

ཚུ་སྒྲིང་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༣ ནས་ ༢༣ ཚུན་གྱི་རིང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
ཆེན་པོ་ཐངས་སོ་དགུ་པར་གྲོས་ཐག་རེམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

༡. རྒྱལ་པོའི་འོས་ཤོག་ཚོགས་རྒྱུན་བཟུགས་མ་དགོས་པ།

གནམ་ལོ་སྟུ་ཟླ་ ༥ པར་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐངས་སྟུ་ཟླ་
པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་ཚན་ ༡༢ པར་གསལ་དོན་བཞིན་ཁྲིར་བཞུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་
ལ་ཚོགས་འདུ་ནས་བཏུབ་དང་མི་བཏུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ལོ་གསུམ་རེའི་བར་ཐངས་
རེ་བཟུག་དགོས་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེས་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་དམངས་
མི་དགོས་པ་བྱེད་དེ་སྤྱི་ཡོད་བཞུག་འཛོལ་རེམ་པས་རྒྱལ་པོ་མཛད་རྒྱལ་མི་མང་ནས་
བཏུབ་མི་བཏུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ཞེས་ལོགས་སུ་བཟུགས་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢. ལྷན་དར་ཚོང་གཞིའི་ཉམས་བཅས་སྤྱུངས་སྤྱུངས་འཇགས།

གོང་གསལ་ལྷན་དར་གཉིས་པོའི་ཚོང་གཞིའི་ཉམས་བཅས་ཀྱི་ཉེན་སྲ་གཞུང་སྟོན་གྱི་ཕྱིན་
རེ་ཐོབ་ཐུས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ནས་གཞུང་སྟོན་ཉེན་སྲ་ཉིལ་པོར་དགོས་ལུགས་བྱུང་ཡང་
དེ་ཐད་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་སོ་དགུ་པའི་དོན་ཚན་ ༥ པར་གསལ་དོན་བཞིན་
ཞབས་ཏོག་ལས་མིའི་སྤྱུངས་སྤྱུངས་ལུངས་བཅོམ་ཐུབ་རེད་སྤྱུངས་ཕྱིན་རེ་གཞུང་
ནས་གནང་རྒྱུ་དང་བབས་ལུངས་བཅོམ་སྤྱུངས་པ་ནས་སྤྱུངས་ཉིལ་པོར་གནང་རྒྱུར་
འཁོད་ཡོད་བསྟན་དེ་ལྟ་སྤྱུངས་སྤྱུངས་ལུངས་ཤིག་གང་ཡང་བཅོམ་མ་ཐུབ་པ་ལས་རེ་
ཞིག་ལྷན་ཅེ་ཚོང་དང་དར་དཀར་ཚོང་གཞི་གཉིས་པོའི་ཉམས་བཅས་ལས་མིའི་སྤྱུངས་
སྤྱུངས་བཞིན་ཕྱིན་རེ་བྱེད་དེ་བཞག་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

**༣. མེ་སེར་ནས་ཉེན་བཅོལ་བྱས་པའི་ཁང་བྱིམ་ལ་མེ་ཆུ་སྐྱོན་གྱིས་ཕྱུང་སྟོན་
ཕོག་པའི་གསོལ་རས་གནང་ཆད།**

རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཚན་ཐང་སྐོར་ལོ་བཞི་པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པར་གསལ་དོན་བཞིན་མེ་སེར་ནས་
ཉེན་བཅོལ་བྱས་པའི་ཁང་བྱིམ་ལས་མེ་ཆུ་སྐྱོན་གྱིས་ཉིལ་པོར་ཉེས་སྟོན་བྱུང་རིགས་
ཀྱི་གསོལ་རས་ཐོབ་ཆད་མ་གཏོགས་ཕྱུང་སྟོན་ཕོག་པར་གསོལ་རས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་གང་
ཡང་མ་ཆུད་པས་ཉེན་བཅོལ་བྱས་པའི་བྱིམ་ལ་གོང་གསལ་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
ངན་གྱིས་ཉེས་སྟོན་ཉིལ་པོར་མེན་པར་ཆ་ཤས་ཤིག་འབྱུང་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅོས་སྒྲུ་ཅིས་
རྒྱབ་སྟེ་མཐོ་ཤོས་བྱིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་བཅོལ་མ་དངུལ་བཅུགས་པ་དང་བསྟུན་པའི་གསོལ་
རས་ངོ་མའི་ཐོབ་ཆད་ཚུན་ཅིས་རྒྱབ་སྟེ་གནང་རྒྱ་དང་གལ་སྤྱད་བཅོས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གསོལ་
རས་ངོ་མའི་ཐོབ་ཆད་ལས་ལྷག་སོང་ཆེ་གསོལ་རས་ངོ་མ་དེ་རང་སྟོད་རྒྱ་མ་གཏོགས་དེ་
ལས་ལྷག་སྟེ་མེ་སྟོད་རྒྱ་རྒྱུ་མཛད།

༤. ཁང་བྱིམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་སྤྱད་ཤོར་བའི་སྤྱད་སྒྲུག།

མེ་སེར་གྱི་ཁང་བྱིམ་མེ་ཆུ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱ་བྱུང་བ་མེན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་
སྟོན་ཤོར་ཏེ་ཞིག་རལ་སོང་བའི་སྤྱད་སྒྲུག་ཕོག་པའི་རིགས་ལ་ཡང་ཉེན་བཅོལ་བྱས་པའི་
གསོལ་རས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོས་སྟོར་གྲོས་སྒྲུང་བྱུང་ཡང་དེ་ཐད་ཉེན་བཅོལ་བྱས་པའི་
མ་དངུལ་གྱིས་ནི་ཉེས་སྟོན་བྱུང་བའི་གསོལ་རས་རྒྱུ་པོའི་ཐད་འགྲོའི་བཞི་དུ་གཅིག་
ཅིམ་ཡང་མ་ལང་བར་འདུག་བསྟུན་མེ་སེར་འུ་སྤྱག་གི་སྤྱད་སྒྲུག་ཕོག་མེ་དེ་རིགས་ལས་
གཞུང་ཞབས་སྤྱད་སྤྱག་ཞུ་བར་བཅར་ཆེ་དེ་ལ་སྤྱད་སྤྱག་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་གཞིགས་ཐུབ་
པ་ཡོད་མེད་གཞུང་ཞབས་ནས་བབས་གཞིགས་ཀྱིས་མཛད་རྒྱ་མ་གཏོགས་གསོལ་རས་

དེ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཉིན་བཅོལ་གསལ་རས་དང་འདྲ་བའི་ཐོབ་ཚད་གང་ཡང་མི་བཟོ་རྒྱུ་
གྲོས་ཐག་ཆོད།

**༥. འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་མཚན་འདུའི་སྐྱེའོ་མ་རྣམས་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
མཐུན་འབྲེལ་བལྟ་སྟོན།**

རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མི་མང་མཐུན་འབྲེལ་དཔེ་ཆོག་གཅིག་སྤྱེལ་ཡོང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཙམ་བ་བསམ་སྟོན་
གཅིག་ཏུ་མཐུན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་དེ་ནས་ཆ་འདུས་སོ་སོའི་མི་སེར་རྣམས་
ད་ལྟོ་ན་གཅིག་གི་བྱ་སྟོན་གཅིག་གིས་མ་ཤེས་པར་འདུག་བསྟན་དེ་ནི་མི་མང་ལྟ་སྟོན་གཅིག་
མཚུངས་འོང་ཆེད་ཡུལ་ཁག་སོ་སོའི་ཆོག་མཚན་འདུའི་སྤྱི་མི་རྣམས་འབྲུག་ནང་ཁྲུལ་གྱི་
མི་སེར་ཡུལ་ཁག་སོ་སོར་བལྟ་བཤམ་ལ་གཏོང་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་བ་མི་བཞེན་དེ་ལྟར་
བལྟ་སྟོན་གྱིས་ཡུལ་ཁག་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་སྟོན་སྟུག་གི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སོ་སོའི་མི་
མང་ལ་བཤད་དེ་འགྲོ་ལྷགས་བྱེད་སྟངས་སྟོན་སྟུག་གང་ཡོད་པ་ལྟོ་ན་ཤེས་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་
དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐད་འགྲོའི་རིགས་ཀྱང་རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་གཞུང་ཅིས་ཐོག་ལས་གནང་
རྒྱུ་ལྟེ་དུས་ཚེས་དང་སྤྱི་མིའི་གྲངས་ཁ་སོགས་གང་ཡང་ཁ་གསལ་གྱི་གཏན་འབེབས་
གཞུང་ནས་མཛད་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༦. རྒྱ་རོ་རེ་ཉི་ལྔ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་མི་མང་གི་ངལ་གསོ།

རེད་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ནང་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་སྟོན་
ནས་ཆ་འདུས་ལ་ལར་རྒྱ་རོ་རེ་བཞེན་ཉི་ལྔ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་མི་མང་གི་ངལ་གསོ་བྱེད་
དེ་དག་ཙམ་རེ་སྐབས་པའི་སྟོལ་ཡང་འདུག་པ་བཞེན་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆ་འདུས་ཡོངས་ལ་

ལམ་སྲོལ་གཅིག་མཚུངས་བྱེད་དེ་ སློ་རོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཙེ་ལྷ་གནམ་སྒྲིང་
གསུམ་ལ་ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ངལ་གསོ་བྱེད་དེ་ སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀླན་བཞག་ནས་ སོ་སོའི་
དད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཙེ་སྐྱབ་རྒྱུའམ་ དེ་མིན་རུང་ གནས་ཁང་གཟུགས་གོས་
སོགས་ཀྱང་ ཁྲུས་དང་གཙང་སྤྱོད་ཕྱིར་ སློ་རོ་རེ་གོང་འཁོད་ཉིན་གསུམ་རེའི་ངལ་
གསོ་མི་མང་ཡོངས་ནས་སྟོད་དགོས་རྒྱུར་མཛད།

ལ. ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་སྤྱི་མི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད།

རེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྤྱི་རྒྱའི་མི་རིག་བཞག་ཆོ་ ཕུགས་སུ་གཏན་ནས་གནས་འགྲེགས་མི་
འོང་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་མི་གཏན་ནས་མི་བཞག་རྒྱའི་བྲིམས་ཀྱང་ བཅོས་ཡོད་པ་
ཇི་བཞིན་དུང་ ཡུལ་གྲོང་ཁག་ཏུ་སྤྱིའི་ལས་མི་བཞག་པ་ཡོད་མེད་ ཞུན་དག་ཡོང་ཆེད་སྤྱི་
མི་ རྣམས་གྲོང་ ཡུལ་བཤལ་ཏེ་འགོ་སྐབས་ གྲོང་ ཡུལ་སོ་སོར་སྤྱི་སྤྲེགས་ཀྱི་ལས་མི་བཞག་
པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱང་ ཁག་སོ་སོའི་སྤྱི་མི་ རྣམས་ནས་བྱས་ཏེ་ དྲག་ཞན་ཆེ་ཆུང་
གང་གི་ཙེ་ཡོད་རུང་ ལག་ཁྱེར་ཡོད་པ་དང་མེད་རིགས་ ཐམས་ཅད་ཐོ་ཡིག་རྒྱབ་ཏེ་ རྒྱུད་
སློན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་དུ་གཏོང་དགོས་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

ཕུག་ཏུགས་ངོ་མ་ཡོད།

འཤིང་མཁར་སྤྲོ་མ།

ཆོགས་དཔོན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ཆེན་པོ།

༡༩༩༠.༡༠.༡༩༩༣