

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཆོག་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་ལྷ་བཙུང་གཉིས་པའ་
གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོད་བ།

༡. རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཐའ་དབུས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲུག་ཤོ་སྟོམ།

ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་མངའ་འོག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་མེས་
མཐའ་དང་དམ་ཆོག་ གང་བས་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་རང་ལགས་རུང་ ཐམ་ཐད་
ཀྱི་ཡོངས་ཁག་དང་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཡོངས་ཁག་བར་དུ་བྱུང་བ་འབྲུག་གི་མཐོ་དམའ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་
པོ་རང་ཆོག་འདུག་ཅིང་ དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་ལས་མི་མེས་ལ་སྐྱོད་སྤྱུག་ཐོབ་རྒྱ་དེ་ཡང་
མ་འདྲ་བ་བྱེད་དེ་སོང་འདུག་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་སྔོན་ཆོ་རྩེ་ཐངས་ལྷ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་
སྤྱུག་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཤོ་སྟོམ་བཟོ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཐོན་ཡོད་པ་ དེ་སྐབས་མི་མེས་སྐྱོ་
ཆ་བ་ཆོས་ རང་སོའི་ཡུལ་སྤྱོད་སོ་སོའི་མི་མེས་ རྣམས་དང་བསྐྱེད་གྲོས་ཞིབ་པར་བྱས་
ཏེ་ ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་རྩེ་འདུར་གྲོས་ཐག་གཙང་རྒྱུར་ གྲོས་ཆོད་དོན་ཆོན་པའི་ཕྱི་ལོ་དང་གསལ་
ལྟར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་བ་ཇི་བཞིན།

ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་རྩེ་འདུར་ བྲལ་ཤིས་སྐང་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་མེས་དང་ ཉན་སྐར་ཆོག་མཆོག་
ཡུལ་སྤུང་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་འོག་གི་མི་མེས་ ཐམ་སྤྱུག་ཅང་དང་བར་པའི་མི་མེས་དང་ སྟོད་
མང་སྤྱིས་སྤྱོད་པའི་མི་མེས་ བསམ་ཅེ་དུང་འོག་གི་མི་མེས་ ཁྲོང་ས་སྤུང་མཐུལ་རྒྱུད་འོག་
མི་མེས་དང་ དག་ལེན་སྤྱུག་གི་མི་མེས་ ཀ་ལེ་ལོ་ལའི་མི་མེས་ ཅི་རང་མི་མེས་ ལ་མི་དྲང་
རའི་མི་མེས་ མོང་སྐར་མི་མེས་ རྩོ་རོ་ལའི་མི་མེས་བཅས་ནས་ ངེད་རང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
གི་མི་མེས་ལ་ ཁྲིམས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་དང་ སྐྱོད་སྤྱུག་མི་འདྲ་བ་བྱེད་དེ་བཞག་རྒྱ་དེ་ཉིད་
གཏན་ནས་མི་བཀུ་པར་འདུག་པས་ ད་ནས་པར་ གཞུང་གི་བྱ་བ་དང་ཁྲིམས་ལྷགས་སྐྱོད་

སྤྱི་ལོ་སྔོན་པོ་ལོ་ལྔ་པ་ལྷན་པོ་གི་མཆོང་ས་ཤིག་བཟོ་ན་ གང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལུས་
འདྲེན་ཅེས་པའི་གསལ་ཞུས་བྱང་བ་ལ།

ཚོར་དམང་གོས་ཁ་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་སྤེལ་
གཉིས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་གཉིས་སུ་བཞག་ཀྱི་དེ་ཉིད་ གཏན་ནས་མི་བདུབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག་
ཡིན་པས་ ད་ནས་པར་མི་སེར་གྱི་ས་ཁུལ་ དགྲང་ཁུལ་ ཕུགས་ཁུལ་ལ་སོར་པ་གཞུང་ལ་སྤེལ་
དགོས་པའི་ཁུལ་གྱི་རིགས་དང་ མི་སེར་ལ་ཐོབ་ཀྱི་འདྲི་སྤྱད་སྤྱད་གི་རིགས་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་
ལ་སོགས་པ་ གང་ཡང་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚོང་ཁག་ རྣམས་སུ་ མཐོང་མའི་ལམ་ལུགས་ཇི་ལྟར་
ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ མཐའ་དབུས་མི་སེར་ཡོངས་ལ་ རྒྱུད་སྤྱད་གཅིག་མཆོང་ས་བཟོ་དགོས་
པར་ ཚོགས་ཁང་ནས་གོས་ཐག་ཚོད་གནང་བར་བརྟེན་ དབྱེན་ལོ་^{༡༩༥༡}ཟླ་^༡ པ་ནས་བཟུང་
སྟོ་ རྟོ་མཚམས་ཚོང་ཁག་སོ་སོའི་སྤྱོད་བདག་ རྣམས་ཀྱང་ གཞུང་ལ་སྤེལ་དགོས་པའི་ཁུལ་
རིགས་དང་ གཞུང་ནས་ཐོབ་ཀྱི་འདྲི་སྤྱད་སྤྱད་སོགས་གང་ཡང་ ད་ལྟ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཚོང་ཁག་
སོ་སོའི་སྤྱོད་བདག་ རྣམས་དང་འདྲ་བར་བཟོ་རྒྱུར་གོས་ཐག་ཚོད།

༢. རང་གི་འབབ་ཁུངས་ཀྱིས་རང་ལ་ལང་བ་བཟོ་རྒྱུའི་ཕན་ཐབས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ ད་རེས་རང་གཞུང་ལ་འབབ་ཁུངས་ཀྱིས་ ཐད་གྲོན་བདའ་མ་ཐུན་
པར་ ལོ་ལྟར་སྤྱོད་ནས་བུ་ལོན་འབོར་ཆེར་འཛོལ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ ད་ནས་ པར་བུ་ལོན་
དེ་ལྟར་འཛོལ་མི་དགོས་པར་ རང་གི་འབབ་ཁུངས་ཀྱིས་ རང་ལ་ལང་བ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་
དོན་ལས་བཅམས་ཏེ་ གསུང་གོས་གནང་སྐབས་ ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ཕལ་ཆེར་ ཞིག་ནས་
སྤྱོད་མི་དབང་ཨ་ཞེ་བསོད་ནམས་ཆོས་སྤྱོད་དབང་ཕུག་མཆོག་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་
ཚབ་མཛད་དེ་ དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབུ་འཛིན་དུ་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ནས་བཟུང་ རྟོ་ མི་

སེར་ཙ་པོ་རེ་རེ་བཞུན་ལ་ས་ཨེ་ཀར་༢ རེ་ཞོར་དོག་ཡེ་ར་ལུག་༡༠ རེ་རྟ་དྲེལ་༢ རེ་བྱིམ་
 ཨང་༢ རེ་པ་དང་༢ པ་བཅས་ཀྱི་དགྲུང་ཁྲུལ་དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་པ་གང་བས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་དེ་རང་ཡིན་རུང་དང་པར་དེང་སང་རང་གཞུང་ལ་དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞུགས་པའི་དཀའ་ཆེ་གས་གང་བས་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་
 གདོང་ལན་མཛད་དགོས་པའི་དུས་འདིར་རྒྱ་སྤུན་བྲུ་ཙམ་ཞིག་གིས་པན་རུང་པན་བྲུབ་པའི་
 རེ་བ་དང་གཉིས་པར་དེ་ལྟར་དགོངས་ཡངས་དེ་ལ་མི་མཐོ་མེད་ལ་ལས་སྤར་དགྲུང་
 གཅིག་གི་ས་ཆ་ལ་དེ་རེས་ཁྲུལ་འབྲུལ་ཡངས་ཆ་གཉི་བདེ་དོག་ལ་བཟླ་སྟེ་དགྲུང་གངས་
 མང་དུ་བཅོས་ཏེ་དགྲུང་རེ་ལས་ཨེ་ཀར་༢ རེ་པ་བཅས་ག་བཅོ་བ་དང་ལ་ལ་ཞིག་ནི་མི་གཅིག་
 གི་ས་ཆ་རྒྱུང་ཁག་མེ་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཡོད་ན་ས་ཆ་ཡོད་རེ་བཞུན་ནས་ཀྱང་དགོངས་
 ཡངས་རེ་རེ་བཅོ་བ་སོགས་གཞུང་ལ་དམ་ཆེ་ག་མ་འཕྲང་བའི་བྱ་བ་རེ་འང་འཐོན་ཐུས་
 འདུག་པ་དང་གསུམ་པར་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་མང་ཤོས་ཞིག་ལ་ནི་ས་ཨེ་ཀར་༢ མཚན་
 གླེང་དོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་རེ་ལས་མེད་བསྟུན་དེར་བཅེན་སྐྱོད་སྤྱུག་སྤུལ་པོར་ཐོབ་མི་ཨེ་
 ཀར་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡོད་མི་རྒྱུང་པའི་སྐྱོད་སྤྱུག་དང་འདྲ་བར་སོང་འདུག་པ་མ་ཟད་སྤྱིར་
 ཡང་སྤྱུས་ཀྱི་ཁྲུལ་པར་སོག་པའི་ཁྲུལ་གྱི་ཕྱི་ལུགས་དང་བསྟུན་ན་དེ་རེས་གཞུང་གི་ས་
 ཁྲུལ་རུང་ཟད་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤུལ་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་གང་ཡང་མི་འདུག་པར་བཅེན་
 དགོངས་ཡངས་དེ་དག་ཙ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་དེ་ཁྲུལ་འབྲུལ་གང་གནས་དེ་རང་
 སྤུལ་དགོས་པ་བཅོ་རྒྱུའི་གྲོས་སྤྱེད་མང་དུ་བྱུང་རུང་།

མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་ནས་དལ་གཞིར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཚོགས་
 འདུན་ས་ཅི་པན་གང་པན་གྱི་ཐུན་བཞེད་དེ་ལྟར་གནང་བ་ནི་ཅི་ནས་ལེགས་པའི་རང་བཞུན་
 ཞིག་ཡིན་རུང་དགོངས་ཡངས་ཙ་གཏན་ནས་མེད་པ་བཅོ་ན་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་རིགས་ལ་
 མི་བདུབ་པས་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱོད་སྤྱུག་བཟླ་སྟེ་ཡང་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་

ཡིན་བསྟན་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་སྤྱི་དུག་པོ་ག་བདེན་བདེན་རིགས་ལ་ནི་སྤྱི་དུག་ངེས་
 པར་བལྟ་དགོས་ཏེ་དེ་མིན་ས་ཨེ་ཀར་^༢ ཡན་ཆད་ཡོད་མི་དང་ རྟོར་དོག་^༤ ཡན་ཆད་ ར་
 ལུག་^{༡༠} ཡན་ཆད་ ཏྲ་ཏྲེལ་^༢ ཡན་ཆད་ཡོད་མི་སོགས་ཀྱི་རིགས་ནི་དེ་དང་བསྟན་པའི་
 འབབ་ཁུངས་ཤིག་ཀྱང་འོང་ངེས་པས་ ཁྲལ་འབྲུལ་དེ་ཙམ་སྤུལ་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཀྱང་ མི་
 འོང་ངེས་འདྲག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ།

ཚོའ་འདྲ་དམངས་ནས་ཀྱང་ད་ལས་པར་དགོངས་ཡངས་དེ་ཉིད་མི་མང་སྤྱིར་བཏང་
 ལ་མིན་པར་ རྟོན་ས་དང་བཅའ་ས་ འབབ་ཁུངས་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་
 སྤྱི་དུག་སྤུལ་རང་སའི་རྫོང་བདག་དང་རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་
 ལེའུ་པོར་བྱས་པ་ནས་ མི་སེར་འུ་སྤྱི་ཉམ་སྤྱི་འབབ་ཁུངས་གཞན་ག་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་
 ས་ཆ་ཡང་ཨེ་ཀར་^༢ འོག་རྒྱ་རེ་དང་ རྟོར་དོག་ལྷ་འོག་རྒྱ་རེ་ ར་ལུག་^{༡༠} འོག་རྒྱ་རེ་ ཏྲ་
 ཏྲེལ་^༢ འོག་རྒྱ་རེ་ལས་མེད་པའི་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་རིགས་དང་དགྲུང་ཨང་^༣ པ་དང་
 ར་ལས་མེད་མི་བཅས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲལ་ནི་ད་ལྟ་ཇི་བཞིན་ ཁྲལ་འབྲུལ་སྤུལ་མི་དགོས་པར་
 དགོངས་ཡངས་རང་འཇུ་བཞག་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཚེད་པ་དང་ ཅ་བོ་སྤྱི་ཞིག་ལ་ས་སྤྱུའ་དང་
 དགྲུང་ཨང་གོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ཅུང་ འབབ་ཁུངས་དང་རྟོན་ས་བཅའ་ས་གཞན་ཡོད་
 པའི་རེ་དང་གོང་གསལ་ས་སྤྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་རིགས་ རྣམས་ནི་དབྱེན་
 ལོ་^{༡༩༤༡} ཟླ་^༡ ཚེས་ ^༡ རས་བཟུང་སྟེ་ ཁྲལ་འབྲུལ་རེའུ་དགོངས་ཡངས་མེད་པར་ ངོ་བོ་
 གང་གནས་དེ་རང་སྤུལ་དགོས་པར་ གྲོས་ཐག་ཚེད་གྲུབ་པ་སྟེ་ རྫོང་བདག་ཁག་སོ་སོ་དང་
 ཡར་རྒྱས་ཚོའ་ཆུང་ནས་ རང་སའི་ཆ་འོག་ཏུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པའི་ཐོ་ཡིག་གི་སྟན་འབྲུལ་
 གོང་གསལ་ཆོས་གྲངས་ཀྱི་ནང་འཁོད་གཞུང་ལ་འབྱོར་བར་སྤུལ་དགོས་པར་མཛད།

༣. ས་ཆ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན།

ཐམས་པུག་ཅང་དང་བར་པའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ སྤོན་མར་མི་སེར་གྱི་ས་གནི་རྣམས་ཨེ་ཀར་
 ལེགས་པོར་འཇལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར་བརྟེན་ བྱམས་ནང་ཨེ་གང་ས་ཉུང་ཞིང་ ས་ཆ་རྒྱ་
 ཆེ་བར་བདག་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་སེར་རང་སོའི་ས་ཆ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཨེ་གང་ས་
 གཏན་གཏན་མེད་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྲལ་འབབ་ཁུངས་ལ་གཞོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་གནད་
 ལ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁུངས་ལ་ཕན་ཐབས་དང་ མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་འི་ཨེ་
 གང་ས་ཐོ་ཡིག་གཏན་འབབས་འོང་ཕྱིར་ ས་ཆ་ རྣམས་ཞིབ་པར་འཇལ་ཏེ་ དེ་བསྟན་གྱི་ཨེ་
 གང་ས་ས་ཁྲལ་ནང་འགོད་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་ལ།

ས་འཇལ་སྤྱི་ཁྲབ་པས་ ཚོགས་འདུར་ཞུས་དོན་ གཞུང་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཁག་སོ་
 སོའི་ས་ཆ་འི་རིགས་ཐམས་ཅད་ ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇལ་བྱ་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དགོངས་
 བཞེད་གནང་སྟེ་ ས་ཆ་ཞིབ་འཇལ་གྱི་ལས་འགོ་ ཉེ་སྤོན་ནས་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་ཁྲལ་སྤྱི་གས་སུ་
 ས་ཆ་འཇལ་ཐུས་ཡོད་པ་བཞིན་ སྤྱི་ཁྲལ་སྤྱི་གས་སུ་ འཕལ་རང་མཚུག་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་བསྟན་
 རྫོང་ཁག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཆ་ རྣམས་ཀྱང་ དེ་དང་འདྲ་བར་རིམ་པ་བཞིན་ ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་
 འཇལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ལ།

ཚོགས་འདུན་ནས་ ས་འཇལ་སྤྱི་ཁྲབ་པས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་ ཡང་
 བསྐྱར་ཞིབ་པར་འཇལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ གང་མགྱོགས་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༧, སོག་ཤིང་དང་རྩ་འབྲེག་གི་ཁྲལ་འབུལ་སྒོར།

ཚོགས་འདུན་འི་ནང་ ཐམས་པུག་སྟོད་མང་དང་ སྤེས་སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ནས་རང་རེའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་ཀྱིས་ རང་ལ་ལང་བ་བཟོ་ཕྱིར་ ད་ལྟ་མི་སེར་གྱི་ཁྲར་འཁོད་ སོག་
 ཤིང་དང་ རྩ་འབྲེག་ལ་ཁྲལ་འབུལ་སྤུལ་མེད་གོས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ གཞུང་ནས་འོས་
 འབབ་དང་བསྟན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཤིག་མཛད་དེ་ གང་འོས་ཀྱི་ཁྲལ་འབུལ་རེ་སྤུལ་རྒྱུར་

བཅོས་ན་ཇི་འཚམས་ཀྱི་གོས་གཞི་ཚོར་འདྲར་བྱུང་བ་ལ་ སྤྱི་མི་ལ་ལས་ སྤར་བཞིན་རང་
འཇགས་བཞག་དགོས་ལྟར་དང་ སྤྱི་མི་ལ་ལས་ལྟ་འབྲོག་ ལག་ཁྱེར་ཁྲལ་ཡར་སེང་བྱ་
དགོས་ལྟགས་དང་ ལ་ལས་ལྟ་འབྲོག་རང་འཇགས་བཞག་སྟེ་ སོག་ཤིང་རིགས་ལ་ཁྲལ་
བཀལ་དགོས་ལྟགས་བཅས་ ལོ་རྒྱུས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ནས་ ཚོགས་ཁང་ནས་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤ་
ཚ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ རང་གི་ཁང་པ་འི་སྤྱི་དུ་ རང་ཉིད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅོ་རྒྱའི་དོན་ལ་ ཅི་
དྲག་གང་དྲག་གི་བསམ་སློབ་ལྟར་བཏང་བ་ནི་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་ འོན་ཀྱང་ལྟ་
འབྲོག་དང་ སོག་ཤིང་གི་སྟོར་འདས་པའི་ལོ་ཤས་རིང་ གོས་བཟུར་ཞིབ་པར་བྱས་པའི་
ས་ཆ་འི་ཁྲམས་ཡིག་ཅིག་ ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ཆ་འཛིག་གྲུབ་སྟེ་ ད་རེས་དེབ་བསྐྱེགས་
བསྐྱབས་ཟིན་ཡོད་ན་ དེ་ལ་འཕུལ་དང་འཕུལ་དུ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་མ་དགོས་པ་ཞིག་ཁྱེད་དེ་
བཞག་ནས་ གལ་སྲིད་ཕྱིས་སྤྱད་གོས་དེས་འབྱུང་ཆེ་དེ་སྐབས་ཚོགས་འདུར་གསུང་སྟངས་
གནད་རྒྱ་ཞིག་མཛད་ན་ མི་དྲག་གམ་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ནས་ བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ཆ་འཛིག་གིས་སྐབས་ཤིག་
ལྟ་འབྲོག་དང་ སོག་ཤིང་ལ་ཁྲལ་བཀལ་མི་དགོས་པར་གོས་ཐག་ཚོད།

༥. གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་བར་སྟོང་བཏང་མའི་ཞིབ་དཔྱད།

ཚོགས་འདུ་འི་ནང་དུ་ ཉད་སྐར་ཚོགས་ཡུལ་སྤྱང་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་གསལ་བཤད་
ཞུས་དོན་ གཞུང་གཡོག་ནང་གི་འགོ་དཔོན་དབང་ཚད་ཅན་ རྣམས་ཀྱི་གཤམ་ནས་ རང་སའི་
འབབ་ཁུངས་དང་མ་བསྟན་པའི་འཐོན་བསྐྱེད་བཅོ་མི་ རྣམས་དང་ གཞུང་གི་རྒྱ་དངོས་འཕྲོ་
བསྐྱེད་བར་སྟོང་བཏང་བའི་རེའ་ལ་ ཚོར་འདུ་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་འང་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་
ནས་ ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས་པར་ཡོད་རུང་ ད་བར་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་མི་འདུག་

པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ ཞིབ་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ སློ་གྲོས་ཚོགས་
སྡེ་འི་ལས་འགན་རོ་མ་ཞིག་ཡིན་བསྟན་ད་ཚུན་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད་
མི་སེར་ནས་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལ་དྲན་གསོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་
འདུག་པས་ད་ནས་པར་ཡང་ སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ཞིབ་དཔྱད་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཞེས་
བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞིན་བྱ་
དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༤. ལག་འབག་པའི་ལས་ཀ་སྤྱོད་ཐང་སྒོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་དགེ་ལེན་སྤྲུག་མི་སེར་དང་ བང་ཏར་མི་སེར་ སེབ་སྤྱི་མི་སེར་སྤྱི་མི་
བཅས་ནས་རང་གི་ལས་གཡོག་རང་འདྲོང་ས་ཐུབ་པ་བཟོ་ཕྱིར་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དདུལ་
འབབ་སྤྱི་ཁར་མི་འགོ་བའི་ཐབས་སྲུ་གཞུང་གི་ལས་ཀ་འདི་རིགས་ཀྱི་ལག་འབག་པ་ ཕྱི་མི་
མ་བཙུཌ་པར་མི་སེར་རང་ཉིད་ལ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་རང་གི་ལས་དང་ གཡོག་རང་གིས་འདྲོང་པ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ གཞུང་གི་
སྤྱོད་བྱས་ལའང་དེ་རང་ཡིན་པ་མ་ཟད་ སྤྱི་མཐོང་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་འདྲེས་ཆོད་ཡོད་
པ་བཞིན་ ད་རེས་མི་སེར་སྤྱོད་པ་ཞུས་ཀྱང་ ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཀ་ས་གནས་རང་སའི་མི་
སེར་ལ་དགོས་པ་བྱེད་དེ་རང་ཞུ་ཕྱས་འདུག་པ་དེ་ནི་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་དགོངས་པ་
གཅིག་མཐུན་ཡིན་འདུག་པ་ལས་ ད་ལྟ་ཡང་ཇོང་བདག་སོ་སོ་ནས་ ལག་འབག་གི་ལས་ཀ་
རིགས་ ཡོག་ཤེས་ལུགས་སྤྱོད་དེ་རང་རེ་འི་མི་སེར་ལ་སྤྱོད་ཕྱས་འདུག་བསྟན་དེས་མ་
འཐུས་པ་མི་འདུག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ གང་ལྟར་ཡང་འཆར་གཞི་ལྡན་པ་ནས་

ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་ལ་ འཕུལ་ཁང་གི་གཡོག་ཆེ་རིགས་ལ་
སོགས་པ་ རང་རེས་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པའི་ལས་རེ་ཐབས་མེད་དུ་ གཞན་ལ་སྤྲོད་དགོས་
པ་འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ངེད་རའི་ལས་གཡོག་ ཕྱི་ཡི་མི་ལ་གཏན་ནས་སྤྲོད་ཅིས་
མེད་བལྟན་ ལས་གཡོག་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་རང་ཡིན་རུང་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལག་པ་
གཅིག་ཏུ་མཐུད་དེ་ རང་གཡོག་རང་གིས་འདྲོང་ས་པ་རང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་
གནང་བ་ལ་ ཚོཾ་དམང་ནས་ཀྱང་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་
གྲོས་ཐག་ཆོད།

ལ, རྒྱས་ཚལ་ནས་འཐོན་པའི་སྡོམ་ཚོང་གི་སྐོར།

ལ་མི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རང་སྡོང་ས་ནས་འཐོན་པའི་སྡོམ་ནམས་སྐར་པ་རེ་
གཉིས་ཀྱི་ཁོ་བབས་སུ་མ་བཞག་པར་ གཞུང་ནས་བསྐྱུ་རྒྱ་མཛད་དེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁོ་བབས་གང་
དུ་མཐོ་སར་བཏང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ཐབས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

རྒྱས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་སྡོམ་དེ་རིགས་ སྡེ་མའི་ཆོགས་འདུ་ནས་ གྲོས་ཐག་
ཆོད་དོན་ལྟར་ སྐར་པ་ ནམས་ལས་ལེན་ཏེ་ གཞུང་ཁོངས་ནས་བཙོང་བཞག་བདག་འཛིན་
འཐབ་མུས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ ད་ལྟ་ཆོགས་འདུར་གྲོས་གཞི་བྱུང་དོན་བཞིན་གྱི་སྡོམ་
སྡོམ་རིགས་ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏོང་རྒྱུ་འཆར་གཞི་འཛིན་ཐད་ ལོ་ལྷ་པའི་འཆར་གཞི་ལྟར་པ་ནས་
བཟོ་རྒྱུ་འཕེལ་རིམ་བཟོ་འོང་ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ལ་ ཚོཾ་འདུ་ནས་ཀྱང་ སྡོམ་
སྡོམ་བཙོང་བཞག་འཐབ་རྒྱ་སོགས་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་ རྒྱས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་
དོན་ཇི་བཞིན་མཛད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༥, སོན་མ་ལས་དོན་གྱི་སྤྲོད་སྟོན་པ།

ཚོཾ་འདུའི་ནང་དུ་ ཅང་མ་རེ་དང་ ལ་མི་དྲང་ར་ ཀ་ལ་ཁོ་ལའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་བཅས་ནས་

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གཙོ་བོ་སོ་ནམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་བསུན་མི་སེར་གྱི་
སོ་ནམ་ལོ་ཐོག་ནམས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འོང་ཆེད་རང་གཞུང་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་
ནས་ས་གནས་སོ་སོའི་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཡན་ལག་དང་མི་སེར་ལ་སོ་ནམ་གྱི་ལས་སྟན་
པར་བཏང་སྐབས་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་ཤེས་འཛོན་དང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་སློབ་སྟན་པ་
བཏང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་བྱང་བ་ལ།

སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་རེད་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སོ་ནམ་ལས་
ཁུངས་འགོ་བཙུགས་སྐབས་སོ་ནམ་ལས་དོན་ལ་སྦྱང་བ་ཅན་གྱི་མི་མེད་པར་ལས་བྱེད་མི་
གང་ཚུད་མ་བཏང་ཐབས་མེད་བྱུང་ཡོད་དེ་ར་བརྟེན་ལས་བྱེད་ལ་ལས་མི་སེར་ལ་ཕན་
ཐོགས་མ་ཐུབ་པ་རེའང་འཐོན་འོང་བ་ཇི་བཞིན་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་སེར་རིམ་པ་
བཞིན་ཡོན་ཏན་ཤེས་མི་སོར་ཏེ་གཏོང་ཐུས་ཡོད་པ་མ་ཐད་ལྔར་བཏང་བའི་མི་རིགས་
ནམས་ལའང་ལས་ཁུངས་སྟེ་བར་འབོད་དེ་བསྐོར་རྒྱུ་སོར་ཏེ་ལོ་གཉིས་རེའི་སློབ་སྦྱང་
སྟོན་ཐུས་ཡོད་ན་འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ནས་བྱུང་སློབ་དེབ་བརྒྱད་པ་དང་དེ་ལས་མཐོ་བའི་
མི་རིགས་ཁོ་ནར་སོ་ནམ་ལས་དོན་གྱི་སྦྱང་བ་བྱས་བཙུག་སྟེ་ས་གནས་སོ་སོར་བཀམ་ཅིས་
ཡོད་པ་ལགས་ན་དེ་ལས་པར་མི་མང་ལའང་ཕན་ཐོགས་གང་ཆེ་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་
ཚུལ་གྱི་གསལ་ཞུས་བྱང་བ་ལ།

ཚེ་འཕྲུ་ནས་ད་ནས་པར་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་མི་མང་གི་སོ་ནམ་ལས་
དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པའི་ཐབས་སུ་ས་གནས་སོ་སོའི་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཡན་ལག་
ནམས་དང་མི་སེར་ལ་སོ་ནམ་སློབ་སྟན་པ་བཏང་སྐབས་སོ་ནམ་ལས་དོན་ལ་ཤེས་འཛོན་
དང་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཁོ་ན་བཏང་དགོས་རྒྱུ་གོས་ཐག་ཆོད།

༩. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཡོག་པ་བཞག་ཐང་གི་སྒོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་སར་སྤང་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཡོག་རང་འདྲོངས་བཟོ་བ་ལ་ད་ལྟ་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་གཡོག་པས་མ་ལྟར་བའི་དཀའ་ཚོགས་ཅི་ཆེ་འདུག་པ་དེ་སྒོར་གཞུང་གི་ཐུགས་ལ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅིས་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་བ་དང་དགེ་ལེན་ཕྲག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་འབྲུག་གི་ལས་ཁུངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་ཡང་དྲི་ཕུན་ཤན་བྱེད་དེ་འཕེལ་ལས་མི་བྱེད་དེ་ཡིན་རུང་ཕྱི་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་འགོ་དཔོན་བྱེད་དེ་བཞག་རྒྱུ་མི་འོང་ཚུ་ལ་དང་མོང་སྐར་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་ལས་དོན་རང་མིས་འདྲོངས་ཐབས་བྱ་དགོས་སྒོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལ་མི་དྲང་ར་དང་དགའ་སེང་ཚོ་འོག་མའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་གཞུང་གཡོག་པ་གོ་གནས་མཐོ་རིམ་ཅན་གང་འོས་ལ་གྲངས་མར་ཕབ་གནང་སྟེ་གཞུང་ལ་མཐའ་དང་དམ་ཚིག་ག་ཉེན་ཏེ་ལས་གཡོག་རྒྱབ་མི་འབྲུག་མི་ཁོ་ན་བཞག་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་མི་སེར་སྤྱི་མི་རྣམས་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་ལའང་རང་རེའི་ལས་ཀ་ཆེ་ཆུང་གང་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཇི་ཅམ་འདྲོངས་ཐབས་པ་རང་གིས་བྱ་རྒྱུའི་དཔའ་ལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་སྲུ་ལའང་བྱེད་བཅུག་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲིལ་ད་པ་མ་ཟད་ཕྱིས་སྲུའང་རང་རེའི་འཆར་གཞིའི་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཞིག་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་རང་མིས་ཇི་ཅམ་སྤྲོ་གས་གྲུབ་ཡོད་མེད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལས་འགོ་བཀའ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ལ་ཚོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱི་མིའི་ལས་མི་གང་ཉུང་བཟོ་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༠. དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུ་སྟོན་དང་སྒྲིགས་ལམ་ཆོས་གསུམ་ བདག་འཛིན་བྱ་གྱུ་འོས།

ཆོཏ་འདྲའི་ནང་དུ་ ཅེང་མ་རིའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཆ་བ་ནས་ རང་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་རང་གིས་
བཟུང་སྟེ་ རང་འགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་རྒྱུ་ལ་ གཙོ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་དང་ཤ་
ཞེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་ མི་མང་དམ་ཆོག་གཅིག་སྒྲིལ་བཟོ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་བཞུགས་སྟོ་མཆོམས་
དང་ ནང་འཁོད་ཟེར་བ་སོཏ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་དང་ སྐད་རིགས་ ཆ་ས་གོས་མི་འདྲ་བའི་མི་སེར་
ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ མཐུན་ལམ་དང་བསམ་ཚུ་ལ་སྟོ་སྤྱོད་སོཏ་ གཅིག་འདྲེས་འོང་ཐབས་སུ་
ད་བར་ཡང་ གཞུང་ནས་ནང་ཁུལ་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱད་བྱུས་ ཡིག་སྤྱག་པའི་དཔེ་ཆ་སྟོ་བ་
ཐང་གི་སྤྱད་བྱུས་སོགས་ ཡིག་ས་པོར་བཅམས་གནང་ཟུས་འདྲུག་པ་ གང་བས་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་བཞིན་ ད་རུང་གལ་ཆེ་བ་མི་རིགས་མི་གཅིག་པའི་བྱ་སྤྱག་ ནམས་ ཆུང་རུའི་དུས་ནས་
གཅིག་འདྲེས་བྱ་ཐབས་དང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལམ་ལུ་སྟོན་དང་ སྒྲིགས་ལམ་ཆོས་
གསུམ་གང་ཡིན་སྟོན་རྒྱུ་ནི་ གང་བས་གལ་ཆེ་བས་ དེ་དག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་
སྟོ་བ་དེ་བ་ཀྱི་གངས་སུ་བཀོད་དེ་ སྟོ་བ་གྲུའི་སྟོ་བ་དཔོན་ཆོས་ སྟོ་བ་གྲུ་ཁག་སོ་སོར་ ཡིག་ས་
པོར་སྟོན་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ བཟོ་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་བྱུང་བར།

ཆོགས་འདྲའི་སྤྱི་མི་ཀླན་ནས་ཀྱང་ དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་
བྱུང་བ་ལས་ ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་ ཆོགས་འདྲའི་དགོངས་བཞེད་ཇི་བཞིན་ ད་ལྟ་ཤེས་
རིག་ཁོངས་ནས་ཀྱང་ གང་དྲག་བྱ་ཟུས་ཡོད་ཅིང་ ད་དུང་དེ་བཞིན་གང་དྲག་བྱ་གཉིད་ཞུ་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མཐའ་དོན་ལ་གང་བས་བཟང་བས་ བྱེད་མི་སེར་ ནམས་ཀྱི་མཛོ་བསམ་དང་འདྲ་བར་
གཞུང་ནས་ཀྱང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུའི་ལས་རིམ་གྱི་སྤྱད་བྱུས་ཚོམ་ཟུས་ཡོད་
པས་ བྱེད་མི་སེར་ ནམས་ཀྱིས་ ཐུགས་བཞེད་གནང་བ་བཞིན་དུ་མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་བྱེད་དེ་

རང་གཞུང་ནས་ཕྱག་སྤྱོད་ཞུ་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཚོགས་དམངས་ནས་ དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་ལམ་ལུགས་སྲོལ་དང་ སྤྱི་གསལ་ལམ་ཚོས་གསུམ་བདག་འཛིན་དང་སློབ་སྦྱོང་མི་
མང་བསམ་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་གཏོང་དགོས་པར་བཞེས་ཀྱི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཅེས་ཞེན་
བྱ་དགོས་པར་བཞེས་ཀྱི་སྟེ་ལས་རིམ་དར་བྱབ་དང་གོང་འཕེལ་གང་དྲག་གཏོང་དགོས་
པར་གྲོས་ཐག་ཚུངས།

༡༡. བོང་ཆས་ལག་འཐག་གི་སློབ་སྦྱོང་།

ཚོལ་འདུའི་ནང་ ལ་མི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ བཀྲ་ཤིས་སྐྱང་སོགས་ ནང་ཁྲལ་པལ་
ཆེ་བའི་ཨམ་ཚོ་ནམས་ནས་ རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ་རས་བོང་སྟེ་ སྤྱི་ལ་རེ་མ་དགོས་པར་
རང་ནས་འཐག་སྟེ་བཞེས་པར་འདུག་པ་དེ་ གང་བས་ལེགས་ཤིང་ དེ་མཚུངས་མཐའ་
དབྱས་མེད་པའི་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཨམ་ཚོ་ནམས་ནས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་འཐག་སྟེ་པའི་སྦྱོང་
བཅུར་གང་དྲག་སྦྱོང་གྱི་དོན་ལ་ བསྟན་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཁང་ལས་ཁུངས་ནས་ འཆར་གཞི་
བཅུམ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ དེ་མ་ཐད་བོང་གི་རྒྱ་ཆས་ རས་སྐྱོད་རེ་ཡང་རང་ཡུལ་ནས་
བཞེས་འདོན་སྟེ་པའི་འཕྲུལ་ཁང་རེ་ བཞེས་ཀྱིས་ཚུལ་བཅས་ཞུས་བྱུང་བ་དེ་ལ།

མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ དེ་ཞེ་གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་འདུག་
པས་ བསྟན་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཁང་ལས་ཁུངས་སྤྱི་གསལ་ནས་ དེ་འདུའི་འཆར་གཞི་བཅུམ་
དགོས་པར་བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཚོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་
བཞིན་ བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཚུངས།

༡༢. སློབ་ལས་ཁུངས་སྟོན།

ཚོལ་འདུའི་ནང་ ལ་མི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་

བཅོ་ཐུབ་པའི་གྲོས་གཞི་ལས་བཙམས་ཏེ་ ད་ལྟ་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ བ་བཞེད་འཐོན་
 འབབ་ཀྱིས་རང་ལ་མ་ལང་བར་ སྤྱི་ནས་འཛོལ་ཏེ་བཟའ་དགོས་འདུག་བསྟན་ རང་
 གཞུང་སློན་ལས་ཁུངས་ནས་ བ་བཞེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཐོན་འབབ་ཀྱིས་ རང་དགོས་རང་
 ལྡང་བཅོ་ཐུབ་པ་ བྱ་རྒྱུའི་ལས་བསྐྱལ་སྤར་བཀའ་ལ་ཡར་བསྐྱེད་བསྐྱར་གསོ་དང་གསར་དུ་
 བཀའ་དགོས་གང་ཡོད་བལྟས་ཏེ་ བ་བཞེད་འཐོན་བསྐྱེད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དེ་ལས་
 ལྷག་ཉེ་བཏང་དགོས་པའི་སློབ་དང་བ་སོན་སོགས་ སྤྱི་རྒྱལ་ནས་བསྐྱབ་མ་ཐུབ་རུང་ རང་
 སུན་ཚུན་ཡོད་ས་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་མེད་པའི་མི་སེར་ལ་ ཉེར་མཁོའི་བ་དང་བེའུ་སོགས་
 ཀྱིས་གཙོས་ སློན་གྱི་སོན་གང་དྲག་མི་སེར་ལ་ བཀའ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚེ་འདྲུང་
 ཞུས་པ་ལ།

སློན་མདོ་ཆེན་ནས་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟབས་བདེ་དོག་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་
 ཞུས་བྱུང་བ་དང་ཚེ་འདྲུང་ས་ཀྱང་ ད་ནས་གོང་འཕེལ་སློན་ལས་ཁུངས་ཕྱོགས་ནས་
 བ་བཞེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཐོན་བསྐྱེད་ རང་དགོས་རང་ལྡང་བཅོ་ཐུབ་སུ་ ད་རེས་བསལ་ལྷག་
 ཉེ་ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་ཡར་བསྐྱེད་བཏང་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༢. སྤྱི་རྒྱལ་དངུལ་འབབ་ཀྱི་ཐུགས་མཁོ་སྤྱད་ཐང་།

ཚེ་འདྲུང་ནང་ དགེ་ལེན་ཕྱག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་དོན་ ད་བར་རེད་རེའི་གཞུང་ལ་
 མཁོ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་གྱི་ཐུགས་མཁོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་བ་དང་
 བལྟའ་བཤམ་སྤྲེ་ཆེན་ནས་ ཁེ་སན་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ་ དངུལ་
 ཅིས་ལས་ཁུངས་ཕྱོད་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ རང་གཞུང་ལ་མཁོ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་
 དངུལ་འབབ་སོཌ་ སྤར་བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ གྲོཌ་རམ་འཛོལ་ཕྱས་ཡོད་ཀྱང་
 ཇིས་སོར་རེད་རང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཛུལ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་

གོགས་རམ་དང་ དབྱིན་ལོ་^{༡༩༧༤} ལོ་ནས་ རེད་རའི་བཟུང་བཤམ་སྡེ་ཚན་ སློ་སྤྲོ་བའི་
 འབབ་ཁུངས་བཅས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དབྱིན་ལོ་^{༡༩༧༧} ནས་ སྤྱི་ཤུལ་གྱི་དངུལ་རང་དགོས་རང་
 ལང་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་གར་ནས་གྲོལ་རམ་འཛོལ་རྒྱ་དེ་ཡང་ མ་དགོས་པར་བཞག་
 ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲན་ཞུ་ཚེལ་འདྲུང་བྱུང་བ་མ་ཟད་ བཟུང་བཤམ་མདོ་ཆེན་ནས་ཀྱང་ ད་
 བར་རང་ཡུལ་དུ་ སྤྱི་མིའི་བཟུང་བཤམ་སྡེ་ཚན་བཅུགས་ཏེ་ ཁེ་ཕན་ཐོན་ལུགས་དང་ སྤྱི་
 ཆད་ཁེ་ཕན་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ འོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་མཛད།

༡༤. གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་དངུལ་ཅིས་འཆར་གཞི་སྤྱོད་འབུལ།

སྐབས་ཁྱ་དང་བླ་གྲྭ་གསལ་བའི་སྤྱི་མི་ནས་ གཞུང་གི་ལོ་འཁོར་དངུལ་ཅིས་འཆར་གཞི་
 ཚེལ་འདྲུང་འབུལ་དགོས་པར་ཞུས་པ་ལ་ འཆར་འགོད་དྲུང་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ སྤར་
 ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ གཞུང་གི་དངུལ་ཅིས་འཆར་གཞི་ཚོགས་ཁང་དུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་
 དེ་ལ་ཚེལ་འདྲུང་སྐྱེའོ་སྤྲོ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ བཏུབ་དང་མ་བཏུབ་པའི་བསམ་འཆར་གང་
 ཡང་མ་གཞན་བཤམ་བརྟེན་ཏེ་ བརྟེན་ནས་མ་སྤུལ་བར་བཞག་པ་ལེན་ན་ དེ་རེས་ཚོགས་
 འདྲུང་ཆེན་ལོ་ནས་ ལོ་འཁོར་དངུལ་ཅིས་འཆར་གཞི་སྤྱོད་འབུལ་ཞུ་དགོས་པར་གསུང་ན་
 ད་ནི་སང་པོད་ལོ་ལྟ་པའི་འཆར་གཞི་ལྟ་པ་འགོ་བཙུག་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ འཆར་འགོད་
 ལས་ཁུངས་ནས་ ལོ་ལྟར་བཞིན་གྱི་དངུལ་ཅིས་འཆར་གཞི་སྤྱོད་འབུལ་ཞུ་རྒྱ་ཁྱིལ་ཚུལ་
 ཞུས་པ་ལ་ ཚེལ་འདྲུང་ནས་ཀྱང་ འཆར་འགོད་དྲུང་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ གཞུང་གི་ལོ་
 འཁོར་དངུལ་ཅིས་འཆར་གཞི་ ལོ་ལྟར་ཚོགས་ཁང་དུ་ སྤྱོད་འབུལ་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་
 ཚེད་མཛད།

༡༥. ཚོང་གི་ལག་ཁྱེར་ཞིབ་དཔྱད།

དགེ་ལེགས་སྤྲུག་གི་མི་ལོ་སྤྱི་མི་ནས་ ཚོང་གི་ལག་ཁྱེར་འབུག་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ སྤྱི་

མི་ལ་ཆོང་རྒྱུ་བཅུག་ཀྱི་ཙ་གཏན་མི་ཆོག་པ་ཞིག་རང་བཟོ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ ཆོགས་
 འདྲར་ཞུས་པ་ལ་ ཆོཌ་འདྲེན་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་འཆར་
 རོ་མ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་མ་ཟད་དེ་སྐོར་ཆོགས་ཐངས་༥༠ པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་༡༠ པར་
 ཡང་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པའི་བཞིན་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་དགོས་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ད་རུང་བྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་ལག་ཁྱེར་འཆར་སྤྱོད་བྱེད་མི་རེ་ཡོད་ན་
 དེ་ལ་ཉེས་བྲིམས་ཀྱང་རེས་པར་སོག་དགོས་པ་ཞིག་རང་ཡིན་བསྟན་དེ་ནས་པར་བསྟན་
 རྒྱུས་ཆོང་གི་ལས་ཁུངས་དང་ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ནས་ཞིབ་དཔྱད་མཐུན་ཕྱིན་
 རྒྱུ་ཏེ་བྲིམས་ལས་འགལ་བའི་ཆོང་གི་ལག་ཁྱེར་ཙ་གཏན་ནས་འཆར་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཆོག་
 པར་བཟོ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༤. ཆོང་འབྲེལ་ལས་དོན་སྐོར།

ཆོགས་འདྲེན་རང་ཆོང་པའི་སྤྱི་མི་ནས་རང་རེ་འབྲུག་པའི་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡམས་
 བསྐྱེད་བཅུག་ཆོད་དེ་ཚུན་བར་དུ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཁག་ཏུ་ཐུགས་མཁོ་སྤྲོད་དགོས་
 པའི་རིགས་ཕྱི་འཕྲི་མི་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་ཐུས་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དེ་ནས་པར་རང་
 རེ་འོ་ཆོང་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་མངགས་གནང་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལ་མི་དྲང་རེ་མི་
 སེར་སྤྱི་མི་ནས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་ཆོང་གི་ཅ་ཆས་རྣམས་ཀྱང་རང་རེ་འོ་མི་སེར་ཉམ་
 ཚུང་གི་སྤྱོད་སྤྲུག་ལ་ཕན་ཐབས་སུ་ཅ་ཆས་ཀྱི་གོང་ཐང་གཏན་འབེབས་ཤིག་བཟོ་དགོས་
 ལུགས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས་འདྲར་བྱུང་བ་ལ།

བསྟན་རྒྱུས་ཆོང་འབྲེལ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ལྟར་གཞུང་གི་མཁོ་
 སྤྲོད་རིགས་ཀ་ལེ་ཀ་ཏའི་འབྲུག་ཆོང་ལས་བརྒྱུད་དེ་བཀའ་མངགས་གནང་ཐུས་ཡོད་པ་
 ཡིན་རུང་ད་རེས་ཀ་ལེ་ཀ་ཏའི་འབྲུག་ཆོང་ནང་ནས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀོ་ཀ་བྱེད་དེ་

ཐོབ་པའི་ཅ་དངོས་ཀྱི་རིཊ་ནམས་མ་གཏོགས་ ཅ་ཆས་གཞན་ནམས་ རང་རེའི་ཚོང་པ་
 ནམས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་ན་ རང་རེ་འབྲུག་པའི་ཚོང་པ་ ནམས་ལ་ རང་བཀའ་
 མངགས་གནང་རྒྱའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ཚོང་གི་གོང་ཐང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་
 དེ་ཡང་ ཚོགས་འདུ་སྤེལ་མའི་ནང་ལས་ཀྱང་གྲོས་ཚེད་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་ ད་ལྟ་ཚོང་གི་
 ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ ཅ་ཆས་ཀྱི་གོང་ཐང་གཏན་འབེབས་བཟོ་རྒྱའི་མཛུ་བས་མ་བཏང་
 རང་ཡོད་པས་ གང་ལྟར་ཡང་དོན་གནད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ནང་བཅུགས་པ་ནས་ ཚོར་ཚུང་དེ་ནང་ ནས་ཚོང་པ་ ནམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་དང་
 མེ་སེར་ཉམ་ཚུང་གི་སྤྱད་སྤྲུག་ལ་གང་པན་འོས་འབབ་བལྟས་ཏེ་བྱ་རྒྱུར་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ འབྲུག་པའི་ཚོང་པ་ ནམས་ལས་ གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོ་སྒྲུབ་
 ལུགས་དང་ ཚོང་གི་གོང་ཐང་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་སོཊ་ བལྟན་རྒྱས་ཚོང་འབྲེལ་མདོ་ཆེན་
 ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཚེད།

༡༧. འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་དང་སྡེད་ཅིས་སྒོར།

ཚོར་འདུའི་ནང་དུ་ སར་སྤང་མེ་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་གིས་ གཞུང་དང་
 མེ་སེར་ལ་པན་པ་ ཇི་ཅམ་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རེད་རའི་བྲིམས་གཞུང་ནང་
 གསལ་གྱི་སྡེད་ཅིས་དང་ དངུལ་ཁང་གི་སྡེད་ཅིས་ལམ་ལུགས་མི་འདྲ་བར་འདུག་པ་ གང་
 ཡིན་གྱི་འདྲི་བ་དང་ དངུལ་ཁང་འགོ་བཅུགས་པའི་དུས་སུ་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ཁ་ཚིག་
 བཟོ་བ་གང་ཡོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

རྒྱལ་ཅིས་ཁ་ལོ་བས་ གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ནས་ པན་
 ཐོགས་གང་ཡོད་ནི་ ཀུན་ནས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ གཞུང་དང་སྡེར་གྱི་འཕུལ་ཁང་ ཚོང་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་དོན་ ཀུན་ལ་དངུལ་ཁང་ནས་གྲོགས་རམ་གྱི་པན་ཐོགས་བྱེད་ཐུས་ཡོད་པ་

མ་ཐད་མེ་སེར་ལ་གནང་བའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུན་འགྲུལ་སོགས་ཀྱང་དངུལ་ཁང་དེ་ནས་
 བཏོན་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་དངུལ་ཁང་དང་ཉིན་བཅོམ་ལས་ཁུངས་དེ་གཉིས་མེད་ཆོ་
 ཆོང་འཕུལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནམས་ལ་མ་དངུལ་མཐོ་བ་མཐོ་སར་ཐོབ་པ་དཀའ་
 ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་ཞུ་གྱུ་དང་དེ་ཁར་རྒྱུན་ཅིས་སྒོར་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་༥༩
 པའི་སྐབས་སུ་གསུང་གོས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་གཞུང་ནས་ཆ་འཛིག་ཡོད་པའི་དངུལ་གྱི་
 ལས་ཁུངས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅིས་སྒོར་གང་གང་ཡིན་པ་སྟར་རང་འཇུ་བཞག་གྱུར་གྱོས་ཆོད་
 ཡོད་པ་ལས་ད་ཅེས་ལོགས་སུ་གསུང་གོས་གནང་དགོས་མེད་ཅེས་ཞུ་གྱུ་དང་།

དངུལ་ཁང་དེ་ཉིད་དབྱེན་ལོ་༡༩༦༤ ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་སྐབས་
 མ་བདེ་བའི་གནད་དེ་ཐོན་པ་ལས་སྤྱོད་ཡང་རྒྱ་གཞུང་སི་ཀྲཱ་བེང་དང་ལག་པ་མཐུད་
 དེ་༡༩༧༢ ལོར་ལོང་བཙུ་ཡི་གན་རྒྱ་བཟོས་ཡོད་པ་བཞིན་གན་རྒྱ་དེ་ནང་མ་ཙ་བརྒྱ་དུ་
 བཞི་བཙུ་རྒྱ་གཞུང་ཁོངས་དང་བརྒྱ་དུ་དྲུག་ཅུ་དེད་རའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་
 གྱུད་དེ་བཟོས་པ་ཡིན་ཞུ་དེ་མ་ཐད་དངུལ་ཁང་གི་སྒོར་གྱི་སྤྲོད་བྱས་ཙམ་མེ་མེ་ཆོགས་པའི་
 གཙོ་འཛོན་གྱིས་གཙོས་པའི་འཐུས་མི་བཞི་རང་གཞུང་ནས་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ནམ་
 རྒྱལ་ལས་བྱ་བདག་འཛོན་འཐབ་མེ་དངུལ་ཁང་མདོ་ཆེན་ཅིས་ཏེ་འཐུས་མི་གསུམ་བཅས་
 ཡོད་པའི་ཆོགས་ཆུང་དེ་ནས་གང་མཛད་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཀྱིས་གང་འདོད་བྱ་གྱུ་
 མེད་ཅིང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱུན་ཅིས་དེ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་མཉམ་བཞག་གི་འགན་ཡིག་ནང་
 གང་ཡང་འཁོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་ཅིས་གང་བཀལ་ངེད་རང་དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་ནང་
 ཆོགས་ཆུང་ཞིག་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་དང་
 བརྒྱུན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ཡར་སེང་མར་པབ་བྱེད་ཐུས་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་
 གསལ་བཤད་བྱང་བ་ལ་སློབ་གྲོས་ཆོགས་སྤེའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་གསལ་ཞུས་གནང་དོན་

དངུལ་གྱི་སྐྱོད་ ཅིས་སྐོར་ ན་རྩིང་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་བ་བཞིན་ བྲིམས་བཟོའི་
 ཚོགས་ཚུང་ནས་བྲུ་ལོན་བྲིམས་ཡིག་ཏུ་འང་དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་བཟོ་ཐུས་ཡོད་པས་ ད་རེས་
 སྐྱོད་ཅིས་སྐོར་ལོར་སྲུ་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་མེད་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཞུས་པ་ལ་
 ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་ སྐྱོད་ཅིས་སྐོར་ན་རྩིང་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་བ་དེས་
 འཐུས་པར་མཛད་གྲུབ།

༡༤. སྐྱེ་བའི་ཚོང་གི་ལས་དོན།

བྲམ་ཐང་ཨུ་རའི་མི་མེར་སྤྱི་མི་ནས་ ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ ཇེད་རའི་རྒྱལ་
 ཁབ་དེ་ཉིད་ གཙོ་བོ་སོ་ནམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ དངུལ་གྱི་འབབ་
 ཁུངས་བཟོ་བའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ སྐྱེ་བའི་ཚོང་ལས་ཡིན་འདུག་པ་བཞིན་ དེར་བརྟེན་མི་
 སེར་གྱི་སྐྱེ་བའི་རིགས་ རང་གཞུང་བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ ཐོགས་ཆུང་མེད་པར་ཉི་
 བཞེས་མ་མཛད་ཆོ་ མི་སེར་ལ་གྱིང་རྒྱུད་པོག་ཐུས་ཡོད་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

བརྟན་རྒྱུས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆ་བ་པ་ནས་ཞུས་གསལ་ ད་ཚུན་ རང་གཞུང་
 བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ ཇི་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པའི་མི་སེར་གྱི་བདེ་ཐབས་སེམས་ལ་
 བཞག་སྟེ་བྱེད་ཐུས་ཡོད་དེ་ཡིན་ཀྱང་ བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་སུ་ སྐྱེ་བ་བཅུགས་མི་ལོ་རེ་
 ལས་ལོ་རེ་རྒྱ་ཆེ་ར་སོང་བ་ལས་ ས་གནས་ལ་ལར་ སྐབས་འགར་དུས་ཐོག་ཉི་བཞེས་མཛད་
 མ་ཐུབ་པའི་དཀའ་ཚོགས་ཅི་ཆེ་འབྱུང་ཐུས་འདུག་ འོན་ཀྱང་ད་ནས་པར་ ཅི་དྲག་མི་སེར་
 གྱི་བདེ་ཐབས་སྐྱེགས་རྒྱུ་ལྟེ་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཐུས་ཡོད་ཚུ་ལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ།

སྐྱོད་དྲུག་སྒོན་པོའི་བྱེགས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ལས་
 འཐོན་བསྐྱེད་ཐེར་རུང་ སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ན་ དེ་ཉིད་གཞུང་ནས་བཞེས་མ་ཐུབ་པར་

ཆུད་ཐོས་སོང་ན་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀར་གྱིང་རྒྱུ་ཆེ་གཞི་ལས་མིན་འདུག་བསྟན་
 ལས་ཁུངས་ནས་ཡིན་རུང་དེ་ལྟའི་གྱིང་རྒྱུ་མི་འོང་བའི་བཅའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོད་ནས་རྒྱབ་
 དགོས་རྒྱུ་ལགས་ཤིང་ གལ་སྲིད་དེ་ལྟའི་བྱ་སྤྲེགས་བདེ་དང་མི་བདེའི་གནད་རེ་འཐོན་ན་
 ཡུལ་སྤྱོད་སོ་སོའི་ཆོཏ་འདུའི་སྤྱི་མི་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་བདག་ནམས་ནས་ཡིན་རུང་
 ལྷང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་འགོ་བདག་ལ་ལམ་སང་སྟན་འབུལ་ཞུ་
 དགོས་པ་མ་ཟད་དོན་ཆོད་མ་བྱུང་ཆེ་རྒྱུ་དྲུག་སྟོན་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡིན་རུང་ ཞུ་ཆོག་
 པ་ཡོད་བཅས་པའི་གསལ་ཞུས་གནང་བ་ལ།

ཆོགས་དམང་ནས་ རྒྱུད་དྲུག་སྟོན་པོས་ གསལ་བཤད་གནང་དོན་ཇི་བཞིན་ རྒྱུ་བ་
 ཆུད་ཐོས་འགྲོ་མ་དགོས་པར་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ བཞེས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ གང་
 དྲག་སྤྱོད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༢. མར་ཁུ་བཙོར་རྒྱུའི་འཕུལ་ཁང་སྟོན།

བཀྲ་ཤིས་སྒྲིང་དང་ མོང་སྒྲར་མི་སེར་ནས་ ཆོགས་འདུ་སྟོན་མ་ རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲོས་ཐག་
 ཆོད་དོན་ཇི་བཞིན་ མི་སེར་གྱི་ཁོངས་ནས་པད་དཀར་གྱི་འཐོན་འབབ་ ཡར་རྒྱས་གཏོང་
 ཟུས་ཡོད་པ་ལགས་ན་ གཞུང་ནས་པད་དཀར་སོགས་མར་ཁུ་ཅན་གྱི་ འབྲས་བུའི་སྐྱུ་
 བཙོར་འཕུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་རྒྱས་ཆོང་འཕུལ་མདོ་ཆེན་ནས་ གསལ་བཤད་གནང་དོན་སྐྱུ་བཙོར་
 འཕུལ་ཁང་གསར་འཛུགས་དོན་ལ་ སྤུ་མའི་ཆོགས་འདུ་ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ད་
 ལྟ་གཞུང་ནས་ཚོང་ཁག་སོ་སོའི་པད་དཀར་འཐོན་འབབ་ མང་ཉུང་དང་བསྟན་ཏེ་ ས་
 གནས་གང་དུ་ འཕུལ་ཁང་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཅམ་འཛུལ་པའི་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ བཟླ་དཔྱད་
 གྱུར་ངང་ཡོད་པ་མ་ཟད་ འཕུལ་ཁང་ཆེ་བ་བཙུགས་པ་ལ་ནི་ཟད་གྲོན་ཡང་ གང་ཆེ་གནས་

ལུས་འདུག་པ་དེར་བཞེན་ འཆར་གཞི་ལྟ་པའི་སྐབས་སུ འཕྲུལ་ཁང་ཆུང་བ་རེ་འཇུགས་
རྒྱའི་ལས་རིམ་ བཀའ་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུན་ས་ཁུང་བསྟན་རྒྱས་ཚོང་འཕྲུལ་མདོ་ཆེན་ནས་ ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་
མཛད་པས་འབྲས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༠. རྒྱུ་བའི་ཟས་སྒྲིའི་འཕྲུལ་ཁང་།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ ལུས་ཐང་ཨུ་རའི་མེ་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱུ་བ་ཆུད་ཐོས་མི་འགོ་བའི་
དོན་ལ་ ཟས་སྒྲི་འདྲ་བ་རེ་བཞེས་པའི་འཕྲུལ་ཁང་རེ་འོས་འབབ་བཞུགས་ཏེ་ རྫོང་ཁག་
ནམས་སུ་ གསར་འཇུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་རྒྱས་ཚོང་འཕྲུལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ དེ་སྐོར་ལས་ཁུང་ ཚོགས་
འདུར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ནས་བྱུང་དོན་བཞིན་ རང་གཞུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་ རྒྱུ་བ་ལེགས་
ཉེས་སེལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཆད་ལེགས་པའི་རིགས་རྒྱུ་བ་བྱེད་དེ་ རང་ཕྱིར་བཅོང་བྱ་ཅིས་དང་སྤྲུལ་
ཞེན་པའི་རིགས་འཕྲུལ་ནང་བཅུགས་ཏེ་ བཟའ་ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་རེ་ཡང་ བཟོ་བཀྲུབ་པར་
འདུག་པ་ཇི་བཞིན་དེ་དང་འདྲ་བར་སོ་ནམ་གྱི་ཐོག་གི་འཐོན་སྐྱེད་ གཞན་ལས་ཁུང་བཟའ་
ཆས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་རེ་བཞེས་རྒྱའི་དོན་ལ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ལ་
གྲོགས་རམ་འཆོལ་ཏེ་དེ་ནས་དངུལ་ཀྲམ་འབྲུམ་^{༢༠༠} ཅམ་གྱི་ཅ་དངོས་གྲོགས་རམ་འཐོབ་
རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་ དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་བྱུང་ན་ འཕྲུལ་རང་ལས་འགོ་འཇུགས་རྒྱའི་
འཆར་ཅིས་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུན་ས་ཁུང་ བསྟན་རྒྱས་
ཚོང་འཕྲུལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༡. དཔལ་ལྷན་སེམས་འཕྲུལ་ཁང་དོན་ལ་བཞུགས་པའི་ས་ཆ་འེམ་གྱི་སྒྲོལ།

ཚོགས་འདུ་འེམ་གྱི་སྒྲོལ་བཟུང་ཅེ་མེ་སེར་སྤྱི་མི་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སེམས་འཕྲུལ་ཁང་དོན་ལ་མེ་སེར་ནས་ས་ཆ་བཞུགས་ཡོད་ཅུང་འཕྲུལ་ཁང་ས་གནས་གཞན་དུ་རྒྱབ་པར་བརྟེན་དེ་མེ་ས་ས་ཆ་དེ་ཉིད་མི་དྲག་རིམ་གཞན་ལ་མེ་བཙོང་བར་ས་མེད་མེ་སེར་རང་ཉིད་ལ་གནང་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

བཟུན་རྒྱུ་སྒྲོལ་འཕྲུལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་སེམས་འཕྲུལ་ཁང་གཞན་དུ་རྒྱབ་ན་ཡང་དུང་ས་གནས་དེ་ནང་སེམས་འཕྲུལ་ཁང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲུལ་ཆས་མང་རབས་ཤིག་བཟོ་རྒྱུའི་ས་ཆ་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་ལྟ་ས་ཆ་དེ་ནང་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལས་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་དང་མེ་སེར་སྤྱི་དོན་ལ་བཞག་དགོས་ལཱ་གསུམ་ཞུས་པ་ལ།

མི་ཇེ་བཟུན་རྒྱུ་སློབ་པོ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་མེ་སེར་གྱི་ས་ཆ་ཐང་ས་ཤིག་གཞུང་དོན་ལ་བཞུགས་གྲུབ་པ་ནས་ས་ཆ་དེ་ནང་སྐྱེར་པའི་མི་ཡིས་འཕྲུལ་ཁང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དོན་རེ་འཇུག་སྟེ་བཞག་དགོས་པ་རང་བྱུང་ཅུང་འཕྲུལ་ཁང་དང་ས་ཆ་དེའི་ཁྲལ་དེ་ཉིད་ས་དེ་ནང་སྤྱོད་མི་ནས་གཞུང་ལ་འབྲལ་དགོས་པ་ཡིན་དེ་ཡིན་ཀྱང་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སྐྱེར་པའི་མིང་ནང་ཁྲལ་སྤྱོད་མཆོག་ཅིང་གལ་སྤྱད་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཞུང་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་པར་འགྱུར་ཆེ་དང་པར་རང་ལྟར་གྱི་ས་ཆ་འེམ་བདག་པེ་དེ་ལ་ཉོ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལཱ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་གནང་བ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་པག་ལའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཆེ་གཞུང་ལ་བཞག་ཆོག་པ་ཞིག་དང་དེ་མིན་ལྟར་མཁོ་ས་ཆ་འེམ་བདག་མ་ཡིན་པའི་མི་གཞན་ལ་བཙོང་མཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཟད་དེ་དང་འདྲ་བར་ས་གནས་གཞན་དུ་ཡང་

མེ་སེར་ལས་བཞེས་པའི་ས་ཆ་འི་རིགས་ རྗེས་སེར་གཞུང་ལ་མཁོ་མེད་དུ་འགྱུར་ན་ སྤ་
མའི་ས་ཆ་འི་བདག་པོ་ཁོ་རང་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ མི་གཞན་ལ་བཅོང་ཆོག་པ་མ་གཏོགས་
དེ་མིན་ མི་གཞན་ལ་བཅོང་མི་ཆོག་པ་བཅས་ལ་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༢༢. ས་གཏེར་ལས་དོན་སྐོར།

ཆོན་འདྲའི་ནང་ལ་མེ་དྲང་རའི་མེ་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཐོན་པའི་ས་
གཏེར་གྱི་རྩེ་ འཕྲང་འཕྲང་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་མི་གཏོང་བར་ ཅ་དངོས་གང་བཟོ་བཅུ་བ་པ་བཟོས་
ཏེ་སྤྱར་འཛོང་བྱ་ན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་ཚུ་ལ་དང་ གལ་སྲིད་ཅ་དངོས་བཟོ་མ་ཐུབ་ཆེ་ རེ་ཞིག་
ས་གཏེར་མི་བཏོན་པར་བཞག་རྒྱ་མཛད་ན་ ཇི་འཆ་མས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་རྒྱུ་ཆོང་འཕྲལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱས་ལ་ཡང་
ས་གཏེར་རིགས་ཙམ་མ་ཟད་ དངོས་པོ་གཞན་གང་དང་གང་ཡང་ རྒྱ་དངོས་བྱེད་དེ་མིན་
པར་ ཅ་དངོས་བཟོས་ཏེ་བཅོང་རྒྱའི་མཛོ་བསམ་དེ་རང་ཡོད་རུང་ རེད་རང་ལ་རྒྱ་སྤྱང་ས་
ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པར་ལུས་ཡོད་དེ་ཡིན་ཀྱང་ བག་ལའི་སེ་མེ་བློ་དང་བསམ་ཅི་འི་ཇོ་ལོ་མའི་
ཀྱི་ཁོ་ཐག་ཇི་བ་སམ་ སྤྱ་གྱི་བྱེ་ལའི་གེ་པའི་ས་གཏེར་ རྣམས་ ཅ་དངོས་བཟོ་རྒྱའི་ལས་རིམ་
འཆར་གཞི་ལྡན་པ་ནས་འགོ་འཇུག་ཅིས་ཡིན་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་དང་།

དེ་ཁར་བསྟན་རྒྱུ་སྤོན་པོ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ ས་གཏེར་གྱི་ཅ་
དངོས་བཟོ་དོན་ འཕྲལ་ཁང་གསར་འཛུལ་བྱ་བ་ལ་ཁེ་སྤྱད་གང་ཡོད་ སྤར་ནས་བཟླ་ཞིབ་
ལེགས་པོར་མ་བྱས་ཆེ་ བཅུགས་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་ཁེ་ལས་རྒྱུ་ཆེ་བ་བྱུང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཞབས་འདེན་དུ་འགྲོངས་འདུག་པ་དང་ ས་གཏེར་བཟླ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་དོན་དེ་ཡང་
དེ་རིམ་བྱིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ མཐུན་ལམ་གང་བས་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་

གྱུ་གར་གྱི་ས་གཏེར་བརྟག་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ནས་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕན་ཐབས་སུ་ ཁོང་
 རང་གི་ཤི་ཆད་ལ་སོགས་པར་ཡང་མ་འཛེམས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་ རེད་རའི་ས་གཏེར་
 གང་ཡོད་བརྟག་ཞིབ་བྱ་ངར་ཡོད་པ་མ་ཟད་ རེད་རའི་ས་ཆ་འི་ནང་དུ་གང་ཡོད་ དེ་རང་
 གི་སྒྲན་ཞུ་ རང་གཞུང་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འབྱོར་ཐུས་ཡོད་པས་ ཕྱིས་སུ་འང་གལ་སྲིད་ རེད་
 རའི་ས་ལས་གནས་གོང་ཅན་གྱི་ས་གཏེར་རེ་ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་གང་རང་ཤེས་རུང་ རེད་
 རའི་གཞུང་ལ་མི་ཞུ་བར་ མི་བཞག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།
 ཚོགས་དམངས་ནས་ས་གཏེར་གྱི་འཕུལ་ཁང་འཇུགས་རྒྱ་སོགས་ བསྟན་རྒྱས་ལས་
 ཁུངས་ཕྱོད་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་ བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཟད་ ས་གཏེར་བཏོན་
 བཞག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ ཚོགས་ཐངས་ ༥, པའི་དོན་ཚན་ ༦, པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་པས་འབྲས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༣. བྱམས་ཚལ་ཤིང་གི་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐང་སྐོར།

ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་ཏེ་འདུར་ བསམ་ཅེ་དང་ བུམ་ཐང་ཚོས་འཁོར་གྱི་མི་སེར་ ཅི་རང་མི་སེར་
 ཅང་མ་རེ་འེ་མི་སེར་སྤྱི་མི་བཅས་ནས་ རང་སོའི་བྲམ་ནང་འཁོད་པའི་ས་ཆ་འི་ནང་གི་
 ཤིང་རིགས་ སྤྲ་མའི་ཚེ་ཏེ་འདུར་གྲོས་ཆོད་ཡོད་པ་བཞིན་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་ལ་སོགས་
 པ་མི་སེར་རང་སའི་མཁོ་བྱད་དོན་ལ་ སྤྱོད་ཚོག་པ་དགོས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་དང་ བྱམས་ཚལ་
 ལ་གཞི་དཔ་བཀལ་མི་རེ་འཐོན་སྐབས་ གལ་སྲིད་གཞི་དཔ་བཀལ་ མི་གཏེ་པོ་ངོ་བོ་མ་ཟུན་
 ཚོ་ སྤྱོད་སྟོན་གྱི་བྱལ་སྤེལ་ནང་དོན་བཞིན་ ཉེ་འདབས་མི་སེར་དམངས་ལ་ ཉེས་བྱ་དེ་ཉིད་
 མ་སོག་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

མི་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ རང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་

གྱི་འབབ་ཁྲུང་ས་བཟོ་སའི་ལམ་ཟེར་རུང་ནགས་ཚལ་དེ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་དེ་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ནགས་ཚལ་ལ་གཅེས་སྤྱང་དམ་དམ་ཞིག་མ་མཛད་ཐབས་མེད་སོང་ཞིང་གང་
 ལགས་ཟེར་ན་ཉི་འདབས་གྱི་ནགས་ཚལ་མེད་པ་བཏང་མིའང་པལ་ཆེར་ས་གནས་དེ་
 ནང་གི་མི་སེར་རང་ཡིན་རུང་གཅིག་གིས་གཞོད་པ་བཀལ་བ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཀྱང་
 གཞུང་ལ་ཞུས་མ་བཟུང་པར་བཞག་ཟུས་འདུག་པ་བཞེན་དེ་འདྲ་མང་དུ་འཐོན་ནས་
 ནགས་ཚལ་འབོར་ཆེར་མེད་པ་བཏང་ཆེ་མཐར་ཐུག་གཞོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབབ་ཁྲུང་ས་
 ལ་ཐུག་པར་བརྟེན་མི་མང་ནམས་ནས་ཡིན་རུང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབབ་ཁྲུང་ས་ལ་
 གཞོད་པ་བསམ་མ་ཤེས་རུང་བྲིམས་ལ་འཆོར་ཏེ་གཞོད་པ་བཀལ་མི་གང་ཉིང་འོང་བའི་
 ཐབས་དང་ཉི་འདབས་གྱི་ནགས་ཚལ་རང་སའི་མི་སེར་ནས་བདག་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཐབས་སུ་ཉིས་ཆད་པོག་ལྷགས་གྱི་བྱུང་སྤེལ་བཏང་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ལྷགས་གྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཞུས་པ་དང་།

དེ་ཁར་ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ནགས་ཚལ་བདག་འཛིན་བྱ་
 དགོས་གང་བས་གལ་ཆེན་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་ནགས་ཚལ་ལས་ཁྲུང་ས་སུ་མི་ལང་བ་མེད་
 པར་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་བདག་འཛིན་གྱི་ལོ་པོར་བྱེད་ཐུབ་མ་བྱུང་བས་དེ་ལ་ས་གནས་སོ་
 སོའི་མི་སེར་ཆོས་ཀྱང་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ནགས་ཚལ་བདག་འཛིན་བྱ་རྒྱ་
 རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་ཡིན་པ་བསམ་ཤེས་དགོས་ལྷགས་ཞུས་པ་མ་ཟད་རང་
 སའི་བྲམ་ནང་འཁོད་ས་ཆའི་ནང་གི་ཤིང་རིགས་སྟོད་ཐང་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་ནི་ས་
 ཆའི་བྲིམས་ཡིག་གསར་དུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་ནང་ཁ་གསལ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་
 དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་པས་མ་འབྲས་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ནགས་ཚལ་

སྤང་སྐྱོབས་བྱ་དགོས་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་སྐྱོད་སྤྱུག་སྤོན་པོ་དང་ནགས་ཚལ་མདོ་ཆེན་ནས་
 ལྷས་དོན་བཞིན་ཡིན་བསྟན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་འདུ་ནང་ནས་རང་ཡིན་རུང་སྤྱི་མོ་མེལ་
 གང་ཡོད་ནམས་ཀྱང་བསྤྱད་གོས་པ་བྱེད་དེ་ནགས་ཚལ་ནང་ད་ལྟ་དང་ཕྱིས་སྤྱུག་ནས་རང་
 ཡིན་རུང་གཞུང་ནས་ཤིང་གི་ལས་གཡོག་འདུ་དང་མི་འདུ་བ་རེ་བཅུགས་དགོས་བྱུང་ན་
 ལས་གཡོག་དེ་ནང་བྱེད་དགོས་པའི་ཁེ་སང་ཅན་གྱི་ལས་རེ་ཡོད་རུང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་
 སེར་དེ་ལ་རང་སྤྱོད་རྒྱ་དང་ཤིང་ཚོང་ལས་དེ་ལ་བཞེན་ཏེ་གཞུང་ལ་ཁེ་སང་ཆེན་པོར་ཐོབ་
 རུང་གཞུང་ནས་ཐུགས་བབས་གཟིགས་ཏེ་ས་གནས་དེ་ནང་གི་མི་སེར་གྱི་སྐྱོད་སྤྱུག་ལ་ཕན་
 ཐབས་བྱ་དགོས་པ་དང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་བདག་འཛིན་དང་མེ་རྒྱུན་སྤང་རྒྱ་
 སོགས་ནེ་ཚལ་སྤང་སྐྱོབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡང་ཉེ་འདབས་རང་སའི་མི་སེར་ནས་བྱེད་
 དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་བདག་འཛིན་དེ་ཐད་མི་སེར་རང་ནས་རང་བྱ་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་གཞི་སྤྱི་མོ་མེལ་པའི་མི་ཡིས་གཞོད་པ་བཀལ་ཟེར་རུང་མེ་ཕྱི་
 དཔོག་རྒྱ་དང་ཤིང་ལ་གྲོ་པོག་རེ་གཉིས་ཅམ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་ན་
 དེ་ཐད་ཁྱེད་རང་མི་སེར་ནམས་ནས་མེ་ཤིང་འབྱུ་རྒྱའི་དོན་ལ་ཤིང་སྐྱམ་འགྱུར་ཤེས་
 མཐོང་བཞིན་དུ་ཤིང་པོན་ཆེན་ཅ་བ་ལས་སྤེགས་པ་དང་ཕགས་པ་བསྐྱལ་ཏེ་བཞག་པ་
 སོགས་བྱས་ན་བྲིམས་པོག་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་མེ་ཕྱི་རང་དཔོག་རུང་ཤིང་སྐྱམ་གྱི་
 རེན་དང་ཤིང་ཆེ་བ་ན་ཁྲག་པའི་རེན་ལས་དཔོག་པས་བྲིམས་པོགས་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་
 བཀའ་གནང་བ་ལ།

ཚོན་དམང་ནས་ཀྱང་རང་སའི་བྲར་འཁོད་ས་ནང་གི་ཤིང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་
 སོགས་དབྱིན་ལོ་༡༩༧༩ལོའི་ས་ཡི་བྲིམས་ཡིག་དང་འབྲིལ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཟད་
 མེ་ཕྱི་དཔོག་རྒྱ་དང་ནགས་ཚལ་གཞོད་པ་བཀལ་མའི་ཉེས་བྲིམས་བཀལ་རྒྱ་སོགས་མང་འ་

བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞུགས་བྱ་དགོས་པ་དང་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ནུ་ཚལ་ས་གནས་རང་
སའི་མི་སེར་ནས་བདག་འཛིན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ལྟ་མའི་ཚོགས་འདུར་གྲོས་
ཆོད་ཅི་བཞུགས་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༧. རྒྱལ་ཚུལ་ཤིང་གི་བྱུང་ལྟ་ལྟར།

ཚོར་འདུའི་ནང་དུ་ཅིང་མ་རིའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་སྤྱོད་གྲ་དང་སྤྱོད་ཁང་གསར་རྒྱབ་དང་
བཅོས་ཁའི་དོན་ལ་མཁོ་བའི་ཤིང་རིགས་ལ་བྱུང་མེད་དགོས་ལུགས་དང་ཉེ་མོག་དང་ཆུ་
ཕྱག་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ལོ་ཐོག་བཏབ་པའི་ཞིང་ས་ལ་དུ་བ་རྒྱབ་ཆེད་བཅད་དགོས་བྱུང་
བའི་གཙོ་ཕྱར་དྲུང་ས་ཅུང་གི་བྱུང་ལྟ་ལྟར་མར་ཕབ་མ་གནང་ཆེ་མི་སེར་ལ་སྤྱི་དུག་སོགས་
ཆུ་ལྱེ་ལོ་རྒྱུ་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

རྒྱལ་ཚུལ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་རྒྱལ་ཚུལ་ལས་ཁུངས་ཟེར་
རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མཐའ་དོན་བཟོ་མི་ཞིག་རང་ཡིན་བསྟན་དལ་གཞིར་བྱེད་མི་སེར་
ནས་ཡིན་རྒྱུ་བྱུང་བྱུང་ཤིང་འབྱོར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་དེ་རང་ཡིན་
རྒྱུ་མི་སེར་ལ་སྤྱི་དུག་སོགས་པར་འདུག་ཆེ་དེ་ཡང་གཞུང་ཞབས་ནས་ཐུགས་བཞེད་
གནང་དགོས་པ་ཞིག་རང་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་མ་གཞི་རྒྱལ་ཚུལ་ལྟམས་ཡིག་དང་བསྟན་ན་
གཙོ་ཕྱར་གྱི་རིགས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དུ་བ་རྒྱབ་ཆེད་བཅད་དགོས་བྱུང་
བའི་གཙོ་ཕྱར་གྱི་རིགས་ཤིང་ཙ་བོ་ཡང་ཆུང་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པ་ཅི་བཞུགས་བྱུང་
དེ་ཡང་ཤིང་ཙ་བོ་རེ་ཕྱེད་ཀྱང་ཉེ་ལྟ་ཙ་ལྟ་རེ་དང་དྲུང་ས་ཅུང་རེ་ཕྱེད་ཀྱང་བཅད་ཐམ་རེ་
ཕུལ་རྒྱུ་བཟོས་རྒྱུ་མ་འབྲས་པ་མེད་མ་གཞི་བྱུང་ཤིང་ཙམ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
ཡར་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་བཏགས་འོང་ཟེར་ཞུ་བ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ་བྱུང་ལྟ་ལྟར་ཅད་

ཀྱང་མེད་ན་ རང་རེ་སྲུ་རང་ཡིན་ རུང་ རྟོང་པར་ཐོབ་པའི་ཅ་དངོས་ཤིག་ཡིན་ཆོ་ བག་
 ཟོན་དང་སྒྲིང་དག་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོད་ལུས་ཡིན་འདུག་བསྟན་ ནགས་ཆ་ལ་ལ་
 འཛེམས་དགོས་རྒྱའི་དོན་ལ་བྲལ་ཅུང་ཟད་རེ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ སློབ་གྲྭ་དང་
 སྤུང་ཁང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ མཁོ་བའི་ཤིང་གི་ཐད་ ད་ལྟ་གཞུང་བྲལ་གང་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཀླ་
 རེ་བཏགས་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ གཞུང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་སྤུང་ཁང་གི་དོན་ལ་ མཁོ་བའི་
 ཤིང་གི་བྲལ་ནི་ ཤེས་རིག་དང་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་བཏབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ མི་སེར་
 ལ་ལོགས་སུ་སོག་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཚུ་ལ་གྱི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ལ།

ཆོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ ནགས་ཆ་ལ་ནས་ཞུས་དོན་བཞིན་ མི་སེར་གྱི་ལོ་ཐོག་བཏབ་
 པའི་ཞིང་ས་ལ་ར་བ་རྒྱབ་ཆེད་རྒྱང་པོའི་དོན་ལ་ཡིན་ཆོ་ གཙོ་ཕུར་གྱི་དོན་ལ་ཞུས་པའི་
 ཤིང་ལ་ཕྱི་ཀླ་ཀྱམ་༢༥ རེ་དང་ དྲུང་ས་ཅུང་དོན་ལ་ཞུས་པའི་ཤིང་རེ་ར་ཕྱི་ཀླ་ཀྱམ་༡༠ རེ་
 བཏགས་རྒྱུ་དང་ མི་སེར་ནས་ཡིན་རུང་ ད་བར་ནགས་ཆ་ལ་གྱི་ཤིང་ སྤྱིས་ཤིང་ གྲུམ་སེ་
 སེ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་ཤིང་ ཅམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ ད་ནི་ཤིང་རིགས་ དེ་དག་ཀྱང་འབྲུལ་
 ཁང་ནང་ནས་ གང་བས་དངོས་གོང་མཐོ་བའི་ཤིང་ཆ་ས་བཟོ་བཏབ་པ་འདུག་བསྟན་ གཙོ་
 ཕུར་དྲུང་ས་མའི་རིགས་གཅད་སྐབས་ཀྱང་ གང་དྲག་གཞུང་ལ་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་ཤིང་
 ལས་ བཅད་དགོས་རྒྱུ་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཟད་ སློབ་གྲྭ་དང་སྤུང་ཁང་དོན་ལ་མཁོ་བའི་
 ཤིང་བྲལ་ ལས་ཁུངས་སོ་སོས་བཏབ་ལུས་འདུག་པ་དེས་ འབྲས་པར་འདུག་བསྟན་ ཆོཌ་
 འདུར་ལོགས་སུ་གསུང་གྲོས་གནང་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༥, ཅེ་རིའི་སཆའི་སྒོར།

ཏྲ་ལོག་ཆུ་སྤྱོད་མི་སེར་དང་ ཀྱོང་ས་ནུབ་པའི་དྲུང་འོག་ དགའ་སང་ཆོ་འོག་དང་ནས་

རྟེན་ཅིང་ཐོད་ཚོའི་མི་སེར་བཅས་ནམས་ནས་རང་སོའི་ཁྲར་འཁོད་ཅེ་རེ་རིགས་སྤར་
བཞིན་བཟའ་སྤྱོད་བྱེད་ཚོགས་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

མི་རྗེ་རྒྱུད་སྤྱུག་སྤོན་པོ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ཅེ་རེ་དེ་ནི་ཡུན་ཐག་ཐུང་ཤོས་
ལོ།^{༡༠} ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐངས་རེ་མ་གཏོགས་བཟའ་སྤྱོད་མི་བཏུབ་པས་ལོ་ཡུན་དེའི་རིང་
ལ་སྤྱི་ས་པའི་ཤིང་ནམས་ཐམས་ཅད་རྩམ་སྟེ་མི་བཏང་དགོས་ཚེ་ཤིང་ཆ་མཉམ་འཕྲོ་
བསྐྱུག་འགོ་བཅའ་ཚད་མི་སེར་རང་སར་ཡང་ས་ཆ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རེར་ཞིང་སྤྱད་རེ་
གཉིས་ལས་བཟའ་སྤྱོད་བྱེད་མི་བཏུབ་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་མ་ལང་བའི་
རྒྱུད་སྤྱུག་པོག་པ་ཡིན་འདུག་བསྟན་གཞུང་ནས་ཡིན་རུང་ཐུག་བཞེད་གནང་སྟེ་ད་ནི་དུས་
ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་བསྟན་ཏེ་ད་ཚུན་ཅེ་རེ་སྤྱོད་དེ་
སྤྱོད་པའི་མི་ནམས་ད་ནས་པར་ལོ་ལྟར་བཟའ་སྤྱོད་བཏུབ་པའི་ས་ཆ་གཞན་དུ་སྤྱོ་ཐབས་
དང་ཅེ་རེ་རང་ཡིན་རུང་ཆར་གཅིག་རྩམ་པ་ནས་སྤར་ནགས་ཚལ་དུ་འགྱུར་མ་བཅུག་
པར་ལུང་ཚུ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་བཟའ་སྤྱོད་བཏུབ་པ་བཟོ་
རྒྱུའི་སྤྱད་བྱུས་བཟོ་རྒྱུའི་ཐུགས་བཞེད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཅེ་རེ་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་ཟད་
དམ་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་མ་ཟད་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་འདྲ་ཅེ་རེ་ལས་ཚུ་ཞིང་
དང་སྤང་ཞིང་བཟོ་ཚོགས་དང་སྐྱམ་ཞིང་ལས་ཚུ་ཞིང་བཟོ་བ་སུ་ཚོགས་པར་འཁོད་ཡོད་
པ་དེ་ཡང་རྗེ་སོར་རིམ་པ་བཞིན་ཅེ་རེ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་ཆེད་ཡིན་ལུ་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་རྗེས་སོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་རེ་འོས་གཞུང་གི་སྤྱད་བྱུས་
ཇི་བཞིན་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དགོས་རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས་གཞུང་ནས་བདེ་སྐྱབས་སྤྱོད་
མ་ཆར་ཚུན་གྱི་བར་སྤར་ནས་ཅེ་རེ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་མི་རིགས་ནམས་ས་ཡི་ཁྲིམས་
དང་བསྟན་ཏེ་རང་རང་སའི་མིང་ཐོག་ཏུ་ས་ཆ་འི་མཐོ་ཆད་ཨེ་ཀར་^{༡༡} འི་ནང་འཁོད་
ཚུད་པའི་ཅེ་རེ་སྤར་བཞིན་བཟའ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༤, དཔེ་མཁན་པ་ནི་འཇིགས་ཀྱི་ས་ཆ།

ཆོཏ་འདྲའི་ནང་དུ་དཔེ་མཁན་མེས་སྤྱི་མེ་ནས་ཇམ་པ་ནི་འཇིགས་ས་ཆ་ལས་ས་མེད་ཀྱི་མེ་སེར་ལ་གནང་རྒྱུ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དགོས་ལུགས་ཞུས་བུང་ཡང་ཆོགས་འདྲར་གྲོས་སྐྱོང་སྐབས་སུ་ས་ཆ་དེ་ནང་གཞུང་ནས་དེ་སྤོན་ནས་ཤིང་གསར་འཛུཊ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཚར་བ་མ་ཟད་ཟད་གྲོན་ཡང་གང་འཚམས་སོང་འདྲུག་ཅིང་དེ་ཁར་མེ་སེར་ལ་ལར་ས་ཆ་དེ་ནས་ཐོབ་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་བསྐྱབ་ས་པ་རེ་འདྲུག་པ་ནམས་ཀྱང་བཀའ་ཤོག་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ས་རིན་མེན་ཚད་གཞུང་ནས་སྤྲོ་ལོག་མེ་སེར་ལ་གནང་ཚར་འདྲུག་བསྐྱེད་དེར་བཏེན་ཆོགས་འདྲུ་ནས་ཀྱང་ཇམ་པ་ནི་འཇིགས་དེ་ཉིད་ནགས་ཚལ་འཛུགས་བསྐྱེད་ལས་དོན་འགོ་འཛུགས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་མཇུག་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེ་སེར་གཞན་ལ་ས་བཟའ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་བྱེད་དེ་མེ་སྤོད་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༥, མེ་སེར་ལ་ས་ཆ་གནང་རྒྱའི་སྐོར།

ཆོགས་འདྲའི་ནང་དུ་སྐབས་ཁ་བཤག་སྤྱོགས་པ་དང་རྒྱལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་མེ་སེར་དང་དགའ་སང་ཆོགས་གོང་ནས་རྗེར་ཐེད་ཆོའི་མེ་སེར་སྐྱར་སྤོད་བཅན་ཁར་མེ་སེར་དང་ཅི་རང་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་བཅས་ནས་ས་མེད་མེ་སེར་ལ་ས་ཆ་འཕྲལ་དུ་གནང་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་ལ་མེ་དང་རའི་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ནས་ས་མེད་མེ་སེར་ལ་གཞུང་ནས་ས་ཆ་གནང་རྒྱུར་ཕྱར་ནས་ཞལ་བཞེས་གྲུབ་པའི་རིགས་ནམས་འཕྲལ་དུ་གནང་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་དང་རྒྱལ་ལྷན་སྤོང་སྤོང་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ནས་མེ་སེར་ཡར་བསྐྱེད་བཏགས་རྒྱའི་དོན་ལ་དངུལ་ཐོག་ལྷུ་རའི་ས་ཆ་གནང་དགོས་ལུགས་བཅས་ཞུ་བ་ལ།

སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་གསལ་ས་མེད་མེ་སེར་ལ་ས་ཆ་གནང་ལུགས་དང་

ཐོབ་ལུགས་དང་ལ་ཐོག་ལྟམ་རའི་ས་ཆ་སྤྱོད་ཐང་གི་རིམ་པ་སོགས་གང་ཡང་ཚོར་འདུ་སྤོན་
མ་ནམས་སུ་གྲོས་ཚད་གྲུབ་པའི་དོན་ཚན་ནམས་དང་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ནམས་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱུ་ཞལ་
བཞེས་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ད་ལྟ་སྤྱོད་མཚུགས་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་གཞུང་ནས་སྤྱོད་པའི་ས་
ཆ་དེ་མི་མེད་ནས་ལམ་ཐག་རིང་བས་སྟབས་མི་བདེ་བས་ཟེར་ཏེ་ལེན་འདོད་མ་བསྐྱེད་པར་
བརྟེན་ཏེ་ལུས་པ་ཡིན་དེ་ཡིན་རུང་ད་དྲིང་སོ་ནམ་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཏུ་དྲག་
གམ་ད་ལྟ་བུ་འཕྲུལ་ཡོད་པས་དབྱེན་ལོ་^{༡༩༤༡}ལྷོ་^༣པའི་ནང་འཁོད་སྤྱོད་ཚར་བ་བྱ་
ཅིས་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པ་ལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་ནས་ཀྱང་སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་
བཞིན་བྱེད་པས་འཕུས་པར་གྲོས་ཐག་ཚོད།

༢༤. བཟའ་བཙའི་འབྲུ་རིགས་རང་མཐོ་རང་ལྡང་གི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ལ་མི་དྲང་རའི་མི་མེད་སྤྱི་མི་ནས་རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཟའ་སྤྱོད་
ཀྱི་འབྲུ་རིགས་རང་མཐོ་རང་ལྡང་བཟོ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ་ཞེས་པའི་འདྲི་
བ་བཀོད་པ་ལ།

རང་གཞུང་སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་འཚོ་བ་རང་ལྡང་བཟོ་
རྒྱུའི་ལས་དོན་ནི་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ལས་ཁྲུང་ས་ནང་ལས་
ཀྱང་མི་དབང་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དབྱེན་ལོ་
^{༡༩༧༦}ལོ་ནས་འཆར་གཞིའི་ལས་རིམ་བཙམས་ཏེ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་བཞིན་
དེ་ལོར་རང་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་རང་རའི་འབྲུའི་འཕྲོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ལང་པར་སྤྱི་ནས་
འཚོ་ལ་དགོས་པ་ཀྱན་སྟོང་ཕྲག་བཙུ་ཐམས་འཚོ་ལ་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཇི་ས་རིམ་པ་

བཞིན་དུ་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཟའ་བཙའི་འཕྲོན་སྐྱོད་ཡར་རྒྱས་སོང་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
ན་རྟེན་དབྱེན་ལོ་^{༡༩༧༩} ལོར་ ཕྱི་ནས་ཀྱན་སྟོང་ཕྱག་ལུ་ལས་འཛོལ་དགོས་མ་བྱུང་བས་
ད་ནས་པར་རང་རེའི་མཉོ་བསམ་དང་རེ་བ་དང་འབྲེལ་ན་ དབྱེན་ལོ་^{༡༩༨༥} ལོ་ནས་ཕྱིས་
ནས་བཟའ་བཙའི་གྲོལ་རམ་སྤྱོ་ཙམ་ཡང་ འཛོལ་མ་དགོས་པ་བྱུང་དེ་ འཛོལ་བ་རང་
དགོས་རང་ལྟར་འོང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཞུས་བྱུང་།

༢༩. ལ་མི་དྲང་རའི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ནག་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར།

ཚོལ་འདུའི་ནང་དུ་ ལ་མི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ ལ་མི་དྲང་རའི་ཁོངས་ཀྱི་འགྲུལ་
འཁོར་ལམ་ནག་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལས་དོན་ མཇུག་སྐྱོང་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་
ཞུས་བྱུང་བ་ལ། གོང་འཕེལ་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་ ལ་མི་དྲང་རའི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ནག་བཟོང་
རྒྱུ་དེ་ཉིད་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་རང་ཡིན་རུང་ མ་གཞི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ནི་
བསལ་ཆར་ཏེ་ འགྲུལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ འགྲོ་བསྐྱོད་ཐུབ་པ་ཡོད་བསྟུན་ རེ་ཞིག་
རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལས་གལ་ཆེ་བའང་ མང་རབས་བྱ་དགོས་པ་འདྲག་
བསྟུན་ གཞུང་གི་བདེ་སྟབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བྱ་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱས་ཞུས་
པ་ལ།

མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་དོན་གནད་ཆུང་བ་ཞིག་རང་
ཡིན་པས་ ཚོགས་འདུར་ལོགས་སུ་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པའང་མི་འདུག་ ཞབས་
ཏོག་སྤྲེལ་ཆན་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་བདག་དང་མི་སེར་བཙས་འཛོམས་ཏེ་ སྟབས་བདེ་དོག་
དང་བསྟུན་ཏེ་ ཐག་བཅད་པས་མ་འབྲས་པ་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ། ཚོགས་
དམངས་ནས་ཀྱང་ མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣༠. གྲོང་སར་ནུབ་པའི་དྲུང་འོག་གི་སྤྲོན་ཁང་།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ གྲོང་སར་ནུབ་པའི་དྲུང་འོག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ ཁོང་གི་ས་
གནས་སུ་ སྤྲོན་ཁང་གསར་འཛུཊ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ལ་ ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་དང་ལས་མའི་སྤྱི་
རྒྱ་གཞུང་ནས་གནང་དགོས་པར་ཞུ་བ་ལ།

གསོ་བའི་མདོ་ཆེན་ནས་ དེང་སང་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ ས་གནས་ཡོངས་
རྫོགས་ནང་ སྤྲོན་ཁང་ཆེ་ཆུང་གང་དགོས་ལྟར་བར་བཙུཊ་ཡོད་པ་ལས་ མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ནས་ཀྱང་ ད་རེས་སྤྲོན་ཁང་ཁ་གྲངས་ དེ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་དེ་བཞག་ན་ དྲག་
འོང་ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དང་བརྟུན་ཏེ་ ད་རེས་གཞུང་གི་སྤྱི་བྱས་ལ་ཡང་ སྤྱི་འཛུགས་
བརྒྱུན་བྱས་ཟེན་པའི་སྤྲོན་ཁང་གི་རེཊ་ ཡར་བསྐྱེད་བཏང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མ་གཏོགས་
སྤྲོན་ཁང་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འཆར་གཞིར་འཁོད་པ་མེད་ལྷགས་དང་ དེ་མ་ཟད་
སྤྲོན་ཁང་གི་རིགས་ནི་མི་མང་རང་སའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་བརྟུན་ཏེ་ ལས་དོན་དེ་རེཊ་
ལ་ལས་ མའི་སྤྱི་ཆ་སྤྱོད་སྤོལ་ད་བར་གང་དུ་འང་མེད་ ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ འདིར་ཞབས་ནས་
སྤྲོན་ཁང་གྲངས་ཁ་ད་ཡོད་དེ་ ཙམ་བཞག་དགོས་པར་གསུང་བ་དེ་ཡང་ ངེད་རའི་འདིར་
ཡོད་སྤྲོན་ཁང་ནང་སྤྲོན་པ་དང་ སྤྲོན་གྱི་ཡོ་བྱད་དགོས་ངེས་ལྟར་བ་མེད་པ་ལས་བརྟུན་ཏེ་
ནད་པ་གལ་ཅན་རིགས་བཅོས་མ་ཐུབ་པར་ སྤྱི་སྤྱོགས་སུ་བཏང་དགོས་ ལོ་ལྷོར་མང་རབས་
འབྱུང་ཕྱས་འདུག་བརྟུན་ སྤྲོན་ཁང་གྲངས་ཁ་ད་ཡོད་དེ་ ཙམ་ཞིག་བཞག་སྟེ་ ད་ལྟ་ཡོད་
པའི་སྤྲོན་ཁང་ རྣམས་སུ་ སྤྲོན་པ་དང་སྤྲོན་གྱི་ཡོ་ཆས་ལ་སོགས་པ་ སྤྱི་ལས་སྤྱོགས་སྟེ་
ལེགས་པོར་བཟོ་དགོས་པར་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ན་ ཡང་ཁོང་མི་སེར་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
བ་བྱུང་ན་ ལས་ཀ་ནི་ཁོང་རང་མི་སེར་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལྷགས་ཞུ་ཕྱས་འདུག་བརྟུན་ ལྷོ་
པའི་དྲུང་འོག་གི་སྤྲོན་ཁང་དེ་ཡང་ གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་ འོས་འབབ་བརྟུན་ཏེ་

འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་པའི་ནང་དུ་འཇུག་སྒྱུ་བྱེད་སྲུང་མ་འཐུས་པ་མི་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་
བ་ལ་ཚོགས་ཁང་ནས་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དོན་བཞིན་འབྲེལ་ཏེ་བྱེད་པས་
འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣.༡. པག་ལེ་གཙང་ཆུ་འེ་ཆུ་བྲག།

བསམ་ཅིང་མི་སེར་ནས་ པག་ལེ་གཙང་ཆུ་འེ་ཆུ་བྲག་རྒྱབ་དགོས་པའི་སྒོར་ སྤར་
ཚོགས་ཐང་ས་ ༥༠ པའི་སྐབས་སུ་འང་ གྲོས་ཆོད་བྱུང་དོན་བཞིན་ ལས་འགོ་འཇུག་དགོས་
པར་གསལ་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ཚོགས་ཐང་ས་ ༥༠ པའི་སྐབས་སུ་
པག་ལེ་གཙང་ཆུ་འེ་ཆུ་བྲག་རྒྱབ་དེ་ཉིད་ སོ་ནམ་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་བདག་འཛིན་འཐབ་
སྟེ་ བྱེད་གོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་དོན་བཞིན་ ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་སྐབས་ ཆུ་
བྲག་གི་ཟད་གྲོན་ལ་ དངུལ་ཀྲམ་འབུམ་སུམ་ཅུ་ ཅམ་གནས་ཟུས་འདུག་ཅིང་ དེའི་འོག་ཏུ་
ས་ཆ་ ཨེ་ཀར་ ༢༠༠ ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་ མ་གཞི་ནས་མེད་པའི་ཁར་ ཆུ་རྒྱུས་གཞོད་
པའི་ཞིང་ས་ནི་ ཨེ་ཀར་སོ་གཅིག་ ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་མེན་འདུག་བསྟན་ ཁེ་འབབ་ལས་
གྱིང་རྒྱད་ཆེ་བའི་གནས་ལ་མཐོ་བསམ་བཏང་སྟེ་ ཆུ་བྲག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རྒྱབ་དེ་ཉིད་
བཤོལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་དང་ འོན་ཀྱང་དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་སེར་ལ་གཞོད་པ་ཆེ་བར་འདུག་པ་
དེ་ཉིད་ གཞུང་ནས་སྤར་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་ གནད་གལ་གང་ཆེ་ས་ནས་ ལོ་ལྷར་ཅུང་ཟད་
རེ་བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ཅིས་བྱེད་དེ་ ལས་ཀྱི་ མི་སེར་ཁོང་རས་བྱ་རྒྱུ་དང་ མཁོ་ཆས་ལས་ཁྲུང་ས་
ནས་གང་ཐུབ་སྟོན་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ བ་རྩིང་ལས་ཁྲུང་ས་ལས་ ལྷན་གྱི་དྲ་མེག་ཕྱི་གྲུ་བཞི་མ་དགུ་
སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཁོང་རང་ལ་སྟོན་དེ་ད་ལྟ་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཐུས་ཡོད་བསྟན་ རེ་མ་པ་བཞིན་དུ་ཅུང་

ཟད་རེ་བྱེད་དེ་ བཅོས་ཁ་རྒྱབ་ཅིས་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བ་ལ་ ཚོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་ སྐུ་ལི་
གཙང་ཆུ་ལི་ཆུ་བྲག་རྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ སོ་ནམ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་བྱེད་པས་
འབྲས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣༢. འབྲུལ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་སློབ་སྦྱང་སྒོར།

ཚོལ་འདུའི་ནང་དུ་ མོང་སྐར་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ནས་ རང་རེ་འི་འབྲུལ་ཁང་དང་ ལས་ཁུངས་
ལག་ཏུ་མཁོ་བའི་ལས་གཡོག་གི་སྦྱོང་བ་དང་བྱེད་ས་ཞིག་རང་རེ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་
འཇུགས་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་རྒྱས་ཚོང་འབྲུལ་མདོ་ཆེན་ནས་ ད་ལྟ་རེད་རེ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་འབྲུལ་
ཁང་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ ཉ་ལམ་མེ་གང་ས་ཉིས་
སྟོང་ཅུ་ཞིག་དགོས་གལ་འདུག་པ་བཞིན་ དེ་དག་མན་པ་ལྟར་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་ཤེས་
རིག་བསྟན་རྒྱས་ཚོང་འབྲུལ་ལས་ཁུངས་བཅས་བསྟན་མོལ་ཐོག་ འཆར་གཞི་ལྟ་བུ་ནས་
རང་རེ་ལ་དགོས་པའི་ལས་གཡོག་པ་ རང་མིས་ལྟར་བ་བཟོ་རྒྱུའི་བཅའ་སྤྲོད་རྒྱུས་ལྟར་
ཡོད་པ་མ་ཟད་ བཞེད་ནས་ཆུ་ར་མོང་སྐར་དང་གདུང་བསམ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ ལས་མེ་
འཛོལ་ཏེ་ ད་ལྟ་འབྲུལ་ཁང་ནམས་སུ་བཀྲམ་སྟེ་ སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པས་ཡོད་པས་ རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ རང་གཡོག་རང་གིས་འདྲོངས་པ་བཟོ་ཐབས་པའི་ཡོད་ཆེས་ཡོད་ཆུ་ལ་བཅས་ཀྱི་
གསལ་ཞུས་མཛད་པ་ལ་ ཚོལ་དམངས་ནས་ཀྱང་བསྟན་རྒྱས་ཚོང་འབྲུལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཞུས་
དོན་ཇི་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣༣. ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་སྒོར།

ཚོལ་འདུའི་ནང་དུ་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ རང་རེ་འབྲུག་གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་

ཁྲུང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཞུ་འདི་དེ་བ་བཀའ་གནང་མཛད་ཅིང་དེ་ལ་ཅང་མ་རེ་འེ་མེ་སེར་སྐྱ་ཚབ་དང་
 སེམ་སྤྱི་ལོ་སེར་སྐྱ་ཚབ་ནས་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁྲུང་སྤྱི་ལས་དོན་ཡར་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་
 སོང་བ་དེ་ལ་ཡིད་ངལ་རང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་ཁར་ཉེ་ཆར་ཐའི་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ས་
 བེང་གོག་ཏུ་ཚོལ་པའི་ཨིས་ཀེ་བཙུགས་ཐང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་དང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱ་
 ཚབ་ཕྱི་འབྲེལ་སྐོན་པོ་དེ་ཉིད་ཚོགས་འདུའི་ཚོལ་དཔོན་དུ་འདེམས་བསྐོས་བྱུང་འདུག་
 པ་ནི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གི་སྐོན་གྲགས་གང་བས་ལེགས་པོར་སོང་འདུག་པར་མི་
 སེར་ཚོ་འང་ཡིད་སྤོ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད།

༣༥. འབྲུག་གི་གནམ་གྲུའི་ལས་དོན་སྐོར།

ཚོལ་འདུའི་ནང་དུ་སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཉིས་མང་ཅང་རྒྱུ་རེ་འེ་མེ་སེར་དང་ཐམ་ཕྱག་སྟོད་མང་
 སྤྱི་ལོ་སྐོན་པོ་སེར་སྤྱི་ལོ་བཅས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་གྲོས་ཐག་ཚོད་དོན་བཞེན་
 འབྲུག་གི་གནམ་གྲུའི་ལས་དོན་དེ་བར་མ་བཅུའི་ཕྱི་འབྲུང་སྤྱི་ལོ་བཞག་དགོས་པ་གང་ཡིན་
 རམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་དང་ཉེད་སྐར་ཚོལ་ཡུལ་སྤྱང་མེ་སེར་དང་ལ་མི་དྲང་རེའི་མེ་སེར་
 སྤྱི་ལོ་ནས་གནམ་གྲུ་དེ་ཉིད་འབྲུག་ནས་རྒྱ་གར་གཅིག་གི་བར་ཡིན་ནམ་འབྲུག་ནས་ཕྱི་
 རྒྱལ་གཞན་དུ་འཕྲང་འཕྲང་འབྲུལ་བཤུད་བྱ་ཅིས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བ་དང་གཞན་ཡང་
 གནམ་གྲུ་དེ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མགོན་རིགས་འཕྲང་འཕྲང་དེད་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འོང་ཚོག་
 པ་ཡིན་པ་འོང་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་ནས་བཀག་ཆ་གང་ཡང་མེད་ལས་ཆེ་ཞེས་པའི་འདྲི་
 བ་དང་སྟོད་མང་སྤྱི་ལོ་སྐོན་པོ་སེར་དང་སར་སྤྱང་མེ་སེར་ནས་གནམ་གྲུའི་ལས་དོན་བདག་
 འཛིན་སྲུང་འཐབ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་བྱུང་བ་ལ།

མི་རྗེ་ཕྱི་འབྲེལ་སྐོན་པོ་མཚོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་གཞུང་ཁོངས་ནས་
 ཀྱང་ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་ནམས་སྤང་མེད་དུ་མ་བཞག་པར་ཕྱག་ལས་གནང་

མུས་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ དེ་སྔོན་གྱི་མཆོས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་ཡང་སོར་དགོས་བྱུང་སྟེ་ ད་
 ལྟ་ལས་འགོ་བཙུགས་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པ་ཞིག་ཡིན་ དེ་རྗེས་ཀྱང་རེ་མིའི་གཞུང་གཏན་
 གཏན་སོང་བ་ནས་ མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་སྐབས་དེ་སྐོར་གསུང་གོས་
 གནང་སྟེ་ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གནམ་གྱི་འཛུལ་རྒྱུ་འོག་གསུང་རམ་བྱ་རྒྱུ་ཞུས་བཞེས་གནང་
 སྟེ་ ད་ལྟ་སྤྱི་ལོ་ཉི་མ་རེ་འང་རྒྱ་བ་མུས་ཡོད་པ་མ་ཐད་ གནམ་གྱི་ཁ་ཤིས་ཀྱང་མངགས་
 འདུག་རུང་ གནམ་གྱི་འགོ་མ་བཙུགས་སྔོན་དུ་ ཁག་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་ ལས་དོན་
 དེ་སྐོར་འགན་ཡིག་བཅོས་ཏེ་ཐག་བཅད་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ ད་ལྟ་མཇུག་མ་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པས་
 འཕལ་རང་ངེད་རའི་སྒྲུ་ཆ་བ་ རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཐག་བཅད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལུགས་དང་
 དེ་ཁར་གནམ་གྱི་དེ་ཉིད་ ད་ལྟ་འབྲུག་ནས་རྒྱ་གར་ཀྱང་འགན་ཐང་ཚུན་འབྲུལ་བཞུད་བྱ་
 ཅི་ས་ཏེ་ གང་ལགས་ཟེར་ན་ རེ་ཞིག་ངེད་རང་ལ་རྒྱ་དང་གནམ་གྱི་འོ་ཆ་གསུང་སོགས་
 སྔོན་པོ་བྱེད་དེ་གནམ་སྐབས་མ་འགྲིགས་པ་ལས་ གནམ་གྱི་ཆེ་བ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པར་
 བརྟེན་ ཐག་རིང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཅིན་འདུག་ དེ་ཡིན་རུང་ ཀྱང་ནས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ འགྲོ་
 རྒྱུ་འོ་གནམ་ག་ཡང་ཐོབ་ཆོག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་ཙམ་གལ་ཆེ་བ་དང་ བྱ་སྐབས་མ་
 བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ཐད།

གནམ་གྱི་དེ་ཉིད་ངེད་རང་འབྲུག་གཞུང་ནས་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་བསྟན་ དེའི་བདག་
 འཛིན་དང་དབང་ཆ་དེ་ཆ་མཉམ་ འབྲུག་གཞུང་ལ་རང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ གནམ་གྱི་འོ་ཆ་
 ལ་ཡང་ (རོ་ཡེལ་བྱ་ཀྱན་ཨེར་ལའི་ནསི) ཞེས་བཏགས་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་རུང་ གནམ་སྐབས་
 ལས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུ་འོ་དོན་ལ་ ད་ལྟ་ངེད་རང་ལ་ གནམ་གྱི་འོ་ཆ་ལས་ཀྱི་ཤིས་མི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྩོམ་རྒྱ་གར་གཞུང་ལས་ ཆ་རོགས་མ་འཛོལ་ཐབས་
 མེད་འབྱུང་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་ རྒྱ་འབྲུག་མཐུན་ལམ་གང་ཆེ་འོ་གནམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ངེད་རའི་
 མི་རིགས་གནམ་གྱི་འོ་ཆ་དོན་གྱི་སྤྱད་བ་བྱེད་པར་གཏོང་ན་ ཁོང་རྒྱ་གཞུང་ནས་སྤྱི་བསྟོན་

གང་དྲག་བྱ་རྒྱུ་འདི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་ཡོད་པས་ རྗེས་སོར་རང་མིས་སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་
 སྐབས་བདག་འཛིན་ཀྱང་དེད་རང་ནས་རྟེན་པོར་བྱ་ཆོག་པ་ཡིན་མ་གཞི་གནམ་གྲུ་རྒྱུང་
 བ་དེ་ཡིས་ད་ལྟ་དེད་རང་ལ་ཁ་རྒྱད་གང་འོང་མེ་ཤེས་པ་འདྲག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་གནད་
 གལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ལས་འགོ་བཙུགས་རྒྱུ་འདི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་ད་ལྟ་
 བདུན་ཕྱག་རེར་ཐངས་གཉིས་རེ་འཕུར་ཅིས་ཡོད་དེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལུ་བཞིན་དེད་རའི་
 གནམ་གྲུ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་རང་འཕུར་རུང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་
 གྱི་གནམ་གྲུ་འང་དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཕུར་དགོས་པར་མི་ལ་བ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་དེ་
 ལྟར་ལ་བ་འོང་རུང་དེད་རང་ལ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་དང་དེ་
 ཁར་གནམ་གྲུ་འདི་ནང་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་འཕུར་འཕུར་དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འོང་ཆོག་དང་
 མི་ཆོག་སོགས་ད་ལྟ་གོང་ཞུས་ལྟར་གྱི་འགན་ཡིག་བཟོ་སྐབས་དེ་ནང་ཁ་གསལ་བཀོད་
 དགོས་པ་ཡིན་གཤེས་དེ་སྐབས་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་སེར་གྱིས་ཞུས་པ་རྣམས་སེམས་
 ཁར་བཞག་སྟེ་རང་ལས་རིམ་བཅུ་འོང་ཞེས་ཞུས་པ་ལ།

ཆོགས་ཁང་ནས་དེད་རའི་གནམ་གྲུ་འདི་ལས་འགོ་འཛུལ་རྒྱུ་འདི་གསུང་གོས་
 ཆོགས་ཁང་ནང་གནང་སྟེ་ལོ་ཡུན་ཡང་མང་དུ་སོང་ཡོད་པས་ད་ནི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཁ་
 རས་ལ་བ་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་དེ་མ་བཞག་པར་གནམ་གྲུ་དེ་ཉིད་ཐེ་ཅེ་བ་ར་བྱེད་དེ་གང་མགྱོཊ་
 ཤིག་རང་བཙུགས་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣༥, སི་ཤོམ་གྱི་ལཡའེ་ནེ་སེ་སར་གྱི་ཕི་ཀེ་ཀློང།

ཆོགས་འདུའི་ནང་དུ་དགེ་ལེན་ཕྱག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་དེད་རང་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་
 རྒྱ་གཞུང་ནས་བཀག་ཆ་ཡོད་མེད་དང་(སི་ཤོམ་གྱི་ལཡའེ་ནེ་སེ་སར་གྱི་ཕི་ཀེ་ཀློང།)དགོས་པ་
 གང་ཡིན་གྱི་འདྲེ་བ་འགོད་པ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ཕི་ཕོམ་ས་གྱི་ཕི་ཀེཏ་ཟེར་བ་དེ་ནི་
 རེད་རང་ཙམ་ལ་མ་ཟད་ རྒྱ་གར་ཁོངས་རང་གི་མི་སེར་ཡང་ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ན་ གནམ་
 གུའི་གྱི་ཀ་ཕྱི་དང་ལ་གྱིས་ཉོ་མ་དགོས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ སྤུལ་དེ་ཉིད་ཡོད་སྐབས་ རེད་
 རང་ལ་ཡང་སྟབས་མ་བདེ་བ་རེ་འཐོན་ཡོད་དེ་ཡིན་རུང་ ཁོང་རང་ རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཡང་
 སྟབས་མ་བདེ་བ་རེ་འཐོན་ཡོད་ཆོད་ཇི་བཞིན་ དབྱིན་ལོ་^{༡༩༧༤} དབྱིན་ཟླ་^༡ པ་ནས་ཕི་ཕོམ་
 ལེན་སྤུལ་དེ་ཉིད་མ་དགོས་པར་བཞག་འདུག་བསྟུན་ དེ་ བས་ཚུར་རེད་རང་ལ་ཡང་ གནོད་
 པ་གང་ཡང་མེད་པར་སོང་ཡོད་ཅེས་པའི་གསལ་བཤད་མཛད།

༣༤. རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་འབྲེལ་བཞི་རྒྱུའི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་སྟོན་མང་སྤྱི་སྤྱོད་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་
 རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོའི་བར་མཐུན་འབྲེལ་གསར་བཞེས་ཕྱི་ལ་ རྒྱ་གར་གཞུང་དང་མཉམ་
 དུ་སྟབས་མ་བདེ་བ་མ་བདེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་སྲོན་པོས་ཞུས་དོན་ ད་ལྟ་རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འབབ་ཁུངས་ཚུང་བའི་
 གནད་ལས་ ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྐྱོཆ་བ་ཁག་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་
 འདུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབབ་ཁུངས་རོ་བོའི་བརྒྱ་དཔུ་བཅུ་ཐམ་པ་ཙམ་ ཟད་གྲོན་འགྲོ་ཐུས་
 འདུག་ན་ དང་པར་ཟད་གྲོན་གྱིས་མ་ལང་བ་དང་ གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་མ་ལང་བའི་
 སྟབས་ཀྱིས་གནས་འགྲིགས་མེན་འདུག་པས་ དེར་བཞེན་ སྐྱོཆ་བ་གསར་དུ་འཇུགས་རྒྱ་
 དེ་ རེད་རང་གི་ཕན་ཐབས་ལ་ ཐུགས་བཞེད་ལེགས་པོར་གནང་དགོས་པ་འདུག་སྟེ་ མ་གཞི་
 སྐྱོཆ་བ་བཅུག་དགོས་ཁག་ཆེ་བ་བྱེད་དེ་རང་ཐོན་ན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་འང་ཟད་འགྲོ་མ་
 ལང་རུང་ སྐྱོཆ་བ་བཅུགས་པ་ལ་སྟབས་མ་བདེ་བ་མ་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཡིན་རུང་ ད་ལྟ་
 གཞུང་དོན་བྱ་དགོས་རེའ་ ད་ཡོད་རེད་རའི་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱོཆ་བ་དང་དེ་ལ་ལོ་

བང་གལ་དེ་ཤ་སྐྱ་ཚུ་བ་ རྣམས་འཛམ་གླིང་ རྒྱལ་ཁབ་ཆ་མཉམ་དང་མཐུན་ལམ་གང་བས་
ལེ་འུ་པོར་ཡོད་པ་ལས་ སྐབས་མ་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་ ད་ལྟ་ངེད་རེ་ནང་ཡོད་
ཡུ་ཨེན་ཏི་པའི་སྐྱ་ཚུ་བ་དེ་ཡང་ ར་རྩེ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ནས་གྲོས་
ཚོད་ལྟར་ ད་ནས་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཚུ་བ་ངོ་བོ་བྱེད་དེ་བཞག་སྐྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་
གསལ་བཤད་མཛད།

༣.༧. ཕྱ་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་རམ་སྟོར།

ཚོགས་འདུ་འི་ནང་དུ་ ཉད་སྐར་ཚོགས་དང་ཡུལ་སྲུང་གི་མེ་སེར་ནས་ སྤྱི་སྲུང་དེ་རེ་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ གྲོགས་རམ་སྟོགས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནས་རང་
མིན་པར་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་ཁང་ནས་ བསྐྱེན་འགྲུལ་ཞུ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་དང་ཐིམ་ཕྱག་སྟོད་མང་སྤྱི་སྲུང་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོ་ནས་གྲོགས་
རམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བ་དང་ གྲོགས་རམ་དེ་དག་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཆུང་
གང་ཡོད་བཅས་པའི་གསལ་བཤད་གནང་དགོས་ཚུ་ལ་ཞུ་བ་ལ།

མི་རྗེ་ཕྱི་འབྲེལ་སྲོལ་པོ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ ད་རེས་ངེད་རེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་འི་འཆར་གཞི་བཞི་པའི་དོན་ལ་ གྲོགས་བཤེས་
རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་དངུལ་ཀྲམ་བྱེ་བ་༤༢ དང་འབུམ་༧, གྲོགས་རམ་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ འཛམ་
གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་ འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོ་བཅས་ནས་ དངུལ་
ཀྲམ་བྱེ་བ་སྟོགས་དང་འབུམ་དྲུག་ཐོབ་ཡོད་པས་ དེ་བཞིན་དུ་འཆར་གཞི་ལྔ་པའི་སྐབས་
སུ་ དེ་ལས་ལྷག་ཏུ་ འཐོབ་རྒྱུ་འི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལུགས་ཞུས་ཤིང་ ད་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐོབ་དངུལ་
རྣམས་བསྐྱེན་ཆབ་ སྤྱོད་མ་དགོས་པར་གྲོགས་རམ་བྱེད་དེ་ སྟོང་པར་ཐོབ་པ་ཤ་སྐྱ་ག་ཡིན་
བཤེས་ ད་གཞན་ནས་ངེད་རེས་བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་ན་ རྒྱལ་ལས་བསྐྱེན་ཆབ་སྤྱོད་དགོས་

པ་མ་ཟད་སྐྱོད་རེ་འང་སྔོན་དགོས་པ་ཐོན་ཆེ་ཕྱིས་སུ་བྱ་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་རང་མི་འོང་སྟམ་
མ་གཞི་གོགས་རམ་ལེན་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲོད་བྱས་ནི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་མིན་ཅིང་
གཞུང་ནས་སྤྲོད་བྱས་བཅོས་ཆ་ར་བ་དེ་སྤྲོད་བྱས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཡིན་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་།

དེ་ཁར་མང་འབདག་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞབས་ནས་གོགས་རམ་སྐོར་རྒྱལ་ཁབ་གང་
ནས་གང་ཐོབ་པན་ཐོག་གང་ཡོད་གོགས་རམ་ལེན་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲོད་བྱས་གང་ཡིན་སོགས་
འཆར་འགོད་ཆོགས་ཚུང་ནས་ལས་རིམ་ཁ་གསལ་བཅོས་ཏེ་བཀའ་དགོས་པར་བཀའ་
རྒྱ་སྟེ།

༣༤. ཡུམ་ཅན་དྲི་པ་ནས་འབྲུག་ཏུ་གོགས་རམ།

ཆོགས་འདྲེ་ནང་དུ་དགེ་ལགས་ཕྱག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་གོང་
འཕེལ་འཆར་གཞི་ལྟེ་ཆོན་(ཡུམ་ཅན་དྲི་པ) ནས་འབྲུག་ཏུ་གོགས་རམ་གང་བྱུང་དང་
གོགས་རམ་དེ་དག་ལས་དོན་གང་གི་ཐོག་ཏུ་བཏང་གི་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བ་འགོད་པ་ལ་
འཆར་གཞི་ལྟེ་དྲུང་ཆེ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་རེད་རེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡུམ་ཅན་དྲི་པ་ནས་
དབྱེན་ལོ་^{༡༩༧༢} ལོ་ནས་འཆར་གཞི་དང་པ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ད་རེས་^{༢༠} ལོས་འཆར་
གཞི་གཉིས་པ་མཇུག་བསྟུ་ཟུས་ཡོད་པ་བཞིན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་(ཨུམ་
ཨེ་ཨོ་དྲུབ་ལུ་ཨུམ་ཨོ་ཡུ་ནི་སེམ་ཡུམ་ཅན་དྲི་པ་སི་དྲི་ཨུམ་ཡུ་ནི་དྲོ) ལ་སོགས་པ་སྤྱི་
ཆོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཙམ་ནས་རེད་རེ་འབྲུག་ཏུ་གོགས་རམ་
གནང་ཟུས་ཡོད་ཅིང་གོགས་རམ་དེ་ཡང་རང་ཡུལ་ནས་མ་ཐོབ་པའི་འབྲུལ་ཆས་དང་
དེའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་མིའི་དངུལ་སྟོགས་སོགས་གོགས་རམ་གནང་ཟུས་ཡོད་པ་
བཞིན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཏེ་འཆར་གཞི་དང་པ་འུ་སྐབས་སུ་ཨུ་མི་རི་ཀའི་དྲོ་
ལར་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་དང་ཁྲི་བདུན་གྱི་ཆོས་གོགས་རམ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་འཆར་གཞི་གཉིས་

པའི་སྐབས་སུ་འང་ དེ་དང་འདྲ་བར་འཕྲུལ་ཆས་དང་དངུལ་བཅས་བསྒྲུམས་ ཨ་མེ་རི་
ཀའི་དྲོ་ལར་འབྲུམ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུ་ཅུ་གཅིས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད།

གྲོགས་རམ་དེ་དག་ རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་མའི་ལས་
ཁུངས་ རྣམས་སུ་ མཁོ་བྱད་ཀྱི་གནད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ སོ་ནམ་ སློན་པོ་ རྒྱལ་སྐོར་ལ་
འཕྲུལ་ཁང་ ཤེས་རིག་ གསོ་བ་ ལམ་སེལ་ འགྲེམས་དང་ལྷགས་འཕྲིན་གཏོང་ལེན་དང་
འགྲུལ་འཁོར་བཅས་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོར་ ཟད་འགྲོ་གཏོང་ལུས་ཡོད་
པ་མ་ཟད་ ད་དྲིང་ཡུ་ཨེན་དྲི་པའི་འཆར་གཞི་གསུམ་པ་དེ་ཡང་ རེད་རའི་འཆར་གཞི་ལྟ་
པ་དང་འདྲ་འདྲ་བཅུ་ལྟ་སྟེ་ཡོད་པས་ འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་ནང་དུ་འང་དེ་དང་འདྲ་
བའི་གྲོགས་རམ་ཐོབ་རྒྱུ་འི་རེ་བ་ཡོད་རུང་ ད་ལྟ་དངུལ་འབོར་ཇི་ཐོབ་ཐག་ཆོད་མ་བྱུང་བའི་
ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཤིང་ དེ་ཁར་སྤྱི་ཚེཌ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ (ཨི་པར་ཀ) ཟེར་བ་དེ་ནས་ཀྱང་སོ་ནམ་
ལས་ཁུངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རམ་གནང་རྒྱ་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་ ད་ལྟ་སྤྱོད་རམ་གང་དགོས་བཅུག་
དཔུང་མཛད་ལུས་ཡོད་པས་ དེ་ཡང་རེད་རའི་འཆར་གཞི་ལྟ་པའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཆོད་
འདུག་པ་བཞིན་ དེ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཆེ་ སོ་ནམ་ལས་དོན་ལ་ཨ་མེ་རི་དྲོ་ལར་ འབྲུམ་
ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་ལྟ་ཅུ་མ་ཐོབ་རྒྱུ་འི་ཡོད་ཆེས་ཡོད་ལྟར་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་མཛད།

༣. བང་གལ་དེ་ཤ་དང་མཐུན་འབྲེལ་སྒོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ དགེ་ལེགས་ཕུག་གི་མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ནས་ ད་རེས་རེད་རའི་བྱིམ་མཆོས་
ཀྱི་གྲོགས་བཤེས་རྒྱལ་ཁབ་ བང་གལ་དེ་ཤ་འི་སྒྲིཛ་བ་ཀྱང་ ཐུག་ཕུར་གསར་འཛུགས་གནང་
བ་གང་བས་ལེགས་པར་སོང་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ ད་ཁོང་དང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་
དང་ ཆོང་འབྲེལ་སོགས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཅིས་ཡོད་དམ་ ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ སར་སྤང་
མེ་སེར་སྤྱི་མེ་ནས་ བང་གལ་དེ་ཤ་ནང་བཞུགས་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱ་རྒྱལ་བཀག་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་

འདྲི་བ་བཅས་ཞུས་པ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ ད་ཅེས་ངེད་རེ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་
བང་གལ་དེ་ཤའི་སྐྱོཆ་བ་གསར་དུ་འཛུགས་པ་ནས་ ཕན་ཚུན་གཞུང་འབྲེལ་གཟིགས་སྐོར་
བྱ་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ད་བར་ངེད་རེ་འི་བྲམ་ཆ་ནམས་ སློབ་སྦྱོང་ལ་རྒྱ་གར་
ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་རུང་ ད་ནི་བང་ལ་དེ་ཤའི་ནས་ལོ་ལྟར་དུང་འཆོ་དང་སོ་ནམ་
ལས་དོན་ བཅོ་ཅིག་ལས་དོན་བཅས་མེ་^{༡༠} རེ་འི་སྤྱང་བ་བྱེད་རྒྱའི་གྲོགས་རམ་ གནང་རྒྱུར་
ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ཆོང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སུ་འང་ གང་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་རམ་བྱ་རྒྱུར་
ཞལ་བཞེས་གནང་ཐུས་འདུག་བསྟན་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཡིག་བཅོ་རྒྱུ་ལ་ བང་གལ་
དེ་ཤའི་ཆོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མེ་ཅིགས་དང་ རེད་རེ་འི་ཆོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་
མེ་ཅིགས་མཉམ་དུ་བསྟན་གྲོས་བྱས་ཏེ་ ས་ཡིག་མ་རྒྱབ་ཙམ་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཆ་ས་སོགས་
བཅོས་གྲུབ་པ་ཡོད་བསྟན་ འཕུལ་རང་ལས་འགོ་བཙུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་
པ་དང་ དེ་ཁར་མེས་ཀྱི་འདྲུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ བང་གལ་དེ་ཤའི་ནང་ བཟླ་བཤམ་ལ་བསྐྱོད་
པར་བཀག་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱི་འདྲི་བའི་ཐད་ དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཆ་བ་ཕན་ཚུན་བཙུགས་
པ་དེ་རང་མཐུན་ལམ་གང་བས་ཆེ་བའི་མཚན་ ཏགས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ རེད་རེ་འི་མེ་
ཇི་ཙམ་བང་གལ་དེ་ཤའི་ནང་འགྲོ་ཐུབ་རུང་ བང་གལ་དེ་ཤའི་ཁོངས་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་མ་
གཏོགས་ བཀག་ཆ་གང་ཡང་མེད་ལྷགས་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་དང་།

དེ་ཁར་ཆོང་འབྲེལ་མདོ་ཆེན་ནས་ཀྱང་ཞུས་གསལ་ ད་ལྟ་བུམ་མཆོས་བང་གལ་
དེ་ཤའི་མཉམ་དུ་ རང་རེ་འི་ས་གཏོར་ སོ་ནམ་འཐོན་བསྐྱེད་ རྟེན་ཆ་ལ་འཐོན་བསྐྱེད་བཅས་
ཀྱི་དངོས་པོའི་ཅིགས་ ནམས་ ཆོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ད་ལྟ་ཆོང་ལམ་
སོགས་ཀྱི་བཅའ་སྒྲིགས་རྒྱབ་ངང་ཡོད་པས་རེ་མ་པ་བཞིན་དུ་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ལམ་
གོང་འཕེལ་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ལྷགས་དང་ དེ་བས་ལྷག་པར་བང་གལ་དེ་ཤའི་གཞུང་ནས་

ངེད་རང་ལ་གྲོགས་རམ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་དག་སྤང་གང་བས་ལྷག་པར་འདུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་ངེད་རང་ཐམས་ཅད་ཡིད་སྲོ་སྲུ་མེད་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་པའི་གསལ་ཞུས་མཛད།

༤༠. འབྲུག་གི་ས་མཆོམས་ལས་དོན་སྐོར།

ཚོའ་འདུའི་ནང་དུ་མོང་སྐར་ཙ་ཀ་གྲིང་མེ་སེར་སྲི་མེན་ས་སྤྲུམ་མའི་ཚོའ་འདུའི་ནང་འབྲུག་
གི་སྲོ་སྲུ་གས་ས་མཆོམས་ལས་ཐག་ཆོད་མ་བྱུང་བ་སྤན་བྱ་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་གཞུང་
ནས་གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བསྐྱེད་གྲོས་མཛད་དེ་ཐག་ཆོད་བྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་
གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་མཛད་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་དང་དེ་ཁར་སྤྲུམ་མའི་ཚོགས་འདུའི་
ནང་བྱང་སྲོགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་གཏན་འབེབས་བཀལ་ཆེད་བྱང་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་གཞུང་དང་མཉམ་དུ་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཞུང་
ནས་གསུང་གྲོས་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད་དམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

ས་འཇལ་སྲི་བྱུང་བས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་འབྲུག་གི་སྲོ་སྲུ་མཆོམས་སྲོགས་ཀྱི་
ས་མཆོམས་ནི་དགེ་ལེགས་སྤྲུག་གི་སྲོགས་ནས་སྤན་བྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་མང་ཤོས་
ཐག་ཆོད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཅིང་དགེ་ལེགས་སྤྲུག་སྲོགས་ཀྱི་ཅུང་ཟད་མ་འགྱུར་པ་དེ་འང་རྒྱ་
གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་ཡོད་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་
གསུང་གྲོས་གནང་སྐབས་ད་རེས་རྒྱ་གར་ཨ་སམ་མངའ་སྡེའི་ནང་དུ་སྤེལ་བ་ཆེན་པོར་
ཡོད་པ་ལས་གསུང་གྲོས་གནང་རྒྱའི་བྱ་སྐབས་མེ་བདེ་བར་འདུག་པས་ཨ་སམ་གྱི་སྤེལ་
བ་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་ནས་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པར་ཞུ་བྱས་འདུག་པ་བཞིན་རང་
གཞུང་ནས་ཀྱང་ད་རེས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཐོག་བཞག་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་ཁར་བྱང་སྲོའ་
མཆོམས་གཏན་འབེབས་བཀལ་རྒྱའི་དོན་ལ་བྱང་བྱིམ་མཆོས་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་
གནང་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་གཞུང་ནས་ཡིག་རིའ་འགན་རྒྱ་

སོགས་ འཆོལ་ཞིབ་བྱ་ཐུས་ཡོད་པས་ བཅའ་སྤྲིགས་སྒྲིབ་མཆོམས་གསུང་གྲོས་དེས་པར་
 གནང་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ རྒྱ་ནག་གི་གཞུང་དེ་ ཉིད་དེད་རེའི་བྱིམ་མཆོས་སུ་འབྱོར་ཏེ་ལོ་མང་
 སོང་ཡང་ ད་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་ ཅ་བ་ནས་བྱས་པ་མེད་བསྟན་ གསུང་གྲོས་གནང་
 རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་པ་ལ་ཡང་ དེ་དང་བསྟན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་པོར་གནང་དགོས་པ་
 འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ་ ཆོགས་ཁང་ནས་བྱང་གི་ས་མཆོམས་བཀལ་རྒྱའི་ལས་དོན་དེ་ཉིད་
 རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་སྐྱོབས་ཀྱི་ ཉེན་ཁ་གང་བསམ་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བརྟེན་གོ་ཆོགས་འདུན་ས་
 གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་ གཞུང་ནས་ཀྱང་གང་མགྱོགས་འཕྲལ་རང་ གསུང་གྲོས་
 གནང་འགོ་བཙུགས་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༤. ཉད་ཤར་སྟོད་ཤར་སྒྲིབ་ཕྱགས་ཀྱི་ཚུ་འབྲེག།

ཆོགས་འདུའི་ནང་དུ་ ཉད་སྤྱི་མེད་འོག་དང་ གླུ་ཆོགས་ཡུལ་སྤངས་པའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་
 བས་ ད་ཚུན་བྱང་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ དེད་རང་མཐུན་མོང་དུ་སྤྱོད་སྲོལ་ཡོད་པའི་
 ཚུ་འབྲེག་གི་སྤྲུགས་ཆ་ན་ཁ་ཤས་ལ་ ད་དེས་བྱང་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ནོར་རྩི་པ་ཆོས་རྩ་རིན་ཚུ་
 རིན་དགོས་ཚུ་ལ་ལབ་ཐུས་འདུག་པ་ དེའི་ཉོགས་འཛོན་གཞུང་ནས་སེལ་དགོས་པར་ཞུས་
 པ་ལ་ ས་འཇལ་སྤྱི་བྱུང་པས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ ཉད་དང་གྲུ་མོ་བར་གྱི་ས་མཆོམས་
 ཚུ་འབྲེག་དེ་ཉིད་ སྤར་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བྱ་འཐབ་སྤྱོད་པའི་བཤུལ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
 གཏོགས་ ད་དེས་ལོ་རྒྱུས་གསར་དུ་འཐོན་པ་ཞིག་ནི་གང་ཡང་མེན་ དེ་དང་འདྲ་བར་ ཚུ་
 རིན་ཚུ་རིན་པར་སྤྱོད་ཚུར་ལེན་བྱ་དགོས་གང་ཡིན་ གཞུང་གཉིས་པོའི་གསུང་གྲོས་མཇུག་
 བརྒྱ་བ་ནས་མ་གཏོགས་ ད་ལྟ་དེད་རེའི་ས་ལ་རྩ་རིན་ཚུ་རིན་པར་སྤྱོད་ཚུར་ལེན་བྱ་དགོས་
 གང་ཡང་མེད་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་ཤིང་ གང་ལྟར་ཡང་མི་སེར་ལ་སྤྱོད་སྤྲུག་གི་བྱ་སྤྲུགས་
 མ་བདེ་བ་རེ་ཡོད་ན་ ས་འཇལ་སྤྱི་བྱུང་རང་ཉིད་འཕྲལ་མགྱོགས་རང་ ས་མཆོམས་བཞུ་

ཞིབ་བྱ་བར་འཐོན་འོང་ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་བཅས་ཞུས་པ་ལ་ ཚོགས་འདུན་སྤྱི་ལོ་
ས་འཇལ་སྤྱི་ལོ་བ་ཞུས་པ་དེ་ལ་ཆ་འཛིག་མཛད།

༧༢. རྫོང་ཁག་ནང་ཁྲུལ་གྱི་ས་མཆོམས་བཀལ་ཐང་།

ཚོན་འདུའི་ནང་ བྱེན་ཁྲོང་པའི་མི་མེར་ནས་ རྫོང་ཁག་ནང་ཁྲུལ་བར་གྱི་ས་མཆོམས་
བཀལ་སྐབས་ སྤོན་གོང་གི་བྲམ་རྩིང་དང་ཡིག་ཆ་ས་རྩིང་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཀལ་
དགོས་ལུགས་ཞུ་བ་ལ་ ས་འཇལ་སྤྱི་ལོ་བ་ནས་ སྤྱིར་བཏང་རྫོང་ཁག་ནང་ཁྲུལ་ས་མཆོམས་
བཀལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ ཡིག་རྩིང་དང་བྲམ་སོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་ཐུས་ཡོད་ཀྱང་ ས་གནས་ལ་
ཡར་ཅུང་ཟད་ཅེ་འི་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཅེ་འཐོན་ཆེ་ རྫོང་ཁག་ནང་ཁྲུལ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་
རྒྱུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རྫོང་གཞིས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལས་ སར་ཚུར་ཅུང་
ཟད་ཅེ་བཅད་དགོས་བྱུང་རྒྱུ་ ནང་སྤྱི་ལོ་ས་ཁུངས་ནང་བཞུགས་གྲོས་ཞུས་ཏེ་བྱེད་ན་ གང་
འཆོམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཚོགས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་ཁང་ནས་རྫོང་ཁག་ནང་ཁྲུལ་གྱི་ས་མཆོམས་བཅད་རྒྱ་སོགས་ གཙོ་བོ་སྤར་
གྱི་ཡིག་ཆ་ས་རྩིང་པ་དང་བྲམ་རྩིང་སོགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་མཆོམས་བཀལ་དགོས་རྒྱ་
དང་ གལ་སྤྱིད་ས་གནས་ཁ་ཤས་ལ་ ས་མཆོམས་སར་བཅད་ཚུར་བཅད་ ཅུང་ཟད་ཅེ་འི་
བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཅེ་འཐོན་ཆེ་ དེ་ནི་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་མེར་དང་ རྫོང་བདག་ རྫོང་ཁག་
ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ གཏེ་སྤྱི་དང་ས་འཇལ་སྤེ་ཆ་ན་བཅས་འཛོམས་ཏེ་ སྤྱིད་སྤྱིག་སྤོན་
པོའི་ཡིག་ཆ་དང་ནས་བདག་འཛོན་འཐབ་སྟེ་ ཐུགས་ཐག་བཅད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༧༣. རྩ་ལམ་སྟེལ་འདྲན་ལས་དོན།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ ཐིམ་ཕུག་སྟོད་ཨང་ སྤྱི་སྤྱི་པའི་མི་མེར་སྤྱི་མི་ནས་ སྤར་ཚོགས་

འདྲའི་ནང་གོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཆུ་ལམ་སྐྱེལ་འདྲན་གྱི་ལས་འགོ་དེ་ཉིད་ནམ་ལས་བཅུ་ཉི་
ལྗེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་འདྲི་བ་ཞུས་པ་ལ།

བསྟན་ཀྱིས་ཆོང་འཕུལ་མདོ་ཆེན་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་གསལ་དེད་རའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཆུ་ལམ་སྐྱེལ་འདྲན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་འཛུགས་སྐྱེད་ཐད་སྤར་ནས་ཆོག་གས་འདྲེ་ལས་
ཀྱང་ཐག་ཆོད་གྲུབ་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ཡིན་རུང་སེམས་ཁར་བཀལ་
ཏིང་ལས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་འགོ་འཛུལ་དོན་ལ་འཛུལ་སྤྱིང་སྤྱི་ཆོག་གས་ནས་ཀྱང་གྲོགས་རམ་ཞུས་
ཏིང་དེ་ལྟ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ས་གནས་གང་དུ་འཛུགས་སྐྱེད་དང་ལམ་གང་ནས་བཏོན་
རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས་དེ་ལྟ་ཞིབ་དཔྱད་དང་བཏོན་ཞིབ་བྱ་རུང་ཡོད་པ་ལགས་ན་དེ་དོན་ལ་
གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཆ་རོགས་གང་ཐུབ་མཛད་འོང་ཞེས་ལབ་ཐུས་
འདུག་ན་ལས་འགོ་ཡང་འཕུལ་དུ་འཛུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་པས་རིང་མིན་ལས་
འགོ་བཅུགས་པ་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོག་གས་འདྲེར་ཞུ་འོང་ཞེས་པའི་གསལ་
བཤད་མཛད།

༧༧. འབྲུག་མིའི་ས་དང་བྱིམ་དངུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་བཞག་མི་ཆོག་པ།

ཆོག་གས་འདྲའི་ནང་དུ་ལ་མི་དང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་དང་དགེ་ལེགས་ཕྱག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་
བཅས་ནས་འབྲུག་པའི་མི་ཡིས་བྱིམ་དང་ས་གཞིས་དངུལ་བཅས་པ་ནམས་དེད་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་དུ་མི་བཞག་པར་སྤྱི་ལོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞག་མི་རེ་འདུག་ཆོད་དེ་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྐྱོབས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉེན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་འབྲུག་པའི་མི་རིགས་སུ་གཏོགས་
ཆོད་དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་བྱད་པར་མ་དཔྱེ་བར་ཐམས་ཅད་བཞག་མི་ཆོག་པའི་བྲིམས་ལྷགས་
གཅིག་མཚུངས་གང་བས་དམ་དམ་ཞིག་རང་བྱ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

སྐྱོད་སྤྱུག་སྒོན་པོའི་སྤྱོགས་ནས་ཞུས་དོན་ས་དང་བྱིམ་སོགས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཡོད་
 པའི་རིགས་སྤྱི་མིའི་གྲངས་སྲ་བཅི་དགོས་པར་བྱིམས་གཞུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འང་ཡོད་
 པར་བརྟེན་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་བཞག་མི་ཆོག་པར་སྤར་ནས་བྱུང་སྤེལ་བཀའ་སྤྱི་ཞིབ་དཔྱད་
 ཀྱང་བྱེད་ངང་ཡོད་ཚུལ་དང་དེ་ཁར་དངུལ་ཅིས་དྲུང་ཆེན་ས་རང་རེ་འབྲུག་གི་དངུལ་
 ཁང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཉ་ཅང་གིས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བ་ལས་ད་བར་རང་རེའི་དངུལ་སྤྱི་
 ཁར་བཞག་ཆོག་དང་མི་ཆོག་སྤྱི་མིའི་དངུལ་ནང་དུ་བཞག་ཆོག་དང་མི་ཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་
 ལོགས་སྲ་གང་ཡང་མེད་རུང་ད་རེས་དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་སྤྱོད་ནས་དེ་ལྟའི་དངུལ་གྱི་
 སྤྱོད་བྱས་ཅོམ་ཟུས་སྲ་ཡོད་པས་བཅམས་བསྐྱབས་པ་ནས་ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཆོགས་སྲ་སྤྱོད་
 འབུལ་ཞུས་ཏེ་ཆོགས་འདྲུ་རྗེས་མར་འབུལ་འོང་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ཆོགས་འདྲུ་ནས་
 བྱིམས་ལྷགས་དེ་དག་གཞུང་ནས་བྱུགས་བག་ཡེངས་སྲ་མ་ཤོར་བར་བྱིམས་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་རང་གང་བས་དམ་དམ་ཞིག་རང་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༧༥. བཙུ་གཉིས་ཀྱང་གི་ཞབས་ཏོག་ལས་མི་དགོངས་ཡངས།

ཆོགས་ཁང་དུ་སྟོད་པའི་སྤྱི་མི་ནས་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱོད་སྤྱུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙུ་གཉིས་
 ཀྱང་གི་ཞབས་ཏོག་ལས་མི་བརྟེན་སྤེལ་དེ་ཉིད་དགོངས་ཡངས་བཞག་དགོས་པའི་གསལ་
 ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

ཆོགས་ཁང་ནས་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཉིད་སྤར་ནས་ཀྱང་ཆོགས་འདྲུར་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་སྐབས་མི་སེར་རང་ཉིད་ལ་རང་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་སྐབས་
 ཐོག་ཞིག་བཙུ་གཉིས་ཀྱང་རང་འཇགས་བཞག་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་རེས་
 མི་སེར་ལ་བཙུ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པ་བཟོས་ན་སྐྱོད་སྤྱུག་མཐོང་བ་དང་བྱ་སྐབས་བདེ་བ་ཞིག་

འདྲག་ཆེ་ལམ་ལྷགས་དེ་ཉིད་ལྷོ་མཚམས་ས་གནས་ནམས་སུ་ནི་སྤོན་ནས་ཀྱང་མི་འདྲག་
 བསྐྱོན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་མི་སེར་ལ་ལམ་ལྷགས་སོ་སོར་བཞག་རྒྱ་གཞན་ནས་བྱ་སྤྲོབས་
 མ་བདེ་བར་བརྟེན་མི་མང་གི་སྤྱད་སྤྱག་ཤོ་སྤོམས་བཟོ་དགོས་པ་གང་བས་གལ་ཆེ་བར་
 བརྟེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དགོངས་ཡངས་བཞག་རྒྱར་ཐུགས་ཐག་བཅད་རྒྱ་སྟེ་འོན་ཀྱང་
 འདི་ལོའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ནི་མི་ཅིས་རྒྱབ་སྟེ་ལོ་ཕྱད་ཀྱང་སོང་འདྲག་པར་བརྟེན་སང་
 སོད་དབྱིན་ལོ་^{༡༩༤༡} ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་གི་ཞབས་ཏོག་ལས་མི་བཏོན་སྟོལ་
 མེད་པར་བཟོས་ཏེ་མཐའ་དབུས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱ་
 ཡིན་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་དང་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་ལས་མི་བཏོན་དགོས་པ་རེ་འབྱུང་
 ཆེ་རྒྱུ་བདག་དང་ཆེད་སྤྱི་ནས་ཕྱོགས་གྲུབ་ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་དགྲུང་གྲངས་དང་
 བསྐྱོན་པའི་མི་འབོར་མང་ཉུང་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་བཏོན་རྒྱ་དང་དེ་ཁར་ད་ཚུན་བར་
 དུ་ལྷོ་མཚམས་ས་གནས་སུ་ལོང་གཉིས་གསུམ་རེ་འི་བར་ཐངས་རེ་མ་གཏོགས་མི་ཅིས་
 རྒྱབ་སྟོལ་མི་འདྲག་རུང་ད་ནས་མི་ཅིས་རྒྱབ་རྒྱ་དེ་ཡང་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་ཤོ་
 མཚུངས་བྱེད་དེ་ལོ་ལྷོ་མི་ཅིས་ཐངས་རེ་རྒྱབ་དགོས་པ་བཅས་ལ་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཟད་
 སང་སོད་དབྱིན་ལོ་^{༡༩༤༡} ལོ་ནས་ཆེད་པོའི་རིགས་ལ་གཞུང་ནས་དངུལ་སྟོགས་སྤྱོད་ཐུབ་
 ཆེ་འཐེན་ཆ་ག་སོཏྲ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པ་དང་གལ་སྤྱད་དངུལ་སོཏྲ་སྤྱོད་མ་ཐུབ་ན་དེ་སྐབས་
 སྤྱད་སྤྱག་གང་འོས་གཞུང་ནས་ལོཏྲ་སུ་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༤༤. ཚོགས་ཁང་ནང་པན་དྲིཏ་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

ལ་མི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཚོགས་ཁང་ནང་ཉིན་དུ་འི་པན་དྲིཏ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་
 ན་གང་འཚམས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་འདུ་ནས་མ་གཞི་ཉིན་དུ་འི་ཆེས་ཀྱང་རང་རེ་འི་ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ནས་

མོས་པའི་ཚོས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་རུང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚོགས་འདུའི་
 བཅའ་བྲིམས་ནང་། སྤྱི་མིའི་གྲངས་འབོར་དང་ས་ཁོངས་ཐོབ་ཚད་སོགས་ཚད་གཅིག་
 ལས་བཞག་ཏེ་མེད་པ་ལས་བཏེན་ཏེ་ད་ལྟ་གཞན་པར་བཞག་དེ་ལྟ་དེད་རང་དཔལ་ལྷན་
 འདུག་པའི་ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་རུང་། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྫོང་ཁག་གི་
 རབ་སྤེལ་ཁག་སོ་སོའི་སྐྱེའོ་བ་ཀྱང་ཆོང་བར་བཅུགས་མ་བྱུང་པར་ཡོད་ན་དེ་ཁར་ཉིན་དུའི་
 པན་དྲིཏ་གཅིག་བཞག་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ཀྱི་རབ་སྤེལ་དང་ནང་འཁོད་
 ཀྱི་གྲྭ་ཆོང་ཁག་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་སྐྱེའོ་བ་རེ་འཛུཊ་དགོས་པར་ལབ་འོང་ན་ཚོགས་ཁང་གི་
 བཅའ་བྲིམས་ལས་རྒྱབ་འགལ་རང་འགྲོ་དེས་འདུག་བསྟན་དེ་བས་པན་དྲིཏ་བཅུགས་
 དགོས་པ་རང་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་མེས་སྤྱི་མི་ཞིག་གི་ཆ་བ་མ་བྱེད་དེ་མེས་སྤྱི་མི་གཞན་གྱི་
 ཤོ་མཚུངས་བཅོས་ཏེ་འོང་ན་མ་བཟུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུས་ཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་
 ལ་ཚོ་ཤེད་མང་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ཁང་ནང་ཉིན་དུའི་པན་དྲིཏ་ལོགས་སུ་བཅུགས་མི་དགོས་
 པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༤༧. ཉད་རྫོང་མི་སེར་ལ་སྤྱད་ལོག་སྤྱོད་དགོས་སྟོན།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ཉད་སྐར་ཚོགས་ཡུལ་སྤྱང་གི་མི་སེར་སྐྱེའོ་བ་ནས་གསལ་བཤད་
 ཞུས་དོན་ཉད་དབང་བྱུག་སྤྱོད་རྫོང་དེ་ཉིད་སྤྱད་ཀྱི་གར་དྲག་པོའི་སྤྱོད་སྟེན་པར་ལོང་། ལེ་
 ཆེད་དུ་གཡམ་བར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་དེ་ལས་ལོང་། ལྷག་སོང་རུང་སྤྱད་ལོག་སྤྱོད་
 རྒྱུ་མི་འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་སེར་གྱི་སྤྱོད་ཁར་གང་དང་ཅི་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་ཡིན་རུང་ཅ་བ་
 ནས་མ་བཟུབ་པར་བཏེན་ཉད་རྫོང་དེ་ཉིད་སྤྱད་མི་སེར་ལ་ལོག་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་
 པ་ལ་སྤྱི་མི་པལ་ཆེར་ནས་གྲོས་གཞི་དེ་ལས་བཅམས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྤྱོད་པ་གྱི་ལས་
 དོན་རང་གི་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་འདྲོངས་པར་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱི་རྒྱལ་

སྲ་འདྲ་ཞིག་གི་དྲག་པོའི་སློབ་སྦྱོང་པ་རང་ཡིན་རུང་རང་ཡུལ་ནང་བཞག་རྒྱ་མི་འོང་ཚུལ་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ཡང་ཆོག་སེའུ་འདྲེན་ཞུས་པ་ལ།

དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཆ་བ་ནས་ཞུས་གསལ་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་ས་གཤམ་ཆེ་
བའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཞིག་ལོགས་སུ་མ་བཞག་ཐབས་མེད་བྱུང་
བ་བཞིན་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་གསར་འཛུགས་སྐབས་རང་རེ་ལ་འདྲོང་ས་པ་དང་སྟོགས་
པ་ཞིག་གང་ཡང་མེད་པར་གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་རྒྱ་སྲུང་ས་གཉིས་ཀའི་
གྲོགས་རམ་འཛོལ་དགོས་བྱུང་ཡོད་དེ་དང་འདྲ་བར་རང་དེ་སྐབས་དྲག་པོའི་སློབ་སྦྱོང་
བྱ་རྒྱའི་ཁང་བྱིས་ཡང་ལོགས་སུ་རྒྱ་བ་ལོང་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཏེ་ཉད་དབང་ཕུག་སློ་ཚོང་
ནང་བཅུགས་པ་ཞིག་ཡིན་འོན་ཀྱང་དེ་ནང་སྟོད་མི་རྒྱ་གར་ནམས་ནས་རང་རེ་འི་མེ་མེར་
ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་རེ་འཐོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟགས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱའི་དབང་ཆ་དཔྱད་དེ་
རའི་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྟེལ་པོར་ཡོད་པས་མེ་མེར་ནས་སྐབས་འཕལ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་
སྟན་ཞུ་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུ་ཆེ་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་མེ་མེར་གྱི་སྦྱོང་སྤྲུག་
སེལ་ཐུབ་པ་རང་བྱ་འོང་ཞེས་ཞུས་པ་དང་གཞན་ཡང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུས་
གསལ་དྲག་པོའི་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་ས་གཤམ་ཆེ་བའི་གནད་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ལོ་ལྟར་དམག་གསར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཐོན་སྐབས་དྲག་པོའི་སློབ་སྦྱོང་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་བ་རྒྱུ་མར་བྱ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སློབ་སྦྱོང་མཚུག་བརྒྱ་བཞག་རྒྱའི་ལྟགས་
སྟོལ་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་འང་མེད་འོན་ཀྱང་དེ་ནས་པར་རང་རེ་འི་མེ་མེར་གསལ་ལས་དྲག་པོའི་
སློབ་སྦྱོང་ཤེས་མི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་སོང་ཐུས་ཡོད་བརྟེན་དེ་དང་འདྲ་བར་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་རེ་འི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་ས་གཤམ་ཆེ་ལས་དོན་ཡང་རང་མགོ་རང་གིས་
འདྲོང་པ་བྱེད་དེ་ཕྱག་སྦྱོང་ཞུ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད་ལུག་གི་གསལ་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་བཀའ་ཁྱིམ་གྱི་གནང་དོན་ཉན་ཐོང་
 དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་གར་དམག་མིའི་སྟོབ་སྟོན་པར་གཡར་བར་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་
 དབང་ཚད་ནི་ངེད་རའི་གཞུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རང་ཡོད་དེར་བརྟེན་མི་སེར་ལ་གཏན་ནས་མ་
 བརྟུབ་པ་དང་བྱ་སྐྱབས་མ་བདེ་བའི་རིམ་པ་འཐོན་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ལོ་གཞུང་རང་མི་སེར་
 ལ་ཐོབ་པ་རང་བཟོ་དགོས་ཟེར་རུང་བཟོ་མ་ཐུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མི་
 སེར་ལ་དེ་ཙམ་མ་བརྟུབ་པ་མ་འཐོན་ཆོ་སྐབས་ཤིག་རང་འཇགས་བཞག་ན་དྲག་ངེས་
 འདུག་སྟེ་དེ་མིན་ཐོང་ཚུར་ལེན་ཆོ་ཁང་གི་མང་རབས་ལོགས་སུ་རྒྱབ་དགོས་བྱུང་བ་
 སོགས་ཀྱི་དཀའ་ཆོག་ཆེ་བར་འཐོན་ངེས་འདུག་བསྟན་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟས་དྲག་
 བོའི་ལས་ཁུངས་དང་ཉན་མི་སེར་བསྟན་གྲོས་ལོགས་སུ་རྒྱབ་སྟེ་ཐག་བཅད་བྱས་པས་མ་
 འཐུས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་ཚོཾ་དམངས་ནས་ཀྱང་མངའ་བདག་
 རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞེན་ཉན་ཐོང་སྤྱི་ལོ་གམི་སེར་ལ་ལེན་རྒྱ་སོགས་དྲག་བོའི་ལས་
 ཁུངས་དང་ཉན་མི་སེར་བསྟན་གྲོས་རྒྱབ་སྟེ་ཐག་བཅད་དགོས་པར་མཛད།

༤༤. སྟོགས་ཆོག་སྟེར་ཉན་དང་སྟོགས་ཆོག་མི་སེར་འཐུས་དཔོན།

ཆོག་མཁན་འདུའི་ནང་དུ་ཉན་སྐར་ཆོག་མཁན་ཡུལ་སྤྱང་གི་མི་སེར་དང་སྟོགས་ཆོག་མི་སེར་ནས་སྟོ་
 གྲོས་ཆོག་སྟེར་སྟེར་ཉན་མི་སེར་འཐུས་དཔོན་ཞིག་བསྐོ་བཞག་བྱ་དགོས་པར་གསལ་
 ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

མི་རྗེ་རྒྱུན་སྤྱི་སྟོན་པོས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་སྟེར་ཉན་ཐོང་ཁག་གཉིས་ནས་
 སྟོ་ཆ་བ་གཅིག་སོ་སོར་བཞག་དགོས་ཆོ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཐོང་ཁག་གཞན་ནམས་ནས་ཀྱང་
 གཉིས་རེ་བསྟོམས་ཏེ་སྟོ་ཆ་བ་རེ་བཞག་དགོས་པར་ལབ་འོང་ན་གཞུང་ལ་བྱ་སྐྱབས་མ་བདེ་

བ་རེའང་འཐོན་ངེས་འདུག་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤ་ཚ་བ་དང་ སློས་པོག་པ་ཞིག་འདུག་ཚེ་མི་
 སེར་སྐྱེ་ཚ་བ་གང་ས་ཁ་མང་དུ་དགོས་ཐེངས་བ་གཏན་ནས་མེད་ མ་གཞི་ཚོགས་ཐངས་༥༡
 པའི་སྐབས་ སྤར་ཉད་མི་སེར་སྐྱེ་ཚ་བ་ཀྱང་མི་ངོ་གཉིས་གཉིས་རེ་བཏོན་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱན་
 བཅུགས་རྒྱའི་གང་ས་སུ་བཞག་ཡོད་བསྟན་ ཁོང་ར་ས་ཚོགས་རྒྱན་མ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་
 ལོར་སུ་ཕྱེ་སྟོབ་ཞག་པ་ གང་ཡང་མེན་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཞུས་གནང་བ་ལ་ ཚོགས་
 དམངས་ནས་ཀྱང་ ན་རྩིང་རང་ཚོར་ཐངས་༥༡ པའི་སྐབས་སུ་མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་
 མི་ངོ་ཚང་བར་འབོད་དེ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཏེ་ ཐངས་ཤིག་ཐག་
 ཚོད་སོང་བ་ལས་ ད་རེས་སྐབས་ཤིག་སློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེའི་སྤར་ཉད་མི་སེར་སྐྱེ་ཚ་བ་ཀྱི་
 གསུང་གོས་ ལོགས་སུ་མ་གནང་བས་འཇུས་པར་གྲོས་ཐག་ཚོད།

༥༩. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ སྐབས་ཁྱད་དང་བྲག་ཕྱོགས་པའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་འདུའི་ཚོར་དཔོན་དེ་ཉིད་ གཞུང་དང་གྲ་ཚང་མི་སེར་བཅས་གང་ཞིག་གི་གྲལ་ལས་
 འཇུ་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་ ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་ཙམ་
 པའི་ཚོགས་ཆུང་གི་འཇུས་མའི་གང་ས་སུ་བཅུགས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 ཞུས་པ་ལ་ མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ཚོར་དཔོན་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཇུས་
 མའི་གང་ས་སུ་འཇུགས་རྒྱུ་ནི་ མ་བཏུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་གསུང་པ་ལ་ ཚོགས་ཁང་
 ནས་ཀྱང་ མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞུགས་བྱེད་པས་འཇུས་པར་མཛད།

༥༠. རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཆུང་ནང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་སྐྱེ་ཚ་བ།

ལ་མི་དྲང་རའི་མི་སེར་སྐྱེ་ཚ་བ་ནས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་

ཚང་འགོ་བྱེད་པ་ནམས་ རྫོང་ཁག་དེ་ནང་གི་རང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་ ཐག་
ཚོད་ཐུབ་པ་ཡོད་པར་བཟོད་གོས་ཚུལ་དང་ རྒྱབས་ཁྲ་དང་བྲག་ཕྱོགས་པའི་མི་མེར་སྐྱེ་ཚབ་
ནས་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་སྐྱ་
ཚབ་དེ་ཚོད་རེ་བཏང་མ་གཞན་ཆེ་ ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚོད་ ནམས་ ཚུལ་བཞིན་
དོན་ཚོད་འབྲུང་གི་མི་འདུག་པའི་སྐོར་ ཚོགས་འདུར་གསལ་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མེད་ཞབས་ནས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ འཆར་གཞི་ལྗེ་པ་
ནས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ ནམས་ དང་པ་རང་ རྫོང་ཁག་
སོ་སོའི་མི་མེར་ ནམས་དང་བསྐྱོན་གྲོས་རྒྱུ་སྤྲོ་བཟོས་ཤིང་ ཚོགས་འདུན་ནས་ཐུན་ཐག་
བཅད་དེ་གནང་རྒྱ་ཡིན་བསྐྱོན་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ནས་ནི་དེ་ལྟར་ཐག་བཅད་
པའི་ལས་དོན་ ནམས་ མཇུག་བསྡུ་རྒྱུའི་ལས་རེ་མ་ཅོམ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཐག་ཚོད་
དགོས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ་ འཆར་གཞི་བཞི་པ་ནི་ ད་རེས་ཉ་ལམ་མཇུག་བསྡུ་ཡང་རན་
ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟ་དེ་སྐོར་ལོགས་སུ་གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་
བཀའ་གནང་བ་ལ།

ཚོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མེད་ཞབས་ནས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་
དོན་ཇི་བཞིན་ རྫོང་ཁག་ཡར་རྒྱས་ཚོགས་ཚུང་ནང་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་བཏང་ཐང་
སྐོར་ལས་ལོགས་སུ་ གསུང་གྲོས་གནང་མི་དགོས་པར་མཛད།

༥༩. འབྲུག་མི་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁྱེད་སྤོང་སྐོར་མི་མེར་སྐྱེ་མི་ནས་ སྤོན་ཐངས་ཤིག་འབྲུག་གི་
མི་མེར་གས་ནས་འཐོན་ཏེ་སོང་མི་ ནམས་ ཕྱིས་སུ་སྤྲོད་ཡང་འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཡིན་
པར་བཟོས་ཏེ་ ས་དང་བྱིམ་སོགས་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞག་ཅིང་ རང་རེའི་མི་མེར་མཉམ་

དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉེ་འདྲུག་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་རེ་འདྲུག་པ་དེ་དག་ལ་གཞུང་ནས་ཞིབ་
དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་བྱ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

སྤྱི་དྲུག་སློན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་བཤད་གནང་གསལ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉེན་
ཁ་འོང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཏན་ནས་མི་ཆོག་པ་ཡིན་རུང་གཞུང་ནས་མི་སེར་
སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་མི་མཁུན་པས་དེ་བས་ལྷག་པ་ཁྱད་མི་
སེར་དང་རྟེན་སྒྲིབ་ནུས་ནས་གསལ་ཆ་ཆེ་བས་དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་འབྱུང་ཆེ་དེ་
འཕྲལ་གཞུང་ལ་སྟེན་འབྲལ་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད་དེ་ནས་ལོ་ལྷོ་བཞིན་གྱི་མི་ཅིས་མ་ཡིག་
རྒྱབ་སྐྱབས་དེ་ཆོའི་སློང་ཆ་མཉམ་རང་མ་བཏུབ་བཏུབ་པ་བྱེད་དེ་ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་དགོས་
པར་ཞུས་པ་ལ་ཆོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་མི་རྗེ་སྤྱི་དྲུག་སློན་པོས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་བྱ་
དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༥.༢. གཞུང་གཡོག་པའི་གོ་གནས་བསྐྱོབ་ཞག་ཆོགས་ཚུང་།

ཆོའི་འདྲའི་ནང་དུ་སར་སྤང་མི་སེར་དང་ཅང་མ་རེའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ལས་ཁུངས་སོ་
སོར་གཞུང་གཡོག་པ་བསྐྱོབ་ཞག་མཛད་སྐབས་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་ཡོན་དང་འཛོན་
ཐང་ལ་དཔག་པའི་འགན་ཁུར་ཡར་སེང་དང་མར་པབ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ལ་(སར་སྤྱོད་ཀ་མི་
ཤེན་)གོ་གནས་བསྐྱོབ་ཞག་ཆོགས་ཚུང་ཞིག་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་གཞིགས་རྟོག་
འོག་ཏུ་ལོགས་སུ་བཅུགས་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་བ་ལ།

གཞུང་ཁོངས་ནས་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་བསམ་འཆར་དེ་
ནི་གང་བས་ལེན་ལམ་ཆེ་བར་འདྲུག་པ་ཇི་བཞིན་རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་དེ་སྟོན་ནས་མི་
དབང་མངའ་བདག་རེན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་གོ་གནས་བསྐྱོབ་ཞག་གི་དོན་ལ་
དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཚུང་(ཨིས་པེ་ཤལ་ཀ་མི་ཀྱི)ཞིག་ལོགས་སུ་བཅུགས་རྒྱུའི་འཐུས་

མི་ནམས་ཀྱང་བཏོན་བསྐྱབས་པ་ཡོད་བསྟན་དེ་ནས་པར་གཞུང་གཡོག་པ་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་སྐབས་ མི་དེའི་ཤེས་ཡོན་འཛོལ་ཐང་དང་གཞུང་གཡོག་ཏུ་འཇུག་བའི་ཕྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་གང་ཡོད་ལ་དཔག་པའི་གོ་གནས་རིམ་པ་སོགས་ཆོགས་ཆུང་དེ་ནས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ཆོགས་ཆུང་དེ་ནས་གཞུང་གཡོག་པའི་དངུལ་སྟོགས་དང་ཟད་འཕུས་མཐོ་དམའ་བྱིན་དང་ཡོ་ཆས་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གཡོག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ནམས་ཀྱང་སྟོན་ཁག་གི་ལས་ཁུངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་ཆུ་ལ་དང་ཆོགས་ཆུང་དེ་ནས་ཆོགས་པའི་གཙོ་འཛོན་ཟེར་བའང་ལོ་ཁྲི་སྟེ་མེད་པར་འཕུས་མི་ཆ་མཉམ་དབང་ཆད་འདྲ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཁར་ཆོགས་ཆུང་གི་དྲུང་ཆེ་བྱེད་དེ་ཡིག་འབྲེལ་ལས་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དངུལ་ཅིས་དྲུང་ཆེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཆུ་ལ་བཅས་ཀྱི་གསལ་བཤད་བྱུང་བ་ལ་ཆོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་དེས་འཕུས་པར་མཛད།

༥.༣. དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གསལ་ལམ་ནམ་གཞག།

ཆོ་ཁ་འདྲའི་ནང་དུ་དབང་ཚོང་དགའ་སེང་ཆོ་འོག་དང་ནས་རྙིང་ཐེད་ཆོ་འི་མི་སེར་བཅས་པའི་སྤྱི་མི་ནས་རང་རེ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གསལ་ལམ་ནམ་གཞག་གི་ལྟ་སྟོན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་རང་ཅག་འབྲུག་མི་ཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་གཅེས་སྤྱང་བདག་འཛོན་བྱ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པའི་རེད་རའི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་ནམས་སུ་ཞུ་གོས་ལྷམ་སོཌ་འབྲུག་ལྟ་དེ་རང་ཆ་འཛོན་བྱ་དགོས་པར་བཟོ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་དྲུང་ཆེ་ནས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཏན་འཇགས་རང་ཅག་འབྲུག་གི་གཞུང་ཆབ་ནམས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ལ་སོཌ་པའི་མཛད་སྒོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆས་དེ་རང་འགྲིགས་ལུས་ཡོད་དེ་གཏན་རྒྱུང་ནི་

གནམ་གཤིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་ ཅུང་ཟད་གནས་འགྲིགས་བྱུང་བ་མེད་ཚུ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
གསལ་བཤད་ཞུས་པ་ལ།

མི་ཤིང་རྒྱུད་རྒྱུ་སྤོན་པོའི་ཕྱོད་ནས་ཞུས་དོན་ དེ་ནི་མི་སེར་ནས་ཞུས་པ་དེ་རང་བདེན་
ཞིང་ ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ དྲན་བསྐུལ་ཞུ་ཐུས་འདུག་པ་
མ་ཟད་ ཆོགས་ཐངས་^{༥༡} པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཅིང་ཞིབ་པར་ཐོན་ཏེ་ཡོད་ཅུང་
འགོ་དཔོན་པལ་ཆེར་ནས་རང་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་ ཅ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་
རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བྲིམས་དང་ ཆས་གོས་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྒྲིགས་རྒྱ་དེ་སོགས་
རང་རེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་དབང་རང་བཅུན་གྱི་བྱང་ཆོས་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པར་
བརྟེན་ རང་རིགས་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ སྤང་ཆུང་དུ་མ་བཞག་པར་ བཙུ་འཛོག་བྱ་རྒྱ་གང་
བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་ཡིན་ དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཞེས་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པའང་གང་ཡང་
མེད་དེ་ རང་སའི་འགོ་དཔོན་ཆོས་ རང་འོག་ལས་བྱེད་ཀླན་ལ་ཕྱག་དབང་བཅར་ཞུས་
གྲུས་ཚུ་ལ་བྱེད་ལྟ་ ཆས་གོས་སྒྲིགས་ཐང་ ཆོག་པ་དང་མི་ཆོག་པ་སོགས་གང་ཡང་རང་
གི་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྒྲིགས་བྲིམས་དམ་པར་བཅུགས་ཆེ་ མ་
ཉན་མི་སུ་ཡང་མི་འོང་བས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པོར་འགྲོ་ངེས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ།

ཆོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་མང་ཤོས་ནས་ཀྱང་ རང་ལྟ་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་སྒྲིག་བྲིམས་ལ་བཙུ་
སྤང་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུགས་ཆེར་བྱུང་བ་ལས་ ཚེ་དམངས་ནས་ཀྱང་ རང་ལུགས་
ཀྱི་ཆས་གོས་སྒྲིགས་ཐང་དང་ སྒྲིགས་བྲིམས་གནས་རྒྱ་སོགས་ ཚུ་ལ་དང་ལྷན་པར་སྒྲིགས་
དགོས་པ་སོགས་ མི་ཤིང་རྒྱུད་རྒྱུ་སྤོན་པོས་ཞུས་དོན་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༥༥, སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་བྲིམས་ཡིག་ཆ་འཛོག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོཾ་འདུ་ཐངས་^{༥༢} པའི་གྲོས་ཚོད་དོན་ཚན་^{༥༣} པར་གསལ་དོན་ཇི་བཞིན་

སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་བྲིམས་ཡིག་ཟིན་བྲིས་དེ་ཉིད་ ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་བཅུ་དག་ཉིས་པ་
འདི་ནང་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞུན་དག་རྒྱབ་སྐབས་ དོན་ཚན་༢ ལ་བསྐྱར་བཅོས་
གཤམ་གསལ་བཞིན་མཛད་གནང་སྟེ་ སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་བྲིམས་ཡིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཏུབ་
པར་བྱེད་དེ་ ཆ་འཛིག་གྲོས་ཚད་མཛད་གྲུབ།

༡. བྲིམས་ཡིག་ལེ་ལྷན་གཉིས་པ་ ༡) ༢-༢ པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གནད་བྲིམས་དོན་ ༡) ༢-
༡༢ པར་ཁ་གསལ་འཁོད་འདུག་པ་དེས་འཐུས་པ་བྱེད་དེ་ ༡) ༢-༢ པ་དེ་ཉིད་ཆ་
མེད་བཞག་རྒྱར་གྲོས་ཚད་མཛད།
༢. བྲིམས་ཡིག་ལེ་ལྷན་གཉིས་པ་ ༡) ༢-༢༠ པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བཅོས་གནང་སྟེ་ ཆ་
འཛིག་མཛད་པ་འདི་ལྟར་པ་མ་མེད་ཅིང་ བྲིམ་ནང་སྟོད་མེ་རྣམས་ བྲིམ་དེ་ལས་ཐོབ་
ལམ་གྱི་དབང་ཚད་འདྲ་འདྲ་ཡོད་མེ་ཡིན་ན་ བྲིམ་ནང་སྟོད་མེ་རྣམས་ཁ་བསྐྱོམས་
ཏེ་དེ་གསལ་ལས་མི་གཅིག་འདྲ་བ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཏོན་བཏང་ན་མེ་དེ་ལ་ཡང་ བྲིམ་དེའི་
རིན་བབས་ལ་དཔག་པའི་དཔྱ་བཤའ་སོཏ་ བྲིམ་ནང་སྟོད་མེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་འདྲ་
ཐོབ་ཅེས་པར་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ་པ་བཅས།

༥༥. བྲིམས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་བཤམ།

སྐབས་ཁྲ་དང་བྲག་ཕྱོགས་པའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ བྲིམས་དཔོན་
རྣམས་ ཡུལ་གྲོང་བཤམ་ཏེ་བསྐྱོད་དགོས་ཆེ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀར་སྐྱེ་གྱོང་ཆེ་
བས་ བྲིམས་དོན་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ་སོཏ་ གང་ཡང་ བྲིམས་ཡིག་དེ་རང་ གེད་པོ་དང་
སྤྱི་མིའི་ལག་ཏུ་གནང་ཆེ་ བཏུབ་པར་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ནས་ བྲིམས་དཔོན་རྣམས་མི་སེར་གྱི་སྐྱོད་སྤྱུག་
བདེ་ཐབས་སེལ་རྒྱའི་དོན་ལ་ བྲིམས་ཁང་ནང་གི་ཚོད་གཞི་ཡང་ མཇུག་བསྡུ་མི་ཐུབ་པར་

སྔོན་ཕྱི་ལོ་འདྲེ་པ་ས་ དོན་མེད་མི་སེར་ཡུལ་བཤམ་དུ་ནི་འགྲོ་དགོས་པ་འང་མེད་ གལ་སྲིད་
 མི་སེར་གྱི་ཚོད་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་སྤྲེལ་བདེ་དང་མི་བདེ་འི་གནད་ རེ་འཐོན་སྐབས་སུ་
 མི་སེར་གྱི་སྤྱད་སྤྲེལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཞིབ་དཔྱད་རྒྱུ་པར་མ་བསྐྱོད་ཐབས་མེད་འབྱུང་ཕྱིན་
 འདྲེ་ག་བསྐྱེད་ གང་ལྟར་ཡང་བྱིམ་ས་དཔོན་ རྣམས་ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་བཏང་དགོས་པ་ཡོད་
 མེད་ནི་ འདྲེར་གཞུང་གི་མཛད་སྒོའི་གནད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མ་གཏོགས་བཏང་དགོས་པ་མེད་
 བསྐྱེད་གལ་སྲིད་བྱིམ་ས་དཔོན་ རྣམས་ ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་བསྐྱོད་པ་ནས་ མི་སེར་བདེ་བ་སྤྲོད་
 རྒྱུ་པའི་བྱ་བ་རེ་འཐོན་ནི་ དེ་ནི་ཁྱེད་རང་ མི་སེར་ཚོས་ཡིན་རུང་ རྫོང་བདག་བརྒྱུད་དེ་
 སྤྱད་སྤྲེལ་སྒོམ་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ ཞུ་ཆོག་བཅུགས་པས་མ་འབྲས་པ་མི་འདྲེ་ག་ཅས་
 བཀའ་གནང་བ་ལ་ ཆོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་དོན་ཇི་
 བཞིན་ བྱེད་པས་འབྲས་པར་མཛད།

༥༤, སྲོག་གཅོད་བཀག་དམ་སྒོར།

ཆོགས་འདྲེ་ནང་དུ་ གཞུང་གྲྭ་ཆང་སྐྱེའོ་བ་ནས་ ད་ཚུན་གཞུང་གྲྭ་ཆང་ནང་ཞབས་ཏོག་
 བསྐྱེད་བཀའ་དང་ ཆོགས་འཁོར་སྟེ་དོན་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་ སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དང་སྲོལ་ཡོད་
 རུང་ ད་ནི་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཆ་བས་ཆེ་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་ནས་པར་གྲྭ་ཆང་
 དམངས་ཁར་གསོལ་ཆོཏ་བསྐྱེད་བཀའ་དང་ ཆོགས་འཁོར་སྟེ་དོན་ལ་ཆེད་དུ་ སེམས་
 ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་མི་ཆོག་པའི་བྱིམ་ས་དམ་དམ་ཞིག་ གཞུང་ནས་མཛད་དགོས་པ་དང་ དེ་
 དང་འདྲ་བར་ མི་མང་སྤྱིར་བཏང་ནས་ཀྱང་ སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཉིད་འོང་
 ཐབས་གཞུང་ནས་བྱ་དགོས་པར་ཞུ་བ་ལ།

མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ ད་རེས་གཞུང་གྲྭ་ཆང་ནས་ སེམས་
 ཅན་སྲོག་སྐྱོབས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུན་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཆོགས་འདྲེར་དེ་འདྲའི་གྲོས་གཞི་བཅུགས་

གནང་བ་ནི་གང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་འདུག་ཅེས་གསུང་ཤིང་དེ་ཁར་མི་ཐེ་སྐྱིད་སྤྱུག་
སྒོན་པོའི་སྤྱུགས་ནས་ཀྱང་ད་བར་དུ་འང་གྲུ་ཚང་ནང་སློག་གཅོད་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་
བཀྱར་བྱེད་མི་ནི་མི་སེར་དེད་རང་ཚོས་མ་གཏོགས་གྲུ་ཚང་ནས་དེ་ལྟར་དྲང་དགོས་པར་
གསུངས་པ་གང་ཡང་མེད་བརྟེན་དེ་ནི་གཞུང་གྲུ་ཚང་སྐྱེ་ཆ་བ་པས་ཞུས་དོན་ཐེ་བཞིན་
བྱིས་ས་དམ་དམ་ཞིག་བཟོས་ན་གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་ད་ནས་པར་གཞུང་གྲུ་ཚང་གིས་གཙོས་སྤྱུགས་ཀྱི་རབ་
སྤེའི་གྲུ་ཚང་ཁག་དང་གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྤེའི་དེ་རིགས་ཀྱི་གྲུ་ཚང་དམངས་ཁར་ནི་མི་
སེར་སྤྱུགས་ནས་གཤེན་གསོན་གྱི་གནད་དོན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱེད་
བཀྱར་དང་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་
དེ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་སློག་གཅོད་བྱ་མེ་ཆོག་པ་དང་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཤ་ལ་
བརྟེན་པའི་རིགས་གང་ཡང་དྲང་མེ་ཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༥༦, མི་ཁུངས་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་སྟོན་རྒྱུ་ལོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ཐོ་དབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཆེན་ནས་ཚོགས་ཐངས་ལྟ་བུ་པའི་དོན་
ཆེན་ ༥༥ པ་དང་ ༥༩ པའི་ ༣༦ གཉིས་ཀྱི་ནང་གསལ་ལྟར་རང་རེ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་
ལ་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་གནང་རྒྱུའི་བྱིས་ས་ཡིག་སྤྱན་འབྲུལ་ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་དམངས་ནས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱང་སྐྱོབས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་གང་བས་གལ་ཆེ་
བ་འདུག་བསྟན་བྱིས་ས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཆེན་ནས་ནམས་བརྟུབ་པ་བྱེད་དེ་བྱིས་ས་ཡིག་དེ་ལ་
ཆ་འཛིག་མཛད་གནང་བ་མ་ཟད་བྱིས་ས་ཡིག་དེ་དོན་ཐེ་བཞིན་འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་ཡོངས་
ལ་ངོ་སྟོན་ལག་ཁྱེར་གང་མགྱོགས་སྟོན་དགོས་པར་ཐག་ཆོད།

༥༤. འབྲུག་ཡོད་སྐབས་བཅུ་པ་བོད་མིའི་སྐོར།

མོང་སྐར་ཙ་ཀ་གླིང་མི་མེར་སྤྱི་མི་དང་དྲེ་པམ་མི་མེར་བང་ཏར་མི་མེར་བཅས་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྐབས་བཅུ་པ་གྱིས་སྤོད་པའི་བོད་མི་ནམས་ལས་རེད་རའི་མི་མེར་ལེན་འདོད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིར་འགྲོ་རྒྱུར་ཞུས་པའི་བོད་མི་ནམས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཏང་བུམ་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཏང་དགོས་པ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཏང་མ་བུམ་ཆེ་ཁོང་རའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་བཏང་དགོས་པར་ཆོག་ས་ཐངས་༥༠ པ་དང་༥༡ པའི་སྐབས་སུ་བཅས་གྲོས་ཆོད་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་རང་ག་ཞུང་ནས་ད་བར་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བོད་མི་ཇི་ཙམ་བཏང་རྒྱུར་ཐུགས་ཐུག་བཅད་ཡོད་དམ་གཤམ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ལེན་མི་མི་འདུག་ཆེ་ཁོང་རའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གཏོང་རྒྱའི་གསུང་གོས་དེ་ཉིད་ཆོག་ས་འདུ་འདི་ནང་ཐག་ཆོད་མུག་བསྟུ་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆོག་ས་འདུར་ཞུས་པ་ལ།

ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོས་གསལ་བཤད་ཞུ་དོན་བོད་པའི་སྐོར་ཆོག་ས་ཐངས་༥༡ པར་ཆོག་ས་ཁང་ནས་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ལ་བཀའ་གནང་དོན་ཇི་བཞིན་རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ལེན་འདོད་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཐོན་འགྲོ་རྒྱུར་ཞུས་པའི་བོད་མིའི་རིགས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཏང་རྒྱའི་དོན་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་དང་གསུང་གོས་རིམ་པར་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལོའི་དབྱིན་ཟླ་ ༢ པར་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་སློན་ཆེན་ཨིན་དར་གླུ་དི་ནས་རྒྱ་འབྲུག་མཐུན་ལམ་གང་ཆེའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་གི་མི་མེར་མ་ལེན་པའི་བོད་མི་དེ་དག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཆེ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་བོད་མིའི་རིཊ་རྒྱ་གར་གྱིས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་བཞིན་གནང་འདུག་ཅིང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྲུག་གི་མི་མེར་མ་ལེན་མི་གང་ཡོད་དང་དེ་དག་ལ་ཅ་དངོས་གང་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཞིབ་གསལ་དགོས་ལུགས་ལ་བརྟུང་བ་ལྟར།

འདི་ག་སྐྱོད་སྤྱུག་སློན་པོ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ཐོ་ཡིག་
 རྒྱབ་སྐྱབས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ལེན་མི་གསུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དོན་དགུ་ ༣༧༩ འདུག་
 པ་དེ་གྲས་ལས་མི་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ ༣༥༠༠ ཅུ་ལ་མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ནས་
 ཀྱང་ འབྲུག་གི་མི་ཁུངས་བཀའ་ཤོག་གནང་གྲུབ་ཡོད་པ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མ་ལེན་མི་
 གཞིས་ཆུང་དང་འཆོ་བ་རང་སྟོང་བཅས་བསྟོམས་ཏེ་བོད་པ་མི་གྲངས་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 བཅུ་ཐམ་ ༣༩༡༠ འདུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་གསལ་ཅ་ཆས་གང་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་རྒྱ་གར་
 གཞུང་ལ་གནང་བ་ཡིན་བསྟན་ཁོང་ཅག་འཕུལ་རང་ རེད་རའི་འདི་ནས་ཀྱང་བཏང་རྒྱ་
 དང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཅིས་ལེན་རྒྱུར་ཁ་བཟེད་ཆར་ཡོད་པས་བོད་མི་དེ་དག་ཕྱི་རྒྱལ་
 རྒྱ་བཏང་མ་ཐུབ་རུང་ ཁོང་རའི་ཡུལ་དུ་བཏང་མ་དགོས་པར་ རྟོ་ཆར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་
 བཏང་རྒྱུར་ཐུན་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ནི་གང་མགྱོགས་གཏང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ལ།
 མང་འབད་ག་རིན་པོ་ཆེ་འེ་ཞབས་ནས་ དེ་ཐད་བྱེད་མི་སེར་ཆོས་ཀྱང་ རེད་རའི་
 རྒྱལ་ཁབ་སུང་སྟོབས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་ལ་བསམ་སྟེ་ ཅི་དྲག་གང་དྲག་གི་ཐུགས་བཞེད་ལེགས་པོར་
 གནང་སྟེ་ ཆོགས་འདུར་གྲོས་འབུལ་ཡང་བསྐྱར་ཞུས་པ་གང་བས་ལེགས་ཆོགས་འདུ་
 བས་ཀྱང་ དེ་དང་བསྟན་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཐག་རེ་མ་པར་ཆོད་པ་བྱུང་དོན་
 བཞིན་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ལས་ འགན་འབག་སྟེ་ཕྱག་སྤྱད་ལེགས་པོར་ཞུས་
 ཡོད་དེ་ནི་བོད་མི་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོས་ཞུས་དོན་ཇི་བཞིན་དེ་སྟོན་རང་རང་
 རྒྱ་གར་དེ་ལ་ལེར་བྱོན་སྐབས་ སློན་ཆེན་ཨིན་དུར་གྲུན་དི་མོ་རང་གིས་ ཚུར་རེད་རང་རྒྱ་
 འབྲུག་མཐུན་ལམ་གང་ཆེ་འེ་གནད་ལས་བཏོན་ འབྲུག་གི་མི་སེར་མ་ལེན་མི་བོད་པ་ཆོ་
 འབྲུག་ལ་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ན་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་བོད་པ་ཇི་ཅུ་ཡོད་རུང་ རྒྱ་གར་དུ་ལེན་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ལབ་ཐུས་འདུག་པ་ལས་ འདི་ནས་ཀྱང་མི་དང་རྒྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཡིག་

རྒྱུ་ལྟེ་ རྒྱ་གཞུང་ལ་གཏོང་ཆར་ཡོད་པས་ འཕྲལ་རང་བོད་པ་ཁོང་ཚོ་ཡང་བཏང་ཆོག་
 ཆོག་སོང་ཡོད་བསྟུན་ ན་རྩིང་ལས་ཐུགས་བཞེད་གནང་གསུང་གོས་གནང་བ་ རྣམས་ ད་
 རེས་དོན་ཐ་ལེགས་པོར་འབྲུབ་ཡོད་ཅེས་གསུང་པ་དང་ དེ་ཁར་འདི་ན་འབྲུག་ཏུ་སྤྱོད་མི་
 བོད་པ་གསུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དོན་དགུ་པོའི་གྲལ་ལས་ ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ མི་སེར་
 ཡང་སྤྱོད་ཆར་ཞིང་ ཁོང་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སོ་ནམ་དང་ སྒོ་ནོར་གྱི་སྦྱོད་སྤྱུག་རེ་གནང་
 རྒྱུའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་ཐུས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ ཁོང་བོད་པ་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་མི་ རྣམས་ཐལ་
 ཆར་བ་ནས་ ཁོང་སྤྱོད་ལྷལ་གྱི་ས་ རྣམས་གཞུང་ནས་ཉེས་ཏེ་ངེད་རའི་ས་མེད་མི་སེར་དང་
 བོད་པ་འདིར་སྤྱོད་མི་ རྣམས་ལ་ སྦྱོད་སྤྱུག་དང་འདྲ་བར་གསོལ་རས་བྱེད་དེ་སྤྱོད་ཅིས་ཡོད་
 ཅེས་བཀའ་གནང་བ་ལ།

ཆོགས་འདྲའི་སྤྱི་མི་ རྣམས་ནས་ དལ་གཞིར་ཁོང་འབྲུག་པའི་མི་སེར་མ་ལེན་མི་
 བོད་པ་ རྣམས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ལེན་མི་མེད་ན་ ཁོང་རའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ལོ་ག་བཏང་དགོས་
 པར་ གོས་ཐག་ལེན་གཅིག་མེན་གཉིས་མེན་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་ རང་གཞུང་ནས་ཁོང་བོད་པ་
 ཉམ་ཆུང་གི་སྦྱོད་སྤྱུག་ལ་གཞིགས་ཏེ་ སྤྲོ་བས་སྟོབས་བཏང་སྟེ་མ་མཛད་པར་ ཁོང་རས་ངན་
 སེམས་ཇི་ཅམ་བསྟེད་རུང་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་མི་བཞེས་པར་གང་ཟབ་གང་བྱམས་མཛད་དེ་གནང་
 བའི་མཐའ་མར་ ད་རེས་དང་པར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུན་རྗེ་གཉིས་པར་ མངའ་བདག་རེན་
 པོ་ཆེ་འི་སྐྱེ་བསྟན་གསུམ་པར་ ད་རེས་སྟོ་ཆང་ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ རྒྱ་འབྲུག་མཐུན་ལམ་
 གྱི་གནས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ ངེད་རའི་བྱ་སྤྲོ་བས་མ་བདེ་བ་ལ་ ཁོང་ནས་གོགས་རམ་གནང་བའི་
 བཀའ་དྲིན་ལས་ བོད་པ་ རྣམས་ཀྱང་ ཁོང་རའི་ཡུལ་དུ་ལོག་བཏང་མ་དགོས་པར་ རྒྱ་གར་
 རྒྱུགས་སུ་གཏོང་ཐུབ་བྱུང་འདུག་པ་ནི་ གང་བས་དགའ་ཆོར་ཆེ་ ད་ནས་པར་ཡིན་ན་
 གཞུང་ནས་ཀྱང་ དེ་སྟོན་ལྟར་འཕྲལ་དུ་བཏང་ རྒྱ་ཡིན་བཞེས་ཞལ་ནས་ གསུངས་པ་ཙམ་
 བྱེད་དེ་མ་བཞག་པར་ ངེད་རའི་མི་སེར་མ་ལེན་མི་བོད་མི་དེ་དག་ ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དེ་

ལྟར་རང་བྱེད་དེ་བཞག་ཆེ་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྐྱབས་ཀྱི་གནད་ལ་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་
དེ་ནི་ཅི་མགྱོགས་གང་མགྱོགས་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་ཐུབ་པ་ཞིག་རང་ རེས་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་
ཞུས་པ་ལ།

ཚོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་ རྒྱབས་བཅེལ་བོད་མིའི་གྲལ་ནས་ འབྲུག་གི་མི་སེར་མ་
ལེན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཐོན་འགྲོ་རྒྱུར་ཞུས་པའི་བོད་མིའི་རིགས་ གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་
གཞུང་ནས་ཀྱང་ལེན་རྒྱུའི་ཁ་བཟེད་ཆེ་ར་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་ཅི་
མགྱོགས་གང་མགྱོགས་གཏོང་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༥༩. སློག་སྒྲིག་ཚོགས་ཕྱེའི་རབ་ཕྱེའི་འཐུས་དཔོན་སྐོར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་ ༥༩ པའི་གྲོས་ཆོད་དོན་ཆེན་ ༧༠ (༢) པའི་ནང་
གསལ་ལྟར་ སློག་སྒྲིག་ཚོགས་ཕྱེའི་རབ་ཕྱེའི་ཁག་གི་འཐུས་དཔོན་ སློབ་རིན་ཆེན་འཐུས་དཔོན་
གྱི་ལོ་ཡུན་ཆང་བའི་ཆ་བཏུ་ རིན་རབ་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་རིང་དབང་རབ་ནས་ འགྲོ་དོན་སྤྱི་
ཉམ་ཆེ་རིང་ ཆོས་རབ་ནས་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་ ལྷན་རབ་ནས་ དགེ་ཆོས་འཕེལ་ལ་
བྱ་གཞི་སྤྱོད་རབ་ཕྱེ་ནས་དགེ་བཤེས་འཛིན་རྟེན་ཆེ་བཅས་ མེ་ངོ་ ༥ པོར་ཚོགས་ཁང་ནས་
ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་བཏོན་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱན་གྲངས་འབོར་མང་ཤོས་དབང་འདུས་
པོ་བྱང་རབ་ཕྱེའི་ཚོགས་འདུའི་སྐུ་ཆ་བ་ འགྲོ་དོན་སྤྱི་ཉམ་ཆེ་རིང་ནས་ཐོབ་པར་བརྟེན་
ཚོགས་ཁང་ནས་དགེ་ཉམ་ཆེ་རིང་དེ་ཉིད་དེ་རེས་ དབྱིན་ཆེས་ ༢༩, ༢༠, ༡༩༨༠ ལ་འཇ་
ཅུགས་སྤེལ་སྤྱོད་ ༥ ཆོས་ ༢ ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལོ་ངོ་ལྔའི་རིང་འཐུས་དཔོན་སློབ་རིན་ཆེན་
ལོ་ཡུན་ཆང་བའི་ཆ་བཏུ་ སློག་སྒྲིག་ཚོགས་ཕྱེའི་ནང་དུ་ རབ་ཕྱེའི་ཁག་གི་འཐུས་དཔོན་ངོ་མ་བྱེད་
དེ་ བཏོན་གྲུབ་པར་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

རྗེས་མའི་ཚོགས་འདུར་གསུང་གྲོས་གནང་རྒྱུར་བཞག་པའི་རིགས།

༤༠. ཚོང་དང་འཕུལ་ཁང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲལ་འབྲུལ་ཡར་མེད་།

རང་རེ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རང་མཁོ་རང་ལྡང་བཅོ་རྒྱའི་གྲོས་གཞི་ལས་བཅམས་ཏེ་གསུང་གྲོས་གནང་སྐབས་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ནམས་ནས་རང་གི་འབབ་ཁུངས་ཀྱིས་རང་ལ་ལང་བ་བཅོ་རྒྱའི་དོན་ལ་ཚོང་ཁང་དང་འཕུལ་ཁང་གི་རིགས་ལ་ཁྲལ་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡར་མེད་བྱ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་བྱང་བ་ལ།

རྒྱལ་ཙུའུ་ཁ་ལོ་བས་གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་རང་གཞུང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་མི་དབང་མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་མི་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་ལྟ་བུ་གཏད་དེ་མ་སྟོད་པར་ཚོང་དང་འཕུལ་ཁང་སོགས་ལས་ཁྲལ་འབྲུལ་ཡར་མེད་བཅོ་རྒྱའི་དོན་ལ་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ལོགས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ད་ལྟ་ལས་རིམ་བཅོ་རྒྱའི་ཡོད་པ་བཞིན་གཞུང་ནས་བཅམ་པའི་ལས་རིམ་མི་བཞིན་བྱེད་ཐབས་ཞིག་བྱང་ཆོ་མ་འོངས་པར་ཚོང་དང་འཕུལ་ཁང་ལ་བརྟེན་པའི་འབབ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲལ་ད་ལྟ་ལས་ལོག་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་མེད་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ལ།

མང་འབད་ག་རེན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་བཀའ་རྒྱ་གནང་དོན་ཚོང་དང་འཕུལ་ཁང་སོགས་ལ་འང་འོས་མེད་ཀྱི་ཁྲལ་བཀའ་རྒྱུ་བྱེད་པས་ནི་རང་རེ་འི་མི་མེད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོག་གཞི་ལས་མེད་བསྐྱབ་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཙུའུ་ཁ་ལོ་བས་ཞུས་དོན་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཆུང་ནང་ནས་ཚོང་དང་འཕུལ་ཁང་སྤྱོད་སུ་ཡར་བསྐྱོད་གོང་འཕེལ་བཅོ་ཐབས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞུང་ལ་ཁྲལ་འབྲུལ་ཅི་ཙམ་ཚུན་སྤྱོད་ཐབས་ཞིག་བཅོ་ཐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ཙུའུ་ཁ་ལོ་བས་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཅོ་ཐབས་ལ་ནས་དེ་ལྟ་གསུང་གི་ལས་རིམ་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་སྟན་འབྲུལ་ཞུ་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་ཚོགས་འདུ་ནས་

ཚོང་དང་འཕུལ་ཁང་གི་བྲལ་འབྲལ་ཡར་སེང་སྟོར་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་
ནས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་མཛད་པས་ འབྲས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

**༤༡. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རང་མཁོ་རང་ལྡང་བཅོ་རྒྱའི་ལས་རིམ་གསར་
ཙམ་བྱ་དགོས་པ།**

རང་རེ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ རང་མཁོ་རང་ལྡང་བཅོ་རྒྱའི་དོན་ལ་ དངུལ་འབབ་
ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བ་ཇི་བཞིན་ དངུལ་འབབ་བཅོ་རྒྱའི་ལམ་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ནི་ རྒྱལ་ཚལ་དང་སོ་ནམ་འཕུལ་ཁང་བཅས་ ཡར་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་
འབབ་ཁུངས་བཅོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག། དེར་བརྟེན་སྤྱི་མི་ལ་ལས་ དངུལ་ཐོག་
འཛུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་སྟེ་ སྤྱིར་བཙོང་བྱས་ནས་དངུལ་འབབ་བཅོ་དགོས་ལུགས་
དང་སྤྱི་མི་ལ་ལས་ཞིང་ས་བཏུབ་པའི་ས་ཁྱོད་ལ་ རྒྱ་ཡུལ་འདྲན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ སོ་ནམ་
ལོ་ཐོག་གི་ཐོན་ལུགས་ཡར་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ལུགས་དང་ སྤྱི་མི་ལ་ལས་
ནགས་ཚལ་གསར་དུ་གསོ་སྦྱོང་དང་ སྤྱང་སྦྱོབས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གང་དྲག་བྱས་ཏེ་ ཤིང་
དང་ཤིང་ཆས་སྤྱིར་བཙོང་རྒྱལ་སྟེ་ དངུལ་འབབ་བཅོ་དགོས་ལུགས་དང་ ལས་བསྐྱེད་
དག་ཅི་ཞིག་གང་ལ་ཡང་ མི་སེར་སྤྱོད་ནས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ གྲོགས་རམ་གང་ཐབས་ལྟར་
སྤྱད་ཞུ་ཆོག་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གྲོས་གཞི་བྱང་བ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འོང་འབབ་རང་ལ་ལང་བ་
བཅོ་སྤྱིར་ ཚོགས་དམངས་དེ་ལྟའི་གྲོས་གཞི་དང་ མི་སེར་ནས་གཞུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་
བྱ་རྒྱའི་འདུན་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་ གང་བས་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་ཇི་བཞིན་ གོང་གསལ་གྱི་
ལས་དོན་དེ་དག་ཀྱང་ ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱུ་དང་ ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་

ཕྱ་པའི་ལས་རིམ་དེ་བཟོ་སྐབས་ གཞུང་ནས་ཀྱང་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་ རྣམས་དང་
བསྐྱེད་གྲོས་སྤྱད་ས་སྲུ་བཅུགས་ཏེ་ བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་བཞིན་ ལས་རིམ་བཟོས་ཚེ་ར་བ་ནས་
སྤར་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནང་བཅུགས་ཏེ་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཀའ་གནང་
བ་ལ་ ཚོགས་དམངས་ནས་ཀྱང་ མང་འ་བདག་རིན་ པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པས་འཕུས་
པར་མཛད།

༤༢. རྫོགས་རིན་འབབ་ཞག་དུས་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ ཐུམ་ཕྱག་སྟོད་པའི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ཞུས་དོན་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱད་གི་པན་ཐབས་སུ་ གཞུང་ལས་ཉོས་པའི་ རྫོགས་གི་རིན་འབབ་དེ་ཉིད་
སྤྲུབས་གཅིག་ཏུ་མིན་པར་ ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་འབྱོར་བར་ཕུལ་བས་ འཕུས་པ་ཞིག་
བཟོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ལ།

མི་རྩེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤོན་པོ་མཆོག་ནས་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ རྫོགས་གི་དེ་ཉིད་ རང་
རེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་པའི་ས་གཏེར་གྱི་འཐོན་བསྐྱེད་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ མི་སེར་
ནས་ཀྱང་བྱིམ་ཐོག་རྫོགས་སྤྲུབས་རྒྱུའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ འོས་འབབ་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ལྷགས་ཤོག་སྤྲུབས་པའི་ཟད་གོན་དང་ཁ་འཐབ་ན་ རྫོགས་སྤྲུབས་པའི་
ཟད་གོན་ ཉ་ཅང་གིས་ཉུང་ཁུངས་ལྷགས་ཤོག་ལས་བཅན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ ཉ་ཅང་
ཆེ་བ་ཡོད་བསྐྱེད་མི་སེར་ རྣམས་ནས་ རྫོགས་སྤྲུབས་ཐུབ་པའི་ཐབས་སུ་ གཞུང་ནས་གོགས་
རམ་གནང་རྒྱུར་གལ་ཆེར་ཞིག་ཡིན་འདུག་རུང་ རྫོགས་བཅོང་མིའི་ལས་ཁུངས་ལ་ནི་
རིན་འབབ་ལག་སྟོད་མེད་ཆོ་ རྫོགས་གི་ལས་དོན་རྒྱུ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་ ལག་ཐོག་འབྱུང་ངེས་
འདུག་ན་ ལས་ཁུངས་དེ་ནས་ནི་ རྫོགས་གི་རིན་འབབ་ལོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་ཞག་དུས་ཁར་

བཞག་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་གནང་བ་མ་ཟད།

དངུལ་ཅིས་དྲུང་ཆེ་ནས་ཀྱང་གསལ་བཤད་གནང་དོན་ དངུལ་ཅིས་ལས་ཁུངས་
ཁོངས་ནས་ཞི་མེས་ཁང་གིས་གསར་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་དྲུག་དོན་ལ་ ཆོཏ་ཐངས་༥༠པའི་གྲོས་
ཆེད་དོན་ཆ་ན་^{༢༢} པའི་ནང་དོན་ལྟར་ མི་སེར་ཙ་བོ་རེ་དངུལ་ཀྱི་ཉེས་སྤོང་ལྟ་བུ་
༢,༥༠༠-༠༠ རེ་གནང་ཐུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ གཞན་ཡང་སྤྱི་ཤི་གཉེན་འབྲེལ་དུ་ས་མཆོད་ལ་
སོགས་པའི་དོན་ལའང་ སྤྱི་དྲུག་གི་བསྐྱོན་འབྲེལ་གནང་ཐུས་ཡོད་པར་བརྟེན་དེ་ལས་
ལྷག་པའི་གྲོགས་རམ་བྱ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་གྱི་གསལ་ཞུས་བྱུང་བ་ལ།

ཆོགས་འདུན་ནས་ བསྐྱོན་རྒྱས་ཆོང་འཕྲུལ་ལས་ཁུངས་ནས་ དེ་ལྟར་མི་སེར་ལ་ རྩོ་
ནག་གི་རིལ་ལོགས་ཤིང་ཆང་བར་ཕུལ་བས་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུལ་ལ་ གྱོང་གྱོད་
ཇི་ཤོག་དང་ མི་སེར་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་ ཞིབ་དཔྱད་ལེགས་པོར་རྒྱབ་ནས་
ཆོགས་འདུ་ཇིས་མར་སྟན་འབྲེལ་ཞུ་དགོས་པར་མངོད།

༤༣. མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག།

ཆོགས་འདུའི་ནང་དུ་ དགེ་ལེགས་ཕྲག་གི་མི་སེར་སྤྱི་མི་ནས་ གསལ་བཤད་ཞུས་དོན་ རེད་
རའི་དབྱེན་ལོ་^{༡༩༧༧} ལོའི་མི་ཁུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དེ་ཉིད་ གོ་བ་བདེ་
ཞིང་ལེགས་པོར་འདུག་ཀྱང་ དོན་ཆ་ན་ཆང་བ་ཞིག་མི་འདུག་པས་ འབྲུག་གཞུང་བྲིམས་
བཅོའི་ཆོགས་ཆུང་ནས་ ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་དང་བསྐྱོན་མོལ་ཐོག་ སྐབས་བདེ་
དང་མ་བདེ་གང་ཡོད་བལྟས་ཏེ་ དོན་ཆ་ན་ཆང་བའི་བྲིམས་ཡིག་ཞིག་ བཅོ་དགོས་པར་
ཞུས་པ་ལ།

ཆོགས་འདུན་ནས་ཀྱང་དེ་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལ་གང་བས་གལ་ཆེ་བས་ མི་ཁུངས་
འདོགས་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་ བསྐྱར་བཅོས་དགོས་པ་གང་ཡོད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱི་

དང་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཚུང་ནས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ནམས་དང་བསྐྱེན་མོལ་
མཛད་ཅིང་ ས་གནས་ཁག་ཏུ་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་དགོས་གང་ཡོད་མཐེལ་ཕྱིན་བྱས་ཏེ་ མི་ཁྲངས་
འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ ལ་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་གང་དགོས་བཅུམས་ཏེ་
ལྷན་སྐྱེས་གཞུང་ཚོགས་སུ་བཅུགས་པ་ནས་ རྗེ་ས་མའི་ཚོགས་འདུར་སྤྱན་འབུལ་ཞུ་
དགོས་པར་མཛད།

ཕུག་ཏགས་ཡོད།

(སྤྱི་དྲྀ་སྤྱི་ཁྱ་གར་)

ཚོགས་དཔོན

དབྱེན་ཆེས་ ༢༥, ༤, ༡༩༩༠ ལ།

འབྲུག་གི་སྐུ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།