

ཕྱིན་ཐོང་ས་ཙན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བ་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་
བཟུ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཆོག་འདུ་ཆེན་པོ་ཐང་ས་ ༤༧ པ་གནས་
ལོ་མེ་སྟག་ལྷ་ ༥ པའི་ཆོས་ ༣༧ ནས་ ༣༩ ཀྱི་བར་ འཛོམས་འིང་གི་གསུང་གྲོས་གནང་
ཐོད་ གྲོས་ཐག་ཅིང་པར་ཆོད་པའི་ཐོད་བ།
(རྒྱ་ཆོས་ ༢༠.༤.༡༩༨༤ ནས་ ༧.༧.༡༩༨༤ ལྷོན་)

9- མི་སེར་གྱི་སྒྲིལ་ཆ་གཞུང་གི་སྐོར་སྐྱོད་པའི་སྒྲིལ་བཞིན།

བསམ་གྱི་བསྐྱོར་ས་མཁར་བདེ་ཆེན་གྱིར་དྲར་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་གསལ་མི་
སེར་གླེད་གྱི་ཁྲ་མོར་ཚུད་པའི་ས་ཆ་འི་གྲལ་ནས་ས་གཏོར་དང་སེམས་ཅན་གྱིར་དགའི་
ས་ཁོང་ས་སྤྱུའི་ཚུད་པ་སོགས་ཀྱི་ས་ཆ་བདེ་ཉིད་ཆོད་པ་ཡོད་སའི་ས་སོགས་ལས་མིན་པའི་
གཞུང་ས་སྟོང་པའང་མ་མི་སེར་རང་རང་སོ་སོའི་ཁྲུམ་ནང་ཡོད་པའི་རྩ་འབྲེག་གི་ས་ཆ་
སོགས་ལས་གང་མགྱོགས་ཤིག་གནང་ཐབས་མཛད་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ།

ནང་སྤྲིན་ལྷན་ཁོག་ནས་ཞུས་དོན་ བདེ་ཆེན་གླིང་སྤྱགས་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་འི་
གྲལ་ལས་ ཅི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་གཤེར་དང་ སེམས་ཅན་གླིང་དགའ་སོགས་ཀྱི་ས་
ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་ས་ཆ་འི་ཐད་ གཞུང་ཁོངས་ནས་དེ་སྤོན་ལས་ རང་དབྱེ་ཞིབ་རྒྱབ་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ ད་ཅིས་མེ་སེར་གྱི་ས་ཆ་གཞུང་སའི་གྲལ་དུ་ཇི་ཅམ་ཚུད་པའི་ཁ་གསལ་གྱི་ཐོ་
ཡིག་ཀྱང་ བདེ་སྤྲིན་ལྷན་ཁག་ཏུ་འབྱོར་ཏེ་ཡོད་ཅུང་ ད་དུང་ས་ཆ་འི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་
འབྲེལ་ཏེ་གང་ཅིའི་ཞིབ་ དཔྱད་རྒྱབ་དགོས་མང་རབས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་
གྲལ་པ་ནས་ནང་སྤྲིན་ལྷན་ཁག་དང་ བཞུན་རྒྱས་ འཕྲུལ་དང་ས་གཤེར་ལས་ཁུངས་ སོ་
ནས་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་ རྣམས་གསུང་གོས་གནད་སྟེ་ མི་སེར་ས་ཆ་བདག་པོས་མིའི་
རིགས་ལ་ གཞུང་ས་འཕམ་ མི་སེར་རང་སོའི་རྩ་འབྲོག་གི་ས་ཆ་ལས་ཡིན་ཅུང་ སོ་ནམ་

གྱི་ལས་ཀྱི་བྱེད་བརྟུན་པའི་ས་ཆ་སོགས་ལས་འོས་བབས་གཟིགས་ཏེ་གནང་རྒྱུ་དང་གལ་
སྤྲད་ས་རིན་དགོས་མི་རེ་ཡོད་རུང་རང་སོའི་ས་ཆ་འི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བསྟུན་
པའི་ས་རིན་ཅི་ཙམ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་གང་ཡང་གོང་གསལ་གྱི་ལས་ཁུངས་
ནས་སྤྲོད་གྲུ་གནང་སྟེ་མཛད་ན་དྲག་ངས་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་
པ་ལ་ཚོགས་འདུན་ལྷན་ཀྱང་ནང་སྤྲད་ལྷན་འོག་ནས་ཞུས་དོན་ཅི་བཞིན་བྱེད་པས་འཕུས་
པར་ཆ་འཛིག་མཛད།

༢- ཉན་བྱང་ཁ་ནའི་སློབ་གྲུ་འི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐོར།

ཉན་ས་དམར་དང་གསང་སྤྲས་མེ་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་དོན་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཐངས་དྲུག་
ཅུ་རེ་གསུམ་པའི་དོན་ཚན་དགུ་པར་གསལ་ཞུས་ཅི་བཞིན་གཞུང་ཁོངས་ནས་བྱང་ཁ་
ནའི་མཐོ་རིམ་འབྲིང་མའི་སློབ་ཁང་ནང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་སྲུང་ས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་
གྱི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཞིག་བཏང་གནང་སྟེ་ཕན་ཐབས་ཆེན་པོར་བྱང་ཡོད་མི་དེ་ཅེས་
སོར་གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོག་འབོད་དེ་གནང་བ་ལས་བཞེན་ཏེ་སློབ་གྲུ་དེ་ནང་གི་ཡིག་སྐུག་
པ་ཚོ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱ་སྤྲོད་མ་བདེ་བ་འཛེན་ཏེ་ཡོད་པས་གཞུང་ནས་སློབ་དཔོན་
མཁས་དྲུག་ཅིག་གང་མགྱོགས་གཏང་གནང་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ།

ནང་སྤྲད་སློན་འོག་ནས་ཞུས་གསལ་ཉན་བྱང་ཁ་ནའི་སློབ་གྲུ་འི་སློབ་དཔོན་
གཞུང་ནས་སྤྱི་ལོག་འབོད་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་པར་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲད་བྱས་དང་
འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིག་གི་གནས་གཞི་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་ལས་བཞེན་ཏེ་འབོད་
དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ད་རེས་རང་གཞུང་ཕྱེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཚབ་མ་སློབ་དཔོན་
མཁས་པ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་འཕྲིན་ལས་རིམ་ཙམ་མུས་འདུག་པ་བཞིན་གཞུང་ནས་སློབ་གྲུ་དེ་ནང་
སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དང་འབྲུག་པའི་མི་རིགས་གང་རང་ཡིན་རུང་གཙོ་བོ་ཡོན་ཏན་མཁས་དྲུག་

དང་ སློབ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ ཉམས་སྦྱང་ལེགས་པོར་ཡོད་མི་ཞིག་འཛོལ་ཏེ་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་
ཆོ་མ་འབྲས་པ་མིན་འདྲུག་ཅེས་པའི་གསལ་བཤད་ ཆོགས་འདྲར་ཞུས་པ་ལ།
ཆོགས་འདྲུན་ལྷང་བྱང་ཁ་ནའི་སློབ་གླེང་སློབ་དཔོན་དེ་ཐད་ རེ་ཞིག་ནང་སྲིད་
སློབ་འོག་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་བྱེད་པས་འབྲས་པར་ཆ་འཛིག་མཛད།

3- དངུལ་ཐོག་ཕྱིར་ཆོང་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བྲལ་འབྲལ་སྒོར།

ཅི་རང་ཆོང་ཁག་སྤྱི་མའི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ མི་སེར་གྱི་དངུལ་ཐོག་ ཉམས་སྦྱང་
བཅོང་བྱེད་དུས་ ཅི་རང་ཆོང་ཁག་ནང་བྲལ་འབྲལ་ཐངས་གཅིག་དང་ སར་སྤང་བརྒྱུད་
དེ་བཅོང་དགོས་འཐོན་སྐབས་ དེ་ནང་བྲལ་འབྲལ་ཐངས་གཅིག་བཅས་དངོས་པོ་གཅིག་
ལ་ ཆོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་འབྲལ་སྤུལ་དགོས་འབྱུང་ཕྱིས་འདྲུག་པ་དེ་ཉིད་ ཅི་རང་ཆོང་
ཁག་ཏུ་བྲལ་འབྲལ་སྤུལ་བ་ནས་ ཆོང་ཁག་གཞན་དུ་བྲལ་འབྲལ་སྤུལ་མ་དགོས་པ་ཞིག་
མཛད་ དགོས་ཚུལ་ཆོགས་འདྲར་ཞུས་པ་ལ།

དངུལ་ཅིས་སློབ་འོག་ནས་ཞུས་དོན་ མི་སེར་གྱི་དངུལ་ཐོག་བཅོང་སྐབས་བྲལ་
འབྲལ་དེ་ཉིད་ འབྲུག་ནང་འཁོད་གྱི་བྲོམ་ཁར་བཅོང་རིགས་ལ་ ས་གནས་ཀྱི་ཆོང་ཁག་
སོ་སོའི་བྲོམ་གྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ བྲོམ་བྲལ་ཅུང་ཟད་རེ་བཀལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་ལས་བཀལ་ཏེ་ཕྱི་ལ་བཅོང་རྒྱ་ཡིན་ཆོ་ དེའི་བྲལ་འབྲལ་དེ་ཐད་ ཆོང་
ཁག་སོ་སོར་འབྲལ་རྒྱ་མིན་པར་ དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་ནས་སྤར་ལས་བྱུང་བསྐྱགས་
སྤེལ་ཏེ་ཡོད་དོན་ལྟར་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ ནས་བཟུང་སྟེ་དངུལ་ཐོག་གི་ཆོང་ཐོག་ ཕྱིའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཏུ་བཏོན་དུས་ ས་མཆོམས་ཁག་ནས་ལྗོད་ཁ་འཇལ་ཏེ་ ཕྱིར་བཅོང་བྲལ་འབྲལ་སྤུལ་
དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པར་བརྟེན་ གཞུང་ལ་བྲལ་འབྲལ་ཆར་གཅིག་
མ་གཏོགས་གཉིས་སྤུལ་དགོས་མེད་པ་ལས་ གལ་སྲིད་དེ་འདྲའི་བྲལ་རིགས་ ཆོང་ཁག་

གཅིག་ནང་སྤར་ནས་སྤུལ་ཚར་བ་ཅེ་ཡོད་རུང་ དེའི་འབྱོར་ཉག་ས་བཏོན་ཀྱི་ཡོད་ཆེ་ རྫོང་
ཁག་གཞན་ནང་ དེ་འདྲའི་ཁྲལ་འབྲུལ་ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ།

ཆོག་ས་འདྲུ་ནས་གནད་དོན་དེ་སྒྲོར་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ལམ་ལུགས་མ་འདྲ་བ་ཅེ་
སོང་འདྲུག་པ་དེ་ཉིད་ བྱ་སྐྱབས་བདེ་དང་མེ་བདེ་བའི་གནད་དོན་ཅེ་ཡོད་ཆེ་ ཆོག་ས་འདྲུ་
གྲོལ་བ་ནས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ནམས་དངུལ་ཅེས་ལྟན་ཁག་དང་ བསྟན་ཀྱིས་
ཆོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་བསྟན་གྲོས་བབྱིས་ཏེ་ ད་ནས་པར་རྫོང་ཁག་ཡོངས་ལ་ལམ་
ལུགས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༤- ཕྱི་འབྲེལ་ལྟན་ཁག་ཕྱི་གསུང་གྲོས།

ཕྱི་འབྲེལ་ལྟན་ཁག་ནས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ས་འདྲུ་ཆེན་པོ་ཐངས་དྲུག་བཙུ་ཅེ་བཞི་པའི་
ནང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་སྟན་ཞུ་ཁ་གསལ་གྱི་ཡིག་དེབ་འབྲེམས་འབྲུལ་ཞུས་པ་ལ།

ཐེམ་སྤྱག་སྒྲུབ་མང་ དགེ་ཉེ་ དར་དཀར་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་གསལ་ ང་
སྤུན་དང་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་འཛུགས་ཅེས་བཟོ་ཀྱིའི་འཆར་
གཞི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ད་ལྟ་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་མཛད་མུས་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་དྲི་བ་དང་ དེ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ང་སྤུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་སོ་ནམ་འདྲུལ་ཆས་སོགས་ལ་ མཁས་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་འདྲུག་བསྟན་ རེད་རང་ཁོང་དང་གཅིག་ཁར་སྐྱེ་ཆ་བ་བཞག་སྟེ་
མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་བཟོ་ན་ གྲོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱལ་སོགས་པའི་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཆེར་འོང་
ཅེས་འདྲུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ གཉིས་པར་བལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ གཞུང་
ཆབ་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ ད་ནས་པར་ ད་ཅེས་ལས་ལྷག་པའི་
པན་ཐོབས་བཟོ་ཐབས་པའི་དོན་ལ་ གཞུང་གཉིས་པོའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ལས་ཁང་ཅེ་བལ་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ གཉིས་ནང་ལོགས་སུ་བཙུག་ཐབས་ཞིག་མཛད་གནང་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ།

མི་ཐེ་ཕྱི་སློན་མཆོག་ནས་ཞུས་གསལ་ ར་ཕུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ དེད་རེ་རྒྱལ་ཁབ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ གཞུང་གི་སྐྱོཆ་བ་བཞག་རྒྱུ་ལི་གསུང་གོས་ཀྱི་ཐད་ དལ་གཞིར་ད་རེས་ཀྱི་
 ཆོགས་འདུར་ཕུལ་བའི་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གི་སློན་ཞུ་ནང་དུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་ལྟར་
 མི་དབང་མང་འབདག་རེན་པོ་ཆེ་ལི་བཀའ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཕུན་རང་ཉིད་འདི་ལོ་སྤྱི་
 ཟླ་³ པའི་ནང་ར་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ ར་ཕུན་གཞུང་གི་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་ཁ་
 ལལ་ལྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉི་ཀའི་ནང་ སོ་སོའི་གཞུང་ཆ་བ་བཞག་རྒྱུ་ལི་འགན་ཡིག་ལ་ས་
 ཏྲགས་བཀོད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་བཀོད་གྲུབ་པ་ལས་ ད་ནི་དེད་རང་དང་ར་ཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་གཉིས་སྐྱོཆ་བ་པར་ཚུ་ར་བཅུག་རྒྱུ་ལི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཆ་ར་ཡོད་ཅེས་པའི་གསལ་
 བཤད་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོས་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་གསལ་ ད་རེས་ནངས་པར་ར་ཐུན་
 གཞུང་གིས་དེད་རང་ལ་ སྤར་ལས་ལྷན་པའི་གོགས་རམ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པ་མ་ཟད་ ར་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཨང་གཉིས་པར་ཐོན་པ་
 མ་ཆད་ འཕུལ་ཆས་ ཡར་འཐོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ལས་ ད་རེས་དེད་
 རང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཆ་བ་བཅུག་རྒྱུ་ལི་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ཡིས་ དེད་རང་
 ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེ་ར་འོང་རྒྱུ་ལི་རེ་བ་ཡོད་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཆོགས་འདུར་གསལ་བཤད་
 གནང་ཡོད།

གཉིས་པ་བལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་ གཞུང་གི་སྐྱོཆ་བ་ལས་ཁང་ལེགས་སུ་
 བཅུག་རྒྱུ་ལི་སྟོར་ མི་ཐེ་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོས་ཞུས་གསལ་ ཆོགས་འདུའི་སྐྱོཆ་བ་ཡོངས་
 ནས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ བལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ ད་རེས་མཐུན་ལམ་གང་བས་
 ལེགས་པོར་ཡོད་པ་ལས་བཞིན་ཏེ་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོཆ་བ་ཀྱང་སྤར་ལས་ རང་བཅུགས་
 གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་ལས་དོན་གང་རང་བྱུད་གོས་ཡོད་རུང་
 དི་སྤྱིར་ ཡོད་པའི་བལ་འབྲུག་གི་སྐྱོཆ་བ་གཉིས་ནས་ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་

ལས་དོན་གལ་ཅན་རེ་འཐོན་སྐབས་དེ་སྤྱི་ལོ་བལ་གཞུང་སྐྱོམ་བ་འདིར་ཐུག་སྟེ་དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་སྤྱི་ལོ་རང་གཞུང་སྐྱོམ་བ་བལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཀམ་མན་དུར་ཡང་ཡང་འགྲོ་
 བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་ཤིག་དེས་མ་འབྲས་པ་མེན་འདུག་སྟེ། གང་ལགས་
 ཟེར་ན་སྐྱོམ་བ་ལས་ཁང་ལོགས་སུ་སྒྲོལ་བྱེད་གནང་བ་ལ་དང་པར་ཟད་སོང་གཏོང་རྒྱུ་
 དོན་ལ་རང་གཞུང་ལ་ཕྱི་དངུལ་འབོར་ཆེར་དགོས་པའི་ཁར་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྐབས་
 ཤིག་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ནང་དུ་འང་འགན་ཁུར་ཐེག་པའི་འགོ་དཔོན་ནི་ད་ལྟོ་རྒྱལ་
 ཁབ་གཞན་དུ་བརྟགས་ཚར་བའི་ལས་ཁང་རྣམས་སུ་འང་མ་ལྷང་བའི་དཀའ་ཚེ་གས་
 ཡོད་པ་ལས་བརྟན་ཏེ་རེ་ཞིག་བལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་སྐྱོམ་བ་ལས་ཁང་ལོགས་
 སུ་བརྟག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྗེས་སོར་ཐུགས་བཞེད་རེ་མ་པར་གནང་རྒྱ་བྱེད་དེ་བཞག་ན་དུག་ངས་
 འདུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སློན་པོའི་ཁོངས་ནས་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐོར་གསལ་
 བཤད་དང་ལྷག་པར་དེས་རང་གཞུང་ནས་ཇ་པན་རྒྱལ་ཁབ་དང་དེ་རེ་རྒྱལ་ཁབ་
 ནང་གཞུང་གཉིས་པོའི་སྐྱོམ་བ་བཞག་རྒྱུ་ལྷགས་ཐག་ཚད་འདུག་པ་དེ་ཉིད་གང་བས་
 ལོགས་པོར་སོང་འདུག་པ་ལས་བཀྱིན་ཆེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བྱང་ཡོད།

ཁ- ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་བློ་ས་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་དོན་སྐོར།

ཐུག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་དེ་དཀར་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་བློ་
 ས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་གང་བས་གལ་ཆེ་བར་འདུག་བསྟན་རང་གཞུང་ནས་སྤར་
 ཚུ་རུད་ཀྱིས་མེད་པ་བཏང་བའི་ས་ཆ་རྣམས་བཅོས་རྒྱུ་ལྷགས་བཞེད་རེ་རྗེས་ཡོད་དམ་
 ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

རྒྱལ་ཡོངས་བློ་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རྒྱལ་ལས་འཛིན་ཚོགས་སྤེའི་དབུ་འཛིན་མི་རྗེ་ཕྱི་

འབྲེལ་སློན་པོ་མཆོག་ནས་ གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གི་ཁྲིམ་ས་དེ་ཉིད་
 དེད་རང་ལ་གང་བས་གལ་ཆེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ས་
 མཚམས་ཉ་ཅང་ཐག་ཉེ་བའི་ཁར་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལས་རེ་དང་གད་པས་བཅད་དེ་ ཁྲིམ་ས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་བྱ་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེན་འདུག་ཀྱང་ ཁྲིམ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོང་ས་ལས་དུག་ཏི་ཆུ་འི་ཆུ་
 བྲག་རྒྱ་བ་རྒྱ་འི་དོན་ལ་ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དངུལ་ཀྲམ་འབྲུམ་བཞེས་བཅུ་ཞེ་གསུམ་གྲོགས་
 རམ་འཆོལ་ཏེ་ ཆུ་བྲག་གི་ལས་ཀ་བྱེད་རང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ཉ་ལམ་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་
 རན་འཁོད་མཇུག་བསྐྱུ་ཅིས་ཡོད་པ་དེས་ སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་གི་ཁྲིམ་ས་ གྱི་ཉེན་ཁ་བཀག་ཐབས་
 ལ་པན་ཐོག་ལེགས་པོར་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཆུ་ལ་དང་ཨམ་མོ་ཆུ་འི་ཆུ་བྲག་སྐོར་ཕྱི་འབྲེལ་
 སློན་པོས་གསལ་བཤད་གནང་གསལ་ སྤར་ཐང་ས་གཅིག་ཁྲིམ་ཚོགས་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་
 ཨམ་མོ་ཆུ་ལ་ཡང་ ཆུ་བྲག་ཞིག་རྒྱ་བ་རྒྱ་འི་དཔག་ཁ་བཅམས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ད་རེས་བརྒྱུད་
 འབྲེལ་དང་བརྟེན་བཤལ་ལྷན་ཁག་ཁོང་ས་ནས་བདར་ རོ་དེ་ནང་གནམ་ཐང་བཞེས་རྒྱུ་འི་
 འཆར་གཞི་བཅམས་ཤིང་ དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཆུ་བྲག་རེ་ཡང་རྒྱ་བ་ཅིས་ཡིན་འདུག་པ་
 དེས་མ་འབྲུས་པ་མེ་འོང་སྐྱམ་ མ་གཞི་རྩེས་སོར་ཁྲིམ་ཚོགས་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཀྱང་ ཨམ་
 མོ་ཆུ་འི་ཆུ་བྲག་ཅིག་རྒྱ་བ་རྒྱུ་འི་མཐོ་བསམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ ད་རེས་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་ས་ཉེན་ཁག་
 སྤྱང་སྐྱོབས་ཀྱི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམ་ས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་འི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཞུ། གང་ལགས་
 ཟེར་ན་བདར་རོ་དེ་ནང་ཁྲིམ་ཚོགས་ཆ་གས་རྒྱུ་འི་ཐད་ ད་ལྟ་ཁྲིམ་ཚོགས་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་
 ཁོང་ས་ནས་མཐོ་བསམ་བཏང་པ་ཡང་མེད་ཅིང་ གཙང་ཆུ་ཆེ་བའི་གནད་ལས་ཆུ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་རང་འདུག་པ་དེར་བརྟེན་ ཁྲིམ་ས་ཆ་གས་རྒྱ་ནི་གཞུང་ནས་ཐུགས་བཞེད་
 ལེགས་པོར་གནང་སྟེ་མཇོང་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

༤- འཆར་གཞི་ལྟ་པའི་རིང་ལ་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས།

ཐེམ་སྤྲུག་སྤྲད་མར་ དགེ་ཉེ་ དར་དཀར་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་གསལ་ ད་ནི་འཆར་གཞི་ལྟ་པའི་དུས་ ཡུན་ཀྱང་རྫོགས་རྣམས་སྤྲོ་བས་ཡོད་པས་ དེའི་རིང་ལ་དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ལས་རིམ་ རྣམས་ སྤྲད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཉེ་རྫོང་ཁག་བཙུག་པོའི་ནང་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ཙམ་འཐོན་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

འཆར་གཞི་སྤོན་འོག་ནས་ཞུས་གསལ་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལ་ཆ་གང་འབག་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ རྣམས་འགྲུབ་འབྲས་ཇི་འཐོན་གྱི་འདྲི་བ་ཆོགས་འདྲའི་ནང་ཞུས་པ་ནི་གང་བས་ཡིད་སྤོམ་ཆེ། འཆར་གཞི་ལྟ་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཉིད་ ཀླུ་ནས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་བཀའ་གནང་སྟེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་མགོ་འདྲོང་བ་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་ཡུལ་གལ་ཅན་ཞིག་བཙམས་ཉེ་ ལོ་དྲུག་གི་དུས་ཚད་བཅོས་ནས་ ད་ལྟ་ལོ་དྲུག་པའི་ལས་མཚུག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ འཆར་གཞི་ལྟ་པ་ཆོགས་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་སོ་སོ་དང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ལས་རིམ་གང་དང་གང་གྲུབ་གྱི་སྟན་ཞུ་བཅོང་ཡོད་པས་ སྟན་ཞུ་བཅོས་ཆར་བ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཇི་འཐོན་དང་ སྤྱི་ལས་གྲོགས་རམ་གང་ཐོབ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་དོན་གང་འགྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྟན་འབྲལ་ ཆོགས་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཞུ་ཅིས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་ཡོད།

༥- གྲོང་གསེབ་སོ་སོར་ཆེད་འོག་ལྟེ་བ་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་དོན།

ཆོགས་འདྲའི་ནང་ ད་ག་དཔལ་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་གསལ་ གཞུང་ནས་མི་སེར་

གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་ཚན་པར་ཚུར་བཅའ་དགོས་གང་ཡོད་བལྟས་ཏེ་ རྒྱུ་ལོག་ལྟེ་བ་
 འཇུག་སྐྱུའི་འཆར་གཞི་བཅའ་ཅིས་འདུག་པ་ནི་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་འོང་
 དེས་འདུག་ཀྱང་ ད་ལྟ་གཞུང་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་མ་གཞིར་བ་ལས་བཏེན་ཏེ་ སྐྱུ་
 འཁོར་ལམ་དང་སློབ་གྲྭ་ཁང་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དོན་ནམས་ ཕྱིར་
 འགྲུངས་བྱེད་དེ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ལྷག་པར་ཅི་རང་ནས་དར་ཚོང་བར་གྱི་སྐྱུ་འཁོར་
 གཞུང་ལམ་ནས་ སློ་ཞིང་ཚུན་གྱི་སྐྱུ་འཁོར་ལམ་སེལ་ཕྱིར་འགྲུངས་བཞག་པ་དེས་ དེ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ལ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ དེ་ལ་གཞུང་ནས་ཐུགས་བཞེད་གང་
 མགྱོགས་གཞིར་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

འཆར་གཞི་སློན་འོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ གྲོང་གསེབ་སོ་སོའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཡར་བསྐྱེད་བཅོམ་ཏེ་ལ་ རྒྱུ་ལོག་ལྟེ་བ་འཇུག་སྐྱུའི་ལས་བསྐྱུལ་བཅའ་སྐྱུའི་དོན་
 ལ་ གཞུང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ཐེངས་³ ཚུན་གྲོང་གསེབ་དེ་བཞིན་
 དུ་བཏག་ཞིབ་རིམ་པར་བགྱིས་པའི་སྟན་ལྷུ་འདིར་འབྱོར་ཡོད་ཀྱང་ ད་དེས་འཆར་གཞི་
 དུག་པའི་ལས་རིམ་ནི་ སྤར་གྱི་ལས་རིམ་དང་མ་འདྲ་བ་བྱེད་དེ་ མི་སེར་གྲོང་གསེབ་ལ་
 ཕན་ པའི་ལས་དོན་སློབ་གྲྭ་ སློན་ཁང་ སློ་ཞོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་དང་པར་བཏག་
 ཞིབ་ལེགས་པོར་དཔྱད་དེ་ཐེངས་ ཤིག་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་ རྗེས་སེར་ཡང་ཡང་དགོགས་
 མ་དགོས་པའི་མཉམ་བསམ་ལེགས་པོར་བཏང་སྟེ་ འཆར་གཞི་ཅོམ་དགོས་པར་མི་དབང་
 མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་བཀའ་གནང་སྟེ་ ད་ཚུན་བར་གཏན་འབབས་གྲུབ་
 མ་ཚར་བས་ འཆར་གཞི་དེ་ཉིད་གཏན་འབབས་བཅོས་ཚར་བ་ནས་ ཚོགས་འདུའི་ནང་
 སྟན་འབུལ་ཞུ་ཅིས་ཡོད་ལྟ་ན་ མ་གཞི་ཅི་རང་ནས་དར་ཚོང་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་ནས་སློ་
 ཤིང་ཚུན་གྱི་སྐྱུ་འཁོར་ལམ་སེལ་ཐད་ ཉ་ལམ་ཀྱི་ལོ་མེ་ཀྱར་¹⁰ ཅམ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་
 འཆར་གཞི་དུག་པའི་སྐབས་སུ་སེལ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གང་ས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་

སྒྲོལ་མེ་མེར་ཚ་གྲང་ལང་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

༤- དངུལ་ཐོག་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཕོག་པའི་ཚོང་ཁྲལ།

ཅི་རང་རྫོང་ཁག་སྤྱི་མཐུན་དྲང་རའི་མེ་མེར་སྤྱི་མེ་ནས་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཐོག་ཕྱིར་བཅོང་
བྱེད་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་བེང་གོལ་ནང་ཚོང་ཁྲལ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་དགོས་འབྲུང་ཕྱས་འདུག་པ་
རང་གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཁ་ལབ་སྟེ་དེ་ལྟའི་ཚོང་ཁྲལ་ཕོག་མ་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་
གནང་ཞེས་ཞུས་པ་ལ།

བརྟན་རྒྱུ་སྤྱོད་འོག་ནས་ཞུས་གསལ་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ཚོང་འབྲེལ་
བྱ་རྒྱའི་ཐད་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལས་འཐོན་པའི་དངོས་ཚོག་ནམས་ ཅ་
དམ་ཁྲལ་མེད་པར་ཚོང་རྒྱུ་ཆོག་པ་བྱེད་དེ་ སྤར་ནས་འགན་ཡིག་བཞག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་
ཅ་དམ་ཁྲལ་ནི་དེ་རང་ལ་ཕོག་དགོས་པ་མེད་པས་ དེ་སྒྲོལ་རྒྱ་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་བར་
གསུང་གྲོས་གནང་རུང་གནང་ཆོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་ཅ་དམ་ཁྲལ་མེན་
པར་ རྫོང་ཁག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཁྲལ་གཞན་རེ་ཡིན་ཆོ་ དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ནང་གི་ལམ་
ལུགས་ལ་དེ་རང་ས་ལག་པ་རྒྱུ་མེ་ཆོག་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡིན་བརྟན་
དང་པ་རང་དེ་རེས་སྤྱི་མཐུན་དྲང་རའི་མེ་མེར་ནས་རྒྱ་བེང་གོལ་ནང་ འབྲུག་གི་ཅ་དངོས་
ལ་ཚོང་ཁྲལ་བཀལ་ཕྱས་འདུག་ཚུ་ལ་ཆོགས་འདུར་ཞུས་པ་དེ་ལ་ དབྱེ་ཞིབ་ལེགས་པོར་
རྒྱབ་སྟེ་བཞུགས་པ་འདུག་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ་ ཆོགས་འདུར་ནས་
ཀྱང་བརྟན་རྒྱུ་སྤྱོད་འོག་ནས་ཞུས་དོན་ཁར་ཆ་འཛིག་མཛད།

༥- བྱིས་རྒྱལ་གྱི་ཅ་ཆ་ས་ཀྱི་ཚོང་ཁྲལ་དང་འབྲུག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག།

ཅི་རང་རྫོང་ཁག་སྤྱི་མཐུན་དྲང་རའི་མེ་མེར་སྤྱི་མེ་ནས་ ད་ཚུན་བྱིས་གསར་རྒྱལ་གྱི་ཅ་

ཆས་ནམས་ ཚོང་བྲལ་ལོཌ་སུ་བཏབ་སྟེ་ཕྱི་ནས་ཉོ་གྲུབ་བྱ་ཐུས་ཡོད་ན་ གཞུང་ནས་བྱིམ་
ཆས་ཀྱི་ཅ་དངོས་དེ་ རེཌ་ལ་ཚོང་བྲལ་མ་སོག་པ་ཞིག་བཟོ་གནང་རྒྱ་ཞིག་དང་ ཡང་ན་སྟོ་
མཚམས་དང་དབྱས་སྟེར་ཀྱི་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚོ་འདོན་ལ་ འབྲུག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅིག་དག་ལེན་ཕྲག་གམ་ ཅི་རང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་སྟོ་འབྱེད་གནང་དགོས་ པར་ཞུས་
པ་ལ།

དངུལ་ཅིས་སྟོན་འོག་ནས་ཞུ་གསལ་ རྒྱ་གར་ནས་བྱིམ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་ཅ་
ཆས་ཉོ་སྐབས་ ཉོ་མི་ནམས་ ནས་ཅ་ཆས་དེ་དག་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་ བཀོལ་སྤྱོད་
རྒྱ་རྒྱ་དེས་བདེན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ནས་ཞུ་ཏེ་སྟོན་དགོས་པ་
ཡིན་ཅིང་ དེ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་བྲལ་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་རྒྱ་ ཡིན་པར་བརྟེན་ དེ་འདྲི་
ཅ་དངོས་འབྲུག་གི་ས་མཚམས་བརྒལ་ཏེ་ནང་དུ་བཅུགས་སྐབས་ འབྲུག་གི་ཚོང་བྲལ་
ཞིག་བཀལ་སྟོན་ཡོད་པ་དེ་ནི་ རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་བྲལ་ཚད་ལས་མར་ཕབ་རྒྱབ་སྟེ་ རྒྱ་གར་ནང་
བརྒྱ་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་ བཅུ་གཉིས་ བརྒྱད་རེ་སོགས་སར་ འབྲུག་གི་ཚོང་བྲལ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་
ལྔ་གསུམ་རེ་མ་གཏོགས་བཀལ་སྟོན་མེད་ བྱོད་རང་མི་སེར་ཚོས་ གཞུང་གི་དོ་སྤྱོད་ཡི་
གེ་མ་ལེན་པར་ རྒྱ་གར་ཁྲོམ་ས་ནས་ཐད་ཀར་ཉོན་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀའི་ཚོང་བྲལ་མི་སོག་
པའི་དེས་པ་ཡང་མེན་འདུག་བརྟེན་ མི་སེར་ནམས་ནས་ཡང་ན་ཚོང་གཞི་ ནས་དོ་སྤྱོད་
ཡི་གེ་ལེན་ཏེ་རྒྱ་གར་ལས་ཉོ་རྒྱ་ཞིག་དང་ ཡང་ན་འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ནམས་
ནས་ཉོ་ ན་དྲག་དེས་འདུག་ཚུ་ལ་གྱི་ཞུ་བ་དང་ ཚོང་བྲལ་ཐངས་གཅིག་པོ་དེ་ནི་ འབྲུག་
ཚོང་ལས་བརྒྱད་དེ་ཉོས་པའི་བྱིམ་ཆས་སོགས་ ཅ་ཆས་ཀླན་ལ་ཡང་གཅིག་མཚུངས་སོག་
པ་མ་ཐད་ ལྷག་པར་འབྲུག་ཚོང་ལས་དེ་ཉོད་ནི་ ཁེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞག་པའི་ལས་
ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས་ དེའི་ཡན་ལག་གང་འདོད་བཅུག་ཐབས་མེད་ཚུ་ལ་གྱི་གསལ་
བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

བཟུན་ཀྱིས་སློན་འོག་ནས་ཀྱང་ཞུས་གསལ་ འབྲུག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནི་
 དངུལ་ཅིས་སློན་འོག་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར་ ཁོ་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་
 པ་མ་གཏོགས་ གཞུང་ནས་ཟད་འགྲོའི་འཆར་དངུལ་ལོགས་སུ་གནད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ས་གནས་གཞན་དུ་འགོ་བཙུག་པ་ལ་ དང་པ་ཉེར་
 མཁོའི་ཅ་ཆ་ས་དེ་དག་རྒྱ་གར་ནས་ དེ་དང་འཁོར་མཁོ་བྱད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཉམ་པར་ ཐོབ་སྐྱལ་
 གྱི་ཚད་ཞིག་ དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ཐོབ་རྒྱ་མེད་པའི་ཁར་ གཉིས་པར་འབྲུག་ཚོང་
 ལས་ཁང་བཙུགས་པ་ནས་དེ་ནང་ཉེ་བཅོང་འཐབ་མི་ཇི་ཡོད་དང་ ཁོ་སང་ཇི་ཡོད་སོགས་
 དང་བཟུན་ཏེ་མ་གཏོགས་ བཙུག་ཐབས་མེད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་བྱིམ་ཆས་སྐོར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལ་ནི་ གཞུང་
 ལས་ཤིང་གི་སྤྱོད་དུ་ག་དང་ཉམ་ཆུང་ རྣམས་ལ་དངུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ག་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་
 ཞབས་ནས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ ད་དུས་བྱིམ་ཆས་ཀྱི་ཚོང་ཁུལ་བཀལ་ཐང་ལ་བསྐྱར་
 བཅོས་བྱུང་གོས་མི་འདུག་བརྟེན་ དངུལ་ཅིས་སློན་འོག་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ སྤར་སྤྱོལ་
 རང་འཇགས་བཞག་པས་འབྲུས་པར་ཆ་འཛོག་མཛད།

༡༠- སློང་ཁོ་ལའི་ས་གཏེར་ལས་དོན་སྐོར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་དྲུག་ཙུ་རེ་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད་དོན་ཚན་^{༡༥} པར་གསལ་དོན་
 ལྟར་ བཟུན་ཀྱིས་འཕྲུལ་དང་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་དང་ འབྲུག་གི་ས་གཏེར་སྡེ་ཚན་ནས་
 མགོན་འབོད་ཞུས་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མའི་གྲུལ་ནས་ མི་རོ་^{༡༦} སྤྱི་
 ལོ་^{༡༩༥༦}ཟླ་^༢ པའི་ནང་ སློང་ཁོ་ལའི་ཐངས་དམར་ས་གཏེར་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་བར་
 བསྐྱོད་པའི་སྐོར་ བཀྲིས་སྐྱང་མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་དང་ཚོང་པའི་སྤྱི་མི་གཉིས་ནས་ ཚོགས་
 ཁང་དུ་སྟོན་ཞུ་ཁ་གསལ་སུལ་བ་ལ།

བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་འོག་ནས་ཀྱང་ཞུས་གསལ་སྒྲོང་ཁ་ལའི་ས་གཏེར་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་
 ལས་དོན་དེ་ཉིད་འདི་ལོ་ ༡༩༥༤ ལོ་ནས་ལས་མཚུག་བསྟུ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་ ལས་བསྟུ་ལ་
 མཚུག་བསྟུ་ས་པ་ནས་ རང་གཞུང་ལ་སྒྲོང་ ཁ་ལའི་ས་གཏེར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ཞུ་ཁ་
 གསལ་འབྱོར་ཀྱི་ཡིན་པ་ དེ་དང་བསྟན་ཏེ་མ་གཏོགས་ས་གཏེར་ངོ་མ་བཏོན་ཀྱི་ལས་
 འགོ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ཡིན་མེན་མེ་ཤེས་པ་མ་ཆད་ གཞན་ཡང་ས་གཏེར་གྱི་དངོས་པོ་བཏོན་
 པ་ནས་ དེ་ཉིད་སྤྱི་ཀྱི་ལ་དུ་རིན་གོང་གང་ཐོབ་དང་ ཆོང་ལམ་ཇི་ཡོད་སོགས་ཀྱང་ལྟ་གོང་
 ནས་བརྟག་ཞིབ་ལེགས་པོར་བཀྱིས་ཏེ་མ་གཏོགས་ ས་གཏེར་བཏོན་ཀྱི་ལས་འགོ་བཙུགས་
 མེ་ཐུབ་ཚུལ་ཞུས་པའི་ཁར་ བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་འོག་ནས་ སྤྱིར་བཏང་ས་གཏེར་ལས་དོན་
 གྱི་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་ཞུས་གསལ་ རེད་རང་ལ་ས་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་
 ཀྱི་ལེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ (ལེ་བར་གྱི) མེད་པར་ ས་གཏེར་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ཐབས་མེན་འདུག་
 བསྟན་ ད་ནི་འཆར་གཞི་དུག་པའི་སྐབས་ནས་ (ལེ་བར་གྱི) བཙུགས་ཀྱི་ལེ་འཆར་གཞི་
 རེ་འང་བཅུ་གྱི་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ བཅས་ཞུས་ཡོད།

༡༡- རྟ་ན་སེའི་ཙུ་མི་དོའི་གཏེར་ཁའི་སྒྲོར།

ཅི་རང་རྫོང་ཁག་སྤྱི་མེ་དྲང་རའི་མེ་སེའི་སྤྱི་མེ་ནས་ཞུས་གསལ་ རྟ་ན་སེའི་ས་གནས་སུ་
 ཙུ་མི་དོའི་གཏེར་ཡོད་ པ་དེ་ཉིད་ རེད་རའི་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་དང་
 བཏོན་ཅིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བཙོགས་འདུར་ བྱང་བ་ལ།

བསྟན་ཀྱིས་སྟོན་འོག་ནས་ཞུས་གསལ་ སྤྱིར་ས་གཏེར་གྱི་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ཀྱི་ལ་ དང་
 པར་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དུས་ ས་གཏེར་གྱི་མང་ཉུང་དང་ཕན་ཐོགས་
 ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་ཏེ་ལམ་ཤེས་འོང་བ་བཞིན་ དེ་ལྟར་འབོར་མང་པོ་དང་ རེད་རང་ལ་
 ཕན་ཐོགས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཏེ་གོ་བ་ནས་ ཞུན་དག་གི་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ཐུས་ཡོད་

པ་ལྟར་ བརྟག་ཞིབ་དེ་ལ་ཟད་གོན་ཡང་མང་པོར་གནས་ཐུས་ཡོད་པ་ལས་བརྟན་ཏེ་ རང་
 གཞུང་ནས་ངེད་རང་ལ་ཁེ་སང་ཡོད་པ་བྱེད་དེ་བཏོན་མ་ཐུབ་པའི་ས་གཏེར་རིགས་ཡིན་ཆེ་
 བྱེད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་དེ་རང་བྱ་གི་མེད་ལྟ། ཅུ་ཞིའི་དོ་གཏོར་ལ་བརྟན་པའི་འཕྲུལ་ཁང་
 ཐད་ རང་གཞུང་ལས་གཞན་ལས་ལྷན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཕྱག་ལས་གནང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཆོག་པ་དམངས་ཀྱི་ནས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ བསམ་ཅི་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་
 ལྷན་ཅི་སའི་འཕྲུལ་ཁང་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་དྲུང་དེ་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་རེར་ཅི་སྒྲུབ་༥༠ ཙམ་
 རེ་བཟོ་འདོན་ཐུབ་པའི་སྒྲེར་གྱི་འཕྲུལ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་ ད་རེས་ཉ་ལམ་གྲུབ་རན་ཁར་ཡོད་
 པ་མ་ཟད་ སྤུ་ཆོག་གས་སྒྲིང་དཔག་བསམ་ཁ་ སེལ་བ་ས་ཟེར་སར་ཡང་ ཀལ་སན་ཀལ་
 བའི་དུ་ཟེར་བའི་ཅུ་ཞི་དོ་དང་ ཅུ་ཁའི་སློག་མེ་ལ་བརྟན་པའི་འཕྲུལ་ཁང་ཞིག་བཙུག་རྒྱ་
 བྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ དེ་ལས་ལྷན་པར་ཤར་ཕྱོགས་རང་ལམ་དུ་ཉིན་རེར་ གན་༡,༥༠༠/
 - རེ་བཟོ་འདོན་ཐུབ་པའི་ཅི་སའི་འཕྲུལ་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས་ཅིས་བྱེད་བཞིན་
 ཡོད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་དང་། བསྟན་ཀྱས་སློན་འོག་ནས་རྒྱ་ན་སའི་ས་གཏེར་གྱི་སྟོར་
 གསལ་བཤད་ཞུས་གསལ་ རྒྱ་ན་སའི་ས་གཏེར་དེ་ཉིད་ཅུ་ཞིའི་དོ་མཉམ་པར་ གྲོ་ལོ་མའི་གྲ་
 ཟེར་བའི་ས་གཏེར་ཡིན་འདུག་པ་དང་ སྤྲ་མའི་དྲང་རའི་ཕྱོགས་སུ་ཅུ་ཞིའི་དོ་གཏོར་ཡོད་
 ཀྱང་ ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྲུལ་ཆད་དེ་ལས་ལེགས་པའི་ཅུ་ཞིའི་དོ་གཏོར་ས་གནས་
 གཞན་ནས་མང་རབས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྲ་མའི་དྲང་རའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ ཐག་རིང་
 ཟུར་ཁའི་ས་གནས་ཞིག་ཏུ་སོང་བར་བརྟན་ ངེད་རང་ལ་ཁེ་སང་ཡོད་པ་བྱེད་དེ་ས་གཏེར་
 བཏོན་ཐུབ་པ་ལ་ དཀའ་ཆོག་ཆེ་ཆེ་བར་འོང་རེས་འདུག་བཞུན་ རང་གཞུང་ནས་སྐབས་
 ཤིག་སྤྲ་མའི་དྲང་རའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་གཏེར་ རྣམས་བཏོན་རྒྱའི་འཆར་གཞི་བཙམ་ཐུབ་པ་
 མེད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བཙས་ཞུས་ཡོད།

༡༢- ཤམ་མེད་གསལ་སྤྲོད་གྱི་ལས་དོན་སྒྲུབ།

ཅི་རང་དྲུང་ཁག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་གསལ་པ་ དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོད་མེ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ དེང་སང་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་ ཤམ་མེད་གསལ་སྤྲོད་གི་ལས་དོན་ལ་དང་འདོད་ལེགས་པོར་མཛད་གནང་ཐུས་འདུག་པ་བཞིན་ མི་སེར་སོ་སོར་ཡང་ཕན་ཐབས་བཟོ་རྒྱུ་དང་ འོང་བབས་ཡར་སེང་བཟོ་ཐབས་པའི་དོན་ལ་ ཤམ་མེད་གསལ་སྤྲོད་བྱེད་བརྟུབ་པའི་ས་ཁོངས་ནམས་སུ་ ཤམ་མེད་གསལ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱའི་ལས་འགོ་བཙུག་ཐབས་དང་ ཤམ་མེད་སྒྲོར་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་ནམས་ལ་སློབ་སྟོན་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་གཞན་ཡང་ དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ནས་ འབྲུ་སྒྲ་སོ་སོའི་ས་བོན་གང་ལེག་གྱི་བརྟག་ཞིབ་རེ་ཡང་རྩི་ལྟར་མཛད་ཐུས་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚ་ལ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ནས་ཞུས་གསལ་པ་ དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྤོན་སྤོལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེས་པའི་ ཤམ་མེད་ལ་བཟའ་སྤྲོད་བྱེད་དེ་སྤྲོད་པ་མ་གཏོགས་ ཤམ་མེད་ཐོག་བརྟབ་སྟེ་གསལ་སྤྲོད་བྱེད་སྤོལ་མེད་རུང་ དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་དང་བརྟེན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་སུ་ ཤམ་མེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་གྱི་འཚོ་ཐབས་དང་ འོང་འབབ་རེ་བཟོ་ཐུས་འདུག་བརྟེན་ དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༢ གྱི་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ༩་པ་ན་དང་ཀོ་རེ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་སུ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་དེ་བརྟག་སྐབས་ ཤམ་མེད་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཁམས་ལ་འཕྲོད་སྤྲོད་ཆེ་ཞིང་ འོང་འབབ་རེ་ཡང་ལེགས་པོར་བཟོ་ཐབས་དེས་འདུག་བརྟེན་ ད་རེས་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་ ཤམ་མེད་སོན་བཟོ་རྒྱུ་དང་ གསལ་སྤྲོད་གི་ལག་ལེན་སོགས་སྤྱད་བྱེད་རྒྱའི་དོན་ལ་ རང་མི་ཁ་ཤས་ཇ་པན་དུ་བརྟུང་ཡོད་པ་ལྟར་ སྤྱིར་ ཤམ་མེད་རིགས་མ་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་འདུག་རུང་ སོ་གེ་ཤམ་མེད་དེ་ཉིད་སྤོན་པ་བྱེད་དེ་བཟའ་སྤྲོད་བྱེད་བརྟུབ་པ་དང་ སྐམ་སྟེ་བཞག་བརྟུབ་པ་མ་ཆད་ སྤྱིར་

བཅོང་ཡང་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག་བསྟན་ འཆར་གཞི་དྲུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སོ་གེ་ཤེས་ཅིང་
དཔེ་སྟོན་དང་འདྲ་བར་བྱེད་ནས་ རྫོང་ཁག་ཁ་ཤས་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུ་འགོ་
བཙུགས་བྱ་སྤྱིར་ ད་ཅེས་འཆར་གཞི་འཛིན་ཞུ་བཅོས་ལྟུང་ཡོད་པས་ གོང་གསལ་རྫོང་ཁག་
ནམས་སུ་ལེ་ཤེས་འགོ་བཙུབ་ཆེ་ རྫོང་སོར་ཅིམ་པར་བཞུགས་དུ་ཤོ་མོ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་བཙུབ་
པའི་རྫོང་ཁག་གཞན་ རྫོང་སུ་འདྲ་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུ་ལ་གྱི་གསལ་བཤད་དང་།

འབྲུ་སྤྱི་ལོ་ས་བོན་མ་འདྲ་བ་གང་ལེགས་བཏག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་འོས་ལས་ཀྱང་སྤྱིར་
ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ འབྲུ་སྤྱི་དགུ་པོ་ཆ་སྟོམ་འཆོ་ས་ཡིན་ཀྱང་ གཙོ་ཆེ་བ་ཚུམ་
ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ རེད་སོན་གྱིས་གཙོས་པའི་དཀར་དང་ནས་ལ་
སོགས་པའི་འབྲུ་སྤྱི་དགུ་པོ་ཆ་མཉམ་རང་ རེད་རང་ལ་སྤར་ རྫོང་ཡོད་པའི་འབྲུ་སྤྱི་
སོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཐོན་བསྐྱེད་ཡར་སེང་བཅོས་རྒྱུ་འོས་ལས་
ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ ས་ཁ་མཐོང་མའ་དང་ས་ཆ་སྐྱེ་སྤྱོད་བསེལ་དྲོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་བོན་
གང་ཞིག་གིས་ འཐོན་བསྐྱེད་ཡར་སེང་བཅོས་ཐུབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཏག་ཞིབ་བཞུགས་དེ་ སྤར་ཐོག་
ཐང་ས་གཅིག་འཆོ་སར་ ད་ཅེས་གཉིས་དང་གསུམ་ཅེ་དང་ སྤར་འབྲུ་སྤྱི་གཅིག་འཆོ་
སར་ ད་ཅེས་འབྲུ་སྤྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་འཆོ་ཐབས་དང་ སྤར་དོ་སྐྱོར་ཅེ་
འཆོ་སར་ ད་ཅེས་བདུན་སྐྱོར་བརྒྱད་སྐྱོར་འཆོ་ཐབས་པའི་ཐབས་ཤེས་བཅུ་མས་ ཏེ་ལག་ལེན་
འཐབ་ལྟུང་ཡོད་ཚུ་ལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚ་ལ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ནས་ཚོགས་འདུར་
ཞུས་དོན་ལྟར་གྱི་ཤོ་མོ་གསོ་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་དེ་ཅིང་ གང་བས་པན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལོ་ཐོག་
ཅིག་ཡིན་འདུག་པ་ལས་ གཞུང་ནས་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཤོ་མོ་འེལ་ལག་ལེན་འཐབ་
རྒྱུ་ལས་འགོ་བཙུགས་གནང་བ་གང་བས་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་འདུག་ཅེས་ཞུས་ཡོད།

༡༣- གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་དང་མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་འེ་བར་གྱི་ས་མཚམས་སྒོར།

བསམ་སྡོང་ས་བདེ་ཆེན་གླིང་དྲུང་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུ་གསལ་ གཞུང་གི་ནགས་
ཚལ་ས་མཚམས་ བཙུགས་སྐབས་ མི་སེར་གྱི་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ རྣམས་ས་ཁྲུམ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་དབྱེ་ཞིབ་མཛད་པ་ནས་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ས་མཚམས་བཙུག་གནང་དགོས་
པར་ཞུས་པ་ལ།

སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་ས་ཞུས་གསལ་ ནགས་ཚལ་དེ་ཉིད་
ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ བདག་འཛིན་གང་དུག་གྱེད་
དགོས་པར་ཆོག་ས་ཁང་ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཅིང་ གཞུང་གིས་སྤྲོད་བྱས་བཅམས་ཏེ་ཡོད་
ཀྱང་ གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་དང་མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་འེ་བར་དུ་ས་མཚམས་ཞིག་མ་བཙུག་ཆེ་
གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་བདག་འཛིན་འཐབ་ངོ་མ་བདེ་བར་བརྟེན་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥ ལོ་ནས་
སྤྲོད་བྱས་བཅམས་ ཏེ་ས་མཚམས་བཀལ་རྒྱའི་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ད་རུང་
ལོ་ངོ་༡༠ ཅུམ་གྱི་རིང་ལ་མ་གཏོགས་ ལས་དོན་མཐུག་བསྐྱུ་བྱུ་བ་པ་མིན་འདུག་ཞུ། མ་གཞི་
ནགས་ཚལ་གྱི་ས་མཚམས་བཙུགས་སྐབས་ དང་པ་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲོད་བདག་ལ་བྱབ་
སྤེལ་བཀལ་ དེ་ལས་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་འཇལ་མེ་དང་ ས་ཆ་འེ་ཁོ་བདག་ཆོ་དང་ས་ ཉགས་
དོ་ ཉགས་སྟོན་མེ་དམང་གི་མི་ཞིག་དང་བཅས་པ་བཏོན་ཏེ་ དང་པ་རང་མི་སེར་གྱི་ས་ཁྲུམ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་ཏེ་ཐག་བཅད་ནས་ས་ཁྲ་བཟོས་གྲུབ་པ་ནས་མ་གཏོགས་ ས་
མཚམས་བཀལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ དལ་གཞིར་དེ་ལྟའི་འཛོལ་སྐབས་ཆགས་དགོས་པ་ཞིག་
གཏན་ནས་མེད་རུང་ གལ་སྤྲོད་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་ས་གནས་སུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་གནད་
རེ་ཐོན་པ་ཡིན་ཆེ་ དེ་ནི་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་དང་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་
ཏུ་ལབ་པར་འོང་ན་ ཉགས་འཛིངས་དེ་དག་བསལ་ཆོག་པར་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ།

ཆོགས་འདུན་ས་ཀྱང་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་ས་ཞུས་དོན་

ཇི་བཞིན་ དེ་སྐོར་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནད་རེ་ཐོན་ཆོ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་
ཁག་ནས་ས་ཆ་དང་ ནགས་ཚལ་གྱི་བྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་པས་འབྲས་པར་ཆ་
འཛིག་མཛད།

༡༥- ནགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ལ་འབྲུབ་སྟོན་བཀག་ཐབས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་ཏུ་རེ་བཞི་པའི་ལྷན་ཚོགས་འབྲས་མི་ ནམས་ལ་ སོ་ནམ་
དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་ནས་ཤིང་ལ་གཞོད་པའི་སྟོན་འབྲུབ་བཀག་ཐབས་གྱི་ཡིག་དེབ་
རེ་འབྲེལ་སྟེ་ལྷན་པ་མ་ཟད་ ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཡིག་དེབ་ནང་འཁོད་དོན་
ཇི་བཞིན་ གལ་སྟངས་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཤིང་ལ་སྟོན་འབྲུབ་ཀྱིས་གཞོད་པ་རེ་བྱུང་ཆོ་
དེའི་བཀག་ཐབས་བྱ་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ ཡང་ན་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ལས་
ཁུངས་ལ་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་ལན་རེ་ཡིན་རུང་གནད་དགོས་པའི་སྟོན་འབྲུབ་ཞུས་ཡོད།

༡༥- རྒྱལ་གཞུང་ཅི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་གྲོས།

ཅི་རང་དྲུང་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ སློ་གྲོས་
ཚོགས་སྡེ་ནས་ ས་གནས་སོ་སོའི་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་ ནམས་ལ་ ད་རེས་དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་
ཕྱོན་གནང་བ་གང་བས་ལེགས་ པོར་སོང་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་དང་ དེ་ལྟར་རྫོང་ཁག་སོ་སོར་
ཞིབ་དཔྱད་གནང་བ་དང་འདྲ་བར་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སྟེ་བ་ ནམས་ལ་འང་ཞིབ་དཔྱད་
མཛད་གིན་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

རྒྱལ་གཞུང་ཅི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཁོངས་ནས་ ད་ཚུན་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་དང་
རྒྱལ་གཞུང་ཅི་ས་ཞིབ་ དབང་འཛིན་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བགྱིས་པའི་སྟོན་ཞུ་ཁ་གསལ་གྱི་ཡིག་
དེབ་རེ་ ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ཡོངས་ལ་བཀམ་སྟེ་ལྷན་པ་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅི་ས་
ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ནས་ཞུས་གསལ་ ད་རེས་གཞུང་ཞབས་ནས་ དམིགས་བསལ་

