



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པ།
འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།



(བཞུགས་རིམ་ ༡༩ པ།)

བུ་སྐོའི་རིམ་པ།

(བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

རང་ལྷགས་གནམ་ལོ་ས་མོ་ཕག་ལོ་ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་སྤེལ་པ་ལུ།

སྤོ་རྩོད་ ༡༠:༠༠ ལུ། - དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ མདུན་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་
 བསྐྱར་ཞིབ་སློབ་ལུ་སྤུལ་ནི།

སྤོ་རྩོད་ ༡༡:༣༠ ལུ། - གསོལ་ཇའི་བཅ།

སྤོ་རྩོད་ ༡༢:༠༠ ལུ། - མདུན་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་གོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༣:༣༠ ལུ། - གསོལ་ལྷ་གི་བཅ།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༤:༣༠ ལུ། - དྲི་བཀོད་ལས་རིམ།
 - མི་རྗེ་ཞབས་ཏོག་གྲོན་པོ་མཚོག་ལུ།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༥:༣༠ ལུ། - བཞུགས་རིམ་མཚམས་འཇོག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང།

(བཅོམ་སྐྱོགས་ཚེ་རིང།)

ས་མོ་ཕག་ལོ་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ།

ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན།