



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྲེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་རིམ་བདུན་པ།)

བྱ་སྤྲོད་རིམ་པ།

(བརྒྱུད་བཅོས་ལུ་གནས་ནི)

གནས་ལོ་མོ་མོ་བྱའོ་ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༦ ལུངམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༧ རེས་གཟའ་སྟོན་པ་ལྟ།

- ༡༠.༠༠ - དབྲུག་ཡོངས་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྲོགས་རམ་བྱིན་དགོ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཟིན་གྲིས་ཀྱི་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།
- ༡༡.༣༠ - གསོལ་ཇའི་བམ།
- ༡༢.༠༠ - དབྲུག་ཡོངས་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཞབས་ཏོག་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་འབྲེལ་གྲོགས་རམ་བྱིན་དགོ་པའི་གྲོས་ཚོད་ཟིན་གྲིས་ཀྱི་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ༡༣.༣༠ - གསོལ་ལྗང་གི་བམ།
- ༢.༣༠ - ཅི་བཀོད་མཛད་རིམ།
མི་རྗེ་ཞབས་ཏོག་སློན་པོ་མཚོག་ལྟ།



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༠ པ།
འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།
མེ་མོ་བྱའོ་ ཟླ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ།

(བཅན་སྐྱོན་ཚེ་རིང་།)
ཡོངས་ཁྲུབ་དྲུང་ཚེན།