

ཀྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་མཉམས་སྲུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༧ པའི་ སློབ་འབྲུག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསུང་བཤད།

ད་རེས་རང་ལུགས་གནས་ལོ་ ཚུ་ཕོ་སྐག་ལོ་ རང་རྒྱ་ བཞི་པའི་ཚེས་ ༣ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ གྱི་ལྷོ་ ༤ པའི་ གྱི་ཚེས་ ༢ རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ཉིན་མ་འདི་ ང་བཅས་པའི་ འབྲུག་ཀྱུལ་ཁབ་ འདི་ནང་ ག་ནི་བ་ ཚ་ཆེ་བའི་ ཉིན་མ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི། དེ་ཡང་ དད་དམ་ཅན་གྱི་ འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ ཐུགས་བྱམས་པ་དང་བཅུ་བའི་སློབ་པ་ སྤྱོད་གནང་མི་ བྱང་སེམས་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྱོད་ དཔལ་མི་དབང་ འཇིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལུག་མཚོག་ འབྲུག་ཀྱུལ་བཞི་པའི་ གསེར་ཁྲི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱོད་ལུ་ མངའ་གསོལ་མཚན་པའི་ ཏུས་ རྩོན་གྱི་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་ ཉིན་མ་ཅིག་ཡིན་མ་ སྤྱིར་ ལུག་བསམ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མ་མཁུན་མེད་ཟེར་ལུ་ནི་ ཡིན། ད་རེས་ འདི་བཟུམ་གྱི་ རྒྱུད་པར་འཕགས་པའི་ཉིན་མ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་འབྲུག་ཀྱུལ་བཞི་པ་མཚོག་ སྐྱ་ཚེ་ ཉི་ལྷོ་དང་ མཉམ་ མཚན་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ དར་ཞིང་ རྒྱས་བརྒྱུག་ཟེར་བའི་ ལུས་ངག་ཡིག་གསུམ་གྲུས་པའི་སློབ་པ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ སློན་ འདེབས་ཕུལ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ར་གར་ ག་ཅི་དེ་ སྐལ་བ་བཟང་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

འདི་བཟུམ་སྤེ་ གལ་ཅན་གྱི་ཉིན་མ་འདི་ཁར་ ཀྱུལ་ཁབ་ནང་ མི་སྡེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ཉིན་མ་སྤེ་ཡང་ བརྩི་སྤྱོད་ལུ་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ པའི་ཀྱུལ་ཁབ་འདི་ སྤེ་ཤིང་མེ་ཏོག་ སྐྱ་ཚོགས་དང་ལུན་པའི་ཁར་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ ལུག་པའི་ཀྱུལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ རང་ རང་གི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཁུན་པའི་ཁར་ སྤེ་ ཀྱུལ་སྤྱིའི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ བསྐྱོད་པ་ཕུལ་སའི་ ལུལ་ངོ་མ་ཅིག་ལུ་ལྷུར་ཏེ་ཡོད་པ་ ཡིན། ད་རེས་ མི་སྡེ་ནགས་ཚལ་གྱི་ཉིན་མ་བརྩི་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ང་བཅས་པའི་ ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོར་བུ་ མངོས་ཚ་ཅན་གྱི་ རང་བཞིན་ གནས་སྤངས་ཀྱི་ མངོས་པའི་ཚ་འདི་ ཡུད་ཅམ་ཅིག་ཡང་ མ་ཉམས་པར་ ཡུན་བརྟན་ ལོང་འཕེལ་དང་ལུན་པར་ཤོག་ ཟེར་བའི་ སློན་ འདེབས་ཕུལ་ལྷོ་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

ད་རེས་ ང་བཅས་པའི་ འབྲུག་གི་ཀྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་མཉམས་སྲུང་གི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༧ པ་འདི་ ལོང་ལུ་ལུ་དོ་བཟུམ་ ཚ་ཆེ་བའི་ ཏུས་ཚེན་དང་ འཁྲིལ་ཏེ་ འགོ་བརྟུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་རིམ་ སྤྱི་ཚུགས་མི་དེ་ རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ག་ཅི་དེ་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་ འགོ་བརྟུགས་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་རིམ་ནང་ ལུན་བཞུགས་མཚན་གནང་མི་ ཁྲི་འཛིན་འོག་གསལ་གཙུག་པོའི་ འབྲུས་མི་ཡོངས་ རྒྱུང་མཐོང་གཟིགས་མི་ དང་ རྒྱུང་བསྐྱུགས་སྤོང་གསལ་གནང་མི་ བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ བརྟུག་ལག་དང་ གཞན་ཡང་ སྐྱ་མགོན་ཚལ་ཉམ་ ལུ་ ཁྲི་འཛིན་དང་པའི་ལ་ཐུག་ལས་ སྐྱ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

ད་ས་འདྲོ་པ་ གྱི་ཚོགས་འགོ་བརྟུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ མཚན་རིམ་ནང་ལུ་ ང་བཅས་ར་གར་གིས་ ཀྱུལ་ཁབ་ཀྱི་ཚོར་བུ་ མི་སེར་གྱི་དགོན་ མཚོག་ དཔལ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ལལ་མཚལ་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ ང་བཅས་ར་གར་ སྐལ་བ་བཟང་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། འདི་བཟུམ་སྤེ་ ང་བཅས་པའི་ ཀྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་མཉམས་སྲུང་གི་ དམིགས་ལུལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གལ་གནང་ཅན་ གྱི་ཐུག་ལུ་ ག་ཅི་ར་གནང་སྤེ་འབད་རུང་ དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ན་ཉིང་ལས་ཏུས་ཅི་དུག་ ལྷོ་གདངས་བཞག་ལས་ད་རེས་དུག་ ཉིན་མ་ ཁ་རྩ་ལས་ད་རེས་དུག་སྤེ་ བསམ་བཞིན་ཏུ་ འབྲུག་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ བཀྲིན་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི།

ཏུས་ཅི་གི་ལོ་འདི་ ང་བཅས་པའི་ཀྱུལ་ཁབ་ནང་ རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ འབྲུག་ལུ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དབུ་བརྟེས་ཏེ་ མི་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་མཁུན་ལས་ ང་བཅས་ར་ འབྲུག་གི་གར་གིས་ མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་ ལབས་རྒྱུང་ངག་དབང་རྣམ་ཀྱུལ་མཚོག་ལུ་ གྲུས་བཀུར་གྱི་ཐོག་ལས་ གསོལ་འདེབས་ལུ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྤེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི། གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ འགོ་འདྲན་ཐོག་ལས་ མི་ལོ་ ༤༠༠ འཁོར་བའི་ལོ་འདི་ ལབས་རྒྱུང་སྐྱ་མཚོད་ཀྱི་ཏུས་ཚེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་ རྒྱས་ཞིང་རྒྱས་པ་སྤེ་ བརྩི་སྤྱོད་ལུ་བའི་ སྐབས་ གཞུང་གྲུ་ཚང་དང་ རབ་སྤེ་ལག་ དགོན་སྤེ་དང་དགོན་འཛིན་ གཟུགས་སྤེ་ བརྩི་སྤེ་སྤེ་དང་ དེ་ལས་ཚོས་སྤེ་ལག་ལས་པར་ བསྐྱེད་སྤྱིའི་སྐྱ་རིམ་ཚུ་ཡང་ རྒྱས་ཞིང་རྒྱས་པ་སྤེ་ར་ གུབ་གནང་ས་མཚལ་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན། ལོ་འདི་ཁར་ ང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འགོ་བརྟུགས་པའི་ འབྲུས་

མི་ཡོངས་དང་ ལྷག་པར་དུ་ མི་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གྲུག་ལས་ སྐབས་ཇི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་གིས་གཙོས་པའི་ སློབ་དཔོན་ལྷན་རྒྱུས་རྒྱུས་  
སྐྱེས་དང་སྐྱེལ་སྐྱེ་ ལལ་གྲངས་དམངས་ཀྱི་ སྐྱོ་སྐྱོག་ལུ་ བར་ཆད་མེད་པར་ ལབས་པད་བརྟན་ནི་དང་ ལྷ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་  
གཙོས་པའི་ ཚོས་སྡེ་ལག་ཚུ་གི་ བསྟན་པའི་ལབས་ཏོག་གི་དོན་ལུ་ འགོ་བསེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ ལྷན་ཆད་མེད་པར་ འགྲུབ་པར་ཤོག་  
ཟེར་བའི་ སློན་འདེབས་སྤུལ་ནི་ཨོན།

འདས་པའི་ལོ་ངོ་དག་པར་ཅིག་གི་ནང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གནས་སྤངས་འདི་ དུན་འཚོར་འབད་དེ་བཟོ་བ་ཅིན་ དེ་བསྐང་ ཅན་  
ཡམས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་མེར་ཚུ་ དཀའ་ངལ་དང་ གཤོང་ལེན་སློམ་ཐོན་ཚོད་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅོན་ལུ་  
ཐོ་ཐོག་མི་བཅུག་ནི་དང་ མི་མེར་ཞི་བདེ་ལུ་ བར་ཆད་འབྱུང་མི་བཅུག་ནི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མཚོག་གིས་ ཉིན་མཚན་བདའ་འབྲེལ་ཏེ་  
ཕུག་ལཱ་གནང་མི་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་བ་ཅིན་ ལུ་མི་ཚར་ཟེར་ལུ་ཉི་ཨོན། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཤོས་ཅིག་གི་ནང་ལུ་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་  
ནད་ཡམས་འདི་ ཐོན་ཐོན་ས་ར་ཡོད་རུང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་དབང་དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོའི་འོག་ལུ་ ཅན་ཡམས་མར་ཕབ་  
སོང་སྟེ་ ཞི་བདེ་གི་ཉིམ་ འོག་གར་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཉི་ཨོན།

ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ནང་ གཞུང་དང་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གིས་གཙོས་པའི་ ལྷན་ཁག་གཞན་དང་ དགུ་ལག་ ལས་སྡེ་གཞན་ ལྷག་  
པར་དུ་ གཤོང་ཟངས་ཏེ་ ཕུག་ལུ་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གྲུག་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ བཀའ་སློབ་ སྤྱི་བོར་བཀུར་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་  
དང་མི་མེར་ལུ་ ཕུག་ག་དེ་དུག་དུག་ལུ་ཡོད་མི་དང་ དེ་ལས་ སྐབས་ཇི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་གིས་ གཙོས་པའི་ ཚོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གྲུག་  
ལས་ བསྟན་སྤྱིའི་སྐྱེ་རིམ་དང་ དེ་གི་ནང་ལས་ཡང་ ཅན་ཡམས་ཞི་བབས་ཀྱི་ སྐྱེ་རིམ་གནང་མི་ཚུ་ སྤྱིར་བཏང་ ང་བཅས་རའི་མི་མེར་ཆེ་  
འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་ག་གིས་ཡང་ མ་མཁུན་རྩ་ལས་ར་མེད་ཟེར་ལུ་ཉི་ དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ ད་རེས་ མི་མེར་ཡོངས་ཀྱི་ མགོ་ཚབ་སྟེ་  
བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་ བཀྲིན་དགའ་འཚོར་སྤུལ་དོ་ཟེར་ལུ་ཉི་ཨོན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ གནས་རིམ་གསུམ་པའི་ ལོ་ངོ་བཞི་གི་གནས་ཡུན་འདི་ ང་བཅས་ར་ག་ར་གིས་ དུན་འཚོར་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་ངོ་  
བཞི་གི་ནང་འཁོད་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་དང་ སྤྱི་བུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཁག་མང་རབས་ཅིག་  
ལུ་འབྲས་སྟོན་སྟེ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ད་ཅི་གོང་ལུ་ལུ་དོ་བཟུམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ དབུ་ཁྲིད་བཟང་པོའི་བཀའ་  
སློབ་དང་ སྐྱབས་ལོ་དབང་ཐངས་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁག་དང་ གཙུག་སྡེ་ འདི་བཟུམ་སྟེ་ མི་མང་ཡོངས་ཀྱི་ རྒྱལ་སློབ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨོན་ཟེར་  
ལུ་ཉི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཕུག་ལཱ་གནང་པའི་སྐབས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་  
དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་གྱི་ འཕྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ ཕུག་གི་བཅོན་ཐབས་ཚུ་ ཕུགས་ལུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ ཕུག་ལཱ་མཇོང་པའི་  
ལུ་འབྲས་ཨོན་ཟེར་ལུ་ཉི་ཨོན།

ད་ལས་ཕར་ ང་བཅས་ར་ཚུ་གི་ གནས་ཡུན་ཚངས་ཉིདེ་དུས་ཡུན་ཡང་ ལོ་ངོ་གཅིག་ མ་ཡང་མ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ལས་ འདི་གི་ནང་འཁོད་  
ནང་འབད་རུང་ ང་བཅས་ར་ག་ར་ བསམ་སྡོད་གཅིག་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་ ཕུག་ལཱ་ཚུ་ ད་ལྟོ་བཟུམ་སྟེ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གནང་ཞིན་ལས་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ གནས་རིམ་བཞི་པའི་དོན་ལུ་ ལུལ་བཞག་སྟོན་སྟེ་ར་བཞག་གི་ཟེར་ལུ་ཉི་ཨོན།

ད་རེས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐངས་ ༢༧ པའི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ གོ་སྐབས་ཞི་ཚུ་ཡང་ཅེ།

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འབྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མ།

འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཁུལ་རིགས་སྡེའི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉི་དྲོད་མཐུན་སྦྲིག་གཞི་བཅུགས་ཀྱི་ སྦྲིག་བཀོད་གན་རྒྱ།

འབྲུག་གི་གཞི་བའི་ཉེས་འབྲི་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༢ ཅན་མ།

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༢-༢༠༢༣ གྱི་ལོ་ལྷར་འཆར་དདུལ་ དཔུང་ཡིག་ དང་

རྩིས་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༢ གྱི་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དུལ་དཔུ་བལོ་ དཔུང་ཡིག།  
འབྲུག་གི་བརྟ་བཤལ་གྱི་ཁལ་བསུ་སྒྲིང་ །(འཕྲི་སྒྲོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༢་ཅན།

འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏོག་ཁལ་གྱི་ (འཕྲི་སྒྲོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༢ ཅན་མ།

འབྲུག་གི་དུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཤེས་ (འཕྲི་སྒྲོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༢ ཅན་མ།

འདི་བརྩམ་སྡེ་ འདྲི་བཀོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཚུ་ཡང་ འགོ་རིམ་སློབ་སྦྲོལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཞི་ཡིན།  
ཚོགས་ཐངས་ ༢༧ པའི་ གོས་གཞི་ཚུ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཚུང་ཁག་ལུ་ཕོག་སྦྲོལ་ལོ་ལྟ་བུ་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ འབྲེལ་བ་  
ཡོད་མི་ ལྷན་ཁག་དང་ གཞུག་སྡེ་ཚུ་དང་མཉམ་ གོས་བསྟུན་གྱི་ ཞལ་འཛེམས་ལེ་ག་ཅིག་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ལྷན་ཁག་དང་  
གཞུག་སྡེ་ཁག་གི་ འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ ངོས་ལེན་ལེགས་ཤོས་སྡེ་མཛད་གནང་མ་མཚན་ ཁག་ཆེ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡང་ ལེ་ཤུ་ཅིག་གནང་  
མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དང་ ཚོགས་ཚུང་ཁག་གི་ ཁྱི་འཛིན་དང་ཁྱི་འཛིན་འོགས་ ཚོགས་ཚུང་འབྲུས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ རང་སེའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ཕོག་  
སྦྲོལ་ལོ་ལྟ་བུ་ ཡུག་འགན་ལུ་ འགན་འཁུན་ཏེ་བུ་བསྐྱམས་ཏེ་ ཡུག་ལས་མ་བཏུབ་བཏུབ་མཛད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐངས་  
ནང་ གོས་གཞི་སྡེ་བཞུགས་གནང་ཚུགས་མི་ལུ་ ཁྱི་འཛིན་དང་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ངལ་རངས་དགའ་འཚོར་སྦྲོམ་སྦྲེ་ར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞི་ཡིན།  
“གྲུབ་འབྲས་འདི་ གསུང་གོས་གནང་མི་གི་ བཅུད་ལུ་ རག་ལས་” ཟེར་སྐྱབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བརྩམ་སྡེ་ དཔུང་ཡིག་ཚུ་བཅའ་བེམས་ལུ་གྱུར་  
ནི་དང་ འཕྲི་སྒྲོན་མཛད་ཚུགས་ནི་ཚུ་ གཙོ་བོར་ ད་རེས་ འགོ་འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པའི་ཤུལ་ལས་ མཇུག་ བཀྲིས་མ་པལ་གྱི་ནང་  
འཁོད་ ཚོགས་ཁང་ནང་གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ ཏེ་མ་བརྩམ་སྡེ་ར་ ཞི་ལྷོད་རྟོག་རྟོག་གི་ཕོག་ལས་གནང་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་འབྲུང་ཚུགས་  
པའི་ རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞི་ཡིན།

ད་མཇུག་ར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྒྲོང་གསུང་མ་ཚུ་གི་ མཐུ་དང་ལུས་པ་དང་མི་དབང་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བསོད་  
དབང་ཐང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དགའ་བའི་ཉིམ་ སྤོང་སྟེ་ཤར་ཏེ་ སྲོག་ཆགས་འབྲུལ་གྱི་ག་མོ་གཅིག་  
ལས་འགོ་བཟུང་ ག་ར་ལུ་ དགའ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་ཡོངས་སྤོང་གྱི་འབྲས་བུ་ ཡར་ངོའི་ལྷན་བརྩམ་སྡེ་འཕྲོག་ཟེར་བའི་སྒྲོན་འདེབས་  
ཡུལ་ནི་དང་ ཚོགས་ཐངས་ ༢༧ པ་ཚོགས་པའི་རིང་ལུ་ ང་བཅས་ར་ ག་ར་ལུ་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ག་ནི་ཡང་མ་འབྲུང་པར་ བསམ་པའི་  
དོན་འབྲུབ་བཅུག་ཟེར་བའི་ སྒྲོན་འདེབས་ལྷན་ཞིན། བཀྲིན་ཆེ།