འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་ང་བཞི་པར་གྲོས་ཐག་
རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

## ༡༽ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཁྲིད་པོ་དང་ ཁྲིད་པོའི་དྲུང་ཡིག་གི་དཔྱལ་ཕོགས།

རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲིད་པོ་དང་ ཁྲིད་པོའི་དྲུང་ཡིག་ རྣམས་ལ་ ལོ་ཤས་གོང་ནས་བཅུ་གཉིས་བསྐོམས་ཀྱི་འཐེན་ཆག་མེད་པར་སོང་བ་མ་ཟད་ ད་ནི་འཆར་གཞི་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་ རྫོང་ཁག་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱལ་ལ་ གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཁྲིད་པོ་རྣམས་ཀྱང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་བར་གྱི་ལས་འགན་གང་བས་ལྕི་བར་བརྟེན་ ཁོང་ཚོ་འི་ཕན་ཐབས་བཟོ་དགོས་སྐོར་ཚོགས་འདུ་སྔ་མ་ རྣམས་སུ་འང་གསུང་གྲོས་བྱུང་དོན་ཇི་བཞིན་ ད་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༩༨༢ ཟླ་༩ པའི་ཚེས་༡ ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྲིད་པོ་དང་ཁྲིད་པོའི་དྲུང་ཡིག་ རྣམས་ལ་ དཔྱལ་ཕོགས་ག་ཤམ་གསལ་ཇི་བཞིན་སྤྲོད་རྒྱུར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་དོན་ལྟར་-

༡- ཁྲིད་པོ་རེ་ར་ཟླ་རིམ་བཞིན་གྱི་རྩ་བའི་དཔྱལ་ཕོགས་དཔྱལ་ཀྲམ་ཉིས་བརྒྱ་རེ།

༢- གོང་གསལ་རྩ་བའི་དཔྱལ་ཕོགས་ཁར་ ཁྲིད་པོ་དེ་འོག་ཏུ་ གུང་གྲངས་མང་ཉུང་དང་ བསྟུན་པའི་ཟད་འབྲས་ཐོབ་ལུགས་ནི: -

(ཀ) གུང་ ༡༥༡ ནས་ ༢༥༠ ཚུན་ ཡོད་མིའི་ཁྲིད་པོ་ལ་ཟད་འབྲས་ཁ་སྐོང་ ཟླ་རེ་ར་དཔྱལ་ཀྲམ་ལྔ་བཅུ་རེ།

(ཁ) གུང་གྲངས་ ༢༥༡ ནས་ ༣༥༠ ཚུན་ཡོད་མིའི་ཁྲིད་པོ་ལ་ ཟད་འབྲས་ཁ་སྐོང་དཔྱལ་ཀྲམ་ཅིག་བརྒྱ་རེ།

(ག) གུང་ ༣༥༡ ནས་ ༩༥༠ ཚུན་ཡོད་མིའི་རིགས་ལ་ཟད་འབྲས་ཁ་སྐོང་ ཟླ་ངོ་རེ་ར་དཔྱལ་ཀྲམ་ཅིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ།

(ང་) ཀྱང་ ༤༥༧ ནས་༥༥༠ ཚུན་ཡོད་མིའི་རིགས་ལ་ཟད་འཐུས་ཁ་སྐོང་ ཟླ་ངོ་རེར་དངུལ་ཀྲམ་ཉིས་བརྒྱ་རེ།

(ཅ) ཀྱང་༥༥༧ དང་དེ་ཡན་ཆད་ཡོད་མིའི་རིགས་ལ་ ཟད་འཐུས་ཁ་སྐོང་ ཟླ་ངོ་རེར་དངུལ་ཀྲམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ་བཅས་འཐོབ་རྒྱུ།

༣- རྒ་བའི་དངུལ་ཕོགས་དང་ ཟད་འཐུས་ཐོབ་ལམ་གོང་གསལ་ དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱེད་པོ་གང་ ཞིག་གཞུང་དང་མི་སེར་བར་ ཕན་ཐོག་ལེགས་པོར་བྱུང་བའི་བྱས་ཤུལ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ནས་འོས་འབབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལོ་ལྟར་གྱི་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་དངུལ་ཀྲམ་སུམ་ཅུ་རེ་གནང་རྒྱུ།

༤- རྒྱེད་པོའི་དྲུང་ཡིག་རིགས་ལ་ཟླ་རེའི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཐང་གཤམ་གསལ་ལྟར་-

(ཀ) ཀྱང་ཀྱང་ས་༡༥༠ཚུན་ཡོད་པའི་རྒྱེད་པོའི་དྲུང་ཡིག་ལ་དངུལ་ཀྲམ་ཆིག་བརྒྱ་རེ།

(ཁ) ཀྱང་ཀྱང་ས་༡༥༧ནས་༢༥༠ཚུན་ཡོད་པའི་རྒྱེད་པོའི་དྲུང་ཡིག་ལ་ ཟླ་རེའི་དངུལ་ཕོགས་དངུལ་ཀྲམ་ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་རེ།

(ག) ཀྱང་ཀྱང་ས་༢༥༧ནས་༥༥༠ཚུན་ཡོད་པའི་རྒྱེད་པོའི་དྲུང་ཡིག་ལ་ ཟླ་རེའི་དངུལ་ཕོགས་དངུལ་ཀྲམ་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རེ།

(ང་) ཀྱང་ཀྱང་ས་༥༥༧ དང་དེ་ཡན་ཆད་ཅན་གྱི་རྒྱེད་པོའི་དྲུང་ཡིག་ལ་ ཟླ་རེའི་དངུལ་ཕོགས་དངུལ་ཀྲམ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་འཐོབ་རྒྱུ།

༥- ཚོཏ་ཐེངས་༥༠ པའི་དོན་ཚན་༣༧ པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་ལྟར་ རྒྱེད་པོ་རྣམས་ལ་ས་ ཐག་རིང་ཐུང་དང་བསྟུན་པའི་འགྲུལ་ཕོགས་དམའ་ཤོས་ དངུལ་ཀྲམ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་མཐོ་ཤོས་སུམ་བརྒྱའི་བར་གནང་ སྲུས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ སྔར་སྲོལ་ཇི་བཞིན་ རང་འཇཏ

འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ རྐེད་པོ་རྣམས་ལ་ཤོག་རིན་ལོ་རེ་ར་དངུལ་ཀྲམ་ལྔ་བཅུ་རེ་གནང་སྲུས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ ཤོག་རིན་དེས་མ་ལྡང་བ་ཡིན་ཚེ་ ཤོག་རིན་དེ་ཉིད་མ་ལེན་པར་བཞག་ནས་ ཤོག་བུ་གང་དགོས་ སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ཡིག་ཚང་ནས་ ལེན་དགོས་རུང་ལེན་ཆོག་པ་ཡིན།

༨- ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ནས་ སྤྱི་དཔོན་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ ཕན་ཐབས་ཤིག་ བཟོ་དགོས་པར་གསལ་ཞུས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ད་རེས་གཞུང་ནས་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྤྱི་དཔོན་གོང་མ་དེ་ཉིད་ དགོས་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་མེད་ད་ལྟ་བལྟ་ རྟོག་མཛད་སྲུས་ཡོད་པས་ སྤྱི་དཔོན་གོང་མ་རང་འཛུགས་བཞག་རྒྱུར་ ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ན་ དེ་སྐབས་སྤྱི་དཔོན་གོང་མ་ལ་ཡང་ གང་འོས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ གཞུང་ནས་ཐུན་འབབ་གཟིགས་རྒྱུར་བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་མཛད་པས་འཐུས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༢, རྐེད་པོ་དང་སྤྱི་མི་རྣམས་ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་ཚུད་དང་མི་ཚུད་ཀྱི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་སེབ་སུའི་སྤྱི་མི་ནས་ ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྐེད་པོ་དང་ སྤྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་དང་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ རྣམས་དང་འདྲ་བར་ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་ ཚུད་འོས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བ་ཞུ་བ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ མི་སེར་སྐུ་ཚབ་ རྣམས་གཞུང་གི་ཞི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ཚུད་པར་བཟོས་ན་ མི་སེར་སྐུ་ཚབ་ཞེས་ལབ་དགོས་པའང་མི་འདུག་ཅིང་ དེ་མ་ཟད་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུའང་ མི་སེར་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་བཙུད་སྲོལ་མེད་ཅིང་ བཅའ་ཁྲིམས་འོག་ཏུ་བཙུགས་ན་ དེ་དང་འདྲ་

བའི་སྣབས་མི་བདེ་བ་ གཞན་ཡང་མང་རབས་འགྲོན་ངེས་འདུག་པ་ལས་ མ་བཙུགས་པ་བྱེད་དེ་རང་བཞག་ན་ དྲག་འོང་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་གནང་།

## ༣, ཆེད་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཙམ་བྱ་དགོས་སྐོར།

ད་ཚུན་ངེད་རའི་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཆེད་པོ་བཏོན་སྐབས་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་གནང་བཀག་རེ་ གཞུང་ནས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ ཆེད་པོའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཅིག་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལས་ རང་འདོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ ས་གནས་ལ་ལར་ཆེད་པོ་བཏོན་མ་ཚུགས་པ་དང་ལ་ལར་ཆེད་པོ་གང་ཐོབ་རྒྱབ་སྟེ་ མི་སེར་ལ་བཙབ་གསིག་ཆེ་བར་བརྟེན་ ད་ནས་ཆེད་པོ་འཐུ་ཐང་དང་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་བལྟ་ལུགས་ཆེད་པོའི་ལས་འགན་དང་བྱེད་དགོས་གང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ གཞུང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤེལ་དགོས་པ་དང་ ཆེད་པོའི་དུས་ཡུན་ཀྱང་ད་ཚུན་ ལོ་ངོ་གསུམ་རེ་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་ ད་ནས་འཆར་གཞིའི་ལས་འགན་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཆེད་པོའི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ལྔ་རེ་བྱེད་དེ་ བཞག་རྒྱུ་བཅས་ལ་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༨, མི་མང་ཚེ་སྲོག་ཉེན་བཅོལ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༥༣ པའི་དོན་ཚན་ ༨༨ པའི་ནང་མི་སེར་སོ་སོའི་མི་ཤིའི་སྐྱིད་སྡུག་སེལ་ཐབས་སུ་ མི་མང་ཚེ་སྲོག་ཉེན་བཅོལ་གྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཐག་ཆོད་བྱ་དགོས་པར་གསལ་བ་ལས།

རྒྱལ་རྩིས་ཁ་ལོ་བའི་དངུལ་རྩིས་དྲུང་ཆེ་ནས་ གསལ་བཤད་གནང་དོན་ མི་སེར་གྱི་ཚེ་སྲོག་ཉེན་བཅོལ་ལམ་ལུགས་དེ་ཡིས་ གཞུང་ལ་གྱོང་རྒྱུད་ཕོག་གཞི་ལས་མི་འདུག་ཙང་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ནི་མི་ངོ་རེ་ནས་མ་རྩ་དངུལ་ཀྲམ་བཅུ་ཐམ་རེ་ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཞུང་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དང་ མ་དངུལ་ཕུལ་མི་དེ་ཉིད་ ཚེ་འདས་སུ་གྱུར་ན་

གཞུང་ནས་སྐྱིད་སྡུག་གི་གྲོང་རམ་དངུལ་ཀྲམ་ཆིག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་གསལ་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ རྒྱལ་རྩིས་ཁ་ལོ་བ་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་སྤྱི་ ལོ་༡༩༨༢ ཟླ་༡ པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཟད་ སྐྱིད་སྡུག་དེའི་ཁྲལ་དུ་མི་སེར་སྤྱི་ཙམ་མ་ཟད་ དགེ་སློང་དང་གཞུང་གཡོག་པ་ ཚོང་པ་ཉམ་ཆུང་གི་རིགས་བཅས་གང་ཡང་ རང་ལོ་༦ ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་འཛུལ་ཆོག་པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་མི་རེ་གཉིས་ནས་ཉིན་བཅོལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ སོ་སོའི་བློ་འདོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཙུགས་པས་ཆོག་པ་ཞིག་གི་གྲོས་གཞི་རེ་འང་བྱུང་བ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་ ཉིན་བཅོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁེ་འབབ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིན་པར་ གཞུང་ནས་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་དོན་ལ་བཟོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་བསྟུན་ རྫོང་ཁག་གཅིག་གི་མི་སེར་ལ་ལ་བཙུགས་ཤིང་ལ་ལ་མ་བཙུགས་པ་སོགས་བྱེད་ན་ གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་བས་ཀྱང་བདེ་མིན་གྱི་གནས་རེ་འབྱུང་ངེས་འདུག་བསྟུན་ རང་ས་སུ་ཞིག་དེ་ཁྲལ་དུ་འཛུལ་འདོད་མེད་ཚེ་ རྫོང་ཁག་དེ་ཉིད་རྗེས་པོར་མེད་པ་བྱེད་དེ་བཞག་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྫོང་ཁག་རྗེས་པོའི་མི་སེར་ ཤོ་མཚུངས་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ་ དེ་ལུགས་ལས་བསྐྱལ་བྱེད་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ དངུལ་རྩིས་ལས་ཁུངས་དང་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་བཅས་ འཛོམས་ཏེ་བཟོ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༥, ཁྲལ་འབུལ་དགོངས་ཡངས་དང་བསྒྱུར་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དངུལ་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ནས་ གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ རང་རེའི་གཙུག་ནོར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་

སེར་ནས་ ད་རེས་ཕྱུལ་སྨུས་ཡོད་པའི་ཁྲལ་འབྱུལ་རིགས་ལ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ བསྟུན་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༢ ཟླ་༡ པ་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་དང་ ལ་ལ་དགོངས་ཡངས་གནང་བ་ ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་གྱི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ ཚོགས་འདུ་ནས་ཆ་འཛིག་མཛད་པ་འདི་ལྟར:-

(༡) གཞུང་གི་སྒྲོ་ནོར་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ནོར་རིགས་ཞན་པ་ རྣམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་གང་ཐུབ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ཅིང་ རིགས་བཟང་ཁ་གྲངས་གང་ཐུབ་ཡར་སེང་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ལ་ ཕན་ཐབས་སུ་མི་སེར་གྱི་ནོར་གྲངས་ལྔ་ཚུན་ ད་རེས་ནོར་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ད་ནས་ནོར་གྲངས་བཅུ་ཐམ་ཚུན་ དགོངས་ཡངས་བཞག་རྒྱུ་དང་ ནོར་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནས་སུམ་ཅུ་ཚུན་གྱི་ནོར་ ཁྲལ་སྔར་སྲོལ་གང་ཡིན་རང་འཇགས་དང་ནོར་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པའི་ རིགས་ལ་ ནོར་ཁྲལ་ཏེ་རྒྱབ་གཅིག་རེ་ཡར་སེང་བྱེད་དེ་ ཏེ་རྒྱབ་གཉིས་རེ་བཀལ་རྒྱུ།

( ༢) ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ ལུག་གི་བལ་གང་བས་ཁག་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ལས་ ལུག་གི་ཁ་གྲངས་གོང་འཕེལ་ལེགས་པར་ བཟོ་ཐུབ་པའི་སྒྲོ་ནོར་ལས་ཁྱུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ བསྟུན་ཏེ་ ད་ནས་ཕར་ལུག་ཁྲལ་རིགས་དགོངས་ཡངས་བཞག་རྒྱུ།

( ༣ ) ར་དང་ ཧ་དྲེལ་གྱི་ཁྲལ་འབྱུལ་སྔར་བཞིན་རང་འཇགས་བཞག་རྒྱུ།

(༤) ས་ཆ་སྐྱོ་སའི་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་ཕན་ཐབས་སུ་ ལོ་འཁོར་ལ་ལོ་ཐོག་ཐེངས་གཅིག་ལས་མ་འཚོ་བའི་རིགས་ཀྱི་སཁྲལ་དགོངས་ཡངས་བཞག་རྒྱུ།

(༥) རྗེ་རི་འི་རིགས་ཀྱང་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྗེ་རི་སྤྱོད་མི་གང་ཐུབ་མར་ཕབ་རྒྱབ་ཐུབ་པའི་དོན་ལ་ ཁྲལ་ཡར་སེང་མར་ཕབ་མེད་པར་ སྔར་བཞིན་བཞག་རྒྱུ།

(༦) དེ་ནས་ཆུ་ཡུར་གྱི་རིར་ཀྱང་ མི་སེར་རང་སོས་བདག་འཛིན་ཉམས་བཅོས་བྱ་དགོས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་ལ་ད་རེས་ཤུལ་མུས་ཡོད་པའི་ཆུ་ཁྲལ་ རྣམས་ཀྱང་དེ་ནས་དགོངས་ཡངས་བཞག་རྒྱུ།

(༧) འཆར་གཞི་ལྔ་པ་ནས་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁྲལ་འབུལ་རེར་ གང་ཡང་སོ་སོའི་རྫོང་ཁག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ རྫོང་ཁག་དེའི་ཟད་སོང་ལ་ཕན་པར་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ དངུལ་རྩིས་ལས་ཁུངས་སུ་འབུལ་མ་དགོས་པར་བཞག་རྒྱུ་བཅས།

## ༦, བསྟན་དགྲའི་ཉེས་ཁྲིམས་གཏན་འཕེབས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་མི་རྗེ་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་མཆོག་ནས་ཞུས་དོན་ རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྔར་རབས་ཕ་མེས་འབྱོར་ལྡན་ རྣམས་ནས་ ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ མཆོད་རྟེན་བཙུག་ཆེན་མང་རབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ རྟེན་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་ དེང་སང་བསོད་ཟད་རེ་གཉིས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ ཅ་དངོས་འགངས་ཅན་དེ་དག་ ཨར་རྐུན་རྒྱབ་སྟེ་ཁྱེར་མི་ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་མང་བར་སོན་ཏེ་ སྔོན་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་ནས་ནོན་ཐུབ་མ་བྱུང་བས་ ད་ནི་ཚོགས་འདུ་ནས་ ཉེས་ཁྲིམས་དམ་དམ་ཞིག་ཐག་བཅད་གནང་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་ ཕྱིན་ཆད་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་དེ་དག་ བདག་འཛིན་དེ་བས་མིན་པའི་དམ་དམ་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་བཅས་བཟོ་དགོས་པར་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་ དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ ལྷ་ཁང་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་ དེ་ལ་ད་བར་གོ་མཚོན་ཅན་གྱི་ཇག་བཅོམ་བྱེད་མི་མ་འཐོན་རུང་ སོ་སོ་ནས་སྣང་མེད་བདག་མེད་དུ་བཞག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བརྐུས་ཕྲོར་བ་གོ་ན་ཡིན་འདུག་ན་ ད་ནི་མི་སེར་གྱི་ཡུལ་ཁར་ཡོད་པའི་དམང་དང་ སྙེར་པ་སོ་སོའི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་རྣམས་ནི་ མི་སེར་རང་རང་སོ་སོས་འགན་ཁག་འབག་སྟེ་ བདག་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན་ དཀོན་གཉེར་ཡང་ཞིན་ཁོགས་མི་བཞག་པར་ ངར་ཡེང་ཡེང་བལྟས་ཏེ་ ལྷ་ཁང་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པའི་མི་ཁོ་ན་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དང་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ ཨར་རྐུན་བྱེད་མིའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཐད་ནི་ སྲིད་སྡུག་སློན་པོའི་ཡིག་ཚང་ནས་འོས་འབབས་བལྟས་ཏེ་ ཁྲིམས་གང་བས་དམ་དམ་ཞིག་བྱེད་ན་ དྲག་ངེས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ཇི་བཞིན་ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་བརྐུ་མི་རྣམས་ལ་ གཞུང་ནས་ ཁྲིམས་གང་བས་དམ་དམ་ཞིག་མཛད་དགོས་པ་མ་ཟད་ མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་རྣམས་མི་སེར་ རང་སོས་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་དང་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་རྣམས་ གྲྭ་ཚང་དང་རབ་སྡེ་རང་རང་སོ་སོའི་ཁག་ནས་ སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དམ་དམ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ལ་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༧, ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་ཨམ་ཆོའི་འགག་པ་འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར།

ཅང་མ་རིའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཁྲིམས་འགལ་བ་ཨམ་ཆོ་རེ་འཐོན་སྐབས་ དེའི་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ ཨམ་ཆོའི་བཙོན་པ་རེ་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ལས

དོན་ལ་བྱ་སྟབས་བདེ་ཆེད། ད་ནས་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གྲལ་དུ་ཨམ་ཆི་རེ་འང་འཛུ་ཚོག་པ་མཛད་ན་དྲག་ངེས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་བྱུང་བ་ལ།

མི་རྗེ་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན། དེང་སང་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ། ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གྲལ་དུ། ཨམ་ཆི་དགོས་པ་རེ་འང་འཐོན་མུས་འདུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན། གང་བས་ལེ་ཏ་ལམ་ཆེ་བ་འོང་ངེས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན། གཞུང་ནས་ཀྱང་། ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ། ཨམ་ཆི་འཛུ་མི་ཆོག་པའི་བཀག་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ད་རེས་འགག་པའི་ལས་གཡོག་ལ་ མོ་རྒྱ་འཛུལ་མི་ཡང་། དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག་བསྟུན། ཨམ་ཆི་འཛུལ་མི་ནི་འཐོན་ཆོད་ཀྱང་མི་འདུག་རུང་། ཕྱིས་སུ་ཨམ་ཆི་འི་འགག་པ་འཛུལ་མི་རེ་ཐོན་ན། འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་སྟབས་བདེ་དོག་དང་བསྟུན་ཏེ། གཞུང་ནས་ཐུགས་འབབ་གཟིགས་ཏེ། མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་ཡོད།

## ༤. གྲོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཐང་ཆུ་བཙག་མི་ཕྱིའི་ལས་མིའི་སྐོར།

སྐུར་སྟོད་སྨད་ཚོ་དང་། རྒྱ་རས་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་ ཕྱིའི་ལས་མི་སུ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མི་ཆོག་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཐང་ཆུ་བཙག་མིའི་ལས་དོན་ལ་ ཕྱིའི་ལས་མི་མང་རབས་གྲོང་ཡུལ་ སོ་སོར་བཞག་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་གྱི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

ཐོ་དེབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་འགོ་དཔོན་ནས། གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ཐང་ཆུ་བཙག་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁེ་ཕན་ཆེ་བའི་ལས་བསྐྱལ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེ་ནང་རང་རིགས་ལས་མི་ལང་བར་མ་ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ། འཕྲུལ་ལས་ཁང་གི་ལས་དོན་ལ། ཕྱི་མི་ཇི་ལྟར་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིའི་ལས་མི་བཞག་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་

བསྟན་ཏེ་ ཕྱི་མི་ཅུང་ཟད་བཞག་དགོས་བྱུང་ཡོད་ དེ་ཡིན་ཀྱང་ ཕྱིའི་ལས་མི་དེ་དག་ནི་གཏན་གྱི་དོན་ལ་མིན་པར་ རང་མི་མ་ཐོབ་ཚུན་ གནས་སྐབས་ཤིག་གི་དོན་ལ་བཞག་པ་ལོ་ན་ཡིན་བསྟན་རང་མི་ཐོབ་རིམ་བཞིན་ སླར་ལོག་བཏང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུ་ནས་ ད་ནས་ཕར་ཕྱིའི་ལས་མི་བཞག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གང་བས་དམ་དམ་ཞིག་རང་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

མི་རྗེ་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ དེང་སང་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་གྲལ་དུ་ཨམ་ཆོ་དགོས་པ་རེ་འདང་འཐོན་མུས་འདུག་ཅིང་དེ་ལྟར་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ གང་བས་ལེགས་ཡམ་ཆེ་བ་འོང་ངེས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ཨམ་ཆོ་འཛུ་མི་ཚོག་པའི་བཀག་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ ད་རེས་འགག་པའི་ལས་གཡོག་ལ་མོ་རྒྱ་འཛུལ་མི་ཡང་ དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག་ན་ཨམ་ཆོ་འཛུལ་མི་ནི་འཐོན་ཚོད་ཀྱང་མི་འདུག་རུང་ ཕྱིས་སུ་ཨམ་ཆོ་འི་འགག་པ་འཛུལ་མི་རེ་ཐོན་ན་ འགག་པའི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་སྟབས་བདེ་དོག་དང་བསྟུན་ཏེ་ གཞུང་ནས་ཐུགས་འབབ་གཟིགས་ཏེ་ མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་ཡོད།

## ༨, ཁྲིམས་ཡིག་འགྲེམས་སྤེལ་སྐོར།

འཁན་བར་དོའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཡིག་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་འགྲེམས་སྤེལ་དགོས་ལུགས་དང་ སེབ་སུ་མི་སེར་ནས་ ཁྲིམསཡིག་འགྲེམས་སྤེལ་སྐབས་རྫོང་ཁ་དང་ ནེ་པ་ལི་གཉིས་ཀའི་ནང་འདྲ་འདྲ་ བཀྲམ་གནང་དགོས་ལུགས་དང་ ཚོགས་འདུ་སྡེ་མར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་གྱི་མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ལེགས་བཅོས་མཛད་པ་དེ་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བཀྲམ་གནང་དགོས་ལུགས་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

གཞུང་བཀའ་བློན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན། དཔལ་གཞིར་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཆུང་ནས། སྐྱེལ་བ་བགོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཡིག འབྲུག་ཡིག་ཐོག་བཟོས་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་ནི་པ་ལིའི་ཐོག་ཕབ་མ་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཀྱང་། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་སྙན་འབུལ་ཞུས་ཏེ། ཚོགས་འདུ་རན་རན་ལ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་གསུང་གྲོས་གནང་མ་ཐུབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ། ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་བཀྲམ་ཐུབ་པ་མེད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ།

མང་འབངས་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན། ད་ལྟ་བཀའ་བློན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན། སྐྱེལ་བ་བགོ་བཤའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་། མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ད་ལྟ་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་ གསུང་གྲོས་ལེགས་པོར་གནང་མ་ཚར་བས། ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་བཀའ་མོལ་ལེགས་པོར་གནང་གྲུབ་པ་ནས། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་བཙུགས་རྒྱུར་བཀའ་གནང་བ་ལ། ཚོགས་འདུ་ནས། ཁྲིམས་ཡིག་དེ་གཉིས་པོ་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་བཀྲམ་པས་འཐུས་པར་མཛད།

## ༡༠ བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་ས་གཞིས་བཙུགས་བཞག་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་། སྔོད་ཕང་སྤྲིས་སྨད་པའི་མི་སེར་སྐྱི་མི་ནས་ཞུས་གསལ། གཏའ་མར་བདོག་གཏད་གཞན་གང་ཡང་འཛུགས་རྒྱུ་མེད་པའི་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་། དངུལ་ཁང་ནས་དངུལ་གྱི་བུ་ལོན་ཐོབ་ཐུབ་པའི་དོན་ལ་སོ་སོའི་ས་གཞིས་གཏའ་མར་བཙུགས་ཆོག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་ལ།

དངུལ་རྩིས་དྲུང་ཆེ་ནས་ཞུས་དོན། མི་སེར་གྱི་ས་གཞིས་ནི། གཏའ་མར་འཛུགས་མ་ཆོག་པ་བྱེད་དེ་སྔར་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་གཏའ་མར་འཛུགས

ཚོགས་པ་བྱེད་དེ་བཟོས་ན༌ ཧྲས་སོར་བུ་ལོན་མ་འཁོར་བའི་རིམ་པ་རེ་འབོན་ཏེ་ ཕ་གཞིས་གཏའ་མར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཚེ༌ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀར་བྱ་སྣབས་མ་བདེ་བའི་གཞི་ལས་མི་འོང་བས་ དེ་བས་སྔར་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་ ཕ་གཞིས་གཏའ་མར་འཛུགས་མ་ཚོགས་པ་བྱེད་དེ་བཞག་ན་ དེ་རང་མི་དྲག་གམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོང་འདུའི་སྤྱི་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ནས་ཀྱང་ དེ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་བྱུང་བར་བརྟེན་ཚོགས་འདུ་ནས་ མི་སེར་གྱི་ཕ་གཞིས་དང་སྡོད་ཁྱིམ་ངོ་མ་དེ་ཉིད་བུ་ལོན་གྱི་གཏའ་མར་བཙུགས་མ་ཚོག་པའི་ཁྲིམས་ཡིག་ སྔར་ཡོད་དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་མ་དགོས་པ་བྱེད་དེ་རང་འཇགས་བཞག་རྒྱུར་ཐུགས་ཐག་ཆོད།

## ༡༡, ཁྲིམས་ཁང་ནང་རྩོད་གཞི་ཕྱི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱབ་མི།

ཐིམ་ཕྱུག་སྨད་ཕང་དགེ་བསྙེན་དར་དཀར་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་དོན་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་རྩོད་གཞི་ཕྱི་སྐབས་ རྒྱབ་མི་འཛུགས་མ་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་བཟོ་ན་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་ཕན་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་སྐུ་ཚབ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ རྩོད་གཞི་རྩ་བོའི་རྒྱབ་མི་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་རྩོད་གཞིའི་དོན་གནད་ཆེ་ཆུང་དང་ རྩོད་གཞི་རྩ་བོ་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་རྫུང་བར་འོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དང་བསྟུན་ཏེ་འཛུགས་ཐུས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ རྩོད་གཞིར་ཐུག་ཚད་རྒྱབ་མི་བཙུགས་དགོས་མེད་པ་དང་ དེ་མ་ཟད་འཛོམས་དཔང་པོའི་ཐད་ཀྱང་ རྩོད་གཞི་རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་གཏམ་ཁ་མ་འགྲིགས་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་རྫུན་སེལ་བའི་དཔང་པོ་ཡོད་ཚེ་ངེས་པར་ མ་འབོད་ཐབས་མེད་སོང་བ་དེ་དག་ རྩོད་གཞི་རྩ་བོ་རང་སོའི་བདེན་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ཁང་གི་དོན་ལ་མིན་བསྟུན་ གང་ལྟར་ཚོགས་འདུ

ཆེན་པོ་ནས་གྲོས་ཐག་གང་ཆོད་དེ་རང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན་ལུགས་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུའི་སྐུ་ཚབ་ རྣམས་ནས་རྒྱབ་མི་དང་ འཇོམས་དཔང་དགོས་དང་མི་དགོས་སྐོར་ གསུང་གྲོས་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ རྩོད་གཞི་རྩ་བོ་སོ་སོའི་རྒྱབ་མི་དང་ འཇོམས་དཔང་འབོད་དགོས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཐད་ ཚོགས་འདུ་འགྲོལ་བ་ནས་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དང་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་འཇོམས་ཏེ་ དེ་དོན་དགོས་གལ་ཆེ་ཆུང་བརྟགས་དཔྱད་ནན་དུ་བྱུས་པ་ནས་ རྒྱབ་མི་དང་འཇོམས་དཔང་ཡོད་མེད་ལ་ སྣབས་བདེ་དང་མ་བདེ་གང་ཡོད་སླན་ཞུ་ ཚོཏ་འདུ་ཇེས་མར་འབྱུལ་རྒྱུ་བྱེད་ན་ གང་འཚམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་སྩལ་བ་ལ་ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དོན་ཇི་བཞིན་བྱེད་པས་འཐུས་པར་ཐུགས་ཐག་ཆོད།

## ༡༢, མིང་མེད་པའི་ཞུ་ལོག་ཡི་གེའི་ཞིབ་དཔྱོད་མི་དགོས་པ།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ མོང་སྣར་ཐང་རོང་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ དམང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་མིང་མེད་པའི་ཞུ་ལོག་ཡི་གེའི་རིཏ་ཚོགས་ཐེངས་ ༨༣ པའི་དོན་ཚན་དགུ་པར་ གྲོས་ཆོད་ཇི་བཞིན་ ཆ་མེད་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ་ མི་ཇེ་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ མི་སེར་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ མིང་དང་ས་ཡིག་མེད་པའི་ཞུ་ལོག་ཡི་གེའི་རིགས་ ཆ་འཇོག་བྱ་འོས་མེད་པར་ཡོད་རུང་ ཞུ་ལོག་ཡི་གེའི་ནང་དུ་དམངས་སྐོར་པ་གང་རུང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འཁོད་པའི་ཞུ་ལོག་ཡི་གེ་ཡིན་ཚེ་ མིང་དང་ས་ཡིག་མེད་རུང་ ཉེན་ཁག་སྐྱེ་བ་ལས་ དེ་ལྟཏ་བདེན་རྫུན་གང་ཡིན་ འདྲི་རྩད་རེ་མ་བྱུས་ཐབས་མེད་སོང་བ་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་བཏང་ལ་ནི་མིང་མེད་པའི་ཞུ་ལོག་ཡི་

གིའི་རིགས་ ཚ་མེད་བྱེད་དེ་རང་བཞག་མུས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ནས་ མིང་དང་ས་ཡིག་མེད་པའི་ཞུ་ཡིག་ཡི་གེའི་རིགས་ ཚ་མེད་བཞག་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་མ་ཟད་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་མིང་མེད་པའི་ཞུ་ཡིག་ཡི་གེ་ལ་ཚ་འཛེག་བྱེད་ན་ ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོར་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་རེ་ཡང་མང་དུ་འཐོན་ངེས་འདུག་བསྟུན་ སྤྱར་གྱི་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚ་མེད་བྱེད་དེ་བཞག་ན་དྲག་ངེས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལས།

ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་ ད་ནི་མིང་དང་ས་ཡིག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཞུ་ཡིག་ཡི་གེའི་རིགས་ དོན་གནད་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འཁོད་པ་ཡོད་རུང་ ཞིབ་དཔྱོད་ལ་སོང་པ་གང་ཡང་རྒྱབ་མ་དགོས་པར་ ཚ་མེད་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༡༣, རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་མིའི་གྲོགས་རམ་སྐོར།

ཐམ་ཕྱུག་ཅང་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་དོན་ ད་རེས་རང་གཞུང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱང་ ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མུས་ཡོད་པ་ལ་ མི་སེར་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དགའ་ཆེ་ཞིང་ དེ་ལྟར་བྱེད་ཚེ་ རང་རེའི་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནང་ རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་རེ་ཕྱི་ནས་འཚོལ་བས་མ་འཐུས་པ་མི་འདུག་རུང་ ངེད་རའི་རྒྱལ་སའི་ནང་དུ་ (ཨིམ་ཀྲཀྲ) ཟེར་བའི་རྒྱ་གར་དམག་མིའི་ཁྲིམ་ཡང་སྒྲོམ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ མི་ཡང་ལོ་གཅིག་ལས་ལོ་གཅིག་ མང་བར་སོང་མུས་འདུག་ན་ ཁོང་ཚོ་ངེད་རའི་ས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་(ཨིམ་ཀྲཀྲ) དམག་ཁང་དེ་ཉིད་ ལྷ་རབ་གཏན་ནས་མ་དགོས་པ་ཞིག་དང་ གལ་སྲིད་མ་བཞག་ཐབས་མེད་ཡིན་ཚེ་ རང་གཞུང་དྲག་པོའི་དམག་ཁང་ས་ཁོངས་སུའམ་ ཡང་ན་ ཁོང་རང་རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ ཚབ་ཀྱི་ས་ཁོངས་སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་ནང་

སྤྱོད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་གུང་བློན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན། ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་མི་གཞན་ནི་སུ་ཡང་མེད། ཡོད་རུང་མེད་རུང་། གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མིའི་སློབ་སྟོན་པ་ཕྲན་ཙམ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ངེད་རའི་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་དེ་ཙམ་ཡར་རྒྱས་སོང་བའང་། ཁོང་གི་གྲོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་མ་ཟད། ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་དྲག་པོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ཁག་གཉིས་ལས་མེད་པ་ལས་དམག་དཔྱུས་ནས་འགོ་དཔོན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ རྒྱ་གར་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་ལས་དེའི་ལས་རིམ་གྲུབས་སྒྲིགས་བཟོ་རྒྱུ་དང་། གཞན་ཡང་ངེད་རའི་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ལ་མཁོ་བའི་ལྕོགས། སྨན་ཆས། གོ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ གྲོགས་རམ་མཛད་མུས་ཡོད་པ་ལས། དེ་འདྲའི་ལག་འབྲེལ་བྱ་སྟབས་བདེ་བའི་དོན་ལ། (ཨིམ་ཀྲཀྲ) དམག་མི་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་བྱུང་ཡོད། དལ་གཞིར་བཞག་ས་དེ་ཐད་ མི་སེར་ནས་ཞུས་དོན་བཞིན། དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ལྟེ་བར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དང་པར་ཁོང་གིས་ས་མ་འདྲོངས་པ་དང་། གཉིས་པར་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱ་འབྲུག་མཐུན་འབྲེལ་སྨན་ཁང་དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ཁོང་ནས་བྱ་བཅུག་སྟེ་ཡོད་པ་ལས། ཁྲོམ་ཁའི་མི་སེར་ལ་ཡང་ ཕན་ཐོག་བྱུང་མུས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་གར་བཞག་པ་ལགས་ན། དེ་ནི་རྒྱ་འབྲུག་མཐུན་ལམ་གང་ཆེའི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ། བཞག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན། ངེད་རའི་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལ་ཡང་། དང་པར་ངེད་རང་ནས་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལས་དོན་ཅི་ཞིག་གང་རང་ཡིན་རུང་། རང་མི་ནས་རང་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་མི་གཞན་སུ་ལ་ཡང་ བྱེད་བཅུག་རྒྱུའི་མནོ་བསམ་རྩ་བ་ནས་མེད། གཉིས་པར་དེ་དང་འདྲ་བར། གོང་འཕེལ་གྱི

ལས་དོན་སོགས་ཀྱང་ ཚོཏ་འདྲའི་ནང་སྟོན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ ཇི་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རང་ དྲག་པོའི་མི་རིགས་ནས་ཕྱུག་ཕྱིད་ཞུ་རྩིས་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་དྲག་པོའི་མི་རིགས་ཀྱིས་སེལ་བའི་ལབ་རྩ་ཁའི་ཆུ་ཡུར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ས་གཞིས་ཨེ་ཀར་ ༢༠༠༠ ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ དམག་མི་དང་མི་སེར་ས་མེད་མི་ རྣམས་ལ་སྐྱོད་རྩིས་ཡོད་ཅིང་ དེ་བཞིན་དུ་དབང་འདུས་མོ་བྲང་དང་ ཀྲོང་ས་རྫོང་གི་ཉམས་གསོའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་ ཇི་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་རྩ་འགེངས་ཏེ་ ཕྱུག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ དེ་སྟོན་ནས་སྤྱང་ས་ཐང་ཁའི་ཆུ་བྲག་དེ་ཡང་ དམག་མི་ནས་ཕྱུག་ཕྱིད་ཞུས་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ ད་དུང་དགེ་ལེཏ་ཕྱུག་གི་ཆུ་ཡུར་གྱི་ལས་སྒྲོ་སྒྲོམ་དེ་ཡང་ དམག་མི་ནས་ཕྱུག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལུཏ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་གནང་།

## ༡༨, རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ནས་དམག་མི་འཛུ་རྒྱུའི་སྐོར།

གདུང་བསམ་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་མི་སེར་ནས་ མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་དམག་གསར་འཛུ་སྐབས་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་བའི་སྐུ་ཚབ་དེ་ཡིས་འཛུ་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ ཡུལ་ཁའི་རྐེད་སྤྱི་ རྣམས་དམག་མི་འཛུ་རྒྱུའི་ལས་དོན་ལ་གཏོགས་ མ་དགོས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གྲོས་གཞི་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་སྲུང་དྲག་པོའི་གུང་བློན་ནས་ཞུས་དོན་ མ་གཞི་དམག་མི་འཛུ་རྒྱུ་དེ་ཡང་ ད་ནས་ཕར་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དགོངས་ཇི་བཞིན་ ལོ་རེ་ལས་ལོ་རེ་གང་ཐུབ་མར་ཕབ་རྒྱབ་སྟེ་འཛུ་རྩིས་མ་གཏོགས་ སྔར་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛུ་རྩིས་མེད་ དེ་ལྟར་དམག་གསར་འཛུ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ མི་སེར་ཚོ་ལ་སྐྱིད་སྡུག་ཡོད་མེད་སོགས་ གང་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་བཏང་བའི་མི་དེ་ལ་རྒྱུས་ཆ་མི་འོང་བས་ ཡུལ་ཁའི་རྐེད་སྤྱི་དང་རྫོང་བདག་སོ་སོས་ཞིབ་དཔྱོད་རྒྱབ་སྟེ་ ད་སྔོལ་ཇི་བཞིན་འཛུ་ན་ དེ་རང་དྲག་འོང་མ་གཏོགས

དེ་མིན་དྲག་པོའི་མི་རིགས་ནས་ཕྱང་ཕྱང་འཐུ་ན་ རྗེས་སོར་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་མ་བཏུབ་པའི་གནད་རེ་འབྱོན་འོང་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ལ་ལས་ དམག་མི་འཐུ་ཐང་སྤར་སྤྲོལ་རང་འཛུགས་བཞག་དགོས་ལུགས་དང་  ལ་ལས་བསྒྱུར་བཅོས་གཏོང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ དམག་མི་འཐུ་ཐང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ དྲག་པོའི་གཞུང་ལ་ཕན་ཐོག་པ་དང་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་གནོད་ཉེན་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ དམག་གསར་འཐུ་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་ཤིག་ ཚོཊ་འདུ་འགྲོལ་བ་ནས་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ རྣམས་དང་གྲུང་བློན་འཛོམས་ཏེ་བཟོ་ན་ ཇི་འཚམས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་གནང་བ་ལ་ཚོགས་དམང་ནས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དོན་ཇི་བཞིན་མཛད་པས་འཐུས་པར་མཛད།

## ༡༥, འབྲུག་གི་རྒྱང་བསྒྲགས་འཕྲུལ་ཁང་།

ཚོགས་འདུའི་ནང་སེབ་སུ་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ འཆར་གཞི་ལྔ་པའི་ནང་རྒྱང་བསྒྲཊ་འཕྲུལ་ཁང་ཞིག་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ ཚོཊ་འདུ་སྔོན་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ ད་རེས་གཞུང་ནས་ ཇི་ལྟར་མཛད་ཚོས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་བ་བྱུང་བ་ལ།

ཞབས་ཏོག་དྲུང་ཆེ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ མི་སེར་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱང་ བསྒྲགས་འཕྲུལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུའི་གྲབས་སྒྲིགས་ གཞུང་ནས་མཛད་མུས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དོན་ཤེས་པའི་མི་ཤུགས་ཀྱིས་ མ་ལྡང་བ་དང་མ་རྩས་མ་འདྲོངས་པའི་དཀའ་ཚེཊ་ཆེ་བ་འདུག་རུང་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ འཆར་གཞི་ལྔ་པ་མཇུག་མ་བསྡུ་གོང་ལ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་སྐྱེད་མུས་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ རྒྱང་བསྒྲགས་འཕྲུལ་

ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ལགས་ཀྱང་ དེ་སྔོན་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་སྐབས་ དེ་བས་གལ་ཆེ་བའི་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་གནམ་གྱི་འཇོར་རྒྱུ་དང་ བྱུང་ས་མཚམས་བཅད་རྒྱུའི་གསུང་གྲོས་གལ་ཅན་རྣམས་གནང་དགོས་འཐོན་པ་ལས་ རང་ནས་དེ་སྐོར་རྒྱ་གཞུང་ལ་གསུང་རྒྱུ་མ་བྱུང་ འོན་ཀྱང་ ཁོང་རང་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཚུར་ངེད་རང་རྒྱང་བསྒྲགས་འཕྲུལ་ཁང་འཛུགས་འདོད་ཡོད་ན་ ཆ་རོགས་བྱེད་དགོས་གང་ཡོད་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་རམ་བྱ་རྩིས་ཡོད་ཅེས་ལབ་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ དེ་ལྟར་ན་ རྒྱང་བསྒྲགས་འཕྲུལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ རང་གི་མནོ་བསམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རང་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ འཆར་གཞི་ལྡ་པའི་སྐབས་སུ་འཛུགས་དགོས་ངེས་བདེན་རང་ཡིན་སྟབས་ དེ་སྐོར་ཕྱི་བློན་དང་ཞབས་ཏོག་བློན་པོ་གཉིས་རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཚབ་དང་ཁ་ལབ་སྟེ་ གྲོས་ཐག་བཅད་ཅེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ལ།

ཚོ་ད་དམང་ནས་རྒྱང་བསྒྲགས་འཕྲུལ་ཁང་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་ འཆར་གཞི་ལྡ་པའི་ ནང་འཛུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ གང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ངེས་འདུག་པས་ གཞུང་ནས་གང་དྲག་མཛད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༡༧, སོ་ནམ་ལས་དོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་།

ཅང་མ་རི་འི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་དེ་རང་ཡིན་པ་ལས་ ཨམ་ཚོ་རྣམས་ལ་ཡང་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གཞུང་ནས་གནང་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་ཞུས་དོན་ མི་སེར་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ངེད་རའི་རྒྱལ་ ཁབ་ཏུ་སོ་ནམ་ལས་དོན་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྔོན་ནས་ཐིམ་ཕུག་འོད་གསལ་སྤྱང་དང་ དགེ་ལེཊ་ཕུག་བྱར་ བཀྲ་ཤིས་སྒང་བཀང་ལྷུང་སོགས་སུ་ སོ་ནམ་ལས་

དོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ནང་ད་བར་བུ་ཚ་ ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བུ་མོ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་སུ་ཡང་མ་འཐོན་ཞིང་ གལ་སྲིད་ད་ནས་པར་ གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཨམ་ཚོ་ རྣམས་ ཡུན་ཐུང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སར་འོང་ཚེ་ ནམ་རང་འོང་རུང་ སློབ་སྦྱོང་སྟོན་ཚོག་ཚོག་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་ དེ་ལྟར་ཨམ་ཚོ་ རྣམས་ནས་ཀྱང་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་སེམས་ཤུགས་བཏོན་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྐྱེད་པ་ནི་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་ཡོད།

## ༡༧, སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁ་སྐད་སློབ་སྦྱོང་།

སིབ་སུའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཚོཏ་འདུའི་ནང་དུ་ གཞུང་གི་དགོང་ས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཡོད་ཚད་ནང་དུ་ རྫོང་ཁ་དང་ ནེ་པ་ལི་དབྱིན་མེད་སློབ་སྦྱོང་འདྲ་འདྲ་བྱེད་དགོས་རྩལ་ཡོད་ལུགས་གསལ་བ་ དེ་འདྲའི་ལས་དོན་ནམ་ནས་འགོ་བཙུགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་གྱི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ ཡོངས་གཞུང་ཁ་ནི་རྫོང་ཁ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ ཁ་མི་འདྲ་བ་གང་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ཁ་མི་འདྲ་བ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་པར་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཐད་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་གཞུང་སྐད་གཅིག་མ་གཏོགས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་འང་བཞག་སྲོལ་མེད་ཞུ་ གང་ལྟར་ཡང་ ནེ་པ་ལིའི་ཁ་རྒྱབ་དགོས་པའི་ལྷོ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ རྣམས་སུ་ནི་ གཞུང་གིས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ ཁོང་རས་ཀྱང་སློབ་མུས་ཡོད་ དེ་མིན་པའི་འབྲུག་ནང་འཁོད་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ རྣམས་སུ་ནི་ དཔལ་གཞིར་ནེ་པ་ལིའི་ཁ་རྒྱབ་དགོས་པ་མི་འདུག་རུང་ གལ་སྲིད་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་བུ་དང་ བུ་མོ་ རྣམས་ནས་ནེ་པ་ལི་དང་ ཤར་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཁ་མི་འདྲ་བ་རེ་སློབ་རྒྱུའི་འདོད་པ

ཡོད་ཆེ་ ཁ་སྟོན་མིའི་སློབ་དཔོན་རེ་བཞག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ ལེཏ་ཤོམ་ཡིན་འདུག་ཟེར་ དེ་ནི་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནང་འཆར་གཞིའི་དངུལ་གྱིས་ དཀའ་ཚེགས་གང་བས་ཆེ་བ་ལས་བསམ་ཚད་ ལག་ཏུ་ཁེལ་བ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

## ༡༨, སློབ་གྲྭ་སོ་སོའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཐབས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་སིབ་སུ་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཚོར་དངུལ་ཕོཏ་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལེཏ་པོར་བཟོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་དང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དགོས་ངེས་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་རང་མིས་འདྲེངས་པ་བཟོ་ཆེད་ རང་རིགས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཚོའི་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལས་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཚོའི་དངུལ་ཕོཏ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐད་ ངེད་རའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ གཙོ་ཆེ་བ་སློབ་དཔོན་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་དཔོན་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ནི་དང་ སློབ་དཔོན་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་ཡར་སྐྱེད་བཟོ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་དོན་ལ་ རང་གཞུང་ལ་དངུལ་གྱི་འབབ་ཁུངས་གང་བས་ཉུང་ཡང་གལ་ཆེ་བའི་གནས་ལ་བསམ་སྟེ་ ༡༩༩༨ ལོ་ནས་ རང་གཞུང་ནས་སློབ་དཔོན་ཚོའི་དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་གནང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ གོ་གནས་འདྲ་འདྲ་ཅན་གྱི་གཞུང་གཡོག་པ་གཞན་དང་སྔར་ན་དངུལ་ཀྲམ་༡༥༠-༠༠ ཙམ་གྱིས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ཚོར་མཐོ་བར་སྤྲོད་མུས་ཡོད་པ་དང་ དེ་མཚུངས་ད་ལྟ་ངེད་རང་ལ་སློབ་དཔོན་གྲངས་ ༢༠༠ ཙམ་མགོ་གལ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འཚོལ་མུས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ སློབ་དཔོན་དེ་དག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྦྱང་བ་ཅན་ལེགས་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་ འཆར་གཞི་གསར་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ སློབ་དཔོན་ཚོའི་ཁ་ཕན་སྐོར་

ད་དུང་གཞུང་ནས་ཐུགས་བཞེད་གནང་མུས་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་།

རང་རིགས་སློབ་དཔོན་སྦྱོང་བརྡར་ལས་རིམ་གྱི་ཐད། མི་སེར་ནས་ཞུས་དོན་བཞིན་རང་གཞུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ རང་གི་སློབ་དཔོན་ཚོས་ལྡང་བ་བཟོ་ཕྱིར། ༡༩༧༨ ལ་བསམ་རྩེར་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་འགོ་བཙུགས་ཏེ། ད་བར་རང་རིགས་སློབ་དཔོན་ ༢༣༡ ཙམ་སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་ཅིང་། དེ་མཚུངས་འཆར་གཞི་ལྔ་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་༣༠༠ ཙམ་ལ་སྦྱོ་བརྡར་མཐར་ཕྱིན་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ད་རེས་སྤ་གྲོར་ཡང་སློབ་དཔོན་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་ས་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་ཧ་ལམ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་ལང་རྩིས་ཡོད། གལ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ངེད་རང་ལ་སློབ་དེབ་༡༠ པ་ཚུན་གྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་གལ་ཆེ་བ་ལས། རང་གཞུང་ནས་ལས་བསྐུལ་དེ་ཕྱོགས་ལས་དོན་ གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ ངོས་འཛིན་བྱུས་ཤིང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ གྲོཏ་རམ་ཞུས་ཏེ་འཆར་གཞི་ལྔ་པ་ནས་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་བྱེད་དེ་བསམ་རྩེར་འགོ་བཙུགས་བྱ་རྩིས་ཀྱིས་ ད་ལྟ་ལས་དོན་བྱ་མུས་ཡོད་པས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ ༡༩༨༢ ནས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་ཐུབ་རྩིས་དང་། དེ་མིན་༡༩༨༣ ལོ་ནས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་འགོ་ངེས་པར་ འཛོཏ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་ཡོད།

## ༡༩. དགེ་ཕྱུག་ཞིང་ཆུ་གསར་འདྲེན།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ དགེ་ལེཏ་ཕྱུག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ དགེ་ལེགས་ཕྱུག་གི་ཞིང་ཆུ་གསར་འདྲེན་དེ་ཡིས་སྔོན་གྱི་འཆར་གཞིར་ཨེ་ཀར་༢༠༠༠ ཙམ་ལ་ལང་རྩིས་བྱེད་དེ་ ལས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་རུང་ ད་རེས་ཕེསི་དང་པའི་ལས་བསྐུལ་སྐབས་ ཨེ་ཀར་༡༥༠ ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་མ་ལྡང་བས་ དེ་ལྟར་ཧ་ལས་ཀྱི་རྐྱེ་བག་བྱུང་དོན་གང་ཡིན་གྱི་འདྲི་བ་དང་ དེ་ལ

རང་གཞུང་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་ལ།

སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ དེ་སྔོར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ གཞུང་ནས་དེ་སྔོན་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་རྒྱབ་ཡོད་པ་བཞིན་ ཆུ་བརྟན་རྒྱུའི་དེ་ལྟའི་འཆར་གཞིར་ཡང་ཆུ་ཀོང་སེབ་ ༢༠ འཐུ་དགོས་པའི་འཆར་རྩིས་ཡིན་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ ཆུའི་ཐད་འཆར་རྩིས་དང་འབྲེལ་ཏེ་འཐུ་ཚུགས་པ་བྱེད་དེ་བཟོ་སྨུས་ཡོད་རུང་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༢༠༠༠ ལ་མ་ལྡང་བ་དེ་ནི་ སྔར་འཆར་གཞི་བཟོ་སྐབས་ ས་ཆ་གཞན་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་ ཆུ་ཀོང་སེབ་རེ་རེས་ཨེ་ཀར་ ༡༠༠ རེ་ལ་ལྡང་བའི་རྩིས་རྒྱབ་པ་ཡིན་འདུག་ན་ དགེ་ཕྱུག་གི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་དུ་ཚུན་ནགས་ཚལ་བྱེད་དེ་ ཡུན་རིང་སོང་ ཞིང་ ད་རེས་གསར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ས་ཆགས་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཞིང་ནང་ཆུ་སེམ་སྟེ་ མ་ལྡང་བ་ཡིན་འདུག་ན་ གཙོ་ཆེ་བ་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ ལུད་གསོག་བླུགས་ཏེ་ ཆགས་ཚུད་བཙུག་རྒྱུ་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་ཡོད།

## ༢༠, འཐུང་ཆུའི་ལས་དོན་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ དགེ་ལེགས་ཕྱུག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ གཞུང་ནས་བརྩམས་པའི་འཐུང་ཆུའི་ལས་དོན་ རྣམས་ འཆར་རྩིས་ཇི་བཞིན་དོན་སྨིན་བྱུང་བ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བ་དེ་ལ། ཞབས་ཏོག་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ རང་གཞུང་ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་ནས་གྲོང་ཡུལ་ སོ་སོར་མགོ་གནད་ཆེ་བའི་ས་གནས་ རྣམས་སུ་ འཐུང་ཆུ་བརྟན་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་རྩིས་ཏེ་ འཆར་གཞིའི་ནང་འགོད་པ་ལས་ལྷག་སྟེ་ རང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་( ཡུ་ནི་སེཕ) ལས་ཀུང་གྲོགས་རམ་འཚོལ་ཏེ་ཅི་ཐུབ་གང་ཐུབ་ཕྱག་ཞུས་བཞིན་ཡོད་ལུགས་ ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ། ཚོགས་འདུར་གྲོས་གླེང་སྐབས་ འཐུང་ཆུའི་ལས་དོན་ དོན་སྨིན་མ་བྱུང་དགོས་པ་ནི་ གཙོ་བོ་མི་སེར་ རང་སོས་བདག་འཛིན་ལེགས་པོར་

མ་འཐབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུད་ ཐོས་སོང་བ་ཡིན་འདུག་ཚུལ་བྱུང་བ་ལས།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་འཐུང་ཆུའི་ཐད་འཛུགས་ཐང་གི་ལས་བཀོད་དང་འཛུགས་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་གང་དགོས་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དང་ དེའི་བདག་འཛིན་འཐབ་ རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ནི་རང་ས་སུ་ལ་མགོ་བའི་མི་སེར་དེ་ རང་གིས་འགན་ཁག་ཉིལ་པོར་འབག་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོས་པ་ཡིན་ལུགས་བཀའ་གནང་བ་ལ།

ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་འཐུང་ཆུའི་ལས་དོན་ཐད་ མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ད་ནས་ཕར་ཡང་ པ་ཧེབ་མེད་པ་སོང་བ་རེའི་ཚབ་མ་སོཏ་ འཐུང་ཆུའི་ཡོ་བྱད་དང་ འཛུཏ་ཐང་གི་ལས་བཀོད་གཞུང་ནས་གནང་དགོས་པ་དང་ འཐུང་ཆུ་འཛུགས་རྒྱུའི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུ་སོགས་ནི་ གང་ཡང་རང་ས་སུ་ལ་མགོ་བའི་མི་སེར་དེ་རང་གིས་འགན་ཁག་འབག་སྟེ་ བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༢༡, དབང་པོར་ཐོ་ཐོག་མི་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན།

ཚོཏ་འདུའི་ནང་ ཅེང་མ་རེའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་འདི་ལོར་དབང་པོར་ ཐོ་ཐོག་མི་རིཏ་ཀྱི་གནམ་ལོར་ཆ་འཛོག་མཛད་ཡོད་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་ ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་པོར་ཐོ་ཐོག་གི་མི་རིཏ་ལ་ སྐྱིད་སྡུག་གི་གྲོཏ་རམ་མམ་ ཡང་ན་འཚོ་རྟེན་ལམ་སྟོང་བྱེད་རྒྱུའི་རིམ་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ།

གསོ་བའི་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ མི་སེར་ནས་ཞུས་དོན་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་འདི་ལོར་ དབང་པོར་ཐོ་ཐོག་མི་རིགས་ཀྱི་གནམ་ལོར་བརྩི་དགོས་པར་ཆ་འཛིན་མཛད་འདུག་རུང་ ངེད་རང་སྤྱི་ཚོགས་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་གྲངས་སུ་མེད་པ་ལས་ དེ་ལྟར་བརྩི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་དགོས་

པ་མེད་ཀྱང་ ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འང་ དབང་པོར་བོ་ཡོག་གི་མི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་དག་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བསམ་སྟེ་ རང་གཞུང་གིས་དེ་སྔོན་ལས་རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ དབང་པོ་བོ་ཡོག་གི་མི་ ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་བོ་ཡིག་སྐྱོལ་དགོས་པར་ཁྱབ་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ ད་ལྟ་རྫོང་ཁག་ཁ་ཤས་ནས་མ་གཏོགས་ ལན་གསལ་ཡང་མ་འབྱོར་བས་ རིང་མིན་རྫོང་ཁག་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་གསལ་འབྱོར་མཚམས་ སྐྱིད་སྡུག་གི་གྲོགས་རམ་གང་དགོས་གཞུང་ནས་ཐུགས་འབབ་གཟིགས་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་དང་ དེ་ཁར་ཁ་གླིང་དུ་ མིག་ཞར་སློབ་གྲྭ་ཞིག་སྔོན་ནས་རང་གཞུང་བསྟན་རྒྱས་ལས་ཁུངས་ནས་སྒྲོ་འབྱེད་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ འདི་ལོ་ནས་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་སུ་སྤེབས་ཏེ་ ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

སྤྱི་མི་ལ་ལས་ ད་བར་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དབང་པོར་བོ་ཡོག་གི་མི་རིགས་ ཇི་ལྟར་ཡོད་རུང་ སོ་སོའི་ཕ་མ་ནང་མི་ རྣམས་ནས་ ཁ་བྲལ་ཏེ་གཞན་དུ་བཏང་མ་ཕོད་པར་ རང་རང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་བདག་འཛིན་བྱེད་དེ་བཞག་སྲུས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁ་གླིང་དུ་ཡོད་པའི་མིག་ཞར་སློབ་གྲྭར་ཡང་ཕོན་ཆེར་གཏོང་མི་མིན་འདུག་ དེར་བརྟེན་ ད་རེས་གཞུང་ནས་དབང་པོར་བོ་ཡོག་གི་མི་རེ་ཏ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་ལོགས་སུ་བཙུགས་དགོས་གལ་ཆེན་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་བྱུང་བ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ད་རེས་མིག་ཞར་དོན་ལ་ནི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཁ་གླིང་དུ་ཡོད་ གཞན་གང་དུ་ཇི་ལྟར་བཙུགས་དགོས་ཡོད་མེད་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ནས་ བོ་ཡིག་ཚང་བར་འབྱོར་སྐབས་ གཞུང་ནས་འོས་འབབ་གཟིགས་ཏེ་ ཁོང་ཚོའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་གང་ཕན་བལྟས་ཏེ་ མཛད་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད།

## ༢༢, མི་སེར་སོ་སོའི་གུང་གི་དབྱེ་བ།

སྤྱི་གྲོ་ལམ་གོང་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ སྤུར་སྤྱོལ་གུང་བཅེ་ལུགས་དེ་ཉིད་ འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་འདུག་པས་ ད་ནས་ས་ཞིང་དང་རྒྱུ་ཆས་དྲག་ཞན་ལ་དཔག་པའི་གུང་གི་མཐོ་དམའ་བཟོ་དགོས་ལུགས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ་ དངུལ་རྩིས་དབྱུང་ཆེ་ནས་དེ་སྐོར་ ད་ལྟའི་གུང་བཅེ་སྤྱོལ་དེ་ལ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་འདུག་ན་ཡང་ བསྒྱུར་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ ད་རེས་མི་སེར་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་ཉིན་བཅོལ་གྱི་མ་དངུལ་ རྣམས་ཀྱང་ སྤུར་སྤྱོལ་གུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྩུགས་ཚར་ཞིང་ དེ་མཚུངས་མི་སེར་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་ རྣམས་གཞུང་ལ་བཞེས་མགོ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གསོ་གནང་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཡང་ སྟབས་མི་བདེ་བ་རེ་འཐོན་ངེས་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ མི་སེར་གྱི་གུང་བཅེ་ཐང་དེ་ལ་བྱ་སྟབས་བདེ་ དང་མི་བདེ་གང་ཡོད་ གང་ལྟར་བཟོ་ན་དྲག་གམ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ རྣམས་དང་ རྐྱེད་པོ་དང་སྤྱི་མི་ རྣམས་ སོ་སོའི་རྫོང་ཁག་ཏུ་འཛོམས་ཏེ་ལེགས་པོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་དང་ མི་སེར་ལ་སྐྱིད་སྡུག་མ་ཕོག་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་དེ་ ལུགས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་གི་སྔོན་ཞུ་སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཕུལ་རྒྱུ་བྱེད་ན་ དྲག་ངེས་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཚོཏ་འདུ་ནས་ཀྱང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༢༣, རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་གཡོག་ལས་ཀྱི་ལས་མི་བཏོན་ཐང་།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ལམ་གོང་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་གཞུང་གི་ལས་གཡོག་ རྣམས་ཀྱང་ གུང་དྲག་ཞན་དེ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ ཕྱུག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུར་བཟོ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ ན་ཧིང་གི་ཚོགས་འདུར་རྫོང་

ཁག་སོ་སོའི་འ་ལག་ཞུ་ལག་ རྣམས་ གུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་བཀལ་རྒྱུ་བཟོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་ཉིད་མི་སེར་ལ་སྐྱིད་སྡུག་གང་བས་ ཕྱི་བར་ཕོག་པ་ཡིན་འདུག་བསྡུན་ ད་ནི་ན་རྙིང་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་གྱི་གུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལས་མི་བཏོན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཆ་མེད་མཛད་པ་ནས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ གཞུང་ལས་གླ་ཇན་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་གི་རིགས་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་བཟོས་ཏེ་ ལོ་འཁོར་ལ་མི་རེ་བཏོན་ཏེ་བཀོལ་རྒྱུ་དང་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་མ་ལོན་པ་དང་ ལྔ་བཅུ་ང་ལྔ་ཐལ་བའི་རིགས་མི་ཕོག་པ་མ་ཟད་ ཞར་བ་ཞེན་ཁོགས་ཚོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཚུད་པའི་ཁར་ འཐེན་ཆག་ལ་སོགས་པའི་མི་ཟྲིལ་གཅིག་ཀྱང་བཏོན་མ་ཆོག་པ་བྱེད་དེ་ བཟོ་ན་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་ཕན་ངེས་འདུག་པ་མ་ཟད་ དེ་མིན་པར་ གཞུང་ནས་གླ་ཇན་མེད་པའི་ལས་གཡོག་རང་སའི་རྫོང་ཁག་ནང་ ཤོང་རང་མི་སེར་གྱི་དོན་ལ་ཕན་པའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་ དཔེར་ན་ཆུ་ཡུར་དང་ ཟམ་ སློབ་གྲྭ་ སྨན་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ཁ་རྒྱབ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ནི་རང་ས་ཆུ་ཡུར་དང་ ཟམ་སློབ་གྲྭ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཕན་ཐོག་སུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་སེར་དེ་དག་ལ་ཞབས་ཏོག་ལས་མི་བྱེད་དེ་བཏོན་རྒྱུ་བྱེད་ན་ མི་དྲག་གམ་སྙམ་པས་ ཁྱེད་ཚོགས་འདུའི་ཐུགས་བཞེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ།

ཚོཏ་འདུ་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་དབྱུང་ས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་གནང་བ་དེ་རང་དྲག་པས་ དེ་ལྟར་མཛད་ན་གང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཏེ་ ལས་མི་བཏོན་ཐང་ལམ་ལུགས་དེ་ཉིད་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ བཀའ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༢༨, མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་དུ་ (གོ་བར་གེས) ཀྱི་འཆར་གཞིའི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ དགེ་ལེཏ་ཕྱུག་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་གང་དུ་རྡུང་འོས་ཀྱི་ས་གནས་ རྣམས་

སུ་(གོ་བར་གེས)འཇོགས་རྒྱུའི་གྲོགས་རམ་གཞུང་ནས་གནང་ཚེ་ གློག་མེ་དང་ཞིང་ལུད་གཉིས་ཀ་གོ་ཆོད་པའི་ཕན་ཐབས་བྱུང་ངེས་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་(གོ་བར་གེས)དེ་ཉིད་ཁ་དམའ་སའི་ས་ཆར་གང་བས་ལེགས་པར་བྱུང་ངེས་འདུག་ཀྱང་ དེ་དོན་ལ་སྤྱད་དངོས་གང་མགོ་དང་ཟད་འགྲོ་གང་གནས་ གློག་ཤུགས་ས་ཁུངས་ནས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་སྒྲོ་ནོར་དང་ ནགས་ཚལ་ནས་མཉམ་རྡུབ་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་ལེཏ་པོར་མཛད་གྲུབ་པ་ནས་ འཆར་གཞི་བཙམས་ན་ མི་དྲག་གམ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ དེ་སྐོར་ད་རེས་གློག་ཤུཏ་ལས་ཁུངས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་འགོ་ཡང་བཙུགས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ དེ་ཐད་(གོ་བར་གེས)འཇོཏ་བཏུབ་པ་ཡོད་མེད་དང་ ཕན་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཡང་ གཞུང་ནས་བརྟག་དཔྱད་ལེགས་པོར་རྒྱབ་གྲུབ་པ་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྣན་འབུལ་ཚོགས་འདུར་ཞུ་རྒྱུ་མཛད་ན་ དྲག་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ཡོད།

## ༢༥, གཞལ་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ འཁན་གྱི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ རྣམས་ནས་ ས་གནས་དེ་ཕྱོཏ་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་ཕལ་ཆེར་མི་དྲག་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲ་མོར་ཚུད་པ་ལས་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ལ་ལར་ རྩ་འབྲོག་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ཡོག་ཚུལ་གསལ་བ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་རྩ་འབྲོག་སྐྱོད་ཐང་གི་སྐོར་ དེ་སྔོན་ནས་ངེད་ རའི་ཚོགས་འདུར་གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཅིང་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་ ཁྲིམས་ལུགས་བཟོས་ཡོད་པ་འདི་དང་འཁྲིལ་ན་ བྱ་སྟབས་མི་བདེ་བ་འཐོན་དགོས་གང་ཡང་མེད་པས་ དེ་ནི་ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་ཁག་དང་ རྗེད་སྤྱི་ རྩ་འབྲོག་བདག་པོ་སོགས་འཛོམས་ཏེ་ ས་ཆ་འཛལ་

དགོས་རྒྱུང་ ཞིབ་དཔྱོད་རྒྱབ་དགོས་རྒྱུང་ ཁྲམ་འདྲ་བ་ཤུས་ཚང་བ་མེད་རྒྱུང་ གཞུང་ལས་ཞུས་ཏེ་ རྡྗ་འབྲོག་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྱ་དགོས་པར་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཞིང་།

དེ་ཁར་ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཀུང་ཞུས་གསལ་ གཞལ་སྣང་ཆ་འོག་མ་ཟད་ས་ གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རྒྱུང་ རྡྗ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ས་ཁར་ནི་འཆར་གཞི་ལྟ་པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ནོར་གྱིས་བཟའ་བཏུབ་པའི་ཤིང་ཕོན་ཆེར་བཙུགས་རྒྱུ་ཡིན་བསྟུན་ རྗེས་སོར་སྟབས་མ་བདེ་བ་སྒྲོམ་གནམ་མེད་ས་མེད་གཅིག་རང་མི་འབོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་པས་ད་རེས་རྡྗ་འབྲོག་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དང་རང་འཁྲིལ་ཏེ་མཛད་པས་ མ་འཐུས་པ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུ་ནས་ཀུང་རྡྗ་འབྲོག་སྐོར་ སྤྱར་ཚོགས་འདུ་ནས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་རྡྗ་འབྲོག་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༢༦, ནགས་ཚལ་ལ་གནོད་པའི་རི་མེ་སྲུང་རྒྱུའི་སྐོར།

སྐུར་སྟོད་བཙན་མཁར་དང་ གླིང་རྒྱས་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ནགས་ཚལ་དེ་ལ་རི་མེ་སྲུང་ཕྱིར་ གཞུང་ནས་མེ་སྲུང་པ་ཁ་སྐོང་འཛུགས་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ མི་སེར་ནས་ནགས་ཚལ་དེ་ཉིད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་ དེ་ལ་གཅེས་སྲུས་བྱ་འདུན་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་བས་ལེགས་ཤིང་ གཞུང་ནས་ཀུང་དེ་བས་ལྷག་པ་ཞིག་རང་མཛད་རྒྱུའི་འདུན་པ་ཡོད་རྒྱུང་ འབབ་ཁུངས་ཀྱིས་ཟད་སོང་བདའ་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ ད་ལྟ་མནོ་དོན་བཞིན་གྲུབ་ཐུབ་མ་བྱུང་བས་ དེ་དང་འདྲ་བར་རང་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལ་ གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ནས་ རང་གི་རང་ལ་ལང་བ་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་དང་བསྟུན་ཏེ་ རི་མེ་སྲུང་རྒྱུའི་ཐད་ཀུང་ སྤྱར་གྱི་ཚོགས་འདུ་རིམ་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་

རྣམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཙོ་བོ་རང་རང་སོ་སོའི་ས་ཁོངས་ནས་ མི་སེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་འགན་ཁུར་ལེན་ཏེ་ བདག་འཛིན་བྱ་རྒྱུའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་རྒྱུ་དེ་ གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ རེ་མོས་སྲུང་སྐྱོབས་བྱེད་ཐང་སྐོར་ཚོགས་འདུ་སྤྱོན་མ་ རྣམས་སུ་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་བྱེད་པས་འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༢༧, ཐབ་ཤིང་འཐུ་ཆོག་མི་ཆོག་སྐོར།

སྤྱི་གྲོ་མི་སེར་སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ནས་ མི་སེར་ལ་མཁོ་བའི་ཐབ་ཤིང་འཐུ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ འདི་ལོ་ནས་བཀག་དམ་ཇེ་ཆེ་ར་སོང་བས་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཐབ་ཤིང་སྔར་བཞིན་འཐུ་ཆོག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་ཚུལ་ཞུ་བ་ལ།

ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ མི་སེར་ལ་མཁོ་བའི་ཐབ་ཤིང་ནི་ སྔར་གྱི་ཚོགས་འདུ་རྣམས་སུའང་ ཁ་གསལ་གྲོས་ཐག་ཆོད་དེ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་པས་མ་འཐུས་པ་མི་འདུག་རུང་ གཙོ་བོ་གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་པོ་མཉམ་བསམ་བཏང་ཐང་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཞིག་ དགོས་རྒྱུ་གང་བས་གལ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་སྟེ་ གང་ལགས་ཟེར་ན་ དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྔར་གོ་མཆོད་པའི་ཤིང་རིགས་ཀྱང་ ད་ནི་ན་ཉིང་ཚོགས་འདུར་ཞུས་དོན་བཞིན་ (པ་ལའི་ཡུཀྲ) བཟོ་བཏབ་པ་སོགས་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་པའི་ལས་བསྐྲུན་མང་དུ་བཟོ་ཐུབ་པ་འདུག་ཞུ་ དེ་དང་འདྲ་བར་མི་སེར་གྱི་ཐབ་ཤིང་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རང་ཡིན་བསྟུན་ ཇི་ལྟར་ཡིན་རུང་ གཞུང་ནས་མི་སེར་ཐབ་ཤིང་གི་སྐྱིད་སྡུག་མ་ཐོབ་པ་བྱེད་དེ་ བཟོ་དགོས་གཏན་ནས་མེད་པས་ དེ་ནི་རང་སའི་ས་ཁོངས་སུ་ཤིང་སྐམ་གཏན་ནས་མེད་ཚེ་ སྣོན་པ་ཡིན་རུང་ ཨེ་ཏོག་དང་ཁལ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོག་ཐམ་ཞུ་མ་དགོས་པར་འཐུ་ཆོག་པ་དང་ སྲིས་ཤིང་གི་ཐད་ (པ་ལའི་ཡུཀྲ) བཟོ་རྒྱུ་ལ་གང་བས་ལེགས་པར་བརྟེན་ དེ་རིགས་ཚུད་ཟོས་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་སུ་ ཐབ་ཤིང་བྱེད་དེ་འཐུ་དགོས་རུང་

ནགས་ཚལ་ནས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། ཏགས་ཐམས་རྒྱབ་དགོས་པར་ཡོད་པས། གང་ལྟར་ཡང་མི་སེར་གྱི་ཡུལ་ཁར་སྟབས་མ་བདེ་བ་རེ་འབྱོན་ན། བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་གང་དུ་ཐོན་པའི་ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་ནས་རྫོང་བདག་བརྒྱུད་དེ། ནཏ་ཚལ་ལས་ཁུངས་ལ་གསུང་ཚེ། གང་དྲག་འོས་བབས་བལྟས་ཏེ་བྱེད་པས་མ་འཐུས་པ་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ། ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་། ནཏ་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་བཞིན་བྱེད་པས་འཐུས་པར་ཆ་འཛིན་མཛད།

## ༢༨, ས་གཏེར་ལས་བསྐྱལ་སྒོར།

དགེ་ཕྲུག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས། འཆར་གཞི་ལྟ་པར་ས་གཏེར་ལས་བསྐྱལ་གང་དང་གང་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་མིན་དང་། མོང་སྒར་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས། སྒོང་ཁོ་ལའི་ཟང་ས་གཏེར་གྱི་སྤྱུས་ཚད་ཕྱི་ཁར་ཇི་ཙམ་ཁྱེར་བ་ཡོད་མེད་སྐོར་གྱི་འདྲི་བ་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་རྒྱས་འཕྲུལ་ལས་དང་ས་གཏེར་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན། ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གཏེར་ལས་དོན་ཡང་། དེ་སྔའི་ཚོཏ་འདུ་རྣམས་སུ་ཞུས་དོན་བཞིན་འདི་ལོ་ནས་ (ཇེ་ཨེས་བི) ཞེས་རང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་མིང་ཐོག་ཏུ་སོར་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་གཏེར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐོག་ལས་སྔར་ནས་འགོ་བཙུགས་ཚར་བའི་ས་གཏེར་ལས་དོན་རྣམས། འཆར་གཞི་ལྟ་པར་ཡང་དེ་རང་བཏོན་རྩིས་ཏེ། དེ་ཡང་པག་ལིའི་ (སི་མེནཏ) ནི་དེ་སྔོན་ནས་ཉིན་རེར་ཀྲན་༣༠༠/- རེ་བཟོ་དོན་བྱས་ཏེ། རང་ལ་ལང་བ་མ་ཟད་ཁྱིམ་མཚེས་ཡུལ་ཁག་རྣམས་སུ་ཕྱིར་བཙོང་བྱེད་འགོ་ཡང་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། ས་གནས་ཁག་བཞི་ནས་ལོ་རེར་ཀྲན་འབུམ་༨ རེ་དང་ རྡོ་སོལ་ དཀྱུན་ལོ་རེར་ཀྲན་ཁྲི་དྲུག་རེ་བཏོན་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ནི་ (ཇོ་ལོ་མའི་ཏྲ) བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཏེ་ལོ་རེར་ ཀྲན་ཅིག་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་རེ་བཏོན་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་། དེ་ཁར་ད་བར་མ་བཏོན་པའི་གསར་པ་སྤྲ་གྲོ་བྱེ་ལ་ལའི་ (གེ་རེཕཏ) དང་། དར་ལར་ཙྭ་ནི་རྡོ་ ཤུ་མར་གྱི་ཇེབ་སམ་ རྣམས་ཀྱང་འཆར་

གཞི་ལྷ་པ་ར་བརྟེན་རྩིས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ཤར་གྱི་རྡོ་ནག་ཀྱང་ད་ཚུན་ལས་ རྒྱ་ཆེ་བར་བརྟེན་སྤེལ་བྱ་རྩིས་དང་ གཞན་ཡང་བསམ་རྩེའི་ཕྱོཏ་སུ་ (ཀྲཥྞ) ཟེར་བའི་རྡོ་ཡང་བརྟེན་འཆར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་ སྙིང་ཁོ་ལའི་ས་གཏེར་ཐད་གླིག་མེ་དང་ འཕྲུལ་ཆས་མ་དངུལ་ལ་སོཏ་པ་ གང་ཡང་འབོར་ཆེར་དགོས་གལ་འདུག་བསྟུན་ འཆར་གཞི་ལྷ་པའི་རིང་ལའང་ ཇི་ཡོད་གང་ཡོད་བརྟག་དཔྱད་འགྲོ་མཐུད་ནན་དུ་བྱས་གྲུབ་པ་ནས་མ་གཏོགས་ཚབ་ཚབ་བྱེད་དེ་བརྟེན་འཆར་མེད་ཅེས་པའི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

མི་རྗེ་ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ གསལ་བཤད་གནང་དོན་ས་གཏེར་བརྟེན་རྒྱའི་ཐད་ ད་རེས་རང་གི་རྒྱུ་དང་སྦྱང་ས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་རང་བརྟེན་རྩིས་བྱས་ཏེ་ རྒྱུ་དང་སྦྱང་ས་ཀྱིས་མ་ལྕོཏ་པའི་ས་གཏེར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་ རྗེས་སོར་རང་རེའི་མི་རིགས་ནས་ལྕོཏ་པ་དང་ རྒྱུ་ཡིས་འཛིངས་རིམ་བཞིན་བརྟེན་ན་ དེ་རང་དྲག་ཅིང་ སྙིང་ཁོ་ལའི་ཟངས་གཏེར་སྤྱུས་ཚད་ ཕྱི་ཕྱོགས་ཇི་ཙམ་ཁྱེར་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་བའི་ཐད་ས་ཀེཇི་ ༡༠༠ འི་ནང་ནས་ མང་ཤོས་རང་ཀེ་ཇི་ ༢ ཚུན་མ་གཏོགས་ ཟངས་རྡོ་བོ་མེད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོཏ་འདུ་ནས་ཀྱང་ ཚོཏ་འདུར་སྡུར་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ད་རེས་རང་གཞུང་ནས་ས་གཏེར་ལས་བསྐྲུལ་དེ་ཉིད་ རང་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ (ཇི་ཨེས་བི) བྱེད་དེ་བཟོས་གནང་བར་གང་བས་ལེགས་པོར་སོང་འདུག་པས་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་མ་ཟད་ ས་གཏེར་བརྟེན་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྙིང་ཁོ་ལའི་ཟངས་ཀྱི་ས་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རེཏ་ རྗེས་སོར་རང་གིས་ལྕོགས་རིམ་བཞིན་བརྟེན་རྒྱུ་དང་ ད་རེས་རང་གི་ལྕོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་ས་གཏེར་ལས་ཀ་ འཛམ་ཞིང་ཁེ་འབབ་ཆེ་བར་བརྟེན་ཐུབ་པའི་རེཏ་དེ་རང་ གཞུང་གི་ལས་རིམ་བརྩམས་པ་ཇི་བཞིན་བརྟེན་པས་འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༢༨, དངུལ་འབབ་ལོ་ཐོག་གི་ཉེ་བཙོང་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ཐིམ་ཕུག་སྨད་ཕར་ དགེ་བསྙེན་ དར་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་གསལ་ མི་སེར་གྱི་དངུལ་འབབ་ལོ་ཐོག་ རྣམས་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལས་ཁེ་བར་ཐོབ་པའི་ས་ཁོངས་སུ་བཙོང་རྒྱུའི་ཚོང་ལམ་ཞིག་ གཞུང་ནས་ཕྱེ་དགོས་ལུགས་དང་ ཡང་ན་ མི་སེར་གྱི་དངུལ་འབབ་ལོ་ཐོག་ རྣམས་བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཚད་མ་བཟོས་བར་གང་ཡོད་བཞེས་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་རྒྱས་ཚོང་འབྲེལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ མི་སེར་གྱི་དངུལ་འབབ་ལོ་ཐོག་འདི་ རྣམས་ཀྱང་ ད་རེས་རང་གཞུང་ནས་རིན་གོང་གང་དུ་ཁེ་བར་ཐོབ་སའི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཙོང་རྒྱུའི་ཚོང་ལམ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་མུས་ཡོད་པ་ལགས་ཀྱང་ གལ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཙུགས་པ་ལ་ དང་པར་དངོས་པོའི་ཁྱེན་འབོར་ཆེ་བར་དགོས་པ་མ་ཟད་ གཉིས་པར་བདག་འཛིན་བྱེད་དེ་བཞག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གྲབས་སྒྲིགས་ཀྱང་ ད་ལྟ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་མེད་པར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་(སི་དྲི་ཨེཔ) ལས་གྲོགས་རམ་འཚོལ་ཏེ་ ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་ རིང་མིན་བསྒྲུབས་པ་ནས་ཕྱིར་བཙོང་བྱ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་དང་།

བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ མི་སེར་གྱི་དངུལ་འབབ་ལོ་ཐོག་གང་ཡོད་རིན་གོང་གང་ མགོ་བྱེད་དེ་ལེན་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཐད་ སྔ་མའི་ཚོགས་འདུ་རྣམས་སུ་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་དོན་ཇི་བཞིན་ བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོང་ཐང་ལས་མཐོ་བར་ གཞན་དུ་ཐོབ་པ་འདུག་ཚེ་ མི་སེར་རང་སོས་གང་དུ་མཐོ་བར་ཐོབ་ས་དེ་ནང་ བཙོང་ཆོག་པ་ཡིན་པ་དང་ གཞན་དུ་བཙོང་མ་ཐུབ་ཚེ་བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིན་གོང་ཁར་ ཇི་ཙམ་བཙུཏ་རྒྱུ་ཡོད་རུང་ གཞུང་ལ་བཙུགས་ཆོག་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་མི་སེར་གྱི་དངུལ་འབབ་ ལོ་ཐོག་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ བཙོང་

ཐུབ་མ་བྱུང་རིང་ བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནང་བཙུགས་ཐང་དང་ རིན་འབབ་གནང་ཐང་སོགས་ སྟར་སྒྲིལ་རང་འཛུགས་བཞག་པས་འཐུས་པར་ཆ་འཇོག་མཛད།

## ༣༠ ཚོང་པ་ཉམ་ཆུང་གི་གྲོགས་རམ་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ ཚོང་པའི་སྤྱི་མི་ནས་ ཚོགས་ཐེངས་༥༡ པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ཀྱི་ཚོང་པ་ཉམ་ཆུང་ རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་དོན་ལ་ གཞུང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ (སི་དྲི་ཨེཕ་) ལས་གྲོགས་རམ་འཚོལ་རྒྱུར་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ནམ་ཐོབ་ཀྱི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་རྒྱས་ཚོང་ལས་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ ད་ལྟ་ཚོང་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ ཚོགས་ཐེངས་༥༡ པའི་སྐབས་ཚོང་པ་ཉམ་ཆུང་ རྣམས་ལ་གྲོགས་རམ་བྱ་ཕྱིར་ དང་ གཞན་ཡང་མི་སེར་ལ་ཁག་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ལྟ་ཙམ་ཞིག་གི་དོན་ལ་ རང་གཞུང་ནས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ (སི་དྲི་ཨེཕ་) ལས་གྲོགས་རམ་འཚོལ་རྒྱུར་མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་ (སི་དྲི་ཨེཕ)་ལས་ཀྱང་གྲོགས་རམ་གནང་ཡོད་ཀྱང་ རང་གཞུང་གིས་ཞུས་པའི་གྲོགས་རམ་འབོར་བསྡོམས་ཁ་ཚང་གནང་ཐུབ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ དེས་མི་སེར་སྤྱིར་བཏང་ལ་གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་མ་ལང་བར་བརྟེན་ ཚོང་པ་ཉམ་ཆུང་ལ་ གྲོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་ཕན་ཐབས་ ད་རེས་བྱེད་ཐུབ་མ་བྱུང་བའི་གསལ་འདེབས་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡིན་ཀྱང་ ཚོང་པ་ཉམ་ཆུང་ཚོའི་དོན་ལ་ རང་གཞུང་ནས་ད་དུང་ གྲོགས་རམ་རེ་གང་ཐུབ་འཚོལ་རྒྱུའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་མུས་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་མཛད།

## ༣༡ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསུང་གྲོས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༠-༨༡ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་རང་གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཐོ་དེབ་དང་ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དེབ་རེ་འགྲེམས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ མི་རྗེ་ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོ་མཆོག་ནས་

གསལ་བཤད་གནང་དོན། འབྲུག་གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ཚོགས་འདུ་སྔ་མར་ལོ་རྒྱུས་ཡང་ཡང་འགྲོན་གསལ་བཞིན། ད་ནི་འབྲུག་གི་གནམ་གྲུ་སྒྲ་གྲོ་དང་། ཀ་ཡི་ཀ་ཏའི་བར་བཙུགས་རྒྱུར་ཐྲ་ཐག་ཆོད་དེ། དེ་སྔོན་ནས་གནམ་གྲུའི་ལས་ཁུངས་ཀྱང་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཞིང་། ད་ནི་གནམ་གྲུ་སོགས་ཀྱང་ཉོས་ཚར་བ་ནས། རིང་མིན་གནམ་གྲུ་འཕུར་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་ལུ་དང་། འབྲུག་དང་རྒྱ་ནག་བར་གྱི་ས་མཚམས་བཅད་རྒྱུའི་ཐུགས་ཐག་ཀྱང་ཆོད་པ་བྱུང་བ་ཡོད་པས། རིང་མིན་རྒྱ་ནག་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་དེ་སྐོར་གསུང་གྲོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ཁར་འབྲུག་ཏུ་སྔོད་འདོད་མེད་པའི་སྐྱབས་བཅོལ་བོད་མི་༡༥༠༠ རྒྱ་གཞུང་ནས་ལེན་རྒྱུར་མཛད་པའི་ཐོག་ལས་བོད་མི་༧༨༩ བཏང་ཚར་ཞིང་ལྷག་འགྲོས་༧༥༡ པོའང་། འདི་ལོ་མ་རྫོགས་གོང་བཏང་རྒྱུར་བཟོས་པ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས། སྔན་འབྲུལ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ འདི་ལོར་རང་ཅག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡང་འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་ཚོགས་པའི་འཐུས་མིར་འཛུལ་ཞུགས་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ཚོགས་འདུ་ནས་བཀྲབ་པའི་གནང་བ་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཉིད། ཚོགས་འདུ་ནས་བཀྲབ་པའི་གནང་བ་ཞིག་གྲོལ་ན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ངེས་འདུག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ད་རེས་ནང་སེས་པར་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ ཕྱུག་ལས་གལ་ཆེ་བ་རང་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ། བྱང་ས་མཚམས་བཅད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་གནམ་གྲུ་འཛུགས་རྒྱུ་དེ་གང་བས་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་སྐོར་ན་ཀླེང་ཞི་ཀླེང་ནས་རང་ ཚོགས་འདུར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་ཤིང་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ། གྲོས་ཐག་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་ད་རེས་གཞུང་ནས་ལས་ཀ་དེ་དག་ཐུགས་ཁར་བསྣམས་ཏེ་རང་མཛད་དེ། ཐུགས་ཐག་ཆོད་པར་གྱུར་པ་ནི། ངེད་ཚོགས་ཁང་དམང་ཡང་། ཡིད་ངེས་རངས་ཤིང་བསམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་པས། གང་བས

བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུཏ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དེ་ཁར་ངེད་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡང་ འཛམ་བུ་གླིང་དངུལ་ཁང་ཚོགས་པའི་འཐུས་མིར་ཡང་འཛུལ་དགོས་པ་མ་ཟད་ འཛམ་གླིང་དངུལ་ཁང་ཚོགས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ཡང་ ཚོགས་འདུ་ནས་བཏུབ་པར་ཆ་འཇོག་མཛད།

## ༣༢, འབྲུག་གི་ས་མཚམས་ནས་འདྲེན་པའི་ཆུ་ཡུར་གྱི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ འཁན་ཤིང་མཁར་གྱི་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་དོན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་མཚམས་ཕྱོཏ་ནས་ ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱ་གར་གྱིས་ཆུ་ཡུར་འདྲེན་པ་ཡོད་ཚུལ་ ཚོཏ་འདུ་སྔ་མར་ གསལ་བ་དེ་ཕྱོཏ་ལ་ རང་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་མཛད་རྩིས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་བ་བཀོད་པ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་བློན་ཆེ་ནས་ཞུས་དོན་ ལས་དོན་དེ་ཐད་ སྔ་མའི་ཚོཏ་འདུ་ནས་སྲིད་བློན་དང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་གཉིས་ནས་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་དགོས་པའི་ཚོགས་འདུའི་བཀའ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་སྐབས་ རང་རེའི་ལྷོ་མཚམས་ས་མཚམས་ཐོག་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱ་གར་མི་སེར་ཚོས་འདྲེན་པའི་ཆུ་ཡུར་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་བསྡོམས་ ཆུ་ཡུར་ཁག་༢༦ ཙམ་འདུག་པ་དེ་དག་ ལ་ལ་ནི་འགན་རྒྱ་ལེགས་པོར་བཟོས་པའང་ མི་འདུག་ཅིང་ ཆུ་ཁྲལ་ཕྲན་བུ་རེ་ལེན་སྡོལ་འདུག་རུང་ ཆུ་ཡུར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ རང་རེའི་ནགས་ཚལ་དང་མི་སེར་གྱི་ས་གཞི་སོགས་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་བ་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་སྙན་འབུལ་ཞུས་པ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ཆུ་ཡུར་དེ་དག་གི་ཐད་རང་རེའི་མི་སེར་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད་དང་ རང་ལ་གནོད་ཉེན་ཡོད་མེད་སོགས་གང་ཡང་ ད་དུང་སྲིད་བློན་དང་ཕྱི་བློན་ལས་ཁུངས་ནས་ལེགས་པོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་རང་གི་མི་སེར་ལ་ཡང་དགོས་མཁོ་མེད་ཅིང་ རང་གི་ས་ལ་གནོད་པ་ཡང་གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་

ཏེ་ རྒྱ་གར་མི་སེར་ཚོ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱེད་ན་ འགན་རྒྱ་བཟོ་ནི་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་བྱེད་དེ་ སྲིང་སྲིང་བཟོ་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཚོཊ་འདུ་ནས་ཀྱང་གོང་གསལ་བློན་ཁག་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ནས་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༣༣, སློ་ནོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་ གོང་འཕེལ་སློ་ནོར་མདོ་ཆེན་ནས་ སློ་ནོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འགྲེམས་སྤྲོད་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུ་ནས་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་མཛད་ཅིང་འབྲེལ་ཡོད་སོ་སོ་ནས་སློ་ནོར་སྐོར་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

## ༣༤, ཚོགས་ཐེངས་༥༣ པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་༤༨ པའི་གསལ་བཤད།

ཚོགས་ཐེངས་༥༣ པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་༤༨ པའི་ནང་འཁོད་ སྤྱ་གྲོ་དོས་པའི་ཆུ་དང་ སྤྱ་གྲོ་གཞུང་ཆུ་གཉིས་ལ་ཆུ་བྲག་རྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སོ་ནམ་གོང་འཕེལ་གྱི་མ་དངུལ་ཚོགས་པ་( ཨེ་ཕཀྲ) ནས་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ནས་ ད་ནི་ (ཨེ་ཕཀྲ) ལས་ཁུངས་ནས་མིན་པར་ སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་(ཡུ་ཨེན་དྲི་པི) ནས་ མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ ཚོགས་འདུར་ཞུས་ཡོད།

## ༣༥, རྫོང་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལྔ་པའི་ལས་རིམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ འཆར་གཞིའི་ལས་ཁུངས་མགྱོགས་ནས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༨༡-༨༦ ༨༧ ཚུན་གྱི་ལོའི་འཆར་གཞི་ལྔ་པར་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་ ཀྲོང་ས་ རྩེ་རང་ དགེ་ལེགས

ཕྱུག་ པདྨ་དཀའ་ཚལ་ བཀྲ་ཤིས་སྣང་ མོང་སྣར་ ལྷུན་རྩེ་བཅས་རྫོང་ཁག་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་དང་ སློ་ནོར་ སོ་ནམ་ ནགས་ཚལ་ གསོ་བ་ འཕྲུལ་དང་ས་གཏེར་ ཞབས་ཏོག་ བཟའ་སྤྱོད་ གློག་མེའི་ལས་ཁུངས་བཅས་ཁག་དགུ་ནས་ལས་བསྐྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་ མདོ་ཆེན་སོ་སོ་ནས་མ་དངུལ་ གང་གནས་ཀྱི་དངུལ་རྩིས་འཆར་གཞི་(བ་ཇི་ཀྲ) དང་བཅས་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་གསལ་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུ་ནས་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ནས་སྙན་འབུལ་ཞུས་པ་དེས་ འཐུས་པར་མཛད་ཅིང་ དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཟད།

ལྷག་པར་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་དབང་རང་བཙན་བརྟན་ཐབས་སུ་ རང་གིས་རང་ལ་ཡང་བ་བཟོ་རྒྱུ་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ དེ་དོན་ལ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་འབབ་ས་མི་སེར་ རྫོང་ཁག་གི་ལས་བྱེད་དཔོན་ཁག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནས་ འཆར་གཞི་ལྔ་པ་འདིའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཐང་དེ་ཉིད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ཇི་བཞིན་ དང་པ་རང་མགོ་རང་ལྡང་བཟོ་རྒྱུ་ གཉིས་པར་ རྫོང་ཁག་གཞུང་འཛུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་འབབ་ཁུངས་ཀྱིས་རྫོང་ཁག་དེ་ རང་གི་ཟད་སོང་ཡང་བ་བཟོ་རྒྱུ་ གསུམ་པ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཟད་སོང་གང་ཐུབ་མར་ཕབ་རྒྱུབ་སྐྱེ་བཏང་རྒྱུ་ བཞི་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་གང་ཐུབ་ཡར་སེང་བཟོ་རྒྱུ། ལྔ་པ་ལས་དོན་དེ་དག་ལ་གཞུང་དང་མི་སེར་མཉམ་རུབ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྲིད་བྱུས་ལྔ་པོ་འདི་དང་ སྤྱི་ཙམ་ཡང་མ་འགལ་བའི་ཐོག་ནས་འཆར་གཞིར་འགོད་པའི་ལས་དོན་ རྣམས་ དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ཚུལ་བཞིན་ གྲུབ་ཐུབ་པ་ཞིག་རང་བྱ་དགོས་རྒྱུར་ཚོགས་འདུ་ནས་ གྲོས་ཐག་ཆོད་ཅིང་ དེ་ལ་འཆར་གཞིའི་ལས་ཁུངས་སྒྲིགས་ནས་ འཆར་གཞིའི་སྔོན་འགོག་གིས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ཞུས་དོན་ ད་ནི་ངེད་རའི་འཆར་གཞི་ལྔ་པའི་ལས་རིམ་ རྣམས་ ལས་ཁུངས་སོ་སོས་སྙན་འབུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ ཚོགས་འདུ་

ནས་ཀུང་ཆ་འཛོག་མཛད་དེ་གནང་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་ གང་བས་ལེགས་པོར་སོང་ཡོད་པས་གཙོ་ཆེ་བ་ ད་ནས་ལས་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་ མི་སེར་ཕྱོགས་ནས་མཉམ་རུབ་ཞུགས་ཆེ་ཆུང་གང་ཐུབ་ལ་རགས་ལས་པ་ཡིན་བསྟུན་ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་གང་དང་གང་གི་དོན་ལ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་ རྣམས་ནས་མཉམ་རུབ་ཞུགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་ཞིག་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ ཚོགས་འདུའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ནས་སོ་སོའི་མི་སེར་དང་བསྟུན་གྲོས་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་སྐབས་སུ་ཁ་གསལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་གང་བས་ གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་བཅས་སོ།།

ཕྱག་རྟགས་ཡོད།

སྐྱིད་སློན་རྒྱ་གར།

ཚོགས་དཔོན།

དབྱིན་ཚེས་༢༧-༦-༡༩༨༡ ལ།　　　འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།