



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་པ།)

བུ་སྐོའི་རིམ་པ།

(བད་བསྐྱལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་སྤེལ་ལོ་ ༣༣ ལེ་པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་འཇམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ༣༣ ལེ་པའི་ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལྟ།

- ༡༠.༠༠ - ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་དབང་ཐབས་བྱས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ཞུ་གི་གྲོ་ས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།
- ༡༢.༠༠ - ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་དབང་ཐབས་བྱས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ཞུ་གི་གྲོ་ས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ༡༣.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་མོ་སྤེལ་ལོ་ ༣༣ ལེ་པའི་ཚེས་ ༢༩ ལྟ།

(བཅོམ་སྐྱོག་ཚེ་རིང་།)

ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེན།