ས་ཁྲི་ནྲྀ་ ༩ཚེས་ ༥ ལ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༡༡
པར་གྲོས་ཐག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཐོ་དེབ།

༡. འགྱུལ་འཁོར་ལམ་སེལ་གྱི་ལས་མི།

རྒྱ་མཚམས་ནས་ ཀཱ་རི་ལམ་བརྡོན་རྒྱུ་དེ་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཁྱབ་བྱུང་ཐུབ་པའི་ལམ་ཆེན་ཞིག་བརྡོན་སའི་ཕྱོགས་གང་ནས་དང་ གང་དུ་དྲག་པ་སོགས་ ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟུན་རྒྱུ་དེ་ འུར་ལས་སྤྱང་ས་བསྐྱལ་གྱི་རིགས་ འབྲུག་ཁྱུལ་མི་སེར་ཀུན་དང་ རི་མཚམས་ནེ་པཱ་ལིའི་མི་སེར་བཅས་པ་ འདྲ་འདྲ་མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དང་ལག་ཆས་ཀྱི་རིགས་གཞུང་ལས་ཞུ་རྒྱུ་ གཉེར་ཚང་ཉོ་འཚོང་གི་གྲུབ་འགྲིགས་ ལམ་སེལ་སར་ གཞུང་ལས་བཟོ་གནང་དགོས་རྒྱུ།

༢. དམག་ཁང་ལྟེ་བའི་ས་ཁོངས།

དམག་ཁང་གི་ལྟེ་བའི་ཨ་མ་ དབང་རྫོང་དུ་བཞག་རྒྱུ་ དམག་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ དམག་མི་ཁ་གྲངས་ཇི་ཙམ་བཞག་རྒྱུ་དང་ དམག་མི་འཐུ་བཞག་སྐོར་ དམག་མིའི་སློབ་དཔོན་སླབ་མི་ཚོ་འབྱོར་བ་ནས་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཞབས་ནས་བཀའ་ཇི་གནང་འཐུས།

༣. ལྷོ་མཚམས་མི་སེར་ནས་འབབ་ཡིག་ཕུལ་རྒྱུ།

ནེ་པཱ་ལིའི་མི་སེར་ རྣམས་ ད་ནས་འབྲུག་ཁོངས་མི་སེར་ངོ་མར་གནས་ཤིང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་ལུགས་འཛིན་ཏེ་ འབྲུག་གི་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་སྐོར་ཁ་ གཡོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོར་གུས་བཀུར་མི་བྱེ་ཞེས་པའི་འབབ་ཡིག་ཕུལ་རྒྱུ་དང་ རྒྱ་མཚམས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ནེ་པཱ་ལི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་རྒྱུ།

༤. ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་གནང་དགོས།

ད་ར་རྫོང་པས་ཞུ་བ་བྲུམ་ཐང་ མང་སྡེ་ཁྲིན་ དར་དཀར་བཅས་ལ་ ཨིས་སི་ཀུ་ཡི་ མེད་པས་ དེ་ རྣམས་ལའང་ ཨིས་ སི་ཀུ་ཡི་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་ཞུ།

༥. མི་སེར་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཚོང་ཁང་།

མི་སེར་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཚོང་ཁང་ རྫོང་གཞི་རེ་ལ་རེ་རེ་དང་ བོད་མཚམས་ས་མྱུགས་རེ་ལ་ ཚོང་ཁང་རེ་བཅས་པ་རྣམས་ལས་ ས་མཚམས་ཀྱི་ཚོང་ཁང་གཞུང་དང་ མི་སེར་མཐུན་ མོང་ཁར་ རྫོང་གཞིའི་ཚོང་ཁང་མི་སེར་དམང་ཐོག་འཛུགས་རྒྱུ།

༦. དཀྲིགས་མདའི་ཁྲལ།

དཀྲིགས་མདའི་ཁྲལ་ དཀྲིགས་མདའི་ཚོག་ཐམས་ལ་ཁྲལ་བཏགས་ལུགས་དེ་ཉིད་ ཚ་ མདའ་དང་ དཔའ་དྲམ་ལ་ ཏྲམ་ ༢ རེ་ ཡོར་ཅུང་ཅན་ལ་ཏྲམ་༤ རེ་ གཞན་མདེའུ་ དབུབ་ སྤྱིར་མའི་རིགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲམ་ ༨ རེ།

༧. ཤ་བདའ་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམས་ཁྲལ།

ཤའི་ཚོག་ཐམས་ ཤ་མདའ་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམས་ལ་རང་ཟ་ཞིང་ གཞན་ལ་སྟོང་པར་ བྱིན་ ཚོག་མ་གཏོགས་ རེན་དུ་བཙོང་མི་ཚོག་པར་ཁྲལ་ཏྲམ་ ༣༠ རེ་ ཤ་མདའ་ཞིང་ བཙོང་པ་ དང་ བྱ་ལོན་སོགས་ལ་བཙུགས་པ་བཅས་ གང་ཡང་བྱ་ཚོག་པར་ཁྲལ་ཏྲམ་ ༢༠༠ རེ།

༨. ཉའི་ཚོག་ཐམས་ཁྲལ།

ཉའི་ཚོག་ཐམས་ ཉ་བཟུང་ཞིང་ རང་ཟ་བ་དང་ སྟོང་པར་བྱིན་ཚོག་མ་གཏོགས་ རེན་ དུ་

བཙོང་མི་ཚོག་པའི་ཚོག་ཐམས། ཀ) པ་དང་ཁ)པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཀ)པ་ དེ་ལ་ཁྲལ་དུབ་ ༢༠/- ཁ)པ་ལ་ཁྲལ་དུབ་ ༣༠ ཉ་བཟུང་ ཞིང་རིན་ཁར་བཙོང་པ་དང་ བྱ་ལོན་སོགས་ལས་བཅད་དེ་བཙུགས་པར་ཁྲལ་དུབ་ ༢༠༠ རེ།

༩. ཨེ་ཀར་ ༢༥ ལས་ལྷག་པའི་སཆ་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུ།

ཀ) ༣-༩ ཁྲ་མོའི་ནང་དུ་ གྲང་པ་གཅིག་ལ་ ལོ་ལྟར་ཞིང་ཚོགས་བསྡུ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ ༡༥ འམ་དེ་ལས་ཀུང་མང་བའི་ས་གཞི་ཁྲ་འཁོད་ཡོད་ན་ གྲང་པ་དེའམ་ དེ་དང་མཁེ་རྒྱུད་ གཅིག་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་ གཞན་ལས་ཞིང་ས་ཉོ་མི་ཆོག་གསུངས་པ་དེ་ གྲང་པ་གཅིག་ལ་ ལོ་ལྟར་ཞིང་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ ༡༥ མ་ཡིན་པར་ ཁལ་ཆེན་ ༢ ཀྱི་རྩིས་སུ་ཨེ་ཀར་ ༢༥ འི་སཆ་ཡོད་ན་ གོང་བཞིན་གཞན་ལས་ཞིང་ས་ཉོ་མི་ཆོག་ཅིང་ སྟོང་པར་ཡང་ལེན་མི་ཆོག་ ཨེ་ཀར་ ༢༥ ལས་ལྷག་པའི་སཆ་ཡོད་མི་དེ་ལ་ བུའམ་བུ་མོ་གཅིག་ལས་མེད་དེ་ ཕ་མ་དེ་འདས་ཚེ་ བུ་ཚ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ཨེ་ཀར་ཉེར་ལྔའི་སཆ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་བཞིན་ དེ་ལྷག་གང་ཡོད་གཞུང་བཞེས་མཛད་རྒྱུར་ཞུ།

༡༠. བུད་མེད་གཅིག་ལ་མག་པ་གཅིག་མ་གཏོགས་འཆང་མི་ཆོག་པ།

གསར་ཞུ་ ད་ནས་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་བུད་མེད་གཅིག་ལ་ མག་པ་གཅིག་ ལས་ལྷག་པ་ཡེ་ནས་མི་བརྟེན་ཞིང་ ཁྲིམས་ཡིག་ལ་བུད་མེད་གཅིག་ལ་མག་པ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོཏ་པ་བསྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ རྣམས་ མི་གནང་བར་བཀྲིན་བསྐྱང་བར་ཞུ།

༡༡. དྲུང་འཚོའི་སློབ་གྲྭ་དང་ཟངས་ཀྲམ།

སྔན་ཞུ་ རང་རེའི་འདིར་གྱི་དྲུང་འཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་དང་ ཟངས་ཀྲམ་ཆུང་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤར་གྱི་ཟངས་ཀྲམ་རླིང་པ་ ཇི་བཞིན་བརྡུངས་ཏེ་གནང་ན་བཀྲིན་ཆེ་བ་ཞུ།