

ལྷན་ཁྲིའི་ས་ཚན་དན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ རྒྱལ་ས་ཐམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཡོང་ས་ཆོག་ལ་ འདྲེ་ཆེན་མོ་ཐང་ས་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་
པ་ གནམ་ལོ་ལྷགས་ ཉེ་ལྷོ་དང་པའི་ཆོས་^{༢༣} ལས་^{༣༠}ལྟོན་འཛོམས་རིང་ གསུང་གྲོས་
གནང་ཐོད་དང་གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོད་བཤུགས།
(སྤྱི་ཆོས་^{༡༩༣༠} ལས་^{༢༦༣}ལྟོན་)

༡. འགོ་བཙུགས་ཉན་འབྲེལ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཆོག་འདྲེ་ཆེན་མོ་ཐང་ས་དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ་འདི་ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་
འབྲོད་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་ཉེ་ ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟང་
པོ་ བཞུགས་གྲུལ་སྤུལ་སྤྲོད་ཆོག་པའི་ཉན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་ རང་ལྟར་
གནམ་ལོ་ལྷགས་ ཉེ་ལྷོ་^༡ པའི་^{༢༣} མཁའ་སྤྱོད་^{༡༩༣༠} འི་དྲོ་པ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡོད།

དེ་སྐབས་ཆོག་པ་དཔོན་འོག་མ་དྲགོས་པ་སངས་རྒྱལ་མེ་མོ་གེས་ འགོ་བཙུགས་ཀྱི་
གསལ་བཤད་ནང་ལུ་མེ་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དབུ་གཙོས་པའི་དགེ་
འདུན་གྱི་འཐུས་མེ་ ཞི་དྲག་གཞུང་གི་སྐྱོམ་བ་ ལྷན་རྒྱུས་དཔོན་ཁག་དང་མེ་སེར་འཐུས་མེ་
ཚུ་ལུ་ བྱོན་པ་ལེགས་སའི་བསུ་ལེན་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་སྤྱོད་གཉིས་
ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་སྤྱོད་པ་གསང་བའི་གསུང་གྲོས་གལ་ཆེ་ཉོག་ཉོག་གནང་ས་འདི་
རྒྱལ་ཡོང་ས་ཆོག་ལ་ འདྲེ་ཆེན་མོ་འདི་ནང་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་གི་སྐྱོམ་བ་དང་མེ་སེར་གྱི་
འཐུས་མེ་ཚུ་ག་ར་གིས་ སྤྱོད་པ་བྱང་གསུམ་གཅིག་ཁར་གཏད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་སྤྱོད་
བདེ་ཐབས་དང་ ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཉེ་ དམ་ཆོག་དཔང་བཙུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལས་གསུང་གྲོས་གལ་ཆེན་ཚུ་ འགའ་སྤྱོད་པོ་གཉིས་གནང་དགོས་ གལ་ཆེན་ཨིན་པའི་
གསལ་བཤད་གནང་ཡོད།

༢- འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཆོམས་ཁར་ནུ་ཚལ་གྱི་སྤོ་ཤིང་བཅུག་ནིའི་སྐོར།

རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ལུ་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤོ་ཤིང་བཅུག་དགོ་པའི་དགོས་པ་དང་
སྤྲིད་བྱུས་ དེ་ལས་འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གསུང་གོས་གནང་ཐོག་
ལས་ ས་མཆོམས་ཁར་ནུ་ཚལ་གྱི་སྤོ་ཤིང་བཅུག་ནིའི་འཆར་གཞི་དང་ལས་འགུལ་
བཅུམས་ཏེ་ དོ་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་ལས་འགུལ་འདི་གི་ཆིངས་ཡིག་འགྲུར་ཆ་འཛོག་གི་
མཆན་ ཉགས་མ་བཞོད་པའི་ཏེ་མར་སྤྲིད་བྱུས་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཆ་འཛོག་མཛད་དགོས་འབད་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གནོད་དོན་དེ་གི་
སྐོར་ལས་ འཆར་གཞི་ལྟན་ཁག་གིས་སུལ་མི་ (ཟུར་དེབ་དང་པའི་) ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་
པའི་སྐབ་ཞུ་འདི་ ཆོགས་འདུའི་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཁ་གསལ་འབད་ལྟག་སྟེ་སུལ་ཡོད།

འདི་གི་ཤུལ་མར་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གོས་བཅུད་ངོ་བོ་ར་ རྒྱ་འབྲུག་ས་
མཆོམས་བདེ་ལྟེ་ འབྲུག་གི་ས་ཁོངས་ལུ་ རྒྱ་གཞི་ཀྱི་ལོ་མེ་ཀར་གཅིག་གི་ཅེས་ ནགས་
ཚལ་གྱི་སྤོ་ཤིང་བཅུག་ནིའི་ལས་འགུལ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མེར་ལུ་ ས་རུང་
དང་ཕུ་རུང་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཚུ་མར་པབ་རྒྱབ་སྟེ་ མའི་ཆེ་སྟོག་དང་ས་གཞི་སོན་མ་
གྱི་ལཱ་ལུ་ཡང་པན་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཤུལ་ལས་ནགས་ཚལ་ལས་བརྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་
ཡར་འཕར་ནི་ལུ་ པན་པ་སྟོམ་འབད་བྱུང་ནི་ཨིན་མ་མཆོད་ ལྟག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
ཀྱི་མེར་གྱི་བར་ན་ གཞིས་ངན་གྱི་བྱ་བ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱུང་པར་ ལུང་པའི་བྲིམས་བདག་
འཛིན་འབད་ནིའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ལེ་ཤུ་གི་ཉུང་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་སྤྲུལ་གཉིས་
ཀྱི་བཅོན་ཐབས་དང་ རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་
ཞབས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་འདི་བཟུམ་བཅུམས་གནང་སྟེ་ བཀྱན་ཆེ་ལུགས་ཞུ་བའི་ཁར་
འབུས་མེ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ལས་འགུལ་གྱི་སྤྲིད་བྱུས་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་
མོ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཆ་འཛོག་ཡོད་པ་འབད་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ལས་འགུལ་འདི་ ལག་

ལེན་འཐབ་དང་གཞི་བརྟན་ཚར་བའི་བྲོམ་ས་སྤོམ་ཚུ་ ལས་འགུལ་འདི་ནང་མ་ཚུད་དེ་
འབད་རུང་ དེ་མིན་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་རེ་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་གི་བྱ་ སྐབས་བདེ་མ་བདེ་རེ་འཐོན་པ་ཅིན་ འདི་ཚུ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་
འཆར་གཞི་ག་དེ་སྤེལ་ཡོད་ག་གི་ལོ་རྒྱུ་རེ་འང་འཐོན་ཡོད། འདི་ལུ་འཆར་གཞི་སྤོན་འོག་
གིས་ གཞུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དོན་ལུ་མཁོ་སྤྱོད་ མི་སེར་ལས་ས་ཆ་རེ་བཞེས་པའི་སྐབས་ ས་
ཆ་འི་ཚེ་བདག་གི་བསམ་པ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ས་ཆ་བདེ་རེ་ན་སྤྱོད་སྤོམ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་
འབྲིལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་ཁར་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེ་ན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ དེ་ས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་མོའི་ནང་ལས་ ལས་འགུལ་འདི་གི་སྤྱད་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཆ་འཛོག་མཛུགས་
པའི་གསུང་གྲོས་གནང་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་གི་ཐད་ལུ་ ས་ཁོངས་ནང་ཚུད་
པའི་ཚེ་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ ས་
ཆ་བདེ་རེ་ས་རེ་ན་སྤྱོད་ཐང་ ས་མཚམས་བདེ་འཕྲུལ་ ཤིང་བཅུག་ལུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ཁ་
གསལ་འབད་ གྲོས་བསྟུན་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད། ལས་འགུལ་འདི་
གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་གཞི་ཡང་མི་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་
ལས་འགུལ་འདི་ངོ་མ་ར་ བསམ་ཅེ་དང་དགེ་ལེན་ལུགས་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་གསུམ་
གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟན་ཏེ་ ས་གནས་འདི་ཚུ་གི་ཚེ་
བདག་དང་སྤྱི་མི་ཚུ་གིས་ འཆར་གཞི་འདི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཏེ་མ་ལས་ སྐབས་བདེ་མ་
མ་བདེ་མ་དང་ བརྟུབ་མ་བརྟུབ་ཀྱི་གནད་རེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ལུ་
གསུང་གྲོས་གན་ཞོར་ལུ་ ཁ་གསལ་འབད་ཞུ་བ་ཅིན་ དྲག་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡོད།

དོ་ཅི་ལས་འགུལ་འདི་འགོ་མ་བཅུག་པའི་ཏེ་མར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཐང་གི་དབྱེ་བ་
ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚེ་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ གྲོས་བསྟུན་བཅུག་ནི་གི་བཀའ་རྒྱ་

གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྱིན་ཆེ་ལུགས་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་ ལས་འགུལ་འདི་གི་སྲིད་བྱས་འདི་
ལུ་ མ་བདུབ་དང་མ་བདཱེ་ཞུ་མི་གང་ཡང་མ་འབྲོན་པའི་ཁར་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་ གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ སྤྱགས་གཉིས་ཆ་རའི་ས་མཆམས་
ཁག་ལུ་ ཉགས་ཆ་ལ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་བཙུག་ནི་འདི་ཁག་ཆེ་མ་འབད་ཞུས་ཏེ།

འཆར་འགོད་ལྷན་ཁག་གིས་ཕུལ་བའི་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཁར་
ཉགས་ཆ་ལ་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་བཙུག་ནིའི་ལས་འགུལ་སྲིད་བྱས་འདི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ལས་
ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་ཆ་འཛོག་མཛེད་གྲུབ།

༣- འབྲུག་རྒྱལ་མཆམས་ལུ་སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་གནས་སྤངས་གསར་པ་བྱུང་པའི་སྐོར།

ཐུམ་ཕུག་ཅང་དང་ཀ་ཤང་མི་སེར་ལས་ རང་སྲིད་སྲོལ་འོག་གིས་ ཚོགས་ཐངས་༤༥ པའི་
ནང་ལུ་གསལ་བཤད་གནང་པའི་ནང་དོན་ མི་ངན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་
བར་ན་ སྤང་དྲོགས་དང་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་གནད་རེ་བཙམ་སྟེ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་
ཞུས་ རྒྱ་བར་གོ་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ཡང་སློ་པམ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲུག་གི་ཙུ་བ་གསུམ་ལུ་
གཞོད་ཉེན་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་བཙམ་མི་ག་ར་ཨིན་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཉེས་བྱམས་ ག་
དེ་དམ་དམ་བཀལ་གནང་དགོས་འབད་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ རང་སྲིད་སྲོལ་པོ་འོག་མ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རྒྱབ་འགུལ་གྱི་བྱས་ངན་
བཙམ་མི་ཚུ་ལས་ མང་ཤོས་རང་བསམ་ཅེ་ལས་ གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་པན་ཚུ་གས་
པའི་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་སློམ་བསྐྱོད་དེ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཤས་གཅིག་དང་ སློབ་
གྲུལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་བཅར་འབད་མི་ གཞུང་ག་ཡོགས་ཚུ་ལས་འབྲོན་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་
དང་ ངོ་ལོགས་མང་ཤོས་རང་ཚུང་དུས་སློབ་གྲུ་ནང་འཛུལ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ ཁོང་རང་གི་
པམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ གཞུང་གིས་སྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་སྟོང་པར་གནང་མ་མཆོད་ ཞི་གཡོག་

ནང་འཇུག་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཁབ་ནང་ལུ་གཡོག་གི་སྤྱིང་བདེ་འབད་བར་བཏང་
གནང་མ་ལ་སོགས་པའི་བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་ མིའི་གྲལ་ལུ་བཅུགས་པའི་མཐར་བཞིན་
བསམ་ནི་མར་བཞག་ ཏྲ་གསོ་བའི་དྲིན་ལན་དོག་པས་འཇལ་བེར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ ད་
རེས་འབྲུག་གི་ཅ་བ་གསུམ་ལུ་གཞོད་པའི་བྱས་ངན་གྱི་ལཱ་དེ་སྤྱི་བཙམ་འཐོན་འོང་མི་ལུ་
གཟིགས་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་ཡང་ཏྲ་ཅང་གི་ཐུགས་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

དེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཁབ་མི་དབང་མང་འབད་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ཐུགས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་
བའི་སྒོ་ལས་གནང་སྟེ་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠༤ དང་ ༡༠༧ པའི་ནང་ རྒྱུ་ཁབ་
མགོ་མཇུག་སྒོག་ནི་གི་ངོ་ལོག་འཆར་གཞི་བཙམ་མི་དང་རྒྱུ་བསྐྱལ་རྒྱུ་མིའི་ལཱ་ནང་
འགན་ཁག་སྤྲུག་མི་གྱིས་དཔོན་གཙོ་ཅན་ཚུ་མ་བཙམ་པའི་གཞན་ཚུ་ལུ་ བྱིམ་སྡེ་
དགོངས་ཡངས་གནང་ཆར་ཡོད་པའི་སྟན་སྒྲོན་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་
ལས་ར་ཁྲུངས་ཁ་གསལ་འབད་ (ཟུར་སྤྲུགས་གཉིས་པའི་) ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པའི་སྟན་
ཞུའི་ཡིག་དེ་བའི་ ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཆ་མཉམ་ལུ་ཐུལ་ཡོད།

འདི་ལུ་བསམ་ཅེ་རྫོང་བདག་གིས་ ནང་སྤྱི་དཔྱོན་འོག་གིས་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་མང་
ཤོས་རང་ བསམ་ཅེ་ལས་འཐོན་ཡོད་པའི་སྟན་ཞུ་འདི་ རེས་བདེན་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་ རོ་
ལོག་པའི་གངས་སུ་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མིན་པའི་སྤྱི་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་ ལཱ་ངན་འདི་ནང་
བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ད་རེས་མི་ཅིས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མ་དང་ བསམ་ཅེ་
རྫོང་ཁག་གཅིག་ལས་རང་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མིན་པའི་སྤྱི་མི་ (༡,༣༠༠) འཐོན་ཏེ་ཡོད་
པའི་དག་གསལ་ཞུས་ཡོད།

རྒྱུ་ཁབ་ནང་ལུ་འདི་བཟུམ་མའི་རྒྱུ་ཁབ་འགལ་གྱི་ལཱ་ངན་བཙམ་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་
བསྟན་རྒྱུ་སྟོན་པོ་གིས་ འབྲུག་བཟུམ་མའི་བདེ་ཞིང་སྤྱི་དང་རྒྱུ་ཁབ་འདི་ནང་ལུ་ མི་

སྤྱི་ལོ་བར་ན་རང་དབང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པའི་ཁར་རང་སོའི་ས་གནི་རྒྱ་ནོར་ཁང་བྱིས་ལ་
སོགས་པ་ཚུ་རང་གི་བསམ་འཆར་ལྟར་འཆར་སྟོད་འབད་ནི་ཡོད་པ་ཨིན།

འདི་དང་འདྲཱ་འཕྲུལ་ཁང་དང་ཆོང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་སོ་སོ་ལས་
བརྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དང་འབབ་ཁུངས་ཅན་གྱི་ལཱ་ཚུ་རང་སོའི་སྟོབ་དང་ཕྱོགས་གྲུབ་
འཛུལ་ཐང་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིམ་ས་དང་འབྲེལ་ཞེན་ལས་ག་དག་འཕྲ་རྒྱབ་
ཆོག་པ་མ་ཆད་རང་སོའི་བྱུང་ཆོས་དང་བསམ་སྟོད་ལཱ་འགན་ནང་བརྟེན་ཤུགས་ཀྱི་
ཕྱོགས་གྲུབ་དང་བསྟུན་པའི་གཞུང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཆ་མཉམ་
ལཱ་འདྲ་མཉམ་འབད་ཐོབ་པའི་ཁར་གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཡང་
གཞུང་ལས་སྟོར་པ་འབད་གནང་སྟེ་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་སྐྱོད་སྤྱུག་འདྲ་འདྲ་འབད་
གཞིགས་ཡོད་པ་ཆོག་པ་དམར་གིས་གཞིགས་སར་ཨིན་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་དང་འདྲཱ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཐད་ལཱ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དར་ཁབ་ཡོད་པའི་ནང་
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་དང་རྟེན་དུ་འཛིན་གཉིས་གཞུང་སྟེར་ག་ལས་ཡང་སྟོགས་
རིས་དང་བཀའ་ཆ་མེད་པར་རང་སོའི་སྟོ་འདོད་ལྟར་འབད་ནི་ཡོད་དེ་སྟེ་རུང་ཁོང་རྒྱལ་
ཁབ་ལཱ་རྒྱལ་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བཅམ་མི་ཚུ་གིས་རྒྱ་དང་ན་བསྐྱལ་ཐབས་དང་ཕུང་དགྲོགས་
ཀྱི་གཞི་ཅ་ངོ་མ་རང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱོན་ཆས་དང་སྐད་ཡིག་སྟོགས་ལས་ནམ་གཞག་གི་སྤྱི་
བྱས་ལཱ་ཉད་བཏགས་སུ་ལཱ་ཨིན་པས། འདི་གི་ཐད་ལཱ་ག་ར་གིས་མ་མཁྱེན་མེད་རུང་
སྤྱི་བྱས་འདི་ཚུ་སྟོ་མཆོམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིག་ཞིབ་ཞིབ་འབད་ཁ་སྐྱབ་ཞེན་མ་
ལས་ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱུགས་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་བཅུན་ཐབས་དང་སྤང་
སྟོབ་ལཱ་ངེས་པར་དུ་མཁོ་མ་ཨིན་མ་ཤེས་ཏེ་འདི་ལཱ་རྒྱལ་སྟོར་དང་དང་སྤང་གི་ཁས་སྤང་བྱུང་
སྟེ་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཟེར་བའི་ར་ཁུངས་བཀའ་ཏེ་

ཀྱུ་ཁབ་ལུ་ཀྱབ་འགལ་གྱི་ལྷ་དན་བཙམས་མེ་ཚུ་གི་གྲོས་དཔོན་ཚུ་ལུ་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་
མོའི་ནང་གསལ་གྱི་ཉེས་བྲིམས་ཚུ་བཀའ་དགོས་པ་སྤྲུལ་ཡོད།

འདི་གི་ཀྱབ་སྒྲོན་ལུ་ ཞབས་ཏྲག་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་སྒྲོན་པོ་གིས་ ཀྱུ་ཁབ་ལུ་
ལོག་གི་ལྷ་དན་བཙམས་མེ་ཚུ་ མང་ཤོས་རང་སློབ་གྲུའི་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ཡིན་མ་
ལས་ ཁོང་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལས་ཤེས་རིག་དང་ཞི་གཡིག་གི་གོ་སྐབས་དེ་ཚུ་ན་ཆོད་གནང་
ཡོད་པའི་ དག་འཆོར་བསྐྱེད་ནི་པར་བཞག་ ངོ་ལོག་གི་བྱ་བ་འདི་བཟུམ་བཙམས་འཐོན་
འོང་མ་ལས་ ཞབས་ཏྲག་ལྷན་ཁག་དང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གཉིས་ཡང་སློ་པམ་མ་ཆོད་
ཡིད་སྐྱེངས་དགོས་སྤྱོད་ལྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ དལ་གཞིར་གཞིས་དན་བཙམས་མེ་འདི་
ཚུ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་གཞོད་ཉེན་བཀའ་བའི་བྲིམས་འདི་ ཡངས་ཆགས་མེད་
པར་བཀའ་དགོས་བདེན་བདེན་ཡིན་རུང་ ད་རེས་ཆར་གཅིག་གི་ཐད་ལུ་ གཞུང་ཞབས་ལས་
ཐུགས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཞེས་གནང་སྟེ་ བྲིམས་མེད་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་རུང་
ད་ལས་པར་ འདི་བཟུམ་མའི་བྱས་དན་གྱི་བྱ་བ་བཙམས་མེ་འཐོན་པ་ཅིན་ གཞུང་བྲིམས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ཡངས་ཆགས་མེད་པར་ཉེས་བྲིམས་བཀའ་དགོས་འབད་ཞུས་ཡོད།

གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ བདེ་ཆེན་གླིང་དང་རང་ལམ་གྱི་མེས་ལས་ ང་
བཙས་རའི་འབྲུག་གློ་མཆོམས་ ལས་ ཀྱུ་ཁབ་ལུ་ཀྱབ་འགལ་གྱི་ལྷ་དན་བཙམས་མེ་ནང་
ལུ་ བཙའ་མར་གཏོགས་མེ་ཚུ་ལས་ ལ་ལོ་འབྲུག་སོང་སོང་མ་དང་ ལ་ལོ་མེད་བར་མང་འ་
བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་བྲིམས་མེད་དགོངས་ཡངས་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་
ཁོང་གི་ཕྱོད་གནས་ཚུ་ཀྱི་འབྲུག་ས་མཆོམས་ལོགས་གཉིས་ཆར་འི་ནང་ཡིན་མ་ལས་
བྲིམས་མེད་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་མེ་ཚུ་གིས་ ཀྱི་གར་གྱི་ས་ཁར་འབྲུག་འགྲོ་མེ་ཚུ་དང་ཁ་
མཐུད་དེ་ གཞུང་དང་ཀྱུ་ཁབ་ལུ་གཞིས་དན་གྱི་ལྷ་རེ་མེ་བཙམས་ག་མནོ་བའི་དོགས་ཐོན་
སྤྲོམ་སྤྲེལ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོང་བྲིམས་མེད་དགོངས་ཡངས་གནང་མེ་ཚུ་ ཐང་བཏང་མ་

བཞག་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ས་ག་སྟེ་འགྲོ་རུང་ རང་སེའི་རྫོང་ཁག་གིས་བཟུ་རྟོག་འབད་
དགོས་སྟེ་ཞུ་བའི་ཁར་ ད་རེས་ཁོང་འབྲུག་སོང་སྟེ་རྒྱ་གར་ལུ་བྲོད་མི་ཚུ་ཡང་ གཞུང་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་འབད་མཛད་ཞེན་མ་ལས་ ཚུ་ལ་མཐུན་གྱི་བདག་འཛིན་
མ་འབད་བཅིན་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་མེད་པ་བཏང་ནི་གཤོགས་
ཟོན་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ཁར་ བརྒྱ་དགའ་ཆ་ལ་གྱི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཚུང་ཀྱུ་ཅིག་
ཡིན་རུང་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་དུས་རབས་ལེ་ཤུ་གི་རིང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཞི་བདེ་གཏན་
རྟོག་རྟེན་གནས་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་དང་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་ དད་དམ་ལྷན་མེད་
ཡོད་པའི་ཁར་ ང་བཅས་ར་འེ་ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།
འདི་འབད་མ་ད་ ད་རེས་ ལྷོ་མཆོམས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ མི་ངན་ཁ་ཤས་ཅིག་གིས་
འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་གཞོད་པའི་བྱུས་ངན་གྱི་ལཱ་རེ་བཅམ་སྟེ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་ལས་
གོ་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ ཉ་ཅང་གི་སློ་པམ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་ཐབས་ལུ་
གཞུང་ཞབས་ལས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བྱུས་ངན་གྱི་ལཱ་འདི་བཟུམ་མའི་ཁ་གཞོན་ལུ་ དྲམ་པ་
ཐབས་བརྟེན་ཏེ་བཟུ་རྟོག་འབད་དགོ་པའི་དོན་ལུ་ ཆ་ངེར་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་བསྐྱུལ་རྒྱབ་དགོས་
གལ་ཆེ་བས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ ཁོང་ངོ་ལོག་པ་ཚུ་གི་གྲོས་དཔེན་འདི་གིས་ ཁོ་རང་གཞུང་
གཡོག་ནང་བྲོད་པའི་སྐབས་ལས་རང་ འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་གཞོད་པའི་གཞིས་ངན་
བཅམས་ཏེ་འབད་རུང་ ཁྲིམས་མེད་དགོངས་ཡངས་བཏང་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཡང་རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་གྱི་ལཱ་ངན་བཅམས་མི་ཚུ་ གཞུང་གིས་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་
པའི་སློ་རྒྱས་གོ་སྟེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་སེམས་པམ་ནི་དང་མ་དགའ་མ་སྟོམ་སྟེ་རང་བྱུང་ཡོད་པ་
ལས་ ཁོང་ལཱ་ངན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་དགོངས་ཡངས་མེད་པར་ ཉེས་
ཁྲིམས་འདི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་དོན་ལྟར་ བཀའ་དགོས་འབད་ཞུ་བའི་མཐར།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་དང་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེའི་མི་སེར་འབྲས་
 དཔོན་མི་སེར་འབྲས་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་བསམ་འཆར་སོ་སོ་ཞུ་བུང་མི་ལས་ལ་ལྟ་གིས་
 རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་བུ་འགལ་གྱི་སྤྲོད་པ་བཅའ་མེད་ལྟ་ཉེས་བྱེད་པ་ཆགས་མེད་པར་
 བཀའ་དགོས་པའི་ར་ཁུངས་དང་ལ་ལྟ་གིས་མི་དབང་མངའ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་
 ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠༥ དང་ ༡༠༧ འི་གྲོས་ཚོད་ལྟར་དུ་ད་ཅིས་ཐེངས་ཅིག་
 དགོངས་ཡངས་གནང་ཆར་དུང་དུ་ལས་པར་འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་བ་བཅའ་མི་འཐོན་པ་
 ཅིན་དགོངས་ཡངས་མེད་པར་བྱེད་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཞེན་མ་ལས་ཉེས་བྱེད་པ་
 བཀའ་དགོས་འབད་ཞུ་ཏེ་གསུང་གྲོས་ཡུན་རིང་མ་འབད་བུང་པའི་བར་ན་བྱེད་པ་ཁང་
 གོང་མའི་སྐྱེལ་བྱིས་ད་ཅིས་ཁོང་བྱས་པ་བཅའ་མེད་བྱེད་པ་ཆགས་མེད་དགོངས་ཡངས་
 བཟང་མི་འདི་འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་ངོ་ལོག་གི་བྱ་སྤྲོད་པ་བཅའ་མི་འཐོན་པ་ཅིན་
 འདི་ཚུ་ལུ་བཀའ་ནིའི་ཉེས་བྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཅིག་མེད་པར་དགོངས་ཡངས་བཟང་མི་མཉམ་
 བཅས་ཟེར་བའི་དོགས་པ་འཆར་མི་རེ་ཡང་ཡོད་པ་ཅིན་དེ་སྤྱི་ཙམ་ལས་མཉམ་ཟེར་བའི་ར་
 ཁུངས་ཞུས་ཡོད།

འདི་ཡང་བྱེད་པ་གསུམ་ལས་གསལ་བཤད་ཞུ་བ་ཅིན་སྤོན་གོང་ལས་རྒྱལ་བ་
 གོང་མ་ཚུ་གིས་བཅའ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་ཡིག་ནང་ལུ་འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་གཞོན་
 པའི་ལུ་ངན་སྒྲིགས་མི་འཐོན་པ་ཅིན་འདི་ལུ་ཉེས་བྱེད་པ་ཆེ་སྤྱི་ལུ་ཐུག་ཅི་ཡིན་པ་འབད་
 བཞོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ་བཅའ་སྤྲོད་ཡོད་པའི་བྱེད་པ་གཞུང་ཆེན་
 མོའི་ལེའུ་ ༡༧ པའི་དོན་ཚན་ ༥ ཙ་ལེ་ ༡ པ་ལས་དོན་ཚན་ ༥-༡༡ པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་
 ནང་ལུ་ཉེས་བྱེད་པ་ཚུ་གོ་བ་ལ་གསལ་འབད་བཞོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ངོ་ལོག་གི་བྱས་པ་བཅའ་
 མེད་ལུ་ཉེས་བྱེད་པ་ཚུ་གོ་བ་ལ་གསལ་འབད་བཞོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་ (༥-༥ དང་ ༡-༧། ༡-༤) པའི་ནང་དོན་གྱི་གཞུང་བྱེད་པ་
 ཐོག་ནི་ངོ་ལོག་ཡིན།

འདི་འབད་བ་ལས་ ད་ལས་པར་འདི་བཟུམ་མའི་བྱས་ངན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱིག་མི་
འཐོན་པ་ཅིན་ གོང་འཁོད་བྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དོན་ཚན་ལས་ག་ཤིག་མི་འདི་ ཡང་
ཆག་མེད་པར་སློན་དགོཔ་འབད་ གྲོས་ཚད་ནང་ལུ་འཁོད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་མ་འབད་ཞུ་ཡོད།

འདི་གི་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ ནང་སྤྱོད་སློན་འོག་གིས་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་
གྱི་ལཱ་ངན་བཅའ་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེས་བྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་དགོས་མི་འདི་ མི་དབང་
མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཐུགས་བཞེད་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་དང་ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གི་
བར་ན་ཡོད་པའི་སློག་ཏད་དང་དད་པ་དམ་ཚིག་ལུ་ལྟན་མི་བྱུང་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་འབྲུག་
བྱང་ཕྱོགས་དང་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་མ་དག་འཛུལ་དང་ ལྷབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་
མ་བཅུག་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་སློབ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་
ལུ་ མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱི་སེམས་དང་མཛོ་བམས་གཅིག་འབད་བཏང་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་
དགོངས་ཡངས་གནང་གནང་མ་མ་གཏོགས་ གཞུང་གི་བྲིམས་ལྷགས་ལུ་མ་བཅོ་བ་དང་
ཁོང་བྱས་ངན་བཅའ་མི་ཚུ་ལུ་འཆོར་སྤང་སྤྱོད་དེ་ དགོངས་ཡངས་གནང་གནང་མ་ཅེ་
གཏན་ལས་རང་མིན་ཟེར་བའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་སློག་ཏད་ཚུགས་སྤེལ་ཡོད་པའི་ ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་དང་
ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་འབྲས་མི་སོ་སོ་གིས་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རྒྱབ་འགལ་ཕུང་དྲེགས་
གྱི་ལཱ་ངན་བཅའ་མི་ཚུ་ ལྷོ་མཚམས་ལས་འཐོན་བྱུང་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་གཞན་གྱི་མི་སེར་
ཚུ་བ་ལྷག་སྟེ་ ཁོང་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སློམ་མ་ནི་དང་རོ་ཆ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སློམ་
བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འདི་གི་སློར་ལས་དང་ཞག་དབྱེན་ལྷན་གཉིས་པའི་ནང་ མི་དབང་མང་འ་
བདག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་སྟེ་ འདི་
ཁར་མི་མང་ཚུ་དང་ཞལ་འཕྲད་གནང་པའི་སྐབས་ཞུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་
སེར་སྤྱིར་བཏང་ཚུ་གིས་ ལཱ་ངན་འདི་གི་སློར་ལས་ཤེས་ཏོགས་ མེད་རུང་ མི་ངན་རེ་

གཉིས་ཀྱིས་ ཕྱི་མི་གིས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ངོ་ལོག་གི་གཞིས་ངན་བཅམ་
བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་འགྱུད་པ་བརྒྱུད་ནི་དང་ངོ་ཚ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་
ཡོད་པ་ལས་ འདི་ལུ་གཞུང་གིས་བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་བཀྱེན་བསྐྱུང་ཟེར་ཞུམ་མ་ཚད་ ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོ་ཏེ་ཐང་ས་ ༡༠༥ དང་ ༡༠༧ འི་ནང་ལུ་ ངོ་ལོག་གི་བྱ་བ་བཅམ་མི་མང་ཤོས་
ཅིག་ལུ་བྱིས་མེད་དགོངས་ཡངས་གཞན་མི་འདི་ལུ་རྟོ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གིས་དགའ་
ཚོར་དང་བཀྱེན་སྒྲོམ་བསམ་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ཐང་ས་གཅིག་ལུ་ངན་བཅམ་མི་ཚུ་ལུ་
འདས་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་བཀྱེན་བསྐྱུང་རུང་ད་ལས་ཕར་འདི་བཟུམ་མའི་བྱ་སྒྲུབ་ངན་
པ་བསྐྱེག་མི་འཐོན་སོང་པ་ཅིན་ ཉེས་བྱིས་དགོངས་ཡངས་མེད་པར་བཀལ་དགོ་པའི་
ཁར་ རྟོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ གཞུང་དང་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འདི་
བཟུམ་མའི་ངོ་ལོག་པའི་བསྐྱོག་ཐབས་འགྲེགས་ནི་ལུ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡོད་
ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་གི་མ་ཚད་ ངོ་ལོག་གི་བྱས་ངན་བཅམ་མི་ཚུ་གིས་ མི་ཅིས་རྒྱབ་ནི་དང་སྒྲིགས་
ལམ་ རྣམ་གཞག་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ཚུ་གི་སྤྱད་བྱས་ལུ་ཁ་བཏང་སྟེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་
བར་ན་ གོ་བ་བདེ་ལོག་གི་ཕུང་སྤྱོད་ནི་གི་ཅིས་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད། སྤྱད་བྱས་འདི་
ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ གོ་བ་ཁ་གསལ་འབད་ཞུ་ཡོད་མི་ལས་མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལུ་མི་ཅིས་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་འི་སྤྱད་བྱས་འདི་གིས་ ཁོ་ཕན་ག་ཅི་བྱུང་ཡི་ག་ཟེར་བ་ཅིན་
ཉེ་མ་གི་མི་ཅིས་མ་ཡིག་ཚུ་བརྟེན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མེད་པ་ལས་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ངོ་མ་ཚུ་
ལས་ ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་མི་ཅིས་ནང་མ་ཚུད་པར་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཕྱི་མི་མང་རབས་ཅིག་
ལུ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་གངས་སུ་ཅིས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་མ་གཞི་སྒྲོན་མར་གཞུང་
དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་གིས་མི་ཅིས་བཞག་ཐང་འདི་ལུ་ གཙོ་བོ་མ་བཏོན་པའི་རྒྱུ་ལས་
འཐོན་སོང་མ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་མི་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཏན་གཏན་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་

ཕྱི་མི་དང་རང་མི་ཕྱི་བསལ་རྒྱུ་ཚུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་སྤྱི་དང་དཔལ་འབྱོར་གི་
 ཁེ་ཕན་ཚུ་ཕྱི་མི་གིས་མེན་པར་འབྲུག་མི་ངོ་མ་གིས་སྤྱོད་ཚུགས་པ་ལས་བཞེན་མི་ཅིས་
 ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་སྟོ་མཚམས་མི་མེར་ཚུ་ལས་དག་འཆོར་སྟོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུས་པའི་
 ཁར། སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་དགོས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་
 ཚོས་ཚུ་ཉམས་ཏེ་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་ལུས་པའི་དུས་ཚོད་ཁར་སྟོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་བཟའ་བཅའ་འགོ་གསུམ་གྱི་ཆས་ཚུ་དཔེ་ལེན་ཏེ་
 གོམས་འདྲིས་འབད་བ་ཅིན་རྣམ་ཕུགས་ལུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་སྟོབ་ལུ་གཞི་ནི་
 ཡིན་མ་ལས་སྤྱིགས་ལམ་རྣམ་གཞག་གི་སྤྱད་བྱས་འདི་ཡང་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་འབད་
 རྟོ་མཚམས་མི་མེར་ཚུ་གིས་ཉ་གོམ་མ་ཆད་འདི་ལུ་དག་འཆོར་དང་བཅས་སྟེ་དང་སྤྱད་
 འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་དང་འདྲམ་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མེའི་སྤྱད་བྱས་དང་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་
 རང་གི་མི་མེར་ལཱ་མེད་མི་མང་རབས་ཅིག་ལུ་འཆོ་བ་རང་སྟོང་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་
 ལས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་ལུ་ཕན་པའི་སྤྱད་བྱས་འདི་བཟུམ་ལུ་ཁོང་མི་ངན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 ལོག་བལྟ་བསྐྱེད་དེ་ངོ་ལོག་གི་བྱ་བ་བཙམ་འཐོན་འོང་རུང་མི་དབང་མང་འབད་ག་ཅིན་
 མོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་བཙེ་བ་མི་འབོར་བར་བྱེད་མས་མེད་དགོངས་ཡངས་གནང་
 ཚུར་མི་ཚུ་དགོངས་ཡངས་འབད་བཞག་རུང་ད་ཅིས་ཁྱུམ་མཆོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 ལུ་འབྱོག་ཡར་སོང་མི་ཚུ་ཐག་རིང་སར་མ་སོང་པར་ས་མཚམས་དང་ཐག་ཉེས་སར་སྟོད་
 ཡོད་པ་ལས་མི་ངན་འདི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོར་ལས་མ་བདེན་པའི་མགོ་སྟོར་དང་གཡོ་
 གླུ་བྲམ་གསུམ་གྱི་དེབ་ཚུང་དང་ཡི་གེ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་བཀྲམ་ཞིན་མ་ལས་དྲེད་གིས་
 ཏེ་རང་སྟོད་པ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོར་ལས་བྱས་ཆ་མེད་པའི་མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
 ལུ་ཁ་བཏང་ནི་འི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་ལས་གནད་དོན་

འདྲ་མི་འདྲ་གི་དོན་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཨ་སམ་དང་བེང་གལ་བརྒྱུད་དེ་ སར་ཚུར་
འབྲལ་བརྒྱུད་འབད་མི་ཚུ་གི་ཆེ་སྟོག་ལུ་ མི་ངན་འདི་ཚུ་གི་གཞོན་པ་བཀལ་བའི་ཉེན་ཁ་
སྒྲིམ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཙ་འགོང་ས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་
འབྲུག་སོང་སྟེ་ བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་སྟོན་མི་ཚུ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
བཏོན་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ ཉེས་བྱེད་ས་ག་དེ་དམ་དམ་བཀལ་དགོས་འབད་ཞུ་ཡི།

འདི་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ ཚོན་འདྲའི་འཐུས་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་གིས་ བྱིམ་མཆོས་མེད་དགོངས་
ཡངས་གནང་མི་ཚུ་གི་ཐད་ཁར་ ད་རེས་བེངས་ཅིག་དེ་སྟེ་བཞག་བཏང་རུང་ ཤུལ་ལས་
འདི་བཟུམ་མའི་ངོ་ལོག་གི་བྱ་བ་བཙམ་མི་འབྲོན་པ་ཅིན་ བྱིམ་མཆོས་གཞུང་ནང་གསལ་གྱི་ཉེས་
བྱེད་ས་ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀལ་དགོས་པའི་ཁར་ ད་རེས་ངོ་ཤོལ་གྱི་ ལཱ་ངན་བཙམ་ཏེ་
བད་འ་མི་མེད་པར་བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་ཞུགས་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱ་
འབྲུག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ མི་ངན་ཚུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
བཏོན་ཐབས་སྐྱེད་དགོས་འབད་ ཡང་བསྐྱར་ཞུ་ཡོད་པ་ལས།

ནང་སྟོན་སྟོན་འོག་གིས་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གཞུང་བཟུང་མི་སྡེ་ཚན་དང་
གཞུང་གི་དབུ་ཁྲིད་སྟོན་སྟོན་སོར་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ འདས་པའི་ཁྲོའོ་ཁ་ཤེས་ཅིག་གི་ནང་
འཁོད་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱ་གར་ལུ་ཚར་གཉིས་རེ་ཆིབས་
བརྒྱུད་གནང་སྟེ་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་འདི་ སྟོན་མ་བཟུམ་
འབད་རང་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ས་མཆོས་མས་བདའ་སྟེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་
གི་ནང་ལུ་ཡང་ རྒྱ་གར་གྱི་ཁོངས་ལས་ ཆ་རོགས་གང་དྲག་འབད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་འབྲེལ་
འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དོན་དང་ རང་
དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཙ་འགོངས་ཏེ་ ཕྱག་སྟོན་ཞུ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡོད་
པའི་མཐུར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོའི་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་བཞུགས་ལྟར་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༠༩ དང་ ༡༠༩ འི་ནང་གྲོས་ཚད་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རྒྱལ་འགལ་གྱི་བྱུས་ངན་བཅའ་མེ་ཚུ་ལུ་ད་རེ་སྐབས་སུ་ཅིག་ཁྲིམས་མེད་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་དེ་འབད་རུང་གལ་སྲིད་ད་ལས་ཕར་འབྲུག་གི་ཙ་བ་གསུམ་ལུ་གཞིན་པའི་བྱ་བ་བཅའ་མེ་རེ་འབྲེན་པ་ཅིན་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལེའུ་ ༡༧ པའི་དོན་ཚན་ ༥-༡ ལས་ ༡-༡༡ ནང་གསལ་གྱི་དགོངས་དོན་དང་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མ་འགལ་བར་ཉེས་ཁྲིམས་ཡངས་ཆ་ག་མེད་པར་བཀའ་དགོས་འབད་གྲོས་ཐག་ཆོད་བཅས།

༤- རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོ་རྟགས་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་གཞུང་ཁྲིག་ལམ་ནུམ་གཞག་སྒྲིང་།

སྤྱི་གྲོ་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་གྱིས་ང་བཅས་རང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རང་དབང་རང་བཅོན་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་དོ་རྟགས་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ཚོང་ཁ་དང་སྒྲིག་ལམ་ནུམ་གཞག་ཚུ་གི་གོམས་འདྲིས་ཚུ་སྐབས་ཅིག་ཉམས་སུ་ཅིག་ཡར་སོང་སྟེ་འབད་རུང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞབས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་འཕུལ་ཕྱགས་གྱི་བདེ་སྐྱོད་བརྟན་ཐབས་དང་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཕན་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་ཚོང་ཁ་སྒྲིག་ལམ་ནུམ་གཞག་ཚུ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་གཙོ་བོར་བཏོན་དགོ་པའི་སྲིད་བྱུས་བཅའ་གནང་པའི་བཀའ་ལས་རང་དབང་གི་དོ་རྟགས་ཚུ་སྤར་བཞིན་སྒྲིག་སྲིད་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་མི་སེར་ལུ་སྤྱོ་བ་སྤྱོམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆད།

ཉེ་མ་འབྲུག་བྱང་དང་ལྷོ་མཆོམས་གྱི་མི་སེར་གྱི་བར་ན་གཉེན་སྦྱོར་གྱི་གསོལ་རས་དངུལ་ཀྲམ་ ༥,༠༠༠/- རེ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ཁར་ཚོའི་ཐེངས་ ༤༩ པའི་ལས་ཚུར་འབྲུག་ལྷོ་བྱང་མི་སེར་ཕན་ཚུན་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་རས་ཡང་དངུལ་ཀྲམ་ཁྲི་རེ་ལུ་ཡར་བསེང་

མཛད་གནང་སྟེ་འབད་རུང་གཉེན་རྒྱལ་མི་ལེ་གྲུ་མ་འབོན་མི་དེ་པན་ཚུན་བར་ན་གྱོན་ཆས་
དང་གོམས་བཞུགས་ཚུ་མ་འདྲུལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ད་རེས་འདི་ཚུ་ཅིག་ཐད་པ་
ཡར་སོང་པ་ཅིན་འདི་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་སེར་གཅིག་ཨིན་པའི་མཛོ་བསམ་བཏང་
ནི་ལུ་པན་པ་སྟོམ་བྱུང་ནི་ཨིན་མ་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་གཞུང་ཞབས་ལས་རང་ལུགས་
བཟང་པོ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་བཏང་ནི་འི་སྲིད་
བྱུས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་དོ་རུང་ཡང་ག་དེ་དྲག་དྲག་བཙམ་གནང་པ་ཅིན་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་
ལས་དག་འཛོར་དང་རྒྱལ་སྐྱོར་སྟོམ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ།

ནང་སྲིད་སྟོན་འོག་གིས་ར་བཙས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་བགོད་དང་དཀྱི་ར་
འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ག་དང་ཡང་མ་འདྲུ་བའི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྟགས་མཚན་སོ་
སོར་གཅིག་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ཚོགས་ཐངས་༤༥ པའི་སྐབས་ལུ་དགེ་ལེགས་སུག་དང་
ཀ་ལི་ཁོ་ལ་གསར་སྤང་གི་མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ཁ་གསལ་སྟེ་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་
དང་སྤྲིགས་ལམ་ནམ་གཞག་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་གཞུང་
གི་སྤར་བ་ལྟགས་འབད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཚུགས་པ་ཅིན་ཁོང་མི་སེར་
ཚུ་ཡང་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡིད་རངས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་མ་ལས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
ལས་ཡང་འདི་བཟུམ་སྟེ་རང་གཞུང་གིས་མཛད་དགོཔ་འབད་ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་
ཡོད།

དེ་མ་ཆད་འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྟོ་
མཚམས་ཇོང་ཁག་ཚུ་ནང་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོན་ཆས་
དང་སྤྲིགས་ལམ་ནམ་གཞག་གི་སྲིད་བྱུས་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་སུགས་གཉིས་ཀྱི་ཞི་བདེ་
དང་རང་དབང་སྤྱང་སྐྱོབ་བཙན་ཐབས་ལུ་དགོ་བདེན་བདེན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་གཞུང་ལས་

སྲིད་བྱུས་འདི་ཚུ་ སྐྱང་སྐྱང་བཟོ་སྟེ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་གནང་པ་ཅིན་ མི་སེར་ཚུ་ལས་
སྟབས་མ་བདེཝ་ ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ དང་ལེན་འབད་ནི་འི་ཁས་སྤངས་ཞུ་སྟེ་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་ གཞུང་ལས་ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་ སྐྱེགས་ལམ་ རྣམ་གཞག་
ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་སྟེ་རང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྟོ་རུང་ཡང་ འཆར་གཞི་ཚུ་ག་དེ་དག་
དྲག་བཅམ་སྟེ་རང་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

དེ་ཁར་ སློ་གྲོས་ཆོགས་སྟེ་འི་འཐུས་དཔོན་དང་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་སྐུ་ཚབ་ཚུ་
གིས་ཡང་ ལམ་ལུག་འདི་གིས་ འཕུལ་གྱི་བདེ་ཐབས་རྒྱང་མ་ཅིག་ལུ་མིན་པར་ མ་འོང་བུ་
བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ཕན་སྐབས་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོམ་ཨིན་ལས་ ང་བཅས་རང་
འབངས་གཞུང་ཡོངས་ཀྱིས་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ མངོན་སུམ་དང་སྤངས་འབད་ནི་
ལུ་ བཅོན་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོན་བྱུང་མི་འདི་ལཱ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་འདྲེ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་དང་ རྫོང་ཁ་
སྐྱེགས་ལམ་ རྣམ་གཞག་ཚུ་ ང་བཅས་རང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་འབངས་མི་སེར་ ག་
ར་གིས་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཞེན་མ་ལས་ ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་
བཟང་སྟེ་ བདག་འཛིན་སྐྱིད་སྐྱིད་འཐབ་ཞེན་ལས་ དང་སྤངས་འབད་ནི་ལུ་བཅོན་འགྲུས་
བསྐྱེད་དགོས་སྟེ་གྲོས་ཆོད་བྱུང་ཡོད།

༥- རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཡར་བསེང་།

པར་དགའ་ཚེལ་གྱི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ནི་འི་སྲིད་
བྱུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྤྱངས་བསྐྱེལ་གི་ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་དགོས་འཐོན་
རུང་ གཞན་ལུ་རེ་མ་དགོས་རང་བཅས་རའི་མི་སེར་གྱིས་འབད་དགོས་འདི་གཤམ་ཆེ་ཏོག་

ཏོག་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟན་གཞུང་ཞབས་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ལམ་ལུགས་བཅའ་མས་
གནང་མེད་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེད་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན་ལུ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་པའི་
ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོ་ཆ་ཚུ་ཡང་ག་དེ་དྲག་དྲག་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ལས་མི་
ནང་འཇུག་མི་ཚུ་ལས་མང་ཤོས་རང་ས་ཆ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་མི་ཚུ་ཡིན་མ་ལས་ལུ་
འབད་མི་ཕུད་རྟོག་གཅིག་གི་སྤྲོ་ཆ་གིས་ནང་མི་ལེ་ཤུ་གསོ་སྦྱོང་འཐབ་དགོ་པའི་རྒྱུད་སྤྱུག་
ཕྱི་ནི་འདི་གིས་སྤྲོ་ཆ་ཡར་བསེང་གནང་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་ལེན་
ལཱ།

ནང་སྤྱད་སྟོན་འོག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སྤྱད་བྱས་འདི་པརྒྱ་དགའ་ཆ་ལ་
གྱི་མི་མེད་འབྲས་མི་གིས་ཞུ་མ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ་འབད་རུང་སྤྲོ་ཆ་ཡར་བསེང་འབད་དགོ་
པའི་ཐད་ལུ་གནད་དོན་ལེ་ཤུ་རང་བརྟག་དཔྱད་འབད་དེ་མ་གཏོགས་སྤྲོ་ཆ་ཡར་བསེང་
མར་མབ་གྱི་སྟོར་ལས་ཐག་བཅད་ནི་མི་འོང་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་ཡང་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་བར་ན་ལས་མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོ་ཆ་སྟོམ་ཚུང་མ་འདྲམ་བྱིན་པའི་
བྱུང་པར་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་གནད་དོན་གཞན་ལུ་མན་གཞོད་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་དང་
སྤྲོ་ཆ་ཡར་བསེང་རྒྱབ་དགོ་པ་ཅིན་གཞུང་སྐྱེར་གྱི་འཕུལ་ཁང་དང་ལས་འགལ་ཚུ་གི་ལས་
མི་ཚུ་ལུ་སྤྲོ་ཆ་ཡར་བསེང་རྒྱབ་ཚུགས་དང་མི་ཚུགས་དེ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ཚུ་འི་
སྤྲོ་ཆ་ཡར་བསེང་གི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལུ་རྒྱ་ནམ་གྱི་འཐོན་སྦྱོང་དང་གོང་ཚད་ཡར་བསེང་མར་མབ་ག་དེ་སྟེ་འགྲོ་དོག་དེ་ཚུ་གི་
བརྟག་ཞིབ་དེས་པར་དུ་དཔྱད་དགོ་ཟེར་ཞུ་ཡོད་པའི་ཁར།

མ་གཞི་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་ནང་མི་མེད་ཉམ་ཚུང་གི་རྒྱུད་སྤྱུག་
ལུ་དགོངས་ཏེ་སྤྲོ་ཆ་ཚུ་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཡར་བསེང་སྟེ་ཐིམ་སྤྱུག་དང་སྤྲོ་གོ་ཉད་དབང་
འདུས་པོ་བྱང་བྱ་དཀར་ཚུ་ལུ་སྤྱིར་བཏང་ལས་མིའི་སྤྲོ་ཆ་མཐོ་ནི་འདི་གིས་ལྷོ་རིམ་བཞིན་

མོ་སྒྲིལ་དངུལ་ཀྲམ་ ༧༥༠/ དང་ཨམ་སྤྱ་ལྷ་དངུལ་ཀྲམ་ ༤༥༠/ རེ་ཐོབ་སྤྱི་ལོ་ཡོད་པའི་
 ཁར་ རྫོང་ཁག་གཞན་ཁ་ལུ་སྤྱིར་བཏང་ལས་མིའི་སྤྱི་ཆ་དམའ་ནི་འདི་གིས་ མོ་ལུ་སྤྱི་རིམ་
 སྤྱི་ཆ་དངུལ་ཀྲམ་ ༤༠༠/ རེ་དང་མོ་ལུ་ ༥༠༠/ རེ་འི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལོ་རེ་ལུ་གྲང་
 གྲངས་འུར་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་འབྲས་དངུལ་ཀྲམ་ ༢༧༥/ དང་རང་གི་གཡུལ་ཁ་ལས་ལུ་
 འབད་ས་ཚུན་གྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་དང་ ལུ་འབད་ས་སྤྱོད་བྱིམ་ཡང་ གཞུང་ལས་སྤྱོད་པ་གནང་
 པའི་ཁར་ རྟོ་རྒྱགས་ཚུ་ཡང་བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོང་ཁང་ནང་ལས་ རེན་གོང་མར་
 སའ་སྤྱོད་ ཁོ་རྟོག་ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་ནི་ཡོད་པའི་ཁར་ རང་སའི་རྟོ་རྒྱགས་གྲུབ་དང་ ལུ་གི་ཉམས་ཕྱིང་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་མི་གཞུང་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་ལས་ ལག་ཤེས་པ་ཤིང་བཟོ་བོད་དང་ རྟོ་
 བཟོ་གི་གྲངས་སྤྱི་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ཆ་སྤྱོད་པའི་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ ༡,༢༠༠/ ལས་ ༡,༥༠༠/ ཚུན་ཐོབ་
 རེ་འི་གོ་སྐབས་བྱེད་ཏེ་ཡོད།

འདི་ཁར་ལས་མིའི་ནང་ བ་གཞོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧ ལང་ལང་མ་དང་ ཨམ་སྤྱ་ཚུ་ཡང་
 ལུ་གི་རྟོ་རྒྱགས་གྲུབ་དང་བསྟན་ཏེ་ ལས་མི་ཤོ་མཚུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ཐོབ་སྤྱོད་རང་ཡོད་པ་མ་ཆད་
 ལས་མིའི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཤེས་རིག་སྤྱོད་གི་གོ་སྐབས་དང་ སྤྱི་ཆ་བཅོས་ཀྱི་གོ་སྐབས་རམ་ཚུ་
 ཡང་ ཐོབ་འབད་བཅའ་བྲིམས་ནང་ཁ་གསལ་ལུ་ཚུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཆ་མཉམ་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ལས་མིའི་ཁེ་སྤྱོད་ལུ་དམིགས་ཏེ་རང་བཟོ་བཟོ་མ་ཨམ་ལས་ ད་རེ་ས་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་
 མིའི་བཅའ་བྲིམས་འདི་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་གཅིག་དང་ཕྱད་ལས་
 མ་སོང་པའི་ཁར་ གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སྤྱི་
 ཆ་འདི་ བསེང་ཐབས་མཉན་འདུག་ཟེར་ཞུ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུ།

དངུལ་ཅིས་སྤྱོད་པོ་དང་བསྟན་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་གིས་ཡང་ མ་གཞི་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་
 མིའི་ལམ་ལུགས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པ་དང་མི་སེར་ལུ་སྤྱོད་སྤྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་རང་ཐོབ་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ཆ་ཡང་བསེང་གི་ཐད་ རྟོ་ཨ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་སྤྱིར་བཏང་ལས་མི་

ཚུ་གི་སྒྲིལ་དང་ཕྱད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྒྲིལ་འདི་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་
ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་ཁ་ལུ་རྒྱལ་ཡོང་ས་ལས་མའི་སྒྲིལ་ཡར་བསེང་རྒྱབ་ད་པ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་
ཆོང་དང་བཟོ་གྲའི་འཕྲུལ་ཁང་ སོ་ནམ་དང་སྒོ་ནོར་ལས་འཐོན་པའི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་གི་གོང་
ཆད་ཡར་འཛེགས་སོང་སྟེ་ ཕྱི་ཁར་བཅོང་མ་ཚུགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་བཅས་
རའི་དངུལ་ཀྲམ་གྱི་ཤྲུཌ་ཡང་མར་འབབ་འགྱུ་ཞི་ཡིན་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་
ལས་དོན་ལུ་རང་གི་འོང་འབབ་ཀྱིས་མ་ལང་པར་ གྲེ་རམ་དང་བསྐྱེན་འགྲུལ་ཡང་སློམ་
སྟེ་རང་འཆོལ་དགོ་ཞི་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ རང་
མགོ་རང་འདྲོང་ས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་འདི་བསྐྱབ་ཚུགས་པ་ལ་ཁག་འོང་ཞི་ཡིན་པས།

གནད་དོན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ལས་མའི་སྒྲིལ་ཡར་བསེང་པ་ལུ་
ཐུགས་བཞེད་སློམ་གནང་དགོ་པ་མ་ཆད་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ལས་རྒྱལ་ཡོང་ས་ལས་མའི་
བཅའ་བྲིམས་བཟོ་སྟེ་ ལོ་གཉིས་ཡང་མ་འགྱུམ་ལས་བཤུབ་བཏང་པ་ཅིན་ ཅ་ལས་རང་
སྟབས་མ་བདེམ་ལས་ བཅའ་བྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་ལུ་འབད་ད་པ་ཅིན་ ག་ར་ལུ་པན་
པ་མ་གཏོགས་གཞོད་པ་ཅ་ལས་མེད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོང་ས་ལས་མའི་སྲིད་བྱུས་གཙོ་བོ་
རང་མེ་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་བཟོམ་ཡིན་མ་ལས་ སྒྲིལ་ཆད་གཞི་ཡང་ཏེ་
མ་བ་ལོག་བལྟབ་སྟེ་རང་ཡར་བསེང་རྒྱབ་ཡོད་པ་ལས་བཅའ་བྲིམས་འདི་ ད་རེས་འདི་
འབྲེལ་ལས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བ་ཅིན་ སྟབས་མ་བདེམ་འཐོན་འོང་ཟེར་བའི་གསལ་
བཤད་ཞུ་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོང་ས་ཆོཌ་འདྲུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་
རྒྱལ་ཡོང་ས་ལས་མའི་སྒྲིལ་འདི་ ད་རེས་འདི་འབྲེལ་ལས་ཡར་བསེང་མ་གནང་བར་ ད་
ལྟོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཡོང་ས་ལས་མའི་བཅའ་བྲིམས་འདི་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མེད་པར་ རང་

འཇགས་བཞག་ནི་འབད་གོས་ཐག་ཆོད་བཅས།

༤ སྤྱི་མཉམ་པོ་རྟགས་ཀྱི་བཀའ་ཞེ་སོ་སོར་དགོས་ལུགས་སྟོར།

ཅེང་མ་རེ་དྲུང་ཁག་གི་མེ་སེར་ལས་ སྤྱི་མེ་ཚུ་འདི་འབྲེས་ལས་པོ་རྟགས་སྟགས་ཚུའི་ནི་དོན་ལུ་བཀའ་ཞེ་ཆོས་གཞི་མ་འདྲུལ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ ལེན་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་མ་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལུ།

ནང་སྤྱད་སྟོན་པོ་འོག་མ་གིས་ རྫོང་ཁག་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ལུ་སྤྱི་མེ་^༣ དང་ ^༤ ལས་ལྷག་སྟེ་མེད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་གི་པོ་རྟགས་གསལ་མ་ཚུའི་པའི་དཀའ་ངལ་རྫོང་ཁག་གཞི་ལུ་ཡང་མ་འཐོན་མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ད་རེས་ཡོད་པ་གི་ ལྷན་རྒྱས་མན་ཆད་ཀྱི་བཀའ་ཞེ་མ་འདྲུལ་ཁག་དྲུག་ལྷག་ཅིག་བཀའ་སྟོལ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་ལུ་ད་རུང་ཡང་ ཉེང་བཀའ་མ་འདྲུལ་རེ་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ ལྷབས་མ་བདེལ་རེ་ཡང་འཐོན་སྤྱད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ སྤར་ག་ཨིན་མི་འདི་རང་བཅུ་སྟོད་འབད་བ་ཅིན་ ལེན་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་མ་པས་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

གཞན་དོན་འདི་གི་སྟོར་ལས་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མ་གཞི་ནང་སྤྱད་སྟོན་འོག་གིས་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ མ་འབྲེས་མེད་དེ་འབད་རུང་ སྤྱི་མེ་ཚུ་གི་པོ་རྟགས་གསལ་ཉོག་ཉོ་བཏོན་ནི་འདི་དོན་ལུ་བཀའ་ཞེ་དཀའ་པོ་མེན་པའི་གཞན་དྲུང་ས་འབྲེད་འབྲེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇའ་ཆེལ་ཆེལ་འོང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ བན་པ་མ་གཏོགས་གཞོན་པ་མེད་པ་ལས་ ཆོགས་འདྲའི་ལྷན་ཁག་ཡིག་ཚང་གིས་བཀའ་ཞེ་གཞན་དང་མ་འདྲུབ་པའི་དཔྱེ་ཁ་ཤས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ གཞུང་ལུ་གཞིགས་འབྲུལ་ཞུས་ཞིན་མ་ལས་བཀའ་ཞེ་གཞན་དང་འཇོལ་བ་མེད་པར་ འཇའ་ཆེལ་ཆེལ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཆོགས་འདྲའི་ཤུལ་མའི་ནང་བཅུགས་ཉེ་ཐག་བཅད་པ་གིས་ འབྲེས་ནི་ཨིན་པས་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད།

འདི་ལུ་ལོག་སུ་ཞུ་མི་ག་ཡང་མ་འཐོན་མ་ལས་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་གྱི་བཞིན་འབད་བཞག་བཅེས།

ལ- ཆེད་འོག་གཅིག་ཁར་བསྐབ་ནི་དང་པུ་དག་འ་ཆ་ལ་ཨོང་ཁག་སྤྱོད་གོ་པའི་སྐོར།

བདེ་ཆེན་གླིང་དང་དང་ལམ་གྱི་མེ་སེར་ལས་ དང་ལམ་འབྲོག་སྐར་ དག་ས་ སེ་ལམ་སྤྱོད་
བདེ་ཆེན་གླིང་ རོར་བུ་སྐར་བཅེས་པའི་ཆེད་འོག་དྲུག་པོ་འདི་ རང་སོའི་ཨོང་ཁག་འཛིན་
སྐྱོང་ལྟེ་བ་དང་ལམ་ཐག་རིང་ནི་འདི་གིས་ ཨོང་ཁག་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ལུ་ དག་འ་
དང་ལམ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གོང་གསལ་གྱི་ཆེད་འོག་དྲུག་པོ་འདི་ པུ་དག་འ་ཆ་ལ་ཨོང་
ཁག་ལུ་བསྐབ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ པུ་དག་འ་ཆ་ལ་ཨོང་ཁག་འདི་ཡང་ ད་ལྟོ་འི་ས་གནས་
འདི་ བརྟེན་ཏོག་ཏོ་ཅིག་རང་མེད་པ་ལས་ རུད་ཆད་ཀྱི་ཉེན་ཁག་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཨོང་
འདི་བདེ་ཆེན་གླིང་དྲུང་ཁག་གི་ས་གནས་ལུ་ སྤོ་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་པ་ཅིན་
བཀྲིན་ཆེ་ནི་ཨིན་མ་པས་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱོད་པོ་འོག་མ་གིས་ བདེ་ཆེན་གླིང་དང་དང་ལམ་གྱི་མེ་སེར་གྱིས་
ཞུམ་བཞིན་དུ་ གཞུང་ཞབས་ལས་མེ་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ས་
གནས་ཡང་མ་རེ་ བདེ་ཆེན་གླིང་ དང་ལམ་ འབྲོག་སྐར་ཚུ་ པུ་དག་འ་ཆ་ལ་ལུ་བསྐབ་
པ་ཅིན་ མེ་སེར་ལུ་ཕན་གཞོན་ག་དེ་སྤོ་ཡོད་ག་ བརྟེན་དཔུང་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་བྱ་
གནང་ཡོད་པ་ལས་ སྤོན་འོག་ཁོ་རང་རང་བསམ་གྱི་བཞུགས་མཁའ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་པར་
བྱོན་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་སྤྱོད་མེ་སེར་དང་གྲོས་བརྟུན་འབད་བའི་སྐབས་ བདེ་ཆེན་གླིང་དང་
རོར་བུ་སྐར་ལས་བསམ་གྱི་བཞུགས་མཁའ་ཚུ་ལྟོ་ཚོད་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
འགྲོ་ལམ་ཚུ་ད་ ༢ དང་ པུ་དག་འ་ཆ་ལ་ལུ་འགྲོ་ལམ་ ༡ མེ་སེར་བའི་ལམ་ཐག་རིང་
ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལས་ མཁོ་ཐག་པའི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་བསམ་ལ་རྒྱབ་མ་ཆ་ར་ཚུ་ན་

སྤར་ག་ཡིན་མ་འབད་བཞག་གནང་པ་ཅིན་ མི་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་ཕན་ནི་ཡིན་མ་པས་
 ཟེར་ཞུས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བདེ་ཆེན་གྲིང་དང་ཞོར་བུ་སྤང་དང་ལམ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྱབས་
 བདེ་སྤྱག་ལུ་དགོངས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྲིང་དྲུང་ཁག་འདི་དང་ལམ་ལུ་སྤྲོ་ཡི། འདི་དང་འདྲམ་
 སྤྲོ་དང་ལ་དང་འབྲོག་སྤར་ སང་མཁར་གྱི་མི་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཕན་སྤང་
 དྲུང་ཁག་གསར་པ་ཅིག་བཙུན་གནང་ཡོད་པ་ལས་ གོང་འཁོད་ཚེང་ཁག་² གྱི་ཆེད་ཁག་⁶
 བོ་དེ་ས་གནས་སྤྱབས་ལུ་གཅིག་ཁར་ མ་བསྐྱབ་པར་བཞག་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཡིན་པས་
 དེར་ཞུ་བའི་ཁར།

ཕུན་དགའ་ཆ་ལ་གྱི་ཚེང་ཁག་སྤྲོད་གོ་པའི་ཐད་ལུ་ཡང་ ཚེང་གཞིས་དང་གྲུ་ཆང་
 ཆེད་འོག་ལྟེ་བ་ཚུ་རིམ་གྱིས་བཙུགས་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་རང་ལས་
 རྒྱ་སྤྲང་མང་རབས་ཅིག་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ཚེང་གཞིས་གཞན་ཁར་སྤྲོ་ཐབས་མེད་པ་འབད་
 ཞུ་ཡོད།

འདི་གི་རྒྱ་བ་སྒོན་ལུ་དང་ལ་དང་ འབྲོག་སྤར་ སི་ལམ་སྤྲོ་ བཅའ་འོང་གི་མི་སེར་
 འབྲས་མི་ཚུ་གིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་ནང་གསལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 དྲུང་ཁག་གསར་འཛུཊ་གྱི་ཕན་པ་དང་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ཚུ་ཡང་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལུ་
 གསར་བཙོན་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞན་ཁ་ལུ་གསར་བཙོན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ལས་ གོང་
 གི་ཆེད་འོག་ཚུ་ཕུན་དགའ་ཆ་ལ་གྱི་ཚེང་ཁག་ལུ་བསྐྱབ་རུང་ ཁོ་ཕན་ལོག་སུ་ཅིག་ག་ནི་ཡང་
 མི་འོང་ནི་ ཡིན་མ་ལས་ སྤར་བཞིན་རང་སོའི་ཚེང་ཁག་ནང་ལུ་རང་འཇགས་བཞག་
 དགོས་འབད་ཞུ་བུང་མ་ལས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོཊ་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ གོང་འཁོད་ཆེད་འོག་དྲུག་པོ་འདི་གནས་
 སྤྱབས་གཅིག་ལུ་ ཕར་ཚུར་མ་བསྐྱབ་པར་རང་འཇགས་བཞག་ནི་འབད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༤- རྒྱ་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲིམ་ཆ་ལྟར་ཞིབ་པ་

ཅང་དང་ཀ་མང་གི་མི་སེར་ལས་ ཁྲིམ་ཅིག་གི་ནང་མི་ཚུ་ལས་ ཐབས་མེད་ཀྱི་གནས་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ ཁོ་མྱོད་སོ་སོར་འགྲུལ་དང་ རྒྱ་ཁྲིམ་གསར་པ་ཀྱི་དགོས་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་
གཞུང་ཞབས་ལས་འདི་ཚུ་འོ་སྒྱུ་དྲུག་ལུ་དགོང་ས་ཏེ་ རང་སོའི་དབང་བའི་ཚུ་ཞིང་ནང་
རྒྱ་ཁྲིམ་ཀྱི་ཆོ་གས་ཅིག་མཛད་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀྲོན་ཆེ་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་ལུ་ནང་སྤྱོད་འོག་གིས་ འདས་པའི་དུས་ལུ་ཕམ་ཚུ་གིས་ དཀའ་མ་སྤྱད་
དེ་སྐབས་སྐབས་པའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་མ་གཏོགས་ རྒྱ་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ལུ་སྤྱོད་མི་མ་འཐོན་རུང་ ད་རེས་ཀྱི་དུས་ལུ་ རང་མི་ཚུ་ལས་ཁོ་མྱོད་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་
གནད་དོན་ཀྱི་མ་ཅིག་མེན་པར་ དུན་པ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱ་ཁྲིང་
ནང་ལུ་ཁྲིམ་ཀྱི་མི་མང་སུ་འཐོན་ཡོད་པ་ལས་ བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་
ཡང་ རྒྱ་ཁྲིམ་གྱི་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཀྱུ་ལ་ཁབ་འཕུལ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་སོན་མ་
ལས་བརྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་བརྟེན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལྷན་ཀྱིས་གཞུང་ཆོ་གས་ཐང་ས་
༩༣ པའི་ནང་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ས་ཡི་ཁྲིམ་ས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡) ༣-༣ དང་ ༣-༡༠ པ་
ལུ་ཁ་སྐོང་གནང་ནི་ རང་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷོ་ ༢ པའི་ཆོས་ ༡༤ ལས་
གཞུང་སྐེར་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་ དང་སྤྱང་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་འཐབ་དགོས་འབད་བྱུང་
བསྐྱགས་སྤེལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་ཀྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་རང་འཛོ་རང་ལྷང་གི་སྤྱོད་བྱས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གི་ཆ་འཛོག་གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་ལས་ བསྐྱར་བཙོས་མ་འབད་བར་
བཞག་དགོས་འབད་ཞུ་ཡོད།

འདི་གི་ལཱ་ལས་གསུང་གོས་ཡུན་རིང་མ་བྱུང་པའི་ནང་གསལ་མི་སེར་འབུས་
དཔོན་དང་འབུས་མི་ལ་ལཱ་གིས་ རྒྱ་ཁྲིང་ལས་ལྷན་པའི་ས་ཡི་དབྱེ་བ་གཞན་ དབང་ཆ་མེད་
མི་ཚུ་གི་སྤྱོད་བྱས་དང་ས་ཁ་མཐོ་སའི་མི་སེར་གྱིས་ རྒྱ་ཁྲིང་ཉོ་བཙོང་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་

ཕན་ཐབས་ལུ་ཚུ་ཞིང་ནང་བྱིམ་རྒྱུ་ཆོག་པ་བཟོ་དགོ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལུ་གིས་ འབྲུག་འདི་
ས་གཞི་སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ བཟའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་ནང་
བྱིམ་རྒྱུ་མ་ ཆོག་པ་འབད་ར་བཞག་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་ཡིན་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ ལ་ལུ་གི་
གོང་གསེབ་ཀྱི་ཚུ་ཞིང་དང་ ཁྲོམ་སའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེ་དགོ་པ་
འབད་ཞུ་བུང་མ་ལས།

ནང་སྤྱད་སློན་འོག་གིས་ ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁོང་ས་ནང་བྱིམ་རྒྱུ་དགོ་པའི་རིགས་ ཁྲོམ་
ཆོག་པ་ཀྱི་བྲིམ་ས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་ཁར་ གོང་གསེབ་ལུ་རང་དབང་གི་ས་ཆ་འི་
ནང་ལུ་བྱིམ་རྒྱུ་དགོ་པའི་རིགས་ ས་ཡི་བྲིམ་ས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་
ཅིན་སྟབས་མ་བདེ་མ་གང་ཡང་མི་འཐོན་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་ཁ་ལུ་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མ་གཞི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་
མཁོ་བའི་སྤྱད་བྱས་དང་བཅའ་བྲིམ་ས་ཚུ་ ཆར་ཅིག་བཅམས་ཆར་ཞིན་མ་ལས་ ལོང་
ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་རེ་གཉིས་ཀྱི་ མཐའ་དོན་ལུ་བཟླ་སྟེ་ ལོག་ཅིང་རང་
བསྐྱུར་བཅོས་འབད་དགོ་པ་དང་ ཆ་མེད་བཏང་དགོ་པ་འཐོན་མ་ད་ གཞུང་དང་མི་སེར་སྤྱིར་
བཏང་ལུ་བྱ་བྲལ་མ་བདེ་མ་སློམ་འཐོན་མ་ལས་ འདི་བཟུམ་འབད་ནི་དེ་ཙ་གཏན་ལས་མི་
བཏུབ་ཟེར་ གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཚུ་དང་ མི་སེར་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ ཡང་ལས་ཡང་རང་
གསུང་ས་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལུ་སྤྱོད་སྤྱུག་སློམ་སྟེ་རང་ཡོད་དེ་འཐོན་སོང་
པ་ཅིན་ ས་ཡི་བྲིམ་ས་ཡིག་འདི་ལོག་སྟེ་བསྐྱུར་བཅོས་རྒྱུ་པ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
སྟབས་མ་བདེ་མ་མེད་ཟེར་གསུང་ས་གནང་ཡོད།

འདི་འབད་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩ གི་ལོ་ལུ་བཟོ་ཆར་བའི་ས་ཡི་བྲིམ་ས་ཡིག་དོན་
ཆོན་ཁ་སློང་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕན་པ་ཡོདན་བཞག་ནི་དང་ མེདན་ཆ་མེད་བཏང་ནི་ཡིན་མ་
ལས་ དེ་གི་སློང་ལས་གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ཐག་བཅད་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་

ཡིན་མས་ཟེར་བཀའ་གནང་པའི་ཞོར་ཁ་ གནས་ཚུལ་དང་འདུལ་སྤོང་ཆོའི་དམངས་ལུ་གསུང་
 དོན་ལས་ཚོང་ལས་དང་གཞུང་གཡོག་རྒྱུ་མི་ཚུ་གིས་ གོང་གསལ་གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལས་ ཚུ་
 ཞིང་ཉེ་མི་ལེ་གྲུ་འཐོན་པའི་ཁར་ སྤྱད་བྱས་འདི་བཅམས་པའི་དུས་ལུ་ ལོ་རེ་ཆད་མེད་པར་
 ཚུ་མ་མ་ལང་པར་ སྤྱི་ལས་བཏོན་བཏོན་པ་གི་མི་གྲིག་གྲོན་ཉུང་ཤོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ རང་འཛོལ་རང་ལྷང་ བཟོ་ནི་འདི་སྤྱད་བྱས་ལུ་གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་
 ཡོད་པ་ལས་ ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་འདི་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱུ་ཆེ་ ཆ་འཛོག་འབད་འབད་མ་ཡིན་
 ཟེར་གསུངས་གནང་ཡོད་དེ་མ་ཚད་ གླམ་ཞིང་ ཅེ་རི་ སྤང་ཞིང་ དང་ཚོད་ས་ལུ་ར་ཚུ་
 གི་ནང་ལུ་ གཞུང་ལས་བཀག་ཆ་མེད་པར་རང་སོའི་སྤྱོད་བྱས་རྒྱུ་ཆོག་པ་ལས་ དགའ་
 རུང་སྤྱོད་རུང་ ཚུ་ཞིང་ནང་སྤྱོད་བྱས་ལུ་ཁག་འབད་རྒྱུ་དགོས་ཡང་མིན་འདུག་ཟེར་
 གསུངས་ཡོད།

མི་སེར་འཐུས་མི་སོ་སོ་གིས་ཡང་ ཚུ་ཞིང་ནང་སྤྱོད་བྱས་རྒྱུ་ཆོག་པ་འབད་བཟོ་
 ཉ་པ་ཅིན་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ སམ་པ་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་
 ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ རང་འཛོལ་རང་ལྷང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་བསྐྱར་ནི་ལུ་གཞོན་ནི་ཡིན་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༩༩ འེ་ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་ཁ་སྐོང་འདི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་མ་དགོས་པར་ཞུ་བྱུང་མ་
 ལས།

ཆོག་ས་འདུལ་ལས་ཡང་ བྲིམས་ཡིག་ཁ་སྐོང་བཟོ་ཆ་ར་མི་འདི་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་མེད་
 པར་ཆ་གནས་འབད་དགོས་སྤྱོད་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༩- ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་ཁ་གསལ།

བསམ་ཅེ་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ལས་ ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་ ༡) -༣ པའི་དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་
 འབྲེལ་མ་དང་ཁོད་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཙ་བོ་གཅིག་ལུ་ ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ཉི་ཤུ་ཙ་མ་གཏོགས་

དབང་མ་ཚོགས་ཡིན་པུ་ མི་ལ་ལུ་གཅིག་ལུ་ ས་ཞིང་ཨེ་ཀར་ཉི་ཤུ་ཅ་ལུ་ལས་ལྷན་སྡེ་
འཐོན་མི་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་ཅིག་འབད་ག་
ནི་ཡང་མ་ཚུད་པ་ལས་ གཞུང་ལས་གསལ་བཤད་གསུང་ས་གནང་པ་ཅིན་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ནི་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་བའི་ལན་ལཱ།

འདི་གི་སྐོར་ལས་ ནང་སྲིད་སྲོན་པོ་འག་མ་དང་བྲིམས་གོང་སྐྱ་ཚབ་གཉིས་ཀྱི་
གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་ནང་ གསལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་༥༤ པའི་
དོན་ཚན་༡༣ པའི་ནང་ལུ་ གོ་བ་ཁ་གསལ་འབད་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་
དོན་ཚན་ ༡༡)༣-༥ དང་ ༡༡)༤-༡༡ པའི་ནང་ལུ་ཅ་བོ་གཅིག་གི་དབང་ཚོག་པའི་ས་ཆ་འི་
མང་ཉུང་དང་ ས་ལྷན་གཞུང་བཞེས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ ས་རིན་ཐོབ་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ཁ་
གསལ་ཡོད་པའི་ཁར་ དོན་ཚན་ ༡༡)༥-༢ དང་ ༡༡)༥-༣ པའི་ནང་ལུ་ས་བགོ་བཤའ་
རྒྱབ་ཐང་དང་ བྲམ་ལྷན་ཅ་བོ་ལུ་ཐོབ་ལམ་དང་ གང་ལྷན་གཞུང་བཞེས་བཏང་ཐང་དང་
དེའི་ས་རིན་ཐོབ་ལམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཁ་གསལ་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་ཁར་ ས་འཇལ་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་༡༩༤༣ ལུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་
༥༤ པའི་དོན་ཚན་༡༣ པའི་ནང་ལུ་འཁོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་
པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ས་ཆ་ཡང་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་ ས་ཆ་འི་དབང་ཚད་ཨེ་ཀར་
༢༥ འི་འོག་རྒྱ་ས་མཚམས་དོ་མཚམས་གསལ་རིལ་རིལ་ཡོད་པའི་ བྲམ་ལྷན་ག་དེམ་ཅིག་
འཐོན་པུ་ མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ རང་སར་མིང་བྲམ་བཀོད་ཆོག་པའི་བཀའ་
རྒྱ་ཁ་གསལ་གནང་ཡོད་མི་དང་འབྲིལ་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་
འབྲེལ་ ས་ཆ་ཡང་འཇལ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྐལ་ལྷན་བགོ་བཤའ་གི་བྲེལ་ཟེར་འཐོན་མ་
དང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གནད་ལེ་ཤུ་བྱུང་མ་ལས་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གི་བཀོད་བྱས་དང་
འབྲིལ་ཏེ་ ས་ཆ་ཡང་འཇལ་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉི་མ་ལས་ བྲིམས་ཁང་ནས་ས་ཆ་བགོ་

བཤའ་བྲེལ་ཟེང་འཐབ་མ་ཆོགས་ཡང་བཟོད་གོས་འཐོན་ཡོད་དེ་འབད་རུང་གཙོ་བོ་ས་ཆ་
 འངལ་བའི་སྐབས་ ཁོང་རའི་ས་ཁུམ་དང་འབྲིལ་ཏེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཟེར་ཁ་
 གསལ་ཞུ་མི་འདི་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་མི་སེར་འབྲས་མི་གི་ཉ་གོ་སྟེ་ བཀྲོན་ཆེ་ལུགས་ཞུས་ཞེན་མ་
 ལས་ གསུང་གྲོས་ལོགས་སུ་གང་ཡང་མ་འཐོན།

༡༠- དམིགས་བསལ་གྱི་ས་ཆ་འི་སྐྱོད་རྒྱུ་གནང་བར་གི་སྟན་ལུ།

ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་བྱང་སྤྱོད་གས་དང་སྟོ་མཆོམས་མི་སེར་གྱི་བར་ན་
 སན་ཚུན་མཉམ་འབྲེལ་དང་ ཆིག་བསྐྱེལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་བཟོ་
 བའི་སྟོ་མཆོམས་མི་སེར་ལས་ ས་ཆ་མེད་མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་ལུ་དམེལ་བསལ་གཞིས་
 ཆགས་གྱི་གོ་སྐབས་སྟོན་ནི་འི་དོན་ལུ་བཅམས་ཡོད་པའི་ (ཟུར་དེབ་^༣ པའི་) ནང་འཁོད་
 གྱི་སྟན་ལུ་འདི་ཁ་གསལ་ཞུ་མ་ཆད་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འདྲ་མཉམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་ལུ་བཀྲས་
 སྟེ་སྤུལ་ཆར་ཞེན་མ་ལས་ སྟོ་གྲོས་ཆོགས་སྟེ་འབྲས་དཔོན་དང་ འབྲུག་ཤར་རྒྱབ་དབུས་
 གསུམ་གྱི་མི་སེར་ འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ ས་ཆ་མེད་མི་དང་བཟའ་སྟོན་གྱི་ས་ཆ་མ་ལང་མི་སྐྱོད་
 རྒྱུ་ཅན་གྱི་མི་ལེ་ཤུ་ཅིག་རང་ ཁོང་གི་ཚོང་ཁག་ཚུ་གི་ནང་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་
 ཐུག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ལུ་སྐྱོད་རྒྱུ་ཅིག་འཐད་པ་འབད་སྟེལ་བའི་
 ཐོག་ལས་ སྟོ་མཆོམས་མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་གཞིས་ཆགས་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་
 ཚོང་ཁག་གཞན་གྱི་མི་སེར་སྐྱོད་རྒྱུ་ཅན་ཚུ་ལུ་ཡང་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པ་འབད་བཀྲོན་བསྐྱང་
 དགོ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་ཤུ་འཐོན་ཡི།

འདི་ལུ་དངུལ་ཅོས་སྟོན་པོ་གིས་ ནང་སྲིད་ལྷན་ཁག་གིས་སྤུལ་མི་ས་ཆ་གནང་ནི་
 ལམ་ལུགས་འདི་ གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་བྱང་དང་སྟོ་མཆོམས་གྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་

མཉམ་འབྲེལ་དང་ཆིག་བསྐྱེལ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྲུ་གཉིས་
 ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་བཅོན་ཐབས་ཚུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཏོན་ཏོག་ཏོག་གནས་ནིའི་
 དོན་ལུ་སྟོ་མཆོམས་ཀྱི་མི་སེར་ས་མེད་མི་ཉམ་ཚུང་ཚུ་བྱང་ཕྱོགས་ལུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་མི་
 སེར་ཚུ་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ནི་གི་དོན་ལས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་བཅའ་ས་
 གནང་གནང་མ་ཡིན་མ་ལས་འདི་གི་དོན་ལུ་གཞུང་གི་ཐད་གོན་ས་ཡ་ས་ཡ་འབད་གཏང་
 དགོཔ་འཐོན་ནི་ཡིན་རུང་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ནམ་ཕུགས་བཅོན་ཐབས་དང་ཞི་བདེ་མཐུན་
 ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ཡིན་མ་ལས་བཏོན་པར་སེམས་མེད་པར་བཟོན་གཏང་ནི་འབད་འཆར་
 གཞི་འདི་བཅའ་ཡོད་པ་ལས་མི་སེར་འབྱུང་མི་ཚུ་གིས་འབད་རུང་འདི་བཟུམ་སྤྱོད་ཕུགས་
 བཞེད་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་གནང་སྟེ་ས་ཆ་གནང་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་མི་སེར་ས་མེད་སྤྱིར་
 བཏང་གི་སྦྱོང་སྤྱོད་ལུ་མེན་པར་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ཡིན་མ་མཁྱེན་
 ཏེ་འདི་ལུ་ཆ་འཛོག་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛུགས་ཏོག་ཏོག་ལུ་ཞུགས་ལས།

སྤྱི་དབྱུས་འདི་ལུ་སྟོ་མཆོམས་ཀྱི་མི་སེར་འབྱུང་མི་ཚུ་ལས་མ་བཏུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ལྷི་མི་གང་ཡང་མ་འཐོན་མ་ལས་ཆོགས་དམངས་ལས་ཡང་གཞུང་གི་སྤྱི་དབྱུས་གལ་ཅན་
 འདི་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཆ་འཛོག་མཛུགས་གྲུབ།

༡༡- རྫོང་ཁ་སློབ་སྟོན་འབད་མི་སློབ་དཔོན་དགོས་པའི་སྐོར།

དར་དཀར་མི་སེར་ལས་ཆེད་འོག་རེ་ལུ་ན་ཡོལ་རྫོང་ཁའི་སློབ་སྟོན་འབད་མི་སློབ་དཔོན་
 རེ་གནང་དགོས་པའི་གསལ་འདེབས་ལྷི་བའི་ལན་ལུ།

ཞབས་ཏོག་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་སློབ་པོ་གིས་དར་དཀར་ནང་གི་མི་སེར་
 འབྱུང་མི་གིས་ཆེད་འོག་རེ་རེ་ནང་གཞུང་ཁ་སློབ་སྟོན་གོང་འཕེལ་བཏང་ནིའི་དོན་ལུ་
 སློབ་དཔོན་རེ་རེ་བཏང་གནང་དགོཔ་སྟེ་ལྷི་མི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་མི་སེར་གཅིག་

གཞུང་ཁ་གཅིག་གི་སྤྱི་ལཱ་འགྲུབ་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་དང་ཤེས་
 རིག་ལས་ཁུངས་ལུ་ ཐུགས་ངལ་རངས་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ཤེས་རིག་
 ལས་ཁུངས་ལུ་ སློབ་དཔོན་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སློམ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆིག་བསྐྱེལ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཁ་ཐུག་
 ལས་སློབ་དཔོན་ཚུ་ག་དེ་དྲག་དྲག་གཏང་ཚུར་པའི་འཆར་གཞི་བཟོ་སྟེ་ མི་སེར་གྱི་རེ་བ་
 འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་ཁ་ལུ་དར་དཀར་པེ་ལའི་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་
 གཞུང་ཁ་འདི་ ཡར་རྒྱས་བཏང་ནི་འདི་གིས་ མི་སྡེ་མཐུན་ལམ་དང་ཆིག་བསྐྱེལ་ལུ་ཕན་སློམ་
 ཐོགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དར་དཀར་གྱི་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ཞུས་དོན་བཞིན་ ལྷན་ཁག་དང་
 ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱིམ་ལུ་སློབ་དཔོན་རེ་གཏང་དགོས་འབད་ཞུ་ཡོད།

འདི་ལུ་གཞན་གྱིས་ལོགས་སུ་ག་ཡང་ཞུ་མི་མ་འཐོན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
 འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་ ཞབས་རྟོག་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་ཞུམ་བཞིན་དུ་ ལག་ལེན་
 འཐབ་ནི་འབད་བཞག་བཅེས།

༡༢- བདེ་བ་ཐང་ལུ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་བཅུག་དགོས་པའི་སྒོར།

ཨོ་རོང་གི་མི་སེར་ལས་ སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་གཅིག་ ངང་ལམ་དུང་ཁག་ལུ་རྒྱབ་ནི་ཨིན་མ་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་གོ་ཐོས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ མ་གཞི་ངང་ལམ་ལུ་རྒྱབ་རུང་ རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་
 ས་ཁོངས་ཨིན་མ་ལས་མ་འགྲིགས་མེད་རུང་ ངང་ལམ་འདི་ས་ཐག་རིང་པ་ལས་བརྟེན་
 སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་གཅིག་བདེ་བ་ཐང་ལུ་རྒྱབ་ནི་ཡོད་པ་ཅིག་ བཀྱན་བསྐྱུང་གནང་ཟེར་ཞུ་བའི་
 རྒྱབ་སྐྱོན་ལུ་ བསམ་གྲུབ་སྤྱོད་ས་མཁར་གྱི་མི་སེར་འབྲས་མི་གིས་ཡང་ སྤང་ཀྱར་དེའི་
 ཕམ་ ཨོ་རོང་ཚུ་གི་ས་ཁོངས་ལས་གཉེ་ཨིན་རུང་ ལྷབས་བདེ་ཉོག་ཉོ་ཡོད་པའི་ས་སྤོ་

གཅིག་ནང་བསམ་གྱིན་ཡོད་པ་མཁར་གྱི་ཆེད་ལོག་།། གི་མི་མེད་ཡོད་པ་གྱི་ཕན་ཐབས་ལུ་
དགོངས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་གཅིག་དེ་རེས་གྱི་འཆར་གཞི་ནང་བཅུག་མཚུལ་རུང་ལྷལ་
ལས་འཆར་གཞི་བདུན་པའི་ནང་བཅུག་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིག་མཛད་གནང་དགོས་འབད་ཞུ་
ཡོད།

འདི་ལུ་ཐབས་ཏེ་ག་སློན་པོ་གིས་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ཚུ་རྒྱལ་
ཡོངས་སློབ་གྲྭ་འབད་བཅུ་མ་ཨིན་འདི་འབད་བ་ལས་སློབ་གྲྭ་འདི་ཚུ་བཅུགས་ཡོད་པའི་
ཛེང་ཁག་ཚུ་གི་མི་མེད་རྒྱུ་མ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་མིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་གཞན་གྱི་
བུ་ཚུ་དང་བུ་ཚུ་ཡང་བཅུགས་ཏེ་རང་སློབ་སློན་འབད་དོ་ཡོད་པ་ལས་ཛེང་ཁག་དང་
དྲུང་ཁག་ཆེད་ལོག་སོ་སོ་ལུ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་རེ་བཅུགས་དགོས་པའི་རང་དོན་རྒྱུ་མ་ཅིག་
གི་ཐུགས་བཞེད་མ་གནང་པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཐགས་བཞེད་གནང་སྟེ་གཞུང་གི་ཁ་
ཐུག་ལས་དགོས་དོན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་དང་བསྟུན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སློབ་གྲྭ་སློམ་ཚུང་
འདྲེ་མི་འདྲེ་ལུ་ལས་ལྷན་སྟེ་བཅུག་སློམ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ཆ་གནས་བཞག་སྟེ་གནང་པ་
ཅིན་མ་འཐུས་པ་མིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར།

དེ་རེས་ཨོ་རོང་ཆེད་ལོག་ལུ་སློབ་གྲྭ་ལྷུ་ཡོད་པ་ལས་ཆེད་ལོག་གཞན་དང་བྱུང་པ་
དང་ཨོ་རོང་ཆེད་ལོག་ལུ་ཤེས་རིག་གི་མཐུན་ཆུན་འདི་ལེ་ཤོམ་འབད་རང་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་
མ་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཟོ་རིག་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ཨོ་རོང་ཆེད་ལོག་གི་ས་
གནས་བདེ་བ་ཐང་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན། འདི་དང་འདྲུལ་སྟེ་བསམ་གྱིན་ཡོད་པ་
མཁར་ཛེང་ཁག་ནང་ལུ་ལས་འགུལ་དང་བསྟུན་ཏེ་རང་ལམ་ལུ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་གཅིག་
རྒྱབ་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཉ་ལམ་བསྐྱབ་རན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་དོ་རུང་ཡང་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་
གཅིག་གསར་པ་བཅུག་དགོས་མེད་པ་ལས་གོང་ཞུས་སྟེ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་མ་ཚུ་རྒྱལ་གཞུང་གིས་
བརྟག་དཔྱད་ཐོག་ལུ་མཛད་ནི་འབད་བཞག་པ་ཅིན་དྲག་འོང་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་མ་འབྲས་པའི་གསུང་གྲོས་གཞན་མ་བྱུང་མ་ལས་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་
ལས་ཡང་ ཞབས་ཏྲིག་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་ཞུམ་བཞེན་དུ་མཛད་པ་གིས་འབྲས་པ་
འབད་བཞག་བཅིས།

༡༣- ཚོང་ལམ་གྱི་སྐོར།

བདེ་ཆེན་གླིང་དང་རང་ལམ་གྱི་མི་མེར་ལས་ ཚོགས་ཐངས་ཅུ་པའི་ནང་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་
དང་ཚོང་ལམ་གྱི་སྐོར་གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ རང་ལམ་ལས་ཀྱི་གར་ཨ་སམ་གྱི་
ས་གནས་དུ་བ་རི་བརྒྱད་དེ་ བང་ལ་དེ་ཤ་ལུ་ ཚོང་ལམ་ཅིག་བཏོན་ནི་གི་གསུང་གྲོས་བྱུང་
ཡོད་མི་འདི་གི་སྐོར་ལས་ ད་ཆུན་འགྲུབ་འབྲེལ་དེ་ཆུ་ག་དེ་སྤེ་བྱུང་ཡི་ག་ གཞུང་ལས་ཁ་
གསལ་ཅིག་གསུང་གནང་ཟེར་བུ་བའི་ལན་ལུ།

བརྟན་རྒྱས་སློན་པོ་གིས་ ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་རང་ལམ་
དང་བདེ་ཆེན་གླིང་ བསམ་གྲུབ་ཚོང་ས་མཁར་གྱི་མི་མེར་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཡར་རྒྱས་ལུ་ཕན་
པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ན་ཉིང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐངས་ཅུ་པར་
གནང་ཆར་བའི་ཤུལ་ལུ་ བརྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་དུ་བ་རི་ཚོང་ལམ་འདི་གིས་
ཁེ་ཕན་དང་ བྱ་སྐབས་བདེ་སྤྲུག་ག་དེ་སྤེ་ཡོད་ག་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་བཏག་དཔུང་
འབད་བལྟམ་ད་ དུ་བ་རི་གི་ཚོང་ལམ་འདི་ཆུ་མོ་ཁྲུ་འདུས་ལས་བརྒྱད་དགོས་འབད་མ་དང་
གནམ་བྱར་ཆར་ཆུ་འབོལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཆུ་འཁྱོམ་ཆུང་གི་གནས་སྤངས་བཏན་ཏྲིག་
ཏྲིག་ཅིག་འབད་མ་སྤོད་པ་ལས་ འདི་ཁར་ལུ་ཆུ་གྲུ་ནང་ དོས་བཏོན་བཅུག་འབད་ནི་གི་མཁོ་
ཆས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་ འགྲེགས་པར་དཀའ་རལ་སྤོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

འདི་འབད་བ་ལས་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཆུ་མོ་ཁྲུ་འདུས་ཀྱི་ཆུ་ལམ་འདི་ དུ་བ་
རི་ཁ་ཐུག་ལས་འགོ་མ་བཅུགས་པར་གོ་ཉ་ཀྱི་འེ་ས་ཁོངས་པན་གྱི་ཟེར་ས་ལས་བཅུག་ནི་གི་

དོན་ལུ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་འབད་མ་ད་གོ་ཏེ་ཁྱའི་ཕྱོགས་
ལུ་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅའ་བཙུམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་འཁོས་ལང་མ་འབད་མེད་པ་ལས་ཁོང་
རའི་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་བཅའ་བཙུམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་
ལང་མ་འབད་བཅུག་ཞེན་མ་ད་ང་བཅས་ལུ་ཚོང་ལམ་འདི་བྱམ་ནི་འབད་ཁ་བཟེད་དེ་ཡོད།

འདི་འབད་མ་ད་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་བང་ལ་དེ་ཤུ་ལུ་བཙོང་ནི་གི་ཚོང་ཆས་
མང་ཤོས་རང་སྟེ་བ་ཚལ་ལུ་ཨ་ལན་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་འབྲས་ད་བཟའ་ཆས་
ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ཚུ་མོ་ཁྱུ་འདུས་ཀྱི་ཚུ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བཏང་མ་ད་བང་ལ་དེ་ཤུ་ལུ་སྟོད་སྟོད་
དུས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་མ་ལས་བཟའ་ཆས་དང་ཤིང་འབྲས་ཚུ་རུལ་ནི་འེན་ཁ་སྟོམ་
ཡོད་ནི་འདི་གིས་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་འདི་བཟུམ་བསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་རུལ་ནི་འེན་ཁག་
ཡོད་པའི་ཚོང་ཆས་ཚུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཅང་ར་བན་གྱི་དང་བང་ག་ལ་དེ་ཤུ་གི་ས་
གནས་བུ་རི་མ་རི་འེ་བརྒྱུད་པའི་ཚོང་ལམ་བདའ་སྟེ་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་བརྒྱུད་མ་དགོས་
པར་ཐུང་ཐུང་བཏང་པ་ཅིན་ཡུན་མ་འགོར་བའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ཁར་དོ་དང་དོ་སོལ་
ཇིབ་སམ་གྱི་ལོ་མའི་གྲི་ལ་སོགས་པའི་ཚོང་ཆས་ཚུ་པན་གྲུ་ལས་ཚུ་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བཏང་
པ་ཅིན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་མ་པས་ཟེར་ཞུ་ཡོད།

འདི་ལུ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མི་སེར་གྱི་ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཚོང་ལམ་ཚུ་ག་ཏེ་
ལས་དྲག་ག་དང་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་མ་འཐོན་མི་ཚུ་བསལ་ཐབས་ག་དེ་དྲག་དྲག་མཛད་ཡོད་
མི་འདི་ལུ་བཀྲིན་དྲན་གསོ་ཞུས་ཏེ་འདི་གི་སྒོར་ལས་གསུང་གོས་གཞན་མ་འཐོན་པར་
ཚོགས་འདུ་ལས་ཡང་བཟློན་རྒྱས་སྟོན་པོ་གིས་ཞུ་མ་བཞེན་དུ་མཛད་པ་གིས་འབྲས་པ་
འབད་བཞག་བཅིས།

ཚོང་ལམ་གྱི་གསུང་གོས་གནང་ཞོར་ལུ་བཟློན་རྒྱས་ལག་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱ་
འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཚིངས་ཡིག་གསར་པའི་འགྱུར་ཆ་འཛོག་གི་མཚན་རྟགས་བཀོད་

པའི་དཔེ་དབ་རེ་ཚོགས་དམང་ལུ་སྟན་ཞུ་འདི་དོན་ལུ་སྤུལ་ཡོད།

༡༥- མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་ནགས་ཚལ་གྱི་སྒོར།

བྲམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་མི་སེར་ལས་རྒྱལ་ཡོང་ས་ཚོགས་ཐང་ས་^{༥༧} པའི་དོན་ཚན་^༡ པ་དང་
ཚོགས་ཐང་ས་^{༥༨} པའི་དོན་ཚན་^{༡༤} པ་དེ་ལས་ཚོགས་ཐང་ས་^{༥༩} པའི་དོན་ཚན་^{༡༥} པ་
འདི་ཚུ་འེ་ནང་གྲོས་ཐག་ཚད་པའི་མི་སེར་ཡར་རྒྱས་ནགས་ཚལ་(སོ་ཤལ་པོ་རེ་སི་གྲི་རེ) ཟེར་
མི་འདི་གིས་མི་སེར་ཁེ་པན་སྤྱོད་འོང་ནི་ཨིན་མ་པའི་ཁར་བྲམ་ཐང་བཟུམ་ཅིག་ལུ་འབད་
བ་ཅིན་ཤིང་གི་རིགས་ལེ་ཤུ་གི་ནང་ལས་སྟོང་སུ་འདི་ལ་ཁག་འབད་བཅུགས་མི་དང་
འབྲུད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་མི་འདི་ཚུ་ལོག་བཟུབ་གྱིས་སོཝ་རྒྱགས་པ་མགྱོགས་པས་
ཟེར་ཞུ་ནི་དང་འབྲེལ་མི་སེར་རང་སོའི་མིང་ཁྲམ་ལུ་ཡོད་མི་འེ་ས་ཆ་ཚུ་གི་ནང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་ཡོད་མི་སྟོང་སུ་ཤིང་ཚུ་མི་སེར་ཡར་རྒྱས་ནགས་ཚལ་གྱི་གང་ས་སུ་
བཙེ་ཚོག་པའི་གནང་བ་ཡོད་པ་ཅིག་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་མཛད་གནང་བ་ཅིན་མི་
སེར་ལུ་པན་ཐབས་སྤྱོད་འོང་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་སྟེ་ཡོད།

འདི་གི་ལན་ལུ་ལམ་དང་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་མི་སྡེ་ཡར་
རྒྱས་ནགས་ཚལ་(སོ་ཤལ་པོ་རེ་སི་གྲི་རེ)འདི་གཙོ་བོ་རང་མི་སེར་རང་ལུ་ཐབས་ཤིང་
དང་བྱིམ་བཟོ་གྱི་ཤིང་སྒོ་ནོར་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ཆ་གཙུ་དཀའ་ངལ་མེད་པར་ཐོབ་དོན་
ལུ་ཨིན་པའི་ཁར་རང་དབང་ས་ཆ་འེ་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་ཤིང་ཚུ་ཡང་དགོ་མི་འཐོན་པ་
ཅིན་ནགས་ཚལ་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁོང་རང་ལུ་
རང་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་ལུ་ཐོབ་ལམ་གྱི་ཚོག་ཐམ་སྤྱོད་སྤུལ་མེད་ཟེར་ཞུ་བའི་
ཁར་རང་དབང་གྱི་ས་ཆ་འེ་ནང་འཁོད་གྱི་ཤིང་ཚུ་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་ཚོགས་བཟོ་
ཏ་བ་ཅིན་ཤིང་འདི་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་རང་ལུ་མཁོ་བའི་ཤིང་ཆ་ས་དང་

ཐབ་ཤིང་ཚུ་གི་དོན་ལས་ གཞུང་དབང་གི་ནགས་ཚལ་ལུ་གཞི་དཔེ་ཉམ་ཁ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
གཞན་ཡང་སྟབས་བདེ་སྤྱད་གི་གཞན་ལེ་ཤུ་ཡོད་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་རྒྱ་སྟོན་
ལཱ།

བྲིམས་ཁང་གི་མའི་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ འི་ སྟོན་མ་ལས་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་
པའི་ཤིང་དང་སྤྱི་ལོ་འདྲེ་གི་ལྷལ་ལས་ གཞུང་གིས་གནང་པའི་ས་ཆ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་སྐྱེས་
ཏེ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཚུ་གི་དབང་ཆ་དང་སྤྱོད་ཐང་གི་སྐོར་ལས་ བྲིམས་དོན་མ་འདྲུལ་ཁག་༩
དང་ རྟེན་ཚལ་གི་བཅའ་བྲིམས་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་འབད་ཚུད་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ སྟབས་མ་བདེ་ཨ་འཐོན་དགོཔ་མེད་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་གི་ཞེར་ཁར་ འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ཉེ་འཁོར་དང་ས་ཆ་འི་གནས་སྟངས་
བཟོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རགས་ཚལ་གི་སྤྱོད་ཤིང་ཚུ་ ཡར་རྒྱས་བཏང་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་
སྐོར་ལས་ཡང་ གསུང་གོས་བྱུང་ཞིན་མ་ལས།

ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ མི་སྡེ་ཡར་རྒྱས་རགས་ཚལ་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་
བྲིམས་འདི་ བསྐྱར་བཅོས་མ་འབད་བར་རང་འཇགས་བཞག་ནི་འབད་ གོས་ཐག་ཆོད་
བཅིས།

༡༥- འཕུལ་གྲང་དང་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་གོང་ཚད་སྐོར།

སྤྱང་ས་ཐང་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འཕུལ་གྲང་དང་འཕུལ་
ཆས་ཚུ་གི་གོང་ཚད་མཐོ་ནི་འདི་གིས་ མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་གིས་ཉེ་མ་ཚུ་གསལ་ལས་
བཟོན་ ཡང་ན་ཅ་ཆས་ཀྱི་གོང་ཚད་མར་ཕབ་གནང་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་གྲོང་གསེབ་བསྐྱེན་
འགུལ་ཡར་བམང་གནང་དགོཔ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཡོད།

འདི་ལུ་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཚོ་བ་རང་ལྟར་གི་སྤྱད་
བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ས་ཞིང་སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ནང་བཅོན་འགུས་སྟོན་བསྐྱེད་

དེ་ལས་འགུལ་དང་ལས་རིམ་ལེ་ཤུ་བཀའ་ཡོད་པ་ལས་ སོན་མ་གྱི་ལུ་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་
 འཕུལ་ཆས་དང་ཅ་ཆས་གཞན་ཚུ་ ཐབས་ཤེས་སྒྲོལ་གས་བཏོན་སྟེ་མཁོ་སྒྲུབ་རྒྱབ་ཞེན་མ་
 ལས་མེ་སེར་ཚུ་གི་སྒྲིད་སྒྲུག་ལུ་དགོངས་ཏེ་ འཕུལ་ཆས་རིན་བབས་མཐོ་ཤེས་ཚུ་གི་གོང་
 ཚད་ཡང་བརྒྱ་ཆ་༤༠ ལས་༧༠འི་བར་ན་ གཞུང་གིས་སྒྲིག་ཏུ་འབག་ཞེན་མ་ལས་མེ་སེར་
 ལུ་གོང་ཚད་མར་པབ་རྒྱབ་སྟེ་གནང་ དང་གནང་བཞེན་པར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཅ་ཆས་སྒྲུལ་
 འདྲེན་གྱི་ཉེན་བཅོལ་དང་ བཅོང་ཁུལ་ཚུ་ཡང་ མེ་སེར་ལུ་མཐའ་མ་ཅིག་ཡང་མ་བརྒྱུལ་
 བར་ གཞུང་གིས་སྒྲིག་ཏུ་རྟིལ་པོར་འབག་སྟེ་ཡོད་པའི་འགྱུར་ འཕུལ་ཆས་འཆང་སྟོན་
 གྱི་གྲུབས་སྒྲིགས་ཚུ་ཡང་ རྟོང་པར་འབད་བཅོ་གནང་མི་ཚུ་ སྤར་བཞེན་བསྐྱར་བཅོས་མེད་
 པར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡོད། འཕུལ་ཆས་ཀྱི་རིན་གོང་ཚུ་ སྟོན་མ་ལས་མཐོ་སོང་མི་འདི་ཡང་ ལོ་
 ལྟར་བཞེན་སྒྲིལ་གྱི་གོང་ཚུ་ཡར་འཕར་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་ སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ཁབ་ལས་ཉོད་གོས་
 པའི་འཕུལ་ཆས་ཀྱི་རིན་བབས་ཡང་ ལོ་གཅིག་བ་གཅིག་མཐོ་མ་འབད་ ཡར་འཕར་མ་
 ལས་བཏོན་ཏེ་ཡིན་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་དང་འདྲམ་སྟེ་གོང་གསེབ་ཀྱི་བསྐྱེད་འགུལ་ཚུ་ཡང་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་མ་ཅའི་
 ཐོག་ལུ་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ཚུ་ལས་
 སྒྲིད་ཚུང་ཀྱི་འབད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དང་ ༡༢ གྱི་ཐོག་ལུ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལྷའི་ནང་འཁོད་ལུ་ལོག་
 སྟེ་བཏབ་དགོ་པའི་བསྐྱེད་འགུལ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༣,༠༠༠/- དང་ ༥,༠༠༠/- ལས་ ༧,༠༠༠/- ཚུན་
 དང་ ༡༠,༠༠༠/- ༢༠,༠༠༠/- ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ ཡར་བསང་རྒྱབ་སྟེ་ ཐོབ་སྟོལ་བཅོ་ཡོད་པ་
 མ་ཚད་ འཕུལ་ཁང་གོང་འཕེལ་གྱི་མ་དངུལ་ལས་རིམ་ནང་ལུ་ བསྐྱེད་འགུལ་དངུལ་ཀྲམ་
 ཚིག་འབྲུམ་འོག་རྒྱ་ལུ་ སྒྲིད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ དང་ཚིག་འབྲུམ་ཡན་ཆད་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༣ རེ་
 འབད་ལོ་ལྷའི་ནང་འཁོད་ལུ་བཏབ་ཚུགས་པའི་ལམ་ལུགས་བཅོ་ཡོད་པའི་ཁར་ དོ་རུང་
 ཡང་མེ་སེར་གྱི་ཁེ་སན་ལུ་དམིགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ (ཡུ་ཨེན་སི་དྲི་ཨེམ) གི་གོགས་

རམ་གྱི་ཐོག་ལུ་གྲོང་གསེབ་བསྐྱེད་འགྲུལ་ཡར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ལྟར་གསུང་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་
ཡོད།

འདི་གི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་གྱི་སྤྱད་སྤྱུག་དང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་གཞུང་གིས་དེ་
ཚུན་ཚོད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་སྐྱ་གྲོང་འབག་སྤྱོད་ས་ཞིང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་རིམ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
དོན་ལུ་ཕྱག་ལུ་མཛད་གནང་མི་འདི་ལུ་བཞུགས་ཆེ་ལུགས་ཞུ་སྟེ་གསུང་གྲོས་སོ་སོར་མ་
འཐོན་མ་ལས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ཞུ་
བཞེད་དུ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་གིས་འཐུས་པ་འབད་བཞག་བཅས།

༡༤- འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་སྐོར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ལུང་བསྟན་ཕྱག་དྲག་པའི་ཅེད་སྟོན་ཁང་ནང་འབད་འབྲུག་
དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གསུང་གྲོས་ཚུ་གནང་མ་ད་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་༤༥ པའི་ནང་ལུ་འབྲུག་དང་
རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་རོ་ཉགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་གནང་མི་འདི་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ན་ཉིང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ སྤྱི་ཟླ་༡༠-༡༡ པའི་ནང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་བོ་ཁྲིང་ལུ་གཞུང་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་ཐངས་༤ པ་འདི་གནང་པའི་སྐོར་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་
སྟོན་པོ་དང་ས་འཇལ་སྤྱི་ཁྱབ་གཉིས་ཀྱིས་ ཚོགས་འདུ་འི་ནང་གསལ་བཤད་ཞུ་དགོས་
འབད་བཀའ་གནང་ཡོད།

ཕྱི་འབྲེལ་སྟོན་པོ་གིས་ རྒྱ་ནག་བོ་ཁྲིང་ལུ་འབྲུག་ལས་ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་
གནང་པ་འགྱུ་མི་ཚུ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ ཡང་ཤུན་ཀྱན་དང་སྟོན་ཆེན་ལི་པང་སྤྱད་
སྟོན་འོག་མ་ཟུ་སྤྱད་དང་ གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་
འཕྱད་དེ་འབདཱ་ད་ ཁོང་ཆ་མཉམ་གྱིས་རང་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གི་མཐུན་ལམ་

གྱི་སྒོར་ལས་ ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་
 གྲོས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རང་དབང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་གསུང་གྲོས་གནང་
 རྟེན་ དེ་ཁར་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཆ་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ རང་སེའི་ས་མཚམས་ཀྱི་རོ་རྟགས་ཚུ་གི་
 འབྲེལ་བཤད་རྒྱལ་ད་ ས་མཚམས་ཀྱི་རོ་རྟགས་མ་འདྲ་བའི་གནད་ཁྲུང་ས་རེ་འཐོན་ཏེ་
 གཞུང་གཉིས་ཆ་ར་གིས་ གཅིག་གཅིག་གིས་ས་མཚམས་རོ་རྟགས་སྒོར་ལས་ ཤེས་
 རྟགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ས་མཚམས་མ་འདྲ་བའི་ར་ཁྲུང་ས་ཚུ་ གསུང་གྲོས་གནང་ལུ་
 བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ས་མཚམས་རོ་རྟགས་ཁས་ལེན་གྱི་གྲོས་བཅུད་གང་ཡང་འཐོན་
 མ་ཚུགས་པའི་གསལ་བཤད་ཞུ་བའི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་ལྷན་རྒྱུས་དཔོན་ཁག་དང་ མི་
 སེར་འཐུས་དཔོན་དང་འཐུས་མི་ཚུ་ལས་ བསམ་འཆར་ཞུ་མི་ལེ་ཤུ་འཐོན་པའི་གནད་
 ཁྲུང་ས་གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ས་མཚམས་གསུང་གྲོས་འདི་གལ་ཅན་
 ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ས་མཚམས་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་རང་ཐག་བཅད་ནི་གི་དོན་ལུ་
 གསུང་གྲོས་ཚུ་འཆ་བ་འཆ་བ་འབད་མ་གནང་པར་ རྟོན་རྟོན་འབད་བཏག་དཔུང་ནན་ཐབ་
 ཐོག་ལུ་ གནང་དགོས་གལ་ཆེ་མ་འབད་ཞུ་ཡོད།

འདི་ཁ་ལུ་ན་ཉིང་ཚོགས་ཐང་ས་ ༢༤ པའི་ནང་གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་འབྲུག་རང་
 ཁོང་ས་ཀྱི་ས་མཚམས་རོ་རྟགས་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ས་
 ལས་ས་མཚམས་རོ་རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞུགས་མི་ཚུ་ཡང་ ས་འཇལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱིས་ས་ཁྲའི་
 ཐོག་ལས་འབད་གསལ་བཤད་ཞིབ་པར་ཞུ་ཞིན་མ་ལས།

ལྷན་ཅེ་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་གསེས་ ལྷན་ཚུ་
 མའི་ས་སྒོ་ནང་ལུ་ གང་ལ་ ལྷན་ཚུ་མ་ ས་དཀར་དྲུང་པེག་གསུམ་ ན་པ་ལེའུ་གསུམ་ ཐམ་
 གུ་མཚོ་རིང་ མེ་ཅི་ཟུར་གསུམ་ བུ་སྐར་ཐང་གསུམ་ བོད་ལ་མན་ཆད་རྩོན་གོང་ལས་ འབྲུག་
 གི་ས་ཁོང་ས་འབད་བཅེ་མ་ཨིན་པའི་ར་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞུ་ཡོད།

དེ་ལ་ལུང་གའ་སེང་མཚོ་འོག་གི་མི་སེར་ལས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ནོར་ མི་དབང་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གི་སྐྱོ་བསོད་དབང་ཐང་ལས་བཏེན་ འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་
 མཚམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ གསུང་གྲོས་ཚུ་གནང་ནི་འདི་ རང་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འགོ་
 བཙུག་གནང་མི་འདི་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཉིང་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་ བཞུན་ཆེ་ཟེར་
 ལྷོ་ནེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་མ་དུ་ ཉེ་མར་འབྲུག་དང་བོད་ཀྱི་ས་
 མཚམས་ཀྱི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱུ་ཆ་ཡོད་པའི་མི་ཀན་ཤོས་ ར་ཁུངས་སྤྲུགས་ཚུ་གསུམ་མི་ཤེས་
 མཐོང་ཅན་རེ་ཡང་བཙག་འབྲུ་འབད་དེ་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་མའི་གྲུལ་ཁར་
 བཙུག་དགོ་པའི་གྲོས་བསྟུན་ལྷུ་ཡོད།

འདི་ལུ་བསྟན་རྒྱུ་སྤོམ་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་
 གྲོས་གནང་མ་དུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་
 མ་གཏོགས་ མི་སེར་ཚུ་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ལྷགས་སྒོལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཆད་ མི་
 སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་ གནང་མའི་གྲུལ་ཁར་བཙུག་རུང་ སུན་
 པ་ག་དེ་སྤེ་འོང་ག་ ཐུགས་བསམ་བཞེས་དགོས་འབད་ལྷུ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ལུ་ སྤྱི་འབྲེལ་སྤོམ་
 པོ་གིས་ ཡང་ ད་རེས་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གི་ས་མཚམས་གསུང་གྲོས་ཚུ་ རྒྱ་ནག་གི་
 རྒྱུང་དང་དབྱེན་རྒྱུང་གཉིས་ སར་ཚུ་ར་རྒྱུང་བསྐྱར་འབད་དེ་གནང་དགོ་པའི་ཁར་ གཞུང་
 གི་སྤྲོད་བྱས་ཚུ་ལུ་ཡང་ གོམས་འདྲིས་ཡོད་མི་དགོས་ལས་ ཐད་ཀར་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ལས་
 རྒྱུ་ཆ་བ་བཙུག་པ་ཅིན་ ཁོ་སུན་ག་དེ་སྤེ་འོང་ག་ཐུགས་བཞེས་གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ལྷུ་
 ཡོད།

འདི་ལུ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གིས་ ཁོང་ལྷན་རྒྱུས་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷོ་མི་འདི་བདེན་ཏེ་འབད་རུང་ མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་ནང་
 བཅར་མར་གཏོགས་ནི་འདི་རེ་བསྐྱོམ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་

ཚོགས་ཚུང་ནང་ལུ་ གྲོ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ལས་མི་མེད་གྱི་འཐུས་མི་གསུམ་བཅུ་གཉི་དང་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་མེད་ལས་
ཐད་ཀར་དུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་གྲངས་སུ་བཅུ་པ་ཅེན་ ཁོ་པན་ག་དེ་སྤྱོད་འོང་ག་
གཞུང་གིས་བཏག་དཔྱད་གནང་སྟེ་ འདི་དང་འབྲེལ་ཞིན་མ་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འབད་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད།

འདི་ལུ་ མི་མེད་འཐུས་མི་སོ་སོ་གིས་ ད་རེ་ས་ཚུན་ཚོད་ཡང་ས་མཆོམས་ཀྱི་
གསུང་གྲོས་ཚུ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཅི་དྲག་གང་དྲག་འབད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་
མེད་ཚུ་གིས་ཡང་གོ་བ་ཁ་གསལ་འབད་ཤེས་ནི་གི་གོ་སྐབས་ ཚུ་གནང་ཡོད་པ་ལས་ མི་
མེད་གྱི་ཁོངས་ལས་ས་མཆོམས་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱལ་ལུ་ མི་མེད་སྐྱེའོ་བ་བཅུ་གཉི་གི་
བཀའ་རྒྱ་ གནང་མི་འདི་ལུ་ བཀྲིན་ཆེ་ལུགས་ཞུ་སྟེ་ ཐད་ཀར་དུ་ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་
གྲོས་གནང་མིའི་གྲངས་སུ་མེད་རུང་ཡང་ མ་འཐུས་པ་མིན་འདྲུག་ཟེར་ཞུས་ཡོད།

འདི་གི་རྒྱབ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་
ནག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་གསུང་གྲོས་ཐེངས་༧ པ་འདི་ ཉོ་ཅི་གནང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་
གི་གྲོས་གཞི་ལུ་པན་པའི་བསམ་འཆར་རེ་ཞུ་ནིའི་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཅེན་ ད་རེ་ས་གསུང་
གྲོས་གནང་ཞོར་ལུ་ཞུ་དགོས་པའི་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ འབྲུག་གི་
མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་རྒྱལ་ཚུ་ཡང་རྒྱ་ནག་གིས་ངོ་རྒྱལ་སྤྱུགས་མིའི་ས་
མཆོམས་ཚུ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ སར་བཤུད་ཚུར་བཤུད་རྒྱུ་དགོ་དང་མི་དགོ་གི་ཐག་བཅད་
དགོ་པ་ གལ་ཆེ་མ་འབད་གསུངས་གནང་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ཆ་ཉམས་གྱིས་ ས་མཆོམས་གསུང་གྲོས་ཐེངས་༧ པའི་
ནང་ལུ་ཡང་ འབྲུག་གི་མངའ་འོག་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཚུ་ཚོར་ཐེངས་དྲུག་བཅུ་རེ་བརྒྱད་པའི་
གྲོས་ཚོད་ལྟར་དུ་ རྒྱུན་གོང་ལས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་ས་མཆོམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་གསུང་

གྲོས་གནང་དགོས་པ་འདི་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ག་དེ་དྲག་དྲག་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཞེས་
ལས་ཐུག་ལཱ་མཛད་དགོས་འབད་ཞུ་མི་འདི་ལུ།
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་གོང་གསལ་བཞིན་ལག་ལེན་འཐབ་
དགོས་འབད་གྲོས་ཐག་ཆོད་བཅས།

(པ་སངས་དོ་ཨེ)

ཚོགས་དཔོན་འོག་མ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༠༢༠.༡༢.༢༠ པ།

ཟུང་དེབ་, པ།

རྒྱ་འབྲུག་ཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་ནགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་བཙུག་ནི།

གྱུ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་བདེ་ལྷོ་ནགས་ཚལ་བཙུག་དགོས་དེ་འགོ་དང་
 པ་རང་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ གྱུ་འབྲུག་གཉིས་པ་ར་གིས་གལ་ཅན་ཅིག་འབད་བཅིས་ཏེ་ལོ་འདི་
 རང་རང་གཞུང་གཉིས་མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ས་འཇལ་བཏག་ཞིབ་མཛད་པ་དྲ་ གྱུ་གར་
 གཞུང་གི་སྐྱེ་ཚབ་འབད་ཏེ་འཁོར་སློན་པོ་དྲུག་བུ་མོ་ཡེ་སིང་བྱོན་ཏེ་བཏག་ཞིབ་དེ་ནང་
 ལས་འོས་བབས་ལེགས་ཤོམ་འབད་འཐོན་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ གི་ལོར་ གྱུ་གར་
 གཞུང་ལས་འཆར་གཞི་ངོ་མ་འབྱོར་མེ་དེ་ལུ་འབྲུག་གཞུང་ལས་ཐུགས་ངལ་རང་ས་ཏེ་སྤྱི་
 ལོ་༡༩༥༦ ལུ་ལས་ལེན་མཛད་པའི་བདེ་ལེན་གནང་ཡི། ལས་རིམ་དེ་ལུ་ཕན་ཐོག་གཏེ་དྲག་
 དྲག་འོང་ནི་དོན་ལུ་དེ་གི་སང་མོད་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཏེ་མ་ལས་ནགས་ཚལ་བསྐྱར་
 འཛུགས་དང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྐྱོབ་སློམ་འབད་མཛད་མེ་འདི་ལུ་ས་མཚམས་ལས་ཀྱི་ལོ་
 མེ་ཁྱར་༢ ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ནགས་ཚལ་ཆ་མཉམ་རང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྤྱང་སྐྱོབ་
 མཛད་གནང་ཡོད་པ་དང་ལས་རིམ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་
 འཐབ་ནི་གི་དོན་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལུ་ གྱུ་གར་གཞུང་ལས་ཆེ་མཐོའི་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་
 ཚོགས་ཅིག་བཙུག་ནི་གི་ཞུ་བ་འབྱོར་མ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་ཞལ་འཛོམས་དང་
 པ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོ་གི་སེར་ཁར་མུ་ནྲིས་ལུ་གནང་ནི་གི་ལས་རིམ་བཅམ་རུང་ཨ་སམ་གྱི་
 བྲེལ་མ་ལུ་བཏེན་ཏེ་ཞལ་འཛོམས་འདི་གནང་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པའི་ལུ་ལུ་སྤྱི་ལོ་
 ༡༩༥༩ དབྱིན་ཟླ་༥ པའི་ནང་ནི་འབྲུ་ལེར་འཚོགས་གནང་མ་དྲ་ང་བཅས་རའི་ཁ་ཐུག་
 ལས་འཐུས་མའི་དབུ་བྲིད་འབད་ས་འཇལ་སྤྱི་བྱུང་དགོས་པ་ལྷན་དབང་ལུ་གཏེ་ གྱུ་གར་
 གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འཐུས་མའི་དབུ་བྲིད་ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་སྤྱི་བྱུང་དེ་ཡོད་པ་དྲ་
 མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་དེ་གི་ཞལ་འཛོམས་ལུ་མམ་དེ་དོ་ཅི་ཐིམ་ཕུག་ལུ་གནང་ནི་
 ཨིན།

ལས་རིམ་དེ་ལུ་ གཞུང་གཉིས་ཆ་ར་འེ་ཁ་བྱག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་མཚམས་རོ་
མ་བདེ་ལ་སྟེ་ ཀྱི་ལོ་མི་ཀྱར་རེ་ རྒྱགས་ཚལ་བཞག་དགོས་འབད་ཁ་འཆམ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
ང་བཅས་ར་འེ་ཁ་བྱག་ལུ་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཤིང་གོང་ཅན་གྱི་རིགས་དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་
ཀྱིག་དང་ སེ་སུ་ ཅམ་ སུལ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་བཅུག་གནང་ནི་གི་བྱགས་བཞེད་ཡོད།

ས་མཚམས་བདེ་ལ་སྟེ་ རྒྱགས་ཚལ་བཞག་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་
ཕན་ཐོག་སྟོམ་འབད་འོང་ནི་ཨིན་མེ་འདི་ཡང་ རྒྱགས་ཚལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་ལུ་ས་
རྒྱ་ཆད་ནི་གི་ཉེན་ཁ་བཀག་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་འགྲུར་རྒྱ་གར་ལུ་ཡང་འདི་དང་འབྲམ་
འབད་ཚུ་རྒྱ་ཉེན་ཁ་མར་པབ་རྒྱབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་ལས་ མི་འེ་ཆོ་སྟོག་དང་ སོ་ནམ་
གྱི་ལཱ་ལུ་ཕན་པ་སྟོམ་འོང་ནི་ཨིན་པས།

ས་མཚམས་རྒྱགས་ཚལ་དེ་གིས་ ས་ཆ་དང་ཉེ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་པ་སྟོམ་ཡོད་པ་མཚན་ ས་མཚམས་ཀྱི་རོ་རྒྱགས་ཡང་གསལ་
རྟོག་རྟེན་ཅིག་སྟོན་ཚུགས་པ་ཨིན། རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ས་མཚམས་གསལ་རྟོག་རྟེན་
ཅིག་དང་བརྟེན་རྟོག་རྟེན་ཅིག་བཟོ་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་ར་འེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་
ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་ལེགས་ཤོམ་འདི་ ལྷག་པར་དུ་ལེགས་ཤོམ་དང་ ར་ཐན་རྟོག་
རྟེན་འགྱུ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོག་འབྱུང་ནི་དང་།

ས་མཚམས་རྒྱགས་ཚལ་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ས་མཚམས་རོ་མ་ལུ་བྲིམས་སྤྱང་
འགག་པའི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ས་ཡང་བཞག་དགོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ས་སྟོ་ལོག་ཁར་འབད་ནི་དེ་གིས་ རེ་སྐབས་ཅིག་ ང་བཅས་ར་འེ་ཕན་ཚུན་གྱི་མཐུན་
ལམ་ལུ་གཞོད་པའི་བྱ་བ་རེ་ཡང་བྱུང་མ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་ས་མཚམས་གསལ་རྟོག་རྟེན་གིས་ བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བཅམ་མི་ཚུ་

གི་ཉེན་ལ་བཀག་ཚུགས་པ་མ་ཆད་བྱིམ་ས་ལག་ལེན་འཐབ་མེ་ཚུ་གིས་ རང་གི་ས་ཁོངས་
ལུ་ དབང་བཅོང་ཐོག་ལས་འཇུལ་ཞུགས་འབད་མེ་ཚུ་ཡང་ རོས་འཛིན་འབད་ཚུ་ཞི་
ཡིན་མ་ལས་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལེན་ཤོམ་ རྒྱུ་ཆད་
མེད་པར་ བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་མ་འོངས་པར་ ས་མཆོམས་ཁར་བྱིམ་ས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་
བཅའ་ནི་ལུ་ གོ་སྐབས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་འདི་ གནམ་མེད་ས་མེད་གལ་ཆེ་དྲག་ཅིག་ཡིན།

ད་རེས་ནངས་པར་འཛམ་གླིང་འདི་ནང་ ཉེ་འཁོར་དང་ས་ཆ་འི་གནས་
སྤངས་ མར་ཉམས་འགྱུ་ནི་འི་ཉེན་ཁ་དང་ སྤབས་མ་བདེམ་སྤོམ་སྤེ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེ་འཁོར་
ས་ཆ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རེམ་ཚུ་ ཡོངས་གྲུབ་འབད་འགྱུ་དོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འཛམ་གླིང་
རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ གོགས་རམ་སྤོམ་འབད་རང་ཐོབ་ནི་དེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་
ཁ་ཐུག་ལུ་ཤིང་བཅུག་སྟེ་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བཏན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་
དྲན་མུག་དང་ རྒྱ་མུན་ སུ་ཡིཛར་ལེན་ ལྷ་མ་ར་མུ་ནི་ལ་སོར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འག་དང་འཛམ་
གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགལ་མང་རབས་ཅིག་གིས་གོགས་རམ་འབད་ནི་ལུ་ སྤོབས་སྤྱོད་
ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་ལས་འགལ་དེ་འགོ་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡུ་ཨེས་དྲོ་ལར་
འབུམ་ ༢༠༠ དངུལ་ཀྲམ་འབུམ (༢,༥༠༠) དཀའ་ངལ་མེད་པར་འཛམ་ཏིང་ཏོ་འབད་
འཐོབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།

ལས་འགལ་འདི་ འགོ་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་དོ་ཅི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆིངས་ཡིག་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་
མོའི་ནང་སྟན་ཞུ་ཕུལ་མེད་ ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་གིས་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕུགས་
གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་དང་ རང་དབང་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་གལ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཡིན་མ་འབད་
ཐུགས་བཞེད་ལེགས་ཤོམ་འབད་གནང་སྟེ་ ལས་འགལ་འདི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཆ་འཛོག་

མཛད་དགོས་འདི་ག་ནི་ལས་ཡང་གལ་ཆེ་བས།

ཟུར་དེབ་ ༢ པ།

འབྲུག་གློ་མཚམས་ཁ་བྲུག་གི་གནས་སྤངས་སྒྲན་ཞུ།

སྒྲིལ་ལྟེན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གསལ་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོ་གི་དབྱེན་ཟླ་༡༡པའི་དབྱེན་ཆོས་༡༦ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་འི་
ཞབས་ལས་ ལྷོ་མཆོ་མས་ཚོང་ཁག་གི་ར་གི་ཚོང་ཁག་ཡམ་རྒྱས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་
ཆུ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་ གཅིག་བསྒྲིལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་
གི་ངོ་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཆུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷོ་མཆོ་མས་མི་སེར་ཆུ་གིས་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ཁ་ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་ ཡམ་རྒྱས་བཏང་དགོས་གལ་ཅན་དང་ གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོར་ལས་བཀའ་ཤོག་གནང་མི་
འདི་ནང་ ཚོང་ཁག་གི་ཚོང་བདག་ཆུ་དང་ཚོང་ཁག་ཡམ་རྒྱས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་
ཆུ་གིས་ ཆེད་འོག་སོ་སོའི་མི་སེར་ཆུ་དང་གཅིག་ཁར་ འཛོམས་འདྲེ་ཞིབ་ཞིབ་རྒྱབ་སྟེ་
བཀའ་ཤོག་གི་གནད་དོན་ཆུ་གི་བདེ་འཕྲོད་པ་སྟེ་ གསལ་བཤད་འབད་ཞེན་མ་ལས་ མི་
སེར་གྱི་མཉམ་ཐང་དང་བསམ་འཆར་ངོ་མ་ཆུ་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་བཟུང་གོ་པ་འབད་ བཀའ་
གནང་ཡོད། འཛོམས་འདྲེ་དེ་ཆུ་རྒྱབ་ཆར་བའི་ལུ་ལུ་ ཆེད་འོག་སོ་སོའི་མི་སེར་ཆུ་
གིས་ བཀའ་ཤོག་གི་གནད་དོན་ཆུ་ཉ་གོ་མ་མཆོད་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་འདི་ལུ་ཡོད་
རངས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་བའི་སྒྲིལ་ལྟེན་པའི་གསལ་པའི་འབད་ ཆེད་འོག་གི་ར་གི་
མི་སེར་ཆུ་གིས་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་ ཚོང་ཁག་ཡམ་རྒྱས་ཆོག་ས་ཆུང་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་ལུ་
ཐུལ་ཡི།

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་ཆེ་ཞབས་ འབྲུག་ལྷོ་
མཆོ་མས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་གི་རའི་ནང་གཞིགས་སྒོར་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ཆེད་འོག་ཆོག་ས་པའི་འཐུས་
མི་ཆུ་དང་ཚོང་ཁག་ཡམ་རྒྱས་ཆོག་ས་ཆུང་གི་འཐུས་མི་ དེ་ལས་ ཚོང་ཁག་གི་དཔོན་
ཁག་དང་འགོ་དཔོན་ཆུ་གི་ར་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་སྟེ་ བཀའ་ཤོག་གི་ནང་དོན་ཆུ་ཁ་
གསལ་འབད་གསུངས་པའི་ཁ་ལུ་ ཚོང་ཁག་ཡམ་རྒྱས་ཆོག་ས་ཆུང་གིས་སྒྲིལ་ལྟེན་པའི་ཡོད་

མེ་འདི་ མེ་སེར་གྱི་མཉོ་ཐང་དོ་མ་ཡིན་ན་མེན་ན་ དྲི་ཞིབ་ཡང་མཛད་གནང་ཡི། དེ་སྤེམ་མཛད་
 གནང་མ་དུ་ མེ་སེར་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚེ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་ལག་བྲིས་བཞོད་དེ་ཕུལ་
 མེ་སྟན་ཞུ་འདི་ མེ་སེར་ཁོང་ར་གི་མཉོ་ཐང་དོ་མ་འདི་ཡིན་ཟེར་ཞུ་མ་ཚད་ དོ་རུང་ཡང་
 མེ་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གྱོལ་ཆ་ས་དང་གཞུང་ཁ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་
 གྱི་གཅིག་བསྐྱེལ་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོ་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ སྤྲིང་སྤྲིང་བཟོ་
 བྱ་གི་སྤྲིད་བྱས་འདི་ ལེན་ཤོམ་འབད་ཏེ་གོམ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཉིང་དྲངས་མའི་
 དཀྱིལ་ལས་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་མ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་
 མེ་སེར་ཚུ་གིས་ གཞུང་གི་སྤྲིད་བྱས་འདི་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་ཏེ་གོ་ལྟོ་ ཉིང་གི་གདོང་ལས་
 རང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེ་འདི་ལུ་ ཐུན་མཉེས་སྤོམ་བྱུང་སྟེ་ རྟོ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་གྱི་
 རྫོང་གསེབ་གྱི་ཁྱལ་དེ་ཚུ་གི་ར་དགོངས་ཡང་ས་འབད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཡི། དེ་ལས་
 རྒྱལ་ཡོངས་གྱོལ་ཆ་ས་དང་ གཞུང་ཁ་གཉིས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་གི་ལུ་འགན་འདི་རྫོང་
 ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚེ་གསུམ་ཚུང་ལུ་སྤྲོད་པ་མ་ཚད་ དངུལ་ཀྲམ་འབུམ་(3,200) གི་བགོ་དང་
 དཀྱིར་ཚུ་ཡང་འཐག་ས་ལས་གྱི་གོང་ཚད་ཐོག་ལུ་ གཞུང་གི་སྤྲོད་འབག་སྟེ་ མེ་སེར་
 ལུ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ཡི།

དེ་འབད་རུང་ མི་ངན་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྟོ་མཚམས་མེ་སེར་ཚུ་གི་སེམས་རྒྱུད་
 དཀྱུགས་ཏེ་ འབུག་གཞུང་གི་སྤྲིད་བྱས་ལུ་ རོ་རྒྱལ་འབད་བཅུག་ནི་གི་ངན་བསྐྱེལ་འབད་
 བྱ་ རོ་རྒྱལ་གྱི་དེ་བ་ཚུང་ཡིང་ལེ་ཤིང་ ཉིན་དི་ བེ་པ་ལེ་ཁ་ནང་བཟོ་སྟེ་ ངན་བྱས་བཅམ་
 མེ་ཚུ་གིས་ བཀམ་སྤེལ་འབད་བ་གིས་མ་ཚད་པར་ འབུག་གཞུང་གི་སྤྲིད་བྱས་ལུ་ཐོ་བསྐྱེལ་
 བྱ་གི་ཐབས་ཤེས་འབད་ འདས་པའི་ལྷ་དོ་དྲུག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བདེན་ཁུངས་གཞི་ཡང་
 མེད་པའི་དེ་བ་ཚུང་ 6 དང་གསར་ཤོག་གནས་ཚུལ་ 12 སྤེལ་བའི་ཁ་ལུ་ འཛེན་བསྐྱེལ་
 གྱི་ཉེན་བདེ་ཡི་གུ་ གྱུངས་ཁ་མེད་པ་ཅིག་གསང་བའི་ཐོག་ལས་ དཔོན་ཁག་དང་མི་གཞན་

ཚུ་ལུ་སྟོན་པ་མ་ཚད་ མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་ཚུ་ན་ཚོད་ལུ་ཡང་སྤུལ་ཅུག།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ རོ་ལོག་གི་ལཱ་ངན་པ་འབད་མི་འདི་ཚུ་ བསམ་ཅེ་རྒྱལ་ཡོངས་
ཞེས་རིག་སྤེལ་ཁང་དང་བཀང་ལུང་ཞེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ བདེ་བ་ཐང་བཟོ་རིག་
སློབ་གྲྭ་ རྩ་ལོད་པའི་སྟོ་མཚམས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་དང་སློབ་སྦྱོང་ས་འབད་མི་ དེ་ལས་སློབ་
དཔོན་དག་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རོ་ཆོལ་གྱི་ཡི་གུ་བཅམ་ བཀའ་སྤེལ་འབད་ འཛོམས་
འདུ་བརྒྱབ་ དེ་ལས་ལཱ་ངན་པ་གནད་ཆེ་ཆུང་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འབད་ནི་དེ་གིས་སྤྱི་
འགལ་གྱི་འབྲེལ་ཞུ་བསྟུ་ཞིང་ན་ གྲག་ནུབ་རེ་ཇཱ་ལ་དེ་ བད་འ་མི་མེད་པར་བྱོག་སོང་སྟེ་ རེ་
ཕུལ་གྱི་ས་གནས་སྤྱིར་ཐ་མདྲ་ཟེར་ས་ལུ་གནས་ཆགས་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རོ་
ལོག་འབད་ནི་གི་གྲོས་འགོ་བཅམས་ཏེ་སྟོན་ས་ལུ་ ཆ་རོལ་འབད་ཅུག། འདི་ཚུ་གིས་ ལཱ་
ངན་པ་འབད་མི་འདི་ གཞུང་གིས་མཁྱེན་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གཞུང་ཡང་ གནམ་མེད་
ས་མེད་ཐུར་པམ་སློམ་བྱུང་ཡི། འདི་གི་གྲས་ཁ་ལུ་ཞི་གཡོག་པ་དང་ཆོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་མི་
གནགས་ལ་ལོ་ཅིག་གིས་ཡང་ བྱུས་ངན་གྱི་ལས་འགལ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅུག།

སྤྱི་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་མི་ངན་ཚུ་གིས་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བར་ན་ གོ་བ་ལོག་
པ་བཟོ་སྟེ་ སློ་གཏད་མ་ཚུལ་པ་སྤྱི་བཟོ་ནི་དང་ མི་སྤྱི་འབྲེལ་བདེ་སྦྱོང་དྲུགས་ནི་དང་ བྱང་དང་
སྟོ་གི་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་མེད་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བྱུས་ངན་གྱི་ལས་འགལ་
ག་དེ་ཅིག་བཅམས་ཏེ་འབད་ས་ཅི་རུང་ མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་གི་དམ་ཚིག་ལུ་ལྟན་རྒྱབ་ཚུལ་
ནི་པར་རང་བཞག་ གཞུང་གི་སྤྱི་དྲུས་ རྒྱལ་ཡོངས་སློ་མཐུན་གཅིག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རོ་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ བཅུན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་ནི་འདི་ཡང་ མ་འབད་བ་ལུས་དགོ་པའི་
ཁྲུངས་ག་ནི་ཡང་མེད།

ག་ཅི་འབད་ཟེར་བ་ཅིན་ བགོ་དང་དྲུག་གཉིས་པོ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོན་ཆས་
འབད་འོས་འབབ་ལེགས་ཤོམ་འདུག། དེ་དགོས་བདེན་བདེན་ཨིན་ཟེར་མི་སེར་ཁོང་ར་

གིས་རང་མི་དབང་ཞབས་ལས་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་གི་བཀའ་ལན་ཡིག་ཐོག་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་
ཕུལ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་དང་ ཞལ་འཛོམས་གནང་པའི་
སྐབས་ལྟ་ཡང་ མི་མེད་ཚུ་ཁོང་རང་ངོ་བོ་གིས་ ངག་ཐོག་ལས་ཡང་ འདི་བཟུམ་སྟེ་རང་
ལ་གསལ་ཞུ་ཡི། དེ་ཁར་མི་མེད་ལུ་ རྫོང་ཁ་སློབ་སྟོན་འབད་ནི་འདི་ ད་སྟོ་གཞུང་གིས་
འགོ་བཙུག་མ་ཚུགས་ཏེ་འབད་རུང་ མི་མེད་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ཁ་
སྟེ་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་འབད་དགོཔ་བདེན་བདེན་ཨིན་པས་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ཁ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་
དང་ ཉིན་དུ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྟོར་ལས་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་འཛམ་
སྐྱིད་ནང་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་དང་དགོས་པ་གི་སྟོར་ལས་གསུང་བཤད་གནང་མ་ད་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྟ་ཡོད་མི་ ཆོས་ལུགས་སྟོན་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ཆོགས་ཚུ་འདྲ་
མཉམ་ཡོད་པའི་སྟོར་ལས་བཀའ་གནང་མ་མ་ཚད་ དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་འབད་མི་སྟེ་འམམ་
འབྲེལ་དང་མཐུན་ལམ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོལ་གོཔ་སྟེ་བཀའ་གནང་
ཡི། དེ་ལས་སྤྱིག་ལམ་ རྣམ་གཞག་འདི་ གཞུང་ལས་ ད་སྟོ་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོགས་
ཚུང་གི་འཐུས་མི་དང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་ལུ་ སློབ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ འདི་
འབད་ཐང་བཅའ་ཐང་ལེགས་ཤོམ་གྱི་སློབ་གཅིག་ཨིན་མ་ལས་བཞུན་མི་བཟང་གི་ར་གིས་
ཆ་བཞག་དགོཔ་ཅིག་ཨིན་པས།

འབྲུག་གཞུང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་བསྐྱེལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་རྒྱལ་སྤྱད་པར་
ཅན་འདི་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོལ་གོཔ་པའི་སྤྱད་བྱུས་འདི་གིས་ མ་འོངས་པ་ལུ་འབྲུག་གི་མི་མེད་
ཚུ་གི་གནས་སྟངས་དང་བདེ་སྤྱིད་སྤྱད་སྟོབ་ཚུ་ལུ་ སན་ཐབས་ཡོད་མི་འདི་མི་མང་ག་ར་
གིས་དྲངས་འཕྲོད་འབད་རང་ཉ་གོ་ཚུགས་ནུག། དེ་ཚུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༩འི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཾ་

འདྲ་ཆེན་མེ་ཐང་ས་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལུ་དགེ་ལེན་སྤྲུག་དང་གསར་སྤང་ཀ་ལེ་ཁོ་
ལ་དྲུང་ཁག་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་ སྤྲིག་ལམ་ རྣམ་གཞག་
དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོན་ཆས་ གཞུང་ཁ་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་འདི་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ སློ་མཐུན་གཅིག་བསྒྲིལ་དང་ གནས་སྤངས་ལམ་ལུ་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་
ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ཚུ་ད་རེ་ས་བ་ལྷག་པ་འབད་བཙུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་དགོས་འབད་གོ་བ་ཁ་གསལ་ཞུ་ཡི།

འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྲོད་བྱས་ཚུ་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཉ་གོ་སྤྱི་ཡིད་རངས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་
ནང་ དོ་ཅི་དབྱེན་ལྷོ་ཨ་པའི་ནང་གཞིགས་སྐོར་ལུ་བྱོན་གནང་མ་ད་མི་སེར་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་ཞལ་འཛོམས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ དྲུང་ས་འབྲུད་འབྲུད་སྤྱི་མཐུན་རྟེན་གསུམ་བྱུང་
ཡི། ཞལ་འཛོམས་འདི་ཚུ་འེན་ལུ་ རྟེན་འོག་སོ་སོའི་བྱིས་གུང་རེ་ལས་ མི་གཙོ་ཅན་རེ་
འོང་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོ་རྟེན་གསལ་ཁྲིམ་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་འབད་དགོས་བདེན་
བདེན་ཨིན་པས་ཟེར་ལོག་ཅི་རང་ཞུ་ཡི། འདི་གིས་མ་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་
གཞོད་པའི་ལུ་འབད་མི་ མི་ངན་ཚུ་གི་བྱ་སྤྱོད་ལུ་བཏྲ་སྟེ་ མི་སེར་དམངས་རང་སློ་ཕམ་སློམ་
བྱུང་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱིས་སྤྲུང་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོང་ལུ་ཉེས་བྱེད་མ་དམ་དམ་སྤྱུལ་
དགོས་སྟེ་ཞུ་ཡི།

འབྲུག་གཞུང་གིས་དང་ལེན་མཛད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རོ་ལོག་པའི་ལཱ་ངན་པ་ལུ་བཙུན་མི་ བསྐྱོམས་མི་གངས་ ༥༢ བྱིས་སྤྲུང་
འགག་པ་གིས་འཛོན་བཟུང་འབད་བའི་ཁར་ གྲུག་ལྷུ་ཐ་རི་ཛེལ་དང་ ཁོ་གི་ཆ་རོགས་
འབད་ ལཱ་ངན་པ་ལུ་བཙུན་འབྲུག་བསྐྱེད་དེ་འབད་མི་ རོ་མ་མི་གཉིས་ཡང་ བེ་སྤུལ་

ལས་འབྲུག་ལུ་ལེན་ཡི།

མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་ཞབས་ལས་ ལྷན་ཁྲིམ་གཞུང་ཚོགས་ཐང་ས་
༡༠༥ པའི་ནང་ ཁོང་ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་མགུ་མཇུག་སློག་ནི་གི་ངོ་ལོག་འཆར་གཞི་བཙམ་མི་
དང་ རྒྱུད་བསྐྱལ་རྒྱལ་མི་གི་ལཱ་ནང་ འགན་ཁག་འབག་མི་འགོ་དཔོན་དང་གྲོས་དཔོན་ཚུ་
མ་བཙུག་པའི་མི་གཞན་ཚུ་ལས་ སྤྱི་ཆེས་ ༣༡, ༡༢, ༤༧ གི་ནང་འཁོད་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་
ལུ་ངོ་ལོག་རྒྱལ་མི་གི་གྲུལ་ཁར་གཏོགས་མི་ཚུ་ ག་ར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ས་ལས་
བཞེས་ཏེ་དགོངས་ཡངས་གནང་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི། ལྷན་ཁྲིམ་གཞུང་ཚོགས་
ཐང་ས་ ༡༠༧ པའི་ནང་ མི་དབང་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་དགོངས་འཆར་བཞེན་དུ་
བྲིམས་སྤྱད་འགག་པ་གིས་འཛོན་བཟུང་འབད་མི་བསྐྱེམས་ ༥༢ ལས་ མི་གྲངས་ ༣༧ ཉེས་
བྲིམས་དགོངས་ཡངས་གནང་སྟེ་ འགག་པའི་དོ་དམ་ཁང་ལས་ ལོག་བཏང་ཡོད། འདི་
མཚན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ངོ་ལོག་པའི་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གི་ར་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་
ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་བཙན་ཐབས་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དགོངས་ཡངས་གནང་ནི་གི་དུས་
ཡུན་འདི་ཡང་ དོ་རུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ གི་ ཟླ་མ་ ༢ པ་ཚུན་ཚོད་ ཟླ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུ་ མི་
དབང་མང་འབདག་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་བཞེན་དུ་པར་ཕྱད་རྒྱལ་གནང་ཡོད།

ལྷན་ཁྲིམ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ ད་ལས་པར་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ག་ར་འབད་
རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ངོ་ལོག་གི་ལཱ་འདི་བཟུམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ ལཱ་འབད་
མི་འཐོན་སྤོང་པ་ཅིན་ ཁོང་གི་ཉེས་བྲིམས་འདི་ བཅའ་བྲིམས་ནང་གསལ་གྱི་བྲིམས་དོན་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ དམ་དམ་སྟེ་བཀའ་དགོས་པའི་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད། ཉེས་བྲིམས་དེ་སྟེ་
དགོངས་ཡངས་ གནང་དགོས་པ་འདི་ མང་འབདག་རྒྱལ་ཞབས་ལས་ གཞུང་གི་བྲིམས་
ལུ་མ་བཙུག་པའི་ ཁོང་ལུ་འཆར་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་ རྒྱུད་ཕྱག་གཟེར་གཟིགས་པ་མེན་པ་ འབྲུག་

གཞུང་དང་སློ་མཚམས་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་སློ་གཏད་དང་དད་དམ་ལུ་སྤྱད་མི་བྱུང་ནི་དང་
སྤྱག་པར་དུ་འབྲུག་བྱུང་དང་སློ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་བར་ན་མ་དག་འཛ་དང་
སྤྱབས་མ་བདེཝ་འཐོན་མི་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལས་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་ཕྱགས་
ཀྱི་སྤྱང་སློབ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་མི་སེར་ཆ་མཉམ་གྱིས་སེམས་དང་མཉོ་བསམ་གཅིག་
སྤྱོད་པར་ཚུགས་པའི་དོན་ལས་དགོངས་ཡངས་གནང་གནང་མ་ཡིན།

འདི་བཟུམ་སྤྱོད་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་དུས་ཚོད་པར་ཕྱད་རྒྱུ་ལྟར་འགྲུངས་
གནང་མི་འདི་ཡང་ལཱ་དཔོན་པའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལས་ཕྱི་འུ་རྒྱལ་ཁབ་
ལུ་བདེཝ་མེད་པར་འགྱུ་མི་ཚུ་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ནི་གི་བྱ་སྤྱབས་བདེ་བའི་དོན་
ལུ་མི་དབང་ཞབས་ལས་དང་འབྲུག་གཞུང་ལས་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་བཞུག་
བསྐྱེད་བཞག་བཞག་པ་ཡིན།

གཞུང་ལས་བཀའ་དྲིན་དེ་ཅིག་བསྐྱེད་ས་ཏེ་འབད་རུང་ད་སློ་ཚུན་ཚོད་ཁོང་
གདོང་ཉེས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཚོར་ཏེ་བྱོས་ཟུར་འགྱུ་མི་ལས་མི་གྲངས་^{༡༡} ལས་བཀའ་ཏེ་
ལོག་འོང་མ་བཅུ་བཤུ་ལས་བཅོན་ང་བཅས་ནང་སྤྱད་སྤྱོད་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སློ་པམ་སློ་མ་
ཡོད།

ད་རེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་མོ་ལུ་ང་བཅས་ནང་སྤྱད་སྤྱོད་ཁག་གི་
ཁོངས་ལས་ཞུ་བ་ཅིན་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་སྤྱབས་མ་བདེ་བའི་
བྱེལ་ཕྱོད་འདི་ཚུ་ན་ལས་པར་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡང་བདག་ལམ་སློན་
གྱི་དབུ་བྱིད་འོག་ང་བཅས་རང་འབྲུག་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་
དང་སྤྱང་སློབས་ཚུ་ག་དེ་དྲག་དྲག་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ཚུ་ལ་དང་མཐུན་མ་འོས་
བབས་རན་ཏོག་ཏེ་གི་ཐོག་ལས་གྲུབ་ཚུགས་པ་སྤྱོད་ཕྱག་སྤྱོད་ཞུ་འོང་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

ས་ཆ་གནང་ནི་གི་ལམ་ལུགས།

༡) ཐོབ་ལམ་གྱི་གཞི།

- ༡- མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཚན་གྱི་གཞུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་གནང་པའི་ས་ཆ་ལུ་
གནས་སྤོ་འགྱུ་བའི་རེ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ལ།
- ཁ- དམིཌ་བསལ་གྱི་སྤྱིད་སྤྱུག་འདི་བཟུམ་མི་སེར་སྤྱང་ཀ་ཚུ་ལུ་གནང་ནི་ཡིན།

༢) ས་ཆ་གནང་བར་གྱི་ལམ་ལུགས།

- ༡- མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཚན་མང་ཉུང་དང་བསྐྱེན་ ཡེ་ཀར་ ༡ ལས་
༥ ཚུན་གནང་གྱི།
- ཁ- གཞུང་གི་ངོ་སྤྲོད་གནང་སའི་ས་ཆ་དེ་ལུ་གཞིས་ཆ་གསུམ་ཏེ་ སྤྲོད་པ་ཅིན་
ཐོབ་ནི་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་མི་ངོ་མ་མ་སྤྲོད་པར་ས་ཆ་བཟུང་ནི་ལུ་མི་ཐོབ།

༣) ཐོབ་ལམ་གྱི་རིགས།

- ༡- གཞིས་གསར་པ་ཆ་གསུམ་ཏེ་ལོ་དང་པའི་ནང་སོ་ནམ་ལུ་གི་ཕན་ཐབས་ལུ་
ལག་ཆ་ཆ་ཚང་དང་སོན་བཅས་སྟོང་པར་གནང་ནི་ཡིན།
- ཁ- སྤྱང་གིས་འུར་ལུ་རྒྱུགས་དགོས་རིགས་ཀྱང་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་རིང་ བཞུན་
བསྐྱང་ནི་ཡིན།
- ག- ཞིང་མོ་ནི་གི་སྤྱང་གཉིས་གནང་ནི།
- ང- བྱིམ་རྒྱུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དངུལ་རྒྱང་ལྔ་ལྟོང་(༥,༠༠༠) རེ་གསོལ་རས་གནང་
ནི་ཡིན།
- ཅ- གཞི་སྤོ་འགྱུ་སྐབས་ རྫོང་ཁག་གསར་པ་ཚུན་གྱི་སྤྱེལ་འདྲེན་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་