



# རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ།

## འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བརྒྱུ་གསུམ་པ།)

### བྱ་སྤོའི་རིམ་པ།

(བདེ་བསྐྱལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་པོ་སྤེལ་ལོ་ ༣༧ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་འཇམ་ སྤྱིའོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣༠ རེས་གཟའ་ལུ་ལུ་ལྷོ་

- ༡༠.༠༠ - མི་སྡེ་དང་ལམ་སྲོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་ན་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་ ལུས་འབྲེལ་ལོ་གསྲོལ་དང་  
མངལ་ཆགས་སྐོར་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་སློན་ལུ་ལོ་གསྲོལ་དོན་ལུ་ལོ་
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅའ།
- ༡༢.༠༠ - ལོ་ན་མ་སློན་པའི་ན་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་ ལུས་འབྲེལ་ལོ་གསྲོལ་དང་ མངལ་ཆགས་སྐོར་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་སློན་ལུ་  
གྲུ་ ལོ་གསྲོལ་བསྐྱར་གནང་ནི།
- མི་སྡེ་དང་ལམ་སྲོལ་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ བར་མཚམས་ཀྱི་  
སློན་ལུ་ལུ་ལོ་
- ༡༣.༣༠ - གསོལ་ལྲ་གི་བཅའ།
- ༡༤:༠༠ - རྩི་བཀོད་མཚན་རིམ།
- མི་རྗེ་དངུལ་ཕྱིས་སློན་པོ་མཚོགས་ལུ།
- ༡༥:༣༠ - མི་རྗེ་ནང་སྤྱི་དང་སྲོལ་འཛིན་སློན་པོ་མཚོགས་ལུ།
- ༡༦:༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཛོགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་པོ་སྤེལ་ལོ་ ༣༧ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ།

(བཅོད་སྐྱོད་ཚེ་རིང་།)

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེ།