ཆུ་གླང་ཟླ་ ༣ རྗེས་མའི་ཚེས་ ༥ ལས་ ༡༧ ཚུན་གྱི་རིང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
འདུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་སོ་བརྒྱད་པར་ གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

## ༡. ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་གྲོས་གཞི་བྱུང་བར་ཆ་འཇོག།

ཚོགས་ཆེན་ནས་གྲོས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ལ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་བསྐྱར་བཅོས་བྱུང་བའི་གྲོས་གཞི་ :

(༡) སྒེར་གྱི་འགྱུལ་འཁོར་ཆེ་བའི་རིགས་ རེ་ཞིག་ཁྲལ་འབྱལ་ཅུང་ཟད་ཡར་སེང་གིས་གཞུང་ལ་ བསྡུ་མ་དགོས་པ་དང་།

(༢) ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ཁག་འབག་ལས་ཀའི་རིགས་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱུད་དེ་ སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ འགོར་ཡུན་ཆེས་རིང་བ་ལས་ ད་ནི་ལས་ཁུངས་རང་སོས་ཁྲིམས་མཐུན་ཐད་ཀར་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་།

(༣) གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེར་ཡོད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ ཅ་ཆས་ འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་སྔའི་ཚོགས་འདུར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ གཞུང་ཁོངས་སུ་ བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ དམངས་དང་སྒེར་པས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཅ་ ཆས་རིགས་ གཞུང་ནས་ཐོ་ཡིག་བཀོད་དེ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དང་།

(༤) དེ་ཁར་ འབྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱའི་ལས་མི་ རྣམས་ནས་ དེ་སྔའི་ཚོགས་འདུར་ བྱ་ ཕག་ར་ལུག་ རྟ་ནོར་དང་ ཚོད་སྲེས་ལྟམ་ར་གང་ཡང་སྤྱོད་མི་ཆོག་པར་ བཟོས་ ཡོད་ཀྱང་ ཁོང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ད་ནི་ཁེ་ཚོང་མིན་པའི་རང་ཉིད་ལ་ལྟང་ ཙམ་ཞིག་གི་ལྟམ་ར་དང་ བྱ་རིགས་གཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་སྤྱོད་མི་ཆོག་པར་བྱ་

རྒྱུའི་གྲོས་གཞི་བྱུང་བ་དེ་དག  ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་སུ་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ཚོགས་འདུ་ནས་ཀྱང་ ཆ་འཇོག་མཛད་གྲུབ།

## ༢.  མི་སེར་རང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས།

མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་དུ་རང་ཁྲིམ་ནང་ཡོད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ གཞུང་ནས་བློ་ཡིག་བཀོད་མི་དགོས་པར་བཞག་རྒྱུ་དང་ རང་རྒྱལ་ནང་གི་མི་རིགས་ལ་ ཉོ་བཙོང་འཐབ་ཚོག་པ་མ་ཟད་ བཙོང་འདོད་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་ལས་གང་ཞིག་གཞུང་ལ་མཁོ་བ་ཡོད་ཚེ་ གཞུང་ནས་ཀྱང་ ཉོ་བཞེས་མཛད་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་རིགས་ ཕྲན་བུ་ཙམ་ཡང་ཕྱི་རྒྱལ་གང་དུ་འང་བཙོང་བའམ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་མི་ཆོག།

## ༣.  དབྱིན་ལོ་ ༧༣-༧༨ ཡི་དངུལ་རྩིས་འཆར་གཞི།

དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་ནས་ ད་རེས་དབྱིན་ལོ་ ༧༣-༧༨ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་འབྲུག་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ལས་ སྐུ་སྲུང་དང་བསྟན་སྲུང་དམག་མི་ གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་བཅས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རིགས་ དངུལ་རྩིས་འཆར་གཞི་ ཁ་གསལ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཕུལ་བ་ལ་ ཚོགས་ཆེན་ནས་ཆ་འཇོག་གྲུབ།

## ༤.  རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཁོར་གྱི་དངུལ་ཕོགས་དུས་ཚོད་ཡར་སེང་།

དེ་སྔའི་ཚོཏ་འདུར་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བཅེ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་རུང་ དེ་ནང་དུས་ཚོད་ཁ་གསལ་མཆུད་པ་ལས་ དེ་སྐོར་མངའ་བདག་ཞབས་ནས་ཚོགས་འདུར་གྲོས་གཞི་བཏོན་གནང་བ་ལྟར་ ཚོགས་ཁང་ནས་ སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་བདག་གོང་མའི་སྐུ་འཁོར་ཞིག་རང་ཡིན་བསྟུན་ སྐུ་འཁོར་གྱི་བརྗེ་ལུགས་གཞན་ རྣམས་ སྤྱིར་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དེ་ལ་ བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་དགོས་མིན་འདུག་ཀྱང་ དངུལ་སོགས་དེ་ཉིད་སྐུ་འཁོར་ ཁོང་རའི་མི་ཚེའི་རིང་ སྤྱར་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕུལ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༥. བློན་པོ་གསུམ་གྱི་ལོ་ཡུན་ཡར་སེང་།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་ནང་གྲོས་ཆོད་དོན་ཚན་ ༢༠ པའི་ནང་དོན་བཞིན་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་བློན་པོའི་བཅའ་ཡིག་དང་ བློན་པོའི་དུས་ཡུན་ ལོ་ངོ་ ༥ རང་ཡིན་པ་ལས་ སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོ་དང་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་ བསྟན་རྒྱས་བློན་པོ་གསུམ་ནི་ ལོ་ངོ་ཚང་བར་བརྟེན་ དེ་སྐོར་ཚོགས་འདུར་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་ལ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་ཞབས་ནས་ གྲོས་གཞི་བརྗོད་གནང་བ་ལྟར་ རེ་ཞིག་ཁོང་གསུམ་ པོའི་ལོ་ཡུན་ཇེས་ལོ་ཟླ ༣ པ་ཚུན་ ལོ་གཅིག་གི་རིང་ ཚོགས་རྒྱུན་ཡང་བཙུགས་མ་དགོས་པ་བྱེད་དེ་ རང་འཇགས་བཞག་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༦. སྨག་དང་པགས་ཤིང་སྐོར།

ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ ༢༠ པར་ གྲོས་ཆོད་ནང་སྨག་དང་པགས་ཤིང་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ཐོག་བཟོ་བ་ལའང་ ཁྲལ་སོག་རྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་ ད་ནི་ཁེ་དོན་ཚོང་ སྒྱུར་མིན་པའི་རང་དོན་དུ་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ཐོག་ར་བ་ ནོར་གྱི་ཛྭ་ཁྱིམ་ཉེར་མཁོའི་ཅ་ཆས་བཟོ་ཕྱིར་གཅོད་པ་ལ་ རིན་དང་ཁྲལ་སོགས་གང་ཡང་མི་སོག་པ་མ་ཟད་ ལག་ཁྱེར་ཡང་ལེན་མི་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༧. ཐབ་ཤིང་རིན་ཁྲལ་དང་མང་ཉུང་ཚད་ཀྱི་སྐོར།

ཛོང་ཁག་ལ་ལར་ཐབ་ཤིང་འཐུ་རྒྱུའི་ཤིང་ལའང་ རིན་དང་ཁྲལ་རེ་འབུལ་དགོས་པ་འདུག་རུང་ ད་ནི་ཤིང་སྐམ་རིགས་ལག་ཁྱེར་ལེན་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ ཤིང་རློན་ནི་གཞུང་གི་གདམ་ཁ་ཅན་མིན་རུང་ ལག་ཁྱེར་ལེན་དགོས་པ་དང་ ས་གནས་ལ་ལར་ གཞུང་གི་འདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཤིང་རློན་པོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པའི་སར་ཡིན་ཀྱང་ ཐབ་ཤིང་ལྷུང་ཙམ་ཞིག་གི་ཤིང་ནི་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་སུ་ཞུས་ཏེ་ དེ་ནས་ རྟགས་བཀལ་ཏེ་སྦྱིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ ཤིང་དེ་དག་ཁྲལ་དང་རིན་སོགས་གང་ཡང་འབུལ་མ་དགོས་པ་བྱེད་དེ་འཐུ་ཚོག་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༨. ཤིང་ལེབ་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཤིང་གི་རྩ་བ་ཡར་སེང་།

མི་སེར་རྣམས་ནས་ ཤིང་ལེབ་རྒྱབ་བཏུབ་མི་བཏུབ་བལྟ་རྒྱུ་ནི་ ཚོགས་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ ༢༥ པར་གསལ་དོན་བཞིན་གྱི་ཁར་ ཤིང་ལེབ་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཤིང་གི་རྩ་བའི་གྲངས་འབོར་ནི་ ཁྱིམ་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ མང་ཤོས་ཤིང་གི་རྩ་བ་ ༣༠ ཙམ་ བཏབ་ཆོག་པའི་ཁྱབ་སྤྱོད་བསྟན་བློན་ནས་ འགྲེམས་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༩. སྤུངས་ཐང་རྫོང་གི་ཞབས་ཏོག་ལས་མི།

སྤུངས་ཐང་རྫོང་གཞི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ས་རྙིང་པ་ཡིན་པ་ལས་ ཉམས་གསོའི་ལས་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་འབྲུག་གི་མི་མང་ཡོངས་ནས་ མཉམ་རུབ་བྱ་དགོས་པར་བྱུང་ཡང་ རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་ཐིམ་ཕུག་བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་དུ་སྤོས་གྲུབ་པ་ལས་བརྟེན་ བཀྲིས་ཆོས་རྫོང་དེ་ཉིད་ལ་ མི་མང་མཉམ་རུབ་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་སྤུངས་ཐང་ཁ་རྫོང་གཞིའི་ཐད་ མི་མང་གཞན་ལའང་ སོ་སོའི་རྫོང་གཞི་ཡོད་བསྟུན་ཤར་ཕྱང་སྦྱར་གསུམ་པོ་རང་གི་ཞབས་ཏོག་ལས་མིའི་ཁར་ཁ

སློང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ ལས་མི་འཚོལ་རྒྱུ་དང་ གཞན་བཟོ་བོ་ལག་ཤེས་ནི་ མི་སེར་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་རིགས་རམ་ཡིན་པ་ལས་ བཟོ་བོ་ལག་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་ ད་ལྟ་ལས་ཀ་བྱེད་འཁོར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ནང་གང་དུ་ཡོད་རུང་སྤྱངས་སྦྱོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ལ་འཐོན་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༡༠ དམང་གི་ལྷ་ཁང་ཉམས་གསོའི་གྲོགས་རམ།

རྒྱ་གཞུང་ནས་ འབྲུག་གི་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་ནང་ ལོ་རེར་རུབ་འབུམ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ འབུམ་གཉིས་པོ་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཆེད་དང་ རུབ་འབུམ་གཅིག་རེ་དམང་གི་ལྷ་ཁང་ཆེད་དགོས་རྒྱུར་གསལ་ཡང་དེ་ཐད་ ཚོགས་ཐེངས་སོ་གཉིས་པའི་དོན་ཚན་ཉེར་དགུའི་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་མ་དངུལ་དེ་ཉིད་ནི་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་མགོན་ཁང་དང་ མི་སེར་དམང་ངམ་སྒེར་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ གལ་ཅན་ཡིན་མིན་ དང་ གནད་གང་ཆེ་བལྟས་ཏེ་ ཉམས་གསོ་བྱ་རྒྱུར་འཁོད་འདུག་པ་ལས་ དེས་མ་འཐུས་པ་མིན་འདུག་བསྟུན་དེ་དང་འབྲེལ་བས་འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

## ༡༡ ནེའུ་ལི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲུང་པའི་ཡིག་ཚང་།

བསམ་ལྗོངས་ཆ་འོག་ནེའུ་ལིར་མི་གྲངས་མང་ཞིང་ བསམ་ལྗོངས་སུ་འོང་དུས་ རྒྱ་གར་ས་ཐོག་བརྒྱུད་དེ་ འོང་དགོས་སྐབས་ལམ་ཐག་རིང་བ་ལས་ དེ་གའི་མི་མང་ རྣམས་ བསམ་ལྗོངས་སུ་འོང་རྒྱ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག་བརྟེན་ ནེའུ་ལི་ཨོ་ཁལ་དྲུང་གའམ་ ནལ་བཱ་ར་གང་རུང་ཞིག་ལ་དྲུང་པའི་ཡིག་ཚང་ཞིག་ གསར་དུ་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ འོས་དང་མི་འོས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་ཞུ་དགོས་རྒྱུ།

## ༡༢. གོང་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་གྲོགས་རམ།

མི་སེར་ རྣམས་ནས་ གོང་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་སོ་སོ་ནས་ གྲོགས་རམ་དགོས་ཚུལ་གྱི་གྲོས་གཞི་མང་དུ་ཐོན་རུང་ དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གསུམ་པའི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ཡིན་འདུག་བསྟུན་ དེ་རིགས་འཆར་གཞིའི་ལོ་ཚད་ཚང་ཚུན་ལ་ རིམ་པས་བསྒྲུབ་གནང་རྒྱུ་སྙེ་ འཆར་གཞིའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་རིགས་ལས་ཀྱང་ ཕྲན་བུ་མཛད་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་ གོང་འཕེལ་ལས་ ཨ་ཞིའི་ཞབས་ནས་ བབས་གཟིགས་ཀྱིས་མཛད་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་པའི་རིགས་ ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་རྗེས་མར་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༡༣. སྐལ་ཐོབ་ (ཀོ་ཊ) ཀྱི་ཚོང་ལས་སྐོར།

ད་ཚུན་ཚོང་དངོས་ཁ་ཤས་ རྒྱ་གཞུང་ནས་ལོ་ལྟར་སྐལ་བ་ (ཀོ་ཊ) བྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་བུ་རམ་དཀར་པོ་དང་ ལྕགས་ཤོག་ ཐེལ་ཧྲིའི་ས་བཅས་པའི་ཚོང་སྐལ་དེ་ཉིད་ གཞུང་ནས་ བཞེས་དགོས་པའི་གྲོས་བསྟུར་བྱུང་ཡང་ དེ་ནི་ ད་ལྟ་ཞབས་ཏོག་ལས་མིའི་གླའི་བབས་ཁུངས་བཟོ་མིའི་ཚོགས་པ་ནས་ ཚོང་སྐལ་དེ་ཉིད་ གཞུང་དང་སྦྲེར་ལ་བཞག་པ་ ཇི་ལྟ་བ་རྟག་ཞིབ་བྱེད་ངང་འདུག་བསྟུན་ དེ་སྐོར་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ གང་འོས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མའི་ནང་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༡༤. ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ས་མེད་ (སུ་ཀུམ་བཱ་སི) ཀྱི་ས་གཞི།

ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ས་གཞི་མེད་མི་ རྣམས་ལ་ ད་ཚུན་ས་ཆ་སྤྱོད་ཟིན་པའི་ལྷག་ལུས་ མི་སེར་གང་གྲངས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ གཞུང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་གཞུང་ནས་བབས་ལྟོས་ཀྱིས་སྤྱོད་གནང་རྒྱུ་སྙེ་ ད་རེས་གཞུང་གི་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ས་མེད་ཀྱི་མི་སེར་ཆ་མཉམ་ཚུད་པ་ཡིན་བསྟུན་ དེ་དག་ལྷག་མེད་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རྗེས་སུ་ནི་ ས་མེད་ཀྱི་མི་སེར་འཐོན་རུང་ གཞུང་ནས་མི་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༡༥. རྒེད་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་རང་འཛུགས།

ཡུལ་ཁག་སོ་སོའི་རྒེད་པོ་རྣམས་ལ་ དངུལ་ཕོགས་ཡར་སེང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་ རྒེད་པོའི་དངུལ་ཕོགས་ཐད་ སྔོན་ནས་རྒེད་པོ་སོ་སོའི་ཁྲལ་བབས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཟླ་བ་ ༡༥༠ ནས་ ༥༠༠ ཡི་བར་ ཐོབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞིག་བཟོས་འདུག་པ་ཇི་བཞིན་ ད་ནི་ཁྲལ་གྱི་འབུལ་སྒོ་ཁ་ཤས་དགོངས་ཡངས་གནང་བ་ལས་ གཞན་ད་ཚུན་ཐོབ་ཐུབ་ཡོད་པའི་རྒེད་པོའི་ཕོགས་ལས་ཀྱང་ ཁྲལ་གྱི་བབས་ཁུངས་དང་བསྟུན་ མར་ཕབ་དགོས་པ་ཡིན་འདུག་སྟང་ རེ་ཞིག་རྒེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲལ་བབས་མར་ཆག་བྱུང་སྟང་ རྒེད་པོའི་ཕོགས་ནི་ དེ་སྔོན་ཐོབ་ཐུབ་ཡོད་པ་ལས་ མར་ ཕབ་བྱེད་མ་དགོས་པར་ འཐོབ་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༡༦. རབ་སྡེ་ཁག་གི་གསོལ་སྦྱོར་འཐུས།

རབ་སྡེ་ཁག་ལ་ ད་ཚུན་གསོལ་སྦྱོར་འཐུས་དང་འདྲ་བ་བྱེད་དེ་མི་སེར་གྱང་ རེ་ནས་ ཐོག་ཕུད་རེ་ཕུལ་རྒྱུ་ཡོད་སྟང་ དེ་ནི་མི་སེར་སོ་སོའི་དད་མོས་དང་བསྟུན་ཏེ་སོང་བ་ལས་ གསོལ་སྦྱོར་འཐུས་ལ་ཐང་ཐེད་ཤོར་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ཞུས་བྱུང་བ་བཞིན་ ད་ནི་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་༨ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་ རབ་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་མཚན་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་མིན་པར་ གསོལ་ཚོ་ཊ་བཞེས་སའི་གྲལ་དུ་ཡོད་རེ་ཊ་ལ་ ཞལ་གྲྭ་རེར་ཤེ་ཀ་རེ་འབུལ་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༡༧. དགེ་འདུན་རབ་སྡེའི་ཐོག་ཕུད་སྐོར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༢༨ པའི་དོན་ཚན་ ༡༨ པར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ རྫོང་གཞིའི་མང་འ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེའམ་ འཚོ་བ་བསོད་སློམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ས་གཞི་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པའི་རིམ་ཊ་མ་ཡིན་པར་ གཞན་ཞིང་ས་ཅན་གྱི་མི་སེར་ནས་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ཕུད་འབུ

རིགས་གང་རུང་བྲེ་གང་རེ་དང་ འབྲུ་མ་འཚོ་ས་ནས་ མར་སྤྱང་གང་རེ་བཙས་སོ་སོའི་བློ་འདོད་བཞིན་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ ཐོག་ཕུད་བཞེས་པར་ གྲྭ་ཚང་རང་མི་མ་སོང་ཚེ་ བྱ་སྐབས་བདེ་མིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ ད་ནི་ཐོག་ཕུད་བཞེས་པར་ དགེ་འདུན་རབ་སྡེ་རང་ནས་ སྐུ་ཚབ་གཅིག་འབྱོན་རྒྱུ་དང་ མི་སེར་ལ་ རྫོང་བདག་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བརྡ་བསྐུལ་གཏོང་ཞིང་ ཡུལ་ཚན་སོ་སོའི་སྤྱི་མིས་ བདག་འཛིན་གྱིས་མི་སེར་ནས་ ཐོག་ཕུད་འབུལ་བཅུག་རྒྱུ་དང་ ཐོག་ཕུད་ཀྱི་དོས་ཧེ་ཡོད་སོ་སོའི་གྲྭ་ཚང་ཚུན་ མི་སེར་རང་ལས་བསྐུལ་དགོས་ཤིང་ དེའི་གླ་དངུལ་གཞུང་སྤྲོལ་བཞིན་ དགེ་འདུན་རབ་སྡེ་ལས་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

## ༡༨. ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་ཐོ་དེབ་རྩིས་སྤྲོད།

ད་ཚུན་ སྤྱི་མི་ རྣམས་ནས་ ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་ཐོ་དེབ་དེ་ཉིད་ ལ་ལས་རྒེད་པོའི་ལག་པར་བཞག་པ་དང་ ལ་ལས་སྤྱི་མི་རྙིང་པ་ཁོང་ རའི་ལག་ཏུ་ཉར་བ་སོར་བྱེད་སྲུས་འདུག་པ་བཞིན་ ད་ནི་ ཚོགས་འདུའི་གྲོས་ཆོད་ཐོ་དེབ་ཀྱིས་གཙོས་ མི་མང་གི་དོན་ལ་བཀྲམ་པའི་སྤྱི་མིའི་ལག་ཡོད་ ཡིག་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རུང་ གྲོང་ཡུལ་སོ་ སོར་འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་མི་དང་ ལྟ་འདོད་ཅན་རྣམས་ལ་ སྟོན་དགོས་པ་མ་ཟད་ ལྷག་པར་ཡིག་རིགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ སྤྱི་མི་གསར་རྙིང་སོར་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་ ཆད་ལྷག་མེད་པར་ སྤྱི་མི་གསར་པར་ རྩིས་སྤྲོད་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

## ༡༩. ཀུན་ཆས་སྐོར་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ གྲོས་ཆོད་ལ་བསྐྱར་དུ་ཁ་གསལ་གྲོས་ཆོད།

ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ འབྲུག་མི་ཡིན་ཚད་ནས་ རང་གོས་མ་གཏོགས་ ཀུན་ཆས

གཞན་ཀྱོན་མི་ཚོག་པར་གྲོས་ཚོད་བཞིན། འཕྲུལ་ཁང་གི་གཡོག་ལས་བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བའི་རིགས་ལ། ཀྱོན་དགོས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། གཞན་འབྲུག་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ནས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཀྱོན་ཆས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱོན་མི་ཚོག་ཅིང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སློབ་སྡེ་སྡོད་མིའི་རིགས་ནི། རང་རྒྱལ་དུ་ངལ་གསོར་འགྲོ་འོང་གཉིས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་བར་མ་བཅས་པའི་རང་ཡུལ་དུ་སྡོད་རིང་རང་ཆས་ཁོ་ན་ཀྱོན་དགོས་རྒྱུ་སྟེ། དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སློབ་སྡེ་སྡོད་སྐབས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པས། འཐུས་པར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་བ་བཞིན། རང་རིགས་ཆེ་ཕྲ་ཡོངས་ནས། དེ་དོན་འགལ་མེད་དང་བླང་བྱ་དགོས་པ་དང་། གལ་སྲིད་དེ་དོན་ལ་མ་གནས་པར། ཕྱི་རྒྱལ་ཆས་གོས་ཀྱོན་མི་རེ་འབྱུང་ཚེ། ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པས་ཟླན་ཐང་ས་རེར་ ཟླ་ངོ་རེའི་རྩིས་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་རྒྱུར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་།

## ༢༠. འབྲུག་མི་མོ་རིགས་ རྣམས་ཀྱིས་སྐྲ་གསོག་མི་ཚོག་པ།

ད་ཚུན་འབྲུག་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་མོ་རིགས་རེ་གཉིས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་བསྟུན། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་ལ་མིག་ལྟོས་ཀྱིས། སྐྲ་གསོག་མི་རེ་འཆང་འབྱུང་མུས་འདུག་པས། དེ་ཐད་ རང་སྲོལ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཚེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ལ་གནོད་ཉེན་ཆེ་གཞི་ལས་མི་འདུག་བསྟུན། ད་ནི། འབྲུག་མི་མོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཚད་ལས། རང་ལུགས་སྔོན་སྲོལ་ཅན་མ་བཅས་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་ནས། དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༣ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་བཟུང་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་སྐྲ་ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་བཞག་མི་ཚོག་ཅིང་། ཅི་སྟེ་རང་ལུགས་ལ་སྣང་མེད་དུ་བཅས་ནས། གོང་དོན་ལས་འགལ་མི་རེ་འབྱུང་ན། དེ་ལ་ཁྲིམས་སྲུང་དམག་མིས་ཟླན་ཐང་ས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཟླ་ངོ་རེའི་རྩིས་ཀྱི་ཉེ་ཁྲིམས་བཀལ་དགོས་པར་གྲོས་ཚོད་བྱུང་།

## ༢༡. སླང་དོར་བརྒྱད་ཚན་གྱི་ཞིང་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས།

དེ་སྔོན་དངུལ་ཆེས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཨ་ཞེ་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་ཞབས་ནས་ མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་གཟིགས་ཏེ་ ཞིང་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་གནང་བའི་སྐོར་ ཚོགས་ཐངས་སོ་དྲུག་པའི་དོན་ཚན་གཅིག་པར་ ཆུ་ཞིང་སྐམ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་མི་ཚོག་པར་ གྲོས་ཆོད་བྱུང་ནའང་ དེ་ནི་མི་སེར་དྲག་རིམ་ལ་མ་གཏོགས་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་མ་ཕན་པར་བརྟེན་ ད་ནས་ས་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་ཐད་ ལྷོ་མཚམས་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་འབྲུག་དབུས་ཀྱི་མི་སེར་ རྣམས་ནི་ ཆུ་ཞིང་ སྤང་ཞིང་ ཅེ་རི་དང་ཚོད་ས་ཚུན་ གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ཏེ་ སླང་དོར་ ༨ ཏིལ་པོའི་ཁྲལ་འབུལ་ཕབ་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

ཕྱག་རྟགས་ངོ་མ་ཡོད།

ཤིང་མཁར་བླ་མ།

ཚོགས་དཔོན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།

༡༩.༥.༡༩༧༣

## ༢༢. དགོན་སྡེའི་གྲྭ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་བསྐྱུལ་སྐོར།

ཚོགས་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་དོན་ ༢༡ པར་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མི་སེར་ རྣམས་རྫོང་གཞིའི་སྦྱོང་བསྐྱུལ་ཧུར་ལས་མི་ཡོག་པ་བྱེད་དེ་ སོ་སོའི་དགོན་སྡེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུའི་རིགས་ ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་ དགོན་སྡེ་ཆེ་ཞིང་མི་ སེར་ཉུང་བའི་རིགས་ནས་ སོ་སོའི་གཙུག་ཁང་ཡང་ དེ་ལྟར་ཉམས་བཅོས་མི་ཐུབ་ངེས་འདུག་བསྟུན་ ད་ནི་ལོ་ལྟར་རྫོང་སེལ་སོགས་ སྦྱོང་བསྐྱུལ་ཕྲན་བུའི་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་ གཞན་རྫོང་གཞིའི་ལས་སྐྱུལ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ གྲྭ་མི་ རྣམས་ནས་ཀྱང་ མི་སེར་ཀུན་དང་ཤོ་མཚུངས་ཡོག་རྒྱུ་དང་ དེ་བཞིན་དགོན་སྡེའི་གཙུག་ཁང་ཉམས་ བཅོས་ཕྲན་བུའི་རིགས་ གྲྭ་མི་རང་ནས་བྱ་དགོས་ཤིང་ གལ་སྲིད་མེ་རྐྱེན་ཆུ་རྐྱེན་སོགས་ ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེ་བར་ཞུ་དགོས་བྱུང་ན་ དེ་ནི་ རྫོང་ཁག་དེ་འོག་གི་ས་གནས་ སོ་སོའི་མི་སེར་ཡོངས་ནས་ ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

ཕྱག་རྟགས་ངོ་མ་ཡོད།

ཤིང་མཁར་བླ་མ།

ཚོགས་དཔོན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།

༡༩.༥.༡༩༧༣