གཙོད་ཀྱི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་གིས་མི་སེར་གྱིས་གྲོས་བསྟན་ཞུ་མི་འདི་གི་སྐོར་
ལས་ཕྱི་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་གིས་ཁ་གསལ་ཞུ་མི་ཚུ་གོང་གི་གྲོས་ཚོད་ནང་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ཡང་དག་གསལ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིན་འབྲེལ་ལས་
ཐོན་འོང་བརྒྱབ་སྟེ་ནི་ཕུ་ལི་ལུ་རྒྱབས་བཅོལ་བའི་སྐོར་ནང་འགྱོམ་ཡང་ཁག་དང་པ་

དེ་ནི་ཕུ་ལི་འེ་མི་རྒྱུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་འཚོ་ལ་བར་འོང་མི་ཚུ་ལོག་
སྟེ་ ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྱུ་མི་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ཚུ་འབྲུག་མི་ཨིན་མ་འབད་ཆ་
གནས་ཅ་བ་ལས་བཞག་མ་ཚུ་གས་པའི་ཁར།

ཁག་གཉིས་པ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཅ་བ་^༢ ལུང་གོ་ལྟུང་མར་བསད་དང་འཕྲག་བཅོམ་
ཨར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཅན་འབད་མི་ ཉེས་པོ་ནག་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་དང་འབྲུག་གཞུང་གི་
རྒྱུ་དངོས་མང་རབས་ཅིག་ཨར་རྒྱལ་འབད་དེ་འབག་བྱོག་འགྱུ་མི་གཞུང་གཡོག་པ་ཚུ་
འབྲུག་ལུ་བྲིམས་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་དགོས་མི་ཅང་ཅང་ཨིན་པའི་ར་ཁྲུང་ས་དང་ཁག་གསུམ་
པ་དེ་སོང་ཟེར་བད་མི་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མི་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་འབྲུག་
གི་མི་ཁྲུང་ས་འདོགས་ལུགས་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་འབྲིལ་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཐོན་
སོང་པའི་ཉི་མ་ལས་བཟུང་སྟེ་ འབྲུག་པའི་མི་ཅིས་གངས་སུ་མི་ཚུ་དེ་ནི་ཨིན་པའི་གནད་
ཁྲུང་ས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཆད།

ཁག་བཞི་པ་དེ་ བྲིམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཕུ་ལི་འེ་མི་རིགས་ ས་གནི་ས་རྟེན་
མེད་མི་ཚུ་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ རྟོ་བགོ་བསྐྱེགས་མ་ཚུ་གས་མི་ཚུ་ཨིན་མ་
ལས་ འདི་ཚུ་ འབྲུག་ལས་ཐོན་འགྱུ་མི་འེ་གངས་སུ་ཅིས་ལམ་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱུ་བས་བཅོལ་
བའི་གྲོལ་རམ་མི་རེ་ལུ་ཉིན་མ་རེ་ཨ་རི་དྲོ་ལར་^༣ རེ་ཅིས་མ་ད་ དངུལ་ཀྲམ་ ༡༠༠ རེ་འི་
ཅིས་དང་བཟུང་འཐུང་དང་སྤྱོད་བྲིམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ རྟོང་པར་ཐོབ་མི་དེ་འི་
དབང་ལུ་སོང་སྟེ་ ཕུ་ལི་ཁོང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་ཁྲུང་ས་ཡང་དེ་ཁར་འགྱུ་མི་མང་
རབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ཚུ་ འབྲུག་ལས་ཐོན་འགྱུ་མི་འེ་གངས་སུ་ཅིས་དགོས་
པའི་གནད་ཁྲུང་ས་གང་ཡང་མེད་པའི་ར་གསལ་ཞུ་བའི་འགྲུར།

ཁག་ལྔ་པ་ལུ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུང་ས་མིན་དགོས་ཟེར་ རང་སོའི་སློ་འདོད་ལྟར་
གཞུང་ལུ་ཞུ་ཆོག་སུམ་ཏེ་ བྲིམས་ལུགས་དང་བརྟུན་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུང་ས་

སྤངས་པ་ཉེ་ཡར་སོང་མི་ཚུ་རང་སོའི་མིང་ཐོ་མི་ཅིས་མ་ཡིག་ནང་ལས་བསྐྱད་བཏང་པའི་ཉེ་
མ་ལས་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་གྲངས་སྟུ་ཙ་བཏིད་ལས་ཅིས་འཛོག་འབད་ནི་མེད་པའི་ར་
ཁྲུངས་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཆད།

ནང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་ཁོངས་ལས་ཁོང་ཆ་བྱ་བ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་པ་ཉེ་འགྱུ་མེད་གོས་ཟེར་
བའི་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱགས་ཚུ་འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་ཁག་བརྒྱད་དེ་ཡང་བསྐྱར་བཏང་ཡོད་
པའི་ཁར་མི་དབང་མང་འཛུགས་སྐྱོད་པ་ལྟོ་མཚམས་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ལུ་དུས་འཚུབས་བྱུང་པའི་སྐབས་ལུ་རང་གཡུལ་སྤངས་པ་ནི་འཛོ་བསམ་མ་
བཏང་ཟེར་བའི་ཞལ་བཞོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་རུང་མང་འཛུགས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་
ཁབ་གྱི་བྲིམས་ལུགས་ལུ་ཅིས་བཀྱར་མེད་པར་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ལྷ་གཏམ་དང་བཞོད་བྱེད་
ལུ་ཉན་སྟེ་རང་སོའི་སློ་འདོད་དང་བསྟན་ཉེ་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་བཞག་ཞིན་མ་ལས་རྒྱལ་
ཁབ་སྤངས་པ་སོང་ཆར་མི་ཚུ་སྤྱོད་ལོག་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་གྲངས་སྟུ་ཙ་ཅིས་ཐབས་ཙ་
བ་ལས་མེད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ།

ནི་སྤུལ་གྱི་ས་གནས་རྩ་པ་དང་ཉེ་འདབས་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་འབྲུག་ལས་འོང་
མི་སྐབས་བཅོལ་བ་ཡིན་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་འཚོ་སྐྱོད་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་དང་ཆ་རྟེན་འབད་མི་ཡང་
འབྲུག་ལུ་ངོ་རྒྱལ་འབད་མི་བེ་ཨེན་ཏྲི་པེ་དང་བེ་པེ་པེ་ཟེར་བའི་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་གིས་མགོ་སྐྱོར་
དང་གཡོ་ཁྱུ་ཉུམ་བཤམ་ལུ་བདེན་འཛོན་ཅེ་མི་ནི་སྤུལ་ལའི་མི་སེར་དང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
སྤྱོད་སྤེལ་སྟེ་ཁ་ཤས་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱོ་ཚོགས་གྱི་སྐབས་བཅོལ་ལས་སྟེ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཡིན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཞུས་ཡོད།

གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་གོང་གི་
གྲོས་ཆེད་(ད) པའི་ནང་གསལ་བཞིན་གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ནི་སྤུལ་ལུ་
སྐབས་བཅོལ་བའི་གྲངས་སྟུ་འཛུལ་མི་མང་ཤོས་ཅིག་རང་འབྲུག་ལས་སོང་སོང་པ་མེན་

པའི་ཁར་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུང་ས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྱུ་མེ་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
བྲིམ་ས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་པའི་མི་ཅི་ས་གྲངས་ལས་ མིང་ཐོ་བསྐྱད་བཏང་མི་ཚུ་
སྤྱར་ལོག་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུང་ས་ཐོབ་ལམ་མེད་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༩. རོ་ལོག་པའི་ཕུ་ཕྱུ་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར།

མོང་སྐར་དག་མེད་ཅེ་མི་སེར་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༧༠ པ་གྲོལ་ཞིན་མ་ལས་ བི་
བི་སི་དང་འབྲུག་གི་རྒྱུང་བསྐྱེད་ལས་ཁྲུང་ས་ གུན་གསལ་གསལ་ཤོག་ཚུ་གི་གནས་ཚུ་ལ་དང་
འབྲེལ་མ་ད་ དབྱེན་ལོ་ ༡༩༥༢ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་སྤྱོད་པའི་
ཇོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ ཞེ་སྤལ་གྱི་སྤོན་ཆེན་ཡང་ཨིན་ཟེར་སྤྱབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་གསལ་ཤོག་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རོ་ལོག་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤོམ་འབད་
མི་ ཞེ་སྤལ་གཞུང་དང་སྤོན་ཆེན་ཨིན་ཁྲུང་ས་ཡོད་པ་ལས་བཏྟེན་ མོང་སྐར་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
ངལ་མ་རང་ས་པ་སྤོམ་འབད་རང་ཡོད་པ་ད་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོཊ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤོམ་ཤོས་ཅིག་
གིས་ཚུང་གྲུ་ལུ་ བང་ཅན་བཅོང་པའི་སྤོར་ལས་སྤོན་ཞུ་སྤལ་ཏེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་དགོས་པ་
འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ ཕྱི་འབྲེལ་སྤོན་པོ་གིས་ མོང་གར་དག་མེད་ཅེ་འབྲུག་མི་གིས་ཞུ་མི་འདི་
བདེན་ཁྲུང་ས་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཞེ་སྤལ་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ སྤོན་གོང་ལས་མཐུན་
ལམ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ མཐུན་ལམ་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་
གནས་འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུང་གྲུ་ཅིག་ཨིན་
པའི་ཁར་ མི་སྤོབས་ཡང་ཉུང་གྲུ་ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ད་ ཞེ་སྤལ་ལུ་ ད་རེ་ས་མི་སྤོབས་
འབྲུམ་ ༢༠༠ ཡོད་མི་འདི་ ལོ་ལྟར་ཡར་བསང་འགྱུ་ལུགས་ལུ་བརྟམ་ད་ ལོ་ལས་གཅིག་གི་
རྒྱབ་ལས་མི་གྲངས་འབྲུམ་ ༥༠༠ འགྱུར་ཡར་འཕར་འགྱུ་ཞི་ཨིན་མ་མ་ཆད་ རྒྱ་གར་གྱི་

ས་ཁོང་ས་ནང་ལུ་ཡང་གོང་ལུ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་ནི་ཕུ་ལའི་མི་རིཌ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་
མི་ལས་མང་ཤོས་ཅིག་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་བདེ་འཇིགས་ལུ་འབད་སྟོན་མི་ཨིན་མ་ལས་ཉེན་
ཁ་ག་དེ་མ་ཅིག་འོང་ནི་ཨིན་ན་ག་ར་གིས་མཁུན་ས་ཨིན་པའི་གསལ་བཤད་ཞུ་ནི་དང་
འབྲེལ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་འགྱུ་མེ་ཚུ་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སྡེ་དང་གཞན་
ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་གོ་གསལ་རམ་འབད་མི་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཚུ་ལས་ཉི་ཤུ་དང་
ལག་ཆ་འི་གོ་གསལ་རམ་ལེན་ཏེ་དམག་གི་སྤྱོད་བདེ་ཡང་འབད་དོ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་
ཡང་གོ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྤངས་སྤྱོད་ལུ་ཉེན་ཁ་སྤོང་ཡོད་པ་
ལས་གཞུང་དང་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཐུག་ཀྱི་དྲན་པ་ཐེབས་ཅིག་རང་བཏོན་དགོས་པ་གལ་
ཆེ་མ་ཚད་སྤྱི་ཉེན་ཁ་ལས་ཡང་ནང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ནི་འདི་གིས་འདྲོག་ཟུག་སྤོང་ཡོད་པ་
ལས་བཞེན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་གཅིག་བསྐྱེལ་གཅིག་མཐུན་བཟུང་ནི་འདི་ཤུར་བ་ལྟག་སྟེ་
སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོས་པའི་ཁར་གཞུང་གི་རྒྱལ་ལས་ལོང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འགན་ཁུར་ཏུག་ཏུ་མཁུན་མི་སེར་གྱིས་འབད་ཚུགས་པའི་བསམ་སྤྱོད་ཐེབས་ཅིག་རང་
བཏང་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཤར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཞིན་མ་ལས།

མོང་སྤར་དགུ་མེད་ཅེ་འི་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ཞུ་མི་འདི་གི་ཐད་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་
ཚོགས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་༡༥དེ་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་འདི་གི་ནང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ག་གིས་ཨིན་
ཏེ་གོས་བསྐྱེན་ག་ཅི་རང་ཞུ་ཏེ་འདི་ལུ་ཁ་འཆམ་མ་ཚུགས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་
བཞེན་གོས་བཟུད་བཏོན་ཚུཌ་པར་དུས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་མ་ལས་བཞེན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རང་དབང་སྤངས་སྤྱོད་འདི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་དྲན་པ་ཐེབས་ཅིག་རང་བཏོན་ཏེ་
གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཨོམ་དང་ཚུ་ལྟ་བུའི་མཐོ་བསམ་གཅིག་འབད་བཏང་
ཞིན་མ་ལས་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ལུ་གནང་སྟེ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཐོན་ཡོད་པའི་

བྱ་སྤྲོ་བ་མ་བདེ་མ་ཚུ་ རང་གིས་རང་སེལ་ཚུགས་པ་འབད་དགོས་པ་འདི་ག་ནི་བ་ཡང་ཁག་
 ཆེ་བའི་དྲན་བསྐྱེལ་ཞུས་ཞིན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལཱ་དེ་བཟུམ་མའི་ལོ་རྒྱུས་
 ད་རེས་གནས་སྐབས་ཅིག་ལཱ་བཅུགས་ཏེ་ བཞུགས་པ་གང་ཡང་མེན་འདུག་ཟེར་ཞུ་མི་འདི་ལཱ་
 ཚོགས་དམངས་ལས་ཡང་ཆ་གྲུང་སྤོམ་ཡོད་ལཱ་གསལ་མ་གཏོགས་མ་འབྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་
 ཞུས་མི་ག་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཚོགས་འདུ་ལས་ཡང་དེ་གིས་འབྲས་པ་འབད་བཞག་བཅས།

༡༠. རོ་ལོག་པའི་ཚོད་གཞི།

པསྒྲི་དག་འཆ་ལ་དང་མོང་སྒྲིར་བསམ་གྲུབ་སྤྱི་ཚོང་ས་མཁར་བཀྲིས་སྒྲིང་བཅས་རྫོང་ཁག་ ༧
 ལས་མེད་ཁག་ ༧ གྱི་མི་སེར་ལས་ རོ་ལོག་པའི་ཚོད་གཞི་སྒྲིར་ལས་གྲོས་གཞི་དོན་ཚན་ ༧
 ལཱ་དབྱེ་སྟེ་ཞུ་བའི་ཙ་དོན་ཡང་:-

རོ་ལོག་པའི་རོ་དཔོན་མི་གང་ས་ ༣ ལ་བྲིམས་ཁང་གོང་མ་ལཱ་ཚོད་དཔྱད་འབད་བའི་
 བསྐྱང་ཡོད་མེད་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལཱ་ རོ་ལོག་རྒྱབ་སྟེ་ དམ་ཉམས་མཐའ་རྟགས་དྲག་
 འཁྲུགས་དབང་བཅོང་གི་ལཱ་ངན་འབད་མི་རོ་མ་ཡིན་མ་ལས་སྲོག་ཐོག་གི་ གཞུང་བྲིམས་དེ་
 རང་བཀའ་ལྟེ་མ་གཏོགས་ ཚོད་དཔྱད་འབད་དགོས་པ་མེད་དེ་འབད་རུང་ བྲིམས་ཁང་གོང་
 མ་ལཱ་ཚོད་གཞི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མེད་ ད་རེས་ཟླ་རོ་ ༥ དེ་རེ་ལང་རུང་ རོ་ལོག་པ་
 ཚུ་ལཱ་ཉེས་བྲིམས་འདི་དང་ འདི་བཀའ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མ་གོ་མ་ལས་
 བྲིམས་ཁང་གོང་མ་ལཱ་གྲོས་ཐག་ཚོད་མ་ཚུགས་པར་ཡུན་རིང་མོ་འགོར་བའི་གནད་དོན་ག་
 ཅི་ལས་བཏེན་ཡིན་ན་མི་སེར་ལཱ་གསུང་ས་གནང་དགོས་པ་དང་།

རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལཱ་ཉེས་བྲིམས་དེ་ཆོ་བཅོམ་དང་ གཞུང་བྲིམས་ག་ཅི་རང་སྟོན་རུང་
 ཡང་ས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀའ་ལྟེ་ཅིག་མ་མཛད་པ་ཅིན་ དམ་ཉམས་མཐའ་རྟགས་ཀྱི་རོ་ལོག་པ་
 ཚུ་ཆ་ར་གཅད་མེ་ཚུགས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྲིམས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཅེས་བཀྲུར་

མེད་པའི་གནད་ལུ་འགྱུར་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ བྱིས་པ་ཁང་གོང་མ་ལུ་ ཅོད་དཔྱད་འབད་
བར་བཏང་མི་ཚུ་ལུ་ བྱིས་པ་ཁང་གོང་མ་འི་ལྷན་གྱིས་ཚུ་ ཐུགས་དོགས་མ་དགོས་པར་ གྲོས་
ཆོད་འབྲལ་མགྱོགས་གནང་དགོས་པའི་ཁར་ ཉེས་བྱིས་པ་ཚུ་ཡང་ བྱིས་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་
དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཡངས་ཆ་ཁྲམ་པར་བཀལ་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ བྱིས་པ་ཁང་གོང་མ་འི་སྐྱེའོ་བ་ཀྱིས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་དང་པར་ རོ་
ལོག་པ་མི་གངས་ ༣༧ གྱི་ཅོད་གཞི་ཚུ་ སྤྱི་ཆོས་ ༡༣.༥.༢༣ ལུ་བྱིས་པ་ཁང་གོང་མར་སློད་
ཞིན་མ་ལས་ ནང་སྤྱད་ལྷན་ཁག་གི་ཉེས་དཔྱད་ཀྱི་ཐོད་འབྲེལ་ཏེ་དབྱེ་བ་བཅད་པའི་སྐབས་
ཁོང་གིས་སྤོན་མར་འགོགས་སྤུང་ཁག་ལུ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཆོག་དང་གན་གྱི་དག་བཟོད་ཚུ་ཆ་
མཉམ་དབྱེན་ཡིག་དང་ ཞེ་སྤྱིའི་ཡི་གཱའི་ནང་ཨིན་མ་ལས་བཟོན་དེ་ཚུ་ག་རང་ རྫོང་ཁའི་
ནང་ཡིག་བསྐྱར་འབད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ བདེན་ཚུན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནིའི་དོན་ལུ་
རྫོང་ཁག་ལེ་ཤུ་ཅིག་ལས་ མི་རོ་རོ་རོ་བཞིན་དུ་འབོ་སྤྱོད་དབྱེ་བ་མཐུལ་ཕྱིན་གྱི་ཐོག་ལས་ དག་
བཟོད་ལེན་དགོས་པ་ལས་བཟོན་ དུས་ཡུན་ཕྱིར་འགྱུངས་ལུས་ཡོད་པ་དང་ རོ་ལོག་པ་མི་
གངས་ ༣༧ པོ་དེ་ སྤྱི་ཆོས་ ༤.༦.༢༣ ལས་ ཁོང་ག་ར་ལས་དག་བཟོད་ཚུ་ལེན་ཏེ་ དབྱེ་
དཔྱད་ཡང་འབད་ཆར་རུང་ བྱིས་པ་གཞུང་དང་འབྲེལ་མ་ད་ སོ་སོའི་གཏམ་གྱི་བདེན་ཚུན་
དང་ ཉེས་བྱུའི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ དྲི་བ་བཅད་དགོས་པ་དང་དབྱེ་བ་ཡང་བསྐྱར་བཅད་
དགོས་པ་ལེ་ཤུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ།

དེ་ཚུ་ བྱིས་པ་སྤྱི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་གཙོས་པའི་བྱིས་པ་དཔོན་ཚུ་ག་ར་འཛོམས་ཏེ་
ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་ཚུན་སོ་སོར་ཕྱེ་སྤྱོད་ བྱིས་པ་གཞུང་ལས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མ་
འགལ་བར་ ཅོད་དཔྱད་ཕྱི་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་སྤྱན་ཞུ་སྤུལ་ཡོད། དེ་དང་འབྲལ་འབད་
ཆོག་པ་འདྲའི་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ ཉེས་བྱིས་པ་དབྱེ་བ་བཅད་ནི་དང་ བྱིས་པ་ཁང་ནང་
ལས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྱིས་པ་བཀལ་ནི་དེ་ཡང་ བྱིས་པ་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབད་ནི་

ལུ་ ཡུན་རིང་དགོས་པ་མེད་ལུགས་ཞུ་བའི་ཐད་ ཁྱིམ་ས་ཁང་ནང་ལས་ཡང་ ཁྱིམ་ས་དང་ཉེས་
 གུ་ཚུ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཆར་ཞེན་མ་ལས་ སློག་ཐོག་གི་ཉེས་ཁྱིམ་ས་སོག་པ་ཅིན་ སློག་ཐོག་དང་ཆེ་
 བཅོན་སོག་པ་ཅིན་ ཆེ་བཅོན་ཞག་དང་ལྷན་གི་ཉེས་ཁྱིམ་ས་སོག་པ་ཅིན་ ཞག་དང་ལྷན་
 འབད་བཀལ་ལོ་འདི་ ཁྱིམ་ས་ཁང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་གཞི་གི་སྤྱིང་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་ ཁོང་
 གི་ངོ་གསོ་བལྟ་ དགོས་པ་ཅེ་ལས་རང་མེད་པ་ལས་ ཁྱིམ་ས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་རང་ཐག་བཅད་ནི་
 ཡིན་མ་ལས། ཁྱིམ་ས་དང་ ཉེས་གུ་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་ཐུགས་དོལ་པ་ཅེ་
 ལས་བཞེས་མ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བྱུང་མ་ལས།

མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ ཁྱིམ་ས་ཁང་གོང་མ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ལུ་ཡང་ ཕུག་
 ལུ་ཚུ་གང་དུག་མཛད་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་ལས་ཕར་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་
 རྒྱུ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྱིམ་ས་གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཛད་
 གནང་དགོས་པ་འདི་དེན་བསྐྱེད་ཞུ་ཏེ་ གྲོས་ཆོད་ལོགས་སུ་མ་བཏོན་པར་བཞག་བཅོས།

༡༡. རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་བཅོན་དགོས་པ།

ཚུ་ཁ་ཆོང་ཁག་གི་སྤུན་ཆོལ་གྱིང་དང་ ལོག་ཅི་ནང་ བུ་ལུ་ཇོ་ར་ གུན་འགྲུ་བཅས་སྟེད་འོག་
 ༥ འི་མི་སེར་ལས་ ད་རེས་ངོ་ལོགས་བྱོས་ཟུར་འགྱུ་མི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་སྒྲིམ་ནི་
 ཀྱི་ཡི་གུ་གངས་མང་ རྒྱུན་མཆད་པར་བཀལ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་མཆད་ ངོ་ལོགས་ཚུ་གི་རེ་
 འདོད་དོན་ཆེན་མོ་ཁག་ ༡༣ ལུ་དབྱེ་སྟེ་ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ བདེན་ཁུངས་གང་ཡང་མེད་པ་མཆད་
 རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གིས་ ད་རེས་ཚུན་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བཅེ་བའི་བྱམས་སྐྱོང་གི་སྐྱིད་
 སྤྱི་གཞི་ས་ལས་གཞིགས་ཏེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ རྣམ་པ་སྤྱོད་མཁུ་གས་ ལོ་གཅིག་ལས་
 ལོ་གཅིག་ཡར་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 སྤར་བཞིན་ཉམས་མེད་སྐྱོང་ཐབས་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ མི་སེར་དམངས་གཙོའི་

ཀྱུ་ལ་ཁབ་མི་དགོས་ཟེར་བའི་ར་ཁུངས་ཡང་ བྱི་མཆོས་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཚུ་གི་ནང་ བདེ་སྐྱིད་
ཀྱི་གནས་སྤངས་དེ་ འབྲུག་ཀྱུ་ལ་ཁབ་བཟུམ་ཅིག་མེད་པ་ མིག་གིས་མཐོང་ས་ཡིན་མ་ལས་
བརྟེན་ འབྲུག་ཀྱུ་ལ་ཁབ་འདི་ ཀྱུ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཅན་ཡུན་རིང་
གནས་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་དང་འདྲམ་འབད་ ཁྲོང་གསར་ལྷུ་སྤྲོས་ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ཡང་ ད་
རེ་ས་སྟོ་མཆོ་མས་ཀྱི་ངོ་ལོགས་ཚུ་གི་དམིགས་ཡུལ་ངོ་མ་རང་ འབྲུག་གི་ཀྱུ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་
བསྟན་སྲིད་མགོ་མཇུག་སྟོག་ཞིན་མ་ལས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུ་གསར་པ་བཅུག་ནི་འི་
བརྒྱུས་ཉམས་བཅོང་ཞིན་མ་དེ་ འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་ཆ་དེ་ ཁོང་གི་འོག་ལུ་བཅུག་ནི་འི་
འཆར་གཞི་ཡིན་མ་ལས་ ལམ་ལུ་འདི་བཅུག་བཞག་གི་ཐད་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ངོ་མ་ཚུ་གི་
སྟོ་འབབ་དང་བསྟན་ནི་མ་གཏོགས་ ཕྱི་ལས་འོང་མ་ཚུ་དང་ ངོ་ལོག་པའི་དཀྲོགས་གཏམ་
ལུ་ཆ་བཞག་དགོས་པ་གང་ཡང་མིན་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་ནང་སྲིད་སྟོན་པོ་གིས་ མ་གཞི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ངོ་ལོག་པའི་
བྲེལ་ཟེར་འདི་ འགོ་ཐོག་རང་ག་དེ་སྟེ་ཐོན་ཐོན་མིན་ན་མ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཁར་ ཀྱུ་ལ་
ཡོངས་ཚུལ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ ༡༠ པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཆོགས་དམངས་ལུ་ཁ་གསལ་ཞུས་
ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ དུན་གསལ་དང་འདྲ་བར་ཞུ་བ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལྷོ་ ༩/༡༠ པའི་ནང་
འབྲུག་སྟོ་མཆོ་མས་ལུ་ ༡༩ར་དེའི་པམ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ལྷུ་སེབ་སུ་ཚུན་ལུ་ རང་གི་
སྲིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དབང་ལུ་སོང་མི་ བེ་པེ་པེ་ཟེར་བའི་དམ་ཉམས་མཐའ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་
ལོག་པ་ཆོགས་སྟེ་གིས་ རྒྱུད་བསྐྱུ་ཐོག་ལས་ ངོ་ཞོལ་གྱི་དཔྱེང་ན་འགྲེམ་བསྟན་འབད་བའི་
སྐབས་ ཁོང་གི་དགོས་དོན་ཁག་ ༡༣ ལུ་དཔྱེ་བ་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ལེགས་ཤོམ་འབད་བརྟེན་
དཔྱད་ འབད་བཞུ་བ་ཅིན་ ཕྱིའི་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་གདོང་ཁར་ འབྲུག་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་
རང་དབང་གི་ལཱ་གཞིག་གང་ཡང་འབད་ནི་གི་དབང་ཆ་མེད་པའི་གནད་ཁུངས་བཏོན་ཏེ་

དམང་གཙོའི་ལམ་ལུ་དང་འགྲོ་བ་མའི་དབང་ཆ་འི་སྐོར་ལས་ མ་བདེན་པའི་རྒྱ་གཉམ་
 བཤད་དེ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ སྤྱི་ཚེ་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་ལེན་ཏེ་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་མགོ་
 མཇུག་སློག་ནིའི་ལུ་བྱ་ངན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེགས་པ་ད་ རོ་ལོགས་བཙོན་ནང་ཡོད་མེ་ཚུ་ཉེགས་
 བཤད་དང་ ཁ་ཚིག་གང་ཡང་མེད་པར་བཙོན་ལས་གཏང་དགོས་ཟེར་མེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་ངན་ག་དེམ་བཙམས་མེ་རང་ཐོན་རུང་ འདི་ལུ་ཙོད་
 དཔུད་དང་ཉེས་བྱེད་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་ བཞག་དགོས་པའི་གོ་བ་འདི་གིས་ འབྲུག་བྱིས་
 ལུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བྱིས་མེད་བཟོ་དགོས་པའི་གོ་བ་དྲ་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་ཚོགས་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལུ་ གང་འཆར་གཟིགས་དགོས་པ་འདྲེག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་ཁ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་མེ་རྒྱུད་རོ་མའི་པམ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་
 ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་བཟླ་སྟེ་ ལ་ཁག་འབད་གསོལ་ཕུ་བཏབ་སྟེ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དང་པོ་གསེར་བྲི་མང་འགསོལ་མཛད་དེ་ འབྲུག་གི་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་བཟོ་བཟོ་
 བའི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་སོར་ཏེ་ མེ་སེར་དམང་གཙོའི་གཞུང་བཙུག་དགོས་
 པའི་དགོས་དོན་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་རང་དབང་དེ་ རང་འདོད་ཁོ་ནའི་
 དབང་ལུ་སོང་མེ་ རོ་ལོགས་དང་ནེ་པུ་ལེ་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 དབང་ནིའི་རེ་འདོད་ཁོ་ན་ཡིན་མེན་ ཚོགས་འདྲའི་འཐུས་མེ་ཚུ་གིས་ ཐུན་བསམ་ན་ཐན་
 འབད་བཞེས་དགོས་པ་འདྲེག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདྲེ་ཆེན་མོ་གིས་ཆ་འཛོག་གཞན་སྟེ་ ད་རེས་
 ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་བྱིས་ལུ་སོར་དགོས་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༥
 ལོའི་ མི་ཁྲུངས་འདོམ་ལུ་ཀྱི་བཅའ་བྱིས་པ་དེ་སོར་དགོས་པའི་ཁ་ རོ་ལོགས་ཚུ་གིས་བཀའ་
 སྤྱིལ་འབད་མེའི་ཀློང་ལུ་ གྲངས་ཁྲུངས་ལུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་གི་ལམ་སྤྱིལ་
 ཚུ་བཟུབ་སྟེ་ ཅ་མེད་བཟོ་དགོས་པ་འབད་བཞེད་མེ་ཚུ་ལུ་བཟླ་ཕ་ད་ དོན་དག་ཅ་བ་རང་ད་

རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི་ནམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་བཅུ་གས་ཏེ་ལུ་ཡང་
 རང་གིས་འབད་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་རང་གིས་རང་སྟོན་ནིའི་ལམ་སྟེན་བཟང་པོ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འགྱུར་འཕྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་དམིགས་དོན་ལུ་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་
 ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ཆ་འཛིན་མཛད་པའི་བཅའ་བྲིམས་ཚུ་གཞུང་
 གིས་ལག་ལེན་སྤྱོད་སྤྱོད་འབད་འཐབ་ད་ཁོང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་སྤང་བ་གང་
 ཤར་གྱི་ལུ་བྱ་འཐབ་མ་ཚུ་གསལ་ལས་བཏོན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ལུ་གཡོག་འབད་ནིའི་
 བརྟམ་ཉམས་བཅོང་སྟེ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ལུ་འབད་མི་
 ཚུ་ནེ་སྤྱི་ལའི་མི་རིགས་ཅང་ཅང་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་བྲིམས་ལཱ་གས་དང་མི་ཁྲུངས་འདོགས་
 ལཱ་གས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ཚུ་སོར་ཏེ་ནེ་སྤྱི་ལའི་མི་རྒྱུད་གང་མང་ལུ་ལུ་གཡོག་དང་མི་ཁྲུངས་
 ཀྱི་ཐོབ་ལམ་བྱེད་ཏེ་འབྲུག་པའི་མི་རྒྱུད་ངོ་མ་ལས་ལྷག་པའི་ནེ་སྤྱི་ལའི་མི་སྟོབས་གང་མང་
 ཡར་འཕར་བཏང་སྟེ་འབྲུག་པའི་མི་རིགས་ངོ་མ་ཚུ་གི་ཁ་གངས་གང་མང་ཉུང་ཀྱུ་བཟོ་
 ཞིན་མ་ལས་འབྲུག་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཚད་བཟུང་ནིའི་རེ་འདོད་ཁོ་ན་ཨིན་པའི་
 ར་ཁྲུངས་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་ཕྱི་ཁར་གྱི་ནེ་སྤྱི་ལའི་
 ནེ་སྤྱི་ལའི་མི་སེར་མང་རབས་ཅིག་ལུ་ཁོང་ངོ་ལོག་པའི་གྲོགས་རམ་འབད་བཅུན་ལུ་
 ལས་ཁོང་ཚུ་ལོག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་ཏེ་འབྲུག་གཞུང་གི་དབང་ཆ་བཟུང་བའི་
 རྒྱབས་ལུ་ད་རེས་ཁོང་ལུ་ཆ་རྟེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ནེ་སྤྱི་ལའི་མི་རིགས་ཚུ་ལུ་ས་གཞི་
 ས་ཏེན་དང་ལུ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་སྟོན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་བཅོང་དེ་སྟོ་
 མཆོམས་པ་མེན་པའི་ནེ་སྤྱི་ལའི་རབས་ཅིག་གི་མིང་ཐོ་ཁོང་ལུ་ཆ་རྟེན་འབད་མི་འབད་
 འགོ་ཡིག་བཏགས་ལུ་གཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ལམ་སྟེན་དང་གྱོན་ཆ་སྐད་ཡིག་གི་དབང་ཆ་དགོས་པའི་ཁར་
 ཆོས་ལཱ་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཁའི་རང་དབང་དང་གནས་ཚུལ་གསར་ཤོག་ནང་ལུ་བྱབ་

སྤེལ་འབད་ནི་ལེ་དབང་ཚད་དང་སྤྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཟོ་ནི་ལེ་དབང་ཚད་དགོས་ཟེར་བཀོད་
 ཡོད་པའི་གོ་བ་ཡང་ཚོགས་དམངས་གིས་མ་མཐུན་ཅིག་མེད་རུང་མདོར་བསྡུས་ཅིག་ཁ་
 གསལ་ཞུ་བ་ཅིན་འབྲུག་གི་སྤྱི་མཉམ་ལམ་ལུགས་བཟང་པོ་ལེ་ཁྱད་ཚོས་མ་འདྲ་བའི་ངོ་
 ཏྲགས་ཚུ་ཁྲུང་ས་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་འདི་ནང་སྤྲོ་ལས་མེད་པའི་ལམ་སྤེལ་
 གསར་པ་གང་མང་བཅུགས་ཏེ་འདི་དང་བསྟུན་པའི་སྤྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པ་གང་མང་བཟོ་ཞེན་
 ལས་ད་རེས་ཡོད་པའི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྤྱོད་དཀྱུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་འབྲུག་གི་གཞུང་དེ་ཁོང་
 འོ་ལོགས་ཚུ་གིས་དབང་ནི་ལེ་བསམ་པ་ཁོ་ན་ཨིན་མ་མཚན་ད་རེས་ཡོད་པའི་ཁའི་རང་
 དབང་དེ་ལས་ལྷག་ཏེ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ན་སྟོན་བཟོ་ནི་དང་ཇི་སྤྲོད་གང་མང་རྒྱབ་ནི་ལེ་
 སྤེལ་འབད་བཅུག་ནི་གི་རེ་འདོད་དང་གྲོན་ཆ་ས་ཀྱི་ཐད་ལུ་གོང་གསལ་སྤྱི་མཉམ་ལམ་ནམ་གཞག་
 དང་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆ་ས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་མ་དེ་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་
 མཚམས་ཀྱི་མེ་མེར་ཚུ་དང་ཡང་གོས་བསྐྱུན་ཡང་བསྐྱར་འབད་དེ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་ཨིན་
 རུང་རང་སོའི་གཡུལ་སྟོ་སོ་སོ་ལུ་རང་གི་མཛོ་བསམ་དང་བསྟུན་པའི་གྲོན་ཆ་ས་སྤྱི་མཉམ་
 ལུ་བཀག་ཆ་ག་ལས་ཡང་མེད་རུང་སྟོ་མཚམས་བདེ་ལ་སྟེ་ནི་ལེ་འདི་གྲོན་ཆ་ས་དམར་སུ་
 རུལ་གྲོན་མེ་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ཐད་ལུ་ཡང་སྟོ་མཚམས་ལུ་ཉིན་དུ་ལེ་ཚོས་དར་བྱབ་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ་ཚོས་ལུགས་དེ་རྒྱན་སྐྱོང་འཐབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་
 མཆོག་གིས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཉིན་དུ་ལེ་སྟོ་སྐྱེ་ཚུ་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་ཉིན་དུ་ལེ་སྟོ་
 ཁང་ཚུ་ནང་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་ལུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་སམ་སྐྱི་ཏ་ལྷ་བ་
 ནི་ལེ་གོ་སྐབས་གནང་ཡོད་པ་མཚན་ཉིན་དུ་ལེ་ད་སའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་མར་རྒྱལ་ཡོངས་
 ང་ལ་གསོ་འབད་ཆ་འཛོག་མཛོད་གནང་པ་གིས་མ་ཚན་ད་སའི་གོ་སྐབས་ལུ་སྟོ་མཚམས་
 པའི་ཞི་དྲག་འགོ་དཔོན་དང་ཉེ་འཁོར་ལུ་ཡོད་པའི་སྟོ་མཚམས་པའི་མེ་མེར་གང་མང་ལུ་

མང་འཁུགས་སྐྱོད་པོ་བཞུགས་ཏེ་ གྲི་ཀ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ འབྲུག་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཤེས་
 ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ རྒྱ་པ་དང་རྟིན་དུ་འཛོལ་ལུགས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་མ་འདྲུལ་མེད་པ་ལས་
 ད་ལྟོན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཆོས་ལུགས་འདི་གཉིས་ལས་བརྟན་པའི་བྱ་སྒྲུབས་མ་
 བདེམ་གང་ཡང་ཐོན་ཐོན་མེད་རུང་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བཀྲམ་སྤྲེལ་འབད་ནིའི་ཀྱི་དེབ་ནང་
 ལུ་ ཆོས་ལུགས་འདི་རང་སོའི་སློབ་འདོད་ལྟར་འབད་བཅུག་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ འདི་ནང་
 གཞུང་གི་ལག་ཁྱུ་ལྟེ་ ཆོས་ལུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བཤའ་བླ་སྤྱོད་གྱི་
 ལས་སམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གོགས་རམ་མཛུགས་མི་འོང་ཟེར་བཀོད་མི་དོན་
 དག་ཅ་བ་རང་ ཆོས་ལུགས་འདི་གཉིས་བརྟན་མེད་མེ་མེ་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་འཁོན་བཅུ་བ་
 བཟོ་ཅིས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཆོང་འབྲེལ་དང་ལཱ་གཞི་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་ རང་
 སོའི་ཡོན་ཏན་དང་ རྩོམ་གྲུབ་གོམས་གཤེས་དང་ རྒྱུད་ལམ་ཚུ་ལུ་རགས་ལས་པ་མ་ཆད་
 ཤེས་རིག་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་ཡང་ སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ་ལས་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུན་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་
 རྟེན་གོ་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་སྤྱོད་པར་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་ ༣
 ཡང་ རྫོང་ཁག་གཞན་ལས་ཕུད་པ་ད་ རྫོང་མཆོམས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་མང་པོ་འབད་བཅུགས་
 ཡོད་པ་ཀླན་གྱིས་གཟིགས་སར་ཨིན་མ་ལས་ ཆོང་འབྲེལ་དང་ལཱ་གཞི་གི་གོ་སྐབས་དང་
 ཤེས་རིག་གི་དབང་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་ ར་ཁྲུངས་ལེ་ལེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཨིན་ འདྲུག་ཟེར་
 ཞུས་ཡིད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཙཱ་ཚུ་བགོ་བཤའ་འདྲུ་མཉམ་མེད་པའི་
 གོ་བ་སྤྱོད་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཙཱ་ཚུ་བགོ་བཤའ་འདྲུ་མཉམ་མེད་པ་པར་བཞག་
 རྫོང་ཁག་གཞན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཟད་གོན་ རྫོང་མཆོམས་ལུ་བཏང་སྟེ་ གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་
 དང་འཕྲུལ་ཁང་མི་སྤྱོད་གཞི་རྟེན་ཚུ་གཏོང་འབད་བསྐྱབས་ཡོད་ག་ ཆོཏ་དམངས་གིས་མཁྱེན་
 གསལ་ཆེ་མ་བཞིན་དུ་ དག་གསལ་གང་ཡང་ ཞུས་དགོས་པ་ཨིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡིད།

རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཁར་དམང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་ འགྲོ་བ་མའི་དབང་ཆ་འི་
 སྐོར་ལས་མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་གང་མང་བཤད་དེ་ རྣང་ན་ལུ་མཐའ་རྒྱགས་དབང་
 བཙོང་གི་ལཱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་པར་འབད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་ཚུ་ན་གུང་གང་ས་^{༣༧༣}
 གྱི་མེ་ཆང་ལུ་འབྲེག་བཙོམ་དང་ ཨར་རྒྱུ་འབད་བའི་ཁར་གུང་གང་ས་^{༤༦} གྱི་སྤྲོད་བྱིས་
 མེ་སྤར་མེ་གང་ས་^{༤༧} ལུ་མ་སྐྱོན་དང་^{༤༨} ལུ་དམར་བསད་འབད་ཡོད་པ་གིས་མཚན་
 གཞུང་གིས་ལྷོ་མཚམས་མེ་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུན་གནང་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་
 གཞི་རྟེན་དང་ རྟེན་བཟོ་ཆས་མང་རབས་ཅིག་ བརྒྱུག་གཏོར་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ཆ་
 མཉམ་ལྷོ་མཚམས་མེ་སེར་ཚུ་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ འབད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་བཤད་ཡོད་
 མེ་ལུ་བལྟ་མ་ད་ ལྷོ་མཚམས་པའི་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉམ་ཤར་ཏེ་སྤྲོད་པའི་བར་ན་
 གནམ་བསྐྱོ་སྤྲུལ་བཟུམ་བཟེས་ལྷོ་མཚམས་པའི་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཁར་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་
 ལུས་ལུ་ རྒྱག་སྐྱོང་བཀལ་མེ་དེ་ བེ་ཨེན་དྲི་པེ་དང་བེ་པེ་པེ་ཟེར་མེ་རོ་ལོག་པའི་ཚོགས་སྡེ་
 གཉིས་དང་ འབྲུག་གཞུང་ག་ཨེན་ན་ ལྷོ་མཚམས་པའི་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་དྲི་བའི་འབད་དགོས་པ་
 འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་ལུ་ འཆར་འགོད་སྤོན་པོ་གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་ ལྷོ་མཚམས་
 པའི་མེ་སེར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མེ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་
 མེ་འདི་ཡང་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ནི་སྤུལ་ཨེན་མེ་འབད་ཆ་
 བཞག་པ་ཨེན་རུང་ ལཱ་གཡོག་དང་ས་གཞི་ས་རྟེན་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ནི་སྤུལ་ལུ་ཡོད་པ་
 བཟུམ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མེད་པའི་འགྲུར་ འབྲུག་ལུ་མེ་སྤེད་པལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་
 རྒྱལ་གོ་སྐབས་སྤོམ་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་རང་
 ལུ་སྤྲོད་པའི་མཐའ་མར་ ད་རེས་བདེ་མེ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་སོང་ཞིན་པ་ལས་
 འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་ཚོད་མེད་པའི་སྐར་བརྗོད་ཀྱི་ཡི་གུ་ གཏེ་གུ་སར་བཀུམ་སྤེལ་འབད་

མེ་འདི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་རོ་ཚ་ཙ་བ་ལས་མེད་པའི་མེ་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཏེ་རོ་ལོག་པ་
 ཚུ་གིས་སྤྲོ་བ་མེ་ཚུ་ ཉམ་བཤད་དང་རྒྱ་གཏམ་ཡིན་མིན་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 འཆར་གཞི་དང་པ་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་མེ་ལོ་^{༩༩} གི་ནང་འཁོད་
 འཛམ་གུ་གྲོང་ན་མེ་སྤེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་རྒྱས་སོང་མེ་ དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ཀླན་
 གྱིས་མཁུན་ས་དང་གཟིགས་སར་ཡིན་མ་དུ་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་དང་ རྫོང་འོག་
 ཚོགས་ཆུང་གི་ལམ་ལུགས་ གཞི་བཙུགས་གནང་པའི་ཁར་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོན་
 ལུ་ འཆར་གཞི་སོ་སོར་དབྱེ་སྤྲོད་བཟོ་གནང་མེ་ཚུ་མེད་བང་མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གིས་མེ་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱི་
 དེ་ཅིག་གི་ རང་ འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་ཡོངས་ལུ་ནད་རིགས་སྤྲུག་དྲག་ཚུ་ བཀག་ཐབས་གྱི་སྒྲུབ་
 ཁབ་གྱིས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་བརྒྱ་དཔུ་^{༡༠} ལྷག་ཙམ་ལུ་བྱུང་ཡོད་པ་
 ལས་ ཨ་ལོ་བརྒྱ་དཔུ་^{༡༡} གིས་གཞི་བཙུན་སྤྲོད་གྲུའི་ནང་ མེར་ཐོ་བཀོད་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་དང་འདྲ་བར་ མེ་རེ་འོང་བབས་དཔུ་བཀོ་ཡང་ རྫོང་ཡེ་ཤེ་ཡའི་ནང་འཁོད་སྤོང་
 ཤོས་གྱི་གྲུལ་ཁར་རྫོད་ཡོད་པའི་ཁར་ འཆར་གཞི་^{༡༢} པ་རྫོགས་མཚམས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་
 རང་འཁོད་གྱི་འོང་བབས་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུང་ཐད་གོན་ལང་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་མེ་དེ་དང་ ས་གཞི་
 ས་ཉན་མེད་མེ་ལུ་ ས་ཡི་རྒྱུད་སྤྲུག་དང་ལཱ་གཡོག་མེད་མེ་ལུ་ རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་དང་བསྐྱུན་
 པའི་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ སྤྱིར་མཉམ་འབད་གནང་ནི་ཚུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་
 དཔུ་བཅུ་པའི་ཕྱག་ལཱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནི་
 ལཱ་ལེ་གིས་དབང་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རང་གིས་འབད་མེ་དྲགས་ ཤྲུགས་དབང་བཙོང་
 གི་ལཱ་ངན་ཚུ་གཡོག་སྤྲོད་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྤྱིར་
 རྫོ་ཐོབ་ནི་འོ་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་ལུ་དམའ་འབབས་དང་ རྫོ་སྤྲོད་གྱི་ཉམ་བཤད་ཚོད་
 མེད་པ་ཅིག་ཞུ་དོ་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེའི་རྒྱལ་སྤོན་ལུ་ཉེད་ས་དམར་དང་གསང་སྤྱོམ་སེར་འབྲས་མེ་གིས་འཆར་གཞི་
 སྤོན་པོ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུས་ཡུན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ཡར་རྒྱས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ག་དེམ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་ག་འབྲུག་པའི་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ལེགས་
 ཤོམ་འབད་རང་ཤེས་ཡོད་པ་ལས་ཡང་བསྐྱར་ཞུ་དགོས་པ་མེད་པ་ད་འོག་པ་ཚུ་གི་དགོས་
 དོན་ཁག་^{༡༢} འདྲི་གི་སྐོར་ལས་གོང་ལུ་ནང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོན་པོ་གིས་གསལ་ཉེག་ཉེ་འབད་
 ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེས་བདེན་ཨིན་པའི་ཁར་འོག་པ་ཚུ་གིས་ལཱ་རྒྱ་སྐོར་ལས་སྤྱི་
 མེ་ཁོ་རང་གི་མེག་གིས་མཐོང་ས་དང་ལག་པ་གིས་བཟུན་ས་ཨིན་མེ་ལས་ཚོགས་དམར་ལུ་
 ཞུ་བ་ཅིན་སྤྱི་ལོ་^{༡༩༩༠} ལོ་ལུ་གསང་སྤྱོམ་ཁར་ཡ་བ་གི་གཡུལ་ཚན་ལས་མོ་ཚུ་གི་གཡུལ་
 སྤོང་འོག་པ་ཚུ་གིས་འབྲེག་བཅོམ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ཡོན་ཏན་བྱུང་
 སའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་བདེལ་མེ་སྤར་པན་ཚུ་ན་འབྲེལ་གནད་ལུ་མཁོ་བའི་ཚུགས་ཐམ་ཚུ་
 བཏོགས་ཏེ་བསྐྱག་གཏོར་བཏང་མེ་སྤྱི་ལཱ་པན་སྤོམ་ཡོད་པའི་སྤོམ་སྤྱོད་ཁང་ཚུ་བསྐྱག་
 གཏོར་བཏང་ཁོང་དང་ཐག་ཉེ་བའི་བྱིམ་མཆོས་དང་སློབ་གྲྭ་གི་ཆ་རོགས་འབད་མེ་མོ་ཚུ་འི་
 མེ་སེར་ཚུ་གི་བྱིམ་དེ་ཚུ་འབྲེག་བཅོམ་འབད་གཡུལ་སྤོང་འོག་པ་ནང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 གསུང་ཐུར་ཉེན་ཚུ་བཅག་དཀྱུམ་འབད་སྤྱི་འཕུལ་ས་ཚུ་བཏོན་དེལ་དང་ཁུངས་ཐུབ་གྱི་
 མཆོད་ཆས་ཚུ་ཨར་མ་བརྒྱ་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་བདུང་ཚོབ་འབད་ཨམ་སྤུ་ཚུ་རི་ཁ་ལས་པར་
 བད་འབཏང་མ་གིས་མ་ཆད་འབྲུག་བྱང་སྤྱོགས་གྱི་མེ་སེར་ལེ་ཤུ་ཅིག་དབང་བཅོང་གི་ཐོག་
 ལས་འཛིན་བཟུང་འབད་བྱུང་འབྲེག་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་ཆད་དུན་ཆད་གི་ལཱ་རྒྱ་དེ་སྤྱི་
 འབད་མེ་འདི་ཚུ་ག་ཅི་གི་རང་དབང་ཟེར་སྤོབ་ནི་ཨིན་ན་ཉེ་གོ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར་ཁོང་
 གི་དགོས་དོན་^{༡༣} ལུ་དབྱེ་སྤྱོད་བཅུགས་པའི་རང་དབང་དང་དབང་ཆད་ཚུ་ནི་འབྲུག་ལུ་
 ཉུག་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཚུ་ཆ་མཉམ་བརྒྱས་བཏགས་འཆོལ་མ་ངོ་མ་ཨིན་མ་པུན་
 ཚོགས་སྤྱིང་དུང་ཁག་བ་ལཱ་ཇོར་གི་གཅོས་པའི་ཤེད་འོག་ཆ་མཉམ་གྱི་མེ་སེར་ཚུ་དང་གྲོང་

གསར་ལྷུ་སྤྲོད་ཀྱི་ལོ་གཤིས་མེད་ཚུ་གིས་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་བཟུམ་ རྫོང་ཁག་ཆ་
མཉམ་གྱི་མེད་ཚུ་གིས་ཡང་ན་ཐན་ཉ་གོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་དབང་ རྒྱལ་ཁབ་
དེ་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་ཐབས་སྤྲུག་དགོས་པའི་བཅུད་དོན་འདི་ ཚོགས་དམངས་ལས་
ཡང་གྲོས་ཆེད་བརྟན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་བཟོ་གནང་དགོས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལྷན་ཚང་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་མེ་སེར་འཕུས་མེ་ཚུ་གིས་ གྲོས་འཆར་ལེ་ཤུ་ཞུ་བའི་
བཅུད་དོན་ཡང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་² ལུ་དགྲ་བྱང་ཕྱད་ལོང་པ་གིས་མ་ཆད་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་གྲོལ་རམ་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་སྤྱི་ཚེ་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ དམངས་གཙོའི་གཞུང་
གི་ལམ་ལུགས་དང་འགྲོ་བ་མའི་དབང་ ཆའི་སྐོར་ལས་ མ་བདེན་པའི་ཉམ་བཤད་དང་རྩོན་
གཏམ་གང་མང་བྱབ་སྤེལ་འབད་མེ་འདི་ འབྲུག་གཞུང་དང་འཛམ་གླིང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
གྱི་བར་ན་ འཁོན་བཅུ་རྒྱལ་ཞིའི་ཐབས་ཤེས་རོ་མ་ཞུ་ནམ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་
བདེའི་ཙ་བ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ མེ་རབས་ལས་མེ་རབས་ཀྱི་བར་ན་ ལྷག་པར་གྱིས་
སྤྱིང་སྤྱིང་དང་ བཅོན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དགོས་པ་འདི་ གལ་ཆེ་བའི་ར་བྱང་ས་བཀལ་མེད་ འཕུས་
མེ་ལ་ལོ་གིས་ དེ་སེར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དེ་ ཡར་རོའི་ལྷུ་
བཟུམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དང་ བྱད་རིག་ལ་སོགས་པའི་
གྲོལ་རམ་དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་མེ་ཡོང་ས་ཀྱི་སེམས་ཁར་དགའ་བ་དང་ དག་
སྤང་སྤོམ་ཡོད་པའི་བསྟན་ སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་དེ་སེར་ནི་གི་བསམ་སྤྱོད་སྟོན་མེ་
ཕྱི་ལས་ཡང་མ་དགོས་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་འདི་བཟུམ་མའི་དགོས་དོན་
བཀོད་ཡོད་མེ་ཚུ་ལུ་ ཙ་བ་ལས་ཡ་ར་འབད་ནི་མེ་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་ མེ་སེར་འཕུས་མེ་ལ་ལོ་གིས་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་དགོས་དོན་ཁག་³ གྱི་
དམིགས་དོན་རོ་མ་རང་ ཚོགས་སྡེ་སོ་སོར་བཟོ་སྟེ་ དེ་ཚུའི་མིང་ཡང་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ན་བར་འཇུག་བའི་མིང་བཏགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྱད་མགོ་མཇུག་སྟོན་ནིའི་དཔའ་

བཅམ་མེད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཞུང་དེ་ ནམ་ཡུག་ས་ཡུ་ཁོང་གིས་དབང་ནིའི་དམིགས་
དོན་ཁོ་ན་ཡིན་མ་ལས་ དེ་གི་ཐད་ལུ་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་
གཙུག་པའི་ཆོས་སྡེ་དང་གཞུང་གི་ལྷན་རྒྱུས་དཔོན་ཁག་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་མཆོག་ཀྱང་
དང་ མེད་འོག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་མཆོག་ཀྱང་གི་འབུས་མི་དང་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ངོ་མ་ཆ་མཉམ་
གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་ད་རེས་བ་ཡང་ ལྷག་པའི་མཛོ་བསམ་གཅིག་མཚུངས་བཏང་སྟེ་ འབྲུག་
གི་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་བཟང་པོ་ཚུ་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་ མི་ཉམས་གོང་
འཕེལ་བཏང་ནིའི་བསམ་སྡུད་བསྒྲིགས་ཏེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་རང་དབང་སྲུང་
སྟོབ་ལུ་ དད་དམ་སྟོད་མེད་བསྟུན་དེ་ ཤུལ་སྟོས་པོག་གིས་ཕྱག་ལུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་
པ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ངོ་ལོག་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་དགོས་དོན་ཚུ་ ཅ་བ་ལས་འགྲུབ་ཐབས་
བསྒྲིག་མི་ཚུ་གས་ཟེར་བའི་ར་ཁྲུང་ས་ཁུ་བའི་བར་ན།

བསྟན་རྒྱུས་སྟོན་པོ་གིས་ མི་སེར་འབུས་མི་ཚུ་གིས་ལྷན་བཞིན་དུ་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་
འབྲུག་པའི་དགྲ་ངོ་མ་ཡིན་མ་དུ་ འབྲུག་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་གཞོན་པ་བསྟུན་ནི་ལུ་ ཅ་
འགོངས་ནི་ཡིན་མ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཉ་དགོས་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གི་དགོས་དོན་དོན་ཚན་ཁག་
༡༢ ལུ་དབྱེ་སྟེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཅ་གཏན་ལས་ཡུམ་འབད་བར་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ གཙོ་
བོ་མི་དབང་མང་འབྲུག་པ་དང་ གཞུང་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་གཅིག་བསྒྲིལ་གཅིག་མཐུན་
གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་བཞུགས་ཚུ་གསལ་འདྲམ་ཅིག་འབད་ན་ ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་
དགོས་དོན་ ༡༢ ལས་ལྷག་སྟེ་ ཁལ་ཅིག་ར་བཀོད་སྲུང་ གནད་ཁྲུང་ས་གང་ཡང་བཀལ་མ་
ཚུ་གསལ་པར་ལུས་ནི་མ་གཏོགས་ གཞོན་པ་ཅ་བ་ལས་བསྟུན་མི་ཚུ་གས་ཟེར་ལྷན་དང་འབྲེལ།
འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ནང་ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དབུ་བརྟེན་ཞིན་མ་ལས་ཚུ་ར་
རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་ ཞི་བདེ་བཟོན་ཏོག་ཏོ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ཡར་རྒྱས་
གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡང་ སྟོན་འབད་རང་ཐོབ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་རང་དབང་བསྟན་སྤྲོད་དེ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ཚུ་ར་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་
བཅན་ཏེག་ཏེ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་སྟོན་གོང་ལས་དར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཆོས་དང་
ལམ་འགྲོས་ལུགས་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་བཅོན་ཤུགས་བསྟེན་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་
ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་ཚུ་བདག་འཛོན་སྤྲོད་སྤྲོད་འབད་འཐབ་ཚུགས་པ་འདྲཿ་ཅིག་འབདན་ངོ་ལོག་
པའི་དག་ལུ་འཆེར་སྤྲོད་བསྟེན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་སྤྱི་མི་ལ་ལོ་གིས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་གྱི་བར་ན་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་
གཙང་གིས་ཕྱག་ལུ་གནང་ནི་འདི་གལ་ཆེ་བའི་ཁར་གྲུ་ཆང་རབ་སྤྲེད་དང་གཞུང་དང་མི་སེར་
སྤྱི་མཉམ་གྱིས་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་ངོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་རན་པ་དེ་ཞི་འཇམ་གྱི་སྟོ་
ལས་འཛམས་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་
རྒྱབ་ཀྱི་དཔུང་རོགས་དང་མཐུན་ལྟེན་གྱི་འཕྲན་ལས་འཕྲལ་མགྱོགས་སྟོན་ཚུགས་པའི་དོན་
ལུ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བཏབ་དགོས་པའི་དྲན་གསལ་ཡང་ཞུས་ཏེ་གསུང་
གྲོས་ཡུན་རིང་མ་གནང་པའི་རྒྱབ་ལས་ཆོགས་དཔོན་གྱིས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
སྤྲོད་སྤྲོད་བཟོ་དགོས་པའི་སྟོར་ལས་ཆོས་སྤྲེད་ཞི་དྲག་གཞུང་གི་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མི་
སེར་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་གི་གྲོས་འཆར་ཞུས་བུང་མི་འདི་
ལུ་ཡིད་ངལ་རངས་སྟོན་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཏེ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་གྲུ་ཆང་དང་
གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མི་སེར་གྱི་འཐུས་མི་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཉ་
གོ་དགོས་པ་འདི་དམ་ཉམས་མཐའ་རྟག་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་གོང་གསལ་དགོས་དོན་ལག་^{༡༣}
བཀོད་མི་འདི་འབྲུག་གྱོ་མཚམས་པའི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་བསལ་
ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མིན་པར་འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་གཞོད་པའི་བྱ་རན་སྤྲིག་མི་ངོ་ལོག་པ་རང་
གི་འདོད་པའི་དབང་ལུ་ཤོར་མེའི་མི་རན་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་ཁོང་རའི་སྤྲོད་ཀྱི་དམིགས་དོན་
རྒྱབ་པའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཞི་བདེ་དཀྱིགས་ཞེན་མ་ལས་འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྲོད་མགོ་

མཇུག་སྒྲིག་སྟེ་མཐའ་མཇུག་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཁོང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་དབང་ནི་འེ་མཉོ་
 བསམ་ཐེག་རེག་འབའ་རེག་ཨིན་མ་ཤེས་དགོས་པ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ནི་དང་འབྲེལ་གཙོ་
 བོཛོགས་འདྲའི་ནང་ཚོཏ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཞུ་ཡོད་པ་བཟུམ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་མཆོག་གིས་དབུག་ཚོས་པའི་ཆོས་སྟེ་དང་ཞི་དྲག་གཞུང་གི་ལྷན་རྒྱས་དཔེན་ཁག་དང་
 གཞུང་གཡོག་པ་ཆ་མཉམ་ཁར་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་དང་མཉོ་བསམ་
 གཅིག་མཚུངས་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་སེར་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྟོན་
 ལམ་ཚུ་སྟར་བ་ལྷག་སྟེ་བསྐྱོག་དགོས་པ་འདི་གལ་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཏེ།

ཚོཏ་འདྲུ་ལས་ཡང་འབྲུག་གི་བསྟན་སྟོན་སྟོང་སྟོང་བཟོད་གོས་པའི་གནད་ཁྲམས་
 ཚུ་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ན་བར་གོ་བདེ་མཐེལ་སྤྱོད་བཤད་དགོས་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༢. ལྷོ་མཆོམས་མི་སེར་ལས་གན་ཡིག།

དབང་འདྲུས་རྫོང་ཁག་དགའ་སང་མཆོ་གོང་དང་ནས་རྫིང་ཐེད་མཆོ་ཐེམ་ཕུ་ཅང་དང་
 ཀལ་ཁང་རྟེན་འོག་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་ལྷོ་མཆོམས་ལས་ངོ་ལོག་པ་
 ཚུ་གིས་མཐའ་དྲུགས་དབང་བཙོང་གི་སྟོན་ངན་འབད་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་གི་ཞི་
 བདེ་དང་རང་དབང་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་གཞི་ཉེན་སྟོན་བསྐྱེལ་ཐོན་འོངམ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
 ནང་ལུ་ཞི་བདེ་རང་བཞིན་གནས་ཚུགས་ནི་འདི་གཙོ་བོ་ལྷོ་མཆོམས་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་
 བསམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་ལུ་རགས་ལས་པ་ཨིན་མ་ལས་ལྷོ་མཆོམས་པ་ཚུ་གིས་སྟར་ཡང་
 མ་བདེན་པའི་རྒྱབ་སྟོར་དང་དད་དམ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་
 རེས་འབྲུག་གི་ཅ་བ་^༣ ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བཞེན་ཏེ་གྲུས་བཀུར་དང་རྒྱབ་སྟོར་ཡོད་ལུགས་
 ཀྱི་གན་ཡིག་ལག་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་བཅས་པ་འབད་ཕུལ་ཐོན་འོང་རུང་འདི་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་
 ཚུགས་པ་ལ་ཁག་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས།

འབྲུག་གློ་མཚམས་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བདེ་
 རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུ་འཚོ་སྤོང་འཐབ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱལ་ལུ་ ཉ་གསོ་བའི་དྲན་ལན་དོག་པས་
 འཇལ་ཟེར་སྐབ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ རོ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་རན་འབད་ལཱ་གས་ལུ་
 བལྟ་བ་ཅིན་ ཁོང་རའི་སྟོག་ལུ་ཐུག་པའི་གཞུང་ཁྲིམས་སྟོན་གོས་པ་དེས་བདེན་ཡིན་རུང་
 མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ཐུགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་སྟོམ་བཞེས་ཏེ་ ཉེས་
 ཁྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་མི་ཚུ་ལས་ འབྲུག་ལུ་རང་འཇགས་སྟོན་ནི་འི་བསམ་པ་ཡོད་
 མི་ཚུ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་པར་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྲངས་སུ་འཇུག་ཏེ་ ཙ་བ་ ༣ ལུ་དད་པ་
 དང་ཐ་དམ་ཚིག་བཏེན་ཏེ་སྟོན་ནི་ཡིན་ཟེར་ གཞུང་ཞབས་ལུ་ ཁོང་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་ཀྱི་
 བྱེད་ཀྱི་སྤུལ་མི་ཚུ་ལས་ དེ་ལཱ་ཀྱི་གན་རྒྱ་རེ་ཡང་ གཞུང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེས་གནང་དགོས་པ་
 ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་མ་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་ ཁྲིམས་གོང་སྐྱེལ་གྱིས་ གློ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐད་ འབྲུག་
 གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ཐ་དམ་ཚིག་བཏེན་ཏེ་སྟོན་ནི་འི་གན་རྒྱ་སྤུལ་ཡོད་བསྟུན་ གསུང་གོས་ལོགས་
 སུ་གནང་དགོས་པ་མེད་པ་ལས་ རོ་ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་གཏོགས་མའི་མི་རིགས་མི་ཙ་དང་ རོ་
 ལོག་པའི་གྲལ་ཁར་ཆར་ཅིག་འཇུག་ཆར་ཏེ་འབད་རུང་ མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་
 ལས་ ཉེས་ཁྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་མི་ཚུ་ ད་རེས་ཀྱི་གན་རྒྱ་སྤུལ་མའི་གྲལ་ཁར་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅད་ཞིན་མ་ལས་ གན་རྒྱ་སྤུལ་མའི་གྲལ་ཁར་མེད་མི་ཚུ་གི་ཐད་ གན་རྒྱ་
 ལོགས་སུ་ལེན་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ལས།

དེ་ལུ་ ནང་སྤྱོད་སྤྱི་སྟོན་པོ་གིས་ གན་རྒྱ་སོ་སོ་ལོགས་སུ་ལེན་དགོས་པ་འབད་
 ཞུ་བའི་ཐད་ ད་རེས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་ ༢༡ པའི་ནང་སྤུལ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་དེ་
 འབྱུང་གཞི་ནད་ཀྱིས་མནར་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་

ལས་ཡོན་ཟེར་ཁ་གསལ་འབད་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་རེ་རེ་བཞིན་དབྱེ་བ་སྤྱི་ལོགས་སུ་
མ་ལེན་རུང་ མི་དམངས་གིས་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ འཐུས་པས་ཟེར་བའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

ཚོགས་དཔོན་དང་ མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ རང་སྲིད་སྲོན་པོ་གིས་གསལ་
བཤད་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ མ་འཐུས་པ་ཞུ་མི་མ་ཐོན་མ་ལས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་གིས་ གཙོ་བོ་སྟོ་
མཆ་མས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཚུ་གི་སེམས་ཁར་བཞག་དགོས་པ་འདི་ དེ་རེས་སྟོ་མཆ་མས་པའི་མི་སེར་
ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ ཐ་དམ་ཆོག་བཏེན་ཏེ་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་ཡོན་ཟེར་བའི་གན་
རྒྱ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ ཤར་ནུབ་བྱང་ ༣ གྱི་མི་སེར་འཐུས་མི་ག་ར་གིས་ སྤར་ཡང་དེ་བཟུམ་
གྱི་གན་རྒྱ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཆ་མ་བཞག་པར་ རོ་ལོག་མི་ཐོན་ཡོད་པ་ཀླན་གྱིས་མཆུན་ས་ཡིན།
ད་ལས་པར་ཡང་ སྟོ་མཆ་མས་མི་སེར་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ མི་མང་ལུ་ཁོ་རའི་གན་རྒྱའི་
ནང་སྤྱི་ཏེ་ཕུལ་བའི་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེག་དགོས་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་
ཁར་ རང་ གསུང་གྲོས་བྱུང་མི་ཚུ་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་ གོ་བཤུ་འཕྲོད་ཚུགས་པ་འབད་
དགོས་པའི་འགན་ཁག་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ འཐུས་ཤོར་མེད་པར་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་དགོས་པའི་
དུན་བསྐྱུལ་ཞུས་ཏེ་ རང་སྲིད་སྲོན་པོ་གིས་ ལྷོ་བཞིན་མཇུག་པ་གིས་ འཐུས་པ་འབད་གྲོས་
ཆོད་གྲུབ།

༡༣. ད་ར་ཚུ་ལུ་འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད་སྒོ་ར།

ཅི་རང་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ ཅི་རང་དང་གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་གི་བར་ན་ ད་ར་ཚུ་ལུ་
འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད་སྒོ་ར་མེད་པ་ལས་ ཕྱི་མི་དང་མི་ངན་ཚུ་འཇམ་ཏེ་གཏོ་འབད་ ཅི་རང་
ལུ་འཇུལ་ཚུགས་པ་ལས་ བེ་ཏེ་ནི་དང་ལ་མི་དྲང་ར་ གའེ་རི་གའུན་ དྲུང་ལ་སྤང་དང་ སྒོ་སེ་
སྤྱང་མེད་འོག་ཚུ་ནང་འཕྲོག་བཅོམ་དང་ ཡམས་སྤྱད་བང་བཅོང་གི་འདོད་སྤྱོད་འབད་བའི་ལཱ་
ངན་ཆ་ར་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ཐོན་ཡོད། འདི་འབད་བ་ལས་བཏེན་ མི་སེར་དམངས་གི་ཁ་ཐུག་

ལས་ གཞུང་གི་བྱིམ་དང་ཅ་ཆ་ས་ མེ་དང་མེ་སེར་གྱི་ཅ་ཆ་ས་ཚུ་ སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ད་
ར་ཚུ་ལུ་འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད་སྐོར་དང་སྤྲུག་ས་ཏེ་ འགག་ས་སྤང་པ་བཙུག་གཞན་ཟེར་
ཞུས་ཡིད།

དེ་ལུ་ནང་སྤྲོད་སྐོན་པོ་གིས་ ད་ར་ཚུ་ལུ་འགག་པའི་འགག་ས་སྤང་སྐོར་བཙུག་
དགོས་པའི་སྐོར་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་གིས་ཡང་ མཉོ་བསམ་དེ་སྤྲོ་རང་ཡིད་
བསྐྱུན་ འགག་པའི་འགག་ས་སྤང་བཙུག་ནི་འི་དོན་ལུ་ དང་པར་འགག་ས་སྤང་འབད་མི་
བྱིམ་ས་སྤང་སྤྲོ་ཚན་དང་ ནང་སྤྲོད་ལྷན་ཁག་གི་ཐོད་བཀུག་ལས་ཁུངས་ འོང་བབས་དང་བཅའ་
བཟུམ་ལས་ཁུངས་ སྐོ་ཞོར་ལས་ཁུངས་ཚུ་ག་ར་བསྐྱེམས་ཏེ་ ས་ཆ་བདེ་ཉོག་ཏེ་ཅིག་ཁར་
མེ་སེར་ལུ་པན་ཐོགས་ཡིད་པ་ཅིག་དང་ གཞུང་གི་ལུ་འབད་མི་ལུ་ཡང་ ལྷབས་བདེ་བའི་ས་
སྐོ་ཅིག་བཟུ་ཞིན་མ་ལས་ ཐག་བཅད་ནི་འབད་ཞུམ་ད།

འདི་ལུ་ འབྲེལ་ཡིད་སྤྱི་མི་གིས་ དེ་སྤྲོ་མཛུགས་གཞན་པ་ཅིན་ བཀྲིན་ཆེ་ལུགས་ཞུས་
ཏེ་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ གཞུང་ཁོངས་ལས་ ནང་སྤྲོད་སྐོན་པོ་གིས་ཁྱེད་ཅེས་བཞུགས་
མཛུགས་པ་གིས་ འབྲེལ་པ་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

ཅ- འབྲུག་གི་བསྐྱེམ་སྤྲོད་སྐོར་བའི་གན་རྒྱའི་ལྷན་ཐབས།

ཁྱོང་གསར་ཚོང་ཁག་གི་མེ་སེར་ལས་ ཚོར་ཐངས་ ༡༠ པའི་ནང་ མི་དབང་མངའ་
ཞབས་མཆོག་གིས་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་བྲེལ་ཟེང་ ཞི་ཐབས་ཀྱི་ཐུན་འགན་རྒྱུ་ལུ་བཞུགས་གནང་
མི་འདི་ལུ་ འབངས་མེ་སེར་ཚུ་གིས་ ཉིང་ལས་རང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་དམ་དང་ བཀྲིན་དྲན་
གསོ་ཡིད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་ འབྲེལ་ ཚོགས་འདུ་འི་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་
བྲེལ་ཕྱོད་འཛུམས་ཐབས་མཛུགས་པ་ཅིན་ མངའ་ཞབས་གསེར་ཁྲི་ལས་ དགོངས་

ལུས་མཛད་དགོས་ རུང་མཛད་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུང་ས་གནང་མི་འདི་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གི་
 སེམས་ལུ་མ་ཐེག་པའི་སྤྱག་བསུལ་པོག་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚོལ་ཐེངས་ ༧, པའི་ནང་ལུ་ རྫོ་
 མཆམས་ རྫོང་ཁག་ ༥ དང་ རྫོང་ཁག་ ༡ གི་རྟེན་ཁག་ ༥༦ གི་མི་སེར་ཚུ་ལས་དད་དམ་སྟོད་
 མེད་ཡོད་པའི་ཞུ་ཆོག་གན་རྒྱ་སྤུལ་མི་དེ་གི་ཐད་ལུ་ རྫོང་ཡང་གན་རྒྱ་དེ་བཟུམ་སྤུལ་དང་སྤུལ་
 བཞིན་པ་ཨིན་པའི་ཁར་ ཁ་ལས་ཡང་འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ ཐ་དམཛོག་བཏེན་ཏེ་ ཕྱག་སྤྱིད་
 ལུ་ཨིན་ཟེར་ཁ་བཟེད་ཡོད་ རུང་ རོ་ལོག་ཡང་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བཞིན་པ་ཨིན་མ་ལས་ འབྲུག་
 གི་མི་སེར་ རོ་མའི་དད་དམ་ཅན་གྱི་པམ་ཚུ་གིས་ ཉེ་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལུ་ གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་
 དབང་སྤྱག་མཛོག་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་འབད་གསེར་བྲི་མང་འགསོལ་མཛད་དགོས་པའི་ཞུ་
 ཆོག་དང་བཅས་པའི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའི་གན་རྒྱ་སྤུལ་ཏེ་ གསེར་བྲི་མང་འགསོལ་ལུ་
 ལས་ཚུར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཞི་བདེ་དང་མཐུན་ལམ་ཡར་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་
 པ་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་ རུང་ ད་རེས་ནང་ས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་འདི་གི་རང་
 དབང་རང་བཙན་ལུ་ ཉེན་ཁ་སྤོམ་ཐོན་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་ མི་སེར་ཡོང་ས་ཀྱི་སློབ་གཏད་དང་ ཡིད་རང་ས་རྒྱལ་པོ་ཡོད་
 མི་འདི་ ཉེ་མ་ འབྲུག་རྒྱལ་དང་ པོ་བྲི་ཐོག་ལུ་བྱོན་དགོས་པའི་གན་ཡིག་འདི་གི་ལྷན་ཐབས་
 ལུ་ ད་རེས་ཡོད་མི་ བྲག་ཞི་ཚུ་གིས་ཡང་གན་རྒྱ་སྤུལ་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུན་ལུ་ཡོད།

འདི་ལུ་ འབྲུག་གི་ཆོས་སྤྱི་དང་ ཞི་དྲག་གཞུང་གི་སྐྱེའོ་སྤྱན་རྒྱས་དཔོན་ཁག་དང་
 སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་ཚུ་དང་ མི་སེར་གྱི་འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་
 མགྲོན་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་ སྤོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ གྱི་གན་རྒྱ་འདི་གི་ལྷན་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་གི་
 བསྟན་སྤྱད་བདག་འཛིན་འཐབ་མའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པར་
 བཏེན་ཏེ་གན་ཚུལ་པའི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ནིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱལ་པོ་ལུ་བའི་

ནང་གསལ་ འབྲུག་ལྗུའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་གསེར་གྱི་མངའ་འགོ་ལ་མཛད་ཞེས་ལས་ཚུར་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་བྱུང་པའི་སྐོར་ལས།

གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་ཚབ་ དབྱེད་ས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ འབྲུག་གི་སློབ་མའི་རྒྱལ་རབས་ནང་ལྷ་བཟང་དུ་ལུང་པ་རེ་ལྷ་དབང་ཆ་བཟུང་མའི་དཔོན་རེ་ཐོན་ཏེ་མེས་ལུ་བདེ་བ་གསེག་སློབ་བྱུང་པ་ལས་བཏེན་གཞུང་གྲྭ་ཚང་དང་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་སྡེ་རྩོན་རྒྱལ་དཔོན་ཁག་དང་འབངས་མེས་ལོངས་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ གྱི་ལོ་ལྷ་མགྱེན་དབྱེད་ས་གཅིག་གྱུར་གྱི་སློབ་ལས་དམ་ཚིག་གཤམ་མའི་གན་རྒྱ་སྤུལ་ཏེ་རང་གོང་ས་ཨོན་ལྷ་དབང་སྤྱི་གསལ་འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་འབད་གསེར་གྱི་མངའ་འགོ་ལ་མཛད་ཞེས་ལས་ཚུར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྷ་སྤྱིའི་དཔུང་དམག་དང་ནང་གི་ནང་འབྲུག་ཚུ་ཡང་རྒྱུན་ཆད་དེ་ཞི་བདེ་ལྷ་གནས་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་འགོ་ཐོག་བྱུང་མ་ལས་ འབྲུག་རྩོན་འབྲེལ་ལྷ་མངའ་བཞེས་པའི་ལམ་སློབ་ཡང་ལེགས་པའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་གསལ་འབྲེལ་བཟང་པོ་སྤྲོད་པ། སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་པ་རང་གིས་བྱས་པས་ཆོག་ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་སྤྱི་གཞུང་དང་མེས་ཆོས་སྤྱི་ཆ་མཉམ་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གྲོས་འཆར་དེ་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་རང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་པ་དང་དག་སྤྱི་སྤྱི་ཡོད་དང་ཡོད་བཞིན་པ་ཨོན་རུང་ཡིག་ཐོག་ལྷ་དང་དམ་གཙང་མའི་ཁས་སྤྲངས་དམ་བཅའི་གན་རྒྱ་སྤུལ་དགོས་པ་འདི་གཞི་བ་ཡང་གལ་ཆེ་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་གི་རྒྱལ་སློབ་ལྷ་གཞུང་གི་རྩོན་རྒྱལ་དཔོན་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོགས་མེས་ལོངས་དཔོན་ཁྲིམས་གོང་སྐུ་ཚབ་ཚུ་གིས་ཞུས་དོན་ཅ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་འདི་མེས་ཆོག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་ལས་བཏེན་ཏེ་མ་གཏོགས་སྤྱི་སྤྱི་འབད་ཐབས་མེད་པ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་དམངས་གིས་ཆོག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལྷ་གསལ་ལྷ་དང་དམ་སྤྱི་མེད་ཡོད་པའི་ཁས་སྤྲངས་དམ་བཅའ་སྤུལ་ནིའི་གྲོས་བསྐྱེད་འདི་དོན་འཇགས་ཐངས་ ༧༡ པའི་གྲོས་གཞི་ཚུ་ལས་གལ་ཅན་ཅིག་ཨོན་ལས་མེད་བང་

མངའ་བདག་ནི་ཐོ་ཆེ་དང་ཆོ་འདུ་ལས་གན་རྒྱ་སྤུལ་ནི་འཇམ་བཟུ་མ་དགོས་པར་
ཆོ་འདུ་མངའ་ལས་རྫོང་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་འོག་ ༡༩༤ ཆ་མཉམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་དང་དེ་ཁར་
ཆོས་སྤྱེད་དང་གཞུང་གི་སྤྱོད་རྒྱས་དཔོན་ཁག་དང་གཞུང་གཡོག་པ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
ཆོག་མཐེངས་སྤུལ་མའི་སྐབས་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ཀྱི་གན་རྒྱུ་འཇམ་ཐབས་ལུ་འབྲུག་གི་
རང་དབང་བསྟན་སྤྱད་དེ་མི་ཉམས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོན་ནི་འཇམ་བཟུ་འདུ་བཅས་པའི་གན་
རྒྱ་སྤུལ་ནི་འབད་གོས་ཐག་ཆོད་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

དེ་འཇམ་ལས་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་གཅིག་བསྐྱུལ་གཉིས་བསྐྱུལ་འབད་ཡོང་
སྤྱི་ལུ་བའི་ནང་གསལ་ལ་ལོ་གིས་འབྲུག་གི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གི་ཙ་བ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལམ་ལུགས་ཨིན་མ་ལས་ན་ཉིང་ཆོ་འཇམ་ས་ ༧༠ པའི་ནང་ལུ་ཡང་འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྱེད་
ལམ་ལུགས་བདག་འཛོན་འཐབ་ནི་འཁྱོར་ལས་གསུང་གོས་གནང་མ་དེ་ཡང་འབྲུག་བརྒྱུད་
འཛོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་དམ་ཆོག་སྟོན་མེད་ཀྱི་སྐོ་ལས་སྲོ་གཏད་དང་
ཡིད་ཆེས་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྱེད་སྤྱིང་བའི་ཐུགས་འགན་སྤུལ་
བྱ་བཞེས་ཡོད་མི་འདི་མི་ཉམས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོན་ནི་འཇམ་བཟུ་འདུ་བཅས་པ་འབད་
ཆ་མཉམ་གྱི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཁ་འཆམ་བུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་གན་རྒྱ་སྤུལ་ནི་འཇམ་
དུས་ཆོད་ཀྱི་ཐད་ལུ་ཆོ་འཇམ་ས་ ༧༡ པ་འདི་ནང་ར་སྤུལ་ནི་འབད་ཞུམ་ད། མི་སེར་འབྲུས་
མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དུས་འཚུ་བས་ངན་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་སྐབས་
ལུ་དེ་བསྐྱང་གོང་ས་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕུག་མཆོག་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་གྲིས་དབྱངས་
གཅིག་གྱུར་གྱི་སྐོ་ལས་ཁས་སྲུངས་དམ་བཅའ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱ་སྤུལ་ཏེ་གསེར་གྱི་མངའ་
གསོལ་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ངོ་མ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
གཅིག་གི་མི་སེར་གཅིག་བསྐྱུལ་གཅིག་མཚུངས་སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་གནས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
འབྲུག་གི་རང་དབང་བསྟན་སྤྱེད་མི་ཉམས་ཡུན་རིང་མ་འབད་གནས་ནི་འཇམ་ལུ་དང་པ་

དང་དམ་ཚིག་མེས་པོ་ཡོངས་ལུ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་པའི་གན་ཡིག་དེ་མེས་པོ་ཡོངས་
ཀྱི་བཅག་འཐུ་འབད་དེ་འོང་པའི་སྤྱི་མི་ཚུ་དང་གཞུང་དང་གྲ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་བཅས་པ་
འབད་དོ་ཅི་ར་ཕུལ་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

མེས་པོ་འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་དེ་སྤོན་ཚོགས་ཐངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་ཚད་དེ་མེས་པོ་
ཚུ་ལུ་གོ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་མེས་པོ་ཚུ་གིས་སྤྱི་མི་ཚུ་ཀྱུ་ཡོངས་ཚོགས་འདྲའི་ནང་
ལུ་མེས་པོ་གྱི་འཐུས་མི་འབད་བཏང་མི་འདི་རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་འཛུམས་ཐབས་ལུ་མི་
དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་མེས་པོ་གིས་ཀྱབ་སྐྱོར་དང་དད་དམ་སྟོན་མེད་ཀྱི་སློག་ཀྱང་
ཡོད་པའི་གན་ཀྱི་ཕུལ་དགོས་པ་དེ་པར་བཞག་སྟེ་རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ལས་བརྟན་ཏེ་ཀྱུ་
པོ་གམེར་བྲི་ལས་ཨིན་རུང་དགོངས་པ་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྒྲུངས་བཞེས་ཡོད་མི་ལུ་ནམ་རྟེན་ལང་
སྟེ་སེམས་ལུ་མ་ཐེག་པའི་སྤྱུག་བསུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདྲའི་ནང་གྲོས་
ཚད་དེ་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་མེས་པོ་ཚུ་གིས་ཀྱུ་ལ་བརྟུན་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་སློག་ཀྱང་ཉི་ལ་
པོ་དང་ཡིད་རངས་ཡོད་པའི་གན་ཀྱི་ཕུལ་དགོས་པ་འབད་ཞུས་བཏང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་
ཚོད་པར་སྤྱད་ཀྱབ་དགོས་པ་ཨིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུ་མི་ཐོན་མ་ད་བསམ་ཅེ་མེས་པོ་འཐུས་མི་གིས་
གན་ཀྱི་ཕུལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་པར་སྤྱད་མ་གནང་པར་ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདྲའི་སྐབས་ལུ་རང་
ཕུལ་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བའི་ཀྱབ་ལས་འཐུས་མི་ལ་ལོ་གིས་དད་དམ་སྟོན་མེད་ཡོད་པའི་
ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅའི་གན་ཀྱི་ཕུལ་ནི་འདི་ལུ་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་འཆམ་བྱུང་མ་
ལས་གན་ཀྱི་འོག་གཞི་ཟེན་བྲིས་བཀོད་མི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཟེན་བྲིས་དེ་ཚོགས་
དམངས་ལུ་ཕུལ་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་པ་ཅིན་དུག་ཚོད་འདྲུག་ཟེར་གྲོས་བསྟན་ཞུ་བྱུང་མ་ལས་
ཚོགས་འདྲེ་ལས་ཡང་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འོག་ལུ་ཟེན་བྲིས་འགོད་མི་ཚོགས་
ཚུང་བཟོ་ཞེན་ལས་ཟེན་བྲིས་བཅམས་ཏེ་ཚོགས་དམངས་ལུ་ཕུལ་ཞེན་ལས་འདི་ལོའི་

ཚོགས་འདུ་མ་གྲོལ་བའི་ནང་འཁོད་ཁས་སྒྲུབ་ས་དམ་བཅའི་གན་རྒྱ་སྤུལ་ཚུགས་པ་འབད་
ནི་འབད་གྲོས་ཚེད་གྲུབ་པའི་མཐའ།

དབྱེན་ཚེས་ ༤.༡༡.༢༢ གྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ཚོགས་
དཔོན་གྱིས་མ་གཞི་དེ་སྤོན་དབྱེན་ཚེས་ ༢༤.༡༠.༢༢ ལུ་གྲོང་གསར་ཆོང་ཁག་གི་མི་སེར་
ལས་ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་དུས་ཚོད་ངན་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་སྐབས་སྤོན་སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༧ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གི་ཐོག་མང་འགསོལ་
མཛད་དེ་འབྲུག་གི་རང་དབང་བཟོན་སྤྱད་སྐྱོང་མི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འགོ་ཐོག་
བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱའི་སྤོན་ཐབས་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་
འགྲུར་བ་མེད་པར་བཅོན་ཏིག་ཏི་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་མི་དམངས་གི་སློབ་ཤེས་དང་དད་
དམ་སྤུལ་པོ་ཡོད་པའི་ཁས་སྒྲུབ་ས་དམ་བཅའི་གན་རྒྱ་ཅིག་སྤུལ་ནིའི་གྲོས་བསྟུན་ཚེ་རྒྱ་དམངས་
ལུ་ཞུས་བྱུང་སྟེ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ལུ་གྲུ་ཆང་དང་རབ་སྤྱོད་ཞི་དྲག་གཞུང་གི་སྤོན་རྒྱས་དཔོན་
ཁག་དང་མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་དང་མི་སེར་འབྲུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མགྱོན་དབྱངས་གཅིག་
མཐུན་གྱི་སློབ་པས་སྤོན་མ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་གསེར་བྲི་མང་འགསོལ་མཛད་པའི་གན་རྒྱ་
འདི་གི་སྤོན་ཐབས་ལུ་དོ་རླངས་གན་རྒྱ་ཅིག་སྤུལ་ནི་འབད་གྲོས་ཐག་ཚེད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་
རང་གི་ཁོངས་ལས་བཟོ་བྱུང་ད་རེས་འབྲུག་ཅན་དན་བཞོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་དུས་
འཚུབས་ངན་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབྲུག་གི་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་དད་དམ་དང་གྲུས་བཀའ་སྤྱིང་གི་ཐག་
པ་ལས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་གིས་འབྲུས་བྱུང་ཚོགས་དཔོན་གྱི་ལས་གན་དང་བསྟུན་ཏི་
གན་དོན་འདི་གི་སློབ་ལས་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་སྤོན་འབྲུལ་
ཞུམ་ད།

མངའ་ཞབས་ལས་ མ་གཞི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོར་འདུའི་སྐྱོ་ཚབ་དང་ འཕུས་མི་ཆ་
 མཉམ་གྱིས་འབྲུག་གི་རང་དབང་བསྟན་སྲིད་ལུ་ དད་དམ་ལྷན་མེད་ཡོད་པའི་ཁས་སྲུང་ས་
 དམ་བཅའ་ལུ་ཕུལ་ནི་འོ་གྲོས་བསྟུན་འབད་མི་དེ་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་དགའ་ཚོར་
 ཡོད་རུང་ མངའ་ཞབས་མཆོག་དང་ཆོས་སྡེ་དང་ གཞུང་གི་ལྷན་རྒྱུས་དཔོན་ཁག་མི་སེར་
 ཚུ་གི་བར་ན་པ་དང་བུ་ལས་ལྷག་པའི་མཐུན་ལམ་དང་ དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཡོད་དང་ཡོད་
 བཞིན་པ་ཨིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་ ཐུན་མ་དག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁར་
 འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འོ་གྲོས་བསྟུན་སྲིད་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཐད་ལུ་ཡང་ གཙོ་བོ་མི་སེར་ཚུ་
 གི་ལག་པར་ཨིན་ཟེར་ གསུང་ས་དང་གསུང་བཞིན་པ་ཨིན་མ་ལས་ གཤམ་ཆེ་ཤོས་རང་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་བསྟན་སྲིད་སྲིད་སྲིད་འབད་སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་པོ་དང་མི་
 སེར་ཚུ་གིས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཐ་དམ་ཆོག་བཞེན་ཏེ་ རང་སྲོག་མིན་ཆད་ཡང་ སྲོས་བཟང་
 དགོས་པའི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་ ཁག་
 ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ད་རེས་རྒྱལ་པོ་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དད་དམ་དང་ཡོད་
 ཆེས་ཀྱི་སྲོ་གཏད་རྒྱལ་པོ་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ ལྷག་ཆད་རིང་ཐུང་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ ཁས་
 སྲུང་ས་དམ་ བཅའི་ཡིག་རིགས་གན་རྒྱ་ལོགས་སུ་བཞེས་དགོས་པ་མིན་འདུག་ཟེར་བའི་
 བཀའ་རྒྱ་གནང་བུང་མ་ལས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་སྐྱོ་ཚབ་དང་ འཕུས་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་ཁོངས་ལས་
 ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའི་གན་རྒྱ་བཞེས་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་
 ཞུས་རུང་ མངའ་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ལུ་འགྲུར་བ་མེད་པར་བཞུགས་ཏེ་ རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་རྒྱ་དེ་ནི་ འབག་ན་རི་བས་ཕྱི་ འབོན་གསེར་བས་པང་མ་ལས་བཞེན་ གན་རྒྱའི་ཟིན་
 འགོད་ཚོགས་ཚུང་ཡང་མ་བཅུག་པར་བཞག་ཡོད་པའི་ཁར་ ཚོགས་དམངས་ལས་ཡང་
 གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ གསུང་གྲོས་འཕྲོམ་ཐུང་དེ་གནང་མ་དགོས་པ་འབད་ཚོགས་
 དཔོན་གྱིས་ཐག་བཅད་དེ་བཞག་བཅིས།

ཆ- འབྲུག་གི་ཅ་བ་ ༣ ལུ་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྐྱོབ་སྤྱིང་ སྤྱིང་བཟོ་ནིའི་ཁས་སྲུང་ས།

བུམ་ཐང་ ༡༥ དང་ ༡༦ ལྟར་ ལྷན་ཅེ་ བསམ་ཅེ་ ཐུག་ཕྱག་ བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ སྤྱང་ས་
ཐང་ཁ་བཅས་ རྫོང་ཁག་ ༥ ལས་ རྟེན་ཁག་ ༧ ལྟེ་མི་སེར་དང་ སྤང་ས་ཐུག་གཞི་ བཀྲིས་
སྤྱིང་རབ་སྤྱི་ འབྲུག་གི་རྫོང་དང་བཟོ་གཞི་ཆོག་སྤྱི་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྟོ་
མཆོམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཐང་ག་དེམ་ཅིག་རང་ཐོན་རྩང་མི་དབང་མང་འབདག་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་སེར་ཚུ་བརྟུ་བ་གསུག་མི་བཏང་ནིའི་བྲུག་ས་བཞེད་ཁོན་
གནང་སྟེ་ ཕྱག་ལུ་མཛུགས་གནང་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱུ་
ལས་རང་ བཀྲིན་དྲན་གསོ་ཞུས་ཡོད་པ་མཆོད་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལུ་ཁག་ཆེ་བའི་དུས་ཆོད་
འདི་ཁར་ རང་གི་སྟོན་ཡང་སྟོན་བཏང་སྟེ་ ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནིའི་རེ་འདོད་སྟོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
དེ་ལས་པར་ རོ་ལོག་པའི་འཛིགས་བསྐྱེལ་དབང་བཅོང་བཀའ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྤྱང་ས་
ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ནམ་རང་དགོས་རྩང་མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོས་པ་ག་ཅི་རང་
ཡོད་རྩང་ ཐད་ཀར་གནང་སྟེ་ བཀྲིན་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད། དེ་ཁར་
འབྲུག་གི་རང་དབང་བསྟན་སྤྱིང་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ རམ་ཕྱགས་བརྟན་ཐབས་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་རང་བཅོམ་སྤང་སྐྱོབ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ད་ཚུན་ཡང་དད་
དམ་སྟོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཅི་ལྟོགས་གང་དྲག་རྒྱུ་སྐྱོར་སྤྱི་ལ་པོ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུས་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ དེ་ལས་པར་ཡང་ དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་དགོས་པ་གང་འཐོན་ བསྐྱེད་ཆོག་
ཆོག་ཡོད་པའི་ཁས་སྲུང་ས་ཕུལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་ལ།

དར་དཀར་དཔལ་ལའི་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ རྟོ་མཆོམས་པ་
ཚུ་ལུ་ ལྷན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལུ་དབྱེ་བ་མེད་དོ་བཟུམ་ ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ རྟོད་

སྤྱག་གཟིགས་ཏེ་བཞག་ཡོད་མི་དེ་ ག་ར་གིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་བའི་ཁར་ ལྷོ་མཚམས་མི་
སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་པན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལུ་ཐབས་ཅིག་རང་མཛད་གནང་
ཡོད་པ་ལས་བཞེན་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་དད་པ་དང་
དམ་ཚེ་ག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་དེ་སྤྲོད་ནི་ཨིན་མ་མཚན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
བསྐྱེད་ ཀྱི་ཕྱག་ལུ་དང་སྤྲོད་དོན་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་ནང་ གཞུང་དང་
གཅིག་ཁར་ ལགས་མཐུན་དེ་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་ཨིན་པའི་ཁས་སྤངས་ཞུས་ཡོད་
པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ།

བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷོ་མཚམས་
ལས་རོལ་ག་པའི་བྲེལ་མ་ཐོན་ཏེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ སྤོན་མ་ལས་ཡོད་པའི་
མཐུན་ལམ་དང་ ཐ་དམ་ཚེ་ག་ཚུ་མེད་པ་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ རང་
དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལུ་ གཞོད་ཉམ་སྤོང་བྱུང་མི་འདི་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་
ལུ་ གྲོང་རྒྱུན་སྤོང་བཀལ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་མི་སེར་ཚུ་སློ་པམ་དང་སེམས་སྤྱག་སྤོང་བྱུང་
ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་སྤྱོད་ངན་གྱི་ལུ་བྱུང་ན་པ་བཙམས་མི་ རོལ་ག་པ་ཚུ་
ག་ར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁར་ཐོན་ཡར་སོང་པའི་ རྒྱལ་ལས་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་མི་ ལྷོ་
མཚམས་པ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་^༣ ལུ་ཐ་དམ་ཚེ་ག་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞེན་
ཏེ་ སྤྲོད་ནིའི་བསམ་འཆར་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པའི་ ཡིག་རིགས་
གན་རྒྱའི་ནང་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལས་པར་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་
ངན་པ་འདི་ ལོག་སྤྱོད་ཙ་བ་ལས་ལོང་ནི་མེད་པ་ཅིག་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ གང་དྲག་བསྐྱིག་
དགོས་པ་འདི་ ག་ཅི་ལས་ཡང་ གལ་ཆེ་མ་འབད་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ མི་དབང་མང་འ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་ རོལ་ག་པའི་བྲེལ་མེད་དེ་ཞི་ཐབས་
ཀྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་མི་དེ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ པན་ཐབས་ལུ་བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་གི་

ཤོད་ལོག་ ༡༤ གི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་
ཐོག་ལས་རང་སྲོག་ཡང་སློབ་བཏང་སྟེ་ཨིན་རུང་དོ་ལོག་པ་ཚུ་དང་བྱང་འཕུད་རྒྱ་བཞོག་
ཚོག་ཡོད་པའི་ཁས་སྤངས་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་སྟོ་མཚམས་ལས་མི་ངན་ཚུ་གིས་འབྲུག་
གི་ཅ་བ་ ༣ མགོ་མཇུག་སློག་ནིའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་སློམ་བཅམས་ཡོད་རུང་ད་ཅེས་ཚུན་དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་
བསོད་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དཀའ་ངལ་དང་གཞོན་འཚུབས་ཐད་ཀར་ག་
ནི་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་ཞུས་ཡོད། དོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་མ་བདེན་པའི་ཉམ་ཇུན་སྣ་ཚོར་བཤད་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གོགས་
རམ་བྱེན་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་འཕུང་དཀྲུགས་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གོམ་ལས་བརྟེན་དོ་ལོག་
པའི་བྲེལ་ཟིང་ཅ་མེད་བཟོ་གནང་དགོས་པ་དེ་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་སྤྱང་སྐྱབ་ཉིལ་པོ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པའི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་སྤེལ་ཡོད།

འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་འབྲས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་འབྲུག་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་གཞི་བཅུགས་གནང་པའི་མི་སྡེའི་མཁོ་ཆས་དང་ཞབས་ཏིག་གི་
གཞི་རྟེན་མང་རབས་ཅིག་དོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་བསྐྱུག་གཏོར་བཏང་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་སེར་ཚུ་ལུ་སློ་པམ་སློམ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནིའི་ཁར་མི་དབང་མངའ་བཞབས་ཀྱིས་སྟོ་
མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ལུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ས་ཏེ་འགྱོ་ནིའི་ཞུ་ཚོག་
སྤེལ་མི་ཚུ་ལུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུས་ཚོད་ངན་པ་ཐོན་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབྲུག་པའི་
མི་ཁྲུངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ས་ནིའི་མཛོ་བསམ་ཡང་བཏང་ནི་མི་འོང་ཟེར་བའི་ཞལ་བཀོད་
དང་བསྐྱབ་བྱ་གནང་རུང་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པར་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་
སྤངས་ས་ཏེ་འགྱོ་མི་འདི་ལུ་བཏུམ་དེ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སློ་མ་བདེ་བའི་དོགས་པ་སློམ་ཡོད་པ་ལས་

སྟོ་མཚམས་དེ་ལོག་པའི་སྒེལ་ཟེང་དེ་ཞི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞུང་ལས་བཀའ་ག་གནང་ཕྱག་
སྤྱད་ཞུ་ནི་ཡིན་མ་མཚན་པོ་སྐྱེས་ཚུ་གིས་དེ་ལོག་པའི་གདོང་ལེན་འབད་ཆོག་ཆོག་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ཨམ་སྤུ་ཚུ་གིས་ཡང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྟོ་མཚམས་སྟོང་སྤྱང་མ་ལུ་གསོལ་ཨ་
བཏབ་སྟེ་སྟོ་མཚམས་པའི་མེ་ངན་དེ་ལོག་པ་ཚུ་ཚར་བཅད་ཚུ་གས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུགས་
ཀྱི་གནད་ཁུངས་ཞུས་ཡོད།

འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་སྤྱང་ས་ཐམས་གྲུ་ཚང་དང་བཀྲིས་སྤྱང་རབ་སྤྱོད་ཚབ་ཀྱིས་སྟོན་
གོང་ལས་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅན་དན་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་ནང་སྟོ་མཚམས་པ་མེ་ངན་ཚུ་གིས་དེ་ལོག་རྒྱབ་ཐོན་འོང་མ་
ལས་བཏེན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་³ ག་ར་གི་སེམས་ལུ་ཚ་གུང་སྟོམ་བཀའ་ཡོད་
རུང་འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྱད་ལུ་ཐོམ་ཐོག་མེ་དེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་དང་
མེ་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་དབང་ཐང་ལས་བཏེན་ཡིན་པའི་ཁར་
བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་ཁོངས་ལས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྟོབ་ལུ་འབྲས་མ་ཤོར་བར་ཉིན་
མཚན་སྟོན་མེད་ཕྱག་སྤྱད་ཞུས་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིན་མ་ལས་སྤྱང་སྟོབ་དམག་མི་ཚུ་ལུ་
བཀྲིན་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད། ད་ལས་པར་ཡང་མེ་ངན་དེ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་མེ་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞུང་ལུ་གཞོན་མ་ཚུ་གས་རུང་མེ་སེར་ཚུ་ལུ་དྲག་ཤུགས་
དབང་བཅོང་གི་དམར་བསད་དང་འབྲུག་བཅོམ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་རྒྱུན་མཆད་པར་འབད་
ནི་འདི་དོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་གྲུ་ཚང་གི་ཁོང་ལས་རྒྱ་དང་སྤྱང་ས་ཀྱིས་ཕྱག་སྤྱད་འབྲུང་ཐབས་
མེད་རུང་བཀྲིན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བཙམས་གནང་མའི་
ཕ་ཆོས་བྱུ་ཆོས་བཟུང་ནི་འདི་འགན་ཁུར་འདི་གྲུ་ཚང་ལུ་ཐོག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་མེ་བཙུན་བཟང་ཆོས་བཙུན་བདག་བཟང་ཟེར་སྟོན་
གྱི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཚུ་གིས་གསུངས་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་མེ་མང་

གི་བདེ་སྐྱོད་ཚུ་གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ནི་འདོན་ལུ་བསྟན་སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་ཅིམ་གང་དྲག་བསྐྱབ་
བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ད་ལས་པར་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྤྱི་བཙན་ཐབས་དང་
མི་མང་ལུ་བདེ་སྐྱོད་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བྱུང་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་གྲ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མཛད་
དགོས་པའི་ཅིམ་པ་ཚུ་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་འདི་ཁས་སྤངས་སྲུང་ས་སྲུང་ཡོད།

འདི་ལུ་རྫོང་བདག་དང་མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུས་
ཚོད་ལཱ་ཁག་ཅིག་ནང་སྟོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤངས་སྐྱོབ་སྐྱོང་བཅོད་གོས་པ་གལ་
ཆེ་མ་ལས་བརྟན་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་གིས་གཙོས་པའི་རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འོག་
ཡར་རྒྱས་ཚུགས་ཚུང་འབྲས་མི་ཚུ་གི་ཁོངས་ལས་ཡང་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་བདེ་དོན་སྟོད་ལེན་འབད་ནི་ཚུ་ཅི་ཕྱོགས་གང་དྲག་གི་སྒོ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་མཐུན་
ལམ་དང་གཅིག་བསྐྱེལ་བཅོམ་ལུ་བཙན་སྤྱོད་གྲུགས་བསྐྱོད་དེ་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱིས་
སྤར་ལས་ལྷག་པའི་མཉམ་འབྲེལ་མཛད་ནི་འདི་ལུ་འགན་འབག་སྟེ་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་
ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་མ་ཆད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་དར་སའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་སྐྱོག་སྤངས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་རྟེན་ཅ་ཅན་ཡོད་
པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཚུ་ནང་དད་སྦྱོན་ཚོང་པ་ཚུ་དང་མི་སེར་ཚུ་གིས་བསྟན་སྤྱི་ལོ་
སྐྱེ་ཅིམ་བསྐྱབས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་ལས་པར་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་དང་ཆོས་
རྟེན་ཚུ་གར་གིས་བསམ་སྟོད་གཅིག་མཚུངས་བསྐྱོགས་ཏེ་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤངས་སྐྱོབ་
སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་ནི་འདོན་ལུ་རང་སོ་ལུ་སོགས་པའི་ལཱ་འགན་ཚུ་འབྲས་ཤོར་མེད་པར་ཕྱག་ཕྱིད་
ཞུ་ནི་འདི་ཁས་སྤངས་སྲུང་ས་སྲུང་ཡོད།

འདི་ལུ་མི་སེར་འབྲས་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མི་རབས་ལས་མི་
རབས་ཀྱི་བར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་དྲག་བྱུང་ཕྱད་ག་གི་མང་འོག་ལུ་ཡང་མ་ཚུད་པར་
བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་རང་ལུ་གནས་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་འདི་ཁར་སྟོ་མཚམས་པ་ཚུ་གིས་འབྲུག་

གི་ཙ་བ་ ༣ ལུ་ རོ་ལོག་ཀྱི་སྟེ་ ཀྱི་ལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་ ཟ་བ་བཅུད་མེད་དང་ ཉལ་བ་
གཉིད་མེད་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རོ་
ལོག་པའི་བྲེལ་ཟུང་འདི་ ལོ་རོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ཙ་མེད་བཟོ་ཞེན་མ་ལས་ ཞི་
བདེ་བཟོ་ཚུགས་ པའི་དོན་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ རྒྱ་དང་སྤྱངས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུར་རྟེལ་པོ་
ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་སྟོན་མ་ལས་སྤུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་ལས་པར་ཡང་
དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུར་རྟེལ་པོ་ཡོད་པའི་ཁས་སྤངས་སྤུལ་ཡོད།

འདི་ལུ་ ནང་སྤྱིད་རྒྱུག་སྟོན་པོ་གིས་ ད་རེས་ཚོགས་ཐེངས་ ༧༩ པའི་གསུང་
གྲོས་གོ་རིམ་ཚུ་ འཇིག་རྟེན་པའི་དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ རྒྱ་འབྲུལ་ལུ་གཅེས་ བོད་ལུ་ཚོས་ལུགས་
གཙོ་ འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་ཟེར་སྤྱབ་དོ་བཟམ་སྟེ་ ག་ཅི་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ཤོམ་
སོང་ཡོད་མེད་ཡང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྟབས་མ་བདེ་བའི་དུས་ཚོད་
ལཱ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལས་པར་འབྱོར་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་ར་གིས་ཚུ་དང་ཨོམ་བཟམ་སྟེ་ རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་ཐ་དམ་ཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅི་སྟེ་ རྒྱ་བརྒྱུར་འབད་ནི་འི་ཁས་སྤངས་དམ་
བཅའ་ཞུ་མི་དེ་སེམས་དག་འཇ་མ་ཚད་ ངལ་རངས་སྟོམ་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད། དེ་སྟེ་
ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་སྤུལ་དགོས་པའི་དོན་དག་ཙ་བ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་རོགས་ཀྱི་ལག་
པར་ཤོར་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ ད་རེས་བཟམ་ཐོན་འོང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞི་བདེ་དང་མི་སེར་ལུ་
དག་འཁྱིད་དུས་ནམ་ཡང་མ་འོང་པའི་ཉེན་ཁ་སྟོམ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་
འབྲུག་གི་བརྟེན་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོག་ཤེང་བཟུང་མི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལུ་ འདི་བཟམ་མའི་རྒྱ་བརྒྱུར་དང་
ཁས་སྤངས་སྤུལ་མི་དེ་ཡང་ སྤྱི་སྤྱིང་པའི་དཔྱེ་གཏམ་ལུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མེད་པ་ཅིན་
ཁྱེམས་ མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་འགྱུར་མ་ཨོན་ཟེར་བཤད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་
རང་བཙན་དང་ ཞི་བདེ་ཚུ་རྩར་བ་རྟག་སྟེ་ སྤྱིང་སྤྱིང་འབད་སྟོད་དགོས་པ་བཟོ་ནི་འི་ལཱ་འགན་
འདི་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་མེན་པར་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་

པོག་པ་ཡིན་མ་ལས་ ད་དེ་ས་ཚོགས་ཁང་ནང་གསུང་གོས་གནང་དོ་བཟུམ་སྟེ་ བསམ་པ་
སེམས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཉིས་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་སོའི་སྟོག་
ཡང་སྟོས་བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་བ་ཅིན་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ས་བཤུལ་བྱ་དང་གཡག་བཤུལ་གོ་བ་ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་ རྗེ་སྤྱད་
བསྐལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྱད་དེ་ཡུན་རིང་མ་འབད་ གནས་ཚུགས་པའི་
ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡིད།

འདི་ལུ་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་གཙོ་འཛིན་གྲུང་སྟོན་གོང་མ་གིས་ ལྟོ་མཚམས་ལས་
ཐོན་ཡོད་པའི་ངོ་མོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་³ བདག་འཛིན་འཐབ་
ནི་དང་ སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྤྱངས་གཅི་རང་དགོས་
རུང་ སུལ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ཁས་སྲུངས་ཞུས་མི་དེ་ ཚོའི་དམངས་མགྱོན་དབྱེངས་
གཅིག་འགྲུང་གྱི་ཐོག་ལས་ཞལ་འཆམ་མི་འདི་ལུ་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་ཁོང་ལས་ བཀྲན་
ཆེ་ལུགས་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ ད་དེ་ས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་
ན་ ཐ་དམ་ཚོག་བརྟེན་ཏེ་ སམ་གཅིག་གི་བུ་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་སྟོ་གཏད་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱད་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཞུ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་ལས་པར་
ཡང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་གཏད་ས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཅི་ཕྱོགས་གང་དྲག་གི་
སྟོ་ལས་སྤྱང་སྦྱོབ་ལུ་བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་སྤྱད་འབྱོར་ཚུགས་པ་འབད་ནིའི་ཁས་
སྲུངས་ཞུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྟབས་མ་བདཱེ་ལ་ཁག་ཅིག་གི་ནང་ལས་པར་
འགྱོ་བའི་བསྐྱང་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྦྱོར་དང་གོགས་རམ་སྟོམ་འབད་ཐོན་འོང་མ་
ལས་བརྟེན་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་པོའི་ལྷན་ཐབས་ལུ་ སྤྱང་སྦྱོབ་ཁས་སྲུངས་དམག་མི་^{༡༩༩༥}
ཡོད་པ་ལས་ ད་དེ་ས་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལྷབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སོང་ཡོད་མི་དེ་ཡང་
མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱལ་སྦྱོར་ཏེ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ར་ཁྲུངས་དང་ ད་ལས་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་

ཁབ་ནང་ ཉམ་ཁ་སྒྲིམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་ལཱ་རྒྱ་ དངུལ་འབོར་ཆེ་ ཉོག་ཉོ་འགྱུར་
ཡོད་པའི་ཁར་ ཞེ་སྤུལ་ལཱ་དམག་སྦྱོང་འབད་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འབྲུག་ལས་ ཐོན་འགྲོ་མི་ཚུ་
གི་རྒྱ་དངུལ་ཚུ་ཡང་ རོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཁོང་གི་མ་དངུལ་འབད་
བསྐྱེལ་ན་འབད་དོ་ཡོད་མི་ག་ར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལཱ་གནོད་པ་བསྐྱེལ་ནི་འི་དམིགས་ཡུལ་
ཨིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལས་ རྫོ་མཚམས་ལས་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ཐོན་ཞེན་ལས་
ཚུ་ར་ ཞེ་བདེ་བཟོ་ནི་འི་ཐུགས་འགན་ཉིལ་པོ་མི་ དབང་མང་འ་ཞབས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་ ཕུག་
ལཱ་མཛུགས་གནང་པའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་འདི་ལཱ་ གཞུང་དང་མི་སེར་སྤྱང་སྐྱོབ་ལས་རྒྱུ་ཚུ་ མཉམ་
མཐུན་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕུག་ལཱ་གནང་དགོས་པ་འདི་ ག་ནི་བ་ཡང་གལ་ཆེ་ལཱ་ཀྱི་
གནད་དོན་ར་གསལ་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལཱ་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོང་
ཁག་ ༢༠ ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་ ༡༩༩༦ གི་ནང་ལས་ མི་སེར་གྲུང་རེ་ལས་ མི་རྒྱུ་འོང་སྟེ་ འཆར་
གཞི་ ༧ པའི་གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ལཱ་ཡང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་
རྫོ་མཚམས་ལས་ཐོན་ཡོད་པའི་ རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་ཟེང་ དུས་ནམ་ཡང་མ་དག་སྤུལ་སར་
ཐོན་ནི་མེད་པ་བཟོ་ནི་འདི་ ཁག་ཆེ་མ་འབད་གསུང་གྲོས་ཚུ་ རྒྱུ་ཤིང་རྒྱུས་པ་འབད་གནང་
ཆར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་ཞབས་ལས་ཡང་ སྐབས་མ་བདེ་བའི་ཉམ་ཁ་ཚུ་མ་འོངས་
པའི་དུས་ལཱ་ཡང་ ཅ་ལས་རང་ཐོན་ནི་མེད་པ་བཟོ་ནི་འི་ཁས་སྲུང་ས་དམ་བཅའ་བཞེས་
ཡོད་པ་ལས་བཞིན་ གཞུང་དང་གྲུ་ཚང་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་སེམས་དང་མཉོ་བསམ་
གཅིག་མཚུངས་ཨིན་པ་ལས་ ཚོགས་འདུའི་ནང་གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མ་གནང་མ་དགོས་
པའི་དགོངས་འཆར་གསུངས་བྱུང་མ་ལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ རྫོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྤྱང་ས་རན་པ་
དེ་དུས་ནམ་ཡང་ ཅ་བ་ལས་ཐོན་ནི་མེད་པ་བཟོ་ནི་འི་དོན་ལཱ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་

ཡོངས་ཀྱི་ཁོངས་ལས་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༣ གྱི་སྤང་སྐྱོབ་དང་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་སྤྱིར་སྤྱོད་
འབད་བཟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དང་སྤྱང་ས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་ཚད་པར་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་སྐོ་ལས་ རང་སྲོག་ཡིན་རུང་སྤྱོད་བཟང་སྟེ་ ཕུག་ཕྱིད་རྟེན་པོ་ཞུ་ནིའི་ཁས་སྤངས་དམ་
བཅའ་ཕུལ་ནི་དང་འབྲེལ།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་དམངས་གི་ཁོངས་ལས་ བསྟན་སྤྱང་དྲག་
པོའི་དམག་མི་དང་ ཁྲིམས་སྤང་འགག་སྡེའི་དམག་མི་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྤྱང་དམག་མི་ ཞི་
བའི་ཁས་སྤངས་དམག་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་རང་དབང་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕུག་ཕྱིད་
གཡོ་མེད་ཞུས་ཡོད་མི་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་ བཀྲིན་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཏེ་གསུང་གོས་
མཇུག་བརྟུ་ཡོད།

ཇ- ཚོགས་ཐེངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ (བ) པ་ཆ་མེད་གནང་དགོས་པ།

ཉ་ད་ས་དམར་དང་ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་འོག་གི་མི་སེར་དང་ སྤྱི་གྲོ་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་
ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཏྲ་འདུ་ཆེན་མེ་ཐེངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ (བ) པའི་ནང་
གསལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་བྱེལ་མ་འཛམས་
མ་ཚུཏྲ་པའི་གནད་ཐོན་པ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གསེར་བྲི་ལས་
ཡིན་རུང་ དགོངས་ཞུ་མཇུག་ནི་ཡིན་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་
ཡོངས་ལུ་གདོང་ལས་རང་སེམས་པམ་གྱི་ རྣམ་རྟོག་དང་སྤྱོད་འགྱོད་སྤྱོམ་བསྐྱེད་དགོས་པ་བྱུང་
ཡོད་པ་ལས་བཟོན་ ད་རེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཏྲ་ཐེངས་ ༧༡ པའི་ནང་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་གནས་
སྤངས་དེ་ཞི་བདེ་འགྱོ་རུང་མ་འགྱོ་རུང་ སྤོན་མར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་གྲུ་ཆང་ ཕྱོགས་

ཀྱི་སྤྱི་སྒྲ་དཔོན་ཁག་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མེས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ལྷན་མེད་
ཀྱི་ཐོག་ལས་གན་རྒྱ་ཤུལ་ཏེ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་གསེར་བྲི་མངའ་གསོལ་མཛད་མི་དང་
འབྲུག་ཏེ་ཇི་སྤྱད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་པར་གསེར་བྲི་ལུ་མངའ་
གསོལ་མཛད་ནི་མ་གཏོགས་ཚོགས་ཐངས་ ལ། པའི་གྲོས་ཚད་(བ)པ་དེ་མི་མེས་ཡོངས་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསུལ་ཞི་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་བསྐྱུར་བཅོས་མཛད་གནང་
དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད།

དེ་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་
ཚོགས་ཐངས་ ལ། པའི་ནང་ལུ་ཉམས་གཉིས་རེ་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་གྲོས་ཚད་ཡང་
བཏོན་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཆད་རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་བེད་དེ་ཅ་མེད་འཛུམས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་
འགན་ཏེ་པོ་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་བཞེས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བྲེལ་བེད་འཛུམས་ཐབས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བཞེས་པ་ལུ་འགལ་བ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལས་ད་རེས་
གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་མེན་འདུག་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

དེ་ལུ་མི་མེས་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛུམས་ལས་
དག་གསལ་གནང་མི་དེ་ལུ་བཀྲུན་ཆེ་བེར་ཞུས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཚོལ་ཐངས་ ལ། པའི་གྲོས་ཚད་
མི་མེས་ལུ་གོ་བཅུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་པོ་གསེར་བྲི་ལས་དགོངས་ཞུས་མཛད་ནི་འདམ་
བཅའ་འདི་གིས་མི་མེས་ཀྱི་སེམས་ལུ་མདའ་པོ་ག་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཐེག་པའི་སྤྲུག་བསུལ་དང་
ནམ་རྟོག་སྤྱི་བུང་སྟེ་མི་མེས་འབྲུས་མི་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་འདུའི་ནང་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཞི་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་ལུ་ནང་ལུ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྟོག་ཏང་ཞུ་
བར་བཏང་ཏེ་མ་གཏོགས་རོ་ལོག་པའི་བྲེལ་བེད་འདི་ལས་བཏོན་རྒྱལ་པོ་གསེར་བྲི་ལས་
དགོངས་ཞུས་གནང་ནི་འདུག་གསུང་གྲོས་གནང་པར་བཏང་ཏེ་མེན་མ་ལས་འདི་ལོའི་ཚོགས་

ཐངས་ ༧༩ པའི་ནང་ལུ་གོང་གསལ་ཚོགས་ཐངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་ཚད་དེ་ཆ་མེད་བཏང་
སྟེ་མི་སེར་ཁོངས་ལས་ བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་ལུ་སྟོ་གཏད་དང་ཡིད་རངས་སྟོམ་
མའི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲིད་དེ་ སྤར་བ་ལྷག་སྟེ་བཙན་ཐབས་བཟོ་ནིའི་ཁས་སྲུངས་
དམ་བཅའ་དང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྟེན་
པོའི་གན་རྒྱ་ཕུལ་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཾ་འདུ་ལས་དེ་བཞིན་
དུ་མཛད་དེ་ བཀྲིན་བསྐྱུང་དགོས་པ་འབད་ཞུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ།

འཆར་འགོད་སྟོན་པོ་དང་མི་སེར་འབྲས་མི་ལ་ལོ་གསལ་ ཚོཾ་ཐངས་ ༧༠ པའི་གྲོས་
ཚད་ནང་ལུ་མངའ་ཞབས་ གསེར་བྲི་ལས་དགོངས་ཞུས་ཐེར་བའི་ཚོག་གཞི་འདི་ དོ་ཅིའི་
ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚད་ནང་ལུ་མི་སེར་གྱིས་ཞུ་མི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་བཙོས་ཚུང་
ཀྱ་ཅིག་མཛད་དགོས་པ་འབད་ཞུམ་ད་ བསྟན་རྒྱལ་སྟོན་པོ་གསལ་ཡང་ རྒྱལ་པོ་གསེར་བྲི་ལས་
དགོངས་ཞུས་མཛད་ནིའི་དམ་བཅའ་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་སྐྱུང་བའི་ཙ་བྲིམས་
ལུ་ཡང་གནད་པ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ལུ་ཚོཾ་དམངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བཙོས་མཛད་དགོས་པ་འབད་
ཞུ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ།

སྟོ་ཚོགས་བྲི་འཛིན་དང་ མི་སེར་འབྲས་དཔོན་དང་མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་
ཚོགས་ཐངས་ ༧༠ པའི་སྐབས་ ལུ་ཞུམ་བཞིན་དུ་ གོང་གི་ཚོག་དོན་འདི་ མི་སེར་གྱི་སེམས་
ལུ་མ་ཐེག་པའི་གནད་སྟོམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཚོག་དོན་འདི་ ཡང་ན་ཆ་མེད་དང་དེ་མིན་ཚུ་ལ་
མཐུན་གྱི་བསྐྱར་བཙོས་གནང་དགོས་པ་འབད་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་ མ་གཞི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཆ་གུང་དང་དད་དམ་སྟོན་
མེད་ཞུ་མིའི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཞབས་ཀྱིས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་རུང་ དུས་རབས་ ༧ པ་ལས་
ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་རྒྱལ་རབས་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མངའ་དབང་

ལུ་ནམ་ཡང་མ་འཇུག་མ་ལས་ད་རེས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ངོ་ལོག་པའི་སྒེལ་ཟེང་དེ་མཐའ་དྲག་
སེ་སེ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་པ་ཅིན་རྒྱལ་པོ་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེམ་
མི་འཐོན་ནིའི་ངེས་པ་ཡང་མིན་འདྲག་ཟེར་གསུང་ས་ཏེ་གཙོ་བོ་ད་རེས་བཟུམ་སྤྱོད་མི་སེར་
ཚུ་གིས་མངའ་ཞབས་ལུ་དད་དམ་སྟོན་མེད་ཡོད་པའི་ཁར་མངའ་ཞབས་ཀྱིས་མི་སེར་ལུ་
སློ་གཏད་ཀྱི་ལ་པོ་གནང་སྟེ་མི་སེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་རང་སློག་མིན་ཆད་ཡང་
སློས་བཏང་དགོས་པའི་དྲིས་ཆོད་འདི་ཁར་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ལས་དགོངས་ཞུས་མཛད་
དགོས་རུང་མཛད་ཆོག་ཆོག་ཨིན་པའི་ཁས་སྲུང་ས་གསུང་ས་པ་ལུ་འབྲུག་གི་བསྟན་སྤྱོད་
དང་མི་སེར་ལུ་གཞོན་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་མིན་
འདྲག་ཟེར་བཀའ་རྒྱ་གནང་བྱུང་མ་ལས།

རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོཏ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་མི་སེར་གྱིས་
ཞུས་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལུ་གསན་མ་གནང་མ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མང་གི་
ཁོངས་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གསེར་གྱི་མངའ་གསོལ་མཛད་པའི་
སྐབས་ཕུལ་ཡོད་པའི་གན་རྒྱའི་ལྷན་ཐབས་ཕུལ་ནི་འབད་གྲོས་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མི་
སེར་གྱི་བསམ་འཆར་ཆ་ཆར་གན་རྒྱའི་ཆོག་གཞི་ནང་ལུ་ཆོང་མ་འབད་ཚུད་པ་ཅིན་མ་
བཏུབ་ཅིག་ཡང་མིན་འདྲག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་མི་སེར་འབྲུས་མི་ལ་ལོ་གིས་རང་སོའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་འདི་
ལོའི་ཚེཏ་ཐེངས་ ༧༡ པའི་གྲོས་ཆོད་གོ་བདེ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་ད་གོང་གསལ་མི་སེར་
གྱིས་ཞུ་མིའི་ལན་གསལ་ཁུངས་ཐུབ་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲོས་ཆོད་བཏོན་དགོས་པ་འབད་ཞུས་
ཡོད། ཨིན་རུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཏ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལས་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་
རྒྱའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་བར་ཚོཏ་ཐེངས་ ༧༠ པའི་གོང་གསལ་གྲོས་ཆོད་(བ)

པའི་དོན་ཚན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མ་གནང་རུང་། རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་དྲུང་ཆེན་
གྲིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་མེད་གྲིས་སྤུལ་ནིའི་གན་རྒྱའི་ཚོག་གཞི་ནང་ལུ་
བཅུག་ནི་འབད་གྲོས་ཚད་གྲུབ།

མཆན་:- དབྱེན་ཚོས་ ༥.༡༡.༢༠ གྱི་ཚོགས་འདུའི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་པ་དྲུང་ཚོལ་དཔོན་གྲིས་གནད་
དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ མངའ་ཞབས་ལུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རུང་། གན་རྒྱ་སྤུལ་མ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
གསུངས་ཏེ་གསོལ་མ་ཐེབས་བཞིན་དུ་གན་རྒྱ་སྤུལ་མ་དགོས་པ་འབད་བཞག་ཡིད།

ཕ- འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བཅའ་བྲིམས་ཆ་འཛོགས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ གྱི་དབྱེན་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལུ་ བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་ཁ་ཐུག་
ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བཅའ་བྲིམས་ཟེན་བྲིས་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ཆ་འཛོགས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ཚོགས་དམངས་ལུ་བཀའ་སྤྱོད་སྤུལ་ཞེན་མ་
ལས་ སྤྱི་ཚེས་ ༣༠.༡༠.༡༩༩༢ ལུ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་བཅའ་བྲིམས་ཟེན་བྲིས་དེའི་
དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཚོག་གི་སྤྱི་བཅའ་གོ་དོན་ཚང་མེ་ཚང་དང་ཉེས་བྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཚུ་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཀྱི་གསུང་གྲོས་ཞིབ་པར་གནང་མ་དྲུང་བཅའ་བྲིམས་འདི་གི་བཅོམ་ཚད་
ཀྱི་སྐོར་ལས་ཞུ་མི་ཁ་ཤས་ཐོན་ཏེ་ཚོགས་འདུ་ལས་ བྲིམས་ཁང་གོང་མ་གིས་བཏག་དཔྱད་
ཐོག་ལུ་བཅོམ་ཚད་བཟོ་སྟེ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་བཅུགས་ཞེན་མ་ལས་ ཐག་བཅད་
པ་གིས་འཐུས་པ་འབད་ཆ་བཞག་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བཅའ་བྲིམས་དེ་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཆ་འཛོགས་གནང་གྲུབ།

ཞ-དངུལ་ཅེས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་ཆ་འཛོགས།

དངུལ་ཅེས་ལྷན་ཁག་གི་ཁོངས་ལས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་མི་དངུལ་ཅེས་
བྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ དོན་ཆེན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
ཚོགས་གྲུབ་བཅས་ཆོག་གཞི་གི་གོ་དོན་ཚུ་ ཆང་མེ་ཆང་དང་བཏུབ་མི་བཏུབ་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་
མཐུན་ཕྱིན་ཞུན་དག་གནང་ཞིན་མ་ལས་ དངུལ་ཅེས་བྲིམས་ཡིག་གི་བཅའ་བྲིམས་ སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༢ ཅན་མ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ཆ་འཛོགས་གནང་གྲུབ།

ཟ- སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་མི་ངོ་བཙག་འཐུ།

སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་ནང་ དགེ་འདུན་དང་རབ་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་གཉིས་ སློ་གྲོས་
ཚོགས་སྤེའི་བཅའ་བྲིམས་ལེ་ལུ་ ༧ པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ ཚོས་སྤེའི་སྐྱེ་ཆ་བཀས་ར་
པའི་མི་ངོ་ གྲུ་ཆང་ལས་སྐྱམ་རྒྱུ་མཚོ་དང་ རབ་སྤེའི་ལས་ སློ་གྲོ་དགེ་སློང་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་
གཉིས་ གྲུ་ཆང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྤྱོད་བཏོན་ཡོད་པའི་ཁར།

སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་ནང་གི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ ༤ པོ་དེ་ འདི་ལོ་འདི་དབྱེན་ཟླ་ ༡༠ པ་ལས་
ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་དུས་ཡུན་ཆང་མ་ལས་ འདི་ཚུ་གི་ཆ་བཀ་མ་རྒྱུ་ཁག་ཁལ་གཅིག་ལས་བཏོན་
པའི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་མི་ངོ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩
འི་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་འཐུ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་
དབྱེན་ཆེས་ ༢.༡༡.༡༩༩༢ ལུ་ མི་ངོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
མོ་འདི་ནང་ལུ་ ཚོགས་དམངས་གིས་གསང་བའི་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་ གཤམ་གསལ་མི་ངོ་
ཚུ་འཐུས་དཔོན་གྱི་མི་ངོ་ར་བཏོན་ཡོད།

༡. སྒྲ་དགའ་ཚལ་སྤྱི་མོང་ ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན།
༢. བུམ་ཐང་ཡུ་ར་སྤང་སི་སྤྲིས་ ཀམ་དགེ་ལེགས།
༣. བསམ་ཅེ་སེབ་སུ་ དབང་ཚེ་རིང་ལེབ་ཅ།
༤. གསར་སྤང་ཀ་ལེ་ཁོ་ལ་ ཉི་མ་ཤར་པ།
༥. སྤྱ་གྲོད་སྤྲུ་ཤར་རེ་ རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན།

མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་ལས་གོང་གསལ་འབྲས་དཔོན་
 མི་རྒྱུ་ལུ་འབྲས་དཔོན་རོ་མ་འབད་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་གནང་བ་གྲོལ་ཏེ་དར་གནང་
 པའི་ཉི་མ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་དྲུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཅིག་དང་མི་སེར་
 འབྲས་དཔོན་ཚུ་གྱི་དྲུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་རིང་སློ་གྲོས་ཆོགས་སྤྱི་ལོ་ནང་འབྲས་དཔོན་
 འབད་གཏན་འབེབས་གྲུབ་ནི་ཨིན།

འ- ཆོགས་འདུ་གྲོལ་བའི་བགྲིས་སློན་ལམ།

༡. མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཛོམས་ཆོཏ་འཛོམས་འགྲོལ་བའི་བགྲིས་
 སློན་ལམ་གྱི་མཛད་སྤྱོད་ཉེ་མར་ཆོགས་དམང་ལུ་གནས་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གསུང་གནང་
 བའི་ནང་གསལ་འབྲུག་གཞུང་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་
 བུན་ཁ་ལུ་སློག་ཤུགས་འཕུལ་ཁང་ཅིག་གསར་འཛུགས་འབད་ནི་འདོན་ལུ་འོས་བབས་
 ཀྱི་བརྟན་དཔྱད་དང་གྲོགས་རམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་འདོན་ལུ་འོས་བབས་
 མར་དབྱིན་ལྷོ་ ༤, ༡༡, ༢༢ ཆོགས་འདུ་གྲོལ་མ་ཅིག་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་འཆོགས་སར་
 ལག་བྲིས་བཀོད་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད། འདི་ཡང་འབྲུག་གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་

བཟུན་ཀྱིས་སློན་པོ་དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་བཞུགས་ཀྱི་གཞུང་ སྐྱོལ་བ་
 གྱི་བར་ན་སློག་མེ་འཕུལ་ཁང་གསར་འཛུཊ་འདི་གི་ཡིག་རིཊ་གན་རྒྱ་ཚུ་ལུ་ ཉེན་འབྲེལ་
 བཙེ་སྟེ་ ལག་སྤྱིས་བཀོད་ནི་ཨིནམ་ད་ བུན་ཁ་ལུ་ ཚུ་འཛོད་གཏིང་རིང་མི་ཁྱར་ ༡༧༠ དང་
 སློག་མེ་འཕུལ་ཁང་ཤུགས་ཚད་ མེ་ག་མཁྱི་ ༡༢༠ འབད་མི་ཅིག་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་
 གསར་བཅུག་སྐྱབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོདཔ་
 མ་ཚད་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་འཕུལ་ཁང་འགོ་བཙུག་ནི་འདི་དོན་ལུ་མ་ཙ་དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་
 ༡༢༠ རྩོན་ནི་འབད་ཁ་སྤྲོལ་ཡོདཔ་བཞིན་དུ་ འཕུལ་ཁང་དེ་ལུ་འགོ་བཙུག་སྟེ་ ལཱ་མཇུག་བསྟུ་
 ཚུགས་པ་ལུ་ དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་ ༡༥༠ ལས་ ༡༧༠ འི་བར་ན་གནས་ཚུད་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱ་
 གར་གཞུང་ལས་སྟོང་པར་ཐོབ་ཡོདཔ་ལས་ ད་རེས་ཚུ་ཁའི་སློག་མེ་འཕུལ་ཁང་གིས་ཡང་
 གཞུང་གི་འོང་བབས་ལས་བརྒྱ་དཔུ་ ༣༠ རེ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དོ་རུང་བུ་ན་ཁའི་སློག་
 མེ་འཕུལ་ཁང་མེ་ག་མཁྱི་ ༣༣༦ འབད་མི་དེ་དེ་ཡང་འཆར་གཞི་ ༧ པའི་ནང་རྒྱབ་ཚུཊ་
 པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་བབས་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྟོམ་འབྱུང་ནི་ཨིནམ་ད་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་ལུ་ཡང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེམ་རེ་ཡོད་རུང་ ང་བཅས་རང་ འབྲུག་ལུ་སློག་མེ་འཕུལ་
 ཁང་རྒྱང་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་སྟོང་པར་བྱིན་ནི་འདི་འབད་ཁ་བཟེད་ཡོདཔ་ལས་
 བཟུན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ དང་ མངའ་ཞབས་ཁོར་འེེ་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐུཊ་གྱི་
 དགའ་ཚོར་དང་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

**༣. མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ འབྲུས་དཔོན་རྫིང་མ་ཚུ་
 ལུ་བཀྲིས་ལེགས་སློན་གསུངས་གནང་ཡོད།**

སློ་གྲོས་ཚོགས་རྒྱུ་འོ་ནང་གི་མེ་སེར་འབྲུས་དཔོན་ རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དང་ རོ་རྩེ་ཆེ་རིང་
 ཀྱུན་བཟང་དབང་འདུས་ ཆོ་དབང་རོ་རྩེ་དེ་མན་ཏ་མང་བེམ་སྟེ་དུར་རའི་ གྲྭ་ཚང་འབྲུས་

དཔོན་ལྷག་པ་ཆོ་རིང་དང་ རབ་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་སྐྱམ་བུ་ཆོ་དབང་བཅས་མེད་ ༥ པོ་སོ་
 སོའི་ལོ་ཡུན་དང་བསྟན་ཏེ་ སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་ལུ་འགན་ནང་སྡོད་རིང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 སྐྱབས་མ་བདེ་མ་སློམ་འབད་ཐོན་རུང་ འཐུས་དཔོན་རང་སོ་གི་ལུ་འགན་ཚུ་འཐུས་ཤོར་
 མེད་པར་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་ ༢ ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བརྟེན་ཏེ་ ཕུག་ཕྱིད་ལེཌ་ཤོམ་འབད་ཞུས་ཡོད་
 མི་འདི་ལུ་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དང་ མང་འཁྱབས་ལས་ཉིང་ལས་དག་འཆོར་སློམ་ཡོད་པ་
 མ་ཆད་ ད་ལས་པར་འཐུས་དཔོན་གྱི་ལུ་འགན་གྲོལ་ཞེན་ལས་ ལུ་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་
 གཞུང་གི་སྤྲུལ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཏེ་གོ་བའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྐྱབས་མ་བདེ་མ་
 ཚུ་གི་སློར་ཡང་ མཐུལ་ཕྱིན་ཤེས་ རྟོགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དང་དམ་
 གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་ ཕུག་ཕྱིད་ཞུ་འོང་མཐོ་བའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་།

འདི་དང་འདྲ་བར་ ད་རེས་ཚོགས་ཐེངས་ ༧, པའི་ནང་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་ཐོབ་
 མི་འཐུས་དཔོན་གསར་པའི་མེད་ བུམ་ཐང་ཀམ་དགེ་ལེགས་ སྤྲོ་དག་འཆོལ་ ཀྱན་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་ སླ་གོ་དོ་ཇེ་རྒྱལ་མཆོན་ གསར་སྤང་ཉི་མ་ཤེར་པ་ བསམ་ཅེ་མང་ཆོ་རིང་ལེབ་
 ཅ་ གྲུ་ཆང་ལས་སྐྱམ་རྒྱ་མཆོ་དང་ རབ་སྤེའི་ལས་ མགོན་པོ་ཆོ་རིང་ལུ་ཡང་ མང་འཁྱབས་
 ལས་འཐུས་དཔོན་གྱི་དར་གནང་ཏེ་ རྟོན་འབྲེལ་བཅི་བའི་ཉི་མ་ལས་ སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་
 འཐུས་དཔོན་གྱི་ལུ་ འགན་ནང་རང་སོ་འེ་སེམས་དང་རིག་པ་གིས་ཅི་ཤེས་གང་ཕྱོགས་ རང་
 སོ་འེ་སློག་ལས་ཡང་ལྷག་ཏེ་ གཞུང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཐ་དམ་ཆོག་བརྟེན་ཏེ་ ཕུག་ཕྱིད་ལེཌ་
 ཤོམ་འབད་ཞུ་འོང་མཐོ་བའི་ཐུགས་འདུན་དང་ བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་
 གནང་ཡོད།

འདི་ལུ་ སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་བསྐུས་པ་ རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱིས་ གྲུ་
 ཆང་རབ་སྤེ་དང་ མི་སེར་འཐུས་དཔོན་བཅས་མེད་ ༥ དོ་ཅི་ལས་དུས་ཡུན་ཆང་ཏེ་
 དགོངས་མ་ཞུ་མ་ཞུ་བ་ཞེན་དུ་ ཁོང་ལུ་ཕྱོགས་གྲུབ་ལེགས་སུ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ མི་

སེར་གྱིས་སྒོ་གཏད་དེ་ འཕུས་དཔོན་གྱི་མིང་འབད་བཏོན་མི་ལུ་ གཞུང་ཞབས་ལས་འཕུས་
 དཔོན་གྱི་གོ་གནས་གནང་གྲུབ་པའི་ཉི་མ་ལས་ འགོ་བཟུང་སྟེ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུའི་བསེལ་འགྲེལ་གྱི་འོག་ལུ་ དགའ་སྦྱིད་སྟོན་གྱི་རང་ལུ་ འཕུས་དཔོན་
 གྱི་ལུ་འགན་ནང་ལུ་ ཅི་ཕྱོགས་གང་དག་ཕྱག་སྦྱིད་ཞུས་ཏེ་ སྟོན་ནི་འོག་སྐྱབས་ཐོབ་པའི་
 བཀྲིན་སྟེང་དཀྱིལ་ལུ་བཞག་སྟེ་ ད་ལས་པར་ཡང་ རང་སོའི་གཡུལ་ཁར་སྟོན་རུང་ རྒྱལ་
 ཁབ་ནང་ལུ་ཞི་བདེ་དང་སྤྱད་སྦྱོར་སྦྱང་བཞེན་ཐབས་ལུ་གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཕྱག་སྦྱིད་
 གང་དག་ཞུ་ཚུགས་པའི་འདུན་པ་དང་ ད་རེས་གསར་འཕུ་གནང་བའི་འཕུས་དཔོན་ཚུ་གིས་
 ར་ཨིན་རུང་གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དམ་ཆོག་བཞེན་ཏེ་ ཕྱག་སྦྱིད་ཞུ་འོང་མཁོ་བའི་རེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཁར།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཇི་སྟེང་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་ན་ རང་
 དབང་རང་བཙན་སྲུང་སྲུམ་ཆོག་པའི་རང་ལུ་གནས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་བྱིད་དམ་པ་མི་
 དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་འབད་བཞུགས་ཏེ་ འབངས་མི་སེར་ཚུ་ག་ར་དགའ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་
 ཤལ་ཏེ་ བདེ་སྦྱིད་སྲུང་སྲུམ་ཆོག་པ་ལུ་ ལོངས་སྟོན་དེ་རང་གནས་ཚུགས་པའི་བཀྲིས་
 སྟོན་ལམ་ཞུས་ཡོད།

༣. ཆོགས་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་འདུ་མཇུག་བསྡུའི་བཀྲིས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཛད་སྟོའི་
 སྐབས་ གསལ་བཤད་ཞུ་གནང་པའི་ནང་གསལ་ འབྲུག་ཅན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ལྷ་པ་འདི་གི་གསུང་གོས་ ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་
 ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཤོམ་སོང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་དང་པ་གསེར་གྱི་འགྱུར་ཆོས་སྟེང་
 ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་དམ་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཞུགས་པའི་

སྐྱེད་ན་དང་གཉིས་པ་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་
ཕུགས་ཀྱི་རང་བཙན་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་གྲོས་གཞིའི་ཞུ་ཆོག་བཅུགས་
ཏེ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་སྐྱེའོ་བ་ཆ་མཉམ་
གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པའི་གྲོས་གཞི་ཚུ་ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་སྤྱོད་གསུང་མེད་
པར་ཞུས་གནང་མ་ལས་ཚོགས་དམངས་ཀྱི་བཀྲོན་ལས་བརྟན་ཡོད་མཉམ་ལས་དེ་གི་ཁ་ཐུག་
ལས་ཚོགས་པ་དམངས་ལུ་བཀྲོན་ཆེ་བེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ།

ད་ཅེས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ནང་གཅིག་ཁར་འཛོམས་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་
ཞེན་མ་ལས་དེ་མ་པ་བཞིན་དུ་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་འདི་ཚུ་ཡང་ནང་སེམས་
ཀྱི་མཐོ་ཐང་དང་ཕྱིའི་སྤྱོད་བཤུགས་ལེན་གཉིས་གཅིག་མཐུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བདག་འཛོན་
འཐབ་དགོས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ག་ར་གིས་མ་མཐུན་ཅིག་མེད་པ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་ཆ་མཉམ་
གྱིས་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་འདི་ཡང་མི་མང་གི་སེམས་ཀྱི་གདོང་ལས་རང་འབྲུག་
གི་ཅ་བ་^༣ ལུ་དད་པ་དང་ཐ་དམ་ཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམས་དག་
གི་གྲོས་གཞི་ཕུལ་བཅང་མའི་འདི་ཚུ་གི་ལན་མི་མང་ཡོངས་ལུ་གོ་བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་
འབད་འབྱོར་དེ་གསལ་བཤད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་གང་མགྱོགས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཏྲ་
འདུའི་ལྷན་ཁག་ནང་སྟོན་པ་འབད་བསྐྱེལ་གནང་དགོས་པ་ཡིན་མ་ཆད་ད་ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ལུ་དུས་འཚུབས་ངན་པའི་འཕྲོ་འགྱུར་འདི་ཁར་ཚོཏྲ་འདུའི་སྐྱེའོ་བ་ཆ་མཉམ་
གྱིས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་ཞུས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ག་ར་གི་ཐུགས་ཁར་
བསྐྱེལ་ཏེ་རང་སེམས་སེམས་ཁོངས་ནང་སྟོན་པ་དེ་འདི་ལས་མ་འགལ་བའི་བསམ་སྟོན་ཡང་
དག་པ་བསྐྱེལ་ཞེན་མ་ལས་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་མཐུན་ལམ་
དང་ཐ་དམ་ཆོག་ཚུ་ཤར་ལས་ལྷག་པའི་དམ་ཐབ་བཟོ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་རང་དབང་
སྤུང་སྟོབ་ལུ་ཕུགས་སྤྱད་ཞུ་དགོས་པ་འདི་གཅི་ལས་ཡང་གལ་ཆེ་མ་འབད་ཅིས་ཏེ་དེ་ན་ཐང་

མེད་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བདག་འཛིན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ ཡུན་
རིང་མ་འབད་གནས་ཐབས་ལུ་བཙོན་ལྷན་སྒྲོམ་བསྐྱེད་གནང་དགོས་པའི་བསྐྱེད་མ་དང་།

དོ་ཅི་ལས་སློབ་མོས་ཚེ་རྟེན་ནང་གི་ཚོས་རྟེན་སྐྱེ་ཆ་བ་དང་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་དུས་ཡུན་ཚང་སྟེ་དགོངས་ཞུས་འབྱོམ་ཚུ་
གིས་རང་སོའི་ལུ་འགན་ནང་སྤྱོད་པའི་རིང་བསྐྱང་ཡང་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་
ན་གོ་བདེ་ལེགས་ཤོམ་འབད་སྤྱོད་དེ་ཕྱག་སྤྱད་འབྱོར་ཚུགས་པ་ལས་སེམས་ངལ་རངས་
སྒྲོམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ད་ལས་པར་ཡང་གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་དང་མི་སེར་གྱི་སྒྲུབས་བདེ་
སྤྱག་གི་གནས་སྟངས་ཚུ་ག་ར་ཉ་གོ་སྟེ་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ཚེ་རྟེན་འདུའི་
ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཁོང་ཚུ་གིས་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་རྒྱུན་འབྲེལ་འཐབ་
སའི་ཟམ་པ་བཟུམ་ཅིག་ཆ་རོགས་ག་དེ་དྲག་དྲག་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་སློན་ལམ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཕན་བདེའི་སྲོག་ཤིང་ཕྱའི་ལྷགས་རི་
དང་ནང་གི་ཞོར་བུ་མགོ་གཏད་ཀྱི་གོང་མ་སྤྱོད་སྤྱག་གི་ས་མ་འདི་ནི་མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁོ་ན་ཨིན་མ་ལས་འདིའི་སྐྱབས་སོད་དབང་ཐང་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
མེད་པའི་མཛད་རྒྱ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་མི་མང་ཡོངས་ལུ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་
སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་ལས་པར་ཡང་མི་མང་ཆ་མཉམ་དེ་བཟུམ་
མའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རང་ལུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་གནས་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ད་རེས་ཚེ་རྟེན་
འཛོམ་གྲོལ་བའི་བཀའ་ཤིས་སློན་ལམ་གནང་ནི་དང་དུས་མཉམ་མི་ཆེ་ལོག་བལྟ་བ་རྒྱལ་སྟེ་
དྲིན་ལན་འཇལ་རུང་མི་འབྱོར་ནིའི་གོང་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཏེ་འབད་དགོས་པ་གལ་
ཆེ་མ་ལས་བརྟེན།

ཚོགས་ཁང་འདི་ནང་འཛོམས་མི་ གྲུ་ཚང་གི་སྐྱེ་ཚབ་དང་ ཞེ་དྲག་གཞུང་གི་ལྷན་
 རྒྱས་དཔོན་ཁག་ རྫོང་ཁག་ཡོངས་ཀྱི་མི་མེས་སྐྱེ་ཚབ་ ག་ར་གིས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་
 དད་པ་དག་སྤང་དང་ ཐ་དམ་ཚོག་བསྐྱེད་དེ་ འབྲུག་གི་བཟུན་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་ དཔལ་
 མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཞེ་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐྱེ་ཆེ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱའི་བར་ན་ རྒྱལ་སྲིད་
 ཀྱི་གསེར་ཁྲི་འགྲུར་ ཞབས་པད་ཡུན་རིང་མ་འབད་བཟུན་ནི་དང་ འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེ་འི་
 གཞི་ཙུ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཨིནམ་ལས་ ལུང་སྡེ་སྤྱོད་ ༣ དང་ ཉོགས་པ་
 བསྐྱབ་པ་ ༣ གྱི་བཟུན་པ་དེ་ཕྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ ཡུན་རིང་མ་འབད་གནས་ ཐབས་
 དང་ རྒྱལ་བརྒྱུད་འཛོམ་པའི་རིང་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་འདི་ཇི་
 སྲིད་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡུན་རིང་མ་འབད་ གནས་ཏེ་མི་མང་གི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་
 རྒྱུད་ཚུ་ ཡར་ཆེ་ས་ཀྱི་ལྷན་བཟུམ་སྟེ་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ནི་འི་བཀྲིས་སྒོན་ལམ་དེ་
 ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བཏབ་དགོས་པའི་གནད་ཁྲུངས་ཞུས་ཞེ་མེས་ལས་ རྒྱལ་སྒོན་
 འབངས་གསུམ་གཅིག་མཐུན་ཆིག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་འབད་དེ་བཞིན་གྱི་སྒོན་འདེབས་དང་
 བཅས་ ཚོགས་ཐངས་ ༧༩ པ་མཇུག་བསྟུ་གནང་ཡོད།

(པ་སངས་འོ་ཇེ)

ཚོགས་དཔོན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༠༡༡.༡༢.༢༣