

ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༨ ནས་ རིན་ཐུང་ས་རྩོང་དུ་ སྐུ་ཞུང་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་མི་
འི་དེ་འཛིན་ཆོག་ས་འདུ་ཆེན་མོ་ཐང་ས་ ༣༡ ལྷོ་ས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་དེ་བ་ཐོ།

༡. བརྩ་གཉིས་བརྒྱམས།

སྒྲུབ་མཛོད་ས་ཡོང་ས་གྱི་སྤྱང་ས་བརྒྱལ་དེ་ ཤར་ནུབ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་^༡
 ཚེས་^༣ ཚུན་སྤར་གྱི་དྲུག་བརྩོམས་དེ་ལ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱུ། ཤིང་སྤྲུལ་ཟླ་^༡ ཚེས་^༡ པས་
 འབྲུག་གི་མི་སེར་ཡོད་རིགས་བརྒྱ་གཉིས་བརྩོམས་བཞེས་ཏེ་ དེའི་ཐོག་ལས་ཐམས་མཛོད་གི་
 ཞིག་གསོ་ དེ་ལ་ལས་མི་ཇི་དགོས་བརྒྱ་གས་པ་ནས་ དེ་ལྷག་ཇི་ཡོད་ཨིས་ཀྱལ་ ལམ་ སྒྲན་
 ཁང་དང་ རྫོང་ཁག་བཙས་པར་གང་དགོས་གཏོང་རྒྱུ།

२. **གཉེན་སྦྱར་སྒྲོར།**

གཉེན་སྦྱོར་དེ་ས་ཐམས་པ་ཏོག་ལྷགས་ཐད་ བོ་མོ་དཔང་པོ་དང་བཅས་ ཁྲིམས་སར་ བཅར་
མ་དགོས་པར་ སོ་སོའི་རྟེན་པོས་བོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མེང་དང་ལོ་དེའི་རྒྱབ་མི་བཅས་ཐོ་ཡིག་
རྒྱབ་ཅིང་འབག་འོང་སྟེ་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་ དེས་ཐམས་རྟེན་པོའི་ལག་པར་ཐོབ་སྟུ། དེ་ཁར་
དེས་ཐམས་མ་གནང་བའི་གོང་ལས་གཉེན་སྦྱོར་རྒྱབ་ཟེན་པའི་རིགས་ནི་ལོ་མཆོམས་
གཞུང་ཞབས་ལས་དེས་ཐམས་ཀྱི་ཏབ་གནང་བའི་ལོ་དང་ལྷ་ཆོས་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཞིབ་
ཏྲུ་ས་ཐོག་ ལོ་ལྷ་ཆོས་གྲངས་འདྲི་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཉེན་སྦྱོར་ཡོད་རིགས་ དེས་ཐམས་ཡོད་
པའི་གྲངས་སྟུ་བཅེས་དགོས་སྟུ།

3. རྟོག་ཐབ་བཟོ་བའི་སྐར།

ཐོང་གཞིས་སོ་སོའི་སྟོབས་བཅོ་བའི་ཉིད་དེ་སྤའི་ཚོགས་འདུ་རྒྱབས་སུ་བཅད་འདུག་ཟེང་།

ཨོང་གཞིས་རྣམས་ལ་ བཅོས་ལ་རྒྱབ་མི་མེད་པར་མ་འབྲས་སྟབས་ ད་ནས་ཨོང་གཞིས་
གཞན་རྣམས་ལ་ ལྟོ་ཐོབ་བཅོ་བོ་རེ་བཞག་ཆོག་ཁར་ སྤྱང་ས་ཐིམ་ཨོང་གཞིས་གཉིས་པོར་ ལྟོ་
ཐོབ་བཅོ་བོ་དེ་རང་ ལས་ཀ་གལ་ཅན་མ་གྲུབ་སྟབས་སུ་ ལག་ཤེས་རེ་འང་བཏོན་ཆོག།

དེ་ཡང་རེན་ཨོང་དབང་ཨོང་ བཀར་ཨོང་ དར་ཨོང་ ཆོས་ཅེ་ གཞལ་སྤང་
བྱ་ཨོང་ ལྷན་ཅེ་ བཀྲིས་སྤང་ གཞོང་སྤར་བཅས་ཨོང་ཁག་བཅུ་པོར་བཅོ་བོ་མི་རེ་དྲུག་
བསྟོམས་ལས་བཏོན་ཅིང་ བཅོ་བོ་འི་གནས་ཆང་རེ་པོ་འང་དྲུག་བསྟོམ་ལས་ཡང་ས་ཆ་ག་
དང་ ཐིམ་ཨོང་དང་སྤྱང་ས་ཨོང་གཉིས་ཀྱི་ཨོང་གཞིས་ལ་ དགེ་འདུན་ནང་དུ་ གཞུང་གི་
འབུམ་སྡེ་འི་ཤིང་བྱང་ལ་སོགས་ སྤར་ལུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་བར་བཏོན་ བཅོ་བོས་མ་གྲུབ་
ཆེ་མི་སེར་དྲུག་བསྟོམ་ ཐོག་ལས་ལག་ཤེས་རེ་བཏོན་རྒྱ་སྟེ་ བཅོ་བོ་དང་གནས་ཆང་གི་དྲུག་
བསྟོམ་གོང་གསལ་ ཨོང་གཞིས་གཞན་དང་མཚུངས་པ་འེ་ཁར་ བཅོ་བོ་དང་ལག་ཤེས་དེ་
རྣམས་ ཨོང་གཞི་འི་ལས་ཀ་ཡོད་ཆེ་ གླུ་རྒྱ་གཞུང་སྟོལ་ལྟར་ ཐོབ་རྒྱ་དང་ ལས་ཀ་མེད་
སྟབས་གླུ་ཅིས་མི་ཆོག།

༧. ཤིང་ལེབ་སྟོར།

སྤྱང་ས་ཨོང་གི་ཤིང་ལེབ་བཀའ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ འདི་ལོར་ཤར་མང་སྤར་གསུམ་སོ་སོའི་བྲིམས་
དཔོན་ནས་ ཤིང་ལེབ་ཇི་དགོས་ སྤར་སྟོལ་ལྟར་བགོ་བཤའ་བགྱིས་ཤིང་ ཤིང་ལེབ་ཀྱི་རྒྱ་
ཆད་རིང་ཐུང་ སྤར་སྟུག་དང་བཅས་པ་བདེ་འཕྲིན་གཏོང་སྟེ་ ཆང་མ་ ཕྱི་ལོར་བཀའ་རྒྱ་
དང་ འདི་ལོར་ཆར་པ་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་གང་ཡང་ ཤར་མང་སྤར་གསུམ་ནས་ སྤར་གྱི་
ཆད་ཐོམང་རབས་ཤིག་རང་འདུག་པ་དེ་སོགས་ བྲིམས་དཔོན་སོ་སོས་ཞིབ་དཔྱད་བགྱིས་

ཏེ་ཆད་ཐོའི་མ་བཏོན་ཅིང་སྤེལ་སྤྱོད་བྱ་དགོས་སྟེ།

ལ. སྒྲིལ་དབང་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སྟོན།

ཡུལ་གྲོང་སོ་སོར་སྒྲིལ་དབང་བའི་ལྷ་ཁང་དགོན་ཁང་མཆོད་རྟེན་མ་ཉི་ལ་སོཌ་པ་
ཉམས་གསོ་བྱ་དགོས་པའི་རིགས་རང་སའི་ཡུལ་ཁག་ས་གནས་དེའི་ཁྲིམས་བདག་ཆོས་
འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ཉམས་གསོ་ཞུ་རྒྱུ་དང་དེའི་ལས་ཀ་སོགས་རང་ས་ལྷ་ཁང་དགོན་
ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མ་ཉི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་མི་སེར་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱ་དགོས་སྟེ།

ཆ. རྒྱལ་བསྐྱེམས་བཅད་རྒྱུའི་སྟོན།

དཔོན་ཁག་དང་སྤྱོད་བྲེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་གཞུང་གཡོག་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་མཐར་
བསྐྱོལ་གྱིས་དགོངས་པ་ཞུས་ཤིང་གཞུང་ཞབས་ནས་གསོལ་རས་དངུལ་དང་རྟོ་ཕོགས་
ཐོབ་རིགས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུབ་མ་དང་ཆིབས་བཞོན་པ་རྣམས་ལ་གནས་ཆང་དང་འཇར་
རིགས་གཅིག་ཅེ་རྒྱལ་བསྐྱེམས་ལས་བཅད་ཆོག་པའི་དགོངས་ཡངས་གནང་བ་མཆོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་བྲེས་པའི་རིགས་ཀྱང་གྲུ་ཆང་གི་ལས་དོན་མཐར་འཁྱོལ་བའི་དགོངས་ཞུས་བྱེད་
པོ་རྣམས་རྟོ་བཟེད་མེ་ཅེ་རྒྱལ་བསྐྱེམས་དགོངས་ཡངས་བཞག་ཆོག་ཁར་གཞུང་གཡོག་
འཐུས་ཤོར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཉེས་ཕོག་སྟེ་བཏོན་བཏང་བའི་རིགས་ནི་ལོ་གངས་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལའང་རྒྱལ་བསྐྱེམས་འུར་ལས་ཕོག་སྟེ།

ཇ. དམག་མིའི་སྟོན།

རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་སྐྱོབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམག་མི་ཞིག་བཞག་
དགོས་བྱུང་གཤམ་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱེད་པའི་དམག་མིའི་གོ་གནས་ཆེ་ཆུང་

གི་རིམ་པ་ཞིག་ཀྱང་། བཟོད་གོས་བྱུང་བ་ལས་ དམག་མིའི་གོས་དེ་ཉིད་ ད་ཐུག་དབང་དཔོན་
 ལྷ་མ་ མདོ་འཛོལ་གྱི་གོ་གནས་ཚུན་བསྐྱོས་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ རུང་ དེ་སྤྲུམ་འ་བདག་
 མི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྐྱུར་མི་བདེའི་རྒྱུན་གྱིས་ ལོ་ངོ་ གཉིས་ཀྱི་རིང་ གཞུང་གི་
 རྒྱག་ལས་མཛད་ཐུབ་བྱལ་བའི་བར་དུ་ ཁོང་པ་དམག་དཔོན་ རྣམས་ཀྱིས་ ལོ་ལྟར་བྱ་བ་ངན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅམས་བྱུང་བར་བརྟེན་ དམག་མི་ལ་དེ་ ལྟ་བུའི་གོ་གནས་མཐོན་པོ་བཀལ་བར་
 མི་འོས་པས་ ད་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་ དམག་སྤྱད་གཅིག་དང་ གཞན་ རྣམས་དེ་
 མན་ཆད་མ་གཏོགས་མི་གནང་། དམག་མི་དེ་ཡང་ སྤོན་ཆད་ལྟ་བུའི་འབོར་ཆེར་མིན་
 པར་ དམག་ཁང་ཁག་དང་ སྐྱ་སྐྱར་ ས་སྐྱར་ འགག་པ་བཅས་བསྐྱམས་ཉིས་སྟོང་ཙམ་
 བརྟེན་པོར་བཞག་རྒྱ་དང་ མི་སེར་ལོ་གྲངས་ ཀྱིས་དམག་མིར་ཚུད་པའི་སོ་ཡོད་ཐམས་ཅད་
 རི་ དྲོགས་མདའི་ལག་ལེན་དང་ དམག་ཅེད་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་ཕྱིར་ བསྟན་སྟོང་
 སྟོང་དུ་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ བཀྲུགས་ཏེ་བསྐྱོར་རྒྱབ་སྒྲོལ་གསུམ་རེ་ སྟོབ་སྟོང་ས་བྱེད་
 བཅུག་པ་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་རྟོག་མེད་དུ་གལ་ཆེའི་གནད་རེ་ཤར་ན་ དམག་མིའི་
 ཁོངས་སུ་ འཐེན་རྒྱུ་དེ་མིན་ ལྷ་མ་རྒྱལ་ཁོང་རང་མི་སེར་སོན་མ་གྱི་བྱ་བར་བཙོན་ཕྱིར་ སྐར་
 ལོག་ཡུལ་དུ་བཏང་སྟེ་ དམག་མིའི་གྲངས་སུ་མི་བཙེ། གོང་གསལ་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་
 ངན་པ་དེ་ལ་ བརྟེན་ ཏེ་ དམག་དཔོན་གཙོ་བོའི་བྱ་སྟོན་ཉིད་ མངའ་བདག་མི་དབང་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞབས་ ལྷ་མ་མཛད་ན་མ་གཏོགས་ གཞན་གྱིས་མ་འཐུས་ཤིང་ དེ་ལྟར་ཞབས་ལྷ་ས་
 གཞུང་གི་རྒྱག་ལས་དང་ དྲག་པོའི་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་ཏེ་མཛད་ན་ རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་
 མཛད་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་ ཞབས་ལྷ་ས་གཟིགས་རྟོགས་དཀའ་བར་བརྟེན་ རྟོགས་གཅིག་གི་མཛད་
 སྟོན་ ལ་ཕན་མེད་ཀྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ རྟོགས་གཅིག་གི་མཛད་པར་གཞོད་ཉེན་ཆེ་བ་འདུག་པ་
 ལས་ རེ་ཞིག་དམག་ཁང་གི་བྱེད་གཙོར་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོཆ་བརྟུ་སྐྱོལ་དབང་

ཕུག་ནམ་རྒྱལ་རིན་སྤྱིའི་གོ་གནས་བསྐྱོས་ཏེ་དམག་ཁང་དུ་བཞག་ན་ལེགས་པའི་དགོངས་
བཞེད་ཀྱིས་ད་རེས་རིན་སྤྱིའི་དབང་ཕུག་ནམ་རྒྱལ་ལོ་ཤས་ཀྱི་རིང་དམག་ཁང་གི་བྱེད་
གཙུག་བཞག་ཡོད་པ་དེའང་བྱ་སྐོས་མོ་ཐམས་ཅད་རིན་སྤྱི་ནས་བྱེད་རྒྱུ་མ་གཏོགས་གནད་
ཆེ་བྱང་ན་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་རྒྱུ་མཛད་གྲུབ་པ་བཅས་ད་
ནས་དམག་མིའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་གནང་མཛད་ཆོ་བྱེད་མི་མེད་སྟེང་དུ་འང་དེ་ཉིད་
ལེགས་འོང་སྐྱམ་པའི་དགོངས་བཞེད་ཡིན།

ཕུག་ཏྲགས་ཡོད།
(རྒྱལ་མགོན་རྒྱ་གར་)
ཆོགས་དཔོན།