འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་སོ་ལྔ་པ་ ལུགས་མཐུན་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༥ ནས་ ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༨ ཚུན་ ཉིན་ ༡༥ རིང་ གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་དོ།

༡. ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐང་།

དེ་སྔོན་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༣༦ པའི་དོན་ཚན་ ༢༧ པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ གཞུང་དབང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་ འཐོར་ཉེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ གཞུང་ནས་བདག་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་ དེ་ལུགས་བསྟུ་བཞག་དང་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐང་སོགས་ལྷན་རྒྱས་དང་བློ་གྲོས་ ཚོགས་སྡེ་གྱུ་ཚང་སྐྱུ་ཚབ་བཅས་ནས་ གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོས་རྒྱུར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ད་རེས་སླར་ཡང་ ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་དོན་བཞིན་ རེ་ཞིག་དཔེ་མཛོད་ཁང་མ་བསྐྲུབས་རིང་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཅ་ཆས་གལ་ཅན་རྣམས་ནི་ སྔར་བཞིན་རྩིས་སྐྱོད་ཁྲུངས་དག་བྱེད་དེ་བཞག་དགོས་རྒྱུ་དང་ རྗེས་སུ་ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་རིགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞག་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ཁར་མི་སེར་གྱི་ཅ་ཆས་གལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ རང་ཡུལ་གྱི་ས་བཅུད་ མི་ཉམས་པའི་ཐབས་སུ་འཐོར་ཉེན་མི་བྱུང་བའི་ཆེད་ ཐོ་ཡིག་བཀོད་དེ་བཞག་རྒྱུའི་གྲོས་གཞི་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ མི་སེར་དམང་ངམ་སྒེར་པས་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་མ་ཟད་ མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་རིགས་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་པན་ཚུན་དུ་ཉོ་བཙོངས་འཐབ་དགོས་ཚེ་ འཐབ་ཆོག་པ་ཡིན་ན་ཡང་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཅ་ཆས་སྣེ་གཅིག་ ཙམ་ཡང་བཙོང་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་ དོན་ལ་ སྔར་འཛུགས་ཆ་གནས་མཛད་ཅིང་ ཐོ་ཡིག་ལོགས་སུ་བཀོད་མི་དགོས་པ་དང་ གཞན་ཡང་སུས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱའི་མི་རིགས་ལ་ ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་རིགས་ལས་ ཚོག་མའམ་གསོལ་རས་ལམ་མཇུག་ཐེར་བའང་སྐྱོད་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢. མཐའ་མཚམས་ཕྱོགས་སུ་ཀུ་ལི་བཞག་ཆོག་པའི་དབྱེ་བ།

ཚོགས་ཐེངས་ ༣༩ པའི་དོན་ཚན་ ༣༢ ནང་འཁོད་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ འབྲུག་ཏུ་ཀུ་ལི་གཏན་ནས་བཞག་མི་ཆོག་པར་བྱེད་ཚེ་ རང་ལྗོངས་ལྷོ་མཚམས་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཤིང་ཚོང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མི་ཡིན་གཤིས་ ཀུ་ལི་མ་ཐོབ་པར་ཤིང་ཚོང་ (ཀུབ) ལེན་མི་མེད་པར་གཞུང་གི་འོང་བབས་ལ་གནོད་ཆེར་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུར་བྱུང་སྟེ་ ད་ནས་སིབ་སུ་དང་ ཅེང་མ་རི་ བསམ་རྩེ་ ཕུན་གླིང་ ཀ་ལི་ཁོ་ལ་ སར་སྦང་ དགེ་ཕུག་ བསམ་ལྗོངས་དྲུའི་ཕམ་བཅས་ ཁྲིམ་ས་དགུ་པོར་ ལྷོ་སྤྱི་ནས་ལོ་རེ་འི་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་དེ་ སྔར་བཞིན་ཀུ་ལི་བཞག་ཆོག་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣. དར་དཀར་ཏག་ཅན་པའི་ཆུ་ཡུར་གྱི་གྲོགས་རམ།

དར་དཀར་ལ་རྒྱབ་རྟེན་འོག་ཏག་ཅན་གྱི་མི་སེར་ལ་ ཆུ་ཡུར་རྙིང་པ་གསར་བཅོས་ གྲོགས་རམ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་དེ་ གོང་འཕེལ་ནས་ཆུ་ཡུར་བརྟོན་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་བརྟག་དཔྱད་ཐོག་ནས་ མི་སེར་ལ་ཕན་ཐབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ལག་ཆས་དང་བཟོ་བོའི་གྲོགས་རམ་གོང་འཕེལ་ནས་གནང་རྒྱུ་སྟེ་ ལས་མིའི་གླ་ཆ་ཕྲན་ཙམ་རེ་འང་ གོང་འཕེལ་ནས་ཡོད་པས་ འུར་ལས་པ་ཡིན་ན་ ཆད་མེད་ཁོང་རང་མི་སེར་ནས་འཐོན་དགོས།

༤. ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཆུ་ཡུར་རོགས་རམ་གནང་ལུགས།

ཆུ་ཡུར་གྱི་སྐོར་ མི་སེར་ཚོ་ཕལ་ཆེར་ནས་ཞུ་ཚིག་མང་པོར་འགྱུར་བྱུང་ཡང་ ཆུ་ཡུར་གྱི་ལས་ཀར་ ད་ཚུན་གྲོགས་རམ་གནང་དང་གནང་མུས་ལགས་ཀྱང་ གྲོང་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་ཆུ་ཡུར་གྱི་ལས་ཀ་སྣང་མེད་དུ་བཞག་སྟེ་ ལས་ཀ་མཐར་འདོན་མི་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་ ད་ནས་ཆུ་ཡུར་བརྟོན་དགོས་མི་ཁག་ནས་ ལས་ཀ་དེ་ལྟར་བྱ

རྩིས་ཡོད་ཅེས་པའི་འགན་རྒྱ་རེ་གཞུང་ལ་ཕུལ་ཏེ་མ་གཏོགས་ རོགས་རམ་མི་གནང་རྒྱུའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༥. གླིང་མཐིལ་པའི་ལུགས་ཟམ།

གླིང་མཐིལ་པའི་མི་སེར་ནས་ ཁོང་གི་ལུགས་ཟམ་འཕུལ་དུ་བཟོ་དགོས་རྒྱུར་ཞུས་ཀྱང་ དེ་ནི་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་དངུལ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟོ་རྒྱུའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པས་ ད་ནས་བཟོ་རྒྱུའི་ཐད་ དེ་སྔ་ཚོགས་འདུ་ནས་ གོ་རིམ་བཟོས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ།

༦. ཚལ་ཞིང་ལ་ཁྲལ་བཏགས་རྒྱུའི་དུས་ཚོད།

དེ་སྔོན་ཚོགས་ཐེངས་སོ་བཞི་པར་གྲོས་ཆོད་སྐབས་ དབུས་ཕྱོགས་མི་སེར་ཚོའི་ཚལ་ལྗུམ་ཞིང་ལའང་ མཐའ་མཚམས་མི་སེར་དང་མཚུངས་པར་ ཁྲལ་ཕོག་རྒྱུར་བཟོས་པ་ལགས་ཀྱང་ དུས་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འཁོད་འདུག་བསྟུན་ ད་ནི་དབུས་ཕྱོགས་མི་སེར་ཚོ་ལའང་ཚལ་ལྗུམ་ཞིང་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ཁྲལ་ཕོག་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༧. ཆོས་རྗེ་རྫོང་གི་ལྷ་དར་ཆ་འོག་རང་གི་མི་སེར་ནས་བྱེད་དགོས་པ།

ཆོས་རྗེ་རྫོང་གི་ལྷ་དར་དེ་ དཙུན་ཆུ་སྨད་པའི་མི་སེར་ནས་བཅད་ དེ་ས་མཚམས་ཐུག་བཀལ་རྒྱུ་ཡོག་འདུག་རུང་ རྫོང་གཞིས་རང་ས་ཡིན་བསྟུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་གཞིས་མཐའ་དག་གི་ལམ་ལུགས་བཞིན་ ཆོས་རྗེ་རྫོང་གི་ལྷ་དར་ཡང་ ད་ནས་མང་སྡེ་པས་བཏོན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཆུ་སྨད་པར་མི་ཕོག་པའི་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༨. བྲོས་བྱོལ་བ་སླར་འབྱོར་སྐོར།

ངེད་རང་འབྲུག་གི་དམག་དཔོན་སྟང་སྦྲིས་ཀྱོན་དང་ ཕུན་གླིང་ཨེས་དྲི་ཨོ་ ལྷ་ཚེ་རིང་ རིན་

ཛ་ར་སྣུག་ མདོག་བཅས་པའང་ དེ་སྔོན་ངོ་ལོག་པའི་གྲུས་སུ་གཏོགས་ཏེ་ རེ་ཞིག་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལས་ སྐྱིད་པ་དང་དགའ་བ་ཞིག་གང་དུའང་མེད་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་མི་ཚེ་ འཁྱིད་མ་ཚུགས་པར་སླར་འདིར་འབྲུག་ཏུ་ལོག་རྒྱུའི་སྙན་ཞུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་འདུག་པ་དེ་ལ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ སྡུག་ན་མཆན་གྱི་བུས་ཀྱང་སྐྱོང་།། སྐྱིད་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར།། ཞེས་པའི་དཔེ་བཞིན་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གཟིགས་ཏེ་ ལོག་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ ད་རེས་འདིར་འཁོར་ཡོད་ཚུལ་ སྐྱིད་སྡུག་གླེན་པོས་ འདིར་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུས་བྱུང་བ་བཞིན་ ཚོགས་ཁང་ནང་ནས་ཀྱང་གཞན་དཔལ་གཞིར་ལན་གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ངོ་ལོག་སྟེ་སོང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་བསྟུན་ དྲག་པོའི་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་འོས་ཀྱང་ ད་སྐབས་ངོ་ལོག་པ་ དེ་ དག་ཀྱང་ཐབས་ཟད་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ སླར་ཡང་མགོ་གཏད་སྐྱབས་ཞུས་ཀྱིས་ ལོང་བ་ཞིག་ཡིན་བསྟུན་ མགོ་གཏད་ཞུ་བའི་དགྲ་ཡང་སྐྱོང་ཟེར་བ་བཞིན་ དགྲ་གཅིག་ཀྱང་མང་ གཉེན་བརྒྱ་ཡང་ཉུང་བའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་པས་ཁོང་རང་སྟེར་བྱུས་ལ་ནོངས་འགྱོད་དང་ ཕྱིས་ཀྱི་བཤགས་སྡོམ་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་བཞག་པས་ མ་འཐུས་པ་མེད་ཅེས་བྱུང་།

༤. ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་མི།

ཚོགས་ཐེངས་སོ་བཞི་པའི་དོན་ཚན་ ༣༢ པར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ ཕྱིས་སུ་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཉེན་ཁ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དན་ཏག་དང་ པེ་དྲབ་ལུ་དྲི་ ཕྱོགས་མ་གཏོགས་ ཀ་ལི་བཞག་མི་ཚོག་པར་བཟོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ གང་ཅིའི་གནས་སྟབས་འགྲིགས་མིན་ལས་ རྩིས་གླེན་ཕྱོགས་སུ་འང་ ཀ་ལི་རི་དགོས་ཚུལ་འདུག་པ་དེ་ གོང་འཕེལ་ཁོངས་ནས་ལེན་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ པེ་དྲབ་ལུ་དྲི་ཞེས་མིན་པར་ གོང་འཕེལ་ཕྱོགས་སུ་བཏོན་ཚོག་པ་དང་ དེ་ཁར་བསྟན་གླེན་

ལས་ཁུངས་སུ་ལྕགས་བཟོ་ལག་ཤེས་བཏོན་ཆོག་ཅིང་ གཞན་ཡང་བརྙན་ལྷོན་ལས་ཁུངས་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་སེར་སོ་སོའི་འཕྲུལ་ཁང་དག་ལའང་ ཀུ་ལི་ངོ་བོ་བཏོན་མི་ཆོག་ནའང་ བཟོ་བོ་ལག་ཤེས་པ་འབོད་དེ་ དེའི་འོག་ཏུ་ངེད་རའི་འབྲུག་མི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཅུག་རྒྱུ་ཡིན་ན་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཟོ་བོ་ལག་ཤེས་བཏོན་ཆོག་ཅིང་ དེ་མིན་སློབ་ཕྲུག་འབྲུག་མི་མ་བཙུགས་ཚེ་ བཟོ་བོ་སློབ་དཔོན་ཀྱང་ བཏོན་མི་ཆོག་པའི་ཁར་ ལས་མི་དེ་དག་གི་འགོ་འཛིན་དང་བདག་ཉེར་ཡང་ འགོ་བྱེད་སོ་སོས་ ངོ་དམ་ནན་ཏན་དགོས་རྒྱུ།

༡༠. ཕྱི་ཕྱོགས་ལས་མིའི་བྱ་སྤྱོད་སྐོར།

གོང་དུ་དོན་ཚན་ ༨ པར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ གོང་འཕེལ་དང་དན་ཏག་ བརྙན་ལྷོན་གྱི་འཕྲུལ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཀུ་ལི་དང་ བཟོ་ཤེས་བཏོན་པའི་སྐབས་སུ་ལས་མི་ཁོང་རང་ཚོར་ཕོག་པའི་ལས་ཀ་དེ་རང་བྱེད་ཅིང་ དེའི་གླ་ཧྲན་དེ་རང་ལེན་ཏེ་སྡོད་ སྐར་ཙམ་ཞིག་བཟོ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོད་ཞིང་ལྷུམ་ར་བཟོ་བ་དང་ར་དང་ བྱ་ཕག་གཞན་ཡང་ རྟ་ནོར་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ བདག་ཉེར་བྱེད་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་ ཀུ་ལི་དེ་ རྣམས་ཀྱང་ ནམ་རྒྱུན་གཅིག་ཁར་མིན་པར་ ལོ་རེ་བཞིན་ས་གནས་སྤོ་བཤུགས་བྱེད་དེ་ སོར་སྡེབས་ཀྱིས་བཞག་དགོས་རྒྱུ།

༡༡. ཚལ་ཤིང་ཁྲལ་ཡར་སེང་།

ངེད་རའི་འབྲུག་ལྗོངས་འདི་ན་ ད་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་སྣ་བཀྲམ་པའི་འགོ་འཛུགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལས་ ཟད་འགྲོའི་གྲངས་འབོར་ཆེ་ཞིང་ འོང་བབས་ཉུང་བའི་གཞུང་གི་དཀའ་ཚེགས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ བབས་ཁུངས་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ གཞུང་ཁྲལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡར་སེང་རྒྱབ་རྒྱུའི་གྲོས་གཞི་བྱུང་བ་བཞིན་ ཚལ་ལྡུའི་ཐད་ཁ་མཐོ་དམའ་

གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས། འབྲས་བུའི་ལེགས་ཉེས་བསྟན་པའི་རིན་གོང་ཡང་མ་འདྲ་བར་བརྟེན་ སེབ་སུ་ ཅིང་མ་རི་ བསམ་རྩེ་ ཕུན་གླིང་ ཀ་ལི་ཁོ་ལ་ སར་སྤང་ དགེ་ཕུག་ བསམ་ལྗོངས་ དྲའི་ཕམ་བཅས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཚལ་ཤིང་རེ་ར་ ཊུབ་ ༡.༥༠ རེ་ དང་དེ་མིན་པའི་འབྲུག་གི་སར་ཡོད་པའི་ཚལ་ཤིང་རེ་ར་ཁྲལ་ཊུབ་ ༡ རེ་བཅས་ དབྱིན་ལོ་ ༧༢ ནས་ཕོག་རྒྱུ།

༡༢. རྒྱ་རིགས་ཁྲལ་ཡར་སེང་།

རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྲལ་བབས་ཐད་ཀྱང་ ད་སྐབས་རྒྱ་རིགས་རྣམས་ལ་འང་ འོངས་བབས་རེ་འདུག་བསྟུན་ གཞུང་གི་ཁྲལ་འབུལ་ཡང་ ཅུང་ཟད་ཡར་སེང་དགོས་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ ད་ནས་སྣུམ་འཕྲུལ་གྱིས་འཐག་པའི་རྒྱ་རིགས་རེ་ར་ཊུབ་ ༡༥༠ རེ་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་འཐག་པའི་རྒྱ་རཏ་རེ་ར་ཊུབ་ ༧༥ རེ་ གཞན་ཡང་ཕྱི་འཐག་གི་ཇོའི་རྒྱ་རིགས་དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀ་འཐག་བཏབ་པ་ལ་ ཊུབ་ ༣༠ རེ་དང་ དབྱར་ཀྱང་པར་འཐག་བཏབ་པ་ལ་ཊུབ་ ༢༠ རེ་བཅས་ ལོ་ལྟར་གྱི་ཁྲལ་འབུལ་ཕུལ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༣. ནོར་གྱི་བཙོང་ཁྲལ།

ད་ཚུན་དར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་རྣམས་ནས་ ཆ་འདུས་གཞན་ཁར་ནོར་བཙོང་བར་འདེད་ཚེ་ ནོར་རྡོག་རེ་ར་ཊུབ་ ༥ རེ་བཙོང་ཁྲལ་ཕོག་སྲུས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ ད་ནས་རྫོང་ཁག་གི་ཆ་འོག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ ཡུལ་ཚན་དེ་ནང་ནོར་བཙོང་འཐབ་པ་ལ་ བཙོང་ཁྲལ་མ་ཕོག་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱི་ཆ་འོག་ཏུ་བཙོང་བར་འདེད་ཚེ་ དེ་ལ་གཞན་མཚུངས་ནོར་རྡོག་རེ་ར་བཙོང་ཁྲལ་ཊུབ་ ༥ རེ་ཕོག་རྒྱུ།

༡༤. གསེང་མཁར་དམག་མིའི་བུ་ཚའི་སློབ་གྲྭ།

གསེང་མཁར་སོ་སོར་ཡོད་པའི་དམག་མིའི་བུ་ཚ་ རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀུང་ ཡོན་ཏན་སློབ་ཀྱྲིའི་གནས་སྟབས་ འགྲིགས་མིན་གྱི་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་བཞིན་ ད་ལྟ་བསྟན་གླིང་དང་ ལྕང་ཕུག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དམག་མིའི་བུ་ཚར་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཤོ་མཚུངས་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༢ པའི་དོན་ཚན་ ༡༥ པར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ རྫོང་ཁག་མང་ཤོས་ཞིག་ལ་སློབ་གྲྭ་དབུས་མ་ཞེས་བཟའ་བཏང་ གཞུང་ལས་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཁག་འཛུགས་གཏན་འཁེལ་བ་བཞིན་ གསེང་མཁར་སོ་སོའི་དྲག་པོའི་བུ་ཚ་རྣམས་ཀུང་ མི་སེར་གཞན་དང་ཤོ་མཚུངས་ཐག་ཉེའི་སློབ་གྲྭ་དབུས་མ་ཁག་ལ་བཙུག་ཀྱྲུ།

༡༥. བཟོ་རིགས་སློབ་དཔོན་ལས་མི།

དེང་སང་ ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུའང་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ མི་སེར་སོ་སོ་ནས་ བཟོ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་ཀུང་ རིམ་པར་འབྱུང་ཚེ་ བཟོ་རིགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལྟོགས་པ་ རང་ཉིད་ལ་མེད་པར་ ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ འཚོལ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཐད་ མི་སེར་ལ་དགོས་པའི་བཟོ་རིགས་སློབ་དཔོན་ ད་ལྟ་འབྲུག་ནང་གོང་འཕེལ་ཁང་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་བཏང་རྒྱུ་སྟེ་ གོང་འཕེལ་ནང་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་འཚོལ་དགོས་པའི་རིགས་ སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོས་ འགོ་འདྲེན་གྱིས་བཏོན་ཅིང་ དེ་ཁར་བཟོ་སློབ་དགོས་པའི་མི་སེར་ནས་ སློབ་ཕྲུག་བཏོན་ཏེ་ སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཅུག་ཀྱྲུའི་འགན་ཀྲུ་ཕུལ་ཞིང་ ནམ་ཞིག་སློབ་ཕྲུག་གིས་ ལྟོགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ནས་ ཕྱི་མི་སློབ་དཔོན་ རྣམས་ཕྱིར་ལོག་གིས་ སློབ་ཕྲུག་དེ་ཚོས་ སློབ་དཔོན་ལྟོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱྲུ།

༡༦. བཟོ་རིག་སློབ་མའི་ཟད་འཛུགས།

གོང་དུ་དོན་ཚན་ ༡༥ པར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ མི་སེར་སོ་སོར་བེ་ལ་ཧྲི་སོགས་ས་ལས་དང་ གཞན་ཡང་མེ་དང་ཆུ་ཤིང་གི་བཟོ་རིགས་སློབ་འདོད་ཡོད་ཚེ་ གོང་འཕེལ་ལས་ སློབ་སྦྱོང་ སྟོན་ཆོག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ དེ་ དག་མ་སྦྱང་ས་ཚུན་འོས་བབས་ལྡན་པའི་ཟད་འཛུགས་ དངུལ་ སོགས་རེ་འང་ གོང་འཕེལ་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་བསྟུན་ རང་ས་ཡུལ་ཚན་ སོ་སོ་ནས་ སློབ་ འདོད་ཅན་འདུག་ཚེ་ གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་སུ་བཙར་དགོས་རྒྱུ།

༡༧. འབྲུག་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཛུལ་བ།

ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཛུལ་ཐུབ་བྱུང་བ་ དེ་ཐད་ དེ་སྔོན་མི་ལུག་ལོ་ནས་ ཚོགས་འདུར་གྲོས་མོལ་བྱུང་དོན་བཞིན་ ངེད་རང་ནི་ སྤྱིར་དཀོན་ མཆོག་སྲུང་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ ཁྱད་པར་ངེད་རང་རྗེ་འབངས་ཀུན་ཀྱང་ ལྷག་བསམ་ གཅིག་བསྒྲིལ་གྱི་ཐོག་ནས་ རྒྱལ་གཅེས་ཤ་ཞེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ དེ་ཁར་ གྲོགས་བཤེས་ རྒྱ་གཞུང་ནས་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རོགས་རམ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་བཀྲིན་གྱིས་ ད་རེས་ གནམ་ལོ་ལྕགས་ཕག་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢ གྱི་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་ཚོད་ ༡ ནས་ ཚོགས་རྒྱུན་ཧྲིལ་པོར་ཐོབ་པ་ སོགས་ འཛུལ་སྐབས་ཅི་བདེའི་ཐོག་ནས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ངོ་གྲངས་ ༡༢༨ པ་བྱེད་དེ་འཛུལ་ཐུབ་བྱུང་།

༡༨. འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ།

ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཞིན་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་འཛུལ་ཐུབ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགོ་བཀྲམ་པ་ཕྱི་བའི་རྐྱེན་ལས་ ད་ལྟ་ནང་དུ་ གྲབས་སྒྲིགས་ ཚད་པ་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་ཚབ་ཀྱང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་

བཞག་ཐུབ་མི་འདུག་བསྟུན། རེ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་གཞུང་ཚབ་ཀུང་། འབྲུག་ནང་ལེན་རྒྱུའི་གནས་སྟབས་འགྲིགས་མ་ཐུབ་པ་ལས། ལོ་ངོ་ཁ་ཤས་རིང་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཀུང་། གཞུང་ཚབ་མི་ལེན་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༡༩. རོགས་རམ་གྱི་སྐོར།

ད་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཚུད་པའི་རྗེས་སུ། ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་རོགས་རམ་ལེན་རྒྱུའི་ཐད། ད་ཚུན་ཡང་། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་གྲོགས་བཤེས་ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱ་གར་གཞུང་ནས། གང་བཟང་གི་གྲོགས་རམ་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། ད་ཡང་ངེད་རང་ལ་དགོས་པའི་དངུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་ལང་བ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་ཆེ། ལོ་ཤས་རིང་དངུལ་གྱི་གྲོགས་རམ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་མ་འཚོལ་རུང་། འབུས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་། ཐུན་བུའི་རོགས་རམ་རུབ་འབུམ་བཙུ་ཡན་ཆད། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནས་ལེན་དགོས་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཤར་ཆེ། རོགས་རམ་དེ་ཉིད་ལེན་རྒྱུའི་འོས་བབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཁོ་ཉེན་ནི། མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ས་གཙོས་བློན་ཚོགས་དང་། བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས། བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་ལེན་པ་ནས། ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་སྙན་ཞུ་དགོས་རྒྱུ།

༢༠. ཚོགས་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་ལས་འགལ་བའི་ཁྲིམས།

ཚོགས་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་བསྒྲིགས་མི་རེ་བྱུང་ཆེ། དེའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཐུར་དུ་བཏོན། རྒྱུའི་གསུང་གྲོས་ཞིག་བྱུང་ནའང་། ངན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་རུང་། འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོར་མ་བསྟུས་པ་གང་ཡང་མེད་གཤིས། ཉེས་བྱ་ལོགས་སུ་བཟོ་མ་དགོས་པ་མཛད་དེ། ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོས་འབྱུས་པར་ཆ་འཛིན་གྲུབ།

༢༡. ཚོགས་ཁང་བཅའ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༦ པ་བསྒྱུར་བཅོས།

ཚོགས་ཁང་གི་བཅའ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༦ པར་ ཚོགས་ཁང་ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད་དེ་ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས་དགོས་པ་དེ་རང་ ཕྱིར་སྒྲོགས་ཆོག་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚོགས་ཁང་ ནང་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་གྲོས་ཀྱི་ལད་མོ་སོགས་ སྒོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱིར་གྲོགས་མི་ཆོག་ཅེས་འཁོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ ད་ནས་ཚིག་གཞི་འདི་ལྟར་བཅོས་པ་བཞིན་ ཚོགས་ཁང་ནང་གི་གཏམ་དང་གྲོས་གཞིར་ དམིགས་བསལ་གསང་བྱ་དགོས་པར་འབྱུང་ན་ དེ་ཉིད་ཚོགས་ཁང་གི་སྒོ་བརྒྱལ་ཏེ་ ཕྱིར་སྒྲོགས་མི་ཆོག་ཅེས་པར་ཆ་འཛིག་དགོས་རྒྱུ།

༢༢. ཚོགས་དཔོན་གྱི་དམ་བཅའ།

ཚོགས་དཔོན་ནས་ བྱེད་ཚིག་དང་མི་ཚིག་གི་དམ་བཅའ་གསར་བཙམས་དོན་ ༡༢ པོ་ ཚོགས་ཁང་ནས་གཏན་འབེབས་ཆ་གནས་མཛད་གྲུབ་པས་ དེ་ལས་འགལ་ཚེ་ ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་པོའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་རྒྱུ།

༢༣. མི་ཁྱུང་ས་དབྱེ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་ མི་ཁྱུང་ས་དབྱེ་བ་བཅོ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཤིག་ སྔོན་ནས་བཙམས་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ སླར་ཡང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་དང་བློན་པོའི་ཚོགས་ཁྲིམས་ཁང་གོང་མ་དྲག་པོའི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་བཅས་ནས་ བརྟག་དཔྱད་ནན་དུ་བགྱིས་ཏེ་ གཏན་འབེབས་བཟོས་པ་ནས་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་ ཚོགས་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ།

༢༤. སྒྲིག་བསྡམས།

དེ་སྔའི་ཚོགས་འདུས་སྐབས་སུ་ ཤ་ཚོང་ཚོག་པར་བཟོས་འདུག་ཀྱང་ ད་རེས་ལས་ངན་

རེ་ཤས་ཀྱིས་མཁེ་འདོད་ལ་བསམ་སྟེ་ ཤ་ནོར་དང་ ར་ལུག་བྱ་སོགས་ ཚད་མེད་བཏོན་ ཏེ་ ཁྲོམ་ཚོགས་སུ་ཉིན་རེ་ར་བརྒྱ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་སྲོག་གཅོད་བྱས་པར་བརྟེན་ མི་ དགེའི་ འབྲས་བུས་ ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་ཚུལ་ དགེ་འདུན་ དམར་ ལས་ཀྱང་ ཚོགས་ཁང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབྱོར་བ་ལ་ ཚོགས་དམར་ནས་ཀྱང་ དགེ་སྡིག་གི་ལས་འབྲས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ ད་ནས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་འོག་ མཐའ་ དབུས་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཚོགས་སུ་ ཤ་ནོར་དང་ ར་ལུག་ བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོམ་སྟོན་ཡེ་ནས་བྱ་ མི་ཚོག་ཅིང་ ལྷོ་གོས་ཤ་ཚོང་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲོག་པ་སོགས་ མི་སེར་རིགས་ཀྱང་ ལྷོ་གོས་ ཀྱང་པོའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་ ཁེ་སྤྱུར་གྱི་དོན་དུ་ ཤ་ཚོང་མི་ཚོག་སྟེ་ ཞབས་སྐྱ་འཁོར་དང་ དམག་ཁང་གཞུང་དོན་བཅས་ལ་ ཕུན་གླིང་ནས་ཤ་བཏོན་དགོས་རིགས་སྐྱིད་གློན་ནས་ བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དེ་གཏོང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཆེ་ཕྲ་སུས་ཀྱང་ཕུན་གླིང་ནས་ཡར་ ཤ་ གློན་ གཞུང་གི་གྲ་རེར་བཏོན་མི་ཚོག།

༢༥. གྲོས་ཚོད་ཀྱི་དོན་ལ་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་དང་ལེན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་ཚར་བའི་དོན་ཚན་གྱི་རིགས་ ལས་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བྱ་རིམ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གདན་དོན་ལས་འགལ་བ་ཡོད་ རུང་ དོན་དེ་ཉིད་ཚོགས་འདུ་ནས་ ཇི་ལྟར་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ སོ་སོའི་ཁྲིམས་ཡིག་ དོན་ཚན་ལ་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་སྤངས་བླང་ཇི་བཞིན་བྱེད་དགོས་རྒྱུ།

༢༦. དམག་མི་འཐུ་ཐང་།

དེ་སྔོན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༣ དོན་ཚན་ ༡༨ པར་ ལོ་རེ་ར་དམག་མི་ ༥༠༠ནས་ ༦༠༠ འི་བར་ གསར་འཐུ་དགོས་ཚུལ་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ དམག་མི་འཐུ་ཐང་ཐད་ཡུལ་ ཚན་རེ་

ནས་ ཧེ་ཙམ་རེ་འཛུ་དགོས་པའི་བགོ་བཤའ་དེ་ཉིད་སྐྱིད་སྡུག་སློན་པོ་དང་ དྲག་པོའི་འགོ་དཔོན་ལྷན་འཛོམས་ཐོག་ནས་ སྟར་བཞིན་གཏན་འབེབས་བཟོས་ཏེ་འཛུ་དགོས་རྒྱུ།

༢༧. དམག་མིར་མ་ལྟོགས་པའི་རིགས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ཐང་།

ད་ཚུན་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་དམག་མི་གསར་འཛུ་བགྱིས་ཏེ་ དྲག་པོའི་ལྷེ་བར་ཁྲིད་ནས་ དྲུང་འཚོས་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ ནད་གཞི་ཅན་དྲག་པོའི་དམག་གྲལ་དུ་མ་ལྟོགས་པའི་རིགས་ཕྱིར་ལོག་བཏང་ཆེ་ ལ་ལས་རང་ཡུལ་དུ་མ་སོང་བར་འཁྱམས་སྡོད་ཀྱིས་ ཡུལ་ཁའི་ཞབས་ཏོག་འདུར་ལས་ལ་ཆད་ཚུལ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་བཞིན་ ད་ནས་དམག་མིར་ མ་ལྟོགས་པའི་མི་རིགས་ཧེ་ཐོན་ དྲག་པོའི་ལྷེ་བ་ནས་ སྐྱིད་སྡུག་སློན་པོར་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཁར་འབྱོར་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ།

༢༨. ཀཱུ་རེའི་དར་ཅུང་།

གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ཆེ་གྲས་ལ་ ཀཱུ་རེའི་དར་ཅུང་ཐོབ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཞིག་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་དང་ བློན་པོའི་ཚོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ ཟླ་ ༣ པའི་ཚོགས་འདུས་ སྐབས་སུ་འབུལ་རྒྱུ།

༢༩. ཁྲིམས་ཁང་གོང་མའི་མི་སེར་སྐུ་ཚབ་གསར་འཛུ།

ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་ཡོད་པའི་མི་སེར་སྐུ་ཚབ་གསེར་རྡོ་ལོན་སྨིན་ཏེ་ དགོངས་ཞུ་ བྱེད་པ་ལས་ དེ་ཚབ་མི་སེར་ནས་གསར་འདེམས་བྱེད་ཆེད་ བཀྲིས་སྒང་སྦྲིས་མཁར་ ཟླ་བ་དང་ བུམ་ཐང་ཆེ་དབང་ ཆོས་འཕེལ་སྐུར་སྟོད་རབ་འབྱམས་ངག་དབང་ལ་བཙས་བཏོན་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པས་ ངག་དབང་ལས་ཚོགས་མདེལ་ ༥༠ ཆེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས

༣༥ སྲིས་མཁར་ལྷ་བས་ ཚོགས་མདེལ་གྲངས་འབོར་མཐོ་ཤོས་ ༥༦ ཐོབ་ཡོད་ཅིང་ འོན་ཀྱང་ སྲིས་མཁར་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ རེ་ཞིག་ཁྲིམས་ཁང་ གོང་མར་ལྷ་ངོ་ ༣ གྱི་རིང་ རབ་འབྱམས་ཀྱི་གོ་གནས་སུ་བཞག་སྟེ་ ལྟོགས་གྲུབ་ཡོད་མེད་ ཞིབ་ལྟོས་ཐོག ཁྲིམས་དཔོན་དུ་བསྐོ་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་འོས་བབས་གང་ཡོད་ཀྱི་མི་ངོ་གསར་འཐུ་བྱ་རྒྱུ།

༣༠· བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་དཔོན་གྱི་དུས་ཡུན་ཡར་སེང་།

བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་དཔོན་ རྣམས་ཀྱི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༣ རེ་ཡིན་པ་དེ་ཐད་འཐུས་དཔོན་དེ་དག་ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་བར་ གཞུང་གཡོག་གི་མཛད་སྤྱང་ས་སོགས་ གང་ཅིའི་སྐོར་ལེགས་པོར་གོམས་འདྲིས་ཚུད་མ་ཐག་དགོངས་ཞུ་བྱ་དགོས་ཚེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱུག་ལས་ལ་འཕྲུལ་ཡུན་གཉིས་ཀར་མ་བཏུབ་པར་གྱུར་ཚུལ་གྱི་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བར་བརྟེན་ དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༥ རེ་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ལགས་ཀྱང་ གལ་སྲིད་འཐུས་དཔོན་ དེས་མ་བཏུབ་པའི་གནད་རེ་ཤར་ན་ གཞུང་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་དགོངས་ཞུས་བྱེད་བཅུག་སྟེ་ དེ་ཚབ་སྤྱིར་བཞིན་ཚོགས་འདུ་ནས་འོས་བབས་ཅན་འདེམས་བསྐོ་བྱ་རྒྱུ།

༣༡· འཐེན་བཞག་རང་འཇགས།

དེ་སྔོན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༨ པའི་སྐབས་སུ་འཐེན་བཞག་སྐོར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་འགོ་དཔོན་བགྲེས་པ་ཚོར་ འཐེན་བཞག་གི་ཐོབ་ལམ་བཟོས་པ་མེད་སྟབས་ ད་རེས་ཉིགས་གླེང་གི་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་མཐར་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པས་མ་དགོས་མི་ ༢༨ མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱི་མི་ ༡༡༨ ནས་དགོས་ལུགས་སུ་བྱུང་སྟེ་ གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་ འཐེན་བཞག་ཐོབ་ལམ་ཐད་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༨ པའི་དོན་ཚན་ ༡༤ པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ཐོབ་ལམ་དེར་གསལ་གྱི་བླ་སློབ་བགྲེས་པོ་དང་ གཞན་ཡང་ ལྷན་རྒྱས་ནས་བཟུང་ གཉིས

སྐལ་མ་དང་ དེ་ཁར་དྲག་པོའི་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ དགོང་ས་པ་ཞུས་སྐབས་ འཛར་རོགས་(ཨར་ཏ་ལ) མི་ཐོབ་བརྟེན་ སྤྱི་གོང་ཡན་ཆད་བཅས་ཀྱི་འགོ་དཔོན་བཅས་ གཞུང་ལ་ཕྱུག་ཕྱིད་འགྱུར་ཏེ་ དགོང་ས་པ་ཞུས་པའི་རིགས་ལ་ འཐེན་བཞག་མི་རེ་ཐོབ་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ཡང་ལུགས་ཕག་ལྷ་ ༣ པའི་ནང་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༨ པར་འཐེན་བཞག་ཐོབ་རྒྱུར་བཟོས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ དགོང་ས་པ་ཞུ་བའི་རིགས་ལ་མ་གཏོགས་ དེའི་སྔོན་ནས་དགོང་ས་པ་ཞུ་བའི་རིགས་ལ་མི་ཐོབ།

༣༢. ཤོ་རྟག་རྩེའི་ཁྲལ།

རེ་ཞིག་ངེད་རའི་འདིར་ཡང་ བབས་ཁུངས་ཀྱིས་ཟད་འགྲོ་མ་ལྡང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ འོང་བབས་ཅན་ལ་ ཁྲལ་རེ་ཡར་སེང་བཟོ་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ ཤོ་རྟག་རྩེ་སོགས་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་ཁར་རྩེད་མིའི་རིགས་ལའང་ ཁྲལ་གསར་དུ་བཀལ་དགོས་པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ཇི་བཞིན་ དེའི་དབྱེ་བ་དང་ཁྲལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་སོགས་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནས་ གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་ ཚོགས་འདུ་རྗེས་མར་འབུལ་རྒྱུ།

༣༣. རང་སྐད་དག་བཅོས།

ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་གཤིས་ གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ གང་བས་དག་པའི་རང་སྐད་གཙང་མ་ཡོད་ཀྱང་ རེ་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ གྲོགས་རམ་དུ་འབོད་པའི་མི་རྣམས་དང་གཅིག་འདྲེས་དགོས་པ་མང་བ་ལས་ ཕྱི་རྒྱའི་ཁ་སྐད་མང་ཤོས་ཤིག་ ངེད་རའི་སྐད་ཚིག་གི་ཚབ་ཏུ་བརྗོད་དེ་ རང་སྐད་ཆ་མཚང་བར་བཟོས་ཏེ་ མཐར་རང་སྐད་ ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་གནོད་ཉེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དེ་ལུགས་བཀག་དམ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་དོན་

བཞིན་ ད་ནས་རང་སྐད་ལ་མེད་པའི་འཐོན་གསར་ འཕྲུལ་གྱི་ཅ་ཆས་དངོས་མིང་སོགས་ རང་སྐད་ལ་མེད་པ་ཙམ་ ཕྱི་རྒྱའི་སྐད་དུ་བརྗོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་བརྡ་སྦྱོར་ངག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ རང་སྐད་རྒྱུང་པ་ལས་ གཞན་སྐད་རང་གི་སྐད་ཚབ་ཏུ་བརྗོད་མི་ཆོག་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

ཕྱག་ རྟགས་ངོ་མ་ཡོད།

ཤིང་མཁར་བླ་མ།

ཚོགས་དཔོན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།

༢༦.༡.༡༩༧༡