



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་ཤིང་བཅུ་གཉིས་པ།)

བུ་སྐོའི་ཤིང་པ།

(བསྐྱར་བཙོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལུངམ་ སྤྱིའོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ལྟ།

- ༡༠.༠༠ - གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་དང་འབྲེལ་བའི་ གོ་ས་འདེབས་ཚུ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཚུ་ ཚུམ་ཤིགས་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་
ཡིག་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བམ།
- ༡༢.༠༠ - འབྲུག་གི་ཚེས་ཞིབ་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཅན་མར་ བསྐྱར་གོས་གནང་ནི།
- ༡༣.༣༠ - བཞུགས་ཤིང་མཚམས་འཛོག་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལྟ།

(བཙོན་སྐྱོག་ཚེ་རིང་།)

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན།