



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་དགུ་པ།)

བྱ་སྤོའི་རིམ་པ།

(བརྒྱུད་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ལུ།

- ༡༠.༠༠ - རོན་ལུངས་མེད་པའི་མི་ངོམ་རྩེ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་ མྱོས་འདེབས་ཆ་འཛོག་གནང་
ནི།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བཅ།
- ༡༢.༠༠ - འབྲུག་གི་དཔུལ་ཚོལ་བཀག་སྡོམ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཅོང་གི་ མ་དཔུལ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དཔུད་ཡིག་
༢༠༡༢ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- འབྲུག་གི་བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་དཔུད་ཡིག་ ༢༠༡༦ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༡༣.༣༠ - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཛོག་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

མེ་མོ་བྱ་ལོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ།

(བཅོམ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་།)

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན།