



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པ།
 འཕུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།



(བཞུགས་ཤིང་ ༥ པ།)

བུ་སྐྱེའི་ཤིང་པ།

(བསྐྱུར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་པག་ལོ་ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་མུར་བུ་ལྷ།

སྔ་རྩོུང་ ༡༠:༠༠ ལྷ། - འཕུལ་རིག་དང་ལག་བཤེལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་གནད་དོན་གྱ་ མོས་བསྐྱུར་གནང་ནི།

སྔ་རྩོུང་ ༡༡:༣༠ ལྷ། - གསོལ་ཇའི་བཅ།

སྔ་རྩོུང་ ༡༢:༠༠ ལྷ། - འཕུལ་རིག་དང་ལག་བཤེལ་ཤེས་ཡོན་སྦྱོང་བརྟེན་གྱི་གནད་དོན་གྱ་ མོས་བསྐྱུར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

ཕྱི་རྩོུང་ ༡༣:༣༠ ལྷ། - བཞུགས་ཤིང་མཚམས་འཇོག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།
 ས་མོ་པག་ལོ་ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྷ།

(བཅོན་སྐྱོགས་ཚེ་རིང་།)
 ཡོངས་ཁྱབ་བྱུང་ཚེན།