རིན་སྤུངས་རྫོང་དུ་ སྨན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་ལྷ་མི་སྲིད་སྟེའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་པོ་
ཐེངས་ ༢༦ པ་ མེ་ལུག་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༣ ལའམ་ དབྱིན་ལོ་ ༡༩༦༧ ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༢ ལ་ འཛོམས་པའི་གྲོས་ཐག་ཆོད་པའི་ ཐོ་དེབ།

༡. མཐའ་མཚམས་མི་སེར་གྱི་ཁྲལ།

སྤྱི་ལོ་མི་ ཏ་ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༨ ལ་ ཚོགས་འདུར་གྲོས་མཐར་བསྐྱལ་བའི་ཐོ་དེབ་ཨང་དང་ པོའི་ ནང་གསལ་ རང་རེ་མཐའ་དབུས་གཉིས་ཀྱི་མི་སེར་ ཁྲལ་འབུལ་ཡང་ས་ལྷོད་སློམས་པར་ བཟོ་རྒྱུའི་གྲོས་མོལ་བྱུང་འདུག་ནའང་ ཉེ་སྔོན་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་ མི་སེར་གྱི་ཁྲལ་འབུལ་ཡར་སེང་བྱས་ཏེ་ གཞུང་གི་བབས་ཁུངས་བཟོས་པས་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་ ལྷག་པར་མི་སེར་སྐྱིད་བསྡུམས་ པའི་གཞི་ལས་མེད་ག་ཤིས་ མི་སེར་གྱི་ཁྲལ་འབུལ་མར་ཕབ་བཟོས་ཐུབ་ན་མ་གཏོགས་ ཡར་སེང་གཏན་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མི་ འོང་ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་བཟང་པོ་བསྩལ་འདུག་པ་ནི་ མི་སེར་ལ་བྱམས་བརྩེ་ཆེན་པོས་ གཅེས་གནང་མཛད་པར་བཀྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

༢. རྒྱ་ཕྱོགས་ས་མཚམས།

ངེད་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་མཐའ་མཚམས་ངོས་ཀྱི་ས་མཚམས་དེ་ཉིད་ ད་བར་ བརྟན་པོ་ཞིག་ཡེ་ནས་བཀལ་བ་མིན་འདུག་བསྟུན་ ད་ནས་ས་མཚམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ བཟོ་ དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་འདུག་པར་བརྟེན་ གཞུང་ནས་རྒྱ་གར་དང་གྲོས་མོལ་ཐོག་ནས་ ས་མཚམས་བརྟན་པོ་འཕྲུལ་དུ་བཟོས་གནང་རྒྱུ།

༣. འབྲུག་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་སྐུ་ཚབ།

ངེད་རང་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ ཕན་ཚུན་མཛའ་མཐུན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་རྒྱས་ ལ་

བརྟེན་ ཁོང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ རང་རེའི་འབྲུག་ནང་བཞག་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ སྤྱི་ལོ་མི་ཏ་ལོའི་ཚོགས་འདུ་ནང་དུ་བྱུང་བ་མཚོན་ རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོ་ཏྲ་ཛ་དེ་ནེ་ཤ་སིདྷཾ་དང་དྲུང་ཡིག་ཀུའུལ་སྣང་ཏོག་ས་རྟེན་བཅས་པ་ དེ་སྔོན་ཐིམ་ཕྱུག་ཏུ་འགྱོར་སྐབས་སུའང་ དེ་སྐོར་གྲོས་མོལ་ཡང་བསྐྱུར་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ ཚོགས་ཁང་དུ་འགྱོར་བ་བཞིན་ ཁོང་གི་སྐུ་ཚབ་དེ་ཉིད་ མིང་འདོགས་པ་ཙམ་གྱི་སྐུ་ཚབ་མིན་པར་ གྲོགས་བཤེས་རྒྱལ་ཁབ་ཟླུང་གི་དབར་ བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཐག་ཆོད་ཐུབ་ པའི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གོ་གནས་ཅན་ (ཨེམ་བྷ་སི) ཞིག་གཏོང་ན་ སྐུ་ཚབ་བཞག་རུང་ འཐུས་པའི་ཐུགས་མཐུན་བྱུང་བ་ཡིན།

༤. ཁང་བཟོའི་ཁྲལ་ཡང་ས་ཆག།

མི་སེར་ཁང་ཁྱིམ་གསར་བཟོའི་སྐབས་སུ་ཁང་ལས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ རང་སའི་ཁྲིམས་དཔོན་དེ་ལ་ཁ་གསལ་ཞུ་དགོས་ཏེ་ ཁྲིམས་དཔོན་ནས་ཀྱང་ འོས་འགབ་ཅི་འདུག་ཞིབ་པར་དཔྱད་ཅིང་ ཁང་ཁྱིམ་བཟོ་མི་དེ་ལ་ ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ མི་གཉིས་རེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལས་ཡང་ས་ཆག་སྤྲོད་དགོས་རྒྱུ།

༥. སྐྱེ་བའི་ཚོང་ཁྲལ་ཕབ་ཆག།

མི་སེར་ནས་ སྤྱི་ལོ་མི་ཏ་ལྷ་ ༨ པའི་ཚོགས་འདུར་སྐྱེ་བའི་ཚོང་ཁྲལ་ཡང་ས་ཆག་ཞུ་རུང་ ཐོ་སྡེབས་ཨང་ ༦ པའི་ནང་དུ་ ཡང་ས་ཆག་གནང་མིན་འདུག་ ད་རེས་གཞལ་སྣང་ཆ་འོག་དང་ གཞོང་སྣར་ཆ་འོག་ དྲུང་བསམ་ ཐིམ་ཕྱུག་ ཆ་འོག་ཆུ་མར་མཛུག་པ་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ནས་ སླར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཚོང་ཁྲལ་ མར་ཕབ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར་བརྟེན་ སྐྱེ་བའི་ཚོང་ཁྲལ་མོན་རེར་ཏུབ་ལྔ་རེ་ཡོག་ས་ནས་ ཏུབ་གསུམ་རེ་ཡང་ས་ཆག་གནང་སྟེ་ ད་ནས་སྐྱེ་བ་མོན་རེ་ལས་ ཏུབ་གཉིས་རེ་འབུལ་རྒྱུ་བཀྲིན་བསྐྱངས།

༦. རྩ་འབྲོག་ཁྲལ་ཉིས་ལྡབ།

ཕྱིན་མང་སྟེ་ བུམ་ཐང་ གཞོང་སྒར་ བཀྲིས་སྒང་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་རི་མགོའི་རྩ་འབྲོག་ལ་ལ་ དབང་གླིང་དང་ དཔལ་རི་ ༢ པོས་ ནོར་བཙུག་རྒྱུ་མེད་པའི་ས་ཆ་དབང་ཆ་བཟུང་སྟེ་ མི་སེར་རྩ་འབྲོག་མེད་པ་ རྣམས་ ཁོང་ལ་རྩ་རིན་ཆུ་རིན་སྤྲོད་དེ་སྤྱོད་དགོས་པའི་སྟེང་དུ་ ད་རེས་ས་ཆ་འཇལ་སྐབས་ས་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་ཁྲལ་ཡོག་པ་བཅས་ ས་ཆ་གཅིག་ལ་ཁྲལ་འབུལ་ཉིས་ལྡབ་ཡོག་ཚུལ་ཞུས་པ་མ་ཚད་ རིན་སྤྱུང་ས་ཆ་འདུས་ དུང་སྨད་ལྷག་ གད་གླིང་བཅས་ཀྱི་མི་སེར་ལ་ལའི་རྩ་འབྲོག་ལའང་ གོང་བཞིན་ཉེཊ་གཞི་ཐོན་ཚུལ་ཞུས་པ་དེ་རེཊ་ ས་ཁྲམ་དང་འཁྲིལ་བའི་དབྱེ་ཞིབ་ བློ་གྲོས་ཚོཊ་སྡེ་ལས་དཔྱད་དགོས་པ་མཛད་གྲུབ།

༧. ནགས་ཚལ་བལྟ་རྟོགས།

ངེད་རང་འབྲུག་དབུས་ཁོངས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དེ་སོགས་ ད་བར་གཞུང་ལས་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་མི་ལོགས་སུམ་འཛུགས་ཚེ་ སྤྱོད་ངན་ཕལ་ཆེས་ནགས་ཚལ་བདག་མེད་དུ་ སྤྱོད་ཕྱིར་བར་བརྟེན་ ད་ནས་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ ནགས་ཚལ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་ མི་ཁག་གཅིག་ཟླ་ངོ་དྲུག་གི་ནང་འཁོད་འཛུགས་རྒྱུ།

༨. གཞལ་སྒང་གྲྭ་ཚང་ལ་རྩ་འབྲོག་གནང་བ།

གཞལ་སྒང་ཆ་འོག་ཏུ་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་བམ་འཚོ་མི་སྲི་ཐུབ་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་དེ་དག་ སྐབས་ཤིག་ནས་ གསོལ་བམ་མ་བཙུགས་པར་ ས་སྟོང་ཐོན་འདུག་པ་དེ་ གཞལ་སྒང་གྲྭ་ཚང་གསར་འཛུགས་ཡིན་གཤིས་ གྲྭ་ཚང་གི་ནོར་འབྲོག་ཁོངས་སུ་ཞུ་རྒྱུའི་གསོལ་འདེབས་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སུ་ཞུས་པ་ལྟར་ ད་ནས་ནོར་རྫི་སྲི་ཐུབ

ཀྱི་གཞལ་སྣང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་རྣམས་ གཞལ་སྣང་གྲྭ་ཚང་ཁོངས་སུ་གནང་གྲུབ།

༩. ཕྱི་རོལ་འགྲེམ་འགྲུལ།

ངེད་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནས་ ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཐག་རིང་གི་གླིང་དུ་ དཔྱུན་ཡིག་སྟོང་ཙམ་མ་གཏོགས་ གཞན་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་འགྲེམ་འགྲུལ་མེད་པ་ཡིན་རུང་ སྤྱི་ལོ་མི་ཏྲ་ཤྲཱི་ ༨ པའི་ཚོགས་འདུའི་དོན་ཚན་ ༧ པའི་ ཨང་དང་པའི་ནང་གསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སླར་ཡང་ཞིབ་གླེང་བྱ་ཕྱིར་ མང་འ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞབས་ནས་ རྒྱལ་མགྲོན་དང་དགེ་བཤེས་ཚེ་དབང་ རྒྱལ་བློན་སྤྱི་ཁྱབ་ དུར་སླ་ཧྲས་བཅས་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་ རྒྱ་གར་དུ་ཆེད་བཏང་མཇལ་དེ་གྲོས་གླེང་མཐར་བསྐྱོལ་གྲུབ་པ་བཞིན་ དེ་ནས་ རང་རེ་འི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ ཕྱི་རོལ་གྱི་གླིང་དུ་ཡིག་ སྟོང་གཅིག་གིས་མཚད་པར་ དངུལ་བཛྲ་(མ་ནི་ཡོ་དྲར) གཏོང་རྒྱུ་ཡི་གེ་ཁལ་ཅན་ (རེ་ཇི་སྟྲི་རེ་ཤན) གཏོང་རྒྱུ་ གཞན་ཡང་ལག་རྟགས་ཤེར་གང་ཙམ་རེ་འི་ཐྲིད་ལྡང་བཅས་པ་ གཏོང་ཚོག་གྱུར་པ་དེ་སོགས་ གང་ཡང་རང་རེ་ འབྲུག་གི་ཀྲིཀེཀྲི་སྦྱར་ཞིང་གཏོང་ལེན་བྱ་ཚོག་པའི་གན་རྒྱ་བཟོས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན།

༡༠. མི་ཤིའི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུད་ གཞུང་གིས་འབག་རྒྱུ།

དགེ་ལེགས་ཕྱུག་གི་ ངོས་ཀྱི་ལམ་སེལ་སྐབས་སུ་ རང་རེ་འབྲུག་གི་མི་སེར་ལས་མི་ ལམ་ལས་ལ་དྲག་ཐོག་ཏུ་ཤི་རྐྱེན་བྱུང་རིགས་ལ་ ལམ་བཟོ་དན་ཏག་སྡེ་ཚན་ནས་ ལོ་ ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་བྱུང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་དངུལ་ དགེ་ལེགས་ཕྱུག་ ཨེས་དྲི་ཡོའི་ལག་ཏུ་ གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་རྣབ་ ༦,༥༥༠ པོ་ ད་བར་མི་སེར་ལ་མ་ཐོབ་པའི་གསོལ་ འདེབས་ཞུས་པ་དེ་ནི་ ཀ་མི་ཤ་ནར་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བློས་སྐབས་སུ་ གཞུང་དངུལ་བཀྱུས་ཁྱེར་བའི་གྲལ་དུ་ཚུད་འདུག

པར་བརྟེན་ ད་ནས་སྐུ་གྲོང་གཞུང་གིས་བཞེས་ཏེ་ མི་སེར་ལ་ རྒྱལ་རྩིས་ཁ་ལོ་བ་ནས་གནང་
རྒྱུར་བཀྲིན་བསྐྱུངས།

ཕྱུག་ རྟགས་ངོ་མ་ཡོད།

(དངོས་གྲུབ)

༡. ༥. ༡༩༦༧

ཚོགས་དཔོན།