

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུང་བཤད།

ད་རིས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གྲང་ལོ་ རང་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༡ གྱི་ལོ་༢༠༡༡ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་༡༤ གནམ་སྐར་འཕྲོད་འབྲོར་བཟང་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉིན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་འདི་ འགོ་བརྩམས་གནང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རིས་ འགོ་ བརྩམས་གྱི་མཛད་རིམ་ནང་ལུ་ ཕྱོན་གནང་མི་ ཁྲི་འཛིན་འོག་གི་གཞུང་འབྲེལ་འདི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ རྒྱུ་ཚུ་ ཡིག་ཚང་གི་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུ་ཚུ་ མདོ་ཚུ་དང་ལས་བྱེད་པ་ བད་བརྒྱུད་ལས་ཁང་ཁག་གི་བད་བརྒྱུད་པ་ མཉམ་ལུ་ ཕྱོན་པ་ལེགས་སོ་ལུ་ནི་དང་ ཚོགས་བཞུགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱུ་བསྐྱུགས་དང་ མི་སྡེའི་བད་བརྒྱུད་ གྱི་བརྒྱུད་ལམ་གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ གཞིགས་གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ དགའ་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྣོ་ལས་ གཞིགས་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་ལུ་ནི་ཨོན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ་འདི་ དམིགས་ཡུལ་བསྐྱེད་པའི་ རྒྱུ་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགོ་བརྩམས་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ སྤྱིར་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལུས་མཐུས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་པ་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ སྐུ་བསོད་ དབང་ཐངས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨོན་ལས་ ད་རིས་ང་གིས་ སྤྱིར་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་མི་ ཚུ་གི་མགྲིན་ཚབ་སྡེ་ ཁ་ཚམ་ ཚོག་ཚམ་མེན་པར་ ཉིང་དངས་མའི་དགྱིལ་ལས་ར་ གནད་དོན་ཁག་དག་པ་ ཅིན་ལུ་བ་ཅིན།

འཛམ་བུ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ མང་ཤོས་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ད་ལྟོའི་བར་ན་ཡང་ བད་ཡམས་ COVID 19 འདི་ ཚོད་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པར་ མིའི་ཚེ་སློག་ལུ་ བར་ཆད་འབྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་དུ་ར་ཡོད་རུང་ ང་བཅས་ རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷན་དང་པར་ཅིག་གི་སྡོན་མ་ལས་ བད་འཁོད་ནང་ལས་ བད་གཞི་ཡོད་པའི་ རྟགས་ མཚན་མ་ཐོན་མི་འདི་ཡང་ བྱང་རྒྱུ་མེམས་པ་ མིའི་གཞུགས་སུ་ཕྱོན་མི་ ཚོས་རྒྱལ་ཚུ་པོ་ དཔལ་མི་དབང་ མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ག་ར་ལུ་ བམ་དང་བུ་ཚུ་ དེ་ལས་སྤུན་ཆ་ཅིག་བཟུམ་

སྤྱི་བདག་འཛིན་མཛད་གནང་སྟེ་ བྱམས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་ བཅེ་བའི་ཞལ་བཀོད་བསྐྱབ་བྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

ལོ་གསུམ་དེ་ཅིག་གི་སྟོན་མ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༩ ལས་ བད་གཞི་ཐོན་པའི་ཉིན་མ་ལས་ འགོ་བབས་སྟེ་ ༥
རེས་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་ བཟོད་མ་རྒྱུགས་པར་ ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་
སྲོག་སྐྱབས་ལུ་ ཉིན་མར་ དཀར་གྱི་གཙང་ ཕྱི་རུ་ གནམ་གིས་གཙང་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མཐའ་དབུས་མེད་
པའི་ ཉེན་འཚུབ་ཆེ་བའི་ ས་མཚམས་རྒྱ་ནང་ལས་པར་ སྐྱེད་འོས་ཀྱིས་གཟིགས་ཞིབ་རྒྱ་ ཡང་ལས་ཡང་དུ་
གནང་སྟེ་ བད་ཡམས་ཚད་འཛིན་གྱི་ ཐབས་ལམ་སྒྲིག་གནང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ མ་འོངས་མངོན་གསལ་གཟིགས་ཏེ་ དཔེ་ཅིག་སྟེ་ལུ་བ་ཅིན་ སྟེ་
སྤྱད་པ་གི་གཙུག་སྟེ་ གཞི་བཅུགས་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ ཀྱུན་གྱིས་མཁྱེན་ས་དང་ གཟིགས་ས་ཡིན། སྟེ་སྤྱད་པ་
རྒྱ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱབ་ཆེན་གྱི་ དཀར་ངལ་ཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ བད་ཡམས་
COVID 19 ཐོན་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གིས་ གཙོས་པའི་ གཙུག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལས་
ཕྱེད་པ་རྒྱ་དང་གཅིག་ཁར་ བདེ་སྤྱད་པ་རྒྱ་གིས་ གདོང་ཁར་ཐོན་ཏེ་ མི་དབང་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་མ་
བདུབ་བདུབ་སྟེ་ ལུ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་བབས་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ བཀའ་རྒྱ་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྟེ་སྤྱད་པ་རྒྱའི་ལས་འགུལ་ གཞི་བཅུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ མི་སྟེ་ལུ་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ ཁེ་
ཕན་འབྱུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ད་རུང་ སྟེ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལས་རིམ་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ སྟོབ་ཡོད་མི་
སྟེ་སྤྱད་པ་རྒྱ་གིས་ འཕུལ་མཁོ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ལྷན་སྤྱོད་བརྟེན་ ཁག་མ་འདྲམ་ ལེ་ཤུ་ཡོད་མི་རྒྱ་
གི་གཉལ་ལས་ རང་སོའི་སློབ་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གདམ་ཁ་བརྒྱབ་སྟེ་ ལྷན་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས་
སྟེ་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལས་རིམ་འདི་གིས་ བ་གཞོན་རྒྱ་ལུ་ ཁེ་ཕན་སྟོན་སྟེ་ར་འབྱུང་སྟེ་ ཡོད་པ་ཡིན།

ང་བཅས་རའི་ ལྷ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེའི་ འབྲུས་མི་དང་ རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཕྱེད་པ་རྒྱ་གིས་ཡང་
གནས་སྤངས་རྒྱབ་བྱུག་ནང་ ཁག་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ ས་མཚམས་ཁག་ལས་པར་ ཉེན་སྲུང་དང་
སྤྱིར་བཏང་ ཉེན་སྲུང་བལྟ་སྟོར་ནང་ ཁས་སྤངས་ཐོན་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་ ངལ་རངས་དགའ་འཚོར་དང་

བཅས་པ་སྟེ་ བཀྱིན་ཆེ་ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ ཞི་གཡོག་པ་དང་ གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཟུར་བཞག་ཁང་ བརྒྱབས་ནི་ནང་ལུ་ ཁས་སྤངས་སྟེ་ གདོང་ཁར་ཐོན་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་མི་ལུ་ཡང་
ངལ་རངས་དགའ་འཚོར་སྤུལ་དོ་ཟེར་ལྷ་ནི།

སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་འདི་ ཏུས་ཀྱི་འཕྲོ་སྐྱུར་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གདོང་ལེན་ཅན་
ཅིག་གི་གནད་དོན་ ཚབ་ཆེན་ཅིག་ལུ་ སྐྱུར་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་གིས་ སྤྲོ་མེད་པའི་
བྱམས་པ་དང་བཟེ་བ་གཟིགས་ཏེ་ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྱན་ལང་གི་ས་
ཁོངས་ནང་ ད་རེས་ འཕྲལ་ཁམས་ཅིག་ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་གིས་ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་
དང་ བདེ་སྲིད་འབྲུང་ཐབས་ཀྱི་ པར་སྟེ་བའི་ ས་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་མཚན་གནད་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། མི་དབང་
རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་གི་ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ཡང་ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་
དོན་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ནང་ལུ་ གཙོ་རིམ་ཅན་ཅིག་སྟེ་ རོས་འཛིན་མཚན་ཞིན་མ་ལས་ པར་སྟེ་བའི་ནང་
ལས་ སྐྱུས་ཚད་ཅན་གྱི་ ཞབས་ཏོག་སྤུལ་ནི་གི་ཐུགས་བཞེད་གནད་སྟེ་ ས་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་མཚན་གནད་མི་ལུ་
བསམ་ཡུལ་ལུ་འདས་པའི་ བཀྱིན་དགའ་འཚོར་ལྷ་ནི་ཡིན།

འདི་བཟུམ་སྟེ་ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ གནད་དོན་འདི་གུ་ ད་རེས་ ང་བཅས་རའི་ལྷ་ ཚོགས་ཐངས་
༡༥ པའི་གོས་གཞི་ནང་ལུ་ཡང་ མི་སྡེ་དང་ལམ་སྲོལ་ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ རང་སྲོག་རང་གཅད་དང་ སེམས་
ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ སྟན་ལུ་སྤུལ་ཕྱང་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་
གོས་གནད་ནིའི་ ལས་རིམ་ཡང་ཡོད་ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན།

ཏུས་ཅི་གི་ལོ་འདི་ཡང་ སྐྱབས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ སྐྱུལ་སྐྱུ་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་མཚོག་ འབྲུག་གི་རྗེ་
མཁན་ཁྲི་རབས་ ༡༠ པར་མངའ་གསོལ་ལུས་ཏེ་ མི་ལོ་ ༡༥ འཁོར་བའི་ ལྷན་པར་འཕགས་པའི་ ཏུས་
ཆེན་ཅིག་ཡིན། ང་བཅས་རའི་ སྐྱབས་རྗེ་ དོ་རྗེ་འཆང་མཚོག་གི་ མི་ལོ་ ༡༥ ལྷན་པར་ ལྷན་པར་སྤུལ་
རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ འཛིན་སྲོད་སྟེལ་གསུམ་དང་ སྐོས་སུ་ མངའ་འབངས་བདེ་སྲིད་ ཡུན་རིང་བརྟན་ཐབས་ལུ་
ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་དོན་ ལམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་སྟེ་མཚན་གནད་བ་གིས་མ་ཚད་ ལྷ་ཚང་ རབ་སྟེ་

སྐྱབས་སྤྲོད་ཀྱི་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གནང་ འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་བཙུགས་ དབང་ལུང་དང་གི་
ལུང་ཚུ་གངས་མེད་གནང་ བདེ་སྲོག་སྐྱབས་ཀྱི་ ཞལ་འདེབས་མ་དངུལ་ཚུ་ འབོར་ཆེ་ཉོག་ཉོ་སྤྲོད་གནང་སྟེ་
མདོར་བསྡུ་བ་ཅིན་ བདས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྲར་ལས་ ཡར་
ངོའི་ལྷན་བཟུམ་སྟེ་ གོང་འཕེལ་གནང་མི་ལུ་ འབྲུག་མི་སྲིད་བཏང་གི་ མགྱིན་ཚབ་སྟེ་ ང་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་
མཚོག་ལུ་ བགྱིན་དགའ་འཚོར་སྤུལ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ད་ལས་ཕར་ སྐྱབས་རྗེ་མཚོག་ སྐྱོ་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་
མཉམ་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ རྩོགས་ལྷོགས་ལུ་ཤར་ཉེ་ ཞབས་བད་བཏུན་པར་
ཤོག་ཟེར་བའི་ སློན་འདེབས་སྤུལ་ནི་ཨིན།

ཡབ་རྗེ་དམ་པ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་གཙོས་པའི་ མི་དབང་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ལུ་ ང་བཅས་
འབྲུག་མི་ཚུ་གི་སྤྱད་སྦྲོབ་དང་ བདེ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ སྐྱེའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་
གསུང་གི་གསུང་ཚབ་སྟེ་ བསམ་ཡས་ལས་འདས་པའི་མཛད་འཕྲིན་ མཛད་གནང་མི་ལུ་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་
ར་ རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དང་བགྱིན་དགའ་ཚོར་སྤུལ་ནི་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་ རབ་སྟེ་ཁག་ ཚོས་ལྷོགས་དང་ཚོས་སྟེ་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་
དེ་གི་དོན་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ ཚོས་ལྷོགས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་དང་ སྐྱེ་རིམ་ཚུ་ སྐྱབས་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ལུ་ཡང་ བགྱིན་
དགའ་འཚོར་སྤུལ་དོ་ཟེར་ལུ་ནི།

ས་གནས་གཞུང་ གཉིས་པའི་ གནས་ཡུན་འདི་ཡང་ ཚང་སོངས་ལས་ རྗེད་འོག་ ཉིས་བརྒྱ་ལྗེད་ནང་གི་
མི་སྡེ་འགོ་བྱིད་པ་ སྤོ་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཁྲོམ་སྡེའི་ ཁྲོམ་དཔོན་དང་ ཁྲོམ་སྡེའི་འབྲུས་
མི་ག་ར་གིས་ ཐ་དམ་ཚོག་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོ་བསྟེན་ཉེ་ ཕྱག་སྤྱིད་གང་ཡག་ལུ་ཡོད་མི་ལུ་ ངལ་རངས་
དགའ་འཚོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ བགྱིས་བདེ་ལེགས་ལུ་ནི་དང་ ད་རུང་ ལོག་འདི་ ས་གནས་གཞུང་ཐེངས་
གསུམ་པའི་ བཙག་འབྲུ་རིམ་པ་ཚུ་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ རྒྱུན་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་
ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འགྲོ་ཚུགས་པའི་ སློན་ལམ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི།

དེ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལྷན་རྒྱུས་དང་གཅིག་ཁར་ ཨི་བཀོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་ ལག་དག་པར་ཅིག་ཡོད་པ་
དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ལུ་

རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ལོ་བསྟར་ཚུམ་ཞིབ་ ལྷན་ལུ་ ༢༠༢༠ ཅན་མ།
དམངས་ཚུམ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ལས་འབྲེལ་ཚུམ་ཞིབ་ལྷན་ལུ་ཚུ་གི་ གོ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ གསུང་གོ་སྤྱོད་གནང་ནི་
དང་

མི་རྗེ་སློབ་ཚེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་བཅས་
པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་བསྟར་ལྷན་ལུ་སྤུལ་གནང་ནི་ཨོན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ ལག་ཆེ་བའི་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུ་ཡང་ ང་བཅས་པའི་ ཚོགས་རྒྱུང་ལག་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་
ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་ འཇུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་ ལྷན་མང་རབས་ཅིག་གི་ནང་ རང་སེའི་ཚོགས་རྒྱུང་ལུ་ཕོག་
སྟེ་ཡོད་པའི་ ཕྱག་འགན་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ལག་དང་ གཙུག་སྡེ་ སློབ་གྲྭ་ལག་ མི་སྡེ་དང་ དམག་སྡེ་ དེ་
བརྩམ་སྡེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡིག་ཚང་ཚུ་དང་མཉམ་ གོ་སྤྱོད་ལྷན་དང་ ལལ་འཛོམས་ལག་ལེ་ཤུ་ཅིག་ཚོགས་ཡོད་པ་
ལས་ ཚོགས་ཐབས་ ༢༢ པའི་གོ་སྤྱོད་ཚུ་གི་ གོ་སྤྱོད་ལྷན་ཚུ་ ཐོལ་ཕྱིན་ཏོག་ཏོ་སྡེ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་
དང་ མི་སེར་གྱི་ འཕྲལ་གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ ཕྱག་གི་བཅོན་ཐབས་ལུ་ ཏུས་ཚོད་ལར་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཚུགས་
པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི།

ད་ ད་རེས་ ཚོགས་ཐབས་ ༢༢ པའི་ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ འགོ་བཙུང་སྟེ་ མཚུགས་བསྟུ་ཚུན་
གྱི་ རང་འཁོད་ དཀོན་མཚོག་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ ལྷ་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་རུས་མཐུས་ དཔལ་མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ རྒྱ་བསོད་དབང་ཐབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་ མ་
འབྲུང་པར་ ང་བཅས་ར་ག་ར་ བསམ་སྦྱོང་གཅིག་མཐུན་གྱི་སྒོ་ལས་ ཞི་སྟོན་ལྷན་ཏོག་ཏོ་སྡེ་ གོ་སྤྱོད་ཚུ་
གོ་སྤྱོད་ལུ་གྲུར་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་གྲུར་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་
དགོངས་བཞེད་དང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ལྟར་ཏུ་ བསམ་བཞིན་ རོན་བསྐྱབས་བཅུག་ཟེར་བའི་སྟོན་འདེབས་
སྤུལ་ནི་ཨོན།

འགོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་འདི་ དེ་ཅིག་སླེ་གོལ་ཏེ་ བམ་གོལ་ནི།