



# རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པ།

## འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།



(བཞུགས་ཤིང་ ༡ པ།)

བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་

(བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་ཕག་ལོ་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༩ རེས་གཟའ་མིག་དམར་ལུ།

སྔ་དྲོ་ཚུང་ ༡༠:༠༠ ལུ། - གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སྤྱི་ཚང་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་  
བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་སྤུལ་ནི།

སྔ་དྲོ་ཚུང་ ༡༡:༣༠ ལུ། - གསོལ་ཇའི་བཅ།

སྔ་དྲོ་ཚུང་ ༡༢:༠༠ ལུ། - སྤྱི་ཚང་ལོག་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་ གོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

ཕྱི་དྲོ་ཚུང་ ༡༣:༣༠ ལུ། - གསོལ་ལྟ་གི་བཅ།

ཕྱི་དྲོ་ཚུང་ ༡༤:༣༠ ལུ། - དྲི་བཀོད་ལས་ཤིང།  
- མི་རྩིས་ཚེན་མཚོག་ལུ།

ཕྱི་དྲོ་ཚུང་ ༡༥:༣༠ ལུ། - བཞུགས་ཤིང་མཚམས་འཇོག་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།

ས་མོ་ཕག་ལོ་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ།

(བཅོམ་སྤྱོད་ཚེ་རིང་།)

ཡོངས་ཁྱབ་བྱུང་ཚེན།