

ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ ༧༥ འཛི་ཆོས་ ༡༠ ལ།

སྒྲིལ་ཆོང་ས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྒྲིལ་ཆོང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ཐེངས་
སོ་གསུམ་པར་གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོད་ཅན།

༡. གཞུང་སྒྲིལ་བར་ས་གཞི་ཉི་འཛིན་བྱེད་ཐང་།

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱོན་རྒྱས་སྒོམ་པོ་ཞི་བའི་ལས་
ཁུངས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་འཕུལ་ཁང་སོགས་གཞུང་ཁྱིམ་གསར་བཟོའི་ཆེད་ས་ཆ་
ཐུགས་མཁོ་བྱུང་ན་ས་སྟོང་གར་ཡོད་ནས་བཞེས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མི་མེད་བཟའ་སྟོད་ཀྱི་ས་
ཆ་ལས་མི་བཞེས་གལ་སྤྱིད་ཆོང་གཞིའི་ཉི་འདབས་དང་གོང་ཡུལ་དུ་འང་སྟོབ་གྲུའི་ཁྱིམ་
བཟོ་དགོས་པའམ་གྲུ་རེ་ལམ་སོགས་སོགས་ཀྱི་བཞེས་མཁོ་བྱུང་ན་རིན་བབས་ཆུ་ཞིང་གྲང་
དོ་རེར་རུབ་ ༥༠༠ རེ་དང་སྐམ་ཞིང་གྲང་དོར་རེར་རུབ་ ༢༠༠ རེ་གཞུང་ནས་གནང་རྒྱུའི་
ཁར་ས་གཞི་བཞེས་པའི་ཙ་བོད་ལ་མཁོ་བའི་གཞུང་གི་སྤང་ཆ་ལ་རེ་ཡོད་ན་རིན་མེད་སྟོང་
པར་གནང་རྒྱུ་དང་དེ་མིན་ས་ཆ་ཉི་འཛིན་བྱེད་རིགས་རིན་བབས་ཐད་སྤར་སྟོལ་དེས་
འབྲས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢. སྟོབ་ཕྱག་གི་པ་མ་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཟད་འགྲོ་པ་ཆག།

དེ་སྔོན་ལྷན་རྒྱས་ནམས་དང་སྟོབ་སྟོན་ཆོག་སྤྱི་བཀའ་མོལ་ཐོག་རེད་རེའི་བྲུ་ཆ་སྟོབ་གྲུར་
སྟོབ་རྒྱལ་དུ་བཅུགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་མེད་སྟོབ་གྲུར་ཡོད་རིགས་ནམས་ལ་ཟད་
འགྲོའི་ཁ་སྟོང་ཆེད་བྲུ་ཆ་སོ་སོའི་པ་མར་དངུལ་གྱི་བབས་ཁུངས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱོན་
པའི་དངུལ་རེ་གཞུང་ལ་འབྲུལ་དགོས་པར་བཟོས་འདུག་པ་དེ་ཉིད་བྲུ་ཆ་སོ་སོའི་པ་མ་
ཆོང་པ་དང་དཔོན་ཁག་སོའི་ནས་ཅུང་ཟད་པ་ཆག་དགོས་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་

ཚོགས་ཁང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ གོང་འཕེལ་སློན་པོས་ཀྱང་ ཟད་འགྲོད་འཕྲུང་ཀ་དགོངས་
ཡངས་སུ་བཞག་གྲུབ་པས་ དེ་ནི་ད་ཚུན་པོག་པའི་དངུལ་དེའི་ཕྱད་ཀ་མ་གཏོགས་ འབྲུལ་
མེད་གོས་པར་མཛད།

༣. དར་དཀར་སར་གནས་ རྗེ་པ་ལི་མེར་སྐྱུ་ལ་ཕོག་ཐང་།

དར་ཚོང་བཅན་ཁར་དུ་སྡོད་མི་མཐའ་མཚམས་རྗེ་པ་ལི་མེར་གྱི་ཐང་ ཁོང་གི་སྡོད་ས་
དང་ འབྲུམས་ས་དེ་ཉིད་དར་དཀར་པའི་སར་ཡིན་པ་ལས་བཞེན་ སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་དེ་ཉིད་
དར་ཚོང་དུ་རྒྱགས་དགོས་པར་བཅོས་གྲུབ་པ་ལགས་ཀྱང་ ཁོང་ཡང་གཞི་གསར་ འབའ་
ཞིག་ཡིན་པ་ལས་བཞེན་ རེ་ཞིག་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ དར་དཀར་པ་མི་
རེ་ཐོན་སར་ རྗེ་པ་ལི་མེར་མི་ཅེས་རྒྱབ་པ་ནས་ མི་ངོ་ ༩ རེ་ལས་མི་རེ་འཐོན་རྒྱ་དང་ དེ་
ནས་ སྤར་ཡང་ཕྱོགས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་ཁང་ནས་ ཞབ་སྟོས་ཀྱིས་ གང་
འཚམས་ཀྱི་བཅད་ཆ་བཅོ་རྒྱ།

༤. དར་དཀར་ཆ་འོག་ཏུ་རྗེ་པ་ལི་མེར་བཅུགས་པ།

རེད་རའི་དར་དཀར་ཚོང་གཞིས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ སྡོན་ཐོག་ལས་ཆགས་པའི་ཚོང་གཞིས་ རྒྱུང་
པ་གལ་ཅན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་ དེ་བཞིན་མི་སེར་ཡང་ འབོར་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འདུག་
ཀྱང་ དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ མི་སེར་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སོང་སྟེ་ ཐ་ན་
ཚོང་གཞིའི་ཞབས་ཏོག་གི་མཐའ་སྒྱུར་ཙམ་ཡང་བྱུང་མ་ཐུབ་པར་འདུག་བཞེན་ རྒྱ་ལོར་
སྟོ་མཚམས་བཅན་མཁར་ནས་ མི་སེར་གྲང་ ༡༧༦ དར་ཚོང་ཆ་འོག་ཏུ་བཅུགས་ཡོད་
བཞིན་ བཅན་མཁར་དེ་ཉིད་ཅི་རང་མང་འཁོངས་སུ་ཡིན་ཀྱང་ ཡུལ་ཚན་གཉིས་བར་
གཙང་ཆུས་བཅད་དེ་ ཕན་ཚུན་འགྲུལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ འབངས་གཞུང་གཉིས་

ཀར་བྱ་སྤྲུལ་བའི་མེན་མ་ཟད་ བཅན་མཁར་དེ་དར་ཐོང་གི་བྱ་མོད་མར་ཐམས་ཅན་མའི་
ནང་ཚུད་པའི་ས་གནི་ཡན་པར་བཞེན་དེ་ནི་བཅན་མཁར་གྱི་ནི་པ་ལའི་མི་སེར་གྲང་ ༣༠༣
འདུག་པ་དེ་དར་ཐོང་ཆ་འོག་ཏུ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་པ་སྟེ་སྤྱང་ས་བསྐྱུལ་རིགས་གོང་གི་དོན་
ཚན་ ༣ པར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་དང་རྒྱ་བྲལ་ཐད་ མཐའ་མཆོམས་མི་སེར་གཞན་
མཚུངས་ཤོ་འབྲེལ་བྱེད་དེ་དར་ཐོང་ལ་འབྲལ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

4. བདེ་ཐང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་གཉིས་ཀྱི་ཨེས་དྲི་ཨོག་ཅིག་འབྲེལ་དུ་མཛད་པ།

བདེ་ཐང་རབ་འབྱམས་འོག་གི་མི་མེར་རྒྱལ་མེ་རྟ་སྤྲེལ་ ཡུལ་འཛིན་གསལ་བཞེན་གཞུང་ནས་སྟོ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་བསྐབས་ཅིས་མཛད་པ་ལྟ་
ཀྱང་དེ་དྲུས་མི་མེར་ནས་ཡར་མེའི་ཁོངས་སྟོང་རྒྱའི་གསལ་ཞུས་ལ་བརྟེན་ ཆོགས་ཁང་
ནང་གཞིང་ཆོང་ཆ་འོག་ཏུ་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་སྤྱིར་ཡང་དེ་གའི་མི་མེར་རྒྱལ་
ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་དང་བསྐྱལ་པའི་བྱ་སྐབས་བདེ་བྱད་ལ་བརྟེན་ སྟོ་མཆོམས་
ཁོངས་གཏོགས་མས་མཐུན་བྱུང་ཚུ་ལ་ སྟོ་མཆོམས་སྤྱི་བྱབ་དང་གཞིང་སྤྱིར་ཆོང་བདག་
བརྒྱུད་དེ་གསལ་དོན་ལྟར་དེ་ཁར་རང་གཞུང་ལ་རང་ས་གནས་གཅིག་ཁར་ཨེས་དྲི་ཨོ་
གཉིས་ཀྱི་ཟད་འགྲོ་བཏང་མ་དགོས་པ་སོགས་འབངས་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྐབས་བདེ་
བྱད་ལ་བརྟེན་དེ་ནི་བདེ་ཐང་རབ་འབྱམས་མི་དགོས་པ་མཛད་ཅིང་བདེ་ཐང་གི་མི་མེར་
རྒྱལ་སྟོ་མཆོམས་མང་འཁོངས་སུ་ཅིས་ཏེ་བསམ་སྡུངས་ཨེས་དྲི་ཨོ་གཅིག་གིས་འཐུས་
པར་མཛད།

৬. **বাৰুদ 'উ'ৰাখ'ৰ (ঘূৰ্ণিত) শ্ল'গ**

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ན་གཞུང་ཙུམ་རིགས་ལ་ཙུམ་གྱི་ཨ་མ་(བུ་ཇེ་གྲི)ཟེར་བ་ཙུམ་གཏན་

ནས་མེད་པར་བརྟེན་ ཅིས་ཁང་གོང་མ་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱ་སྟབས་ཀྱང་མ་བདེ་བ་དང་ལྷག་
 པར་ ཅིས་སློན་གཙོས་པའི་གཞུང་གི་ཕྱག་ལས་བྱེད་པོ་ཡིང་ས་ལ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་བར་
 བརྟེན་ དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ པའམ་ དབྱེན་ལོ་ ༡༩༧༡ ལྷོ་དང་པོ་ནས་བཟུང་ གཞུང་གི་
 འོང་བབས་དང་ཟད་ཅིས་འབྲེལ་བའི་ཅིས་ཁང་ས་སོ་སོའི་བུ་ཇི་ཀྱི་ཞིག་བཟོས་པ་ནས་ དེ་
 དང་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་རྒྱ་སྟེ་ བུ་ཇི་ཀྱི་དེ་དང་ལྷན་དུ་ དེ་ བསྟན་གྱི་འགྲོ་སྟངས་ཁྲིམས་ལུགས་
 ཤིག་ཀྱང་ གསར་བཟོ་དགོས་འདུག་བསྟན་ དེ་ཉིད་ལྷན་རྒྱས་ རྣམས་དང་ སློ་བྲོས་ཚོགས་
 རྩེ་ནས་གཏན་འབེབས་མཛད་དེ་ ཅིས་སློན་ལ་སྟོན་རྒྱུ།

ལ. ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བརྟེན་པའི་ཅ་ཆ་ས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུལ།

ད་ཆུན་འབྲུག་ཁྲོད་ས་འདྲེན་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཅ་ཆ་ས་གཞུང་སྐོར་གང་གིས་བརྟེན་ཀྱང་ ཁྲུལ་
 འབྲུལ་མེ་ཐོག་པ་ཡིན་ཀྱང་ ད་དེས་ཚོགས་ཁང་དུ་བྲོས་བསྐྱར་བྱུང་དོན་བཞིན་ དབྱེན་ལོ་
 ༡༩༧༡ ནས་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཅ་ཆ་ས་ གཞུང་དོན་དུ་ཉོས་པའམ་ ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རོགས་ལམ་དུ་ཐོབ་
 པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ གཞུང་ཁྲུལ་མེ་ཐོག་པ་སྟེ་ དེ་མིན་ཚོང་འབྲེལ་སོགས་སྐོར་དོན་དུ་
 བརྟེན་རིགས་ ཆེ་སྲ་གང་གི་ཡིན་ཀྱང་ གཞུང་ཁྲུལ་ཐོག་པ་ཡིན་ཅིང་ དེའང་གནས་སྐབས་
 ༡༩༩༢ ཀྱིས་ཀྲུལ་ནང་ རྒྱ་གར་དང་མཉམ་ འབྲུག་གཞུང་གི་མེ་དོ་གཉིས་ ཅ་ཆ་ཞིག་བཞག་
 རྟེ་ གཞུང་ཁྲུལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྲོལ་ལྟར་ལེན་པ་ནས་ ལྷ་ངོ་ ༤ རེའི་མཚམས་སུ་ རྒྱལ་ཅིས་
 ཁ་ལོ་བར་ ཅིས་ཐང་ས་རེ་འབྲུལ་རྒྱུ།

༥. མེ་མེར་མེ་རྒྱུན་གྱི་གསལ་རས།

མེ་མེར་སོ་སོའི་ཁང་བྱིམ་ལ་མེ་རྒྱུན་ཤོར་རིགས་ ཤེན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སྤྱུག་ཞིག་རང་ ཐོག་
 པ་ཡིན་འདུག་བསྟན་ གཞུང་ནས་ད་ཆུན་གནང་ཐུས་ཡོད་པའི་གསལ་རས་དེ་ཉིད་ཡར་

- ཆ- གྲུ་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པ་རུ་བྱ་བ་ ༢༧, ༡༣༠-༠༣
 བསྐྱེད་པ་ཆུ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཆེད་སྤོང་བ་ ༥༥, ༧༣, ༢༢༢-༥༥
 གྲུ་གཞུང་རམ་དངུལ་གྲུ་མ་ལང་བར་ཐེབས་སྤོང་བ་ ༥, ༧༣, ༢༢༢-༥༥

༡༡. དཔེ་མཛོད་ཁང་གསར་བཞེངས།

རང་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཙ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོའི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཐུགས་ལ་བརྟེན་རང་གཞུང་ནས་དེ་ཉིད་ཉམས་གསལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་རྒྱུ་འདི་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞིའི་ནང་མ་དངུལ་ཡང་བཅུགས་ཐེན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཆར་གཞིའི་མ་དངུལ་ཡུན་འགོར་འདུག་གཤམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པར་ཙ་ཤིན་ཏུ་དང་གོང་འཕེལ་སྒྲིལ་པོ་ནས་རོགས་རམ་ཐོག་ལས་འགོ་འཕེལ་འཇུགས་ཀྱིས་རིང་མིན་གྲུབ་ཐུབ་པ་མཛོད་རྒྱུ།

༡༢. གཞུང་ལ་མཁོ་བའི་ཅ་ཆ་སྙིང་པ་དང་དཔེ་ཆ་འི་རིགས།

དེད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ཅ་ཆ་སྙིང་པ་དང་དཔེ་ཆ་འི་རིགས་རང་གཞུང་སྤྱི་མོ་ནམས་སྤྲོད་དང་དཔེ་མཛོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ནམས་གཞུང་ནས་ཉེ་བཞེས་ཐུབ་རིགས་གང་འོས་ཀྱི་རིན་བབས་ཡུལ་སྤྲོད་བཞེད་གནང་སྟེ་བཞེས་རྒྱུ་དང་གཞན་ཡང་གཡར་དགོས་པའི་རིགས་ལ་རྩེས་སུ་དངོས་པོ་སྤྲོད་ལོག་སྤྱོད་ཕྱིར་ཙ་ཤིན་ཏུ་སོ་སོར་འབྱོར་ཏེ་གཞུང་ནས་མཛོད་རྒྱུ་སྟེ་དེ་མིན་ཅ་ཆ་སྙིང་པ་དང་དཔེ་ཆ་འི་རིགས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་སྤྱི་རྒྱལ་གཞན་དུ་བཅོང་བའམ་བྱེད་པ་སོགས་ཙ་གཏན་ནས་བྱ་མཆོག་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༣. དག་འདུན་པའི་ཆོས་ཞིང་གསར་བཅད།

སྒྲིབ་མཛེས་སྒྱུ་ལ་ཁབ་འདིའི་གཞུང་གྲགས་ཆར་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་སྤྲེ་བཅས་ཀྱང་རང་ཅག་
འབངས་གཞུང་གྲགས་ཀྱི་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ་ས་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ད་
ཚེན་གྲགས་ཆར་ཁག་གི་ཟད་འགྲོ་མཐའ་དག་གཞུང་ནས་ཞབས་ཏོག་ཞུ་ཐུས་ཡིན་ཀྱང་ད་
རེས་གྲགས་ཆར་ཁག་ནས་གསལ་དོན་བཞིན་གཞུང་ལ་འདུང་གྱུར་གྱི་ཕྱི་གཞི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་
གྲགས་ཆར་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེན་གཞིའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཞིང་གསལ་བཅད་བྱ་དགོས་ཚུལ་ཆོགས་
ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་དོན་བཞིན་དེ་ནི་དགེ་འདུན་རབ་སྤྲེ་ཁག་ལ་མཁོ་བའི་ས་གནི་ཇི་
དགོས་དགེ་འདུན་པ་རང་ནས་འཛོལ་ཏེ་གཞུང་ལ་ཞུས་ཆེ་གཞུང་ནས་ཉོ་གྲུབ་མཛད་དེ་
སྤུལ་གྱུ་དང་དེ་ཁར་སྤྲངས་ཆེལ་སོགས་གསལ་སྤྲོད་དགོས་རིགས་ཀྱང་གཞུང་ནས་འགྲོ་
གྲོན་བཏང་གྱུ་འི་ཁར་དེ་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་ནས་ཀྱང་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་
འདེན་གྱི་རིགས་རམ་བཅས་དགེ་འདུན་རབ་སྤྲེར་ཞབས་ཏོག་ཞུ་གྱུ།

༡༤. ལྷོ་ལྷོ་སུ་ཆོ་གས་དྲེར་མི་སེར་འབྱུང་དཔོན་གསར་བསྐྱོས།

དང་རའི་འབངས་གཞུང་ལྷ་མོ་སྤངསྤེའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོང་སྤོ་བྱོས་ཆོགས་སྤེར་
 ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་འཕུས་དཔོན་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་ལུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་འཕུས་དཔོན་འཕྲིན་
 ལས་བཟང་མོ་གཉིས་ལོ་ཆོང་བའི་དགོངས་ལུས་ཀྱི་ཆ་བཏུ་ཐེང་ཐིམ་ཤར་གསུམ་གྱི་མོ་
 རོར་ཆོགས་སྤྱོད་བསྐྱར་བས་དགའ་ལེང་པ་སངས་རྗེ་རྗེས་ཆོགས་མདེལ་³⁹ དང་ཤེས་
 ར་ཤེད་པོ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོགས་མདེལ་⁴⁰ རྟོད་ཐང་ཤེད་བཤེས་ཏེ་ཐོས་ཀྱིས་ཆོགས་མདེལ་
⁴¹ ཐོབ་པ་དང་དེ་མཆོངས་ཤར་ཤར་སྤྱོགས་ཀྱི་མོ་རོ་བཤེས་སྐྱར་སྤྱོད་བས་ཆོགས་མདེལ་⁴²
 དང་སྐྱར་རྟོད་རྟོད་དགའ་དང་ལས་ཆོགས་མདེལ་⁴³ ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱིས་ཆོགས་

མདེལ་ ༢༡ ཐོབ་པ་ལས་བརྟེན་གོང་གསལ་ ཡུལ་ཁག་གི་སློ་གྲོས་ཚོན་སྤེའི་འཐུས་དཔོན་
སྟོན་ མང་སྟེ་ཐོས་དང་ ཅེས་སློང་གསལ་དུ་གསལ་གཉིས་ལ་འདེམས་བསྐོས་བྱུང་གྲུབ།

༡༥. གཞུང་ནས་བཀག་དམ་ཡོད་པའི་བྱ་རི་དྲགས།

རང་སྤྱོད་ས་ཁྱུལ་ཁབ་འདི་ན་ཡོད་པའི་སླ་ཅུམ་སོགས་ བྱ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཐད་ རེད་རང་
ཚོགས་དམངས་གྲོས་བསྡུས་ཐོག་ཙོམ་པའི་བྲིམས་ཡིག་ནང་ཡང་ གང་བས་དམ་དམ་བྱེད་དེ་
ཡོད་པ་ལགས་ཀྱང་ གོང་ཡུལ་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་དང་མི་སེར་ནམས་ནས་ བྲིམས་དོན་
དང་འབྲེལ་བའི་བཀག་དམ་བྱས་པར་ བྱ་རི་དྲགས་བཟུང་མི་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པ་ དེ་རིས་
སྤར་ཡང་ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུས་བྱུང་བ་བཞིན་ ད་ནི་ཆ་འདུས་སོ་སོའི་རྫོང་བདག་
དང་སྤྱི་མི་ནས་ བད་བསྐྱལ་གྱིས་ མི་སེར་གོང་ཡུལ་སོ་སོར་བཀག་དམ་མཐུན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་
གན་ཡིག་ཀྱང་སྤུལ་ཞིང་ སྤྱི་ཆ་ད་སྟོན་དན་དེ་རིགས་འབྱུང་ཆེ་ དེ་མོད་ཞིབ་དཔྱད་དང་
འབྲེལ་ གཞུང་ལ་སྟན་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་གྲོས་ཚོད་གྲུབ།

༡༦. ཚུ་ཡུར་སེལ་ཐང་།

ཡུལ་ཁག་སོ་སོར་ད་ལྟ་ཚུ་ཡུར་སེལ་འཕྲོར་ཡོད་པ་དེ་དག་ དལ་གཞིར་གཞུང་ནས་ རོགས་
རམ་གནང་སྟེ་ མི་སེར་ལ་ཕན་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེས་གནང་བ་ལགས་ཀྱང་ སོ་སོའི་
ཤོད་སྤྱི་ནས་ ཆ་རེར་མ་བཟོན་པར་ ད་དྲིང་ཡང་ལས་མཛུགས་བསྡུ་མ་ཐུབ་པར་ ལུས་འདུག་
པས་ ད་ནི་ཡུལ་གོང་དེ་ཁོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་སྤྱི་མི་ནས་ འགོ་འདྲེན་གྱིས་ལས་མཛུགས་
བསྡུ་རྒྱུར་བཞེས་པ་ཇི་བཞིན་ སྤྱ་གྲོ་གར་ཐང་དུ་ ལམ་གོང་ཡེ་ཤེས་ དང་ ཤར་བ་རར་
ཤར་པ་ཞུན་ དབང་རྫོང་སྤྱས་ཚུ་སྤང་ཆུར་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ་མཆོན་ བཀྲས་སྤང་རྟེན་སོགས་
མེད་ལ་ རྟེན་དོན་གྲུབ་ སྤྱིས་གདུང་ལ་རམ་བྱར་སྤྱོད་གྲུབ་དོ་ཇེ་ ཆོས་ཅེ་དང་དྲིང་ མང་

མཁར་གཉིས་ལ་ གྲང་མཐེལ་བཀྲིས་ཆོ་རིང་ལོད་པའི་སར་བར་པ་ས་སྤྱི་ཅང་སྤྲིས་སེ་སྤྲོད་
 མང་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་ སྤྲང་གཤོང་པ་ དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ སྤྲོད་མང་ཉོ་ཐོས་བཅས་མེ་ ༥ དང་
 སེབ་སྤྲུམ་ཕེན་ཅུང་ལིང་ ༢ ལ་ དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེ་དང་ བསམ་ཅེ་གེབ་སྤྲོད་གཉིས་ལ་ ༡༣
 གྲུབ་ཆོ་རིང་ལེབ་ཅ་བཅས་ནས་ ལས་མཐུག་བསྡུ་རྒྱུ་དང་ དེ་སྒོར་ཆོགས་འདུ་རྩེས་མར་
 ཉམ་སྤྲོན་ཞུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་ སྤྱི་མི་དེ་དག་ལ་ གོང་འཕེལ་ནས་ ལས་རྒྱབ་ཀྱི་དངུལ་
 ཐོགས་ཞིག་ཀྱང་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཁར་ ཐོག་ལམ་འཁེལ་བའི་མེ་སེར་ནས་ཀྱང་ ལས་
 བསྐྲུན་མ་གྲུབ་རིང་ ཆད་མེད་ལས་སར་འཐོན་དགོས་པ་སྟེ་ ལས་རྒྱབ་ རྣམས་ནས་ དེའི་
 རྒྱ་རིམ་བཞིན་བཀོད་པའི་ཉ་རིམ་འདྲ་བཤུས་རེ་ ཅིས་སྤྲོན་ལ་སྤུལ་དགོས་པ་དང་ གལ་སྤྲོད་
 ཆད་ལུས་ཐོན་ཆོ་ཉིན་རེ་ལ་ རུབ་ ༣ རེ་ཐོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཆད་ རྒྱ་ཡུལ་གཞན་རིགས་ཀྱི་
 ཐད་ འོན་ཏེ་འབོར་ཆེར་གཞོད་སྤྲོན་གྱིས་ མེ་སེར་ནས་བཅོས་མ་ཐུབ་པ་རེ་བྱུང་ན་ དེ་རིགས་
 གོང་འཕེལ་ནས་ བཅོས་ཐབས་མཛད་རྒྱུ་དང་ དེ་མེན་ཅུང་ཐད་རེ་གཞོད་སྤྲོན་ཤོར་བ་སོགས་
 ཞི་ ཡུལ་ཁོངས་སོ་སོའི་མེ་སེར་རང་ཉིད་ནས་བཅོས་ལ་རྒྱབ་རྒྱུ།

༡༧. མེ་སེར་ལ་ཆོས་གྲང་གྲིགས་རམ།

དེ་སྤྲོན་ཕྱགས་ཁྱི་སྤྱི་ ༥ པའི་ཆོགས་འདུ་དོན་ཆོན་ ༥ པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་ གོང་
 འཕེལ་ནས་ ཆོས་གྲང་ཉོ་ཆེད་རུབ་འབུམ་ ༢ རྒྱུད་སྤྲོན་ལ་འབུལ་རྒྱུར་བཅོས་པ་བཞིན་ ད་
 ལོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དཀར་སོན་ཉོ་རྒྱུའི་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་ རུབ་ ༧༥,༠༠༠ རྒྱུད་སྤྲོན་ལ་སྤུལ་
 བ་ནས་ རྒྱུད་སྤྲོན་ཐོས་ ཆོས་གྲང་ཉོས་ཏེ་ འདི་ལོར་ཆོས་གྲང་གིས་མ་ཁྱབ་པའི་མེ་སེར་
 ཆོར་བགོས་ཏེ་གནང་རྒྱུ།

༡༨. དམག་མི་འབྲུ་ཐང་།

ཕྱན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་བསྟན་སྲུང་དམག་མིའི་ཐད་ མེ་སེར་ནས་རིམ་པར་བདེ་སྤྲུག་

གི་རྒྱུ་ཕྱག་རེ་ཞུས་ཏེ་དྲག་པོའི་མི་གྲངས་ཇི་ཉིད་དུ་སོང་བ་ལས་བརྟེན་དེ་ནི་བསྟན་སྲུང་
 དམག་མི་གྲངས་ ༧༥༠ ཙམ་བཟོ་དགོས་བརྟེན་ ལོ་རེ་མ་བཞེན་ཆ་འོག་སོ་སོའི་མཐའ་
 དབུས་ཀྱི་ཡུལ་གྲོང་ཚང་མ་ནས་མི་གྲངས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་དྲག་བརྒྱ་རེ་གསར་འཐུ་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་
 དེ་འདྲ་དྲག་པོའི་སྟེ་བ་ནས་ འགོ་དཔོན་དོ་ཆོད་རེ་གཏོང་ཞིང་ རྫོང་གཞི་སོ་སོའི་རྫོང་
 བདག་དང་ ཡུལ་གྱི་ཆེད་པོ་སྤྱི་མི་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ཏུ་འཐུ་རྒྱུ་སྟེ་ དམག་མིའི་གྲུ་ལྷུང་
 ཟེན་པ་ནས་ དམག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོའི་ལས་འགན་ཐོག་པའི་མི་དེའི་བྱིས་དུ་རྒྱུད་
 ཕྱག་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་བྱུང་ནའང་ དམག་མི་ཁོ་རང་རྒྱུད་ཕྱག་གཏོང་རྒྱ་མཚན་ཅིང་ དེའི་མི་
 ཆོན་གྲུ་ཆང་དང་ཡིས་ཀྱི་ལ་སོགས་ལས་ཁུངས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་མི་དེ་རྒྱུད་ཕྱག་གཏོང་
 རྒྱ་དང་ གྲུ་སྤྱད་དམག་མི་ངོ་བོ་དེ་ ཉིད་དྲག་པོའི་ལས་འགན་མི་ཐོག་པའི་མི་ཡིན་ན་
 དམག་མི་ཁོ་རང་ངོ་བོ་རྒྱུད་ཕྱག་གཏོང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༡༧. རྟེན་སྤྱིར་འབྲུག་གི་སྐྱེའོ་བ།

ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱ་གཞུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ཐག་ཉེ་བའི་དབང་ལས་ འཕྱོད་
 ཏུ་མཐུན་ལམ་ཆེ་བའི་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་ རྒྱལ་ཁབ་པན་ཚུན་
 གཉིས་ཀྱི་པན་ཐབས་ལ་བརྟེན་ ངེད་རང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་རོགས་རམ་བྱེད་ཐུས་ཡོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་གནད་ལས་ བར་ནང་ལོ་རྒྱུས་ལབ་སྟེང་བྱ་དགོས་པའང་མང་རབས་ཤིག་རང་
 བྱུང་དང་འབྱུང་ཐུས་ཀྱི་བདེ་སྟབས་ལ་བརྟེན་ རྒྱ་གཞུང་ནས་སྐྱེའོ་བ་འདྲིར་འབྱོར་ཏེ་ ལོ་
 ངོ་མཉུན་དང་ ༢ ཙམ་སོང་བ་བཞེན་ ངེད་རང་སྐྱེའོ་བ་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་ལེར་མེད་ཆེ་བྱ་སྟབས་
 མ་བདེ་བར་གྱུར་གཤེས་ དེ་ནི་སྟོ་མཚམས་སྤྱི་བྱུང་པ་ལྟར་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་ ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 གསར་བསྐྱོས་ཏེ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་རྟེན་ལེར་གཏན་སྟོན་ འབྲུག་གི་སྐྱེའོ་བ་བྱེད་དེ་གཏོང་རྒྱ་
 ཆོག་གསལ་དུ་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ ཆོག་གསལ་མདུལ་བཅུགས་པས་ མ་དགོས་པའི་ཆོག་གསལ་མདུལ་

༣ ལ་གཏོགས་ གཞན་སྤྱི་མི་ ༡༣༥ ལས་ དེ་སྤྱི་དགོས་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་ལས་བཞེན་ ད་
ནི་མོ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ལུགས་དེ་ཉིད་ལྷན་ཀྱས་ཀྱི་གོ་སར་བསྐོས་ཏེ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚབ་དུ་སྤྱི་ལེར་
གཏོང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༠. མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་གས་དུ་གཟིགས་སྒྲོམ།

རྒྱལ་ཁབ་ས་ནས་ཚོགས་ཁང་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དོན་དང་པོའི་ནང་གསལ་བཞིན་དེ་
 རྩོན་ཀྱ་གཞུང་རྒྱལ་ཚབ་པ་དང་པོའི་འབྲུག་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་
 ལམ་གོང་འཕེལ་སྲ་བརྟན་དུ་སྒྱུར་བ་ལས་སུ་ཚུན་སྤྱོད་མཆིད་ལྟ་བུའི་བཅོ་གདུང་ལས་
 བརྟན་རྒྱལ་ཚབ་ནས་ཀྱང་དེད་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་སྲས་བཅས་དབྱིན་
 ལོ་རྒྱུ་མའི་ལྷ་༢པའི་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་རྫི་ལིར་བྱོན་དགོས་ཚུལ་གདན་ཞུས་གནང་
 བ་བཞིན་དེ་ལྷགས་ཚོགས་ཁང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་གོང་འཕེལ་ཡོང་
 ཐབས་སུ་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་ཐབས་ཅིས་ནས་ལེགས་ཅིས་ཞུས་ཐུང་བ་
 བཞིན་དེ་ཁར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

ཕུག་ ཉུག་ས་ངོ་མ་ཡོད།

སྐལ་བཟང་།

ཚོགས་དཔེ།

འབྲུག་ལྷ་མི་སྤྲེའི་སྤྱོལ་གས།

၅၅.၅၅.၅၉၃၀