



རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པ།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས།

(བཞུགས་ལོ་ ༡༤ པ།)

བྱ་སྤྲོད་ལོ་ལ།

(བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་མོ་ཕག་ལོ་ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ རེས་གཟའ་ལྷུང་ལུ།

སྤོ་རྩོད་ ༡༠:༠༠ ལུ། - འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ལྷུང་གི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཅན་མ་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- མི་སྡེ་དང་ལམ་སྲོལ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ འབྲུག་ལུ་མི་ནག་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཐབས་
བྱས་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་སྤོ་

སྤོ་རྩོད་ ༡༡:༣༠ ལུ། - གསོལ་ཇའི་བཅ།

ཉིན་གུང་རྩོད་ ༡༢:༠༠ ལུ། - འབྲུག་ལུ་མི་ནག་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཐབས་བྱས་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་གོས་
བསྐྱར་གནང་ནི།

ཕྱི་རྩོད་ ༡༣:༣༠ ལུ། - བཞུགས་ལོ་མཚམས་འཛོག་

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཁང།

(བཅོམ་སྤྱོད་ཚེ་རིང་།)

ས་མོ་ཕག་ལོ་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།

ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱུང་ཚེ།