ཤིང་ཡོས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ནས་ ༢༡ ཚུན་ནམ་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༥ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ༣༡ ཚུན་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པར་ གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

༡. བློ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ས་མེད་ལ་ས་གཞི་སྤྲོད་རྒྱུའི་སྐོར།

བློ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ས་གཞི་མེད་མི་ ལོ་རེ་ལས་ ལོ་རེ་མང་བར་འཐོན་མུས་འདུག་བསྟུན་དེ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐིལ་ཕྱིན་ཞིབ་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེས་ཞིབ་དཔྱད་གྲུབ་པ་ནས་ ཐོབ་མི་ངེས་བདེན་གྱི་རིགས་ལ་ གཞུང་ནས་ཐུགས་བབས་གཟིགས་ཏེ་ སྐབས་གང་བདེའི་ས་ནས་ས་གཞི་སྤྲོད་ཅིང་ དེ་ནང་ཆུ་ཡུར་རེ་བཏོན་དགོས་པ་ཡོད་རུང་ ཅི་འོས་ཀྱི་རོགས་རམ་གཞུང་ནས་གཟིགས་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་གཞུང་ནས་གནང་བའི་ས་གཞིས་ ཡིད་མ་མགུ་བར་ལེན་འདོད་མེད་མི་རེ་འདུག་ཚེ་ དེ་ལ་ཕྱིས་སུའང་ འབྲུག་གཞུང་ནས་ ས་གཞི་མི་ཐོབ་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢. དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་དང་རབ་སྡེ་ཁག་གི་གསོལ་ཐབ་ མེ་ཤིང་གི་ཁྲལ་འབུལ་དགོངས་ཡངས།

གཞུང་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་དང་ ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་སྡེ་ཁག་བཅས་ལ་གསོལ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ཤིང་འགྱུལ་འཁོར་ནང་བྱེད་དེ་བཏོན་དགོས་རེ་ཏ་ཀྱི་ཁྲལ་འབུལ་ཐད་ གཞུང་དགེ་འདུན་དང་རབ་སྡེ་ཁག་ནས་ དེ་ལུགས་དགེ་འདུན་རབ་སྡེའི་གསོལ་ཤིང་ཡིན་ཞེས་པའི་བཀའ་ཤོག་རེ་གནང་ཚེ་ དེ་ལ་གཞུང་གི་ཁྲལ་འབུལ་མི་ཞོག་པར་བཏོན་ཆོག་པའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣. ཡངས་རྩེ་རྫོང་དང་དར་དཀར་པེ་ལར་སླུང་འཕྲིན་འཛུགས་འཆར།

ཡངས་རྩེ་རྫོང་དང་དར་དཀར་པེ་ལར་ སླུང་འཕྲིན་རེ་གསར་འཛུཏ་དགོས་ཚུལ་ གསལ་

བ་དེ་ཐད་ ད་རེས་འཆར་གཞི་གསུམ་པར་ནི་ མ་དངུལ་ཡང་བཞག་པ་མེད་ཅིང་ འཆར་གཞི་བཞི་པ་ནས་ གོང་གསལ་ས་གནས་གཉིས་སུ་འང་ ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ནས་ འོས་བབས་གཟིགས་ཏེ་ སྣང་འཕྲིན་རེ་འཛུཏ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཞག་རྒྱུར་མཛད་གྲུབ།

༤. ཤར་ཕྱོགས་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་ རྒྱ་ཕྱོགས་འགྲོ་རྒྱུའི་བཀག་སྡོམ།

གདུང་བསམ་ཤུ་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ཕལ་ཆེར་ སྔོན་པ་མེས་ གོང་ནས་དགུན་རིང་ རྒྱ་གར་ ཅོ་ཀི་ཕྱོགས་སུ་ བསྐྱོད་དེ་ཚུམ་སོགས་བཟའ་བཏུང་ར་ རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་བཏོན་པ་ཡིན་ཀྱང་ འདི་ལོར་ རྒྱ་གར་ས་ཐོག་ནས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དེ་ ཚུམ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་ མ་ཐར་བར་སྐྱ་ནམ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་གང་བས་ཕྱི་བར་ཕོག་པ་དེ་ཉིད་ འདི་ལོའི་ཐད་ བཟའ་བཏུང་ཉོ་རྒྱུའི་གྲོགས་རམ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱུ་དང་ ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་ རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་བ་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་བཟོ་བས་ནི་ མི་སེར་གྱི་ལྷོ་གོས་སྒྲིགས་རྒྱུའི་བྱ་སྟབས་མི་བདེ་བར་འདུག་བསྟུན་ ཚོང་དང་ལྷོ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་ རྒྱ་གར་དུ་གཞིས་ཆགས་ཏེ་སྡོད་མི་ཆོག་པས་ དེ་ལུགས་སྐྱིད་སློན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱོད་བྱས་ནས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་སླན་འབུལ་གྱིས་ ཁྲིམས་ཤིག་བཟོ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༥. མི་སེར་ལ་ལྷུད་ཀྱི་བགོ་འགྲེམས།

བུམ་ཐང་མི་སེར་ནས་ ཞིང་གི་ལྷུད་ཀྱི་སྐོར་ གྲོགས་རམ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་དོན་ལྟར་ གོང་ འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ཇི་ཙམ་འཚོལ་ཐུབ་པ་ ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ནས་འཚོལ་ཏེ་ མི་སེར་ཡོངས་ལ་ སྔར་བཞིན་ རིན་བབས་ཁར་ བགོ་འགྲེམས་སྤྱོལ་ཏེ་གནང་རྒྱུར་མཛད།

༦. ཀློང་གསར་བོན་སྲིས་ཆུ་ཡུར།

ཀློང་གསར་བོན་སྲིས་ཆུ་ཡུར་སྐོར་ སྔར་ནས་གཞུང་ལ་ཞུས་དོན་བཞིན་ གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ཐུགས་བབས་གཟིགས་ཏེ་ ཅི་འགྱུར་གང་འགྱུར་གྱི་གྲོགས་རམ་མཛད་དེ་ བཏོན་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༧. ས་གཏེར་བཏོན་རྒྱུའི་ལས་བསྐུལ།

ད་ཚུན་ས་གཏེར་བཏོན་ལས་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་མང་སོང་ཡང་ དོན་སྨིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་ ད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཅི་དྲག་གི་སྒོ་ནས་ ས་གཏེར་གྱི་ལས་བསྐུལ་དེ་ཉིད་ དེ་བས་མིན་པའི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ལས་དོན་ངེས་བདེན་ཡིན་བསྟུན་ གང་ལྟར་ཚོར་འདུ་ཧྲེས་མར་དེ་ལུགས་ཅི་དྲག་གི་སྐན་འབུལ་ཞིག་ བསྟན་སློན་ནས་ཞུ་དགོས་པར་མཛད།

༨. ཁྲིམ་ཀྱི་ཉེན་བཅོལ་མ་དངུལ་བཙུགས་ཐང་།

ཁྲིམ་ཀྱི་ཉེན་བཅོལ་མ་དངུལ་བཙུགས་ཐང་ཐད་ ལོ་ངོ་རེ་འི་རྐྱེན་སེལ་ གསོལ་རས་དོན་དུ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་དུ་ དབྱིན་ཇི་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་ནང་འཁོད་དུ་བཙུགས་དགོས་ཤིང་ དབྱིན་ཇི་གཉིས་པ་ལས་འགྱངས་སོང་བ་དང་ ཡང་ན་ ལོ་སྔ་མར་བཙུགས་པའི་གྲལ་ལས་ཡིན་རྫང་ ལོ་གསར་པ་འདིའི་ནང་ མ་དངུལ་མ་བཙུགས་པར་ ཁྲིམ་ལ་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་རིགས་ལ་ནི་ གཞུང་ནས་གསོལ་རས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་ ཉེན་བཅོལ་གྱི་མ་དངུལ་ཡང་ ཁྲིམ་གྲུང་ཨང་དང་པོས་ ཨང་དང་པའི་མ་དངུལ་སོགས་ གྲུང་ཨང་དང་ འཁྲིལ་བའི་མ་དངུལ་འཛུགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཨང་གཉིས་པས་དང་པའི་མ་དངུལ་བཙུགས་པ་སོགས་ གཏན་ནས་བྱ་མི་ཚོག་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༨. མི་སེར་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཁྲུལ་འཁོར་གསར་འཛུགས།

རྫོང་ཁག་འགའ་ཤས་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་གསར་དུ་བཏོན་གྲུབ་ཀྱང་ ལ་ལར་གཞུང་གི་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཁྲུལ་འཁོར་བཙུགས་མ་ཐུབ་པའི་ཁར་ མི་སེར་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ནང་འགྲོ་མ་ཆོག་པ་དང་ ལ་ལར་ད་ལྟ་ སྐྱེལ་མུས་ཡོད་པའི་འགྲུལ་འཁོར་གྱིས་མ་ལྡང་བར་ མི་སེར་ལ་གནས་སྟངས་འགྲིགས་མིན་གྱི་སྙིད་སྡུག་ཞོག་ཚུལ་གསལ་བ་བཞིན་ད་ནི་ཀྱིང་གསར་ནས་བུམ་ཐང་དུ་ བདུན་ཕྲག་རེ་འི་ནང་ ཐེངས་རེ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འགྲུལ་འཁོར་གསར་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དང་ མོང་སྒར་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྒང་དུ་ ད་རེས་བདུན་ཕྲག་རེ་འི་བར་ཐེངས་རེ་ཡོད་པ་ ད་ནས་ ཐེངས་གཉིས་རེ་དང་ དབང་འདུས་ཕོ་བྲང་ནས་ཀྱིང་གསར་ཚུན་ ད་ལྟ་བདུན་རེ་འི་ནང་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ ད་ནས་ཐེངས་གསུམ་རེ་དང་ ཀྱིང་གསར་ནས་གཞལ་སྒང་ཚུན་ ད་ལྟ་བདུན་རེ་ར་ཐེངས་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ སྔར་འཛགས་སུ་བཞག་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་མཛད་གྲུབ།

ཕྱག་རྟགས་ངོ་མར་ཡོད།

(དབྱངས་སློབ་དངོས་གྲུབ)

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།

༣༡. ༥. ༡༩༧༥