

སྤྲོད་ཆེད་ས་ཚན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་
བྲལ་ཤིས་ཆོས་རྒྱུ་དུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་ལས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་དུག་ཅུ་རེ་
གཅིག་པ་ གནས་ལོ་ཤིང་གི་སྤྱི་ལོ་ཆོས་^༢ ནས་^༤ བར་ འཛོམས་རིང་གྲོས་
ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོད་བ།

(སྤྱི་ཆོས་ ༢༠༡༠.༤༥ ནས་ ༡༩༩༩.༤༥ ལྷོན)

༡. རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་འོང་འབབ་སྒྲོར།

བྲལ་ཤིས་སྤང་བསམ་མཁར་མེ་སེར་སྤྱི་མེན་ལྷན་གསལ་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པར་ གཞུང་ནས་ཀྱང་བཀའ་བྱུང་གནང་ཕྱིན་ཡོད་པ་མེ་བཞིན་མེ་སེར་
སྤྱོད་ལས་ཀྱང་དེ་དོན་བསམ་ཤིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ ཐ་ན་བཙོག་ཕུར་གཅིག་ཀྱང་བཅད་མ་ལྷན་
པར་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ལྷན་བཞིན་ཡོད་ན་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་ཁོངས་
ནས་ ཤིང་ཆོད་པ་བཏེན་ཏེ་ལོ་རེར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་མེ་ཚམ་རེ་བཟོ་ཕྱིན་ཡོད་དམ་
དེ་ལྷན་གྱི་གསལ་བཤད་ཆོག་ལས་འདུར་ལྷན་གསལ་པར་གསལ་བ་ལ།

རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པ་མདོ་ཆེན་ནས་ལྷན་གསལ་ མེ་སེར་གྱི་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པ་
གཅིག་བསྐྱེད་དེ་ལྷན་བཞུགས་པ་ནི་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་མེ་བཞིན་ རེད་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་དུ་ ༤༥ ཚམ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པ་བྱེད་དེ་རང་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་
སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་ཤིང་གསར་པ་རེ་རེ་ཡར་བསྐྱེད་བཏགས་པ་ལ་ ལོ་^༥ ནས་^༦ འི་བར་འགོར་
ཕྱིན་འདུག་ན་ རེད་རང་ལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་འགོ་རིམ་བཞིན་ གཞུང་དང་མེ་སེར་
སོ་སོར་ཤིང་གི་མཁོ་བྱེད་ལོ་རེ་ལས་ ལོ་རེ་མང་དགོས་པ་འཐོན་པ་ལས་ འཆར་གཞི་ལྷ་
པའི་ལོ་འགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ད་རེས་ལྷོན་ལ་ མེ་སེར་གྱི་སྤྱོད་ཕྱག་དོན་རྒྱུ་པོར་རང་ ཤིང་
ཅ་བོ་ཆེན་འབྲུམ་ཆེན་གྱི་དུག་སྟོང་ཚམ་གནང་དགོས་བྱུང་བའི་ཤིང་ ལྷན་དགོངས་

ཡང་ས་གནང་བ་དངུལ་ཅིས་ཁར་ཕབ་ན་དངུལ་ཀྲམ་བསྒྲིམས་དྲུང་ཕྱར་གཅིག་དང་ས་ཡ་
 དགུ་ཙམ་གནས་འདུག་པའི་ཁར་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་དོན་ལ་དངུལ་ཀྲམ་འབྲམ་བཅུ་
 གཉིས་ཙམ་གྱི་ཤིང་ཆའི་མཁོ་བྱད་སྟོང་པར་སྟོད་དགོས་ཐོན་འདུག་ཅིང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 གཞུང་དོན་གཞན་ལ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་སོགས་ནགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གཅོད་བྱ་དགོས་
 གང་བས་མང་བར་འཐོན་ཐུས་འདུག་པ་དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
 ས་ཆའི་བརྒྱ་དུ་ཆུ་ཙམ་ནགས་ཚལ་བྱེད་དེ་རང་བཞག་དགོས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་
 བཞག་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ངེས་འདུག་བསྟན་ད་ནས་པར་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ནང་དྲུང་
 ནགས་ཚལ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲུལ་ཁང་གི་རིགས་ལྡར་བཅུགས་ཟེན་པ་དང་ད་རེས་བཅུག་
 རྒྱར་གྲུབས་སྒྲིགས་རྒྱབ་ཟེན་པའི་རིགས་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་གསར་པ་འཛུགས་རྒྱུའི་
 འཆར་གཞི་མེད་པ་མ་ཟད་ནགས་ཚལ་ནང་ལྡར་ནས་ཡོད་པའི་ཤིང་རིགས་ལས་ཀྱང་
 ཕལ་ཆེར་གོ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་འདུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནགས་ཚལ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲུལ་ཁང་
 ཆོའི་ནང་གཡོག་བཀོལ་བརྟུབ་པའི་རིགས་དེ་ནང་བཅུགས་ཏེ་གཞུང་གི་འོང་འབབ་བཟོ་
 ཐུས་ཡོད་པ་ནས་ཤིང་བཏོན་ཆར་བའི་ས་སྟོང་ནམས་སུ་ས་རྒྱ་གྱི་འགོག་ཐབས་དང་
 རྩ་སྟོབས་ཀྱི་དོན་སོགས་ལ་གཞུང་ནས་ཤིང་གི་གསོ་སྦྱོང་གསར་དུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལྷགས་
 ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་།

དེ་ཁར་ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་ནགས་ཚལ་གྱི་འོང་འབབ་སྐོར་ཞུས་གསལ་སྤྱི་
 ལོ་༡༩༩༡ ནས་ད་ལྟོན་བར་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་འོང་འབབ་དངུལ་ཀྲམ་འབྲམ་ཉིས་བརྒྱ་
 ཉི་ལུ་དང་དྲུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དོན་བཞེ་ཙམ་བྱུང་བའི་ཁར་ཤིང་དང་ཤིང་ཆས་ལས་
 བརྟེན་པའི་ཅ་དངོས་ནམས་ལས་ཁུངས་བརྒྱད་དེ་ཕྱི་ཁར་བཅོང་ཐུས་ཡོད་པ་དེ་ལྟའི་ལས་
 ཁུངས་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྟར་དངུལ་ཀྲམ་འབྲམ་ཉི་ལུ་ཙམ་བརྒྱད་རེ་གཞུང་ལ་ཁེ་འབབ་བཟོས་

ཏེ་སྤུལ་ཐུས་ ཡོད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ནགས་ཚལ་འོང་འབབ་གསུང་གོས་སྐོར་ལས་བཅམས་ཏེ་སེབ་སྤྱི་མི་སེར་སྤྱི་མི་
ནས་ཞུས་གསལ་ ནགས་ཚལ་དེ་ཉིད་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ནོར་གལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་ ས་གནས་སོ་སོའི་དྲག་པོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ རྣམས་ནས་ཐབ་ཤིང་
སོགས་ཁོང་ཚོ་འཁོབ་བྱུང་དོན་ལ་ ནགས་ཚལ་མང་རབས་མེད་པ་བཏང་ཐུས་འདུག་ན་
ད་ནས་ཕར་དེ་ཚོ་འང་ བཀག་ཐབས་ཤིག་མཛད་དགོས་འདུག་ཅིང་ དེ་དང་འདྲ་བར་
འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ཐར་སའི་དྲག་པོའི་དམག་སྐར་ རྣམས་སྤུང་ ཐབ་ཤིང་གི་དོན་ལ་
གཞུང་ནས་རྩོ་སོལ་བཏོན་ཐབས་ཞིག་བཟོས་གནང་ན་ དྲག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུས་
ཡོད།

༢. ཤོག་བྱ་བཟོ་རྒྱུའི་འཕུལ་ཁང་།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་བང་ཏར་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གང་ལའང་ ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཅིག་ནི་ ཤོག་བྱ་ཡིན་འདུག་པ་བཞིན་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཤོག་
བྱའི་རྒྱ་ཆ་ས་ནི་མང་རབས་འདུག་ན་ གཞུང་གི་ཁོངས་ནས་ཤར་གླིང་གོང་འཕེལ་དངུལ་
ཁང་ (ཨེ་ཤེ་ཡན་ དྱིབ་ལོ་མེན་ཀྲ་བོ་རྟེ) ལས་གོགས་རམ་ ཞིག་ཞུས་ཏེ་ ཤོག་བྱ་བཟོ་རྒྱུའི་
འཕུལ་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་གནང་ཐབས་བྱུང་ཆེ་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མཁོ་བྱུང་
ལང་བའི་ཁར་ སྤྱི་ཁར་ཡང་བཅོང་ཐུབ་པ་རེ་བྱུང་ན་ འབབ་ཁུངས་རེ་ཡང་བཟོ་ཐུབ་རེས་
འདུག་ཚུལ་ གྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

བརྟན་རྒྱལ་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་ནས་ ཚོང་འཕུལ་དང་ས་གཏོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མཉམ་འབྲེལ་དུང་ ཆེས་ཞུས་གསལ་ མི་སེར་ཁོངས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་དོན་ལ་

བསམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་གང་བས་ལེགས་ དེ་ཡིན་ཀྱང་ངེད་རང་ནས་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་
 རང་འགོ་བཙུགས་ཚར་བའི་ནགས་ཚལ་ལ་བརྟེན་པའི་ འཕྲུལ་ཁང་ཆོའི་ནང་ དགོས་
 རེས་ཀྱི་ཤིང་དེ་རང་ལང་བར་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
 ཏེ་ དེང་སང་གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་སྤྱད་བྱས་ནང་དྲུང་ སྐབས་ཤིག་ནགས་ཚལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཕྲུལ་ཁང་གསར་པ་ མི་འཇུགས་རྒྱའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་འདུག་པ་མ་ཟད་
 ལྷག་པར་སྟོ་མཚམས་སྤྱོད་སུ་སྤར་ནས་ནགས་ཚལ་ རབས་བཅད་འདུག་པའི་སྟེང་དྲུ་
 ད་རེས་ཤོག་བྱའི་འཕྲུལ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ རགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་སྤྱོད་དགོས་ན་ ཤོག་བྱའི་
 ཁེ་སང་ལས་ནགས་ཚལ་ལ་གཞོད་པ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ཤོག་བྱའི་
 འཕྲུལ་ཁང་ བཙུག་རྒྱའི་ལས་འགོ་མ་བཀམ་པར་བཞག་ན་དྲག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཆོགས་
 འདུར་ཞུས་པའི་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ས་གསུང་གོས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ཞུས་གསལ་
 གལ་སྤྱད་གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ མི་སེར་རང་སོའི་སྤུ་མའང་
 གསུག་མ་དང་དཔག་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤོག་བྱའི་རྒྱ་ཆ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲེར་གྱི་ཤོག་
 བྱའི་འཕྲུལ་ཁང་བཙུགས་ཐུབ་མི་རེ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་གཞུང་ལ་ལྷན་འབྲལ་རེ་ཞུས་ཏེ་བཙུག་
 པ་ལ་བཀག་ཆ་གང་ཡང་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་།

བརྟེན་རྒྱུས་མཉམ་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ས་ ད་དྲུང་འཕྲུལ་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་འོང་
 འབབ་བཟོ་རྒྱའི་སྟོར་ ཆོགས་འདུར་ཞུས་གསལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་བཟོ་རྒྱའི་ལས་
 དོན་ཐད་ ཤོག་བྱའི་འཕྲུལ་ཁང་དང་ རགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་རྒྱུང་པོ་ལ་སྟོས་མ་དགོས་པའི་
 འཕྲུལ་ཁང་རེ་འང་ མང་འབདག་རེ་ན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དོན་ཇི་བཞིན་ ས་གཏེར་
 དང་ རྩོ་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུལ་ཁང་ ༡༥-༡༦ ནས་ ༢༠ ཚུན་གྱི་བར་ རྫོང་ཁག་གང་དང་
 གང་དྲུ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་ ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་ངང་ཡོད་

པས་ རྗེས་སེར་ཞིབ་དབྱེད་རྒྱབ་གྲུབ་པ་ནས་ གཞུང་ལ་སྟན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ གཞུང་དང་མི་
 སེར་གཉིས་ཀར་ཕན་ཐབས་ཡོད་པའི་འཕྲུལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཆེ་དེ་འདྲའི་འཕྲུལ་ཁང་
 རེ་འང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཛུགས་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།
 ཆོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ད་ལམ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་ཤོག་བྱའི་འཕྲུལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱའི་
 ལས་དོན་དེ་སྐོར་བསྟན་རྒྱས་མཉམ་འབྲེལ་དུང་ཆེ་འི་ཞུས་དོན་དེ་ལ་འཕུས་པར་མཛད།

3. མགར་ས་ཕྱགས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་སྒྲོར།

མགར་ས་མགོན་གྱི་མེས་སྲི་མེ་ནས་ མགར་ས་རྫོང་ཁག་དེ་ཉིད་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་
 མེད་པའི་ཟུང་ཁའི་ས་གནས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ མེས་པའི་ལང་འཕྲུག་ཉག་སྤུ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པ་ལས་བཏེན་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་སུ་དོན་སྒྲིལ་བྱ་དགོས་པའི་དཀའ་ཆོགས་གང་བར་ཕྱི་བར་
 འདུག་པས་ ད་ནས་ཕར་ཞི་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དོན་སྒྲིག་དེ་ཉིད་དང་སང་གི་སྐྱེ་ནས་དང་
 བསྐྱེན་ཏེ་ཡར་སེང་ཞིག་གཞི་དགོས་པར་ཞུ་བ་ལ།

དངུལ་ཅིས་སྒོམ་འོག་ནས་ཞུས་གསལ་ དོན་སྒྲིག་ཡར་སེང་བྱ་དགོས་ན་ མགར་
 སའི་མེས་པའི་རྒྱུང་པོས་མེ་ཆད་པར་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་མ་ཐར་བའི་ས་གནས་རྫོང་ཁག་
 གཞན་ཁར་ཡང་མང་རབས་ཞིག་རང་འདུག་པ་ དེ་དག་ལ་ཡང་འདྲ་འདྲ་སེང་དགོས་པ་
 མ་ཟད་དེ་དང་འདྲ་བར་གཞུང་གཡོག་པ་ཆོའི་དོན་སྒྲིལ་ཐོབ་ལམ་ཡོད་རིགས་ཐམས་ཅད་
 རྟུབ་ས་གཅིག་པོར་ཡར་སེང་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ཆོ་ དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་ནས་གཏོང་
 དགོས་པའི་ ཟད་ཅིས་ཕྱི་བར་གནས་ཏེ་སོང་ན་ དོན་སྒྲིག་ཡར་སེང་བྱ་བྱུང་པ་མེ་འོང་བས་
 དེ་བར་དང་པ་རང་ དོན་སྒྲིག་ཡར་སེང་བྱ་དགོས་ན་ ཟད་ཅིས་རྗེ་གནས་ཞིབ་ཅིས་རྒྱབ་སྟེ་
 བལྟས་པ་ནས་ བྱེད་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ རྗེས་སེར་གཞུང་ནས་ཐུགས་འབབ་གཟིགས་ཏེ་

ཡོངས་ལ་གཅིག་མཚུངས་སེང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ད་རེས་མགར་སའི་མི་སེར་རྒྱུང་པོའི་དོན་
 ལ་དོས་སྤྱོད་ཡར་སེང་རྒྱུ་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཐུབ་པ་མི་འོང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འབྲུལ་
 ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་དངུལ་ཅིས་སྟོན་འོག་ནས་ཞུས་གསལ་མགར་ས་ཆ་
 འོག་གི་མི་སེར་ཚོའི་ཐད་ཀྱང་དོས་སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་ལྟེ་བར་འདུག་པའི་ཆ་གྲང་
 ཡང་གཞུང་གི་ཐུགས་ལ་རང་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱངས་ཐང་ཁ་ནས་མགར་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་
 འཁོར་ལམ་སེལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་རེས་རིམ་པར་སེལ་ཐུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་སང་མོད་
 ནས་སྤྱི་ཤིང་ཐང་དུ་འང་འབྱོར་རེས་འདུག་པ་དེ་ནི་དོས་སྤྱོད་ཡར་སེང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་
 ལྷག་ཏེ་མི་སེར་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ་ཚོགས་
 འདུན་ས་ཀྱང་དོས་སྤྱོད་ཡར་སེང་རྒྱུ་རྒྱུའི་སྟོར་དངུལ་ཅིས་སྟོན་འོག་ནས་ཚོགས་འདུར་
 ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་བཀྲིས་པས་འབྲས་པར་གྲོས་ཆོད་མཛད།

༧. གནམ་གྲུ་འབབ་ཐང་བཅད་རྒྱུའི་སྟོར།

བུམ་ཐང་ཚོས་འཁོར་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་བུམ་ཐང་དུ་གནམ་གྲུ་འབབ་ཐང་གི་ས་ཁོངས་གང་
 ནས་བཞག་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དགོས་པར་སྤར་ནས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་དོན་
 ཇི་བཞིན་གནམ་གྲུའི་འབབ་ཐང་གི་ས་ཁོངས་ཤིག་ད་ལྟ་ནས་ས་མཚམས་བཅད་དེ་
 གནང་ན་མི་སེར་གྱི་གཞིས་གནས་ཆགས་སྒྲུངས་དང་ཁང་ཁྱིམ་རྒྱུ་རྒྱ་སོགས་ལ་བྱ་
 རྟལས་བདེ་བྱད་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་འབྲུལ་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ཞབས་ཏོག་དང་བཟུང་བཤལ་སྟོན་པོས་ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤམ་ཞུས་གསལ་
 གནམ་གྲུའི་སྟོར་སྤར་ལས་ཁྱེད་རང་མི་སེར་སྐྱོ་ཚབ་ནམས་ནས་ཚོགས་འདུར་ཡང་
 བསྐྱར་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་
 འབྲུག་གི་གནམ་གྲུའི་ལས་བསྐྱལ་གསར་འཛུགས་གནང་ནས་ད་ལྟ་ལོ་ངོ་ཕྱིད་དང་གཉིས་

ཅམ་ལས་མ་སོང་ཞིང་ ད་རེས་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷ་ཉེ་བར་འགྲུལ་སྐྱེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ན་ མ་
 འོངས་པར་ནི་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་ལ་ཡང་བུམ་ཐང་རྒྱུང་པོས་མ་ཚད་པའི་རྫོང་ཁག་ཁ་
 ཤམས་ཞིག་གི་ནང་རང་གཞམ་གྱུ་ལི་འབབ་ཐང་བཅོ་རྒྱུ་ལི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་རུང་ གཞམ་
 གྱུ་ལི་འབབ་ཐང་བཅོ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་དང་པར་ས་ཆ་ལི་ཆགས་ཐོད་དང་ གཞམ་གཤམས་སོགས་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་ གང་དུ་བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཡུན་རིང་པོའི་བར་མ་རྒྱབ་པར་
 དེ་འབྲེད་ལས་ཐག་བཅད་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཅིང་ དེ་ལྟའི་ཞིབ་དཔྱད་བལྟ་མི་ཡང་ ཉམས་ཕྱོང་
 ཅན་གྱི་ མི་ངེད་རང་ལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དང་པར་མི་མཁས་པ་ཕྱི་ནས་འབོད་དགོས་
 པ་དང་ གཉིས་སུ་བཏུབ་ མི་བཏུབ་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་བལྟ་ནི་ལི་དོན་ལ་དང་ དེ་ལས་ཐང་བཅོ་
 དགོས་ན་ དེ་ཡི་ཐད་སོང་སོགས་འབོར་ཆེར་བཏང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྐབས་
 ཤིག་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷ་ཉེ་བར་གྱི་གཞམ་གྱུ་ལི་ལས་དོན་དེ་རང་ཡར་བསྐྱེད་བཏང་རྒྱུ་བྱེད་དེ་
 བཞག་པ་ནས་ རྗེས་སོར་འགྲོས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ རྫོང་ཁག་གཞན་གང་དང་གང་དུ་དྲག་གམ་
 བལྟ་ཕྱིར་ ད་རེས་ཞབས་ཏྲིག་སློན་པོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ (སི་བེལ་ ཨེ་བེ་ཤམ) ཟེར་བའི་
 ལས་ཁུངས་ཚུང་བ་ཞིག་ལོགས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་ དེ་ནང་རྒྱ་གར་ནས་ མི་མཁས་པ་ཞིག་འབོད་
 དེ་ ད་རེས་གཞམ་གྱུ་ལི་འབབ་ཐང་བཅོ་ནི་ལི་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པས་ ཞིབ་
 དཔྱད་རྒྱབ་ཚར་བ་ནས་ གཞམ་གྱུ་ལི་འབབ་ཐང་གང་དང་གང་དུ་ བཅོ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་སོགས་
 གཞུང་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད་མཚམས་ ཚོགས་འདུར་སྟེན་འབུལ་ཞུ་འོང་ཞེས་པའི་
 གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུར་བུང་བ་ལ་ ཚོཏ་འདུ་ནས་ཀྱང་བུམ་ཐང་དུ་ གཞམ་གྱུ་འབབ་
 ཐང་གི་ས་ཁོངས་ བཅད་རྒྱུ་ལི་སྟོར་ ཞབས་ཏྲིག་དང་བལྟ་འབྲེལ་སློན་པོས་ཞུས་དོན་ཁར་
 ཆ་འཛོག་མཛད།

ལ. བྱང་ཕྱོགས་ས་མཚམས་སྐོར་གྱི་གསུང་གྲོས།

བུམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་མེ་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རེད་རའི་བྱང་ཕྱོགས་ས་མཚམས་བཀའ་རྒྱའི་
དོན་ལ་ སྤར་ནས་ ཆོགས་འདྲེ་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་
ཐུགས་ཁར་བསྐྱམ་སྟེ་ འདི་ལོ་ནས་ རྒྱ་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་གྲུབ་པ་མ་ཟད་ རེད་རའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སར་བཏང་སྟེ་
གསུང་གྲོས་གནང་འགོ་བཙུགས་པ་འི་སྐབས་ལས་རང་ གསུང་གྲོས་གནང་ཐང་དེ་ཉིད་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གཉིས་སུ་བསྐོར་རྒྱབ་འདྲེ་འདྲེ་བྱེད་དེ་བཀའ་མོལ་གནང་རྒྱུར་ཐུགས་
ཐག་ཆོད་འདུག་པ་དེ་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་འདྲེ་མཉམ་གྱི་ ཏྲགས་མཚན་འཛམ་གླིང་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གདོང་ཁར་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཐུབ་བྱུང་ཡོད་པར་ མེ་སེར་ རྣམས་ནས་
ཀྱང་ ཡིད་སྤོལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལས་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ ཆོགས་འདྲེ་བྱུང་
བ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོས་གསལ་བཤད་གནང་གསལ་ རེད་རའི་བྱང་གི་ས་མཚམས་དེ་
སྐོར་ཆོགས་འདྲེ་ནང་ནས་སྤར་ལས་རང་དགོངས་བཞེད་གནང་དོན་ཇི་བཞིན་ མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་ལོ་ནས་རྒྱ་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གསུང་གྲོས་
གནང་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རུང་ ད་ལྟ་གསུང་གྲོས་ཇི་ལྟར་གནང་རྒྱུ་འོ་སྐོར་གྱི་ཁ་ལབ་པ་
ཅམ་མ་གཏོགས་ ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་དངོས་གཞི་འགོ་བཙུགས་པ་རང་མེད་པས་
ས་མཚམས་བཀའ་རྒྱའི་ལས་དོན་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་གསུང་གྲོས་གལ་
ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་མི་ཐུབ་ཅིང་
ཁྱེད་ཆོགས་འདྲེ་ནས་ཐུགས་བཞེད་གནང་དོན་ཇི་བཞིན་ གསུང་གྲོས་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིག་
རང་མཁུག་བདུ་ཐུབ་པ་ནི་ སྤྱི་ལས་རང་མེ་འོང་ དེ་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་གི་བཀའ་བཞིན་ ཕྱི་
འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཕྱོགས་ནས་ ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཕྱག་སྤྱད་ཞུ་འོང་ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་

ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ལ་ལས་མ་གཞི་ས་མཚམས་བཅད་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕུག་
ལས་གལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དེ་འབྲོད་ལས་ཐག་ཚད་མེ་ཚུགས་རུང་ད་བར་ཡང་
གཞུང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ཕུག་
ལས་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་གང་བས་བཀྲོན་ཆེ་བ་ཇི་བཞིན་ད་དྲུང་ཐབས་ཤེས་གང་དགོས་
གཞུང་གི་ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་ཏེ་མཛད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་སྤྱི་མི་ལ་ལས་གསུང་
གྲོས་མཁྲག་བསྐྱུ་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་ངེས་ལགས་ཀྱང་མ་གཞི་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ཡང་སྔོན་མི་རབས་མང་པོའི་གོང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་འདུ་ཚུད་
མ་མྱོང་བའི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་
གྱིས་ཤེས་སར་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་དལ་གཞིར་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོར་ལས་ཀྱང་སྔོན་ནས་
རང་གི་དབང་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་ས་ཆ་དེ་རང་རང་གིས་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་ལས་གཞན་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ད་རེས་ས་མཚམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་
གནང་དགོས་པ་དེ་བྱིས་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་གྱི་ས་མཚམས་གཏན་ཁེལ་ཞིག་
བཀལ་ཐུབ་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀའི་བཙན་ཐབས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀའི་མི་སེར་གྱི་
བདེ་སྟབས་དང་ཕན་ཐབས་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་དེ་
ཡིན་བསྟན་དེ་ལ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་ནི་གང་ཡང་འཐོན་དགོས་མེད་པས་གཞུང་ནས་
ཀྱང་དེ་བསྟན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ཕུག་ལས་གནང་དགོས་པར་ཞུ་བ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་སྔོན་པོས་ཡང་བསྐྱར་ཚོར་འདུར་ཞུས་གསལ་ས་མཚམས་སྒོར་ཚོགས་
འདུའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་དོན་ཇི་བཞིན་གསུང་གྲོས་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིག་རང་མཁྲག་
བསྐྱུ་བྱས་པ་མི་འོང་ཞེས་ཞུས་པ་དེ་དང་པར་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་གསུང་གྲོས་
གལ་ཅན་དང་གཉིས་སུ་ས་བྱོན་ཆུང་བ་ཞིག་མེན་པར་ཀེ་ལོ་མི་ཀྱང་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གྱི་ས་བྱོན་

སྒྲོམ་ཤོས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཞུས་པ་མ་གཏོགས་ ད་ལྟོ་
 བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ནག་གཞུང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ ས་མཆོམས་སྐོར་ལས་མཐོ་བསམ་བཏང་ཀྱི་
 བྱེད་དེ་རང་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་ལབ་པ་མེད་
 ཅིང་ དེ་མཆོད་ལྷ་ཤས་རྗེས་སུ་ ཀྱི་ནག་གཞུང་གི་སྐྱོམ་བ་ཀྱང་དེད་རའི་རྒྱལ་ས་ཐམས་པར་
 ས་མཆོམས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་ཆེད་ལོང་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་ དེད་རའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་མི་
 དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞུགས་ ས་མཆོམས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་ཚོལ་ཆུང་
 ལོགས་སུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་པ་ལྟར་ དེ་ནས་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་འགན་ཀྱི་གང་ཡོད་
 རྣམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བྱེད་དེ་
 རང་ཡོད་པས་ ཆོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ལ་ ཐུགས་མ་བདེ་བ་མཛད་དགོས་པ་གང་ཡང་
 མེད་ཚུ་ལ་གྱུ་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་ཡོད།

༦. ཕྱ་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་རམ་སྐོར།

བྱམ་ཐང་ཆོས་འཁོར་མི་མེད་སྤྱི་མི་ནས་ དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་ མི་དབང་མང་འ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ལས་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ཡར་བསྐྱེད་བཏང་ནི་འི་ཐུན་བཞེད་
 གནང་སྟེ་ འཆར་གཞི་ལྷ་པའི་ནང་ལས་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞུགས་དུ་འི་རང་མགོ་འདྲོངས་
 ཐུབ་པའི་དོན་ལ་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་འཆར་གཞི་རེ་བཅམས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་གི་འཕེལ་གྱི་ལས་
 དོན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ ཡར་བསྐྱེད་ཅི་དང་མ་འདྲེ་བར་བཏང་གནང་བས་མི་ཚད་
 འཆར་གཞི་དྲག་པ་ནས་ནི་མི་མེད་གྲོང་གསེབ་སོ་སོའི་ གྲང་པ་རེ་རེ་བཞུགས་དུ་འི་རང་མགོ་
 འདྲོངས་ཐུབ་པ་བཟོ་བྱེད་ཐུགས་བཞེད་ཀྱང་གནང་བཞུགས་དུ་འདུག་པ་ དེ་དོན་ལ་གཞུང་ལ་
 མ་དདུལ་གྱི་ཟད་གོན་གང་བས་ཕྱི་བར་གནས་རུང་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཐུན་རྗེ་དང་
 བཀྲིན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ རྣམས་

དང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཐུབ་པ་ལས་བཞུགས་ཏེ་རེད་རང་ལ་དགོས་པའི་གྲོགས་
 རམ་གང་དགོས་ཐོབ་ཐུབ་པར་མཛད་པ་དེ་སོཌ་ གཞུང་གི་སྤྱུག་ལས་གནང་མེ་ཚོའི་སྐྱེད་
 ལས་བཞུགས་ཏེ་མི་སེར་ནས་བཞུགས་གང་བས་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་ལ།
 སྤྱི་འབྲེལ་སློན་པོས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་སྤྱི་ཀྱུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་དེ་ཐད་མི་དབང་
 མང་འ་བདག་རེན་པོ་ ཆེ་འཇུགས་ཆེ་ལས་ དེང་སང་རེད་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་
 འཛམ་གླིང་ནང་གྲོཌ་རམ་འབོར་ཆེར་བྱིན་མི་དངུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་ཆེ་བ་ (ཨེ་དྲི་བེ) ཤར་
 གླིང་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་དང་ (ཨོ་ལྟ་བེ་ཀ) འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་ ཀྱི་ཕྱི་ཀྱུ་ཕན་དང་
 (ཨའི་ཨེན་ཨེམ་ཨེཔ) སོགས་འཛམ་གླིང་གི་དངུལ་གྱི་ལས་ཁུངས་སློམ་ཤོས་ཚོའི་ནང་
 འཐུས་མི་བྱེད་དེ་འཇུལ་ཚར་བ་མ་ཟད་དེ་དག་ནས་གྲོཌ་རམ་ཐོབ་ནིའི་འགོ་ཡང་འཇུགས་
 ཚར་བ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་ འཆར་གཞི་དྲུག་པ་ནས་ནི་ མང་འ་བདག་རེན་
 པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཀྱུལ་ནས་གྲོགས་རམ་དེ་བས་སྤྱུག་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་
 པའི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ བཅའ་སྤྱི་གས་
 རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ཁོམ་ཚོགས་ལྟེ་བ་ཇི་ནི་མ་ཞེས་པའི་ནང་རེད་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཙུག་རྒྱུར་ཐུགས་ཐག་བཅད་ཡོད་ཅིང་ ཇི་ནི་མའི་ཁོམ་དེ་ནང་ འཛམ་གླིང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་གསལ་ཅན་མང་རབས་ཤིག་ཡོད་པ་ལས་བཞུགས་ཏེ་ རེད་རང་ཡང་
 སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ལས་མེ་ཚོད་ས་གནས་
 དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་ཞུ་གླིང་ (ཡོ་རོབ) ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པར་བཞུགས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱུག་པོ་མང་
 རབས་ཞིག་ ཡོ་རོབ་ནང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་དག་ནས་ཀྱང་ གྲོགས་རམ་རེ་ཐོབ་ཅེས་འདུག་
 པ་ལས་ དེ་དོན་ལ་རེད་རའི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱང་ དེ་ནང་གསར་དུ་འགོ་འབྲེད་
 གནང་རྒྱུར་ཐུགས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་ དེ་ཁའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་
 ཚོགས་ནང་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་བར་ གཏན་འཇགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ (པར་མ་

ནེན་དྲ་ རི་པེ་ཐེ་ཐོན་གྱི་ཀྲི་བ་) ཨེ་མེ་སི་དྲ་ཕྱེད་དེ་བཏང་དགོས་ཡིན་འདུག་པ་མི་བཞིན་ད་
 རེ་ས་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཅའ་སྤྲིགས་རྒྱུ་རང་ཡོད་པ་ས་ ལྷ་ལོ་ལ་ཤས་ཀྱི་མེ་ས་ནས་མི་ནི་མར་
 སྐྱེ་ཆ་བ་བཏང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ ལགས་ན་ དེ་ཐད་ལྷ་རྩེ་ཆོགས་འདུ་མང་རབས་ནང་ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་
 སྐྱེ་ཆ་བ་བཏང་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོར་གྱི་གསུང་གྲོས་སྐབས་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཕྱོགས་ནས་མི་དང་
 རྒྱུ་ལོ་དཀའ་ཆོགས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་བསྐྱར་ཆོགས་འདུར་ཞུས་དོན་མི་བཞིན་
 ལགས་ཀྱང་ ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕན་ཐབས་ཆེན་པོ་འོང་རྒྱུ་ལོ་དོན་ལ་དང་ ལྷག་པར་
 འཆར་གཞི་དུག་པའི་དོན་འགྲུབ་ཐབས་སུ་ དེ་དེ་རང་ལ་མི་དང་རྒྱུ་ལོ་དཀའ་ཆོགས་
 ཡོད་ཀྱང་ ཅ་འགོངས་ཏེ་ (མི་ནི་མའི) སྐྱེ་ཆ་བ་བཅུག་རྒྱུ་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེ་ནི་ དེ་དེ་རའི་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་དོན་ཐ་སྤོམ་གཅིག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ ལྷན་ཞུ་ཆོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ་
 ཆོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་མགོ་འདྲོངས་ཐབས་སུ་ མངའ་བདག་མི་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་གྱི་དབུ་འབྲིང་འོག་ གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་མི་ རྣམས་
 ཀྱི་ ཁོངས་ནས་ཅི་ དྲག་གང་དྲག་ཅ་འགོངས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ཐབས་པར་བཟོ་བ་
 དེ་ལ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཡོད།

ལ. རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་བཅའ་བྲིམས་སྟོན།

སེམ་སུ་མི་སེམ་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཐངས་^{༥༩} པའི་གྲོས་ཆེད་དོན་ཆ་ན་^{༦༠}
 པར་ ཆོགས་འདུའི་བཅའ་བྲིམས་གསར་བསྐྱོགས་བགྱིས་ཏེ་ ཆོགས་ཐངས་^{༦༠} པའི་ནང་
 བཅུག་དགོས་པར་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ནང་བཅུགས་ཐབས་ལྗོངས་བ་ལས་ ད་རེས་ཀྱི་ཆོགས་འདུར་
 དེས་པར་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཆོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ་ སློ་གྲོས་ཆོད་ལྟེ་འི་གཙོ་
 འཛིན་གཞུང་བཀའ་སྟོན་ནས་ཞུས་གསལ་ ཆོགས་འདུའི་བཅའ་བྲིམས་དེ་ཉིད་ ད་རེས་
 ཀྱི་ཆོགས་འདུར་འཇུགས་རྒྱུ་ཕྱེད་ཡོད་ཀྱང་ ཆོགས་ཐངས་^{༦༠} པའི་དོན་ཆ་ན་^{༦༡} པ་དང་

འབྲིལ་ཏེ་ ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཚོགས་སུ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟ་དེ་ནས་ཞུན་དག་
གནང་མཚར་བར་ ད་ཅེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བཀའ་ཐུབ་མ་བྱུང་ཡང་ ཚོགས་འདུ་གྲོལ་
བ་ནས་ བཅའ་ཁྲིམས་ཞུན་མཐར་གནང་གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ཟེན་གྱི་དེ་བ་ཅེ་
ཚོགས་འདུ་འི་སྤྱི་མི་ ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་དང་ དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་རྒྱབ་དགོས་
པ་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་སོགས་གང་ཡོད་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་གསུང་གྲོས་
གནང་ ཚོགས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ་ ཚོལ་དམངས་ནས་ཀྱང་ སྒྲོགས་
ཚོགས་སྤེའི་གཙོ་འཛིན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་བྱེད་པས་ འཕུས་པར་ཆ་འཛིག་མཛད།

༤. ཤེས་རིག་སྤྱད་བྱས་སྒོར།

སེམས་སུ་མི་སེམས་སྤྱི་མི་ནས་ རེད་རེད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྤྱད་བྱས་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ སྤྱད་བྱས་གསར་པ་དེ་ཉིད་དུས་ཚེ་ས་ནམ་ལས་བཟུང་སྟེ་ལག་ལེན་
འཐབ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ། ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་
ཞུས་གསལ་ རེད་རེད་ཤེས་རིག་སྤྱད་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་
དང་བསྐྱེད་ཏེ་ ཤེས་རིག་ཁོངས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དགོས་ཤིང་ཀྱི་དོན་ ནམས་ ཚང་བར་
འགྲུབ་ཐུབ་པའི་ཐབས་སུ་ ཤེས་རིག་སྤྱད་བྱས་དེ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་རྒྱབ་དགོས་པར་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་ལྷན་ཚོགས་ལོ་
སུ་བཅུགས་ཏེ་ ཤེས་རིག་སྤྱད་བྱས་གསར་དུ་བཅམས་ཏེ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་
ཞབས་སུ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་སྐབས་ སྤྱི་ཡང་ཞུན་མཐར་ལེགས་པོར་སྟེལ་དགོས་པར་
བཀའ་གནང་བ་མ་ཟད་ མ་གཞི་ནས་ཀྱང་ དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱད་བྱས་གསལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་
པ་ལས་ རེད་རེད་ནས་བྱས་པའི་ལས་ལ་རྗེས་སུ་ཐོ་ཤིག་མེད་གོས་པའི་མཛོ་བསམ་བཏང་

སྒྲེ་ཡར་རྒྱས་བཏང་ཆར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལས་དོན་ལ་མཁས་པའི་མི་ཚོ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་བསྐྱལ་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱ་སོར་ཕྱ་གོང་ལས་བཏག་ཞིབ་ལེན་པོར་རྒྱལ་རྒྱ་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ལས་བཏེན་ཏེ་སྤྲེལ་བྱས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཡུན་འགྲུང་ས་སོང་ཡང་དེས་འཆར་གཞི་ལྟ་པར་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྤྲེལ་བྱས་སྤར་གྱི་ཆེད་པ་དང་བསྐྱལ་ཏེ་འགོ་བཙམས་པ་ཡིན་བསྐྱལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་གཞི་ལྟ་པོ་ཡང་མཇུག་བསྟར་ན་ཁར་སྤྲེལ་ས་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་རིག་སྤྲེལ་བྱས་གསར་པ་དེ་ཉིད་འཆར་གཞི་དྲུག་པ་ནས་འགོ་བཟུང་སྟེ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་པ་ཡང་མེད་པ་ལས་དེས་འབྲེལ་དྲུ་དགོས་གལ་ཆེ་བའང་མི་འདྲུག་ཅིང་འཆར་གཞི་དྲུག་པ་འགོ་མ་བཙུན་པའི་ལོ་གཅིག་གི་སྤྱ་གོང་ནས་ནི་ཤེས་རིག་སྤྲེལ་བྱས་གསར་པའི་ཞུན་མཐར་སྐྱེལ་ཏེ་ཆོར་འདྲེར་སྐྱོན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པར་ཆོར་འདྲེན་ས་ཀྱང་ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུ་བ་དེས་འཇུས་པར་མཛད།

༩. ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་མི་བྱུང་ཆོའི་ཤེས་ཚད་སྒྲིབ།

ཐམ་ཕུག་རྟོད་མང་སྤྱི་མ་སྤྲད་པའི་མི་མེད་སྤྱི་མ་ནས་ད་རེས་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོན་
 ཏན་སློབ་མའི་བྲུང་གང་བས་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲའི་ནང་ནས་ཞིག་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་པན་ཐོག་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མིས་མ་ལང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་རང་འཐོན་ཐུས་
 འདྲག་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་སློབ་མི་བྲུང་དང་སྟོན་མི་སློབ་དཔོན་དང་གཞུང་གི་བདག་
 འཛིན་མཛད་ཐང་གསུམ་གང་གི་སྟོན་ཡིན་ནམ་གྱི་དྲི་བ་ཆོག་པ་འདྲར་ཞུས་པ་ལ་ཤེས་
 རིག་མདོ་ཆེན་ནས་ཆོག་པ་འདྲར་ཞུས་གསལ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མིས་མ་ལང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 དེ་ཐད་གཞུང་དང་སློབ་དཔོན་བྲུང་སོར་གང་གི་སྟོན་ཡང་མེན་པར་ངེད་རའི་དྲིས་ཆོད་

ཡར་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་མིས་མ་ལང་བར་གྱུར་པ་མ་
གཏོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་མ་འཐོན་པ་ནི་གཏན་ནས་མིན་ མ་གཞི་ངེད་རེ་བྱ་ཆ་གཅིག་
གི་ལོ་^༡ ཀྱང་ཐ་ཆད་མ་ཐོན་པར་ སློབ་སྦྱང་ས་བགྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཚད་ཐོན་པར་ ལོ་ངོ་^{༡༧} ནས་
༢༠ བར་འགོར་ཤུས་འདུག་པས་ ངེད་རེ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ ^༡ད་ལྟ་ལོ་^{༢༣} མ་གཏོགས་མ་སོང་ཞིང་ དེའི་རིང་ལ་གཞུང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་
གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བྱ་ཆ་ར་ཡོན་
ཏན་སྤྱི་དུ་འདི་དོན་ལ་ཅི་དྲག་ གང་དྲག་མཛུགས་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཐ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་
གྲོགས་རམ་ཞིག་ཐོབ་རུང་ གྲོགས་རམ་གྱི་ཕྱད་ཀྱིས་བྱ་ཆ་ར་ཡོན་ཏན་སློབ་རྒྱ་དང་ སློབ་སྦྱང་
གི་གྲོགས་རམ་ལེན་ཏེ་ རང་རེ་འདི་བྱ་ཆ་ཆོ་ལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྦྱང་བ་བྱེད་བཙུག་བཞིན་ཡོད་
པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་རང་མི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ དཔེར་ན་ ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་འགོ་
བཙུགས་སྐབས་ སློབ་དཔོན་བརྒྱ་དཔུ་དགྲ་བཙུ་གོ་དགྲ་ཕྱི་ནས་འཛོལ་བའི་ལས་མི་ཡིན་
ཀྱང་ ད་རེས་བརྒྱ་དཔུ་ལྟ་བུ་ རང་མིས་ ལང་བར་བྱེད་དེ་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་ དེ་དང་འདྲ་
བར་གཞུང་གཡོག་གཞན་གྱི་ནང་ལས་ཀྱང་ མི་སྟོབས་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ འགོ་འདྲན་
འཐབ་སྟེ་ ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་གང་ཐུབ་ཕྱི་མིའི་ཆ་བརྟེན་ རང་མིས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བཞིན་
ཡོད་པ་དེ་སོགས་ གང་ཡང་བྱ་ཆ་ར་ཡོན་ཏན་སློབ་སྦྱང་བགྱིས་པའི་ལག་བཟུལ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་བྱང་བ་ཞིག་རང་ཡིན་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཆོཌ་འདྲེན་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

༡༠. རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཙོ་བོར་བརྟེན་དགོས་པ།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ཐིམ་ཕྱག་ཅང་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རང་རེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་ས་གོས་དང་ སྐད་ཡིག་ སྤྱི་གསལ་ལམ་ རྣམ་གཞག་སོགས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ དེང་སང་

ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་ངེད་རའི་ལམ་ལུགས་
རྣམས་ལའང་དང་ལེན་ཡར་དྲག་གནང་དགོས་གང་བས་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་
རང་རིགས་ཡོངས་ནས་རང་གི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་དག་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱ་
དགོས་པར་སྤར་ནས་ཚོགས་འདུ་ཐངས་མང་པོའི་ནང་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་དེ་རིམ་ཡིན་
ཀྱང་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ནས་དེ་སྤྱོད་ལ་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་དེའི་
བདག་འཛིན་གཞུང་ནས་དམ་དམ་མཛད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཞིག་དང་དེ་ལས་གང་འགལ་གྱི་མེད་
ལ་ཉེས་བྱ་ཡངས་ཆགས་མེད་པར་བཀལ་དགོས་པའི་བྲིམས་དམ་དམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཟོ་
དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་ལ།

ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་མེས་སེར་སྤྱོད་ནས་ངེད་རའི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་
སྤྱོད་ལམ་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཉམས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་སྦྱོབས་དང་བདག་འཛིན་
གནང་དགོས་པའི་དགོངས་བཞེད་གནང་སྟེ་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ནི་ཀྱུ་ཁབ་ལ་གཅིས་
པའི་ཐུགས་བཞེད་གང་ལེགས་ཞིག་ཡིན་འདྲིམ་པ་ཇི་བཞིན་དེ་ཐད་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་
སྤྱོད་ནས་ཀྱང་གཞུང་གི་བཀའ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་འོངས་ངེད་རའི་ཀྱུ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་གཏད་
ས་ཙམ་བཤེད་རང་ངེད་རའི་ཡིག་སྒྲགས་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཡིན་པར་བརྟེན་ཀྱུ་ཁབ་
ནང་འཁོད་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུ་ཁག་ཡོངས་ལ་རང་ལུགས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་ལམ་
རྣམ་གཞག་རྣམས་གང་དྲག་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་སྤྱོད་སྟོན་བྱེད་བཅུག་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་
ནི་ངེད་རའི་ཀྱུ་ཁབ་ནང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐ་ན་རང་རའི་བུ་ཚ་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་གར་ཀྱུ་ལ་
ཁབ་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུ་སོ་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་མི་རྣམས་ལའང་སྤྱོད་གྲུ་སོ་སོའི་འགོད་པོན་རྣམས་
དང་མཐུན་ལམ་བཟོས་ལས་བཟོ་ཁ་ལབ་ས་ལས་ལབ་སྟེ་གཞུང་ནས་འགྲོ་སོང་ལ་ཡང་
མ་འཛུམ་པར་རྫོང་ཁའི་སྤྱོད་པོན་ཆེད་དུ་བཅུགས་ཏེ་ངེད་རའི་སྐད་དང་ཡི་གས་གཙོས་
པའི་སྤྱོད་ལམ་སོའི་སྤྱོད་ལམ་ཡོད་པའི་ཁར་ལྷག་པར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་

དང་འབྲེལ་ཏེ་ཤེས་རིག་ཁོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྒྲིགས་ལམ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་
 བདག་འཛིན་ཇི་ལྟར་འཐབ་དགོས་པའི་སྐོར་སོགས་གང་ཡང་ཤེས་རིག་སྤྱད་བྱས་
 གསར་པའི་ནང་དུ་འང་ཁ་གསལ་བཞག་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་
 སྤྱད་བྱས་དེ་ཉིད་ཚོགས་འདུར་གསུང་གོས་གནང་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་གསུང་གོས་དེ་ཡང་
 དེ་དང་རིགས་འབྲེལ་ཏེ་སྐབས་གཅིག་ཁར་གོས་ཐག་བཅད་རྒྱ་བྱེད་ན་མི་དྲག་གམ་ཞེས་
 པའི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་གཞན་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་
 ལྟ་བུ་གཞན་དང་ལམ་ལུགས་སྲོལ་གྱི་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱའི་བྲིམ་སྤྱད་ལྟ་བུ་དམ་དམ་ཞིག་
 ཅེས་ཀྱང་བཟོ་དགོས་པའི་གསུང་གོས་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མཐའ་མཇུག་ཚོགས་འདུ་ནས་
 དེ་སྐོར་ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་རིང་མིན་ཤེས་རིག་ཁོངས་ནས་ཤེས་
 རིག་གི་སྤྱད་བྱས་ཚོགས་འདུར་བཙུགས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྒྲིགས་ལམ་ལྟ་
 བུ་གཞན་དང་ལམ་ལུགས་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐང་སོགས་ཀྱི་གསུང་གོས་དེ་ཡང་ཐང་ས་
 གཅིག་ནི་གནང་དགོས་པ་འདྲུག་བསྟན་དེ་སྐབས་དེ་སེལ་གྱི་གསུང་གོས་རྣམས་ཀྱང་
 སྐབས་གཅིག་པོར་གནང་སྟེ་རང་རེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་རྟགས་ཆས་
 གོས་སྐད་ཡིག་དང་སྒྲིགས་ལམ་ལྟ་བུ་གཞན་ལམ་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བྱེད་
 ཐང་དང་དང་ལེན་བྱེད་ལུགས་དེ་ལ་མ་གནས་པའི་མི་ལ་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཐང་སོགས་ཀྱི་
 བྲིམ་སྤྱད་ལྟ་བུ་དམ་དམ་ཁ་གསལ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པར་ཆ་འཛིན་མཛད།

༡༡. ད་ལམ་ཆེད་འོག་གི་ཆུ་ཡུར་སྐོར།

བར་ཏར་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ད་ལམ་ཆེད་འོག་ཏུ་ཞིང་ས་བརྟུབ་པའི་ས་ཆ་མང་དུ་ཡོད་པས་
 དེ་དོན་ལ་ཆུ་ཡུར་ཆེ་བ་ཞིག་བཏོན་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ཙོམ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ཚོགས་

འདྲར་བྱུང་བ་ལ།

གོང་འཕེལ་ཚུ་ཡུར་ལས་དོན་གྱི་ཁོང་ས་ནས་སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་གོང་མས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་གནད་ཆོའི་ཐད་འཆར་གཞི་ལྟ་པའི་ལས་རིམ་ཙམ་སྐབས་ལས་རང་རྫོང་ཁག་རང་རང་སོ་སོའི་ནང་གི་མཁོ་བྱུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མ་སེར་ནམས་དང་བསྐྱེད་གྲོས་ཞིབ་པར་བྱེད་དེ་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བསམ་གྲུབ་ལྟོང་ས་ཁར་རྫོང་ཁག་ཏུ་སྤར་གྱི་ཚུ་ཡུར་སེལ་འཕྲོའི་ལས་མཁུག་བསྐྱེད་གོས་པ་ཁག་ུ་དང་ཚུ་ཡུར་གསར་པ་སེལ་རྒྱ་ཁག་^{༡༥} ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལྟར་གཞུང་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཁག་དེའི་ཚུ་ཡུར་གསར་པ་སེལ་རྒྱ་ཀྱང་པོའི་ལས་དོན་ལ་མ་དངུལ་ཏེ་རྩབ་འབུམ་^{༡༦} དང་སྟོང་ཕྲག་^{༡༧} བཞག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུའི་མ་དངུལ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་རྫོང་ཁག་ཏུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ཅེས་དང་ཚུ་ཡུར་གསར་པ་དེ་དག་གི་དོག་གང་དང་གང་དུ་བརྟོན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ནི་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཆོག་ས་ཚུང་ནས་ཐག་བཅད་དགོས་པར་ཡིན་པའི་བཞིན་དེ་གྲལ་ལས་ཚུ་ཡུར་ཁག་^{༡༨} ཙམ་བང་ཏར་དུང་འོག་ཏུ་སེལ་དགོས་པར་འཁོད་འདུག་རུང་ད་བར་རྫོང་ཁག་ནང་ཚུ་ཡུར་དེ་གྲལ་ལས་ཁག་^{༡༩} ཙམ་མ་གཏོགས་ལས་འགོ་རང་བཅུགས་མ་ཐུབ་པར་བཞག་འདུག་པ་དེར་བརྟེན་ད་ཅིས་ད་ལེས་གྱི་ཚུ་ཡུར་དེ་ཐད་ཀྱང་སྐབས་ཤིག་སྤར་ནས་འཆར་གཞིར་ཚུད་དེ་འགོ་བཅུག་ཐེན་པའི་ལས་དོན་དེ་རང་མཁུག་བསྐྱེད་བྱེད་ན་དྲག་ཤིས་འདུག་ཅིང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཚུ་ཡུར་ཆེན་པོར་བརྟོན་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཐད་ནི་གཞུང་ཁོང་ས་ནས་དེ་སྟོན་ལས་རང་ད་ལེས་གི་དོག་ཏུ་ས་རྒྱ་ཆེ་བར་འདུག་པ་ལས་ཚུ་ཡུར་ཆེ་བ་དྲང་ཐུབ་པའི་ཁ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱང་རྒྱབ་གྲུབ་ཅིང་དེ་སྐབས་གྱོང་ལས་ཁེ་ལྷག་སྟེ་པན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་ཚུ་ཡུར་ཆེ་བ་བྱེད་དེ་དྲང་ཐུབ་པའི་ཚུ་ཁ་ཆེ་བ་རང་མི་འདུག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ།

སྤྱི་མི་ལ་ལས་འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་དེ་རིགས་གང་ཡང་དང་པར་ཚོང་ཁག་
ཡར་རྒྱས་ཆོག་སྟེ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གསུང་གཞི་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་མིན་རྒྱུ་འཆར་
གཞིའི་ཞལ་འཛོམས་རྣམས་སུ་བཅུགས་ཏེ་གསུང་གོས་མ་གནང་བར་ཆོག་སྟེ་འདྲ་ཆེན་
པོར་བཅུགས་རྒྱུ་འོས་འབབ་མེད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱུང་བ་ལས་ཆོག་སྟེ་འདྲ་ནས་
ཀྱང་དེ་དོན་སོ་ནམ་མཁོ་ཆེན་གོང་མས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་སྐབས་ཤིག་འགོ་བཙུག་ཆར་
བའི་བྱ་བ་དེ་རང་མཐར་སྐྱེལ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་དང་དེ་རྗེས་དེ་སྐོར་གསུང་གོས་གནང་དགོས་པ་
རང་ཐོན་རྒྱུ་འབབ་ལྟོས་ཀྱིས་འཆར་གཞིའི་གསུང་གོས་གྲུ་བཅུགས་པས་འབྲས་
པར་ཆ་འཛོག་མཛད།

༡༢. ལྷན་ཅེར་ནང་པའི་སྤྱོད་ཁང་།

ལྷན་ཅེ་རྒྱུ་འཆར་ཁག་གི་མེས་སྤྱི་མི་ནས་ལྷན་ཅེ་ཆ་འོག་ཏུ་གཞུང་ནས་སྤྱོད་ཁང་ཆེ་ཆུང་
མང་རབས་བཅུགས་ཏེ་མེས་ལ་པན་ཐོགས་གང་བས་ཆེ་བ་འབྱུང་ཐུས་ཡོད་ཀྱང་དུས་
དང་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིགས་ཀྱང་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་ཆོག་སྟེ་འཐོན་ཐུས་འདུག་པ་དེའི་པན་
ཐབས་སུ་ལྷན་ཅེ་རྒྱུ་འཆར་ཁག་ནང་ནང་པའི་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུལ་གནང་དགོས་པར་
ཞུས་པ་ལ།

གསོ་བའི་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་དལ་གཞིར་ལྷན་ཅེ་ཆ་འོག་ཏུ་
སྤྱོད་ཁང་ཆེ་ཆུང་དེ་ཙམ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དེས་རྒྱུ་འཆར་ཁག་གི་ཆེད་འོག་ཡོངས་ལ་ཉལ་མ་
བྱུང་བའི་དཔག་ཁ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མོང་སྐར་དུ་སྤྱོད་ཁང་ཆེ་བར་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་
དང་ལྷན་ཅེ་འོ་བར་དུ་འང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐག་རིང་བ་རང་མེད་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཀྱང་པན་
ཐོགས་འབྱུང་ཐུབ་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ཞུ་ན་མ་གཞི་ལྷན་ཅེར་ནང་པའི་སྤྱོད་ཁང་བཅུགས་རྒྱུ་ལས་
རིམ་ནི་འཆར་གཞིར་ཚུད་པ་མེད་རྒྱུ་གལ་སྤྱད་མེས་ལ་གལ་ཆེ་བར་ཐོན་ན་གཞུང་

གི་ཕྱག་རྩེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཙུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུས་
ཞུས་པར་ ཚོགས་འདུས་ ཞུས་ཀྱང་ལྷན་ཅིང་ནང་པའི་སྤུངས་ཁང་གསལ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེ་
ཉིད་ གསོ་བའི་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ འཕྲུལ་དུ་བཙུགས་མ་ཐུབ་རུང་ འཆར་
གཞི་རྩེ་མའི་སྐབས་སུ་བཙུགས་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་མཛད།

༡༢. སྤངས་ཐང་རྫོང་གི་ཉེ་འདབས་སོ་ཆུ་མོ་ཆུ་འཛུགས་ཐམ།

སྤངས་ཐང་ཁའི་མི་སེར་ནས་ སྤངས་ཐང་རྫོང་གཞིས་དེ་ཉིད་ དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་
གནས་ཡིན་པས་མེ་ཆད་ རྫོང་ཁག་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དགེ་འདུན་
པ་དང་ གཞུང་དང་མི་སེར་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་སྤངས་ཐང་སོ་ཆུ་མོ་ཆུ་འཛུགས་
ས་ནས་འགྲུལ་འཁོར་ཐར་བའི་ལྷགས་ཐམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འཛུཊ་གནང་དགོས་པར་བྱ་བ་
ལ།

མི་སེར་ཞབས་ཏོག་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ སྤངས་ཐང་སོ་ཆུ་མོ་ཆུ་འཛུགས་ས་
ནས་འགྲུལ་འཁོར་ཐམ་ རྒྱུ་རྒྱའི་ཐད་ རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལ་ཕན་
པ་ཞི་ཆེ་བར་འོང་ངེས་འདུག་ཀྱང་ ཐམ་རེ་རེ་འོང་ཆད་ཕྱི་ཀྱི་^{༢༠༠} རེ་འདུག་པ་ལས་
ཐམ་རེ་འོ་འགྲོ་སོང་ཏེ་ལམ་ཏེ་རུབ་ས་ཡ་རེ་རེ་ཅམ་ཡང་གནས་ངེས་འདུག་པ་དེར་བརྟེན་
ཐམ་རྒྱུ་རྒྱ་བཤོལ་ཏེ་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ནས་ དབང་འདུས་སོ་བྱང་ལས་ཤེལ་རྩ་
ནང་སྤྱོད་པ་དུ་མང་ཁ་ཐུག་གི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་དེ་ ད་རེས་འགྲུལ་
འཁོར་ལམ་དེ་ཡང་སེལ་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུས་སྤྱི་མི་ལ་ལ་
ཞིག་ནས་ སྤངས་ཐང་ཁའི་རྫོང་དེ་ཉིད་ རྒྱལ་རབས་ནང་ གསལ་གྱི་གལ་ཆེ་འོ་རྫོང་གཞིས་
གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ དགེ་འདུན་པའི་བཞུགས་གནས་ལྟོ་བ་ཡིན་པ་ལས་ ཐམ་དེ་རྫོང་
གཞིས་དང་འབྲེལ་བའི་གལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་ལས་ ངེས་པར་དགོས་གལ་ཆེ་ཚུལ་

གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ་ ཚོལ་འདུན་ཀྱང་དེ་ཐད་འཆར་གཞི་དྲུག་པའི་
གསུང་གྲོས་གནང་སྐབས་ སྤྱངས་ཐང་ཁའི་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ནང་བསྟན་
གྲོས་བགྱིས་ཏེ་ འཆར་གཞི་རྗེས་མའི་གསུང་གྲོས་གྲངས་སུ་བཅུགས་པས་འཐུས་པར་
གྲོས་ཚད་མཛད།

༡༥. བསམ་ཅེ་ནས་དོ་རོལ་ཕྱགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ།

དོ་རོལ་འཁོར་མེས་ནས་ བསམ་ཅེ་དོ་རོལ་ཕྱགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་ལས་འགོ་སྤེལ་
ནས་འགོ་བཅུགས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ སྐབས་ཤིག་ནས་མཚམས་འཛོག་གནང་འདུག་ན་
འགྲུལ་འཁོར་ལམ་དེ་ཉིད་འཆར་གཞིའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་འགྲུབ་ཐུབ་ཆེད་ མཚམས་
འཛོག་མེད་པར་འབྲོ་མཐུད་དེ་ ལམ་སེལ་གནང་དགོས་པར་ཞུ་བ་ལ།

ཞབས་ཏོག་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ བསམ་ཅེ་ནས་དོ་རོལ་འགྲུལ་ལམ་དེ་
ཉིད་ རིང་ཐུང་གི་ལོ་མེ་ཀྱར་༤༠ ཅུམ་འདུག་རུང་ མེས་པོས་ལ་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་ གཞུང་
ནས་ལས་དོན་དེ་ཉིད་ གྲུ་རྒྱར་ཐག་བཅད་དེ་འཆར་གཞིའི་ནང་བཅུགས་ཏེ་ འགྲུལ་འཁོར་
ལམ་གྱི་བརྟག་ཞིབ་དང་དཔག་ཚད་སོག་ གང་ཡང་བཀལ་ཆར་བཤམ་ཐད་ དེ་དོན་ལ་མ་
དངུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ཡང་ (ཨེ་དྲི་བེ) ནང་ནས་ལེན་རྒྱར་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་
རེས་འཕྲུལ་ ཆས་ རྣམས་མངགས་སེལ་མ་འབྱོར་བར་ལས་འགོ་བཅུགས་མ་ཐུབ་པ་
ཅུམ་ལགས་ན་ ལམ་དེ་ཉིད་འཆར་གཞི་ལྗོད་པ་དང་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་འགྲུབ་ཐུབ་པ་བྱེད་
དེ་སེལ་རྒྱ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཚུ་ལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པར་ ཚོགས་འདུན་ཀྱང་ མེས་པོས་
ཞབས་ཏོག་མདོ་ཆེན་ནས་ ཞུས་དོན་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་མཛད།

༡༥. ཉན་དབང་ཕྱག་སློང་སྐོར།

ཉན་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་ནས་ ཉན་དབང་ཕྱག་སློང་ཚོང་དེ་ཉིད་ སྤར་མི་སེར་རང་ནས་
བཞེངས་པའི་ ཚོང་ཁག་གི་སྤྲོད་སྤྱོད་ལྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ ད་རེས་རང་རེའི་ཚོང་ཁག་གི་
གྲ་ཚང་དང་ ཚོང་གཞིས་དཔོན་ཁག་ གི་བཞུགས་གནས་ཚོང་གཞི་དེ་ལས་ཐ་དད་བྱེད་དེ་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་ལས་ གང་ཅིའི་བྱ་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་བར་ཡོད་ན་ མ་གཞི་དེ་ལྟར་
ཚོང་གི་དབུ་ཅེ་ནི་མི་སེར་རང་ལག་ཏུ་རང་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྲོ་བས་མ་བདེ་བ་ཟེར་རུང་ ཚོང་
གི་བྱམས་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཡིན་བསྟན་དེ་ཞིག་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་སྤར་མི་སེར་རང་ལ་
གནང་ཐུབ་པ་ཞིག་ མཛད་དགོས་ཚུ་ལ་གྱེ་ལོ་རྒྱས་ཆོག་པས་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ།

བསྟན་སྤང་དྲག་པོའི་དགྲང་སློན་ས་གསལ་བཤད་ཞུས་གསལ་ ཉན་ཚོང་གི་ལོ་རྒྱས་
དེ་ཐད་ ད་རེས་ཙམ་མ་ཆད་པར་ སྤར་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཆོག་པས་འདྲེན་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱས་
ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཆད་ ༡༩༤༠ ལོའི་ཆོག་པས་འདྲེན་ནང་དྲུང་ ལོ་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཐོན་ཏེ་
གསུང་གོས་མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་གནང་སྟེ་ མཐའ་མཇུག་ཆོག་པས་འདྲེན་ནང་ལས་ཀྱང་ དེ་
སྐོར་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་དང་ ཉན་ཚོང་ཁག་གི་མི་སེར་གོས་བསྟན་བྱེད་དེ་ ཐག་བཅད་
དགོས་པར་གོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ ད་རེས་རང་ཡིན་རུང་ དེ་ད་ཅག་དྲག་པོའི་ལས་
ཁུངས་ཁོངས་ནས་ མི་སེར་ལ་ཕན་པ་མེད་རུང་ གཞོད་པའི་བྱ་བ་ནི་གཏན་ནས་བྱ་རྒྱུའི་
མཉམ་བསམ་མེད་བསྟན་དེ་སྐོར་ཆོག་པས་འདྲེན་ཞུ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདྲག་ཅིང་མི་སེར་
ལ་མ་བཏུབ་པ་ཡོད་རུང་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་དང་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་སྤྲོ་བས་མ་
བདེ་བའི་ལོ་རྒྱས་གང་ཡོད་སོགས་ གང་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་དང་ ཉན་ཚོང་ཁག་
གི་མི་སེར་ བསྟན་གོས་གཅིག་ཁར་བཞུགས་ཏེ་ གོས་ཐག་ལོགས་སུ་བཅད་རྒྱ་བྱེད་ན་ དྲག་པོས་
འདྲག་ཚུ་ལ་གྱེ་ལོ་རྒྱས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ།

ཆོག་པས་འདྲེན་སྤྱི་མི་མང་ཤོས་ཞིག་ནས་ ཚོང་གཞིའི་སྤར་གྱི་རྟེན་འགངས་ཅན་

ནམས་དང་ མགོན་ཁང་གནས་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་ཀྱི་བཞག་ས་ལོགས་ཅིག་ཁར་
 དང་ རྫོང་ཁག་གི་གྲུ་ཚང་ལོགས་ཅིག་ཁར་ མི་སེར་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བཞག་དགོས་བྱུང་བ་
 སོགས་ བྱ་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཟད་ རྫོང་གཞིས་དེ་ཉིད་སྤར་ནས་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་༡༤ པོའི་གྲངས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཉེ་ཆ་འདྲེས་ཀྱི་རྫོང་གཞི་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་
 པ་ལས་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ ཕར་སྤྱད་རྒྱབ་སྤྱོད་ མ་བཞག་པར་ འདི་ལོ་སང་པོད་
 གཉིས་སྤྱི་ལོ་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ས་གནས་འོས་འབབ་གང་ཡོད་
 ཞིག་ཏུ་སློབ་ཐབས་མཛད་དེ་ གྲུ་ཚང་གི་བཞུགས་གནས་དང་ རྫོང་བདག་གི་ཡིག་ཚང་རྫོང་
 གཞིས་དེ་ནང་འཇུགས་ཐུབ་ཐབས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ།

ཆོགས་འདྲེ་ནས་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཉིད་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་དང་ ཉེ་རྫོང་ཁག་
 གི་མི་སེར་བསྐྱོན་གྲོས་ལོགས་སྤྱི་ལོ་ གྲོས་ཐག་བཅད་དགོས་པར་ཆ་འཇོག་གྲུབ།

༡༤. སློབ་གྲོས་ཆོགས་སྤྱིའི་བཅའ་བྲིམས་སྒྲོམ།

སློབ་གྲོས་ཆོགས་སྤྱིའི་འགན་ཁུར་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དོན་ཚན་༡༡ པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་བཟུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐའ་དམ་ཆོག་མ་བསྟེན་པའི་ཕྱག་ལས་བྱེད་མི་སྤྱི་ལོ་
 ཞིག་བྱུང་རུང་ སློབ་གྲོས་ཆོགས་སྤྱིའི་ནས་ དང་པར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་སྤྱོད་
 དགོས་པ་མ་ཟད་དགོས་གཤམ་བྱུང་ན་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདྲེ་
 ཆེན་མོའི་ནང་རང་ཡིན་རུང་ ཞུ་ཆོག་པར་འཁོད་པའི་བྲིམས་དོན་ལས་བཅམས་ཏེ་ རྒྱལ་
 ཡོངས་ཆོགས་ཐངས་དྲུག་ཅུ་པའི་ནང་མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ནས་ སློབ་གྲོས་ཆོག་ཏེ་ནས་མངའ་
 བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཕྱག་ལས་ལ་ཡང་བརྟུབ་མི་བརྟུབ་བསྟེན་ཏེ་ ཆོགས་འདྲེར་ ཞུ་ཆོག་པ་
 ཡིན་ཆེ་ སློབ་གྲོས་ཆོག་སྤྱིའི་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་མཐའ་དམ་ཆོག་མ་བསྟེན་པའི་

བྱ་བ་ཅམ་མི་རེ་ཐོན་ཆོ་ དེ་ལ་ཡང་བལྟ་མིའི་འགན་ཁུར་ཞིག་བཀལ་ཏེ་ དེ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲན་ཞུ་
མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་སའམ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོར་ཞུ་མི་ཞིག་སོ་སོར་བཏོན་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ སློ་གྲོས་ཚོཏྲ་སྤེའི་བྱ་བ་ལ་ བཏུབ་མི་བཏུབ་
བལྟའ་མི་སོ་སོར་བཏོན་དགོས་ན་ ད་རུང་དེ་ལ་ཡང་བལྟ་མི་བཏོན་དགོས་པ་སོཏྲ་སྤེ་སྤྱབས་
བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འོང་ཞིང་ དེ་མིན་རུང་ སློ་གྲོས་ཚོཏྲ་སྤེ་ལ་བལྟ་མིའི་ལས་ཁུངས་
ནི་ལོགས་སུ་བཏོན་དགོས་པ་རང་མེད་ཅེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡང་ ཚོགས་ཐངས་^{༤༠}
པ་དེའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་^{༤༡} པར་ དེ་སྐོར་སྤྲོད་ཡང་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་གསུང་
གྲོས་ གནང་སྤེ་ ཐག་བཅད་དགོས་པ་བྱེད་དེ་བཞག་འདུག་པར་བརྟེན།

ད་རེས་དོན་ཚན་དེ་སྐོར་གྱི་གྲོས་བསྐྱར་རིམ་པར་གནང་སྐབས་ སློ་གྲོས་ཚོགས་
སྤེའི་གཙོ་འཛིན་གཞུང་བཀའ་སློན་ནས་ཞུས་གསལ་ སུ་མའི་ཚོཏྲ་འདུར་སློ་གྲོས་ཚོགས་
སྤེའི་བྱ་སྐོལ་བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་བལྟའ་མིའི་ལས་འགན་སོ་སོར་བཀལ་དགོས་དང་མི་
དགོས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་གནང་སྐབས་ སློ་གྲོས་ཚོཏྲ་སྤེའི་ཁོངས་ནས་ དེ་ཐད་ ཚོགས་འདུ་
ཆེན་པོའི་ནང་ལས་ཐུགས་ཐག་གང་ཆོད་དེ་རང་འཐུས་པར་ཞུས་པ་ཡིན་ཀྱང་ ཉེ་ཆར་ལྷན་
རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་ལོ་རྒྱུས་དེ་སྐོར་གྱི་གསུང་གྲོས་གནང་སྐབས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་ནས་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྤེའི་ནང་གཞུང་དང་དགེ་འདུན་ མི་སེར་བཅས་ཀྱི་སྐྱོཆ་བ་
འཐུས་དཔོན་ཆང་བར་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱབས་མ་བདེ་བ་གང་ཡང་འཐོན་དགོས་པ་མི་འདུག་
བལྟན་ སློ་གྲོས་ཚོཏྲ་སྤེའི་བྱ་བ་ལ་བཏུབ་མི་བཏུབ་བལྟའ་མིའི་ལས་འགན་ལོགས་སུ་ བཀལ་
མི་དགོས་པར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ཐུན་ཐག་བཅད་ཆར་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ལས།

ཚོགས་འདུན་མ་ཀྱང་སློབ་ཚོགས་སྤེའི་ཕྱག་ལས་ལ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བ་རེ་ཐོན་
 རུང་དང་པར་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ནམ་ཡང་གཟིགས་ཚོག་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཟད་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྷན་ཀྱས་གཞུང་ཚོགས་དང་ལོ་རེར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
 ཆེན་པོ་ཐངས་ཀྱི་རེ་འང་འཛོམས་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས་དེས་མ་འཐུས་པ་མེད་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་
 སློབ་ཚོགས་སྤེའི་ཕྱག་ལས་ལ་བརྟུབ་མ་བརྟུབ་བལྟ་མའི་ལས་འགན་ལོགས་སུ་བཀལ་
 མི་དགོས་པར་ལྷན་ཀྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་དོན་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་མཛད།

༡༧. མི་ཁྲངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་དོན་སྐྱོར།

སེམས་སྤྲོ་མེས་སྤྱི་མི་ནས་རེད་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཁྲངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིག་
 བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་པར་གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ཡུན་རིང་སོང་ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞུང་ནས་
 གང་མགོགས་ཞིག་བཟོ་གནང་དགོས་པའི་ཞུ་བ་དང་ཐུག་སྟོན་ཁང་དང་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པའི་
 མི་སེར་ནས་མི་ཁྲངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ད་
 ལྟོ་ཚོགས་འདུར་བཅུགས་མ་ཐུབ་ཆེ་འབྲུག་གི་མི་ཁྲངས་ལེན་མའི་སྤྱི་མི་ནམས་ལ་གཞུང་
 ནས་མན་ཐབས་དང་བདེ་སྐབས་སོགས་རང་རེའི་མི་སེར་ནམས་དང་འདྲ་བར་གནང་བ་
 ཡིན་ཆེ་དེ་དག་ནས་ཁྲལ་ཁྲལ་སོགས་གང་ཡང་རང་རེའི་མི་སེར་དང་འདྲ་བར་བཀལ་
 གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་གཞུང་ནས་གནང་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ།

བྱིས་པ་ཁང་གོང་མའི་སྐྱོ་ཆ་བ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་རེད་རེའི་༡༩༧༧
 ལོའི་མི་ཁྲངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་པར་ཚོགས་
 འདུན་ས་བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་བྱིས་པ་ཁང་ཕྱོགས་ནས་བྱིས་པ་ཡིག་ཟེན་སྤྱི་མི་བཀོད་
 དེ་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་སུ་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞུས་སྐབས་མང་འབདག་རིན་པོ་
 ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ཡང་བསྐྱར་རང་བྱིས་པ་དོན་བཅུད་བསྐྱས་ཏེ་ཏ་གོ་ཏ་གོ་བྱེད་དེ་ཞུན་

མཐར་ལེན་པོར་བཀལ་ཏེ་བཞེད་གོས་པའི་བཀའ་བྱུང་གནང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཚོགས་འདུ་
 རན་ཁར་ཞུན་དག་རྒྱུ་མ་ཚར་བར་ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་འཇུགས་ཐུབ་མ་བྱུང་ཡང་
 བྱིན་མེད་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་
 བཀའ་བྱུང་པ་བྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་འབྲུག་
 གི་མི་ཁྲུང་ས་ཐོབ་མི་ཕྱི་མི་རྣམས་ལ་གཞུང་གི་ཕན་ཐབས་དང་ཁོང་རང་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་
 སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོར་བྱིན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུས་གསལ་ཕྱི་མི་སྲུ་ཞིག་
 ཡིན་པར་འབྲུག་གི་མི་ཁྲུང་ས་ཐོབ་ཚར་བ་ནས་ནི་གཞུང་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ཕན་ཐབས་
 སོགས་ཐོབ་རྒྱུ་འོ་རེད་དེ་ཁོ་རང་ལ་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་སྟོར་བྱིན་ཐང་སོགས་ཀྱི་འབྲུག་
 པའི་མི་སེར་གཞན་རྣམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་མི་ཁྲུང་ས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་
 གོང་མའི་སྐུ་ཚབ་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་ཐག་
 པས་འཐུས་པར་ཆ་འཇོག་མཛད།

༡༤. སློབ་མོ་ཚོགས་སྡེའི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་གསལ་བཤད་འཇུག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༦༠ པའི་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ལོ་ལྷན་ཚང་
 བའི་སློབ་མོ་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་གཤམ་གསལ་མི་དོ་ལག་ཚོགས་
 ཐེངས་ ༦༡ པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚེས་ ༢༠༡༠.༤༥ འི་ཉིན་འདུམས་འཐུས་བྱེད་དེ་བཏོན་ཅིང་
 ད་རེས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་དེ་ལྷན་ཚང་སློབ་མོ་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་དཔོན་དོ་མར་ཆ་འཇོག་
 མཛད་གྲུབ་པའི་མི་དོ་གཤམ་གསལ་ལྟར་

- (༡) སློབ་མོ་ཚོགས་སྡེའི་ནང་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་གི་སྐུ་ཚབ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་དེ་
 ཉིད་དལ་གཞིར་ལོ་གྲངས་ཚང་ཡང་གྲྭ་ཚང་སྟོན་ཚོགས་ནས་དགེ་འདུན་གྲྭ་

ཚང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཟུ་སྤྱོད་ཡང་ཁོ་རང་བཏོན་ཏེ་ ཚོར་འདུར་བཏང་འདུག་པ་དང་
 དེ་ཁར་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རབ་སྤྲེད་མང་གི་འཕུས་དཔོན་སྤྱི་མཆོ་རིང་ལོ་ཡུན་
 ཚང་བའི་ཆ་བཟུ་གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ནས་ བཀྲིས་སྤྱང་རབ་སྤྲེད་ཚོགས་འདུའི་
 སྤྱི་མེད་གཉེ་སྤྱོད་བསམ་གྲུབ་བཏོན་ཏེ་ ཚོར་འདུར་བཏང་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོར་འདུ་ཆེན་པོ་ནས་ ༡༩༧༩ ལོའི་འཕུས་དཔོན་འཕུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་
 (ཁ) (༡) པ་དང་ ༢ པའི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐྱེ་ཆ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་དང་
 དགེ་སྤྱོད་བསམ་གྲུབ་གཉིས་པོ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མ་དགོས་པར་ དགེ་འདུན་གྲུ་
 ཚང་གི་སྐྱེ་ཆ་བཟུ་རབ་སྤྲེད་མང་གི་འཕུས་དཔོན་ངོ་མར་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

(ཁ) འཕུས་དཔོན་སྤྱི་མཆོ་བའི་ལོ་ཡུན་ཚང་བའི་མི་ངོ་འཕུ་ཆེད་ བཀྲིས་སྤྱང་རྫོང་ཁག་
 ནས་འཕུས་དཔོན་སྤྱི་མཆོ་བའི་ཁོ་རང་རང་འཇགས་བཏོན་ཅིང་ མོང་སྤྱར་རྫོང་
 ཁག་ནས་བསྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་དྲུང་ཡིག་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱུག་དང་ལྷན་ཅི་རྫོང་
 ཁག་ནས་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་སྤྱི་བགྲེས་འཛིགས་མེད་འཕྲིས་ སྤྱོད་དགའ་
 ཚེ་ལ་རྫོང་ཁག་ནས་བསྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་སྤྱི་དཔོན་བསོད་ནམས་ལོ་རྒྱུ་བཅས་
 བཏོན་འདུག་པ་ དེ་བཞིན་ལ་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱན་གྲངས་
 འབོར་མང་ཤོས་འཕུས་དཔོན་སྤྱི་མཆོ་བའི་ཁོ་རང་གིས་ཐོབ་པར་བཞེན་ འཕུས་
 དཔོན་སྤྱི་མཆོ་བའི་དེ་ཉིད་ སྤྱོད་ཡང་གོང་གསལ་རྫོང་ཁག་བཞིའི་སྤྱོད་གྲུ་ཚོགས་
 སྤྱིའི་མི་སེར་འཕུས་དཔོན་ངོ་མར་རང་འཇགས་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

(ག) འཕུས་དཔོན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འབྱོར་ལོ་ཡུན་ཚང་བའི་མི་ངོ་འཕུ་ཆེད་ བྱ་དཀར་
 རྫོང་ཁག་ནས་ ཆོས་འཁོར་སྤྱི་མེད་འཇམ་དབྱེད་ས་དགེ་ལེགས་དང་ གྲོང་ས་རྫོང་

ཁག་ནས་འཐུས་དཔོན་ཐུབ་བཞུག་ཆོས་འབྱོར་ཁོ་རང་རང་འཇགས་བཏོན་ཅིང་
གཞལ་སྒྲིང་ཚོང་ཁག་ནས་རབ་བཞེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་བཏོན་འདུག་པ་
དེ་གསུམ་ལ་ཆོག་སྒྱུ་བཅུག་ས་པས་ཆོག་སྒྱུ་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་ཆོས་
འཁོར་སྤྱི་མི་འཇམ་དབྱེངས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བརྟེན་འཇམ་དབྱེངས་
དགེ་ལེགས་དེ་ཉིད་འཐུས་དཔོན་ཐུབ་བཞུག་ཆོས་འབྱོར་གྱི་ཆ་བརྟུ་གོང་གསལ་
ཚོང་ཁག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ངོ་མར་ཆ་འཇོག་མཛད་གྲུབ།

(ང) འཐུས་དཔོན་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་ལོ་ཡུན་ཚང་བའི་མི་ངོ་འཐུ་ཆེད་མགར་ས་ཚོང་
ཁག་ནས་དམར་ཨུཔ་རིག་འཛིན་སྤྱི་ལ་ཚོང་ཁག་ནས་སྤྱི་མི་ནམས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་
དབང་འདུས་པོ་བྱང་ཚོང་ཁག་ནས་སྤྱི་མི་ཀུན་ལེན་དབང་འདུས་དར་དཀར་ཚོང་
ཁག་ནས་སྤྱི་བཞེས་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་བཏོན་འདུག་པ་དེ་བཞི་ལ་ཚོན་རྒྱུ་བཅུན་
པས་ཚོན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་དར་དཀར་སྤྱི་བཞེས་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་སྐོབ་
པར་བརྟེན་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་འཐུས་དཔོན་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་འི་ཆ་བརྟུ་
གོང་གསལ་ཚོང་ཁག་བཞི་འི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ངོ་མར་ཆ་འཇོག་མཛད་གྲུབ།

(ཅ) འཐུས་དཔོན་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་བཅ་བཏོན་ཆེད་ཐེམ་ཕྲག་ཚོང་ཁག་
ལས་སྤྱི་མི་ནམས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྤྱི་གྲོ་ཚོང་ཁག་ལས་སྤྱི་མི་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་ཉད་
ཚོང་ཁག་ལས་ཤོད་པོ་བྱ་གཞིག་བཅས་བཏོན་འདུག་པ་དེ་གསུམ་ལ་ཚོན་རྒྱུ་
བཅུག་ས་པས་ཚོན་རྒྱུ་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་ཉད་ས་དམར་ཤོད་པོ་བྱ་གཞིག་
ནས་ཐོབ་པར་བརྟེན་བྱ་གཞིག་དེ་ཉིད་འཐུས་དཔོན་ཆེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་བ་
རྟུ་གོང་གསལ་ཚོང་ཁག་གསུམ་གྱི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ངོ་མར་ཆ་འཇོག་མཛད་
གྲུབ།

(ཆ) འབྲས་དཔོན་དགའ་ལེགས་ལོ་ཡུན་ཚང་བའི་མི་ངོ་འབྲུ་ཆེད་བསམ་ཅི་ཚྲོང་ཁག་ནས་འབྲས་དཔོན་དགའ་ལེགས་རང་འཇགས་བཏོན་ཅིང་ཅི་རང་ཚྲོང་ཁག་ནས་ལ་མི་དྲང་ལའི་སྤྱི་མི་ཁྲིལ་ནས་རི་ཇལ་བཏོན་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ལ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པས་ ཚེ་རྒྱུན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་སྤྱི་མི་ཁྲིལ་ནས་རི་ཇལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བཞེན་ ཁྲིལ་ནས་རི་ཇལ་དེ་ཉིད་འབྲས་དཔོན་དགའ་ལེགས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་གོང་གསལ་ཚྲོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་ངོ་མར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

(ཇ) འབྲས་དཔོན་སྤྲ་ལད་གྲུ་རུང་ལོ་ཡུན་ཚང་བའི་མི་ངོ་འབྲུ་ཆེད་དགེ་ལེགས་སྤྲུག་ཚྲོང་ཁག་ནས་དབུལ་ཁང་འགོ་དཔོན་བགྲེས་པ་ཕི་ཀེ་རའི་དང་བསམ་བགྲུབ་ཚྲོང་ས་མཁར་ཚྲོང་ཁག་ནས་ ཞི་འུ་ལི་སྤྱི་བགྲེས་སྤྲ་དལ་པ་ཏི་བླན་དེ་རི་བཏོན་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་ཞི་ཀེ་ཞི་འུ་ལི་སྤྱི་བགྲེས་སྤྲ་དལ་པ་ཏི་བླན་དེ་རི་ནས་ཐོབ་པར་བཞེན་སྤྲ་དལ་པ་ཏི་བླན་དེ་རི་དེ་ཉིད་ འབྲས་དཔོན་སྤྲ་ལད་གྲུ་རུང་གི་ཆ་བཟུང་གོང་གསལ་ཚྲོང་ཁག་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་ངོ་མར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

༡༩. བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་མི་སེར་སྐྱོཆ་བ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༠ པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ ༢༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་མི་སེར་འབྲས་དཔོན་ལོ་ཡུན་ཚང་མི་ནམས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་གསལ་མི་ངོ་ཁག་ལ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༤༡ པའི་ནང་སྤྱི་ཚེས་ ༢༡. ༡༠. ༩༥ འི་ཉིན་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཏི་བཏོན་ཅིང་ད་རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་བྲིམས་ཁང་གོང་མའི་འབྲས་དཔོན་ངོ་མར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ་པ་གསལ་གསལ་ལྟར་:-

(ཀ) ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་མེས་སྐུ་ཚབ་ཁྲིམས་དཔོན་བཀྲིས་རྒྱལ་མཚན་ལོ་ཡུན་
 ཚང་བའི་ཚབ་ཏུ་གཤམ་གསལ་ཚོང་ཁག་^{༡༥} ནས་མེ་ངོ་^{༡༥} བཏོན་འདུག་པ་
 དེ་ཡང་ གྲེ་ཚན་^༣ དུ་ཕྱིས་ཏེ་གྲེ་ཚན་རེ་ནས་མེ་ངོ་རེ་འབྲས་ལས་ གྲེ་ཚན་དང་
 པར་བཀྲིས་སྐང་ནས་ཁ་སློང་སྤྱི་མི་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ མོང་སྐར་ནས་སྐྱེན་པ་
 འཛིགས་མེད་དབང་འདུས་ ཀུན་སྟོད་ནས་དྲུང་པ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ པ་སྐྱ་
 དག་འཚལ་ནས་ ཚོང་ཁག་གི་སྒོ་ནོར་ལས་ཁུངས་ འགོ་དཔོན་ཕུར་པ་བསྟན་
 འཛིན་གཞལ་སྐང་ནས་ཀྱང་གསར་ཚོང་རབ་སངས་རྒྱས་ཚེ་རིང་བཅས་ ལྟའི་
 གཤམ་ལས་ཚོར་རྒྱུན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་མོང་སྐར་འཛིགས་མེད་དབང་འདུས་
 ནས་ཐོབ་ཅིང་གྲེ་ཚན་^༢ པར་བཟམ་ནས་སྟོད་སྟོན་སྐྱ་སྐྱེན་ལས་དྲུང་ཀུན་བཟང་
 སྟོབས་རྒྱས་ ཀྱང་ས་ནས་འཆམ་སྟོབ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་དབང་འདུས་པོ་བྲང་
 ནས་ འབྲུག་སྟོབ་སེངྒེ་རྩོམ་སྤྱང་ས་ཐང་ཁ་ནས་འཛོམས་མའི་སྤྱི་མི་བསམ་གཏན་
 བཅས་བཞེའི་གཤམ་ནས་ཚོར་རྒྱུན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་སྤྱི་མི་བསམ་གཏན་ནས་
 ཐོབ་པ་དང་ གྲེ་ཚན་གསུམ་པར་དར་དཀར་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་སྐང་སྤྱི་བགྲེས་པེ་ལ་
 ཐེམ་ཕུག་ནས་སྟོད་པའི་སྤྱི་མི་དཀར་མདོག་ མགར་ས་ནས་བསྐང་རྒྱུན་བགྲེས་པ་
 སྤྱ་སངས་རྩོམ་སྤྱ་གོ་ནས་ལམ་གོང་དམང་གི་ཨུམ་ཨུན་ཅུང་ཉད་ནས་ས་དམར་
 དམང་གི་ཨུམ་ཨུན་རྒྱལ་ཚེ་དབང་བཅས་ ལྟའི་གཤམ་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་
 འབོར་མང་ཤོས་སྤྱི་མི་དཀར་མདོག་གིས་ཐོབ་པ་ལས་ གྲེ་ཚན་གསུམ་གྱི་ནང་ ཚོར་
 རྒྱུན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་ཐོབ་མེ་མོང་སྐར་འཛིན་མེད་དབང་འདུས་དང་
 སྤྱང་ས་ཐང་ཁ་བསམ་གཏན་ཐེམ་ཕུག་དཀར་མདོག་བཅས་མེ་ངོ་གསུམ་པོར་ ཚོང་
 ཁག་བཅུ་བཞེའི་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་མེས་སྐུ་ཚབ་ངོ་མའི་ཚོར་རྒྱུན་བཅུགས་
 ལྟམས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་མོང་སྐར་འཛིགས་མེད་དབང་

འདུས་ནས་ཐོབ་པར་བརྟེན་ སྤུངས་པ་འཛིགས་མེད་དབང་འདུས་དེ་ཉིད་ བྱིས་ས་
ཁང་གོང་མའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཆ་བ་བཀྱས་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་ཆ་བརྟུ་གོང་གསལ་ཚོང་ཁག་
བཅུ་བཞི་འི་བྱིས་ས་ཁང་གོང་མའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཆ་བ་ངོ་མར་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

(ཁ) བྱིས་ས་ཁང་གོང་མའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཆ་བ་བྱིས་ས་དཔོན་ རིད་སྤྱད་པ་ཕྱ་རྒྱུ་ལོ་ཡུན་
ཆང་བའི་ཆ་བརྟུ་བསམ་ཅི་ཚོང་ཁག་ནས་བྱིས་ས་དཔོན་ཇི་ལྟ་རྒྱུ་དང་ཅི་རང་
ཚོང་ཁག་ནས་སྤྱི་མི་ལོག་ནམ་བུ་ལྟ་དེ་དག་ལྷགས་ཕྱག་ཚོང་ཁག་ནས་སྤྱི་མི་ཀ་བི་
དག་འ་ལེགས་ བསམ་གྲུབ་ཚོང་ས་མཁར་ཚོང་ཁག་ནས་སྤྱི་མི་གྲོལ་པ་བཅུ་དྲུག་
གྲུ་རུང་བཅས་བརྟེན་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ཁོང་མི་ངོ་བཞི་པོར་ཆོགས་ཀྱིན་བཅུགས་
པས་ ཆོགས་ཀྱིན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་དག་ལེགས་ཕྱག་སྤྱི་མི་ཀ་བི་དག་འ་
ལེགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བརྟེན་ སྤྱི་མི་ཀ་བི་དག་འ་ལེགས་འདི་ཉིད་ བྱིས་ས་དཔོན་ཇི་ལྟ་
ཕྱ་རྒྱུ་ལོ་ཡུན་ཆང་བའི་ཆ་བརྟུ་གོང་གསལ་ཚོང་ཁག་བཞི་འི་བྱིས་ས་ཁང་གོང་
མའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཆ་བ་ངོ་མར་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ་པ་བཅས་སོ།

བཀྱས་ཆོས་ཚོང་།

(སངས་རྒྱས་འོ་ཇི)

ཐམ་ཕྱག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུའི་དྲུང་ཆེན།

སྤྱི་ལོ་༡༩༨༥ ལྷོ་མ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ལ།

ཚོགས་ཐེངས་ ༤, པའི་གྲོས་ཚད་འཕྲོམ་ཐུང་།

སྤྱི་ཚེས་ ༡, ༡༡, ༨༥ ཉིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༤, རྒྱ་གར་གཞུང་གི་སྲོན་ཆེན་ཨིན་དུ་ར་གཞན་གྱི་མཆོག་སྐྱོ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་མ་ཐག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ནང་སྤྱི་གསུལ་ མཉམ་ཁྱེད་གི་རྟེན་མཆོན་མེ་ནག་ལ འེ་རིང་ ཚོགས་པ་ཡོངས་ནས་ངག་བཅད་ཀྱི་མུ་ངན་གནང་ཞིང་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་གྲོས་བྱུང་བ་ནི་:-

གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ དེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལོ་བརྒྱ་སྤྱི་ལེ་ཤ་གི་གོང་ལས་མཐུན་ལམ་གང་བས་ལེགས་པོར་ཡོད་པའི་ཁར་ ཨིན་དུ་ར་གཞན་དེ་མཆོག་ རྒྱ་གར་གྱི་སྲོན་ཆེན་བྱེད་དེ་འབྲོན་པའི་ཉི་མ་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་གྱི་མཐུན་ལམ་སྤར་བས་ལྷག་པར་སྤྱིང་སྤྱིང་སོང་བས་མི་ཟད་ སྲོན་ཆེན་ཨིན་དུ་ར་གཞན་དེ་གིས་ དེད་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གྲོལ་རམ་དང་ ཆ་རོགས་བྱས་དགོས་པ་ཆོ་ལ་དག་སྤང་གང་བས་ཆེ་བ་བྱེད་དེ་གནང་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ དེ་སེམས་ལ་མི་ངན་ལ་ཤས་ནས་གྲོས་སྐྱོར་ངན་པ་བཅམས་ཏེ་ རྒྱ་གསོད་རྒྱབ་སྟེ་བཀོང་འདུག་པ་དེ་ཡིས་ དེད་རའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལ་སྤྱི་གསུལ་གང་བས་ཕྱི་བ་ཞིག་པོ་གི་སྟེ་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མེ་མང་ སྲོན་ཆེན་འདས་མའི་བུ་རྩ་ཇི་བཞིན་སྟེ་བཅས་པར་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ནས་ སེམས་སྤྱི་གང་ཆེ་འེ་སྟོན་སེམས་གསོ་ཡོད་ལྟར་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོར་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་སོ།

(སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་)

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་དུང་ཆེ།