ས་བྱི་ལོ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༡ ཡའམ་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༦༩ ལོའི་ ༥ ཚེས་ ༢༧ ལ་
ཚོགས་ཐེངས་ ༣༠ པ་ རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་གི་
ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་གྲོས་ཐག་རིམ་ པར་ཆོད་པ།

༡. རྩེ་རི་འི་མེ་སྐྱོར་ས་ཐེབས་ཕྱིར་རྒྱང་གནང་བ།

དེ་སྔ་མང་འ་བདག་རྒྱལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ ཆོས་རྩེ་བརྒྱུད་དེ་ གཞལ་སྣང་ཕྱོགས་སུ་ བསྐྱོད་དུས་ ཁྲིན་ རིགས་ རྣམ་གསུམ་གྱི་མི་སེར་ནས་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཚིག་གཅིག་ གཞུང་ མགྲོན་དོན་གྱིབ་ལ་གནང་ འདུག་པ་དེ་ ད་རེས་ཚོགས་ཁང་དུ་ བཏོན་པའི་ཐོག་ ཁྲིན་ རིགས་ རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིའི་ཚོགས་ལས་ཞུ་དོན་ སྔར་རྩེ་རི་ རྫམ་ས་ལས་གནཇ་ ༡༢༠ ཚུན་ མེ་སྐྱོན་ཤོར་བ་ལ་ ཉེས་ཁྲིམས་མི་ཡོག་པར་མཛད་དེ་ སྔ་མའི་ཚོགས་འདུ་ཆེན་ མོའི་སྐབས་ནས་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཆུང་སྟབས་ཀྱིས་ མེ་ རྐྱེན་ཐེབས་ཡང་ཡང་ཤོར་བའི་ཉེས་ཆད་རེ་ཡོག་སྨུས་ལས་བརྟེན་ སླར་ཡང་གནང་ ཛཱ་ ༤༠ ཐེབས་རྒྱང་སྙེ་ཞུ་དགོས་ ལུགས་གསལ་བ་དེ་ཐད་ དཔལ་གཞིར་རྩེ་རི་མེ་བཏང་སྐོར་ སྔར་ནས་ཚོགས་འདུ་ལས་ ཡང་བསྐྱར་བཟོས་གྲུབ་པ་ལཏ་ཀྱང་ ཁྲིན་གྱི་མི་སེར་ སྐྱིད་སྡུག་དེ་ལྟར་མཆིས་ན་ཚོཏ་ཁང་ཡོངས་ནས་ གནཇ་ ༣༠ ཡར་སེང་གིས་ ད་ནི་ གནཇ་ ༡༥༠ ལ་ཉེས་བྱ་མི་ཡོག་པར་གྲོས་ཆོད་ཟིན།

༢. རྩེ་རི་དང་སྤང་ཞིང་རིགས་ སྐམ་ཞིང་ཆུ་ཞིང་དུ་བཟོ་དུས་ཀྱི་སཁྲལ་སྔར་ བཞིན་ འཇུས་པ།

ཁྲིན་ རིགས་ རྣམ་གསུམ་གྱི་མི་སེར་སོགས་ ད་ཚུན་རྩེ་རི་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་ འཚོ་བསྐྱེས་བྱེད་དེ་སྡོད་པ་ལགས་ཀྱང་ སྔ་ལོ་ནས་བརྩམ་ རྩེ་རི་སོགས་ལ་ལ་སྐམ་ཞིང་དང་ ལ་ལ་ཆུ་ཞིང་བཟོ་ངང་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ རིགས་རྩེ་རི་ལས་ སྐམ་ཞིང་དང་ཆུ་ཞིང་བཟོ་ ཚེ་

ཇོ་དང་ཤིང་ར་བཏོན་ཅིང་ གླང་རྨོས་རྒྱབ་བཏུབ་པར་བཟོ་ཚེ་ ལོ་ ༢/༣ ཙམ་རེ་ འགོར་བ་བཞིན་ དེའི་རིང་གི་ས་ཁྲལ་དེ་ཉིད་རྩེ་རེའི་ཁྲལ་དེ་རང་ཕྱུལ་རྒྱུ་དང་ ལོ་ཐོག་ བཏབ་བཏུབ་པའི་ལོ་ལས་ རྫོང་བདག་དང་རྐེད་སྤྱིའི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ཚུ་ཞིང་ སྐམ་ ཞིང་གི་ས་ཁྲལ་འབུལ་དགོས་པ་དང་ དེ་མཚུངས་རྫོང་ཁག་ གཞན་གྱི་སྤྱང་ཞིང་དུ་བཟོ་ བའམ་ ཆུ་ཞིང་དུ་བཟོས་ཀྱང་ གོང་མཚུངས་མ་གྲུབ་རིང་ སྤྱིར་གྱི་ས་ཁྲལ་དེ་རང་ཕྱུལ་ བས་ འཐུས་པར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༣. མི་སྦྱང་པའི་སྐོར།

སྐབས་འདིར་སྨན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ མི་རྐྱེན་རྟོག་མེད་དུ་ཤོར་བས་ ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་བཏང་བ་མང་ཞིང་ སྤྱིར་གྱི་ཚོགས་ཁང་ལས་མཛད་པའི་རི་ སྦྱང་པ་ དེས་ཅུང་ཟད་བསྦྱང་ཐབས་བྱལ་གཤིས་ ད་རེས་མི་སྦྱང་པ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱུའི་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་ ད་ནས་ཆ་འདུས་སོ་སོར་ སྤྱི་དཔོན་རེའི་འོག་ལས་ མི་སྦྱང་པ་ རེ་ བཏོན་ཏེ་ ཟླ་ ༡༡ པ་ནས་ ཟླ་ ༣ པ་ཚུན་ ཟླ་ངོ་ ༥ འི་རིང་མི་སྦྱང་པ་འཛུགས་རྒྱུ་མི་སྦྱང་པ་དེ་ལ་ ཁོ་རའི་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་ཀྲང་ ༡ དང་ རྫོང་གཞིའི་སྦྱང་ས་བསྐྱལ་ གྱི་རིགས་ མི་ཕྱུ་དང་བཅས་དགོངས་ཡངས་ཏེ་ མི་རྐྱེན་ཤོར་དུས་ རྩ་བོ་ངོ་བོ་ཟིན་ན་ གཏེ་པོ་དེ་རང་བཙོན་དུ་ཟླ་ངོ་ ༣ བཙུགས་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་འཐུས་ཕྱུལ་བ་སོ་ཏ་ མི་ཚོག་ཅིང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ ཆུ་ཡོས་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༦ ལ་ ཚོགས་ཁང་ ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ་ཀྱི་ དོན་ཚན་ཨང་ ༡༢ པ་ནས་ ༡༨ པ་ཚུན་གྱི་ནང་ གསལ་བཞིན་ཆ་འཇོག་བྱ་དགོས་ཁར་ རི་ལ་མི་ཤོར་སྐབས་ ཡུལ་གྲོང་དེའི་མི་རིགས་ཐོན་ནས་མེ་བསད་དགོས་ཤིང་ གལ་སྲིད་མི་སེར་ནས་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ མེ་མ་ བསད་པར་བཞག་ཅིང་ རྩ་བོ་ངོ་བོ་མ་ཟིན་ན་ ཟླ་ངོ་ ༣ གྱི་ཁྲིམས་འཐུས་ དེ་ནང་གི་མི་ སེར་དམང་ཁར་ཕོག་པ་སྟེ་ དེ་མིན་མི་སེར་ཚོས་ མེ་བསད་བྱེད་

ཚེ་ ཉིས་ཁྲིམས་མི་ ཐོག་ཅིང་ མི་སྤྱང་པ་དེ་འང་ གཞུང་གི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་ར་བརྩོན་གྱིས་ མི་སྐྱོན་ མ་བལྟ་ བར་ རང་སའི་སྐོར་དོན་དུ་བརྩོན་ཅིང་ ཡུལ་ཁར་སྤྱོད་པའམ་ ཡུལ་ཁར་ ཡོད་ཀྱང་ ཞིབ་བལྟས་མ་བྱེད་པར་ སྣང་བ་གང་ཤར་དུ་བཞག་སྟེ་ མི་རྐྱེན་ཤོར་སོང་ན་ ཟླ་ ངོ་ ༣ གྱི་ཉིས་ཁྲིམས་ལས་ རྔུབ་ ༢༠༠ ཙ་བོ་མི་བཏང་ མི་དེ་ལ་དང་ རྔུབ་ ༧༠ མི་སྤྱང་པ་ ལ་ཐོག་ རི་མཚམས་ནི་པུ་ལིའི་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་ རིའི་བདག་འཛིན་དང་ རྩིས་བདག་ སོགས་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ལས་བྱེད་མུས་ཡིན་བརྟེན་ དེ་ལྟར་སྔར་བཞིན་མ་ གཏོགས་ གོང་ དོན་དེ་ལ་ རྩིས་འཛོག་བྱ་མི་དགོས།

༤.　གོང་འཕེལ་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དཀར་སོན།

མི་སེར་ལ་དཀར་སོན་སྤྲོད་ཚེ་ དཔྱུན་ལོ་འཁོར་ལ་ ངོ་བོ་དང་སྐྱིད་བཅས་ལེན་སྤྲོལ་ ཞིག་ འདུག་པ་དེ་ཐད་ ད་ནས་དཀར་སོན་དེ་ཉིད་ སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ལས་ མང་ཉུང་ འོས་ བབས་དང་བསྟུན་ཅིང་མི་སེར་ལ་ རིན་མེད་སྟོང་པར་སྤྲོད་རྒྱུ་སྟེ་ དཀར་སོན་ ལེན་མི་དེ་ རྣམས་ནས་ཀྱང་ དཀར་སོན་དེ་ཉིད་ མི་སེར་སྤྱིའི་དཀར་སོན་གྱི་དོན་དུ་བཏབ་ཅིང་ མི་སེར་ ཀུན་ལ་ཕན་པར་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ཟ་སྤྱོད་བྱ་མི་ཚོག་སྟེ་ དཀར་ སོན་དེའི་ལོ་ལྟར་གྱི་ལེགས་ ཉེས་ཕན་ཐོགས་ཅི་བྱུང་སོགས་ཀྱང་ རྫོང་བདག་དང་མི་ སེར་སྤྱི་མི་ནས་ ཚོགས་ཁང་དུ་ སྙན་ཞུལ་དགོས་རྒྱུ།

༥.　གོང་འཕེལ་སྔོ་ནོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕག་སོན།

མི་སེར་ལ་ཕག་སོན་བཀྲམ་རྒྱུའི་ཕག་ཕྲུང་ཕོ་མོ་གང་རུང་ ཟླ་ངོ་ ༦ རེ་ལོན་པ་སོགས་ མི་ སེར་ལ་བཀྲམ་དུས་གོང་ འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ ༢ པའི་རིང་ཕག་སོན་དེ་ལ་ རིན་ མེད་ སྟོང་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་ དེ་ལྟར་ཕག་སོན་ རྣམས་སྤྲོད་པ་ནས་ སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ སོགས་

ཀྱིས་ རྩིས་བདག་བཏང་ཞིང་ མི་སེར་སྤྱི་མི་སོགས་ནས་ ཚོགས་འཛོམས་ཐེངས་ རེ་ལ་ འཕེལ་གྲོའི་རྩིས་ཐེངས་རེ་ཞུ་དགོས་རྒྱུ།

༦. བཟོ་རིག་ རྣམས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་བསྒོམས་བཅད་ཆ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ པའི་ཚོགས་འདུའི་སྐབས་ བཅུ་གཉིས་ཁང་དེ་ཉུང་དུར་སོང་བ་ལས་ གླ་ཆ་ ཡར་སེང་དང་ཆག་རྒྱུ་མེད་པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་ཐིན་ཀྱང་ དེ་སྐབས་ བཟོ་རིགས་སྤྱི་ ཁྱབ་ ཁོ་རང་ངོ་བོ་མེད་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞུ་ཞིང་ ཆག་རྒྱུ་དགོས་ངེས་སུ་ བརྗོད་ པ་ལས་ ད་ནས་བཟོ་བོ་ ལས་རྒྱབ་ སྤུར་པ་ ལྷ་བྲིས་པ་ འཇིམ་བཟོ་བ་ བྲག་ཕང་པ་ བཅས་ བཟོ་རིགས་ ཀྱི་རིགས་ལ་ བཅུ་གཉིས་བསྒོམས་ལས་སྤར་བཞིན་ ཡངས་ཆག་ ཐོབ།

༧. མཐོང་གྲོལ་གསར་བཞེངས།

སྔོན་དུས་ཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ གདུལ་བྱ་ རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་རྟེན་དུ་ སྐུ་རྗེས་བཞག་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་ སྤྱིར་ དེང་ སང་སྙིགས་མའི་བསྐལ་ངན་བཟློག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྲིད་ སྤྱིའི་སྐུ་རིམ་ དང་ འབྲེལ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྲིད་འཛིན་དྲག་ཏར་ ཛ་ཀིར་ཧུ་སེན་ མཆོག་ ཉི་ཆར་ སྐུ་གཤེགས་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་དང་ ཡང་སྐོར་ སྤྱི་ལོར་གནམ་གཤིས་ ཀྱི་རྐྱེན་ངན་ལས་ ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་ལ་ལར་ ཆུ་རུད་ཀྱི་འཇིགས་པས་ གནས་གཞིས་སྟོད་ཁྱིམ་ སོགས་སུ་གཏོར་སྐྱོན་དང་ སྐྱེ་བོ་མི་མོར་སྲོག་སྐྱོན་ཅི་ཆེ་བྱུང་ བ་ལ་ རྒྱ་འབྲུག་དམ་ཚིག་ ལར་ རྒྱ་གཅིག་གྱུར་མཛའ་བའི་དབང་ལས་ སེམས་ཀྱིས་མ་ བཟོད་པར་ དྲན་གསོའི་དགེ་ རྩར་དམིགས་ཏེ་ གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐོང་གྲོལ་ཞིག་ བཞེངས་རྒྱུའི་གྲོས་བསྡུར་བྱུང་བ་ལྟར་ གཞུང་ནས་དེའི་རྩ་བོ་མཛད་དེ་ གནང་རྒྱུར་ ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༤. ཆོས་རྩེ་རྫོང་གི་ལུགས་ཤོག

དེ་སྔའི་ཚོགས་འདུ་ནས་ གཱ་རི་འི་ལམ་སྟོན་ཆོས་རྩེར་འགྱོར་དུས་ གཞུང་ནས་ ལུགས་ཤོག་བཀབ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར་ ཆོས་རྩེ་རྫོང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ གཞུང་གི་རྫོང་ གཞིས་གཡལ་ཅན་ཞིག་རང་ཡིན་བསྟུན་ ད་ནི་གཞུང་ནས་ ལྷུག་ཤོག་བསྒྲུབས་ཏེ་བཀབ་ རྒྱུར་ཐག་ཆོད་ཟིན་པས་ རྫོང་བདག་ནས་ཀྱང་ ལུགས་ཤོག་བཀབ་རྒྱུའི་ཤིང་ཆས་ སོགས་ ཚང་སྒྲིགས་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་ནས་ གཞུང་ལ་སྣན་འབུལ་དགོས་རྒྱུ།

༦. ཆུ་ཡུར་བཏོན་ལས་ཀྱི་གླ་ཆ།

རང་རེ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ སྔ་ལོར་ཆུ་རྡུད་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ ཆུ་ཡུར་ཐམས་ཅད་ཆུ་ རྡུད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཞིང་ ཞིང་ས་རྡུད་ཀྱིས་མནན་པ་ ཟམ་པ་ཁྱེར་བ་བཅས་པ་སོགས་ལ་ རྒྱ་གཞུང་ནས་རོགས་རམ་གྱི་དངུལ་རེ་ཡོད་པར་བརྟེན་ མི་སེར་སོགས་ལ་ཉིན་རེར་ དངུལ་གྱིས་ལྷུང་ན་ ཟླ་ ༢ རེ་དང་མ་ལྷུང་ན་ཟླ་ ༡.༥༠ རེ་སྤྲོད་རྒྱུར་ཐག་ཆོད་པ་ ཡིན་ཀྱང་ སླར་ཡང་ ད་རེས་མི་སེར་ལ་ལས་ རང་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཡུར་ རང་གིས་སེལ་ བ་ལ་ གླ་ཇ་ན་མེད་ཀྱང་ འཐུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་འང་ཐོན་བྱུང་བ་ལས་ ད་རེས་ཚོགས་ རྒྱན་བསྡུར་ཚེ་ གླ་ཇ་ན་དགོས་ པའི་ཚོགས་མདེལ་ ༦༨ དང་ གླ་ཞུ་མ་དགོས་པའི་ཚོགས་ མདེལ་ ༦༣ འདུག་བརྟེན་ གླ་ ཇ་ན་སྤྲོད་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་ཀྱང་ གླ་ཇ་ན་གྱི་མཐོ་དམའ་ དེ་ རྗེས་སུ་ཆུ་ཡུར་དང་ཞིང་ས་ སེལ་བ་ ཟམ་པ་རྒྱབ་པ་བཅས་ཀྱི་གྲང་ས་རྩིས་དང་ ལག་ཆས་ རྡོ་རྫས་ཐེལ་ཏེའི་ས་སོགས་ ཀྱི་རིན་དངུལ་བཅས་ ཟད་རྩིས་ཐམས་ཅད་ བཏོན་པའི་ལྷག་ལུས་ཀྱིས་ ཇི་ལྟར་རྩིས་སུ་ཕབ་ ཅིང་སྤྲོད་ལེན་བྱ་རྒྱུ།

༡༠. འབྲུག་གཞུང་སྐྱ་ཚབ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཛུལ་རྒྱུ།

རང་རེ་སྐན་གློང་ས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ སྔོན་ནས་ད་ཚུན་ རང་དབང་རང་ བཙན་ཡོན་པ་མ་ཟད་ ཞི་བདེ་ཁོ་ནར་མོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡོན་པ་ལས་ འཛམ་ གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་འཛུལ་རྒྱུར་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ དེའི་འགོ་འདྲེན་རྒྱ་གཞུང་ནས་གནང་ དགོས་པར་ཞུ་ཞིང་ དེ་ནས་ཀྱང་ ཁྱེད་རང་ནམ་ཞིག་འཛུལ་རུང་ དེའི་འགོ་འདྲེན་བྱ་ ཚོག་ཅེས་ཁས་བླངས་གྲུབ་པ་ཡོན་ཀྱང་ ད་ཚུན་བར་ཆེས་ཡུན་འགྱངས་སུ་གྱུར་བརྟེན་ ད་རེས་སླར་ཡང་ ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་ནན་བསྐྱར་བྱུང་བ་བཞིན་ དབྱི་མི་ཇི་ བསྟན་གླིང་མཆོག་ནས་ སླར་ཡང་རྒྱ་གཞུང་དང་ སྤྱི་ཚོཊ་སུ་སྙན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ སྤྱི་ ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༥ པ་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༠ པའི་ཟླ་ ༩ པར་ འཛུལ་རྒྱུ་གཏན་ ཁེལ་གྱི་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༡༡. མི་སེར་ཁའི་རང་དབང་།

ཕྱི་ལོ་ས་སྤྱིལ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚོགས་འདུར་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ཐུགས་ བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེད་དེ་ ཚོགས་ཁང་གི་འཐུས་མི་རྣམས་ལ་ ཅི་ཞིག་བརྗོད་རུང་ བརྗོད་ ཚོག་པའི་ཁའི་རང་དབང་ ཕྱར་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་ མི་སེར་རྣམས་ལའང་དེ་ མཚུངས་ ཁའི་རང་དབང་གནང་ན་ཇི་འཚམས་ཞེས་ ཚོགས་འདུར་གསུང་མོལ་གནང་ བ་ དེ་དུས་ སྤྱི་མི་རྣམས་ནས་ ཐག་ཆོད་ཀྱི་ལན་ཞིག་ གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལས་ ད་རེས་སླར་ཡང་ ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཚེ་ སྤྱི་མི་མང་ཤོས་ནས་ ད་ལྟ་མི་ སེར་ལ་ཁའི་རང་དབང་ གནང་རྒྱུ་དེ་ ཕྱ་སྐྱོན་ཡོད་ཚུལ་གསལ་ཞིང་ དེ་ཁར་ཚོགས་ རྒྱུན་བསྐྱར་བས་ཀྱང་ ཁའི་རང་ དབང་མི་དགོས་པའི་ཚོགས་མདེལ་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ ལྷག་ ཙམ་ཐོན་བྱུང་བ་ལས་ མི་སེར་གྱི་ ཁའི་རང་དབང་དེ་ཉིད་ ད་ལྟ་གནང་མི་དགོས་པར་ ཆ་འཇོག་གྲུབ།

༡༢. རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ།

བདག་ཅག་སྔོན་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྔར་ཕན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་ན་ ཡིན་ཀྱང་ ད་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ རང་བཞིན་གྱིས་བསྒྱུར་བཅོས་ཆེར་ སོང་བ་ལས་ ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་ ཐུགས་བཞེད་ཚོགས་པ་ སྤྱིའི་སེམས་ལ་འཆང་ཞིང་ གྲོས་བསྡུར་གཅིག་གྲུབ་ཏུ་མཛད་དེ་ གྲོས་ཐག་ཆོད་པར་ རྗེས་སུ་རྒྱལ་འབངས་གཉིས་པོ་ ཐུགས་མ་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་ སམ་ རྒྱལ་པོ་དེས་མི་སེར་གྱི་སྙིང་ཁར་ མ་བརྟུབ་པའི་མཛད་པ་རེ་འབྱུང་ཚེ་ དྲག་ འཐབ་ངོ་ལོག་བྱ་མི་དགོས་པར་ ཞི་བའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ ཚོ་ཁང་དུ་ཚོགས་ རྒྱན་ (སྤྱི་ཀྱི) བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་མི་གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ཀྱིས་མ་དགོས་ཚེ་ རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ རྒྱལ་སྲིད་ནས་དགོངས་ཞུ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་བཟོ་ན་ གང་བས་ལེགས་ པར་འདུག་ཅེས་ཐུགས་མཐུན་པར་བརྟེན་ད་རེས་ཚོགས་ཁང་དུ་ གྲོས་ཐག་ཆོད་དེ་ ད་ལྟའི་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ་ མི་སེར་གྱི་སྙིང་ཁར་བརྟུབ་དང་ མི་བརྟུབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ སྤྱི་མི་ཡོངས་ནས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་ཅིང་ དེ་དོན་ལ་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱུར་བས་ སྤྱི་ཚོགས་ ༡༣༧ ལས་ སྤྱི་མིའི་ཚོགས་མདེལ་ ༡༣༢ ཀྱིས་ དེ་ལྟར་བཟོ་དགོས་པའི་ཚོགས་མདེལ་བཙུགས་བྱུང་བར་བརྟེན་ ལུགས་སྲོལ་ དེ་ཉིད་བཟོ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༡༣. ཟུང་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྟར་ལུགས།

དེ་ལྟར་གོང་གི་དོན་ཚན་ ༡༢ པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་ལྟར་ ཕྱིས་སུ་མི་སེར་གྱི་སྙིང་ ཁར་ཕན་མ་ཐོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རེ་འབྱུང་ནའང་ དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ རྒྱལ་སྲིད་

ནས་འཐོན་དགོས་ཞེས་ཞུ་སྐྱོབས་པའང་དཀའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ན་ དེ་ བས་དཔྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་ ལོ་ ༣ རེའི་བར་ཁྲིར་བཞུགས་ རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིས་བཏུབ་དང་མི་ བཏུབ་ཚོགས་ཁང་དུ་ ཚོགས་རྒྱན་(སྤྲོ་ཀྲི) ཐང་ས་རེ་བཙུག་རྒྱུར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་ ལྟར་ དཔྱ་འི་ཁྲིར་བཞུགས་མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ར་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱུར་བས་ སྤྱི་མིའི་ ཚོགས་མདེལ་ ༡༣༧ ལས་ གུས་ཞབས་མེད་པའི་སྤྱི་མིའི་ཚོགས་མདེལ་ ༢ མ་གཏོགས་ གཞན་སྤྱི་མི་ ༡༣༥ ནས་གུས་ཞབས་ཆེ་ཞིང་དགོས་ལུགས་སུ་ཚོགས་མདེལ་བཙུགས་ བྱུང་བ་ལས་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྔར་འཇགས་རང་ལྷོ་ངས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ དཔལ་དུ་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལགས།

༡༤. དམག་མི་གསར་འཐུ་དང་སྐྱིད་སྡུག་གཏོང་ལུགས།

གཏན་སྲོད་འབྲུག་གཞུང་བསྟན་སྲུང་དམག་མིའི་ཐོག་ལས་ སྐྱིད་སྡུག་བྱུང་མི་རྣམས་ལ་ དེའི་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་སྤྱི་དང་ རྫོང་བདག་སོ་སོ་ནས་དབྱེ་བ་ལེགས་པོར་དཔྱད་དེ་ དེ་ ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྫོང་བདག་ཚད་སྤྱིའི་ས་ཧེ་ཅན་ཡོད་ན་ དེ་བཞིན་དམག་ཁང་འགོ་ དཔོན་ནས་སྐྱིད་སྡུག་གཏོང་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་ལྟར་ལོ་འཁོར་ལ་སྐྱིད་སྡུག་ཇི་བཏང་གྲངས་ མཚུངས་ཀྱི་ཚབ་ མི་སེར་ དམག་མི་ལས་འཐུ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༡༥. རྒྱལ་བློན་སྤྱི་ཁྲབ་ལྷན་རྒྱས་སུ་བསྒྲོ་བ།

རྒྱལ་བློན་སྤྱི་ཁྲབ་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་འདི་ཉིད་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༦༠ ནས་བཟུང་སྟེ་ གོང་འཕེལ་ ལས་ཁུངས་ནང་ ཐོག་མར་ཤེས་རིག་མདོ་ཆེན་ནས་རིམ་པས་ རྒྱལ་བློན་ཁྲབ་ཚུང་ དང་ རྒྱལ་བློན་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་འབྲུས་ཤོར་མེད་པར་ གཞུང་གཡོག་ལ་རྩེ་ གཅིག་ཏུ་བརྩོན་

ཅིང་ཕྱུག་ཕྱིད་འབྱོར་བས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་མི་ ཞིག་རང་ཡིན་འདུག་པ་ལས་བརྟེན་ ད་ནི་ཁོང་ལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནང་ རྒྱལ་ བློན་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ལས་འགན་དུ་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་བསྐོ་རྒྱུའི་ཚོགས་མདེལ་བཙུགས་ པས་ སྤྱི་མིའི་ཚོགས་མདེལ་ ༡༣༧ ལས་ སྤྱི་མི་ ༤༡ གིས་བཏབ་པའི་ཚོགས་མདེལ་ བཙུགས་བྱུང་བ་ལས་ ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ས་གནང་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༡༦. མཛེ་ནད་སྨན་བཅོས།

ཆ་འདུས་སོ་སོའི་འོག་ཏུ་མཛེ་ནད་ཅན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་དང་པོར་ ཡུལ་གྱི་རྐེད་ སྤྱི་ནས་བྱེད་ཅིང་ རྫོང་བདག་བརྒྱུད་དེ་དྲུང་འཚོ་ལ་ལབ་པ་ནས་ དྲུང་འཚོ་དེས་ཞིབ་ དཔྱོད་མཐིལ་ཕྱིན་གྱིས་ སྨན་ཁང་ནང་སྐྱེལ་དགོས་པ་དང་ སྨན་སྦྱོར་དེ་ཡུལ་ཁར་ བཞག་པས་འཐུས་པ་སོགས་ ལེགས་པོར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་ དགོས་པའི་མཛེ་ནད་གཞི་ཕྱི་བ་ རྣམས་ལ་ཟད་འགྲོའང་ གོང་འཕེལ་གསོ་བའི་ལས་ ཁུངས་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་ ནམ་ཞིག་སྐྱོན་མེད་དུ་སོང་ནས་ དྲུང་འཚོའི་ལག་ཁྱེར་ དང་སྦྲགས་ཏེ་མ་གཏོགས་ ཡུལ་ཁར་ལོག་མི་ཆོག་ སྨན་སྦྱོར་དེ་ཡུལ་ཁར་བཞག་པས་ འཐུས་མི་རྣམས་ལའང་དྲུང་འཚོ་ནས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་རེ་ལེན་དགོས།

༡༧. ཟས་དུག་སློར།

སྦྱོར་དུག་ཟས་ལ་བཏབ་སྟེ་ བྱིན་མི་ རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་སོགས་ ཁྲིམས་གཞུང་བ) ༡_༢༡ པར་གསལ་བར་ལྟར་ ལས་ལོགས་སུ་བྱ་དགོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ ད་རེས་ སླར་ཡང་སྐྱར་སྐྱོད་དང་ གཞོང་ས་སྐར་གྱི་མི་སེར་ནས་ ལག་དུག་གི་སློར་ ཚོགས་ཁང་ དུ་ཞུ་ཚིག་ཕུལ

བྱུང་བ་བཞིན་ ད་ནི་མི་ངོ་དེ་ཉིད་ལག་དུག་བྱིན་མི་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ ནས་ སུས་ཀྱང་མི་དེའི་ ལག་པ་ནས་བཟའ་བཏུང་སོགས་ ཅི་ཞིག་ཀྱང་སྤྱོད་ལེན་མི་བྱེད་ ཅིང་ མི་རྒྱུས་མེད་གཞན་ ལའང་ དེ་ལུགས་ལབ་དགོས་ཏེ་ གལ་སྲིད་མི་འམ་ རྟ་ནོར་ སེམས་ཅན་ལ་དུག་བྱིན་པའི་ རྐྱེན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཤི་ཆད་བྱུང་བ་ རྣམས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ ནི་ རྫོང་གཞིའི་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་ དབྱེ་དཔྱད་བྱེད་དུས་ ར་ཁུངས་དག་པོར་བསྐྱལ་རྒྱུ་ ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་གཞུང་ནང་གསལ་ལྟར་ སྦྱུར་དུག་བཏབ་པའི་ཉེས་བྱ་ཕོག།

༡༨. གོང་འཕེལ་ཆོས་དཔོན་སན་ཏུག་ལ་ཏག་མ་གནང་རྒྱུ།

གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོས་དཔོན་ ཨེན་ཨེཕ་སན་ཏུག་དེ་ཉིད་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༦༦ ནང་ རྒྱ་གཞུང་ནས་ རང་རེའི་གྲོང་རམ་དུ་ གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ནང་ ཆོས་དཔོན་ བྱེད་དེ་ བཏང་གནང་བ་བཞིན་ ཁོང་ནས་ཀྱང་ ཁོ་རའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ སྙིང་སྟོབས་ ཀྱི་བརྩོན་པས་ རྒྱ་འབྲུག་གཞུང་གཉིས་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བར་ ཕན་ཚུན་ ཡིད་ངེས་ འདྲོངས་པའི་ཕྱུག་ཕྱིད་འབྱོར་ཞིང་ ཕན་ཐོགས་ཆེར་བྱུང་བ་ལས་ མང་འ་ བདག་རིན་པོ་ ཆེའི་ཞབས་ནས་ ཁོ་ལ་ཏག་མ་ཞིག་གནང་ན་ ཧེ་འཚམས་ཞེས་ཚོགས་ཁང་དུ་བསྟུན་མོལ་ གསུངས་པས་ ཚོགས་པ་དམང་ནས་ཀྱང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་ བཞེད་ཆེན་པོས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཆོས་དཔོན་ ཨེན་ཨེཕ་སན་ཏུག་ལ་ཏག་མ་ཞིག་གནང་ ན་ གང་བས་བཀྲིན་ཆེ་ ཞེས་བྱུང་ཞིང་ དེ་ཁར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༡༩. ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་དང་ཆོས་ལུགས་བཀག་དམ་སྐོར།

དེང་སང་ དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དང་བསྟུན་ཏེ་ བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་ རྩ་ མེད་

དུ་སོང་བས་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནི་ རང་རེའི་འབྲུག་ལྗོངས་ཙམ་དུ་ ཐུག་ གཞིས་བོད་ཀྱི་བླ་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་རེ་ རང་རེའི་འབྲུག་ཡུལ་ནས་འཁྲུངས་པའི་རིམ་པ་ ཤར་ཏེ་ དེའི་ངོས་འཛིན་ཞུ་བར་འོང་ན་ ངོས་འཛིན་ཞུ་མི་དང་མཉམ་པོར་ གཞུང་གྲྭ་ ཚང་ནས་མི་ངོ་༡ དང་ གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ ༢ ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་སྤྱི་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ ཏུ་ ཡང་སྲིད་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་གསུམ་ནས་ལྔའི་བར་ སྐུ་རྗེ་གོང་མའི་ རྣམ་ཐར་ཞལ་ ནས་གསུངས་བའམ་ སྐུ་ཐོག་གོང་མའི་བླ་ཆས་ རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ ངོས་བཟུང་བ་ སོགས་ ངོ་བོ་ཡིན་མིན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་བགྱིས་ཏེ་ ངེས་རྐྱེན་འཁྲུལ་བྲལ་ ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ངོས་འཛིན་ཞུ་ཆོག་ཅིང་ ཡང་སྲིད་དེ་ཉིད་ ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ཡིན་ ཀྱང་ རུང་ སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ དེའི་བློ་འདོད་ལྟར་ཞུ་ཆོག་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་ཉིན་ནས་ཡང་སྲིད་དེ་ཉིད་ཁྲིམས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ནང་ དོན་ལྟར་ འབྲུག་གི་མི་རྗ་ལས་བཏོན་ཏེ་བཏང་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་ བླ་མའི་ཕ་མ་སོགས་ནི་ས་ གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་ནས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ ཆོག་ཐམས་ལག་ཁྱེར་དང་བཅས་ རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱ་ཆོག་པ་མ་ཟད་ཕྱིས་སུ་བླ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ སླར་ཡང་ འབྲུག་ནང་འོང་དགོས་པ་བྱུང་ན་ ཕྱི་མིའི་འགྲོ་ལུགས་བཞིན་ གཞུང་ནས་ཆོག་ཐམས་ ལེན་ཏེ་ ཁོ་རའི་བློ་འདོད་ལྟར་ འོང་ཆོག་ནའང་ ཁོ་རའི་ཕ་མས་ཀྱི་གྲོང་ ཡུལ་ཁྱིམ་དུ་ བསྡད་ཆོག་པ་མ་གཏོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་སྔོན་ནས་དཚུན་དར་སྤེལ་མེད་ པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཁྱབ་ སྤེལ་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་པ་ དགོན་སྡེ་གྲྭ་ཚང་ སྐྱོང་བ་སོགས་མི་ཆོག་པ་མ་ཟད་ བླ་སྤྲུལ་ཆོས་པ་སུ་འདྲ་ཞིག་ནས་ཀྱང་ དགོན་སྡེ་ གདན་ས་སོགས་གསར་དུ་བཅགས་རྒྱུ་ནི་ ཡེ་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་ལྷག་པར་དགེ་ ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནི་ ཐ་ན་མ་ནིའི་བཟླས་ལུང་ཙམ་ཡང་ སྐྱེ་བོ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལའང་ འཆད་ཉན་བྱེད་མི་ཆོག་ གལ་སྲིད་བླ་སྤྲུལ་ངོས་འཛིན་ཞུས་པ་ནས་ མི་དེའི་

འདོད་བློ་ བཞིན་ གཞུང་ གྲྭ་ཚང་ ནང་ བཞག་དགོས་རྒྱུར་ བརྗོད་ཚེ་ དེ་ནི་ གཞུང་ གྲྭ་ཚང་ ནས་ བདག་འཛིན་བགྱིས་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ དཀྱུས་མ་དང་མཚུངས་པར་ སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཅུག་རྒྱུར་ སྤྱི་ཚོགས་ནས་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༢༠· གཞུང་ཁྲལ་བཏག་རྒྱུའི་སྐོར།

རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ གཞུང་ཁྲལ་བཏག་རྒྱུ་དེ་འང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ བཟོ་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་འང་ཚོང་བཙོང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཀྱང་ རུང་སྟེ་ དེ་ལ་ སེལྕྲ་ཀྲེཀྵ་ཞེས་པའི་ཚོང་ཁྲལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནས་ ཕྱིར་དངོས་པོ་བཙོང་བའམ་ ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ ཉོ་བ་སོགས་ མི་མང་སྤྱོད་དོན་མིན་པའི་སྐོར་དོན་དུ་ ཉོ་འཚོང་འཐབ་པ་ རྣམས་ལ་ དེ་བསྟུན་གྱི་གཞུང་ཁྲལ་དང་ ཚོང་པའི་རིགས་ལ་ཚོང་རྒྱབ་ཆོག་པའི་ལག་ཁྱེར་ (ལཱའི་སེན) ཡིན་དགོས་པ་དང་ཁྲི་ཀའམ (ཀླན་ཀླིག་ཀླར) ཡིན་མིའི་རིགས་ལ་ དེ་བསྟུན་གྱི་གཞུང་ཁྲལ་དང་ སྐར་གྱི་གཱ་རི་སོགས་ཀྱང་ ཕྱོགས་གར་འགྲོའི་འགྲུལ་ ལམ་ རིང་ཐུང་དང་བསྟུན་པའི་གཞུང་ཁྲལ་དང་ གཞུང་ནས་དངུལ་ཡོགས་ཞུ་ རིགས་ ཀུན་ལའང་ དེ་བསྟུན་གྱི་གཞུང་ཁྲལ་སོགས་རྩིས་སློན་ནས་བབས་ལྡོས་ཀྱིས་བཏག་རྒྱུ།

༢༡· གཞུང་འཚོང་སྤྱོད་ཡིན་དང་ཁྲལ་འབུལ་ཆད་ལུས།

ཆང་གི་སྨྲ་ཏེ་དང་ གཞུང་འཚོང་སྤྱོད་ཡིན་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༩ཟླ་ ༨ པ་ནས་ བཟུང་སྟེ་ རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཆང་གི་ཁྲི་ཀ་ཡིན་རིགས་ཀྱང་ རྒྱལ་ ཁབ་ཕྱི་ནང་ གཉིས་ཀྱི་མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་ རུང་སྟེ་ ཀླན་ཀླར་སུ་ མཐོ་དེས་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ དེ་ལ་ མང་འ་བདག་ རིན་པོ་ཆེ་འི་བཀའ་ཤོག་ངོ་བོ་ཡོད་ནམ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ ནས་ ཀླན་ཀླར་སུ་

མཐོའི་སྟེང་དུ་ གཞུང་ཁྲལ་ཡར་སེང་ཙུང་ཙམ་རེ་རྒྱབ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ བཀའ་ཤོག་ཞུས་པའམ་ བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ལུགས་སོགས་ལ་ཆ་འཛོག་མི་བྱ་ ལོ་འཁོར་ གཅིག་གི་ཆང་ཁྲལ་དེའང་ཚང་སྒྲིགས་གནམ་ལོ་དེ་ནང་ཚུད་པར་ གཞུང་ལ་འབུལ་ དགོས་ཤིང་ དེ་མིན་ཆད་ལུས་བཞག་ཚེ་ རྩིས་བློན་ནས་ ཁྲིམས་ཁང་གོང་མར་རྩིས་ སྤྲོད་ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲལ་ཆད་བདའ་མི་སྐྱ་སྐྱུང་ངམ་ སྤུ་ལིསི་ལས་བཏོང་རྒྱུ་ ཡིན་པ་བཞིན་ ཁྲལ་ཆད་འདེད་མིའི་འགྲུལ་ཐོགས་ཀྱང་ ཆད་ལུས་རྩ་བོ་དེ་ལ་ཐོག་ པ་སྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཁྲལ་ཆད་རིགས་གང་ཡང་རྫུང་སྟེ་ ཐམས་ཅད་དེ་མཚུངས་ བྱེད་རྒྱུ།

༢༢. ས་ཁྲལ་སྐོར།

རྫོང་གཞི་སོ་སོའི་མངའ་འོག་མི་སེར་ནས་ ལོ་ལྟར་དངུལ་ཁྲལ་དེ་ཉིད་ཟླ་ ༡ པོ་ནས་ ༡༢ པ་ཚུན་ ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་དངུལ་ཁྲལ་ཆད་མེད་ སོ་སོའི་རྫོང་བདག་ལ་སྤྲོད་དགོས་ ཤིང་གལ་ཏེ་མི་སེར་གྱི་ས་ཆ་རྡུས་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་སོགས་ གློ་བུར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་བྱུང་ནས་ ས་ཁྲལ་ཕུལ་མ་ཐུབ་ཚེ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཁ་གསལ་ རྫོང་བདག་བརྒྱུད་དེ་ རྩིས་བློན་ལ་ཡི་གེ་འབུལ་དགོས།

༢༣. རྩེད་མོ་རྩེ་མི་ཆོག་པ།

ངེད་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚོང་གི་ཁྲོམ་ཡོད་རིགས་ལ་ རྒྱ་གར་གྱི་རྩེད་མོ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ ད་ནས་རེ་མཚམས་ཕྱོགས་སུ་མིན་པའི་ཁྲོམ་གྱི་རིགས་ལ་ རྩ་གཏན་ནས་རྩེ་མི་ཆོག་ཅིང་ དེའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱང་ ཁྲོམ་དཔོན་ནས་བྱེད་རྒྱུ།

༢༨. རི་མཚམས་མི་སེར་ སྤུ་གྲུམ་པཱུ་ཤི།

རི་མཚམས་ནི་པཱ་ལིའི་མི་སེར་ རྣམས་ ད་རྩུན་ཕ་མ་གཅིག་ལ་ བྲུ་གཞི་གྲུང་ས་མང་ཡོད་ཚེ་ དེ་རེ་རེས་གཉེན་སྒྲིགས་རེ་བསྟེན་ཅིང་སོ་སོར་གྲུས་ཏེ་ གཞུང་གི་ས་སྐྱོང་ལ་ རིན་མེད་ གཞིས་ཆགས་བྱེད་པའི་སྤུ་གྲུམ་པཱུ་ཤི་ཟེར་བ་ ཇེ་མང་ཐོན་མུས་ལས་བརྟེན་ དེ་ནི་དབུས་ ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ནི་པཱ་ལིའི་མི་སེར་ རྣམས་ཀྱང་ དེ་ལྟར་ སོ་ སོར་གཞིས་ཆགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་ ནགས་ཚལ་བཏབ་མ་དགོས་པའི་ས་ཆ་སྟོང་ཐང་ རྣམས་སུ་ རིན་བབས་ལམ་ལུགས་བཞིན་ གཞུང་ལ་ཞུལ་ཞིང་ཉོས་ཏེ་མ་གཏོགས་གཞིས་ གསར་དུ་ཆགས་མི་ཆོག།

༢༥. ཞུ་ལོག་ཡི་གེའི་སྐོར།

ད་རྩུན་ཡུལ་གྲོང་སོ་སོ་ནས་ མི་སེར་དམང་དང་ དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་ རབ་སྡེ་དམང་ ཆོས་ པ་དམང་གང་རུང་ནས་ ཡིན་ཟེར་བའི་ཞུ་ལོག་གི་ཞུ་ཚིག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ གཞུང་ ཞབས་ སུ་འབྱོར་མུས་བཞིན་ དེ་ལ་རྩ་བོ་དམང་འབོད་དེ་ ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ མི་དམང་ ལ་ དེ་སྐོར་ ཆ་རྒྱུས་གང་ཡང་མེད་ལུགས་ཀྱི་མི་སེར་བརྡབ་སིག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་བྱུང་ བཞིན་ཡོད་པ་ དེ་ ཐད་ རང་སྒེར་དོན་ནམ་ དམང་དོན་ལ་མ་འགྲིགས་པའི་སྐོར་ནས་ གཞུང་ཞབས་སུ་ཞུ་ ཚིག་ཕུལ་དགོས་ཚེ་ སྒེར་དོན་ལས་ཡིན་ན་ མི་ངོ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ འོངས་ཏེ་ཕུལ་དགོས་ མ་ཟད་ དམང་ནས་ཡིན་ནའང་ ཐོག་མར་མི་དམང་འཛོམས་ ཐོག་ནས་ གྲོས་བསྡུར་གྱིས་ ཞུ་ཚིག་བྲིས་ཏེ་ དེ་ལ་མི་གྲང་རེ་བཞིན་གཙོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ མིང་དང་ ལག་བྲིས་སམ་ཐེའུ་ འགོད་བྱུས་ནས་ མི་ངོ་ཞིག་ཆེད་དུ་ ཞུ་ཚིག་འབུལ་བར་ བཏང་དགོས་ཏེ་ དེ་ལྟའི་ཞུ་ཚིག ལ་ནི་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་ དེ་མིན་ཞུ་ཚིག་ འགྲེམས་ཐོག་ཏུ་ཕུལ་བའམ་ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ མིའི་མིང་དང་ ཡུལ་སོགས་ཁ་གསལ་མ་ བཀོད་པར་ མི་སེར་དམང་ལས་ཡིན་ཞེས་པ

བཅས་ཀྱི་རིགས་ནི་ དོན་གནད་ཅི་འདྲ་ ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆ་འཛིན་མེད།

༢༦. འབྲེལ་ཞུ་ཞལ་འདེབས།

ད་ཚུན་ཆ་འོག་སོ་སོར་ ཁྲིམས་གཞུང་དང་མ་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ མི་རིགས་ནས་ འབྲེལ་ཞུ་ཞལ་འདེབས་སློང་བ་དང་ ནང་མི་ནས་གཞུང་ལ་མ་ཞུ་བར་ ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོ་བྱད་སྤྲུར་བའམ་ དགེ་རྩ་སྒྲུབ་མི་སོགས་འཐོན་འདུག་པར་བརྟེན་ ད་རེས་ ཚོགས་ཁང་དུ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཅིང་ ད་ནི་ཁྲིམས་གཞུང་ལེའུ་བཅུ་པའི་ནང་གསལ་གྱི་ ཚིག་དོན་ལས་ སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱ་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ།

༢༧. བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་ལས་ ཟམ་ལས་ཀྱི་བཅད་ཆ།

སྔ་ལོའི་ཚུ་རུད་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ སྤུ་གྲོ་ཉ་མེད་ཟམ་དང་ ཐིམ་ཕུག་ཀླུ་གྲོང་ཟམ་པ་གཉིས་ ཚུ་རུད་ཀྱིས་རྩ་མེད་ཁྱེར་བར་བརྟེན་ མི་སེར་མགྲིན་སྦྱི་ནས་ ཟམ་པ་གཉིས་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་ལས་རྒྱབ་རྒྱུའི་སྙན་སྒྲོན་ མང་འ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སུ་ཞུ་ཞིང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་སྐྱིད་སློན་ནས་སྤྱིལ་ཟིན་པ་ལས་ སྤར་རྟད་གཉིས་དང་ ཐིམ་ཕུག་ཆ་འོག་སྐབས་ཁྲ་བཅས་པའི་བཅུ་གཉིས་བསྡོམས་ ཟམ་པ་གཉིས་ལ་ཚོག་པར་བྱེད་དེ་ བཞག་རྒྱུའི་གྲོས་ཐག་ཆོད་གྲུབ་པ་བཞིན་ བཟོ་རིགས་སྤྱི་ཁྱབ་ནས་ཀྱང་ ཆ་འཛིན་དགོས་རྒྱུ།

༢༨. གོང་གི་འགྲོ་འགྲུད་ཆུ་རུད་སྐོར།

ས་སྤྱིལ་ལོར་ རང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ཆེ་ར་བྱུང་བ་ བསྐྱར་གསོའི་གྲོགས་རམ་དུ་ གྲོགས་བཤེས་རྒྱ་གཞུང་ནས་ རུབ་འབུམ་བཞི་བཅུ་ཕུལ་བ་ དེའི་རྩིས་གོང་འཕེལ་དང་སོ་སོ་མིན་པར་ མི་སེར་དང་གོང་འཕེལ་མཐུན་མོང་དུ་ རྒྱབ་རྒྱུའི་

ཁར་ རིན་སྤུངས་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་བསལ་ཆེད་ དྭན་ཏག་ནས་ བུལ་གྲོ་ཛོར་ ༢ ལེན་པ་ལ་ གླ་ཆ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ སྔོན་དུས་དྭན་ཏག་ནས་ སྤྱི་གྲོར་ག་རིའི་ལམ་སེལ་སྐབས་ སྤར་ཆུ་བྲག་གི་རྩིག་པ་ རྣམས་བརྡལ་ཞིང་ རྡོ་རིགས་ ག་རིའི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ཟིན་པའི་རྐྱེན་ལས་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་མི་སེར་ཞིང་་ས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཟོས་པ་ཡིན་ལུགས་ཁ་གསལ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོར་ཞུས་བྱུང་བ་ལས་ ད་ནི་དྭན་ཏག་གི་བོལ་གྲོ་ཛོར་གཉིས་ལ་གླ་ཆ་མི་སྤྲོད་རྒྱུར་གྲོས་ཐག་ཆོད།

༢༨. ཆུ་རག་གི་གླ།

སྔོན་ཨུཀས་ཏྲི་བླ་ ༨ པའི་ཚེས ༩ ལ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ ཆུམ་བརྟུང་འཕྲུལ་འཐག་གི་གླར་ པུ་རེ་རྒྱབ་པའམ་ བརྟུང་ཐེངས་གཅིག་གི་གླ་རེད་ཁལ་ ༢ ལས་ གླ་རྟན་བྲེ་ ༡ དང་དམར་བསྒྲིབས་སམ་ བརྟུངས་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་གླ་རེད་ཁལ་ ༡ ལས་ གླ་རྟན་རེད་ བྲེ་གང་རེ་དང་ ཕྱེ་འཐག་རྒྱུའི་རྡོའི་ཆུ་རག་གི་གླར་ ཕྱེ་ཁལ་རེ་འཐག་ས་ལས་ གླ་ཕྱེ་བྲེ་ ༡ མ་གཏོགས་ལེན་མི་ཆོག་པར་ གྲོས་ཐག་ཆོད་ཟིན་ནའང་ མི་སེར་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ རྣམས་སུ་བཀག་བསྡམ་ དེ་ལས་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རེ་འང་བྱུང་འདུག་པས་ ད་ནི་གོང་གི་གྲོས་ཐག་ཆོད་པ་དེ་ར་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་འགལ་མི་བྱུང་ན་ ཇོང་བདག་དང་རྐྱེད་སྤྱི་ནས་ ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཉེས་ཁྲིམས་བཀལ་རྒྱུ།

ཕྱུག་ རྟགས་ངོ་མ་ཡོད།

(ཁྲིམས་གོང་སྐལ་བཟང་)

ཚོགས་དཔོན།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ།