ཤིང་སྟག་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ནས་ ༡༨ ཚུན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་པར་ གྲོས་ཐག་

རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

༡. བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གསར་ཐེབས།

བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་ཁའི་ཆ་འོག་ནི་ལྡེ་ལི་བླུག་ཏར་ཟེར་སར་ རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ ཚོགས་འདུ་སྔོན་མ་ནས་ གསུང་གྲོས་གནང་འཕྲོ་ ཡིན་འདུག་བསྟུན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ར་སྙན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བ་ནས་ གསར་འཛུགས་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢. ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ས་མེད་ཀྱི་ས་གཞི།

ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ལས་ ས་གཞི་མེད་མི་(སུ་གུམ་བཱ་སི་ཏི) དང་དམིགས་བསལ་ ཕ་མ་མེད་པའི་དྭ་ཕྲུག་འབྱུང་བཞིས་གནོད་སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཞིང་ས་ཁག་བཅས་ལ་ ས་གཞི་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ ད་རེས་གཞུང་ནས་ ས་སྟོང་འཚོལ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་མུས་ཡོད་པས་ ཞིབ་དཔྱད་གྲུབ་པ་ནས་ རིམ་པར་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣. ས་གཞི་ཉོ་བཙོང་རྗེས་སུ་ཁྲ་མཛོར་འགོད་རྒྱུའི་སྐོར།

ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ནས་ ས་ཞིང་ཉོ་བཙོང་འཐབ་རྗེས་ གཞུང་ཁྲར་བཀོད་དགོས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བ་དེ་ཐད་ མི་སེར་སོ་སོའི་ས་གཞི་ལས་ ཉོ་བཙོང་འཐབ་རིགས་ འབྲུག་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ ཉོ་བཙོང་འཐབ་པ་ཡིན་ཆེ་ ད་ལྟའང་གཞུང་ནས་བཀག་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར་ ཁྲ་མཛོར་འགོད་མུས་ཡོད་པ་ཡིན་བསྟུན་ མི་ཚོག་པ་གང་ཡང་

མེད་པས་ དེ་ལུགས་ཁ་གསལ་གྱི་ཁྱབ་བསྒྲགས་ཡི་གེ་སྐྱིད་ སྡུག་བློན་པོའི་ཡིག་ཚང་ནས་བཀྲམ་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༤. ཉིན་དེའི་ལྷ་མཚོད་དུས་སྟོན།

རྒྱ་གར་དང་ས་འབྲེལ་གྱི་མི་སེར་ལ་ལས་ ཉིན་དེའི་ལྷ་མཚོད་དུས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ངལ་གསོ་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་དེ་ཐད་ ད་རེས་ཀྱང་ས་གནས་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མི་སེར་རྣམས་ནི་ ངལ་གསོ་སྤྲོད་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་བསྟུན་ འདིར་གཞུང་གིས་ཆ་འཛིན་བྱེད་པའི་ངལ་གསོའི་ཐོ་དེབ་ཏུ་མ་བཀོད་པས་འཐུས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༥. མོང་སྐར་རབ་སྡེའི་མཆོད་ཞིང་།

མོང་སྐར་ཆ་འོག་གི་མི་སེར་ནས་ རབ་སྡེའི་མཆོད་ཞིང་དེ་ཉིད་ ཐོག་རྒྱབ་བྱེད་དེ་ཕྱུལ་དགོས་བྱུང་བ་ལས་ ལས་ཀ་བྱེད་མིར་གྲོང་རྒྱུད་ཕོག་ཚུལ་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ཞུས་པ་བཞིན་ ད་ནི་ཐོག་རྒྱབ་མིན་པར་ ཞིང་ལས་ཚོགས་གང་འཐོན་ བགོ་མཐུན་རྒྱབ་པས་འཐུས་པར་ གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༦. རྒྱ་གཞུང་ནས་ཐོབ་པའི་ཚོང་སྐལ་(ཀོ་ཊ) གྱི་སྐོར།

རྒྱ་གར་གཞུང་ནས་ཐོབ་པའི་ཚོང་སྐལ་(ཀོ་ཊ) གྱི་རིགས་ལས་ གཉེར་ཚང་མིན་པའི་བེ་ལའི་ས་དང་ ལྕགས་ཤོག་སོགས་ཁྱིམ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རིགས་སྐྱོམ་པར་ཐོབ་ཆེད་ ནུབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་དོན་ལ་ཕུན་གླིང་དུ་ (ཨེ་ཇེནཀྲི) གཅིག་སྤྱར་ནས་བཙུགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ ཤར་ཁོངས་ཀྱི་མི་སེར་དོན་ལ་ ད་རེས་བསམ་ལྗོངས་སུ་(ཨེ་ཇེནཀྲི) གཅིག་འཛུགས་ཐུབ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅིང་ དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་དོན་ལའང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ཏུ་

(ཨེ་ཧེ་ནཀྲི) རིང་ མིན་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་བསྟུན་ ཁུངས་སོ་སོའི་མི་སེར་ རྣམས་ གོང་གི་ཚོང་ཁང་ཁག་གསུམ་ གང་རུང་ནས་འཐོབ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་བྱུང་།

༧. སོ་ནམ་ལག་ཆས་ཀྱི་ཁྲལ།

གཞུང་གི་ནགས་ཚལ་ནས་ སོ་ནམ་གྱི་ལག་ཆས་ཆེད་དུ་ ཁ་རྨོས་ཆ་ རེ་ར་དངུལ་ཀྲམ་གསུམ་རེ་ཁྲལ་ཐོག་པ་དེ་ཉིད་ དགོངས་ཡངས་དགོས་ཚུལ་གསལ་ཡང་ དེ་ནི་ནགས་ཚལ་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་དུ་འང་ཚུད་སོང་བ་ཡིན་འདུག་བསྟུན་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་རྒྱ་མ་གྲོལ་རིང་ ཁྲིམས་ཡིག་བསྒྱུར་བཅོས་མི་ཆོག་པས་ རེ་ཞིག་དགོངས་ཡངས་མི་ཐོབ་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༨. ཤུ་མར་རྫོང་བདག་ཡིག་ཚང་གསར་རྒྱབ་ཀྱི་ལག་ཆས་དང་ལྕགས་ག་ཤོག།

ཤུ་མར་རྫོང་བདག་ཅེས་ དཀྱུན་ལོགས་སུ་མེད་ཀྱང་ མོང་སྐར་ཆ་འོག་ཏུ་ མི་སེར་ཀྲུ་ ཆེ་བར་སོང་སྟེ་ རྫོང་ཁག་གཅིག་གིས་ཁྱབ་མ་ཐུབ་པས་ གདུང་བསམ་མདོ་གསུམ་པོའི་ཆ་འདུས་ཤིག་ལོགས་སུ་བཟོས་པ་ཡིན་བསྟུན་ རྫོང་བདག་ཡིག་ཚང་ སྔར་གྱི་ཤུ་མར་སྣུག་ཚང་དེས་མ་བཏུབ་པར་ གསར་བཞེངས་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ལ་ སྒྲུང་ས་བསྐྱལ་གྱི་རིགས་མི་སེར་ནས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུས་ཆེ་ ལྕགས་ཤོག་དང་ལག་ཆས་ཀྱི་རིགས་ནི་ གཞུང་ནས་གནང་དགོས་ངེས་བདེན་ཡིན་བསྟུན་ དངུལ་རྩིས་སློན་པོའི་ལས་ཁུངས་ནས་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༩. ཞབས་ཏོག་ལས་མི་རང་འཇགས།

སྒྲུང་ས་རྫོང་ཉམས་གསོའི་ལས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་འུར་ལས་དང་འཐེན་ཆག་སྐོར་ ཉོགས་གླེང་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ རེ་ཞིག་ལོ་ཤས་རིང་བསྒྱུར་

བཙོས་མེད་པར་ འཐེན་ཆག་དང་ཞབས་ཏོག་འཇུར་ལས་ཀྱི་རིགས་ སྤར་བཞིན་བྱ་རྒྱུར་ གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༠· ཞིང་གསར་སྤེད་ཀྱི་ཆུ།

ཡུལ་གྲོང་ལ་ཡར་ ས་གསར་སྤེད་དེ་ ཆུ་ཞིང་བཟོ་སྐབས་ སྤར་གྱི་ཆུས་ གྲུང་སྐལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་མ་གཏོགས་མ་ཐོབ་ཚེ་ ཞིང་གསར་ནང་ཆུ་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ཡོག་པ་དེ་ཉིད་རྫོང་བདག་བརྒྱུད་དེ་སྐྱིད་བློན་ལ་ཞུས་ནས་ ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་ ཆུ་སྐལ་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་མྱུ་སྟེ་བཟོ་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་གྲུབ།

༡༡· མགར་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲག་པོའི་དོས།

མགར་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲག་པོའི་དོས་སྐྱེལ་རིགས་ སྤྱང་ས་ཐང་ཁའི་མི་སེར་གྲང་ས་ཉུང་བ་ལས་མ་ལྕོགས་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ཞུས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ རིང་མིན་དྲག་པོའི་གཞུང་ནས་ འཁེལ་ཏུ་བསྐྲུབ་སྟེ་འཇོག་སྩེས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ འཁེལ་ཏུ་འཛོགས་མ་ཐུབ་པའི་རིང་ དོས་རེ་ར་གླ་ཆ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༧ རེ་ ཡར་སེང་བྱེད་དེ་ སྤྲོད་ཅིང་མི་སེར་ནས་ཀྱང་ སྤར་བཞིན་སྐྱེལ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༢· དོས་གླ་ཡར་སེང་།

ད་ཚུན་དོས་གླའི་རིགས་ གཞུང་སྲོལ་ཉིན་རེའི་དོས་གླ་ དངུལ་ཀྲམ་ ༥ རེ་ཡིན་ཀྱང་ དེང་སང་སྐྱ་ནམ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གང་ཡང་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བར་སོང་བ་ལས་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ནི་ཉིན་རེའི་དོས་གླ་དངུལ་ཀྲམ་ ༦ རེ་ཡར་སེང་བྱེད་དེ་ སྤྲོད་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༣. འབྲུག་གི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་རིགས་ལ་ལྕགས་ཤོག་དང་ཉམས་བཅོས་སོའ་ཀྱི་གྲོགས་རམ།

མི་སེར་མང་ཚེའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་རིགས་ གཞུང་སྒེར་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ ལྕགས་ཤོག་སོགས་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་གྲོགས་རམ་ གཞུང་ནས་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་དེ་ཐད་ སྔོན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༢ པའི་ དོན་ཚན་ ༢༩ པ་དང་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༨ པའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པར་ ཁ་གསལ་གྲོས་ཐག་ཆོད་འདུག་བསྟུན་ དེས་འབྲུས་པར་མཛད་གྲུབ།

༡༤. རྒྱ་འབྲུག་ས་མཚམས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ།

ཅིང་མ་རི་དང་ ཀ་ལི་ཁོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཆེན་ནང་ རྒྱ་གར་ས་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་འོང་དགོས་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཁའི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་བསལ་དགོས་ལུགས་བྱུང་ ཡང་ ད་རེས་ས་གནས་འགའ་ཞིག་ནས་ ལམ་སེལ་འགོ་ཡང་བཙུགས་ཡོད་བསྟུན་ ད་དུང་ རྒྱ་གཞུང་དང་གསུང་གྲོས་རིམ་བཞིན་གནང་སྟེ་བསལ་རྒྱུར་མཛད།

༡༥. འབྲུག་ནང་ཁོངས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ།

ད་རེས་འབྲུག་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་གང་དུ་སོང་ཡང་ རྒྱ་གར་ས་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད་སྐབས་ གང་བས་དཀའ་ཚེགས་དང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བས་ འབྲུག་རང་གི་ས་ཁོངས་ནས་ ཐད་ཀར་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགྲུལ་འཁོར་ ལམ་སེལ་དགོས་ཚུལ་ གསལ་བ་དེ་ཐད་ འགྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་ཡིན་འདུག་བསྟུན་ གོང་འཕེལ་ཕྱོགས་ནས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་བཙུགས་ཏེ་ གྲོས་ཐག་བཅད་པ་ནས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་ཞུ་རྒྱུ།

༡༦. ཤུ་རེ་དྲང་རའི་ཁྲིམ།

ཤུ་རེ་དྲང་རའི་གྲོང་ཡུལ་དེ་ཉིད་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ནས་ ཐག་རིང་བ་ལས་ མི་སེར་ཉེར་མཁོའི་ཚོང་ ཐོག་ཉོ་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཡུལ་གྲོང་དེ་ནང་ཁྲིམ་ཚུང་ཞིག་འཛུགས་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ ཁེ་གྲོང་དང་ སྐབས་བདེ་སྡུག་ཇི་འོས་མི་སེར་དང་རྫོང་བདག་གྲོས་བསྡུན་བགྱིད་དེ་ གཞུང་ལ་ཞུ་དགོས་པར་མཛད།

༡༧. དར་རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ།

དབང་འདུས་པོ་བྲང་ནས་ དར་རྫོང་བརྒྱུད་དེ་ རྩེ་རང་བྲག་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་དང་ དར་རྫོང་ནས་ རྩེ་མ་ཀོ་ཁྲི་ཚུན་གྱི་འགྲུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་དགོས་ཚུལ་ གྲོས་བསྡུར་ བྱུང་ཡང་ད་རེས་མ་དངུལ་ཡང་ གང་ནས་ཀྱང་ལེན་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་མེད་པ་ལས་ རེ་ཞིག་སེལ་མི་ཐུབ་པར་བཞག་རྒྱུར་མཛད།

༡༨. ཤོ་རྟག་རྩེ་སོགས་རྩེད་མོའི་ཁྲལ།

སྔར་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༥ པའི་དོན་ཚན་ ༣༢ པར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ ཁྲིམ་ཁར་ཤོ་རྟག་རྩེའི་རིགས་སོགས་ རྩེད་མོའི་རིགས་ལ་ གཞུང་ཁྲལ་ཞིག་བཏགས་དགོས་པར་ གྲོས་ཆོད་བྱུང་བ་བཞིན་ དེའི་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙོན་འདུག་རུང་ ད་དུང་གཏན་འབེབས་མ་བཟོ་བར་ལུས་འདུག་ན་ ད་ནི་ ཚོགས་ཚུང་དེས་ གཞུང་ཁྲལ་བཏགས་ཐང་གི་རིམ་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་ཞུ་དགོས་རྒྱུ།

༡༩. ངོ་ལོག་པའི་གྲུལ་ནས་ འབྲུག་ནང་མེད་པའི་རིགས།

འདི་ལོར་ ངེད་རའི་སྤྱི་ནོར་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་གནོད་པ་བཙམས་པའི་མི་ངན་གྱི་གྲུས་ནས་ འདིར་འབྲུག་ནང་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐད་ རིང་མིན་མང་འ་

བདག་རིན་པོ་ཆེ་ ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གཟིགས་བསྐོར་ལ་ ཆིབས་བསྒྱུར་གནང་སྐབས་ གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ གསུང་གྲོས་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་ དེ་སླར་རྗེས་མའི་ཚོགས་འདུར་གསུང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༠. འབྲུག་ལ་ངོ་ལོག་པའི་ཉི་ཚན།

འབྲུག་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསམ་ངན་གྱི་བྱ་བ་རྩོམ་མི་ བོད་མོ་དབྱུངས་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་ཚན་དང་ གཞན་ཡང་ངན་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་ ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ཚན་གྱི་རིགས་བཅས་པ་གང་ཡང་ ས་གཞུང་དང་ཁྲིམ་ཆེན་རྣམས་སུ་མིན་པར་ གནད་དམ་སའི་མཐའ་ཐེད་ཀྱི་རྫོང་ཁག་སོ་སོར་སྤྲེལ་ཏེ་ བཞག་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༡. བོད་མིའི་རིགས་ཁྲིམ་སར་བཞག་མི་ཆོག་པ།

བོད་མིའི་རིགས་ལས་ གཞི་ཆགས་གྲུལ་ལས་སམ་ འཚོ་བ་རང་སྐྱོང་ཅན་བཅས་སུ་ ཞིག་ཀྱང་ རྫུང་སྟེ་ ཁྲིམ་ཆེན་དང་རྒྱ་ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་བཅས་སུ་ ཚོང་ཁང་ ཛ་ཁང་ རེ་བཙུགས་ཏེ་སྡོད་པ་དང་ གཞན་ཡང་འཁྱམས་ཏེ་བཅས་ གང་དགར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ད་ནས་ཁྲིམ་ཆེན་དང་རྒྱ་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ བོད་མིའི་རིགས་མི་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་ བཞག་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༢. ཕྱིར་བཏང་བོད་མིའི་རིགས་ འབྲུག་ནང་འགྲོ་སྡོད་སྐོར།

འབྲུག་ནང་ཡོད་མི་ བོད་མི་ཕྱིར་བཏང་གི་ཐད་ འབྲུག་ཏུ་བཞག་དང་མི་བཞག་ཁོང་རའི་བློ་འདོད་དང་འཁྲིལ་རྒྱུ་སྟེ་ ཁོང་རས་ རང་གཞུང་ལ་མཐའ་དང་དམ་ཚིག་བསྟེན་

ནས་ ལམ་ལུགས་གང་ཡང་ འབྲུག་མི་དང་གཅིག་མཚུངས་བྱས་ཏེ་ མི་གཅིག་གིས་ གོང་མ་གཉིས་མེད་པར་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ནས་ ཅི་གསུང་དང་ལེན་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁས་བླངས་བྱས་ན་ འདི་ར་བཞག་རུང་བཞག་ཆོག་པ་དང་ དེ་མིན་སྐྱིད་ན་འདི་དང་ སྡུག་ན་མགོ་གཏད་གཞན་ལ་བྱེད་དེ་ འགྲོ་འདོད་ཡོད་པ་རེ་ཡིན་ཚེ་ བཏང་བཞག་ཧེ་བྱེད་འབྲུག་གཞུང་ནས་ ཐུགས་བབས་གཟིགས་ཏེ་མཛད་རྒྱུའི་གྲོས་ཚོད་བྱུང་།

༢༣. འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་མིའི་རིགས།

བོད་མིའི་གྲལ་ནས་ འགའ་ཞིག་འབྲུག་གཞུང་ལ་དབྱ་སྐོར་གྱིས་ ལག་ཁྱེར་མེད་པར་ སྡོད་མི་ལས་ ལ་ལ་དམག་སྒྲོང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ འབྲུག་གཞུང་ལ་གནོད་སེམས་འཆང་ནས་མི་མང་གི་གྲལ་དུ་སྡོད་མི་དང་ ལ་ལ་གང་ནས་འོང་ ཆ་མེད་གསར་དུ་འབྱོར་ཏེ་ སྡོད་མི་རེ་འང་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་རང་ཡིན་འདུག་བསྟུན་ དེ་རིགས་སྤྱི་སྲོལ་བཞིན་ འབྲུག་ནང་བཞག་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་།

༢༤. ལམ་སེལ་གླ་ཆ།

བཀྲ་ཤིས་སྒང་ རི་དི་ཕྱོགས་དང་ལ་མི་དྲང་ར་ རྟེ་རང་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་སེལ་ལས་མིར་ ཉིན་ལྟར་གྱི་གླ་ཇན་ཙུང་ཟད་རེ་ ཡར་སེང་དགོས་ལུགས་བྱུང་ཡང་ ད་རེས་འཆར་གཞི་གསུམ་པར་ མ་དངུལ་འཁོད་པའང་མི་འདུག་ཅིང་ རིང་མིན་འཆར་གཞི་བཞི་པ་འགོ་འཛུགས་མཚམས་ནས་ འོས་བབས་དང་བསྟུན་པའི་ཡར་སེང་ཞིག་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་།

༢༥. མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུའི་ཉེན་སྲུང་།

དེང་སང་རང་བཞིན་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བས་ མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་མ་རུངས་པར་ འགྱུར་པའི་རྐྱེན་ལས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ སྐུ་ཉེད་སོགས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱོན་ སྐབས་ སྐུ

ལ་བར་ཆད་རྩོམ་མི་རེ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་བསྟུན་ ད་ནས་ གང་དུ་བྱོན་རུང་སྐུའི་ཉེན་ཁ་སྲུང་མི་ དེ་བས་དྲག་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་པས་ གཞུང་ནས་ཉེན་སྲུང་གི་བལྟ་རྟོག་པ་གང་དྲག་བཞག་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༦. བྱང་མཚམས་རྫ་འབྲོག་སྐོར།

ཧྲད་ཆ་འོག་ཤར་ཁ་སྟོད་ཁ་སྨད་ཀྱི་རྫ་འབྲོག་སྐོར་ ས་མཚམས་བཅད་རྒྱུའི་ཐད་ རེ་ཞིག་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ གསུང་གྲོས་གནང་སྐྱེ་མ་གཏོགས་ ཐག་མི་ཆོད་ངེས་འདུག་བསྟུན་རེང་མིན་གཞུང་ནས་གཏན་འབེབས་མཛད་ནས་ ས་མཚམས་བཅད་དེ་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༧. སློབ་གྲྭ་གསར་འཛུགས་སྐོར།

ད་རེས་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ སློབ་གྲྭ་གསར་པ་ཁ་ཤས་འཛུགས་དགོས་ཚུལ་གསལ་ཡང་ ད་ལྟའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ནི་ ཚུད་པའང་མིན་འདུག་པས་སླར་བསྟུན་གྲོས་མཛད་དེ་ རྗེས་མའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་ དངུལ་གྱི་བབས་ཁུངས་དང་བསྟུན་ཏེ་མཛད་གནང་རྒྱུ།

༢༨. སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་དང་སྣག་ཤོག་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

སློབ་གྲྭ་ཁང་ལ་ལར་ སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔོན་གསར་དུ་དགོས་པ་དང་ སྣག་ཤོག་སོགས་ སློབ་གྲྭའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་ སློབ་དཔོན་གྱི་ཕོཏ་སེང་དགོས་ཚུལ་དང་ གཞན་ཡང་སྦྱོར་གྱི་སློབ་གྲྭ་ གཞུང་ཁོངས་སུ་བཞེས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཐད་ མ་གཞི་འཆར་གཞིའི་ནང་གི་དངུལ་བབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ མ་གཏོགས་མིན་འདུག་རུང་ དེ་དག་གི་གྲལ་ནས་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་བའི་རིཏ་དང་ གཞན་ཡང་ ཨ་ཞེ་བདེ་ ཆེན་ནས་གནང་བ་སྩལ

གྲུབ་པའི་རིང་ནི་ འཕྲུལ་སྒྱུར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་རིགས་བྱེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་ལས་ཁྱད་ས་ཀྱིས་འོས་བབས་དང་འཁྲིལ་བས་ འཐུས་པར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་།

༢༩. གཞལ་སྣང་མི་སེར་སློབ་གྲྭ།

ཁྲིན་གྱི་ཡུལ་གྲོང་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་ ཆུ་བྲག་གིས་ལམ་བཅད་དེ་ མ་ཐར་བ་སོང་དཀའ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད་ ཉེ་འདབས་ཀྱི་རྫོང་གཞི་མང་སྡེ་དང་ བྲུམ་ཐང་སོགས་ལའང་ཕན་ཐོགས་འོང་ངེས་འདུག་བསྟུན་ གཞལ་སྣང་གི་དབུས་མའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་འཚར་གཞི་བཞི་པ་ནས་མི་སེར་ (པབ་ལི) སློབ་གྲྭར་བཟོ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༠. བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་དགེ་འདུན་སློབ་གྲྭ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་གི་དགེ་འདུན་སློབ་གྲྭ་དེ་ནང་ དཀྱུས་གོང་འཕེལ་ནས་རིགས་རམ་མཛད་མུས་ཡོད་ཀྱང་ སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་ཡིན་འདུག་བསྟུན་ ད་ནི་གོང་འཕེལ་འཚར་གཞི་བཞི་པ་ནས་ ལྟོ་གོས་སོགས་གང་ཡང་ སེམས་རྟོགས་ཁ་རིག་གཞུང་སློབ་གྲྭ་ནང་ ཐོབ་མུས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་གྱི་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུར་མཛད།

༣༡. ཕུན་གླིང་སློབ་གྲྭ།

ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་ས་གནས་ཀྱང་ རིམ་བཞིན་གོང་འཕེལ་སོང་བ་ལས་ སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་སློབ་ཚན་ཆུང་ བར་བཞག་པས་མ་འཐུས་སྟབས་ ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་ནས་ཀྱང་ འཕྲུལ་སྒྱུར་ཞིག་རང་ སློབ་ཚན་ཡར་སེང་བྱ་རྩིས་འདུག་ཅིང་ ལྷག་པར་འཚར་གཞི་བཞི་པ་ནས་ སློབ་གྲྭ་དེ་ཉིད་དབུས་མའི་སློབ་གྲྭར་ (སེན་ཀྲལ) ངེས་པར་བཟོ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༢. སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ འབྲུག་མི་མིན་པའི་བུ་ཚའི་རིགས།

ད་ཚུན་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ འབྲུག་མི་རང་དང་ ཕྱི་མི་གཞན་གྱི་བུ་ཚ་ སླ་བསྲེས་ཏེ་བཙུགས་མུས་ཡིན་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ རིམ་བཞིན་རང་རེ་འབྲུག་གི་བུ་ཚ་ཚོ་ མང་བར་ཐོན་པ་ལས་ སློབ་གྲྭར་མི་ཤོང་ངེས་འདུག་བསྟུན་ ད་ནས་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ཐོག་མར་འབྲུག་མི་ རང་གི་བུ་ཚའི་རིགས་འཛུགས་རྒྱུ་དང་ དེ་ལྷག་ས་སྟོང་ཡོད་ན་ འབྲུག་ཏུ་ལས་མིར་ འོང་མི་སོགས་ཕྱི་མིའི་བུ་ཚ་རེ་བཙུག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཐོག་མ་ནས་གང་ཚུད་བཙུག་མི་ཚོག་པར་མཛད།

༣༣. ལྷུང་སྐྱང་ཁའི་སློབ་གྲྭ།

ཐིམ་ཕུག་ལྷུང་སྐྱང་ཁའི་སློབ་གྲྭ་ (ཇུ་ནིཡར་ཧའི་ཨིས་ཀུལ) དེ་ཉིད་ རྒྱལ་སའི་སློབ་གྲྭར་སོང་བ་ལས་ མི་མང་གི་བུ་ཚ་ཁྲིན་འགོར་མང་སྟེ་ དཔེ་ཆ་སློབ་མི་ཐུབ་པར་འདུག་པས་ ད་ནས་བུ་ཚ་ཁྲིན་ཆེས་ དཔེ་ཆ་སློབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་ སློབ་གྲྭ་དབུས་མ་བྱེད་དེ་བཟོ་རྒྱུ་དང་ དེ་ཁར་སློབ་གྲྭ་བ་འབྲུག་མིའི་གྲལ་ནས་ ཕ་མ་དྲག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ སྟེ་ཞན་པའི་རེ་ཏ་ལ་ ཟ་འཐུང་གི་རོགས་རམ་རེ་འང་ གཞུང་ནས་འོས་བབས་གཟིགས་ཏེ་ གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༤. མཛེ་པའི་དྲུང་འཚོ།

ངེད་རའི་རྫོང་ཁག་དག་ཏུ་ མཛེ་ནད་ཅན་ཆེས་མང་དུ་འཐོན་མུས་འདུག་བསྟུན་ དེ་དག་གི་སྨན་བཅོས་བྱ་ཕྱིར་ གོང་འཕེལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ནས་ མཛེ་པའི་དྲུང་འཚོ་ཡུལ་བཤལ་རྒྱབ་སྟེ་གཏོང་དགོས་རྒྱུ་དང་ ཡུལ་གྲོང་ཁག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་མཛེ་ནད་ཅན་ཇི་ཡོད་རྒེད་པོ་དང་སྤྱི་མི་ནས་ བདག་འཛིན་གྱིས་སྨན་བཅོས་བྱེད་བཅུག་དགོས་ཤིང་ དེ་སྐབས་མཛེ་ནད་ཅན་ལས་ མི་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྦ་གསང་བྱེད་དེ་ སྨན་བཅོས་སུ་མ་འཐོན་

རྫུང་ ཏེད་སྤྱི་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་ཡོག་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་མཛད་གྲུབ།

༣༥. དབང་རྫོང་དང་ཏད་རྫོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞི་བའི་སྨན་ཁང་།

དབང་རྫོང་དང་ ཏད་རྫོང་གི་ས་གནས་སུ་དྲག་པོའི་སྨན་ཁང་རེ་མ་གཏོགས་མེད་པར་ དེ་ནས་ཞི་བའི་མི་རིགས་ལ་ཕན་ཐབས་ཆུང་བར་བརྟེན་ ད་ནས་གོང་འཕེལ་གསོ་བའི་ལས་ཁུངས་ནས་ འཆར་གཞི་བཞི་པར་ གོང་འཁོད་ས་གནས་གཉིས་སུ་སྨན་ཁང་རེ་གསར་རྒྱབ་བྱ་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༦. རྫོང་ཁའི་སློབ་དེབ།

ངེད་རའི་འབྲུག་ཏུ་ཡི་གེར་འབྲི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ ཆོས་སྐད་ཐོག་ཏུ་མ་གཏོགས་མི་འབྲི་ཞིས་ སྔོན་མའི་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་ བློ་མཚམས་སོགས་མཐའ་ཐེད་ཀྱི་མི་སེར་ནས་རྫོང་ཁ་མི་ཤེས་པར་གཏན་ནས་མ་འགྲིགས་པར་སོང་བ་ལས་ མང་འ་བདག་ཞིང་ཕེབས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་ གོང་འཕེལ་ཤེས་རིག་སྡེ་ཚན་ནས་ རྫོང་ཁའི་ཐོག་ཏུ་ ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུའི་སློབ་དེབ་ཀྱང་བརྩམས་འདུག་པ་ དེ་སྐོར་ཚོགས་འདུར་ཆོས་སྐད་ཉམས་དོགས་ཀྱི་གྲོས་གླེང་མང་དུ་བྱུང་སྟེ་ ཐག་ཆོད་མ་ཐུབ་པར་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེར་སྙན་འབུལ་ཞུས་པས་ རྫོང་ཁའི་ཡི་གེ་དང་ཆོས་སྐད་གཉིས་ཀ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་བསྟུན་རྫོང་ཁའི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཡང་ ཆོས་སྐད་བཀག་སྟེ་ རྫོང་ ར་གྲུབ་པར་མིན་པར་ ཤེས་ཚད་འོག་མ་ཐབས་ རྫོང་ཁའི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཤེས་ཚད་གོང་མ་ཆོས་སྐད་ཐབས་འབྱུང་དུ་ ཤེས་དགོས་པར་སྒྲུབ་འདུག་པ་ལས་ ད་ནི་སེམས་རྟོགས་ཁ་དང་ དགེ་འདུན་སློབ་གྲྭ་སོགས་རིག་གཞུང་བཤད་གྲྭ་སྤྱི་དང་ དེ་ཁར་ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ ཆོས་སྐད་ཁོ་ན་དང་གཞན་གྱི་རིགས་ལ་ སྤྱིར་བཏང་ཆོས་སྐད་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ ལྷག་པར་རྫོང་ཁ་མ་ཤེས་པའི་

སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་རིགས་བཅས་སུ་ རྫོང་སྐད་ཐོག་ཏུ་སློབ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་སྩལ་བ་བཞིན་གྱིས་ཚོད་མཛད།

ཕྱག་ རྟགས་ངོ་མར་ཡོད།

(དབྱངས་སློབ་དངོས་གྲུབ)

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།

༢༩.༡༠.༡༩༧༨