



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་ཉེར་གཅིག་པ།)

བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ།

(བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ ༤ པའི་ཚེས་ ༥ རེས་གཟའ་པ་སངས་ལྷ།

༡༠.༠༠ - འཆར་དངུལ་དང་དུལ་བཞེད་དུལ་ཡིག་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༢-༡༥ ཅན་མའི་སྐྱོན་ལུ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ལྷན་ཁུག་རྒྱུན་ཤིང་དུལ་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།

༡༢.༠༠ - བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་གཞན།

༡༣.༣༠ - གསོལ་ལྡན་གི་བཅ།

༡༤.༣༠ - ཇི་བཞོད་མཛད་རིམ།

- མི་རྗེ་ཞབས་ཉིག་སློན་པོ་མཚོག་ལྷ།

༡༥.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཛོག་།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང།

མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལྷ།

(བཅོན་སྐྱོག་ཚོ་རིང།)

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚོག་།