



# རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པ།

## འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བཅུ་བདུན་པ།)

བྱ་སྤོའི་རིམ་པ།

(བསྐྱར་བཙུག་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༥ ལུངས་ སྤྱིའོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢ རེས་གཟའ་སྟོན་པ་ལྟ།

- ༡༠.༠༠ - མི་རྗེ་དངུལ་ཚེས་སྟོན་པོ་མཚོག་གིས་ དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣ པའི་སྟོན་ལུ་ལུལ་ནི།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བམ།
- ༡༢.༠༠ - དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣ པའི་སྟོན་ལུ་གྱ་ གོས་བསྐྱར་གནང་ནི།
- ༡༣.༣༠ - གསོལ་ཕྱ་གི་བམ།
- ༡༤.༣༠ - ཇི་བཀོད་མཛད་རིམ།
- མི་རྗེ་སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སྟོན་པོ་མཚོག་ལྟ།
- ༡༥.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༤ ལྟ།

(བཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཚེ་རིང་།)

ཡོངས་ལྷན་བཅུ་ཚེན།