འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ ཐེངས་ཞེ་དགུ་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

དབྱིན་ཚེས་༢༥.༡༠.༧༨ ནས་༣.༡༡.༧༨ ཚུན།

༡. ཤའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་བཀག་སྡོམ་བྱ་དགོས་སྐོར།

ངེད་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ སེམས་ཅན་བསད་དེ་ ཤ་ཁྲོམ་འཛེམས་མེད་དུ་སྒྲོན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ མ་བཀབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ ད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་ བྱེད་དེ་ ཤ་ཁྲོམ་འཛེམས་ཟོན་མེད་པར་སྒྲོན་རྒྱུ་ གང་ཉུང་འོང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་ སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོས་བཟོས་ཏེ་ ཁྱབ་སྤེལ་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢. ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་མི་སེར་ རྣམས་ནས་ རང་གཞུང་གིས་ཚོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ རྒྱ་གར་གྱི་མཉམ་དུ་ཙམ་མ་ཟད་ ཐག་ཉེའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་དང་ཡང་ ཚོང་འབྲེལ་བྱ་དགོས་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་ རབས་ཤིག་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ རྒྱ་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་བར་དབྱིན་ལོ་༡༩༧༢ ལོར་ ཚོང་གི་འགན་ཡིག་ཅིག་བཞག་ཡོད་པ་ལགས་རུང་ དེ་ལ་ ངེད་རང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་ བྱ་སྟབས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བའི་གནད་རེ་འཐོན་པར་བརྟེན་ འདི་ལོར་དབྱིན་ལོ་༡༩༧༨ ཟླ་༨ པའི་ཚེས་༡༢ ཉིན་མ་གཞི་སྔ་མའི་ཚོང་གི་འགན་ཡིག་དེ་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་གང་ཡོད་རྒྱ་གཞུང་ དང་ཁ་ལབ་ནས་བསྒྱུར་བཅོས་མཛད་གྲུབ་ཡོད་ པ་དེ་ནང་ ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ སོགས་ གང་ཡང་དོན་འབྲས་ཡོད་པ་ལས་ རེ་ཞིག་དེས་མ་འབྲས་པ་མི་འདུག་ཅིང་ ད་ནས་ ལོ་ངོ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ནི་ ཚོང་གི་འགན་ཡིག་དེའི་དུས་ཚད་ཀྱང་རྫོགས་ངེས་འདུག་བསྟུན་

དེ་སྐབས་བུ་སྐྱབས་མ་བདེ་བ་གང་ ཡོད་བསལ་ཏེ་ གཞུང་ནས་བཟོ་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁར་ད་ལྟའང་ངེད་རའི་ས་ལས་ འབོན་པའི་ཚོང་ཟོག་གི་རིན་གོང་གང་དུ་མཐོ་བར་ཐོབ་ས་དང་གང་ནས་ཁེ་བབས་ཆེ་ བར་ཐོབ་ས་དེ་ནང་བཙོང་རྒྱུའི་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོག་པ་ཡིན།

དེ་མ་ཟད་ མི་སེར་ལ་ལས་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཆེ་ས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཡང་ན་ད་ལྟ་ངེད་ རང་ནས་ཚོང་ལམ་མ་ཕྱེ་ཚེ་ ཁྲིམ་མཆེ་ས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་པོ་ སྔོན་དུས་མ་འགྲིགས་པར་སོང་ཡོད་རུང་ ད་རེས་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བསྐྱར་དུ་བཟོས་ཏེ་ གྲོགས་བཤེས་སུ་འགྱུར་ཚེ་ ལྷོ་ཚང་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཀྱང་ངེད་རང་ལ་ སྔར་བཞིན་དུ་ཆ་བཞག་མི་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་འོང་ཉེན་འདུག་པ་མ་ཟད་ ཁོང་རང་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོམ་ཤོས་གཉིས་པོ་འཆམ་པར་འགྱུར་སྐབས་ ངེད་རང་ཡང་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་མཐུན་ལམ་རེ་བཟོ་མ་ཐུབ་ན་ ངེད་རང་ལ་བྱུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་ ཉེན་ཁ་རེ་ཡང་ འོང་ཚོད་འདུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ བཀའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ བཀའ་རྒྱ་གནང་གསལ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ གྲོགས་བཤེས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་བཞག་པ་དེ་ གྲོགས་རམ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞག་པ་མིན་ཏེ་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་ རྒྱ་གཞུང་གིས་ངེད་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆ་རོགས་གང་བས་སྒྲོམ་པོ་རང་བྱེད་དེ་ཡོད་ཅིང་ ཕྱིན་ཆད་ད་ནས་པར་ཡང་ ཁོང་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་རང་ སྙིང་དཀྱིལ་ནས་རང་ མཉོ་བསམ་ལེགས་པོ་བཏང་སྟེ་རང་བྱེད་འོང་ན་ ངེད་རང་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ཡང་ ད་རེས་བས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ་ལེགས་པོ་རང་འགྲོ་འོང་བས་ དེར་བརྟེན་ ངེད་རང་བྱུང་ཕྱོགས་ཁ་ཐུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ཚོང་རྒྱབ་རྒྱུའི་མནོ་ བསམ་དེ་ཡང་ ད་རེས་བཏང་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་ལ་ ཚོགས་ཁང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣. ཕྱིབ་ལ་དང་ཕུ་སྟི་ཤིང་གི་ཚོང་།

ནགས་ཚལ་ལས་འཐོན་པའི་ཕྱིབ་ལ་དང་ ཕུ་སྟི་ཤིང་གི་ཚོང་དེ་ཉིད་ཁེ་བབས་ཆེ་བ་ཞིག་རང་འདུག་རུང་ ད་ལྟ་སྒེར་པ་གཅིག་ནས་མ་གཏོགས་ གཞན་ནས་བཙོང་མཆོག་པར་འདུག་བསྟན་ ད་ནི་དབྱིན་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༡ ཚེས་༡ ནས་བཟུང་སྟེ་ ཕྱིབ་ལ་དང་ཕུ་སྟི་ཤིང་གི་ཚོང་དེ་དག་ཀྱང་འགྲན་བསྡུར་(ཀྲན་དྲར) བྱེད་དེ་གཞུང་ལ་ཁྲལ་འབུལ་སུ ཡིས་མང་བར་འབུལ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ ཚོང་ལས་དེ་དག་བྱེད་བཅུག་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་མཛད།

༤. ཚོང་གི་ཅ་ཆས་གོང་ཐང་གཏན་འབེབས།

ས་གནས་སོ་སོའི་ཚོང་ཁང་ རྣམས་སུ་བཙོང་རྒྱུའི་ཅ་ཆས་ རྒྱུ་དངོས་གང་ཡང་ ཚོང་པ་སོ་སོའི་ རང་འདོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ རིན་གོང་མ་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཏགས་ནས་བཙོང་མུས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ཅ་ཆས་དེ་དག་ལ་འོས་བབས་དང་བསྟུན་པའི་གོང་ཐང་གི་ཚད་གཞི་ལོགས་སུ་བཟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ ཅུང་ཟད་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ཚོང་ཁང་གི་ཅ་ཆས་གནད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ འོས་བསྟུན་གྱི་རིན་ཐང་ཚད་གཞི་བཏག་རྒྱུའི་ལས་འགོ་ཞིག་ཀྱང་བཙུགས་འདུག་པ་བཞིན་ དེ་ལུགས་ལས་ཁུངས་ནས་ བབས་ལྡོས་ཀྱིས་ ཚོང་ཆས་གོང་ཐང་གི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༥. ཁྲར་འཁོད་ས་ནང་ཚུད་པའི་ཤིང་གི་དབང་ཚད།

དེ་སྔའི་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཆོད་ཇི་བཞིན་ རང་ཁྲམ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སའི་ནང་གི་ཤིང་རིགས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་དབང་ཚད་ཡོད་པ་དགོས་རྒྱུའི་ལོ་རྒྱུས་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བ་བཞིན་ དེ་ཐད་སྔ་མའི་ཚོགས་འདུར་རྒྱལ་འབངས་འཛོམས་ཐོག་ཏུ་

ཐང་ས་ཞིག་གྲོས་མཐར་བསྐྱལ་གྲུབ་པའི་སའི་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ནང་གང་གསལ་གྱི་ ཁྲིམས་དོན་དེ་དང་འཁྲིལ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་འགལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་གང་ཡང་མཛད་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༦. ནགས་ཚལ་ཤིང་ཚོང་ལས་དོན།

ཡུལ་བསྐོར་སོ་སོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་རི་ཁའི་ནགས་ཚལ་ ཤིང་ཚོང་བྱ་རྒྱུའི་ལས་དོན་དེ་ཉིད་ལས་ ཁ་བབས་དང་བྱ་སྟབས་བདེ་བ་ཙུང་ཞིག་འདུག་པར་བརྟེན་ ལས་དོན་དེ་ཉིད་རང་རང་སོ་སོའི་མི་སེར་ལ་སྤྲོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཡང་ དེ་ལྟར་གཞུང་གི་བྱ་སྟབས་བདེ་དང་མི་བདེ་ མི་སེར་དེ་དག་ལ་ལྟོགས་གྲུབ་དང་ཚགས་ཚུད་ ཡོད་མེད་གང་ཡང་བརྟག་ཞིབ་ལེགས་པོར་བྱེད་དེ་ འདི་ལྟར་སྤྲོད་རྒྱུའི་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྙན་འབུལ་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་དུ་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་དགོས་པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༧. བཀྲིས་སྒང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མེད་ཀྱི་མི་སེར་ རྣམས་ལ་ས་གཞི་གནང་རྒྱུའི་སྐོར།

བཀྲིས་སྒང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མེད་ཀྱི་མི་སེར་ རྣམས་ལ་ དམང་སྐྱེར་གྱི་རྫ་འབྲོག་ཁག་ནས་ ས་གཞི་གནང་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ གོང་འཕེལ་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་དང་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ རྫོང་ཁག་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ནས་ ས་མེད་ཀྱི་མི་སེར་ཇི་ཡོད་དང་ གཞུང་ས་དང་དམང་སྐྱེར་གྱི་རྫ་འབྲོག་ལས་ བཟའ་སྤྱོད་བཏུབ་པའི་ས་གཞི་གནང་ཐུབ་ ཇི་ཡོད་སོགས་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་བྱས་པ་ནས་ གཞུང་ལ་སྙན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ གཞུང་ནས་ཐུགས་ཐག་གཅད་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༨. ཀློ་མཚམས་ཁོང་ས་ཀྱི་དངུལ་ཐོག་ལྷུམ་རའི་ས་གཞི།

ཀློ་མཚམས་ཁོང་ས་ནས་ དངུལ་ཐོག་ལྷུམ་རའི་ས་གཞི་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་སེར་ རྣམས་ལ་ གཞུང་ནས་ལྷུམ་རའི་ས་གཞི་གནང་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ དེ་སྔོན་ནས་མི་དབང་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་ གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ དེ་ལུགས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་ སྤྱོད་རྒྱུའི་ལས་འགོ་ཡང་བཙུགས་འདུག་པ་བཞིན་ གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ འགྲུབ་པར་གྲོས་ཆོད་མཛད།

༩. ས་ཞིང་རིན་བབས་ཡར་སེང་སྐོར།

ད་ཚུན་གཞུང་སྒོལ་ས་རིན་བརྩི་ཐང་དེ་ཉིད་ ཆུ་ཞིང་ཨེ་ཀར་རེ་ར་དངུལ་ཀྲམ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རེ་དང་ སྐམ་ཞིང་ཨེ་ཀར་རེ་ར་དངུལ་ཀྲམ་དྲུག་བརྒྱ་རེ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ ད་ནས་དུས་བསྟུན་གྱི་རིན་གོང་ ཡར་སེང་བྱ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་ དེ་ཐད་གློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ འོས་བབས་གང་ཡོད་ཀྱི་གཞུང་སྒོལ་ས་རིན་བརྩི་ཐང་ གཏན་འབེབས་ཤིག་བརྩམས་ཏེ་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་སྤྱན་འབུལ་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༠. ཁྲོམ་གྱི་འཆར་གཞིའི་ཁོངས་ཚུད་མི་སེར་གྱི་ས་གཞི།

དགེ་ལེགས་ཕུག་ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་སེར་གྱི་ས་གཞི་ལས་ ཁྲོམ་གྱི་འཆར་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ ཇི་མགོ་བཏོག་པའི་ལྷག་ལུས་ མི་སེར་སོ་སོའི་བློ་འདོད་བཞིན་གཞན་ལ་ཉོ་བཙོང་འཐབ་ཆོག་དགོས་རྒྱུའི་སྐོར་ གྲོས་གླེང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་འགོད་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ ཁྲོམ་གྱི་འཆར་གཞིའི་ཁོངས་སུ་ཇི་ཚུད་ཀྱི་ས་ཁྲ་ཡང་བཟོ་མུས་ཡོད་པ་ལྟར་ ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བ་ནས་ཟླ་བ་༥ ཙམ་གྱི་ནང་འཁོད་གཏན་འབེབས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་འདུག་བསྟུན་ དེ་སྐབས་ཁྲོམ་གྱི་ས་ཁྲའི་ཁོངས་སུ་མ་ཚུད་པའི་ མི་

སེར་གྱི་ས་གཞི་རྣམས་ རང་རང་སོ་སོའི་བློ་འདོད་ཇི་བཞིན་ས་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ནས་ཉོ་བཙོང་འཐབ་ཚོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༡. སྲུང་སྐྱོབས་ལས་དོན།

ཀློ་མཚམས་མི་སེར་གྱི་སྐྱ་ཚབ་ཚོས་ ངེད་རའི་བྱང་ཕྱོགས་ས་མཚམས་བདའ་སྡེ་ རྒྱ་གར་དམག་མི་མང་ཙམ་བཞག་སྡེ་ཡིན་པས་ དེ་དག་བཞག་རྒྱུ་མི་འོང་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཉིས་པར་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་མི་ རང་ཡུལ་དུ་འགོར་ཆེར་བཞག་ན་ ཧྲེས་སུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་འགྲོན་ཚུལ་དང་ དེ་ཁར་ཐིམ་ཕུའི་སྐྱ་ཚབ་རྣམས་ནས་ངེད་རའི་ན་གཞོན་མོན་ཆེར་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་སུ་བཙུགས་ཤིང་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ལོ་ངོ་མང་རབས་ཤིག་སོང་རུང་ ངེད་རའི་སྲུང་སྐྱོབས་ངེད་རས་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ གཞན་ནས་ཆ་རོགས་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་དེ་ལ་རང་གཞུང་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་ཞུ་གསལ་ རྒྱ་གར་གྱི་དམག་མི་གོ་ལག་ཆས་འཐབ་སྡེ་ ངེད་རའི་ས་མཚམས་ཁར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་བ་ནས་མེད་ཅིང་ རང་གི་ས་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་གང་ཡང་ རང་གི་དམག་མིས་ འདྲོངས་ཐུབ་པ་ཞིག་རང་བྱེད་དེ་ རྒྱ་འགེངས་ནས་བྱེད་སྲུས་ཡོད་ཚུལ་དང་ འདྲི་བ་གཉིས་པའི་ཐད་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ ཚོགས་འདུར་བཀའ་རྒྱ་གནང་གསལ་ ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དེ་ ངེད་རའི་དམག་མིས་ བདག་འཛིན་བྱེད་མ་ཚུགས་ན་ ངེད་རའི་དམག་མི་བཞག་སྡེ་ཡང་ དོན་ཆེ་གཏན་ཡང་མི་འདུག་ དེ་ཁར་ངེད་རང་ནི་དང་པར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ གཉིས་པར་ངེད་རང་ཁྲིམས་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་སྦོམ་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་སྦུགས་སུ་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ ངེད་རའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ གང་འདྲ་ཞིག་གི་དམག་མི་ཡང་འགོར་ཆེ་བ་བྱེད་དེ་བཞག

ཧྲིས་མེད་ ད་རེས་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ངེད་རའི་འབྲུག་ཏུ་ཁོང་གི་དམག་མི་ཕོན་ཆེ་ར་བཞག་དགོས་པ་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་བ་ཡང་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅིང་ཨིམ་ཀྲཀྲ་གི་ཐད་ ཁོང་ངེད་རའི་འབྲུག་གི་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ལ་ སློབ་སྦྱོང་སྟོན་པར་འོངས་པ་མ་གཏོགས་ ཁོང་ནམ་རྒྱུན་གཏན་འཇགས་སུ་ འདིར་སྡོད་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ འོངས་པ་རྩ་བ་ལས་མིན་པ་མ་ཟད་ ད་ཚུན་ལ་གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ཀྱང་ ངེད་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་ ཁྱེད་རས་རང་བྱེད་དགོས་པར་ ལབ་ལབ་སར་ཡིན་པ་ལས་ ད་ཚུན་བར་ ཁོང་ནས་ངེད་རའི་དམག་མིར་གྲོགས་རམ་སྦྱོར་པོ་བྱེད་དེ་བྱིན་པ་ཡང་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ཁྱེད་ཚོགས་དམང་ལས་ཚ་དྲང་སྤྲོམ་ཡོད་པ་དང་ འདྲ་བར་ངེད་ཚོས་ཀྱང་ཚ་དྲང་སྤྲོམ་ སྐྱིད་དེ་རང་ ངེད་རའི་སྲུང་སྐྱོབས་ཀྱི་འགན་འཁུར་དེ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་ཐུབ་ ངེད་རས་རྩ་འགེངས་ཏེ་རང་བྱེད་མུས་ཡོད། ད་རུང་ དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་པ་བྱེད་དེ་ ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་ལ་ཁག་ཆེ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་རེ་ཡོད་ན་ ངེད་ཚོ་དམག་མིས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་ན་ དཔེར་ན་ལོ་༡༩༧༩ ཡི་ནང་འཁོད་ ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུའི་འགོ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་དཔེར་ན་ལོ་༡༩༧༩ ཡི་ནང་འཁོད་མ་ཐུབ་རུང་ དཔེར་ན་ལོ་༡༩༨༠ ཡི་ནང་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་བྱེད་དེ་ ལས་འགོ་བཙུག་ཐུབ་པ་རང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་ དེ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པར་ཆ་འཇོག་མཛད་དེ་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༢. དྲག་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཡར་སེང་།

ཀློ་མཆམས་མི་སེར་ནས་ ད་རུང་ཚོགས་འདུར་ཞུས་དོན་ རང་རེ་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཕན་ཐབས་དང་ བདེ་དོག་དེ་བས་དྲག་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་

ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ དྲག་པོའི་ཁོངས་ནས་ ད་རེས་དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་ སྐྱིད་སྡུག་གི་བདེ་ཐབས་དང་བདེ་དོག་སོགས་ གང་ཡང་ལས་ཁུངས་གཞན་གྱི་གཞུང་གཡོག་པ་ལས་མ་ལྷག་རུང་ མ་ཞན་པ་བྱེད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ དེས་རང་བཏུབ་པར་འདུག་ཅེས་ཞུ་རྒྱུ་དང་ ཁྱེད་ཚོགས་ཁང་ནས་ངེད་དྲག་པོའི་ཁོངས་སུ་ཐུགས་བཞེད་ དེ་ལྟར་ལེགས་པོར་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་ཡོད་པ་དེས་བཏུབ་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༣. ཚོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག།

ཚོང་པ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ནས་ཞུ་དོན་ལྟར་ འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་བཟོའི་ཚོགས་ཆུང་ནས་ཚོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་ཀྱང་ བསྟན་རྒྱས་ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་ དངུལ་རྩིས་ལས་ཁུངས་ཚོ་དང་བསྟུན་མོལ་བགྲོ་བྱ་སྟབས་བདེ་བའི་ཚོང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་ཁ་གསལ་ཞིག་བརྩམ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༤. རྩོད་གཞི་སྔན་ཞུ་འབུལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས།

མི་སེར་རྩོད་གཞི་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་ཁྲིམས་ཁང་ཁག་སོ་སོ་ལས་རྩོད་གཞི་མ་ཕྲང་བའི་སྔན་ཞུ་མང་རབས་ཤིག་ མང་འ་བདག་རྒྱལ་ཞབས་སུ་ཐུགས་དཀྲོགས་བྱེད་མུས་འདུག་པའི་སྐོར་ ཚོགས་འདུར་གྲོས་གླེང་བྱུང་བ་བཞིན་ དེ་རིགས་མང་འ་བདག་རྒྱལ་ཞབས་ནས་དབྱེ་འབྱེད་གནང་སྐབས་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་མ་ཕྲང་བ་ཡིན་པའི་ར་ཁུངས་འཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་དཔོན་དེ་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་རྒྱུ་དང་ རྩོད་གཞི་པ་བཛུན་པར་འདུག་ཚེ་ རྩོད་གཞི་པ་དེ་ལ་འབའ་དང་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོགས་རྒྱུ་སོགས་ གང་ཡང་སྤྱིར་ནས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་གནང་བའི་བཀའ་དོན་དེ་ནང་ཁ་གསལ་འཁོད་དེ་འདུག་པ་ ད་ནས་པར་དེ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱེད་པས་འཐུས་པར་མཛད་ཅིང་ དེ་མིན་མི་སེར་སྐྱིད་སྡུག་གི་གནད་དང་བརྟེན་ཏེ་ཕྱུལ

བའི་ཞུ་ཚིག་དང་ རྒྱལ་ཞབས་སུ་སྣན་ཞུ་ཕུལ་མི་དེ་ལ་ བརྗོད་པ་གང་ཡང་མེད་ཚེ་ དེ་ལ་ནི་གོང་གསལ་གྱི་ཉེས་བྱ་མི་ཡོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༥. ཐིམ་ཕུག་ཏུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ (ཡུ་ཨེན་དྲི་པི) ཡི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ སྐུ་ཚབ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་སྟབས་བདེ་བའི་དོན་ལ་ འབྲུག་ཏུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་བྱིན་མིའི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཤོས (ཡུ་ཨེན་དྲི་པི) སྐུ་ཚབ་གཅིག་བཞག་དགོས་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ གཞུང་ནས་ཀྱང་ དེ་སྔོན་ལས་བཙུག་རྒྱུའི་དགོངས་བཞེད་གནང་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་བསྟུན་ གྲོས་ཀྱང་བྱེད་དེ་ (ཡུན་ཨེན་དྲི་པི) ཡི་ལས་ཁུངས་སྐུ་ཚབ་དེ་ཉིད་ དབྱིན་ལོ་༡༩༧༩ ཟླ་༦ པའི་ནང་འགོད་ལ་འཛུགས་ཞིན་བྱ་རྒྱུར་ ཐུགས་ཐག་ཆོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་ དེ་ཁར་ ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སོ་ནམ་གྱི་ལས་དོན་ གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་གྲོགས་རམ་བྱིན་མིའི་ལས་ཁུངས་ (ཨི་ཕར་ད) ཐེར་བའི་ནང་དུ་འང་ འཛུལ་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་ཇི་བཞིན་ དེ་ནས་ཀྱང་སོ་ནམ་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་ བསྐྱིན་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་རམ་འབོར་ཆེ་ར་ཐོབ་རྒྱུ་ ཡིན་ངེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོས་ ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་མཛད་པ་དེས་ འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༦. འབྲུག་གཞུང་དང་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་བར་ སྐུ་ཚབ་ལེན་བཞག་སྐོར།

རང་རེའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲལ་དུ་འཛུལ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ རང་གཞུང་ སྐུ་ཚབ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཙམ་དུ་མི་ཚད་པར་ ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ཏུའང་བཞག་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ དེ་སྐོར་ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོས་ཚོགས་འདུར་ཞུས་དོན་ ད་རེས་ངེད་རའི་

སྐྱ་ཚབ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་རྐྱང་པོར་མིན་པར་ རྒྱ་གར་དང་བང་ལ་དེ་ཤ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་ དེ་མིན་པའི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁག་ཏུ་སྐྱ་ཚབ་བཞག་རྒྱུའི་ཐད་ རེ་ཞིག་རང་ལ་མ་དངུལ་གྱིས་ལྟོང་བ་མེད་པའི་ཁར་ ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་མི་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ ད་ལྟ་ནང་གི་ལས་དོན་གལ་ཅན་ཁག་ལ་འང་ཡང་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་སྐབས་ཤིག་ཕྱི་ལ་སྐྱ་ཚབ་བཞག་ཐུབ་པ་མ་བྱུང་ཞིང་ མ་གཞི་ནི་སྐྱ་ཚབ་བཞག་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ལ་ཡིན་པ་ལགས་ན་ འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ དེ་ཡི་རང་གཞུང་སྐྱ་ཚབ་དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་རང་གཞུང་ སྐྱ་ཚབ་ནས་ ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཙམ་མ་ཟད་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ རྣམས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་མར་བྱེད་མུས་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟ་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཆེར་མི་འདུག་བསྟུན་ རེ་ཞིག་གཞན་དུ་སྐྱ་ཚབ་བཞག་མ་ཐུབ་རུང་ ཁྱད་ཆེར་མི་འདུག་ ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེ་ཡིས་འཐུས་པར་ ཚོགས་འདུ་ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༧. ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་དང་ལེན་སྐོར།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གལ་ཆེ་འི་གྲོས་གཞིའི་དོན་ཚན་ཁག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ནང་བཙུགས་ཏེ་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་གནད་དོན་གྲོས་ཆོད་ཐོ་དེབ་ཏུ་འཁོད་པ་ཡོད་རུང་ ལས་ཁུངས་ལ་ལས་སྣང་མེད་ཙམ་དུ་བཞག་སྟེ་ དང་ལེན་བྱེད་མི་མིན་འདུག་བསྟུན་ ད་ནས་གྲོས་ཆོད་ཐོ་དེབ་ནང་ ལས་ཁུངས་གང་དང་གང་གི་ལས་འགན་དུ་འཁྲི་བར་འོས་པའི་ལས་ཁུངས་དེ་དང་དེ་ལ་ གྲོས་ཆོད་ཐོ་དེབ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ དེ་ལྟར་དང་ལེན་བྱ་དགོས་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཤོག་རེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཚོགས་དཔོན་ནས་བཀྲམ་དགོས་རྒྱུ་མ་ཟད་ ལས་དོན་དེ་དག་བྱ་དགོས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ལའང་ དེ་ལྟར་བཀྲམ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༨. འབྲུག་གི་བཅའ་དམ་ནས་བཟའ་བཅའི་བཀག་དམ་སྐྱོད་ཡང་ས།

འབྲུག་གཞུང་བཅའ་དམ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ རྒྱ་གར་དང་ས་མཚམས་འབྲེལ་བའི་འབྲུག་གི་སྒོ་མཚམས་ས་ གནས་ཁག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བར་ནག་ཚོང་རྒྱབ་མི་ མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བཟའ་བཏུང་གི་ཚོང་རིགས་རང་ཡིན་རུང་ ཉོས་པའི་ཡིག་ཆ་སོགས་ ཡོད་མེད་ཞིབ་དཔྱོད་དང་བཀག་སྡོམ་ཅི་རིགས་བྱེད་མུས་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ལྟར་བྱེད་ཚེ་ མི་སེར་ལ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་རེ་ གོ་ཐོས་སུ་བྱུང་བར་བརྟེན་ ད་ནི་བཟའ་བཅའི་དངོས་པོའི་ཐད་ཉོས་པའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཉོག་འཛིན་མེད་པར་གཏོང་དགོས་པར་ དེ་སྔོན་ནས་དེའི་ཁྱབ་སྲིལ་བཏང་གྲུབ་ཡོད་ལུགས་ དཔལ་རྗེས་བློན་པོས་ ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་གནང་བ་དེས་འཐུས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༩. ས་གཏེར་བཏོན་རྒྱུའི་ལས་དོན་སློབ་སྦྱོང་།

རྒྱ་གར་ས་གཏེར་བཏོན་མིའི་སྡེ་ཚན་འབྲུག་ཏུ་ཡོད་མི་ རྣམས་ཀྱི་མཉམ་དུ་ རང་རེའི་བུ་ཚ་ན་གཞོན་ རྣམས་ཀྱང་ སློབ་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་བཙུགས་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཐད་སྤྱིར་ནས་རང་གཞུང་གིས་ རྒྱ་གར་ས་གཏེར་ལས་བྱེད་ རྣམས་ཀྱི་མཉམ་དུ་རང་རེའི་བུ་ཚ་ཚོ་ སློབ་སྦྱོང་དང་འདྲ་བ་བྱེད་དེ་ལས་རིགས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ས་གཏེར་ལས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལ་རང་རེའི་བུ་ཚ་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུའང་བཏང་ཡོད་པ་བཞིན་ ད་ནས་ཀྱང་གཞུང་ནས་ དེ་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་བཞེད་གང་གཟབ་གནང་སྐྱེ་མཛད་རྗེས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་རྒྱུས་ལས་ཁྲུངས་ནས་ ཚོགས་འདུར་གསལ་བཤད་མཛད་པ་དེས་འཐུས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༠. སོ་ནམ་ལས་དོན་ལ་ཕྱིའི་ལས་མི།

རྒྱ་གར་དང་ས་གནས་འབྲེལ་བའི་འབྲུག་གི་སྒོ་མཚམས་ས་གནས་སུ་ སོ་ནམ་ལས་བྱེད་

ཀྱི་དོན་དུ། ཕྱི་ནས་ལས་མི་བཏོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་སྔོན་ནས། གཞུང་ཞབས་ལས་གྲགས་ཐག་ཆོད་དོན་ལྟར། ལས་མི་བཏོན་ཆོག་པའི་ལྗོ་མཚམས་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལོགས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཚལ་ལྕུམ་ལས་བྱེད་རན་པའི་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཚལ་ལྕུམ་བཏོག་རྒྱུ་དང་། བཙོང་བར་ཁྲེར་མིའི་ལས་མི་རེ་གོང་གསལ་ལས་ཀ་དེ་དག་བྱེད་རིང་། བཞག་ཆོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་རེ་ཞུས་ཏེ། ལོ་ངོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལ། ཕྱི་ནས་ལས་མི་བཏོན་ཆོག་པར་མཛད་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་། གྲོས་ཆོད་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་མི་དེ་དག་ཀྱང་། དུས་སྐབས་སོ་སོར་ལས་ཀ་བྱེད་ཚར་རིམ་བཞིན། ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་གམ། རབ་འབྱམས་གོང་མ་ཁག་ནས་བདག་འཛིན་དམ་ནོན་ཐོག མི་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་ཆད་ལུས་མེད་པར། སླར་ལོག་གཏོང་དགོས་པའི་ཁར། སོ་ནམ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི། སྤུར་ཚོང་འདུར་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་ཕྱི་ཡི་ལས། མི་བཞག་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་རྒྱ་མ་གཏོགས། དེ་ལས་འགལ་ཏེ་མི་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༡. འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཛུལ་བའི་འཐུས་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོན་ཡང་། ངེད་རང་ནས་ཀྱང་ཆ་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་བྱེད་ཚེ། ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་རྣམས་ནས་ཀྱང་། ཆ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཚན་རྣམས། ཧ་གོ་བྱུང་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཐད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ཆིག་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་འདུག་པ་ད་རེས་ནི་སྐད་སྒྱུར་ཡང་མི་ཐུབ་ངེས་འདུག་པར་བརྟེན། ཚོགས་འདུ་འདི་ཉིད་གྲོལ་བ་ནས། འབྲུག་ཡིག་དང་ནེ་ཡིག་སོ་སོར་ཕབ་སྐྲུ་བཟོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེ་དང་ལྷན་དུ། རང་གཞུང་སྐུ་ཚབ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་

སུ་བཙུགས་པའི་ཁེ་ཕན་དང་ འགན་འཁུར་གང་ཡིན་ཐོབ་ཐང་དང་དབང་ཚད་གང་ཡོད་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གསལ་ཡི་གེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་འབུལ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༢. མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ལ་སྐྱིད་སྡུག་གི་བསྐྱིན་འགྲུལ།

མང་འབངས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་དགོངས་པའི་བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་ མི་སེར་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཡར་བསྐྱོད་བཏགས་པའི་ཐབས་སུ་དངུལ་འབབ་ལོ་ཐོག་ལྷུམ་ར་བཟོ་འདོད་ཅན་གྱི་མི་སེར་རྣམས་ལ་ གོང་འཕེལ་སོ་ནམ་དང་བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་ནས་ སྐྱིད་ཆུང་བའི་ཐོག་ལས་ དངུལ་གྱི་བསྐྱིན་འགྲུལ་གནང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱང་ ད་དུང་ལས་བསྐྱལ་དེའི་སྲིད་ཇུས་འོག་ཏུ་བསྡུས་མ་ཐུབ་པའི་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ལ་ སྐྱེ་ཤི་དང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་གྲོང་རྒྱུད་ཕོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བུ་ལོན་རྐྱེང་པའི་སྐྱིད་འོག་ལས་ཡར་ལོང་མ་ཐུབ་པའི་མི་སེར་ རྣམས་ལ་ གཞུང་ནས་སྐྱིད་གང་ཆུང་བྱེད་དེ་དངུལ་གྱི་བདེ་དོག་རེ་གནང་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ སོ་སོའི་ཡུལ་ གྱི་རྒྱེད་པོ་དང་ སྤྱི་མི་ནས་ཁག་ཐེག་ཁུར་འདྲོངས་ཀྱི་འགན་ཡིག་ལ་ རྫོང་བདག་སོ་སོས་ཆ་འཛོག་བྱས་པའི་ཡིག་རིགས་ཡོད་ཚེ་ དེ་ལ་སྐྱིད་སྡུག་གཟིགས་ཐུབ་ཡོད་མེད་ དངུལ་རྩིས་ལས་ཁུངས་དང་ གོང་འཕེལ་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ བཟའ་སྤྱོད་ལས་ཁུངས་བཅས་ནས་ འོས་བབས་བལྟས་ཏེ་གཞུང་ཚོགས་སུ་སྙན་ཞུ་འབུལ་བ་ནས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༣. གཞུང་གི་ལས་འཁོར་ནང་ཤི་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་གསོ།

གཞུང་གི་ལས་གཡོག་ཏུ་ ཞབས་ཏོག་ལས་མི་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་ ལས་གཡོག་བྱེད་འཁོར་ཤི་ཆད་དང་ དབང་པོར་ཐོ་ཕོག་པ་སོགས་འབྱུང་ཚེ་ དེ་ལ་རྒྱུད་གསོ་ཐོབ་ཐང་གི་རེམ་

པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད། དེ་སྔོན་ཞིག་ནས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས། དེ་ལུགས་རྒྱུད་གསོ་སྐྱོད་ཐང་གི་རིམ་པ་ཞིག་ བཟོ་རྒྱུའི་ལས་འགོ་བཙུགས་འདུག་པ་དེ་ཉིད། དངུལ་རྩིས་ཚོད་ཆུང་ནང་བཙུགས་ཏེ་གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་ནས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༨. རྒྱ་འབྲུག་ཆིངས་ཡིག།

དབྱིན་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོར་བཟོས་པའི་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་བར་གྱི་ཞི་བདེ་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་དེ་ལ་ ད་རེས་དུས་དང་བསྟུན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོད་འདུར་བྱུང་ཡང་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་དཔལ་གཞིར་ཁྱེད་མི་སེར་ནས་ཞུས་པ་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལ་ཡིན་པས་གང་བས་ལེགས་ཤིང་ ཆིངས་ཡིག་དེའི་ཚིག་དང་འབྲེལ་ན་ བྱ་སྟབས་མི་བདེ་བ་ཅུང་རེ་འདུག་རུང་ གཙོ་བོ་དོན་དག་བྱ་བ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚེ་ རྒྱ་འབྲུག་མཐུན་ལམ་གང་བས་དམ་ཟབ་ཡོད་པའི་གནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་ལྟ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གང་ཡང་མ་འཐོན་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་སྙམ་པ་ཡིན་དེ་བས་ ད་ལྟ་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་ རང་མགོ་འཐོན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ རང་གི་འོང་བབས་ཀྱིས་ རང་ལ་ལང་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ རང་གི་ལས་དང་བྱ་བ་རང་གིས་ འདྲོངས་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་ དེར་བརྟེན་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ བཏང་བ་ལ་ དང་པར་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་ཁག་ཆེ་བ་ལས་ ད་ཚུན་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་རེ་ཡོད་པ་ རྣམས་ ད་རེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཆ་རོགས་བྱེད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་བྱ་སྟབས་བདེ་བར་བཟོས་ཡོད།

གཉིས་པར་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་རྒྱ་ཆེ་བར་ལེན་རྒྱུའི་དོན་ལ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནས་ གོང་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་རམ་བྱིན་མིའི་ལས་ཁུངས་ སྐུ་ཚབ་ཐིམ་ཕུག་ཏུ་

བཙུགས་རྒྱུར་བཟོས་གྲུབ་པ་མ་ཟད་ གསུམ་པར་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ཚོང་འབྲེལ་དང་གྲོགས་རམ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ཞིག་ཁག་ཆེ་བར་བརྟེན་ རྒྱ་གཞུང་གིས་ཆ་རོགས་སྒྲོམ་བྱེད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གནམ་གྲུའི་འགྲུལ་བསྐྱོད་ (ཨིན་ཀྲར་ནེ་ཤ་ནལ་ ཨེར་ལའི་ནསི) བྱ་རྒྱུ་ཡང་ གསར་འཛོུཏ་བྱ་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་བྱུང་བ་སོགས་ ད་རེས་ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་ དེ་དག་ཡིན་པ་བཞིན་ དེ་དག་ངེད་རའི་བསམ་པའི་དོན་དག་ཇི་བཞིན་གྲུབ་ཚུགས་པ་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ངེད་རང་ཙམས་ཙད་བློ་སེམས་དགའ་ཞིང་ མགུ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དེས་ནི་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་ལ་ཡང་ ཕན་ཐོགས་གང་བས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་ དེར་བརྟེན་ ད་རེས་ཆིངས་ཡིག་དེའི་སྐོར་ལས་ ངེད་རང་ཚ་གྲང་ལང་དགོས་པའི་དོན་དག་ཆེན་པོ་གཅིག་ གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐབས་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཐོན་ཚེ་ དེ་ནི་ངེད་རང་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་བར་ གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཆོག་པར་ ཆིངས་ཡིག་དེ་ནང་ཁ་གསལ་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ངེད་རང་ ད་རེས་ཆིངས་དེའི་སྐོར་ལས་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་ ཚོགས་འདུར་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་ ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་ དེ་བཞིན་བྱེད་པས་འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༥. ཁྲིམས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ས་བྲ།

རྩེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ནས་ གཞུང་གི་ས་གནས་སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ས་བྲ་གང་མགྱོགས་གཏན་འབེབས་མ་གནང་ཚེ་ ཁྲིམས་ཚོགས་ཚོང་གི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ ཕྱི་སྐྱོན་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཕྱུང་བ་དེ་ཐད་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་ཚོགས་འཆར་འགོད་ལྷེ་བ་ནས་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཚོགས་སོ་སོའི་འཆར་གཞིའི་ས་བྲ་སོགས་གང་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་བཟོ་ངང་ཡོད་པས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དང་ ཚོང་ཁང་གི་བཀོད་ཁྲབ་སོགས་ གང་ཡང་ས་བྲ་དང་སྦྲགས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ གང་མགྱོགས་སྤྱེལ་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༦. རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ནས་བཟའ་བཏུང་ཙ་ཚ་ས་བཀག་དམ།

ངེད་རང་གི་མི་སེར་རྣམས་ རྒྱ་གར་ས་གནས་ཁག་ནས་ བཟའ་བཏུང་གི་ཙ་ཚ་ས་ཕན་ཚུན་དུ་ཁྱེར་བ་ཉོགས་འཛིན་མེད་པ་བཟོས་དགོས་སྐོར་གྱི་གྲོས་གཞི་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ དེ་འདྲའི་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་ཕྲན་བུ་ཙམ་གྱི་རིགས་ནི་ ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་རྣམས་ནས་ ནང་ཕན་ཚུན་དུ་མཐུན་ལམ་འགྲིགས་ཏེ་ བདེ་ཐབས་གང་དྲག་བཟོ་དགོས་སྟེ་ གལ་སྲིད་ནང་དུ་བདེ་ཐབས་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་གནད་རེ་ཐོན་ཏེ་ རྫོང་བདག་ཁག་ནས་ གཞུང་ལ་སྙན་འབུལ་ཞུ་བར་བྱུང་ན་ དེ་ལ་གཞུང་ནས་ བདེ་ཐབས་གང་དྲག་བཟོ་གནང་རྒྱུར་ གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༧. མ་ཡང་ཏར་གྱི་ཛ་ཞིང་ལྷུམ་ར།

བསམ་གྲུབ་གླིང་ས་མཁར་ཚ་འོག་བང་ཏར་མ་ཡང་ཏར་གྱི་ས་གནས་སུ་ཛའི་ལྷུམ་ར་ བཟོ་རིན་ཆོག་པའི་ས་ སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནང་ གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་ཕན་ཐབས་སུ་ཛ་ཞིང་ལྷུམ་ར་བཙུད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ ད་ལྟ་གཞུང་ནས་ཛ་ཞིང་ལྷུམ་རའི་ལས་བསྐྲུལ་གྱི་ཁེ་གྱོང་གང་འོང་དང་བྱ་སྟབས་ གང་འགྲིགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་བྱ་སྲུས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་མཚམས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་ཞུ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༨. ལྷོ་མཚམས་ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་སྒོ་བཞག།

ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་དྲུང་ཁག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གཞིས་སྤོས་བྱེད་དེ་འགྲོ་སྐབས་ ས་གནས་ཀྱི་དྲུང་ཁག་ནས་ མི་སེར་ངོ་མ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེམ་བཞིན་སྤྲོད་དེ་ གཏོང་སྲོལ་འདུག་རུང་ དེ་དག་གཞི་ཆགས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དྲུང་འོག་དེ་ནང་ཡང་ ས་ཡིག་མ་ལང་པར་ཉོགས་འཛིང་ས་ཐོན་ཏེ་ བྱ་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་བསྟུན་ ད་ནས་དེ་ ལྟར་གཞིས་

སྒྲོ་འགྲོ་རྒྱུའི་སྣན་ཞུ་འབྱོར་ཆེ་ གཞིས་སྒྲོ་འགྲོ་ཡུལ་དེ་ནང་ས་སྟོང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་
དྲུང་ཁག་ཕན་ཚུན་གྱི་འགོ་དཔོན་འཛོམས་ཐོག་ནས་ ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་དེ་ ས་སྟོང་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་ དེ་མིན་གང་ཚུད་བྱེད་དེ་ གཏོང་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༩. འབྲུག་དང་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཚམས་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ འབྲུག་དང་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད་
སྐོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདྲི་བ་འགོད་གསལ་ ལྷོ་ངོས་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དང་འབྲེལ་
བའི་ས་མཚམས་ཁག་ནས་ འབྲུག་ས་རྒྱ་གར་ས་ཁོངས་སུ་བཞག་སྟེ་ ས་ཁྲལ་རེ་ལེན་མུས་
ཡོད་ཚོད་ཐེར་བ་དང་ སར་སྤང་ དགེ་ཕུག་བར་ཀྱི་ས་མཚམས་རྟོད་ཉོགས་སྐོར་དང་ གཞན་
ཡང་བྱང་ངོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་འབྱེད་ཡོད་མེད་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ལ།

ས་འཛལ་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་དོགས་སེལ་ཞུ་དོན་ སྤྱིར་འབྲུག་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་མཚམས་ནི་
འབྲུག་རྒྱལ་དང་པོ་མ་བྱོན་གོང་དུ་ སྤྱི་ལོ་༡༨༧༨ ནས་ རྒྱ་གར་ཕྱི་གླིང་གཞུང་འོག་སྡོད་
སྐབས་ ས་མཚམས་བཀལ་བའི་རྡོ་རྟགས་ལ་ཆ་བཞག་བྱེད་དེ་ ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་པ་མ་
གཏོགས་ ད་རེས་ཡར་བཀལ་མར་བཀལ་ གསར་དུ་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ ཤར་ངོས་
སུ་ ཙ་འབྲོག་སྐོར་སྦྱར་ཅུང་ཞིག་ཐུགས་ཐག་མ་ཆོད་པར་འདུག་པ་དེ་ཡང་ ད་རེས་རྒྱ་
འབྲུག་མཐུན་ལམ་འོ་ཆུ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ རང་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་
ལྟར་ ས་མཚམས་རྡོ་རྟགས་བཀལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ སར་སྤང་དང་དགེ་ཕུག་བར་གྱི་ས་
མཚམས་ཁར་ ཀི་ལོ་མི་ཀྲར་བཞི་ཙམ་ རང་རེའི་གུ་རིའི་འགྲུལ་ལམ་རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་
འདུག་པ་དེ་ཡང་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱ་སྤྱི་ཕེབས་བྱུང་དོན་བཞིན་ འདི་
ལོའི་དགུན་ཁར་དེ་ལེར་ རྒྱ་གཞུང་དང་ས་མཚམས་སྐོར་གྲོས་ མོལ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པར་ དེ་
སྐབས་ལོ་རྒྱུས་ཞུ་ཅིས་ཡོད།

དེ་ཁར་ བྱུང་ངོར་ས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཐད་ཀྱང་ ས་མཚམས་བརྒྱ་དཔྱ་དགུ་བཅུ་ཙམ་ནི་བསླལ་པའི་གངས་རི་ས་བཅད་པའི་ རང་བཞིན་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་ས་མཚམས་ལ་ཕན་ཚུན་ཙོད་ཉོགས་བྱ་དགོས་གང་ ཡང་མི་འདུག་ཅིང་ ཤར་ནུབ་ས་མཚམས་ ཙུང་ཟད་རེ་འདུག་པ་དེ་ཡང་མི་ལོ་ཆིག་བརྒྱ་བདུན་ཅུའི་གོང་གི་ས་གླང་ལོར་ རང་གཞུང་དང་བོད་གཞུང་གཉིས་པོ་ དགའ་འབྲུག་མཐུན་ལམ་གྱི་ཆིངས་ཡིག་བཞག་འདུག་པ་དེ་ལ་ ད་ལྟ་རྒྱ་མིའི་གཞུང་ནས་ཀྱང་ ཆ་བཞག་བྱེད་དེ་རང་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན་བསྟན་ སྐབས་ཤིག་དེ་ཕྱོགས་ས་མཚམས་བཀལ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་གལ་ཆེ་བ་ གང་ཡང་མི་འདུག་སྙམ་པ་ཡིན་ཏེ་ རྗེས་སོར་བྱུང་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཡང་མཐུན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་རེ་རྒྱ་ཆེ་ར་བྱུང་ན་ ས་མཚམས་སྐོར་བྱ་དགོས་པ་རེ་འང་གལ་ཆེ་བར་བྱུང་ཚེ་ དེ་སྐབས་ཀྱི་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ རང་གཞུང་ནས་ཀྱང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེ་ངེས་ པར་གནང་འོང་ཞེས་གསལ་བཤད་མཛད་པ་དེ་ལ།

མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ ས་མཚམས་སྐོར་ མ་གཞི་ས་འཛལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ཞིབ་དཔྱོད་ལེགས་པོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་རུང་ ད་དུང་ས་འཛལ་སྐྱི་ཁྱབ་ལ་ཞིབ་དཔྱོད་ བསྐྱར་ཞིབ་ཞུན་དག་ལེགས་པོར་བྱེད་བཙུག་པ་ནས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་བཙུགས་ཏེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་སྙན་ཡང་ གསུང་རྒྱུར་བཀའ་རྒྱ་བསྩལ་བ་ལ་ ཚོགས་དམང་ནས་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ ཐག་ཆོད།

༣༠· འབྲུག་གི་ལག་ཤེས་སྡེ་ཚན།

མི་སེར་ཁག་ནས་ཞུ་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་བསྒྲུལ་ལ་ གལ་ཆེ་བ་བཟོ་རིག་ལག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན་ གཞུང་ནས་རང་རེའི་བུ་ཚ་ཚོ་ བཟོ་རིག་ལག་ཤེས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ལོགས་སུ་ཕེབས་ པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་(མེན་

པ་ཕར)་ཡིག་ཚང་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་ ལོགས་སུ་བཟོས་ནས་ སློབ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་བཞུག་ཐུས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ གསལ་བཤད་གནང་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་ ཚོགས་ཁང་ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣༡. ས་གནས་ཁག་སོ་སོའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྲུསི།

འབྲུག་གི་ས་གནས་ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ རང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་བྲུསི་ཐོགས་མེད་ཁྱབ་པར་བཙུག་དགོས་རྩལ་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་ནས་ ས་གནས་སོ་སོར་དགོས་མཁོའི་ཞུ་ཚིག་འབྱོར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་ནས་ དེ་ལྟར་འཁྲུལ་འཁོར་བྲུསི་བསྐྱོད་རྒྱུའི་ལམ་གྱི་བདེ་དོག་ འཁྲུལ་པ་ཇི་ཡོད་ ཁེ་གྱོང་གང་འོང་སོགས་ བརྟག་ཞིབ་ལེགས་པོར་བྱས་པ་ནས་ གཞུང་གི་གནས་སྐབས་འགྲིགས་མིན་དང་བསྟུན་ཏེ་ འོས་བབས་བལྟས་ནས་མཛད་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༢. བཅའ་དམ་ལས་བསྐྱལ།

འབྲུག་གཞུང་བཅའ་དམ་ལས་ཁུངས་ནས་ རང་གི་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ རྣམས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ནས་ སོ་སོའི་མགོ་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཉོས་ཏེ་ འབག་འོང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཅ་ཆས་ཕྲན་བུ་རེ་ལའང་ བཀག་དམ་བྱ་སྲུས་འདུག་པས་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་དེ་དག་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཕྲང་ཏེ་ཁྱེར་འོང་བ་ནི་མིན་ཅིང་ རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ཏུ་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་བཅའ་དམ་བཀག་དམ་བྱེད་པོ་ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ནས་བཏང་བའི་ཕྲན་བུའི་ཅ་ཆས་ འབྲུག་ཏུ་འབྱོར་རིགས་ཐད་ གང་ཡང་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ བཀག་དམ་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ན་དྲག་རྩལ་ ཚོགས་འདུར་བྱུང་བ་ལྟར་ དངུལ་རྩིས་ལས་ཁུངས་དང་བསྟུན་རྒྱུས་ཚོང་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་བསྟུན་མོལ་ཐོག་ གཞུང་གི་བདེ་དོག་དང་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག

ལ་གང་ཕན་བལྟས་ཏེ། འབྲུག་གི་བཅའ་དམ་ནས་ བཀག་དམ་བྱ་མི་དགོས་པའི་བཅའ་དམ་ཁྲིམས་ལ་ བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༣. གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་མི་སེར་ལ་ལས་ གཞུང་རྩིས་གཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཤིག་ སླར་ཡང་ གསར་འཛུགས་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་ དེ་ནི་ད་ལྟ་ལས་ཁུངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ གཞུང་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་ལ་དང་པར་ལས་ཁུངས་ རང་སའི་འགོ་དཔོན་དང་གཉིས་པར་རྩིས་ཁང་གོང་མ་བཅས་ནས་ ཟླ་འཁོར་ལོ་འཁོར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྩིས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་བྱ་སྲུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ དེ་ཁར་ གཞུང་གི་ཐུགས་དོགས་ཡོད་རིགས་ལ་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་བཞིན་བཙུགས་པའི་ཀུན་ཁྱབ་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ནས་ རྩིས་རིགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཞུན་དག་ལེགས་པོར་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་ སླར་ཡང་རྩིས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཞེས་ ལོགས་སུ་བཙུགས་མ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༤. ཐེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་གཞིར་འགྲོ་འོང་གླ་དངུལ།

མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཐེད་པོ་རྣམས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ རྫོང་གཞིར་འགྲོ་འོང་བྱ་དགོས་མང་རབས་བྱུང་སྲུས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ འགྲུལ་འཁོར་གྱི་གླ་དངུལ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ཅིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་བཞིན་ དེ་ཐད་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་ཡོད་ཀྱི་ཐེད་པོ་ཀྲང་པོར་སྤྲོད་པས་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་མེད་ཀྱི་ཐེད་པོ་རྣམས་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་མ་ཕན་པར་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐེད་པོ་སྤྱིར་བཏང་གི་རྫོང་གཞིར་ འགྲོ་འོང་ལམ་གླའི་འཐུས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་མཚུངས་སུ་ བཟོ་རྒྱུའི་དོན་ལ་མ་དངུལ་ཧེ་གནས་དང་ གཞུང་ནས་ཟད་ཁུངས་འགབ་ཐུབ་མིན་སོགས་ གང་ཡང་དངུལ་རྩིས་ལས་

ཁྱུངས་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱས་ཏེ་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་ཞུས་ནས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༥. ས་གཞིས་ཕྲན་བུ་རེ་ཡོད་པའི་འབྲོག་པའི་རྩྭ་འབྲོག།

འབྲུག་གཞུང་ས་ཡི་ཁྲིམས་ཡིག་གི་རྩྭ་འབྲོག་ལེའུ་ནང་ འབྲོག་པའི་རྩྭ་འབྲོག་བཟའ་སྤྱོད་དུ་སྤྲོད་རྒྱུའི་ཐད་ འབྲོག་པ་གཅིག་ལ་ས་གཞིས་ཙུང་ཟད་རེ་ཡོད་རུང་ དེ་ཉིད་ས་ཁ་མཐོ་བའི་གནད་ལས་བཟའ་སྤྱོད་ལང་བ་གཏན་ནས་ མི་འོང་ངེས་འདུག་བསྟུན་ རྩྭ་འབྲོག་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་དགོས་ཚུལ་གསལ་ཡང་ དེ་ཐད་འབྲོག་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་གང་ཕན་རྒྱལ་ཞབས་ནས་གཟིགས་ཏེ་བཀའ་ཤོག་གནང་རྒྱུ་དང་ རྩྭ་འབྲོག་ཁྲིམས་ཡིག་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༦. རྩྭ་ཆུ་ཉེ་འཁོར་མའི་ཚོག་ཐམས།

ཡུལ་ཚན་སོ་སོའི་རྩྭ་ཆུ་ཉེ་སྐོར་མའི་ཚོག་ཐབས་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ ད་ལྟ་དགུང་རེ་བཞིན་དུ་ཚོག་ཐམས་བརྟག་དགོས་པར་ཡོད་རུང་ ད་ནས་སྤྱི་དཔོན་གཅིག་འོག་གི་ཡུལ་ཚན་རེ་ནས་ཚོག་ཐམས་རེ་བརྟག་པས་ཆོག་པ་ དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་བྱུང་རུང་ དེ་ཐད་ས་གནས་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ཁག་དང་ སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ནས་ བྱ་སྟབས་གང་བདེ་འོས་བབས་བལྟས་ཏེ་ བཟོས་གནང་བས་འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣༧. ནོར་གྲངས་དང་བསྟུན་པའི་རྩྭ་འབྲོག་གི་ཚད་གཞི།

གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཀར་བྱ་སྟབས་བདེ་བའི་དོན་ལ་ རྩྭ་འབྲོག་བཟའ་སྤྱོད་དུ་ སྤྲོད་

སྐབས་ནོར་གླང་ས་དང་བསྟུན་པའི་རྩ་འབྲོག ཨེ་གླང་ས་ཀྱི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་འདུར་བྱུང་ རུང་ ད་ལྟ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་ཐམས་ཅད་ ཞིབ་པར་འཇལ་བ་མེད་ཅིང་ ལྷག་པར་རྩ་འབྲོག་ཕལ་ཆེ་བ་ རི་རོང་ བྲག་རི་ཆུ་ས་བཅད་ཀྱི་ས་གཞིས་ཡིན་པ་ལས་ ཐམས་ཅད་ཤོ་མཚུངས་མེད་པར་ ཨེ་གླང་ས་ཚད་གཞི་ལོགས་སུ་བཟོ་མི་ཐུབ་ངེས་འདུག་བསྟུན་ དེ་ལུགས་གང་འགབ་ ཚོགས་འདུ་གྲོལ་བ་ནས་རྫོང་བདག་ཁག་དང་བློན་པོའི་ལས་ཁུངས་ཁག་ ལོགས་སུ་ཞལ་འཛོམས་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཐག་བཅད་རྒྱུར་མཛད།

༣༨. འཁྱིལ་འཁོར་ལམ་སེལ་སྐོར།

ས་གནས་སོ་སོའི་མི་སེར་ རྣམས་ནས་ རྩེ་རང་ནས་དར་རྫོང་བརྒྱུད་དེ་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་རྫོང་དང་ དྲའི་ཕམ་ནས་སེབ་སྤུ་རྫོང་དང་ གཞན་ཡང་བསམ་ལྗོངས་ཨོ་ཁལ་དྲུང་ག་ནས་བང་ཏར་ཁྲིམ་རྫོང་དང་ དྲའི་ཕམ་ནས་ཤིང་མཁར་ལཱུ་རི་རྫོང་ སར་བང་ད་རེ་ཆུ་ནས་ད་གོམ་ཆུ་ཚན་ སྤྱི་གྲོ་དབུས་སར་ནང་ནས་ ནགས་སྲིད་ས་ཚན་བཅས་སུ་ འཁྱིལ་འཁོར་ལམ་སེལ་གསར་བསྐྲུན་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ ཚོཊ་འདུར་བྱུང་ཡང་ འཁྱིལ་འཁོར་ལམ་སེལ་དེ་དག་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ གཞུང་དང་མི་སེར་ལ་ཁེ་གྱོང་གང་འོང་ ལམ་སེལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་བདག་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཐུབ་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ གང་ཡང་གཞུང་ནས་བརྟག་ཞིབ་ལེགས་པོར་བྱས་པ་ནས་ དེ་ལུགས་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ ལོ་ལྔ་པའི་འཆར་གཞི་ལྔ་པ་ནས་ གཞུང་ནས་འོས་བབས་གཟིགས་ཏེ་ ཐུགས་ཐག་བཅད་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣༩. སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་རང་ཡུལ་རྒྱུས་བཤད་དང་རྒྱལ་རབས།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ རང་རེ་འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་སློབ་ཕྲུག་ན་གཞོན་ རྣམས་ལ་ ཐོག

མར་ རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཧ་གོ་ཐུབ་པ་བཟོ་རྒྱུ་གང་བས་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་ ཐོག་མར་ རང་ཡུལ་རྒྱུས་བཤད་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་སོགས་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ ཐོག་མར་སློབ་འགོ་འཛུགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་བཞིན་ དེ་ཐད་རང་གཞུང་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་ཀྱང་ འབྲུག་ཡུལ་རྒྱུས་བཤད་སོགས་ རང་ལུགས་རྒྱལ་རབས་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་རྩོམ་བསྒྲིགས་བགྱིས་ཏེ་ པར་བསྐྲུན་བྱ་ཐུས་ཡོད་པ་བསྒྲུབས་ མཚམས་ ཚོགས་འདུའི་དགོངས་བཞེད་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཅུག་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༠. བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་དུ་སློབ་གྲྭ་དབུས་མ།

བསམ་ལྗོངས་ས་ཆ་འོག་ཏུ་ སློབ་གྲྭ་དབུས་མ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ ད་ལྟ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་གྲངས་བོར་དང་ གཞུང་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་གཉེར་པའི་དགོས་མཁོ་གང་ཡོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ ཁག་ཇི་ཙམ་འཛུགས་དགོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཞིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་ རེ་ཞིག་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་པས་འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༡. ཞིང་བཟོ་བཏབ་པའི་མཐམ་ཐེད་ཀྱི་ས་སྟོང་ལ་ཆུ་འདྲེན་ལས་བསྐྱལ།

མི་སེར་ལ་ལས་ འབྲུག་གི་མཐམ་ཐེད་ཀྱི་ས་གནས་ ཞིང་བཟོ་བཏབ་པའི་ས་སྟོང་ཆུ་མེད་རིགས་ལ་ཆུ་འདྲེན་ཐུབ་ཆེ་ རང་གི་འོང་འབབ་ཀྱིས་རང་ལང་བ་འདུག་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ དེ་ཐད་གཞུང་དང་མི་སེར་གྱི་བསམ་པ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་འདུག་པས་ གཞུང་ནས་ཀྱང་ རང་བློ་རང་གིས་ལང་བ་ བཟོ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ན་རང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་བསྟུན་ དགེ་ཕྱུག་ཏུ་ས་ཨེ་ཀར་བདུན་སྟོང་ཙམ་ལ་ ཆུ་འདྲེན་གྱི་ལས་བསྐྱལ་བྱ་ ནུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ གཞན་དུའང་ ཁྱེད་ནས་ཞུ་དོན་ལྟར་གྱི་ཞིང་བཟོ་བཏབ་པའི་ས་སྟོང་རེ་ཡོད་པ

འདུག་ཚེ། དེ་ཡི་པར་རེ་དང་སྦྲགས་ཏེ། རྗོང་ཁག་སོ་སོ་ནས་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཆེ། གཞུང་ནས་འོས་འབབ་དང་བསྟུན་ཏེ། གང་ཐུབ་ཀྱི་ཆུ་འདྲེན་བྱ་ཐབས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསལ་བཤད་གནང་བ་ལ། ཚོགས་དམང་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་བྱེད་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༨༢. མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་ནད་པ་སྨྱིལ་འདྲེན་འགྲུལ་འཁོར་གྱི་གླ་ཐན་དགོངས་ཡངས།

བསམ་རྩེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ནས། མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་ནད་པ་སྨྱིལ་འདྲེན་འགྲུལ་འཁོར་(ཨམ་བུ་ལནསི) ལ། གླ་ཐན་དགོངས་ཡངས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་དེ་ཐད། ད་ལྟ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་། ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལ། ཕན་ཐབས་གང་དྲག་ལོ་ན་གཟིགས་པ་ཡིན་བསྟུན། ས་གནས་གང་དུ་ཡང་། དེ་རིགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་གླ་ཐན་ལེན་སྲོལ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཕྱོགས་སུ་ལས་བྱེད་མི་རིགས་ནས། ལས་ཀ་འཛོལ་བ་རེ་བྱེད་ཐལ་སོང་བ་ཡིན་སྲིད་པས། ད་ནས་རྗོང་ཁག་སྤྱིར་བཏང་དང་འདྲ་བར། ནད་པའི་སྨྱིལ་འདྲེན་འགྲུལ་འཁོར་ཀུན་ལ་གླ་ཆ་གཏན་ནས་མི་ཕོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༨༣. ཆུ་ཁ་གློག་མེའི་སྐོར།

ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་མི་སེར་རྣམས་ནས། ཆུ་ཁ་གློག་མེའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་འདྲི་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ལས་དོན་དེ་ལ་བརྟོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རང་གཞུང་ལ་དབང་ཆ་གང་ཡོད་དང་མ་དངུལ་སྐོར། གཞན་ཡང་བདག་འཛིན་འཐབ་ཕྱོགས་དང་། མི་ཐག་ཐིམ་ཕུག་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་སྟབས། མི་བདེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་འདྲི་བ་འགོད་པའི་འདྲི་ལན་གོང་འཕེལ་བློན་ཆེན་ནས་ཞུ་གསལ། ཆུ་ཁ་གློག་མེའི་ལས་བསྒྲུབ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ། གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ། མི་དབང་ཨ་ཞེ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ་མཆོག་གིས་མཛད་དེ། དེའི་དབུ་འདྲེན་འོག་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ནས་བཀོད་ཁྲབ་དང་ཐག་

བཅད་བྱ་རྒྱུའི་དབང་ཚད་ཧྲིལ་པོར་ རང་ལ་ཡོད་ཅིང་ ཆུ་ཁར་རང་གི་མི་ལས་ ལས་འཛིན་འགོ་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་འགོ་དཔོན་སོགས་ མང་ཤོས་རྒྱ་གར་གྱི་མི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ དེ་དག་རྒྱ་གཞུང་ གི་ཁོངས་ནས་བྱེད་དེ་མིན་པར་ ངེད་རའི་ལས་མི་བྱེད་དེ་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ ཁར་ འོག་ནས་ལས་བྱེད་མང་ རབས་ཧི་ཙམ་བཙུགས་ཐུབ་ངེད་ རའི་མི་རིགས་འཛུཏ་མུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ ལས་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་མཇུག་བསྡུ་བ་ནས་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུའི་འགན་ཁུར་ཡང་ རང་གིས་འདྲོངས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་དོན་ལ་ ད་ལྟ་ནས་འཆར་རྩིས་བཏོན་ཅིང་ སློབ་སྦྱོང་ སྤྱོད་པ་སོཏ་ཀྱི་གྲབས་སྒྲིགས་ བྱ་མུས་ཡོད་པ་ཡིན་བསྟུན་ ཚོཏ་འདུ་ནས་དེ་ཕྱོགས་ལ་ ཐུགས་དོགས་གནང་དགོས་པ་མི་འོང་ ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ལས་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་ སྔར་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ ཙང་ཞིག་གློད་ཡིངས་ཙམ་དུ་ཤོར་འདུག་རུང་ འདས་པའི་ལོ་ངོ་གཉིས་ཙམ་ནས་ཚུར་ བརྩོན་ཤུགས་གང་ཆེ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་ ལས་དོན་དེ་གྲུས་ལས་ ཁྲི་ཁ་བྱེད་དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རེ་ཡོད་པ་ རྣམས་ཀྱང་ རྒྱ་གར་གྱི་མི་ལས་ སྐྲར་པ་ལས་ཤུགས་ཆེན་པོར་བྱེད་ཐུབ་མི་ རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱེད་མུས་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟ་བཞིན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ལ་བལྟས་ན་ དབྱིན་ལོ་༡༩༨༤ འི་ནང་འགོད་ ཛེ་ནེ་རེ་ཤན་བཞི་ཀ་འཛུགས་ཐུབ་ཚོད་འདུག་པ་མ་ཟད་ ཐེམ་ཕྱུག་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཐག་འཐེན་སྟངས་མ་བདེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ བར་ལམ་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ དཀྲོགས་གཏམ་ལབ་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་མིན་ཅིང་ མེ་ཐག་འཐེན་སྟངས་མ་བདེ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཐག་པ་འཐེན་རྒྱུའི་མ་དངུལ་ཀྱང་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ རིང་མིན་ཐག་པ་སྦྱིང་རྒྱུའི་ལས་འགོ་ཡང་བཙུགས་རྒྱུ་ཡིན།

མ་རྩའི་ཐད་ རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ འབྲུག་གཞུང་གི་མཚན་ཐོག་ཏུ་བྱེད་དེ་འོང་རེམ་བཞིན་ དངུལ་ཁང་ནང་བཞག་སྟེ་ དེ་ནས་གང་དགོས་གོང་གསལ་ཚོགས་ཆུང་ནས་ ལོ

རིམ་བཞིན་ ལས་རིམ་འཆར་གཞི་བཟོས་པའི་རྩིས་ཁྲ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཏོན་སྐུས་ཡོད་པ་སྟེ་ མ་དངུལ་དེ་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་དྲུག་ཅུ་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་གྲོགས་རམ་དང་ བརྒྱ་ཆ་བཞི་བཅུ་བསྐྱིན་འགྲུལ་བྱེད་དེ་ལེན་པ་ཡིན་བསྟུན་ བསྐྱིན་ཚབ་ཀྱང་གློག་མེ་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལོ་ངོ་༡༥ འི་ནང་འཁོད་རྒྱ་གཞུང་ལ་སྤྲོད་ཚར་བ་བྱེད་པས་འབྲུས་པ་དང་ དེ་ལ་སྐྱེད་རྩིས་བརྒྱ་ལས་ལྔ་རེ་བརྩི་རྒྱུར་བཟོས་པ་མ་ཟད་ གློག་མེ་དེ་ཡང་ རང་ཇེ་དགོས་ལང་བར་བཞག་པའི་ལྷག་ལུས་ འབོར་ཆེ་ཙམ་ཕྱི་ལ་བཙོང་རྒྱུ་ ངེས་འཐོན་འོང་ཞིང་ གང་ལྟར་ལས་བསྒྲུལ་དེ་ཉིད་ འགོ་འཛུགས་སྐབས་རྒྱ་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་བར་ འགན་ཡིག་མ་འབྲུས་པ་མེད་པ་བྱེད་དེ་ བཟོས་བཞག་པ་ཡོད་ཚུལ་ གསལ་བཤད་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་འབྲུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༨༨. མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་དང་བློན་པོ་ཁག་གི་ལོ་ཚད་སྐོར།

མི་སེར་ནས་ ཚོགས་འདུའི་ནང་དུ་ ཚོགས་བརྒྱན་བཙུགས་ཏེ་བསྐོས་པའི་འབྲུས་དཔོན་དང་ བློན་པོ་ཁག་གི་ལོ་ཚད་སྐོར་ འདྲི་བ་ཞིག་བཀོད་པ་ལ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་དང་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་འབྲུས་དཔོན་ རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཡུན་ལོ་གྲངས་ལྔ་རེ་ཡིན་ཀྱང་ དཀྱུན་བར་ཁོང་པས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱུག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུ་ལ་ འབྲུས་ཤོར་འགལ་ཤོར་གང་ཡང་མེད་པར་ལེགས་པོར་ ཕྱུག་ཕྱིད་ཞུས་པའི་ཁར་ དབར་མི་སེར་ནས་ཀྱང་ མ་བཏུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཡང་ཞུས་པ་མེད་པ་ལས་ དུས་ཚད་ལས་ལྷག་སྟེ་ འགྱངས་སོང་འདུག་བསྟུན་ ད་ནི་ཕྱིར་ཚོགས་འདུ་ནས་བཟོས་པའི་ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་ ཚོགས་ཐེངས་རྗེས་མ་ནས་ ལོ་ལྔ་རེའི་བར་ཐེངས་རེ་སོར་སྤེབས་བྱ་ཆོག་པ་ཡིན།

དེ་ཁར་ བློན་པོ་ཚོ་ནི་ ལོ་ལྔ་རེའི་བར་ཐེངས་རེ་སྐྱིགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུག་རྒྱུ་བྱེད་ན་ ད་རེས་ཀྱི་ཐད་ཉེན་ཁ་འོང་དགོས་གང་ཡང་མི་འདུག་རུང་ ཇེ་ས་སོར་མནོ་བསམ་བཏང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡང་འཐོན་འོང་ཚེ་ བློན་པོ་ཚོས་ཀྱང་ གང་ཡང་རང་སའི་མཐའ་དོན་ལ་བརྩིས་ཏེ་ ལས་བྱ་མ་འདྲ་བ་རེ་བཀྲམ་ཚེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བ་འོང་བའི་ཉེན་ཁ་རེ་འདུག་བསྟུན་ ཁྱེད་ཚོགས་དམང་གི་ཐུགས་ལ་བབས་པ་ཞིག་འདུག་ཚེ་ ངའི་བསམ་པར་བློན་པོ་ རྣམས་ལོ་ལྔ་རེའི་བར་གྱི་སྐྱིགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མེད་པ་བྱེད་དེ་ བློན་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ གཞུང་གི་ཕྱག་ཕྱིད་མ་འབྱོར་བ་དང་ མི་སེར་གྱི་བློ་ལ་མ་བབས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཚེ་ བློན་པོ་བྱེད་དེ་ལོ་གཅིག་ལས་མ་སོང་རུང་ ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་གསུམ་དཔྱ་གཅིག་ནས་མི་དགོས་པའི་ཞུ་ཚིག་ ཚོགས་ཁང་དུ་ཕུལ་བའམ་ ཡང་ན་འདིར་ཞབས་སུ་རང་འབྱོར་རུང་འདི་ནས་ཚོགས་འདུར་བཙུགས་ཏེ་ ཚོ་ཏ་རྒྱུན་བཙུག་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་སྐྱིགས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་སྲོལ་མེད་པ་བཟོ་ན་ བྱ་སྟབས་བདེ་ངེས་འདུག་ཅེས་བཀའ་རྒྱ་བསྩལ་བ་ལ་ ཚོགས་དམང་ནས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཐོག་ནས་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དོན་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༢༥. ཚོགས་འདུའི་ཟིན་བྲིས་ཡིག་འགོད་ཚོགས་ཆུང་།

དེ་ནི་རང་རེའི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ དུས་བསྟུན་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་རིམ་པར་སོང་བ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ ཟིན་བྲིས་ཡིག་འགོད་ཚོགས་ཆུང་ཞིག་ལོགས་སུ་འཛུགས་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་རུང་ དེ་ཐད་ཚོགས་ཆུང་དེ་ཉིད་འཛུགས་དགོས་གལ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ འོས་བབས་གཟིགས་ཏེ་འཛུགས་དགོས་འདུག་ཚེ་ དེ་ནང་གཞུང་དང་གྲྭ་ཚང་ མི་སེར་གྱི་ཐོག་

ལས་ སུ་དང་གང་བཙུགས་སོགས་གང་ཡང་ གཞུང་ནས་འོས་བབས་གཟིགས་ཏེ་བཏོན་པ་ནས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་ གསུང་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་བཅས་སོ།

ཕྱག་རྟགས་ཡོད།

(སྲིད་བློན་རྒྱ་གར)

ཚོགས་དཔོན།

དབྱིན་ཚེས་༣.༡༡.༡༩༧༨ ལ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།