



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བཅུ་པ།)

བུ་སྐོའི་རིམ་པ།

(བདེ་བསྐྱལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་སྤེལ་ལོ་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༥ རེས་གཟའ་སྤོན་པ་ལྟ།

- ༡༠.༠༠ - དམིགས་བསལ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་དབུས་དང་ཐབས་བྱས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་གི་ རོ་སྤོང་གི་གོ་སྐོར་དོན་ལུ་ཞེ།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།
- ༡༢.༠༠ - ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་དབུས་དང་ཐབས་བྱས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་ གོ་སྐོར་བསྐྱར་གནང་ནི།
- ༡༣.༣༠ - གསོལ་ལྗགས་བཅ།
- ༡༤.༣༠ - རྩི་བཀོད་མཛད་རིམ།
- མི་རྩི་འབྲེལ་སྤོང་པོ་མཚོགས་ལྟ།
- ༡༥.༣༠ - མི་རྩི་བསྐྱར་རྒྱས་སྤོང་པོ་མཚོགས་ལྟ།
- ༡༦.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཛོགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་མོ་སྤེལ་ལོ་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལྟ།

(བཅོམ་སྤྱོད་ཚེ་རིང་།)

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན།