ལྷུགས་པག་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༦ ལ།
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་མི་སྤྱིད་སྤྱིའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ ཚོགས་ཐེངས་སོ་བཞི་པར་
གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

༡. དབང་རྫོང་གི་ཤིང་ལེབ་རང་འཛུགས།

ཉི་སྟོན་ས་བྱ་ལོ་ཟླ་ ༨པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༡ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པོའི་ནང་དོན་བཞིན་ དབང་རྫོང་དེ་ཉིད་ ལྷུགས་གཞོག་བཀབ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ལགས་ཀྱང་ རྫོང་གཞིས་དེ་ནང་ རླུང་ཤུགས་གང་བས་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ ལྷུགས་གཞོག་གིས་ རྫོང་གཞིས་ལའང་གནོད་ཉེན་ཆེ་གཞིར་འདུག་བསྟུན་ ལོ་ཤས་རིང་ ཤིང་ལེབ་དེ་རང་བཞག་རྒྱུ་དང་ དེ་རྗེས་གཞུང་ནས་བྱ་སྐབས་གང་བདེ་གཟིགས་ཏེ་ རླུང་གིས་གནོད་མ་ཐུབ་པའི་ ཛ་པག་སོགས་བཏོན་ཏེ་ བཀབ་ཐུབ་ཐབས་བྱ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢. ལྷུན་རྫོང་ཞིག་གསོ་སྐོར།

ས་བྱ་ལོའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༡ པའི་དོན་ཚན་ ༤ པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ ལྷུན་རྫོང་ཞིག་གསོ་བྱ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་དེ་ ལོ་ངོ་ ༢ སོང་རུང་ ད་དུང་ལས་འགོ་མ་བཙུགས་པར་བཞག་འདུག་པ་ དེ་ཐད་སྐུར་སྙོད་བྱུང་ངོས་ གསེང་མཁར་གྱི་ལམ་སེལ་རྒྱབ་རྒྱུ་དེ་ཡིས་ད་ཚུན་འགོར་ཚུལ་མ་ཟད་ ད་དུང་ལྷུགས་པག་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠ ཚུན་ ལ་མ་གཏོགས་ ལམ་ལས་མི་འགྲུབ་ཚུལ་གསལ་ཞུས་བྱུང་བ་བཞིན་ དེ་ཚུན་རྫོང་ལས་བྱེད་མ་ཐུབ་རུང་ ཆུ་བྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ལས་ རྫོང་གཞི་ཉམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུའི་ལས་འགོ་བཙུགས་དགོས་ཏེ་ དེ་སྐབས་སྐྱིད་བློན་ལའང་སྣན་སྒྲོན་ཞུ་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་ གལ་སྲིད་ཆེས་གྲངས་སོང་གསལ་དེ་

ལའང་ རྫོང་གཞིའི་ལས་འགོ་མ་བཙུགས་ཚེ་ ལྷུན་རྩེའི་རྫོང་བདག་དང་ རབ་འབྱམས་ སྤྱི་མི་ ༤ ཐེད་པོ་ ༦ བཅས་ལ་ ཚོགས་ཁང་ནས་ཉེས་བྱ་བཀལ་ཚོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣. ཀུན་ཚོང་བཀག་དམ་སྐོར་ནོར་བཅོས།

ལུགས་ཁྲི་བློ་ ༩ ཚོགས་ཐེངས་ ༢༢ དོན་ཚན་ ༩ པའི་ནང་ བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ ཅ་ལ་ ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ ༢ གང་ཞིག་ཀུང་སུས་ཀུང་བཏོན་མི་ཚོག་པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ཉིད་ ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་འདུག་པར་བརྟེན་ སླར་བསྐྱར་བཅོས་དགོས་ཚུལ་ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོར་ བསྡུར་བྱུང་བ་བཞིན་ དེ་ལྟར་མིན་པར་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ནས་ཀྱང་ ཀུན་ཚོང་ཁོ་ནའི་ དངོས་ཟོག་རིགས་ གང་ཡང་འབྲུག་ལ་བཏོན་མི་ཚོག་པ་ཡིན་བརྟེན་ འབྲུག་གི་ས་ མཚམས་ཁག་ནས་ དེའི་བཀག་དམ་མཐིལ་ཕྱིན་བྱ་དགོས་རྒྱུ།

༤. ཚོགས་དཔོན་གསར་བསྐོ།

འདི་ཡོར་ ངེད་རང་ལྷ་མི་སྤྱིད་སྡེའི་ཚོགས་དཔོན་སྐལ་བཟང་འདི་ཉིད་ ཚོགས་ཁང་གི་ བཅའ་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༢ ཚང་ བར་བརྟེན་ དེ་ཉིད་དགོངས་ཞུས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ གཞུང་སྐུ་ཚབ་སྒྲ་སློབ་ཆེ་དབང་དཔལ་མོ་དང་ དཔོན་ཁག་སྐུ་ཚབ་རྒྱལ་དབྱུང་སྒོམ་ཤེས་ཤེད་བློམ་ མི་སེར་སྐུ་ཚབ་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ བསྐོར་བློའི་བློམ་བཅས་ མི་ངོ་ ༢ ལ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པས་ དཔོན་ཁག་སྐུ་ཚབ་ ཤེད་ བློམ་ ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་འབོར་ མང་ཤོས་ ༡༠༧ ཐོབ་པར་ བརྟེན་ ད་ནི་ཀུན་བཟང་དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ ལུགས་ཕག་ལྷོ་ ༡ པའི་ཚོགས་འདུ་ནས་འགོ་ བཟུང་ལོ་ངོ་ ༢ གྱི་ཚོགས་དཔོན་དུ་ཆ་འཛུག་གྲུབ།

## ༥.	མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་རྒྱན།

གནམ་ལོ་ལུགས་ཁྲི་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༢༥ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༠ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣༠ འི་ཉིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་མི་སྲིད་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ རྒྱལ་འབངས་ཐུན་དགོངས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བརྟན་ཐབས་སུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་ མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བཟོ་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འགན་ཡིག་ཨང་ ༢ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ད་ལྟ་ཁྲིར་བཞུགས་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ་དང་མི་བཏབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་ ལུགས་ཕག་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༡༡ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ལ་བཙུགས་པས་ ཚོགས་འདུའི་སྐྱེ་མི་ ༡༣༧ ལས་ གུས་ཞབས་མེད་པའི་ཚོགས་མདེལ་ ༨ མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱེ་མི་ ༡༣༣ ནས་བཏབ་ཅིང་ དགོས་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་ལས་ མང་འ་བདག་མི་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ སླར་ཡང་ལྷོ་ལྡོངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ།

## ༦.	ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཐང་།

ད་རེས་ རང་རེའི་ཚོཊ་ཁང་ཆེན་མོར་ མིང་དང་ས་རྟེ་མེད་པའི་ཞུ་ཚིག་ཡི་གེ་རེ་ཕུལ་བྱུང་བ་ལས་ དེ་ལུགས་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་དོན་ ད་ཤེ་ཆ་འདུས་མི་སེར་སོ་སོ་ནས་ རང་རང་གི་སྐྱིད་སྡུག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་ཞུ་ཚིག་གམ་ སྐྱེ་མིའི་ངོ་རྟགས་ཡི་གེ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཞུ་ཚིག་རེ་ ཚོགས་ཁང་དུ་འབུལ་དགོས་བྱུང་ན་ ཚོཊ་འདུམ་རན་གོང་ལས་ ཚོ་ཁག་སོ་སོའི་མི་སེར་ རྣམས་འཛོམས་འདུས་རྒྱབ་སྟེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞུ་ཚིག་ཡི་གེ་བཟོས་ཏེ་ ཀྲི་ཀེ་ཀྲི་སྒྱུར་ཞིང་ དེ་ཁར་རྟེད་པོ་ སྐྱེ་མི་ སྐྱེ་དཔོན་ཇེ་ཡོད་བཅས་ཀྱི་མིང་དང་ས་རྟེ་བཀོད་དགོས་པ་མ་ཟད་ ཚོ་ཁག་དེའི་མི་ཤེས་མཐོང་ཅན་ དྲག་གྲལ་ངོ་གྲངས་ ༧ ནས་ ༡༠ ཚུན་གྱི་མིང་དང་ ས་རྟེ་བཀོད་དེ་ སྐྱེ་མི་དེའི་ལག་བརྒྱུད་ ཚོགས་ཁང་དུ་འབུལ་

དགོས་པ་སྟེ་ གལ་སྲིད་ཚོགས་ཁང་ནང་ སྤྱི་མི་སོ་སོ་ནས་ ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཀར་བརྗོད་མ་ཐུབ་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཞུ་ཚིག་ཁ་གསལ་བཟོས་ཏེ་ ཀྲི་ཀེ་ཀྲི་དང་ཕུལ་ མི་རང་གི་མིང་དང་ས་ཧྲེ་བཀོད་དེ་ ཚོ་ཏ་འཛོམས་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་མོར་ ཚོགས་དཔོན་ལ་འབུལ་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཚོགས་ཁང་ནང་ སྤྱི་མི་དམང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའམ་ མི་ངོ་དང་ཀྲི་ཀེ་ཀྲི་ས་ཧྲེ་རིགས་མེད་པའི་ཞུ་ཚིག་ཡི་གེ་འབུལ་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་ དེ་ལ་ཆ་འཛིན་ཀྱང་མི་བྱེད་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༧. ཚོགས་ཁང་གི་ཞུ་ཚིག་བདག་འཛིན་བྱེད་ཐང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཚོ་ཏ་ཁང་ནང་ཞུ་ཚིག་བཞག་ཐང་ཐད་ ཚོ་ཏ་འདུ་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་ཐོག་མར་ ཞུ་ཚིག་ཡི་གེའི་རིགས་ཚོགས་དཔོན་མདུན་ཅོག་སྟེང་ཕུལ་བ་ནས་ ཞུ་ཚིག་ཡི་གེ་ལ་ཀ་ རྟགས་རྒྱབ་ཅིང་ གྲངས་བསྡོམས་བཀོད་པ་ནས་ ཞུ་ཚིག་དེ་དག་བསྐྱར་བཅོས་མི་འོང་བའི་ཆེད་དུ་ ཡི་གེ་རེ་རེའི་སྟེང་ སྐྱིད་སྡུག་བློན་པོའི་ས་ཧྲེ་རེ་རྒྱབ་སྟེ་བཞག་པ་ནས་ ཚོགས་ཁང་དུ་ཀློག་ཅིང་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ ཚོགས་ཁང་གི་ཞུ་ཚིག་སོགས་ ཡི་གེའི་རིགས་དེ་ནི་ཚོགས་ཁང་གི་དྲུང་ཡིག་ལག་ཏུ་ བཞག་པས་འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༨. ཨེ་པལ་ཤིང་གི་ཁྲལ།

ད་ཚུན་ཤིང་འབྲས་ལྷུམ་རས་སོགས་ལ་ ས་ཁྲལ་མེད་པ་ལགས་ཀྱང་ ད་ནི་ཤིང་འབྲས་ལྷུམ་ར་ཐམས་ཅད་ ཨེ་ཀར་འཇལ་ཏེ་ ས་ཁྲལ་སྤྱང་ཞིང་དང་མཚུངས་པར་བཏགས་རྒྱུ་སྟེ་མི་ཕུ་རེ་ར་ཨེ་པལ་ཤིང་རྩ་བ་ ༣༠ མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུམ་ར་ལ་ས་ཁྲལ་མ་གཏོགས་ མི་ཕོག་ཅིང་ཨེ་པལ་རྩ་བ་ ༣༡ ཡར་བཅད་ཀྱི་ལྷུམ་ར་ལ་ ས་ཁྲལ་ཕོག་པའི་ཁར་ ཤིང་ལ་འཐང་འབྲས

བྲུ་བཏགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༢ ཀྱི་རིང་ ཤིང་ཁྲལ་མི་ལོག་པ་མ་གཏོགས་ འབྲས་བྲུ་བཏགས་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༣ སོང་བ་ནས་ ཞི་ཕླུལ་རྩ་བ་རེ་ར་རྫུབ་ ༨ རེ་ཤིང་ཁྲལ་བཏགས་རྒྱུ་དང་ ད་ཚུན་བཙུགས་ཟིན་པའི་ཤིང་འབྲས་ལྷུམ་ར་ རྣམས་ལ་ ས་རིན་མི་ལོག་པར་མཛད་གྲུབ་པ་སྟེ་ ད་ནི་རང་དབང་ཁྲ་འགོད་ཀྱི་ས་ཞིང་ནང་མིན་པར་ གཞུང་ས་ལས་ཤིང་འབྲས་ ལྷུམ་ར་བཟོ་ན་ དེའི་ས་རིན་སྤྲང་ཞིང་དང་འདྲ་འདྲ་ལོག་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༩. ཤི་ལན་ཅིའི་ཁྲལ་ཡར་སེང་།

ད་ཚུན་ངེད་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ སྤོ་སྨན་ཤི་ལན་ཅི་དེ་ཉིད་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ བཙོང་བར་གཏོང་སྐབས་ མོན་དོས་རེར་གཞུང་ཁྲལ་རྫུབ་ ༡༥ རེ་ཡིན་ཀྱང་ ད་ནི་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ནས་ཤི་ལན་ཅིའི་རིན་ གོང་ཡང་མཐོ་བར་ཐོབ་མུས་འདུག་བསྟུན་ གཞུང་ཁྲལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ ཅུང་ཟད་ཡར་སེང་རྒྱབ་སྟེ་ མོན་དོས་རེར་རྫུབ་ ༢༠ རེ་ལོག་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༠. འབྲུག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པའི་ཤིང་ཁྲལ།

འབྲུག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཏོན་པའི་ཤིང་ཁྲལ་ཐད་ ད་ཚུན་གཞུང་གི་ཚོང་ཁྲལ་མ་ལོག་པ་ཡིན་ག་ཤིས་ ད་རེས་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཚུན་ལ་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཙོང་ཟིན་པའི་ཤིང་རིགས་ལའང་མི་ལོག་ཅིང་ ད་ནི་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ནས་ བཀག་རྒྱབ་པའམ་ཀུན་དྲར་རྒྱབ་སྟེ་ བཙོང་བའི་ཤིང་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་བཏོན་རིགས་ནི་ གླ་རི་ཆེ་བ་གང་རེར་རྫུབ་ ༡༥ རེ་གཞུང་ཁྲལ་བཏག་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ལྟར་དུས་ཚོད་ནམ་ཞིག་ལས་ ཤིང་གསར་དུ་བཙོང་རིགས་ཀྱི་དུས་མཚམས་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ལས་ རྩིས་སློན་ལ་བརྡ་བསྐུལ་བྱས་པ་ནས་ གཞུང་ཁྲལ་དེ་ཉིད་ རྩིས་སློན་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུ།

༡༡. དངུལ་མོགས་ཁྲལ་ཡར་སེང་།

ད་ཚུན་ གཞུང་གཡོག་པ་དངུལ་མོགས་ཐོབ་རིགས་རུབ་ ༢༠༠ ཡན་ཆད་ལ་མོགས་ཁྲལ་བརྒྱ་རེ་ལས་ རུབ་རེ་བཏགས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ད་རེས་ཚུང་ཟད་ཡར་སེང་རྒྱབ་རྒྱུར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་ ད་ནི་ དབྱིན་ལོ་༡༩༧༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་ དངུལ་མོགས་ངོ་བོ་རུབ་ ༢༩༩ མན་ཆད་ལ་མི་མོག་ཅིང་ རུབ་ ༣༠༠ ནས་ རུབ་ ༨༩༩ ཚུན་ཡོད་རིགས་བརྒྱ་རེ་ལ་མོགས་ཁྲལ་རུབ་ ༢ རེ་དང་ དངུལ་མོགས་རུབ་ ༩༠༠ ལས་ ༡༤༩༩ ཚུན་ལ་བརྒྱ་རེ་ལས་རུབ་ ༣ རེ་དང་དངུལ་མོགས་རུབ་ ༡༥༠༠ ལས་༡༩༩༩ ཚུན་ལ་ བརྒྱ་རེ་ལས་ རུབ་ ༤ རེ་དང་ དངུལ་མོགས་རུབ་ ༢༠༠༠ ཡན་ཆད་ལ་བརྒྱ་རེ་ལས་རུབ་ ༥ རེ་མོགས་ཁྲལ་བཏག་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༢. དངུལ་སྐྱོད་ལེན་བྱེད་རིགས་ལ་ གཞུང་ རྟགས་(ཀྲི་གེ་ཀྲི) སྦྱར་ཐང་།

ད་ཚུན་གཞུང་ནས་དངུལ་སྐྱོད་ལེན་བྱེད་རིགས་རུབ་ ༢༠ ཡན་ཆད་ལ་པེ་སར་ ༡༠ མའི་ཀྲི་གེ་ཀྲི་རེ་སྦྱར་མུས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ ཚུང་ཟད་ཡར་སེང་རྒྱབ་སྟེ་ ད་ནི་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་ རུབ་ ༤༩ མན་ཆད་སྐྱོད་ལེན་བྱེད་རིགས་ལ་ ཀྲི་གེ་ཀྲི་སྦྱར་མི་དགོས་ཤིང་ གཞུང་ནས་རུབ་ ༥༠ ཡན་ཆད་སྐྱོད་ལེན་བྱེད་རིགས་ལ་ཀྲི་གེ་ཀྲི་པེ་སར་ ༢༠ རེ་སྦྱར་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༣. ཚལ་ལུམ་ཤིང་ཁྲལ།

ཚལ་ལུམ་ཤིང་ཁྲལ་དེ་ཉིད་ ད་ཚུན་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་མི་སེར་ རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཚལ་ཤིང་ལ་མ་གཏོགས་མི་མོག་རུང་ ད་རེས་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་དོན་བཞིན་ ད་ནི་འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡར་ མིའི་སར་ཡོད་པའི་ཚལ་ལུམ་ཤིང་རིགས་ལའང་ མཐའ་

མཚམས་མི་སེར་དང་མཚུངས་པར་ཚལ་ཤིང་ ཀྭ་བོ་རེར་གཞུང་ཁྲལ་པེ་སར་ ༥༠ རེ་བཏགས་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༤. སྐྱེ་བའི་ཁྲལ།

རང་ལྗོངས་འདི་ན་ སྔོན་དུས་ཚོད་སྲིས་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བརྩུགས་མི་ཡང་ དེ་ཙམ་མེད་ཅིང་ རིན་གོང་ཡང་ཉུང་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་མ་ཐོབ་པ་ལས་ སྐྱེ་བའི་ཁྲལ་དགོངས་ཡང་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་ ད་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འང་ འཁོར་ཆེར་བརྩུགས་ཐུབ་པའི་ཁར་རིན་བབས་ཀྱང་ ལེགས་པོར་ཐོབ་མུས་ཡོད་པ་ལས་ ད་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཏོན་རེཏ་མོན་དོས་རེར་ གཞུང་ཁྲལ་རུབ་ ༢ རེ་བཏགས་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༥. རྩིས་གཞུང་ཆ་འཛོག།

དེ་སྔོན་ལྷུགས་ཁྲི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༣ པའི་དོན་ཚན་ ༦ པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ དངུལ་རྩིས་བློན་པོ་ནས་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༡ པོ་ནས་ ཟླ་༡༢ པ་མཇུག་ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་བབས་ཁུངས་ཟེ་ཡོད་དང་ དེ་ལས་ཟད་འགྲོ་བཏང་དགོས་རེཏ་ མཐའ་དག་གཏན་འབེབས་རྩིས་སུ་བཀོད་པའི་ལོ་འཁོར་འཆར་རྩིས་ཤིག་བཟོས་འདུག་པ་བཞིན་ དེ་ལ་ཚོགས་ཁང་ནས་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་ རྟགས་སུ་ ལོ་འཁོར་འཆར་རྩིས་ (བ་ཇེ་ཀྲི) གི་དེབ་གཅིག་ལ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ཕྱག་ཐམས་དང་ ཚོགས་དཔོན་ས་ཧེ་བཀོད་དེ་ རྩིས་བློན་ལ་སྤྲོད་ཅིང་ དེའི་འདྲ་གཅིག་ཚོགས་དཔོན་ལག་ཏུ་བཞག་རྒྱུ།

༡༦. མི་སེར་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་སྐྱིད་སྡུག (ཧ་འདུ་སི་ཨིན་ཤུ་རེན་སི) མ་དངུལ།

ད་རེས་གཞུང་ནས་ མི་སེར་སོ་སོའི་ཁང་ཁྱིམ་ མེས་ཚིག་གསོལ་རས་རེ་ཡར་སེང་གིས་

གནང་ཐུས་ཡོད་ཀྱང་ སྲིད་སྡུག་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་ཞིག་རང་ཡིན་པ་ལས་ དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཀྱང་ གྲོགས་རམ་ཅི་དྲག་བྱ་རྒྱུར་ ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་དོན་བཞིན་ ད་ནི་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ནས་བཟུང་ ས་གནས་ཁྱིམ་ཁག་སོ་སོའི་ཚོང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་མ་རྩིས་པར་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་ཆ་འོག་མི་སེར་ རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་རིགས་ མེས་འཚིག་པའམ་ཆུ་རུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ ས་གཡོས་ཀྱིས་བཤིག་པ་སོགས་ གནོད་སྐྱོན་རྐྱེན་པོར་བྱུང་ རིགས་ཀྱི་སྲིད་སྡུག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ ལོ་རེ་བཞིན་མི་སེར་གུང་ཁྱིམ་རེ་ནས་ ཁང་ཁྱིམ་སྲིད་སྡུག་མ་དངུལ་ཟེར་བ་ཞིག་ གཞུང་ལ་འཛུགས་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ཡང་བསྡུ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ དགུང་ཁྲལ་དང་མཉམ་པོར་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ དངུལ་དེ་ཉིད་ནི་རང་སའི་ཁང་ཁྱིམ་སྲིད་སྡུག་གི་མ་དངུལ་མ་གཏོགས་ གཞུང་ཁྲལ་མིན་ཅིང་ དེ་ཡང་གུང་ཁྱིམ་ཨང་དང་པོས་ཐུབ་ ༥ རེ་ཨང་གཉིས་པས་ ཐུབ་ ༣ རེ་ཨང་ གསུམ་པས་ཐུབ་ ༢ རེ་ ཨང་བཞི་པས་ཐུབ་ ༡ རེ་གཞུང་ལ་བཙུགཏ་དགོས་ཤིང་ རྗེས་སུ་དངུལ་གཞུང་ལ་བཙུགས་མི་དེ་དག་གི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ གནོད་སྐྱོན་རྐྱེན་པོར་བྱུང་ན་ ཁྱིམ་དང་པོ་ཐུབ་ ༥ རེ་བཙུགས་མི་ལ་ གཞུང་ནས་ཐུབ་ ༨༠༠༠ རེ་ཁྱིམ་ཨང་གཉིས་པ་ ཐུབ་ ༣ རེ་བཙུགས་མི་ལ་ཐུབ་ ༦༠༠༠ རེ་ ཁྱིམ་ཨང་གསུམ་པ་ ཐུབ་ ༢ རེ་བཙུགས་མི་ལ་ ཐུབ་ ༥༠༠༠ རེ་ ཁྱིམ་ཨང་བཞི་པ་ ཐུབ་ ༡ རེ་ བཙུགས་མི་ལ་ཐུབ་ ༢༠༠༠ རེ་ གཞུང་ལས་གནང་རྒྱུ་སྟེ་ དེའང་རང་ས་ ད་ལྟ་ནས་དངུལ་གཞུང་ལ་བཙུགས་འདོད་མེད་པར་མ་བཙུགས་ཚེ་ རྗེས་སུ་གཞུང་ནས་ གསོལ་རས་གང་ཡང་མི་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ཁྱིམ་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཇི་བྱུང་དང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ནི་རྫོང་བདག་དང་རྐེད་སྤྱི་ ཁྱིམ་མཚེས་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ཏུ་རྒྱབ་སྟེ་ གཞུང་ལ་སྙན་འབུལ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ་དང་ གསོལ་རས་གནང་པའི་ཁྱིམ་གྱི་མ་དངུལ་དེས་ ཁྱིམ་ཆེ་ཆུང་གཞི་ཚད་དེ་ཙམ་ཞེས་པའམ་ ཁྱིམ་རྒྱབ་དང་མ་རྒྱབ་པའི་ཞིབ་དཔྱད་སོགས་ནི་ གཞུང་ལས་མི་མཛད་རྒྱུ་བཅས་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༧. གྲོང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལྕགས་ཟམ།

དེ་སྔོན་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བའི་གོང་འཕེལ་ནས་ མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་ལྕགས་ཟམ་ ༢༦ རྒྱབ་རྒྱུར་འཁོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ རྒྱ་གཞུང་ནས་མ་དངུལ་མར་ཕབ་རྒྱབ་པར་བརྟེན་ ཀྲོང་ ས་སྤྱི་ཚུ་རོག་ལའི་ནཛྙི་ ལྕམ་མཁར་ཟམ་ སྐྱུ་མདྲུ་ནི་ སྐྱ་ལོ་ཚུ་ཁོ་ལ་ བོང་སྒོ་ཅུང་མའི་ཟམ་བཅས་ ༦ པོ་འཆར་གཞི་ ༣ པར་རྒྱབ་མ་ཐུབ་པའི་ཁར་ དེ་ལྷག་ལྕགས་ཟམ་ ༢༠ ལས་ ད་ལོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གྲོང་ཡུལ་ག་ཤམ་གསལ་ཁག་ལ་ ལྕགས་ཟམ་ ༨ རྒྱབ་རྒྱུ་སྟེ་ དེའང་རྟོ་རོ་ཁ་ ཅང་མ་རི་ ཁྲིན་ཕང་མཁར་ཟམ་ སྤྱུང་ས་ཐང་ཕོ་ཆུ་མོ་ཆུའི་ཟམ་གཉིས་ལ་མི་གྲུང་ར་ བཀྲིས་སྒང་ སྟུག་སྟེང་ ཤར་དྭངས་ཚུ་ཟམ་བཅས་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སང་ཕོད་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༢ པའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་གྲུབ་པར་ བཟོ་རྒྱུ་དང་ དེའང་སྤྱུང་ས་ཐང་མོ་ཆུའི་ཟམ་དེ་ནི་ ལམ་སེལ་རྩིས་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་ བརྟེན་ ལྕགས་ཟམ་མ་དངུལ་དེ་ལས་མིན་གཤིས་ མོ་ཆུ་ཟམ་མིན་པའི་གཞན་ཟམ་ཁག་ ༧ པོའི་སྤྲུང་བསྐྱལ་ལས་མི་དེ་ཉིད་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་སེར་ནས་འཐེན་དགོས་པ་དང་ གླ་ཆའི་ཐད་ཕོ་རིགས་ལ་ཉིན་རེ་ར་ ཊུབ་ ༣ རེ་དང་མོ་རིགས་ལ་ ཊུབ་ ༢.༥༠ རེ་གོང་འཕེལ་ནས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད་ ཟམ་ལས་བྱེད་རིང་གི་ལས་མིའི་ལྟོ་རྒྱགས་རེ་འང་ གོང་འཕེལ་ནས་ རིན་གོང་གཞན་ལས་ཅུང་ཟད་མཁེ་བར་བྱེད་དེ་ བཙོང་གནང་རྒྱུ་བཅས་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༨. འཐེན་ཆག་རང་འཇགས།

གནམ་ལོ་ལུགས་ཁྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ ཚོགས་འཛོམས་ཐེངས་ ༣༢ པའི་དོན་ཚན་ ༢༣ པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་དོན་བཞིན་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ འཐེན་ཆག་རིགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་ བཟོས་གྲུབ་པ་ལགས་ཀྱང་ ད་རེས་མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་རྣམས་སུ་ བྱ་སྟབས་མི་བདེ་ཚུལ་ ཡང་བསྐྱར་ཚོགས་ཁང་དུ་ གྲོས་བསྡུར་བྱུང་དོན་བཞིན་ ད་ནས་ལྷན་

རྒྱས་རིགས་ལ་ འཇར་རོགས་ ༦ རེ་ ལྷན་རྒྱས་འོག་མར་ ༣ རེ་གཉིས་སྐལ་མར་ ༢ རེ་ རབ་འབྱམས་ལ་ ༡ རེ་དང་ རྐེད་པོར་འཐེན་ཆག་ ༦ རེ་ སྤྱི་མི་དང་ སྤྱི་དཔོན་རྐེད་པོའི་ དྲུང་ཡིག་བཅས་པར་ འཐེན་ཐག་༣ རེ་བཅས་ཐོབ་པའི་ཁར་ དགེ་འདུན་པའང་རང་ཅག་ རྗེ་ འབངས་ཀུན་གྱི་ཤེ་གསོན་གཉིས་ཀའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་ས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ རྗེ་མཁན་ ཁྲིར་བཞུགས་པར་འཇར་རོགས་ ༥ རེ་ རྗེ་ཁྲི་ཟུར་པར་ ༣ རེ་སློབ་བཞི་པོར་ ༢ རེ་ རྫོང་ ཁག་གི་གནས་བརྟན་དང་ སྤ་གྲོ་གདོང་དཀར་ལྷམ་ ཐིམ་ཕུག་ལྷོང་ཚོ་ལྷམ་ ཏ་ལ་ཁའི་ལྷམ་ རིན་སྤུངས་སྒོམ་པ་ལའི་ལྷམ་བཅས་ ལྷ་ཆེན་ ༦ དང་ ཤེལ་ཇ་ནེ་པ་ལྷམ་ ཐིམ་ཕུག་སྤྱི་ཞིང་ ལྷམ་ སྤུངས་རི་ཚོ་ལྷམ་ ལྷུགས་རི་དབུ་མཛད་ སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་ལྷམ་ བུམ་ཐང་ཆོས་བྲག་ལྷམ་ བཅས་ལ་ ༡ རེ་ དགེ་འདུན་ལས་ཁུངས་རེ་ར་ ༢ རེ་དང་ རབ་སྡེའི་ལས་ཁུངས་པར་ གཅིག་ རེ་བཅས་ཆག་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་བཞིན་ གོང་གི་ཐོ་ཡིག་ནང་མ་ཚུད་པའི་ གཞན་ གང་ཟག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སུ་ལའང་ཆག་རྒྱུ་འཐེན་མི་ཆོག་པར་ གྲོས་ཐག་ ཆོད་བྱུང་།

༡༨. ཡུལ་སྐོར་སོ་སོའི་ཟམ།

གྲོང་ཡུལ་ཁག་གི་ཟམ་ཆེན་ རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྐོར་སོ་སོའི་ཟམ་ཆུང་རིགས་ ཉམས་ བཅོས་བྱ་དགོས་བྱུང་བར་ གཞུང་ནས་རོགས་རམ་དངུལ་གྱི་གསོལ་རས་གནང་རྒྱུ་མེད་པར་ བརྟེན་ ཟམ་རྒྱབ་སྐབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བེ་ལ་ཏིའི་ས་དང་ ལག་ཆས་ རྡོ་རྫས་བཅས་ གོང་ འཕེལ་ནས་རོགས་རམ་གནང་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ཡང་ རྡོ་རྫས་ཐད་ ཉེན་ཁག་ཅན་ཞིག་ཡིན་བསྟུན་ གོང་འཕེལ་ནས་རྫོང་བདག་ རྣམས་ལ་གནང་རྒྱུ་དང་ རྫོང་བདག་ནས་ཟམ་རྒྱབ་དགོས་ པའི་རྐེད་པོ་ རང་དབང་ཅན་འོག་ཏུ་བགོ་འགྲེམས་སྤྲོད་རྒྱུ་སྟེ་ རྐེད་པོ་སོ་སོ་ནས་ དེ་ལུགས་ ཉེན་ཁ་བྱུང་དུ་མི་བཅུག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱ་དགོས་པར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༠. ཤ་ཚོང་།

ངེད་རའི་གྲོང་ས་དེ་ཉིད་ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ སྲོག་གཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཀག་ཐབས་སུ་ད་ཚུན་མཐའ་མཚམས་སྒྲོགས་ནས་ ཟ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཤའི་ཆེད་དུ་ནོར་དང་བྱ་ཕག་ར་ལུག་སོཏ་ འདེད་དེ་བཏོན་མི་ཆོག་པར་ བཀག་དམ་རེ་མཛད་མུས་ཡོད་ཀྱང་ ད་རེས་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་དོན་བཞིན་ ད་རེས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བབས་དང་ ལྷག་པར་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལ་བརྟེན་ དེ་ལུགས་བཀག་དམ་བྱེད་མི་དགོས་པར་བཟོས་གྲུབ་པས་ མི་སེར་སོ་སོའི་བློ་འདོད་བཞིན་ ནོར་དང་ར་ལུག་བྱ་ཕག་སོགས་བཏོན་ཏེ་ ཤ་ཚོང་རྒྱབ་ཆོག་པ་ཡིན་གཤིས་ རིན་གོང་ཐད་བསྡུར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཡོད་ཚེ་ ལྷན་རྒྱས་རྣམས་དང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་གསུང་གྲོས་ཐོག་ནས་ གང་འཚམས་ཀྱི་བཅད་ཆ་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༡. དགོན་སྡེ་ཉམས་གསོའི་ཞབས་ཏོག།

སྔོན་དུས་རང་གྲོང་ས་འདི་ན་ དགོན་སྡེའི་མི་སེར་རྣམས་ལ་ ནང་ཁྲལ་སྒྲུང་ས་བསྐུལ་ཞབས་ཏོག་འདྲར་ ལས་རིགས་མི་ཡོག་པར་ དགོན་སྡེ་དེའི་ལྷ་ཁང་སོགས་ལ་ ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོས་རིགས་ཀྱང་ ཁོང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ སྐབས་ཤིག་ནས་ རང་གྲོང་ས་ཡར་རྒྱས་བཏང་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་སྒོ་མང་རབ་འཐེན་པ་ལས་ དགོན་སྡེར་སྡོད་མི་རྣམས་ལའང་མི་སེར་གཞན་དང་ ཤོ་མཚུངས་ནང་ཁྲལ་སྒྲུང་ས་བསྐུལ་ ཞབས་ཏོག་འདྲར་ལས་ཡོག་མུས་ཡོད་སྐབས་ དགོན་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་ཞུ་མ་ཐུབ་པར་ ཞིག་རལ་འགྲོ་རྒྱུ་མང་བས་ད་ནི་ཆོཏ་འདུར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་ སྤྱིར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཁྱད་པར་ལུང་ཕྱོཏ་སོ་སོའི་སྙིང་བཅུད་ལྟ་བུར་སོང་གཤིས་ དེ་ཉིད་ཉམས་གསོ་ཞུ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ དགོན་སྡེར་སྡོད་མི་རྣམས་ལ་ རྒྱ་ཁྲལ་རྐྱང་པོ་མ་གཏོགས་ གཞན་ནང་ཁྲལ་དང་སྒྲུང་བསྐུལ་ཞབས

ཏོག་འུར་ལས་རིགས་ ཅི་ཡང་མི་ཐོག་པར་བཟོས་གྲུབ་པས་ རྐེད་འོག་སོ་སོའི་གཞུང་དབང་དགོན་སྡེ་འཛམ་ ཡང་ན་ མི་སེར་སོ་ སོའི་དགོན་སྡེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་ ཉམས་གསོ་ཞུ་དགོས་བྱུང་རིང་དགོན་སྡེ་ དེ་ནང་སྡོད་མི་ནས་ ཞབས་ཏོག་ཞུ་དགོས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༢. སྤྱུང་ས་ཐང་དཔའ་མཛངས་པའི་ཟད་འགྲོ།

གདན་ས་སྤྱུང་ས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ་ ལོ་ལྟར་དགོན་དབང་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ སྔོན་གྱི་ལམ་ལུགས་བཞིན་ ཚོ་ཆེན་ལས་དཔའ་མཛངས་པ་མི་ ༡༥༠ གླིང་མུ་ལས་ ༡༨ རེ་ཐོན་མུས་ལགས་ཀྱང་ དེའི་ཟད་འགྲོ་ མི་སེར་ནས་འགྲོ་དགོས་འདུག་སྟབས་ མི་སེར་ལ་གྱོང་རྒྱུད་ཆེ་གཞིར་སོང་ཡང་ སྔོན་སྲོལ་དེ་དག་ནི་ གང་བས་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་ཡིན་འདུག་བསྟུན་ད་ནི་ཟད་འགྲོ་དང་གོས་ཆས་ གཞུང་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་བརྟེན་ དཔའ་མཛངས་པ་དང་རྐེད་གཟིམ་བཅས་མི་ ༡༩༨ ཀྱིས་འབུས་པར་བྱེད་རྒྱུ་དང་དཔའ་མཛངས་པ་མི་ ༡༣༡ ལ་སྔོན་སྲོལ་བཞིན་གྱི་གོས་དང་ ཞྭ་མོ་ ལྷམ་ ཕུ་རི་སྡོད་གོས་ ཁ་དམར་བཅས་ གཞུང་ནས་བསྒྲིགས་ཏེ་ རྫོང་བདག་ལག་པར་རྟེས་སྤྲོད་དུ་བཞག་པ་ནས་ ནམ་དགོས་ཀྱི་ཚེ་ རྫོང་བདག་ནས་ལེན་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༣. དྲག་པོའི་འགོ་དཔོན།

སྐབས་ཤིག་ སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་སྲུང་སྐྱོབས་ལས་ཁུངས་དྲག་པོའི་ནང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཏ་ཅང་ཉུང་བར་སོང་བ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་ ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ ད་ནི་ངེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨིས་ཀུལ་ བུ་ཚ་མེ་ཀྲིག་པཱས་ རྒྱུགས་འཁྱོལ་མི་ཡན་ཆད་ཅན་ལས་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༡ ནས་བཟུང་ ལོ་ངོ་ ༣ གྱི་རིང་ལ་ ལོ་ངོ་

རེ་རེ་མི་ངོ་ ༡༦ རེ་འཐུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་ དེའང་ཤེས་ཀུལ་ཆོས་རྒྱུགས་ ཨང་དང་པོ་ཐོན་མིའི་རིགས་སོ་སོའི་བློ་འདོད་བཞིན་གྱི་ལས་གཡོག་ལ་བཙུགས་རྒྱུ་དང་ ཨང་ ༢ པ་ མན་ཆད་ཀྱི་བུ་ཚ་ རྣམས་ལས་ ལྷན་རྒྱས་དང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ ལོ་རེ་མ་མི་ ༡༦ རེ་འཐུ་རྒྱུ་སྟེ་ལོ་ ༣ གྱི་རྗེས་ནས་ དེ་ལ་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཡོད་ཚེ་ སྐབས་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནས་བབས་ལྡོས་ཀྱིས་མཛད་རྒྱུ།

༢༨. དམག་མི་འཐུ་ཐང་།

ལྕུགས་ཁྲི་ཟླི་ ༡༡ པ་ཚོགས་ཐེངས་ ༣༣ པའི་དོན་ཚན་ ༡༨ པར་ གྲོས་ཆོད་བཞིན་ རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བསྟན་སྲུང་དམག་མི་འཐུ་རྒྱུའི་ཐད་ མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་དཔོན་ཁག་ཆེད་སྤྱི་སོགས་ཀྱི་འཐེན་ཆག་གྲལ་དུ་ཚུད་མི་ཡོད་ཀྱང་ མི་ངོ་དེ་ཉིད་ ལོ་དང་ནཚོད་ གཟུགས་ཚད་སོགས་ཀྱིས་ལྡོགས་པ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ཉིད་དམག་གྲལ་དུ་འཐུ་དགོས།

༢༥. ཤེས་ཀུལ་སློབ་ཕྲུག་སྐོར།

རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་ ཁག་སོ་སོར་ཡོད་པའི་ཤེས་ཀུལ་བུ་དང་བུ་མོ་སོགས་ཀྱང་གཞུང་ནས་ཟླ་རིམ་བཞིན་ ཟད་འགྲོ་གནང་སྟེ་ སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་ མོ་རའི་བློ་འདོད་བཞིན་གཉེན་རྒྱབ་བགྱིས་ཏེ་ གཞུང་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པར་ ཀྱུར་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་སློབ་ཕྲུག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ གཞུང་གཡོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཤིག་ལྷན་རྒྱས་དང་ བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ གཏན་འབེབས་མཛད་དགོས་རྒྱུར་ཚོགས་ཁང་ནས་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༦. གཞུང་ལས་ཁྲི་ཀ་སྐྱོད་ཐང་།

རང་རེ་འབྲུག་གཞུང་གི་ལས་ཀ་ཁྲིམ་རྒྱབ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ལས་ ངེད་རང་འབྲུག་ མི་ནས

བྱ་མ་བྱབ་པ་ ཧོ་ཀྲོལ་ ཚོགས་ཁང་ འཕྲུལ་ཁང་སོགས་ གཞན་ཡང་ལས་ཆེན་གྱི་རིགས་ ཕྱི་མི་དང་ལག་སྦྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ ཕྱི་མི་འབོད་དེ་རྒྱབ་དགོས་པ་དང་ གང་དུ་རྒྱབ་རྒྱུ་སོགས་ནི་ ལྷན་རྒྱས་དང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་གྲོས་བསྡུར་ཐོག་ མང་འ་བདག་རེན་པོ་ཆེར་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁྲི་ཀའི་རིགས་མཐའ་དག་ཀྱང་ ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་ (པེ་དྲབ་ ལུ་དྲི) ལ་སྤྲོད་པ་ནས་ ལས་ཀ་ཆེ་རིགས་ ལས་འགོ་བཙུགས་ཧེ་ཙམ་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱང་ ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་ནས་རྒྱབ་རྒྱུ་དང་ གལ་སྲིད་ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་ནས་ རྒྱབ་མ་ཚར་བའི་ལས་ལྷག་ཆུང་ངུ་རེ་འཐོན་ཚེ་དེ་ནི་ཕྱི་མི་མིན་པའི་འབྲུག་མིར་ ཀྲན་དྲར་བྱེད་དེ་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་ དྲག་པོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམ་རྒྱབ་རྒྱུའི་ཁྲི་ཀའི་རིགས་ཀྱང་ གཞུང་གི་ཧེ་ མཚུངས་ཀྲན་དྲར་རྒྱབ་རྒྱུ་སྟེ་ དེའང་རྒྱུ་ཆས་སོགས་ གང་ཡང་མེད་པའི་མི་ར་མེད་སྤྱ་ མེད་ནི་ ཀྲན་དྲར་ནང་རང་བཙུགས་མི་ཚོག་ཅིང་ རྒྱུ་ཆས་མེད་ཀྱང་ས་གཞིས་དང་ ཁྱིམ་རེ་ཡོད་ཚེ་ དེ་ཡང་ཀྲན་དྲར་ནང་འཛུལ་ཚོག་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་གོང་གསལ་ཞི་དྲག་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ཀྲན་དྲར་ལས་ཐོབ་རིགས་ མི་ངོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ལ་བྱིན་པའམ་བཙོང་པ་སོགས་ གང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་པ་བཅས་ཚོགས་ཁང་ནས་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༢༧. ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་རིགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འི་ནང་འཁོད་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ནང་གི་ཆས་ཀ་འགངས་ཅན་རིཏ་ཀྱི་ཐད་ ད་སྐབས་ དུས་ངན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་འདིར་ བསམ་སྦྱོར་མ་རུང་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནས་ རང་སའི་མཁེ་བསྒྲུར་གྱི་དོན་ལ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཙོང་མི་རེ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མི་སྲིད་པས་ དེས་ན་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཅ་ཆས་འགངས་ཅན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ གཞུང་ནས་བདག་འཛིན་མཛད་རྒྱུ་སྟེ་ དེའང་ཆ་

འདུས་སོ་སོའི་རྫོང་ཁག་ཏུ་བསྡུ་སྡུང་ས་བྱེད་དེ་བཞག་རྒྱུའི་གྲོས་བསྡུར་ ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ དེ་ལུགས་བསྡུ་བཞག་དང་ བདག་འཛིན་བྱེད་ཐང་ སོགས་ ཀྱི་གྲོས་ཐག་དེ་ཉིད་ལྷན་རྒྱས་དང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ བཅས་འཛོམས་ཐོག་ནས་གཏན་འབེབས་མཛད་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༨. ཕྱི་དངོས་གཞུང་ཁྲལ་ཁྲིམས་ཡིག།

ད་ཚུན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་ རྒྱ་གར་མ་རྟེས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་དངོས་པོ་བཏོན་ རིགས་ལ་ གཞུང་ཁྲལ་ཟེར་བ་མི་ཡོག་པ་ལགས་ཀྱང་ ཚོགས་ཐེངས་ ༣༣ པའི་དོན་ཚན་ ༧ པར་གྲོས་ཆོད་བཞིན་ བློན་པོ་ རྣམས་དང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྲོལ་མཚུངས་ཁྲིམས་ཡིག་གཅིག་བཟོས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ སླར་ཡང་ཚོགས་ཁང་ནས་ གྲོས་བསྡུར་གྱིས་བཅོས་དགོས་རིགས་ཀྱང་ ལེགས་བཅོས་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་ ཁྲིམས་ཡིག་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་གྲུབ།

༢༩. འབྲུག་ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས།

རང་རེ་འབྲུག་གི་ཞི་བའི་གཞུང་གཡོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྲོལ་མཚུངས་ཤིག ལྷན་རྒྱས་དང་བློ་གྲོས་ཚོགས་སྡེ་ནས་ལེའུ་ ༦ མ་ཞིག་གསར་བསྒྲིགས་འདུག་པ་ དེ་ཉིད་ཚོགས་ཁང་ནང་གྲོས་བསྡུར་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་ཡོད་རིགས་ ལེགས་བཅོས་དོན་ཚན་ ༤ མཛད་དེ་ ཞུན་དག་མཐིལ་ཕྱིན་གྲུབ་པས་ ད་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལ་ཆ་འཛིན་གྲུབ།

༣༠. བློན་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས།

འབྲུག་གི་བློན་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ བསྐྱར་བཅོས་བྱ་དགོས་རིགས་ ཚོགས་ཁང་

ནས་ཞུན་དག་ལེགས་པོར་མཛད་དེ་ བློན་པོའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་ ༡༥ པ་དེ་ལ་ ཆ་འཇོག་མཛད་གྲུབ།

༣༡. མི་སེར་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱིད་སྡུག་སེལ་ཐབས།

ཆ་འདུས་སོ་སོའི་མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ རྣམས་ཀྱང་ བུ་ཕྲུག་ལོ་རེ་ལས་ ལོ་རེ་མང་བར་འཕེལ་ཏེ་ ཟ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གཞིས་དང་ བཟའ་བཏུང་གོས་ཆས་སོགས་ འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དཀའ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གྲོས་བསྡུར་ ཚོགས་ཁང་ནང་བྱུང་དོན་བཞིན་ད་དུང་ཕྱིས་མ་འོངས་པར་ཉེན་ཁ་གང་བས་ ཞྭ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་ལས་ དེའི་སྐྱིད་སྡུག་སེལ་ཆེད་ རང་གཞུང་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནས་ ད་ལྟ་ཡོད་པའི་སྨན་ཁང་ རྣམས་སུ་བུ་ཕྲུག་བཀག་རྒྱའི་སྨན་དང་ བྱུང་འཚོ་བཅས་གོ་སྒྲིགས་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཞིན་ མི་སེར་རང་སའི་བློ་འདོད་དང་བསྟུན་ བུ་ཚ་བཀག་ཐབས་བྱ་དགོས་ཆེ་ སྨན་ཁང་ནས་སྨན་བཅོས་དང་ སྨན་རྫས་མི་སེར་ལ་སྤྲོད་རྒྱུར་གྲོས་ཆོད་བྱུང་།

༣༢. ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་མི་ ཀུ་ལི་མི་བཏོན་སྐོར།

རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ ཡར་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་སྣ་མང་བ་ལས་ ད་ཚུན་ཕྱི་ ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་ ལས་མི་ (ཀུ་ལི) གཞུང་དང་སྒེར་པ་བཅས་ལ་མཁོ་ཆེར་བཏོན་དང་བཏོན་མུས་ཡོད་ཀྱང་ ཕྱི་ཕྱོགས་མི་རིགས་ཀྱི་ཐད་ ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ ཉེན་ཁ་ཆེ་གཞིའི་རྒྱུར་འགྲོ་མུས་འདུག་གཤིས་ ད་ནི་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ (པི་ཌབ་ལུ་ཌི) ཞབས་ཏོག་སྡེ་ཚན་དང་ (ཌཱན་ཏག) ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་སོགས་ གཞུང་གི་ལས་ དོན་ཆེད་མ་གཏོགས་ སྒེར་པ་སོ་སོར་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཀུ་ལིའི་རིགས་ཀྱང་ རིམ་པར་སླར་ལོག་ཕྱི་ཕྱོགས་ ཁུངས་སོ་སོར་གཏོང་

སྨུས་ཡོད་པ་བཞིན་ ད་ནི་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་ སྣེར་པ་ཆེ་ཕྲ་སྲུས་ཀྱང་ ཀུ་ལི་མི་ཟླིལ་གཅིག་ཀྱང་ བརྟོན་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད་ གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་ནང་ཡོད་པའི་ཀུ་ལིའི་རིགས་ཀྱང་ འགོ་ཁྲིད་སོ་སོས་མི་གྲུང་ས་བ་རྟན་པོར་བཀོད་དེ་ དོ་དམ་གང་ཟབ་བྱ་དགོས་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

ཕྱག་རྟགས་ངོ་མ་ཡོད།

སྐལ་བཟང་།

ཚོགས་དཔོན།

འབྲུག་ལྷ་མི་སྲིད་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས།

༢༡. ༥. ༡༩༧༡