



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་ཤིང་བཅུ་དྲུག་པ།)

བྱ་སྤྱོད་ཤིང་པ།

(བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ ༣༣ ལ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༩ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལུ།

- ༡༠:༠༠ - ངན་ལྷན་བཀའ་གསུངས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྐྱར་སྤྱོད་ལུ་གོ་སྐོར་འདེབས་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།
- སྤར་སྲོལ་ལམ་ལུ་གསུངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུངས་སྤྱོད་ལུ་གོ་སྐོར་འདེབས་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།
- ༡༡:༣༠ - གསོལ་ཇའི་བམ།
- ༡༢:༠༠ - འབྲུག་གི་ཚེས་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།
- ༡༤:༣༠ - བཞུགས་ཤིང་མཚམས་འཛོགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་མོ་བྱ་ལོ་ ༣༣ ལ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ།

(བཅོམ་སྤྱོད་ཆེ་ཤིང་།)

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན།