



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བཅུ་བཞི་པ།)

བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ།

(བརྒྱུར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༤ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལུ།

- ༡༠.༠༠ - སྤར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱ་ གོ་ས་ཚོད་དང་ལེན་ཞིབ་བཟོས་ཀྱི་སློན་ཁྲི་སྤུལ་ནི།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བམ།
- ༡༢.༠༠ - བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་གཞན།
- ༡༣.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལུ།

(བཅོམ་སྤྱོད་ཚེ་རིང་།)

ཡོངས་ཁྲུབ་དུང་ཚོགས།