



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༡ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་ཤིང་ ༤ པ།)

བུ་སྐོའི་ཤིང་པ།

(བརྒྱུད་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

རང་ལྷུགས་གནས་ལོ་ས་ལོ་ལྗོལ་ ༧། ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ་འཇམ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ལུ།

སྤོ་རྩོད་ ༡༠:༠༠ ལུ - ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ ༡༡ པའི་སྐྱེན་ལུ་གྲུ་གོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

སྤོ་རྩོད་ ༡༡:༣༠ ལུ - གསོལ་ཇའི་བཅ།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༢:༠༠ ལུ - ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ ༡༡ པའི་སྐྱེན་ལུ་གྲུ་གོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༣:༣༠ ལུ - གསོལ་ལྷ་གི་བཅ།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༤:༣༠ ལུ - དྲི་བཀོད་མཇལ་ཤིང་པ།
- མི་རྗེ་ཤེས་ཤིག་གྲོན་པོ།
- མི་རྗེ་སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་གྲོན་པོ།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༦:༣༠ ལུ - བཞུགས་ཤིང་མཚམས་འཇོག

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང་།
ས་ལོ་ལྗོལ་ ༧། ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ།

(བཅོམ་སྐྱོགས་ཚེ་རིང་།)
ཡོངས་ཁྱབ་བྱུང་ཚེ།