མི་ལུག་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༩ ལའམ་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༦༧ ལ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༢༧ པ་
རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་ སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་ལྷ་མི་སྲིད་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
པོར་ གྲོས་ཐར་འཁྱོལ་བའི་ཐོ་དེབ།

## ༡. རིན་སྤུངས་རྫོང་གི་ལུགས་སྲོལ་སྐོར།

སྤྱི་གྲོ་རིན་སྤུངས་རྫོང་གཞི་དེ་ཉིད་ ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཐོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ རེ་ཞིག་མགྲོན་བབས་ཆེ་བའམ་ གཞུང་དོན་ཚོགས་སའི་ལྟེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་སོགས་ རྫོང་གཞི་གནད་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ ཁྱིམ་ཐོག་ཤིང་ལེབ་འབྱོར་དཀའ་བས་ རྫོང་གཞི་ཉམས་རྒུད་ཆེ་གཞིར་གྱུར་པ་ལས་བརྟེན་ ལུགས་སྲོལ་ཅིག་བཀབ་ཐུབ་བྱུང་ན་ བཀྲིན་ཆེ་ཚུལ་ ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུས་པ་ལས་ གོང་འཕེལ་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ གཞུང་དབང་ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་རོགས་རམ་བྱུང་བའི་དངུལ་ཐོག་ལས་ ཏྲབ་ཆིག་འབུམ་ རིན་སྤུངས་རྫོང་གི་ལུགས་སྲོལ་རིན་བབས་སུ་གནང་རྒྱུ་ དེ་ཁར་ཁོང་ རང་རིན་སྤུངས་ཆ་འདུས་ཀྱི་མི་སེར་ནས་ཀྱང་ ཏྲབ་ཆིག་འབུམ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་དེ་ ལུགས་སྲོལ་རིན་བསྡོམས་ཉིས་འབུམ་བཟོས་ཏེ་ རྒྱལ་རྩིས་ཁ་ལོ་བར་སྤྲོད་པ་ནས་ ལུགས་སྲོལ་ཀྱང་ རྒྱལ་རྩིས་ཁ་ལོ་བས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་རྒྱུར་མཛད།

## ༢. ཤིང་རིན་ཕབ་ཆག།

དེང་སྐབས་ གོང་འཕེལ་ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ མི་སེར་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་ ཁང་ཁྱིམ་གསར་བཟོ་བྱ་དགོས་པ་དང་ བཅོས་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་རིན་འབོར་ཆེར་ཕོག་སྟབས་ མི་སེར་ཉམ་ཆུང་ནས་ ཤིང་རིན་འབྱོར་དཀའི་ གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ ནུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ནས་ ཤིང་རིན་ཕབ་ཆག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར་

ད་ནས་ཕར་མི་སེར་གྱི་ཁང་ཁྱིམ་མེ་རྐྱེན་ཤོར་བ་དང་ ཆུ་རུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་སོགས་གནོད་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱིད་སྡུག་ཕོག་སྟེ་ཁང་ཁྱིམ་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་པའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་བཟོ་རུང་ལྷུང་བའི་ཤིང་ཆ་རིན་མེད་གནང་རྒྱུ་དང་ དེ་མིན་པའི་ཁང་ཁྱིམ་གསར་དུ་བཟོ་བ་དང་ ཤིང་ལེབ་གསར་རྙིང་བརྗེ་བ་སོགས་ གནོད་རྐྱེན་ཕོག་པ་མ་ཡིན་པར་ མི་སེར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ ཁོ་ནར་མཁོ་བའི་ཤིང་ཆ་རིགས་ ཤིང་གི་ཆེ་ཆུང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ རྩ་བ་རེ་ལ་རིན་བབས་རུབ་གཉིས་རེ་དང་ རྩིབ་ མ་རེ་ལ་པེ་གསར་ཉེར་ལྔ་རེ་ གདང་ཅུང་རེ་པེ་གསར་དྲུག་རེ་ བཅས་བརྩིས་ཏེ་འབུལ་བས་འཐུས་པ་མཛད་དེ་བཀྲིན་བསྐྱངས།

གཞན་མཁེ་བསྐྱུར་ཚོང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་པའམ་ཁྲི་ཀ་ལེན་ཏེ་ཚོང་འདོད་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་ ནགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ལྟར་ དེ་སྔོན་ནས་བཏགས་གནང་ མཛད་པའི་རིན་གོང་དེ་ལས་ཕབ་ཆག་མེད་པར་མ་ཚད་ མཐའ་མཚམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་རིན་ཐད་ཀྱང་ སྔར་བཞིན་མ་གཏོགས་ སེང་ཕབ་གང་ཡང་མ་མཛད།

### ༣. འཕྲུལ་ཐག་ཁྲལ།

ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་ ཆུམ་དང་ཕྱེ་སོགས་འཐག་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ ཆུས་འཁོར་གྱིས་ མི་ཚད་པར་ ལ་ལར་ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པའི་སྣུམ་འཁོར་འཕྲུལ་འཐག་ཀྱང་ གསར་འཛུགས་འདུག་པར་བརྟེན་ གཞུང་ཁྲལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་བཟོས་ཏེ་ བཏག་རྒྱུའི་གྲོས་མོལ་བྱུང་བ་ལྟར་ད་ནས་སྣུམ་འཁོར་ཆུམ་འཐག་གི་གཞུང་ཁྲལ་ ཆུ་འཁོར་འཕྲུལ་འཐག་གི་ལོག་བལྟབ་བརྩིས་ཏེ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་ཁྲལ་རུབ་ (༡༢༠) དང་ སྣུམ་འཁོར་ཕྱེ་འཐག་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲལ་ནི་ དབྱར་དགུན་གཉིས་ཀར་འཐག་བཏུབ་པའི་ཆུ་རག་གི་ཁྲལ་དང་འདྲ་འདྲ་ ལོ་འཁོར་གཅིག་ལ་རུབ་ ༢༠ རེ་ འབུལ་དགོས་རྒྱུ།

## ༤.  འཕྲུལ་ཆེམ་ཁྲལ།

འཕྲུལ་ཆེམ་ རྣམས་ལ་ ད་ཚུན་གཞུང་ཞབས་ནས་ ཁྲལ་མེད་དགོངས་ཡངས་ཡིན་ནའང་ ལ་ལས་ཁྲོམ་ཚོགས་སུ་ཆེམ་ཁང་འཛུགས་མི་རེ་འང་བྱུང་བ་ལས་ ད་ནས་གླུ་ཆེམ་རྒྱབ་མི་དང་ སྒེར་ཆེམ་རྒྱབ་མིའི་ཁྲལ་གྱི་མཐོ་དམའ་ རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་བཏག་རྒྱུའི་ཐུགས་མཐུན་ལྟར་ ཁྲོམ་དུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆེམ་ཁང་འཛུགས་མི་དང་ གཞན་ཡང་ཁྲོམ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་གནས་ཤིང་ གླུ་ཆེམ་རྒྱབ་མིའི་རིགས་ལ་ ལོ་ལྟར་འཕྲུལ་ཆེམ་རེ་ལ་ གཞུང་ཁྲལ་དུབ་ ༥༠ རེ་དང་ རང་ཉིད་རྐྱང་པའི་མགོ་སྐྱིད་ལ་སྤྱོད་པའི་འཕྲུལ་ཆེམ་རེ་ལ་ ལོ་ལྟར་དུབ་ ༡༠ རེ་བཅས་འབུལ་རྒྱུར་མཛད་གྲུབ།

## ༥.  ལམ་ཚད་ལས་མི།

གཞལ་སྒང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀཱ་རིའི་ལམ་སྣེ་ ཆོས་རྩེ་བརྒྱུད་དེ་བུམ་ཐང་ཚུན་ ཀཱ་རིའི་ལམ་ཚད་བཀལ་ཕྱིར་ལས་མི་ (༢༠༠) ཙམ་དགོས་འདུག་པ་དེ་ གཞལ་སྒང་ཆ་འོག་གི་མི་སེར་ནས་ལས་མི་ ༦༠ རེ་དང་ མང་སྡེ་པ་དང་ བུམ་ཐང་པ་གཉིས་པོ་ས་གནས་དང་བསྟུན་ཏེ་ མང་ཉུང་བགོས་ཏེ་ཐོན་རྒྱུར་ ཡོད་མཐོང་ལ་ཁ་ཚུན་ མང་སྡེ་པའི་མི་སེར་ནས་ ལས་མི་ ༤༠ དང་ བུམ་ཐང་ནས་ལས་མི་ ༦༠ འཐོན་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་ཡོད་མཐོང་ལ་ཁར་འགྱོར་པ་ནས་ བུམ་ཐང་པའི་མི་སེར་ནས་ལས་མི་ ༤༠ དང་ མང་སྡེ་པ་ནས་ ༦༠ བཅས་བསྡོམས་ལས་མི་ ༢༠༠ རེ་ལམ་ཚད་བཀལ་བའི་ལས་མཇུག་མ་བསྡུས་རིང་ ཆད་མེད་འཐོན་དགོས་རྒྱུ་སྡེ་ ཟླ་ཛ་ནཐད་ཉིན་རེར་དུབ་ལྔ་རེ་བརྩིས་ཏེ་གནང་རྒྱུ།

## ༦  རྐེད་པོའི་ཡིག་བྲིས་པར་ མི་རྩིས་ཡངས་ཆག།

ནུབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཁ་ཤས་ནས་ཞུས་དོན་ལྟར་ རྐེད་པོ་རྣམས་ ད་ནས་དངུལ་ཁྲལ་ བསྡུ་

ལེན་གྱི་བྱ་བ་མང་བར་བརྟེན། ཡིག་བྲིས་པ་མི་རེ་བོར། ཧོགས་འཐུས་ཤིག་དགོས། ཚུལ་བྱུང་བ་ལས། ད་ནས་ཡུལ་གྲོང་སོ་སོའི་རྐྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་བྲིས་པར། ཧོགས་འཐུས་སུ་ཡིག་བྲིས་པ་ཁོ་རང་གཙོས་པའི་མི་བཞི་རེ། བཅུ་གཉིས་ཀང་བསྡོམས་ལས། བཅད་གནང་མཛད་རྒྱུ། དེ་ཡང་ས་སྤྱིལ་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཐོབ་རྒྱུ།

## ༧. རྐྱེད་པོའི་དངུལ་ཧོགས།

དེང་སྐབས། རང་རེ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་སེར་ཤར་ནུབ། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད། གཞུང་ཁྲལ་དངུལ་ཁྲལ་བཏགས་བཞིན་པ་ལས། ཡུལ་གྲོང་སོ་སོའི་རྐྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱང་། དངུལ་ཁྲལ་བསྡུ་ལེན་བྱ་དགོས་པར་བརྟེན། རྐྱེད་པོར་དངུལ་ཧོགས་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་། ནི་རྐྱེད་པོ་རང་འོག་གི་ཁྲལ་བབས་ཆེ་ཆུང་དང་། མི་སེར་གྲང་གྲངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ། དཔག་པའི་མཐོ་དམའ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཟོ་སྟེ་གནང་རྒྱུ་སྟེ། མཐའ་མཚམས་རྐྱེད་པོ། རྣམས་ཀྱི་དངུལ་ཧོགས་ནི། སྔར་བཞིན་ཐོབ་རྒྱུ།

## ༨. རྫོང་གཞིའི་གཉེར་ཚང་།

མི་སེར་ཐམས་ཅད། དེ་ལྟར་གཞུང་ཁྲལ་དངུལ་ཁྲལ་བཏགས་གནང་མཛད་པ་དང་། རྫོང་གཞིའི་གཉེར་ཆེན་རྣམས་ལ། གཉེར་ཚང་གི་འོང་བབས་མེད་པས། ད་ནས་རྫོང་གཞིའི་གཉེར་ཚང་ནང་དུ། གཞུང་ལ་གཉེར་ཚང་གང་དགོས་ཐམས་ཅད། རྐྱེད་སྤྱི་སོ་སོས་ཉོ་ཚོང་འཐབ་སྟེ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ།

ཕྱུག་རྟགས་ངོ་མ་ཡོད།
(དངོས་གྲུབ)
ཚོགས་དཔོན།

## ༤. བྲེ་དང་སྣང་།

དེ་སྔ་ནས་ མི་སེར་གྱི་གྲོང་ཡུལ་སོ་སོར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་བྲེ་སྣང་ཚད་ལྡན་བཟོས་ཏེ་ རྒྱལ་རྗེས་ཁ་ལོ་བ་ནས་བཀྲམ་ཡོད་བཞིན་ ད་ནས་མར་ཉོ་འཚོང་གང་བྱེད་ཀྱང་ གཞལ་བྱར་འོས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བྲེ་སྣང་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཚད་འཇལ་གྱིས་སྤྲོད་ལེན་བྱ་དགོས་མ་གཏོགས་ བྲེ་སྣང་གཞན་གྱི་ཉོ་འཚོང་འཐབ་མི་ཆོག་པ་ངེས་ཅན་ཡིན་ན་རིན་བབས་ཀྱི་ཐད་ནི་ རང་སའི་བློ་འདོད་ཇི་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག།